

В НОМЕРЕ:

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ В БУДУЩЕМ НЕ ОСТАТЬСЯ БЕЗ ПЕНСИИ с. 22

СПОРТИВНЫЙ ШПИОНАЖ: МОЖНО ЛИ УКРАСТЬ У НАС «ЗОЛОТО» с. 52

АВИАЦИЯ



РАСПРАВИТЬ КРЫЛЬЯ

Лётчик-испытатель Магомед Толбоев - о том, чем удивит МАКС-2017

с. 3

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

БАРАН, КОФЕ И КИНЖАЛ

Обозреватель «АиФ» побывал в Дагестане как обычный турист

с. 9

АРХЕОЛОГИЯ



КЛАД ПОД «МОЕЙ УЛИЦЕЙ»

Что нашли при раскопках по программе благоустройства Москвы

с. 16-17

ПЕРСОНА



МИХАИЛ ВЕЛЛЕР

Писатель - о том, к чему Европу привёл лозунг «Запрещать запрещается»

с. 40

ЭКСПЕРТИЗА

ПОЛНАЯ ЛИПА

Как распознать медовую подделку

с. 51

СУДЬБЫ

ДВА БРАТА МЕРИ

Один из них стал Героем Советского Союза, другой - ярким националистом

с. 54

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 29 (1914) Газета издаётся с 1978 года
19 - 25 июля 2017 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ОТКУДА ТАКАЯ «БОРЗОТА»?

НАЧАЛЬНИКИ НАГЛЕЮТ, РАБОТНИКИ БЕДНЕЮТ с. 6-7



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Кадр из фильма «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»

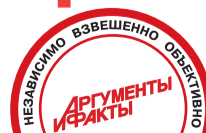
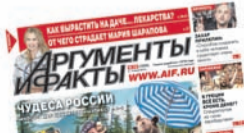


реклама

Дорогие читатели!
Вы можете оформить
и оплатить **подписку**
НА ВСЕ ИЗДАНИЯ
ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»

ПОДПИСКА-2017

на сайте aif.ru/podpiska



ISSN 0204-0476



9 770204 047002

17029

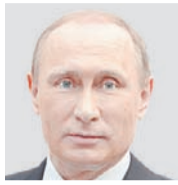


ПОЛИТИКА

О ЧЁМ ПУТИН БУДЕТ ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ?

ПРЕЗИДЕНТ

21 ИЮЛЯ ВЛАДИМИР ПУТИН ПОСЕТИТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «СИРИУС» В СОЧИ, ГДЕ ПООБЩАЕТСЯ СО ШКОЛЬНИКАМИ ИЗ 66 РЕГИОНОВ СТРАНЫ.



По формату «Недетский разговор с Владимиром Путиным» (его в прямом эфире планирует транслировать канал НТВ) будет чем-то напоминать традиционную «прямую линию», которую президент проводил совсем недавно, 15 июня. Организаторы заранее начали сбор

вопросов, в том числе через соцсети. Судя по всему, спрашивать Путина ребята будут о самом разном - от отношений с Америкой и выбора преемника до увлечений в свободное время. Не обойдут вниманием, разумеется, и школьные проблемы - многих волнует тема экзаменов и перегруженность домашними заданиями.

Кстати, в ходе «взрослой» «прямой линии» детские вопросы тоже звучали, и было заметно, как глава государства оживлялся, отвечая на них. Путин, например, с удовольствием рассказал 12-летней школьнице из Подмосквы, куда бы он отправился, будь у него в распоряжении машина времени.

ПОВЫСЯТ ЛИ ПЕНСИИ НА 10 ТЫС. РУБЛЕЙ?

ДОХОДЫ

АССОЦИАЦИЯ НЕГОСУДАРСТВЕННЫХ ПЕНСИОННЫХ ФОНДОВ ПРЕДЛОЖИЛА ПЛАН РЕФОРМЫ ПЕНСИОННОЙ СИСТЕМЫ. ПО ПРОГНОЗУ, ОН УВЕЛИЧИТ ПЕНСИОННЫЕ СЧЕТА ЛЮДЕЙ НА 10 ТЫС. РУБЛЕЙ В ГОД.



«Сейчас дивиденды госкомпаний идут в бюджет. Мы предлагаем направлять их на счета работающих граждан по программам негосударственного пенсионного обеспечения. Деньги будут

инвестироваться в экономику, и размер пенсий увеличится», - говорит исполнительный директор АНПФ Алексей ДЕНИСОВ.

«В долгосрочной перспективе идея не лишена смысла. В некоторых странах нефтегазовые доходы используются для работы накопительных систем», - считает замдиректора Института социализации и прогнозирования РАНХиГС Владимир НАЗАРОВ. Документ направлен в ЦБ, Минфин, МЭР и ПФР. Но он касается лишь тех, кто формирует негосударственную накопительную пенсию за счёт личных отчислений или средств предприятий (корпоративная пенсия). А таких в стране единицы.

ЧТО ЗА «ДАЧНАЯ ВОЙНА» С АМЕРИКОЙ?

ДИПЛОМАТИЯ

В ПОНЕДЕЛЬНИК В США РЕШАЛСЯ ВОПРОС О РАЗБЛОКИРОВКЕ ДИПСОБСТВЕННОСТИ РОССИИ.

В конце 2016 г. в наказание за «кибератаки» Штаты заблокировали доступ к дачам посольства России. И с тех пор игнорировали требования МИД РФ вернуть нашим дипломатам эти объекты. «Одна из дач находится в Чесапикском заливе, в 104 км от Вашингтона», - рассказал «АиФ» посол РФ в США в 1992-1994 гг. Владимир ЛУКИН. - Объект приобрели ещё при СССР. Это прекрасное место для отды-



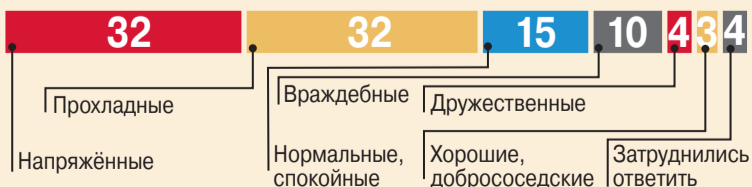
ха персонала посольства, самого посла и его помощников. Я любил там бывать, иногда именно на этой даче, а не в резиденции было лучше принимать других послов, чтобы поговорить в непринуждённой обстановке». В МИД пригрозили зеркальными мерами против дипобъектов США в Москве. В их числе называли дачу посольства в Серебряном Бору, особняк Спасо-Хаус на Арбате и др. К моменту подписания этого номера итоги переговоров ещё не были известны.

ГЛАС НАРОДА

СТАНУТ ЛИ ОТНОШЕНИЯ С США ЛУЧШЕ?

48% граждан нашей страны полагают, что после встречи В. Путина и Д. Трампа отношения России и Америки улучшатся, 41% считают, что они останутся прежними.

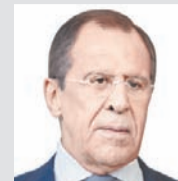
А как люди оценивают эти отношения сегодня?



Версоссийский опрос «ВЦИОМ-Спутник» проведён 9-10 июля 2017 г. методом телефонного интервью 1200 респондентов. Ответы даны в процентах.

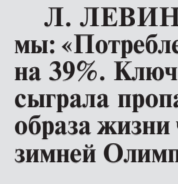
У НАС ВСЁ ЧЕРЕЗ СОЧИ

Где выпивают киногерои и при чём тут Квентин Тарантино?



С. ЛАВРОВ, глава МИД, - в ответ на просьбу выразить стихами взаимоотношения России и Евросоюза: «Там может быть не очень цензурная рифма, поэтому я воздержусь».

Мы не министры, мы не воздержимся: «Мечтал Гаврила быть с Европой - Гаврилу послали в... Страсбург».



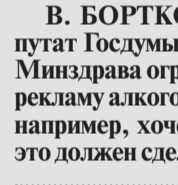
Л. ЛЕВИН, депутат Госдумы: «Потребление табака упало на 39%. Ключевую роль в этом сыграла пропаганда здорового образа жизни через проведение зимней Олимпиады в Сочи».

Это, конечно, не потому что табак за последнее время подорожал вдвое, а потому что многое у нас в стране делается через Сочи!



С. ЛИСОВСКИЙ, сенатор, - о продовольственных наборах для малоимущих: «Подсолнечное масло, крупы, сахар, мясные консервы из курицы и свинины. У всех этих товаров длительный срок хранения, благодаря чему их можно доставлять «Почтой России».

Кто стучится в дверь ко мне с толстой курой на ремне? Кстати, до того, как стать сенатором, г-н Лисовский с успехом разводил именно кур.



В. БОРТКО, режиссёр, депутат Госдумы, - об инициативе Минздрава ограничить скрытую рекламу алкоголя в кино: «Герой, например, хочет выпить. Где он это должен сделать - за кадром?»

Люди обычно приходят выпивши из гостей. А киногерои - из-за кадра.



Г. ТУКА, замминистра по вопросам временно оккупированных территорий Украины: «Мы не можем пока... доказать присутствие на Донбассе регулярной Российской армии... Мы можем рвать на себе по сто вышиванок в день. Но это же не решение вопроса!»

Как говорилось в фильме «Криминальное чтиво», «Вы не видели на моих воротах надпись «Склад мёртвых негров», потому что её там нет!»

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН, фото Валерия ХРИСТОФОРОВА
По материалам: Facebook, ТАСС, «Парламентская газета», «Известия», «Апостроф»

ВНИМАНИЕ!

ПСОРИАЗ.

Лечение
без антибиотиков и гормонов

Лекарство «Лома Люкс Псорисис» - эффективный и безопасный препарат, создан на основе солей никеля и бромидов и не содержит антибиотиков и гормонов. Уже в течение курса лечения исчезает зуд, прекращается шелушение, рассасываются псориазные бляшки, нормализуется сон, улучшается общее самочувствие. Значительно увеличивает ремиссию. Отпускается в аптеках без рецепта. Тел. 003, 8-800-100-10-69. Справки: (495) 645-68-80. www.lomalux.ru
Рег. № П015963/01 от 16.09.2009 г. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ РЕАЛЬНО!

Российские учёные разработали уникальный витаминно-минеральный комплекс «ОРЛИТ» с высоким содержанием крайне необходимых для зрения каротиноидов - лютеина и зеаксантина, а также черники и цинка, способствующих сохранению зрения. Достаточно принимать всего 1 капсулу Орлит в день для заботы о собственном зрении.

Орлит - ВСЁ ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ЛЮБИМЫХ ГЛАЗ!

ДЕЙСТВИЕ КОМПОНЕНТОВ КОМПЛЕКСА:

- ✓ НОРМАЛИЗАЦИЯ ЗРЕНИЯ.
- ✓ ЗАЩИТА ГЛАЗ ПРИ ПОВЫШЕННЫХ ЗРИТЕЛЬНЫХ НАГРУЗКАХ.
- ✓ СНИЖЕНИЕ РИСКА УХУДШЕНИЯ ЗРЕНИЯ.



ПОЗВОНИТЕ И ПОЛУЧИТЕ «ОРЛИТ» БЕСПЛАТНО! Бесплатная горячая линия 8-800-100-99-96

ПРИБОРАЙТЕ В АПТЕКАХ

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СГР №RU.77.99.88.003.Е.003743.08.16 от 24.08.2016 ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, Москва, Варшавское ш., д.36, с. 8. *Акция упаковки в подарок при покупке 3 и более упаковок, действует 17.07-31.08.17. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 88001009996. Приобретайте в аптеках. Реклама. 16+

НАМ НЕЛЬЗЯ СКЛАДЫВАТЬ КРЫЛЬЯ

Чем на сей раз удивит Московский авиакосмический салон?

АВИАЦИЯ

18 ИЮЛЯ В ПОДМОСКОВНОМ ЖУКОВСКОМ ОТКРЫЛСЯ АВИАСАЛОН МАКС-2017. О НЁМ И СУДЬБАХ АВИАЦИИ «АИФ» РАССКАЗАЛ ПОЧЁТНЫЙ ПРЕЗИДЕНТ МАКС, ЛЕГЕНДАРНЫЙ ЛЁТЧИК-ИСПЫТАТЕЛЬ МАГОМЕД ТОЛБОВЕ.



- Магомед Омарович, как Московскому авиасалону живётся под санкциями?

- Россия с 2014 г. живёт под санкциями. Санкции, наоборот, объединяют народ - это известно ещё со времён Минина и Пожарского. Когда кругом враги, не остаётся никакого выхода, кроме как быть вместе. В этом году у нас самый крупный авиасалон - по крайней мере, по массовости его посещения любителями авиации.

К нам приехали из 36 стран 850 фирм-участников. Мы в этом году, конечно, уступаем предыдущему салону МАКС-2015. Но такова общемировая тенденция - на последнем французском авиасалоне в Ле-Бурже тоже было меньше экспонентов, чем на предыдущем. С британским Фарнборо та же история.

ДОСЬЕ

Магомед ТОЛБОВЕ.
Родился в 1951 г. в Дагестане, по национальности аварец. Военный лётчик и лётчик-испытатель, генерал-майор, Герой России. Освоил десятки типов самолётов, в том числе МиГ-25, МиГ-29, МиГ-31, Су-24, Су-27. Кандидат технических и доктор исторических наук.

«ШЕСТАЯ КОЛОННА»

- Что интересного ждёт посетителей авиасалона?

- Лучше спросите, будет ли там что-то неинтересное! На статической экспозиции выставлены 116 летательных аппаратов, в воздушной программе показывают себя 84. Одна из главных новинок - истребитель МиГ-35С, его покажут и на земле, и в воздухе. В лётной программе участвуют «Русские витязи», «Стрижи», «Соколы России», «Русь» - это из наших. А всего будут выступать 8 групп из разных стран, в том числе впервые в РФ из Объединённых Арабских Эмиратов.

- На МАКС в очередной раз покажут российский среднемагистральный лайнер «Сухой Суперджет». У самолёта нелёгкая судьба: мексиканские авиакомпании на него нарадоваться не могут, а отечественным «Боинги» подавай...

- Я их называю «шестая колонна». Она не даёт нам развивать отечественный авиапром. Это у нас такое мрачное наследие 90-х годов. Тогда был выбран ошибочный курс: вместо того чтобы вложить деньги в

850 ФИРМ

ВЫСТАВИЛИСЬ НА МАКС-2017.

собственную авиационную промышленность, на них стали покупать в США и Европе «Боинги» и «Эрбасы». А потом сказали своим авиаконструкторам: «Вы же нам новые самолёты не делаете». Интересно, из чего их было делать, если они все средства пожрали и перевели за рубеж?

Вы знаете, как они за границей самолёты покупают? Покупают до сих пор по указу Ельцина с беспощадным ввозом. Вы хоть раз видели автомобиль, беспощадно ввезённый на территорию России? Нет! А тут самолёты! Кому идут откаты за эти беспощадные сделки



Взлёты в аэропорту Ганновера (фото выполнено в режиме мультиэкспозиции). В сутки над Европой совершаются 30 тыс. полётов.

Фото Ho-Yeol Ryu

(по слухам, они составляют до 10% стоимости борта) - в этом неплохо бы разобраться соответствующим органам. Пора на уровне правительства прекратить этот беспощадный ввоз!

- А правительству ответят: зарубежные самолёты выгоднее в эксплуатации. Тонну груза они перевозят на столько-то процентов дешевле.

- Конечно, пока наш авиапром десятилетиями убивали, пока заставляли покупать иностранные самолёты, иностранные авиапроизводители развивались в льготных условиях. Ещё бы: конкуренции со стороны СССР больше не было! Они здорово развились и стали технологически выше, экономичнее наших самолётов, я как профессионал это признаю. Значит, нужно их догонять, а не складывать крылья!

ПЕРВЫЙ ЗА ПОЛВЕКА

- Недавно совершил первый полёт среднемагистральный МС-21. Какими, на ваш взгляд, его перспективы?

- Я сопровождал МС-21 от первого чертежа до воплощения в металле. Самолёт великолепный! Свой, родной, новый. Между прочим, это первый наш собственный среднемагистральный самолёт со времён Ту-154, который вышел на гражданские авиалинии в 1968 г. Полвека назад! Поэтому надежда на МС-21 очень большая. Это замена одновременно для Ту-134 и Ту-154.

- Что скажете про Ил-114 для местных авиалиний?

- Ил-114 - это замена Ан-24

и Як-40. Спустя 16 лет после его создания вроде бы принято решение о его производстве. У нас же без ручного управления никак - пока президент Путин не скажет, чтобы такой-то самолёт строили... Про Ил-114 ему пришлось сказать трижды!

И ладно бы эта машина была невостребованной, так нет: местные авиалинии буквально стонут от нехватки бортов. Раньше как было: сел в аэропорту «Кавказские Минеральные Воды» и полетел - хочешь в Ростов, хочешь в Махачкалу. А сегодня? Чтобы попасть из Кавминвод в Ростов или Нальчик, надо через Москву лететь! На автобусе и то быстрее.

КАК В ФУТБОЛЕ

- Допустим, ваши молитвы будут услышаны и в России возродятся и полноценный авиапром, и даже сеть региональных аэропортов. Но что делать с пилотами, если за рубежом им платят больше?

- То, что лётчиков куда-то переманивают более высокими заработками, - это нормальная история. Рынок есть рынок. Беда в другом - что нам физически нечем их заменить! Система подготовки (а на обучение пилота уходит 8 лет) в лётных училищах во многом утеряна, на восстановление уйдут годы. Но, поскольку природа не терпит пустоты, им на замену, как пылесосом, будут всасываться не самые хорошие, зато дешёвые пилоты из стран СНГ.

Я, когда был доверенным лицом Путина, говорил ему: это

подрыв национальной безопасности. Ведь обученные пилоты гражданской авиации - это, помимо прочего, мобилизационный резерв на случай войны. К чему приводит быстрая подготовка пилотов, мы со времён Великой Отечественной знаем: 9 из 10 погибают в первых же боях. В гражданской авиации надо вводить контракты как в футболе. Заключается на 5 лет. Хочешь уйти - скатертью дорога, но заплати штраф в тройном размере от суммы контракта. Или пусть компания, куда уходишь, за тебя платит, если ты такой бесценный. По-моему, это честно. А то учили-учили человека, а он в Китай улетел деньги зарабатывать.

- В какое количество бортов вы оцениваете ёмкость отечественного рынка коммерческих авиалайнеров?

- Помните, были в СССР такие широкофюзеляжные самолёты Ил-86 и Ил-96? Их сейчас в президентском авиапарке четыре, у министра иностранных дел один, ещё штуки три на балансе других ведомств. Так вот, реальная потребность только в этом классе машин - 120-130 самолётов. Российский рынок огромен. Такого больше в мире нет ни по размерам, ни по сложности. Кто хоть раз летал от Мурманска до Сахалина, меня поймёт.



Сергей ОСИПОВ,
S.Osipov@aif.ru

БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетающее психологическое состояние. Ведь вы уже даже не помощник в доме. Всю жизнь глотать обезболивающие препараты и измазывать себя мазями невозможно. Но что же делать?

Р. Фёдорова, Сочи

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного аппарата «Живите без боли». Благодаря

разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогали людям вернуться к нормальной жизни. Всё делается для того, чтобы блокировать болевые рецепторы, восстановить и укрепить позвоночник и суставы. По телефону можно задавать совершенно любые вопросы, связанные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. А выполняя рекомендации специалистов в этой области, жить без боли.

Бесплатный телефон «горячей линии» 8-800-555-45-03. Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+ На правах рекламы

ПОЧЕМУ МС-21 НЕ ПРИЛЕТИТ НА МАКС?

Слышала много восторженных отзывов о новом пассажирском самолёте МС-21. Покажут ли его на МАКС? Е. Ладыгина, Орёл

Отвечает президент ПАО «Корпорация «Иркут» Олег ДЕМЧЕНКО:

- На сегодня МС-21-300 выполнил девять полётов на



аэродроме Иркутского авиационного завода. Теперь мы готовим самолёт к следующему этапу испытаний. Лайнер оснастят сотнями датчиков, которые позволят в последующих полётах точно определять нагрузки

на каждый элемент самолёта. В Иркутске МС-21 предстоит выполнить ещё 30 полётов. Только после этого самолёт перелетит на нашу новую испытательную базу в подмосковном Жуковском. На авиасалоне «Иркут» представляет тренажёр, на котором можно почувствовать себя пилотом самолёта МС-21.

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ОБЕЗДВИЖЕННОГО ИНВАЛИДА ОСУДИЛИ К 4,5 ГОДА ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ ЗА... РАЗБОЙ, А МИЛЛИАРДЕРА, ОБМАНУВШЕГО ДОЛЬЩИКОВ НА 2,6 МЛРД РУБЛЕЙ, ОСВОБОДИЛИ В ЗАЛЕ СУДА.

МНЕНИЕ



ЧИКОВА

Что подумали люди, услышав про два этих судебных решения, вынесенных на прошлой неделе? Нетрудно предугадать: очередной богатей избежал наказания, а маленький человек, которому и так сильно не повезло в жизни, стал жертвой системы.

Возмущению приговором инвалиду с генетическим заболеванием, учинившему разбой по отношению к дюжему молодцу, и вовсе не было предела: мол,

ПОЧЕМУ ИНВАЛИДА ОСУДИЛИ, А ОЛИГАРХА ОСВОБОДИЛИ?

как только мог появиться на свет такой абсурдный приговор?

Попросив хотя бы на время «выключить» эмоции, замечу: большинство граждан обсуждает эти новости, не вдаваясь в подробности. Так, инвалид Антон Мамаев вряд ли мог быть непосредственным исполнителем разбойного нападения, но его осудили не за нападение, а за его организацию - что вполне возможно. С другой стороны, Сергея Полонского освободили в зале суда по истечении срока давности его экономического преступления. К тому же два года до вердикта он провёл в СИЗО, да и выпустили его не просто так: бизнесмен признан виновным и теперь может получить иски о возмещении ущерба. Я говорю о том, что примитивность восприятия судебных новостей - проблема.

Однако есть и другая проблема: у общества действительно есть основания считать, что у нас могут легко прекратить дело в отношении «преступника со связями» и, наоборот, осудить совершенно невинного «простого человека». Качество следствия и суда в России вряд ли можно назвать высоким. Это конвейер, в котором для следователя главное - количество дел, направленных в суд. У следователя, скажем так, нет времени и мотивации усомниться, например, в показаниях одного человека на другого. Примерно та же ситуация у судей. Статистика показывает: почти 99% решений по таким делам будут обвинительными. Кто-то подсчитал, что оправдательный приговор у судьи случается раз в 7 лет.



Есть нежелание перечить следователям и вникать в суть дела, низкая вероятность того, что служащего Фемиды привлекут к ответственности за нарушения при его рассмотрении, есть десятки других обстоятельств, которыми можно объяснить положение вещей. Важнее другое. Суд по своему сакральному предназначению должен не штамповать обвинения, написанные следствием, а решать вопрос: виновен человек или не виновен? Если этого не происходит (а адвокаты у нас, судя по статистике, бьются лишь за то, чтобы минимизировать неизбежное наказание), значит, что-то не так в основании одной из ветвей власти, а стало быть, и всей политической системы страны.

Павел Чиков,
член Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека, руководитель международной правозащитной группы «Агора»

НУЖНЫ ЛИ В ТЕАТРЕ НОРМЫ ПРИЛИЧИЯ?

СКАНДАЛ, СВЯЗАННЫЙ С ПЕРЕНОСОМ В БОЛЬШОМ ТЕАТРЕ БАЛЕТА «НУРЕЕВ», ДО СИХ ПОР НЕ УТИХАЕТ.

Эта ситуация разделила культурную общественность на два лагеря и вновь заставила задуматься о нормах приличия на сцене.

Известный артист балета на встрече с журналистами в ТАСС весьма жёстко высказался относительно творческой политики в театрах в целом, степени ответственности их руководителей и скандала вокруг балета «Нуреев».

МНЕНИЕ



ЦИСКАРИДЗЕ

Порой мне не хватает цензуры. В театре должны быть нормы приличия. Я не понимаю людей, которые постоянно хотят видеть на сцене извращения. Мне хочется наслаждаться красотой.

Мне жалко, когда огромные средства уходят на ерунду. Я много раз говорил, что если посмотреть на статистику спектаклей, удостоенных премии «Золотая маска», то мы увидим, что многие из них уже не идут. При этом деньги на них были потрачены гигантские.

Нет, конечно, я против какого-либо вмешательства в творчество постановщика. Ответственность за расходование средств бюджета должен нести руководитель театра. Руководитель сам выбирает и диктует тот стиль, в котором будет выходить спектакль. И, приглашая режиссёра или балетмейстера, он должен нести ответственность за потраченные на постановку государственные деньги. Но почему-то, когда Министерство культуры страны спрашивает с него отчёт, это считается постановкой.

Что касается постановки Кирилла Серебренникова «Нуреев», то я спектакля не видел, не могу судить, могут быть разные аспекты, но в любой ситуации мне жалко артистов, так как я сам артист, понимаю, что они потратили огромное количество времени и сил на репетиции. Отмена спектакля за несколько дней до премьеры - далеко не первый случай в мире балета. Снимали спектакли на генеральной репетиции, из того, что помню, - балет «Девушка и смерть» в конце 1980-х годов, например.

В этой истории мне обидно ещё и то, что это долго будет муссироваться в мире. И сейчас все деятели культуры вынуждены говорить не о культуре и её развитии, а об этом скандале.

Николай Цискаридзе,
народный артист России,
дважды лауреат
Госпремии России,
ректор Академии русского
балета имени
Вагановой

ФОТО НЕДЕЛИ

ПОДАВАТЬ ОЛИМПИЙСКИЕ ОДЕЖДЫ

15 ЛЕТ ОЛИМПИЙСКУЮ СБОРНУЮ РФ ОДЕВАЛА КОМПАНИЯ МИХАИЛА КУСНИРОВИЧА «БОСКО». ТЕПЕРЬ ЭТО ДЕЛАЕТ ДОЧЬ ГЕНЕРАЛ-ПОЛКОВНИКА ФСБ.

С этого года бренд ZASPORT является экипировщиком команды. Создан он дизайнером Анастасией Задориной, ставшей известной после выпуска патристических футболок с принтами вроде «Тополь санкций не боится», «Санкции? Не смещайте мои Искандеры». На прошлой неделе состоялась презентация нарядов, в которых российские спортсмены отправятся на Европейский олимпийский юношеский фестиваль (пройдёт в июле в Венгрии). Надо сказать, что сборная в костюмах от ZASPORT выглядит очень серо. «Серый - это модный цвет», - объясняет дизайнер свой выбор.



Фото Евгения НОВОЖЕНИНА/РИА Новости

СЕЙЧАС МНОГО ГОВОРЯТ, ЧТО НАДО ПОДНИМАТЬ РОЖДАЕМОСТЬ В СТРАНЕ, ИНАЧЕ МЫ СКАТИМСЯ В ДЕМОГРАФИЧЕСКУЮ ЯМУ.

На мой взгляд, кроме разговорщины, пока ничего не делается.

МНЕНИЕ



СЕМЁНОВОЙ

Детские пособия у нас почему-то платят только до тех пор, пока ребёнку не исполнится 1,5 года. Выплата по уходу - максимум 23 тыс. руб. в месяц (если женщина до декрета хорошо зарабатывала), минимум - 3 тыс. руб. за первенца и 6 тыс. руб. за второго малыша и остальных. А после 1,5 года - ничего. Хотя нет, пособие по уходу за ребёнком до 3 лет официально существует, и на него даже деньги в бюджете закладываются. Но говорить о

ПОМОЖЕТ ЛИ МАМАМ ПОСОБИЕ НА РЕБЁНКА - 50 РУБ. В МЕСЯЦ?

нём просто стыдно - 50 (пятьдесят!) руб. в месяц на малыша. Что на них сегодня можно купить? Мороженое или шоколадку? Даже пакет хорошего молока стоит дороже. При этом именно после 1,5 года ребёнок перестаёт питаться бесплатным грудным молоком, и в его рацион надо вводить разнообразные качественные продукты - овощи, фрукты, соки, рыбу, мясо. Малыш растёт, ему требуется одежда, ортопедическая обувь, развивающие игрушки и книжки. Сборы в детсад - тоже серьёзные расходы. Вот почему многие семьи, когда их ребёнку от 1,5 до 3 лет, беднеют. Если бабушек и дедушек рядом нет, мама привязана к малышу. Ясли все

позакрывали, няню нанимать дорого и страшно, и на работу не выйдешь. Жить приходится только на зарплату отца. А что делать мамам-одиночкам? Как им выживать? Во многих регионах есть свои пособия на детей, но это тоже мизерные суммы. В среднем 100-300 руб. в месяц на ребёнка, максимум - 1500 руб. Да и то их часто дают лишь малоимущим семьям, чей доход меньше 1-2 прожиточных минимумов. Вот как прожить и прокормить дитя на такие «деньжишки»? Когда женщина наконец устроит своего 3-летнего ребёнка в детский сад и выйдет на работу, на второго малыша она вряд ли решится. Не говоря уже о третьем или четвёртом.

Чтобы женщины рожали, надо вернуть ясли. А пособие по уходу до 3 лет серьёзно повысить или вообще отменить, чтобы не унижать мамочек подачкой в 50 руб. Эту мифическую льготу всё равно никто не получает - дорожке обойдётся её оформление, ведь надо потратиться на транспорт, собрать справки и др. Государство должно поддерживать маму, а оно говорит ей: «На тебе 50 руб., у нас бюджет не резиновый». А может, стоит внимательнее посмотреть, куда расходуются бюджетные деньги, и выделить для мам и малышей финансовый кусок побольше?

Марина Семёнова,
мама 6 детей, президент
Всероссийского союза
общественных организаций
по работе с многодетными
семьями

Редактор рубрики Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

ПРОЖИВЁМ ЛИ БЕЗ «ПОНАЕХАВШИХ»?

Россию ждёт нарастающая нехватка рабочих рук

НА ЗЛОБУ ДНЯ

ГЛЯДЯ НА ЛЮДЕЙ С НЕСЛАВЯНСКОЙ ВНЕШНОСТЬЮ, РУССКИЕ ВСЁ ЕЩЁ ВОРЧАТ: «ПОНАЕХАЛИ ТУТ», А МЕЖДУ ТЕМ СТРОИТЕЛЬНЫЙ БУМ (В ТОЙ ЖЕ МОСКВЕ), ЧИСТОТА УЛИЦ, РОСТ СФЕРЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ ВО МНОГОМ ОБЯЗАНЫ ИМЕННО ТРУДУ ПРИЕЗЖИХ.

Сами граждане РФ вкалывают на дорогах, стройках и уборке улиц не очень-то хотят. Однако ситуация может измениться, а о «понаехавших тут» будут вспоминать по-другому.

В ближайшие годы, а скорее всего десятилетия, России придётся жить в условиях нарастающей нехватки рабочих рук. Тревогу вызывает сложение двух демографических явлений: падение рождаемости среди русского населения и проявившееся в последний год сокращение притока мигрантов. Прежде всего из ближнего зарубежья - стран Средней Азии и с Украины.

ТАЮЩИЙ ПОТОК

До последнего времени украинцы составляли до 60% общего притока мигрантов. Сегодня поток рабочих с Украины таёт. Причин несколько. Большинство желавших приехать уже приехали. Сказывается падение обменного курса рубля, рост цен. Из новых факторов - предоставление украинцам безвизового режима в Европейском союзе. Заработки в Европе существенно выше, чем в России. Кроме того, в Европе действует система социальной защиты, которая распространяется и на эмигрантов. Российский же предприниматель жаден и часто привлекает приезжих к труду по серым схемам, делающим их совершенно незащищёнными.

Значительно медленнее, но таёт поток мигрантов и из других стран бывшего СССР. Причина - негибкая миграционная политика российских властей. Если раньше мигранты буквально бежали из своих стран в Россию, спасаясь от безработицы, нищеты и возродившихся полупфеодалных порядков, то сегодня по мере стабилизации местных экономик мигранты ста-



Власти надеются, что мигранты помогут России выбраться из демографической ямы. Фото Юрия МАРТЬЯНОВА/Коммерсантъ

новятся более требовательными. Они хотели бы иметь возможность привозить с собой семьи, работать по белым схемам, иметь шансы на натурализацию. Потенциальных мигрантов пугает и неблагоприятный климат взаимоотношений между коренным населением и приезжими. Нужно признать, что и сами мигранты крайне неохотно адаптируются к российским культурным и языковым условиям, к бытовым традициям.

ОТ ЯМЫ К ЯМЕ

Мы подходим (если уже не подошли) к очередной демографической яме. И для России, и для мира это явление не новое.

Классическим примером является 20-летнее падение рождаемости в США в период Великой депрессии. Россию провалы рождаемости преследовали в течение почти всего XX в. Хотя до войны 1914-го и революции 1917-го российские женщины ходили в мировых передовиках деторождения. Население быстро росло прежде всего за счёт крестьянства. В крестьянских семьях 4-5 и более детей были нормой. Конечно, скажет читатель, тогда не было способов предохранения. Но демографические проблемы - следствие не только массового применения противозачаточных средств, но и производ-

ное от политики и идеологии. Неслучайно демографические ямы стали возникать у нас после Великого Октября и случались неоднократно. Прежде всего в результате таких трагических событий, как революция, Гражданская война, голод 20-30-х гг., коллективизация, массовые репрессии. Трагедию усугубила война 1941-1945 гг., сопровождавшаяся не только смертью десятков миллионов мужчин на фронтах войны, но и гибелью русских военнопленных в фашистских лагерях.

Серьёзный демографический обвал произошёл в 90-е гг., когда после краха СССР население оказалось в полной растерянности перед будущим. Дно рождаемости было зафиксировано в 1999 г. Перед лицом экономического кризиса и страха перед будущим люди не желали заводить не только 2-3 детей, что необходимо для поддержания минимума демографического равновесия, но и одного ребёнка.

Какое-то время существовала иллюзия, что дыры демографии удастся подштопать за счёт возвращения русских из дальнего зарубежья и из отколовшихся бывших советских республик. Но волна возвращения, начавшаяся в 1992 г., к 2000 г. почти полностью иссякла. Приехало всего 8 млн человек. Причины и в сложности бюрократических процедур, и в трудностях с расселением, и в местном негостеприимстве. Но главная причина, похоже, всё же в другом - в том, что нам нечем особенно похвастаться перед возвращенцами в отношении «расцвета демократии» и уровня жизни. Уж как мы зазывали русских из отколовшейся Прибалтики. А практически вся русская диаспора осталась там, где была.

Были надежды на материальное стимулирование рождаемости. Но принятые правительством меры - материнский капитал (450 тыс. руб.), разовые выплаты при рождении ребёнка (16 тыс.) - эффекта не дали. Что такое 450 тыс. руб.? Это 1-2 кв. м жилья. А разовая выплата - просто стыд. Появились и другие факторы. За последние десятилетия серьёзно

изменилось само представление о семейном быте и семейном счастье. Прежде чем обзавестись ребёнком, а тем более вторым или третьим, семьи пытаются улучшить бытовые условия - купить или построить квартиру. А это доступно немногим. Заметно изменились и представления о качестве жизни. Теперь «в меню» современной обеспеченной семьи - и достойное питание, и модная одежда, и отдых за границей, и покупка автомашины. Дети остаются «на потом». К тому же воспитание и обучение ребёнка, а тем более двух, в современных условиях обходится всё дороже. И родители часто стоят перед выбором - дать хорошее образование и «путёвку в жизнь» единственному ребёнку или завести ещё одного.

Поток официальных мигрантов в Россию с начала 2017 г. снизился на 27%. К 2020 г., по прогнозам Минэкономразвития, трудоспособное население России сократится на 3 млн. Даже если правительству удастся простимулировать рост рождаемости (что сомнительно), новое трудоспособное поколение «засучит рукава» лет через 20-25. В этой связи серьёзные сомнения вызывает объявленная МВД «новая концепция миграционной политики до 2025 г.». Согласно этой концепции потоки мигрантов будут направляться прежде всего в Сибирь и на Дальний Восток. Но из концепции неясно - кто эти мигранты? Китайцы, корейцы, киргизы, узбеки, таджики? Сколько их будет? И если их будет много, то каким там станет соотношение коренных русских с приезжими? При нынешнем оттоке из этих регионов русского населения не превратятся ли часть Сибири и Дальний Восток в потенциальные зоны отчуждения. «Курировать» этот процесс почему-то собирается МВД. И это вызывает опасения.



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

ПОБЕДИТЕЛЬ Стань победителем на любовном фронте!

Полноценная жизнь мужчины невозможна без нормального уровня главного мужского гормона - тестостерона.



Его поддержка на должном уровне - залог уверенности в безусловном успехе у женщин.

В результате сочетания инновационных технологий с опытом традиционной восточной медицины, было создано уникальное средство ПОБЕДИТЕЛЬ, эффект от которого превзошел все ожидания. В ПОБЕДИТЕЛЬ входит семь легендарных растительных компонентов, а также витамины, цинк и ликопин. Активные вещества³, содержащиеся в компонентах, позволяют мужчине в любой ситуации быть всегда на высоте!

Результат - лучшая форма и удивленный восторг у любимой. Входящие в ПОБЕДИТЕЛЬ компоненты дополняют и усиливают действие друг друга, обеспечивая феноменальный эффект в любом возрасте.⁴



УЖЕ В АПТЕКАХ! Быстрый заказ и консультации по тел.: 8 (499) 677-15-59*. 950 руб.¹

ЗАПРЕТЯТ ЛИ ПРОДАЖУ СПИРТНОГО ПО ВЫХОДНЫМ?

ГОСДУМА ПРИНЯЛА ЗАКОН ОБ УСИЛЕНИИ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА НЕЛЕГАЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО И ПРОДАЖУ АЛКОГОЛЯ. А МИНЗДРАВ ПРЕДЛАГАЕТ ЗАПРЕТИТЬ ПРОДАЖУ СПИРТНОГО ПО ВЫХОДНЫМ.

Согласно принятому закону за производство и оборот этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции без лицензии и в крупном размере теперь можно получить штраф до 3 млн руб. либо отправиться на принудительные работы или в места лишения свободы на срок до 3 лет. За незаконную розничную продажу алкоголя предусмотрительно наказание в виде лишения

свободы на срок до 8 лет со штрафом до 1 млн руб. Те же преступления, совершённые в особо крупном размере, наказываются штрафом в размере до 4 млн руб., либо принудительными работами на срок до 5 лет, либо лишением свободы на срок до 12 лет со штрафом до 1 млн руб.

«Эта мера приведёт лишь к тому, что нелегальный алкоголь с полулегальных заводов полностью перейдёт в сферу кустарного производства, - комментирует директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя Вадим ДРОБИЗ. - Самогонщики производили в год 250 млн литров суррогата, а будут -

700 млн литров. На ужесточение наказания они не отреагируют, потому что поймать их невозможно. Они создают устойчивые цепочки от производителя к потребителю, где сложно доказать факт продажи суррогата. Что же до инициативы Минздрава, то она ненужная. Запрет на продажу алкоголя в выходные дни действует в Ульяновской области уже 5 лет, и снижения потребления спиртного там нет».

Тем не менее, Минздрав сообщил, что такое предложение рассматривается: «Экспертным сообществом обсуждаются дополнительные меры по ограничению мест и времени продажи алкогольных напитков».

Виктория ГУДКОВА

ТЕМА НОМЕРА

ДОЛГИ ПО ЗАРПЛАТАМ В ФОКУСЕ ВСЕОБЩЕГО ВНИМАНИЯ. И ХОТЯ ИХ РАЗМЕРЫ НЕ ТАК ВЕЛИКИ, КАК ЭТО БЫЛО В 90-Х, ЗА ЭТИМИ ЦИФРАМИ - СЕМЬИ, ОСТАВШИЕСЯ БЕЗ СРЕДСТВ К СУЩЕСТВОВАНИЮ.

«ЛЮДИ ДОВЕДЕНЫ ДО ОТЧАЯНИЯ»

Рабочие из Нижнего Тагила, которые через «прямую линию» с В. Путиным прокричали на всю страну о задержке зарплат, своего добились: деньги им начали выплачивать. Но сколько ещё по России таких «горячих точек», откуда кричи - не докричишься о своей беде.

«НИЧЕГО НЕ ПОЛУЧИТЕ!»

Волнения среди уральских чиновников начались после публикации стенограммы разговора президента В. Путина, который посетил Средний Урал 9 июля, и врио главы региона Е. Куйвашева. Глава государства привёз Куйвашеву «подарок» - жалобы уральцев, посланные на «прямую линию» 15 июня.

«Вот, скажем, одно из обращений, - привёл пример Путин. - Нижнетагильский завод теплоизоляционных изделий». По словам президента, владелец предприятия, которое несколько месяцев не платит людям зарплату, якобы заявил рабочим: «Пока президент лично ко мне не обратится, ничего не получите». Путин крайне удивился: «Если это так, то откуда такая «борзота», такое хамство по отношению к людям?»

Рано утром 10 июля в Нижний Тагил выехал «десант» из работников областной прокуратуры и членов областного правительства. И уже к обеду нашлись деньги! Заводские шептались, что бывший собственник завода Вячеслав Кокорин выплачивает из своих.



Руководитель предприятия «Тагилщепень» также давно не платит рабочим.

«По проблеме невыплаты зарплаты на Нижнетагильском заводе теплоизоляционных изделий я и мои помощники работали последние полгода, и с «борзотой» его руководства сталкивались неоднократно, - говорит депутат Свердловского заксобрания Дмитрий ЮНИН. - Люди жаловались, что им не на что жить, женщины плакали. Вместе с рабочими мы ходили в прокуратуру, в трудовую инспекцию, в суд.

Заводчане получили на руки исполнительные листы, но деньги оказалось невозможно выбить: на счетах завода их попросту не было. По сути, Путин заставил хозяев завода расплатиться с рабочими из собственного кармана.

А ведь НТЗТИ - не единственный завод, где возникли проблемы с выплатой зарплат. В том же Нижнем Тагиле на предприятии «Тагилщепень» есть не меньший «борзый хам», он тоже давно и упорно не платит людям кровно заработанные. Было бы хорошо, если бы Владимир Владимирович поручил местным властям съездить и туда».

12 июля руководителя следственного управления СК РФ по Свердловской обл. Валерия Задорина отстранили от работы. По поручению председателя СК РФ А. Бастрыкина проходит служебная проверка в связи с волокитой, допущенной при расследовании уголовного дела о невыплате зарплаты. Судя по всему, к ответу за нарушения прав рабочих в Нижнем Тагиле призовут многих.

ГОЛОДНОЕ ЛЕТО

А к кому бежать со своими проблемами жителям Мурманска? По данным Мурманскстата, на 1 июня 2017 г. суммарная задолженность по заработной плате здесь составила 75,6 млн руб. В среднем каждому работнику задолжали 85 300 руб. Среди тех, кто вынужден из-за таких задержек зарплат выживать на гроши, не только заводы и фабрики, но и Мурманский государственный технический университет. А ведь мурманская высшая мореходка - единственный морской вуз Арктической зоны России, его специализация - подготовка кадров для рыбопромыслового флота и береговых предприятий рыбохозяйственного комплекса. При нынешнем курсе на импортозамещение этот вуз, можно сказать, - предприятие стратегической важности. Но... Работники МГТУ уже несколько месяцев находятся в ожидании выплаты зарплат и отпускных.

«Теперь нам обещают выплатить зарплату к 1 августа! Мне интересно, руководство вуза тоже на всё лето без денег осталось?» - недоумевает мурманчанка Светлана Александровна. На Камчатке просроченная задолженность по зарплате в расчёте на 1 работника - 93 100 руб. А всего на начало июля накопилось долгов на 35,121 млн руб. И это только по крупным предприятиям.

Приходится крутиться и властям Вологодской обл., где общая сумма зарплатного долга - 200 млн руб. Из них 85 млн руб. приходится на три предприятия - ООО «Стройиндустрия», ООО «Стройпластик» и ООО «Промхимпорт», принадлежащих одному собственнику.

Но чиновники уверяют, что всё под контролем и даже удалось сократить долги в Череповецком, Грязовецком, Белозерском и Вытегорском районах.

И уж совсем страшно закончилась история с невыплатой зарплат на МУП «Челябинский автобусный транспорт». В октябре 2016 г. арбитражный суд признал предприятие банкротом. Сейчас оно в стадии ликвидации. Общий долг перед 600 работниками - 20 млн руб. Каждому должны от 40 до 160 тыс. «Люди устали ждать. Мы обращались во все инстанции, но получили отписки: «Ситуация на контроле», - говорит **председатель профсоюза Людмила ЧЕРЕПАНОВА.**

После пикета 7 июня власти обещали в течение двух недель погасить задолженность, однако этого до сих пор не сделали. Одну женщину-кондуктора настолько замучили звонками кредиторов, что она отравилась успокоительными таблетками.

ДОБИЛИСЬ СВОЕГО

Но есть и положительные примеры. По требованию Роструда АО «Интауголь» погасил долг по зарплатам на сумму 58,3 млн руб. перед 1139 работниками, работодателя привлекли к административной ответственности.

А профсоюзы смогли вывести из простоя Лермонтовский горно-обогатительный комбинат, который кормит целый посёлок Светлогорье в Приморье. «Собственники не вкладывали средства от прибыли в модернизацию и развитие ГОКа, не позаботились о геолого-разведывательных экспедициях, подготовке доступных запасов руды, - говорит **председатель Приморской краевой организации горно-металлургического профсоюза России Валерий ОНИСЕНКОВ.** - В итоге, когда руды осталось мало, предприятие остановилось. Профсоюз предпринял всё, чтобы замолчать проблему. Мы стучали во все возможные кабинеты, говорили открыто: люди доведены до отчаяния, ситуация выходит из-под контроля. В конце 2016 г. была создана рабочая группа по выходу из кризиса. С барьерами чиновников пришлось бороться на уровне Москвы. И мы победили: уже пришёл первый транш от краевого бюджета. Это позволило выдать зарплату рабочим, приступить к запуску предприятия. Сегодня отдельные бригады выведены на ремонт оборудования, работает обмывочный комплекс, в скором времени планируется фабрику запустить полностью».

Ещё древние римляне сказали: «Всяк своего счастья кузнец». Да, это ужасно, что за свою зарплату приходится ещё и бороться. Но гораздо ужаснее опустить руки в отчаянии. Только тот, кто не перестаёт отстаивать права, в результате добьётся своего.

В ЧЬИХ КАРМАНАХ

«Откуда такая борзота?» - удивился президент. И велел



«Денег нет и не будет» - эту фразу каждый месяц слышат на Камчатке и в Челябинске.

ПОЧЕМУ ЗАРПЛАТАМИ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ



Кто должен решать вопросы с задержкой зарплат? И как наказывать руководителей предприятий, которые обманывают людей? Об этом рассуждают эксперты «АиФ».

ЭТО ОГРОМНАЯ БЕДА

- Работники завода из Нижнего Тагила далеко не первые, кто жаловался Владимиру Путину на невыплату заработной платы, - говорит **руководитель Центра анализа социальных программ и рисков Высшей школы экономики, доктор экономических наук Сергей СМЕРНОВ.** - Но, на мой взгляд, не президентское это дело - заниматься невыплатами зарплат. Наверняка президент не первая инстанция, куда обратились работники завода. И если до него доходят такие обращения, значит, исполнительные органы, ответственные за эту сферу, недоработали. Где были муниципальные и региональные чиновники, где был Роструд?

Как правило, у невыплаты или задержек зарплаты две причины. Первая - недобросовестность работодателя. Часто бывает, что деньги у

предприятия есть, но уходят они куда угодно, только не на оплату труда сотрудников. К таким нерадивым работодателям нужно применять самые жесткие меры. Вторая причина - отсутствие у предприятия денег на выплату зарплаты из-за тяжёлой экономической ситуации. Это объяснимо, проблемы могут возникнуть у любой компании. В этой ситуации должна состояться процедура банкротства со всеми сопутствующими выплатами сотрудникам.

50 ТРЛН РУБ.

- ТАКИМ БЫЛ ДОЛГ ПО ЗАРПЛАТАМ В 1997 Г.

В целом же в масштабах страны задолженность по зарплате сейчас небольшая. Она не сравнится с массовыми невыплатами 90-х годов (на начало 1997 г., например, задолженность по зарплате составляла 50 трлн руб. - Ред.). Но для конкретных людей, работающих на том или ином предприятии, это огромная беда.

ДИРЕКТОРА ПОСАДЯТ НА 5 ЛЕТ?

- После 2005 г. в законодательство были внесены серьёзные изменения, - поясняет **проректор Академии труда и социальных отношений Александр САФОНОВ.** - Если действия руководителя по невыплате зарплат связаны с мошенничеством, ему грозит до 5 лет лишения свободы. Если задолженность образовалась из-за неорганизованности, проблем на предприятии, может быть

ЗАДОЛЖЕННОСТЬ ПО ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЕ (млн руб.)	
01.06.2007	4471
01.06.2009	8779
01.06.2010	3238
01.06.2011	2632
01.06.2012	1915
01.06.2013	2294
01.06.2014	2720
01.06.2015	3277
01.06.2016	4004
01.06.2017	3331

По данным Росстата

ОСЕДАЮТ НАШИ ЗАРПЛАТЫ?

разобраться с долгами по заработной плате.



работники в Мурманске и Вологде,

ПРЕЗИДЕНТ?

наложен административный штраф. За неоднократные нарушения такого рода руководитель предприятия может быть дисквалифицирован, то есть лишён возможности занимать руководящие должности на срок от 1 до 3 лет. Кроме того, с недавнего времени выплата заработной платы стала первоочередной из всех выплат предприятия.

Почему же задолженность по выплате зарплаты всё равно существует? 30% всех долгов - старая задолженность предприятий, признанных банкротами. Их активы оказались гораздо меньше, чем их обязательства. Другая причина - неадекватное хозяйствование, когда годами не закрываются предприятия, которые на ладан дышат. Работодатель до последнего надеется, что ситуация улучшится, не увольняет работников, а прибыль падает, копятся долги, в том числе и по зарплате. Именно это произошло в Нижнем Тагиле. Все надеялись на авось. Есть и мошеннические схемы, когда людям намеренно не платят зарплату, но их немного.

Нам уже 2 месяца не платят зарплату. Идти в суд?

Ю. Комаров, Омск

Отвечает зампреда совета НП «Юристы за трудовые права» Сергей САУРИН:

- Если зарплату не выплачивают 15 дней полностью или частично, вы имеете право приостановить работу, письменно уведомив об этом работодателя (ст. 142 ТК). В этот период за вами сохраняется средний заработок. Обращение в суд - ещё один способ получить деньги. Помимо зар-



ПОЧЕМУ МОЛЧАТ ПРОФСОЮЗЫ?

Куда смотрят профсоюзы, когда работники годами сидят без зарплаты? Почему бездействуют?

- Официальная Федерация независимых профсоюзов (ФНПР) поднимает проблемные темы только в том случае, если есть команда сверху, - говорит генеральный инспектор труда Союза профсоюзов России Сергей ХРАМОВ. - А вот свободные альтернативные профсоюзы действительно



помогают людям, потому что не связаны с работодателями. Но таких профсоюзов мало. Почему-то нашему современному работодателю кажется самым страшным, если перед своими братьями-предпринимателями он окажется в положении человека, которого «нагнули» работники. И для того чтобы его не «нагнули», он будет делать всё возможное, чтобы не допустить создания свободного профсоюза. Вот сейчас у нас идёт судебный процесс: рабочие, которые создали профсоюз, лишили премии, а она составляет 120% оклада. Суд на стороне работодателя, потому что тот вправе решить, кому дать премию, а у кого отнять. Идёт серьёзное давление на профсоюзных лидеров. Их первых лишают премий, увольняют. Трое человек убиты, один недавно был ранен.

ЧЕМ ЗАКОНЧИЛИСЬ ГРОМКИЕ ДЕЛА?

Жалобы на невыплату зарплат «прорывались» на ежегодную «прямую линию» президента и раньше.

2009 г. Пикалёво, Ленинградская обл.

Из-за разногласий собственников трёх градообразующих предприятий производиться на них начало останавливаться, начались увольнения и задержки зарплат. В мае 2009 г. из-за долгов предприятий в городе отключили горячую воду. В июне 2009 г. акции протеста обернулись перекрытием федеральной трассы Новая Ладога - Вологда, долги по зарплатам достигли 41 млн руб. «Вы сделали заложниками своих амбиций, непрофессионализма и жадности тысячи людей. Это недопустимо, - сказал тогда премьер-министр Владимир Путин, лично прилетевший в Пикалёво. - Где социальная ответственность бизнеса? Должна быть погашена вся задолженность по заработной плате. Срок - сегодня». В присутствии Путина владельцы подписали договор о возобновлении поставок сырья и производства. Уже 5 июня задолженность по зарплате работникам была полностью погашена, 6 июня в городе дали горячую воду.

2015 г. Космодром Восточный, Амурская обл.

Из-за плохого планирования, организации работ и коррупции

(в материалах уголовного дела в 2015 г., как сообщалось в СМИ, фигурировала сумма в 5 млрд руб., генпрокурор Чайка говорил о 2,5 млрд руб. ущерба, нанесённого стройке уже в 2016 г.) крайними оказались строители. Во время «прямой линии» они пожаловались президенту Путину на невыплату зарплат. «Все сбои по стройке и по выплатам заработных плат недопустимы, никто с этим мириться не будет», - отреагировал президент. О проблемах с зарплатами из-за разорения фирм-подрядчиков сообщалось и позже. В апреле 2016 г. президент высказался ещё жёстче: «Если вина тех, кто подозревается в совершении правонарушения, будет доказана, им придётся сменить тёплую домашнюю постель на тюремные нары». Итогом скандалов стали десятки уголовных дел, окончившихся реальными сроками заключения, и ликвидация генподрядчика - «Спецстрой России».

2016 г. Курильские острова, Сахалинская обл.

Сотрудники рыбокомбината «Островной» пожаловались на невыплату зарплат - долг достиг 5,8 млн руб. «Хочу извиниться перед людьми. Сделаем всё, чтобы ситуация была исправлена», - отреагировал В. Путин. Долги по зарплате были оперативно погашены, постов лишились несколько «недоглядевших» региональных чиновников, в отношении руководства предприятия возбуждено уголовное дело, экс-директора в итоге оштрафовали на 250 тыс. руб.

2016 г. Челябинск.

Сотрудник завода «Уралавтоприцеп» пожаловался на задержку зарплат. Проблемы на предприятиях автоотрасли Владимир Путин связал с падением продаж на рынке. «Я вижу, что многие предприятия стараются не увольнять работников. Но, конечно, не выплачивать зарплату при этом - тоже не дело». Задолженность по зарплате работникам в 5,4 млн руб. была оперативно погашена. Однако пожаловавшийся президенту рабочий позже рассказывал о давлении со стороны службы безопасности предприятия.

2016 г. Северная Осетия. Было возбуждено уголовное дело в отношении компании «БТС-Гидрострой», жалобы на которую также прозвучали в ходе «прямой линии» с президентом. Работники организации - 500 человек - полгода не могли получить свою зарплату.



В КАКИХ ОТРАСЛЯХ И РЕГИОНАХ САМЫЕ БОЛЬШИЕ ДОЛГИ?

ОТРАСЛИ-ДОЛЖНИКИ (в млн руб.):

Обработывающие производства 1449, Строительство 813, Добыча полезных ископаемых 465, Транспорт 194, Сел. хоз., охота, лесозаготовки 186

РЕГИОНЫ-ДОЛЖНИКИ (в млн руб.):



По данным Росстата
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕ ПЛАТЯТ?

платы можете взыскать компенсацию 1/150 ставки ЦБ за каждый день просрочки (ст. 236 ТК). При задержке зарплаты в 30 тыс. руб. на 2 месяца компенсация будет 1080 руб. Вы также вправе обратиться в инспекцию труда, чтобы работодателя оштрафовали по ст. 5.27 КоАП РФ. Если зарплату не выплачивают 2 месяца полностью или 3 месяца частично, можно идти в Следственный комитет, чтобы работодателя привлекли к уголовной ответственности. Но применяется она редко - надо доказать «корыстные цели» директора.

Если предприятие крупное, оно, как правило, зарплату начисляет (чтобы заплатить налоги и взносы), но деньги не выплачивает. В этой ситуации лучший способ - обратиться в суд «в порядке приказного производства», тогда решение примут ускоренно. С ним нужно пойти в банк, и деньги спишут со счёта компании. Или же судебные приставы взыщут их после продажи имущества. Если компания маленькая, идти в суд неэффективно - взыскать нечего. Лучше пожаловаться в инспекцию труда: многие директора боятся штрафов.

ХВАТИТ РАБОТАТЬ БЕСПЛАТНО!

ТАК КАКОЙ ЖЕ ВЫХОД ИЗ СИТУАЦИИ?

Верить посулам начальства, что «если в суд не пойдёте, то получите всё, а будете бузить - без копейки останетесь»? Или бороться за свои права?

МНЕНИЕ



МОСКВИНА

- Ситуация с невыплатой зарплат в нашем регионе, да и по всей стране, стала хронической. Что делать, чтобы её исправить? Прежде всего необходимо срочно ужесточить законодательство - закреплять в нём ответственность работодателей за невыплату зарплат своим сотрудникам. Сейчас непорядочные владельцы порой сознательно используют бесплатный труд работников: в случае чего он объявит предприятие банкротом - и взятки гладки. С его счетов, даже чтобы выплатить положенное труженикам, не так просто снять деньги. Это современное рабство, издевательство над людьми. Как рабочему человеку семью кормить, детей воспитывать? Он ведь не милостыню просит - он свою зарплату честно заработал (в отличие от всех этих воровских приватизаций, в результате которых огромная часть предприятий в стране «прилипла» к частным рукам).

Но и сами люди должны быть активными, отстаивая свои права. Не бояться, не соглашаться на подачки, когда работодатель выплачивает часть зарплаты и просит потерпеть: мол, трудные времена, остальное будет позже. Этого «позже» не будет! Работнику, которому задерживают зарплату и тем самым нарушают его права, не стоит ждать, что всё решится само собой. Нужно быстрее обращаться в региональные инстанции: трудовую инспекцию, прокуратуру и профсоюзы.

И конечно, не стоит соглашаться, когда работодатель предлагает официально платить минимальную зарплату, а остальную часть - в конверте. Помните: вы заранее соглашаетесь на то, что вас, скорее всего, при увольнении или в случае задержек обманут и «чёрную» зарплату не выплатят. Как правило, именно такие работодатели задерживают зарплаты, а, когда их прижмут, выплачивают лишь минималку.

Василий Москвин,
зампредседателя
Федерации профсоюзов
Новосибирской обл.

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (редактор рубрики, Y.Shigareva@aif.ru), Виктория ГУДКОВА, Татьяна БОГДАНОВА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Александра МИХОВА («АиФ на Мурмане»), Эльвира НОВИКОВА («АиФ на Оби»), Алексей СМИРНОВ («АиФ-Урал»), Евгений ТАЛЫПОВ («АиФ-Челябинск»), Елена ЖУКОВА («АиФ-Приморье»), Константин МИШАНИН («АиФ-Камчатка»). Фото PhotoXPress.ru, Александра ЯКОВЛЕВА/ТАСС

РУССКИМ ДАЮТ ОТ ВОРОТ ПОВОРОТ

Владимир Жириновский предлагает ответить на новые правила въезда на Украину для граждан РФ

МНЕНИЕ

УКРАИНСКИЕ ВЛАСТИ НАМЕРНЫ УЖЕСТОЧИТЬ ПРАВИЛА ВЪЕЗДА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ РОССИИ: ВВЕСТИ БИОМЕТРИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ И ПРЕДВАРИТЕЛЬНУЮ ЭЛЕКТРОННУЮ РЕГИСТРАЦИЮ.

Лидер ЛДПР Владимир ЖИРИНОВСКИЙ считает, что это решение равносильно введению визового режима, и объясняет, для чего это нужно Киеву и его покровителям на Западе.



Украина говорит о повышении уровня погранконтроля для всех иностранцев, но тут же уточняет: для граждан РФ есть дополнительные пункты. О чём идёт речь? В целях якобы предотвращения угрозы терроризма, как объяснил президент Порошенко, иностранцам при пересечении украинской границы придётся сделать фотографию, предоставить отпечатки пальцев и биометрический паспорт.

А вот жителям России, въезжающим в страну, нужно будет вдобавок заранее оповестить о своём визите украинские власти, зарегистрироваться в специально составленном для них реестре и сообщить МИД Украины всю интересующую его информацию. Также русским на территории Украины нужно будет получить временную регистрацию и заблаговременно сообщать обо всех своих передвижениях.

ИДУТ НА ОБОСТРЕНИЕ

Фактически это будет визовый режим, просто гораздо более унизительный для нас. Именно в этом, я считаю, и состоит цель Киева. Власти Украины собираются решать, пускать им русских в страну или нет, потом следить за ними. Кроме всего прочего, они, видимо, боятся, что вместо простых русских туристов к ним приедут специалисты своего



«Великая китайская стена» между Украиной и Россией, начатая ещё при Яценюке, стоит недостроенная. На достройку грошей немає. Фото zaxid.net

дела, которые помогут совершить там переворот и свергнуть режим. Тем более что на Украине проживает огромное количество русских, и многие из них служат в украинской армии и других силовых структурах.

Зачем Киеву усложнять правила въезда? Думаю, это очередной этап политики обострения отношений с Россией. Нужно довести дело до вооружённого конфликта, с тем чтобы пролилась ещё большая кровь, были ещё большие взаимные обвинения, аресты, диверсии. Поэтому надо без конца обострять.

Какими могут быть наши меры? Прежде всего финансовыми. Надо прекратить переводы денег, которые зарабатывали украинские рабочие в России. Пусть держат то, что заработали, в наших банках, тратят здесь - это будет стимулировать их переезд в РФ. Можно даже помогать им с получением работы, временного жилья. Они могут у себя на родине продать квартиру, а здесь купить. Конечной целью должно быть создание стимулов к тому, чтобы русские с Украины переезжали в Россию и получали наше гражданство, а не приезжали только порабо-

тать, выслать деньги и вернуться. Хочу напомнить: сегодня в России живут и работают от 2 до 4 миллионов украинцев. Кстати, они въезжают в страну по украинскому паспорту, тогда как граждане РФ попадают на Украину только при наличии заграничного паспорта. Это несправедливо!

ВСЕ РАЗБЕГУТСЯ

Украина должна постепенно разъезжаться. Сейчас на Запад им ворота открыты, введён «безвиз». В Европу уедут миллионы украинских мужчин - будут работать лакеями, а женщины - уборщицами, будут выносить горшки из чужих спален. Но в итоге такой политики Украина может обезлюдеть. Города, дома будут стоять пустые. И со временем страна превратится в такой полигон, где будут бродить какие-то бандиты, криминальные группировки, устраивать перестрелки - как 100 лет назад при Махно и Петлюре. Вот такая Украина и нужна НАТО! Чтобы там было как на Ближнем Востоке. Только на Ближнем Востоке сегодня добивают исламских экстремистов-ради-

калов, а здесь само руководство Украины является экстремистским и радикальным.

Но как только возникнет угроза того, что их самих могут арестовать, расстрелять, они сбегут. Сбегут, как Яценюк, в США или как бандеровцы

2-4 млн

УКРАИНЦЕВ РАБОТАЮТ СЕЙЧАС В РОССИИ.

в 1945 году сбежали на Запад. Больше миллиона украинцев сегодня проживает в одной только Канаде! Сбежит рано или поздно и Порошенко, который сегодня стал похож на международного фарцовщика. Что это такое? Президент едет в Штаты и в обмен на американские джинсы предлагает кусочки украинской территории. Он вышел на панель - продаёт свою страну! А разве не идиотизм - покупать уголь в ЮАР? Рядом Донбасс, полно угля и именно

такого, который нужен тепловым станциям Украины. Но нет, уголь везут аж из Южной Африки. Это же немыслимо!

БУДЕТ РАЗДЕЛ УКРАИНЫ

Я всегда говорил - это была ошибка Сталина, Хрущёва, Ленина, которые создали Украину как искусственное государство. В неё включили исконно русские земли - и Чернигов, и Сумы, и Днепропетровск, и Николаев. Никакой Украиной там никогда и не пахло. Сегодня мы пожинаем плоды ошибочной национальной политики большевиков.

И жалко русских, которые там запуганы, забиты, обмануты. Многим смогли внушить, что Россия - враг! Может быть, они бы уже давно совершили на Украине переворот - через выборы, их же, русских, там большинство, даже если по документам они числятся украинцами. Ведь перед войной шла насильственная украинизация. Даже у Брежнева в паспорте было написано «украинец», хотя он никакого отношения к украинцам не имел.

Что будет с Украиной дальше? Да что угодно. Там могут запретить Интернет, начать отбирать спутниковые антенны и штрафовать тех, кто припрятал тарелку и смотрит «вражеские каналы». Но в результате граждане будут только ещё больше ненавидеть эту власть. Всё закончится гражданской войной, переворотом, вступлением ополченцев в Киев. А конечным результатом станет раздел Украины. Юго-восточная её часть, населённая в основном русскими, отойдёт к России. Отдельные территории на западе и юго-западе могут в перспективе отойти Польше, Венгрии, Румынии, Словакии. А то, что останется, в итоге и будет Украиной. Эту территорию можно назвать Галицией. Небольшое националистическое государство размером со Словакию, со столицей во Львове. Эту Галицию примут в НАТО, в ЕС. И на этом украинский вопрос будет закрыт навсегда.

Записал Виктор ЮРЬЕВ

КТО ОНИ, САМЫЕ БОГАТЫЕ ЖЕНЩИНЫ В РОССИЙСКОЙ ВЛАСТИ?

Появился рейтинг самых богатых женщин в российской власти. Кто они и где заработали свои миллионы? И. Василецкая, Брянск

Рейтинг самых богатых служащих федеральной исполнительной и законодательной власти составил журнал «Форбс» на основе деклараций о доходах. В десятке чиновных миллионерш - 7 депутатов Госдумы, 2 сенатора и 1 представительница правительства.

Самая богатая среди них - депутат Госдумы Татьяна Соломатина. До работы в парламенте Соломатина, врач по

образованию, руководила частным медицинским объединением «Здоровье» в Томске. На запрос «Форбс» об источниках своего дохода она ответила, что сейчас получает зарплату депутата, а задекларированный доход связан с владением определённым имуществом. Второе место в рейтинге занимает сенатор Людмила Нарусова, мама Ксения Собчак, на третьем - зампред Госдумы Ольга Епифанова. Последняя в своё время создала в Архангельске крупную торговую сеть «Шик», где продаётся косметика, парфюмерия и бытовая химия.

«Форбс» также отмечает, что

служащие Центрального банка не считаются федеральными чиновниками и не включаются в рейтинг. Между тем дамы-руководители из ЦБ по заработкам дадут фору женщинам из остальных ведомств.

Так, зампред ЦБ Ольга Скопорова могла бы стать лидером списка. Её доход за 2016 г. - 74,2 млн руб. В лидерах была бы и другой зампред ЦБ Ксения Юдаева с доходом 31,9 млн. 28,5 млн руб. заработала в 2016 г. директор департамента статистики ЦБ Екатерина Прокунина. Прошлогодний доход председателя ЦБ РФ Эльвиры Набиуллиной - 26,9 млн руб.

ЖЕНЩИНЫ ВО ВЛАСТИ - МИЛЛИОНЕРЫ

Татьяна СОЛОМАТИНА депутат Госдумы 56,2	Людмила НАРУСОВА член Совфеда от Респ. Тыва 28,7	Ольга ЕПИФАНОВА зампред Госдумы 24,5	Валентина МАТВИЕНКО председатель Совфеда 22,9	Елена ПАНИНА депутат Госдумы 16,5
Наталья НАЗАРОВА депутат Госдумы 15,7	Ольга ГОЛОДЕЦ зампред Правительства РФ 15,6	Светлана САВИЦКАЯ депутат Госдумы 15,4	Валентина ТЕРЕШКОВА депутат Госдумы 12,3	Валентина РУДЧЕНКО депутат Госдумы 10,5

*В миллионах рублей

Инфографика Анастасии БУТЕНКО

РЕГИОНЫ

ИМИДЖ У РЕСПУБЛИК КAVKAZA В ОСТАЛЬНОЙ РОССИИ, БУДЕМ ГОВОРИТЬ ОТКРОВЕННО, ВСЬМА ОДНОЗНАЧНЫЙ. ОДНАКО, ОКАЗАЛОСЬ, НЕ ВСЁ ТАК ПРОСТО...

- Э, брат, ты чего пристёгиваешься? Не доверяешь мне?
- Привычка.
- Сам из Москвы, что ли? За такое штрафуют?
- Да.
- (Понимающе.) О Лах. Вот ваши гаишники лютуют!

Если театр начинается с вешалки, то Дагестан начинается с такси. Водят в Махачкале так, что в первые пять минут непонятно, почему ты ещё жив. Светофоры существуют сугубо для красоты. «Ну, может, джигит торопится, - говорит водитель, провозжая взглядом «Ладу», проехавшую на красный свет. - Вдруг у него жена рождает?» Покинув машину, я пробираюсь по узким улочкам Махачкалы, где словно смешались старая Персия и арабский Восток. Воздух просто плавится: +40. У крыльца деревянного дома сидит пожилой человек.

- Простите, далеко до площади Ленина?
- 10 минут. Но куда торопиться в такую жару? Выпьете со мной кофе?

«ВОДИТЕЛЬ УШЁЛ МОЛИТЬСЯ»

У Дагестана, будем откровенны, в остальных частях России имидж своеобразный. Если напомнить об этом самим дагестанцам, они страшно обижаются. «У вас в Москве постоянно теракты. Кто-то помнит? А у нас одного человека боевики застрелят, так крутят новость по всем телеканалам. С такой «картинкой», что террористы толпами по Дагестану бегают, кто к нам поедет?» Дело не только в имидже. Цены на авиабилеты в Махачкалу безумны - еле нашёл рейс за 13 тысяч рублей, за такие деньги в Париж слетать можно. С гостиницами тоже проблема - либо очень плохие, либо очень дорогие. Пришлось покопаться в Интернете, прежде чем отыскал номер в Махачкале, а по приезде самому нести чемодан на четвёртый этаж: с сервисом в Дагестане знакомы слабо.

БАРАН, КОФЕ И КИНЖАЛ

Обозреватель «АиФ» побывал в Дагестане как обычный турист



На пляже здесь яблоку негде упасть, но море чистое и тёплое...

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА



Армейские посты имеются, в горах постреливают, но в целом для туристов вполне безопасно.

Гостиница переполнена иностранцами. Французы, англичане, немцы. Только что вернулись из поездки, где осматривали старинную крепость Дербента и прославленный в советское время аул Кубачи - там до сих пор делают авторские кинжалы, посуду и украшения из серебра. «Не страшно было? В горах-то иногда постреливают». Французы смеются: «В Париже поч-

ти каждый месяц теракты. Чего нам бояться?» Да, забавно. У нас в Москве и Питере считают Дагестан едва ли не адом, а из Европы сюда едут туристы. Махачкала тоже не производит впечатления прифронтового города. Люди сидят в кафе с рекламой «Акция! Скидка на шашлык!», пьют разливное пиво. С алкоголем проблем нет вообще, в магазинах его полно, но вот во многих ресторанах горячительное не подают. «Жара зверская, зачем ещё коньяк пить?» - отшучивается работник общепита. В главной мечети Махачкалы, распознав приезде приглашают зайти внутрь. «Да я в шортах и футболке, не принято». «Не обижай нас, посмотри, какая мечеть красивая». Ислам в Дагестане доминирует во многих сферах общественной жизни: например, в Рамадан (мусульманский пост) часть заведений не работала. Вызываю по телефону такси. 15 минут - машины нет. Перезваниваю. «Очень извиняемся, - деликатно отве-

чают мне. - Водитель молился, сейчас приедет». Правда, и проявлений фанатизма я не заметил. На улицах города хватает девушек как в строгих исламских платках - хиджабах, так и в коротких платьях.

«МЫ НЕ ХУЖЕ СОЧИ!»

Махачкала основана в 1844 г. как российский армейский форпост на Кавказе. Тут осталось немало домов царского времени, сохранился православный Свято-Успенский собор, здания тюрьмы, школы. В окрестностях города ведутся раскопки старых поселений - в том числе и крупной крепости Хазарского каганата. К сожалению, часть помещений в плачевном состоянии, плюс часто жители делают самовольные надстройки - скажем, пристраивают к квартире балкон размером с целую комнату или возводят себе ещё один этаж на крыше. Дороги разбиты, и ощущение, что их не приводили в порядок со времён СССР. На вопрос, куда чиновники дели деньги на ремонт, махачкалинцы с улыбкой похлопывают по карману. На Каспийском море открылся сезон - отдыхающих на берегу столько, что яблоку негде упасть. За вход на песочный пляж Махачкалы денег не берут, зонтиками и лежаками народ не интересуется: все со своими полотенцами приходят. «Обидно, что к нам из других регионов купаться не ездят, - сокрушается охраняющий пляж полицейский. - Что такое Сочи, э? Там цены в десять раз дороже. Сюда бы деньги вложить, брат, так Ницца можно устроить. А Ницца вообще где, кстати?» Вода спокойная и тёплая, и мусор по волнам не плавает - чистят.

ЗАМЕНА ЕГИПТУ?

Цены в Махачкале не идут ни в какое сравнение с Москвой и Санкт-Петербургом. Двадцатиминутная поездка на такси - 100 рублей, стоимость обеда в кафешках вообще смешно называть, на

базаре «Второй рынок» бараньи рёбрышки - 140 рублей, килограмм горного мёда - 700, абрикосы по 60 рублей. В сувенирных магазинах скачуют от одиночества продавцы. «Раньше лучше покупали, - сокрушается менеджер Рамазан, стоя у витрины с кизлярскими ножами. - А теперь экономят, магнит на холодильник продать - уже удача... Да и гостей - раз-два и обчёлся. Горнолыжные курорты простаивают, народу негусто. Вы в аул Гуниб ездили? Виды потрясающие, словно с открытки: ущелья под снегом - дух захватывает». В последнее время в Дагестане, глядя в сторону Краснодарского края, много рассуждают о раскручивании кавказского туризма. И люди из остальных частей России приезжают сюда всё чаще: пусть отдых хаотичен и с понятием «сервис» тут мало кто знаком, но главное - дёшево и гостей здесь обожают. «В первую очередь нужно нормально объяснять, - считает глава местной турфирмы Магомед. - В Египте в боях с террористами гибнут сотни солдат, наносятся авиаудары, взорвали наш самолёт с туристами. А отдыхающие туда рвутся, им по барабану - живут в охраняемых отелях на море и

100 руб.
ЗА ТАКСИ И 200 - ЗА ОБЕД. ТАКОВЫ ЦЕНЫ В МАХАЧКАЛЕ.

ситуацией в стране не интересуются. Пока Египет закрыт, мы могли бы заменить его - и морем, и солнцем, и экскурсиями. Но надо с дивана встать и что-то сделать, а не надеяться, что туристы приедут сами». По дороге в аэропорт моё такси дважды останавливают армейские посты на шоссе. В будке в отдалении сидит пулемётчик. Проверяют документы, желают счастливого пути. Появляется мысль: «Да, как в Египте». Только вокруг Шарм-эль-Шейха ещё больше блокпостов и пулемётов плюс броневики. В Дагестане не всё ладно с безопасностью, и периодически из горных районов приходят сообщения о перестрелках с боевиками. Способна ли республика заменить Египет - вопрос спорный. Но абсолютно из всех регионов России для туристов можно было бы сделать конфетку. Увы, это остаётся сугубо на уровне разговоров.



Подзаряди батарейки любви!
Лаверон прими!

Супер Акция!
Купи одну упаковку Лаверона и получи вторую **БЕСПЛАТНО!**

Растительный состав Лаверона способствует быстрому и безопасному усилению сексуальной активности

Акция проходит в аптеках:

Лаверон for men 500мг.
Спрашивайте в аптеках своего города.
Справочная: 8 (495) 643-39-19
www.loveron.ru и www.lideron.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

У банка «Югра» проблемы. А я слышала, он входит в тридцатку самых крупных в России. Каким же банкам тогда верить и где хранить деньги, если даже у таких гигантов сложности?

Ю. Никитина, Калининград

Пока в банке «Югра» введена временная администрация, его работа приостановлена. Затем кредитную организацию ждёт либо процедура санации (фи-

...КАКОМУ БАНКУ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ?

нансового оздоровления), либо у неё отзовут лицензию.

Банк занимает 12-е место по объёму вкладов населения (170 млрд руб.). По словам представителей ЦБ, в «Югре» выявлены признаки возможных махинаций с вкладами. Руководство банка это отрицает (один из основных собственников - миллиардер Алексей Хотин). Эксперты рынка отмечают, что следили за ситуацией в «Югре» давно: слишком уж быстро росли активы - с конца 2012 г. они увеличились в 26,5 раза.

«К сожалению, человеку, не обладающему специальными

знаниями в области финансов, невозможно понять, надёжен



или нет банк, в который он намеревается отнести свои деньги, - объясняет финансовый омбудсмен Павел МЕДВЕДЕВ. - Именно поэтому государство и придумало страхование по вкладам. Поэтому единственный способ не потерять свои деньги - не вкладывать в один банк сумму, превышающую размер страхового возмещения, - 1,4 млн руб.»

...СКОЛЬКО ЖИВЁТ «ЗЕМНОЙ» ПОРТРЕТ?

ФОТООТВЕТ

Итальянский фермер нарисовал огромный портрет Путина плугом на поле. Надолго ли сохранится этот портрет?

С. Боков, Пермь



Итальянский фермер Дарио Гамбарин обычно после сбора урожая рисует на своём поле портреты, используя трактор и плуг. Если не идут проливные дожди, то рисунки могут сохраниться до следующей посевной. Помимо Путина он рисовал Трампа, Обаму, Фиделя Кастро и даже папу римского. Вообще рисунки на земле длиной свыше 4 м называются геоглифами. Самые известные из них - это геоглифы на плато Наска. Они датируются VI веком до н. э. и неплохо сохранились для своего возраста. Древнейший геоглиф, изображающий лося, обнаружили у нас на Урале. Ему чуть меньше 6 тысяч лет. Самый старый из известных новоделов - рисунок черхиллской лошади (Англия). Вырезана на холме в 1780 г. Интересно, что в СССР тоже увлекались созданием геоглифов путём высаживания деревьев. Но носило это увлечение идеологический характер. Так, в Курганской области в 1970 г. высадили деревья, образовав надпись «Ленину 100 лет». В наши дни в безоблачную погоду геоглиф прекрасно виден из космоса.

...ПОЧЕМУ ИЗРАИЛЬ ПРОТИВ ДОГОВОРА ПУТИНА И ТРАМПА?

БЛИЖНИЙ ВОСТОК

Почему израильский премьер Нетаньяху выступил «категорически против» прекращения огня на юге Сирии? Он что, за продолжение войны?

М. Нуриджанов, Пермь

- Главный региональный



противник Израиля - Иран, - пояснил «АиФ» старший научный сотрудник Института

востоковедения РАН Владимир САЖИН. - Израиль выступает за полное удаление из Сирии иранских военнослужащих, находящихся под их командованием подразделений шиитской милиции и поддерживаемых Ираном отрядов ливанской «Хезболлы». «Хезболла» своим остриём направлена против Израиля, но в Сирии проиранские силы сражаются на одной стороне с армией Асада против ИГ (запрещена в РФ). Израиль не раз наносил удары по иранским караванам и складам оружия для «Хезболлы» - как раз в тех районах, о которых идёт

речь в российско-американско-иорданском соглашении о деэскалации. Перемирие может помешать Тель-Авиву в нанесении этих ударов. В Израиле опасаются и создания в Сирии постоянных иранских военных баз. На мой взгляд, эта возможность гипотетическая, этого не допустят арабские страны и США. В итоге, я думаю, жёсткие заявления премьер-министра Израиля - одна из линий давления на США и Россию, чтобы они по максимуму учли требования Израиля и ограничили влияние Ирана на ситуацию в Сирии.

...МОЖНО ЛИ КЛАСТЬ АСФАЛЬТ В ДОЖДЬ?

ТЕХНОЛОГИИ

За окном дождь, а дорожникам хоть бы хны: укладывают асфальт прямо в лужи. Кому нужен такой ремонт?

С. Воронина, Архангельск

- По всем стандартам слой асфальтобетонного покрытия укладывается в сухую погоду на сухое подготовленное ос-



нование, - говорит доцент кафедры строительства и эксплуатации транспортных сооружений Волгоградского технического университета Андрей ЛЕСКИН. - Я не знаю такой технологии (ни у нас, ни за рубежом), которая бы позволяла асфальтировать в дождь. В мокрой среде нельзя достичь нужного

уплотнения горячей смеси. Нет уплотнения - жди быстрого разрушения. Срок службы асфальта при соблюдении всех технологий - 3-5 лет. Потом верхний слой нужно менять. В сырую погоду (после дождя, например) можно укладывать холодные смеси. Но их используют для быстрой заделки, при ликвидации аварийной ситуации, ямочном ремонте. Но даже с этими смесями не работают в дождь!

...ЧЕМ ПЛАНЕТЕ ГРОЗИТ АЙСБЕРГ?

АНОМАЛИЯ

В новостях сказали, что от ледника в Антарктиде откололся один из самых больших айсбергов. Его площадь составляет 5800 кв. км. Почему это произошло и чем грозит человечеству?

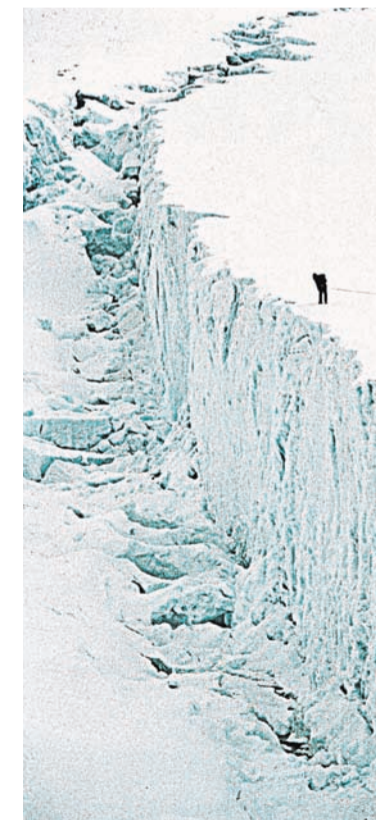
Р. Скворцов, Ленинградская обл.

- В этом событии нет ничего экстраординарного - это последствия глобального потепления. Гигантские айсберги откалываются в среднем раз в три года, и среди них были глыбы и большей площади, - поясняет начальник Центра ледовой



гидрометеорологической информации Арктического и антарктического научно-исследовательского института Сергей БРЕСТКИН. - Кстати, большую опасность представляют как раз мелкие льдины - они опасны для судов. А все большие айсберги заметны, их траекторию легко отследить - наш институт постоянно занимается соответствующим мониторингом. Кроме того, гиганты зачас-

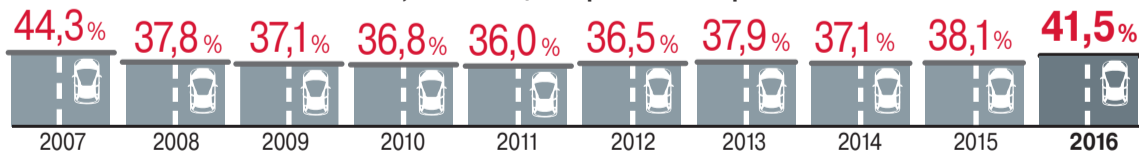
тую прибываются на мелководье, где могут простоять несколько лет, пока не растают. Поэтому повторюсь - ажиотаж вокруг случившегося совершенно не оправдан.



Многокилометровая трещина в толще льда привела к образованию гигантского айсберга.

СКОЛЬКО В РОССИИ ХОРОШИХ ДОРОГ

% автомобильных дорог регионального или межмуниципального значения общего пользования, отвечающих нормативным требованиям



ТОП-10 РЕГИОНОВ С САМЫМИ ПЛОХИМИ ДОРОГАМИ

1	Чукотский автономный округ	7,7%
2	Саратовская область	9,0%
3	Республика Калмыкия	11,0%
4	Архангельская область	15,0%
5	Костромская область	17,0%
6	Рязанская область	17,4%
7	Республика Алтай	18,2%
8	Вологодская область	19,9%
9	Республика Крым	21,1%
10	Оренбургская область	21,5%



ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ ?

Кто в молодости не был либералом - у того нет сердца, кто в зрелости не стал консервативом - у того нет ума.

Приписывается У. Черчиллю



...КОГДА УЛЮКАЕВ ПОЙДЁТ В СУД?

КОРРУПЦИЯ ?

Расследование по Улюкаеву закончено. Когда его будут судить?

П. Пименов, Мытищи

«Суд стоит ожидать не ранее октября-ноября, он может занять 3-4 месяца, хотя это зависит от явки свидетелей и длительности их допросов, - полагает адвокат Вячеслав ЛЕОНТЬЕВ. - Дело вызывает много вопросов: почему

взятка передавалась через месяц после постановления правительства и т. д. Нельзя исключать и прекращение дела ещё на досудебной стадии, а также направление его обратно прокурору для исправления нарушений. Пока Улюкаеву грозит от 7 до 15 лет лишения свободы, может быть штраф в



За время следствия министр заметно похудел.

70-кратном размере взятки, т. е. 140 млн долл.».

Кстати, бывший министр экономического развития просил разрешить ему гулять не 2, а 3 часа в день или вовсе заменить арест на подписку о невыезде. Но Улюкаева оставили под домашним арестом до 15 августа.

...ПОДОРОЖАЮТ ЛИ УСЛУГИ ТАКСИСТОВ?

ТРАНСПОРТ ?

Узнала, что «Яндекс. Такси» и «Uber» объединяются. Получается, не будет конкуренции и цены на такси поднимутся?

В. Логинова, Москва

Отвечает председатель Союза пассажиров Кирилл ЯНКОВ: - «Яндекс. Такси» и «Uber» имеют огромное число поль-



зователей. На первых этапах их объединения в одну компанию мы, скорее всего, заметим понижение (демпинг) цен. Дело в том, что сначала компания, предлагающая такси за копейки, выдавит остальных игроков с рынка, а потом, понимая, что конкурентов нет, начнёт постепенно поднимать цены.

Дорогое такси мы увидим сейчас, а через полгода-год - когда объединение произойдёт окончательно. Поэтому Федеральная антимонопольная служба (ФАС) должна следить за ситуацией. Глава ФАС Игорь Артемьев уже прокомментировал эту ситуацию. «У нас три основных агрегатора, если два из них собираются слиться, то это, конечно, отдельный рынок, и угроза ограничению конкуренции, несомненно, здесь присутствует», - сказал он СМИ.

...БУДЕТ ЛИ СБОР ЗА ОТДЫХ ЗА РУБЕЖОМ?

ТУРИЗМ ?

Депутаты хотят ввести спецналог для отдыхающих за границей. Что за бред?

Е. Кислицына, Мурманск

Брать с отъезжающих на отдых за рубеж по 100 руб. в сутки предложил депутат Заксобрания Ленинградской обл. Владимир Петров. Своё предложение он направил в Ростуризм. Аргументы тако-

вы: в России предостаточно мест отдыха на любой вкус, а дополнительная финансовая поддержка, образовавшаяся за счёт нового сбора, сделает родные курорты ещё лучше и краше.

Однако в Ростуризме патриотический порыв депутата не поддержали. «Вводить какие бы то ни было сборы, налоги за выезд за рубеж мы считаем неправильным», - заявил глава ведомства Олег САФОНОВ. По его словам, свобода выезда за границу



закреплена в Конституции, и граждане вправе проводить свой отпуск там, где считают нужным.

В общем, речь идёт об очередной эпатажной инициативе, которая не будет реализована, зато позволит её автору какое-то время находиться в центре внимания. Похоже, некоторых депутатов хлебом не корми - дай попиариться.

...МОЖНО ЛИ ОШТРАФОВАТЬ ЗА СКОЛ НА СТЕКЛЕ ИЛИ ЦАРАПИНУ НА АВТОМОБИЛЕ?

ПРАВА ?

Часто бывает, что вылетевший из-под колёс грузовика камень попадает в стекло или бампер. В результате - скол или царапина. Кто должен возмещать убыток?

Г. Швырев, Челябинск

Не так давно Верховный суд отменил практику, по которой виновными иногда оказывался водитель автомобиля-каменёта: странно винить людей

за действия дорожных служб, не обеспечивших чистоту асфальтового полотна. Для покрытия расходов нужна страховка КАСКО. Чтобы оформить скол на стекле, вовсе не обязательно звать сотрудников полиции. Страховщики в подавляющем большинстве случаев делают это сами.

А вот при попадании камня в капот, фару, бампер или другую деталь кузова потребуются полноценное оформление ДТП. Причём халатное отношение к такому пустяку, как скол краски, способно обернуться

неприятными последствиями. Простой вызов сотрудников ГИБДД постфактум - это палка о двух концах. Дело в том, что такая жизненная ситуация подпадает под серьёзную статью - «Оставление места ДТП» - и ведёт к лишению прав на год. Если вызвать полицию к дому и попросить «помочь» оформить справку для страховой компании, то в ответ можно услышать лекцию о пользе бдительности на дороге и получить на руки направление в суд. Формально водитель нарушил правила и действительно уехал.

...КАК ОТУЧИТЬ КОТА ГАДИТЬ В ТАПКИ?

ЖИВОТНЫЕ ?

Кошка стала гадить где попало. Как заставить её снова ходить в туалет в свой лоток?

Е. Гладышева, Ростов

Отвечает руководитель Московского театра кошек Юрий КУКЛАЧЁВ:

- Не надо бить кошку и тыкать её носом в содеянное - получите новые проблемы, поскольку эти животные существа злопамятные. Скорее всего, и в тапки кошка начала гадить, потому что вы её обидели. Так что попробуйте заглядеть свою вину.

Не исключено, что вы прищемили кошке хвост. Тут всё хуже, чем простая обида. В хвосте находятся рецепторы, отвечающие «за эти дела». Если они из-за травмы атрофируются, то по нужде кошка начинает ходить непроизвольно. Возможно, в лоток вы по-



«Я кошка, гуляю сама по себе и хожу по нужде где вздумается».

ложили не наполнители, а бумажку. Так делать нельзя. Кошка мочит в лотке лапки и потом ходит по ковру или покрывалу, оставляя следы. Потом, пробегающая мимо ковра, она чует этот запах и думает: «Сюда тоже можно сходить в туалет». С её точки зрения, тут всё логично.

Материалы подготовили: Виктория ХЕСИНА (редактор рубрики, V.Hesina@aif.ru), Владимир ГАВРИЛОВ, Виктория ГУДКОВА, Владимир КОЖЕМЯКИН, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Ирина МАЛИНА, Елена ПЛОТНИКОВА, Виталий ЦЕПЛЯЕВ, Ксения ЯКУБОВСКАЯ («АиФ-Петербург»). Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото AP/TACC, Zuma/TACC, Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/TACC, Legion-Media.

ЗАЧЕМ В НАТО ВСПОМНИЛИ О «ЛЕСНЫХ БРАТЬЯХ»

На странице альянса в Twitter рекламируют фильм о тех, кто помогал фашистам

ИСТОРИЯ

АНОНС ДОКУМЕНТАЛЬНОГО ФИЛЬМА О «БОРЦАХ ЗА НЕЗАВИСИМОСТЬ СТРАН БАЛТИИ» ВЫЗВАЛ ГРОМКИЕ СПОРЫ: С ЧЕГО ВДРУГ ПОНАДОБИЛОСЬ ГЕРОИЗИРОВАТЬ ЛЮДЕЙ, ВОЕВАВШИХ ПРОТИВ СССР БОК О БОК С НЕМЕЦКИМИ НАЦИСТАМИ?

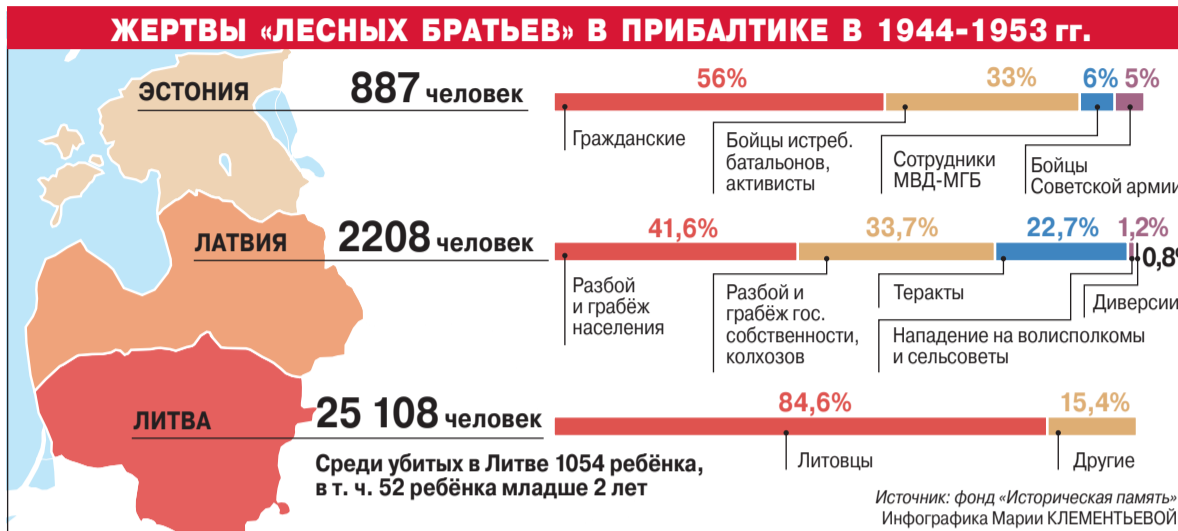
В размещённом в Сети ролике две дюжины «бойцов сопротивления» после бодрого маршброска по лесистой местности решительно нападают на отряд из 200 советских военнослужащих. Завязывается бой. «Советские» в фильме выглядят нарочито непривлекательно – этакой тяжеловесной толпой завоевателей. Зато «лесные братья» стремительны и воодушевлены светлой идеей освобождения родины от «захватчиков».

УБИВАЛИ ЗВЕРСКИ

Между тем в реальной, а не киношной истории «лесные братья» творили такое, от чего волосы вставали дыбом. «В годы войны так называемые борцы за независимость Балтии были, как правило, тесно связаны с гитлеровскими войсками, сражались вместе с ними против Советской армии, – рассказывает латвийский и советский политик, депутат Госдумы РФ в 2000-2007 гг. Виктор АЛКСНИС. – А по отношению к местному населению они выполняли роль карательных отрядов. Боролись не столько с «оккупантами» – русскими солдатами, сколько с местным населением, поддерживавшим советскую власть. Их мишенью становились местные жители, включая женщин, детей, стари-



ков. Причём убивали зверски! После войны были опубликованы воспоминания самих «братьев», где они во всех подробностях описывали расправы над своими жертвами. По некоторым свидетельствам, только в Литве национал-партизанами были убиты 25 тыс. человек, из них 1000 детей. Малолетки гибли вместе со взрослыми в ходе расстрелов и поджогов домов. Сохранились воспоминания, как «лесные братья» убивали пионеров при сборе ягод в лесах только за то, что у них были красные галстуки. «Как можно героизировать этих палачей! – возмущается Виктор Алкснис. – Зачем НАТО занимается столь низкопробной пропагандой? Вижу только одно объяснение: Североатлантический альянс вписался в общую антисоветскую и антироссийскую кампанию, и фильм про «лесных братьев» – лишь очередной эпизод информационной войны. Я бы посоветовал нашему телевидению показать в ответ знаменитый фильм выдающегося режиссёра Витаутаса Жалакявичюса «Никто не хотел умирать», снятый в 1965 г. на



Литовской киностудии. Он как раз о том, как в сельской местности Литвы в послевоенные годы шла борьба с «лесными братьями». Фильм снят литовцем о литовцах абсолютно честно и правдиво. Ведь в те годы

А до «оккупации», при независимости, они жили очень бедно. Я достоверно знаю, что литовские батраки в те годы считались самыми дешёвыми в Европе. Даже у нас в Латвии им платили гроши, потому что в самой Литве была жуткая безработица, нищета. Латвия, когда входила в Российскую империю до 1917 г., была довольно индустриально развитой, а при независимости превратилась по сути в большой хутор. Потом за полвека советской власти она сделала гигантский рывок вперёд – латвийская продукция, выпущенная на предприятиях, построенных за годы советской власти, была конкурентоспособной на мировых рынках. Я напому про знаменитые латвийские радиоприёмники «Спидола», литовские телевизоры... Сегодня такого нет и вряд ли уже будет. Прибалтийские республики превратились в периферию Евросоюза, и если в СССР они были первыми по уровню жизни, то тут оказались среди последних. Конечно, можно по-разному относиться к советскому периоду их истории, но этот факт отрицать невозможно».

25 тыс. ЖЕРТВ «БРАТЬЕВ» НАСЧИТАЛИ ТОЛЬКО В ЛИТВЕ.

в обществе действительно было негативное отношение к этим «борцам за независимость». Они считались антигероями, и в фильме это прекрасно показано.

ОККУПАЦИЯ ПАМЯТИ

Что ещё вызывает удивление? Когда сегодня на Западе говорят об ужасах советской оккупации стран Балтии», забывают одну вещь: в СССР именно эти республики были самыми благополучными, самыми передовыми.

Виктор ЮРЬЕВ

ИСТОРИЧЕСКОЕ ИЗВРАЩЕНИЕ

КТО СТОЯЛ ЗА «ЛЕСНЫМИ БРАТЬЯМИ» ВПЛОТЬ ДО СЕРЕДИНЫ 50-Х? ПРАВИЛЬНО – ЗАПАДНЫЕ СПЕЦСЛУЖБЫ.

МНЕНИЕ



ЗАХАРОВОЙ

Об этом собраны тома документов. И НАТО об этом известно лучше, чем кому бы то ни было. Есть и раскритикованные, материалы ЦРУ на этот счёт.

В фильме «латышские патриоты» сражаются с некими «советскими». Для не знающих историю жертв западной пропаганды «советские» – это некое воинствующее сообщество иноземцев, захвативших Латвию. И ведь никому и в голову не придёт задать вопрос: а сколько среди «советских» было латышей?

Это историческое извращение, сознательно распространяемое НАТО с целью подрыва итогов Нюрнберга, нужно пресекать! Если сегодня Бандера – герой, а «лесные братья» – партизаны, спасающие Балтику, то что будет завтра? Помню, как полгода назад мировая общественность, включая центральные СМИ, обсуждала, можно ли ставить танцы на тему Холокоста. Очень надеюсь, что эти же люди, которым, по их словам, не безразлично бережное отношение к трагическим страницам истории, дадут оценку латвийской отвратительной акции. Надеюсь, никому не надо напоминать про массовые казни, в которых были задействованы те, кто затем стал называть себя «лесными братьями».

Мария Захарова, официальный представитель МИД РФ

ДАЧНАЯ МАЛИНА или ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ? ВЫБИРАЙТЕ И ТО И ДРУГОЕ!



Дачная малина, огурчики с грядки... Так приятно похлопать родных плечами своего труда! Но для того, чтобы иметь эту возможность, надо оставаться здоровым и полным сил – иначе скорее заставит грустить и тревожиться, нежели доставит им хоть какую-то радость.

Если у вас катаракта, врачи советуют ни в коем случае не затягивать с лечением, отговариваясь делами – например, выращиванием тех же огурчиков и малины. Лучше обезопасить себя от осложнений, которы-

ми чревата катаракта, и продолжить трудиться на даче, чем откладывать визит в клинику, рискуя собственным зрением и в итоге трудоспособностью и самостоятельностью...

Итак, чем опасно это заболевание и какие методы его лечения существуют на сегодняшний день? Попробуем разобраться.

Человеческий глаз – сложная оптическая система, пропускающая и преломляющая световые лучи. Одной из линз этой системы является хрусталик. В нормальном состоянии хрусталик прозрачен, при катаракте же происходит частичное или полное его помутнение – поэтому зрение ухудшается и взгляд затуманивает все более уплотняющаяся дымка.

В развитии катаракты негативную роль могут сыграть наличие авитаминоза, эндокринных расстройств, других общих заболеваний. Также имеют значение травмы глаз, пребывание в неблагоприятной экологической обстановке, длительный прием некоторых лекарственных

препаратов. Но основной причиной возникновения недуга являются естественные процессы старения организма.

По мере созревания катаракты хрусталик нередко увеличивается в размерах и нарушает отток внутриглазной жидкости, вследствие чего может развиваться вторичная глаукома – болезнь, заканчивающаяся необратимой слепотой. Катаракту действительно крайне рискованно оставлять без внимания – но помните, что внимание это должно быть сугубо профессиональным! Надежды на избавление от заболевания собственными силами неоправданны, специалисты-офтальмологи однозначно говорят: ни народной, ни официальной медицине не известно лекарство, позволяющее людям с диагнозом «катаракта» обрести хорошее зрение без хирургического вмешательства.

Сегодня в мире ежегодно проводится около 20 миллионов операций по удалению катаракты, современное лечение этого заболевания в клинике

«Эксимер» – безболезненный, быстрый и прогнозируемый процесс.

Занимает операция по удалению катаракты около 10–15 минут и проводится с использованием местной капельной анестезии, обычно легко переносимой пациентами любых возрастов. После завершения процедуры – обязательный врачебный осмотр, а затем можно отправляться домой, радовать родных и близких и заниматься всем, что пожелает душа! Кстати, к огурчикам и малине можно будет вернуться очень и очень скоро – по окончании краткого реабилитационного периода никаких ограничений на физические нагрузки нет.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»
Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1
(495) 620-35-55
www.excimerclinic.ru



Лиц. № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012, выдана ООО «СовМедТех», департамент ЗО. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СКАНДАЛЫ

КТО И СКОЛЬКО ЗАПЛАТИЛ ЗА СКАНДАЛЬНУЮ СВАДЬБУ В КРАСНОДАРЕ?

На чьи деньги пели и плясали Басков, Меладзе и Брежнева

НИ ОДИН РЕГИОНАЛЬНЫЙ СУДЬЯ НЕ УДОСТОИЛСЯ ТАКОГО ВНИМАНИЯ, КАК ЕЛЕНА ХАХАЛЕВА ИЗ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ. ФОТО СО СВАДЬБЫ ЕЁ ДОЧЕРИ ЧЕРЕЗ 1,5 МЕСЯЦА ПОСЛЕ ТОРЖЕСТВА ВЫЛОЖИЛ АДВОКАТ СЕРГЕЙ ЖОРИН.

«АиФ» нашёл в соцсетях ещё несколько десятков фото с этой свадьбы, попросил авторов поделиться впечатлениями, но все гости как по команде стали стирать свои записи и больше на связь не выходили. Один из сотрудников «Галич Холла», где проходило торжество, пояснил, что такого шума вокруг «не такой уж богатой свадьбы» никто не ожидал.

А **Сергей Жорин** (в разное время он защищал интересы Ротару, Валерии, Киркорова и др.) на своей странице в соцсетях не стеснялся в выражениях: «Это не просто пир во время чумы. Это плевок в лицо всем нам! Утритесь все, кто трудится за 20 тыс. руб. в месяц, по 8 часов каждый день. Я многое видел, но есть вещи, которые не перестают меня возмущать. Это хамство и наглость людей, которые должны стоять на защите наших интересов».

