

ПРИДЕТ ЛИ ГАЗ В РОССИЙСКУЮ ДЕРЕВНЮ?

TV
программа
18 - 24
января

Мир
www.mirnov.ru

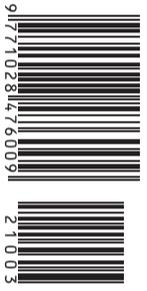


КАДР ИЗ ТЕЛЕФИЛЬМА «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

НОВОСТИ

**«ЗНАТОКАМ» 50 ЛЕТ:
КАК СЛОЖИЛИСЬ
ИХ СУДЬБЫ?**

13 января 2021 г. №3(1412)



**Елена ПРЕСНЯКОВА:
«НЕ ДУМАЛА, ЧТО
ЗОЛОТУЮ СВАДЬБУ
ОТМЕТИМ!»**



**ДЕДА МОРОЗА
ПРИДУМАЛ
СТАЛИН**



**ВПЕРЕД -
В ПРОШЛОЕ!**



**НОВЫЙ ПОРЯДОК
ПОЛУЧЕНИЯ ПРАВ**



**«БАБУШКА
АГАФЬЯ»
ОСИРОТЕЛА**



**КАК ВЫБРАТЬ
«ПРАВИЛЬНЫЙ»
ТОНОМЕТР**

PERSONA STARS

ADOBE STOCK

2021: ТРИЛЛИОННЫЙ ПАСЬЯНС

«Пусть 2021-й будет лучше, чем предыдущий» - такие пожелания звучали практически за каждым новогодним столом. Пусть, конечно! Однако знатоки - политологи, экономисты и прочие аналитики - озвучивали иные версии: скорого восстановления экономики ждать не стоит, реальные доходы населения расти не будут, политическая ситуация может стать еще сложнее...

47%

ЦИФРА НОМЕРА

российских граждан считают, что 2021-й станет годом экономических проблем. Такие данные получены американским институтом общественного мнения Gallup International. Только 6% респондентов ожидают, что 2021 год станет периодом экономического процветания. А 40% участников исследования полагают, что год будет таким же, как и 2020-й. Остальные опрошенные затруднились ответить.

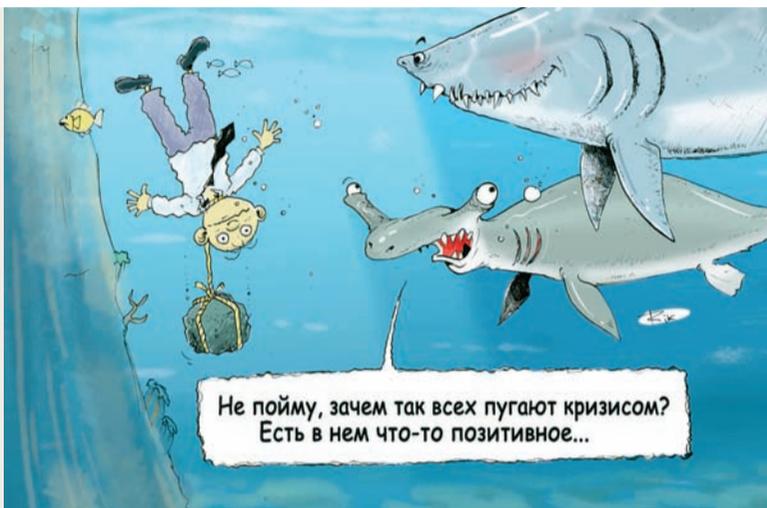
Полны руки козырей

Денег в России - куры не клюют. Международные резервы составляют 593,6 млрд долларов, хотя в августе объявили, что они перешагнули рубеж в 600 млрд. Куда за четыре месяца ухнули 7 млрд зеленых, или более полутриллиона рублей, правительство толком не объяснило. Но одновременно это самое правительство, по заявлению главы Минфина, «не успело» израсходовать в 2020-м триллион с лишним бюджетных рублей. Легко в нашем кабинете жонглируют триллионами.

Активы банков во время пандемии выросли почти на 15 трлн рублей, а состояние отечественных олигархов увеличилось на 13,8 млрд долларов. И при этом Россия - бедная страна?! С такими-то козырями, точнее, избытком дензнаков?! Или не те люди и не так ими распоряжаются?

Провалы экономики минувшего года представители правительства объясняют исключительно внешними обстоятельствами: злое влияние пандемии, западные санкции, проблемы на мировом рынке энергоносителей. Про обстоятельства внутренние предпочитают помалкивать, хотя экономического кризис у нас начался гораздо раньше разгула коронавируса.

В общем, в 2020-м и реальное производство, и потребительский рынок падали, а банки росли и процветали. Загадка? Совсем нет! По мнению академика Владимира Бетелина, эти парадоксы рождает принятая в РФ либеральная финансовая модель экономического развития. Государство ориентируется лишь на укрепление финансовой системы, для чиновников банки роднее матери. Наш финансовый сектор, встроенный в мировые финансы, сильно зависим от любых происходящих там телодвижений, а реальный сектор вынужден работать по закону финансового: «производить деньги, а не продукты с высокой добавленной стоимостью». Ориентируясь на сиюминутную прибыль, а не на создание нового и нужного продукта.



Деньги - в осадке

«Поразительно, но более 12% всех доходов бюджета - 1,8 триллиона - Минфин направил на пополнение неиспользуемых остатков, то есть попросту заморозил! - утверждает экономист Михаил Делягин. - В результате неиспользуемые остатки средств на счетах бюджета превысили 15,2 триллиона рублей - более трех четвертей от всех запланированных на год доходов. Федеральный бюджет может в любой момент направить на развитие России не менее 11 триллионов рублей, но власти предпочитают складировать их в «кубышку».

Об изменении этого порочного курса в 2021-м пока не объявили.

«Промедление с приведением денежно-кредитной политики в соответствии с поставленной президентом России целью - рывком в развитии экономики - чре-

вато для промышленности и социальной сферы, - подчеркивает академик РАН Сергей Глазьев. - Судя по нагнетанию панических ожиданий обвала курса рубля, спекулянты готовятся к очередной атаке, пользуясь попустительством Банка России. Фактически он им подыгрывает, допуская лавинообразно нарастающую девальвацию. Если денежно-кредитная политика останется неизменной, денежное предложение в реальном выражении не увеличится, и кредитование промышленных предприятий останется на явно недостаточном уровне».

Другими словами, деньги, отчаянными усилиями налогоплательщиков поступающие в казну, там же выпадают в осадок, вызывая обильное слюноотделение лишь приближенных к верхам персонажей и близких им корпораций.

Голосуй - не голосуй...

Еще одним знаковым событием 2021-го станут выборы в Госдуму. На фоне нарастания социально-экономических проблем у населения и обострения противоречий в элитах драматургия может быть закручена очень лихо.

«Год будет богатый на крупные электоральные события, но судьба России будет решаться не на выборах, - утверждает политолог Валерий Соловей. - Через

выборы - да, но совершенно другим способом».

Власти сильно модернизировали правила голосования за поправки в Конституцию и внедрили эти изменения во всю избирательную систему, к которой много претензий и у юристов, и у общественности. Близкий к Кремлю политолог Сергей Марков даже предположил, что возможное несогласие граждан с итогами выбо-

Подарок или «плацебо»?

«Если вы объявляете выходной день 31-го числа, возникает вопрос: страна точно заинтересована в улучшении экономической ситуации или у нас настолько все хорошо, что можно гулять и дальше?» - прокомментировал новогоднее безделье один из представителей реального сектора.

По свидетельствам социальных психологов, первые десять нерабочих дней задают настроение на весь год, и настроение это не самое лучшее.

Правда, на этот раз посулили подарок. Президент поручил правительству до 1 февраля представить предложения по индексации пенсий работающих пенсионеров. Возникла надежда, что наконец-то решится «непосильная для бюджета» проблема с индексацией 10 млн работающих. И это станет добрым символом 2021-го, улучшит отношение граждан к власти.

«Не спешите радоваться, надо правильно трактовать язык властных поручений, - предупредил доктор экономических наук Игорь Николаев. - Пока было поручено (не в первый раз) всего лишь подготовить предложения по вопросу индексации. Вполне возможно, что могут быть подготовлены предложения, обобщающие... нецелесообразность индексации. В таком случае и поручение президента будет выпол-

нено, и индексации никакой не будет».

Вопросу более четырех лет, и у властей все та же песня: денег, мол, не хватает. Правительство в прошлом году в отрицательном заключении на законопроект, в котором предлагалось отменить мораторий на индексацию пенсий работающим, отмечало, что это увеличит расходы Пенсионного фонда в 2020 году на 368,5 млрд рублей, в 2021 году - на 426,4 млрд рублей.

Похоже, в кабинете придумали свои правила арифметики. При средней пенсии по стране 15 тыс. рублей индексация в год обернется прибавкой 12 тыс. Умножаем их на 10 млн работающих - получаем 120 млрд рублей! Примерно. Но никак не 368,5 млрд! Эти расчеты уже озвучивались, чиновники опровергать их не решились. Или сказать нечего?!

По состоянию на 1 декабря 2020 года в Фонде национального благосостояния, который был создан как часть механизма пенсионного обеспечения, было накоплено 13,5 трлн рублей. «Но посмотрим на озвученные правительством цифры с другой стороны, - говорит И. Николаев. - Считая с 2016 года, работающих пенсионеров уже лишили более триллиона рублей, а к 2022 году, если так и не будет восстановлена индексация, эта сумма возрастет до двух триллионов».

ров в Госдуму может быть использовано Западом для попытки свержения президента России. Правда, аргументов политолог не озвучил.

«В новом году начнется изменение политической рамки, то, что называют транзитом власти, - отмечает директор Центра политологических исследований Павел Салин. - По какой схеме он будет происходить, какими изменениями сопровождаться - пока вопрос открыт».

Скорее всего, ведущие импульсы будет задавать сама власть. Так произошло в 2020-м, когда повышенную политическую динамику задал Владимир Путин решениями о конституционной реформе и отставке правительства. Все это ляжет на не очень хорошую экономическую ситуацию и очень плохое социальное самочувствие населения. Эти плохие показатели фиксируются уже давно. Тренд, что называется, перзрел».

ADOBESTOCK



ВПЕРЕД - В ПРОШЛОЕ!

Неравенство среди населения России достигло уровня 1905 года и продолжает расти.

Об этом стало известно еще три года назад, в 2017-м, аккурат к 100-летию Октябрьской революции. К этому же времени подоспел и ученый труд группы экономистов из Франции и США, ставший тогда одним из самых обсуждаемых и широко цитируемый до сих пор. Они исследовали Россию на предмет неравенства в период с 1905 по 2016 год и пришли к весьма неутешительным выводам. Но мы рассмотрим самые главные из них, которые не только не устаревают, но и становятся, как ни парадоксально это звучит, все современнее. И так...

Вывод первый: ограбили

Расслоение среди россиян достигло чудовищного масштаба: уровень неравенства населения (10 процентов самых богатых и 10 процентов самых бедных) упал до уровня 1905 года!

Остается напомнить тем, кто забыл или никогда и не знал, что в 1905-м была первая русская революция. Тогдашние олигархи владели более чем 45 процентами ВВП царской России, а в 2010 году нувориши имели уже более 50 процентов ВВП «новой» России.

Я же добавлю: в 2017 году на долю 10 процентов самых богатых приходилось уже 77 процентов богатств России, в 2019 году - аж 83 процента. Причем следует уточнить, что по-настоящему сверх-

богатых, которые всем и владеют, у нас мало - официально «настоящих миллионеров» (долларовых) в 2017-м было 132 тысячи, сейчас - 246 тысяч. А миллиардеров нынче стало на два человека больше - 101. И за время пандемии их совокупное богатство увеличилось еще на \$62 миллиарда - до \$454 миллиардов. В общем, богачи все богатеют, а бедные продолжают нищать. Сейчас эксперты считают бедными 35 миллионов россиян. Хотя официально таковыми власти признают «только» 20 миллионов, но и это чуть ли не 14 процентов населения страны.

Более того, при этом россияне еще и должны. Всем и помногу. Владельцам банков - 20 триллионов, за ЖКУ - больше 1 триллиона. У людей нет денег на лечение, на образование, на то, чтобы устроить ребенка в кружок или секцию, отправить летом отдохнуть... И все это дорожает и дорожает, становится все недоступнее. А чиновников это никогда не волновало и не волнует сегодня.

Надвинулось на нас и другое грозное следствие нищеты. На еду сейчас у многих не хватает денег, потому люди вынуждены покупать незнано что, лишь бы дешево. По данным Роспотребнадзора, 63 процента смертей россиян - из-за плохого питания. Не говоря уже о том, что в стране кроме злополучного COVID-19 всплеск заболеваний СПИДом, гепатитом, туберкулезом... Но люди вынуждены лечиться за свой счет. Или не лечиться, потому что денег нет.

Чтобы снизить заболеваемость гепатитом С, нужно ежегодно пролечивать примерно 125 тысяч больных. Однако в 2017 году терапию получили менее 10 тысяч человек. Значит, остальные лечились за свой счет? Ага... Да чаще всего лечат устаревшими препаратами: например, в Новосибирской области, которая входит в пятерку регионов с наиболее высокой заболеваемостью хроническими вирусными гепатитами, в 2017 году интерферонами пролечили 128 пациентов, а современными препаратами... 24.

Свирепствующая в стране эпидемия коронавируса и вовсе обострила до предела все проблемы, превратила жизнь для многих из тяжелой

С 1 января прожиточный минимум в России вырос и составляет 11 653 руб. Но вот парадокс, это означает, что количество нищих в нашей стране увеличилось на 3,9 млн человек. За чертой бедности в России около 16 процентов населения.

в нестерпимо мучительную. Доходы, и без того невеликие, падают, дети сидят дома, практически не учатся. Лечат теперь только от одной болезни и то не всех, тут уж кому как повезет... Расходы же, наоборот, растут и растут.

Вывод второй: обескровили

И второй главный вывод сделали авторы исследования: вывоз капитала из России достиг небывалых высот. За границей спрятано минимум 75 процентов ВВП страны. Государство обескровлено?

Эти деньги назад уже не вернуть. Бывшие когда-то нашими, российские капиталы работают на чужие страны и

народы. Они вложены в экономику, в попушку недвижимости, в «инвестиции во второе гражданство»... Последние особенно дорого стоят для капиталистов из России, учитывая международную обстановку. Впрочем, именно ее, эту самую обстановку, имеют в виду те, кто торопится смотать из ограбленной ими же страны и прикупить себе вторую «родину».

А это дороговато стоит. Чтобы приобрести, например, паспорт на Кипре, надо сначала там домик купить не дешевле 500 тысяч евро, да вложить в народное хозяйство острова минимум 2 миллиона евро. Правда, тамошнюю лавочку под нажимом своих журналистов и властей ЕС таки решил прикрыть. В октябре было объявлено, что выдача - точнее, продажа! - «золотых» паспортов с 1 ноября прекращается. Но все текущие заявки, поданные до 1 ноября, будут

рассмотрены в обычном порядке. Представьте, как цены подскочили?!

Однако предел мечтаний для наших нуворишей - стать янки. Это сложно. Точнее, очень сложно и очень дорого. Немного проще оборотиться вдруг, как в сказке, британцем. Но Лондон расстался с Евросоюзом и возненавидел Россию. А миллиардеру Абрамовичу, привезшему туда горы наших денег, отказался продлить так называемую визу инвестора. Униженному и оскорбленному Роме пришлось срочно приобретать паспорт Израиля...

Не прячьте ваши денежки...

Помнится, правительство Дмитрия Медведева и Госдума как о великой победе (над кем?) с гордостью протрубили, что с 1 мая 2018 года уравнивали-таки МРОТ и про-

житочный минимум. Но разве можно на 12 792 рубля нормально жить? А если у тебя семья, дети? Не говоря уже о том, что меньше этой суммы платить за труд нельзя, но это всего лишь на бумаге сказано, в реальности же многим все равно платят меньше. Это во-первых. А кому-то и вовсе не платят! Это во-вторых. На начало года долги по зарплате составили 2,3 миллиарда, причем половина этой суммы - зарплата, которые должны были заплатить людям еще в прошлом году, а почти все остальные долги - это невыплаченное в 2016 году и ранее!

Ну и как на этом фоне выглядит сообщение, что месячный заработок главы Газпрома Алексея Миллера в 2018 году составил 58 миллионов рублей?! А в 2019 году зарплаты наших олигархов на государственной службе и в рубли не стали переводить: Миллер - \$27 миллионов в год, Греф - \$13,5 миллиона в год... За что, спрашивается?!

И самое главное

Как тяжело мы живем, никто лучше нас самих не знает и знать не может. Ничего нового иностранцы про нашу жизнь нам не рассказали. Мы все это на своей шкуре испытываем.

Ученые выкладки всего лишь подтвердили: данную нам реальность мы ощущаем объективно, то есть правильно. И более того, она даже страшнее, чем видится ученым мужам Запада. Тем не менее их выводы заставили крепко задуматься. Ведь это мы еще только при так называемом государственно-монополистическом капитализме живем. А к 2024 году в России будет построен империализм - это твердо осенью 2017 года пообещал нам тогдашний вице-премьер Игорь Шувалов.

И кто ж нам поможет в такой ситуации? Или следует рассчитывать только на себя и брать судьбу в свои руки?

*Ольга Китова,
лауреат Международной премии свободы прессы*

Будьте аккуратны с наличными!

К завершению новогодних праздников нам приготовили очередной неприятный сюрприз. С 10 января введены новые правила оплаты наличными - вступили в силу поправки к Федеральному закону №115-ФЗ «О противодействии легализации доходов, полученных преступным путем».

Вне всяких сомнений, эти поправки существенно облегчают жизнь легальному бизнесу. Для банков, страховых и лизинговых компаний, ломбардов, ювелиров, МФО вводится четкий перечень клиентских операций, о которых надо будет сообщать в Росфинмониторинг. До-

бросовестным компаниям, судя по всему, опасаться ничего.

Но нас, законопослушных граждан, конечно, больше волнуют изменения, которые касаются физических лиц. В чем же они состоят?

■ Окажутся под контролем почтовые переводы от

100 тыс. рублей и выше, в том числе сделанные в иностранной валюте, если рублевый эквивалент перевода превышает эту сумму.

■ Подлежит проверке снятие наличных денег, зачисленных на баланс мобильного телефона. Это произойдет, если речь идет о суммах более 100 тыс. рублей.

■ Введен контроль на ставки в лотерее от 600 тыс. рублей. Будет учитываться и выплата выигрыша по итогам участия в азартных играх на ту же сумму.

■ С 10 января 2021 года будут контролироваться расчеты наличными и безналичными деньгами, которые проводятся по сделкам с недвижимостью на сумму не менее 3 млн рублей. До последнего момента такой контроль был обязателен только для сделок по передаче права собственности. Теперь к ним относятся аренда, ипотека и коммерческий наем жилья.

В соответствии с действующим законодательством нарушение правил денеж-

ного оборота будет грозить юридическим лицам штрафом в размере 50 тыс. рублей. А гражданам нужно быть готовыми к тому, что при любых операциях с недвижимостью, если Росфинмониторинг установит подозрительный характер сделки, может потребоваться подтверждение легальности происхождения денег. В этом случае карту, с которой был совершен платеж, могут заблокировать, и если документы не будут предоставлены, участников сделки могут ждать долгие разбирательства с органами финконтроля. Все это время деньги будут заморожены.

Андрей Покатиков

Пекин отказывается расследовать источник пандемии

Китай не может договориться со Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) о том, как будет проходить расследование происхождения COVID-19. По словам представителя министерства иностранных дел Китая, сторонам еще предстоит выработать конкретный план работы и ее процедуры, поэтому переговоры продолжаются.

Для ВОЗ большой неожиданностью после уже прошедшей серии согласований стал отказ Пекина принять десять экспертов организации. Несколько участников тщательно отобранной исследовательской группы уже находились на пути в Китай, когда пришлось известие, что им перекрыт въезд в страну. Это еще больше усилило подозрения в сокрытии китайцами обстоятельств начала эпидемии.

Глава ВОЗ Тедрос Гебреисус, который, как правило, старается не ссориться с китайским руководством, выразил разочарование, он был вынужден обратиться за разъяснением к китайским властям, заявив, что миссию в Китае нужно начать как можно скорее. Но в Пекине его недовольство не принимают всерьез. С уходом главного своего критика Дональда Трампа Пекин почувствовал себя увереннее. Новый президент США явно не склонен продолжать политику Трампа по выявлению китайского происхождения коронавируса. Демократы настроены на свертывание дискуссии об истоках пандемии.

В Пекине вежливо разъяснили, что ведущие китайские вирусологи сейчас всецело отдают свои силы для погашения мелких вспышек заболевания, возникших в стране в последние недели, и не смогут уделить достаточное внимание специалистам из ВОЗ.

