

**Мегасканворд
на разворот!**

стр. 14, 19

**КТО МОЖЕТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ
ЛЬГОТОЙ «ДЕТИ ВОЙНЫ»? ■ стр. 8**

TV
программа
9 - 15
марта

Мир

НОВОСТИ

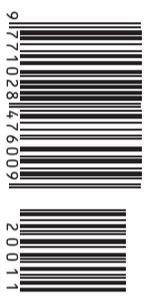
4 марта 2020 г. №11 (1367)

■ стр. 22



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

**Камиль ЛАРИН:
СТАРАЮСЬ В ЖИЗНИ
НЕ ИГРАТЬ**



9 771028 476009

2 0011



**Алена ПОЛЫНЬ
ВЗЯЛАСЬ
ЗА РЕЛИГИИ
И СЕКТЫ**

■ стр. 25

**ОПАСЕН ЛИ
СОБАЧИЙ
КОРОНАВИРУС?**

■ стр. 9



■ стр. 12

**НЕОБЫЧНАЯ
«ДОЯРКА»**



ФОТО Е. ХАКИМОВОЙ

**ДАЧНИКОВ
БУДУТ
ШТРАФОВАТЬ
ЗА БОРЦЕВИК**

■ стр. 5

**НЛО СТАЛО
КОММЕРЧЕСКИМ
ПРОЕКТОМ**

■ стр. 28



ADOBE STOCK

**СЕКС-СИМВОЛ
РУССКОЙ
РЕВОЛЮЦИИ**

■ стр. 24



РИА «НОВОСТИ»

КАРТОННЫЙ ДОМ МОЛОДЕЖИ

В Совете Федерации подготовлен очередной вариант закона «О государственной молодежной политике».

Подобный документ пытаются принять уже более десяти лет, отвергнуты шесть (!) вариантов. Перед авторами бумаги поставлена сверхзадача: создать условия для профессиональной реализации молодых людей (это которым от 14 до 35 лет), но одновременно придумать, как контролировать молодежные организации, чтобы не наделали глупостей, и сопровождать все это усиленным патриотическим воспитанием. Во как!

Проректор ВШЭ Валерия Касамара утверждает, что «сейчас нет прозрачной и понятной системы управления молодежной политикой, нет и единой системы аудита эффективности работы этих органов и самих молодежных организаций». Но даже если бы они были...

В законопроекте намечены цели - решение жилищных проблем молодежи, развитие юношеского туризма, «нравственное, гражданско-патриотическое и военно-патриотическое воспитание», содействие предпринимательству, поддержка молодых семей и, вероятно, самое главное - профилактика антиобщественного поведения молодежи.

Это когда она, устав от безнадеги и беспросветности, выходит на улицы и начинает открыто требовать перемен. Как минимум в своей жизни.

Прошлым летом такой «профилактикой» в Москве и Санкт-Петербурге занимались тысячи правоохранителей, до сих пор в судах спорят о сроках заключения.

Предыдущие шесть вариантов документа были отвергнуты в силу их некой рамочности. Они слишком уж в общих чертах описывали, что государство должно сделать для молодежи. Закон без конкретики не сможет решить проблему занятости молодежи, среди которой уровень безработицы достигает 30%. И жильем не обеспечит. Недавно президент предложил организацию на Дальнем Востоке ипотеку для молодых семей под 2% годовых, но отток молодежи не сократился. Кроме жилья молодым нужны и работа, и перспективы самореализации, и многое другое.

А социальные лифты в стране, как известно, не действуют, давно проржавели.

Согласно опросам «Левада-центра», 53% молодых в возрасте от 18 до 24 лет хотели бы уехать из России. И это рекордный показатель за последние 10 лет. Если не уехал, остается копить в душе протест либо реализовывать его в запрещенных формах: через употребление опасных для здоровья препаратов либо выходя на улицы с лозунгами и требованиями.

И настроения эти никакими «молодежными» законами не исправить. Поскольку молодые люди - это часть нынешнего российского общества и лишь тем и отличаются, что острее чувствуют несправедливость и гораздо активнее реагируют.

Какие бы красивые картонные декорации власть ни строила для молодежи, они все равно останутся потемкинскими деревнями, пока не заработают экономика, социальные лифты и мотивация к успеху через образование и труд. А декорации быстро рухнут.

Лаверентий Павлов

66%

ЦИФРА НЕДЕЛИ

граждан РФ заявили о возможном участии в голосовании по поправкам к Конституции, которое пройдет этой весной. Таковы данные опроса ВЦИОМа. Социологи отмечают, что чаще сообщают о том, что будут участвовать в голосовании, респонденты 45-59 лет (70%) и старше 60 лет (73%). При этом 79% россиян слышали о предстоящем голосовании по поправкам к Конституции. О конкретных предложениях, которые будут вынесены на общероссийское голосование, знает каждый четвертый (23%). Наблюдатели обратили внимание, что поддержка населением ряда так называемых социальных поправок в Основной закон зашкаливает за 90%.

ДЕНЬГИ НЕКУДА ДЕВАТЬ?

Неистраченные расходы федерального бюджета по итогам 2019 года достигли 1,122 трлн рублей.

Это утверждает председатель Счетной палаты Алексей Кудрин. Исполнение правительства этих расходов достигло рекордно низкого уровня за последние 11 лет. По словам главы СП, причинами тому - крайне низкая дисциплина госслужащих при работе с бюджетными средствами и серьезные проблемы в системе госуправления.

Иными словами, большие деньги были выделены, а у правительства руки не дошли.

Наибольшие объемы бюджетных средств не освоили Минпросвещения, Росавтодор, Минкомсвязь, Минстрой. На реализацию нацпроектов в 2019 году выделено 1,75 трлн рублей,

они освоены на 91%. Хуже всего с нацпроектом «Экология» (66%), а по входящему в него федеральному проекту «Внедрение наилучших доступных технологий» расходов вообще не было. Не занимались им чиновники, хотя большие зарплаты получали регулярно!

Больше всего средств не потратили в разделе «Национальная экономика» - 254 млрд рублей. По словам Кудрина, они должны были пойти на субсидии и инвестиции предприятиям, да не дошли. Хотя власти на каждом углу кричат о нужде в инвестициях, тратят миллионы долларов на инвестфорумы, где призывают к нам иностранцев. А народные рубли в сундук прячут. Не в надежде ли пожить, когда про них забудут?!

Экономист Михаил Делягин неоднократно заявлял, что в послед-

ние годы величина неиспользуемых остатков в федеральном бюджете составляла от 7 до 9 трлн рублей. «На эти деньги можно было бы отстроить новую страну, - считает Делягин. - Но, видимо, либералы, находящиеся у власти, придерживают эти ресурсы для собственных нужд, а именно для государственного переворота».

В отчете Счетной палаты можно разглядеть и вероятный механизм подобной «экономии». Зафиксировано, что бюджетные расходы резко возрастают к концу года. Практика эта многолетняя, но в 2019-м был поставлен антирекорд: в последнем квартале освоено 32% от всех расходов, а на декабрь пришлось 18%. Деньги расхищались в спешке, заполошно, и специалисты знают, что при этом нетрудно «потерять» сотню-другую миллиар-

дов. Из этих потерь складывается удручающая картина развала.

Из материалов Счетной палаты: «По состоянию на 31 декабря 2018 года в системе здравоохранения 14% зданий находятся в аварийном состоянии, в 30,5% зданий отсутствует водопровод, в 51,1% - нет горячего водоснабжения, в 41,1% - отсутствует центральное отопление». Еще раз - это не из сводок Великой Отечественной войны, это 2018-й!

И если тогда расходы бюджета на медицину (которые у нас втрое ниже, чем в развитых странах!) были исполнены на 96,3%, то в 2019-м потратили еще меньше - 95,6%.

Зато рекордсменом по освоению казенных средств, согласно отчету Счетной палаты, оказался ФСИН - почти 110%! То есть лишь охрана заключенных в стране более чем в порядке!

Алексей Воробьев



НАЛОГ НА ВРЕДНОСТЬ... И НА БЕДНОСТЬ

В коридорах власти вновь принялись активно обсуждать серьезное повышение транспортного налога для автомобилей экологического класса Евро-3 и ниже.

Представители проталкивающего данную идею Минпромторга утверждают, что это, дескать, позволит увеличить спрос на новые, а также на более экологичные машины.

Забора наших властей об экологии выглядит очень трогательно, особенно на фоне провала ими в минувшем году одноименного национального проекта. Расходы бюджета на экологические цели исполнили в 2019-м лишь на две трети, не утруждая себя. И вдруг решили докопаться до старых авто.

Да, заботиться о чистом воздухе в городах важно и нужно. Поэтому Евросоюзом и были введены экологические стандарты «Евро», определяющие предельные концентрации вредных

веществ в выхлопных газах. Самый ранний, Евро-0, приняли в 1988 году, последний, Евро-6, - в 2015-м. С каждым новым стандартом эти ПДК вредных веществ уменьшаются.

Однако если ужесточать отношение к вредным выхлопам, то следовало бы «кардинально повысить налог» и на тех чиновников, которые отвечают за организацию автомобильного движения в городах, поскольку суммарный выхлоп сотен современных авто, подолгу простаивающих «под парами» в бесконечных пробках, напрочь убивает чистый воздух в радиусе нескольких километров. Давайте тогда по-честному, господа начальники: не сумели избавить население от пробок

- платите экологический штраф! Слабо?!

Мечты Минпромторга об увеличении спроса на новые авто - вопрос особый. Продажи этих автомобилей в 2019 году сократились на 3%. Спрос, конечно, следует поддерживать и стимулировать, но не забывая о нынешних российских реалиях.

По данным агентства «Автостат», на начало 2018 года в России машин класса Евро-3 и ниже насчитывалось более 58%, в столице их доля составляла 40%. «Средняя стоимость автомобиля в России колеблется на уровне 400 тысяч рублей. Поэтому возникает закономерный вопрос: а понимают ли депутаты и Минпромторг, в какой стране они живут? - отметил координатор дви-

жения «Общество синих ведерок» Петр Шкуматов. - Люди ездят на старых машинах не потому, что им нравится на них ездить, а потому, что у них нет денег на новые».

Действительно, кто бы сомневался, что наши граждане с удовольствием предпочтут новые, современные и экологичные автомобили, если им позволят их доходы. Доходы, напомним сытым вальжным господам из правительства, шестой год подряд падают, причем в значительной степени по их же вине.

Поэтому эксперты крайне скептически оценивают мечты об оживлении сегодня автомобильного рынка, к какому бы сверхналогу ни присудили чиновники старые авто. Не кинутся люди толпой скупать иномарки ценой от миллиона. А на фоне и без того запредельного количества всевозможных поборов, которыми сейчас обложены автомобилисты, новый налог ляжет новым грузом на не самых обеспеченных граждан. И только на них.

Павел Максимов

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"
Главный редактор - Н.А. Кружilin.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.
Отв. секретарь - Е.А. Малайкин.
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА "Новости",
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге
"Пресса России", том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия.
Отпечатано в ООО "Типография "Компресс-Москва".
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.
Заказ №682. Время подписания: по графику - 21:00; фактически - 21:00.
Заказчик: ООО "Бизнес-Колледж". Юридический адрес: 119192, г. Москва,
ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы,
помеченные
как "на правах
рекламы", редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Такой вывод вытекает из исследования потребительского рынка, проведенного компанией Nielsen*. Даже подорожание алкоголя на фоне падающих шестой год подряд доходов не привело к сокращению потребления спиртного, наоборот, пить стали больше, сокращая все остальные расходы, в том числе на еду. Ситуация точь-в-точь как в старом анекдоте. Водка подорожала. Сын спрашивает отца: «Папа, ты теперь будешь меньше пить?» Отец отвечает: «Нет, сынок, теперь ты будешь меньше есть».

70% респондентов сообщили, что в 2019 году они усиленно занимались экономией. Сокращали расходы на одежду, обувь, продукты, лекарства и т. д. Результаты других исследований показали, что количество людей, которые целенаправленно ищут продукты по скидкам и акциям, с 2014 года увеличилось в 5 раз - до 20%.

Однако выясняется, что у россиян на фоне тотального падения расходов на все и вся есть-таки одна «священная корова». В этой роли выступает алкоголь. На него население России с каждым годом тратит все больше.

Итак, по итогам минувшего года алкоголь оказался единственной растущей статьей расходов, которая увеличилась как в денежном (+4,2%), так и в натуральном выражении (+2%).

В 2019 году выросли продажи всех алкогольных напитков, кроме водки, хотя и ее было приобретено меньше всего лишь на 1,7% в натуральном выражении и на 0,1% - в денежном.

ЕДИМ ВСЕ МЕНЬШЕ, ВЫПИВАЕМ ВСЕ БОЛЬШЕ

По итогам прошлого года алкоголь оказался единственной статьей расходов населения России, показавшей положительную динамику. Проще говоря, на горячительные напитки стали тратить еще больше денег, экономия на всем прочем.

Социологи свидетельствуют: россияне стали все чаще употреблять алкогольные напитки. По данным ВЦИОМа, в 2018 году о том, что вовсе не пьют спиртного, сообщали 40% россиян, в 2019-м - уже 33%. Выпивать время от времени стали 67% граждан - на 7% больше, чем в 2018 году. В пересчете на абсолютный алкоголь (содержание спирта в напитках) общая



то 43% - это крепкий алкоголь, 32% - пиво, а оставшееся - это винодельческая продукция, игристые вина и слабоалкогольная продукция», - говорит гендиректор НП «Клуб профессионалов алкогольного рынка» кандидат экономических наук Максим Черниговский.

Проблема нарастающей алкоголизации населения для России более чем акту-

Прирост продаж алкогольных категорий в денежном выражении (2019 год по сравнению с 2018-м, %)

Джин	26%
Виски	16%
Текила	9%
Шампанское	9%
Коньяк	6%
Пиво	4%

Источник: Nielsen.

Почему же в борьбе россиян с зеленым змием побеждает вредоносное пресмыкающееся?

Эксперты считают, что одна из главных причин находится в экономической плоскости. Известно, что во время кризисов, когда экономика стагнирует, а реальные доходы населения падают, объемы потребления алкогольной продукции увеличиваются. В народе этот феномен объясняют проще: «Пьем с горя, от безнадёги».

НА ЧЕМ ЭКОНОМИЛИ РОССИЙСКИЕ ПОТРЕБИТЕЛИ В IV КВАРТАЛЕ 2019 ГОДА:

На одежде	59%
На продуктах	56%
На развлечениях вне дома	54%
На коротких отпусках	47%
На бытовой технике	38%

Источник: Исследование The Conference Board в сотрудничестве с Nielsen.

структура потребления горячительного выглядит весьма удручающей. «Где-

альна. Ежегодно от злоупотребления спиртным страна теряет до 50 тыс. граждан.

*Крупнейшая международная компания, проводящая маркетинговые исследования на рынке товаров повседневного спроса.

БАТЬКА НЕ ПРИЕМЛЕТ «ПОНУЖДЕНИЯ К ИНТЕГРАЦИИ»

Александр Лукашенко обвинил российских министров в невыполнении обещаний Владимира Путина.

На минувшей неделе президент Белоруссии заявил, что они с Путиным урегулировали нефтяные разногласия. По словам Батки, ему была обещана компенсация за российский налоговый маневр в нефтяной отрасли. Однако радость оказалась преждевременной. «Не успели с Путиным договориться о том, что они нам... компенсируют снижение этой пошлины (если, например, мы \$1 млрд от пошлины получали в прошлом году, а сегодня \$700 млн, то \$300 млн Россия компенсирует), вечером уже министры по-своему трактуют наши договоренности - двух президентов», - пожаловался Лукашенко.

Напомним, налоговый маневр в нефтяной отрасли

предполагает, что одновременно с поэтапным снижением вывозной пошлины на эту же величину будет повышаться налог на добычу полезных ископаемых, что может привести к увеличению цены нефти для Белоруссии. Лукашенко неоднократно обращался к Путину с просьбой компенсировать Минску предстоящие потери от налогового маневра. И вот, по утверждению Батки, российский лидер наконец согласился это сделать. Лукашенко признался, что даже послушал запись разговора с Путиным и лишний раз убедился в том, что все понял правильно.

Срыв договоренностей, естественно, вызывает у Лукашенко раздражение. «Козни» российских министров он объясняет так: «Новый термин появился в союзе - «понууждение к интеграции». Батка напомнил, что в те времена, когда интеграци-

онные процессы только начинались и подписывался Союзный договор, речь не шла о том, что кто-то должен потерять суверенитет и независимость. «Сейчас, когда разбогатели (особенно Россия), начались непонятные толкотня и возня», - сетует белорусский лидер. В связи с этим он отмечает низкую эффективность Евразийского экономического союза. По его мнению, в ЕАЭС не работают основные принципы, которые закладывались при его создании, - свободное перемещение товаров, услуг, рабочей силы и капитала. «Что нас держит в союзе, если кругом препятствия, барьеры и изъятия?» - задается риторическим вопросом Лукашенко.

Судя по заявлениям белорусского президента, во всем, что касается цен на энергоносители, Минску и Москве реального прогресса добиться не удастся,

даже несмотря на взаимопонимание лидеров двух государств.

Неудивительно, что на этом фоне белорусы пытаются найти альтернативу российской нефти. Поставки уже начали Норвегия и Азербайджан. В правительстве России к этому

Белорусы пытаются найти альтернативу российской нефти. Поставки уже начали Норвегия и Азербайджан.

относятся с иронией. Мол, дешевле нашей нефти Лукашенко все равно не найдет, а значит, никуда от нас не денется и дальнейшая интеграция пойдет по рос-

При этом нельзя сказать, что власти совсем никак не борются с Ивашкой Хмельницким. Регулярно повышают цены на крепкий алкоголь, прикрыли торговлю спиртным вблизи школ и детских садов, поликлиник и больниц, стадионов и домов культуры. Ограничили ее по времени суток - нынче даже бутылку пива можно купить только с 8 до 23 часов. Наложили запрет на продажу алкоголя подросткам до 18 лет, создали систему ЕГАИС, позволяющую отслеживать распространение алкогольной продукции от завода до магазина. Однако все эти меры, как видим, оказываются не очень-то эффективными.

Напрашивается вывод, что запретов и ограничений зеленого змия не особенно-то и боится. Более действенным средством борьбы с ним наверняка могли бы оказаться меры социального характера. Где, например, 25 млн высококвалифицированных, хорошо оплачиваемых рабочих мест? В 2012 году руководство страны обещало создать их к 2020-му. Неплохо было бы также сделать другие шаги по повышению доходов, которые позволили бы людям не только хорошо питаться, но и проводить досуг, не только соображая на троих. Но, увы, пока что все это существует только в виде проектов. Эксперты утверждают, что, поскольку радикальных перемен к лучшему ни в экономике, ни в социальной сфере в обозримом будущем не произойдет, пить россияне меньше не станут. Вместо этого их чада и домочадцы продолжат сокращать свой и без того далеко не избыточный рацион.

Георгий Палашевский

сийскому сценарию. Речь, в частности, идет о принятии единых Налогового и Гражданского кодексов, создании единой таможни, переходе на общую валюту. Однако все это многие в Белоруссии трактуют как покушение на суверенитет республики. Не случайно в последнее время в Минске участились уличные протесты. Сам Лукашенко повторяет, что отношения с Москвой братские и дружественные, однако им присуща «бешеная напряженка».

Если мы действительно хотим сохранить последнего союзника на западном направлении, не пора ли с «напряженкой» заканчивать? Ясно же, что прессовать Лукашенко бессмысленно. Нравится это кому-то или нет, но с ним надо договариваться, в том числе идя на уступки, причем не только на словах.

Игорь Минаев



Кинозвезда занялась мошенничеством

Голливудская актриса Гвинет Пэлтроу проявила завидную предприимчивость и нашла для себя не менее доходное занятие, чем съемки в кино. Она преуспевает в распространении псевдонаучных способов сохранения здоровья и красоты.

Для этого Гвинет, используя свое громкое имя, создала собственную компанию Goop Lab, которая занимается торговлей «целебными методиками».

Главный врач британского здравоохранения Саймон Стивенс предупреждает, что Пэлтроу распространяет дезинформацию, которая грозит нанести значительный вред здоровью. В серии своих телешоу она, например, представила чудо-специалиста, который якобы излечивает людей, держа руки в нескольких сантиметрах от тела пациента. Стивенс отметил, что шарлатаны играют на слабостях телезрителей, опасаясь за свое здоровье.

Диетолог Рианнон Ламберт заявила, что находится в шоке от антинаучных рекомендаций звезды и удивляется, как их вообще можно тиражировать. А в протеиновых батончиках от Пэлтроу она обнаружила вредные для здоровья ингредиенты.

Между тем бизнес Пэлтроу, поддерживаемый телевидением, расширяется. Пропагандирующая альтернативное лечение компания Пэлтроу уже оценивается в 250 миллионов долларов и бойко продает свои сомнительные продукты в интернете и даже открывает собственные магазины.

Звезда нацелена главным образом на своих состоятельных гламурных поклонниц, готовых заплатить сколько угодно за сказочные способы оздоровления. Она представила своей женской аудитории якобы найденных ею экспертов по изгнанию из человека плохой энергии. А транслирующая весь этот бред телекомпания, оправдываясь, утверждает, что всего лишь делает развлекательную передачу с Пэлтроу и не собирается давать медицинских советов.

Люди, посетившие оздоровительный семинар Гвинет, содравшую с них огромные деньги, жалуются, что заплатили по 8 тысяч долларов всего за пару дней занятий, где их подвергли жульнической терапии драгоценными камнями.

Goop Lab в прошлом декабре заплатила штраф в размере 145 тысяч долларов за необоснованные посулы при продаже в интернете своих продуктов, например смеси цветочных масел, которые якобы предотвращают депрессию.

Прокуратура предупредила кинозвезду, что ее компании запрещено рекламировать эффективность продуктов без обоснованных научных свидетельств и торговать не получившими одобрения медицинскими устройствами.

Военная мощь китайского микрочипа

Сегодня миром правят не золотые слитки, а микрочипы, без которых немислима современная техника, без них не полетят самолеты и ракеты, не поплывут корабли.

Индустрия микрочипов позволила современному Китаю обрести мощный рычаг воздействия на события в мире. Например, благодаря китайским микрочипам Иран смог за короткий срок создать новейшую ракетную технику, защитившую его от американского вторжения.

Индийские эксперты Игбал Малхотра и Маруф Раза в своей книге «Кашмир: нерассказанная история» описывают план Китая по развитию индустрии полукристаллического кремния - стратегического сырья полупроводниковой промышленности, ставшего основой современной микроэлектроники, изготовления инновационных микрочипов для сложных военных систем, в том числе и космических аппаратов.

Китайский государственный производитель полукристаллического кремния расположил свой завод в Кашгаре, туда из пустыни Такла-Макан поступает кремниевый песок, а из гималайских источников - чистейшая вода, 10 тысяч литров которой требуется для изготовления всего одной 30-сантиметровой кремниевой пластины.

Китай хотя и не смог еще достичь в производстве микрочипов уровня США, однако его значительно более дешевая продукция идет нарасхват. 21 ноября 2016 года произошло очень значимое событие - новейший ракетноноситель США «Цумволт» стоимостью 4,4 миллиарда долларов при переходе через Панамский канал превратился в неуклюжую посудину, когда внезапно у него отказал двигатель, из канала его пришлось вытаскивать на буксире.

Примерно то же самое произошло и с грозой морей - британским эсминцем «Дункан», с ракетной системой «Гарпун» на маневрах НАТО. Причиной этих поломок оказались китайские чипы, которые тысячами закупались британским и американским ВПК из-за их поразительной дешевизны. По правилам для носителей ядерного оружия чипы должны были производиться в США, Японии или на Тайване. Но подрядчики соблазнились китайскими.

При осмотре электронных систем кораблей выяснилось, что все микрочипы, полученные от одного китайского производителя, имели одинаковый изъян. Они отключались при воздействии на них электромагнитного импульса. Сегодня на флотах НАТО не знают, как быть с китайскими полупроводниками, которые делают их корабли такими уязвимыми. Опасная электроника была



внедрена британский флот, его оружейные системы, сети связи.

И все же китайцы пока с трудом пытаются производить высококачественные современные микрочипы, которые выдерживают воздействие радиации, сильную вибрацию и высокие температуры. Эти чипы используются в спутниках и баллистических ракетах. В США каждый такой чип стоит 2500 долларов, и их запрещено экспортировать в Китай и Россию. Стало известно о задержании в Америке китайского агента, который пытался вывезти в Китай несколько сотен космических чипов.

Хотя США и являются мировым лидером в микроэлектронике, стала известна история о том, как ВМС США закупили 59 тысяч чипов для своей техники, и все они оказались произведенными в Китае низкого качества, которые могли прерывать полет крылатых ракет «Томагавк».



Ядовитые дженерики заполняют аптеки

Из-за дороговизны оригинальных лекарств американцы предпочитают покупать их дешевые аналоги - дженерики, иногда принимать их заставляют планы медицинской страховки.

Журналистка Кэтрин Эбан, исследующая неприглядные секреты фармакологической индустрии, предупреждает, что большинство таких лекарств производится в Индии и Китае. Правительственное агентство, контролирующее качество лекарств, обманывает людей, заверяя, что продукция зарубежных фарм-предприятий соответствует всем стандартам США.

В своей книге «Флакон лжи» Эбан пишет, что инспекция США, как правило, заранее оповещает предприятия о своих грядущих проверках, это позволяет бракоделам подправить документацию, подчистить производственный процесс. В результате федеральное агентство по лекарственным препаратам заявляет о своей уверенности в высоком качестве дженериков, составляющих 82 процента от продающихся в США лекарств.

Компании заинтересованы открывать производство за рубежом - там, где не такие строгие

нормы защиты окружающей среды и легче избавляться от ядовитых отходов производства. А в Индии можно еще и хорошо сэкономить на стоимости рабочей силы и ингредиентов. Американские и западноевропейские компании покупают фармацевтические фабрики за рубежом и переводят туда производство.

Журналистка приводит случаи, когда при посещении фабрик травились сами инспекторы, попробовав водопроводную воду, используемую в производстве. Так, например, в Индии ее лучше не пить. За контролерами следили и даже устанавливали прослушивание в номерах гостиниц.

Уровень качества дженериков зависит и от того, насколько строгой проверке они проходят в стране, для которой их производят. В Африку, Юго-Восточную Азию и Южную Америку обычно поставляются самые низкого качества лекарства, а в Западную Европу идет совсем другой товар. Наибольшей опасности

подвергаются люди, ежедневно принимающие предписанное им лекарство, в котором могут находиться токсичные загрязнения, а от них возникают тяжелые побочные осложнения, не указанные в инструкции. Перед приобретением дженерика рекомендуется проверить по интернету, что собой представляет его производитель и были ли у него отзывы продукции.

40 процентов от продающихся в США дженериков производят индийские компании. Национальное бюро экономических исследований установило, что 10 процентов проб индийских препаратов имели пониженный уровень активного вещества: он был настолько ничтожен, что эти лекарства совершенно не помогали при лечении заболеваний.

Врачи в США стараются сейчас выписывать оригинальные лекарства, зная проблемы с их дешевыми аналогами. Особенно они избегают назначать дженерики для лечения сердечных заболеваний. Международный контроль выявил 1600 ошибок в 15 препаратах индийского гиганта по производству дженериков Ranbaxy Laboratories Limited, сомнения вызывает и продукция двух других индийских фармацевтических гигантов - Wockhardt и Sun Pharmaceuticals Ltd.

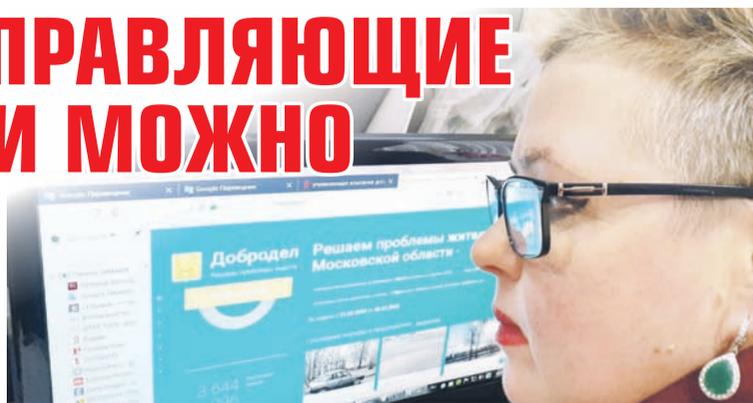
Подготовил Николай Иванов

ПЛОХИЕ УПРАВЛЯЮЩИЕ КОМПАНИИ МОЖНО ЗАКРЫТЬ!

В апреле в Подмосковье закроются управляющие компании в ЖКХ, которые набрали меньше всего голосов во время проведенного среди жителей интернет-голосования. Что это - попытка наладить работу коммунальщиков или зачистка рынка от неугодных бизнесменов?

Сама идея - составлять рейтинг управляющих компаний (УК) - возникла еще в 2014 году. Региональная жилищная инспекция придумала список из 12 требований, которым должна соответствовать идеальная УК. На первом месте стояли, как всегда, деньги: критерий «высокий уровень собираемости платежей» стал главным. За ним следовал очень расплывчатый параметр - «отсутствие жалоб от населения». Многие тогда замечали, что такое попросту невозможно и этому требованию не будет соответствовать ни одна УК. Уж что-то, а жаловаться у нас народ любит. Это значит, что под видом рейтингования можно закрыть практически любую управляющую компанию, назначив на ее место своих людей.

«У нас была хорошая УК. За 10 лет навели порядок в квартале, решили вопрос с мусорными баками, никто не жаловался. И вдруг мы узнали, что управляющая компания теперь будет другая. Якобы из-за множества нареканий от жителей. Но никто из соседей даже не знал ни о каком голосовании», - писал химкинский активист Геннадий Малеванный. Теперь в квартале порядок на-



водят другие коммунальщики. Прошлой зимой жители заставили их почистить снег и лед на улице только после того, как два человека попали в больницу с переломами. Разгромленные местными хулиганами домофоны уже который месяц никто даже не пытается чинить. «Но рейтинги теперь у нашей УК хорошие», - пишет активист из Химок.

А вот в Сергиевом Посаде сочли голосование вполне благим делом. Там из-за недобросовестности обслуживающей организации 20 процентов зданий не были оборудованы общедомовыми водосчетчиками, поэтому люди платили по завышенному нормативу. А это в полтора раза больше, чем в домах со счетчиками. После того как управляющая компания набрала минимальное количество баллов, счетчики немедленно появились.

Между тем два года назад технологии пришли даже в подсчет коммунальных достоинств и недостатков. На этот раз было запущено интернет-голосование среди жителей Московской области. Теперь каждый человек может оценить работу управляющей компании, обслуживающей его дом, на сайте «Добродел».

«Каждый пользователь сможет выбрать семь из десяти представленных критериев, которые он считает обязательными для оценки управляющих компаний. Нами совместно с Ассоциацией председателей советов домов разработана новая методика оценки УК, и теперь у нас появится классификация управляющих ком-

паний по аналогии с оценкой гостиниц по системе «звезд», - сообщил министр регионального ЖКХ Евгений Хромушин. В первую очередь жителям предлагалось оценить содержание подъездов и дворов, работу диспетчеров, обеспечение людей горячей и холодной водой, организацию сбора мусора. Уже через пару недель выяснилось, что больше всего людей раздражают грязные и неосвещенные подъезды, а также неработающие лифты.

Самые нерадивые УК получают всего две «звезды». Именно они нынешней весной должны покинуть рынок. На сегодняшний день насчитывается 32 такие компании.

«Уже с начала апреля мы должны избавиться от плохих управляющих компаний. То есть их больше не будет на рынке. Важно не останавливаться на достигнутом, а дальше совершенствовать культуру и работу управляющих компаний», - пояснил губернатор Андрей Воробьев.

А вот еще цифры: еще семь лет назад подмосковным жилым фондом управляли 1,7 тыс. компаний, а сегодня их 853. Формально многие из них убрали после того, как они не прошли через «народное голосование» и не получили своих баллов или «звездочек». Вот только прозрачным такое голосование назвать трудно. Даже сейчас не опубликованы названия компаний-аутсайдеров, которые вылетят с рынка. Да и о том, что кто-то проводит подсчет их голосов, жители Подмосковья, похоже, не знают: на сайтах крупных городов региона нет ни одного упоминания этой темы.

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Вовсе не обязательно ждать результатов голосования, чтобы решить коммунальные проблемы. Подмосковные власти дают рекомендации, куда обращаться, если работа УК вызывает нарекания. Плохо убранный лестничный пролет или неработающий лифт - это повод для обращения в управляющую компанию. В подъездах обычно висят стенды, где указаны ее адрес и телефоны. Уточнить, какая организация управляет вашим домом, можно на портале «Дома Подмосковья» или ГИС ЖКХ.

Есть два сайта, куда чиновники советуют жаловаться на беспорядок, если на месте ничего не поправили. Во-первых, это тот самый «Добродел». Там есть специальная рубрика для писем. В другом случае есть смысл набрать в поисковике Центр управле-

ния регионом (ЦУР). Именно сотрудники этой организации обязаны контролировать работу управляющих компаний. Портал Единой диспетчерской службы Московской области также принимает замечания и пожелания граждан. Это один из наиболее действенных методов влияния на управляющие компании.

Попытаться исправить недолелки коммунальщиков можно и с помощью Госжилинспекции Московской области. Направить жалобу следует через систему ГИС ЖКХ или просто приехать в центральный офис, расположенный по адресу: Москва, улица Кулакова, дом 20, строение 1. Консультацию дадут по телефону горячей линии +7 (498) 602-83-32. Существуют также территориальные отделы инспекции, где также принимают обращения по поводу плохой работы коммунальщиков.

ДАЧНИКОВ ПЛАНИРУЮТ ШТРАФОВАТЬ ЗА СОРНЯКИ

Кодекс об административных правонарушениях (КоАП) в последнее время активно пересматривается. Среди прочих мер по повышению наказаний и поборов для россиян особо выделяется одна: штраф... за борщевик на личных дачных и приусадебных участках.

Если предложение сенаторов пройдет экспертизу в Минфине и поступит в ГД РФ, то после одобрения депутатами в России появится административный штраф «за сорняки» от 2 до 3 тыс. рублей.

За что будут вылавливать нерадивых дачников? Как сказано в проекте, за принятие мер по борьбе с борщевиком и другой карантинной сорной растительностью. Проще говоря, зарос ваш участок бурьяном? Выкладывай денежку родному государству, ему, как всегда, нужнее!

Государственные мужи считают, что дачные участки - один из злостных источников распространения такой напасти, как борщевик. Давно уже говорят и пишут о его небывалом засилье в России. И вот те-

перь, по мнению сенаторов, выделение отдельного состава правонарушения позволит наказывать за отказ бороться с борщевиком. Оказалось, что это не столько еда, сколько сорняк (а таковым он официально был признан в 2015 году). Борщевик легко дичает и проникает в естественные экосистемы, практически полностью разрушая их.

Листья и плоды борщевика богаты эфирными маслами, содержащими фуранокумарины - фотосенсибилизирующие вещества, которые при попадании на кожу могут повысить чув-

ствительность ее клеток к ультрафиолету, что вызывает буллезный дерматит. При попадании в глаза сока растения велик шанс наступления слепоты. Известны случаи потери зрения детьми, которые использовали полый стебель борщевика подобно телескопу, - говорят эксперты-биологи.

Так что, если затея мурцово-законодателей выгорит, вскоре начнется чиновная вакханалия: штрафные протоколы разрешат составлять не только сотрудникам Россельхознадзора, как сейчас. Пополнить бюджет позволят и органам власти регионального и муниципального уровней. Что уж говорить об очередном поводе для мелкой бытовой коррупции, которая будет выглядеть просто. Штраф «за борщевик» будут брать ретивые инспекторы не 2 тыс. в карман государства, а просто типа тысячу, но себе в карман. Знаковая картина, не так ли? А ведь воевать с борщевиком возможно только механическим способом, то есть выкапывать поштучно. У всех ли пожилых дачников есть здоровье на такую «войнушку»?

Помимо борщевика, кстати, хотят наказывать и за амброзию полыннолистную. Да что уж мелочиться: нашли чиновники у вас любой сорняк на даче? Открывай, милый, кошелек...

Евгений Александров



ADOBE STOCK

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ПАРАЗИТЫ - это не только черви, которые населяют кишечник человека, но и **мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза**. Они могут жить даже в **мозге и сердце**. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаются человеческой же плотью. Именно заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжелых болезней у человека, приводящих к летальному исходу.

ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздраженного кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- проблемы с весом;
- иммунные нарушения;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа;
- папилломы, кондиломы, бородавки, полипы;
- нервность;
- хроническая усталость;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- воспаленные дыхательных путей

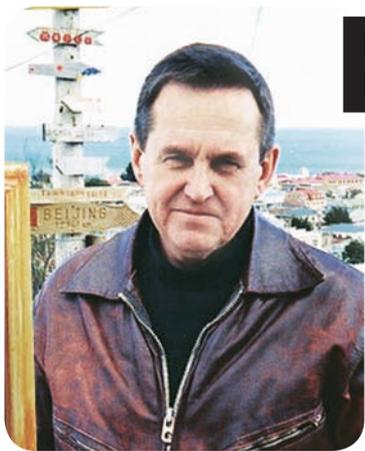
«СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью очищение организма от паразитов - это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно - от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Помогает поднять иммунитет, восстановить работу всего организма.



Декларация о соответствии ЕАС № RU АР.01.С179.В.00485/18. Сертификат ИРССС RU.НЗ.ВН.0700. Ил Курбанов А. В., ОГРН/ИЛ 31315317100028. Пензеня.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ И СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ **8 800 600 20 92** (звонок по России бесплатный) Доставка «Почтой России» за счет производителя.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



С лампочкой в животе

- Владимир Семенович, ваша врачебная практика тоже ведь проходила в северных районах. Наверное, порой в условиях, которые комфортными никак не назовешь.

- Я работал в участковой больнице поселка Ушаковского Чукотского автономного округа на острове Врангеля, но летать приходилось в Певек, Анадырь, Магадан, Сусуман, даже в Якутию. Если откуда-то поступал вызов, мы с анестезиологом быстро собирались и вылетали. Однажды пришлось оперировать в сложных бытовых условиях, при свете голый лампочки. Пациент был тяжелый, до больницы могли не донести. Во время операции лампа взорвалась, осколки посыпались вниз, попали в брюшную полость пациента. Помню, рана была большая - парня сильно порезали в драке. Признаюсь, вначале растерялся, не знал, что делать, работал-то второй год всего. Вышел на связь с Анадырем, с главным хирургом округа. Он мне сказал: «Не дрейфы! Увидишь большие осколки - убери и потом зашивай». Я нашел дыру в кишке, зашил. Крупные осколки убрал, а мелкие - нет, их без специального оборудования найти и удалить было невозможно.

- Чем дело закончилось?

- Парень не только выжил, но и полностью восстановился, остался в Анадыре работать. Мне об этом рассказал начальник окрздравотдела Михаил Павлович Гвагвалия. Я его спросил: «Как там этот малый с лампочкой в животе?» Он ответил: «Все нормально». Мы этот случай потом на разных конференциях обсуждали.

Гайдар объявил, что Север нам не по карману

- Как же стали полярником?

- Я, конечно, знал про полярников, но, если честно, никогда не думал, что сам стану им. Был случай, что оказался я в одном помещении с полярниками: там 15 кроватей, какие-то люди спали. Один оказался знаменитым Ильей Павловичем Романовым, начальником

ВЛАДИМИР КОШЕЛЕВ: «РОССИИ С ПОЛЮСОВ УХОДИТЬ НЕЛЬЗЯ»

Сегодняшний гость нашей редакции получил основательное медицинское образование и значительный практический опыт - 23 года проработал хирургом и главврачом больницы. Однако потом решил круто изменить свою жизнь - не иначе как попал под притяжение Полярной звезды.

Итак, знакомьтесь, начальник экспедиции на первую российскую дрейфующую станцию «Северный полюс - 32» («СП-32») почетный полярник СССР Владимир КОШЕЛЕВ, который ответил на вопросы редактора «МН» Николая КРУЖИЛИНА.

нескольких высокоширотных воздушных экспедиций «Север» и целого ряда станций «Северный полюс». Он спрашивает: «Ты кто?» Я отвечаю: «Доктор». Выпили с ним, поговорили. Смотрю, в комнате баян стоит. Он мне: «Что ты на него косишься? Может, играешь?» Отвечаю: «Конечно. Но ведь народ спит». «Какой там спит! - говорит Романов, - а ну давай играй». Я сыграл «Прощание славянки», «Летят перелетные птицы», еще что-то. Все, кто спал, конечно же, проснулись, опохмелились. Романов говорит: «Так, поедешь с нами на зимовку». Я думал, все на этом пьяном разговоре и закончится. Прошло несколько месяцев, это был 1978 год, и вот приходит открыточка. Мол, вам надлежит явиться туда-то тогда-то на собеседование. Так и началась моя полярная эпопея. А если возьмут на зимовку в первый раз, потом тебя уже начальник экспедиции передает из рук в руки. Второй раз я ехал зимовать с Василием Семеновичем Сидоровым, тоже знаменитым полярным исследователем, Героем Соцтруда. Он прототип героев рассказов «72

- В Арктику вы совершили семь экспедиций, отработали больше 20 лет на полярных станциях. Наверное, тогда казалось, что эту деятельность будут только наращивать. Но в 1990-х все вдруг закончилось. Что же произошло?

- В начале 1990-х Егор Гайдар объявил: «Север нам не по карману, надо вывезти оттуда всех людей, оставить вахтовый метод». Стали стремительно сдавать позиции в этом важнейшем для государства регионе. 1991 год, в дрейфе станция «Северный полюс - 31». Работа, по сути, только началась. И вдруг летом ледокол снимает станцию со льдины. При этом на ней никаких разломов, торошения. Мы не понимаем, что происходит. Год спустя выбрался в отпуск на Большую землю, как обычно, навестил друзей в Институте Арктики и Антарктики. Спрашиваю, почему свернули «СП-31»? На меня как холодной душ пролили: мол, отныне дрейфующие станции не нужны. Все будут изучать только с помощью спутников.

лярье на континентальном шельфе находятся колоссальные залежи полезных ископаемых. Север - это 20% национального дохода, 60% всего российского экспорта. А нас вопреки фактам, элементарному здравому смыслу изо всех сил пытались убедить, что Север для России разорителен.

- Почему у властей такое затмение случилось?

- Это было отнюдь не затмение! Сегодня для меня совершенно ясно: западные советники, во многом опре-

на боевое дежурство перестали направляться наши атомные подлодки, потому что, видите ли, Ельцин подписал с Канадой договор о «зоне мира в Арктике». Все ПВО тогда убрали с Земли Франца Иосифа, с Северной земли. При этом Запад и не думал сворачивать в регионе свою активность, в том числе военную, наоборот, постоянно наращивает ее.

Бюджет на Арктику денег не дал

- Вы пытались достучаться до властей предрейфующих, объяснить, что они совершают убийственные для страны шаги?

- В 1995 году меня избрали главой администрации поселка Ушаковского на острове Врангеля, я получил возможность официально обращаться во все инстанции. Написали тогда множество писем руководству страны. Ни одного ответа не получили. Мы писали, например, что надо содержать в порядке аэродром на Новосибирских островах, взлетная полоса которого способна принимать все типы самолетов. Но и тут нас проигнорировали. Слава богу, при Пути-



Председатель совета попечителей фонда «Участие» Сергей Анатольевич Михайлов у символа первой российской дрейфующей станции

«Россия испокон веков была и остается арктической державой, без Арктики нам не прожить».

градуса ниже нуля», «Новичок в Антарктиде» писателя Владимира Саннина.

- Почему начальники экспедиций передавали зимовщиков из рук в руки? Выбор был невелик?

- Постоянно зимующих полярников, так называемых годичников очень мало. Наверное, за все время экспедиций в Арктику и Антарктику наберется не больше трех тысяч человек. Сезонных, кто едет на месяц-два, тех, конечно, больше.

Что касается «СП-31», то эту станцию сняли со льдины волевым решением Гайдара. Мы же, полярники, прекрасно понимали, что никакой спутник не сможет заменить исследовательскую работу непосредственно на льдине. Постепенно окрепло убеждение, что имеем дело с предательством национальных интересов в Арктике. Россия испокон веков была и остается арктической державой, без Арктики нам не прожить. Известно, что в Запо-

делявшие курс либеральных реформ, настояли на том, чтобы в Арктике были свернуты научные программы, закрыты предприятия Заполярья. Это был вполне продуманный и коварный шаг. На долгие годы он отбросил назад развитие российской полярной науки, резко ослабил обороноспособность северных регионов, оголил наше воздушное пространство от Кольского полуострова до Чукотки. Ведь дошло до того, что под лед

не подход радикально изменился. На Котельном, самом большом острове архипелага Новосибирских островов, построили большую военную базу. В 1998 году для нас мелькнул лучик надежды. Мы получили письмо от первого заместителя главы правительства Юрия Дмитриевича Маслюкова. В нем содержалась просьба сформулировать точку зрения ветеранов-полярников на политику в Арктике. Мы это сделали, отправив копии в Госкомсевер и Рос-

гидромет. Но, к сожалению, правительство Примакова - Маслокова просуществовало недолго. Из Росгидромета же нам ответили, что финансирование полярных станций в бюджете не предусмотрено. Очередной тупик! Потом и до нашего острова Врангеля дошла очередь. Программы одну за другой стали сворачивать, нас выселили. Так я оказался в Москве.

«СП-32»: от мечты к реальности

- Борьба за Арктику продолжилась?

- Точно! Наши ряды все время пополнялись хорошими союзниками, людьми, неравнодушными к будущему России. Это были и полярники, и ученые, и бизнесмены, и журналисты. Большую помощь нам, в частности, оказал выдающийся ученый-физик, академик РАН, лауреат Нобелевской премии, политический деятель Жорес Иванович Алферов. Он же мой земляк, тоже родом из Витебска. От него пришла информация: все, наверху распорядились, чтобы нам палки в колеса больше не вставляли. Мы поняли, что новой дрейфующей полярной станции быть. Однако предстояло еще много хождений по кабинетам, хлопот, поисков ресурсов и средств. В работу по возрождению дрейфующих станций активно включились закаленные полярные волки - Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации Артур Николаевич Чилингаров и председатель совета директоров Экспедиционного центра Арктики и Антарктики «Поллюс» полярный штурман 1-го класса Александр Валентинович Орлов, к сожалению, три года назад ушедший из жизни. Было немало и других замечательных влюбленных в Север людей. Все вместе мы стали организаторами первой после 12-летнего перерыва экспедиции на дрейфующую станцию. Неоценимый вклад в возвращение России в Арктику внес бизнесмен, председатель совета попечителей фонда «Участие» Сергей Анатольевич Михайлов. Без всякого преувеличения скажу, что страна обязана этому человеку полноценным возвращением в Арктику, на весь наш Крайний Север. Михайлова не пришлось убеждать в правильности решения о возрождении работ во льдах Северного Ледовитого океана. У меня сложилось впечатление, что он предвидел: у страны, ее руководства в скором времени обязательно наступит момент истины, понимание всей важности возвращения в Арктику. Первый шаг в этом направлении был сделан благодаря поддержке Сергея Михайлова. Отмечу, что с его стороны это была не только финансовая, но и организационная поддержка. Расклад был такой: я, как на-

чалник зимовочного состава полярной станции на льду, обеспечивал такие условия работы, чтобы люди, отзимовав год на льдине, благополучно вернулись к своим семьям живыми и здоровыми, а научные программы были выполнены в полном объеме. На земле всю работу экспедиции координировали Михайлов, Орлов и Чилингаров. Общими усилиями 25 апреля 2003 года первая российская дрейфующая станция - «Северный полюс - 32» была открыта и благополучно доработала до марта 2004 года, когда вал торосов ее практически полностью разрушил.

- Наверное, в такие моменты, что называется, сердце кровью обливается?

- Да, научиться спокойно воспринимать такое невозможно. Щемящее чувство возникает, когда видишь, как ледяные глыбы на твоих глазах перемальвают полярный городок, на протяжении месяцев служивший домом тебе, твоим друзьям и коллегам.



Установка мемориального стенда (г. Ушуая, Огненная Земля, Аргентина), посвященного 200-летию открытия Антарктиды Ф. Беллинсгаузеном и М. Лазаревым

- Но, насколько я знаю, никто из полярников не пострадал.

- Никто. Спасательная экспедиция, которую также профинансировал Сергей Михайлов, была организована и проведена блестяще. Вся операция - от прибытия вертолетов до вывоза членов экспедиции и сохранившихся грузов - заняла 72 часа.

Сделано не ради наград

- Я знаю, что после окончания вашей экспедиции на «СП-32» всех участников и организаторов наградили, кроме... Сергея Михайлова. Почему?

- Из-за каких-то интриг, ветою человека, сыгравшего исключительно важную, я бы даже сказал, решающую роль в судьбе «СП-32», оставили без государственной награды. Единственного! Меня и других участников экспедиции, моих друзей-полярников это оскорбило до глубины души. Я написал три письма, в том числе на имя Дмитрия Медведева, который в то время был главой администрации президента. В своем письме я отказывался от ордена Му-

жества в знак несогласия с вопиющей несправедливостью. Конечно, Сергею Анатольевичу Михайлову было горько и обидно, но он мне сказал так: «Я участвовал в той большой работе вовсе не из-за наград. Мне хотелось для своей родины сделать что-то по-настоящему значимое. И я сделал». Позиция истинного гражданина, патриота!

Платформа дрейфующую станцию не заменит

- Вслед за экспедицией на «СП-32» было, если не ошибаюсь, организовано еще девять.

- Не ошибаетесь. Последняя - на станцию «Северный полюс - 2015».

- А почему после «СП-2015» не было больше станций?

- Наверху решили, что можно обойтись без дрейфующих станций. Мол, это сопряжено с большим риском. Ставку сделали на строитель-

ство всего того, что можно сделать на дрейфующей станции.

- Например?

- Не секрет, что наши дрейфующие станции работали в том числе на оборону. Они поддерживали связь с подводными лодками. Представьте себе такую ситуацию: подлодка израсходовала боезапас. Надо на нее доставить новые ракеты. Это можно сделать с помощью полярной авиации и дрейфующей станции. Зимовщики могут поддерживать в рабочем состоянии взлетную полосу, это не так уж трудно. Основную работу делает техника. То, что они выровнять не в состоянии, намораживают с помощью жидкого азота (мы так делали). Ан-12, Ил-18 могут доставить на льдину в том числе необходимое лодке вооружение. Лодка уже здесь, рядом, подо льдом, быстро всплывает, самолет садится на льдину. Оперативно отрабатывается перезагрузка. Как такую операцию выполнить с помощью самодвижущейся платформы? Никак! Да и многие исследования, например геологического, геофизического характера, со льдины выполнять гораздо лучше, эффективнее, чем с борта судна. Зачем же отказываться от дрейфующих полярных станций, устройство и эксплуатация которых во много раз дешевле, чем строительство каких-то платформ? Складывается впечатление, что сегодня в



Доставка впервые в мире в Антарктику судна на воздушной подушке

стране отсутствует продуманная стратегия исследования Арктики, да и Антарктики, пожалуй, тоже.

В Антарктике сдаем позиции

- У вас же не только богатый арктический опыт накоплен, но и антарктический. По-моему, вы трижды в Антарктиде зимовали.

- Было дело. В Антарктике у нас сегодня семь станций, а не так давно было на пять больше. На Южном полюсе нас обходят американцы. У них хоть всего три станции, но на них работают более 1100 человек, у нас же не более 100. На пятки нам наступают китайцы - у них уже четыре станции, оборудованные по последнему слову техники. Все больше внимания Антарктике уделяют индийцы. И это вполне оправданно.

Антарктику ведь не случайно называют «кухней погоды», климат на планете во многом формируется именно на Южном полюсе. Там же находятся огромные залежи полезных ископаемых, например нефти. Словом, стратегически очень важный регион. Там не сворачивать свое присутствие надо, а, наоборот, наращивать. Это уже поняли наши братья-белорусы. У них появилась собственная антарктическая научная станция - «Гора Вечерняя», расположенная рядом с российской станцией «Молодежная». В общем, в Антарктике надо как следует обустраиваться. Это, кстати, хорошо понимает Сергей Михайлов. При его финансовой помощи в Антарктиду была доставлена и возведена на полярной станции «Академик Вернадский» часовня Святого Владимира.

Вообще вклад Сергея Анатольевича в исследования Антарктики тоже очень значителен. Например, он приобрел судно на воздушной подушке. Поднимаясь где-то на полтора метра над поверхностью, оно способно преодолеть любые препятствия. И еще хотел бы отметить один очень важный момент. Как известно, в этом году отмечается 200 лет со дня открытия Антарктиды русскими мореплавателями Фаддеем Беллинсгаузеном и Михаилом Лазаревым. В честь этого события были изготовлены барельефы. Один передан Морскому музею аргентинского города Ушуая, находящемуся на южной границе архипелага Огненная Земля, совсем близко к Антарктиде. В этом городе бывает много туристов - так вот пусть во всех странах знают, что Антарктику открыли русские. Барельеф был выполнен на личные средства Сергея Анатольевича Михайлова, о чем на самой памятной доске есть соответствующая запись.

- Сегодня вы руководите центром «Поллюс»? Какие его задачи?

- Объединение ветеранов-полярников России, Белоруссии и Украины существует с 2007 года. Мы выполняем различные гуманитарные, благотворительные проекты в Арктике и Антарктике. Сергей Михайлов нашему центру оказывает большую помощь. Например, на его средства более 100 семей полярников прошли лечение в белорусском санатории «Летцы» под Витебском. Ветераны-полярники очень благодарны этому замечательному человеку. Мы надеемся, что рано или поздно справедливость в отношении Сергея Анатольевича восторжествует. А еще мы надеемся на то, что немалый опыт ветеранов-полярников еще пригодится стране. С полюсов уходит, ссылаясь на какие-то надуманные предлоги, нельзя. Может, это прозвучит несколько патетически, но все равно скажу: дети и внуки нам этого ни за что не простят.

Материал подготовил Игорь Минаев

После выхода материала «Новые сценарии мошенников» («МН», №9 от 19 февраля) на редакцию обрушился шквал звонков.

Особый ажиотаж, в частности, вызвала новость о ежемесячной социальной выплате «детям войны», то есть москвичам, родившимся в период с 1 января 1928 года по 3 сентября 1945 года (такая льгота действует только в отдельных регионах, включая столицу! - Ред.).

Многие пенсионеры указанной возрастной категории, не вдаваясь в детали, стали обращаться за назначением такой льготы, но получали от ворот поворот. И вот почему.

Напомним: в постановлении правительства Москвы от 17 декабря 2019 года №1753-ПП «Об установлении размеров отдельных социальных и иных выплат на 2020 год и внесении изменений в постановление Правительства Москвы от 27 ноября 2007 года №1005-ПП» к подпадающим под статус «дети войны» отнесены «лица, родившиеся в период с 1 января 1928 года по 3 сентября 1945 года».

Именно в таком «усеченном» виде важный документ и начал свое шествие

Кто может воспользоваться льготой «Дети войны»?

ВАЖНО ЗНАТЬ

Вы можете претендовать на льготу «Дети войны», если:

- 1) родились в период с 1 января 1928 г. по 3 сентября 1945 г.;
- 2) не имеете других ежемесячных выплат (льгот). Скажем, граждане, имеющие статус «ветеран труда» или «труженик тыла», и даже инвалиды, получающие соответствующие пособия, рассчитывать на «детские» выплаты не могут.

ОТ РЕДАКЦИИ

Вот, оказывается, как все просто. За оформление льготы «Дети войны» отвечают отделы соцзащиты населения по месту жительства. Причем потенциальным получателям этой доплаты задачу упростили донельзя - им никуда не надо идти и никаких заявлений писать не надо, ибо льгота, как подчеркивается в постановлении, оформляется отделами соцзащиты автоматически на основании имеющихся у них личных сведений.

Впрочем, эти же отделы призывают пенсионеров, если у них все же возникают какие-то неразрешимые вопросы, обращаться к ним напрямую за помощью с обещанием все недостающие сведения выяснить во время личного приема.

Но так ли все делается на самом деле? И сколько «детей войны» из 80 тысяч человек (такая цифра имеющих право на эту льготу называется в печати) уже начали получать с 1 января 2020 года объявленную льготу? На эти и другие вопросы мы постараемся ответить в ближайших номерах газеты. Кроме того, мы призываем читателей из других регионов России, где действует такая льгота, написать нам, выплачиваются ли «детям войны» и на каких условиях аналогичные пособия. Ждем ваших комментариев!

в информационном пространстве. Хотя у него имеется и вторая часть, именуемая Приложением к постановлению. В нем-то (разумеется, мелким шрифтом) и прописано уточнение, которое расставляет все точки над «i»: «Пенсионерам, родившимся в период с 1 января 1928 года по 3 сентября 1945 года, ежемесячная выплата назначается при условии, что они не относятся к категориям граждан, которым в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации устанавливаются ежемесячные денежные выплаты или

в соответствии с Законом города Москвы устанавливается ежемесячная городская денежная выплата».

В этой приписке и скрыта вся интрига рожденного (видимо, в муках) постановления. Проще говоря, выплата «детям войны» назначается при условии, что граждане, относящиеся к данной категории, не имеют других ежемесячных выплат (льгот).

ВАЖНО ЗНАТЬ

Льгота «Дети войны» назначается в беззаявительном порядке по сведениям, имеющимся в распоряжении Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы по состоянию на 31 декабря 2019 года.

Но почему нельзя было сформулировать эту мысль одним предложением в самом начале документа, а не прятать ее подальше от старческих глаз?

Другими словами, готовясь к 75-летию Победы, областные чиновники торопились осчастливить ветеранов Москвы новой льготой. Но совсем забыли об информационной составляющей документа - его четкости и ясности. Чем, как мы уже сообщали, не преминули воспользоваться мошенники всех мастей, предлагая за определенную сумму быстро оформить установленную льготу.

И еще одно вынужденное пояснение. Подготовить материал «Новые сценарии мошенников» нас подтолкнул сюжет на аналогичную тему одного из ведущих федеральных каналов ТВ. Завершая свой репортаж, тележурналист высказал мнение о том, что подобные проблемы можно быстро решить в любом МФЦ (многофункциональном центре). К сожалению, он ввел зрителей (и нас в том числе) в заблуждение - такой вид услуги МФЦ не оказывает. Хотя почему бы нет?! Учитывая положительный опыт, накопленный МФЦ за несколько лет работы, можно уверенно заявить, что с оформлением льготы «Дети войны» сотрудники центров справлялись бы так же профессионально, как и со всеми другими поставленными перед ними задачами.

Сергей Васильченко



С телефонными мошенниками надо что-то делать!

В этом мнении сходятся многие эксперты, предлагающие различные варианты решения острой проблемы.

По некоторым данным, в 2019 году было зафиксировано более 2,5 миллиона жалоб на телефонное мошенничество, и все они от клиентов российских банков.

Комментируя нашумевший случай с телеведущим Павлом Мавриды, у которого мошенники, действуя по обычной схеме, умыкнули 500 тысяч рублей, вице-президент Ассоциации российских банков Олег Скворцов отметил, что этот случай, как и тысячи других, со всей остротой ставит вопрос о финансовой грамотности.

Как рассказала эксперт проекта ОНФ «За права заемщиков» Александра Пожарская, с учетом того, что правоохранительная система очень неповоротлива, не так давно были разработаны две законодательные инициативы, которые вот-вот будут оформлены в законопроекты. Во-первых, предполагается на законодательном уровне предоставить возмож-

ность отказа от некоторого функционала «пластика».

- То есть когда условной пенсионерке Екатерине Ивановне абсолютно не нужны функции интернет-платежей, ей достаточно иметь карту,

действующую только в режиме начисления и снятия пенсии, - объясняет Пожарская.

Еще одна предлагаемая мера - возможность задержки СМС-сообщений с кодами, которую мобильные операторы уже практикуют. Это, как и отказ от функционала, не понесет никаких финансовых затрат, зато значительно усилит меры безопасности держателей карт от мошеннических действий, считает эксперт.

Особое мнение на сей счет у депутата Государственной думы РФ Виталия Милонова. По его словам, вопрос повышения финансовой грамотности населения - правильный, но «каждый гражданин России не обязан быть уважаемым экспертом». Обычный человек, у которого кроме участкового Васи Пупкина нет связей, оказывается практически беззащитным перед изощренными мошенниками, считает Милонов. Поэтому, уверен депутат, для борьбы с ними нужны специализированная

полиция или специализированные отделы МВД.

С предложением Милонова согласен и глава Ассоциации российских банков Грегори Тосунян. Комментируя данную идею, он отметил, что если создать отдельную службу полиции по расследованию этих преступлений, то раскрываемость ихкратно увеличится.

Причем г-н Тосунян убежден, что банки поддержат инициативу по повышению безопасности расчетов и платежей, так как 99% частных банков клиентоориентированные и ни один из них не заинтересован, чтобы клиент начал откладывать деньги в кубышку.

Развивая тему, Александра Пожарская отметила, что одной из наиболее острых тем настоящего времени является утечка банковской информации, благодаря чему разного рода мошенникам удается вводить в заблуждение доверчивых граждан.

- Можно предъявлять претензии к службам безопасности, но от этого никто не застрахован, - считает г-жа Пожарская.

Ольга Козина

Согласно исследованию Банка России, за 2019 год мошенники увели с карт клиентов 6,5 миллиарда рублей и лишь в 15% случаев банкам удалось возместить деньги потребителям. По данным МВД, в 2018 году количество случаев мошенничества с платежными картами (по сравнению с 2017-м) увеличилось на 400%, при этом 60% пострадавших - это люди в возрасте от 50 до 80 лет.

Российские офисы могут стать зоопарками



Больше половины предпринимателей и менеджеров в России одобряют идею создания pet friendly офисов, где разрешается сотрудникам брать с собой на работу четвероногих питомцев.

Опрос, проведенный в феврале 2020 года среди руководителей 50 тыс. компаний, показал, что 57% предпринимателей и менеджеров не против, если в офисе появятся собаки, кошки и другие питомцы сотрудников. При этом только 9% опрошенных сказали, что животные у них уже есть. Остальные готовы устроить зоопарк на работе пока только теоретически, ссылаясь на то, что специально оборудованных мест для содержания питомцев у них нет.

И хотя 43% высказались принципиально против присутствия в офисе домашних питомцев, опрос показал, что идея pet friendly офисов уже приобрела в России активных сторонников.

Одним из первых в России разрешил сотрудникам приво-

дить на работу их домашних любимцев столичный офис крупной международной корпорации по производству шоколада для людей и кормов для животных. Ничего нового в этом не было - pet friendly офисы в зарубежных подразделениях организации существуют уже более 20 лет. В России такая практика впервые появилась в 2016 году.

«Пообщавшись с нашими коллегами из зарубежных офисов, мы узнали, что возможность приводить на работу животных заметно улучшает атмосферу в коллективе, и решили ввести эту практику и у нас», - говорит менеджер по корпоративным отношениям Елена Селиванова.

Чтобы привести на работу собаку или кошку, сотрудник должен предварительно написать письмо-обязательство,

где подтверждает, что животное здорово, а затем спросить у соседей по офису, не против ли они. Затем хозяин регистрирует зверька на ресепшене и получает желтый флажок «Сегодня я работаю со своим питомцем». Ежедневно в этом офисе присутствует по три-четыре собаки на каждом из двух этажей. Здесь есть два специальных сотрудника, к которым владельцы животных могут обратиться с вопросами о воспитании своих питомцев. Если возникает конфликт, связанный с четвероногими гостями, его тоже решают специально нанятые специалисты.

Российская ассоциация электронных коммуникаций тоже не запрещает сотрудникам приводить на работу со своими домашними животными, но делать это можно только по субботам.

«Мы негласно ввели такое правило: если тебе приходится работать в субботу, приводи с собой друга», - рассказывает пресс-секретарь Екатерина Воробьева. Она уверяет, что никто не злоупотребляет такой возможностью, прекрасно понимая, что кому-то присутствие животных может не нравиться. «К тому же иногда самому питомцу комфортнее и безопаснее остаться дома: для не очень социализированного животного встреча с незнакомыми людьми будет стрессом», - считает Екатерина.

Компании, допускающие в офис животных, зачастую руководствуются научными исследованиями, где говорится о положительном влиянии кошек и собак на рабочие процессы. Например, было неоднократно доказано, что присутствие собак и кошек по-

могает создать в коллективе атмосферу сотрудничества - в присутствии животных работники реже конфликтуют и легче договариваются. Другие исследования свидетельствуют, что такое присутствие снижает уровень стресса в офисе и настраивает людей на позитив.

Между тем противники нововведения считают, что плюсов в этой истории гораздо меньше, чем минусов. Во-первых, компаниям придется организовывать места для ухода за питомцами, это дополнительные траты и заботы. Во-вторых, сотрудники будут отвлекаться от работы больше, чем раньше. Ну а конфликты между хозяевами на самом деле - обычное явление.

«Человек на работе все-таки должен работать. Я думаю, мы до питомцев и свиней в офисах доживем не скоро. Это абсолютно неактуально для России, нас сейчас волнуют другие проблемы. Этим можно заниматься на досуге, например в таких странах, как США. Да и вообще привести собаку в офис... А если она лает? От нее пахнет! А вдруг у кого-то аллергия? Демократия - когда позволено все, что не наносит вреда другим», - говорит директор Института социальной политики и социально-экономических программ НИУ «Высшая школа экономики» Сергей Смирнов.

Наталья Пуртова

В Москве сообщалось об отлове и уничтожении всех диких и бродячих животных. Потом чиновники уточнили - уничтожают только крыс и мышей, собак лишь отлавливают и помещают в приюты.

Тем не менее вопросов и звонков от москвичей в различные органы, ветклиники и СМИ поступало огромное количество. Борьба с вирусом напугала население больше, чем сам вирус.

Разнесут ли собаки китайскую заразу...

По словам кандидата медицинских наук врача Олега Белого, бояться шариков и мурок россиянам не стоит. «Новость о том, что собаки и кошки могут разносить коронавирус, - это из разряда фейковых новостей. Коронавирус живет во внешней среде максимум два часа. Поэтому, даже если вашу собачку на прогулке погладит зараженный китаец, вряд ли вы успеете заразиться - вирус просто сам собой инактивируется», - говорит врач.

Коронавирусы не только у людей...



Как определить заболевание у домашнего питомца?

1. Высокая температура.
2. Понос, нередко с кровью.
3. Отказ от корма, возможна рвота.
4. Живот раздут из-за скопления жидкости в брюшной полости.
5. Наблюдаются тяжелое дыхание, хрипы.

При таких симптомах надо срочно обращаться в ветклинику.

Так что переносчики коронавируса из домашних питомцев -

никакие. Гораздо больше шансов подцепить какую-нибудь заразу в общественном транспорте или в других местах скопления людей.

«У всех видов свои вирусы, - продолжает Олег Белый. - Да, бывают случаи, когда болезнь переходит с одного вида на другой. Коронавирус, как известно на сегодня, переметнулся на человека от змей и летучих мышей, и высокая смертность - результат того, что иммунная система человека была к этому не готова. Тео-

ретически вирус может снова мутировать и перейти на другие виды, например на тех же собак, кошек или других животных, обитающих рядом с человеком. Но практически вероятность этого стремится к нулю».

По словам московского ветеринарного врача члена Ассоциации практикующих ветеринаров Дмитрия Михайлова, собаки и кошки вместе со своими коронавирусами живут возле человека десятки лет и ни один собачий или кошачий коронавирус до сих

Как предупредить болезнь у кошки и собаки?

1. Начните давать своему питомцу комплексные витамины.
2. Не допускайте обострения хронических заболеваний.
3. Для собаки весной ограничьте время прогулки и общение с другими собаками.

пор не перекинулся на людей.

«Коронавирусы известны с 60-х годов прошлого века, всего их на сегодня 40 видов, - рассказывает ветеринар. - У каждого вида свой коронавирус, перекрестного заражения между видами нет».

Коронавирус - смерть для кошки и собаки

Пока человечество мечется в панике из-за новой заразы, мало кто вспоминает о братьях наших меньших. А ведь они, как выяснилось, страдают от СВОИХ СПЕЦИФИЧЕСКИХ коронавирусов порой не меньше, а больше!

«Коронавирусы - настоящее бедствие для кошек, - продолжает Дмитрий Михайлов. - Смертность кошек от коронавируса достигает 80%».

Собаки свой, собачий, коронавирус переносят намного легче - летальный исход наступает лишь в тех случаях, когда собака ослабленная, пожилая или, наоборот, это щенок и к коронавирусу присоединяется чумка или другая инфекция.

Заболевшие животные не представляют для человека никакой опасности, напоминает ветврач. «К сожалению, разработкой вакцины от коронавируса для собак и кошек у нас в стране не занимаются. Считается, что раз вирус не опасен для человека, а собака с кошкой не дают мяса и молока, то есть не являются продуктивными животными, то и денег тратить на них не стоит. В США для кошек разработали вакцину, но в Россию американская вакцина не завозится. Возможно, ввиду ее высокой цены», - сетует он.

Аделаида Сигида

Правоохранители собираются отправить за решетку вполне благополучных родителей 10-летнего мальчика «за плохое воспитание».

Пил и гулял

Большой общественный резонанс в Саратове вызвал недавний инцидент: в вечернее время на железнодорожных путях нашли замерзающего ребенка. Как выяснилось, в стельку пьяного Степан С. (имя изменено) оказался мальчиком из вполне благополучной семьи.

Но! Хроническим алкоголиком! Родители о пристрастиях сына, по их словам, знать не знали - работали с утра до ночи, бабушки и дедушки в одной квартире с ними не проживали.

Одним словом, присмотреть за Степаном было некому. Как рассказали одноклассники Степана органам опеки после случившегося, семья мальчика - не из бедных: каждый день ребенок воровал дома деньги и приносил их в школу. Суммы были немаленькие - 5-10 тыс. рублей. Иногда приходилось ограничиваться тысячей.

На украденные деньги Степан вместе со своими товарищами, такими же малолетними собутыльниками, пил и гулял, ни в чем себе не отказывал: дети покупали в магазине дорогое спиртное и хорошо закуску.

ПОСАДЯТ ЛИ РОДИТЕЛЕЙ ЗА ПЛОХОЕ ВОСПИТАНИЕ?

Почему никто из родителей не забил тревогу раньше, не понятно. Как объяснили сами малолетние пьяницы, они старались не возвращаться домой до позднего вечера, ждали, пока пройдет состояние опьянения.

В тот злополучный день Степану не повезло: компания не собралась, он напился один, пошел гулять по городу, упал на рельсы и чуть не замерз.

Хорошие или плохие родители

Семьей Степана сразу занялись органы опеки. Более того, Степан и его одноклассники стали героями местных СМИ. Отец Степана, местный предприниматель, был возмущен внезапно свалившейся на голову славой: он начал звонить товарищам сына и их родителям, запрещая им рассказывать об их семье журналистам и органам опеки.

Причем, как уверяют теперь родители одноклассников, в выражениях отец Степана не стеснялся и даже обещал проломить им голову.

В результате полиция собирает возбуждать против мужчины уголовное дело по целому ряду статей - это ст. 125



УК РФ «Оставление в опасности», ст. 118 УК РФ «Причинение тяжкого вреда здоровью по неосторожности», которая, кстати, грозит годом тюрьмы в том случае, если жертва по вине преступника стала наркоманом или алкоголиком, а также ст. 119 УК РФ «Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью» - срок до двух лет.

«После такого инцидента органы опеки обязаны были изъять ребенка из семьи и начать процедуру лишения родительских прав. То, что сами они не алкоголики, не имеет с юридической точки зрения никакого значения - так или иначе, но они не справились

с воспитанием сына», - комментирует глава Ассоциации адвокатов России за права человека Мария Баст.

Однако ребенка из семьи не изъяли, против родителей составили административный протокол по ст. 20.22 КоАП РФ «Нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних...».

К слову, за ненадлежащее воспитание штрафы у нас в стране весьма небольшие.

Так, по ч. 1 ст. 5.35 КоАП РФ «Неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних» штраф

составляет всего лишь от 500 до 1 тыс. рублей. Эта статья занимает львиную долю в административных протоколах, составленных против родителей несовершеннолетних.

Если вашего ребенка поймают в нетрезвом виде, штраф повышается, но ненамного: по ст. 20.22 КоАП РФ родителям грозит штраф от 1,5 до 2 тыс. рублей.

Если же ребенку светит за его проделки уголовная ответственность, то материальная ответственность с родителей и вовсе может быть снята. Если подростку уже 16 лет, суд решает, будет платить за нанесенный материальный вред сам ребенок или это будут делать за него его родители.

«Согласно судебной практике, если ребенок остается на свободе, материальный ущерб оплачивают родители. А вот если он совершил более тяжкое преступление и отправился в места лишения свободы, то материальную ответственность суд часто перекладывает на его плечи: мол, будет зарабатывать в колонии и отдавать деньги потерпевшим», - говорит Мария Баст.

Аделаида Сигида

... В то же время...

ШКОЛЬНИКИ ГОТОВИЛИ МАССОВОЕ УБИЙСТВО

Сотрудники ФСБ задержали двух саратовских учеников, которые готовили вооруженное нападение на собственную школу.

Школьники ни много ни мало в мае этого года собирались убить не менее 40 человек. Два подростка 14 и 15 лет отнесли к делу «саратовского колумбайна» со всей тщательностью. Они соорудили схрон, для чего пригодилось брошенное бомбоубежище на территории бывшего авиазавода. Пулемета при задержании парней силовики не нашли, а вот обрез охотничьего ружья стал подтверждением серьезности намерений школьников. В их планы, как выяснилось, входило и приобретение автомата, и изготовление зажигательной смеси. В общем, если бы юношей не схватили с поличным, они бы показали и Саратову, и всей России, «где раки зимуют».

Что и говорить, школьники были активистами интернет-сообществ, пропагандирующих массовые убийства и суициды. И тем, что от слов

они решили перейти к делу, ученики «прославили» свою школу №14 Кировского района Саратова на всю страну. Страшно, конечно, то, что школа-то обычная - ее ученики и работники рассказали СМИ, что эти подростки «часто вели себя нагло, постоянно хулиганили, курили, нецензурно выражались и взрывали петарды на территории школы». Есть в этом что-то необычное? Вряд ли, многие старшеклассники нынче таковы... Но не многие готовят массовое убийство одноклассников, учителей да и всех, кто попадет под руку.

Кстати говоря, это не первое такое событие в регионе. Так, в мае 2019 года в городе Вольске Саратовской области было ЧП. Мальчик Даниил пришел в школу с коктейлями Молотова и топором, ранил шестиклассницу. Этот «подвиг», по словам парня, был

подражанием действиям «керженского стрелка» Рослякова (тот устроил стрельбу и взрыв в колледже, тогда погиб 21 человек).

И вот, что называется, продолжение последовало спустя почти год...

Понятно, что элемент копирования самых гнусных поступков, вызываемых звериной сущностью гомо сапиенс, в данном случае налицо. Но что еще ведет детей вот к такому?

Уполномоченный по правам ребенка в Саратовской области Татьяна Загородняя заявила, что «...искаженная детская фантазия привела к недетским последствиям». Но о фантазиях ли надо вести речь при наличии реального оружия в детских руках?

Другой уполномоченный по правам ребенка, на этот раз уже всей РФ, Анна Кузнецова заявила: мол, к со-

бытиям в Саратове мог привести дефицит позитивного и созидательного контента для подростков и отсутствие положительных примеров. Получается, рассказывали бы детям о Павлике Морозове или Павке Корчагине, они бы и за обрезы не хватались?

Родителям некогда - они заняты выживанием, школа работает спустя рукава, в соц-

Кстати

Саратовская область стала лидером в 2019 году по абсолютным потерям жителей среди регионов России. Естественная убыль населения составила 13 235 человек, еще 5736 человек область потеряла из-за миграции. Совокупные потери населения статистики оценили в 18 971 человек.

Регион также оказался худшим в ПФО по среднемесячной номинальной начисленной заработной плате работников организаций. В Саратовской области по итогам года она составила 28 503 рубля.

сетях - треш, насилие и ужас... Это ведь ни для кого не секрет?!

В итоге что мы имеем? Против задержанных подростков возбуждено дело о приготовлении к убийству группой лиц двух и более человек. Это ч. 1 ст. 30 и ч. 2 ст. 105 УК РФ. Парни пока что, на время следствия, арестованы на два месяца.

Итак, на сегодня основная версия - во всем виновата агрессия, разлитая в воздухе, в пропаганде, на ТВ и в интернете. Президент благотворительного фонда «Шанс», психотерапевт Гелена Иванова говорит: «Если ребенок сталкивается с агрессией в семье или школе, то с большой вероятностью он примкнет к агрессивной субкультуре. Например, если в семье много агрессии, то у ребенка два выхода - или самому становиться агрессором, или быть жертвой. Кроме того, чем ниже социальный уровень, тем больше девиации. Субкультуры были всегда, и они всегда будут. Это островки подростковой идентичности: дети ищут себя и прыгают с одного островка на другой. Этим ребятам не повезло».

Зато повезло их окружению, что злоумышленников вовремя вычислили и обезвредили.

Евгений Александров

Психологи настоятельно рекомендуют не влюбляться по уши. В противном случае... А вот какие последствия влечет за собой слепая любовь, читайте ниже.

Шторм для организма

Московская лаборатория психофизиологических исследований... Здесь нейрофизиологи и психологи изучают наши эмоциональные реакции на стресс, в помощь им МРТ, энцефалограмма мозга и детектор лжи. Так вот любовь, как оказалось, - одна из самых травматичных ситуаций для здоровья. Не верите?

ЗНАЙТЕ

F 63.9 - под таким номером любовь внесена в реестр заболеваний ВОЗ после алкоголизма, игромании и токсикомании.

- Может, и у любви имеются свои симптомы, как, например, у любой болезни? - спрашиваю у кандидата медицинских наук психиатра Анатолия Щеглова.

- Любовь - не что иное, как своего рода психоз, - говорит эксперт. - Тут вам и бред сверхценной идеи, и потеря адекватности восприятия, и неспособность критически оценивать объект. Кстати, еще Гиппократ признавал любовь формой сумасшествия. А как еще расценивать навязчивые мысли о другом человеке, резкие перепады настроения, тревогу, расстройство желудка, бессоницу. Это же настоящий шторм для организма.

Причем возлюбленного выбираете не вы, а ваш генокод. Мозг за 3 минуты способен обработать информацию: стоит ли влюбляться в незна-

Не теряйте головы - будете здоровы



ЗНАЙТЕ

Среди мужчин 30-40 лет, получивших инфаркт, на первом месте стоит несчастная любовь, на втором - бытовая неустроенность и только на третьем - карьера. 15% влюбленных (при несчастной любви) предпринимают попытку суицида.

комца? И выбирает партнера с наилучшим генетическим материалом. Скажем, чем больше запах партнера отличается от вашего (речь не о духах), тем скорее вспыхнет любовь. Почему? Да потому, что похожие запахи расценивают-

ЗНАЙТЕ

Американский антрополог Хелена Фишер доказала: на то, чтобы влюбиться, требуется от 7 секунд до 3 минут.

ся мозгом как родственные. И к такому партнеру любовь не возникает.

Тридцатилетний инфаркт

Влюбилась? Летаete словно на крыльях? Кто-то скажет: «Здорово!» А вот медики осторожничают...

Не так давно в одну из московских больниц поступил 26-летний Михаил Нестеров (по этическим причинам имя

изменено. - Ред.). Парень жаловался на жгучую боль в желудке. А оказалось - инфаркт! Раньше никаких проблем с сердцем не было, пока Михаил не влюбился.

- Увы, инфаркты очень помолодели, - вздыхает врач 52-й московской больницы Марина Решетникова. - Даже при радостных эмоциях (равно как и при горе) организм резко выходит из привычной колеи. И не в сторону оздоровления... У втрескавшегося моментально расширяются зрачки, как у наркоманов, ладони потеют, сердце начинает учащенно биться, а в кровь выбрасывается бешеное количество адреналина. Причем химия любви может держаться годами и истощать организм: начинается ломота в суставах, желание чрезмерно есть или спать, повышается давление, болит голова. Это психосоматика - проявление психического расстройства на телесном уровне. Организм попросту не выдерживает накала эмоций.

Чем еще чревата острая влюбленность?

В Германии недавно госпитализировали двух девушек с явными симптомами тяжелого гриппа. На всякий случай им провели тесты и на грипп, и на расплодившийся коронавирус. Результаты отрицательные. Тогда в чем дело? На помощь пришли психологи: оказалось, обе женщины

ЗНАЙТЕ

Влюбленный похож на стайера. Нагрузка на психику равна стрессу, который переживает бегун на 20-километровой дистанции.

были настолько влюблены, что, как говорится, голову потеряли. И вот... Сначала у одной, а затем и у второй неожиданно повысилась температура, стало болеть сердце и ломить кости, покраснели глаза. Так проявил себя синдром острой влюбленности (ОСВ).

Большинство из опрошенных мной специалистов сравнили любовь с обсессивно-компульсивным расстройством. А исследователи с медицинского факультета Национального автономного университета Мексики и вовсе полагают, что любовь - это страсть, которая не может длиться более 3-4 лет, ибо организм просто не выдержит. Вариантов кроме инсульта, инфаркта и гриппоподобных состояний множество. Бывает, у влюбленного нарушается координация движений, он путается во времени, что очень напоминает болезнь Альцгеймера. И, кстати, сканирование мозга у добровольцев показало: в момент разгара любви части мозга, ответственные за память и концентрацию, становятся менее активными. Зато активность мозга увеличивается в тех частях, которые возбуждаются при использовании наркотиков.

Мария Рождественская



Вперед, к прошлому!

Свои фотографии Алексей Серебряков делает по хорошо забытой технологии XIX века.

Глядя на бравого офицера с роскошными усами, иной читатель решит, что это архивная фотография 100-летней давности. А вот и нет! Это наш современник Борис Каплун, музыкант легендарного ансамбля «Ариэль». А сделана она с помощью мокрого коллоидного процесса съемки. Этот метод изобрел англичанин Фредерик Арчер еще в 1851 году!

Влип в мокрое дело

Алексей Серебряков сам был желанной фигурой для фотографов. Чемпион мира

по пауэрлифтингу, один из сильнейших стронгменов России. 160 килограммов мьшц! И не только. Алексей - известный в Челябинске модник: то волосы выкрасит в разные цвета и украсит птичьими перьями, то сошьет настоящий шотландский килт по оригинальным выкройкам. Но однажды он занялся художественной фотографией.

Сначала снимал на узкую пленку, потом перешел на широкую. Пришло время, начал

делать цифровое фото. Все это показалось ему слишком просто. А как, заинтересовался он, делали снимки раньше - на примитивной технике, но с изумительным качеством? И докопался до метода Фредерика Арчера. Человек он лобо-знательный, вот и безнадежно влип в это мокрое дело.

Процесс получения снимков по этой технологии довольно интересный, но ужасно дорогой, вредный для здоровья и требующий огромного внимания. (Алексей работает в лаборатории в противогазе!) Только компактная канистра с раствором серебра тянет на полторы тысячи зеленых! Нужны химикаты, которые нельзя перевозить по почте, лавандовое масло, какой-то редкий тайский лак, бархат, стекло и куча принад-

лежностей. Процесс связан с большим риском. Например, резкость фотокамеры настроена так, что если клиент чуть покачнулся, то все пропало. При проявке пластину может засветить внезапно проснувшийся телефон и даже флуоресцирующие стрелки часов. Вот так!

Арчер и Голливуд

Алексей уверен, что давно забытое открытие Арчера имеет хорошую перспективу. И недалек тот день, когда, по его словам, мировые знаменитости начнут вставать в очередь у фотосалонов, чтобы сфоткаться старым новым методом. А что? Иные звезды Голливуда уже сейчас снимаются у фотографа Стивена Бергмана. «Мне интересна фотография первых 40 лет, потому что уже тогда она достигла пика, хотя и была в самом своем начале, - объясняет Стивен. - С тех пор процесс фотографии не улучшился, просто стал более удобным. Мне нравится визу-

альный код XIX века, эта тонкая грань между искусством и наукой».

Художник выбирает «поживших» людей

При встрече Алексей предложил сняться и мне - в роли старого ковбоя. Нанес на стеклянную пластину коллоидный раствор, указал на стул. «У нас четыре минуты!» - выдохнул он, после чего приказал мне сидеть тихо. Снял крышку объектива и начал считать: «Двадцать один, двадцать два, двадцать три...»

Алексей сделал уже несколько сотен снимков. Его выставка с большим успехом прошла в соседнем Екатеринбурге. На снимках нет силиконовых красавиц. Герои Алексея - это люди с «пожившими» лицами: и народный артист, и рокерша 1970-х, и грузчик пивзавода. Люди, которые любили, страдали, восхищались и разочаровывались. Этим они и красивы.

Сергей Смирнов, фото Алексея Серебрякова



Ручная работа

- Некоторым кажется, что в такой работе нет ничего сложного: дави на брюхо рыбе - и икра сама в таз выльется, - говорит Вера Николаевна. - Если бы все было так просто! Осетр - сильная рыба, и сил для работы с ней тоже нужно много. Готовую «разродиться» многокилограммовую рыбу с острыми костяными «жучками» нужно достать из воды, правильно держа ее при этом за голову и хвост. Одновременно нужно аккуратно, но крепко прикрывать отверстие, откуда уже стремятся выйти драгоценные икринки.

Потом уложить рыбу на специальный «операционный» стол брюхом вверх и в правильных местах правильными движениями давить на брюхо, но ни в коем случае не на сердце. Чуть зазевался, и рыбка так хвостиком махнет, мало не покажется! Помню, один работник, которого я обучала, невнимательно слушал меня. Осетр вырвался из его рук, а у меня на боку порез остался. Причем, что удивительно, фартук был цел, одежда под ним была цела, а на коже - мощная рана. Не знаю, как это осетру удалось.

От одной самки можно получить в среднем 10% икры от веса. Первую порцию икры получают легким надавливанием на брюхо рыбы. Потом Вера Николаевна делает скальпелем надрез яйцевода и крепкими, но нежными движениями помогает рыбке быстрее «разродиться». Как только процесс завершится, самку отпускают в бассейн.

- Метод надрезания яйцевода в 1986 году придумал мой коллега из Санкт-Петербурга Сергей Подушка. Это его изобретение. А раньше рыбам делали так называемое кесарево

РЫБА МОЕЙ МЕЧТЫ



Накануне 8 Марта корреспондент «Мира новостей» встретила с Верой Яковлевой. Хотя у нее обычная на первый взгляд профессия ихтиолог-рыбовод, специализируется Вера Николаевна на тонкой материи - сцеживает... икру у осетровых пород рыб. Слабый пол в этом деле большая редкость.



сечение по методу Игоря Бурцева - надрезали кусок брюха, выбирали икру, а дырку зашивали. У рыбы, конечно, отсутствует болевой порог, но метод Подушки мне все же представляется куда более гуманным, и рыба после него спокойно плавает себе дальше, не мучается.

Браконьеры, как нетрудно догадаться, такой микрохирургии необучены. Они безжалостно вскрывают брюхо рыбы, достают из нее ястыки с икрой, а выпотрошенную самку выбрасывают в реку.

Рыбы - не буренки!

В своей профессии специалист с 1980 года. Первый раз со своими лучеперыми подопечными Вера Яковлева столкнулась нос к носу, приехав на практику в Волгоград. В то время на осетровом заводе тре-

тьекурсница Астраханского технического института рыбной промышленности и хозяйства принимала участие в работе по оплодотворению и инкубации бестера - гибрида белуги и стерляди. После окончания институ-

та выпускница рыбохозяйственного факультета поехала в Ригу, где мужу-моряку предложили работу на флоте. Потом родились дочь и сын, а через некоторое время Веру Николаевну пригласили на должность рыбовода на частное предприятие, которое в установке замкнутого водоснабжения (УЗВ) занималось разведением осетровых и других видов рыб и получением пищевой черной икры.

- В дикой природе самки осетра достигают половозрелости в 10-12 лет, а в условиях УЗВ - в 6-8 лет. То есть процесс созревания сокращается раза в два. Пищевую икру можно получить от самки, набравшей 6-8 килограммов, - рассказывает Вера Николаевна. - Раньше рыбоводы работали руками и глазами, определяли пол рыбы и ее готовность к оплодотво-

рению по внешним признакам, а сейчас на вооружении есть УЗИ аппараты.

Когда в 1990-е годы руководителем предприятия, на котором работала Вера Яковлева и у которого, между прочим, икру заказывает даже Букингемский дворец, привез первый аппарат УЗИ, его сравнивали: кто точнее - Вера Николаевна или новомодный прибор? Опытный ихтиолог-рыбовод несколько не уступала технике.

Красная цена, а не цвет

Вылов осетровых рыб в дикой природе запрещен уже много лет, но баночки с деликатесным черным золотом на прилавке нет-нет да и встречаются. Ценные осетровые породы научились выращивать в искусственных «санаториях» с подогретой и постоянно очищающейся водой, а специалисты осетровых ферм не только помогают деликатесным рыбам «разродиться» без ущерба для ее здоровья. Часть полученной икры, понятно, солят и фасуют по баночкам, но другую часть оплодотворяют и пускают на воспроизводство.

- Бывает очень приятно, когда рабочие мне говорят: «Представляешь, сколько у

тебя детей - миллионы!» - делится Вера Николаевна. - И ведь они правы: мы занимаемся воспроизводством рыбы, начиная с получения половых продуктов до оплодотворения икры, ее инкубации, подращивания и получения хорошей здоровой рыбы.

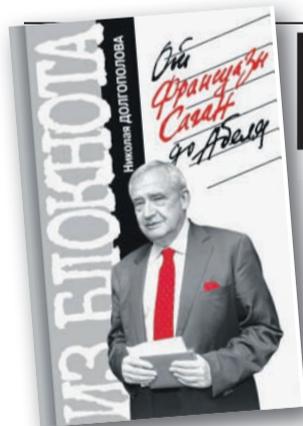
Сейчас Вера Николаевна Яковлева консультирует различные осетровые предприятия и делится с ними своим бесценным опытом. Ее сын окончил транспортный вуз, но со временем понял, что хочет пойти по стопам матери. Вера Николаевна обучила Григория всему, что сама знает, и теперь он ее правая рука.

Процесс получения икры некоторые образно именуют «дойкой осетра», но Вера Николаевна на дух не переносит такое сравнение. «Мы же не с коровами имеем дело!» - возмущается она. Ихтиолог-рыбовод предпочитает называть процесс без затей - сцеживание икры.

А еще специалист очень расстраивается, когда лососевые породы рыб называют красными.

- Сейчас многие говорят про семгу, кету, кижуча, горбушу, нерку и другие виды лососевых, что это красная рыба, но если заглянуть в историю, то окажется, что так называли на Руси белугу, осетра, севрюгу и стерлядь. Цвет мяса роли не играл. Все дело было в том, что расплачивались за царскую рыбу красной денежкой - червонцами, поэтому осетровые рыбы назывались красными.

Елена Хакимова



Без разведчиков не обошлось...

Скажу сразу: новая книга Николая Долгополова несколько выбивается из серии его захватывающих произведений о разведчиках-нелегалах.

Но именно тем и интересна.

Можно понять иных коллег, включая издателей, высказывавших Долгополову свои сомнения: может, не стоило, мол, браться за такую работу?

Не скрою, подобные сомнения терзали поначалу и меня. И вправду. Чертова дюжина рожденных из-под пера Долгополова шедевров о гениях разведки... Целое созвездие героев невидимого фронта - Абель, Филби, Вартанян и другие... Тайные операции, шпионские страсти, интригующие схватки...

И вдруг достаточно скромная по объему книжка, в длинном названии которой бросается в глаза сначала крупная ее часть: «Из блокнота Николая Долгополова». И только потом - та, что помельче: «От Франсуазы Саган до Абеля».

Хотя без разведчиков не обошлось и здесь - куда уж историку спецслужб без них! Особенно без легендарного Абеля. Но его имя, уверен, оказалось в названии не столько потому, что начинается с буквы «а», сколько по другой причине. Именно с жизнеописания

Вильяма Фишера (настоящее имя Абеля. - **Ред.**), как признается сам Долгополов, началось его знакомство с разведкой, и эта тема «стала не просто любимой - настоящей родной».

Кстати, главу о разведчиках и шпионах писатель с издателем оставил, что называется, на десерт. Я же, соблюдая кулинарную терминологию, остановилось на предваряющих сладкий стол горячих блюдах, не менее притягательных.

Маяковский с Лилей Брик, Александров с Любовью Ор-

ловой, Булгаков и Русланова, Галина Уланова, Олег Попов, Николай Караченцов, «диссидент» Александр Солженицын с «Архипелагом» и Владимир Максимов с его «Континентом»... И конечно же, знаменитая Франсуаза Саган с ее любовью к куреву и вину. Целая россыпь гремевших имен, со многими из которых водился отец и дружил его сын, Николай Долгополов.

Кто-то удивится: как можно писать о людях, которых ты в глаза не видел? Автор и сам нередко извиняется за такую неловкость, но при этом уверенно говорит, что некоторых героев книги действительно лицезрел глазами отца, ровесника XX века (Долгополов-старший родился 27 сентября 1901 г.), его же устами рассказывает о событиях давно минувших дней и, стало быть, ругается за каждое его слово.

Вот, например, полные драматизма картинки с подписания Акта о безоговорочной капитуляции Германии, на церемонии которого, как

и на Нюрнбергском процессе, отец представлял газету «Известия».

Но большая часть книги - это воспоминания самого автора о личных встречах с разными знаменитостями, об участии в тех или иных знаменательных событиях, о малоизвестных страницах истории XX века.

Чего, например, стоит рассказ об иранской шахской спецслужбе САВАК, не уступающей ни немецкой «Штази», ни израильскому «Моссаду». А уж о Чернобыле или о футбольном матче между сталинградским «Динамо» и московским «Спартаком» 2 мая 1943-го (еще идет война!) и вовсе нельзя читать без содрогания и холода по коже.

Но лучше, как говорится, один раз прочитать. Эту и другие книги Николая Долгополова можно заказать напрямую, через сайт издательства GVIARDIA.RU, или по телефону +7 (495) 787-95-59.

Леонид Арих

А царь - настоящий?

Телеканал «Россия-1» начал съемки сериала с более чем громким названием «Иван Грозный». И тут возникают как минимум три вопроса. Почему именно сейчас? Будет ли органичен в роли царя, который больше казнил, чем миловал, Сергей Маковецкий? Ну и поменяет ли «профессию» сам Иван Васильевич? Ведь телевизионщики обещают дать ответ на вопрос, кем он был на самом деле.

По поводу Маковецкого нас сразу успокоил известный кинокритик Александр Шпагин. Он как раз уверен, что актер может быть и Грозным.

- Легко! Маковецкий вырос в настоящего большого актера. Он может сыграть, наверно, все что угодно! Как он был прекрасен в «Тихом Доне» в роли Пантелея Прокофьевича! А в новом фильме «Печень» у него роль пахана - жесткого такого, просто быдла. И он так сыграл - глаз не отвести! Так что и с ролью Ивана Грозного справится блестяще, я уверен.

Однако оставшиеся вопросы куда сложнее. Во-первых, кем был Иван Грозный - величайшим государственным деятелем или жестоким тираном? Нежным любящим мужем или кровавым убийцей? Ребенком, который рано потерял родителей и терпел бесконечные унижения от ближних бояр и опекунов, или великим русским царем, принесшим своей стране победы и утвердившим



©-ВИСОБОР-ОЛОФ

на Руси единую нерушимую власть? Над этими вопросами давно уже ломают головы ученые мужи. А тут телевизионщики обещают нам раскрыть одну из главных загадок России за эное количество серий.

- В наше время снимается много исторических фильмов, которые чрезвычайно далеки от реальных событий, - комментирует помощник ректора МПГУ историк Евгений Спицын. - Например, фильм о Екатерине Второй. Там было прямое извращение истории, ведь реальная биография этой императрицы куда богаче и глубже. А то, что мы увидели в этом сериале... Да, обывателям, людям, которые не слишком хорошо знают тот период, наверно, было интересно, но у профессиональных историков это вызвало просто гомерический хохот! А что уж говорить про фигуру Ивана Грозного? Даже в научной среде она вызывает массу вопросов. Регулярно одни события ставятся под сомнения, другие, напротив, открываются с новой остротой. Вот, скажем, Новгородский поход: до сих пор историки спорят о количестве жертв, о его значимости. А Избранная рада? Некото-

рые сомневаются, была ли она вообще! Так что здесь самое главное - кого они будут использовать в качестве консультантов. В свое время, например, снимали фильм о Ломоносове. Консультантом пригласили авторитетного, достойного профессионала - доктора исторических наук Николая Павленко. Поэтому все темы, которые могли вызвать вопросы, в фильме были нивелированы, и нет исторических позорных ляпов.

Кроме того, Евгений Юрьевич сомневается в Маковецком, сможет ли он достоверно воплотить образ Ивана Грозного:

- У этого актера есть определенные штампы, которые могут ему помешать. Между тем доктор исторических наук Дмитрий Лисейцев призывает излишне не демонизировать образ Ивана Грозного.

- Сегодня, конечно, трудно себе представить, но вообще-то Иван Грозный был интеллигентным человеком, так что Маковецкий справится с этой ролью, -

Ксения Позднякова

Удивительные подробности о жизни Ивана Грозного читайте в новом номере журнала «Люди и судьбы».

ОТКРЫТИЯ ЗВЕЗД

ЛЮДИ и судьбы

уверен Дмитрий Владимирович. - Да, Грозный однозначно был тираном. Но к этому слову не надо относиться исключительно с осуждением и негативом. Тиран - это жесткий человек с неограниченной властью, власть при таком человеке деспотична. Но для того времени это было нормально.

С этим согласен и Евгений Спицын:

- Конечно, средневековая эпоха может показаться сплошным ужасом. Там четвертовали, сжигали на кострах, но это было нормальным для того времени. Ивану Грозному все ставят в вину большое число жертв опричнины. Ну а что в это время творилось на Западе? К чему привела политика Римско-католической церкви? Да вся Европа полыхала на кострах инквизиции! Так что время было трудное, сложное, неоднозначное. Поэтому в съемках, конечно же, должны принимать участие профессиональные историки.

Ну а кинокритик Александр Шпагин задается еще и таким вопросом: сколько можно снимать про тирана?

- Да, конечно, интересно посмотреть на Маковецкого в этой роли. Но с другой стороны, хочется спросить: ребята, ну сколько же можно снимать про Ивана Грозного? Был великий фильм Эйзенштейна. В начале 90-х тоже снимали, это было очень смешно. В 2009-м вышел сериал Андрея Эшпая. И вот теперь опять! Ну что, мало других персонажей? Снимите, например, про Александра Второго! Или про Третьего! Что топтаться-то на старом месте? Одно лишь утешает: молодежь хотя бы узнает, что Иван Грозный - это царь, а не космонавт!

СМОТРИМ ВМЕСТЕ

с Татьяной Палакковой



Много шума и... ничего

Провал нового шоу Первого канала «Док-ток» особенно эффектен на фоне его броской рекламы. После «Дома-2» и эпатажа со свадебным катафалком экс-кандидат в президенты Ксения Собчак легко погрузилась в ванну на глазах у многомиллионной публики. В ролике она как бы затапливала квартиру Малахова, намекая, что ее новая программа легко потопит всех конкурентов.

И в интервью Собчак уверяла, что «Док-ток» - это абсолютно новый формат и никто еще на телевидении такого не делал.

Но после громких обещаний - полный пшик, да еще и построенный на заимствованной идее: шоу с таким же названием, похожим форматом и даже составом веду-



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

щих идет на канале RTVI. История знает примеры, когда заимствование бывало талантливым, развивало изначальный замысел. Но на Первом, похоже, никто не заинтересован идти на прорыв: проект начался с того, что зрителей на несколько вечеров усадили мусолить историю сестер Хачатурян, в деле которых нет ничего нового - СМИ уже все обсудили, причем давно. Первоостатейная глупость стартовать с прошлогодней сенсацией! Впрочем, и последующие темы не могут претендовать на оригинальность: коронавирус, русская модель и восточный султан, капризы погоды, конфликт Любы Успенской с дочерью, профессор-убийца...

Но новое шоу не только про «ток», но и про «док»: то есть собирались не просто потрындеть, а еще важные документы народу предъявить. На деле мы видим обычные посиделки участников событий, разного сорта комментаторов, модные нынче реконструкции - эпизоды, разыгранные актерами по мотивам реальных событий. Но реконструкции мы сейчас видим во многих программах на всех каналах. Так где же распиаренный «абсолютно новый формат»?!

Ксения в роли ведущей очень скучна. Забавно только, когда она с серьезным видом пытается докопаться до каких-то никому не нужных деталей и верит, что вот сейчас установит истину в последней инстанции.

Раздувание щек - всегда дурной знак. И темы, и подача, и ведение - все вторично. Делаем ставки, сколько протянет это дитя пустых амбиций?..

Ирина Иванова

Новым «ХОЛОСТЯКОМ» стал... стоматолог!

Алексей Воробьев, Илья Глинников, Тимур Батрутдинов, Егор Крид... В прежние годы героями шоу «Холостяк» становились не обремененные брачными узами знаменитые артисты. А в новом сезоне потенциальные невесты впервые будут бороться за сердце человека, который никак не связан с шоу-бизнесом.

Он не знает, как вести себя под прицелами камер, он не сможет сыграть чувства или скрыть эмоции за звездной маской. А все потому, что он не шоумен и не актер. Новый герой шоу «Холостяк» - стоматолог!

Антон Криворотов получил образование в России и

США, имеет медицинскую практику в Москве, регулярно проводит международные семинары и тренинги для врачей со всего мира. Кстати, среди его пациентов немало знаменитостей.

- Любовь можно встретить где угодно: на концерте, на приеме или же в



ФОТО: ТНТ

романтическом шоу. Но в суете наших будней это сделать сложно из-за постоянных дел. Поэтому я считаю практически идеальными условия «Холостяка»: комфортный климат (7-й сезон снимался в Португалии.

Опора для ноги скалолаза						Нары в деревенском доме	Двухмачтовый парусник	Будущий цыпленок						Кубок для победителя			
Волокита типа Казановы				Второй космонавт Союза	Стая комаров или мошек			Цитата в начале повести	Одежда "для коня"				Лохматый цветочный букет	Клеймо на сережке	Обещание возвышенно	Парикмахер и визажист Сергей	
				Пересуды кумушек	Номер один в программе		Взнос в банк	Корма корабля	Сказочный торгаш пивячками						Войско, "привитое сыном"	Армянская столица	Брат-близнец Ромула
Рогатина, "обнявшая" горшок					Карточная "миледи"	Грецкий плод		Возглас судьи на ринге			Дама из Дрездена	Мудрый наставник Маугли	Тыл савраски				
Клочок материи	Кислота в маринаде	Оплеуха боксера	Истукан для поклонения					Жорж, композитор "Кармен"				Известность и уважение	Романс-триумф Алябьева	Рубчатый бархат	Бобы, что бывают замени-телем		Пионерский лагерь в Крыму
				Египтянин или сириец				Издательство или журавль		Узор обоев							
Хвойное дерево с длинными иглами	Финский мобильник		Сладкий картофель	Тот же спирт						Петух-"евнух"	Метод создания колокола	Пастор Шлагвне образа	Обучение взрослых грамоте		Взрывчатка с эквивалентом		
				Иоганн, мастер фуг			Лютня цыгана	7					Действие в спектакле				
Место сращивания рельсов	Крупный чиновник	Полчище под эгидой хана			Казуар из Тасмании	Чулочек без ступни					Подвид сардины				Комедия "Полосатый ..."		
				Слоистый прозрачный камень	Орфей как телепремия			Почитаемое племенем животное	Медяк, приложенный к синяку				Прядь выдранного волоса				
Дерзкий человек	Религия алжирцев					Голова, но более грубо				Карандашный след	Овощ, ставший каретой	Танец кубинцев	Река с истоком в Альпах		Часики, что "шагают"		
				Тюбик для горчицы				Наследственное звание дворянина	Перепись населения			Наш художник, рисовавший Индию					
				Донесение в штаб	Ложка, вилка, нож вместе	Вия, латышская актриса				Кусок, вставший в горле	Завязочка на память			Передача Регины Дубовицкой	Лежанка в хате		
				Взлелеянный ребенок	Политик из Кореи ... Ир Сен		Химикат для опыта		Фильм с Л. Гузеевой "Жестокый ..."	Хвостатый попугай	Капитан из "72 метров" в титрах	Его дают при рождении					
												Форма узелка шнура ботинка					
8	Ткань с налетом тайны	Мюзикл, поставленный Кир-Коровым							Печка для тостов	Строгий пост у мусульман					Мировой простор для кита		
						Горошина в стручке	Чувство предела во всем				Дымчатая драгоценность в колечке	Пробка в канализации	Посещение бутиков				
Соединительная комната	Персонаж Дюжева в "Бригаде"	Доброволец, сдающий кровь	Музыкальная "груша" акына					Восточный ветер			5			Угрюмый малыш	Кельт для римлянина		
					Плавная линия тела	Никита Воронин за кадром						Мать Персея	"Шляпа" торшера				
	Состояние смущения	Откидная крышка в авто	Отпрыск "Опеля"	Инструмент для резки металла	Каравайка с длинным клювом			Короткая маечка			Пехотинец на лошади				Рассказ Тургенева о Герасиме		
	Сырье для ваяния статуи					Защита крепости, что держат	Заряженный атом	Верный слуга Атоса	Священник - глава епархии	Омывает берега Барнаула	Собачка из Тибета	Приставка слова	Срок службы токаря				
				Ударный диск у ринга				Убедительный довод			Медовый праздник				Благодушие на лице		
	Крайность, вызывающая беспокойство						Знак - отмена бемоля	"Кожа" армейских сапог	Муромец по имени	Крюк пожарного							
				Любимая Зобара	Гость Барбоса				Единица в дневнике			Нулевой при возведении здания	Каркас-обруч в юбке	Монах в православии	3		
Удушливый туман мегаполиса	Поэт Шевченко и казак Бульба					Старый шлягер на новый лад							Сценарист "Тонкой штуки"				Порошок для шлифовки поверхности
 <p>- У меня две новости: хорошая и плохая. С какой начать? - А с плохой и начинай. - Плохая новость состоит в том, что я дал слово не рассказывать тебе хорошую!</p>				Башмаки Золушки	Сырье для рулета из свинины			Нечто дурное и вредное					Дверной брус				
				Увесистая палица	"Треугольник" в оркестре				Мелькнувший лучик								2

	"Мятежная" драма с М. Гибсоном					"Основа" оперы	Дефект чайной чашки			Мера пути для мушкетера	Слой земной коры	ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №10 (1366) ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Аванпост. 7. Акмеизм. 10. Роголик. 11. Возглас. 12. Лавр. 13. Летчица. 15. Гул. 16. Инь. 17. Лужники. 18. Апис. 19. Щепотка. 22. Флагшток. 25. Ной. 26. Герасим. 29. Левша. 31. Евнух. 33. Хижина. 35. Лари. 36. Лиана. 38. Дитя. 39. Удобство. 41. Дрын. 42. Больница. 44. Рокировка. 47. Дезодорант. 49. Каа. 50. Мотовоз. 53. Отворот. 55. Тугарин. 56. Настриг. 60. Шиповки. 61. Цигейка. 62. Астарта. 63. Забвение. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Автограф. 2. Аболла. 3. Осирис. 4. Тральщик. 5. Агат. 6. Элли. 7. Акваланг. 8. Евгеника. 9. Мосфильм. 14. Чао. 20. Панталоны. 21. Тайлер. 23. Адажио. 24. Тала. 27. Рухлядь. 28. Салатница. 30. Выводок. 32. Вид. 34. Нестеров. 37. Аноа. 40. Дело. 42. Базальт. 43. Лад. 45. Кот. 46. Актив. 47. Дакар. 48. Тараканище. 50. Мартышка. 51. Оклахома. 52. Звонница. 54. Отп. 57. Сага. 58. Рейд. 59. Глаз.		
	Поход контролеров за зайцами	Альфред, немецкий зоолог	Гималайский фазан	3			Фуражка хулигана	4	Капля горечи на скуле	Сопровождающий дуэлянта				
		Отзвук-бумеранг в лесу	Яхта "на коньках"				Желтая печать		Дремучий массив					
		Званая трапеза посреди дня	Пригорюначе				Поросль на щеках Пушкина							
			Бронжилет русича	"Капризный" стиль в искусстве	Губернатор Московской области	Обсуждаемая сторона дела	Завиток в конце подписи	Договор о ненападении		Народные сказания о богатырях	Боа из змей		Эстрадный Сташевский	
Забор воздуха в легкие	Безрукавка и производство Равеля				Мясистый столетник в горшке		Гуляш по-татарски				Железный герой рядом с Элли		Главней всего ... в доме	Ложе в камере
		Приятное амбре				Этап выборов	Челн индейца		Поло, венецианский купец	Газ, заправленный в баллон				
Тот же раввин	Отпечаток на песке	Инструмент для сверления	Машина на глиняных ногах				Статуэтка по пояс	Знойный испанец			Растаявший лед			
	Аэропорт близ Первопрестольной				Падальщик из ястребов	Овечий пастух				Наметанная копна сена			Геометрическая баранка	
Арап, слушающий блюз	Крылатый лев-орел из мифов	"Плац" для молотбы зерна	Золотой голос Баскова	Философский очерк			Переносной шалаш бурята			Город с памятником Алеше	Убеждение по жизни		Часть театральной декорации	Восковые ячейки в улье
		Серый попугай из Африки			Яркое представление на арене	Правитель-злодей из Иудеи					Композитор Эдвард из Норвегии	Маркс, автор "Капитала"		Краткость в речи
1				Покрывало на пуху	Агент охраны		Опасность ради адресалина							
	Туда приезжают за ситцем и невестами					Газетный ларек	6	Книга из собрания сочинений	Оттиск на бумаге	Горячая "начинка" мангала				
Прыгучий символ Австралии	Бальзак с "Евгенией Гранде"	"... да Винчи" Дэна Брауна	Иньекция шприцем				Херес по-английски					"Застольная" мебель		5
	Загуститель из водорослей		Орудие буровика	Роман Достоевского о Мышкине					Сеньорита с Уолл-стрит					
		Блюдо из казана	Рассел, снявшийся в "Гангстер"	Пушечная пуля			Прообраз Буратино	Судак в желе	Око Творца среди минералов			Моральный фундамент общества	Бисмарк и Шмидт как тезки	
	Жара в преисподней				Мышечная судорога				Все, падающее с неба	Морис, деятель Франции	Трава влажных лугов			
		Ботинки на колесах					Сподвижник Христа					Новобранец при царе	Кот из тропиков Америки	
	Биополе другому	Ричи, продюсер "Костолома"	Кузина сокола, охочая до окуней	Максикатушка в цеху	Винный шкафчик	Узкий шарф из перьев	Боковина холма					Абрам, режиссер "Суда чести"		
	Сфагнум или ягель		Грянувший гром салюта						Мэтр из "Ищите женщину"			Горячее овощное ассорти	Галина с ролью в "Суете сует"	
		Месяц Яблочного Спаса	Дон Педро Зурита вне кадра				Лондон с повестью "Зов предков"	Стяг, дающий старт	"Шторка" рыцарского шлема			Повязка печали на рукаве		
Наталья, сериальный ангел			Веревка с петлей, но не лассо											
	Дар мышления	Журналист ... Шарпова	Монетка в Афганистане			Загадка из рисунков	Мозговой центр фирмы				Отдал сердце людям	Соревнование асов вождения	Азимут в геодезии	
	Вязаный платок	Негритидная группа		Прореха в предложении						Штабель свеклы на базе	Светоч над кроватью	"Живчик" в градуснике		
	Круглый инвентарь в бильярде		Смола для сапожника			Кукла - эталон красоты	Поющая четверка из Швеции					Село - сакля к сакле		8
	Виновица приливов и отливов					Тетрадь полетов авиалайнера	Предсказатель в Дельфах							
				Врожденная реакция организма						Владеющий капиталом политик				

Лолита уступила первенство Валерии

В Кремлевском дворце состоялся праздничный концерт с участием всех главных звезд. И то ли место располагало, то ли приближающаяся весна расслабила, но так или иначе многие певицы были весьма откровенны с журналистами и поведали нам свои личные секреты.

Появление **Лолиты** в артистическом фойе вызвало настоящий ажиотаж. Ведь буквально с каждым днем певица становится все стройнее! Лола все-разрез взя-

лась за свое здоровье, прошла все необходимые обследования, ей была назначена корректирующая терапия - и вес пошел вниз.

- Все говорят, что дело в разводе, - рассуждает свободная во всех отношениях артистка. - Но нет, я начала худеть еще до того, как состоялся развод. У меня дома нет весов, я никогда на них не смотрю, поэтому, сколько точно сбросила, не знаю. Гробить свою психику постоянными наблюдениями за количеством килограммов я не собираюсь и всем рекомендую поступать так же. Не надо взвешиваться. Если во что-то поместилась - уже классно! Еще хочу сказать, что не надо ставить похудение целью. Главное - здоровье. Когда ты в полном порядке, организм сам худеет. Да и место самой худой и красивой женщины на нашей эстраде уже занято Валерией...

Ну а стройная **Валерия** приехала на концерт со своим супругом **Иосифом Пригожиным**, тоже, кстати, заметно по-

стройневшим. Видимо, сказываются походы в тренажерный зал вместе с супругой. Что же касается Валерии, то мы в очередной раз убедились, что возраст в паспорте у артистки проставлен явно неправильный. По документам в апреле она отметит свой 52-й день рождения, но выглядит певица значительно моложе.

Солистка группы **AStudio Кети Топурия** на каждом выступлении появляется в необычном наряде, который подчеркивает ее красивую фигуру. В этот раз певица выбрала платье собственного дизайна с глубоким декольте и высоким разрезом. Один нюанс не ускользнул от фотографов и журналистов: у ряда были завышенная талия и объемные складки на животе, но даже эти ухищрения не смогли скрыть округлившиеся формы артистки. Мало того, как только Кети видела, что ее фотографируют, она тут же закрывала живот рукой. И хотя слухи о ее беременности ходят уже не одну

неделю, комментировать свое положение артистка не стала. Напомним, что сейчас Кети встречается с дипломатом **Львом Деньговым**.

На кремлевском концерте появилась еще одна артистка, которую подозревали в беременности. Информация о том, что **Алсу** ждет четвертого ребенка, за последний месяц появлялась в интернете неоднократно. Однако певица на мероприятии была в черном обтягивающем платье, и вопросы об интересном положении отпали сами собой. Сама же Алсу больше рассказывала о достижениях своих дочек, которые учатся в детской музыкальной школе имени Гнесиных.

- Микелла записывает сейчас свой первый сольный альбом, - поведала нам артистка. - Когда ждать его выхода, пока не знаю, точной даты нет, все в процессе. Но думаю, что до конца года он появится.

Анна Семенович, которая вела концерт, была в прекрасном расположении духа и много шутила. Правда, буквально на следующий день позитивную артистку огорчили журналисты, опубликовав в интернете фотографии с неудачного ракурса, на которых Семенович кажется толстущей. - Написали, что у меня тройной подбородок и огромное пузо, - пожаловалась нам Анна. - Я все понимаю: да, я не модель. Но я нормальная, здоровая и красивая женщина! Хочется сказать этим людям: давайте будем добрее, чем мы есть, и тогда жизнь станет другой.

Валерия
Хвацевская

Мальшева знает, как справиться с вирусом

Главный теледоктор страны Елена Мальшева, разумеется, не может остаться в стороне от самой актуальной на данный момент медицинской темы - коронавируса, который нагнал страха на весь мир. Елена Васильевна решила высказать свое мнение на этот счет.

Еще недавно Мальшева уверяла, что у этого страха глаза уж слишком велики. Главным тезисом теледоктора была мысль о том, что опасность коронавируса сильно раздута. Нет такой смертельной угрозы для человечества, как ее раздувают в СМИ.

- Мир на грани нервного срыва. Но пока истерика в мире превышает реальные факты, - уверяла телеведущая. - Так думают все врачи. Просто сравните цифры: сейчас в мире 6 миллионов больных гриппом. По разным данным, умерли 300 тысяч. В тысячу раз больше, чем от коронавируса. Так что пока можно сказать, что все под контролем...

Однако сейчас, как стало известно, готовится к выходу сразу несколько передач, в которых Елена Васильевна встретится с известными врачами, обсудит с ними основные проблемы этого заболевания, ну и главное - что делать, чтобы уберечь себя от него. Пока же сама Мальшева дает всем важный совет: надо научиться правильно... чихать.

- Чихать нужно в одноразовый платок, а если его нет под рукой, то в локоть, в его сгиб, а не, как мы привыкли,



ФОТО ИЗ АРХИВА Е. МАЛЫШЕВОЙ

в ладошки, - рассказала нам телеведущая. - Именно этот способ препятствует распространению инфекции. Когда мы чихаем в ладошки, то оттуда все бактерии попадают на все то, до чего мы дотрагиваемся руками: на лицо, других людей, поручни в общественном транспорте и так далее. А простая привычка чихать в сгиб локтя может в разы уменьшить распространение вируса.

А вот другая блондинка - уже из актерского цеха - **Олеся Судзиловская** уверена: если соблюдать элементарные правила гигиены, то никакую заразу не подцепишь.

- Мои друзья и супруг-медик рассказали мне о способе защиты от заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем, - делится актриса. - По приходе домой надо вымыть руки с мылом, тщательно высморкать нос и намыленными кончиками пальцев протереть ноздри внутри. Этот способ профилактики эффективен по той причине, что вирус сначала оседает у нас в носу. Пока он не попал внутрь, его можно просто смыть!

Альбина Семенова



ФОТО ИЗ АРХИВА С. ПАВЛИАШВИЛИ

«У него нет причин на меня обижаться»

Жена Сосо Павлиашвили рассказала о том, как смогла выстроить отношения с пасынком, который моложе ее всего на семь лет.

Левану, первенцу Сосо Павлиашвили, - 32, жене певца - Ирине Патлах - 39. Отношения выстроить было непросто, но теперь все проблемы уже позади.

- Сегодня мы замечательно ладим, - радуется Ирина. - Да и прежде у Левана не было повода на меня обижаться: когда мы с Сосо начали встречаться, он уже не жил со своей первой супругой.

По словам женщины, Павлиашвили сам рассказал сыну об изменившейся личной жизни, а также о том, что вскоре у Левана появится сестренка: старшая дочь

певца Лиза родилась в 2004 году, а с первой женой он развелся в 2003-м.

Сейчас Ирина говорит, что была рядом с Леваном в самые тяжелые для него времена. И за ту поддержку парень до сих пор ей благодарен.

- Когда он из Грузии приехал в Россию, то попал в совершенно чужую среду, сам практически не говорил по-русски, - поясняет жена певца. - Сосо ведь забрал сына из-под крыла мамы, увез из Тбилиси и отправил в Суворовское училище. Это было шоком

для Левана, и мы все старались сделать так, чтобы ему стало хоть немного комфортнее.

После Суворовского училища сын Павлиашвили окончил Военно-технический университет. Но по профессии работать не пошел.

- Сегодня он полностью занимается делами нашего караоке-ресторана грузинской кухни, при этом и сам очень хорошо поет, - делится Ирина. - У него отлично получается собирать вокруг себя хороших людей. И проект приносит неплохие деньги.

Иван Попельнюхов

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД Мир НОВОСТЕЙ

195 март 2020

ПОЧТИ МИЛЛИОН ВЕЩЕЙ!

КИРКОРОВ ПОКАЗАЛ СВОЮ ГАРДЕРОБНУЮ

Стас Пьеха:

«Я УПОТРЕБЛЯЛ НАРКОТИКИ 22 ГОДА...»

БАБУШКА В ШОКЕ!

ПОСЛЕ «ВЕЛИКОЛЕПНОГО ВЕКА»: ТЮРЬМА, БАНКРОТСТВО И РАК

«ЭТО ПРОСТО ГРАБЕЖ!» ЗВЕЗДЫ ПРО СВОИ ПЕНСИИ

ЮРИЙ АНТОНОВ: ЮБИЛЕЙ НА КОСТЯКАХ

«О, СО ЗАЧЕМ ПУГАЧЕВА ЗВОНИЛА АНДРОПОВУ?»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

ПОКАЗЫВАТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАПРЕТИТЬ

Скандальными ток-шоу вплотную занялись в думском комитете по культуре. Перед общественным советом, куда входят многие знаменитые персоны, председатель Елена Ямпольская поставила вопрос ребром: доколе?!

- На мой взгляд, надо перестать втягивать население в бесконечные распри между медийными лицами, - заявила глава думского комитета по культуре. - По крайней мере, стоит оставить в покое тех людей, которых уже нет с нами и память о которых нужно беречь как национальное достояние.

Суть выступления Ямпольской сводилась к следующему: скандальные ток-шоу уж больно распоясались, их надо урезать, в том числе в законодательном порядке. И ее активно поддержал директор Большого Московского цирка **Эдгард Запашный**. Начав с того, что на одном телеканале распространили

ФОТО СТС



Сергей Шнуров

небылицу о якобы выведенных из цирка с подозрением на коронавирус китайцах, после чего резко упали продажи билетов, дрессировщик перешел на личности:

- А уж когда рассказывают о бриллиантах Зыкиной, поливая грязью ее родственников, или вытаскивают на всеобщее обозрение личные отношения интеллигентнейшего Евгения Петросяна с бывшей женой, промывая им косточки, меня это возмущает до глубины души! Растерянный Петросян мне

говорил, что его позвали на одно шоу, чтобы обсудить ситуацию с разводом, он не пошел, но увидел, что о его жизни рассказывают люди, которых он едва знает!

По мнению Запашного, ситуацию могут изменить крупные денежные штрафы, которые будут больно бить по карманам телескандалистов:

- У нас возмещение морального ущерба только называется таковым, больше ста тысяч по искам выиграть невозможно. В основном же суды присуждают от 10 до 20 тысяч рублей, а это сущие копейки.

Более взвешенную позицию высказал **Сергей Шнуров**, который с недавних пор стал заявлять о своих политических амбициях.

- Я согласен с тем, что шумиха и разбирательства с большими артистами ненормальны. Но это практически невозможно побороть, - сказал музыкант. - Меня часто поливали грязью и заслуженно,



Эдгард Запашный

ФОТО ИЗ АРХИВА Э. ЗАПАШНОГО

и незаслуженно. Но если ты выходишь в общественное пространство как медийное лицо, то надо быть к этому готовым.

- Запретить негатив мы уже не сможем, - успокоил всех **Михаил Швыдкой**. - К тому же эти скандалы, которые раскручиваются на ТВ, очень часто нужны и выгодны самим фигурантам - их начинают чаще звать на концерты, корпоративы, они больше зарабатывают. Зачастую они сами вокруг своего имени создают

ажиотаж, провозируют телевизионщиков на приглашение в ток-шоу на скандальные темы, а потом еще возмущаются. Среди моих знакомых есть такие люди, и я их

не осуждаю, даже понимаю. Другое дело, что телевизионщикам не нужно так беззащитно, безапелляционно, по-хамски поступать с теми, кто не хочет подобного пиара вокруг своего имени, кому стыдно и противно. Самый яркий из отрицательных примеров - с Арменом Борисовичем Джигарханяном. Ведь по сути его этими разбирательствами на телевидении довели до утраты трудоспособности, он едва жив. Вот в таких случаях наказание должно быть, и жесткое.

А вот **Владимир Хотиненко** предложил иной выход из ситуации. Надо сказать, очень простой и абсолютно не затратный. Режиссер призвал коллег вообще не обращать внимания на подобные программы:

- Не нравится - не смотри. Я вот не смотрю...

Андрей Князев



ФОТО ИЗ АРХИВА С. ЖОРИНА

«Никакого примирения нет!»

Сообщение о том, что в праздничном телешоу Евгения Петросяна выступит Елена Степаненко, вызвало немало вопросов, главный из которых: неужели бывшие супруги помирились?

8 марта, в Международный женский день, в эфире телеканала «Россия-1» выйдет праздничное шоу «Петросян и женщины 2020». Название более чем актуальное: весь прошлый год страна следила сначала за разводом Евгения Петросяна и Елены Степаненко, а затем за перипетиями романа юмориста и его молодой пассии. Отношения экс-супругов при этом, мягко говоря, оставляли желать лучшего - Петросян и Степаненко без конца судились, не могли поделить совместно нажитое имущество. Вроде бы эта ситуация не изменилась до сих пор, и вдруг совместное выступление! К чему бы это? Неужели все-таки договорились? Эти вопросы мы адресовали звездному адвокату **Сергею Жорину**, который стоит на страже интересов Петросяна.

- По поводу выступления мне ничего не известно, этот вопрос с Евгением Вагановичем не обсуждали. Вполне возможно, они же

оба лица канала «Россия-1». Но никакого примирения, к сожалению, нет. Нет диалога, компромисса, - рассказал нам адвокат. - Степаненко неуклонно отказывается от любых переговоров, занимает несколько странную позицию. Что касается раздела совместно нажитого имущества, то сейчас идет его оценка, она еще не завершена и, я думаю, еще длительное время не завершится. Учитывая то, что Степаненко не хочет даже часть имущества разделить в добровольно-судебном порядке, я думаю, что процесс по разделу имущества затянется минимум еще на год.

- Но бывшие супруги хотя бы общаются?

- Можно сказать, что не общаются. Так, очень-очень по минимуму. Евгений Ваганович обращался к Степаненко по поводу того, чтобы забрать из квартиры, где она живет, удостоверение народного артиста, какие-то еще личные вещи. А так можно сказать, что не общаются...

Максим Неверов

ШЕПЕЛЕВ хлопнул дверью!

Наш корреспондент побывал на записи последних выпусков программы «На самом деле» с **Дмитрием Шепелевым**. Напомним, телеведущий покинул Первый канал...



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

После предпоследнего выпуска за кулисами случился настоящий скандал. **Прохор Шаляпин**, участвовавший в шоу, высказал возмущение поведением Шепелева и даже грозился разобраться с ним по-мужски!

- Он слишком много себе позволяет, хамит гостям, называет меня бедным лимитчиком, как будто сам всю жизнь прожил в Москве, а не из Белоруссии приехал, - возмущался Прохор.

Дело в том, что во время записи программы обычно невозмутимый и нейтральный по отношению к героям шоу Шепелев нелицеприятно высказался о Шаляпине, заметив, что тот всегда был провинциальным альфонсом и ему без разницы, с кем крутить фейковые романы: с пожилыми дамами или с молодыми.

- Таким вы и остаетесь! - резюмировал телеведущий.

За кулисами же программы судачили о том, что этот скандал неспроста. Мол, Прохор Шаляпин - один из претендентов на место Шепелева, вот тот и взвился. Еще одним возможным сменщиком Дмитрия называют **Тимура Еремеева**, который, как и Прохор, тоже прославился участием в скандальных ток-шоу.

Самого же Шепелева после записи последних выпусков с его участием сотрудники программы проводили очень по-доброму. Подаренные букеты Дмитрий едва смог втиснуть в свой автомобиль...

Андрей Дмитриев

XXIX
ОЛДИТИМЕР-ГАЛЕРЕЯ
История. Сувениры.

Моторы ПОБЕДЫ

ВЫСТАВКА СТАРИННЫХ АВТОМОБИЛЕЙ

КВЦ «СОКОЛЬНИКИ» ★ 6-9 МАРТА ★ 29.OLDTIMER.RU

JAZZ 89.1 FM
АВТО РАДИО
Аукционный дом ЕГОРОВЫХ
WAP THUNDER



Камиль ЛАРИН: «Стараюсь в жизни не играть»

Он успевает все: сниматься в кино, играть в театре, вести на ТВ оригинальную музыкальную программу. Участник «Квартета И» Камиль Ларин хоть и учился в свое время на электрика, но убежден, что в любом случае стал бы актером. Уж больно комфортно ему в этой профессии.

- Камиль, вы прославились ролью электрика в комедийных фильмах с участием «Квартета И». По образованию, насколько известно, вы тоже техник-электрик. Эту роль сами себе придумали?

- У нас есть авторская группа - актеры Леонид Барац, Ростислав Хаит и режиссер Сергей Петрейков. Соответственно, когда писался сценарий спектакля «День радио», ребята, зная мое прошлое, придумали мне эту роль. Причем они опирались на мои рассказы, в том числе с замысливанием. Придумали, что есть такой специалист, работающий на радио, золотые руки, который в любом состоянии может выполнить свою работу! (Смеется.) Вот так родился мой персонаж.

- А знаниями, полученными в том далеком прошлом, сейчас пользуетесь?

- Иногда. Но сейчас все-таки стараюсь вызывать тех специалистов, которые в этом разбираются лучше меня!

«Хочется быть знаменитым»

- Вас воспринимают исключительно как комедийного актера. Это вас устраивает?

- В общем, да. Но бывают и другие роли. Например, с режиссером Александром Нужным мы сняли фильм «Громкая связь». И там, честно говоря, он ставил меня в жесткие рамки, держал в ежовых рукавицах, чтобы я не комиковал. Так получился совершенно другой образ - пластический хирург со своей иронией. Скоро должен выйти исторический сериал Игоря Зайцева «Тобол», в котором я сыграл серьезную роль зажиточного купца. Когда начинали снимать, я спросил у Игоря, как быть с юмором. Он сразу сказал мне: «Нет, забудь!» (Смеется.) Там получился серьезный купец.

- А есть роль, которую хотели бы сыграть, но вам пока ее не предлагают?

- Наверное, нет. Сейчас все хвалят (я, к сожалению, пока еще не видел) фильм «Джокер». Говорят, что это для актера интересно. Потому что герой там абсолютно разный, и можно показать все свои грани.

Вот такую роль хочется, которую Станиславский еще говорил: «Найди в плохом человеке хорошего...» Вот почему этот негодяй может понравиться публике? Есть у него что-то доброе. Докопайся!.. И так же в добром! Найди в плохом хорошего, а в хорошем плохого. Вот такого всегда хочется, потому что жизнь тем и интересна, что она многообразна.

- Есть у вас кумиры в кино?

- Из иностранных - Роберт Де Ниро, Аль Пачино. Они меня вдохновляют и радуют своей игрой. Из наших - Леонов, Евстигнеев, Янковский...

- После выхода фильмов «День радио» и «День выборов» вы почувствовали себя знаменитым?

- Наверное, известным, узнаваемым. Меня стали узнавать. Потом, когда фильм посмотрело большое количество людей, мы стали немного популярными. А хочется все-таки быть знаменитым, потому что для меня это понятие более широкое. Люди, которые часто снимаются в сериалах и фильмах, они на слуху. И они известные, про них знают. Популярными уже становятся избранные, которых зрители выбирают. Вот мы сейчас, наверное, известные и популярные. А хочется быть знаменитым...

- Самые приятные слова, которые вы слышали о себе...



«Квартету И» уже больше 25 лет

- «Гё-ний!» - это кричала знаменитая актриса Марина Голуб на одном выступлении в Доме актеров.

- Ну а как вы относитесь к критике?

- Я принимаю критику от человека, которого уважаю. А если это просто какая-то огульная критика, для того чтобы сделать себе пиар, не обращаю внимания. Раньше я заводился по любому поводу: когда в мой адрес высказывались какие-то критические замечания, вступал в сражения. А сейчас, если критика по делу, я ее принимаю, если нет - не обращаю внимания...

«Гольф - это шахматы на свежем воздухе»

- В чем секрет успеха «Квартета И»?

- В том, что мы удержались, не разругавшись. И не ушли в какие-то финансовые отношения. Мы считали, что вчетвером легче пробиться, и держались друг друга. Когда мы едины - мы непобедимы!

- Какие качества цените в друзьях?

- Преданность и честность.

- А что для вас самое важное в человеческих отношениях?

- Я очень опасюсь предательства. Ты не должен находиться с человеком и бояться

вернуться к нему спиной, чтобы не получить удар под лопатку. Для меня это важно! Я хочу быть в отношениях с людьми открытым, жить без напряжения. А когда чувствую, что каждую фразу должен контролировать, мне сложно общаться с этим человеком.

- Осенью прошлого года вы получили звание «Заслуженный артист России». Для вас это стало неожиданностью?

- Нет, мы знали про процесс, что он идет. Четыре года назад я получил звание «Заслуженный артист Республики Татарстан», а в прошлом году мы все в «Квартете И» стали заслуженными артистами России...

- Как проводите свободное время?

- Играю в гольф, гуляю с семьей в парке... Вообще у меня мало свободного времени, а если оно есть, то едем на дачу дышать воздухом.

- Что-то высаживаете там?

- И высаживаем, и на зиму закрываем. Есть грядки, которые нам достались от



С женой Екатериной

предыдущих хозяев. А недавно программа «Фазенда», в которой мы приняли участие, подарила мне парник, в котором мы будем выращивать огурцы и помидоры.

- Вы любите путешествовать? Какие курорты предпочитаете?

- В основном теплые страны. Любим море, песок - купаться, загорать, вкусно поесть. В прошлом году были в Италии, замечательно провели отпуск в компании 35 человек наших друзей. Ну а зимой обычно катаемся на лыжах в Италии или Австрии.

- Вы сказали, что увлекаетесь гольфом. Чем он вас привлекает?

- Гольф - это своего рода шахматы на свежем воздухе, потому что нужно просчитать удары. Многие называют его «игрой пенсионеров», а я считаю, это хороший вид спорта. Футболисты и волейболисты в определенном возрасте перестают играть, а в гольф можно играть в любом возрасте. Есть поля, где ты остаешься один на один и можешь вдоволь наиграться...

«Дети меня изменили»

- Если спрошу о самом смешном случае в жизни, что вспомните?

- Например, такой эпизод. Через год после выхода фильма «День выборов» мы поехали в Калининград. Там ко мне подошел человек в штатском и сказал, обращаясь ко мне, как к персонажу фильма: «Здравствуйте, Камиль Ренатович! Я - сотрудник ФСБ!» Я спросил, какое у него звание. «Капитан». На что я ему сказал: «Расслабьтесь, я полковник». Мы там с ним подружился, перед выходом фильма «День выборов - 2» он нашел меня в соцсетях и поблагодарил за то, что я рассказываю об этом случае и нашем знакомстве. На мой вопрос, как у него дела, он ответил: «У меня все хорошо, я вас скоро догоню, я уже подполковник!» На что я ему ответил: «Поторопитесь, я уже генерал!»

- Ну а самое важное событие, которое произошло с вами в последнее время?

- Рождение детей! Это очень важное событие в моей жизни. И за это я благодарен своей жене - за то, что подарила таких замечательных детей. У меня поменялось даже отношение к жизни: я стал более терпимым, внимательным, ответственным. Думаю, у людей, которые в 50 лет становятся родителями, сильно меняется отношение к детям. У меня есть старший сын, но, когда он родился, я был еще молодым человеком, и это другая степень отношений, воспитания, заботы. А теперь я научился лучше организовывать свою жизнь, могу уделять детям больше внимания. И это замечательно! Сейчас им пять лет и два года - самый сладкий период!

- Как проводите время с детьми?

- По-разному: начиная от песен, прогулок до выездов в зоопарк... Я успеваю только с утра, и то не всегда, отвезти сына в садик и позаниматься с дочкой. Но у нас есть еще и педагоги, которые приходят заниматься с детьми, по музыке и иностранным языкам. А я стараюсь по мере возможности играть с ними в их игры, разговаривать на их языке. Не сюсюкаться, а именно общаться.

- В кино и в театре у вас разные роли. А какой Камиль Ларин в жизни?

- Бог его знает, какой я в жизни! (Смеется.) Был такой педагог и артист Малого театра Роман Сергеевич Филиппов, сыгравший в «Бриллиантовой руке» приезжего, который говорит фразу: «Зачем Володька сбрил усы?» Он нам говорил: «Ребята, не играйте в жизни, это все для профессии оставьте!» Поэтому стараюсь в жизни не играть. Даже не знаю, как ответить на ваш вопрос... Я - разный. И хорошим тоже бываю! (Смеется.)

Александр Герасимов,
фото В. Тараканова

ГОЛОДАТЬ МОЖНО, НО В МЕРУ

«Голод не тетка, но вылечить может» - так назывался материал, опубликованный в 9-м номере «МН» от 19 февраля текущего года с очень важным предупреждением, которое в целях вашей безопасности мы воспроизводим и сегодня: «Отказываться от пищи следует исключительно по рекомендациям и под наблюдением врачей!»

В опубликованной 19 февраля статье мы сосредоточили внимание на открытии японским ученым Ёсинори Осуми генного сегмента 18ATG, отвечающего в организме человека за самоочищение клетки, так называемую аутофагию, то есть процесс, который происходит во время голодания. Самое любопытное в этой истории то, что японец не открыл Америку, а научно на опытах с дрожжами обосновал исследования советских ученых 50-летней давности, доказавших положительное влияние голодания на организм человека.

А сегодня мы расскажем о том, кто и как использует лечебное голодание в России, где в стране действует практикующая школа разгрузочно-диетической терапии (РДТ - так еще по-научному называют лечебное голодание) и насколько важна для России Нобелевская премия японского ученого Ёсинори Осуми.

«Голодание помогло мне родить сына!»

Среди звезд, практиковавших или практикующих именно лечебное голодание, можно назвать **Никиту Джигурду, Елену Проклову, Ирину Понаровскую**, а также **Никиту Михалкова**. «Трудно только первые два-три дня,

- заверяет Михалков. - А затем приходят необычайная ясность мысли и потрясающая трудоспособность!»

Понаровская же уверяет, что голодание позволяет не только улучшить память, вернуть молодость, но и привести как физическое, так и психологическое состояние в норму. «Голодание помогло мне родить сына!» - без стеснения заявляет певица.

Читатель вправе возразить, что во время войны вынужденные голодать люди в буквальном смысле

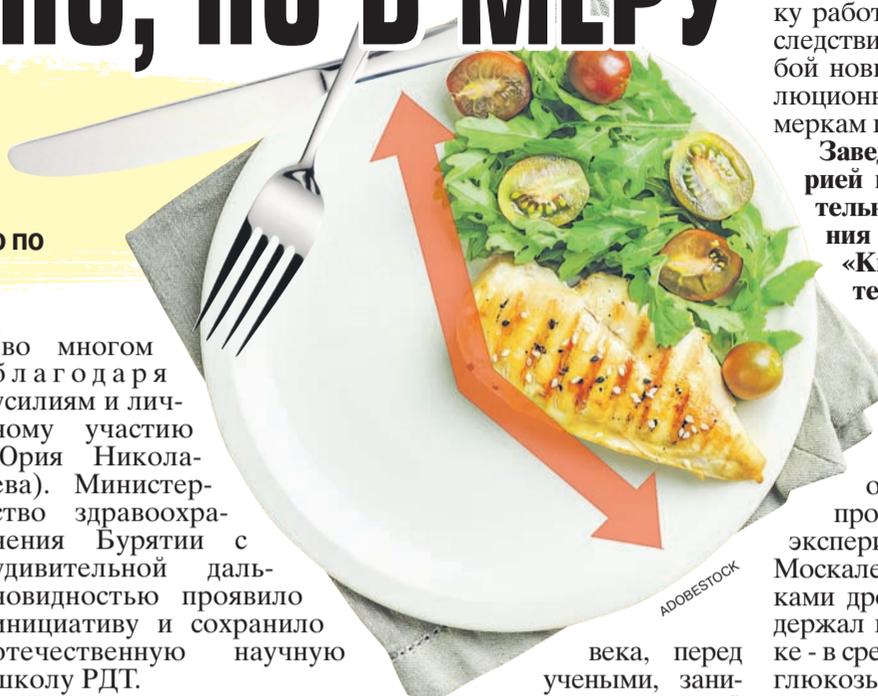
(во многом благодаря усилиям и личному участию Юрия Николаева). Министерство здравоохранения Бурятии с удивительной дальновидностью проявило инициативу и сохранило отечественную научную школу РДТ.

К сожалению, на сегодняшний день практикующая школа РДТ представлена только только сторонники данной методики, в этом нет вины правительства. Беда в том, что перестройка действительно все поломала и некому было собирать и восстанавливать те наработки, которые велись раньше.

Почему важна премия Ёсинори Осуми?

Как считают эксперты, Нобелевская премия Ёсинори Осуми может послужить тем лучом, который впоследствии сможет вновь обратить внимание признанной медицины на разгрузочно-диетическую терапию.

Несмотря на то что методика РДТ - это именно русский бренд, не имеющий аналогов в мире по части глубины исследования влияния голодания на организм чело-



18ATG дало современным ученым возможность до конца понять всю механику работы аутофагии и, как следствие, ставить перед собой новые, еще более революционные по медицинским меркам цели.

Заведующий лабораторией генетики продолжительности жизни и старения МФТИ, автор книги «Кишечник долгожителя» Алексей Москалев считает, что аутофагия Осуми - это действительно то, что может открыть для науки многое. «Меня очень впечатлила простота и изящность эксперимента, - поясняет Москалев. - Работая с клетками дрожжей, Ёсинори содержал их на голодном пайке - в среде с низким уровнем глюкозы. Как оказалось, при недостатке пищи клетка начинает сама себя переваривать. При этом в расход идут в первую очередь старые и поврежденные структуры. В результате клетка омолаживается. Мы с вами не дрожжи, но наши клетки тоже способны к аутофагии. Эта способность обусловлена генетически».

На сегодняшний день известно, что лечебное голодание способно давать удивительно положительные результаты в области лечения самых разных заболеваний. Но кто сказал, что в будущем с учетом открытия Осуми и использования наработок русской школы РДТ, благодаря их грамотному совмещению и современным комплексным исследованиям при помощи голодания нельзя будет полностью победить рак или действительно замедлить старение? Кто сказал, что в определенный момент РДТ не начнет писать новую главу в медицинской истории человечества?

Василий Будин

Как показали опыты Осуми, при недостатке пищи клетка начинает сама себя переваривать. При этом в расход идут в первую очередь старые структуры. И клетка омолаживается!

пухли, явно не испытывая никакого позитивного влияния на свой организм. Но с методикой РДТ все несколько иначе: здесь человек потребляет воду не дабы заглушить чувство голода, а по специально выверенной системе, разработанной специалистами. Поэтому мы и не устаем повторять: **практиковать данную методику следует только под наблюдением врача! И никакого самолечения!**

Впереди России всей!

С 90-х годов центр развития РДТ в нашей стране переместился в Бурятию

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

НОВИНКА! ОФОРМЛЯЕМ НАСЛЕДСТВО НА УЧАСТОК И ДАЧУ Стр. 8-11

СПЕЦВЫПУСК №2 февраль 2020

ДАЧНЫЙ СОВЕТ

ИНВАЛИДАМ ПОЛОЖЕНА БЕСПЛАТНАЯ ЗЕМЛЯ Стр. 9-10

ВЫБИРАЕМ ОПТИМАЛЬНЫЙ СЕПТИК Стр. 20-23

ДОРОГИ И ШЛАГБАУМЫ В СНТ: ЧТО МОЖНО И ЧЕГО НЕЛЬЗЯ Стр. 12-17

Правильный почвогрунт для вашей грядки Стр. 44-45

ГЛАВНЫЕ ХИТРОСТИ профессиональных банщиков Стр. 20-25

Учредитель АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Реклама 16+

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД

Люди и судьбы №1 март 2020

ИВАН ГРОЗНЫЙ ПЕРВЫЙ ТОП-МЕНЕДЖЕР РОССИИ Стр. 42

ПУШКИН ПОГИБ, ЧТОБЫ СТАТЬ ДЮМА Стр. 14

ОЛЬГА ДРОЗДОВА И ДМИТРИЙ ПЕВЦОВ ВОЛЧЕК БЫЛА ПРОТИВ СВАДЬБЫ Стр. 18

СОФИ ЛОРЕН ОНА ОТКАЗАЛА ПРЕЗИДЕНТУ Стр. 10

ВИЛЬЯМ ЛОХЛЕБКИН: «ЕСЛИ НЕ КОРМЯТ СУПОМ - ГОТОВЬТЕСЬ К РАЗВОДУ» Стр. 40

Учредитель АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ № ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама 16+

ВЕРА ИВАНОВНА, СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ

ФЕНОМЕНАЛЬНЫЙ ДАР. УВИДИТ ТО, ЧТО НЕ УВИДЯТ ДРУГИЕ. ПОМОЖЕТ В ТОМ, ЧТО ДРУГИМ НЕ ПО СИЛАМ. МНОГИЕ ЛЮДИ УБЕДИЛИСЬ В ЕЕ ВОЗМОЖНОСТЯХ И БЛАГОДАРЯТ ЕЕ ЗА ПОМОЩЬ. СНИМАЕТ ПОРЧУ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ (ДАЖЕ НА СМЕРТЬ). ВОССТАНАВЛИВАЕТ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ РОДИТЕЛЯМИ И ДЕТЬМИ.

- Снимает порчу и родовое проклятие, сглаз, печать одиночества
- Сильнейший заговор от вредных и пагубных привычек
- Устранит соперницу, воссоединит семью
- поставит сильную защиту от воздействий черной магии
- Избавит от внутренних страхов, испугов
- Заговаривает от пьянства (по фото)

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕТ. МОЛИТВАМИ ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.

8 (929) 559-80-64

Реклама

**Роковой выстрел
влюбленного**

Александра Коллонтай в юности звалась девица Домонтович. Она родилась 1 апреля 1872 года в семье героя Русско-турецкой войны генерала Михаила Домонтовича, который души не чаял в дочери. Отец дал девушке отличное образование, не догадываясь при этом, что домашняя учительница Страхова тайком пропитала неокрепшую девичью душу идеями народолюбия и модной тогда революционности. Но до великих подвигов на ниве свержения самодержавия ей было еще далеко, и пока юная Саша открывает в себе литературный талант, рисует, учит языки. Вообще Коллонтай знала с десяток языков, в том числе немецкий, английский, французский, норвежский, финский.

Александра обожала танцевать, и чем больше приходилось прижиматься и обниматься с партнером, тем лучше. А ее партнером был юный, пылкий, талантливый и красивый Иван Драгомиров. Он тоже был отпрыском генеральского рода. На них не могли наглядеться свидетели их танцевальных свершений и прочили им блестящее будущее, поскольку, по общему мнению, они составляли прекрасную пару.

Однако начавшаяся любовь закончилась трагически. Александра довольно колко и ехидно отзывалась об Иване, подшучивала, чуть ли не унижала парня, хотя явно пылала к нему вожаделением. Когда же Драгомиров предложил девушке свою любовь и попытался завязать более серьезные отношения, она подняла его на смех, да так обидно и оскорбительно, что парень не выдержал и пустил себе пулю в сердце.

Так беззаботный смех женщины-вамп привел к первому кровопролитию. И сколько уж потом по ее вине лилось крови... Влюбленные в нее офицеры стрелялись в 1917 году, просто узнав, что она «путается с матросней»...

**Бунт против
мужа-«тирана»**

Но пока Александра всего лишь «резвится». Она походя и довольно решительно отказала не кому-нибудь, а генералу Тутолмину, личному адъютанту императора Александра III. Зато ейглянулся еще один ее троюродный брат - молодой офицер Владимир Коллонтай. Избранник пленил и зажег сердце красавицы всего лишь... разговорами о политике. Он пылко рассуждал о социальном равенстве, справедливости. «Как же это сексуально!» - должно быть, думала Александра и согласилась выйти замуж за братца. «Мое недовольство браком началось очень рано. Я бунтовала про-



РИА-НОВОСТИ

**КОЛЛОНТАЙ -
СЕКС-СИМВОЛ
РУССКОЙ
РЕВОЛЮЦИИ**

Александра Коллонтай вошла в мировую историю не только как склонная к полигамии феминистка, менявшая мужчин как перчатки. Она известна среди защитниц прав женщин как одна из тех, кто продвигал идею Международного женского дня 8 марта. Однако при упоминании фамилии Коллонтай чаще всего у людей всплывает в памяти теория стакана воды - примитивной простоты свального секса для всех. С чего вдруг солидная, при должностях женщина дошла до такого? Тайн, в том числе и постельных, в ее жизни было так много, что мы сможем здесь рассказать лишь о некоторых из них.

тив «тирана». Так называла моего мужа», - написала она позже в мемуарах.

Подруги типа пламенной революционерки Елены Стасовой убеждали Александру Коллонтай, что семья - это тюрьма, заниматься надо настоящим делом, то есть революцией. Она и занялась.

Первую свою «революцию» Коллонтай произвела в семье, заведя себе любовника в виде друга мужа и тоже офицера Александра Саткевича. Похоже, именно тогда, когда спать приходилось официально с одним, а за его спиной - с другим, при этом, видимо, хотелось открыто и с обоими, у Коллонтай и стала оформляться теория любовного треугольника и свободной любви без ограничений.

Привело это к банальному исходу: уже через пять лет после свадьбы произошел разрыв с Владимиром Коллонтаем. Он получил себе ребенка, а она - его фамилию, сделав ее позже весьма знаменитой.

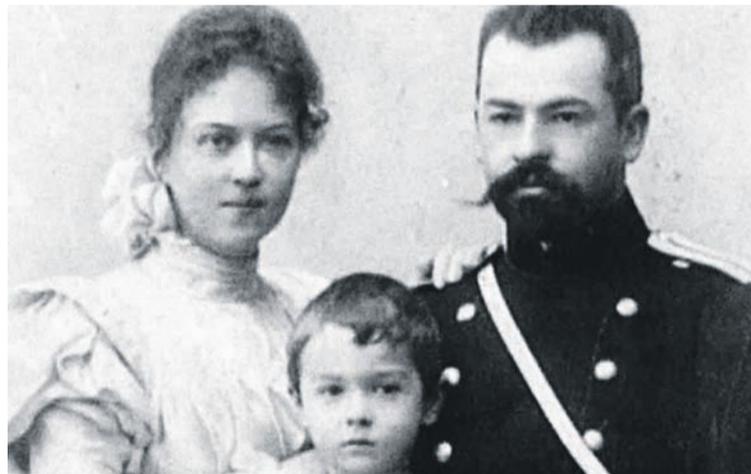
Секс и революция

Поездки в Швейцарию, Париж, Берлин, лечение нервных срывов в Италии... Ее статьи для местных газет никто не печатал, и она злилась еще больше. Росли у женщины и феминистические, и коммунистические настроения, она узнала о Кларе Цеткин и о коммунистическом «Манифесте». Вскоре у нее созрело решение окончательно поселиться в Швейцарии, где Александра наконец стала печататься и постепенно входит в революционную верхушку. Завязались дружеские отношения с Розой Люксембург и четой Плехановых.

...С Александром Шляпниковым Коллонтай познакомилась на траурном митинге у могилы Лафаргов. Александр пленил револю-

ционерку открытым и веселым характером. В тот день они долго гуляли по городу, а ночью отправились в пансион на окраине города, где в убогой комнатке жил Шляпников. На следующее утро Петру Маслову пришлось пережить горе расставания. 39-летняя Александра предпочла ему более молодого Шляпникова. Здесь же, в Париже, состоялось еще одно знаменательное событие в жизни Коллонтай. Она подписала документы о разводе, освободив таким образом бывшего мужа, который теперь мог жениться на любимой женщине.

В начале войны Коллонтай с сыном находилась в Германии в городке Кольруб. Последовал арест, но через два дня Александру отпустили, мотивировав это тем, что она была противницей режима, установившегося в России. Освободив сына Мишу, Александра направилась в Швецию, но ее выгнали и оттуда. Тогда она обосновалась в Норвегии, куда время от времени приезжал Шляпников. Отношения между ними были уже не те, да и весть о женитьбе Саткевича окончательно вывела ее из себя. От депрессии Александру спасло приглашение в Америку, где она должна была



Мужем Александры оказался троюродный брат Владимир Коллонтай, которому она оставила ребенка после разрыва

ФОТО ИЗ КНИГИ «МОЯ ЧЕРЕЗЫЧАЙНАЯ БУДУЩАЯ»

Совместная жизнь с Александром Шляпниковым не принесла того счастья и удовлетворения, которого ожидала Коллонтай. Несмотря на то что он относился к довольно непривередливым мужчинам, все равно ей приходилось отрываться от написания статей и тратить время на устройство быта, что Александра ненавидела всем сердцем. Финансовое положение ухудшилось, поскольку в связи с надвигающейся мировой войной имение стало приносить меньше доходов.

читать лекции. Ее ораторское искусство и блестящий ум привлекли слушателей всей страны, она прочитала лекции в 123 городах США. Благодаря своей популярности Александра сумела устроить Мишу на работу на военный завод, а затем и освободить его от призыва в армию.

Отречение Николая II от престола застало Коллонтай в Норвегии. Ленин срочно вызвал ее в Россию, дав серьезное поручение. В одном из чемоданов, которые Александра привезла в Россию, на-

ходились деньги, переданные германским правительством на революцию. На посту главы исполкома Петроградского совета у Александры совсем не было времени для общения с семьей, она даже не приехала на похороны мужа.

В прессе стали появляться сообщения о ее революционной деятельности. «Валькирия революции», как ее называли, поражала воображение людей пламенными речами. Принимая во внимание умение Александры воздействовать на людей, Ленин решил послать ее на военные корабли усмирять не поддававшихся агитации матросов. Ее встретил председатель Центробалта Павел Дыбенко, крепкий парень, отличавшийся буйным темпераментом. Александра так писала о своем новом увлечении: «Это человек, в котором преобладают не интеллект, а душа, сердце, воля, энергия. В нем, в его страстно нежной ласке нет ни одного ранящего, оскорбляющего женщины штриха». Во время Гражданской войны Шура везде следовала за Дыбенко, но и «быть при ком-то» она тоже не могла, поэтому вернулась к своей работе в женской секции Коминтерна, которой руководила Инесса Арманд.

Со временем к Александре пришло понимание истинных масштабов революции. Она с болью говорила об условиях, в которых находились рабочие, но тем не менее призывала к борьбе за новое, более достойное существование. Отношения с Павлом стали натянутыми: стареющую Александру одолевала мука ревности, и однажды, когда Дыбенко поздно вернулся, она рассказала ему о своих подозрениях. Ссора привела к тому, что Павел даже пытался застрелиться. Девушка, с которой он встречался, поставила его перед выбором. Коллонтай дождалась, когда друг поправится, и покинула его.

Видя, что внутри партии большевиков назревает конфликт, Александра отправилась в Норвегию. Здесь она близко сошлась с Марселем Боди, секретарем советской миссии. Обходительный Марсель смог дать Александре ту любовь, которую она давно ждала.

Вскоре Александра Коллонтай стала первой в мире женщиной-послом в Швеции. Письма, которые приходили к ней из России, были полны уныния и тоски: сталинские репрессии принесли горе не одной семье. Во время пребывания в Москве Александре неоднократно устраивали допросы. По приказу Ежова были арестованы ее бывшие любовники: Боди, Шляпников и Саткевич. Но среди этого террора Александра сумела сохранить жизнь и чувство собственного достоинства. Александра Коллонтай дожила почти до 80 лет, оставив о себе добрую и светлую память.

Алексей Максимов

Алена ПОЛЫНЬ взялась за религии и секты



- Рад снова Вас видеть! И, конечно же, важные вопросы от редакции. Организация по изучению религий и народных общин начала свою работу в феврале 2020 года, то есть только что, молодая совсем, какова цель открытия такой организации? Насколько мне известно, что-то подобное уже есть и представляет ее сектовед Дворкин.

- Ничего подобного нет, а необходимость была. Упомянутый вами Дворкин по благословению РПЦ ведет организацию, которая считает сектами любые народные общины и религии, которые находятся вне христианства. Я думаю, любой человек понимает, что религий тысячи, народных общин тоже тысячи и вред от них разный. Я настроена раскрыть суть всех религий с целью образования людей, в области теологии в том числе. Сейчас человек в религии, но при этом не знает ее историю и основные законы, а также мы, увы, пришли к тому, что религии идут вразрез с законами государства. Я должна поднять такую

тему как унижение женщин, наказание детей, педофилия, садизм, отказ от медицинской помощи, от документов даже, употребление алкоголя и наркотиков, все эти пороки сегодня развиваются благодаря религиям, включая и терроризм!

- В том, что люди не соблюдают законы, разве виновата религия?

- Не просто может, а всегда виновата. Религиозный фанатизм движется садизмом и террористическими актами, религии, вплетаясь во власть, диктуют свои правила, и мы в новостях слышим о празднике жертвоприношения. Уходя от светского общества к Богу, как внушается людям, на самом деле мы уходим в каменный век деградации. Людей необходимо просвещать, рассказывая исторически важные события, такие, как

«Я настроена раскрыть суть всех религий с целью образования людей в области теологии».

Известная своими громкими заявлениями о вреде религий Алена Полянь в феврале 2020 года зарегистрировала свою организацию по изучению религий и народных общин, сокращенно МОИРНО.

Напомним, что Алена Полянь является также главой таких организаций, как «Единство», направление которой - защита матери и ребенка, АСМ (направление - медицина), Союз ИСВ (изучение культурного наследия народов мира), является владелицей ТВ будущего, СМИ, зарегистрированного в 2019 году, с правом вещания в России и за рубежом. Мы неспроста рассказали вам о регалиях Алены Полянь, потому что, прочитав о них, понимаешь, что эта женщина способна изменить многое к лучшему, шаги ее глобальны и продуманны. Сегодня мы в гостях у Алены Полянь.

инквизиция, массовые военные и террористические акты, которые сопровождала религия, именно религия, а не Бог. Бог и религия совместились для целей управления, люди ничего не знают о Боге, о той религии, к которой принадлежат. Они должны знать и делать осознанный выбор в пользу той или иной религии или общины. Понятие секты тоже весьма смещено, народная община не обязательно является сектой. Я вам сейчас дам впервые правильное определение, что такое секта и что такое религия.

Итак, религия - это иерархическое сообщество, утвержденное государством, в управлении которого находится Бог или несколько богов. Религия действует по своему усмотрению, и законы государства на нее не распространяются.

Секта - ответвление от основной религии, имеет свою главу, толкует основную религию иначе, может быть несогласие по всем или некоторым пунктам основной религии.

Народная община - собрание людей, исповедующих свои идеи, полностью отличимые от религий.

- Интересная трактовка, а ведь, видимо, так и есть. В чем Вы видите опасность религий и сект и есть ли опасность от общин?

- Религии всегда опасны, потому что отрицают в человеке человека, делают, делают из него слугу Бога, притом не давая полной картины мира. Священные писания содержат истории о садизме, жертвоприношениях

и педофилии. Еще до открытия организации на пресс-конференции в Росбалте я заявила о деструкции и опасности такого подхода. Ряд преступлений и террористических актов вызван религиозным фанатизмом. Давно замечено, чем ниже уровень жизни, тем больше процветает религия. Люди не берут ответственности за свою жизнь, а перекладывают ее на Бога.

- Вы считаете литературу с такими сюжетами опасной?

- Я не считаю, я знаю. Люди, читавшие истории о женитьбе пророка на девочке 6 лет, о замужестве Марии в 12 лет, о жертвоприношениях, о том, что Бог позволяет убить иноверного и так далее, начинают действовать.

«Когда Человек станет звучать гордо, будет мучительно больно за невежество прошлых лет».

- Религии и духовность сейчас нечто целое, а Вы приводите такие страшные примеры!

- Давайте наконец откроем глаза. Духовность - от понятия «Сильный Дух», Дух - это Сила Родовая, в науке генетика. Сильный Духом действует, создает и - внимание! - живет для Родины, а не умирает за нее. Религия не имеет ничего общего именно с духовностью. Религия - это мифология, призванная помогать людям оправдать свое бездействие и помочь государству в некоторых политических вопросах.

- Такой статьей мы не заденем чувства верующих?

- Нет. Я и ранее говорила правду, но сегодня без цензуры я говорю вам как глава Организации по изучению религий и народных общин, как человек, помогающий людям, пережившим насилие, потерявшим все в поиске Бога, но нашедшим религию или секту.

- Вы сравниваете религии и секты как что-то похожее?

- Да, религия и секта похожи, и их разница лишь во влиянии: секта вне закона, а религия - как вор в законе... Думаю, вы поняли, о чем я.

- Какие Ваши дальнейшие планы?

- Вернуть Человеку Человека. Вернуть духовность, нравственность и, конечно, честь. Когда Человек станет звучать гордо, будет мучительно больно за невежество прошлых лет.

Сергей Иванов



Please. Come back to me in Casablanca...

Многим из нас, увы, не по карману походы в рестораны и поездки за рубеж с целью отведать блюда разных национальных кухонь. Автор рубрики **Дарья ОТАВИНА** поможет приготовить полноценное ресторанное меню на домашней кухне!

Сегодня мы с вами полетим в Касабланку (в переводе с испанского «белый дом») - самый крупный и густонаселенный город-порт Марокко на берегу Атлантического океана. Для многих из нас Касабланка ассоциируется в первую очередь с одноименной голливудской романтической кинодрамой

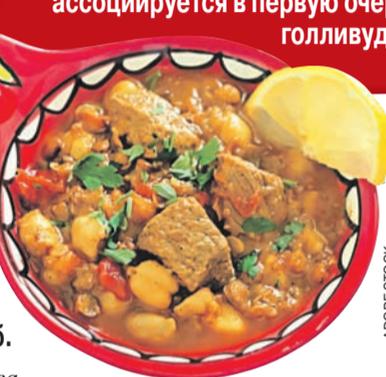
1942 года, в которой снялись Ингрид Бергман и Хамфри Богарт, и со знаменитой песней из этого же кинофильма: *Please, come back to me in Casablanca* - «Прошу, вернись ко мне в Касабланку». А сейчас мы с вами окунемся в атмосферу настоящей марокканской кухни и приготовим три популярных блюда этой жаркой страны, которые легко и недорого повторить на домашней кухне!

Харира

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 350 руб., домашняя себестоимость порции - от 100 руб.

Ингредиенты: 350 г мяса (в оригинале - баранины) + 2 косточки, 100 г нута или гороха, 100 г коричневой чечевицы, 50 г риса, 500 мл томатов в собственном соку, 1 луковица, 4 ст. л. топленого масла (или растительного), 1 ч. л. сладкой паприки, 1/2 ч. л. зиры, 1/2 ч. л. куркумы, 1/2 ч. л. молотого кориандра или кумина, 1/2 ч. л. сухого имбиря, 1/4 ч. л. горького перца или половинка перчика чили (опционально), соль, черный перец, пучок свежей кинзы.

Для подачи (опционально): долька лимона, отварные яйца, порезанные на половинки, посыпанные тмином,



слегка размоченные финики или сухофрукты, сбрызнутые лимонным соком.

История

Харира - самый популярный суп Марокко. Острый, густой, насыщенный ароматом пряностей и зелени. Его можно приготовить и с мясом, и без мяса, а также заменить бобовые на лапшу или взбитые яйца, поскольку в каждом регионе страны суп готовят по-разному.

Метод

При использовании необработанных нута и гороха замачиваем их минимум на 4 часа. Затем нут промыва-

ем и заливаем 1/2 л холодной воды. Ставим на огонь и добавляем мясные косточки. (Промытый баночный нут просто вводим в суп в середине варки.)

Пассеруем лук на топленом масле. Вводим все сухие специи и готовим 5-7 минут, помешивая. Затем увеличиваем огонь и слегка обжариваем кусочки баранины.

Добавляем мясо с луком в кастрюлю с нутом. Подливаем воды, доводим до кипения и готовим на малом огне 30-40 минут.

Затем добавляем в кастрюлю порированные помидоры в собственном соку. Подливаем еще немного воды (1/2 литра). Доводим до кипения и провариваем еще полчаса.

Вводим рис и чечевицу, солим, перчим и готовим суп еще 15-20 минут. В конце вынимаем косточки, добавляем свежую рубленую кинзу, даем немного настояться и подаем!

Харша

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 140 руб., домашняя себестоимость порции - от 50 руб.

Ингредиенты: 500 г манной крупы или семолины, 100 мл подсолнечного рафинированного масла, 500 мл молока, 14 г разрыхлителя, 1 стакан сахара, мелкая цедра одного лимона, 1 ст. л. дистиллята цветков апельсина (или 1 ч. л. эфирного масла нероли, или 1 ч. л. апельсинового ароматизатора или ликера, разбавленная в 1 ст. л. воды).

Для покрытия или пропитки: варенье, джем, любой ягодный сироп или жидкий мед, кокосовая стружка (опционально).

История

Марокканская харша - это некий аналог русского манника, запеченного в духовке пирога на основе манной крупы и муки, но с одним главным отличием - добавлением сильных природных ароматизаторов. Главным из них является дис-

тилят цветков апельсина, по вкусу и запаху похожий на популярную еще во времена Льва Толстого померанцевую воду. Заменить дистиллят можно эфирным маслом цветков апельсина (2-3 капли), которое продается на восточных базарах и рынках. Также можно воспользоваться апельсиновым ликером или обычным покупным ароматизатором для выпечки: от цитрусового до орехового и ванильного.

Вторым отличием от манника является подача харши. Пирог режется на пирожные, которые либо пропитываются, либо покрываются разноцветными ягодами из домашнего варенья.

Метод

В теплое молоко добавляем сахар и растительное масло. Перемешиваем. Вводим цедру одного лимона. Добавляем манную крупу и разрыхлитель, тщательно вымешиваем массу. Вводим ароматизатор, еще раз все перемешиваем и оставляем на 30 минут до полного разбухания манки.



прямоугольную огнеупорную форму смазываем маслом. Выливаем тесто и равномерно распределяем его ложкой.

Выпекаем в заранее разогретой до 180°C духовке 30-40 минут в зависимости от высоты формы. (После выпекания харши на поверхности появятся маленькие трещинки - не волнуйтесь, так и должно быть.)

Остывшую, но еще теплую харшу разрезаем на квадратики. Пропитываем апельсиновым или другим цитрусовым сиропом, а при их отсутствии украшаем обычным вареньем или джемом, как поступают в Касабланке. Посыпаем кокосовой крошкой (опционально) и подаем к зеленому мятному чаю, без которого не обходится ни одна марокканская трапеза!

Тажин с курицей



Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 420 руб., домашняя себестоимость порции - от 110 руб.

Ингредиенты: 1 курица, 1 большой помидор, 1 луковица, 3 зубчика чеснока, половина моркови или сладкого болгарского перца, 1 баклажан или цукини, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. кумина, 1 ч. л. острой паприки, 1 ч. л. корицы, 1 ч. л. куркумы, 1 ч. л. молотого имбиря или 3 см корня свежего, 1 ч. л. приправы сумак (опционально), четвертинка лимона, 1/2 ч. л. черного или белого перца, около 1 ч. л. соли, 50 мл растительного масла, пучок петрушки и кинзы, 100 г оливок без косточки (или соленых орешков).

История

Тажин или тажин (tagin) - это блюдо из мяса и овощей, популярное в странах Магриба, и одновременно - специальная посуда для его приготовления. Это керамический горшок, плотно закрытый высокой конической крышкой. При медленном многочасовом тушении поднимающийся пар конденсируется в холодной верхней части крышки и сте-

кает вниз, образуя водяной затвор, который предотвращает пропускание пара и выделение запаха. Происхождение тажина обусловлено жарким климатом и высокими температурами Марокко.

Само блюдо тажин сегодня можно приготовить и в обычной толстостенной кастрюле, на сковороде или в горшке.

Метод

Курицу рубим на небольшие куски.

Пюрируем в блендере или натираем на терке по отдельности лук, чеснок и помидор. В сковороду или кастрюлю наливаем растительное масло. Разогреваем и выкладываем поочередно лук, чеснок, помидор вместе с соком и мелко порезанный лимон. Чуть подтушиваем. Добавляем все сухие специи, половину рубленой зелени и пассеруем до четкого выделения аромата еще минут пять. Затем вводим томатную пасту и немного воды.

Кладем в соус кусочки курицы, аккуратно перемешиваем, закрываем крышкой и готовим 30-40 минут на малом огне.

Добавляем порезанные кусочками баклажан или цукини, морковь или сладкий болгарский перец и тушим еще 15-20 минут.

Затем вводим оливки или орешки, досаливаем и доперчиваем по вкусу, посыпаем рубленой зеленью.

Подаем тажин с отварным кускусом или рисом.

Удачи и приятного аппетита!

Я ПОДУМАЮ ОБ ЭТОМ ЗАВТРА

Топ-9 способов остановить перенос дел «на потом»

У каждого ведь бывало: просыпаясь утром с мыслью сделать что-то важное, а потом подумаешь-подумаешь и перенесешь дело на завтра. Потом на послезавтра. Потом на следующую неделю. Если примитивно, это и есть прокрастинация.

Психологи описывают прокрастинацию так: это постоянное откладывание дел, на которых следует сосредоточиться прямо сейчас, но вместо которых занимаешься чем-то более приятным или несложным, а потом испытываешь психологические проблемы - стресс, страх, тревогу и угрызения совести. Тревожные звоночки, свидетельствующие о том, что вы прокрастинатор: весь день выполняешь задачи с низким приоритетом, не берясь за сложные и важные дела; несколько раз читаешь почту, но не отвечаешь на письма, требующие принятия решений; садишься, чтобы начать делать что-то важное, а через минуту бежишь за чашечкой кофе; с готовностью соглашаешься выполнить несложные задачи, о которых просят коллеги, вместо того чтобы сначала разобраться со своими сложными задачами; ждешь вдохновения, чтобы приняться за важное дело.

Остановить прокрастинацию можно, но придется постараться.

1. Признайтесь себе, что вы прокрастинируете.
2. Пункт №1 бесполезен, пока вы не начнете менять свой подход к делу.



ADOBESTOCK

3. Готовьтесь к выполнению сложных задач с вечера: напишите на листке три дела, которые вы хорошо сделали сегодня, и три дела, с которыми нужно разобраться завтра. Ниже запишите одно завершённое сегодня дело, которое дало наибольшую отдачу, а затем запишите на завтра одно дело, которое приведет к нужной цели. Исследования свидетельствуют, что если сосредоточиться на одной важной задаче и посвятить весь день работе над ней, то эффективность увеличивается в разы.

4. Посчитайте, сколько примеров того, чтобы выполнить одну из задач. Если чувствуете страх, оттого что не справитесь с делом, разбейте его «на кусочки», на небольшие действия и выполняйте каждое из них по очереди, пока не избавитесь от страха взяться за дело во всю силу.

5. Больше думайте о том, что не сможете что-то сделать. Не думайте, а делайте.

6. Новые дела и задачи появляются постоянно. Говорите нет тем из них, которые не помогают вам двигаться к цели.

7. Главная причина прокрастинации - недостаток мотивации. Чтобы повысить ее уровень, достаточно просто заботиться о себе - хорошо питаться, выполнять несложные физические упражнения, а самое главное - высыпаться. Недостаток сна и прокрастинация идут рука об руку, а из-за развития технологий и доступности развлечений мы часто откладываем сон на потом и не высыпаемся, что ведет к снижению мотивации. Чтобы быстро уснуть, отложите любые гаджеты за два часа до сна. Так вы разгрузите голову и снимете напряжение.

8. Просто начните. Прокрастинация только усиливается перед началом дела, особенно если непонятно, как и с чего начать. Начните выполнять задание с любой его стадии. Заложенная природой склонность большинства людей доводить дело до конца поможет в результате решить всю задачу целиком.

9. Не корите себя за прокрастинацию. Умение прощать себя за откладывание дел на потом приводит к меньшей прокрастинации в аналогичной ситуации в будущем. Самопрощение помогает остановить откладывание дел на потом, поскольку замещает негативные эмоции. Забудьте, что прокрастинируете? Не закикливайтесь на этом - простите себя и двигайтесь дальше.



ADOBESTOCK

ЕШЬ, ЛЮБИ, ОБЩАЙСЯ!

Люди, которые соблюдают ограничения в питании из-за проблем со здоровьем, религиозных или культурных норм, чаще чувствуют себя одиночками в это время.

Исследователи из Корнеллского университета, проведя ряд экспериментов, пришли к выводу, что и у детей, и взрослых, которые не могут разделить общую трапезу с остальными, возникает чувство одиночества из-за невозможности участвовать в общем единении во время еды, и сопоставимо оно с одиночеством, которое испытывают люди с низким уровнем доходов или одинокие.

Анализ экспериментов показал, что любые пищевые ограничения - вынужденные или добровольные - на 19% увеличивают ощущение одиночества. Также те, кто ограничивает себя в еде, постоянно обеспокоены реакцией, которую вызовет в компании их отказ от той или иной еды. Психологи даже предполагают, что в связи с ростом безглютеновых, вегетарианских и веганских диет, которыми в последние годы увлеклись уже 30% взрослых, может начаться эпидемия одиночества. «Это уже настоящая проблема, о которой люди не задумываются», - резюмирует ведущий автор исследования Кейтлин Вулли.

Вы скупердяй или любите дарить подарки?

Тест



ADOBESTOCK

На каждый вопрос отвечайте одним из трех способов: «часто», «иногда», «никогда».

1. Мастерю подарок своими руками, чтобы избежать необходимости бегать по магазинам.
2. Покупаю подарок заранее, воспользовавшись «барахолкой».
3. Заворачиваю дешевый подарок в дорогую бумагу.
4. Посылаю нежное письмо вместо подарка.
5. Бесследно исчезаю на время праздников.
6. Беру не ценой, а оригинальностью (дарю дешевый сувенир из экзотической страны).
7. Составляю обширный список магазинов, даже если это требует значительных усилий.
8. Перед застольем переливаю обычное вино в красивую бутылку.
9. Скрываю отсутствие подарка за пышными поздравлениями и скромным букетом.

10. Сохраняю простодушный вид, придя в гости вообще без подарка.
11. Дарю недорогие, но тщательно выбранные и полезные подарки.
12. Заранее составляю список подарков и определяю сумму, которую собираюсь потратить.
13. Передариваю подарки, преподнесенные ранее и припасенные специально на такой случай.
14. Дарю лотерейный билет, упакованный в килограмм золоченой бумаги.
15. Заболеваю накануне праздника и рассылаю открытки с извинениями.

Вопросы 1, 6, 11: запишите три буквы И за ответ «часто», одну И - за ответ «иногда» и ничего не пишите за ответ «никогда».

Вопросы 2, 7, 12: запишите три О за ответ «часто», одну О - за ответ «иногда» и ничего - за ответ «никогда».

Вопросы 3, 8, 13: запишите три буквы П за ответ

«часто», одну П - за ответ «иногда» и ничего - за ответ «никогда».

Вопросы 4, 9, 14: запишите три буквы С за ответ «часто», одну С - за ответ «иногда» и ничего - за ответ «никогда».

Вопросы 5, 10, 15: запишите три буквы Н за ответ «часто», одну Н - за ответ «иногда» и ничего - за ответ «никогда».

Определите общий счет по всем категориям (И, О, П, С и Н). Если у вас от 0 до 15 очков, то скупость - последнее, в чем вас можно упрекнуть. Начиная с этого порога, чем больше у вас очков (средний уровень - 45, максимальный - 75), тем больше у окружающих оснований считать вас скупердяем.

Теперь подсчитайте, в какой из категорий вы набрали максимальное количество очков.

Максимум И: вы изобретательно-экономны. Возможно, вы немного скуповаты, но прилагаете так много фантазии, чтобы

скрыть это, что лишь самые проницательные раскроют ваш секрет. Ваш девиз: «Подарок может быть недорогим, но должен быть оригинальным». Вы просто суперспециалист по всяким изобретательным трюкам.

Максимум О - организованно-экономны. Вы очень бережно относитесь к содержимому вашего кошелька, но компенсируете невозможность тратить крупные суммы большим количеством энергии, потраченной на процесс покупки подарков. Ваш конек - тщательное изучение рынка, поиск адресов дешевых магазинов, покупки, сделанные заранее во время распродаж. Вы готовы проходить пешком большие расстояния, но всегда делаете покупки по заранее намеченному плану.

Максимум П - экономный плут. Вы обожаете пускать пыль в глаза, украшая копеечные подарки тоннами яркой бумаги и перешивая престижные этикетки на дешевую одежду. Вы прячете подаренные вам вещи для

того, чтобы передарить их при случае. Ведь главное - произвести впечатление.

Максимум С - экономная сердечность. Вы не можете позволить себе шикарные и дорогие презенты. Зато, как никто другой, вы умеете выразить свои чувства в виде многочисленных комплиментов и поздравлений. Все это раздается в таком количестве, что никому и в голову не придет задуматься, почему вы пришли без подарка.

Максимум Н - настоящая жадина. Одни пускаются на хитрости, другие рассыпаются в нежных чувствах, третьи экономят за счет тщательного разработанного плана. Вы же просто-напросто не способны преодолеть свою природную скупость. Поэтому в период праздников вы преображаетесь в угрюмого медведя или в бесследно пропавший призрак. Конечно, вас не упрекнешь в неискренности, но все-таки постарайтесь понять, что дарить бывает так же приятно, как и получать подарки.

Для этого по всей стране создаются мошеннические научно-исследовательские центры.

Эксперты проекта SETI, нацеленного на поиск внеземных цивилизаций и контакт с ними, безуспешно просканировали уже более шести тысяч звездных систем, однако надежда на скорую встречу с братьями по разуму сохраняется. Обещано, что с помощью самой мощной системы телескопов в чилийской пустыне Атакама сигнал инопланетной цивилизации засекут до 2025 года. Сейчас к его поиску подключились тысячи астрономов-любителей. Предложено искать «техно-подписи», которыми могут стать изменения в атмосфере изучаемых планет, лазерные излучения. Формы жизни должны рано или поздно выдать свое существование.

Они уже здесь!

Однако в США появились «специалисты», уверяющие правительственных чиновников, что инопланетян следует искать не в глубинах космоса, а на Земле, где они якобы давно хозяйничают. Командование авианосца «Нимиц», чьи пилоты в 2004 году визуально зафиксировали приближение к кораблю НЛО, обязало экипаж обеспечить безопасность судна от неопознанных летающих объектов, движение которых на радарх нарушает все законы физики. Правительство США признает, что до сих пор не имеет понятия, что это такое. Но, что удивительно, расследовать важней-



ший феномен оно каждый раз нанимает всевозможных мошенников.

Сегодня все, что касается поиска контактов с инопланетянами, в США подпадает под уровень наивысшей секретности, американские политики уверовали, что они должны опередить своих конкурентов в контактах с продвинутыми цивилизациями и первыми получить от них средства контроля над миром.

Журнал «Популярная механика» попытался изучить созданную в США запутанную систему исследований не поддающихся познанию феноменов. Выяснилось, что Пентагон крупно вложил в «Программу идентификации передовых аэрокосмических угроз». Для этого были использованы деньги из черного бюджета при содействии Агентства военной разведки, что позволило избежать ненужных дебатов в Сенате по поводу выделения средств на

столь странную программу. Исполнение заданий военного ведомства было доверено одной сомнительной частной компании.

Неуловимое НЛО

На деньги Пентагона эта компания набрала штат из 50 сотрудников - отставных военных разведчиков, докторов наук, инженеров, техников и менеджеров, которым поручили важное государственное задание - раскрыть тайну НЛО, а заодно разработать для Пентагона «прорывные военные технологии». Программа была так засекречена, что о ее существовании узнали только в 2017 году. Когда ее закрыли, исследования продолжились уже под другим прикрытием.

В основе охоты на инопланетные технологии проглядывается классическая американская коррупция, когда бывший лидер демо-

кратического большинства в Сенате Гарри Рейд при поддержке еще двух влиятельных сенаторов выбил из военного бюджета 22 миллиона долларов на программу аэрокосмических угроз. В группе энтузиастов поиска НЛО выделялся сенатор Тед Стивенс. Он, кстати, позже попал под расследование за получение взяток от корпораций, которые, в частности, бесплатно провели ему дорогостоящий ремонт. Стивенсу грозили пять лет тюрьмы, но в 2010 году он погиб в авиакатастрофе.

Итак, сомнительная компания, обнадеженная посулами еще более крупных инвестиций от Пентагона, в короткое время создала секретную контору, которая занялась недоступными человеческому познанию тайнами.

Главное - отчеты!

От «исследователей» лишь требовалось ежемесячно по-

давать бодрые отчеты о продвижении исследований.

Потом сенатор Рейд скажет, что гордится достижениями программы и ее 38 теоретическими исследованиями. Финальный доклад уместился на 490 страницах, полных почерпнутых из научно-фантастических боевиков рассуждений об НЛО, о темной негативной энергии, звездных вратах и переходах в другие измерения. Похоже, сотрудники компании просто переписывали абзацы из трудов писателей-фантастов, выдавая их за плод своих усилий. Изначально было ясно, что группа отставных сотрудников различных агентств и научных заведений не в состоянии разобраться со сложными и пока необъяснимыми явлениями.

Официально работа конторы прекратилась в 2012 году, однако в реальности исследования продолжились при еще более скрытом финансировании. В последние годы программой по исследованию НЛО руководил бывший контрразведчик Луис Элизондо, который в 2017 году со скандалом уволился из Пентагона.

Эксперты, занимающиеся финансовыми преступлениями и контрактным мошенничеством, говорят, что в США пытаются засекретить свои сделки и программы, чтобы избежать их раскрытия и ответственности за подлог. Для этого очень подходит закон по противодействию экономическому шпионажу. Не допускается никакой прозрачности и раскрытия обязательств.

Наталья Пуртова



КРАСНОАРМЕЕЦ ПО ИМЕНИ ДЖОЗЕФ

75 лет назад в состав советской танковой бригады был зачислен Джозеф Байерли, ставший единственным из союзников, воевавшим с фашистами и в американской, и в Красной армии.

Можно сказать, что у этого парня из американской дивизии «Кричащие орлы» все шло не так.

Например, десантировавшись вместе с другими парашютистами союзников на французский берег 6 июня 1944 года (день открытия Второго фронта в Нормандии. - **Ред.**), он приземлился... прямо на церковную крышу одной из деревень, хотя и носил прозвище Прыгун Джо за отличные прыжки с парашютом... И вынужден был в первые дни открытия Второго фронта сражаться с фашистами в одиночку.

Впрочем, 20-летнему десантнику уже приходилось воевать в немецком тылу. За несколько месяцев до

высадки в Нормандии он по заданию командования доставлял золото силам французского Сопротивления.

На сей раз Джо успел подорвать два немецких склада, но попал в лапы к фашистам и был уже похоронен родителями, которые получили извещение о гибели сына. А сержант Байерли за семь месяцев прошел семь лагерей и тюрем для военнопленных, дважды безуспешно бежал. И только третий побег Джозефа, в феврале 1945-го, удался, и он, размахивая в Польше пачкой «Лаки стрейк» со словами: «Я - американский товарищ», вышел в расположение танковой бригады гвардии подполковника Липатенкова.

По рассказам его сына, Джона Байерли, работавшего послом США в России с 2008 по 2011 год, танкисты смотрели на странного американца с недоумением: откуда, кто такой? Хотели его сразу послать в тыл, но он сказал: «Нет, я солдат, я же был у немцев в плену, я лишился возможности сражаться против них. Я хочу сейчас. Я знаю, что вы пойдете сейчас на Берлин, я с вами хочу вместе воевать и победить Гитлера». Как вспоминал сержант Байерли, беседовал он с женщиной-офицером, командовавшей танкистами. Имени он ее не запомнил, называл просто майором. Вот она-то и распорядилась дать американцу автомат и посадила пулеметчиком на танк с красной звездочкой на борту. А еще, вспоминал Джозеф Байерли, советские танкисты его накормили, угостили русской водкой. И тост он запомнил: «За Рузвельта! За Сталина! За студебекер!»

После войны отец и сын Байерли долго разыскивали женщину-танкиста. Они

уверены, что это была знаменитая Александра Самусенко, тяжело раненная вскоре после того, как американский десантник попал в госпиталь. По некоторым данным, гвардии капитан Самусенко умерла от ран в марте 1945 года, похоронена в Польше. Это косвенно подтверждает и секретарь Союза писателей России Сергей Бортников.

По его словам, Александра Самусенко выполняла в танковой бригаде Липатенкова функции офицера связи и якобы «именно Шурочка похлопотала за Джозефа перед самим маршалом Жуковым, после чего янки доблестно воевал плечом к плечу с нашими парнями». И теперь, как считает писатель, наш священный долг - пригласить в Москву на парад Победы сына американского десантника, воевавшего в Красной армии.

Но вернемся к зиме 1945-го. Прослужив в Красной армии около месяца, американский десантник-танкист был тяжело ранен, попал в госпиталь. Необыкновенным со-

юзником заинтересовался маршал Георгий Жуков, он лично выписал американцу документ, по которому на путках Байерли добрался до московского посольства, а затем через транзитный лагерь в Одессе на английском судне - домой, в штат Мичиган.

В годы холодной войны Байерли предпочитал помалкивать о том, что служил в Красной армии добровольцем. Но с 1970-х годов прошлого века, когда началась разрядка, бывший десантник-танкист неоднократно посещал Советский Союз, а потом и Россию. В 1994 году на церемонии празднования 50-летия открытия Второго фронта в Белом доме президенты США и России Билл Клинтон и Борис Ельцин чествовали сержанта армии США и танкиста Красной армии Джозефа Байерли, успешного повоював против немцев и на Западном, и на Восточном фронтах, называли его героем. Хотя сам Джозеф, по словам его детей, героем себя не считал, часто повторяя, что истинные герои - те, кто с войны не вернулся.

Валерий Громак

В нашей культуре у менопаузы плохая репутация: считается, что она напрямую связана со старением. Так ли это? Когда должна в норме наступать менопауза и что делать, чтобы отложить ее наступление? Об этом читателям «Мира новостей» рассказала специалист по китайской медицине Анна Владимировна.

Многие женщины боятся менопаузы. Почему же их так пугает этот период? Вокруг него сложилось множество околонуточных мифов, которые настраивают на минорный лад. Самый главный из них - менопауза связана со старением: как только отключается детородная функция, женщина превращается в старуху.

К счастью, это не так. «Я общалась со множеством интересных женщин и видела дам самых разных возрастов в состоянии менопаузы. Женщина, у которой менопауза по ряду причин наступила в 27 лет, выглядит на 27 лет. Так же как и женщина, у которой прекратились месячные в 60 лет, выглядит на свои 60. В 30 - на 30. Нет какого-то волшебного тумблера, который меняет наш внешний вид после того, как наступает менопауза. Наша красота зависит от того, как мы ухаживаем за своим телом», - рассказывает Анна Владимировна.

«Знаете, есть старый сад и новый сад, - говорила Майя Плисецкая. - Но ухожен он или нет - это уже совсем другое дело. То же самое с лицом человека: всегда видно, ухожено оно или запущено».

В китайской медицине есть свое представление о том,

МЕНОПАУЗА ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ



ADOBE STOCK

когда в норме должна наступить менопауза. Там считается, что у женщин и мужчин есть определенные жизненные циклы: женский цикл - 7 лет, мужской - 8. По традиции предполагается, что все вопросы с деторождением надо закрыть до конца седьмого цикла у женщин и до конца восьмого - у мужчин: 7 умножаем на 7 - получается 49 лет (мужчинам, соответственно, надо определиться с потомками до 64 лет). «Итого, в 49 лет нам, девушкам, детородную функцию можно спокойно отключать, если нет цели рожать дальше», - подытоживает Анна Владимировна.

И все же мы можем предполагать, а кто-то там сверху располагает. Иногда менопауза случается у женщины раньше этого срока. «В западной медицине до определенного времени считалось, что причина преждевременной менопаузы - в истощении фолликуляр-

ного запаса. Были яйцеклетки - и закончились. Но на сегодняшний день доказано, что это была ошибочная теория. Заложенных природой яйцеклеток одной женщине может хватить на несколько жизней. Почему же организм отказывается от детородной функции? В восточной медицине есть два объяснения этому феномену, и оба они связаны с энергетической концепцией. По китайской традиции считается, что у нас есть некая энергия ци - ресурс жизненных сил», - говорит Анна Владимировна.

В китайской медицине считается, что если женщина находится в стабильном дефиците энергии, то тело начинает искать, на чем бы сэкономить. И в первую очередь отключаются функции, не являющи-

еся жизнеопределяющими. «Наше тело очень мудрое. Возможно, вы слышали истории про то, как у женщин во время войны останавливались месячные (даже в очень юном возрасте). Телу, во-первых, надо было сэкономить силы. А во-вторых, тот уровень стресса, в котором находились люди во время войны, наглядно давал понять: сейчас не время для размножения. Даже если хватит ресурса зачать, то ни выносить, ни родить точно не получится», - продолжает наш эксперт.

Согласно китайским представлениям о строении тела, энергии должно быть не только достаточно, она еще должна правильно циркулировать по телу. Если где-то застой, работа всего организма нарушается. Например, продолжительные застой-

ные явления в области малого таза могут приводить и к бесплодию, и к ранней менопаузе.

«Мне нравится восточная концепция ранней менопаузы. Если есть причина, значит, есть и способ выйти из сложившейся ситуации, - утверждает Владимировна. - То есть если есть недостаток сил, значит, надо пополнить энергетический баланс. А для этого есть немало способов».

При нарушении циркуляции энергии китайская медицина «выписывает» прежде всего акупунктуру.

Чаще всего ХОБЛ - болезнь курильщиков. Она поражает их легкие из-за того, что в них постоянно попадают токсины, что приводит к специфическому воспалению. «И в ряде случаев из-за воспаления начинают выделяться вещества, которые убивают соседние ткани, поэтому постепенно начинают разрушаться бронхи, альвеолы, легочные сосуды. У человека на фоне этих процессов развивается одышка. К сожалению, изменения в легких на фоне ХОБЛ необратимы», - говорит Елена Семенова.

В последние годы растет количество пациенток-женщин. Еще одна тревожная тенденция: если раньше ХОБЛ развивался в основном у людей старше 40 лет, то сегодня врачи все чаще сталкиваются с совсем молодыми пациентами, которым еще не исполнилось 30 лет. Причина в том, что у нас высокая распространенность курения среди подростков и молодых, а люди такого возраста редко

НЕЛЕГКАЯ БОЛЕЗНЬ

Аббревиатура ХОБЛ мало известна россиянам, хотя эта группа заболеваний, объединенных названием «хроническая обструктивная болезнь легких», сегодня получает все большее распространение. Об этом «Миру новостей» рассказала пульмонолог терапевтического отделения Городской клинической больницы №17 Елена Семенова.

задумываются о том, что вот-вот могут стать инвалидами.

Еще одна проблема в том, что пациенты с ХОБЛ практически не обращаются к врачу на ранних стадиях болезни. «Пока курильщик просто кашляет по утрам, он в жизни не признает себя больным человеком. Но когда появляется изнуряющая одышка, которая просто мешает жить, человек бежит к врачу. Но увы, если человек начинает жаловаться на затрудненное дыхание, значит, в легких произошли необратимые изменения», - считает Е. Семенова.

Прогрессирование состояния при ХОБЛ происходит неуклонно. Сначала развивается легочная эмфизема, потом сужаются бронхи, поражаются сосуды, нарушается газообмен. С годами у больного легкие работают все хуже. Например, дорога, которую пациент когда-то преодолевал за пять минут, теперь занимает у него час. А потом наступает момент, когда он вообще не может выйти на улицу, самостоятельно одеться, принимать пищу. Больной худеет, слабеет, у него синееет кожа, с перебоем работает сердце...



ADOBE STOCK

К сожалению, заболевание не относится к классу излечимых, однако поддается контролю, особенно если диагноз установлен на ранних стадиях. Поэтому **очень важно хотя бы раз в год проходить исследование легких - спирометрию** - в первую очередь если вы курите или работаете на вредном производстве. В процессе исследования измеряется емкость легких и объем фор-

сированного выдоха за одну секунду. «У пациентов с тяжелыми формами дыхательной недостаточности берут анализ на газовый состав крови. Обычно у больных ХОБЛ на рентгенограмме видны уплотнение и деформация бронхиальных стенок, изменения легочной ткани», - рассказывает Елена Семенова.

Для лечения симптомов ХОБЛ сегодня применяют бронхорасширяющие и ингаляционные лекарства пролонгированного действия, они помогают облегчить дыхание. Применение препаратов на протяжении недели повышает выносливость к физическим нагрузкам, а в течение полугода-года - еще больше. «Лекарства нужно принимать каждый день и пожизненно. Они улучшают качество жизни и могут замедлить течение болезни, хотя, увы, излечить ее в любом случае не смогут», - говорит доктор.

Но главным фактором успешного лечения врачи называют отказ пациента от курения.

Материалы подготовила Арина Петрова

ТИХОНОВ раскрывает ПРАВДУ

Все очень быстро меняется в биатлоне: то чемпионат мира, то возобновляется Кубок мира, не за горами и Олимпиада. Ничего не меняется только для сборной России. Мужская и женская сборные провалили все соревнования, и уже много месяцев не было заметных успехов. А лучше всех об этом говорит рупор российского биатлона, четырехкратный олимпийский чемпион Александр Тихонов.



РИА-НОВОСТИ/А. Вильф

На чемпионате мира в итальянском местечке Антхольц-Антерсельва сборная России завоевала две медали - «золото» и «бронзу». Обе взял Александр Логинов, который покинул турнир, потому что итальянская полиция начала обыски на нашей базе. С тех пор как Логинов несколько лет назад попался на допинге, его подвергают обструкции. И это несмотря на то что отбыл наказание и после этого ни разу не было сомнений в его чистоте. Остальные же наши мужчины и женщины не поднимались на пьедестал почета очень давно.

О Логинове (чемпион мира-2020, лучший на сегодня биатлонист России, у которого в Италии были обыски): «Его надо запрятать по полной программе. Как и Матвея Елисеева. Лошадиные шоры им на глаза надеть, и вперед! Не нравится - до свидания, на самостоятельную подготовку. Зарабатывай и плати сам, как это во всем мире делается.

Если произойдут изменения в руководстве Союза биатлонистов России (СБР), в тренерском составе, где ни один не соответствует - ни в мужской, ни в женской команде, - то можно собрать очень неплохую команду.

Но вообще слова Логинова про завершение карьеры - это ерунда. Мы ему лучшую подготовку организуем в составе сборной России. Я понимаю Сашу, такие унижения... Но он погорячился. Случившееся с Логиновым в Италии - вина исполкома IBU и президента Далина.

Чемпионат мира - это великий праздник, которого ждет весь мир. Если IBU не имеет никакого отношения к обыскам, тогда подайте в отставку и уйдите! Вы испортили праздник. Далину я больше руки никогда не подам. А вообще, когда я был вице-президентом, все эти международные чиновники стояли по стойке «мирно».

О скандалах вокруг сборной: «Я написал Саше сообщение, в котором пожелал всех порвать в следующем сезоне. Приедет Касперович, мы с ним официально выйдем на Министерство спорта, потому что Союз биатлонистов России ничего не решает. Думаю, он закончил уже свою работу.

А руководитель союза Владимир Драчев ни объяснить, ни сказать, ни защитить не может. При Тихонове были скандалы? Только один - допинг у Ольги Пылевой, когда в 2006 году спортсменка

заплакал. А этот... может еще что-то говорить о Тихонове. В бизнесе я занимался сельским хозяйством, свиноводством, везде себя показал. Я состоялся как человек в спорте и говорю всегда только правду.

Губерниеву нужно как-то сдерживать свой словесный понос. Он должен что-то анализировать, делать какие-то выводы, пригласить нормальных, знающих людей. Не только меня, а двух-трех человек, и мы бы разобрали все проблемы. Ну а так он встал на одну доску с людьми, похожими на овец, пропущенный через лошадь.

Он хоть сам подумал, одобряя назначение Польховского, что это человек, которого отовсюду выгнали и ни одна страна не хочет больше брать на работу? Я его выгнал. Он был нормальным Губерниевым, а стал рекордсменом по числу негатива в свой адрес и даже обошел Драчева, хотя это очень сложно».

Об итогах чемпионата мира: «Этот тренерский коллектив не способен абсолютно ни на что. Александр Логинов готовился отдельно по индивидуальному плану Александра Касперовича. Я еще за два месяца до чемпионата говорил, что шансов у

Александров: самого Логинова, Касперовича, Кравцова и Тихонова. Я все три года поддерживал Логинова. И те, кого я перечислил. А кто еще? Назовите хоть одного.

Кинули парня на произвол судьбы. Вот я выигрывал много золотых медалей за карьеру. А что получил от государства? Пенсию в 52 тысячи рублей. Разве это справедливо?»

О Губерниеве (спортивный комментатор на телеканале «Матч-ТВ»): «Он - один из факторов, который потопил сегодняшний биатлон! Результат - ноль, 28 стартов подряд без медалей. Да они испоганили все! Биатлон с Тихоновым был бы понятен. А этот... Оскорбил Елену Вяльбе, потом Юрия Семина, теперь Никиту Задорова. Кто ты такой сам-то? Гребец третьего разряда юношеского!»

В свое время Николая Николаевича Озерова, когда он уже сидел в инвалидной коляске, спросили, кто его любимый спортсмен. Знаете, кого он назвал? Меня! Я даже

заплакал. А этот... может еще что-то говорить о Тихонове. В бизнесе я занимался сельским хозяйством, свиноводством, везде себя показал. Я состоялся как человек в спорте и говорю всегда только правду.

Губерниеву нужно как-то сдерживать свой словесный понос. Он должен что-то анализировать, делать какие-то выводы, пригласить нормальных, знающих людей. Не только меня, а двух-трех человек, и мы бы разобрали все проблемы. Ну а так он встал на одну доску с людьми, похожими на овец, пропущенный через лошадь.

Он хоть сам подумал, одобряя назначение Польховского, что это человек, которого отовсюду выгнали и ни одна страна не хочет больше брать на работу? Я его выгнал. Он был нормальным Губерниевым, а стал рекордсменом по числу негатива в свой адрес и даже обошел Драчева, хотя это очень сложно».

Об итогах чемпионата мира: «Этот тренерский коллектив не способен абсолютно ни на что. Александр Логинов готовился отдельно по индивидуальному плану Александра Касперовича. Я еще за два месяца до чемпионата говорил, что шансов у

«При мне было завоевано 24 золотые медали, 27 серебряных, 19 бронзовых. Это лучше, чем у немцев и норвежцев. А что сделали за 11 лет потом те, кто пришел на мое место?»

других на медали практически нет. Только у Логинова.

Матвей Елисеев - очень способный мальчик. Светлана Миронова тоже не без способностей. Если бы и они готовились по индивидуальной программе, то тоже могли бы бороться за медали.

Сашка - красавец! То, как он стреляет, дано единицам. И Елисеев на это способен. Это фигура будущего, если не сбежит из России. Миронова - все данные у девчонки просто фантастические.

Но с этим коллективом... Спортсмены все выхолощены напрочь. Недели две назад Норицын говорил, что делали силовую работу в

зале. Это же с тренажерами. Это убийство! Это другая группа мышц, а они должны быть эластичными».

О дисквалификации за допинг Устюгова (2-кратный чемпион мира по биатлону): «Если бы меня послушали, то у нас бы всего этого безобразия не было. И не было бы таких результатов, которые мы сегодня имеем. Разве не так?

Когда Круглов, Черезов, Чудов объявляли мне бойкоты, я сказал им: «Это ваш последний праздник». Разве я ошибся?

Я никогда не ошибаюсь. Я предупреждал перед Олимпиадой в Сочи, что мы займем первое общекомандное место, но во что нам это обойдется?! Все говорили: «Тихонов гонит пургу». А я с трибуны Олимпийского комитета, коллегии Министерства спорта при Мутко и Жукове говорил: «Мы идем к провалу. Давайте обратим пристальное внимание на допинг-контроль. Беззаконие приведет нас к позору». Так все и вышло».

О Фуркаде (француз, 5-кратный олимпийский чемпион по биатлону, часто критикует российских спортсменов) и Резцовой (2-кратная олимпийская чемпионка по биатлону):

«Я видел реакцию Мартена Фуркада на слова Анфисы Резцовой о том, что он получает медицинскую поддержку. Француз даже написал в твиттере: «Надеюсь, не все бывшие спортсмены впадают в старческий маразм. Но это произошло...»

И я думаю, что Фуркад прав. Говорила, что слушать Тихонова себе дороже, а в итоге что? У нее была федерация Московской области. Ничего, кроме пьянок, она не устраивала.

Какая медицина, о чем она? Большунов выигрывает, тоже что-то принимает, что ли? Или Пушкин стихи писал - наверное, тоже на допинге сидел? Просто талантлище человек был. Как и Фуркад, таких единицы. Здесь болею за него. А Резцова лезет, куда не надо».

Подготовил Степан Строев



ADOBESTOCK



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Ирина Муцуовна в политике. 7. Водопровод в Древнем Риме. 10. Там «парней так много холостых». 11. Автор картины «Прачки». 12. Вербовка рабочих рук. 13. Защитник – легенда нашего хоккея. 15. Греческий бог подземного царства. 16. Крик, воодушевляющий солдата. 17. Скоростная моторная лодка. 18. Купол, что спрячет от дождя. 19. Пленительное качество лидера. 22. Мыс, крайняя северная точка Евразии. 25. Антоним сказочного добра. 26. Вид банковского вклада. 29. Стефани с сагой о вампирах. 31. Автор пьесы «Кукольный дом». 33. Телодвижения манерной особы. 35. Тьма-тьмущая дел. 36. Офицерское звание у казаков. 38. Качество, чуждое хаму. 39. Панский танец. 41. Ящик с секретами-скелетами. 42. Восточная женщина в сари. 44. Огневое отверстие азота. 47. Скрипичный мастер Антонио. 49. Женский шарф из меха или перьев. 50. Ноша, переложенная на верблюда. 53. Швейцарский футбольный клуб. 55. Питер Фальк в роли лейтенанта. 56. Начало романа. 60. Малолетний карманник. 61. Праздничное ликование. 62. Город в Краснодарском крае. 63. Нимфа, ставшая Большой Медведицей.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Джинн из сказки Лазаря Лагина. 2. Батюшка в Варшаве. 3. Угол с точки зрения геодезиста. 4. Режиссер фильма «Ты у меня одна». 5. Двухмачтовик с прямыми парусами. 6. Бильярдное «поле» для игры. 7. «Забегаящее вперед» искусство. 8. Партийная солидарность. 9. Плотная шерстяная ткань. 14. Парный орган млекопитающего. 20. Освобождение фур от контейнеров. 21. Лингвистический синоним клички. 23. Несущийся с вершины снег. 24. Самый крупный приток Волги. 27. Тапочки новорожденного. 28. Место деревенских посиделок. 30. Высокопродуктивная порода свиней. 32. Тайский рубль. 34. Смешная цирковая сценка. 37. Богиня домашнего очага у славян. 40. Налаженный ход работы. 42. Самая маленькая обезьяна. 43. Щукарь как пожилой человек. 45. Господин в Азербайджане. 46. Ф. Искандер как представитель этноса. 47. Кирпич с добавлением соломы. 48. Антрепренер, финансирующий концерты. 50. Пристраивание машины у обочины. 51. Чиполлино по своей сути. 52. Двуногий хищник юрского периода. 54. Повесть И. Тургенева. 57. Запад устами боцмана. 58. «Хоровой» выстрел из пушек. 59. Старший из братьев Болдуинов.

www.gospozha-luba.ru
ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВНА
• Предсказываю судьбу
• Верну мужа, жену
• Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия
• Удача в бизнесе
(495) 386-38-42,
8(910) 455-66-66,
ст. м. «Правская»,
ст. м. «Кунцевская»
Пенсионерам СКИДКА
Акция действует с 1 по 31 марта

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ ТЕАТР
ЛЕНКОМ
МАРКА ЗАХАРОВА
ПРЕМЬЕРА
10, 19, 26, 27
МАРТА 2020
ВЛАДИМИР ЮМАТОВ
ВИКТОР РАКОВ
АЛЕКСАНДРА ЗАХАРОВА
ДМИТРИЙ ПЕВЦОВ
АЛЕКСАНДР ЗБРУВ
АЛЕКСЕЙ ПОЛЯКОВ
АНТОН ШАГИН
и другие в спектакле
КАПКАН
ВОЛЬНАЯ СЦЕНИЧЕСКАЯ ФАНТАЗИЯ
ПО МОТИВАМ СОЧИНЕНИЙ
ВЛАДИМИРА СОРОКИНА
СЦЕНАРНЫХ РАЗРАБОТОК
МАРКА ЗАХАРОВА
И ДОКУМЕНТАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ
постановка
МАРК ЗАХАРОВА
АЛЕКСАНДРА ЗАХАРОВА
художник-постановщик
МАРИУС ЯЦОВСКИС
режиссёр
ИГОРЬ ФОКИН
композитор
СЕРГЕЙ РУДНИЦКИЙ
режиссёр-хореограф
СЕРГЕЙ ГРИЦАЙ
художник по костюмам
АНАСТАСИЯ ОБРАЗЦОВА
технический директор
ДМИТРИЙ КУДРЯШОВ
директор театрального проекта
МАРК БАРШАВЕР
16+
www.lenkom.ru

4 марта - секстиль Меркурия и Венеры: желание все сделать быстро и вопреки. Решительность, духовная энергия и острота ума помогут в этот день продуктивной работе. 8 марта соединение Венеры и Урана благоприятно отразится на социальных отношениях, аспекту сопутствуют уважение к собеседнику и желание идти на компромисс.



Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от Бога!
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
Т. 8-968-946-78-64

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03 - 20.04 ОВЕН
Период осторожности и осмысленности для Овнов. Звезды советуют следить за своими словами. Кроме того, не следует поддаваться чужому влиянию, берегите свою независимость. В пятницу доделайте домашние дела. В понедельник будьте активнее на службе, не бойтесь высказывать свое мнение.
Благоприятные дни - **6 и 10**.
Неблагоприятные дни - **7 и 8**.

21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ
Постарайтесь быть честными перед самими собой. Обдумайте, какие цели вы ставите себе в последнее время и нужно ли вам это? Звезды рекомендуют Тельцам сконцентрироваться прежде всего на помощи ближним. Следите за своим настроением в четверг. В понедельник стремитесь к последовательности.
Благоприятные дни - **6 и 8**.
Неблагоприятные дни - **4 и 7**.

21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ
Для Близнецов начинается период разрушения старого, отжившего и создания нового. В это время стоит поработать над собой не только в физическом, но и в духовном плане. В выходные вам не избежать расточительности. Во вторник ждите выгодных партнерских предложений.
Благоприятные дни - **7 и 9**.
Неблагоприятные дни - **5 и 8**.

22.06 - 22.07 РАК
Благоприятный период для активных дел. Кроме того, в критических ситуациях (если таковые имеются) обстоятельства могут неожиданно сработать в вашу пользу. И все же Ракам следует помнить об ответственности и дисциплине. Не пытайтесь форсировать события в пятницу. Во вторник может повыситься эмоциональный фон.
Благоприятные дни - **6 и 7**.
Неблагоприятные дни - **8 и 9**.

23.07 - 23.08 ЛЕВ
Львам в данный период может не хватать гибкости и дипломатичности. Именно поэтому ответственные встречи и переговоры лучше отложить на середину следующей недели. Среда удачна для занятий спортом и посещения врача. В выходные уделите время походу по магазинам, однако постарайтесь много не тратить.
Благоприятные дни - **8 и 10**.
Неблагоприятные дни - **6 и 7**.

24.08 - 23.09 ДЕВА
Энергетический потенциал Дев нуждается в укреплении. Постарайтесь ложиться пораньше и ввести в свой рацион больше овощей и фруктов. В этом случае весенний упадок сил не испортит ваш положительный настрой. В четверг действуйте по ситуации. В воскресенье спорт или длительная прогулка пойдут вам на пользу.
Благоприятные дни - **7 и 9**.
Неблагоприятные дни - **6 и 8**.

24.09 - 23.10 ВЕСЫ
Весы в данный момент могут остро почувствовать, что нуждаются в отношениях и в душевной близости. Не беспокойтесь, ваши попытки по поиску партнера могут увенчаться успехом, если вы, конечно, сами проявите активность. Воскресенье проведите с друзьями. Во вторник будьте внимательны с деловой перепиской.
Благоприятные дни - **9 и 10**.
Неблагоприятные дни - **6 и 7**.

24.10 - 22.11 СКОРПИОН
Не будьте все время изолированы. Скорпионы могут чувствовать себя комфортно в одиночестве, но настоящий успех возможен только в результате тесного сотрудничества с другими. Среда - замечательное время для диалога, консультаций, обучения. В выходные вам нужна смена обстановки.
Благоприятные дни - **7 и 10**.
Неблагоприятные дни - **5 и 8**.

23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ
Стрельцы в данный период будут полны амбиций и стремления все успеть. Звезды советуют вам не торопиться и прислушаться к советам старых друзей. Их помощь будет как нельзя кстати. Пятницу посвятите домашним делам. Не воспринимайте все буквально, контролируйте эмоции в понедельник.
Благоприятные дни - **4 и 10**.
Неблагоприятные дни - **6 и 8**.

22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ
Период рискованных сделок и опрометчивых поступков. Несмотря на врожденную осторожность, многим Козерогам все равно придется сделать решительные шаги и наверняка столкнуться с дополнительными расходами. Субботу проведите в приятной компании. Вторник оставьте для важных дел.
Благоприятные дни - **6 и 9**.
Неблагоприятные дни - **5 и 10**.

21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ
В зависимости от настроения Водолеи будут демонстрировать удивительный героизм и в то же время наименее привлекательные черты характера. Ревность, жадность и отсутствие дипломатии могут стать вашей ахиллесовой пятой. Будьте предельно внимательны к своему здоровью в среду. В воскресенье следите за своими вещами.
Благоприятные дни - **8 и 10**.
Неблагоприятные дни - **6 и 7**.

20.02 - 20.03 РЫБЫ
Рыбы будут весьма чувствительны и крайне осторожны. Однако вам следует больше опасаться стать жертвой собственных страстей. Жестокий бой здравого смысла и ярости вполне может закончиться победой последней. В среду не принимайте ответственных решений. Суббота - для крупных покупок.
Благоприятные дни - **6 и 7**.
Неблагоприятные дни - **4 и 5**.

Идеальная кожаная сумка почти даром!

Сумка «Шоколад» поможет решить все ваши проблемы: она стильная, вместительная, выглядит дорого и легко вписывается в любой образ! И только сейчас мы снизили ее стоимость до 1290 р. – вы экономите более 2000 р.! Спешите купить и получить зонт в подарок – предложение ограничено!



**ДЕШЕВЛЕ
НЕ БЫВАЕТ!**



~~3500 р.~~
1290 р.



Материал: металл, полиэстер. Размеры: длина в сложенном виде – 23,5 см, диаметр купола – 105 см. КНР.

ВАШ ПОДАРОК!

Давно и безуспешно ищете идеальную сумку для себя? Вы ее нашли!

Сумка «Шоколад» поможет решить все ваши проблемы: она стильная, вместительная, выглядит дорого и легко вписывается в любой образ! Эта сумка поражает идеальным сочетанием мягкой кожи, удобной прямоугольной формы и благородного цвета темного шоколада. Нежная, очень приятная на ощупь кожа придает ей изысканный вид, модная техника пэчворк смотрится уместно и в элегантном классическом образе для офиса, и в более расслабленном – для отдыха. Благородный коричневый цвет позволяет легко сочетать ее практически с любыми цветами в одежде, и при этом она выглядит не так скучно, как черная.

С этой сумкой у вас всегда идеальный порядок!

6 отделений внутри и 3 внешних кармана – 2 на молнии и 1 с клапаном – позволят навести порядок в вашей сумке. Теперь мобильный телефон, документы, ключи, деньги, косметика и прочие нужные вещи будут всегда в полном порядке. На дне сумки находится специальное отделение для зонта – уверены, такого вы еще не видели, это абсолютный эксклюзив, и так удобно! К сумке прилагается съемный ремень для ношения на плече.



6 отделений внутри и 3 кармана снаружи



Внешнее отделение для зонта

Материал: кожа, ПВХ.
Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского,
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-20-330-ШОК

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 01.05.2020 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-20-330-ШОК. Реклама.