Избранником дочери судьи стал сотрудник Следственного комитета (отец жениха тоже сотрудник правоохранительных органов). В его послужном списке разбираться никто не стал - несколько благодар-

ственных писем от начальства, выступления перед молодёжью. Что тут интересного? Потому всё внимание досталось семье судьи.

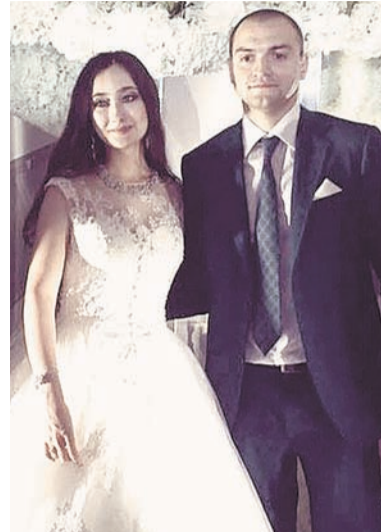
Больше всего адвоката возмутил размах мероприятия. А именно присутствие на свадьбе звезд эстрады - Иосифа Кобзона, Николая Баскова, Валерия Меладзе и Веры Брежневой. Кроме того, по информации Сергея Жорина, молодым подарили роскошный «Бентли».



Судья Елена Хахалева: на свадьбу её дочери обратили внимание даже в Кремле.

Новость подхватили СМИ. Прочитировали телеведущего Андрея Караулова, по подсчётам которого звезды шоу-бизнеса обошлись в 400 тыс. евро. Откуда-то взялась цифра в 20 млн руб. - столько родители невесты якобы «могли потратить» на одни цветы. Но самое большое впечатление произвела цифра, приведённая адвокатом Жориным, - по его данным, вся свадьба обошлась в 2 млн (!) долл. Журналисты подняли декларацию о доходах матери невесты - документ находится в открытом доступе. Оказалось, за прошлый год судья заработала 2 млн 641 тыс. руб. Также она владеет дачным и приусадебным участком и домом в 66 кв. м. Вывод вроде очевиден: с такими доходами такую шикарную свадьбу не сыграть. Но тут вдруг выяснилось, что у невесты есть не только мать, но и отец, известный бизнесмен, у которого в управлении сотни гектаров земли.

«С супругом мы в разводе, потому в декларации сведений о нём нет. Но он остаётся отцом моего ребёнка. Он полностью занимался организацией свадьбы дочери, - рассказала Елена ХАХАЛЕВА журналистам «Российской газеты». - Бывший муж - крупный предприниматель и в состоянии оплатить торжество.



Счастливые молодожёны в ужасе от внезапно обрушившейся на них «славы».

Хотя названная сумма в 2 млн долл. - полный бред. «Бентли» тоже никто не дарил, а звезды присутствовали в качестве гостей. Бывший супруг - грузин, а приглашённые артисты - его друзья. Валерий Меладзе, как и Сосо Павлиашвили, тоже грузины, а Вера Брежнева замужем за грузином (братом Валерия Константином Меладзе. - Ред.). С Кобзоном отец моей дочери в приятельских отношениях уже много лет. Он, кстати, возмущён

сложившейся ситуацией, по его мнению, это наглое вмешательство в частную жизнь. Лично я тоже так считаю. Что касается вопросов ко мне, по-моему, они не совсем уместны. Ещё раз повторюсь: свадьбу оплатил бывший супруг. Все его доходы легальные, с них платятся налоги. А устроенную вакханалию я расцениваю как неприкрытое давление на судью. Это месть за то, что не поддавалась шантажу и не позволила вынести незаконное решение. Мне прекрасно известно, кто заказчик скандала. Ведь в своё время эти люди приходили ко мне, пытались договориться. Когда это не удалось, начали запугивать. Разбираться, на мой взгляд, надо в этом».

Кому верить во всей этой истории? Правоохранительные органы не могут проводить дополнительные проверки по поводу свадьбы: судьи по закону неприкосновенны. Однако у нынешнего информационного времени другие законы. И тут ничего не спрячешь. Ни свадьбы, которая явно не по кризисным временам, ни 27-летнего сына судьи Кирилла Хахалева, одного из самых молодых депутатов местного законодательства...

Виктор МОРОЗОВ,
Краснодарский край
Foto instagram.com

ПОЧЕМУ ДЕПУТАТЫ УДВОИЛИ СВОЙ ДОХОД?

ДЕПУТАТЫ ЗАКСОБРАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ ПРИНЯЛИ ЗАКОН, ПО КОТОРОМУ ИХ СОБСТВЕННЫЕ ЗАРПЛАТЫ УДВАИВАЛИСЬ! И ЕСЛИ БЫ НЕ ШУМНЫЙ СКАНДАЛ, ТАК БЫ И ПРОИЗОШЛО. А ТЕПЕРЬ ОНИ ГОВОРЯТ, ЧТО ЗАКОН ЭТОТ ОНИ ПРИНЯЛИ СЛУЧАЙНО!

Осознать промах им помог ведущий местного телеканала Александр СМОЛ, который в прямом эфире аплодировал депутатам. Это видео набрало более миллиона просмотров. «Не каждый получает даже по 100 тыс. руб., а тут речь идёт о повышении зарплаты в два раза. Разрыв - и финансовый, и социальный - будет очень велик. Понятно, что будешь реагировать так остро. Мы выбирали депутатов с надеждой, что они будут думать не только о себе, а о нас», - прокомментировал он «АиФ» свой поступок.

Но, например, депутат заксобрания края и инициатор этого закона Людмила МАГОМЕДОВА не понимает, из-за чего шум-гам: «Я избрана от Норильска как председатель комитета, курирующего работу пяти министерств, а получаю в три раза меньше, чем директор театра. У аудитора Счётной палаты зарплаток 60 тыс. руб., а у руководителя унитарного предприятия, которое он проверяет, от 180 до 500 тыс. Мы регулярно повышаем оклады бюджетникам, но что касает-



Благодаря выступлению ведущего местного телеканала Александра Смолы депутаты Заксобрания Красноярского края могут остаться без прибавки к зарплате. Фото youtube.com

ся муниципальных служащих, повышения не было уже 11 лет. Получается, мы хвост вытаскиваем, а голова вязнет».

А СЛАБО НА 9770 ПРОЖИТЬ?

Новшество должно было коснуться депутатов, губернатора, председателя правительства, министров, председателя и аудиторов Счётной палаты, сотрудников Избиркома. Их зарплата складывается из ставки и допол-

нительного вознаграждения. Если раньше оно равнялось месячному окладу, то сейчас его планируется сравнить с квартальным. В итоге, если, например, средняя депутатская пенсия и так небольшая - в среднем около 100 тыс. руб., то после повышения будет в районе 200 тыс. Да, поправки также обещали увеличение окладов от 20 до 50% некоторым категориям педагогов и работников сферы культуры, а также соцработникам. Но какой ценой?

«Повысили с 1 января чуть-чуть оклад и тут же другие доплаты сняли, в результате стало меньше, чем было. С 2010 г. зарплата не увеличивается, а только уменьшается», - пишет в комментариях к новости на нашем сайте учительница Валентина ЖЕЛЕЗНИЧЕНКО. Ей вторит медработник Юлия СЕМЁНОВА: «Я, конечно, всё понимаю, а вы поживите на наши доходы. Вчера получила расчётку, с тремя подработками - 9770 рублей. Слабо, товарищи депутаты?»

ЗА ЧТО ГОЛОСОВАЛИ?

Сначала депутатов поддержал и губернатор края Виктор ТОЛЮКОНСКИЙ: «Вообще в России таких зарплат уже почти нет. Они не изменялись в течение десятка или более лет, поэтому здесь основания, аргументы, безусловно, есть». Спустя ещё неделю глава региона, впрочем, дал новый комментарий: «Вполне допускаю, что депутаты, почувствовав такую реакцию, такое отношение, примут решение вообще эту норму исключить из закона и его отменить».

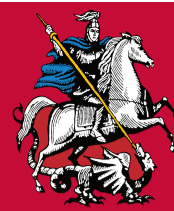
Поразительно, но, как выяснилось, поправку могли принять, не разобравшись, что к чему. «За 3 дня до сессии один из депутатов внёс законопроект, касавшийся порядка исчисления срока госслужбы. Его восприняли как технический, к тому же Счётная палата подтвердила, что он бюджетного

финансирования не требует. На сессии мы проголосовали за него без всяких сомнений. Но потом выяснилось, что прямо в день сессии два депутата внесли дополнительные поправки, в которых появились коэффициенты к заработной плате должностных лиц. По сути, поменялась концепция, но не все депутаты об этом были оповещены», - рассказал депутат Законодательного собрания Красноярского края Александр ГЛИСКОВ. Нашумевшую поправку изучает прокуратура. «По бюджетному кодексу рост расходов может происходить только после того, как в закон о бюджете внесены изменения, если есть источники допдоходов или будут сокращены другие траты. Прокуратура проверит соблюдение требований законодательства органами власти края при формировании расходов краевого бюджета с учётом новых поправок», - сообщила старший помощник прокурора Красноярского края Елена ПИМОНЕНКО.

АИФ КСТАТИ

Среднедушевой доход населения Красноярского края - 25 593 руб. Дефицит краевого бюджета - 13 млрд руб. Госдолг на 1 июня - 97 млрд руб.

Вера БОЖКОВА,
Татьяна АНТИПЬЕВА
(«АиФ на Енисее»)



ПРИПАРКОВАЛИСЬ

За что Москве вручили международную награду TRAFFIC INDEX AWARDS?

МЕГАПОЛИС

МОСКОВСКИЕ ВОДИТЕЛИ СТАЛИ МЕНЬШЕ ЕЗДИТЬ КРУГАМИ В ПОИСКАХ СВОБОДНОГО МЕСТА ДЛЯ ПАРКОВКИ. И ЭТО ДОСТИЖЕНИЕ ОТМЕЧЕНО МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРЕМИЕЙ.



«Премия компании TomTom присуждена Москве за самую качественную организацию парковочного пространства, которая привела к улучшению ситуации с дорожным движением», - рассказал **руководитель столичного Департамента транспорта Максим ЛИКСУТОВ.**

Надо сказать, что международное жюри вынесло решение не на основе красочных презентаций или официальных отчётов, а по данным самых правдивых «свидетелей» - компьютерных систем, которые круглосуточно аккумулируют информацию о трафике на каждой из улиц.

65%.

НА СТОЛЬКО СОКРАТИЛОСЬ ВРЕМЯ ПОИСКА МЕСТА ДЛЯ ПАРКОВКИ.

«Одна из наших основных миссий - помогать городам справляться с пробками, заторами. И я считаю, что Москва - самый инновационный город в плане управления транспортными потоками», - говорит **гендиректор компании TomTom Гарольд ГОДДИЙН.** Подробное объяснение (за какие именно заслуги отметили наш мегаполис) даёт **эксперт TomTom Меган БРЮЭР:**



«С 2008 по 2012 г. загруженность московских дорог выросла с 46 до 57%. Но этот показатель стал неуклонно снижаться после 2012 г., когда в городе была запущена

ЦИТАТА

Мэр Стамбула Кадир ТОПБАШ:



- В последний раз я был в Москве 5 лет назад. И должен отметить, что за это время город очень сильно изменился в лучшую сторону.



Места на парковках хватает и большим, и маленьким.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Интеллектуальная транспортная система. Она включает в себя датчики движения, камеры видеонаблюдения, системы контроля дорожного движения и управления общественным транспортом (в модернизацию которого Москва вложила значительные средства). Кроме того, в мегаполисе реализована передовая система управления парковкой, благодаря чему время, затрачиваемое на поиск стояночного места, сократилось на 65%. Это также серьёзно разгрузило дороги».

Надо сказать, что это далеко не первая международная награда в данной области, выигранная российской столицей. Так, в конце мая Международный союз общественного транспорта (МСОТ) присудил нашему городу престижную премию Global Public Transport Awards 2017. «В этом году награда «Особое признание» в отличие от остальных номинаций вручена не проекту, а городу. Им впервые стала Москва, которая доказала, что в последние годы полностью изменила подход к развитию городского транспорта. Нам продемонстрировали огромные достижения - создание современного парковочного пространства, запуск пассажирской железнодорожной инфраструктуры МЦК, а также общую стратегию развития транспорта», - заявил **генеральный секретарь МСОТ Алан ФЛАУШ.**

Есть одно важное достижение, доказанное статистикой ГИБДД: в Москве неуклонно уменьшается количество ДТП. За последние годы число аварий сократилось на 46%. Водителей дисциплинировали вездесущие видеокamеры, свою роль сыграли новые развязки и дублёры, выделенные полосы и перевод многих улиц на одностороннее движение. Плюс многие москвичи перестали садиться за руль каждый день - в этом отпала необходимость.

КТО «ХОЗЯИН» ГОРОДА?

«В работе наземного общественного транспорта Моск-

нуты. Всё это было недоступно ещё несколько лет назад».

«КОСЫЕ» ЗЕБРЫ И КРАСНЫЕ КРУГИ НА СВЕТОФОРАХ

То, что перемещаться по городу становится удобнее, понимают и сами москвичи. Причём речь идёт обо всех способах передвижения по столице. Например, недавно горожане высказывали на «Активном гражданине» своё мнение о новых диагональных пешеходных переходах (обсуждалось 19 зебр, которые нарисовали наискосок перекрёстков в 8 округах). Средняя оценка данного нововведения составила 4,7 балла из 5, после чего столичный Центр организации дорожного движения (ЦОДД)

начал искать следующие адреса для такой же инновации. Напомним, что «косые» зебры возможно организовывать там, где зелёный свет для пешеходов загорается одновременно по всем направлениям перекрёстка. Это сокращает время ожидания и для водителей, и для пешеходов.

Кстати, «световая» техника в Москве тоже модернизируется. Чтобы водители не гадали, работает ли стрелка направо, на этой части светофора будет гореть красный круг, пока поворот запрещён. «При строительстве новых светофорных объектов и плановой замене старых

мы устанавливаем технику с такой секцией», - поясняет **руководитель ЦОДД Вадим ЮРЬЕВ.** - От водителей идут только позитивные отклики».

И напоследок снова вернёмся к парковкам. Вы знаете, что в городе открылись 4 стояночные зоны со шлагбаумами на 300 мест (две работают по месячным абонеентам, на двух других применяется почасовая оплата)? Если вы живёте на Раменском бульваре, Рублёвском шоссе, проспекте Вернадского или на улице Академика Опарина, эти парковки могут разрешить ваши проблемы с поиском места для машины (подробности и расценки см. на parking.mos.ru).



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

ЗАГРУЖЕННОСТЬ ДОРОГ

1	66%	Мехико-Сити (Мексика)
2	61%	Бангкок (Таиланд)
3	58%	Джакарта (Индонезия)
4	52%	Чунцин (Китай)
5	50%	Бухарест (Румыния)
6	49%	Стамбул (Турция)
7	47%	Чэнду (Китай)
8	47%	Рио-де-Жанейро (Бразилия)
9	46%	Тайнань (Тайвань)
10	46%	Пекин (Китай)
11	45%	Чанша (Китай)
12	45%	Лос-Анджелес (США)
13	44%	МОСКВА (РОССИЯ)

По данным TomTom Traffic Index

вы произошли кардинальные позитивные изменения, ориентированные прежде всего на пассажира как «хозяина» города, - подтвердил во время своего выступления на VIII Московском гражданском форуме **директор Института экономики транспорта и транспортной политики ВШЭ Михаил БЛИНКИН.** - Появилось единое билетное меню, которое действует на любом виде транспорта и для всех компаний-перевозчиков; на ключевых магистралях обеспечен приоритетный проезд общественному транспорту; впервые за много десятилетий проведена масштабная реформа маршрутной сети. Произойдёт настоящая информационно-технологическая революция. Теперь любому пассажиру доступны приложения, помогающие спланировать маршрут, отследить ход транспорта, рассчитать время в пути с точностью практически до ми-

КОГДА НАЧНУТ ЗАСТРАИВАТЬ МКАД?

Услышала в новостях, что столичную окружную дорогу застроят 10 млн кв. м недвижимости и что по своим масштабам этот проект сравним с реновацией. Что именно будет на месте промзон, гаражей и пустырей?

Г. Стрельбицкая

Точных адресов будущих кварталов ещё нет. Но уже известно, что 10 млн кв. м недвижимости может появиться на разном расстоянии от МКАД (с внешней и внутренней стороны на протяжении всего шоссе).

«Сейчас ведётся работа над проектами реконструкции МКАД и над проектами использования городских земельных участков, попадающих в зону её «притяжения». Застройка займёт не менее 10 лет и, скорее всего, будет осуществляться на внебюджетные средства», -



объясняет **глава Департамента развития новых территорий Москвы Владимир ЖИДКИН.** По его словам, планировка первых участков должна быть готова в 2018 г. - это будут офисы, жилые кварталы (высотность домов - от 12 до 25 этажей) и разнообразная инфраструктура (парки, спортивные объекты, велодорожки и т. д.).

Что касается прогноза будущего трафика на МКАД, то возводить кварталы без точных расчётов их транспортной доступности и влияния на соседние районы никто не собирается. Кроме того, в рамках второго этапа реконструкции МКАД там будет построено 100 км разгонных полос и 200 км съездов, эстакад и тоннелей. Плюс «старожилы» окружной готовы вкладываться в развитие территорий. Например, «ИКЕА МОС» берёт на себя часть расходов на новую дорогу, соединяющую МКАД и Калужское шоссе. «Компания жертвует Москве 1,25 млрд руб.», - подтверждает **председатель Москомстройинвеста Константин ТИМОФЕЕВ.**



ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

- МАЛЬЧИК, ДАВНО ИДЁТ ДОЖДЬ? - НЕ ЗНАЮ, МНЕ ТОЛЬКО 6 ЛЕТ.

КАК БЕРЕГ ПРЕВРАТИТСЯ В ПАРК

В этом году программа «Моя улица» большое внимание уделяет реконструкции набережных

БЛАГОУСТРОЙСТВО

НЫНЕШНИМ ЛЕТОМ НОВЫЙ ОБЛИК ОБРЕТУТ 12 НАБЕРЕЖНЫХ МОСКВЫ-РЕКИ. ИХ ЖДЁТ МАСШТАБНАЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ, КОТОРАЯ СДЕЛАЕТ БЕРЕГА ДРЕВНЕЙ РЕКИ УДОБНЫМИ И СОВРЕМЕННЫМИ.



Шестиполосная дорога пройдёт над рекой по новому мосту в районе Симоновской набережной.

Благоустройство набережных - особенность программы «Моя улица» в нынешнем году. Огромное внимание уделяется берегам Москвы-реки, которые в большинстве своём имели весьма непрезентабельный вид. Длина реки в пределах города составляет 80 км, а протяжённость

москвичи уже оценили, стали Якиманская набережная и прилегающие к ней Голутвинские переулки - теперь это пешеходное пространство, ставшее естественным продолжением парка Горького и «Музеона».

Сейчас через реку в черте города перекинута 32 автомобильных моста, 7 желез-

набережной можно будет даже устроить пикник.

Пешеходная зона объединит Пресненскую и Шелепихинскую набережные, протянувшись от небоскрёбов «Москва-Сити» до линейного парка. А воздушный мост-галерея с прозрачными стенами и крышей свяжет станцию Московского

жильём, рабочими местами и социальной инфраструктурой. Кроме того, будет реконструирован Автозаводский проезд и построены четыре подземных перехода.

Вторая часть реконструкции этой части набережных начнётся на одном берегу, а закончится на противоположном. Новая шестиполосная автомобильная дорога со съездами и тротуарами пройдёт по части территории Нагатинской поймы, пересечёт Москву-реку, пройдёт в створе 2-го Южнопортового проезда и закончится примыканием к 1-му Южнопортовому проезду. Эта трасса необходима для транспортного обслуживания промзоны «ЗИЛ», а также

в четвёртом квартале 2017 г. Первый мост свяжет пойму с улицей Островной и районом Крылатское, второй - с улицей Мясищева и районом Филёвский Парк. Также в пойме будет построено 14,3 км новых дорог, которые улучшат транспортную и пешеходную доступность прилегающих районов.

Около бывшего завода им. Лихачёва - в промзоне «ЗИЛ» - планируется построить два пешеходных моста через Москву-реку. Они станут продолжением прогулочной зоны и набережных. Появится там и третий мост - автомобильный, он протянется параллельно путепроводу на МЦК и станет продолжением одной из цент-



Мост-галерея на Краснопресненской набережной станет связующим звеном между станциями метро и МЦК, бизнес-центром и набережной.

нодорожных и 6 пешеходных. Расстояние между транспортно-пешеходными мостами составляет в среднем 3,4 км, но для более плотных транспортных связей этого недостаточно. Поэтому в ближайшее время будет построен 21 мост, ещё 4 реконструируют.

ПАРКИ У ВОДЫ

Кардинальные перемены ожидают Краснопресненскую набережную, которая после реконструкции станет одним из интереснейших уголков столицы.

Набережную разделят на три зоны - многофункциональный террасный парк, многоуровневый линейный парк и пешеходную часть. Террасный парк протянется от улицы Шенюгина до Причального проезда. Он будет представлять собой прогулочную зону с продуманным ландшафтным дизайном и тротуарами шириной 3 метра. Растения здесь высадят ярусами: повыше - кустарники, ближе к воде - цветы и многолетние травы. Рядом с парковой зоной появятся остановки общественного транспорта, наземные переходы и даже причал для кораблей.

Затем от Причального проезда до Белорусского железнодорожного моста протянется линейный парк: двухъярусные прогулочные террасы, лестницы для спуска к воде, разноуровневые фонтаны, открытый кинотеатр, детские и спортивные площадки, кафе с открытыми верандами. Здесь на

центрального кольца (МЦК) «Деловой центр», станцию метро «Международная», бизнес-центр и Пресненскую набережную. У моста будет четыре выхода, а путь от платформы МЦК до «Москва-Сити» сократится вдвое.

ДОРОГА К «ОСТРОВУ МЕЧТЫ»

Обновление Симоновской набережной - один из самых масштабных проектов реновации берегов Москвы-реки, который будет состоять из двух частей.

Первая - это реконструкция территории от Крутицкой набережной до Третьего транспортного кольца и далее до проспекта Андропова. Строительство новых дорог (от улицы Восточной до Симоновской набережной и от улицы Ленинская Слобода до 3-го Автозаводского проезда) обеспечит транспортное сообщение на территории бывшей промзоны «ЗИЛ», где сейчас активно строится городской район с

проезда к тематическому парку «Остров мечты», который появится в Нагатинской пойме.

МОСТЫ ПЕШЕХОДНЫЕ И НЕ ТОЛЬКО

Ещё один мост с четырёхполосным движением соединит Шелепихинскую набережную с Береговым проездом. Он расположится в районе Филёвского парка - это выше по течению, чем уже существующий Шелепихинский автомобильный мост.

Он соединит новый жилой комплекс, который вырастет между Филёвским бульваром и береговой линией, с противоположной набережной. В новом микрорайоне появятся две школы на 1750 мест, три детских сада, поликлиника и многоярусная парковка. Строительство моста начнётся после того, как будет возведён новый микрорайон.

А на территории Мнёвниковской поймы «вырастут» целых два новых пешеходных моста. Их строительство начнётся

ральных магистралей полуострова «ЗИЛ». Эта трасса пройдёт от Третьего транспортного кольца и вольётся в Варшавское шоссе.

В этом году будет реконструировано 32,57 км набережных. Кроме того, вдоль реки появятся два новых маршрута для бегунов и велосипедистов. Беговая дорожка позволит увидеть известные достопримечательности с нового ракурса - она пройдёт по историческому центру мимо храма Христа Спасителя, Кремля и дома на Котельнической набережной. Велопешеходный маршрут от «Москва-Сити» до «Лужников» будет представлять собой расширенные тротуары с площадками для отдыха, где хватит места и пешеходам, и велосипедистам.

64 км
НАБЕРЕЖНЫХ
ПОЯВИТСЯ
В МОСКВЕ.

БОЛЬШЕ НАБЕРЕЖНЫХ - ШИРОКИХ И РАЗНЫХ

Концепция развития Москвы-реки появилась в 2014 г., когда был объявлен международный конкурс на лучшие проекты реконструкции набережных и создания на берегах активных городских пространств. Согласно этой концепции в ближайшие годы в столице появятся 64 км новых набережных и 40 общественных центров.

В мае 2017 г. был разработан альбом типовых решений, который стал своего рода пособием для архитекторов, работающих над проектировкой и обустройством территорий, прилегающих к реке.

И работа уже ведётся. Одним из первых результатов, который



Елена
ВОРОНОВА,
E.Voronova@aif.ru

АРХЕОЛОГИЯ

ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ, 15 АВГУСТА, ОТКРОЕТСЯ ВЫСТАВКА АРТЕФАКТОВ, ОБНАРУЖЕННЫХ В ЭТОМ ГОДУ ПРИ БЛАГОУСТРОЙСТВЕ ГОРОДА. ЧТО ЖЕ НАШЛИ ПОД «МОЕЙ УЛИЦЕЙ»?

ДОСТАТЬ ХОТЬ ИЗ-ПОД ЗЕМЛИ? ПОЖАЛУЙСТА!

«По многочисленным просьбам горожан мы снова решили провести выставку археологических находок «Моей улицы». Масштабные археологические работы в столице - большая редкость, а возможность увидеть находки практически сразу после их обнаружения и вовсе уникальна. Мы будем практиковать такой формат выставок и в дальнейшем»,



рассказала «АиФ» генеральный директор Музея Москвы Алина САПРЫКИНА. Экскурсии станут проводить археологи, которые принимали участие в программе благоустройства. Так что информацию об экспонатах вы получите от непосредственных участников «раскопок» (кстати, уже сейчас фотографии всех находок можно посмотреть на портале data.mos.ru).

10 МОНЕТ

ИЗ ШАХМАТНОГО СЛОНА РАВНЯЛИСЬ СТАДУ ГУСЕЙ.

Что же покажут москвичам в августе? Для историков, археологов и палеонтологов, наверное, наибольший интерес представляют экспонаты, чей возраст измеряется тысячелетиями. Например, под Покровским бульваром скрывался скребок эпохи мезолита (VII тысячелетие до нашей эры). Учёные считают, что в те времена он был такой же необходимой домашней утварью, как сегодня - нож. Правда, использовали его не для шинковки салата, а для обработки шкур животных. Именно скребком с внутренней стороны шкуры удаляли всё лишнее, делая её мягкой и пригодной для изготовления одежды.

А под Сретенкой прятался кремневый резец эпохи неолита. Рабочие меняли коммуникации возле дома № 34/1, а тут такой сюрприз из V-III тысячелетия до нашей эры. «Резец является одним из универсальных орудий труда древнего человека. Он сохранился полностью, включая черешок с боковыми симметричными углублениями для крепления рукоятки из кости, рога или дерева»,



рассказал руководитель Департамента культурного наследия Москвы Алексей Емельянов.

ЕМЕЛЬЯНОВ. - Такая находка очень важна. Она подтверждает нашу теорию об освоении этих территорий ещё в ранние времена». Кстати, скребок и резец объединяет не только то, что это самые возрастные экспонаты выставки. Их обнаружили в более позднем культурном слое, который датируется XVI-XVII вв. уже нашей эры. Это не значит, что 500 лет назад москвичи внезапно стали использовать древние инструменты. Скорее всего, в городе проводились земляные работы (они хоть и не назывались программой «Моя улица», но преследовали ту же цель - благоустройство общественных территорий). И чернорабочие могли, сами того не заметив, поднять скребок и резец с глубины, перекапывая улицы.

МОЖЕТ, ПАРТИЮ В ШАХМАТЫ?

А теперь перейдём к более молодым экспонатам будущей выставки. Если на Бульварном кольце на белый свет показались медные монеты XVIII в., то на Пречистенке работы по благоустройству стали причиной обнаружения весьма оригинального тайника. Неизвестный москвич (предположительно в эпоху Ивана Грозного) спрятал свои серебряные монеты в полые шахматные фигуры (см. карту). На 10 монет, уместившихся внутри костяного слона, в те времена вполне можно было приобрести стадо гусей.

А на Большой Лубянке раскопали не менее историческое сокровище - старинное надгробие XVII в., принадлежащее Анне Ртищевой (достоверно известно, что эта москвичка входила в круг горожан, приближённых к царской семье). Дело в том, что уже удалось практически целиком восстановить надпись, высеченную на надгробии: «Лета 1678 октября, в 31-й день на память святых апостолов Стахия и Амплия и иже с ними, преставился раба Божия боярина князя Петра Прозоровского жена княгиня Анна (погребена) на ноября в 1-й день». Плита из белого известняка была обнаружена при прокладке водопроводных труб вдоль стены Сретенского монастыря и относится к типу закладных надгробий (их размещали в стене храма над усопшими).

По словам экспертов, работавших на Большой Лубянке, это уникальный артефакт, потому что поднятая плита не белого цвета. Её фронтальная часть покрыта синей краской, которая довольно хорошо сохранилась. «Обнаружить выкрашенную могильную плиту того времени - большая редкость. Долго считалось, что все они белые только потому, что нестойкие краски полностью с течением времени. Также на артефакте были обнаружены следы красной краски, которой расписан периметр надгробия. Точный состав краски учёные смогут определить, после того как проведут химический анализ», - объясняет Алексей Емельянов.

КЛАД ПОД

Как программа по благоустройству столичных

Пуговица-гирька медного сплава XVI-XVIII в.

Игрушка-статуэтка «петушок» XIX в.

Литой рельефный образок с изображением Богоматери XVIII в.

Рельефный полихромный расписной печной изразец XVII в.

Кувшина чернолащенного фрагмент XVIII в.

Монета «10 копеек» 1932 г.

Каменный топор фатьяновской культуры (фрагмент) III-II тыс. до н. э.

Ложка медного сплава XIX в.

Клад монет периода Ивана IV Грозного внутри полый костяной шахматной фигуры (слон) Чеканка: с 1533 по 1538 г. Общая сумма клада - 5 копеек

Металлический инструмент для обработки древесины XVIII в.

«МОЕЙ УЛИЦЕЙ»

территорий стала поставщиком исторических ценностей



Пряжка для ремня цветного металла
Нач. XX в.



Пряжка медного сплава
XIX в.



Изразца лицевого гладкого расписного фрагмент
Втор. пол. XVIII-XIX вв.



Изразец лицевой гладкий расписной
Втор. пол. XVIII-XIX вв.



Запонка
XIX в.



Трубка курительная красноглиняная в кольчуге
XVIII в.



Перстень с эмалью
XIX в.



Топор железный
XVII-XIX вв.

ИСТОРИЧЕСКИЕ «КОНСЕРВЫ»

Но далеко не все артефакты можно извлечь из земли и отправить в выставочные залы. К таким находкам относится белокаменный мост стены Китай-города (обнаружен на Славянской площади), храмовый некрополь времён Петра I (Сретенка). А когда в районе Лубянской площади и Новой площади была отрыта тайная комната, то археологи забрали оттуда только её содержимое - в том числе свинцовые пули, металлические пуговицы, железную стрелу и пушечное ядро. «А сам «слух» - тайную комнату, которая помогала защитникам Москвы в XVI в. подслушивать неприятеля



по ту сторону крепостного сооружения, - законсервировали. Он остался под землёй в нетронутном виде», - объясняет **главный археолог Москвы Леонид КОНДРАШЕВ.**

Надо сказать, что за время благоустройства столичных улиц уже десяток таких «слухов» Китайгородской стены были выявлены, а потом заново «погребены». Вы спросите: зачем? Конечно, не для того чтобы быстрее закончить прокладку коммуникаций. «К археологическому надзору по программе «Моя улица» привлечено более 100 специалистов, - рассказывает **1-й замруководителя столичного Департамента капитального ремонта Алексей БЕЛЯЕВ.** - Кроме того что археологи присутствуют на стройплощадках лично, они ещё ведут инструктаж рабочих, как поступать, если обнаружена находка. Прежде всего следует приостановить работы и обратиться за консультацией и оценкой к археологам. Процесс взаимодействия давно отработан, и на сроках завершения благоустройства исследовательская деятельность не сказывается. Тем более что останавливают ремонт лишь на небольших участках. Практика показывает, что учёным достаточно нескольких дней. Они используют это время для того, чтобы описать находку, провести фото- и видеофиксацию, взять образцы на экспертизу (для установления возраста, состава материалов). Иногда археологи принимают решение о естественной консервации, то есть объект оставляют в грунте. Его заново аккуратно покрывают слоями земли, чтобы восстановить среду, в которой он сохранялся долгие века. Обычно так поступают с фрагментами и элементами крупных строений и сооружений - фундаментами зданий, старинными мостовыми, мостами. Предварительно прово-



дится кропотливая работа по фотофиксации, описанию и нанесению на археологические карты. Есть планы сделать на реконструированных улицах особые выставочные зоны. Самая масштабная экспозиция под открытым небом, которую давно ждут, - это участок крепостной стены Белого города на Хохловской площади. Подобное решение мы разработали и для Китайгородского проезда. Там тоже есть свой кусочек крепостной стены, правда, уже Китайгородской. Рядом с этим объектом на уровне тротуара планируется установить две стеклянные витрины, в которые поместят артефакты, найденные при благоустройстве. Под очень прочным стеклом витрин создадут особую среду с поддержкой уровня температуры и влажности. Это позволит сохранять целыми древние предметы. В вечерние часы в витринах будет включаться подсветка. Ещё мы воспользуемся опытом прошлых лет и сделаем на центральных улицах города участки с историческим мощением. Такой участок уже есть на Пушечной улице, неподалёку от здания Центрального детского магазина. При благоустройстве в 2016 г. там нашли старинную мостовую и решили сохранить её, встроив в современное мощение. Пока мы только выбираем места в центре Москвы, где расположатся новые участки исторического мощения. Скорее всего, они появятся рядом с парком «Зарядье».

дится кропотливая работа по фотофиксации, описанию и нанесению на археологические карты.

Ещё мы воспользуемся опытом прошлых лет и сделаем на центральных улицах города участки с историческим мощением. Такой участок уже есть на Пушечной улице, неподалёку от здания Центрального детского магазина. При благоустройстве в 2016 г. там нашли старинную мостовую и решили сохранить её, встроив в современное мощение. Пока мы только выбираем места в центре Москвы, где расположатся новые участки исторического мощения. Скорее всего, они появятся рядом с парком «Зарядье».

Кстати, не стоит принимать на веру «сенсации» в соцсетях о том, что при прокладке коммуникаций варварски уничтожаются культурные объекты прежних эпох. По словам Алексея Беляева, «95% того, с чем мы сталкиваемся под землёй, не имеет ценности. Был случай, когда рабочие нашли остатки коммуникационного колодца 1960-1970-х гг. Никакой исторической ценности они не имели. Однако прохождение приняли каменное основание колодца за археологический объект».

Если у вас есть информация о возможных нарушениях на строительных площадках, лучше не только написать пост в соцсети, но ещё и позвонить на «горячую линию» столичного Департамента культурного наследия - 8 (916) 146-53-27. И имейте в виду: проходим нельзя самостоятельно доставать что-либо из земли на участках, где разобрана дорога или пешеходная зона. И тем более нельзя забирать себе «сувенир на память».

Подготовила **Галина ШЕЙКИНА,**
G.Sheikina@aif.ru



Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

ЧАСТЬ ХОХЛОВСКОЙ ПЛОЩАДИ СТАНЕТ МУЗЕЕМ.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

ЕСЛИ СРАВНИТЬ СНИМКИ МОСКВЫ С ВЫСОТЫ ПТИЧЬЕГО ПОЛЁТА 2011 ГОДА И 2017-ГО, ПЕРВОЕ, ЧТО БРОСИТСЯ В ГЛАЗА, - ЦВЕТ. НЫНЕШНЯЯ СТОЛИЦА ГОРАЗДО ЗЕЛЕНЕЕ ТОЙ, ЧТО БЫЛА 6 ЛЕТ НАЗАД.

ПОЗЕЛЕНЕНИЕ

Действительно, москвичи очень любят парки, и благодаря самым разным программам благоустройства в городе появилось или было «реанимировано» 437 парков и зелёных территорий, начиная с парка им. Горького и заканчивая небольшими скверами в жилых районах. Так, шаг за шагом городская среда становится приятнее и в жилых районах вдали от центра. Только за прошлый год там появилось 49 новых городских парков. В этом году «зелёное дело» продолжается - во всех округах Москвы по программе «Развитие городской среды» лучше и комфортнее сделают 86 зелёных территорий, в том числе 50 новых парков (их общее число достигнет 259). Там обустроят 208 спортивных и 174 детские площадки, 40 сцен для выступлений и 290 зон тихого отдыха, посадят 18,5 тыс. деревьев и 216 тыс. кустарников, разобьют 74 тыс. цветников, обновят газоны, проложат тропинки, проведут освещение.

ПАРК ВМЕСТО ПАРКОВКИ

На Ивановской горке в Большом Спасоглинищевском переулке появился городской многоуровневый сквер со смотровой площадкой. Судьба его была непростой. Раньше здесь находилась школа, позднее перестроенная в поликлинику, спортивные площадки и небольшой парк. В начале 2000-х здание снесли, а через несколько лет здесь появилась коммерческая автомобильная парковка на 140 машино-мест. Строительством уничтожило липовые аллеи, высаженные к 10-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

По словам мэра **Сергея СОБЯНИНА**, Ивановская горка «на протяжении десятков лет была абсолютно заброшенной территорией, закрытой для горожан». «Спасибо сообществу жителей, которые предложили этот удивительный проект, - говорит градоначальник. - Мы с ним согласились, хотя он был непростой. Тем не менее результат говорит сам за себя. Мы находим такие пустыри, создаём проекты, и в конечном итоге появляются интересные территории, где можно заниматься спортом и отдыхать».

Сквер, теперь утопающий в зелени (здесь высадили 156 деревьев и 1 тыс. кустарников, сделали цветники и газоны), поделён на несколько

ФАКТЫ НА 86 ЗЕЛЁНЫХ ТЕРРИТОРИЯХ ОБУСТРОЯТ 208 СПОРТИ И 174 ДЕТСКИЕ ПЛОЩАДКИ, 40 СЦЕН, 290 ЗОН ТИХОГО ОТДЫХА.

ДА БУДЕТ СКВЕР

Как в Большом Спасоглинищевском переулке появился зелёный островок

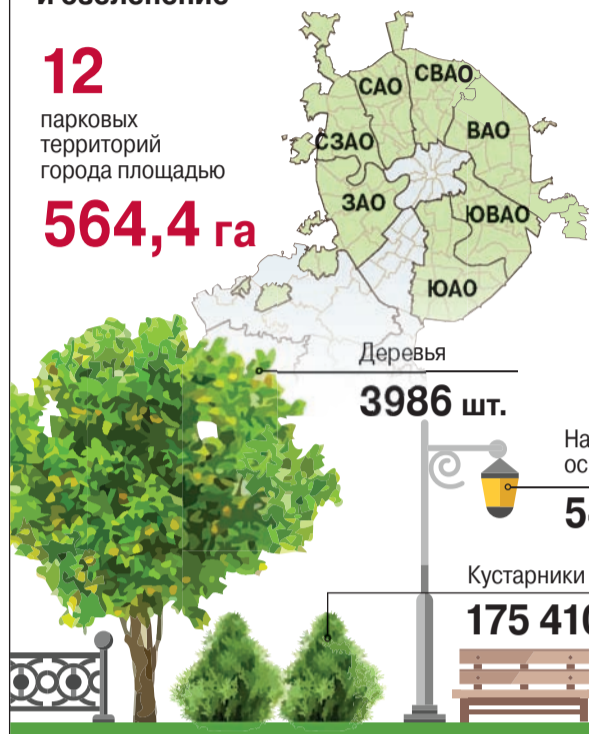
БЛАГОУСТРОЙСТВО ПАРКОВЫХ ТЕРРИТОРИЙ В 2017 ГОДУ

Комплексное благоустройство и озеленение

12

парковых территорий города площадью

564,4 га



Общие технико-экономические показатели

Цветники

16 994 кв. м

Велодорожки

44 761 кв. м



Детские и спортивные площадки

88 588 кв. м



Дорожно-тропиночная сеть

508 217 кв. м



Газоны

1 359 911 кв. м

ЧТО БУДЕТ В ПАРКЕ «ЗАРЯДЬЕ»?

В парке «Зарядье», который протянется от Кремля до Никольской улицы, высаживают сотни деревьев и кустов из самых заповедных уголков России. Здесь будет настоящая и сложная - как в дикой природе - экосистема: тайга, тундра, степи и заливные луга. Они террасами спускаются от Варварки к Москве-реке. Соловьи, по крайней мере, в «Зарядье» уже поют. Ну а се-

уровней. На самой высокой точке обустроена смотровая площадка с балконом, а вдоль всего участка построены подпорные стенки со скамьями. В рекреационной зоне появилась спортивная площадка с силовыми тренажёрами. Главным украшением стал фонтан из 36 струй, установленный на центральной площади сквера. По просьбам жителей были выполнены работы по сохранению фрагмента белокаменной стены XVIII века: теперь он закрыт противоударным стеклом и красиво подсвечен. Памятник Осипу Манделштаму, который стоит в сквере, отреставрировали.

42 ЗНАКОВЫХ

ОБЪЕКТА БЛАГОУСТРОЯТ В СТОЛИЦЕ.

Для отдыха и занятий на открытом воздухе здесь есть четыре детских игровых пространства, три площадки воркаута и универсальная спортивная площадка. Вечером всё это освещают 84 уличных торшера.

ДЕРЕВЬЕВ СТАНЕТ БОЛЬШЕ

Силами префектур административных округов к жизни возвращают популярные среди местных жителей скверы, улицы и площади. Всего в столице идёт благоустройство 42 таких «знаковых» объектов, четыре из которых находятся в центре города: Ладожская улица, вл. 1-9; Дружинниковская улица, вл. 9, стр. 2;



Таким будет ландшафтный парк в Митине.

Сушёвский Вал, вл. 56; Рогожский Вал, вл. 4. Реабилитируют и более удалённые столичные «места силы». Так, на территории заказника «Долина реки Сетунь» обустроят Парк чудес, вычистят 5 прудов Бирюлевского дендропарка и облагородят территорию вокруг.

«Чтобы быть комфортным городом, Москва должна обеспечивать жителям современную городскую среду: дворы, парки, чистый воздух, праздники, фестивали, реставрацию памятников, инвестиции в театры и музеи. Это не роскошь, а стратегия развития и необходимые задачи для совершенствования городской среды. За последние годы мы благоустроили 450 парков и зелёных территорий», - рассказал мэр столицы на Московском урбанистическом форуме. В их числе 37 природных территорий площадью 151 га, включая 8 природно-исторических парков, 4 ландшафтных заказника, 3 природных заказника и 2 памятника природы. Там обустроено 30 км велодорожек, 49 км дорожек и тропи-

нок, высажено 3 тыс. деревьев и 35 тыс. кустарников.

Так, в 2012 г. был модернизирован мультиспортивный комплекс «Альфа-Битца», в 2013-м обустроен эколого-просветительский центр «Кусково», в 2016-м построена профессиональная лыжероллерная трасса в Крюковском лесопарке в ЗелаО и открыт семейный парк «Сказка».

В 2017 г. ведутся работы по благоустройству на 12 природных территориях общей площадью 216 га. Всего планируется обустроить 37 км дорожек и тропинок, высадить 5,7 тыс. деревьев и 4,7 тыс. кустарников.

ОСТРОВ ЯХТСМЕНОВ И ИСТОРИКОВ

В этом году Москве исполняется 870 лет. Как раз к этой дате завершат строительство уникальных объектов на берегах Москвы-реки - парка «Зарядье» и крупнейшего детского парка «Остров мечты» в Нагатине.

«Остров» - аналог Дисней-

верные ландшафты поразят стильной лаконичностью: можжевельник, ивы. Совсем недавно здесь появились древние восьмитонные валуны из Карелии, обросшие мхами и лишайниками.

«Мы очень серьёзно подбирали все почвы, выбирали, когда и что сажать. У нас практически всё прижилось», - поделилась гендиректор строительной компании **Гульнара МУСТАФИНА**. Прекрасно себя чувствуют высаженные ещё зимой берёзы, ели и сосны. Уже благополучно отцвели сирень, липа, шиповник. Сейчас по всему парку высаживают многолетние травы и цветы.

А прямо в эти дни строители завершают работы на объекте «Парящий мост», укладывают деревянный пешеходный настил. «Будет отличный вид на Красную площадь», - обещает руководитель строительства АО «Мосинжпроект» **Владимир ГУДЫМОВ**.

Откроют «Зарядье» осенью. Вход будет бесплатным и круглосуточным.

Олег СМЕРНОВ

КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?

А. Друзь: «ТеплЭко» - эффект русской печи»

САМОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕЕ ОТОПЛЕНИЕ ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. За то тепло, которое отдавала, заставляла человека поработать.

Что ж, мечты сбываются! Речь идет о революционном и наиболее эффективном на сегодняшний день решении - обогревателе «ТеплЭко», который быстро нагревается, аккумулируя тепло, и долго остывает, обогревая помещение подобно русской печи.

✓ МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь. А еще бывают аварии... Да мало ли отговорок мы слышали. В итоге мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, «ветерки», калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. А счет за электричество лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Но обогреватель «ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метрах при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не выжигает кислород, не сушит воздух и работает бесшумно. Отличное решение для загородного дома, к тому же гарантия 5 лет не оставляет сомнений в надежности.

Есть возможность покраски обогревателя «ТеплЭко» в любой цвет. Даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт, как лампочка на 100 Вт (при использовании терморегулятора). КПД обогревателя 98%. Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм - 350 мм - 25 мм, вес 12 кг.

✓ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Удивительно, но от 5 до 15 часов в сутки «ТеплЭко» ГРЕЕТ, НЕ ПОТРЕБЛЯЯ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО! Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта, когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами.

«ТеплЭко» идеально подходит для квартиры, дачи, гаража или офиса. Доказано: система отопления загородного дома на основе обогревателей «ТеплЭко» обходится ДЕШЕВЛЕ центрального отопления.

Завод «ТеплЭко» является единственным производителем в России подобных обогревателей из песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются три самореза и отвертка. И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности, как известно, все гениальное просто. Только обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются.

Гарантия 5 лет, срок эксплуатации НЕ ОГРАНИЧЕН.

«От 5 до 15 часов в сутки, обогреватель ТеплЭко греет не потребляя электроэнергию.»




ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!

Магазины в городах России на сайте www.tepleko.ru

8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)



Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурса «100 лучших товаров России 2015»



АКЦИЯ до 31.07 2017!

ЦЕНА ВСЕГО ~~3900~~ 2400 руб.!

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железноводская, д.13.
Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1157847014456. Реклама

- 1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**, ул. Железноводская, 13. 8 (812) 309 96 18; 8 (921) 933 12 76.
- 2. МОСКВА**, ул. Монтажная, 9; ТЦ «Мандарин», пом. В1-6. 8 (499) 703 01 49; 8 (925) 060 65 78.
- 3. НОВОСИБИРСК**, ул. Петропавловская, 2. 8 (383) 280 42 26; 8 (909) 532 18 12.
- 4. ЕКАТЕРИНБУРГ**, ул. Уральских Рабочих, 67. 8 (343) 318 26 19; 8 (982) 725 72 33.
- 5. НИЖНИЙ НОВГОРОД**, ул. Юлиуса Фучика, 11. 8 (831) 429 17 36; 8 (930) 805 48 01.
- 6. ЧЕЛЯБИНСК**, ул. Двинская, 21. 8 (351) 202 01 77; 8 (967) 862 35 99.

- 7. САМАРА**, 1-й Безымянный переулок, 17. 8 (846) 206 03 28; 8 (961) 386 91 68.
- 8. ОМСК**, ул. Масленникова, 15. 8 (381) 297 21 03; 8 (965) 872 40 99.
- 9. УФА**, ул. Конституции, 2. 8 (3472) 14 93 08; 8 (964) 956 23 00.
- 10. КАЗАНЬ**, ул. Профессора Камая, 15А. 8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.
- 11. КРАСНОЯРСК**, ул. Ладо Кецховели, 91. 8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.
- 12. КЕМЕРОВО**, Кузнецкий проспект, 176. 8 (3842) 59 51 86; 8 (902) 984 51 86.

- 13. НОВОКУЗНЕЦК**, ул. Ушинского, 4. 8 (903) 046 81 01.
- 14. ПЕРМЬ**, ул. Уральская, 86А. 8 (342) 205 81 35; 8 (963) 016 19 40.
- 15. ИРКУТСК**, ул. Профсоюзная, 14. 8 (964) 126 08 67, 8 (395) 293 04 39.
- 16. ЯРОСЛАВЛЬ**, ул. Чкалова, 62. 8 (4852) 69 52 16; 8 (930) 114 22 58.
- 17. ИЖЕВСК**, ул. Красноармейская, 86Б. 8 (3412) 26 03 29; 8 (965) 843 42 46.
- 18. ВЛАДИМИР**, ул. Строителей, 4. 8 (4922) 60 13 98; 8 (930) 830 13 98.

- 19. УЛЬЯНОВСК**, ул. Ульяны Громовой, 26. 8 (8422) 24 21 10; 8 (903) 336 09 50.
- 20. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ**, ул. Кооперативная, 67. 8 (909) 310 64 36; 8 (8552) 20 53 16.
- 21. БАРНАУЛ**, ул. Папанинцев, 109. 8 (3852) 73 04 63; 8 (964) 086 44 22.
- 22. ПЕТРОЗАВОДСК**, ул. Лыжная, 8а. 8 (981) 402 83 67.
- 23. ВОРОНЕЖ**, Ленинский проспект, 80/1 тел. 8(473) 204 54 74, 8 (920) 421 76 76.
- 24. ТЮМЕНЬ**, ул. Тимирязева, 10. 8 (3452) 66 28 78 ,8 (922) 263 15 79.

#ГОВОРИТМОСКВА

94.8 fm

**ПОДЪЁМ!
С СЕРГЕЕМ ДОРЕНКО**

ПО БУДНЯМ С 8.30 ДО 11.00

WWW.GOVORITMOSKVA.RU

16+

РЕКЛАМА

СПРОСИТЕ РЕКТОРА

Как изменился уровень знаний выпускников столичных школ за 5-7 лет?

ОБРАЗОВАНИЕ

ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ МОСКОВСКИХ ШКОЛЬНИКОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ЕГЭ ОЧЕВИДЕН. А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО У НИХ ЕСТЬ ВСЕ ШАНСЫ ПОСТУПИТЬ В ВЕДУЩИЕ ВУЗЫ.

В середине июля, в разгар приёмной кампании, кто как не ректоры могут объективно оценить успехи недавних школьников.

НА ДВЕ ГОЛОВЫ ВЫШЕ

«Видно невооружённым глазом, что уровень знаний первокурсников вырос. В этом плане московские школы на две головы выше региональных», - уверенно заявляет **Валентина ИВАНОВА**, ректор Московского государственного университета технологий и управления им. Разумовского (Первый казачий университет). Почему? Школьники серьёзно мотивированы учиться.



«Видно невооружённым глазом, что уровень знаний первокурсников вырос. В этом плане московские школы на две головы выше региональных», - уверенно заявляет **Валентина ИВАНОВА**, ректор Московского государственного университета технологий и управления им. Разумовского (Первый казачий университет). Почему? Школьники серьёзно мотивированы учиться.

Мотивация старшеклассников лучше готовится к ЕГЭ по химии, биологии, физике и математике в буквальном смысле растёт на дрожжах: в рамках просветительского проекта «Университетские субботы» школьники в этом университете получают азы технологии приготовления хлеба. Аншлаг наблюдается на мастер-классах по изготовлению шоколада и карамели.

222 ШКОЛЫ

ПОДГОТОВИЛИ
ПОБЕДИТЕЛЕЙ
И ПРИЗЁРОВ.

«В рамках этих встреч мы знакомим гостей с самыми яркими студентами. Например, второкурсница Фарида Бабугоева представляет нашу страну на международных конкурсах в номинации «Кондитерское мастерство». Она стала серебряным призёром Всемирной олимпиады по кулинарному мастерству в Германии», - уточняет В. Иванова.

На предпрофессиональную подготовку также ориентирована работа в кластере непрерывного технологического образования, недавно созданного университетом вместе с Департаментом образования Москвы. Кластер - это сообщество школ, техникумов, университета и Черкизовского мясоперерабатывающего завода (ЧМПЗ). Университетские преподаватели ведут дополнительные занятия в химико-биологических классах, одновременно с этим подростки посещают завод - современное автоматизированное



Школы города и вузы делают всё, чтобы повысить у школьников мотивацию учиться.

производство с элементами робототехники.

Более того, департамент поддержал идею отложенного трудового договора. Ученик 10-11-го класса сможет подписать договор с ЧМПЗ, отучиться в школе, поступить в техникум либо в Университет технологий, а на втором-третьем курсе прийти работать на завод.

ВСЁ ВЫШЕ
И ВЫШЕ БАЛЛЫ ЕГЭ

Российский государственный социальный университет - ещё один вуз, где абитуриенты до сдачи ЕГЭ видят, куда придут, чему научатся и на что нужно поднажать во время учёбы в школе.

«Приёмная кампания не закончена, но сделать некоторые выводы можно. Рейтинг интереса возглавляет журналистика, - делится новостями **Наталья ПОЧИНОК**, ректор Российского государственного социального университета. - Конкурс на это направление уже составляет 74 человека на место! Нас очень радует, что поступающие приходят с достаточно высокими баллами ЕГЭ по русскому языку и литературе: 85-90 по каждому предмету». Чему удивляться, в Москве сохраняется тенденция по улучшению результатов ЕГЭ по обязательным предметам - русскому языку и математике. И уже известно, что результат москвичей по русскому в этом году превзошёл прошлогодний.



«Мы проводим олимпиады для школьников, «Университетские субботы», встречи для выпускников колледжей. В рамках этих мероприятий прошли занятия «Методы защиты от взлома базы данных», «Занимательные опыты по физике и химии», «3D-моделирование», «Digital

life: фотография как стиль жизни» и многие другие, - перечисляет Н. Починок. - Также гости знакомятся с лабораториями и инженеринговым центром, посещают студенческую столовую, «Шахматный дом РГСУ» и слушают лекцию со студентами. Кстати, всё, что раньше нужно было записывать на лекциях под диктовку, студенты находят в электронной библиотеке университета. А очные встречи с преподавателем превращаются в дискуссии, в разработку совместных проектов».

Наталья Починок, в прошлом сама выпускница вуза, которым теперь руководит, убеждена, что формат и среднего, и высшего образования кардинально изменился.

СТРОГАНОВКА: КИСТИ,
КРАСКИ И РОБОТОТЕХНИКА

Потенциал «Университетских суббот», которые четыре года назад начали проводить Департамент образования Москвы и ведущие вузы города, используют все ректоры, с которыми побеседовал «АиФ».

В академии им. Строганова на базе кафедр, дизайнерских лабораторий, мастерских и музеев проводят лекции, мастер-классы и практические занятия для школьников. Значимы ли в творческом вузе баллы ЕГЭ или надежда абитуриента больше на талант?

«Мы отталкиваемся от итогов Единого государственного экзамена. Результаты творческих испытаний добавляются в общую копилку, - объясняет процедуру приёма **Сергей КУРАСОВ**, ректор Московской государственной художественно-промышленной академии им. Строганова. - В Строгановке, вузе с почти 200-летней историей, нет слу-



чайных абитуриентов, все идет с определённой подготовкой и навыками, и явного провала из-за низких баллов ЕГЭ у нас не было».

Академия-старожил продолжает традиции и даёт основополагающие знания в области художественного образования. Тем не менее абитуриент может быть уверен, что XXI век сюда давно пришёл: робототехника, искусственный интеллект так же привычны, как холст и кисти.

«ОТМЕЧАЕМ РОСТ
ИНТЕРЕСА К ПРИКЛАДНОЙ
МАТЕМАТИКЕ»

«В эту приёмную кампанию мы отмечаем рост интереса ребят к прикладной математике, - удивляется президент Российского государственного геологоразведочного университета им. Орджоникидзе **Василий ЛИСОВ**.

- Она обязательно нужна для моделирования процессов, которые происходят в земной коре, при геологической разведке, однако не считается нашей профильной дисциплиной. Москва в отношении подготовки выпускников школ может похвалиться. К нам идут подготовленные ребята».

Несколько десятков московских школ находятся в тесном контакте с геологоразведочным университетом.

«Базис взаимодействия - наш Школьный факультет для учеников 7-11-х классов, - рассказывает В. Лисов. - Это регулярная кружковая работа, конкурсы, зимние и летние лагеря, экспедиции. К примеру, с 1930-х гг. существует крымский полигон. Крым для геологического обучения благодатная территория, потому что здесь минералы, которые в обычных

условиях находятся на глубине сотен метров, благодаря ряду природных процессов подняты на поверхность. Школьники одновременно там и отдыхают, и готовятся к поступлению в наш университет».

222 московские школы подготовили победителей и призёров Всероссийской олимпиады школьников. Столичная сборная получила больше трети всех вручённых наград. С 2013 года в школьном этапе принимает участие каждый ученик.

«Один из тезисов московской системы образования - талантливые дети есть в любом учебном заведении - абсолютно правдив, - отмечает ректор Московского физико-технического института **Николай КУДРЯВЦЕВ**.

- Победители и призёры Всероссийской олимпиады в самом деле учатся в разных районных школах. Это очень хорошо!»

В МФТИ, входящий в рейтинги лучших вузов мира, стараются поступить самые сильные абитуриенты. Отбор ведётся по баллам ЕГЭ и по результатам собеседования с академиком, главными конструкторами и известными предпринимателями. От собеседования с корифеями даже после введения Единого экзамена отказываться не стали, ценят их проницательность: рекомендованные ими поступающие вырастают в тех, кем МФТИ потом гордится.

«5-7 лет назад первокурсниками становились 7 процентов москвичей. Сейчас 25 процентов! Это следствие того факта, что Москва серьёзно улучшила работу своих школ, повысила уровень подготовки выпускников, мы это чувствуем», - говорит Н. Кудрявцев.

Инна АЛЕЙНИКОВА

Фото Кристины КОРМИЛИЦЫНОЙ/
Коммерсантъ

ПРОКЛЯТИЕ ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ

Почему у богатейшей страны вечно не хватает денег?

ЭКОНОМИКА

ПРОГНОЗ ПО РОСТУ ВВП БЛАГОПРИЯТНЫЙ: ЦЕНТРОБАНК ОЖИДАЕТ ЗА ГОД 1,6%. НО, НЕСМОТРЯ НА РАДУЖНУЮ СТАТИСТИКУ, ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ НАСТРОЕНИЯ СРЕДНЕГО КЛАССА СНИЗИЛИСЬ ДО РЕКОРДНО ПЕССИМИСТИЧЕСКИХ.



О том, приводит ли рост ВВП к росту личного благосостояния, «АиФ» поговорил с профессором Европейского университета в Санкт-Петербурге, д. э. н. Кириллом БОРИСОВЫМ.

ДЛЯ СЧАСТЬЯ НУЖНО...

- Кирилл Юрьевич, рост ВВП нам всегда преподносят как достижение. Почему же этот успех так мало влияет на нашу жизнь? В стране 22 млн человек живут за чертой бедности.

- Рост ВВП лишь показывает, что страна производит товара всё больше. Например, в СССР этот рост был колоссальным, мы были впереди всех по производству стали и чугуна на душу населения, станков и танков, а полки магазинов были почти пусты. Так что ВВП говорит о благосостоянии жителей страны далеко не всё. Уровень жизни зависит от других параметров: структуры производства, уровня потребления, продолжительности жизни, наличия свободного времени и многого другого. Экономисты давно пытаются понять: делает ли экономический рост людей счастливее? Многие говорят, что им для счастья не хватает денег. Учёные подсчитали, что пороговый уровень доходов, после которого их рост не ведёт «к росту счастья», - это 2 тыс. долл. (120 тыс. руб. - Ред.) на человека в месяц. Получая, скажем, 5 тыс. долл., вы не становитесь авто-



Нефтяное богатство стало проклятием? Первый нефтяной фонтан на буровой Малгобекского управления буровых работ (Чечено-Ингушская АССР), 1971 г.
Фото Дика РУДОЛЬФА/ТАСС

матически в два раза счастливее. Получается, не в деньгах счастье. Оно ещё зависит от того, есть ли у человека работа, от общей политической и экономической ситуации, от уровня гражданских свобод.

- У нас много природных ресурсов - нефть, газ, леса. Экономические реформы сочиняем без

конца, но лучше не живём. Что не так?

- У экономистов есть понятие «проклятие природных ресурсов». Эти богатства не всегда приносят благополучие тем странам, где они в изобилии. История полна примеров. Например, Испания в XVI-XVII вв. считалась мировой державой, её

запасы золота и серебра были огромны. Но к XIX в. она стала одной из слаборазвитых стран. Нынешнее время: Нигерия богата нефтью, из-за неё-то и раздираема гражданской войной много лет. Венесуэла полвека назад была среди богатейших стран мира, а потом за десятилетие увеличила внешний долг в 9 раз (!) из-за неразумной экономической политики, связанной с нефтью. Почему? Если проливается «золотой дождь», то нет стимула работать всё интенсивнее. Ещё одно объяснение называется голландской болезнью. Когда течёт много нефтедолларов, то доллары становятся дешёвыми, а собственная валюта дорогой. Поэтому всё, что в стране производится, становится дорогим по отношению к иностранным товарам. А раз рубль, например,

2000 долл.

НА ЧЕЛОВЕКА -
ВОТ СЧАСТЬЕ?

дорогой, то наши товары в долларах становятся дорогими и неконкурентоспособными. Почему болезнь голландская? Потому что, когда в Нидерландах в конце 1950-х обнаружили газ и пролился «золотой дождь», гульден стал очень дорогим. Многие секторы промышленности поэтому стали убыточными. Газ и нефть голландцы производили, а экономика, которая бы обеспечивала долгосрочный рост и технический прогресс, замерла.

Возникает чувство, что и у нас есть признаки такой болезни. Слишком долго рубль был крепким, мы отлично жили, и многие секторы экономики перестали развиваться. Сейчас цена на нефть упала, но импортозамещение идёт совсем не теми темпами, о которых мечталось. Получается, что природные богатства оказывают негативное воздействие на экономический рост. Наша жизнь начинает зависеть не от того, как мы трудимся, а от скачущей цены на нефть. Мы усвоили, что, когда цена на нефть высокая, нам живётся хорошо. Падает - живём похуже. Когда доходы от нефти большие, казалось бы, можно многое сделать, но мы не делаем. А как только денег меньше, сразу входим в кризис и хватаемся за голову. Разумная политика должна состоять в том, чтобы в тучные годы готовить задел для будущего страны. Проводить реформы, даже болезненные. Ну сколько было разговоров про пенсионную реформу, про разумную накопительную систему, которая заставила бы нас активнее в юности работать? Начало этой реформы можно было бы подкрепить доходами от нефти.

Но нет! Можно было дороги по всей стране сделать идеальными, и не надо было бы «Платон» вводить. А куда пошли у нас доходы от нефти? Я не знаю.

МАРКС БЫЛ НЕПРАВ

- Но сейчас цена на нефть низкая, значит, всё прекрасно, обстоятельства благоволят экономическому росту?

- Уверен, что высокой цены на нефть уже не будет, американская сланцевая нефть не даст ценам расти. В долгосрочной перспективе это положительно повлияет на нас. Надо думать не о том, чтобы сейчас было хорошо, а о том, что предпринять, чтобы через 20-50 лет стране жилось неплохо. Полвека лет назад казалось (и Маркс уверял), что экономический рост зависит от капитала, его надо больше, чтобы строить заводы. Плюс вовлечь как можно больше рабочей силы. Но жизнь показала, что этого мало. Нужен ещё технический прогресс. А он зависит от того, сколько тратится денег на науку, исследования, разработки, от человеческого капитала. Чем больше образованных людей в стране, тем активнее экономический прогресс. Но с человеческим капиталом у нас тоже не просто. Уборщица в «Газпроме» получает зарплату больше, чем директор НИИ. Велик ли смысл в образовании?

- Экономического роста, пожалуй, быстро не дожидаться. У вас есть идея, как на старость накопить?

- Вкладывайте средства в детей и собственное здоровье. Не кидайтесь покупать акции, облигации, пытайтесь «обиграть рынок». Это почти невозможно. Не верьте компаниям, которые предлагают огромные проценты. Это жулики! Старайтесь взвешенно брать кредиты в банке, а лучше не брать вовсе. И думайте, как заработать.

- Об этом как раз сейчас думают выпускники школ: куда поступать, чему учиться, чтоб найти работу по специальности и нормально зарабатывать? Что бы вы им посоветовали?

- Образование не всегда должно быть прикладным. Нужны знания, которые человек сможет применить в меняющихся условиях жизни. Бояться работать «не по специальности» не надо. Если вы производите репу, то образование не нужно. Если компьютеры - нужно. Но ценность образования в том, что оно влияет не только на производство компьютеров, но и репы в конечном итоге. Главное - найти вуз, где образование дают качественное.

НУЖНО ЛИ СТРАХОВАТЬСЯ, КОГДА ЕДЕШЬ ЗА ГРАНИЦУ?

Обязательно ли оформлять медицинскую страховку, когда едешь за границу? И что в ней должно быть?

П. Серов, Смоленск

Отвечает эксперт программы «Деловое утро» на НТВ, директор департамента анализа рисков Евгений НИССЕЛЬСОН:

- У каждой страны свои требования. Например, при поездке в страны Шенгенского соглашения обязательно наличие страховки, а США и Великобритания этого не требуют. С другой стороны, с 2015 г. в России действует закон, по которому, выезжая за пределы РФ, вы обязаны застраховаться. В противном случае, если с

вами что-то произойдёт, государство не будет вас поддерживать, в том числе материально.

Обычная страховка включает минимальный пакет услуг (первичные медицинские консультации) и при самом худшем варианте - репатриацию погибшего. Более дорогой пакет может покрывать широкий спектр страховых случаев. Например, даже потерю багажа. Если на отдых вы берёте с собой какие-то дорогостоящие вещи, советую такую услугу включить в страховку - в случае утраты багажа вам компенсируют расходы на его восстановление.

Оформляйте полис лучше непосредственно в офисе стра-

ховой компании. Ведь важно убедиться, что вы заключаете договор с надёжным страховщиком. Хорошо, если страховщик может обеспечить вам за границей помощь ассистентской компании. В этом качестве выступают крупнейшие международные страховые компании, имеющие представительства во всех странах мира. Они сопровождают иностранных клиентов в случае возникновения чрезвычайных ситуаций - помогают обратиться в необходимое медицинское учреждение, вызывают «скорую помощь». Постарайтесь выбрать страховщика, у которого есть договорённости с ассистентскими компаниями.



Наталья БОЯРКИНА,
N.Boyarkina@aif.ru

ПЕНСИЯ - ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ СУД

Почему заслуженный отдых превращают в неза заслуженное унижение

ПРАВО

КАЖДЫЙ ДЕНЬ НЕСКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК ВЫИГРЫВАЮТ ДЕЛА У ПЕНСИОННОГО ФОНДА, ВЫБИВАЯ СЕБЕ ЗАКОННУЮ ПЕНСИЮ. В ЭТОМ МОЖНО УБЕДИТЬСЯ, ЗАГЛЯНУВ В БАЗУ РЕШЕНИЙ, ПРИНЯТЫХ РОССИЙСКИМИ СУДАМИ.

СКОЛЬКО СТОЯТ ОШИБКИ КАДРОВИКОВ?

Эти люди оспаривают заниженный размер пенсии или отказ в её начислении. Причины неурядиц у всех разные - у кого-то путаница в трудовой книжке, ошибки в документах, кому-то не учли стаж или не удалось подтвердить его из-за утери архива. К примеру, на прошлой неделе суд одного из городов Свердловской обл. защитил права Марины Кузнецовой (фамилия изменена). 1 ноября 2016 г. 55-летняя женщина, работавшая экономистом в райисполкоме, на металлургическом и других предприятиях, стала пенсионеркой. Но 10 лет стажа ей не засчитали и пенсию дали в два раза меньше. Как женщине пояснили в местном ПФР, её «трудовая книжка не принята для расчёта, так как оформлена с нарушениями. На титульном листе, заполненном на Маслову (девичья фамилия), отсутствуют подпись и печать организации, а при изменении фамилии на Кузнецову нет даты свидетельства о регистрации брака». Мало того, название одной организации записано неразборчиво. Из-за этих ошибок кадровиков пенсионерке пришлось несколько месяцев судиться за перерасчёт незаконно заниженной пенсии.

ПОЧЕМУ НЕ ОТПУСКАЮТ ДОСРОЧНО?

«Особенно много отказов в назначении досрочных пенсий (см. инфографику). И далеко не каждый пенсионер потом решится судиться. Если за спиной нет профсоюза, надо нанимать платных юристов, а у пожилых людей нет на это денег», - говорит юристконсульт горно-

КТО МОЖЕТ РАНЬШЕ УЙТИ НА ПЕНСИЮ?

Педагоги в детских учреждениях - если стаж на данной работе 25 лет.

Пилоты гражданской авиации - мужчины в 55 лет при стаже на данной работе не менее 12 лет и 6 месяцев, женщины в 50 лет при стаже 10 лет.

Проработавшие в районах Крайнего Севера 15 лет или 20 лет в приравненных к ним местностях - мужчины в 55 лет при общем страховом стаже* 25 лет, женщины в 50 лет при общем стаже 20 лет.

Женщины, родившие 5 и более детей и воспитывавшие их до 8 лет, - в 50 лет, если есть страховой стаж 15 лет.

Медики - если стаж 25 лет на селе или 30 лет в городе.

Военные, сотрудники ОВД, военной прокуратуры, Росгвардии и др. - срок выслуги не менее 20 лет.

Занятые на горных и подземных работах, в металлургии и химпроме, на производстве взрывчатых веществ и стройматериалов, в атомной энергетике, водолазы и другие представители профессий из списка №№ 1-2 (постановление Кабинета СССР № 10 в ред. от 02.10.1991).

*Закон № 400-ФЗ «О страховых пенсиях», закон № 4468-1 «О пенсионном обеспечении лиц, проходивших военную службу...»
Инфографика Анастасии БУТЕНКО

металлургического профсоюза из Саяногорска Артём РОМАШОВ. Недавно он помог Марсу Нугманову: 18 августа 2016 г. огнеупорщик-металлург отметил 50-летие и за работу в тяжелейших условиях получил досрочную пенсию. Но 5 лет стажа в «Сибметаллургмонтаже» ему не зачли - предприятие было ликвидировано, а архив утерян. При этом имелись все записи в трудовой книжке, и мужчина даже сохранил справку, подтверждающую особый характер работы на предприятии. «Мы выиграли суд, и пенсионер стал получать на 2 тыс. руб. в месяц больше, - говорит юрист. - Но что самое поразительное, это был уже четвёртый случай, когда бывшему работнику «Сибметаллургмонтажа» ПФР отказывал учесть льготный стаж. Вот что за упорство такое?»

Если Марсу Нугманову из Саяногорска недоплатили, но всё-таки дали льготную пенсию, работникам Таганрогского металлургического завода Александру Клименко и Валентине Бутенко вообще отказали в досрочном выходе. «Они были заняты на вредных работах, которые дают право выйти на пенсию на 5 лет раньше. Но доказывать это пришлось в суде. Первая тяжба длилась полгода, вторая ещё

не закончилась - ПФР подал на апелляцию», - говорит юристконсульт Екатерина ДУДКИНА.

Нередко причиной отказа в пенсии становится невыплата работодателем пенсионных взносов. А в случаях с вредными производствами компании должны оплачивать ещё и допвзносы. Как оказалось, предприятие машиниста тепловоза Ю. Титова (фамилия изменена) из Свердловской обл. этих отчислений не делало, и региональный ПФР не дал ему выйти на пенсию в 55 лет. Помогла прокуратура, доказавшая, что раз мужчина работал машинистом, значит, имеет право на льготную пенсию, а то, что работодатель не платил взносы, - не вина человека: «Конституционный суд РФ в постановлении от 10.07.2007 г. разъяснил, что факт неуплаты работодателем доптарифов страховых взносов в ПФР не может служить безусловным основанием к отказу в назначении страховой пенсии при наличии в совокупности остальных оснований». Суд пенсионер выиграл.

ПФР также упорно отказывается включить в льготный стаж педагогов и врачей курсы повышения квалификации. И тут два варианта исхода событий - судиться или работать на 1-2 года больше. Право в России,

как известно, не прецедентное, поэтому подобные дела рассматриваются регулярно. На днях суд Белорецка отстоял право Н. Рябовой на досрочный выход на пенсию, указав, что «на курсы она направлялась по приказам руководства, это время считалось командировкой, за ней сохранялась зарплата и производились отчисления в ПФР».

ЦЕЛАЯ ДЕРЕВНЯ С НИЩИМ ПОСОБИЕМ

К сожалению, далеко не всем удаётся отстоять свою пенсию. 52 пенсионера из деревни Божонка Новгородской обл., о которых уже писал «АиФ», ведут борьбу на протяжении 4 лет. Все они работали (некоторые продолжают работать) на местной птицефабрике, которая много раз меняла хозяев и название. Были громкие судебные дела, и, видимо, чтобы замести следы, архив уничтожили. В результате пенсию людям дали такую, как будто они вообще ни дня не работали, - социальную, по прожиточному минимуму пенсионера в регионе. «В 55 лет я получала 6590 руб., сейчас, в 59 лет, чуть больше 8 тыс. руб. И это при наличии непрерывного стажа 40 лет, званий «Заслуженный работник птицефабрики» (нас таких всего трое) и «Ветеран труда», - сквозь слёзы рассказывает одна из пострадавших Татьяна СОЛОВЬЁВА. - Недавно раздобыли положение об оплате труда за 1986-1997 гг., но суд требует «живую» печать. Да где ж мы её возьмём? Что за издевательство? Уже от президента ответ получили: «Разобраться», а местная власть ничего не делает. Целую деревню за чертой бедности оставили. Сегодня наконец попала к прокурору, обещал помочь. Я же не чужое прошу, а свою честно заработанную пенсию. Работала без пропусков всю жизнь, подработки брала, от отпусков отказывалась, а пенсию получила позорную».



Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

ФИНАНСЫ

НА ЧТО СПОСОБЕН ПРОСТОЙ МИНОРИТАРИЙ?

Может ли простой миноритарный акционер влиять на судьбу компании?
Д. Кушев, Пенза

Да, если сама компания готова услышать голос миноритария. Так, 8 лет назад, когда в банке ВТБ (ПАО) прошло «народное IPO», руководство решило создать Консультационный совет акционеров (КСА). В него вошли владельцы акций, которые хотели бы участвовать в принятии решений, влияющих на рост стоимости их ценных бумаг. Сегодня представители совета входят в состав Наблюдательного совета ВТБ и Ревизионной комиссии. Так КСА косвенно влияет на управление банком через своих представителей в органах управления и контроля. Совет даёт

возможность акционеру банка обратиться к руководству. Члены совета лично общаются с менеджментом на заседаниях, интернет-конференциях и т. п. на темы, которые предлагают совету «рядовые» миноритарии. Каждый год председатель совета отчитывается на общем годовом собрании акционеров. Новым главой КСА недавно был избран Игорь РЕПИН, заместитель исполнительного директора Ассоциации профессиональных инвесторов, член Ревизионной комиссии и миноритарный акционер.

Несколько лет назад в совете поняли, что в большинстве случаев причиной недопонимания между менеджментом банка и акционерами становится неос-

ведомлённость миноритариев о фондовом рынке. Тогда банк

3 ЦЕНТРА

ПО РАБОТЕ С АКЦИОНЕРАМИ ДЕЙСТВУЮТ В БАНКЕ.

разработал программу встреч-семинаров, на которых эксперты банка, делились своими знаниями и опытом.

На смену вопросам о пересчёте акций по новому курсу и путаницы между депозитом и

дивидендами пришёл интерес к инструментам работы на фондовом рынке, прогнозам развития экономики, факторам, влияющим на курсовую стоимость акций и т. д.

Рост грамотности акционеров хоть и усложняет жизнь членам КСА и менеджменту (вопросы и претензии миноритариев стали более обоснованными), но делает их работу интереснее. Попастись в КСА можно через выборы, которые проходят раз в 4 года. Когда список кандидатов сформирован, остальные акционеры банка в течение месяца могут голосовать за тех, кто понравился им.

Независимо от величины пакета акций, у каждого акционе-

АФ СОВЕТЫ

✓ Чтобы в будущем не остаться без пенсии, храните все свои трудовые договоры и их изменения.

✓ Не выбрасывайте зарплатные ведомости и другие документы, которые смогут в будущем подтвердить размер вашей зарплаты.

✓ Если трудились на вредном или опасном производстве, берите «Справку, уточняющую особый характер работы или условий труда, необходимых для досрочного назначения страховой пенсии по старости, и подтверждающую постоянную занятость на соответствующих видах работ». Храните её.

✓ Попросите в отделе кадров трудовую книжку и проверьте, всё ли там верно записано, не пропущены ли какие-то периоды вашей работы.

✓ Сохраняйте контакты бывших коллег - в крайнем случае на основании их свидетельских показаний можно будет доказать стаж.

✓ Зайдите на сайте ПФР в личный кабинет (для этого надо зарегистрироваться на сайте госуслуг) и проверьте, какая там о вас содержится информация - количество накопленных баллов, стаж, все периоды и места работы, уплаченные работодателем взносы и др.

✓ Если обнаружите, что у ПФР нет о вас всех сведений, не ждите наступления пенсионного возраста. Идите к бывшему работодателю, который не передал данные, и пишите заявление. Не позднее 3 дней со дня его получения вам обязаны бесплатно предоставить копии всех документов, связанных с трудовой деятельностью, - приказов о приёме на работу, увольнении, выписки из трудовой, справки о зарплате, о начисленных и фактически уплаченных взносах и др. Если предприятие не существует, надо обращаться в вышестоящую организацию, к правопреемнику или в архив.

✓ Если получили отказ в назначении пенсии или считаете, что выплату вам рассчитали неверно, обращайтесь в профсоюз, прокуратуру, пишите исковое заявление в суд.

ра 12 голосов, которые он может распределить между 12 кандидатами.

В отличие от других компаний, проводивших «народное IPO», у банка есть три центра по работе с акционерами (в Москве, С.-Петербурге и Екатеринбурге), социальные программы поддержки акционеров и специальные льготные продукты для них. Кроме того, банк активно развивает дистанционное общение с миноритариями: в Facebook, Twitter, запущено мобильное приложение «Акционер ВТБ» (его скачали 7,5 тыс. раз) на платформах iOS и Android. А на собраниях акционеров работает система электронного голосования. Заметно, что банк на деле заботится о комфорте и интересах держателей своих акций.

ДЕНЬГИ

ИПОТЕКА ДЕШЕВЕЕ: БРАТЬ ИЛИ ЖДАТЬ?

Кредиты на квартиры доступны 35% жителей России

СТАВКИ ПО ЖИЛИЩНЫМ КРЕДИТАМ ДОСТИГЛИ МИНИМАЛЬНОГО УРОВНЯ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ ИПОТЕКИ В РОССИИ. ПОМОЖЕТ ЛИ ЭТО РЕШИТЬ НАБОЛЕВШИЙ КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС?

ЕЩЁ НИЖЕ?

По данным Агентства по ипотечному жилищному кредитованию (АИЖК), в мае 2017 г. ставки по жилищным кредитам снизились до исторического минимума, в среднем на 11,3%: 10,9% - на первичном рынке, 11,5% - на вторичном. Эта тенденция продолжилась в июне: ведущие банки дальше понижали стоимость кредита, а АИЖК даже преодолело планку в 10% и установило для широкого круга заёмщиков ставку в 9,75%.

Прогнозы на будущее радужные. Так, глава Минэкономразвития Максим Орешкин счита-

ет, что в 2018 г. ставки упадут до 8-9%, а генеральный директор АИЖК Александр Плутник через два года ожидает ставки на уровне 6-7%. В разговоре с «АиФ» эксперты рынка, впрочем, уточняют, что достижение таких показателей возможно лишь при дальнейшем снижении ключевой ставки ЦБ.

Благодаря снижению ставок граждане стали чаще брать ипотеку: число выданных кредитов, по данным АИЖК, увеличилось на 16% к уровню прошлого года. Однако пониженные ставки пока не сделали этот продукт массовым. Ипотека - всё-таки по-прежнему дорогое удовольствие.

«Моя зарплата 25 тыс. руб., - рассказывает продавец из Архангельска Юлия КАЛИНИНА. - В банке с моим доходом мне дадут не больше 1,6 млн руб. Ещё 320 тыс. я должна добавить сама в качестве первоначального взноса. За эти деньги я смогу купить только однушку на окраине и выплачивать за это «счастье» по 18 тыс. руб. ежемесячно в течение 10 лет. А у меня двое детей, с мужем в разводе. Поэтому пока приходится жить у родителей».

«Подавляющее большинство российских ипотечных заёмщиков (80%) по-прежнему берут ипотечные кредиты на относительно «скромные» суммы - до 3 млн руб., - подтверждает гендиректор Национального



Кстати, несколько недель назад в СМИ громко говорили о возвращении ипотеки без первоначального взноса. Изучив рынок, «АиФ» убедился, что у самых крупных банков таких предложений нет. И по-прежнему действует чёткое правило: чем ниже взнос, тем выше ставка. Если какие-то банки и готовы кредитовать с нулевым взносом, ставка у них заметно превышает среднюю.

«С помощью одной только ипотеки, понижая ставки, проблему доступности жилья не решить, - продолжает Татьяна Полиди. - Например, в США ставка 3-4%, но огромное число людей не могут позволить себе ипотечный кредит. Поэтому там работают нерыночные механизмы поддержки людей. Такие нужны и в России. Например, у нас отсутствует рынок легального коммерческого и социального наёмного жилья, у граждан практически нет возможности объединяться в жилищно-строительные кооперативы для возведения дома. Эти и другие способы создания доступного жилья надо развивать».



Виктория ГУДКОВА,
V.Gudkova@aif.ru

бюро кредитных историй Александр ВИКУЛИН. - Впрочем и доля крупных ипотечных кредитов за год выросла».

БЕЗ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА?

«В последние годы ипотека была доступна 30% граждан, - рассуждает исполнительный директор Фонда «Институт

экономики города» Татьяна ПОЛИДИ. - Благодаря снижению ставок и небольшому падению цен на жильё к этому количеству добавилось 3-5%. Большой части жителей России ипотечные кредиты по-прежнему не по карману. Ведь доходы тоже снизились. Главным барьером для получения ипотечного кредита остаётся высокий первоначальный взнос».

КСТАТИ

Минстрой разрабатывает новую программу помощи валютным и рублёвым ипотечным заёмщикам, которые попали в сложную финансовую ситуацию.

Окончательный вариант программы, как и условия участия в ней, не утверждён. Ранее правительство планировало выделить дополнительно 2 млрд руб. на поддержку валютных ипотечных заёмщиков.

ШАХТЁРЫ ИЗ СЕМИ РЕГИОНОВ СТРАНЫ, ОТ КУЗБАССА ДО ВЛАДИВОСТОКА, ПРИЕХАЛИ В СИБИРСКИЙ ГОРОД БОРОДИНО - НА САМЫЙ КРУПНЫЙ В РОССИИ БОРОДИНСКИЙ РАЗРЕЗ ИМ. ЩАДОВА, - ЧТОБЫ «ПОМЕРИТЬСЯ КОВШАМИ».

Это самые большие соревнования среди мастеров горного дела на лучшего в профессии. Они виртуозно маневрировали на 22-метровых экскаваторах, массивных бульдозерах и большегрузных автомобилях, разгоняли огромные машины до предела и били все рекорды производительности.

«УГОЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА»: БИТВА ЭКСКАВАТОРОВ

Многие до сих пор думают, что уголь добывается либо в шахтах, либо его выгружают из котлованов в большие самосвалы.

70 ЛЕТ

ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ПРАЗДНИКУ ШАХТЁРОВ.

На самом же деле уже давно его извлекают с помощью экскаваторов-гигантов. Поэтому на одном из самых зрелищных конкурсов «угольной олимпиады» машинисты Сибирской угольной энергетической компании (СУЭК) показали мас-

ЧЕМПИОНЫ УГОЛЬНЫХ КАРЬЕРОВ



Приз лучший машинист угольной компании получил за ювелирную точность: смог поместить груз даже в ведро с водой. Рядом с его машиной размером с 8-этажный дом оно казалось меньше напёрстка.

терство работы на роторном экскаваторе ЭР-1250, который добывает 2300 тонн угля в час.

Участники, работавшие в парах, заняли свои места в кабинах управления. Раздался протяжный гудок, и машина высотой с 8-этажный дом заработала. Зубчатый ковш гусеничного гиганта врезался в угольный пласт и начал рыть чёрную землю. Зрелище впечатляющее.

Конкурсантам надо было идеально точно заполнить полувагоны, не рассыпав ценные породы. Кстати, у шахтёров был даже творческий этап - поместить груз, находящийся на многометровом роторном колесе, в 10-литровые ведра с водой, которые с высоты казались не больше напёрстка.

ДИНАСТИЯ В РАЗРЕЗЕ

Никто из участников ни разу не промахнулся, но лучшими стали машинисты Ивановы из Бородина. У этих горных мастеров - семейная династия.

«Я работаю на разрезе 33 года, а сын - 3 года. Скоро внуки пойдут учиться на машинистов. Почему именно эта профессия? С детства хотелось управлять большой машиной, - рассказывает победитель, старший машинист Бородинского разреза Игорь ИВАНОВ. - А если серьёзно, то здесь я уверен в стабильности и надёжности: бесплатное лечение, отдых, достойная зарплата. И оборудование с годами становится лучше: ка-

бины машинистов оснащены бортовыми компьютерами, креслами-пультами и экранами для трансляции основных параметров работы с внешних камер видеонаблюдения. Компания заботится о нас, так что трудиться нам комфортно и безопасно».

НА ЧЁМ СТОИТ ЭКОНОМИКА

Второй всероссийский конкурс среди мастеров горного дела-2017 был посвящён Дню шахтёра. В этом году праздник будут отмечать в 70-й раз. Олимпиада объединила лучших работников Красноярского, Забайкальского, Приморского и Хабаровского краёв, Кемеровской области,

республик Бурятия и Хакасия. Это семь самых угольных регионов России.

«Компания активно развивается. Мы улучшаем свои результаты, увеличиваем объём инвестиций, заработную плату, занимаемся не только добычей угля, но и развитием вспомогательных производств. Например, развиваем импортозамещение на Бородинском



ремонтно-механическом заводе. Осваиваем и углехимическую сферу», - говорит гендиректор СУЭК Владимир РАШЕВСКИЙ.

«Угольная промышленность - базовая сфера экономики. Только в Красноярском крае добывают 40 млн тонн угля. СУЭК обеспечивает этим видом топлива генерирующие станции страны.

На конкурсах мастерства шахтёры приобретают новый опыт. Нам важно укреплять корпоративную солидарность, чувство гордости за свою профессию и коллектив. Нужны интеграция, обмен навыками. И конечно, люди должны чувствовать себя частью общего дела», - уверен губернатор Красноярского края



Виктор ТОЛОКОНСКИЙ.
Ксения ОРЛИК
Фото Юрия КОЧКИНА

БЕЗОПАСНОЕ ДВИЖЕНИЕ

С ПРИХОДОМ ЛЕТА НА УЛИЦАХ ГОРОДА ПОЯВЛЯЕТСЯ ВСЁ БОЛЬШЕ МОТОЦИКЛОВ, МОПЕДОВ, СКУТЕРОВ, ВЕЛОСИПЕДОВ И ПРОЧИХ ЧУДО-КОЛЁС (ГИРОСКУТЕРОВ, МОНОКОЛЁС, СЕГВЕЕВ). НО МНОГИЕ ЗАБЫВАЮТ ОБ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОСТИ НА ДОРОГЕ.

«ПЕШЕХОДЫ» НА КОЛЁСАХ

Всех поклонников двухколёсного транспорта можно условно разделить на две категории. Первые - владельцы мощных «коней», которым для выезда на дорогу необходимо получить права, досконально знать и соблюдать ПДД. Вторые - это те, кто, даже катаясь на двух колёсах, по закону остаётся пешеходом и по большому счёту должен соблюдать только элементарные правила безопасности, которые прописаны в 4-й главе ПДД «Обязанности пешеходов».

Сегодня большой популярностью пользуются модные сегвеи (два колеса, для управления которыми используется руль), гироскутеры (два колеса без руля, управление которыми происходит путём переноса массы тела), моноколёса (одно колесо, также управляемое переносом массы тела) и т. п. Все они имеют электрический двигатель, различную мощность, но позволяют быстро передвигаться по городу. В Интернете принято пугать обладателей такого транспорта необходимостью получить права, так как, например, многие сегвеи по скорости сопоставимы с мопедами, а то и с мотоциклами. Гироскутеры сравнивают с велосипедами и призывают выезжать на дорогу. Всевозможные «эксперты» страшат обладателей транспорта XXI в. непомерными штрафами за нарушения: 5-15 тыс. - для взрослых «бесправных» и 30 тыс. - для родителей, которые купили чудо-колёса несовершеннолетнему.

Всё это чушь. Депутат Госдумы Александр ВАСИЛЬЕВ специально для разъяснения ситуации направил депутатский запрос в ГИБДД и получил исчерпывающий ответ. «С точки зрения ПДД РФ лица, использующие роликовые коньки, самокаты и другие аналогичные средства (по совокупности эксплуатационных и технических характеристик к ним могут быть отнесены, в частности, сегвеи, гироскутеры, моноколёса, электрические самокаты), являются пешеходами, в связи с чем они обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним соответствующие требования», - пояснил «АиФ» заместитель главы российской Госавтоинспекции генерал-майор полиции Владимир КУЗИН. Иными словами, никакие права получать не надо, но и на дороги выезжать нельзя - передвигаться можно только по тротуарам.

БЫСТРЕЕ, ЧЕМ НА НОГАХ

Однако уже зафиксировано несколько несчастных случаев с

ПРАВИЛА ДЛЯ ДВУХКОЛЁСНЫХ

Как должны ездить по городу сегвеи, гироскутеры и велосипеды?



В ПДД чётко зафиксировано: на двухколёсных ТС нельзя передвигаться по пешеходному переходу, необходимо спешиться.
Фото Александра МИРИДОНОВА/Коммерсантъ

участием электротранспорта, в которых получили травмы, в том числе, дети. Обладатели двухколёсного транспорта всё-таки отличаются от пешеходов. И есть много нюансов их поведения на дороге, которые надо знать.

К примеру, ДТП с участием «пешехода» на двух колёсах и пешехода на двух ногах. Средняя скорость сегвея - 20 км/ч. Представьте, едет себе спокойно взрослый разумный человек, который даже соблюдает все правила, по пешеходной дорожке с такой скоростью, а тут ему под колёса выбегает ребёнок. Ни один, ни второй участник ДТП не нарушают правил, но наказания «пешеходу» на колёсах избежать не удастся, если он по неосторожности причинил лёгкий или средний вред здоровью. Правда, накажут его не как водителя, а как пешехода - штраф от 1 до 1,5 тыс. руб.

Госавтоинспекция настоятельно рекомендует обладателям модного двухколёсного транспорта соблюдать ПДД для пешеходов и следить за тем, чтобы их движение не создавало помех.

ВЕЛОСИПЕДИСТ ТОЛЬКО ПОСЛЕ 14 ЛЕТ!

А вот велосипедистам всё-таки стоит помнить, что они являются водителями и полноправными участниками дорожного движения. Но выучить лишь одну главу ПДД, посвящённую велосипедистам, недостаточно: знание дорожных знаков, разметки и специальных элементов дороги обязательно для всех, кто едет на «педальной машине». Их действия не должны быть неожиданными для других водителей. В ПДД чётко определено место для движения: либо специальные велодорожки, либо правый край проезжей части.

Но если об изменениях в правилах дорожного движения

для автомобилиста обычно сообщают все СМИ, то о том, что что-то новое произошло в жизни «двухколёсных безмоторных», услышишь нечасто. А ведь как раз на днях требования к их передвижению по городу претерпели изменения.

5-15 тыс.

РУБ. - ШТРАФ ЗА ОТСУТСТВИЕ ПРАВ У МОТОЦИКЛИСТОВ.

Так, 17 июля этого года на официальном портале правовой информации (pravo.gov.ru) опубликовано постановление Правительства Российской Федерации. Оно вносит изменения в Правила дорожного движения, которые направлены, в том числе, на повышение безопасности велосипедистов.

Например, в действующей редакции ПДД велосипедистам младше 14 лет нельзя двигаться по дороге, а сопровождающим их взрослым велосипедистам - по тротуару (получается, взрослые - отдельно, дети - отдельно).

Нынешние изменения дают право велосипедистам двигаться по тротуару или пешеходной дорожке именно в том случае, когда взрослый «двухколёсный» сопровождает ребёнка (то есть того, кому ещё нет четырнадцати). Это новое положение должно вступить в силу спустя неделю после того, как оно было опубликовано. То есть 25 июля 2017 года.

С чем это было связано? С тем, что правило «дети-велосипедисты - отдельно, взрослые - отдельно» мало кто соблюдает. А это чревато травмами ни

в чём не повинных пешеходов. Кроме того, для велосипедистов открыты не все дороги. Если трасса обозначена знаками «Дорога для автомобилей» или «Автомагистраль», значит, «двухколёсным безмоторным» на ней не место. В остальном, кроме требования ездить справа, велосипедист имеет схожие с водителем права. Разумеется, надо реагировать на сигналы светофора и следовать предписаниям знаков. Если сказано «уступи дорогу», значит, надо пропустить других участников движения. Технические требования к велосипедам тоже похожи на автомобильные: ездить с неисправными тормозами или рулевым управлением нельзя. А в тёмное время суток фара спереди и фонарь сзади необходимы. Самый важный момент - запрещено поворачивать налево и разворачиваться на дорогах, где больше одной полосы в каждую сторону. Лучше доехать до пешеходного перехода и перейти на левую сторону. Кстати, «перейти» - это не метафора. Как и в случае с сегвеями и самокатами, велосипедистам по «зебре» можно только на своих двоих.

Согласно статистике Госавтоинспекции за 5 месяцев 2017 г., показатели аварийности с пострадавшими велосипедистами падают - снижение на 22%. Эксперты полагают, что не только автомобилисты стали внимательнее, но и обладатели велосипедов стараются соблюдать ПДД. Но самые тяжёлые ситуации связаны с велосипедистами до 16 лет. И тут уместно ещё раз напомнить родителям: покупая ребёнку велосипед, надо помнить, что полноправный велосипедист - это человек старше 14 лет.

«Самое основное, что нужно знать родителям: до 14 лет ребёнок может кататься только в специально отведённых местах, где нет автомобилей. Это парки,

велодорожки или площадки во дворах. Малыши и дошкольники до 7 лет должны кататься только в сопровождении взрослых, - напомнил «АиФ» эксперт экспертного центра «Движение без опасности» Дмитрий СТЕБАКОВ. - Кстати, основные травмы, которые получают дети, падая с велосипеда, - это травмы головы. Поэтому наличие шлема, наколенников, налокотников и перчаток обязательно. И ещё один момент: велосипед даже у детей, которым на дорогу нельзя, должен быть заметен для автомобилистов. В жизни всё бывает, а наличие светоотражающих элементов на велосипеде только плюс».

ПРАВА ДЛЯ СКУТЕРОВ И МОТОЦИКЛОВ

Особняком в двухколёсном братстве стоят мотоциклисты и скутеристы. В 2013 г. в РФ появились новые категории и подкатегории управления транспортными средствами. Вместо одной мотоциклетной категории их стало три: «М» (мопеды, скутеры до 50 куб. см), «А1» (лёгкие мотоциклы с объёмом до 125 куб. см) и «А» (любые мотоциклы). За отсутствие прав инспектор может оштрафовать на 5-15 тыс. руб.

Помимо этого изменились и правила обучения в автошколах для мотоциклистов. На категорию «М» или «А1» теперь можно идти учиться с 16 лет, на категорию «А» - только с 18 лет. Но все эксперты в один голос говорят, что безопасность напрямую зависит от качества обучения мотоциклистов, которое должно быть всегда под контролем. В автошколах вопросам безопасности байкеров необходимо уделять больше времени, считают эксперты.

Есть и ещё одно обязательное условие: на скутере, мопеде или мотоцикле без экипировки на дорогу лучше не выезжать. Шлем, перчатки, мотокуртка, мотоштаны, мотоботы и защита «спина-грудь» - обязательные вещи в гардеробе каждого байкера. «Водители двухколёсного транспорта являются наиболее уязвимыми участниками дорожного движения. В отличие от автомобилистов они могут получить серьёзные травмы даже в случае небольшого ДТП. Достаточно падения на скорости 10-20 км/ч, чтобы сломать руку или ногу, а в случае отсутствия защитного мотошлема получить черепно-мозговую травму. Поэтому им необходимо особенно внимательно относиться к ПДД и не допускать нарушений. А автомобилистам следует терпимее относиться к двухколёсным участникам дорожного движения», - напомнил генерал-майор полиции Владимир Кузин.


Светлана ДОРОФЕЕВА




Материал подготовлен в рамках Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах».



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
13.20 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 Премьера. «На самом деле». 16+
19.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем. 16+
21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.
21.35 Премьера. «Победитель».
23.00 «Версаль». Новый сезон. 18+
1.10 «БИБЛИЯ». Х/ф. 12+
4.25 «Модный приговор».

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
10.00 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
11.55 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с. 12+

14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.20 Вести. Местное время.
17.40 «Прямой эфир». 16+
18.50 «60 минут». Ток-шоу с О. Скабеевой и Е. Поповым. 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». Т/с. 16+
0.50 «ПОИСК УЛИК». Т/с. 12+
2.35 «НАСЛЕДНИКИ». Т/с. 12+

6.00 «Настроение».
8.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Т/с. 12+
11.30 События.
11.50 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Продолжение. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Продолжение. 12+
17.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ». Х/ф. 16+

19.30 События.
20.00 Петровка, 38. 16+
20.20 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 «Приют комедиантов». 12+
0.25 «ЯГУАР». Х/ф. 12+
2.25 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+
4.15 «10 самых». Любовные треугольники. 16+
4.50 «Любовь и голуби 57-го». Д/ф. 12+

5.10 «ТАКСИСТКА». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «ТАКСИСТКА». Т/с. 16+
7.00 «Деловое утро НТВ». 12+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
11.15 Боевик «КОДЕКС ЧЕСТИ». 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «ПАУТИНА». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.30 «ПАУТИНА». Т/с. 16+
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «МОРСКИЕ СУДЬБЫ». 16+
1.35 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
2.25 «Суд присяжных: Главное дело». 16+
3.40 «Лолита». 16+
4.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+

5.00 «Известия».
5.10, 6.25, 7.35 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». Х/ф. 12+
9.00, 13.00 «Известия».
9.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25, 13.30, 14.30, 15.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». Т/с. 16+
16.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ДОМ ВВЕРХ ДНОМ». Т/с. 16+
17.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ШЕЛКОВАЯ КОЖА». Т/с. 16+
17.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ФАНТОМ ИЗ ПЕКЛА». Т/с. 16+
18.10 «СЛЕД. ДРИАДА». Т/с. 16+
19.00 «СЛЕД. ВЫГОДНАЯ ПАРТИЯ». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. КАК В КИНО». Т/с. 16+
20.35 «СЛЕД. ДАВНИЙ ДОЛГ». Т/с. 16+
21.20 «СЛЕД. НА ИГЛЕ». Т/с. 16+
22.10 «СЛЕД. КАК СПРЯТАТЬ ЛИСТ». Т/с. 16+
22.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛЮБИМЫЙ ДЯДЯ». Т/с. 16+
23.20, 0.00, 0.45, 1.25, 2.10, 2.50, 3.20, 4.00, 4.25 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.30 «Фиксики». М/с. 0+
7.00 «Семейка Крудс. Начало». М/с. 6+
7.25 «Три кота». М/с. 0+
7.40 «Драконы. Защитники Олуха». М/с. 6+
8.30 «Семейка Крудс. Начало». М/с. 6+
9.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
9.40 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». Х/ф. 16+
12.00 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
13.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Т/с. 16+
17.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
19.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». Х/ф. 12+
23.20 «ГОДЗИЛЛА». Х/ф. 12+
1.55 «СУПЕРМАЙК». Комедийная драма. 18+
4.00 «ЛЕГЕНДА. НАСЛЕДИЕ ДРАКОНА». Х/ф. 12+
5.45 Музыка на СТС. 16+

6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «КОЛОМБО». Т/с.
12.25 «Советский сказ Павла Бажова». Д/ф.
12.55 III Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-Опера».
15.10 «Русский стиль». «Чиновники».
15.35 «Забывтые царицы Египта». Д/ф.
16.35 «Долина реки Орхон. Камни, города, ступы». Д/ф.
16.55 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Т/с.
18.05 «Больше, чем любовь». Нонна Мордюкова и Вячеслав Тихонов.
18.45 XXV Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей».
19.45 СМЕХОНОСТАЛГИЯ.
20.15 «Искатели». «Непобедимые аланы».
21.00 Большая опера-2016.
22.50 «Дворец каталонской музыки в Барселоне. Сон, в котором звучит музыка». Д/ф.
23.25 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». Х/ф.
1.35 «Пес в сапогах». М/ф для взрослых.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00 «Два с половиной повара». «Курица ВВQ». 12+
7.30 «Два с половиной повара». «Бургеры». 12+
8.00, 8.30 «ДЕФОЧКИ». Т/с. 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
11.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
12.00 «Битва экстрасенсов». 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00 «Комеди Клуб». 16+
21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». 16+
22.00 «Не спать!». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Такое кино!». 16+
1.30 «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ». Х/ф. 12+
3.10 «ОМЕН». Х/ф. 16+
5.20 «САША+МАША». «СЮРПРИЗЫ ДЛЯ МАШИ (ПОДАРОК)». Т/с. 16+
6.00 «ЛОТЕРЕЯ». «КРИСТАЛ СИТИ». Т/с. 16+

5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Звальный ужин». 16+
14.00 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». Х/ф. 16+
15.55 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «Битва за небо». Документальный спецпроект. 16+
21.50 «Морской бой: последний рубеж». Док. спецпроект. 16+
23.50 «ДИВЕРГЕНТ». Х/ф. 12+
2.30 «ИДАЛЬГО». Х/ф. 16+

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.00 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
19.00 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». Х/ф. 16+
22.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». Х/ф. 16+
2.35 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
5.05 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». 0+
9.30 «Слепая». «Коварная блондинка». Д/с. 12+
10.00 «Слепая». «Голос из прошлого». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
11.30, 12.30 «Не ври мне». 12+
13.30, 14.00 «Охотники за привидениями». «Битва за Москву». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». «Ошибочный заряд». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.35 «Слепая». «Спор». Д/с. 12+
18.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». 12+
19.00 «Человек-невидимка». 12+
20.00 «ХРАНИТЕЛИ». Х/ф. 16+
23.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». Х/ф. 16+
1.00 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». Х/ф. 12+
2.45 «ЛЕДЯНОЙ АПОКАЛИПСИС». Х/ф. 12+
4.30 «ВОЛШЕБНЫЙ МЕЧ». Х/ф. 0+

6.00 «Арктика. Мы вернулись». Д/ф. 12+
7.10, 9.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «УШЕЛ И НЕ ВЕРНУЛСЯ». Т/с.
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 «Новости дня».
9.50, 10.05, 13.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ПОДПАСОК С ОГУРЦОМ». Т/с.
10.00, 14.00 Военные новости.
14.10 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». Х/ф. 12+
16.35 «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ». Х/ф. 12+
18.35 «ССОРА В ЛУКАШАХ». Х/ф.
20.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». Х/ф.
22.15, 23.15 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». Х/ф.
0.40 «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ». Х/ф. 12+
3.05 «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ». Х/ф.
4.20 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». Х/ф. 12+

6.00 «Мультфильмы». 0+
6.40 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ». Т/с. 16+
8.30 «Дорожные войны». 16+
10.10 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». Х/ф. 16+
11.55 «КИКБОКСЕР-2: ДОРОГА НАЗАД». Х/ф. 16+
13.45 «КИКБОКСЕР-3: ИСКУССТВО ВОЙНЫ». Х/ф. 16+
15.30 «НЕЗАБЫВАЕМОЕ». Х/ф. 16+
18.00 «КВН на бис». 16+
19.30 «ОПЕРАЦИЯ «ВАЛЬКИРИЯ». Х/ф. 16+
21.50 «ГОВОРЯЩИЕ С ВЕТРОМ». Х/ф. 16+
0.30 «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА». Х/ф. 0+
2.45 «ЛОС-АНДЖЕЛЕССКАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф. 16+
4.30 «100 великих». 16+

6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
7.00, 7.25, 8.55, 15.15, 17.50, 22.55 «Новости».
7.05 «Зарядка ГТО». 0+
7.30, 10.00, 15.20, 17.55, 23.00 «Все на Матч!»
9.00 «Гаскойн». Д/ф. 16+
10.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. 0+
13.15, 15.50 Футбол. Лига Европы. 0+
18.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы.
20.50 Пляжный футбол. Евролига. Россия - Греция. Трансляция из Москвы. 0+
21.55 Все на футбол! Афиша. 12+
23.45 Чемпионат мира по водным видам спорта. Хайдайвинг. 0+
1.45 «ЦЕНА ПОБЕДЫ». Х/ф. 16+
3.30 «Неудачная попытка Джордана». Д/ф. 16+
4.30 «Великий валиец». Д/ф. 16+
5.30 «Футбольный клуб «Барселона». Страсть и бизнес». Д/ф. 16+

СОВКОМБАНК ПОМОГАЕМ СТАТЬ БЛИЖЕ

денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР? ДАДИМ ВАМ 12%

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 месяцев по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20-85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых — при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 707 76 76
www.sovcombank.ru

ТВ + АФИША С 20 ПО 26 ИЮЛЯ

ПРЕМЬЕРА



КИНО

16+

«ДЮНКЕРК»



1940 г., НАЧАЛО ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ. ФРАНЦУЗСКИЙ ГОРОД ДЮНКЕРК, У КОТОРОГО БЫЛИ БЛОКИРОВАННЫ БЕЛЬГИЙСКИЕ И АНГЛИЙСКИЕ ЧАСТИ - ВСЕГО 300 ТЫС. СОЛДАТ. ВЫБРАТЬСЯ ОНИ МОГУТ ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ МОРЕ. ЭТО ЕДИНСТВЕННОЕ МЕСТО, ГДЕ НЕТ ПРОТИВНИКА... КСТАТИ, ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ПОКАЗАТЬ БОЛЬШОЕ ВОЙСКО И НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИ ЭТОМ КОМПЬЮТЕРНУЮ ГРАФИКУ, КОМАНДА ФИЛЬМА ИСПОЛЬЗОВАЛА КАРТОННЫХ СОЛДАТ И ВОЕННУЮ ТЕХНИКУ.

Военный/драма. Великобритания/Нидерланды/Франция/США. Режиссёр Кристофер Нолан. В ролях: Том Харди, Киллиан Мёрфи, Кеннет Брана, Марк Райлэнс, Гарри Стайлс, Джеймс Д'Арси, Анейрин Барнард и др.



«Заячья школа»
Мультфильм.
Германия. Режиссёр Уте фон Мюнхов-Поль.
Продолжительность 1 час 19 минут.

КИНО

Основанная на популярной одноимённой книге 20-х гг. XX в. история рассказывает про непоседу кролика Макса, который и часу не может усидеть на месте. Внезапно Макса отправляют в старомодную школу, где хочешь не хочешь нужно быть прилежным. Сможет ли заяц выдержать такое испытание?



«Путешествие в театральную историю»
21 и 25 июля, пт. и вт., 11.30. Мастерская П. Фоменко, наб. Т. Шевченко, д. 29.
Цена билета: 750 руб.

ДЕТИ

Юных любителей театра проведут в святая святых - за кулисы. Там они узнают, что такое софиты, есть ли у сцены карманы и зачем они нужны, как устроен античный театр, чем кулисы отличаются от падуги, как работали театральные механизмы эпохи барокко и многое другое.



Megadeth
25 июля, вт., 20.00.
Stadium Live, Ленинградский пр-т, д. 80, корп. 17.
Цена билета: от 2500 руб.

КОНЦЕРТ

Один из четырёх титанов мирового металла (вместе с Metallica, Slayer и Anthrax), группа Megadeth, несмотря на почти 40-летнюю историю, пока уходит со сцены не собирается. Музыканты представляют свой 15-й альбом Dystopia, первый трек которого уже успел получить премию «Грэмми».



МАКС-2017
21-23 июля, 10.00-18.00.
ТВК «Россия», г. Жуковский, ул. Гагарина, 5А.
Цена билета: от 400 руб.

ШОУ

С 21 по 23 июля в подмосковном Жуковском пройдёт Международный авиационно-космический салон МАКС-2017 - один из крупнейших мировых авиафорумов. Только на МАКСе можно увидеть опытные образцы летательных аппаратов и боевых комплексов, экспериментальные установки, которые по ряду причин не могут демонстрироваться за рубежом.



«Звуки города»
21 и 28 июля, пт., 20.00.
Кафедральный собор святых апостолов Петра и Павла, Старосадский пер., д. 7/10, стр. 10.
Цена билета: от 700 руб.

КЛАССИКА

Каждую пятницу проект предлагает отправиться в разные города мира. Например, 21 июля состоится путешествие в Берлин вместе с произведениями Баха и Пярта, 28 июля - в суетный Нью-Йорк с музыкантами Imperialis Orchestra и их программой «От Луи Армстронга до Джорджа Гершвина».



«Опера-гала: фрагменты лучших опер»
23 июля, вс., 20.00. Зелёный театр ВДНХ, ул. 1-я Останкинская, д. 7а.
Цена билета: от 2000 руб.

ОПЕРА

Фрагменты лучших мировых опер от Московского академического Музыкального театра им. Станиславского и Немировича-Данченко. Здесь можно будет услышать «Евгения Онегина» Чайковского, «Севильского цирюльника» Россини, «Дон Жуана» Моцарта, «Кармен» Бизе и др.



«Александр Тышлер. Игра в лицедейство»
До 17 сентября, ср., пт. - вс. - с 12.00 до 20.00, чт. - с 12.00 до 21.00. Отдел личных коллекций ГМИИ им. Пушкина, ул. Волхонка, д. 10. Цена билета: до 200 руб.

ВЫСТАВКА

В экспозиции 150 работ прославленного советского художника А. Тышлера. Выставка поделена на 5 тем, волновавших автора: «Человек на Земле», «Расстрельные темы», «Любовь, или Мечта о Прекрасной Даме», «Театр» и «Капричос».



«Пейзаж в переработке»
До 1 октября, вт., ср., вс. - с 10.00 до 18.00, чт. - сб. - с 10.00 до 21.00. Третьяковская галерея на Крымском Валу, ул. Крымский Вал, д. 10.
Цена билета: до 500 руб.

ВЫСТАВКА

Современные художники переосмысливают пейзажи из коллекции галереи классиков русского искусства прошлого века - Герасимова, Грицай, Сидорова и др. - через проблемы экологии и природного ландшафта.



«Венеция. La Serenissima»
20 июля, чт., 19.00.
ГМИИ им. Пушкина, ул. Волхонка, д. 12.
Цена билета: от 300 руб.

ЛЕКЦИЯ

В дополнение к выставке «Венеция Ренессанса...» в концерте-лекции прозвучат работы композиторов XVI-XVII вв., связанных с Венецией: Клаудио Монтеверди (его произведения - в основе программы), Бьяджо Марини, Джованни Габриели, Дарио Кастелло и других.



«Джазовые концерты»
20 и 27 июля, чт., 19.00.
Сад им. Баумана, Старая Басманная ул., д. 15.
Бесплатно

ФЕСТИВАЛЬ

Каждую неделю сад приглашает провести летний вечер под джазовую музыку. 20 июля прозвучат джазовые композиции середины XX в. и легендарные мелодии из старых фильмов, а 27 июля - джазовые мелодии Франции и Италии в исполнении группы Classy Jazz.



«Лашчка»
22 июля, сб., 12.00.
Олимпийский комплекс «Лужники», Лужнецкая наб., д. 24.
Цена билета: от 2500 руб.

ФЕСТИВАЛЬ

Семейный фестиваль, где можно провести целый день. Тем более что на сцене звёзды мировой сцены: британка Элли Голдинг, короли танца Years & Years, французский дуэт Her, финка Alma и др. Ну а если просто слушать музыку будет скучно, можно отправиться с детьми на специальные мастер-классы, устроить пикник или прогуляться по дизайнерскому рынку.



«Игра в джин»
Дональд Л. Кобурн
26 июля, ср., 19.00. Театр «Современник». Дворец на Яузе, пл. Журавлёва, д. 1.
Цена билета: от 300 до 3500 руб.

ТЕАТР

В доме престарелых они коротают вечера за игрой в карты. Но каждый из таких вечеров становится ещё и спором с самим собой, откровением о совершённых в прошлом ошибках. Режиссёр Галина Волчек. В ролях: Л. Ахеджакова и В. Бочкарёв.

ДЕРЖИ НОС ПО СЕВЕРНОМУ ВЕТРУ

Почему при насморке лучше не пользоваться сосудосуживающими каплями?

ЛЕЧЕБНИК

ОТЧЕГО МЕДИЦИНА ДЕЛИТ ЛЮДЕЙ НА «АРИСТОКРАТОВ» И «ПРОСТОЛЮДИНОВ» И ПОЧЕМУ ЛЕЧИТЬ ИХ НУЖНО ПО-РАЗНОМУ?



Отвечает врач-оториноларинголог, доктор медицинских наук, профессор **ЮРИЙ УЛЬЯНОВ**.

КАК ДЫШАТЬ ПРАВИЛЬНО

- Воздух, проходя через нос, должен согреваться и увлажняться. Если этого не происходит, он пересушивает и охлаждает слизистые оболочки горла и дыхательных путей, способствует развитию простудных заболеваний. Обычно, чтобы избежать этого, советуют дышать носом. Но этого мало - крайне важно, как воздух проходит через нос, какая у человека аэродинамика носа. У всех детей до 2-летнего возраста она одинакова. Ребёнок вдыхает только носом, рот у него закрыт, а воздух проходит не просто сквозь полость носа, но и через придаточные пазухи (синусы). У ребёнка они большие - так специально природа создала, чтобы воздух в них согревался и увлажнялся и ребёнок не простужался. После 2 лет открывается так называемый нижний носовой ход, и, если он большой, воздух, не встречая сопротивления, проходит по нему быстро, не успевая согреваться и увлажняться. Это так называемый южный тип носа, его обладатели подвержены простудам. Если этот

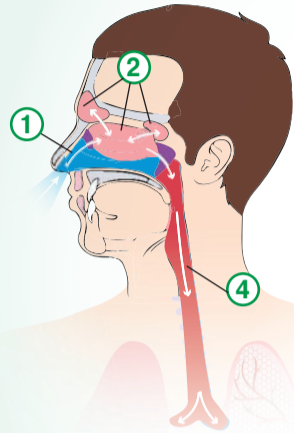


WWW.AIF.RU

Пять неожиданных причин насморка - читайте на нашем сайте www.aif.ru

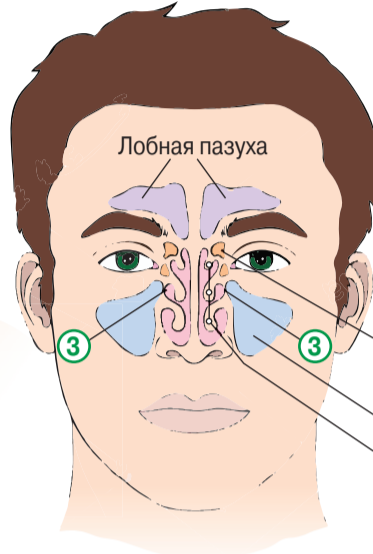
ТАЙНЫ НОСА

А Движение воздуха при северном типе носа



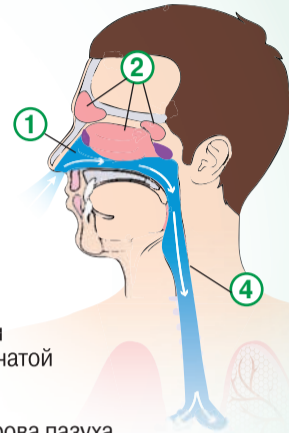
Синий - холодный вдыхаемый воздух
Красный - воздух, согревшийся и увлажнённый в носовых пазухах

ПАЗУХИ НОСА



1 Полость носа 2 Носовые пазухи
3 Устье (вход) гайморовой пазухи 4 Трахея

Б Движение воздуха при южном типе носа



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

проход узкий, воздух направляется вверх, где есть узкие отверстия (устья), соединяющие полость носа и пазухи. Воздух засасывается в них, согревается до 25 градусов и увлажняется на 100%. Так работает нос северного типа, и его обладатели простужаются крайне редко.

ВОСПАЛЕНИЕ - ЭТО ЗАЩИТА

Как сделать, чтобы нос дышал правильно и чтобы пазухи участвовали в дыхании? Нужно форсированное дыхание через нос после сна, лучше всего это обеспечивает утренняя гимнастика - неслучайно её пропагандировали в СССР и сейчас она так популярна в Китае.

Если воздух в квартире становится сухим (например, при включённом отоплении), полезно закапывать в нос оливковое, подсолнечное или другие пищевые растительные масла.

Подбирают их по ощущению, какое лучше переносится.

Даже если нос не дышит при простуде, очень важно его проветривать принудительно. Это открывает узкие отверстия пазух, и воздух начинает поступать в них. А вот использовать сосудосуживающие

до 40%

ХРОНИКОВ - «АРИСТОКРАТЫ».

капли и спреи, которые очень популярны и широко рекламируются, не стоит. Дело в том, что воспалительный процесс в полости носа - это защитная реакция организма. Он проходит в несколько стадий и в результате завершается полным выздоровлением. А эти

препараты нарушают этот процесс, не дают ему закончиться и, как итог, способствуют его хронизации.

«АРИСТОКРАТЫ» И «ПРОСТОЛЮДИНЫ»

Я использую в лечении два вида лекарств - препараты с серебром (колларгол и др.) и капли с антигистаминами (с димедролом). Причём есть пациенты, которым помогают только первые, я называю их «серебряными» или «серебряно-зависимыми» людьми. Их меньшинство, не более 10% в обществе и не более 40% среди хронически больных, и другие препараты их не лечат. Раньше я не подозревал, что так может быть. Но родители не раз приводили ко мне детей с хроническими болезнями, которым реально ничего не помогало и которые вдруг излечились, когда матери от отчаяния шли в

церковь и давали детям святую воду. Стал изучать этот вопрос, и выяснилось, что аристократы не просто так пили из серебра, ели с серебра и носили украшения из этого металла. Есть люди, организм которых ионов серебра нужно больше, чем другим, и это их спасало. Это важно не только при лор-болезнях, серебро им необходимо для укрепления иммунитета и улучшения обмена веществ. Другим пациентам, и их большинство, хорошо помогают при простудах капли с антигистаминами. Чтобы понять, кому что поможет, я обычно капаю в одну половину носа препарат с серебром, а в другую - антигистамин. Какое лекарство поможет, видно быстро: нос начинает дышать, слизистая подсыхает. Интересно, что дело не в наследственности - в одной семье могут быть как «аристократы», так и не чувствительные к серебру «простолюдины».



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

Неблагоприятные дни и часы с 20 по 26 июля 2017 г.

20 июля, четверг (пик с 14 до 16 часов)*
Возможны болезни лёгких. Остерегайтесь переохлаждения.

23 июля, воскресенье (пик с 12 до 15 часов)*
Вероятно обострение хронических болезней. Избегайте стрессов.

25 июля, вторник (пик с 12 до 14 часов)*
Вероятны болезни сердца и сосудов. Избегайте стрессов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* **Время московское.**

ЛП-002267 от 04.10.13

Клинически доказано³

До 12 часов без боли в суставах без таблеток^{1,2}

Вольтарен® Эмульгель®
Диклофенак 2%
12 ЧАСОВ

При боли в спине, мышцах и суставах

gsk

Реклама

12 ЧАСОВ

¹Захер Дж. и др., Актуальная Ревматология 2001; 26, ²Предел, Медицина и наука в спорте и зарядке, 2012, 44(9):1629-36
³Предел Х.Г. Клиническое исследование препарата Вольтарен® Эмульгель® 12 часов при острой боли при растяжении голеностопа. Сентябрь 2012

АО «ГлаксосмитКляйн Хелскер» РФ, 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, +7 495 777 98 50
CHRU/CHVOLT/0109/16

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ

Врачи предупреждают: неумеренный загар для детей вреден

ПРОФИЛАКТИКА

Собрались вывезти ребёнка на море. А родственники отговаривают - мол, солнце вредно. Так ли это?

К. Супенская,
Санкт-Петербург

Национальная служба здравоохранения Великобритании выяснила: большинство родителей слишком беззаботно относятся к загару детей. Чуть не половина никогда не пользуются детским солнцезащитным средством, другие специально настаивают, чтобы дети загорали. И лишь 47% родителей в курсе, что солнечные лучи могут быть опасны для здоровья. Мамы и папы из России ничем от англичан не отличаются. Малыши играют под открытым солнцем. Обгорают. И снова загорают.

Как правильно «пользоваться солнцем», рассказывает заместитель



главного врача Московского областного консультативно-диагностического центра для детей, врач-педиатр **ВИКТОРИЯ НИКОНОВА**.

ПОРОЗОВЕЛ - И ХВАТИТ

- *Виктория Сергеевна, английские учёные утверждают, что смуглый загар у детей - не признак здоровья, а повреждение кожи.*

- Конечно, шоколадный бразильский загар для легкоранимой детской кожи не полезен. Если только ребёнок изначально не был смуглым из-за большого количества меланина - пигмента, который вырабатывается в коже в ответ на воздействие солнечных лучей и таким образом защищает её от дальнейшего повреждения. А светлокосые и светловолосые, голубоглазые, рыжие детки в принципе не должны быть сильно загорелыми.



WWW.AIF.RU

Правила хорошего отдыха с ребенком читайте на нашем сайте www.aif.ru

ПОЧЕМУ ОНА СТАЛА ТАКОЙ?

Когда-то симпатичная, немолодая, нелепо одетая, слишком ярко накрашенная; громко смеётся, много говорит - вульгарная невероятно.

«Ну как это? - думаешь ты. - Ну ведь могла бы хоть что-то... Ну как так-то?»

Односложно отвечаешь на вопросы и стараешься заговорить в компании с кем-нибудь другим.

А потом узнаешь, что у неё 25-летний сын с самой тяжёлой из форм ДЦП.

И понимаешь, что её жизнь закончилась четверть века назад. Началась их жизнь. В которой нет места подружкам, у кого можно перенять, корпоративам, где можно подсмотр-

ПРАВИЛА ПОЛЕЗНОГО ЗАГАРА



Белокурые дети загорают максимум 1 ч. в день, смуглые - не более 2 ч.



В первый день на пляже детям не стоит загорать более получаса, особенно если до этого ребёнок не загорал. Потом можно прибавлять по 10-15 мин. ежедневно, чтобы приучать кожу к солнцу.



Головной убор не должен быть плотным. Если под кепкой голова постоянно потная, её нужно сменить. Иначе возможны проблемы с сальными железами, а у грудничков - даже тепловой удар.



Выбирайте детскую летнюю одежду с маркировкой UPF с цифрами от 15 до 50 - это означает, что она не пропускает большую часть вредных лучей. Для пляжа существуют закрытые купальные костюмы с ультрафиолетовой защитой.



Детям можно использовать хорошие солнцезащитные очки. Есть такие очки на резиночке и для грудничков. Сетчатка глаз грудных детей очень чувствительна и легко может получить ожог на ярком солнце.



Специальные часики помогут понять, полезно ли солнце в это время дня.



Инфографика Анастасии БУТЕНКО, фото Alamy

лыми. То есть им это просто не удастся - они покраснеют, облезут, и всё. Хотя принимать солнечные ванны им тоже можно и нужно, но в правильное время. Солнечный свет, который достигает нас, содержит два типа вредных лучей - длинноволновые лучи А и коротковолновые лучи В. Первые способны проникать в глубокие слои кожи, вызывают её старение. Коротковолновые лучи В проникают только в поверхностный слой кожи и вызывают загар, а при переизбытке - солнечные ожоги. Накапливаясь, такие повреждения могут провоцировать даже злокачественные опухоли. Интенсивность вредных лучей зависит от времени суток. С 10 утра до 16 часов дня детям находиться на открытом солнце не рекомендуется. В остальное время загорать полезно. Во-первых, солнечные ванны закаляют организм. Во-вторых, ультрафиолетовые лучи способствуют выработке в коже витамина D (лишь 20% его мы получаем с пищей, остальное 80% - благодаря солнышку).

- Если кожа покраснела, значит, хватит загорать?

- Правильный загар - когда кожа слегка порозовела. Покраснение - это ожог, говорящий о том, что её поверхностный слой повреждён. До этого доводить нельзя. Больше всего рискуют получить солнечные ожоги опять же белокожие дети со светлыми и рыжими волосами. А также дети, принимающие

1-2 ЧАСА

В ДЕНЬ РАЗРЕШАЕТСЯ ЗАГОРАТЬ РЕБЁНКУ.

некоторые лекарственные препараты, например антибиотики тетрациклинового и сульфаниламидного ряда, мочегонные, противоаллергические. Значительно повышается вероятность солнечных ожогов у детей с некоторыми хроническими заболеваниями - атопическим дерматитом, аутоиммунными (ревматоидный артрит, красная волчанка, болезнь Крона и т. д.) и другими. Им категорически противопоказано пребывание на открытом солнце.

МАЖЬТЕ НОС И УШИ!

- Что делать в случае солнечного ожога?

- Уведите ребёнка в прохладное место, дайте обильное питьё. Можно использовать аптечный раствор для восполнения потери электролитов. На обожжённую кожу положите чистое полотенце, марлю или салфетку, смоченную в тёплой воде. Либо купите в аптеке специальный крем или охлаждающие салфетки от ожогов. Если ребёнок слишком сильно перегрелся на солнышке, то могут присоединиться лихорадка, озноб, тошнота, рвота. Малыш становится вялым, сонливым. Дайте ребёнку жаропо-

нижающее и обратитесь к врачу. Пока обгоревший участок кожи не сравняется с остальной, ребёнку лучше не загорать. Иначе велики шансы получить повторный ожог, потому что кожа ещё не восстановила свои защитные свойства.

- Можно ли использовать солнцезащитный крем детям?

- Обязательно! В жарких странах даже в облачные дни. В возрасте до 6 месяцев - только на небольших участках тела, не закрытых одеждой. Намажьте носик, щёчки, если вы собираетесь куда-то идти с ребёнком и не всегда будет возможность спрятаться в тени. Остальным детям солнцезащитный крем можно использовать на всей поверхности тела. Выбирайте средство с фактором защиты (SPF) не менее 15-20. Для особо чувствительных участков кожи, скажем, лица, ушей (про которые, кстати, часто забывают!), плеч - с фактором защиты 30.

На что ещё обращать внимание при выборе солнцезащитного крема для ребёнка? В его составе должны быть оксид цинка и диоксид титана (zinc oxid и titanium dioxide) - они защищают от лучей А и В. И ни в коем случае не рекомендую для детей крем с оксифеноном (бензофеноном). Хорошо, если крем будет оставлять на коже цветной след - тогда вы сможете видеть, везде ли вы его нанесли. Накладывайте крем за 15-30 минут до выхода на улицу. Не стоит втирать его слишком усердно. Детская кожа легко ранима. Кроме того, открытый тюбик означает, что средство в нём уже нестерильно. При наличии микротрещинок риск инфекции кожного покрова увеличивается.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

МОЖНО ЛИ ДЕТЯМ КОНФЕТЫ С АЛКОГОЛЕМ?

Во многие кондитерские изделия добавляют алкоголь. А можно ли их давать детям? Или, скажем, есть водителям?

Р. Пухова, Пушкино



Отвечает кандидат технических наук, специалист по пищевым производствам **ДМИТРИЙ ЗЫКОВ**:

- Есть достаточно много тортов и пирожных, в которые добавляют коньяк, ром, херес, мадеру или ликёры. Вспомните ромовую бабу, тирамису, торт «Прага». Алкогольные напитки действительно придают им особый вкус, но вот самого алкоголя в них практически нет. Этиловый спирт, содержащийся в таких напитках, при пропитывании и последующем хранении испаряется почти полностью - он же очень летучий. А вот вкусовые вещества, типичные для этих напитков, остаются. Поэтому ром-бабу и другие пирожные и торты с алкогольной пропиткой можно есть всем - и детям, и их родителям, если им предстоит сесть за руль.



Сколько пирожных ни съешь - всё равно не опьянеешь.

А вот в конфетах с алкогольной начинкой спирт всё же может быть. Конечно, его концентрация там не столь высокая, как в бутылке, но он часто присутствует в реальных количествах. Ведь шоколадная глазурь и всё, что окружает алкогольную начинку, можно сравнить с бочкой для выдерживания коньяка, рома или вина. Она, как и стенки бочки, препятствует активному испарению этилового спирта. Но он всё равно улетучивается. Из конфет быстрее, из бочек медленнее, и с годами напитков в них теряет крепость. Испаряющийся спирт виноделы называют «долей ангела», которую они жертвуют за помощь в производстве напитка. Поэтому больше всего спирта будет в свежих конфетах, сделанных недавно. При долгом хранении они могут потерять спирт полностью. Так что, если конфеты свежие или вы чувствуете в них алкоголь, давать такие сладости детям не надо. И за руль лучше садиться спустя 2-3 часа после того, как вы их съели.

СОЦСТРАХ

ЗАЧЕМ НУЖЕН «ОБЛАЧНЫЙ ПЕРЕВОДЧИК»?

Помощь и социальные услуги можно будет получить по мобильнику

МЫ УЖЕ ПРИВЫКЛИ ВЫЗЫВАТЬ ТАКСИ ПО МОБИЛЬНОМУ ПРИЛОЖЕНИЮ, ОПЛАЧИВАТЬ «КОММУНАЛКУ» ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ, ПОЛЬЗОВАТЬСЯ САЙТОМ ГОСУСЛУГ.

Социальные услуги скоро тоже станут мобильными. Электронный больничный, электронный трудовой договор, электронная трудовая книжка, социальный навигатор для инвалидов - всё это уже есть или начинает активно развиваться. Будущее «цифры» недавно обсудили и в Аналитическом центре при Правительстве на конференции «Развитие цифровых социальных сервисов».

БОЛЬНИЧНЫЙ И ТРУДОВАЯ КНИЖКА - В ИНТЕРНЕТЕ

«Фонд социального страхования совместно с Минтрудом России разрабатывает проект социального электронного навигатора, на базе которого будут объединены все государственные соцуслуги, в том числе электронный больничный», - сообщил **председатель Фонда Андрей КИГИМ**. - Создание электронной платформы поможет человеку оперативно со смартфона найти ближайший офис фонда или аптеку, отследить предоставление средства технической реабилитации».

«Такой сервис будет необходим всем застрахованным, - уверен **замминистра труда и соцзащиты Андрей ПУДОВ**, - потому что каждый из нас хотя бы раз в



В одной из московских больниц глухим пациентам уже предлагают воспользоваться «облачным переводчиком»: планшет, обеспечивающий сурдоперевод, следует за больным и врачом во время лечения в клинике.

жизни пользовался такой услугой соцстрахования, как больничный».

«У каждой страны свой путь формирования цифровой экономики, но в то же время нужно анализировать опыт других государств», - сказал **первый замруководителя Аналитического центра при правительстве Владислав ОНИЩЕНКО**. На конференции своим опытом поделились сразу несколько стран. Александр Дженсен из Дании рассказал об уникальном сопрограме «Ве Му Еуес» для слепых и слабовидящих - их сегодня 285 млн человек в мире. Работает сервис на 90 языках, в том числе в России и на русском. Если вы доброволец, желающий помогать, можете зарегистрироваться и ждать уведомления о том, что слабовидящий человек нуждается в помощи. После того как пара будет сформирована,

приложение автоматически соединит вас через видеозвонок. Клиент с нарушениями зрения наводит камеру телефона на всё, что ему нужно рассмотреть, а вы описываете то, что видите. В общем, видящие помогают слепым ориентироваться в пространстве. Причём один может находиться в России, а другой - в Германии.

Сеок Вон из Южной Кореи поделился информацией об электронных трудовых договорах. А Фуад Абдуллаев рассказал, как в Азербайджане с 2015 г. перешли на электронные трудовые книжки. Интересный опыт для России. Как и проект из Словении - один из местных отелей выдаёт каждому клиенту смартфон с программой, которая становится его навигатором по окрестностям. «Если взять этот сервис за основу, заменив словенского туриста на российского инвалида, его можно использовать у нас», - прозвучала реплика в зале.

«ПОРА И НАМ ПРОСЫПАТЬСЯ»

Российским IT-экспертам тоже было чем поделиться. Александр Лещинский рассказал об «облачном переводчике» - скачав эту программу, неслышащий человек может прийти в любое общественное место и воспользоваться услугой сурдопереводчика в своём телефоне. Кстати, переводчиком благодаря Фонду

соцстраха уже пользуются инвалиды Иркутской области.

О своих разработках рассказали ведущие мобильные операторы. Билайн представил предложение для сотрудника Фонда соцстраха и противоударный планшет. МТС придумал центр цифровой реабилитации для людей, пострадавших на производстве. «МегаФон» - соцсервисы для иностранных инвалидов в России и смартфон для незрячих людей.

«В Европе ещё в 90-е годы начали создавать электронные сервисы, и сегодня они, словно паутина, обвили все системы, в том числе социальные. Пора и нам просыпаться, - сказал «АиФ» **зампредседателя Всероссийского общества инвалидов Олег РЫСЕВ**. - Людям с инвалидностью мобильные сервисы могут очень помочь - заказать социальную такси, получить кресло-коляску и др. Это удобно. Понятно, что впрямую опыт других стран не используешь - у нас своя специфика. Но, думаю, уже в ближайшие годы будут разработаны системы, подходящие для нашей страны».



Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

Фото youtube.com

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ (Трансляция тиражей 16.07.2017)

Русское лото Тираж № 1188
Участвовало билетов 1 428 466
Выиграло билетов 422 394
Призовой фонд 71 423 300
Джекпот следующего тиража 263 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	43, 33, 37, 87, 78, 08	2	210 000
2	47, 52, 15, 53, 46, 41, 13, 79, 59, 90, 20, 18, 85, 07, 69, 06, 49, 86, 76, 02, 34, 21, 68, 67, 28, 51, 64, 23, 09, 25, 12, 01, 82	1	Загородный дом №01229914 Тверская обл.
3	40, 32, 05, 17, 03, 72, 31, 38, 42, 54, 22, 55, 39, 24, 29, 61, 63, 66, 60	1	Загородный дом №00168349 Иркутская обл.
4	10, 50, 45, 56, 70	1	Загородный дом №01625644 Ханты-Мансийский АО (Югра)
5	88	2	Загородный дом
6	16	6	583 333
7	35	2	30 000
8	36	12	10 001
9	19	16	5 000
10	14	20	2 000
11	57	29	1 500
12	26	56	1 000
13	04	66	701
14	89	212	501
15	71	503	301
16	44	526	259
17	81	1 223	227
18	48	1 394	200
19	75	3 301	180
20	80	4 950	162
21	65	7 143	149
22	84	11 160	137
23	58	15 734	129
24	30	23 803	121
25	62	35 965	116
26	73	72 130	112
27	77	102 639	111
28	11	141 497	110

Невыпавшие числа: 27, 74, 83.

Жилищная лотерея Тираж № 242
Участвовало билетов 894 248
Выиграло билетов 168 586
Призовой фонд 44 712 400
Суперприз следующего тиража 12 000 002

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	50, 20, 58, 52, 72, 09, 42, 61	4	52 000
2	36, 37, 47, 05, 57, 03, 08, 48, 29, 35, 53, 88, 70, 45, 30, 44, 87, 76, 12, 78, 23, 81, 34, 63, 28, 64, 33, 54, 62, 40, 84, 73	1	Квартира №00733638 Удмуртская республика
3	38, 10, 06, 49, 39, 89, 07, 19, 69, 59, 18, 55, 66, 82, 77, 41, 15, 65, 60, 51, 13, 01, 43, 90	3	Квартира №00260721 Иркутская обл. №00520090 Удмуртская республика №76075677 Башкортостан
4	17, 32	2	750 000
5	31	5	Сертификат на ремонт
6	68	5	Сертификат на ремонт
7	11	6	10 001
8	04	8	2 001
9	14	24	1 500
10	26	85	1 001
11	21	140	700
12	56	135	501
13	85	355	400
14	16	441	300
15	74	988	256
16	22	1 829	222
17	79	2 756	196
18	75	4 205	174
19	67	5 788	160
20	25	11 445	147
21	83	18 797	140
22	27	27 527	134
23	24	37 543	131
24	46	56 494	129

Дополнительный розыгрыш по номеру билета: выигрышная комбинация - 95753746

Невыпавшие числа: 02, 71, 80, 86.

Золотая подкова Тираж № 98
Участвовало билетов 376 379
Выиграло билетов 111 149
Призовой фонд 18 818 950
Суперприз следующего тиража 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	80, 61, 59, 68, 63, 20, 75, 11	5	20 000
2	25, 70, 52, 76, 21, 38, 41, 65, 13, 56, 24, 83, 18, 30, 04, 67, 74, 07, 47, 88, 44, 02, 45, 08, 72, 12, 36, 87, 14, 42, 73, 17	2	Путешествие №00346294 Москва №34437489 Забайкальский край
3	79, 90, 10, 64, 77, 35, 48, 27, 29, 85, 62, 86, 19, 23, 46, 69, 53, 03, 26, 37, 34, 50	1	Путешествие №00529208 Архангельская обл.
4	09, 71, 60, 55	1	Путешествие №006629781 Красноярский край
5	22	3	Путешествие №00390269 Челябинская обл. №34459458 Краснодарский край №37109716 Алтайский край
6	49	3	Путешествие №00194749 Москва №00199266 Саратовская обл. №40090200 Тюменская обл.
7	05	9	15 001
8	43	10	5 001
9	16	10	2 001
10	39	36	1 500
11	89	62	1 000
12	31	114	701
13	06	179	500
14	15	253	400
15	28	371	300
16	51	913	256
17	01	994	222
18	57	1 972	195
19	32	2 821	176
20	33	3 959	160
21	81	7 945	148
22	58	11 513	140
23	54	15 711	135
24	82	27 045	131
25	66	37 237	129

Невыпавшие числа: 40, 78, 84.

Гослото 4 из 20 Тираж № 85
Количество участвующих комбинаций 302 872
Количество выигравших комбинаций 99 357

Суперприз следующего тиража более 80 000 000 руб.
Выигрышная комбинация
Поле 1: 07 10 19 15 | Поле 2: 05 11 13 17

Гослото 6 из 36 Тираж № 98
Участвовало билетов 209 630
Выиграло билетов 53 755
Суперприз следующего тиража 3 000 000 руб.
Выигрышная комбинация: 28 34 16 20 22 05

Лотереи проводятся по 31.12.2029. С информацией об организации лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

Столото У нас выигрывают!

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Денежные эквиваленты призов:
загородный дом - 700 000 рублей,
квартира - 1 500 000 рублей,
сертификат на ремонт - 200 000 рублей,
путешествие - 200 000 рублей.

УДАЧА

ДВОЙНОЙ ШАНС НА ПОБЕДУ!

ГОРНЯК ИЗ БАШКИРИИ ИЛЬДАР АЙДАШЕВ ВЫИГРАЛ ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ В 239-М ТИРАЖЕ «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕИ».



Победитель решил забрать выигрыш в денежном эквиваленте и потратить его на образование дочери и семейную поездку в Москву: «Старшая дочь в следующем году поступает в университет, а мы с женой давно мечтаем вместе посетить столицу. В государственных лотереях участвую давно и втайне надеялся, что однажды обязательно выиграю крупный приз. Счастливый билет купил у проводницы, возвращаясь из командировки, результаты тиража узнал из воскресной ТВ-передачи».

Спешите и вы приобрести счастливый билет! Ведь в тиражах «Жилищной лотереи» до 13 августа помимо квартир, домов и других призов вы можете выиграть ещё и 100 000 000 рублей по номеру билета! Ловите удачу!

Фото используется с согласия победителя.

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»

Канон Тайцзицюань

Для каждого человека возможность движения - это великое счастье. Быть счастливым в полной мере можно лишь тогда, когда **не беспокоят боли**, когда каждый элемент организма работает четко и слаженно. Особенно распространенными среди жителей России являются заболевания опорно-двигательного аппарата, среди которых все чаще встречаются остеохондроз, протрузии межпозвоночных дисков, межпозвоночная грыжа, радикулит, артрит, артроз, а также заболевания внутренних органов, функциональная деятельность которых напрямую связана с состоянием позвоночника. Врачи говорят, что встретить человека с абсолютно здоровым позвоночником становится большой редкостью. К сожалению, современная медицина малоэффективна в лечении этих заболеваний. В большинстве случаев человек обречен на операцию, поскольку эффективных методов лечения европейская медицина не знает. Естественно, обезболивающие препараты и мази не являются лечением, и, когда они перестают снимать боль, предлагается операция, которая большей частью приводит к инвалидности.

ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

Традиционная китайская медицина имеет особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов иглорефлексотерапии чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент проходит комплексный интенсивный курс лечения по индивидуальной программе, включающий в себя иглорефлексотерапию, медицинский массаж, моксотерапию (прогревание полыньными сигаретами) и другие методики китайской

медицины, после которого он возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники показывают при лечении неизменно хорошие результаты, независимо от сложности заболевания. Восстановление позвоночника и суставов даёт возможность вернуться к полноценной жизни сотням пациентов кли-

ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами традиционной **китайской медицины**. О ее эффективности говорит тот факт, что китайская медицина официально признана на государственном уровне. Традиционные методы китайской медицины (иглорефлексотерапия, медицинский массаж, лечение травами) сохраняют здоровье жителей этой огромной страны.

Клиника «ТАО»: 9 лет вместе с вами.

Надежность, профессионализм и компетентность!



«Когда соединяются восточный и западный подходы к лечению - достигается максимальный эффект!»

ки. Наши врачи уверены, что, каким бы сложным и запущенным ни был случай, это не приговор! При индивидуальном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного результата. Важным фактором **лечения в «ТАО»** также является относительно невысокая стоимость лечения, которое обойдется гораздо дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или замена сустава.

КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача является определяющим условием эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и тесно связанной с ней философии, знать все секреты китайской медицины. Успешно применять знания на практике могут только те врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так можно полностью перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО» на основании двустороннего Контракта о сотрудничестве с Государственным университетом традиционной

медицины г. Чжэнчжоу (Китай) работают врачи, пользующиеся высоким профессиональным авторитетом в Поднебесной. К примеру, ведущий врач клиники доктор Чжан Цзыцян совместно с известными в Китае врачами Чжаном Лао Фэн и Чжаном Лэй проводили серьезные медицинские исследования, на основе которых было опубликовано большое количество медицинских статей и разработаны учебные пособия для вузов традиционной китайской медицины.

КАКИЕ ЕЩЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ МЫ РЕШАЕМ?

Клиника китайской медицины «ТАО» представляет собой полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем, желудочно-кишечного тракта, урологического и гинекологического характера, а также при зависимости от табакокурения и синдроме хронической усталости. Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы лечения для каждого пациента. Высокоэффективное действие китайской медицины - это результат тысячелетнего внимательного изучения организма человека.

ЛЕЧЕНИЕ В КЛИНИКЕ «ТАО» ВОЗВРАЩАЕТ ЗДОРОВЬЕ, МОЛОДОСТЬ И АКТИВНОСТЬ!

КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СЕАНС БЕСПЛАТНО



8 (495) 104-91-32

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3



ПОДАРОК!

СКИДКА 15%

на все услуги клиники при оплате курса лечения*.

Срок действия до 26 июля 2017 года

ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



* Акция распространяется только на курсы лечения от 10 сеансов. Реклама. 16+



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛЕЧЕБНИК



ЭТИМ ЛЕТОМ У СТОЛИЧНЫХ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГОВ И ИНФЕКЦИОНИСТОВ СТАЛО МЕНЬШЕ РАБОТЫ. ПОЧЕМУ? РАССКАЗЫВАЕТ ПРЕЗИДЕНТ НАУЧНОГО ОБЩЕСТВА ГАСТРОЭНТЕРОЛОГОВ РОССИИ ПРОФЕССОР ЛЕОНИД ЛАЗЕБНИК.

- Леонид Борисович, лето традиционно считается горячим сезоном у инфекционистов и гастроэнтерологов.

- Нынешнее прохладное лето в столице не располагает ни к пикникам на свежем воздухе, ни к перекусам на улице. Поэтому пищевые инфекции сегодня в Москве фиксируются реже. Судя по пессимистичным прогнозам синоптиков, очередней у кабинетов инфекционистов и гастроэнтерологов не предвидится до конца сезона. А осенью мы ждём традиционный всплеск обострений хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта.

- То есть язва и гастритов...

- В Москве уже несколько лет растёт число пациентов с аутоиммунными заболеваниями кишечника (язвенными колитами и болезнью Крона). Это общемировая тенденция, и в столице она прослеживается особенно отчётливо. Заболеваемость в Москве - на уровне европейской (50-60 человек на 100 тысяч населения).

НЕЗНАНИЕ НЕ СПАСЁТ

- Предполагаю, что многие даже не слышали о таких заболеваниях.

- Между тем это актуальная проблема, особенно среди молодых людей (болезнь чаще всего фиксируется в 20-40 лет). Причина аутоиммунных заболеваний кишечника - изменения в экологии, которые провоцируют сбой в работе иммунитета, из-за чего он начинает атаковать стенки кишечника. Постепенно слизистая оболочка кишечника покрывается язвами и участками некрозов. При отсутствии лечения болезнь в течение 5 лет может привести к инвалидности. Поскольку на первых этапах аутоиммунные заболевания могут проявляться неспецифическими симптомами (например, болями в суставах или поражениями кожи), больные нередко годами наблюдаются у других врачей и лечатся от холецистита, колита, панкреатита.

ЗАРАЗА ТАКАЯ

В Москве снизилась заболеваемость кишечными инфекциями

КАК СОХРАНИТЬ ЖЕЛУДОК ЗДОРОВЫМ

ПРОДУКТЫ

Употребляйте свежие и качественные продукты - они не только удовлетворяют потребность организма в питательных веществах, но и благотворно влияют на состояние слизистой.

ВКУС

Уважайте свои пищевые пристрастия - они отражают биологическую потребность организма. Лучшая еда для организма - та, что доставляет удовольствие.

ГИГИЕНА

Мойте руки перед едой - это убережёт от пищевых инфекций и хеликобактера.

МЕДЛЕННО

Ешьте медленно, тщательно пережёвывая пищу, - медленная еда убережёт как от переедания, так и от несварения желудка.

ТЕМПЕРАТУРА

Избегайте напитков и продуктов «экстремальных температур» - оптимальная температура еды 34-36 градусов. Слишком горячие напитки смывают биоплёнку со слизистой и провоцируют гастрит, слишком холодные - затрудняют пищеварение.

ВОДА

Перед приёмом пищи выпейте стакан тёплой воды - это активизирует перистальтику.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото PhotoXPress.ru

В Москве интенсивно развивается система регистрации и постановки на учёт таких пациентов. Это важно не только для облегчения состояния больных, но и для получения ими бесплатных медикаментов.

Так что задача пациентов - вовремя обратиться к врачу.

- На что нужно обратить внимание, чтобы не пропустить болезнь?

- Симптомы ранней стадии аутоиммунных болезней - чередование поносов с запорами, кровь в кале, потеря веса, боли в животе. Любой из этих признаков должен стать поводом обратиться к врачу.

Строго говоря, признак нормальной работы пищеварительной системы - хороший аппетит и нормальный стул. И то и другое должно приносить удовольствие, то есть процесс пищеварения обязан не причинять дискомфорта. Если есть отклонения, которые беспокоят больше 1-2 недель, лучше показаться врачу. Это важно, потому что здоровый кишечник - первооснова здоровья всего организма.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КИШЕЧНИК

- В последнее время появились исследования, которые доказывают, что болезни, интеллект и даже характер человека определяют бактерии, населяющие нас изнутри.

- О том, что иммунитет, который защищает нас от болезней, на 80% зависит от состоя-

ния кишечника, учёные знали давно. Недавно же появились данные о влиянии микробиоты (симбиоза библиона микроорганизмов, населяющих кишечник) на активность головного мозга. Учёные выявили серьёзный дисбаланс кишечной микрофлоры у пациентов с болезнью Альцгеймера и у детей с аутизмом. Сейчас исследователи пытаются понять, можно ли, воздействуя на микрофлору, улучшить состояние этих людей. Поскольку микроорганизмы участвуют и в синтезе гормонов (в том числе и гормонов радости - серотонина и дофамина), за хорошее настроение отвечают тоже они.

- Значит, изменив состав «населения» кишечника, можно не только стать здоровее, но и поумнеть?

- Микробиота формируется во время прохождения плода по родовым путям и в течение грудного вскармливания. Она уникальна для каждого человека (сегодня появилось даже генетическое тестирование на основе изучения микробиоты). Повлиять на неё не так-то просто, однако отрегулировать функцию кишечника, которая также связана с характером (неслучайно люди, страдающие запорами, мрачные и сварливые), реально. И летом это сделать проще всего. Нужно всего лишь есть побольше овощей и фруктов.

- Наши бабушки говорили, что летом фрукты нужно есть вёдрами, чтобы не только улучшить работу кишечника, но и запастись витаминами.

- Суточная норма потребления овощей и фруктов - 600-800 г. Именно такое количество организм способен переработать и усвоить. Витаминных, которыми можно запастись (к ним относятся жирорастворимые А, D, F, E), в овощах и фруктах не так-то много, они содержатся в основном в животной пище. Пользу от овощей и фруктов можно получить здесь и сейчас. А поедая их вёдрами, можно спровоцировать расстройство желудка. К тому же есть забо-

левания, при которых свежие плоды противопоказаны: это гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, колиты, панкреатиты и т. д. Пациентам, страдающим этими недугами, плоды можно есть только после термической обработки.

Некоторые овощи и фрукты имеют довольно внушительный список противопоказаний. Так, сладкие плоды (дыня, виноград, слива, персики и абрикосы) противопоказаны при сахарном диабете. Капуста, зелёный горошек, кукуруза (которые содержат грубую клетчатку) нежелательны при обострениях язвы и гастрита. Фрукты и овощи с повышенной кислотностью (вишня, помидоры, редис, лимоны), которые раздражают слизистую желудка, всем людям нужно употреблять с умеренностью, а пациентам с язвой и гастритом, особенно в стадии обострения, лучше не есть совсем.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ «ДИАРЕИ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ»

- Бытует мнение, что гастрит есть у всех.

- Практически у каждого взрослого человека периодически случается функциональная диспепсия (затруднённое и болезненное пищеварение), симптому которой сходны с гастритом (изжога, тошнота, чувство тяжести и распирания в животе после еды). Однако гастрит (повреждение слизистой оболочки кишечника) - заболевание более редкое и куда более сложное. Заработать его, поедая некачественную еду всухомятку, невозможно. Чаще всего возникновение хронического гастрита провоцирует опасный микроорганизм хеликобактер пилори, которым можно обзавестись через грязные руки и грязную посуду.

- Жизнь в большом городе невозможна без посещения общепита...

- Однако это не обрекает на хеликобактер, а означает, что

нужно быть настороже. Мыть руки после каждого рукопожатия и после каждой поездки на общественном транспорте, овощи и фрукты - перед тем как отправить в рот, и не на рынке, а дома большим количеством воды, желательно кипячёной. Перекусывать можно только в проверенных местах. Если вам понравилась уличная закусочная, задайте себе вопрос: где моют руки продавцы или официанты? Если вразумительного ответа нет, лучше выбрать другое место. То, что самим после посещения туалета нужно мыть руки, даже не обсуждается.

- Сейчас сезон отпусков. Посоветуйте, как защититься от «диареи путешественников», которая так часто наступает в отпуске.

- «Диарея путешественников» обычно наступает в первую неделю пребывания в новой стране. Чаще всего это обычная диарея грязных рук, лучшим средством защиты от которой служит соблюдение правил личной гигиены. Часто расстройство вызывает недостаточная термическая обработка местной пищи или состав воды. Поэтому воду в путешествии следует пить только бутилированную из сетевого магазина. В общественных туалетах нужно быть крайне осмотрительными. «Микробов унитаз» (сальмонелл, шигелл, энтеровирусов, кишечных палочек, возбудителей гепатита А и т. д.) хватает даже в туалетах дорогих гостиниц и ресторанов. На стульчак желательно не садиться (нужду лучше справлять на корточках либо покрывать сиденье салфетками), за дверные ручки братья принесёнными с собой салфетками (которые потом надо немедленно выбросить и тщательно помыть руки). В путешествии под рукой должны быть антисептические салфетки, кишечные антисептики быстрого действия, спазмолитики и ферменты.

Иногда причиной расстройства могут быть непатогенные штаммы, которых нет в той местности, где человек живёт. Истинная «диарея путешественников» возможна, когда человек проявляет излишнее рвение при знакомстве с национальной кухней. Лучший способ сохранить желудок здоровым - это умеренность в количестве и строгость к качеству потребляемой пищи.



Лидия УДИНА, L.Udina@aif.ru

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

ОТВАР КОРЫ ДУБА ОТ ДИАРЕИ

Любое расстройство желудка можно быстро устранить с помощью отвара коры дуба. 1 чайную ложку коры поместить в небольшую ёмкость, залить стаканом кипящей воды, по-



ставить на небольшой огонь и варить в течение 30 минут. После чего отвар остудить и процедить, принимать по 0,5 стакана при поносах и жидком стуле.

Прислал И. Стулов, Челябинск

WWW.AIF.RU

Как наладить пищеварение и избавиться от запоров, читайте на нашем сайте www.aif.ru

ЧТО ЛЕЧИТ САЛО

Почему исключение жирных продуктов из рациона не спасает от атеросклероза?

ПРОФИЛАКТИКА

СЧИТАЕТЕ, ЧТО ПОСЛЕ 40 ЛЕТ НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ СЛИВОЧНОЕ МАСЛО И САЛО, ЧТОБЫ НЕ ПОЛУЧИТЬ АТЕРОСКЛЕРОЗ И НЕ УМЕРЕТЬ ОТ ИНФАРКТА? ОШИБАЕТЕСЬ.



«Мы регулярно видим пациентов, которые сидят на безжировой диете, а при этом в сосудах у них огромные атеросклеротические бляшки», - говорит врач-реабилитолог, кандидат медицинских наук Александр ПИШОНИН.

ОТКУДА БЕРЁТСЯ ХОЛЕСТЕРИН?

- Александр Юрьевич, как же так? Ведь именно повышенный холестерин и, как следствие, атеросклероз называют главной причиной сердечно-сосудистых заболеваний.

- С атеросклерозом всё так. Накопление холестерина в стенках сосудов, которое развивается обычно у людей после 40 лет, приводит к сужению их просвета. Если страдают сосуды, питающие сердце или головной мозг, то возникает реальный риск инфаркта или инсульта. А вот с холестерином всё не так просто. Почему-то принято считать, что холестерин - это жир. И бляшки в сосудах - это тоже отложение жира. Однако в дословном переводе холестерин означает «твёрдая желчь» (с греческого «холе» - желчь, «стерос» - твёрдый). И это было показано экспериментально. Впервые холестерин выделили из желчных камней. С виду он выглядит как белый порошок. Лишь 20% холестерина мы получаем с пищей. 80% его вырабатывается в организме, в основном печенью для синтеза желчных кислот. Вот этот избыточный холестерин и откладывается в стенках сосудов. То же самое доказал ещё в советское время великий хирург академик Виктор Савельев, работавший в Первой градской больнице и проводивший операции на сосудах. Он впервые наглядно показал, что атеросклероз - это не самостоятельное заболевание, а симптом нарушения выработки и выведения желчи клетками печени. Называл он это липидный дистресс-синдромом, который объединяет сразу несколько заболеваний: атеросклероз, жировой гепатоз печени, хронический панкреатит и желчнокаменную болезнь.

- Все же непонятно: почему эта желчь начинает застревать в стенках сосудов?

- Надо понимать: печень вырабатывает так много холестерина, потому что он входит в состав всех клеток, а также в состав желчи. То есть из холестерина получают желчные

КАК ПИТАТЬСЯ, ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ АТЕРОСКЛЕРОЗА?		
ЕДИМ ВСЕГДА молочные продукты (необезжиренные): молоко, кефир, сливки, сыр	оливковое масло	мясо: говядина, свинина, баранина, птица, печень, сало
рыба и морепродукты	овощи (кроме картофеля), зелень и орехи	чай и кофе без сахара, чистая и минеральная вода
ЕДИМ ИНОГДА цельнозерновой хлеб	нешлифованный рис, овсянка, гречка, горох, чечевица, фасоль	цельнозерновые макароны
СТАРАЕМСЯ НЕ ЕСТЬ сахар и всё сладкое: варенье, конфеты, шоколад, соки и т. д.	белый хлеб, картофель, белый рис, макароны	сухие завтраки: каши, мюсли, хлопья
мучное и выпечка: печенье, булочки, пироженные	сладкие фрукты: бананы, виноград, дыня и т. д.	пальмовое масло, подсолнечное масло, маргарин

Инфографика Анастасии БУТЕНКО

кислоты, которые попадают в кишечник и переваривают жиры. При этом часть желчи в преобразованном виде всасывается в кровь и возвращается обратно в печень. Такой круговорот желчи в организме. Когда

50 ПРИСЕДАНИЙ

В ДЕНЬ НАДО ВЫПОЛНЯТЬ.

мы перестаём есть жир или потребляем некачественный жир, желчь не выделяется в кишечник - в ней же нет надобности. В итоге холестерин накапливается в клетках печени и в какой-то момент забрасывается в кровь. Чтобы он не засорял кровеносное русло, включается механизм по очистке крови от «мусора». Специальные клетки захватывают холестерин и «засовывают» его под оболочку стенок сосудов. Так постепенно образуется холестериновая бляшка. Это означает, что застой желчи в печени происходит уже давно.

НЕ БОЙТЕСЬ ЖИРНОГО

- Получается, лечить надо печень?

- Да. Но сначала правильно диагностировать. Для этого необходимо особое ультразвуковое исследование, чтобы тщательно посмотреть, не увеличена ли печень, не расширены ли желчные протоки, каково состояние желчного пузыря. Потом подбирается оптимальный режим питания. Сразу предупреждаю: применять народные рецепты чистки печени опасно! Желчегонные

препараты могут быть показаны, но их может назначить только специалист.

- А как же статины, которые обязательно назначают при атеросклерозе для снижения холестерина?

- Статины - это препараты, которые блокируют в печени выработку особого фермента, участвующего в образовании холестерина. В итоге понижается выработка не только холестерина, но и многих биологически активных веществ, в том числе иммунных белков, которые защищают организм от онкологии. Функция печени страдает колоссально! Ведь она уже и так от застоя желчи мучается, а её ещё статинами добивают. В тяжёлых случаях возможно даже развитие цирроза печени. Поэтому статины нужно назначать только в крайних случаях и наблюдать за состоянием печени. Если биохимические анализы кро-

ви ухудшаются, статины надо срочно отменять.

- Кроме УЗИ печени требуются ещё какие-то обследования при лечении атеросклероза?

- Пожилым пациентам после 70-80 лет необходимо сдать специальный анализ на гормоны гипоталамуса и гипофиза (структуры головного мозга). При длительном течении атеросклероза нарушается центральная гормональная регуляция печени, почек, поджелудочной и щитовидной желез, надпочечников. Её можно восстановить заместительной гормональной терапией.

- Каким должно быть питание, чтобы холестерин не накапливался и печень пришла в норму?

- Диета при атеросклерозе должна быть с акцентом на употребление белка, как у спортсменов. Рекомендую начать с молочной кухни. Не бойтесь жирных продуктов.

Сливки, необезжиренный творожок, сливочное масло хотя бы раз в день надо потреблять, чтобы рецепторы 12-перстной кишки активировались и заставляли печень эвакуировать застойную желчь. Хорошо помогает выводить застойную желчь нерафинированное оливковое масло. Полезна жирная рыба - сёмга, лосось, скумбрия.

Одного питания недостаточно. В печени более 30 тыс. мелких желчных протоков. Если мы не улучшим вокруг них кровоснабжение, то даже диетой ничего не добьёмся. Усилить кровоток помогут физические упражнения, заставляющие работать мышцы брюшного пресса и диафрагмы. Они создают своего рода «массаж» печени. Плюс дыхательная гимнастика - она обеспечит дополнительное насыщение кислородом всех органов и нормализует обменные процессы. В тяжёлых случаях требуется специальная программа лечебного движения и дыхания под контролем врача.

Самое простое - выполнять приседания, чтобы заработали крупные мышцы ног и начали гонять кровь. Оптимально 100-200 приседаний в день, можно не сразу, а в течение дня 4 подхода по 50 раз. Пожилым людям, особенно если есть проблемы с суставами ног, приседания можно заменить быстрой ходьбой по 3-4 км в день. Не забывайте по 5-10 минут во время ходьбы спокойно глубоко подышать (это и будет дыхательная гимнастика). Упражнения на пресс выполняйте лёжа на полу, положив ноги на диван и скрестив руки на груди, - тоже 50 раз каждый день.

Как только вы разгрузите печень от застойной желчи и восстановите её функцию, атеросклеротические бляшки станут рассасываться без всяких лекарств.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

СТАЛИ ЛИ ХУЖЕ РОССИЙСКИЕ ВАКЦИНЫ?

МИНЗДРАВ СООБЩИЛ ОБ УХУДШЕНИИ КАЧЕСТВА ВАКЦИН РОССИЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ. СТАНУТ ЛИ ОПАСНЫ ДЕТСКИЕ ПРИВИВКИ?

О снижении качества отечественных вакцин заявила руководитель профильного департамента Минздрава Елена МАКСИМКИНА. «У нас с каждым годом показатели качества вакцин, которые производятся, не улучшаются - наоборот, приходится их забраковывать», - цитирует чиновницу РИА Новости. - Сколько серий было забраковано вакцины АКДС (прививка против дифтерии, столбняка и коклюша. - Ред.) - в итоге рис-

ки по дифтерии, по коклюшу. Значительные сложности с полиомиелитной вакциной. Были поставлены планы, есть план для института Чумакова (ФНЦ исследований и разработок иммунобиологических препаратов им. Чумакова. - Ред.). До сих пор доклинические исследования не завершены, клинические исследования не завершались».

Максимкина отметила, что в Минздрав поступает много жалоб на нехватку вакцин и на неправильные условия хранения препаратов.

Однако эксперт по вакцинопрофилактике Всемирной организации здравоохранения в 1968-2004 гг., профессор Науч-

ного центра здоровья детей Владимир ТАТОЧЕНКО считает, что дело не в ухудшении качества, а в технологии производства: «Зарубежные вакцины против коклюша содержат бесклеточный компонент (только белок возбудителя. - Ред.), поэтому они менее реактогенные. В России бесклеточных вакцин против коклюша нет. Отечественная АКДС хорошая, но даёт больше реакций (повышение температуры, недомогание в течение суток. - Ред.), чем импортная, зато обеспечивает лучший иммунитет - это доказано. Поэтому родители любят применять низкоректогенные вакцины зарубежного производства».

ПОЧЕМУ В МОСКВЕ ЖИВУТ ДОЛЬШЕ?

8 причин, которые позволили столичному здравоохранению стать лучше

МЕДИЦИНА

НОВЫЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ, СЕТЬ ЦЕНТРОВ ПО БОРЬБЕ С ИНФАРКТАМИ И ИНСУЛЬТАМИ, ДОСТУПНАЯ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ, ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И «ЭЛЕКТРОННАЯ» ЗАПИСЬ В ПОЛИКЛИНИКУ.

Нет, это не Израиль и не Швейцария. Это Москва, где городские власти уже 6 лет модернизируют здравоохранение. Главный результат - «европейская» продолжительность жизни, 77 лет. В других регионах этот показатель на семь лет меньше. Что же повлияло на то, что в столице стало больше здоровых людей?

ПРИЧИНА № 1

Общий бюджет московского здравоохранения в 2016 г. вырос до 316,8 млрд руб. В 2017 г. он увеличится до 364,9 млрд руб. На одного пациента столичной поликлиники приходится 6,4 тыс. руб., а на одного больного в стационаре - 44,1 тыс. руб.

Правительство Москвы выделяет стимулирующие гранты: медики, удостоенные статуса «Московский врач», дополнительно получают по 15 тыс. руб. в месяц, а врачи общей практики - 20 тыс. руб. в месяц и т. д.

Средний заработок медперсонала в Москве за прошлый год вырос до 64,3 тыс. руб. Московские врачи получают 87,3 тыс. руб. в месяц, средний медперсонал - 58 тыс. руб., младший - 35 тыс. руб.

Столица старается повышать престиж медицинских профессий. Среди врачей и медработников проводят конкурсы, всего в профессиональных состязаниях приняли участие 4,2 тыс. работников больниц и поликлиник, 58 из них стали лауреатами. В проекте «Спасибо, доктор!» лучшего врача выбирают сами пациенты.

ПРИЧИНА № 2

Медики в столице заинтересованы повышать свою квалификацию и профессиональную репутацию. Один из новых показателей - статус «Московский врач». Это структурированный клинический экзамен по специальности - теория, практика и собеседование. Комиссия независимых экспертов принимает решение о присвоении статуса и выдает свидетельство на 5 лет с возможностью повторного подтверждения. В 2017 г. статус могут получить врачи 12 специальностей: терапия, хирургия, неврология, эндокринология, педиатрия, врач общей практики, лучевая



Московский стандарт поликлиник - это и высокотехнологичная помощь. На фото - посетителю московской поликлиники № 64 выполняют компьютерную томографию. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

диагностика, анестезиология-реаниматология, кардиология, акушерство-гинекология, урология, травматология. «Тестирование в нашей специальности - проверка знаний в акушерстве, гинекологии, детской гинекологии, организации здравоохранения, работе с Фондом ОМС: врач должен быть подготовлен многогранно, - рассказал главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Департамента здравоохранения Москвы Александр КОНОПЛЯНИКОВ.

- Второй уровень - симуляционный зал: врач должен принять роды на муляже, провести наложение вакуум-экстракции, показать владение лапароскопической техникой, ультразвуковым датчиком. Перед комиссией на собеседовании врач должен раскрыть свой потенциал: показать, как дифференцировать диагноз, осуществить мультидисциплинарный подход к ситуационной задаче на стыке акушерства и гинекологии, хирургии, урологии».

ПРИЧИНА № 3

Объем высокотехнологичной помощи (ВМП) увеличился за 6 лет в 4 раза. В федеральном перечне 1,5 тыс. видов ВМП, и нет такого вида, который сегодня не внедрили бы в столице. Здесь возникают новые технологии, разработки. Например, технология планирования сложных оперативных вмешательств и использование в эндопротезировании сложных имплантов, которые готовят на основе 3D-принтирования.

ВМП-помощь сегодня используют в 45 стационарах Москвы. Чаше

всего её получают пациенты с онкологией, сердечно-сосудистыми заболеваниями, травмами и ортопедическими нарушениями. За год новыми технологиями воспользовались 120 тыс. человек. В 2016 г. в московских клиниках ввели новые методы бесплатной диагностики - низкодозную компьютерную томографию (для выявления болезней лёгких) и позитронно-эмиссионную томографию, совмещённую с компьютерной (для раннего выявления новообразований). Получить помощь с применением новых технологий бесплатно могут все граждане России по медицинским показаниям.

ПРИЧИНА № 4

Обнаружить заболевание на ранней стадии помогает диспансеризация - исследование общего состояния здоровья. Москвичи проходят её раз в 3 года, а ветераны и некоторые другие категории пациентов могут обследоваться каждый год. Так, в прошлом году врачи зарегистрировали 2 млн факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

В этом году для городских поликлиник разработали специальную схему, которая помогает пациентам легко ориентироваться: кабинеты нужных специалистов будут располагаться максимально близко друг к другу. На процедуры будет уходить 1,5 часа. В 2016 г. в медорганизациях открыли 14 новых отделений и кабинетов профилактики, а всего в поликлиниках их сейчас 61.

ПРИЧИНА № 5

В прошлом году приняли московский стандарт поликлиники. Жители города сами предлагали, как сделать

медорганизации комфортнее. Одна из идей - оптимизировать маршруты пациентов и врачей в поликлиниках. Так, в них появилась единая навигация, а у инфоматов стали работать консультанты, которые

77 ЛЕТ
В СРЕДНЕМ ЖИВЁТ
МОСКВИЧ.

помогают пациентам записываться к врачам. Справочные и регистратуры работают по типу ресепшен. Карты пациентов переехали в закрытые помещения, получает их теперь только медперсонал.

В поликлиниках появляются игровые зоны, комнаты для кормления детей, кулеры, автоматы с едой и напитками.

ПРИЧИНА № 6

Единой медицинской информационно-аналитической системой (ЕМИАС) сегодня пользуются 9 млн, а её аналитической подсистемой - 10 тыс. медработников. В ней зарегистрировано 36,7 млн врачебных приёмов и 2,3 млн электронных направлений на исследование. Через систему оформлено 3,1 млн медкарт и 2,3 млн больничных листов. 97% всех рецептов в столице теперь выписывают в электронном виде.

Стало возможным внедрить компьютерную бухгалтерию в 87 поликлиниках и 72 стационарах города, а благодаря сервисам ЕМИАС город может экономить 2,9 млрд руб. в год, которые раньше уходили на бумагу, и 1,7 млн часов рабочего времени сотрудников больниц и поликлиник.

ПРИЧИНА № 7

В Москве ежегодно растёт рождаемость: в прошлом году её показатель был 11,8 родов на 1000 человек, в 2010 г. - 10,7. Снижается младенческая смертность: 5,7 случая на 1000 новорождённых в прошлом году против 8,4 случая в 2010 г.

Выявлять болезни у младенцев помогает неонатальный скрининг - массовое обследование на 5 возможных наследственных заболеваний. В каждом акушерском стационаре города открыты отделения детской реанимации. Успешнее выхаживают детей, родившихся с низкой и экстремально низкой массой тела (87% выживших против 51% в 2012 г.).

Число абортоснизилось с 9 в 2010 г. до 6,1 в 2016-м на 1000 случаев беременности. Благодаря кабинетам медико-социальной помощи, открытым в роддомах и женских консультациях, отказываться от новорождённых стали реже (130 случаев в 2016 г., 183 - в 2015-м, 430 - в 2010-м).

В прошлом году в столице провели 2,6 тыс. процедур экстракорпорального оплодотворения (ЭКО).

ПРИЧИНА № 8

В больницах развивают сеть университетских клиник, привлекают профессоров, докторов медицинских наук из вузов к приёму пациентов. А для поликлиник готовят врачей общей практики. Это специалисты широкого профиля, обладающие знаниями сразу в нескольких областях медицины - оториноларингологии, офтальмологии, хирургии. Уровень их компетенции шире, чем у терапевтов. Врачи общей практики уже работают в поликлиниках, пока в качестве дежурных. За 2 года на базе Первого МГМУ им. Сеченова, РНИМУ им. Пирогова, МГМСУ им. Евдокимова по этому профилю переучились 2,5 тыс. терапевтов и педиатров.

Самое высокотехнологичное учреждение дополнительного профессионального образования в столице - симуляционный центр Боткинской больницы. Повышать квалификацию врачам помогают роботы, имитирующие разные клинические ситуации. В виртуальных операционных оттачивают навыки анестезиологи, акушеры и хирурги. Здесь уже прошли обучение 7,2 тыс. человек.

Университетские клиники созданы в 40 медицинских организациях. Это кафедры Первого МГМУ им. Сеченова, МГМСУ им. Евдокимова, РНИМУ им. Пирогова, Центральной государственной медицинской академии Управления делами Президента РФ и Российского университета дружбы народов. В них можно получить консультацию профессоров и сложнейшую медицинскую помощь, включая высокотехнологичную.

Виктор АНДРЕЕВ

ФАКТЫ

В ПРОШЛОМ ГОДУ МЕД-ОСМОТР ПРОШЛИ 99% ДЕТЕЙ. К 2020 Г. ЭТА ЦИФРА ДОЛЖНА ВЫРАСТИ ДО 100%.

ПЕРСОНА

«ПОЛИТИКА УСТРОЕНА ТАК, ЧТО ПОБЕДИТЕЛЬ ВСЕГДА ПРАВ. ТАК ЧТО ВАРИАНТОВ НЕТ: НАДО ПОБЕЖДАТЬ», - УВЕРЕН МИХАИЛ ВЕЛЛЕР.



«В чём заключается главное зло в современном мире? В Европе это потеря воли к жизни. Одрябли от избытка и стали добычей любого варвара??» Такой вердикт Старому Свету выносит писатель в своей новой книге «Подумать только!..», речь в которой идёт не только о скандалах в журналистике, но и о самых насущных проблемах России и мира.

РОССИЯ - ОЧЕНЬ УДОБНОЕ ПУГАЛО

- Михаил Иосифович, аналитики чуть ли не каждую неделю заявляют, что кто-нибудь вот-вот спровоцирует третью мировую. А вы в вашей новой книге утверждаете, что война эта давно идёт. Кто против кого воюет?

- Вспомним историю Древнего Рима. К 200 г. н. э. римлянки перестали рожать. Начало происходить этническое, культурное и религиозное замещение коренного населения. В Европе (а частично и в России) сегодня идёт аналогичный процесс - культурное, религиозное и этническое замещение.

А что такое война? Это не только навязать противнику свою волю, заставить его делать то, что надо. Это ещё и возможность использовать его ресурсы, его территорию и его народ в своих интересах. А если в твоих интересах его народ вовсе убрать, то - заменить его народ своим. Чтобы достичь подобных целей, воевать необязательно - в ход идёт стратегия непрямыми действиями. Что и происходит сегодня между миром ислама и миром христианским.

Ибо мир христианский не хочет рожать. Мир христианский утверждает, что главная цель жизни - это индивидуальное

ЕВРОПА УБИВАЕТ САМА СЕБЯ

Писатель Михаил Веллер - о том, к чему привёл лозунг «Запрещать запрещается»

наслаждение и никто не несёт ответственности ни за поколение, ни за народ, ни за будущее - только за себя. Подобное всегда в истории кончалось до крайности плохо. И кончается сейчас на наших глазах. Вот что я имею в виду под выражением «третья мировая война идёт сейчас». И наша цивилизация проигрывает её каждый день.

- А политики европейских стран этой опасности не замечают? Ведь единственная угроза, о которой они кричат, - это Россия.

- На Западе идёт битва за голоса избирателей. Чем больше бездельников и меньшинств будет в стране, тем шире электоральная база демократических правительств. Ты пускаешь в страну разнообразных дармоедов и говоришь им, что только ты гарантируешь им все блага и безопасность. И пускай свой народ вопит: «Доколе они будут насиловать наших женщин? Доколе они будут резать наших юношей? Доколе они будут жить за наш счёт и нам же плевать в рожи?» - политикам до этого дела нет.

Сегодня левацкая демагогия на Западе стала абсолютно нетерпима и очень агрессивна. Она не терпит никакого инакомыслия. Выбор простой: или ты либерал-социалист, или ты фашистский негодяй. Фашисты - все, кто не разделяет их ценности. Сопротивляешься пропаганде гомосексуализма? Фашист! Требуешь, чтобы приезжие адаптировались к культуре твоей страны? Фашист!

Россия для таких политиков - очень удобное пугало. Эти русские с их ракетами и бомбами, с их агрессивными захватами - наш общий внешний страшный враг. А общий враг цементирует. Помогает крепить единство Евросоюза.

ПОЧЕМУ ЗАПАД НАС НЕ ЛЮБИТ

- Почему вообще в европейском обществе вдруг стало возможно всё, на что ещё недавно были наложены строгие запреты?

- Это началось в конце 1960-х, когда на сцену вышли беби-бумеры, дети послевоенного демографического взрыва. Им некуда было употребить свою энергию - все революции закончились. Но молодёжи свойственно бунтовать, дабы утвердить себя. Вот и это поколение устроило бунт, заявив: «Запрещать запрещается». Лозунг крайне глупый. Потому что запреты восходят к 10 библейским заповедям: не убий, не укради, не прелюбодействуй и пр.

Не в силах свергнуть государство целиком, бунтари хотели разрушить его культуру изнутри.



«Права секс-меньшинств - это выморочные права. Они ведут к демографическому схлопыванию этноса».

Начав с отмены половой морали. В западном мире понятие разврата исчезло. Как и понятие добродетели. В сознание масс активно внедряют идею равенства 18-летней девственницы и 20-летнего юноши, трепеща идущих под венец, и 70-летнего педераста, который идёт жениться со вторым таким же 70-летним педерастом. И если ты посмеешь сказать про происходящее именно в таких выражениях, то будешь назван

«гомофоб», «сексошвинист». Ты будешь расист, нацист и враг всего хорошего. Такое разрушение морали - отсроченное разрушение государства. Усреднённый западный социум превратился в аморфную массу и становится абсолютно беззащитен против архаичного общества. Потому что архаичное общество - это система жесточайших императивов и табу. И, когда тысяча чеченцев переселяется в Берлин, они делают с Берлином всё, что хотят. Потому что они храбрые, наглые и сплочённые. И у них жёсткие представления о том, что можно и чего нельзя. А западные гуманисты лишь разводят руками.

- Значит, инстинкт самосохранения у нашего народа крепче, чем у европейцев? Мы же держим оборону против этих идей.

- Когда-то Эдвард Дженнер применил прививку вакцины против оспы. А Ницше когда-то сказал: «Всё, что меня не убивает, меня закаляет». Россия с 1917 г. получила сильнейшую

прививку от левацких учений. В результате этой прививки страна потеряла десятки миллионов человек. Но выжила. И у выживших образовался мощный иммунитет к этой заразе, которую они ненавидят всеми фибрами души, потому что твёрдо знают, что она из себя представляет.

Левая идеология, которая сегодня главенствует на Западе, - это выморочная точка зрения. Ибо то, что сегодня называется европейскими ценностями - права человека, свобода слова и вероисповедания и пр., - превратилось в свою противоположность. В Европе под вопросом право на жизнь - оно нарушается терактами. Нет права на свободу слова: ты не смеешь твкнуть против существующей идеологии. Не защищены права личности. Потому что, если полиция въедет за преступниками в арабский район и «превысит силу» при попытке ареста, она

пойдёт под суд. И мигранты радостно бьют полицию.

Вот во что превратились европейские ценности. И права секс-меньшинств - это выморочные права. Они ведут к демографическому схлопыванию этноса. Огюст Конт, создатель философии позитивизма, сказал: «Демография - это судьба». Либералы не хотят это знать. Они считают, если женщина поддерживает движение «чайлд фри», это её абсолютное право. И никакой ответственности перед будущим своего исчезающего народа она лично не несёт.

- Может, нас и не любят на Западе, потому что мы сохраняем традиционные ценности, не принимая пропаганду их взглядов?

- Да мы и сами с усами и прочими органами. Не такие уж белые и пушистые. Знаете, и там многим их дела тоже не нравятся. Но одни боятся возражать вслух, другие подкакивают... А третьи хотели бы думать иначе, но их так долго обрабатывали, что они поверили, что авторитетам виднее.

Что касается нашей линии поведения... Если ты хочешь, чтобы с тобой считались, поступай именно так, чтобы с тобой считались. Во-первых, необходимо быть сильным и богатым. Во-вторых, умным и справедливым. В-третьих, искусство политики заключается в том, чтобы совершать поступки и произносить речи, которые вызовут предвиденные тобой и нужные тебе следствия. В-четвёртых, политика устроена так, что победитель всегда прав, а побеждённый виноват. Так что вариантов нет: надо побеждать. Учиться надо у товарища Сталина, который очень мягко стелил, а потом всем было очень жёстко спать. Нет, не методам и не целям учиться! А тому, чтобы добиваться своего.



Юлия ШИГАРЕВА,
Y.Shigareva@aif.ru

Фото East News, Global Look Press

ЛЕВАЦКАЯ ДЕМАГОГИЯ НА ЗАПАДЕ СТАЛА АГРЕССИВНА.

ДОСЬЕ

МИХАИЛ ВЕЛЛЕР.

Писатель, философ. Родился в 1948 г. в г. Каменце-Подольском (УССР). Окончил филфак Ленинградского госуниверситета. В разные годы работал вальщиком леса, экскурсоводом, журналистом, перегонщиком скота, охотником, вёл авторские передачи на радио.

ГЛАС НАРОДА

КТО В СЕМЬЕ ГЛАВНЫЙ?

Всероссийский центр изучения общественного мнения спросил у граждан РФ, какой они представляют современную семью. 62% опрошенных заявили, что в их семье нет лидера - решения принимаются на семейном совете. В целом же ответы на вопрос «Кто должен быть главой семьи и принимать важные решения?» выглядят так.



1 Старший в семье мужчина (если его нет, старшая в семье женщина) 2 Основной добытчик денег в семье 3 Тот, кто лучше ориентируется в современной ситуации 4 Важные решения должны приниматься совместно всеми 5 Затруднились ответить



МНЕНИЕ

ИСТОРИЯ РЕАЛЬНАЯ И ВЫМЫШЛЕННАЯ

О роли Русской православной церкви в истории страны

ВСЕ МЫ НАСЛЫШАНЫ О ФАЛЬСИФИКАЦИЯХ ИСТОРИИ, О ТОМ, ЧТО НАШЕ ПРОШЛОЕ ЗАЧАСТУЮ УМЫШЛЕННО ИСКАЖАЕТСЯ НЕДОБРОСОВЕСТНЫМИ ТРАКТОВАТЕЛЯМИ.



Ответственный секретарь Патриаршего совета по культуре епископ Егорьевский ТИХОН

Это уже стало штампом, и люди относятся к таким утверждениям с лёгким недоверием: приелось. Тем не менее тема актуальности не теряет. Тот, кто пишет историю, формирует не только настоящее, но и будущее. Известный французский поэт и замечательный автор множества афоризмов Поль Валери высказывал в своё время удивительные мысли:

«История - это самый опасный продукт, выработанный химией интеллекта. Её свойства хорошо известны. Она заставляет мечтать, она опьяняет народы, порождает у них ложные воспоминания, растревляет их старые раны, мучает их во время отдыха, вызывает у них манию величия и манию преследования и делает нации желчными, высокомерными, нетерпимыми и тщеславными».

История - это не школьная учительница, а надзирательница, которая не задаёт уроки, а жёстко спрашивает за их незнание. Я своими словами передаю слова Ключевского. И всякий раз, когда об истории говорят не то, что было на самом деле, это, конечно же, большой грех. По-настоящему большой грех.

Наш народ очень доверчив.

Доверчив даже до степени инфантилизма. Когда совершилась революция 1917 года, февральский переворот, Петроград был самый сытый среди всех других воюющих столиц. Голодала Вена, голодал Берлин, в Англии были карточки. А в России были карточки всего лишь на сахар, потому что гнали самогон и продажу сахара ограничивали. Но всё остальное свободно продавалось.

И вот в этом сытом городе 23 февраля (8 марта по новому стилю) шли женщины и дети по улицам и громили полные хлеба булочные. Да, чёрный хлеб на какое-то время пропал, потом генерал Хабалов, военный комендант Петрограда, пополнил из запасов чёрный хлеб, но белого всегда было вдоволь. Но люди шли и громили булочные, потому что им сказали: «Хлеба нет». И вот Морис Палеолог сказал удивительные слова: «Я не знаю в мире другого народа, столь внушаемого и доверчивого, как народ русский».

Недавно в журнале «Звезда», а затем на сайте «Эха Москвы» было опубликовано интервью известного режиссёра Александра Николаевича Сокурова, где он значительное место уделил истории Церкви. Александр Николаевич утверждает: «Священный синод участвовал в управлении страной». Ну для начала: синод назывался не Священным, а Святейшим. Впрочем, ладно. Но каким образом он участвовал в управлении? Где факты? То, что митрополит Филарет (Дроздов) приложил руку к написанию Манифеста об освобождении крестьян? Что ещё? Какое управление страной?

Или «Священный синод ни разу не заявлял, что убивать нельзя и надо поступить по-христиански... Церковь, которая мог-



Церковные колокола - на переплавку... За годы советской власти из 39 колоколов-«тысячников» (16 т и более) осталось всего 5, малые и средние были уничтожены практически полностью. Фото pravmir.ru

ла бы быть посредником в Гражданской войне, им не стала». Как можно обвинять Церковь в том, что она якобы не поднимала свой голос против братоубийственной брани, если Собор 1917-1918 гг. ежемесячно обращался со специальными посланиями и обращениями, призывавшими кустановлению мира и прекращению пролития невинной крови? Тексты этих документов изучаются сегодня не только в вузах, но и в средней школе.

Очень странно выглядит и тезис А. Н. Сокурова, что большевики будто бы взрывали только крупные, знаковые храмы. Это ни в коей мере не соответствует действительности. Среди нескольких десятков тысяч лик-

видированных дореволюционных церквей основную долю составляли именно сельские. И абсолютное большинство церковно- и священнослужителей не покидали своих храмов, оставаясь там до конца, несмотря на то что они «осознавали, какой финал их ждёт: тюрьма, пытки и зачастую смертный приговор. Апогей террора пришёлся на 1937-1938 гг., когда был расстрелян каждый второй священнослужитель в родной Сокурову Иркутской области. И эти священники до тюрьмы, до пыток и смерти оставались верующими людьми. Да, некоторые оставили служение, но просто потому, что негде было уже служить. Вот пример протоиерея Михаила

Окоповича. ОГПУ не раз вызывало его, предлагая оставить сан и стать осведомителем. Он категорически отказывался от этого. В 1925 г. его арестовали, приговорили к трём годам на Соловках. В 1933 г. последовал новый срок - 10 лет. В 1938 г. его судили ещё раз и расстреляли на Соловках. Это типичная судьба русского священника.

Особенно тяжело комментировать следующие слова Александра Николаевича: «У народа не было особого отношения к храмам... Отмечали религиозные праздники - позже ходили и грабили, жгли, воровали... Тот же самый народ». Бывало и это. Но было и другое. В 1937 г. провели знаменитую «сталинскую» перепись населения. Одним из пунктов опроса значилось отношение к вере. Человека тогда могли репрессировать за одно лишь упоминание дедушки-священника. Перепись была очной, проходила по месту жительства. Так вот, 56,7% того самого народа, о котором столь уничтожительно отзывается Александр Николаевич, назвали себя верующими. Причём эта цифра, скорее всего, занижена.

Я позитивно отношусь к критике Церкви. Она полезна хотя бы тем, что даёт возможность взглянуть на себя со стороны. Однако если хула, как и случилось в интервью Сокурова, обрушивается на события столетней давности, на тот трагический период отечественной истории, когда Русская церковь дала христианскому миру целый сонм новомучеников, здесь, без сомнения, необходимо расставить точки над «i».

Выдержки из лекции «История реальная и вымышленная. Механизмы формирования образов», прочитанной епископом Тихоном в Библиотеке иностранной литературы.

ВЕРА

ПОЧЕМУ ЮБИЛЕЙ РАССТРЕЛА РОМАНОВЫХ В РПЦ СЧИТАЮТ ПРАЗДНИКОМ?

ЕЖЕГОДНЫЕ «ЦАРСКИЕ ДНИ», ПРИУРОЧЕННЫЕ К ГОДОВЩИНЕ УБИЙСТВА СЕМЬИ РОМАНОВЫХ В ИЮЛЕ 1918 Г., ПРОХОДЯТ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ.

«Царские дни» для людей верующих - это не праздное времяпровождение, это время осознания того, что произошло в России 99 лет назад, попытка понять, как нам жить сегодня и чего ждать в будущем», - считает епископ Среднеуральский ЕВГЕНИЙ.

«Царские дни» и главное их событие - крестный ход - сегодня собирают тысячи людей со всех концов нашей страны и из-за рубежа, - поясняет митрополит Екатеринбургский и Верхотурский КИРИЛЛ. - Этот день - день нашего примирения с историей. Это праздник духа, кротости и смирения царской семьи, явленных нам через десятилетия, хотя народная любовь не проходила и не оскудевала никогда».

Преодолев 20 км пути от Храма-на-Крови до монастыря Святых Царственных Страстотерпцев на Ганиной яме, учас-



60 тыс. человек 4 часа пешком шли к Ганиной яме от места убийства семьи последнего императора России. Фото Павла ЛИСИЦЫНА/РИА Новости

тники Царского крестного хода восклицали: «На нас снизошла благодать!»

По предварительным подсчётам, в Царском крестном ходе приняло участие более 60 тыс. паломников. «Я не устал, только жарко немного, и спать чуть-чуть хочется», - признался 8-летний Виталик, участвовавший в

ночном ходе. - Но я обещал папе не капризничать». «Мой духовник мягко посоветовал оставить сына дома, мол, для него такой путь будет изнурителен, - рассказывает отец мальчика Игорь Прохоров. - Но я считаю, что именно так, преодолевая трудности, ребёнок учится терпению, смирению - словом, тому,

что продемонстрировали святые царственные страстотерпцы».

В этом году Царский крестный ход возглавляли восемь архиереев. «Владыки идут с паломниками на равных - это единение вдохновляет, - говорит паломница из Тюмени Полина Иванченко.

Для участия в Царском крестном ходе на Средний Урал прилетела и депутат Госдумы Наталья ПОКЛОНСКАЯ, которая говорила: «Вы посмотрите, сколько крестный ход собрал людей! Только такая любовь, которую мы сегодня наблюдаем, победит зло».

4 часа шёл крестный ход. Урочище Ганина яма встретило уставших паломников тёплым рассветом. Братия монастыря в честь святых царственных страстотерпцев подготовила всё, что позволило отдохнуть участникам крестного хода.

Между тем очередная экспертиза останков, найденных в 1991 г. в Екатеринбурге, и приближающееся столетие убийства царской семьи подстегнули интерес общественности к пробле-

ме. «Результаты работы комиссии ещё не озвучены, есть лишь факты, с которыми она работает, поэтому любые предположения на этот счёт будут бесосновательны, - считает епископ Среднеуральский Евгений. - Только

60 тыс.

ЧЕЛОВЕК ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В КРЕСТНОМ ХОДЕ.

когда будут предъявлены безупречные, «железобетонные» доказательства, которые убедят не только членов Священного синода и участников Архиерейского собора, но и всю полноту Русской православной церкви, лишь тогда можно будет говорить о признании останков подлинными. Или - непризнании их таковыми».

Рада БОЖЕНКО, Алексей СМЕРНОВ («АиФ-Урал»)

БОЛЬШОЙ ТЕАТР. БОЛЬШОЙ И ТОЛСТЫЙ

В Перми балеринам не нужно изводить себя диетами

БАЛЕТ

В ПЕРМСКОМ «БАЛЕТЕ ТОЛСТЫХ» ТАНЦОВЩИЦЫ ВСЕ КАК НА ПОДБОР - ВЕСЯТ НЕ МЕНЬШЕ 80 КГ.

При этом они грациозны, умеют создавать на сцене ощущение полёта и лёгкости, способны и посмеяться над собой, и заставить зал плакать вместе с их героинями.

Когда балетмейстер Евгений Панфилов создавал необычную труппу, он и не думал, что в итоге его шутивая задумка превратится в серьёзный проект. Балет толстых придумали, чтобы в тощие 90-е гг. обеспечить дополнительный доход для театра. Но существует он уже 20 лет и даже завоевал престижную «Золотую маску». Отбоя нет ни от зрителей, ни от исполнителей.



Этот коллектив разрушает все балетные стереотипы - и о худобе, и о ранней пенсии.

«В труппу мы принимаем всех желающих, - говорит художественный руководитель «Балета Евгения Панфилова» Сергей РАЙНИК. - Но остаются три девушки из пяти. Почему не все? Потому что надо много работать. Зато те, кто остаётся, танцуют долго, прекращают, лишь когда организму при большом весе становится трудно справиться с нагрузками. Впрочем, у нас есть танцовщицы старше 45 лет».

В танцкласс девушки приходят обычно после работы, вечером. Занимаются по три раза в неделю и, конечно же, неизбежно худеют. Но обычно после потери 6-8 кг процесс останавливается, ведь во вкусной еде никто в труппе себе не отказывает. При этом танец укрепляет мышцы, и формы девушек становятся ещё более привлекательными.

ЕСЛИ ГАЗЕТА - ТО ТОЛЬКО «АИФ»!

В ГОРОДЕ КРАСНЫЙ СУЛИН РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ СТОИТ ПАМЯТНИК ПОЧТАЛОНУ. ПРИГЛЯДИТЕСЬ - ЧТО ЗА ГАЗЕТА У НЕЁ В СУМКЕ?

Впервые скульптуру установили после Великой Отечественной войны в память о работницах почты, которые разносили долгожданные письма с фронта под обстрелом фашистов. Но несколько лет назад единственный в области памятник почтальону сломали вандалы. Местный скульптор Саркис Серобян собрал его заново. И после реставрации в сумке почтальона появился выпуск газеты «Аргументы и факты».



ВИННИ-ПУХ И ПОСЛЕДНЕЕ КИТАЙСКОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

ВИННИ-ПУХ ПОПАЛ В СПИСОК НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ ЛИЦ В КИТАЕ.

Появление мишки не приветствуется в китайских соцсетях, пишет Financial Times. Удалены все упоминания о нём и изображения Винни-Пуха, знакомые публике благодаря известному американскому мультфильму. Попытки написать по-китайски «Винни-Пух» приводят к появлению предупреждения «незаконный контент». Причина, как полагают пользователи, в том, что медвежонок многим напоминает китайского лидера Си Цзиньпина (на фото сверху слева).



ФОТОФАКТ



Живёт в России современный Левша - мастер микроминиатюры Николай Алдунин. Делает свои работы под микроскопом. Вот лишь некоторые из них: 1. Караван из семи верблюдов в ушке иглы; 2. Портрет Пушкина на рисовом зерне; 3. Танк Т-34 на продольном срезе яблочной косточки.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

- Вот мы поженимся, я буду готовить и убирать.
А ты что будешь делать?
- Я буду есть мясо.
- А из полезного?
- А из полезного - овощи.

- Как провести незабываемый вечер:
1. Провести вечер.
2. Не забыть его.

ГРЯЗЬ: НАША, НЕПРОЛАЗНАЯ, ЦЕЛЕБНАЯ

"Грязь с Нашествия" 1 000 ₽
№ 1064367802, размещено вчера в 02:23 ☎ 4850 (+2938)

Показать телефон в 900 XXX XX XX

Компания "Ремонтэнергомаш"
Подтвержден
На Avito с декабря 2015

Контактное лицо Александр

Адрес Тверская область, Конаково

В ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ НАЧАЛИ ТОРГОВАТЬ ГРЯЗЬЮ С ПОЛЯ, ГДЕ НЕДАВНО ПРОШЁЛ ФЕСТИВАЛЬ «НАШЕСТВИЕ».

Фестивалили по колено в густой жиже - три дня лил дождь, площадка превратилась в болото. Предприимчивые местные жители вытаскивали автомобили гостей «Нашествия» тракторами

за 5 тыс. руб. А теперь решили ещё подзаработать и разлили грязь в банки. Пол-литра продают за 1000 руб. «В долгие, серые, трудовые будни - это то, что будет возвращать вас в мир позитивных впечатлений и эмоций», - обещает продавец. «Целебная Тверская Грязь» - написано на банке. Говорят, покупатели нашлись. Надеются исцелиться?

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- Омский университет путей сообщения открыл лабораторию для обучения машинистов высокоскоростных поездов. Строить высокоскоростные магистрали начнут в 2018 г.
- Служба беспилотных летательных аппаратов (БПЛА) создана в штабе и во всех соединениях ВДВ России.
- В Северной Осетии открылся завод по переработке и утилизации автомобильных шин и резинотехнических изделий.
- Наши физики создали новый тип оперативной памяти.

ХОЛЕСТЕРИН МОЖЕТ БЫТЬ В НОРМЕ С АТЕРОКЛЕФИТОМ!



Высокий холестерин - бич современного общества. Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит, и всего организма в целом. «Лидером» по борьбе с холестерином по праву считаются синтетические лекарства.

Однако все больше людей вынуждены отказываться от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это головные, мышечные боли, хроническая усталость

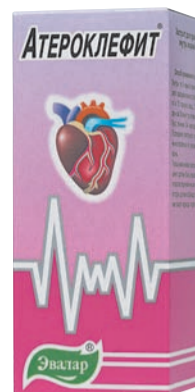
с бессонницей, проблемы с пищеварением (тошнота, рвота), регулярные аллергические реакции. И это далеко не весь список.

Всем, у кого повышен уровень холестерина, стоит обратить внимание на натуральное лекарственное средство Атероклефит* от компании Эвалар. Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит нормализует проницаемость сосудистой стенки. Хорошей

новостью является то, что Атероклефит переводит «плохой» холестерин (низкой плотности) в «хороший» (высокой плотности), который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

И что самое важное - как натуральное лекарство, Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности!

Принимайте натуральное лекарство Атероклефит - пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым! Холестерин может быть в норме с Атероклефитом!



ГИНКОУМ - В 2 РАЗА ВЫГОДНЕЕ АНАЛОГА!

Реагируете на погоду?

В любую погоду лекарство Гинкоум устраняет головную боль, головокружение, шум в ушах...

Такая реакция на погоду может быть вызвана нарушением мозгового кровообращения и плохим состоянием сосудов головного мозга. Устранить это поможет Гинкоум* - натуральное лекарство из листьев гинкго билоба. Неслучайно более 60% пациентов в Германии и более 70% во Франции с возрастом принимают средства на основе гинкго⁴. Гинкоум снижает вязкость крови, препятствует образованию ее сгустков, улучшает мозговое и периферическое кровообращение и в результате решает сразу несколько проблем:

1. Устраняет головную боль, головокружение, шум в ушах.

2. Улучшает память, внимание, повышает умственную активность.

3. Снижает риск инсультов за счет уменьшения тромбообразования.

4. Помогает при тяжести в ногах, онемении холода, болей при ходьбе и болезненных судорогах.

Гинкоум рекомендуется принимать курсами не менее 6-8 недель, рекомендуемые дозировки - до 240 мг в день.

Миллионы россиян выбирают именно Гинкоум от компании Эвалар. Его цена в 2 раза выгоднее французского аналога⁵, поэтому Гинкоум стал самым популярным в России⁶.



ДЛЯ МОЗГА

А КАКОЙ ГЛИЦИН ПРИНИМАЕТЕ ВЫ?



Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина - 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга - В1, В6, В12.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта - уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.

НОВИНКА - Глицин Жевательная резинка! Впервые!

Уже в аптеках и на Аптека.ру!
Справки по тел. 8-800-200-52-52

Глицин Форте Эвалар - почувствуйте разницу!



ВСЕ ЕЩЕ ЧИСТИТЕ ПЕЧЕНЬ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ?

Попробуйте заменить их на «Овесол» - современное натуральное¹ средство для бережного очищения печени от токсинов.



«Овесол» буквально «промывает» печень, способствуя уменьшению застоя желчи, что снижает риск образования камней.

Только в нем² овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами:

- куркумой
- володушкой
- бессмертником
- шиповником
- мятой

синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени.

Для миллионов россиян «Овесол» уже стал номером один для очищения печени³. Пусть и для Вас он станет надежным помощником!

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Состав БАД «Овесол усиленная формула». ¹ По действующим компонентам. ² В ассортименте «Эвалар». ³ По данным «ДСМ Групп» БАД «Овесол» производства «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря в 2016 г. ⁴ Журнал «Фитодоктор», №3, с. 15. ⁵ По данным маркетингового агентства ЗАО «Группа ДСМ» на 01.03.2017 г. ⁶ Среди препаратов Гинкго Билоба в натуральном выражении; по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 4 месяца 2016 г. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

*

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

СКОЛЬКО СТОИТ МОСТ ПОСТРОИТЬ?

Самые крупные современные проекты мостов России - в инфографике «АиФ»

СТРОИТЕЛЬСТВО

зачем? ↔ протяжённость 🏗️ стоимость 📅 сроки реализации

НЕДАВНО В. ПУТИН СКАЗАЛ, ЧТО РОССИЯ ДУМАЕТ О РЕАНИМИРОВАНИИ СОВЕТСКИХ ПЛАНОВ ПОСТРОИТЬ МОСТ НА САХАЛИН.

«АиФ» рассказывает, во сколько может обойтись этот проект, что с ним сейчас и какие ещё мосты строятся в стране.

Керченский мост

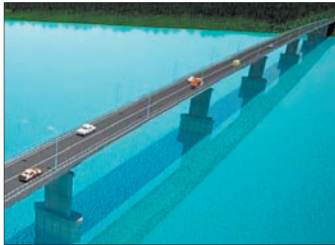


📍 Соединить Керченский и Таманский полуострова
↔ 19 км
🏗️ 227,92 млрд руб.
📅 К концу 2018 г. - автомобильная часть, в конце 2019 г. - железнодорожная

Мост через Каму

в Камбарке, Удмуртия

📍 Сократить путь из Москвы в Екатеринбург на 200 км
↔ 1 км
🏗️ 14 млрд руб.
📅 Начало - в октябре 2013 г. Рабочее движение было открыто в ноябре 2016 г., окончательный ввод моста в эксплуатацию - в июле этого года



Мост через Лену

📍 Обеспечить связь берегов Лены и соединить Якутск с железной дорогой, сэкономить на грузопотоках 10,7 млрд руб.

↔ 21 км
🏗️ 90-100 млрд руб.
📅 Начало ожидается в 2019 г. Закончить строительство планируют к 2022 г.



Автомобильный мост через Амур

в Благовещенске

📍 Для 10-кратного роста грузооборота с Китаем: с 300 тыс. т до 3 млн т
↔ 20,2 км (12,9 с российской стороны)
🏗️ 14 млрд руб. (российская часть)
📅 2019 г.

Железнодорожный мост через Амур

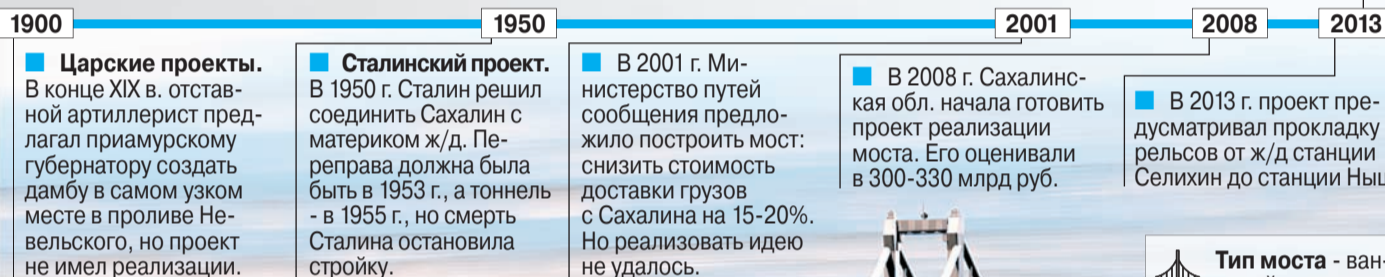
в Еврейской АО

📍 Соединить ЕАО с Китаем в районе Нижнеленинское - Тунцзян
↔ 2,2 км
🏗️ 9 млрд руб. (российская часть)
📅 9 июня 2018 г.



Мост на Сахалин

История проекта



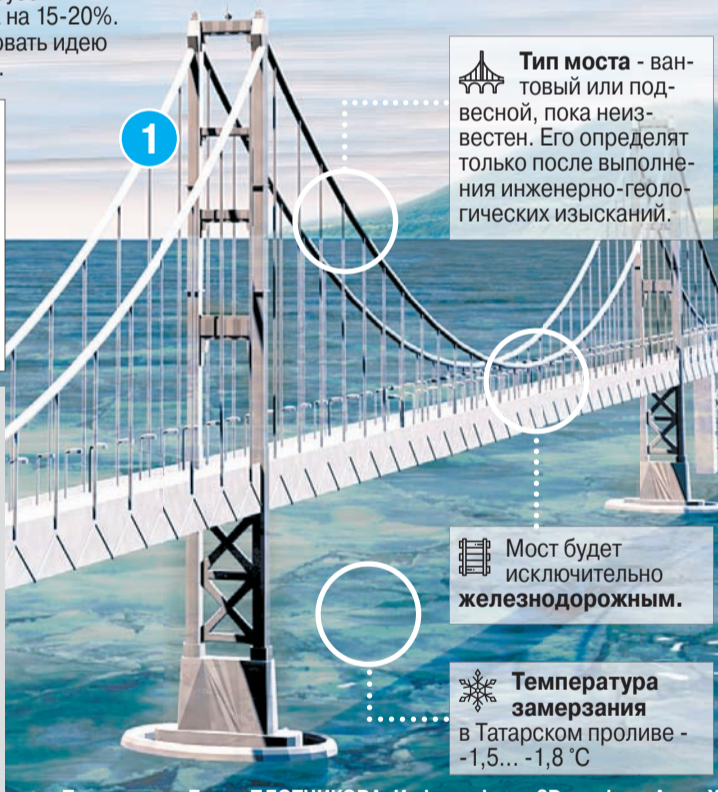
Переход с материка на Сахалин может иметь три варианта:



КОММЕНТАРИЙ

На Сахалине нужно делать тоннель на примере того, который идёт под Ла-Маншем, - уверен старший научный сотрудник Института водных проблем РАН Юрий МЕДОВАР. - Он будет короче моста на 5 км,

более безопасный и менее затратный. Кроме того, в этом районе должны быть хорошие скальные породы, которые будут держать этот тоннель. Строить насыпь по 5 км с одной и другой стороны нерентабельно из-за погодных условий на Сахалине и близости Японии с её цунами. Насыпь, даже с бетоном, может не выдержать.



Карта пути

Предполагается, что начало моста будет идти от восточной части знаменитой БАМ - от станции Февральская - до Комсомольска-на-Амуре.

А дальше - соединяться от ж/д станции Селихин (1), расположенной на Байкало-Амурской магистрали в районе города Комсомольска-на-Амуре, до станции Ныш (2), расположенной на острове Сахалин.

По мнению ряда экспертов, появление этого моста позволит в будущем соединить Сахалин с Хоккайдо (Япония) (3).



Стоимость



Подготовила Елена ПЛОТНИКОВА. Инфографика, 3D-графика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Информация взята из открытых источников.

КАК ПОЕХАТЬ НА ЭКСКУРСИЮ НА СТРОЙКУ ВЕКА В КЕРЧЕНСКИЙ ПРОЛИВ?

Говорят, идёт какой-то творческий конкурс, посвящённый строительству моста через Керченский пролив. Хочу поучаствовать - куда послать заявку?
Е. Жукова, Ставрополь

На прошлой неделе на Крымском мосту, на готовых пролётах конструкции, начали укладывать нижний слой асфальтобетона. Движение автомобилей по 19-километровому сооружению начнётся в декабре 2018 г. А пока всем интересующимся предлагают не просто следить за мегастройкой, но и принять участие в конкурсе «Мы строим мост» и таким образом присоединиться к историческому со-

бытию. Это уже сделали 1 тыс. человек. Например, школьник из Иваново Владимир Чернышёв рассказал: «Когда папа увидел объявление, он решил сочинить песню. Нам очень понравилось, и мы решили спеть с сестрой и папой». Семья прислала на конкурс музыкальное видео: «При свете солнца или звёзд / Он величавый и красивый. / Такой желанный Крымский мост / Связал два берега России. / Открыл дорогу он туда, / Где скалы, море и вершины, / Стрелой мчатся поезда / И по нему спешат машины».

А вот 8-летний Кирилл из Воронежа посвятил своё стихотворение отцу, который работает геодезистом на той самой стройке: «Мой папа знает, как

возводятся мосты, / С любым расчётом он на «ты».

Работы приходят не только со всех уголков России - от Калининграда до Владивостока,

1 тыс.

СТИХОВ И ПЕСЕН УЖЕ ПРИСЛАЛИ НА КОНКУРС.

но и из Беларуси, Молдовы, Эстонии, Украины, Казахстана, Таджикистана, Венгрии, Германии, Австрии, Греции. «Конеч-

но, я полон желания побывать на этой грандиозной стройке века, воочию увидеть мужественный труд людей, - рассказывает минчанин поэт-песенник, член Союза писателей Белоруссии Константин Цыбульский. - Ведь я сам чуть не попал на БАМ, когда наши братья, наши отцы строили и БАМ, и Манитку, и Транссиб, и Днепрогэс. Теми же стихами хочу сказать: «Величие, могущество страны / В единстве, дружбе и, конечно, в силе. / Для мира, дружбы, а не для войны / Возводит Крымский мост Россия, / Чтоб поезда, машины через мост / Соединяли страны и народы, / За мир и дружбу поднимаю тост...»

Оценивать работы будут рос-

сийские исполнители, продюсеры и композиторы. Автора лучшего стихотворения ждёт поездка на стройку века. Самые интересные работы войдут в поэтический сборник «Крымский мост». Музыкальная композиция, которая займёт первое место, будет представлена на международном конкурсе «Новая волна» в Сочи в исполнении звезды эстрады. Её автор примет участие в съёмках клипа.

Итоги конкурса жюри подведёт 5 августа. Посвятить песню или стихотворение Крымскому мосту можно до 31 июля, прислав своё произведение организаторам через сайт <http://www.most.life/>.

Александр БЕЛОУСОВ

ОБЩЕСТВО

«МЫ СТАРЫЕ, НО НЕ БОЛЬНЫЕ!»

Как живут бурановские бабушки, которых лишили бренда?

ЗАНЯВ 2-Е МЕСТО НА «ЕВРОВИДЕНИИ», «БУРАНОВСКИЕ БАБУШКИ» МОГЛИ СМЕЛО РАССЧИТЫВАТЬ, ЧТО ТЕПЕРЬ У НИХ НАЧНЁТСЯ ЗВЁЗДНАЯ ЖИЗНЬ.

За пять лет жизнь бабушек действительно изменилась. Причём дважды.

**PARTY FOR EVERYBODY!
DANCE! COME ON AND DANCE!***

Сначала была эйфория. Родина встречала их как героинь. Хотели тайком в Бураново вернуться – да где там! – вспоминает Галина Конева. – С трапа самолёта невозможно было спуститься – все вышли на лётное поле. На полтути к деревне люди стояли с флагами и перепечами (удмуртские ватрушки с разными начинками. – Авт.). Они поют, режут. Мы режём. Никто ведь не думал о победе. Деревенские же! Уж сколько нас Москва просила лапти и антикварные платья снять. Но это же национальная одежда – из сундуков, с чердаков. Да и мы старинные.

Самая молодая в коллективе 49-летняя худрук Ольга Туктарева работает с бабушками уже четверть века. Они же все как на подбор «антикварные»: старшей 81 год. Добрая половина многодетные.

У каждой – своя доля. Валентине Пятченко циркулярная пила отхватила часть руки – так она одной левой приспособилась и огород сажать, и коврики плести. Екатерина Шкляева сломала шейку бедра. Вышла из больницы – и дальше петь. Нескольких перенесли онколо-
После того как бабушки прославились, в Буранове появились собственные сувениры.



После того как бабушки прославились, в Буранове появились собственные сувениры. – говорит Ольга.

Кто раньше знал Бураново? Вроде под боком у столицы Удмуртии, а дорог, считай, не было. Газ – только в половине домов. Электрические столбы того и гляди рухнут. После успеха бабушек на «Евровидении» проблемы как по мановению волшебной палочки решились. Школа получила помощь, ДК отреставрирован. Дважды отгремел на бурановских просторах международный фестиваль.

Сегодня, как и 125 лет назад, в Буранове почти 700 жителей, и с виду это обычное село.

– Не-ет! – улыбается Ольга Туктарева. – «Бабушки» не на пустом месте родились. Здесь всегда была интеллигенция. Школа, больница, библиотека в селе открылись одними из первых в Удмуртии. Учителями работали священники. В том числе отец Григорий Верещагин – этнограф, просветитель. В 1927-м его лишили духовного звания, ед-



«Народ ведь ждёт», – говорят артистки и соглашаются выступить бесплатно.

ва не расстреляли. Сельчане прятали батюшку в лесах. Храм был закрыт. Но в 1939 г. здесь ещё окрестили мою маму и Галину Николаевну Коневу – участницы таинства залезли в церковь через окно.

После войны храм разрушили. А в XXI веке у бабушек появилась мечта его восстановить. Но денег не было.

– Вдруг один богатый мужчина попросил нас спеть на удмуртском песни Цоя и Гребенщикова, – вспоминает Валентина Пятченко. – Ольга их перевела, мы записали диск. С того гонорара всё и началось.

И ради благого дела послал им Господь встречу с великой Зы-

киной. Её директор, ижевчанка Ксения Рубцова, привезла бабушек в Москву. Они очаровали Людмилу Георгиевну. Рубцова стала их продюсером. Но через два года после «Евровидения» контракт закончился, и бабушек поменяли на профессионалов.

– Мы случайно увидели их в Интернете, – рассказывает Галина Конева. – Очень больно было...

– Бывший продюсер запрещает нам петь и распространять песни, частично записанные на её деньги! – возмущается Валентина Пятченко.

– Мы гастролируем, а она говорит, что бабушки старые, болеют, ездить не могут, – сетует Граня Байсарова. – Про новых певиц рассказывает, что они на «Евровидении» выступали, храм строят. А они здесь и не были никогда. Да и Рубцова оформила бренд на себя. Мы не против, чтобы та группа выступала. Пусть поют, пляшут. Только бы нас грязью не обливали.

Сегодня коллектив, побе-

дивший на «Евровидении», называется «Бабушки из Буранова». И люди любят их, может, ещё больше, чем прежде.

– Люди-то понимают, кто есть кто, – уверена Граня Байсарова. – Встречают настороженно: настоящие ли? А увидят нас – и оттаивают. Про новый же коллектив рассказывают: пришли зрители – поняли, что бабушки «поддельные», и ушли.

«Бабушки» разбудили народ. В Удмуртии как грибы после дождя выросли фольклорные коллективы. Молодёжь вернулась в клуб – ставит спектакли. Совхоз заработал. И блещет на солнце золотые маковки: вот уже два года в храме Святой Троицы проходят службы.

– Деньги ещё нужны, – переживает Алевтина Бегишева. – Трещины по стенам пошли, двери надо поменять – зимой холодно. Хотим домик для одиноких при храме устроить. Трапезную затеяли с гостевой комнатой, чтобы людям было где перенос-

чевать. Пока у себя кладём. На матрацах.

**КЫРЪАЛОМ
ЖОН-ЖОН-ЖОН***

– 50 млн вложили в инфраструктуру, могли бы развивать село, – высказывается из-за непривычного для деревни высокоценного забора дизайнер Александр Пилин, купивший дом купца Ларионова напротив ДК. – Я пришёл сюда с миссией поднять деревню. Говорил: давайте продавать продукты, валенки! Я вон даже воздух бурановский законсервировал. Можно было сделать культурный центр, зоопарк домашних животных, рынок. Но местным ничего не надо. Аудитория у нас с бабушками разная. Те, кто едет к ним, не заходят ко мне. И наоборот. Некрасивые, нелепые – они просто продукт пиара.

Пилин участвует в выставках, читает лекции за границей. В его доме можно увидеть чёрный квадрат из поношенных носков, «услышать» гимн спущенным штанам и купить стильный ковёр из войлока в виде грампластинок. Но он западник, бабушки – славянофилы. И им сложно понять друг друга.

– Повалят сюда толпы – душевность уйдёт, – считает Алевтина Бегишева.

– У удмуртов есть пословица: вперёд не вырывайся, сзади не плетись, в середине не болтайся, – резюмирует Ольга Туктарева. – Храм достроить, содержать его – вот наши планы.



Татьяна УЛАНОВА, Удмуртия
T.Ulanova@aif.ru

Фото автора

*В материале использованы строчки на английском и удмуртском языках из песни, с которой «Бурановские бабушки» победили на «Евровидении»:

– Вечеринка для всех! Танцуйте! Давайте танцуйте!
– Будем петь звонко-звонко.

ЗВЁЗДЫ ОТДЫХАЮТ »



Фото с сайта instagram.com

**КАК ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ
АЛЛА ПУГАЧЁВА?**

Недавно «АиФ» рассказал, что Алла Пугачёва перенесла сердечный приступ. С тех пор её не видно на экранах. Все ли с ней в порядке?

В. Рябов, Москва

Судя по фото и видео, которые Пугачёва и Галкин регулярно выкладывают в соцсетях, со здоровьем у певицы всё отлично. Вместе с детьми звёздная пара проводит свой отпуск в Юрмале вместе со своими 3-летними двойняшками. 68-летняя Пугачёва, к удивлению поклонников, запросто выкладывает свои фото без макияжа. По её признанию, в Израиле ей подобрали хорошие таблетки и вылечили диабет. Среди восторженных комментаторов отметился и Филипп Киркоров. Он пожелал ей «петь, любить и жить».

ИСТОРИЯ

«7205 ГОДУ, ИЮЛЯ 13 ДНЯ ПОСТАВИЛ СЕЙ КРЕСТ ПЯТИДЕСЯТНИК ВОЛОДИМЕР ОТЛАСОВ СО ТОВАРИЩИ 65 ЧЕЛОВЕК».

Дело было в районе сопки Ключевская, в устье реки Кануч, что в память о том событии называется теперь Крестовской. Так, воздвижением креста 320 лет назад, 23 июля 1697 г., первопроходец Владимир Атласов возвестил о том, что Камчатка стала русской.

Вокруг подобных знаковых событий неминуемо складывается корпус легенд. От постоянного повторения они приобретают статус исторической правды. Так, в большинстве словарей и энциклопедий можно прочесть, что полное имя человека, подарившего России Камчатку, - Владимир Васильевич Атласов и что родом этот казак с Вологодчины.

ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ

На самом деле документально установлено, что отцом нашего героя является «якуцкой казак Володимир Отлас». А это уже принципиально другая картина. Выходит, что Камчатку сделал нашей всё-таки Владимир Владимирович. И что был он русским сибиряком как минимум во втором поколении. Это многое говорит о скорости и основательности освоения Сибири. А также о предприимчивости русских людей XVII столетия. И то и другое было для тех времён сверхъестественным.

Правда, предприимчивость нередко вступала в конфликт с дисциплиной. Дисциплинарные проступки, в свою очередь, компенсировались служебным рвением. В результате получился русский конкистадор - умный, грамотный, волевой, жёсткий до жестокости, с очень специфическими понятиями о справедливости и субординации. Так, тот же Атласов, будучи всецело предан царю, постоянно враждовал с начальством рангом пониже. Собственно, вся его карьера, что привела к триумфу присоединения Камчатки, может быть представлена как ряд ссор и стычек с вышестоящими «служилыми людьми».

Первую «большую службу»

он получил в 1687 г. Якутский воевода Пётр Зиновьев наделил казачьего десятника «Волотьку Отласова» особыми полномочиями. Ему поручалось пресечь на всей вверенной территории самогонварение. А также наладить взыскание долгов с местных племён - иные якутские старейшины, принявшие власть «белого русского царя» и обязавшиеся платить в его пользу ясак (натуральный налог), затеяли утаивать и задерживать выплаты. Нужно было показать, что верховная власть сильна.

Атласову это удалось с лихвой. Карать зло он принялся так рьяно, что на него тут же написали целый ворох жалоб и даже завели несколько административных дел. Скажем, сын боярский Василий Петриловский сетовал, что «оный Волотька» не только закрывает нелегальные винокурни, но и разбивает у самогонщиков посуду, ломает сараи и вообще «многие насилия творит».

«ДУРОСТЬ», ВУЛКАНЫ И ГЛЮТАМАТ

С теми, кто уклонялся от налогов, Атласов поступал ещё круче, что отражено в солидном рукописном сборнике: «Дело о том, как Волотька Отласов воровал ясачных людей, разорял,

11 ТЫС. КМ

ЗА 5 ЛЕТ ПРОШЁЛ
ВЛАДИМИР
АТЛАСОВ.

грабил, и обиды и налоги им чинил». Утешение здесь одно - согласно прикреплённым к делу свидетельским показаниям якутов, Атласов, конечно, и притеснял, и рукоприкладствовал. Но не ради личного обогащения, а ради выбивания долга в пользу государя.

Реноме честного, но временами бешеного человека чуть было не сослужило ему плохую службу. Исторический поход на

КАМЧАТСКИЙ «АТЛАС»

Отчёты русского первопроходца Владимира Атласова перепечатывала вся Европа

ЭТАПЫ БОЛЬШОГО ПУТИ

1581 г.



Ермак ТИМОФЕЕВИЧ

Русские проникали в Сибирь и раньше. Но только казак Ермак сделал её русской реальностью. С 1581 по 1585 г. он занял и присоединил к России территорию от Урала до нынешней Омской области.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

1639 г.



Иван МОСКВИТИН

Всего через полвека после первого прорыва за Урал русские достигают Охотского моря. Экспедицию 1639-1640 гг. возглавлял томский служилый человек Иван Москвитин. Это были первые европейцы, ступившие на берег Тихого океана.

1648 г.



Семён ДЕЖНЁВ

В 1648 г. русские «замыкают кольцо» - проходят проливом, разделяющим Азию и Америку и соединяющим Тихий и Северный Ледовитый океаны. Начальник экспедиции - уроженец Великого Устюга Семён Дежнёв.

1733 г.



Витус БЕРИНГ

Великая Северная экспедиция 1733-1743 гг. под руководством Витуса Беринга подвела промежуточный итог русскому освоению Сибири и вышла на новые горизонты. В 1740-1741 гг. корабли «Св. Павел» и «Св. Пётр» открыли Аляску и заявили на неё права России.

Камчатку мог быть прекращён в самом начале. 4 апреля 1697 г. глава Анадырского острога Григорий Постников, узнав о том, что Атласов отправился на поиски новых «примыслов Великому Государю», снарядил за ним вооружённую погоню: «Дабы он, Володимир, в таком дальнем расстоянии и своею дуростью не потерял бы служилых людей». Погоня успехом не увенчалась - Атласов был не только бешеным, но и стремительным.

А вот опасения оправдались. В первые же месяцы похода в стычках с местными было 8 человек только убитыми. И сверх того: «Его, Володимира, ранили, и с ним больше 30 человек переранили служилых людей».

Причиной тому была вовсе не дурость или излишняя горячность Атласова. Край, куда он направился со смешным отрядом в 65 русских казаков и 60 юкагиров, был богатым, густонаселённым и не желающим платить ясак кому бы то ни было: «А по обе стороны той реки иноземцев гораздо много, посады великие, более чем по 400 юрт».

Несмотря на потери, отряд Атласова довольно-таки спорно двигался вперёд, приводя «под руку Великому Государю» новые земли и новых подданных. И новые сведения. Не только

военные или сулящие выгоду, но и научные. «Есть гора - подобна хлебному скирду и высоко гораздо: из неё днём идёт дым, а ночью искры и зарево» - вот первое описание камчатских вулканов. «Рыбу камчадалы кладут в ямы и засыпают землёю, и как та рыба изноет, наливают её водою, нагревают, размешивают и пьют. А от рыбы исходит смрадный дух». Точнейшее, а главное - чуть ли не первое в Европе описание рыбного соуса, содержащего глютамат натрия - изюминку кухни Юго-Восточной Азии.

ЯПОНСКИЙ СЛЕД

Там же, на реке Нане, Атласов освободил из камчадалского плена странного иноземца. И освободил снова не «приветом и лаской», как полагалось по инструкции, а вооружённой рукой. Оно того стоило. «Подъячий Индейского царства, апонский татарин, именем Денбей, обличьем подоблет гречанину - сухощав, невелик, волосом чёрн». По-настоящему этого человека звали Дэнбей Татэкава. Первый японец в России. Честно сообщивший сведения о своей стране. И даже обучавший русских японскому языку.

Это был настоящий прорыв. В то время Япония была закрыта для всех европейских держав,

кроме Голландии. Голландцы же свято хранили свои секреты и делиться ими ни с кем не собирались. «Страна Яппон» была в Европе сказкой, настоящей фантастикой. Джонатан Свифт, описывая похождения Гулливера по вымышленным землям, посылает его и туда - Япония кажется ему ничуть не реальнее страны лилипутов или великанов.

А вот у русских появляются надёжные сведения об этой державе, полученные из первых рук. И всё это благодаря «Волотьке Отласову» и его «скаскам», как тогда называли отчёты служилых людей о проделанной работе.

Неизвестно, имел ли русский сибиряк Владимир Владимирович какие-либо литературные амбиции. Если да, то ему было бы лестно узнать, что «скаска» ещё при жизни автора были многократно переведены на основные европейские языки и напечатаны в книгах знаменитых географов Страленберга и Витсена. К сожалению, имя русского первопроходца там не упоминается ни разу.

Константин
КУДРЯШОВ,
K.Kudryashov@aif.ru

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Перезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!



Полное обеспечение



Внимание персонала



Постоянное общение



Забота 24 часа



ООО «Полное доверие» Реклама

Только для жителей
Москвы и области! (495) 120-10-03

СКОЛЬКО РАЗ ХОТЕЛИ ПЕРЕИМЕНОВАТЬ МОСКВУ?

Известно, что в СССР переименовали многие города - Тверь в Калинин, Петроград - в Ленинград, Набережные Челны - в Брежнев. Правда ли, что и Москву хотели лишить имени?

А. Федотов, Томск



Отвечает кандидат исторических наук Александр БАЙРАМОВ:

- В первый раз столице хотели дать имя Ильич - в честь Ленина. Инициатива исходила от 216 советских административных работников, направивших письмо председателю

ЦИК СССР М. Калинину. Это было 23 февраля 1927 г. Калинин просьбу отклонил и даже высмеял - третий в стране «город Ленина» после Ленинграда и Ульяновска стал бы, по его мнению, уже перебором. Второй раз переименовать Москву хотела группа делегатов XVII Съезда Советов в январе 1937 г. Теперь уже столицу предлагали назвать Сталинодаром. Повод нашли забавный: «В связи с заслугами товарища Сталина в деле реконструкции и обновления столицы» - как раз тогда полным ходом осуществляли Генплан по реконструкции Москвы 1935 г. Город и впрямь преобразался на глазах, но просьбу зафиксировали и забыли - Съезд за-

нимался Конституцией СССР и на мелочи не отвлекался. На третий заход пошёл Николай Ежов в 1938 г. и снова со Сталинодаром. Потеряв должность главы НКВД, он ещё оставался наркомом водного транспорта и сумел продавить идею до стадии проекта постановления. Её отклонил Президиум Верховного Совета. В 1948 и 1953 гг. состоялись ещё две попытки переименовать Москву. Теперь уже просто в «Сталин» - в ознаменование военных заслуг вождя и для увековечивания его памяти. В первый раз идею зарубил сам Сталин, во второй ею вяло занимались до 1956 г., когда началось разоблачение культа личности.

НЕВЕРОЯТНЫЕ ИСТОРИИ

В ДНИ, КОГДА В РОССИИ ПРЕБЫВАЮТ МОЩИ НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА (ИМ ПОКЛОНИЛИСЬ УЖЕ 2 МЛН ЧЕЛОВЕК), «АИФ» УЗНАЛ НОВЫЕ ПОДРОБНОСТИ О ЧУДЕ, СВЯЗАННОМ С ИКОНОЙ СЯТОГО. ЭТА ИСТОРИЯ ПРОИЗОШЛА В 1956 Г.

Вкратце случилось вот что: девушка, дерзнувшая танцевать с иконой Николая Чудотворца, окаменела. Врач, приехавшая по вызову, попыталась сделать Зое укол, но не смогла – игла гнулась. Наутро рядом с домом 84 на Чкаловской улице уже толпился народ.

СВИСТЯЩЕЕ ДЫХАНИЕ

В городе и сегодня немало жителей помнят те события. «Мне было в 1956 г. 14 лет, - рассказывает Татьяна ФАТЕЕВА. - Мы жили в 10 минутах ходьбы от дома на Чкаловской. Однокурсники хотели проникнуть в дом с задних дворов. Но оказалось, что и там дежурили милиционеры. И это ещё больше подхлестывало народ. Ведь если нет никакого чуда, то зачем дом охранять? Милиционеров не хватало, их собирали со всей области. Моя соседка Антонина рассказывала, что из их родного села Августовки (Самарская обл.) милиционера тоже вызвали в Самару (тогда город назывался Куйбышев. - Ред.) на дежурство. Когда он вернулся, его замучили расспросами. А он говорить не имел права. Вместо этого снял с себя фуражку, и все увидели, что у молодого парня голова седая».

В городе из уст в уста пересказывали обстоятельства произошедшего. Молодая работница трубочного завода им. Масленникова Зоя Карнаухова вместе со знакомыми праздновала Новый год. Весь вечер она прождала своего кавалера Николая, который так и не пришёл. Когда пары стали танцевать, Зоя с досады сняла со стены икону святителя Николая со словами: «Возму этого Николая и пойду с ним танцевать», не слушая подруг, которые советовали не совершать такого кощунства. «Если Бог есть, Он меня накажет», - бросила девушка. Почти сразу же раздался гром, и Зоя с прижатой к груди иконой словно окаменела. Стояла посреди комнаты, как мраморная статуя.

«Той зимней ночью над Самарой действительно грянул гром, - продолжает Татьяна Фатева. - Моя старшая коллега по работе Валентина Константиновна Сурва рассказывала, что в 1956 г. была на ночном дежурстве на узле связи. И, когда загромыхал гром и небо озарила молния, их начальник удивился: «Что это Илия Пророк лето с зимой перепутал?»»

Сарафанное радио разнесло историю о стоянии Зои по всей стране. Вот что рассказал «АиФ» старец Илий (схиархимандрит Илий (Ноздрин), духовник патри-

128 ДНЕЙ ПРОСТОЯЛА ЗОЯ БЕЗ ЕДЫ И ВОДЫ

«АиФ» собрал новые свидетельства о чуде святого Николая



Отец Серафим (Звягин), взявший икону из рук Зои. Фото 1955 г.

Окаменевшая Зоя стала прообразом героини худ. фильма.

арха Кирилла): «Летом 1956 г. я плыл из г. Камышина (Волгоградская обл.) в Саратов поступать в духовную семинарию. Об истории Зои к тому времени знал. Много разговоров шло. А на пароходе встретил двух женщин, они были из Куйбышева и под впечатлением тех событий. Рассказали, что их знакомый дал милиционерам, охранявшим дом, денег. И прошёл. И убедился, что Зоя стояла. Свидетелей много было. Это факт неоспоримый».

«Я общался с женщиной, которая собственными глазами видела окаменевшую девушку, - рассказывает «АиФ» протоиерей Николай АГАФОНОВ, писатель, автор повести «Стояние». - В оцеплении стоял родной брат её подруги. В одно из ночных дежурств он про-

пустил их в дом. Они увидели фигуру, накрытую простыней. И звук был такой свистящий. Видимо, это было дыхание Зои. Девушек сковал ужас, и они выбежали на улицу». Жители Самары вспоминали, что ночами Зоя страшно кричала: «Молитесь! В грехах погибаем!»

РАССКАЗ ОТЦА СЕРАФИМА

На Рождество в дом пропустили священника. Он отслужил молебен и смог взять из рук Зои икону Николая Чудотворца. Батюшка сказал, что надо ждать знамения на Пасху. Второй визит случился на Благовещение. «Бабушка была на Чкаловской, рассказала: к охране подходил благообразный старец, и, что удивительно, его пропустили в дом». Позже новость обрастёт подробностями. Дежурные милиционеры слышали, как он ласково спросил Зою: «Ну что, устала стоять?» А когда старца хотели выпустить, в доме его не оказалось... Все в городе были убеждены, что приходил к Зое сам Николай Чудотворец. Стали говорить, что по молитвам святого Господь её помиловал. На Пасху в 1956 г., после 128 дней стояния, Зоя, чьё имя с греческого переводится как «жизнь», действительно ожила. Перед этим она особенно сильно кричала: «Молитесь, люди, во грехах погибаем! Молитесь, кресты надевайте, в крестах ходите, гибнет земля,

качается, как колыбель...» В мышцах девушки появилась мягкость. Её положили. Спрашивали: «Как же ты жила, кто тебя кормил?» - «Голуби, голуби меня кормили...» Случай с Зоей сильно подействовал на жителей города. В Страстную неделю кинотеатры и другие развлекательные заведения Самары были пусты. Многие крестились. Обращение было так велико, что в церквях неоставало крестов для просящих.

Считается, что Зоя умерла на третий день Пасхи. Долгое время оставалось тайной, кто был монах, сумевший взять из её рук икону. Батюшкой оказался отец Серафим (Звягин). Он служил в сельском храме в Костромской обл., а в Самару приехал после того, как ему дважды было повеление от Господа. В 2012 г. за полтора месяца до кончины отец Серафим, на тот момент он был схиархимандритом, рассказал: «Нас арестовали, пытали».



Тот самый дом на Чкаловской улице.

Указывая на свой лоб и глаза, продолжил: «Отметины на всю жизнь. Вспоминать и то страшно!» Следователи добивались, чтобы священник объявил, что никакого чуда не было. Говорили: «Ты молодой, зачем тебе всё это надо?» Батюшка отказался врать. Тогда с него взяли расписку о неразглашении на 50 лет.

«Подробности этого чуда можно было бы узнать из папок, которые хранились в КГБ, - рассказал «АиФ» журналист Андрей КАРАУЛОВ. - Знаю людей, которые видели документы по делу «стояния Зои», и там было указано, что папок в деле три».

Дом 84 на Чкаловской сохранился. Последние жильцы съехали отсюда после недавнего пожара, сейчас здание заколочено и пребывает в запустении. Зато рядом установлен и освящён памятник святителю Николаю. И сегодня люди специально приезжают помолиться на место, где святой совершил чудо, которое даже в годы гонимости многих привело к Богу.



Мария ПОЗДНЯКОВА, Самара-Москва
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото автора, из книги «Отец духовный Серафим», кадр из фильма «Чудо» режиссёра Александра Прошкина.

ПОЧЕМУ ПРОФЕССИЯ ЖУРНАЛИСТА С НОВА В МОДЕ?

В ЭТОМ ГОДУ ВЫПУСКНИКИ ШКОЛ МАССОВО ОТПРАВИЛИСЬ ШТУРМОВАТЬ ФАКУЛЬТЕТЫ ЖУРНАЛИСТИКИ. НАПРИМЕР, В МГУ КОНКУРС - 6 ЧЕЛОВЕК НА МЕСТО. ТАКОГО НЕ БЫЛО 25 ЛЕТ.

МНЕНИЕ



ДОЖИНСКОГО

Ажиотаж и спрос на профессию журналиста вполне объяснимы. Средства массовой информации делают её привлекательной. Журналист - человек публичный. Он - герой телеэкранов, берёт интервью у звёзд и известных политиков, некоторые могут даже с президентами общаться. Думаю, идут именно за этим, потому что владеющему словом человеку необязательно заканчивать журфак, чтобы научиться создавать достойный текст. В дореволюционной России никаких журфаков не было. Люди оканчивали историко-филологический факультет, а дальше выбирали свой путь, в том числе шли в журналистику.

Увы, но звёздность журналистской профессии - по большей части миф. Потому что журналистскую известность и признание обретают единицы. Кроме того, многим кажется, что в этой профессии можно быстро и легко сделать карьеру. Не надо, как, скажем, юристу, изучать массу законов, вникать в нюансы законодательства. А что нужно журналисту? Вроде бы только хорошо подвешенный язык: поговорил и пошёл, ещё поговорил. Вот и вся работа.

С другой стороны, если у человека склонность только к гуманитарным наукам, то выбор сегодня небольшой. Можно пойти на филолога или историка. Однако журналистика всё же шире, чем филфак и истфак. К тому же журналистика в отличие от филологического образования даёт целый веер дополнительных специальностей - это и пиар, и реклама, и маркетинг.

Ну и ещё одно. Сейчас государство, видя перепроизводство юристов-экономистов и прочих гуманитариев, последовательно сокращает бюджетные места на гуманитарные факультеты. В итоге на одно место оказывается больше претендентов. Но это неплохо, значит, поступают лучшие из лучших.

Роман Дожинский, председатель исполкома Ассоциации учителей русского языка и литературы

ДРАМА ГЕРОЯ «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»

Персонажи картины были счастливы, когда им дали отдельные квартиры вместо коммуналок

1981 г.

5



2017 г.

Сцена лирической прогулки влюблённых школьников снималась в парке усадьбы «Останкино». Здесь и сегодня гуляют москвичи.

ГОРОДСКИЕ ПРОГУЛКИ

ГЕРОИ КАРТИНЫ «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» ЖИВУТ НА «БАБУШКИНСКОЙ», НО ШКОЛУ ПОСЕЩАЮТ В ЯСЕНЕВО.



Москвевед **Татьяна ВОРОНОВА** провела «АиФ» по местам, где разворачивалась история любви Кати и Ромки.

ГУЛЯЮТ ПО «ЛЕЙПЦИГУ»

Семья старшеклассницы Кати Шевченко (Татьяна Аксютя) переезжает в новый район. Девушка знакомится с одноклассником Романом Лавочкиным (Никита Михайловский). Живут оба у метро «Бабушкинская», на улице Енисейской, д. 21. 1. Мы видим спальный квартал с новыми высотными по тем временам домами в 12, 14 и даже 17 этажей. Сегодня это уже обжитые районы, а на стыке 1970-1980-х гг. вокруг были пустыри с тоненькими деревьями, только что посаженными местными жителями. Но всё равно мы видим радость на лицах главных героев - мамы Кати, Людмилы Сергеевны (Ирина Мирошниченко), и родителей Ромы - Веры Васильевны (Лидия Федосеева-Шукшина) и Константина Лавочкиных (Альберт Филозов), получивших наконец-то новую отдельную квартиру - в 1970-1980-е расселение коммуналок из центра продолжалось. Во дворе дома на Енисейской снимались сцены новоселья, первая встреча главных героев, а также разговор Катини мамы с Роминим отцом, который любит её ещё с юности.

Школа, где учатся Катя и Рома, расположена тоже в спальном районе, но только... на диаметрально противоположном краю Москвы! Это школа № 780 в Ясеневе (Литовский бул., д. 42, к. 2) 2.

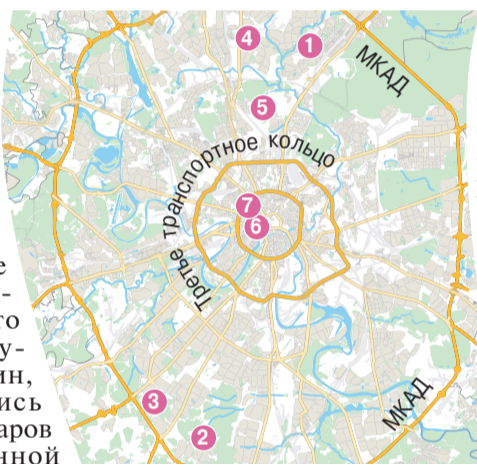
Когда начинается урок, за окном звучат фанфары, старшеклассники выглядывают в окно, там столпотворение людей из-за открытия нового двухэтажного огромного магазина. Зрение у ребят, вероятно, просто орлиное,

ибо «видят» они из окна универмага «Лейпциг» (ул. Академика Варги, д. 8, к. 1) 3.

Несмотря на то что он находился на тогдашней окраине Москвы - в Тёплом Стане, это был мегапопулярный магазин, где продавались все группы товаров из дружественной ГДР. Взрослые туда катались за одеждой и кожгалантереей, а дети мечтали посетить абсолютно феерический отдел игрушек. Чего стоила огромная модель железной дороги в интерьерах универмага, которую мы видим, когда школьники гуляют потом по магазину! Но и тут всё не так просто - ходят-то герои по «Лейпцигу», но вот выходит Роман из совсем другого магазина - универмага у метро «Юго-Западная», который легко опознать по соседним домам на ул. 26 Бакинских Комиссаров.

Благодаря тому что семья Кати находится в процессе переезда, нам показывают проносящиеся по Садовому кольцу машины, дома на Садовой-Сухаревской и Бескудниковскую железнодорожную ветку, прекратившую своё существование в 1987 г. Сцены на железнодорожном переезде снимались на пересечении Алтуфьевского ш. и ул. Декабристов, в фильме есть и семафоры, и следующий состав - около него мы впервые видим Михаила Славина (Леонид Филатов), возлюбленного учительницы литературы Татьяны Николаевны Кольцовой (Елена Соловей). На заднем плане дома 40 и 40а на Алтуфьевском ш. 4.

Лирическая сцена прогулки героев снималась в замечательном парке близ музея-усадьбы «Останкино» 5. В



ходе прогулки они перемещаются в кафе, находившееся на перекрёстке Малого Ржевского и Скатертного пер. 6. Показана перспектива в сторону Большой Никитской. Если сегодня встать на место оператора, мы увидим колокольню храма Вознесения Господня в Сторожах у Никитских ворот - того самого, где венчался Александр Сергеевич Пушкин. Но в фильме этой колокольни нет. В 1930-е гг. колокольню разобрали, здание храма передали под лабораторию Энергетического института им. Кржижановского. В 1990-е гг. колокольню отстроили по старым чертежам.

ПРИЗЕМЛИЛСЯ В МОСКВЕ

В финале мать Ромы, желая разлучить влюблённых, говорит, что якобы заболевшей бабушке в Ленинграде (Татьяна Пельтцер) нужны помощь и уход. Катини письмо перехватывает бабушка у знакомой почтальонши Лизы (Любовь Соколова). Парень видит из окна Катю, приехавшую в Питер. Нам показывают старую застройку Петроградской стороны. А дальше трагедия - молодой человек поскользывается на подоконнике и падает с верхнего этажа. Но, что интересно, из окна герой выпадает в Ленинграде, а на земле лежит в совсем другом месте - в Москве, на Спиридоновке, у дома № 34. 7. Финал доснимали в столице, найдя похожий глухой двор.

По опросу журнала «Советский экран» картина «Вам и не снилось...» была названа «Лучшим фильмом 1981 г.». Её посмотрело более 26 млн зрителей. Успех у



произведения режиссёра Ильи Фрэнза был и в США в 1982 г. На Международном кинофестивале детских и юношеских фильмов в Португалии Татьяна Аксютя вручила почётный диплом «За лучшее исполнение женской роли». Кстати, актрисе, сыгравшей школьницу Катю, на момент съёмок было 23 года, она давно была замужем за ныне известным продюсером Юрием Аксютей.

Путь к зрителю у картины был трудным. По воспоминаниям создателей, лента очень долго не могла пройти худсовет. Автора повести «Роман и Юлька», по которой снимался фильм, писательницу Галину Щербакову вызвали в Госкино: «Вы что, себя современным Шекспиром возомнили?! Назовите героиню как-то по-другому!» Так Юлька стала Катей. И вторая претензия: в финале произведения Рома погибает. Такого пессимистического финала наше киношное руководство допустить не могло. Поэтому в фильме молодой человек лежит на земле, но он жив, Катя его обнимает.

А вот Михайловскому, исполнители роль Романа, жизнь приготвила финал-трагедию. В 1990 г. у актёра диагностировали лейкоз. На операцию по пересадке костного мозга, которую можно было сделать только в Великобритании, средства собирали весь мир. Деньги дали Борис Ельцин, Гарри Каспаров и даже Маргарет Тэтчер. Видимо, добро действительно возвращается - незадолго до того, как Никита узнал о своём диагнозе, он и его вторая жена, художница Екатерина, организовали в Англии выставку их художественных работ. Средства от продаж пара перечислила на лечение больных раком российских детей.

К сожалению, операция актёру не помогла, и в возрасте 27 лет Никита Михайловский умер. Во время лечения Никита взял себе псевдоним «Роман», надеясь, что это поможет ему выздороветь, ведь его Ромка Лавочкин выжил. Но только в кино драматический финал можно изменить по желанию...



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КРИМИНАЛ

КАК ИЗБЕЖАТЬ КАРМАННОЙ КРАЖИ?

Сегодня жулики орудуют в транспорте, кафе и у пунктов обмена валюты

На днях у жены вытащили из сумки кошелек. Это она у меня такая растяпа или карманники стали наглее?

П. Валунов, С.-Петербург

Увы, карманные кражи по-прежнему очень распространены. Как себя от них застраховать, читателям «АиФ» советует управляющий партнёр коллегии адвокатов «Старинский, Корчаго и партнёры» Владимир СТАРИНСКИЙ.

КТО ШАРИТ В КАРМАНАХ?

Если отбросить явно подозрительных личностей вроде цыганок-гадалок, то визуально опознать карманника практически невозможно. Это может быть человек самой обычной наружности. В этом «бизнесе» работают и дети, и милые девушки. Поэтому обращать внимание стоит не на внешность, а на поведение человека. Старайтесь всегда замечать людей, которые пытаются каким-либо образом нарушить ваше личное пространство. Именно тесный контакт необходим карманнику, чтобы украсть вещь. Нередко преступники проверяют чувствительность к прикосновениям – у всех людей она разная, и карманники, толкая жертву, смотрят на реакцию.

КОГДА УЛОВ ЛУЧШЕ?

Особенно бдительными надо быть в местах большого скопления народа: концерты, часы

пик в общественном транспорте, праздничные мероприятия. Карманники будут везде, где есть множество людей, которые либо находятся в расслабленном состоянии, либо физически не могут предотвратить кражу. Например, при давке в транспорте. Часто кражи совершаются в магазинах и на рынках, поэтому там также следует усилить внимание.

ГДЕ ПРОЩЕ УКРАСТЬ?

Под прицелом преступников – клиенты банкоматов и пунктов обмена валюты, в группе риска также посетители кафе и ресторанов. Люди часто ставят сумку на соседний стул или вешают её на спинку. Более удобную цель для ловкого вора трудно представить – он подсаживается за соседний столик и вытаскивает кошелек из сумки или кармана верхней одежды, повешенной на спинку стула. Ну и, конечно, карманники всего мира не оставляют без внимания туристов. У них всегда с собой есть наличные и кредитные карты, а внимание рассеяно.

ЧТО БЕРУТ?

Карманников обычно интересуют деньги, документы, мобильные телефоны и планшеты, поэтому именно они должны быть надёжно спря-



«Кошелёк, кошелек... какой кошелек?» Сейчас карманники предпочитают мобильники, документы и кредитные карты.

Кадр из фильма «Место встречи изменить нельзя»

таны. Не стоит кидать ценные вещи на самый верх сумки или оставлять в заднем кармане брюк – это сильно упростит совершение преступления. Лучше всего убирать вещи во внутренние карманы или в те, которые можно закрыть. Не привлекайте внимание к своим ценностям, постоянно держа их в руках. После того как преступник заметит, например, кошелек и то место, куда вы его убрали, ему будет намного легче его у вас украсть.

КАКИМ ОБРАЗОМ ВОРУЮТ?

Кражи часто совершаются с отвлечением внимания жертвы – например, когда с человеком случайно сталкиваются, что-то роняют рядом с ним или в очереди наваливаются на него. Нередко преступники используют момент посадки в транспорт, чтобы вырвать вещи из рук, либо искусственно создают пробку, в которой будет легко стянуть из кармана ко-

шелек или телефон. Порой они вешают на руку одежду (куртку или свитер), чтобы замаскировать свои действия.

ЕСЛИ ВСЁ-ТАКИ УКРАЛИ?

Во-первых, постарайтесь успокоиться. Во-вторых, сразу сообщите о случившемся в полицию. Помните, где могла произойти кража, определите примерное время её совершения. Сейчас на улицах, в торговых центрах и на транспорте много видеочкамер – возможно, момент преступления был записан. Если вещи пропали из сумки, старайтесь поменьше её трогать: карманники почти никогда не работают в перчатках, и порой с сумки удаётся снять их отпечатки пальцев.

Хочу напомнить, что согласно ч. 2 ст. 158 УК РФ за кражу, то есть тайное хищение чужого имущества, совершённое из одежды, сумки или другой ручной клади, находившихся при потерпевшем, предусмотрено наказание от крупного денежного штрафа до лишения свободы на срок до 5 лет.



Екатерина БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее – «организатор») с целью продвижения товаров по каталогам проводит в срок с 01.06.17 по 31.08.17 маркетинговую акцию с вручением 7 (семи) призов по 20 000 рублей каждый. Участие в акции регистрируется до 26.08.17. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящая акция действует только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. 7 (семь) получателей призов маркетинговой акции (призеры) будут определены в финале акции неслучайным образом специальной комиссией из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: призер – К*П/7, где К – число от 1 до 7, П – количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом П/7 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственному владельцу единственному плательщику в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00). Сообщая организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов организатора и/или его партнеров по почте и сетям электросвязи.

Вы можете получить 20 000 рублей!* К выплате готовы 7 премий по 20 000 рублей каждая!

Итак, ниже зашифрованы 5 названий овощей. Разгадайте головоломку, позвоните нам, сообщите Ваш ответ, зарегистрируйте свое участие и ГОТОВЬТЕСЬ К ПОЛУЧЕНИЮ 20 000 РУБЛЕЙ!*

СПИСОК ПРИЗЕРОВ БУДЕТ ОПУБЛИКОВАН НА САЙТЕ WWW.NADOM-INFO.RU

ЦЕОРУГ
ДОПОМИР
АКАСТУП
ЖАНЫБАКЛА
КИЛОБРОК

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО!

Удалось разгадать названия 5 овощей? Срочно звоните и получите одну из 7 премий по 20 000 рублей!

Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*

МЫ ВРУЧИМ ПО 20 000 РУБЛЕЙ 7 СЧАСТЛИВЧИКАМ
Выплата 31.08.2017!

Звоните прямо сейчас по БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ! **8-800-775-00-44**

Код акции: 03.10909.320.12.3

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:

- Золотова А. А. (Московская обл.) – 1 000 000 р.
- Целовальникова Е. Ю. (Московская обл.) – 1 000 000 р.
- Поленок А. Ф. (Брянская обл.) – 1 000 000 р.
- Афонин П. В. (Челябинская обл.) – 1 000 000 р.

- Топоровский Д. В. (Краснодарский кр.) – 20 000 р.
- Бухонина С. В. (г. Пенза) – 20 000 р.
- Ушакова Л. М. (Кировская обл.) – 20 000 р.
- Швычкова М. А. (Пензенская обл.) – 20 000 р.

Мы вручаем денежные призы каждый месяц!

ПАМЯТЬ

14 ИЮЛЯ УМЕРЛА ПРАКТИЧЕСКИ В НИЩЕТЕ АВТОР МИРОВОГО БЕСТСЕЛЛЕРА, МНОГОТОМНОЙ ИСТОРИИ «АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЕЛОВ», АНН ГОЛОН. ЕЙ БЫЛО 95 ЛЕТ.



Анн Голон и Елену Жоли подружили книги.

ОНА УМЕЛА МЕЧТАТЬ

Мы часто встречались с Анн в Версале, подружились. Она приходила к нам в гости, справляла у нас свой 91-й день рождения. Жила она в более чем скромной квартирке на маленькой версальской улочке, в забвении и бедности.

Ещё недавно я пригласила Анн в «Трианон Палас», и она находила, что в их коктейлях маловато алкоголя, - она умела радоваться жизни и мечтать, не

смотря ни на что. Считала, что это самое главное.

Несмотря на возраст, голова у неё работала прекрасно, плохи были только ноги. Но и это она преодолела. И хотела путешествовать. Надеялась поехать в Россию в этом году и устроить там «Бал Анжелики».

150 млн

ЭКЗЕМПЛЯРОВ СОСТАВИЛ ОБЩИЙ ТИРАЖ «АНЖЕЛИКИ».

Она любила ходить на книжные вечера в «Клуб Интералль», ей нравилось сидеть за столиком с первым претендентом на королевский престол Франции, Генрихом VII, носящим титул графа Парижского. Но она не была монархисткой, скорее - революционеркой во всём.

Во Франции 50-х гг., где женщины юридически приравнивались чуть ли не к детям, её роман стал бомбой. Папа Римский публично осудил это произведение за вольнодумство.

Подписать своим именем ни первый том, ни все остальные Анн долгие годы издательство не позволяло. Об этом она



Звезда французского кино Мишель Мерсье в фильме «Анжелика и король», 1966 г. Фото kinopoisk.ru

рассказывала с возмущением и обидой. Автором должен был быть мужчина. Так серия авантюрных романов об «Анжелике» приобрела двух авторов - Анн и Сержа Голон. Но на самом деле никакого соавтора у Анн никогда не было.

СЛЁЗЫ ОТЧАЯНИЯ

В нашу последнюю встречу Анн рассказала о том, как она была потрясена тем, что от-

крылось после войны, - коллаборационистской Францией, ролью французской полиции в уничтожении евреев, цинизмом французской буржуазии, к которой она сама принадлежала.

Узнав обо всём этом, она уехала в Конго, где встретила своего мужа - русского аристократа Всеволода Сергеевича Голубинова, инженера-геолога, золотоискателя, как и её будущий герой граф де Пейрак, увековеченный актёром Робером

Осейном (кстати, русского происхождения и прекрасно говорящего на языке родителей).

Первый том «Анжелики» вышел в свет в 1957 г. (сначала в Германии, потом уже во Франции). Контракт с издательством был составлен настолько неправильно, что книги, выходявшие миллионными тиражами во всём мире, не приносили Анн большого дохода. Были годы, после смерти мужа, когда легендарная писательница вместе с самыми обездоленными стояла в очереди за бесплатным супом Красного Креста. Об этом Анн всегда вспоминала со слезами на глазах.

Анн неоднозначно и не всегда благодушно относилась к экранизациям её романов. Лишь после выхода фильма с Норой Арнезедер и Жераром Ланвенном она примирилась с кинематографом. Более того, она с гордостью показывала только что вышедшее модное издание «Анжелики» в стиле манга. Ей хотелось, чтобы её истории читала молодёжь.

В последний раз, когда я была у неё дома, Анн сказала мне, что работает над продолжением «Анжелики».

К сожалению, его уже никогда не будет, и отважная красавица Анжелика останется вечно молодой.

Елена ЖОЛИ, Версаль, Франция

ГДЕ ВЫГОДНЕЕ ПОКУПАТЬ ЛЕКАРСТВА?

ЦЕНЫ НА ОДНО И ТО ЖЕ ЛЕКАРСТВО В РАЗНЫХ АПТЕКАХ (ДАЖЕ ОДНОЙ СЕТИ!) МОГУТ СУЩЕСТВЕННО ОТЛИЧАТЬСЯ.



Вместе с исполнительным директором Аптечной гильдии Еленой НЕВОЛИНОЙ разбираем, как максимально сэкономить на одном и том же препарате.

- Проверьте цены, не выходя из дома. Прежде чем идти в аптеку, проверьте цены: например, на сайтах aptekamos.ru, apteka.ru,

lekmos.ru, medlux.ru можно ввести название лекарства, сделать фильтр по производителям и узнать, сколько оно стоит в разных аптечных сетях, найти ближайшую к вам аптеку с выгодной ценой и (для некоторых аптек) даже зарезервировать лекарство для себя.

Не заказывайте по Интернету. Доставка из аптеки домой официально запрещена. И не разрешена как таковая интернет-торговля лекарствами в России вообще. Всё, что вы можете сделать, - попросить оставить вам лекарство и купить его уже непосредственно в Сети по он-



Перед тем как идти за лекарством, узнайте цену на него в разных аптеках. Фото Виктора КОРОТАЕВА/Коммерсантъ

государством. В этот список входят 20 тыс. наименований препаратов и лекарственных форм, а сам он имеется в каждой аптеке. По закону каждый покупатель может в аптеке этот список посмотреть, и та не имеет права ему отказать, иначе лишится лицензии. Выгоднее купить лекарство из ЖНВЛП, а не его аналог, наценка на который может быть заоблачной.

НА 30%

МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ЦЕНЫ В СОСЕДНИХ АПТЕКАХ.

Берите большие упаковки. Если вам нужно принимать курс лекарств на протяжении длительного времени, покупайте большую упаковку, так вы сэкономите 10-15%.

Получайте скидки. Чаще всего аптеки дают скидку по социальной карте и по скидочной карте сети. Поэтому, если вы часто ходите в одно и то же место, попросите у провизора карту постоянного покупателя.



Елена ПЛОТНИКОВА, E.Plotnikova@aif.ru

ЦЕНЫ НА ЛЕКАРСТВА В СЕТЕВЫХ АПТЕКАХ

АПТЕКА	Низкие цены	Высокие цены	ИТОГО						
	Экстракт валерианы, 20 мг, 50 шт	Но-шпа, 40 мг, 24 шт	Мирамистин с распылителем, 150 мл	Ринофлуимуцил, 10 мл	Нурофен, 200 мг, 10 шт	Ингавирин, капс. 90 мг, n7	Цитрамон, 20 шт	Фервекс с сахаром, 8 шт	
«Столичики»	4*	121	309	257	81,0	408*	24,0*	238*	1442,0*
«Горздрав»	42*	156*	306*	225*	77,5*	443*	35,0*	178*	1462,5*
«Самсон-Фарма»	33	109	307	236	92,6	488	12,0	236*	1513,6
«Здорово.ру»	44	166	304	231	77,0	436	45,0	265	1568,0
«Неофарм»	21	122	425	305*	91,0*	455*	41,0*	190*	1650,0*
«36,6»	37	166	306	298	84,5	461	33,5	322	1708,0
«Ригла»	21	181	345	260	84,0	462	39,0	278	1670,0
«Доктор Столетов»	68	189	510	298	121,0	582	53,0*	289	2110,0*

* Цена на лекарство в разных аптеках сети может отличаться. По данным исследования «АиФ» на 16.06.2017. Информация взята из открытых источников. Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

лайн-цене, которая, как правило, на 10-15% ниже, чем в самой аптеке. Как только некая интернет-аптека соглашается привезти лекарство к вам домой, знайте: наверняка это мошенники, которые не будут отвечать за свой товар, а значит, можно нарваться на контрафакт. Через официальные каналы (аптеки с лицензией) такие лекарства не попадут в продажу. А вот через интернет-аптеки - запросто. Такие интернет-площадки часто завлекают слоганами «Перестаньте наращивать прибыль аптекам», «У нас цена на 50% ниже» и др.

Проверяйте, входит ли нужное вам лекарство в список медикаментов с фиксированной ценой. Часто люди не знают, что существует список жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП), цены на которые регулируются

ЛОЖКА САХАРА В БАНКЕ МЁДА

Что продают под видом натурального продукта и как распознать подделку?

ЭКСПЕРТИЗА

КАК ГОВОРИЛ ВИННИ-ПУХ, «ЭТО НЕПРАВИЛЬНЫЕ ПЧЁЛЫ, И ОНИ ДЕЛАЮТ НЕПРАВИЛЬНЫЙ МЁД». РОСКАЧЕСТВО ОБНАРУЖИЛО В БАНКАХ С РОССИЙСКИМ МЁДОМ АНТИБИОТИКИ. А В НЕКОТОРЫХ И ВОСРЕ ОКАЗАЛСЯ САХАРНЫЙ СИРОП. ПРАВДА, ПЧЁЛЫ В ЭТОМ НЕ ВИНОВАТЫ.



Период медосбора уже начался. Какие превращения происходят с мёдом по пути из улья в магазин и как понять, что именно вам продают? Об этом «АиФ» поговорил с заместителем главы Роскачества Еленой САРАТЦЕВОЙ.

КОКТЕЙЛЬ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТОК

- Почему мёд начали подделывать и как это делают?

- Мировой спрос на мёд постоянно растёт. Это дорогое лакомство, но даже при высокой цене его охотно раскупают. Неудивительно, что появились желающие на этом заработать. Например, за год количество ульев в Китае увеличилось на 13%, а мёда он вывел на рынок больше на 196%. Как объяснить такую разницу в цифрах? Только подделыванием. Чаше всего мёд разбавляют глюкозно-фруктозным сиропом. Его получают из отходов производства - например, спиртовых продуктов или даже из кожуры свёклы либо картофеля. Бывает на 100% фальсифицированный мёд, где только лишь набор сахаров и нет ферментативных элементов, которые вырабатывают пчёлы. Именно они обеспечивают полезные свойства мёда. Правда, в последнее время появились изощрённые фальсификаторы - они умудряются добавить в свою подделку пыльцу через прикормы для пчёл, в которых она есть. Ещё один вариант обмана: прошлогодний мёд растапливают, чтобы выдать за свежий. Любой мёд, если он живой, с течением времени начинает засахаривать-

10 САМЫХ РАСПРОСТРАНЁННЫХ В РОССИИ ВИДОВ МЁДА

МАЙСКИЙ От жёлтого до коричневого Смесь яблони, вишни, черёмухи, земляники, шалфея, смородины По всей России	ГРЕЧИШНЫЙ Тёмно-коричневый, иногда с красноватым оттенком Насыщенный горький вкус Средняя полоса России, Алтай	ПОДСОЛНЕЧНИК Жёлтый, но сразу кристаллизуется и превращается в светло-янтарный, сверху возможен белый слой Терпкий вкус, после кристаллизации может иметь горчинку и резкость Ростовская обл., Краснодарский край, Кавказ
ЦИВЕТНЫЙ (разнотравье) Насыщенный жёлтый или золотистый Очень сладкий, но с горькими нотками, запах горных или полевых трав По всей России	КИПРЕЙНЫЙ Прозрачный, с зеленоватым оттенком; кристаллизуясь, может стать белым, кремообразным Вкус очень нежный, напоминает мусс, крем Сибирь, Алтай	ЛИПОВЫЙ Башкирский - бесцветный (кристаллизуется в золотистый), дальневосточный - светло-жёлтый Очень душистый, сильный и интенсивный вкус, слегка древесный, мятный Башкортостан, Дальний Восток
АКАЦИЕВЫЙ Светло-жёлтый или бесцветный Мягкий вкус, цветочный запах, без горечи Дальний Восток, Ростовская обл., Краснодарский край, Крым, Кавказ	ДОННИКОВЫЙ Водянисто-прозрачный, но может кристаллизоваться и стать светло-янтарным или белым Напоминает ваниль Подмосковье, Кавказ, Западная Сибирь, Центральная Азия	АЛТАЙСКИЙ Светло- или тёмно-коричневый, может содержать большое количество пыльцы Ярко выраженный цветочный аромат, наиболее душистый из всех сортов мёда. Не оставляет во рту приторности и горечи Восточная Сибирь и Забайкалье
	ВЕРЕСКОВЫЙ От тёмно-жёлтого до красновато-бурого Сильный аромат, отдающий цветущим вереском, вкус с лёгкой горчинкой Подмосковье, Западная и Восточная Сибирь	

6 ПРИЗНАКОВ КАЧЕСТВА

Мёд имеет однородный цвет (могут быть естественные примеси пыльцы, прополиса и пр.). На дне не должно быть осадка.

Легко впитывается в кожу, если его растереть по тыльной стороне ладони.

Через 1,5-3 месяца начинает кристаллизоваться (за исключением майского мёда, который из-за высокого содержания фруктозы может лишь начать густеть).

Жидкий мёд должен накручиваться на ложку.

Должен вызывать небольшое жжение или першение в горле, если его съесть, не запивая.

1 л идеального мёда весит больше 1,4 кг.

ся, то есть из жидкого состояния превращается в твёрдое. При этом он сохраняет свои полезные свойства. Однако они теряются, если мёд разогреть: получится чистый сахар. Более того, в таком продукте образуется канцероген - оксиметилфурфурол.

И конечно, к фальсификации относится подмена одного вида мёда другим. Например, на подмосковном рынке часто встречается мёд акации. Но, как оказалось, такой сорт в чистом виде характерен только для дальневосточных регионов, не в чистом - для юга страны. А проверенный нами кипрейный мёд вообще не содержал в своём составе кипрея.

ОПАСНАЯ «АПТЕЧКА»

- Правда ли, что в мёде обнаружены антибиотики?

- Да. Пчёлы могут болеть, их лечат с помощью антибиотиков. Важно, когда проходит лечение (лучше, если до начала медо-

сборного периода) и какой была концентрация лекарств. Но не всегда антибиотики, которые мы находим в меду, относятся к препаратам для лечения пчёл. Каким образом они туда попали? Неизвестно. А ведь это не единичный случай, а тенденция. Бывает, что такие средства некоторые пчеловоды используют, чтобы увеличить медосбор.

3-4 СОРТА МЁДА МОЖЕТ ДАТЬ ОДНА ПАСЕКА ЗА СЕЗОН.

В ходе исследования мёда мы выявили противоречия, связанные с ветеринарной сертификацией и техрегламентом. Так, техрегламент запрещает в сырьё все группы антибиотиков, а в готовом продукте - только четы-

ре. Хотя мёд как сырьё и как готовый продукт - это одно и то же. В результате 52% проверенных нами образцов содержат следы остатков антибиотиков, в том числе регулируемых в Европе. И лишь 1% из них официально может быть признан в нашей стране нарушением.

- Чем мёд с антибиотиками грозит здоровью человека?

- Снижением иммунитета, развитием резистентности - человек просто будет невосприимчив к данным видам препаратов.

- Как всё-таки выбрать качественный мёд на рынке или в магазине?

- На рынке прежде всего посмотрите, сколько сортов продают с одной пасеки. За сезон пасека может дать не больше 3-4, а нам, бывает, пытаются продать 40 сортов, в том числе экзотических. Экзотику рекомендую не покупать - часто встречается либо фальсификат, либо купаж (смесь сортов. - Ред.). Попросите ветеринарный сертификат на каждый вид мёда. В нём должно быть прописано, какой вид мёда, отсут-

туют ли там антибиотики, из какого региона мёд, находилась ли пасека под ветеринарным надзором и по безопасному ли маршруту привезён. Посмотрите на температуру его хранения. Мёд надо хранить при температуре не выше 25 °С, оптимально 15-20 °С.

- Можно ли в домашних условиях понять, что подложили в банку с мёдом?

- Обнаружить можно только грубую подделку - например, если в мёд подмешали крахмал. Тут поможет простой тест: в чайную ложку с мёдом капните йод - если мёд посинеет, значит, подделка. Сложный фальсификат не всегда можно выявить даже в лаборатории. Дело в том, что мёд - натуральный продукт, который трудно разложить на молекулы, а значит, и состав его определить до конца невозможно.



Елена ПЛОТНИКОВА, E.Plotnikova@aif.ru

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Комаров на даче тьма, а я не хочу брызгать на себя и детей аэрозолями. Как можно народными средствами защититься?

А. Тополева, Кубинка



Отвечает зоолог, путешественник, телеведущий Тимофей БАЖЕНОВ:

- Знаю отличный способ отпугивания комаров. Для этого нужен гриб чага. В Подмосковье на берёзах их очень много. Гриб распилите на «блины» толщиной 1 см, положите, например, на сковороду и поднесите к нему огонь. Он начнёт тлеть, источая запах, который отпугнёт комаров.

ЧТО ОТПУГНЁТ КОМАРОВ?



У энтомолога и путешественника Владимира ЕФРЕМЕНКО есть свой рецепт борьбы с кровососущими:

- Самое главное - не мыться вообще. На грязное тело комар не садится ни в тайге, ни в Африке. Его отпугивает запах. А вот если помыться в бане и выйти на улицу, то насекомые моментально облепят.

7 популярных народных средств для борьбы с комарами

1. Испарить над горелкой 100 г камфары или валерьянки.
2. Мелко нарезать свежие листья черёмухи или рябины и натереть открытые участки кожи.

3. Смазать кожу эфирными маслами гвоздики, базилика, аниса, эвкалипта (5-10 капель на стакан воды). Можно также смочить этими маслами ватку и положить на подошонки.

4. Поставить в комнату свежие ветки бузины.

5. Бросить в костёр веточки можжевельника.

6. Ни одно насекомое не прикоснётся к лицу, если умыться отваром из корней полыни (горсть рубленых корней залить 1,5 л воды, довести до кипения, настоять 20-30 мин.).

7. Залить в пустой пузырёк электрического фумигатора 100%-ный экстракт эвкалипта.



ЧЕМ ЛУЧШЕ ЗАВТРАКАТЬ?

Муж каждое утро ест яичницу. Но разве можно каждый день есть яйца? По мне - так лучше бутерброд с колбасой. Он менее вреден.

Т. Смирнова, Смоленск



Отвечает кандидат медицинских наук, гастроэнтеролог Сергей ВЯЛОВ:

- Ежедневное употребление куриных яиц не принесёт вреда организму, но калорийность жареного яйца достаточно велика - 170 ккал на

100 г. Лучше съесть омлет или яйца, сваренные вкрутую. Омлет или бутерброд - тут особой разницы нет, как вам больше нравится. Но бутерброды надо запивать, поскольку утреннего слюноотделения недостаточно для нормальной обработки.

Лучший же завтрак - это геркулес или овсяная каша. Но хочу напомнить, что геркулес (овсяные хлопья) и овсяная каша - совершенно разные продукты! Хлопья уже подвергнуты термической обработке и не содержат полезных веществ и клетчатку. Поэтому предпочтение следует отдать овсяной каше из цельной крупы.

СПОРТ

НА ЧЕМПИОНАТЕ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА НАШИ СИНХРОНИСТКИ СНОВА ВЫЛАВЛИВАЮТ «ЗОЛОТО» МИРА.

О том, чего на самом деле стоит это «золото», рассказывает их главный тренер Татьяна Покровская.



Успех приходит, только если люди по-настоящему вкалывают. Понятно, что любая завоёванная медаль - это совокупность факторов, но основополагающий - твоя работа. И надо сказать, что у нас все - спортсменки, тренеры в сборной и на местах, медики и т. д. - самоотверженные трудяги, способные не просто выполнить поставленную задачу, но и подойти к ней творчески.

Вы хотите спросить меня: а что, в других странах мало работают? Конечно, работают. Поэтому расслабляться нельзя ни на минуту. Пока мы - сильнейшие. Даст бог, и дальше так будет.

Известно, что китайцы и японцы, которые сейчас дышат в затылок нашей команде, снимали в своё время на камеры ваши тренировки.

Это обычный спортивный шпионаж - технология, которая всегда была и будет. Мы не очень интересуемся, кто и

ДОСЬЕ

Татьяна ПОКРОВСКАЯ.

Родилась в Архангельске в 1950 г. Главный тренер сборной России по синхронному плаванию с 1998 г. Под руководством Покровской сборная завоевала все золотые медали на Олимпийских играх начиная с 2000 г.

что у нас позаимствовал. Как показывает практика, никакая копия не сможет сравниться с оригиналом.

Как думаете, атака Всемирного антидопингового агентства на российский спорт постепенно сходит на нет? Ведь новостей о пробирках и дисквалификациях этим летом почти не слышно.

Не думаю, что Россию оставили в покое. Прессинг нашего спорта будет продолжаться до тех пор, пока не поменяется международная политическая обстановка. Хотя, конечно, хочется, чтобы всё это закончилось. Чтобы чистые спортсмены - те же «без вины виноватые» паралимпийцы - смогли вернуться к делу своей жизни.

«ВЫ К КОМУ ПРИШЛИ?»

Татьяна Николаевна, только у вас и Ирины Винер есть награда «Герой Труда России». А что же наши тренеры-мужчины? Нет среди них достойных этого звания?

Значит, мужчины ещё не заслужили. Значит, надо им ещё поработать немножечко. И вообще мне кажется, что женщины поответственнее мужчин во многих вопросах будут. (Смеётся.) Но если серьёзно, то это вопрос не ко мне, я медали не раздаю. Моё мнение: есть у нас тренеры-мужчины, достойные самых высоких наград.

Ирина Винер любит говорить своим гимнасткам: «Спустилась с золотого пьедестала - ты никто и звать никак». Согласны с ней?

Стоп! Вы к кому пришли? К Винер-Усмановой или к Покровской? Я такого спортсменкам никогда не скажу.

При этом я помню, как вы однажды отчитывали одну из девочек: «Я бы тебе не доверила мыть полы у себя на кухне». Не жестковато ли?

Да, я тренер жёсткий. А вы думаете, великий Анатолий Тарасов своих ребят по головке гладил? Когда речь идёт о серьёзной работе, не всегда получается подбирать выражения. Но у нас, как в семье, на

НА ЧИСТУЮ ВОДУ

Татьяна Покровская: «Спортивный шпионаж всегда был и будет»



На 3 минуты могут задерживать дыхание под водой синхронистки.

такие мелочи внимания не обращают. В команде все девочки умные, прекрасно понимают, что всё делается ради общего успеха.

Я наблюдал за одной из тренировок перед этим чемпионатом. Вы семь раз сказали «ужасно» и три раза «прекрасно». Покровскую вообще удовлетворить реально?

Я вытрясаю из спортсменок всё, что можно и что нельзя, потому как мне всегда кажется: вот раньше всё удавалось, а сейчас это не получается, то не получается. (Смеётся.)

«РАБОТА МЕНЯ СПАСЛА»

Писали, что несколько лет назад вы хотели уйти с поста главного тренера.

Где это вы такое вычитали? Даже близко в мыслях не было. Если силы есть, почему не работать? Тем более что синхронное плавание - это моя жизнь. И работа меня спасала. Только она может по-настоящему вылечить.

Речь, наверное, о программе «Мольба», с которой команда выступала на последней Олимпиаде и которая связана с трагедией вашей семьи...

Мне тяжело говорить об этом. (У Татьяны Николаевны в один год умерли муж и 15-летняя внучка. «Когда это случилось, я думала, что на этом всё и закончилось. Думала, что никогда больше ничего не создам. Но потом мне в голову пришла эта молитва, эта «Мольба», - рассказывала она в Рио. - Ред.) Это невероятно сложная в техническом, но, главное, в эмоциональном плане программа. Чтобы исполнить, её надо прочувствовать.

54 «ЗОЛОТА» -

«УЛОВ» СБОРНОЙ ПОКРОВСКОЙ НА ЧМ И ОЛИМПИАДАХ.

Как вам кажется, если ваша спортсменка влюблена, это на пользу результатам или во вред?

Знаете, я слишком занята, чтобы интересоваться личной жизнью спортсменок, выяснять, у кого какой роман. Да и потом я по природе своей нелюбопытна. Конечно, когда девушки приглашают меня на свои свадьбы, я радуюсь тому, что у них всё сложилось. Но всё же главное для меня, чтобы они и их родные были здоровы. Когда у одной из моих спортсменок тяжело заболела мама, это было ужасно. Как мы все за неё переживали!

Ваши девочки бросают вас в воду, когда отмечают победы. При этом вы сами признавались, что некомфортно чувствуете себя в бассейне. Так, может, запретить им так с вами поступать?

Конечно, мне это не очень нравится. Вылезает потом из бассейна и ходишь как мокрая курица. Но раз есть такая традиция, то приходится её соблюдать.



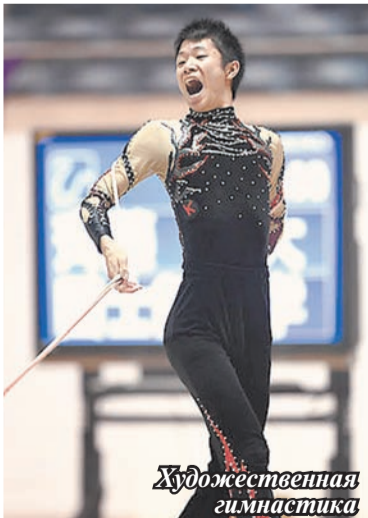
Дмитрий ГРАНЦЕВ,
D.Grantzev@aif.ru

Фото автора, Reuters

ПОЛОВЫЕ РАБОТЫ



Синхронное плавание



Художественная гимнастика



Регби



Бои без правил

Деление видов спорта на мужские и женские осталось в прошлом. Мужчины пробрались в синхронное плавание (на чемпионате мира в 2015 г. дебютировали смешанные дуэты) и художественную гимнастику (турниры среди юношей с обручами и булавами особенно популярны в Японии). Слабый пол в свою очередь соревнуется на площадках, которые ещё недавно считались местом настоящих мужчин. Будь то регби, бои без правил и даже знаменитая «Формула-1» (история гонок насчитывает 5 женщин-пилотов).

Фото APF, youtube.com

СПОРТ

В 5-Й РАЗ В СТОЛИЦЕ ПРОШЁЛ «НОЧНОЙ ЗАБЕГ». НА СЕЙ РАЗ ЗАРЕГИСТРИРОВАЛОСЬ 6 ТЫС. ЧЕЛОВЕК. ЧЕМ ТАК ПРИВЛЕКАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОБЕЖАТЬСЯ ПО НОЧНОМУ ГОРОДУ?

КОЛОННА В ОГНЯХ

«Ночной забег» - это один из этапов подготовки любителей бега к главному старту года - Московскому марафону, который пройдёт 24 сентября. До него состоялись уже три - «Апрель», «Московский полумарафон» и «Красочный забег». В августе предстоит последний этап - полумарафон «Лужники».

Участники «Ночного забега», прошедшего 15 июля, в ночь с субботы на воскресенье, бежали дистанцию в 10 км. Она идеальна как для развития общефизической подготовки, так и для профессиональных тренировок. Как считают специалисты, «десятка» оптимальна для тренировок физических и скоростных показателей, развития выносливости мышц и дыхания. Ночные бегуны преодолели эту дистанцию по маршруту от Лужников по Фрунзенской и Пречистенской набережным до храма Христа Спасителя и обратно.

И это было не просто тренировкой. Светящаяся колонна тысячами огней дополнила огни ночной Москвы, придающие особый - где-то торжественный, где-то таинственный - облик зданиям и улицам.

В пакетах участников, которые получили в Лужниках зарегистрировавшиеся спортсмены, помимо «фирменных» футболок были фонарики с большим запасом заряда батареек и удобными ремешками для крепления. Их надевали куда угодно - на голову, шею, плечо, запястье...

По мере наступления темноты, ещё до старта забега, фонарики загорались всё дружнее. Их дополняли принесённые самими участниками светящиеся атрибуты. И это множество разноцветных огней создавало настроение праздника как у тех, кто уже приступил к серьёзной разминке, так и у тех, кто весело танцевал возле сцены. Светилось всё, что только

КОМУ И ЗАЧЕМ НУЖЕН «НОЧНОЙ ЗАБЕГ»?

В светящейся колонне по Москве бежали 6 тысяч человек



Среди бегунов были и персонажи сказок и фильмов, в том числе Кощей Бессмертный.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

можно себе представить: браслеты, пояса, кепки, подошвы и шнурки кроссовок, даже соска у ребёнка в коляске.

79 ЛЕТ САМОМУ ПОЖИЛОМУ УЧАСТНИКУ ЗАБЕГА.

Да, колясок здесь тоже хватало. Папа бежит, а мама с ребёнком пришли болеть за него. Или бабушка с младенцем провожают на дистанцию и папу, и маму. Детей постарше вообще не счесть - раскатывают на самокатах, трещат ладочками-трещётками, дудят в дудки болельщиков, требуют от родителей обвязать их ожерельем из фонариков.

Всё это было так красиво и празднично, что даже обещанная гроза, посверкав где-то в стороне, смилостивилась над участниками забега. За пару часов до него слегка покапал дождик, и только.

СМЕНА ПОКОЛЕНИЙ

В подавляющем большинстве публика, собравшаяся в Лужниках, - это молодёжь. Седовласые участники, правда, тоже встречались. Среди зарегистрировавшихся, как сказали организаторы, оказался даже 79-летний участник. Однако совсем не было видно средней возрастной прослойки.

«У нас произошла смена поколений, - объясняет директор Московского марафона Дмитрий ТАРАСОВ. - Из-за того, что после Советского Союза на какое-то время традиция марафонов в Москве прервалась, не было притока новых участников. А с тех пор как мы их возродили, появился большой интерес к бегу именно у молодёжи».

Интерес этот растёт с каждым годом. Здесь, по его словам, очень много новых людей, которые бегут лишь первую или вторую свою «десятку». Только досрочное закрытие

регистрации на цифре 6 тыс. остановило количество желающих участвовать в «Ночном забеге». Ограничение связано с нынешними мероприятиями по благоустройству Москвы. Если бы не это, то за неделю, судя по динамике, ещё тысяча набралась бы легко. А вообще Тарасов уверен, что скоро в таких забегах будут участвовать по 10 тыс. бегунов.

Кстати, он считает, что бег ночью для многих легче, чем поутру: «Я утром не могу бегать на полную мощность, а вечером у меня может быть очень интенсивная тренировка - на выносливость, на силу. Поздний вечер - очень удобное время для тренировок».

РАЗВЛЕЧЬСЯ ИЛИ ПРЕОДОЛЕТЬ СЕБЯ?

Ярко выраженная «молодёжность» сказывается на атмосфере. Она на площади у памятника Ленину в Лужниках - лёгкая, демократичная, даже подчас дурашливо-раскрепощённая. Бэтмен и Супермен величаво шествуют между собравшихся, Джейд размахивает горящим мечом, девушка-кошка кокетливо водит глазами. Многие не расстаются с телефонами, фотографируясь то на

СПРАВКА

Игорь МАКСИМОВ занял первое место, вторым к финишу пришёл Искандер ЯДГАРОВ - на Ночном забеге в 2016 г. он также занял почётное второе место. Замкнул тройку призёров Дмитрий САФРОНОВ. Среди женщин лучшей стала Юлия КОНЯКИНА, второе место у Ольги ТАРАНТИНОВОЙ, третье - у Анны ХРЯЦЁВОЙ.

фоне стендов с информацией о забеге, то на фоне других участников.

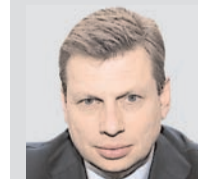
Дмитрий Тарасов говорит, что, по его опыту, тех, кто к бегу относится серьёзно, обычно примерно треть. Остальные приходят в большей степени развлечься. И это неплохо, что молодёжь находит такой вариант развлечения, который настраивает на здоровый образ жизни.

«В любом случае, - добавляет он, - через какое-то время у них появится желание бежать на время и улучшать свои результаты. Я это по себе знаю».

Андрей зарегистрировался одним из первых, потому что для него бег - это серьёзно.

КОММЕНТАРИЙ

Руководитель Департамента спорта и туризма Москвы Николай ГУЛЯЕВ:



- Сегодня более 4 млн москвичей систематически занимаются спортом. Бег - одно из самых популярных и доступных занятий физической культуры в столице. С каждым годом сообщество любителей активного времяпрепровождения становится всё больше. И если первый массовый старт после захода солнца собрал немногим более 2 тыс. участников, то в нынешнем ночном забеге приняли участие порядка 6 тыс. бегунов. Для многих участников этот старт стал важным этапом на пути к покорению будущих марафонских дистанций.

КАК РАСТЁТ ПОПУЛЯРНОСТЬ СТАРТОВ ПОСЛЕ ЗАХОДА СОЛНЦА



Марина НАБАТНИКОВА

СУДЬБЫ

ДВА ЧЕЛОВЕКА. ОДНА ФАМИЛИЯ, ОДНА СТРАНА И ЭПОХА. И ДВЕ ТАКИЕ РАЗНЫЕ ЖИЗНИ.

Арнольд МЕРИ был первым эстонцем, ставшим Героем Советского Союза. Это звание он получил за подвиг в годы Великой Отечественной войны. Леннарт Мери стал первым президентом Эстонии после распада СССР.

ЧУЖАЯ РОДНЯ

Они были двоюродными братьями. Оба родились в Таллине. Детство и раннюю юность оба провели далеко от родной Эстонии. Отец Арнольда эмигрировал, и мальчику пришлось учиться в русских школах и гимназиях тогдашней Югославии. Отец Леннарта стал в межвоенной Эстонии дипломатом. Семья переезжала из одной европейской страны в другую, поэтому сын учился во многих школах, меняя предметы и языки обучения. Может, это и сформировало его характер - любовь к Европе и страсть к разным языкам и языкознанию. Вырос он человеком ищущим, если не сказать мятущимся и сомневающимся.

На родину Мери вернулись накануне Второй мировой войны. Впрочем, Европа уже была в войне, и до завоевания маленькой Эстонии немецко-фашистскими войсками оставался всего шаг. Выбор у страны был небольшой - встретить гитлеровскую армию в одиночестве и быть немедленно поработанной (опыт Польши и Чехословакии показывал, что защититься не смогли и более крупные страны) или попросить союза с государством, способным оказать сопротивление могущественной гитлеровской армии. Эстония попросилась в состав хоть и Советского, но всё-таки Союза.

Семья Арнольда Мери, как и большинство эстонцев, встретила это решение с воодушевлением и радостью. Сам Арнольд был призван к тому времени в эстонскую армию, которая вместе со всеми вооружёнными силами



Герой Советского Союза Арнольд Мери (на фото в центре) у памятника Воину - освободителю Таллина от немецко-фашистских захватчиков. В апреле 2007 г. памятник был демонтирован и перенесён из центра города на военное кладбище.
Фото Алексея СМУЛЬСКОГО/РИА Новости

Эстонии стала частью Красной армии.

Семья Леннарта Мери придерживалась анти-советских взглядов. В период, когда война казалась уже неизбежной, а гитлеровцы приближались к границам теперь уже Советской Прибалтики, такая позиция выглядела не просто неблагородной, но и враждебной. Вместе с семьями прежней эстонской элиты, откровенно сопротивлявшейся новым советским порядкам, семья бывшего посла была перемещена во внутренние регионы СССР, подальше от западной границы государства. Депортация целых семей, сословий и этнических групп была чудовищной и несправедливой жестокостью.

ИФБ »
«МЫ МАЛО ОБЩАЛИСЬ, ПОТОМУ ЧТО БЫЛИ РАЗНЫМИ».

жи были возбуждены уголовные дела в отношении 12 граждан, по девяти из них судами уже вынесены обвинительные приговоры. В общей сложности предотвращён ущерб на 100 млн руб. На сайте «Просвещения» в разделе <http://prosv.ru/static/blackbook/> сообщается, что издательство готово выплатить до 10% от стоимости конфискованного товара (до 500 тыс. руб.) за информацию о производителях и заказчиках контрафактной продукции, которая послужит основанием для возбуждения уголовного дела по ст. 146, ч. 3 (нарушение авторских и смежных прав).

ДВА БРАТА МЕРИ

Один из них стал Героем Советского Союза, другой - убеждённым националистом

винных жителей острова в Сибирь. Он будет сопротивляться судебному произволу до самых последних дней жизни. И после смерти Арнольда Мери власти Горно-Алтайска назовут одну из улиц города его именем.

НОВЕЙШАЯ ИСТОРИЯ И НОВАЯ ЭСТОНИЯ

После возвращения из Сибири в родную Эстонию Арнольд Константинович много лет работал на руководящих должностях в системе министерства просвещения республики. Но делом своей жизни он считал борьбу с современными проявлениями фашизма, с теми, кто пытается обелить и возвысить под видом национальных героев всяческих пособников гитлеровского нацизма. Арнольд Мери стал основателем и первым председателем Общественного союза против нефашизма и межнациональной розни Эстонии.

Особенно проявился волевой характер Мери в событиях против переноса памятника солдатам Великой Отечественной войны из центра города на окраинное кладбище Таллина. Принципиальный Арнольд Мери встал на защиту чести и па-

В СИБИРЬ!

Пока один подрастающий Мери находился в ссылке, другой Мери мужественно защищал Родину на фронтах Великой Отечественной войны. За один из боёв на Псковщине, в котором он получил четыре ранения, но вновь поднял отступивший взвод в атаку, Арнольд Мери первым из эстонцев был удостоен звания Героя Советского Союза. Всю войну он прошёл заместителем начальника политотдела эстонской дивизии и эстонского стрелкового корпуса в составе Советской армии.

Другой Мери прославился иначе - он стал писателем и учёным, драматургом и режиссёром. Всё то время, когда Арнольд воевал, Леннарт писал книги, пьесы, научные статьи, снимал фильмы. Предмет его научных исследований был ожидаемым - Леннарт-Георг искал угро-финских братьев эстонцев. Он искал их среди карелов и финнов, среди коми и венгров, хантов и манси, среди удмуртов и вепсов. Среди марийцев луговых и марийцев горных, среди мордвы-эрзя и мордвы-мокша. Не искал только рядом, в своей семье.

Такими они и выросли - ищущий и постоянно сомневающийся Леннарт и твёрдый, принципиальный Арнольд. «Мы мало общались, - вспоминал в старости Арнольд Мери, - потому что мы были разными по характеру да и по мировоззрению».

Арнольд Мери не участвовал в Параде Победы только по причине того, что его отозвали в Эстонию работать первым секретарём центрального комитета комсомола республики. Он вернулся в Москву через несколько лет - учиться в Высшей партийной школе. Оттуда и был командирован в Эстонию - как уполномо-



Встреча первого Президента России Бориса Ельцина с первым Президентом Эстонии Леннартом Мери. 1994 г. Фото Александра ЧУМИЧЕВА/ТАСС

моченный от партийных органов по делам о депортации граждан.

Своё задание принципиальный Арнольд понимал так: чем суровее наказание, тем жёстче надо следовать справедливости и непредвзятости. Во время депортации нескольких тысяч жителей острова Хийумаа он отказался участвовать в мероприятии, потребовал обоснования решения о высылке каждого человека: за что, на каком основании, по чьему решению. В этой акции Арнольд Мери практически не участвовал. И в партшколу ушло письмо-донос: просили рассмотреть дело коммуниста Мери А. К., отказавшегося выполнять ответственное партийное поручение. Арнольда исключили из партшколы и из партии, даже лишили звания Героя Советского Союза. И направили на работу в Сибирь, в Горный Алтай.

Позже этот эпизод с депортацией жителей острова Хийумаа ударит по Арнольду Константиновичу с другой стороны. Новые эстонские власти обвинят его в организации депортации не-

мчания всех эстонцев, героически сражавшихся против фашизма. До своей смерти он возглавлял Антифашистский комитет Эстонии.

Леннарт Мери девять лет был президентом страны. Когда с памятника Воину-освободителю сняли таблички с именами захороненных под ним солдат, он сделал вид, что не заметил унижения памяти эстонцев, сражавшихся в рядах Красной армии и освободивших Эстонию. Как не заметил, что именно в период его президентства безнаказанно начал поднимать голову эстонский неонацизм.

Такие разные братья, такие разные жизни. Оба Мери - и Арнольд Константинович, и Леннарт-Георг - могли бы в своё время именоваться символами нации. Могут и сейчас. В судьбах двух братьев - судьба страны. Какую из них - принципиальную, стойкую, честную или мечущуюся в сомнениях, не замечающую ни беды, ни предательства - выбрать, решать самой Эстонии.

Рустам АРИФДЖАНОВ

КАК ПОЛУЧИТЬ 500 ТЫС. РУБЛЕЙ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА «ПРОСВЕЩЕНИЕ»?

ИЗДАТЕЛЬСТВО «ПРОСВЕЩЕНИЕ» ЗАЯВИЛО О ГОТОВНОСТИ ВЫПЛАЧИВАТЬ ПРЕМИЮ ТЕМ, КТО ПОМОЖЕТ ВЫЯВИТЬ ФАЛЬСИФИКАТ.

Таким способом крупнейшее в России издательство учебников решило внести свою лепту в очистку рынка от «пиратских подделок». Объём поддельной учебной литературы издательство оценивает в 300 млн руб., особенно это распространено в южных регионах России - Ростове, Пятигорске, Грозном и Махачкале. В последние годы за подделку учебников «Просвещения» и попытки их прода-

НА ОТДЫХЕ

НАЙДИТЕ 10 ОТЛИЧИЙ



«Новые приключения неуловимых», фото РИА Новости

СУДОКУ

2	4		3	1	5	6	8	
			4		5	1	2	
9	5			3				
	1		8	5				7
	2	8	6		1	9	4	
6			3	2		5		
		5				2	6	
1	3	6		2				
	8	2	7	9	6		3	5

7	8	6	1	9	3			
1	4		8		7		6	
	5	9		4	8		3	
			3	9	8			
8			1				5	
	3	5		8				
3		4	9		5	6		
9		8		5		7	1	
			3	7	8	4	2	9

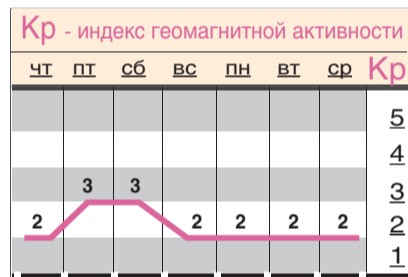
	8		9	2				
	3				9			
		9	8		2		4	
	9						7	
	6		7	3	5		4	
7							8	
4		7			1	8		
		8					2	
			4	6		1		

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

СКАНВОРД

Компьютер в сумке								
	Край шеренги	Царская директива		Воздушный	Авторитетный вор			Победитель Михаила Ботвинника
					Киношный робот			
	Кавказский хлеб	Кода дня						
	Чем самбука пахнет?		Столица на Даугаве					
Мужик при рюкзаке	Пушкинский прадед		Вороной ...					
				Кто наравил Отелло на Дездемону?				Привычное попадание для бомбардира
		Кислицына из комедии «Девчата»						
								«Денежный предел» кредитной карточки
	Опер с лицом Андрея Федорцова		Лечащий					
								Характеристика работы сердца
		Кто невесту для жениха торгует?	Козлоногий бес					

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



21 и 22 июля достаточно сильная буря (3 Кр). Людям с сердечно-сосудистыми и другими хроническими болезнями начиная с 20 июля ни в коем случае нельзя пропускать приём препаратов, назначенных врачом.

КРОССВОРД

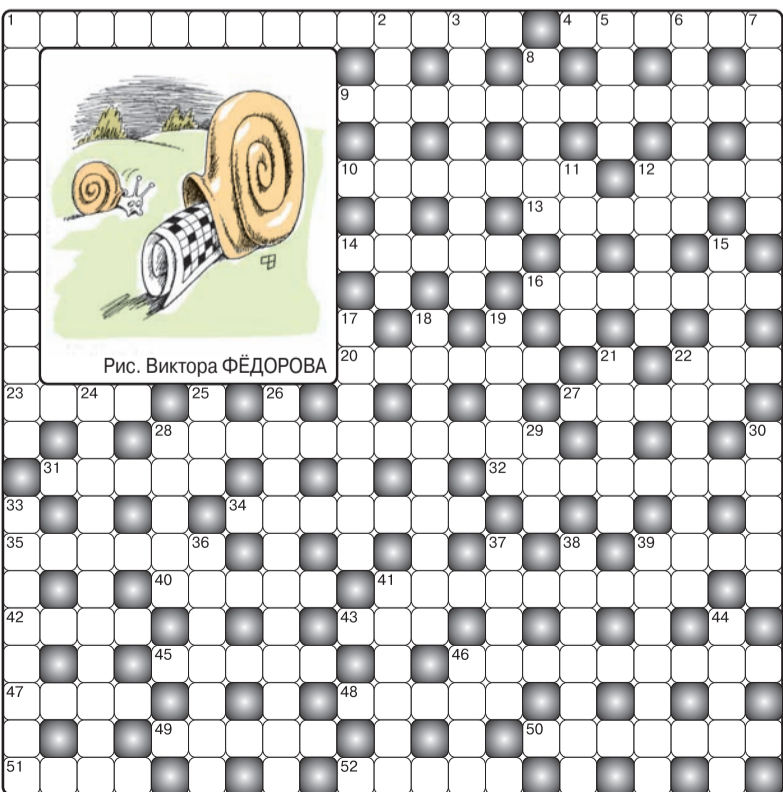
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Из-за чего оказываются на таинственном острове где-то в Океании герои культового американского сериала «Остаться в живых»? 4. Отец «Чёрного принца». 9. «Политическая знать». 10. Мысль за вычетом смысла. 12. Богатый калием фрукт. 13. Свинтус из чаши. 14. Кто из классиков мировой литературы раздобыл в Самаре у психиатра справку о том,

что он полоумный сын немецкого колониста из Туркестана? 16. «Библикающая груша». 20. Приусадебные грядки. 22. «Баннй туман». 23. Апофеоз беременности. 27. Бревно на корню. 28. Похититель гусей среди детей лейтенанта Шмидта. 31. Кому Марина Цветаева «завещала своего сына»? 32. Песенная комедия. 34. «Грызун гранита науки». 35. Чарующий запах. 39. Стивен с «собранием ужасных сочинений». 40. Самая полезная для головного

мозга речная рыба. 41. «Дорогой ..., прошу, не звони мне больше! Между нами всё кончено!» 42. Пернатый символ Афины. 43. Сиденье для очков. 45. «Бильярд на траве». 46. «Страшный суд» у кровати больного. 47. Какой мистер строит козни в мультсериале «80 дней вокруг света»? 48. Что слон высовывает наружу, если идёт по дну очень глубокого водоёма? 49. «Величайшая актриса в мире» для Клинта Иствуда. 50. Видимое доказательство лишнего килограмма. 51. Какая спортивная империя заключила пожизненный контракт с Криштиану Роналду? 52. Дело в папке.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Результат филологического сокращения. 2. Где работает Моника из ситкома «Друзья»? 3. «Вышинский Третьего рейха». 5. «Цена желаний Фауста, исполненных Мефистофелем». 6. Какой Максим подарил лицо Серёге Глухарёву? 7. Какой кинозвезде Эрих Мария Ремарк предлагал руку и сердце? 8. Теллепортация на короткое время в компьютерных играх. 11. Оружие Ильи Иловайского. 12. «Предохранитель» головы. 15. Попадание в ноты голосом. 17. Какой из наших областных центров назван по реке, на которой он стоит? 18. Какого согласия достигают общими усилиями? 19. Месть из уголовного дела. 21. Удел неучей из вуза. 22. Кто отнюдь «не представляет большинство», но создаёт его? 24. Кого Аполлинария Сулова ок-

рестила «своим палачом»? 25. Мультяшный котёнок. 26. Завсегдатай компьютерной реальности. 28. Поэтический жеребец. 29. На какой яхте Руаль Амундсен первым обогнул Северную Америку? 30. «Взбей пушистые снега, словно пух лебяжий». 33. На чём играет Дикки Гринлиф из криминальной драмы «Талантливый мистер Рипли»? 36. «Острая интеллектуальная недостаточность». 37. Куда зашли наркотики героине фильма «Люси»? 38. Мегаполис с центром NASA. 39. Первый лауреат Нобелевской премии по литературе среди англичан. 41. Куда увалился охотник Иван Топорышкин у Даниила Хармса? 44. Увлечение хлопотами. 46. Гнедой ...



ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 28

СУДОКУ

2	3	4	8	9	5	6	1	7
8	6	1	2	7	4	5	9	3
7	5	9	3	6	1	2	8	4
6	2	3	4	1	8	7	5	9
5	4	7	9	3	2	8	6	1
9	1	8	6	5	7	3	4	2
1	7	6	5	4	3	9	2	8
3	8	5	1	2	9	4	7	6
4	9	2	7	8	6	1	3	5

4	5	3	1	2	6	7	8	9
1	8	6	9	3	7	2	5	4
9	2	7	4	8	5	1	3	6
6	1	5	2	4	3	9	7	8
7	4	8	5	1	9	6	2	3
2	3	9	6	7	8	4	1	5
3	7	1	8	9	4	5	6	2
5	9	2	3	6	1	8	4	7
8	6	4	7	5	2	3	9	1

4	1	5	7	9	2	8	6	3
8	3	7	1	6	5	9	4	2
6	9	2	3	8	4	5	7	1
5	8	1	2	7	9	6	3	4
3	2	6	8	4	1	7	9	5
9	7	4	6	5	3	1	2	8
7	4	8	5	2	6	3	1	9
1	6	9	4	3	8	2	5	7
2	5	3	9	1	7	4	8	6

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Комната - Скраб - Канат - Рана - Колпачок - Кант - Нрав - Очи - Метро - Веди - Тайна - Липа.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Исток - Немота - Ялта - Мрак - Вор - Барак - Овал - Начало - Трианон - Такт - Ибица.

РЕБУС

Михаил Зощенко: «Спи скорей, твоя подушка нужна другому».
Евгений Шварц: «Деревья и те вздыхают, когда их рубят».

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Саргассово. 5. Багдад. 9. Бонбон. 10. Шамбри. 11. Локоть. 12. Палтус. 13. Камамбер. 16. Искренность. 18. Экипаж. 19. Коала. 20. Вкус. 26. Куйбышев. 29. Буханка. 30. Фата. 31. Тепло. 32. Творог. 36. Бисквит. 39. Распутин. 40. Беладонна. 44. Флаг. 47. Кейптаун. 48. Лама. 51. Винт. 52. Паранджа. 53. Боцман. 54. Силь. 55. Легран. 56. Инстинкт. 57. Ирис.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сокольников. 2. Обеликс. 3. Инакомыслие. 4. Костюмерная. 6. «Аватар». 7. Дебаты. 8. Джинсы. 12. Песня. 14. Водолазка. 15. Сталактит. 17. Рэкет. 21. Крах. 22. Скот. 23. Яйцо. 24. Мыло. 25. Бунин. 27. Верста. 28. Клоун. 33. Вода. 34. Рено. 35. Граф. 36. Билет. 37. Тбилиси. 38. Флеминг. 41. Шпион. 42. Ратмир. 43. Ананас. 45. Ладан. 46. Гвалт. 47. Книга. 49. Фавн. 50. Карт. 53. Бал.

ВОПРОС - ОТВЕТ

ЗАЧЕМ НАС БУДУТ ЗАПИСЫВАТЬ НА КАМЕРУ?

ПРАВО

В 2018 г. обещают запустить Единую биометрическую систему. О чём именно идёт речь и как это коснётся рядовых граждан?

О. Семёнов, Псков



Отвечает специалист одной из компаний, занимающихся биометрическими системами, Константин

НОВИКОВ:

Идентификацию человека будут проводить по голосу и изображению лица. Такая двухфакторная система гораздо надёжнее, чем идентификация

лишь по одному показателю – только по лицу, только по голосу, по отпечаткам пальцев и т. д. Чтобы человек мог пользоваться этой системой, он вначале должен создать свой индивидуальный шаблон: наговорить на камеру какой-то текст. Чиновник, подтверждающий по документам его личность, записывает этот шаблон, и он же должен отвечать за достоверность этой информации. Конечно, биометрия для людей удобна, она позволяет идентифицировать человека быстро, надёжно, безопасно и без предъявления документов или введения паролей и прочей информации. Но как всё будет работать в реальности, зависит от оборудования и программного обеспечения.

МОЖНО ЛИ СТОЯТЬ В МАРШРУТКЕ?

ТРАНСПОРТ

Водители маршруток ждут, когда машина забьётся людьми. Едем потом, как сельди в бочке. Разве это не нарушение закона?

Е. Смирнов, Тверская обл.

Если в технической документации транспортного средства не предусмотрены стоячие места, значит, водитель нарушает действующее законодательство, – ответил «АиФ» начальник отделения



«Мы вам не сельдки!»

пропаганды безопасности дорожного движения ГУОБДД МВД России Антон БЕЛАН. – Когда сотрудник автоинспекции остановит такую маршрутку и обнаружит, что люди в ней едут стоя, а стоячих мест не предусмотрено, он привлечёт водителя к административной ответственности по статье 12.23 КоАП РФ за нарушение правил перевозки людей. Штраф за данное правонарушение – 500 рублей.

СКОЛЬКО РАЗ МОЖНО КИПАТИТЬ ВОДУ?

ПИТАНИЕ

Говорят, что воду кипятить второй раз вредно. Особенно для чая. Это правда?

О. Пегов, Москва

Отвечает врач-психондocrinолог, президент Российской диабетической ассоциации Михаил БОГОМОЛОВ:

С одной стороны, после повторного кипячения в воде возрастает доля так называемой тяжёлой воды, содержащей дейтерий (тяжёлый изотоп водорода), но это изменение незначительно. С другой стороны, после повторного кипячения в воде остаётся



«Осторожно, закипаю».

меньше солей кальция. Они плохо растворимы и выпадают в осадок. Благодаря этому вода становится мягче, вкуснее, чай в ней лучше заваривается и становится приятнее на вкус. Особенно это ощущается в регионах, где вода имеет легко-щелочную реакцию, то есть более жёсткая. Таких регионов очень много. Важное условие улучшения качества воды путём повторного кипячения – дать ей предварительно охладиться.

ЗАПРЕТЯТ ЛИ ПРОДАВАТЬ МИМОЗУ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Узнала, что недавно правительство внесло мимозу в список наркосодержащих растений. Значит ли это, что мы больше не увидим этот цветок на 8 Марта?

А. Паина, Омск

Под запрет попал совсем не тот цветок, который вы имеете в виду. Речь идёт о мимозе хостилис. «Это растение используют в Южной Америке как наркотик, поскольку оно содержит сильный галлюциноген, – пояснил «АиФ» куратор тропических растений



Ботанического сада МГУ «Аптекарский огород» Виталий АЛЕНКИН. – То, что мы привыкли называть мимозой, на самом деле называется акацией серебристой. Эти растения родственники, но запрещено только одно из них. В нашей мимозе нет большого количества галлюциногенов, необходимого для наркотических целей, так что, я думаю, никакой угрозы она не несёт, а значит, из цветочных магазинов никуда не исчезнет».

МОЖНО ЛИ ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ?

МЕДИЦИНА

У меня катаракта. Врач выписал капли, сказав: «Вы, конечно, покажите, но толк едва ли будет». Неужели нельзя без операции?

А. В. Давыдов, Воронеж

Катаракта, глаукома, макулодистрофия... Долгое время считалось, что консервативные методы их лечения – лишь отсрочка хирургического вмешательства. Но медицинские технологии не стоят на месте. Кроме медикаментов и операций есть ещё один путь возвращения зрения:

аппаратная офтальмология. Её передовой аппарат ДЮНА-ОКО – новейшая разработка учёных-лазерщиков. Его лучи воздействуют на ткани глаза – больные клетки отмирают и замещаются новыми. Поменяется клеточный состав – уйдут самые страшные симптомы. ДЮНА-ОКО существует и в домашней версии, полностью автоматизированной, простой и компактной, чтобы самостоятельно проводить сеансы. Аппарат используется в любом возрасте и на любой стадии болезни. **Телефоны «горячей линии»: 8(800)555-83-10, 8(495)120-31-83 (бесплатно по РФ).** 140402, ООО «Элит-Трейд». МО, г. Коломна, ул. Зелёная, д. 31А, офис 318. ОГРН 1125476242594.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Загадайте двузначное число от 40 до 80. Умножьте на 3. Отнимите 11. Добавьте 17, разделите на 2 и закройте глаза. Темно, правда?



Материалы подготовили: Сергей ГРАЧЁВ (редактор рубрики, S.Grachev@aif.ru), Татьяна БОГДАНОВА, Виктория ГУДКОВА, Александр МЕЛЬНИКОВ. Фото PhotoXPress.ru, РИА Новости

КАК ИЗБЕЖАТЬ БОЛИ В СУСТАВАХ?

ЗДОРОВЬЕ

Летом беспокоят боли в суставах. Как этого избежать?

Е. Пильщикова, Коломна

Для нормальной работы позвоночника и суставов следует придерживаться простой диеты, состоящей из морепродуктов, богатых коллагеном и мукополисахаридами. Это важнейшие элементы, входящие в состав клеток соединительной ткани нашего организма. Помимо мукополисахаридов поддерживать здоровье суставов помогают раз-

личные микроэлементы, поэтому добавьте в рацион кальций и фосфор. В случае если боль в суставах или позвоночнике всё же дала о себе знать, сразу воспользуйтесь разогревающими средствами, такими как мазь «Наятокс». Мазь уникальна в своём роде – это единственный препарат на российском рынке, созданный из настоящего яда кобры. Яд кобры является природным обезболивающим средством. «Наятокс» применяют при артритах, невралгии, миалгии, радикулите, остеохондрозе и других опорно-двигательных заболеваниях.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 29 (1914)

Учредитель, издатель - АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

И. А. ЧЕРНЯК - главный редактор

Е. ФАКТОРОВИЧ - 1-й зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований

Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах рекламы. Редакция

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. КОДЗАСОВА - директор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта
Д. БУРАВЧИКОВА - редактор отдела новых медиа и инфографики

не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. **Пресс-центр:** (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора

О. ГАЙДУК - директор по рекламе
В. НЕПОМНОЩИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по производству, распространению и подписке
Я. АМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА - директор по маркетингу и продвижению

e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, rodpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы
50187, 32123,
40860, 42674.

Тираж 1 600 377 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 16 508 646 человека

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 17. 07. 2017 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 19. 07. 2017 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ																																					
Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Новосибирск (383) 314-35-37	Омск (3812) 24-05-60	Оренбург (3532) 37-51-61	Орел (4862) 54-08-73	Пенза (8412) 56-27-61	Пермь (342) 2200-100	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Симферополь (3652) 70-90-71	Смоленск (4812) 35-76-64	Ставрополь (8652) 35-72-41	Сургут (3462) 37-67-30	Тамбов (4752) 71-02-35	Тверь (4822) 58-36-03	Томск (3822) 25-74-62	Тюмень (3452) 75-20-62	Тула (4872) 70-44-18	Ульян-Уда (3012) 21-34-93	Ульяновск (8422) 42-25-65	Уфа (347) 272-40-98	Хабаровск (4212) 47-76-24	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Челябинск (351) 267-20-70	Чита (3022) 71-03-71	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Якутск (4112) 21-95-67	Ярославль (4852) 58-31-87	Алматы (+7727) 273-72-83	Киев (+38044) 20-54-304	Киньшён (+37322) 27-26-62	Минск (+37517) 292-21-32	Ташкент (99871) 129-20-18	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350