

# Как правильно ухаживать за кроликом?

Читайте на стр. 2 ▶



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Владивосток 90,4 FM  
Находка 107,2 FM  
Уссурийск 99,4 FM

## Тактика боя на декабрь

Как будет развиваться СВО в ближайший месяц

23:00



Александра КОЦ

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 535 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг  
7 - 8 декабря

Газета нашего города ★ Владивосток

№ 94-с (27441-с) 2022 год

# Сладкие подарки к Новому году получают юные приморцы

Ребятам готовят около 190 тысяч подарков.



NEWS.U

Арсений СЕРГЕЕВ



## Легенде российской журналистики

Милана СОКОЛ, Кирилл САМОЙЛОВ («КП» - Владивосток)

Во Владивостоке открыли мемориальную доску в честь главного редактора «КП» Владимира Сунгоркина.

Память знаменитого **русского журналиста, талантливого автора и медиаменеджера высочайшего класса Владимира Сунгоркина** увековечили во Владивостоке. Мемориальную доску торжественно открыли 3 декабря в ДВФУ. Место выбрали не случайно, во-первых, сам Владимир Николаевич в 1976 году окончил Дальневосточный государственный университет по специальности «Журналистика» (ныне ДВФУ), во-вторых, бывал здесь неоднократно, выступая на ВЭФ.

Продолжение на стр. 3 ▶

## Возвращение блудного коронавируса

Роман КИРИЛКИН

В Приморье на четверть увеличилась заболеваемость COVID-19.

На 26% в Приморском крае увеличилась заболеваемость коронавирусом. За прошлую неделю в регионе заболело 225 человек. Также возросло количество случаев ОРВИ. Минздрав РФ связывает возросшую заболеваемость с приходом сезонных инфекций, рассказали в региональном правительстве.

По словам **главы федерального ведомства Михаила Мурашко**, жители субъектов России должны пройти своевременную вакцинацию от коронавируса и гриппа. В том

числе нельзя пренебрегать мерами предосторожности, среди которых - минимизация контактов.

Министр добавил, что на данный момент ситуация находится под контролем. Но если болезнь выявлена, лучше находиться дома. Уместно сказать, что за прошлую неделю прививки сделали 6,4 тысячи приморцев.

Отметим, сегодня в Приморье функционирует 305 коек для лечения пациентов от COVID-19 и пневмонии. Они доступны в 15 медучреждениях края. Врачи предупреждают, что при первых симптомах заболевания стоит обратиться к специалисту поликлиники в инфекционный кабинет. Для профилактики рекомендуется пройти вакцинацию, она доступна в поликлиниках Приморья.

## Новому микрорайону - обновленный парк

Юлия ШЕСТЕРНИНА

В будущем году специалисты благоустроят общественное пространство в Снеговой Пади.

Долгожданное благоустройство парка отдыха в самом центре микрорайона Снеговая Падь запланировано на 2023 год. До этого момента местные жители могут поучаствовать в обсуждениях и внести свою лепту в образ будущего пространства. Ре-

шить судьбу парка можно на встрече, которая пройдет 8 декабря в 19:00 в школе № 83, расположенной на улице Анны Щетиной, 34.

Площадь парка составит около 29 гектаров, а его территория представит собой зеленую сопку с перепадами рельефа до 70 метров. Следует отметить, что владивостокцы сами определили площадку для строительства - 9824 человека проголосовали за благоустройство именно этого микрорайона.

- Горожане как главные заказчики могут высказать свои



Дирекция общественных пространств

пожелания, какой они хотят видеть эту территорию и какие работы там необходимо провести. Все рациональные предложения будут учтены. По итогу проектного семинара архитекторы разработают дизайн-проект благоустройства территории, рассказали в дирекции общественных пространств Владивостока.

Внести свои предложения на проектом семинаре может любой желающий.

# Конфетная феерия мчится к нам

Арсений СЕРГЕЕВ

Каким же будет сладкий презент от губернатора?

До самого долгожданного праздника в году осталось всего ничего, меньше месяца. Совсем скоро в детских садах и школах Приморья отгремят новогодние утренники, мероприятия, чаепития. Не обойдется и без подарков. Каким будет губернаторский сладкий презент в этом году - рассказали и показали в «Приморском кондитере».

В дражеино-мармеладном цехе вовсю кипит работа. Несколько десятков рук заботливо раскладывают конфеты в подарочные упаковки, которые уже через пару дней отправятся к детям. Содержимое праздничной кор-



Журналистам показали, как формируются сладкие подарки от губернатора края для детей к Новому году.



Фасовка конфет.

бочное праздничной корочки не поменялось: внутри только стопроцентные хиты «Приморского кондитера», известные всем сладкоежкам. Среди них плитка шоколада с морской капустой, вафельные, помадные, пралиновые и желейные на агар-агаре конфеты, а также карамельки. Кстати, какие-

то компоненты, входящие в состав лакомств, пришлось импортозамещать, но, как отметил специалист, без потери качества.

Если содержимое менять не стали, то внешний вид упаковки входящем году претерпел кардинальные изменения.

- Мы добавили символы Владивостока - это маяк и мосты. Поменялось и обращение губернатора. Также сама по себе упаковка выглядит как символ Нового года, - рассказал директор по производству фабрики «Приморский кондитер» Александр Мухандинов. Чтобы выполнить государ-

ственный заказ, пришлось остановить работу двух цехов - дражеино-мармеладного и цеха по производству печенья, а также привлечь 60 сотрудников. Развезти сладости начнут 7 декабря, чтобы к Новому году приморская детвора получила свои подарки. Закончится доставка, по плану, 24 числа.

Логистика осталась той же - готовую продукцию доставляют в штатном режиме.

- Желаю вам всего самого наилучшего, мои дорогие друзья! Пусть в Новом году все получится и все исполнится, а Дед Мороз исполнит самые заветные желания! - сказал Александр Мухандинов.



Александр Мухандинов, директор по производству фабрики «Приморский кондитер».

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Несмотря на то, что в состав подарка вошли только традиционные позиции, новинки у «Приморского кондитера» входящем 2022 году все же есть.

- Мы запустили горький шоколад, шоколад с корицей и яблоками, добавился еще шоколад с арахисом и морской солью.

Что же касается проблем, связанных с отказами европейских поставщиков от сотрудничества с шоколадной фабрикой, о которых «КП» писала еще в апреле, то на сегодняшний день возможные перебои с поставкой комплектующих для техники частично устранены.

- Некоторые поставщики остались на российском рынке, а некоторые все же ушли. Сейчас мы ищем сотрудничество на турецком рынке.

## ■ ЦИФРЫ

187 633

подарка всего насчитывается в этом году.

200 коробок в среднем фасует один человек за восемь часов - такая скорость у местных сотрудников.



Арсений СЕРГЕЕВ

## ■ ЛЮБИМЕЦ

Делимся советами специалиста.

Екатерина МАКСИМОВА

Чем ближе 2023 год, тем больше фотографий милых ушастых кроликов попадается на просторах интернета, в журналах и газетах, на открытках и атрибутах Нового года. А как быть, если на милого зверька, который к тому же совсем скоро займет лидирующую позицию по китайскому календарю, хочется видеть не только на картинках, но и дома? Комфортно ли вообще таким животным у людей в квартирах? О том, как стать хозяином этого прекрасного питомца, корреспонденту «Комсомолки» рассказал директор зоопарка «Садгород» Сергей Аснин.

- Завести кролика в квартире реально? Что для этого нужно?

- Реально, но в квартире не должно быть сквозняков, чтобы кролик не заболел. В клетке всегда должно быть сухо, кролики не любят мокнуть. Вода - свежая и чистая,

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО



Кролик очень чистоплотное животное.

а корм в миске круглосуточно. Кормить можно сеном, любыми овощами и фруктами, но обязательно свежими, не подсывайте питомцу гнилые продукты и мокрую траву, иначе у него может случиться вздутие живота. Вообще не бойтесь разнообразить рацион зверька, ведь есть зерновые корма, комбикорм. И обязательно вакцинируйте кролика от болезней, о прививках вам подробно расскажет непосредственно ветеринар.

А еще, по словам Сергея, за этими шустрými пушистикami нужен глаз да глаз. Дома их можно держать в клетке, но, когда вы их выпустите, они поскачут изучать провода, мебель и потаенные уголки квартиры.

- Чем категорически нельзя кормить кролика?

- Многие думают, что раз кролик травоядный, то он съест все с удовольствием без какого-либо вреда для здоровья, но это не так. Им

нельзя давать хвощ, мать-и-мачеху. Можно побаловать молодца и одуванчиками, но совсем немного, смешивая с другим кормом.

Помимо того, что придется следить за тем, чтобы у кролика всегда была еда, убирать в его вольере придется каждый день. Это обязательно. Тем более, если вы поселили ушастика в квартире, это поможет избежать неприятного запаха. Кролики не любят, когда грязно. Такие вот они воспитанные. Или привередливые?

- Сколько может прожить кролик в квартире и когда его можно забирать от крольчихи?

- Кролика можно забирать от мамы, когда ему исполнится два месяца. К этому времени малыши обычно едят все, что дают. В среднем эти животные живут пять лет.

- Эти животные славятся своей любвеобильностью. Выживет ли кролик без пары?

- Одного кролика вполне можно дер-



Постоянно брать на руки и обнимать кроликов нельзя.

жать дома, не важно, самка это или самец.

И несмотря на то, что это очень милые животные, постоянно обнимать, брать на ручки и гладить их нельзя. Животному может это не понравиться, укусит или поцарапает. И если зверька нужно куда-то перенести, но он не дается в руки, ни в коем случае не хватайте его за уши, так вы навредите питомцу, лучше возьмите его за шкурку. А главное, помните, мы в ответе за тех, кого приручили.



Черный кролик - символ 2023 года.

Мария ЛЕНЦ

Окончание.  
Начало < стр. 1.

# Легенде российской журналистики

Одногруппники вспоминают, что уже с первого курса Владимир подавал большие надежды. Он схватывал все на лету, мог немного повторить перед экзаменом и сдать его с отличием, зубрежкой не занимался. И, конечно же, он здорово писал, этот талант заметили сразу и преподаватели, и товарищи по университету. Материалы отличались логикой и анализом, но главное, были изложены простым, доступным языком. Перспективный юноша вполне мог потягаться в профессиональном плане с мэтрами. Не удивительно, что такой талантливый выпускник в итоге стал самым молодым собкором в истории газеты «Комсомольская правда». Более того, за короткое время смог пройти путь от журналиста до топового руководителя.

## КУЗНИЦА ТАЛАНТОВ «КП»

В торжественной церемонии открытия приняли участие супруга и младший сын главного редактора «КП», представители власти и СМИ. С памятной речью выступил первый проректор ДВФУ Андрей Шущин. По его словам, Владимир Сунгоркин был талантливым журналистом и известным общественным деятелем, который создал один из сильнейших медиахолдингов в России, возглавив «КП».

- Когда Владимир Николаевич стал руководителем «Комсомольской правды», буквально за короткий промежуток времени газета превратилась в мощнейший медиахолдинг нашей страны. Она стала площадкой для отработки новых форматов медийной работы, развития журналистики. Самое главное, что «КП» всегда была и остается кузницей кадров федерального значения. Многие молодые корреспонденты, пройдя через «Комсомолку», стали успешными профессионалами своего дела.

## ЕСТЬ К ЧЕМУ СТРЕМИТЬСЯ

В свою очередь мэр Владивостока Константин Шестаков также обратился к собравшимся с приветственным словом. Он рассказал о своем желании запустить во Владивостоке конкурс для молодых журналистов, который позволит им писать о выдающихся деятелях в области СМИ.

- Необходимо приложить общие усилия, организовать конкурс или грант, который мог бы сподвигнуть наших журналистов писать честно, профессионально и своими шагами продвигать Владивосток и Приморье на примере конкретных людей, освещая их жизни. Наша команда готова это сделать, если к нам присоединится кто-то еще - мы были бы рады, - подчеркнул глава города.



В церемонии открытия мемориальной доски приняли участие представители власти, университета и СМИ.

## ДЕЛО ВСЕЙ ЖИЗНИ

Владимира Сунгоркина по праву можно назвать одним из лучших представителей «школы» приморской журналистики, да и российской в целом, и примером для подражания подрастающему поколению. Мемориальная доска станет напоминанием о талантливом авторе и настоящем профессионале своего дела.

- Владимир Николаевич не любил громких слов. Не выносил пафос. Но я считаю, что он достоин этой чести как никто другой! Он так чувствовал слово! Так любил свою профессию, буквально жил этой работой! И вырос из, возможно, не самого примерного студента в настоящего титана отечественной журналистики. Я искренне надеюсь, что его пример станет заразительным. Вдохновит сегодняшних студентов. Что они будут знать, возможно, все, если



Свой жизненный путь Владимир Сунгоркин завершил как истинный журналист - во время рабочей экспедиции по Приморью.

по-настоящему любишь свое дело, - поделилась супруга Владимира Николаевича Татьяна Сунгоркина (Безрукова).

## ЧЕЛОВЕК С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

Лично знакома с «главным» была и депутат Государственной Думы Российской Федерации, член комитета по международным делам Роза Чемерис.

- Любовь к этому человеку навсегда с нами. Он умел созидать и объединять очень разных людей. Это то, чему учились у него. С ним нельзя было лукавить, учил не кривить душой независимо от конъюнктуры. Он видел детали, замечал хорошее и плохое, всегда находил в себе смелость сказать об этом напрямую. Он учил любить то место, где живешь, свою страну, и верно трактовать то, что в ней происходит. Он создал непревзойденный формат человеческой журналистики, а это может только гений, влюбленный в свое дело. Он показывал, как нужно отстаивать своих товарищей, которые порой могут даже быть неудобны. Благодаря Владимиру Николаевичу Дальний Восток зазвучал по-новому. «Открой Дальний Восток» - его великая фраза, которую он олицетворял.



Татьяна выразила надежду, что пример ее мужа вдохновит молодых журналистов.



Мэр Владивостока Константин Шестаков отдал дань памяти Владимиру Сунгоркину.

## УШЕЛ ТАЛАНТЛИВЕЙШИЙ ЖУРНАЛИСТ

Свой жизненный путь Владимир Сунгоркин завершил как истинный журналист - во время рабочей экспедиции по Приморью. Здесь, вместе с командой «Комсомолки», наш главный, как его принято называть, собирал материал для новой книги о Владимире Арсеньеве. Сунгоркин посвятил российской журналистике и отрасли СМИ 42 года. Он прекрасно знал свою аудиторию и дорожил ею, сам помогал читателям и часто приходил на выручку коллегам. Память о нем навсегда останется в сердцах родных, друзей, соратников, партнеров, словом, всех тех, кто знал этого удивительного человека.

Памятную доску в честь Владимира Николаевича в будущем планируется установить на Бестужева, в доме, где он когда-то жил. Инициативу уже поддержал глава города Константин Шестаков. А в родном Хабаровске, откуда Сунгоркин родом, в честь него назвали одну из улиц.



Алые розы в память о Владимире Николаевиче.

Как изменился российский фастфуд под санкциями.

Елена АРАКЕЛЯН

## БЕЗ ВЫВЕСКИ, ЗАТО С ОЧЕРЕДЬЮ

Бывший McDonalds, а ныне «Вкусно - и точка» в ближайшем к моему дому торговом центре до сих пор без вывески. Но легко угадывается по толпе народа. В других заведениях по соседству у прилавков топчутся по одному-два человека, а в «бигмаковку» - очередь. Столики рядом все забиты.

- Обязательно принеси мое любимое: двойной чизбургер и большую картошку фри, посмотрим, какой теперь у них вкус, - напутствовал муж, большой любитель быстрого питания. - Если они там остались, конечно.

Проглядываю меню на электронном экране. Многие названия изменились, так что с ходу легко запутаться. Туллу.

- «Биг Спешиал» - это бывший «Биг Тейсти», а «Гранд» - это «Роял Чизбургер», - подсказывают из-за спины.

Какое-то время в меню отсутствовала часть бывших макдаковских хитов. Но теперь почти все импортозаместилось. Не нашла только аналога «Биг Мака». Есть и новинки - например, бургер «Монблан». За всегдатаи его поругивают - суховат. А еще меню теперь украшают «Добрый Кола» и «Добрый Orange» - это вместо колы и фанты. Но говорят, ничем от них не отличаются.

Заказанный мужем «Двойной Чизбургер», по счастью, им же и

# Есть ли жизнь без «Мака»

остался. А вот «Картофель Фри» превратился в «Гранд Фри». Результат дегустации удовлетворил: вкус обоих блюд не изменился. А вот цена несколько обескуражила. Два двойных чизбургера, большая фри и картошка дольками обошлись почти в 500 рублей. Хотя... еда нынче не дорожает только в официальных отчетах.

## ПИВО НА МЕСТЕ, КУРОЧКА ТОЖЕ

А я тем временем уже у Burger King. Здесь вообще не заметно никаких изменений. Вывеска на месте. Посетители налегают на пиво (нет, это не новшество - российские «Бургер Кинги» потчуют им посетителей с 2018 года), закусывают фирменными бургерами.

Хотя насчет «никаких изменений» - это я погорячилась. Очередному посетителю выгружают на поднос напиток с надписью «Черноголовка» - газировка здесь теперь такая.

...В KFC - последнее заведение из «Большой тройки фастфуда» - добрела под конец рабочего дня.

- У вас еще 15 минут до закрытия, а уже ничего нет! Были зарубежные хозяева - вы такого себе не позволяли, - ругается у прилавка немолодая дама.

«Ничего нет» - это отсутствовали «Ножки оригинальные», а остались только «Острые». Все остальное, включая картошку, в наличии. А еще у KFC даже пакетики остались те же, с физиономией мистера Харланда Сандерса, открывшего в 30-х годах прошлого века первый

ресторан в Кентукки с курочкой в панировке.

К слову, о картошке. Если кто-то, начитавшись соцсетей, пребывает в уверенности, что из-за санкций она исчезла из обрुсевших сетей фастфуда, - это сильно устаревшая информация. Картошки навалом, в каких угодно видах, включая фри. Как и соусов, пропажей которых тоже пугали. Да и вообще, если не вдаваться в названия, а просто надо быстро поесть - какие-то особые отличия надо еще поискать.

## УШЛИ, НО ОСТАЛИСЬ

Весной, когда зарубежные компании наперебой стали объявлять об уходе из России, ситуация рисовалась несколько иной. Ведь основные сети, которые кормят нас «быстрой едой», - пришельцы с Запада. Прощайте, гамбургеры? Даешь вместо «бигмаковок» свою национальную сеть «У дяди Вани» (название, придуманное спикером Госдумы Вячеславом Володиным)!

McDonalds ушел из России в мае, но его помещения пустовали недолго. Российский бизнес американской сети выкупил сибирский бизнесмен Александр Говор. Уже с июня в бывших помещениях «Макдоналдса» стали открываться рестораны «Вкусно - и точка». Ничего особо нового и национального. Тот же интерьер и меню со слегка видоизмененными названиями. Благо оборудование осталось (а это, как объясняют эксперты, один из главных ключей к успеху), обученные сотрудники -



- Скажите, товарищ, почему у западных бургеров такой странный вкус?

- Загнивают...

тоже, а поставщики были в основном российскими.

С главными конкурентами «Макдоналдса» - KFC и «Бургер Кингом» - вышло еще интереснее. В марте американская компания Yum! Brands (владелец KFC и Pizza Hut) объявила о приостановке работы в России своих ресторанов. Но напрямую ей у нас принадлежало порядка 70 точек KFC. Остальные из больше чем тысячи работали по франшизе (разрешение использовать название и технологии работы. - Ред.) и принадлежали российским компаниям. И... продолжили работать дальше.

А в октябре стало известно, что и закрывшиеся 70 ресторанов вновь откроются - под брендом Rostic's. Они проданы компании из Ижевска.

Burger King и вовсе не смог закрыть свои рестораны в России из-за соглашения о франшизе.

- Мы связались с основным оператором бизнеса и потребовали приостановить работу Burger King в России. Он отказался это сделать, - оправдывался президент компании RBI, владельца бренда Burger King, Дэвид Шир.

Так пока и работают. А где же «Дядя Ваня»?

- Отточенные до мелочей системы работы «Макдоналдса» и KFC создавались десятилетиями. Чтобы отстроить подобную модель с нуля, нужно не меньше пяти лет, - рассказывает предпринимательница, основательница сети кафе быстрого питания «Вилби» Ирина Арефьева. - В России есть свои сети, но пока не вижу тех, кто полностью мог бы повторить успех мировых гигантов. Хотя бы из-за отсутствия российского оборудования, способного справиться с таким количеством клиентов, как в этих сетях. Не менее важный нюанс - ценообразование. Мировые гиганты держали у нас самые низкие цены по рынку. Очевидно, что чисто российские компании так не могут.

Грубо говоря, себестоимость продукции сети, у которой по стране более 800 точек (как у «Макдоналдса») и у которой их 20, совершенно разная.

...А тем временем лакомый кусок российского рынка привлекает все больше новых компаний. Открывать свои рестораны в России собирались турецкие сети фастфуда Chitir Chicken и Yesen Burger. По меню они похожи на KFC и Burger King.

## СОБЫТИЕ

# Доначисления за тепло будут в квитанциях за декабрь

Антон КОРОЛЬ

Отопительный сезон во Владивостоке начался раньше обычного.

Специалисты отделения теплоснабжения Приморских тепловых сетей (филиал «Приморская генерация», АО «Дальневосточная генерирующая компания») уведомляют жителей Владивостока о том, что в квитанциях за декабрь им будет сделано доначисление за оказанную услугу отопления в октябре. Перерасчет будет произведен по тарифу, действовавшему до 1 декабря 2022 года, и отображен в графе «Перерасчет». Доначисление коснется жителей домов, не оборудованных общедомовым прибором учета (далее - ОДПУ).

Расчетный норматив за тепловую энергию для жилых домов со встроенными объектами образования, культуры, здравоохранения, социального и бытового назначения, имеющими общий ввод сети теплоснабжения с функционирующими

системами отопления лестничных клеток, составит 0,000535 Гкал/м<sup>2</sup> в день, без функционирующих систем отопления лестничных клеток - 0,000470 Гкал/м<sup>2</sup> в день.

Для остальных жилых домов и прочих категорий потребителей с функционирующими системами отопления лестничных клеток расчетный норматив составит 0,000468 Гкал/м<sup>2</sup> в день, без функционирующих систем отопления лестничных клеток - 0,000412 Гкал/м<sup>2</sup>.

Доначисление за отопление в домах, которые не оборудованы ОДПУ, будет произведено с фактической даты подключения коммунальной услуги, на основании актов, переданных управляющими организациями. В случаях отсутствия данного акта начисление будет произведено за 8 дней либо 1 день оказания услуги (отопительный сезон во Владивостоке начался 24 и 31 октября), согласно Постановлению Администрации Владивостока о начале отопительного сезона 2022-2023 гг. №2497 от 19.10.2022.



Перерасчет произведут по тарифу, действовавшему до 1 декабря.

## По всем вопросам обращаться по следующим адресам:

- ✓ Владивостокский РКЦ Центр обслуживания потребителей (ЦОП): г. Владивосток, ул. Октябрьская, 8, Call-центр: 8-800-234-77-77
- ✓ «Единый информационный центр» ПАО «ДЭК»: 8-800-234-77-77

## Офисы ПАО «ДЭК» находятся по следующим адресам:

- ✓ Приморский край, г. Владивосток, ул. Октябрьская, 8 (Пн.-Пт. 08:00-18:00 ч., Сб.09:00-17:00, без перерыва);
- ✓ Приморский край, г. Владивосток, ул. Фирсова, 4 (Пн.-Пт. 09:00-18:00 ч., без перерыва);
- ✓ Приморский край, г. Владивосток, ул. Луговая, 18, офис 322 (Пн.-Пт. 09:00-18:00 ч., без перерыва).

Антон ФОКИН

На Новый год они делают великую уборку, а в туалет ходят в специальных тапочках.

Японцы на чемпионате мира по футболу в Катаре покорили весь мир не только сенсационными победами над Германией и Испанией, но и потрясающей культурой поведения - как спортсменов в раздевалке, так и болельщиков на трибунах. И те и другие оставили после себя не горы мусора, а идеально вылизанные помещения, будто там поработала клининговая компания. На самом деле страсть к чистоте - это важная черта национального характера японцев, которая уходит в глубокое прошлое. Недаром же Токио считается одним из чистейших городов мира.

### УБОРКА В СТИЛЕ ДЗЕН

Как пишет журнал «Нью-Йоркер», европейцы и американцы отмечали маниакальную страсть к чистоте еще с самых первых контактов с восточной цивилизацией. Коммодор\* Мэтью Перри, который открыл Японию Западу, во время своего визита в 1854 году восхищался «чистотой и здоровьем» улиц в портовом городе Симода. Британский дипломат Резерфорд Оллок в 1863 году отмечал «большую любовь японцев к порядку и чистоте», а несколько лет спустя американский педагог Уильям Эллиот Гриффис рассуждал об их «привычке к ежедневному купанию и других способах поддержания чистоты».

В Японии даже существует новогодняя традиция осодзи (великая уборка). Вместо шинковки салата оливье и запуска фейерверков вся страна проводит генеральную уборку в своих домах, на рабочих местах и в школах. Первые упоминания об осодзи находят еще в литературном памятнике 927 года нашей эры, где помимо юридической информации о

\*Коммодор - воинское звание офицерского состава военно-морских сил в разных странах.

# Как японцы стали самой чистоплотной нацией в мире



Японские болельщики ходят на спортивные матчи не с фаярами или трещотками, а с пакетами для мусора. С их помощью во время игры можно устроить небольшое шоу, а потом прибраться на своем месте.



В таком идеальном состоянии японские футболисты оставляют свою раздевалку после матча.

государственном устройстве страны имеются и указания о проведении ежегодной уборки императорского дворца.

Воспитание привычки к чистоте особенно ярко выражено в средней школе. Все обязанности по уборке классов и туалетов в учебных заведениях лежат на самих детях, которые ежедневно драят полы, стены и доски. Дети помладше получают простые задания ти-

па мытья полов в кабинетах, старшеклассникам достаются санузлы.

### УНИТАЗЫ С ПОДОГРЕВОМ И ЭКСПРЕСС-АНАЛИЗОМ

Особое внимание в Японии уделяется чистоте туалетных комнат. К тому же японские отхожие места известны во всем мире как чудо техники. В Стране восходящего солнца распространены умные унитазы с смонтированным подогревом, радиоприемником и даже экспресс-анализом «отходов жизнедеятельности».

Однако не только «белый трон» выделяет японский туалетный этикет, но и само отношение к посещению данного места. Например, для входа в санузел у большинства японцев имеются отдельные тапочки, которые больше никак не используются. Согласно опросам интернет-пользователей, 61% жителей страны придерживается этой традиции.

Нарушители правил гигиены рискуют столкнуться в Японии со вполне реальным нака-

занием со стороны полиции. Согласно местному закону об управлении отходами, за выкидывание мусора в общественном месте можно получить до 5 лет тюрьмы и штраф в 500 тысяч иен (около 220 тысяч рублей).

### БОЙСЯ ЗЛЫХ ДУХОВ!

Дух чистоты в нации поддерживает традиционная японская религия - синтоизм, пишет Биби-си. В ее понятиях аккуратность и незапятнанность является признаком благочестия, а люди нечистые (в прямом смысле этого слова) подвержены «кегаре». Этим емким словом обозначается много явлений, но все они означают что-то плохое для человека - грех, смерть, грязь.

Если же человек запятнан «кегаре», то, как считают синтоисты, он может принести вред всем окружающим. Так что, тщательно выметая дом, ты помогаешь обществу. Впрочем, подобные рекомендации выглядят вполне здоровыми, ведь отсутствие гигиены приводит к множеству болезней, а с учетом скученности населения Японии любая эпидемия на островах грозит обернуться множеством смертей.

Как пишут многие иностранцы, долгое время прожившие в Стране восходящего солнца, к порядку и чистоте быстро привыкаешь. Зато, вернувшись на родину, с диким ужасом приходится взирать на антисанитарию на улицах европейских и американских городов.

### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

## «Гигиена нужна, чтобы избежать эпидемий»

Виктор МАЗУРИК, доцент кафедры японской филологии Института стран Азии и Африки МГУ:

- Японцы привыкли жить компактно на относительно небольшой площади, поэтому правила поддержания чистоты для граждан Страны восходящего солнца не просто «правила хорошего тона», а способ выживания. Если мусорить в ограниченном пространстве, можно будет задохнуться в собственных нечистотах.

Одновременно с этим во влажном и теплом климате Японии отлично развиваются различные микроорганизмы, поэтому гигиена там также необходима для того, чтобы избежать эпидемий. Причем все эти правила чистоты уже стали моделью поведения японцев, которые передаются из поколения в поколение, это настоящий «культурный код» нации.

Кроме того, если говорить о религиозном аспекте, то стоит отметить, что многие жители страны относятся к окружающему миру не как к среде обитания, а скорее как ребенок относится к матери в первые месяцы жизни, то есть как к продолжению своего тела. С этим и связано уважение к окружающему миру: не будет же человек сам себе наносить раны.

Кстати, на островах безумно популярны всякие дезинфицирующие средства, которых производится великое множество, а в токийском метро имеются даже антибактериальные поручни и множество других поверхностей, которые не дают размножаться вредным микроорганизмам.

Казалось бы, настоящая магия, помноженная на религиозный фанатизм. Но именно этот «невроз» помог Стране восходящего солнца спокойно пережить эпидемию коронавируса, отделавшись сравнительно небольшими потерями (по уровню смертности во время пандемии страна занимает только 135-е место в мире).



Магическая уборка для детей: как научить ребенка чистоте и порядку, рассказываем на сайте KP.RU



Спецоперация поставила вопрос о существовании западной цивилизации как таковой. Но кто придет ей на смену? Что Россия может предложить миру? Есть ли у нас великие ученые, артисты и художники? Есть, уверен директор «Мосфильма» кинорежиссер **Карен Шахназаров** и даже знает, где они сейчас. Об этом он и рассказал в эфире Радио «КП» (FM.KP.RU).

### АКЕЛЛЕ НЕЛЬЗЯ ПРОМАХИВАТЬСЯ

- Карен Георгиевич, в последние дни мы увидели несколько роликов, как украинские солдаты убивают сдавшихся в плен русских. С другой стороны, после ракетных ударов по Украине у особо ретивых россиян появляется едва ли не эйфория: «Нехай хохлы замерзнут!» Вас не пугает это взаимное озверение людей? Ведь еще вчера - 30 лет назад - были реально одним народом.

- Пугает. Но это такая неизбежная опасность. Каждая сторона считает другую предателем. То есть не просто врагом, а еще и предателем, ренегатом.

- С этим нужно каким-то образом бороться? Государству, общественным деятелям? Успокаивать, вспоминать про интернационализм?

- Вот расстреляли наших военнопленных. И одно дело, что мы здесь, в Москве, об этом думаем, и совсем другое дело - что чувствуют наши солдаты и офицеры там. У них совсем другая правда. Так что с этим сложно что-то поделать. Думаю, что лучшее решение - закончить все как можно скорее, нанести решающее поражение противоборствующей стороне.

- В новостях Генсек НАТО Столтенберг в очередной раз заявляет, что прочного мира на Украине не будет, если победит Россия.

- Они чрезмерно много поставили на это противостояние. Для них поражение Украины - это и их поражение. И это их стратегическая ошибка - превратить конфликт в столь принципиальный для себя, для них. Но то же самое касается и нас. Для нас поражение тоже чревато самыми серьезными последствиями.

- А могло быть по-другому?

- Они могли этот конфликт не превращать в настолько экзистенциальный для себя. То есть ставящим вопрос о самом существовании. Но решили пойти ва-банк. Так что для них поражение Украины - это их поражение, за ним последует ослабление их влияния. Это докажет, что западный мир не способен контролировать ситуацию на планете. А за этой физической мыслью следуют чисто экономические последствия. Когда Акелла промахнулся, стая уже не последует за ним. А это крах.

### БУРЖУАЗИЯ ПРОТИВ БУРЖУАЗИИ

- Принят закон о запрете гей-пропаганды. Как вы считаете, он уместен?

- Забавно, что вообще вопрос борьбы с геями стал таким мировым вопросом. В определенной степени он может служить причиной какого-то внутреннего разрыва у нас среди разных групп населения. Поэтому



Поражение Запада на Украине будет означать конец их влияния в мире.

**Карен ШАХНАЗАРОВ:**

## Запад сам загнал себя в угол на Украине

мы должны к нему относиться очень внимательно. Но, действительно, эта история с геями стала какой-то маниакальной на Западе. Чуть ли не самая важная тема современного мира. Как старый марксист, я смотрю на это как на часть буржуазной культуры - ищу классовые интересы. Я думаю, что такая безудержная пропаганда этой темы связана с желанием современной буржуазии отвлечь пролетариат и трудовое крестьянство от истинных проблем человечества.

- А наш «буржуазный парламент» принял запрет?

- Парадокс в том, что мы, сражаясь с Западом, говорим, что у нас идеологии нет. Но она есть. И вообще-то она буржуазно-либеральная, то есть такая же, что у Запада. А наши сегодняшние союзники - левые, коммунистические движения.

- Как во времена СССР.

- Да, но тогда было все понятно: СССР - идеологический антипод. А сегодня-то нет. Так что вы правы, наша буржуазная элита вынуждена идти на такой конфликт.

### «ЗНАЙТЕ СВОЕ МЕСТО»

- Если с точки зрения идеи мы полные единомышленники, вокруг чего тогда такая схватка-то?

- А речь идет о месте, которое мы занимаем в иерархии. Западу не нравится, что мы хотим какое-то особое место. Вот мы вошли в их мир в 1991 году, приняли идеологию, систему ценностей, а потом сказали: «Мы хотим при этом сидеть с вами за одним столом». А они - не хотят.

Кстати, я думаю, в этом и проблема наша с Украиной: мы же не предлагаем им никакой другой идеологии, взгляда на мир, социального устройства. И они говорят: «Лучше тогда уж то же самое, но с Западом, а не с вами». Это очень сложная ситуация для нас.

- Но на Западе считают, что у нас неправильный капитализм.

- Но мы-то так не считаем. Народ сам это выбрал. Сейчас говорят, нас обманули, но на это я скажу: ребята, думать головой надо было! Откинули все. Была своя идеология. Вот Китай

не откинул и продолжает - у них коммунисты. У Вьетнама, других стран - то же самое.

Да, мы сегодня говорим, что «это Ельцин, плохой он был, мы не хотим...» А Западу какая разница? «Вы пришли к нам, вы сказали, что вы будете такими же, как мы, будете исповедовать наши ценности. Так что будете делать то, что вам говорят».

- Но наши союзники - все те же левые страны: Куба, Китай, Вьетнам, Индия.

- Вот в этом-то и парадокс. Теперь выяснилось, что они-то только и остались теми, кто сохраняет еще с нами какое-то дружеское расположение.

- Возвращать социализм, что ли?

- Ну, что-то надо менять. Я социалист. Я понимаю, что нельзя вернуться в форму советского социализма, но у него могут быть разные формы.

### ДОГНАЛИ И ПЕРЕГНАЛИ

- Все окружающие нас, в том числе и бывшие советские республики, сейчас смотрят на схватку США с Россией, которая бросила вызов мировому гегемону. Но влияние гегемона не только в военной и экономической мощи, но и культурной...

- Мы отказались от идеологии. В советской было много проблем, но

она была привлекательна во всем мире. Я ездил за границу, был довольно скептически настроен, но в той же Латинской Америке подходили простые люди, трогали меня и говорили: «Господи, вы советский человек, вы с родины Ленина!» Представляете, какое влияние? А влияние - это союзники.

- Вы так ностальгируете по Советскому Союзу...

- Я его люблю. Он был вершиной вообще русской цивилизации! Потому что незападная цивилизация стала обгонять Запад в технологиях. 500 лет такого не было. Космос, атомная энергия. Можно много говорить. И все это было, конечно, во многом благодаря образованию и культуре. При этом я не отрицаю, что в СССР была масса глупостей, масса того, что надо было исправлять.

### ЖДЕМ НОВЫХ ГАЙДАЕВ И ЖУКОВЫХ

- Когда началась спецоперация, всякие неисправимые оптимисты начали говорить, что это совершенно невероятный процесс: изменится мировая экономика, начнет меняться культура, придут новые люди и т. д. Уже девять месяцев прошло. Вы видите хоть какие-нибудь ощутимые признаки нового мира?

- Пока нет. Но этот процесс только начинается. Любые революционные процессы - это же не просто «взяли Зимний - и вот!» Они проходят порой десятилетиями.

- Как он происходит? После Великой Отечественной в кино, литературу, живопись пришло военное поколение - молодые люди с фронтовым опытом. Они все перевернули. Я предполагаю, что из сотен тысяч солдат, которые сейчас на фронте, должны появиться и великие режиссеры, и писатели, и живописцы. Но не понимаю, как им тут пробиться.

- Я тоже подозреваю, что на полях сражений вызревают люди, которые в дальнейшем окажут огромное воздействие на нашу страну. Подозреваю, что в военном деле там уже появились такие. Именно в такие периоды возникают Наполеоны. Но есть два пути. Либо власть осуществит этот процесс сверху, либо могут происходить катаклизмы, когда вот эти несколько сотен тысяч военных, прошедших фронт, будут не удовлетворены тем положением, в котором они оказываются.

Подготовил  
Валентин АЛФИМОВ.

### ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

## Привет для мамы

Сын актрисы **Яны Поплавской** (на фото слева) **Клим** прислал ей первое видео из зоны спецоперации.

«Утро бывает и добрым, так как я получила весточку от сына. Все хорошо, слава Богу! Показывает страшные фото разрушенных городов... Пусть наши ребята остановят Зеленского до того, пока наступит полная разруха. Пусть скорее вернуться с победой!» - написала актриса у себя в телеграм-канале.

В самом же ролике Клим обращается к маме и передает привет всем подписчикам: «Всем здоровья! Я люблю тебя, мамуль! С Богом!» - говорит 37-летний Клим.

О том, что сын «Красной Шапочки» будет служить в зоне спецоперации, стало известно в середине ноября. Поплавская рассказала об этом в программе **Бориса Корчевникова** «Судьба человека». По ее словам, Клим полетел в Чечню, чтобы пройти военную подготовку и потом отправиться добровольцем в войска.



Личный архив



Владимир Легойда.

Валентин АЛФИМОВ

В Верховную раду внесен закон о запрете на Украине всего, что связано с Русской православной церковью, прошли обыски в Киево-Печерской лавре, в монастырях - мужских, женских. Зачем Зеленский воюет с православием? Как солдату на фронте остаться человеком и стоит ли осуждать бежавших от мобилизации? Об этом в эфире Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) мы поговорили с председателем Синодального отдела по взаимоотношениям церкви с обществом и СМИ Московского патриархата и членом Общественной палаты России Владимиром Легойдой.

### ОСТАЕТСЯ МОЛИТЬСЯ

- Владимир Романович, наступает новый виток «религиозной войны»?

- Я бы так не говорил. Скорее украинская власть разыгрывает религиозную карту. Давно, но активно. А со времен Порошенко - суперактивно.

- То есть религия возвращается в центр политики?

- Украина - классический пример, когда политики используют веру как аргумент для сохранения власти. Порошенко пытался переизбраться на волне «национальной церкви», в реальности лишь усугубив и так тяжелый раскол на Украине.

В последнее время гонения на церковь шли больше на местах. Но обыски в лавре и других монастырях вернули их на государственный уровень.

- Цель - еще больше оторвать людей от России?

- Конечно. Церковь сегодня - чуть ли не последний мост, который соединяет нас. Мы молимся не только об установлении мира, но и чтобы сохранилось то единство, что связано с нашей общей историей, культурой, верой.

- В Украинской православной церкви Московского патриархата - 12 069 приходов. Служат больше 12 тысяч человек. Паства - 80% населения страны. Как церковь реагирует на то, что происходит?

- Главная реакция церкви - это молитва. Мы верим, что у Бога они не остаются без ответа. Конечно, работаем по линии международных организаций. Но вынуждены сказать, что они как в рот воды набрали. И в этот раз, боюсь, вновь не заметят беззаконий. Но мы будем продолжать говорить.

- В СССР 70 лет церковь душили, а она выжила.

- Верующие исходят из то-

Владимир ЛЕГОЙДА:

# Киев бьет по церкви как по последнему мосту между Украиной и Россией



Украинские силовики пришли в лавру вовсе не замалчивать грехи (хотя стоило бы), а искать «ячейку Русского мира». Нашли! Да не просто ячейку, а целый «Русский дом» от 2014 года (справа).

REUTERS

t.me/SBUfor

го, что церковь стоит силою Христовой, а не человеческими запретами. Если бы от нас зависело, давно бы уже все рухнуло. Один наш замечательный историк говорил мне про советские гонения: «Легче было, когда было труднее». То есть много чего происходит при давлении, но люди, сопротивляясь ему, определяют жизнь церкви.

### ПИЛЮЛЯ ОТ РАСЧЕЛОВЕЧИВАНИЯ

- Какое отношение церкви к спецоперации?

- То, что происходит на Украине, - это трагедия. Это общая оценка, в том числе и нашего президента. Но эта трагедия началась не со спецоперации. Длилась годами.

- Чем церковь занимается?

- Наш коллега, епископ Пантелеимон, глава Синодального отдела по благотворительности и социальному служению, рассказывал: когда он встретил первых беженцев, среди них была девочка, ей стали дарить подарки, она взяла какую-то куклу, благодарила. Но тихоноcko произнесла: «Мне нужны не куклы, а друзья». Задача церкви - отогреть души и сердца.

- В том числе и военным?

- Во многих храмах собирают медикаменты и прочее, но главное - это люди, которые отправляются в места боев. Они могут потерять жизнь, они, возможно, будут отнимать ее... Мой друг, командир батальона «Восток» Александр

Ходаковский, как-то рассказал, что может произойти с человеком в окопах: не просто ожесточение, но расчеловечивание. Поэтому он считает: священник очень нужен. Он может это расчеловечивание остановить.

### ГРЕХ ЛИ - БЕГСТВО ОТ МОБИЛИЗАЦИИ?

- Много священников на передовой?

- Их статус в армии не позволяет быть на передовой. Мы этот вопрос с Минобороны решаем, есть рабочие варианты. По факту там лишь несколько десятков священников. Четверо погибли.

- Осуждает ли церковь тех, кто бежал от мобилизации?

- Церковь всегда разделяет человека и поступок. Есть фундаментальное отношение к грешнику и к греху. Грех (а малодушие, трусость - это грех) всегда должен быть назван грехом. Но грешник - человек, которому нужно дать шанс, «пока земля еще вертится», как пел Окуджава. Если не даем шанс, зачем тогда каяться? Образ предателя вошел в культуру через Иуду. Но Христа ведь и другие апостолы предали. Петр трижды отрекся... Но раскаялся и был прощен.

### ЕСЛИ НЕ МЫ, ТО БЛОГЕРЫ ВСЕМУ НАУЧАТ

- Как преодолеть культурный и духовный кризис, который сейчас проявился?

- Его выявила не спецопе-

рация. Она сделала невозможным это отрицать. Некоторые вещи стали настолько неприемлемы, что уже отторгнуты обществом.

Но меня беспокоит, что люди начинают друг с другом разбираться, кто больший патриот, это очень грустно.

- Дума приняли целый пакет против ЛГБТ-пропаганды. А как правильно защищать традиционные ценности?

- Мы знаем пределы запретов. С одной стороны, культура начинается с флажков. Мы говорим: «Сюда заходить нельзя». Иначе любая культура перестает существовать. С другой стороны, важно утверждение хорошего. И тут нам нужно максимально уходить от формализма. Нужно говорить о живых вещах. И если работать с молодежью, надо прямо и честно отвечать на ее вопросы.

- Так говорим. Не понимают же.

- Я читаю курс культурологии в МГИМО и на первой лекции всегда говорю: «Ребята, давайте договоримся, что фраза «это мое мнение», не подкрепленное аргументом, произноситься не может». Мы сегодня, смеясь, говорим про диванных экс-

пертов, а смеяться нечего. Мы уничтожили границу между мнением эксперта и человека «имею право на позицию».

Недавно опрашивали московских школьников. 500 ребят сказали, что у них 487 любимых блогеров. Это же полный распад еще недавно привычного нам инфопространства. Все, чем школьник интересуется, он узнает от блогеров - и про Украину, и про церковь.

- И про ЛГБТ?

- И про ЛГБТ.

### И «ГАРРИ ПОТТЕРА» МАЛО

- Вы, как преподаватель, каждый год видите 150 - 200 новых студентов. Отличаются сегодняшние от вчерашних?

- Сравнивая с теми, кто был 15 - 20 лет назад, нынешние первокурсники более открыты. В том числе к восприятию неожиданных вещей. У них больше жажда получения новых знаний. Это из положительного.

Есть и то, что не меняется. Например, интерес к культуре и религии.

А что тревожит. Чувство ответственности, которое у советских детей гипертрофировано, я хотел бы видеть в современных ребятах больше. Не надо перебора. Но важно, чтоб оно было.

- Воспитание виновато?

- Когда мы начинаем критиковать молодежь, неужели не понимаем, что это приговор не им, а нам? Любая критика отцами детей - это критика себя. Это мы довели до этой точки. Это мы так убеждаем наших детей, что они перестают нам верить. Это мы с ними не читали книг, это мы им говорили про музыку, которую они слушают: «какая-то фигня», вместо того чтобы послушать вместе. Ты хотя бы обоснуй, почему «фигня».

Я прочитал всего «Гарри Поттера» несколько раз, потому что понимал - мне хотя бы надо иметь представление о мире современной молодежи. Понятно, что «Поттера» мало, чтобы с ней на одном языке говорить. Еще и о куче блогеров теперь надо иметь представление.



Тем временем наш журналист Наталья Варсегова подписала на блог священника из Нахабина Павла Остроумникова и сделала подборку его остроумных ответов на вопросы - читайте на KP.RU



# Кто был богаче - Николай II,

## Мы выяснили, сколько получали цари, генсеки и президенты.

Игорь ЯКУНИН

225 лет назад император Павел II издал «Учреждение об императорской фамилии». Где было определено, что император с близкими из сословной системы выделяются в особую группу. И содержание их будет особое. Потом менялось многое, но на первое лицо государство денег не жалело никогда. Ни на царей, ни на генсекретарей.



### Николай Второй (1896 - 1917)

**Николай Александрович Романов** до коронации ежегодно получал из казны на свой банковский счет 100 тысяч рублей. А после коронации его годовая зарплата составляла 200 тысяч. Еще 20 тысяч полагалось «на комнатные расходы и гардероб» (из них 4 тысячи шло именно на одежду царя, который любил менять мундиры, заказывая их у знаменитого портного Норденштрёма). На содержание императрицы **Александры Федоровны** были положены такие же суммы (например, в 1914-м приобрела ювелирных изделий на 25 тысяч). Наследник престола, цесаревич Алексей получал 100 тысяч целковых в год. А дочерям полагалось по 50 тысяч (до совершеннолетия - по 33 тысячи).

В 1910-м, за три года до 300-летия Дома Романовых, Николай II настоял

на увеличении жалования старших дочерей Ольги и Татьяны до 75 тысяч рублей в год.

На спецотдел Министерства Императорского двора, обеспечивающий охоту, уходило 30 тысяч рублей в год.

Расходы на коронацию достигали почти 7 миллионов.

Средняя зарплата в то время у рабочего была 200 рублей, у чиновника 1 тысяча, у учителя 1,5 тысячи, у гвардии полковника - 4 тысячи в год.

В 2014-м американское издание Celebrity Net Worth поместило Николая II на пятую строчку в рейтинге самых богатых людей тысячелетия. Опирались в том числе на информацию, что в 1905-м у императорской семьи в собственности было 8,6 млн гектаров земель, а сам царь - крупнейший землевладелец в мире.

### Владимир Ленин (1917 - 1924)

**Владимир Ульянов-Ленин**, став после Октябрьского переворота 1917-го главой Совнаркома (премьером советского правительства), имел оклад 500 рублей. Ильич некоторое время возглавлял также Совет рабочей и крестьянской обороны и был членом Всероссийского центрального исполкома (ВЦИК), за что получал доплаты. В марте 1918-го оклад вождя революции был повышен до 800 рублей. Публиковались статьи Ленина, начали печатать его книги, он получал приличные



гонорары. В 1919-м Владимир Ильич указал, что заработал за год 27 тысяч рублей.

Ленину не нужно было тратить ни на проживание в обветшавшем тогда люксе № 107 гостиницы «На-

циональ», куда он с женой и младшей сестрой перебрался из Петрограда. Ни на квартиру в Кремле, где помимо 3 спален Ленина, **Крупской** и **Марии Ульяновой** (сестры вождя) были кабинет, переговорная, приемная с коммутатором, ванная с душевой кабиной и туалетом (всего 11 помещений, причем жилая площадь всего 178 метров), а также личный лифт на третий этаж. Разумеется, не платил Ильич и за проживание в бывшей усадьбе купчихи Зинаиды Морозовой в Горках.

### Иосиф Сталин (1924 - 1953)

**Иосиф Виссарионович Джугашвили**, став после революции наркомом по делам национальностей, трудился в годы Гражданской также наркомом госконтроля и рабочекрестьянской инспекции. На каждом посту ему полагалась ставка в 225 рублей. К 1930-му его зарплата возросла до 500 рублей. В 1936-м - уже 1200 рублей. В партбилете Иосифа Виссарионовича на странице «уплата членских взносов» за 1944 год значится зарплата 2300 рублей, с ко-

торых ежемесячно отчислялись 69 рублей партвзносов.

После денежной реформы 1947 года произошел перерасчет, в том числе и зарплат. И вождь народов стал получать 10 тысяч рублей (при средней зарплате в СССР в тот период в 1 тысячу). И в 1952-м председатель Совета министров Сталин платил партвзносы все с тех же 10 тысяч - по 300 рублей ежемесячно. Хотя еще «десятка» ему вообще-то полагалась и как Секретарю ЦК КПСС - но



взносы платились только с зарплаты премьера.

Конечно, и жилье, и отдых для первого лица государства были бесплатными - и любимая Сталиным Ближняя дача в Кунцево, где он прожил почти 20 лет, и дача на озере Рица в Абхазии.

### Никита Хрущев (1954 - 1964)

**Никита Сергеевич Хрущев** любил рассказывать, что слесарем горнорудного завода бельгийца Боссе в Донбассе до революции он получал больше, чем в качестве парторботника. В 1953-м, после смерти Сталина, когда Хрущева избрали Первым секретарем ЦК КПСС, его оклад был 8 тысяч рублей. В партбилете № 00000004, выданном ему 9 января 1954 года Красногвардейским РК КПСС Москвы, именно с такой суммы каждый месяц он отчислял на нужды компартии по 240 рублей.

После денежной реформы 1961-го, когда на советских деньгах убрали один 0,



его официальная зарплата составила 800 рублей - то есть она не изменилась.

Семья Хрущевых не тратилась на проживание в Москве - сначала на Маросейке, а затем в знаменитом «Доме на набережной», где девять человек жили в четырехкомнатной квартире. Став главой СССР, Никита Сергеевич жил уже в государственном особняке на Ленинских горах, а после отставки - на госдаче в Петрове-Дальнем. С 1956-го любил отдыхать на Госдаче № 1 в Крыму, где пять лет спустя появился крытый бассейн. Проживание и отдых, разумеется, оплачивало государство.

### Леонид Брежнев (1964 - 1982)

Сместив Хрущева на посту руководителя компартии в 1964-м, **Леонид Брежнев** не стал менять оклад лидера страны - он остался на уровне 800 рублей.

В 1974-м зарплата выросла до 1300 рублей, в 1978-м - до 1500 рублей.

Но жил дорогой Ильич не на одну получку. В 1973-м он получает Ленинскую премию мира, которая тогда составляла 25 тысяч рублей.

В 1980-м ему вручают Ленинскую премию мира по литературе (за три-

логию «Малая земля», «Возрождение», «Целина») - 10 тысяч рублей. Общий тираж брежневских книг достиг 45 млн экземпляров, гонорар автора только за первые издания - 180 тысяч рублей.

За Брежневым была закреплена 185-метровая квартира в знаменитом доме № 26 на Кутузовском проспекте, но жил он больше на даче Заречье-6 в районе Сколково.

Отдыхать Леонид Ильич любил все на той же, по-



строенной еще для Хрущева Госдаче № 1 «Нижняя Ореанда» в Крыму и на госдаче «Русь» в Завидове в Тверской области.

### Юрий Андропов (1982 - 1984)



Многолетний глава КГБ **Юрий Андропов**, возглавивший страну в ноябре 1982-го, в качестве генсека имел официальный оклад 800 рублей, то есть он «вернулся» во времена Хрущева и раннего Брежнева. Но, например, в январе 1984-го, накануне смерти, его доход составил 8800 рублей. Это, вероятно, были остатки гонораров за изданные в 1983-м книги.

Двое во всем мире

Личная переписка Николая II и Александры



«Комсомолка» рекомендует:

### Двое во всем мире

История любви императора Николая II и императрицы Александры Федоровны стала легендой. Они старались никогда не расставаться, а если разлука все же случалась, каждый день писали друг другу письма. После революции переписка венценосных супругов на многие десятилетия оказалась упрятанной в архивах.

Публикуя эти редкие письма, полные любви и нежности, мы дополнили их малоизвестными семейными фотографиями.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)

А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



# Ленин или Горбачев

## Михаил Горбачев (1985 - 1991)

Как генсек ЦК КПСС с марта 1985-го **Михаил Горбачев** получал 800 рублей в месяц, как и его предшественники.

Как член Политбюро ЦК Михаил Горбачев с 1988-го должен был получать 1200 рублей.

Ну а у Президента СССР в последний год существования страны в его «зарплатной ведомости» значилась цифра 4000 рублей, с которой Михаил Сергеевич выплачивал более 1600 рублей налогов и 40 рублей - профсоюзные взносы. В его последний отпуск в качестве главы государства ему числили 4850 рублей.



Чем закончился отдых на даче в Форосе (где Горбачев отдыхал с супругой, дочерью и зятем) в августе 1991-го, хорошо известно.

Ну, а жил он с Раисой Максимова в особняке на улице Косыгина, 10, в Москве и на госдаче «Барвиха-4» в подмосковных Раздорах.

Расходы на представительские цели и в стране, и за рубежом у Горбачева были «в рамках общепринятых международных норм за счет госбюджета СССР».

## Владимир Путин

Предвыборная декларация за 1999 год **Владимира Путина** содержала такие сведения. Годовой доход 265 699 рублей, 15 соток в Подмоскovie и два участка по 33 и 34 сотки под Петербургом, государственная квартира в 157 кв. метров в Москве, дача в 152 кв. метра в Ленинградской области и два гаража в Питере.

В декларации Путина за 2012 год указано следующее. Доход 5 790 823 рублей. Остался участок в 15 соток под Москвой и не стало ленинградских участков, остались гараж и московская квартира, появилась квартира в 77 кв. метров. Кроме того, две «Волги» ГАЗ 21 и «Нива» с автоприцепом «Скиф».

Живет президент в резиденции в Ново-Огареве, для отдыха (как правило, совмещенного с работой) из 4 основных госдач обычно выбирает «Бочаров Ручей» в Сочи.

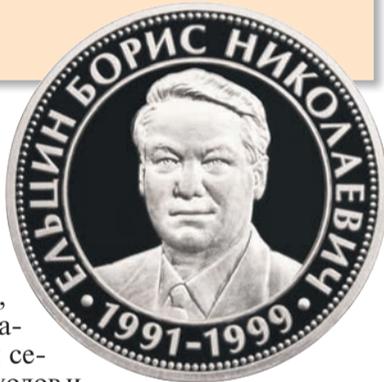


Сергей ГУНЕЕВ/РИА Новости

Как-то летом 2004-го **Владимир Путин** пришел на Центральный Московский ипподром, где проходили первые скачки на приз Президента России, и был искренне удивлен ценами на напитки и легкие закуски.

## Борис Ельцин (1991 - 1999)

В 1996-м доход Президента России **Бориса Ельцина**, согласно декларации, составлял 243 600 рублей. Он был ответственным съемщиком квартиры в 323 кв. метра, имел дачу 452 кв. метра, участок 400 соток и БМВ 7-й серии. Совокупная оценка доходов и имущества составила 1 259 000 рублей.



В 1997-м эта оценка увеличилась почти на 700 тысяч, достигнув 1 950 324 рублей. Денежные доходы первого Президента России складывались из его зарплаты, гонораров за книгу «Записки президента» и процентов от вкладов в Сбербанке.

В своей квартире в знаменитом доме 4, корпус 2, на ул. Осенней в Крылатском, где он был прописан, Ельцин практически не жил, предпочитая резиденцию Горки-9. Для отдыха часто выбирал госрезиденции «Шуйская Чупа» в Карелии и «Бочаров Ручей» в Сочи.

## Дмитрий Медведев (2008 - 2012)



Дмитрий АСТАХОВ/ТАСС

Дмитрию Медведеву в первый год его президентского срока показали, что в стране печатает деньги не только Монетный двор, но иногда фальшивомонетчики (в руках у него - изъятый образец такой купюры).

В предвыборной декларации кандидата на пост президента **Дмитрия Медведева** его годовой доход за 2006 год указан в размере 7 000 748 рублей. Он состоял из зарплаты первого вице-преьера и гонораров издательства «Прспект». В собственности была квартира в Москве в 367 кв. метров, участок 47 соток в аренде, два гаража и «Фольксваген Гольф» супруги.

В декларации за 2011 год годовой доход составил 3 371 353 рубля, ситуация с землей, квартирой и машинами не изменилась, но добавилась машина ГАЗ М-20 «Победа» 1948 года выпуска и ГАЗ-21 1962 года.

Проживает экс-президент, ныне зампреда Совета безопасности на госдаче Горки-9.



Вожди без гроша в кармане: Сталин расплачивался водкой, а Хрущев занимал у охранников - почему советские руководители не носили с собой наличность, читайте на сайте



**Путин**  
2012 год  
Водка - 125 руб.  
Хлеб ржаной - 40 руб.  
Зарплата -

## ЗАРПЛАТА «В БУТЫЛКАХ» (0,5 литра)

Царский рубль, советский и современный российский, понятны, имеют разную ценность. Поэтому мы решили сравнить зарплаты первых лиц страны с каким-то универсальным продуктом. А какой продукт в России самый ходовой? Поллитровка водки. Ну и булка (буханка) хлеба.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда



Два друга-однокурсника из Сибири Артем Коровин и Федор Смирнов создали очки из дерева и завоевали с ними полмира.

Ася ЖУКОВА  
(«КП» - Красноярск)

### СИБИРЬ В МОДНОЙ ОПРАВЕ

Один архитектор, другой маркетолог, казалось бы, причём тут мода, свой бренд? Это история не о жажде крупно заработать, сразу предупреждают они. Хотели бы легких денег, возили бы ширпотреб из Китая. Дело в другом.

2013 год. Офис, график 5/2, все, как у всех. Но в какой-то момент оба поняли - пора открывать свой бизнес. Какой, еще не знали, перебирали варианты. Пока однажды совершенно случайно не наткнулись в интернете на деревянные очки. Так решение нашло их само: «Надоело, что Россия ассоциируется с балалайкой и медведями. А почему не выпустить деревянные очки? С особым, северным колоритом».

Но поместить Сибирь в модную оправу оказалось не так просто. Деревянные очки вживую они не видели - первую партию пришлось заказывать из Китая. Для этого скинулись по 10 тысяч рублей.

- Получили - удивились: а что в них такого? Заурядные, будто из пластика. Лакированные так, что структуру дерева не видно вовсе. Но даже их раскупили через интернет за два дня. Ну а мы прикинули: торговать масс-маркетом? Скучно! Попробуем создать свои очки? Так и появился бренд brevno.

### ПОЧТИ БЕЗ КАПИТАЛА

Начинали с нуля. После работы собирались на кухне, искали и изучали видео, где мастера работают с деревом. Разбирали детально каждый кадр, каждый нюанс. Потом перешли



Очки с сибирским колоритом с 2016 года объездили множество международных выставок.

## Не такое уж и бревно!

к практике: перебрались в гараж. На прибыль от продажи китайских «поделок» купили простенький гравёр, арендовали у друзей дешевый лазер.

- А сколько потратили шпона! Заказывали по чуть-чуть, клянчили у друзей, бесконечно экспериментировали, ломали, выкидывали. И примерно через год появились наши очки. Первую модель купила девушка в подарок другу за 3,5 тысячи рублей. Круглая оправа, наивное исполнение.

Дальше все пошло по нарастающей. В 2014-м арендовали помещение в здании бывшего завода, купили лазер и маленький станок по дереву. Конечно, уволились с работы, зарегистрировали



свое ООО. А главное - довели технологию до нового уровня, открыли большой цех.

### ОЧКИ-ВЫЗОВ

Дерево - идеальный материал: теплый, живой, душевный.

Только для оправы годится далеко не всякое. Так, сибирская береза, американский орех чаще всего идут на основу очков. А «экзоты» - палисандр, венге, граб и амарант - используются в отделке. У каждого свой рисунок древесины. Значит, и заготовки для очков всегда разные, с оригинальной текстурой.

Деревянные очки весят всего 18 граммов, а их оправа гибкая и прочная одновременно.



Федор Смирнов (слева) и Артем Коровин раскрутили свой бизнес с нуля.

- Важно: на производство 8 тысяч штук уходит всего одно дерево. Работаем с поставщиками, которые закупают лес из возобновляемых источников. Очки мы делаем практически без отходов.

Девять слоев тончайшего (0,6 мм) шпона склеивают и отправляют под пресс. Благодаря этому оправа будет гибкой и прочной одновременно. Через 12 часов заготовка попадает на станок, там ей придадут нужную форму. Дальше - обработка ручными фрезами оправу доводят до совершенства, на это требуется два часа. Теперь покрытие специальным маслом. Оно спасет очки от влаги и загрязнения. А заодно подчеркнет рисунок древесины. Финал - сборка (петли - из медицинской стали - с пружинным меха-

низмом рассчитаны на более 10 тысяч раз открытия-закрытия), вставка линз (из биоразлагаемого пластика с защитой от УФ-лучей и поляризацией), упаковка и контроль качества. На выходе получаем изделия почти невесомые, всего 18 граммов. Очки-вызов, фактурные, смелые, но при этом легчайшие.

### МРАМОР XXI ВЕКА

Продавали через свой сайт, продвигали его сами. И дело пошло! Вскоре о бренде brevno узнали и за границей.

- С 2016 года и мы участвовали во всех международных крупных оптических салонах - в Париже, Милане... Нашли дистрибьюторов в Великобритании, Франции. В Европе у нас было порядка 30 магазинов. И тут пандемия, она отрубила любые международные коммуникации. Тогда мы сосредоточились на внутреннем рынке. И теперь активно развиваем работу в России. Хотя контакты в Париже и Лондоне поддерживаем, связь остается.

Но и это далеко не все. Помимо дерева, они искали другой экологичный материал. И нашли - HDPE-пластик. Его получают из промышленных отходов, которые остаются при производстве крышек для бутылок, косметики...

- Из него мы сделали очки нового поколения, коллекцию MIDORI. Пластик перерабатывают по специальной технологии. Потом придают форму с помощью пресса и полируют с маслом и воском. Очки получаются очень эффектными. Каждая модель отличается особой комбинацией цвета и текстуры, предсказать которую невозможно. Полная импровизация. Это настоящий мрамор XXI века, материал будущего. Он очень прочен, прослужит вам много лет. Идеальная альтернатива безликим одноразовым аксессуарам. Также в прошлом году мы запустили еще одно направление - очки, что делают на сверхточном SLS-принтере.

Сейчас в ассортименте компании 250 моделей. Из дерева, пластика и не только. Модель PHOENIX, например, изготовлена из жженой бересты по японской технике. Есть такие, что сработаны из корней, смолы...

- Ведем переговоры, чтобы наладить производство в Париже и Дубае, потом и в других точках... Кстати, наши очки носят по всему миру. Они путешествуют куда как больше, чем мы сами!

«Комсомолка» рекомендует:

### Имею право

О счастье по твоим правилам

Часто слышите: у тебя не получится, выше головы не прыгнешь? Пора что-то менять. Твоя жизнь - твой выбор, твои правила. Эта книга поможет перестать воевать за счастье с обстоятельствами и пройти путь к жизни твоей мечты.

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!

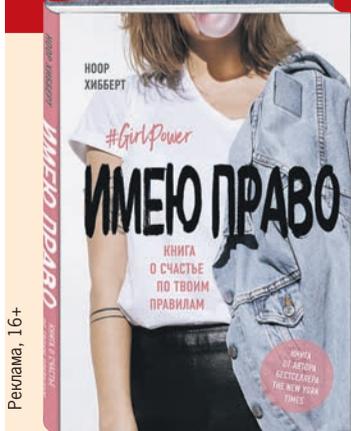
А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Авторская программа  
доктора экономических наук,  
профессора Никиты Кричевского  
каждый четверг в 18.00 (мск)  
на Радио «Комсомольская правда»



Вадим АЛЕКСЕЕВ  
(«КП» - Новосибирск)

# Экзамен по убийству

Преподаватель-психолог зарезал студента, не поделив с ним любимую. На суде он сравнил себя с клоуном Пеннивайзом из знаменитого триллера «Оно».

16 февраля 2021 года. Двор Новосибирского политеха. Студенты, ежась в куртках и пуховиках, резво топают на пары, под ногами скрипит снег. У ворот встречаются трое - молодая пара и преподаватель по психологии. Ну, начинающий преподаватель. Сам учится в магистратуре, но занимается с самыми зелеными студентами.

Встретились. Короткий разговор. Психолог заключает своего собеседника в объятия. В сутолоке никто не видит, что в руке - нож. В зимней одежде, да обхватив жертву, бить неловко, но преступник вкладывает в удар всю силу. Потом еще. И еще. И еще.

Вскоре завоют маячки скорой помощи и полиции, а вокруг упавшего на снег студента столбятся сверстники.

## ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ И ЛАЙКИ

22-летнего **Дениса Миллера** - так зовут убийцу - держат охранники. Тот не пытается сбежать и, кажется, не схвати его сотрудники ЧОПа, он и сам дожидался бы наряда. Лежащего на снегу парня гладит по голове девушка. Плачет. А снег тает от растущей лужи крови. Миллер убит не просто знакомого, а одноклассника - **Дениса Губарева**. Миллер хоть и на четыре года младше, но учился в магистратуре вместе со своим тезкой.

Причины узнал сразу весь город, получив чистосердечное признание раньше, чем виновного посадили в камеру. Текст о мотивах убийства магистрант написал у себя на странице ВКонтакте. Оказалось, два Дениса уже год делили девушку с соседнего факультета - 18-летнюю **Софью**.

«Если этот пост оказался у меня на стене, значит, я таки зарезал своего одноклассника и на данный момент либо суициднулся, либо сбежал, либо был принят сотрудниками органов. Убил я этого \*\*\* не из-за того, что он «бабу увел»... Дело в том, что меня невероятно взбесила его позиция в духе: «Я был таким, как ты, и за это себя ненавижу. У меня есть честь». Он и понятия не имел не только о том, кто я такой, но и о сущности такого явления, как «честь». Всем моим студентам (даже тем, кто считает меня \*\*\* [дураком]) - вы красавчики, грызите гранит науки и сможете пробурить небеса. А тебе, дура, ничего желать, наверное, не буду... Любить вряд ли кто-то будет, но зачем нужна любовь, если есть наркотики? Вот в общем-то и все».

Написал, конечно, коряво. Но суть понятна: ревность. Текст Миллер составил заранее. И нажал кнопку, чтобы соцсеть выложила его позже. Рассчитал, что случится это после убийства.

## НАМЕКАЛ НА РАСПРАВУ, НО НИКТО НЕ ПОНЯЛ

Студентка Софья через три недели покончила с собой. Следователи даже добавили Миллеру статью «доведение до самоубийства». Лишил любимого, унизил в соцсетях... Но дело расслышалось. Миллер виновен в смерти девушки, но с точки зрения закона - не доводил.

Убийцу отправили на экспертизу. Оказался вменяемым. Специалисты, правда, выявили демонстративность поведения. То есть привлечь к себе внимание - даже этим признанием в соцсетях - было в духе преступника.

Еще, несмотря на тщедушный вид, Миллер был знатным мерзавцем. Когда встречался с Софьей, изводил ее упреками и ревностью. Поэтому и расстались.



26-летний Денис Губарев был убит прямо возле института. Справа - снимок с места преступления: студенты спешат на помощь, еще не зная, что помогать уже некому.



- О том, что он грубо обращался с девушкой, знали знакомые. А на остальных производил нормальное впечатление. Поэтому никаких подозрений к нему как к молодому преподавателю не было, - делится с «Комсомолкой» собеседник, близкий к следствию. - Миллер спокойно готовился к преступлению и, можно сказать, советовался о нем со своими студентами. На парах по психологии предлагал молодым людям представить ситуацию, что девушка бросает парня, что тот готовится отомстить... То есть он описывал свои планы и спрашивал у подростков, как они отнеслись бы к такому убийству. Они, разумеется, не понимали, что человек говорит о себе.

Дата расправы, скорее всего, не случайная: через день после Дня святого Валентина. Возможно, 14 февраля Миллер еще попытался вернуть Софью. Но потерпел фиаско и все решил окончательно.

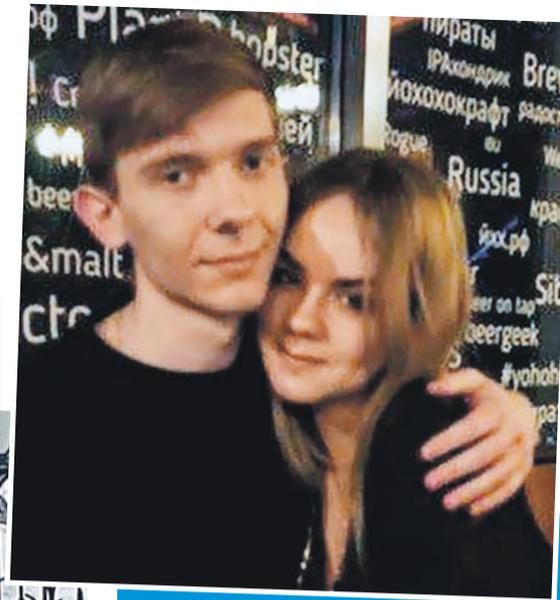
## ОНО НЕ ПРОСИЛО СНИСХОЖДЕНИЯ

На суде убийца флегматично слушал допросы свидетелей. А когда пришло время последнего слова, толкнул речь про американского убийцу-психопата.

- Некий американец по фамилии Гейси ничем не выдавал своих наклонностей. Был женат на дочери, насколько я это помню, весьма видного политика. А среди соседей слыл добрейшей души человеком. И как могло быть иначе, если он совершенно безвозмездно выступал клоуном на детских праздниках. Никто не мог подумать, что Гейси заманивал к себе несовершеннолетних мальчиков, насиловал их, а после убивал, - зачитал Миллер по бумажке, которую подготовил себе во время процесса.

«Герой» Миллера - серийный убийца. В семидесятых американские копы насчитали 33 жертвы **Джона Уэйна Гейси**, а **Стивен Кинг** сделал его известным на весь мир. Догадались, о ком идет речь? С него мастер ужасов списал злощезего клоуна Пеннивайза в триллере «Оно».

Кровавый новосибирский «клоун»



18-летняя Софья раньше встречалась с Денисом Миллером (на фото), но пара рассталась. После убийства ее нового возлюбленного девушка покончила с собой.

отправляла Денису Миллеру в 2020 году, за год до убийства:

«Ты - самый важный человек в мире для меня! А еще - самый хороший и красивый. Я всегда буду рядом и всегда буду принимать тебя таким, какой ты есть».



Отдай мне брата за сестру: девушка три года выслеживала брата убийцы своей родной сестры ради «кровной» мести

## ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

с 5 по 15 декабря **Выгодные цены!!!** во всех почтовых отделениях

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ ЯНВАРЬ - ИЮНЬ 2023 г.

### ДЛЯ ВСЕХ ПОДПИСЧИКОВ!

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	П1101	1459,14 РУБ.
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	П3700	813,48 РУБ.
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПН051	2272,20 РУБ.

### ДЛЯ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС	СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	ПМ976	1304,94 РУБ.
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПН001	711,84 РУБ.
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПН052	2016,36 РУБ.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 423 230 22 57



# 4 правила, которые помогут вылечиться от диабета второго типа



Объясняет  
врач-эндокринолог  
Зухра ПАВЛОВА.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Распространение диабета - серьезная проблема для современного человечества. В 2019 году диабет и заболевания почек, вызванные этим недугом, стали причиной около 2 миллионов смертей во всем мире. В основе диабета 2-го типа - нарушение использования организмом гормона инсулина. Более 95% людей с диабетом страдают именно этим типом заболевания, который в значительной степени - результат избыточной массы тела и малоподвижного образа жизни, а в наши дни все чаще встречается и у детей. Согласно докладу ВОЗ, каждый третий ребенок в Европейском регионе страдает от лишнего веса или ожирения, а это как раз тот самый повышенный фактор риска развития недуга. Каждый год детей, страдающих от ожирения в России, становится на 9% больше, а подростков - на 7,6% в год. Но ладно мы - даже на островах Тонга, где полно фруктов, народ хлещет газировку, и ожирение - у 95% населения.

Можно ли вылечить сахарный диабет 2-го типа? Буквально год назад эксперты-эндокринологи выработали критерии, ориентируясь на которые можно констатировать стойкую ремиссию, сравнимую с излечением болезни, отмечает врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, автор канала «Доктор Павлова» и книги «Обман веществ» Зухра Павлова в публикации на своем канале.

Это чудо доступно тому, кто использует современные эффективные средства и знания, а также обладает сильной волей и желанием исцелиться.

- Таких пациентов единицы, и, к счастью, мне посчастливилось их наблюдать, - делится доктор Зухра Павлова.

Что нужно сделать, чтобы для начала получить ремиссию, то есть добиться нормального уровня глюкозы крови и нормальной чувствительности тканей организма к инсулину при его нормальном синтезе клетками поджелудочной железой:

**1. Найти врача-эндокринолога**, с кем возникнет взаимопонимание и взаимное доверие, так как путь займет время и взаимодействовать нужно эффективно и плотно.

**2. Договориться с самим собой и со своими близкими** о том, что изменить образ жизни нужно однажды и навсегда. Необходимо расстаться с вредными пищевыми привычками, которые довели до диабета. И все в семье должны начать питаться правильно, иначе человек не выдержит и сорвется.

**3. Заняться физкультурой всей семьей.** По тем же самым причинам: не оставьте ни одного шанса сорваться. Плюс надо помнить, что диабет во многом - это генетически предопределенное заболевание, поэтому и для родственников больного важно максимально отодвинуть возраст, в котором оно начнется. Это возможно за счет ЗОЖ.

**4. Установить правильный режим сна** и четко его придерживаться опять же всей семьей. Невозможно лечь спать в 10 вечера, когда супруга рядом смотрит сериалы до двух ночи.



Детская любовь к сладкому может обернуться огромными проблемами...

## ■ ЗНАЙ И ПОМНИ

## И еще несколько полезных навыков

Если говорить о причине диабета второго типа одной фразой - мы слишком много едим, а двигаемся слишком мало плюс хронические стрессы. На что еще важно обратить внимание, чтобы снизить риски, объясняет доктор медицинских наук, завотделением клинического лечебного питания Федерального исследовательского центра питания и биотехнологий Андрей ШАРАФЕТДИНОВ.

✓ Есть меньше хлебобулочных изделий, картофеля, колбас - то есть продуктов, богатых углеводами и крахмалом, переработанного мяса.

✓ Уменьшить количество жира, особенно насыщенных жиров животного происхождения, снизить уровень простых углеводов - особенно сахара. А значит, прощай, пирожные и сладкая газировка, здравствуй, фрукты (причем не налегая на те, где особенно много сахара, как в винограде, например) и овощи,

богатые пищевыми волокнами. Известный источник клетчатки - капуста всех видов, и цветная, и кочанная, и брокколи, а также цельнозерновой хлеб и крупы, порции орехов и семян.

✓ Предпочтение отдавать продуктам, богатым белком и минеральными веществами и микроэлементами. Птица, рыба, яйца, молочные продукты.

✓ Важно в целом снизить калорийность питания. Людям с ожирением полезно уменьшить массу тела на 5 - 7 процентов за 6 - 12 месяцев, а для этого нужны сильная мотивация, целеустремленность и поддержка родных и близких. Однако доказано, что чем раньше мы перейдем к здоровым привычкам, тем больше вероятность того, что работоспособность поджелудочной железы сохранится.

✓ Активно тренироваться не менее двух с половиной часов в неделю.

КСТАТИ

Недавнее исследование, опубликованное в журнале Diabetologia, выявило связь между

временем суток, в которое вы тренируетесь, и тем, как реагирует уровень инсулина в организме. Оказалось, что у тех, кто занимался спортом днем или вечером, невосприимчивость к инсулину снижалась: на 18 процентов у тех, кто активничал днем, и на 25 процентов у тех, кто занимался спортом вечером.

Конечно, это не отменяет пользы утренней зарядки, да и активничать прямо перед сном все-таки не стоит. Нервной системе нужно дать время на то, чтобы затормозить процессы возбуждения и подготовить организм ко сну.

И определенно хорошая новость: клетки организма лучше реагируют на инсулин, который снижает уровень сахара в крови, в течение 16 часов после спорта, так что тренированное тело и мышцы - это противоядие от высокого уровня сахара в крови в течение всей жизни.

«Комсомолка» рекомендует:

## Да, диабет

Как жить долго и счастливо с диагнозом

Книга Ольги Павловой, практикующего врача-эндокринолога, станет настольной для каждого пациента с диагнозом «сахарный диабет». Вы узнаете о современных методах лечения, эффективных диетах и подборе физических нагрузок. Бытовые понятные примеры, самые острые вопросы пациентов и их самые частые ошибки и заблуждения - благодаря грамотным советам профессионала вы сможете привести сахар в норму, ведь диабет в любом возрасте - это не приговор!

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)! А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Реклама, 16+



Читайте на сайте «Страшно ли это - бросать пить: врач разобрал плюсы и минусы отказа от алкоголя»



# Ученые нашли доказательства существования загробного мира

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Подведены итоги масштабного обследования людей, воскресших после клинической смерти.

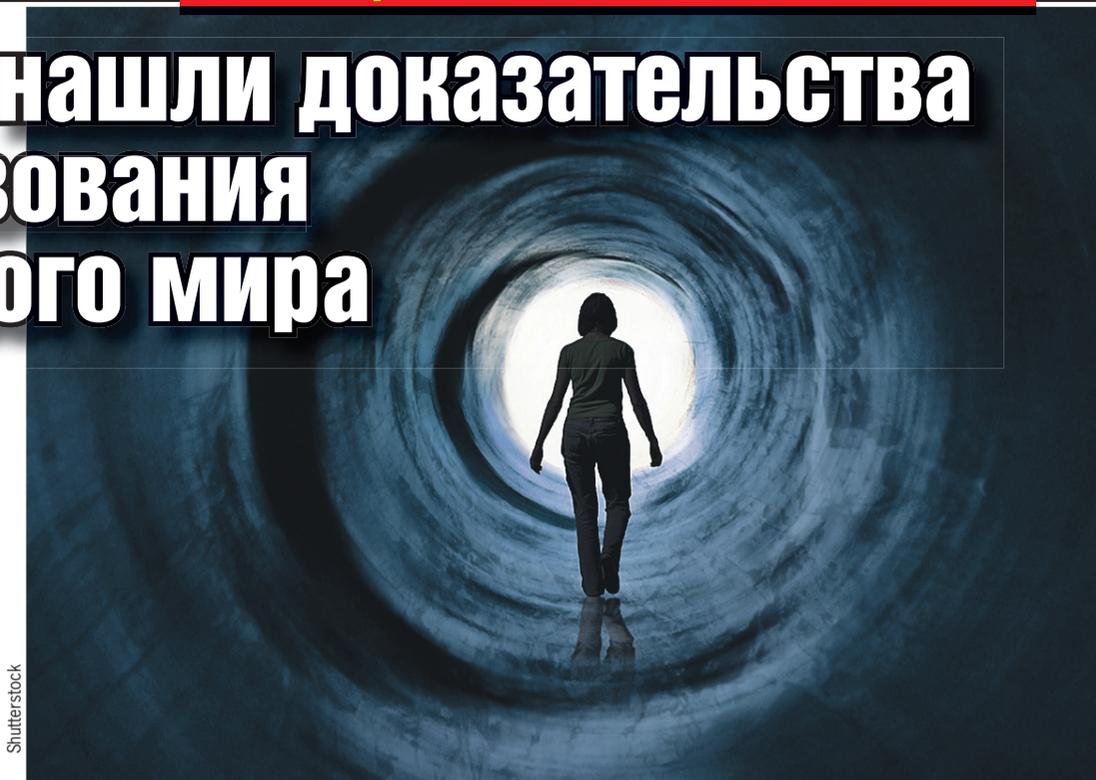
- Собранные нами данные свидетельствуют, что люди, находясь на пороге смерти, переживают уникальный внутренний осознанный опыт, - скромно намекнул известный реаниматолог Сэм Парния, подводя итоги организованных им обследований. С ними знакомит пресс-релиз Медицинской школы Гроссмана Нью-Йоркского университета.

На самом деле результаты, полученные медиками, выглядят куда более сенсационно. И, похоже, дают основания поверить в то, что, помимо видимого всем нам материального мира, все-таки существует какой-то иной.

Сэм Парния - доктор медицинских наук, профессор - уже много лет изучает так называемый околосмертный опыт (Near-Death Experience - NDE в английском сокращении). Экспериментирует, пытается проникнуть в этот феномен, с которым порой сталкиваются люди, вернувшиеся, что называется, с того света - побывавшие в состоянии клинической смерти. Они - по сути, воскресшие, - как правило, рассказывают о тоннеле, по которому неслись, о всей жизни, промелькнувшей, как кинофильм, перед глазами, о встречах с умершими родственниками, ангелами или другими странными созданиями. Вспоминают об искаженном восприятии времени, о мыслях, пронесшихся с невиданной прежде скоростью, об обостренных чувствах. Сообщают, что выходили из своих тел и, воспарив, наблюдали за ними со стороны. Чаще всего сверху.

Обо всех мистических особенностях NDE давно известно из рассказов «очевидцев». С их бесчисленными историями можно познакомиться на сайте американского Фонда исследования околосмертного опыта (NDERF). Свидетельства воскресших стекаются туда со всего мира каждый день десятками.

Цель одних ученых - доказать, что все эти NDE не более чем галлюцинации и



Shutterstock

Световые тоннели, которые люди якобы видят в состоянии клинической смерти, исследовали не раз, но ясности нет.

прочие причуды, возникающие в мозге, страдающем от недостатка кислорода. Другие - энтузиасты вроде Сэма Парния, - наоборот, ищут признаки того, что есть какая-то иная реальность, объяснения которой не укладываются в традиционные рамки.

Для верующих NDE - это доказательство существования загробного мира,

## ЦИТАТА В ТЕМУ

«Мы прекрасно знаем, что нарушение органа зрения, органа слуха, их путей к мозгу, их основного мозгового звена обязательно приводит к нарушению соответственно зрения и слуха. Как же при выходе из тела душа видит и слышит?»

(Академик Наталья БЕХТЕРЕВА, из книги «Магия мозга и лабиринты жизни».)

равно как и души, которая туда улетает.

Новое исследование, предпринятое энтузиастами, охватило 567 мужчин и женщин. Называлось AWARE II, то есть «Осознанность во время реанимации II». Медики 25 больниц США и Великобритании с мая 2017 года по март 2020 года следили за пациентами, которые попали в палаты интенсивной терапии с остановившимися сердцами - то есть умерли, но были подключены к аппаратам так называемой сердечно-легочной реанимации (СЛР).

Выжили не все. Но примерно пятая часть из вернувшихся с того света рассказали о NDE. А именно о том, что выходили из своих тел, видели и себя, и окружающих со стороны, осмысливали прежнюю

жизнь, боли не чувствовали, наоборот, ощущали умиротворение.

Объективные показатели: умершие демонстрировали всплески электрической активности в мозге. Приборы фиксировали гамма-, дельта-, тета-, альфа- и бета-волны, которые обычно свойственны людям, находящимся все-таки в сознании, осмысленно о чем-то размышляющим или вспоминающим. Но никак не напрочь лишенным сознания, не подающим признаки жизни. Чему нет традиционных объяснений.

«Осознанные переживания нельзя считать галлюцинациями умирающего мозга, скорее это уникальный человеческий опыт, который возникает на пороге смерти», - приводит пресс-релиз слова Парния.

## Видели свои тела

У Парния нынешний масштабный «подход» к теме NDE уже второй. Первый он предпринял еще в 2008 году, работая в Саутгемптонском университете. Вместе с несколькими десятками коллег взялся проверить один из самых известных феноменов, сопровождающих NDE. А именно выход из тела. Ведь примерно четверть оживших покойников уверяют: они видели себя со стороны, когда находились без сознания. Будто бы нечто покидало тело и смотрело на него с высоты потолка.

Ученые намеревались обследовать 1500 пациентов, переживших клиническую смерть, в 25 больницах Англии, США и Канады. Придумали, как выяснить, в самом ли деле кто-то из них выходил из тела. В палатах устанавливали полки - под самым потолком. А на них размещали специальные тестовые картинки - так, чтобы они не были заметны с кровати. Воскресших спрашивали, что они видели. Если бы люди воспаряли, как и рассказывали, под потолок, то отвечали бы.

По плану, исследования должны были закончиться еще в 2011 году. Но они затянулись. Сэм Парния с коллегами подвели некоторые итоги лишь в октябре 2014 года, опубликовав результаты в журнале Resuscitation.

Пациентов набралось больше - 2060, а больниц - меньше: 15 в Великобритании, США и Австрии.

У всех, остановленных тогда, случилась остановка сердца и наступила кли-

ническая смерть. Выжили после нее 330 человек. О том или ином NDE сообщили 140 человек - чуть меньше половины. И 26 пациентов рассказали, что выходили из тела.

Похоже, что никто так и не увидел те самые записки, размещенные под потолком. Иначе Парния растрюбил бы об этом на весь этот свет, а он умолчал. А рассказал, что задокументировал показания 57-летнего социального работника из Великобритании, который был мертвым три минуты. Пациент, воскреснув, точно описал то, что происходило до этого вокруг, включая действия медиков, занятых реанимацией, и звуки оборудования. Оно периодически подавало сигналы.

- Мозг обычно отключается через 20 - 30 секунд после остановки сердца и, лишенный кислорода, не может ничего запомнить, - объяснял Сэм Парния.

А если феномен действительно хоть как-то себя проявляет раз от раза, то, по осторожному выражению ученых-энтузиастов, «возникают интригующие вопросы о существовании человеческого сознания после смерти».

## ЛЮДИ И ЗВЕРИ

### Кошки могут стать свидетелями в суде

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Найден способ «допрашивать» животных.

Сенсационные эксперименты провели австралийские ученые, судебно-медицинские эксперты и следователи австралийской полиции. Они продемонстрировали: кошки - ценные свидетели. Они помогут понять, кто из подозреваемых находился на месте преступления.

В основу «допросов» Хейди Монкман из Университета Флиндерса и ее коллега Мария Горай положили гипотезу о так называемой сенсорной ДНК (Touch DNA) или следовой ДНК (Trace DNA) - то есть о том, что человек всюду оставляет следы своего присутствия - генетический материал. И эту самую сенсорную ДНК почти всегда можно найти на кошке. Если кошка, конечно, была на месте преступления. Допустим, в доме убитого или в ограбленной квартире.

Оказывается, необязательно даже прикасаться к кошке: достаточно, чтобы она просто прошла мимо. Анализ выявит ДНК всех людей, которые были какое-то время рядом.

Исследовательницы проверили эффективность метода на 20 кошках. Взяли пробы с их шерсти - человеческая ДНК и в самом деле была обнаружена в достаточном количестве.

Одновременно свою ДНК предоставили хозяева кошек, члены семей хозяев, их знакомые, заходившие в гости, - словом, был собран генетический материал всех людей, так или иначе общавшихся с конкретной кошкой.

Итог последующего сравнения: в сенсорной ДНК нашлись следы ДНК почти всех людей, встречавшихся с кошками-свидетелями. Точность анализов составляла примерно 80 процентов.

Скорее всего, собрать человеческий генетический материал можно не только с кошек - с любого домашнего животного: с собак, с хомячков или с кроликов. Но это предположение будут проверять.

Польза от «допросов» пушистых очевидна. Если подозреваемый уверяет, что не был на месте преступления и жертву никогда раньше не видел, а на шерсти находят его сенсорную ДНК, значит, он врет. И наоборот, подозрения следователей могут быть напрасными, если на животном нет генетических следов обвиняемого.

Метод, испытанный австралийскими энтузиастами, пока далек от практического применения. Но уже сейчас способен дать понять, в правильном ли направлении продвигается расследование, позволит сузить или, наоборот, расширить круг подозреваемых.

Надо понимать, что убивать «свидетелей» смысла нет: генетический материал все равно сохранится на шерсти.

Кстати, настанет время, и по ДНК, даже крошечным образцам, собранным на месте преступления, генетики смогут воссоздать портрет подозреваемого. Работы в этом направлении идут полным ходом. Успехи экспериментов обнадеживают.



О том, как ученые научились воскрешать из небытия... глаза, читайте на сайте KP.RU



Константин ГЛЫБА

Как сложилась жизнь участников популярного музыкального шоу.

Сейчас все смотрят шоу «Голос», «Маска», «Синяя птица», «Ты супер!» и так далее. Но, положив руку на сердце, ни одного победителя или фаворита этих проектов нельзя назвать звездой. Разве что SHAMAN, финалист «Голоса», внезапно выстрелил в феврале нынешнего года и пока еще держится на волне. Но где остальные?

Жизнь после «Фабрики звезд»:

# Алалыкина уехала в аул, а Кудикова предала Пугачеву

Зато про «Фабрику звезд» такого не сказать. Этим проектом занимались лучшие композиторы и продюсеры страны, они-то и взрастили целую плеяду прорывных ар-

тистов, добившихся безусловного успеха: **Полина Гагарина, Юлия Савичева, Елена Темникова** - все это артисты первого эшелона, представившие Россию на «Евровидении». А вот

как сложилась судьба остальных не очень знаменитых, но тем не менее заметных участников проекта, который родился 20 лет назад и 10 лет назад закончился?

## Мария Алалыкина (39 лет)



Соцсети

Одна из самых красивых «фабриканток» пела в составе группы «Фабрика», но таинственно исчезла сразу после окончания проекта. Поначалу родители настояли на получении диплома переводчика, поэтому все эти легкомысленные песенки пришлось оставить. А затем певица по уши влюбилась в юриста **Алексея Зуенко**, исповедовавшего ислам. И Мария стала мусульманкой, взяла имя Марьям и переехала в Дагестан, родила дочь Катю. Но в 2008 году муж изменил Алалыкиной, уйдя к ее подруге.

Из Дагестана Алалыкина не уезжала - несколько лет назад вышла там замуж за мужчину по имени Махмуд.

- У нее очень хороший муж, любящий и заботливый, - рассказывала сестра певицы Маргарита. - Кто-то писал, что Машу насильно увезли в аул, но это неправда. Их решение переехать было обоюдным.

Мария занимается переводами арабских и европейских текстов и возвращаться на сцену не собирается.

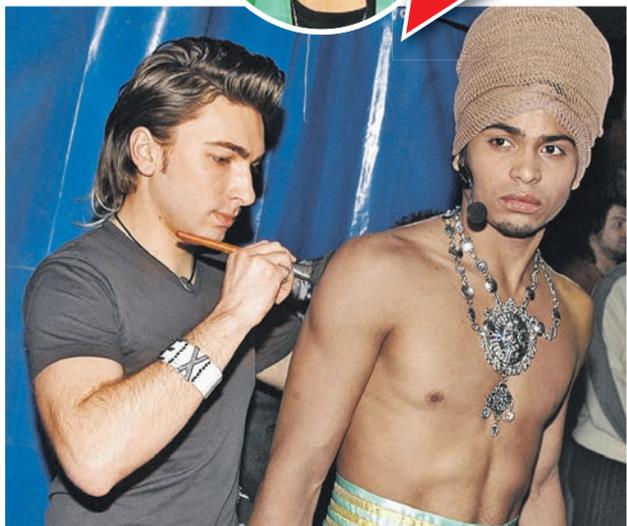
Завистники в школе, новые родственники и толпы фанатов: как живут участники шоу «Голос. Дети» - читайте на KP.RU



## Мигель (40 лет)

Артист мюзиклов **Сергей Шестеперов** из подмосковного Подрезкова на «Фабрике звезд-5» выделялся разве что цветом кожи. Зато сразу после ухода из шоу сконцентрировался на танцах и стал хореографом, перебрался на ТВ и делал номера в популярнейших шоу. А в

2014 году стал наставником «Танцев» на ТНТ, выйдя из тени. Так все и узнали о Мигеле (этот псевдоним Сергей взял в честь своего отца-кубинца). Часто появляется и в других телепрограммах. Мало кто помнит, но еще Мигель снимался в «Бригаде» - в роли Деда Мороза.



globallookpress.com



## Антон Зацепин (40 лет)

«Ниже ростом только Губин» - многие помнят эту дурацкую песенку, которую пел парень в четвертом сезоне «Фабрики звезд». Высшим его достижением можно считать совместный с **Надеждой Кадышевой** ремейк песни «Широка река». На этом, пожалуй, все. Зацепин окончил ГИТИС, организовал гастрольный тур «Зацепин. Возвращение», но толком так и не вернулся. Работает ведущим корпоративов. Чтобы хоть как-то напомнить о себе, Зацепин на днях заявил, что SHAMAN стянул его образ - мол, Антон первым начал выступать с дредами. **Игорь Николаев** говорил, что не прочь был работать с Зацепиным, но того не устроил материал. Есть и другая версия провала.

- Я не был алкоголиком, просто любил пригубить, - признавался Зацепин. С новой женой, радиоведущей **Еленой Вербицкой**, он счастлив уже семь лет. От предыдущего брака у Антона растет дочь.



## Ирсон Кудикова (40 лет)

Креатура Аллы Борисовны, эффектная модель и певица из пятого сезона «Фабрики» подавала большие надежды, и Примадонна всячески ей помогала.

Вплоть до того, что в 2013 году открыла школу талантов Future Star, назначив ее руководителем именно Кудикову. А еще **Пугачева** дала артистке крупную сумму денег в долг. Ирсон была благодарна наставнице и даже назвала в честь нее дочь, но ни успеха совместного предприятия, ни одолженных средств Алла Борисовна так и не увидела. И в 2016 году подала на ученицу в суд с требованием взыскать \$200 тыс. и 7 млн руб., а еще пени в размере \$57 тыс. и 2,5 млн руб., поскольку договор о беспроцентном займе был просрочен. Таких денег у Ирсон не было - пришлось отписать Пугачевой квартиру в центре Москвы. Этого не хватило, чтобы покрыть долг, остальное Примадонна девушке простила. С 2007 года артистка встречалась с бизнесменом **Алексеем Нусиновым**, родила ему троих детей, но в 2015 году они развелись.

wikipedia.org

## Мария Ржевская (35 лет)



youtube.com

Кажется, будто хит «Когда я стану кошкой» - не махровая попса, а альтернативное творчество, как у **Павла Кашина** или **Линды**. Наверное, это потому что Маша Ржевская после второго сезона шоу работала с **Максимом Фадеевым**. С таким шармом, вокальными данными и фактурой девушка могла бы стать русской **Бьорк**, но в итоге выбрала кино - поступила в Институт театра и кино **Ли Страсберга** в Нью-Йорке, после чего сыграла эпизодические роли в низкобюджетных европейских картинах под псевдонимом Masha Kaia. Теперь Мария живет в Сингапуре, воспитывает дочь Элизу Фредерику и занимается дизайном интерьеров. О себе бывшая певица не напоминает. Лишь в начале этого года зашла под своим именем в комментарии под клипом «Когда я стану кошкой» и раскрыла секретный смысл хита: «Я не пела банально про кошку, я пела про девять жизней, про надежду. Так приятно, что эта работа принесла позитив и вы помните. Для меня это тоже незабываемая частичка моей юности».



ИНСТРУМЕНТ ИСПОЛНИТЕЛЯ ФИНСКИХ РУН → ШОН С ДВУМЯ ПРЕМИЯМИ «ОСКАР» → «КРИСТАЛЬНО ЧИСТЫЙ ...» → НАШ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР С ГОРНОЛЫЖНЫМ КОМПЛЕКСОМ «ВЫСОКОГОРЬЕ» → СОСУД КРОВЕНОСНОЙ СИСТЕМЫ → НАШ АВТОГОНЩИК ДАНИИЛ ... → БАБУШКА КАЙЛА ИЗ «ЮЖНОГО ПАРКА» → ДОЛЖНОСТНАЯ ОБЯЗАННОСТЬ КЛАДОВЩИКА → ГДЕ ВЫСТУПАЛ ИВАН ПОДУБНЫЙ?

«СТРУЖКА» ПОРТНОВСКОГО ПРОИЗВОДСТВА → «ПРИДОННЫЙ СЛОЙ» ОБЩЕСТВА → «МЕМУАРНЫЙ» СТИЛЬ → «БОДЛИВАЯ АТАКА» → КАКОМУ ЯРЛЫК НАВЕСИЛИ НА АКАДЕМИКА АНДРЕЯ САХАРОВА, ЛИШИВ ЕГО ВСЕХ ПОЧЕТНЫХ ЗВАНИЙ? → МАЭСТРО СО СМЫЧКОМ → ПРОМЫСЛОВАЯ РЫБА СИБИРСКИХ РЕК → НА ЧТО МОЛЯТСЯ? → МАТЕРИАЛ ДЛЯ ШИТЬЯ

РОКОВОЙ ПРЕДМЕТ ПО СУДЫ ИЗ РАССКАЗА «СТАНКАН» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО → КАК ВО ВРЕМЯ НА ЭСХИЛА НАЗЫВАЛИ ОКОНЧАНИЕ ПЬЕСЫ? → «ЧЕМ БОЛЬШЕ ЧИТАЕШЬ, ТЕМ МЕНЬШЕ УМЕЕШЬ И ХОЧЕШЬ ЖИТЬ САМ» (ВЕЛИКАЯ РУССКАЯ ПОЭТЕССА) → «И ТИХИЙ НЕГИ УГОЛОК ... СУМРАКОМ ОДЕЛА» → КАКОЙ ПОЭТ ОКРЕСТИЛ «ДЕНЬ ОДУРАЧЕННЫХ» ТАКОВЫМ? → НАСТАВНИК НОВИЧКОВ → ОЛЕГ → ВТОРАЯ ПО ОБЪЕМУ ШЕКСПИРОВСКАЯ РОЛЬ ПОСЛЕ ГАМЛЕТА

САМАЯ ЗНАМЕНИТАЯ КАРТИНА В ЛУВРЕ → НАША КИНОКОМЕДИЯ «ПОСЛЕДНИЙ ...» С ПЕСНЯМИ ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО → ОДЕЖДА ДЛЯ ЛИТУРГИИ НА КЛИРИКЕ → ПОКОЙ, ЗЕМЛЯ, ЛЮДИ (ОБЩЕЕ ПОНЯТИЕ) → СТРАНА НА БЕРЕГУ АРАВИЙСКОГО МОРЯ → ЯЗЫК ИЗ НОВОЙ КАЛЕДОНИИ → ЧТО АЛЕКСАНДР ВАМПИЛОВ ПОЛАГАЛ «УБЕЖИЩЕМ УМНЫХ ЛЮДЕЙ ОТ МРАЧНОСТИ И ГРЯЗИ»? → ЦАРЬ, ВКАТЫВАЮЩИЙ НА ГОРУ КАМЕНЬ → ЯПОНСКИЙ ИСТРЕБИТЕЛЬ

СМОТРИТЕ ФОТО → СОДЕРЖАНИЕ СМЫСЛА → «НЕ ВЫСОКОВЫВАЙ ... ЗА ПРЕДЕЛЫ СТАНДАРТА ПРОФИЛЯ!» → СЕРДЦЕ ЦИРКА → КТО НАГРАДЫ ПРИСУЖДАЕТ? → ТОЛСТЯК ИЗ СВИНАРНИКА → ЮЖНОАМЕРИКАНСКИЙ ... МОЖЕТ ПРОИЗВЕСТИ ПОЧТИ 1 АМПЕР ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА

СМЕРТЕЛЬНЫЙ ... ЗМЕИ → НИМФА ИЗ ПУЧИНЫ МОРСКОЙ → ДЛЯ КАКОЙ ФРАНЦУЗСКОЙ КИНОЗВЕЗДЫ ЖАН КОКТО НАПИСАЛ СВОИХ «ТРУДНЫХ РОДИТЕЛЕЙ»? → У КАКОЙ МОРДЫ СВИНСКОЕ ВЫРАЖЕНИЕ? → С КАКИМИ КРАЯМИ СВЯЗАН ФИЛЬМ С БРЭДОМ ПИТТОМ В РОЛИ АЛЬПИНИСТА?

ВТОРОЙ ПРЕЗИДЕНТ ФРАНЦИИ → КАКИМ МОРЕМ С ДЕТСТВА ЛЮБОВАЛАСЬ АКТРИСА НОННА МОРДЮКОВА? → ПОПСОВЫЙ МЕЛОДЕКЛАМАТОР → «КОМУ, КОГДА СЕДЕЯ БОРОДА МЕШАЛА БЫТЬ, КАК ..., ВЛЮБЛЕННЫМ?» → МУЖ ПОЛУМНЫ ЛАВГУД

САМОЕ «НАБЛЮДАТЕЛЬНОЕ» ИМЯ У СКАНДИНАВОВ → В КАКОЙ СТРАНЕ ИГРАЛ С МАХАРАДЖЕЙ ГЕРОЙ СКАЗОЧНОГО ФИЛЬМА «САДКО»? →



globallookpress.com

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Человек - Обрезки - Виолончелист - Таран - Сахарница - Антисоветчик - Едкость - «Джоконда» - Наан - Оман - Сизиф - Альба - Укус - Юмор - Толк - Угорь - Тьер - Манеж - Хряк - Окееида - Юноша - Тибет - Олаф - Рэнер - Рыло - Азовское - Индия - Рольф - ПО ВЕРТИКАЛИ: Собор - Уотсон - Жуклик - Иохуикко - Катастрофа - Ретро - Пенн - Ночь - Буква - Цветаева - Нос - Чита - Маре - Вена - Квят - Жюри - Клео - Ботрю - Хара - Елец - Учет - Инструктор - Икона - Цирк - «Зеро» - Танти - Ткань - Фальстаф.

ОЧИСТИТЕЛЬ ВОЗДУХА → «ВЫСШАЯ ТОЧКА» В ТВОРЧЕСТВЕ → СТРАНА, ЗАВОЕВАННАЯ КОНКИСТАДОРАМИ → СТРАХ БЕЗ ТОРМОЗОВ → СПОРТИВНЫЙ ГИГАНТ → ТЕРНОВЫЙ ... → ХРИСТИАНСКИЙ КОРАН → НАШЕ ОЗЕРО С САМОЙ ЧИСТОЙ ВОДОЙ В МИРЕ → ДРАГУНСКИЕ ШТАНЫ

«ОТРАЖАТЕЛЬ» В ВАННОЙ → ГОНОРАР ТЕРРОРИСТОВ → ВТОРАЯ ПОЛОВИНА БРЭДА ПИТТА → ВЕРЕВОЧНОЕ ОРУЖИЕ НАСТОЯЩЕГО ИНДЕЙЦА → «СЧАСТЬЕ ПАХАРЯ – УМЕРЕТЬ В ...» → «НА РОГАХ ДЬЯВОЛА ... ДЕРЖИТСЯ КРЕПЧЕ» → ГОВАРД ИЗ КОМИКСОВ MARVEL → ПЕРВЫЙ СРЕДИ ДАТЧАН ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН → ПРОТЕСТ ПО ЛИНИИ МИДА

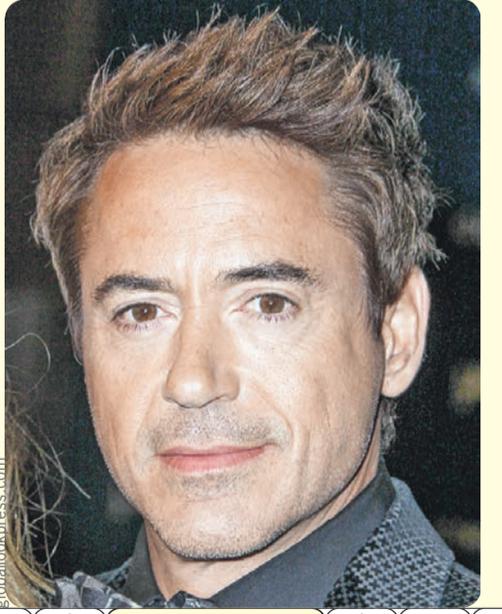
КАКАЯ ОТРАСЛЬ ПОВОЗМОЖИТ НАСЛАЖДАТЬСЯ НАСТОЯЩИМ ШАМПАНСКИМ? → «... МНОГИХ ЗВЕЗД ДОЙДЕТ ДО НАС, КОГДА НАС УЖЕ НЕ БУДЕТ» → УТРЕННИЙ НАПИТОК ДЕЙЛА КУПЕРА ИЗ СЕРИАЛА «ТВИН ПИКС» → ДРЕВКО, ЧТОБЫ ОБОЗНАЧАТЬ ВОРОТА В ГРЕБНОМ СЛАЛОМЕ → ГВОЗДЬ ЦИРКОВОГО АТТРАКЦИОНА → СМОТРИТЕ ФОТО →

ГЕРОЙ ФИЛЬМА «РОКОВЫЕ ЯЙЦА» → ЧЕЛОВЕК С ЛОЖКОЙ → ПОЛЬЗУЕТСЯ ТЕЛЕФОНОМ → КОЧАН В ЕДИНСТВЕННОМ ЭКЗЕМПЛЯРЕ → ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИИ → «... СЕВЕРА ОДИН В СВОЕМ ЧЕРТОГЕ БЕЗМОЛВНО БОДРСТВОВАЛ» → ОТ КАКОЙ БОЛЕЗНИ В 1971 ГОДУ УМЕР НАШ ЛЕГЕНДАРНЫЙ РАЗВЕДЧИК РУДОЛЬФ АБЕЛЬ?

ВАРЕВО ИЗ ВУЛКАНА → ВЛАДЕЛИЦА ДОМА В ЦАРСКОМ СЕЛЕ, ГДЕ ЖИЛ АЛЕКСАНДР ПУШКИН → КАКОЙ ШТАТ ПОДАРИЛ МИРУ ВЕЛИКОГО ТОМАСА ЭДИСОНА? → ОНА ВСЕГДА ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ НА ВЫСОТЕ → ГВОЗДЬ ЦИРКОВОГО АТТРАКЦИОНА → СМОТРИТЕ ФОТО →

НА КАКУЮ ИЗ МИРОВЫХ КИНОЗВЕЗД БОЛЬШЕ ВСЕГО МЕНТАЛА БЫ ПОХОДИТЬ ПЕВИЦА LADY GAGA? → ПРЕСТУПЛЕНИЕ ИЗ ПЕСНИ «ГОРОД УШИ ЗАТКНУЛ» ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО → ЧТО ПУШКИНСКИЙ ВЕЩИЙ ОЛЕГ ПОСУЛИЛ КУДЕСНИКУ ЗА РАССКАЗ О ГРЯДУЩЕМ? → НЕМЕЦКИЙ ВРАЧ И БОТАНИК С ИМЕННЫМ ЦВЕТКОМ → НАРОДНЫЙ АРТИСТ, ЧЬЯ ЖЕНА ПОСЛЕДНЕЙ ВИДЕЛА ЖИВЫМ ВЛАДИМИРА МАЯКОВСКОГО

ЗВЕЗДА НАШЕГО КИНО, СТАВШАЯ НАРОДНОЙ АРТИСТОК ССССР, НЕ ИМЕЯ ПАРТИЙНОГО БИЛЕТА → РАЗРЕШЕНИЕ ОТ БРЕМЕНИ → «КАЖДЫЙ ИМЕЕТ ... БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ НА СВОИХ СОБСТВЕННЫХ УСЛОВИЯХ» → КАКАЯ КВАРТИРА МОЖЕТ ПРОВАЛИТЬСЯ? → «НАВЕРНО, НЕ НАДО БЫТЬ ТАКИМ ...» → КАКОЙ ПРЕДМЕТ ОДЕЖДЫ ПОДВЕЛ ГЕРОЯ РАССКАЗА «ОПЕРАЦИЯ» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО? → ПРИВЯЗЧИВЫЙ ... У ШЛЯГЕРА → ОЛЕГ



globallookpress.com

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Перу - «Наик» - Библия - Зеркало - Жюри - Утка - Лама - Мисс - Ниенсен - Виоделле - Сруб - Трюк - Владыка - Персиков - Ванкувер - Калинин - Китаева - Масло - Монро - Ночь - Орано - Кража - Яншин - Гурченко - Право - Цинн - Роды - Носки - Мотив - Этика - Трель - Ява. ПО ВЕРТИКАЛИ: Выкуп - Марта - Едок - Озонатор - Свет - Джокли - Абонент - Акме - Кофе - Ласко - Вилор - Беха - Гора - Поле - Опыт - Ужас - Нимб - Конь - Куст - Вакцинация - Байкал - Мьянма - Дайни - Лосины - Нос - Нота - Рак - Основа.

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Снежана ИВАНОВА, 32 года, Магнитогорск:**  
- С детства обожала шить одежду и бегать. Получив разряд мастера спорта на марафоне (42 км 195 м), завершила спортивную карьеру. Сегодня активно занимаюсь в тренажерном зале и шью спортивные лосины. Беру заказы на их пошив, а также пошив платьев-худи. Прошла переподготовку по специальности «дизайнер-модельер», мечтаю запустить собственный бренд одежды и переехать в Санкт-Петербург.

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Такому платью нужно соответствовать, и Снежана в нем великолепа. Грация, осанка, образ, даже роковой взгляд - все соответствует законам жанра. Получился по-настоящему характерный персонаж, а это большая редкость и удача.

Письма с фото присылайте по адресу:  
«Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.  
На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»».  
Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](http://kp.ru) в разделе «Будь стильной с «КП»»!



**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

- Почему ты до сих пор не побрился! Мы же идем в театр!  
- Я брился.  
- Когда?!  
- Когда ты начала одеваться.

\*\*\*

Сегодня в Сызрани состоится презентация нового российского бренда верхней одежды «Ку-ку, Шинель».

\*\*\*

- Ты что боксер?  
- Почему ты так решил?  
- У тебя расплюснутый нос!  
- Нет, я просто мою окна в женской бане.

\*\*\*

«Десять копеек должна буду!» - этой простой фразой продавщица Люся заработала свой первый миллион.

\*\*\*

- Приятно, наверное, себя звездой ощущать.  
- А ты сядь на елку - попробуй.

\*\*\*

Однажды я начал с понедельника новую жизнь. Во вторник огляделся: те же работа, квартира и даже жена. И как-то сразу меня новая жизнь разочаровала.

\*\*\*

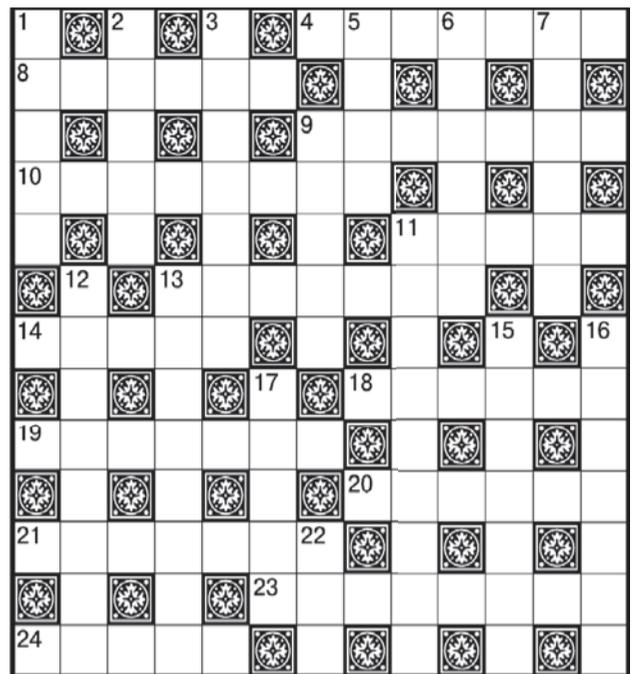
При встрече с медведем постарайтесь не совершать резких движений, не есть из его миски и не спать в его кровати.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Кураж стихии. 8. Пионер открытого космоса. 9. Месяц из балета «Щелкунчик». 10. Какого фаворита больше других винят в отравлении Ивана Грозного? 11. Где прессой отовариваются? 13. Какое море принимает воды реки Иордан? 14. Золотое соединение. 18. Декор очков. 19. Олимпийская богиня. 20. «Летопись истории». 21. Что в термометре подвижно? 23. Мышечный спазм. 24. Кто из звезд поттерианы купил себе фургон для мороженого?  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Что подозреваемого обеляет? 2. На чем играет Кар-

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Матадор. 16. Нальган. 17. Ирбис. 22. Куб. 11. Компания. 12. Кувейт. 13. Мегалит. 15. Подсчет. 5. Улей. 6. Сжатие. 7. Берек. 9. Диета. 24. Гринт. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Аиби. 2. Ровль. 3. Деметра. 20. Анналы. 21. Столбик. 23. Судорога. Кюск. 13. Мервое. 14. Аурат. 18. Оправа. 19. Буйство. 8. Леонов. 9. Декабрь. 10. Бельский. 11.

**Прогноз погоды на завтра, 8 декабря**

	ночью	днем	
Владивосток	-4°...-6°	-1°...-3°	<b>Давление</b> - 762 мм рт. ст. (норма для декабря - 750) <b>Относительная влажность воздуха</b> - 66% (норма - 76%) <b>Ветер</b> - северо-западный, 3,6 м/с  <b>Восход</b> - 08.31 <b>Луна</b> - растущая <b>Закат</b> - 17.37
Находка	-5°...-8°	-1°...-3°	
Уссурийск	-7°...-10°	-3°...-6°	
Астраханка	-10°...-13°	-4°...-7°	
Терней	-9°...-10°	-5°...-7°	



**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.  
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 5614

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 434 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



■ Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна КЛАНОВЕЦ.

■ Редактор - Людмила УБАНКИНА  
■ Заместитель редактора - Дарья НАУМЕЦ  
■ Директор по рекламе - Татьяна КЛАНОВЕЦ  
■ Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

■ 690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

■ ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.

■ Факс: (423) 230-22-59. E-mail: vl@phkp.ru Web-сервер: www.kp.ru