

В НОМЕРЕ:

ПРОГНОЗ: СКОЛЬКО ПРОДЛИТСЯ ЗИМА В ЭТОМ ГОДУ с. 48

ОЛЕГ МЕНШИКОВ И ПОПЫТКИ ИЗМЕНИТЬ СУДЬБУ с. 36-37



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 4 (1889)
25-31 января 2017 г.

Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ВЕРА

ПРОТЯНУТЬ РУКУ
«Один из главных показателей состояния общества - это его отношение к тем, кому плохо» с. 3

ПОЛИТИКА

ВОТ И СЛАВНО, ТРАМП-ПАМ-ПАМ?
Как теперь вести диалог с Америкой с. 10

СТОЛИЦА



САМЫЙ УМНЫЙ ГОРОД
Москва - лидер по внедрению передовых технологий в образование с. 20

ЗАРУБЕЖЬЕ



ШАШЛЫК ИЗ СКОРПИОНОВ
Правда и мифы о китайской кухне с. 40

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД



ШИШКИН С МАСЛОМ
В чём главный секрет его портретов русской природы с. 42

СПОРТ

ЛЕДЯНЫЕ ВЗГЛЯДЫ
Почему допинг-скандал добрался и до фигурного катания с. 44



РОБОАДАМ И РОБОЕВА

КУДА НАШ МИР МОЖЕТ ЗАВЕСТИ ТЕХНИЧЕСКИЙ ПРОГРЕСС? с. 8-9

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Legion-Media



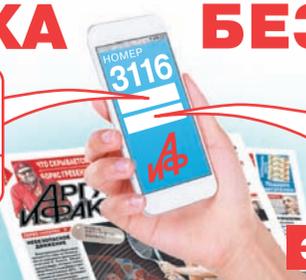
Дорогие читатели!
Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив sms с кодом на короткий номер 3116 или на сайте AIF.RU/PODPIСКА

ПОДПИСКА

БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

Код sms **aif 1** > Срок подписки **1 мес.**
Стоимость sms (подписки) **175 р.**

Код sms **aif 3** > Срок подписки **3 мес.**
Стоимость sms (подписки) **525 р.**



ЭТО УДОБНО!

После проведения платежа с вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца, следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

реклама

Услуга доступна абонентам «Билайн», «МегаФон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

ISSN 0204-0476



17004



9 770204 047002

ПОЛИТИКА

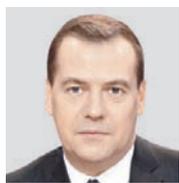
НАСТРОЙ НА ПОБЕДЫ

СОБЫТИЕ

На съезде «Единой России» говорилось о том, что партия активно прислушивается к мнению простых людей, учитывает их нужды. А как это происходит?

В. Суворов, Тула

На XVI съезде «ЕР» действительно много внимания было уделено социальной работе партии. «Каждый год в день рождения партии 1 декабря мы стали проводить Единый день приёма граждан, - сказал в своём выступлении Дмитрий



МЕДВЕДЕВ, председатель «Единой России», премьер-министр РФ. - Наши активисты проводят выезды в посёлки и отдалённые районы, чтобы там люди могли обратиться к партии. И мы не только консультируем людей и стараемся им помочь, но и включаем их предложения в повестку работы. В прошлом году 112 предложений из них вошли в программный документ, с которым «ЕР» шла на выборы.

Окончание на с. 6

«ВОСЬМЁРКА» УЖЕ НЕ КОЗЫРНАЯ?

ГЕОПОЛИТИКА

Правда, что РФ вернётся в «Большую восьмёрку», из которой нас выгнали после присоединения Крыма?

А. Журавлёв, Пенза

От том, что возвращение России в G8 желательно, заявил А. Альфано, глава МИД Италии - страны, где в мае 2017 г. пройдёт очередная встреча лидеров «Группы семи» (ведущих стран Запада, а также Японии). С приходом к власти в США Д. Трампа для этого вроде бы есть основания, хотя против возвращения РФ пока выступа-

ет канцлер ФРГ А. Меркель. Но захочет ли возвращаться сама Россия? «Наши официальные лица не раз говорили, что формат G8 устарел, для нас привлекательнее работа в «Большой двадцатке» (в неё входят также Китай, Индия и другие



крупные экономики. - Ред.), где больше возможностей для заключения соглашений, - напоминает

Евгений МИНЧЕНКО, директор Международного института политической экспертизы.

Виталий ЦЕПЛЯЕВ

МНЕНИЕ НАРОДА

РУКИ ЛУЧШЕ НЕ РАСПУСКАТЬ?

Госдума приняла законопроект о декриминализации побоев в семье (подробнее см. в № 3 «АиФ»). Социологи поинтересовались у россиян: как, на их взгляд, надо наказывать за такое физическое воздействие в отношении близких?

	Мужчины	Женщины	Все опрошенные
Исправительные общественные работы	21	29	25
Арест на 15 суток	14	18	16
Штраф	14	12	13
Реальный тюремный срок	8	12	10
Условный тюремный срок	5	6	6
Государство не должно наказывать за побои	10	3	6
Другое	17	13	15
Затрудняюсь ответить	11	7	9

Всероссийский опрос ВЦИОМ проведён 13-15 января 2017 г. методом телефонного интервью 1800 респондентов. Ответы даны в процентах.

ВОЙНА ЕВРОДВОРЦАМ?



С. ЛАВРОВ, министр иностранных дел России: «...Другому нашему дипломату американские спецслужбы, пытаясь сделать вербовочное предложение, буквально засунули в машину 10 тыс. долл. Деньги были оприходованы нашей бухгалтерией и работают на благо Российского государства».

А как, наверное, обидно это заявление слышать тем, кто деньги подсовывал. Деньги потеряли, агента влияния не приобрели да к тому же ещё укрепили экономику потенциального противника!



Т. МЭЙ, премьер-министр Британии: «Некоторые в ЕС призывают наказать Британию... Это вызовет пагубный ущерб самим европейским странам...»

Поговорка, что англичане уходя не прощаясь, устарела. Теперь и не уходят (выход из ЕС затягивается), и, стоя в дверях, грозят хозяевам квартиры кулаком.

Ф. МАСОПУСТ, директор Палаты Чехии по СНГ: «Покинув российский рынок, мы с трудом будем возвращаться. Нашлись новые поставщики - Индия, Южная Корея, Китай...»



Некоторые у нас ещё любят богемский хрусталь. Но ведь и его, поди, делают в Китае?



К. ЛАГАРД, глава МВФ: «...Можно считать (происходящее. - Ред.) кризисом среднего класса в развитых экономиках. Это, возможно, потребует более активного распределения благосостояния».

Активное распределение - это когда «мир хижинам, война дворцам» и «грабь награбленное»? И так мир отметит 100 лет нашей революции...

Э. СКАРАМУЧЧИ, советник Д. Трампа: «Русские готовы были бы есть снег, чтобы выжить. Санкции, скорее всего, сплотили вашу нацию вокруг президента».



А вы видели крещенские фотографии? Если вдруг задумаетесь о новых санкциях, имейте в виду: мы ещё и в прорубях на морозе умываться можем!



П. ПОРОШЕНКО, президент Украины: «На Украине в европейский проект и ценности верят иногда больше, чем в самой Европе... Мы ни при каких условиях не намерены отказываться от евроинтеграции».

Переводим для европейцев: «Ни при каких условиях не намерены отказываться от ваших денег, даже не пытайтесь усомниться, что их у вас для Украины нет, - верим, что есть!»

А. ФУФЫРИН. Фото Дмитрия ДУХАНИНА/Коммерсантъ

По материалам ТАСС, Интерфакс, mid.ru, inosmi.ru, ukraina.ru, The Telegraph.

СОВКОМБАНК

денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР?
ДАДИМ ВАМ 12%



ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 месяцев по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20-85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых — при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 707 76 76
www.sovcombank.ru

ЛИЧНОСТЬ

Как «захожане» превращаются в прихожан.

БОЖЕСТВЕННЫЙ СВЕТ РУССКОЙ ДУШИ

О ДОБРЕ, ТРАДИЦИЯХ НАРОДА И ГОТОВНОСТИ К СМЕРТИ - ПРЕСС-СЕКРЕТАРЬ ПАТРИАРХА МОСКОВСКОГО И ВСЕЯ РУСИ КИРИЛЛА ИЕРЕЯ АЛЕКСАНДР ВОЛКОВ В ЭКСКЛЮЗИВНОМ ИНТЕРВЬЮ «АИФ».

- Отец Александр, Церковь активно занимается делами благотворительности: воспитывает сирот, спасает от абортов одиноких женщин, ухаживает за тяжёлыми и больными... Но не обязанность ли государства помогать всем этим людям?

- Все социальные обязательства государства, несомненно, должны исполняться. Но у нас такая большая страна и в ней так много людей, которым нужна помощь, что, каким бы ни было мощным с социальной точки зрения государство (а оно сейчас отвечает всем необходимым критериям), остаётся очень много людей, лишённых внимания, заботы, обездоленных и требующих помощи. И слава Богу, что есть люди, которые готовы эту помощь оказывать. Церковь тут выступает в качестве некоего менеджера, который направляет потоки благотворителей и волонтеров в ту или иную сферу. Государство глобально и масштабно, порой ему бывают не очевидны какие-то небольшие проблемы. И здесь Церковь приходит на помощь. Вот, к примеру, патриарх Кирилл открыл в московской больнице святителя Алексия паллиативное отделение, в котором принимают не только москвичей и не только людей с онкологическими диагнозами. Отделений с этими двумя условиями до сих пор не было. Церковью это слабое место заметила. И такого рода примеров очень много. Скажем, замерзают бездомные на вокзалах. Государство готово применить к ним карательные меры - и в этом



Церковь как хранительница исторических традиций народа способна оказать поддержку каждому.
Фото Екатерины ГРИГОРОВСКОЙ/PhotoXPRESS.ru

его функция, но должен же быть кто-то, кто их по-жалает. Вот Церковь этим и занимается, а тем самым подаёт пример людям. В социальных инициативах установился очень правильный баланс между государством, обществом и Церковью.

ПОМОЩЬ ЗАПИСАНА НА ПОДКОРКЕ

- Не только верующие становятся благотворителями...
- Безусловно, и это отраднo! Сейчас много групп в социальных сетях, привлекающих к работе в хосписах, детских домах, больницах, домах престарелых. И слава Богу, что люди проявляют человеческий интерес. Но если копнуть, то мы увидим, что каждая из этих инициатив так или иначе связана с церковным присутствием. Это говорит о том, что Церковь в России занимается правильным, нужным и свойственным ей делом, призывая людей через дела добра к спасению и к очищению своих душ и сердец. Один из главных показателей состояния общества - это его отношение к тем, кому плохо. И когда мы видим, с какой готовностью люди откликаются, можем с уверенностью говорить: у страны есть всё для правильного духовного развития.
- Несмотря на экономический кризис?

- Да, людям живётся всё труднее и труднее, но тем не менее очень многие готовы жертвовать своим временем, усилиями, здоровьем и даже деньгами, чтобы помочь другим. Люди замыкаются в себе потому только, что их никто не встряхивает, не говорит: «Слушай, дружище, тебе плохо, а другим ещё хуже. Пойдём поможем». Русский человек так устроен: у него в душе, в сердце, на подкорке записана готовность помочь ближнему. Стоит немножко расчистить эту подкорку, чтобы вся глубина русской души засияла удивительным божественным светом.

КУДА ИДТИ МОЛИТЬСЯ

- Исаакиевский собор передаётся РПЦ. Многие против...
- Передачей Исаакия мы констатируем факт: это здание является в первую очередь храмом, а не музеем. Но никто не настаивает на том, чтобы туда не водили китайских туристов. Наоборот, очень важно, чтобы китайские туристы приходили в православный храм. Церковь в первую очередь заинтересована в том, чтобы иностранцы больше знали о православной вере...
- Недавно патриарх открыл православные храмы в Париже, в Лондоне... Кто будет их прихожанами? Европейцы?

- Количество православных верующих в Европе на самом деле немалое. И не только среди семей эмигрантов - людей исторически относящих себя к русской традиции, но мы знаем и много случаев того, как европейцы выбирали православие в качестве своего целеполагания. Плюс эти храмы - место, куда идут многочисленные эмигранты волны 2000-х гг. из Молдавии, Украины. Те, кто вынужденно уезжает с родины на заработки. Они чувствуют утешение в том, что у них есть куда прийти и где среди своих помолиться Богу.

- Настоятельница монастыря убила сумасшедшую, которую она сама же и приняла в обитель. Может быть, по примеру врачей и полиции священнослужители нуждаются в дополнительной законодательной защите?

- Любой священнослужитель, да более того - любой православный христианин, когда выбирал свою веру, отчётливо и сознательно принимал решение о том, что он становится воином Христовым. Церковь жила и живёт в самых разных исторических обстоятельствах. Сейчас по большей части именно в нашей стране они благоприятны. Но в других регионах мира мы знаем, как тысячи истребляются только за то, что они носят имя христианина. Помним начало XX в. и тысячи новомучеников, которые в нашей стране претерпели смерть за Христа от своих же соплеменников. Каждый должен быть готов к тому, чтобы пострадать за Христа. Это не пустые слова и не красивая формулировка. Всегда есть люди, которые агрессивно относятся к Христу и к его последователям. Дай Бог, чтобы такого рода выбора не было в жизни, но если он возник, то что тут скажешь? Это одно из свидетельств того, что мы исповедуем истинную

веру, против которой ополчаются силы зла, и эти силы зла часто воплощаются в конкретных людях, в психических заболеваниях.

НЕ ХАМИМЫ БУДЕТЕ

- На Крещение народ массово лез в проруби, а в разгар Рождественского поста также массово отметил Новый год. Нужны ли Церкви «захожане», которые вспоминают о своей вере пару раз в год?

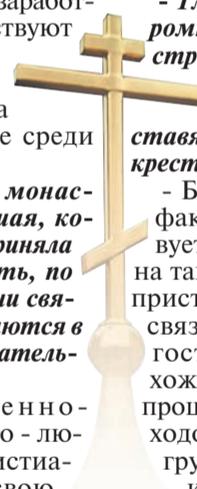
- По-моему, это очень хорошо, что у народа есть хотя бы минимальная религиозная мотивация. И я знаю множество примеров, когда люди начинали свою активную религиозную жизнь именно с купания в проруби, с освящения куличей и т. д. А мы, люди Церкви, должны делать всё, чтобы такой «захожанин» помнил, что в храме ему было хорошо. Тогда он будет готов сюда вернуться... Пусть не через неделю, так через год. Тема их воцерковления на совести священнослужителей и вообще людей, которые служат в церкви. Необходимо, чтобы они почувствовали - им здесь рады.

- Глубокая теория. Знаю огромное число историй, когда строгие старушки от походов в храм отвратили: отругали, что не туда свечку ставят, обхамили, мол, не так крестятся...

- Безусловно, человеческий фактор и в храме присутствует, но сейчас священники на такое поведение обращают пристальное внимание. Тема, связанная с излишней строгостью многолетних прихожан, уходит постепенно в прошлое. В большинстве приходов созданы специальные группы дежурных молодых и среднего возраста людей, которые постоянно на- ходятся в храме и помогают нуждающимся советом.

- А на чём базируется уверенность, что «захожане» придут в храмы?

- Мы видим, как современным людям не хватает главного, стержневого направления в жизни. Они часто приходят в храм потерянными, потому что не понимают, ни как им жить дальше, ни как им воспитывать своих детей. Поколение 90-х в силу нравственных и экономических проблем того общества оказалось отключено от исторических традиций. И именно Церковь как их хранительница способна оказать в этом вопросе поддержку.



У СТРАНЫ ЕСТЬ ВСЁ ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ.



Юлия ТУТИНА

ПЛОХОЕ ЗРЕНИЕ - ЭТО ОПАСНО!



Применение «КОМПЛЕКСА ДЛЯ ЗРЕНИЯ» - это альтернатива лазерной коррекции зрения. Формула комплекса основана на нативных экстрактах растений, а потому выпускается без рецепта врача. Особенность новейшего «КОМПЛЕКСА ДЛЯ ЗРЕНИЯ» в максимально быстром эффекте, заметном уже через 1-2 курса применения. Постепенно ваше зрение восстановится, и операцию по катаракте и глаукоме можно будет отдалить на годы и избежать ее совсем!

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНАМ (звонок бесплатный по всей России):

• **8-800-500-45-93** • **8-495-646-84-03**

ООО «Элит-Трейд», 140402, Московская область, г. Коломна, ул. Зеленая, д. 31А, офис 318, ОГРН 1125476242594. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НЕУДОБНО? ПЕРЕСЕЛИМ!

ИНФОРМБЮРО

В 2017 г. в трёх округах Москвы разберут последние ветхие хрущёвки.

РАЙОН «ПРОСПЕКТ ВЕРНАДСКОГО» ОБНОВЛЯЕТСЯ БЛАГОДАРЯ СНОСУ СТАРЫХ И НЕКОМФОРТНЫХ ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ ЗДАНИЙ.

ДВА ГОДА - И ВСЁ!

«Мы заканчиваем программу сноса пятиэтажек, которая длилась почти 20 лет. Остались считанные десятки зданий, которые разберут в 2017-2018 гг.», - сказал мэр Москвы Сергей СОбянин при осмотре реконструкции квартала на западе мегаполиса.

По данным управы района «Проспект Вернадского», в

который на прошлой неделе и приезжал столичный градоначальник, изначально к сносу здесь были «приговорены» 73 пятиэтажки. Общая площадь сносимого жилья - 206,4 тыс. м². На данный мо-

78 ПЯТИЭТАЖЕК

«ПОД СНОС» ОСТАЛОСЬ В МОСКВЕ.

мент уже разобрали 66 зданий. Жильцы 43 из них получили квартиры за счёт инвесторов, ещё 23 - за счёт города. Сейчас проводится расселение последних семи домов. Два здания находятся на Ленинском проспекте, четыре - на улице Коштыянца и одно - на улице Лобачевского. Большинство семей из этих домов уже въехали в новые квартиры.



Мэр Москвы Сергей Собянин на встрече с жителями района рассказывает, как город решает проблему ветхих хрущёвок.



Вот в такие красивые новостройки переезжают из старых тесных квартир.

ОСВОБОДИТЕ ТЕРРИТОРИЮ

Если же говорить о мегаполисе в целом, то, по данным городского Комплекса градостроительной политики и строительства, осталось разобрать всего 78 «устаревших» домов. Жителей 49 пятиэтажек планируется переселить за счёт бюджета города, остальных - за счёт средств инвесторов.

В Адресную инвестиционную программу Москвы на 2017-2019 гг. включено возведение домов общей площадью порядка 1,8 млн м². Так как свободных площадок для строительства в городе не хватает, основным ресурсом для возведения недвижимости наряду с промзонами являются освобождённые после сноса хрущёвок площадки. Здесь появляется современное жильё, поликлиники, детские сады и школы.

Фото

Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

СПАСИБО, ПАЛОЧКИ-ВЫРУЧАЛОЧКИ!

Я, КАК И ВСЕ ЛЮДИ, СТРЕМЯЩИЕСЯ К БОЛЕЕ ИНТЕРЕСНОМУ БЫТИЮ, КОНЕЧНО ЖЕ, РАЗДЕЛЯЮ ЛЮБОЕ СТРЕМЛЕНИЕ ЭТО БЫТИЕ УЛУЧШИТЬ.

ПОЗИЦИЯ



ДЕРЖАВИНА

И в отношении сноса пятиэтажек, который сейчас активно идёт в Москве, думаю, что это решение правильное. Анечка, моя вторая сестра, с дочкой Олей живут в такой пятиэтажке. Я не раз ездил к ним в гости и видел, что дом нуждается в улучшении. И то, что сейчас за эти пятиэтажки наконец взялись, - это здорово, я обеими руками «за».

Московские пятиэтажки в своё время были эдакими палочками-выручалочками для многих жителей столицы. В послевоенное время они стали настоящим прорывом. Их строительство было реализацией абсолютно нормальной мечты человека о лучшей жизни. Многие смогли переехать в современное, комфортное на тот момент жильё из разваливающихся изб и барачков (они стояли тогда даже в центре), из коммуналок. С той поры прошло полвека, дома эти устарели и морально, и физически, поэтому сейчас просто необходимо с ними что-то сделать. Тем более что в наши дни строительство шагнуло далеко вперёд, и дома возводятся шикарные, с просторными квартирами. И хорошо, что эта роскошь стала доступна простым москвичам.

Михаил Державин, актёр, москвич

ВСЁ ТРАНСПОРТ - В ОДНОМ УЗЛЕ

ПО ДАННЫМ МОСКОВСКОГО СТРОЙКОМПЛЕКСА, К СОЗДАНИЮ ТРАНСПОРТНО-ПЕРЕСАДОЧНОГО УЗЛА «ПЕТРОВСКО-РАЗУМОВСКАЯ» ПРИВЛЕКУТ ЯПОНСКИХ ИНЖЕНЕРОВ. ЭТОТ ОБЪЕКТ СЧИТАЕТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ СЛОЖНЫХ В ГОРОДЕ.

«Перед проектировщиками стоит непростая задача, - объясняет заммэра столицы по градостроительной политике и строительству Марат ХУСНУЛЛИН.



- ТПУ объединит потоки двух веток метро с ж/д линиями Ленинградского и Савёловского направлений. Также мы предложили руководству РЖД сделать здесь

дополнительную остановку поездов «Сапсан», что частично разгрузит Ленинградский вокзал».

На прилегающих к «Петровско-Разумовской» территориях запланировано жильё и коммерческая недвижимость. Это нормальная практика для подобных объектов. Например, в рамках строительства 12 транспортно-пересадочных узлов, инвесторы для которых определены на прошлогодних аукционах, возведут 1,3 млн м² недвижимости. По словам председателя Москомстройинвеста Константина Тимофеева, речь идёт о сбалансированной застройке. Это значит, что транспортный поток не будет мешать новосёлам, а торговые центры - пассажирам.



Место пересадки? Нет, украшение района!

Фото mosday.ru

УКОЛ ЗДОРОВЬЯ

Прививка от гриппа - это 100%-ная гарантия от болезни? Д. Ларин

По данным mos.ru, из 1,5 млн человек, которые простудились с начала осени, грипп в столице выявлен лишь у 1611 граждан. Среди них - только 3 человека,



кому были сделаны прививки. Это на совещании в правительстве Москвы рассказала Елена АНДРЕЕВА, руководитель столичного управления Роспотребнадзора. Кстати, уровень вакцинации в Москве составляет 48,1%, и заболеваемость гриппом в городе существенно ниже, чем в большинстве других регионов.

ДО ПУСКА - ГОД

ИНФОРМБЮРО

На Савёловский вокзал можно будет попасть прямо из метро.

НОВАЯ СТАНЦИЯ «НИЖНЯЯ МАСЛОВКА», РАСПОЛОЖЕННАЯ НА УЧАСТКЕ ТРЕТЬЕГО ПЕРЕСАДОЧНОГО КОНТУРА МЕЖДУ «ПЕТРОВСКИМ ПАРКОМ» И ПЕРСПЕКТИВНОЙ СТАНЦИЕЙ «ШЕРЕМЕТЬЕВСКАЯ», БУДЕТ ПУЩЕНА В ЭКСПЛУАТАЦИЮ В 2018 Г.

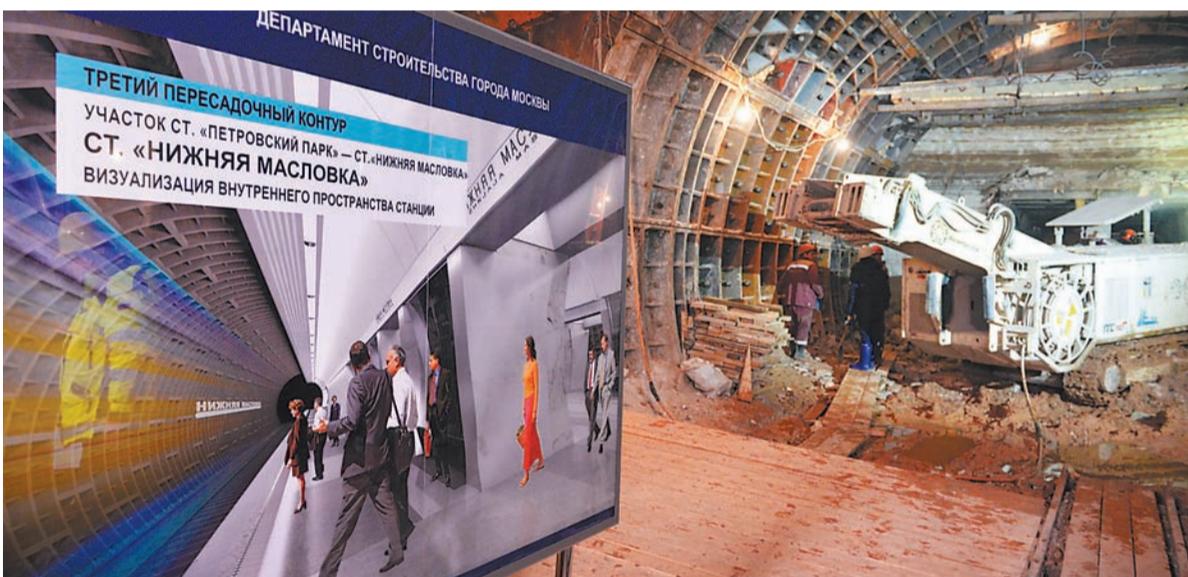
«Нижняя Масловка» - самая глубокая станция, которую мы строим в составе Третьего пересадочного контура, - сказал мэр Москвы Сергей СОбьянин, осматривая стройплощадку 23 января. - Работы идут в тяжелейших условиях на глубине 65 м. Тем не менее станция и соединительная ветка к Серпуховско-Тимирязевской линии метро уже готовы примерно на



«Нижняя Масловка» - самая глубокая станция Третьего пересадочного контура.

половину. По плану в этом году мы должны запустить движение поездов от «Делового центра» до «Петровского парка», а в следующем будет завершено строительство «Нижней Масловки». Новая станция свяжет ТПК с северной частью Серпуховско-Тимирязевской линии. Выйти на поверхность можно будет на

обе стороны Бутырской улицы, а также к железнодорожным платформам Савёловского вокзала. Планируется, что пропускная способность «Нижней Масловки» составит около 290 тыс. пассажиров в сутки. Напомним, что с 2011 г. в Москве построено 55 новых станций метро и 101 км линий.



Под землёй тишины не бывает: сейчас шумит стройка, потом пойдут поезда. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

В ПАЛАТЫ ИЛИ НА ВОКЗАЛ?

Это правда, что горожане сами выбирают весёлую программу Дней исторического и культурного наследия? Предложить для посещения можно любой архитектурный памятник или на обсуждение выносятся уже готовый список зданий?
Л. Купченко

С 19 января проект «Активный гражданин» (ag.mos.ru) проводит голосование: какие памятники архитектуры стоит включить в городские экскурсии, приуроченные к Дням исторического и культурного наследия.

Как вы помните, они проводятся в апреле-мае, и тогда перед жителями города распахивают свои двери знаменитые здания, доступ в которые ограничен в обычное время (речь идёт, например, о посольствах иностранных государств). В этом году в список доступных

для посещения объектов войдут два памятника, получивших максимальную поддержку в проекте «Активный гражданин».

Из чего же можно выбрать? Это Палаты Аверкия Кириллова (один из немногих сохранившихся образцов гражданской архитектуры XVII в.); Старый собор Донского монастыря, возведённый в честь Донской иконы Божией Матери; постройки Киевского вокзала. «Я бы выбрал Палаты Аверкия Кириллова и Старый собор Донского монастыря» - это мнение историка и миссолога



ФЕДОРОВА, размещённое на сайте «Активного гражданина».

А вот экскурсовод и историк инженер Айрат БАГАУТДИНОВ рекомендует приглядеться



к «транспортному узлу»: «Как правило, мы на вокзалы не обращаем особого внимания, пробегаем мимо, а они всегда были важными объектами культурного притяжения. Киевский вокзал, пожалуй, один из самых хорошо сохранившихся и красивых, построен накануне революции». Экскурсантов, вероятно, поведут на смотровую площадку, расположенную над часовым механизмом сверху здания. Это позволит сделать фотографии окрестностей с необычного ракурса.

Кстати, в 2016 г. благодаря голосованию москвичей в программу Дней исторического и культурного наследия попали Хамовническая пожарно-полицейская часть с каланчой и жилой дом середины XVII в. в Лаврушинском переулке.

Льготы для космоса

Полезные для города и всей страны московские предприятия могут рассчитывать на значительные «бонусы». В том числе налоговые.



счёт налоговых льгот сможем сэкономить порядка 345 млн руб. Планируем направить их на технологическое перевооружение, закупку станков, строительство новых корпусов».

Московский машиностроительный завод «Авангард» (это одно из крупнейших столичных предприятий оборонной промышленности) в ближайшее время получит статус промышленного комплекса. Надо сказать, что изменения, которые происходят на данном заводе, очень показательны в отношении подавляющего большинства перспективных производств мегаполиса.

«Концепция в городе изменилась, - сказал во время посещения завода мэр столицы Сергей СОбьянин. - Раньше существовало такое направление, как ликвидация производственных предприятий и вывод их за территорию Москвы. Мы не поддерживаем эту линию. Мы считаем, что они должны развиваться в столице, особенно технологичные, с хорошей заработной платой, с хорошей прибылью. «Авангард» исполняется 75 лет. Это настоящий юбилей. Ещё в начале 2000-х предприятие практически оставалось, а сегодня является флагманом не только отрасли, но и одним из лучших заводов в мире, выпускающих такого рода продукцию».

В свою очередь Леонид ШЕРМАН, советник гендиректора завода, подтвердил, что статус промышленного комплекса очень важен для развития компании: «Мы посчитали, что за

До 2019 г. в этой организации, входящей в концерн воздушно-космической обороны «Алмаз-Антей», должно быть создано около 600 дополнительных рабочих мест. Сейчас на заводе трудятся 2739 человек, средняя зарплата превышает 83 тыс. руб. в месяц. Кстати, достойная зарплата сотрудникам - одно из условий, которые город ставит перед компаниями, желающими получать привилегии.

до 20%

СТАНЕТ МЕНЬШЕ НАЛОГОВАЯ НАГРУЗКА «АВАНГАРДА».

Завод «Авангард» станет 23-м предприятием, получившим статус промкомплекса и льготы по налогам на прибыль, имущество, землю, а также по арендной плате. Данные льготы позволяют организациям уменьшать нагрузку по региональным налогам до 20 процентов.

МАЭСТРО - МОСКВЕ

В столице появится центр культурного и исторического наследия М. Ростроповича и Г. Вишневецкой.

В здании, построенном во дворе Музея П. Чайковского на Кудринской площади, разместятся концертный зал, музыкальные гостиные и музейная экспозиция, посвящённая жизни и творчеству М. Ростроповича и Г. Вишневецкой. О том, как создавался



Центр, «АиФ» рассказала Елена РОСТРОПОВИЧ.

- Идея создания принадлежит моей матери, Галине Павловне Вишневецкой. Родители приобретали на аукционах редкие документы, связанные с русской культурой и историей. Последние годы жизни мама думала о том, как сделать доступным для широкой публики все собранные ими раритеты.

Большую роль сыграла и выставка «Ростропович - Вишневецкая. Судеб скрещение», прошедшая в год 85-летия отца в Музее Глинки. Тогда стало понятно, что экспонаты выставки - и личные вещи, и уникальные документы роди-

телей, и собранные ими раритеты - должны быть доступны широкой публике.

Галина Павловна обратилась к президенту Путину с предложением создать такой Центр, он идею поддержал. Министерство культуры предложило нам незастроенный участок земли, примыкающий к флигелю усадьбы Чайковского. Подчеркну, чтобы не было недоразумений: Центр никак не повлияет на деятельность Музея Чайковского. И для отца, и для матери Чайковский был одним из самых любимых и глубоко почитаемых композиторов. С его музыкой Мстислав Леопольдович пришёл в Большой театр в январе 1968 г. Первая большая роль Галины Павловны в Большом театре - Татьяна в «Евгении Онегине» 30 декабря 1953 г. И завершила свою оперную карьеру она ролью Татьяны в Гранд-опера в Париже в 1982 г. Прощальный концерт Ростроповича перед отъездом из СССР в 1974 г. целиком состоял из произведений Чайковского.

А буквально в 100 м от Центра недавно был открыт памятник Иосифу Бродскому, с которым родители были дружны, и судьбы их были чем-то похожи.

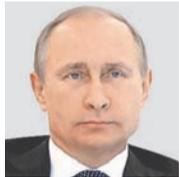
Материалы подготовили: Екатерина БЫЧКОВА, Елена ВОРОНОВА, Валентина ОБЕРЕМКО, Галина ШЕЙКИНА, Юлия ЮНИНА

ПОДРОБНОСТИ

В Москве завершил работу XVI съезд «Единой России».

Окончание. Начало на с. 2

Способность партии отвечать на запросы общества и обусловила её способность побеждать - об этом в своём приветствии делегатам съезда напомнил Президент России Владимир ПУТИН.



«Люди высказали партии доверие», - отметил глава государства. «Победившая партия демонстрирует, что с первых месяцев включилась в работу по исполнению своих предвыборных обещаний», - считает мэр Москвы Сергей СОБЯНИН. Руководитель российской столицы, кстати, вошёл в переизбранный Высший совет партии (также в его составе утверждены спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко, Председатель Госдумы Вячеслав Володин, министр обороны Сергей Шойгу, министр культуры Владимир Мединский, директор СВР Сергей Нарышкин, ряд руководителей субъектов Федерации и др.).



«У нас по-прежнему есть перебой с электричеством, с водой, тем более что экстремистам недавно удалось повредить основную водозаборную станцию», - продолжает Ваник. «Но жизнь налаживается». Во втором по размеру городе Сирии - недавно освобождённом и полуразрушенном Алеппо - ситуация хуже, но и там всё больше примет обычной мирной жизни. В российском Минобороны с радостью сообщили об отклике международных организаций на призывы о гуманитарной помощи сирийцам.

23 ЯНВАРЯ В АСТАНЕ НАЧАЛИСЬ ПЕРЕГОВОРЫ ВЛАСТЕЙ СИРИИ С ПОЛЕВЫМИ КОМАНДИРАМИ, А ТУРЦИЯ И РОССИЯ НАЧАЛИ ВМЕСТЕ БИТЬ ИГИЛ*.

Когда этот номер «АиФ» готовился к печати, в казахстанской столице закончился первый день переговоров с представителями различных оппозиционных группировок - тех, которые с 30 декабря присоединились к перемирию. Встреча стала возможна благодаря декабрьским договорённостям Владимира Путина и Реджепа Тайипа Эрдогана. Турция имеет влияние на множество боевиков на севере Сирии.

С КЕМ ГОВОРИТЬ?

«Чего раньше не хватало в переговорах - это участия тех, кто реально определяет ситуацию «на земле», - пояснил до встречи в Астане Сергей ЛАВРОВ, глава МИД России. - Называйте их «вооружённые формирования», называйте их «вооружённые группы оппозиции»...» Впрочем, некоторые населённые пункты, районы, а то и регионы, вроде Ракки на востоке страны, по-прежнему контролируют крайние экстремисты. Война продолжается.

«Боевые действия отошли от города, у экстремистов больше нет возможности обстреливать мирные кварталы из миномётов, я больше не выхожу

* Террористическая организация, запрещённая в РФ.

НАСТРОЙ НА ПОБЕДЫ



Дмитрий Медведев - делегатам съезда: «У нас есть всё: люди, желание работать и доверие избирателей, что помогает побеждать. И пусть таких побед будет как можно больше».

Фото РИА Новости

ДЕЛАТЬ, ЧТО ОБЕЩАЛИ

Впрочем, работы ещё непочатый край, а лидирующее положение партии надо каждодневно доказывать делами на благо общества, сказал с трибуны съезда Дмитрий Медведев: «Мы должны работать в рамках законодательства и реализовывать нашу программу, делать то, что и обещали. Мы в партии давно используем проектный подход, именно так мы реагируем на обращения людей и решаем актуальные вопросы. Этот метод позволяет эффективно справляться

с задачами и принимать оперативные решения». «Не хватало мест, где можно было заниматься спортом, и 11 лет назад появился проект - отремонтировано и построено более 600 спортобъектов, - привёл пример такой проектной работы глава правительства. - В сельских школах не было нормальных спортзалов, а благодаря «Детскому спорту» с 2014 г. отремонтировано почти 3,5 тысячи залов. В приёмные поступали жалобы на некачественную еду, лекарства и завышенные цены - появился партпроект «Народный контроль».

Уже в ходе недавней предвы-

борной кампании от избирателей поступали просьбы привести в порядок дворы. «По моей инициативе мы начинаем обустройство, на эти цели по предложению думской фракции «ЕР» заложено 20 млрд рублей. Работа по дворам будет идти и в рамках партпроекта «Городская среда». А в наступившем году, по словам Д. Медведева, появятся ещё 3 новых партпроекта - «Парки малых городов», «Местный Дом культуры» и «Театры малых городов». «Наши проекты должны быть качественными и понятными людям. При этом прежде всего они должны быть направлены на

то, чтобы жизнь наших граждан становилась лучше. А послание Президента Федеральному собранию, на реализацию которого они ориентированы, было вы-



полнено в полном объёме на всей территории РФ», - отметил накануне партийного форума Сергей НЕВЕРОВ, секретарь генерального совета «ЕР».

СЛЫШАТЬ КАЖДОГО

Задача слышать голос граждан даже в самых отдалённых уголках страны нашла отражение в принятом по итогам двухдневного заседания решении съезда «О приоритетных задачах». В пункте 9 этого документа прямо предписано региональным общественным приёмным председателя «ЕР», а также местным общественным приёмным партии «продолжить работу по созданию эффективного механизма прямой и обратной связи между населением, партией, органами государственной власти, органами местного самоуправления в целях оперативного решения возникающих у граждан проблем и вопросов, повысить качество работы с обращениями граждан, активнее использовать практику депутатских региональных недель».

Отдел политики

БИТВА РАДИ МИРА



ция Алеппо. Здесь наступает поддерживаемая Турцией Свободная сирийская армия (ССА), к слову, по другому берегу реки Евфрат в сторону «столицы» исламистов Ракки продвигаются отряды курдского ополчения.

ДВОЙНОЙ УДАР

Удары по боевикам в Сирии на прошлой неделе наносила

и авиация проамериканской коалиции. Однако в Эль-Баб, в Дейр-эз-Зор, Пальмиру и другие районы, как сообщил начальник ГОУ Генштаба генерал Сергей РУДСКОЙ, сейчас массово стягиваются боевики, которых эта коалиция выдвигает из иракского Мосула. В последние дни самые массивные удары российские ВКС наносили по боевикам, которые

превосходящими силами атаковали гарнизон города Дейр-эз-Зор, уже 3 года окружённого экстремистами.

И всё же со взятием Алеппо в ходе войны намечается коренной перелом, полагает военный эксперт Виктор МУРАХОВСКИЙ, о меняющейся тактике можно судить и по «заменам» в нашем контингенте: «Россия выводит из Сирии бомбардировочную авиацию - 10 фронтовых бомбардировщиков Су-24М. Это примерно половина самолётов этого типа, базировавшихся на авиабазе Хмеймим. Театр военных действий покинул авианесущий крейсер «Адмирал Кузнецов». Зато из России в Сирию переброшены самолёты-штурмовики Су-25. Всё говорит о том, что более важную роль сейчас играет непосредственная авиоподдержка сухопутных войск. Россия оказывает САР помощь в вооружениях и военной технике. На днях туда прибыли российские БМП, грузовики и танки Т-62М. Если президенту Башару Асаду удастся сохранить перемирие с «умеренной оппозицией», то высвободятся достаточно большие силы, чтобы воевать с ИГИЛ и «Ан-Нусрой»*. Хотя сил, видимо, хватит на масштабное наступление пока только на одном оперативном направлении».



Александр КОЛОСНИЧЕНКО, Сергей ОСИПОВ

ВЛАСТЬ

Начнут ли Путин и Трамп с сокращения ракет?

ИДЕЯ НОВОГО ПРЕЗИДЕНТА США ЗАКЛЮЧИТЬ С РОССИЕЙ «ЯДЕРНУЮ СДЕЛКУ» МОГЛА БЫ ПОЛУЧИТЬ РАЗВИТИЕ.



О том, готовы ли две страны к продолжению разоружения и кому оно более выгодно, «АиФ» спросил **Алексея АРБАТОВА**, академика РАН, директора Центра междуна-

родной безопасности ИМЭМО им. Е. М. Примакова РАН.

- Безотносительно к тому, что сказал Трамп, я считаю, что Россия и США должны начать переговоры о следующем договоре по сокращению стратегических наступательных вооружений (СНВ). Срок действующего договора по СНВ от 2010 г. истекает в 2021 г. Его можно продлить на 5 лет, до 2026 г., но желательно всё-таки подписать новый документ. Это поможет России, не нарушив и даже укрепив паритет с США, сэкономить очень большие деньги, растянуть целый ряд программ модернизации

наших стратегических сил на более длительные сроки, а от некоторых вовсе отказаться...

Сейчас американцы планируют свою модернизацию в условиях текущего договора СНВ, но после 2026 г. руки у них будут развязаны. Думаю, нам это не нужно, если мы хотим поддерживать паритет.

- **Каков предельный уровень ядерного вооружения, который смогут позволить себе РФ и США по нынешнему договору?**

- По развёрнутым носителям это 700 единиц (наземные и морские ракеты, тяжёлые бомбардировщики), а по боезарядам, которые на них размещены, - 1550.

по 1550 шт. -

ЛИМИТ ЯДЕРНЫХ ЗАРЯДОВ РОССИИ И США К 2021 Г.

- **Насколько без ущерба для безопасности можно было бы снизить эти потолки?**

- Это вопрос переговоров. Тут есть нюансы: сейчас, например, тяжёлые бомбардировщики условно считаются как один носитель и один боезаряд. Хотя на са-

ЯДЕРНОЕ ОБРЕЗАНИЕ



мом деле эти бомбардировщики могут нести от 12 до 20 зарядов в виде бомб свободного падения или крылатых ракет большой дальности. Но в принципе каждой стороне было бы достаточно иметь по 1100-1200 боезарядов и по 500 носителей. Это значит сократить нынешние предельные уровни на 20-25%. Мы сейчас и так не достигаем допустимого потолка по носителям, превышаем его только по боезарядам - но эти боезаряды в ближайшее время тоже будут вытесняться вместе со своими устаревшими носителями, развёрнутыми ещё в 80-90-е гг.

- **В 2002 г. США вышли из Договора по противоракетной обороне - это, кстати, стало одной из причин охлаждения наших отношений. Не стоит ли нам сперва вновь договориться об ограничении ПРО, прежде чем сокращать наступательные арсеналы? Это ведь как щит и меч: если чужой щит стал прочнее, то и наш меч должен быть более мощным.**

- По стратегической логике так и должно быть. Но огромную роль будет иметь политическое решение руководства. Не исключено, что, оценив планы США по развёртыванию

системы ПРО, наше руководство решит, что даже после сокращения СНВ у нас останется достаточно сил, чтобы преодолеть любую противоракетную оборону, и сделает этот шаг, не настаивая на очень жёстком ограничении американцами своей ПРО при условии общего улучшения отношений... Кстати, мы тоже развёртываем мощный оборонительный щит в виде Воздушно-космической обороны, и этот щит нам гораздо нужнее, чем американцам их ПРО: с учётом их высокоточного стратегического неядерного оружия и нашего соседства со всеми остальными семью ракетно-ядерными государствами. Но с президентом Обамой были плохие отношения, и, хотя он ограничивал американскую программу ПРО, с ним наотрез отказались вести переговоры о дальнейшем сокращении СНВ. А с новым главой США, если отношения сложатся по-другому, в Москве могли бы пойти на новый этап сокращения.



Виталий ЦЕПЛЯЕВ

Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru

bonprix
it's me!*

Примерьте хорошее настроение. Самые актуальные тренды на bonprix.ru

*бонпри - это я.

Реклама. Не является публичной офертой. Товар сертифицирован. Продавец ООО «ДИРЕКТ КАТАЛОГ СЕРВИС» ОГРН 5067746543200 Адрес: Россия, г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100, корп. 2 Цены действительны до 08.02.2017. Количество товаров ограничено. Условия приобретения товаров размещены на сайте www.bonprix.ru

БЛУЗКА
990 руб.
909 938 95

ДЖИНСЫ
ОТ
890 руб.

ТЕМА НОМЕРА

Куда заведёт
технический прогресс?

БОЛЕЕ 700 ЭКСПЕРТОВ СО ВСЕГО МИРА ГОТОВИЛИ ДЛЯ ОТКРЫВШЕГОСЯ В ДАВОСЕ ВСЕМИРНОГО ЭКОНОМИЧЕСКОГО ФОРУМА ДОКЛАД О ГЛАВНЫХ РИСКАХ ДЕСЯТИЛЕТИЯ. ВПЕРВЫЕ ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ УГРОЗ ПРИЗНАН... САМ ЧЕЛОВЕК.

В ШАГЕ

АПОКАЛИПСИС ПО-НАУЧНОМУ

По прогнозам ряда учёных, цивилизация стоит на пороге технологического скачка, который способен привести к глобальной катастрофе. Прогресс стал таким стремительным, что мы просто не успеваем

осваивать новое. А в период с 2020 по 2040 г. будут получены технологии, над которыми человек вообще может утратить контроль. Вот наиболее вероятные сценарии подобного «конца света».

В докладе ВЭФ одним из главных рисков XXI в. названо развитие робототехники. У экономистов это вызывает настоящую панику: люди начнут массово терять работу. Есть прогнозы, что почти каждой второй специальности грозит автоматизация, а, скажем, в России машины к 2024 г. оставят без работы каждого четвёртого жителя. Недавно один российский банк объявил, что благодаря внедрению систем искусственного интеллекта (ИИ) он сможет высвободить около 3 тыс. рабочих мест. Технология, угрожающая нам безработицей, называется машинным обучением. ИИ, анализируя массивы накопленных данных, способен самообучаться и подражать человеческому мышлению. А ещё роботы превосходят людей в выносливости, точности и скорости действий, не допускают брака. Они готовы не только встать за конвейер, но и отобрать работу у учителей,



РОБОТЫ ИДУТ!

врачей, кассиров, официантов, полицейских, юристов, бухгалтеров. На улице окажутся миллионы недовольных. Но это не самое страшное...

«Из-за того, что ИИ сможет неограни-

ченно самообучаться, а его мощность - лавинообразно расти, он станет создавать свои механизмы влияния на мир, - убеждён Алексей ТУРЧИН, футуролог, исследователь гло-

бальных рисков. - Для него не составит труда взять под контроль любые компьютерные сети, в том числе государственные системы управления и Интернет. Не исключено, что в ходе быстрого развития он начнёт воспринимать людей как угрозу - человека просто не окажется в его системе ценностей. И он найдёт способ от нас избавиться. Например, с помощью управляемых роботов. Поэтому одна из задач учёных - предотвратить само появление недружественного к людям искусственного сверхинтеллекта».

ЧТО УГРОЖАЕТ МИРУ

5 глобальных рисков, вероятность

2012 г.



ПАРНИКОВАЯ КАТАСТРОФА

Прошедший 2016 г. стал самым тёплым в истории наблюдений за климатом: средняя температура поверхности Земли была почти на градус выше, чем в середине прошлого столетия!

Большинство учёных считают, что причина глобального потепления (за XX в. температура нижних слоёв атмосферы поднялась на 0,8 °С, что очень быстро для естественных процессов) - деятельность человека. Технический прогресс связан со всё большим сжиганием топлива, а оно увеличивает содержание в атмосфере парниковых газов (водяного пара, углекислоты и метана), которые и приводят к повышению температуры. И пусть сейчас угроза не кажется нам значительной, темпы нагрева год от года возрастают. Климатические аномалии провоцируют миграцию и социальные катаклизмы - люди в некоторых регионах Земли постепенно лишаются пищи и воды. Стоит задуматься и о судьбе потомков: из-за изменений климата многие биологические виды, включая человека, могут исчезнуть уже через 200-300 лет!

Одна из гипотез, описываю-

щих, как это произойдёт, предложена российским учёным, физиком Алексеем КАРНАУХОВЫМ. «Как только заговорили о глобальном потеплении и парниковом эффекте, я с помощью уравнений решил описать связь между содержанием в воздухе углекислого газа и температурой, - говорит он. - Это было традиционное исследование, и термин «катастрофа» я сначала использовал в математическом смысле. Но, когда построил модель, ахнул: слово приняло буквальное значение. При сохраняющихся выбросах в ближайшие два-три века температура на Земле поднимется на сотни градусов!»

Потепление вызывает лавинообразный эффект: углекислота и метан начинают высвобождаться из природных «хранилищ» (океана, земной коры, вечной мерзлоты и пр.), отчего становится ещё теплее, и процесс делается необратимым. Расчёты показывают, что климатическая система планеты за пару столетий способна перейти в новое устойчивое состояние. Температура будет как на Венере: +500 °С. Жизнь на Земле станет невозможной.

ИЗБ »

ЧЕРЕЗ 200-300 ЛЕТ ЧЕЛОВЕК ИСЧЕЗНЕТ КАК ВИД.

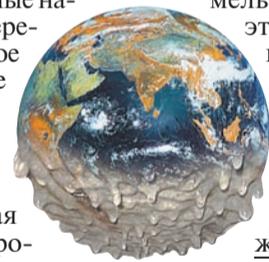
СЕРАЯ СЛИЗЬ

Этот сценарий был описан Эриком Дрекслером, пионером нанотехнологий, ещё 30 лет назад. Миниатюрные (размером с клетку) роботы, созданные из наноматериалов, выходят из-под контроля и заполняют всю планету, пожирая биомассу и превращая её в серую слизь.

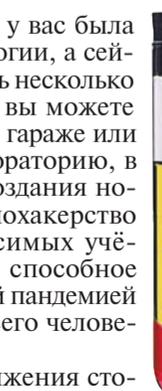
«Речь о нанороботах, способных к самовоспроизведению, т. е. созданию собственных копий. По-научному они называются репликаторами, - поясняет Алексей Турчин. - Наиболее привлекательной средой для них является биомасса, поскольку она содержит и углерод, и энергию, которую можно извлечь за счёт окисле-

нения. Расчёты показывают, что всю биомассу Земли (включая и людей) неуправляемые нанороботы смогут переработать всего за двое суток! Невидимые глазу механизмы, вышедшие из-под контроля, могут скрытно атаковать людей, впрыскивая им токсины или пронося в мозг. Представьте, что они попали в руки террористам. Чем это обернётся?»

Вопросы разработки нанороботов сейчас изучаются на профильных научных конференциях. Рано или поздно они появятся. Тенденция очевидна: военная техника (те же боевые беспилотники) становится всё мельче, а ведь именно из этой отрасли выходят наиболее перспективные научные идеи и разработки. Свежая новость в тему: учёные из Бристольского университета создали робота, способного поедать живые организмы и получать за счёт этого необходимую ему энергию. Его собираются использовать для очистки водоёмов. А что, если он не остановится на поедании бактерий и рыбки?



ВИРУС ИЗ ГАРАЖА



Если в школе у вас была пятёрка по биологии, а сейчас в кармане есть несколько сотен долларов, вы можете устроить в своём гараже или сарае мини-лабораторию, в том числе для создания новых вирусов. Биохакерство - хобби независимых учёных-любителей, способное обернуться новой пандемией и заражением всего человечества.

У истоков движения стоял физик-аспирант из США Роб Карлсон. Он мечтал сделать биотехнологии доступными широким массам и первым организовал лабораторию у себя дома.

Пример оказался заразителен. Сейчас биохакеры создают светящиеся йогурты, ищут формулу перспективного биотоплива и изучают собственные геномы. Всё необходимое оборудование (в том числе и образцы синтетической ДНК) покупают через Интернет, а микроскопы изготавливают из дешёвых веб-камер.

Проблема в том, что в Мировой паутине, в свободном доступе находятся генетические коды многих вирусов - лихорадки Эбола, оспы, гриппа «испанка». И при желании от изучения кишечной палочки, извлечённой из своего унитаза,

можно перейти к конструированию живых клеток с любыми заданными свойствами - вирусов, бактерий, смертельных патогенов. Одно дело - заниматься этим ради забавы и любопытства, и совсем другое - в целях шантажа и запугивания. Футурологи не исключают такой сценарий «конца света», когда недуг, который выкосит значительную часть человечества, явится именно из лаборатории биолога-любителя.

В США проблему осознали ещё 10 лет назад. В ФБР создано подразделение по противодействию биохакерству. Биохакерам приходится давать пояснения, чем именно они занимаются и с какой целью.

ОТ КАТАСТРОФЫ?

которых наиболее высока

2017 г.



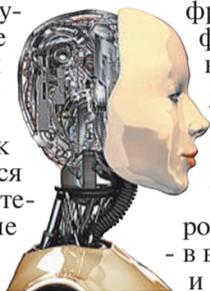
ПРОГРЕСС-СПАСИТЕЛЬ

Те же эксперты оговариваются: если человечество предотвратит техногенный «конец света», то к середине XXI в. оно выйдет на качественно новый этап эволюции. Прогресс и технологии дадут людям больше свободы, принесут изобилие дешёвых товаров и услуг. Да и сам человек станет другим, вроде как и... не совсем человеком.

КИБОРГ ИЛИ СВЕРХЧЕЛОВЕК?

Пока одни учёные пугают насшествием роботов, другие доказывают: машинный интеллект, напротив, спасёт экологию. Автоматизация делает товары дешевле, повышает покупательскую способность и формирует рабочие места в других отраслях. К тому же роботы берут на себя рутинный труд, а там, где необходим творческий подход, заменить человека они не могут.

Впрочем, сам человек всё больше срачивается с компьютерными системами. Этот процесс не остановить. «Уже сейчас есть сервисы, предугадывающие наши желания, а в будущем у каждого появится персональный электронный помощник, - уверен Павел БАЛАБАН, директор Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН. - Наш мозг будет максимально совмещён с компьютером и разными устройствами. Из-за этого увеличатся скорость усвоения новых знаний, объёмы запоминаемого. Усилятся познавательные способности и даже появятся дополнительные органы чувств!»



Так, созданы устройства, которые помогают рассмотреть то, что лежит за пределами привычного нам видимого спектра. Например, увидеть, из чего состоит еда на тарелке или лекарство в упаковке. Японцы вживили человеку аппарат для наблюдения инфракрасного и ультрафиолетового излучения. Наши учёные из Санкт-Петербурга написали программу, которая превращает мысли в музыку.

Слияние человека с роботом уже происходит - в виде «умных» протезов и костюмов, увеличивающих мышечную силу; всевозможных чипов, имплантируемых под кожу и в мозг. К примеру, в США сделали переводные татуировки, с помощью которых можно управлять смартфоном и компьютером, хранить и передавать массивы данных. Есть прогноз, что к 2040 г. человек и машина станут единым целым: наше тело сможет принимать любую форму, образуемую облаком нанороботов, а органы заменятся кибернетическими устройствами.

НА ГРАНИ

ГДЕ МЕСТО РОССИИ В НЫНЕШНЕЙ ГОНКЕ ТЕХНИЧЕСКИХ ВООРУЖЕНИЙ?

ПОЗИЦИЯ



КУЗНЕЦОВА

XXI век принёс миру взрыв технологического творчества - создание новых гаджетов, технологий, ориентированных на интеграцию биологических (молекулярных) и небиологических компьютеров, создание нанообъектов в самых разных областях, достижения инженерной генетики. Причина такого взрыва - огромный интерес транснациональных корпораций, крупных компаний и правительств ведущих стран мира, которые жёстко конкурируют друг с другом. Известно, что скорость развития технического мира превышает быстроту биологической и социальной эволюции. А это значит, что новые технологические реальности будут перекраивать мир под себя.

Человек становится всё более зависимым от технологий, которые создаёт. Происходит «когнитивная революция» - когда технологии вызывают изменения сознания. Всё больше людей отчуждаются от реального мира, от прямого общения с окружающими, заменяя его виртуальным. Человечество балансирует на грани.

В 1990-е и 2000-е гг. Россия явно не была впереди мирового технологического прогресса. Но в последние 5-6 лет наметился заметный всплеск интереса российских молодых учёных к созданию прорывных отечественных технологий. В сфере новейших вооружений мы уже завоевали достаточно высокие позиции. Однако в обществе возникают иные тенденции. Мы должны осознать, что путь бесконечного потребления и обогащения приведёт мир к катастрофе. И учёные в нашей стране понимают это лучше многих.

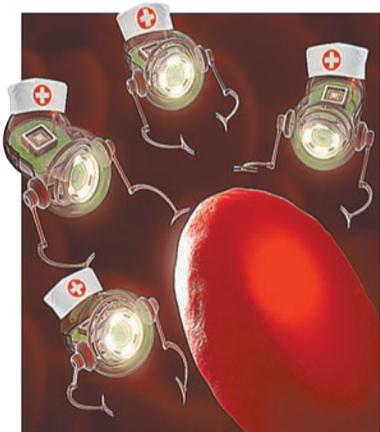
Олег Кузнецов, геофизик, президент Российской академии естественных наук

ДОКТОР В КАРМАНЕ

Уже разработаны «умные» пластыри, непрерывно измеряющие уровень глюкозы в крови, и наклейки, вводящие пациенту через кожу нужные лекарства. Есть импланты, которые вводят препарат в организм порционно либо по заранее составленной программе, либо по сигналу извне.

Среди технологий, которые окажут наибольшее влияние на нашу жизнь в ближайшие годы, учёные называют методы диагностики психических заболеваний по речи и носимые биохимические лаборатории на чипах, которые будут выявлять болезни на самых ранних стадиях. Карманные устройства смогут диагностировать заболевания, которые с трудом поддаются обнаружению на ранних стадиях, - в первую очередь рак.

Разрабатываются нанороботы, способные лечить организм изнутри (к примеру, очищать кровь) и даже проводить хирургические операции! Российские учёные даже готовы дать зрение с помощью светочувствительных бактерий абсолютно слепым людям.



боты, способные лечить организм изнутри (к примеру, очищать кровь) и даже проводить хирургические операции! Российские учёные даже готовы дать зрение с помощью светочувствительных бактерий абсолютно слепым людям.

ДЁШЕВО И ЭКОЛОГИЧНО

Скоро человек научится держать под контролем загрязнение окружающей среды - для этого создаются чувствительные сенсоры. Но поиск нового вида топлива всё равно необходим: от углеводородов в XXI в. придётся отказаться.

С 1 января все поезда в Голландии работают на... энергии ветра. Нет, они не несутся под парусами - они ездят на электричестве, которое вырабатывают ветрогенераторы. Одна такая «мельница» в течение часа обеспечивает 200-километровый пробег поезда.

На форуме в Давосе был представлен консорциум по продвижению водорода в качестве топлива будущего. Он абсолютно экологичен - при его сгорании образуется вода. На водород и сжиженный газ постепенно переходит морской транспорт, а в Германии в 2017 г. запустят первый в мире пассажирский поезд на водородном топливе. В развитых странах (в России тоже) идут работы по созданию беспилотного автотранспорта

- робомобиля. Он, скорее всего, будет электрическим. Современные электрокары уже на стадии производства делаются с расчётом на автономность. Есть прогноз, что люди скоро перестанут покупать автомобили и будут пользоваться сервисами роботакси - это будет экономически выгоднее.

МНЕНИЕ ЦЕРКВИ



Владимир ЛЕГОЙДА, председатель Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ:

- Если изобретение электричества стало безусловным благом

для человека, то стал ли им информационно-технологический прорыв последних лет - большой вопрос. Сегодня под ударом оказываются и те, кто занимается физическим трудом, и так называемые белые воротнички. Церковь будет напоминать о значимости человека, о том, что является в жизни главным.

Материалы подготовили: Владимир КОЖЕМЯКИН, Дмитрий ПИСАРЕНКО, Юлия ТУТИНА, Юлия ШИГАРЕВА Фото East News, Stock Image/PhotoXPress.ru

БУДЬ ЛИДЕРОМ СЕКСА!

Быть успешным у женщин на Востоке научились уже давно, причем независимо от возраста и состояния здоровья мужчины.

На основе традиционных рецептов был разработан **ИНФОРТЕ** - инновационное средство нового поколения, активные вещества которого мобилизируют потенциальные возможности мужского организма, дают заряд энергии и остроту чувственных ощущений.⁴

Состав **ИНФОРТЕ** подобран из наиболее активных природных компонентов: женьшеня, ямса, пории и горянки - известных и издревле используемых мужчинами для сохранения молодости и гармонии в интимной жизни.³

Следите за уровнем тестостерона!

Что же даёт выработка собственного тестостерона?

- Поддерживает мужскую активность
- Повышает физиологическую мышечную и эмоциональную выносливость
- Возвращает радость и остроту ощущений

Информ! Получайте и дарите удовольствие любимой!

Еще больше! Еще дольше!

Узнать подробнее и сделать заказ Вы можете по тел.: 8(499) 677-15-59. Цена 690 руб.¹

+ СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

Информация об исследовании опубликована в журнале "Мужское здоровье" № 1, 2017 г. стр. 12-14. *Цена 690 руб. *Информация об исследовании опубликована в журнале "Мужское здоровье" № 1, 2017 г. стр. 12-14. *Цена 690 руб. *Информация об исследовании опубликована в журнале "Мужское здоровье" № 1, 2017 г. стр. 12-14. *Цена 690 руб.

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ИМ ПОЗВОЛЕНО ВСЁ?

АНДЕРС БРЕЙВИК, НОРВЕЖСКИЙ ТЕРРОРИСТ, ОТБЫВАЮЩИЙ НАКАЗАНИЕ ЗА УБИЙСТВО 77 ЧЕЛОВЕК, ЖАЛУЕТСЯ, ЧТО ЕМУ ПОДАЮТ ОСТЫВШИЙ КОФЕ, ЕДУ РАЗОГРЕВАЮТ В МИКРОВОЛНОВКЕ И НЕ ПУСКАЮТ К НЕМУ ДРУЗЕЙ-ЭКСТРЕМИСТОВ. «ЭТО ХУЖЕ, ЧЕМ ПЫТКА ВОДОЙ», - ЗАЯВЛЯЕТ ОН.

ПОЗИЦИЯ



БЕЛОБОРОДОВА

Поведение Брейвика абсолютно логично. Он живёт в обществе, где всё позволено. Законодатели Северной Европы загнали свои народы в ловушку и в итоге оказались в ситуации, когда им очень сложно парировать выходки брейвиков: каким бы подонком и изувером ни был человек, сколь разруши-

телен ни был бы его образ жизни, будь то педофил, маньяк, террорист, он в любом случае вполне вписывается в современное европейское общество.

Да, по инерции они ещё как-то пытаются изолировать таких людей. Но изоляция эта является декоративной. Брейвику разрешён доступ в Интернет, он имеет достаточно комфортные условия содержания и время от времени устраивать эффектные публичные шоу на заседаниях суда. Целые слои тамошнего населения ему, вероятно, завидуют. Ряд эмигрантов, сбежавших из горячих точек, с удовольствием, мне кажется, согласились бы на такое пожизненное содержание. Что будет дальше? Вариан-

тов два. Либо северо-европейцы окончательно деградируют в правовом и политическом смысле. И, к примеру, коллегия присяжных будет форми-



роваться на принципах толерантности, доведённых до абсурда, - туда войдут экстремисты и преступники, которые станут оправдывать своих. Второй вариант:

Европе стоит поучиться у России. Негодяев, подобных ему, наше общество люто презирает. И правовая система в их отношении работает слаженно.

Поведение Брейвика показывает всем, насколько губительна снисходительность к насильникам и убийцам.

Скандинавскую модель в этом смысле целесообразно именовать «обществом коллективного самоубийства». Оно уничтожает само себя. Медленными, но верными шагами его членов приучили терпеть самые разнообразные человеческие мерзости и пороки. И сегодня мы видим там вместо общества совокупность индифферентных и равнодушных друг к другу людей, которые потенциально готовы принять всё.

Система, которая позволяет человеку «зиговать» в суде, не исправляет его, а скорее потворствует его худшим склонностям. Это идеология защиты прав ради самой защиты прав. Никакой социальной пользы она не несёт. Вместо того чтобы отказаться от неё, в Европе только усугубляют ситуацию: множат брейвиков и позволяют им нагнеть дальше.

Игорь Белобородов, демограф, социолог, ведущий эксперт Российского института стратегических исследований

НАГОРОДИЛИ...

ЧТО НЕОБХОДИМО ИЗМЕНИТЬ В РОССИЙСКИХ ШКОЛАХ? ОТМЕНИТЬ ЕГЭ, УЛУЧШИТЬ ПРЕПОДАВАНИЕ РЯДА ДИСЦИПЛИН, УВЕЛИЧИТЬ ЗАРПЛАТЫ УЧИТЕЛЯМ?

ДИАГНОЗ



ГАЛКИНА

Нет! Министр культуры считает, что важнейшим из уроков для нас является кино. Предлагается ввести в школах преподавание истории

российского кинематографа. Чем объяснить подобный шаг? Возможно, министр посмотрел несколько фильмов, созданных при поддержке государства в последние годы. И понял, что создателей многих картин, а также тех, кто принимал решения о выделении денег на эти «шедевры», необходимо было начинать учить кино ещё в школе или в детском саду.

Мечтаете о прибыльном бизнесе? Начните производить материалы для заборов. Судя по заявлениям многих политиков, скоро заборостроение станет одной из ведущих отраслей в мировой экономике. Литва собирается строить забор на границе с Калининградской областью, Украина огораживает границу с Россией, Трамп собрался закрывать забором от Мексики. Видимо, история никого не учит. ГДР создала Берлинскую стену, Рим возводил Адрианов вал, китайцы построили свою Великую стену. Ни один из этих «заборов» не спас создавшие его государства от краха или набега. Так стоит ли городить огород?

В прошлом году испанская коммунистическая партия выиграла миллионы евро в лотерею, КПРФ на выборах прошла в Государственную думу, а партии «Коммунисты России» не повезло ни там, ни там. Как проявить себя? Эта партия предложила ввести в России наказание за отрицание Октябрьской революции 1917 года. Засомневался в выстреле «Авроры» - плати штраф. Сказал что-то не то о штурме Зимнего - иди мети улицы. Но, предлагая наказания, новым коммунистам неплохо вспомнить строки из Интернационала: «Весь мир насилья мы разрушим...».

Противники Дональда Трампа устроили беспорядки во время его инаугурации. Никогда не мог понять логики протестующих. Тебя не устраивает мистер Трамп?! Почему тогда ты бьёшь витрины магазина мистера Смита и поджигаешь машину мистера Джона? Что плохого они тебе сделали? Может, Смит и Джон сами рьяные противники Трампа. Бей своих, чтоб чужие боялись?

Минздрав заявил, что в России стали меньше пить алкогольных напитков. В 2012 г. их потребление составило чуть больше 10 л на человека. А в эти литры включили самогон и прочие водкозаменители? Возможно, у некоторых россиян резко снизилось не количество, а качество выпитого.

Евгений Галкин, автор интермедий

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ЧЕМ ПРИРАСТАЕМ?

Если бы в России из мусора начали создавать острова, как это делают в Японии, то к 2027 г. территория страны приросла бы на 8 млн га. Такую площадь могут занять отходы, если их не начать полноценно перерабатывать. К счастью, наша страна огромна - 1,7 млрд га. Так что мусорные свалки могут занять лишь 0,5% территории. Интересно, что много мусора и в космосе (накопилось почти за 60-летнюю историю его освоения) - около 300 тыс. объектов массой до 5 тыс. т. Российские учёные придумали, как избавиться от космического мусора. Его можно свести с орбиты спутником-уборщиком, разрабатываемым «Роскосмосом», и он полностью сгорит в атмосфере. Труднее с мусором земным - ведь ежегодно каждый россиянин производит его чуть ли не полтонны. Может, каждому постараться меньше мусорить?



САМ НАСОРИЛ - САМ УБИРАЙ!

Использован плакат Софьи НИЗОВОЙ «Ты труд другого уважай...» (1954).

В ОБМЕН НА ОТМЕНУ САНКЦИЙ ДОНАЛД ТРАМП ЕЩЁ ДО СВОЕЙ ИНАУГУРАЦИИ ПРЕДЛОЖИЛ РОССИИ СОКРАТИТЬ ЯДЕРНЫЕ АРСЕНАЛЫ. А «ЯСТРЕБ» МАККЕЙН ПОСОВЕТОВАЛ НОВОМУ ПРЕЗИДЕНТУ РАЗГОВАРИВАТЬ С МОСКВОЙ С ПОЗИЦИИ СИЛЫ, КАК КОГДА-ТО РЕЙГАН. НЕУЖЕЛИ США ЖДУТ ОТ НАС УСТУПОК, КАК В 80-90-Е ГОДЫ, И РАДИ СНЯТИЯ САНКЦИЙ МЫ ПОЙДЁМ НА ВСЁ?

МНЕНИЕ



МАРКОВА

Я уверен: никто в Москве не собирается просить о снятии санкций. Да, мы считаем их злом, но мы же великая держава и унижаться не будем. Если американцы сочтут, что в их национальных интересах санкции отменить, - хорошо. Нет - будем жить так и дальше. Нам не привыкать: в условиях

НЕ УСТУПАТЬ, А СОТРУДНИЧАТЬ

давления Запада Россия живёт уже сотни лет.

Однако то, что санкции мешают не только нам, но и самим Штатам, - факт. Нельзя бороться с международным терроризмом, если вы вводите санкции против руководителей российских спецслужб. Нельзя обсуждать мировые политические проблемы, если вы вводите санкции против российских парламентариев. Санкциями нам говорят: «Вы - наши враги». Но с врагами не сотрудничают.

Что делать нам? Находить совместные проекты, где мы можем сотрудничать с американцами, при этом не прогибаясь и не

ущемляя свои интересы. Печальный опыт конца 80-х - начала 90-х годов, когда мы сдались на милость Западу, повторять нельзя. Но и ждать, тянуть время тоже не надо. Надо уже сейчас помочь Трампу. Ему нужны союзники. Ему нужны аплодисменты, и надо дать ему эти аплодисменты. Как в своё время у американцев было романтическое увлечение Горбачёвым - «горбомания», так и нам сейчас нужна «трампомания». Мы должны поддержать его максимально.

В чём возможно сотрудничество? Например, американские пилоты могли бы присоединиться к российско-

турецким бомбардировкам позиций исламистов в Сирии. Россия и Америка могли бы сообща разрешить украинский кризис. Достаточно продвинуть на Украине ту политическую систему, которая существует в самих США. Это означает и мощный федерализм, и защиту прав меньшинств (то есть, например, одинаковый статус для русского и украинского языков), и полную свободу слова, и освобождение всех политзаключённых, и глубокую денацификацию (люстрацию. - Ред.)... Россия и Америка могли бы оказать Украине совместную экономическую помощь.

Наконец, американский бизнес мог бы помочь в привлечении крупных инвестиций в российскую экономику. И это было бы выгодно и нам, и им.

Сергей Марков, политолог, член Общественной палаты РФ



УРОКИ ВЕЛИКОГО ГЭТСБИ

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Большое богатство. Благо или беда?

РАЗГОВОР ОБ УРОКАХ ВЕЛИКОГО ГЭТСБИ В КАКОЙ-ТО МЕРЕ СПРОВОЦИРОВАЛ НЕДАВНИЙ ПОКАЗ ПО РОССИЙСКОМУ ТЕЛЕВИДЕНИЮ ЗНАМИТОГО АМЕРИКАНСКОГО ФИЛЬМА «THE GREAT GATSBY» ПО ОДНОИМЕННОМУ РОМАНУ Ф. С. ФИЦДЖЕРАЛЬДА. ФИЛЬМ ПОСМОТРЕЛИ МИЛЛИОНЫ ТЕЛЕЗРИТЕЛЕЙ.

Но для разговора о судьбе миллиардеров и об их отношениях с обществом есть и ещё один повод. Показ знаменитого американского фильма чудесным образом совпал с окончанием предвыборной кампании в США, победой Трампа на выборах и его вступлением в должность формально самого влиятельного человека в мире.

«ВЕЛИКИЙ ТРАМП»?

Трудно не заметить целый ряд сходств в характере и судьбе двух героев - героя романа и нового политического героя США. Оба - люди незаурядных способностей и незаурядной судьбы. И у того и у другого неукротимая энергия, дерзость в поступках и высказываниях, потребность удивлять и притягивать к себе внимание, желание добиться успеха, не слишком задумываясь о средствах и возможностях. Конечно, при всех сопоставлениях разница между вымышленным и реальным героями есть, и она огромна. Великий Гэтсби хотел великой судьбы и большой любви только для себя. Поставленная Трампом задача куда более амбициозна, провозглашённый им лозунг предстоящего правления: «Сделаем Америку снова великой!». Удастся ли это? Какие средства будут вовлечены? И не будет ли эта задача выполняться за счёт других стран и народов?

Интересный вопрос: читал ли

новый американский президент роман Фицджеральда? И ещё более интересно: сможет ли он преодолеть «проклятие великого Гэтсби»? И не станет ли он, как герой Фицджеральда, заложником и жертвой безмерной власти, денег, славы и тех сомнительных ценностей, которые они влекут за собой? Сможет ли Д. Трамп извлечь уроки из судьбы одного из самых известных героев американской и мировой литературы?

А уроки таковы: богатство, особен-

ные годы в связи с растущим неравенством в распределении богатств как внутри отдельных стран, так и в глобальном измерении эта проблема принимает масштаб вселенской катастрофы. Согласно последним

исследованиям, сегодня 1% населения Земли владеет большим богатством, чем 99% остальных жителей. Восемь богатейших бизнесменов мира (четверо из них - американцы) сконцентрировали в своих руках богатства, которыми совместно располагают около 3,6 млрд жителей нашей планеты. Хуже того - доходы богатых (в том числе и в России) продолжают расти значительно быстрее, чем доходы бедных. По прогнозам американских аналитиков, в мире (скорее всего в США) скоро появится первый триллионер.

Неравенство, влекущее за собой демографические, миграционные и, в конце концов, политические последствия, становится одним из самых больших рисков мирового развития. Крайне пагубное воздействие неравенство оказывает на молодёжь. Причём

как в развитых, так и в развивающихся странах. Молодёжь теряет доступ к образованию, к работе и как следствие к нормальной семейной жизни. По расчётам экспертов Всемирного экономического форума, в 25 странах с развитой экономикой 540 млн молодых людей будут жить беднее своих родителей. Эксперты предсказывают всплеск социального недовольства, рост насилия, популизма и изоляционизма. В Европе это уже началось.

же прожиточного минимума в ушедшем 2016 г. имели 19 млн граждан. Что на 5% больше, чем в 2015 г. Это официальная статистика. Однако общеизвестно, что официальная статистика «имеет привычку» сглаживать неприятные данные. «Если мы говорим человеку: «Ты не бедный», - а он бедный, это очень тяжёлая ситуация», - говорит вице-премьер по социальным вопросам Ольга Голодец.

* * *

На прошедшем в Москве Гайдаровском экономическом форуме тема неравенства доходов и бедности практически не была затронута. И неслучайно. Проблему неравенства можно успешно решать лишь при динамичном росте экономики. Этого не происходит. Ответственные за это лица явно уходят от разговора о причинах стагнации. Прогнозы министров экономического блока на ближайшие годы очень осторожны, а эксперты завязли в противоречивых оценках. Разговоры на бесконечных форумах и совещаниях всё больше напоминают известную песенку:

*Хорошо бы, хорошо бы
Нам слона поймать большого
И за хвостик привязать,
Чтоб не смог он убежать...*

К счастью для правительства, закалка от невзгод и запасы терпения у народа сохраняются. Несмотря на то что в связи со 100-летием со времени революции 1917 г. россиянам всё чаще напоминают о навыках выживания, они не теряют оптимизма и не собираются «есть снег». Но, несмотря на оптимистический задор, внушаемый телевидением, хозяйки тем не менее сокращают покупки и начинают откладывать на чёрный день.

Проблемы великого Гэтсби их явно не волнуют.



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА



А КАК У НАС?

Подобные проблемы нависают и над Россией. Тем более что она утрачивает статус страны с высоким благосостоянием. При всём изобилии природных ресурсов, масштабах территории и сохраняющемся высоком образовательном уровне населения на долю россиян сегодня приходится лишь 0,4% глобального благосостояния. Тогда как на долю жителей США - 33%, а Китая - 9,1%. Увеличивается в России и перепад в доходах. 10% наиболее обеспеченных россиян владеют около 90% совокупного благосостояния жителей страны. Одни строят себе в Подмосковье роскошные особняки, сравнимые с дворцами французской знати, и покупают будущим наследникам «Гелендвагены», а другим не хватает на «шалаш в Шушенском». Доходы ни-

НЕМЕЦКИЙ РЕЦЕПТ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ

Почти 90 лет остается неизменным рецепт популярного немецкого средства для суставов, спины и мышц – ЛОШАДИНОГО БАЛЬЗАМА

Бальзам разработан на основе старинного немецкого рецепта и содержит только растительные компоненты. Эфирные масла (хвои пихты, листьев мяты полевой, камфора), входящие в его состав, начинают действовать с первой же минуты применения. Они расслабляют мышцы и связки, улучшают циркуляцию крови.

После такой «подготовки» экстракты трав (семян конского каштана, цветков горной арники, листьев розмарина) свободно проникают через кожу к мышцам и суставам и снимают напряжение и дискомфорт. Уже через 1 минуту вы ощущаете легкость и комфорт.

Бальзам доступен в аптеках. Получить консультацию специалиста Вы можете по бесплатному телефону 8-800-100-33-66. Для читателей «АиФ» действует спецпредложение!

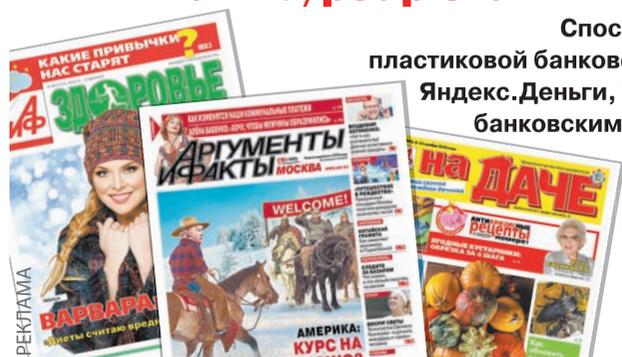
ООО «Позитив БИО» ОГРН 1117746983782 Москва, Варшавское ш., д.36, стр.8 Информация об организаторе акции, сроках действия и правилах ее проведения можно узнать по вышеуказанному телефону. Срок проведения акции с 15.12.2016 по 31.03.2017

ПОДПИШИТЕСЬ! ЭТО УДОБНО!

Дорогие читатели!

Вы можете оформить и оплатить подписку на все издания ИД «Аргументы и факты» на сайте: aif.ru/podpiska

Способы оплаты: пластиковой банковской картой, Яндекс.Деньги, WebMoney и банковским переводом.



АНЕКДОТЫ

Над постом ГАИ со скоростью 2000 км/час пронеслось НЛО.

Вы думаете, гаишники были в шоке? Нет, реально в шоке были инопланетяне, когда на следующий день к ним на Альфу Центавра пришла квитанция со штрафом!

- Что собираешься в субботу делать?
- Выспаться.
- А что потом?
- А потом уже понедельник.

- Гражданин прокурор, я исправлюсь, дайте срок...
- Не волнуйтесь, дам.

ГЛАС НАРОДА

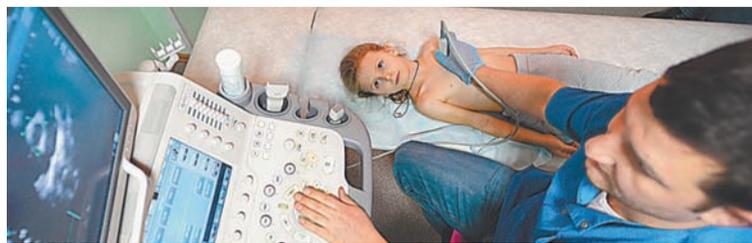
ВОПРОС НЕДЕЛИ

Минздрав предлагает отменить медосмотры детей: мол, деньги сэкономим. Разве это правильно?

С. Радченко, Вологда

Документ предлагает отменить обязательные медосмотры перед поступлением в школу или детский сад. При этом обычные регулярные профилактические осмотры, положенные по возрасту, сохранятся, но уменьшится число анализов в некоторые периоды взросления ребёнка. «Совсем отменять медосмотры перед школой неправильно, -

...НА МЕДОСМОТРАХ СЭКОНОМЯТ?



Детское УЗИ нельзя отменять.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

считает Валентина ШЕСТЕРИКОВА, зав. педиатрическим отделением МОНИКИ им. Владимирского. - Может, стоит рассмотреть уменьшение

объёма обследований, скажем, исключить обязательное посещение психиатра всеми подряд. Но принципиальные вещи - общий анализ крови и мочи, измерение сахара крови, УЗИ, ЭКГ и т. п. - стоило бы оставить, чтобы детишки были обследованы перед школой».

Я НЕ

...ПЕРВАЯ ЛЕДИ АМЕРИКИ -

ФОТООТВЕТ

Правда ли, что на самом деле роль первой леди США будет выполнять не жена Трампа - Меланья, а его любимая дочь - Иванка? Л. Константинова, Анапа



35-летняя Иванка (фото в центре), знаменитая дочь Дональда Трампа от первого брака, оставила бизнес-карьеру ради того, чтобы помочь отцу в его новом статусе. При этом она продолжает подчёркивать, что роль первой леди принадлежит супруге Трампа - Меланье (фото слева). Кстати, 23-летняя Тиффани (фото справа, родилась во втором браке) также участвовала в предвыборной гонке отца. А самое главное, что все женщины Трампа - писанные красавицы.

Фото Рейтер, www.instagram.com/tiffanytrump

АМЕРИКА

Правда, что американские спецслужбы наконец вышли на «русских хакеров» и это оказались... наши пенсионеры? И. Кандыба, Тверь

Источники рассказали американскому portalу «Макклэтчи», что продолжается проверка информации о нескольких тысячах проживающих в США

...ПЕНСИОНЕРЫ ВЗЛОМАЛИ?

российских пенсионерах. На свои пенсии они якобы и финансировали часть русских хакерских атак. К слову, такое же обвинение было и в скандальном «докладе Стила» с утверждениями, что у Москвы есть видео Трампа с проститутками. «Люди, которые заказывают фальшивки подобного рода... фабрикуют их и используют в политической борьбе, хуже,

чем проститутки, - оценил на днях авторов этих «разоблачений» Владимир ПУТИН. - У них вообще нет никаких моральных ограничений. Россия постоянно имеет дело с такими людьми... Это говорит о значительном уровне деградации политических элит на Западе. Но я очень рассчитываю на то, что здравый смысл восторжествует».

СИТУАЦИЯ

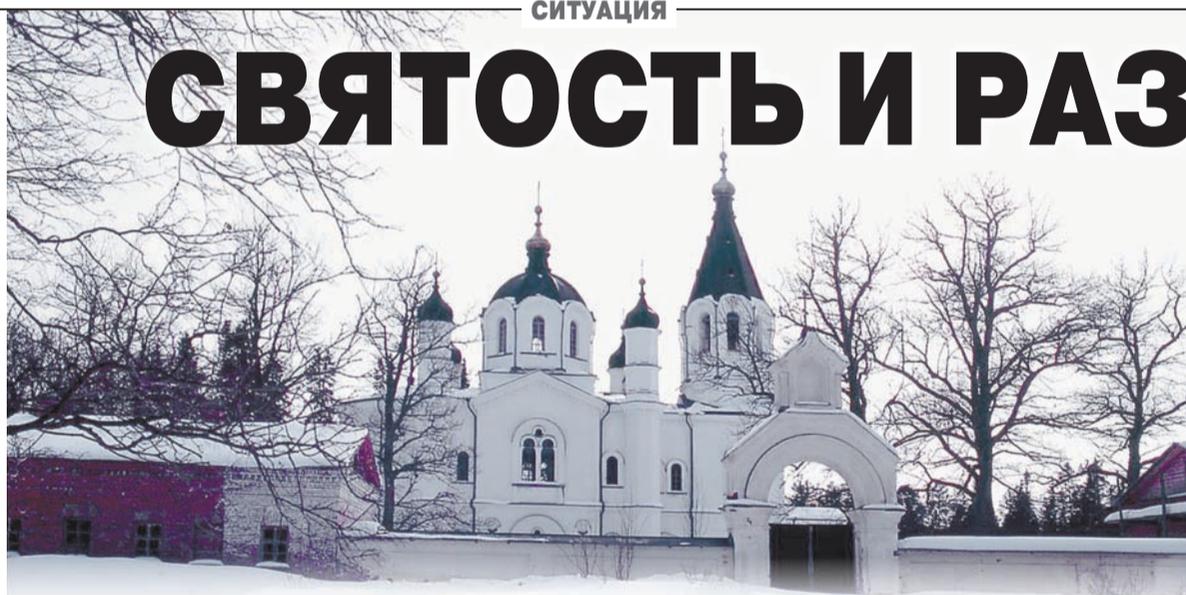
ЗАПОВЕДНЫЙ ВАЛААМ В ПОСЛЕДНИЕ НЕКОЛЬКО ЛЕТ - НЕ ТОЛЬКО ХРОНИКА ВОЗРОЖДЕНИЯ ОБИТЕЛИ, НО И ИСТОРИЯ КОНФЛИКТА МЕЖДУ ГОСУДАРСТВОМ, ВОССТАНАВЛИВАЮЩИМ ИСТОРИЧЕСКУЮ СПРАВЕДЛИВОСТЬ, И МИРЯНАМИ ОСТРОВА.

НАЗАД, НА МАТЕРИК

В конце 90-х государство сделало выбор: Валаам должен был вновь стать исключительно монастырским.

- Однажды стало понятно: остров возвращается Церкви и мирянам, видимо, надо уезжать. Не все с этим согласились, - говорит Ксения РУМЯНЦЕВА, дочь Эммануила Виторгана, работавшая директором Дома культуры на Валааме.

С 2001 года на материке, в городе Сортавала, начали строить жилые дома для переселенцев с острова. Формально Валаам входит в состав Сортавальского городского поселения, и переселение в районный центр на



Восстановление исторической справедливости оборачивается конфликтами и судебными тяжбами.

СВЯТОСТЬ И РАЗДОР

бумаге было всего лишь перемещением из одного городского микрорайона в соседний. На деле жизнь большинства переселенцев менялась радикально, рушился бизнес - валаамцы неплохо зарабатывали на туристах.

Первыми на материк выехали пенсионеры, их привлекала возможность получить благоустроенное жильё от государства, следом потянулись и семьи, которые не видели для своих детей перспектив на будущем острове-монастыре.

Но не все уезжали добровольно. С начала 2000-х и до дня сегодняшнего идут почти бесконечные судебные тяжбы: миряне пытаются доказать, что имеют право оставаться на острове, или требуют более благоприятных условий для переезда. Вторые иногда добиваются своего.

ЧТО ДЕЛАТЬ ВЛАСТИ?

- Для примерно тысячи переселенцев в Сортавале возвели 5 новых домов. С большинством нашли компромисс. На остро-

40 км водного пространства! - возмущён Сергей ГРИГОРЬЕВ, местный депутат.

Весной прошлого года в пожаре частично сгорело здание Зимней гостиницы на Валааме, где жили многие миряне. Власти Сортавалы, которым приходится выслушивать в свой адрес немало критики за то, что они приняли в эксплуатацию тот самый дом, которым так недовольны люди, намерены... переименовать Фанерный тупик в Лазурную улицу. А надо бы построить ещё как минимум один жилой дом для вчерашних островитян.

2-3 СЕМЬИ

НЕ ХОТЯТ УЕЗЖАТЬ С ВАЛААМА.

- Многое зависит от позиции монастыря, его готовности профинансировать строительство. Администрация города и правительство республики могут обещать полную поддержку, - считает Сергей Крупин, - а у властей Карелии есть прекрасная возможность доказать, что слова с делом не разойдутся.

Олег СМIRHOV

Фото Владимира ЛАРИОНОВА/PhotoXPress.ru

МНЕНИЕ

Глава Республики Карелия Александр ХУДИЛАЙНЕН:

- Феномен Валаама создавался столетиями. Бурные события истории начала-середины XX века привели к уничтожению монастыря. Сегодня справедливость восторжествовала, но государство было обязано поза-

ботиться и о светском населении. Была разработана специальная программа переселения, и большинство жителей острова смогли переселиться в благоустроенные квартиры на материке. Некоторые были против, по-человечески их можно понять. Мы намерены добиваться, чтобы расселение завершилось в ближайшее время, но при этом будем учитывать мнение и разумные требования переселенцев.



ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ?

Правда, что адамово яблоко - это кусок яблока, застрявший у Адама в горле, когда Ева сказала ему, что беременна?

ДОЧЬ ТРАМПА ИЛИ ЕГО ЖЕНА?



...ВСЕ ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ - БАНКАМ?

ДОКУМЕНТЫ ?

Говорят, что банкам хотят передать оформление паспортов. Зачем менять систему и почему именно банки должны этим заниматься?

А. Юршина, Кинешма

Пока решено лишь изучить такую возможность - этим займутся МВД вместе с ЦБ, ВТБ и Сбербанком. Сейчас паспорта выдаёт ФГУП «Паспортно-визовый сервис» при МВД, созданное на базе бывшей Федеральной миграционной службы. Привлечь банки к выдаче паспортов правительство хочет ради экономии бюд-

жетных денег. Банкам такие госфункции выгодны - они дают доступ к личным данным огромного числа людей. «Я как юрист очень удивлён этим сообщением, - говорит Владимир БОТНЕВ, декан факультета государственного и муниципального управления РАНХиГС. - Эта инициатива требует внесения очень серьёзных, радикальных поправок



на защиту их личных данных. Надеюсь, что от этой идеи откажутся».

в огромное число законов - все просто не перечислить. Кроме того, она нарушает право граждан

...ЧЕМ ВРЕДЯТ ФОСФАТЫ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ ?

Глава Бурятии предложил запретить фосфатные стиральные порошки в России. А в чём их вред?

В. Никишина, Брянск



Отвечает Юлия БАРСУКОВА, специалист по экологическому менеджменту:

- Они вредят и окружающей среде, и человеку. Попадание фосфатов в водоёмы приводит к гибели водных организмов и нарушению экосистем. При стирке фосфаты плохо вымываются и долго остаются на поверхности ткани, в итоге могут вызвать аллергические реакции кожи, поражение дыхательных путей. Из-за этого во многих странах Европы, в Японии, ЮАР средства с фосфатами запрещены.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Экспертиза мёда обнаружила в нём... антибиотики. Откуда? Р. Фомина, Астрахань

- Пчёлы, как и любые живые существа, болеют, а лекарства, применяемые пчеловодами, - на основе антибиотиков, - говорит Арнольд БУТОВ, президент Российского национального союза пчеловодов. - В идеале пчеловод, прежде чем продать товар, должен сдать образцы мёда на анализ. Если норма вредных веществ превышена, ему не выдадут сертификат.

...РЕКЛАМУ СМОТРЕТЬ ВРЕДНО?

ДА

Слышал, что могут ограничить рекламу на ТВ вредных продуктов - шоколада, колбасы и газировки. Мол, это поможет оздоровить нацию. Есть ли в этом хоть какой-то смысл?

В. Максимов, Подольск



Анна ВОВК, член Торгово-промышленной палаты РФ, эксперт в области розничной торговли продуктами питания: «Как мать двоих детей я за любую возможность держаться подальше от фастфуда. И ограничение рекламы, безусловно, поможет не затуманивать детское сознание яркими роликами вредной еды. Взрослые также подвержены рекламному давлению! Когда вам с экранов ТВ круглосуточно демонстрируют, как хорошо есть колбасу и сосиски, а не то же мясо, мозг эту картинку себе зафиксировывает. И, придя в магазин, вы будете покупать не только и не столько, что хочется, а то, что привыкли видеть каждый день».

НЕТ

Сергей РАКША, руководитель проекта «Правда о еде»: «На самом деле это спекуляция на тему вредности продуктов. До сих пор нет критериев оценки, какой продукт называть вредным, какой - полезным. Если продукт действительно вредный, то нужно запретить его продажу и изготовление. Если посмотреть на мировую практику, то там ограничивают рекламу продукции не на отдельные категории, а на продукты, содержащие вредный компонент больше, чем рекомендуется. Поэтому только газировку запретить невозможно. Тогда нужно ограничить рекламу любых сахаросодержащих продуктов и сахара».



...МИГРАНТАМ НЕЛЬЗЯ ЗА РУЛЬ?

СОЦИУМ ?

В 20 регионах обсуждают запрет водителям-мигрантам работать на общественном транспорте. Почему бы не решить эту проблему в масштабах всей страны?

И. Фёдорова, Волгоград

Отвечает Ростислав АНТОНОВ, глава Фонда защиты прав потребителей «Гражданский патруль»:



- Зачастую мигранты работают на мар-

шрутках, автобусах и такси без должной подготовки: со своими нероссийскими правами, маленькой практикой и т. д. Не секрет, что они часто попадают в аварии. По закону приоритет в трудоустройстве на квалифицированные должности есть у граждан РФ, а то, что это квалифицированный труд, очевидно - мы доверяем водителям свои жизни. Поэтому мы предлагаем на федеральном уровне ограничить трудоустройство мигрантов на вакансии водителей. Да, надо дать приезжим возможность добросовестно трудиться, зарабатывать. Но нельзя при этом ущемлять интересы граждан РФ.

...ВСЁ ВЫШЕ И ВЫШЕ?

ДЕТИ ?

Почему большинство детей-подростков выше своих родителей?

П. Окунев, Владивосток

- Акселерация - процесс, который впервые был зафиксирован во второй половине XIX века и продолжается до сих пор, - говорит Наталья СКОБЛИНА, антрополог,

эксперт РАН, д. м. н. - Он отмечается во всех развитых странах. Исследователи полагают, что это связано с повышением калорийности питания и более комфортными условиями жизни. Ускоряется также биологическое созревание. Средний возраст наступления первой менструации у девочек сегодня - 12 лет и 7 месяцев (в довоенные годы - 14 лет и 9 месяцев).

ЭКОЛОГИЯ ?

На шельфе Антарктиды появилась трещина длиной 40 км. Британскую станцию, расположенную рядом, эвакуируют. Антарктическим льдам приходит конец?

В. Шишков, Тюмень

«Такие трещины - обычное явление, - говорит Виктор ПОМЕЛОВ, главный эколог Российской антарктической экспедиции. - К примеру, в 1986 г.

...АНТАРКТИДА ТРЕЩИТ ПО ШВАМ?

геологическая база «Дружная-1» откололась от Антарктиды вместе с частью ледника и оказалась на айсберге, полярников снимали оттуда с помощью ледокола. В том же году отделился ещё один кусок ледника площадью 100 на 100 км. А в 2013-м - айсберг размером с Сингапур! Как и вся природа планеты, состояние антарктических льдов зависит и от промышленных загрязнений, и от естественных причин, вызыва-

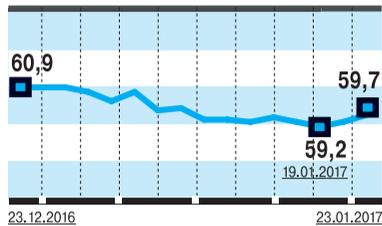


Так выглядит трещина на ледовом континенте.

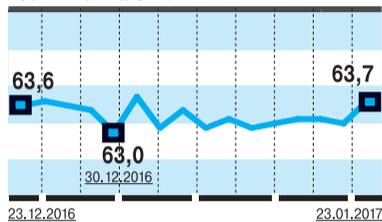
ющих глобальное потепление климата».

12 МЕТРОВ У МОРЯ

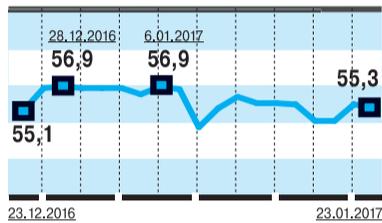
Курс доллара (руб.)



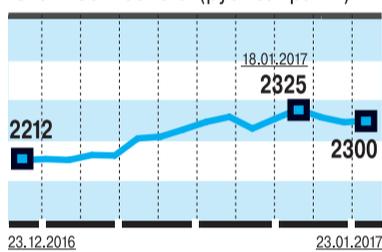
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Стоимость золота (руб. за грамм)



По данным ЦБ, Росстата, Яндекска

ЖИЛЬЁ

Как решить квартирный вопрос в 2017 г.?

«АИФ» ВЫЯСНИЛ, ЧТО ПРОИСХОДИТ С ЦЕНАМИ НА ЖИЛЬЁ В РОССИИ.

По данным портала «Мир квартир», самое дорогое жильё по-прежнему в Москве. В среднем - 219,7 тыс. руб. за кв. м. Самое дешёвое - в Магнитогорске, 31 тыс. руб. за 1 кв. м. То есть, продав квартиру в столице России, можно купить 7 таких же в мировой столице чёрной металлургии! В лидерах по стоимости вторичного жилья также Санкт-Петербург, Московская область, Сочи. Дешёвое жильё - в Махачкале, Новокузнецке, Нижнем Тагиле и Брянске.

В 2016 г. цены на квартиры в большинстве российских городов падали и на рынке вторичного жилья, и на рынке новостроек. Но кое-где произошёл рост. И самый активный - в Сочи! «После введения санкций сочинский рынок недвижимости превратился в один из самых привлекательных в стране, - говорит гендиректор портала «Мир квартир» Павел ЛУЦЕНКО. - В наследство от Олимпиады городу достались обновлённая инфраструктура и масса спортивных объектов. Жилой фонд прирастает новыми проектами,

рода заправляет фирма, связанная с депутатами гордумы. Она, мол, и диктует цены.

ВВЕРХ ИЛИ ВНИЗ?

В декабре прошлого года замминистра строительства и ЖКХ Никита Стасишин заявил, что в 2017 г. ведомство прогнозирует рост стоимости квадратного метра жилья. Причина - увеличивающийся спрос на квартиры. Федеральная антимонопольная служба, правда, сразу после новогодних праздников вынесла чиновнику предостережение, поясняя, что повышение цен может вызвать прежде всего сам этот прогноз. Спрос на жильё действительно есть. В России ежегодно создаётся более 1 млн новых семей. Далеко не у всех из них есть свои квартиры, позволяющие жить отдельно от родителей. Число ипотечных кредитов, выданных населению, тоже растёт. По данным Агентства по ипотечному жилищному кредитованию, в 2016 г. оно увеличилось почти на треть. В 2017 г. АИЖК прогнозирует выдачу более 1 млн ипотечных кредитов на сумму 1,7-1,8 млн руб. Но эксперты замечают, что по спросу и относительной доступности ипотеки может ударить дальнейшее снижение доходов россиян в случае усугубления экономической ситуации в стране.

По мнению аналитиков пор-

тала «Индикаторы рынка недвижимости», рынок жилья на рубеже 2016-2017 гг. всё больше напоминает рынок нефти двухлетней давности: цены ползут вниз, а объём предложения увеличивается. Если новостройки и дальше будут расти, как грибы после дождя (имеется в виду прежде всего Московский регион), то к 2020-2021 гг. цены в рублях могут упасть на 30-40%.

ЧТО КУПИТЬ ЗА МИЛЛИОН?

«АиФ» изучил минимальные цены на квартиры в нескольких российских городах. За миллион в Москве отдельное жильё не купить. Но если у вас есть от 1,5-1,8 млн, то можно приобрести студию (15-17 кв. м) в так называемой Новой Москве. В Туле минимальная цена однушки на вторичном рынке - 1 млн 380 тыс. руб. В Казани за эту же цену можно приобрести новостройку с черновой отделкой, а однокомнатная квартира на вторичном рынке там стоит минимум 1,7 млн руб. В Екатеринбурге на окраине города мы нашли однушку за 820 тыс. руб., но с проблемными соседями. В Краснодаре имеется вариант в 20 кв. м за 600 тыс. руб., но в 12 км от города и на цокольном этаже. И внимание! За 900 тыс. руб. можно приобрести однокомнатную квартиру в дорогом Сочи - в 50 метрах от моря и 15 минутах езды от центра города. Но площадь квартиры всего 12 кв. м...

на 15,2%

ЗА ГОД ВЫРОСЛИ ЦЕНЫ НА ЖИЛЬЁ В СОЧИ.

интересными в том числе и с инвестиционной точки зрения.

Удивительно, но на втором месте по росту цен на новостройки после жаркого Сочи (+15,2%) - северный Архангельск (+12,3%). Там в 2016-м дорожали квартиры и на вторичном рынке. Одной из причин дороговизны жилья риелторы называют то, что на строительном рынке го-

СКОЛЬКО СТОИТ ЖИЛЬЁ В РОССИИ

в млн руб. *



*Средняя стоимость типовой квартиры, по данным риелторов

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Материалы подготовили: Виктория ГУДКОВА, Александра ДОРФМАН («АиФ-Регион»), Сергей НОВИЦКИЙ («АиФ - Нижнее Поволжье»), Надежда ФИЛАТОВА («АиФ на Енисее»), Наталья ПОПОВА («АиФ в Архангельске»), Алексей СМЕРНОВ («АиФ-Урал»), Олеся СТЕПАНОВА («АиФ в Туле»), Юлия ТЕРЕНТЬЕВА («АиФ-Дальинформ»), Марина ТИМЧЕНКО («АиФ - Северный Кавказ»), Екатерина ГАВРИЛОВА («АиФ-Юг»)

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

КАК ВЫ РЕШИЛИ СВОЙ ЖИЛИЩНЫЙ ВОПРОС?

- Квартиру получил от государства - **33%** (3327 голосов)
- Жильё досталось в наследство от родителей - **32%** (3186 голосов)
- Взял ипотеку и купил квартиру - **21%** (2133 голоса)
- Снимаю квартиру - **14%** (1383 голоса)

Всего голосов: **10 029**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU



ВЕРНИ ТРЕЗВОСТЬ И ГАРМОНИЮ В СЕМЬЮ

ПроПроТен-100

Оригинальный препарат ПроПроТен-100 проявляет противоалкогольное действие. Он способствует улучшению эмоционального фона, облегчению преодоления психологической зависимости и снижению влечения к алкоголю. Совместим с другими лекарственными средствами.

Опыт применения на российском рынке более 10 лет.

Телефон горячей линии +7 (495) 681-93-00 www.materiamedica.ru
Регистрационное удостоверение: N002352/01-300408, N002352/02-040508



materia medica

БИЗНЕС

На Урале фермеры объединяются с горожанами.

В МАГНИТОГОРСКЕ СТАРТОВАЛ НЕОБЫЧНЫЙ ПРОЕКТ ПОД НАЗВАНИЕМ «КОРОВА НА БАЛКОНЕ». ГОРОЖАНАМ ПРЕДЛАГАЮТ КУПИТЬ БУРЁНКУ, ОТПАТИТЬ ЕЁ НА 7 ЛЕТ В АРЕНДУ ФЕРМЕРУ И ВЗАМЕН ЕЖЕДНЕВНО ПОЛУЧАТЬ 3 Л СВЕЖЕГО МОЛОКА.

«Предложенная нами модель способна поднять экономику всей страны! - делает громкое заявление один из авторов проекта Валентин ПАВЛОВ. - Если сельские и горожане объединятся, им больше не понадобятся посредники в виде банков, скупщиков и торговых сетей, которые наживаются на нас, накручивая проценты по кредитам и завышая цены на продукты. Люди путём кооперации смогут пережить любой кризис и обеспечить себе достойную жизнь».

КОМУ ВЫГОДНО?

Как уверяют инициаторы, «Корова на балконе» выгодна для обеих сторон. Горожанин покупает бурёнку, которая в среднем стоит 50-60 тыс. руб., и отправляет её пастись на ферму. Корова даёт около 12 л молока в день, из которых 3 л молока или по желанию другую продукцию

КОРОВА НА БАЛКОНЕ?



Городским жителям Урала предлагают покупать коров.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

(сыр, сметану, творог) фермер отдаёт владельцу, а остальное оставляет себе. Договор заключается на 7 лет - таков средний продуктивный возраст коровы, после чего бурёнка становится собственностью фермера. Все телята, родившиеся за этот период, также принадлежат жителю села - прямо как в том мультике про Простоквашино: «Корова государственная (в нашем случае - городская), а всё, что она даёт - молоко или телят, - это уже наше».

«Арифметика тут очень простая, - продолжает Валентин Павлов. - Если 3 л умножить на

50 руб. (средняя цена молока в магазине), за год можно получить молока или молочной продукции на 54 750 руб. То есть за первый год горожанин полностью возвращает вложенные деньги, а за 7 лет (это уже 383 250 руб.) получает 700% от первоначальных вложений. При этом его инвестиции защищены от инфляции и на столе у него всегда экологически чистая фермерская продукция. Хозяин может навесить свою корову, проверить, в каких условиях она живёт и хорошо ли за ней ухаживают. Если вдруг корова погибнет или фермер подведёт,

собственник всё равно будет защищён - во-первых, сельанин ответит по закону своим имуществом, во-вторых, у фермерского кооператива есть страховой фонд».

ОДНА НОГА ТУТ, ДРУГАЯ ТАМ

«Думаю, у «Коровы на балконе» в будущем очень хорошие перспективы, - считает Бактжан БАТУРБАЕВ, председатель сельскохозяйственного потребительского кооператива «Союз» в Челябинской обл., который объединяет 30 фермеров и подсобных хозяйств. - Пора налаживать связь между крестьянами и горожанами! А то что

отдавать молоко за бесценок. Скупщики забирают его всего по 14 руб. за литр».

Сейчас программа работает только в Магнитогорске - в городе открылось несколько пунктов выдачи фермерской продукции. В дальнейших планах вовлечь в неё жителей Челябинска, а потом, может, и всей России... Правда, решиться на покупку коровы горожанину непросто.

«Я бы купила, но у меня нет таких денег, пенсия слишком маленькая, - говорит Наталья Губина из Магнитогорска. - Однако я заключила договор с фермерами на несколько месяцев, вроде как купила ногу коровы. Молоко, сметанка, сыр - всё очень вкусное. Получается, я инвестирую в работу фермы, оптом покупаю её продукцию, и это для меня очень выгодно». Таких «инвесторов» в Магнитогорске уже почти 50 человек. Некоторые подумывают приобрести корову, другие хотят сделать это в складчину - например, сброситься впятером по 10 тыс. руб. и купить одну бурёнку на всех.

50 ТЫС. РУБ.

В СРЕДНЕМ СТОИТ БУРЁНКА.

получается? Городские жители сегодня покупают в супермаркетах порошковое невкусное молоко и сыр из пальмового масла, а сельские труженики не могут реализовать свою качественную продукцию. Фермеры работают в поле, им некогда стоять на рынке, и они вынуждены



Татьяна БОГДАНОВА

СТРАХОВАНИЕ

ОСАГО: ОТДАТЬ «НАТУРОЙ»

АВТОВЛАДЕЛЬЦАМ НУЖЕН РЕМОНТ, А НЕ ДЕНЬГИ. ОДНО ИЗ ПОЖЕЛАНИЙ АВТОМОБИЛИСТОВ, КАСАЮЩИХСЯ ОСАГО, - ЭТО РАЗВИТИЕ «НАТУРАЛЬНОГО ВОЗМЕЩЕНИЯ». ТО ЕСТЬ ЧТОБЫ ВМЕСТО ДЕНЕЖНОЙ КОМПЕНСАЦИИ ПОСЛЕ ДТП ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧАЛ НАПРАВЛЕНИЕ НА ХОРОШУЮ РЕМОНТНУЮ СТАНЦИЮ.

Как показали опросы холдинга Ромир, почти каждый второй респондент предпочёл бы именно такую форму возмещения.

ПО СХЕМЕ КАСКО

И действительно, у перехода на натуральную форму возмещения плюсов предостаточно. Ведь если выплата идёт деньгами, страховщик - теоретически - может занизить выплату, затягивать с ней. А после того как вы получили на руки причитающееся, нужно искать сервис, самому договариваться о стоимости ремонта и т. д. Автоледи и вовсе жалуются на дискриминацию со стороны ремонтников, на то, что их часто пытаются обмануть, вписать работы, которые и вовсе были не нужны...

При переходе же на «натуру» ответственность за надлежащий уровень работ - совместно со СТОА - будет нести страховщик. В случае если недостатки обна-

руются уже после проведённого ремонта, страховая компания будет обязана организовать их устранение в кратчайшие сроки.

Такая схема давно и успешно используется в КАСКО. При этом нареканий от автолюбителей по качеству и срокам ремонта, проведённого по этому виду страхования, практически не бывает.

40 МЛРД РУБ.

ОСЕЛО В КАРМАНАХ МОШЕННИКОВ В 2016 ГОДУ.

Другая сторона, выступающая за переход на натуральное возмещение, - это станции техобслуживания. Прирост потока клиентов на СТОА, сотрудничающих со страховщиками, будет означать расширение бизнеса, открытие новых филиалов, а это новые рабочие места.

МОШЕННИКАМ - ПО РУКАМ

Есть ещё один огромный плюс выплаты компенсации «натурой». В ОСАГО много мошенников, которые сегодня разными способами обогаща-



Девушкам-водителям особенно важно, чтобы ущерб возмещали ремонтом, а не деньгами.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ются за счёт того, что выплаты по автогражданке сейчас, как правило, денежные. Эксперты уже подсчитали: за 2015 год порядка 25 млрд рублей осели в карманах «автоюристов»; за 2016 год эта цифра составила 40 млрд. Причём, конечно, это деньги не страховых компаний, а наши с вами!

Последствия этого уже ощутили многие автолюбители. Рынок ОСАГО, становясь нерентабельным, тонет: в конце прошлого года в некоторых регионах уже было сложно или даже невозможно купить полис...

Чтобы лишить мошенников возможности богаче за счёт автолюбителей и перейти на натуральное возмещение, специалисты Минфина и Центробанка более полугодом работали над соответствующими поправками к закону об ОСАГО. Страховщики тоже сделали шаг вперёд: согласились не учитывать износ при направлении машины на СТОА. То есть водителю уже не надо будет доплачивать из своего кармана. По оценкам специалистов, это на 25% повысит издержки страховщиков. Эта дополнительная выплата

будет обеспечена за счёт возврата в систему ОСАГО средств, утекавших к «автоюристам». Теперь они будут лишены прямого доступа к денежной компенсации. И, соответственно, острая необходимость повышения тарифов отпадает - разве это не социальное благо?

Депутаты Госдумы планируют в ближайшее время принять поправки к закону об ОСАГО, которые устанавливают приоритет натурального возмещения по ОСАГО над денежной выплатой. Об этом накануне сообщил глава Комитета Госдумы РФ по финансовому рынку Анатолий АКСАКОВ.

Однако говорить о том, что проблема решена, ещё рано. Так, по опыту «круглого стола» в Госдуме, который проходил недавно, можно прогнозировать: часть депутатов будут продолжать вставлять этой реформе палки в колёса. «Они предлагают сохранить лазейки для незаконного обогащения и деятельности «чёрных автоюристов», - убеждён редактор отдела журнала «За рулём» Сергей СМЕРНОВ.

Почему же некоторые «слуги народа» не защищают этот самый народ, а помогают мошенникам и какой их интерес в этом - вот вопрос... И чьи интересы им всё же важнее - автолюбителей или жуликов, - мы сможем узнать в самое ближайшее время.

Виктор АНДРЕЕВ

ДЕНЬГИ

Доходы граждан в этом году увеличатся?

В СТРАНЕ НАЧАЛСЯ РОСТ ЗАРПЛАТ, КОТОРЫЙ ЕЩЕ С ПРОШЛОГО ГОДА ОБЕЩАЛИ МНОГИЕ ЧИНОВНИКИ. ЭТО ДОКАЗАЛИ ЭКСПЕРТЫ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ ЭКОНОМИКИ. ЧТО ЖЕ БУДЕТ С ДОХОДАМИ РОССИЯН В 2017 Г.?

НЕПОДЪЁМНАЯ ЭКОНОМИЯ

Небольшой рост зарплат и приостановку снижения доходов обнаружили, проанализировав данные Росстата и собственного мониторинга, специалисты Высшей школы экономики (см. инфографику). Доходы населения падали больше двух лет и с октября 2014 г. ушли в минус на 12,7%. Но вдруг начала расти средняя реальная зарплата: в ноябре 2016-го она оказалась больше, чем в ноябре 2015-го (101,7% от её уровня), хотя меньше, чем в октябре 2014-го (91,9% от той зарплаты).

«Есть основания полагать, что наметился восстановительный рост реальной зарплаты», - делают вывод авторы исследования. «Динамика положительная, но напоминает 1990-е, когда очень любили фразу «темпы спада снизились»»



- скептически настроен Сергей ЖАВОРОНКОВ, старший научный сотрудник Института экономической политики им. Е. Гайдара.

Тем не менее можно ожидать повышения спроса населения на товары, а затем и роста производства, поскольку реальные зарплаты формируют две трети наших денежных доходов. Кроме того, указывают исследователи, россияне не спешат нести

деньги в банки или менять на доллары. Впрочем, в магазины люди пока тоже не торопятся, отмечают эксперты. В условиях инфляции у многих сложилась привычка тратить деньги только на самое необходимое. Это опасное явление: так как на оплату товаров поступает всё меньше средств, производство сокращается, а вслед за ним уменьшаются и зарплаты. Из-за этого население ещё больше

снижает расходы, экономика попадает в своеобразную ловушку.

КОМУ ПРИБАВЛЯТ?

Во время недавнего Гайдаровского экономического форума глава Российского союза промышленников и предпринимателей Александр Шохин предсказал рост зарплат, но только в крупных компаниях и в пределах инфляции (по прогнозу ЦБ, она будет 4-5%). Однако в некоторых отраслях реальные зарплаты уже растут более ощутимо. Причины разные: где-то они были минимальные, и не повышать их было уже нельзя, где-то сыграло роль успешное импортозамещение, где-то (в сфере информационных технологий) - взрывной рост спроса на специалистов. «Зарплаты росли в 2016 г. в пищевой промышленности, фармацевтике и немного в сельском хозяйстве, - рассказал Александр САФОНОВ, проректор Академии труда и социальных отношений. - Импортозамещение привлекло инвестиции в эти отрасли, там происходила техническая и технологическая модернизация, поэтому потребовались более квалифицированные сотрудники с высокими окладами. В остальных отраслях часто или

сокращали, или задерживали зарплаты. В текущем году рост заработков вероятен в ЖКХ и энергетике». Что, однако, может подстегнуть инфляцию, и тогда увеличение зарплат лишь компенсирует рост цен.

«Причина снижения инфляции в том, что государство ограничило рост регулируемых цен и тарифов (например,

НА 1,7%

ВЫРОСЛА СРЕДНЯЯ РЕАЛЬНАЯ ЗАРПЛАТА В РОССИИ.

на услуги ЖКХ, транспорт и лекарства), - объясняет Яков МИРКИН, завотделом международных рынков капитала ИМЭМО РАН. - Если же прорвутся аппетиты госкомпаний, то инфляция может пойти вверх. Только если она будет 4%, как нам обещают, доходы в реальном исчислении немного вырастут».



СОБЫТИЕ

ПАРИЖАНЕ ХОТЯТ В ПОДМОСКОВЬЕ

КАК СОЗДАВАТЬ И РАЗВИВАТЬ ТУРИСТСКИЕ МАРШРУТЫ, РАССКАЗЫВАЮЩИЕ О НАШИХ КУЛЬТУРЕ И ИСТОРИИ?

Федеральное агентство по туризму при участии ассоциации «Франко-российский диалог» провело конференцию на эту тему в Париже.

Презентации россиян показали потенциальным зарубежным гостям: возможности туризма в регионах России уникальны и безграничны. Французы начали осознавать: Москва, Питер, Золотое кольцо - ещё далеко не всё, чем способна удивить наша страна. Да что далеко ходить: Московская область представила хозяевам

интереснейший объект военного и познавательного туризма - парк «Патриот».

«Российско-французские отношения имеют многовековую историю. Наши культуры оказали серьёзное взаимное влияние, а народы близки по духу и по мировоззрению, - убеждён руководитель Федерального агентства по туризму Олег САФОНОВ. - Потенциал развития туристического обмена между нашими странами огромен. По итогам трёх кварталов 2016 года туристический поток из Франции в Россию вырос на 4%. Уверен, совместные мероприятия в сфере туризма и диалог помогут нам закрепить успехи».

Ева КРЫЛОВА

ПЕРВЫЙ ЗАРУБЕЖНЫЙ ВИЗИТ ПРЕЗИДЕНТА МОЛДОВЫ ИГОРЯ ДОДОНА СОСТОЯЛСЯ В МОСКВУ. ОН ПООБЕЩАЛ ДОБИВАТЬСЯ РАЗРЫВА СОГЛАШЕНИЯ ОБ АССОЦИИИ С ЕВРОСОЮЗОМ.

На совместной с Владимиром Путиным пресс-конференции в Кремле гость рассказал, что это «исторический день для российско-молдавских отношений», а граждане страны настроены на дружбу с Россией. По его словам, сейчас для Молдовы одна из самых важных задач - восстановление целостности: «Мы выучили уроки и ошибки начала 2000-х в том, что касается решения приднестровской проблемы, и я уверен, что эти ошибки мы больше повторять не будем, бу-

КУДА РАЗВЕРНЁТСЯ МОЛДОВА?

дем двигаться вперёд». «Речь о меморандуме Козака» по приднестровскому урегулированию 2003 г., от которого в последний момент (под влиянием извне. - Ред.) отказались тогдашние молдавские власти, - пояснил «АиФ» Сергей ЛАВРЁНОВ, завотделом Молдовы и Приднестровья Института стран СНГ. - Уже тогда могло быть воссоздано в виде федерации единое государство, которое могло бы гармонично развиваться, выстраивать отношения и с Россией, и с ЕС».

Восстановление экономических связей, торговли с РФ, расширение возможностей для приезда трудовых мигрантов - задачи, которые стоят перед новой

молдавской властью. В России работают около 500 тыс. граждан Молдовы, ещё несколькими десятками тысяч въезд запрещён из-за различных нарушений. И, по словам В. Путина, в России об этой проблеме знают и хотят помочь её решить.

И. Додон вновь заявил о намерении разорвать соглашение об ассоциации с Евросоюзом, при котором торговый оборот с ЕС лишь сократился. Но эксперты обращают внимание: по молдавскому законодательству партии президента для этого нужно победить на выборах в парламент и сформировать новое правительство.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

AsTunez Построй дом или баню до 15 февраля ПОЛУЧИ ПОДАРКИ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА	СТРАХОВКА	КРЫЛЬЦО
-25% ДОМА И БАНИ ИЗ КЛЕЕНОГО БРУСА	-17% ДОМА И БАНИ ИЗ ЦЕЛЬНОГО БРУСА	-17% ДОМА И БАНИ ИЗ БРЕВНА

ДОМ 5x6м от 353 100 р. 293 073 р.	ДОМ 9x12м от 1 155 660 р. 959 198 р.	ДОМ 9x9м от 876 645 р. 727 615 р.
БАНЯ 6x6м от 407 880 р. 338 540 р.	БАНЯ 6x7м от 495 990 р. 441 672 р.	ДОМ 11x11м от 1 453 615 р. 1 206 666 р.

8 800 100 24 23 | 8 495 662 99 99 | **ВЫСТАВКА ДОМОВ И БАНИ** | Московская обл., Щелковский р-н, д. Медвежье Озеро, 65А | detinez.ru

Скидки действуют до 15.02.2017 г. Для точного расчета стоимости приведенных примеров обращайтесь в офис продаж. Информацию об акциях и скидках, месте и порядке получения можно узнать по телефону или на сайте. Свидетельство о допуске к строительным работам, выданное члену СРО «ДСТ ЦССТ»ООО «Медвежье Озеро» №С-248-5050106474-01 от 22.11.13 г. / РЕКЛАМА

ВМЕСТО ИПОТЕКИ

ДОСЛОВНО

Достойная
возможность
приобрести жильё.

КТО ИЗ РОССИЯН СЕГОДНЯ МОЖЕТ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ ПРИОБРЕСТИ ЖИЛЬЁ? ЧТО ДЕЛАТЬ ТЕМ, КТО ОСТРО В НЁМ НУЖДАЕТСЯ, НО ИПОТЕКУ ПОТЯНУТЬ НЕ МОЖЕТ? ВОЗНИКЛА ИДЕЯ, КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ РЕШИТЬ МНОГИЕ ПРОБЛЕМЫ.

ДОМ НЕ ТАМ...

«Люди как люди, только квартирный вопрос их испортил», - говорил известный герой Михаила Булгакова. К этому вопросу писатель обращался не раз, затрагивая тему везде, где только было возможно: «Собачье сердце», «Дьяволиада», «Театральный роман», «Роковые яйца», даже написал отдельное эссе «Московские квартиры».

Правда, Михаил Афанасьевич надеялся, что жилищный вопрос - безобразное временное. Однако, увы, с тех пор, по сути, мало что изменилось.

Плодятся стрессы от «прелестей» коммуналки, от проживания нескольких семей родственников на одной жилплощади, кого-то доводят склочные соседи. О нервах тех, кто снимает жильё или выплачивает ипотеку, даже говорить не приходится.

Отказавшись от распределительной системы советских времён, к другой так и не пришли. По экспертным оценкам, ипотека сейчас доступна лишь 10% россиян, остальным - как повезёт.

В основном сделать покупку на рынке жилья люди со средним достатком возможности не имеют. А это молодые специалисты, бюджетники - врачи, учителя, а также молодые семьи. Иными словами - большинство наших граждан.

Кризис с обвалом рубля сказывается практически на всех аспектах жизни общества. Но особенно досталось рынку недвижимости. Цены на квадратные метры ниже не стали, а в некоторых случаях даже возросли. С взлетевшей основной ставкой выросли и проценты по ипотеке.

Вспоминаются слова Нагиба Махфуза: «Дом не там, где вы родились, дом там, где прекратились ваши попытки к бегству». Люди начинают искать варианты покупки жилья за кордоном, чтобы укорениться там, потому что доступное жильё - тот фактор, который может существенно улучшить качество жизни человека и постепенно изменить вокруг него социальную среду.

ВЫХОД ЕСТЬ!

О том, как можно обеспечить перспективных, конкурентоспособных на международном рынке профессионалов доступным жильём, стали задумываться неравнодушные и патриотично настроенные российские бизнесмены.

И даже пошли дальше - стали прорабатывать варианты помощи в приобретении жилья самым различным группам граждан нашей страны. Это совершенно необходимо, чтобы общество могло развиваться полноценно.

Бизнес-решение было найдено Романом **ВАСИЛЕНКО, д.э.н.,**



президентом Международной бизнес академии ИВА. Именно

он соединил в единую модель законы сетевого маркетинга, принцип взаимопомощи и удовлетворение бытовых потребностей семьи. Свою диссертацию он назвал «Стратегии и механизмы развития рынков доступного жилья в регионах России».

Василенко соединил, казалось бы, несоединимое - кооперацию и маркетинг, возродив кооператив в новом качестве. Он объединил людей, нуждающихся в жилье посредством сетевого маркетинга. В мире успешны многие компании, которые продают по сетевой схеме всё, что только можно представить: от зубочисток до автомобилей. Сетевой маркетинг за 70-летний опыт успешного развития доказал свою жизнеспособность и экономическую целесообразность. Но вот никто до сих пор не объединил такой товар, как жильё, и сетевую схему продаж. Роману Василенко это удалось.

**Лишь 10%
россиян
способны
выплачивать
кредиты.**

Схема работает так: сначала пайщику необходимо внести определённый процент от ориентировочной стоимости жилья, а недостающую сумму из своего паевого фонда добавит кооператив и при-



Идея рассматривалась как социально значимая и инновационная Дональдом Трампом.

обретёт для пайщика объект недвижимости, оформив его в свою собственность до полного погашения задолженности. После чего объект недвижимости передаётся пайщику в собственность.



Василенко соединил, казалось бы, несоединимое - кооперацию и маркетинг, возродив кооператив в новом качестве.

Чтобы быстрее получить квартиру, человек, вступивший в кооператив, заинтересован в привлечении людей. И здесь срабатывает «сарафанное радио», превращаясь в колоссальную сеть.

НАИЛУЧШИЙ ПУТЬ

Люди идут с удовольствием, поскольку в итоге квартира обходится в два раза дешевле, чем через ипотеку. Каждый день в жилищный кооператив вступает по несколько человек. Появляются довольные клиенты, а такой приводит десяты новых. Это и есть сетевой маркетинг в своем верном, изначальном понимании.

Порой эту схему сравнивают с финансовой пирамидой, что в корне неверно. Открывая своё предприятие, Василенко сделал глубокий анализ и собрал команду юристов, задачей которых было

только приобрести жильё на выгодных условиях, но и дополнительно заработать, подстраховать себя в случае возникновения непредвиденных сокращений на работе. «Best Way» действует на основе идей кооперации, а также использует лучшие международные практики.

ЖК «Best Way» разработана уникальная схема участия членом кооператива в жилищных проектах: выбрав объект недвижимости в любом уголке РФ, 35% стоимости платит сам пайщик, а оставшиеся 65% доплачивает кооператив - от 0-6% годовых.

Сумму, предоставленную ЖК на приобретение объекта недвижимости, его член выплачивает в течение до 10 лет, при этом приобретённое жильё передаётся пайщику до полной выплаты долга перед кооперативом в пользование, а после погашения задолженности - в собственность. Пайщик с самого начала может зарегистрироваться в новом доме вместе со всей семьёй.

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

Деньги кооператива вкладываются в реальную недвижимость, где живут пайщики. Неоспорим тот факт, что жильё всегда растёт в цене, и поэтому деньги не пропадут, недвижимость всегда можно продать.

Пайщик ЖК «Best Way» может выбрать любую квартиру в готовом или строящемся доме у любого застройщика, работающего в рамках 214-ФЗ. Это могут быть квартиры в новых комплексах, на вторичном рынке, земельные участки для постройки частного дома - нет никаких преград или ограничений.

Некомпетентных в данном вопросе людей может мучить мысль: кооператив закроется - деньги пропадут. Но это не так: согласно Уставу кооператив может закрыться, только если все члены ЖК из него выйдут. Если хотя бы один будет против, то ЖК не может быть ни закрыт, ни реорганизован. А если у кого-то появится желание выйти из кооператива

или ЖК будет расформирован согласно закону РФ, все паевые взносы пайщику будут возвращены.

Программа «Best Way» абсолютно прозрачна, она разработана в соответствии с федеральными законами РФ. Паевые средства аккумулируются на специальном расчётном счете Сбербанка и могут расходоваться исключительно на приобретение жилья.

В договоре паенакопления чётко прописаны все нюансы, в том числе возможность выйти из него в любой момент и вернуть внесённые паевые взносы. Ещё одна особенность кооператива - минимум требований к необходимым для вступления документам. Как правило, для того чтобы стать пайщиком жилищного кооператива нового поколения «Best Way», достаточно лишь предоставить паспорт.

Изнутри система также удобна в пользовании. У каждого пайщика есть свой личный кабинет на сайте, где можно наблюдать состояние счёта кооператива, продвижение очереди на получение квартиры и свою позицию в ней.

Квартиры в «Best Way» может приобрести и юридическое лицо, к примеру, предприятие для своих работников. Ко всему прочему жилищный кооператив покупает жильё, не привлекая посредников. Вместе с налоговыми льготами это существенно уменьшает себестоимость каждого квадратного метра.

Концепция Романа Василенко признана социально значимой для России, её высоко оценили мировое научное и бизнес-сообщество. Идея рассматривалась как социально значимая и инновационная Дональдом Трампом, Европейская академия естественных наук в Ганновере вручила Василенко медаль Карла Маркса «За вклад в развитие науки».

Жилищный кооператив постоянно развивается, он открыл представительства по всей территории России и в Казахстане.

Ольга ЗАХАРОВА

* Жилищный кооператив «Бест Вей»

Реклама

СЕМЬЯ

Нужна ли ювенальная полиция?

У МНОГОДЕТНОЙ МАМЫ ОРГАНЫ ОПЕКИ ЗАБРАЛИ ДЕСЯТЕРЫХ ПРИЁМНЫХ ДЕТЕЙ.

Следствие проверяет, на самом ли деле в семье жестоко обращались с детьми. Тем временем эта запутанная история вновь всколыхнула дискуссию о ситуации с ювенальной юстицией в России. Мы то и дело слышим про чудовищные трагедии, когда отец годами насиловал собственную дочь, а другой зарубил топором шестерых детей и жену. И именно ювенальная полиция призвана спасать детей из лап озверевших взрослых до того, как случится непоправимое. И уголовная ответственность за причинение вреда здоровью в законе прописана чётко - от 3 до 7 лет лишения свободы (ст. 115 и 117 УК РФ). А вот что касается побоев (то есть ребёнка отшлёпали ремнём, вреда здоровью нет, но остались синяки, царапины), то в сегодняшнем законодательстве возникло противоречие: ответственность за них напрямую зависит от того, кто их нанёс. «Получается, если подростка за грубость избил до синяков прохожий или гражданский сожитель мамы, то он понесёт административную

ШЛЁПАТЬ НЕ НАДО

ответственность, а если родной отец (и брак официально зарегистрирован), то ответственность уже уголовная, - поясняет **Ольга ОКУНЕВА**, депутат ГД. - То есть мы изначально признаём как бы родную семью более общественно опасной, чем чужих людей. Но это же нонсенс!»

А В ПРИЮТЕ ЛУЧШЕ?

«Надо признать: насилие в семье не редкость. Конечно, это не обязательно первое, о чём надо думать, увидев синяк на теле ребёнка, - считает **Дима ЗИЦЕР**, известный психолог и педагог. - Если на теле ребёнка следы побоев, он подавлен, нельзя оставлять это без внимания! И наоборот бывает: услышали, что-то в семье произошло, - надо моментально лишить родительских прав. Перекосы и с той, и с другой стороны».

КУШАТЬ НЕЧЕГО?

Доходит до абсурда. Родители боятся вести ребёнка в травмпункт. Инспекторы по делам несовершеннолетних требуют писать объяснительные, показывать на детской площадке, как именно упал ребёнок. «Родителям нужно знать, что отобрать ребёнка без суда и следствия можно, только когда есть непосредственная (прямая) угроза



Защищать детей надо. Вопрос - как? Фото Depositphotos/PhotoXPRESS.ru

жизни и здоровью, - поясняет **Олег БАРСУКОВ**, адвокат анти-ювенальной практики из Санкт-Петербурга. - Это значит, к примеру, прямо сейчас пьяный родитель бежит с ножом по квартире. В моей практике не было ни одного случая, когда бы детей отобрали по закону. Очень типична история Кристины Естехиной из Тулы. В позапрошлом году у неё отобрали 11-летнюю дочь. Девочка пришла в школу с синяком на лбу. Ребёнка прямо из школы увезли в социальный приют.

Мать, бившуюся в истерике и бросившую на отъезжавшую с ребёнком машину, уехали в психиатрическую лечебницу. Только через 2 месяца девочку смог забрать (собрав кучу справок о своей «достойности») родной отец из Ставрополя. В августе 2015 г. в посёлке под Новороссийском органы опеки изъяли у молодой семьи двух детей - 3 лет и 3 месяцев. Опеку не устроило содержание холодильника и отсутствие постоянного заработка у отца. Младенец умер через неделю в больнице

от отёка мозга вследствие травмы. Есть предположение, что малыша уронил кто-то из медперсонала. В посёлке Пиндуши Медвежьегогорского района Карелии 6-месячную малышку отняли у родителей, потому что в их деревенском доме было якобы холодно и недостаточно дров, когда пришла опека». Разве нельзя попробовать сначала решить проблему иным способом? Скажем, помочь родителям найти работу? Но главное - мера ответственности должна быть соразмерна совершённой деянию. Каждый может задать себе вопрос: правильно ли осудить мать-одиночку на два года лишения свободы за то, что она физически наказала своего сына-подростка за кражу или побеги из дома? Ведь последствиями станут распад семьи, ограничение матери в родительских правах и дальнейшее воспитание подростка в учреждении для детей-сирот.

В декабре 2016 г. В. Путин дал поручение проанализировать практику изъятия детей из семей органами опеки. «Детей лучше не шлёпать, - высказал тогда своё мнение президент. - От этих шлепков до избиений... Но, конечно, я против перекошенных стандартов ювенальной юстиции. Бесцеремонное вмешательство в семью недопустимо».



Юлия БОРТА

КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?

А. Вассерман: «ТеплЭко» - эффект русской печи!

эффективное энергосберегающее отопление для Вашего дома...

В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. Тепло, которое отдавала, заставляло человека поработать. Нынче, хотя печи-батареи горячие квартиры греют, мы всё же хоть иногда, но мечтаем не то что о печах, о «буржайках» хотя бы. Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займёт новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров, её всего лишь нужно будет включить в розетку.

Речь идёт об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который при использовании терморегулятора сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

✓ МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре её не включишь, ведь топливо по ней до начала отопительного сезона не бежит. А ещё, бывает, батареи засоряются... Падают давление в системе... Да мало ли отговорок мы слышали, почему в квартире вдруг становится холодно. Узнав о похолодании, мы достаём обогреватели. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с русской печью. И лучше не вспоминайте, каких они требуют расходов - счёта за электричество!

Но «ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как не нагревается более чем до 98 градусов), а за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5-3 кВт*ч при использовании терморегулятора. Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм x 350 мм x 25 мм, вес 12 кг.

✓ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЁЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И всё. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта, когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража или офиса. Он пригодится там, где нет центрального теплоснабжения или где цены на паровое отопление заставляют потребителя задуматься о целесообразности жизни в холодном климате.

Завод «ТеплЭко» является единственным производителем в России подобных энергосберегающих обогревателей с использованием песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки - три самореза и отвёртка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, всё гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия - 5 лет, а срок эксплуатации не ограничен.

Москва, ул. Монтажная, 9. ТЦ «Мандарин».

(ст. м. «Щёлковская», пн.-вс. 10.00-20.00).

Тел.: 8-499-703-01-49, 8-925-060-65-78



ДЕЛАНО В РОССИИ

8-800-333-05-35

(бесплатный по России)



Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурса «100 лучших товаров России 2015»

www.tepleko.ru

«Всё гениальное просто - КПД 98%»
А. Вассерман



АКЦИЯ
ЦЕНА ДО 15 ФЕВРАЛЯ
ВСЕГО 3900 2400 руб.!

ЭКОНОМИЧНО 2,5-3 кВт*ч в сутки при использовании терморегулятора	БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ срок эксплуатации не ограничен, гарантия 5 лет	БЕЗОПАСНОСТЬ 100% пожаробезопасность	КОМФОРТ не сушит воздух, не сжигает кислород	ПРОСТОТА УСТАНОВКИ справится любой хозяин дома	ЭКОЛОГИЧНОСТЬ продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям
---	---	---	---	---	---

НЕ ПАРК,

ПОДРОБНОСТИ

49 зелёных зон
возле жилых
кварталов
появится в 2017 г.
в столице.

В УШЕДШЕМ ГОДУ В СТОЛИЦЕ ПРИВЕЛИ В ПОРЯДОК 61 УЛИЦУ, ОТКРЫЛИ 49 ПАРКОВ. В 2017-М У ГОРОЖАН ПОЯВИТСЯ ЕЩЁ БОЛЬШЕ МАРШРУТОВ ДЛЯ ПРОГУЛОК И ОТДЫХА НА ПРИРОДЕ.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

ГОРОД ИЛИ КУРОРТ?

Мэр Москвы Сергей Собянин пообещал, что в наступившем году откроются новые парки шаговой доступности. (Кстати, продолжается программа «Моя улица», по ней будет благоустроено 90 общественных территорий, включая более 80 улиц. Плюс примерно 3000 дворов включены в программу капитального и текущего ремонта.) «В 2017 году мы проведём работы по ряду крупных объектов, - подтвер-



дил эту информацию на заседании столичного правительства **Пётр БИРЮКОВ**, заммэра Москвы по вопросам жилищно-ком-

мунального хозяйства и благоустройства. - В том числе речь идёт о создании арт-парка на территории ЗИЛа, парка технических видов спорта в Печатниках, комплексном благоустройстве рекреационных зон Южного Бутова и Братеевской поймы».

Всего в ближайших планах города 85 адресов (36 - это обновление уже существующих зелёных зон, а 49 - совершенно новые, шаговой доступности). «Парк по месту жительства» - это очень позитивная программа правительства Москвы, в которую вовлечены жители, - считает **Тaisia ВОЛЬФТРУБ**,



президент Ассоциации ландшафтных архитекторов России.

- Ведь они сами могут предлагать участки для создания комфортных и красивых открытых пространств».

Приведём несколько примеров грядущих перемен. Как «АиФ» рассказали в Мосгорпарке, к ближайшему летнему сезону Красногвардейские пруды

ЧТО НОВОГО ПРОИСХОДИТ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ?



«Сокольники»: катание на банане за снегоходом.



Бабушкинский парк: бесплатная школа фигурного катания для детей.

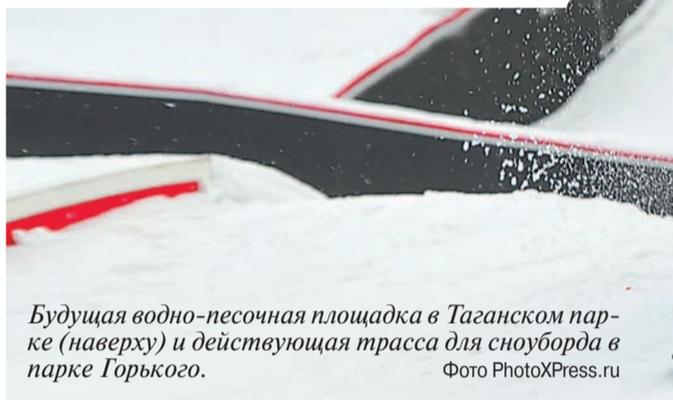


Измайловский парк: тренировки по кроссфиту.



«Лужники»: скандинавская ходьба для старшего поколения (в феврале).

А ОАЗИС!



Будущая водно-песочная площадка в Таганском парке (наверху) и действующая трасса для сноуборда в парке Горького.
Фото PhotoXPress.ru

объединят с парком «Красная Пресня». Там появится зона отдыха у воды с амфитеатрами и настилами для загорающих, откроется лодочная станция с прокатом, танцевальная, детская и спортивная площадки, велосипедная и беговые дорожки. К летним каникулам преобразится и Таганский парк. Он обогатится игровыми площадками (в том числе водной) и детским центром. Ландшафтный

парк на территории ВДНХ появится позже (к весне 2018 года). Он должен состоять из пяти природно-развлекательных зон под открытым небом (туда войдут участки рядом с Каменскими прудами, вокруг Зелёного театра и «Городской фермы», а также Шереметевская дубрава).

ЛИЧНАЯ ОЛИМПИАДА

Планы на будущее у города грандиозные, но и сейчас зелёные зоны столицы предлагают развлечения и оздоровительные программы на любой вкус (см. афишу на сайте mos.ru). Между

прочим, во многих случаях с вас не возьмут никакой платы. Например, в парке Олимпийской деревни в этом сезоне проходят групповые тренировки по зимнему бегу. Если говорить о ледовых горах, то бесплатные спуски есть в «Сокольниках», на Красной Пресне, в парке 850-летия Москвы и в усадьбе «Коломенское». В зону отдыха «Битца» в выходные и в будние дни рвутся на отличные трассы поклонники беговых лыж (наличие тёплых раздевалок этому очень способствует).

Ну а конькобежный спорт уже давно стал одним из самых популярных развлечений горожан. Можно крутить пируэты всей семьёй или устраивать хоккейные битвы и во дворах, и в лесопарках. Только с катанием на водоёмах (официальные катки «на водах» - см. в таблице) будьте поаккуратнее - вряд ли вам нужно незапланированное моржевание.

ОТКРЫТЫЕ КАТКИ НА ВОДОЁМАХ

ЦАО	Чистопрудный б-р, 12-14, Патриарший пруд, Ермолаевский пер., вл. 10-16
САО	Головинские пруды, 1-й Лихачёвский пер., вл. 6-8, Средний, Нижний и Верхний Фермерские пруды, Лиственничная ал., д. 6, Верхняя ал., д. 6/11
СВАО	«Останкино», 1-я Останкинская ул., д. 1
ВАО	Гольяновский пруд, Алтайская ул., д. 8, пруды «Радуга», Вешняковская ул., вл. 16, Измайловский лесопарк, Народный просп., д. 7
СЗАО	Строгинская пойма, ул. Каткова, д. 35
Новая Москва	парк «Сосны», дер. Яковлевское

Рег. удостоверение - П/Н015325/01 от 29.08.2008

1 ТАБЛЕТКА
В ДЕНЬ
МЕСЯЦ

**ЕСТЕСТВЕННЫЙ СОН
И ПРЕКРАСНОЕ САМОЧУВСТВИЕ**

МЕЛАКСЕН 24



UNIPHARM

WWW.MELAXEN.RU

На правах рекламы 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Галина ШЕЙКИНА

САМЫЙ УМНЫЙ

ГОРОД

ОБРАЗОВАНИЕ

Как школы используют современные технологии?

ДОСТУП В ШКОЛУ ПО КАРТОЧКЕ (И ПОКУПКА ОБЕДОВ С ЕЁ ЖЕ ПОМОЩЬЮ), ЭЛЕКТРОННЫЙ ЖУРНАЛ, ИНТЕРАКТИВНЫЕ ДОСКИ И ПАНЕЛИ, ЦИФРОВЫЕ ЛАБОРАТОРИИ, МУЛЬТИМЕДИА-СТУДИИ - ВСЁ ЭТО С УСПЕХОМ ПРИМЕНЯЕТСЯ В СТОЛИЧНЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ. И ВСЁ ЭТО - КЛЮЧЕВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ УМНОГО ГОРОДА (SMART CITY), ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ НАИБОЛЕЕ РАЗВИТЫХ ЕВРОПЕЙСКИХ СТОЛИЦ И МЕГАПОЛИСОВ МИРА.

Москва стала одним из лидеров среди таких городов по использованию смарт-технологий в образовательном процессе (согласно анализу консалтинговой компании KPMG за 2016 г.). А доля внедрённых «умных решений» в школьном образовании у нас 90%. Для сравнения: в Лондоне - 80%, Гонконге - 70%, Нью-Йорке - 60%.

УРОКИ ПО ГОТОВЫМ СЦЕНАРИЯМ

«Пять лет назад мы начали внедрять электронные доски и компьютеры для преподавателей и школ. Сейчас мы переходим к следующему этапу, где уже на новом техническом уровне внедряются Wi-Fi, тач-скрины, новые интерактивные панели. И, самое главное, мы пытаемся внедрять новые методики, которые были бы интересны и учителям, и учащимся,

350 тысяч

ГАДЖЕТОВ ПОЛУЧИЛИ ШКОЛЫ СТОЛИЦЫ.

новые сценарии уроков, современные электронные учебники. И эта огромная машина информационного контента должна постепенно наполнять наши школы», - рассказал мэр Москвы Сергей СОБЯНИН, посещая на прошлой неделе столичную школу № 627 им. генерала Д. Д. Лелюшенко. В этом учебном заведении есть медицинские и инженерные классы. И оно одним из первых (вместе ещё с пятью образовательными организациями - №№ 1194, 1298, 1571, 1995, 2095) стало участником проекта «Московская электронная школа».

Они уже получили 322 интерактивные панели (с выходом в Интернет, имеющие связь с электронным журналом и дневником, а также с библиотекой

электронных материалов), 718 ноутбуков и планшетов. А здания оборудовали 808 точками доступа к беспроводной сети Wi-Fi.

Участники разработали и внесли в «Московскую электронную школу» 8966 интерак-

тивных сценариев уроков по всем обязательным предметам с 5-го по 11-й класс.

Непосредственно учителя создали 3255 электронных сценариев уроков. Они их использовали при проведении более 16 тыс. занятий.

Также с начала проекта опубликовано 32 электронных учебных пособия по химии, физике, биологии и истории для 5-11-х классов.

Предыдущий этап информатизации столичной системы образования реализован правительством Москвы в 2010-2013 гг. Тогда школы получили свыше 56,5 тыс. ноутбуков для учителей, 1,1 тыс. комплектов оборудования для компьютерных классов средней школы, 3,4 тыс. так называемых мобильных компьютерных классов для начальной школы, 10,5 тыс. интерактивных досок. А всего за последние годы в столичные образовательные организации поставили более 350 тыс. гаджетов.

Тем не менее, учитывая, что нормативные сроки эксплуатации компьютерной техники истекли, а также появились более современные технологические возможности в последние годы, было принято решение реализовать в 2016-2018 гг. новый проект информатизации «Московская электронная школа». Он выведет московские школы на ещё более высокий уровень - не только российский, но и мировой.

ПИШЕМ ПАЛЬЦАМИ?

«В школах за последние годы появилось много нового. Привычными стали электронный журнал-дневник, планшеты и ноутбуки для учителей и детей. Они пришли на смену ручкам и бумажным журналам. А с сентября 2016 г. мы начали работать с интерактивными панелями, которые заменяют все доски, какие только могут быть (в том числе интерактивные)», - рассказала «АиФ» Елена НОРЕНКО, директор школы

Эту панель можно «подключить» к планшету школьника и дома повторить урок.



№ 1995. - В чём преимущество панелей? Это лучше один раз увидеть. Когда мы только начали пользо-

ваться интерактивными досками, думали - вот оно, будущее. Но, получив панель, поняли - она лучше. К хорошему ведь быстро привыкаешь. Первое - визуально. Интерактивная доска зависит от освещения, когда светит солнце, приходится опускать жалюзи. Для панели всё это значения не имеет. Она сама имеет подсветку, осве-

от прикосновения пальцем. Не нужен мел - достаточно стилуса (специальная палочка. - Ред.), а можно и пальцем! Знаете, это вызывает восторг даже у вчерашних выпускников (сегодняшние студенты, приходя проведать своих педагогов, восклицают: мы попали в другое время!), не говоря уже о тех, кто закончил школу десяток лет назад.

Уроки проходят интересно, насыщенно, многогранно! Да и не стоит забывать, что панель - система, которую можно «подключить» к планшету ребёнка, и он может дома урок ещё раз



Это «оборудование» для медицинского класса.

шение можно регулировать. Второе, более важное, - представьте, что ваш планшет по шучьему велению теперь висит на стене в классе. И в любой момент вы можете почерпнуть информацию из Всемирной паутины: найти неизвестные факты и подобрать весомые аргументы. Плюс там же хранятся все сценарии уроков. Не планы, а именно сценарии. (И можно пользоваться в том числе теми, что создали коллеги-учителя из других школ.) Под рукой у учителя оказываются таблицы, которые заполняются

самостоятельно пройти. Или мама с папой посмотрят...

И главное, повышается мотивация детей. Им интересны предметы, в которых мы используем гаджеты и ресурсы электронной школы».

ЭЛЕКТРОННЫЙ ПОМОЩНИК

«Мы живём в технологический век, в котором гаджет для ребёнка - неотъемлемая часть жизни. Всё это ставит перед школой новые задачи, которые мы решаем, используя



возможности «Московской электронной школы». А она невероятно многофункциональна, - объяснила «АиФ» Марина ВАРГАМЯН, директор лицея № 1571. - Для преподавателей это электронный ресурс сценариев уроков, который всегда под

рукой. И его нельзя потерять (как, например, флешку с планом урока и разными полными материалами). Для детей это электронный помощник. Ученик заболел, пропустил уроки. Бывает очень трудно освоить пропущенное по учебнику. А изучив сценарий урока в системе «Московской электронной школы», школьник точно будет в теме и успешен. Вот мы получили новое оборудование для медицинского класса, и сейчас оно отлично работает. А современные интерактивные панели позволили более эффективно использовать ещё и цифровые микроскопы, различные датчики, манипуляторы для проведения лабораторных и практических занятий, к примеру, для изучения состава крови. Так что для столичной системы образования современная электронная среда - возможность получения качественного образования на протяжении всей жизни ребёнка в школе.

Хочу сказать ещё вот о чём. Современные дети тянутся к продвинутому педагогам, которые идут в ногу со временем и умеют обращаться «на ты» с разными техническими устройствами. Я застала времена, когда перед Новым годом мы шли в магазин, выбирали, какую открытку подарить маме, друзьям, родственникам, педагогам. Сейчас молодёжь тоже друг друга поздравляет, но использует открытки электронные. Взрослые тоже начинают говорить на одном языке с молодёжью. А потом приходит понимание, что гаджеты нужны не только для того, чтобы в соцсетях переписываться. С их помощью в информационном обществе гораздо интереснее погружаться в мир образования, расширять свои интеллектуальные возможности».



Екатерина БЫЧКОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 ЯНВАРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
 - 9.00 Новости.
 - 9.20 Телеканал «Доброе утро».
 - 9.50 «Жить здорово!». 12+
 - 10.55 «Модный приговор».
 - 12.00 Новости (с субтитрами).
 - 12.15 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
 - 13.20 «Время покажет». 16+
 - 14.00 Новости.
 - 14.15 «Время покажет». 16+
 - 15.00 Новости (с субтитрами).
 - 15.15 «Время покажет». 16+
 - 16.00 «Мужское/Женское». 16+
 - 17.00 «Давай поженимся!». 16+
 - 18.00 Прямой информационный канал «Первая студия».
 - 20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
 - 21.00 «Время».
 - 21.35 «ГРЕЧАНКА». Т/с. 16+
- 
- 23.20 «Вечерний Ургант». 16+
 - 0.00 «Познер». 16+
 - 1.00 Ночные новости.
 - 1.15 «ОМЕН». Х/ф. 16+
 - 3.00 Новости.
 - 3.05 «ОМЕН». Х/ф. 16+
 - 3.20 «Модный приговор».
 - 4.20 Контрольная закупка.



- 5.00 Утро России.
 - 9.00 Вести.
 - 9.15 Утро России.
 - 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Диета при недостатке железа. Болит живот - проверьте позвоночник. Сухость во рту как симптом. 12+
 - 11.00 Вести.
 - 11.40 Вести. Местное время.
 - 11.55 «ДЫШИ С МНОЙ». Т/с. 12+
- 
- 14.00 Вести.
 - 14.40 Вести. Местное время.
 - 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
 - 17.00 Вести.
 - 17.20 Вести. Местное время.
 - 17.40 «Прямой эфир». 16+
 - 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
 - 20.00 Вести.
 - 20.45 Вести. Местное время.
 - 21.00 «ДОКТОР АННА». Т/с. 12+
 - 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
 - 1.45 «БРИГАДА». Т/с. 18+
 - 2.55 «ДАР». Т/с. 12+



- 6.00 «Настроение».
- 8.00 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». Х/ф. 12+
- 9.45 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пущковым. 16+
- 12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 13.55 «Линия защиты». Ванга надвое сказала». 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.15 Городское собрание. 12+
- 16.00 Тайны нашего кино. «Вечный зов». 12+
- 16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
- 17.30 «ОЙ, МА-МОЧКИ!». Т/с. 12+
- 19.30 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Сирия. Мир под огнем». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Соленое и острое». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.35 «БЕГЛЕЦЫ». Х/ф. 16+
- 2.30 «КВИРК». Х/ф. 12+
- 4.15 «Обложка. В тени принцессы Дианы». 16+
- 5.05 «Василий Ливанов. Умею держать удар». Д/ф. 12+



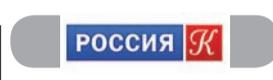
- 5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
 - 6.00 Сегодня.
 - 6.05 «Таинственная Россия». 16+
 - 7.00 Премьера. «Деловое утро НТВ».
 - 8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
 - 10.00 Сегодня.
 - 10.20 Боевик «БРАТАНЫ». 16+
 - 12.00 Суд присяжных. 16+
 - 13.00 Сегодня.
 - 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 - 14.00 «Место встречи».
 - 16.00 Сегодня.
 - 16.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
 - 18.10 Премьера. «Вещдок». 16+
 - 19.00 Сегодня.
 - 19.40 «ЧУМА». Т/с. 16+
 - 21.35 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». Т/с. 16+
- 
- 23.30 «Итоги дня».
 - 0.00 «Поздняков». 16+
 - 0.10 Остросюжетный боевик «СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА». 16+
 - 1.10 «Место встречи». 16+
 - 3.10 «Живая легенда». 12+
 - 4.05 «ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 Информационно-развлекательный канал. Утро на «5». 6+
- 9.10 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.30 «СНАЙПЕРЫ». Т/с. 16+
- 11.25 «СНАЙПЕРЫ». Т/с. 16+
- 12.00 «Сейчас».
- 12.30 «СНАЙПЕРЫ». Т/с. 16+
- 12.45, 13.35, 14.30, 15.25 «СНАЙПЕРЫ». Т/с. 16+
- 15.30 «Сейчас».
- 16.00, 16.45, 17.35 «СНАЙПЕРЫ». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ОКО ЛЮБВИ». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЯЯ ДОЗА». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. БОЛЬШОЙ КУШ». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «МАЙОР И МАГИЯ». Х/ф. 16+
- 23.15 «СЛЕД. ПУТЬ МЕРТВЕЦА». Т/с. 16+
- 0.00 «ОЛИГАРХ». Х/ф. 16+
- 2.30 «Место происшествия. О главном». 16+
- 3.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЯЯ ДОЗА». Т/с. 16+
- 4.25 «ДЕТЕКТИВЫ. ОКО ЛЮБВИ». Т/с. 16+
- 5.05 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЗРОСЛОЕ ЧУВСТВО». Т/с. 16+

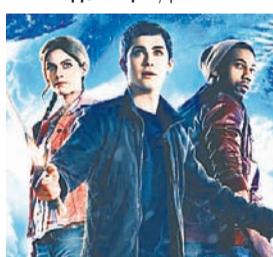


- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
 - 6.20 «Барбоскины». М/с. 0+
 - 6.45 «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны». М/с. 6+
 - 7.35 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
 - 8.00 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+
 - 8.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+
 - 9.30 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». Х/ф. 16+
 - 11.20 «ХЕЛЛОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». Х/ф. 16+
 - 13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
 - 16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
 - 20.00 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». Т/с. 16+
 - 21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». Х/ф. 12+
- 
- 23.10 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
 - 23.30 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
 - 0.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
 - 1.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+
 - 2.00 «ЗОЛУШКА». Х/ф. 16+
 - 3.45 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+
 - 4.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
 - 5.40 Музыка на STS. 16+



- 7.00 «Евроныос».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
- 10.15, 1.40 «Наблюдатель».
- 11.15 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». Х/ф.
- 13.35 «Остановись, мгновение!» Д/ф.
- 14.05, 23.40 «Неистовые модернисты». Д/с.
- 15.10, 21.30 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». Т/с.
- 16.05 «ЗАБАВНАЯ МОРДАШКА». Х/ф.
- 17.50 Мастер-классы. Профессор Университета музыки и искусств в Вене Нейбойша Живкович.
- 18.35 «Веселый жанр невеселого времени». Д/с.
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Сати. Нескучная классика...»
- 20.45 «Музейный комплекс Плантен-Моретюс. Дань династии печатников». Д/ф.
- 21.00 «Правила жизни».
- 22.30 «Тем временем».
- 23.35 Худсовет.
- 0.30 Денис Кохухин, Василий Петренко и Государственный академический симфонический оркестр России им. Е. Ф. Светланова. Произведения Л. Бернстайна, Ф. Листа, П. Чайковского.
- 1.35 «Эдгар По». Д/ф.
- 2.40 «Мон-Сен-Мишель. Архитектурное чудо Франции». Д/ф.

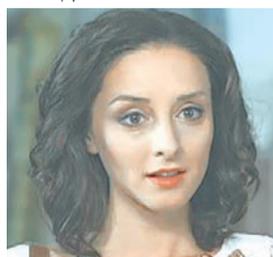


- 7.00 «Черепашки-ниндзя». «Легенда о Юкаи». М/с. 12+
 - 7.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
 - 8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
 - 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
 - 10.30, 0.10 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+
 - 11.30 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». Х/ф. 12+
- 
- 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
 - 17.00, 17.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
 - 18.00, 18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
 - 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
 - 20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
 - 21.00 «Пиксели». М/ф. 12+
 - 23.10 «Дом-2. Город любви». 16+
 - 1.15 «Такое кино!». 16+
 - 1.45 «БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ-2: НОВАЯ ГЛАВА». Х/ф. 12+
 - 3.30 «ДЕКАБРЬСКИЕ МАЛЬЧИКИ». Х/ф. 12+
 - 5.35 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-3». Т/с. 16+
 - 6.25 «САША + МАША». «НЯНЬКИ». Т/с. 16+



- 5.00 «Секретные территории». 16+
 - 6.00 «Документальный проект». 16+
 - 7.00 «С бодрым утром!». 16+
 - 8.30 «Новости». 16+
 - 9.00 «Военная тайна». 16+
 - 11.00 «Где искать Шамбалу?». Д/ф. 16+
 - 12.00 «Информационная программа 112». 16+
 - 12.30 «Новости». 16+
 - 13.00 Званий ужин. 16+
 - 14.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». Х/ф.
- 
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
 - 16.30 «Новости». 16+
 - 17.00 «Тайны Чапман». 16+
 - 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 - 19.00 «Информационная программа 112». 16+
 - 19.30 «Новости». 16+
 - 20.00 «ВОТЖЕНИЕ». Х/ф. 16+
 - 21.50 «Водить по-русски». 16+
 - 23.00 «Новости». 16+
 - 23.25 «Полярный экспресс». М/ф. 6+
 - 1.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 - 2.00 «Секретные территории». 16+
 - 2.50 «Странное дело». 16+
 - 3.50 «Тайны Чапман». 16+
 - 4.45 «Территория заблуждений». 16+



- 6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
 - 7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
 - 8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 8.05 «По делам несовершеннолетних». 16+
 - 11.05 «Давай разведемся!» 16+
 - 14.05 «ПОДКИДЫШИ». Т/с. 16+
 - 16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 16+
 - 18.00 «Присяжные красоты». 16+
 - 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 16+
 - 20.55 «ПОДКИДЫШИ». Т/с. 16+
 - 22.55 «Рублево-Бирюлево». Реалити-шоу. 16+
 - 23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 0.30 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». Х/ф. 16+
- 
- 2.20 «Ты нам подходишь». Шоу знакомств. 16+
 - 3.20 «Эффект Матроны». Д/с. 16+
 - 5.20 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 - 5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. 0+
 - 9.30 «Слепая». «Узелок на память». Д/с. 12+
 - 10.00 «Слепая». «Кровные узы». Д/с. 12+
 - 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
 - 11.30 «Не ври мне». «Самоволка». 12+
 - 12.30 «Не ври мне». «Тайный аборт». 12+
 - 13.30 «Охотники за привидениями». «Дух Марилин». Д/ф. 16+
 - 14.00 «Охотники за привидениями». «Магия из секонд-хэнда». Д/ф. 16+
 - 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
 - 15.00 «Мистические истории». 16+
 - 17.30 «Слепая». «С чужого плеча». Д/с. 12+
 - 18.00 «Слепая». «Отпустить и забыть». Д/с. 12+
 - 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+
 - 19.30, 20.15, 21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+
 - 23.00 «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ». Х/ф. 12+
- 
- 1.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
 - 2.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
 - 3.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
 - 4.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
 - 4.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
 - 5.45 Мультфильмы. 0+



- 6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
 - 8.00 «Сталинградская битва». «Начало». Д/с. 12+
 - 9.00 Новости дня.
 - 9.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». Х/ф. 12+
 - 10.00 Военные новости.
 - 10.05 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». Х/ф. 12+
 - 10.50 «СКВОЗЬ ОГОНЬ». Х/ф. 12+
- 
- 12.20 «МЕЧ». Т/с. 16+
 - 13.00 Новости дня.
 - 13.15 «МЕЧ». Т/с. 16+
 - 14.00 Военные новости.
 - 14.05 «МЕЧ». Т/с. 16+
 - 18.00 Новости дня.
 - 18.40 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Направления вместо дорог». Д/с.
 - 19.35 «Теория заговора. ЦРУ против России». 2 ф. «Агенты влияния». 12+
 - 20.20 «Специальный репортаж». 12+
 - 20.45 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Д/с. 12+
 - 21.35 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
 - 23.00 Новости дня.
 - 23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+
 - 0.00 «МЕЧ». Т/с. 16+
 - 5.05 «Выдающиеся авиаконструкторы. Артем Микоян». Д/ф. 12+



- 6.00 «100 великих». 16+
 - 7.00 «Мир в разрезе». 12+
 - 8.00 «Истории великих открытий». 0+
 - 9.00 «Дорожные войны». 16+
 - 10.15 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
 - 14.15 «ЧИКАГО В ОГНЕ». Т/с. 16+
 - 16.00 «ЭКВИЛИБРИУМ». Боевик. 16+
- 
- 18.00 КВН на бис. 16+
 - 19.00 КВН. Бенефис. 16+
 - 19.30 КВН на бис. 16+
 - 21.30 «ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ». Боевик. 16+
- 
- 23.15 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». Х/ф. 18+
 - 1.00 «МАШИНА ДЛЯ УБИЙСТВ». Х/ф. 18+
 - 2.35 «БОСКОМ ПО МОСТОВОЙ». Х/ф. 16+
 - 4.50 Мир в разрезе. 12+



- 6.30 «Спортивный репортаж». 12+
- 6.50, 8.45, 12.00, 17.50 Новости.
- 6.55, 8.50, 10.40, 15.45, 20.25, 23.15 Все на Матч!
- 7.55, 9.25 Зимняя Универсиада-2017. Лыжный спорт.
- 11.00 Биатлон. Чемпионат Европы. Одиночная смешанная эстафета. 0+
- 12.05 Биатлон. Чемпионат Европы. Смешанная эстафета. 0+
- 13.45 Футбол. Чемпионат Италии. 0+
- 16.15 Смешанные единоборства. Bellator. 16+
- 17.55 Смешанные единоборства. Fight Nights. 16+
- 19.25 ЕвроТур. Обзор матчей недели. 12+
- 19.55 «Спортивный заговор». 16+
- 20.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира.
- 22.55 «Спортивный репортаж». 12+
- 0.00 «НА ВЕРШИНЕ МИРА: ИСТОРИЯ МОХАММЕДА АЛИ». Х/ф. 16+
- 1.40 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЩИК». Х/ф. 16+
- 3.25 Смешанные единоборства. 16+
- 4.55 «ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА». Х/ф. 12+

Анекдот

Утром подошла к окну и увидела на асфальте надпись: «Таня, выходи за меня замуж!» Я так обрадовалась, что даже не сразу вспомнила, что я Оля.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+</p> <p>13.20 «Время покажет». 16+</p> <p>14.00 Новости.</p> <p>14.15 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>18.00 Прямой информационный канал «Первая студия».</p> <p>20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «ГРЕЧАНКА». Т/с. 16+</p> <p>23.20 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>23.55 Ночные новости.</p> <p>0.10 Премьера.</p> <p>«БЮРО». 16+</p> <p>1.15, 3.05 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». Х/ф. 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>4.05 Контрольная закупка.</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу.</p> <p><i>Хруст в суставах. Есть ли повод для беспокойства? Гранат - улучшает ли кровь и для чего полезен? Народные рецепты домашних ингаляций - что опасно? Гепатит А - как защититься? 12+</i></p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.40 Вести. Местное время.</p> <p>11.55 «ДЫШИ С О МНОЙ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.40 Вести. Местное время.</p> <p>14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.20 Вести. Местное время.</p> <p>17.40 «Прямой эфир». 16+</p> <p>18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>20.45 Вести. Местное время.</p> <p>21.00 «ДОКТОР АННА». Т/с. 12+</p> <p>23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+</p> <p>1.45 «БРИГАДА». Т/с. 18+</p> <p>2.55 «ДАР». Т/с. 12+</p>	<p>ТВЦ</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.15 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Х/ф. 12+</p> <p>10.35 «Татьяна Шмыга. Королева жила среди нас». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 Город новостей.</p> <p>15.15 Без обмана. «Соленое и острое». 16+</p> <p>16.05 Тайны нашего кино. «Старший сын». 12+</p> <p>16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу 12+</p> <p>17.30 «ОЙ, МА-МОЧКИ!». Т/с. 12+</p> <p>19.30 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 «Осторожно, мошенники! Старики-разбойники». 16+</p> <p>23.05 Премьера. «Прощание. Япончик». 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.35 «Право знать!» Ток-шоу. 16+</p> <p>2.05 «ТОЛЬКО НЕ ОПУСКАЙ МЕНЯ». Х/ф. 16+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 Сегодня.</p> <p>6.05 «Таинственная Россия». 16+</p> <p>7.00 Премьера. «Деловое утро НТВ».</p> <p>8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 Боевик «БРАТАНЫ». 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 «Место встречи». 16+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>18.10 Премьера. «Вещдок». 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «ЧУМА». Т/с. 16+</p> <p>21.35 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». Т/с. 16+</p> <p>23.30 «Итоги дня».</p> <p>0.00 Острозащитный боевик «СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА». 16+</p> <p>0.55 «Место встречи». 16+</p> <p>3.00 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>4.05 Авиаторы 12+</p> <p>4.20 «ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+</p> <p>9.10 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30 «ОТСТАВНИК». Т/с. 16+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.30 «ОТСТАВНИК». Т/с. 16+</p> <p>14.40 «ОТСТАВНИК-2». Т/с. 16+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «ОТСТАВНИК-2». Т/с. 16+</p> <p>16.50 «ОТСТАВНИК-3». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СЧАСТЬЕ НАГАДАЛА». Т/с. 16+</p> <p>19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «СЛЕД. БЕЛЫЙ ТУННель». Т/с. 16+</p> <p>21.10 «СЛЕД. АНТИКРИЗИСНЫЕ МЕРЫ». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «МАЙОР И МАГИЯ». Х/ф. 16+</p> <p>23.15 «СЛЕД. КОНЕЦ ЮНОСТИ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». Х/ф. 12+</p> <p>1.45 «ЕГЕРЬ». Х/ф. 16+</p> <p>3.45 «ОЛИГАРХ». Х/ф. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Ералаш». 0+</p> <p>6.20 «Барбоскины». М/с. 0+</p> <p>6.50 «Фиксики». М/с. 0+</p> <p>7.15 «Три кота». М/с. 0+</p> <p>7.35 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+</p> <p>8.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+</p> <p>9.30 Шоу «Уральских пельменей». 12+</p> <p>10.20 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». Х/ф. 12+</p> <p>12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+</p> <p>13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>20.00 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». Х/ф. 12+</p> <p>22.55 Шоу «Уральских пельменей». 12+</p> <p>0.30 «Уральские пельмени». «Любимое» 16+</p> <p>1.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+</p> <p>2.00 «МАМЫ». Т/с. 12+</p> <p>4.05 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+</p> <p>5.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.</p> <p>10.15, 1.55 «Наблюдатель».</p> <p>11.15, 0.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». Т/с.</p> <p>12.40 «Эс-Сувейра. Где пески встречаются с морем». Д/ф.</p> <p>13.00, 21.00 «Правила жизни».</p> <p>13.30 «Пятое измерение».</p> <p>13.55 «Елена Блаватская». Д/ф.</p> <p>14.05, 23.40 «Неистовые модернисты». Д/с.</p> <p>15.10, 21.30 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». Т/с.</p> <p>16.05 «Сати. Нескучная классика...»</p> <p>16.50 «Глеб Котельников. Стрела жизни». Д/ф.</p> <p>17.35 Мастер-классы. Профессор королевских академий Лондона, Мадрида и Роттердама Захар Брон.</p> <p>18.35 «Веселый жанр не веселого времени». Д/с.</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.05 «Эскиз Вселенной». Д/ф.</p> <p>20.45 «Мон-Сен-Мишель». Д/ф.</p> <p>22.30 «Игра в бисер».</p> <p>23.10 «Уильям Гершель». Д/ф.</p> <p>23.35 Худсовет.</p>
---	---	--	---	--	--	--



22.55 Шоу «Уральских пельменей». 12+

0.30 «Уральские пельмени». «Любимое» 16+

1.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+

2.00 «МАМЫ». Т/с. 12+

4.05 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+

5.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+



Газета АИФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы
 ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

<p>ТНТ</p> <p>7.00 «Черепашки-ниндзя». «Атака Мега-Шреддера!». М/с. 12+</p> <p>7.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+</p> <p>8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+</p> <p>11.30 «Пиксели». М/ф. 12+</p> <p>14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.</p> <p>20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «БЕТХОВЕН». Х/ф. 12+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «ОДИН ПРОПУЩЕННЫЙ ЗВОНКО». Х/ф. 16+</p> <p>2.40 «О ШМИДТЕ». Х/ф. 12+</p> <p>5.10 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-3». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «Я - ЗОМБИ». Т/с. 16+</p> <p>6.35 «САША+МАША». Т/с. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Территория заблуждений». 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Военная тайна». 16+</p> <p>11.00 «Нити Вселенной». Д/ф. 16+</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Звонкий ужин. 16+</p> <p>14.00 «ВТОРЖЕНИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>15.55 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00, 3.40 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00, 1.50 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>19.30, 23.00 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «13-Й РАЙОН». Х/ф. 16+</p> <p>21.40 «Водить по-русски». 16+</p> <p>23.25 «СОБЕРА». Х/ф. 16+</p> <p>2.50 «Странное дело». 16+</p> <p>4.30 «Территория заблуждений». 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>8.00 «Военная тайна». 16+</p> <p>8.05 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>11.05 Давай разведемся! 16+</p> <p>14.05 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+</p> <p>16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «Присяжные красоты». 16+</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+</p> <p>20.55 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+</p> <p>22.55 «Рублево-Бирюлево». 16+</p> <p>23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>0.30 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». Х/ф. 16+</p> <p>2.25 «Ты нам подходишь». Шоу знакомств. 16+</p> <p>3.25 «Эффект Матроны». Д/с. 16+</p> <p>5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 Мультфильмы. 0+</p> <p>9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>11.30 «Не ври мне». «Банка сока». 12+</p> <p>12.30 «Не ври мне». «Дочь за отца». 12+</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». «Королева вечеринки». Д/ф. 16+</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями». «Краснодарские друзья». Д/ф. 16+</p> <p>14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.15, 21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «СМЕРТИ ВОПРЕКИ». Х/ф. 16+</p> <p>1.00 «АДСКАЯ СМЕРЧ». Х/ф. 16+</p> <p>2.45, 3.15, 3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.40 «Психосоматика». 16+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 «Сегодня утром».</p> <p>8.00 «Сталинградская битва». «Война в городе». Д/с. 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». Т/с. 16+</p> <p>13.15 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». Т/с. 16+</p> <p>13.40, 14.05, 0.00 «МЕЧ». Т/с. 16+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>18.40 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Московский донор камского гиганта». Д/с.</p> <p>19.35 «Легенды армии с Александром Маршалом». Александр Родимцев. 12+</p> <p>20.20 «Теория заговора». 12+</p> <p>20.45 «Улика из прошлого». Петр Столыпин. 16+</p> <p>21.35 «Особая статья». Ток-шоу. 12+</p> <p>23.15 «Звезда на «Звезде». 16+</p> <p>4.05 «713-И ПРОСИТ ПОСАДКУ». Х/ф.</p> <p>5.30 «Хроника Победы». Д/с. 12+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>7.00 «Мир в разрезе». 12+</p> <p>8.00 «Истории великих открытий». 0+</p> <p>9.00 «Дорожные войны». 16+</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+</p> <p>14.25 «ЧИКАГО В ОГНЕ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 «ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ». Боевик. 16+</p> <p>18.00, 19.00, 20.30 КВН на бис. 16+</p> <p>18.30, 20.00 КВН. Бенефис. 16+</p> <p>21.30 «ЭЙР АМЕРИКА». Боевик. 16+</p> <p>23.45 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». Х/ф. 18+</p> <p>1.30 «ГЛАЗ ШТОРМА». Т/с. 16+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 «Дублер». 16+</p> <p>7.00, 7.55, 9.45, 10.40, 12.45, 13.40, 14.45, 17.20, 19.55, 22.00 Новости.</p> <p>7.05, 8.00, 9.50, 10.45, 14.50, 17.25, 0.55 Все на Матч!</p> <p>7.25, 8.10, 10.00, 11.10 Зимняя Универсиада-2017.</p> <p>12.50 «Спортивный репортер». 12+</p> <p>13.10 «Кубок Конфедераций. Путь Португалии». Д/ф. 12+</p> <p>13.45 Все на хоккей! Русская пятёрка. 12+</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. 16+</p> <p>17.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира.</p> <p>20.00 Профессиональный бокс. 16+</p> <p>22.05 «Спортивный репортер». 12+</p> <p>22.25 Все на футбол! Переходный период.</p> <p>22.55 Футбол. Чемпионат Англии. 1.40 Волейбол. Лига чемпионов. 0+</p> <p>3.40 «Десятка!» 16+</p> <p>4.00 «Кубок Конфедераций. Путь Португалии». Д/ф. 12+</p>
---	--	--	---	--	--	---

В НАЧАЛЕ МАРТА ОДИН ИЗ КРАЕУГОЛЬНЫХ КАМНЕЙ ФРАНЦУЗСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО СОЗНАНИЯ ПЕРЕЕДЕТ В КРЕМЛЬ. ВОПРОС РЕШЁННЫЙ - ОСТАЛОСЬ ТОЛЬКО ДОЖДАТЬСЯ ПРИЕЗДА И МОНТАЖА ВЫСТАВКИ «ЛЮДОВИК СВЯТОЙ И РЕЛИКВИИ СЕНТ-ШАПЕЛЬ», ЧТО БУДЕТ ПРОХОДИТЬ В ПАТРИАРШЕМ ДВОРЦЕ С 3 МАРТА ПО 4 ИЮНЯ.

