

**Михаил МУРАШКО, министр здравоохранения России:**  
**Бесплатной медицины для россиян станет больше**



Читайте на стр. 4 - 5 ▶

Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Санкт-Петербург

**Какие новые соцвыплаты появились на Алтае в 2025 году**

Читайте на стр. 8 ▶



Дмитрий АХМЕТУЛЛИН

# 100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 17 января  
 № 3 (27651)/2025 год

Газета нашего города ★ Барнаул

**KP.RU 4 598 000**  
 УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
 ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## Исповедь женщины-снайпера



Читайте на стр. 6 ▶

Наш военкор Григорий Кубатьян записал героическую и полную драмы историю действующей участницы СВО с позывным «Шкода».



## Кому достанется наследство Евгении Добровольской

Ирина ВИКТОРОВА

У актрисы осталась элитная недвижимость в столице.

Евгения Добровольская умерла 10 января, что стало шоком для многих. О том, что она год боролась с онкологическим заболеванием, знали родные и коллеги по МХТ им. Чехова. Артистка понимала всю сложность диагноза, поэтому заранее позаботилась о будущем своей большой семьи.

Продолжение на стр. 12 ▶

## Во всем виновата картошка!

Евгений ОРЛОВ

Инфляция в 2024 году составила 9,52%.

Вот вы говорите, все подорожало. А вот и ничего подобного! Яйца, например, за год подешевели аж на 11%. Гречка - на 6%.

И пока вы ищете в интернете рецепт гречневого омлета, мы огласим самые свежие данные Росстата: инфляция за прошлый год в стране составила 9,52%. Это больше, чем в 2023 году: тогда цены выросли «всего» на 7,42%.

Почему же рост цен ускорился? Причин несколько. Тут и падение рубля, и увеличение доходов населения, из-за чего спрос на товары растет быстрее предложения.

Еще обращает на себя внимание рост цен на еду. По данным Росстата, в среднем фрукты и овощи за год подорожали на 22%!

Все потому, что урожай-2024 оказался не таким богатым, как годом ранее. То майские заморозки, то летняя засуха, то осенние ливни...

В итоге чемпионом России по подорожанию стала картошка, которая за год выросла в цене на 91%. Лук подорожал почти в полтора раза, свекла - на треть.

Кстати, для пенсионеров такие цифры по инфляции означают одно: их ждет вторая индексация. С 1 января пенсии повысили на 7,3%. Но по закону их должны индексировать на уровень инфляции. Какой именно будет новая прибавка и когда ее ждать, правительство решит в ближайшее время.

**Подписка на «КП» – прямо из дома**

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»

4 Оплатите подписку удобным способом

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

# Как Россия отметит 80 лет Великой Победы

**Владимир Путин по видеосвязи принял участие в работе оргкомитета «Победа». В этом году мероприятие получилось особенным, ведь близится главный юбилей года.**

**Олег АДАМОВИЧ,  
Андрей ЗОБОВ**

## ВETERANAM - ЧЕСТЬ И ЗАБОТА

Глава государства начал с того, как планируется отметить годовщину.

- В знак нашей немеркнущей памяти о событиях Великой Отечественной войны и о грандиозной Победе над нацизмом, как символ неразрывной преемственности поколений 2025-й объявлен в России Годом защитника Отечества, - объявил президент.

Большую часть выступления **Путин** посвятил ветеранам - их осталось всего 7 тысяч человек по всей стране. Каждый должен быть окружен заботой и вниманием.

- Они - главные участники предстоящего праздника. Им, их нуждам - самое пристальное и сердечное

внимание, - потребовал президент.

## Помочь деньгами

- Сегодня подписан Указ о единовременных выплатах фронтовикам и вдовам фронтовиков, а также малолетним узникам концлагерей - 80 тысяч рублей. Труженикам тыла, жителям блокадного Ленинграда, совершеннолетним узникам концлагерей и тем, кто работал на объектах ПВО, морских и авиабазах, строил оборонительные сооружения, - по 55 тысяч рублей, - объявил глава государства.

## Поздравить каждого

- Прошу губернаторов, мэров, представителей власти на местах в ближайшее



Александр КАЗАКОВ/POOL/РИА Новости

**Во время встречи в кадр попал экран компьютера Президента России. На заставке у главы государства - Кремлевская стена и Благовещенский собор.**

время встретиться с нашими ветеранами лично.

## Поклон и почет

- Считаю необходимым поддержать инициативу Министерства обороны о наделении всех наших фронтовиков, участников Великой Отечественной войны званием почетный гражданин региона, города или муниципалитета, - резюмировал президент.

## Забота о здоровье

Также Минобороны предложило провести медобследование всех фронтовиков и бесплатно предоста-

вить им все необходимые лекарства.

## БЛЕСТЕТЬ ДОЛЖЕН ДАЖЕ КАМЕНЬ

В такой год все символы воинской доблести и славы русского оружия должны сиять чистотой. Поэтому Путин распорядился «привести в безукоризненный порядок и памятники, и братские могилы, и одиночные захоронения времен войны, обеспечить их доступность, благоустроить достойно памяти солдат-победителей».

Следом слово взял министр обороны **Андрей Белоусов**. Он ответил на главный вопрос - как пройдут праздничные парады?

## ГДЕ ПРОЙДУТ ПАРАДЫ

✓ **Главный парад** - на Красной площади в Москве. Приглашены военные из 19 дружественных государств, 10 уже подтвердили участие.

✓ **Большие парады** - в 8 городах-героях и 19 городах, где расположены штабы военных округов, флотов, общевойсковых армий и Каспийской флотилии.

✓ **Праздничные мероприятия с привлечением войск** - в 370 населенных пунктах.

Отдельной задачей Россия считает защиту подлинной исторической памяти. Для школьников Белоусов предложил ввести отдельный курс с историями ветеранов Великой Отечественной. Чтобы не допустить фальсификации истории в остальном мире, пройдут 20 международных военно-исторических конференций. Кроме того, Минобороны рассекретит новые документы о героизме советских солдат и военных преступлениях нацистов.

## ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ВИЗИТ

Президент Центральноафриканской Республики **Фостен-Арканж Туадера** прибыл на переговоры с **Путиним** в Москву. Перед обсуждением сотрудничества в сферах экономики, безопасности и гуманитарной области политик почтил память советских героев, возложив цветы к Могиле Неизвестного Солдата в Александровском саду.



Рамиль СИТДИКОВ/РИА Новости

## Города трудовой доблести

У 63 поселений уже есть это почетное звание. Но во время заседания глава РАН **Геннадий Красников** предложил заслуженно дать этот статус еще семи. Президент подписал указ сразу после совещания.

● **Курган** - за увеличение в военную годину производства боеприпасов в 13 раз, размещение эвакуированного оборудования и запуск производства на «Уралсельмаше».

● **Верхняя Пышма** - за производство более 50% анодной меди страны и единственного в СССР медного порошка, ключевого для авиа- и мотостроения.

● **Миасс** - за создание автозавода в военное время, выпуск 6800 автомобилей ЗИС-5.

● **Ишимбай** - за добычу бо-

лее 25% нефти страны, обеспечивавшей топливо для каждого третьего танка.

● **Зеленодольск** - за строительство военных судов - 117 местных бронекатеров играли ключевую роль в снабжении армии в Сталинградской битве.

● **Ленинск-Кузнецкий** - за добычу свыше 20 миллионов тонн угля, производство электрических батарей для Красной армии.

● **Салехард** - за выпуск 22 миллионов консервов, 60 000 центнеров рыбной продукции, 100 000 бочек и 300 000 ящиков для упаковки.

К 9 Мая по традиции в этих городах будет установлена стела с изображением герба города и текстом указа президента.

Какие фильмы снимут в этом году к юбилею Победы  
> стр. 9.

оноклассники



Давайте дружить  
на OK.RU/KPRU



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

## ПОЛИТИКА

Украинцы тайно читают журналы с Путиным и вспоминают русский язык

## ОТДЫХ

Названы курорты, набирающие популярность у российских туристов



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



# Лихач, беда (начало)



«Повторять не хочется!»:  
кураж обошелся лихачу  
на Porsche внушительным,  
мягко говоря, штрафом.

Николай МЫСИН,  
Данил ЮРКОВ,  
Татьяна ГУЩИНА

**Впервые в России водителей-хулиганов наказали по уголовной статье и оштрафовали на сотни тысяч рублей.**

## ЛЕЧУ КУДА ХОЧУ

Ночь, улица, фонари... Аптека если и есть, то на такой скорости ее не разглядеть - слишком быстро мчится Porsche Cayenne, причем по встречной полосе. Дагестан, центр Каспийска, 31 декабря 2023 года, время - примерно 4 утра. В салоне гремит музыка, водитель снимает происходящее на смартфон - видео потом окажется в Сети. На последних кадрах видно, как навстречу автомобилю движется полицейский уазик - лихачу приходится перестроиться еще левее, чтобы избежать столкновения.

Вскоре нарушителя задержали. А спустя год с небольшим мировой суд в Дагестане вынес обвинительный приговор по статье 267.1 УК РФ за «действия, угрожающие безопасной эксплуатации транспортных средств». Наказание - штраф в 180 тысяч рублей.

Вообще по этой статье можно получить до двух лет тюрьмы. Да и границы денежного штрафа обширны - от 150 до 300 тысяч рублей.

Примечательна история

тем, что никогда ранее уголовная статья 267.1 не применялась. Если дорожных хулиганов и привлекали к ответственности, то, как правило, в рамках Административного кодекса, по которому штрафуют нарушителей ПДД. В данном случае лихачу грозило бы максимум лишение прав на срок до полугода либо штраф в 7500 рублей. А так добавилась еще и уголовка.

- Там нарушения, выходящие за рамки. Видимо, терпение правосудия лопнуло, завели уголовное дело, - сказала пресс-секретарь МВД Дагестана **Гаяна Гариева**.

## КАВКАЗСКИЙ ДРИФТ

И если вы думаете, что Фемида погрозила пальцем и снова завязала себе глаза, то ошибаетесь. Следующий приговор не заставил себя долго ждать.

Вторым осужденным по делу об угрозе безопасности дорожного движения стал 29-летний житель Махачкалы, позиционирующий себя как блогер.

27 августа 2024 года он за рулем BMW M5 без номеров, двигаясь в составе свадебного кортежа, устроил дрифт. Это контролируемый занос автомобиля, когда он вертится, словно дворняга, которую оса цапнула

## КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

**«Это не просто нарушение. Это вызов обществу»**

Статья 267.1 появилась в Уголовном кодексе РФ отнюдь не вчера. Но наказание по ней вынесли впервые. Хотя формулировка «совершение из хулиганских побуждений действий, угрожающих безопасной эксплуатации транспортных средств» подходит практически под любой случай с подобными видео.

- Теперь это станет примером для правоохранительных органов и судей - что подобные дела можно рассматривать и по этой статье. И наказывать злоумышленников гораздо строже, чем просто как за нарушение правил дорожного движения, - комментирует **автоэксперт и автоюрист Дмитрий Славнов**. - Ведь когда снимают подобные видео, все очевидно: водитель не просто торопится, наплевав на ПДД, а именно бросает вызов обществу, совершая правонарушение без повода. То, что и называется «из хулиганских побуждений».

под хвост. При этом нарушитель «неоднократно выезжал на встречную полосу, тем самым создавая реальную угрозу для остальных автомобилистов», сказано в материалах дела.

Видео экстремального вождения выложили в интернет, оно и стало доказательством вины. Дрифтера оштрафовали на 250 000 рублей.

Похоже, любителей устраивать опасные выкрутасы на дорогах ждут сложные времена. Но что для лихачей беда, то для законопослушного человека благо.

## ВОПРОС ДНЯ

64 тысячи рублей в среднем россияне потратили за новогодние праздники (данные ВЦИОМа).

## А вы на что денег не жалели?

**Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, экс-депутат Госдумы:**

- На подарки, конечно. Ужасно, что подняли акцизы на хорошее вино. У меня есть приятель, которому я всегда на Новый год дарила бутылку марочного, сейчас это оказалось очень недешево.

На елку трат не было - она уже есть, как и набор игрушек. Новый год я отмечала в гостях, потому на застолье особо не тратилась, кроме как на пятикилограммового гуся с яблоками.

**Герман КЛИМЕНКО, основатель MediaMetrics:**

- Не жалел на подарки детям, в основном технологического свойства. Черную икру бочками не едим, но красная была, пусть и не особо много на нее ушло. Потратились на салют, я когда-то давно купил заброшенную базу отдыха в Тульской области, там и запустили. Поддержали отечественного кинопроизводителя - с 1 по 13 января сходили на все кинопремьеры.



Катерина МАРТИНОВИЧ / КП - Москва

**Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, глава «Федерального сельсовета»:**

- А у нас особых затрат и не было - стол накрыли скромный, недорогой, по сути дела, повседневный. Хорошие супы-борщи, хорошее мясо-сало не выходят из рациона нашего. Ну да, конфеты-торты - это покупалось. Ананасы-мандарины - понемногу. Рост цен на икру нас мало коснулся - может, на 5 - 10 процентов больше денег ушло. Ездить куда-то не пришлось - к нам гости приезжали. А к брату пешком сходили - он рядом живет. Кутью сварили на Рождество. А поскольку мой день рождения совпадает со старым Новым годом, ну так... посидели.

**Владимир ПЛЮЩЕВ, заслуженный тренер России по хоккею:**

- На что не жалел - на красивый новогодний стол и все его атрибуты. На путешествия особых трат не было - поездил на машине по окрестностям, съездил в Новый Иерусалим перед Рождеством.

**Ян ХАЙЦЕЭР, вице-президент Национального автомобильного союза:**

- Я не жалел денег на подарки близким. Когда покупаешь еду к новому столу, берешь необходимое, но не излишнее. Оливье доели до обеда 1 января. И холодец 2 января доели, как и селедку под шубой. Съездили на каток искусственный в поселок Пестово на Дмитровке, но это не разорительно. Еще ездили с дочерью на конные прогулки, в контактный зоопарк и покатались на хаски. Приятные траты...

**Франц КЛИНЦЕВИЧ, экс-сенатор:**

- Дед Мороз не жалел денег на подарки внукам - их шесть, а скоро будет семь. У старших внуков узнал оперативные меры по разрыву мероприятий, что они хотели больше денежку от Деда Мороза, чем подарок. Потому на новогоднюю шоколадку приклеил конвертик. Выезжали на горнолыжные трассы подмосковные - сегодня все внуки катаются на лыжах. И это была самая радостная трата - на все эти ски-пассы, инструкторов, хотя моя жена, их бабушка, сказала: ну ты, конечно, уже перестарался. Я и сам удивился, но что сделаешь...



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



## ЭХ, ХВОСТ, ЧЕШУЯ

Наталья ВАРСЕГОВА

Россия установила рекорд по вылову минтая и обошла США - нашего главного конкурента на мировом рынке.

Не зря я за минтаем в Тихий океан ходила (читайте на KP.RU)! Минувшей осенью я в составе команды рыболовецкого траулера с Камчатки на несколько дней отправилась в море для промышленного лова рыбы. Добыли мы 490 тонн.

Выходит, рекорд - долой скромность! - был

# Минтайские войны

поставлен не без моего участия. Ведь, по подсчетам Ассоциации добытчиков минтая (АДМ), за прошлый год в России выловили 2 млн тонн этой рыбы. Таких цифр не было еще никогда.

Попутно мы с солидным отрывом обогнали Америку, нашего основного конкурента на мировом рынке минтая. США добыли 1,35 млн тонн - почти в полтора раза меньше.

Как все это отразится на ценах?

- Минтай добывается в тысячах миль от берега на больших судах, поэтому около трети себестоимости этой рыбы приходится на расходы на топливо. За последние несколько лет его стоимость выросла в два раза. Растут зарплаты, обслуживание кредитов и прочие расходы... - рассказывает президент АДМ **Алексей Буглак**. - Но в то время

как все продукты питания на протяжении последних нескольких лет дорожали, цены на минтай оставались стабильными.

Столь невысокие цены объясняются как раз тем, что российские воды очень богаты минтаем. Его ловят больше, чем нужно потребителю: предложение превышает спрос. Поэтому есть вероятность, что в 2025 году он как минимум не подорожает.

*Правительство утвердило Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи с 2025 по 2027 год. По просьбе «Комсомольской правды» министр здравоохранения в специальной статье разъяснил особенности и нововведения этой программы.*

Итак, правительство РФ утвердило Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2025-й и на плановый период 2026 и 2027 годов. Она сформирована с учетом целей нового Национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Объем средств на реализацию базовой и территориальных программ ОМС беспрецедентно растет все последние годы. Для территориальных программ ОМС он составил 3,6 трлн рублей (рост к 2024 году на 16,7%) и на оказание базовой программы ОМС федеральными медицинскими организациями - 250,9 млрд рублей (рост к 2024 году на 17,4%). Благодаря этому в программе предусмотрено увеличение расходов на оказание всех видов медицинской помощи, предоставляемых гражданам бесплатно, в том числе в рамках профилактических медицинских осмотров, медицинской реабилитации, лечения в стационарах, оказание скорой медицинской помощи.

### О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ И ПРОФОСМОТРАХ

Важно, что сохранены высокие объемы профилактических мероприятий: в 2025 году более 100 млн россиян смогут пройти профилактический осмотр или диспансеризацию. Для приближения к месту жительства, работы или учебы гражданина профосмотров и диспансеризации могут формироваться выездные медицинские бригады. О дате и месте выезда такой бригады страховые медицинские организации не менее чем за 3 рабочих дня информируют граждан всеми доступными способами.

Для раннего выявления нарушений репродуктивной системы впервые устанавливаются нормативы объемов проведения диспансеризации для оценки репродуктивного здоровья. Свыше 19 млн граждан в возрасте от 18 до 49 лет смогут получить соответствующий комплекс медицинской помощи.

В случае отсутствия в медицинской организации врача акушера-гинеколога, врача уролога или врача-хирурга, прошедшего подготовку по вопросам репродуктивного

Михаил МУРАШКО, министр здравоохранения России:

# Бесплатной медицины



Министр здравоохранения Михаил Мурашко.

здоровья, медицинская организация привлекает к проведению диспансеризации врачей иных медицинских организаций с обязательным информированием гражданина о дате и времени работы этих врачей не менее чем за 3 рабочих дня до назначения даты приема.

Граждане информируются о возможности пройти диспансеризацию, в том числе углубленную, страховыми медицинскими организациями, а также через Единый портал государственных и муниципальных услуг, сети радиотелефонной связи (СМС-сообщения) и иные доступные средства связи.

По результатам углубленной диспансеризации в случае выявления хронических неинфекционных заболеваний граждан в течение 3 рабочих дней в установленном порядке направляется на дополнительные обследования и ставится на диспансерное наблюдение.

### ДОСТУПНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Значительно увеличены объемы медицинской помощи на проведение отдельных, наиболее затратных диагностических (лабораторных) исследований (компьютерная томография - рост на 14%, магнитно-резонансная томография - на 21%, ультразвуковое исследование сердечно-сосудистой системы - на 29%, эндоскопические исследования - на 14%, патолого-анатомические исследования (гистология и др.) - на 78%). Наряду с этим впервые установлены объемы позитронно-эмиссионной томографии и однофотонной эмиссионной компьютерной томографии. Это позволит увеличить до-

ступность данных видов исследований для пациентов.

### ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ НА СЛУЖБЕ

Расширяются возможности применения технологий искусственного интеллекта в рамках систем поддержки принятия врачебных решений при проведении функциональных исследований (маммографии, рентгенографии или флюорографии грудной клетки, компьютерной томографии органов грудной клетки). Системы поддержки врачебных решений ускоряют процессы постановки диагноза и помогают минимизировать врачебные ошибки при интерпретации результатов исследований.

### О ШКОЛАХ ПАЦИЕНТОВ И ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ

Впервые в значительном объеме предусмотрены возможности прохождения школ для пациентов с хроническими заболеваниями - 30 млн комплексных посещений, в том числе 820 тысяч - для больных са-

харным диабетом. Пациенты смогут получить всю необходимую информацию о специфике их заболевания и факторах риска и сформировать осознанное отношение к болезни и здоровьесберегающее поведение.

Превентивная медицина получит свое развитие посредством расширения функций центров здоровья - 4,8 млн работающих граждан смогут получить углубленное индивидуальное консультирование по ведению здорового образа жизни, посетить групповые занятия по отказу от курения, повышению физической активности, по профилактике заболеваний, а также пройти диспансерное наблюдение.

### У РАБОТОДАТЕЛЯ - СВОЯ РОЛЬ

Организация диспансерного наблюдения работающих граждан может осуществляться и работодателем при наличии у него кабинета врача, здравпункта или медицинской части, оказывающих медицинскую помощь работникам организации либо путем заключения работодателем договора с государственной медицинской организацией, участвующей в реализации базовой программы ОМС.

Если медицинская организация, осуществляющая диспансерное наблюдение работающего гражданина, не является медицинской организацией, к которой он прикреплен, - такая организация направляет сведения о результатах диспансерного наблюдения в медицинскую организацию, к которой прикреплен гражданин, с использованием единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения в течение

3 рабочих дней после получения указанных результатов.

При выписке пациента, нуждающегося в последующем диспансерном наблюдении, из стационара после оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи информация о пациенте в течение суток направляется в поликлинику по месту жительства для организации ему диспансерного наблюдения (в течение 5 рабочих дней после получения указанной информации) и - при необходимости - медицинской реабилитации.

### О ТЕЛЕМЕДИЦИНЕ И ВЫЕЗДНЫХ БРИГАДАХ

В Программе госгарантий усилена роль телемедицинских консультаций для приближения ко всем гражданам вне зависимости от места проживания узкопрофильной медицинской помощи, оказываемой в том числе ведущими научными центрами страны. Предусмотрено расширение стационарзаменяющих технологий путем развития стационаров на дому для жителей малонаселенных, отдаленных и труднодоступных населенных пунктов.

Гражданам, проживающим на отдаленных территориях и в сельской местности, амбулаторная помощь узкими специалистами оказывается с использованием выездных медицинских бригад по графику, информация о котором доводится до граждан доступными способами с привлечением органов местного самоуправления.

### ОКАЗАНИЕ СКОРОЙ МЕДПОМОЩИ

Увеличены нормативы финансовых затрат на оплату скорой медицинской помощи на 17%.

При этом Программой впервые установлено гарантированное финансирование скорой медицинской помощи: запланированные на ее оплату средства не могут использоваться на иные виды медицинской помощи, а в случае недостатка денег их источником станут межбюджетные трансферты из бюджета соответствующего субъекта Российской Федерации.

### БОРЬБА С ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯМИ

В 2025 году стартует программа переоснащения радиологических отделений и увеличивается доступность онкологической помощи.

## Регионы - активные участники

ВАЖНО!

После утверждения программы государственных гарантий правительством России регионы должны на ее основе доработать и утвердить, а также обеспечить реализацию территориальных программ государственных гарантий, которые должны включать все положения и нормативы федеральной программы, но могут быть расширены. Также власти регионов должны широко информировать жителей о составе территориальных программ, в том числе размещая необходимые информационные материалы на интернет-сайтах медорганизаций и органов власти, в социальных сетях, на информационных стендах больниц и поликлиник.

Контроль и защиту прав граждан на получение качественной бесплатной медицинской помощи обеспечивают страховые медицинские организации и Росздравнадзор.

# Для россиян станет больше

А именно - предусмотрен по сравнению с прошлым годом рост объемов в дневном стационаре на 18%, в круглосуточном - на 12,7%. Также до назначения пациентам с онкозаболеваниями схемы противоопухолевой лекарственной терапии в обязательном порядке будут проводиться молекулярно-генетические и иммуногистохимические исследования.

## ВЫСОКО-ТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДПОМОЩЬ

В Программу ОМС дополнительно включены 43 новых современных метода высокотехнологичной медицинской помощи: протезирование клапанов в сердечно-сосудистой хирургии, реконструктивные операции при травмах, органосохраняющие операции с применением робототехники на поджелудочной железе, печени и желчных протоках, пищеводе, желудке, тонкой и толстой кишке и др.

Еще одним существенным нововведением стало получение по полису ОМС уникальных дорогостоящих технологий восстановления здоровья и работоспособности. В 2025 году перечень пополнился еще двумя эксклюзивными методами сохранения жизни пациентов с серьезными болезнями сердечно-сосудистой системы: имплантация частотно-адаптированного кардиостимулятора и эндоваскулярная деструкция дополнительных

проводящих путей и аритмогенных зон сердца.

## ПОМОЩЬ ВЕТЕРАНАМ СПЕЦОПЕРАЦИИ

В 2025 году, объявленном Президентом РФ Годом защитника Отечества, в программе утвержден отдельный Порядок оказания медицинской помощи отдельным категориям ветеранов боевых действий и уточнен порядок взаимодействия с Государственным фондом поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества».

Первичная медико-санитарная помощь этим катего-

риям застрахованных должна оказываться проактивно, определены особенности проведения их диспансеризации с расширением перечня специалистов, которые будут в нее вовлечены. Это особенно важно для тех участников СВО, которые приходят в гражданскую сеть медицинских организаций после полученных ранений и травм, в том числе для прохождения реабилитации. Динамическое наблюдение может быть организовано с использованием телемедицинских технологий.

Для участников СВО выделены ими поликлиники

будут выделять отдельного специалиста, координирующего предоставление таким пациентам первичной медико-санитарной помощи во внеочередном порядке. Также руководителем медицинской организации могут быть выделены фиксированное время и даты приема участников СВО, когда они могут пройти диспансеризацию или диспансерное наблюдение. Эта информация будет передаваться в Государственный фонд поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества», в том числе в целях организации доезда

участника СВО до медицинской организации.

Средние нормативы объема медпомощи по профилю «Медицинская реабилитация» в условиях круглосуточного стационара увеличены более чем на 4% по сравнению с уровнем 2024 года. Субъектам поручено создать перечень санаторно-курортных организаций, в которые могут быть направлены участники боевых действий.

## А ЧТО ЕЩЕ?

- В 2,5 раза по сравнению с 2024 годом увеличивается охват лечением больных с вирусным гепатитом С (почти 100 тысяч пациентов), что снизит риски распространения данного заболевания.
- Для укрепления ценностей семьи и возможности испытать радость материнства и отцовства программой предусмотрено проведение 103 390 процедур ЭКО за счет средств государства, что на 13% больше, чем в прошлом году.

- Правительство последовательно уделяет особое внимание снижению смертности от сосудистых катастроф. Поэтому впервые в проекте программы не только установлены, но и увеличены по сравнению с 2024 годом по рекомендации главных внештатных специалистов Минздрава России нормативы объема медицинской помощи по отдельным видам операций по профилю «сердечно-сосудистая хирургия», в том числе стентированию для больных с инфарктом миокарда и имплантацией кардиостимулятора.

Дмитрий ПОЛУХИН/Атомсомольская правда



В новой программе предусмотрено увеличение расходов на оказание всех видов медицинской помощи, предоставляемой бесплатно.

**Главный внештатный онколог Минздрава России, генеральный директор НМИЦ радиологии Минздрава России, академик РАН Андрей КАПРИН:**

- Введение в программу новых позиций, таких как возможность назначения врачебной комиссией не зарегистрированных в России препаратов, а также обязательное проведение молекулярно-генетических и иммуногистохимических исследований перед назначением отдельных схем противоопухолевой терапии приближает нас к персонализированной медицине в самом полном ее смысле.

В последние годы и во многом благодаря реализации федерального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» мы отмечаем значительное продвижение в вопросе повышения доступности современных методов диагностики и лечения. Речь о развитии таргетной и иммунотерапии, внедрении роботизированных и миниинвазивных операций, применении стереотаксической радио-

терапии и радиофармпрепаратов для терапии метастазов.

Важнейшая задача - сделать медицинскую помощь доступной для каждого пациента независимо от места его проживания. Программа является важным шагом на этом пути.

**Главный внештатный кардиолог Минздрава России Сергей БОЙЦОВ:**

- За последнее время расширились возможности большинства областных, краевых и республиканских больниц в плане наличия необходимого оборудования и квалификации специали-

стов по выполнению хирургических операций при нарушениях ритма сердца и протезирования клапанов сердца. Обеспечение финансирования их через программу ОМС повышает доступность данных видов лечения и приближает их к месту проживания пациентов. Это, безусловно, будет служить снижению смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в нашей стране.

**Главный внештатный специалист Минздрава России по медицинской профилактике Любовь ДРОЗДОВА:**

- В этом году более 100 миллионов человек смогут пройти профилактический осмотр или диспансеризацию. Расширяются и трансформируются возможности центров здоровья: по результатам диспансеризации граждане получают доступ к индивидуальным консультациям по здоровому образу жизни и групповым занятиям (например, отказу от курения и повышению физической активности).

**Пресс-служба НМИЦ эндокринологии Минздрава России:**

- Внедрение Школ сахарного диабета (СД) во всех регионах позволяет снизить до минимума риск диабетической комы; для больных с выраженной нефропатией - продлить жизнь без диализа; при развившейся ретинопатии - сохранить зрение; при диабетической стопе - снизить

## КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ

частоту высоких и низких ампутаций, а при наличии трофических язв - сократить сроки заживления раневых дефектов. В настоящее время создано почти 2000 школ для взрослых и более 300 школ для детей. В 2025 году процесс развертывания таких школ продолжится.

Нам предстоит закрепить наше значительное достижение - внесение в диспансеризацию исследования на содержание в крови гликированного гемоглобина. Этот параметр считается ключевым маркером в диагностике сахарного диабета. К сегодняшнему дню анализаторами гликированного гемоглобина обеспечены все сельские территории. Продолжится внедрение новых технологий диагностики, профилактики и лечения СД и его осложнений. Речь о высокоэффективных генно-инженерных препаратах инсулина человека и их аналогах, современных системах введения инсулина, а также системах непрерывного мониторинга уровня глюкозы.

**В НАС ЛЕТИТ ВСЁ**

Мой позывной в переводе с чешского означает «неисправность». Мне его дали во время КТО на Кавказе.

Я родилась в Новосибирске. Служила в спецназе. Сначала кинологом, потом снайпером-разведчиком. Звание - майор. Но в нашем подразделении званий нет.

Я 18 лет в армии. В Великую Отечественную лучшая женщина-снайпер Людмила Павличенко уничтожила 309 противников. У меня подтвержденных целей больше, но есть снайперы лучше меня. Мы не хвастаемся.

Я, кстати, тоже работаю из мосинки: одна из лучших винтовок - тяжелая и высокоточная. Но на нее тепловизор сложно поставить.

Снайперов не любят - ни противник, ни наши. Наши не любят, потому что, если враг заметит работу снайпера, начинает бить по блиндажу, откуда был выстрел. Туда летит всё: гранаты, мины, «Грады». Ведь там, где мы работаем, укрытий мало, вот и пользуемся блиндажами союзников.

Любая дистанция больше тысячи метров считается дальней, а снайпер «тяжелым». Винтовки для дальних дистанций тоже тяжелые, как АСВК «Корд» - здоровая дурында, калибр 12,7, стены пробивает. Убирается в чемодан. Бежишь с ним по лесополкам, будто на вокзал торопишься.

Моя мосинка тоже весит как пулемет. Длинная. В собранном виде выше меня становится.

Приоритет у снайпера - это пулеметчик. Или бэпээлашник. Они работают из укрытия, но выходят, когда «птицы» падают. Если бродит по полю солдат без брони, значит, бэпээлашник. Без брони идти легче, ведь ему потом еще и дрон тащить, который может больше 20 кг весить.

**МУЖИКИ, СВОЛОЧИ, НАЧАЛИ РЖАТЬ**

Снайпер не тот, кто хорошо стреляет. А тот, кто хорошо лежит и правильно дышит. Еще это математика, свод таблиц и правил. Нужно посчитать, какие силы воздействуют на пулю: ветер, погода, расстояние.

Ориентируешься по росту человека, по высоте деревьев. Если ближе к нам трава ложится на север, а рядом с противником на юг, значит, разные ветра, это нужно учитывать. Но самое сложное - бегущая цель. Если промахнешься, следующей попытке может не быть: сразу всё в тебя полетит. Нужно уходить, менять позицию.

Работа зависит от правильной лежки: ноги раздвигаешь, выворачиваешь, как в балете, чтобы пятки на землю легли. Иначе они у противника в тепловизоре светиться будут. Прицеливаешься не руками, а телом. Бедрами чуть пошевелил, и у тебя ясная картинка в прицеле.

Бывало, и по технике приходилось работать, по дронам. Сбила один, так он с августа лежит неразминированный. Большой очень заряд, а упал рядом с нашими ребятами. У них БК, ПТУРЫ. Не дай бог взорвется, всю лесополку снесет!

Когда работаешь из блиндажа, обзор ограничен: бруствер, завалы, насыпи. Иногда приходится вылезать наружу в поле. Отстреливаешься и ползешь обратно. Один раз я зацепилась штанами и застряла. Оста-



Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

**Действующая участница СВО с позывным «Шкода» рассказала свою героическую и полную драмы историю. А мы передаем ее от первого лица.**

вались секунды, чтобы внутрь запрыгнуть. Пришлось их скинуть. Осталась в трусах. А мужики, сволочи, начали ржать.

Женщине на передовой вообще непросто. Никаких памперсов мы не носим - это миф. Приходится терпеть до последнего и выходить из укрытия.

Простужаемся, кашляем, бодем. Но женский организм лучше адаптирован к экстремальным ситуациям. Давайте по-честному: мужик при температуре 37,2 умирает. А мы, как ломовые лошади, боевые бессмертные пони, падем при 39, и по фигу!

**СЕКРЕТЫ**

Снайперы работают в паре. Один стреляет, другой корректирует, фиксирует работу, следит за обстановкой. Когда глаза от прицела убираешь, еще 15 минут у тебя туннельное зрение, нужно время, чтобы оно пришло в порядок.

Чтобы не жечь сетчатку зря, можно поставить винтовку и смотреть на экран планшета или телефона, куда идет сигнал с тепловизора. Как только на экране появилась цель, есть 2 - 3 секунды, чтобы выровнять дыхание и работать. Все равно волнуешься. И дыхание сбивается, и сердце бухает.

У нас с мужчинами разное дыхание. Девочка дышит животом, мальчик - грудью. Мы, женщины, дышим грудью, только если хотим кого-нибудь соблазнить. Я свое дыхание тренировала в горах. Чем они выше, тем меньше кислорода. Дышать сложно.

Опыт, полученный на Кавказе, здесь малоприменим. Только мужская логика, которую мне вбили в голову.

Раньше я работала в Министерстве обороны с другим видом оружия, а потом пришла в добровольческий отряд «Рысь» и увидела оружие времен Великой Отечественной. Думала: как с этим работать? А теперь работаю.

**НА ДУЭЛЬ ДЕЛАЛИ СТАВКИ**

Я на СВО с февраля 2022 года. Около 2 лет мы стояли на одном направлении, не меняя позиции. Боролись с диверсантами.

Подготовленный диверсант может быть одет как обычный солдат или

**Исповедь женщины-снайпера**

**В расположении места для новогодней елки нет, поэтому «Шкода» нарядила свой маскхалат. От настоящего дерева не отличишь.**

Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

даже гражданский. Но есть признаки, по которым его можно отличить. Выдают осанка и взгляд. Встречаешься лицом к лицу, и вы сразу считываете друг друга.

А вот женщин-снайперов из Прибалтики, как много говорили, я в зоне СВО не встречала. В основном хохлушки. Попадают и россиянки.

Там, где мы стояли, противник о нас знал. Даже записочки подкидывал, приглашал кофе попить. Там украинская снайперская пара работала, выдерживали нас на контакт. Мне украинская девочка-снайпер «Крис» дуэль объявила. Вообще-то снайперские дуэли запрещены, но мы договорились о квадрате, где будет встреча. Говорят, на нашу схватку

**ЛИЧНОЕ****Сын был военным**

Под Бахмутом я навралась на снайперскую пару россиянок, работавших на врага. Положили в меня пули одну за другой - в сантиметре под сердцем. Спасло, что я уже сняла броню и они насквозь пролетели. Три недели в госпитале. Легкие пробиты, но ничего серьезного не задето.

От тех девочек ничего не осталось. Там работали наши штурмовики. Они этот квадрат полностью разобрали.

Ранений у меня много: крупный осколок в руке, мелкие - от кассет, один сустав титановый...

Мы специфические люди. Я стараюсь отвлекаться. Понимаю, что боевой опыт нужно передавать молодым. К нам приходят мальчишки 18 - 19 лет, ровесники моего сына, которого, к сожалению, уже нет.

Смотрю на них и думаю: ради них стоит жить. Они становятся

поколением, которое не даст проиграть.

Мой сын был военнослужащим. По Донецку в марте 22-го года прилетела «Точка-У» с касетной боеголовкой, попала по автобусу. Сын помогал эвакуировать раненых, когда в то же место прилетела еще одна.

Теперь молодые ребята, которые к нам приходят, они вроде как мои дети. Меня в шутку называют «Матерью поляны».

делали ставки. На встречу «Крис» не явилась. Я ей тоже не поверила, знала, что это ловушка.

Однажды во время разведки на нее наткнулась. Была от нее в пяти метрах, но не могла пошевелиться, задышала, как дышать, до кровавых пятен в глазах. Нельзя было поднимать шум.

Она меня не заметила. Когда ее вызывали по радию, она была в странном заторможенном состоянии. Под химическими препаратами, это 100%. Позже мы взяли в плен мальчика, ее второго номера, который мне записки писал. Отдали его спецслужбам.

**ВСТАЛ ВО ВСЬ РОСТ И ПОШЕЛ**

Летом мне удалось ликвидировать натовского снайпера - большая редкость! На той позиции мы находились в котле. Противник стоял выше нас на 250 метров. О нас знали. Пытались поймать. Днем подбросили манекен, изображающий снайпера, обложили химическими грелками, чтобы ночью имитировали тепловую сигнатуру. Но ошиблись - сделали руку на излом. Живой человек так лежать не будет.

Мой напарник решил: «Пошли они к черту, выстрелю в эту куклу!» Только прицелился, как у него на лице появился след от лазерного дальномера. Успел отскочить. Пуля легла рядом. По звуку американская винтовка, может, «Ремингтон».

Мы заметили снайпера-негра, видели его лежку. Потом он ушел. Они трое суток работают и 10 отдыхают. Мы уходить не стали. Ждали две недели, вели наблюдение, и они вернулись. Снайпер пытался пробраться к себе в блиндаж (не тот негр, а его напарник). Специально выждал «собачье время», когда людей сильнее в сон клонит, между 4 и 5 часами утра. Но мы были готовы.

И я вижу: натовец встает во весь рост и идет. По выправке понятно, что не «укроп». Форма от вэсэушной отличается. Бегу к винтовке. Понимаю, что до укрытия ему идти 7 - 8 метров и потом он будет недосягаем. Делаю выстрел - и... осечка. На мосинке! Впервые за все время!

Хватаю СВД напарника. А у нее дневной прицел, тепляка нет! Кричу шепотом: «Давай его сюда, включай!» Руки ходуном ходят. Прикладываю тепловизор к стволу. Запись идет. Я даже не целилась. Просто увидела, как у натовца голова разлетелась. И за спиной слышу, что весь блиндаж, наши ребята как закричат, как, наверное, в 45-м году кричали: «Ура-а-а!»

**Записал Григорий КУБАТЬЯН.**

Олег АДАМОВИЧ

Что уже сбылось из предсказаний российского «политического Нострадамуса» и какие потрясения он прогнозировал на ближайшее будущее?

Владимира Жириновского с нами нет уже два с половиной года. Но интерес к прогнозам основателя ЛДПР такой, что даже Владимира Путина на «Прямой линии» в декабре 2024-го спросили об удивительной точности пророчеств ВВЖ.

Он не был предсказателем, но он любил эпатаж. Он был человеком очень эрудированным, он же вообще специалист был по Ближнему Востоку. И все, что он говорил, сбывается действительно. Потому что он говорил это на основе анализа, просто прогнозировал развитие ситуации, - объяснил точность прогнозов Жириновского глава страны.

До сих пор всплывают найденные записки политика с прогнозами. Причем одна из них касается наступившего года.

**ЗАПИСКА О НАСТУПИВШЕМ**

Зампред Госдумы Борис Чернышов в рабочих бумагах Жириновского нашел предсказание на 2025 год:

«Великие события 1791 - Французская революция

1871 - объединение Германии

1917 - Октябрьская революция

2025 - объединение Русского мира в границах СССР как минимум и в границах славянского мира как максимум в 2040-м».

«Владимир Вольфович часто записывал мысли на небольших листах. Вот, например, в этой записке Владимир Вольфович обозначил события, которые считал великими. И сделал прогноз на будущее», - пояснил Чернышов.

**У КИЕВА НЕТ ВЫБОРА**

Легендарный политик давал предсказания и на прошедший 2024-й. Вот, например:

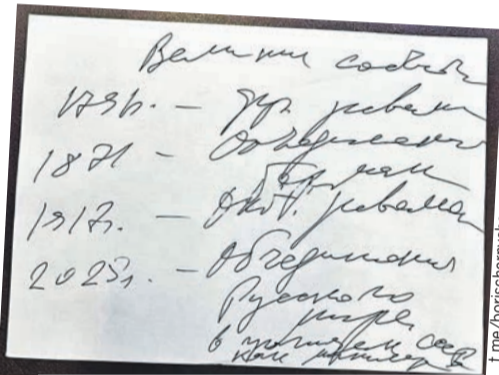
«Эти выборы у вас (на Украине) последние были. В 2024 году выборов у вас не будет, потому что не будет страны под названием Украина! - сказал Жириновский украинскому политологу на ток-шоу еще в 2019 году.

И выборов на Украине действительно больше не было! В этой части пророчество ВВЖ сбылось четко. Бывший украинским президентом Владимир Зеленский решил, что станет править дальше, несмотря на то что срок его полномочий закончился в мае 2024-го. Получается, в Киеве



Любое выступление Владимира Жириновского превращалось в лекцию - пророчество о том, что будет с Россией и миром.

**Сенсационное пророчество ЖИРИНОВСКОГО: В 2025 году ВОЗРОДИТСЯ СССР**



Записка Жириновского, где на 2025 год записано: «Объединение Русского мира в границах СССР как минимум...»

нарушили свою же конституцию и власть там сегодня нелегитимна. И по большому счету Жириновский оказался все-таки прав - ведь в прежнем виде Украины действительно больше нет.

**ПЕРЕДЕЛ УКРАИНЫ**

Основатель ЛДПР не раз говорил о возможном распаде Незалежной. Поделить ее территории, по мнению Владимира Вольфовича, должны будут Россия и Запад.

«Лучшее решение - раздел Украины на Галицию и Малороссию. Русофобы соберутся в западной части и со столицей во Львове создадут государство Галиция на пять миллионов человек. Эта страна может быть принята в НАТО и в Евросоюз. А юго-восточная Украина пойдет по пути Крыма - в состав России. В таком случае к России присоединятся территории с населением более 25 миллионов человек. Киев больше не будет выступать врагом Москвы, и наступит мир», - обещал Жириновский.

Конкретных сроков распада Украины Жириновский не давал. Но часть юго-востока этой страны действительно уже стала российской, пусть до хороших отношений с Киевом нам пока еще да-

леко. Так что это предсказание, будем считать, наполовину уже сбылось.

**ТРЕТЬЯ МИРОВАЯ НЕ СЛУЧИЛАСЬ, НО...**

Еще одно предсказание Жириновского также можно назвать исполненным, пусть и с натяжкой:

«Вы не учитываете ситуацию на Ближнем Востоке. Там развернутся такие события, что все вообще забудут, что такое Украина. Дело может пойти до третьей мировой. Иран - это не Вьетнам, не Северная Корея, не Косово. Здесь будут страшные события!»

Это пророчество было про 2024-й. Слава богу, до третьей мировой все же не дошло, Иран вполне себе здравствует, хотя Ближний Восток действительно пошумел. Большая война могла начаться там в любой момент.

Ну а вишенкой на торте ближневосточных сюрпризов стало стремительное падение режима Асада, которое не смогла спрогнозировать ни одна разведка. А вот Жириновский предсказывал переворот:

«Главный игрок там Израиль, который боится Ирана. Но чтобы подвести войска ближе к иранской границе, ему нужно уничтожить Сирию. Режим Асада не пропустит израильские войска к Ирану, поэтому в Израиле решили уничтожить режим Асада», - предсказал Владимир Вольфович еще в 2013-м.

А в 2024-м сирийского правителя свалили протурецкие исламисты. И хоть Реджепа Эрдогана сложно заподозрить в любви к Израилю, но еврейское государство в итоге выиграло чуть ли не больше всех.

**ОН УМЕЛ ПРОЩУПЫВАТЬ ПОЧВУ**

Кстати, если Путин считает, что провидческий дар Жириновского основан не на мистике, а на глубокой аналитике и расчете, то главный интеллектуал Госдумы Анатолий Вассерман уверен, что Владимир Вольфович своими предсказаниями на самом-то деле умело прощупывал почву для оценки тех или иных идей.

И главное последнее предсказание Жириновского о начале спецоперации (за два месяца до СВО, в декабре 2021-го он заявил с трибуны Госдумы: «Вы почувствуете все в 4 часа утра 22 февраля. Я бы хотел, чтобы 2022 год был мирным, но я люблю правду. Это будет год не мирный, когда Россия снова станет великой и все должны заткнуться и ее уважать!») Вассерман считает просто еще одним сигналом Москвы Западу, что противоречия между ними зашли слишком далеко и США с ЕС должны пойти на уступки.

**СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ?**

А вот предсказание ВВЖ на 2025 год Вассерман неожиданно подтвердил. По его мнению, уже в наступившем году может возродиться СССР. Вероятность этого он называет высокой.

- Мы можем успеть это сделать уже в наступившем 2025 году, - сказал знаток-депутат журналистам в самом начале января. - А возможно, придется еще пару лет потерпеть.

Что ж, ждать осталось не долго. Посмотрим.

**ПОТУЖНЫЙ ФРОНТ**

**Зеленский торгует ЖИЗНЯМИ 18-ЛЕТНИХ**

У него не осталось другого способа продлить агонию своего режима и выполнить требования Запада.

Зеленский допросился новых пакетов вооружения НАТО: прощальный подарок сделали уходящий Джо Байден, министр обороны



Александр ГРИШИН, обозреватель «КП»

Германии Писториус, премьер Британии Стармер. Теперь очередь за самим Зеленским, который говорил, что сначала надо оружие, а потом уже снижать возраст мобилизации. Сейчас он на Украине с 25 лет. А Запад требует забирать на фронт с 18.

В последние недели такие «наставления» стали совсем уж бесстыдными. Гнать юнцов в окопы от Киева потребовали госсекретарь США Блинкен и советник Байдена по нацбезопасности Салливан. Куча генералов с сенаторами и конгрессменами США чуть ли не взяли Киев в осаду, ежедневно призывая отправить украинскую молодежь на «пушечное мясо». В этот хор влились уже и киевские подпевалы вплоть до экс-главы МИДа Дмитро Кулебы, посоветовавшего всем встретить грядущее снижение призывного возраста «с достоинством», но отговорившего от вступления в ВСУ своего сына, потому что «мальчику надо учиться».

Зеленский в ответ вяло отбранился, стараясь создать впечатление, что он озабочен сохранением молодежи. Но это, конечно же, разводка. Если бы его заботила сохранность народа, он бы давно вышел на переговоры. Единственная проблема, которую он судорожно решает, - сохранение своей власти. Любимой ценой. А для этого годятся и любые инструменты, самые циничные.

Киевский фигляр послушно выполняет все задания Запада, потому что только это сохраняет его в кресле президента Украины. Пусть и с истекшим сроком полномочий (он закончился еще в мае 2024-го). И вот вчера он получил последнее из заданий, причем уже от команды Трампа.

- Проблема Украины не в том, что у нее заканчиваются деньги, а в том, что у нее заканчиваются украинцы! - заявил будущий госсекретарь США Марко Рубио. Перед Зеленским стоит задача исправить ситуацию. Единственно возможный способ сделать это - отправить на фронт 18-летних. И это уже без вариантов.

**Татьяна ЗАСТРОЖНЫХ**

С нового года в Алтайском крае начали действовать новые выплаты. Рассказываем, кому они положены и как их получить.

**МОЛОДЫМ СЕМЬЯМ**

Для молодых семей в регионе предусмотрены сразу три дополнительные новые выплаты.

Итак, первая выплата: при рождении третьего или последующих детей родители будут получать 300 тысяч рублей единовременно. Обратиться за выплатой можно не позднее полугода со дня рождения ребенка. Заявление необходимо подать через отделения МФЦ по месту жительства. При себе нужно иметь паспорт родителя, документ о рождении ребенка. Обязательные условия: родители должны быть гражданами России и проживать в Алтайском крае.

Вторая выплата предназначена беременным студенткам сузов и вузов очной формы обучения при постановке на учет по беременности. Как пояснили в Минсоцзащиты региона, рассчитывать на выплату в 100 тысяч рублей смогут те, чей срок беременности составляет не менее 22 недель. Обратиться за назначением выплаты необходимо также в отделения МФЦ по месту жительства. К заявлению прилагаются следующие документы: па-

# Студенткам - за беременность, пожилым парам - за верность и любовь


**КСТАТИ**

Как объяснили в Минсоцзащиты, молодой считается семья, в которой возраст каждого супруга не превышает 35 лет, либо неполная семья, состоящая из одного родителя также возрастом до 35 лет.

**Будущие молодые мамы смогут получить по 100 тысяч рублей.**

спорт, медицинская справка о постановке на учет по беременности, справка образовательной организации об обучении на очной форме.

И, наконец, третья выплата полагается молодым семьям с детьми. Им будет предоставляться компенсация стоимости съемного жилья. Выплата предназначена для семей, в которых ребенок родился после 31 декабря 2024 года и у которых нет собственного жилья.

Как объяснили в Минсоцзащиты, компенсация при

рождении первого ребенка до его 3-летия будет в размере не менее 50% расходов по договору найма, но не больше предельной величины компенсации. При рождении второго и последующих детей до исполнения младшему ребенку 3 лет - в размере 75%. Предельная величина компенсации в каждом случае рассчитывается отдельно.

- Компенсация назначается с месяца подачи заявления, выплачивается на основании

документов, подтверждающих внесение платы по договору найма (банковский платежный документ, чек, квитанция, расписка о получении денежных средств наймодателем), - уточнили в Минсоцзащиты. Обращаться за выплатой необходимо в МФЦ по месту проживания молодой семьи по договору найма.

**ПОЖИЛЫМ ЮБИЛЯРАМ**

С 9 января в Алтайском крае начался прием заявлений на единовременную выплату супругам, которые отметили золотую свадьбу - прожили в браке 50 и более лет. Размер выплаты составляет 10 тысяч рублей.

Супруги, у которых полувековой юбилей наступит в этом году и позже, могут подать заявление в течение месяца до юбилейной даты и в течение 12 месяцев после. Деньги они получают в следующем месяце.

А те, кто уже отметил юбилей, могут обратиться до 30 июня 2025 года включительно. Поощрение будет выплачено 8 июля 2025 года ко Дню семьи, любви и верности.

Для получения выплаты необходимо заявление од-

ного из супругов и письменное согласие другого супруга. Заявления принимают в МФЦ и управлении социальной защиты. Если супруги ограничены в движении, это можно сделать по телефону, позвонив в органы соцзащиты.

Для получения выплаты нужны паспорта, свидетельство о заключении брака и банковские реквизиты.

**МЕДИКАМ И ВОДИТЕЛЯМ СКОРОЙ**

1,5 тысячи медработников и 900 водителей скорой помощи на Алтае с февраля начнут ежемесячно получать новые доплаты.

Как рассказали в Минздраве региона, в населенных пунктах с населением до 50 тысяч человек доплата врачам составит 38,5 тыс. рублей, медсестрам и фельдшерам - 23 тыс. рублей, водителям - 3 тыс. рублей. В Рубцовске, Бийске и Барнауле врачам будут доплачивать по 11,5 тыс. рублей, медсестрам и фельдшерам - по 7 тыс. рублей. Водителям скорой помощи - по 7 тыс. рублей. Выплаты будет перечислять медицинская организация на банковскую карту.

**КНИЖНАЯ ПОЛКА**
**Иван МЕДВЕДЕВ**

Шишковка составила рейтинг наиболее популярных книг у молодежи.

Самыми популярными авторами в 2024 году у алтайской молодежи (от 14 до 35 лет) стали Михаил Булгаков, Александр Пушкин и Федор Достоевский. И это неудивительно, ведь в прошлом году были экранизированы романы «Мастер и Маргарита», «Преступление и наказание» и «Евгений Онегин», а значит, к ним вырос и интерес публики. При этом внезапно и необычно в рейтинг популярности ворвались Дюма, Стейнбек, Голдинг, Бах и Кронин.

- Популярность классики вот-вот перевесит спрос на современную прозу, - подводят итоги читательского интереса сотрудники главной библиотеки Алтайского края.

- Определенно, интерес к классикам растет. И да, интерес к классической литературе благодаря экранизациям возрастает, но это всего лишь один из факторов. Классика - это же один из символов культуры, образования, - объясняет **Олег Ковалев, доцент кафедры общей и прикладной филологии, литературы и русского языка АлтГУ.**

При этом, по наблюдениям филолога, несмотря на интерес к классической литературе, молодежи действительно более близка современная проза.

- Интересоваться современной культурой, современной литературой больше, чем классикой, - это вполне естественно. Сейчас стало много молодых людей, которые стремятся произвести впечатление начитанных, осведомленных, знающих, и это очень хорошо, - говорит доцент.

## Спрос на современную прозу скоро перевесит классику


**СПРАВКА «КП»**
**Топ-10 самых читаемых книг на Алтае**

1. Михаил Булгаков «Мастер и Маргарита»
2. Александр Пушкин «Евгений Онегин»; Федор Достоевский «Преступление и наказание»
3. Евгений Водолазкин «Лавр»
4. Майк Омер «Странные игры»; Алекс Михаэлидес «Безмолвный пациент»
5. Фредрик Бакман «Вторая жизнь Уве»
6. Фрэнк Герберт «Дюна»
7. Виктор Дашкевич «Граф Аверин. Колдун Российской империи»
8. Рэй Брэдбери «451 градус по Фаренгейту»
9. Кристин Ханна «Улица светлячков»
10. Джон Эрнст Стейнбек «К востоку от Эдема»

Если говорить о других тенденциях, то стоит отметить, что в топ самых читаемых на Алтае авторов вернулись исчезнувшие было в прошлом году Брэдбери, Герберт, Михаэлидес и Стругацкие. А Евгений Водолазкин, в прошлом году занимавший 15-ю строчку с новым романом «Чагин» (взявшим 1 место премии «Большая книга»), отыграл утерянные ранее позиции, но с давним любимцем читающей публики - романом «Лавр». При этом стабильными «жителями»

рейтинга остаются Рэнд, Бакман, Ханна и Омер, порой меняются только их произведения.

А вот новички литературного хит-листа более чем примечательны. Юбилейный год Василия Шукшина прямым образом на этом сказался: кривая читательского спроса красиво взлетела вверх и вывела писателя в топ.

- Высоко оценили читатели Алтайского края и «Полночную библиотеку» Хейга, и

работы российских авторов. Так, невероятной и внезапной любовью обласкано детективное фэнтези Дашкевича и три сложных, серьезных романа - «Отец смотрит на запад» Манойло, «Полунощница» Алексеевой (оба побывали в шорт-листах серьезных литературных премий) и «Улан Далай» Илишкиной (книга победила в читательском голосовании премии «Большая книга»), - отмечают специалисты Шишковки.



**Марина КОЧНЕВА**

На странице известного алтайского художника Николая Чепокова - Таракай - появилось объявление о продаже оригиналов нескольких его известных картин. Полотна можно купить по цене от одного до семи миллионов рублей.

- Мы ищем место для галереи, - объяснила Галина Котлярова, жена художника. - Не секрет, что стоимость участков на Алтае, мягко говоря, взлетела. Поэтому и решились продать несколько оригинальных картин по такой цене.

**ПО РАЗНЫМ ОРБИТАМ**

До встречи Николай и Галина кружились по разным орбитам. Он - сирота, нищий художник, алтайский бродяга. Она - выпускница Московского института управления, экономист, бизнес-леди.

У странника до недавнего времени не то что галереи, и жилья своего не было. Жизнь Николая Чепокова началась в детдоме, куда мальчика подбросили в корзине. Ребенок отличался - видел духов и пытался с ними играть. А при выходе из детдома увидел, как другие большие духи задавали его маленьких, от этого он даже стал заикаться. Видящий больше человек после предпочитал об этом не вспоминать - бичевал в экспедициях, собирал папоротник и т. д. Смирившись со всеми перипетиями, он с легким дыханием рисовал удивительные картины, называя их «мои заблуждения».

**И В ТЕПЛОТРАССЕ НЕСЧАСТНЫМ СЕБЯ НЕ СЧИТАЛ**

Таракай в алтайском эпосе - нищий весельчак и философ. Такой и есть художник Чепоков.

- И в теплотрассе я несчастным себя не считал, - говорит Николай. - Там была большая комната под землей, где трубы сходились. Я, когда там жил, уже известный был немножко. Писал рассказы, периодически вылезал с ними в мир. Приходил в газету «Звезда Алтая». Журналисты подкармливали, печатали. Я был с потерянным паспортом, поэтому гонорары выписывали на себя и мне потом отдавали...

Мирную жизнь Николая и другого бывшего детдомовца в теплотрассе иногда нарушали агрессивные подростки.

- Периодически поджигали, били нас, товарищ мой с ума стал потихоньку сходить, я сбежал, - спокойным голосом вспоминает он про ужасы.

**АЛТАЙСКИЙ ПИРОСМАНИ**

Таракай часто сравнивают со знаменитым грузинским

**Таракай и Таракаиха:**

**КАК МОСКВИЧКА ИЗМЕНИЛА ЖИЗНЬ БРОДЯГИ С АЛТАЯ**



Ольга ГОЦ

**Бывший странник продает за миллионы рисунки, которыми раньше разбрасывался**

художником - Нико Пиросмани.

- У нас похожие судьбы, - говорит художник. - Он самоучка, я тоже. Он Грузию своеобразно рисовал, я Алтай своеобразно рисую. Он стал известен еще при жизни, так и про меня заговорили. Он как был идиотиком, так и остался, в принципе и я такой же...

Вот только Пиросмани, оставшийся в легенде как влюбленный художник, засыпавший актрису миллионом цветов, так и прожил одиноким и неприкаянным. А в судьбе Таракай появилась Галина, которую с ее энергией продвижения уже не раз сравнивали аж с Галой Сальвадора Дали.

О том, как встретились алтайский бродяга и бывшая московская бизнес-леди, - отдельная история.

**УЕХАТЬ ОТ ГАРИ**

Перед отъездом на Алтай Галина Котлярова занималась производством корпусной мебели. Отец ее дочери умер, не дожив до пятидесятилетия, к тому времени супруги были в разводе, но сохраняли дружеские отношения.

- В 46 лет я сделала себе на день рождения подарок - прыжок с парашютом, но неудачно приземлилась, - вспоминает бывшая москвичка. - Передвигалась по дому на костылях, все казалось будничным, неинтересным, хотелось перемен. Когда в Москве торфяники стали гореть и туман с гарью стоял на уровне вытянутой руки, мы с дочерью задумались о переезде. В этот момент одна из гостей и показала нам диск «Жемчужина Сибири». Посмотрели, переглянулись...

Вскоре Галина с дочерью и внуком прибыли в Горно-Алтайск, приобрели недостроенный дом.

- Пока достраивали, и астма прошла, и костыли забро-

сила, - вспоминает подруга Таракай.

**«ТЫ МНЕ НУЖНА»**

Через три года жизни в Горном Алтае у дочери Дариславы стало тяжело с работой, она решила переехать в Саратов. Галина собиралась следом, но не тут-то было.

- Стала продавать дом, а он не продается. Художник один решил познакомиться с Таракаем: тот, мол, шаман, дом нарисует тебе, и сразу уедешь... В первый раз мы чай попили, Коля не стал мне ничего рисовать, - вспоминает подруга Таракай. - Через две недели сам приходит. Нарисовал дом, машину и он рядом, якобы провожающий. А на следующий день дочери сон снится, будто духи говорят: «Твоя Родина теперь Алтай, возвращайся!». Ну сон и сон, но когда он повторился, Дарислава уволилась с работы, ребенка со школы сорвала и снова полетела на Алтай. Потом уже я у Коли спросила: «Как же так, рисовал ведь, чтоб я уехала?». А видишь, говорит, крючочек на картине, ты мне здесь нужна.

Сам Таракай рассказывает эту историю с фирменным юмором:

- После знакомства Галя меня волшебником посчитала, фигню всякую напридумала, что я шаман. Попросила нарисовать картину, чтобы скорее свой дом продать и к дочери уехать. Я нарисовал, а дочь взяла и к ней вернулась в Горный. Мне к тому времени надоело по помойкам шариться. И она была одинокая... Вот теперь я упал ей на шею, ножки свесил и сижу.

**АЛИ МУЖ У МЕНЯ НЕ ШАМАН**

- Для меня он гений, единственный в мире рисующий шаман, - с пиететом настаивает Галина. - Когда он рисует, происходит камлание, чудо.



Виктория МОРОЗОВА

**Николай - сирота, нищий художник. Галина - выпускница Московского института управления, экономист, бизнес-леди.**

немножко не понимал моих друзей, у кого родители были, дедушки, бабушки. Они держались за это все. Когда я поступал в Новоалтайское художественное училище (не приняли из-за двойки по русскому языку.), со мной поступал один парень. Он все рассказывал про маму с папой. Мне было тогда так любопытно это слушать. Потом мы пошли на вокзал, мама к нему приехала, он увидел, как она выглядывает его в окно, обрадовался, а для меня это было так странно, необычно. Я не был ни к чему привязан. И вдруг сейчас я почувствовал эту тягу семейного очага. Убегаю теперь разве что на рыбалку.

**ПРО НОВЫЙ ГОД**

Праздник Таракай с женой отмечали тихо, по-семейному.

- Интересно, как вы раньше отмечали Новый год? - спросила я Таракай.

- Если получалось заглянуть к знакомым, они наливали, или, бывало, первые встречи, - поделился художник. - Часто Новые года проводил в столовой одной, в которой почему-то все время работали всю ночь. Сидел в уголке, грелся, наутро уходил. Женщины, которые готовили, угощали меня, бывало, и наливали. Где бы ни был, часто рисовал свои глупости. Охранял меня кто-то и в теплотрассах, и в сугробах. Для того чтобы я недоразумения рисовал, видимо. И я волю его выполняю по мере моих сил. Такое чувство, что пришел на Алтай эти глупости нарисовать, с моих позиций смешных безалаберных, но пусть это буду я. На помойках у костров, где я чуть лапти не откинул, он за мной следил, помогал, чтобы я мог рисовать...

- Вы могли представить во время странствий, что у вас будут проходить выставки, придет признание, картины будут дорого продаваться, галерею будете строить вместе с женой?

- Я это воспринимаю как странный вывих, - размышляет Таракай. - Мои друзья детдомовские многие уже умерли... Я с некоторым содроганием ждал, что совсем скоро стану дряхлым и буду, возможно, проситься в интернат для престарелых, чтобы не умереть на помойке. Пугался, но спокойно ждал этого момента. Но, видимо, везунчик. Дом, семья... При этом я понимаю, что эта моя упитанная нынешняя жизнь может по каким-то причинам однажды рухнуть. Не хотелось бы, но как буддист я ко всему готов. Это с детства пошло. Меня перекидывали из детдома в детдом. Я как-то привык, думал так: «ну и ладно, новое событие». Берешь и живешь в этом...

**ДУРАК, ЧТО ЛИ, УБЕГАТЬ?**

- Ну я два года еще убежал несколько раз, но возвращался, - рассказывает Таракай. - Потом подумал, ну нафиг. Галя с дочкой окружили меня такой заботой сногшибательной. Дурак я, что ли, убежать? Когда-то давным-давно в детдоме я

# Фильму «Вам и не снилось» - 45 лет

1981 год. Владимир Высоцкий хрипит из каждой квартиры, где есть магнитофон. Дефицитные полиэтиленовые пакеты с ручками (с одной стороны портрет Пугачевой, с другой - Боярского) у спекулянтов продаются по рублю. За колбасным сыром, польскими духами «Быть может» и болгарскими маринованными огурчиками - очереди. Ленину в гробу исполнилось 110 лет, он совершенно не изменился. Билет в кино стоит 25 копеек, 50 - если 2 серии. Народ валом валит на фильм «Вам и не снилось», собравший в прокате 26 миллионов зрителей. Через год его будут показывать в кинотеатрах Нью-Йорка. Лучший фильм года по опросам журнала «Советский экран» и «Комсомолки». Школьники сбегают на это кино с уроков, потому что оно про них.

Про нас.

Да, все это наше с вами детство, а для кого-то - юность и молодость. Открываешь эту книгу,

**Новая книга издательства «Комсомольская правда» о легендарной советской мелодраме окунет вас в ту эпоху. И точно пригодится вашим детям.**

шикарное тяжелое издание, и попадаешь туда: и в знакомый фильм, и в ту в эпоху. Под одной обложкой сама повесть «Вам и не снилось» (от кино, как водится, отличается - вы узнаете, почему), и воспоминания автора Галины Щербаковой про то, как ее повесть три года не хотели печатать, и тогда она... А вот не буду рассказывать, что она натворила такого, что сразу и издали, и экранизировали. Сами прочитаете. Заодно узнаете ее собственную историю любви с мужем Сашей, журналистом «Комсомолки», кстате. А еще - как снимали фильм, как выбрали актеров, как сложились их судьбы. Даже подлинные документы с печатями увидите: как мурыжили авторов сценария, какие правки требовали внести («Уберите избыток любовных линий и сцену купания

под душем!»), «Девичьи трусики упоминаются - позор!»). Узнаете, как пыталась спасти исполнителя главной роли, киношного Ромку, сама Маргарет Тэтчер. Как Лидия Федосеева-Шукшина ухватила за роль Ромкиной матери со словами: «Я переодолела всех коров Советского Союза, хочу другого!» И как бабушка-гримза в исполнении Татьяны Пельтцер... нет, не скажу, сами прочтете. Заодно освежите в памяти словарик из тех времен и все приметы эпохи - те самые джинсы, та школьная форма, те первые универсамы, тот самый индийский растворимый кофе... Узнавать все это на фотографиях - отдельное удовольствие, иллюстрации в книге роскошные.

Вашим детям - школьникам сегодня уже надо объяснять, почему тогдашние старше-



Кадр из фильма

**Татьяна Аксютя через 10 лет после выхода ленты ушла из кинематографа в театр.**

классники были такими огромными. А в 1981 году слово «акселерация» знали даже сопливые второклассники. Пацаны ростом 185 сантиметров и девочки под стать, с 48-м размером одежды и 39-м - обуви. Потому что с войны минуло два поколения, жизнь катилась без тревог и катаклизмов, хоть и не особо сытая. Вот и вымахали. Еще 10 лет до перестройки и 90-х, когда

придется жевать крупу по талонам. И когда дети этого перепуганного бедрами поколения на всякий случай прекратят акселерацию: дорос до 160 сантиметров - и достаточно, мелким выживать проще. Такие у природы механизмы.

А пока вокруг 1981 год и сплошная любовь. У Ромы с Юлькой первая, сносящая и головы, и любые барьеры. У взрослых пар своя, по-

**Это и другие издания вы можете купить на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru).**

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



замороженной, с взаимным трепанием нервов. Вечная история, вечная. Не зря же одно из первых названий повести - «Роман и Юлька». Ромео и... да, вы догадались. Смотреть кино и читать про это будут всегда. Поэтому вы не только сами с удовольствием окунетесь в то время и в ностальгию. Эту книгу и современные подростки запоем прочитают! У них первые чувства и много вопросов, как с этим жить. Ответы - в повести «Вам и не снилось».

**Книгу листала Александра ЗАЙЦЕВА.**



Реклама 16+

## О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

# Друзья, прекрасен наш «Союз»!

**В этом году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.**

**1969**

«Новый выдающийся эксперимент» проводит советский экипаж в открытом космосе, о чем рапортует «Комсомолка»:

**«СОВЕРШЕНА СТЫКОВКА «СОЮЗА-4» И «СОЮЗА-5», ОСУЩЕСТВЛЕН ПЕРЕХОД КОСМОНАВТОВ ИЗ ОДНОГО КОРАБЛЯ В ДРУГОЙ И ПРОВЕДЕНА РАСТЫКОВКА КОРАБЛЕЙ. ПОЛЕТ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!**

**Сегодня, 16 января 1969 года, в 11 часов 20 минут московского времени успешно осуществлена ручная стыковка космических кораблей «Союз-4» и «Союз-5».**

Это произошло в момент прохождения кораблей над территорией Советского Союза, когда космический корабль «Союз-4» совершал 34-й оборот вокруг Земли, а «Союз-5» - 18-й оборот. Перед стыковкой экипажами обоих кораблей были проверены все бортовые системы, о состоянии которых было доложено на Землю. В 10 часов 37 минут началось автоматическое сближение кораблей, в результате которого расстояние между двумя кораблями сократилось до 100 метров.



Затем командир корабля «Союз-4» летчик-космонавт В. А. Шаталов перешел на ручное управление и, маневрируя кораблем «Союз-4», осуществил причаливание к кораблю «Союз-5». После причаливания произошел взаимный механический захват кораблей, жесткое их стягивание и соединение электрических цепей. На этапах сближения, причаливания и стыковки все системы кораблей функционировали нормально. Таким образом на орбите искусственного спутника Земли была собрана и начала функционировать первая в мире экспериментальная космическая станция с четырьмя отсеками для экипажа, обеспечивающими выполнение большого комплекса экспериментов и исследований, а также комфортных условий для работы и отдыха. Внутри станции между ее отсеками установлена телефонная связь».

**«На тридцать пятом витке члены экипажа космического корабля «Союз-5» летчики-космонавты Е. В. Хрунов и А. С. Елисеев надели скафандры и через люк орбитального отсека осуществили выход в космическое пространство. После проведения ряда научных экспериментов и наблюдений в космическом пространстве А. С. Елисеев и Е. В. Хрунов перешли в орбитальный отсек космического корабля «Союз-4», сняли скафандры и заняли новые рабочие места рядом с его командиром летчиком-космонавтом В. А. Шаталовым».**

«Впервые в мире на орбите искусственного спутника Земли осуществлен переход двух космонавтов из одного корабля в другой. Этот выдающийся эксперимент создаст предпосылки для выполнения таких операций в космосе, как замена экипажей долговременных орбитальных станций или спасение экипажей космических кораблей при аварийных ситуациях».



**Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU**

**2003**

Эту публикацию вспоминаем специально для тех, кому не по нраву нынешняя аномально теплая зима.

22 года назад журналисты «Комсомолки» вопрошали:

**«Что происходит с погодой? Летом мы неделями изнывали от жары, Москва задыхалась в дыму горящих торфяников, Европу смывало наводнение, на Черноморское побережье обрушились смерчи. А в декабре во всей стране ударили лютые морозы: на севере ниже минус 40 градусов, в Подмосковье было минус 35! Самое неприятное: температура еще и скачет чуть ли не каждый день на десять, а то и двадцать градусов - то вниз, то вверх. Руки-ноги мерзнут, голова раскалывается, сердце ноет. Как заметил афорист Станислав Лец, «по мере приближения дня Страшного суда разговоры о погоде становятся захватывающе интересными...»**

**«Декабрь 2002 года в «соревнованиях» по морозу занял почетное седьмое место за всю историю наблюдений за погодой с 1879 года! За 123 года лишь шесть зим были**

**17 января**



**Погода, которая нас убивает...**

холоднее нынешней. Самую лютую стужу россияне пережили в 1933 году.

Июль ушедшего года стал третьим по жаре - за те же 123 года! К тому же 30-градусная жара в средней полосе стояла по 10-15 дней подряд. А это, по словам директора Гидрометцентра России Романа Вильфанда, просто невероятно для умеренных широт. Что получается? Абсолютные температурные рекорды не побиты. Но перепады впечатляют: и по жаре, и по холоду 2002 год приблизился к экстремальным отметкам. Такой «контрастный душ» и стал для нас настоящим испытанием. При этом по среднегодовым температурам он замкнул десятку самых... теплых лет (теплее всего был 1998-й).

**Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.**

# Перед смертью экс-муж Седоковой мог переписать на нее все свое имущество

Ольга РОДИНА

История сложных отношений **Анны Седоковой** и **Яниса Тиммы**, закончившаяся трагедией, обрастает новыми подробностями. Напомним, 32-летний баскетболист скончался в ночь на 17 декабря в одном из московских хостелов, куда заехал незадолго до смерти. Тимма тяжело переживал развод с 42-летней Седоковой после 4 лет брака и даже грозился покончить с собой, если Анна к нему не вернется. Причиной смерти Яниса назвали асфиксию (удушение), и по интернету тут же разлетелась версия о самоубийстве, которая, впрочем, официально пока не подтверждена. После случившегося Седокова пропала с радаров, друзья покойного Яниса выступили с громкими заявлениями, а безутешный отец обратился за помощью к известному адвокату **Екатерине Гордон**.

## ЖИЗНЬ В АДУ

О расставании с Тиммой Анна Седокова объявила в сентябре 2024 года. Исполнительница отметила, что ее отношения с латвийским спортсменом были нездоровыми и походили на эмоциональные качели. Супруги бурно ссорились, постоянно расставались, а потом снова мирились. Позже певица и вовсе заявила, что последние годы жила в аду.

- На первый взгляд, эта история о трагичной любви, но если смотреть через призму науки, то психология говорит нам о последствиях созависимых отношений, которые в наше время на самом деле встречаются довольно часто. Созависимость, как правило, возникает в парах, где один или оба партнера полностью растворяются друг в друге, жертвуя своими интересами, эмоциональными и личностными границами. Это нездоровая форма взаимодействия между людьми, при которой партнеры зависят друг от друга эмоционально, психологиче-

ски или даже физически, - пояснила нам психолог **Надежда Лисай**.

Накануне смерти Янис оставил тревожный комментарий в соцсетях бывшей жены, в котором написал свои дату рождения и смерти - 02.07.1992 - 16.12.2024. Анна Седокова как раз отмечала 42-й день рождения 16 декабря. Разумеется, певица сразу же удалила жуткую запись.

## ЖЕРТВА ТРАВЛИ

- Можно ли было предотвратить смерть Яниса Тиммы? Безусловно, да, - считает **Надежда Лисай**. - Если бы он своевременно попросил о помощи, начал терапию или даже позвонил своему психологу в ту ночь, когда у него наступил острый эмоциональный кризис. Но, увы, Яниса никто не поддержал...

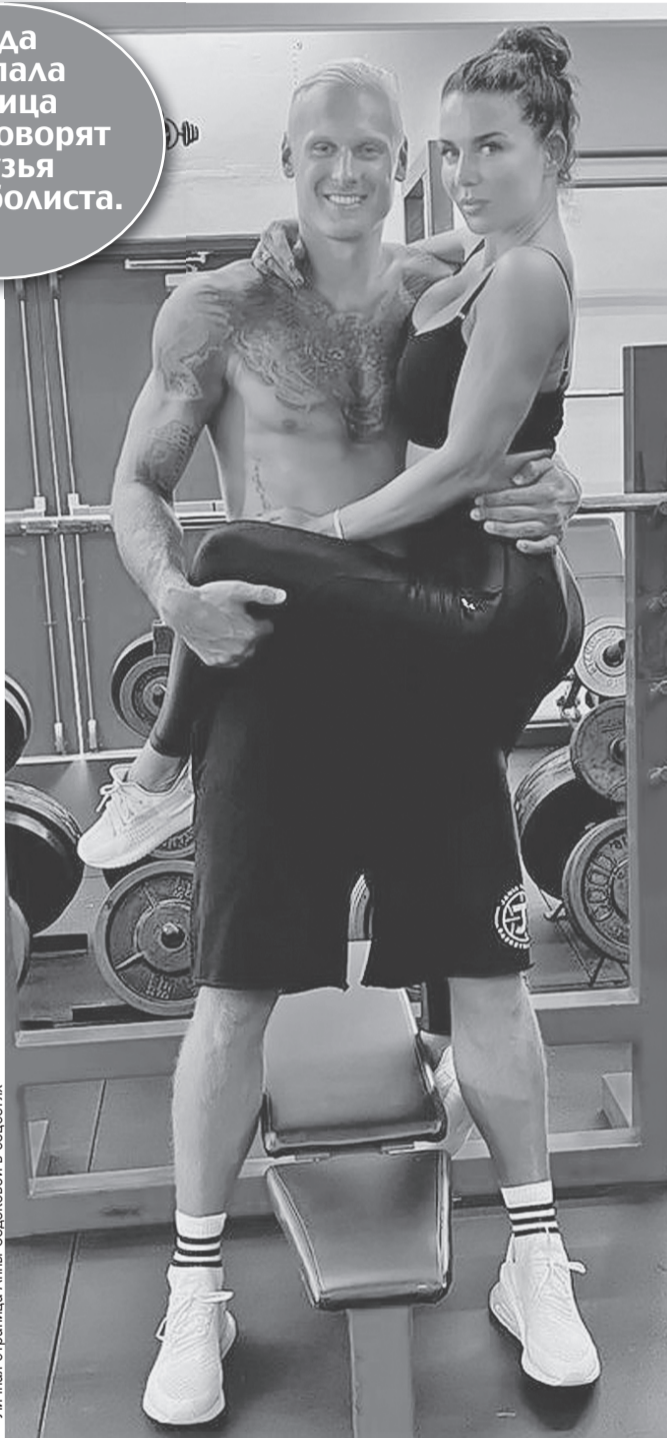
Вопрос «Должна ли это была делать бывшая жена?» остается открытым. После трагедии Седокова сперва записала видео, на котором она рыдала. Звезда призналась, что любила Яниса, но продолжать отношения было невозможно. Чуть позже помощница певицы выступила с заявлением, что Анна покрывает расходы, связанные с транспортировкой тела на родину и организацией похорон. У семьи спортсмена средств не оказалось.

Потом сестра Яниса рассказала, что никакие деньги от певицы на счет так и не поступили. Известно, что помогла команда **Alikson Team**, в которой играл Тимма. Также мама и друг Тиммы **Гатис Лининс** проводили сбор в соцсетях.

А вот Седокова пропала из публичного поля и больше не объявлялась. Более того, исполнительнице пришлось даже отключить функцию комментариев в соцсетях, так как на нее обрушилась волна хейта.

По факту смерти Яниса Тиммы происходит расследование.

Куда пропала певица и что говорят друзья баскетболиста.



Анна и Янис поженились в сентябре 2020 года. В октябре 2024-го она подала на развод, который оформили в декабре - незадолго до смерти Тиммы.

Личная страница Анны Седоковой в соцсетях

Сообщалось, что Анну вызывали к следователю на следующий день после трагедии, но она попала в больницу с нервным срывом и не смогла приехать.

## КОЛЬЦА И БРАСЛЕТЫ

Анна Седокова подверглась травле в Сети после того, как **Гатис Лининс** раскрыл некоторые подробности отношений пары. Он обвинил певицу в измене - мол, еще при жизни с Тиммой Седокова летала на встречи к женатому спортсмену в Москву. По слухам, артистка положила глаз на хоккеиста **Сергея Плотникова**. Впрочем, жена Сергея лишь отшутилась на эту тему,

написав в соцсетях, что в курсе романа мужа и у них «любовь втроем».

Также **Гатис Лининс** до глубины души возмутила фраза Седоковой о том, что жизнь с Тиммой была похожа на ад.

«Анна, что ты подразумеваешь под словом «ад»? Посещение дорогих ресторанов, мероприятия, частные чартерные полеты на отдых? Возможно, поддержание твоего бренда одежды, выплату зарплат твоим сотрудникам?! Насколько я знаю, месяц твоего несостоявшегося бизнеса обходился Янису в \$15 000 - 20 000. Надеюсь, вскоре после расследования и доступа к банковским счетам

## ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ

### В Латвии возбудили уголовное дело

**Марк Пугачев**, который также тесно общался с Янисом, сообщил, что латвийские судмедэксперты нашли расхождения с заключением о смерти Яниса Тиммы в России. В беседе с юристом **Екатериной Гордон**, опубликованной в телеграм-канале **Mash**, **Марк** рассказал, что следы на шее баскетболиста выглядят подозрительно и неестественно, а это вроде как не указано в документах российской экспертизы. Также **Пугачев** поделился, что Седокова заставила Тимму переписать все имущество на нее.

В это же время стало известно, что в юридическую компанию «Гордон и сыновья» за помощью обратился отец Яниса **Райтис**.

- **Райтис Тимма** хочет узнать самое важное - что привело к такой трагической развязке. Плюс есть дело, которое возбудили в Латвии. Мне неизвестны детали, но, по заверениям семьи, имеются разные несоответствия происхождения, - отметила в беседе с «Комсомольской правдой» **Гордон**. - Потому родственники хотят разобраться. Прямых обвинений в сторону Анны нет. Но они бы хотели, чтобы им предоставили результаты судебно-медицинской экспертизы, чтобы понять, что стало причиной смерти. Далее они планируют провести техническую, а потом и лингвистическую экспертизу телефонной трубки Яниса, поскольку там могут таиться очень важные ответы.

Также остается открытым вопрос: что стало с имуществом баскетболиста? Переписал ли он его на самом деле? В этом тоже предстоит разобраться.

- Добавлю, что на данный момент с помощью медицинской экспертизы не установлено - точно ли это было самоубийство. Официальной информации об этом нет. Правоохранительные органы должны дать свое заключение, и это важно для семьи, - подытожила **Екатерина Гордон**.

В настоящее время юридическая компания «Гордон и сыновья» и непосредственно глава уголовного отдела бюро **Алла Салихова** уже подключились к делу. По словам **Гордон**, они намерены проследить за тем, чтобы телефон Тиммы не затерялся, а камеры с места событий просмотрели. Кроме того, юристы должны удостовериться, что не было третьих лиц, которые могли повлиять на трагическую концовку.

всем все станет видно. Или брендовая одежда, которую Янис чемаданивал регулярно заказывал для тебя, - это ад? Ты знаешь, что большая часть этих чемаданов прошла через мои руки», - не мог успокоиться **Лининс**.

В список трат также вошли дорогие украшения и обручальные кольца за сотни тысяч долларов, которые Тимма подарил Седоковой. Оказалось, что ради Анны спортсмен даже продал элитную недвижимость в Латвии, чтобы осуществить мечту певицы о жизни в Майами.

В одном интервью экс-солистка «ВИА Гры» сама рассказывала, что благодаря фи-

нансовой поддержке мужа смогла позволить себе два года не работать. А потом у Яниса начались неприятности: известно, что карьера у него не сложилась ни в Америке, ни в России. Спортсмен неоднократно говорил о проблемах с деньгами.

«Могу предположить, что ад - это временные финансовые трудности, которые бывают в каждой семье», - добавил **Гатис**.

По мнению **Лининса**, именно из-за Седоковой Янис испортил отношения с родителями и отдалился от родного сына **Кристиана**. Это подтвердил и другой друг баскетболиста, блогер **Марк Пугачев**, проживающий в США.

# «Была прекрасной актрисой и отчаянной мамой»

В Москве простились с Евгенией Добровольской, которая умерла 10 января в больнице.



Средний сын Николай постоянно подходил и что-то говорил, обращаясь к маме.

**Ирина ВИКТОРОВА**

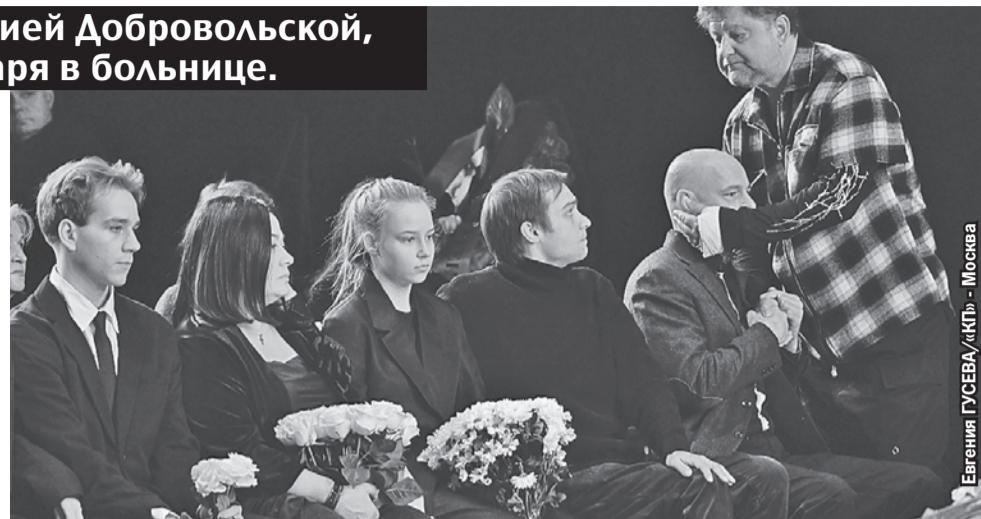
Гражданская панихида проходила 14 января на основной сцене МХТ им. Чехова. Здесь актриса за 33 года сыграла множество главных ролей. Зрители, поклонники Евгении Добровольской проходили через зал, оставляя цветы у гроба.

## «НЕ ЗАХОТЕЛА БЫТЬ В ХОСПИСЕ»

Актер, режиссер, ректор Школы-студии МХАТ Игорь Золотовицкий вспомнил последнюю встречу коллег по театру с «их Женей» 20 дней назад: «26 декабря ей устроили празднование 60-летия. Привезли рояль в больницу, договорились с врачами. До последних дней она хотела жить, она боролась. Она не согласилась быть в хосписе, потому что понимала, что это просто обезболивание. Она хотела быть в больнице, в которой врачи все делают для того, чтобы ее спасти. Не получилось. Прощай...»

Юлия Пересильд плакала, обращаясь к Евгении: «Ты развеяла миф о том, что можно быть только или артисткой, или матерью. Ты была прекрасной актрисой и отчаянной мамой, все это совмещалось в тебе, потому что ты была большим человеком...»

Худрук МХТ им. Чехова Константин Хабенский тоже подошел к микрофону: «Когда уходит из жизни такая актриса, как Женя, невозможно описать чувства оставшихся - тех, кто с ней играл на сцене или хотя бы раз был обожжен выплеском таившейся в ней эмоциональной силы. Думаю, душа ее радуется от того, какое огромное количество



На сцене перед гробом. Справа налево: Александр Самойленко, Дмитрий Мананников, Николай Ефремов, Анастасия Мананникова. Крайний слева - Ян Бойко.

людей сегодня пришло на ее последний выход на сцену Московского художественного театра».

## ДЕТИ ВЗЯЛИСЬ ЗА РУКИ

Коллеги Евгении Добровольской выражали слова соболезнования ее детям. У актрисы их осталось четверо: Степан Добровольский, Николай Ефремов, Ян Бойко, Анастасия Мананникова. У гроба сидели Николай, Анастасия и Ян. Рядом с ними и последний муж Добровольской - кинооператор Дмитрий Мананников.

Степан Добровольский с женой тоже были на похоронах, но старались держаться в тени. В какой-то момент дети обнялись, взяли за руки. Часто вставал и подходил к гробу Николай Ефремов - что-то говорил маме, целовал.

После гражданской панихиды состоялось отпевание в храме святителя Николая на Трех Горах. Евгению Добровольскую похоронили на Троекуровском кладбище рядом с народными артистками РСФСР Рансой Максимовой и Ириной Мирошниченко.

## ■ ЧТО ГОВОРЯТ

### Рак желудка могли спровоцировать модные диеты

Татьяна ЗИМНЯЯ

Коллеги Добровольской рассказали «Комсомолке»: «Женя с осени была в больнице - она прошла очередной курс лечения. У нее были лучшие врачи. Она стойко и достойно переносила болезнь, была нацелена на борьбу и победу. Была уверена, что справится. Онкологический диагноз ей поставили за год до смерти - злокачественная опухоль желудка. Состояние тогда уже было серьезное... Но она до осени выходила на сцену - в перерывах между курсами лечения. Женя давно была воцерковленным человеком, молилась о детях, очень их любила, они все были рядом до последнего и обещали не подвести маму...»

Раньше она не раз садилась на диету. Когда появились боли, она, возможно, решила, что испортила себе желудок голоданиями, поэтому к врачу сразу не пошла. Актриса очень похудела. Это заметили ее коллеги года полтора назад во время сбора трупы. Ей делали комплименты, думали, что это результат очередной диеты.

За последние полтора года жизни актриса прошла 6 курсов химиотерапии, а в декабре уже не могла самостоятельно передвигаться. Понимала, что уходит. Последние месяцы она находилась в паллиативном отделении, где ей могли только облегчить страдания, но не спасти.



Степан Добровольский прибыл на прощание с женой Барборой и сыном Даниилом.

## ■ НАСЛЕДСТВО

### Обеспечила детей квартирами

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Старшему сыну актрисы Степану Добровольскому уже 38 лет. Его отец, актер Вячеслав Баранов, скончался 12 лет назад, а свою жилплощадь оставил единственному наследнику. Актриса поменяла фамилию ребенка на свою, когда он пошел в школу: боялась, что его будут дразнить. Евгения очень гордилась сыном - он успешно окончил Плехановский университет, затем отучился в Сорбонне. Последние 12 лет Добровольский живет в Лондоне, трудится в сфере инвестиций, женат на словачкой модели, воспитывает сына. Степан хорошо зарабатывает, имеет собственную недвижимость

за границей. В декабре мужчина прилетел в Москву, чтобы быть рядом с мамой.

33-летний Николай Ефремов (от брака с Михаилом Ефремовым, который отбывает наказание за смертельное ДТП) пошел по стопам родителей и стал актером. Он живет в квартире, которую получил от мамы, а та - от своих родителей. Это двушка на Пролетарском проспекте, в районе Москворечья. Летом 2023 года Николай выпал из окна, получил серьезные травмы. С 2021 года мужчина не работал, его семье помогала Евгения.

22-летний Ян Бойко учится на актера. Добровольская родила младшего сына в отношениях с женатым коллегой Ярославом

Бойко, который всегда участвовал в воспитании ребенка. Актриса купила Яну квартиру.

Дочь Добровольской 15-летняя Анастасия Мананникова учится в школе. Девочка родилась в браке артистки с кинооператором Дмитрием Мананниковым. Супруги развелись два года назад, но остались друзьями. Сейчас 47-летний Мананников живет с дочерью в московской квартире актрисы - недалеко находится школа девочки.

В свое время Евгения Добровольская купила квартиру мечты в центре Москвы, в переулке старого Арбата, около Сивцева Вражка. Просторная трешка в этих домах стоит около 70 млн рублей. Также Добровольская построила



В доме у каждого из членов семьи актрисы была своя комната плюс несколько спален, гостиная, кухня.

двухэтажный загородный дом площадью 500 кв. м плюс участок 8 соток в поселке Загорянский в Щелковском районе. Похожие дома в поселке продаются по цене от 60 млн рублей. Евгения всегда мечтала о своем доме и даже завела хозяйство.

Добровольская при жизни обеспечила жильем каждого из трех

сыновей. Артистка составила завещание, в котором указала, кто станет собственником ее квартиры и дома. Скорее всего, один из объектов недвижимости (дом или квартира) достанется дочери знаменитости, а другой будет разделен в равных долях между сыновьями.

Ирина ВИКТОРОВА.



Как живут пары, которые развелись, но не могут разъехаться.

Александра ЗАЙЦЕВА

Разведенные люди продолжают жить вместе в одной квартире. Судя по соцсетям, такая ситуация встречается часто. Или квадратные метры поделить не могут, или одному из двоих некуда идти - не на что даже угол снять. Договариваются пока оставить быт как было, но «пока» затягивается и оборачивается адом для обоих.

А с другой стороны... Конечно, большой соблазн свалить вину на проклятый квартирный вопрос. Однако в таких историях обычно все сложнее. То чувства не остыли, то какая-нибудь выгода продолжает держат людей вместе. Вот три истории от наших читателей из социальных сетей.

УЗНАЛ О ЕЕ ПРОШЛОМ

«Наша семья не выдержала и года, хотя женились по любви. К моменту, когда родилась дочка, мы были уже чужими людьми. Забеременела она хитростью. И только после этого я узнал о ее прошлом. Теперь даже рядом находиться не могу.

Когда ребенку исполнилось два года, нас наконец-то развели. Но легче не стало. Квартира в ипотеке, плачу за нее я. Сплю на диване, бывшая жена с дочкой в отдельной комнате. Она ни дня не работала и не собирается. Обеспечиваю ее тоже я. Ну как обеспечиваю, самое необходимое покупаю. Из-за этого у нас дома постоянные скандалы и истерики. Я должен, должен, должен... Сначала пытались не кричать друг на друга при ребенке, а сейчас уже плюнули. Дочка скоро пойдет в школу, из-за нее я на этот ад и согласился. Иначе без меня ее вырастят в убеждении, что «папа такой-сякой, выставил маму на улицу». А мама наглет и наглет, поняла, что мне никуда не деться еще несколько лет как минимум. Ее такая жизнь вполне устраивает. Секс почти сразу после свадьбы стал ей неинтересен, она просто ждет, пока ей подвернется кто-нибудь денежный - тогда и уйдет. Так мне и заявила.

Готовит и стирает она только себе и ребенку, даже посуду может не помыть - знает, что я приду и все сделаю. У друга есть пустая квартира, я часто ночую там. Но это тоже не вариант.

# «Муж нашел себе девушку и привел к нам»

Я даже пытался вернуть отношения. Думал: живут же как-то многие семьи, хоть и не ладят. Но нет, меня рядом с ней вымораживает, одним воздухом не могу дышать с этим человеком.

Родня замучила попреками: ты сам дурак, хочешь все восстановить, поэтому не уходишь, сам виноват. Всем кажется, что они умнее и знают выход из ситуации! А мой совет тем, кто в такой же ловушке: не тяните. Развелись, так и рубите этот узел сразу. Вариант с жильем все равно найдется, вы же оба где-то обитали до брака. И дочке было бы легче, если б она с младенчества знала, что папа с мамой вместе не живут. А сейчас попробуй ей объясни, почему так. Не повторяйте мою ошибку».

го. Бывший - тот еще барыга, обчистит сразу.

Так что спим отдельно, полки в холодильнике поделили, про уборку и «коммуналку» договорились. Он уже девушку себе нашел, Свету. До ее появления ко мне приставал с предложением «секса по дружбе», то есть просто хотел попользоваться. А сейчас эта Света иногда остается в его комнате, меня побаивается, ведет себя прилично, помогает в быту. Я не нервничаю по ее поводу, у меня свои планы на личную жизнь. Даже тянет со Светой подружиться - хорошая девчонка, интриг не плетет.

Он иногда ворует мои продукты из холодильника, но это мелочи. Вот только родители всю плешь проели и мне, и ему: как так можно жить, ужас-ужас, шведская семья, вы ненормальные. А мы просто договорились. Разведемся, как только заработаем на жилье для бывшего, чтоб не залезать в ипотеку. Оформим доли, чтоб

никто никого не обманул. На мою квартиру он претендовать не будет, иначе я оттяпаю долю в его доме. Бизнес поделим, когда второй магазин откроем».

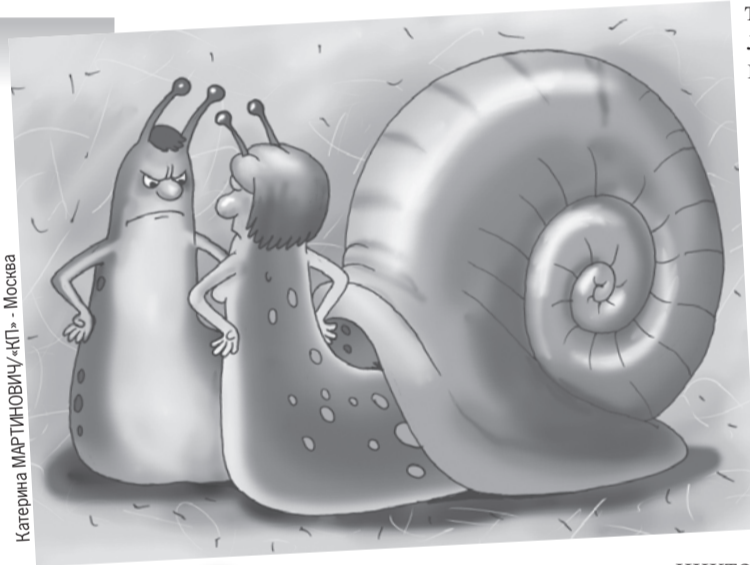
БЫВШИЙ ПОД ПРИСМОТРОМ

«У нас общий бизнес - магазин, дела идут успешно, дробить его мы оба не хотим. И оба не доверяем друг другу в этом вопросе. Развелись полтора года назад без скандала. Я решила пока не разъезжаться с бывшим, чтобы проще было контролировать бизнес. Эксмуж под присмотром круглые сутки, если захочет смухлеть - я замечу. Думаю, у него такие же соображения.

Как ни странно, мы прекрасно устроились. Квартира трехкомнатная, на окраине города, досталась мне по наследству, но уже во время брака. Юрист сказал, что будет считаться совместно нажитым имуществом. Если делить - я в лучшем случае окажусь в убитой однушке, с половиной бизнеса. И неизвестно, как быстро я смогу в одиночку довести уровень жизни до привычно-

СЕМЬЮ СГУБИЛА ЖАДНОСТЬ

«Я вляпалась по собственной глупости. Мне по закону положено бесплатное социальное жилье. Но я вышла замуж, супруг оформил ипотеку. И только потом я узнала, что потеряла право на однушку от государства, потому что теперь я не бездомная. И сама же предложила мужу: а давай фиктивно разведемся, я получу квартиру, будем ее сдавать и сходим в загс снова. Муж долго не соглашался, но развелось. А теперь его все устраивает! Живем как в коммуналке. Быт делим, но он считает себя свободным, иногда не приходит ночевать. Очередь на квартиру не движется. Что делать, не представляю».



Катерина МАРТИНОВИЧ-КП - Москва



В жизни звезд тоже не просто! Почему SHAMAN развелся с Мариной Рошупкиной и кто его вторая супруга - подробности на KP.RU



Овен



Беритесь за любые дела, где вы сможете проявить свою креативность, занимайтесь спортом, ведите активную жизнь. Вы будете успевать всё - и поработать, и отдохнуть. Так что не стесняйтесь отдавать какое-то время развлечениям - эмоциональная разрядка вам необходима.

Телец



Настрой в рабочем коллективе зависит от Тельцов в очень значительной степени. Помогите тем, кому это нужно, и сами при необходимости просите о помощи. Создавайте дружескую атмосферу, окружайте себя единомышленниками - сейчас это лучший путь для вашего карьерного роста.

Близнецы



Близнецы наконец-то могут взять управление на себя. Вы легко наведете порядок, разобрав все спорные ситуации, найдете оптимальные решения, стряхнете пыль с дел, которые раньше откладывались. Вы сможете реализовать все то, что придумали еще в начале января.

Рак



Раки любят драматизировать. Вы можете обычную ссору раздуть до расставания, хотя причина будет не в том, что партнер серьезно провинился, а в том, что у вас может наметиться кандидат получше. Расставьте приоритеты - не стоит бросать надежные отношения ради мимолетного романа.

Лев



Львы окажутся под влиянием довольно опасных настроений. Вы подустали от разных жизненных перипетий, и теперь вам очень трудно устоять перед соблазнами. Чтобы не провалиться в эту пучину, вспомните, что и алкоголь, и роман на стороне никак не решат ваших проблем, а только принесут новые.

Дева



С одной стороны, в вашем окружении есть единомышленники, те, кто на вашей стороне. С другой - есть конкуренты и завистники, которые не в восторге от ваших успехов и обязательно попытаются испортить вам кровь. Не тратьте на них ни время, ни силы. Собака лает - караван идет.

Весы



Ура! Умение общаться с людьми и при необходимости быть с ними на одной волне вернулось! Можете пользоваться им в полной мере, наверстывая упущенное за прошлую неделю. Вас обязательно поддержат, а в компании близких по духу людей вы будете черпать вдохновение и хорошее настроение.

Скорпион



Застой в делах, который наблюдался у Скорпионов на прошлой неделе, сменился периодом активности. Вам предстоят знакомства и встречи с очень интересными людьми, заманчивые предложения и большие перспективы. Все, что от вас требуется - не упускать их и действовать!

Стрелец



Стрельцы окажутся в центре внимания благодаря своим успехам. Используйте это, чтобы заработать авторитет и завести полезные связи. У вас поистине грандиозные планы, и сейчас удачное время, чтобы приступить к их реализации. Ситуация складывается в вашу пользу.

Козерог



На Козерогов снизойдет озарение. Вы четко поймете, как жить дальше. Правда, в этот ваш идеальный план грубо вмешается реальность, и придется подстраиваться под обстоятельства. Еще и всплывут недоделанные дела. Это не так страшно и точно вам по плечу.

Водолей



Водолеев ждет напряженная неделя. Общение с людьми пойдет непросто, вы как будто перестанете друг друга понимать. При этом обязанности у вас прибавятся. Мошенники не дремлют, да и конкуренты тоже. Так что не распространяйтесь о своих идеях и с финансами будьте очень аккуратны.

Рыбы



У Рыб продолжается период гармонии с собой и миром. На работе дела идут неплохо, с коллегами у вас хорошие отношения, на горизонте маячат интересные проекты. Возможно, вы примете в них участие уже на этой неделе. Но не работой единой - на отдых и путешествия у вас тоже останется время.

Анна КУКАРЦЕВА

Врач рассказала о правилах крещенского купания.

Погружение в ледяную воду проруби в Крещение - традиция у православных верующих. Считается, что окунание очищает и тело, и душу. Но навредить погружение в окруженную сугробами купель тоже способно. Поэтому официально церковь никогда не призывает паству к этому ритуалу. В честь праздника в храмах проходит служба - вот ее стоит посетить, если хотите соблюсти канон.

Отговаривают от экстремальных порывов население и медики.

- Если вы не практикуете регулярное моржевание и спорите с коллегами из-за открытой форточки в кабинете, а также не закаливались весь год - от погружения в прорубь лучше воздержаться, - говорит врач-инфекционист, ведущий эксперт Центра молекулярной диагностики СМД ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Маргарита Провоторова. - Ледяная вода представляет серьезную опасность для неподготовленного человека. Погружение в прорубь - это всегда большой стресс для организма, поэтому если вы все-таки решили окунуться в ледяную крещенскую воду - к подготовке надо подойти серьезно.

### ОБЯЗАТЕЛЬНО СХОДИТЕ К ВРАЧУ

- Реально оцените состояние здоровья, - рекомендует Провоторова. - Прежде чем решиться на купание в проруби, важно убедиться, что вы сумеете выдержать подобные шоковые нагрузки. Обязательно проконсультируйтесь с врачом, особенно если у вас есть хронические заболевания, поскольку резкий перепад температур может привести к ухудшению состояния и обострению заболевания. На фоне резкого спазма кровеносных сосудов повышается частота сердечных сокращений, возрастает риск развития аритмии и повышения артериального давления. Так что посетить врача и сделать как минимум электрокардиограмму будет совсем не лишним.

### ГОТОВЬТЕСЬ К ПОГРУЖЕНИЮ ЗАРАНЕЕ

Некоторые перед Крещением начинают активно обливаться холодной водой, уве-

Каждый год нырнуть в ледяную воду собираются сотни смельчаков.



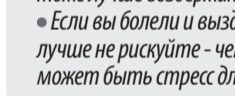
Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

КРЕЩЕНИЕ

## Окунаемся в купель по правилам



КОМУ НЕЛЬЗЯ КАТЕГОРИЧЕСКИ



КОМУ НЕЛЬЗЯ КАТЕГОРИЧЕСКИ

- Людям с заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной системы, хроническими заболеваниями мочеполовой системы.
- Беременным женщинам.
- Маленьким детям (особенно до 7 лет). Родители детей старшего возраста должны здраво оценивать состояние ребенка - если он закаленный, не болел последний месяц и хочет окунуться, то можно и разрешить. Но ни в коем случае не стоит бросать в воду тех, кто отказывается и сопротивляется!

• Людям с холодовой аллергией от погружения в прорубь тоже лучше воздержаться.

• Если вы болели и выздоровели в последние 2-3 недели, лучше не рискуйте - чем тяжелее протекала болезнь, тем опаснее может быть стресс для организма от погружения в ледяную воду.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ренные, что это подготовит их к купели.

- На самом деле закаливаться нужно сильно заранее, за несколько месяцев до погружения, - поясняет Провоторова. - Основной принцип закаливания - это постепенность и умеренность. Не стоит сразу выливать на себя ведро ледяной воды - это опасно для здоровья - чревато спазмом сосудов. Начинайте с обливания водой комфортной температуры, постепенно понижая ее градус. Постепенно вводите в свою ежедневную рутину контрастный душ. И как только пребывание под прохладной водой вам будет комфортно - добавляем обливания, продолжая снижать температуру воды. Таким об-

разом спустя несколько месяцев холодная вода уже не будет восприниматься вашим организмом как шоковая процедура. Механизмы терморегуляции за это время

станут более натренированными, организм будет более устойчив к неблагоприятным факторам внешней среды, улучшатся тонус и настроение.

Именно такое закаливание поможет не только физически, но и психологически подготовиться к процедуре погружения в холодную воду и не нанести удар здоровью.

### ЧЕМ ЛЕДЯНАЯ ВОДА МОЖЕТ НАВРЕДИТЬ

- Для человека, который не практикует регулярное плавание в холодной воде, погружение в прорубь не самая полезная процедура. И от нее стоит воздержаться. Особенно пациентам пожилого возраста, поскольку возрастает

риск развития инфаркта или инсульта. Резкое погружение в холодную воду для неподготовленного человека чревато и еще риском развития рефлекторной остановки дыхания и потери сознания. Поэтому, если этим летом и осенью вы не занимались плотной подготовкой к погружению в прорубь, то в эти крещенские дни окунаться все же не стоит, - объясняет Маргарита Провоторова.



На KP.RU тренеры и врачи рассказывают, как правильно нырять в иордань



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

### ОПЫТНЫМ ПУТЕМ

## Осторожно, окрашено!

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Какой напиток сильнее всего влияет на цвет эмали зубов.

Чай, кофе, кола, красное вино - ни один из этих популярных напитков зубы, конечно, не делает красивее и здоровее. Давно известно - они окрашивают эмаль. Стоматологи даже просят не пить ничего такого эдакого после лечения. Но что действует на вид улыбки хуже всего?

«Исследование», которое трудно назвать совсем уж серьезным, провел доктор Майлз Мэдисон. «Модный» дантист из Беверли-Хиллз получил ответ на заинтересовавший его вопрос достаточно простым экспериментальным путем.

Дантист взял четыре недавно вырванных им зуба, залил вышеозначенными жидкостями - каждый зуб своей. И оставил на 10 дней - «настаиваться».

Результат: первое место поделили красное вино и кола. Оба напитка придали зубам насыщенный темный цвет. От вина весь зуб стал интенсивно

фиолетовым, как баклажан! После колы эмаль потемнела чуть слабее, но пострадала гораздо сильнее - на зубе даже образовались небольшие ямки. Кислота, содержащаяся в газировке, буквально разъела его, проникнув аж в корень.

На третьем месте, согласно наблюдениям Мэдисона, кофе. От него образовался светло-коричневый налет, а корень стал темно-коричневым.

Меньше всего вреда - в смысле окрашивания - нанес, на удивление, чай, который оставляет на кружках и чашках офисных работников интенсивные коричневые пятна. Если кружки долго не мыть, конечно. Но зуб от чая лишь пожелтел.

С реальной жизнью «исследование» соотносится мало - никто по 10 дней не держит зубы ни в чае, ни в кофе, а тем более в красном вине или коле. Однако польза от эксперимента Мэдисона все же есть - он наглядно демонстрирует, с каким из напитков нужно быть поосторожнее, если хочешь сверкать белозубой улыбкой. Ну и вывод очевиден: чистите зубы дважды в день. Это точно не повредит.

ВАЖНО

Окунаться стоит только в специально подготовленных местах - там организуется дежурство МЧС, имеются теплые раздевалки, где можно согреться и переодеться в сухое.

Как правило, такие «официальные» купели оборудуют безопасными спусками и поручнями для более удобного и безопасного подъема из воды. Кроме того, там дежурят сотрудники скорой и МЧС, а значит, при возникновении непредвиденных ситуаций первая помощь будет оказана максимально быстро.

# Поседевший Машков и подполье Таганрога

Константин ГЛЫБА



В России продолжается бум не только на ремейки и киносказки, но и на исторические драмы, в том числе военные. В этом году мы будем отмечать 80 лет со Дня Победы в Великой Отечественной войне, и «КП» решила узнать, какие фильмы готовятся к этой дате.

## «В списках не значился»

В Белоруссии и Подмоскowie худрук «Табакерки» **Владимир Машков** запустил съемки экранизации известного романа «В списках не значился», написанного ветераном ВОВ и писателем **Борисом Васильевым**, - сам артист тоже играет в проекте. Это будет очередной проект, посвященный обороне Брестской крепости, в которую прибывает молодой офицер Николай Плужников (**Владислав Миллер**). Ближайшие 10 месяцев он проведет в ожесточенных боях с фашистами.

- «В списках не значился» - великое произведение, - считает Машков. - Вся повесть пропитана жизнью Бориса



Кадр из фильма «В списках не значился»

Знаменитый актер выступил продюсером картины и исполнителем одной из ролей.

Васильева, его пониманием жизни. И мы очень точно и внимательно создаем все обстоятельства этой тяжелой, но крайне важной истории.

Помимо Миллера и Машкова, в проекте заняты **Яна Сексте, Виталий Егоров, Александр Кузьмин** и другие.

## «Таганрог»

Продолжаются и съемки 8-серийной военной исторической драмы «Таганрог», посвященной героям подполья, боровшимся с фашистами во времена оккупации с 1941 по 1943 год.

- Художественная картина создается в рамках проекта «Без срока давности» и повествует о бессмертном подвиге молодежи Таганрога,

боровшейся против немецко-фашистских захватчиков, - объясняют создатели проекта. - Историческая линия сериала будет перекликаться с современными событиями.

Действие фильма начинается в 1941 году. Офицер госбезопасности Виктор



Кадр из фильма «Таганрог»/Трикс Медиа

Историческая линия сериала будет перекликаться с современными событиями.

Швец (**Денис Донской**) получает задание отправиться в Таганрог, чтобы создать там ячейку ДРГ. Он устраивается в органы оккупационной власти под видом поволжского немца Густава Шварца. Численность ячейки талантливого разведчика доводит до сотни человек, что, конечно, понимают в гестапо и начинают облавы на подпольщиков. Молодых людей пытаются казнить, но советских людей это не пугает. При создании сценария использо-

вались данные из архивных документов, свидетельствующих о планах нацистской Германии по геноциду народов СССР.

Сериал, который снимают в Ростовской и Ленинградской областях, появится на платформе Premier в 2025 году.

## «Значит, нам туда дорога»

В заглавие драмы вынесена строчка песни **Евгения Долматовского** на музыку **Марка Фрадкина**: «Дорога на Берлин».

В центре сюжета - пятеро друзей (**Марк Богатырев, Иван Добронравов, Алексей Бардуков, Антон Пампушный, Александр Бухаров**), родившихся в разных советских республиках, которые служат в одном пехотном полку. У них за плечами уже 3 года войны, а впереди - освобождение российских, белорусских и немецких городов.

- Работа над ролью военного - это в первую очередь



Кадр из фильма «Значит, нам туда дорога»

Персонажей ведет вперед песня, написанная военкомом и ветераном ВОВ.

ответственное поведение, умение обращаться с оружием, овладение тактическими навыками, - подчеркивает Добронравов.

Премьера сериала, который снимают в Москве, Петербурге и Белоруссии, запланирована на 2025 год на канале «Россия 1».

# НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ

# Таланты

СПРАШИВАЙТЕ  
У ВАШЕГО ОПЕРАТОРА  
ПЛАТНОГО  
ТЕЛЕВИДЕНИЯ

16+

РЕКЛАМА

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



**Лица ПЛУЖНИКОВА, Самара:**  
- Мама пятерых детей. Тренер адаптивной физкультуры, действующая модель. Волонтер.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Яркое и перенасыщенное акцентами платье. Тут и цвет, и драпировки, и объемные рюши-цветы на лифе. Словом, экспрессия, перформанс и просто такая жизненная установка - блеснуть и блистать.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ

Сказал жене, что она Афродита, а жена спрашивает: «Почему афро?»

\* \* \*

Кошка разлила кофе. Муж увидел и вытер лужу. Кошкой. После чего вымыл кошку. Вопрос: сколько раз кошка пожалела о своем поступке?

\* \* \*

- Один мой знакомый в Арктике работает - за таянием ледников следит.  
- А это как?  
- Там главное - взгляд не отводить.

\* \* \*

Почему до сих пор не сделали холодильник с прозрачной дверью, чтобы можно было обдумывать, что пожарить, не открывая дверцу?

\* \* \*

Мало кто знает, но если в Гугле ввести имена Снежана и Эвелина, то Гугл выдаст цены.

\* \* \*

И жили они долго и счастливо. Три года счастливо и 47 - долго.

*Как живут пары, которые развелись, но продолжают жить под одной крышей*  
< стр. 13

\* \* \*

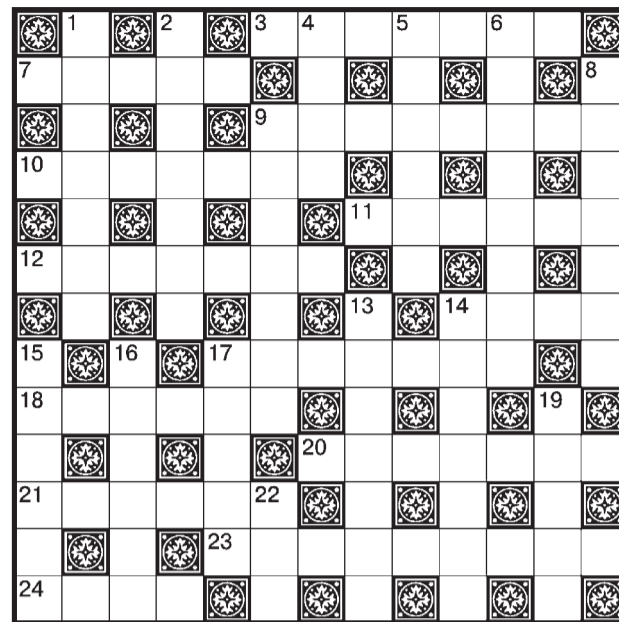
**Ваш сынок на стрижке Дергался как мог. Он теперь красивый - Вылитый Ван Гог.**

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. «Рояль в кустах». 7. Кто трюмы загружает? 9. «Десертный кулинар». 10. В какой комедии Арнольд Шварценеггер рождает? 11. Кто из английских поэтов просил похоронить его возле могилы любимой собаки? 12. У тех, кто много работает за компьютером, может развиться «туннельный ...». 14. Запад на морской манер. 17. «Любимый ... женщины зависит от любимого мужчины». 18. Чем столяр углы размечает? 20. Какого героя сыграл Джеймс Гандольфини в мелодраме «Настоящая любовь»? 21. «Борец» с остыванием. 23. Масляное дерево. 24. Дипломат для атташе.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. На ком весит кредит? 2. Президент, убитый в Далласе. 4. С чем следует относиться к невзгодам? 5. Какой предмет одежды послужил для интриги криминальной драмы «Талантливый мистер Рипли»? 6. Какой сети покровительствует Исидор Севильский? 8. Боеприпас с герба Чапаевска. 9. Певец из сказки. 13. В путешествии по Италии великий Иоганн Гёте очень удивлялся, почему «крестьяне едят чертополох». Что он имел в виду? 14. Кто предпочел верховую езду? 15. Дейтоглаза куриного яйца. 16. Самая длинная река в Австралии. 17. Растишка на голове. 19. Многозначное. 22. «Внизу померкший ... уснул».

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД:** 3. Сюрприз. 7. Дюкер. 9. Кондитер. 10. «Джунгли». 11. Байрон. 12. Синдром. 14. Вест. 17. Возраст. 18. Ерунок. 20. Вирджил. 21. Термос. 23. Сапоги. 24. Кейс. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Дюкер. 2. Кеннеди. 4. Юмор. 5. Пиджак. 6. Интернет. 8. Граната. 9. Колюбок. 13. Артишок. 14. Всадник. 15. Желток. 16. Мюррей. 17. Волос. 19. Число. 22. Сад.

Прогноз погоды на завтра, 18 января

	Днем	Ночью	
Барнаул	-6, -5	-9, -7	<b>Давление 744</b> (мм рт. ст.) (норма января - 749) <b>Относительная влажность воздуха - 71%</b> (норма - 60) <b>Ветер юго-западный, 4,9 м/с</b> <b>Восход - 9.29 Закат - 17.41</b> <b>Световой день - 8 ч. 12 мин.</b> <b>Убывающая луна</b>
Бийск	-5, -4	-9, -7	
Алейск	-6	-11, -9	
Рубцовск	-7, -6	-10, -9	
	ясно	облачно	пасмурно
	дождь	гроза	снег

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера Е. ПОПОВА (ответственный секретарь).

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 279 экз.

Цена договорная



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»

Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ  
Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА  
E-mail: o-vedernikova@mail.ru  
WWW.KP.RU

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51  
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547  
Рекламный отдел - (3852) 205-540  
Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 2500 экземпляров.  
Заказ № 5030. Рекомендуемая цена - 29 руб.