

Как за 4000 рублей  
отправиться  
на Байкал,  
а в Дагестан -  
без денег

Читайте на стр. 8 ▶



Виктор ГУСЕЙНОВ

РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

Владивосток 90,4 FM  
Находка 107,2 FM  
Уссурийск 99,4 FM

Что приморцу  
хороШОУ

Слушайте по будням в 08:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 273 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг  
16 - 17 февраля

Газета нашего города ★ Владивосток

№ 11-с (27358-с) 2022 год

Кувалдой по истории:

## Легендарное здание в центре Владивостока лишилось части фасада

Склад-  
холодильник  
превратят  
в общественно-  
деловой центр



Дарья НАУМЕЦ

Читайте на стр. 4 ▶



youtube.com

## Ее образ на песне высечен

Алена МАРТЫНОВА

«Комсомолка» выяснила,  
кому на самом деле  
посвящены всенародно  
известные хиты.

Большинство песен рассказывают о любви, но лишь некоторые из них «основаны на реальных событиях». Олигархи, любовницы, чужие жены - о ком же поют звезды в своих хитах, которые знает наизусть вся страна?

Продолжение на стр. 14 ▶

## Рожденные в любви

Дарья НАУМЕЦ

В День святого Валентина  
в Приморье на свет  
появились 56 малышей.

14 февраля – красивая дата, когда весь мир отмечает День всех влюбленных. И, наверное, нет ничего милее, чем стать родителями именно в этот прекрасный праздник. «Комсомольская правда» – Владивосток» – общалась с представителем родильного дома №3, который расположен на Калинина, 55, в столице Приморья, и узнала, сколько же малышей родилось в самый сердечный день.

Самой первой на свет в роддоме №3 появилась девочка: ровно в 03:00 супруги стали родителями для третьего ребенка. Малышка



Анастасия БИЛАТОВА

ростом 55 сантиметров весит 4080 граммов. «Закрyla» День святого Валентина еще одна девчущка – первый ребенок в семье, родилась она в 23:45. Рост крохи 49 сантиметров, а вес 2850 граммов.

Всего же в этот день в роддоме появилось восемь девочек и 11 мальчишек. Врачи говорят, что все мамы и дети чувствуют себя хорошо. А некоторые женщины даже поделились именами своих малышей: даже назвали Арианна, Тимофей, Матвей и Анна.

Как рассказали в пресс-службе министерства здравоохранения Приморья, в крае 14 февраля, по предварительной информации, родилось 56 детей. Отметим, что новорожденных может быть и больше, просто не все районы передали данные.

## Обязательная маркировка собак в Приморье начнется уже летом

Ольга ГОНЧАРОВА

Возможно, что  
чипировать  
будут и кошек.

В Приморье продолжают решать «собачий вопрос», назревающий долгое время. Участвовавшие случаи нападения агрессивных животных вынудили власти пойти на решительные меры — хвостатых не только отлавливают и стерилизуют, но и начнут скоро чипировать даже домашних. При этом специаль-

ные метки, возможно, получат и коты.

«КП»-Владивосток» сообщила о новых поправках, внесенных в закон «Об отдельных вопросах в области обращения с животными в Приморском крае». В результате волна писем захлестнула соцсети правительства и губернатора региона. Людей интересуют многие проблемы, а особенно вопрос с бесхозными злоками и чипирование животных. Новые меры, к слову, вводятся уже с 1 июня 2022 года, а саму процедуру

животное будет проходить только раз в жизни.

Как разъяснили специалисты государственной ветеринарной инспекции края, после чипирования собак внесут в специальную базу. Кстати, так хозяева смогут найти своих потеряшек. Что касается кошек, их судьбу определяют после вступления в силу документа о порядке маркировки. Предполагается, что чипирование мурлык, если оно станет обязательным, составит 500-1000 рублей в государственных ветслужбах.

# Слетать за солью, или



Благодаря особому климату в Приморье можно получить уникальные навыки полетов.

**О развитии авиации и обучении пилотов в Приморье рассказал эксперт.**

**Галина КОЧЕТКОВА**

9 февраля в России отмечали День гражданской авиации. Именно в этот день в 1923 году в России официально появился воздушный флот, в чьи задачи входила перевозка пассажиров. Первая авиакомпания называлась «Добролет». Кто из нас в детстве не мечтал стать летчиком, но не всем удалось воплотить свою мечту в жизнь. Сейчас можно получить лицензию частного пилота, хотя развитие частной авиации спотыкается о разные бюрократические барьеры. Но благодаря энтузиастам, которые пытаются решить проблемы авиации общего назначения не только в России, но и в Приморском крае в частности, возможно, в недалеком будущем мы сможем использовать частные самолеты как такси.

На вопросы о перспективах развития авиации общего назначения, авиатуризма и подготовке частных пилотов ответил в эфире радио «Комсомольская правда» — Владивосток» **Владимир Гончаров, пилот-инструктор индивидуального обучения «Прим Аэро», руководитель общественной организации «Открытое небо».**

В 1999 году школьный учитель ОБЖ, бывший военный, настоял на том, что надо поступать в военное-летное училище. Так что Владимир в авиации с 2000 года. Кстати, поделился в эфире впечатлением о первом полете за штурвалом самолета: «Страх не было, был восторг такой, что чуть не проглотил кислородную маску, в которой летают военные летчики». С 2017 года Владимир — офицер запаса, прошел переподготовку на гражданского пилота, а вскоре стал инструктором индивидуального обучения.

**- Какими качествами должен обладать настоящий пилот?**

- Пилот — это не сверхчеловек. Быть сегодня гражданским пилотом — это то же, что и стать водителем автомобиля, который перевозит пассажиров. Любое качество, необходимое летчику, можно развить легко и просто — при грамотном инструкторе. Есть, конечно, некоторые исключения — это здоровье и адекватность, то есть психологическое состояние человека, а все остальное развивается грамотным инструктором в летной школе. Самолет очень легкий в управлении,

не нужно обладать высокими знаниями. Америка и Европа давно освоили полеты, можно сказать, они летают к друг другу за солью. У них очень много аэродромов.

**- Вы активно участвуете в продвижении идеи развития авиации общего назначения. Почему это так важно?**

- Я сам вырос в деревне, где вокруг леса, болота, озера — это деревня без транспортной доступности, куда можно добраться только по реке летом, а когда вода замерзла — по зимнику так называемому или по воздуху. То есть любой вид транспорта — дорогой. Там, где нет транспортной доступности, жизнь стоит на месте, закрываются заводы — рыбопромышленные, лесоперерабатывающие.

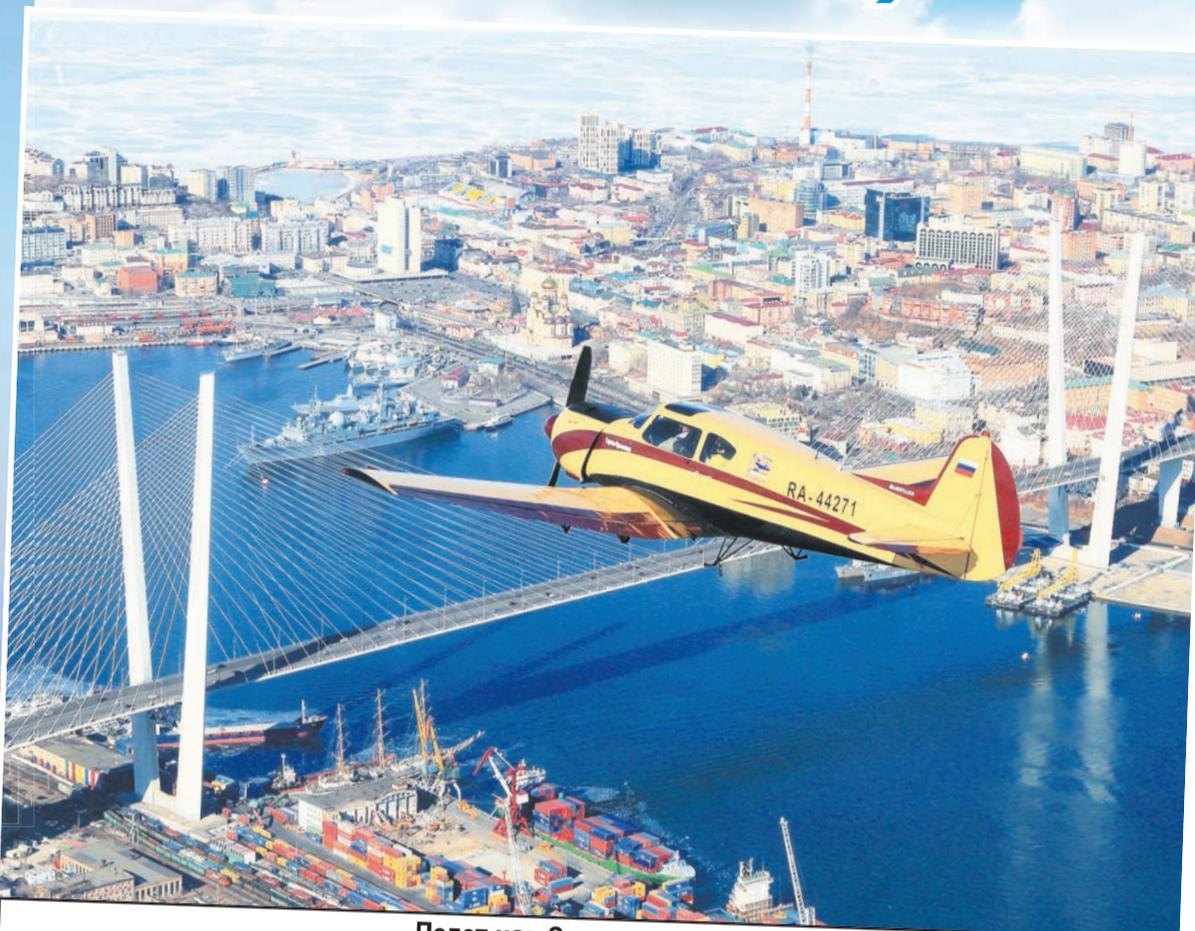
Где есть дороги, там есть развитие, появляется малый бизнес.

Чем хорошо было бы для Приморья развитие авиации здесь, в реги-

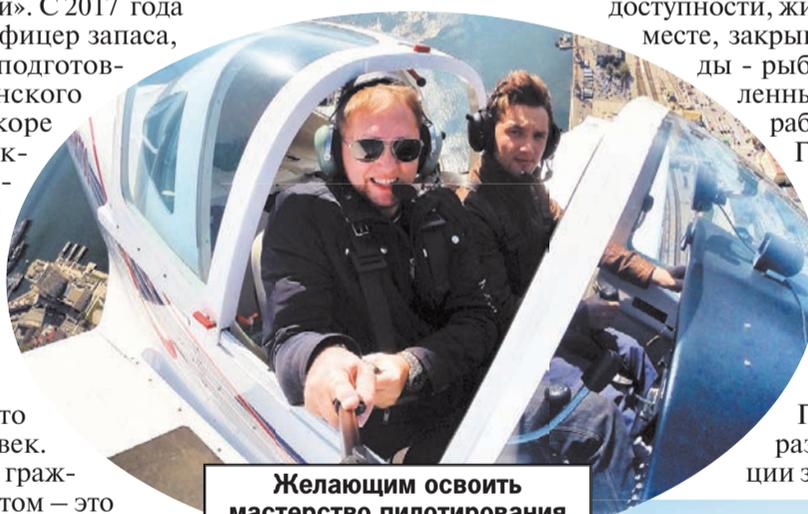
оне? Во-первых, здесь самый замечательный регион для становления любого пилота: красивый рельеф, можно получить много таких навыков управления самолетом, которые невозможно получить в средней части России. Предположим, если учиться где-нибудь в Москве и захотите потом полететь в кругосветку, вы столкнетесь с такими явлениями, как повышенная влажность, высокогорные аэродромы, то есть нужно в процессе обучения все это испытывать. Плюс — это возможность практики полетов над безориентирной местностью — над морем.

**- Что это может дать Приморью?**

- Как я говорил, в отдаленных населенных пунктах нет транспортной доступности. Такой пример. Есть населен-



Полет над Золотым мостом.



**Желающим освоить мастерство пилотирования гарантированы непередаваемые ощущения.**



С высоты открываются потрясающие виды.

# Частный самолет как такси



Желающих научиться управлять самолетом все больше.



Будущее за частной авиацией, уверен инструктор.

ный пункт, где предприниматель ведет свой бизнес: продает продукты населению. Разумеется, цены большие, потому что он за свой счет это все привез. А если в этой деревне появляется самолет, который купил некий человек, выкосил себе поле, на которое совершает посадку. Он выполняет рейсы в мегаполис, порошняком он летать не будет, захватит какие-то продукты, товары, значит, уже у предпринимателя покупать не будет. У него есть друзья, которым он тоже может что-то по пути доставить. Значит, предприниматель, чтобы оставаться на плаву, будет снижать цену. Создастся конкуренция, а от этого выигрывают люди, увеличивается качество жизни. Транспортная доступность дает более 20% к ВВП.

**- Несколько лет назад очень активно обсуждалась тема с закупкой вертолетов для санитарной авиации. Это очень дорого, но статистика в пользу количества спасенных жизней.**

**- Санавиация актуальна тогда, когда че-**

ловеку требуется помощь в критической ситуации. Тогда за бюджетные деньги отправляется вертолет, он забирает этого больного, привозит в город. Но у вертолета очень дорогой летный час в обслуживании. А ведь можно не ждать, когда человеку станет совсем плохо, если в этом населенном пункте есть посадочная площадка и есть пилот, который может отвезти этого больного на обследование в профильное медицинское учреждение.