Инициатором проекта выступил президент Центра национальных памятников Франции Филипп БЕЛЛАВАЛЬ, принимающей стороной - генеральный директор Музеев Московского Кремля Елена ГАГАРИНА. «У нас никогда та-

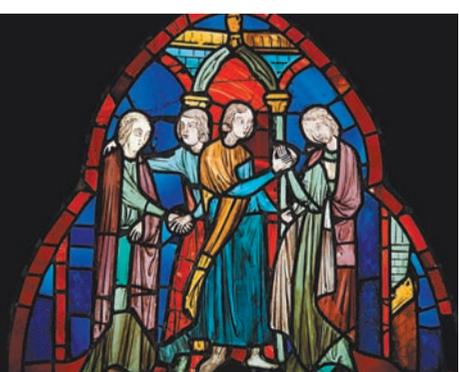
ГОРДОСТЬ ФРАНЦИИ В КРЕМЛЕ

кого рода выставок о французском искусстве и его, наверное, самом интересном и важном периоде организовано не было», - отметила Елена Юрьевна. «Ряд предметов, которые будут на ней представлены, никогда прежде не покидали Париж», - добавил господин Беллаваль.

В числе этих предметов - витражи Сент-Шапель, готической часовни, выстроенной королём Людовиком IX Святым. Они способны привлечь внимание и сами по себе. «Кроме них будут представлены книги, иллюстрированные хроники, скульптура, шедевры ювелирного дела и, в кон-



Крышка золотого переплёта Евангелия и витраж «Двойная помолвка», XIII в., Сент-Шапель.



Крышка золотого переплёта Евангелия и витраж «Двойная помолвка», XIII в., Сент-Шапель.

Христа - находится в соборе Нотр-Дам де Пари и потому, согласно словам Филиппа Беллаваля, покинуть пределы Франции не может - «во избежание протеста со стороны Церкви».

«Но в реликварии - специальном хранилище Венца - есть один из терновых шипов, - продолжила тему Елена Гагарина. - И этот реликварий будет показан на выставке».

Предстоящее событие уже сейчас называют громким. На самом деле есть основания предполагать, что оно будет оглушительным.

Константин КУДРЯШОВ

це концов, реликвии Страстей Христовых», - подчеркнула Елена Гагарина. Главная реликвия - Терновый Венец



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Телеканал «Доброе утро».
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
13.20 «Время покажет». 16+
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Давай поженимся!» 16+
18.00 Прямой информационный канал «Первая студия».
20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «ГРЕЧАНКА». Т/с. 16+
23.20 «Вечерний Ургант». 16+
23.55 Ночные новости.
0.10 Премьера. «Бюро» 16+
1.15 «ДОРОГА В РАЙ». Х/ф. 16+
3.00 Новости.
3.05 «Дорога в рай» 16+
3.30 «Модный приговор».
4.30 Контрольная закупка.

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Меняем привычки - от каких отказаться, чтобы защитить своё сердце? Завтрак чемпиона - каши с наполнителями вредны? Горячая ванная - кому нельзя? Боль в шее - опасайтесь паралича! 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
11.55 «ДЫШИ С ОМНОЙ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.20 Вести. Местное время.
17.40 «Прямой эфир». 16+
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ДОКТОР АННА». Т/с. 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
1.45 «БРИГАДА». Т/с. 18+
2.55 «ДАР». Т/с. 12+

6.00 «Настроение».
8.05 «Доктор И...» 16+
8.40 «ОТЧИЙ ДОМ». Х/ф. 12+
10.35 «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.15 «Прощание. Япончик» 16+
16.00 Тайны нашего кино. «Ширли-мырли». 12+
16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
17.30 «ОЙ, МА-МОЧКИ!». Т/с. 12+
19.30 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 Премьера. «Дикие деньги. Тельман Исмаилов». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.35 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». Х/ф. 12+
2.25 «Живешь только дважды». Д/ф. 12+
4.00 «Тайна агента 007». Д/ф. 12+
5.05 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

5.10 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «Таинственная Россия». 16+
7.00 Премьера. «Деловое утро НТВ».
8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Боевик «БРАТАНЫ». 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16+
16.00 Сегодня.
16.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
18.10 Премьера. «Вещдок». 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ЧУМА». Т/с. 16+
21.35 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». Т/с. 16+
23.30 «Итоги дня».
0.00 Остросюжетный боевик «СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА». 16+
0.55 «Место встречи». 16+
2.35 «Дачный ответ». 0+
3.30 «Судебный детектив». 16+
4.25 «ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.10 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.40 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.40 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Х/ф. 16+
13.20 «ЕГЕРЬ». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. РАЗГАДАТЬ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО РОССОМАХИНА». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ЗАБУДЬ МЕНЯ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ИЗ ЖИЗНИ КРОКОДИЛОВ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «МАЙОР И МАГИЯ». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». Т/с. 16+
0.00 «СЕРДЦА ТРЕХ». Х/ф. 12+
1.00 «СЕРДЦА ТРЕХ». Х/ф. 12+
1.55 «СЕРДЦА ТРЕХ». Х/ф. 12+
2.55, 3.50 «СЕРДЦА ТРЕХ». Х/ф. 12+
4.50 «ОСА. ДЕЛО ТЕХНИКИ». Т/с. 16+

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.20 «Барбоскины». М/с. 0+
6.50 «Фиксики». М/с. 0+
7.15 «Три кота». М/с. 0+
7.35 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+
8.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+
9.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
9.40 Шоу «Уральских пельменей». 12+
10.35 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». Х/ф. 12+
12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+
13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». Т/с. 16+
21.00 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». Х/ф. 12+
23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
1.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+
2.00 «НЯНЬКИ». Х/ф. 16+
3.50 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+
4.50 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
5.45 Музыка на СТС. 16+

6.30 «Евро Ньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15, 0.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». Т/с.
12.45 «Беллинцона. Ворота в Италию». Д/ф.
13.00, 21.00 «Правила жизни».
13.30 «Пешком...». Крым серебряный.
13.55 «Томас Кук». Д/ф.
14.05, 23.40 «Неистовые модерности». Д/с.
15.10, 21.30 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». Т/с.
16.05 Искусственный отбор.
16.50 «Больше, чем любовь».
17.35 Мастер-классы. Профессор Королевского колледжа музыки в Лондоне Дмитрий Алексеев.
18.25 «Шарль Кулон». Д/ф.
18.35 «Веселый жанр невеселого времени». Д/с.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Графты Амстердама. Золотой век Нидерландов». Д/ф.
22.30 Власть факта.
23.10 «Васко да Гама». Д/ф.
23.35 Худсовет.

Еженедельник АИФ ЗДОРОВЬЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях



7.00 «Черепашки-ниндзя». «Зеленое наваждение». М/с. 12+
7.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+
11.30 «БЕТХОВЕН». Х/ф. 12+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
21.00 «БЕТХОВЕН-2». Т/с. 12+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». Х/ф. 12+
2.45 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-3». Т/с. 16+
3.40 «Я - ЗОМБИ». Т/с. 16+
4.30 «В-ВИЗИТЕРЫ». Т/с. 16+
5.20 «СТРЕЛА-3». Т/с. 16+
6.10 «САША+МАША». Т/с. 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений». 16+
11.00 «Космические хищники». Д/ф. 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
13.00 «Новости». 16+
13.30 Звонкий ужин. 16+
14.00 «СФЕРА». Х/ф. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 1.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ПЛАН ПОБЕГА». Х/ф. 16+
22.00 «Всем по котикам». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «ЧЕСТНАЯ ИГРА». Х/ф. 16+
2.10 «Странное дело». 16+
3.10 «Тайны Чапман». 16+
4.10 «Территория заблуждений». 16+

6.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
8.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.05 «По делам несовершеннолетних». 16+
11.05 Давай разведемся! 16+
14.05 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+
16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
18.00 «Присяжные красоты». 16+
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
20.50 «ПОДКИДЫШИ». 16+
22.50 «Рублево-Бирюлево». 16+
23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ВЕСКОЕ ОСНОВАНИЕ ДЛЯ УБИЙСТВА». Х/ф. 16+
2.20 «Ты нам подоходишь». Шоу знакомств. 16+
3.20 «Эффект Матроны». Д/с. 16+
5.20 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+

6.00 Мультфильмы. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30, 12.30 «Не ври мне». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Нестандартная проблема». Д/ф. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». «Черная почта». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+
19.30, 20.15, 21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «ДВОЙНОЕ ВИДЕНИЕ». Х/ф. 16+
1.15 «ЗУБАСТИКИ 2: ОСНОВНОЕ БЛЮДО». Х/ф. 16+
2.45, 3.45, 4.30, 5.15 «БАШНЯ». Т/с. 16+

6.00 «Сегодня утром».
8.00 «Сталинградская битва». «В наступление». Д/с. 12+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.25 «Профессия - летчик-испытатель». Д/ф. 12+
10.00 Военные новости.
10.05 «Профессия - летчик-испытатель». Д/ф. 12+
10.20 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+
13.15, 12.30 «Не ври мне». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». Т/с. 16+
18.40 «Колеса Страны советов. Были и небылицы». Д/с. 16+
19.35 «Последний день». Любовь Орлова. 12+
20.20 «Специальный репортаж». 12+
20.45 «Секретная папка». Д/с. 12+
21.35 «Процесс». Ток-шоу. 12+
23.15 «Звезда на «Звезде». 6+
0.00 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». Т/с. 16+
2.45, 3.45, 4.30, 5.15 «БАШНЯ». Т/с. 16+
3.50 «НЕЙТРАЛЬНЫЕ ВОДЫ». Х/ф.

6.00 «100 великих». 16+
7.00 Мир в разрезе. 12+
8.00 Истории великих открытий. 0+
9.00 «Дорожные войны». 16+
10.00 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
14.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». Т/с. 16+
16.00 «ЭЙР АМЕРИКА». Боевик. 16+
18.00, 20.00 КВН на бис. 16+
19.30 КВН. Бенефис. 16+
21.30 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». Х/ф. 16+
23.45 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». Х/ф. 18+
1.25 «8 МИЛЛИМЕТРОВ». Х/ф. 18+
3.55 «100 великих». 16+

6.30 «Дублер» 16+
7.00, 7.35, 8.55, 11.55, 15.00, 17.50, 20.25 Новости.
7.05 «Безумные чемпионы». 16+
7.40, 15.05, 17.55, 0.55 Все на Матч!
9.00 ЕвроТур. Обзор матчей недели. 12+
9.30, 14.00, 16.25 Зимняя Универсиада-2017.
12.00 Футбол. Чемпионат Англии. «Арсенал» - «Уотфорд». 0+
15.35 «Спортивный репортер» 12+
15.55 Все на футбол! Переходный период. 12+
17.30 «Десятка!» 16+
18.25 Футбол. Товарищеский матч.
20.35 «Спортивный репортер» 12+
20.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Россия - Швеция.
22.55 Футбол. Чемпионат Англии.
1.30 Волейбол. Лига чемпионов. 0+
3.30 «ТЕЛО И ДУША». Х/ф. 16+
5.20 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». Х/ф. 12+

НА НТВ СТАРТОВАЛ СЕРИАЛ «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». У НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА (МИХАИЛ ПОРЕЧЕНКОВ) В ГОРОДЕ ВСЁ ПОД КОНТРОЛЕМ, НЕ ПРОДАЮТ НАРКОТИКИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ И Т. Д. НО ВСКОРЕ О ПОКОЕ ПРИДЁТСЯ ЗАБЫТЬ...

«АиФ» спросил у исполнителя главной роли Михаила ПОРЕЧЕНКОВА, могут ли такие фильмы, как сериал «Один против всех», поднять авторитет УГРО?
- Всё зависит непосредственно от тех людей, с которыми мы сталкиваемся, попадая в критические ситуации, - говорит Михаил ПОРЕЧЕНКОВ. - И сериал мы сделали вовсе не потому, что сели и решили: давайте будем рекламировать военных, полицейских или кого-то ещё.

ПОРЕЧЕНКОВ ПРОТИВ ВСЕХ

Какая глупость! В нашей истории всё-таки главное - человеческая основа. Это как Ги де Мопассан спросили, почему у него все истории какие-то страшные: то проститутки, то ещё что-то. А писатель ответил: «Я ставлю людей в безвыходные ситуации и хочу посмотреть, насколько низко может пасть дух человеческий или насколько возвыситься». Вот и мы делаем то же самое.



Герой Михаила Порченкова - один в поле воин. Фото PR-служба НТВ

Мы своих героев ставим в очень неудобные позиции. Рассматриваем, препарируем своих персонажей, пытаюсь понять, что же есть такое человек и душа человеческая. Кто у нас в обществе чаще всего находится в ограниченных ситуациях? Это люди в погонах - полицейские, военные - и врачи, которым в сложные моменты зачастую приходится делать серьёзный нравственный выбор...

Во всём мире криминальные драмы пользуются очень большой популярностью. Ведь в обычной жизни вот так, открыто, ты не сталкиваешься со злом и пороком. Поэтому всегда интересно примеривать такую ситуацию на себя, пытаться представить, как поведёт себя герой и как повёл бы себя ты. В тёмную сторону или в светлую сторону уходить? Потерять всё и остаться человеком либо приобрести всё и потом всю жизнь мучиться, потеряв уважение к самому себе? Каждый из нас выбирает свою судьбу...

Ольга ШАБЛИНСКАЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1	РОССИЯ 1	ТВЦ	НТВ	5	СТС	РОССИЯ K
<p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.50 «Жить здорово!». 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+</p> <p>13.20 «Время покажет». 16+</p> <p>14.00 Новости.</p> <p>14.15 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Давай поженимся!». 16+</p> <p>18.00 Прямой информационный канал «Первая студия».</p> <p>20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «ГРЕЧАНКА». Т/с. 16+</p> <p>23.20 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>23.55 Ночные новости.</p> <p>0.10 Премьера. «Бюро».</p> <p>1.15 «БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ». Х/ф. 12+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 «БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ». Х/ф. 12+</p> <p>3.20 «Модный приговор».</p> <p>4.20 Контрольная закупка.</p>	<p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. В Перми Гонконгский грипп. Как продукты «free sugar» провоцируют набор веса. Одежда - убийца. Лечим сердце ботоксом. 12+</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.40 Вести. Местное время.</p> <p>11.55 «ДЫШИ СО МНОЙ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.40 Вести. Местное время.</p> <p>14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.20 Вести. Местное время.</p> <p>17.40 «Прямой эфир». 16+</p> <p>18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>20.45 Вести. Местное время.</p> <p>21.00 «ДОКТОР АННА». Т/с. 12+</p> <p>23.15 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+</p> <p>1.15 «БРИГАДА». Т/с. 18+</p> <p>3.25 «ДАР». Т/с. 12+</p>	<p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.15 «Доктор И...». 16+</p> <p>8.45 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». Х/ф. 12+</p> <p>10.35 «Олег Стриженов. Никаких компромиссов». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 Город новостей.</p> <p>15.15 «Дикие деньги. Тельман Исмаилов». 16+</p> <p>16.00 Тайны нашего кино. «Служебный роман». 12+</p> <p>16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+</p> <p>17.30 «ОЙ, МА-МОЧКИ!». Т/с. 12+</p> <p>19.30 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 «10 самых... Брачующиеся звезды». 16+</p> <p>23.05 «Куда приводят понты». Д/ф. 12+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.35 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». Х/ф. 12+</p> <p>4.05 «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». Д/ф. 12+</p> <p>5.10 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p>	<p>5.10 «АДВОКАТ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 Сегодня.</p> <p>6.05 «Таинственная Россия». 16+</p> <p>7.00 Премьера. «Деловое утро НТВ».</p> <p>8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 Боевик «БРАТАНЫ». 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 «Место встречи». 16+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>18.10 Премьера. «Вещдок». 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «ЧУМА». Т/с. 16+</p> <p>21.35 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». Т/с. 16+</p> <p>23.30 «Итоги дня».</p> <p>0.00 Остросюжетный боевик «СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА». 16+</p> <p>0.55 «Место встречи». 16+</p> <p>2.35 «Горячий снег Сталинграда». 12+</p> <p>3.25 «Судебный детектив». 16+</p> <p>4.25 «ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+</p>	<p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Утро на «5». 6+</p> <p>9.10 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.40, 11.45, 12.40, «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>13.30, 14.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «Открытая студия».</p> <p>17.30 «Актуально».</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ КЛОУНА». Т/с. 16+</p> <p>19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ХОД ЛАДЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «СЛЕД. ТРИ ЖЕНЫ». Т/с. 16+</p> <p>21.10 «СЛЕД. КРУГОМ ОБМАН». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «МАЙОР И МАГИЯ». Х/ф. 16+</p> <p>23.10 «СЛЕД. ПРОКЛЯТОЕ НАСЛЕДСТВО». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Х/ф. 12+</p> <p>1.50 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Х/ф. 16+</p> <p>3.35 «ОСА. НА КУРЬХ НОЖКАХ». Т/с. 16+</p> <p>4.25 «ОСА. ЖИВОТНЫЕ». Т/с. 16+</p> <p>5.15 «ОСА. СОДЕРЖАНКА». Т/с. 16+</p>	<p>6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>6.20 «Барбоскины». М/с. 0+</p> <p>6.50 «Фиксики». М/с. 0+</p> <p>7.15 «Три кота». М/с. 0+</p> <p>7.35 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+</p> <p>8.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+</p> <p>9.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>10.30 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». Х/ф. 12+</p> <p>12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+</p> <p>13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>20.00 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «БРАТЯ ГРИММ». Х/ф. 12+</p> <p>23.20 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>0.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+</p> <p>1.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+</p> <p>2.00 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ-3D». Х/ф. 12+</p> <p>4.20 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+</p> <p>5.15 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>5.45 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>6.30 «Евроныос».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.</p> <p>10.15, 1.55 «Наблюдатель».</p> <p>11.15, 0.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». Т/с.</p> <p>12.45 «Амальфитанское побережье». Д/ф.</p> <p>13.00, 21.00 «Правила жизни».</p> <p>13.30 «Россия, любовь моя!».</p> <p>13.55 «Витус Беринг». Д/ф.</p> <p>14.05, 23.40 «Неистовые модернисты». Д/с.</p> <p>15.10, 21.30 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». Т/с.</p> <p>16.05 «Абсолютный слух».</p> <p>16.50 «Алексей Грибов. Великолепная простота». Д/ф.</p> <p>17.35 Мастер-классы. Народный артист СССР Юрий Башмет.</p> <p>18.20 «Тельч. Там, где дома облачены в праздничные одеяния». Д/ф.</p> <p>18.35 «Веселый жанр не-веселого времени». Д/с.</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!».</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.05 Черные дыры. Белые пятна.</p> <p>20.45 «Влколинец. Деревня на земле волков». Д/ф.</p> <p>22.25 «Эзоп». Д/ф.</p> <p>22.30 «Культурная революция».</p> <p>23.35 Худсовет.</p>

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» подписывается под каждым словом!**
 Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ТНТ	РЕН	ДОМАШНИЙ	ТВ 3	ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!
<p>7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+</p> <p>7.30 «ЖЕНСКАЯ ЛЮБА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+</p> <p>8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+</p> <p>11.30 «БЕТХОВЕН-2». Х/ф. 12+</p> <p>13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+</p> <p>20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «Гарфилд». М/ф. 12+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «УБИЙЦА». Х/ф. 16+</p> <p>3.10 «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+</p> <p>3.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-3». Т/с. 16+</p> <p>4.05 «Я - ЗОМБИ». Т/с. 16+</p> <p>4.55 «V-ЗИРАТЕРЫ». Т/с. 16+</p> <p>5.50 «СТРЕЛА-3», «САРА». Т/с. 16+</p> <p>6.45 «САША+МАША. ЛУЧШЕЕ». 16+</p>	<p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Званный ужин. 16+</p> <p>14.00 «ПЛАН ПОБЕГА». Х/ф. 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.30 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «МЕХАНИК». Х/ф. 16+</p> <p>21.45 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>23.00 «Новости». 16+</p> <p>23.25 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». Х/ф. 16+</p> <p>2.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>3.00 «Минтранс». 16+</p> <p>3.45 «Ремонт по-честному». 16+</p> <p>4.30 «Территория заблуждений». 16+</p>	<p>6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>8.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>8.05 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>11.05 Давай разведемся! 16+</p> <p>14.00 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+</p> <p>16.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «Присяжные красоты». 16+</p> <p>19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+</p> <p>20.50 «ПОДКИДЫШИ». Х/ф. 16+</p> <p>22.50 «Рублево-Бирюлево». 16+</p> <p>23.50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>0.30 «ВЕСКОЕ ОСНОВАНИЕ ДЛЯ УБИЙСТВА». Х/ф. 16+</p> <p>2.20 «Ты нам подходишь». Шоу знакомств. 16+</p> <p>3.20 «Эффект Матроны». Д/с. 16+</p> <p>5.20 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>6.00 «Мультфильмы». 0+</p> <p>9.30 «Слепая». «Именинницам скидки». Д/с. 12+</p> <p>10.00 «Слепая». «На острие». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 «Не ври мне». «Просьба». 12+</p> <p>12.30 «Не ври мне». «С катушек». 12+</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.15, 21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «ПОСТАПОКАЛИПСИС». Х/ф. 16+</p> <p>0.45 «ДВОЙНОЕ ВИДЕНИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>2.45 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+</p> <p>3.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>4.30, 5.15 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+</p>	<p>6.00 «Сегодня утром».</p> <p>8.00 «Сталинградская битва». «Охота на Паулоса». Д/с. 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.</p> <p>9.25 «Профессия - летчик-испытатель». Д/ф. 12+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05 «Профессия - летчик-испытатель». Д/ф. 12+</p> <p>10.20 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+</p> <p>13.15 «ЛЕТО ВОЛКОВ». Т/с. 16+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». Т/с. 16+</p> <p>18.40 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Легенда среднего класса». Д/с.</p> <p>19.35 «Легенды кино». Александр Ширвиндт. 6+</p> <p>20.20 «Теория заговора». 12+</p> <p>20.45 «Не факт!». 16+</p> <p>21.35 «Процесс». Ток-шоу. 12+</p> <p>23.15 «Звезда на «Звезде». 6+</p> <p>0.00 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». Т/с. 16+</p> <p>3.50 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». Х/ф. 18+</p> <p>3.55 «Дорожные войны». 16+</p>	<p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>7.00 Мир в разрезе. 12+</p> <p>8.00 Истории великих открытий. 0+</p> <p>9.00 «Дорожные войны». 16+</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+</p> <p>14.05 «ЧИКАГО В ОГНЕ». Т/с. 16+</p> <p>16.00 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». Х/ф. 16+</p>	<p>6.30 «Дублер» 16+</p> <p>7.00, 8.45, 11.35, 14.40, 22.35 Новости.</p> <p>7.05 «Десятка!». 16+</p> <p>7.25, 10.10 Зимняя Универсиада-2017.</p> <p>8.50, 11.40, 14.45, 19.55, 23.00 Все на Матч!</p> <p>12.20 Футбол. Чемпионат Англии. 0+</p> <p>14.20 «Спортивный репортер». 12+</p> <p>15.15 «Комментаторы. Генич». 12+</p> <p>15.35 Футбол. Лига чемпионов. 0+</p> <p>17.35 Дневник Универсиады. 12+</p> <p>17.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира.</p> <p>20.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины.</p> <p>22.40 «Спортивный репортер» 12+</p> <p>23.45 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». Х/ф. 12+</p> <p>1.55 Зимняя Универсиада-2017. Хоккей. Женщины. Россия - Япония. Трансляция из Казахстана. 0+</p> <p>4.25 «СУДЬБА НА МЫЛО». Х/ф. 16+</p> <p>6.10 «Десятка!». 16+</p>

ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ по отличной цене!
 ЧИСТЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗВУК ОБЕСПЕЧИТ КОМФОРТ И КАЧЕСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ РЕЧИ.
 В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **БЕСКАНАЛЬНЫЙ ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ ШВЕЙЦАРСКОЕ КАЧЕСТВО!**
 НАШИ АДРЕСА: ■ м. «Лубянка», «Тургеневская», «Сретенский б-р», «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 22/2, этаж За, каб. 214;
 ■ м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов - направо, при выходе на улицу - налево, ул. Героев-Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.
8 (495) 517-10-71
 Сертификат РОСС СН. ИМ02.В.16384.01.09.2009.000 «АльфаТон». Реклама
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

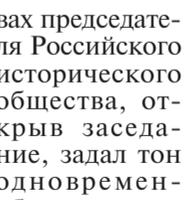
РЕВОЛЮЦИЯ - ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ ВЕКА И ГОДА

«СЕМНАДЦАТЫЙ ГОД» - СЛОВОСОЧЕТАНИЕ, КОТОРОЕ У ВСЕХ ВЫЗЫВАЕТ КОНКРЕТНЫЕ АССОЦИАЦИИ. РЕВОЛЮЦИЯ. В СИЛЕ И СЛАВЕ ЛИБО В СТРАХЕ И ТРЕПЕТЕ. О ТОМ, КАК МЫ ВОЙДЕМ В ГОД СТОЛЕТНЕГО ЮБИЛЕЯ ВЕЛИКОЙ РОССИЙСКОЙ РЕВОЛЮЦИИ, РЕШАЛИ 23 ЯНВАРЯ.

Оргкомитет по подготовке и проведению мероприятий, связанных со 100-летием революции 1917 г. в России, вполне ожидаемо провёл установочное заседание в Музее современной истории России (бывшем Музее революции). Директор Службы внешней разведки РФ Сергей НАРЫШКИН на пра-



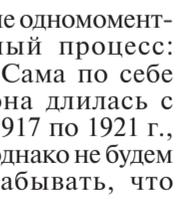
вах председателя Российского исторического общества, открыв заседание, задал тон одновременно и текущему обсуждению, и будущему юбилейному году: «История Великой российской революции должна перестать сталкивать между собой наших граждан. Поэтому мы обязаны избрать особый подход ко всем мероприятиям - объективный и деликатный».



Председатель оргкомитета, академик РАН, ректор МГИМО (У) МИД РФ Анатолий ТОРКУНОВ напомнил, что революция



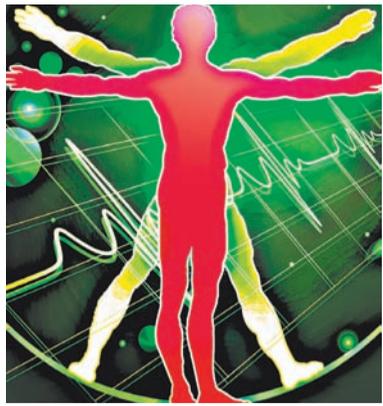
не одномоментный процесс: «Сама по себе она длилась с 1917 по 1921 г., однако не будем забывать, что революционной энергии хватило на то, чтобы окрасить весь XX в. Сюда входит создание, взлёт и распад СССР. Европа когда-то отторгла революционную Россию. Страх Запада перед коммунизмом проецировался на СССР. И даже на современную Россию, которая строит свою новую, демократическую идентичность».



В целом план мероприятий включает в себя выставки, конференции и выпуск энциклопе-



Верная оценка событий столетней давности остановит разделение общества.
 дических и научно-популярных изданий на всех уровнях - от столиц до регионов.
Константин КУДРЯШОВ



Здоровье ПЛЮС

МОЛОДИЛЬНОЕ ЯБЛОЧКО - НЕ СКАЗКА?

На каком средстве основано правильное лечение артрита, артроза, остеохондроза?

В СУСТАВАХ И ПОЗВОНОЧНИКЕ БОЛЬНОГО ЦАРИТ «ЗАСУХА» - НЕДОСТАТОК КРОВΟΣНАБЖЕНИЯ И ОБУСЛОВЛЕННЫЙ ИМ ДЕФИЦИТ ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ.

Хрящевая прослойка между суставами и дисками истощается, делается хрупкой, безжизненной, а потом истирается в пыль... Без налаживания кровотока об успехе лечения мечтать не приходится. Но как этого добиться?

«ДОМАШНИЙ САНАТОРИЙ» ДЛЯ СПИНЫ И СУСТАВОВ

Для борьбы с болезнями суставов и позвоночника группа учёных под руководством заслуженного изобретателя РФ Ю. В. Берлина и при участии сотрудников ГКБ № 1 им. Н. И. Пирогова, ММСИ им. Н. А. Семашко, Центрального военного клинического санатория «Архангельское» разработали медицинский аппарат АЛМАГ-01. Более 15 лет его выпускает компания ЕЛАМЕД. Лечебное действие аппарата основано на физических свойствах магнитного импульсного поля, способного в составе лечебного комплекса оживлять усталые суставы.

Интересно, что изначально АЛМАГ создавался специально для нужд физиотерапевтических кабинетов. Требовался эргономичный аппарат с терапевтическими возможностями стационарных установок, у которых при этом имелся существенный минус - они были чересчур громоздки и трудно перемещаемы по палатам. Компактный, лёгкий, мобильный АЛМАГ позволил решить эти проблемы, а из-за простоты управления его стали рекомендовать для домашнего лечения.

Кстати, многие пациенты уверены, что название аппарата происходит от «алма», что в некоторых языках означает «яблоко». И действительно, АЛМАГ смело можно назвать молодильным яблочком от науки.

АЛМАГ ПРОТИВ БЕСПОЩАДНОЙ «ЗАСУХИ»

АЛМАГ дает возможность добиться регуляции кровообращения и обменных процессов, от которых зависит функционирование опорно-двигательной системы.

По сути, кровоток - это движение заряженных частиц. Как ливень, обрушиваясь на иссушенную почву, наполняет ее жизнью, так и АЛМАГ способен придать крови дополнительный импульс, способствуя позитивным изменениям качественного состава клеток и снижению вязкости крови.

АЛМАГ работает, чтобы кровь сильным чистым потоком уверенно и быстро несла к проблемным участкам кислород, питательные элементы, полноценную дозу лекарств и чтобы кровь с умноженной силой очищала сосуды, изгоняла вредные токсины, отравляющие каждую клеточку. В результате возрастает шанс устранить боль и отёки, ослабить воспаление, остановить развитие недуга. Так АЛМАГ даёт возможность сформировать благоприятные условия к выздоровлению.

АЛМАГ-01 - ИСТОЧНИК МАГНИТНЫХ ИМПУЛЬСОВ, «ПРЯТЯГИВАЮЩИХ» ЗДОРОВЬЕ

Параметры АЛМАГа досконально выверены. Так, импульсное поле АЛМАГа подобно естественным биоритмам человека¹, поэтому влияет на органы наиболее заметно. Дело в том, что именно его частота попадает в биологически активную полосу частот в диапазоне от 4 до 16 Гц, открытую профессором У. Р. Эйди, директором лаборатории космобиологии Калифорнийского университета. Организм не успевает адаптироваться к беспрепятственному «перемещению» источника воздействия, вот почему АЛМАГ не вызывает привыкания и ослабления действия, мощно и благотворно работая на всех этапах лечения.

В ГВК им. академика Н. Н. Бурденко пришли к выводу: «При лечении АЛМАГом-01 отчетливо проявлялось обезболивающее, противовоспалительное, стимулирующее процессы восстановления свойство. Это способствовало сокращению сроков лечения»².

Масштабное исследование Общества фармакоэкономических исследований выявило: АЛМАГ-01 способствует значительному уменьшению боли и дискомфорта в суставах и улучшению подвижности. Он дает возможность повысить результативность лечения, усиливая действие лекарств, которые лучше усваиваются и действуют быстрее, что позволяет уменьшить затраты на лечение³.

ЛЕЧЕНИЕ «ПО-ПРЕЗИДЕНТСКИ»

А ведь желание не прогадать при покупке волнует всех без исключения. АЛМАГ - это и есть разумный компромисс между достойным лечением и экономией. Покупают его один раз, а он примерно на 10 лет становится надёжным помощником практически для всей семьи - им можно лечить артрит, артроз, остеохондроз (в том числе осложненный грыжей), подагру, невралгию, гипертонию 1-й ст., вегетососудистую дистонию, травмы. Разрешен даже детям с 3 лет под контролем взрослых.



Выгода налицо: и польза неопровержима, и не накладно. Потому что АЛМАГ - честный аппарат от честного производителя. Сотни тысяч людей уже купили АЛМАГ, им оснащены более 20 000 больниц России и Германии, в том числе Клиника № 1 Управления делами Президента РФ, НИИ неотложной детской хирургии под руководством Л. М. Рошала, Главного военного клинического госпиталя им. академика Н. Н. Бурденко. ЕЛАМЕД и АЛМАГ-01 ежегодно с честью выдерживают аудит немецких экспертов, славящихся педантичностью, на соответствие европейской системе качества TUV NORD. Заслуженной оценкой 36-летнего профессионального пути ЕЛАМЕДа и качества аппарата АЛМАГ-01 стали 62 медали престижных международных выставок и конкурсов: MEDICA (Германия), MEDICAL FAIR INDIA-2016 (Индия), «Здравоохранение» (Москва), EUREKA (Бельгия) и др.

ЧИСЛО 4 ОЗНАЧАЕТ СОВЕРШЕНСТВО

Лаконичный дизайн аппарата безупречен и внушает доверие - чувствуется, что его конструировали с любовью к людям и знанием дела. Гибкая послушная лента состоит из четырех излучателей. Любопытно,

что число 4 издавна символизирует победу над временем, а у мудрых индустристов означает совершенство.

При разработке аппарата фактор безопасности явился решающим. Вот почему АЛМАГ разрешен даже детям с трех лет.

Бессвинцовые RoHS-технологии, тройной контроль производства - весомые аргументы «за» АЛМАГ. Идеально гладкие поверхности сделаны из неаллергенного медицинского пластика. И никаких острых углов!

Итак, АЛМАГ-01 может помочь:

- избавиться от боли, скованности, воспаления, отёков;
- достичь ремиссии, повысить качество жизни человека;
- лечиться комфортно, экономно, надежно.

ПРОВЕРЯТЬ И ДОВЕРЯТЬ!

- 1 ЕЛАМЕД - крупнейший производитель медицинской техники в России; продукция идет на экспорт в США, Канаду, Израиль и др.
- 2 Техника от ЕЛАМЕДа оснащены учреждениями России и Германии - знак качества продукции.
- 3 Гарантия на АЛМАГ-01 повышенная - 3 года. Сервисные центры работают по всей стране.

Стоит только представить: мягкое кресло, ласковый плед... По телевизору показывают хороший фильм, а в это время к суставам незримо идут и идут живительные импульсы АЛМАГа. И каждый натруженный сустав, каждая клеточка отдыхает, «дышит», насыщается питанием и энергией, давая возможность забыть о болезни и боли.

Здоровье - это счастье. АЛМАГ-01



¹ Эйди У.Р. Кооперативные механизмы восприимчивости мозговой ткани к внешним и внутренним полям. - М.: Физиология человека, 1975.
² Толчий Н. В., Иванов А. В. Применение портативных физиоаппаратов в работе семейного врача: Методическое пособие. - Москва: ММА, 2005. - 41 с.
³ <https://elamed.com/dlya-domashnego-primeneniya/produktiya/almag-01> (раздел «Клинические испытания»).

ТОЛЬКО ДО 23 ФЕВРАЛЯ АЛМАГ-01 по СТАРОЙ ЦЕНЕ!

в аптеках и магазинах медтехники Москвы и области:

СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
 ТРИКА (495) 789-62-65
 ДОКТОР СТОЛЕТОВ (495) 181-05-92
 СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ (495) 450-61-29
 МОСАПТЕКА (495) 122-22-82
 СЕРДЕЧКИ 8-800-775-16-57
 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ 8-800-2000-308
 ЕАПТЕКА.RU (495) 730-53-00
 ЖИВИКА 8-800-777-03-03
 ДОБРОТА. РУ (495) 531-33-33
 www.dobrota.ru

МЕДТЕХНИКА 499) 519-00-03
 www.blagomed.ru бесплатная доставка!
 м. «Парк культуры», г. Москва, Зубовский бульвар, д. 29
 м. «Академическая», г. Москва, ул. Вавилова, д. 54, корп. 1
 МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
 www.med-magazin.ru
 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ (985) 440-00-03
 ДОМФАРМА (Коломна, Луховицы) (496) 614-46-79
 МЕДСЕРВИС (Орехово-Зуево) (496) 412-06-83
 ДОМ ЗДОРОВЬЯ (Ногинск, Электросталь, Павловский Посад, Орехово-Зуево)

ФЕОЛА (Электросталь)
 АПТЕЧНЫЙ ДОМ (Раменское)
 СЕРПУХОВ-ОРТО (Серпухов)
 ПОДОЛЬСК-ОРТО (Подольск)
 ВИКОНТ (Наро-Фоминск)
 ПАРАЦЕЛЬС (Жуковский)
 МЕДТЕХНИКА (Одинцово) (495) 740-56-88
 ОРТОКРАФТ (Королев, Ивантеевка, Балашиха) (985) 446-85-30
 ВАША АПТЕКА (Истра) 49631-28-604
 ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (Сергиев Посад) 4965-41-22-50

Заказ на сайтах: www.elamed.com, www.elamed-shop.com, www.zdravcity.ru, www.almag-original.ru

А ТАКЖЕ ПОД ЗАКАЗ В БЛИЖАЙШЕЙ К ВАМ АПТЕКЕ!

Для консультации: **8-800-200-01-13** (бесплатный звонок по России).

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская обл., р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25.

АО «Елатомский приборный завод» (в т.ч. наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОКСАРТРОЗ ИДЕТ В НАСТУПЛЕНИЕ:

Что делать, если болит тазобедренный сустав?

КОКСАРТРОЗ 2-Й СТЕПЕНИ

Боль усиливается в суставе, в паховой области, в колене. Возникают скованность в движениях, прихрамывание, начинает развиваться атрофия мышц.

Регулярные курсы магнитотерапии в составе комплексного лечения на средней стадии заболевания способствуют:

- сохранению двигательной активности сустава;
- уменьшению боли;
- остановке прогрессирования заболевания;
- снижению риска осложнений (отмирания тканей и полной инвалидизации).

КОКСАРТРОЗ 3-Й СТЕПЕНИ

Боли носят постоянный характер. Наблюдается укорочение конечности. Движения в суставе серьезно ограничены, атрофируются мышцы бедра, ягодиц, голени.

Регулярные курсы магнитотерапии в составе комплексного лечения на поздних стадиях применяются, чтобы:

- снизить боль;
- улучшить двигательную активность и способность к самообслуживанию;
- сохранить родной сустав и предотвратить операцию.

Для лечения коксартроза, а также других тяжелых заболеваний: полиартрита, хронических отеков, гипертонии II ст., ревматоидного артрита, как правило, рекомендуют аппарат АЛМАГ-02.

Коксартроз - тяжелое хроническое заболевание. Поэтому для стабильного результата процедуры нужно проводить курсами и неоднократно. За это время аппарат многократно оправдывает затраты.

5 причин, почему для лечения коксартроза лучше выбрать АЛМАГ-02

- 1 АЛМАГ-02 обеспечивает большую глубину проникновения магнитного поля и позволяет результативно воздействовать на глубоко расположенный тазобедренный сустав.
- 2 Встроенные программы для индивидуального лечения каждого заболевания. В память заложены программы, где специально подобраны параметры магнитного поля (тип, напряженность, частота). Остается нажатием кнопки выбрать предназначенную для лечения именно коксартроза.
- 3 АЛМАГ-02 может воздействовать на большие площади, способствуя решению сложных задач. Так, благодаря основному излучателю в виде коврика магнитных лент, магнитное поле АЛМАГа-02 может охватывать не только пораженный коксартрозом сустав, но и окружающие мышцы. Это необходимое условие для выздоровления, и АЛМАГ-02 его выполняет.
- 4 Несколько типов излучателей позволяют воздействовать на несколько зон одновременно. Так, при коксартрозе нужно одновременно воздействовать с разными параметрами магнитного поля на то место, где «сидит» болезнь, и на соответствующий отдел позвоночника. АЛМАГ-02 за счет дополнительной гибкой линейки излучателей позволяет это сделать и наносит болезни двойной удар.
- 5 АЛМАГ-02 - аппарат с возможностями профессионального уровня. Он разрабатывался для медицинских учреждений. Но благодаря простому и удобному управлению дает возможность успешно справляться с острыми и хроническими недугами в домашних условиях. Хорошая переносимость магнитного поля АЛМАГа-02 у пожилых и ослабленных больных позволяет применять его, когда лечение другими средствами противопоказано.



В СТАНДАРТЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ВХОДИТ МАГНИТОТЕРАПИЯ. ДЛЯ ЧЕГО ОНА НУЖНА ПРИ КОКСАРТРОЗЕ?

КОКСАРТРОЗ 1-Й СТЕПЕНИ

Характеризуется слабовыраженными болями в области тазобедренного сустава. Движения пока неограниченны.

Регулярные курсы магнитотерапии в составе комплексного лечения на ранней стадии коксартроза дают возможность:

- снять боль;
- остановить разрушение хрящевой ткани;
- стимулировать восстановление суставной ткани;
- полностью сохранить функции тазобедренного сустава.



ТОЛЬКО ДО 23 ФЕВРАЛЯ АЛМАГ-02 по СТАРОЙ ЦЕНЕ!

в аптеках и магазинах медтехники Москвы и области:

СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15 **САМСОН-ФАРМА** 8-800-250-8-800

ДОБРОТА. РУ(495) 531-33-33 **МЕД-МАГАЗИН.РУ**(495) 221-53-00 **ОРТОКРАФТ** (Королев, Ивантеевка, Балашиха) (985) 446-85-30
 www.dobrota.ru www.med-magazin.ru
МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03 **ФЕОЛА** - Электросталь, ул. К. Маркса, д. 46 **ВАША АПТЕКА** (Истра) 49631-28-604
 www.blagomed.ru Бесплатная доставка! **ФЕОРТО** - Электросталь, пр-т Ленина, д. 15 **ПРОФИТ** (Клин) 49624-23-735
 м. «Парк культуры», г. Москва, Зубовский бульвар, д. 29 **МЕДСЕРВИС** - Орехово-Зуево, ул. Ленина, д. 45 **ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ** (Сергиев Посад) 4965-41-22-50
 м. «Академическая», г. Москва, ул. Вавилова, д. 54, корп. 1 **БУДЬ ЗДОРОВ** - Серпухов, ул. Ворошилова, д. 133/16 (вход с ул. Дж. Рида)

Заказ на сайтах: www.elamed.com, www.elamed-shop.com, www.almag-original.ru

Для консультации: 8-800-200-01-13 (бесплатный звонок по России).

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская обл., р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25.

АО «Елатомский приборный завод» (в т. ч. наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СООБЩНИКИ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА: КАК СВЯЗАНЫ МИГРЕНЬ, ИНФАРКТ И ИНСУЛЬТ?

Сидячий образ жизни современного человека принято обвинять во всех грехах, и не без оснований. Например, он может стать причиной хронической головной боли. Когда в голове мучительно «стучат молоточки», хочется одного, чтобы это прекратилось. Анальгетики ненадолго приносят облегчение, но, если головная боль возвращается снова и снова, значит, она пытается сообщить о чем-то важном. Может оказаться, что «голова не виновата» - это все шейный остеохондроз!

ТРИ ПРИЧИНЫ ВЫЛЕЧИТЬ ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ:

- Головная боль при проблемах с шейей может указывать на ухудшение кровоснабжения головного мозга. Часто при этом снижаются внимание и память, возникают бессонница и нарушение работы мозговых центров.
- Шейный остеохондроз способен утяжелять течение гипертонической болезни и создавать условия для развития инсульта.
- При хроническом сдавливании позвоночного нерва рефлекторно могут возникать учащение ритма сердца и нарушение питания сердечной мышцы, способное привести к инфаркту.

ДИАГНОЗ УСТАНОВЛЕН - ЧТО ДАЛЬШЕ?

Предотвратить печальные последствия шейного остеохондроза возможно. Главное, что нужно сделать, - наладить кровоток в околопозвоночных тканях. Вот почему для лечения заболеваний позвоночника и головного мозга широко применяют магнитотерапию.

МАГНИТОТЕРАПИЯ СПОСОБСТВУЕТ:

- 1 Улучшению кровотока в мелких сосудах, уменьшая боль и отек мышц.
- 2 Восстановлению тканей межпозвоночных дисков.
- 3 Нормализации артериального давления, устраняя спазм сосудов.
- 4 Повышению кровоснабжения сердечной мышцы и головного мозга.

ЛЕЧЕНИЕ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА СПОСОБНО ПОМОЧЬ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ. МАГНИТОТЕРАПИЯ ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ОСТАНОВИТЬ ПРОГРЕССИРОВАНИЕ БОЛЕЗНИ ДАЖЕ В ЗАПУЩЕННЫХ СЛУЧАЯХ.

ОПТИМАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ОБЕИХ ПРОБЛЕМ

При шейном остеохондрозе лечение позвоночника и мигрени можно проводить с помощью одного аппарата магнитотерапии. Медицинский аппарат ДИАМАГ (АЛМАГ-03) способствует восстановлению нормального кровообращения, помогает наладить питание тканей позвоночника и головного мозга. Кроме того, магнитное поле действует как анальгетик. При этом затормаживается проведение болевого импульса по нерву - и боли стихают.

ДИАМАГ ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

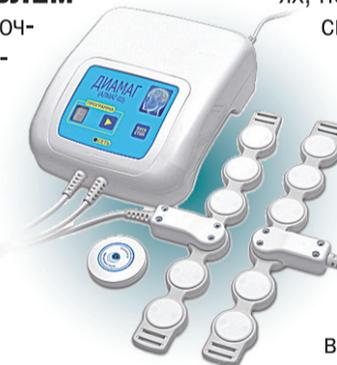
- снять боль в плечах и шее;
- избавиться от головных болей;



- увеличить межприступный период при мигрени и снизить длительность приступов;
- устранить головокружение, снизить риск обморока;
- помочь снижению внутричерепного давления;
- уменьшить тревожность и раздражительность;
- стабилизировать артериальное давление;
- восстановить здоровый сон.

ДИАМАГ успешно используется в домашних условиях, поскольку его применение не требует специальных знаний или навыков. Положительное действие магнитотерапии, как правило, сохраняется в течение нескольких месяцев при курсовом лечении, что помогает свести к минимуму прием обезболивающих средств и транквилизаторов.

Так уж устроен человек, что в своей жизни он постоянно сталкивается с проблемами. Однако некоторые из них, такие как мигрень и шейный остеохондроз, вполне решаемы. По крайней мере, об этом пусть у вас голова не болит!



ТОЛЬКО ДО 23 ФЕВРАЛЯ ДИАМАГ (АЛМАГ-03) по СТАРОЙ ЦЕНЕ!

В аптеках и магазинах медтехники Москвы и области:

СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15 **САМСОН-ФАРМА** 8-800-250-8-800

ДОБРОТА. РУ(495) 531-33-33 www.dobrota.ru
МЕДТЕХНИКА(499) 519-00-03
www.blagomed.ru бесплатная доставка!
 м. «Парк культуры», г. Москва, Зубовский бульвар, д. 29.
 м. «Академическая», г. Москва, ул. Вавилова, д. 54, корп. 1.
МЕД-МАГАЗИН.РУ(495) 221-53-00
 www.med-magazin.ru
ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ(985) 440-00-03
ДОМФАРМА (Коломна, Луховицы)(496) 614-46-79

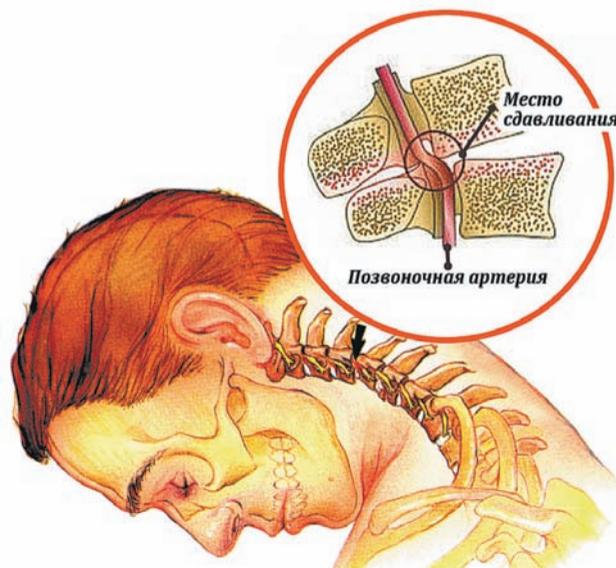
МЕДСЕРВИС (Орехово-Зуево)(496) 412 06 83
ФЕОЛА (Электросталь)
АПТЕЧНЫЙ ДОМ (Раменское)
СЕРПУХОВ-ОРТО (Серпухов)
БИОНД (Клин) 8-49624-760-07
АХИЛЛЕС (Лобня) 8-965-303-39-72
КИТ-ФАРМА (Железнодорожный, Балашиха) 8-495-767-29-83
ОРТОКРАФТ (Королев, Ивanteevka, Балашиха) 8-985-446-85-30

Заказ на сайте: www.elamed.com, www.elamed-shop.com, www.almag-original.ru

Для консультации: 8-800-200-01-13 (бесплатный звонок по России).

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская обл., р.п. Елатьма, ул. Янина, д. 25.

АО «Елатомский приборный завод» (в т. ч. наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЧТО ОПРЕДЕЛЯЕТ ВЕРНЫЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТИТА?

Бытует стойкое мнение, что одной из частых причин рака простаты является хронический простатит. Но даже без страшных последствий в виде злокачественной опухоли простатит и аденома лишают мужчину должного качества жизни.

Вывод простой - простатит надо ЛЕЧИТЬ! Вся проблема в том, что современными фармакологическими методами лечение хронического простатита сильно затруднено. И это, увы, факт.

Так почему хронический простатит трудно поддается фармакологическому лечению? Если объяснить максимально просто, то причины таковы. В воспаленном органе на фоне нарушенного кровообращения и, как следствие, отечности возникают проблемы с обменными процессами на клеточном уровне. Поэтому лекарства не доставляются в достаточном объеме в нужное место, продукты воспаления не выводятся из больного органа. И то и другое в совокупности провоцирует дальнейшее течение болезни в вялотекущем режиме и при малейшем поводе дает обострение.

Что делать? Лечиться комплексно и своевременно!

У тех, кто с простатитом столкнулся впервые и не затянул визит к доктору, шансы вылечить болезнь достаточно высоки, если лечение назначено комплексное. В него входит: лечение фармакологическое (лекарственное), физиотерапия в подостром периоде.

При этом именно физиотерапия позволяет обеспечить качественный результат лечения, а также снижение вероятности рецидивов заболевания.

Из физиотерапевтических методик в стандарты включен комплекс: магнитотерапия, массаж, теплотечение. Все эти факторы объединяет в себе устройство МАВИТ (УЛП-01). Применение МАВИТа в лечении простатита призвано обес-



печатить терапевтическое воздействие магнитным импульсным полем, вибромассажем и теплом одновременно.

- **Магнитное поле** способствует восстановлению кровотока, что дает возможность улучшить питание и вывода вредных веществ из предстательной железы, а также повысить приток лекарственных препаратов, снять воспаление, боль, отек.
- **Вибрация** способна активизировать кровообращение в железе, помочь восстановлению мышечного тонуса простаты и выбросу ее застоявшегося секрета.

● **Тепло** (активная гипертермия) может помочь улучшить микроциркуляцию, снять спазм, усилить действие противомикробных клеток крови - фагоцитов, которые активно борются с возбудителями болезни.

Уже через несколько физиотерапевтических процедур у мужчины появляется реальный шанс избавиться от неприятных и болезненных ощущений, у него может нормализоваться эрекция и улучшиться работа мочеполовой сферы.

Забудьте о страхах. МАВИТ прост и удобен в эксплуатации. Он состоит из источника питания и мягкого аппликатора особой формы, вводимого в прямую кишку. МАВИТ дает возможность мужчинам проводить процедуры у себя дома, комфортно, в удобное время, приходя к врачу лишь на контрольные осмотры. Позволяет избежать морального дискомфорта и эмоционального напряжения, не привлекать интереса окружающих к «истории болезни».

Выпускается более 10 лет, изготовлен в соответствии с европейской системой качества, активно применяется в лечебных учреждениях и домашних аптечках.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МАВИТА:

- **хронический простатит (в том числе на фоне аденомы);**
- **простатовезикулит;**
- **уретропростатит;**
- **эректильная дисфункция.**

МАВИТ работает. Проверено.

