

Рвачи в белых халатах

Спецкор «КП» разоблачает
лжеклинику, которая
наживается на больных
раком

Читайте на стр. 8 - 9 ▶



Shutterstock

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Эскадрон русских мыслей

Олег Газманов - про дуэты с SHAMAN
и Куртуковой, а также про возрождение
radiokp.ru России - 17:00 (мск)



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 22 октября
№ 79 (27629)/2024 год

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

KP.RU 4 079 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Захар ПРИЛЕПИН - «Комсомольской правде»:

Про «длинный рубль» на передовой и аресты генералов



Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Личная страница в социальной сети Юлии Липницкой

Новый муж Юлии Липницкой показал свадебные фото

Евгений НЕСЫН

У пары родился ребенок.

Тайная свадьба Юлии Липницкой и ее вторая беременность уже от второго фигуриста - это, пожалуй, самая неожиданная новость, которая случилась накануне открытия нового сезона. Олимпийская чемпионка легендарного Сочи-2014 никогда не горела желанием раскрывать свою личную жизнь.

Продолжение на стр. 14 ▶

Названы даты ЕГЭ на 2025 год

Анна ЛУКЪЯНОВА

Расписание
отличается
от прошлогоднего.

Опубликован проект приказа Минпросвещения и Рособрнадзора.

Окончательное расписание появится ближе к Новому году, но, по опыту прошлых лет, изменения маловероятны. Так что уже можно ставить крестики в календаре.

Основной период ЕГЭ:
23 мая (пт.) - история,
литература и химия;

27 мая (вт.) - математика
база и профиль;

30 мая (пт.) - русский
язык (год назад была ма-
тематика);

2 июня (пн.) - общество-
знание, физика;

5 июня (пт.) - биология,
география и иностранные
языки (письменная часть);

10 июня (вт.) - иностран-
ные языки (устная часть) и
информатика;

11 июня (ср.) - иностран-
ные языки (устная часть) и
информатика;

3 и 4 июля (чт. и пт.) -
пересдачи одного из
экзаменов по выбору.

Стартуют экзамены в
10.00 по местному вре-
мени.

Что изменилось по срав-
нению с прошлым годом?
Историю поставили на
первый день вместо гео-
графии. Русский передви-
нули после математики, а
было наоборот.

Главное без перемен:
можно пересдать только
один ЕГЭ, учитываться
будет второй результат.
А первый автоматически
аннулируют.

Расписание ОГЭ -
на сайте KP.RU.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



Николай МЫСИН

За девять месяцев ны-
нешнего года АвтоВАЗ - ли-
дер российского авторынка
по объему выручки. Далее
в первой пятёрке - сплошь
китайцы.

Всего же за этот пери-
од россияне оставили в
салонах дилеров 3,6 трлн

«Лада» обогнала китайцев

рублей. Это на 73%
больше, чем в янва-
ре - сентябре 2023
года. С января по сен-
тябрь было реализовано
316,5 тысячи новых «Лад»
- китайцы продают в разы
меньше. Но бестселлеры
АвтоВАЗа - Lada Granta и
Lada Vesta - стоят деше-
вле «хитов» из Поднебес-
ной. Так, локомотивом
продаж Geely является
престижный и дорогой
внедорожник Monjaro, цен-
ны на который стартуют
с отметки 3,9 миллиона

рублей (как 5 - 6 самых
простых «Грант»).

Топ-5	
Марка	Выручка за 9 месяцев, руб.
• Lada	416 млрд
• Geely	415 млрд
• Haval	362 млрд
• Chery	349 млрд
• Changnan	237 млрд

По данным агентства «Автостат».



Настроение и у Владимира Путина, и у президента ОАЭ Мухаммеда бен Заида Аль Нахайяна с первых минут встречи в резиденции «Ново-Огарево» было приподнятое.

Главы России и ОАЭ поужинали в «Ново-Огарево»

Игорь ЯКУНИН

Президент ОАЭ Мухаммед бен Заид Аль Нахайян прибыл в Москву с официальным визитом.

В столичном аэропорту главу Объединенных Арабских Эмиратов обнял глава Чечни Рамзан Кадыров - их связывают давние теплые отношения.

Аль Нахайян отправился в резиденцию Президента

России на черном «Аурсе» с кортежем машин ГАИ и мотоциклистов. На Новом Арбате на домах были цвета флагов двух стран.

В «Ново-Огарево» Владимир Путин тепло поприветствовал дорогого южного гостя и поблагодарил его страну за помощь в решении гуманитарных вопросов, связанных с украинским кризисом (ОАЭ - активный посредник в обмене пленными и в ряде других ситуаций. - Ред.). Российский лидер также сообщил,

что проинформирует президента ОАЭ о том, как развивается российско-украинский конфликт, и обсудит ситуацию на Ближнем Востоке, которую Путин назвал «сложной».

Аль Нахайян улыбнулся:

- В три раза вырос наш товарооборот за три года. И мы намерены развивать отношения. Много тем и вопросов, которые мы с вами обсудим.

Вечер двух лидеров завершился товарищеским ужином.

РАНДЕВУ «ХРОМЫХ УТОК»

Евгений УМЕРЕНКОВ

Зеленского на встречу не позвали.

Обещания Запада не принимать никаких решений по Украине без ее участия были напрочь отброшены в Берлине. Лидеры США, Германии, Франции и Британии на междусобойчик Зеленского не позвали.

Союзники лишь в очередной раз повторили, что окажут Киеву поддержку. Но относительно разрешения наносить натовским оружием удары вглубь России - никаких подвижек. США и ФРГ не торопятся давать Киеву на это согласие, явно

В Берлине Байден и союзники обсудили Украину

памятуя о предупреждении Москвы о том, что это сделает НАТО прямым участником конфликта. Ну а членство Украины в Альянсе - конечно, да. Но как-нибудь потом...

«План победы» Зеленскому пообещали обсудить в следующем месяце на виртуальной встрече в формате «Рамштайн». А на виртуальных встречах, как правило, судьбоносных решений не принимают...

Байден в своем выступлении отметил, что ФРГ пришлось пережить «поворотный момент в истории», чтобы совместно выступить

в защиту Украины, а у этого решения была «высокая цена». О чем это? Должно быть, Байден тем самым подтвердил, что после начала СВО Берлин колебался, идти ли ему на открытый конфликт с Москвой. Но после того, как «Северные потоки» были подорваны, отступить ему было уже некуда. Вот и «высокая цена» - без дешевых российских энергоносителей немецкая экономика падает второй год.

Едва ли не больше внимания, чем Украине, лидеры Запада уделяли эскалации ближневосточного конфликта.

Весть об убийстве лидера ХАМАС Яхьи Синвара участники встречи горячо приветствовали. Байден сказал, что ликвидация палестинца - «хороший день для Израиля, для США и всего мира». Мол, теперь главное препятствие на переговорах о прекращении огня устранено. Можно и о мирных переговорах подумать.

А если перенести эту ситуацию на конфликт на Украине? Может, Запад не против устранить в Киеве тех, кто мешает поискам мира и там? Вопрос лишь в том, кого определить как «препятствие для переговоров»...

ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР

Получит ли Киев ядерное оружие?

Олег АДАМОВИЧ

10 самых ярких заявлений Владимира Путина из интервью руководителям СМИ стран БРИКС.

БЛИЖНИЙ ВОСТОК

- Думаю, никто не заинтересован в раскручивании спирали конфликта между Израилем и соседями. Мне кажется, шансы найти решение существуют. Но удастся ли это, зависит прежде всего от стран, вовлеченных в это противостояние.

КОНТАКТЫ С ИРАНОМ И ИЗРАИЛЕМ

- На ирано-израильском треке все очень остро. Там воевать будут (если дело дойдет до этого) напрямую солдаты обеих стран. Мы в контакте и с Израилем, и с Ираном. У нас достаточно доверительные отношения. И нам бы очень хотелось, чтобы вот этот обмен ударами был остановлен.

ЗАВЕРШЕНИЕ СВО

- Определять сроки - очень сложная вещь и контрпродуктивная. (О мирных переговорах.) Мы то за. И я сказал, как это может быть реализовано. И если это искренняя позиция с другой стороны - пожалуйста, чем быстрее, тем лучше.

«РАЗМЕН ТЕРРИТОРИЙ»

- Не понимаю разговора о «размене территорий». Те территории, за которые сражаются наши ребята, это наши земли. Это Луганская и Донецкая Народные Республики, Запорожская область и Херсонская. И нам, кроме этого, нужно решить вопрос с обеспечением долгосрочных интересов России в сфере безопасности.

«ТАЙНАЯ ПЕРЕДАЧА» ЯДЕРНОГО ОРУЖИЯ

- Давайте не будем гадать на кофейной гуще, англичане или кто там еще подбросит ядерное оружие Украине. Это сложно скрыть. Это и фонд соответствующий, и действия соответствующие нужны. Это утаить невозможно. Мы в состоянии проследить любое движение на этом направлении!

РОЛЬ БРИКС

- По некоторым направлениям без стран БРИКС человечество не может существовать - продовольственные рынки, энергетические

и так далее. Но и в высокотехнологических сферах, в развитии искусственного интеллекта и его использовании мы все больше и больше не только приобретаем компетенции, а по отдельным направлениям становимся лидерами.

«БОРЬБА МАТЕМАТИКОВ»

- Еще недавно говорили, что современный способ ведения борьбы - это противоборство технологий. Сегодня я от наших участников боевых действий услышал, что современная война - это «война математиков».

(Как пример президент сообщил, что системы РЭБ подавляют вражеские БПЛА, но программисты быстро меняют софт и обходят блокировки.)

НОВАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО УКРАИНЕ

- Мы рассматриваем Саудовскую Аравию как дружественную нам страну. У меня очень хорошие отношения с королем и такие товарищеские, дружеские отношения с наследным принцем. Я уверен, что все, что делает Саудовская Аравия на этом направлении, она делает искренне. У меня здесь нет никаких сомнений. И поэтому, если такие мероприятия будут организованы в Саудовской Аравии, конечно, само место для нас вполне комфортно. Вопрос не в этом. Вопрос в том, что обсуждать...

БОЕСПОСОБНОСТЬ РОССИЙСКОЙ АРМИИ

- Украина не использует сама высокотехнологичное оружие, это делает НАТО. А Российская армия и воюет сама, и военные продукты сама создает, и программное обеспечение делает сама. И в этом огромная разница. Особенно за последнее время, я фиксирую это, Российская армия становится не просто одной из самых высокотехнологичных, но и самых боееспособных.

ПОЕЗДКА НА G-20

- Мы же понимаем, что происходит вокруг России, и я понимаю. Ну что же, я специально туда приеду, чтобы нарушить нормальную работу этого форума? И я понимаю, что даже если исключить этот международный уголовный суд с его решениями, разговор будет только об этом. Мы фактически сорвем работу «двадцатки». Зачем? Мы же взрослые люди.

В контакте

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ЭКОНОМИКА

Какие новшества готовят для автомобилистов

НАУКА

Кошки мыслят, как люди, и понимают человеческую речь

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Гора родила шиш

Александр ГРИШИН

Все усилия США и ЕС оторвать Молдавию от России и пришить суровыми нитками к Европе закончились стыдным для них итогом.

Референдум по вхождению Молдавии в ЕС и выборы президента этой республики состоялись. Но результаты голосования далеки от тех, которых ждала действующая глава страны Майя Санду и ее партия PAS. Большого позора для них представить себе действительно трудно.

Массовые фальсификации, жесточайший административный ресурс, отстранение конкурентов от участия в выборах, совершенно бесстыдная пропаганда и давление на избирателей смогли обеспечить лично Майе Санду только выход во второй тур. А внесение в конституцию курса на Евросоюз (как это сделал с Украиной еще Порошенко) потребовало «натягивания совы на глобус» - вброса бюллетеней для перевеса сторонников ЕС всего в несколько (!) голосов.

МАХИНАЦИИ ДАЖЕ НЕ ПРЯТАЛИ

И это при условии, что на 500 тысяч (а по экспертным оценкам, и до 700 тысяч) граждан Молдавии, находящихся в России, властями Санду было выделено лишь 10 тысяч бюллетеней и разрешено открыть по всей России лишь 2 избирательных участка (оба - при посольстве в Москве). Зато на сравнимую по размеру молдавскую диаспору в ЕС, США и Канаде Санду выделила аж 800 тысяч (!) бюллетеней.

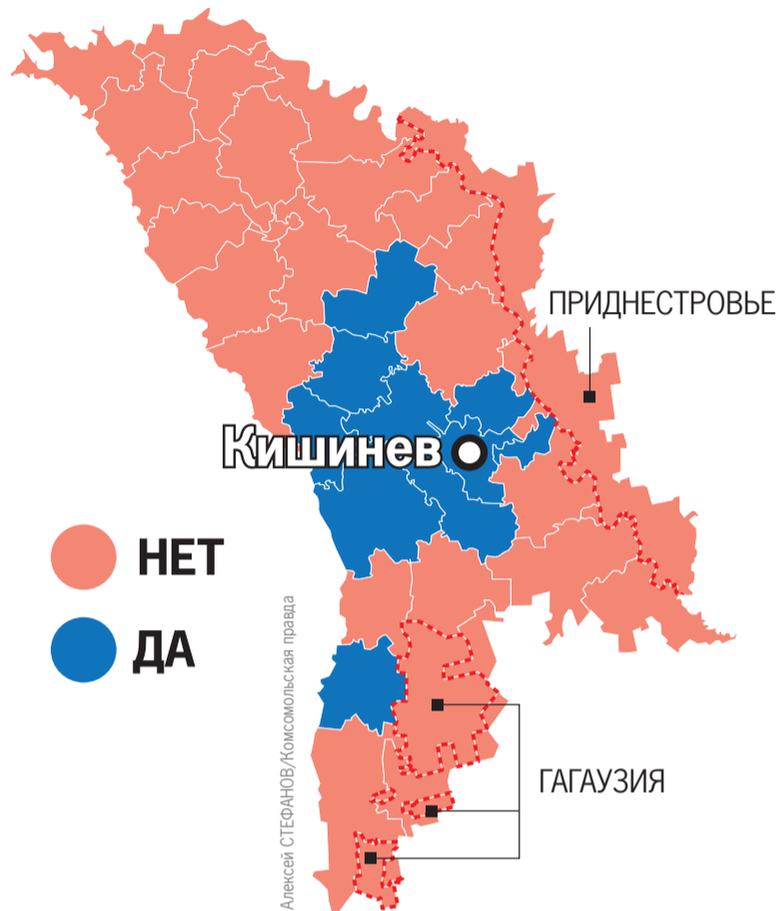
В Приднестровье Кишинев отказался открывать избирательные участки. Поэтому там голосовали лишь те, кто имеет вторые паспорта - молдавские и готов был ехать ради этого через границу. Но и среди них против «евроинтеграции» проголосовали 62%.

Про Гагаузию и говорить нечего, там противников курса Санду рекордные 95%.

РЕЗЕРВ МОЛДАВСКОГО КОМАНДОВАНИЯ

Зато для «роевропейцев» в Европе, уже мало связывающих себя с родиной (в чем вина не их, а властей страны), организовали подвоз к участкам и агитацию, только галочку за них не ставили. А наверное, и ставили. На этот вывод наталкивает то, что после подсчета всех бюллетеней внутри Молдавии (91% голосовавших)

РЕЗУЛЬТАТЫ РЕФЕРЕНДУМА ЗА ПРИСОЕДИНЕНИЕ К ЕС



54% народа, оказалось, против вступления в ЕС. Но когда начали вбрасывать голоса из Европы, США и Канады, разрыв резко начал сокращаться.

И все эти накрутки с вбросами в итоге привели к тому, что «гора родила мыш» - лишь 50,29%, по подсчетам 99,01% голосов, сказали «да» Евросоюзу. А 49,71% ответили «нет». Десятые доли процента!

И это голоса тех, кто свою судьбу с Молдавией уже вряд ли связывает. Мало кто из них вернется на родину.

Получается, заграничное меньшинство решает судьбу абсолютного большинства в самой Молдавии, которое явно против курса в Европу!

За Санду сыграл еще и призыв экс-президента Игоря Додона бойкотировать референдум. С голосами его последователей результаты для Санду и ее хозяев из ЕС были бы намного хуже.

СТЫДНО, МАЙЯ

А вот нового президента Молдавии с первого раза выбрать не удалось, несмотря даже на дикое нарушение команды Санду. За нее проголосовали лишь 42% избирателей (опять за счет голосов из ЕС, США и Канады). Даже в своем родном Фалештском районе Молдавии действующий президент заняла только 3-е ме-

сто. А для победы нужны были 50% и еще хотя бы один голос.

Будет второй тур (он даже уже назначен на 3 ноября). В него вышел также бывший прокурор республики, этнический гагауз Александр Стояногло (набрал 26,32%), которого Санду отпустила от должности. Если за него во втором туре будут все, кто голосовал против Санду, он может стать следующим президентом Молдавии.

РАСКОЛ ПОПОЛАМ

На Украине уже приняли итоги выборов в Молдавии с тревогой. И сейчас, по разным сведениям, Киев готовит провокации на границе с Приднестровьем, под предлогом которых Санду смогла бы отменить второй тур, чтобы остаться у власти.

В любом случае вносить после такого позора стремление в ЕС в конституцию Молдавии для Санду равносильно оформлению раскола страны. Это может запустить гражданский конфликт. Ведь все понимают, что у Санду нет того большинства голосов, на которые она рассчитывала. Да и которые получила - тоже «нарисованные».

Санду опозорилась перед начальством ЕС по полной. Еще в 2020-м она убеждала Брюссель, что в Молдавии 70% народа за Европу. А на деле оказалось совсем не так.

ВОПРОС ДНЯ

Эксперты рассказывают: важно, чтоб мытье рук вошло в привычку, особенно в сезон вирусов и простуд (подробно - на стр. 12).

А вы какие полезные в жизни привычки выработали?

Юрий КОВЕРДЯЕВ, каллиграф:

- Мои привычки описаны русскими поговорками: тише едешь - дальше будешь, подальше положишь - поближе возьмешь. Я с детства выработал привычку: пусть людей раздражает, что ты рисуешь в пионерлагере стенгазету слишком долго, когда «уже и так все хорошо», но я-то знаю, что будет еще лучше. И с армии ввел в привычку не спешить выполнять утренние указания, ведь днем их могут отменить.

Вася ЛОЖКИН (Алексей КУДЕЛИН), художник, сценограф:

- Главная моя привычка проста - каждая вещь должна лежать на своем месте. У жены привычка прятать инструменты в ящик, а я отверткой пользуюсь чаще, чем пассатижами, и она, по моей привычке, должна лежать в прямом доступе.

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, экс-депутат Госдумы:

- Привычки мыть руки перед едой и зубы чистить перед сном как-то со времен детсада внедрились, а вот не ходить одной по темным переулкам - нет. В юности я была отважнее и не помню, чтобы родители мне пытались привить такую привычку, а я вот, когда дочка росла, ей эту «элементарную безопасность» объясняла. Папа ввел в обычай менять книги в библиотеке и всегда иметь новую книгу на тумбочке.

Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, уральский фермер:

- Самая полезная привычка моя - выслушать мнение человека, не перебивая его. А еще любить женщин - очень хорошая привычка.



Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Я выработал привычки такие: не пить, не курить, не ругаться. Еще, понимая, что мысль материальна, ввел себе в привычку мыслить позитивно. Когда с этой привычки сбиваюсь, чувствую, что это влияет и на здоровье, и на профессиональные дела.

Александр ШАГАНОВ, поэт-песенник:

- Самая правильная моя привычка - не опаздывать. От этого идет и обязательность. Я всю жизнь борюсь с привычкой других прийти на флажке и жить по принципу «Опять от меня сбежала последняя электричка». Лучше прибыть за 3 часа до отлета самолета, чем за 3 секунды до захода солнца.

Валерий КОМАРОВ, преподаватель ОБЖ (Рязань):

- Ну какую привычку я могу вспомнить сегодня, в свой день рождения? Самая полезная - выкладывать инструмент так, чтобы он всегда под рукой был. Она у меня сформировалась, наверное, тогда, когда в армию призвали. Вторая привычка такая: уходя на работу, целовать жену.



Что происходит на фронте, как уберечь наших детей в тылу от вербовки СБУ. Об этом и многом другом в эфире Радио «Комсомольская правда» рассказал известный писатель и подполковник Росгвардии.

Захар ПРИЛЕПИН:

Про «длинный рубль» и аресты

Иван ПАНКИН

МЕНЯ ЗА ТРИ ЧАСА СШИЛИ ЗАНОВО

- Захар, как только мы объявили об интервью с вами, нас забросали вопросами: как ваше здоровье после покушения?

- Спасибо, дорогие, родные, добрые люди. Удивительно, но я почти не ощущаю последствий тех многочисленных травм. То есть я пока не могу бегать, потому что из ноги был вырван такой кусок, что все думали, у меня ее не останется. Но мой удивительный доктор **Голенков**, который получил на днях звание заслуженного врача России, совершил невозможное. Он эту ногу мне пришил обратно.

Как было: меня подорвали, привозят в больницу, об этом докладывают на самый верх, начинает волноваться такая пирамида начальства - кто возьмет на себя операцию... И начинается перекалывание ответственности - давайте мы в Москву его привезем, давайте консилиум соберем, еще что-то. А я там лежу весь разломанный на части, и мой нижегородский врач **Голенков**, как только услышал эти разговоры, сказал: закройте дверь в операционную и скажите, что до меня не дозвонились. Всё. И закрылся со мной на три часа, и всего меня сшил. Я уважаю людей, которые берут на себя ответственность, невзирая ни на что.

- Есть ли новые подробности покушения на вас? Террористу на днях дали пожизненный срок. Вы этим удовлетворены?

- Я ничем удовлетворен не буду, потому что потерял своего товарища (при взрыве машины с Прилепиным погиб его водитель-охранник. - Ред.). Мне предлагали прийти на суд, но жалко времени. Я живу со своими собаками, которые меня целый год не видели, пока я лежал в больнице, как сироты, дожидались и дождались. И у меня была с ними потрясающая встреча - они просто не отходили от меня. А тут я бро-

Захар пока «на больничном» после покушения. Но товарищам на фронте продолжает помогать.



Пресс-служба Захара Прилепина

шу их и опять поеду к этому упырю (покушавшемуся. - Ред.)? Там выясняются подробности, которых я не знал. У него был напарник, его тоже ищут. И помимо противотанковых мин, у него было огнестрельное оружие.

СБУ ВЕРБУЕТ НАШИХ ДЕТЕЙ

- ФСБ выявила, что Киев готовит у нас в тылу банды диверсантов-малолеток, они ведутся на переписку в интернете с СБУ и потом кидают что-то зажигательное куда-то, получают за это сроки.

- Этот феномен надо изучать внимательно. Нужна социология. Кто их кумиры, какие у них взгляды? Потому что сам процесс их вербовки вызывает полную ошарашенность. Их же вербуют за 5, за 15 тысяч рублей. Вот мой убийца должен был получить 20 тысяч долларов - ну, смешная какая-то сумма за такое злодейство. Может, ему деваться было некуда, он сидел на крючке и не мог соскочить? А эти подростки учатся в школах с нашими детьми и вдруг за 5 тысяч рублей идут поджигать что-то.

- Уже и 5 миллионов появилась цифра, предлагали...

- На самом деле, конечно,

не дадут. Покажите мне человека, которому СБУ дала 5 миллионов! Когда я служил в Донбассе в ополчении, погиб комбат Гиви - **Михаил Толстых**. У него была девушка, ее завербовали, она стала украинским шпионом. Пришла к нему, заложила взрывчатку, ушла. Мы бросились ее искать, а она уже умчалась на Украину. И самое смешное - ей обещали те же 20 тысяч долларов, но дали 10 и отправили в Турцию. А вторую часть суммы не вернули. То есть они кидают всех...

Я повторю - надо смотреть, какие у этих подростков взгляды. Думаю, чаще всего радикальные. Возможно, неоязыческие, всякая арийская туфта. Это такой коктейль, который в головы заливают молодым людям, а мы

мало обращаем на это внимание.

НУЖНА ЛИ НАМ ОДЕССА

- В зоне риска еще переехавшие к нам с Украины, которых СБУ может шантажировать их родней... Как с этой напастью бороться?

- В ополчении мы знали, что примерно в трех из четырех подразделений есть украинский агент. И даже более-менее понимали кто. И начинали за ним присматривать. Но не убрали. Иначе завербуют другого, которого тоже придется вычислять. Потому что 50% ополчения имели родню на той стороне. Как это происходит? Человеку оттуда звонят и говорят: у нас в подвале твоя сестра или мама, папа. Ты просто пойдешь и сфотографируй крыль-

ВОПРОС - РЕБРОМ

Идут воевать за деньги или за Родину?

- Есть расхожее мнение. Те, кто хотел воевать, ушли на СВО в 2022 году. А сейчас идут за длинным рублем.

- Все, кто так рассуждает, давайте дадим вам длинный рубль и тоже сходите... Человек, если не законченный оптимист, он понимает, что можно оттуда не прийти. Не деньги определяющее. Все равно идут туда настоящие патриоты. А то, что за это им еще и платят, очень хорошо. В свое время, когда у нас шла операция на Северном Кавказе, я был в ОМОНе, и мы тоже ездили туда за длинным рублем - нам платили нормальные деньги за командировки.

- В 90-е вроде нигде никому не платили особо.

- Да нет, платили. Пацаны приезжали и покупали себе машины, тогда это было круто. Но все равно это был поход такой - то ли вернусь, то ли нет. И очень многие ребята не ездили. Всегда хватало желающих внутри отряда - одни ездили по 5 - 10 раз, а другие - никогда. Потому что, как один боец сказал: смерть такая вещь, с ней не шутят. И ему никто не предьявлял. Воевать страшно.

цо приемной главы ДНР **Захарченко**. Он думает: ну, крыльцо, ну, фигня... А потом еще что-то сфотографируй и еще... А через пять фотографий он понимает, что уже предатель, и это кошмар. А другие не понимают. И все, они селились на этот крючок и с него не соскакивали.

Мы сейчас миллионы получили новых граждан, связанных с Украиной. Представляете, какая это база огромная? Надо с каждым работать. Культурно, умно, аккуратно.

- К гражданам с Донбасса нужен особый подход?

- Надо понимать, какой стресс люди переносили десять лет. Потому что иногда мы слышим: «Мы их взяли, они должны быть рады...» Нельзя так говорить! И чем дольше мы разбираемся с гражданами, которые вошли в состав России, тем дальше от нас те, кто еще не вошел. Условные Харьков или Одесса, где людей, которые нас еще ждут, поверьте, много. Они нас ждают бросят, если мы зафиксируемся и скажем: дальше не пойдем. Тогда даже русская Одесса поднимет руки - все, теперь я хохол.

- Вы за то, чтобы идти до конца?

- Я за то, чтобы регионы, которые очевидно пророссийские и имеют высокие шансы легко к нам адаптироваться - это Харьков, Одесса, мы просто не оставили на поругание и полную дерусификацию. Там миллионы людей, русские города и пространства.

- А есть ли для этого консолидация в наших политических верхах?

- Есть один пример. Рассказывают, что накануне принятия судьбоносного решения по Крыму наш президент провел большое совещание с главными чиновниками. И говорил: вот мы размышляем над возможностью вернуть Крым... И все высказались против. Ну, кто-то воздержался, кто-то сказал, что это невозможно, не вытягем. И тогда президент сказал: я все понял, возвращаем Крым.

УЖЕ НЕТ ОЩУЩЕНИЯ, ЧТО НА ФРОНТЕ У НАС ЧТО-ТО РУХНЕТ

- Захар, есть батальон, в котором вы числитесь...

- Полк.

- Что в нем говорят о том, как сегодня идет СВО?

- Она идет в разных местах



radiokp.ru

в соцсетях Одноклассники и ВКонтакте.

Полностью интервью Захара Прилепина можно посмотреть на канале Радио «КП» на RUTUBE, а также на страницах



На передовой генералов

по-разному. Я ушел на больничный с должности зама командира полка «Оплот», и есть еще спецподразделение «Родня», которое я курирую, которое сам создал. У нас есть потери (не скажу, какие и где), но ребята рубятся, им тяжело. Впервые мы зашли на Харьковское направление, на те территории, которые мы сейчас отбиваем - Купянск, Балаклея, еще весной - летом 2022 года. Тогда было понятно, что сейчас рухнет просто Харьковский фронт. Мне бойцы докладывали, я сам видел, я про это писал, что у нас там беда... Так вот. Сейчас такого нет. Там, где стоят мои подразделения, нет ощущения, что рухнет хоть что-то.

У меня есть еще гуманитарный фонд, который работает с весны 2014-го, есть люди, которые мне помогают, в том числе и богатые. И мои ребята неплохо обеспечены. Транспорт, средства защиты...

- А как живут соседние подразделения?

- Конечно, всегда чего-то не хватает. Потому скажу людям, которые участвуют в сборах, помогают военным и волонтерам: не бросайте это, пожалуйста. Пока еще рано бросать. Каждый ваш рубль может спасти жизнь бойцу. Но будьте внимательнее. Я знаю много людей честных. Но знаю и нескольких очень известных, которые хорошо говорят, но я за 10 лет не видел никого, кто получил бы из их фонда хоть рубль. Смотрите,

как идут ваши деньги и куда приходят.

**ИЗ 500
ВОЕНАЧАЛЬНИКОВ
490 ОКАЗАЛИСЬ
ПОРЯДОЧНЫЕ**

- Что скажете о посадках некоторых генералов, отечавших за снабжение армии?

- К несчастью для них, у нас президент, который все видит. Он просто не рубит шашкой сплеча. Но у него все в папочках лежит, ему приносят всю информацию. Теперь уже стало понятно - какие бы вы ни занимали командные высоты, с кем бы ни дружили, это ничего не значит. Поэтому о Боге думайте. Облажались? Ну так продайте свой особняк и сами везите в своей машине все те вещи, которых из-за вас не хватает на фронте. Я удивляюсь: почему люди так не делают? Я тоже известный человек - мне не запахло сесть в машину, взять «птичек» (дроны. - Ред.), доехать до фронта и раздать. Что вам-то запахло? Если ты большой генерал, ты можешь сразу 30 машин заполнить и приехать. Что тебе мешает? Чего вы так осатанели от собственной значимости? Сядешь в камеру - сразу поймешь цену этой значимости.

- Есть и обратное мнение: правильно ли, что мы начинаем косой генералов вычищать.

- Ну, не косой... В Минобороны у меня много знакомых. Когда я там выступал, в зале сидели 500 генералов, а пошли по делам только 10.



Гуманитарка из фонда Прилепина идет, конечно, не только на фронт. Но и простым жителям Донбасса.

Значит, 490 нормальные мужики оказались. Ну, так всегда и было, если смотреть историю России. Когда на Невскую битву поехал князь Александр, при нем было всего 40 воинов, ну совсем ничего. Может, он и 400 хотел собрать, да остальные потерялись или их не смогли обрядить...

**СОБИРАТЬ ЛИ
ТРЕВОЖНЫЙ
ЧЕМОДАНЧИК**

- То, что с началом СВО выяснилось, что в армии многого не хватало, и это пришлось наверстывать, не удивило?

- Я не скажу, что прямо потрясен. Потому что если в войсках не хватает каких-то вещей, значит, что и в доктрине военной была ошибка. Мы сами себя убедили, что, как в Сирии, как на Северном Кавказе, малыми силами будем решать малые задачи и выключать из розетки небо. Спецназы будут заезжать

и все разруливать. Зачем тогда нужна миллионная армия, уже никто так не воюет... А потом выяснилось: ни черта! Это первое.

Второе. Чрезмерность наших доходов - нефтяных и газовых - и состояние общества полурасслабленное, которое было в сытые нулевые. Мы не заставили себя после 2014 года включить мобилизационный режим - вот это меня волнует гораздо больше, чем аресты генералов. С Минобороны все понятно. Это не какой-то гриб взял и вырос, красный такой, посреди цветущей поляны. Это часть общества, оно вписано в нашу систему. И то, что взгляд

строгий президента пал на Минобороны, это лишь потому, что оно отвечало за решение задачи. Если бы задачу под Киевом и Харьковом решало любое другое министерство, туда бы пал строгий взгляд и там обнаружилось бы, возможно, вещи похуже. Фокусировка на одном министерстве уводит нас от главной проблемы - мы слишком расслаблены. Мы не готовы к возможности третьей мировой войны. А должны быть готовы.

- Что это значит? Тревожный чемоданчик собирать?

- Это не тревожный чемоданчик. Это понимание задач, стоящих перед страной.

ЧТО В ИТОГЕ

Уроки Курска

- Вы были в Курской области после вторжения?

- Нет, я не выезжаю никуда. Если я сдам медкомиссию, то вернусь в строй и поеду туда, куда направят. У меня работают там мои подразделения. Но приезжать туда в гражданском облике и что-то инспектировать нелепо. Работаешь - так иди и работай. А не работаешь, так сиди выждоравливай. Меня просто мои офицеры не поймут, скажут: чего ты едешь туда-сюда, иди домой и расхаживай ногу.

- Какие уроки из этого нападения мы должны вынести?

- Я не буду заклинания повторять про какие-то уроки. Потому что вывод должен быть один. Пока не снесена киевская власть как таковая, все эти проблемы неистребимы. Курск, Белгород, беспилотники, летящие на полстраны, теракты в наших городах - пока в Киеве сидят эти персонажи, все эти вещи не снимутся, не надо себя обманывать.

СТАНЬ СИЛОЙ, ЗАЩИЩАЮЩЕЙ РОДИНУ

Стабильные
выплаты

Поддержка семьи
от государства

Дополнительные
льготы



до 2,3 млн РУБЛЕЙ

Единовременная выплата при заключении контракта с Минобороны РФ

включая 1,5 млн рублей
от губернатора Краснодарского края

8 800 444 46 23

контракт23.рф

Администрация Краснодарского края информирует

Бабье лето близко!

Валерия КАРПЕНКО

Синоптики обещают теплую неделю на Ставрополье.

О потеплении в краевой столице и на Ставрополье корреспонденту «КП» - Северный Кавказ» рассказала заместитель начальника Ставропольского центра по гидрометобеспечению, начальник отдела гидрометобеспечения **Светлана Пьянова**. По словам синоптика, сентябрь и начало октября были очень теплыми и напоминали больше продолжение лета, чем осень. Сейчас же в регионе установилась холодная погода, что позволяет размышлять о бабьем лете.

- Температура воздуха в ночные часы опускалась до 0 градусов. На территории Кавказских Минеральных Вод в ночь на 21 октября выпал мокрый снег. Действительно случилось похолодание, поэтому можно говорить о скором наступлении бабьего лета. Правда, оно будет не очень продолжительным.

Так, начиная с 23 октября, воздух начнет постепенно прогреваться, днем в регионе будет от +9 до +15 градусов тепла. Никаких существенных осадков не ожидается.

- 24 октября станет самым теплым днем этой недели, ожидается до +13...+18 градусов. Без осадков, солнечно, тепло. И это уже больше похоже на настоящее бабье лето, - сообщила сотрудник гидрометцентра.

Немного холодать начнет в пятницу 25 октября. Дневная темпера-



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

тура воздуха в Ставрополе составит +10 градусов. Возможен небольшой утренний дождь. А уже на выходных в регионе установится настоящая осенняя погода.

- В выходные дни уже станет несколько прохладнее, возможны небольшие дожди, но достаточно теплая погода сохранится, - рассказала Светлана Пьянова.

В субботу, 26 октября, температура воздуха составит +7...+8 градусов, ожидается небольшой дождь. В воскресенье, 27 октября, резких изменений не предвидится. Столбик термометра будет все так же показывать не более 8 градусов выше нуля.

К слову, эта неделя станет первым этапом бабьего лета. Короткие, но достаточно интенсивные потепления возможны и в ноябре.

- На Ставрополье такое случается. В первой половине ноября. Насколько высокими будут температуры, пока говорить рано. По наблюдениям, в период бабьего лета на Ставрополье температура воздуха может подниматься выше +20 градусов. Не все время такое случается, но достаточно часто, - подытожила специалист.

На неделю жители Ставрополя смогут снова окунуться в теплую осень и забыть про зимнюю одежду, которая поджидает их в шкафу.

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

Вину не признала, просила оправдать

Вероника УШИНСКАЯ

Тренера осудили за гибель троих детей-велосипедистов в ДТП под Пятигорском.

На Ставрополье осудили 49-летнего тренера, чьи воспитанники погибли под колесами грузовика. Инцидент произошел больше года назад, 23 августа 2023 года.

Трагедия случилась после краевого первенства по маунтинбайку (внедорожные гонки на горных велосипедах). Ребята 11, 12 и 13 лет после многодневных соревнований направлялись домой со своим тренером.

Вопреки установленным правилам безопасности, преподаватель позволила ребятам ехать домой по скоростной трассе на велосипедах. Она ехала впереди на автомобиле, а ее воспитанники - сзади, в две колонны.

- В результате водитель грузового автомобиля, следуя по автодороге, допустил столкновение с группой несовершеннолетних велосипедистов, - говорится в сообщении СУ СКР по Ставрополью.

Никто из ребят не выжил. Один подросток погиб на месте, двое других - скончались в больнице. На тренера завели уголовное дело по статье «оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей, повлекшее по неосторожности смерть двух или более лиц». Суд признал ее виновной и назначил наказание в виде шести лет лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии общего режима с запретом в течение двух лет заниматься деятельностью по воспитанию детей школьного и дошкольного возраста.

Свою вину женщина не признала и просила ее оправдать, но суд решил иначе.

Напомним, ранее осудили водителя грузовика. Его признали виновным по статье «нарушение лицом, управляющим автомобилем, правил дорожного движения, повлекшее по неосторожности смерть двух и более лиц» и приговорили к шести с половиной годам заключения в колонии-поселении и лишению прав на три года.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

В Ставрополе нашли нарушения в работе маршрутов №№ 9м, 32м и 48

Валерия КАРПЕНКО

Все автобусы выходили на линии не по утвержденному расписанию.

В Ставрополе прошли рейды по городским маршрутам №№ 9м, 32м и 48. Краевой миндор проверил автобусы №№ 32м и 48 на промежуточной остановке «Тубдиспансер» 15 октября с 7.40 до 8.40. В работе рейсов нашли нарушения - они выходили на линии не по утвержденному расписанию.

- Перевозчикам по указанным маршрутам объявлены предостережения о недопустимости нарушения обязательных требований, - сообщили в министерстве дорожного хозяйства и транспорта Ставрополья.

Маршрут № 9м проверили 15 октября с 7.40 до 9.00 на промежуточной остановке «Городская больница». У автобусов обнаружили такие же нарушения, как и у предыдущих двух рейсов: сбитый график движения. Перевозчику объявили предостережение.

МУЖЕСТВО

Алевтина КРАСНОБАЕВА

Рискуя жизнью, уроженец Чечни спас двух москвичек из тонущей машины.

Ночью 21 октября 2024 года 20-летний Имам ехал со своим товарищем по делам вдоль набережной в Москве. Проезжая мимо места происшествия, они заметили перевернутую машину в реке. Очевидцы рассказали - в салоне остались люди. Историю спасения девушек, которые оказались заперты под водой в автомобиле, Имам рассказал корреспонденту «КП» - Северный Кавказ».

Когда Имам увидел, что происходит, в голове стал прокручивать варианты, как он может помочь. Мужчина спустился в реку. Глубина в этом месте небольшая, но водитель уже полностью оказалась под водой и потеряла сознание. Когда пассажир выбралась, Имам сел на ее сидение и стал отстегивать ремень второй девушки.

- Водительское сидение полностью в воде было. Еще один (товарищ. - **Ред.**) помог вытащить девушку. Когда мы ее достали, не подавала вообще никаких признаков

«Думал, ноги откажут...»



Архив героя публикации

жизни. Думал - захлебнулась, умерла. Сделали искусственное дыхание, в чувство привели, но в сознание она так и не пришла. Потом у нее начался приступ эпилепсии, я делал все, чтобы она язык не проглотила, - вспоминает Имам. Пока мужчины вытаскива-

ли водителя, Имам повредил руку. Чтобы девушка без сознания не получила травму, он прикрыл глушитель. Только потом спаситель увидел ожог, в больнице ему поставили вторую степень тяжести. - Я думал, что, когда залезу, все легко будет. Но оказа-

лось, это очень трудно. Когда туда залез, думал, что у меня ноги откажут, сам не смогу выбраться. Но о себе не думаешь в такие моменты.

По предварительным данным, ДТП произошло из-за неисправности автомобиля. Две девушки взяли машину в каршеринге и поехали по набережной. В один момент 19-летняя москвичка, сидящая за рулем, не справилась с управлением. Авто наехало на бордюр и опрокинулось в реку.

- В результате дорожного происшествия пострадали 19-летняя девушка-водитель и 20-летняя девушка-пассажир, которых с травмами различной степени тяжести доставили в медучреждение, - говорится в сообщении ГАИ Москвы.

Мужчина говорит об этом скромно, но его можно считать героем со стажем. Два года назад Имам уже попал в почти идентичную ситуацию. Тогда машина упала в Беловежский пруд в Москве, за рулем также была девушка. Никто не рещался помочь, и только Имам бросился на помощь.

Юлия САЛЬНИКОВА

Это совсем молодой праздник, он появился по указу Президента РФ в 2021 году.

Отцы - это мощь и любовь одновременно, их социальные проекты объединяют тысячи людей, меняют судьбы. «Комсомольская правда» и медиаплатформа «Открытые НКО» объявляют победителей конкурса «Папы могут» среди некоммерческих организаций - читайте о лучших проектах про отцов и для отцов.

20 октября в России отметили День отца



Отец пятерых детей Михаил Смирнов учит завязывать слинг.

Активный папа Семейного клуба «Йоль» Владимир Михеев.

Елена ПРУДНИКОВА

Смоленская область КЛУБ, ГДЕ ПОМОГАЮТ «НАЙТИ СВОЮ МУЖСКУЮ СТАЮ»

В глазах мужчин, встречающих жену из роддома, - «коктейль» эмоций из радости, непонимания, страха. И если для молодой мамы есть социальные программы и миллион советчиков из числа друзей и родных, то для папы нет почти ничего. Как быть отцом, что делать с ребенком, как сохранить отношения с женой, - в смоленском клубе «Йоль» есть папы для пап. Это опытные отцы, среди них есть психолог, психиатр, папа пятерых детей. Они помогают молодым отцам, будущим папам, подготовиться к родительству.

Мужские группы появились в Семейном клубе «Йоль», это некоммерческая организация из Смоленска. Михаил Смирнов, отец пятерых детей, ведет тренинги для будущих отцов, например, учит носить ребенка в слинге:

- Вести тренинги для пар я начал после того, как моя жена стала доулой (доула - специалист по социально-бытовой и эмоциональной поддержке в родах). У нас уже было четверо детей, и я чувствовал, что состою как отец. Мы часто встречали из роддома мам, которым Юля помогала в родах. Я видел лица новоиспеченных отцов. Многие не понимали, как жить с ребенком, что чувствует и о чем думает жена.

Михаилу захотелось помочь папам развеять их страхи. И вот уже семь лет он ведет тренинги, учит, как брать, носить, мыть, как успокоить малыша, как организовать быт после родов, чтобы оставались время и желание чувствовать себя супругами.

- Мы должны любить свою жену как себя и даже лучше. А этому нужно учиться.

Кроме четы Смирновых с мамами и папами в «Йоле» работает еще одна супружеская пара. Это семейные психологи, гештальт-терапевты Екатерина и Олег Кочетовы. Они читают лекции и ведут очные тематические встречи в формате психологических гостиных, на которых всегда аншлаг: «Как быть родителями и оставаться супругами», «Ревность и измены», «Психологический возраст супругов: строим отношения по-взрослому» - это только часть вопросов, которые обсуждали в 2024 году.

Еще один папа в проекте - Артем Чемов, он врач-психиатр, психотерапевт, сначала в «Йоле» помогал женщинам с послеродовой депрессией. Артем уверен, что отцам тоже нужна поддержка, и стал проводить встречи с папами:

- Если собираются женские сообщества, то они рано или поздно заговорят про детей. А у мужчин тема детей и отцовства в общении всплывает гораздо реже. Это не обыденная вещь, а прикосновение к тому, что затрагивает глубокие сложные чувства. Мужские группы поддержки - возможность найти свою мужскую стаю, свой «гараж», где можно обсудить что-то с мужиками.

Семейный клуб «Йоль» - это центр немедической поддержки семей, где родители могут получить психологическую и информационную помощь по любым вопросам родительства.

- Наша цель - укрепление семейных ценностей. Задачи клуба - сделать родительство менее энергозатратным, сохранить ментальное здоровье семей и привлечь отцов к воспитанию детей с самого раннего возраста, - говорит Юлия Борисова, директор Семейного клуба «Йоль».

Проекты организации «Отцы рядом» демонстрируют важную роль отца в воспитании детей.



Сергей АДАМ

Москва МОСКВИЧ БОРЕТСЯ ЗА ПРАВА ОТЧУЖДАЕМЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Когда семья распадается, самыми уязвимыми оказываются дети и отдельно проживающие от детей родители, чаще отцы. Для многих отцов это становится трагедией, ведь они теряют не просто доступ к ребенку, но и возможность участвовать в его жизни.

Максим Петров из Москвы после развода оказался отчуждаемым родителем. Он прошел много кругов судебных споров, чтобы видеться с дочерью. Его личная борьба за законные права и интересы ребенка выросла в масштабную помощь для отцов и детей по всей стране.

- Я осознал, что проблема - это не единичный случай, - признается Максим Петров. - Тысячи отцов по всей стране сталкиваются с подобной ситуацией, где любовь и забота одного родителя оказываются под угрозой из-за сложных межличностных отношений и судебных проволочек.

Он собрал команду юристов, психологов, медиаторов, волонтеров и открыл АНО правовой и социальной защиты родительских прав и детей с синдромом отчуждения родителя. Организация помогает отцам по всей России юридической поддержкой, проводит консультации психологов, организует встречи с детьми, добиваясь справедливого решения через суды, медиацию и государственные органы. Команда ведет работу по изменению общественного восприятия роли отца в воспитании ребенка.

- Важно было показать обществу, что отец - это не только финансовый обеспечитель, как было принято считать ранее, но и эмоциональный, активный участник жизни ребенка, чья роль должна быть признана и поддержана, - говорит Максим.

Этот вклад высоко отмечен на федеральном уровне. В 2023 году организация Максима стала призером престижной международной премии «Мы вместе» в номинации «Помощь людям»

Разные регионы «ОТЦЫ РЯДОМ» УЧАТ ДЕТЕЙ ЛЮБИТЬ РОДИНУ, СПОРТ И ПОМОГАТЬ

Когда отцы объединяются, это становится мощным движением. А если объединяются папы не одного города, а нескольких регионов, то вместе они образуют целую сеть отцов-активистов. Такую сеть образует межрегиональная общественная организация «Отцы рядом», сообщества есть в Москве, Санкт-Петербурге, Московской, Ленинградской, Свердловской, Челябинской, Кировской областях, Хабаровском крае и других регионах.

Папы из этой команды выступают в поддержку семейных ценностей, своими проектами показывают важную роль отца в воспитании детей, проводят благотворительные акции, спортивные соревнования, культурные мероприятия, а также оказывают помощь детям и семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Они запустили проект «Отцовский контроль», в рамках которого оказывают правовую поддержку, проводят бесплатные юридические консультации, конференции, круглые столы.

Благодаря другой программе - «Отцовский десант» занимаются военно-патриотическим воспитанием: дети и родители объединяются в команду и выполняют различные задания в смоделированных боевых условиях. Например, на время перетаскивают носилки с поля боя, проходят полосу препятствий, соревнуются в броске гранаты на дальность.

Отцы выступают за здоровый образ жизни. Чтобы стать примером детям и вовлечь в спорт всю семью, запустили проект «Отцы и дети». Это бесплатные тренировки в парках, на набережных, детских площадках. Отцов поддерживают профессиональные тренеры спортивных и креативных секций регионов России.

- Участникам вручаем фирменные грамоты, медали, памятные сувениры. За год в проекте приняло участие более 2000 человек - взрослых и детей, - говорит Иван Курбаков, председатель организации «Отцы рядом»

«Открытые НКО» - федеральная медиаплатформа dobro.live, где публикуют самые добрые новости: статьи о благотворительности и героях сектора, анонсы, подкасты и видео о работе некоммерческих организаций России.



Торговцы ложными

В это трудно поверить, но рядом с честными докторами и больницами у нас процветают лжеклиники, где людей не лечат, а обдирают. Журналист «КП» в это тоже не верила, пока не столкнулась лично.

Когда близкий человек умирает и во всем мире нет лекарства, которое поможет, это страшно. В такие моменты семья готова отдать все за лучик надежды. На чем наживаются «особо одаренные» врачи, берясь за огромные деньги «лечить» неизлечимых. Как работают такие «клиники» и как люди попадают в их сети?

От автора:

Я не упоминаю названий - таких центров несколько, а любое упоминание им «реклама». Их уже разоблачали, но они работают. Так почему почти невозможно привлечь этих горе-врачей к ответственности и в чем принцип работы таких заведений? Надеюсь, этот текст поможет вам принять верное решение в самый тяжелый момент.

ДОКТОР ЧЕХОВ ЛЕЧИТ ЧАГОЙ

Что чувствуют близкие умирающего, как попадают на удочку, я знаю: мама болела раком. Мы лечили ее у прекрасных врачей. Но пришло время, когда ничего уже не помогало. Что чувствуешь в такие моменты...

И тут друг она звонит мне...

- Дина, мне Люба (коллега мамы по работе) посоветовала доктора Чехова. Он лечит английскую королеву. У него суперсовременные микстуры «эндокрепы» - обновляют клетки и убивают онкологию. Он согласен меня лечить. Надо срочно перевести ему 150 000 рублей.

- Мама, какие «эндокрепы»?

- Он прислал мне сертификаты. Надо срочно отправить деньги, чтобы начали выпуск моей дозы.

Когда я приехала, родители смотрели на меня глазами, полными надежды... Сертификаты оказались грамотами за благотворительность. А доктор - не Чеховым, а обычным Петровым (я навела справки). Про «эндокрепы» не знает ни один медицинский справочник, ни интернет. Но как мы с сестрой ни пытались убедить, что это аферист, а лечат маму настоящие врачи, ничто не помогало. Она рыдала и умоляла купить ей эти микстуры. «Доктор» же все время звонил ей и обещал чудесное выздоровление. Он даже уверял, что готов созвониться с маминим онкологом и согласовать схему лечения. А папа... он отправил 150 000. В тот момент мама так верила в эти «лекарства»...

Этот псевдодоктор, узнав, что я журналист, деньги вернул, не забыв наговорить гадостей родителям. А они в тайне от нас звонили «Чехову», умоляя передать лекарства. Так мама и умерла с верой в «эндокрепы». А папа вздыхал: «Надо было попробовать, пусть это и календула... Хуже бы точно не было».

Этот отдельно взятый «доктор» просто и быстро запудрил. А представьте клинику, где куча врачей в халатах обещают помочь. Как не поверить?

«С ВАС 1,5 МИЛЛИОНА»

Эти клиники на маркетинг не скупятся: реклама одной из них красуется прямо у госбольницы, где лечилась наша мама.

- У дочери онкология, - рассказывает москвичка Татьяна (данные героини и все документы есть в распоряжении редакции). - Из-за опухоли случилась частичная непроходимость кишечника. В госбольнице стент установить не смогли - сказали, невозможно. Мне попался сайт клиники «Х». Я позвонила, а потом и приехала. Главврач долго изучал документы, консультировался с другими. Заверил, что решить проблему можно: «Мало ли что там не смогли, а мы сможем». Назвали 300 - 400 тысяч рублей и 10 дней.

Девушку госпитализировали - и начались сюрпризы:

- В первый же день мне выставили счет на 140 тысяч - в том числе и анализы, которые у нас были. Меня заверили, что это первый день самый дорогой. Для подготовки к операции дочери ставили разные капельницы, а мне выставлялись астрономические счета. Перечень вводимых ей лекарств мне выдали только по настоящему требованию. Не сказать, что это эксклюзивные и дорогие медикаменты, если покупать их в аптеке. Дочь пролежала у них 15 дней. Результатом «лечения» стала бесполезная операция: ее разрезали и зашили - стент не установили, зато добавили новую проблему с венами. Обошлось это в 1,5 миллиона.

Но они не успокоились - предложили провести сеанс хайп-терапии (воздействие на опухолевые клетки разогретыми химиопрепаратами. - Авт.). Но я поехала к другим врачам: в трех клиниках мне сказали, что в нашем случае ее делать нельзя, а в «Х» продолжали убеждать: «Ну давайте сделаем хоть что-то!» Они

все время что-то обещают, без зазрения совести. Это бизнес на обмане и разводе. Они пользуются тем, что люди привыкли доверять врачам. И, что самое страшное, не остается времени что-то исправить.

ОБНУЛИЛИ СЧЕТ - И ДО СВИДАНИЯ

Таких, как Татьяна, немало. На популярных сайтах отзывов негатива об этих клиниках достаточно, если хорошо поискать. Потому что, как правило, они просто тонут в килобайтах хвалебных од, так что сразу и не разглядишь.

История пациента:

«У мужа терминальная стадия рака. Ночь с 23 на 24 апреля 2023 года оказалась особенно ужасной. Адские боли дожимали, ни таблетки, ни уколы не помогали. От отчаяния я решила написать в широко разрекламированную (в том числе и моими хорошими знакомыми) клинику «Х» для онлайн-консультации по обезболиванию. Мне тут же перезвонили и сообщили, что могут госпитализировать больного на пару

дней, чтобы подобрать подходящую схему, а может, даже сделать многодневную блокаду. Естественно, я спросила о цене. Мне ее озвучили - 35 тысяч рублей в сутки. Это было для нас подъемно, и мы согласились. А дальше все развивалось столь стремительно, что я не успела ничего сообразить. Все это время мужу было откровенно худо: он едва сдерживался, чтобы не кричать. Как он перенес путь в Москву из Балашихи на скорой (ребята сразу по приезде быстренько «содрали» с меня 12 тысяч рублей) и затяжное оформление в палату, уж не знаю, кажется, из последних сил.

Во время заполнения бумажек я умоляла медсестер сделать ему хоть укол анальгетика, но мне объяснили, что по протоколу не положено, пока услуги не будут оплачены (у меня с собой был свой, но и им укол сделать не дали). Вскоре «нарисовалась» врач и, почти не осмотрев больного, сообщила, что сейчас нам принесут счет за его лечение. Вслед за ней явилась девушка с ресепшен с длинным списком «назначений». В конце его стояла сумма, в 10 раз превышающая ту, о которой договаривались. Столько денег у нас с собой просто не было. Муж быстро начал убирать из счета самые дорогие манипуляции. Когда тот уменьшился до суммы, имеющейся у него на карте, оба медработника начали эмоционально объяснять, что оставшееся просто остро необходимо и от этого отказаться уже никак нельзя. Сейчас я отлично понимаю, что из-за бессонной ночи и нервного

напряжения я не сделала то, что просто обязана была: вызвать такси и немедленно увезти мужа домой. А может, мы оба надеялись, что здесь смогут сотворить невозможное чудо? На него ведь не жалко никаких денег. Для клиники сия «психическая атака» закончилась успешно - они обнулили счет на карточке мужа. Через

два дня его выписали с гигантским эпикризом (суждением о состоянии больного. - Ред.) и длинным чеком за лечение, где значились какие-то странные УЗИ и переливания крови, консилиумы врачей с пятизначной суммой, обработка пролежней за 9000 рублей, патронаж за 8000 в сутки и клизма за 3000. Ну и еще куча всего такого же бессмысленного, по моему мнению. Вечером мне позвонили на работу и потребовали оплатить еще 50 тысяч рублей, которых не хватало. Так за два дня в клинике мы лишились почти полутора миллиона рублей. Но если бы мужа вернули бодрым и поздоровевшим, я смирилась бы с этой потерей, но...»

А вот и ответ клиники:

«По телефону Вам была озвучена ориентировочная стоимость лечения без учета тяжелого состояния больного. Но по телефону ни родственник, ни оператор не в состоянии дать справедливую оценку состоянию человека, поэтому оператор озвучивает предварительные цены. Все этапы лечения были обоснова-



Shutterstock

Как распознать подобные лжеклиники



- 1** Первое. Посоветуйтесь со своим лечащим врачом или любым знакомым врачом из госбольницы. Скажите им название клиники, куда думаете обратиться, сразу услышите «много интересного».
- 2** Должно насторожить, что анализы назначает администратор. Все обследования рекомендует врач. И только после осмотра пациента.
- 3** Задумайтесь, если врач не может четко сформулировать, зачем назначает обследование. Путает, сыплет терминами, которые вам непонятны.
- 4** Насторожитесь, если назначается полная перепроверка всех анализов.
- 5** Избегайте клиник, где не ясна цена лечения. Нет четкого прейскуранта. Самый, пожалуй, громкий звонок - с вами торгуются, готовы снизить стоимость, видя ваше замешательство от цифр. Торопят и давят: «Или платите прямо сейчас, или до свидания».



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

НАДЕЖДАМИ

ны, согласованы. С уважением, сеть экспертной онкологии «Х».

ЗНАЛИ, ЧТО ЧЕЛОВЕК УМРЕТ, НО ДЕНЬГИ ДРАЛИ

Кстати, клиники отвечают далеко не на все отзывы. Вот на этот, например, почему-то не стали.

«...Мы привезли в эту клинику с сильными болями по всему телу маму моего друга. Перед тем как поехать, мы позвонили и спросили, могут ли они сделать КТ (причем звонили из другой клиники, где уже не брались и нам там сказали, что ничего сделать уже нельзя - только снимать боли и готовиться к худшему). Но в «Х» по телефону заверили: «Конечно, все сделаем». Подкупило искреннее, как казалось по телефону, желание помочь.

Когда мы приехали, ни слова не говоря, медсестры на каталке забрали пациента в реанимацию, сказав: все будет хорошо. Мы хотели поговорить с доктором, но нам сказали: сначала оплата, а потом доктор выйдет. За три дня в реанимации - 240 тысяч. Мы попросили внести половину, так как всех денег не было. Нам сказали: «В ваших интересах быстрее оплатить всю сумму, иначе к пациенту даже не подойдут». Мы привезли остаток, сразу вышел доктор с уже готовой калькуляцией лечения, в нее входило все - консультация всех, каких возможно, специалистов, УЗИ всего организма, споре анализов, несмотря на то, что с собой были свежие... И все это свыше уплаченных 240 тысяч. Но главное, сюда не входило обследование, из-за которого и поехали. Пришла главврач, заверяла, что в эту калькуляцию доктор включил все самое необходимое: «Мы должны проверить пациента, а вдруг окажется, что у него сердце большое, вдруг туберкулез, воспаление... А если вы настаиваете на КТ, то сейчас три дня стабилизируем состояние и свозим в другую клинику, здесь КТ не делают».

Мы поняли, куда попали. Но обратно везти человека было нереально - почти 200 км. Попросили снять боль и чтобы завтра сделали КТ, больше ничего не надо. КТ через сутки сделали, и стало понятно, что шансов нет, врачи первой клиники оказались правы. При выписке нам предъявили счет намного больше оплаченных 240 тысяч. В расчет было вписано все, что можно, каждый день по 2 раза общий анализ крови (якобы «кровь каждый час меняется»), УЗИ, ЭКГ, консультация анестезиолога, кардиолога, те-

рапевта, гинеколога, несколько раз на день обработка ран...

Через 5 дней человека не стало. Уверена, врачи понимали, какой будет исход, но все равно делали УЗИ, ЭКГ, другие обследования, чтобы вписать в счет... Я верю, что такое безнаказанным не останется».

НАЗВАНИЕ СМЕНИЛИ. ОТЗЫВЫ СТЕРЛИ

Ох, сколько подобных историй я читалась. И, судя по тому, что мне написала Марина Давыдова из Карелии, методы не меняются уже многие годы: - Моей истории уже 10 лет. Но так как под своим отзывом я оставила номер телефона, то за эти годы получила множество звонков от пострадавших пациентов и их родственников. Была встреча с адвокатом, собравшим группу потерпевших и направившим заявление в СК. Но «Х» продолжает работать, открывает филиалы...

- А вы кого лечили в этой клинике? - Мужа. Он был прооперирован в НМИЦ онкологии имени Петрова. Но обследование показало жидкость в брюшной полости, что означало рецидив. Мы собирались ехать в Германию, но перед полетом решили убрать жидкость, чтобы облегчить состояние. Клиника «Х» предлагала эту процедуру с введением поддерживающего препарата. Мы заключили договор, внесли предоплату (которая в 2 раза превысила озвученную по телефону). Жидкость откачали, муж хорошо все перенес и был готов покинуть клинику. Но химиотерапевт вдруг без нашего согласия, без анализа начала 5-дневный курс химиотерапии. Состояние мужа ухудшалось, но главврач и химиотерапевт настаивали на продолжении. В итоге счет вырос еще в 4 раза, мужа выписали, но сразу, как мы вернулись в Петрозаводск, его экстренно госпитализировали. Врачи госбольницы звонили в «Х» за информацией, что за препарат вводили мужу, но там не реагировали. Через несколько дней супруг скончался, организм не справился.

- И вы написали об этом в интернете?

- Да. Это сильно повлияло на репутацию клиники, в мой адрес поступали угрозы. А юрист одного из сайтов предложила составить претензию. Оказалось, чтобы затянуть процесс - к моменту подачи претензии там сменили название и юрист прекратил общение со мной. Отзывы удалили. Но мне до сих пор звонят пострадавшие.



В Москве НЕТ платной паллиативной помощи - об этом напоминают те настоящие врачи, кто облегчает последние дни безнадежно больных.

МНЕНИЕ НЕПОСТОРОННЕГО

«Тошнит от того, что в моем городе такое»

Что тут добавить? Пожалуй, лишь слова **директора московского многопрофильного центра паллиативной помощи, основателя фонда «Вера» Анны Федермессер**: «Самые страшные звонки - от родственников пациентов, ставших жертвами человеческой жадности. Очень важно запомнить, что в Москве НЕТ платной паллиативной помощи. Нет. Совсем. Клиники «Х» ведут себя преступно по отношению к пациентам, их семьям и даже медсообществу. Они сами порой звонят нам с просьбой забрать у них пациента, когда в семье закончились деньги. И мне не страшно это писать. Меня тошнит от того, что в моем городе есть люди, которые зарабатывают на умирающих и их любящих родственниках. Еще один сегодня звонок... 250 тысяч в сутки... за ложную надежду...»

КОММЕНТАРИЙ ОНКОЛОГА

Вербуют врачей и пациентов

Врачи регулярно сталкиваются с пациентами из этих клиник. Вот что рассказал «КП» **онколог Иван Луев**, он много лет работал в онкобольнице № 62, а последний год в частной. Куда постоянно приходят пациенты после клиник типа «Х».

- Стандартная у них схема, пациентам говорят: «Мы вам поможем» - и назначают кучу процедур, которые вообще не нужны, но вполне укладываются в рамки рекомендаций. То есть эти клиники юридически прикрыты, хотя их лечение бесполезно!

Например, там любят назначать иммунотерапию людям, у которых срок жизни меньше месяца. А



Онколог Иван Луев.

Личный архив Ивана Луева

в рамках клинических рекомендаций. Но в данном случае, учитывая состояние пациентки, эта терапия принесет ровно ноль эффективности и может вызвать раннюю смерть. А одно введение такого препарата стоит от 700 тысяч рублей. Хорошо, что родственники решили проконсультироваться где-то еще.

- Почему врачи из других клиник об этом молчат?

- Все врачебное онкообщество в курсе, что там творится. И да, у нас есть мнение о большинстве специалистов, которые там работают. Но есть такое понятие, как врачебная этика...

(Позже я обзвонила многих светил из известных больниц, все в один голос говорили ровно то же, что и Луев, но только не под запись. - Авт.)

- А устроиться на работу туда сложно?

- Нет, они часто вербуют персонал. И там много врачей по совместительству работают. «Набирают» они и пациентов, постоянно обзванивая нормальные клиники и предлагая направить к ним больных. Обещают кешбэк. Я сам такие звонки получал.

иммунотерапия в принципе если и срабатывает, то месяца через полтора-два. И, конечно, это не говорится пациентам, готовым платить. Но уговаривают остаться в стационаре, где навязывают сверху ненужные капельницы. И все это у них стоит в десятки (!) раз больше, чем где-либо. Бывает, и операции делают ненужные. На выходе люди получают огромные чеки и никакого эффекта. Чистая ятрогения (это когда пациенту наносится вред врачом. - Авт.).

Недавний случай: на консультацию пришла женщина, сестра которой лежит в клинике «Х». У сестры рак молочной железы с метастазами в мозг, и она фактически без сознания. Семье предложили лечение препаратом «Энхерту», что в целом укладывается

Читатели рекомендуют

Книга Надежды Мелешко «Утро наступает всегда»

★★★★★ Тамара:

Книгу я купила уже довольно давно. Она очень поддержала меня в тяжелое время, когда в семье был раковый больной. Научила, как важно не сдаваться, верить в лучшее, но принимать реальность, как есть. Считаю, что такие вещи нужно читать каждому, чтобы в нужный момент не растеряться.

★★★★★ Наталья:

Получила книгу и читала, не отрываясь, полдня. Рыдала, улыбалась, вместе с героиней проживала ее боль. Автор оставила о себе хорошую память.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

2002

Трагедия Кармадона не отпускает. И спустя месяц после исчезновения съемочной группы фильма «Связной» родные пропавших требуют продолжения поисков:

«ИЗ ДОСЬЕ «КП»:

20 сентября в 20.08 с вершины Кавказского хребта в Кармадонское ущелье обвалился ледник Колка. Скорость его движения на прямом участке составляла до 180 км/ч. Объем - 30 млн. куб. м. Высота льда, забившего ущелье, - до 150 м. Подо льдом оказались дома селения Кармадон, корпуса горячих источников, три базы отдыха, кафе. В этом ущелье работала группа Сергея Бодрова-младшего, снимавшего фильм «Связной».

Ледник, словно кофемолка, перемолл людей. По заключению межведомственной комиссии, выжить там было фактически невозможно.

За время работ найдено 17 тел. Пропавшими числятся 110».

«Тоннель последней надежды»

Тоннелей в Кармадонском ущелье было три. Была надежда, что люди могли укрыться там и выжить. Но...

Два бетонных тоннеля не выдержали массы ледника: он их просто смел. Остался третий - Кармадонские ворота - протяженностью около 200 метров, который был пробит в горе.

Стихийно организовавшийся отряд добровольцев считает, что тоннель не могло засыпать. Основная волна ледника ударила в соседнюю скалу, и на тоннель пришелся меньший объем. Там могла образоваться воздушная пробка, в которой спаслись люди. Не имея точных карт и расчетов, они пытаются пробиться к северному portalу тоннеля.

Для этого сначала проводили взрывные работы, а теперь из бревен, привезенных из Ставропольского края, строят своеобразный колодец. По нему надеются спуститься ко входу, чтобы вывести наверх тех, кто там есть. В мировой практике это первый случай постройки вертикального прохода в ледовом массиве.

...Палаточный городок, расположенный над ущельем, начинает жизнь с рассветом. Из Владикавказа приезжают Елена и Владимир Носик, родители Тимофея, директора картины. Роза Галазова, мама Хажби, игравшего главную роль в фильме. Родители Наташи Сыромятниковой, художника-декоратора, приехавшие из Питера. Старшая сестра Виктора Шарапова, прилетевшая из Ялты. Саша Карташов из Тулы, у которого в группе работал брат-близнец Володя. Алик Кесаонов, отец 21-летнего Алана, работавшего в конном театре. Тех, кто ищет друзей, не перечислять. На Кавказе хороший друг - это как брат.

Прямо там, в лагере, живут три сестры и жена капитана милиции Алика

Секоева, сопровождавшего киносъемочную группу.

- Мы отсюда не уйдем, пока брата и мужа не увидим живым и здоровым, - уверяют они. - Нам мать так сказала: поезжайте и ищите. Но нас на лед не пускают. Мы в лагере мужчинам готовим еду.

- Я шел по леднику, и вдруг... меня словно что-то кольнуло, - говорит Саша Карташов, - я своего близнеца чувствую. Я даже дальше не пошел. Зачем? Если он там...

Помните в «Брате-2» были братья-близнецы из Тулы - хоккеист и охранник в банке. Это был такой «кинопривет» Карташовым.

- Почему все пишут про мою дочь «была»? - спрашивает мама Наташи Сыромятниковой. - Она жива! Я собрала все статьи, чтобы она почитала их, когда вернется. И вычеркнула «была»! Вычеркнула!

Мама Наташи месяц сидела дома и мучилась бездействием. А потом собрала вещи и вместе с мужем приехала сюда. Ее муж Сергей сейчас внизу помогает подсоединить генератор. Зимой должен выйти фильм «Идиот», на котором работала Наташа.

- Вот мы и ждем ее, чтобы вместе посмотреть.

Михаил Болотаев ищет мужа своей сестры. Янис - омовец, сопровождавший группу. Наутро после тра-

сыром укладываются один на другой. Это такой местный обычай: на праздник - три пирога, на похороны - два.

Карты показывают пустой гроб

Из Владикавказа кто-то привез молодую девочку Нону: у нее совершенно белая кожа и черные волосы. Говорят, она экстрасенс. Она утверждает, что видела во сне группу, они живы. Слово из воздуха, появляются карты, женщины, побросав гигантские котлы с супом, садятся в палатку. Гадать.

- Вернется, - утверждает Нона, - видишь, пустой гроб выпадает... И дама червоная. Это ты, думает он о тебе.

Карты, говорящие о дороге домой, внезапной радости и счастливой жизни, выпадают практически у всех. Женщины понимающе переглядываются и улыбаются. Вернется их любимый. Карта не может врать всем подряд.

- Ведь не может? - спрашивают они меня.

Владимир Носик с красным, сгоревшим от горного солнца лицом ходит в отдалении. Он мечется между Москвой, где занят в театре, и горами, где не может не быть.

- Тима позвонил жене в 19.20, - говорит Владимир, - говорил три минуты.

Для этого специально уехал со съемок в зону действия сети. Судя по всему, потом вернулся...

Владимир Бенедиктович постоянно смотрит на горы. Словно пытается их понять. Как может, он помогает работающим добровольцам. Но таскать тяжеленные бревна артист не в состоянии: травма ноги.

Несколько дней после трагедии они не сообщали ничего маме Тимы, Елене. Она отдыхала в Италии: не хотели расстраивать, думали - обойдется. Когда Елена вернулась, то сразу полетела в Осетию. Она уверена, что сын жив, что МЧС плохо работает.

- Она кричала мне в трубку: «Вы их фактически похоронили!», - говорит министр МЧС Северной Осетии Борис Дзгоев.

Несколько дней назад поисковые работы попытались завершить. Что тут началось!

- Мы вас самих зароем, - шептали в спину Андрею Легошину, начальнику «Центроспаса».

- Предатели! Сделать ничего не могут! Мы сами тут все наладим.

МЧС обвиняют во всех грехах: плохо искали, мало, непрофессионально. Взрывчатку привезли всю старую. Дошло даже до обвинений в воровстве этой самой взрывчатки. Словно это колбаса какая-то. Спасатели Северо-Осетинской поисково-спасательной службы, которые следят за безопасностью добровольцев, стоят отдельным лагерем под горой. С ними фактически не общаются, словно это они



гедии сестра Таня родила мальчика, Аслана. Несколько дней ей говорили, что муж в командировке, в Чечне. А потом Миша сам взял обыкновенную лопату и пошел откапывать тоннель. С таким же успехом он мог долбить лед детским совком. Но он долбил. Пока были силы, не слушая тех, кто оказался рядом. Долбил ради сестры, ради новорожденного, ради Яниса, который прошел войну и не должен погибнуть в родных горах.

В выходные у Хажби Галазова, главного героя фильма «Связной», был день рождения. 24 года. Я поздравила его мать.

- Деточка, ты еще его поздравишь! - обняла меня Роза, в который раз утирающая слезы. - Я сердцем материнским чувствую, что он там.

Хажби - открытие Бодрова. Сергей хотел, чтобы главную роль играл неизвестный артист, и нашел Хажби, который только в этом году окончил Щукинское. Хажби уговорил Сергея снимать в родной Осетии, а не в Дагестане.

На день рождения сына Роза испекла «три пирога». Три тонких слоя теста с



лично виноваты в том, что случилось. Хотя именно эта ПСС была на месте трагедии уже через несколько часов, пытаясь найти кого-то в кромешной темноте».

«Другая правда»

Есть и другая правда. Это правда спасателей, гляциологов, горняков, межведомственной комиссии. Они убеждены, что выжить в обвале было невозможно.

Каждый день во льду находят части тел: фрагменты позвоночника, оторванные фаланги пальцев. Все это отдают судмедэкспертам.

Эксперты считают, что скорость движения ледового обвала в Кармадонском ущелье была настолько высокой, что людей, если они и были в тоннеле, просто вынесло наружу. А перед ледником шла мощная воздушная волна: птиц разбивало о скалы. Я помню эти красные пятна, облепленные перьями.

- Температура в ледовом обвале была изначально несовместима с жизнью на глубине более одного-двух метров, - говорят мне.

Добровольцы, работающие сейчас на леднике, подвергаются огромной опасности. Колодец может начать разрушаться ледово-селевой массой, случится внезапное затопление шурфа. Нет приборного наблюдения за движением ледниковой массы. Нет вентиляции шахтного колодца, а значит, люди могут задохнуться. Никто не хочет говорить, что могут быть жертвы. Но кто будет за них отвечать?

В родственниках говорит надежда, которую отнять невозможно. В сотрудниках МЧС - горестный опыт, накопленный годами. Иногда опыт страшный, приобретенный ценой гибели друзей. Очень сложно найти компромисс между надеждой и опасностью. Но эта надежда может завести в смертельную ловушку».

Из 20 скважин, которые пробурили спасатели, спуститься в тоннель удалось лишь по одной. Он был заполнен водой. Спасательные работы завершены в мае 2004-го.

Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



Алевтина
КРАСНОБАЕВА

Ставропольский фитнес-тренер назвала новые принципы здорового образа жизни.

Чтобы лучше себя чувствовать, быть увереннее и иметь крепкий организм, нужно относиться к себе с заботой и вниманием. Основные

шаги на пути к ЗОЖ назвала ставропольский тренер Наталья Шолько.

Встать на путь, ведущий к здоровому телу, нелегко, предупреждает специалист. Для этого необходимо приложить усилия, потратить время и выработать в себе дисциплину. И первое, что должен сделать человек, ставший на путь оздоровления своего тела, - задуматься о питании.

Токсичным людям - нет, здоровому сну - да



Оксана ЗУЙКО

качественного сна: проветривать спальню, не употреблять кофеин и алкоголь во второй половине дня. Также стоит находить подходящие для себя способы снять напряжение и восстановить психическое равновесие. Кстати, убрать из жизни токсичных людей - тоже одна из форм ЗОЖ.

- Здоровый образ жизни - инвестиция в ваше будущее. Это не только хорошее самочувствие и долголетие, но и уверенность в себе, высокая продуктивность и радость от жизни. Начните сегодня, и вы увидите, как изменится ваша жизнь, - советует Наталья.

При переходе на ЗОЖ стоит помнить, что это процесс, который требует времени. Не нужно ждать мгновенных результатов, советует тренер. Если не сдаваться и последовательно идти к цели, в один день можно заметить, как незаметно жизнь изменилась к лучшему.

Отказываться от любимых блюд сразу не обязательно, для начала можно убрать из рациона очевидно вредные продукты. Так, ограничить себя рекомендуют в сладком, мучном и газированных напитках. Взамен стоит пить больше чистой воды или травяных чаев, а на стол чаще ставить фрукты,

овощи, зелень, нежирное мясо, рыбу и бобовые.

- Не стремитесь к идеалу сразу, допускайте маленькие послабления, главное - не отчаивайтесь из-за случайных срывов, - советует эксперт.

Второй столп здорового образа жизни - регулярная физическая

активность. Начиная с небольших нагрузок и постепенно увеличивая интенсивность, можно комфортно добавить спорт в свою жизнь, объясняет Наталья.

Среди важных компонентов здорового образа жизни - хороший сон и управление стрессом. Специалист советует создавать условия для

■ СУД ДА ДЕЛО

Извиняется и молит о помощи

Вероника УШИНСКАЯ

Отбывающий пожизненное экс-сенатор Арашуков обратился к Кадырову из тюрьмы.

Экс-сенатор Совфеда от КЧР **Рауф Арашуков** попросил прощения у **Рамзана Кадырова**. Отбывая пожизненный срок в «Черном Дельфине», член политического клана решил загладить прошлые обиды. К чеченскому лидеру он обратился через социальные сети.

Арашуков написал, что сожалеет о своих прошлых ошибках. Как сказал экс-сенатор, он не хотел обидеть Кадырова, но раз уж так вышло, то приносит извинения.

- Я хотел тебе сказать уже давно, но все ждал, когда смогу это сделать, глядя в глаза, при личной встрече. Это время придет, но пока такой возможности нет, я обращаюсь здесь сегодня вынужденно. Я прошу простить меня, я признал свои ошибки, - посетовал бывший политик.

Не исключено, что на обращение его подтолкнули не муки совести, а приближение 23 октября 2024 года - даты, когда Верховный суд рассмотрит его кассационную жалобу на вынесенный приговор. Во второй части публикации он просит поддержки Кадырова. Рауф буквально взмолил чеченского лидера помочь клану Арашуковых.

- Я знаю, что кроме тебя нам никто не поможет. Я и моя семья никогда не забудем тебе добро и помощь, что ты нам оказывал не раз, - написал Арашуков.

Напомним, Арашуковых отправили в тюрьму в 2022 году. Отца и сына Арашуковых задержали в 2019 году. Несмотря на отри-



Сергей БОБЫЛЕВ/ТАСС

цание своей вины, они получили пожизненный срок. Суд присяжных признал их виновными в создании преступного сообщества, убийствах и хищениях.

Как следует из материалов суда, Арашуков-младший по поручению отца организовал заказные убийства для сохранения их преступного сообщества. Его жертвами стали заместитель председателя общественно-молодежного движения «Адыгэ-Хасэ» КЧР Аслан Жуков и советник главы республики Фраль Шебзухов. Также он причастен к избиванию свидетеля убийства Жукова.

На эти преступления члены клана пошли, чтобы скрыть хищения у государства. Еще в 90-х годах Рауль организовал криминальное сообщество и расхитил газа более чем на 4,4 млрд рублей. Они действовали на территории Ставропольского края и Карачаево-Черкесии. Часть этих денег помогла Раулю перебраться в парламент КЧР, а после стать российским сенатором.



ПОДПИШИСЬ!

НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА
ЯНВАРЬ - ИЮНЬ

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ
В ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 20 ДЕКАБРЯ 2024 г.

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ЯНВАРЬ - ИЮНЬ

ИЗДАНИЕ	ИЗДАНИЕ	ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ
1480,62 руб.	997,50 руб.	2299,50 руб.
подписной индекс П1101	подписной индекс П3700	подписной индекс ПН051

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СЕВЕРНОГО КАВКАЗА (8652) 95-11-95
ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ДАГЕСТАНА ЦЕНЫ УТОЧНЯТЬ В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ



Заниматься спортом многим лень. А стройным быть хочется.

«ОБЛОМОВЫМ» НА ЗАМЕТКУ Можно шевелить только мозгами

Появятся ли таблетки, заменяющие физкультуру, еще неизвестно. Но в принципе можно обойтись и без них. Чтобы тренироваться, необязательно двигать телом, достаточно шевелить мозгами. Точно так же - лежа на диване. Это доказали исследователи из Университета Огайо, которыми руководил профессор Брайн Кларк. Суть экспериментов: мысленно представлять какое-нибудь физическое упражнение. Например, что сгибаешь руки в локте. За это движение отвечает бицепс.

Испытуемым наложили гипс - так, чтобы никто не

мог двинуть рукой. Они начали пять раз в неделю по 11 минут в день представлять, что сгибают и разгибают руку. Как бы качать мышцу таким вот воображаемым образом. Другие ничего не делали.

Через месяц всем сняли гипс и измерили силу временно обездвиженных рук. У тех, которые ничего не делали, мышцы ослабли. А у «мыслителей» они, на удивление, окрепли. Их руки оказались почти в два раза сильнее.

Вывод: даже воображаемые тренировки дают эффект. Мозг стимулирует мышцы. Но глотать таблетки было бы проще.

Shutterstock

Достаточно одной таблетки - и на пробежку не пойдём

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Начались клинические испытания препарата, который заменяет изнурительные тренировки.

Вот что заявили датские ученые: «Мы разработали молекулу, которая может имитировать естественную метаболическую реакцию организма на интенсивные физические нагрузки и голодание».

Звучит сказочно. Получается, что можно не изнурять себя диетами, не утруждать спортом и наращивать мышцы, что называется, лежа на диване. Так?

- Ну, примерно так, - подтверждает руководитель исследования Томас Поулсен, профессор кафедры химии Орхусского университета.

Если верить датчанину, то «на практике эта молекула приводит организм в состояние, соответствующее пробежке 10 километров на высокой скорости и на тощак».

Авторы разработки проверили действие своей молекулы LaKe, как они ее назвали, на крысах. И утверждают, что начинают клинические испытания на добровольцах в больнице при университете.

Эксперименты показали: LaKe служит топливом для клеток. И жиры буквально сжигаются. Попутно интенсивно вырабатывается вещество, подавляющее аппетит. Укрепляется сердце. Выводятся токсины. Снижается давление в сосудах. Словом, кругом одна польза. Пока для крыс.

Люди могут добиться аналогичного эффекта (хотя и не в той же мере) естественным образом - за счет интенсивных физических тренировок или голодания. Или того и другого вместе. И чтобы регулярно. А на такое, надо понимать, далеко не все способны. И тяжело, и лениво. А тут съел чуть-чуть (употребил перорально), и никуда бежать не надо. Да и вообще двигаться.

Обломову бы понравилась пищевая добавка, которую, в итоге, намерены создать изобретатели. Если, конечно, клинические испытания не выявят какой-нибудь грозный побочный эффект, который омрачит радужные перспективы. Такое, увы, бывает - особенно когда от опытов над крысами переходят к людям.

ИНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

МУСКУЛИСТОЕ ТЕЛО ОБЕСПЕЧИТ ГЕННАЯ ИНЖЕНЕРИЯ?

Увы, даже в результате огульного успеха молекулы LaKe пилюли не «нарисуют» рельефное мускулистое тело. А вот генные инженеры могут!

Китайские ученые из Фармацевтического НИИ в Гуанчжоу отредактировали геном подопытных собак породы бигль так, что объем мускулатуры песиков удвоился. Из генома удалили ген, который отвечает за выработку миостатина - белка, подавляющего рост мышечной ткани. И она выросла - да такая, о какой мечтает любой качок: почти без жира.

При этом ГМО-собаки стали мощнее и выносливее.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИНСТРУКЦИЯ «КП»

Анна КУКАРЦЕВА

Прививаем полезную привычку.

Мой руки смолоду

На днях планета отметила Всемирный день мытья рук. Да-да, есть и такой! Кто-то скажет: «Банальщина! Зачем об этом рассуждать!» Однако простые жизненные наблюдения говорят, что в общественном туалете моет руки, дай бог, каждый третий посетитель. А ведь в сезон простуд врачи постоянно напоминают: мойте руки чаще, это первое средство профилактики гриппа и ОРВИ! Кишечная же инфекция не дремлет никогда - и она тоже «болезнь грязных рук».

А как мыть? Горячей водой, наверное, лучше получится, чем холодной? Может, антибактериальным мылом стоит ударить по микробам на ладонях? Мы задали эти наивные вопросы ученым.

ВОДУ ЛУЧШЕ ПОГОРЯЧЕЕ?

- Оптимальная температура для мытья рук 37 °С (примерно температуры тела, ощущается как приятно теплая. - **Ред.**).

Такая вода с мылом смывает более 90% всех бактерий. Слишком горячая смывает с кожи заодно и защитный жировой слой, - рассказывает кандидат химических наук, доцент кафедры химии и биотехнологии Пермского национального исследовательского политехнического университета Анна Портнова.

А гидролипидный слой защищает нашу кожу не только от обезвоживания, но и от проникновения инфекции.

В БРУСОЧКАХ ЭФФЕКТИВНЕЕ ЖИДКОГО?

- Жидкое или твердое мыло использовать - личный выбор каждого. И то, и другое одинаково хорошо справляется со своей задачей. Твердое дешевле, зато для жидкого не нужна

мыльница и в нем больше увлажняющих компонентов. Но хозяйственным мылом или отбеливающим для стирки детских вещей руки постоянно мыть все же не стоит: в них больше агрессивных компонентов (как правило, едкий натр), которые призваны справляться с грязью на вещах, а не на руках. На коже они могут оставить раздражение.

АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ УБЬЕТ ЗАРАЗУ?

В антибактериальном мыле, как понятно из названия, есть вещество, чаще всего триклозан, которое способно уничтожать микробов.

- Триклозан убивает более 99,9% бактерий, - говорит кандидат биологических наук, доцент кафедры химии и биотехнологии ПНИПУ Анастасия Зорина. - Но при мытье рук его действие кратковременно, поэтому такое мыло, по сути, мало чем отличается от обычного.

И еще есть одна, даже более важная проблема - антибактериальное мыло также удаляет и полезные микробы, которые живут на коже, поддерживая ее баланс.

- А между тем сообщество живущих

у нас бактерий, микробиом кожи, - это часть защитного барьера, - продолжает Анастасия Зорина. - Входящие в его состав микроорганизмы поддерживают оптимальный уровень pH, увлажненность, оберегают от колонизации другими микробами, в том числе патогенами.

Ну и самое главное: дезинфицирующее мыло не воздействует на вирусы! Разве что, как и обычное, может их просто смыть.

АНТИСЕПТИКОМ-ТО ВЕРНЕЕ?

Нет, уверяют эксперты. Антисептик скорее форс-мажорный вариант, если под рукой нет обычного мыла и воды. «Кроме бактерий, на руках достаточно других загрязнений, с которыми санитайзер не справится, например, пищевые жиры», - объясняет Анастасия Зорина.

- Кроме того, вода и мыло более эффективны для удаления определенного вида опасных микробов. Например, Cryptosporidium - микроорганизм из фекалий, который вызывает диарею, спазмы, тошноту, и Clostridioides difficile, вызывающие псевдомембранозный колит - тяжелое инфекционное заболевание прямой кишки, - говорит Анна Портнова.

Какие полезные привычки выработали у себя читатели «КП» - в «Вопросе дня» < стр. 3.

Как хорошо любить читать

Психологи рассказали о вреде гаджетов для развития речи. И как этому противостоять.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Все больше научных исследований показывают, что современные дети развиваются под влиянием цифровых технологий. И это сказывается на их формировании весьма существенно. Недавнее исследование Университета в Тарту показало, что есть четкая связь между временем, проведенным ребенком перед экраном гаджета, и снижением его словарного запаса и знаний грамматики. Проверили это положение эстонские психологи на семьях с детьми в возрасте от 2,5 до 4 лет.

Оказалось, что даже совместные видеоигры всей семьей - мама, папа и малыш, а также совместное чтение электронных книг не очень-то помогают детям в первые годы жизни осваивать родной язык. А вот прямое общение мамы и папы с ребенком без участия «электронного посредника», а в компании с хорошей печатной книгой как раз то, что нужно для развития речи.

Как же помочь детям полюбить чтение книг, развить их язык и воображение?

Педиатры в США на научной конференции выступили с обращением к родителям - призывом читать вслух печатные книги даже новорожденным младенцам и совместно читать книги с маленькими детьми. Доктор медицины **Перри Класс** предлагает сделать совместное чтение книг частью ритуала перед сном.

Это помогает не только развитию речи и кругозора. Но и дает возможность детям да и родителям наладить общение и расслабиться после напряженного дня.

- Совместное чтение книг укрепит отношения с ребенком и будет способствовать развитию мозга вашего малыша, - считает врач. - Плюс это заложит в ребенке основу для здорового социально-эмоционального, познавательного и языкового развития, сделает задел для обучения в школе.



Оксана ЗИЙКО / «КП» - Москва

ЗНАЙ!

Знакомим с миром книг правильно

Ирина РЯБКОВА, кандидат психологических наук, доцент факультета «Психология образования» МГППУ, дает такие рекомендации:

- Маленьким детям очень нравится сидеть рядом с мамой, папой или другим близким человеком, слушать

интересную историю, рассматривать картинки, обсуждать и вместе переживать события книги. Такая совместность сближает, поддерживает доверительные отношения, учит общаться на отвлеченные темы, эмоционально откликаться на другого человека, - считает психолог. - И конечно, чтение взрослыми вслух по-

могает детям учиться удерживать внимание, запоминать, представлять, размышлять. Дети, которым читают, имеют значительно больший словарный запас, а также более грамотную и сложную речь, чем дети, которые этого лишены. Правда, чтобы все полезности случились, стоит знать несколько секретов.



1 Ребенок не хочет слушать сказки?

Причина может быть в том, что выбранные истории не подходят ему по возрасту. Например, вместо «Репки» и «Мухи-Цокотухи» малышам 2 - 4 лет предлагают послушать «Снежную королеву», «Незнайку» и «Сказку о царе Салтане». А такие книги подойдут детям с 5 - 6 лет. То есть с того возраста, когда достаточно запутанные истории, большое число героев и скрытые смыслы становятся им доступны.



2 Для самых маленьких - больше картинок.

Пусть книжка даже целиком состоит из иллюстраций. А сюжеты должны быть простыми и понятными.

- Чтение таких книг оказывает большое влияние на психическое развитие ребенка. Сюжет увлекает его. Малыш внимательно слушает и разглядывает картинки, запоминает последовательность событий и действия персонажей, фиксирует простые причинно-следственные связи, а также эмоционально включается в сюжет и как бы соучаствует в истории, - говорит Ирина Рябкова. - Герои таких - подходящих по возрасту - произведений вызывают сопереживание у детей, первые попытки мысленно (в воображении) действовать вместе с ними.

Кстати, чтение увлекает малыша сильнее, если история связана с его интересами. Например, ему нравятся машинки, значит, захватит история с участием машин.



3 Свобода выбора книги, времени да и самого процесса чтения.

- Например, не стоит дочитывать книгу до конца, если ребенок не слушает, - говорит эксперт. - Любовь к чтению начинается со свободного выбора книги, которую можно читать, если хочется, и рассматривать, когда хочется. А еще когда можно просто про нее забыть, если вдруг наскучило. Заставлять читать - значит гасить интерес к литературе.



4 При выборе книг для малышей лучше отдавать предпочтение обычным печатным изданиям.

Многочисленные исследования показывают, что интерактивные электронные книги уводят внимание детей и взрослых от основных смыслов, содержания истории, характеров и отношений персонажей на внешние эффекты от нажатия кнопок. То есть, вместо того чтобы читать, дети начинают манипулировать книгой как игрушкой, и все полезные эффекты чтения остаются в стороне.

- Сила бумажной книги еще и в том, что в любой момент можно остановиться и рассмотреть картинки, обсудить ситуацию, которая произошла с героями. Например, так: «У-у, какая Лиса хитрая, ничего себе!», «Петушок смелый, да? Не испугался Лису». Такие разговоры «вокруг» содержания значат не меньше, а может быть, в чем-то и больше, чем сама история. Интерактивная электронная книга просто неспособна заменить взрослого, который будет общаться по поводу сюжета, а не просто механически читать, - подводит итог психолог.

Герои книги журналиста «КП» Александра Rogozy «Добруши и кошули» могут стать для ребенка лучшими друзьями!

Книгу можно купить на shop.kp.ru



АО «ИД «Комсомольская правда».
Москва. ОГРН 1027739295781
Реклама 6+

КСТАТИ

«Комсомольская правда» совместно с Российским книжным союзом является официальным информационным партнером проекта по поддержке семейного чтения «Читай с детьми».

Проект реализуется при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Бесконтактная подписка на любимую «Комсомолку»

Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

Тариф	1 мес.	3 мес.
«КП» ежедневная газета	360	1080
«КП» еженедельник + телепрограмма	176	528
«КП» ежедневная + еженедельник	490	1470

Сбербанк Онлайн

Открыть приложение → «Сбербанк Онлайн», выбрать раздел → «Платежи», ввести в строке поиска → Комсомольская правда, выбрать → Издательский дом Комсомольская правда (оплата услуг).

Далее заполнить последовательно:

1. «ФИО» - вписать ФИО подписчика
2. «Назначение платежа» - указать контактный телефон и издание
3. «Сумма платежа» - ввести сумму оплаты
4. «Оплата» - нажать кнопку «Оплатить»
5. «Уведомление» - сообщить о произведенной оплате по телефону 8 495 609-67-48 или по e-mail raspr@kp.ru

Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом



Популярная газета для всей семьи будет приходить прямо в почтовый ящик!

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru

Новый муж Юлии Липницкой показал свадебные фото

Окончание.
Начало < стр. 1.

Но тут - инсайд, по том обсуждение. В итоге муж Липницкой Дмитрий Михайлов раскрыл все карты. И впервые обнародовал фото со свадьбы с Липницкой.

«КОГДА ПРИДЕТ ВРЕМЯ, ПОКАЖЕМ СЫНА»

Кто же он, новый избранник «Девочки в красном пальто»? Дмитрий Михайлов - хореограф и тренер, работающий в академии «Ангелы Плющенко». Его часто видели на крупных стартах рядом с Евгением Плющенко, но мало кто догадывался, что за спиной у Михайлова стоит такая женщина, как Юлия Липницкая. И вот в личных соцсетях Дмитрий раскрыл все, что было ранее закрыто от посторонних глаз.

«Да, мы с Юлей поженились. И для нас обоих этот брак явля-

ется первым. У нас недавно родился замечательный ребенок, и это настоящее счастье! Мы спокойно рассказали бы про это тогда, когда посчитали бы нужным», - пишет Дмитрий Михайлов.

Получается, что Липницкая и отец ее первого ребенка фигурист Владислав Тарасенко официально не регистрировали отношения? Михайлов поблагодарил всех, кто поздравил с радостным событием его и Юлю:

«Спасибо большое всем, кто поздравил с этими событиями нашу семью! Также спасибо тем журналистам, кто не стал (без какого-либо подтверждения) выносить нашу личную жизнь в СМИ, абсолютно нарушая личные границы. Когда придет время, с радостью покажем вам нашего сына».

ПРИНЦ И ЗОЛУШКА

Надо сказать, что у Липницкой и Михайло-

ва много общего. Они оба работают в «Ангелах Плющенко», им по 26 лет. И к Дмитрию с большим уважением относятся Евгений Плющенко.

- Михайлов - одиночник и танцор, владение коньком, хореографией, техникой. Потом он сам прыгал тройной аксель, четверной прыжок. Он молодой, энергичный, действительно прет энергия, - признавался двукратный олимпийский чемпион.

Любопытная деталь - в ледовом шоу «Золушка» у Евгения Плющенко именно Дмитрий Михайлов играл роль принца. А «первая партия», главная роль тогда досталась Юлии Липницкой. Теперь же выходит, что они уже давно вместе и за пределами льда.

ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ

Отметим, что в 2020 году Юлия Липницкая родила дочку Каталину, отцом которой стал бывший фигурист

Владислав Тарасенко. Осенью 2022 года он был мобилизован и отправился служить на СВО. Летом 2023 года Тарасенко приезжал на побывку домой, и Липницкая даже выставила в Сеть видео, как они с дочкой встречают Владислава на пороге квартиры. «А это папин отпуск», - подписала Юлия.

Но, как теперь выяснилось, в том же году они расстались. А осенью 2024 года стало известно о тайной свадьбе Юлии Липницкой на Рублевке, которая прошла этим летом. Ну,



Дмитрий Михайлов выставил в соцсетях свое фото с Юлией Липницкой со свадьбы.

собственно, и рождении сына.

Остается добавить, что Юлия Липницкая после новостей о том, что у нее родился вто-

рой ребенок, удалила из соцсетей все совместные фото и видео с Владиславом Тарасенко.

Евгений НЕСЫН.

ЗВЕЗДНЫЙ РАЗЛАД

Агата МУЦЕНИЕЦЕ:

Хочу, чтобы все перестали лить яд



Еще недавно Агата Муцениеце была счастлива вместе с детьми Тимофеем и Мией. А теперь детей хочет забрать к себе отец - Павел Прилучный.

Ирина СУХАНОВА

Актриса публично обратилась к своему бывшему мужу.

Агата Муцениеце и Павел Прилучный развелись 4 года назад, но до сих пор воюют в суде. После того как Агата добилась увеличения алиментов, Павел предпринял ответные шаги. Суд постановил, что актер должен выплачивать бывшей жене по 1 млн рублей в месяц на каждого ребенка. Артисты воспитывают 11-летнего сына Тимофея и 8-летнюю дочь Мию, так что теперь Прилучный должен ежемесячно отдавать экс-супруге 2 млн рублей.

Актера такой расклад не устроил, и он подал иск на определение места жительства детей. По словам Агаты, сын Тимофей с августа живет у папы и не желает возвращаться к матери и сестре. Павел рассказал журналистам, что с удовольствием забрал бы к себе и Мию, но девочка хочет жить с мамой.

18 октября состоялось заседание, и суд встал на сторону Муцениеце. Пока будет длиться судебная экспертиза, сын должен жить с мамой. Артистка призналась в соцсетях, что она счастлива. Позже Агата записала видео, в котором

публично обратилась к бывшему мужу. Актриса подчеркнула, что хочет мира, поскольку дальнейшая война может пагубно отразиться на психике детей, особенно Тимофея.

«Во время всего процесса я не понимала, что же такое, почему же нельзя все это решить мирным путем. Наверное, поэтому я записываю видео, чтобы все просто знали, что я хочу мира. Чтобы все перестали лить яд, что-то доказывать, что-то отсуживать, просто выполняли свои обязанности, следовали закону и жили дружно и чтобы Тиму перестали дергать и рвать его на части», - заявила Агата.

Несмотря на решение суда, Прилучный не торопится возвращать Тимофея матери.

«Я очень надеюсь на благочестивость второй стороны, на какую-то честность и человечность. Я надеюсь, что Тиму просто привезут домой, потому что так решил суд и так сейчас будет лучше, ему лучше вернуться к своей привычной классной хорошей жизни, ходить в школу, быть со своей сестрой, с мамой», - отметила Агата.

Актриса признает, что возвращение сына домой не будет простым, поскольку ребенка успели настроить против матери.

«Сейчас мне это тяжело представить, потому что Тимоха полностью перестроен, у него все настройки переключены, у него какая-то кашка в голове его маленькой», - заявила артистка.

Через пару дней после заседания суда в России отметили День отца - по этому поводу Прилучный опубликовал пост в соцсетях. «Я счастлив, что у меня есть трое замечательных детей, с которыми я стараюсь проводить все свободное время», - написал актер, имея в виду двоих детей от Муцениеце и годовалого сына Микаэля от второй жены Зепюр Брутян.

В то же время Муцениеце опубликовала фото Тимофея в обнимку с Мией и написала: «Ощущение, что ждем уже всю жизнь...» Таким образом актриса намекнула на то, что сына ей пока так и не вернули.

ТАКОГО НЕ НАЙДЕШЬ В ИНТЕРНЕТЕ: ЧЕСТНЫЕ РАССКАЗЫ О СУДЬБАХ ЗВЕЗД СОВЕТСКОГО КИНО

от кинообозревателя «КП» Дениса Корсакова

★★★★★ (отзыв) Светлана

«К книге привели полуночные просмотры документалок про советское кино. Увидела-поняла, что мое. Очень честная, даже откровенная книга»



ЗВЕЗДЫ С ХАРАКТЕРОМ – КАК ОН ВЛИЯЛ НА ИХ ТВОРЧЕСКУЮ СУДЬБУ

ЧТО ОСТАЛОСЬ ЗА КАДРОМ? ИСТОРИИ СО СЪЕМОЧНЫХ ПЛОЩАДОК

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

shop.kp.ru

Бледная фигурка

Евгений НЕСЫН,
Сергей КИРИЛЛОВ.

Без русских звезд в США турнир ISU деградирует.

«Блин, пересмотрела Гран-при-2019, какой же тогда был уровень! Даже те, кто без квадов (четверных прыжков), катали качественно. Были наши девочки-квадистки, Алена, Лиза и Рика, да даже у Медведевой была шикарная программа. Загитова катала красивую Клеопатру. А сейчас - грусть-печаль», - пишет одна из фанаток фигурного катания после Гран-при США по фигурному катанию.

И действительно, турнир ISU в очередной раз показал, как упал мировой уровень фигурного катания без наших спортсменов. Победительница Вакаба Хигучи из Японии не смогла даже подойти к отметке в 200 баллов. Изабо Левито из США, которую раскручивали как конкурентку Валиевой, и вовсе стала лишь третьей (194,83), проиграв в битве с японками Хигучи и Ватанабе (195,22).

К примеру, Дарья Садкова у нас недавно выиграла чемпионат Москвы с результатом 206,61 балла. На первенстве Москвы Елизавета Андреева набрала 212,61 балла. Анна Фролова стала лучшей на мемориале

Панина-Коломенкина с 216,43 балла, а Маргарита Базылюк у девушек - с 238,98 балла. Даже Агата Петрова выиграла первый этап Гран-при России среди юниоров с 206,28, а Лиза Андреева стала второй, получив 203,42 балла. Разница в уровне катания на старте сезона у нас и у них просто очевидна.

Не будем уж разбирать их «минусы» за различные элементы и открывенные ошибки. Самый чистый из лучших был прокат у Юны Аоки, занявшей седьмое место. Но там контент был простого юниорского уровня...

Танцоры Диана Дэвис и Глеб Смолкин оказались в шаге от пьедестала.



USA TODAY Sports via Reuters Con

Деревянные медали

КСТАТИ

На соревнованиях в США присутствовала и Этери Тутберидзе, выведившая своих спортсменов под флагом Грузии. Ее воспитанник Ника Эгадзе после короткой программы шел на третьем месте, но в итоге стал четвертым. А победителем, даже с ошибками в произвольной программе, ожидаемо стал американец с русскими корнями Илья Малинин.

Спортивная пара Тутберидзе Анастасия Метелкина - Лука Берулава, которая после первого дня соревнований была третьей, после ошибок в произвольной программе тоже в итоге оказалась на четвертом месте.

Хотя их программа, как смерть приходит к старику, запомнилась. В конце Метелкина накрывает голову черным капюшоном. И здесь зрители увидели отсыл к Камиле Валиевой, которая закрывалась капюшоном в одной из своих программ. Так же она пряталась от журналистов на Олимпиаде-2022 в Пекине, где грянул допинг-скандал.

С деревянной медалью осталась еще одна бывшая российская танцевальная пара Диана Дэвис - Глеб Смолкин. Дочь Этери Тутберидзе и сын актера Бориса Смолкина (тренируются в США, но выступают под флагом Грузии) после ритм-танца занимали третье место, но даже под музыку группы Led Zeppelin в произвольном танце удержаться на пьедестале не смогли.

ЧЕСТНАЯ ИГРА

Кривцов, Тюкавин или Сергеев?

Стала известна тройка претендентов на премию футбольный «Джентльмен года - 2024».

Полузащитник «Краснодара» Никита Кривцов, форвард московского «Динамо» Константин Тюкавин и нападающий «Крылья Советов» Иван Сергеев - в шорт-листе нашего традиционного конкурса. Они стали победителями народного голосования, проходившего на сайте «КП».

«Комсомольская правда» определяет футбольного «Джентльмена года» вот уже 30 лет. Премия носит имя легенды нашего футбола Федора Черенкова, а чтобы стать ее обладателем, помимо яркой игры надо быть и примером достойного поведения как на футбольном поле, так и за его предела-

ми. В прошлом году победителем премии стал Федор Чалов.

На первом этапе голосуют болельщики. Они и отдали 26 процентов голосов за Никиту Кривцова, 19 процентов выступили за Константина Тюкавина, 17 процентов - за Ивана Сергеева. Теперь дело за жюри премии, в которое входят прославленные тренеры и авторитетные эксперты. Они в середине ноября и определят того игрока, кто примерит главный приз премии - сшитый на заказ смокинг.

Отдел спорта «КП».



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



НА ФУТБОЛЬНЫХ ЭТАЖАХ

Все результаты 12-го тура РПЛ

- «Акрон» - «Зенит» - 0:5
- «Ахмат» - «Факел» - 2:3
- «Пари НН» - «Ростов» - 1:1
- «Спартак» - «Краснодар» - 0:3
- «Химки» - «Локомотив» - 2:0
- «Динамо» Мх - ЦСКА - 0:1
- «Оренбург» - «Крылья Советов» - 2:2
- «Рубин» - «Динамо» - 0:4

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

	И	О
1. Краснодар	12	30
2. Зенит	12	29
3. Локомотив	12	27
4. ЦСКА	12	23
5. Динамо (М)	12	23
6. Спартак	12	19
7. Рубин	12	15
8. Ростов	12	13
9. Кр. Советов	12	12
10. Акрон	12	12
11. Пари НН	12	12
12. Динамо (Мх)	12	11
13. Химки	12	11
14. Факел	12	10
15. Оренбург	12	8
16. Ахмат	12	6

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Любимая газета страны

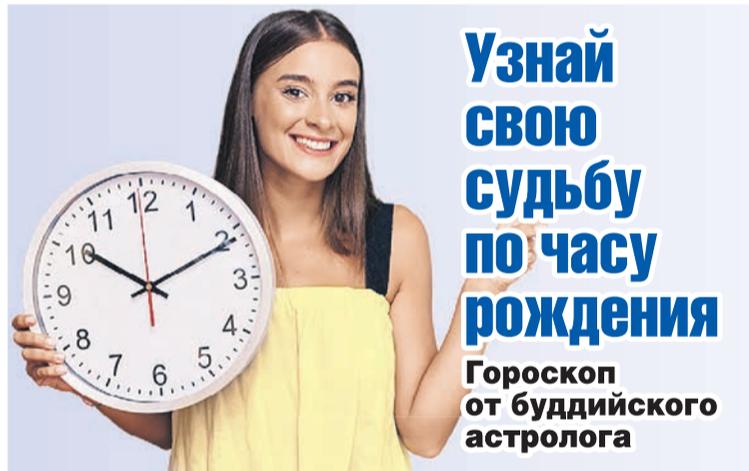
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Мать спасает Прилучного от миллионных алиментов



Узнай свою судьбу по часу рождения

Гороскоп от буддийского астролога

Обменять банку с монетами на счет в банке



Ищем ценную мелочь в старой копилке



То напрасная, то опасная

Почему не надо лечить изжогу и больное горло содой

В ПРОДАЖЕ С 23 ОКТЯБРЯ

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Влада БУКОВСКАЯ, 24 года, Челябинск:
- В планах открыть свою небольшую студию красоты. Мое второе дело - это работа моделью, снимаюсь для местных брендов одежды и украшений.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Оба оттенка синего гармонируют с цветом глаз и пшеничными локонами, но не сочетаются друг с другом. Палитра может быть яркой или приглушенной, нужно определиться.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

- В своем резюме вы указали, что истребляете призраков.

- Да.
- Но их не существует!
- Не благодарите.

В шаурме продолжают находить останки квадроберов.

Хотела спать. Выпила крепкого кофе. По-прежнему хочу спать, но уже более энергично.

Если бы каждый раз, когда мне говорили, что я неадекватен, мне давали по доллару, я бы уже купил гидрокостюм ослику Артему.

Если фруктоза добывается из фруктов, из чего же добывается глюкоза?

Медленный интернет раздражает больше, чем те события, о которых он рассказывает.

По утрам мир кажется недружелюбным.

Но уже ближе к обеду начинаешь понимать: нет, не кажется.

Скажи, что у тебя на баннерах в браузере, и я тебе скажу, кто ты.

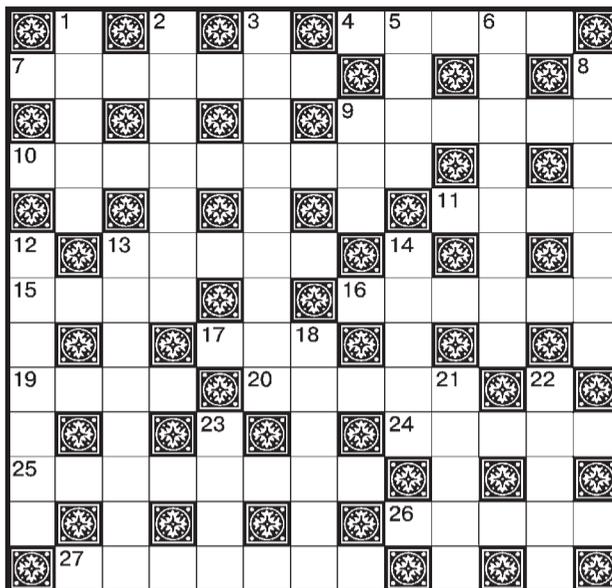
*Человек на службе.
На диване - кот.
Почему хоть раз бы
Не наоборот?*

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
4. ... экстремального вождения. 7. «Если б еще бабы не рожали - полный наступил бы ...». 9. Стиль Густава Климта. 10. Первой любовью знаменитой Ким ... стал племянник Майкла Джексона. 11. Царь с именным комплексом. 13. Джеймс Бонд из «Кванта милосердия». 15. Вариация на тему сундука. 16. Слава в свете. 17. «Чертил мой ... лихие письма, испытывая душу и сноровку». 19. Самый неверующий из апостолов. 20. Кто из звезд французского кино прежде жил на борту баржи? 24. Любимый танец Майли Сайрус. 25. Похвалы покойнику. 26. Выхлоп писателя. 27. Первый сугубо английский роман в творчестве Вальтера Скотта.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Где расположены три из десяти крупнейших городов США? 2. Ни на что не годный. 3. Американский самогонщик. 5. Потери, но иначе. 6. Кто лично приговорил к расстрелу Фанни Каплан, стрелявшую во Владимира Ленина? 8. Ольга Леонардовна в женах Антона Павловича. 9. Чихательный ... из драконбола. 12. Любовник на шее дамы. 13. Какой русский художник расписывал купол храма Христа Спасителя в Москве? 14. Посланик римского сената. 18. Виктор Стоун из боевика «Лига справедливости». 21. Типичное рубище. 22. Перчатки для мотоболла. 23. Жидкий взбодрин.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
4. Летат. 18. Киборг. 21. Рвань. 22. Краги. 23. Кофе. Книппер. 9. Мьян. 12. Альфонс. 13. Крамской. 14. Бездарь. 3. Муншайнер. 5. Урон. 6. Свертлов. 8. Книга. 27. «Айвенго». **ПО ВЕРТИКАЛИ:**
1. Эдип. 13. Крейт. 15. Ларь. 16. Реноме. 17. Век. Курсь. 7. Перекур. 9. Модерн. 10. Карташьян. 11. Фом. 20. Пишар. 24. Тверк. 25. Некролог. 26. Лерат.

Прогноз погоды на завтра, 23 октября

	ночь		день		
Ставрополь	+4 ... +6	☀️	+11 ... +13	☀️	В Ставрополе: Давление - 730 мм рт. ст. Ветер юго-западный, западный, 2 - 5 м/с Восход солнца - 06.39 Заход солнца - 17.14 Луна - убывает
Пятигорск	+3 ... +5	☀️	+13 ... +15	☀️	
Владикавказ	+3 ... +5	☀️	+12 ... +14	☀️	
Нальчик	+3 ... +5	☀️	+12 ... +14	☀️	
ясно	☀️	облачно	☁️	пасмурно	
дождь	☔️	гроза	⚡️	снег	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
■ Web-сервер: www.kp.ru
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976

■ Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 173 342 экз.
Цена свободная



■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН СТАВРОПОЛЬСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор филиала - А. Р. БГАТЦЕВА.
Главный редактор - Е. Г. БЕРГ.
E-mail: kp.stv@phkp.ru www.kp.ru

Радио «КП»: Ставрополь - 105,7 FM, Кавминводы - 88,8 FM
vk.com/kpstav ok.ru/group/50534847021199
t.me/kpstav dzen.ru/stav.kp.ru

355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.
ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (8652) 95-11-95,
редакция - (8652) 95-11-99, отдел рекламы - (8652) 95-11-90,
отдел распространения - (8652) 95-11-96.

Газета отпечатана в типографии ООО «Агентство «Кавказинтерпресс», 355000, г. Ставрополь, пр-д Трудовой, 14. Заказ № 518.