Китайцы теперь отказываются подтвердить дату приезда экспертов из ВОЗ и уж тем более не собираются допускать посторонних специалистов в свою Уханьскую лабораторию. С переменой власти в США Пекин снимает с себя какую-либо ответственность за распространение коронавируса и отказывается признать, что COVID-19 имеет китайское происхождение. Правительство Поднебесной строго контролирует все исследования происхождения вируса, и тем, кто выйдет за рамки, обозначенные государством, грозят длительные тюремные сроки. Местные СМИ начали распространять версию о том, что пандемия началась в других странах, при этом никак не объясняется, почему Китай стал первым государством, где заражение приобрело катастрофические масштабы.

Еще никогда «американские боги» с Капитолийского холма не были так напуганы, как в тот момент, когда в здании конгресса ворвалась толпа разъяренного народа. Впервые в современной истории США люди сами пришли в вашингтонские коридоры власти, чтобы отстаивать свои права.

«Горстка террористов», как называют американские СМИ сторонники Трампа, составляющая на деле половину населения США, внушила глубинному государству такой страх, что контролирующая сеть Интернет корпорации Facebook, Google и Apple убрали из своих приложений платформу социальной сети Parler за «распространение опасного контента». Ее убирают со всех смартфонов Apple и устройств операционной системы Android. Угроза нависла даже над таким мощным телеканалом, как Fox News. Пропагандистский орган демократов - Си-эн-эн обратилась к шести поставщикам кабельного телевидения с требованием убрать вещание Fox News, иначе их обвинят в содействии распространению «поддельной информации».

В то время как все внимание было сосредоточено на событиях в Вашингтоне, вооруженные трамписты демонстративно взяли под охрану Капитолий в Мичигане. Люди с оружием беспрепятственно вошли в Капитолий штата Джорджия в Атланте, откуда был эвакуирован госсекретарь штата, которому так и не смог вручить свою петицию лидер организации «Американские патриоты» Честер Дуулс. Около 200 манифестантов навестили Капитолий Канзаса. Охране пришлось эвакуировать сотрудников из капитолий в Нью-Мексико и Техасе.

Крупные протестные акции «Протест свободы» прокатились по Колорадо, Орегону, штату Вашингтон, Миннесоте, Мичигану, Миссисипи, Юте, Калифорнии, Огайо, Оклахоме, Небраске, Флориде, Аризоне и Сакраменто. В ряде мест люди блокировали особняки местных губернаторов.

Америка на пути к «Голодным играм»



Однако в отличие от погромщиков из движения «Жизни черных имеют значение» люди в большинстве случаев вели себя мирно.

Вице-президент Майк Пенс поспешил предать Трампа и фактически переметнулся на сторону демократов. Он не появляется на публике, не отвечает на звонки. Во время захвата Капитолия народом трусливый Пенс укрылся со своей семьей в секретном бункере. С президентом он не общается и вместо него контролирует работу кабинета министров. Трамп же продолжает сопротивляться. Несмотря на угрозу импичмента, он намерен посетить массовый митинг у стены, воздвигнутой им на границе с Мексикой. А люди, которых теперь называют «экстремистами», собираются на новый марш на Вашинг-

В результате столкновений в Капитолии погибли пять человек, в том числе Эшли Бэббитт, ветеран ВВС США, которая 14 лет прослужила в американской армии.

тон, чтобы выступить 20 января против инаугурации Байдена.

В стране вводится технологическая тоталитарная цензура, исключая инакомыслие. Ожидается принятие законов, которые введут уголовную ответственность за распространение «антидемократических» взглядов, расходящихся с официально принятыми. Может стать реальностью футуристическая голливудская эпопея «Голодные игры»

об установлении в США поработившей народ кошмарной диктатуры.

Демократы, как и во время летних анти-трамповских волнений, вновь мобилизовали своих штурмовиков из Антифы, чтобы те атаковали поддерживающих Трампа американцев. Так, в Сан-Диего на мирную манифестацию его сторонников напали несколько сотен молодых бейсбольными битами и баллончиками со слезоточивым газом.

Активисты Демократической партии составляют черный список сотрудников администрации Трампа, чистка затронет все органы власти. А ФБР начинает поиск сочувствующих президенту в полиции, охранявшей здание Капитолия. Началось разбирательство, почему полицейские выразили солидарность

с демонстрантами, не препятствовали попытке сорвать утверждение победы Байдена, фотографировались с ними и указали, где расположены кабинеты лидеров демократов. Правда, сразу появилась версия, что захват Капитолия манифестантами был спровоцирован агентурой спецслужб, чтобы создать повод для политических репрессий против Трампа и его сторонников. Об этой операции могли не знать демократические боссы

в конгрессе и сенате и даже сам Байден.

Ведущий обозреватель Fox News, которого прочат в сменщика Трампа, Такер Карлсон заявил в своем вечернем шоу: «Люди сохраняют спокойствие и не идут на штурм Бастилии, когда верят, что могут изменить порядок вещей с помощью выборов. Но если они осознают, что их демократия - мошенничество, выборы - шарада, а системой руководит в своих интересах группа могущественных и бесчестных людей, бог знает, что может случиться со страной. «Прислушайтесь к нам!» - кричит население. «Заткнитесь и делайте то, что вам говорят», - отвечают их лидеры. Миллионы американцев считают, что выборы были подлогом. Можно назвать таких людей сумасшедшими, конспирологами, выбросить из Twitter. Но вы тем самым не измените их точки зрения. Вместо того чтобы убедить их в работоспособности нашей демократии, нынешние новые лидеры попытаются заткнуть им рот».

И действительно, «добрый старичок» Джо Байден назвал своих граждан, поддерживающих Трампа, «внутренними террористами, бандитами и бунтовщиками, покусившимися на цитадель свободы». Может, он и сам толком не понимал, о чем говорит, читая написанную для него речь и горестно шуря глазки.

В США становится нормой риторика фашистского режима в Германии. Политический директор телеканала ABC News Рик Кляйн призвал вычистить страну от тех, кто поддерживает Трампа. По словам Карлсона, руководители Республиканской партии, в сущности, не любят своих избирателей, особенно тех, кто голодовал за Трампа, и это свойственно всему американскому правящему классу вне зависимости от партийной принадлежности. Новый денежный класс презирает простых людей. Карлсон предупреждает, что с уходом Трампа десятки миллионов американцев останутся без последней защиты.

Материалы подготовил Николай Иванов

ДОЙДЕТ ЛИ ГАЗ ДО РОССИЙСКОЙ ГЛУБИНКИ?

Президент заявил, что через десять лет эта проблема будет решена

На итоговой пресс-конференции Владимир Путин сам отобрал вопрос о газификации в Вяземском районе Смоленской области. Галина Климова написала, что в деревнях Коммуна и Мясоедово трубы подвели еще в 2015 году, а газа до сих пор нет. «Этот вопрос должен быть решен, - заявил Владимир Путин на глазах у всей страны. - Обещаю, в ближайшее время мы это сделаем».



Картина маслом

Президент затем отметил, что уровень газификации в России сейчас составляет 71,1%. В 2020 году на нее дополнительно было истрчено Газпромом 22 млрд рублей, а общий объем затрат составляет 56 млрд. «И что важно, в 1,7 раза объем газификации больше для села, чем для поселков городского типа и для городов. То есть в опережающем порядке мы будем газифицировать именно сельскую местность». Губернатор Смоленской области Алексей Островский, разумеется, уже на следующий день проинформировал жителей региона о том, что поручение президента «обязательно для исполнения и, безусловно, будет выполнено в 2021 году».

На пробуксовку программы газификации страны Путин уже не раз обращал внимание. В ходе последнего разговора на эту тему президент поручил до 1 октября 2020 года найти источники финансирования для бесплатного подключения россиян к газу. А само подключение сделать по принципу «одного окна» в МФЦ. Может, наконец на этот раз возьмутся по-настоящему? Ведь пока Газпром гонит топливо в Европу, больше половины российских сельчан по старинке обходятся дровами. Почему же протянуть газ в деревню сложнее, чем в ту самую Европу? Кто жмет не на газ, а на тормоз?

Семь няnek

Почему газификация «энергетической сверхдержавы» постоянно откладывается? По каким причинам космическая и ядерная страна не может обеспечить своих граждан элемен-

тарными удобствами? Ведь ясно же, что это не только сделает комфортнее их быт, но и придаст импульс всему развитию определенного региона: вместе с газом придут и инвесторы. И перспективная деревенька со строительством там ка-

В Подмосковье стоимость подключения к газовой магистрали дачного товарищества составляет около 20 тысяч долларов.

кой-нибудь фермы станет перспективной.

Но чтобы бизнес захотел тут развиваться, нужна газификация. В среднем же по России уровень газификации сельской местности составляет 50%. Причем белые пятна на газовой карте России расположены порой в самых цивилизованных, казалось бы, местах. Например, в Переславском районе Ярославской области. Плещеево озеро в 200 км от Москвы - туристический рай, а уровень газификации по району - всего 30%...

- Главная проблема - ответственность за газификацию страны находится на разных уровнях, - говорит директор Фонда энергетического развития Сергей Пикин. - За магистральную газификацию, то есть за доведение газа до региона, отвечает Газпром, разводка до конкретных населенных пунктов - задача местных органов власти, у которых денег, как правило, нет. А до конкретного дома - это уже забота населения, у которого с финансами вообще негусто.

Хорошо известно, что экспорт приносит Газпрому больше денег, чем продажа

газа на внутреннем рынке. Соответственно, и главные инвестиции газовой монополии делает на европейском направлении. Хотя с точки зрения социальной политики, государственной стратегии концерн должен уделять особое внимание внутреннему рынку. Да и глава Газпрома Алексей Миллер, когда возникают сложности в Европе, говорит о том, что у компании есть огромный потенциал для роста газового рынка внутри страны. Наверное, все-таки немного лукавит: российский потребитель получает газ по цене порой ниже себестоимости. Потому Газпром до последнего времени и вел газификацию России, откровенно говоря, по остаточному принципу.

Стоит ли игра свеч?

В России 153 тысячи населенных пунктов, и тянуть газ в каждый из них - неразумная трата денег, до сих пор считают некоторые эксперты. А на Дальнем Востоке, говорят, это нере-

Иран, вторая после нас страна на планете по запасам газа, довел уровень газификации своей сельской местности до 78%, а в городах - до 96%. Туркменистан - наш бывший брат под белым солнцем пустыни - добился практически 100%-ной газификации еще в конце прошлого века. В Узбекистане уровень газификации составляет 85%, хотя в недрах страны скрывается не более 0,8% мировых запасов. А Азербайджан со своими 0,6% добился показателя в 92%.

ально в принципе. Да, есть регионы, где газифицированы практически все крупные населенные пункты и значительное количество сел и деревень. Их всего два - Татарстан и Подмосковье. В основном это оправдывает себя благодаря высокой плотности населения и большому газопотребле-

нию. Но даже в этих регионах немало маленьких населенных пунктов, в которые газ так и не провели.

Директор Института энергетической политики Владимир Милов вообще высказал мнение, что повышение цен на газ в последние годы делает актуальным вопрос: а нужна ли россиянам вообще такая газификация? Ведь в некоторых районах перевод электростанций и котельных на газ становится бессмысленным - уголь там стоит дешевле голубого топлива. В свою очередь, растущие цены на газ тянут за собой вверх стоимость электроэнергии, тепла, услуг водоснабжения.

Между тем на практике все чаще можно наблюдать другую, действительно парадоксальную картину: газ подводят к поселку или деревне, но жители не спешат воспользоваться долгожданным «подарком», потому что «народное достоиние» самому народу просто не по карману. Прокладка газопровода к каждому дому обходится в сотни тысяч, иногда даже свыше миллиона рублей, которые кормят региональных газовиков и огромное число частных подрядчиков. Это и есть главная и совершенно неподъемная для бедного сельского населения России проблема - стоимость подключения к газовой трубе, подводку которой непосредственно к домам люди должны оплачивать самостоятельно.

Последнее письмо в редакцию по этому жизненно важному вопросу пришло из села Юматова Республики Башкортостан, знаменитого своим санаторием с кумысолечением. Газификация вроде бы прошла там еще при советской власти, но с тех же пор некоторые

ких улочек и складывается наша Россия. Так или иначе, печальный факт состоит в том, что система поддержки граждан, которые не могут потянуть расходы на газификацию, в стране отсутствует. На Западе, например, широко применяется кредитование населения на подобные нужды. У нас же ставки по газовым кредитам и сегодня составляют около 20% годовых. Кто пойдет на такие кабальные условия? Пенсионеры, молодые семьи с детьми? Стране необходима продуманная схема газификации небогатых регионов. Иначе ситуация как была, так и останется тупиковой.

Время перемен?

До последнего времени, повторим еще раз, Газпром был мало заинтересован во внутреннем российском рынке. И все его «социальные» программы по газификации велись только из-за постоянного давления государства.

В регионах, возглавляемых активными губернаторами, эти программы худо-бедно, но как-то идут. А там, где с градоначальниками не повезло, никакого движения нет. Иллюстрацией парадоксальности ситуации может служить Ямало-Ненецкий автономный округ, где находятся крупнейшие в мире месторождения газа. Но сам округ не газифицирован даже наполовину!

И вот последнее решение, озвученное на пресс-конференции президентом. Он заявил о завершении технической возможной сетевой газификации страны через 10 лет (очередных!). По мнению независимого эксперта нефтегазового рынка Александра Пыльгалева, такая форсированная газификация принесет наконец пользу и самому Газпрому. Государство выразило готовность нести половину расходов на эти цели, а в условиях турбулентности спроса и цен на газ, реалий российско-украинских отношений после 2014 года, санкций, попыток с разных сторон атаковать «Северный поток - 2» и прочих многочисленных рисков внутренний газовый рынок действительно выглядит тихой гаванью. Похоже, совсем скоро в СМИ появится информация об ударах темпах работы. Но вот дойдут ли эти средства до людей в виде обеспечения их газом, еще большой вопрос...

Ольга Иванова

НА СВЯТОЕ ДЕЛО...



В попечительский совет вошли авторитетные люди: учредитель Фонда помощи хосписам Нюта Федермессер, президент Национальной медицинской палаты Леонид Рощаль, соучредитель фонда «Подари жизнь» Чулпан Хаматова и президент одноименного благотворительного фонда Константин Хабенский.

Дело затеяно благое. Помощь детям, для лечения которых требуются дорогие операции и порой еще более дорогие лекарства, - давняя и крайне острая проблема в России. Однако не все эксперты оценили событие однозначно.

«Нас смущает само слово «фонд». Его можно понимать по-разному: например, как благотворительный. В этом случае это не то решение, которое хочется видеть», - отметила Ольга Германенко, ди-

ректор фонда «Семьи СМА». Она припомнила, как в конце декабря 2019 года глава Минздрава В. Скворцова пригласила на экстренное совещание благотворительные организации, чтобы сказать: все о проблеме знают, но решить ее не получается, это очень дорого.

«Нам предложили скинуться на лечение. Это тупиковый вариант, - рассказывает О. Германенко. - Представьте, если у государства нет больше 40 миллиардов рублей на решение проблемы, то откуда такие деньги у фондов?»

Летом 2014-го вокруг той же проблемы вспыхнул скандал с участием тогдашнего вице-премьера Ольги Голодец. Она неосторожно заявила, что российская медицина «часто» оказывается лучше зарубежной, и предложила начать мониторинг благотворительных фондов, соби-

Указом президента в России создан фонд «Круг добра», задача которого - помочь детям с тяжелыми и редкими заболеваниями. Главой фонда стал протоиерей Санкт-Петербургской епархии и основатель первого в России детского хосписа Александр Ткаченко.

рающих для россиян средства на оплату лечения на Западе. «Мы построили свою медицину, мы говорим уверенно, что практически вся высокотехнологичная помощь сегодня может быть оказана в РФ. Мы знаем, что часто по результатам она оказывается на уровне выше европейского», - пояснила вице-премьер.

Общественность разглядела в словах Голодец «наезд» на благотворительные фонды и подчеркнула, что им приходится собирать большие деньги на лечение детей не только на Западе, но и в России. Иначе, мол, хорошие специалисты в хороших клиниках и разговаривать не станут с измученными горем родителями.

Короче, стороны заподозрили друг друга в напраслине, пошумели немного - и ничего не изменилось. Власти продолжали молча наблюдать, как родители и благотворители собирали средства на лечение ребятишек.

Фонду «Круг добра» с протянутой рукой ходить не придется. Туда должны поступать деньги от введенного прогрессивного налога на богатых - с них начнут брать 15% вместо прежних 13%. Заявлено, что таким образом наскребут 60 млрд рублей. Но почему так мало?

Увеличить налог всего на 2% на доходы граждан, добывших за год более 5 млн рублей, - это, конечно, крохи. У нас одних только долларовых миллиардеров сегодня больше сотни и примерно 250 тыс. (!) таких же миллионеров. Их доходы росли даже при пандемии!

2% от добытого за год 1 млн долларов в рублях обернутся 1,5 млн деревянных. Умножив на число счастливых и добычливых, получим уже 375 млрд рублей! А сколько сюда добавит миллиардерская сотня?! Под «прогрессивку» попадут и предприниматели побед-

нее, чьи «зеленые» доходы пока не достигли цифр с шестью нулями. Если собирать налог по-честному, денег в «Круге добра» окажется не мерено. И тут властям придется либо сильно фильтровать-отжимать «лишние» поступления в новый фонд, либо разными хитрыми уловками освобождать миллиардеров и миллионеров от забот о больных детях, чтобы уложиться в заявленные 60 млрд рублей.

И в любом случае прогрессивный налоговый поток пойдет через государственные фильтры - ФНС, Минфин, Росфинмониторинг.. Вероятно, именно там или прямо в правительстве будут решать, сколько оставить фонду, а сколько направить на другие нужды.

Здесь снова вопросы, заданные экспертами: а зачем вообще нужен какой-то фонд? Почему бы не лечить детей с редкими и тяжелыми заболеваниями за государственный счет? Для бюджета 60 млрд не деньги, и вряд ли рядовые налогоплательщики будут возражать, чтобы их добавили на святое дело.

Григорий Алексеев

АВТОНОВИЧКАМ ПРИДЕТСЯ ПОПОТЕТЬ

С 1 апреля наступившего года изменятся правила сдачи экзаменов на получение водительских прав. Эти новшества - благо или дополнительные проблемы?

Экзамен. Было: теория (тестирование - ответы на вопросы по билетам на компьютере); практика - навыки вождения на площадке и в городе.

Нововведения. Из двух частей практики останется одна - город, навыки управления автомобилем на закрытой площадке решено больше не проверять: меньше всего аварий происходит при парковке и заезде в гараж. А вот вождение в городе выявляет все слабые места кандидата в водители. Город будут сдавать по 30 минут - проверят правила проезда перекрестков, знание преимуществ в движении, несоблюдение дистанции. Сами преподаватели вождения говорят, что езда по площадке сродни дрессировке, а вот в городе надо ориентироваться, любая оплошность - опасность аварии. Мотоциклисты будут практический экзамен сдавать на площадке, как и желающие пересест на мопед и квадроцикл.

Автомагистраль. Новичков будут обучать ездить и



ADOBESTOCK

Советы кандидатам в водители

- Обязательно выбирайте автошколу с лицензией на этот вид деятельности.
- Старательно занимайтесь и не пропускайте занятия.
- Практикуйтесь только с преподавателем на специальной машине для обучения.
- Заранее определитесь с форматом практической части экзамена - машина-автомат или механика.
- После получения вожденной пластиковой карточки можно буквально сразу же оформить международные права, они пока выдаются в бумажном виде.

минает Валерий Солдунов, председатель Всероссийского общества автомобилистов.

Теория. В теоретической части изменится количество билетов, предположительно, с двадцати до пятидесяти. Вопросы будут идти не по методичке, а вразнобой, чтобы исключить зазубривание без понимания.

Видеокамеры. Теоретические и практические экзамены будут проводиться под видеонаблюдением. Эта мера позволит свести почти

к нулю «коррупционную составляющую» - возможность покупки автоправ.

- Действительно, новые правила призваны искоренить даже малейшую возможность приобретения водительских прав за деньги людьми, не обладающими достаточными навыками вождения, заставить курсантов относиться к обучению и экзаменам более ответственно. Я бы, например, детям своим никогда не позволил купить права - пусть со второго, третьего, двадцатого раза, но сдадут сами. Это вопрос безопасности, - подчеркивает Валерий Солдунов.

Сроки пересдачи. Также изменятся. Вторая попытка возможна через 7 дней, но не позднее 30 после первого раза. Третья - через месяц, но не позднее трех.

Новые знаки дорожного движения. Да, в 2021 году их будет введено немало. Ограничения для перемещения велосипедистов. Запрет на въезд без разрешения на обозначенные территории. Ограничение передвижения машин с выбросами вредных веществ выше допустимой нормы. Специальное обо-

Важная информация для всех автолюбителей: Минюст планирует ввести норму, согласно которой водителей смогут лишиться прав за три грубых нарушения ПДД.

А пока правительство утвердило новые правила техосмотра, которые вступают в силу с 1 марта. Теперь за непройденный техосмотр будут штрафовать на 2 тысячи рублей. Кроме того, у Госавтоинспекции появится возможность аннулирования диагностических карт, если будет установлено, что техосмотр не проводился.

А что изменится в самой процедуре техосмотра?

■ Диагностические карты будут выдаваться в электронном формате.

■ Автомобили будут фотографировать до осмотра и после. То есть ТО «без заезда» будет сделать невозможно.

■ Платить за техосмотр будет нужно до начала его проведения.

■ Стоимость диагностической карты тоже увеличится, что связано с усложнением технического процесса.

■ Автомобили и мотоциклы возрастом до 4 лет от техосмотра освобождают, от 4 до 10 лет - проходить ТО надо будет 1 раз в 2 года, потом ежегодно.

значение зон, прилегающих к дипломатическим миссиям. Новое обозначение платных парковок - синие линии.

Возраст. Права разрешат получать с 16-летнего возраста (пока это можно сделать в 18).

Подготовила Виктория Катаева

Поле битвы

О важности этого вопроса для всех нас говорит хотя бы такой факт. Закон «О такси» дорабатывается уже шестой год. В Госдуму его вносили пять раз и столько же раз отзывали. Сегодня инсайдеры говорят, что вокруг этого документа идет настоящая битва: столкнулись интересы самых разных ведомств, крупного бизнеса и нас с вами, то есть законопослушных граждан. Вот этапы этих сражений: в разное время три резолюции утверждали, что документ не может применяться в реальной жизни. За эти годы текст законопроекта сократился на треть, многие пункты полностью исчезли, другие были несколько раз переработаны и дописаны...

Сегодня речь идет о том, чтобы дать государству право регулировать работу агрегаторов, вводить минимальные и максимальные тарифы, обязать владельцев машин устанавливать тахографы и таксометры - приборы, которые следят за перемещением машины, а также за состоянием здоровья водителя. Внешний вид такси тоже довольно активно обсуждается. И самое главное: работодателям могут запретить нанимать водителей без российских прав и гражданства. Сейчас за руль машины может сесть практически любой человек.

Неудивительно, что агрегаторы в любой конфликтной ситуации умывают руки: они утверждают, что работают всего лишь диспетчерами и за качество перевозок не отвечают. Аварийность с участием машин такси в прошлом году увеличилась на 70%. Одна из причин - усталость таксистов, вынужденных работать по много часов из-за низких тарифов, установленных интернет-агрегаторами.

Лидер движения «Синие ведерки» Петр Шкуматов даже провел эксперимент. Он сам сел за руль такси, а потом

ТАКСИ ПОСТАВЯТ НА СЧЕТЧИК

В Госдуме активно обсуждают очередную версию закона «О такси». Мнения экспертов разделились: одни считают, что регулирование рынка, которое предполагается в документе, создаст новые проблемы и повысит стоимость проезда. Московские власти утверждают, что закон наведет порядок в сфере такси.

рассказал, что из этого получилось: «Вчера я вез пассажира 40 минут и заработал всего 220 рублей это фактически благотворительность. Чтобы заработать в сутки чистыми хотя бы полторы тысячи, в Москве нужно работать 12-14 часов. В результате водители за рулем устают и представляют опасность для окружающих».

«Из такси уходят местные, их место занимают приезжие с низкими навыками вождения, плохо знающие город. Высокую аварийность провоцируют низкие тарифы и засилье

мигрантов» - так оценивает ситуацию член Общественного совета при Минтрансе России Андрей Попков.

«Шашечки» пока неподконтрольны

Столичные власти выступают за принятие закона. «Субъекты Федерации должны быть наделены полномочиями по ограничению количества разрешений на

В 2018 году депутат Госдумы Василий Власов заявил о разработке законопроекта, который обязал бы устанавливать в салонах такси по две камеры видеорегистрации для съемки дороги и салона машины. Уже тогда юристы раскритиковали инициативу. «Обязательная видеосъемка в салоне такси нарушит конституционное право граждан на частную жизнь», - заявил адвокат Юрий Манукян.

таксомоторные перевозки и получить возможность влиять на их качество. В частности, на наш взгляд, обязательным

требованием к водителю российского легкового такси должно быть национальное российское водительское удостоверение», - считает замглавы московского департамента транспорта Дмитрий Пронин. По его словам, в последнее время заметно увеличилось количество жалоб на водителей такси в Москве. В частности, регистрируются снижение уровня сервиса, грубое поведение, незнание города.

«В 2010 году таксисты в среднем зарабатывали 79 тысяч рублей в месяц, сейчас - от 40 до 62 тысяч рублей. А средний доход по Москве за эти же годы вырос на 39%. Исходя из этих цифр, необходимо сделать выводы, устранить перекосы», - уточняет Пронин.

Московские власти выступают за внедрение новых цифровых технологий. У каждого водителя должен появиться свой электронный профиль с прозрачной системой рейтинга. Геоинформационная служба контроля поможет городу отслеживать соблюдение водителями ПДД, правил остановки и парковки, часы работы.

«Эта система создаст условия для безопасных поездок

ям. На многих автомобилях номера не совпадали с теми, что указаны в приложении, какие-то автомобили не оклеены, как такси, а зачастую их номера отсутствуют в реестре. Заказы часто отменяют, а время ожидания слишком долгое.

«Поездки на автомобилях, которые не прошли проверку, небезопасны. Агрегаторы должны следить за тем, с кем и как работают, кто находится за рулем и как долго. В новом законе о такси необходимо предусмотреть ответственность агрегаторов - очень важно, чтобы права водителя и пассажира были защищены», - сообщает пресс-служба Московской административной дорожной инспекции.

Сколько стоит безопасность

Новый закон должен разрешить властям Москвы, Санкт-Петербурга и Севастополя вводить регулируемые тарифы на услуги перевозчиков. Например, законодательно будет установлено, что поездка не может стоить меньше определенной суммы.

«Это необходимо для недопущения занижения зарплаты водителей из-за навязывания агрегаторами своих цен. Мы также уверены, что лица, имеющие судимость за тяжкие и особо тяжкие преступления против жизни и здоровья, половой неприкосновенности и половой свободы личности, а также имеющие более трех неуплаченных штрафов, не могут работать водителями такси», - заявили в департаменте транспорта.

Столичные чиновники не отрицают, что в случае введения новых правил поездки на такси могут подорожать. Но жители города выиграют уже потому, что перестанут бояться садиться в желтые машины с «шашечками». Возможно, многие пассажиры придут к выводу, что безопасность важнее экономленной сотни рублей, а за нее, как известно, тоже иногда приходится платить.

Наталья Владимирова



«Цитралгин», «Бишофит-гель» - помощь суставам в любом возрасте



СПРАШИВАЙТЕ в АПТЕКАХ
тел.: 8 800 250-24-26,
8 800 700-88-88
(звонок бесплатный),
8 (937) 009-30-03
и на сайтах:
www.apteka.ru,
zdravcity.ru,
apteki.su,
003ms.ru и др.

Справки по применению можно получить по тел. 8 800 201-81-91, звонок бесплатный.

www.Inpharma2000.ru

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ?

Суставы нуждаются в диете

Прошли новогодние праздники, обильное застолье напомнило о себе усилением болей в суставах, подъемом давления, болями в сердце. Попытки самостоятельно принимать обезболивающие средства во многих случаях не приносят полного облегчения. В старшем возрасте частой причиной болей являются остеоартроз и подагрический артрит - обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов. Соли образуют остеофиты - острые иглы, вызывающие боль и воспаление. Одним из источ-

ников избыточного кальция в области суставов являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.), которые иногда употребляют пациенты с остеоартрозом. Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др.

Другой проблемой, связанной с употреблением концентрированных молочных продуктов, жирного мяса, является жир, способствующий повышению уровня холестерина в крови, прогрессированию атеросклероза, ухудшению течения болезней

сердца и сосудов (ИБС, гипертония). **Нарушение питания в течение многих лет приводит к отложению солей, но больные не связывают боли в суставах с диетой. Кроме отдельных случаев избыточного употребления селедки, большого количества курицы, копчений, томатов, когда на следующий день боли в суставах резко усиливаются. В этих случаях прием обезболивающих средств не дает должного эффекта.** Необходимо помнить, что боли в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, которые нужно долго и планомерно восстанавливать. Эти же нарушения усугубляют течение

болезней сердца. Чтобы восстановить обменные процессы, не обойтись без соблюдения диеты. В первую очередь можно рекомендовать исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости, ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают разгрузочные дни.

Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и препаратов для лечения болезней сердца и сосудов.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

На рубеже 50-60-х годов прошлого века наша страна оказалась в очень сложном экономическом положении. Нахозяничали, как говорится. Рекордные урожаи на целине, бессмысленное и убийственное для сельского хозяйства повсеместное внедрение кукурузы, устойчивое падение поголовья во всех отраслях животноводства... Нужно было что-то делать!



КАК УБИВАЛИ СОВЕТСКИЕ ДЕНЬГИ

Шестидесят лет назад, в начале января 1961 г., власти провели деноминационную денежную реформу в сочетании с официальным ростом цен на продукты питания массового спроса. И с замораживанием погашения - до начала 1970-х включительно - восстановительных займов 1946-1957 годов, на которые, напомним, в обязательном порядке подписывалось практически все население. Все это в совокупности и стало рецептом для выхода из финансово-экономического кризиса, в котором оказался СССР.

Как это было? Находившиеся в обращении денежные знаки образца 1947 года были обменены на деньги образца 1961 года в соотношении 10:1. В том же соотношении были изменены (должны были измениться) цены и тарифы на все товары и услуги, тарифные ставки, зарплаты, пенсии, стипендии, пособия, платежные обязательства и т. п. Делалось это якобы в целях облегчения денежного обращения и придания большей полноценности советским деньгам.

Характерно, что если до проведения реформы доллар США стоил примерно 4 рубля, то в ходе ее проведения был назначен курс в 90 копеек. Но если менять деньги 10:1, доллар должен был стоить не 90, а лишь 40 копеек. То же произошло и с золотым содержанием рубля в той же пропорции: вместо того чтобы получить золотое содержание, равное 2,22168 г. рублю предписали только 0,987412 г. золота. То есть рубль был недооценен в 2,25 раза, а покупательная способность рубля к импортным товарам примерно во столько же раз сократилась.

К тому же тарифы, цены на товары и услуги, в том числе на колхозных рынках, фактически сократились не в 10, а не более чем в 6 раз. Бессменный с 1938 года глава Наркомфина, а потом и министр финансов Арсений Зверев назвал проект навязанной Хрущевым реформы «изодренным убиванием советских денег и восстановлением их привязки к доллару, а значит, к интересам США», ушел в отставку 16 мая 1960 года. Он отказался подписать постановление №470 Совмина СССР

«Об изменении масштаба цен и замене ныне обращающихся денег новыми деньгами».

Само собой, в 1962 году постановлением ЦК КПСС и Совмина СССР, принятым «по многочисленным просьбам трудящихся», было оформлено решение о повышении цен на мясо-молочные и некоторые другие продукты минимум на четверть. В результате новые цены для послереформенных зарплат оказались запредельными, что и вызвало народные волнения почти в двух десятках городов СССР (1962-1964 гг.), а в Новочеркасске даже произошло крупномасштабное восстание (1962 г.), при подавлении которого были убиты 24 человека.

По оценкам Завена Мососова, бывшего начальника контрольно-ревизионного управления, затем управления кадров Минфина СССР, платежно-покупательная способность рубля в 1971 г. не превышала 70%, в 1981 г. - 60-62%, а в 1987 г. составляла лишь 40-45% от показателей рубля 1961 года.

Деньги Советскому Союзу, конечно, были очень нужны. С одной стороны, те самые провальные социально-экономические эксперименты середины 1950-х в виде целины и кукурузной кампании, с другой - резкое обострение международной обстановки. Плюс амбициозная программа освоения космоса и помощь дружественным Москве режимам в постколониальных странах.

Необходимые финансовые ресурсы, конечно, можно было найти только внутри страны, в том числе и с помощью денежной реформы. Но были и другие фискальные меры. Уже с 1956 года прекратилось сталинское ежегодное снижение розничных цен (1947-1955 гг.), были заморожены зарплаты как минимум в половине отраслей. Вдобавок с 1958 года ежегодно повышалось налогообложение личных и подсобных хозяйств колхозников и работников совхозов. А в 1961-1962 годах ввели налоги даже на плодово-ягодные, овощные насаждения и домашнюю птицу на дачных участках. Только в конце 1965 года первое остановили, а второе отменили...

Алексей Чузунов

ТАИНА ГИБЕЛИ ЧАУШЕСКУ

Недавно, не дожив трех недель до своего 93-летия, ушел из жизни Евгений Михайлович Тяжелников. В жизни он добился многого: руководитель Ленинского комсомола, заведующий отделом ЦК КПСС, депутат Верховного Совета. А закончил свою карьеру на должности Чрезвычайного и Полномочного посла СССР в Румынии. Он практически был свидетелем того, как ровно 30 лет назад в этой стране произошла революция, апофеозом которой стал расстрел во дворе казармы Николае и Елены Чаушеску, олицетворявших румынское государство...



Николае и Елена Чаушеску

Автору этих строк довелось несколько раз видеть и общаться с Евгением Михайловичем. Однако Тяжелников предупредил меня: публиковать эти откровения можно будет только после его смерти. «А я собираюсь минимум сто лет прожить, так что не скоро их удастся напечатать». Но вот, к сожалению, это время и пришло.

- Евгений Михайлович, вы восемь лет были послом Советского Союза в Румынии и большую часть времени при Николае Чаушеску, который досаждал своими новациями и Советскому Союзу, и странам Запада. Говорят, что фактически он пал жертвой сговора нашего руководства с руководством некоторых европейских держав, в первую очередь Великобритании, ФРГ, Франции...

- Вы недалеки от истины, хотя рассуждаете, конечно, поверхностно. Потому что не знаете того, что знаю я.

Внешний долг Румынии западным странам к середине 70-х годов прошлого века составлял 22 миллиарда долларов. И почти весь он был выплачен с процентами к 1989 году. Запад раздражала самостоятельность Румынии. А в июне 1989 года Румыния вообще отказалась от внешних заимствований при том, что граждане жили очень скромно. Помню, как в 1987 году я вместе с коллегами из других стран СЭВ и Варшавского договора побывал в городке Брашов. Там были волнения среди рабочих,

недовольных экономической ситуацией. Дошло до того, что они штурмом овладели зданиями уездного комитета партии и мэрии. Сотрудники службы безопасности арестовали более двухсот человек, были убиты и ранены...

Действительно, и СССР, и страны Запада ополчились против Чаушеску, потому что он отказался поддержать горбачевскую перестройку и стал в какой-то мере провидцем, заявив, что перестройка не только компартии развалит, но и обрушит социализм. В пике советскому руководству Чаушеску начал вести переговоры и хотел создать военно-политические союзы с Ираном, Албанией, Китаем, Кубой. Горбачев, Шеварднадзе, Яковлев и другие руководители нашей страны стали откровенно враждебно относиться к Чаушеску. А во второй половине 1989 года на очередном съезде Румынской компартии ее лидер заявил, что перестройка - это пособничество империализму, вредительство для социализма, да еще предложил созвать совещание руководителей коммунистических и рабочих партий по этому вопросу в Бухаресте...

Официально руководство КПСС выразило согласие с идеей провести совещание. Но мне из Москвы сказали: надо убедить руководство румынских коммунистов, и прежде всего Чаушеску, в пагубности этой идеи для всего социалистического лагеря. Это было 15 декабря 1989 года. А через десять дней Чаушеску и

его жену казнили. Против Чаушеску тогда прежде всего были те, кого он за неумение и нежелание работать, сибаритство и профессиональную непригодность освобождал с постов в руководстве партии и государства. Кстати, Венгрия тоже принимала в этих событиях участие, там был конфликт на национальной почве.

Горбачев и советское руководство удивительно спокойно и равнодушно отнеслись к трагическим событиям в Румынии, несмотря на то, что я отправлял тревожные телеграммы в Кремль. Вскоре после них меня проводили на пенсию и настоятельно попросили на эту тему не распространяться.

- То есть можно сказать, что в гибели Чаушеску виноваты руководители КПСС и СССР, пусть и косвенно?

- Я бы все-таки формулировал осторожнее. Руководство нашей страны ничего не сделало для предотвращения трагедии и, возможно, просто уже не могло сделать в силу слабости и отсутствия политической воли. Да и заинтересованности в этом не было. Меня никто не просил участвовать в свержении Чаушеску, поддерживать Фронт национального спасения. Но было сказано: соблюдайте нейтралитет, пусть идет, как идет.

- Вы встречались с Николаем и Еленой Чаушеску, а потом и с теми, кто возглавил Румынию после их расстрела. Какое впечатление они на вас произвели?

- Разное. Чаушеску был очень жестким человеком, но не самодуром. К разумным идеям прислушивался. Он упивался данной ему властью, но не был таким диктатором, как его потом стали живописать. Да, он назначил своих родственников, более трехсот человек, на разные посты в государстве. Но если за это расстреливать...

Ион Илиеску и Петре Роман, которые возглавили страну после падения режима Чаушеску, тоже были жесткими людьми, но на публике демонстрировали дружелюбие и добросердечность. Однако факт, что Румыния стала жить гораздо хуже, и сейчас многие вспоминают Чаушеску добрым словом. Хотя, конечно, помнят о репрессиях, которые были при нем, и о насаждаемом культе личности - его и его жены...

Подготовил
Андрей Князев

Правительства стран Балтии чуть ли не еженедельно заявляют о возможном закрытии своих портов, трубопроводов и большей части железных дорог, ибо объем грузового транзита через эти страны - минимум на 70% российский - продолжает падать. А местный бизнес буквально умоляет российскую сторону сохранить транзит, обещая сделать его почти бесплатным. Но, похоже, и это не помогает...

Транзитный навар - уже история

Вплоть до конца 1990-х внешнеторговый транзит российских грузов обеспечивал как минимум треть годовых доходов прибалтийских госбюджетов, так как именно в братской Прибалтике в 1950-х - начале 1980-х были созданы крупные транзитные порты на базе еще ганзейских портов, существовавших там с X века. Кратчайшие пути к Балтике из глубинной России истари связаны с этими же портами. Кстати, некоторые из них еще во времена Ивана Грозного и Алексея Михайловича, а также в 20-30-х годах прошлого века были в российско-советской аренде.

Но после 1991 года этот транзит, естественно, стал рычагом для политического давления на РФ и ущем-



СПРАВКА «МН»

Транзитный обвал в странах Балтии, как полагает ряд тамошних экспертов, может привести к тому, что местные порты, железные дороги и нефтепроводы придется сдать в аренду российскому бизнесу или белорусскому. Чтобы хоть что-то там перевозилось...

ления прав русских в странах Балтии, где вообразили, что, дескать, никуда РФ не денется от нашего транзита. Ибо 30-35% внешнеторгового потока СССР, да и в 1990-х российских, шло через эти порты.

Политически и экономически такая ситуация вкупе со вступлением стран Балтии в НАТО не могла устраивать Россию. Поэтому РФ с начала 2000-х начала сокращать нефтетранзит через страны Балтии, построив Балтийскую трубопроводную систему к порту Приморск в Ленинградской области, наладив железнодорожные перевозки нефти с нефтепродуктами и другими грузами к портам Выборг и Усть-Луга.

Как следствие, прибалты вскоре получили транзитный

ДОРОГАЯ ЦЕНА ПРИБАЛТИЙСКОЙ РУСОФОБИИ

СМИ уже просят от Запада новых экономических санкций (в дополнение к крымским) против РФ, если ее транзитные грузы и впредь будут проходить мимо стран Балтии. Но все больше латвийских и эстонских политиков теперь сетуют: дескать, нужно было бы помягче с местными русскими, чтобы грузы России не уходили из стран Балтии. Увы, опоздали...

Калининградский тупик?

Зато в Литве некоторые политики советуют взвинтить транзитные расценки на перевозки в Калининградскую область из других регионов РФ и Белоруссии (как и в обратном направлении), чтобы вынудить Москву и Минск сохранить и даже нарастить транзит через Литву и Латвию. Пока расценки на Калининград не растут, но с учетом антироссийской и антилинкашенковской настроенности большей части литовских чиновников резонно предположить реализацию этих предложений.

Мало кто об этом знает, но во Всероссийском институте растениеводства к началу 2010-х был разработан «Инновационный проект по созданию отечественной сырьевой базы натурального каучука на основе природных одуванчиков».

То есть, оказывается, натуральный каучук вполне можно производить не только из традиционной тропической гевеи или нефти, но также из... вроде бы сорняков - одуванчиков и родственных им видов. Все они родом из Средней Азии, Кавказа и адаптированы к другим регионам мира еще в 1930-1950-х годах. А теперь возделываются более чем в 30 странах, исключая - с середины 1950-х годов - Россию...

Результаты впечатляют

В рамках упомянутого нами проекта в Воронежском НИИ синтетического каучука провели изучение свойств сырья из корней одуванчика. И если в корнях гевеи содержится 6-11% каучука, то в корнях нашего аналога планка нередко доходит до 27%. А сырье это по качеству и срокам службы практически не уступает каучуку из гевеи или нефтяному.

Промышленного внедрения этих работ в России еще нет: спрос на каучук уже много лет нестабильный и едва ли сильно вырастет в обозримые годы. Но в ряде «нетропических», притом крупных по территории, стран каучук по-прежнему вырабатывают из тех же или схожих сортов одуванчиков. Причем - вы удивитесь - при этом используется в основном советский опыт!

Взгляд из прошлого

Сегодня об этом уже никто не помнит, но в СССР в 1930-х - середине 1950-х годов эта отрасль была среди важнейших в промышленности и растениеводстве.

Голландский эксперт Леон ван ден Эйвен утверждает, что одуванчики широко использовались для получения качественного каучука и выработки шин в СССР. Ибо «в корнях этих видов, известных на Запа-

КАУЧУК ИЗ ОДУВАНЧИКОВ



де как russian dandelion («русский одуванчик»), до 14%, а то и больше каучука по весу. Растение неприхотливо, может возделываться и на засоленных участках. А способность этих культур выдерживать сильные жару и морозы «дает возможность их культивировать в разных климатических зонах».

В СССР не меньше трети объема шин в то время производилось из этого сырья. Это было особенно важно в годы Великой Отечественной войны, когда нефть и

нефтепродукты были, что называется, на вес золота.

И самый деликатный момент. Технологию возделывания культур, обеспечивавшую наибольший выход каучука, разработал и апробировал академик Т.Д. Лысенко в 1940-х годах. Она и сегодня используется рядом зарубежных модификаций от Китая и Казахстана до Канады, США и Нидерландов. И даже в КНДР. Но в СССР эту отрасль просто закрыли...

В связи с этим можно вспомнить, что железную дорогу из Белоруссии через Литву в Калининградский регион по инициативе Сталина в 1951 году было решено целиком передать в ведение Минска с 1953-го: мало ли что выкинут литовцы. Но после смерти вождя решение отменили, чтобы не обидеть Вильнюс. Да и никто предположить не мог, что СССР распадется, а Калининград будет изолирован от остальной российской территории...

А вот нефтепровод в Калининградскую область по инициативе тогдашнего главы союзного Совмина А.Н. Косыгина планировали построить к середине 1970-х. По его мнению, нефтяной и в целом внешнеторговый транзит СССР должен быть по политическим соображениям пропорционально распределен между этой областью и Прибалтийскими республиками. Но брежневцы решили, что политически целесообразно отдать транзит Прибалтийским республикам. Потому и трубу от белорусского Полоцка, где расположен один из крупнейших на западе экс-СССР нефтеперерабатывающих заводов, проложили через Литву не на Калининград, а на латвийский Вентспилс. Даже еще с веткой на соседний литовский порт Бутинге, а вблизи него (в г. Мажейкяй) в конце 1970-х построили НПЗ, и сегодня получающий российскую нефть. А нефтепереработки в Калининграде нет и по сей день...

Примеры зарубежья

Между тем в Казахстане, например, с 2014 года реализуется проект с участием инвесторов и экспертов из Нидерландов и США по производству шин из этого сырья.

По недавним сообщениям американских СМИ, казахстанский и североамериканский натуральный каучук планирует использовать в производстве шин и концерн Ford. Этот флагман мирового автопрома дорабатывает проект шинного завода в Казахстане. Хозяйства по разведению каучуковых растений и предпринятия по выработке «одуванчиковых» шин создаются в Германии, Швеции и Китае...

Мы знаем, что в России растет площадь неиспользуемых сельхозземель. Так почему бы не остановить этот тревожный процесс с помощью давно апробированных у нас каучуконосов? Тем более что это укрепит кооперацию АПК с промышленностью, да и создаст тысячи новых рабочих мест на селе.

Материалы подготовил Алексей Чичкин

КИБЕРПОЛИЦИЯ ПРОТИВ МОШЕННИКОВ

В России решили создать киберполицию. Количество «цифровых» преступлений выросло в разы, и чтобы бороться с этим, нужны опытные специалисты. Но не окажутся ли под колпаком полицейских и обычные граждане?

Жулики атакуют

Наша жизнь перешла в «цифру» - в этом году жителям России пришлось больше общаться в интернете, чем вживую. Это неминуемо сказалось на росте интернет-мошенничества. Многие сервисы и услуги теперь работают в онлайн, бизнес перешел на удаленку - в итоге зафиксирован резкий всплеск фишинговых атак.

Преступники часто регистрируют фальшивые сайты-обманки, полностью повторяющие официальные.

Еще одно любопытное наблюдение: если раньше кибермошенники в основном наживались на том, что взламывали сайты бизнес-компаний, то теперь они начали работать «с массовой аудиторией», обманывая население. Обнаружено уже более 200 сайтов-обманок сервисов по доставке еды и товаров!

И, конечно, пик мошенничества - банковская деятельность. Постоянные теле-

фонные обзвоны граждан, которые часто ведутся на такой обман, принесли мошенникам миллионы рублей. Киберпреступники самыми разными способами получают данные банковских карт и снимают с них деньги.

Работать с такой преступностью непросто: полиция должна обладать самыми современными знаниями в области IT-технологий, которые нужно постоянно обновлять. А кибер-

сти России обсудил проблему киберпреступности. Правда, подробности встречи не оглашались: похоже, вопрос действительно стоит очень остро.

«У нас общая преступность стабильна, даже несколько снизилась, а вот преступность в киберсреде резко выросла, в разы выросла. По целому ряду причин - это и цифровизация общества, и то, что люди, находясь в изоляции, имеют больше возможности общаться в интерне-

России, заняты делами экстремистской и террористической направленности», - говорит Дмитрий Соколов, член правления Ассоциации предприятий компьютерных и информационных технологий (АПКИТ).

Частные структуры по борьбе с кибермошенниками, защищающие бизнес, работают в этой сфере гораздо эффективнее полиции, но переманить таких опытных специалистов в государственные правоохранительные органы вряд ли удастся. Придется растить свои кадры. А пока киберпреступники всегда на несколько шагов опережают государство. Вот что думает по этому поводу глава Ассоциации защиты бизнеса Александр Хурджки: «Для полицейских, работающих с IT-преступлениями, важно обеспечить постоянную экспертную поддержку и непрерывную систему получения новых знаний».

Центробанк совместно с АНО «Цифровая экономика» в рамках федерального проекта «Информационная безопасность» уже запустил программу обучения полицейских навыкам борьбы с киберпреступностью: сотрудники МВД научат раскрывать преступления, связанные с фишингом, кардингом и социальной инженерией. Курс разработали крупные компании сферы IT-безопасности, в том числе Сбербанк и Центробанк. Обучение на первом этапе прой-

дут более 600 полицейских со всех регионов страны.

Кто попадет под наблюдение?

Для населения защита от кибермошенников очень важна, даже жизненно необходима. Наверное, появление киберполиции можно считать большим плюсом. Правда, некоторые граждане высказывают опасения. А вдруг вместе с интернет-преступниками полиция начнет шерстить и обычных людей?

Мошенники могут внедриться в любые интернет-структуры, добыть какую угодно частную информацию, сугубо личные сведения сегодня не составляет труда. По сути, такими же возможностями будет обладать и киберполиция. Вопрос только в том, как будет использована эта информация.

«Частная жизнь гражданина у нас защищена законом. Поэтому, собственно, и нужна киберполиция, задача которой - защитить нас от того, чтобы мошенники влезали в нашу частную жизнь, - убежден юрист Сергей Королев. - Другое дело, что мы нередко сталкиваемся и со злоупотреблениями со стороны правоохранительных органов. Но пока делать выводы преждевременно. Нужно дожидаться, когда эта структура у нас реально заработает».

Марина Лепина

В 2020 году в России зафиксировано 363 тысячи киберпреступлений, на 77% больше, чем в 2019-м. Сбербанк, например, зафиксировал почти 3 миллиона обращений клиентов о попытках телефонного обмана - вдвое больше, чем в 2019 году.

преступники похожи на тараканов: не успели разработать против них какой-то новый яд, как они уже приспособились. Так же ведут себя и сетевые мошенники: они отлично подкованы в программировании и постоянно разрабатывают новые схемы обмана, так что полиция просто не успевает за ними.

Вопрос государственного уровня

В конце прошлого года Владимир Путин вместе с членами Совета безопасно-

сти, черпать оттуда разные знания, в том числе криминального плана», - сказал по ее завершении Игорь Зубов, заместитель министра внутренних дел РФ.

Кадров не хватает

Пока не ясно, в чем конкретно состоят задачи киберполиции и как она будет работать. Создание этой структуры - «дело не одного дня», говорят в МВД, и это понятно: сначала надо подготовить специалистов. «Сотрудники наиболее квалифицированных подразделений, например Управления «К» МВД

- Марина Исааковна, ваш институт провел исследование на тему «Самочувствие школьников при дистанционном обучении в период эпидемии COVID-19». К каким выводам вы пришли?

- В обширном исследовании приняли участие почти 30 тыс. школьников 5-11-х классов из 79 регионов России. Мы задались целью посмотреть, как влияет дистанционное обучение на показатели жизнедеятельности и самочувствия школьников. Оказалось, что число детей, у которых увеличились затраты времени на учебу, возросло ровно в 2 раза. В 10 раз выросло число детей, у которых увеличилось время на подготовку домашнего задания (далеко не у всех была возможность использовать необходимое в таком случае оборудование). Увеличилось и время на работу с гаджетами. У около 80% подростков это занимало 4 часа и более, из них более 40% детей тратили до 6 и больше трети использовали гаджеты более 7 часов в день.

В то же время более чем у половины детей сократилась физическая активность. Практически 40% подростков гуляли не более получаса.

ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ В ШКОЛЕ

Некоторые наши сограждане уверены, что в период пандемии школа стала чуть ли не источником инфекции. Можем ли мы быть спокойными за своих детей и внуков? На вопросы «МН» отвечает заведующая лабораторией гигиены обучения и воспитания НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей Российской академии медицинских наук, доктор медицинских наук, профессор Марина Степанова.

Интенсивное использование цифровых средств дает очень большую нагрузку на зрительный аппарат. У оф-

тальмологов сегодня есть такой почти что диагноз - «зрительно-компьютерный синдром». Это комплекс жалоб, возникающих при дли-

Николай Филатов, заместитель директора по науке НИИ вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова: «Дети COVID-19 практически не болеют. Это значит, что детский организм защищен иммунной системой, а циркуляция вируса среди детей неминуемо приведет к потере его вирулентности. Ребенок в данном случае выступает в роли живой вакцины».

тальмологов сегодня есть такой почти что диагноз - «зрительно-компьютерный синдром». Это комплекс жалоб, возникающих при дли-

тальмологов сегодня есть такой почти что диагноз - «зрительно-компьютерный синдром». Это комплекс жалоб, возникающих при дли-



АФЕВЕСТОК

тальмологов сегодня есть такой почти что диагноз - «зрительно-компьютерный синдром». Это комплекс жалоб, возникающих при дли-

тальмологов сегодня есть такой почти что диагноз - «зрительно-компьютерный синдром». Это комплекс жалоб, возникающих при дли-

тальмологов сегодня есть такой почти что диагноз - «зрительно-компьютерный синдром». Это комплекс жалоб, возникающих при дли-

гуманно. Однако вынуждены констатировать: те, кто так широко и безоглядно развернул цифровизацию обучения, не проявляют никакой заинтересованности в наших советах и рекомендациях.

А ведь обилие цифровых средств обучения и широкая доступность Wi-Fi принесли в образовательное учреждение новый средовой фактор - электромагнитное излучение радиочастотного диапазона. Раньше такой фактор присутствовал только в производственной среде, а нормативы по его безопасности касаются взрослых, для детей таких норм нет. Мы же спешим погрузить ребенка в эту среду, что называется, с головой.

- Премьер Мишустин отменил действие многих СанПиН, в том числе и регулирующих деятельность детских учреждений.

- Конечно, без нормативных документов мы не останемся. Уже идет обсуждение проекта новых санитарных правил. В новой версии мы получим один документ, который будет называться «Санитарные правила», и он будет включать требования, которые касаются всех учреждений для детей - это и образовательные, оздоровительные, социального назначения.

Беседу вела
Светлана Апполонова

«ЗнаТоКи»: эта служба и опасна, и трудна

Ровно 50 лет назад они появились на телеэкранах со своим первым делом. Знаменский, Томин и Кибрит начали «вести следствие», когда слова «сериал» не было еще и в помине. Формат назывался скромно - «многосерийный телефильм». Однако серий в «ЗнаТоках» предполагалось всего четыре, а получилось (за 20 лет) - 22. Почему же милицейская сага так разрослась и как это сказало на судьбах актеров?

Беременная Зиночка

Появлению сериала мы обязаны знаменитому брежневскому министру внутренних дел Николаю Шелокوفу. Проведя всего лишь год на посту, он понял, что надо улучшать имидж советского милиционера. Редакторов телевидения вызвали на Петровку и заказали им небольшой телефильм о буднях рядовых работников сыска.

Если «Кабачок «13 стульев» родился в недрах Театра сатиры, то кино о милиции решили снять силами Театра на Малой Бронной. Здесь служили и Георгий Мартынюк, и Леонид Каневский, и первая Зинаида Кибрит - Анна Антоненко. Правда, вскоре выяснилось, что актриса беременна. Потребовалась срочная замена. А кого найдешь? Разгар лета, театры в отпусках, актеры на курортах. Тем более что «криминалистку» еще надо утверждать

в МВД. А на телевидении простаивают готовые павильоны. Выручили сценаристы Ольга и Александр Лавровы. Они вспомнили про Эльзу Леждей. В конце 1950-х она считалась восходящей звездой кино. Первый муж актрисы - режиссер Владимир Наумов - снимал жену в каждом своем фильме. Затем их отношения сошли на нет, а вместе с ними и карьера Эльзы. Почти 10 лет ей пришлось сидеть без работы. Так что новая роль стала настоящим подарком судьбы.

Смерть и воскрешение Томина

Шелокوفу нужно было всего четыре серии, не больше. Но реакция на премьеру оказалась непредвиденной. Телевидение просто завалили письмами с просьбой продолжить сериал. Так «ЗнаТоКи» растянулись на 20 лет.

В год снималась лишь одна серия, все остальное время артисты играли в театре. Но образы «ЗнаТоКов» так прилипли к Мартынюку, Каневскому и Леждей, что режиссеры не видели их в других ролях. Доходило до смешного. Устав от своих следователей, Каневский и Мартынюк упростили театральное режиссера дать им что-нибудь из другого амплуа - каких-нибудь преступников или злодеев. Просьбу артистов уважили, в спектакле «Белые флаги» «ЗнаТоКи» получили роли заключенных. Но как только открывался занавес и зритель видел Знаменского и Томина, сидящих на нарах, раздавался дикий хохот.

Каневский, утомленный своим Томиным, даже упрости сценаристов фильма... «убить» себя. Все шло по плану. В серии «Побег» злостный хулиган в исполнении Леонида Маркова стреляет

в Томина из пистолета, попадает в живот. Надо ли объяснять, что это смертельное ранение? Но в следующей серии майор неожиданно воскрес! Он появился на работе почему-то с забинтованной рукой и снова приступил к делу. Что же произошло? Оказывается, после выхода «печальной» серии зрители снова завалили телевидение письмами с требованием вернуть Каневского.

Сериал снимали под жестким контролем МВД. Впрочем, у милицейского внимания была и хорошая сторона. Леонид Каневский, знатный автолюбитель, никогда не соблюдал правил дорожного движения, зная, что любой гаишник его простит. А жена Георгия Мартынюка вспоминала, что как-то из Литвы она везла дорогие для себя вещи, в том числе позолоченную тарелку. На таможне тарелку приняли за антиквариат,



КАДР ИЗ ТЕЛЕФИЛЬМА «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

стали придираются, почему нет специального разрешения. Дело уже шло к конфискации, как вдруг среди людей в форме пробежал шепоток: «Это же жена Знаменского!» Конфликт тут же был улажен.

После сериала

Заккрытие «ЗнаТоКов» совпало с нелегким периодом в жизни кино да и самих артистов. У Эльзы Леждей в начале 1990-х умер ее горячо любимый муж - артист Всеволод Сафонов. После трагедии Эльза перестала выходить из дома. Просто оказалось некуда. В театре у нее не было работы, а ходить по магазинам и одеваться стало не для кого и не на что. Зная о тяжелом положении актрисы, Союз кинематографистов выделил ей помощь, но ее она приняла за порог квартиры, стесняясь своей нищеты. Поговаривали, что актриса стала выпивать, и это ускорило ее уход. В 2001 году Эльзы Леждей не стало.

Георгий Мартынюк до последних дней играл в родном Театре на Малой Бронной. Он ушел в 2014 году.

Ну а Леонид Каневский в лихие 90-е уехал в Израиль. К радости зрителей, сейчас он продолжает появляться в телепередаче «Следствие вели...», напоминая о тех временах, когда «ЗнаТоКов» знала вся страна...

Ольга Терентьева

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА С. ЗЕЙНАЛОВОЙ



Светлана Зейналова: «Пытаюсь продлить молодость»

В конце прошлого года на Первом канале стартовала новая программа «Гражданская оборона». Ведущие - брутальный Влад Чижов и улыбчивая Светлана Зейналова. Вот уж точно: стихи и проза, лед и пламень!..

- Светлана, вы такие разные! Часто с Владом не сходитесь во мнениях?

- Бывает. Чаще всего наши взгляды расходятся в том, что касается наказания человека за разные совершенные им ошибки. Не за страшные какие-то преступления, а именно за ошибки. Я считаю, что людям нужно перевоспитание, а не наказание. Как насилие порождает насилие, так и наказание порождает лишь то, что в человеке «расцветают» исключительные его отрицательные качества. У Влада на этот счет другое мнение.

- Вы только соведующие или можно сказать, что уже друзья?

- Думаю, что уже друзья. Когда люди вместе делают программу - они друзья. А как иначе работать в команде? Если же вы намекаете на то, что и за стенами студии у нас есть какие-то взаимоотношения, то я вас разочарую. У нас с Владом на это нет ни времени, ни возможностей, потому что мы взрослые люди и у каждого множество своих дел.

- Эта программа лично вас обогатила какими-то знаниями?

- Да, она помогла мне многое переоценить - что хорошо и что плохо, что в жизни важно, а что второстепенно, как правильно выстраивать отношения с людьми... Эта программа реально помогает мне профессионально расти. Потому что это актуальная журналистика, а такой работы в моей жизни раньше не было. И конечно, каждый день я

получаю новые знания, поскольку должна быть в курсе всего, что происходит в стране. Ведущий ведь не только прочитывает текст, он серьезно готовится, чтобы быть «в теме». Поэтому я, например, и книги штудирую, и в интернете что-то ищу. Мне важно войти в студию, уже имея полную информацию и свое мнение по той или иной теме.

- Вас наверняка узнают на улице. Как относитесь к своей популярности?

- Спокойно отношусь. Это просто часть моей профессии. Да, на улице иногда подходят. Ну подходят и ладно - здравствуйте-здравствуйте. Правда, это накладывает на меня ответственность за мое поведение. Нельзя, чтобы у человека осталось какое-то негативное чувство от случайной встречи со мной или чтобы он смог снять шок-контент про мое какое-то неправильное

поведение. Поэтому вести себя следует хорошо. Но поскольку в обычной жизни я хожу ненакрашенная и непричесанная, в валенках и спортивном костюме, то меня зачастую и узнать-то невозможно. (Смеется.)

- Мне кажется, вы внешне совсем не меняетесь...

- Да нет, я старею, конечно. Достаточно взять фотографии разных лет и сразу видна динамика изменения внешности. От этого никуда не денешься. Но я не переживаю, подхожу к этому процессу философски.

- К пластике будете прибегать когда-нибудь?

- Честно скажу, не знаю. Я никогда ни от чего не зарекаюсь, но ведь неизвестно, как буду себя ощущать через энное количество лет, что вообще со мной будет. По крайней мере, сейчас я ничего такого кардинального предпринимать не собираюсь. Конечно, хожу к косметологу, делаю всякие уколы красоты - гиалуронку, витамины, которые якобы способны продлить молодость. Может, и правда,

способны, а может, и нет. Но хотя бы для правильного самочувствия я все это делаю. Вообще сейчас столько разных способов ухаживать за своей внешностью, что мне кажется, пренебрегать этим не стоит. Нормально выглядеть - это просто уважение к себе и к окружающим. Мужчинам часто кажется, что это все ерунда, что мыла и зубной щетки вполне достаточно. Но, по-моему, нет ничего ужасного в том, если женщина сходит на массаж лица и позволит себе какую-то масочку, которая сделает ее немножко посимпатичнее.

- Кто вас встречает дома, когда возвращаетесь со съемок?

- Встречают две дочки - 12-летняя Александра и 2-летняя Вероника - и золотистый ретривер по кличке Рия. Конечно, пока меня нет дома, девочки не одни, с ними няня... О, чуть не забыла! Кроме собаки у нас еще есть попугай и канарейка. Так что дома меня всегда ждет большая веселая компания! (Смеется.)

Марина Бойкова

РАЙДЕРЫ ЗВЕЗД: утка, сырые яйца и вино за 500 евро

Сейчас у наших артистов гастролей просто кот наплакал. Пандемия! Но они все равно сумели поразить организаторов концертов своими требованиями...

Так уж сложилась ситуация с коронавирусом, что отечественным звездам дома выступать негде. Массовые мероприятия обложены таким количеством ограничений, что проводить все это невыгодно. И едва ли не единственное место на Земле, где российские знаменитости нашли себе применение, - Арабские Эмираты. Там все не так строго, как в других странах. И туда устремились на отдых мощные потоки платежеспособных россиян, которые не прочь позажигать под знакомые мелодии. Поэтому российских артистов стали массово приглашать в Дубай. И они сумели поразить там не только зрителей своим искусством, но и организаторов - своими райдерами (перечень условий и требований, предъявляемый артистом к организаторам выступлений). Например, группа «Ленинград» удивила дубайского промоутера **Евгения Морозова** тем, что в перечне организационно-бытовых требований был прописан даже штраф за «неправильно поданный транспорт».

- Артисты, которых приглашают в Дубай, относятся к этому не как к типовой работе, - пояснил нам знаменитый промоутер **Сергей Лавров**. - Дубай

- это же элитный курорт! Многие пытаются выжать из этого как можно больше. Отсюда и завышенные требования. Тут либо выставляется невероятный какой-то райдер, либо просят у организаторов недельку отдыха в хорошем отеле для всей команды или для артиста и его директора. А так при обычных обстоятельствах райдеры наших артистов вполне приемлемые. Хотя бывают, конечно, интересные случаи. Например, у **Юрия Антонова** в райдере значится очень дорогое вино определенной марки, две бутылки по 500 евро каждая. И ладно бы оно было просто дорогое. Его еще невозможно достать! Такого вина просто нигде нет в продаже! **Юрий Михайлович** обычно говорил за день до концерта: «Ага, не можете достать это вино? Тогда отдайте мне его стоимость деньгами». И добавлял к своему гонорару тысячу евро.

В райдере у **Александра Малинина** всегда значится «замороженная утка». Помню, на гастролях в Новосибирске они сами

утку купили на рынке и отдали в ресторан отеля, чтобы эту утку им приготовили. Через какое-то время мне звонит супруга **Малинина Эмма** и говорит: «У нас ЧП! В пятизвездочном отеле у **Александра** только что украли утку!» Она рассказала, что сотрудники ресторана якобы подменили свежую утку на свою старую замороженную - из холодильника - и приготовили ее, а **Александр** этот обман сразу почувствовал. Поэтому надо срочно всех поднимать на уши и что-то делать! Я звонил в ресторан, и там мне поклялись, что приготовили именно ту утку, которую им отдали, никто ничего не подменял.

У **Софии Ротару** есть пункт про свежие яйца. Все думают, что она их пьет сырыми для голоса. На самом деле **София Михайловна** ест эти яйца вареными. Только готовить их надо определенным образом: они должны быть всмятку, но с особой консистенцией. С певицей уже лет 20 ездит специально обученная женщина, которая готовит именно так, как нужно **Ротару**. Женщина эта приходит на кухню отеля и просит, чтобы ей дали возможность самой сварить яйца

для артистки. Есть у **Ротару** в райдере и запеченная курица. Все об этом знают. Поэтому в какой бы город мы с **Софией Михайловной** ни приезжали, нас встречают не хлебом-солью, как других артистов, а запеченной курицей. А у **Филиппа Киркорова** в списке присутствует большое количество кока-колы и всякого фастфуда. Как видите, ничего сверхъестественного. У давно признанных звезд, у легенд эстрады, с которыми я работал, вообще райдеры довольно простые. Им нужно, чтобы была теплая машина, приличный отель и вкусное питание. Самые серьезные требования у них к звуковому оборудованию. А вот у тех звезд, которые только начинают появляться сейчас типа **Моргенштерна** и прочих, райдеры действительно поражают. Такое ощущение, что свою внезапную популярность они тут же всем хотят показать - смотрите, какие мы крутые! Поэтому в райдер вписывается, например, супер-пупер автомобиль самой последней модели. А такой не в каждом городе есть! Требуют целую армию охраны. И вообще все, что только подсказывает им воображение требуют, вплоть до золотых унитаза в отеле. Понты это все...

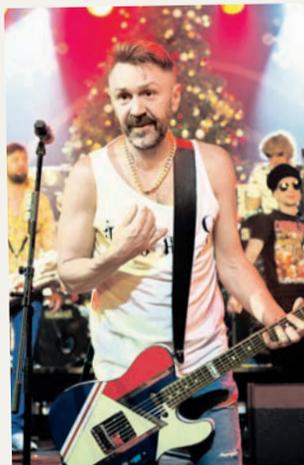
Лидия Мезина



Сергей Шнуров - один из немногих артистов, у которых всегда есть корпоративы. Даже в пандемию. И несмотря на высокую цену - 11,5 млн рублей. Причем за эти деньги Шнур может не только спеть, но и организовать какой-нибудь скандал. Он так и говорит:

- У меня есть приемы, как взбудоражить людей. Могу подойти, взять тарелку и надеть какому-

Шнурову и Аллегровой все простят



нибудь буйному зрителю на голову. Я такое уже делал. И все были счастливы.

Ничего себе приемчик! Может, Сергей чуточку слухавил? Трудно представить, чтобы такое отношение к публике могло вызвать у кого-то восторг...

- Да почему нет? У Шнурова просто такой образ эпатажного парня, - объясняет **Сергей Лавров**. - Я вполне допускаю, что он и тарелку может надеть на зрителя, и микрофоном в кого-нибудь запустить. Есть артисты, от которых ждут какой-то скандальной выходки. Например, все знают, что у **Ирины Аллегровой** непростой характер.

Что она может нахамить со сцены. И от нее этого ждут! Она может выйти, накричать: «Эй ты, в первом ряду! Я вижу, что ты меня снимаешь на телефон! А ну-ка встала и ушла с концерта!» И публика в восторге! Чем больше Аллегрова хамит, тем больше радости в зале. А есть артисты, которым такая история совсем не подходит. Представьте, что так вела бы себя, например, **Валерия**. Это немисливо! И как раз **Валерии** хамства не простят. А **Аллегровой** можно. И **Шнурову** тоже.

«У нее карма такая - мужей менять»

Певица **Лолита** сообщила мимоходом, что вышла замуж в шестой раз. На это музыкальный критик и заклятый друг артистки **Сергей Соседов** откликнулся скептическими высказываниями.

Неожиданным признанием **Лолита** огоршила всех на одном из шоу НТВ. Ее коллеги отметили, что артистка прекрасно выглядит - похудела, помолодела. **Филипп Киркоров** предположил, что столь радикальные изменения во внешности вызваны сильной влюбленностью.

- Я вообще-то уже замужем, - заявила **Лола**.

Ее стали расспрашивать: мол, когда успела?! Почему никто не в курсе? Но певица не стала вдаваться в подробности. Что, в общем, неудивительно. Свою предыдущую свадьбу - с тренером по сквошу **Дмитрием Ивановым** - она не скрывала. Торжество было пышным, снимки невесты и жениха попали в прессу. Да и потом **Лола** щедро делилась с поклонниками деталями своей счастливой семейной жизни. Увы, идиллия закончилась весной прошлого года. **Иванов**, как выяснилось, не хранил верность знаменитой супруге. И она, узнав об изменах, подала на развод.

Но в статусе свободной дамы **Лола** пробыла недолго. Еще летом появилась информация о том, что у певицы есть новый возлюбленный. И она это подтвердила.

Но кто избранник и насколько все серьезно - не рассказывала. Видимо, решила: на этот раз никакой публичности! И вот оказалось, что **Лолита** уже и замуж вышла! Втайне от всех. Комментарий свой шестой брак певица категорически не желает.

- Она так много давала комментариев про своих мужей, что ей уже не интересно снова что-то рассказывать, - считает музыкальный критик **Сергей Соседов**, с которым у **Лолиты** сложились не самые простые отношения на шоу «Суперстар! Возвращение».

- Мужей у нее будет еще очень много. У нее карма такая - менять мужей. Кто-то меняет квартиры, машины, перчатки, зонты. А у нее хобби - менять мужей. И что ж теперь про каждого ей рассказывать? Вы же не будете спрашивать у коллекционера: «Ах, у вас новая монета? Расскажите об этой монете!» Коллекционеру неинтересно о ней рассказывать. Ему интересна сама монета. У **Лолиты** ровно то же самое. Только она коллекционирует мужей.

М.Н.



НТВ

Алсу рискует здоровьем детей!

Артистка случайно обмолвилась, как лечит двух дочек и маленького сына, когда у них появляются признаки ОРВИ. Методы многодетной мамы оказались спорными. И даже опасными...



ФОТО И. ПОПЕЛЬНЮКОВА

Певица от чистого сердца хотела помочь Лере Кудрявцевой, которая на своей странице в «Инстаграме» посетовала на семейное ЧП: приболела маленькая дочка Маша. Температура у малышки - 38,5°. Лера попросила подписчиков рассказать, кто как лечит в таких случаях своих малышек. Телеведущей стали поступать всевозможные рекомендации. Среди них был и совет от Алсу: «Гомеопатия: аконитум и белладонна - от температуры, фитолякка - от горла». Вот тут и закрутилось! Подписчица Кудрявцевой буквально затравили певицу! Стали писать, что гомеопатия давно уже признана лженаукой, эффективность ее методов ничем не

подтверждена. А в отдельных случаях эти средства могут быть даже опасны. Один из пользователей, например, сообщил: «Белладонна, она же красавка, содержит ядовитое вещество атропин холинергический, вызывает спутанность сознания, повышенную агрессию, помешательство!»
- Могу сказать про аконитум, - дополнила безрадостную картину врач-педиатр Анна Журавлева. - Это лекарство, которое угнетает центральную нервную систему. Детям все-таки я бы такого не порекомендовала. При температуре выше 38,5° лучше применять проверенные ибупрофен или парацетамол. А фитолякка, судя по инструкции, - лекарство

с резорбтивным (проявляющимся после всасывания в кровь) действием. И сам механизм этого действия не совсем понятен при заболеваниях горла. Это такое «средство от всех болезней». Я такие никогда не назначаю, потому что придерживаюсь принципов доказательной медицины. Считаю, что если лечить сразу все, то не вылезешь ничего. Надо причину лечить, а не симптомы.
Получается, что Алсу, если она пользуется сомнительными средствами для лечения собственных детей, рискует их здоровьем. Надеемся, Лера ими не воспользовалась, хотя и написала в ответ на послание звездной подруги: «Спасибо!»

Л.М.

Деревянко «решил проблему»

Как мы уже писали, актеру закрыли выезд за границу из-за долгов. Но он все-таки сумел обойти запрет и сейчас отдыхает с дочерями на Мальдивах. Проблема, как сам Павел признался, удалось решить благодаря связям.

У Павла Деревянко едва не сорвался долгожданный отдых с детьми. В московском аэропорту актера не пропустили на борт самолета из-за того, что за ним числятся задолженности - 59 тысяч транспортно-налогового и несколько штрафов от ГИБДД на сумму в 5 тысяч рублей. Однако уже через пару дней Павел стал постить в «Инстаграме» снимки с океанского побережья. «Нас все-таки выпустили!» - сообщил Деревянко в сторис своего микроблога. - Каким образом? Спасибо друзьям-товарищам, которые подключились и на каком-то достаточно высоком уровне порешали эти вопросы. Ну у нас так, у нас это возможно».

Высокопоставленные друзья-товарищи, наверное, были недовольны этим компрометирующим видео. А вдруг начнется какая-нибудь проверка, начнут выяснять, кто помог актеру обойти закон? В итоге Деревянко поспешно удалил свой откровения. Но в интернете ничего не исчезает бесследно. Запись успела разойтись по страницам других пользователей, многие из которых высказали свое возмущение: мол, что ж это получается - перед законом

все равны, но некоторые равнее? Кого-то с такими долгами точно никуда не выпустят, а кто-то вполне может и улететь после звонка неким покровителям?
- На самом деле возможность все-таки отпра- виться на от-

дых есть у всех, - говорит юрист Оксана Гурина. - И для этого никакие покровители не нужны. Даже странно, что актер пошел таким сложным путем и стал «решать вопросы» через друзей. Можно просто погасить долги прямо в аэропорту - через банкомат или при помощи банковских онлайн-сервисов. Если есть прямой телефон судебного пристава, то надо с ним связаться и сказать об оплате, выслать ему платежку. Пристав сразу отправляет постановление, что долг исполнен. Бывает, конечно, и так, что с приставом связи нет. Или он не ответил, не отреагировал. Тогда решение может принять таможня. То есть надо показать таможенникам документ об оплате (тот же чек из банкомата). И они вправе выпустить человека за границу без постановления приставов. Лучше, конечно, обращаться сразу к начальнику. Обычно таможня идет навстречу. Но это только если дело касается долгов по налогам, штрафам и т. п. Если есть запрет на выезд детей либо человек находится в розыске или в каком-либо качестве проходит по уголовному делу, то тут все сложнее. С кем ни договаривайся - не выпустят.

Людия Мезина



СТС



Жена Петросяна и Цискаридзе: травля подана!

Татьяна Брухунова посетовала, что на нее в интернете организована атака. А легендарный танцор балета недавно стал жертвой куда более серьезной акции. Не исключено, что тоже спланированной и проплаченной.

Молодая супруга Евгения Петросяна - активный пользователь «Инстаграма». У нее приличное количество подписчиков, среди которых, по мнению Татьяны, есть засланные казачки. Они оставляют огромное количество оскорбительных комментариев. Брухунова уверена: этих хейтеров наняли специально, чтобы они устраивали и поддерживали травлю.

- Я знаю поименно, кто, сколько и когда кому оплачивал, - заявила Татьяна. Очень похожа на оплаченную атаку и та история, что приключилась с Цискаридзе. Николай сам признавался, что у него много недоброжелателей и завистников. Кто-то из них, видимо, решил испортить репутацию легендарному танцору и ректору Академии русского балета. В интернет попали сначала фотографии,



INSTAGRAM

а потом и видео, где человек, похожий на Цискаридзе, предается сексуальным утехам с другим мужчиной. Следом в Сеть выложили еще и провокационную переписку, в которой якобы Николай настойчиво приглашает модельера Валентина Юдашкина на свидание и предлагает ему «поиграть в раздевания». Всю эту историю уже окрестили «гей-скандалом», комментировать который Цискаридзе не стал. Выказался только его представитель, объяснивший, что и снимки, и видео, и переписка - сплошная липа.

- Сейчас действительно можно смонтировать все что

угодно, - уверяет Станислав Садальский, который давно считается гуру интернета. - Помните ролик с Дмитрием Медведевым? Там его просят: «Дим, покажи пингвина!» И он показывает! Весь ролик построен на монтаже, это очевидно. Таким же способом можно состряпать любое видео. И даже такое, в подлинность которого многие поверят. Атаку хейтеров тоже можно устроить. Это вообще легко! Есть вполне организованные группы, которым платят деньги, и они планомерно пишут гадости в интернете про того или иного человека. У меня тоже были подобные истории. Чего только не писали в комментариях! Раньше я переживал, а сейчас мне вообще наплевать. Все время говорю: «Кошке неинтересно, что про нее думают мыши».

М.Н.

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

№1 январь 2021 16+

АРЗАМАСОВА И АВЕРБУЖЕ ТЕПЕРЬ РОДДОМ?

ТАТЬЯНА ТАРАСОВА ПОПАЛА В ОЧЕРЕДНОЙ СКАНДАЛ!

«ОНА ВЕЛА СЕБЯ КАК СУМАСШЕДШАЯ!»

У ТАНИ БУЛАНОВОЙ - СРАЗУ ДВА ЖЕНИКА!

ПРОРОЧЕСТВА ВАНГИ СБЫВАЮТСЯ!

ЛИТЕРСКАЯ УБОРИЩА СТАЛА МОДЕЛЬЮ!

КТО ЖЕ ИЗБИЛ ПРИЛУЧНОГО?

У редактора АНО «Редакция газеты «Мир новостей» - Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реслама.

«Леночка, Ленуся» - так зовут ее не только муж, с которым они не так давно отметили золотую свадьбу, но и сын и даже внуки. Она для всех - тепло, забота и источник хорошего настроения: смеется так заразительно, что все вокруг начинают улыбаться. «Чувство юмора - это, пожалуй, главное, что помогает мне в семейной жизни», - признается Елена Преснякова. И рассказывает, как за плохое поведение наказывает мужа, как внуков балует и как общается с бывшими невестками.

«Боялась, что Петрович со мной разведется»

- Елена, с Владимиром Петровичем вы уже больше 50 лет в браке. Знаете какой-то секрет, как прожить вместе так долго и не поубивать друг друга?

- Знаю. Надо в гостиных жить в разных номерах! И расставаться почаще!.. А если серьезно, у каждого из нас всегда были свои дела, своя работа. Плюс общие интересы. Первые годы Петрович водил меня слушать музыку: я ничего не понимала, но делала вид, что мне нравится. А он меня проверял, говорил, что если не выучу фамилии западных исполнителей, то со мной разведется. И я до утра биографии зубрила - так боялась! Не того, что останусь одна, а потому что маме как-то надо будет сказать. У нас ведь все в семье - и братья, и сестры - женаты по одному разу. Да и моя мама всегда была на стороне Петровича. Я возмущалась: «Он же не прав!» А она отвечала: «Лена, ему тяжело, он живет в чужой семье». Я потом так же говорила Володе, когда он мне на Крестинку Орбакайте жаловался, - они же с нами жили.

- А с возрастом легче стало конфликты с мужем гасить? Кто первый на уступки идет?

- Всегда по-разному. Помню, приезжаю как-то домой с гастролей, а на кухне гора невымытой посуды. Ну я с порога прямо встаю к раковине, демонстративно эту посуду мою. А Петрович сидит за моей спиной и спокойно завтракает. У меня все закипает внутри, закипает.. И тут он говорит: «Ты бы хоть переоделась с дороги». Меня прорывает: «Мог бы за собой и помыть, ну как тебе не стыдно, воду



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ЕЛЕНЫ ПРЕСНЯКОВОЙ

«Сыну с Наташей очень повезло!»

даже в чайник налить не можешь!..» Говорю, говорю, накручиваю себя. Вдруг слышу, кричит из глубины квартиры: «Ленуль, ты все уже сказала? Возвращаться можно?» И меня сразу смех разбирает.

А вот если, например, Петрович по какому-нибудь поводу вредничать начинает, противится чему-то, упрямится как ребенок, я заявляю: «Меня тут в передачу звали. Вот пойду и всю правду расскажу про нашу семью!» Сразу пугается.

«Сын признался: мам, я сам виноват»

- Был период, когда вы, гастролирующая пара артистов, отдали сына в интернат. Сложно было на это решиться?

- А выбора не было. Дело в том, что у моей мамы появилось сразу трое внуков, в том числе и мой Вовка. И она грустно сказала: «Ну вот, детей вырастила, теперь внуков придется

растить». И меня это царапнуло. Она ведь меня очень поздно родила. Папа с войны пришел - она сразу забеременела. Очень стеснялась этого, всячески меня вытравить пыталась. Сама мне рассказывала, что устроилась в общежитие уборщицей, там кровати железные, так она каждую поднимала, чтобы беременность скинуть.. Только я выросла - сразу внуки пошли, отдохнуть не успела. Вот и пришлось Вовку в интернат отдать, чтобы ей легче было. А мы уезжали на гастроли на девять месяцев. Оставляла я его спокойно, он с детства самостоятельным был. Забрала его, когда уже в школу пошел.

- На кого Вова больше похож: на вас или на папу?

- С возрастом стал как Петрович. Медлительный такой же. Порассуждать любит. Никиту, пока тот не женился, все получал. Помню, наблюдала за ними как-то: Никита сидит и вроде слушает, а сам смотрит в потолок и

что-то напевает беззвучно. «Никит, - говорю, - ты папу слушаешь?» - «Да, да, слушаю». «Так вот не слушай! - говорю я ему. - Ты не представляешь, что он в твоём возрасте вытворял!» Так Вова отвел меня в сторону и обиженно сказал: «Ты подрываешь мой родительский авторитет!»

- Сложно поверить, что Володя что-то вытворял. Он такой спокойный, доброжелательный, семейный. Как таким воспитали?

- Да никак мы его не воспитывали, некогда было, он сам по себе как-то таким вырос. Внимательным, благодарным, очень любящим. Помню, маленький был: идем ему навстречу, я сумки тащу. Подбежал и Петровичу с упреком: «Пап, ты почему маме не помогаешь?» А тот ему: «Так возьми и помоги!» Вот и все воспитание.

И лишь однажды была крупная ссора, Вовка уже взрослым был. Мы делали новую программу, репетировали с утра до вечера - завтра концерт, все на взводе. И вот слышу, Петрович с Вовой на повышенных тонах в ванной разговаривают. Потом бряканье, грохот. Влетаю - Вовка с ошалелым лицом лежит в ванне, по губе кровь течет. Я как давай Петровича по щекам хлестать! Мама-коршун ослепла от ярости - сына же моего ударили! Ушла, разревелась. Вовка подошел: «Мам, я виноват, сам его разозлил, он меня несильно ударил». А у Вовы браслеты же на руке с шипами, он зарылся - ну и расцарапал

себе лицо. Иду к Петровичу. Смотрю - плачет. Первый раз видела, чтобы он так переживал..

- Володина юность пришла на лихие 1990-е. Вот, наверное, когда сердце матери не на месте было?

- Я страшно боялась, что с ним чего-нибудь случится. В перестройку подруга моя возила из-за границы золотые цепочки и здесь их перепродавала. Такие дешёвые были, что у меня их целая связка лежала. Как-то мы уехали на гастроли, а Вовка напялил на себя все это золото и с другом пошел гулять. Остановилась рядом машина, выпрыгнул парень, сорвал с Вовкиной шеи цепочки - и только его и видели. Слава богу, не избил мальчишек хотя бы..

- Ругали вы его?

- Немного пожурила. У нас с ним отношения всегда доверительные были. Всю жизнь зовут меня Леночка. Вова ласковый очень. И сейчас может подойти, обнять. Только я начинаю уже шугаться. Он такой здоровый!

«С Крестиной мы подружками были»

- А вы в свои 70 с хвостиком просто как девочка: хрупкая, худенькая. На диете всю жизнь, наверное, сидите?

- Да какая диета?.. Я всегда говорю: будут у вас проблемы с зубами - сами есть не захотите. А вообще я люблю все простое - котлетки парные, овощи вареные. Всю жизнь развозов много - так

полуфабрикаты сейчас замечательные, так что особо и не готовлю, не то, что раньше. Помню, когда Вова с Крестиной женаты были, мы часто с ней вместе что-то делали. У Крестины была огромная книга, куда еще ее бабушка записывала рецепты, и вот оттуда мы готовили торты всякие, салаты. С Крестиной вообще мы подружками были, до полуночи ля-ля, ля-ля. До сих пор дружим: встретимся иногда случайно и наговориться не можем. С Леной Ленской (вторая жена Владимира Преснякова. - Ред.) тоже хорошо общались. Они, конечно, с Вовой были очень разными. Но ему надо было пройти этот брак, чтобы Наташу найти - вот уж с кем они одинаковые. Такие романтики, и при этом как дети. Подушками дерутся, а их сын Тема между ними бегает счастливым.

- Не так давно у Володи и Наташи родился второй сын. Няньчиться с внуками получается?

- Очень редко, и я все время чувствую свою вину. Но мне все хором говорят: занимайся своими делами, не переживай, навоспитываешься еще.

- Зато, наверное, теще малышам подарки мешками?

- Как и все бабушки. У нас в семье вообще любят дарить подарки без повода. Отовсюду везу всем: музыкантам, Наташе, ее сестре, ее маме. Однажды привезла сыну кольцо за 6 тысяч евро - все деньги, что с собой брала, потратила, еще у знакомых занимала. И вдруг узнаю, что Вова взял и подарил это кольцо Диме Маликову! Просто снял с руки и отдал. Потому что Дима ему когда-то тоже кольцо подарил. Но я не обиделась, сама могла бы так сделать. И Наташа такая же: похвалишь на ней кофточку, она тут же ее снимает: «Забирайте, мне она велика!» Вообще Володе с ней очень повезло - свой человек.

- А как это понять: свой или не свой?

- Со временем только, иначе никак. Я бы тоже не поверила, если бы мне сказали, что мы с Петровичем золотую свадьбу отметим. Считала себя красавицей, а он такой страшенький. И только с годами поняла, что мне с ним очень повезло. Ведь Петрович в основном молчит. А с моим характером это и правда подарок!..

Ольга Лесина

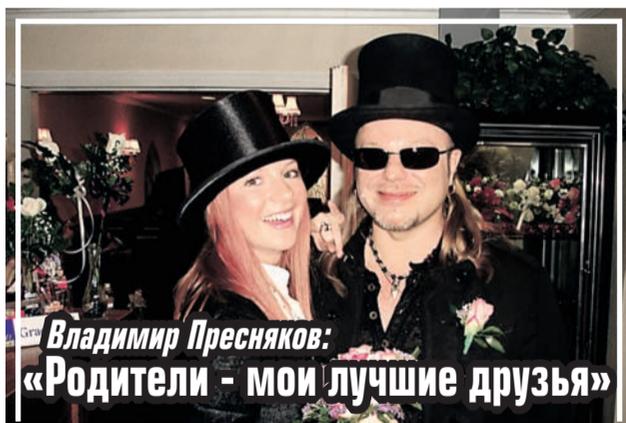


ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ЕЛЕНЫ ПРЕСНЯКОВОЙ

- У меня благодаря родителям приоритет всегда - семья. Я никогда не обижался на маму с папой. Даже когда отдали меня в интернат. Но я так ждал их приезда! Быстро научился математике, потому что считал дни. И до сих пор у меня нет ближе друзей, чем мои родители. Это мои пусики, ангелочки.

Меня они особо не баловали. Папа более снисходительным был, мама же в строгости держала. Но они оба понимали, что надо общаться так, чтобы тебя услышали. Папа умел в нужный момент сказать всего несколько слов, которые вдруг в моей голове все организовывали и давали ясность. И я всегда вслед за родителями повторяю уже своим детям: доброта и любовь все побеждают!

Разглядывать ее цветные высокохудожественные иллюстрации было чуть ли не эстетическим наслаждением, читать ее рецепты было странно и больно: о половине продуктов-ингредиентов мы даже не слышали, а другую половину добывали с боями в длинных советских очередях.

Микоян и шедевр политическо-кулинарной полиграфии

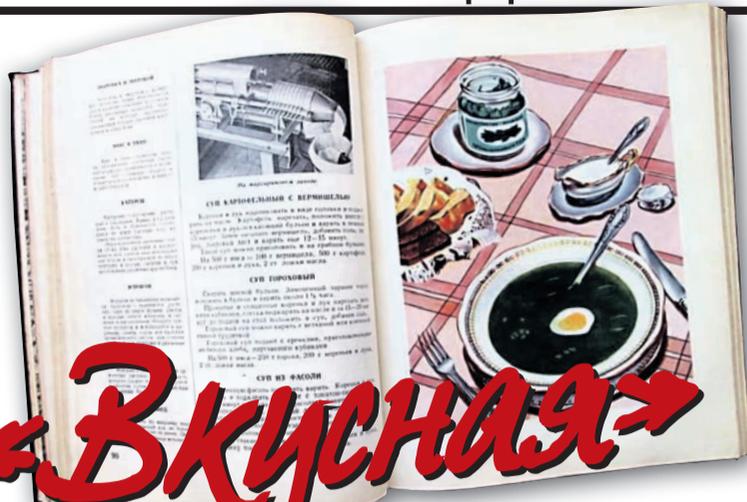
Тем не менее это издание конца 1930-х годов стало знаковым для СССР. Там были явлены чудеса сервировок и кулинарного искусства, и явлены они были именно с политическим подтекстом как наш ответ Чемберлену, загнывающему Запад и прочим буржуям. Поэтому и создан был этот шедевр политическо-кулинарной полиграфии под руководством самого Анастаса Микояна, одного из руководителей советского государства, соратника Сталина.

Конечно, Микоян никто не считает важной политической фигурой той эпохи. Однако он был, как стали позже говорить, «крепкий хозяйственник», причем подлинно государственного масштаба. Считался эффективным управленцем и гибким дипломатом, которого партия всегда бросала «на прорывные участки».

Именно Микоян удостоился народной пошлости «От Ильича до Ильича без инфаркта и паралича». Речь шла о том, что этот человек проявил чудеса политической выживаемости, существовал в верхах СССР от Ленина до Брежнева - и не на последних ролях. Историк Вячеслав Игонин говорит: «Сегодня признано, что Микоян сыграл важнейшую роль в становлении советской легкой и пищевой промышленности, кооперации и торговли. Ему же поручали важнейшие внешнеполитические миссии, будь то Венгрия 1956 года или Карибский кризис 1962-го... А на Западе его называли «лучшим кризисным менеджером СССР» и «универсальным солдатом аппарата».

Но о политических дрягах тех времен мы уже почти что забыли. Зато в благодарной памяти людей остались стуженка и мороженое, советские колбасы и школьные сухие завтраки. Остался советский шоколад и бисквиты, томатный сок и лимонад, разнообразные мясные, рыбные, овощные консервы. Они, конечно, были и при царях. Однако после разрухи 1920-х годов именно нарком легкой промышленности СССР Анастас Иванович Микоян сумел наладить их массовое производство.

Да, в начале 1930-х годов был голодомор и миллионы людей умирали в муках. Но в



«Вкусная» КНИГА

Анастаса Микояна

У многих из нас с детских лет сохранились добрые воспоминания об одной очень красивой и удивительной книге, которая имела почти в каждом приличном советском доме. Это шикарное издание называлось «Книга о вкусной и здоровой пище».

Это интересно!

Особое впечатление на Микояна в США конца 1930-х годов произвели кока-кола с гамбургерами. По возвращении домой он пытался наладить их производство в СССР. Но не успел, его назначили наркомом внешней торговли. Правда, вместо колы начали промышленно выпускать русский квас, а вместо гамбургеров в продаже появились недорогие котлеты в булочке. Они стали популярными и получили в просторечье название «микояновских».

крупных городах Страны Советов гастрономы (особенно в Москве) ломились от деликатесов. А во второй половине 1930-х годов именно под руководством наркома Микояна для правильного питания рабочего класса в столовых СССР появился «рыбный день», а в магазинах - знаменитая «докторская» колбаса.

Идея пришла в заграничной поездке

Интересно, что по распоряжению Сталина в 1936 году Микоян провёл целых два месяца в США, и его потом не репрессировали, как почти всех, кто ездил тогда за рубеж! В Америке советский нарком тщательно изучал, как строятся производство и продажи в амери-

канской пищевой индустрии. Результатом этой удивительной поездки была закупка нашей страной целых американских заводов по производству пищевых продуктов, производству тары для их упаковки, холодильного оборудования. Кстати, до сих пор один из крупнейших мясных заводов России носит имя «Микояновский», это знаменитая нынче торговая марка.

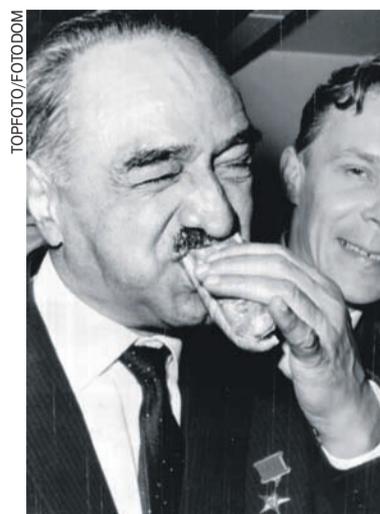
В США, говорят, в инициативную голову Анастаса Микояна, насмотревшегося американских кулинарных книг, пришла мысль: издать в СССР первую большую советскую поваренную книгу. Почему это было важно именно тогда? Дело в том, что карточная си-

стема на продукты была отменена в 1935 году. Считалось, что наступило продуктовое изобилие. И в его условиях срочно требовалось научить советских домохозяек «пользоваться продовольственными продуктами фабричного производства для приготовления в домашних условиях вкусной и здоровой пищи».

Книга была удивительной и... со странностями!

Женщины в СССР были обязаны трудиться почти что наравне с мужчинами, так что заниматься высокой кулинарией им было несподручно. Поэтому в главной кулинарной книге страны были задуманы примерные ежедневные меню, которые относительно легко готовились. Были там и весьма полезные разделы о лечебном и детском питании, сведения о разных продуктах и советы по их обработке.

Сам Анастас Микоян гордился книгой и писал: «Пищевая индустрия в последние



Это интересно!

Анастас Микоян одним из первых в стране стал использовать неоновую рекламу: по его распоряжению на зданиях стали появляться светящиеся лозунги вроде «Всем попробовать поробы, как вкусны и нежны крабы».

устранен, и книга обрела вполне яркий и пристойный вид. Английская исследовательница К. Келли писала, что в этом издании «до неузнаваемости расширился список блюд,

И. БИРАНОВ / ФОТОХРОНИКА ТАСС



Это интересно!

Под руководством Анастаса Микояна в 1936 году в СССР было построено и введено в эксплуатацию (только новых!) 17 крупных мясных комбинатов, 8 беконных фабрик, 10 сахарных заводов, 41 консервный завод, 37 холодильников, 9 кондитерских фабрик, 33 молочных завода, 11 маргариновых заводов, 178 хлебозаводов, 22 чайные фабрики.

годы освоила производство десятков видов продуктов, которые раньше в России были неизвестны. Сотни сортов консервов, новые хлебные изделия, майонезы, маргарин, кетчуп, натуральные фруктовые и овощные соки - эти и многие другие изделия индустрии народного питания разнообразят пищу советского человека». Первое издание «Книги о вкусной и здоровой пище» вышло в 1939 году. Там был явный идеологический перебор - не столько рецепты, сколько документы партии, цитаты из работ Сталина и Микояна явно уродовали кулинарное издание.

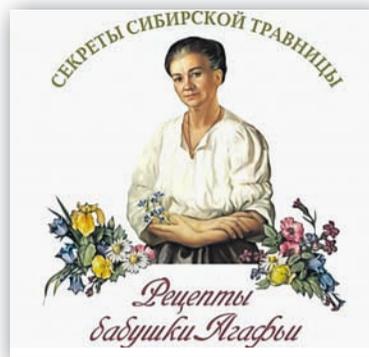
Однако впоследствии этот партийный перебор был

жареной телятины, мороженого, всякого рода соусов из сливочного масла...». Советскому человеку предлагались довольно редкие и сейчас артишоки и спаржа, белый соус с каперсами и почти загадочный салат ромен, цикорий, эндивий. Предлагался соус тартар, бриоши и пористый шоколад, практически неведомый сейчас кухонный жир маргагуселин и салат из рябчиков и дичи... Рекомендовали даже есть... сэндвичи! «Сэндвичи - маленькие закрытые бутерброды, которые подаются к чаю как легкая закуска. Они очень удобны и для дороги. Сэндвичи можно приготовить с разными колбасами, с жареным мясом, телятиной, курицей, дичью, ветчиной, вареной осетриной, лососяной, семгой, балыком, икрой...» В последних изданиях книги появился раздел «Домашнее консервирование».

Всего в СССР вышло 10 официальных изданий «Книги...» общим тиражом свыше 8 млн экземпляров. Огромным оказалось количество хозяек, научившихся с ее помощью готовить.

Евгений Малякин





«Бабушка Агафья» осиротела

На 62-м году жизни при таинственных обстоятельствах скончался известный бизнесмен Андрей Трубников, вложивший полмиллиарда долларов в сеть по производству косметики. «МН» рассказывает об этом эпатажном человеке с очень оригинальными взглядами.



М. ДЖАГАРИДЗЕ/ТАСС



Никто не ожидал, что Трубников уйдет из жизни так внезапно. Еще недавно он вел свой инстаграм, где фотографировался вместе с Хабибом Нурмагомедовым на приеме в Государственном Кремлевском дворце. Последнее фото, опубликованное всего за день до смерти, - бизнесмен поздравляет своих подписчиков с наступающим Рождеством.

Не было подозрений, что он болел коронавирусом, находился в депрессии или у него были какие-то враги. Разве что инстаграм назывался оригинально: «Трубников: лети или умри».

Полет был прерван 7 января, когда бизнесмена обнаружили в его доме в Подмоскowie. Следователи еще выяснят, как он умер. Официальная версия - обострение хронических заболеваний. А мы пока расскажем, как Трубников летал.

Отчим устроил в МГИМО

Он не верил в советское образование. Зачем долго учиться, чтобы потом работать за 120 рублей в месяц? Андрей говорил, что хотел стать поваром, чтобы было можно всегда быть при еде, воровать мясо с кухни. В юности родители не давали ему денег, и Трубников работал дворником в своем подъезде. Потом отчим устроил его в МГИМО на факультет экономических отношений, и там он тоже подрабатывал дворником. Удивительно, если вспомнить, что в 1977 году поступить в МГИМО было не проще, чем полететь в космос.

Институт международных отношений был окончен только через 12 лет - в 1989-м. Трубников постоянно отвлекался от учебы, потому что все время хотел заработать, и уже был готов пойти в МИД, но туда его не взяли. Да и сам Андрей говорил, что просто бы там не выдержал.

Он начал заниматься бизнесом в 1998 году, но сразу же разорился. Все помнят, какой

страшный тогда случился кризис. Трубников рассказывал, что у него на руках остались 10 тыс. долларов, пять из которых он пропил, а на оставшиеся деньги купил «Волгу». Продав свою квартиру, переехал в хрущевку. У него родилась дочка. Это был большой стресс: «Я целый год пил водку». В конце концов пришлось открыть свой новый бизнес, потому что на работу его брать никто не хотел.

Жаба на шее

2002 год - основана компания «Первое решение». 2003 год - придуман бренд «Рецепты бабушки Агафьи». 2008 год - появился бренд Natura Siberica. 2013 год - годовая выручка составила 5,9 млрд рублей. Как говорил сам Трубников, его бизнес занимает 8-10 процентов рынка, хотя гениальным он себя не считал.

«Мы как-то с другом купили книжку, в которой проверялось IQ. И оказалось, он у меня на уровне Майка Тайсона», - объяснял Трубников, когда давал интервью РБК, сидя в кресле. А на его шее красовалась кожаная сумочка в виде сушеной жабы, с которой бизнесмен не расставался, - это была его фишка.

На путь истинный его наставила бывшая жена. Они мыли дома посуду дорогим моющим средством. И жена сказала: если сделаешь дешевую моющую жидкость, то все женщины будут тебе благодарны. Трубников пошел в институт бытовой химии и купил формулу у какой-то женщины за 5 тыс. долларов. Это по дешевке, потому что секрет промышленных химикатов стоит гораздо дороже.

Формула оказалась настолько простой и даже примитивной, что Трубников ее не записывал - просто запомнил. Решил нанять какого-то вьетнамца, чтобы он в бочке все по рецепту правильно раз-

мешал, а потом через воронку разлил по бутылкам и продал как жидкость для мытья посуды. Правда, в итоге они с партнером-сирийцем купили чан, где эта жидкость размешивалась. Кое-как выпустили первую партию. Вдвоем все разлили, сами наклеили этикетки, отвезли на оптовый рынок в Марьино Рошу на старом «москвиче» с прогнившим дном, через которое было видно дорогу. Сдали товар каким-то арабам, и те продали все очень быстро - буквально за день. Вот так каждую ночь они и бодряжили жидкость по бутылкам. Потом наняли двух рабочих, купили станок по выдуву посуды, снижали себестоимость. И раскрутили производство на пустом месте. Сначала был один вид жидкости для мытья (с запахом лимона), потом появилась линейка из 18 видов - с запахом фейхоа, персика... Женщинам нравится, чтобы чем-то пахло.

Потом появился шампунь «Фруктовый вернисаж», который тоже стал успешным. Правда, там пробка не подходила к бутылке. Тогда пришлось затягивать ее в тиски и забивать молотком.

Бабушка следит за тобой

А в 2002 году Андрею Трубникову явился образ бабушки Агафьи. Он вцепился в него обеими руками и больше никогда не отпускал. Вообще к созданию товара он подходил очень серьезно. Например, лицо бабушки рисовали полтора года. Перерисовывали его сто раз. Трубников ставил портрет бабушки в ванной и ходил вокруг него. Ему казалось, что Агафья подозрительно смотрит, у нее злой взгляд. И бизнесмен просил перерисовать глаза, чтобы бабушка была доброй. А в другой раз недоставало морщинок... В общем, нужно было достичь идеала.

Когда бабушку показали дистрибьюторам и маркетологам, они сказали, что это полная туфта. Потому что «нельзя продавать косметику для женщин с лицом старухи. Молодая девушка не захочет стать бабушкой, и такой бренд не пойдет».

Многие компании даже не хотели брать товар на пробу, но эта косметика все-таки оказалась в магазинах и вдруг произвела фурор. «Бабушка Агафья» принесла Трубникову целое состояние. Оборудование, помещение, дизайн - уже шла работа по-взрослому.

Были открыты два завода - в Подмоскowie и Эстонии. Штат составлял 3000 человек. Каждый день с конвейера выходило 400 тыс. банок косметики под двумя десятками названий. Оборот бизнеса составил больше 9 млрд рублей в год.



INSTAGRAM

На «феррари» по Подмоскowie

Трубников богатым себя не считал. Хотя в гараже его подмоскowieчного особняка стоял черный «феррари», на котором он ездил куда-то по выходным, чтобы попить кофе.

«Мне нравятся женщины, как «феррари», чтобы были трудны в управлении», - говорил он. - Не домохозяйки, которые моют дом и варят борщ. Это неинтересно. Я люблю бешеные машины и безумный стиль жизни».

При этом Трубников не любил большие города, такие как Москва и Нью-Йорк, где все бегают злые и агрессивные и хотят друг друга убить из-за денег. Он переехал в глубокое Подмоскowie, где уединился с природой...

А та жаба на груди - сувенир с филиппинского острова Себу. Там она продавалась за копей-

ки как талисман для увеличения богатства. Она появилась у Трубникова, и примерно тогда начался стремительный рост его богатства. Сам бизнесмен втайне верил в мистическую силу жабы-кошелька.

Конечно, в бизнесе было не все гладко. В середине 2020 года его компания была на грани закрытия. Сообщали, что Олег Дерипаска намерен подать иск на сумму 4,5 млрд рублей. Претензии олигарха были связаны с пожаром на московском заводе ДОЗАКЛ, который мог произойти по вине менеджеров Natura Siberica (компания снимала часть помещений).

Трубников не боялся ни кризиса, ни проблем. В апреле прошлого года он дал интервью, в котором заявил, что пандемия коронавируса оздоровит рынок. При этом философски отнесся к перспективе прогнеть в кризисное время: «Если я пропаду и сдохну, то, значит, я тоже достоин того, чтобы меня выкинули за борт».

Он старался не отставать от молодежи: «Они поют странные песни, носят кроссовки, мажутся, как зря. Но я смотрю на них и понимаю, что нужно стараться быть похожим на них. Я завел TikTok и нанял команду для рабочей группы по разработке новых брендов, им по 18-20 лет. Хотя коронавирус и самоизоляция привели к тому, что я разленился и немного отупел. Сажу дома, работаю только в WhatsApp. Да и люди вокруг медленнее со-

ображают, у них стиль жизни стал самоизолированным. Не хотят ходить на работу и мечтают, чтобы Собянин закрыл все предприятия. Пандемия привела к тому, что из-за экономической ситуации традиционные бренды теряют свои позиции. Наши магазины сейчас делают только 70% выручки от докоронавирусного уровня».

В целом смерть Трубникова - это серьезный удар по косметическому бизнесу, и все эксперты теперь ломают голову, как это отразится на целой отрасли. Ну и факт в том, что мы потеряли очень оригинального и самобытного бизнесмена со своими странностями.

Может быть, потом выяснится, что Трубников не умер, а улетел в астрал, оставив свое бренное тело на Земле. Кто знает?

**Материал подготовил
Степан Строев**



Как обуздать давление

Пандемия сместила все прочие диагнозы на второй план, однако сами заболевания никуда не делись. Например, половина россиян старше 40 лет по-прежнему страдает от повышенного артериального давления (АД). А это означает, что они автоматически попадают в группу риска по тяжелому течению ковида. Поэтому именно сегодня так важно следить за своим давлением.

Первичная и вторичная

Итак, у вас впервые диагностировали повышенное давление. Резонные вопросы: почему у меня? Из-за чего? Где я нагрешил и в чем провинился?

Причины у повышенного давления могут быть самыми разными. Однако их можно поделить на две большие группы: когда давление повышается в рамках самостоятельного заболевания (первичная гипертензия, она же гипертоническая болезнь) или становится симптомом другого заболевания (вторичная АГ).

Первичная гипертензия встречается чаще всего (минимум в 90% случаев). Давление в этом случае повышается под воздействием ряда негативных факторов. Чаще всего такая форма гипертонии развивается годами, а провоцируется неправильным образом жизни, вредными привычками, избыточным весом, гиподинамией, злоупотреблением алкоголем. Нередко в основе развития гипертонической болезни лежит наследственная предрасположенность, а факторы риска запускают этот генетический механизм.

Ну а в каждом десятом случае артериальная гипертензия является вторичной. Ее причиной становится поражение различных органов или систем при ряде заболеваний, например при сахарном диабете, заболеваниях щитовидной железы, хронической болезни почек, патологиях кровеносных сосудов. В этом случае гипертензия - симптом, а не отдельное заболевание.

Измеряй давление

Артериальная гипертония коварна тем, что может долгие годы не проявляться никакими симптомами. Поэтому так важно регулярно измерять свое давление и применять меры для его нормализации.

Доказано, что если поддерживать оптимальные

цифры АД, то риск развития сосудистых катастроф и преждевременной смерти существенно снизится. Поэтому, если вы выявите у себя высокие цифры артериального давления, необходимо проконсультироваться с врачом. Он оценит ваши перспективы и при необходимости назначит лечение, которое будет заключаться не только в регулярном применении гипотензивных препаратов, но и в изменении образа жизни. Придется уделять время систематической физической активности, наладить рацион питания, попытаться нормализовать массу тела, отказаться от вредных привычек.

Если говорить об особенностях питания гипер-

в рациионе гипертоника может присутствовать не чаще одного раза в неделю. Отказаться или свести к минимуму придется употребление любой сладкой газировки и пакетированных соков, хлебобулочных изделий, кондитерки, полуфабрикатов, копченого, соленого, жареного и приготовленного во фритюре. Еду лучше варить, тушить или запекать. Количество поваренной соли нужно ограничить 6 граммами в день.

Что касается физических упражнений, то речь, конечно, не идет о спорте высоких достижений: нагрузки должны быть посильными, регулярными и приносить радость. Полчасика спорта в день вполне достаточно. И по возможности

СПРАВКА «МН»

Артериальная гипертония - одно из самых распространенных в мире заболеваний. Артериальная гипертония считается хроническим заболеванием сердца и сосудов, его диагностируют, если цифры АД держатся выше 140/90 мм рт. ст. Людей, чье давление стабильно превышает этот порог, в мире более миллиарда. Идеальные цифры артериального давления 120/80 для многих становятся достижимыми только с использованием специальных препаратов, однако в ряде случаев поправить давление можно всего лишь изменением образа жизни.

заниматься физической активностью на свежем воздухе (прогулки, лыжи, скандинавская ходьба, бег трусцой, плавание). Про важность отказа от вредных привычек можно говорить много. Приведем яркий пример: выкуренная сигарета вызывает острое повышение давления, которое сохраняется в течение 15 минут, повышая общий риск для всей сердечно-сосудистой системы.

Контроль артериального давления, правильное питание, физические нагрузки и отказ от вредных привычек - вот простые вещи, которые помогут вам сохранить здоровое сердце надолго.

Арина Петрова

ВЫБОР ЗА ВАМИ

Тонومتر - едва ли не главный прибор в домашней аптечке. Есть три разновидности тонометров.

Автоматические. Человеку нужно только надеть на руку манжету и нажать на кнопку включения. Все остальное прибор сделает сам.

Механические. Оборудованы манжетой и наушниками для определения АД, а также шкалой давления. Им не требуются

батарейки или электроэнергия, они компактные, но пользоваться не всегда удобно. Все приходится делать самому.

Полуавтоматические. Нагнетать воздух придется самостоятельно, но подсчитывать итог он будет сам. Данные выводятся на экран.

Автоматический тонометр с подключением к смартфону

Это современные устройства для самых продвинутых пенсионеров. Они обеспечивают передачу показаний кровяного давления на телефон.

A&D UA-911BT-C

Автоматический тонометр с ЖК-экраном дублирует показания через Bluetooth на смартфон с платформой Android или iOS. Для этого требуется скачать приложение A&D Connect для мобильных устройств. Также существует возможность сохранения данных в личном кабинете на официальном сайте.

Легкое устройство (300 г) отличается безболезненной ман-



жетой, в которой применяется внутренняя резиновая камера. Это способствует равномерному распределению давления по руке и избавляет от болей во время накачивания манжеты.

Особенность модели - питание как от сети, так и от аккумулятора.

Управление происходит одной кнопкой, что особенно ценится пользователями. Другие плюсы - 30 ячеек памяти, автоматическая память последнего измерения, индикация аритмии.

Цена: около 3500 рублей.

КАК ПРАВИЛЬНО ЗАМЕРЯТЬ

- Через 1,5 часа после последнего приема пищи.
- В течение часа перед манипуляцией не пить кофе или крепкий чай.
- Сесть на стул или диван, опереться спиной, занять удобное положение и находиться в покое минимум 5 минут.
- Не измерять сразу после стресса или физической нагрузки.
- Середина манжеты должна находиться на уровне сердца.
- Сходить перед началом процесса в туалет.

Автоматический тонометр с двойным методом измерения

Такие устройства действуют на двух общепринятых методах - осциллометрическом и Короткова. Первый базируется на определении амплитуды пульса кровяного давления, а второй - на фиксации акустических шумов в районе пережатой артерии. Комбинированный подход способствует получению актуальных данных, сводя на нет ошибки.

HARTMANN TENSOVAL DUO CONTROL

Этот тонометр зарекомендовал себя как высокоточное устройство. Погрешность измерения давления не превышает 3 мм рт. ст. Технология Comfort Air обеспечивает удобное, точное и щадящее измерение артериального давления, которое не вызывает дискомфорта.



память устройства включает двух пользователей и представлена 60 ячейками. Подключение прибора к ноутбуку или компьютеру происходит через USB. Это позволяет с помощью специальной программы проанализировать сведения, построив график изменения показаний.

Управление одной кнопкой обеспечивает простоту и удобство использования. Среди дополнительных функций прибора - автоматическая память, индикация аритмии, возможность определения средних значений при режиме нескольких измерений.

Цена: около 3700 рублей.

САМЫЙ ТОЧНЫЙ ТОНОМЕТР

Точнейшим является ртутный прибор, потому что давление измеряется в миллиметрах ртутного столба. В аптеках они не продаются, очень громоздкие и имеют все присущие ручным измерителям недо-

статки. Автоматический прибор может давать неточный результат, он имеет некоторую погрешность (часто заявляется около 5 мм), но критического значения для подбора терапии это не имеет.



ДЕДА МОРОЗА ПРИДУМАЛ СТАЛИН

Вопрос этот не так прост, как кажется. В нашей стране этот замечательный персонаж появился в 1935 году, и за это время стал, как говорится, родным и близким. Но, по сути, Дед Мороз был своего рода советским ответом на «буржуазные» предрассудки и вел себя в полном соответствии с моральным кодексом строителя коммунизма. У него даже Снегурочка появилась - так сказать, светлое будущее...

Всемирный праздник

Но давайте начнем с истории. Итак, во многих странах существуют свои легенды о происхождении этого чудесного Деда, и называют его по-разному. В Финляндии это - Йоулупукки, в Германии - Санта-Николаус, во Франции - Пер Ноэль. Предками Деда Мороза одни народы считают гномов, другие - средневековых бродячих циркачей, третьи верят в его сказочное, волшебное происхождение.

Однако по едва ли не самой популярной версии, у всех Дедов Морозов есть вполне реальный прототип. Он жил в IV веке в Турции в городке Мира. Это был архиепископ Николай. О нем ходила слава как об очень добром человеке. Говорят, однажды Николай помог трем сестрам из бедной семьи: он услышал плач отца и подбросил им мешочки с золотыми монетами: каждой девушке положил в ее чулочек. И все три девушки вышли замуж. А традиция оставлять в Рождество чулочки и носки для подарков сохранилась до наших дней. Когда Николай умер, его канонизировали.

Сегодня святого почитают практически во всем мире. А в некоторых странах Деда Мороза так и называют - Святой Николай, например в Турции, Бельгии и Польше.

Суров, но справедлив

У нас был, конечно, свой пусть к нынешнему доброму и веселому Деду Морозу. Да и как он мог изначально быть положительным героем, когда наши предки веками, тысячами страдали от морозов? Так что не обессудьте, прямой родственник нашего сказочного героя - это восточнославянский дух холода Трескун. Личность, прямо скажем, не самая приятная. Его еще называли Студенец, Карачун, Зимник, а еще - Морозко, или Мороз Красный Нос, хозяин зимы и повелитель холода.

Был он с очень длинной бородой, невысокого роста и

имел тяжелый, крутой характер. К тому же был женат на ворчливой злой тетке - Зиме. Практически во всех известных нам русских сказках, например в «Морозко», Дед Мороз - суровый, но, правда, и справедливый персонаж. Добрую девочку, как вы помните, Морозко заморозил, но не до конца, а потом одарил подарками. А вот злую ленивицу приморозил насмерть!

В общем, Морозко - русский языческий бог, герой сказок, он трудится и следит за соблюдением порядка, кует снежное ледяное серебро, покрывая льдом реки и озера. А летом все его боятся и даже приносят жертвы, чтобы он не навел порчу. Но в тяжелые времена Морозко всегда становится на защиту простых русских людей, потому что он защищает справедливость.

Вот одна интересная легенда. Однажды Морозко случайно уничтожил запасы

еды у крестьянина, и тот пошел в лес разбираться. Шел долго, выбился из сил и вдруг увидел на опушке волшебный ледяной терем. Дед Мороз извинился перед ним, дал теплую одежду, посадил в сани и подарил скатерть-самобранку. Наши предки были уверены и в том, что Морозко строго наказывал - замораживал - разбойников, которые нападали на простых людей в лесах.

Кстати, были у Деда и родители - языческие боги Мара и Велес, - и куча демонов в услужении, заманивавших путников на хрупкий лед, заматавших в метель все следы, напускавших лютой холод. Об этом тоже, кстати, упоминается во многих сказках.

Новая жизнь

Так откуда же пришел к нам современный новогодний волшебник? Как литературный герой Дед Мороз впервые появился в 1838 году в сказке Владимира Одоевского «Мороз Иванович». Он еще не очень похож на нашего доброго и всемогущего чудесного Дедушку. Мороз Иванович живет в ледяной стране, войти в которую можно через колодезь. И не Мороз Иванович приходит к детям, а дети приходят к нему. Никаких подарков он не делает, но может вознаградить за труды. У Одоевского «добрый Мороз Иванович» - седой-седой старик, который «как тряхнет головой - от волос иней сыплется». В своем ледяном доме он спит на перине из пушистого снега, Рукодельнице за хорошую работу дает «горсть серебряных пяточков», а Ленивицу решает проучить и вручает ей сосульку вместо серебра.

Решительные и категоричные перемены во внешнем виде и характере Деда Мороза произошли в 30-х годах прошлого века. Поскольку такие решения мог принимать только «вождь народов», то есть все основания предположить, что Иосиф Виссарионович лично санкционировал появление этого персонажа на новогодних праздниках. Это был «наш ответ Керзону»: мол, в СССР «жить стало лучше, жить стало веселей».

Так что именно в Советском Союзе древний славянский бог Карачун превратился в любимого всеми Дедушку Мороза. Он подбрел и стал приходить к детям с огромным мешком подарков. С 1935 года без него не обходится ни один новогодний праздник с непременно наряженной елкой и Снегурочкой. Этот персонаж сделал знаменитым Александр Островский, который написал в 1873 году сказку о девушке-Снегурочке. Как вы помните, героиней этой сказки была сирота, которая в наши дни превратилась во внучку Деда Мороза. А почему бы, собственно, и нет?

Любопытно, но проживают дедушка и внучка раздельно. У Снегурки вотчина в Костроме, а у Деда Мороза - в Великом Устюге. Так что проблема с определением места жительства наших героев, как видите, решена. Принято решение и о дате рождения. Недавно официально объявлено, что Дед Мороз родился 18 ноября, потому что в этот день почти вся территория России покрывается настоящим зимним снегом, который уже не растает, как первый октябрьский.

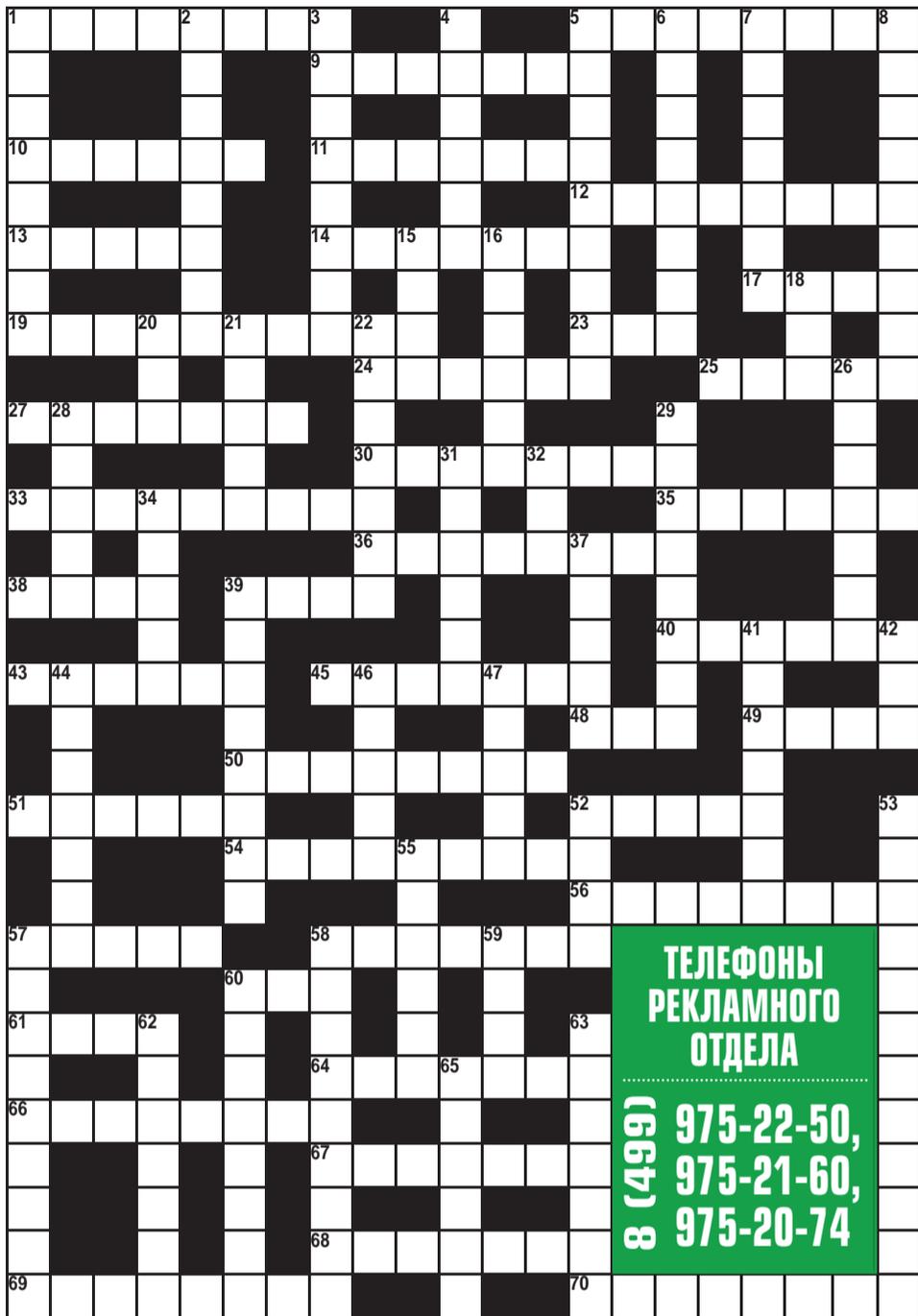
Алиса Вахрамеева



13 января - квадратура Марса и Сатурна: честолюбивые планы сегодня могут не реализоваться. Также возможны трудности в общении и разочарование в делах. 14 января - трин Венеры и Урана: удача в финансовых делах и романтических отношениях. 18 января - квадратура Юпитера и Урана: чрезмерная импульсивность, идеализм, непрактичность.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04 ОВЕН</p> <p>Настроение у Овнов в данное время будет не самым лучшим. Не стоит делать слишком большие ставки, успех все равно будет посредственным. Попробуйте вынести пользу из любых ситуаций. В четверг все будете держать под контролем. В понедельник не бросайте на ветер пустых обещаний.</p> <p>Благоприятные дни - 14 и 18. Неблагоприятные дни - 16 и 17.</p>	<p>21.04 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцы сейчас должны рассмотреть возможность помощи как близким, так и просто знакомым людям. На данный момент у вас есть все шансы оказать поддержку другим и зарядиться позитивом. В среду контролируете ваши эмоции. Будьте внимательны, правильно распределяйте время в субботу.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 17. Неблагоприятные дни - 15 и 16.</p>	<p>21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Успехи в работе и карьере в начале года у Близнецов будут зависеть от их собранности и дисциплины. Наведите для начала порядок в делах и бумагах, избавьтесь от всего лишнего. Не принимайте все близко к сердцу в четверг. В субботу отличное время для краткосрочных поездок, но будьте аккуратны с новыми знакомыми.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 19. Неблагоприятные дни - 13 и 17.</p>	<p>22.06 22.07 РАК</p> <p>Раки смогут начать новую захватывающую главу в деловом партнерстве, однако на их пути могут возникнуть ограничения при попытке расширить полномочия. В среду оформляйте и подписывайте важные документы, однако будьте аккуратны с цифрами. В субботу в личных делах вас ожидают приятные перемены.</p> <p>Благоприятные дни - 16 и 19. Неблагоприятные дни - 14 и 18.</p>	<p>23.07 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львы в данный момент полны сил и энтузиазма, это идеальное время для запуска новых проектов. Однако звезды советуют вам все же соблюдать осторожность и не отказываться от предложенной помощи. В субботу не принимайте ответственных решений. Во вторник займитесь спортом.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 19. Неблагоприятные дни - 13 и 17.</p>	<p>24.08 23.09 ДЕВА</p> <p>Многие Девы будут строить отношения, основываясь на собственной независимости. Постарайтесь найти компромисс в этом вопросе, а не агрессивно доказывать свою правоту. В среду не давайте громких обещаний и действуйте по обстоятельству. В субботу отдохните от повседневных дел в кругу семьи.</p> <p>Благоприятные дни - 16 и 19. Неблагоприятные дни - 14 и 18.</p>
<p>24.09 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Хотя у Весов в данное время будут только добрые намерения, но их поступки могут иметь обратный эффект. Приятное общение может сопровождаться непониманием и ссорами. Не пренебрегайте мерами финансовой предосторожности в среду. В пятницу не участвуйте в спорах.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 13 и 17.</p>	<p>24.10 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионы должны сохранять решимость и мотивировать других. Это очень плодотворное время для того, чтобы внести свой вклад в общее дело. Подготовьтесь к монотонной систематической работе в четверг. В понедельник обострится потребность в любви и понимании.</p> <p>Благоприятные дни - 16 и 18. Неблагоприятные дни - 14 и 19.</p>	<p>23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>В середине января Стрельцам следует ожидать появления новых целей и надежд. Попробуйте для начала изменить ваш образ жизни: куда вы тратите драгоценное время? Хотите успеть - действуйте! В среду будьте предусмотрительны к своему здоровью. Суббота благоприятна для развлечений и новых знакомств.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 18. Неблагоприятные дни - 17 и 19.</p>	<p>22.12 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Возросшая самоуверенность Козерогов может привести к тому, что они будут активно гнуть свою линию. Следует заметить, что споры до морального истощения также не приведут к желаемому результату. В четверг вашего обаяния и энергии хватит на двоих. Суббота - удачное время для работы по дому.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 19. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p>21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи ждут непростой период в личных отношениях. Чем меньше претензий вы будете предъявлять к любимому человеку, тем меньше будет между вами ссор и конфликтов! Выходные - лучшее время для романтических путешествий. Во вторник избегайте ненужных трат.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 17. Неблагоприятные дни - 15 и 19.</p>	<p>20.02 20.03 РЫБЫ</p> <p>У Рыб сейчас удачное время для любой интеллектуальной и организаторской работы. Планируйте и проводите деловые мероприятия, устанавливайте новые связи, но не следует торопить события и спешить. В среду подписывайте важные документы. В субботу займитесь домашними делами.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 17. Неблагоприятные дни - 14 и 18.</p>



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Муслим – классик советской песни. 5. Любитель жидкости. 9. Удаль молодецкая. 10. ... Гвердцителли и Синявская. 11. Вид банковского вклада. 12. Прибыль, заложенная в цену. 13. Рукоять коробки передач. 14. Горный цветок у Софии Ротару. 17. Ветхозаветный перво-человек. 19. Латинское «телосложение». 23. Чудо-юдо, якобы держащее Землю. 24. Детский писатель Родари. 25. Ваза, награда чемпиону. 27. Ведущий передачи «В мире животных». 30. И президент, и американское авто. 33. Театральное представле-ние. 35. Мексиканский соус. 36. Наука о наслед-ственности. 38. Пасхальный сувенир от Фаберже. 39. Прозвище Габриэль Шанель. 40. Родной город царевны Будур. 43. Самолет без мотора. 45. Лес, где прошла юность Маугли. 48. Паренек, поглядывавший на дивчину. 49. Отметка в пару баллов. 50. Господство Рюриков. 51. Хохлатый попугай-циркач. 52. «Глаза» авиаци-спетчера. 54. Центр Дагестана. 56. И хиппи, и панк по сути. 57. Копытное с небольшим хоботом. 58. Подводное плавание. 60. Винный погребок в квартире. 61. Александр с поэмой «Двенадцать». 64. Колеблющийся прибор. 66. Страна с храмами Ангкора. 67. Исходный продукт для рубца. 68. Расставание с милым на долгий срок. 69. Аппарат Жака Ива Кусто. 70. Полуостров на северо-востоке Канады.

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню **Дар от Бога!**
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
Т. 8-968-946-78-64

gospozhaluba.ru
ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВНА

- Предсказываю судьбу.
- Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия, верну мужа.
- Прием по записи и на расстоянии.

8(910) 455-66-66
ст. м. «Пражская»,
ст. м. «Кунцевская»

Пенсионерам СКИДКА
Акция действует с 10.01 до 31.01.2021 г.



ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №2 (1411)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Фабрикат. 5. Кваканье. 9. Алгебра. 10. Игумен. 11. Кабалье. 12. Нигилист. 13. «Иваси». 14. Таиланд. 17. Стан. 19. Магистраль. 23. Лиф. 24. Умница. 25. Розан. 27. Скандал. 30. Абориген. 33. Всевышний. 35. Тайсон. 36. Каракули. 38. Жанр. 39. Вата. 40. Отклик. 43. Развал. 45. Авиатор. 48. Боа. 49. Сбой. 50. Фандорин. 51. Турнир. 52. Овертайм. 54. Адомайтис. 56. Гвалт. 57. Авокадо. 59. Маг. 60. Абаж. 63. Лесенка. 65. Изолента. 66. Камфара. 67. Веранда. 68. Рогатина. 69. Наводчик. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Фетишизм. 2. Иглесиас. 3. Танкетка. 4. Геракл. 5. Календула. 6. Автограф. 7. Ахиллес. 8. Египтянин. 15. Ильм. 16. Арбитр. 18. Таз. 20. Ион. 21. Транш. 22. Лужайка. 26. Ассорти. 28. Каска. 29. Антилопа. 31. Округа. 32. Иск. 34. Взрыв. 37. Ущерб. 39. Вольфрам. 41. Кисет. 42. Кай. 44. Абдулов. 46. Вадим. 47. Твист. 52. Осло. 53. Можжевельник. 55. Адонис. 56. Гладиатор. 57. Агалакова. 58. Ален. 59. Миннелли. 61. Жалейка. 62. Сарафан. 64. Евфрат.

Английская заколка от сглаза							Охотничья плеть	Комнатка в поезде	Подводная твердь
Внутриквартирный "сарайчик"	Фантаст, придумавший "Солярис"	Башкирская столица	Подразделение в составе роты	Боксерская трехминутка			Воскресший брат Марфы и Марии	Пышная челка хлопца	
Кубрик в киноиндустрии	Формальный ответ бюрократа		Подношение, но не взятка	"Вешалка" для сумки			Штат между Колорадо и Невадой	Не закрывается у болтового	
	Плодовый куст в саду	Парфюм для мужчин	Команда, выступающая за страну	Парнокопильный житель Сибири				Парный орган млекопитающего	
	Жанна из "Клуба бывших жен"	Фигура с шестью квадратами		Светский прием для аристократов					
			Шекспировский король			Неумелый рисунок		Топливо для печи	
	Ловчая веревка ковбоя	Цыганка из сказа Горького		Линия симметрии	Ведомство Сергея Лаврова				
Карты, что заглядывают в судьбу			Обычай, бытующий в обществе			Тяжелый инвентарь дворника			
	Родной остров Наполеона	... Снаткина или Самохина		"Жигули" для бездорожья	Самый ярый враг добра				
			Режиссер комедии "Гараж"						
	Деревянная часть решета	Корабельная стоянка	Всякий с ложкой	Полчища с ханом во главе	Альба на полотне Ф. Гойи	Оркестровый провал			
					Крупный выигрыш				
	Город, понимающий боснийский	Небольшое отверстие		Бесплотное существо					
	Ручной горный инструмент	Игорь, что вел "Жди меня"							

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №2 (1411)

К	У	З	В	О	К	Ж
С	Т	Ь	К	О	В	К
О	Е	А	К	О	Б	Р
П	Л	А	Н	Е	Р	И
Г	А	М	М	И	Д	А
Д	А	Р	Т	С	Т	И
А	А	Т	У	Р	Ш	А
К	Л	Е	В	И	К	Р
Ш	Е	Р	О	С	С	Г
П	Л	О	Ш	Б	А	К
А	И	О	Л	И	К	
Ж	А	К	К	А	Р	Д
И	А	В	Е	З	Д	
С	О	Н	Е	Т	Л	О
Т	Н	О	Л	О	В	О

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ...

Лечат не только лекарства

Вы когда-нибудь видели, чтобы главы государств или премьер-министры ходили с палочкой?

А ведь многим за 60, а то и за 70 лет! Вот канцлеру Германии Меркель – 66 лет; экс-президенту США Трампу – 73 года, его сопернику на выборах Байдену – 77 лет (как он бежит по сцене на дебатах!), а президенту Италии Серджио Маттарелла – целых 78 лет!

Почему же у них не болят суставы?! Что это за секрет такой?!

Оказывается, суставы отлично лечатся современными медицинскими аппаратами! А самый эффективный способ лечения – высокочастотная электротерапия (HiToP технология). Его эффективность в лечении суставов, остеохондроза, заболеваний сердечно-сосудистой системы, урологических заболеваний и многих других клинически подтверждена. Он обрел огромную популярность во всем мире!

НЕВЕРОЯТНАЯ ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Раньше высокочастотная HiToP-электротерапия была доступна только в элитных клиниках. Она основана на прямом воздействии на пораженные ткани и органы модулированными электроимпульсами с частотой от 4 до 32 кГц. Эти частоты изменяют биохимические процессы в клетках и повышают энергетику организма! Это было лечение для элиты.

Но прогресс не стоит на месте! Нашим ученым-медикам из Санкт-Петербурга удалось создать потрясающий медицинский аппарат – «Надежда».

Его появление на выставках медицинской техники произвело фурор! Зарубежные медики были потрясены его возможностями! Аппарат стал медицинской сенсацией! И при этом в отличие от западных аналогов он стоит не миллионы и лечение доступно практически ВСЕМ! Это потрясающее достижение! И самое замечательное, что теперь высокочастотная HiToP-электротерапия может использоваться не только в элитных клиниках, но и ДОМА!

СУСТАВЫ БОЛЬШЕ НЕ БОЛЯТ!

Но начнем с лекарств.

Как работают лекарства для лечения суставов? Проходят такие симптомы, как воспаление и боль. Но устраняется ли причина?

Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) могут снижать боль. Но нередко оказывают влияние на работу ЖКТ и пищеварительной системы, после которого приходится глотать лампочку. Не стоит забывать о влиянии некоторых НПВП (ибупрофен и др.) на хрящевую ткань и здоровье суставов в целом.

Цитостатики помогают при лечении ревматоидного артрита. Но их действие может сказаться на процессах роста всех клеток всего организма. Также их влияние затрагивает функцию кроветворения.

Гормональные препараты вводят прямо в сустав в виде инъекции. Применяются только по строгим показаниям врача и в крайних случаях при сильной



боли. Потому что они влияют на иммунитет. В дополнение под влияние попадают функция выработки собственных гормонов, обменные процессы. А устраняется ли причина заболевания?

Без лечения причины недуга болезнь неминуемо возвращается. Вот так и доходит до протезирования.

А ЧТО ДЕЛАЕТ ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ?

Она направляет на больной сустав специальные электросигналы с частотой модуляции от 0,1 до 200 Гц. Они обезболивают при острой и ноющей боли. Без побочных эффектов! Часто уже с первого сеанса боли уходят или значительно снижаются! После окончания сеанса терапии эффект сохраняется до 2,5 часа. А через 3–7 сеансов боль уходит совсем!

«Надежда» улучшает кровоснабжение тканей суставов и питание их клеток. Тогда останавливается процесс их преждевременной гибели. Электроимпульсная капилляротерапия на один работающий капилляр открывает девять новых! В 10 раз увеличивается кровоснабжение! Невообразимая эффективность! Усиливается восстановление хрящевой ткани, синовиальной оболочки и суставной жидкости.

Очищает ткани от поврежденных клеток, потому что усиливает лимфоток. При этом еще и рассасываются отеки. Восстанавливает проводимость нервных путей от спинного мозга до сустава. «Оживляет» сустав. Ведь нарушенная проводимость нервных путей может иногда быть основной причиной развития заболевания.

«Надежда» обезболивает и лечит суставы и остеохондроз, а не просто снимает симптомы! Тысячи восторженных отзывов это подтверждают!

Ольга (Самара):

«Прибор очень помогает моим престарелым родителям. Им реально стало легче после нескольких сеансов! После дневных нагрузок вечерний сеанс лечения боль снимает на ура. А тут и у меня тазобедренный сустав разболелся. Попробовала – боль уходит сразу! Очень рекомендую. Не жалко денег, здоровье дороже».

Вячеслав (Нижегород):

«Личный опыт, надеюсь, кому-то поможет. У любимой тещи

гонартроз, постоянная беготня по поликлиникам, мази, кремы и таблетки. И теща заказала сие чудо. Я подумал: если деньги девать некуда, то мне не жалко. Через две недели лечения приехала за внучками и забрала к себе на выходные! Я обалдел! Аппарат реально работает, спасибо!»

Наталья (Москва):

«Мне 46 лет, у меня избыточный вес и большая нагрузка на позвоночник в пояснице. Боли были такие, что хоть волком вой. Дошло до того, что начали немать ноги. Я ходила и на массажи. Тратила сумасшедшие деньги, но результат был невелик. Однажды я в своем журнале увидела статью о «Надежде» и решила заказать. Через несколько курсов я поняла, что боли меня больше не беспокоят! Теперь я периодически провожу профилактику. Делаю еще сеансы лечения на ноги и плечевые суставы, очень довольна. СПАСИБО БОЛЬШОЕ!»

СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР

Для «Надежды» разработаны методики терапии более 60 острых и хронических заболеваний!

«Надежда» помогает при повышенном давлении, стенокардии, ишемической болезни сердца. Она снимает спазм сосудов, увеличивает текучесть крови, раскрывает новые капилляры и усиливает питание сердца! Нужнейшая помощь при инфаркте!

«Надежда» мощно усиливает иммунитет! Она увеличивает подвод клеток иммунной системы (фагоцитов и макрофагов, убивающих вирусы и бактерии) к очагу заболевания. Ускоряется лимфоток и выведение токсинов из клеток. Усиливается энергетика организма. А значит, не будет осложнений после лечения!

«Надежда»кратно усиливает подвод кислорода и питательных веществ к клеткам, что усиливает их устойчивость к вирусам и бактериям. Значит, есть все шансы и вовсе не заболеть или легко перенести болезнь!

Поддаются лечению и болезни мочеполовой системы, и простатит! Ведь основная причина простатита – плохое кровоснабжение – устраняется! Снимается отек, и уменьшается объем железы. Облегчается мочеиспускание, и повышается

мужская эректильная функция. Мало того, усиленное кровоснабжение улучшает подвод лечебных препаратов к простате и другим органам! И лекарства начинают действовать в разы сильнее! Ваши проблемы уходят в прошлое!

И это не все! Электрические импульсы помогают сбалансировать работу эндокринных желез (щитовидная, надпочечники, половые). Настраивается правильная работа всех органов. Усиливается выработка эндорфинов (гормонов счастья) – самочувствие и настроение улучшаются. Представляете, Вы – спокойный и счастливый человек! Легко засыпаете и просыпаетесь. Без снотворного! Утром быстро и без напряжения входите в рабочий ритм.

А еще «Надежду» можно использовать для сброса лишнего веса. Да, снижение веса будет небыстрым. Зато безопасным и не потребует тяжелых тренировок, которыми далеко не все могут заниматься.

МЕДИЦИНА ОДОБРЯЕТ!

«Надежда» имеет регистрационное удостоверение Росздравнадзора на медицинское изделие. Она прошла клинические испытания в двух клиниках Санкт-Петербурга.

Испытания показали потрясающий уровень эффективности – целых 85,1%. То есть 9 из 10 человек исцеляются!

«Надежда» награждена двумя платиновыми знаками качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века». Получила золотой знак качества и звание лауреата конкурса «100 лучших товаров России».

Недаром вам ГАРАНТИРУЕТСЯ ВОЗВРАТ ДЕНЕГ при отсутствии результата лечения!

А значит, приобретая такой потрясающий аппарат, Вы еще и ничем не рискуете! Уверенность компании в своем продукте полная!

Выбираете нужную программу, накладываете электроды, нажимаете кнопку, и аппарат все делает за Вас и врача!

После процедуры высокочастотной терапии Вы почувствуете себя обновленным. Боль уходит. Ощущается прилив сил и бодрости. Происходит как бы омоложение, в том числе и суставов!

«НАДЕЖДА» – СПАСЕНИЕ ДЛЯ ВСЕХ!

Клиники и санатории очень успешно применяют «Надежду» в кабинетах физиотерапии. А Вы можете применять ее дома! И цена для такого уникального медицинского аппарата профессионального класса весьма и весьма скромная. Разве Ваше здоровье не дороже денег?!

И «Надежда» послужит всей семье! То есть это не трата, а вложение в здоровье семьи! А если еще учесть, что один курс лечения в стационаре на подобном аппарате стоит от 3000 до 20 000 рублей...

С «Надеждой» не надо тратить время, немалые деньги и нервы на хождение по клиникам. Что не так-то просто с больными суставами! Да еще

Преимущества аппарата «Надежда» перед другими средствами лечения:

- Быстро снимает боль
- Не вызывает привыкания и побочных эффектов
- Сокращает сроки лечения
- Эффективен при использовании в домашних условиях
- Борется с заболеваниями во время обострения
- Ускоряет процесс реабилитации после травм
- Уменьшает потребность в лекарственных средствах
- Универсален, можно пользоваться всей семьей
- Стойкий положительный эффект после курса применения

рискуя подхватить там инфекцию! Вы можете лечить суставы, остеохондроз и другие болезни дома. Столько курсов, сколько надо для излечения и закрепления результата! Вы снова обретете свободу передвижения! Сами сможете пройтись по магазинам и пойти на прогулку или в гости!

И Вы все еще думаете, что «Надежда» слишком дорогая?! Да это почти даром! И учтите – ожидается повышение цены на аппарат. А сейчас еще идет реализация партии аппаратов по старой цене. Есть смысл сделать заказ прямо сейчас!

Не откладывайте жизнь на потом! «Надежда» точно нужна Вашей семье! Позаботьтесь о себе и близких! И будьте здоровы!

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ!

При заказе аппарата «Надежда» Вы получите магнитные стельки СМБФ стоимостью **1735 рублей** абсолютно бесплатно! Подробности у оператора!

Заказывайте аппарат «НАДЕЖДА»

8 (800) 777-68-25
Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!
Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.
443011, г. Самара, а/я 7702, заказ Я-14
(в письме не забудьте указать свой номер телефона).
Также Вы можете сделать заказ на сайте life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ЧЕЛЯБИНСК	19 ЯНВАРЯ
ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	10.00–11.00
ДК ЧТЗ, ул. Новороссийская, д. 83	12.00–13.00
ТЮМЕНЬ	20 ЯНВАРЯ
ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55	10.00–11.00
ДНК «Строитель», ул. Республики, д. 179	12.00–13.00
ОМСК	21 ЯНВАРЯ
ДК «Сибиряк», Красный путь, д. 68	10.00–11.00
ДК железнодорожников, ул. 6-я Станционная, д. 31	12.00–13.00
НОВОСИБИРСК	22 ЯНВАРЯ
ДК Чкалова, пр. Дзержинского, д. 34/1	10.00–11.00
ДК «Прогресс», Красный проспект, д. 167	12.00–13.00
ДК «Железнодорожников», ул. Челюскинцев, д. 11	14.00–15.00
НИЖНИЙ ТАГИЛ	25 ЯНВАРЯ
ДК «Современник», пр. Ленина, д. 25	10.00–11.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	25 ЯНВАРЯ
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	18.00–19.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	26 ЯНВАРЯ
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	09.00–10.00
ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23	11.00–12.00

Вы можете заказать аппарат «Надежда» на сайте arteka.ru

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603. Рег. уд. №РЗН 2015/3004. Реклама. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. * Акция действует с 13.01 до 24.02.2021 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ** Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.