ЗИМОЙ, КОГДА ДЕТИ СПЕШАТ В ШКОЛЫ И ДЕТСКИЕ САДИКИ, ПРОСТУДНЫЕ ВИРУСЫ ТОЖЕ ПЫТАЮТСЯ НАЙТИ СЕБЕ МЕСТЧКО - НА СЛИЗИСТЫХ НОСА И ГОРЛА! И НАЧИНАЕТСЯ: КАШЕЛЬ, НАСМОРК, ЖАР И ПРОПУЩЕННЫЕ ЗАНЯТИЯ... ЧТО ИЗВЕСТНО О БОЛЕЗНИ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ?



ОРВИ можно заразиться только при чиханье и кашле?

Исследования показали, что простудные вирусы передаются не только по воздуху, но и через предметы и продукты. Доказано, что простое мытье рук водой с мылом снижает заболеваемость ОРЗ на 14%!

Почему одни дети болеют реже, а другие чаще?

ОРЗ: ОПЯТЬ РЕБЕНОК ЗАБОЛЕЛ

Что делать, когда дети часто болеют простудными инфекциями

Частые ОРВИ могут быть связаны с незрелостью иммунной системы, врожденными заболеваниями или особенностями строения дыхательных путей. Однако чаще такое происходит из-за ослабления иммунитета, когда ребенок нервничает, переутомляется, дышит загрязненным воздухом или если родители курят.

Грипп переносится тяжелее других вирусных инфекций?

Грипп «яростнее» других вирусов: сильнее интоксикация, чаще встречаются тяжелые осложнения: пневмония, инфекционно-токсический шок с отеком мозга и легких, менингит или поражение сердца - миокардит. Вот почему необходимо как можно раньше начать лечение.

Возможно ли ускорить выздоровление при ОРЗ?

Соблюдение простых правил даст возможность выздороветь быстрее и избежать осложнений. Во-первых, необходимо соб-

людать постельный режим и вызвать врача. Без его назначений нельзя принимать антибиотики - при ОРВИ они бесполезны.

Во-вторых, не стоит увлекаться жаропонижающими. Повышая температуру тела, организм активизирует защитные силы. Однако по большому счету необходим прогрев только «входных ворот» инфекции: например, области носа и гайморовых пазух при насморке.

Подручные средства для прогревания неудобны и небезопасны: они быстро остывают, и велик риск обжечься, в отличие от физиотерапии устройствами для домашнего применения, такими как УНИЛОР.

В-третьих, обильное питье поможет восполнить потерянную жидкость. А вот сосудосуживающие капли можно применять не дол-

ше 3-5 дней. Они пересушивают слизистую носа, «открывая ворота» бактериальной инфекции. Быстрее устранить отек слизистой и облегчить дыхание дает возможность УНИЛОР. Это мощный медицинский комплекс, который позволяет проводить три вида процедур - тепло-, фото- и магнитотерапию. Глубоко воздействуя на очаг воспаления, УНИЛОР улучшает местный кровоток, помогая повысить иммунитет слизистых и ускорить выздоровление.

Физиотерапия устройством УНИЛОР помогает активизировать иммунитет и вылечить болезнь до конца, а не просто убрать симптомы, как зачастую действуют популярные средства от простуды.

НЕ ЗАБОЛЕТЬ ПОМОЖЕТ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ:

- 1 Чаше мыть руки с мылом, протирать игрушки, мышку, клавиатуру дезинфицирующими салфетками.
- 2 Не брать еду немытыми руками, не касаться ими глаз и носа.
- 3 Не находиться рядом с теми, кто чихает и кашляет.
- 4 Перед сном прогревать УНИЛОРом область носа 15-20 минут, чтобы повысить сопротивляемость инфекции.

С помощью УНИЛОРа можно безболезненно лечить в домашних условиях практически все распространенные лор-заболевания. Его рекомендуют для лечения малышей от одного года жизни, будущих и кормящих мам.

ПУСТЬ СЕЗОН ПРОСТУД ПРОХОДИТ НЕЗАМЕТНО!

УНИЛОР-01 способен помочь:

- **остановить размножение бактерий и вирусов, ускоряя приток защитных клеток в очаг воспаления,**
- **облегчить дыхание, помогая устранить отек слизистой носа,**
- **улучшить самочувствие с первых процедур,**
- **уменьшить воспаление и боль,**
- **снизить лекарственную нагрузку на организм, способствуя лучшему усвоению препаратов,**
- **устранить зависимость от капель,**
- **остановить развитие ОРЗ при первых признаках.**

ТОЛЬКО ДО 23 ФЕВРАЛЯ МАВИТ (УЛП-01), УНИЛОР-01 и другие аппараты компании ЕЛАМЕД по СТАРОЙ ЦЕНЕ!

В аптеках и магазинах медтехники Москвы и области:

- СТОЛИЧКИ** (495) 215-5-215
- НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15
- САМСОН-ФАРМА** 8-800-250-8-800

- ДОБРОТА. РУ** (495) 531-33-33 www.dobrota.ru
- МЕДТЕХНИКА** (499) 519-00-03 www.blagomed.ru бесплатная доставка!
- м. «Парк культуры», г. Москва, Зубовский бульвар, д. 29.
- м. «Академическая», г. Москва, ул. Вавилова, д. 54, корп. 1.
- МЕД-МАГАЗИН.РУ** (495) 221-53-00 www.med-magazin.ru
- ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ** (985) 440-00-03

- ДОМФАРМА** (Коломна, Луховицы) (496) 614-46-79
- МЕДСЕРВИС** (Орехово-Зуево) (496) 412 06 83
- ФЕОЛА** (Электросталь)
- АПТЕЧНЫЙ ДОМ** (Раменское)
- ДОМ ЗДОРОВЬЯ** (Ногинск, Электросталь, Павловский Посад, Орехово-Зуево)
- СЕРПУХОВ-ОРТО** (Серпухов)

- ПОДОЛЬСК-ОРТО** (Подольск)
- МЕДТЕХНИКА** (Фрязино, Щелково) 8 (495) 255-17-05
- КОР** (Дубна) 8 (496) 212-22-24
- АЛЛЕЯ ЗДОРОВЬЯ** (Сергиев-Посад) 8 (496) 547-54-53
- ПОСТУПЬ** (Мытищи, Пушкино) ... 8 (495) 543-77-20

Заказ на сайтах: www.elamed.com, www.elamed-shop.com

Для консультации: 8-800-200-01-13 (бесплатный звонок по России).

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25.

АО «Елатомский приборный завод» (в т. ч. наложенным платежом).

ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Телеканал «Доброе утро».
9.50 «Жить здорово!». 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
13.20 «Время покажет». 16+
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Жди меня».
17.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
18.00 Прямой информационный канал «Первая студия».
20.00 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». 2 ч. 16+
23.20 «Вечерний Ургант». 16+
0.10 Премьера. «Бюро» 16+
1.15 Премьера. Сандрин Киберлен во французской комедии «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ». 16+
3.10 «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ И ДРУГИЕ». X/ф.



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Варикоз - методы профилактики и лечения. Заболевания, передающиеся половым путем. Нарушение обоняния и осязания.* 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
11.55 «ДЫШИ СО МНОЙ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.20 Вести. Местное время.
17.40 «Прямой эфир». 16+
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «Петросян-шоу». 16+
23.05 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». X/ф. 12+
1.05 «ПИКАП. СЪЕМ БЕЗ ПРАВИЛ». X/ф. 16+
2.50 «ДАР». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».
8.00 Тайны нашего кино. «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 12+
8.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». X/ф.
11.30 События.
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». X/ф. 16+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.15 «10 самых... Брачующиеся звезды». 16+
15.50 «В СТИЛЕ JAZZ». X/ф. 16+
17.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». X/ф. 16+
19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
20.40 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 «Роман Карцев. Шут гороховый». Д/ф. 12+
23.55 «УЛЬТИМАТУМ». X/ф. 16+
1.25 Петровка, 38. 16+
1.40 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ». X/ф. 12+
5.15 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+



5.10 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «Таинственная Россия». 16+
7.00 Премьера. «Деловое утро НТВ».
8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

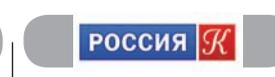
10.00 Сегодня.
10.20 Боевик «БРАТАНЫ». 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи».
16.00 Сегодня.
16.40 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
18.15 «ЧП. Расследование». 16+
19.00 Сегодня.
20.00 «Правда Гурнова». 16+
21.00 «ЧУМА». Т/с. 16+
0.50 «Место встречи». 16+
2.25 «Рука Москвы». 0+
3.15 «Судебный детектив». 16+
4.15 «ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 Утро на «5». 6+
9.10 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.40, 11.40, 12.40, 13.20, 14.20, 15.30 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.
12.00, 15.30 «Сейчас».
15.40, 16.20, 17.05, 17.45 «МАЙОР И МАГИЯ». X/ф. 16+
18.30 «Сейчас».
19.00 «СЛЕД. ПУТЬ МЕРТВЕЦА». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. ЧИНГАГУК». Т/с. 16+
20.40 «СЛЕД. КОНЕЦ ЮНОСТИ». Т/с. 16+
21.25 «СЛЕД. ЛЕСНОЙ ЦАРЬ». Т/с. 16+
22.15 «СЛЕД. ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». Т/с. 16+
23.05 «СЛЕД. ТУФЕЛЬКИ». Т/с. 16+
23.55 «СЛЕД. ГРАФСКОЕ ПОДВОРЬЕ». Т/с. 16+
0.45 «СЛЕД. ПРОКЛЯТОЕ НАСЛЕДСТВО». Т/с. 16+
1.30 «ДЕТЕКТИВЫ. РАЗГАДАТЬ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
2.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО РОССОМАХИНА». Т/с. 16+
2.55, 3.35, 4.15, 4.55, 5.35 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.20 «Барбоскины». М/с. 0+
6.50 «Фиксики». М/с. 0+
7.15 «Три кота». М/с. 0+
7.35 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+
8.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+
9.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
10.15 «БРАТЯ ГРИММ». X/ф. 12+
12.30 «ЛОНДОНГРАД. ЗНАЙ НАШИХ!». Т/с. 16+
13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
19.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 Премьера! «РЭД». X/ф. 16+
23.10 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО». X/ф. 18+
1.35 «ДЕНЬ ТРУДА». Т/с. 12+
3.40 Премьера! «21 И БОЛЬШЕ». X/ф. 16+
5.25 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
5.50 Музыка на STS. 16+



6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
10.20 «Губерт в стране чудес». Д/ф.
11.15, 0.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕРГЭ». Т/с.
12.45 «Древний портовый город Хойан». Д/ф.
13.00 «Правила жизни».
13.30 «Письма из провинции». Город Петушки. Владимирская область.
13.55 «Чингисхан». Д/ф.
14.05, 15.10, 23.40 «Неистовые модернисты». Д/с.
16.05 Черные дыры. Белые пятна.
16.50 «Владислав Виноградов». Д/ф.
17.35 Мастер-классы. Народная артистка СССР Тамара Синявская.
18.30 «Юрий Олеша. По ключике Писателя». Д/ф.
19.20 «Джотто ди Бондоне». Д/ф.
19.45 Смехоностагия.
20.20 «Острова».
20.55 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». X/ф.
22.25 «Линия жизни». Евгений Дятлов.
23.35 Худсовет.
1.55 «Искатели». «Тамплиеры в Советской России».
2.40 «Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излучине реки». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
7.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+
11.30 «Гарфилд». М/ф. 12+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
20.00 «Импровизация». 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «Открытый микрофон». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Такое кино!». 16+
1.30 «СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО». X/ф. 16+
4.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-3». Т/с. 16+
4.50 «Я - ЗОМБИ». Т/с. 16+
5.45 «САША+МАША. ЛУЧШЕЕ».
6.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Звонкий ужин. 16+
14.00 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». X/ф. 16+
16.05, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапмана». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «Какой будет Третья мировая война? Секретные разработки и оружие будущего». Документальный спецпроект. 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». X/ф. 16+
1.50 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». X/ф. 16+
3.50 «Территория заблуждений». 16+



6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
7.55 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.55 «ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ». X/ф. 16+

18.00 «Присяжные красоты». 16+
19.00 «БРАТСКИЕ УЗЫ». X/ф. 16+
22.55 «Рублево-Бирюлево». 16+
23.55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «ЕВДОКИЯ». X/ф. 16+
2.25 «Рублево-Бирюлево». 16+
3.25 «Свадебный размер». 16+
5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Вернуть отца». 12+
12.30 «Не ври мне». «Скрыться навсегда». 12+
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30 «Слепая». «Черный лотос». Д/с. 12+
18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». 12+
19.00 «Человек-невидимка». 12+
20.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». X/ф. 12+
22.15 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». X/ф. 16+
0.15 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ 2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». X/ф. 12+
2.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». X/ф. 16+
4.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». X/ф. 16+



6.00 «Специальный репортаж». 12+
6.25 «Теория заговора». 12+
6.50 «Специальный репортаж». 12+
7.15 «БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН». X/ф. 6+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.25, 10.05 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». X/ф. 6+
10.00 Военные новости.
11.25 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». X/ф. 6+
13.15 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». X/ф. 6+
13.40 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
18.40 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». X/ф. 16+
20.50 «СУМКА ИНКАССАТОРА». X/ф. 6+
22.40 «ИНСПЕКТОР ГАИ». X/ф. 12+
23.15 «ИНСПЕКТОР ГАИ». X/ф. 12+
0.25 «БАЛТИНСКОЕ НЕБО». X/ф. 6+
3.50 «ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО...». X/ф. 6+



6.00 «100 великих». 16+
7.00 Мир в разрезе. 12+
8.00 Истории великих открытий. 0+
9.00 «Дорожные войны». 16+
11.30 «4 МУШКЕТЕРА ШАРЛО». X/ф. 0+
13.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». X/ф. 0+
16.35 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». Боевик. 16+
18.30 КВН. Бенефис. 16+
19.00 КВН на бис. 16+
19.30 «ИГРА ЭНДЕРА». X/ф. 12+
21.45 «ПОТРОШИТЕЛИ». X/ф. 16+
23.55 Квартирник у Маргулиса. 16+
0.55 «Голые приколь». 18+
1.50 «ДОРЗ». Биографическая драма. 16+
4.30 «100 великих». 16+
5.00 Мир в разрезе. 12+



6.30 «Дублер» 16+
7.00, 7.35, 9.45, 10.50, 12.15, 15.00, 16.20 Новости.
7.05 «Безумные чемпионы». 16+
7.40, 12.20, 15.05, 23.00 Все на Матч!
8.55, 10.55 Зимняя Универсиада-2017.
9.50 «Спортивный репортаж». 12+
10.20 «Высшая лига». Д/ф. 12+
11.45 «Спортивный разговор». 16+
12.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Синт.
14.40 «Спортивный репортаж». 12+
15.50 «Звезды футбола» 12+
16.25 «Континентальный вечер». 16+
16.55 Хоккей. КХЛ.
19.25 Все на футбол! Переходный период.
19.55 Футбол. Товарищеский матч.
21.55 Все на футбол! Афиша 12+
22.40 «Спортивный репортаж» 12+
23.45 «НЕОСПОРИМЫЙ-3». X/ф. 16+
1.30 «Комментаторы. Генич». 12+
1.50 Футбол. Лига чемпионов. 0+
3.45 «ТЕЛО И ДУША». X/ф. 16+

ОДНОЙ ИЗ ПЕРВЫХ ПРЕМЬЕР НАСТУПИВШЕГО ГОДА СТАЛ СПЕКТАКЛЬ «АМСТЕРДАМ» В ТЕАТРЕ «СОВРЕМЕНИК».

ЕФРЕМОВ И «ДРОВОСЕКИ»

Поставил его по новой пьесе Александра Галина «Парад» актёр и режиссёр Сергей Газаров. ...Плетёное гнездо-качели, из него с трудом выбирается сильно помятый (и сильно нетрезвый) человек. На человеке - трусы, растянутая футболка и деревянные голландские башмаки. Это высокого полёта чиновник Николай Сковрцов (Михаил Ефремов), прилетевший в выходные в Амстердам повидаться с сыном Виктором (Шамиль Хаматов), который учится в престижном университете, и женой (Алёна Бабенко). И попадает на парад. На гей-парад. Амстердам гуля-

ет. «Эй, дровосеки!» - кричит Сковрцов с балкона гостиницы. А дальше случается страшное... Выясняется, что сын его придёт в гости с другом, который скорее подруга - Долорес (Евгений Павлов). Они-то, Сковрцовы, из старинного казачьего рода! А тут «дровосеки»... «Амстердам» - это трагифарс (жанр сегодня редкий). Это блестящая работа Михаила Ефремова. Это попытки проговорить, как найти общий язык разным поколениям, разным мировоззрениям. Попытки выяснить, имеем ли мы право судить того, кто не такой, как ты. Глядя на одетую в яркое



Алёне Бабенко и Михаилу Ефремову надо найти выход из трудной ситуации. Фото Сергея ПЕТРОВА

платье Долорес, Сковрцов говорит: «Ты в таком прикиде у нас и пяти метров не пройдёшь. Дальше тебя понесут». «На руках?» - спрашивает Долорес. - «На носилках!» Зал дружно реагирует на шутки, которые порой на грани фола (достанется всем - и чиновникам, и «дровосекам»). А отсмеявшись и открывав «браво!», задумывается: а как он бы себя повёл в подобной ситуации? В спектакле всё кончится хорошо, каждый из героев найдёт правильный выход. А мы с вами? Мы сможем его найти? Уверены? Тогда сходите на «Амстердам». Юлия ШИГАРЕВА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.30, 6.10 «Наедине со всеми». 16+

6.00 Новости.

6.30 А. Грибов, З. Федорова, А. Демьяненко в комедии «**ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ**».

8.00 «Играй, гармонь любимая!».

8.45 «Смешарики. Спорт».

9.00 «Умницы и умники». 12+

9.45 «Слово пастыря».

10.00 Новости (с субтитрами).

10.15 Премьера. К 75-летию Льва Лещенко. «Ты помнишь, плыли две звезды...». 16+

11.20 «Смак». 12+

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Идеальный ремонт».

13.10 «На 10 лет моложе». 16+

14.00 «**ЖЕНЩИНЫ**». Х/ф.

16.00 «Ээхх, Разгуляй!». 12+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.15 «Кто хочет стать миллионером?».

19.10 «Минута славы». Новый сезон. 12+

21.00 «Время».

21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+

23.00 «**ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА**». Х/ф. 16+

1.25 Джим Керри в комедии «**ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА**».

3.10 «**ПРИЯТНАЯ ПОЕЗДКА**». Х/ф. 16+

РОССИЯ 1

4.45 «**СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**». «**ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ**». Х/ф.

7.10 Премьера. «Живые истории».

8.00 Вести. Местное время.

8.20 Россия. Местное время. 12+

9.20 «Сто к одному». Телеигра.

10.10 Премьера. «Семейный альбом». 12+

11.00 Вести.

11.20 Вести. Местное время.

11.40 Премьера. «Юмор! Юмор! Юмор!!!». 16+

14.00 Вести.

14.20 «**МОЕ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ**». Х/ф. 12+



18.00 Премьера. Субботний вечер.

20.00 «Ремонт по-честному».

21.00 «**ТЕЩА-КОМАНДИР**». Х/ф. 12+

0.50 «**СОЛНЦЕКРУГ**». Х/ф. 12+

2.40 «**МАРШ ТУРЕЦКОГО**». Т/с. 12+

ТВЦ

6.00 Марш-бросок. 12+

6.35 «**ВОР И ЕГО УЧИТЕЛЬ**». Х/ф. 12+

7.40 «Фрунзик Мкртчян. Трагедия смешного человека». Д/ф. 12+

8.35 АБВГДейка.

9.00 Православная энциклопедия. 6+

9.30 «**ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ**». Х/ф.



11.30 События.

11.45 «**СУЕТА СУЕТ**». Х/ф.

13.25, 14.45 «**ДВА ПЛЮС ДВА**». Х/ф. 12+

14.30 События.

17.25 «**ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА**». Х/ф. 12+

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+

23.40 События.

23.55 «Право голоса». 16+

3.05 «Сирия. Мир под огнем». Специальный репортаж. 16+

3.35 «**ВЕРА**». Х/ф. 16+

5.20 «Осторожно, мошенники! Старикоразбойники». 16+

НТВ

5.00 Их нравы. 0+

5.50 Остросюжетный детектив «**АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**». 16+

7.25 Смотр. 0+

8.00 Сегодня.

8.20 «ЧП. Расследование». 16+

8.45 «Устами младенца». 0+

9.30 «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+

10.00 Сегодня.

10.20 Главная дорога. 16+

11.00 «Еда живая и мертвая». 12+

12.00 Квартирный вопрос. 0+

13.05 «Двойные стандарты». 16+

14.10 «Поедем, поедим!». 0+

15.05 Своя игра. 0+

16.00 Сегодня.

16.20 «Однажды...». 16+

17.00 «Секрет на миллион». Алексей Нилон. 16+

19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Таменевым.

20.00 Ты не поверишь! 16+

21.00 Премьера. Д. Марьянов, В. Гуськов, И. Олеринская в фильме «**ВЗЛОМ**». 16+

23.15 «Международная пилорама». 16+

0.10 «**ФОРМАТ А4**». Т/с. 16+

3.30 «Еда без правил». 0+

4.20 «**ПАТРУЛЬ**». Т/с. 16+

5

6.20 «Лабиринт. Подвиги Тесея». «Дедушка и внучек». «Сказка о Попе и работнике его Балде», «Вершки и корешки», «Мойдодыр», «Маугли». М/ф. 0+

9.35 «День ангела». 0+

10.00 «Сейчас».

10.10 «**СЛЕД. БОЛЬШОЙ КУШ**». Т/с. 16+

11.00 «**СЛЕД. ИЗ ЖИЗНИ КРОКОДИЛОВ**». Т/с. 16+

11.55 «**СЛЕД. БЕЛЫЙ ТУННель**». Т/с. 16+

12.40 «**СЛЕД. КРУГОМ ОБМАН**». Т/с. 16+

13.30 «**СЛЕД. ГРАФСКОЕ ПОДВОРЬЕ**». Т/с. 16+

14.20 «**СЛЕД. КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ**». Т/с. 16+

15.05 «**СЛЕД. ЗАБУДЬ МЕНЯ**». Т/с. 16+

16.00 «**СЛЕД. ЛЕСНОЙ ЦАРЬ**». Т/с. 16+

16.50 «**СЛЕД. АНТИКРИЗИСНЫЕ МЕРЫ**». Т/с. 16+

17.40 «**СЛЕД. ТРИ ЖЕНЫ**». Т/с. 16+

18.30 «Сейчас».

19.00, 20.00, 21.00, 22.05, 23.05, 0.05, 1.05, 2.05 «**КОРДОМ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА**». Х/ф. 16+

3.10, 4.00, 4.55, 5.40, 6.35, 7.20 «**ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА**». Т/с.

СТС

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

6.30 Премьера! «Олли и сокровища пиратов». Полнометражный анимационный фильм. 0+

8.00 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+

9.00 «Смешарики».

9.15 «Три кота». М/с. 0+

9.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+

10.30 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. Ведущий - Александр Рогов. 16+

11.30 «Забавные истории». «Праздник Кунг-фу панды». М/ф. 6+

12.25 Премьера! «Гномео и Джульетта». Полнометражный а/ф. 0+

14.00 «**ПАПЕ СНОВА 17**». Х/ф. 16+

16.00 «Уральские пельмени». «Любимое» 16+

16.55 «**РЭД**». Х/ф. 16+

19.05 «**БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ**». Х/ф. 12+

21.00 «**СОКРОВИЩЕ НАЦИИ**». Х/ф. 12+

23.30 «**ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО**». Х/ф. 16+

1.25 Премьера! «**21 И БОЛЬШЕ**». 16+

3.10 «**ДЖЕФФ, ЖИВУЩИЙ ДОМА**». Трагикомедия. 16+

4.45 «Большая разница». Шоу пародий. 12+

5.35 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроныос».

10.00 Библейский сюжет.

10.35 «**ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ**». Х/ф.

11.55 «Георгий Бурков». Д/ф.

12.35 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».

13.05 «Эскиз Вселенной Петрова-Водкина». Д/ф.

13.50 «**АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ**». Х/ф.

16.10 «Невидимый Кремль». Д/ф.

16.50 «Фенимор Купер». Д/ф.

17.00 Новости культуры.

17.30 Мастер-классы. Народный артист России Дмитрий Хворостовский.

18.35 «История моды». Д/с.

19.30 «**БЛИЗНЕЦЫ**». Х/ф.

20.50 Никита Михалков. Открытая репетиция «Метаморфозы».

23.50 «Неистовые модернисты». Д/с.

0.50 Маэстро Раймонд Паулс и Биг-бэнд Латвийского радио.

1.55 «История моды». Д/с.

2.50 «Эрнан Кортес». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!

Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. MIX». 16+

8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+

9.00 «Агенты 003». 16+

9.30 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+

11.30 «Школа ремонта». 12+

12.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

13.00, 14.30, 16.00, 17.30 «Битва экстрасенсов». 16+

19.00, 19.30 «Битва экстрасенсов». 16+

20.00 «**ДРАКУЛА**». Х/ф. 16+

21.50 «Однажды в России». 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЛУТО НЭША**». Х/ф. 12+

2.55 «Рио-2». М/ф. 12+

4.55 «**ЗАЛОЖНИКИ**». «**КОНЕЦ ИГРЫ**». Х/ф. 16+

6.00 «**ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ**». «**МЫ ТУДА ДОБРАЛИСЬ**». Т/с. 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

7.00 «Кино»: Кристан Бэйл, Хит Леджер, Майкл Кейн в фантастическом боевике «**ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ**». Х/ф. 16+

9.55 «Минтранс». 16+

10.40 «Ремонт по-честному». 16+

11.25 «Самая полезная программа». 16+

12.25 «Военная тайна». 16+

12.30 «Новости». 16+

12.35 «Военная тайна». 16+

16.30 «Новости». 16+

16.35 «Военная тайна». 16+

17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

19.00 «**НЕУДЕРЖИМЫЕ**». Х/ф. 16+

20.50 «**НЕУДЕРЖИМЫЕ-2**». Х/ф. 16+

22.50 «**НЕУДЕРЖИМЫЕ-3**». Х/ф. 16+

1.00 «**ИРЛАНДЕЦ**». Х/ф. 16+

3.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+

7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

8.15 «**ЕВДОКИЯ**». Х/ф. 16+

10.20 «**НАДЕЖДА КАК СВИДЕТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ**». Х/ф. 16+

13.45 «**ДОМ БЕЗ ВЫХОДА**». Х/ф. 16+

17.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+

18.00 «2017: Предсказания». Д/ф. 16+

19.00 «**ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ**». Х/ф. 16+

23.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+

0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

0.30 «**ЛИНИЯ МАРТЫ**». Х/ф. 16+

4.40 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

5.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+

5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы». 0+

9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+

10.00 «Мультфильмы». 0+

10.45 «**БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК**». Х/ф. 12+

13.00 «**ВОЛШЕБНИКИ**». Т/с. 16+

14.00 «**ВОЛШЕБНИКИ**». Т/с. 16+

14.45 «**ВОЛШЕБНИКИ**». Т/с. 16+

15.45 «**ВОЛШЕБНИКИ**». Т/с. 16+

16.30 «**ВОЛШЕБНИКИ**». Т/с. 16+

17.30 «**ВОЛШЕБНИКИ**». Т/с. 16+

18.15 «**ВОЛШЕБНИКИ**». Т/с. 16+

19.15 «**ВОЛШЕБНИКИ**». Т/с. 16+

20.00 «**ВОЛШЕБНИКИ**». Т/с. 16+

21.00 «**ВОЛШЕБНИКИ**». Т/с. 16+

21.45 «**ВОЛШЕБНИКИ**». Т/с. 16+

22.45 «**ВОЛШЕБНИКИ**». Т/с. 16+

23.30 «**ВОЛШЕБНИКИ**». Т/с. 16+

0.30 «**ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ**». Х/ф. 16+

3.00 «**ПОЛЯРНЫЙ ЭКСПРЕСС**». Х/ф. 0+

4.45 «Тайные знаки. Священный оберег Петра I». 12+

5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+

5.45 «Мультфильмы». 0+

ЗВЕЗДА

6.00 «**ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ**». Х/ф.

7.20 «**ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА**». Х/ф.

9.00, 13.00, 18.00, 22.00 «Новости дня».

9.15 «**РАЗНЫЕ ЦИРКА**». 6+

9.40 «Последний день». Любовь Орлова. 12+

10.30 «Не факт!». 6+

11.00 «Загадки века». «Неизвестный Рихард Зорге». Д/с. 12+

11.50 «Улика из прошлого». «Убийство Джона Кеннеди». 16+

12.35 «Теория заговора». 12+

13.15 «Секретная папка». Д/с. 12+

14.00 «**РАЗНЫЕ СУДЬБЫ**». Х/ф.

16.20 «**ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ**». Т/с. 12+

18.10 «Задело!» с Николаем Петровым.

18.25 «**ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ**». Т/с. 12+

22.20 «**ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ**». Т/с. 12+

2.20 «**ПОДВИГ ОДЕССЫ**». Х/ф. 6+

5.05 «Выдающееся авиаконструкторы. Николай Поликарпов». Д/ф. 12+

СТЕ

6.00 «100 великих». 16+

7.15 «Мультфильмы». 0+

9.15 «**МУШКЕТЕР ШАРЛО**». Х/ф. 0+

11.30 «**ВТОРОЙ РАУНД. ЧЕТВЕРО ПРОТИВ КАРДИНАЛА**». Х/ф. 12+

13.30 КВН на бис. 16+

14.30 «**ВИРТУОЗНОСТЬ**». Х/ф. 16+



16.35 «**ИГРА ЭНДРА**». Х/ф. 12+

18.45 «**ПОТРОШИТЕЛИ**». Х/ф. 16+

21.00 КВН на бис. 16+

23.00 «**ОБИТЕЛЬ ЗЛА**». Х/ф. 18+

0.55 «Голье прикол». 18+

1.50 «**ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3**». Т/с. 16+

3.35 «**АМЕЛИ С МОНМАРТРА**». Х/ф. 16+

МАТЧ!

6.30 «Дублер». 16+

7.00, 7.30, 11.35, 12.50, 17.25, 22.55 «Новости».

7.05 Все на Матч! 12+

7.35 «Диалоги о рыбалке». 12+

8.05 «Спортивный репортаж». 12+

8.25 «9.55 Лыжный спорт. Кубок мира».

9.25 Все на футбол! Переходный период. 12+

11.40 Все на футбол! Афиша. 12+

12.40 Дневник Универсиады. 12+

12.55 Зимняя Универсиада - 2017. Хоккей.

15.25 Футбол. Чемпионат Англии.

17.30, 23.00 Все на Матч!

18.25 «Хулиганы». Д/ф. 16+

18.55 Футбол. Чемпионат Франции.

20.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира.

23.45 «**СЫТЫЙ ГОРОД**». Х/ф. 16+

1.45 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Австрии. 0+

2.15 «**КОМАНДА ИЗ ШТАТА ИНДИАНА**». Х/ф. 16+

4.30 Футбол. Чемпионат Германии. 0+

РОССИЙСКАЯ МУЛЬТИПЛИКАЦИЯ УВЕРЕННО ПОКОРЕТ НЕ ТОЛЬКО ОТЕЧЕСТВЕННОГО ЗРИТЕЛЯ, НО И ЗАРУБЕЖНОГО.

МУЛЬТИКИ НА ЭКСПОРТ

Так, например, совсем недавно анимационный фильм «Волки и овцы» вышел в широкой прокат в кинотеатрах Португалии вслед за Италией и Польшей. Вслед за Европой совсем скоро историю волка Серого увидят и жители трёх стран Латинской Америки: Колумбии, Боливии и Эквадора. А весной и летом он выйдет в прокат в Венгрии, Германии и Дании.

Также с большим успехом на мировых экранах продолжает идти российский полнометражный мультфильм «Снежная королева 3. Огонь и лёд». Примечательно, что музыка, кото-

рая звучит в «Снежной королеве 3», была написана голливудским композитором Фабрицио Манчинелли. Саундтрек был исполнен Симфоническим оркестром Будапешта под руководством Питера Пейтсика. Изначально созданный по мотивам известной сказки Ханса Кристиана Андерсена, анимационный фильм «Снежная королева 3. Огонь и лёд» стал самостоятельной историей про приключения Кая, Герды и их друзей:



«Снежная королева» заморозила корейцев. Фото kinopoisk.ru

Луты. Напомним, что первая «Снежная королева» вызвала симпатию корейских зрителей, Южная Корея стала одной из самых «благоприятных» территорий в географии проката этого мультфильма. А «Снежная королева 2: Перезаморозка» заработала за два дня проката в Корее 1,3 миллиона долларов, её посмотрели более миллиона зрителей.

«Южная Корея входит в первую семёрку крупнейших мировых кинорынков, конкуренция

там огромная, и зрителя трудно ввести в заблуждение. Мы надеемся, что интерес к продолжению приключений Кая, Герды и тролля Орма будет даже выше, чем во время проката первого и второго анимационных фильмов, - говорит продюсер проекта Юрий МОСКВИН. - Европейские критики положительно отзываются о наших мультфильмах, а кассовые сборы говорят о том, что мы движемся в правильном направлении. В декабре 2016 года анимационная комедия «Снежная королева 3. Огонь и лёд» вышла в кинотеатрах России, странах СНГ и даже в Южной Корее. Мы надеемся, что этот анимационный фильм будет иметь такой же успех, как и приключения волка Серого». **Сергей ЮРЬЕВ**

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.30 «ДАЧНЫЙ РО-МАНС». Х/ф. 16+
- 6.00 Новости.
- 6.10 «ДАЧНЫЙ РО-МАНС». Продол-жение. 16+
- 8.10 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.25 «Часовой». 12+
- 8.55 «Здоровье». 16+
- 10.00 Новости (с субтит-рами).
- 10.15 «Непутевые замет-ки» с Дм. Крыло-вым. 12+
- 10.35 «Пока все дома».
- 11.25 «Фазенда».
- 12.00 Новости (с субтит-рами).
- 12.15 Премьера. «Бактерии. Война миров». 12+
- 13.20 «Открытие Китая».
- 14.00 «Теория заговора». 16+
- 14.55 «ВЫСОТА». Х/ф.
- 16.40 Премьера. Юбилейный концерт Льва Лещенко в Госу-дарственном Крем-левском Дворце.
- 19.30 Премьера. «Лучше всех!»
- 21.00 Воскресное «Вре-мя». Информаци-онно-аналитиче-ская программа.
- 22.30 «ИСЧЕЗНУ-ШАЯ». Х/ф. 16+
- 1.20 Бен Стиллер, Винс Вон в комедии «Дружинники». 16+
- 3.10 «Модный приговор».
- 4.10 Контрольная закупка.



- 4.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТО-КИ». «БУКЕТ НА ПРИЁМЕ». Х/ф.
- 7.00 Мульт-утро. «Маша и Медведь».
- 7.30 «Сам себе режис-сёр».
- 8.20 «Смехопанорама».
- 8.50 Утренняя почта.
- 9.30 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 11.00 Вести.
- 11.20 Премьера. «Сме-яться разрешает-ся».
- 14.00 Вести.
- 14.20 «ЗЛАЯ ШУТКА». Х/ф. 12+
- 16.20 «КТО Я». Х/ф. 12+
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 «Воскресный ве-чер с Владимиром Соловьёвым». 12+
- 0.00 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий.
- 1.00 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». Т/с. 12+
- 2.55 «БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 12+



- 5.55 «В СТИЛЕ JAZZ». Х/ф. 16+
- 7.40 «Фактор жизни». 12+
- 8.10 «Короли эпизода. Николай Парфенов». 12+
- 9.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 10.55 «Барышня и кули-нар». 12+
- 11.30 События.
- 11.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕ-ВА». Х/ф.
- 13.45 «Смех с доставкой на дом». 12+
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 «ТОНКАЯ ШТУЧ-КА». Х/ф. 12+
- 16.45 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». Х/ф. 12+
- 20.30 Детективы Вик-тории Платовой. «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». 12+
- 0.15 События.
- 0.30 Петровка, 38. 16+
- 0.40 «ПРИКЛОЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. СОБА-КА БАСКЕРВИ-ЛЕЙ». Х/ф.
- 3.40 «Черная магия импе-рии СС». Д/ф. 12+



- 5.05 Их нравы. 0+
- 5.25 Остросюжетный детектив «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНА-ЧЕНИЯ». 16+
- 7.00 «Центральное теле-видение». 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 Лотерея «Счастли-вое утро». 0+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая переда-ча». 16+
- 11.05 «Чудо техники». 12+
- 12.00 «Дачный ответ». 0+
- 13.05 «НашПотребНад-зор». 16+
- 14.10 «Тоже люди». Рам-зан Кадыров. 16+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 «Новые русские сенсации». 16+
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейна-ловой.
- 20.30 Премьера. Игорь Бочкин, Юрий Беляев, Анна Лег-чилова в фильме «ПЕТРОВИЧ». 16+
- 22.35 Алексей Комашко в остросюжетном фильме «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». 16+
- 2.05 «Моя исповедь». 16+
- 3.05 «Поедем, поедим!». 0+
- 3.30 «Еда без правил». 0+
- 4.20 «ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+



- 8.15 «Ну, погоди!». М/ф. 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «Истории из буду-щего» с Михаилом Ковальчуком. 0+
- 11.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯ-ЕТСЯ ОБЩЕЖИ-ТИЕ». Х/ф. 12+
- 12.55 «ОРЕЛ И РЕШ-КА». Х/ф. 12+
- 14.35 «ЛЬВИНАЯ ДО-ЛЯ». Х/ф. 12+
- 17.00 «Место происше-ствия. О главном».
- 18.00 «Главное». Инфор-мационно-аналити-ческая программа.
- 19.30 «КОРДОН СЛЕ-ДОВАТЕЛЯ САВЕ-ЛЬЕВА». Х/ф. 16+
- 20.30 «КОРДОН СЛЕ-ДОВАТЕЛЯ САВЕ-ЛЬЕВА». Х/ф. 16+
- 21.30 «КОРДОН СЛЕ-ДОВАТЕЛЯ САВЕ-ЛЬЕВА». Х/ф. 16+
- 22.30 «КОРДОН СЛЕ-ДОВАТЕЛЯ САВЕ-ЛЬЕВА». Х/ф. 16+
- 23.30 «КОРДОН СЛЕ-ДОВАТЕЛЯ САВЕ-ЛЬЕВА». Х/ф. 16+
- 0.40 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬ-ЕВА». Х/ф. 16+
- 1.40 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬ-ЕВА». Х/ф. 16+
- 2.40 «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬ-ЕВА». Х/ф. 16+
- 3.40, 4.40 «ОПЕРА. ХРО-НИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.30 «ДЖЕФФ, ЖИ-ВУЩИЙ ДОМА». Трагикомедия. 16+
- 8.00 «Драконы: Защитни-ки Олуха». М/с. 6+
- 9.00 «Смешарики».
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 «Уральские пельме-ни». «Любимое». 16+
- 10.05 «ДЕНЬ СУРКА». Х/ф. 0+
- 12.05 «ПАПЕ СНОВА 17». Х/ф. 16+
- 14.05 «БРЮС ВСЕМО-ГУЩИЙ». Х/ф. 12+
- 16.00 «Уральские пельме-ни». «Любимое». 16+
- 16.40 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». Х/ф. 12+
- 19.10 «ЭВАН ВСЕМОГУ-ЩИЙ». Х/ф. 12+
- 21.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН». Х/ф. 12+
- 23.25 «ВСЕ ВКЛЮЧЕ-НО-2». Х/ф. 12+
- 1.25 «ЭВАН ВСЕМОГУ-ЩИЙ». Х/ф. 12+
- 3.15 «БУМЕРАНГ». Х/ф. 16+
- 5.25 «Ералаш». 0+
- 5.45 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроньюс».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуар-дом Эфиоровым».
- 10.35 «БЛИЗНЕЦЫ». Х/ф.
- 12.00 Легенды кино. Александр Довженко.
- 12.30 «Россия, любовь моя!». «Горские ев-реи из Дербента».
- 13.00, 0.05 «Заповед-ные леса Амазо-нии». Д/ф.
- 13.55 «Что делать?»
- 14.45 Маэстро Раймонд Паулс и Биг-бэнд Латвийского радио.
- 15.45 Гении и злодеи. Вячеслав Иванов.
- 16.20 «Библиотека при-ключений».
- 16.35 «ЖИЗНЬ И УДИВИ-ТЕЛЬНЫЕ ПРИ-КЛЮЧЕНИЯ РОБИН-ЗОНА КРУЗО». Х/ф.
- 18.05, 1.00 «Пешком...». Крым античный.
- 18.35, 1.55 «Искатели».
- 19.25 Хрустальный бал «Хрустальный Ту-рандот». Творчес-кий вечер Валенти-на Гафта.
- 20.35 «ВИЗИТ ДАМЫ». Х/ф.
- 22.55 Опера Дж. Пуччини «Джанни Скикки».
- 1.25 «Приключения Васи Куролесова». Мультфильм для взрослых.
- 2.40 «Лажор. Слепое зеркало прошлого». Д/ф.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska



- 7.00, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
- 7.30 «Агенты 003». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.00 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 16+
- 12.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 «Импровизация». 16+
- 13.00 «Открытый микрофон». 16+
- 14.00 «Однажды в России». 16+
- 15.30 «ДРАКУЛА». Х/ф. 16+
- 17.15 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». Х/ф. 16+
- 22.00 «Stand up». Комедийная программа. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Не спать!». 16+
- 2.00 «ФОТО ЗА ЧАС». Х/ф. 16+
- 3.55 «ПРОПАЩИЕ РЕБЯТА-3: ЖАЖДА». Х/ф. 16+
- 5.25 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-3». Т/с. 16+
- 6.15 «САША+МАША». «ДОСТАЛИ». Т/с. 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 7.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». Х/ф. 16+
- 9.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». Х/ф. 16+
- 11.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНА-РЕЙ-5». Т/с. 16+
- 23.00 «Добров в эфире». Инфор-мационно-аналитическая программа. 16+
- 0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. Найк Борзов. 16+
- 1.30 «Военная тайна». 16+



- 6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.35 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». Х/ф. 16+
- 10.05 «КОГДА МЫ БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ». Х/ф. 16+
- 14.05 «БРАТСКИЕ УЗЫ». Х/ф. 16+
- 18.00 «2017: Предсказания». Д/ф. 16+
- 19.00 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». Х/ф. 16+
- 22.50 «Замуж за рубеж». Д/ф. 16+
- 23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ДОМ БЕЗ ВЫХОДА». Х/ф. 16+
- 4.15 «Свадебный размер». 16+
- 5.15 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



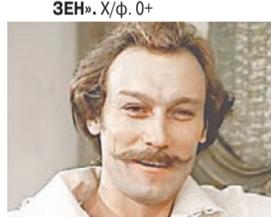
- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 7.30 «Школа доктора Комаровско-го». 12+
- 8.00 «Мультфильмы». 0+
- 8.45 «ПОЛЯРНЫЙ ЭКСПРЕСС». Х/ф. 0+
- 10.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 11.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 12.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 13.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 14.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 14.45 «МИСС КОНГЕНИАЛЬ-НОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». Х/ф. 12+
- 17.00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». Х/ф. 16+
- 19.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». Х/ф. 16+
- 21.30 «СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ». Х/ф. 16+
- 23.30 «ХОТНИКИ ЗА ГОЛОВА-МИ». Х/ф. 16+
- 1.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 3.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». Х/ф. 16+
- 5.00 «Тайные знаки. Вещи Олега. Князь-оборотень». 12+



- 6.00 Мультфильмы.
- 7.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИ-МОВА». Х/ф. 12+
- 9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым.
- 9.25 Слуху России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Политический детектив». 12+
- 11.10 «Теория заговора». 12+
- 11.35 «Специальный репортаж». 12+
- 12.05 «КАРАВАН СМЕРТИ». Х/ф. 12+
- 13.00, 22.00 Новости дня.
- 13.15 «КАРАВАН СМЕРТИ». Х/ф. 12+
- 14.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ». Т/с. 16+
- 18.00 Новости. Главное.
- 18.45 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 22.20 «Прогнозы». Ток-шоу. 12+
- 23.05 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
- 23.55 «НА КРАЮ СТОИ». Х/ф. 16+
- 1.50 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕР-СЕДЕСЕ». Х/ф. 12+
- 4.30 «ПОГРЯНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». Х/ф.



- 6.00 «100 великих». 16+
- 6.30 «Мультфильмы». 0+
- 8.35 «ВТОРОЙ РАУНД. ЧЕТВЕРО ПРОТИВ КАРДИНАЛА». Х/ф. 12+
- 10.35 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУ-ЗЕН». Х/ф. 0+
- 13.30 Угадай кино. 12+
- 14.30 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
- 22.30 КВН на бис. 16+
- 23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3». Т/с. 16+
- 0.45 «Голые приколы». 18+
- 1.45 «АМЕЛИ С МОНМАРТА». Х/ф. 16+
- 4.05 «100 великих». 16+



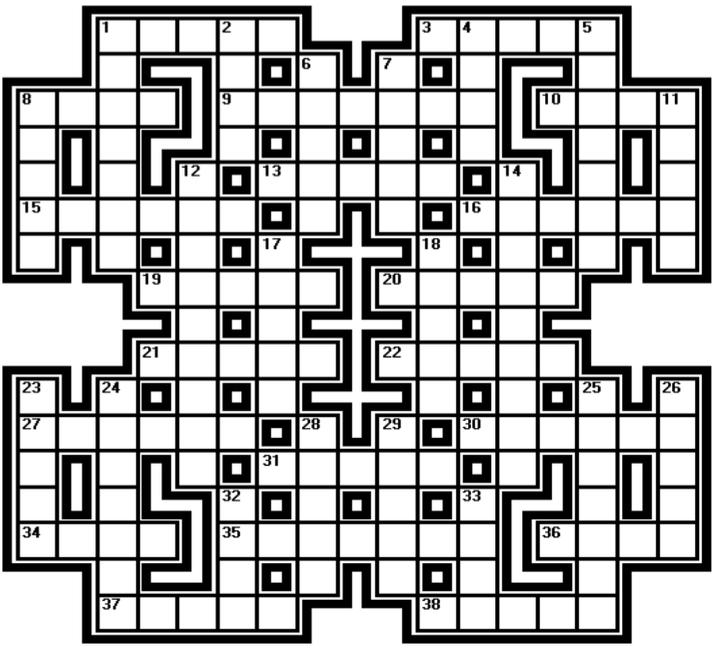
- 6.30 «Дублёр». 16+
- 7.00, 7.35, 8.10, 8.45, 10.20, 13.55, 15.00 Новости.
- 7.05 Все на Матч! 12+
- 7.40 «Диалоги о рыбалке». 12+
- 8.15 «Спортивный заговор». 16+
- 8.55 Зимняя Универсиада-2017.
- 10.30 «ГЛАДИАТОР». Х/ф. 16+
- 12.55 Лыжный спорт. Кубок мира.
- 14.00 «Спортивный детектив». 16+
- 15.05, 17.25, 0.40 Все на Матч!
- 15.35 «Десятка!» 16+
- 15.55 Смешанные единоборства. Фёдор Емельяненко. 16+
- 16.55 «После боя. Фёдор Емелья-ненко». Д/ф. 16+
- 17.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал.
- 19.55 Футбол. Чемпионат Англии.
- 20.55 Футбол. Товарищеский матч.
- 22.55 Футбол. Чемпионат Италии.
- 1.25 Бобслей и скелетон. Кубок мира. 0+
- 2.10 Шорт-трек. Кубок мира. 0+
- 2.40 Футбол. Чемпионат Италии.

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Пре-мия» за здоровый образ жизни. 3. Любовный «аперитив». 8. Оз-вучка слёз. 9. Диетологи не устают повторять прекрасному полу, что «хороший ... очень талии вредит!». 10. Сердцеиз дамочек. 13. «Уго-ловный кодекс надо читать - там ... всегда побеждает». 15. «Оператор» молота и наковальни. 16. Стра-шила при деле. 19. «Я очень до-вольна этим летом: оно подарил-о мне идеальный белый ...». 20. Кто «окончательно разуверился в Сан-та-Клаусе»? 21. «Не ... за службу обогащает человека, а связанные с ней денежные оказии». 22. «Ник-то меня не понял: ни школа, ни ...». 27. Кто решил прожить «и без небес-ной канцелярии»? 30. «Страдалица» от выстрела. 31. Лисье «помело». 34. «Надзвёздные сферы». 35. Бук-

венный вкворум. 36. «Медвежья со-ска». 37. Кто может быть бароном, не имея отношения к аристократии? 38. Что «не позволяет даже с самим собой говорить на равных»? **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «... эпохи выражен в её смехе». 2. Причина синяка. 4. Сжиженный лигровам. 5. «Головорез» для булгаковского Михаила Берлиоза. 6. Допинг для сбыта. 7. Раскудрявое стадо. 8. «Гестаповский метод». 11. «Дело рук» драчуна. 12. Какой неформал «весь в заклёпках»? 14. «Часовой звонарь». 17. Участница пасьянса. 18. «Снимите и продайте послед-нюю рубашку и купите ... на паро-ход». 23. «Выкинул сигарету - спас ... лошадей». 24. Ловелас среди ко-был. 25. У кого загубить свой талант не получится? 26. «Ветер Снежной королевы». 28. «Каждый хочет жить

долго, но никто не хочет стареть» (английский классик). 29. «Сплош-ное объедение». 32. Радикал тепла. 33. Жанр с перестуком. **ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 3 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Брюки. 3. Отдых. 8. Выдержка. 9. Любовник. 12. Злоба. 14. Кресло. 15. Свал-ка. 18. Ответ. 19. Грязь. 21. Рубль. 22. Сквош. 26. Атеизм. 29. Жалоба. 30. Сахар. 33. Дилетант. 34. Аван-гард. 35. Берег. 36. Малёк. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Будущее. 2. Кожа. 4. Табу. 5. Хинкали. 6. Кап-ля. 7. Алиби. 8. Вулкан. 10. Каданс. 11. Альтруизм. 13. Звездапад. 16. Метла. 17. Драка. 20. Снаряд. 23. Прадед. 24. Женолюб. 25. Зоо-парк. 27. Карты. 28. Запах. 31. Ка-фе. 32. Ваза.



ТВ + АФИША С 26 ЯНВАРЯ ПО 1 ФЕВРАЛЯ

ПРЕМЬЕРА



КИНО

12+

«ПРИТЯЖЕНИЕ»



В САМЫЙ ОБЫЧНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ К ЖИТЕЛЯМ МОСКОВСКОГО ЧЕРТАНОВА ПРИХОДЯТ В ГОСТИ... ИНОПЛАНЕТЯНЕ. НО, ВМЕСТО ТОГО ЧТОБЫ ПОКИНУТЬ СВОИ ДОМА И УКРЫТЬСЯ В БЕЗОПАСНОМ МЕСТЕ, ПОКА ВЛАСТИ НЕ ПОЙМУТ, ЧТО ДЕЛАТЬ С ПРИШЕЛЬЦАМИ, ЖИТЕЛИ РАЙОНА РЕШАЮТ РАЗОБРАТЬСЯ, ЗАЧЕМ СУЩЕСТВА ПОЯВИЛИСЬ НА ИХ ПЛАНЕТЕ. КСТАТИ, ЭТО УЖЕ ЧЕТВЕРТЫЙ РОССИЙСКИЙ ФИЛЬМ (ПОСЛЕ «СТАЛИНГРАДА», «ЭКИПАЖА» И «ДУЭЛЯНТА»), ПЕРЕВЕДЕННЫЙ В ФОРМАТ IMAX.

Фантастика. Россия. Режиссёр Фёдор Бондарчук. В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров, Олег Меньшиков, Риналь Мухаметов и др.



«Семейное ограбление»

Комедия. Франция. Режиссёр Паскаль Бурдьо. В ролях: Жан Рено, Рем Кериси, Камиль Шаму, Бруно Санчес и др.

Две незнакомые между собой девушки Анжела и Анжелика вдруг узнают, что у них общий отец - профессиональный вор. Правда, тот никогда с ними не встречался, пока ему не понадобилось совершить очередную, но на этот раз самую грандиозную в его карьере кражу. Тут-то он и решает, что нужно срочно становиться примерным отцом.

КИНО



«Балерина»

Франция/Канада. Режиссёры Эрик Саммур и Эрик Уорин. Продолжительность 1 час 29 минут.

1879 год. Париж. Воспитанница сиротского приюта девочка Фелис не представляет свою жизнь без танцев - она очень хочет стать балериной. Но там, где она растёт, сделать это будет невозможно. Поэтому её друг Виктор подталкивает Фелис сбежать и не оставлять свою мечту... В некоторых моментах зрители узнают мотивы картин «Рататуй» и «Билли Эллиот».

ДЕТИ



«Мир - театр...»

До 19 марта, вт., чт. с 13.00 до 21.00, ср., пт. - вс. с 11.00 до 20.00. Музей архитектуры им. Щусева, ул. Воздвиженка, д. 5/25. Цена билета: до 250 руб.

Экспозиция знакомит с театральной архитектурой. Здесь можно найти постройки О. Бове и А. Кавоса (Большой театр), Дж. Кваренги (Эрмитажный театр), К. Росси (Александринский театр) и декорации от Малевича, Коровина, Бенуа и др.

ВЫСТАВКА



«Энциклопедия фотографии (1891-1991)»

До 12 марта, вт. - вс. с 11.00 до 20.00. ВДНХ, пр-т Мира, д. 119. Цена билета: до 300 руб.

На выставке 250 снимков от известных отечественных фотографов, охвативших 100 лет истории страны - от царской России до развала Советского Союза. Здесь же портреты Льва Толстого и Владимира Маяковского.

ВЫСТАВКА



«К 70-летию Льва Конторовича» КЛАССИКА

30 января, пн., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, Большой зал, Б. Никитская ул., д. 13/6. Цена билета: от 200 до 1500 руб.

В честь 70-летия дирижёра народного артиста России Льва Конторовича (на фото) на сцену выйдут известные хоровые коллективы и солисты. В программе сочинения Моцарта, Чайковского, Стравинского и др., а также обработки русских народных песен.



«Путешествие в Реймс» КЛАССИКА

27 января, пт., 19.00. КЗ им. С. В. Рахманинова «Филармония-2», Мичуринский пр-т, ул. Олимпийская Деревня, д. 1. Цена билета: от 500 до 2000 руб.

Симфонический оркестр, хор и солисты Большого театра под управлением Тугана Сохиева (на фото) представляют премьеру - оперу Джоаккино Россини «Путешествие в Реймс», - приуроченную к 225-летию со дня рождения композитора. Опера увидела свет в июне 1825 г.



«Шуберт. К 220-летию со дня рождения» ОПЕРА

1 февраля, ср., 19.00. Новая опера им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2. Цена билета: 800 руб.

В списке произведений Шуберта - оперы, музыка к спектаклям, симфонии, камерные сочинения. В концерте прозвучат вокальные сочинения композитора: баллада «Лесной царь», песни «Гретхен за прялкой», «Мельник и ручей» и др.



«Деревья умирают стоя» ТЕАТР

Алехандро Касона. 27 января, пт., 19.00. Театр на Малой Бронной, Малая Бронная ул., д. 4. Цена билета: от 200 до 2000 руб.

Почти 20 лет пожилая сеньора жила перепиской с любимым внуком. И вот долгожданная встреча! Чтобы спасти жену от разочарования, её муж обращается к актёрам, которые сыграют семью её успешного внука. Режиссёр Юрий Иоффе. В ролях: А. Антоненко-Луконина, А. Рогожин, В. Лакирев и др.



«Брак 2.0» ТЕАТР

Антон Чехов. 26 января, чт., 19.00. Московский театр п/р Олега Табакова, Сцена на Чистых прудах, ул. Чаплыгина, д. 1а. Цена билета: от 2000 до 3000 руб.

Главная цель жизни героинь спектакля - брак. Но движет ими не чувство, а желание во что бы то ни стало выйти замуж. Режиссёр Александр Марин. В ролях: Я. Сексте, А. Лаптева, И. Шибанов и др.



«Мушкетёры. Сага. Часть первая» ТЕАТР

28 января, сб., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 200 до 2500 руб.

В этом действе, где смыслы запряжаны на многих и многих уровнях, за песнями, шутками, мистикой скрывается главное - рассуждение о том, что такое зло и много ли его в нас. Режиссёр Константин Богомолов. В ролях: И. Верник, И. Миркурбанов, М. Зудина, А. Семчев.



«Правда - хорошо, а счастье - лучше» ТЕАТР

Александр Островский. 28 января, сб., 18.00. Малый театр, ул. Большая Ордынка, д. 69. Цена билета: от 100 до 3800 руб.

История о яблоневом саде - весёлая, мудрая. Непреложно о том, что есть у нас ещё способность быть счастливыми. Режиссёр Сергей Женовач. В ролях: В. Бочкарёв, В. Низовой, Е. Глушенко и др.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79 Реклама ТЕАТР

26.01, чт., 19.00 - Л. Н. Толстой. «Анна Каренина». 16+
27.01, пт., 19.00 - Г. Канович. «Улыбнись нам, Господи». 16+
28.01, сб., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+
28.01, сб., 19.00 - А. Афиногенов. «Окаёмовы дни». 16+
29.01, вс., 19.00 - М. Ю. Лермонтов. «Маскарад». 16+
30.01, пн., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазия по мотивам оперетты Эрве. 16+
31.01, вт., 19.00 - А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05 Реклама

26.01, чт., 19.00 - Л. де Вега. «Собака на сене». Онлайн! 16+
27.01, пт., 19.00 - Ж. Ануй. «Орнифль». 16+
28.01, сб., 12.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
28.01, сб., 19.00 - С. Бобрик. «Никогда не поздно». Премьера! 16+
29.01, вс., 12.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». Онлайн! 16+
29.01, вс., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
31.01, вт., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+
01.02, ср., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+

ЕСЛИ КРУГОМ ГОЛОВА

БУДЬ ЗДОРОВ

Голова может кружиться не только от успеха.

НЕОЖИДАННАЯ ПОТЕРЯ РАВНОВЕСИЯ - ОПАСНЫЙ СИМПТОМ.

Даже самые безобидные на первый взгляд головокружения могут быть симптомом серьёзных заболеваний. На что обратить внимание, читателям «АиФ» рассказала Наталья АЛЕКСЕЕВА, врач-отоневролог, ведущий научный сотрудник Научного центра неврологии, доктор медицинских наук.



Неблагоприятные дни и часы с 26.01 по 1.02 2017 г.

26 января, четверг (пик с 11 до 14 часов)*

Возможны болезни костей и суставов. Остерегайтесь травм.

28 января, суббота (пик с 6 до 9 часов)*

Вероятно обострение хронических болезней. Откажитесь от алкоголя.

30 января, понедельник (пик с 20 до 22 часов)*

Возможны боли в ногах, психические болезни. Остерегайтесь травм.

31 января, вторник (пик с 14 до 16 часов)*

Возможны инфекции, аллергии, неврозы, болезни вен и суставов. Остерегайтесь простуд.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* **Время московское**

КОГДА НУЖНО ИДТИ К ВРАЧУ

Если головокружения сопровождаются:

- тошнотой и рвотой,
- снижением слуха, заложенностью, шумом в ушах,
- двоением в глазах,
- нарушением равновесия и падением,
- или возникли после ОРВИ и тяжело перенесённого гриппа,
- или на фоне повышенного давления.

К какому врачу идти?

Лор - если были воспалительные болезни уха.

Невролог - при головокружении вращательного характера с тошнотой, рвотой, потерей равновесия, слабостью в конечностях - срочно!

Отоневролог - лечение патологий уха и мозга.



НЕ ЗАГИБАЙТЕ ШЕЮ

- *Наталья Степановна, если в магазине голова кружится не от духоты и волнения, то от чего?*

- Когда мы наклоняем и разгибаем шейный отдел позвоночника или поворачиваем голову вправо и влево, рассматривая товары, расположенные на верхних полках, нам приходится запрокидывать голову назад. При этом в норме позвонки шейного отдела должны смещаться на 1-2 мм. В случае патологии (нестабильность в верхнешейном отделе позвоночника) позвонки сдвигаются на 3-4 мм и ухудшают кровотоки в артерии, питающей вестибулярный аппарат внутреннего уха и вестибулярные образования в головном мозге. Это становится причиной головокружения. То же самое, кстати, происходит при плавании с откинутой назад головой - любимый стиль многих женщин. А потом они жалуются, что после плавания их шатает. Это примеры физиологического головокружения. Оно может возникать также в транспорте и т. д.

- *Как с этим справиться?*

- Необходима вестибулярная гимнастика - движения глаз, повороты головы не более чем

на 45 градусов и другие упражнения. Но не злоупотребляйте количеством этих упражнений. А лучше всего сначала обратиться к врачу неврологу или отоневрологу.

НОГИ ИЛИ ГОЛОВА

- *Получается, не такая уж страшная это напасть...*

- Головокружения - частый симптом, но не нужно трактовать его самостоятельно. За ним могут скрываться серьёзные заболевания. Например, острые головокружения могут развиваться вследствие бактериального и вирусного поражения внутреннего уха - лабиринтита. Обычно возникает после перенесённых отитов. В этом случае головокружения сопровождаются шумом в ухе, снижением слуха. Ещё одна возможная причина - опухоли слухового нерва. У молодых людей головокружения часто бывают связаны с вирусным поражением вестибулярного нерва. Особенно рискуют те, кто переносит ОРВИ на ногах. Температура, боли в мышцах, горле, насморк проходят, и через неделю или даже сразу начинает кружиться голова, а вместе с этим появляются тошнота и рвота. К голо-

вокружениям может приводить острое нарушение кровотока во внутреннем ухе. Такое случается у людей с пониженным давлением и аномалией сосуда (малый диаметр позвоночной артерии).

Головокружения в сочетании с нарушением координации, зрения, слабости в руке и ноге - один из ранних признаков инсульта. Даже если в течение 24 часов все эти симптомы прошли, надо обратиться к неврологу. Головокружением и нарушением равновесия сопровождается обострение рассеянного склероза (заболевание центральной нервной системы). Опухоли головного мозга тоже проявляются головокружениями. Это заболевание коварнее всего. Начинается с лёгкого нарушения равновесия: больной начинает шире расставлять ноги, сам того не замечая. Очень характерно также нарушение устойчивости при поворотах. Пациент жалуется, что повернулся - и всё поплыло перед глазами.

- *Какие обследования нужны?*

- Обязательно сделать МРТ головного мозга, определить артериальное давление, частоту сердечных сокращений, исследовать ультразвуком кровотоки в артериях на шее, провести вестибулярные пробы. Если вы обратились с жалобой на головокружения, а вам назначили седативные лекарства, стоит проконсультироваться с другим специалистом и настоять на дополнительных обследованиях.



Юлия БОРТА

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



WWW.AIF.RU

Профилактика головокружений - вестибулярная гимнастика. Комплекс специальных упражнений - на нашем сайте www.aif.ru

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

На ногах внезапно появились красные прожилки, а в нескольких местах даже «кляксы». Эстетически это очень неприятно, но врач к тому же сказал, что нужно пройти полное обследование. Зачем? О чём это явление может говорить?

О. Якишева, Тверь

- Несмотря на то что появление красных пятен и прожилок на ногах чаще свидетельствует о сосудистых проблемах (гемангиомах, варикозном расширении вен и т. д.), это может быть проявлением и аутоиммунных заболеваний. Также необходимо исключить патологию печени и сахарный диабет. Поэтому в вашем случае лучше пройти обследование, а полную диспансеризацию.

Обязательно ли в семье каждому иметь свою отдельную посуду и зубные щётки? У меня двое сыновей, которые постоянно «одалживают» всё друг у друга.

И. Семенчук, Омск

- Предметы личной гигиены должны быть строго индивидуальными даже для членов одной семьи. Через предметы обихода передаётся множество заболеваний, о которых их носители могут даже не подозревать.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+



Профилактика и лечение ОРВИ

В СЕМЕЙНУЮ АПТЕЧКУ НАТУРАЛЬНЫХ ЛЕКАРСТВ

ОРВИ (острые респираторные вирусные инфекции) - это грипп, парагрипп, аденовирусная инфекция и т. п. заболевания, при которых поражаются верхние дыхательные пути. Чаще всего люди болеют ими в осенне-зимний сезон, а в этом году пик заболеваемости гриппом и другими ОРВИ прогнозируется во второй половине зимы.

Для борьбы с вирусами рекомендуется иметь в семейной аптечке натуральные лекарства комплексного воздействия на симптомы и причины заболевания российского производителя - ОАО «Холдинг «ЭДАС».

ДЛЯ ПРИЕМА ВНУТРЬ

■ **БРИАКОН ЭДАС-103** капли (ЭДАС-903 гранулы)

при гриппе и других ОРВИ с лечебной целью с первых часов заболевания от 3 до 6 раз в день, с профилактической

целью препарат рекомендуется принимать 2 раза в день.

■ **ПРОПОЛАН ЭДАС-150** капли

применяется как общеукрепляющее и иммуномодулирующее средство, способствующее повышению защитных

сил организма при ОРВИ, в т. ч. осложнённых бронхитом, трахеитом и т. д.

ДЛЯ МЕСТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ

■ **РИНИТОЛ ЭДАС-131** капли назальные

для лечения и профилактики острого ринита (насморк), протекающего как с заложенностью носа, так и с обильным выделением слизи серозного и гнойного характера.

■ **ТУЯ ЭДАС-801** масло назальное для лечения и профилактики насморка. Обеспечивают свободное носовое дыхание, уменьшая заложенность носа и сухость слизистых оболочек.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама. 18+

РАНО РАССЛАБИЛИСЬ?

ЛЕЧЕБНИК

Будет ли вторая волна гриппа?

В БЕЗОПАСНОСТИ ЛИ ТЕ, КТО УЖЕ ОТГРИППОВАЛ?



Об этом в эксклюзивном интервью «АиФ» рассказывает Андрей ВАСИН, кандидат биологических наук, директор ФГБУ «НИИ гриппа».

- Андрей Владимирович, эпидемия гриппа в этом году отбушевала непривычно рано - пик заболеваемости пришёлся на последние недели 2016 г. Ждать ли вторую эпидемию гриппа?

- Эпидемия гриппа действительно началась в декабре 2016 г. (хотя в последние годы она обычно стартовала в третьей декаде января), но говорить, что она уже закончилась, нельзя. За время новогодних каникул уменьшилось число обращений за медицинской помощью (статистически это выглядело как снижение заболеваемости), но как только люди вышли на работу, обращаемость снова стала расти, и сейчас она находится на предновогоднем уровне.

Так что подводить итоги эпидемии рано. Зато уже можно сказать, что людей, сделавших прививку, в этом сезоне было больше, чем обычно. Это позволило уменьшить число тяжёлых случаев гриппа. Кстати, превышение эпидемических порогов мы наблюдаем как раз в тех регионах, где непривитых граждан больше.

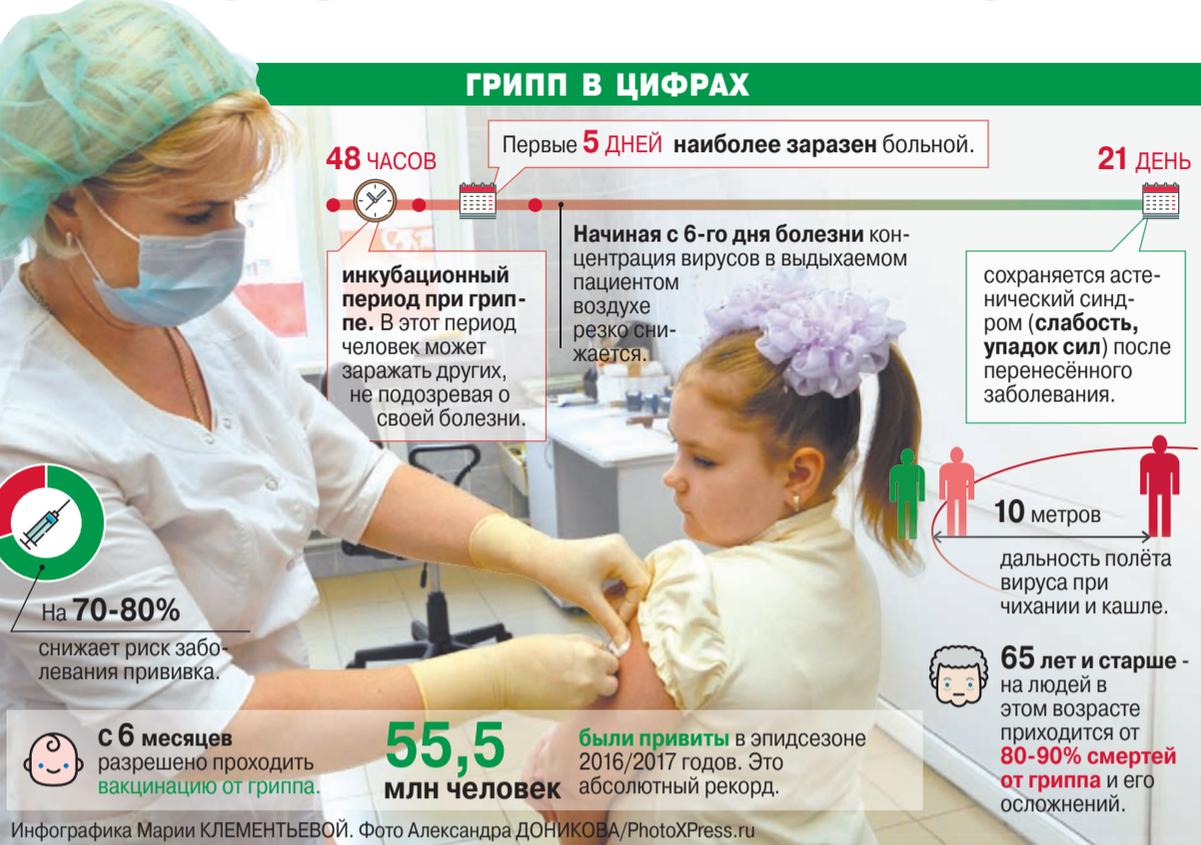
ЖЁСТКО ИЛИ ЛОЯЛЬНО

- В начале осени инфекционисты обещали «жесткий сценарий» эпидемии. Но нынешний грипп оказался гораздо «лояльнее», чем прошлогодний?

- В этом году прогноз подтвердился полностью - циркулирующий штамм А(Н3N2) соотвествовал заложенному в вакцинах. Однако говорить о «лояльности» гриппа неправильно. Это заболевание, которое известно не только тяжёлым течением, но и опасными осложнениями (в том числе отсроченными, которые могут проявиться спустя 3-5 месяцев после болезни).

- Можно ли переболеть гриппом два раза за сезон?

- Каждый год циркулируют два подтипа вируса гриппа (типа А и типа В). Переболеть гриппом подряд два раза вполне реально - особенно людям, не прошедшим вакцинацию (в состав вакцин заложены оба вируса). И нужно помнить, что грипп подрывает защитные силы организма и тем самым от-



крывает ворота другим вирусам и инфекциям. Поэтому после перенесённого заболевания лучше побережь себя - тем более после гриппа обычно долго сохраняется астенический синдром - проще говоря, упадок сил.

НА 4-5-й ДЕНЬ ВЫЗЫВАЮТ ВРАЧА ГРИППУЮЩИЕ.

- Почему эпидемии гриппа всегда бывают зимой? Правда ли, что на риск заражения гриппом влияет погода?

- Да, наиболее комфортно вирус чувствует себя в холодном, сухом воздухе. В такую погоду особенно важно соблюдать правила безопасности - в частности, защищать дыхательные пути с помощью шарфа, который согревает вдыхаемый воздух.

ЗАЩИТЫ НЕТ?

- Защищают ли от гриппа местные средства - оксолиновая мазь или гель с интерфероном?

- Они создают в полости носа защитную плёнку, которая препятствует проникновению вирусов в организм. Но ожидать чудодейственного эффекта от лекарств не следует. Средств, которые дают 100%-ную защиту от гриппа, вообще не существует. Главные правила поведения при подъёме заболеваемости - социальный этикет (заболел сам - не заражай других) и личная гигиена (в первую очередь мытьё рук и промывание носа после посещения общественных мест).

- Уберегут ли от гриппа закаливание, приём витаминов, правильный режим дня?

- Закаливание тренирует иммунную систему, но закаляться нужно до, а не во время эпидемии гриппа. Приём витаминов

(особенно в натуральном виде) и правильный режим дня (продолжительный сон и прогулки на свежем воздухе) никогда не бывают лишними, но рассматривать это как надёжный способ профилактики неправильно. Единственный эффективный метод защиты от гриппа сегодня - вакцинация. Хотя в последнее время всё чаще можно услышать мнение, что вакцинироваться можно даже в разгар эпидемии, специалисты считают, что это бесполезно - для выработки иммунного ответа должен пройти 21 день.

ВРАЧ ОБЯЗАТЕЛЕН!

- Вызывать врача при каждом чихе у нас не принято...

- По статистике, пациенты при гриппе чаще всего обращаются к врачу на 4-5-й день болезни, на этапе развития осложнений (самое частое из них - пневмония). Это печальная тенденция. Скажем, в 2009 г. самая высокая смертность была среди молодых людей (до 30 лет), не страдавших хроническими заболеваниями, и она наступала уже на 4-6-й день болезни. Нужно помнить, что только врач может оценить степень тяжести заболевания и принять решение о назначении препаратов или госпитализации.

- Почему при гриппе разные врачи назначают различное лечение?

- Каждый препарат имеет свою нишу. Поэтому выбор медикамента чаще всего зависит от того, на какой день обратился пациент, какая стадия заболевания и общее состояние пациента. Например, противовирусные препараты (которые снижают концентрацию вируса в крови) назначаются в первые три дня болезни (позже принимать их бессмысленно).

- Учёные недавно опубликовали результаты наблюдений. Оказалось, что постельный режим показан только 5-10% па-

циентов. В остальных случаях длительное пребывание в постели способствует затяжному течению болезни...

- Пациенты с гриппом входят в число тех, для кого постельный режим обязателен. Грипп, перенесённый на ногах, даёт высокую вероятность осложнений. Когда человек заболевает, включается противовирусная система защиты организма. Организм мобилизуется и направляет все силы на борьбу с вирусом. Самое лучшее, что может сделать человек при гриппе, - это лечь в постель, чтобы не заставлять организм расходовать свои силы.



Лидия ЮДИНА

WWW.AIF.RU
Страшен ли гонконгский грипп? Эпидемиолог - об опасностях зимних болезней. Читайте на www.aif.ru

УВЕРЕННОСТЬ - ЭТО СИЛА!

УЧЁНЫЕ ВЫЯСНИЛИ, ЧТО УВЕРЕННЫЕ В СЕБЕ ЛЮДИ НРАВЯТСЯ ВСЕМ.

ПОЗИЦИЯ



ШУКОВОЙ

Долгое время считалось, что симпатию у окружающих вызывают преимущественно красивые люди. Последние исследования показали, что

универсальное качество, которое помогает нравиться всем (а не только противоположному полу), - это уверенность в себе. Что легкообъяснимо: ведь уверенность в себе обеспечивает позитивный подход к жизни. Такие люди оптимистичны, они не жалуются и редко грустят. Уверенных людей выгодно иметь как в начальниках (в обиду не дадут), так и в подчинённых (невыполнимых заданий для них не существует). С ними комфортно чувствуют себя члены семьи, сослуживцы и даже случайные попутчики. Поэтому люди с высокой самооценкой легко находят себе пару и у них всегда много друзей. Однако важно понимать разницу между уверенностью и самоуверенностью (которая, напротив, отталкивает людей).

Так же сложно обрести это качество. Как правило, высокая самооценка формируется в детстве (ей способствуют безусловная родительская любовь и принятие ребёнка таким, какой он есть). Чтобы взрослому человеку обрести уверенность в себе, ему необходимо осознать сильные стороны и стараться делать то, что у него получается лучше всего. У человека, который играет по своим правилам и «на своей территории», как правило, проблем с самооценкой нет.

Галина Шукова, кандидат психологических наук, заместитель директора Психологического института РАО

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» Реклама

Только для жителей Москвы и области! **(495) 120-10-03**

АКЦИЯ «АиФ»



Настя не умирает - она просто не растёт.

РАЗБИТЫЕ ДОРОГИ, ПО КОТОРЫМ ОТКАЗЫВАЮТСЯ КУРСИРОВАТЬ МАРШРУТКИ. ЗАКОЛОЧЕННЫЙ КИНОТЕАТР. ЗАКРЫТЫЕ БУМКОМБИНАТЫ, ОДНОЭТАЖНЫЕ БАРАКИ, ПЕЧНОЕ ОТОПЛЕНИЕ, РАННИЕ СУМЕРКИ, ЛЕСА, ЛЕСА. ЭТО НЕЯ, КОСТРОМСКАЯ ОБЛ.

В городе Нее живёт Наташа Ершова. Живёт немудряще. То стоит по безработице на бирже, иногда с биржи отправляют собирать мусор по улицам. То работает, метёт у детского сада. Или на рынке что-то продаёт, такое же простое, как её натруженные руки и нехитрая речь. Делает на дому массаж. Вяжет из сиреневой шерсти. Тратит последнюю копейку на самую толстую свечку к вечерней службе. С трудом выговаривает длинное и ухабиное слово «пангипопитуитаризм» - дочкин диагноз. Барахтается и вязнет в петляющей, как подстреленный заяц, тёмной и страшной своей биографии. Тринадцать выкидышей. Последняя беременность - двойня. Девочка - и ещё кто-то. Этот кто-то «вышел», как все 13 предшественников, а девочка-близнец - без пары - осталась.

И родилась. И Наташа назвала дочку Настей. И стали Наташа с Настей жить в Нее. И будут жить ещё долго.

ГЛУХАЯ И СЛЕПАЯ

Настя ведь не умирает. Да и вообще, глядя на её фотографию, думаешь: обычная девочка, второй класс, наверное. Милая улыбка. Дешёвая курточка. Ладный, компактный ребёнок, курточки наверняка хватает на пару сезонов, воробышек, светлый волос. И только когда мама говорит, что



У Насти есть два года на то, чтобы вырасти.

Насте - 15, у неё есть паспорт и без Нордитропина она не вырастет и не сможет работать и рожать, чувствуешь, как тёмные нейские леса смыкаются над головой, ветви ложатся в арку - и не то чтобы в конце этого тоннеля был свет...

Наташа рассказывает, как они с Настей живут - с её пороком развития головного мозга, нефункционирующим гипофизом и заместительной терапией по всем самостоятельным не вырабатываемым гормонам. И оживает мир больных сновидений.

У Насти ДЦП, астма, язва, дерматит и доброкачественная опухоль «в правой части головы».

«Настя родилась маложизненная, фиолетовая. Я ещё в роддоме макушкой поседела. До пяти лет дочь была глухая и слепая. Но очень любила рисовать. Принесу ей из садовой бухгалтерии листы ненужные, с одной стороны пропечатанные, и она черкает левой рукой. Стала давать чернику. Прозрела. Сидеть учила, привязывая к стульчику верёвкой. Говорили, помрёт, а в год и девять Настя пошла. Вещи носила по три года. В Москве сдали анализы: в 8 лет проба показала, что нам два с половиной. Врач с нас даже денег не взяла: так удивилась...»

В 8 лет она весила 11 килограммов - Настю начали лечить. Отечественный препарат гормона роста давал побочные эффекты, Насте назначили импортный, не входящий в перечень жизненно важных лекарств. Кого, в конце концов, волнует, что нейчанка Настя Ершова не сможет работать и рожать...

«Доставали Нордитропин чуть не всем городом! На рынке ящичек поставили для денег. Матушка Параскева из нашей церкви подговорила батюшку, который иногда бывал в Москве, там покупать подешевле, он привозил на поезде эти ручки-шприцы, уколы я делала сама. За первые полгода она рванула на 8 сантиметров! Так и зажили: занимаем - отдаём, занимаем - отдаём...»

ДВА ГОДА ЗАПАСА

Мама возит Настю на школьном автобусе учиться в соседнюю деревню, где в классе 5 человек, и Настя зубами тянет программу начальной школы:

«Дома всё выучим, всё понимает - а наутро в школе не помнит ни-че-го. Память стёрта». Московский эндокринолог назначила Насте женские гормоны. «И у нас начали потихоньку титечки расти, маленькие». Настя умеет помыть за собой «тарелку, ложку, чашку», плетёт из бисера и много смеётся.

- Сейчас Настин костный возраст - 9 лет, - говорит лечащий врач из РДКБ Екатерина Кувалдина (и мне кажется, как будто речь идёт об ископаемых останках, доисторическом существе). - Зона роста в головном мозге закрывается по достижении одиннадцати. Есть такое понятие - «социально значимый рост». Для женщин это 150 см. В Насте сейчас - 145. И у нас есть в запасе ещё пара лет, чтобы вырасти хотя бы до того, чтобы её взяли работать поломойкой или что-то делать на дому... Принимать Насте нужно именно дорогой Нордитропин, так как отечественный и бесплатный препарат даёт обострение астмы, на нём хуже динамика роста.

На этот год Насте из Неи выписано 68 шприцев лекарства. И нужно помочь Ершовым их купить. Не чтобы не умереть, не чтобы работать и рожать, а чтобы в конце тоннеля появился хотя бы проблеск, слабый луч. Какая-то надежда, что все мы неслучайны и нужны. Хотя бы друг другу.

«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 450 000 рублей на лекарственные препараты для Насти Ершовой, 15 лет, Нея.



Полина ИВАНУШКИНА

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ >>>

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке:
БФ «АиФ. Доброе сердце»,
№ сч. 40703810838090000738
в ПАО «Сбербанк» (Москва),
ИНН 7701619391,
БИК 044525225,
корр/сч 30101810400000000225.
В графе «Назначение платежа» напишите: пожертвование.

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail dobroe@aif.ru.

«СИЛ У СЫНА УЖЕ НА ПЯТЕРЫХ!» - ШУТИТ МАМА ДВУХЛЕТНЕГО МАРКА САДАРИНОВА. И ПРАВДА, СЕГОДНЯ СЛОЖНО ПОВЕРИТЬ, ЧТО ПРИ РОЖДЕНИИ ВРАЧИ СУЛИЛИ МАЛЫШУ ВСЕГО ГОД-ДВА ЖИЗНИ...

Из родильной палаты Марк почти сразу попал в реанимацию. Врачи с диагнозом не замедлили: у крохи отказали почки... Для маленькой семьи из Верхней Пышмы, что в Свердловской области, начался изнурительный ежедневный кошмар: каждые 3,5 часа нужно проводить диализ, с помощью трубок и растворов очищать организм от продуктов обмена веществ. Неизвестно, сколько ещё протянул бы Марк в таком режиме - спасти



После операции Марк успел подрасти на 5 см!

жизнь мальчику могла только пересадка почки. Донорский орган, если приживётся, будет работать 15 лет, объяснил

РАСТЁТ БОГАТЫРЬ!

в Москве профессор Михаил Каабак. Срок можно увеличить вдвое, но нужны дорогостоящие препараты, которые государство по квоте не оплачивает. Читатели «АиФ» собрали средства на необходимые лекарства, подарив Марку шанс на новую жизнь.

Вот что пишет нам мама об успехах сына: «Со дня трансплантации почки прошло почти 4 месяца, и мы отметили день рождения Марка - сыночку исполнилось 2 годика. Этот день он уже встретил окрепшим мальчуганом, после операции успел подрасти аж на 5 см! До операции много времени уходило на диализ - шесть раз в

сутки, стерильную обработку, ежедневные перевязки животика во избежание инфекции. А сейчас мы спим и гуляем, когда захотим. Раньше бежали каждые 3,5 часа домой на процедуру, а сейчас можно уснуть в гостях у бабушки с любимой кошкой под боком под треск дров в печке... Много сил появилось у Марка. Если раньше всё время в коляске сидел, даже летом желания бегать не было, то сейчас во всём зимнем одеянии, как может, мчится на ледяные горки кататься! Хочется поблагодарить всех, кто принял участие в судьбе Марка. Вы дали ему не год и не два жизни, как заявили врачи при огласке

диагноза, а долгие годы! Спасибо всем за мой маленький лучик солнца, который радуется сейчас весёлым смехом и маленькими детскими шалостями!»

За декабрь 2016 г. помощь получил 171 человек на сумму 22 млн 709 тыс. руб.

Полный отчёт фонда на сайте www.dobroe.aif.ru Нам помогли: Мясников В. (Астрахань), Шингер Г. (С.-Петербург), Белова Л. (Череповец), Подъячев И. (Москва), Альховик Л. (Мурманск), Корниенко Е. (Воронеж), Чадина О. (Королёв), Штоль А. (Уфа), Леонтьев Ю. (Орёл), Русина Е. (Кемерово), Панкратова Л. (Иркутск), Воронов В. (Ковров) и др. Компании: «Комитас», «Николь-Косметикс», «Газпром», «Майндбокс», «Металлика», «Текнокон», «Техноконсалт». Спасибо всем!

Руководитель редакционной программы и фонда
Маргарита ШИРОКОВА

ДАМЫ, БЕРЕГИТЕ НОЖКИ!

Что делать с варикозом?

ВАРИКОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ (ОТ ЛАТ. VARIX - «ВЗДУТИЕ») - РАСШИРЕНИЕ ПОВЕРХНОСТНЫХ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ - В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ПЕЧАЛЬНАЯ ПРЕРОГАТИВА СЛАБОГО ПОЛА.

Почему так происходит и что с этим делать, нам рассказывает **Татьяна ХЛЕВТОВА, главный врач флебологического центра «Антирефлюкс».**

КАБЛУКИ, БАЛЕТКИ И БЕРЕМЕННОСТЬ

- Татьяна Валерьевна, за что нам, женщинам, такое наказание?

- У женщин много предрасполагающих факторов, основной из которых - беременность. В этот период в брюшной полости уве-

личивается давление. Когда начинает развиваться ребёнок и расти матка, органы малого таза давят на вены, которые отходят от нижних конечностей, и случается затруднение кровяного оттока. В первую беременность может ничего не произойти, а вот вторая, третья и последующие эти изменения фиксируют, и проявляются они чаще всего в варикозах.

Свою негативную роль может сыграть любовь той или иной дамы к высоким каблукам. В этом случае из-за неправильной позиции стопы происходит нарушение работы более глубоких мышц и кровь по глубоким венам начинает течь медленнее.

Конечно, серьёзные изменения в сторону варикоза происходят не за год-два, роль играет стабильная привычка взбираться на каблочки в течение долгого времени. Тогда появляются чувство тяжести, отёчность, а впоследствии - варикозно расширенные вены.

- А какие каблуки можно считать «неправильными»?

- В основном те, что выше 8 см. 2-3 см - оптимальный вариант, это

показано многим во избежание нарушения свода стопы. Но опаснее всего абсолютно плоская обувь, которая сейчас в моде (балетки и т. п.), это беда для нашего скелета и всего двигательного аппарата - стопа расплющивается, и её ничто не держит. Каблук всё-таки, в особенности если это качественная обувь, да ещё с супинатором, стопу фиксирует.

- А какую обувь носить подросткам-модницам, зачастую даже не подозревающим о существовании варикоза?

2-3 см - каблук без проблем.

- Здесь всё очень индивидуально. Кто-то растёт быстрее, кто-то медленнее. Пока рост продолжается, девочкам становиться на высокие каблуки не стоит однозначно. Вообще лет до 18 ко всем крайностям в моде лучше относиться без фанатизма.

ВДОХ ГЛУБОКИЙ, РУКИ ШИРЕ!

- А каковы дополнительные факторы риска у женщин?

- Во-первых, приём гормональных препаратов. Сейчас их назначают очень много, причём делают это со спокойной душой. И не только для лечения гинекологических заболеваний, но и как средства контрацепции. Штука опасная, т. к. отчасти изменяет гормональный фон, а это приводит к ослаблению мышц, которая находится внутри вены. Если такие препараты принимаются регулярно, то мышцы слабеют до появления тяжести и усталости. Похожие ощущения есть в предменструальный период, когда ослабевает венозная стеночка, но это временно и нормально. А вот злоупотребление гормонами даёт серьёзный негатив.

Второй фактор риска - сидячая работа, т. е. статические нагрузки. Сейчас очень много пациентов с варикозом именно потому, что мы с вами много стали сидеть. Мышцы голени не работают, и так называемый мышечный насос становится вялым. Иными словами, мышцы не сокращаются и кровь из вен должным образом не выплёскивается. Снова венозный застой, рождающий ощущение тяжести и усталости, с варикозом в перспективе.

Я постоянно объясняю своим пациентам, что лучшая профилактика варикоза - производственная гимнастика советских времён, она существовала не просто так - давала отличные результаты. Требуется раз в час-полтора встать с места, подвигать ручками-ножками - кровоток увеличится, станет более интенсивным, можно садиться и работать дальше. Для здоровья это очень важно.

Ещё один фактор риска - наследственность. Человек должен об этом знать и быть начеку.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ

- Может ли женщина распознать заболевание на начальной стадии?

- В большинстве случаев нет. Варикозная болезнь начинается с более глубоких вен, которые мы простым глазом увидеть не можем. А проявления болезни на поверхности мы замечаем только тогда, когда варикоз уже развился. Венозные узлы на ногах - это, образно говоря, трансформированные веточки главного ствола, т. е. основной вены, которая уже болеет и страдает.

А когда у женщины есть генетическая предрасположенность к варикозу или много беременностей, травмы или она «сидит на гормонах», то лучше раз в полтора-два года обращаться к специалистам

и делать ультразвуковое исследование - сканирование вен нижних конечностей. УЗИ покажет, какие клапаны начинают плохо работать и где появляется изменённый ток крови, а врач посоветует меры профилактики.

- Что может замедлить процесс развития варикозной болезни?

- Вы верно сказали - замедлить. Здесь на первом месте венотоники и компрессионный трикотаж.

Венотоники хороши тем, что избавляют от чувства тяжести и усталости, от болезненных неприятных ощущений, а также на микроуровне снимают слабовоспалительную реакцию, т. е. не дают варикозу развиваться быстро. Компрессионный трикотаж хорошо работает для поддержания стенок вены. Но всё это только по назначению врача, самолечение здесь противопоказано.

**Беседовала
Наталья КОСЯКОВА**
Реклама



Свою негативную роль может сыграть любовь к высоким каблукам.

Фото PhotoXPress.ru



ВЕНАРУС®

- ☛ **Воздействует на причину варикоза: повышает тонус вен и уменьшает венозный застой¹**
- ☛ **Снимает основные симптомы варикоза: отёки, боль и тяжесть в ногах²**
- ☛ **Препятствует развитию заболевания**
- ☛ **Удобный прием один раз в сутки¹**

Рег. уд.: ЛСР-002282/08

1 Инструкция по медицинскому применению «Венарус» от 07.08.2014
2 Зудин А.М. и соавт. Журнал «Ангиология и сосудистая хирургия»; 2014 (2) том 20

СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ GMP

www.venarus.ru  

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ТОНКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Спазмы, колики, метеоризм. Как избавиться от боли в животе?

СИНДРОМ РАЗДРАЖЁННОГО КИШЕЧНИКА (СРК) - ПРОБЛЕМА ОЧЕНЬ СЕРЬЁЗНАЯ. МНОГО НЕРВНИЧАЕМ, ЧАСТО ПИТАЕМСЯ НА ХОДУ.

Причём женщины от этих болей и дискомфорта страдают в 2-4 раза чаще мужчин - тонкая организация.

СТРЕСС НА СТРЕССЕ

Спазмы, колики, метеоризм, а ещё диарея и запоры или их че-

редование - все эти проявления вещи неприятные и болезненные. О какой работе или даже отдыхе может идти речь, если человек чувствует себя так некомфортно? И каждый из этих симптомов, как правило, требует отдельного лекарства. Но даже, несмотря на их регулярный приём, история, как правило, повторяется и повторяется.

Стресс на сегодняшний день принято считать основной причиной синдрома раздражённого кишечника. Нашим женщинам, на которых и работа, и дети, и почти все семейные заботы, это известно как никому другому. К психологическим и социальным факторам, способствующим возникновению СРК, медики также относят, к примеру, последствия перенесённых кишечных инфекционных заболеваний.

КАК СПРАВИТЬСЯ?

Заменой многочисленным таблеткам может стать новый безрецептурный лекарственный препарат **Необутин**® - селективный желудочно-кишечный спазмолитик с ярко выраженной прокинетиической активностью.

Необутин® устраняет причину любой боли в области



ЖКТ уже через 20 минут, а при курсовом приёме позволяет забыть о боли надолго.

Необутин® в отличие от многих спазмолитиков старого поколения работает выборочно. Это позволяет избежать побочных

Необутин спасёт от разных болей в животе.

действий на другие органы. Скажем, при приёме препаратов с дротаверином в организме происходит расслабление сразу всех гладкомышечных волокон, а это приводит к увеличению приступов изжоги, а также может ещё

больше снизить давление у гипотоников.

Необутин® кроме анестезирующего эффекта стимулирует те рецепторы, которые дремлют - не задействованы в перистальтике по той или иной причине. Пониженную перистальтику стимулирует, а гипермоторную сдерживает, решая проблемы запоров и диареи.

Необутин® обладает высоким профилем безопасности и разрешён детям с 3 лет.

Необутин® выпускается в таблетках с дозировкой по 100 и 200 мг. Принимается внутрь до приёма пищи. Эффект от препарата наступает сразу же, однако для предотвращения рецидивов **Необутин** необходимо использовать в течение 12 недель.

Надежда СКВОРЦОВА
Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СБРОСИТЬ ЛИШНИЙ ВЕС. ЛЕГКО?

РУБЕНС, ТИЦИАН И КУСТОДИЕВ, КАК ИЗВЕСТНО, ПРЕДПОЧИТАЛИ ЖЕНЩИН С ПЫШНЫМИ ФОРМАМИ. ГОВОРЯТ, ЧТО И ПО СЕЙ ДЕНЬ В АНОНИМНЫХ ОПРОСАХ ПРЕДСТАВИТЕЛИ СИЛЬНОГО ПОЛА ПО ПРЕИМУЩЕСТВУ СТАВЯТ ГАЛОЧКУ РЯДОМ СО СЛОВОМ «С ФОРМАМИ». ПРИЧИН ТОМУ НЕМАЛО, НО КАКОВО ИМ САМИМ, ПОЛНЫМ ДЕВУШКАМ И ЖЕНЩИНАМ, ЖИТЬ СО ВСЕМИ ЭТИМИ КИЛОГРАММАМИ?

Чрезмерная полнота, ожирение - это состояние, которое, как правило, влечёт за собой целый «букет» болезней: артериальную гипертензию, сахарный диабет, атеросклероз, ишемическую болезнь сердца и многое другое. Нагрузки на сердце, почки, суставы, на весь организм в целом делают свое дело, способствуя сокращению продолжительности жизни.

Одна из основных причин лишнего веса - переедание. Порой даже не контролируя себя, человек всё время что-то жуёт - перекусы на работе, дома, в кафе с друзьями. А уж если сдают нервы, зажевать стресс для многих обычная практика.

По данным ВОЗ, в европейских странах избыточный вес имеет половина населения, а треть - явное ожирение. И, несмот-

ря на всевозможные диеты и программы для похудения, цифры эти не снижаются, а только растут.

Почему же не помогают диеты? Каждый, кто когда-либо соблюдал диету, скажет: все усилия тщетны перед мучительным чувством голода, который многие просто не выдерживают. Отсюда срывы, переедание и возвращение с лихвой лишнего килограмма.

Порциола - похудение без чувства голода.

ХУДЕЕМ БЕЗ ЧУВСТВА ГОЛОДА

Новый век несёт новые технологии, главное - быть в курсе: в мировой практике успешно применяются эффективные средства, которые помогают преодолеть голод за счёт временного наполнения желудка.

В России эти инновации представлены капсулами **Порциола**. Капсулы **Порциола** принимают за полчаса до еды, запивая теплой негазированной водой комнатной температуры из расчета 180 мл на капсулу. При взаимодействии с водой образуется мягкий структурный гидрогель, который частично заполняет желудок, подавляя чувство голода. Места для еды остается меньше. Сокращение объема пищи уменьшает поступление калорий в организм, что инициирует их расходование из собственных жировых запасов. Так запускается естественный и безопасный процесс потери веса.

Порциола не содержит калорий, не вызывает привыкания, не взаимодействует с клетками организма, выводится полностью и в неизменном виде. Худейте на здоровье!!

Ирина ЗАЙЦЕВА
Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КОГДА ЖЕЛУДКУ ТЯЖЕЛО

СКОРОСТИ СОВРЕМЕННОГО МИРА СТАЛИ ЗАПРЕДЕЛЬНЫМИ. СПОКОЙНО СЕСТЬ ЗА СЕРВИРОВАННЫЙ ДОМАШНИЙ СТОЛ И ПОЕСТЬ, МЕДЛЕННО ПЕРЕЖЕВЫВАЯ ПИЩУ И НАСЛАЖДАЯСЬ ЕЁ ВКУСОМ, ПОЖАЛУЙ, УЖЕ НЕ МОЖЕТ НИКТО.

Домохозяйка не усидит на месте, что говорить о работающих людях, которым кофе по пути на работу зачастую заменяет нормальный завтрак.

А ЧТО ПОТОМ?

А потом в течение дня перекусы, чаще всего булочками и печеньем, и походы за фастфудом. Вечером дома перед телевизором что-нибудь жареное, остренькое или снова мучное - макароны, пицца, бутерброды.

И как следствие - тяжесть в желудке, вздутие, изжога, порой тошнота...

На самом деле причинами этих симптомов могут быть не только нарушение режима питания и переедание - причин много, среди них:

- Алкоголь, курение, газированные напитки, крепкие чай и кофе.
- Несовместимость продуктов.
- Определённые продукты питания (бобовые, молочные, грибы, яйца, кукуруза и проч.).
- Нарушение пищеварительного процесса.
- Паразиты.
- Хронические болезни ЖКТ.



ПРАЗДНИК ЖИВОТА

Помощником в решении проблем может стать препарат **Пассажики**. Он избавит от тяжести в желудке, вздутия, отрыжки и остановит тошноту.

Пассажики: в любое время, в любом месте

Пассажики - это жевательные таблетки с приятным мятым вкусом. Они не требуют запивания водой и принимаются за 10-15 минут до еды.

Форма очень удобная - препарат начинает быстро действовать уже в ротовой полости и сможет выручить в любом месте в любое время.

Препарат разрешён к применению взрослым и детям с 5 лет.

Все мы во время праздников были рабами многочисленных вкусных блюд, трудно было себе во всём этом отказать, передвигаясь от стола к столу, из одного дома в другой. А сладкие подарки и любимые фрукты - им не было числа. И всё в один совсем небезданный желудок. Пожалуй, иногда лишнее себе всё-таки позволить можно, правда, если в сумочке запасена «скорая помощь».

Пассажики поможет в случае переедания, он станет лучшим другом любителям вкусно поесть, будет правильно выстраивать работу Вашего желудочно-кишечного тракта, чтобы праздник живота стал действительно праздником!

Тамара ПЕТРОВСКАЯ
Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

«АПТЕЧКА» ДЛЯ ЖЕЛУДКА

Что поможет
от гастрита
и язвы.

ГАСТРИТ - ВОСПАЛЕНИЕ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ЖЕЛУДКА - ОДНО ИЗ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ. И ОДНО ИЗ САМЫХ ИЗМАТЫВАЮЩИХ. РАНЬШЕ ДАЖЕ СЧИТАЛОСЬ, ЧТО ГАСТРИТ - БОЛЕЗНЬ НЕРАВНЫХ ЛЮДЕЙ.

Гастрит не знает возраста и проявляется сначала в острой форме, а если его не лечить совсем или лечить неправильно, становится хроническим, усугубляя состояние здоровья ещё больше. Вероятность получить такой диагноз в подарок имеют те из

нас, кто принимает лекарства, которые воздействуют агрессивно на слизистую желудка или злоупотребляет алкоголем, неправильно и бессистемно питается, часто переедает, подвержен постоянным стрессам и т. д.

Новобисмол - ваш шанс выздороветь.

Но основная причина появления гастрита - проникновение и паразитирование в желудке болезнетворных бактерий *Helicobacter pylori*. Эта бактерия мешает естественным процессам обновления клеток слизистой оболочки желудка, нарушает его работу и затруд-

няет производство желудочного сока.

И чем раньше начать лечение болезни, тем эффективнее будет результат. В противном случае гастрит может перейти в хроническую форму, а там недалеко и до язвы желудка. Поэтому при первыхстораживающих симптомах (изжога, отрыжка, тошнота, тяжесть в желудке) стоит обратиться к врачу.

ВЕРНЫЙ ПРЕПАРАТ

Секрет скорейшего выздоровления - верно подобранный препарат. Желательно выбирать средства, которые обладают комплексным действием и борются не только с проявлениями болезни, но и с причиной.

Новобисмол® - современное средство комплексного действия, по сути целая «противогастритная аптечка».

Новобисмол® помогает устранить причину болезни, не являясь антибиотиком и не вызывая «привыкания» бактерии *Helicobacter pylori*. Но препарат применяется и в тех случаях, когда гастрит и язвенная болезнь желудка или кишечника не связаны с наличием бактерии *Helicobacter pylori*.

Новобисмол® усиливает местный кровоток слизистой желудка, улучшает её питание и повышает устойчивость к воз-

действию соляной кислоты, пищеварительных ферментов и солей желчных кислот, которые участвуют в процессе пищеварения.

Новобисмол® образует тонкую защитную плёнку на поверхности язв и эрозий, тем самым помогает их быстрому заживлению, а также снимает в животе изжогу и боль.

При этом **Новобисмол®** действует местно, и в желудке и в кишечнике, и практически не всасывается в кровь, а значит, не создаёт дополнительной нагрузки на организм, в частности на печень. Он также не вредит микрофлоре кишечника.

Показан **Новобисмол®** как взрослым, так и детям с 4 лет.

Филипп ПЕТРОВ
Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ДИСБАКТЕРИОЗ - НЕ ШУТКА

«ДИСБАКТЕРИОЗ» - СЛОВО ИЗВЕСТНОЕ ВСЕМ. В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ ПОД ЭТИМ ПОНЯТИЕМ ПОДРАЗУМЕВАЮТ НАРУШЕНИЕ НОРМАЛЬНОГО СОСТАВА МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА. ПОСЛЕДСТВИЯ ТАКОГО НАРУШЕНИЯ ХОТЬ РАЗ ИСПЫТЫВАЛ НА СЕБЕ КАЖДЫЙ, ЧАЩЕ ВСЕГО ЭТО ДИСКОМФОРТ В КИШЕЧНИКЕ, ДИАРЕЯ ИЛИ ЗАПОР, УРЧАНИЕ И ДРУГИЕ НЕПРИЯТНЫЕ СИМПТОМЫ. КАКОВЫ ЖЕ ПРИЧИНЫ?

ПРОБЛЕМА- РЕШЕНИЕ

На микрофлору ЖКТ чаще всего влияет прием различных лекарственных средств: антибиотиков, противовоспалительных, гормональных, обезболивающих и противогрибковых препаратов. Баланс может нарушить и неправильное, несбалансированное питание, стрессы, и, конечно, хронические заболевания желудочно-кишечного тракта.

Синбиотики - это комбинация из пробиотиков (полезных бактерий) и пребиотиков (неперевариваемых углеводов, которые являются пищей для полезных бактерий). Они оказывают на организм человека взаимоусиливающий эффект, восстанавливая микрофлору кишечника.

А следить за состоянием микрофлоры просто необходимо. Ведь полезные бактерии выполняют в нашем организме множество функций: помогают получать необходимые питательные вещества, участвующие в процессе

пищеварения, регулируют всасывание в кишечнике желчных кислот, поддерживает нашу иммунную систему.

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Оптимальным выбором для Вашей семьи может стать синбиотик **Максилак®**. В его составе 9 культур полезных живых бактерий в концентрации 4,5 млрд КОЕ* (пробиотик) и олигофруктоза, стимулирующая их быстрое размножение (пребиотик). Всего 1 капсула в сутки помогает наилучшим образом решить проблему дисбактериоза. Капсулы покрыты уникальной защитной оболочкой (технология MURE®),

которая гарантирует прохождение полезных бактерий в полном объеме через естественные ба-

Максилак - инновационный подход к восстановлению микрофлоры ЖКТ.

рьеры ЖКТ, а именно желудочный сок, соли желчных кислот, пищеварительные ферменты.

Максилак® не содержит лактозу и казеин, а значит, его могут принимать люди с непереносимостью этих компонентов, к тому же он не требует хранения в холодильнике.

Специально для малышей с 4 месяцев разработан **Максилак® Бэби** в форме саше с микрогранулами.

Интересуйтесь новшествами и следите за здоровьем!

Валерий СЕРГЕЕВ

Реклама
*Колониеобразующая единица бактерий



БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ОТДЫХАТЬ ТАК ОТДЫХАТЬ!

ОТПУСК, ДАЖЕ САМЫЙ КОРОТКИЙ, - ЭТО ВСЕГДА РАДОСТЬ, ВСЕГДА ВДОХНОВЕНИЕ, ВСЕГДА МЕЧТЫ О ПРИЯТНОМ. В НАШИ ДНИ, ЧТОБЫ ПОПАСТЬ К МОРЮ, СОВСЕМ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ЖДАТЬ ЛЕТА: НЕ СКОЛЬКО ЧАСОВ ПОЛЁТА - И ВЫ НА ТЁПЛОМ ПЕСОЧКЕ В КУПАЛЬНИКЕ, ЗАБЫВ ОБО ВСЁМ, НАСЛАЖДАЕТЕСЬ ПРОХЛАДНЫМ ЭКЗОТИЧЕСКИМ СОКОМ. СТОП. А О ЖЕЛУДКЕ СВОЁМ ВЫ ПОДУМАЛИ?

МУЧЕНИЕ, ДА И ТОЛЬКО

Отдых, будь то за граница, дача или выезд на природу, может быть испорчен, если заранее о себе не побеспокоиться. Непривычная пища и вода, неудовлетворительные санитарные условия, переизбыток, снижение иммунитета из-за акклиматизации могут привести к расстройству желудка, усиленному газообразованию, болям в животе, урчанию и диарее.

Но это уже не отдых, а сплошное мучение. И поэтому путешественникам надо быть предельно

осторожными и придерживаться этих советов.

1. В обязательном порядке соблюдайте правила гигиены.
2. Позаботьтесь о качестве воды. Пейте только чистую воду из бутылок.
3. Тщательно мойте овощи и фрукты.
4. Не покупайте еду в сомнительных местах.
5. Не забудьте взять с собой антидиарейные препараты.

Диара - от диареи.

ОБЯЗАТЕЛЬНО В АПТЕЧКУ

Если расстройство всё-таки случилось, на помощь придут лекарства от диареи. Приступы случаются мгновенно, и такие препараты должны быть под рукой.

Замечательным помощником для вас будут жевательные таблетки **Диара®**.

Преимущество **Диара®** - это доступная цена по сравнению с импортными аналогами, хорошая переносимость даже при длительном применении и длительное устойчивое действие на 4-6 часов.

А жевательные таблетки приятного вкуса не требуют запивания водой и обеспечивают быстрое наступление эффекта.

Держите **Диара®** в своей аптечке!

Тамара ПЕТРОВСКАЯ
Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Как засыпать и просыпаться с удовольствием.

НА СОН ГРЯДУЩИЙ

БЕССОННИЦА, СИНДРОМ ПОНЕДЕЛЬНИКА, ДЖЕТЛАГ (СМЕНА ЧАСОВЫХ ПОЯСОВ) - ВСЁ ЭТО ПРИЗНАКИ СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ С ЕЁ НЕВЫНОСИМО БЫСТРЫМ РИТМОМ, С ПОВЫШЕННОЙ АКТИВНОСТЬЮ, СТРЕССАМИ И НАПРЯЖЕНИЕМ.

Для человеческого организма это, мягко говоря, неестественно. Поэтому часто наши биологические часы дают сбой, что проявляется дефицитом сна, и эта проблема становится всё более распространённым явлением.

НЕ УСНУТЬ...

Официальная статистика ВОЗ говорит: на планете бессонницей страдают 40% людей, 15% - бессонницей хронической. По статистике сомнологического центра Минздрава РФ, своим сном недовольны почти 45% россиян.

В международной классификации расстройств сна насчитывается 81 заболевание. Среди них и снохождение, и нарушения сна при сменной работе, и даже ночные страхи. Изучением этих недугов занимается отдельная область медицины - сомнология.

Люди жалуются на плохой, поверхностный, беспокойный сон с редкими сновидениями, сон, наполненный мрачными мыслями, на то, что засыпают с трудом, а проснувшись ночью, не могут уснуть снова. Вечером рано лечь не получается, а утром от подушки не оторвать голову, к тому же тяготит плохое настроение. И как следствие - снижение работоспособности (вплоть до аварийных ситуаций на производстве) и дневная сонливость, усталость и нервное поведение, раздражительность, депрессия. Плюс ко всему нарушение пищеварения и головные боли.

Конечно, чаще других на нарушения сна жалуются те, кто работает в ночную смену или ведёт ночной образ жизни. Сложнее прочих медработникам, сотрудникам МЧС, работникам транспорта, сферы обслуживания, пищевой промышленности, телевизионщикам, а также фрилансерам и веб-дизайнерам.

Очень сложно бывает восстановить сон при авиаперелётах, тем более регулярных. Инсомния, к сожалению, зачастую становится спутницей лётчиков и стюардесс, бизнесменов, политиков, дипломатов, а также спортсменов и туристов.

На самом деле список далеко не полный, к тому же бессонница из года в год молодеет.

СБОЙ ЧАСОВ

Организм каждого из нас работает по часам - по своим, биологи-

ческим. Кто-то «жаворонок», кто-то «сова», но проблема не в этом: проблема - «сбой часов».

Главный центр управления этим «механизмом», как известно, расположен в особых структурах гипоталамуса. Суточные ритмы регулирует основной гормон эпифиза (шишковидной железы) мелатонин, от концентрации которого в разное время суток зависит активность физиологических процессов в организме. И как раз одна из ключевых функций гормона - влияние на цикл «сон - бодрствование».

Даже самые незначительные колебания концентрации мелатонина, когда выходят за рамки физиологических, могут стать поводом для десинхронизации, т. е. нарушения биологических ритмов.

Организм сам в состоянии справиться только с нарушениями незначительными, а постоянные и длительные зачастую требуют помощи специалистов.

Причин нарушения сна множество, какие-то требуют серьёзного лечения, иные просто самодисциплины или лёгкой медицинской корректировки. Прежде всего надо понять, что стало причиной вашей бессонницы, и постараться её устранить, сделав всё, чтобы ночной отдых был здоровым. Начните с гигиены сна.

● **Ко сну надо готовиться.** Спешка и суэта, волнения и пере-

40% людей страдают бессонницей.

живания в конце дня абсолютно ни к чему. Всё это надо оставить за порогом спальни. В постели не нужна ни умственная (чтение, просмотр телепередач), ни физическая (за исключением сексуальной) активность.

● **Не переадайте вечером.** С переполненным желудком уснуть крайне сложно. Не нужны перед сном кофе, алкоголь, табак, а также продукты, обладающие мочегонными свойствами.

● **Релакс.** Отличные проводники в царство Морфея - тёплая ванна с ароматическими маслами, массаж, дыхательная гимнастика, медитация, тихая, спокойная музыка.

● **Регулярно занимайтесь физическими упражнениями.** Физическая нагрузка является одним из наиболее эффективных антистрессовых средств. Лучшее время для занятий с 17 до 20 часов. Следует, однако, прекратить занятия минимум за 2 часа до сна.



Бессонница из года в год молодеет!

Фото PhotoXPress.ru



● **Комфорт.** Кровать, матрас, подушка, а также температура воздуха, уровень шума и освещённости - всё перед сном должно отвечать вашим индивидуальным требованиям. Помните, что даже слабый свет ночью нарушает ваш сон.

● **Режим.** Соблюдать режим - ложиться и вставать в одно и то же время - необходимо даже в выходные. Если уснуть сразу не получается, не заставляйте себя - релаксируйте. Проснувшись, старайтесь не валяться в постели более четверти часа. Дневной сон сведите к минимуму.

ПОЛОЖИТЕСЬ НА МЕЛАРИТМ

Но бывают ситуации, когда соблюдения правил гигиены сна явно недостаточно. И тогда стоит подумать о медикаментозной помощи. Ведь временные нарушения сна не только могут перейти в хронические, исследования показывают, что существует связь между плохим сном и целым рядом серьёзных проблем со здоровьем. Речь идёт об артериальной гипертензии, психозомоциональных нарушениях, ожирении, диабете.

Чтобы не доводить до этого, стоит своевременно восстановить биоритмы. Помочь здесь могут лекарства на основе того самого «часовых дел мастера» - мелатонина.

Российские аптеки предлагают новый безрецептурный отечественный препарат Меларитм. Входящий в его состав синтетический аналог мелатонина не отличается от естественного гормона по разносторонности своего влияния на ритмические процессы в организме.

В первую очередь эффект препарата воздействует на нарушенный цикл «сон - бодрствование»: Меларитм помогает ускорить процесс засыпания, повысить качество сна и снизить число ночных пробуждений, благодаря ему сновидения становятся более яркими и эмоционально насыщенными.

Утром человек чувствует, что хорошо выспался, ощущает бодрость, прилив сил, стремление к активной жизни. При этом препарат не вызывает привыкания и зависимости.

Меларитм адаптирует организм к быстрой смене часовых поясов, снижает стрессовые реакции. Проявляет иммуностимулирующие и выраженные антиоксидантные свойства, что просто необходимо в зимний период.

Меларитм - это:
✓ Полноценный сон
✓ Высокая дневная активность
✓ Нормализация цикла «сон - бодрствование».

Ольга ЗАХАРОВА

Реклама

КСТАТИ

ПСИХОЛОГИ ВЫДЕЛЯЮТ 7 ОСНОВНЫХ ПРИЧИН НАРУШЕНИЙ СНА

- 1. СТРАХИ** (перед жизнью, перед смертью, перед изменениями, перед чем-то новым): человек проживает многие ситуации в уме, пользуясь любым свободным временем, особенно активно в ночное время суток.
- 2. НЕДОСТАТОК РАЗНОГО РОДА УДОВОЛЬСТВИЙ** (секс и прочее): отсутствие удовлетворения вызывает чувство раздражения и тревоги; в организме создаётся напряжение, которое мешает спать.
- 3. НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ** (злость, зависть, раздражение): эти сильные эмоции имеют накопительный характер, тревожат разум и тело.
- 4. ИНФОРМАЦИОННАЯ ПЕРЕГРУЗКА** (словами и зрительными образами): еже-

дневное воздействие этого раздражителя нарушает процесс засыпания.

5. НЕГАТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ, ПОСТОЯННЫЙ ВОЗВРАТ В СИТУАЦИИ ИЗ ПРОШЛОГО: частое погружение в воспоминания - организм начинает работать так, словно воображаемое происходит сейчас, нарушая нормальный сон.

6. НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ (низкая самооценка, чувство растерянности, отсутствие доверия к себе и окружающим): человек не понимает, как ему действовать, не может принять решений, такое состояние нарушает сон.

7. ОБЩАЯ ПЕРЕГРУЗКА СИТУАЦИИ (в семье и на работе): человек не успевает «переварить» во время бодрствования всё происходящее.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПЕРСОНА

Олег Меньшиков -
о том, зачем мы
смотрим в небо.

«ГДЕ-ТО КЕМ-ТО СКАЗАНО ИЛИ НАЧЕРТАНО: В ТВОЕЙ ЖИЗНИ БУДЕТ ТАК. МОЖЕШЬ ЛИ ТЫ СОПРОТИВЛЯТЬСЯ СУДЬБЕ? ЕСТЬ ЛИ У ТЕБЯ СИЛЫ?» - РАЗМЫШЛЯЕТ ХУДРУК ТЕАТРА ИМ. ЕРМОЛОВОЙ ОЛЕГ МЕНЬШИКОВ.

В ПОИСКАХ СМЫСЛА

- Олег Евгеньевич, информация о том, что вы согласились сняться в фильме «Притяжение» Фёдора Бондарчука, вызвала, мягко говоря, удивление. Серьёзный актёр - и вдруг фантастика, летающие тарелки...

- То есть серьёзность человека исключает его участие в блокбастере?!

- Когда ты понимаешь, что под этот фильм будут жевать попкорн в зале...

- Так у нас под любой фильм сейчас жуют, и не только попкорн. (С иронией.) В тех кинотеатрах, в которые я хожу, подают первое, второе и компот. Поэтому иногда думаешь: а если сейчас в кино «Иваново детство» Тарковского показать, будет его смотреть? И возможно ли сегодня кино воспринимать как искусство? Когда кино пришло в квартиры и во время просмотра можно валяться на диване, в любой момент можно нажать на кнопку паузы или досмотреть завтра, ты командуешь фильмом, а не он



«Пытаться изменить судьбу можно, но ни к чему хорошему это не приведёт».
Фото пресс-службы Театра им. Ермоловой

тобой. Кинематограф в таком случае перестаёт быть искусством. Это не я, это Тарантино сказал, а я с ним согласен абсолютно.

- Но это ужасно!

- А что тут ужасного? Это жизнь. Вы говорите: фантастика, почему я согласился... А я, когда читал сценарий, никакой фантастики не видел. Ну прилетели инопланетяне. Какая ж это фантастика? Это, по-моему, уже давно наша ре-

альность. А процесс выбора... Во-первых, это, извините, моя работа. Я снимаюсь очень редко, но делать это время от времени всё равно надо. Поэтому, естественно, стараюсь выбрать лучшее. Надеюсь, что применительно к «Притяжению» не ошибся. Знаете, я уже перестал анализировать, почему принял то или иное предложение: вот захотелось мне - и согласился.

- И часто ли вы потом жалеете о принятом решении?

ЗАГЛЯНУТЬ

- «Легенда № 17», где я сыграл Анатолия Тарасова, - там мне жалеть не о чём. Сейчас вот снялся у Фёдора Сергеевича, потому что он на сегодня - один из самых успешных режиссёров. К тому же мне было интересно посмотреть на молодое поколение - кто сегодня входит в кадр.

- И как они вам? Ведь сегодня часто сетуют, что не появилось никого, равного поколению четырёх «М» - Меньшиков, Машков, Миронов, Маковецкий.

- Да нормально всё! Это обычная ситуация - не замечать новую смену. Помню, Инна Михайловна Чурикова в одной из передач на вопрос «Можете ли вы назвать какие-нибудь новые интересные имена?» ответила: не вижу я этих молодых имён, не знаю. А я тогда уже был достаточно известный артист и в общем-то обиделся (при всей моей любви к Инне Михайловне): что значит, она не видит?! Может, не туда смотрит? Не может не быть новых талантов! Другое дело, кто как распорядится тем, что ему дано. Тот же Саша Петров, сыгравший одну из главных ролей в «Притяжении», работает в театре, которым я руковожу. Он, на мой взгляд, один из самых перспективных артистов, с ампула героя-неврастеника, которое сегодня забыто.

- Поисками внеземных цивилизаций человечество занято не первый век. А что мы там ищем? Нам эти цивилизации зачем?

- Как зачем?! Для того чтобы самим себе объяснить смысл своего существования. Что с нами будет после смерти? Кто такой Бог? Что это за звёзды над нами? Что такое бесконечность? Что значит время, которое никогда не кончается?

ся? Мы как-то разговаривали с писателем Андреем Битовым, и он сказал потрясающую фразу: «Для меня 100-процентным подтверждением существования Бога является то, что на тему смерти поставлено табу». Кто-то его в самом деле нам поставил, это табу. Мы не знаем, что будет Там. Хотя мы знаем, кажется, уже всё - наука раскрывает тайну за тайной. Поэтому страсть человечества узнать, что происходит там, на других планетах, - это попытка заглянуть в своё будущее. И попытка выяснить: ты вообще что-то значишь на этой Земле? Твоя жизнь - она для чего-то предназначена или это просто вспышка, никем не замеченная? Прошла и прошла...

К тому же космос - это так красиво! Как в фильме «Пассажиры», где герои выходят на крыло космического корабля, а вокруг - эта бездна чёрная со светящимися звёздами. Я понимаю, что всё это мультфильм, графика. Но, слушайте, всё равно дух захватывает! И не у меня одного. Когда мы смотрим вверх, что-то же в нас начинает шевелиться. Мыслить начинаем яснее, чище становимся, когда видим звёздное небо над нами.

НАУЧИТЬСЯ УВАЖАТЬ

- Одна из тем «Притяжения» - конфликт своих и чужих, землян и пришельцев. На ваш взгляд, можно ли найти точки соприкосновения между своими и чужими?

- Вы имеете в виду религиозную сторону?

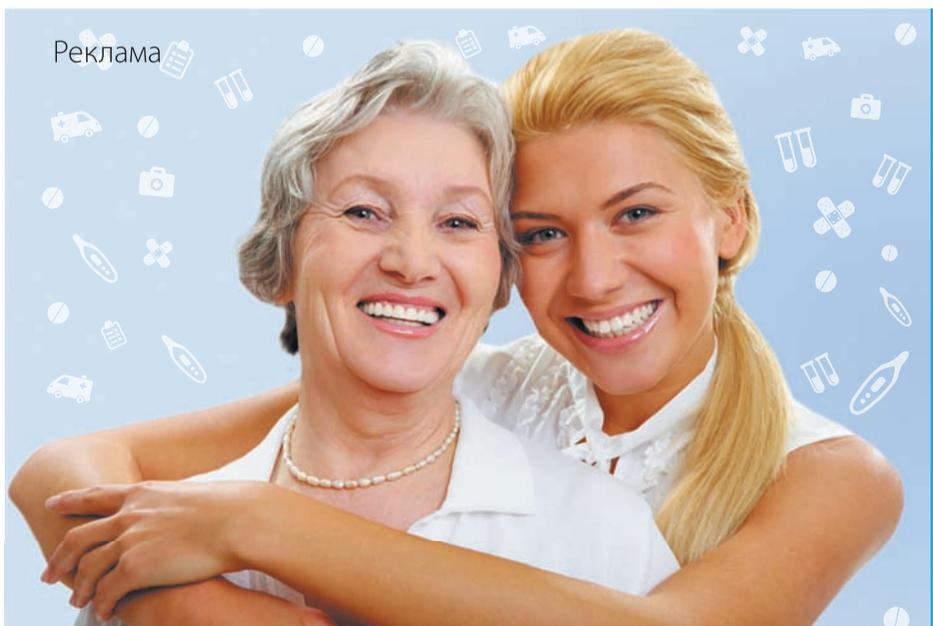
- И религиозную, и культурную.

- Несколько лет назад, когда только начинали обсуждать, что мусульманская религия будет входить в страны с другой религией, режиссёр Александр Сокуров сказал: вы не понимаете, с чем столкнётесь. Точки соприкосновения... Войны не должно быть - это 100%! И ещё

ДОСЬЕ

Олег МЕНЬШИКОВ.

Актёр, режиссёр, народный артист России, худрук и директор Московского драматического театра им. Ермоловой. За роли в фильмах «Утомлённые солнцем», «Сибирский цирюльник», «Кавказский пленник» и др. награждён российскими и международными премиями.



Реклама

анаферон

Пусть годы идут
без гриппа и простуд!



- Применяется для лечения и профилактики гриппа и ОРВИ
- Снижает риск развития осложнений простуды
- Помогает предупредить обострение хронических заболеваний
- Экономичен (1 упаковки хватает на полный курс лечения гриппа/ОРВИ)

PV PN0003362/01
Горячая линия: (495) 681-09-30



Анаферон — лауреат Ежегодной премии народного доверия «Марка №1 в России 2015» в категории «Противовирусное средство»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



В БУДУЩЕЕ

надо научиться уважать тех, у кого мозги по-другому устроены. Это вопрос серьезнейший - уважать мнение, которое не совпадает с твоим. Чаше же как? Хочется подавить что-то в сидящем напротив, если это не соответствует твоим убеждениям, или обхитрить его, или ещё что-то сделать. А надо просто научиться уважать. И всё! Дать право человеку иметь своё мнение, ходить в свой храм, высказывать свои мысли, думать так, как он хочет.

- Этому умению уважать где научиться? В кино, в театре, в книгах?

- Не знаю... Это ведь может шёлкнуть в какой угодно момент. Может - в театре, а может - на улице. Увидишь, как кто-то подхватывает падающую старушку, которая поскользнулась, и что-то у тебя вдруг произойдёт внутри. И ты побежишь звонить родителям - узнать, как их здоровье. Просто человек должен быть готов к этому началу уважения. И, наверное, самое главное - наличие мозгов. Если ты будешь думать об этом (или вообще думать), тогда всё произойдёт.

ИГРАТЬ ПО ПРАВИЛАМ

- Зачем люди идут в кино, примерно понятно - как минимум за зрителем. А зачем идут в театр? Как-то возле кассы услышала, как мужчина спрашивает кассира: «А спектакль смешной? Нет? Тогда не пойду!»

- Когда работал за рубежом, я понял, что там зритель целенаправленно идёт в театр поржать. А ведь это была Англия, спектакль с Ванессой Редгрейв, серьёзная история. Но публика цеплялась за каждую возможность посмеяться. Зачем идут в театр у нас? (Отворачивается и смотрит в окно.) За живым чувством, которое сегодня уходит из кино. И мы, актёры, выходя на сцену, это живое чувство обязаны зрителю обеспечить.

Более того, вот кино, новейшие технологии. Но (щёлкает пальцами) отключите свет - и всё, кина не будет! А театр будет. Два человека начнут что-то разыгрывать, и тут же вокруг них соберётся толпа.

- Но эта боязнь прийти на серьёзный спектакль, нежела-

ние подключаться эмоционально к тому, что происходит на сцене, - чем это чревато для человека?

- Ты отвернулся - и от тебя отвернутся. Люди, события. Судьба твоя отвернётся.

- В Театре им. Ермоловой, которым вы руководите, одна из ближайших премьер - «Макбет». Шекспир, 400 лет назад! Что-то совпало в нашем времени и времени Шекспира?

- О, к этой истории надо издали подойти. Во-первых, я принадлежу к тем людям, которые считают, что Шекспир - это не тот человек, который похоронен в Стратфорде-на-Эйвоне, а одна из самых ярчайших мистификаций в истории человечества. Во-вторых, в его произведениях, по-моему, как в Библии, заложен некий код. Говорят, в колокольном звоне есть какие-то частоты, которые освобождают человека от дурных мыслей. Вот то же самое существует в явлении под названием «Шекспир».

А с «Макбетом» всё ещё сложнее. Вы знаете, что в Великобритании нельзя даже произносить название «Макбет»? Там говорят «Та пьеса». В театре её играют, но это считается проклятой историей, как у нас «Мастер и Маргарита» или «Пиковая дама». И чем больше я про эту пьесу узнавал, тем сильнее она меня притягивала. Для меня это история развоплощения личности. Кто такой Макбет? Полководец, выигравший войну, народный герой. Практически Юрий Гагарин - его обожает вся страна. Но три каких-то существа что-то нашептали, он это услышал. Услышал то, что, может быть, ему слышать не надо было, и в личности его что-то надломилось. А ещё это рассказ о попытках наших спорить с судьбой. Сказано или начертано где-то кем-то: в твоей жизни будет так. Можешь ли ты сопротивляться судьбе? Есть ли у тебя силы? Имеешь ли ты право на это? Так что для меня «Макбет» - одна из величайших трагедий мировой драматургии.



В ТЕАТРЕ СЕГОДНЯ ИДУТ ЗА ЖИВЫМ ЧУВСТВОМ.

- Вы сами на вопрос, можно ли

сражаться с судьбой, как ответили бы?

- Человек может изменить некий код, заложенный в его судьбе. Но поменять её он может только в худшую сторону. Сделать лучше, чем тебе предначертано, нельзя.

- Вы опытным путём к этому пришли?

- Думаю, что да. Знаете, меня всегда поражало, что в Библии совершенно нет юмора. А ведь такого не может быть, если её писали люди. Но потом я понял: это свод правил. Как в детстве - покупаешь конструктор, а внутри инструкция: это надо прикрутить к тому, и получишь вот это. Библия - такая же инструкция. Убивать нельзя, красть нельзя... И если ты начинаешь менять правила, которые тебе в этой книжке прописаны, то ты меняешь свою собственную дорогу и весь механизм мироздания. Ты сворачиваешь не на ту тропинку, потом ещё куда-нибудь и в результате вообще исчезаешь.

- В общем, играть нужно по правилам?

- Да!



Юлия ШИГАРЕВА

Фото кинокомпании WDSSPR

КАК ИСПРАВИТЬ ОШИБКИ ЛЕЧЕНИЯ АРТРОЗА, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ МОЖНО СТАТЬ ИНВАЛИДОМ

Галине Ивановне предстоит эндопротезирование коленного сустава. Сначала операция, потом реабилитационный период. Неизвестно, чем все закончится... По словам женщины, нога у нее болит уже лет семь. «Делала компрессы, мази втирала, - перечисляет Галина Ивановна свои методы лечения. - Ежедневный прием таблеток какое-то время спасал от боли. Потом и это перестало помогать... К врачу обратилась, когда почти не могла встать с кровати».

АРТРОЗ - ЭТО НЕ ТОЛЬКО БОЛЬ

Пациенты думают, что устранить боль - это и значит вылечиться. Увы, это большая ошибка. Боль - лишь симптом, а основной патологический процесс при артрозе - нарушение обмена веществ в хрящевой ткани сустава. В норме она постоянно обновляется. С возрастом процесс восстановления замедляется и разрушение начинает преобладать. Именно на данное звено болезни нужно воздействовать, чтобы лечение помогло.

РАЗБИРАЕМ ОШИБКИ

Почему при наличии действенных средств лечения пациенты совершают ошибки, которые стоят им здоровья? Ответ прост: многие не очень понимают, как они действуют. Давайте разбираться.

Домашние компрессы. Обладают отвлекающим и согревающим действием, поэтому способны унять боль, но только несильную и ненадолго. Впрочем, на «продвинутых» стадиях артроза это обычно уже не действует: сустав продолжает разрушаться и боль усиливается.



Согревающие мази. Их работа, как правило, построена на все том же отвлекающем эффекте. На состояние сустава мази практически никак не влияют. А если человек не предпринимает никаких других действий, то и вредят, пусть и опосредованно, ведь разрушение хряща идет своим чередом.

Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). НПВП быстро устраняют боль, однако они имеют огромное число побочных эффектов. А главное, все лекарства данной группы способны ускорить разрушение хряща. Пользоваться НПВП постоянно нельзя!

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

Для лечения артроза в комплексе с лекарствами должен назначаться АЛМАГ-01. Он дает возможность улучшить питание хряща, активизировать в нем восстановительные процессы, укрепить его, а самое главное - остановить прогрессирующие заболевания. Кроме этого, АЛМАГ-01 обладает противовоспалительным и обезболивающим свойством, поэтому может помочь снизить дозу лекарств, а значит, и число побочных эффектов. Все это способствует улучшению не только состояния сустава, но и общего самочувствия.

Некоторым пациентам не нравится, что терапия АЛМАГом-01 длительная. Однако альтернативы ей на сегодняшний день практически нет. Ведь аппарат воздействует непосредственно на механизм заболевания, а не просто помогает бороться с симптомами. Его цель - остановить развитие болезни и вернуть суставам былую подвижность.

АЛМАГ - живите без боли!



Более 15 лет АЛМАГ-01 применяют в физиокабинетах и в домашних условиях, чтобы:

- устранить боль;
- снять воспаление и отек;
- снизить скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарств и уменьшить их дозу;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

Чем раньше больной начнет лечение, тем меньше будет в итоге разрушен сустав, тем ниже риск стать инвалидом. Регулярная алмаготерапия при артрозе способствует стойкой многолетней ремиссии, что при данной патологии можно считать клиническим выздоровлением.

АРТРИТ	АРТРОЗ
ГИПЕРТОНИЯ	ТРАВМЫ
ОСТЕОХОНДРОЗ (в т. ч. при грыже позвоночника)	

Приобретайте АЛМАГ-01 в аптеках или заказывайте напрямую у производителя: 391351, Рязанская обл., Елатяма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», в т.ч. наложенным платежом.

Бесплатно получите консультацию по использованию по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД 8-800-350-01-13. www.elamed.com

ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



ДОБРОЕ ДЕЛО

Находка изменила жизнь.

ПАВЕЛ КОННОВ ИЗ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ НИКОГДА И НЕ ДУМАЛ, ЧТО БУДЕТ СПАСАТЬ ЖИВОТНЫХ. НО ПЯТЬ ЛЕТ НАЗАД, ВОЗВРАЩАЯСЬ С РАБОТЫ, УВИДЕЛ НА ДОРОГЕ МЕШОК.

В нём обнаружился медвежонок. Так в жизни Павла появилась Машка. «Я обзвонил зоопарки и цирки в надежде отдать зверя, но медведей хватало везде», - вспоминает Павел. Пришлось ему сделать клетку и оставить Машу себе. Он кормит

ПАША И МЕДВЕДЬ



Павел не думал, что откроет зоопарк.
Фото автора



её с рук, и постепенно они подружились. «Теперь она меня даже обнимает», - гордится хозяин.

Потом знакомые привезли Павлу беркута со сломанным крылом. Он и птицу спас. Затем появились коршун, сокол и лиса, которую нашли в деревне на огороде. Рыжая была тощей, Павел долго её выхаживал. Затем к айболиту привезли с севера оленя - осиротевшую самку, тосковавшую по погибшему самцу. Тут Павел понял, что пора открывать зоопарк. Власти даже дали землю. Теперь в Шарыпово ежедневно приезжают гости. Посещение зоопарка остаётся бесплатным, хотя кормит животных Коннов на свои деньги. Благо, продуктами со зверьём делятся и местные жители.

Ксения ОРЛИК
(«АиФ на Енисее»)

ОБНИМИ МЕНЯ

ПСИХОЛОГИ ГОВОРЯТ, ЧТО ДЛЯ СЧАСТЬЯ И ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКУ НУЖНО ОБНИМАТЬ КОГО-ТО ВОСЕМЬ РАЗ В ДЕНЬ.

ПОЗИЦИЯ

Обниматься полезно, но не всем и не со всеми.

Тёплые, родственные или дружеские объятия дают нам положительные эмоции и снимают стресс, в организме начинает вырабатываться гормон счастья - эндорфин. Это первый шаг к здоровой психике. Можно сказать, что объятия даже улучшают пищеварение и осанку. В результате человек чувствует себя лучше психически и физически, оздоравливается в целом.

КАРАЧЕВЦЕВОЙ

Наша психика воспринимает объятия так же, как в детстве, когда нас обнимали мамы. Они делали это с любовью, и каждый взрослый человек, помня об этом, хочет хоть какой-то частичкой вернуться в те прекрасные времена, когда он был спокоен, защищён и любим.

Потому-то нам так и нужно простое человеческое прикосновение - не только родственно близких людей, но и всех тех, с кем обниматься действительно хочется. Оно играет роль обратной связи от человека, подтверждает: я тебя люблю, я о тебе забочусь. Поэтому обнимайтесь на здоровье - но лишь тогда, когда это приносит вам взаимное удовольствие.

Не надо делать это для проформы, ходить и предлагать объятия посторонним людям или тем вашим знакомым, которые были вам когда-то дороги, но потом тёплые чувства к ним угасли - то ли любовь прошла, то ли накопились обиды... Не обнимайтесь через силу - это не пойдёт на пользу.

Бывает, что у человека вообще отсутствует потребность в телесном контакте или имеется внутренний барьер, запрет на общение такого рода - рукопожатия, поцелуи, обнимания и даже вообще прикосновения других людей. К примеру, у тех, кого в детском возрасте по каким-то причинам не обнимали мамы, нередко возникает психологическое табу на объятия. Они причиняют неудобство, боль таким людям. И эту особенность надо учитывать.

А сколько именно раз в день надо обниматься - не так уж важно. Если хочется обняться 4, 12 или 20 раз в день - пожалуйста. Главное, чтобы объятия приносили радость вам и близкому человеку.

Анастасия Карачевцева,
психолог-консультант,
психотерапевт

КУДА ПОЙТИ ЛЕНИТЬСЯ?

Где найти применение человеку не особенно трудолюбивому? Портал superjob провёл опрос и выяснил, представители каких профессий не скрывают своей лени.

Самые ленивые: *



Наименее ленивые: *



* Доля представителей профессий, признавших себя ленивыми. В опросе участвовали 4800 респондентов (по 150 представителей 32 профессий) из всех округов РФ.



ГДЕ ИННОВАЦИИ?

СОСТАВЛЕН РЕЙТИНГ САМЫХ ИННОВАЦИОННЫХ РЕГИОНОВ РОССИИ.

1-е место в рейтинге за 2016 г., составленном Ассоциацией инновационных регионов России, заняла Москва. На 2-й строчке - Санкт-Петербург, на 3-й - Татарстан. Среди сильных инноваторов также Томская, Новосибирская, Калужская, Нижегородская и другие области.

ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО

В БУРЯТИИ ЗАРАБОТАЛ САМЫЙ МОЩНЫЙ В РОССИИ ТЕЛЕСКОП.

В горах Бурятии запущен новый российский оптический телескоп АЗТ-33ВМ Саянской солнечной обсерватории. Он способен за 30 секунд получить информацию об астероиде диаметром в 50 метров, удалённом от Земли на 150 млн км. Это первый в России широкоугольный телескоп, который позволяет учёным предсказывать при-

ближение космических объектов к Земле за несколько лет. И он уже получил данные о 115 объектах. В основном они находятся в астероидном поясе между орбитами Марса и Юпитера. По словам руководителя лаборатории Института солнечно-земной физики Сибирского отделения РАН Максима Еселевича, «часть из обнаруженных астероидов уже получила временные номера. Теперь нужно дополнительно уточнить их орбиту».

«АиФ в Бурятии»

ФОТОФАКТ



Скульптура слона, сделанная из пластиковых бутылок, появилась на набережной Северной Двины в Архангельске. Бутылки для неё собирали всем городом.
Фото www.vk.com

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- Производство кормоуборочных комбайнов и тракторов в России увеличилось в 2016 г. на 60%.
- Фильм «Экипаж» станет первой российской картиной в индийском прокате за последние 25 лет.
- В Московской области запущено производство таблеток для посудомоечных машин из отечественного сырья.
- В этом году гражданам России разрешат въезд в Армению по внутренним паспортам.

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



На Сахалине из-за сильнейшего снегопада перенесли всероссийский спортивный праздник - День снега.
Рисунок Павла КАЗАКОВА

ИСТОРИЯ

Куда разведчика
МОЖЕТ ЗАВЕСТИ
любовь?

55 ЛЕТ НАЗАД, 31 ЯНВАРЯ 1962 Г., ПРЕЗИДЕНТ США ДЖОН КЕННЕДИ ПОДПИСАЛ УКАЗ ОБ ОСВОБОЖДЕНИИ РАЗВЕДЧИКА-НЕЛЕГАЛА РУДОЛЬФА АБЕЛЯ.

А через несколько дней на мосту Глинике, разделявшем ГДР и Западный Берлин, состоялся обмен Абеля на Пауэрса, пилота американского самолёта-шпиона, сбитого 1 мая 1960 г. над Уралом... Позже этот мост прозвали «шпионским» - рокировки с арестованными шпионами там проходили регулярно. Уже спустя 2 года обменяли советского разведчика-нелегала Конона Молодого на британского шпиона.

МНИМЫЕ ПСИХИ

- Производство и использование разведчиков-нелегалов было поставлено в СССР на конвейер, - рассказывает **Игорь АТАМАНЕНКО, подполковник контрразведки КГБ СССР, писатель и историк спецслужб.**



- Официальное прикрытие - сотрудники посольств, торговых, культурных и прочих учреждений - не всегда удобно. Хотя оно и давало дипломатический иммунитет, что означало надёжную защиту от тюрьмы в случае провала, зато возможностей для свободного манёвра меньше, ведь все дипломаты обычно окружены пристальной заботой «наружки».

Кузницей кадров нелегалов был комплекс добротных зданий из жёлтого кирпича на окраине Москвы. За 4-метровым забором с колючей проволокой чуть виднелись крыши 2-этажных строений. Ещё пять этажей были скрыты под землёй. Над дверью проходной висела обшарпанная вывеска: «Специализирован-

ШТИРЛИЦЫ И ИХ ДАМЫ



Рудольф Абель знал, как общаться с американками.

ная психиатрическая больница № 47». Как-то советский нелегал, выступавший в роли бизнесмена, сына известного, но уже умершего политического деятеля Турции, попал под подозрение контрразведки одной европейской страны. Но подозрения к делу не пришлись. И на допрос не вызовешь - «турок» родовитый и положение занимает видное. А ну как не подтвердятся догадки - международный скандал гарантирован. Спецслужбисты решили провести проверку скрытно. Их агент втёрся в доверие к нашему разведчику и пожаловался, что несколько лет назад, посещая виллу его отца, чуть не сломал ногу, споткнувшись на лестнице.

3 свидания

С ПОДРУГОЙ - И КОНЕЦ ЛЮБВИ.

«А, ну конечно же, вы имеете в виду третью ступеньку, она у нас со щербинкой! Что делать, строители халтурят не только у вас в Европе, но и у нас в Турции», - моментально отреагировал нелегал. После этого его оставили в покое, так как всё совпало - и третья ступенька, и выбоина на ней... Представляете, как тщательно была прописана легенда!

ОПАСНЫЕ ОБЪЯТИЯ

Детали прорабатывали тщательно. Кроме одной - сексуальной. А вопрос-то был серьёзный. Нелегал видел жену в лучшем случае раз в год. Вокруг столько обольстительных женщин, а разведчику, как правило, 35-45 лет - мужчина в самом расцвете сил! Вокруг мужа, нарочито не замечающего женщин, неизбежно поползут слухи: мол, видимо, гей. Но так выделяться из толпы было тогда недопустимо. Каждый решал свои сексуальные проблемы сам, скрытно от кураторов из Центра. Делалось это чаще по одной схеме. Которую, кстати, рекомендовал начинающим разведчикам Абель. Так поступал и он сам, по легенде, уважаемый хозяин нью-йоркского фотоателье Эмиль Р. Голдфус, и Конон Молодой под прикрытием преуспевающего лондонского предпринимателя Гордона Лонсдейла, и другие разведчики-нелегалы. Разведчики выбирали женщин разведённых, разочаровавшихся в супружеской жизни, которые могли довольствоваться малым: скромными подарками, редкими приглашениями на ужин в недорогом ресторане и эпизодическими сексуальными утехами. А вся любовь длилась не более 2-3 свиданий.

«Это потому, - объяснял Абель на встрече со слушателями курсов подготовки разведчиков-нелегалов Управления «С» КГБ, - что после третьей встречи нет никакой гарантии, что ваша партнёрша в вас не влюбится. Тогда она может нанять частных детективов, чтобы удостовериться, правильный ли выбор сделала.

А частные детективы на Западе - сплошь бывшие сотрудники или спецслужб - могут накопать такое, что из объятий шальной любовницы вы можете прычком переместиться в лапы контрразведчиков...

А если вдруг почувствуете, что сами влюбились по уши, - продолжал тогда Абель, - тут же кончайте или с нелегальной разведкой, или с любовью.

Признаться своей возлюбленной в том, что вы разведчик Страны Советов, вам не позволит долг, а уж если признаетесь...»



Юлия БОРТА

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Legion-Media, AP/TACC

Такое потом случилось в Канаде с нелегалом Ламбертом-Ольшанским. Новая, западная жизнь захватила его с потрохами. Он расстался со своей законной супругой и сожительствовал с молодой канадкой. Его любовь к гражданской жене была столь велика, что однажды он решил открыть ей душу: «Дорогая, я - русский разведчик!»

Ошарашенная молодая женщина поделилась страшным известием со своим отцом. Ну а тот, будучи истинным патриотом, обратился куда следует, и Ламберт-Ольшанский был задержан канадской контрразведкой. Впрочем, это не единственный случай, когда шпиона выдают собственные близкие. Нашего суперагента Уокера, полковника АНБ (Агентство национальной безопасности США), сдала его жена, оскорблённая разводом.

«Ну а если о вашей безумной любви станет известно чинушам из Центра, - учил Абель, - то вашей карьере разведчика конец. Ибо вас сочтут потенциальным изменником. И в общем-то правильно делают. Так что в итоге получается замкнутый круг, в который вы сами себя загнали, а разомкнуть его вы сможете, только пустив себе пулю в висок...»

НА ПОРОГЕ ФЕВРАЛЬ - САМЫЙ ПРОМОЗГЛЫЙ И САМЫЙ ОПАСНЫЙ МЕСЯЦ. К ЭТОМУ ВРЕМЕНИ ИММУНИТЕТ У МНОГИХ ОСЛАБЛЕН, А ДОЛГОЖДАННЫЙ ОТПУСК НА МОРЕ И ГОРЫ ЮЖНЫХ ФРУКТОВ ЕЩЁ ТОЛЬКО В ПЕРСПЕКТИВЕ.



АнвиМакс® - комбинированная защита

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Симптомы гриппа, ОРВИ и прочих простудных и вирусных заболеваний очень похожи - начинается ломка в костях, закладывает нос, болит голова, першит в горле, повышается температура.

К сожалению, к врачу с такими симптомами - разобраться, какого рода инфекцией поражён организм, - идут немногие. Предпочитают принять наобум жаропонижающее и отправляются на работу.

Сколько людей подвергают они риску заразиться? Попутчики в транспорте, рядом стоящие в магазине люди, сослуживцы и, конечно же, все домашние, включая детей и стариков.

Самолечение - ошиб-

ка ошибок, но этим, к сожалению, грешит большинство россиян, тем самым только ухудшая состояние собственного здоровья. Устранив симптомы, люди загоняют болезнь внутрь, не думая о последствиях. А осложнения могут быть более чем серьёзные.

ЧЕМ БЫСТРЕЕ - ТЕМ ЛУЧШЕ

Противовирусное лечение начинать следует немедленно. Для лечения каждого из симптомов при этом обычно требуется отдельный препарат - набирается целая корзина лекарств.

Но сегодня есть и иной вариант - комбинированные лекарственные средства, которые можно приобрести без рецепта.

АнвиМакс® - удачная комбинация для лечения гриппа и острых

респираторных вирусных инфекций. Препарат обладает как симптоматическим, так и противовирусным действием. А когда всё в одном - кошелек легче.

БОРЬБА С БОЛЕЗНЬЮ С РАЗНЫХ СТОРОН.

АнвиМакс® в борьбе с вирусом стимулирует образование интерферона и оказывает антиоксидантное действие. К тому же препарат воздействует на механизм развития болезни - уменьшает проницаемость капилляров, ломкость сосудов и отёчность тканей.

Помимо этого **АнвиМакс®** - это антиоксидантное действие

и повышение неспецифической сопротивляемости. Иными словами, лекарство выполняет сразу несколько задач.

Принимать препарат возможно не более 5 дней до исчезновения симптомов тем, кому уже исполнилось 18. **Будьте здоровы!**

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:

- **АнвиМакс®** борется с причиной заболевания - вирусом, а также устраняет симптомы гриппа и ОРВИ.
- **АнвиМакс®** не противопоказан при артериальной гипертензии.
- **АнвиМакс®** содержит ангиопротекторный комплекс, укрепляющий стенки сосудов. Это особенно важно при гриппе, который способен негативно влиять на стенки сосудов, вызывая повышенную кровоточивость.

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ШАШЛЫК ИЗ СКОРПИОНОВ

ЗАРУБЕЖЬЕ

Действительно ли вся еда Поднебесной - экзотика?

В КАНУН НАСТУПАЮЩЕГО 28 ЯНВАРЯ КИТАЙСКОГО НОВОГО ГОДА ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ» ПОДВЕРГ СЕБЯ СТРАШНЫМ ИСПЫТАНИЯМ - ЛИЧНО ПОПРОБОВАЛ КУШАНЯ, ПОПУЛЯРНЫЕ У ЖИТЕЛЕЙ КНР ВО ВРЕМЯ ПРАЗДНИКОВ... И ОСТАЛСЯ ЖИВ!

ТОЛЬКО В «АИФ»



Здесь готовят всё и делают вкусное хоть из лапок кузнечика, хоть из каракатицы.

Огромный уличный рынок в Сиане поражает количеством запахов самой разнообразной пищи. Еда в Китае - настоящий культ, которому безоговорочно поклоняется население. Тут представлено всё - и жаренные во фритюре каракатицы, и маринованные овечьи ножки с копытцами, и кисло-острая похлёбка с древесными грибами, и пельмени с супом (!) внутри. «А гусеницы или скорпионы есть?» - спрашиваю я шеф-повара ресторана «Тан» Цзин Хэ. «Зачем?» - искренне удивляется тот. - Это разводка для туристов. Лягушек жареных я тебе без труда найду, а вот змей и ящериц, извини, здесь нет». Мы останавливаемся у здорового, закопченного огнём котла с лапшой. Нам наливают порцию, способную свалить и слона. «Ну как?» - «Обалденно», - признаюсь я. «Баранина, прозрачная лапша из рисовой муки, перец чили, кунжутное

масло, вяленые мальки креветок, чеснок и имбирь, - перечисляет ингредиенты Цзин Хэ. - Обрати внимание, макароны завязаны особыми узлами, обозначающими пожелание клиенту долголетия, это важно. И запомни: в Китае за столом не едят, а молятся».

ТУШЁНЫЙ ДРАКОН

- Житель Поднебесной не поймёт, если вы ему скажете «китайская кухня», - отмечает создатель кулинарной студии в городе Чэнду Цао Вэй. - У нас исторически царствуют семь кухонь - кантонская, сычуаньская, шаньдунская, фуцзяньская, хунаньская, хэбэйская и анхойская. Отличаются они друг от друга ну примерно как русская от французской. В Древнем Китае повара занимали должности в правительстве - император Чэн Тан из династии Шан назначил свое-

го кулинара премьер-министром, а губернатор провинции Сычуань Дин Баочжэнь в 1876 г. изобрёл гунбао - популярное до сих пор блюдо из кусочков курицы, обжаренных с арахисом и перцем чили. Принцип готовки в Китае - «несите любые продукты». Есть пословица: китайцы едят всё, что на четырёх ногах, кроме стола, и всё, что летает, кроме самолётов. Хотя если вот потушить самолёт в соевом соусе...

На юге Китая завтракают с семи утра. Обычно подают димсам: пельмени из прозрачного рисового теста (чем оно прозрачнее, тем лучше искусство повара) с креветками и бамбуком, приготовленные на пару свиные хрящи (звучит ужасно, но в реальности вкусно) и вонтоны - нечто вроде вареников с начинкой из свиного и креветочного фарша. Завтраки в круглых корзинках из дерева возят на столиках с колёсиками по залу, делаешь знак - перед тобой ставят блюдо, отмечая заказ в прилепленной к скатерти бумажке. С иероглифами ничего непонятно - тыкаю наугад. Снимают крышку, и в клубах пара появляются «когти феникса» - куриные лапки (не ножки, а именно лапки) в тёмной подливке. «Боже, я не смогу это съесть, - обречённо думаю я, подцепляя содержимое блюда палочками. - Выглядит как тушёный дракон...» Посетители кафе с любопытством

наблюдая за мной - китайцы обожают смотреть, как европеец мучается с палочками. Вкус потрясающий. Соусы тут играют огромную роль: мы знаем только один, а на деле в Китае «пятьдесят оттенков соевого»: лёгкий, тёмный, светлый, полутёмный и так далее. Пища всегда готовится мгновенно, в КНР не делают бифштексы или отбивные. Свинина (самое популярное мясо) режется тонкими полосками, чтобы быстро зажарилось. Правило такое: если голодному клиенту не подадут еду через 20 минут, он сбежит в другой ресторан.

- За границей мне часто приходится слышать мнение: китайцы лопают одних кузнечиков да змей, - смеётся владелец кафе «Радость» в Сиане Чжоу Мэнь, учившийся в Москве в 1986-1991 гг. - Глупо отрицать - да, едим. Но только это стоит очень дорого. Кузнечиков не ловят на улице, а выращивают специально, причём редкий вид, только с мая по август, иначе невкусно. Суп и жаркое из змеи знамениты в Шанхае, но её поедание - целый ритуал с выпиванием змеиной крови - обходится в бешеные деньги. Для современного Китая подобные блюда - экзотика. А вот от палочек мы никогда не откажемся. Существуют даже «столовые законы». Палочки нельзя втыкать в рис вертикально - это пожелание смерти. Также палочками не сле-

дует жестикулировать - иначе тот, на кого они покажут, обречён голодать. Согласен, звучит странно... Но вспомните ваше «не свисти, а то денег не будет».

КРОВЬ И КУЗНЕЧИКИ

Ночной рынок на улице Ванфуцин в Пекине прославен на всю страну - сюда съезжаются туристы с разных концов Поднебесной, желая попробовать «деликатесы», которые мы считаем исконно китайскими. Продавцы громко кричат, протягивая вперёд палочки с экзотическими «шашлычками» (средняя цена - 85 рублей). Вот тут и скорпионы, и кузнечики, и вынутые из куриных яиц зародыши цыплят, и горшочки с утиной кровью. Покупают подобную еду, похоже, лишь для красивых фото - щёлкнутя и выкладывают в социальные сети. Шашлык из скорпиона я пробовал с закрытыми глазами. Похоже на жареные семечки. Главное, что жив остался... Кажется.

Популярность китайской кухни в мире огромна. Этому способствовала не только массовая эмиграция уроженцев Поднебесной, но и специальная программа продвижения продуктов из КНР. Рекламой занимаются особые чиновники в правительстве: отсюда красочные фестивали китайской еды в разных странах - и лунные пирожные, и пекинская утка. Смотришь, и зависть берёт - почему мы так не прославляем за границей русскую кухню? Разве нам предложить нечего? Одни сибирские пельмени чего стоят. «Обожаю нашу еду, человек начинает любить Китай», - уверен ресторатор Цзин Хэ.

Если бы мы также открывали за рубежом русские рестораны, это повлияло бы на интерес простых людей к России. Ведь путь к сердцу, как общеизвестно, лежит через желудок...



Георгий ЗОТОВ, Сиань - Чэнду - Пекин (Китай)

Фото автора



Китайские «деликатесы».

Секрет Императора: Ваш секрет успеха у женщин в любом возрасте!



«За последний год у меня несколько раз случались осечки с женщинами. Посоветоваться не с кем. А покупать первый встречный продукт не хочется. Боюсь проблем с давлением. Что делать?»

Сергей, 52 года

Сергей, специально для мужчин, которые хотят иметь полноценную интимную жизнь, был разработан Секрет Императора. Это на 100% натуральное средство без вредной химии и гормонов. В его состав входит очень редкий китайский гриб кордицепс или, как его еще называют, «Божественный подарок». Он быстро восстанавливает силы, помогает повысить потенцию, увеличивает выносливость и дарит мужчине новые эмоции и ощущения. Поэтому на протяжении 5 000 лет его использовали только китайские императоры. А

усиливают его действие американский женьшень, который мягко расширяет сосуды, обеспечивая прилив крови к органам малого таза, и, как следствие, способствуя полноценному половому акту. А также горянка - мощнейший афродизиак, который усиливает желание близости. Все компоненты подобраны так, чтобы не вредить сосудистой системе**. Секрет Императора также совместим с алкоголем и лекарствами**. Поэтому его могут применять без опасения за свое здоровье мужчины любых возрастов. Звоните!

1 упаковка БЕСПЛАТНО* при покупке в течение 7 дней

РЕКЛАМА.



100% конфиденциальность

Звоните по бесплатной горячей линии и назовите код акции 04-01-1701.

8 (800) 100-55-60

Бесплатная персональная консультация. 100% конфиденциальность.

* Акция действует с 01.01.2017 по 01.03.2017 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья». ОГРН 1167746824354. Рд. 127576 г. Москва, ул. Арзамасская, д. 8А. БАД СТР INPL1779988009E.003086.02.15 от 11.02.2015 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. ** По данным опроса наших постоянных потребителей. Имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией, при наличии проблем со здоровьем - консультация со специалистом обязательна.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТЕЛЕЭФИР

Музыкант рассказал о музыке, кумирах и радости жизни.

ОН ПЕЛ ДУЭТОМ С КЛАУСОМ МАЙНЕ ИЗ SCORPIONS И ДЖОНОМ БОН ДЖОВИ. А СЕГОДНЯ НЕЧАСТО ИСПОЛНЯЕТ СОБСТВЕННЫЕ ХИТЫ ПРЕЖНИХ ЛЕТ - «ЭТО ЗДОРОВО», «СНЕГ», «А НА МЕНЬШЕЕ Я НЕ СОГЛАСЕН» И «ПАРАНОЙА».

Однако ведущему программы «СОЛЬ» на РЕН ТВ Захару ПРИЛЕПИНУ трудно отказать. Поэтому Николай НОСКОВ и пел, и рассказывал, почему не обрёл популярности в Америке, каковы в обычной жизни рок-звёзды и как сохранять форму и радость жизни.

ОТКРЫТИЕ «АМЕРИКИ»

«Пацаном мечтал увидеть две страны - США и Индию, - говорит он. - Первой получилась Америка (в 1988 г. - Ред.). Облом полнейший. Я не понял этой страны: всё есть... и ничего нет. А приезжаешь в Индию - наоборот. Вроде ничего нет, но всё есть. Кто за чем едет. Если спасти свою жизнь от голода, от холода, чтоб пенсия была - то, конечно, в Америку. А если

СОЛЬНЫЙ НОСКОВ



Николай Носков - за рок-н-ролл и здоровый образ жизни.

Фото предоставлено пресс-службой телеканала

ты хочешь открыть свою духовную Америку, нужно ехать в Индию».

Азию он прошёл пешком: «Рюкзак, кроссовки - и вперёд... В Индии шёл к храму Шивы. Тропа загибается. Индусы сделали так, что ты не видишь, кто выйдет к тебе из-за поворота. Но ты набираешься смелости, поворачиваешь. А там тебя ждёт надпись: «Thank You». Спасибо, что преодолел свой страх».

Путешествия изменили Николая Носкова и обострили его любовь к Родине. Вернувшись в Россию, певец принял решение навсегда расстаться и с пением на английском языке. И хотя музыканта зовут на гастроли (из недавних поездок - Израиль, Германия), поёт он теперь только по-русски. «Кровь зовёт» - это совершенно точно. Родная кровь никогда не утихает», - говорит он.

ДЕНЬГИ - МЕШКАМИ

Между тем группа «Парк Горького», где когда-то солировал Николай Носков, - один из самых известных за рубежом российских коллективов. В конце 80-х - начале 90-х музыканты пытались добиться успеха в США. Зарубежные слушатели встречали русский рок радушно, но...

«Те люди, которые приходили к нам на концерт, воспринимали нас очень здорово. Просто фурор. В Америке за неделю после выхода альбома было продано 400 тысяч копий. 15-е место в хит-параде MTV. Когда мы в рамках MTV-тура выступали в Америке в престижных клубах, где работал, например, Мик Джаггер, к нам на концерт приходили американские рок-звёзды, стояли с людьми в зале и так же подпевали: о-о, у-о-о!»

Но я помню, как Стив Тайлер из Aerosmith сказал: «Знаете, сколько мешков денег я занёс на MTV?» Должна быть серьёзная поддержка, а страна о нас как-то забыла. Здесь не вспоминали вообще, будто нас и не было.

Вот в Швеции шоу-бизнес - государственный. Поэтому Швеция - маленькая страна - создала свой звук в рок-н-ролле. После того как «АВВА»

продала миллионы копий и принесла больший доход, чем компания «Volvo», государство осознало, что надо поддерживать музыкантов. Что это ресурс. А у нас огромная страна, но рок-музыка сама по себе».

29 ЯНВАРЯ

В ПОЛНОЧЬ НА РЕН ТВ НОСКОВ СПОЁТ ВЖИВУЮ.

«Это музыкант с большим бэкграундом, - считает Захар Прилепин. - В 1988-1989 гг. за границу рванули Борис Борисович Гребенщиков и «Парк Горького». «Парк» немножко так в китч играли - у них были гитары в виде балалаек, Николай Носков был как казачок разодет, и вот они такие а la russe делали, чтобы американцам понравилось. Но, как выяснилось, американцам и так не надо, и так не надо. И в итоге все вернулись».



Елена СЕМЁНОВА

ВЫИГРЫШ

НА «ПЯТЁРОЧКУ»!

УДАЧА

БИЛЕТ «РУССКОГО ЛОТО» ИЗ СУПЕРМАРКЕТА «ПЯТЁРОЧКА» ПОМОГ МОСКВИЧУ СЕРГЕЮ ВЛАДИМИРОВИЧУ КРОТКОВУ ВЫИГРАТЬ ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ.



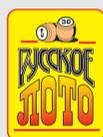
Удачу принёс новогодний тираж 31 декабря. «Вместе с дочкой я покупал в супермаркете продукты для праздничного стола, и, уже стоя у кассы, мы купили один лотерейный билет. Эфир смотрели все вместе и дружно зачёркивали числа - с детьми это особенно весело. О выигрыше даже не думали, просто наслаждались процессом. Каково же было наше удивление, когда билет оказался счастливым!»

Год для Сергея был насыщен важными событиями: рождение сына, приобретение квартиры, и вот теперь - крупная победа в лотерее!

Семья решила взять выигрыш деньгами и потратить их на ремонт новенькой квартиры, а также на покупку автомобиля.

Фото публикуется с разрешения победителя.

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ (Трансляция тиражей 22.01.17)



Тираж № 1163

Участвовало билетов 1 551 126
Выиграло билетов 304 537
Призовой фонд 77 556 300
Джекпот 100 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	31, 11, 36, 23, 02, 09, 22, 46	7	60 000
2	41, 51, 88, 34, 66, 55, 68, 38, 04, 47, 03, 59, 28, 49, 60, 81, 17, 25, 16, 07, 21, 50, 27, 48, 70, 65, 20, 87, 78, 24, 26, 72, 52	1	Квартира №00278086 Новосибирская обл.
3	33, 79, 01, 43, 73, 53, 82, 35, 19, 80, 12, 85, 29, 10, 42, 45, 86, 58, 56, 57, 83, 15, 30	1	Квартира №79205573 Липецкая обл.
4	76	4	Квартира
5	62	7	857 000
6	74	11	30 000
7	13	16	10 001
8	71	27	5 001
9	75	39	2 000
10	39	74	1 501
11	44	113	1 000
12	08	245	700
13	67	623	500
14	37	640	300
15	69	1 462	259
16	63	2 184	225
17	54	2 940	200
18	05	4 986	179
19	61	7 936	164
20	89	14 349	151
21	90	20 388	141
22	32	28 570	134
23	64	43 530	130
24	06	65 028	128
25	14	111 356	126

Невыпавшие числа: 18, 40, 77, 84.



Тираж № 217

Участвовало билетов 767 555
Выиграло билетов 227 157
Призовой фонд 38 377 750
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	37, 43, 64, 31, 77, 84	1	210 000 №00933906 Саратовская обл.
2	16, 24, 50, 14, 01, 59, 30, 62, 72, 69, 09, 90, 87, 34, 35, 26, 63, 74, 07, 27, 79, 67, 52, 32, 41, 02, 47, 51, 38, 61, 73, 48, 81	1	Загородный дом №00206007 Санкт-Петербург
3	17, 39, 40, 66, 13, 57, 25, 86, 71, 83, 15, 76, 45, 23, 54, 08, 19, 44, 78, 18, 75, 88, 42, 46, 53, 55	3	Загородный дом
4	29	4	Загородный дом
5	49	2	Загородный дом
6	58	10	10 000
7	80	18	2 000
8	05	25	1 500
9	20	65	1 000
10	28	85	700
11	36	116	500
12	10	243	400
13	21	377	300
14	56	517	258
15	22	760	224
16	70	1 150	198
17	60	2 215	177
18	03	3 949	160
19	12	5 551	147
20	82	10 153	137
21	06	14 849	129
22	04	20 385	123
23	85	35 320	118
24	65	55 209	116
25	11	76 149	115

Невыпавшие числа: 33, 68, 89.



Тираж № 73

Участвовало билетов 430 221
Выиграло билетов 121 342
Призовой фонд 21 511 050
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	41, 21, 57, 46, 66, 59, 44, 72, 53, 85	7	14 300
2	51, 09, 89, 49, 43, 78, 12, 15, 29, 28, 88, 24, 52, 17, 81, 42, 58, 35, 13, 01, 50, 39, 60, 84, 67, 36, 86, 77, 69, 79, 34, 47, 80	2	500 000 №00355503 Санкт-Петербург №00678686 Свердловская обл.
3	62, 48, 32, 27, 26, 02, 37, 33, 03, 20, 73, 75, 68, 08, 63, 45, 40	1	500 000 №35078378 Краснодарский край
4	65, 04, 7, 16	1	500 000 №37835456 Башкортостан 125 000 №00209378 Свердловская обл.
5	05, 83	4	№00392442 и №00608743 Волгоградская обл. №00693486 Бурятия
6	23	4	15 000
7	61	2	5 000
8	55	2	2 000
9	64	4	1 500
10	06	20	1 000
11	71	39	700
12	30	46	500
13	76	99	400
14	25	150	300
15	70	192	265
16	56	324	237
17	54	438	215
18	82	898	196
19	22	1 139	181
20	38	2 034	169
21	74	2 751	159
22	31	4 366	152
23	11	12 744	146
24	19	20 514	142
25	18	31 101	139
26	10	44 460	138

Невыпавшие числа: 14, 87, 90.



Тираж № 10

Количество участвующих комбинаций 214 973
Количество выигравших комбинаций 62 878

Суперприз 300 000 000
Выигрышная комбинация
Поле 1: 11 03 15 13 | Поле 2: 02 14 13 15



Тираж № 73

Участвовало билетов 276 757
Выиграло билетов 70 725

Суперприз 13 395 629
Выигрышная комбинация
03 19 13 26 20 15

Лотереи проводятся по 31.12.2029. С информацией об организации лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова», «Гослото «4 из 20» и «6 из 36» - 100 рублей.



Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Денежные эквиваленты призов:
квартира - 1 500 000 рублей,
загородный дом - 700 000 рублей.

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Почему полотна Шишкина так притягательны?

185 ЛЕТ НАЗАД, 25 ЯНВАРЯ 1832 Г., В ЕЛАБУГЕ ВЯТСКОЙ ГУБЕРНИИ РОДИЛСЯ ЛЕСНОЙ ЦАРЬ. ТАК ЕГО СТАНУТ НАЗЫВАТЬ ВПОСЛЕДСТВИИ. А ПОКА ОН ПОЛУЧИЛ ТОЛЬКО ИМЯ ИВАН. И ФАМИЛИЮ, ПРОИСХОДЯЩУЮ ОТ СТАРИННОГО ВЯТСКОГО СЛОВА «ШИШКАТЬ», ТО ЕСТЬ МНОГО И КРОПОТЛИВО РАБОТАТЬ. ИВАН ИВАНОВИЧ ШИШКИН.

«Знаете ли вы Ивана Ивановича Шишкина?» - этот вопрос художника и педагога Николая Мурашко, прозвучавший в статье от 24 ноября 1883 г., уже тогда казался лишним. Сейчас - тем более. Шишкина знают все. И это не фигура речи - фамилия живописца очень удачно рифмуется с названием знаменитых конфет, где воспроизведена его картина. Всё это идёт одним пакетом - «Мишки», Шишкин и пейзаж, растиражированный миллиардами обёрток.

Однако открыто признаваться в любви к живописи Шишкина не очень принято. «Банальность», «второсортность», «рисованная фотография» - эти определения давно стали хорошим тоном в обсуждении его картин.

А они по-прежнему манят, притягивают и заставляют надолго останавливаться перед ними, что может засвидетельствовать каждый, хоть раз побывавший в Третьяковке.

РАЗИНУВ РОТ

Шишкин - один из тех счастливых, кто получил признание при жизни: и от критиков, и от зрителей, и от коллег. Вот как вспоминает об этом Илья Репин: «Публика, бывало, ахала за его спиной, когда он своими могучими лапами ломового и корявыми, мозолистыми от работы пальцами начнёт корёжить свой блестящий рисунок, а рисунок точно чудом от такого грубого обращения выходит всё блистательней». Сам художник, пребывая за границей, писал на родину: «От моих рисунков здесь просто рот разевают. Говорят, что мало бывало художников таких».

Списать эти слова на тщеславие и хвастовство творческой личности не выйдет. Зоолог и писатель Николай Вагнер посетил в Дюссельдорфе арт-салон, обнаружил там несколько рисунков Шишкина и побеседовал с директором. «Вот вещи, которые я никому и никогда не продам, - заявил тот. - Потому что им нельзя назначить цену. Если бы ваш художник остановился и сосредоточился на таких рисунках, давно бы имел громадное состояние».

Заметим, это говорится

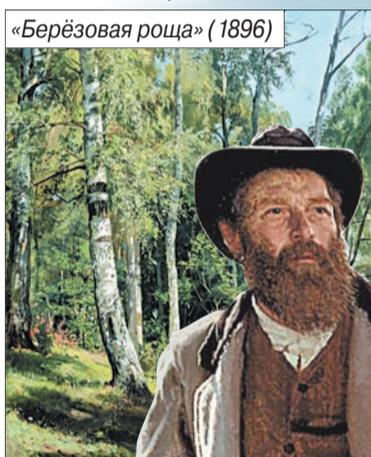
ЦАРЬ ЛЕСА



«Утро в сосновом лесу» (1889)

Москва

Государственная Третьяковская галерея



«Берёзовая роща» (1896)

Иван Шишкин (1873).

Картина Ивана Крамского

о молодом художнике, который едва закончил академию и получил пенсию для шестилетнего путешествия и самостоятельного обучения в Европе. Было это в 1862 г. То, что Шишкин вопреки желанию немца не остановился тогда и не собирался останавливаться в будущем, прекрасно показывает письмо художника Ивана Крамского, написанное 10 лет спустя: «Все эти Клодты, Боголюбовы и прочие - мальчишки и щенки по сравнению с ним. Шишкин - верстовой столб в развитии русского пейзажа. И ведь он не перестал расти, и чёрт знает, до каких высот он вырастет!»

«Высоты» можно обозначить беглым обзором прессы, которая писала о выставках с его участием. Динамика впечатляющая. «Впоследствии мы вправе ожидать от него удивительного мастерства» (1871 г.). «Блистательные задатки свое-

го дарования г. Шишкин развил теперь в мощь великого мастера» (1876 г.). «Лучший образчик национальной самобытности, настоящая краса великорусского пейзажа» (1879 г.). И, наконец, к 1883 г. появляется то, к чему мы привыкли и что можно ежедневно видеть в галереях, где есть Шишкин: «Перед его холстами постоянная толпа».

РУССКИЙ ХОЛМС?

Но почему эти холсты так притягательны? Пётр Полевой, автор статьи 1883 г., говорит, что «картины писаны удивительно хорошо и детально». Эту самую детальность, тщательность сейчас полагают лишней. И совершенно напрасно. Секрет именно в ней.

«Я знаю, Ватсон, что ступенек семнадцать, потому что я и видел, и наблюдал» - эти слова Шерлока Холмса известны всем. Мы справедливо восхищаемся его умением делать глобальные выводы по самым мельчайшим деталям. И совершенно не отдаём себе отчёта в простой вещи. Реальный русский живописец Шишкин действует тем же методом, что и вымышленный английский детектив. «Его знание природы было феноменальным» - эта цитата взята из воспоминаний Ильи Репина. Вот продолжение: «Он пришёл в мастерскую и, рассматривая новую картину, где изображался сплав пло-



«Пейзаж с гуляющими» (1869)

Санкт-Петербург

Государственный Русский музей

В КАКИХ МУЗЕЯХ ХРАНЯТСЯ КАРТИНЫ ШИШКИНА

Ярославль
Художественный музей

Н. Новгород

Художественный музей

Казань

Государственный музей изобразительных искусств РТ

Челябинск

Государственный музей изобразительных искусств



«Кама около Елабуги» (1895)



«Опушка леса» (1879)

тов по реке, поинтересовался, из какого они дерева. «Какая разница?!» - удивился я. И тут Шишкин стал объяснять, что разница велика: если построить плот из одного дерева, брёвна могут набухнуть, если из другого - пойдут ко дну, а вот из третьего - получится справное плавучее средство».

Способность Холмса по одной капелке крови или по окурку восстановить полный портрет человека поражает и притягивает. По той же причине притягивают к себе полотна Шишкина. Его называют пейзажистом. Формально это так. Но о подлинной сути таланта Шишкина случайно обмолвился критик Павел Ковалевский ещё в 1873 г.: «Это один из удачных портретов хвойного леса». Тогда над Ковалевским посмеялись. Сейчас становится понятно, что он был прав. С одним дополнением. С помощью «мелочей», «зализанных деталей» и «лишних подробностей» Шишкину удалось создать портрет русской природы.



Константин Кудряшов

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



В ГОСТЯХ У ГУБЕРА



Резиденцию бывшего губернатора Сахалинской области Александра Хорошавина «Ую», превращённую в базу отдыха, 20 января

открыли для туристов, сообщает региональное агентство по туризму. Стандартный номер в гостевом доме можно снять за 9564 руб., люкс - за 20 287. Аренда среднего дома обойдётся в сумму свыше 47 тыс. руб., а за ночь в малом доме придётся отдать почти 30 тыс. Для привлечения туристов (всё-таки цены кусаются) я бы разработал систему бонусов. Например, посулил бы постояльцам базы бесплатную настойку «Хорошавинская», скидки и акции в дни рождения.

«РЕАЛЬНАЯ ЗАДНИЦА»



Клип на песню экс-участницы группы «Комбинация» Алёны Апиной «Близость» (с текстом «Без разрешения про никновение - одно движение. Опасно...») вызвал резкую критику пользователей Интернета - и не столько из-за текста, сколько из-за видеоряда. Большую часть времени в видеоролике 52-летняя певица щеголяет в нижнем белье. «Я не говорю сейчас, что я красавица, - призналась кр.ги в своё оправдание певица. - А то, что у меня там голая задница... Понимаете, во-первых, она не так уж плоха. Если бы там были какие-то проблемы, я не стала бы её показывать. А так это моя реальная задница, какая есть».

СОЕДИНЁННЫЕ ШТАТЫ РОССИИ



Пользователи Сети обратили внимание на причудливую аббревиатуру USR (вместо USA), которая сложилась в небе из огней салютов, запущенных в Вашингтоне в честь инаугурации избранного президента США Дональда Трампа. Пользователи расшифровали эту аббревиатуру как Соединённые Штаты России и снова увидели в этом «руку Москвы». Нет, для русских хакеров это мелко, я думаю, что это сам Трамп немного перегнул в борьбе с «наследием» Обамы.

Владимир ПОЛУПАНОВ

АНЕКДОТ

- Здравствуйте, это служба поддержки?
- Да.
- Мне очень грустно, тоскливо и одиноко...
- Поддерживаю!

ВСЕ ЕЩЕ ЧИСТИТЕ ПЕЧЕНЬ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ? ПОПРОБУЙТЕ ЗАМЕНИТЬ ИХ НА «ОВЕСОЛ».

«Овесол» - современное натуральное¹ средство для бережного очищения печени от токсинов. «Овесол» буквально «промывает» печень, способствуя уменьшению застоя желчи, что снижает риск образования камней.

Только в нем² овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами:

- куркумой
- володушкой
- бессмертником
- шиповником
- мятой

синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени.

Для миллионов россиян «Овесол» уже стал номером один для очищения печени³. Пусть и для Вас он станет надежным помощником!

«Овесол» - бережное очищение печени!



ДЛЯ СУСТАВОВ

КАК ЛЕЧИТЬ ВОСПАЛЕННЫЕ СУСТАВЫ, НЕ ПОВРЕЖДАЯ ЖЕЛУДОК?

При воспалении суставов альтернативой нестероидным противовоспалительным препаратам (НПВП) может стать «Настойка Сабельника»⁸ Эвалар, которая:

- лечит суставы, не повреждая слизистую желудка
- оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении артритов и артрозов
- при совместном приеме с НПВП усиливает их эффект и позволяет снизить дозу⁹.

Дополнительно используйте крем Сабельник от компании Эвалар. Вместе с настойкой он позволяет достичь оптимальной концентрации активных веществ в области суставов.



ДЛЯ КРЕПКИХ НЕРВОВ

ПРИНИМАЕТЕ ПУСТЫРНИК, ЧТОБЫ УСПОКОИТЬСЯ?

Обратите внимание на «Пустырник Форте» Эвалар.

- Он обладает одним из самых высоких показателей седативности⁵.
- Содержит именно тот сорт пустырника сердечного, выращенного на Алтае, который обладает превосходным успокаивающим действием.
- «Пустырник Форте» Эвалар - пожалуй, лучшая формула спокойствия⁶ с высоким содержанием экстракта пустырника - 100 мг в день, усиленная «элементами спокойствия» магнием и витамином В₆ (патент РФ 2361599).

Большинство покупателей чувствуют разницу и выбирают именно «Пустырник Форте» Эвалар⁷ за его высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие.

Почувствуйте и вы разницу с «Пустырником Форте» Эвалар!



ХОЛЕСТЕРИН МОЖЕТ БЫТЬ В НОРМЕ И БЕЗ СТАТИНОВ!

Высокий холестерин - бич современного общества. Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит, и всего организма в целом. «Лидером» по борьбе с холестерином по праву считаются статины (синтетические лекарства).

Однако все больше людей вынуждены отказываться от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тошнота, рвота), регулярные аллергические реакции. И это далеко не весь список.

Всем, у кого повышен уровень холестерина и кто ищет альтернативу статинам, стоит обратить внимание на лекарственное средство Атероклефит* от компании Эвалар. Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит

нормализует проницаемость сосудистой стенки. Хорошей новостью является то, что Атероклефит переводит «плохой» холестерин - низкой плотности - в «хороший» - высокой плотности, который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

И что самое важное - Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности, чем статины!

Принимайте натуральное лекарство Атероклефит - пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым! Холестерин может быть в норме и без статинов!



КСТАТИ

Последние исследования показали, что постоянный прием статинов увеличивает риск возникновения сахарного диабета на 70%.⁴

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Произведено Эвалар. Выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP¹⁰.

¹ По действующим компонентам. ² Среди препаратов ЗАО «Эвалар». ³ По данным «ДСМ Групп» БАД «Овесол» производства «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря в 2015 г. ⁴ <http://zdravotvet.ru/nuzhno-li-pit-tabletki-ot-cholesterina-vred-ili-polza/> ⁵ Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. ⁶ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ⁷ Среди БАД, содержащих пустырник, аптечные продажи в РФ, по данным ЗАО «Группа ДСМ» (за 9 месяцев 2015 г.). ⁸ Название по РУ «Сабельника настойка» №002431. ⁹ В рамках рекомендаций по применению. ¹⁰ Сертификат GMP №C0170889 - 03, NSF International (США). Состав БАД «Овесол усиленная формула». Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

ЛЕДЯНЫЕ ВЗГЛЯДЫ

СПОРТ

«Я никогда не буду лезть в личную жизнь своих спортсменов».



НА СТАРТЕ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ «АИФ» ПООБЩАЛСЯ С НИНОЙ МОЗЕР - ТРЕНЕРОМ СИЛЬНЕЙШИХ РОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ ПАР.

- Нина Михайловна, признайтесь, как вам удалось запустить этот «парный конвейер»? Взять хотя бы последний чемпионат России - все призовые места заняли ваши ученики.

- Дело в том, что о «конвейере» никто никогда не задумывался. Просто нам удалось создать школу, куда приходят ребята, мечтающие о серьёзном спортивном успехе. Есть система здоровой конкуренции, которая заставляет каждую пару двигаться вперёд. Вот и всё.

- Завистники появились?

- Ну, наверное, как и у любого другого специалиста, показывающего результат (улыбается). Стараюсь не обращать внимания на подобные вещи. Я всегда стремилась к тому, чтобы оставаться порядочным и отзывчивым человеком. Но невозможно быть удобной для всех. Люди разные: кто-то ставит во главу угла творчество, кто-то - заработки.

- В чём, на ваш взгляд, главная сложность работы тренера, когда речь идёт о подготовке дуэта?

- Когда работа связана не с бумагами и компьютером, а с людьми, главное - это психологический аспект. Будь это фигурист, лыжник, музыкант, пилот. Сложность же работы с парой заключается в том, что имеешь дело с двумя личностями, характерами. И тут надо бесконечно идти на компромиссы, соблюдать интересы всех сторон. Быть не только психологом, но и дипломатом.

- Есть тренеры, которые пытаются контролировать личную жизнь своих спортсменов, стараются оградить от возможных ошибок. У вас таких порывов не было?

- Не было, нет и не будет. Мы встречаемся, чтобы сделать свою работу. А вмешиваясь в чужую жизнь, ты берёшь на себя очень большую ответственность. Да, можно дать совет, попытаться направить... Но где гарантии, что это верный совет, направление? Кто сказал, что твои взгляды на какие-то вещи - правильные?

ДОПИНГ И КОНЬКИ

- Всегда казалось, что фигурное катание и допинг - вещи, которые находятся в разных плоскостях. Но, похоже, глава независимой комиссии ВАДА Ричард Макларен пытается убедить нас в обратном. По меньшей мере, иностранные СМИ, ссылаясь на инсайдерскую информацию, сообщили, что российские фигуристы замешаны в манипуляциях с допинг-пробами.

- В фигурном катании все допинги бесполезны. Уже который раз повторяю: мы чисты и честны. Российских фигуристов сотни раз проверяли и до Сочи, и после. Никаких претензий, нареканий к нам не было. Сдано огромное количество допинг-проб, у нас есть все документы на руках, все доказательства. Но эти господа упорно продолжают твердить: «Русские - плохие ребята». Ну что ответить на это?

Я не хочу давать характеристики Макларену, но не могу сказать, что он честно выполняет свою работу. Хотя бы потому, что его доклады основаны на показаниях одного человека, вокруг которого сплошной обман (Г. Родченков - экс-глава московской антидопинговой лаборатории. - Ред.). И очень жаль, что мировая общественность купилась на эту «сенсацию». На раскрутку которой, замечу, затрачены огромные средства, как будто в мире нет лучшего им применения.

- Изменилось ли отношение к россиянам в мире фигурного катания в связи с последними событиями?

- Нет, не думаю. Но скажу вам так: мы приезжаем на соревнования, чтобы выступать, а не чтобы отслеживать, кто на кого косою взгляд бросил.

- Вы наверняка размышляли, что стоит за этими скандалами в российском спорте. Поделились своими соображениями.

- Если бы вы задали этот вопрос несколько месяцев назад, то я бы дала оценку ситуации. Но моё представление о многом изменилось. Сейчас я понимаю, что не стоит создавать ответную волну. Наши

оппоненты только и ждут, чтобы мы втянулись в эту «игру». И, если честно, я устала от этой темы, от напряжения, которое витает в воздухе. Главные

Отсюда и такое количество травм. Так, сейчас половина из 6 ведущих дуэтов мира находится в отпуске по состоянию здоровья. И существует большая вероятность того, что скоро на соревнованиях будут выступать только молодые спортсмены.

Потому что многие зрелые пары не выдерживают такой нагрузки. Думаю, какие-то изменения возможны, если наконец будет услышан голос ведущих фигуристов. Но вряд ли это произойдёт раньше Олимпийских игр-2018.

- Но всё же ваши подопечные Фёдор Климов и Ксения Столбова смогли выиграть чемпионат России, несмотря на то что пропустили существенную часть сезона из-за травм...

- Знаете, Ксения и Фёдор - это мастера высочайшего класса, обладатели олимпийских медалей. И даже за две недели, если они здоровы, они могут собраться и показать всё лучшее, на что они способны.

- Какие новости у пары Волосоженар и Траньков?

- Таня в конце февраля готовится стать мамой. Это главная новость.

- Что бы вы ещё хотели добавить к нашему разговору?

- Мне хотелось бы пожелать нашим болельщикам и читателям «АиФ» мира. Сегодня я понимаю, что именно это по-настоящему важно.



Ксения Столбова и Фёдор Климов - ученики Нины Мозер.

Фото РИА Новости

мои соображения сейчас - это уйти в отпуск после чемпионата Европы и немножко отдохнуть.

ВОЛОСОЖАР СТАНЕТ МАМОЙ

- Давайте поговорим о самом фигурном катании. Кажется, что оно постоянно движется в сторону технического усложнения. К чему это рано или поздно приведёт?

- Да, Международный союз конькобежцев каждый год требует усложнения программ.



Дмитрий ГРАНЦЕВ



В КАКОЙ ДИСЦИПЛИНЕ РОССИЙСКИЕ ФИГУРИСТЫ ВЫСТУПАЮТ УСПЕШНЕЕ
(медали чемпионата Европы начиная с 1992 г.)

	«золото»	«серебро»	«бронза»	всего
Пары	20	13	17	50
Танцы на льду	14	11	12	37
Женщины	13	12	10	35
Мужчины	12	11	9	32

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ВСЁ И ВСЕХ ПОД ОДНУ ГРЕБЁНКУ

РОССИЙСКИЙ БИАТЛОН ПРОДОЛЖАЕТ ПОЖИМАТЬ «ДОПИНГ-ПЛОДЫ». В ОТНОШЕНИИ 7 СПОРТСМЕНОВ ВЕДЁТСЯ РАССЛЕДОВАНИЕ. ПОМИМО ЭТОГО ПОД УГРОЗОЙ ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТА МИРА В ТЮМЕНИ В 2021 ГОДУ (9 ФЕВРАЛЯ ОЖИДАЕТСЯ РЕШЕНИЕ ПО ЭТОМУ ВОПРОСУ).

ПОЗИЦИЯ



ЧЕПИКОВА

Дыма без огня не бывает. За последние годы было много доказанных случаев употребления допинга нашими спортсменами - к сожалению, в их числе оказались и биатлонисты. Поэтому глупо отрицать наличие этой проблемы в России. Другое дело, что каждый случай индивидуален и грести всё и всех под одну гребёнку в корне неправильно.

При чём здесь соревнования в России? Иностранцы всегда с радостью приезжают к нам. Тут созданы прекрасные условия, поэтому, лишая нас важных турниров, чиновники поступают необдуманно. Наша страна вложила огромное количество средств, чтобы подготовить инфраструктуру, но получается, что работа проделана напрасно, а деньги выброшены в трубу? Так быть не должно.

И ещё момент. В международных спортивных организациях у тех же норвежцев сидят свои люди, которые лоббируют их интересы. Отсюда и такие фармацевтические послабления для скандинавских лыжников и биатлонистов. Идёт, по сути, игра в одни ворота. Мы же, к сожалению, забыли о дипломатической работе, поэтому интересы российских спортсменов никто и не защищает. На выходе же мы получаем обвинения в махинациях с допинг-пробами, которые порой ничем не подкреплены.

Сергей Чепиков, биатлонист, двукратный олимпийский чемпион

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ПОВЛИЯЛИ ЛИ ДОПИНГ-СКАНДАЛЫ НА ВАШ ИНТЕРЕС К СПОРТУ?

■ Нет, никак не отразились -

35% (3882 голоса)

■ Теперь вообще не хочется смотреть соревнования -

35% (3852 голоса)

■ Меня спорт никогда не интересовал -

23% (2616 голосов)

■ Интерес только вырос -

7% (732 голоса)

Всего голосов: 11 082

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

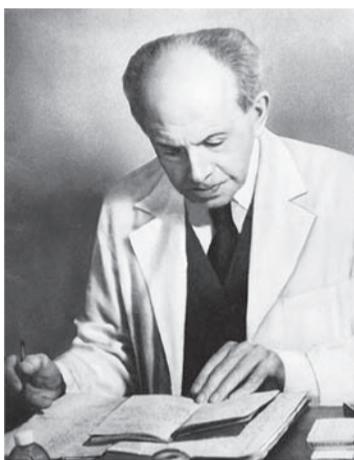
ДОСЬЕ

НИНА МОЗЕР.

Родилась в 1964 г. в Киеве. Заслуженный тренер России. На Олимпиаде-2014 её подопечные выиграли 2 золотые медали и 1 серебряную (Волосоженар и Траньков, Столбова и Климов). На ЧЕ-2017 все 3 российские пары представляют группу Нины Мозер.

НЕИЗВЕСТНЫЕ РЕЗЕРВЫ СЕРДЦА

ИСТОРИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПЛЕНА ДРАМАТИЗМА. СЕЙЧАС, КОГДА У НАС РАЗРУШЕНА СТРОЙНАЯ СИСТЕМА БЕСПЛАТНЫХ САНАТОРИЕВ, А САМОЙ КУРОРТОЛОГИИ, КАК НАУКИ, УЖЕ НЕ УДЕЛЯЮТ ТАКОГО ВНИМАНИЯ, КАК ПРЕЖДЕ, ВДРУГ ПРОИЗОШЛО НЕВЕРОЯТНОЕ. СПУСТЯ МНОГИЕ ДЕСЯТИЛЕТИЯ НА РОССИЙСКОМ НЕБОСКЛОНЕ ВНОВЬ ВОЗШЛА ЗВЕЗДА ОДНОГО ИЗ ОСНОВОПОЛОЖНИКОВ СОВЕТСКОГО КУРОРТНОГО ДЕЛА – ЗАГАДОЧНОГО ЧЕЛОВЕКА И КРУПНОГО УЧЕНОГО А.С. ЗАЛМАНОВА.



Выдающийся ученый
А.С. Залманов

Открытые им технологии вернулись в Россию и уже помогают тысячам наших граждан, более того – возвращают им отменную работоспособность и молодость. Но это не все. Его идеи неординарного воздействия на организм стали доступны уже не тысячам, а миллионам людей и у нас в стране и за рубежом. Причем не только тем, кто страдает недугами сердца и сосудов, а и просто заботящимся о своем здоровье людям, стремящимся улучшить качество своей жизни.

А началось все в 1921-м году. Молодой ученый Залманов увлекся книгой нобелевского лауреата Августа Крога «Физиология капилляров». Он прочел ее на английском. И потрясенный революционными работами датского физиолога понял, что опираясь на капиллярный механизм, можно будет создать принципиально новый подход к омоложению организма. Всем этим он собирался одарить Советскую Россию.

Но получилось по-другому. Своими новаторскими технологиями Залманов вначале одарил Париж, Рим, и даже нацистский Берлин, а уж потом, десятилетия спустя – Россию. Это случилось из-за того, что по личному разрешению Ленина он уехал в Европу для изучения опыта известных деятелей. Вождь умер, и русский ученый вынужден был остаться в Германии. Думал, что ненадолго, а вышло – навсегда.

СНИМАЯ «КЛЕЙМО» СТАРОСТИ

В БЕРЛИНЕ В ТЕЧЕНИЕ ВОСЬМИ ЛЕТ ЗАЛМАНОВ ИЗУЧАЛ, НАБЛЮДАЛ И ЗАПИСЫВАЛ ВСЕ ЛУЧШЕЕ. МЫСЛЬ О ТОМ, ЧТО, ОМОЛАЖИВАЯ КАПИЛЛЯРЫ, МОЖНО ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ С РАЗНООБРАЗНЫМИ НЕДУГАМИ И УСПЕШНО БОРОТЬСЯ СО СТАРОСТЬЮ, НИ НА МИНУТУ НЕ ПОКИДАЛА ЕГО. И ОН НАШЕЛ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ, КОТОРОЕ ОКАЗАЛОСЬ ДО СМЕШНОГО ПРОСТЫМ.

Будучи мастером курортного дела, Залманов в качестве универсального средства предложил ванны. Но не обычные, которые делают в санаториях, а особые – с добавлением скипидарной эмульсии из живицы хвойных деревьев. Это дало поразительный эффект. Газеты наперебой сообщали ошеломляющую новость – «Старость можно отодвинуть!».

Залманов писал: «Нарушения физиологии капилляров настолько распространены и так часто наблюдаются, что их следует считать не второстепенным явлением, а, напротив, одним из основных элементов органических нарушений у больного, какова бы ни была болезнь. Открывайте же закупоренные капилляры, и организм сам довершит остальное».

Именно на это он и нацелил свою методику. Действительно, эмульсия из живицы хвойных деревьев, возбуждая миллионы рецепторов, способна открывать капилляры, закрытые по различным причинам, в том числе и из-за старости. И тогда клетки организма начинают вновь получать достаточно кислорода и питательных веществ, а, значит, обретают полноценную жизнь.

Факт

Впервые свои ванны Залманов опробовал в Париже. Двести парижан старше 75 лет, пройдя курс ванн, засвидетельствовали их высокую эффективность. Вместе со многими недугами они потеряли и «клеймо» старости.

В итальянских, немецких санаториях ванны российского ученого тоже имели успех. Желая омолодить сосуды, их принимали тысячи европейцев. Даже вожди Третьего рейха высоко ценили такие ванны. Несмотря на то, что их автора звали Абрам Соломонович. Здоровье дороже!

СНОВА В РОССИИ

НО ВЕРНЕМСЯ В РОССИЮ. НЕЗАДОЛГО ДО ПЕРЕСТРОЙКИ КРУПНЕЙШИЕ НАУЧНЫЕ ЦЕНТРЫ ПРИСТУПИЛИ К РАЗРАБОТКЕ НАТУРАЛЬНЫХ СРЕДСТВ, НАЦЕЛЕННЫХ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, НА ПОДДЕРЖАНИЕ ПРАВИЛЬНОЙ РАБОТЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ. ТОГДА-ТО, В СИБИРИ,

В ИНСТИТУТЕ ОРГАНИЧЕСКОЙ ХИМИИ, УЧЕНЫЕ, ИЗУЧИВ ТРУДЫ ЗАЛМАНОВА, И СОЗДАЛИ «КАПИЛАР».

В состав «Капилара» входят биофлавоноиды – биологически активные вещества, выделенные из лиственницы сибирской. На сваях из этого не желющего стареть дерева более семисот лет стоит Венеция. Триста – Санкт-Петербург.

Спектральные анализы показали, в древесных волокнах нашей лиственницы великое множество этих очень активных веществ. И они, как и эмульсия в ваннах Залманова, тоже отлично воздействуют на стенки кровеносных сосудов. Только не снаружи, как в ваннах, а изнутри. Ведь «Капилар» – это таблетки, которые надо принимать внутрь.

Так, полвека спустя, благодаря этой биодобавке, ванны Залманова перестали быть только для избранных. Не случайно же, у нас и за рубежом «Капилар» раскупается в аптеках сотнями тысяч упаковок. Людям уже нет надобности специально ехать в санатории, ждать, когда можно будет пройти там курс дорогостоящих ванн. Таблеток «Капилара» вполне достаточно, чтобы у человека омолодилась сеть его капилляров и укрепился организм.

СЕКРЕТ УСПЕХА «КАПИЛАРА»

ИЗ ТОГО, КАК НАЗВАЛИ СРЕДСТВО, ПОНЯТНО, ЧТО «КАПИЛАР» ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ТОНЧАЙШИЕ КРОВЕНОСНЫЕ СОСУДЫ – КАПИЛЛЯРЫ. ВЕДЬ ДОСТАТОЧНО ЧАСТО ИМЕННО В НИХ КРОЕТСЯ КОРЕНЬ «СЕРДЕЧНЫХ» И «МОЗГОВЫХ» БЕД.

Начнем по порядку. Все наши органы и ткани без исключения пронизаны капиллярами. Благодаря этим мельчай-

шим сосудам, каждая клеточка нашего организма снабжается кислородом и питательными веществами, необходимыми для правильной работы. С помощью капилляров в нужный орган доставляются лекарственные вещества и выводятся продукты их распада. Именно капиллярная сеть способна разгрузить крупные сосуды, плавно, без скачков и перегрузок выравнять артериальное давление. Вывод напрашивается сам собой: от этих самых мелких и, на первый взгляд, не очень важных сосудиков напрямую зависит самочувствие человека.

Однако нарушить слаженную работу капилляров довольно легко. Возрастные изменения, плохая экология, неправильный образ жизни отнюдь не поддерживают их в норме. Капилляры сужаются, искривляются, закупориваются, а, лишенные кислорода и питательных веществ, клетки начинают «голодать» и в итоге погибают. И если это клетки сердца или мозга, то о масштабе будущей катастрофы несложно догадаться. Поэтому, чтобы не случилось беды, работу тончайших сосудов нужно поддерживать. На что и направлено действие «Капилара».

Что же мы получаем в итоге? Во-первых, поддерживается микроциркуляция, что, в свою очередь, существенно влияет на кровоснабжение всех органов и тканей. Понятно, что от этого выигрывает и сердечная мышца, качество работы которой определяет всю нашу жизнь.

Во-вторых, за счет активного включения в работу капилляров, крупные сосуды разгружаются. Это позволяет поддерживать давление в норме.

Заметим

По итогам минувшего года «Капилар» продолжает оставаться одним из самых продаваемых в аптеках России БАДом*. Не теряет своих позиций «Капилар» и в нынешнем году. Все это свидетельствует о его высокой эффективности.

Не упустите свой шанс! Ведь с «Капиларом», у человека появляется реальный шанс жить дольше, сохраняя хорошую работоспособность, выносливость сердца и живость ума. Не это ли прорыв к долголетию!

ЗДОРОВЬЕ **СЕРДЦЕ** **КОРОТКАЯ** **ПАМЯТЬ** **НОРМАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ**

ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ

8-800-505-20-02
По России звонок бесплатный

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА

Реклама. 16+

Не секрет, что современная традиционная наука делает ставку на физико-химические технологии, действуя зачастую без учета цельности человеческого организма. Залманов всю свою жизнь стоял на иных позициях. Скажем прямо: он боролся против того, чтобы применять химические средства в случаях, когда в этом нет особой необходимости.

Российская биодобавка «Капилар» полностью отвечает научному кредо Залманова. Во-первых, это натуральное средство, состоящее исключительно из природных компонентов. А, во-вторых, он лишь поддерживает работу мельчайших кровеносных сосудов, все остальное, как и утверждал выдающийся ученый, организм делает сам.

WWW.PROCAPILAR.RU

* По данным DSM-Group среди БАД для поддержания функций сердечно-сосудистой системы.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

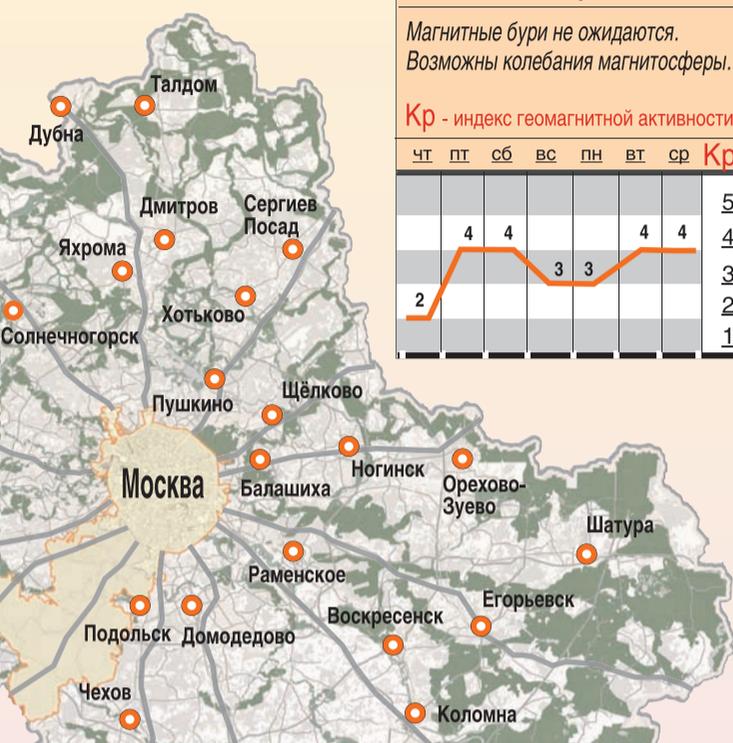
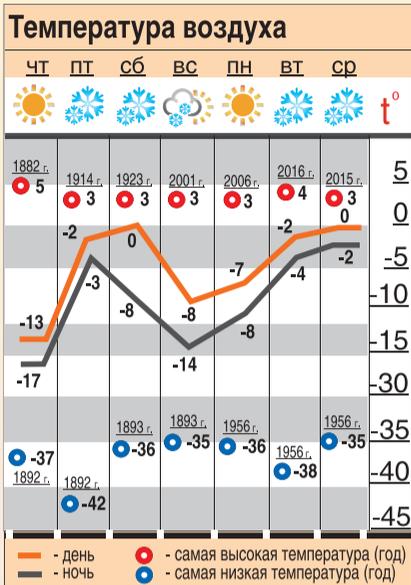
ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ

НА ОТДЫХЕ на 26 января - 1 февраля

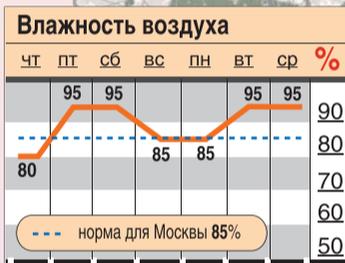


КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 26 ЯНВАРЯ - 1 ФЕВРАЛЯ



Прогноз погоды составлен на 18.00 23 января 2017 г. центром «Фобос»



Туристам

	t°возд.	t°воды
Берлин (Германия)	+2	+4
Вена (Австрия)	+1	+3
Лондон (Великобритания)	+5	+7
Париж (Франция)	+7	+9
Паттайя (Таиланд)	+30	+32
Прага (Чехия)	-8	-10
Рим (Италия)	+9	+11
Сочи (Россия)	+4	+6

26 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР
Более 800 тысяч человек во всём мире отмечают профессиональный праздник - **Международный день таможенника**. Кстати, в России одна из крупнейших таможенных служб в мире - в ней работает около 68 тыс. человек.

27 СБ ВС ПН ВТ СР
День воинской славы России, который отмечают с 1995 г. в соответствии с Федеральным законом, - **День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады** (1944 г.). Именно в этот день 73 года назад советские войска сняли 900-дневную блокаду города. По инициативе Генеральной Ассамблеи ООН с 2006 года отмечается **Международный день памяти жертв холокоста**. По разным данным, в результате холокоста пострадало до 20 млн человек, было образовано около 7 тысяч лагерей. Точное число погибших до сих пор неизвестно.

29 ПН ВТ СР
Празднуется необычный, но актуальный в наши дни праздник - **Международный день без Интернета**. Его цель - хотя бы на день отвлечь

людей от гаджетов и компьютера. Кстати, по данным Международного союза электросвязи, на сегодня в мире 3,5 миллиарда пользователей Интернета.

30 ВТ СР
День мобилизации против угрозы ядерной войны. Пока применение ядерного оружия запрещено, но многие страны мира его имеют. Такое оружие использовалось всего раз - в 1945 г.: бомбы были сброшены на японские города Хиросима и Нагасаки.

31 СР
В конце первого месяца года отмечается древний славянский праздник - **День Деда Мороза и Снегурки**. Обычно в этот день друг другу рассказывали историю их жизни. Например, то, что Снегурочка полюбила человека и с приходом весны растаяла.

31 СР
День рождения водки. Как раз в этот день в 1865 г. Менделеев защитил свою диссертацию «О соединении спирта с водою». Кстати, в 1985 г. ВОЗ признала и алкоголь, и табак наркотическими веществами.

АНЕКДОТЫ

Письмо на телевидение:
«А можно в прогноз погоды худенькую ведущую на работу принять? А то эта наш город на карте бюстом закрывает...»

Пара снеговиков, муж и жена, катают снежный ком во дворе. Соседская пара наблюдает:
- Шли бы, что ли, к себе в спальню, бесстыдники!

КРОССВОРД

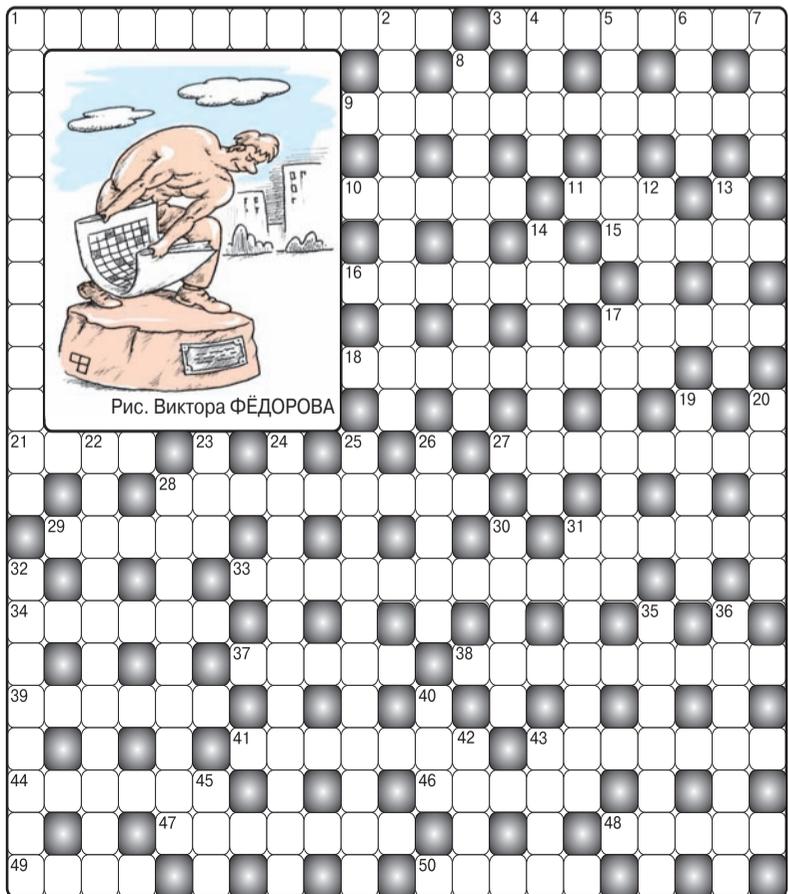
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Где работает «королева на роликах» с лицом Надежды Румянцевой? 3. Какой путешественник съел всех своих лаек на обратном пути с Южного полюса? 9. Кто «ремонтирует» щитовидную железу? 10. «Домогательства» до общественного мнения. 11. Затрапезный ... 15. «Вот моя формула успеха: вставай раньше, работай больше и качай ...». 16. «Складчина из смальты». 17. Еда «из фруктовых

очистков, отходов обмолота злаковых и изюмной крошки». 18. Что делает десантника невидимым зимой? 21. Английская материя на строгие костюмы. 27. Обувь «на пару» к томагавку. 28. Краина страны. 29. Чьи стихи подсказали Эндрю Уэбберу сюжет его культового мюзикла «Кошки»? 31. Кто из знаменитых изобретателей утонул в проливе Ла-Манш? 33. Повод праздновать День независимости. 34. «Чайный фрагмент» лимона. 37. Миллионник на Рейне. 38. Гречанка, «которая целовалась с

Байроном», из донжуанского списка Александра Пушкина. 39. Натура для съёмки вестерна. 41. Единственный город филистимлян, где производились раскопки. 43. Штат с музеем Гекльберри Финна. 44. Где мыкался Робинзон Крузо? 46. Кто сыграл «талантливого мистера Рипли» в кино до Мэтта Дэймона? 47. Какое качество «ищет место подвигу»? 48. Яблочное сырьё при производстве сидра. 49. Во что приземлился продавец шаров из фильма «Три толстяка»? 50. Танец с венским шармом.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Качество «светлых голов». 2. «Массовый показ» фильма. 4. Опус для парада. 5. Бык бога Шивы. 6. Какой специей нередко расплачивались за службу с воинами ещё в Древнем Риме? 7. Кто «гуталином с рождения вымазан»? 8. Какая одежда «имеет отношение» к погружению на дно? 12. «Первое свидание» со сценой. 13. Где забывают водку герои фильма «Особенности национальной рыбалки»? 14. Что по-

линейщики прозвали «Золотой дорогой бога солнца»? 17. Чем засыпали арену для гладиаторских боёв во времена императора Нерона? 19. Горный регион, чья медицина «сокрыта завесой таинственности». 20. Чем прошлое поросло? 22. Какое окно задривают? 23. С каким из русских поэтов Фёдора Тютчева связывало взаимное творческое восхищение? 24. Самое популярное пиво в СССР. 25. Звезда «Зимнего треугольника». 26. Что дырявят компостером? 28. Препаратор власти. 30. Единственный в природе гранат, который бывает только красного цвета. 31. Сын крепостного, ставший главным лицом сопротивления большевикам на Южном фронте. 32. «Военный кордон» на дороге. 35. Побряхушка на запястье. 36. Сюжетная заставка. 40. «Замедлив время безумный ...», пока не стихнет последний аккорд». 42. Сладкая истома. 43. Киллер мехов. 45. «Никто не может в полной мере ощутить ... чужой ноши».



ФОТОФАКТ



Крещенские купания в Чёрном море. Республика Крым, Алушта.

Фото Виктора КОРОТАЕВА/Коммерсантъ

СУДЬБЫ

Век человеческий и исторический для одной Татьяны уложился в 100 лет.

25 ЯНВАРЯ ВСЕХ ТАТЬЯН ПОЗДРАВЛЯЮТ С ИМЕНИНАМИ. А ТАТЬЯНУ ОРЛОВУ, ЖИТЕЛЬНИЦУ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, - ЕЩЁ И С ВЕКОВЫМ ЮБИЛЕЕМ.

В том, что её назвали именем святой мученицы Татьяны, нет ничего особенного - раньше в деревнях так обычно и поступали, имя новорождённому давали по церковному календарю. Но многие ли из её сверстниц, ровесниц революции, дожили до ста лет? После всего, что выпало на их долю, - голода, разрухи, нескольких войн, репрессий...

- *Что вы!* - машет на меня рукой Татьяна Семёновна. - *Вам сейчас куда сложнее живётся.*

И видя моё недоумение, поясняет: «Да, вы и сыты, и одеты. Да, не приходится ночевать в землянке или бомбоубежище. Но в наше время мы все были сплочёнными, поддерживали друг друга. Даже в самые сложные периоды я знала, что меня не бросят, не оставят, помогут - друзья, соседи, знакомые. Чужая беда была общей бедой. А сейчас? Живёт каждый в своей норке и часто не знает, что творится за дверями квартиры даже на одной с вами лестничной площадке».

Единственная её дочь Валентина считает маму типичным представителем того поколения. Да только типичными в их судьбах как раз были такие кулибиты в истории страны и в семейных историях, такие бытовые сценки, такие трудовые будни, которые нам, «сытым и одетым», кажутся подвигом.

СУХАРИ ДА СЕЛЁДКА

Татьяна родилась в крепкой крестьянской семье в Тверской губернии. Третий ребёнок из пяти. Родители мечтали дать детям образование - так Таня со старшей сестрой оказались в Ленинграде. Девушка окончила фельдшерскую школу, а после уехала по распределению в Сибирь. И хотя в Красноярском крае прожила всего около года, до сих пор вспоминает его как один из самых страшных в своей жизни.

- *Шёл 1937 год - что это за время было, не надо пояснять - большой террор и репрессии. Я работала фельдшером на несколько деревень, и вот в одной из них арестовали какого-то комсомольского работника. Его*

ТАТЬЯНИН ВЕК



После войны Татьяна (в центре) долго работала в сельской больнице.



1959 г. Татьяна (справа) и её дочь Валентина.

жена, будучи на девятом месяце беременности, повесилась в сарае, и местные жители звали меня. Женщина была уже мертва, а вот ребёнка можно было спасти. Но родственники несчастной запретили мне делать операцию - им не нужен был отпрыск «предателя Родины». До сих пор мне снится ещё живой младенец, бьющийся в утробе погибшей матери.

22 июня 1941 года Татьяна встретила на дежурстве в Военно-медицинской академии в Ленинграде. Из-за работы опоздала на сборный пункт и получила взыскание. В первые же дни войны её отправили фельдшером на Ленинградский фронт.

а после - Волховский фронт. Воспоминания - страшные. Единственным пропитанием сапёрного батальона, куда она попала, долгое время были сухари и селёдка, которые им сбрасывали с самолётов. Из-за такой пищи у многих начинался авитаминоз, опухали конечности. И сама фельдшер Орлова тоже на несколько месяцев попала в госпиталь. Но голод она не считает самым трудным. Спрашиваю: «С чем было смирились сложнее всего?» Не задумываясь, Татьяна Семёновна

отвечает: «Вши!» Расплодившиеся насекомые ели наших солдат поездом. «А когда солдатики раздевались для санитарной обработки, на них смотреть было больно - скелеты».

В 1943 году, во время прорыва блокады Ленинграда, хрупкая девушка выносила на своих плечах с поля ожесточённого боя раненых. За это получила медаль «За отвагу». И хотя награда в семье Орловых хранится немало, эта считается главной реликвией.

После прорыва блокады её батальон в составе 1-го Украинского фронта направили в сторону Германии. Татьяна вместе с однополчанами пересекла Польшу и дошла до Восточной Пруссии. Сама за всю войну ни разу не была ранена или контужена. Но в 1941 году погиб её старший брат Павел, а в 1944-м - младший Алексей.

ФРОНТОВАЯ ЛЮБОВЬ

Весной победоносного 1945 года, всего за несколько месяцев до взятия Рейхстага, Татьяна Орлова была вынуждена покинуть фронт и уехать в родную деревню. Там вскоре на свет появилась её дочь Валечка.

- *Мама совсем немного рассказывала про отца. Знаю, что познакомились они где-то под Выборгом. Он был следователем в контрразведывательной организации Смерш, у нас сохранилась его фотокарточка,* - Валентина

показывает мне старую фотографию высокого чернوبرового красавца. - *Но после войны папа, хоть и обещал, так к нам и не приехал. Ему светили большие перспективы, он мечтал сделать карьеру. Партия в виде сельского фельдшера представлялась ему, видимо, не самым выгодным вариантом. А мама, хотя и очень любила, не стала его разыскивать и пытаться вернуть. Отец знал о моём существовании. Когда служил в Германии, даже прислал для меня оттуда шубку. Известно, что после войны его направили в Ставрополь, где он женился на дочке генерала.*

Замуж Татьяна Семёновна так и не вышла. На вопрос, почему не построила свою лич-



Татьяна Семёновна не теряет интереса к жизни.

ную жизнь, она отвечает очень просто: «А я лучше его никого не встретила».

СИЛА ЕЁ ВРЕМЕНИ

После войны она долго работала в сельской участковой больнице, хотя мечтала окончить медицинский институт и даже поступила в него - но в 1951 году умер Танин отец, кормить большую семью стало некому, пришлось бросить учёбу.

Работа - это, пожалуй, единственное, о чём Татьяна Семёновна вспоминает охотно и с воодушевлением. Хотя что за работа у деревенского врача?

«*Вставала затемно. До больницы было около четырёх километров - и вот я в любое время года, в любую погоду, порой по пояс в снегу, отправлялась туда пешком. Многочасовое дежурство, а после, снова в темноте, обратно. Приду домой, а мама мне говорит, что ещё приняла несколько вызовов от больных на дом. Заплачу от усталости, а делать нечего, идти надо - люди же ждут!*»

И ей хочется объяснить мне, «сытой и одетой», почему иначе было невозможно: «*Знаете, в чём была сила нашего времени? Для нас каждый человек, каждая жизнь представляли огромную ценность.*»

В середине 50-х Татьяна Семёновна с дочкой всё же переехали из родного села в Ленинград. Сначала ютились в одной комнате с семьёй старшей сестры Татьяны, а после купили половину дома на окраине города. Орлова более 20 лет проработала фельдшером в ленинградском кожно-венерологическом диспансере. Валентина родила сына. Единственный внук Татьяны Семёновны Илья теперь живёт в Москве.

Как прожить целый век? Интерес к жизни - вот что юбилярша считает главным секретом долголетия. Конечно, и гены играют роль, и умеренность в еде, но это не основное. Татьяна Семёновна по-прежнему читает книги и газеты (самая любимая - «Аргументы и факты»), смотрит телепрограммы, в курсе мировых политических событий и всегда готова поддержать дискуссию на любую тему.

«*Каждый человек - ценность*», - ей хочется ещё раз напомнить мне и моим ровесникам, что надо проявлять интерес друг к другу, выбираться из своих нор, что в этом и есть сила жизни.

Алина КЛИМЕНКО
(«АиФ-Петербург»)

Фото автора, из семейного архива



АиФ - анонс

Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

■ **За «пальму» - на нары?** Кого и как будут наказывать за фальсификацию продуктов и где можно найти настоящие сыр, масло, колбасу.

■ **Мой дом - моя... головная боль?** Чем чреваты новые правила регистрации недвижимости и как обезопасить себя от мошенничеств с квартирами.

■ **Спасите ребёнка от чудовища.** Главный детский онколог - о том, как вовремя распознать опасность.

■ **«Милиционер я опасюсь больше, чем врачей...»** Актриса Елена Яковлева - о роли «медички» в сериале «Склифосовский» и женщинах с низкой социальной ответственностью.

ВОПРОС-ОТВЕТ

ЗАСУДИТ ЛИ НАС УКРАИНА?

ПОЛИТИКА

Киев подал против РФ иск в Международный суд ООН со страшными обвинениями. Зачем они это делают? А. Попов, Ростов-на-Дону

В иске 2 пункта: обвинение в нарушении конвенций ООН по противодействию финансированию терроризма и требование ликвидации всех форм расовой дискриминации. «Террористами» объявлены ЛНР и ДНР, «финансирование» - гумпомощь из РФ, а «расовая дискриминация» - «притеснения» в Крыму. В МИД РФ считают, что «целью Украины изначаль-

но являлось не урегулирование каких-либо разногласий, а поиск повода для обращения против РФ в Международный суд». Кстати, делает Киев это пока безуспешно - Украина не выиграла ни одного подобного иска. Но, видимо, здесь главное не победа, а участие. «Интерес к Украине падает, доверие к нынешнему руководству падает как внутри страны, так и за пределами. Всё это делается для того, чтобы привлечь внимание», - полагает сенатор от Крыма **Сергей ЦЕКОВ**.



Сергей ЦЕКОВ

КАК НАКАЗАТЬ УПРАВДОМА?

«КОММУНАЛКА»

Управляющие компании будут платить нам штраф за ошибки - 50% от излишне «нарисованной» суммы. Но откуда я узнаю, что они неверно посчитали, и как добиться этого штрафа? О. Сумов, Омск



Отвечает **Дмитрий ГОРДЕЕВ, эксперт Института экономики города:** - Начисление может вывить Госжилинспекция (ГЖИ) в ходе своей проверки. Или вы сами. Если у вас появ-

вились сомнения, почему при одинаковом потреблении воды или электроэнергии и неповышающихся тарифах вдруг резко выросла плата, потребуйте у исполнителя коммунальной услуги провести сверку расчётов - по Правилам предоставления коммунальных услуг он обязан это сделать. Если цифры меньше, чем в вашей квитанции, пишите заявление с требованием сделать перерасчёт и выплатить штраф. Его должны заплатить в течение 2 месяцев, отразив в платёжке отдельной строкой (постановление Правительства РФ № 354 в ред. от 26 декабря 2016 г. № 1498). При неисполнении жалуйтесь в ГЖИ.

ВЕСНА БУДЕТ РАННЕЙ?

ПОГОДА

Зима в этом году нагрянула рано. И хотя морозы чередуются с оттепелями, но в целом холода уже надоели. Цели зима началась рано, то, возможно, стоит надеяться на скорый приход весны? В. Васильев, Тула



Пуховики снимать ещё рано!

- В нынешнем году ранней весны в России метеорологи не ожидают, - разочаровал россиянин **Роман ВИЛЬФАНД, директор Гидрометцентра РФ.** - А в Центральной России, в том числе в Москве, снег, согласно долгосрочному прогнозу, начнёт активно таять только в апреле. И примерно только к середине апреля станет устойчиво тепло. Март же предполагается с зимними температурами. Так что зима этого года затягивается, компенсируя 2016 год, который оказался самым тёплым за всю историю метеонаблюдений.

АНЕКДОТ

- Алло! Это «Автордио»?
- Да!
- У нас с мужем Анатолием сегодня юбилей, и он подарил мне букет роз и десять тысяч на новое платье. Он сейчас в рейсе, поставьте ему песню про Тольку.
- Простите, мы не знаем такую.
- Её все знают, София Ротару поёт: «Толька, Толька, Толька, этого мало...»

Ведущий полосы Сергей ГРАЧЁВ
Материалы полосы подготовили: Екатерина БАРОВА, Татьяна БОГДАНОВА, Юлия БОРТА, Юлия ТУТИНА. Фото Игоря ХАРИТОНОВА, Михаила ДЖАПАРИДЗЕ/ТАСС

КТО ГЛАВНАЯ АКТРИСА СТРАНЫ?

КИНО

В ближайшие дни состоится церемония вручения кинопремии «Золотой орёл». Потом - «Ника». А кто главные претенденты на награды среди актрис и актёров? В. Дмитриев, Тверь



- Из тех кандидатур, которые киноакадемики «Золотого орла» заявили в номинации «Лучшая женская роль», а это Ксения Раппопорт («Дама пик»), Юлия Высоцкая («Рай») и Виктория Исакова («Ученик»), я бы, без-

словно, выделил Исакову, - говорит кинокритик **Антон ДОЛИН.** - Её роль в фильме Кирилла Серебренникова «Ученик» кажется мне наиболее яркой и глубокой. Что же касается номинантов «Орла» среди актёров - здесь академики выделили Петра Фёдорова («Дуэлянт»), Ивана Янковского («Дама пик») и Данилу Козловского («Экипаж»), то здесь я бы однозначно отметил Янковского. Его по праву можно считать открытием года, новой звездой нашего кино. Помимо фильма «Дама пик» Павла Лунгина, за роль в котором его и номинировали, с ним вышли и другие заметные картины.

Виктория Исакова: «Прилетит «Орёл» или пролетит?»

ГДЕ МАТ - ТАМ ПРАВДА?

ПСИХОЛОГИЯ

Сотрудники Кембриджского университета утверждают, что матерящиеся люди честнее тех, кто следит за языком. По этой логике получается, что русская нация - самая честная? С. Гордеев, Великий Новгород

Исследователи объясняют феномен так: кто не считает нужным фильтровать свою речь и не опасается мнения окружающих, более искренен и открыт. «Частое использование ругательства

вовсе не признак открытости, - не соглашается **Виктор ХАНЫКОВ, врач-психиатр НИИ психиатрии,** - а скорее способ самоутверждения глупых и бескультурных людей. Так они одновременно и связывают слова в предложении, и демонстрируют пренебрежение к окружающим. Эпизодически ругаются все в нашей стране. Но нормальный человек пользуется ругательством лишь как пикантной вставкой в речи».



Виктор ХАНЫКОВ, врач-психиатр НИИ психиатрии

КАК СТАТЬ УВЕРЕННЫМ В ПОСТЕЛИ?

ЗДОРОВЬЕ

Как быть, когда мужское здоровье даёт осечки и появилась неуверенность? Что делать, помогите? Андрей, Сочи

Андрей, с возрастом мужское здоровье неизбежно ослабевает и нуждается в поддержке. Рекомендуем **ЯрсаГумба@Форте** - натуральный комплекс для мужчин, жelaющих значительно повысить свою сексуальную активность. 11 натуральных компонентов надёжно способствуют мощной

эрекции, усилению желания и оргазма. С **ЯрсаГумба@Форте** стабильная эрекция и яркий длительный секс будут с вами ещё долгое время! **ЯрсаГумба@Форте** - настоящая мужская сила и уверенность в себе в любой ситуации! Начните действовать прямо сейчас! Акция! К 23 февраля 2 упаковки по цене одной!

Консультация специалиста по телефону **8-800-100-98-88.** Звонок бесплатный. Конфиденциальность гарантируется. СОГР № RU. 77.99.11.003. E. 001350.03.16 от 25.03.2016. ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 8. 16+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
На правах рекламы

БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

ВНИМАНИЕ

Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетающее психологическое состояние. Ведь вы уже даже не помощник в доме. Всю жизнь глотать обезболивающие препараты и измазывать себя мазями невозможно. Но что же делать? Р. Фёдорова, Сочи

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного аппарата

«Живите без боли». Благодаря разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогали людям вернуться к нормальной жизни. Всё делается для того, чтобы блокировать болевые рецепторы, восстановить и укрепить позвоночник и суставы. По телефону можно задавать совершенно любые вопросы, связанные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. А выполняя рекомендации специалистов в этой области, жить без боли.

Бесплатный телефон «горячей линии» 8-800-555-45-03. Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+ На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 4 (1889)

Учредитель, издатель - АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Е. С. ФАКТОРОВИЧ - и. о. главного редактора

- А. ДОРОФЕЕВ** - главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ** - редактор отдела политики
- В. КОСТИКОВ** - руководитель центра стратегического планирования
- Ю. ШИГАРЕВА** - редактор отдела культуры
- П. МОЛОТКОВА** - редактор отдела бизнеса и информации
- Г. ЗОТОВ** - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
- Ю. ТУТИНА** - редактор отдела общества

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

- Е. БЫЧКОВА** - руководитель центра анализа развития Москвы
- В. ПОЛУПАНОВ** - музыкальный обозреватель
- И. КОДЗАСОВА** - директор департамента региональных редакций
- В. СВАРЦЕВИЧ** - обозреватель
- В. ХЕСИНА** - редактор отдела спорта
- Д. БУРАВЧИКОВА** - редактор отдела новых медиа и инфографики

Ведущий редактор номера **Ю. ТУТИНА**

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. **Пресс-центр:** (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-16-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П.-Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тумень (3452) 75-20-62	Чебоксары (8352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Псков (812) 56-80-06	Тула (4872) 70-44-18	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Рязань (4912) 90-80-67	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 71-03-71	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Самара (846) 373-33-51	Ульяновск (8422) 42-25-65	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Якутск (4121) 21-95-67
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Саранск (8422) 24-28-14	Уфа (347) 272-40-98	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4121) 21-95-67	Ташкент (99871) 129-20-18
Волгоград (8442) 78-16-67	Иошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (3422) 200-100	Саранск (8422) 24-28-14	Хабаровск (4822) 58-36-03	Хабаровск (4822) 58-36-03	Ярославль (4852) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 950



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы
50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 670 500 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 18 076 471 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 23. 01. 2017 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 25. 01. 2017 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 58.

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia