

Где в ПФО
все заросло
борщевиком

Читайте на стр. 9

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

radiokp.ru

Самара **98,2**
Пермь **96,6**
Ижевск **107,6**



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

KP
RU

7 098 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



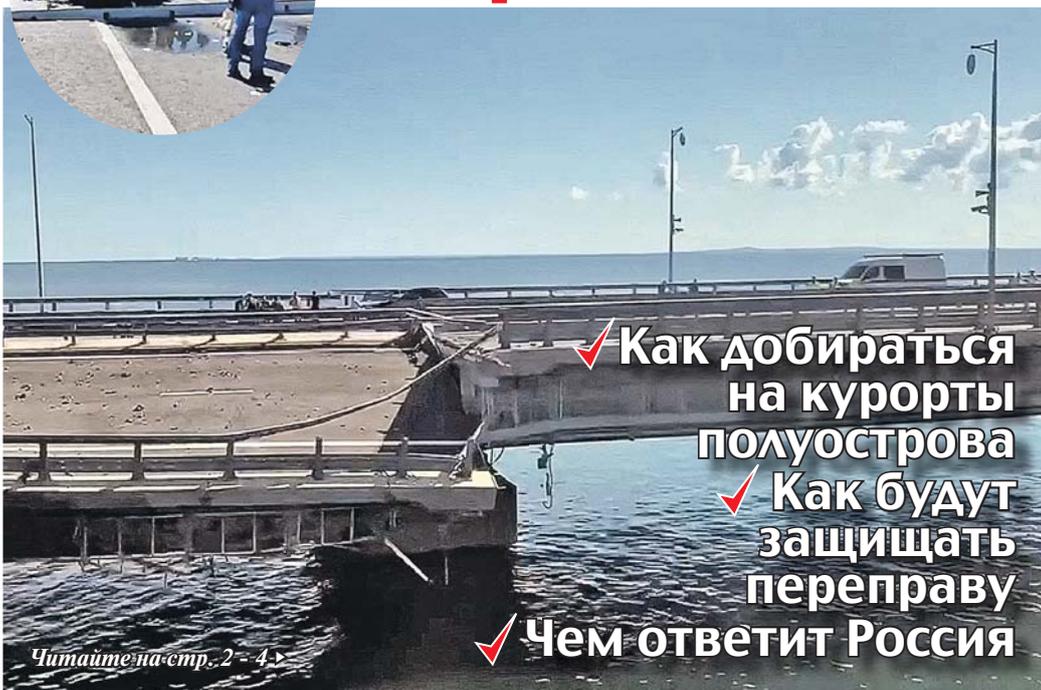
Основана в мае 1925 года

Вторник
18 июля

Приволжье

№ 54 (27502) 2023 год

Последствия атаки на Крымский мост



✓ Как добираться
на курорты
полуострова

✓ Как будут
защищать
переправу

✓ Чем ответит Россия

Читайте на стр. 2 - 4



Корреспондент
«Комсомолки»
ушел
в монастырь

Павел КЛОКОВ

Наш журналист приехал
в Вологодскую область
и на несколько дней поселился
в келье - по соседству
с иеромонахом Феодосием.

Услышал я однажды, как представитель
Русской православной церкви сравнил че-
ловеческую душу с автомобилем. И это
глубоко врезалось в мою память.

А говорил он примерно так:
- Человек, купивший дорогую машину,
тщательно за ней ухаживает.

Продолжение на стр. 6 - 7

Полицейские в Самаре спасли истекающего кровью мужчину

Валентина ПОЛИКАРПОВА
(«КП» - Самара)

Самарец получил
травму, когда чинил
автомобиль.

Лейтенант полиции Евгений Карпюк и лейтенант полиции Рамиль Арсланов несли службу на Южном посту в Кировском районе, когда к ним подбежал взволнованный мужчина. Он сообщил, что его родственник ремонтировал автомобиль, но произошел несчастный случай: одна из деталей отскочила ему прямо в

лицо. Пострадавший получил серьезную травму, ему требовалась помощь медиков.

- По словам мужчины, родственник потерял много крови и уже начал терять сознание. Опасаясь, что самостоятельно ему не удастся быстро доставить пострадавшего в лечебное учреждение, мужчина попросил помощи у сотрудников Госавтоинспекции, - рассказали в полиции.

Полицейские сообщили дежурному о произошедшем, а затем доставили раненого в больницу, где ему оказали быструю помощь.

В Пермском крае достопримечательности стали платными

Екатерина ОБОРИНА
(«КП» - Пермь)

С 7 июля 2023 года
в Пермском крае
ввели плату за
посещение особо
охраняемых
природных
территорий (ООПТ).

Платными стали природный парк «Пермский» - участка Вишерский, Чусовской и Усьвинский, а также охраняемые ландшафты «Колчим-

ский (Помяненский) камень» и «Полюд (Полюдов) камень». Как рассказали в Дирекции особо охраняемых природных территорий, теперь каждому туристу, кто собрался на сплав или захотел просто погулять по перечисленным местам, нужно иметь соответствующее разрешение. Стоимость составляет 100 рублей с одного человека за три дня.

Туристы, которые приехали на особо охраняемую природную территорию без

оформленного разрешения, могут сделать это на месте.

- В начале основных маршрутов расставлены аншлаги с QR-кодом для быстрого перехода на сайт паркпермский.рф, где нужно оплатить и получить разрешение. Переход по QR-кодам работает там, где есть интернет, - уточнила замдиректора пермской Дирекции ООПТ. Для отдельных категорий посетителей есть льготы.

ВХОД
БЕСПЛАТНЫЙ

Взрыв на Крымском мосту официально признали терактом

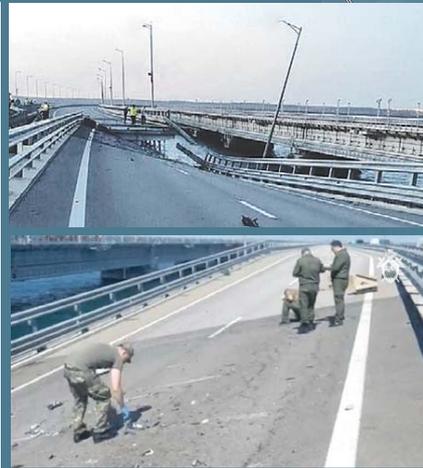
Погибли два человека, ранен ребенок

САМАЯ ОБЫЧНАЯ СЕМЬЯ

- Ночью мы ехали по мосту, подъезжали уже к Керчи, как услышали какой-то странный звук. Легли спать в гостинице. А утром проснулись, прочитали новости и побежали в церковь свечи ставить - нас чудом пронесло. Ведь с разницей в какие-то считанные минуты мы были там, - рассказывает туристка из Краснодара, которая с мужем в ту ночь добиралась на машине в Крым.

17 июля глубокой ночью Украина совершила атаку на Крымский мост. Взрывное устройство сработало у одной из опор, когда по нему ехала семья из Белгородской области - 40-летний Алексей Кулик с 36-летней женой Натальей и 14-летней дочкой. Дальнобойщик Алексей вез семью на отдых в Крым на своем кроссовере. Впереди них шла машина сестры Наташи с мужем и ребенком - отпуск две семьи планировали провести вместе. Когда сработало взрывное устройство, авто Куликов разворотило и отбросило в сторону. Они погибли на месте, а девочка сильно ударилась в лобовое стекло, пробила его и застряла в осколках... Пока к месту ехала скорая, очевидцы успокаивали ее и просили не шевелиться, чтобы не навредить себе.

- Это была хорошая семья. Наталья работала методистом (в «Центре сопровождения образования» Белгородской области. - Ред.), всегда активная, душа любой компании. Даже не верится. Они каждый год ездили на море семьей, любили Крым очень, - рассказали близкие погибших. - Как же так? Люди просто ехали. В отпуск! Обычная семья.



И в одночасье погибли. Ребенок остался без отца, без матери.

Сейчас за жизнь ребенка борются лучшие врачи Кубани. В больнице с девочкой и ее тетя, у которой практически на глазах случилась трагедия. Общаться с журналистами женщины пока не готова.

Все расходы, связанные с похоронами погибших, обещала взять на себя администрация Белгородской области. Губернатор Вячеслав Гладков лично следит за этим.

По факту повреждения Крымского моста Следком РФ завел уголовное дело по статье 205 УК РФ («террористический акт»).

- В результате террористического акта, совершенного спецслужбами Украины, была повреждена одна из секций Крымского моста. В рамках уголовного дела назначены необходимые экспертизы. Следствием устанавливаются лица из числа украинских спецслужб и вооруженных формирований, причастные к организации и исполнению этого преступления, - официально прокомментировал в СУ СК РФ.

В результате ЧП на полосах моста со сторо-

ны Крыма повреждено дорожное полотно. Из-за этого пока что движение по Крымскому мосту остановлено.

ХОДЯТ ТОЛЬКО ПОЕЗДА

Чтобы водители могли отдохнуть, на трассах в Краснодарском крае и Крыму обустроили перекрывающие парковки. Вдоль дорог открыли и специальные площадки, на которых раздают воду, установлены биотуалеты. Здесь также дежурит полиция, спасатели, волонтеры, которые помогают туристам.

Позаботились и о тех пассажирах, которые должны добираться в Крым автобусами. Их доставляют на полуостров через порт Кавказ, а уже оттуда паромом. И если утром 17 июля по мосту не ходили и поезда, то к обеду составы пустили. Сейчас вагоны идут по расписанию.

Открыты с двух сторон и в Краснодарском крае, и в Крыму пункты временного размещения. В них туристы могут получить любую помощь, а также всю необходимую информацию. Самолеты в Сочи на фоне ЧП на Крымском мосту летают

Подготовили Ангелина НАХАРЧУК, Дмитрий РАЗУМЕЦ («КП» - Краснодар), Ангелина ШАРЫПОВА («КП» - Санкт-Петербург).

по расписанию, отмен и задержек нет.

КОГДА ОТРЕМОНТИРУЮТ?

Об этом «Комсомолке» рассказал технический директор института «Гипростроймост-Санкт-Петербург» Игорь Колюшев. Эта организация проектировала передачу:

- Точные сроки сейчас назвать сложно, потому что сначала надо исследовать повреждения. Не ясно, задеты ли опоры... К сожалению, за три дня точно не сделать. Пролеты делались на заводах в Воронеже и Кургане. На производство понадобится месяц-полтора. Потом надо доставить эти опоры. Потом смонтировать.

Возможно, все получится даже быстрее. В декабре прошлого года, когда Владимир Путин лично проинспектировал ремонт Крымского моста, вице-премьер Марат Хуснуллин раскрыл два секрета быстрой работы. Первый: нужный металл уже был под рукой. Второй: строительный сектор у нас хорошо развит, недостатка в людях и технике не было.



Семья Куликов каждый год выезжала отдохнуть на море...

ОФИЦИАЛЬНО

Дмитрий ПЕСКОВ:
Эта атака не помешает достичь целей СВО
Александр ГАМОВ

Пресс-секретарь Президента России, оценивая ситуацию вокруг Крымского моста, на брифинге для журналистов ответил и на вопросы обозревателя «Комсомолки».

- Президент Путин принял доклады вице-премьера Хуснуллина, руководителя ФСБ Бортникова, министра транспорта Савельева и губернатора Крыма Аксенова о последствиях террористической атаки на Крымский мост, - с этой информацией 17 июля официальный представитель Кремля начал свое общение со СМИ. - Президент России дал поручения по организации работы по движению транспорта на крымском направлении. И по обеспечению помощи людям, находящимся в пути.

Также Путин поручил вице-премьеру Хуснуллину на месте срочно организовать ремонтно-восстановительные работы.

Вице-премьер вылетел на место событий. К 7 вечера глава государства ожидал от него доклада по видеоконференции-связи.

Журналист «КП» спросил Дмитрия Пескова:

- ВСУ терпят поражение на фронтах, их атаки на мирные регионы России могут расширяться - мы готовы к таким атакам по другим регионам?

- Все соответствующие службы, ведомства, все работают. Мы отдаем себе отчет в коварности киевского режима. Сегодня они убили молодую семью, родителей девочки, которая ранена на Крымском мосту. И об этом надо говорить, чтобы все это слышали. Это все дело рук киевского режима. А мы все будем работать и повышать бдительность и собранность, чтобы воспрепятствовать повторению подобных трагедий.

В контакте

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтакте
VK.COM/KPRU

ПОЛИТИКА
Европа и США бессильно подчинились: как Россия отказала Украине во вступлении в НАТО

НАУКА
Ученые нашли «сигнал» от путешественника во времени



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Ольга СУХОВА
(«КП» - Краснодар)

Как теперь добраться до курортов

После теракта туристы попросили ехать в Крым альтернативными маршрутами.

НА МАШИНЕ

Путь лежит через Ростовскую область, Мариуполь, Мелитополь, Бердянск и далее в сторону полуострова.

- Возвращенные регионы по полной включаются в организацию движения для людей в Крым по сухопутному маршруту вдоль Азовского побережья, альтернативному Крымскому мосту, - пояснил **врио главы Херсонской области Владимир Салдо**.

- Мы готовимся к увеличению транспортного и пассажирского потока. Большая часть дороги от Мелитополя до пункта пропуска «Джанкой» в пределах нашего региона капитально отремонтирована, а подъезды к по-

луострову расширены. Будут приняты меры для ускорения досмотра людей и машин. Часть пути проходит и через ДНР, в республике обеспечат ускорение про-

хождения контрольно-пропускных пунктов на административной границе. На все АЗС завезут дополнительные запасы топлива.

- Пассажирам, которые выезжают на территорию нашей республики, будет приходиться СМС с указанием адреса сайта с информацией о том, какими услугами и где можно воспользоваться по пути следования, - пояснил **врио главы ДНР Денис Пушилин**. - Проезд по сухопутному коридору будет круглосуточным, комендантский час вре-

менно не действует. Но меры безопасности усилены.

На подъездах к мосту со стороны Краснодарского края выставлены экипажи ДПС, они рассказывают водителям, каким путем попасть в Крым. Дорога становится в таком случае длиннее, конечно (ехать от Ростова до пункта пропуска «Джанкой» около 400 км), но пока это единственный безопасный способ попасть на полуостров.

ПОЕЗДОМ

Из Москвы в Симферополь ходят поезда. Составы уже пустили по Крымскому мосту. Локомотивы ходят на полуостров каждый день. Билеты есть. Сто-



имость начинается от 4500 рублей. Время в пути от 27 часов.

АВТОБУСОМ

Из Москвы в Симферополь автобусы как раз идут через Краснодарский край, а потом их отправляют на паром. Автобусы ходят каждый день. Стоимость начинается от 3800 рублей. Ехать придется больше суток.



А В ЭТО ВРЕМЯ

Туристы не спешат отказываться от отпуска

Александра ТИМОЩЕНКО
(«КП» - Крым)

Скидки на проживание доходят до 50 процентов.

После ЧП многим туристам пришлось поменять свои планы и остаться в Крыму еще на несколько дней. А те, кто только собирался на полуостров, начали отменять поездки, но не массово.

- Некоторые туристы отказываются от брони в отелях, это логично и ожидаемо. Однако многие ждут, когда ситуация прояснится, - отметил президент ассоциации «Туристический альянс Крыма» **Андрей Пылов**. - Некоторые отдыхающие просто переносят даты на следующую неделю или на несколько дней, закладывая дополнительное время на дорогу до Крыма.

- Да, мы получаем звонки по отмене брони, но они не носят

ВАЖНО

В Министерстве курортов Крыма развернули координационный штаб и открыли горячую линию: 8 (800) 511-80-18.

Для туристов также создали чат-бот: @touristCrimea_bot.

массового характера, так как въезд и выезд с полуострова не полностью заблокирован. Чтобы помочь тем, кто не может вовремя выехать, мы даем суперскидки на проживание до двух недель, - говорит **председатель Ассоциации малых отелей Крыма Наталья Стамбульникова**. - Они достигают половины стоимости, к примеру, с 6000 цены снижены до 3000 рублей.

Туристы, которые планировали ехать на полуостров через мост, выбрали для себя несколько путей решения. Кто-то остановился на курортах Краснодарского края, а кто-то поехал по трассе через новые регионы.

- Мы стояли в пробке ночью.

Потом произошла вся эта ситуация, поэтому развернулись и поехали отдыхать в Темрюкский район, на Азовское море. Нам в небольшом частном отеле предложили 50% скидки, - рассказывает **Анастасия из Челябинска**.

Только уже сейчас остановиться на берегу Азовского моря со стороны Краснодарского края практически негде.

- Все номера уже заняты, к нам много приехало людей, которые застряли по дороге на Крымский мост, - рассказала одна из владельцев отеля в Тамани.

Продолжение темы > стр. 4.

Как наш корреспондент **Дмитрий Штеин** тестирует сухопутный маршрут - на сайте

ВОПРОС ДНЯ

На что они рассчитывают?

Сергей СТЕПАШИН, экс-премьер России:

- Хотят запугать. Но им это не удастся. Меня больше всего поразило заявление некоего Подоляки. Эта падаля заявила, что они будут уничтожать все «незаконно построенные сооружения». Незаконно построенное сооружение - это нынешний режим Украины. Еще в мае я обратился к Госдуме, к спикеру Володину, что пришло время признать киевский режим террористическим со всеми вытекающими последствиями для действия наших спецподразделений и Вооруженных сил. Это решение необходимо принять как можно быстрее.

Владимир ДЖАБАРОВ, первый зампреда Комитета Совета Федерации по международным делам:

- На то, что у людей возникнет страх. Поскольку не получается ничего на полях сражений в честной драке, они мелкими укусами пакости делают. Чтобы показать Западу хоть какие-то видимые успехи в противостоянии с нашей страной. Рано или поздно этому будет положен конец. Будет взвешенное решение принято - наш президент всегда принимает взвешенные решения. Мы по пути уничтожения мирных жителей не пойдём, а они работают по мирным гражданам.

Сергей МАРКОВ, политолог:

- Они рассчитывают на то, что на этот удар Россия испугается отвечать. Не станет наносить ответный удар. И они надеются, что будут кардинально снижены поставки по мосту для армии. Ну и сорван турсезон.

Владимир ЛЕОНТЬЕВ, мэр Новой Каховки:

- Они надеются дезорганизовать и испугать людей. Но это не получится. У них ведь с Каховской дамбой ничего такого не получилось.

Лев КОРОЛЬКОВ, ветеран СВР:

- Рассчитывают на привлечение внимания Запада и на облегчение своего «успеха» в наступлении. Они пытаются сорвать переброски в Крым бронетехники и дизельного топлива. Этим ударом пытались прервать снабжение дизтопливом группировок на Херсонском и Запорожском направлениях. Цель достигнута лишь частично - задержка была на часы.

Юрий ГЕМПЕЛЬ, депутат крымского парламента:

- Создать панику и чувство ужаса у крымчан этим терактом не получилось. И эта попытка показала: в снабжении Крыма перебоев они не добьются. Да, у меня уже есть срез общественного мнения. У людей это вызывает только возмущение. Люди в Крыму хотят зеркального ответа, а это удар прежде всего по Киеву. Эта диверсия еще больше сплотила граждан Крыма и всей России. И мы с 2014 года пережили все возможные блокады. И Крым был полностью обеспечен всем необходимым.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице Вконтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»

Окончание.
Начало темы < стр. 2 - 3.



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

Наивные вопросы
о новом ЧП
на Крымском мосту.

1 - После ввода в эксплуатацию Крымского моста много говорилось о его защищенности с

суши, с воздуха, с воды и из-под воды. Почему это не сработало?

- Мост оберегают как мало какой объект в мире! На его защите стоит, например, система гидролокации и подавления диверсантов «Плавник». Она работает в двух режимах - «предупреждение» и «интенсивное предупреждение». Имеет гидроакустический, радиолокационный и телевизионный каналы. То есть в автоматическом режиме контролирует все - береговую черту, поверхность моря и его глубины. Данные стекаются к оператору. Он при необходимости и бьет тревогу. При обнаружении подводных пловцов на расстоянии ближе 300 метров от охраняемого объекта включается звуковой сигнал с требованием покинуть запретную зону. Если

Опять английский след?



Крымский мост атаковали морские беспилотники, их Киев получает из Британии.

Пресс-служба МО РФ

ли незванный гость не меняет курса и подплывает к опорам ближе, чем на 100 метров, интенсивность звукового сигнала (пьезоэлектрических излучателей фазированной антенной решетки) резко увеличивается до болевого порога, и человек не выдерживает, всплывает.

Но это что касается лазутчиков. А здесь были не люди, а две «посудины».

Такие объекты мы тоже умеем уничтожать - это ярко продемонстрировала недавняя украинская атака на Севастополь. Все их расстреляли с кораблей ЧФ. Почему в этот раз дроны пробрались к мосту? Вероятно, комплексная система защиты не сработала: причина либо в технике, либо в людях. Ее сейчас устанавливаем.

Когда у микрофона полковник Баранец, страна может спать спокойно! «Военное ревью» в прямом эфире по будням в 16.00 (мск) и по выходным в 8.00 (мск)

2 - Почему российские средства радиоэлектронной борьбы (РЭБ) не смогли «вынести мозги» украинским морским беспилотникам?

- Крымский мост атаковали модернизированные беспилотники. Об этом говорят обломки, найденные на месте взрывов (в том числе и на дне). Эти машины идут к цели полупогруженными или полностью погруженными в воду. Их показывали по телевизору сами украинцы. Было видно, что над поверхностью воды торчала только квадратная антенна Starlink и камеры для наведения. Заметить такой объект нелегко. Но в районе моста «мешает» и другое: здесь зона активного гражданского судоходства. И засечь посторонний объект сонарами, то есть акустическими детекторами, достаточно сложно. Равно как и точно нацеливаться на него «глушилкой» системы РЭБ. Также известно, что в момент нападения на мост над

Черным морем пролетал американский разведывательно-ударный беспилотник MQ-9 Reaper. Он вылетел с натовской базы в Румынии. У этого дрона много хитроумных наворотов: множество телекамер в видимом и инфракрасном диапазоне. Он оснащен лазерным дальнометром для наведения различных систем вооружения. Нельзя исключить, что он тоже участвовал в наведении дронов на мост.

3 - Какие выводы будут сделаны для усиления защиты Крымского моста?

- Конечно, специалисты проанализируют, почему система обороны этого стратегического объекта дала сбой. Скорее всего, ее усилят старыми, но эффективными методами. Например, известными еще с Великой Отечественной войны, теперь они появятся не на одном рубеже (не в один «слой»). Это, безусловно, потребует внесения корректив в

лоцманские и штурманские карты, дабы обезопасить проход военных кораблей и гражданских судов под мостом.

Нельзя исключать, что появятся и специальные инженерные заграждения в виде минных полей (с предупреждающими знаками). Тут стоит вспомнить, что в ходе Великой Отечественной на Черном и Азовском морях было выставлено 10 845 мин. Много вражеских кораблей подорвалось на них.

А защитная паутина электромагнитных приборов и систем со временем окутает объект еще плотнее.

4 - Откуда морские дроны могли заступить - ведь все берега Азовского моря контролируем мы?

- Тут несколько версий. Носителем дронов мог быть любой корабль НАТО, который шел через Черное море. Могла ли атака начаться в Одессе? Вряд ли - у беспилотников есть свои ограничения по дальности.

Могли ли дроны запустить с базы ВМСУ в Очакове?

А это возможно. Именно там британские инструкторы проводили обучение украинских военнослужащих управлению морскими беспилотниками. Эти же дроны и были применены для атаки на Севастополь.

Два дрона, нацеленных на мост, могли нести на борту 250 - 350 килограммов (или даже больше!) взрывчатого вещества. Украинцы научились собирать свои морские беспилотники «Мыкола-3» из английских и американских комплектующих.



Когда у микрофона полковник Баранец, страна может спать спокойно! «Военное ревью» в прямом эфире по будням в 16.00 (мск) и по выходным в 8.00 (мск)

УСЛЫШАНО НА РАДИО «КП» (FM.KP.RU)

Владислав ВОРОБЬЕВ,
Михаил АНТОНОВ

В МИД РФ напомнили об обязательствах, которые международные участники сделки давали нашей стране.

Россия в понедельник официально уведомила ООН об остановке так называемой зерновой сделки, в рамках которой Россия давала разрешение на вывоз по Черному морю украинского зерна. В эфире Радио «Комсомольская правда» официальный представитель МИД РФ Мария Захарова объяснила причины этого решения.

Те западные СМИ, которые сегодня заявили, что Россия при помощи зерно-

Мария ЗАХАРОВА:

Для возобновления зерновой сделки России нужны уже не гарантии, а конкретные результаты

вой сделки шантажирует мир, Захарова назвала «не просто пропагандистами, а информационными террористами».

- Потому что это ложь, помноженная на ложь. Дело в том, что 22 июля 2022 года в Стамбуле были подписаны два взаимовыгодных документа. Первый - это черноморская инициатива. Она заключалась в вывозе украинского продовольствия... А второй документ - это меморандум Россия - ООН по нормализации российского экспорта сельхозпродукции и удобрений. Это пакетное соглашение было инициировано в таком именно взаимовыгодном варианте генсеком ООН



Мария Захарова: - К сделке можно вернуться, если она будет выполняться полностью.

господином Гутерришем. Все это время нас убеждали, что оба документа будут соблюдаться и выполняться в абсолютно равных про-

порциях. За прошедший год по реализации второй части сделки не было сделано ровным счетом ничего... Речь идет о грубейшем на-

рушении со стороны международных участников сделки, да и, к сожалению, со стороны секретариата ООН, взятых на себя обязательств, - прояснила ситуацию официальный представитель МИД РФ.

При этом Захарова не исключает, что к сделке можно будет вернуться. Но для этого необходимо, чтобы она выполнялась полностью, а не так, как это выгодно Западу.

- Есть констатация факта. Первое - эта сделка не работала. Второе - из гуманитарной она превратилась в абсолютно коммерческую. Третье - коммерчески обслуживались именно богатейшие запад-

ные и страны, и компании, а нуждающимся, беднейшим странам, которым это действительно необходимо, перепало всего 3 процента от тех объемов, которые заграбастали себе западники... При этом, если в западных странах реально дорожат черноморской инициативой, то пусть серьезно задумаются над выполнением своих обязательств и изъятием из-под санкций российских удобрений и продовольствия. Только при получении уже не гарантий, а конкретных результатов, о чем говорил президент РФ, Россия будет готова рассмотреть восстановление сделки, - подчеркнула Захарова.

Елена ОДИНЦОВА

Жители разных регионов России назвали свою зарплату мечты. И самые высокие запросы оказались вовсе не у москвичей.

Мечтать, как говорится, не вредно. Вот и россияне помечтали о больших деньгах. Но не просто так, а по заданию социологов портала «Зарплата.ру» - они попросили жителей разных регионов рассказать о том, какая зарплата сделала бы их счастливыми.

Самые скромные представления о зарплате мечты оказались у воронежцев - 133 тысячи рублей в месяц. А самые смелые... Нет, не у москвичей, а у жителей Тюменской области: 221 тысяча рублей (*подробнее см. «Только цифры»*). Жители столицы и области заняли второе место - 193 тысячи рублей, а пилеры со своими 152 тысячами даже в пилотаж не попали. Неудивительно: культурная столица, в приоритете духовная пища, меркантильные интересы потом...

Теперь давайте сверимся с данными Росстата о средних зарплатах в разных регионах. Официальные цифры гласят: россияне зарабатывают примерно в два раза меньше, чем мечтают получить.

Как же простому россиянину дотянуться до мечты? Эксперт в сфере HR, рынка труда и построения карьеры Андрей Алясов дал нам такой совет, простой и сложный одновременно. По его словам, на обычных позициях,



Ты скажи, ты скажи, сколько денег тебе надо?

не связанных с руководящими должностями, на зарплату мечты рассчитывать сложно. Причем независимо от профессии. А вот зарплаты руководителей могут быть в разы выше средних по региону.

В общем, репетит проверенный: я б в начальники пошел, пусть мне больше платят.

При этом эксперт обнадёживает: оклады сейчас растут во многих отраслях (*см. «В тему»*). В стране дефицит кадров, и работодатели готовы платить больше, чтобы заинтересовать соискателей или даже перекупить их у конкурентов.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Топ-5 регионов с самыми высокими запросами...

Регион	Зарплата мечты, тыс. руб. в месяц
Тюменская область	221
Москва и область	193
Башкортостан	170
Ростовская область	165
Краснодарский край	155

...и топ-3 с самыми скромными

Новосибирская область	136
Самарская область	134
Воронежская область	133

По данным Работа.ру. Опрошены 3200 человек старше 18 лет.

КСТАТИ

Трудись, студент!

Елена ОДИНЦОВА

...А тем временем зарплата мечты для многих становится ближе. По данным «Работы.ру», за год уровень зарплат, которые предлагают в вакансиях работодатели, в среднем вырос на 8%. А в некоторых сферах - более чем на 20%!

И на первом месте по росту окладов вовсе не хваленые айтишники (*см. «Конкретно»*). Быстрее всего растут зарплат в сфере бизнес-услуг и у сотрудников офисных служб (завхозы, секретари, логисты и т. д.). Что интересно, гораздо больше готовы платить теперь студентам и стажерам. И это в столь непростые экономические времена.

Почему?

- Статистика может отражать много чего, в том числе и резкий рост с низкой базы. Например, в прошлом году стажеру были готовы платить 5 тысяч рублей, а в этом из-за усилившегося дефицита кадров - аж 10 тысяч. Вот вам и резкий рост, - поясняет профессор кафедры управления персоналом, проректор Финансового

университета Александр Сафонов. - С точки зрения рынка труда 2022 год был аномальным: предприятия столкнулись с экономическими санкциями, некоторые - со сменой владельцев... Какие там стажеры - не до необстрелянной молодежи, удерживать бы основной персонал. Сейчас же рынок труда стабилизировался. Предприятия вынуждены бороться за свое будущее и в том числе думать о более привлекательных предложениях для молодежи, потому что ее катастрофически не хватает.

Но есть у повышения зарплат в нынешних российских реалиях и обратная сторона. Во многих отраслях (наука, образование, производство всего и вся) дефицит кадров. Поэтому за большими деньгами придется бороться, за себя и за того парня.

- Это могут быть и предложения из серии «требуется водитель такси на 250 тысяч рублей», где не уточняется, сколько часов надо пахать, чтобы такие деньги реально заработать, - разъясняет на пальцах Александр Сафонов.

КОНКРЕТНО

ГДЕ БЫСТРЕЕ ВСЕГО РАСТУТ ДОХОДЫ

Офисные службы и бизнес-услуги	+22%
Вакансии для студентов и стажеров	+22%
Образование, наука, культура	+16%
Красота и здоровье	+14%
Торговля	+12%
Недвижимость, строительство	+11%
Работа без специальной подготовки	+11%
Маркетинг, реклама, СМИ	+10%
Банки, финансы, страхование	+10%
Транспорт, логистика	+9%

По данным портала Работа.ру. Сравнились предлагаемые зарплаты по итогам 1 полугодия 2023 и 2022 годов.

В ТЕМУ

У кого и дальше будут расти оклады

Андрей Алясов:

- Примерно в 30 - 40 направлениях сейчас происходит рост зарплат. Это инженерные направления. Это все, что связано с аналитикой (финансовая аналитика, веб-аналитика, аналитика данных. - Ред.). И направления, связанные с массовыми продажами: многие компании в этой сфере сейчас сталкиваются со сложностями и считают, что им требуются сильные специалисты. Плюс по-прежнему нужны люди в IT и медицину.

Александр Сафонов:

- Однозначно вырастут доходы у тех, кто получает минимальную зарплату. Это связано с планами властей с 1 января 2024 года увеличить минимальный размер оплаты труда сразу на 18,5% - до 19 242 рублей. Про-

игнорировать это предприятия не могут - такие вопросы на контроле у проверяющих органов. Скорее всего, будет расти заработная плата для молодежи - из-за ее дефицита. И будет снижаться дискриминация по зарплате для работников старших возрастов - в силу дефицита кадров.

В каких сферах вряд ли будут повышать зарплаты

Андрей Алясов:

- Прежде всего гуманитарные специальности (юристы, дизайнеры, маркетологи, журналисты. - Ред.). Количество выпускников гуманитарных вузов сейчас сильно превосходит потребности компаний в таких специалистах.

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ в ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117 службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстро приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Окончание. Начало < стр. 1.

Следит за маслом и тормозной жидкостью. Раз в три дня отгоняет на мойку. Не разрешает своим близким курить в салоне. Делает все для того, чтобы иномарка не теряла товарного вида. Однако душа этого человека никогда не знала такой заботы. О ней он в своем «Мерседесе» как-то забыл. Хотя ей требуется гораздо больший уход. Автомобиль в конце концов можно купить новый. А душа у человека одна на всю жизнь. Другой не будет.

Лихо. Не правда ли?

Даже мурашки по коже бегут. Особенно когда начинаешь вспоминать, когда ты последний раз был в церкви. А потом начинаешь вспоминать, когда ты нищему кинул копейку. Или помог как-то иначе. Тихо. Бескорыстно. Просто так.

В городе Тотьме, что на Вологодчине, кажется, от этих мыслей никуда не деться. Куда ни глянь - купола. Часовые советы. И это притом что из 17 храмов сохранить удалось лишь 5 (в трех из них совершаются богослужения).

Особенное место занимает Спасо-Суморин монастырь. Мужской. Древний. Полуразрушенный.

Его-то я и ишу.

За девять лет здесь удалось восстановить два собора - Вознесенский и Спасо-Преображенский (в первом сейчас покоятся мощи преподобного Феодосия Тотемского - именно им и был основан монастырь в 1554 году; второй требует небольшой доработки - ему, например, не хватает куполов). Почти доведена до ума юго-западная башня - на берегу реки Песья-Деньга (из четырех башен единственная, что сохранилась). Открыты кухня и столовая мастерская. Приведен в порядок корпус братских келий. Вырыт погреб для хранения продуктов. Благоустроена территория, до некоторых пор напоминавшая скорее свалку, чем подворье. Возвращены некоторые иконы, в том числе почитаемый образ Божией Матери «Суморинская». Принят от местных властей обратно в пользование странноприимный дом (гостиница для паломников). А главное, стали вновь совершаться богослужения.

Но сделать еще предстоит очень много, в том числе восстановить из руин церковь Успения Божией Матери, отреставрировать здание бывшей богадельни, вернуть исторический вид ограде.

ВСТРЕЧА С ОТЦОМ ФЕОДОСИЕМ

- Павел!

Это был голос иеромонаха Феодосия (Писарева), настоятеля Спасо-Суморина монастыря (монашеское имя ему дали во время пострига в 2001 году - как раз в честь святого Феодосия Тотемского).

- Здравствуйте, батюшка. Это я вам звонил... Только вот смотрю, людей нет совсем... Как-то это неожиданно...

Настоятель, немного склонив седую голову, взглянул мне в глаза. И улыбнулся. После чего вся эта моя суета наносная как будто испарилась. Подобное чувство я буду испытывать еще не раз - особенно во время службы (когда ты стоишь, обуреваемый мрачными мыслями,

Павел КЛОКОВ, спецкор «КП»

«Я тут один монах. А вы будете трудником»

Отец Феодосий - единственный монах и настоятель Спасо-Суморина монастыря.



Вознесенский собор (слева) и Успенская церковь, которую тоже будут восстанавливать.

и вдруг встречаешься взглядом с батюшкой, который просвечивает тебя как рентген, - душа, как будто после лекарства, как-то сама наполняется кротостью и даже смирением).
- Я один тут монах, - ошарашил меня батюшка Феодосий. - Рабочих тоже теперь нет - кельи пустые (работа в монастыре дело добровольное, так получилось, что в приезд нашего корреспондента постоянных трудников не было, только местные жители. - Ред.). Вот вы, Павел, и будете трудником.

ВМЕСТО ЗАРПЛАТЫ - МИЛОСТЬ БОЖИЯ

Никаких грантов на восстановительные работы монастырь не получал. Все делается только за счет народных пожертвований. Кинула бабушка триста рублей - купили гвозди. Или шпатлевку. Или краску. Другой сочувствующий подкинул доску. Третий привез песок. Или щебенку.

И так всем миром... С Божьей помощью...

Батюшка Феодосий говорит, что так оно даже ценнее. Потому как присутствует христианский подвиг.

Трудники, как известно, приезжают работать на безвозмездной основе. Вместо зарплаты - духовный рост и милость Божья. К тому же каждому работяге, проживающему в отдельной келье, положены обед и ужин (мясо, напомним, в рацион не входит ни в каком виде).

Перед тем как приступить к работе, трудники получают благословение от настоятеля. Если гости плохо себя ведут (например, выпивают тайком или работают через пень-колоду), батюшка вправе отлучить их от трудничества. По крайней мере в своем монастыре. И такое довольно часто случается, особенно с маргиналами. Некоторые в принципе не выдерживают такой жизни. Без горячей ванны. И телевизора.

Монах постоянно чем-то занят. Особенно в таком монастыре, который восстанавливается. Вместо

того чтобы отдохнуть после службы, он поспешно облачается в рабочую одежду и бежит в столярную мастерскую. Готовит хозяйственный клей, шлифует киот, работает на станке. А тут уже и на трапезу пора. Пропускать ее ни в коем случае нельзя, потому как это не что иное, как нарушение распорядка дня, а значит, ослушание. После обеда нужно раскидать щебенку, например. Или вытащить из подсобки мешки с мусором. Или помочь разгрузить машину с продуктами. А там уже - вот те на! - снова на службу пора. После нее ужин. И солнце к закату.

Отстояв четыре часа службы, я как-то невольно расхотел быть трудником. В первый же день. Расхотел. Ноги мои стали тяжелыми как гири. Спина с непривычки затекла. А рот пересох.

В трапезной после молитвы я, здорово проголодавшийся и обессиленный, ел суп с фасолью. Вероятно, самый вкусный суп в моей жизни.

ТИШИНА. ОЧЕНЬ МНОГО ТИШИНЫ...

Оказавшись вечером в келье, я бегом осмотрел обстановку.

Три койки. В углу стол, стул и несколько икон с молитвословом. Небольшая тумбочка для личных вещей. И... всё. Еще два окна с гигантскими старинными откосами (толщиной в один метр, не меньше). И за ними поленица, накрытая рубероидом.

И тишина. Очень много тишины. Мобильник разрядился. Телевизора нет.

Только ты и твои мысли.

И фрагменты прожитого дня.

Микроавтобус, трасящийся по вологодским кочкам.

Старик, указавший дорогу к монастырю.

Рыжий кот, дефилирующий от Спасо-Преображенского собора к настоятельскому корпусу.

Светлое лицо батюшки Феодосия, который говорит:

ИЗ БЕСЕД С БАТЮШКОЙ ФЕОДОСИЕМ

- Павел, поймите, самое главное - восстановить не стены, а душу человеческую! Гораздо страшнее разрушение духовное.

- Когда я впервые увидел этот монастырь, решил, что восстановить его невозможно, - вспоминает иеромонах Феодосий. - Помещения были переполнены мусором. Некоторые трудники даже заболели инфекцией, собирая всю эту грязь. Но какова была радость, когда мы, переодевшись, начали расчищать этот ужас. Когда мы соединились вместе! И поняли, что нас много. Хотя фактически нас было мало. Понимаете, Павел? Ради какого переживания все это делается? Для вас должно быть важно не просто потрудиться, а потрудиться вместе со мной. Или с кем-то еще из нас. Чтобы понять и почувствовать, что мы едины во Христе.

- Батюшка, а вы как-то отслеживаете мирские новости?
- Не отслеживаю.
- А знаете, кто такой Филипп Киркоров?
- Как-то отдаленно слышал. Певец, кажется.

Трудник Клоков за работой.



Павел КЛОКОВ/ЧП - Москва

- Любое учение человеческое грубо и ограничено. То, что вчера избрели, сегодня уже отрицают. Вся полнота знания нужна только для того, чтобы познать Христа. Почему вся Европа воюет против нас? Потому что утратила веру. Потому что они не такие, как мы. А мы - как Христос! Это наше мировоззрение. Наше сердце. Мы так смотрим, так слышим и так понимаем.

РАБОТНИКИ ПОПАДАЮТСЯ РАЗНЫЕ

В 5.20 где-то за стеной послышался мужской голос.

- Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Кто-то читает утренние молитвы. Причем голос не батюшки Феодосия. В кельях монастыря иногда остаются паломники. Или люди, которым просто негде ночевать.

- Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Бессмертный, помилуй нас.

Трудники тоже попадают разные (рассказали местные жители, которые помогают в монастыре. - Ред.). У одного неприятности в семье, например. И глава семейства, желая приблизиться ко Христу, приезжает потрудиться во славу Божию. И попросить у Всевышнего прощения. Есть бывшие наркоманы. Или те, кто страдал алкоголизмом. А есть обыкновенные люди, у которых дома и жена, и дети, и болезненных зависимостей не имеется. И вообще все хорошо. Как, например, житель Охты Владимир Смирнов. Вот уже восемь лет как он при монастыре (но при этом ездит периодически домой).

- Пресвятая Троица, помилуй нас; Господи, очисти грехи наши.

Владимир за эти восемь лет всяких людей насмотрелся.

- Бывало, придет человек издалека. Все есть - и желание помочь, и профессия, - рассказывал мне Владимир. - А из рук все валится. И еда в рот не лезет. И не спится в намоленных стенах. Уезжает.

Я про себя блаженно заметил, что и елось, и спалось мне с чрезвычайным удовольствием. И это я еще особо не трудился.

Кто-то не выдерживает элементарного быта. Хотя, поверьте мне на слово, условия почти барские. Есть горячая вода, душ, стиральная машина. Теплый туалет в помещении. Электричество.

- Восставше от сна, припадаем Ти, Блаже, и ангельскую песнь вопием Ти, Сильне: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богородицею помилуй нас.

ПЕНСИОНЕРЫ И БЫВШИЕ МИЛИЦИОНЕРЫ

Среди помощников очень много местных жителей. Ночуют они дома, а не в келье. Некоторые днем работают в мирских организациях. А вот вечером или в выходной день кто за лопату, кто за косу, кто на клиросе. Во время одной из трапез за столом собралось человек пятнадцать, чему батюшка Феодосий был несказанно рад.

- Вот, посмотрите, Павел. Многие думают, что я один. Ушел в монастырь, заперся и никого не вижу. А я не один. Со мной Церковь, Христос и все эти люди - мои друзья. Мои братья. И наша трапеза, Павел, это всегда праздник. Потому что все мы собираемся во Христе. Вместе.

Где-то на третий день я стал ощущать нечто подобное. Сама обстановка стала для меня родной. И все эти столы, и лик Спасителя над головой батюшки, и лица людей, и даже пшенная каша.

- Я отслужил в милиции 25 лет, - рассказывает местный житель Николай Коробицын. - И в 90-е годы - с открытием храмов - нас стали привлекать к дежурствам прямо на литургии. Помню, стою в бушлате, а с меня святая вода стекает. Священник окропил. И силы как будто появляются. После такого чувства я стал ходить в храм и вне работы. А потом, глядя на пустыющий монастырь (а я живу здесь неподалеку), решил посадить вокруг него несколько яблонь, кленов. Еще чуть позже обустроил родник. Подтянул семью, друзей. Мы начали устраивать субботники. Приехал батюшка, которого мы все так ждали (было это 20 июля 2014 года. - Авт.). И с тех пор работа спорится.

«ВКАЛЫВАЮ НА КОЛЕНЯХ»

Вот и я раскалываю ольховые бревна колуном, складываю дрова в строительную тачку и отвожу их к поленице. И с удовольствием

ВАЖНО

«Соборы стояли заброшенные, в них прятались мотоциклисты»

- За последние девять лет монастырь действительно преобразился, - рассказал мне еще один житель Тотьмы, Андрей Нестеренко. - Я родился в 1980 году. И хорошо помню, что тут творилось после перестройки. Соборы пустовали заброшенные. И в них, прячась от милиции, заезжали мотоциклисты. Еще раньше в монастырских зданиях в разные годы располагались техникум, гостиница и даже воинская часть.

В ближайшее время в планах создать предприятие, в котором трудиться бы свои специалисты разного профиля (каменщики, инженеры-строители, кровельщики и т. д.). С получением лицензии (а чтобы ее оформить, нужно около 500 тысяч рублей) они могли бы сами восстанавливать крупные строения, своими силами (например, Успенский храм, пребывающий в руинах).

Вы также можете оказать посильную помощь в этом нелегком деле. Переводить денежные средства можно через мобильное приложение по номеру телефона 8 (921) 714-30-90 (Сбербанк), получатель - Василий П.

КСТАТИ

А ЧТО МОЛОДЕЖЬ?

ных классов (на втором курсе). Однако сразу после этого планирует стать священником.

- Это решение, - говорит, - пришло как-то само собой. Семья верующая. Старший брат Андрей уже стал батюшкой - служит в Вологде. Другой брат Павел (младший) и сестра Настя поют вместе со мной на клиросе. Здесь - в Спасо-Суморином

монастыре. Ну и на подворье мы тоже всегда помогали. Отец всему научил в деревне - еще до приезда в Тотьму. И на станках, и с топором, и с лобзиком, и с другими инструментами.

- А как сверстники относятся? Ну к тому, что ты на клиросе поешь и вообще решил стать священником?

- С уважением.

представляю, как зимой одно из этих полешек возьмешь в руки лично иеромонах Феодосий и подкинет в печь (зимой на кухне в монастыре для готовки используют именно печь - так и фактурнее, и дешевле, чем газ с электричеством). Я в это время буду ехать в метро, например. Или топтаться на касе в супермаркете. Полено сухое, а потому быстро займется огнем (ольха, говорят, почти не дымит и дает сильный жар). Батюшка подставит руки, чтобы согреться. Потом прикроет заслонку и улыбнется в бороду - толь-в-точь как во время нашей первой встречи.

И все же пошла перезагрузка, пошла. Отношение к людям, к еде, к отдыху изменилось кардинально.

Выходишь из храма на улицу и смотришь на мир другими глазами. Даже птицы звучат как-то по-особенному. У них свои службы. У них свои акафисты.

Колоть дрова, как выяснилось, вовсе не сложное занятие. Особенно если сравнить с покраской потолка в помещении новой трапезной (там будет ремесленная школа). Вот здесь мне пришлось действительно немножко помучиться.

Работа была построена следующим образом. Трудник Марина ловко выравнивала поверхность потолка с помощью шпатлевки, а пономарь Николай шуровал валиком. Моя задача была подавать инструменты и краску, и я с ней героически справлялся. Однако спустя время Николаю кто-то позвонил - он ушел. Мне пришлось самому карабкаться на козлы. Дабь не упираться головой в потолок, трудился я на коленях - и те очень быстро начали ныть. Краска капала мне за шиворот, на волосы и на лицо. Если Николай, работавший целый час, вышел из монастыря абсолютно чистым, то я уже минут через десять стал похож на картину абстракциониста. Батюшка Феодосий смотрел на все это с умилением, воплотив в себе разом все человеческое терпение.

Скотившись на пол, я осмотрел потолок и сразу пригорюнился. Краска отчего-то легла неровно и напоминала пигментные пятна.

Пришлось повторить процедуру - точно так же, на коленях.

ОТ АВТОРА

Я, честно, не знаю, буду ли и впредь читать молитвы перед едой. Смогу ли хоть раз выдержать один из постов, пускай даже самый короткий. Откажусь ли от вредных привычек и просмотра телевизора. Поменяю ли хоть что-то в своей жизни.

Но одно я знаю точно, наверняка - в Москву я вернулся другим человеком.



Полный текст, как один монах с трудниками восстанавливают монастырь, читайте на сайте



Приволжье под угрозой кори

Яна БАЗЕКИНА
(«КП» - Уфа)

Заболевших находят в новых регионах.

В регионах Приволжья медики фиксируют все новые случаи заболевания корью. Напомним, что все началось в Пензенской области, где заболевших выявили в селе Средняя Елюзань. По данным минздрава, сейчас в регионе с подозрением на корь выявлено 69 человек, из них восемь взрослых, 61 - дети. 23 пациента находятся в стационаре.

- Еще 28 пациентов уже выздоровели. Под наблюдением медиков остаются 133 «контактных» лица из 26 семей, - рассказали в местном минздраве.

Вспышка в регионе распространилась на Пензу, Кузнецк, Неверкино и Шемейку. Специалисты Роспотребнадзора отметили, что групповой очаг возник из-за того, что инфекцию занесли в населенный пункт. Распространяться заболевание стало из-за непривитых детей.

В селе, откуда начала распространяться инфекция, сейчас карантин. Тем временем пугающие данные приходят из других регионов Приволжья. Так, в Башкирии корью заразились 65 человек, 46 из них - дети. 22 заболевших - это жители Уфы. В ведомстве отмечают, что резкий рост заболеваемости наблюдается по всей России. Дело в том, что корь - очень заразная инфекция, поэтому если заразился один человек - вакцинировать необходимо



В регионах ПФО находят все новые случаи кори.

целый подъезд. Но здесь возникает сложность, что зачастую квартиры сдаются, и определить истинное число проживающих квартирантов не представляется возможным.

Вспышку кори обнаружили и в Мордовии. Об этом сообщил главный внештатный эпидемиолог республики Михаил Чумаков. По словам врача, болезнь начала распространяться из-за прибывших в регион москвичей. Двое зараженных приехали из Москвы и сейчас находятся под наблюдением специалистов в Республиканской инфекционной больнице. Михаил Чумаков отмечает, что корь является очень заразной и опасной болезнью.

Первые симптомы кори появляются при-

мерно на 8 - 12-й день после заражения - это лихорадка, недомогание, кашель и насморк. На слизистой щек появляются белые пятнышки с красной каймой. Еще через 4 - 5 дней за ушами и на щеках появляется сыпь, которая распространяется на все лицо и шею, потом на тело, а затем - на руки и ноги. Опасность болезни заключается в том, что она может привести к слепоте и отеку мозга. Врачи напоминают, что основным и самым эффективным способом защиты от кори является вакцинация.

Тем временем в Нижегородской области уже ввели обязательную прививку от кори для приезжающих на работу иностранцев. А в Оренбургской области минз-

драв опроверг нехватку вакцины против кори. Такие слухи возникли после того, как случай заболевания был выявлен в регионе. В минздраве же пояснили, что вакцина есть в наличии и сейчас жителей прививают по показаниям.

Вакцинация против кори регламентируется национальным календарем профилактических прививок. Так, первая прививка делается ребенку в возрасте одного года, вторая - в 6 лет. Поликлиники заранее рассчитывают на год, сколько у них по плану должно быть привито людей, и делают заявку. Если родители отказываются от вакцинации детей или пропускают ее, то их приглашают на прививку в течение всего года.

ПРОРЫВ

Не пустит за руль пьяных и больных

Ольга НОВИКОВА («КП» - Самара)

В Самаре ученые создали комплекс дистанционного мониторинга здоровья водителей и операторов.

Созданный самарскими учеными программно-аппаратный комплекс дистанционного анализа биофизических параметров человека предназначен для предрейсового, послерейсового, предсменного и послесменного контроля водителей и операторов оборудования, установленного на различных промышленных предприятиях. Это телемедицинский кейс весьма компактных размеров - немногим больше обычного ноутбука. Такие параметры делают новинку удобной для использования не только на крупных предприятиях, но и в отдаленных районах (например, в месте проведения аварийно-спасательных работ).

- В состав кейса входит тонометр с измерением пульса, термометр, алкотестер и электронный планшет, - объясняет руководитель проекта, завкафедрой факультетской терапии СамГМУ, главный внештатный терапевт Самарской области Олег Фатенков. - Их объединяет единое программное обеспечение Health Check-Up, которое было разработано экспертами Самарского медуниверситета. Каждый сотрудник перед рейсом или сменой производит оценку показателей своего здоровья. После проверки здоровья сотрудника система передает показатели в медучреждение. Таким образом врач дистанционно анализирует состояние здоровья и дает допуск к работе. Предприятию не требуются собственный штат медицинских работников, помещение и специальная лицензия. За счет этого можно существенно сэкономить силы, средства и время.

Предполагается, что новая разработка позволит предотвратить осложнения для здоровья работника и не допустить до рейса или смены сотрудника, чье состояние вызывает опасения.

- Если тонометр покажет отклонения в артериальном давлении или пульсе, это значит, что есть риск, например, гипертонического криза, и водителя не допустят до рейса. Одновременно врач сделает необходимые назначения, которые помогут водителю привести здоровье в порядок, - отмечает Олег Фатенков. - Не допустят водителя до рейса и в том случае, если алкотестер обнаружит пары алкоголя или выяснится, что у человека повышена температура.

Сейчас комплекс проходит апробацию в Консультативно-диагностическом медицинском центре в Самаре. Предполагается, что проверка завершится в течение месяца. А после этого начнется коммерческая реализация проекта. Запустить комплекс в расширенную апробацию планируют в сентябре-2023, а наладить серийное производство - уже в 2024 году.



ПОБЕДА
БУДЕТ
ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ

ДОСТОЙНЫЙ И СТАБИЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СПЕЦИАЛЬНЫХ ЗАДАЧ ОТ 204 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ В МЕСЯЦ ★

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ПРИ ПОДПИСАНИИ КОНТРАКТА ОТ 1 ГОДА И БОЛЕЕ - 195 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ ★

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ ЗА РЕЗУЛЬТАТЫ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ ОТ 50 ТЫСЯЧ ДО 1 МЛН РУБЛЕЙ ★

ВЫ МОЖЕТЕ ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ НА САЙТЕ rosuslugi.ru



ТЕЛЕФОНЫ: 8(996)746-42-02,
8(846)332-39-37

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ 117

Борщевик наступает

Анастасия ЗАХАРОВА
(«КП» - Ижевск)

Какие регионы
заполонила
двухметровая
опасная трава
и как с ней борются.

В России вновь заговорили о борщевике. Опасная трава захватывает все новые территории и останавливаться не собирается. В том числе растения становится больше в приволжских областях. Географию распространения фиксируют активисты движения «Антиборщевик». Согласно карте, проблема есть в Нижнем Новгороде, Перми, Кирове, Ижевске, Казани. А вот Самара, Пенза и Уфа пока почти не затеты.

В Нижнем Новгороде кусты борщевика жители обнаружили прямо у стен кремля - после жалоб растения ликвидировали. После этого в управлении Россельхознадзора региона сообщили, что борщевик сегодня занимает 6,3 тысячи гектаров, это 8% всей территории.

Специалисты приступили к борьбе с растениями в мае, борщевик распространился на 45 районов, на противодействие выделено около 30 млн рублей.

Не лучше ситуация и в Татарстане. В министерстве сельского хозяйства региона заявили, что площадь зараженных территорий составила 2,4 тысячи гектаров. Растение фиксировали в 30 муниципалитетах, в том числе в Казани, Высокогорском, Балтасинском, Пестречинском, Агрызском и Арском районах. Жителей призвали сообщать о местах локализации ядовитого растения в местные администрации.

В Ижевске на борьбу с борщевиком выделили 600 тысяч рублей. Им зарос центральный парк имени Кирова. Жителей

призвали не подходить близко к зарослям и предупредить об опасности детей. Председатель региональной экологической общественной организации «Город-сад - Ярушки» Александр Харевский, который борется с растением уже более 10 лет, отмечает, что борщевик был здесь и раньше. Может быть, в этом сезоне он просто особенно буйно разросся, что привлекло столько внимания горожан? А может, его туда просто занесли.

Например, когда благоустраивают скверы, ставят новостройки, часто завозят зараженный грунт. И это огромная опасность. Кроме того, у нас вокруг города его много. Машины едут - и с собой на колесах семечки прихватывают. Вот такие пути распространения, - отмечает Александр Харевский.

Власти активно борются с травой. Изменился подход: борщевик не только скашивают, но и удаляют его корневую систему. Участки его произрастания полностью перепахивают, а после засаживают замещающими культурами.

В Кирове проблема тоже стоит остро. Здесь на борьбу выделили 6 миллионов рублей. В одной сложности работы будут проведены на площади более 264 га.

Как отмечает Россельхознадзор, законодательством предусмотрена обязанность собственников и арендаторов земельных участков проводить мероприятия по защите территорий от зарастания борщевиком Сосновского. В случае обнаружения ядовитого сорняка граждане могут обратиться в органы местного самоуправления для его унич-



Александра ФОКИНА

Вот так выглядит опасное растение.

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

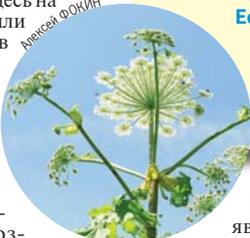
Первая помощь после контакта с борщевиком

Если был контакт с соком борщевика

- ✓ Промойте кожу мягкой губкой с мылом.
- ✓ перевяжите поврежденные места или закройте их одеждой.
- ✓ Если сок попал в глаза или на другие слизистые оболочки, промойте их водой в течение 15 - 20 минут.

Если возникли ожоги

- Промойте их антисептиком, наложите повязку.
- Примите антигистаминный препарат.
- Обратитесь к врачу и строго соблюдайте его рекомендации.



Александра ФОКИНА

то же ния .

При его выявлении граждане также могут обратиться в территориальное управление Россельхознадзора по месту нахождения такого земельного участка.

Специалисты напоминают, что растение очень опасно для людей. Так, достаточно незначительного попадания сока растения на кожу, как под воздействием света на ней возникают сильные ожоги с волдырями, заполненными жидкостью. Также аэрозольные частицы могут вызвать отек гортани и верхних частей пищевода.

К тому же это растение - захватчик, оно занимает территории, уничтожает баланс экосистемы и выживает с территории другие растения, грибы и животных. При этом, по словам биологов, естественных врагов у борщевика нет. А его семена легко распространяются

по воздуху, с обувью или колесами авто.

■ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Генеральный директор и основатель экологического сервиса «Сохрани лес», участник фонда «Сколково» Андрей ХОРОШИЛОВ:

Решением может стать другой инвазивный вид, например, топинамбур. Он растет быстро, а его широкая листва перекрывает солнечный свет, что не дает борщевнику развиваться. Топинамбур тоже вытесняет другие растения, но делает это не так агрессивно, не представляет опасности для человека и подходит в качестве кормовой базы для скота. Альтернативой топинамбуру могут стать козлятник или люпин. Еще один вид, который поможет избавиться от борщевика, например, на дачном участке - это малина. Ее преимущество, опять же, в быстром росте и густой листве.

■ ЦЕНЫ

Кому бензин дороже

Ольга СЕРГЕЕВА («КП» - Самара)

Названы регионы с самым дешевым топливом.

Специалисты Росстата поделились данными ежемесячного мониторинга цен на топливо в регионах ПФО. Оказалось, что самое дешевое дизельное топливо - в Марий Эл, и это несмотря на то что в абсолютных показателях цена выросла. Так, дизтопливо подорожало за месяц на 0,5% и стало стоить 54,51 рубля.

Подорожание отмечено и в Кировской области. Согласно результатам исследования за прошлый месяц, цены в среднем выросли на 2,3%. В первую очередь это относится к газовому моторному топливу - его стоимость увеличилась на 12%. Бензин марки АИ-95 стал обходиться дороже на 2,5%, АИ-92 - на 2,3%, АИ-98 и выше - на 1,1%.

Среди регионов ПФО в июне самые дорогие бензин АИ-92 и дизельное топливо - в Пермском крае. Там они стоят 48,37 рубля и 59,87 рубля за литр соответственно. В Кировской области самый дешевый бензин марки АИ-95 - 52,86 рубля за литр. Бензин марки АИ-98 и выше - 63,51 рубля за литр в Ульяновской области, газовое топливо - 25,23 рубля за 1 литр в Башкортостане.

Минимальными остаются цены на бензин марки АИ-92 в Самарской области. Там он стоит 46,66 рубля за литр. Самый дешевый бензин марки АИ-95 - в Ульяновской области, 50,98 рубля за литр, дизельное топливо - 54,17 рубля за литр в Марий Эл, газовое топливо - 21,90 рубля за литр в Пермском крае. Самый дешевый бензин марки АИ-98 и выше зафиксирован в Удмуртской Республике - 60,30 рубля за литр. Не слишком дороже такое топливо в Башкирии - 60,72 рубля за литр. А вот в Татарстане цена выше - 62,68 рубля за литр 98-го.

Студент из Кирова придумал робота, который уничтожает борщевик

КСТАТИ

За разработку Егор уже стал лауреатом Всероссийского конкурса среди молодых конструкторов в сфере сельскохозяйственного машиностроения.

Разработка студента Вятского государственного агроэкологического университета Егора Сиротина может помочь справиться с распространением опасного сорняка по территории Кировской области. Одно из преимуществ такой установки - ее удобно использовать в труднодоступных местах, куда не зайдет большая техника.

Царя хотели убить задолго до 16 июля

105 лет назад расстреляли последнего российского императора Николая II и его близких.

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

В ночь на 17 июля 1918 года в Екатеринбурге группой большевиков во главе с **Яковом Юровским**, председателем Следственной комиссии Ревтрибунала, были расстреляны последний русский царь, его жена, дочери и сын.

На Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) мы говорили об этом с **Владимиром СОЛОВЬЕВЫМ**, в 1990-е годы старшим следователем-криминалистом Следственного комитета РФ, который работал по делу об убийстве царской семьи.



Владимир Соловьев, старший следователь-криминалист Следственного комитета РФ, который работал по делу об убийстве царской семьи.

ДАВАЛ ЛИ ЛЕНИН ПРИКАЗ?

- Расстрел царя без санкции Ленина и главы ВЦИКа Свердлова был невозможен?

- Вопрос, давали ли Ленин и Свердлов санкцию о расстреле царской семьи, сложный - не сохранились архивы Уральского облсовета. Их искали долго, еще при Сталине. Вероятно, они пропали в годы Гражданской войны.

А история расстрела начинается не с дачи указания о нем. В апреле 1918-го по указанию Ленина и Свердлова царскую семью должны были переправить из ссылки в Тобольск, так как возникла угроза освобождения их белыми войсками. Был выбран маршрут Тобольск - Екатеринбург. По дороге к порученцу ВЦИКа **Василию Яковлеву (Константину Мячину)**, сопровождавшему семью царя, подошли люди из Екатеринбурга, помогавшие ему в доставке императора. Они сказали: «Ты рядом с царем не садись... мы его по дороге убивать будем».

Яковлев-Мячин сказал: «Нет. У меня поручение привезти. Скажет Ленин, скажет Свердлов - другое дело». Приезжает доставщик царя Яковлев в Тюмень. Там все садятся на спешпоезд. И его Уралоблсовет решает пустить под откос. Их не смущало, что Яковлева сопровождали лучшие революционеры Урала. Вместе с царской семьей решили убить всех. Яковлев узнает об этом. И гонит в противоположную сторону. У него свой телеграфист, он связывается с Лениным. С Уралоблсоветом смогли договориться.

Прибыли в Екатеринбург. Вроде бы тайная операция. Но на станцию вышла огромная толпа, которая кричит: «Разорвем царя на части!» Яковлев выставляет в окна пулеметы. Местные разорывают пушки на «царский поезд». Яковлев прикрылся проходящим составом, высадил незаметно царскую семью и перевез в дом Ипатьева. Но в Уралоблсовете от идеи кончить царя не отказались.

НЕ СОСТОЯВШИЙСЯ СУД

- Ленин царя собирался судить в Москве?

- В Кремле понимали: как только гибнет Николай II, царская власть



Николай II, цесаревич Алексей, великая княжна Татьяна, великая княжна Мария, великая княжна Ольга, императрица Александра Федоровна, великая княжна Анастасия (слева направо).

переходит к великому князю **Кириллу Владимировичу**. А тот был за границей и мог стать точкой, вокруг которой разрасталось бы монархическое подполье в России. Пока царь и **цесаревич Алексей** были в руках у большевиков, монархические движения считались не опасными. Но уральцы этого не понимали.

- Дело по убийству царя расследовали не только вы?

- В «царском деле» значились три следователя. Первым был **Алексей Наметкин** - ему первым белые приказали расследовать дело. Потом выделили самого опытного следователя - **Ивана Сергеева**. Сергеев хорошо вел уголовное дело, но не придавал большого значения политической составляющей. Белый адмирал **Колчак**, войдя в Екатеринбург, сказал: «Нам такого следователя не нужно». И поручил курировать уголовное дело генералу **Дитерихсу**. Подобрали следователя Омского окружного суда **Николая Соколова**. И тот вел это дело до конца своей жизни.

В 1990-е начал работать я.

КАК ИССЛЕДОВАЛИ ОСТАНКИ

- Кто первым доказал, что в столице Урала закопаны останки царской семьи?

- То, что это останки царской семьи, до сих пор доказывает следствие. К каким выводам пришел, например, следователь Сергеев? По его мнению, вся царская семья расстреляна, но где трупы, мы не знаем. Следователь Соколов установил следующее: расстреляли всех, трупы вывезли в район Ганиной Ямы. Это пруд в районе Четырехбратского рудника, где около сотни шахт. И что там трупы всех членов царской семьи и лиц из свиты сожгли дотла. И в доказательство показал 42 фрагмента костей. Доказательство того, что там была царская семья, - драгоценности, предметы обуви и прочие артефакты.

- Следователь Соколов решил, что это кости царя и его близких?

- Он решил, что царскую семью со-

жгли в районе Ганиной Ямы. В 1998 году в этом районе были проведены полноценные археологические раскопки. Возглавлял экспедицию доктор геолого-минералогических наук и член правительственной комиссии **Александр Авдонин**. Он и обнаружил реальные останки царской семьи.

Со стороны археологов руководила раскопками **Татьяна Панова**, главный археолог Кремля. Был и **Сергей Никитин**, любимый мой судмедэксперт, который первым определил, что царь - это царь. Он же восстановил лица царской семьи по найденным черепам. Никитин обратил внимание на небольшой холмик. Копнул. В шахте № 7 нашли предметы, одежду, обувь, корсетные кольца, изумруд. Нашли небольшие золотые драгоценности, пули, гильзы от нагана и от браунинга...



Расстрельная команда уроженца Каинска Якова Юровского убила царя и его близких.

ДЕЛО КРОВИ

- Именно по тем останкам лауреат Госпремии **Рогов** официально проводил назначенную вами экспертизу?

- **Евгений Иванович Рогов**, дважды лауреат Госпремии, не был противником подлинности екатеринбургских останков. Но он сомневался в том, что первичные генетические экспертизы проведены полноценно. В 1998 году состоялась правительственная комиссия, решившая вопрос о захоронении царской семьи. Рогов сказал на заседании: есть более прогрессивные методы исследований, давайте используем их.

Евгений Иванович провел очень серьезную работу по идентификации. Он исследовал образцы костной ткани **Николая II**, императрицы. По просьбе **Ольги Николаевны Куликовской-Романовой**, вдовы **Тихона Николае-**



Читайте на сайте - «Княжны на экспорт: Как русские принцессы меняли мир и новые земли»

вича Куликовского-Романова (родной племянник **Николая II**, сын его сестры **Ольги** - **Ред.**), исследовал и его кровь. Совпадение генетическое с образцами из Екатеринбурга оказалось 99,999. Официальное заключение этой экспертизы имелось в материалах уголовного дела еще в 1998 году.

- А что за история с японской саблей, на которой была кровь императора?

- Была сабля японского полицейского, на которой осталась кровь **Николая**, когда он путешествовал в 1891 году и на него совершили покушение, и осталась окровавленная ткань от его одежды. Но к ним прикасалось столько людей... Экспертиза не дала очевидных результатов.

БРИТАНСКИЙ СЛЕД

- По **Николаю II** первые экспертизы шли только по материнской линии?

- Первоначально да. И подобный генотип митохондриальной ДНК могли иметь только сам **Николай II**, великий князь **Георгий Александрович**, великий князь **Михаил Александрович**, великий князь **Александр Александрович**, умерший во младенчестве. В Петропавловке находятся останки великого князя **Георгия Александровича** и великого князя **Александра Александровича**.

- По останкам **Николая II** первую экспертизу проводили не в России?

- Ее тогда проводили в Лондоне лучшие в мире полицейские эксперты. Причем кровь брали и у мужа английской королевы, **принца Филиппа**, та экспертиза четко показала: он ближайший родственник королевской семьи и царской семьи. И совпадение генетическое с останками царя было велико.

У **Николая II** оказалась редчайшая мутация в одной из позиций митохондриальной ДНК. На этот момент уже провели миллионы генетических исследований, и ни у одного человека на белом свете в этой позиции не было генетической мутации. А у **Николая II** была.

- В итоге чьи останки похоронены в Петербурге?

- В Петропавловском соборе Санкт-Петербурга похоронены: **Николай II**, императрица **Александра Федоровна**, их дочери - **Ольга**, **Татьяна** и **Анастасия**. Кроме них, доктор **Боткин**, горничная **Демидова**, лакей **Трупп** и повар **Харитонов**. В 2007 году во время раскопок обнаружены останки полусожженные, примерно 160 граммов на двоих, **цесаревича Алексея** и его сестры **Марии**. Наше следствие всю нужную работу проделало.

Но, поскольку у церкви все равно остались некоторые сомнения, в 2015-м следствие по делу о гибели и останках царской семьи было возобновлено...

А ты жуешь свою жвачку без сахара?



Подсластитель аспартам внесли в группу потенциальных канцерогенов, где уже были маринованные овощи и алоэ вера. Нужно ли этого пугаться?

- Это что, теперь лучше говорить, чем жевать?

Анна НИКОЛАЕВА

Международное агентство по изучению рака (подразделение ВОЗ) обновило перечень канцерогенов, то есть веществ, способствующих развитию рака. В черный список попал искусственный подсластитель аспартам. Он входит в состав многих «диетических» газировок, включая колу за рубежом и ее аналоги у нас, жевательных резинок, мороженого, кондитерских изделий. До сих пор считался безопасным и очень удобным по своим потребительским качествам. Неужели, употребляя все эти напитки и продукты, мы своими руками запускали развитие опухолей? Объяснить, чем руководствовалась ВОЗ и насколько опасен популярный подсластитель, мы попросили врача-нейроэндокринолога,

кандидата медицинских наук, председателя научного совета сети клиник «Атлас» Юрия Потешкина.

36 БАНКОВ КОЛЫ В СУТКИ

- Если посмотреть результаты исследований, которые есть к сегодняшнему дню, то мы нигде не увидим подтверждений, что аспартам безусловно канцерогенен для людей. В научных работах подчеркивается, что кан-

КАКИЕ ВЕЩЕСТВА И ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРОВОЦИРУЮТ РАК

В черном списке Международного агентства по изучению рака в группе с самым высоким, 1-м уровнем опасности, в частности, значатся:

- табак, включая пассивное курение;
- алкоголь;
- солнечное излучение;
- переработанное мясо (колбасы, сосиски);
- соленая рыба по-китайски (готовится с большим количеством соли);
- эстрогенная постменопаузальная терапия.

В группе 2А (достаточно высокая вероятность канцерогенности, но окончательных данных нет) в числе прочих указаны:

- употребление очень горячих напитков (температура выше 65 °С);
- красное мясо;
- вещества, образующиеся во время жарки продуктов при высокой температуре (выше 170 °С).

ВАЖНО! В большинстве случаев вещество или воздействие дает канцерогенный эффект, если превышена его допустимая концентрация. **Исключение - алкоголь и табак: ВОЗ признает их провокаторами рака в любом количестве.**

церогенность такого подсластителя дозозависимая. Что это значит? К примеру, диетической колы для получения опасного эффекта нужно выпивать 12 банок в день. Это при условии, что в каждой банке содержится максимально допустимая концентрация аспартама (по российским нормам - до 40 мг на кг массы тела. - **Ред.**). Но обычно на упаковках указывается, что содержание сахарозаменителя в 3 - 6 раз ниже допустимого количества. Поэтому фактически для канцерогенного эффекта понадобится выпить не мень-

ше 36 банок колы в день, - поясняет Юрий Потешкин. В то же время включение аспартама в официальный список потенциальных канцерогенов вполне оправданно, считает эксперт. Такой подход приведет к более адекватному восприятию подсластителя в сравнении с сахаром. - ВОЗ давно признала и предупреждает, что злоупотребление сахаром опасно. Это приводит к ожирению, провоцирует развитие сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний и так далее. В отношении аспарта-

ма, который применяется очень широко, официальных предупреждений о возможных рисках до сих пор не было. Это порождает у потребителей ошибочное представление, что подсластитель чуть ли не панацея. Мол, «диетическую» газировку можно пить вместо воды, - отмечает Юрий Потешкин.

ЧЕТЫРЕ УРОВНЯ ОПАСНОСТИ

В списке канцерогенности веществ и явлений Международного агентства по изучению рака есть четыре категории. От группы 1, где пребывают вещества, которые доказанно вызывают рак (на данный момент 126 пунктов), до группы 3, у которой риск рака сочли недоказанным.

- Аспартам добавили в группу 2В, - говорит Потешкин. - Это самый легкий уровень потенциальной опасности, который следует сразу за группой безопасных веществ. Можно сказать, что это «возможный канцероген».

В этой же группе, например, находятся: алоэ вера, сварочные и столярные работы, труд на ткацком производстве, профессия пожарного и работника химчистки, маринованные овощи, каррагинан (удерживающий влагу агент, используется, например, в производстве колбас), бензин. В общем, то, что и составляет нашу жизнь.

КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ

Виноват жир или подсластитель?

Далеко не все эксперты разделяют позицию, что аспартам реально может навредить.

- В 2019 году были проведены исследования, подтвердившие безопасность подсластителей с точки зрения их канцерогенности. Это касалось и аспартама, и сукралозы, и сахарина, и многих других, - напоминает Владимир Бессонов, доктор биологических наук, заведующий лабораторией химии пищевых продуктов ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии». - А потом появилось одно французское исследование, которое показало, что аспартам, вероятно, все-таки может быть канцерогеном. Однако к исследованию есть вопросы. Ученые наблюдали за 108 тыс. человек, которые по личным мотивам выбирали диетические продукты, в том числе с аспартамом. (И на основании данных об их здоровье сделали вывод о потенциальной канцерогенности. - **Ред.**) Однако надо понимать, что среди выбирающих диетпродукты было много людей с избыточным весом и ожирением. А это доказанный фактор риска различных заболеваний, в том числе онкологических. В результате сложно оценить, действительно ли аспартам мог повлиять на развитие рака у потребителей продуктов с сахарозаменителями или дело в другой причине.

Аспартам в России разрешен!

Включение какого-либо вещества в эту группу канцерогенности не ведет к автоматическому запрету на его использование. Тем более что «вина» подсластителя неочевидна для многих экспертов.

- Аспартам в России разрешен к использованию, - говорит Лилия Котельникова, начальник отдела испытаний департамента исследований Роскачества. - Например, в сладких напитках допускается не более 600 мг на кг продукта; в кондитерских изделиях без сахара - 1 г на кг продукции, а в низкокалорийных кондитерских изделиях на основе крахмала - 2 г на кг. Поскольку мало кто съедает за день 1 или 2 кг торта и (или) выпивает около 3 литров газировки, то предписанную ВОЗ суточную норму потребления аспартама превысить сложно (в итоге она получается около 40 - 50 мг на 1 кг массы тела). За 2022 год мы не зафиксировали превышений допустимого количества по содержанию аспартама в газировках (например, в коле). И даже не обнаружили его в жевательном мармеладе, несмотря на то что аспартам был указан в составе. Не было его и в квасе, сгущенном молоке и др.

Подготовила Анна КУКАРЦЕВА.

«Комсомолка» рекомендует:

Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на shop.kp.ru/! А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

■ ВОПРОС - РЕБРОМ

Чем лучше заменять?

- Юрий, что вы думаете о подсластителях как практикующий врач-эндокринолог? Какие рекомендации даете своим пациентам с ожирением, сахарным диабетом?

- Поскольку искусственные сахарозаменители в случае превышения дозы все же могут иметь канцерогенный эффект, то я и мои коллеги сначала рекомендуем пациентам в целом изменить питание на более здоровое. Добавить овощей, фруктов, снизить употребление сахара

и сократить общую калорийность. Если для человека это сложно, он пытается, но не может уменьшить в своем питании сахар до необходимого минимума, страдает из-за этого, тогда мы можем порекомендовать сахарозаменители. При этом в российском научно-медицинском сообществе самым безопасным на сегодня признан натуральный подсластитель стевия (исследования о ее связи с онкологическими болезнями нет). Мы советуем заменять сахар именно ею.



Реклама, 16+

Целуйтесь на здоровье

Ученые объясняют, в чем важность поцелуев и почему они доставляют нам такое удовольствие.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

ПОЧТИ ДВА ВЕКА НЕВЕДЕНИЯ

В июле отмечается Всемирный день поцелуя, официально утвержденный ООН в конце прошлого века. Аккурат к празднику ученые из Медицинского института Говарда Хьюза в США обнародовали результаты своего исследования, которые позволили со всей научной строгостью ответить на вопрос: «Почему целоваться приятно?»

Изначально авторы попытались разобраться в другой давней проблеме - выяснить, в чем смысл так называемых телес Краузе. На эти миниатюрные структуры с нервными клетками внутри еще в 1850 году указывал немецкий анатом Вильгельм Краузе. Он обнаружил их в мужских и женских гениталиях, губах, языке. Ткани этих частей тела были нашпигованы тельцами с той или иной плотностью.

За почти два века физиологическая роль таинственных структур так и не была прояснена. Единственная существовавшая гипотеза, мол, они реагируют на холод и тепло, передавая в центральную нервную систему соответствующую информацию, не подтвердилась. Хотя она и казалась весьма близкой к истине: губы, к примеру, люди часто прикладывают ко лбу, чтобы определить, не температурит ли человек.

Из экспериментов, которые провели американские медики, следовало: темпе-



Shutterstock

Секрет приятности поцелуев был разгадан только сейчас.

ратура действительно ни при чем - тельца Краузе реагируют на механическое воздействие. Даже на самое незначительное. Вроде легкого соприкосновения губами. И передают не информацию, а приятные ощущения. То есть влияют на сексуальное поведение.

Анна Хэндлер и ее коллеги экспериментировали с мышьями. Их - мышинные - тельца Краузе почти ничем не отличаются от человеческих. И находятся в тех же местах - у самцов в головке пениса и на внутренней поверхности крайней плоти, в губах и языке, у самок - в клиторе, губах и языке.

Мыши, у которых были заблокированы тельца Краузе, демонстрировали, что без них секс не в радость. Особенно самкам. Они не проявляли никакого интереса к противоположному полу. Стали фригидными. Самцы

тормозили с возбуждением, долго не могли начать половой акт, часто прерывались - будто бы лишились какой-то части либидо.

СОВЕРШЕНСТВУЙТЕ ТЕХНИКУ!

Открытие американцев в какой-то мере объясняет, почему для многих женщин поцелуи важны не менее, чем секс. Некоторые вообще считают их более интимным процессом, целуются с удовольствием, отдавая дань навыкам и нежности лобызающихся. И все, за редким исключением, готовы подписаться под фразой: «Хороший поцелуй лучше баналь-

ного совокупления». А что если это тельца Краузе так влияют? Вполне вероятно.

Кстати, согласно опросам, две трети женщин уверены, что мужчина, умеющий целоваться, и в сексе не подведет.

Отсюда вывод: мужчины, не пренебрегайте поцелуями, совершенствуйте технику легкого «механического воздействия» - вас оценят. Тельца Краузе, оказавшиеся столь чувствительными к нему, не подведут. Да и Хэндлер с коллегами-медиками считают, что результаты, полученные на мышьях, вполне можно перенести и на людей.

Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоичникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КР» по воскресеньям в 22.00 (мск)



ПРИЕХАЛИ!

Секс на колесах

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Владельцы BMW и Porsche - скорострельны, а самые выносливые в постели - хозяева Volvo и Renault.

«Не в свои сани не садись», - гласит старинная русская поговорка. Британские ученые добавили ей современного смысла - сексуального.

Опрос, который провел Illicit Encounters - один из крупнейших сайтов знакомств, сводящих мужчин и женщин с «серьезными намерениями», показал: представителям прекрасной половины человечества безразлично, какая машина у потенциального спутника жизни. И дело не в меркантильности, что вы! Просто марка автомобиля, как считают посетительницы виртуальной свахи, как

правило, свидетельствует о том, насколько хорош в постели владелец машины.

Несколько тысяч женщин, участвовавших в опросе, поделились интимными подробностями. В том числе и о продолжительности полового акта. Тут и выяснилось, на владельцев каких марок машин можно рассчитывать - в том смысле, что не разочаруют в ответственный момент. «В минуты нашего свидания», - как говорил Тютчев.

Самые выносливые в постели, по наблюдениям женщин, владеют Volvo - их половые акты длятся в среднем по 17 минут. Обстоятельные, ответственные парни - как и их автомобили. Лично у меня было две такие машины - по молодости. С годами потянуло на другие марки. Что неудивительно. Какая сейчас - стесняюсь даже признаться. Судя по рейтингу, она не самая многообещающая для прелестниц.

На втором месте те, кто ездит на Toyota.



Они выкладываются за 14 минут. Замыкают тройку приверженцы Renault - 13 минут.

А вот со скоростными марками не все так однозначно. Судя по опросам, хозяева таких машин столь же стремительны в сексе, как и их «стальные кони» на шоссе: те, у кого Porsche, финишируют за 8 минут, а гошники на BMW - и вовсе за 3 минуты.

Результаты опроса приводит британская газета The Sun - не самый серьезный и надежный источник. Поэтому, наверное, не

стоит срочно продавать BMW и покупать Renault Logan. Тем более, как ни перефразируй шильдики, обман все равно вскрыется.

P. S. Интересно, какое место заняли бы хозяева китайских авто? Любопытный рейтинг может получиться. И вот бы посмотреть статистику по владельцам «ВАЗов»! Судя по времени, которое они тратят на перебор деталей в гаражах и ручную доводку/допилку своего авто, парни привыкли играть вдолгую...

Васса РАССАДИНА («КП» - Ульяновск),
Елизавета КОПЫЛОВА («КП» - Нижний Новгород)

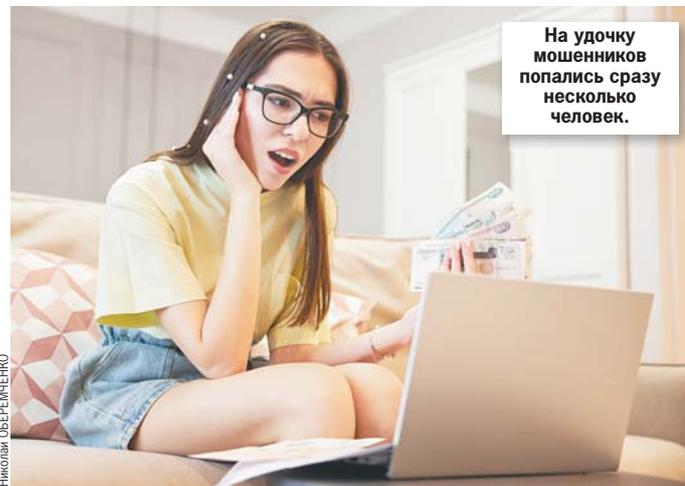
Хотели на отдых, а потеряли деньги

Сразу несколько жителей ПФО стали жертвами мошенников.

Жительница Нижнего Новгорода купила путевку в Абхазию за 81 тысячу рублей и стала жертвой мошенников. Об этом сообщила пресс-служба ГУ МВД России по Нижегородской области.

По информации ведомства, 61-летняя нижегородка увидела в интернете выгодную путевку в Абхазию. Женщина оставила заявку, чтобы ей прислали реквизиты для оплаты, и перевела за путевку 81 270 рублей. Через несколько дней пенсионерка узнала, что сайт, на котором она купила путевку, ненастоящий, а саму организацию закрыли на ремонт.

С той же проблемой столкнулись две жительницы Ульяновска. К полицейским Ульяновска обратились две девушки. Родственники решили отдохнуть в Абхазии и подыскали себе пансионат в Пицунде. Дамы определились с номерами в одном из семи корпусов гостиницы и через сайт



Николай ОБЕРЕМЕНКО

перевели деньги. Одна оплатила 10-дневное пребывание в сумме 27 тысяч рублей, вторая оплатила неделю за 18 тысяч рублей.

За несколько дней перед отъездом девушки решили уточнить в пансионате информацию по трансферу, но до учреждения не дозвонились. Родственники начали искать альтернативный способ дозвониться до гостиницы и обнаружили информацию о мошенниках, которые создали похожий сайт и от име-

ни пансионата обманывают людей.

А 13 июля жительница Ульяновска перевела мошенникам 116 тысяч рублей за отдых в Турции. В итоге оказалось, что общалась она с мошенниками. Полицейские советуют не переходить по ссылкам с различными рекламными предложениями, которые вам присылают по почте, в мессенджерах или с помощью СМС, лучше найти и проверить информацию самостоятельно.

Туристические эксперты советуют пользоваться услугами крупных и проверенных турфирм, которые зарегистрированы на сайте Ростуризма - их можно проверить по названию или номеру ИНН.

НУ И НУ!

Побег из улья

Мария СОРОКИНА («КП» - Нижний Новгород)

Рой пчел захватил детскую площадку ЖК «Анкудиновский парк» в Нижнем Новгороде.

Нижегородцы поражены нашествием пчел на детскую площадку в жилом комплексе «Анкудиновский парк» под Нижним Новгородом. Эта территория со всех сторон окружена частными домами и озелененными территориями. Насекомые прилетели с одной из расположенных поблизости пасек, оккупировали столб новенькой веранды и не хотели оттуда улетать. Жителям многоэтажек такое не понравилось - мамы с маленькими детьми опасались подходить близко, а их соседи по дому утверждали, что пчелы добрались до местного транспорта и жалят людей в автобусе по пути на работу.

- Они прилетели в субботу, после 15:00, - рассказала «КП» - Нижний Новгород» местная жительница Марина. - Мы около 16 часов подъехали к дому, они как раз устраивались на навесе. Рой по всей детской площадке летал, но людей не трогали, даже тех, кто подходил и фотографировал. Королева уже была спрятана на тот момент.

К счастью, пчеловод нашел беглецов достаточно быстро. В воскресенье днем у навеса копошился мужчина средних лет. Кто он и откуда - никто не знает. Местные предположили, что пчеловод тоже откуда-то с Анкудиновки, но познакомиться так и не решились.

- Хозяин этого роя приехал без защиты, только с окуривателем. Целый день пчелок собирал, пока все до последней в улей не залетели. Ни одной не осталось, - добавила Марина.

ШОК

Житель Татарстана убил коллегу и отрезал его палец для доступа к онлайн-банку

Адам САГАЛ («КП» - Казань)

Убийцу отправили в колонию на 17 лет.

В Набережных Челнах вынесен приговор по громкому делу об убийстве сотрудника «КАМАЗа». 26-летнего парня нашли мертвым в апреле 2022 года недалеко от дороги. У него был отрезан указательный палец.

Тело Ильаса обнаружил работник «Горзеленхоза» неподалеку от дорожной развязки - Вахитовского кольца. Обнаружив следы насильственной смерти, следователи сразу поняли, что произошло убийство. Это дерзкое преступление потрясло весь город. Спустя несколько дней оперативники задержали подозреваемого - 47-летнего Вадима. Он сразу дал признательные показания.

Выяснилось, что Вадим позвонил своему коллеге Ильасу и предложил ему встретиться. Ничего не подозревавший парень согласился. Вадим употреблял наркотики, ему нужны были деньги на очередную дозу. Он узнал, что Ильяс недавно продал свой старый автомобиль и оформил кредит для покупки новой

машины. При встрече мужчина потребовал у парня деньги, даже угрожал ему ножом. Ильяс захотел уйти, но не смог - коллега набросился на него и убил.

Когда Ильяс перестал подавать признаки жизни, Вадим снял с него верхнюю одежду, вытащил из кармана сотовый телефон и отрезал указательный палец парня. Так он надеялся разблокировать смартфон и получить доступ к онлайн-банку. В результате ему удалось снять лишь 40 тысяч рублей. Эти деньги он быстро потратил.

Когда коллеги на работе начали искать Ильаса, Вадим написал в чат от его имени, что заболел и не выйдет в смену. Вскоре подозреваемый был задержан. На судебном заседании в своем последнем слове Вадим попросил прощения у матери убитого парня. Женщина в ответ лишь крикнула: «Никогда не прощу!»

Суд приговорил мужчину к 17 годам колонии особого режима. Также ему предстоит выплатить матери Ильаса 5 миллионов рублей компенсации морального вреда. Приговор был оглашен 13 июля и еще не вступил в законную силу.



Администрация г. Уфы

В Уфе появилось очередное масштабное граффити, которое будет украшать стену жилого дома. Как рассказал у себя на странице в соцсетях мэр Уфы Ратмир Мавлеев, речь идет о граффити «Уходящие воспоминания», которое появилось на стене пятиэтажки на проспекте Октября. Автором граффити стал уфимский уличный художник Сергей Тпан.

Сама картина представляет собой старика, к голове которого крепятся скворечники. Это своеобразный символ хранилища воспоминаний, а сами воспоминания изображены в форме птиц. Точнее, одной-единственной птицы, которая символизирует самое яркое воспоминание в жизни этого старика, которое никогда не забудется.

Российские знаменитости рассказывают, как боролись с разрушающей жизнь зависимостью.



Ирина ВИКТОРОВА

Многие звезды не скрывают, что злоупотребляли спиртным. И не только потому, что скрывать бесполезно - общественность, как правило, и так в курсе. Бывшие алкоголики проявляют сознательность: делятся, как одолели зеленую змия, чтобы своим примером помочь другим. Напомним, на днях покayалась в пьянстве певица МакСим - сейчас она в процессе реабилитации. Заливала стресс, выходила на сцену под мухой, поведла артистка. Рассказываем, у кого еще были проблемы с бутылкой.

Валерий Николаев

Стаж трезвости 1,5 года



57-летний Валерий Николаев в этом году вернулся к съемкам, а летом у него антрепризные спектакли. Актер не скрывает, что ему пришлось лечиться: «К сожалению, я искал выход из разных ситуаций с помощью алкоголя. Алкоголь - это темнота, в которую ты погружаешься, и смыслы уходят. Кажется, что не произойдет ничего плохого, если люди, которые нуждаются в моей помощи, подождут. Это действительно страшно: я не был с близкими рядом, когда это было нужно. Я понял, что еще чуть-чуть - и мои отношения в семье разрушатся окончательно. Это стало критической точкой, которая вернула меня назад. Это было непростое».

Беды у Николаева начались в 2016 году, после смерти отца. Актер начал пить. Произошла череда ЧП: Николаев совершил несколько ДТП в пьяном виде; потом у него был перитонит, операции, лечение в реабилитационной клинике.

Три года назад актер сделал блефаропластику, занялся боксом. Но зимой 2022-го случился новый срыв: Николаева поймали за рулем авто (на тот момент артист был лишен прав), последовал арест на 15 суток за правонарушение, случилось «биполярное расстройство». Сейчас Николаев объясняет: «Я недоработал с собой кое-что. Эта история помогла мне остановиться, обратиться за помощью к друзьям. Постепенно вырлуть из этого...» Актер благодарит жену Эльмиру за понимание и поддержку - говорит, что справился только ради нее и 2-летнего сына Никиты.

Общество именитых алкоголиков:

Рука сама хватала стакан - и начинался запой...

Никита Ефремов

Стаж трезвости 5 лет

В актерской династии Ефремовых заливали за воротник почти все мужчины. Крепко выпивал еще Олег Ефремов. Его сын Михаил, которому сейчас 59, отбывает срок в колонии общего режима за ДТП со смертельным исходом, которое совершил в состоянии алкогольного опьянения.

Первым артистом Ефремовым, завязавшим с алкоголем, стал старший сын Михаил (и Аси Воробьевой), 35-летний актер Никита Ефремов. Когда Никита победил зависимость, он предлагал помощь единокровному брату Николаю (сыну Евгении Добровольской и Михаила Ефремова). Но Николай отказался пройти программу поэтапно избавления от зависимости «12 шагов». Итог, как мы знаем, страшный. 30 июня Николай Ефремов выпал с балкона третьего этажа своей московской квартиры. Поми-

мо серьезными ушибов и гематом, большой кровопотери из-за поврежденной артерии, у него еще и сложные переломы бедра и костей таза. Знакомые семьи рассказали «КР», что после нескольких операций появились опасения, что Николай может остаться инвалидом.

А протрезвевший Никита дает советы другим зависимым: «Я верю, что обращение к психологии, групповая терапия, 12-шаговые программы могут здорово помочь в оздоровлении общества». Никите помогли как раз такие занятия - более того, они продолжают. Как известно, бывших алкоголиков не бывает, опасность вновь отступить остается всегда. «За пять лет, что не употребляю изменяющие сознание вещества, я укрепился в мысли, что это заложено в нашу культуру, уклад жизни, -



Ефремов-сын ушел в завязку вовремя. А Михаила Олеговича, увы, заставил Уголовный кодекс.

размышляет Никита. - Удобно думать, что зависимость - проблема конкретного человека и это ему надо исправляться. А исправлять нужно культуру бытия, в которой так много дисфункциональных семей и психологически травмированных людей».



Стаж трезвости 6 месяцев

Джиган

37-летний рэпер Джиган поклялся жене, что больше никакого алкоголя. Полгода назад на отдыхе Денис (настоящее имя артиста) в очередной раз после длительного перерыва начал выпивать и чудить. По прилете домой жена, блогер и предпринимательница Оксана Самойлова, поставила Джигану условие: чтобы сохранить семью, он должен завязать с выпивкой. Джигану помогли бросить пить в частной реабилитационной клинике.

Рэпер раньше мог выдуть ящик пива в день: «И это все при делах... Старшая дочь в пятом классе, средняя - во втором. Все это в их глазах выглядит убого!» У Дениса и Оксаны четверо детей. И ради сохранения семьи музыкант бросил пить.

Лариса Гузеева

Стаж трезвости более 30 лет

64-летняя Лариса Гузеева рассказывала, что у нее была бурная молодость. Однажды вечером молодая красавица пошла за бутылкой. Увидела, что за ней идут два подозрительных парня и подумала: «Убьют, я и пикнуть не успею - и все из-за проклятого алкоголя. Поперлась, дура, за бутылкой!» Лариса тогда увидела мужчин ее не трогать, а себе дала зарок не пить. В интервью Пятому каналу Гузеева рассказывала: «Я миллион раз говорила, что не выпиваю и... я выпивала. А потом я просто «зашилась» - и все».

Победив алкоголизм, Гузеева формально все-таки выпивала, но совсем редко: бокал вина, когда был особый повод. А пять лет назад Гузеева бросила курить, а заодно вычеркнула из жизни даже этот редкий бокальчик. Лариса Андреевна следит за здоровьем: любит посещать оздоровительные клиники, проходит курсы по очищению и оздоровлению организма. Теперь Гузееву, по ее словам, беспокоит одна вредная привычка - любит вкусно поесть. Однако вес держит.

СКАЗАНО!

Телеведущая Елена МАЛЫШЕВА, доктор медицинских наук:

«Алкоголь вреден в самых мизерных количествах. Это не я говорю, а наука доказала. Если я выпиваю в компании, то бокал вина - очень редко и запивая его водой».

Игорь Миркурбанов

Стаж трезвости более 20 лет

Сейчас заслуженный артист Игорь Миркурбанов востребован и в театре, и в кино. Сериалы с его участием выходят один за другим. Но в начале нулевых его почти не снимали, он начал выпивать.

В июле этого года Миркурбанов впервые рассказал, как справился с зависимостью. Актер стал звездным наставником в телепроекте «Независимые» (ТВ-3). Вместе со специалистами он помогал героям проекта победить алкоголизм.

«Знаю не из книг и кинофильмов, к чему приводит эта чудовищная зависимость. Это дорога в ад, и путь очень короткий, - говорит Миркурбанов. - Все мы смертны, но алкоголизм - не только внезапная, но и преждевременная смерть. У меня очень-очень негативный личный опыт. Я знаю, что такое, когда ты не просто путаешь реальность, а ты опасен и для окружающих, и для себя. Страшно. Это животный образ жизни. Осознав это, я познакомился с замечательным наркологом, ездил к врачу 18 км на велосипеде в страшную жару. Потом не пил 3 года совсем, но я съел мороженое с ромом - и через 3 дня напился. Рука сама хватала стакан, и начинался запой. Так хитро устроен наш организм...»

С помощью нового курса лечения артист справился с зависимостью. «Мир откроется навстречу, заиграет всеми красками, вкусами!» - живописует он прелести трезвости. Когда было тревожно на душе, Игорь брал в руки гантели или бегал в любую погоду. Также актера поддерживала жена Марина: «Она - моя удача золотая и счастье большое. Человек, который понимал, принимал и любил меня, несмотря на мою нестабильность, неустойчивость положения и, в общем, мой адский иногда характер. Я думаю, что это и спасло».



KP RU

Видео, в котором певица МакСим рассказывает, как лечится в клинике от зависимости, смотрите на сайте



Удивили трансферами

Дмитрий КРИВЕНЦОВ
(«КП» - Самара)

«Крылья» заполучили лучшего бомбардира Белоруссии, а «Рубин» обзавелся полузащитником из Нигерии.

Летнее трансферное окно продолжает преподносить сюрпризы поклонникам большого футбола в ПФО. Команды активно мониторят рынок и уже могут похвастаться крутыми приобретениями.

САМАРА НАШЛА ФОРВАРДА В БЕЛОРУССИИ

Буквально на днях о приобретении лучшего бомбардира чемпионата Белоруссии по футболу Егора Карпицкого заявили «Крылья Советов». Соглашение с 19-летним игроком рассчитано на четыре года, он будет выступать под 17-м номером. Молодой игрок уже вышел на поле в матче «Крылья» - «Урал».

- Знаю, что много белорусов выступало за «Крылья». Буду стараться играть еще лучше! - отметил Егор.

Карпицкий - 19-летний перспективный игрок белорусского клуба «Шахтер». В текущем сезоне он сыграл за эту команду 13 матчей, в которых забил 12 мячей и сделал 2 голевые передачи. На данный момент это лучший ре-

зультат для бомбардира чемпионата Белоруссии этого сезона. Первоначально некоторые СМИ сообщали, что стоимость выкупа молодого форварда якобы составила миллион евро, однако руководство самарского клуба опровергло эту информацию, заявив, что игрок обошелся им намного дешевле.

Из потерь команды пока только уход Александра Чирковича. Он перешел в сербский клуб «БачкаТопола».

- Александр Чиркович - молодой и перспективный футболист, но для развития ему важна постоянная игровая практика. В «Крыльях» по разным причинам, в силу большой конкуренции, он играл не так часто. Мы по-

- отметил спортивный директор «Крыльев Советов» Сергей Корниленко.

Но главная потеря межсезонья - уход Александра Коваленко. Вряд ли для кого-то стало сюрпризом, что полузащитник улетит из Самары (в прошлом году он подписал контракт с «Сочи» и остался играть за «Крылья» на правах аренды), сюрпризом стало место, куда уехал Коваленко. Игрок сборной России отправился в «Зенит», не заезжая в «Сочи».

ИНТЕРЕСОВАЛИСЬ В АНГИИ, НО ВЫБРАЛ КАЗАНЬ

Казанский «Рубин» в этом сезоне возвращается в РПЛ и готовится ярко ворваться в игру после годового от-

Игрок родился 28 октября 1999 года в городе Джос (Нигерия). Футболом начал заниматься в академии нигерийского футбольного клуба «Эль-Канеми». Выступал за клубы «Лори», «Пионик», «Урарту» (все - Армении). В сезоне 2022/23 в составе «Урарту» стал чемпионом Армении и обладателем кубка Армении, признан лучшим футболистом Премьер-лиги Армении. Игрок национальной сборной Армении.

Ранее инсайдеры сообщали, что игроком интересовались «Чарльстон», сербский «Партизан» и «Урал». Казанцы же в гонку включились поздно и спонтанно, но выиграли ее именно они, предложив самые выгодные условия контракта. Эксперты отмечают, что Иву мобильный и быстрый футболист с хорошей техникой и в команду, играющую по той же схеме, что и сборная Армении, он должен привести баланс.

ДОБАВИЛИ МАТЕРЫХ ФУТБОЛИСТОВ

«Пари НН» остался в РПЛ, выиграв стыковые матчи. Конечно, не самый лучший результат прошлого сезона заставил руководство разду-



Карпицкий - 19-летний перспективный игрок белорусского клуба «Шахтер».

мывать над продлением контракта с нынешним тренером Сергеем Юраном. Но дирекция решила коней на переправе не менять.

Какими-то громкими трансферами команда не отметилась, но все линии укрепила. В обороне появились опытные защитники Дмитрий Тихий и Дмитрий Живоглядов. Кроме того, состав пополнили молодой россиянин Николай Толстопятов и болгарин Матео Саматов. Из грозненского «Ахмата» в «Нижний» перебрался Александр Трошечкин, а из столичного «Торпедо» приехал Илья Кухарчук. С ними Юран отлично знаком по работе в «Химках».

В «Оренбурге», закончившем сезон с лучшим из приволжских команд результатом, поменялся

тренер - на эту позицию назначен Иржи Ярошик. Также клуб пополнили 21-летний аргентинский центральный полузащитник Томас Муру, выступавший за «Химнасио», и 25-летний левый защитник Максим Сидоров, ранее игравший за «Кубань». Муру стал пятым аргентинцем в «Оренбурге», за команду также выступают его соотечественники Брайан Мансилья, Лукас Вера, Габриэль Флорентин и Матиас Перес.

Новый сезон стартует на этой неделе. 22 июля в 16:15 «Пари НН» сыграет с «Зенитом», в 18:30 в Москве «Рубин» сойдется с «Локомотивом», а в 21:00 «Крылья» попытаются в гостях обыграть «Ахмат». 23 июля, в 18:30 «Оренбург» сыграет со «Спартаком» в Москве.



«Оренбург» пополнил 21-летний аргентинский центральный полузащитник Томас Муру.

говорили с игроком и пришли к решению, что сейчас для его прогресса лучше будет выступать за клуб, где он может играть и развиваться,

существования в высшей лиге. Одно из главных приобретений этого окна - 23-летний центральный защитник сборной Армении Иву Уточукву.

Четверть всех туристов ПФО ехала в Татарстан

Анна МАРКОВА («КП» - Казань)

По итогам января - мая 2023 года Татарстан посетили порядка 1,5 миллиона человек.

Общий турпоток в Приволжский федеральный округ составил 5 965 940 человек. По сравнению с прошлым годом показатель вырос на 2,75%.

Татарстан стал первым регионом в ПФО по количеству привлеченных гостей. На втором месте расположилась Башкирия, третье место заняла Нижегородская область.

А вот соседняя с Татарстаном республика Марий Эл имела минимальную долю туристического потока в ПФО - 1,63%. За январь - май 2023 года ее посетили 97 328 путешественников.

За январь - май 2023 года Татарстан посетили 1 489 422 туриста. Это на 3,9% больше, чем за аналогичный период прошлого года. На второй строчке по количеству туристов в ПФО Башкирия (861 882), на третьем - Нижегородская область (856 936).

Отдохни

Пермь на 20 дней превратится в театр

Анна СЕРГЕЕВА («КП» - Пермь)

Его главным действующим лицом станет сама Пермь.

Флагманский фестиваль 300-летия «Город встреч» продолжит фестиваль нового театра «Пермское море» (0+). В программе по 30 июля - спектакль-дыхание в бассейне, коммюни-проект, трек-спектакль в машинах, копродукция с Театром наций - «Пинг-понг с Чайковским», концерты группы ARTEMIEV и исполнителя Zoloto, а также образовательная программа. Вход на все события бесплатный, но на большинство необходима предварительная регистрация на сайте 300-летия Перми.

Главным действующим лицом фестиваля станет сама Пермь. События

распределяются как по привычным и известным всем местам, так и малоизвестным, но несущим значимую смысловую нагрузку городским локациям.

- Основными целями проведения фестиваля являются формирование локальной идентичности жителей города, популяризация и сохранение достижений культуры Пермского края. И именно Александр Шумилин с «Немхат» создает спектакли в городских пространствах с участием горожан в формате сайт-специфик - действующем альтернативные театральные пространства, - отмечает главный режиссер фестиваля «Город встреч» Илья Авербух.

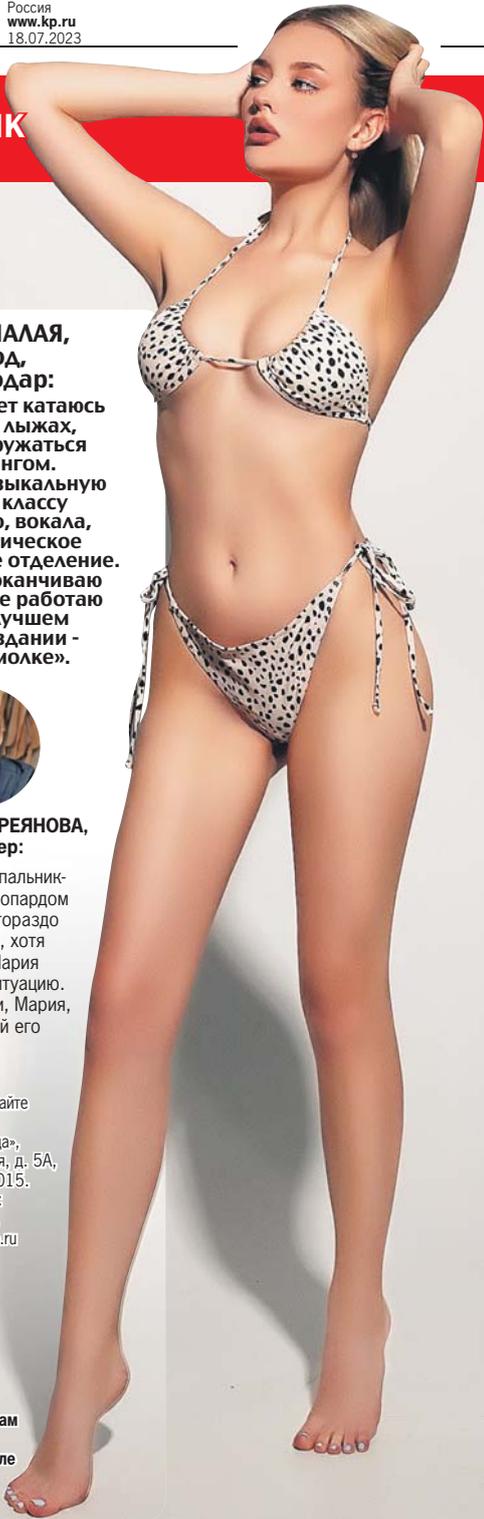
На фестивале можно будет посмотреть как спектакли, уже отмеченные жюри «Золотой маски» или ставшие

частью программы Дягилевского фестиваля, так и премьеры, созданные специально к фестивалям «Город встреч» и «Пермское море».

После 23 июля программа «Пермского моря» будет состоять исключительно из премьер. Готовятся медиа-спектакль для роля «Противливой дождь», спектакль-медиа «Я, кажется, умею читать в твоих красивых глазах», трек-спектакль в машинах «С тобой, в дороге» (спектакль, не заходя в театр), ритмическая гимнастика «Все пройдет».

В последние дни фестиваля состоится балет для хора бабушек и дедушек «Ой, мороз, мороз» и еще одна премьера - «Пинг-понг с Чайковским». Копродукцию с Театром наций покажут на сцене Пермского театра оперы и балета.

МИСС КУПАЛЬНИК «КР»



Мария ЧАЛАЯ, 21 год, Краснодар:

- С четырех лет катаюсь на горных лыжах, люблю погружаться с аквалангом. Окончила музыкальную школу по классу фортепиано, вокала, хореографическое и эстетическое отделение. В этом году оканчиваю журфак и уже работаю в самом лучшем в стране издании - в «Комсомолке».



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- И снова купальник-наоборот. С леопардом это решение гораздо рискованнее, хотя наверняка Мария контролирует ситуацию. Взгляды все ваши, Мария, переворачивай его или нет.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КР»». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

40 лет - прикольный возраст. Одна подруга стала бабушкой. Другая ушла в декрет.

**** ***

Еврейская семья в театре. На сцене «Евгений Онегин». Жена будит мужа:

- Изя, пока ты спал, Ленский послал Онегину вызов.

- И что, Онегин едет?

**** ***

- Мам, завтра родительское собрание. Пойдешь?

- Нет, сынок, мы лучше на эти деньги с тобой в Турцию съездим!

**** ***

Я долгое время работал лифтером, и в карьере у меня были и взлеты, и падения...

**** ***

- Не понимаю, дорогая, чем ты недовольна. Каждое утро я подаю тебе кофе в постель, и... тебе остается только помолоть его...

**** ***

Читая сказку «Колобок», все переживают за Колобка и ругают хитрую Лису. А если вдуматься, ведь на голодную смерть обреч стариков без пенсии этот негодяй.

**** ***

- Почему в арабских странах сухой закон?

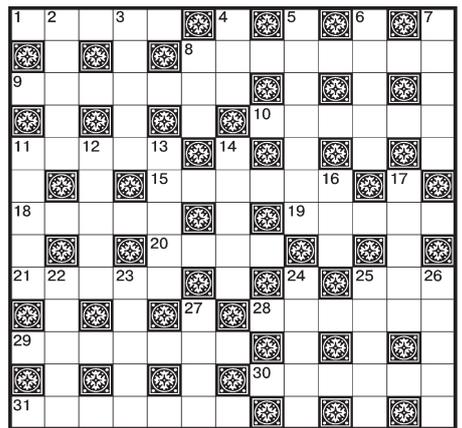
- Инстинкт самосохранения. Представь себе: ты напился и ползешь домой на рогах. И тут тебя встречают десять жен со скалками!

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какой камень вставляли в глазницы изваяний своих богов хетты? 8. «Шкафчик» с рентгеновскими лучами, который в начале XX века использовали в лучших обувных магазинах Европы, дабы убедиться, что ботинки точно по размеру. 9. Какая картина принесла Гран-при фестиваля «Кинотавр» режиссеру Борису Хлебникову? 10. «Хоть, думаю, и ..., а приятный человек». 11. Головной убор шахтера. 15. Синоним прикрытия. 18. Внутреннее пространство мечети. 19. Старое наоборот. 20. Неровности водной глади. 21. Болтовня у дельфинов. 25. С чем играют в футбол? 28. Пламенеющая ... среди архитектурных стилей. 29. Генсек «эпохи застоя». 30. Лучший удар. 31. Видный.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Мех на шубу. 3. Где фигуристы тренируются? 4. Чей голос в историях про Питера Пэна напоминает звон колокольчика? 5. Устройство на входе в помещение. 6. Где обучают до поступления в вуз? 7. Постамент для Золотого Петушка. 8. Банкет царского чина. 11. История с забавным прикусом. 12. Какую фотографию, по утверждению Эрис Хилтон, придумала именно она? 13. Игровой допинг. 14. Штучный экземпляр в мире животных. 16. Чему подобает острота? 17. Оборванец с голыми пятками. 22. Дорогая бумага. 23. Захватывающий ... 24. Кто стал мужем рыбки Соня? 25. Что только кажется таковым? 26. Какая птица добавляет морского колорита прогулке по набережной? 27. Символ власти.

ВЕРХ. 23. Сожмет. 24. Костя. 25. Мираж. 26. Чайка. 27. Жезл. Казе. 12. Сепф. 13. Азап. 14. Овоб. 16. Нож. 17. Боскя. 22. Казок. 4. Фен. 5. Дюнофок. 6. Шкока. 7. Сипца. 8. Пир. 11. Бркенжв. 9. Дента. 31. Дента. ПО ВЕРТИКАЛИ. 2. Норка. 3. Зупа. 19. Новое. 20. Рубь. 21. Свист. 25. Мля. 28. Готика. 29. Платоскин. 9. «Криптинг». 10. Подпел. 11. Каска. 15. Залог. 18. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Оникс. 8.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

radiokp.ru

Самара **98,2**
Пермь **96,6**
Ижевск **107,6**

12+

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральная редакция: (495) 777-02-82, факс: (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, П1976
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
Оптическое в Самарском филиале ООО «Итиграфия КомПресс-Москва», 443082, г. Самара, ул. Куйбисовская, 257.
Заклад №1178
ISSN 0234-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «ЮШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 167 312 экз.
Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещение в газете материалов не подлежит использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	37-00-80	Иркутск (3952)	20-80-08	Н. Новгород (8312)	33-94-53	33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-35	52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00	Кострома (861)	47-10-13	Новосибирск (383)	72-29-00	62-18-38	Смоленск (4832)	62-18-38	Томск (3452)	69-96-12	69-96-12
Алматы (727)	273-74-97	Владимир (4922)	44-13-43	Краснодар (4012)	528-20-30	Красноярск (391)	992-79-92	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Саратов (8652)	95-11-97	Челябинск (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	273-62-61	Волгоград (8442)	91-94-61	Колпинград (4972)	52-41-35	Курск (4712)	206-96-50	Орск (4862)	43-38-39	Рязань (4912)	95-78-87	Самарканд (922)	587-11-12	Кабардинск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-47	Волгодонск (8172)	54-61-38	Калуга (4842)	52-41-35	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-33	С. Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Бийск (10996)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Мурманск (991)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Киев-Сухомлинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	20-18-05	Екатеринбург (343)	237-25-51	Ижевск (1038044)	205-43-01	Иркутск (892)	901-66-35	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	33-93-63	Киев-Сухомлинск (900)	58-68-17
	312-88-31-31	Иваново (4832)	58-17-30	Киров (921)	901-66-35	Киров (921)	901-66-35	Севастополь (892)		Севастополь (892)	99-95-13		90-61-86	Ярославль (4852)	58-68-17
	49-45-15	Ижевск (3412)	94-50-90	Киров (921)	901-66-35	Киров (921)	901-66-35						90-61-86	Ярославль (4852)	58-68-17

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами