

Бывшая домохозяйка из Барнаула стала спортсменкой и установила мировой рекорд

Читайте на стр. 9 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

В эфире - Денис Пушилин

Глава Донецкой Народной Республики - о том, как развивается Донбасс и что происходит на фронте - 18:00 (суббота)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 4 апреля
№ 25 (27673)/2025 год

Газета нашего города ★ Барнаул

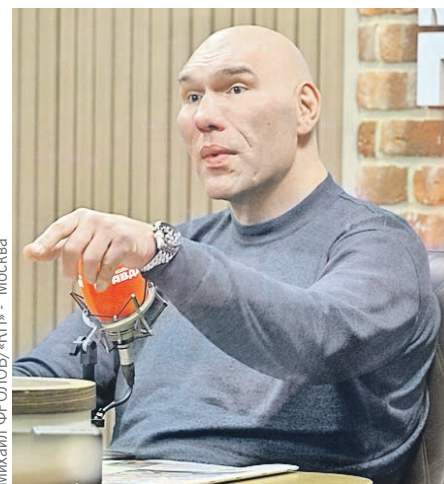
КР 4 176 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Не хочу учиться, хочу лениться



Почему
5 миллионов
россиян
до 35 лет
сознательно
отказываются
не только работать,
но и получать
образование.

Читайте на стр. 6-7 ▶



«Валуев - мягкая сила? Так меня еще никто не называл»

Валентин АЛИФИМОВ

Чемпион мира по боксу и депутат Госдумы объяснил, чем украинская делегация пыталась умяснить Трампа, через кого Россия должна продавливать свои интересы и зачем нам Олимпиады.

Продолжение на стр. 5 ▶

Сим, откройся

Евгений ОРЛОВ

На «Госуслугах» появился новый сервис - «Сим-карты». Он позволяет каждому пользователю узнать, сколько и каких сим-карт на него оформлено.

Как это работает? Сначала заходим в свой личный кабинет на «Госуслугах». Для этого кликаем на свое имя или фото в углу экрана («Профиль»). И затем выби-

Вы увидите список всех ваших телефонных номеров. По каждому из них доступна такая информация:
✓ оператор связи;
✓ данные по договору с оператором;
✓ дата активации сим-карты;
✓ IMEI телефона (уникальный код, который присваивается каждому мобильнику);
✓ привязан ли номер к «Госуслугам».

Если в списке есть неизвестные вам номера, их можно заблокировать. Для

дом с номером, выберите пункт «Заблокировать номер» и отправьте заявление. Вскоре после этого симка перестанет работать.

Важный момент: с 1 ноября вступит в силу закон, по которому россиянам будет запрещено иметь больше 20 сим-карт (а иностранцам - больше 10). Делается это для борьбы с мошенниками. Так что если на вас оформлено больше допустимого количества симок, ненужные надо заблокировать через «Госуслуги» до 1 ноября. Абонентам, у которых к тому времени по-прежнему будет превышение, заблокируют все



Евгений ОРЛОВ

Обновлен список
самых богатых
людей России
и мира.

Журнал Forbes опубликовал ежегодный список главных толстосумов мира. В него вошли 3028 человек. Каждый из них может похвастаться богатством в \$1 млрд и более.

В рейтинге сменился ли-

Богачи прилетели!

главлял **Бернар Арно**, президент Louis Vuitton Moët Hennessy. Но состояние француза сдулось с \$233 млрд до \$178 млрд, и он опустился на пятое место. А первым в этом году стал американец **Илон Маск**, владелец Tesla, Space X и социальной сети X. За год его богатство выросло со \$195 млрд до \$342 млрд.

В список Forbes попали 146 наших соотечественников. Это новый рекорд: год назад в мировой рейтинг миллиардеров входили 125 россиян. Суммарное богатство российских миллиар-

\$625,5 млрд - и это тоже рекорд. Предыдущий был установлен в 2021 году - \$606,2 млрд.

А самым богатым среди россиян второй год подряд стал **Вагит Алекперов** - владелец 28,3% акций нефтяной компании «ЛУКОЙЛ». Его состояние - \$28,7 млрд. В глобальном рейтинге Forbes Алекперов занял 62-е место.

Что интересно, в списке Forbes - пять российских женщин. Самая богатая из них - основательница Wildberries **Татьяна Ким**, ее состояние оценили в

Добро пожаловать, или Нелегалам вход воспрещен

Андрей ЗОБОВ

Владимир Путин подписал приказ о создании новой структуры в МВД. Она будет «наводить порядок» в сфере регистрации мигрантов и выдавать гражданство России.

«В целях совершенствования государственного управления в сфере миграции постановляю образовать на базе Главного управления по вопросам миграции МВД РФ Службу по вопросам гражданства и регистрации иностранных граждан МВД РФ», - говорится в тексте президентского указа.

На создание новой службы президент отводит три месяца.

ца. На это время поставлены задачи:

→ министру Колокольцеву провести организационные мероприятия для создания новой службы;

→ правительству подготовить доклад о численности органов внутренних дел и центрального аппарата МВД и обеспечить финансирование новой службы

Заметим, президент не раз подчеркивал: ситуация с миграцией должна быть «комфортной для россиян». И государство вплотную занялось этим вопросом - в Совбезе даже создана специальная комиссия под руководством **Дмитрия Медведева**, которая занимается мерами борьбы с нелегалами.

Пресс-служба Президента РФ



Мы не только нефтью и газом торгуем: например, в Китае бум на российские сладости и косметику! О том, как отечественные товары завоевывают мировые рынки, Путину рассказала гендиректор Российского экспортного центра Вероника Никишина.

еро.депресс.gov.ru



КТО БУДЕТ ГЛАВНЫМ

Руководить новой службой будет **Андрей Кикоть** (ему 48 лет) - он займет должность первого заместителя МВД **Владимира Колокольцева**.

Кикоть - потомственный правоохранитель. Родился в 1976 году в семье Владимира Кикотя - генерал-лейтенанта полиции, чьим именем назван университет МВД.

В 1998 году окончил Санкт-Петербургскую академию МВД, работал в органах внутренних дел, но в 1998 году перешел в прокуратуру. Прошел путь от простого следователя до прокурора Новгородской области (им он стал в 35 лет).

С 2017 года Кикоть занимает пост заместителя генпрокурора России.

■ ПОСТАВИЛИ ЗАСЛОН

Ошейник для мошенника

Андрей ЗОБОВ

Во вторник Владимир Путин подписал закон о борьбе с телефонными и интернет-аферами. В нем 30 важных мер, которые должны оградить людей от постоянных разводов. Вот как он защитит людей:

Вы увидите, кто звонит

На экране вашего телефона должно высвечиваться, что за компания вам звонит: так вы легко отличите представителя вашего банка или сотрудника полиции от мошенника.

Массовые обзвоны можно отключить

С 1 августа на «Госуслугах» можно будет включить самозапрет на массовые обзвоны, СМС-рассылки и даже международные звонки (чтобы вам не смогли дозвониться мошенники из-за границы).

ДРУГИЕ МЕРЫ

✓ Создается государственная информационная система противодействия правонарушениям, совершаемым с использованием телефонных звонков и интернета.

✓ Госорганам, банкам и операторам связи запрещается использовать зарубежные мессенджеры. Этот запрет также коснется владельцев сайтов и сервисов, которые ежедневно посещают более 500 тысяч человек (например, больших интернет-магазинов).

✓ Появится возможность использовать ваши биометрические данные при получении микрозаймов.

✓ Банки обяжут проверять, не было ли признаков выдачи денег в банкомате без добровольного согласия клиента, и, если они были, ограничивать выдачу наличных на 48 часов.

Аферистов распознают по голосу

База голосов телефонных преступников будет создана на основе данных госсинформсистемы «Антифрод».

«Госуслуги» обезопасят

Коды для входа на «Госуслуги» больше не будут приходить на ваш телефон, пока вы ведете разговор - чтобы вы не смогли его назвать, поддавшись на уловку мошенника. Как только вы закончите беседу - код придет.

А при смене пароля на

сайте «Госуслуг» вы получите два сообщения: первое - предупреждение о возможном мошенничестве, и только во втором - код подтверждения.

Сим-карты под охраной

Сразу несколько мер введены, чтобы мошенники не могли воспользоваться вашей симкой.

1 Можно будет на «Госуслугах» запретить себе дистанционно оформлять сим-карты.

2 Вводится запрет на передачу сим-карт другим людям. Есть исключение - разрешается передавать симки близким

родственникам: например, детям или старикам.

3 Если вы откажетесь от симки, ваш старый номер будет удален из личного кабинета «Госуслуг» и всех банковских приложений.

Защита для бабушек и дедушек

Вводится институт уполномоченных представителей клиентов при переводе денежных средств. Вы сможете стать представителем пожилого родственника, чтобы в случае крупных переводов вы смогли отменить операцию и защитить деньги родного человека.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Удар государства по мошенникам стал реакцией на катастрофические цифры. По словам **Владимира Путина**, в 2024 году только украинские аферисты украли у россиян около 250 миллиардов рублей. Всего же, по оценкам Сбербанка, россияне недосчитались более 295 миллиардов.

ВАЖНО

Украденные деньги вернут?

На этом власти не остановились. В среду президент поручил правительству и Банку России проработать шесть мер борьбы с телефонными мошенниками, которые подкрепят основные положения нового закона.

Вот они.

✓ Сомнительные телефонные звонки нужно блокировать - конечно, только в том случае, если человек дал на это согласие.

✓ Украденные со счетов деньги или взятые по наводке мошенников кредиты нужно возмещать, если ваш банк или мобильный оператор не предпринял необходимых мер защиты человека. За свою ошибку должен платить сам банк или оператор.

✓ Если аферисты взломают приложение банка и украдут ваши средства, это должны быть проблемы банка, а не человека, считает государство. Поэтому деньги банки должны вернуть, а все издержки взять на себя.

✓ Кроме того, **Путин** поручил повысить цифровую грамотность людей, в первую очередь пенсионеров.

✓ Работникам госорганов, банков и операторов связи нужно запретить использовать иностранные мессенджеры в работе. Все для того, чтобы через них данными россиян не смогли завладеть мошенники.

✓ Использование искусственного интеллекта в мошенничестве должно статьотягающим обстоятельством.



Кому повысят пенсии, а кому придется сдавать на права: законы, вступившие в силу с 1 апреля, - на сайте KP.RU



Елена КРИВЯКИНА

С 1 сентября продавцы не смогут подсовывать россиянам дополнительные услуги.

...А то ведь знаете, как бывает: покупаешь на каком-нибудь сайте, допустим, саквояж, а заодно нечаянно оплачиваешь совершенно не нужные тебе корзину, картонку и даже маленькую собачонку. Чтобы такая картина больше не трепала нам нервы и деньги, с 1 сентября вступит в силу закон, запрещающий навязывать потребителям во время покупки любые дополнительные услуги, товары и работы. Поправки к закону «О защите прав потребителей» приняла Госдума.

Проблема действительно назрела. Вот яркий пример: очень часто такое происходит при покупке билетов на самолет или поезд. Сайт-продавец автоматически ставит галочку, что помимо самого билета вы якобы хотите приобре-

Завязывай навязывать!

сти страховку. Если вы не уберете галочку и по невнимательности оплатите такие услуги вместе с билетом, вернуть деньги крайне сложно. В итоге покупатели завалили Роспотребнадзор жалобами на навязанные услуги.

На какие еще навязанные платные услуги часто жалуются россияне:

- питание при покупке авиабилетов;
- сервисное обслуживание при покупке авто;
- в банках при оформлении кредитов могут навязываться страховка и СМС-информирование;
- платные медицинские услуги, которые на самом деле входят в ОМС;
- при оплате «коммуналки» жильцам вписывают расходы на добровольное страхование недвижимости или жизни.

В итоге в Госдуме решили прописать в законе правила оказания дополнительных услуг. Они будут разрешены только с письменного согласия покупателя.

Как будут работать новые правила.

● Продавцам будет запрещено проставлять автоматические отметки о согласии потребителя с приобретением дополнительных товаров (выполнением работ, оказанием услуг).

● Продавцы не смогут отказывать клиенту или покупателю в основной услуге, если не будет оплачена дополнительная.

● Если потребитель со-

гласен с приобретением дополнительных услуг, он должен будет подтвердить это письменно. Автоматические отметки и галочки подтверждением не являются.

● Если дополнительные услуги уже оплачены, то он вправе от них отказаться и вернуть деньги. Требование о возврате денег должно быть удовлетворено в течение трех дней.

КСТАТИ

Штраф - до 40 тысяч рублей

За «вынуждение граждан приобретать дополнительные товары» предусмотрены штрафы. Их ввели в Кодекс об административных правонарушениях еще в 2023 году. Для должностных лиц они составляют от 2 до 4 тысяч рублей, для юридических лиц - от 20 до 40 тысяч рублей.

Наказания также предусмотрены за необоснованный отказ или уклонение от рассмотрения требований потребителей, которые связаны с нарушением их прав. Например, если вы направите продавцу требование вернуть деньги за навязанную услугу, а он сделает вид, что ничего такого от вас не получал. Штраф для должностных лиц - от 15 до 30 тысяч рублей, для юридических лиц - от 100 до 300 тысяч.

■ ВОПРОС ДНЯ



Многие молодые люди не хотят ни учиться, ни работать (подробнее - на стр. 6 - 7), и мы спросили:

Что бы вы сказали поколению «НЕТ»?

Леонид КАЛАШНИКОВ, глава Комитета Госдумы по делам СНГ:

- Будь активным или будь овощем. Я бы привел в пример свою жизнь. Детдомовца, который всегда хотел выбиться в люди. Государство дало мне возможность получить образование, но дальше все зависело только от меня самого. Либо лечь на диван, либо идти вперед. И сейчас я говорю троим своим сыновьям, а теперь уже и внукам: если ничего не будете делать, проживете жизнь без мечты. Можно стать богатым, но быть художником интересней.

Вадим ПАНОВ, писатель-фантаст:

- Есть «закон Старджона», гласящий, что 90 процентов всего на свете - это хлам и что «Ничто не может всегда идти правильно». Всегда есть люди, не желающие заниматься ничем, и они, если их вынуждают, просто тянут лямку. Я вам скажу: не такие люди тащат нас вперед, их лень превращает вас в плесень, в болото. Оглянитесь: вокруг вас есть люди, которые стремятся к большему. Их всегда немного, но они заставляют других что-то делать, чтобы изменить мир к лучшему. В том числе - чтобы лучше стал ваш диван и ваш смартфон.

Наталья СЫТИЛИНА, эксперт по вопросам аутизма, педагог-психолог:

- Прежде чем что-то им говорить, надо разобраться в том, почему эти молодые люди не хотят ничего делать. Идет социокультурное изменение в поколении. Надо понять, что в этом поколении нарастают сложности в нормальной коммуникации с живыми людьми. Мы привыкли общаться, а они нет. Это социальный аутизм. И все сложнее вывести их из такого состояния. И тут работу надо начинать с детских садов.

Николай МИШУСТИН, глава антиювенольного движения «Родительский отпор.рф»:

- Я бы им попытался объяснить на простых примерах, что они стали жертвами многолетней пропаганды. У нас благодаря западным фондам выросло поколение, про которое можно сказать: ни в демографию, ни в Красную армию. Наступает кризис инфантилизации поколения. Детей надо учить по мере взросления трудовой этике.

Владимир ИВЛЕВ, бывший начальник изолятора «Кресты»:

- Я четкое обращение к такой категории вряд ли сформулирую. Застал представителей этого поколения и в колпинской колонии, и в «Крестах». Удивляет, что они даже размножаться не хотят. Что с ними делать? Ждать. Пройдет 5 - 10 лет - и эти мужчины и женщины все же повзрослеют и изменятся под давлением обстоятельств. Мой дед смотрел на меня, который слушал «Сектор Газа», не хотел учиться, а хотел гонять с девчонками на мотоцикле, и говорил: «Господи, что творится, толку из этого поколения не будет!» Скажу молодым: человек меняется только тогда, когда ему очень тяжело и трудно.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



■ ЭТО ВЗАИМНО

Елена ОДИНЦОВА

Более 60% россиян довольны своим доходом. И эта цифра постоянно растет.

«Кошелек полон - работник доволен!» - любил приговаривать один мой знакомый, владелец мелкой туристической компании. Рифма тут вызывает некоторые вопросы (а парень явно старался говорить стихами), но в остальном с этой истиной не поспоришь.

И довольных полнотой своего кошелька у нас становится все больше! Как выяснилось, за два года удовлетворение россиян от работы, и от зарплаты резко выросло. Именно такой оптимистичный вывод следует из результатов «Комплексного наблюдения условий жизни россиян» за 2024 год от Росстата. Подобные исследования он проводит раз в два года.

Доля «вполне удовлетворенных» своим доходом взлетела до рекордной цифры - зарплатами довольны более 61% россиян (см. «Только цифры»). Двумя годами раньше цифра была куда скромнее - около

Я люблю тебя, зарплата, все сильнее день ото дня

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

НАСКОЛЬКО РОССИЯНЕ УДОВЛЕТВОРЕННЫ СВОЕЙ РАБОТОЙ

(Процент «вполне удовлетворенных»)

	2022	2024
• Зарботок	50,6	61,3
• Служебные обязанности	80,7	83,4
• Режим работы	85,5	87,5
• Условия труда	79,8	84,1
• Профессиональная удовлетворенность	72,9	78,4
• Моральное удовлетворение	78,2	84,9

По данным Росстата.

50%. А 10 лет назад «удовлетворенных» было в полтора раза меньше.

Главная причина роста удовлетворенности зарплатами понятна - рост самих зарплат. По данным все того же Росстата, в 2023 году они выросли на 14%, в 2024 году - на 17,5%.

И вот что еще интересно: мы ста-

ли получать больше удовольствия от своего труда. «Моральное удовлетворение» от работы диагностировано у 85% россиян, условиями труда довольны примерно столько же. Оно и понятно: чем больше тебе платят, тем меньше ты ворчишь.

Но не зарплатами едиными. Эксперты называют и другие факторы, которые повлияли на удовлетворенность от труда.

- Во-первых, дефицит кадров привел к большей востребованности людей старше 45 - 50 лет. Сейчас у них для этого стало больше возможностей, и, соответственно, повысилась удовлетворенность. Во-вторых, положительно сказалось развитие режима самозанятости. Люди могут спокойно и легально оказывать те услуги, которые хотят. И с уверенностью заявлять о себе, - говорит **завкафедрой Международного НИИ проблем управления Раиса Донская.**

оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ
Ученые придумали, как лечить мозг «на ходу»: депрессия, тревога и Паркинсон могут отступить

НАУКА
Как выглядели женщины 16 тысяч лет назад

Владимир ПЕРЕКРЕСТ,
Андрей БАРАНОВ,
Евгений УМЕРЕНКОВ

Президент США обложил пошлинами импорт из десятков стран. Что это значит для мировой и российской экономики?

А это было эффектно! Как и принято у Трампа. Собрав на лужайке перед Белым домом толпу политиков и журналистов, президент США объявил о начале «торгового похода» практически против всего мира. Он выполнил свою давнюю угрозу: серьезно повысить тарифные пошлины на импорт из тех стран, которые, по мнению американцев, сами накручивают стоимость идущих к ним американских товаров, снижая их конкурентоспособность.

Отвечаем на главные вопросы об американских санкциях.

КОГО И ЧЕМ ОБЛОЖИЛИ?

Под удар попали 185 стран.

Арифметика была выбрана предельно простая. Те партнеры, чья пошлина на американские товары не превышает 10%, получили в свою очередь точно такую же. Этих стран абсолютное большинство, среди них - Украина, Великобритания, Турция, Бразилия, Колумбия, Сингапур.

Забавно, что в число «опошленных» попали богом забытые острова Херд и Макдональд, где кроме тюленей и пингинов никто не живет. Формально они входят в состав Австралии, которая, кстати, тоже схлопотала свои 10%. Впрочем, смех смехом, но не просто так острова попали в список: это офшорная территория, на которой зарегистрированы компании, управляющие своей продукцией в США.

А вот те государства, которые вводили против Америки более высокие тарифы и, по словам Трампа, «беззастенчиво грабили Штаты», заплатились повышением «оброка» в половину от тех пошлин, которыми они облагали американские товары. Так, Евросоюзу, облагавшему США 40-процентными пошлинами, выписали

- Все, кто в моем черном списке, заплатят как миленькие!

Траммп всё опошлил



Chip Somodevilla/Getty Images

обратку в размере 20%. Израиль получил 17%, Япония - 24%, Индия - 26%, Китай - 37%, Таиланд - 36%.

Зато России в трамповском списке не оказалось вовсе.

Кому досталось больше всего?

Самые громадные пошлины Штаты установили против таких бедных стран, как Камбоджа и Лаос - соответственно 49% и 48%. Но и те американский импорт не жалуют. На товары из США в Камбодже установлена пошлина 97%, в Лаосе - 95%.

ПОЧЕМУ В СПИСКЕ НЕТ РОССИИ

Пресс-секретарь Белого дома Кэролайн Ливитт пояснила, что санкции против РФ уже и так «исключают любую значимую торговлю». По той же причине в перечне отсутствуют Белоруссия, Куба и Северная Корея.

У России и Белоруссии с Америкой почти нулевой внешнеторговый оборот - гораздо меньше, чем у многих даже небольших стран с не очень развитой экономикой, - подтверждает директор Центра конъюнктурных исследований Высшей школы экономики Георгий Остапкович.

Действительно, в 2024 году наш товарооборот с США сократился на 32% и составил \$3,5 млрд - сущие копейки. Это минимум с 1992 года. К слову, у Лаоса и Камбоджи товарооборот со Штатами тоже

невелик, но тут другие мотивы. Оставлять без ответа практически двукратные пошлины на свои товары Трамп не собирается даже в отношении экономических легковесов.

Вторая причина отсутствия в списке России - мы и Белоруссия находимся под санкциями, и это зона неопределенности: в таких случаях не применяются общепринятые экономические меры, - говорит Остапкович.

По словам эксперта, президент США ждет каких-то результатов от России «к Пасхе».

Трампа угрожает, что если Россия не подпишет мирное соглашение с Украиной, то против нас введут какие-то очень жесткие меры, а подпишем - будет все нормально, - говорит Остапкович. - Так что мы как бы в отдельном списке.

КАК ОТРЕАГИРОВАЛИ СТРАНЫ?

Глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен уже выступила с жестким заявлением о том, что ЕС это дело так не оставит и готовит ответные меры. Южная Корея тоже пообещала «тотальный» ответ. Китай потребовал немедленно отменить ограничения. А премьер Канады заверил граждан, что страна «будет биться» против неслыханной несправедливости.

Однако министр финансов США Скотт

Бессент уже охладил пыл возможных мстителей, посоветовав им не рыпаться.

Мой совет каждой стране прямо сейчас - откиньтесь на спинку кресла, примите это, посмотрим, как все пойдет. Потому что, если вы ответите, будет эскалация, - предупредил министр в интервью каналу Fox News.

Некоторые последовали этому совету. Так, Норвегия, Индия и Великобритания ответные тарифы вводить не собираются.

Экономическая история знает десятки таких пошлинных войн, и, как правило, к победе они не приводят, - говорит Остапкович.

ЗАЧЕМ ЭТО ДОНАЛЬДУ?

У Соединенных Штатов примерно с 2002 года хронический отрицательный торговый баланс. Потому что в Америку ввозят товаров и услуг гораздо больше, чем США отправляет в другие страны. Они

традиционно потребляют больше, чем производят. Но сейчас ситуация уже зашкаливает. Возникла необходимость уравновесить эти потоки, - объясняет Георгий Остапкович.

Иными словами, Трамп хочет снизить поток импорта в Америку. И надеется, что в этом случае компании, которые раньше отправляли свои товары в США, откроют свои производства в этой стране.

ЧТО ЖДЕТ МИРОВУЮ ЭКОНОМИКУ?

Что такое импортная пошлина? Это прибавка к цене иностранного товара. Соответственно...

В результате повышения тарифов вырастут цены, начнет разгоняться инфляция, снизятся темпы экономического роста, - опасается Георгий Остапкович. - Есть риск перехода экономики развитых стран в рецессию. Тем более что подобные события в мировом масштабе наблюдались в прошлый раз в 2008 - 2009 годах.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Это политический шантаж

Сотрудник Центра североамериканских исследований ИМЭМО РАН **Максим ЧЕРКАШИН:**

Никакой экономической выгоды сами по себе новые тарифы и пошлины не принесут. Зато любая турбулентность идет бизнесу во вред. Премьер Таиланда, например, уже позвонил в Вашингтон и предложил договариваться: только снимите с нас эти пошлины. Похоже, что изначально они для этого и вводились - чтобы все прибежали к американцам и просили их снять пошлины в обмен на что-то. У Трампа недавно это получилось с Мексикой и Канадой.

Есть и такой важный момент: новые пошлины обязательно перейдут в цены для потребителя. Но 50% американского потребления приходится на 10% населения с самыми высокими доходами. А это, как известно, преимущественно люди, голосующие за демократов. По сути, шаг Трампа бьет по потреблению недружественного ему электората. Думаю, один из основных политических смыслов введения новых пошлин именно такой.

А в экономической теории существует так называемый «цикл Кузнец» - экономист Семен Кузнец (выходец из Российской империи американский экономист Саймон Смит, лауреат Нобелевской премии. - Ред.) вывел, что экономические фазы повторяются примерно каждые 15 лет.

КАК ЭТО СКАЖЕТСЯ НА НАС?

Когда в странах с развитой экономикой - и прежде всего в Китае - экономика начнет просаживаться, то им будет нужно меньше нефти и газа. Тогда цены на них снизятся. Это не очень хорошо для России: в этом случае у нас уменьшится экспортная выручка, ведь продажа сырья - основа нашего бюджета, - говорит Остапкович.

Впрочем, тарифная дубина - о двух концах. Если разные страны (опять же, вспоминаем Китай и других азиатских гигантов) станут меньше торговать с США, то они могут нарастить товарооборот с другими крупными странами. С Россией в том числе.

А МОЖЕТ, ЕГО ПООТПУСТИТ?

Трампа уже давно снижал репутацию любителя решительного наскока. Но часто такие действия рассчитаны лишь на внешний эффект.

Трампа есть Трамп - он человек импульсивный, заявляет, потом отыгрывает назад, - говорит Остапкович. - Он уже на Канаду накладывал пошлины, потом снял, на Китай... Надо будет посмотреть, как себя поведут другие страны. Рынок всегда находит равновесие спроса и предложения. В этой ситуации тоже будет найдено равновесие. Главное, чтобы все это не преобразовалось в глобальный экономический кризис.

Окончание.
Начало < стр. 1

КАК У ПУТИНА

Первым, что бросилось в глаза, когда Николай Валуев вошел в студию Радио «Комсомольская правда», были... часы. Нет, не какой-то бриллиантовый эксклюзив. Они светились огромной буквой Z на черном фоне. С часов мы и начали разговор.

- Подарок или на заказ сделали?

- Честно: у меня с той поры, когда еще выступал, определенное количество часов было куплено - деньги были. А сейчас уже не хочется. Хочется именно вот эти. Это наш завод под Петербургом, все его знают. Президент носит эту же марку (завод «Ракета» - Ред.). Z на этих часах - это от души.

«КАК-ТО МЫ СИДЕЛИ С ТРАМПМ»

- Вы как чемпион мира скажите, как нам относиться к боксеру Усику? Он «бил себя пяткой в грудь», что русский до мозга костей, что говорить будет только на русском (это уже после начала СВО), а теперь отрастил чуб, в шароварах выходит на ринг...

- Как относиться? Как к тем, кто переобувается в воздухе. Тут вопрос: с кем и с чем он связывает свое будущее? (Это мы уже опускаем чисто человеческую сторону дела.) В эпоху Гражданской войны таких случаев тоже было много - искали свое место в этом мире. Может, Усик из таких?

- А когда все закончится, и он придет и скажет: «Ребята, вы меня не так поняли».

- Это же не только его касается, а всех так называемых релокантов. Вот, государство все сделало, чтобы те, кто действительно испугался, вернулись. А для тех, кто уехал и поливает грязью свою страну или, того хуже, поддерживает наших врагов, этот процесс уже необратим. Как и Усик, эти люди навсегда останутся предателями и будут не нужны ни одной, ни другой стороне.

- Когда Зеленский ездил в Вашингтон, он привез с собой якобы чемпионский пояс Усика...

- Я тогда долго смеялся... - А сам Усик говорит: «Ничего не знаю, мой пояс дома лежит». Что это за цирк?

- У меня было два пояса: на одном прямо было обозначено: «Николай Валуев - Джон Руис». А на втором (он был изготовлен, видимо, в другой студии) - в безликом варианте - не сказано, кого Николай Сергеевич победил. Так что, скорее всего, тот,

«Валуев - мягкая сила? Так меня еще никто не называл!»



Николай Валуев - большой профессионал не только в спорте и законотворчестве, но и на радио. Он и программу вел в «Комсомолке», и когда в гости приходит, каверзные вопросы не замалчивает.

что привезли Трампу, - это просто копия.

Если честно, ни один чемпион никогда свой пояс просто так не отдаст - он в разы дороже политической конъюнктуры. Но надо отдать должное, они знали, что везти Трампу: я был у него в гостях в Trump Tower - нас познакомил Дон Кинг (крупнейший американский боксерский промоутер и функционер. - Ред.), у него тоже есть пояс WBC - Майка Тайсона (настоящий пояс, потрепанный), и Трамп с неприкрытой гордостью показывал мне его. Видно было, что для него это целое событие.

ЭКОНОМИЧЕСКОЕ ШОУ

- Трамп и правда не последний человек в шоу-бизнесе. Его сегодняшняя политика - тоже шоу-бизнес?

- Он в переговорах исходит из исключительности Америки и вообще западного принципа ведения переговоров: много забрать, потом якобы вернуть, но ничего не потерять. У нас другая парадигма - мы во главу угла ставим понятие справедливости...

- Так он шоу делает сейчас на политическом посту?

- С помощью этого шоу он достигает своих исключительных интересов и целей. Все выпады в сторону стран, которые якобы могут стать новыми штатами США, - это экономическая игра.

ПОКАЗАТЬ РОССИЮ

- Вам запретили въезд в Азербайджан - вы заступились за Русский дом, который там закрыли. А он правильно работал? Все эти «чаепития», «дни культуры» - так ли надо проводить нашу политику?

- Чаепития - лишь средство наведения мостов с политическими элитами. Русские школы за рубежом, фестивали и праздники дают эффект. Но мы должны быть благодарны СССР за то, что он воспитал невероятное количество иностранных студентов. И сегодня с этими иностранцами, которые приходят к власти, в бизнес, Россия находит общий язык. Они нас понимают.

- Мне кажется, что и Николай Валуев был мягкой силой России.

- Хм. Спасибо... Так меня еще никто не называл.

- Благодаря вам сколько народу увидело, узнало Россию...

- И еще узнает! Я сейчас работаю в Комитете по туризму. Задача - показывать нашу великую страну. Это творческая деятельность, мне она всегда была по душе. Россия невероятная, огромная, от моря до моря. Ее показывать надо. Для того чтобы любить свою страну, ее надо знать.

- Вот и расскажите, что вы для себя открыли.

- Я участвовал в проекте, который назывался «Неизвестный Кузбасс». Рассказали о нем изнутри, показали его лучшие стороны. Это невероятное количество полезных ископаемых, удивительные люди - такая определенная формация. А про природу можно говорить так, что даже нескольких газет не хватит.

- А с Анапой что?

- В этом году в силу катастрофы с танкерами люди будут выбирать другие направления. Море к этому лету еще не будет готово, хотя экология такова, что оно все-таки очистится. Но на это потребуются время и усилия.

Но направлений у нас много - в Крым огромный запрос.

В целом же у нас какая-то невероятная статистика: если в 23-м году было 72 миллиона поездок, то в 24-м - уже 92 миллиона. К внутреннему туризму люди обратились,

они видят Россию. Туристическая отрасль, в буквальном смысле, переживает новое рождение.

ДУМА ВАМ НЕ РИНГ

- Вы не первый срок в Думе...

- Мы говорим «созыв».

- Давайте честно, про депутатов думают: «Народные деньги получают и штаны просиживают». А где тяжелее? В профессиональном спорте или в Думе - целыми днями с людьми общаться, комитеты высиживать, законы придумывать, планерки проводить, «пока мочевой пузырь не выдержит...»

- Как можно сказать, что спортсменом быть проще? Спортсмен лишает себя всего, в том числе и здоровья.

- А у вас в Госдуме здоровье есть, что ли?

- Ну тоже работа и нервная - связанная с большим количеством общения и, извините, не за бокальчиком вина. Вот пример: прошлым летом я ездил в Якутию на праздник Ысыах. Туда собирается много-много тысяч туристов, гости со всех регионов. Я тогда общался с очень большим количеством людей. И когда этот праздник закончился, я эмоционально, энергетически был просто высушен. Мне понадобилось еще 2 - 3 дня, чтобы прийти в себя - я в Лене вставал на мелководье на колени и вот так и стоял, чтобы меня обмывала вода.

- Так кем проще быть?

- Мы все - кузнецы своего счастья. И все трудности, связанные с нашей работой, - это нормально. Здесь одни нагрузки, в спорте - другие, но не менее слабые.

Валентин АЛФИМОВ.

О СПОРТ, ТЫ МИР

«Я рос на ваших боях»

- У Международного олимпийского комитета новый руководитель - Кирсти Ковентри. Что-то поменяется? Вернутся наши спортсмены на арены?

- Сложно сейчас говорить. Но! Мы начинали разговор с «переобувания». Вот и тут так же - все будущие «экс-ы» начинают переобуваться. Думаю, и Томас Бах обязательно отличится, «прощупает почву». О Ковентри надо сказать, что первые ее высказывания вселяют осторожный оптимизм.

- А многие считают, что нам этот спорт высоких достижений и не нужен. Массовый подавай - дворы, детские площадки...

- Массовый спорт не бывает без спорта высших достижений. Человек, особенно молодой, очень любит подражать. Овечкину, Месси... да кому угодно. Мы живем в стае, и нам тоже хочется не хуже, чем у кого-то. А физкультуру из двора транслировать на весь мир не будут... С этого все начинается.

Смотрите: чемпионат мира по футболу, который был в России. Сколько после него пацанов пошло играть в футбол?

- Сколько пацанов пошло заниматься боксом, смотря по телевизору на Николая Валуюва?

- Представляете, а я таких встречал - они прямым текстом мне говорили, что занимались боксом на моем примере.

- А сколько ребят пошло заниматься, смотря на Овечкина? Он, кстати, вот-вот должен побить рекорд Уэйна Гретцки.

- Лично не знаком, но я слежу. Он уникальный спортсмен. Хоть он уже и вошел во все Залы славы, но станет еще человеком, который очередной рекорд превзошел.

- Когда Путин с Трампом разговаривали по телефону, они договорились провести хоккейные матчи. Помирят нас хоккей с америкосами?

- Спорт всегда помирят. Вы увидите, как только наметится потепление, сколько людей вылезет и скажет: ну наконец-то, мы так долго этого ждали. Спорт, он символ, средство мира.

**Почему
ничего не делание
стало субкультурой
и при чем тут
фильм «Анора».**

Не хочу учиться,



Почти 5 млн россиян до 35 лет нигде не работают, не учатся и не проходят стажировку. Такие данные озвучили в Росмолодежи. Всего в стране около 37 млн молодых людей такого возраста. Получается, почти 13% из них сознательно бездельничают. Подобный образ жизни стал целой субкультурой, а ее представителей в русскоязычной среде называют поколением «НЕТ» или поколением «Ни-ни». В шокирующем явлении разбиралась спецкор «Комсомолки» Елена КРИВЯКИНА.

«МОЖНО НЕ РАБОТАТЬ И ВСЕ ИМЕТЬ»

Термин NEET (от англ. «not in employment, education, or training» - не работающий, не обучающийся, не проходящий подготовку) появился еще в 1980-х годах, но получил популярность только в последнее десятилетие. К этому движению причисляют молодых людей, которые не пытаются реализовывать себя профессионально, не хотят или не имеют возможности получить образование и найти себя в какой-то области. По данным Международной организации труда (МОТ), к NEET относится уже каждый пятый зумер (люди, родившиеся в 1996 - 2012 годах).

- Это явление существует во всем мире, причем в некоторых странах его масштабы гораздо более серьезные, чем у нас. Например, в Турции таких молодых людей 27,9%, а в ЮАР - целых 42%, - рассказала «КП» консультант по карьере и самореализации Галина Бобкова.

Эксперт отмечает, что поколение «НЕТ» неоднородно и есть несколько причин, почему современная молодежь не хочет интегрироваться в общество. Прежде всего это развитие цифровых технологий. Они позволяют учиться, зарабатывать и тратить деньги, а также общаться и развлекаться, не выходя из дома. Вся активность сместилась в онлайн, и те молодые ребята, у которых и так были сложности с коммуникацией, еще больше отгородились от мира.

Старшее поколение вводит в ступор и тот факт, что для приличного заработка больше не требуется образования.

- Недавние исследования показали, что зарплаты курьеров сейчас превысили зарплаты учителей и врачей. Зумеры все это видят и понимают: можно иметь золотую медаль и красный диплом и при этом всю жизнь впахивать за копейки, как предки. Вот они и задаются вопросом: ну и зачем тогда все это нужно - учеба, работа, карьера? - подмечает Галина Бобкова.

По ее словам, влиять на молодежь может и отношение родителей к своей работе.

- Как карьерный консультант и автор публикаций по теме карьеры я вижу, что многие люди поколений «иксов» (1965 - 1980 годы рождения. -

Ред.) и «игреков» (1981 - 1996 годы рождения) воспринимают свою работу в негативном ключе, как рабство, тяжелую повинность, где их нещадно эксплуатируют за копейки. И они вольно или невольно транслируют это отношение своим детям, - говорит Галина Бобкова.

Еще одна из причин - рост уровня жизни. Выживать, прикладывая огромные усилия, уже не надо. Поэтому связь «работаю - получаю доход - могу покупать нужное» разорвана. То, что всегда есть в доступе, не ценится и воспринимается как само собой разумеющееся, которое будет и дальше. И чего тогда, спрашивается, напрягаться?

«ЛИШНИЕ ЛЮДИ» XXI ВЕКА

- Если человек до 35 лет нигде не работает и не учится, значит, у него есть источник пассивного дохода, и, скорее всего, мы имеем дело с детьми обеспеченных родителей. Это золотая молодежь, представители которой никогда не испытывали особой потребности самих себя обеспечивать. Их родители или их родственники, что называется, дают им пансион. Это в каком-то смысле отражение через века того слоя общества, которое описано в русской классической литературе XIX века. Дворянская молодежь того времени имела постоян-

ный источник пассивного дохода, и ее представители ощущали себя «лишними людьми», - рассказал «Комсомолке» директор Центра социологии и социальной психологии, преподаватель МГУ им. М. В. Ломоносова Алексей Рошин.

- То есть поколение «НЕТ» - это вроде как неодолимое?

- Это XIX век в XXI веке. Снова появился такой инертный слой скучающей молодежи, которая не видит себе достойного применения, все им кажется унылым, скучным и не вдохновляющим.

- Но ведь дворяне получали очень хорошее образование, а нынешние представители поколения «НЕТ» даже толком не учатся.

- Я думаю, это определяется неким стандартом для определенного социального строя. Тогда было положено, чтобы молодой человек знал иностранные языки, умел скакать на лошади и танцевать на балах. К этому приучало социальное окружение и родители. Поэтому дворяне и были достаточно образованными. А сейчас мы имеем дело со средой, у которой сами по себе стандарты определены ниже. Это не дворяне, а люди мещанского среднего класса. И лежа на диване, они не размышляют о судьбах Родины, а играют в игры. Это не клуб по интересам, где «меж ними все рождало споры и к размышлению влекло» («Евгений Онегин». - Ред.) и не какие-то юноши бледные со взором горящим, которые мыслят над социальными преобразованиями и тем, как улучшить Россию. Там этого и в помине нет.

- Не Онегины, не Печорины и не Обломовы?

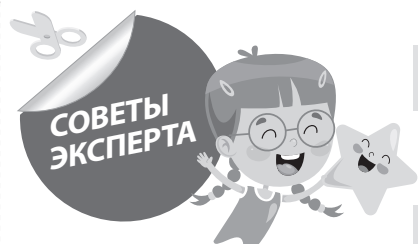
- Конечно, нет.

- Это родители виноваты, что дети становятся такими?

- Отчасти да. Они балуют детей деньгами, фактически откупаются от них и в какой-то момент теряют с детьми всякий контакт. Родители при этом считают, что их ребенок просто ищет себя, а со временем образумится и войдет в их бизнес. Это хорошо показано в фильме «Анора» - лауреате премии «Оскар-2025». Гедонистический образ жизни молодежи, нацеленность на сексуальные переживания без нацеленности на отношения, очень сильная распушенность, употребление разного рода веществ, в том числе наркотических. Весь смысл жизни - «Как бы нам потратить еще один день, чтобы



«Как бы нам потратить еще один день, чтобы было чувственно и прикольно» - смысл жизни поколения «НЕТ» отлично показал герой Марка Эйдельштейна (слева) в нашумевшем фильме «Анора».



НЕ СКАТЫВАЙТЕСЬ В УМИЛЕНИЕ И НЕ РАСТИТЕ ЗВЕЗДУ

Что делать, чтобы ребенок не примкнул к «поколению НЕТ».

- На семейном уровне я бы рекомендовала следующее: в первую очередь самим родителям заниматься любимым делом, чтобы не заражать негативным отношением к работе своих детей. Если профессия не нравится - менять ее, благо сейчас для этого масса возможностей, - говорит Галина Бобкова.

Что еще важно:

- Сохранять разумность при воспитании детей, не скатываться в постоянное умиление и восхваление ребенка, не растить звезду.
- Не перегружать детей кружками, секциями и занятиями с репетиторами, оставлять им время на то, чтобы они учились слышать и занимать себя, идти за своим интересом.
- Наблюдать за детьми, замечать их способности, разговаривать с ними про то, что им нравится делать, рассказывать про профессии, интересоваться, кем бы им хотелось стать в будущем. Поддерживать в них этот огонек интереса.
- Приучать детей к труду - в школе, дома, на даче.
- Подросткам объяснять, что на старте карьеры они будут лишь начинающими специалистами, но с годами их профессионализм будет расти, и зарплата - тоже. «Если бы мой ребенок после школы сказал, что не хочет учиться или работать, я бы оставила ему минимальный набор - жилье и питание, а остальные траты на него прекратила. Никаких карманных денег, новых гаджетов, одежды, походов в кино и т. д. Хочешь все это иметь - иди и зарабатывай», - говорит Галина Бобкова.
- Если сын или дочь выходят на работу, но не приживаются ни в одной организации, с ними обязательно нужно разговаривать, выяснять причины. Если у них постоянно кто-то виноват - начальство, коллеги, условия труда, не поддерживать их в этих настроениях, а делать выводы, что проблемы, вероятно, у самого ребенка. Находить и решать их - самостоятельно или с помощью психолога.

ХОЧУ ЛЕНИТЬСЯ



Почему отцам и детям так сложно понимать друг друга, а с бабушками мы живем душа в душу?



это было чувственно и приколно». Портрет молодого поколения в фильме очень точно показан. Конечно, не у всех представителей поколения «НЕТ» отцы - нефтяные олигархи, как у героя фильма «Анора». Есть, как говорится, труба пониже и дым поживе. Родители, например, могут быть региональными чиновниками или бизнесменами. Их дети живут в условном Ижевске и не летают потусить в Вегас, а ходят в местный ночной клуб, и этим ограничиваются все их стремления.

- Движение NEET международное, но в «Аноре» герой, однако, русский...

- Думаю, образ нового русского олигарха в «Аноре» вполне интернационален.

- Герой фильма совершенно заиклен на играх, и вот это увлечение уж точно не имеет национальности.

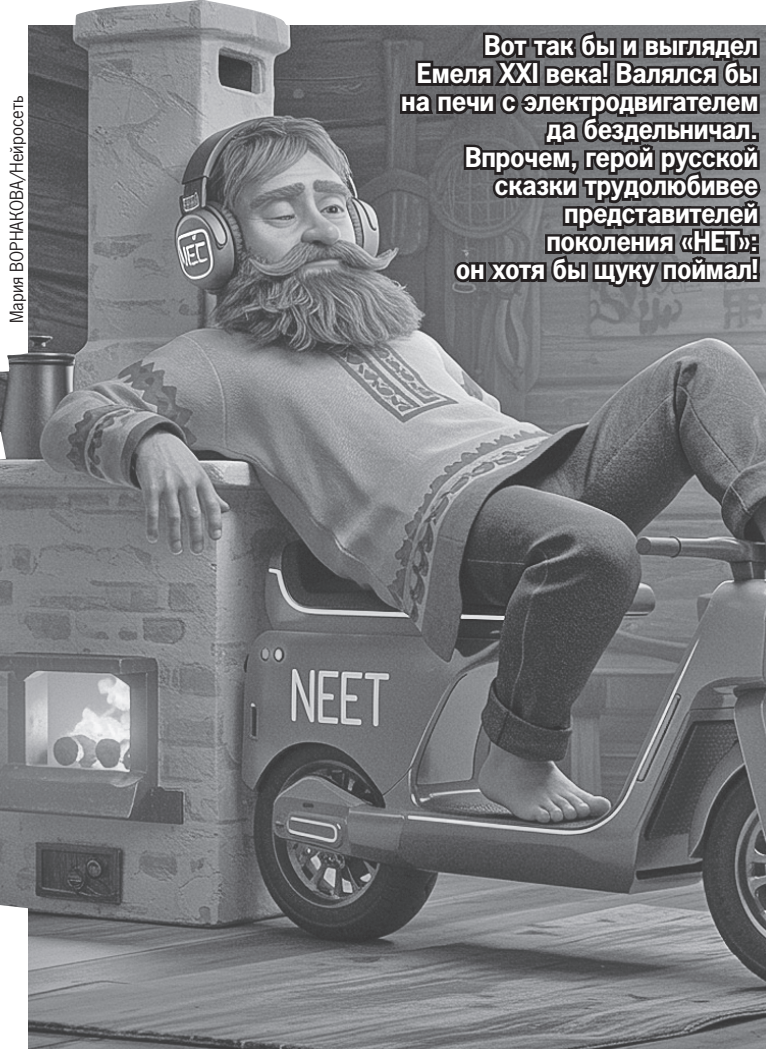
- Да, и Анора быстро понимает, что с парня нечего взять, кроме секса и денег, с ним не о чем говорить. У этого парня и друзей нет для души, и на самом деле он очень одинок. Так что поколение «НЕТ» легко можно назвать потерянным.

«ПРИПИСЫВАЮТ СЕБЕ МОДНЫЕ ДИАГНОЗЫ»

В основе субкультуры «НЕТ» лежат и психологические причины.

- Стремление работать и самого себя обеспечивать - признак взрослого человека. А зумеры, выращенные в тепличных условиях, не торопятся взрослеть и брать на себя ответственность за свою жизнь, - говорит Галина Бобкова.

К тому же зумеры отличаются ранимостью и интересуются психологией. Они любят говорить, что они «не в ресурсе» или что их границы нарушают. Многие зумеры не просто погружены в



себя, а зачастую заиклены на своем эмоциональном состоянии, постоянно отслеживают малейшие колебания настроения. Более того, они могут даже приписывать себе психические отклонения, причем совершенно искренне и без всякого подтверждения специалистами.

- Получается замкнутый круг: зумеры, думая, что они какие-то не такие, либо получают отказы от работодателей, либо выходят на работу, не требующую высокой квалификации, но быстро разочаровываются в ней и ретируются. В результате еще больше обрастают комплексами, что затрудняет им дальнейшее трудоустройство, - говорит Галина Бобкова.

МЕСТО НА ТРОНЕ

Родители в этой истории играют, конечно, немаловажную роль. Предыдущая жесткая система воспитания, которая обкатывалась десятилетиями и включала в том числе физические наказания детей за непослушание взрослым, себя не оправдала. Психологи неоднократно говорили о проблемах уже взрослых людей, которые в детстве чувствовали себя недолюбленными своими родителями, и последствия этой травмы их не отпускают.

И вот эти взрослые теперь сами воспитывают детей и стараются их холить, лелеять, «долюбить» и во всем поддерживать. Чтобы ни в коем случае не повторить темные пятна их собственного дет-

ства. Но возникает обратный перекося.

- Разговаривала недавно со знакомой, работающей учителем начальных классов. Она и ее коллеги в шоке от того, какими в наше время растут детей некоторые родители. Ребенок, не смущаясь, подходит к ней и на полном серьезе говорит: «Посмотри на меня. Видишь, я - король». Он явно слышит это дома. И это не единичный случай. Слова могут быть разными, но смысл один: «Я - центр Вселенной», - говорит Галина Бобкова. - Немало современных детей растут с подобной установкой. Как с таким самонимением они потом будут начинать карьеру с самых низовых должностей? Никак. Они будут сидеть на шее родителей и в лучших традициях поколения «НЕТ» ждать «ту самую вакансию», которая позволит им занять подобающее место на троне. И, естественно, не дождутся.

Это подтверждает и недавний опрос ВЦИОМа, проведенный среди студентов колледжей и вузов. Треть опрошенных считают справедливым для себя зарплату 100 тысяч рублей и более. Только 57% студентов готовы после окончания учебного заведения устроиться на работу с реальной зарплатой, соответствующей уровню начинающего специалиста, - от 40 до 80 тысяч рублей.

- Предыдущие поколения были заточены под то, чтобы отдавать всего себя работе, порой принося в жертву все остальное - здоровье, семью, хобби. И это - одна крайность. Другую нам как раз сейчас демонстрируют зумеры - расслабленность, отсутствие авторитетов и страха потерять работу, - говорит Галина Бобкова. - Думаю, обществу надо побыть и в этой точке, пообвыкнуться в ней, чтобы мышление стало перестраиваться. По психологическому закону, чтобы нащупать центр, золотую середину, стрелка весов сначала должна коснуться обоих полюсов. И тогда можно надеяться, что следующие поколения будут жить в разумном балансе рабочего и личного.

Советы и пожелания молодым от читателей «КП» - в «Вопросе дня»

< стр. 3.

ОНИ ГОВОРЯТ

«Мне нравится не быть рабом зарплаты»

Многие представители движения NEET (не запрещено в РФ, но еще не вечер) делятся рассказами о себе и своими мыслями на популярном международном форуме Reddit.

«Комсомолка» выбрала наиболее характерные для NEET высказывания.

✓ Timtiim123:

- Работа значительно ухудшит мою жизнь.

✓ PretendPoeTayToe:

- Мой муж тоже NEET, который получает NEETbux (в некоторых странах - государственная выплата социального обеспечения людям, не имеющим работы, образования или стажировки. - **Ред.**). Его дохода достаточно, чтобы покрыть наши счета, так зачем работать, если мне это не нужно?

✓ Lost2nite389:

- Работать четверть своей жизни, чтобы сделать кого-то другого богатым, - это крайне угнетающе. К тому же я ни в чем не силен, скорее ужасен во всем. Жаль, что у меня нет NEETbux, полагаться во всем на родителей - это единственное плохое в моей жизни NEET.

✓ Alhazzared:

- Я NEET уже 5 лет. Мне просто нравится жить так. Я работал 7 лет до этого и могу сказать, что объективно жизнь была хуже, когда я был рабом зарплаты.

✓ dollob2468:

- Встаю в 8, делаю вид, что у меня дела, жду, когда родители уйдут на работу, иду спать, смотрю YouTube/TikTok, листаю Reddit, и так весь день. Иду на длинную прогулку, когда родители возвращаются домой, чтобы мне не пришлось ужинать с ними.

✓ DecisionGullible2123:

- То же самое: смотрю YouTube, Reddit, порно, просто смотрю на потолок или стену, на дерево на улице или на облака. Если моя мама злится, я просто делаю вид, что ищу работу.

✓ WillGetthere:

- У меня только 3 контакта на телефоне - мои родители и врач. И у меня буквально 0 друзей, как в реальной жизни, так и в Сети. Я могу не выходить из дома месяцами.

✓ LightPan3:

- Я чувствовал себя неспособным работать с юных лет. Те немногие работы, которые я получал, были настоящим адом, я постоянно находился в стрессе. К черту газоны, мебель и все то, что нам не нужно. Кому нужна машина? Я бы ходил голым, если бы у меня была возможность.

Маленькая девочка в большом мире

Рассказы о том, как замечать жизнь и оставаться верным себе

Регина Бурд

Хит продаж

Читатели рекомендуют

Откровения Регины Бурд, жены Сергея Жукова

★★★★★ **Марина:**
Мне всегда нравилась группа «Руки Вверх!». Как только узнала, что жена ее лидера Сергея Жукова написала книгу, сразу купила. Откровенно рассказано о жизни со звездным мужем, о себе, о семье.

★★★★★ **Елена:**
Люблю читать про успешных, сильных женщин, у которых хватает времени, чтоб и заниматься творчеством, и быть любимой мамой и женой. Эта книга как раз такая. Пронзительная, откровенная. О нашем, о девичьем.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

Егор КОВАЛЕВ

В Барнауле вновь подняли вопрос об увековечении памяти писателя Федора Михайловича Достоевского. На совещании в мэрии города было предложено установить в краевой столице памятник в честь автора «Преступления и наказания».

Сейчас о связях Барнаула и Достоевского напоминает только небольшой проезд, названный в честь философа и мыслителя. И это при том, что в нашем городе Федор Михайлович бывал не раз и даже не два, обзавелся здесь друзьями, а в какой-то момент даже всерьез рассматривал будущую столицу Алтайского края в качестве места для жизни.

ЕСЛИ БЫ НЕ ССЫЛКА...

Впрочем, Достоевский мог бы никогда и не оказаться в Барнауле, если бы не ссылка. В 1849 году писателя приговаривают к смертной казни за участие в кружке Петрашевского. Однако в последний момент, когда писатель уже стоял на плацу, где его вот-вот должны были расстрелять, приговор внезапно изменили и отправили Достоевского на каторгу в Омск.

Въезд в Петербург для писателя был закрыт, и после 4 лет каторги он был обязан поступить на службу в Сибирский 7-й линейный батальон, находившийся в Семипалатинске. Именно в период службы он посещает сразу несколько сибирских городов - Кузнецк (современный Новокузнецк), Змеиногорск и Барнаул.

Уже тогда Достоевский приглядывался к Барнаулу - в то время город слыл едва ли не культурной столицей Сибири. Здесь были хор и любительский театр, картинная галерея и даже первый в Сибири музей.

«Если будет возможность говорить и хлопотать о переводе моем в статскую службу именно в Барнаул, то ради Бога, не оставляйте без внимания», - писал Федор Михайлович в апреле 1856 года, еще до первого визита в Барнаул,

«Я намерен поселиться в Барнауле»



Чем запомнилась столица Алтайского края писателю Достоевскому

своему другу - прокурору Александру Врангелю.

НЕСБЫВШИЕСЯ ПЛАНЫ

Впервые Достоевский приехал в Барнаул в июне 1856 года. Правда, зачем именно - неизвестно. В переписке писатель не распространялся ни о целях визита, ни о его продолжительности. Зато точно известно, что из Барнаула он тайком отправился в Кузнецк к своей возлюбленной Марии Исаевой.

Второй зафиксированный визит Достоевского в Барнаул случился в декабре все того же 1856 года. И снова он был связан с дамой сердца писателя - он ехал в Кузнецк, чтобы окончательно прояснить отношения с Исаевой, которая к тому моменту успела овдоветь. В пути его сопровождает Петр Семенов, который позже прославится как Семенов-Тянь-Шанский. В городе Достоевский пробыл всего сутки, но успел приобщиться к культурной жизни.

«В Барнаул мы приехали 24-го, и Гернгросс (началь-

ник Алтайских заводов. - Прим. ред.), не видав еще нас, прямо пригласил нас через Семенова на бал», - пишет Достоевский Александру Врангелю.

Позже картину, посвященную тому балу, написал барнаульский художник Алексей Дрилев. На холсте можно заметить и Федора Михайловича, затесавшегося в толпу. Впрочем, во второй визит Барнаул произвел на писателя смешанное впечатление, город он назвал «хлопотливым и полным сплетен».

Уже в январе 1857 года Достоевский вновь прибывает в Барнаул, чтобы сделать необходимые приготовления к свадьбе с Марией Исаевой. Философ останавливается в доме Семенова-Тянь-Шанского и гостит там две недели.

«По несколько часов в день мы проводили в интересных разговорах и в

чтении главы за главой его в то время неоконченных «Записок из Мертвого дома», дополняемых устными рассказами», - вспоминал позже географ.

Чем чаще Достоевский посещал Барнаул, тем больше связей у него становилось в городе, а вместе с тем и больше возможностей для обустройства дальнейшей жизни.

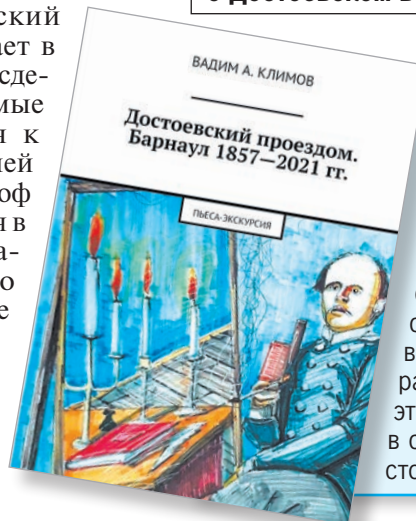
«Начальник Алтайских заводов полковник Гернгросс очень желает, чтоб я перешел служить к нему, и готов дать мне место, с некоторым жалованием в Барнауле. Я об этом думаю, но опять-таки жду, не будет ли чего до весны из Петербурга? Если мне нельзя будет выехать из Сибири, я намерен поселиться в Барнауле», - сообщал писатель в послании брату Михаилу.

Сбыться плану Достоевского было не суждено. Новоиспеченная супруга философа наотрез отказалась переезжать в Барнаул из-за страха не прижиться на новом месте.

ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ

В феврале 1857 года писатель вместе с женой и ее сыном отправляются из Кузнецка в Семипалатинск. Но, когда чета проезжала через Барнаул, с Федором Михай-

Алтайский писатель Вадим Климов даже создал пьесу о Достоевском в Барнауле.



ловичем приключилось несчастье.

«Совсем неожиданно случился со мной припадок эпилепсии, перепугавший до смерти жену, а меня наполнивший грустью и унынием. Доктор (ученый и дельный) сказал мне, вопреки всем прежним отзывам докторов, что у меня настоящая падучая и что я в один из этих припадков должен ожидать, что задохнусь от горловой спазмы и умру не иначе как от этого», - писал Достоевский брату.

Это был последний визит писателя в Барнаул, о котором известно исследователям. Вскоре Достоевский переехал в Тверь, а затем вернулся в Питер. Впрочем, ученые не исключают, что Достоевский мог бывать в Барнауле и позже, но не упоминать об этом в переписках.

БАРНАУЛЬСКИЙ СЛЕД В ТВОРЧЕСТВЕ

Что касается следа, который город оставил в творчестве писателя, то, в частности, исследователи предполагают, что единственное произведение, написанное им специально для постановки на театральной сцене, - комедия «Дядюшкин сон» - предназначалось именно для барнаульского театра.

Сибирские следы проглядываются и в других произведениях - «Преступлении и наказании», «Записках из Мертвого дома», «Идиоте».

КСТАТИ

С визитом Достоевского в Барнаул связан и забавный казус, приключившийся с ним во время обеда, на который его пригласила семья Гернгросс.

«За столом я сделал маленькую неловкость: сын их, мальчик лет 8, мне очень понравился; он ужасно похож на мать. Я это сказал. Она возразила, что нет сходства. Я начал подробно разбирать это сходство. Представьте же себе: этого мальчика, как я после узнал, они считают в семействе чуть не уродом!» - рассказывал Достоевский в письме к Александру Врангелю.

■ ТРАНСПОРТ

На улицах Барнаула появится 2,5 тысячи самокатов



Олег УКОЛОВ

Александр КОРОВНИЧЕНКО

В мэрии обсудили, кто и как будет следить за нарушителями.

Только успел растаять снег, как на улицах Барнаула появились электросамокаты. В мэрии провели совещание о том, как будут бороться с водителями этого транспортного средства, нарушающими правила дорожного движения.

- Эта работа началась еще в прошлом году: были обозначены специальные зоны для парковки, установлены информационные таблички «Переходите пешком» на переходах, а также определены участки запрета движения самокатов - парки, пешеходные зоны. В этом году будет усилен контроль за

соблюдением скоростного режима и движением по пешеходным зонам. Эти шаги направлены на снижение конфликтов между пользователями самокатов, пешеходами и водителями, - отметил председатель комитета по дорожному хозяйству и транспорту Валерий Ведяшкин.

Всего на улицах Барнаула до 10 апреля появится около 2,5 тыс. электросамокатов. Оператор по их прокату планирует проводить обучение вождению электросамокатами в школах, колледжах и вузах, ведь часто арендаторами становятся подростки и студенты.

- Сейчас мы заканчиваем формировать сервисные бригады, которые будут следить за правильной расстановкой электросамо-

катов. Также в планах увеличить возраст использования самокатов, поднять его с 14 до 16 лет, - отметил руководитель по взаимодействию с региональными органами власти ООО «Вуш» (оператор кикшеринга) Сергей Ширшов.

Кроме этого, арендаторы-нарушители могут быть заблокированы и оштрафованы. А если кто-то стал свидетелем нарушения со стороны электросамокатчика, об этом можно написать чат-боту (@whoosh_test_bot) компании в «Телеграме».

Контролировать езду на электросамокатах будут и в ГИБДД. Отмечается, что рейды за соблюдением ПДД будут усилены, особенно в зонах повышенного риска, таких как пешеходные переходы и перекрестки.

КСТАТИ

В прошлом году наиболее частыми нарушениями стали езда вдвоем на одном самокате и пересечение проезжей части без спешивания.

Юлия СОЛНЦЕВА

В Алтайском крае и Республике Алтай еще в марте начали просыпаться клещи. Причем, как отмечают специалисты, очень опасные экзотические.

Первый случай присасывания был официально подтвержден в Горном Алтае еще 19 марта. За помощью медиков обратилась иногородняя туристка, отдыхавшая в Чемальском районе. После этого 21 марта сотрудники местного Роспотребнадзора выехали в окрестности Урочища Еланда (распологается в Горно-Алтайске) и провели на проталинах учет иксодовых клещей, которые как раз и являются переносчиком боррелиоза, энцефалита, анаплазмоза и эрлихиоза.

Они уже появились в тех местах, где сошел снег. Поэтому используйте средства защиты от клещей. При обнаружении на себе клеща следует как можно быстрее снять его с себя, тем самым вы уменьшите риск заражения клещевыми инфекциями, - настоятельно рекомендовали специалисты регионального Роспотребнадзора.

И всего спустя несколько дней их коллеги из Алтайского края добавили - сезон активности клещей открыт и у нас. В настоящее время официально подтверждено три случая присасывания: в Тюменцевском, Шипуновском и Локтевском районах.

Опасных клещей будет больше



Светлана КУЛЕВА

ляли людям выйти на природу в пиковое время, в мае, который был очень дождливым и холодным. Люди активно начали отдыхать на природе, когда клещи уже ушли в подстилку. А в мае они прокормилась за счет животных, - отмечает Елена Черкашина, главный специалист, эксперт отдела эпидемиологического надзора и санитарной охраны территории Управления Роспотребнадзора по Алтайскому краю.

ПРОГНОЗ НА 2025 ГОД

По данным Роспотребнадзора, в этом году энтомологи прогнозируют стабильно высокую численность клещей, но это опять же зависит от погодных условий и от условий для жизнедеятельности клещей. Зима была мягкая, что благоприятно для прокор-

мителей клещей. Ведь кровососы кусают не только людей, но также и других млекопитающих в лесах - как крупных, так и мелких, например грызунов.

Специалисты ведомства напоминают, что клещи в основном обитают на хорошо прогреваемых территориях, вдоль тропинок, вдоль дорог, на обочинах. Их можно встретить не только на дикой природе, но и в черте города. А иногда есть риск даже принести незваного гостя в дом с рынка.

- Вот пойдет колба, будьте внимательны. Часто в ней могут прятаться клещи, которых из-за маленького размера сразу можно не увидеть. Поэтому будьте очень внимательны. Как принесете, сразу хорошенько промойте, до последней травинки, - советует Елена Черкашина.

ВАЖНО!

Визуально определить, является ли клещ переносчиком опасных вирусов, невозможно. Для этого необходимо сдать кровососа на лабораторное исследование. Это очень важно, поскольку заболевания, которые они могут передавать человеку, не развиваются молниеносно, а в случае, если терапия начнется с опозданием, последствия окажутся губительными. В самом худшем варианте развития возможен летальный исход.

Лучшая защиты от клещевого энцефалита - вакцинация. Основная схема вакцинации включает две прививки, которые нужно поставить в зимне-весенний период с определенным интервалом. Затем через 12 месяцев необходимо поставить третью прививку.

■ ЗНАЙ НАШИХ

Жительница Барнаула установила мировой рекорд

Марина КОЧНЕВА

Надежда Дорошенко подняла штангу на бицепс весом в 52,5 кг.

Надежда Дорошенко из Барнаула установила мировой рекорд по подъему штанги на бицепс. Символично, что в свои 52 женщины подняла штангу на бицепс весом в 52,5 кило.

- В моей категории (50 - 54 года) еще никто не брал такой вес, - рассказывает Надежда. В арсенале барнаульской спортсменки уже восемь мировых сертификатов различных рекордов и столько же российских.

Вот уже не первый год статус Надежды «ВКонтакте»: «Семейная жизнь - тренировка». Женщина не только сама постоянно тренируется, у тренера Дорошенко сегодня целая команда воспитанников-чемпионов, среди которых и внук Артем, занявший в прошлом году второе место в абсолютной категории по пляжному фитнесу.

В свое время рекордсменка была домохозяйкой, по ее словам, замкнутой и с кучей комплексов. А в 39 лет за компанию с подругой пришла в тренажерный зал, решив скинуть немного веса к юбилею. В итоге похудела за восемь месяцев на 20 килограммов и так втянулась в качание мышц с азартом, что закрутилась в новом водовороте жизни. В 47 лет Надежда впервые вышла на сцену в категории «фитнес-бикини», в позапрошлом году на международном кубке по фитнесу WFF в Москве взяла одну из главных наград -



Надежда Дорошенко - рекордсменка России, Европы и мира.

приз за 2-е место в абсолютной категории Womens physique. В прошлом году она получила звание «Спортсмен года» в пауэрлифтинге и фитнес-бикини. На осенних соревнованиях в Екатеринбурге снова взяла два первых места и две «абсолютки» в номинациях «Женский культуризм» и «Бодифитнес (фигура)».

В прошлом году Дорошенко подняла штангу на бицепс в 50 кило, установив мировой рекорд, и вот новая победа над собой.

- Это затягивает, чем выше результат, тем хочется еще сделать больше, - говорит рекордсменка.



Сейчас спортсменке 52 года.

Из личного архива героини публикации

Михаил БОБРЫШЕВ

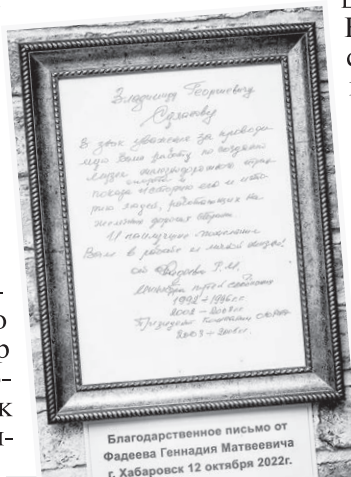
И живут и работают на этой земле уникальные профессионалы - железнодорожники, всю свою жизнь посвятившие Дальневосточной железной дороге.

Владимир Георгиевич Суханов, «почетный» железнодорожник, заслуженный работник Байкало-Амурской магистрали, награжден многими медалями, почетными грамотами и благодарностями. Родился в рабочем поселке Амурской области и с раннего детства мечтал работать на железной дороге, увлекался радиотехникой, конструированием и уже в юношеском возрасте самостоятельно собирал ламповые радиоприемники. И когда на замену паровозов появились красавцы-тепловозы и электровозы, мечты Владимира превратились в реальное желание, и он поступил в Хабаровский институт железнодорожного транспорта на факультет «Автоматика, телемеханика и связь на железнодорожном транспорте», а затем перевелся на факультет «Эксплуатация железных дорог».

В мечтах Владимир представлял себя в большом диспетчерском центре, из которого по радио руководил железнодорожным движением в порту Находка или Владивостока, и эта картинка завораживала. Время пролетело быстро, институт он окончил с отличием, и по распределению в 1990 году наш герой оказался на острове Сахалин на станции Холмск. Первым «рабочим местом» был обыкновенный стрелочный перевод, прототип которого сегодня красуется на входе частного железнодорожного музея в г. Находке им. Суханова В. Г. Затем житейские будни заставили окунуться в реальность. «Розовые очки» куда-то делись, и трудовая многочасовая работа поглотила Владимира целиком, превращая его в стойкого железнодорожника, грамотного руководителя, верного друга и душевного товарища.

С ПЯТОГО ЭТАЖА НА ЛЫЖАХ

Остров Сахалин - это романтика, удивительное место, в котором живут добрые и отзывчивые люди. И, конечно, снег, доходящий зимой до пятого этажа дома, где в то время жил Владимир Георгиевич. Он с радостью вспоминает, как скатился на лыжах с балкона прямо на дорогу, и о том, что работа железнодорожником ему очень нравилась, поэтому взлет по карьерной лестнице получился стремительным: помощник составителя поездов, маневровый диспетчер... А спустя пару лет Владимира Суханова перевели на должность заместителя начальника станции Владимировка (это грузовая станция Южно-Сахалинска и одна из старейших станций Сахалинского региона Дальневосточной же-



НА ЗАМЕТКУ

За работу по организации железнодорожного музея Владимир Суханов удостоился благодарности от первого министра путей сообщения Российской Федерации (1992 - 1996, 2002 - 2003) и первого президента ОАО «РЖД» Геннадия Фадеева. В распоряжении редакции есть благодарственное письмо, которое государственный деятель написал от руки. В нем сказано: «В знак уважения за проводимую вами работу по созданию музея железнодорожного транспорта и показ его истории и истории людей, работающих на железных дорогах страны».



Тот самый стрелочный перевод, с которого все началось.

лезной дороги, сейчас она называется Южно-Сахалинск грузовой).

«Эксплуатация железных дорог на Сахалине имела свои особенности. Инфраструктура была устаревшей, и работа заместителем начальника станции требовала особых знаний и опыта. Это на материке уже в те годы использовались полуавтоматическая блокировка, светофоры и стрелки с электроприводами, а на острове путевое хозяйство находилось примерно в том же состоянии, что и в 1945 году, когда Сахалин освободили от японцев. Но мы не опускали руки, а работали, стараясь показать свои лучшие качества», - вспоминает Владимир Георгиевич. После Сахалина, в 1977 году, по разнарядке партии как опытный специалист железнодорожник Владимир Суханов оказался в городе Тынде - «столице Байкало-Амурской магистрали», через которую шел крупнейший грузопоток во все концы нашей страны.

ПРИЕХАЛ В ПАЛЬТИШКЕ...

Особый тяжелый климат БАМа требовал молодых и «горячих» парней, способных организовать круглосуточную работу на вновь введенных участках, которые более или менее понимали условия предстоящей работы.

В это время на БАМе можно было встретить и романтиков, и карьеристов, и искателей больших зарплат. Но в основном там уживались «правильные» и сильные духом люди.

В Тынде Владимир Георгиевич проработал тринадцать лет, последние несколько

Велика русская

лет в должности начальника станции, и вспоминает, что тяжелее всего было привыкнуть к суровым местным условиям, особенно в самое первое время после переезда.

Отдельные дни температура доходила до минус 50°C. А наш герой приехал в Тынду в легком пальтишке и ботиночках. Сохранились фотографии, где он стоит налегке и над ним все смеются, с улыбкой вспоминает Владимир Георгиевич. Конечно, первым делом были куплены шуба и унты (меховые сапоги для очень холодного климата).

В подчинении Владимира Георгиевича Суханова было 300 человек. Коллектив, как бы сейчас сказали, работал эффективно. Владимир Георгиевич с гордостью показывает выпуск из районной газеты «Авангард» с заметкой о том, что железнодорожники получили переходящие красные знамена от Управления Байкало-Амурской железной дороги и Тындинского горкома КПСС.

И когда пришло время отдавать эти знамена обратно, вспоминает Владимир Георгиевич, он задумался. Ему, признался он, стало жалко, и он оставил их у себя, за что получил взыскания. Где эти взыскания сейчас, он не знает... А вот знамена хранит до сих пор!

ЧЕСТНОСТЬ И ДИСЦИПЛИНА

Наш герой твердо убежден, что каждый начальник на железной дороге должен быть порядочным и дисциплинированным. По крайней мере, именно этих принципов всю свою жизнь придерживался сам Владимир Суханов.

Такой подход позволяет руководить коллективом и в то же время быть с людьми на одной волне, не проводя разделение: я начальник, а ты подчиненный, - делится своим профессиональным секретом железнодорожник. - Я всегда мог спокойно прийти в семью к стрелочнице, выпить чаю и поговорить. Вы знаете... люди с земли порой видят гораздо больше, чем можно разглядеть из кабинетов.

Когда Владимира Суханова переводили со станции Тынды в Управление

ФАКТ

Владимир Суханов не только бережно относится к сохранению исторической памяти, но и развивает современные технологии погрузки и выгрузки грузов, а также их логистики. Например, в 2004 году он получил патент «Крытый грузовой вагон», позволяющий увеличить его загрузку.

Байкало-Амурской железной дороги, его подчиненные, мягко говоря, запротестовали: «Как мы без Георгия?» (именно так, по-простому, но с большой любовью привыкли называть нашего собеседника его коллеги). Но чему быть, того не миновать: перевод состоялся. При этом коллективу станции Тынды все-таки повезло: должность начальника станции занял первый заместитель Владимира Суханова Владимир Супрун, специалист экстра-класса.

Благодаря своему таланту он впоследствии (2011 - 2015 годы) стал начальником Центральной

дирекции инфраструктуры - филиала ОАО «РЖД».

- Горжусь тем, что Владимир Николаевич называет меня одним из своих учителей, - признается Владимир Суханов. - Если говорить про моих наставников, то я не могу не вспомнить главного режиссера железной дороги Геннадия Сухова, с которым мы работали на БАМе. Это замечательный человек, который объяснял мне суть управленческой работы. А вообще... много было учителей. И каждому я благодарен.



В 1973 году Владимир Суханов работал на станции Холмск составителем поездов.

СЧАСТЛИВАЯ НАХОДКА

И вот наступила пора лихих 90-х годов, когда в России возникла проблема и с работой, и с материальным обеспечением. Опыт и интуиция подсказывали Владимиру Георгиевичу, как помочь людям и себе выжить в этой сложной ситуации. В тот период Владимир Суханов уже работал во Владивостоке в отделе нии Дальневосточной железной дороги, затем переехал на работу в Находку, а в 1997 году принял очень правильное



Наш герой экспонирует и запорно-пломбировочные устройства, произведенные группой компаний «Страж».

Земля!



За два года на выставке побывала тысяча человек.

решение и учредил коммерческую компанию по транспортному экспедированию грузов ООО «Магистраль СВ», в которую привлек грамотных специалистов (железнодорожников, знакомых ранее по совместной работе).

Дела в компании шли хорошо, заказов было достаточно, и Владимир Георгиевич решил расширить свой бизнес и заняться запорно-пломбировочными устройствами, активно внедряемыми на Дальневосточной железной дороге. И очень кстати в Управлении железной дороги произошло знакомство с директором ООО «Страж Восток» Сергеем Боровиковым, который предложил Владимиру Суханову открыть на базе ООО «Магистраль СВ» представительство ООО «Страж Восток» в Находке. Речь шла о реализации запорно-пломбировочных устройств для грузоотправителей из портов в Находке и Владивостоке.

Так началось сотрудничество ООО «Магистраль СВ» с группой компаний «Страж», которая занимается разработкой, серийным производством и продажей запорно-пломбировочных устройств, использующихся для обеспечения безопасности при перевозке грузов на железных дорогах России, вспоминает Владимир Георгиевич.

— Наши хорошие отношения с АО ИПК «Страж», генеральным директором компаний Виктором Владимировичем Крыловым и главным инженером Владимиром Михайловичем Синецким мы поддерживаем до сих пор, — отмечает он.

В 2017 году специалисты «Стража» и Владимир Суханов организовали проведение на Дальневосточной железной дороге испытания опытных образцов электронных запорно-пломбировочных устройств (ЭЗПУ) «БигЛок»: их навешивали на железнодорожные вагоны на станции Находка и отправляли на станцию Владивосток-Товарный. Электронная система «БигЛок» позволяла следить за состоянием и сохранностью груза на протяжении всего маршрута в режиме реального времени, и в случае какого-либо нежелательного воздействия пломба в автоматическом режиме передавала сигнал на пульт оперативного дежурного, после чего принимались конкретные меры.

— Такая технология — очень эффективный способ дистанционного контроля за сохранностью грузов в пути следования, — делится своим мнением железнодорожник с более чем полувековым стажем.

Опытные испытания на Дальневосточной железной дороге позволили подгото-

таниям ЭЗПУ на Октябрьской железной дороге.

«ЭТО МОЯ ОТДУШИНА»

Тема для отдельного разговора — железнодорожный музей в Находке, созданный Владимиром Сухановым (помните тот самый стрелочный перевод, о котором мы упомянули в самом начале?). О своем детище наш собеседник говорит просто: «Это моя отдушина».

Музей начал работу в июле 2023 года, незадолго до Дня железнодорожника. С идеей Владимиру Суханову помог заслуженный работник транспорта РФ, почетный железнодорожник и почетный гражданин Владивостока Валерий Тарабаров, который в 2000 и 2004 годах был доверенным лицом Владимира Путина. С 1998 по 2006 год он возглавлял Владивостокское отделение Дальневосточной железной дороги.

— С Валерием Трофимовичем нас связывают давние дружественные отношения. Как-то в разговоре с ним я обмолвился, что храню более сотни раритетов, которые собирал целых сорок лет. Валерий Тарабаров ответил на это заявление мгновенно: «Так почему же не открыть музей?!», — рассказывает Владимир Суханов. — Именно Валерий Трофимович стал первым посетителем музея. Он вручил мне свою генеральскую форму, рубашку и фуражку. Поверьте, это очень почетно — далеко не каждый железнодорожный музей может похвастаться таким экспонатом! Ведь фактически это живая история.

Музей Владимира Георгиевича посетило не менее тысячи человек. Экскурсии для школьников железнодорожник любит проводить лично. Кто, как не хозяин коллекции, может вызвать неподдельный интерес у гостей экспозиции?!



В музее представлена форма выдающихся железнодорожников.



Особая гордость — коллекция железнодорожных фонарей.



— В основном в музей приходят школьники. Но не младшеклассники, а начинающая класса с шестого. Для меня важно, чтобы ребята понимали и осознавали то, что я им рассказываю во время экскурсии. Это ключевой момент, — поясняет создатель музея. — И отклик есть: вопросы очень достойные, ты иногда еще должен подумать, как правильно ответить! «А что это за кнопка?» — «Это кнопка машиниста тепловоза». — «А для чего она?» — «Если машинист не нажмет на эту кнопку в определенный момент времени, то поезд остановится. Это кнопка бдительности, которая необходима для безопасности»... Вот так, в формате диалога, и проходят экскурсии в моем музее.

ОТ КОЛОКОЛА ДО ДВИГАТЕЛЯ

Скажем откровенно: коллекция у Владимира Суханова потрясающая. Перечислить все экспонаты невозможно, назовем лишь некоторые. Например, тут можно увидеть старинные часы, которые выдавались машинистам паровозов вместе с графиком движения поезда (они работают!). Компостер, предназначенный для гашения билетов (старшее поколение помнит). Или путевый фонарь, который оповещал машинистов о производстве работ.

А еще железнодорожник собрал целую коллекцию рельсов. Вот, к примеру, рельс, изготовленный в 1917 году американской сталелитей-

ной компанией «Лакаванна» для эксплуатации Транссибирской магистрали (его музею передали в дар). Или же рельс Демидова, который был произведен в 1878 году на знаменитом Демидовском заводе в Нижнем Тагиле (трудно поверить, но этот экспонат каким-то чудом удалось обнаружить на пункте приема металлолома!).

— А это станционный колокол, — показывает на еще один экспонат Владимир Суханов. — Такие применялись на маленьких станциях. Один удар — посадка объявлена. Два удара — посадка окончена. И три удара — поезд отправляется. Все почти как в театре. (Смеется.) В исторической литературе можно прочитать, что уже после второго удара вход в поезд был категорически запрещен.

Старые карты и справочники. Значки и специализированная литература. Запорно-пломбировочные устройства, произведенные группой компаний «Страж» (еще механические). И даже первый цветной дисплей, который стали применять на железной дороге. Все это тоже представлено в музее Владимира Суханова!

— Обратите внимание на поршень тепловоза Т-3, — продолжает экскурсию железнодорожник. — Это первый магистральный тепловоз, который собирали в Ворошиловграде (ныне Луганск). Патент на двигатель был приобретен у Америки, где его использовали на теплоходах и даже на подводных лодках. Тепловоз шел на разборку, и я попросил отдать деталь от него.

Многие экспонаты Владимир Суханов собрал лично за время работы на железной дороге (например, один из его любимых артефактов — телефон начальника станции, которым он пользовался в Тынде). Что-то ему подарили друзья и коллеги. А некоторые вещи железнодорожник приобрел на аукционе. Да, такого размаха, как в железнодорожных музеях Москвы и Петербурга, в музее Владимира Суханова, может, и нет. Зато есть мысль и — главное — душа. Ведь выставку организовал человек, который посвятил железной дороге всю свою жизнь. И который в нее по-настоящему влюблен.

P.S. С группой компаний «Страж» связаны судьбы многих интересных и выдающихся специалистов, профессионалов своего дела, настоящих самородков. Мы продолжим свой рассказ про них!

Реклама.

В издательстве «Комсомольская правда» вышел уникальный сборник «Есенин навсегда», посвященный гениальному поэту.

Николай ГЕРАСИМОВ

Этот год - вдвойне юбилейный: в октябре мы будем отмечать 130-летие со дня рождения Сергея Есенина, в декабре - 100-летие со дня его трагической кончины. Будем перечитывать его стихи. И внезапно обнаружим, что они совершенно не устарели, хоть и написаны больше века назад.

Многим кажется, что Есенин - это что-то приевшееся со школы, лирико-ботаническое: стихи про березку, про клен, про белых яблонь дым. Плюс про собаку Качалова, которая дает «руку на счастье». Плюс про старый дом, где живет старушка мать. Ну, и про «озорного гуляку», которому суждено помереть «на московских изогнутых улочках». А на самом деле он был гениальным лириком, чьи тексты и сегодня могут электрическими разрядами проходить сквозь сердца.

И биография его не так

Есенин и меланхолия

проста, как может показаться на первый взгляд. Ну да, он был деревенским мальчишкой - но вовсе не таким уж простым. Двумя его главными увлечениями были хулиганские выходы и чтение, а идолом стал Семен Надсон - поэт исключительно трагической судьбы, скончавшийся в 24 года. Юный Сергей активно ему подражал, сочинял довольно дурные стихотворения, а потом произошло чудо: безо всяких видимых причин прорезался собственный сильный голос, которому были подвластны все слова в языке.

И образ вихрастого крестьянина-блондинчика, с которым Есенин у некоторых ассоциируется и сегодня, - это именно образ, актерская игра, шоу. Он так покорял Москву и Петербург - читал стихи в сценическом костюме, в поддевке и в сапогах, в голубой рубашке с золотым пояском, с булавочным вазильком в пет-



лице, еще и накуманный. Публике ужасно нравилось. Любовь к переодеванию, к игре, к смене имиджей и к созданию мифов о самом себе сохранилась у «крестьянского паренка» надолго. В юности он быстро добился своего: стал звездой литературной сцены, встречался, судя по всему, с Григорием Распутиным, выступал перед императрицей Александрой Федоров-

ной («Она после прочтения моих стихов сказала, что стихи мои красивые, но очень грустные. Я ответил ей, что такова вся Россия»), целовался (по собственным словам) с великой княжной Анастасией... А потом был совсем уж невероятный по любым меркам роман со знаменитой танцовщицей Айседорой Дункан. По воспоминаниям одного их знакомого, через пару часов после знакомства «она полулежала на софе. Есенин стоял возле нее на коленях, она гладила его по волосам, скандируя по-русски: «За-ла-тая га-ла-ва...» Трудно было поверить, что это первая их встреча, - казалось, они знают друг друга давным-давно, так непосредственно вели они себя в тот вечер».

И еще в его жизни была меланхолия, то черная, то светлая - но совершенно искренняя, не имеющая к играм никакого отношения. Она его в конце концов сгу-

била, но она же и позволила создать несколько абсолютных шедевров.

В книге «Есенин навсегда», вышедшей в издательстве «Комсомольская правда», есть подробный очерк Дениса Корсакова, из которого вы узнаете массу подробностей о жизни и смерти великого поэта. Есть те самые поэтические шедевры. И главное - все это сопровождается изумительными работами молодой художницы, публикующей под псевдонимом Настя Нарисова. Это не традиционные иллюстрации с лошадками и избами - наоборот, на них современные молодые люди в современной одежде, в современных квартирах и городских ландшафтах. И это внезапное столкновение строчек и образов выглядит абсолютно оправданным, потому что Есенин принадлежит вовсе не только началу XX века, а и нашему времени. Он на самом деле рассказывает о наших чувствах. А это и есть признак по-настоящему великого поэта, чьи стихи, раз войдя в память, сохраняются в ней навсегда.

Эту и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru.

АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама 16+

■ О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

4 апреля

Карпов против Фишера и последняя воля Золотухина

В этом году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

1975

Анатолий Карпов провозглашен чемпионом мира. Газета поздравляет молодого гроссмейстера и сообщает подробности коллизии вокруг чемпионства:

«АМСТЕРДАМ, 3 апреля (ТАСС). Президент Международной шахматной федерации (ФИДЕ) Макс Эйве провозгласил сегодня советского гроссмейстера Анатолия Карпова новым чемпионом мира.

Как заявил М. Эйве, он считает, что Р. Фишер не готов защищать звание чемпиона мира в матче с претендентом - гроссмейстером Анатолием Карповым в соответствии с регламентом проведения матча на первенство мира 1975 года. Он не ответил на неоднократные обращения к нему руководства ФИДЕ».

«В отборочных соревнованиях на первенство мира Карпов в 1973 году разделил первое-второе места на межзональном турнире. Затем в 1974 году одержал победы в матчах претендентов над гроссмейстером Львом Полугаевским, экс-чемпионом мира Спасским и четырехкратным чемпионом СССР Виктором Корчным. Из 60 партий Карпов выиграл в этих состязаниях 17, проиграл только три и завоевал право оспаривать звание чемпиона мира у американского гроссмейстера Фишера в матче, который должен был начаться 1 июня 1975 года.

Впервые в истории шахмат пра-

ПОЗДРАВЛЯЕМ, ЧЕМПИОН!

Молодой советский гроссмейстер Анатолий Карпов провозглашен чемпионом мира по шахматам.



вила этого матча дважды изменялись ФИДЕ по настоянию Фишера уже в ходе единого трехлетнего цикла соревнований. В 1974

году было принято решение, что для победы нужно выиграть 10 партий, а не шесть, как было определено ранее. Общее число партий, которые могут быть сыграны, увеличилось с 30 до 36. Тем не менее Фишер тогда заявил, что отказывается играть матч на таких условиях и слагает с себя титул чемпиона».

«А. Карпов заявил, что готов играть матч в Маниле и по этим правилам, причем в тяжелых климатических условиях, продемонстрировав тем самым искреннее желание встретиться с Фишером за шахматной доской».

Однако американский гроссмейстер игнорировал правила и решение ФИДЕ, не подтвердил к установленному сроку согласие играть матч и вообще не считал нужным дать какой-либо ответ, отказавшись таким образом защищать свое звание в честном спортивном поединке».

«Провозглашение Карпова новым чемпионом мира - закономерный итог его выдающихся спортивных достижений».

Интервью с чемпионом 50 лет спустя > стр. 14.

2013

30 марта умер Валерий Золотухин. «Толстушка» публикует последнее интервью с актером:

«- Валерий Сергеевич, вы восстановили храм на своей родине - в селе Быстрый Исток Алтайского края. Возвращаетесь к своим истокам?»

- Став художником местного молодежного театра, сыграв Луку в пьесе «На дне» и построив храм, я как бы возвращаюсь на родину. И в этом я вижу свою миссию. Кстати, я и в письме Патриарху Алексию II, когда просил помочь в строительстве храма, написал, что надеюсь услышать звон колоколов при жизни и быть похороненным там. То есть, собственно говоря, я подписался под тем, что и кости свои уже завещал. Но на то, чтобы меня похоронили в церковной ограде, надо еще получить разрешение!

- Вы как-то сказали гениальную фразу: «Мелькнуть пару раз на экране и повиснуть портретом на чьей-нибудь стене - де-



ло нехитрое. А вот удер- жаться на ней гораздо сложнее».

- В 90-х годах, когда был некоторый период забвения, в театр приходили молоденькие девочки, брали автографы и не знали, какой артист подписывает им открытки. Однажды на мой вопрос: «А вы в курсе, кто перед вами?» - они, немного смутившись, произнесли: «Да, вы - Соломин». Я уж не стал уточнять, какого именно из братьев девушки имели в виду. Прихожу домой, рассказываю Тамаре с Сережей (средний

сын актера, покончил с собой в 2007 году. - Ред.) про этот случай - смеются. И вдруг сын спрашивает: «Папа, а кто такой Соломин?»... Словом, стенка с портретами тоже имеет свою временную категорию. Сегодня новое кино с моим участием («Дневной Дозор», «Участок», «Ночной Дозор») подняло у молодежи мой рейтинг. Эта востребованность вернула меня в рабочую обойму.

Я столько лет в профессии... Мне уже семьдесят, а я каждый день стою на голове, поддерживая себя в форме, потому что того требует мое ремесло. Но до сих пор, проходя на сцену, вздрагиваю при виде таблички с надписью «Посторонним вход воспрещен!» - не для меня ли она здесь висит?...

Согласно его воле, народный артист был похоронен на его малой родине в селе Быстрый Исток рядом с церковью, которую он воссоздавал.



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.



7 - 13 апреля

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

8 народных мудростей, которые только мешают строить отношения.

«Таньки грязи не боятся!»

Александра ЗАЙЦЕВА

Когда человек наломал дров в собственной семье и не знает, что делать, он обычно спрашивает совета у друзей-знакомых. Или у совсем незнакомых, анонимно, где-нибудь в тематическом интернет-паблике. И тут начинается: а вот люди правильно говорят, что... А вот есть такая мудрость... и дальше цитируется фольклор. Не тот, который записан в академических сборниках «Пословицы и поговорки», а расхожий, меткий, не всегда цензурный, который употребляется в любом коллективе или компании.

Давайте-ка соберем эти фольклорные мудрости и проанализируем с помощью наших же читателей. Разговор о них зашел в соцсетях под одним из текстов про отношения мужчин и женщин. Оказалось, не очень-то люди таким выражениям верят.

1 «В любви, как в футболе, второго шанса не бывает».

Все бывает. Даже после развода люди иногда, остыв и все обдумав, снова регистрируют отношения с тем же самым партнером. В загсах уже и специальный термин придумали для такого явления - повторный брак.

2 «От плохой жены не уходят, потому что боятся, что следующая будет еще хуже; а от хорошей уходят, потому что надеются, что следующая будет еще лучше».

Денис:
«Так только женщины говорят. Ни от одного нормального парня эту фразу не слышал. Мужчины в основном твердят, что после развода сразу куча проблем и головняков исчезает. А от действительно хорошей жены никто уходить не будет. Уходят только от неадекватных истеричек с завывающими требованиями, которые считают себя «хорошими» женами».

Ирина:
«Редкий мужчина станет жаловаться, как ему плохо после развода. Вы как маленький, верите, что они не сожалеют. Да, от хорошей жены не уходят, это правда. Но доводят до того, что она сама подает на развод, потому что не видит другого выхода».

3 «Первая жена от Бога, вторая от черта, третья от людей».

У этой фразы есть вариант: то же самое, но про мужей. Вторую и третью позицию иногда меняют местами, что так же по-доказательно.

Анна:
«Да ладно. А 5-й муж Пугачевой - от кого? А 8-й муж Элизабет Тейлор? Да и первый брак Людмилы Гурченко, сами помните, с кем, никак не назовешь «от Бога». Я бы сказала по-другому: первый - из интереса, второй - так получилось, третий.... надо же так было вляпаться!»

Павел:
«Первый брак - по залету, второй - по расчету, а третьего не хочу».

Лиза:
«У наших знаменитостей, я думаю, процесс идет по кругу, отсчет тот же: четвертый снова от Бога, а шестой снова от людей и так далее».

4 «Попадется лучше меня - забудешь, попадется хуже - вспомнешь».

Елена:
«Вот уж неправда. Я замужем в третий раз. С каждым новым человеком, приходящим в мою жизнь, менялась сама. Нынешняя я уже не смогла бы жить с первым мужем - мы стали совсем разные. Сейчас никак не монтируем вместе. Забыть не забываю, но и сожалений нет».

Егор:
«Опять женский взгляд. А вот мне бы ума тогда, в мои 25, ни за что бы с первой женой не развелся! Хотя вторая была во всем лучше первой, спокойнее, да и красивее».

5 «Старый «вдруг» лучше новых двух». Говорится о тех, кто внезапно вернулся в вашу жизнь со словами «а давай начнем сначала?».

Валерия:
«У меня как раз такая ситуация. С одной стороны, че-

ловек уже знакомый, неожиданностей не жду и чувства еще не остыли. Но с другой... Все свои недостатки он снова притащил в мою жизнь. В раздумьях».

6 «Учи жену молотом - будет жена золотом». Выражение противоречит сразу нескольким статьям УК РФ, но упорно продолжает ходить в народе.

Татьяна:
«Я мордовка, а у нас хозяйин в доме - жена! Вот такой у нас домострой. Как жена сказала, так и будет, и перечить - опасно для жизни. Недаром женская колония, где сидят за тяжкие преступления, - именно в Мордовии. Мой третий муж - кандидат в мастера спорта по боксу. И его я тоже предупредила, что даю сдачу независимо от комплекции и умений противника. 5 лет отлично живем, пока он не нарывается. Я - Таня, а Таньки грязи не боятся».

7 «Жен у тебя может быть много, а мать одна». Говорится взрослому сыну в качестве назидания. Это про вечную войну свекрови и невестки. Уже сама постановка вопроса подразумевает, кто в семье главный. И ломает эту семью, конечно.

8 «Ночная кукушка дневную перекукует» - на ту же тему, но смысл абсолютно противоположный. Полностью опровергает народную мудрость из пункта 7. И хотя бы поэтому не вызывает доверия. Вопрос, кто кого перекукует, в каждой конкретной семье решается по-своему. А значит, обе эти фразы не такие уж мудрые.



Шесть знаменитых заблуждений про «слабый пол» и три про сильный, в которые взрослые люди до сих пор верят

Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва



Овен



Если вы завершили все недоделанные дела на прошлой неделе, перед вами открываются широкие горизонты. А если нет - срочно заканчивайте со старыми задачами. Не расстраивайтесь, если не все задуманное получается сразу, помните поговорку «Курица по зернышку...».

Телец



Успех принесет нестандартное мышление. Ищите нетривиальные решения и необычные пути. Сейчас хорошо заниматься саморазвитием, получением знаний и повышением квалификации. В первую очередь, потому что даваться вам это будет легко, а во-вторых, потому что скоро вам это пригодится.

Близнецы



Если вам нужна помощь, особенно в вопросах работы, не стесняйтесь ее просить. Вам обязательно подскажут, как сделать лучше. Выходные посвятите исключительно себе любимым: иногда полезно не ходить по гостям и мероприятиям, а посидеть дома, в тишине, за книжкой или сериалом.

Рак



Следует найти время для общения с близкими, давно пора наладить семейные связи. Да, возможно, от старших родственников вы выслушаете массу непрошенных советов. Но будьте терпеливее, ваше внимание много для них значит. Кроме того, выслушать - не значит сделать.

Лев



Вам предстоит трудиться как пчелке. На отдых времени не останется. Но ничего страшного - сил вам сейчас не занимать, а ваш упорный труд поможет вам заложить фундамент для будущих побед. Вы и перед руководством покажете себя с лучшей стороны, и с коллегами связи наладите.

Дева



У Дев наступило время для себя. Меньше общайтесь, больше будьте сами с собой. В уединении есть особая прелесть, и вам оно сейчас просто необходимо. Займитесь хобби, до которого не доходили руки, подумайте о себе, своей личной жизни, проанализируйте все и сделайте выводы.

Весы



Окружение почему-то решит, что надо сесть вам на шею. По крайней мере это точно коснется финансовой сферы. Вы можете помогать близким, однако всему есть предел. Так что держите эмоции под контролем и давайте себе отдых, чтобы ваши финансовые решения были разумными и правильными.

Скорпион



Все отложенные вопросы разом свалятся на вашу голову. Без паники. Тут всего одно решение: берете и делаете. Звезды на вашей стороне, у вас получится разобраться со всеми этими делами гораздо быстрее и проще, чем вы предполагали. Главное, не бросайте эти дела на полдороге.

Стрелец



Пересмотрите свое отношение к текущему бюджету. Сейчас неудачное время, чтобы спустить деньги на развлечения, это период экономии и мудрого отношения к деньгам. Пообщайтесь с родственниками - можете услышать полезный совет или просто улучшить внутрисемейные отношения.

Козерог



Вы не слишком привыкли проявлять свою любовь, но на этой неделе надо сделать над собой усилие, ведь ваша половинка нуждается в вашей любви и заботе. А безразличие и холодность способны разрушить отношения. Покажите любимому человеку, как хорошо вы к нему относитесь.

Водолей



Вы почувствуете в себе силы и желание занять лидерские позиции и повести за собой людей. Помните, что лидерство - это не только власть, но и ответственность. Окружите себя единомышленниками, людьми умными и творческими. Такими, на кого вы сможете положиться.

Рыбы



Нужно соблюдать осторожность. Всю поступающую информацию необходимо проверять, чтобы не оказаться в глупом или невыгодном положении. Неприятности вам ни к чему. Важных вопросов пока ни с кем не обсуждайте, даже с близкими. Самое главное на этой неделе - сохранять спокойствие.

Всемирная
просветительская
акция завтра
пройдет
в 21-й раз.

Анна ЛУКЬЯНОВА

В этом году диктант можно будет написать в 900 населенных пунктах России и в 50 странах, среди которых Швейцария, Китай, Индонезия, Ирландия, Камбоджа, Коста-Рика, Марокко, США, Филиппины. Всего шесть континентов.

Столицей акции стала федеральная территория «Сириус», а главной площадкой - университет «Сириус». Именно отсюда текст диктанта продиктует его автор - писательница, журналистка, радиоведущая, финалист премии «Ясная Поляна», лауреат Международного почетного диплома Андерсена **Марина Москвина**.

О ЧЕМ ТЕКСТ

Тема диктанта - «Путешествия, приключения, испытания и любовь к миру». Традиционно он состоит из четырех частей, которые будут диктовать в разное время, чтобы было удобно жителям разных часовых поясов.

Текст давно написан и выверен комиссией так, чтобы все части были равнозначны по сложности. До дня акции его держат в строжайшем секрете. Сейчас известно только, что каждая часть посвящена отдельному путешествию, в котором участвовала **Марина Москвина**: в Арктику, на Гималаи, в Индию, а также палеонтологической экспедиции по поискам мамонтов.

КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ

Регистрация стартовала 26 марта на официальном сайте акции totaldict.ru и завершится в полночь 4 апреля.

Можно писать очно на одной из городских площадок - ручкой на бумажном бланке, под живую диктовку. Предварительная регистрация все равно нужна, поскольку число мест ограничено. На сайте переходите в раздел своего города (или любого другого, где вы готовы поучаствовать), далее - в раздел «Площадки» и там выбираете подходящую. Вход в аудиторию по паспорту.

Вариант онлайн. Можно

Тотальный диктант - 2025:

Полетаем на воздушном шаре и найдем мамонтов



Александр ДЕМЬЯНЧУК/ТАСС

Кому поставят пять

Критерии такие: пятерка - это когда ошибок нет или допущена одна пунктуационная; 2 - 4 ошибки - четверка, не более восьми - тройка. Каждую работу проверяют минимум дважды разные проверяющие. А если оценка спорная, то трижды.

КСТАТИ

се» председатель филологического совета ТД, научный сотрудник Института русского языка им. Виноградова РАН Владимир Пахомов. 0.00 - разбор.

Время московское.

Трансляции подробных разборов запланированы на **9, 10, 11 и 12 апреля**. Время уточняется.

ПЕВЦОВ, ВАССЕРМАН, СОБЧАК

На многих площадках текст диктуют известные люди и можно попасть на кумира. Это одна из главных фишек акции. Правда, места на звездных площадках разлетаются в первые минуты после старта регистрации.

В Москве, например, среди чтецов заявлены актеры **Дмитрий Певцов**, **Дарья Юрская**, **Елена Драпеко**; певец **Дмитрий Маликов**; телеведущие **Анатолий Вассерман**, **Яна Чурикова**, **Ксения Собчак**, **Владимир Познер**; резидент Comedy Club **Марина Кравец**. А также писатели, профессора университетов, доктора разных наук, олимпийские чемпионы, даже артисты Большого театра.

На момент подготовки текста было порядка 300 свободных мест на площадки

ведут экспресс-разборы. Для такого формата регистрация не нужна.

РАСПИСАНИЕ ТРАНСЛЯЦИЙ

● **Часть 1 - 8.00 - 10.30.** Диктует из Дальневосточного федерального университета (Владивосток) **Андрей Калачинский**, журналист, писатель, кандидат филологических наук. 9.00 - экспресс-разбор.

● **Часть 2 - 11.00 - 13.30.** Диктует из Омского государственного университета **Елена Белова**, ведущая и корреспондент ГТРК «Иртыш». 12.00 - разбор.

● **Часть 3 - 14.00 - 22.30.** Диктует из студии в «Сириусе» автор текста **Марина Москвина**. 15.00 - разбор.

● **Часть 4 - 23.00 - 0.00.** Диктует из студии в «Сириусе»



totaldict.ru

Марина Москвина
к диктанту написала
текст о своих
путешествиях.

никуда не ходить, при этом, если вы хотите, чтобы вашу работу проверили и выставили оценку, нужно зарегистрироваться - по тому же пути. Писать будете в специальном окошке, которое откроется после входа в ЛК.

Можно выбрать вариант онлайн с самопроверкой - написать под диктовку во время трансляции онлайн-марафона (он будет вестись 5 апреля целых 17 часов на сайте акции и в официальной группе в социальной сети ВКонтакте <https://vk.com/totaldict>). Сразу после каждой диктовки в эфире про-

Как подготовиться быстро

Организаторы акции целый месяц проводили курсы для будущих участников ТД. Писали диктанты и повторяли правила, которые точно пригодятся 5 апреля.

Если вы не успели на курсы, но хотите хоть немножечко подготовиться, есть такие варианты: посмотреть записи прошедших онлайн-занятий (на официальной страничке в ВК). Уроки шли по полтора-два часа, но даже просто написать один диктант или посмотреть разбор - уже хорошо; полистать страничку в ВК - там много полезных роликов на повторение правил;

● запомнить правописание слов из текста диктанта, которые организаторы ежегодно выкладывают накануне акции (хештег #12словтотального в ВК). Уже названы: лицезреть, топорщить, кашеварить, аэростат, палеонтолог, расщелина, камзол, экскаватор, шуна, талисман, оболочка;

● ничего не повторять, а правильно настроиться. Выспаться в субботу, чем-то себя порадовать с утра. Сказать себе: это же не экзамен и не ЕГЭ, а праздник грамотности и самосовершенствования.

НА ЗАМЕТКУ

ЭТИ
ПРАВИЛА
ТОЧНО ПРИГОДЯТСЯ:

- написание сложных слов с соединительными o/e
- заглавная и строчная в таких словах, как Земля, Луна, Вселенная
- правописание кратких и полных причастий и прилагательных
- прописная в именах собственных
- удвоенная -н- в суффиксах прилагательных
- не с причастиями
- правописание наречий
- знаки препинания в бессоюзном предложении
- тире в неполных и эллиптических предложениях
- знаки препинания при однородных и неоднородных определениях
- кавычки в названиях
- обособление оборотов с союзом «как»
- обособление вводных конструкций
- постановка скобок

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ЗНАЙ



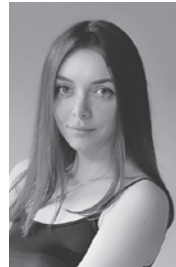
Разбор самых частых
ошибок в диктантах
прошлых лет -
на сайте KP.RU



Утомленные жизнью

Анна ДОБРЮХА

Откуда берется состояние, когда ни на что нет сил, - разбираем с экспертом.



какой-то боли, действительно возможна. Это состояние, когда ты не можешь встать с кровати и просто почистить зубы», - описывает врач-терапевт, научный обозреватель, эксперт по доказательной медицине Ольга Сухарева.

Измученные люди годами ходят по врачам, тратят огромные средства на всевозможные анализы. Но нередко причина постоянного утомления так и остается не выясненной. Улучшить самочувствие не удастся. В своем телеграм-канале «Терапевт & Гастроэнтеролог» доктор Сухарева рассказала, из-за чего чаще всего возникает сильная слабость, какие обследования требуются на самом деле. И на что не стоит выбрасывать деньги.

1 Прежде всего важно проверить, нет ли у пациента анемии (состояние, при котором снижается уровень гемоглобина в крови) и латентного, то есть скрытого дефицита железа.

Для этого назначаются анализы крови на гемоглобин и ферритин, поясняет врач. По современным стандартам нормой считаются:

- ✓ гемоглобин > 120 г/л;
- ✓ ферритин > 40 нг/мл.

2 Симптомы сильного переутомления и апатии может давать гипотиреоз, то есть сниженная функция щитовидной железы.

Чтобы установить такое состояние или исключить его, достаточно одного-единственного анализа - на уровень ТТГ, тиреотропного гормона. Его норма зависит от пола и возраста, интерпретацию дает врач в каждом конкретном случае.

3 Стоит посмотреть, нет ли дефицита витамина D.

По последним данным, оптимальным считается показатель витамина D в крови от 30 до 40 - 50 нг/мл, пояснил «КП» врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук Юрий Потешкин.

7 самых частых причин постоянной усталости



4 Поствирусная астенизация: если человек недавно переболел вирусной инфекцией (простуда, ковид, грипп, кишечные инфекции), это тоже может вызывать упадок сил.

Такое состояние - временное явление, оно пройдет, успокаивает Ольга Сухарева. Обычно самочувствие восстанавливается в течение двух недель (у ослабленных, пожилых людей может затянуться до месяца).

Хронический постковид - отдельная история, тут по-прежнему немало загадок.

5 Если у человека ярко выраженная мышечная слабость, нужно проверить уровень КФК, креатинфосфокиназы.

Это фермент, отвечающий за получение энергии. Нарушение уровня КФК может быть признаком болезней скелетных мышц (миопатия, миастения), сердечно-сосудистых заболеваний, эндокринных и других патологий. Врач принимает решение о дальнейших обследованиях в зависимости от результатов опроса и осмотра пациента.

6 Причиной постоянной усталости может быть депрессия.

В интернете есть достоверные опросники для самооценки симптомов этого заболевания. Одним из самых показательных считается тест Бека на депрессию, поясняет Сухарева.

7 Синдром хронической усталости (миалгический энцефаломиелит).

Это так называемый диагноз исключения. То есть для его постановки важно исключить все другие причины (их очень много) и проверить состояние пациента на

Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 20.30 (мск) на Радио «КП»

соответствие определенным критериям. В их числе:

- ✓ сильная усталость, которая возникает от небольших нагрузок (любая активность, включая дела по дому, не более 60 часов в неделю), длится не менее 6 месяцев, существенно ухудшает качество жизни;
- ✓ постнагрузочное истощение, то есть усиление слабости после физических, эмоциональных нагрузок. Это важное отличие от усталости при депрессии, когда спорт, наоборот, помогает, отмечает врач;
- ✓ непереносимость вертикального положения тела: как можно скорее хочется лечь или сесть;
- ✓ а также ряд других критериев.

Почему возникает синдром хронической усталости, до сих пор точно неизвестно. Ученые предполагают связь с перенесенными вирусными заболеваниями. Есть данные о нарушении работы иммунной системы в головном мозге и других сбоях.

«К сожалению, медикаментозное лечение такого состояния зачастую не приносит ощутимого облегчения. Поэтому эффективнее дозировать нагрузки и тщательно планировать образ жизни», - отмечает Ольга Сухарева.

Исследования синдрома хронической усталости и поиски путей его лечения продолжаются.

Недостаток сна разрушает мозг!
ХОТИТЕ ЖИТЬ — СПИТЕ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ*
только в течение 7 дней!

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Очень плохо сплю по ночам. Засыпаю, но сон поверхностный, либо просыпаюсь в 2-3 часа ночи и не могу уснуть. По утрам разбитая, голова тяжелая, настроение на нуле. После таких ночей сама не своя - все забываю, заторможенная. После снотворных какая-то разбитая, уж лучше без них. Есть ли натуральное средство, которое поможет наладить сон, но чтобы днем оставаться активной?»
Мария Константиновна, 69 лет

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Сон - третий по важности элемент, после еды и воды. Хотя мы во время сна и отдыхаем, мозг продолжает работать, и если в молодом возрасте мы не замечаем недостаток сна, то после 50 лет он дает о себе знать. Некачественный сон - это серьезная проблема! Во время сна вырабатывается гормон мелатонин, и если он в достаточном количестве, это поддерживает работу всего организма и может существенно продлить

жизнь. Мелатонин в организме вырабатывается ТОЛЬКО в темноте и с 23.00 и до 3.00 утра. Поэтому ложиться нужно не позже 23 часов. Нехватка гормона влияет на уровень глюкозы в крови, негативно отражается на артериальном давлении, работе мозга, состоянии сердца, страдают сосуды, суставы, иммунная система.

Чем опасен недостаток сна?

- перегрузка сердца и сосудов;
- повышение уровня сахара в крови;
- ухудшение памяти и концентрации внимания;
- постоянная усталость и заторможенность;
- ускоренное старение мозга (за одну ночь без сна мозг стареет на 1-2 года!).

Решение проблемы: инновационный комплекс «Сомнус»

Качественный сон способствует улучшению состояния всего организма:

содействует нормализации сердечного ритма, стабилизации давления, налаживанию работы ЖКТ. Голова становится ясной, пропадает ощущение дискомфорта в суставах. Инновационный комплекс из Европы - Сомнус создан специально для восстановления сна. Сомнус - комплекс из двух продуктов - утреннего и вечернего. Это революционные натуральные формулы, не имеющие аналогов. Они, восстанавливая сон, напрямую влияют на самочувствие и нормальную выработку мелатонина, помогают улучшить память, внимание, поддержать в норме работу сердца и сосудов, обмен веществ, придают силы и энергию. Сомнус не вызывает привыкания, в нем натуральный негормональный состав, он мягко и бережно способствует глубокому ночному сну, помогая восполнить потраченную энергию.

Сомнус способствует:

- **ЛЕГКОМУ ПРОБУЖДЕНИЮ** - без заторможенности, тяжести в голове и разбитости.
- **ГЛУБОКОМУ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩЕМУ СНУ.**
- **ЭНЕРГИИ И БОДРОСТИ** - вы почувствуете себя активным и полным сил.

Сомнус - путь к комфортной и активной жизни в любом возрасте!

Звоните и получайте бесплатно:

- ① одну упаковку;
- ② дополнительную скидку;
- ③ консультацию специалиста;
- ④ доставку заказа день в день.

8-800-100-55-60

Код на 4 преимущества*
«Хочу спать»

*При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. «Сомнус Митранил» СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001059.10.22 от 19.10.2022 г. «Сомнус Никтанил» СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001060.10.22 от 19.10.2022 г. Акция действует с 01.04.2025 по 01.10.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ВАЖНО

АНАЛИЗЫ НА ГЛИСТОВ - ДЕНЬГИ НА ВЕТЕР

Популярные, но совершенно бесполезные анализы и методы, которые нередко назначаются при постоянной слабости и усталости:

- анализы крови на вирусы Эпштейна - Барр, ЦМВ (цитомегаловирус);
- анализы на глистов;
- «налаживание» оттока желчи.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Дарёна ЧЕРНЯКОВА,
Самара:
- Мастер женской
психологии, жена,
мама пятерых детей.

**Виктория
АНДРЕЯНОВА,**
модельер:

- Этот брючный
костюм цвета
акварельного неба
после дождя - смелое и свежее
заявление. Отличный силуэт,
костюм сидит как должен. К
этому образу стоит подобрать
иную обувь - скажем, туфли в
тон костюму или серебристые.

Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!



Елена БОЧКАРЕВА

Приятных вам выходных!

■ АНЕКДОТЫ

- Вот что за привычка
отвечать вопросом на во-
прос?

- У меня?

* * *

**Домашние дела в вы-
ходные придумали для
того, чтобы в понедель-
ник веселее бежать на
работу.**

* * *

В детском садике Улья-
новска торжественно от-
крыли мемориальную доску:
«В этом углу стоял Ленин».

* * *

Тело:

- Хочу мартини.

Сердце:

- Протестую, хочу люб-
ви.

Мозг:

- Протест отклонен, я
тоже хочу мартини.

* * *

Повзрослел. Раньше я
думал, что за окнами, ко-
торые светятся фиолетово-
розовым, декаданс и раз-
врат.

Теперь я знаю, что там
рассада.

* * *

**Продавец салона свя-
зи продал дьяволу душу.
И чехольчик.**

* * *

- А я расскажу своему
психотерапевту то, что ты
мне наговорил, и он побьет
твоего психотерапевта.

* * *

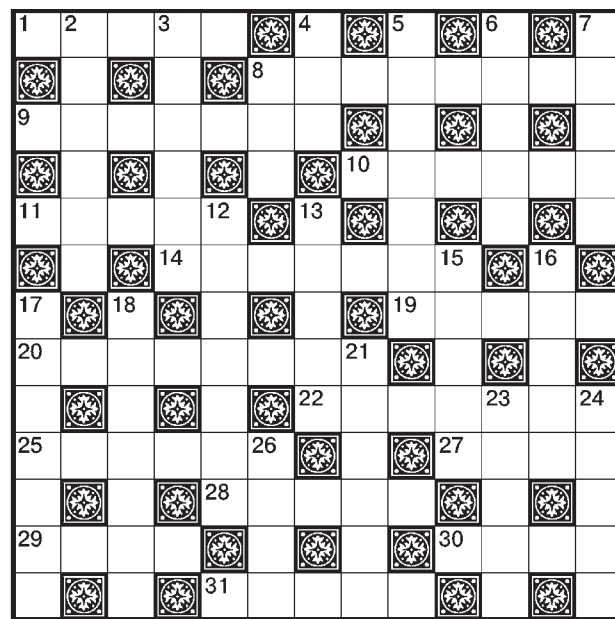
**«Ешь меня! - мне шепчет
Тихо колбаса. -
Ты меня не ела
Целых полчаса».**

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KP.RU**



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.

Кошачий пушистик. 8. Оби-
татель бассейна из приклю-
ченческого фильма «Мир
юрского периода». 9. Таня,
летающая на контрабасе.
10. Поэтический олимп. 11.
Мечта героини мультфильма
«Варежка». 14. Какую соба-
ку в упряжку запрягают? 19.
«Бедный родственник» нор-
ковой шубы. 20. Что сладко-
ежка мажет на тост? 22. У
кого супруга в наличии? 25.
Сокол, летающий из Москвы
в Питер. 27. Что убивают
в зубе? 28. Штат убийства
Джона Кеннеди. 29. Бо-
жок язычников. 30. «Пе-
чальный исход» вечеринки
для Зефира из рассказа
«Гости» Михаила Зощенко.
31. «Вечный друг-соперник»
Александра Блока.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2.

Кто из звезд нашего кино
сыграл сразу двух колду-
ний - Гингеу и Бастинду в
«Волшебнике Изумрудного
города»? 3. Сериал при-
колов. 4. Где прописаны
сосны? 5. Провокатор
разброда. 6. Любовные
происки. 7. На чем едва
не погорела Лиза из коме-
дии «Холоп»? 8. «Побелка»
для кия. 12. Одиночка для
охлаждения бунтарского
пыла. 13. Что пакует для
поездки? 15. Густой, но не
лес. 16. Эстрадный идол.
17. Тиражирование денег.
18. Газ из благородного
семейства. 21. Мнения по
докладу. 23. Холод с точ-
ностью до наоборот. 24.
Головоломный жанр. 26.
Кого любил Уленшпигель?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Криптонит. 21. Дебаты. 23. Тепло. 24. Квест. 26. Неле. мат. 13. Багаж. 15. Туман. 16. Кумир. 17. Эмиссия. 18. Бор. 5. Баламут. 6. Шаши. 7. Труссы. 8. Мел. 12. Казе- 31. Белый. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Варлеи. 3. Ситком. 4. 25. Салсан. 27. Невр. 28. Техас. 29. Мидол. 30. Флюс. 14. Маламут. 19. Тулуп. 20. Мармелад. 22. Женастик. 28. Хвост. 8. Мозазавр. 9. Гротер. 10. Парнас. 11. Ценок.

Прогноз погоды на завтра, 5 апреля

	Днем	Ночью
Барнаул	+5, +8	+4, +5
Бийск	+6, +9	+2, +5
Алейск	+5, +9	+3, +5
Рубцовск	+6, +10	+4, +7
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление 741 (мм рт. ст.)
(норма апреля - 745)
**Относительная влажность
воздуха - 51 %** (норма - 70)
Ветер юго-западный, 11,1 м/с
Восход - 6.49 Закат - 20.06
Световой день - 13 ч. 17 мин.
Первая четверть



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отклики на статью
- жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
Л. ЗАХАРОВ
(зам. главного
редактора).

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 174 400 экз.

Цена договорная



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»

Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ
Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА
E-mail: o-vedernikova@mail.ru
WWW.KP.RU

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
Рекламный отдел - (3852) 205-540
Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии
и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 2500 экземпляров.
Заказ № 5541. Рекомендуемая цена - 29 руб.