**- Как сложно организовать себя в качестве инструктора? Насколько это энерго- и фи-**

**нансово затратно? Кто чаще хочет получить лицензию частного пилота?**

**- Да, это сложно. Мне самому попадались инструкторы, которые не должны заниматься обучением. Видимо, еще тогда я понял, как правильно это делать, что можно говорить, а чего не стоит. Это трудозатратно, но не ресурсоемко.**

Приходят на обучение абсолютно разные люди. Раньше существовали ограничения, кто может поступить в военные или гражданские летные учебные заведения - по возрасту, по гендерному призна-

ку. Сейчас люди понимают, что реализовать свою мечту никогда не поздно, в любом возрасте, какой бы ты профессией ни обладал.

**- Много ли желающих?**

**- Желающих всегда было много. А сейчас, когда мы видим, что в той же Америке или Канаде люди практически у себя во дворе строят посадочные площадки, желающих становится еще больше. Наш дальневосточный гектар был бы актуальнее, если бы была транспортная доступность. Или возможность обучаться, тогда люди стали бы активнее интересоваться**

этим дальневосточным гектаром. Мы же смотрим, что за границей летают, а мы чем хуже. Это международное право: человек, чтобы стать частным пилотом, не должен обладать какими-то специальными знаниями или сверхразумом. В старое советское время мальчишка или девушка, которые приходили в аэроклуб, они точно так же в 16-17 лет летали и управляли самолетом. Тогда это называлось пилот - лю-

битель, пилот - спортсмен, сейчас это - частный пилот. Но наш регулятор нарастил немислимые требования.

**- Что в ближайших планах?**

**- У нас есть дилерское предложение. Самолетостроительная компания «Чайка», которая производит в Самаре самолеты-амфибии, хочет прийти в Приморье и развивать свой бизнес. У нас вообще все для этого есть! Территория опережающего развития, резидент Свободного порта, самое главное - у нас есть вода. Амфибии - это как вертолеты, им не обязательно на воду садиться, могут и на суше, и в поле, но гораздо выгоднее. У вертолета очень дорогой летный час, и летает он недалеко и не особо быстро. А самолет-амфибия может до Сахалина и обратно лететь.**

И, конечно же, в планах встретиться с губернатором Олегом Кожемяко, предложить механизмы решения развития у нас в регионе авиации, инфраструктуры, чтобы повысить привлекательность Дальнего Востока, привлечь авиатризм не только наш отечественный, но и зарубежный.

**Фото предоставлены Владимиром ГОНЧАРОВЫМ.**



Владимир в авиации уже 22 года.



# Быку - новые бока

Владимир СЕМЕНОВ

Во Владивостоке снесли часть фасада старинного здания, но исторический облик обещают сохранить.

Жители Владивостока обеспокоены судьбой старинного склада-холодильника российско-американской компании «Унион» в центре города, известного как «здание с головой быка». Поводом для волнения стал стремительный снос строителями существенной части фасада. Собственник сооружения уверяет, что исторический облик будет сохранен, а работы согласованы с краевой инспекцией по охране объектов культурного наследия.

Как рассказал корреспонденту «КП»-Владивосток директор ООО «Тимко» Павел Кондратенко (нынешний собственник здания), бывший холодильник реставрируют и приспособливают к современному использованию - это будет общественно-деловой центр с офисными помещениями. Но исторический облик сооружения будет сохранен, в том числе фирменная голова быка, заверил Кондратенко.

Снос части фасада он назвал вынужденной мерой, так как некоторые конструкции повреждены настолько, что не подлежат восстановлению. При этом все работы ведутся строго по проекту, ранее согласованному с инспекцией по охране объектов культурного наследия Приморского



Дореволюционный склад-холодильник «Унион» во Владивостоке перепрофилируют.



Собственник обещает сохранить исторический облик здания.

края. С марта 2018 года здание является памятником истории и культуры регионального значения, и кардинально менять его облик по закону нельзя.

Стоит отметить, что совсем недавно по соседству со знаменитым складом-холодильником построили офисное здание, владелец у него тот же, что и у объекта культурного наследия. Постройку в стиле модерн тоже назвали Union. В планах собственника облагородить территорию между зданиями и частично озеленить террасу, расположенную над подземной парковкой, которой отведено два этажа.



## СПРАВКА

Здание по адресу Ланинский переулок, 4, было построено в 1915-1916 годах как промышленный мясохолодильный склад совместного предприятия Русского электрического общества «Унион» и Русско-Азиатского банка. Его оборудовали 11 холодильными камерами, рассчитанными на хранение 1080 тонн мяса. На то время это было самое передовое холодильное оборудование, которое использовалось в мире. Кроме того, на складе был лифт грузоподъемностью в 750 килограммов.

После революции здание передали Тихоокеанскому флоту, и долгие годы здесь хранили продовольствие для военных моряков. После перестройки бывший холодильник несколько раз использовался как выставочная площадка. В частности, в 2011 году в его стенах прошла биеннале современных искусств.

## БОЛЬШАЯ СТРОЙКА

# Первый в России

Ольга ГОНЧАРОВА

Завод по производству внутривенного питания для больных построят в Приморье.

Уникальный завод, аналогов которому пока нет в России, должен открыться в Уссурийске. Речь идет о производстве внутривенного питания для пациентов лечебных учреждений. Предприятие должно открыться к середине 2023 года. Его планирует запустить АО «Фармасинтез».

Вопрос по запуску нового цеха обсудили губернатор Приморья Олег Кожемяко и президент группы компаний Пуния Сингх Викрам.

По словам Викрама Пуния, аналогич-

ных заводов по производству аминокислот и жировых эмульсий в России нет, поэтому вся страна закупает этот вид медикаментов за рубежом. С появлением нового производства весь Дальний Восток, а также другие регионы будут обеспечены внутривенным (парентеральным) питанием. Планируется ежегодно выпускать 800 миллионов доз.

Для чего же нужны эти препараты? Бывает так, что человеку не хватает минеральных веществ, которые он получает с едой. Иногда пациент не ест самостоятельно из-за болезни, после операции или несчастного случая. Тогда препарат вводят напрямую в вену, используя капельницу или катетер. За несколько часов капельница помогает восстановить баланс жидкости в организме. Люди с серьезными

и продолжительными заболеваниями нуждаются в таком питании, покрывающем их потребности в минеральных веществах, на протяжении месяцев, а иногда даже лет.

В планах ежегодно выпускать 800 миллионов доз. Технология уже разработана, сейчас проходят доклинические испытания. По словам главы фармацевтической корпорации, инвестиции в проект составят больше 500 миллионов рублей. Завод откроется на базе компании «Ист-Фарм».

Губернатор Приморья Олег Кожемяко отметил, что правительство Приморского края предоставит субсидию на приобретение оборудования в новый цех. Он также сказал, что, благодаря производству появится 65 новых рабочих мест.



Необходимые препараты планируются производить для всех регионов России.

Ученые:

# Слабость и головная боль после прививки? Это вы себе внушили!

Анна НИКОЛАЕВА

**Американские исследователи уверяют: две трети постпрививочных реакций - результат тревожных ожиданий.**

## НЕДОМОГАНИЕ ПОСЛЕ ПУСТЫШКИ

В медицине есть понятие эффекта ноцебо, то есть самовнушения, основанного на ожидании негативных последствий. Такие реакции встречаются, в частности, у добровольцев, участвующих в клинических исследованиях (КИ) новых препаратов. Часть участников КИ получает пустышку, замаскированную под таблетки или уколы настоящего лекарства. Ясно, что реальных побочных эффектов, вызванных самим препаратом, у таких людей быть не может. А вот жалобы... появляются. Самовнушение - великая сила!

Какую роль играет эффект ноцебо в случае вакцин против COVID-19? Этим вопросом задались исследователи медицинского центра Beth Israel Deaconess Гарвардской медицинской школы в Бостоне.

Ученые проанализировали данные 45 380 человек, которые принимали участие в 12 клинических испытаниях различных зарубежных антиковидных прививок. 22 578 добровольцев получили уколы физраствора, 22 802 - настоящие вакцины. На системные постпрививочные реакции (повышение температуры, головную боль и др., см. «На заметку») потом пожаловались участники обеих групп. При этом никто из них не знал, полу-

чил он вакцину или пустышку, - таковы условия КИ. И вот что выяснили ученые:

✓ среди реально привитых людей после первой дозы вакцины о временном ухудшении самочувствия сообщили 46% пациентов, после второй дозы - 61%;

✓ среди тех, кому ввели плацебо (пустышку), на неприятные реакции жаловались 35% добровольцев после первого укола и 32% после второго.

## НАКРУЧИВАЕМ СЕБЯ НА ПУСТОМ МЕСТЕ?



Пояснить методы исследования мы попросили иммунолога, кандидата медицинских наук, гендиректора контрактно-

исследовательской компании **Николая КРЮЧКОВА.**

- Для расчетов берут процент системных нежелательных явлений (то, что в народе называют «побочка». - Ред.) в группе добровольцев, получивших плацебо. И делят на процент аналогичных реакций в группе вакцинированных участников исследований (это значение принимается за 100%), - поясняет эксперт.

**От редакции:** ученые подсчитали, что до 76%, то есть до 3/4 всех системных нежелательных явлений (температура, головная боль и т. д.) после 1-й дозы прививки может быть вызвана, упрощенно говоря, самовнушением, тревожными ожиданиями. После 2-й дозы ноцебо дает почти половину системных постпрививочных



Многие из проблем с вакцинами - в первую очередь в наших головах.

реакций (52,5%). Ну а если говорить в среднем о целом курсе вакцинации (обеих дозах), получается, что эффект самовнушения может спровоцировать около 65%, то есть до 2/3 жалоб на те или иные виды недомогания системного характера.

- Получается, люди себя накручивают? И большая часть системных постпрививочных реакций вызвана не самой вакциной, а нашим разыгравшимся воображением?

- Не то чтобы всегда это возникает на пустом месте. У части людей в принципе могут быть хроническая или периодическая головная боль, усталость и т. п. А на фоне вполне объяснимого стресса при вакцинации происходит обострение. По сути, это тоже эффект ноцебо, поскольку болевые симптомы провоцируются не действующим веществом препарата, а переживаниями пациента.

- У кого в целом выше риски недомогания после прививки из-за эффекта ноцебо?

- Люди, страдающие хроническими заболеваниями, могут больше прислушиваться к себе и за счет повышенного внимания фокусироваться на реакциях, которые другие не замечают. Ну и, конечно, эффект ноцебо ярче и чаще проявляется у лиц с повышенной тревожностью в целом.

**НА ЗАМЕТКУ**

ЧТО ОТНОСИТСЯ К СИСТЕМНЫМ ПОСТПРИВИВОЧНЫМ РЕАКЦИЯМ:

- лихорадка (повышение температуры),
- озноб,
- усталость, слабость,
- боли в мышцах,
- боли в суставах,
- головная боль,
- тошнота и рвота,
- диарея.

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

## ИЗ ДОСЬЕ «КП»

### За счет чего работает этот эффект

Как поясняют нейрофизиологи, сильные негативные эмоции (тревога, страх и т. п.) запускают в организме ряд процессов. Один из них - снижение выработки гормона дофамина, который участвует в том числе в обеспечении болеутоляющих реакций. Поэтому на фоне серьезных переживаний могут появляться или усиливаться болевые симптомы. Также за счет влияния эмоций на так называемую парасимпатическую нервную систему может подскочить артериальное давление, уровень глюкозы в крови, меняться перистальтика кишечника, работа мочевого пузыря и т. д.

## Как избавиться от повышенной тревожности

НА ЗАМЕТКУ

- Николай, зарубежные эксперты, включая авторов научной статьи, рассуждают, что есть два основных пути снизить постпрививочные реакции, вызванные эффектом ноцебо. Первый вариант - действовать по принципу «меньше знаешь - лучше спишь». То есть давать людям минимум информации о временном недомогании после прививки. Второй вариант - наоборот, просвещать по максимуму, рассказывать все подробности, чтобы человек знал, что, как и почему. Какой путь эффективнее?

- Ограничение доступа к информации имеет шансы

сработать в тоталитарных государствах, где все находится под жестким контролем. Но сегодня это маловероятно. Если люди получают минимум информации, они будут искать подробности в соцсетях, на форумах. А там хватает, мягко говоря, выдуманных историй, нагнетания страстей... В конце концов пользователи соцсетей могут искренне заблуждаться, связывая неполадки со здоровьем, которые проявились бы у них в любом случае, с последствиями вакцинации.

Словом, разумный подход для снижения негативных ожиданий - максимально прозрачное, доступное и наглядное информирование людей.



Все новости о коронавирусе и прививках от него, мнения специалистов - в специальном разделе на сайте



# Как я искала русский след

**Киеву, несмотря на все попытки, пока не удается полностью откеститься от Москвы.**

**Елена МАТВЕЕВА, Киев**

На Украине не первый год борются со всем русским - это главный пункт украинизации. Все, что так или иначе связано с Россией, считается зазорным. Магазины, коммерческие банки и СМИ, чьи названия совпадают с российскими (даже если хозяева другие) периодически подвергаются нападкам. И все же полностью откеститься от России Украине пока не удается. Спецкор «КП» попыталась найти на Украине следы российского присутствия.

## ВРЕМЕННЫЙ ПОВЕРЕННЫЙ ЗА ЗАКРЫТЫМИ СТАВНЯМИ

Вид посольства России в Киеве навеивает тоску. Окна плотно прикрывают массивные деревянные жалюзи. Ощущение, что за этой колючей проволокой, высоким черным забором и массивными стенами нет ни живой души. На самом деле это не так. Посольство работает, правда, без посла. С 2016 года Россию на Украине представляет временный поверенный. Пробыться по посольским и консульским телефонам практически невозможно, постоянно занято. Наконец дозваниваюсь до дежурного дипломата.

- У вас экстренная ситуация? Нет? Тогда пишите нам запросы через Москву, по-другому мы не общаемся с прессой, - отвечает он мне. И никакие разговоры из серии «братцы, я же своя!» дипломата не разжалобили. Впрочем, понять можно. Ситуация на Украине на фоне слухов о войне напряженная, а тут журналист, хоть и свой, без приглашения пожаловал.

У стен посольства ходят два нацгвардейца. Их задача - охранять наших дипломатов.

- Вы задержаны, предъявите ваши документы, - неожиданно подходит ко мне сзади нацгвардеец. Вдрагиваю. Лезу за паспортом. Вижу усмешку нацгвардейца и понимаю, что он шутит. Ему просто скучно нести дежурство.

- Здесь никого не принимают, звоните в консуль-

**Девушки в Киеве отрабатывают приемы обороны. Как отбить нож или вырубить налетчика ударом ноги... И «вторжение» России ни при чем. Над ним все уже смеются. Просто ночью по Киеву ходить страшно.**



Chris McGrath/Getty Images

ство, там электронная запись, - поясняют мне нацгвардейцы.

Спрашиваю, можно ли сфотографировать здание посольства. Разрешают.

- Давно ли все окна закрыты? - интересуюсь я.

- Давно, еще с 2014 года.

- Митинги тут часто бывают?

- Всякое бывает, - отвечают бойцы.

- Помидорами, яйцами не забрасывают? (В 2016-м наше посольство забросали петардами.)

- Нет, на Украине кризис продовольственный, самим помидоры нужны, - смеется нацгвардеец, который требовал у меня документы.

- А если на посольство нападут, вы что, вдвоем его будете защищать? - уточняю я.

- Нет, конечно! Много кто прибежит. Вон, будка охраны стоит, там два этажа вниз, - видимо, опять шутит нацгвардеец. - А вон здание МВД, так что не переживайте, не дадим мы в обиду ваше посольство.

- А бомбоубежище там есть?

- Конечно, есть! - уверяет меня нацгвардеец и вдруг меняет тему. - Когда уже женщины в армию у нас призывают?! Быстрее бы, а то скучно нам тут, и мы стареем.

На женском вопросе мы и расстались.

## БАНДЕРОВЕЦ? МНОГО МЛАДЕНЦЕВ НЕ ЕШЬТЕ!

А я отправилась на Подол, где раньше находился офис Российского центра науки и культуры (Россотрудничества). Против организации ввели санкции, и офис, на

который так же, как и на посольство, совершались нападения, пришлось закрыть. Формальным поводом для санкций стало то, что представители Россотрудничества назвали поэта **Тараса Шевченко** «российско-украинским».

На подъезде, где раньше была табличка Россотрудничества, сейчас ничего нет.

На первом этаже висит объявление «аренда» и телефон.

Спрашиваю у местных жителей: «А нужен ли был Украине российский культурный

центр?» Все, как один, отвечают: «Конечно, нужен!» Правда, при этом замечают, что жить по соседству было невесело.

## «НАС ПРОДОЛЖАЮТ СЧИТАТЬ ВАШИМ БАНКОМ»

Тут и там в Киеве можно встретить офисы Альфа-Банка. Логотип на русском языке, точь-в-точь как в России. Захожу в отделение на Крещатике.

На входе охранник говорит покупателю украински и на русский переходит лишь после нескольких моих просьб.

- Чтобы попасть к консультанту, надо зарегистрироваться в терминале по украинскому номеру мобильного, - поясняет он мне.

- У меня нет украинского, - замечаю я.

Охранник безнадежно машет на меня рукой и отправляет к свободному консультанту.

- Мы не российский банк. Наш главный офис - в Люксембурге, мы подчиняемся ему. Но нас по-прежнему на Украине ассоциируют с Россией, и из-за этого бывают проблемы. Хотя в последнее время громить перестали, - делится со мной консультант.

А вот российский Сбербанк найти в Киеве оказалось непросто. В России зеленый логотип видно за версту, а на Украине его и след простыл.

- У нас произошел ребрен-

динг. Мы теперь называемся IR банк (Международный резервный банк). Но мы как были «дочкой» Сбера, так и остались. Просто название поменяли. Остальное - все то же самое, - пояснили мне консультанты главного отделения банка. Внутри в отделении голые стены, все характерные зеленые панели сняты.

Все дело в том, что в конце прошлого года Сбербанк проиграл в суде госбанку Украины - Ощадбанку спор о праве на торговую марку. Именно после этого Сбербанку и пришлось сменить название.

- Если честно, нам теперь стало спокойнее, - признался мне банковский консультант.

## «УЗНАЛИ, ГДЕ Я РАБОТАЮ, - ЧУТЬ НЕ ИЗБИЛИ»

Еще одно напоминание о России - это магазин «Спортмастер». Логотип - на русском и на английском, хотя юридически к России этот магазин отношения уже не имеет, права на него проданы. Но тот самый русский след остался в восприятии людей. Он глубже, и избавиться от него намного сложнее.

- На фоне разговоров о войне агрессия ко всему российскому растет. К нам в магазин приходят ребята, которые участвовали в войне в Донбассе, и говорят: «Как это вы на Россию работаете?! Вы фашисты, предатели!» Приходится объяснять, что мы уже не россияне, что нас перекупили. Но это не сильно помогает, - рассказал мне консультант «Спортмастера» Михаил (имя изменено).

- А неделю назад я ехал домой, так парни на районе меня встретили. Знают, что я в «Спортмастере» работаю, стали угрожать, что побьют. Еле отвертелся.

Михаил - студент, в этом году у него защита диплома.

- С работой на Украине сейчас плохо, я просто не могу ее потерять. Но очень страшно, что над нами могут быть расправы, - замечает он. А потом признается, что в последнее время в магазине стало больше клиентов, которые говорят исключительно по-украински.

- По-русски многие вообще говорить не хотят. Я сам из Черниговской области, украинский знаю плохо. Консультанты в нашем магазине в основном русские, но большинство уже неплохо владеют украинским, - признается Михаил.

## ВРАГАМ НЕ СДАЕТСЯ НАШ ГОРДЫЙ ЧУКОВСКИЙ

Где русский след виден отчетливо, так это на знаменитом книжном рынке на Пе-



Елена МАТВЕЕВА

**На прилавках колбаса и «Московская», и «Еврейская». Но продавцы клянутся, что все сделано на Украине.**

центр?» Все, как один, отвечают: «Конечно, нужен!» Правда, при этом замечают, что жить по соседству было невесело.

- Страшно, домой возвращаешься - под окнами собираются националисты. А теперь все спокойно, - рассказала мне одна из местных жительниц.

- Русский культурный центр должен быть. Но, с другой стороны, как нам тогда

# на Украине

тровке. Здесь продают как подержанные книги, так и российские новинки.

В отличие от официальных магазинов, где книг на русском очень мало и они приравнены к «иноземной мове», на Петровке выбор большой.

- Новинки привозят, правда, не так много. Некоторые крупные российские издательства на Украине под санкциями. Было бы больше новинок, покупателей было бы больше, - признается мне одна из продавщиц.

Это притом что книги на русском чуть ли не вдвое дороже, чем на украинском.

- Качество бумаги и качество печати у российских издательств лучше. Да и вообще народ хочет читать по-русски, даже сами украинцы. Многие копят деньги, чтобы купить хорошую книгу, - рассказали мне продавцы.

Хорошо расходятся и детские книжки на русском (в официальных книжных их днем с огнем не сыщешь).

- Активно покупают классику - Барто, Чуковского. Их всегда брали, и будут брать! Никакая украинизация этому не помешает, - пояснили мне продавцы детских книжек.

Раньше в Киеве были общества любителей русской литературы, но сейчас их следы заплутали.

- В нашем спальном районе было такое общество. Они сходки устраивали. Типа день рождения Лермонтова, приходите, будем стихи читать. Вешали рукописные объявления на столбах. Потом стали писать на украинском эти объявления, а потом замолчали наглухо, - рассказал мне один из моих киевских знакомых.

## «ГРУЗИНЫ ЕСТЬ. НЕ ХОТИТЕ?»

Найти русский след можно и на концертных афишах. Правда, многие российские исполнители, особенно те, что выступали в Крыму, внесены на Украине в черный список невъездных, представляющих опасность.

- А есть билеты на российских музыкантов? - спрашиваю я в концертной кассе.

- Есть билеты на группу «Кино»!

- Как «Кино»? Цой же давно погиб. Вернее, вечно живой.

- Ну, будут песни Цоя играть. Кроме них, на ближайшее время в Киеве никого из россиян не будет. Грузины есть! Не хотите?

Грузин я не захотела, но посмотрела афишу в других городах. Так, в Одессу 14 февраля приедет группа «Ленинград». Весной и летом, может, подтянутся «Би-2», «Сплин» и «Мумий Тролль». За ними, скорее всего, пародисты.

- Многие наши исполнители, которые долгое время позиционировали себя чуть ли не как российские, выступали в России с гастролями, пели на русском, теперь возвращаются обратно на Украину и щебечут тут по-украински, не возмущаются украинской речью. Например, Лобода и Ани Лорак. Перекрасились! Но русский след за ними все равно тянется, - замечает один из моих украинских коллег-журналистов.

Что касается российских телеканалов, то они на Украине под запретом. Но и из этого есть выход. За 30 долларов можно на целый год (!) купить пиратскую версию НТВ+ с русскими каналами. Транслируют... с китайского сервера.

## РУССКАЯ ГРЕЧКА, ЧТО Ж ТЫ НАТВОРИЛА

Русским духом пахнет и на магазинных прилавках. Почти в каждом супермаркете Киева вы без проблем найдете «Вологодское» масло, «Московскую» колбасу, «Российский» сыр и «Сибирские» пельмени. Но это, по сути, украденные украинцами бренды. Вся эта продукция производится на Украине, а не завозится из России.

И все же российские продукты на Украине есть. Например, гречка. Своей гречки в незалежной не хватает, а продукт это народный, вот гречку и закупают в России. Правда, в открытую нельзя. Украина сама ввела эмбарго на импорт 190 товаров из России. Поэтому все идет по контрабандной схеме. Крупы везут через Казахстан! Там меняют документы и бирочку - мол, гречка казахская. И казахских же поставщиков.

Товары с российскими наименованиями можно найти в отделах косметики и бытовой химии. Так, я нашла российские чистящие средства, зубную пасту, дезодоранты и шампуни. Причем даже этикетки на них были на русском. Как мне рассказала продавщица, многие украинцы предпочитают покупать именно российские марки.

## ■ АРСЕНАЛ



# «Джавелин» против «Корнета»: кто сильнее?

Виктор БАРАНЦ

«Комсомолка» сравнила американский и российский противотанковые ракетные комплексы (ПТРК).

Американские «Джавелины» все чаще мелькают в степях Украины. Их туда завозят из-за океана буквально самолетами. Порой местные вояки по этому поводу даже «врезают гопака» возле военнотранспортных бортов США. А самые хвастливые заявляют, что «ця зброя краща, чим у москалив». И называют красивое имя главного соперника «Джавелина» - нашего противотанкового комплекса «Корнет». Кто из них сильнее, можно спорить бесконечно.

Но для начала давайте сопоставим тактико-технические характеристики «убийц танков» (см. таблицу).

Хотя и это сравнение лишь в общих чертах. Есть еще много любопытных данных, которые помогают лучше увидеть качества и возможности «Джавелинов» и «Корнетов». За этим я обратился к эксперту.

**Андрей ВЛАСОВ, полковник, военный эксперт, участник боевых действий в Сирии:**

- «Джавелины» - серьезное, но и капризное оружие. Его головка самонаведения требует специальной подготовки перед пуском. Ему надо порядка 30 секунд, чтобы головка самонаведения охладилась и была готова сопровождать цель и наводить на нее ракету. У «Корнета» такой заморочки нет - оператор видит цель, нажимает кнопку, и ракета пошла.

Также головка самонаведения «Джавелина» чувствительна к помехам - мощная дымовая завеса или специальная металлизированная аэрозоль ослепляют «умную американскую ракету». Гово-

рю это вам как «практик». «Корнет» наводится лазерным лучом с пусковой установки на датчик в хвосте ракеты - и полет можно корректировать в любой момент, и помехи не страшны.

В целом «Корнет» эффективнее и технологичнее, он лучше почти по всем параметрам, но главное, у него и дальность поражения цели выше и бронейность больше.

Сейчас танки оснащают активной системой защиты. Чтобы бороться с ней, в самоходных вариантах «Корнета» есть режим «тандем»: выстреливаются две ракеты с разницей меньше секунды. Первая снимает защиту, вторая - пробивает броню. А у «американцев» такого нет.

А вы посмотрите на стоимость. «Джавелин» - самый дорогой противотанковый ракетный комплекс в мире. «Корнет» дешевле примерно в 7 раз.

Американцы ловко поставляют на Украину дорогие ПТРК далеко не последнего поколения. Причем завозят те, у которых вот-вот закончится гарантийный срок эксплуатации. Их боеспособность вызывает сомнение. Особенно после позора перед президентом: показывали «Джавелин», и ракета не вылетела. Не исключая, что таким образом американцы решили утилизировать старье.

Нашему «Корнету» все равно куда стрелять - танки с динамической защитой, укрепления, низколетящие цели... «Джавелин» так не может. Он не такой универсальный. Да и для защиты от него достаточно защитного экрана из металлической решетки или сетки.

### ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ

	РФ	«Корнет»	США	FGM-148 Javelin («Джавелин»)
● Принят на вооружение		1998 г.		1996 г.
● Калибр, мм		152		127
● Макс. дальность стрельбы, м		5500		3000
● Бронепробиваемость, мм		1000 - 1200		600 - 800
● Система управления		полуавтоматическая, по лазерному лучу		самонаведение по инфракрасной головке
● Макс. скорость ракеты, м/с		250		190
● Вес комплекса, кг		55		22,3
● Скорострельность (кол-во выстрелов в минуту)		4		3
● Срок хранения ракет		15 лет		10 лет
● Точность стрельбы		0,9 (9 ракет из 10)		0,3 (3 ракеты из 10)
● Цена комплекса (с ракетами)		\$80 тыс.		\$600 тыс.

Особенности межнациональных отношений и менталитетов разных наций, конфликты и противоречия, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» в 23.00 на Радио «КП»

**Делимся лайфхаками для дешевых, а то и вообще бесплатных путешествий.**

**Александра КАКАСЬЕВА**  
(«КП» - Ростов-на-Дону)

В багаже ростовчанки Тамары Курочкиной около 24 городов России, в которых она побывала, не потратив лишнего.

### ПО ЦЕНЕ ДВУХ ЧАШЕК КОФЕ

- Самый главный лайфхак - это подписка на билеты. На известном сайте по поиску дешевых авиаперелетов (см. «Топ-5 полезных приложений») можно оформить такую услугу абсолютно бесплатно, - рассказывает девушка. - Буквально два дня назад подписалась на билет Ростов - Питер. Средняя цена - 2200, а сейчас пришло оповещение, что стоимость снизилась на 600 рублей.

Можно путешествовать еще дешевле - по цене двух чашек кофе, если вам положены субсидированные билеты. Но их могут приобрести не все. В счастливых случаях - молодежь от 18 до 23 лет, пенсионеры, люди с инвалидностью, а также многодетные семьи. Для начала нужно найти авиакомпанию с такой услугой, вбив в строку поиска: «Купить субсидированные билеты». На их сайте будет и точный список городов. Правда, оформить и оплатить их надо за 1 - 1,5 месяца до поездки. Мне удалось улететь из Москвы в Калининград всего за 500 рублей: в эту сумму входил сам перелет, 10 кг багажа и даже перекус. А на Байкал в 2019-м можно было слетать всего за 4000 рублей в обе стороны. Красота!

### «ЗА ПЕРЕВЕС ПЛАТИТЬ БУДЕТЕ?»

- Чтобы поймать билет мечты, нужно подписаться и на рассылки сайтов по бронированию и вступить во всевозможные группы для путешественников в соцсетях. Я чаще пользуюсь рассылкой ВК «Вандеруки». Включайте уведомления на телефоне и отслеживайте выгодный вариант - такие и в «черную пятницу», и на новогодние праздники бывают. И обязательно посмотрите, входит ли багаж в билетик со скидкой. Мне часто хватает ручной клади, а чтобы не было перевеса, большинство вещей можно надеть на себя, какие-то кофты даже завязать



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



# Как за 4000 рублей отправиться на Байкал, а в Дагестан - без денег



Особенно шикарно разглядывать Байкал через вот такую его «увеличительную» ледышку!

в качестве шарфа. Неудобно? Зато дешево!

Что касается автобусов и поездов, то также подписываемся на рассылку перевозчика, следим за ценами на сайтах-агрегаторах билетов и оформляем уведомление при понижении цены. Еще мало кто знает про скидку на ж/д в 50% на день рождения, скидки детям до 10 лет, молодежи до 21 года, пенсионерам. А самый экономный вариант, хотя и не самый безопасный, - это автостоп.

### ЧУДЕСА КАУЧСЕРФИНГА

- Теперь и о жилье можно подумать. Вот вам мой рейтинг бюджетного жилья, основанный на личном опыте. Первая и самая безопасная позиция - хостел, категория «дешево и сердито». Можно снять койко-место в комнате от 3 до 12 человек. В среднем это обойдется от 300 до 700 рублей за ночь. Лучше выбрать вариант с бесплатной отменой бронирования или варианты без предоплаты.

Для большой компании есть смысл снять двух- или трехкомнатную квартиру. Недавно в Турции нам удалось арендовать квартиру в хорошем районе Стамбула, и вышло по 500 рублей за ночь с носа.

Если денег совсем мало и есть желаниезнакомиться с новыми людьми, есть вариант заселиться по каучсерфингу - это специальный ресурс для поиска бесплатного жилья.

Регистрируемся на нем, заполняем заявку за месяц-два до поездки и выбираем пару-тройку людей, которые

**Travelala.** Если хотите организованный тур, а не все сам, то пригодится этот агрегатор туров. Агентства не будут выпячивать дешевые варианты, а сайт анализирует и выдает все предложения.

**Aviasales.** Поиск дешевых билетов. Можно выбрать вариант с багажом и без.

**Wi-FiMap.** Поиск ближайших точек Wi-Fi, где пользователи делятся паролями. Работает и в офлайне.



ТОП-5 ПОЛЕЗНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ

**BlaBlaCar.** Поиск попутчиков для поездок на автомобиле. Оплачиваете только сервисный сбор при бронировании. Никаких дополнительных взносов по просьбе водителя не бывает.

**Maps.Me.** Офлайн-карты местности, где можно строить маршруты, находить магазины, кафе, достопримечательности, заправки и пр.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

нибудь местном Левше, с которым захочется пообщаться. Ну а если билет в музей уже оплачен, кто мешает приблечь к экскурсии? Одновременно в больших музеях столько экскурсий идет, что выбирать - не хочу! И рассказывают классно. А еще можно скачать мобильное приложение и слушать там аудиогиды. Плюс под многими картинками по QR-кодам можно выйти на подкаст и послушать искусствоведов с мировым именем.

### ЧТО ПО ЕДЕ?

- Не каждый раз нужно заваривать лапшу быстрого приготовления или разогреться на местные забегаловки. Однажды в Дагестане мы с друзьями не заплатили ни копейки - приехали автостопом, а хлебосольные местные и на ночлег пустили, и накормили.

А еще в больших супермаркетах и парках часто устраивают дегустацию чего угодно - чипсов, шоколадок, газировок. Но самое классное - зайти на рынок и попробовать сало, соленья, сметанку от местных фермеров.

Если попадете на день города или Масленицу, обязательно узнайте, где будут проходить гулянья. Могут блинчиками с вареньем накормить, а если повезет, то и тарелка шулюма перепадет. Даже в нашу ковидную эпоху праздники и ярмарки устраивают, просто маску наденьте.

### ОЖИДАНИЯ МОГУТ БЫТЬ РАЗНЫЕ

- И последний лайфхак, он скорее психологического характера. Если вы планируете поездку с компанией, стоит обговоривать - кто и чего ожидает от путешествия.

Для кого-то нормально идти в гору весь день без остановки, а кому-то нужны перекусы на перекус.

А еще нелишним будет обсудить, сколько часов вы спите. Звучит банально, но на практике именно на этой почве чаще всего возникают конфликты.

Самое главное - поставить правильные цели, не терять самообладания в стрессовых ситуациях и помнить, что путешествие - это классно!

готовы предоставить койко-место. Обращайте внимание на рейтинг человека и отзывы других путешественников о нем, лучше заранее с ним списаться.

Более экстремальный вариант - попроситься на ночлег к местным. Тут уж как повезет на гостеприимство и адекватность хозяина, в одиночку лучше не экспериментировать. Ну а в хорошую погоду можно ночевать

в палатке или даже просто в спальном мешке. Романтика!

### ВПЕЧАТЛЕНИЯ - БЕСЦЕННО

- Бюджетное путешествие это не всегда просто 30 тысяч шагов по улицам и «зыринг» на архитектурные красоты. Посмотрите сообщества по типу «Подслушано» в городе, куда едете, и сайты местных СМИ. Там сможете узнать о бесплатных музеях и каком-

### БДИ!

## Правила безопасности путешественника

✓ Во время поездок автостопом никто не застрахован от неадекватов и попыток приставать. Мне водители максимум строили глазки. Главное: четко и ясно сказать, что ничего не получится. И не ездить в одиночку.

✓ Договариваетесь пожить по системе каучсерфинга? Обязательно пообщайтесь с хозяином жилья, чтобы понять, насколько он адекватен. Пришлите приветственное письмо: представьтесь, расскажите о цели поездки, о себе пару слов, что с вами проблем не будет: мусор выносим вовремя, посуду моем и т. д.

✓ Если оказались где-то одни, то обязательно оставляйте координаты и номера машин родным и друзьям.

✓ Мониторьте сводки по ситуации с COVID-19. Может, в том регионе, куда вы собрались ехать, объявили, что через 5 дней усилят ограничения и никаких вам музеев, театров, кино и кафе. А пачка масок и хороший антисептик в ковидную эпоху - вообще наше все.

✓ Сохраните в телефоне и рюкзаке распечатку с номерами и адресами посольств на случай, если потеряете документы.

# Телефонные мошенники ставят на единицу

**Вам звонят «из банка» и просят нажать нужную кнопку: чем это чревато?**

**Владимир ПЕРЕКРЕСТ**

Оказывается, зловещие цифры - это не только 13 и 666! Банальная 1 тоже может быть опасна. И не только в школьном дневнике. Телефонные мошенники придумали, как использовать эту безобидную цифру для обмана россиян. Причем их жертвой чуть не стала наша коллега.

**АБОНЕНТ СКОРЕЕ ЖИВ**

- Я едва не повелась, - призналась автору корреспондент «Комсомолки» **Ольга Либгардт**. - Звонит робот и говорит: «Банк ВТБ. По вашей карте проходит списание на сумму 3000 рублей. Если эту операцию совершали не вы и вы хотите ее заблокировать, нажмите цифру один...»

Вообще циферка 1 в последнее время стала часто фигурировать в подозрительных сообщениях. Интернет пестрит предупреждениями, чтобы люди не реагировали на звонки вроде того, что поступил моей коллеге. Чем же это может быть чревато и что думают кибер-эксперты про разводку с кнопкой номер один?

- То, что вы нажмете единичку, не приведет к блокировке телефона или несанкционированному доступу к вашей информации, - раскрывает механику обмана глава исследовательского центра **Интерфакс-ЛАБ Илья Мунерман**. - Но это только этап в мошеннической цепочке. Люди стали грамотнее и уже не так часто ведутся на сообщения от мнимой «службы безопасности банка» или «полиции». Поэтому злоумышленники стали использовать роботов - они быстрее произведут обзвон, с ними не будут вести издевательские

разговоры те, кто догадался, что это мошенники. Бросил трубку - все, не стоит на него и время тратить. А кто нажал единичку - с тем можно будет общаться дальше.

Иными словами, звонящий просто выясняет, активен ли номер. Примерно так же работает другая разводка, о которой мы тоже писали: когда звонят и молчат в трубку. Если вы нажали единицу или вступили в разговор, ваш номер будет внесен в базу как «живой». И вам будут звонить чаще - разводить на деньги, предлагать разные товары и услуги и т. д.

**«БОНУС» ОТ ЖУЛИКОВ**

Есть и другие, более «инновационные» способы обмана.

- Человеку, который нажал единичку и втянулся в беседу, могут предложить пройти анкетирование. И пришлют ссылку. Но ни в коем случае не открывайте ее, - предупреждает **Александр Дворянский, директор по стратегическим коммуникациям агентства Infosecurite**. - Эта ссылка может содержать вирусную программу, позволяющую удаленно управлять смартфоном или создавать его клон. По сути, это и есть взлом.

Получив такой доступ, мошенники попытаются залезть в ваши банковские приложения и перевести ваши деньги себе. Кстати, чтобы вы согласились ответить на вопросы анкеты, аферисты

**P.S.** Вы, наверное, спросите: а чем же закончилась история журналистки **Ольги Либгардт**, с которой началась статья? Развели ее аферисты?

А вот и нет. Мошенники выдали себя в первой же фразе - назвали Ольгу клиентом «не того» банка. У них оказалась старая база - видно, купили по дешевке в переходе.

- Я действительно когда-то была клиентом этого банка, но уже несколько лет назад закрыла там все свои счета и карты, - продолжает **Ольга**. - И, конечно, сразу поняла: что-то здесь не то. Не стала ни нажимать единичку, ни дожидаться оператора, а сразу положила трубку. Хотя после этого такие звонки поступали мне еще несколько раз...



Катерина МАРТИНОВИЧ

могут предложить бонус - 500 рублей. Для перечисления денег собеседник наверняка попросит данные вашей карты, включая трехзначный cvv/cvc-код с обратной стороны карты. Назовите их жулику - не просто останетесь без «бонуса», но и своих денег лишитесь.

Резюмируем: если верить экспертам, само по себе нажатие единички не приведет к тяжелым последствиям - это не более чем способ «прощупать» ваш телефонный номер и вас вместе с ним. А вот проходить по ссылкам и тем более называть заветные цифры с банковской карты никак не стоит.

Так что лучше не играйте с огнем, не нажимайте эту единичку и просто сразу отключитесь. Несколько раз так сделаете - и мошенники рано или поздно вычеркнут вас из списков потенциальной добычи.

**ПОЛУЧИТЕ, РАСПИШИТЕСЬ**

## Western Union и трудности перевода

**Евгений ПРОСКУРЯКОВ**

**Популярная система денежных отправок прекращает транзакции внутри России.**

С 1 апреля (и это не шутка) система Western Union прекращает переводы внутри России. Нет, на этот раз дело вовсе не в опостылевших санкциях.

Говоря простыми словами, Western Union не выдержала конкуренции с российскими аналогами. Почему? Чтобы это понять, давайте разберемся в тонкостях работы этой системы. Если Иванов хочет перевести деньги Петрову через Western Union, он должен прийти в любой российский банк, который работает с этой системой. Иванов называет паспортные данные Петрова, отдает кассиру сумму, которую хочет отправить получателю, и платит комиссию за услугу (от 100 до 1000 рублей). Через некоторое время Петров с документами должен явиться в любой банк, который также работает с Western Union, и получить денежки.

Вот и скажите: зачем Иванову и Петрову все эти лишние телодвижения и затраты, если через Систему быстрых платежей они могут отправить друг другу бесплатно до 100 тысяч рублей в месяц? Делается это через мобильное приложение любого более-менее крупного российского банка. Да и за межбанковские переводы в России берется достаточно щадящая комиссия - в среднем 1,5% от суммы. Поэтому причина отказа Western Union от внутрироссийских переводов банальна - низкий спрос на услугу.

При этом сама американская компания Western Union продолжает работать в России. Все-таки в первую очередь это система международных переводов, и отправить деньги за границу при помощи этой системы россияне все так же смогут.

**ТЕМ ВРЕМЕНЕМ**

**Евгений БЕЛЯКОВ**

**Похоже, Центробанк нашел возможность обезоружить телефонных мошенников.**

Ищут банкиры, ищет полиция, ищет правительство в нашей столице, ищут давно и не могут найти способ мошенников извести. Всевозможные предложения по борьбе с телефонными аферистами постоянно звучат с разных трибун, но многие из них натываются на препятствие: очень сложно сделать так, чтобы в борьбе с преступниками не пострадали обычные люди и их деньги. И вот Центробанк, возможно, нашел решение, которое позволит не выплеснуть ребенка вместе с водой.

Преступники зачастую действуют так. По телефону обрабатывают жертву, чтобы она перечислила деньги на карту. Но это счет не самого мошенника, а так называемого дроппера (от

## Банкам предложат возвращать нам денежки, украденные аферистами?

англ. drop - перебросить). Дропперы - это помощники преступников, которые получают деньги, а потом снимают их или переправляют дальше (фактически отмывают). По оценкам ЦБ, в России работают около 500 тысяч (!!!) таких дропперов.

Чтобы усложнить жизнь мошенникам, в ЦБ предлагают создать особую базу данных. Туда попадут те, кто так или иначе зашел в этом темном бизнесе. Выясняется это довольно просто. Потерпевшие заявляют в полицию, на какой счет или карту они переводили деньги. С помощью этой информации владельца счета вычисляют в два счета, уж простите за тавтологию. И этот гражданин автоматом попадет в черный список. Переводы, которые люди отправляют таким личностям, будут не только прерываться, но и блокироваться. «Мирные жители» при этом по-

страдать не должны. Как уже сказано, черный список будет формироваться на основе данных полиции о жертвах мошенничества. Поэтому обычные переводы, когда вы получаете деньги от друзей или знакомых, в число сомнительных операций не попадут.

К слову, сейчас у банков нет права «замораживать» подозрительные переводы. Из-за чего порой происходят совсем дикие случаи. Например, клиент приходит в банк, чтобы опустошить свой счет или взять кредит, чтобы потом переправить деньги мошенникам. При этом продолжает говорить с кем-то по телефону. Менеджер банка все понимает, уговаривает клиента остановиться, но отказать бедолаге в операции не имеет права.

Когда человек поймет, что совершил ошибку, вернуть деньги уже практически невозможно.

Именно поэтому банки возвращают потерпевшим «копейки» - всего 7% от потерянных сбережений. А заблокировать счета банки могут только по решению суда. Пока такое решение получишь, денежки уже будут в карманах аферистов.

Если к предложению ЦБ прислушаются власти и нужный закон примут, то к реестру подозрительных клиентов (потенциальных дропперов) получат доступ все банки. И у них уже появится ответственность. ЦБ предлагает: если банк не блокирует перевод на счет, который попал в черный список, он будет обязан вернуть клиенту всю сумму, которую у того выманили.



**Программа о том, что касается каждого! Слушайте «Экономику» по средам в 19.00 (мск) на Радио «КП»**

# «Я прикладывал к жертвам ладони - забирал их жизненную силу»

Александр РОГОЗА

**В Подмосковье судят маньяка, зарезавшего 11 человек, у которых он снимал комнаты и квартиры.**

Погибших нашли весной 1998-го. Частный дом. Окраина подмосковного Хотьково. Двое мужчин и женщина. Каждому перерезали горло и буквально искромсали ножом. Перед смертью, как потом установили эксперты, жертвы выпивали. И убийца (или убийцы) явно застал их врасплох. Двоих зарезал на кухне, третьего - в комнате.

Преступников тогда не нашли. Да и дело похоже на банальную маргинальщину: поссорились по пьянке - какой-нибудь дружан-алкаш схватился за нож...

Почти четверть века лежал в архиве этот «глухарь».

Но пару лет назад глава Следственного комитета Бастрыкин поручил поднять старые нераскрытые дела. В том числе и это.

Эксперты выявили образцы ДНК еще одного человека, оказавшегося на месте преступления. Проверили по базам и выяснили, что следы принадлежат мужчине, который уже много лет сидит в колонии за серию убийств - в Коми, Владимирской области, Подмосковье.

Следователю на допросе сиделец даже с какой-то гордостью признался: с тех троих, хотьковских, началась его новая серия...

## «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» ИЗ УХТЫ

В 1996-м, когда он убил человека в первый раз, ему было 28 лет. Случилось это в Республике Коми, в Ухте - его родном городе.

Андрей Головачов школу окончил кое-как. Кто его родители, живы ли - неизвестно.

После того первого преступления он попался. Сидел в СИЗО, но каким-то чудом сумел уйти. Говорят, из-за нелепой ошибки. В суд его доставили вместо другого арестанта, которого на заседании решили освободить из-под стражи. Головачов вышел из суда, почти как граф Монте-Кристо из замка Иф.

И тут же растворился.

Когда разобрались, кинулись искать, того уж и след простыл.

- Головачов сообщил, что в середине 1990-х он стал членом местной криминальной группировки, - рассказывает «КП» источник в правоохранительных органах. - Якобы со всей России к ним в Ухту приходили заказы, а киллеры потом гоняли в регионы, устраняя нужных (точнее, «ненужных») людей. Якобы и Головачов ездил. Но рассказ звучит нелепо. Потому что на самом деле среди его жертв были те, у кого и взять-то особо нечего. То есть никакого смысла заказывать их.

## КРОВАВЫЕ ГАСТРОЛИ

Из Ухты Головачов сбежал в Подмосковье.

Снял комнату в поселке Бужаниново неподалеку от Сергиева Посада.

Однажды владелец квартиры, где жил беглец, пригласил его к своим друзьям. В Хотьково. И вот там во время застолья случился прокол.

**Головачов проболтался собравшимся, что находится в розыске. Потом, конечно, понял, что сказал лишнее. Поэтому решил всех убить. Чтобы его не раскрыли.**

Трех человек вырезал за несколько минут. Даже соседи не слышали. В качестве оружия использовал то, что подвернулось под руку в доме. Обычный кухонный нож.

Дружки, которые позже проходили по делам Головачова свидетелями, вспоминали, что даже в юные годы парня боялись очень многие. Он мгновенно выходил из себя. Был непредсказуем.

После тройного убийства в Московской области Головачов будто сорвался с цепи. У него начались настоящие кровавые гастроли.

Из Подмосковья уехал к Черному морю. Поселился в Дагомыс е Краснодарского края. Снял комнату у женщины, которая жила в доме с взрослым сыном.



Головачову 54 года. Уверяет, что в молодости был киллером. Но все его убийства никак не тянут на заказные.

- Через несколько дней он решил их обоих убить. Все сделал по той же схеме: сначала - горло, потом многочисленные удары ножом. Двинулся дальше по побережью. Снял комнату у молодой женщины в поселке Хоста. Хозяйка была обречена. Эксперты насчитали на ее теле 24 ножевых ранения...

## ГЕОГРАФИЯ РАСПРАВ

ЗА 5 МЕСЯЦЕВ - 8 УБИЙСТВ\*



## ЧТО СКАЗАЛИ ПСИХИАТРЫ

Следующая точка - город Шахты в 80 километрах от Ростова-на-Дону. Жертву Головачов вновь нашел по объявлению о сдаче жилья.

- Хозяева сдавали комнаты в квартире, в которой сами не жили, - продолжает источник. - Днем они привели Головачова, чтобы показать ему квартиру. Вторую комнату снимала девушка.

Маньяк пообещал подумать. А вечером приехал на квартиру. Девушка, которая его уже видела, открыла ему дверь...

На другой день ее нашли в луже крови с тридцатью ножевыми.

И опять смена города, переезд в Воронеж. Снова аренда жилья. И снова убийство хозяйки - на этот раз пожилой женщины.

Зачем Головачов убивал этих людей, сам он объясняет пространно. Настаивает, что был киллером. Следствие в эту версию не верит.

**Знакомые Андрея Головачова рассказывают: у парня был явный сдвиг на эзотерике.**

- Он сам мне говорил: потом подходил к телам и прикладывал ладони, - заявил один из свидетелей. - Якобы так он забирал жизненную силу и энергию своих жертв.

Над телами Головачов не издевался. И никаких «трофеев», которые уносят на память об очередной жертве многие маньяки, он не собирал. (Например, «смоленский

## ОФИЦИАЛЬНО

«Следователем первого управления по расследованию особо важных дел ГСУ СК России по Московской области завершено расследование уголовно-

го дела в отношении Андрея Головачова 1967 года рождения, - рассказала старший помощник руководителя ГСУ СК РФ по Московской области Ольга Врадий. - Он обвиняется в совершении 8 убийств. Следователем проведена колоссальная работа по сбору и закреплению доказательств. Это порядка 16 судебных экспертиз, 7 проверок показаний на месте, множественные допросы и другие следственные действия. В результате уголовное дело составило 18 томов. Вместе с утвержденным обвинительным заключением оно передано в Московский областной суд для рассмотрения по существу».

душителем» Владимир Стороженко, который в конце 1970-х - начале 1980-х убил 13 человек, брал у каждой жертвы какое-либо украшение. Эти вещи он потом переплавил в слиток золота, который хранил под кроватью.)

- Головачов несколько раз проходил психолого-психиатрические экспертизы, - отмечает наш источник. - И все специалисты признали его абсолютно вменяемым.

## ИХ МОГЛО БЫТЬ БОЛЬШЕ?

Задержали Головачова летом 2000 года. За очередное убийство - в Сергиевом Посаде.

- У него при себе был паспорт на другое имя. Но когда откатали пальчики, выяснилось, что он в розыске за убийство в Коми. И имеет отношение к еще одному, совершенному в 1999 году в городе Александрове Владимирской области.

На тот момент следователи доказали причастность Андрея Головачова лишь к трем убийствам. Но этого вполне хватило на пожизненное заключение.

А тут - сразу еще восемь доказанных жертв. В общей сложности - 11.

Конечно, на итоговый срок они никак не повлияют. Больше пожизненного дать невозможно. При этом в следствии не исключают, что на самом деле Головачов мог убить и больше людей.

- С убийства в Воронеже (август 1998 года) до задержания после убийства в Сергиевом Посаде (июль 2000-го) известно только об одном эпизоде - в Александрове, - размышляет источник. - Но если учесть, что восемь убийств, в которых он сознался, были совершены всего за несколько месяцев 1998 года... Не исключено, что на самом деле жертв в разных городах было больше. Просто он о них пока не говорит.



А «битцевский маньяк» собирал вещи своих жертв. На сайте вспоминаем, как несколько лет назад вынесли приговор самому жуткому серийному убийце Москвы



# Девочки, перепутанные в роддоме, ходили в один класс

Марина КОЧНЕВА  
(«КП» - Барнаул)

Правда открылась  
через 72 года.

*История, которая случилась в городке Алейске на Алтае, печальна и пронзительна, как все истории о перепутанных младенцах. Две Галины, появившиеся на свет в одном роддоме, попали в неродные семьи и словно прожили чужие жизни. Окончательно все прояснилось лишь теперь, когда одной из героинь уже нет в живых...*

## НЕ ПОХОЖИ НА РОДИТЕЛЕЙ

17 декабря 1949 года в Алейском роддоме появились на свет две девочки. Родились одновременно, буквально минута в минуту. Когда малышей принесли на второе кормление, роженица Акрапинья Чечулина заподозрила, что ей дали чужого младенца.

- Мама сказала об этом своей соседке по палате Пелагее Киселевой. Предложила поменяться, - рассказала «Комсомолке» Людмила Горбунова, одна из дочерей Чечулиной. - Но Пелагея отказалась. Возможно, из-за того, что она была очень близорукой и не рассмотрела ребенка. В роддоме же твердо заявили, что никого ни с кем не перепутали. И мама смирилась, ведь никаких экспертиз ДНК тогда не было. Обе женщины к тому же были не сильно грамотными: мама - домохозяйка, Пелагея работала санитаркой в детдоме. Что делать и куда обращаться, мама и представить не могла...

Обеих девочек назвали Галями. Обеих в семьях очень любили. Только вот девочки были совсем не похожи на родителей.

- На фоне нас, крепышей, Галя была худенькой, слабенькой и близорукой, родители ее жалели, как самого болезненного ребенка. А всего нас в семье было шестеро детей, и никто Галю не обижал, - вспоминают Чечулины.

Пелагея и Василий Киселевы тоже порой задумывались: на кого же похожа их бойкая черноволосая дочь. Решили, что пошла в бабушку.

## СТАЛИ ОДНОКЛАССНИЦАМИ

А через несколько лет девочки оказались в одном классе.

- У нас построили новую школу, и когда я пришла в шестой класс, туда же попала школьница, которую тоже звали Галей, и день рождения у нее был в тот же день, - вспоминает Галина Мухортова (в девичестве Киселева). - Дома я рассказала об этом маме и услышала: «Так вы с этой девочкой в одну минуту родились, роды одновременно на разных столах принимали!» Но больше мама ничего не сказала.

Рассказала тогда об удивительном совпадении своим домашним и другая Галя.

- А потом Акрапинья Алексеевна, когда приходила в школу, приносила печенье и конфеты не только своей Гале, но и мне. Я тогда и не подозревала, что это моя родная мама, - продолжает Галина Васильевна.

Позднее, когда мы с одноклассницами были в гостях у Гали Чечулиной, все девочки говорили, что я очень похожа на ее сестер и братьев. Особенно сильно мы были похожи с Ниной Чечулиной, которая старше меня на шесть лет. Оказалось, что у нас не только внешность и походка одинаковые, но и вкусы. Мы, например, не сговариваясь, купили одного и того же фасона пальто, туфли. И окружающие нас часто путали. Однажды она меня привела в их дом,

(Чечулина в девичестве). - К тому же, когда пошли уже разговоры по городу, мы Галю принимали как свою, а вот ее родная мать - Пелагея Киселева - дочь видеть не хотела.

Увиделись Пелагея Киселева и воспитывавшаяся в чужой семье Галина только в 1988 году, перед смертью Пелагеи Ивановны.

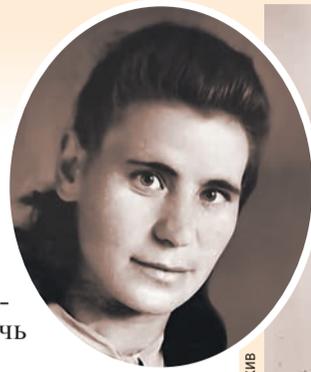
- Мама заболела раком, ей сделали операцию, - вспоминает Галина Мухортова. - Когда мама совсем слегла, я не могла за ней ухаживать, у меня дети были маленькие. А Галя, ее родная дочь, была верующим человеком, и мы предложили ей за мамой присматривать. И она согласилась. Получилось, что мама умерла на руках родной дочери...

В альбоме у Галины Мухортовой есть снимок, где она стоит рядом с Галиной Чечулиной в день их 60-летия. А всего через несколько дней Галины Чечулиной не стало. Официальная причина смерти - «отравление установленным ядом». Родные предполагают, что женщина выпила какую-то из травяных лечебных настоек, имевшихся в доме. Семьи и детей у нее не было.

А Галина Мухортова своих детей похоронила: дочь в 21 год погибла в ДТП, а сын в 29 лет умер от туберкулеза. Недавно женщина перенесла инсульт, и они с мужем задумались: на кого оформить наследство - квартиру?

- Говорю, братья и сестрам Чечулиным надо отписать, наверняка родственники мы, и дружим давно. И позвонили в передачу «ДНК», - рассказывает Галина.

В рамках программы было проведено два теста, и первый из них показал, что подмена в роддоме действительно была. Окончательный результат станет известен после выхода передачи в эфир. Но можно не сомневаться: первый тест подтвердится.



Семейный архив



И соседи, и родные видели, что Галя Чечулина очень похожа на Пелагею Киселеву (фото сверху), а Галя Киселева на Акрапинью Чечулину (фото внизу), но вслух об этом старались говорить поменьше.



Семейный архив

Галина Мухортова (в девичестве - Киселева, слева) и Галина Чечулина (справа) в день своего шестидесятилетия: обе женщины с детства подозревали, что в роддоме их перепутали, но точно об этом стало известно только сейчас.

а ее отец смотрел на меня, а позже сказал, что я точно их родня, хотя до этого он вообще не верил в разговоры о подмене.

Городок Алейск маленький, но даже когда пошли слухи, мама Галины Мухортовой, казалось, внимания на эти разговоры не обращала. Однако это было не так.

- Однажды, уже в юности, прихожу домой, а соседка мне шепчет: «Пелагея переживает, что ты ее бросишь», - рассказывает Галина Васильевна. - Видно, разговор у них был какой-то. Тогда я ей говорю: «Разве я могу бросить! Не та мать, которая родила, а та, которая воспитала». И все же что-то переворачивается в душе, когда осознаешь, что такое с тобой случилось...

## УВИДЕЛИСЬ ПЕРЕД СМЕРТЬЮ

Что творилось в душе другой Гали, сейчас можно только предполагать. Галины Павловны Чечулиной уже 12 лет нет в живых.

- Несмотря на то, что в нашей семье ее любили, она, конечно, переживала, - вспоминает Людмила Горбунова



Семейный архив



## В ТЕМУ

### Требует 10 миллионов за ошибку

Алена ОВЧИННИКОВА  
(«КП» - Пермь)

В пермском суде сейчас разбираются с историей Алевтины Сергеевой, которая узнала правду своего рождения почти 60 лет спустя. Женщина со слезами вспоминает ужасы, которые ей довелось пережить в детстве. В семье, где она росла, было девять детей, но на своих братьев и сестер Аля не была похожа. И родственники ее постоянно унижали.

- Вон, полюбуись, твоя нагулянная дочь идет! - нередко кричал отец, выясняя отношения с матерью. А в шестом классе отец чуть ее не изнасиловал.

Аля вышла замуж и уехала из поселка, но мысль выяснить правду ее не покидала. И после смерти родителей женщина наконец сделала ДНК-экспертизу.

Выяснилось, что отцу и матери Алевтина по крови чужая. Женщина обратилась в суд с иском к Минздраву Пермского края и требует 10 млн компенсации.



Историю жизни Алевтины Сергеевой читайте на сайте

**Ученые подсчитали, что на домашнем обучении дети стали спать на 75 минут дольше, это компенсировало негативные последствия самоизоляции.**

**Ярослав КОРОБАТОВ**

Каждое утро у большинства родителей школьников начинается с обычного садизма.

Пытаясь поднять ребенка к первому уроку, вы орете ему в ухо «Доброе утро!», за ноги за руки вытаскиваете из кровати и произносите мотивационные речи. Затем пытаетесь записать в сонное чадо бутерброд и в конце концов с облегчением выставляете бесчувственное тело за дверь.

Наверное, у каждого в голове возник вопрос: может быть, стоит перенести начало занятий в школе на более позднее время?

Но в мире, видимо, существует что-то типа масонской ложи, в которой состоят люди, любящие за чем-то просыпаться ни свет ни заря. За исключением **Геннадия Онищенко** никто из членов этого влиятельного ордена нам на глаза не попадался. Но власть их настолько велика, что даже серьезного обсуждения темы более позднего начала школьных занятий в обществе не ведется.

### ПОЧТИ ПОЛТОРА ЧАСА КАК С КУСТА!

Но, как говорится, не было бы счастья, да несчастье помогло. В 2020 году грянула пандемия коронавируса, во многих странах объявили локдаун, и перевод школьников на удаленную учебу оказался очень распространенной карантинной мерой. Так случайно были созданы условия для уникального социального эксперимента: что произойдет, если школьники будут учиться дома и вставать позже?

Группа ученых из **Университета Цюриха** провела масштабное исследование, в котором приняли участие в общей сложности 8972 школьника. Исследователи действовали следующим образом: сначала они провели онлайн-опрос среди 3664 старшеклассников в Цюрихе, которые три месяца - с 13 марта по 6 июня - сидели на карантине. Ученых интересовало, как самоизоляция повлияла на качество жизни подростков, сюда включались несколько показателей:

- число социальных контактов;
- продолжительность времени, проведенного в интернете;
- физическая нагрузка;
- уровень стресса;

# На дистанте позже встаньте, и будет вам счастье



- число выкуренных сигарет и количество выпитого алкоголя (для учеников старше 16 лет);

- режим сна и т. д.

Затем проанализировали ответы и сравнили их с опросом 2017 года, в котором приняли участие 5308 молодых людей (это была контрольная группа).

Многочисленные научные работы говорят, что во время самоизоляции симптомы депрессии и тревоги у молодых людей усиливались, а качество жизни - снижалось, - говорят авторы исследования. - Это объяснялось тем, что физически школьники были менее активны, их лишили возможности общаться с друзьями и они проводили много времени, сидя перед экранами планшетов и компьютеров. Однако наши результаты продемонстрировали положительную сторону перехода школ на удаленное обучение - раньше этому аспекту не уделялось должного внимания. Мы обнаружили, что на удаленке школьники в среднем стали спать на 75 минут дольше!

### ТАПКИ НАДЕЛ - И УЖЕ ЗА ПАРТОЙ

Ученикам не надо было тратить время на дорогу, и они, соответственно, могли вставать позже. Такой режим лучше соответствовал биологическим ритмам подростков. Они ложились спать в будни на 15 минут позже обычного, а вставали на 90 минут позже. Чистый выигрыш для сна составил те самые 75 минут.

Безусловно, по отдельным позициям мы наблюдали и негативные последствия самоизоляции, - говорит профессор **Оскар Дженни** из Университета Цюриха. - Например,

симптомы депрессии продемонстрировали 9 процентов школьников (против 2 у контрольной группы), а 32 процента учеников переживали, что пандемия плохо скажется на успехах в учебе. Но в целом по сумме всех показателей мы увидели, что увеличение продолжительности сна напрямую связано с улучшением качества жизни школьников.

Хороший сон компенсировал негативные последствия карантина!

Известно, что хроническое недосыпание у подростков может привести к общей усталости, недомоганию и пагубно сказывается на таких сторонах интеллекта, как концентрация, память и внимание. Ученые утверждают, что раннее начало учебного дня противоречит естественным, биологически обусловленным потребностям сна.

«Результаты нашего исследования ясно указывают на пользу переноса начала занятий в школе на более позднее время, чтобы дети могли спать больше», - подчеркивает профессор Дженни. Авторы исследования считают, что польза для здоровья от перехода на домашнее обучение может быть еще выше.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### Соцсети крадут у нас сон

**Лилия СОКОЛЬНИКОВА**

**Выяснилось, сколько времени мы тратим на них вместо отдыха.**

Легли в постель, накрылись уютным одеялом, выключили свет... Самое время спать, казалось бы. Но... рядом же смартфон. На пять минут только, проверю, что там в Instagram новенького. Как полночи прошло?! Для привычки, характерной для многих людей в наше время, ученые уже придумали термин: сонная прокрастинация. Вообще прокрастинация - это когда мы откладываем нужное дело на часы, дни, недели, занимаясь ерундой, лишь бы не браться за важное.

То же самое и со сном. Многие люди сами, пусть и бессознательно, оттягивают момент засыпания. В точности как с работой. А с утра не могут оторвать голову от подушки и пьют кофе ведрами.

Портал Sleep Junkie провел исследование, в котором участвовали две тысячи взрослых американцев. Подопытные разрешили ученым отслеживать, какими соцсетями и приложениями они пользуются по вечерам, лежа в постели. Также исследователи измеряли продолжительность и качество сна с помощью умных часов.

Так вот - «сонная прокрастинация» обнаружилось у 78% участников эксперимента. Все они могли бы спать дольше и крепче, если бы просто выключали и свет и закрывали глаза, а не брали в руки телефон.

Также выяснилось, какие именно соцсети крадут у людей сон.

**TikTok** - любители видео зависают там в среднем 1 час

7 минут каждую ночь. Это худший показатель.

**Instagram** отнимает 58 минут сна.

**Twitter** - 50 минут.

**Facebook** - 45 минут.

Но дело не только в продолжительности отдыха. Обычно у взрослого человека 20 - 25% времени, что мы проводим в объятиях Морфея, занимает так называемая фаза быстрого сна, или REM-фаза. Мозг активен, глазные яблоки быстро двигаются, мышцы, наоборот, расслаблены. Именно во время фазы быстрого сна мы видим яркие и интересные сны. А еще считается, что мозг фильтрует набранную за день информацию и чистит свои «файлы». И фаза эта необходима для полноценного отдыха и восстановления.

У тех, кто надолго заливает в соцсетях перед сном, REM-фаза становится короче. И опять же сильнее всего влияет TikTok! Он сокращает фазу быстрого сна до 14% в течение ночи (вместо нормальных 20 - 25%). Instagram - до 15%. Facebook - до 19,5%, то есть почти в пределах нормы. Получатся, или видео перед сном - или сны?

Скорее всего, дело в том, что соцсети, и особенно TikTok, способствуют выработке адреналина и дофамина, «гормона счастья». Появляется ощущение, что мы заряжаемся энергией, отдыхаем, чувствуем себя радостнее, - предполагает эксперт по сну **Дороти Чамберс**.

Хочется листать ленту дальше - а вдруг там что-то интересное. Ну еще одно видео, оно же наверняка классное! Остановиться и отложить телефон сложно, даже если мы понимаем, что завтра рано вставать. Так что совет экспертов один, простой и сложный одновременно: вообще не брать гаджет в постель и не класть его рядом с кроватью. Соцсети не зло, просто лучше найти для них другое время.



**«Комсомолка» рекомендует:**

## Монтессори

**Самый полный курс для развития самостоятельного и любознательного ребенка**

Данная книга - практическое руководство для родителей детей от 1 до 7 лет. Это настоящая Большая энциклопедия осознанных родителей.

**Приобретайте на shop.kp.ru!**

**А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru**



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,  
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Ярослав КОРОБАТОВ

В Сочинском институте приматологии провели уникальный эксперимент: в мозг обезьяны ученые установили имплант, который позволяет видеть без участия глаз. Изображение с камер передается напрямую в зрительную кору головного мозга. Как тебе такое, Илон Маск? В перспективе технология поможет вернуть зрение полностью слепым людям. Мы поговорили с Денисом Кулешовым, руководителем Лаборатории «Сенсор-Тех», где творят такие научные чудеса.

**В России на обезьянах тестируют технологию электронного зрения, которая вернет способность видеть полностью слепым людям.**



Павиан, первым получивший электронное зрение. Ослеплять обезьяну не пришлось.

## Глаза не нужны: изображение с камер передается прямо в голову!

- Денис, как это все работает?  
- Принцип электронного зрения можно описать так: если стимулировать зону зрительной коры мозга слабыми токами, то человек видит вспышки света. Эти вспышки называются фосфены. Если мы вставляем в мозг не один электрод, а несколько и стимулируем их вместе, человек видит линию света. Поэтому можно брать картинку с видеокамеры (в нашем случае она размещается на голове в виде обруча), а затем, после обработки визуальной информации специальными алгоритмами, контуры и силуэты объектов можно передавать прямо в мозг.

### ПАВИАНА ОСЛЕПИЛИ?

- Пользователи соцсетей переживали за вашу зверушку. Но, насколько я знаю, павиана все-таки не лишали зрения.

- На самом деле большая часть данных, на которые мы рассчитывали в рамках первого эксперимента, была получена, когда обезьянка еще находилась в операционной под наркозом. Мы хотели отработать хирургические манипуляции и понять, что изменить, чтобы операции проходили быстрее и стали менее травматичными.

- Если у павианов сохраняется собственное зрение, как вы узнаете, что имплант работает?

- Просто будем завязывать им глаза, есть специальные темные очки, не пропускающие свет. Это нужно, чтобы точно определить, что животное пользуется именно электронным зрением. На какой-то срок у обезьян будет два вида зрения - естественное и электронное. Но после окончания эксперимента имплант мы удалим. Все наши приматы и в дальнейшем будут зрячими.

### ИЛОН МАСК КОПАЕТ В ДРУГУЮ СТОРОНУ

- Говорят, слабое место интерфейсов «мозг - компьютер» (так называют системы, подключающие те или иные отделы мозга к компьютеру. - Ред.) - маленькое число контактов. В мозге 82 млрд нейронов. А электроды считывают импульсы только в нескольких десятках точек. Илон Маск довел число контактов до тысячи. Как вы эту задачу решаете?

- Такие проекты, как Neuralink Илона Маска (Маск обещает

найти способ лечения болезни Паркинсона и ряда других неврологических заболеваний. - Ред.), решают другую задачу: они снимают данные из головного мозга. Тут и правда, чем больше датчиков и электродов, тем больше полезной информации от нейронов можно получить. Но наша задача иная - наоборот, передать данные в мозг. Мы используем другой принцип и другой тип электродов. И нас выручает феномен пластичности мозга. Он всегда учится работать с тем типом информации, которую получает. Поэтому слепые люди начинают гораздо лучше ориентироваться в пространстве на слух, у них лучше развиваются тактильные ощущения. Мозг создает новые нейронные сети. И чем больше человек будет пользоваться электронным зрением, тем лучше мозг будет разбираться в картинке, которую мы ему покажем.

- Насколько эта картинка похожа на естественное зрение?

- Это так называемое контурное зрение. Вы не видите детали, но по контуру световых точек можете распознать силуэт человека или какой-то предмет. Пока такой уровень - предел современных нейроимплантов. Мы не говорим, что это будет цветная картинка формата Full HD. Это специфическое электронное зрение, но даже сейчас у нас несколько десятков заявок от людей, которые хотят стать добровольцами. Они говорят: каким бы ни было электронное зрение, это лучше, чем жить в полном мраке.

- Этого зрения будет достаточно, чтобы, например, увидеть на улице силуэты прохожих, найти остановку?

- Да, вы сможете отличить тротуар от проезжей части, увидите столб, который лучше обойти. Но реальные возможности импланта мы сможем оценить только после экспериментов с людьми. У всех мозг адаптируется по-разному: кто-то будет видеть больше, а кому-то окажется сложнее привыкнуть к электронному зрению.

### Устройство ELVIS



**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU**  
Доступно о науке в «Передаче данных» Марии Бачениной на Радио «КП»  
**КП.RU** Про открытия ученых читайте на сайте в разделе «Наука»

## ВОПРОС - РЕБРОМ СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?

- Люди с какими поражениями могут рассчитывать обрести зрение с такой технологией?

- Такой имплант можно поставить людям, которые не видят вообще ничего, даже не отличают день от ночи. К сожалению, их очень много, в России это сотни тысяч, а во всем мире - десятки миллионов. К тотальной слепоте ведут глаукома, катаракта, различные генетические болезни. Поражения зрительного нерва возникают в результате травм во время ДТП или военных действий. Увы, тут медицина обычно не может предложить никакого решения. Мы и другие команды по всему миру, которые работают над технологией электронного зрения, очень близки к тому, чтобы ставить такие системы людям.

- Как долго путь от экспериментов с обезьянами до применения у людей?

- Этап доклинических испытаний с животными продлится до конца 2023 года. С 2024 года мы будем готовить клинические исследования с участием незрячих добровольцев. Дальше - процедура регистрации медицинского изделия в России государственными органами. При оптимистичном сценарии в 2027 году такой вид помощи станет доступен пациентам в нашей стране.

- Насколько это дорого? Например, бионический глаз стоит порядка 140 000 долларов (более 11 млн рублей) и мало кому доступен...

- Наша задача сделать так, чтобы для людей в России технология была бесплатной. У государства есть программы высокотехнологичной медицинской помощи, и если мы в такую программу попадем, то расходы на установку систем электронного зрения могут быть полностью пациентам компенсированы. Если говорить, во сколько это нам обходится, то, по предварительным оценкам, первые установки будут стоить на уровне других международных аналогов - порядка 10 млн в пересчете на рубль. Но когда мы перейдем на плановую работу, то, наверное, стоимость операции, реабилитации и нашего изделия окажется в районе 5 млн рублей.

## «Комсомолка» рекомендует:



### Дорожная карта к долголетию

Краткое руководство для почти вечной жизни

Почему мы стареем и можно ли реально сохранить молодость? Ответы на эти волнующие всех и каждого вопросы вы найдете в этой книге. Все самое важное под одной обложкой. Настоящая дорожная карта к долголетию с точными маршрутами и обязательными остановками.

Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



«Комсомолка» выяснила, кому на самом деле посвящены всенародно известные хиты.

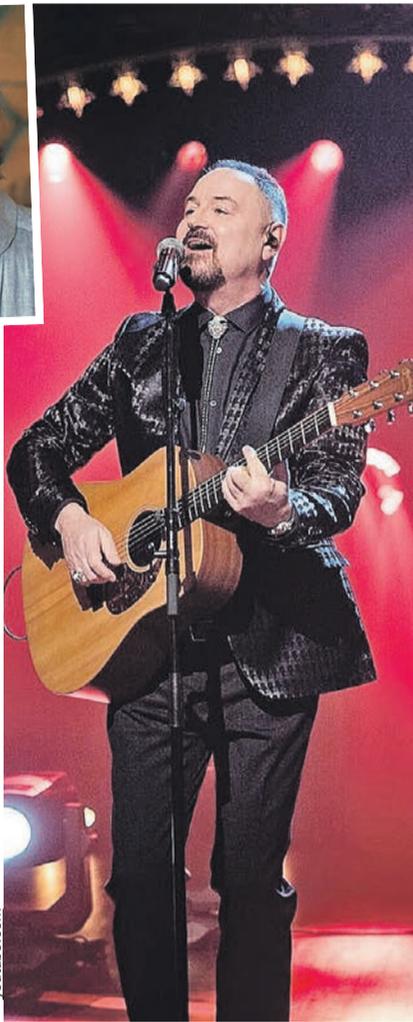
Окончание.  
Начало < стр. 1.

## Максим Леонидов: «Девочка-видение»

Закрученную фразу «Я оглянулся посмотреть, не оглянулась ли она, чтоб посмотреть, не оглянулся ли я», которую поколение зумеров превратило в мем, отметивший вчера 60-летие **Максим Леонидов** написал аж четверть века назад. Напевавшие хит люди даже не догадывались, что героиня шлягера часто мелькает на экране. «Улицы разбитых фонарей», «Агент национальной безопасности» и целых шесть сезонов сериала «Ищейка» - музой певца стала питерская актриса **Анна Банщикова**. Познакомились они на съемках телешоу, когда она была двадцатилетней девчонкой, и два года встречались тайком: Леонидов разрывался между любовницей и женой, которая жила в Израиле. И лишь когда «девочка-видение» поставила вполне реальный ультиматум, певец решился на развод. Однако брак Леонидова и Банщиковой распался со скандалом через пять лет. Он до сих пор не разговаривает с бывшей женой (она якобы погуливала в браке), а она терпеть не может «свою» песню, напоминающую о неприятной роли разлучницы.



Кадр из фильма



youtube.com

## Олег Газманов: «Единственная моя»



Сергей УЗЯКОВ/ТАСС

Хит, который **Филипп Киркоров** выпросил у Олега Газманова, чтобы признаться в любви Примадонне, посвящался вовсе не Алле Пугачевой. «Есаул» написал его в середине девяностых, когда страдал по будущей жене Марине. Она, бухгалтер печально известной пирамиды «МММ», тогда была замужем за **Вячеславом Мавроди** - вице-президентом компании и родным братом одиозного комбинатора **Сергея Мавроди**. С певцом Марина познакомилась на гастролях в Воронеже, и несколько лет ему пришлось добиваться строптивой красавицы: именно поэтому «Единственная» получилась не лирикой, а настоящим криком души. В итоге Газманов оказался одним из немногих, кто выиграл от махинаций «МММ»: в 1997-м Вячеслава Мавроди осудили, и перед посадкой он дал жене развод, хотя она была беременна их сыном Филиппом. Из роддома молодую маму забирал уже Газманов: мальчика он усыновил и вырастил как родного, ну а знаменитый тезка мальчика нашел потом грамотное применение написанной папой песне.

facebook.com

## Дмитрий Маликов: «Прощай, моя блондинка»

Дмитрий был восемнадцатилетним мальчишкой, когда встретил роковую красавицу **Наталью Ветлицкую**. Она была на пять лет старше, уже успела побывать замужем и пылко поклонника не воспринимала всерьез. А вот для юного Маликова певица была и музой, и лекарством от звездной болезни - как тут зазвездиться, когда любимая женщина лупит тебя туфлей по голове (эту историю сама Ветлицкая вспоминала в одном из интервью как финальный аккорд их отношений)? Зато этот роман принес дивиденды им обоим: страдающий артист выстрелил несколькими хитами подряд - «Ты моей никогда не будешь» и «Прощай, моя блондинка», посвященными Ветлицкой. А она пошумела в хит-парадах с написанной ухажером песней «Душа».



glooballookpress.com



Александр ЧУМИЧЕВ/ТАСС

## Наталья Штурм: «Школьный роман»

В главном и, по сути, единственном шлягере Натальи зашифровано имя юного поклонника, которого весь мир знает как хозяи-

на футбольного клуба «Челси», владельца заводов, газет, пароходов и еще много чего **Романа Абрамовича**.

Тогда, в конце семи-

десятих - начале восьмидесятых, юный Рома из параллельного класса престижной московской школы был безответно влюблен в будущую певицу. По крайней мере в этом уверена она сама. Нерешительный Абрамович якобы несколько раз провожал Наташу до дома, звал на свой день рождения, но рассказать о чувствах так и не решился.

В итоге школьный роман закончился, не начавшись: Штурм выбрала кавалера посмелее, а в качестве реверанса спустя много лет посвятила олигарху свой хит.



glooballookpress.com



РАБА СУДЬБЫ

«ВЕНЕЦИАНСКОЕ КРУЖЕВО» НЫНЕ

ФРАНЦУЗСКИЙ КЕБ

ШТУРМОВАЯ РАБОТА

«СИЛЬНЕЕ ЛЬВА ВОРОНЯЯ ...»

ЗНАМЕНИТЫЙ ПРОВОКАТОР ИЗ ЭСЕРОВ

УМСТВЕННЫЙ

НА КАКОМ СТАДИОНЕ ПРОХОДЯТ «ДОМАШНИЕ МАТЧИ» КЛУБА «ПОРТО»?

КТО ИЗ РОДНИ ЛЬВА ТОЛСТОГО В ДЕВИЧЕСТВЕ НОСИЛ ФАМИЛИЮ ВОЛКОНСКАЯ?

РАДИКАЛЬНОЕ ОТСУТСТВИЕ СВЕТА

НИКОЛАЕВСКИЙ ХИТ «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ...» ОТ ИРИНЫ АЛЛЕГРОВЫ

ПОД КАКИМ ПСЕВДОНИМОМ ЕЛЕНА РЕРИХ ОПУБЛИКОВАЛА СВОИ «ОСНОВЫ БУДДИЗМА»?

ГОНЧАРОВ НА КИТАЙСКИЙ ЛАД

СОЗДАНИЕ ОФОРТА

ТЕКТОНИЧЕСКИЙ ...

ПРОДУКТ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

ПРИГОВОР МУФТИЯ

КТО ДАРИТ ЗАРЯД ВДОХНОВЕНИЯ?

МАТЬ ВСЕХ ЗОЛ

ЭММАНУЭЛЬ ИЗ МЮЗИКЛА «КОРОЛЬ-СОЛНЦЕ»

КРЕЙН ИЗ ФИЛЬМА «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ»

КАКОЙ ПОПУЛЯРНЫЙ ОВОЩ КИТАЙЦАМ ИЗВЕСТЕН БОЛЕЕ 3000 ЛЕТ?

НОЖ ДЛЯ КАРВИНГА

НА ЧЕМ РАЗГОВОР ДЕРЖИТСЯ?

СМОТРИТЕ ФОТО

ЖЕНА СЕРГЕЯ ЕСЕНИНА ИЗ БАЛЕТНЫХ

ЧТО ДЕЛИТ БИССЕКТРИСА?

ПРИЕМ ИГРЫ МАТАДОРА С БЫКОМ

ГДЕ МОЖНО ПРИКУПИТЬ ДОЛЛАРА?

ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР РОССИИ, ГДЕ ПРОШЕЛ ПЕРВЫЙ В МИРЕ ЧЕМПИОНАТ ПО ШАХМАТАМ СРЕДИ «МОРЖЕЙ»

ИСКУССТВО, ПОДЕЛЕННОЕ НА КАДРЫ

ЗВАНИЕ ИЕРАРХА

КОРОЛЬ ТЕНОРОВ ПО ИМЕНИ ЭНРИКО

КТО РАБОТАЕТ, ИГРАЮЩИ?

ДОБАВКА В ЯИЧНИЦУ

«ИЗ ПРОШЛОГО ВОССТАВШИ, МОЛЧАЛИВО КО МНЕ НАВСТРЕЧУ ... МОЯ ИДЕТ»

ГОВОРЯТ, ЧТО УЧЕНИЕ ПРО ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ... ПОРОДИЛ ГЕНИЙ АНГЛИЧАНИНА МАЙКЛА ФАРАДЕЯ

БЕСПРОБУДНЫЙ ...

«ТАМ, ГДЕ ЦАРИТ ... ФАНТАЗИЯ УМИРАЕТ»

ОБОСНОВАНИЕ АЛКОГОЛИЗАЦИИ

РАЗНООБРАЗИЕ БЛЮД В ТОЧКЕ ОБЩЕПИТА

КОРБОЧКА ДЛЯ ЛАНЧА

«ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК НЕ СТАНЕТ ДЕМОНИСТРИРОВАТЬ ... НА ЛЮДЯХ»

«СВОЮ ПЕЧАТЬ УТРАТИЛ РЕЗВЫЙ ...»

«ОСЕННИЙ ГОРЬКИЙ ЧАЙ, ... С ГРИБАМИ, И ПОЗДНИЙ ЧАС – ПРОЩАТЬСЯ И ПРОЩАТЬ»

ИСТОЩАЕТ КОШЕЛЕК

Алексей Булатов / КП - Екатеринбург

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Фаталистка - Труд - Зверь - Покотова - Гравирование - Муза - Фетва - Глупость - Разлом - Обменник - Редис - Тема - Сан - Деречасо - Карузо - Ложкина - Тень - Брат - Бокс - Лина - Темали - Кабак - Тело - Добро - Нрав - Жара - Свинтус - Барон - Роль - Молот - Куба. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Типор - Светлаков - Фиякр - Дункан - Зестер - Бекон - Аврал - Угол - Актер - Метаболит - Стая - Ложь - Азэф - Адам - Тьма - Тост - Дратао - Поле - Меню - Митар - Жена - Тао - Чепыбниск - Сенека - Сон - Мать - Кино - Савва.

«КЛОУН С ГРУСТНЫМИ ГЛАЗАМИ» ИЗ «КАБАРЕ»

ПУШКИНСКИЙ СТИХ «ЧИНОВНИК И ...»

«АТОМНЫЙ ФИЗИК»

ПТИЦА «ИМЕНИ ДОЛЛАРА» ИЗ НОВОЙ ЗЕЛАНДИИ

«ЕСТЕСТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ» НОЧИ

ЧТО СОХРАНЯЮТ НА КОМПЬЮТЕРЕ?

ПТИЦА, ЧЕЙ ЖИР ОЧИЩАЕТ ОТ РАКОВЫХ КЛЕТОК

СЛУГА ПРИ ХРАМЕ У ДРЕВНИХ ГРЕКОВ

ГДЕ ПРОИСХОДИТ ДЕЙСТВИЕ РАССКАЗА «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО?

ЧТО ФЛЮС УРОДУЕТ?

ПРОЦЕСС ПЛЕТЕНИЯ КОЗНЕЙ

ПРОВЕРЕННЫЙ СПОСОБ ПРОДОЛЖЕНИЯ РОДА

САМЫЙ БОГАТЫЙ ОСТРОВ ОКЕАНИИ

ТОЛПА ОВЕЦ

МАРИУС ЛИЕПА В «СПАРТАКЕ»

СВИНЕЦ, ЗАМЕНЯЮЩИЙ ОХОТНИЧЬЮ ДРОБЬ

ЛИМОНАД В ДЖИН

ПЕРВАЯ ... БЫЛА ОТКРЫТА В 1806 ГОДУ, А ПОСЛЕДНЯЯ – СПУСТЯ СТО ТРИДЦАТЬ ЛЕТ

«ШХУНА ПРЕРИИ» ВРЕМЕН ПОКОРЕНИЯ ДИКОГО ЗАПАДА

У КАКОГО ЧИНОВНИКА БУМАГИ ВСЕГДА ПОПАДАЮТ В «ДОЛГИЙ ЯЩИК»?

ИТАЛЬЯНСКИЙ УЧЕНЫЙ, ВЫДВИНУВШИЙ В 1795 ГОДУ ГИПОТЕЗУ О ЖИВОТНОМ ЭЛЕКТРИЧЕСТВЕ

В КАКОЙ ГРУППЕ СОЛИРОВАЛ ВИКТОР ЦОЙ?

БРИТНИ ИЗ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК ДЖАСТИНА ТИМБЕРЛЕЙКА

«ДВЕРЬ» В ОГОРОД

ЭВКАЛИПТОВЫЙ АБОРИГЕН

ТОЛПА ОВЕЦ

СМОТРИТЕ ФОТО

КАКОЙ ГОРОД ПОЗНАКОМИЛ САЛЬВАДОРА ДАЛИ С ПАБЛО ПИКАССО?

КОРЕННЫЕ САХАЛИНЦЫ

ТРАМВАЙ НА ЖИВОЙ ТЯГЕ

СМОТРИТЕ ФОТО

КАКОЙ ГОРОД ПОЗНАКОМИЛ САЛЬВАДОРА ДАЛИ С ПАБЛО ПИКАССО?

ОДЕЖДА ИЗ ОЛЕНЬИХ ШКУР У ЧУКЧЕЙ

АМЕРИКАНСКИЙ КОМПОЗИТОР, ПРОСЛАВИВШИЙСЯ СВОИМИ МЮЗИКЛАМИ

«ЛИБО В ... ЛИБО РУЧКУ ПОЖАЛУЙТЕ!»

ПАРАД НА ПОДИУМЕ

КОМЕДИЯ С РОБИНОМ УИЛЬЯМСОМ

БИБЛИОТЕЧНЫЙ ЗАЛ

ЮНЕЦ ИЗ ИХТИОЛОГИИ

УЗЕЛ ШАРОМ У МОРЯКОВ

... БУЛЬ

«И КАЖДЫЙ ВТАЙНЕ ДУМАЕТ ИЗ НАС, ЧТО ТОЛЬКО В НЕМ ... И НЕ ПОГАС»

ГДЕ МИЧМАН СЛУЖИТ?

В КАКОЙ КРАСНОЙ ШАПОЧКЕ ОБЫЧНО ЗАПЕЧАТЛЕН ВЕЛИКИЙ ДАНТЕ НА СВОИХ ПОРТРЕТАХ?

ДЕМОН С ТИБЕТА

«Я ПРИДУ К ТЕБЕ В ... В ПЯТЬ ВЕЧЕРА. ЕСЛИ Я ОПОЗДАЮ, НАЧИНАЙ БЕЗ МЕНЯ!»

КАКОЙ СТРАХ «МОЖЕТ НАПУГАТЬ ДО СМЕРТИ»?

КАКОЙ ВОСТОЧНЫЙ ПЛОД ИГРАЕТ ВАЖНЕЙШУЮ РОЛЬ В ПРОФИЛАКТИКЕ ГИПЕРТОНической БОЛЕЗНИ?

КОМЕДИЯ «ДЕЛОВЫЕ ...» У ЛЕОНИДА ГАЙДАЯ

«ОСЕННИЙ ГОРЬКИЙ ЧАЙ, ... С ГРИБАМИ, И ПОЗДНИЙ ЧАС – ПРОЩАТЬСЯ И ПРОЩАТЬ»

ИСТОЩАЕТ КОШЕЛЕК

Анатолій Жданов

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Ядерщик - Неродул - Интриганство - Тоник - Конестога - Аминокислота - Калитка - Спиваков - Бита - Пони - Абрам - Орки - «Джек» - Селл - Ирын - Огонь - Флот - Малек - Джон - Читальня - Номер - Инжир - Люди - Синмо - Ужас - Капуччо - Пирот - Трапа. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Крас - Дэфиле - Париж - Миннелли - Волокитник - Сечка - Поэт - «Кино» - Конка - Гальвани - Лой - Ялта - Месо - Щека - Кви - Кноп - Мрак - Спирс - Дрл - Секс - Файл - Биатлонист - Танти - Утка - Рыло - Коала - Отра - Отра - Мадьярка.

## БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



**Арина КУЗЬМИНА, Красноярск:**  
- Персональный тренер тренажерного зала, основатель компании правильного питания. Мама двоих мальчишек. Моя миссия - сделать как можно больше людей безмедикаментозно здоровыми! Помогаю мамочкам восстанавливаться после беременности и родов.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**  
- Бельевой стиль в офисном и вечернем жанре возвращается от сезона к сезону, но с ним нужно уметь обращаться, как с деликатной темой. Образ Арины, несмотря на обувь, получился будучи-домашний. Но вот если надеть сверху объемный неприталенный жакет, то образ выправится из бельевого в casual.



**Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!**

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

## АНЕКДОТЫ В НОМЕР

В «Сколково» создали беспилотные грабли, которые сами наступают на себя.

**\*\*\***  
Самые интересные ночные снимки удалось получить зоологам, разместившим фотоловушки в своих холодильниках.

**\*\*\***  
- Можно тебя чмокнуть?  
- Валяй!  
- Чмо!

**\*\*\***  
Из сообщения украинского телевидения: «В Киеве изъята большая партия фальшивых сто-долларовых евро».

**\*\*\***  
Почему, если ноги от ушей - то это красавица, а если уши от ног - то Чебурашка?

**\*\*\***  
В связи с перебоями в теле вещании десятки тысяч человек остались без каши в голове.

**\*\*\***  
Менеджер одесского банка Наум Соломонович так и уговорил грабителя взять еще и ипотечный кредит.

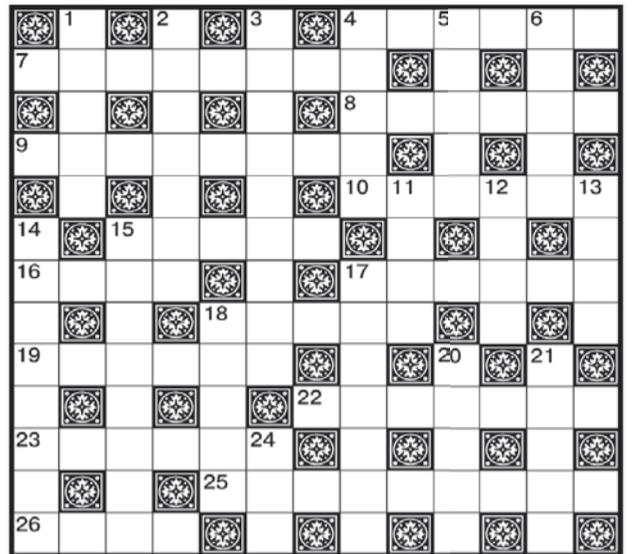
**\*\*\***  
Конечно, у Греты Тунберг не было детства: селитру она не жгла, алюминий не плавил, аэрозоли и дихлофос в костер не кидала...

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)



## КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Адресат внезапной гранаты из расколкей присказки. 7. Какую девочку у индийцев уже при рождении «посвящают божеству»? 8. Из чего варят суп по талонам в по-вести «Москва. 2042» Владимира Войновича? 9. Женская сумочка. 10. Любимый материал скульпторов. 15. В истории какой страны имели место дуэли на слонах среди правящих монархов? 16. Моральный ... из судебного иска. 17. О какой певице пользователи Интернета спрашивают чаще, чем о Ким Кардашьян? 18. Зеленый гуманоид, похитивший рождественские подарки и украшения. 19. Гулянка юбиляра. 22. «Куряга во цвете лет». 23. Томас ... из Modern Talking. 25. Какой поэтический размер Владимир Набоков вслед за Александром Пушкиным считал священным? 26. Море-плаватель ... Коцебу.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Успо-

коительное для сладкоежки. 2. Химический препарат для борьбы с крысами. 3. Какая картина способна аппетит нагнать? 4. Выхлоп кинокомпании. 5. «Венера в мехах» у Питера Рубенса. 6. Что под пятой точкой у велогонщика? 11. Кто корыстно ориентирован? 12. Армейское сочинение. 13. Англичанин во главе экспедиции по поиску Джона Франклина. 14. Дерево, «ломающее топоры», из Южной Америки. 15. Наполеоновский маршал с татуировкой «Смерть королям», ставший основателем правящей династии Швеции. 17. Какое качество особо презирал в людях певец Джо Дассен? 18. Какой английский король принес Колину Ферту «Золотой глобус»? 20. Однодневка, но не бабочка. 21. В каком полицейском сериале много раз засветилось здание Музея естественной истории в Лос-Анджелесе? 24. Самый злой бог древних египтян.

## Прогноз погоды на завтра, 17 февраля

	ночью	днем	
Владивосток	-9°...-11°	-6°...-9°	ясно ☀️
Находка	-7°...-8°	-6°...-6°	дождь ☁️
Уссурийск	-11°...-12°	-7°...-9°	облачно ☁️
Астраханка	-11°...-13°	-6°...-9°	пасмурно ☁️
Терней	-6°...-7°	-2°...-3°	снег ❄️

Давление - 763 мм рт. ст. (норма для февраля - 767)  
Относительная влажность воздуха - 56 % (норма - 61 %)  
Ветер - северный, 10,8 м/с  
Восход - 08.08    Луна - растущая  
Закат - 18.45

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

**Звоните нам!**  
**(495) 777-02-82**  
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:**  
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индекс П1101, ПМ976 Тип. № 434  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 167 211 экз.  
Цена договорная

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна КЛАНОВЕЦ.

Редактор - Людмила УБАНКИНА  
И.о. директора по рекламе - Елена КЛИМЕНКО  
Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.

Факс: (423) 230-22-59.  
E-mail: vl@phkp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru