

# НАЛОГОВЫЕ ПОСЛАБЛЕНИЯ ДЛЯ ВКЛАДЧИКОВ ЗАКОНЧИЛИСЬ

■ стр. 6

**TV**  
программа  
23 - 29  
января

**Мир**  
www.mirnov.ru

Главный секрет  
**Инны  
Чуриковой**



А. ЛЮБИМОВ/АГН - МОСКВА

■ стр. 17

## НОВОСТЕЙ

18 января 2023 г. №4(1517)

# ШОК!

# Россия

# становится

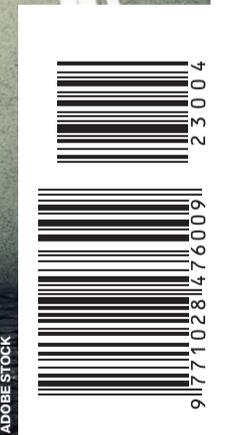
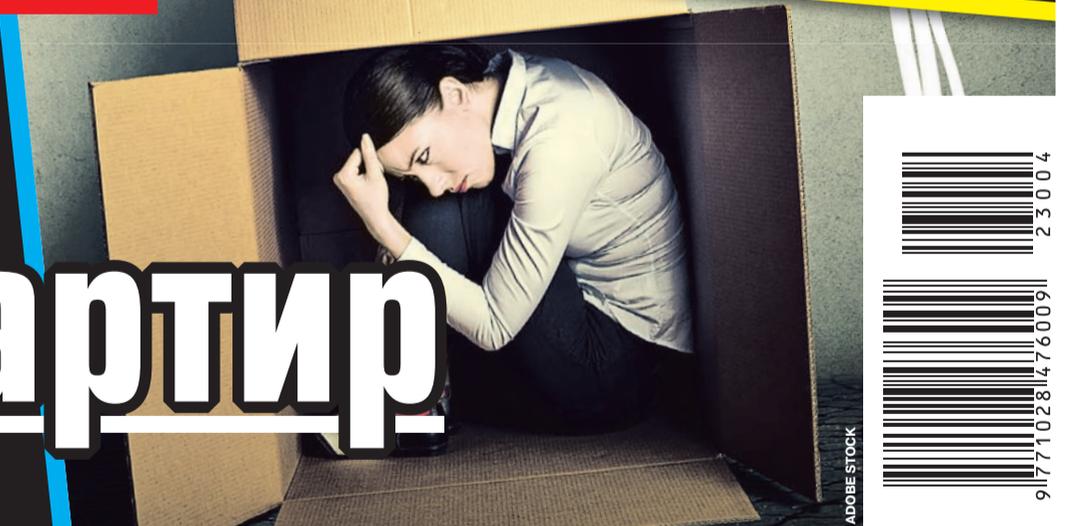
# страной

# микрорайон

■ стр. 10



ДРА/ТАСС



ADOBE STOCK

Российский  
лайнер - взлет  
откладывается



стр. 3

Как решить  
проблему  
с долгами  
по коммуналке



стр. 6

Авто продал,  
а штрафы  
приходят.  
Как быть?

стр. 8

С какими  
препаратами  
алкоголь  
не дружит



стр. 21

ADOBE STOCK

ADOBE STOCK

ADOBE STOCK

## Конвенция нам не указ

Документ, подготовленный депутатами от партии «Новые люди», требует создания специального антикоррупционного органа - Российской комиссии по мониторингу и регулированию законодательства в области противодействия коррупции.

Комиссия должна будет заняться мониторингом антикоррупционных мероприятий. А мониторить, то есть выполнять всю «тяжелую черную работу» будут представители администрации президента, правительства, парламентских фракций и высших судов, а также Генпрокуратуры, Следственного комитета и всех, кого беспокоят персональные карьерные и меркантильные интересы. Во главе комиссии будет координатор, который должен иметь широкие полномочия: организовывать работу нового органа, утверждать его регламент и докладывать президенту об итогах работы. Ясно, что на эту должность будет много желающих: заманчиво отслеживать и докладывать!

Однако главный сюжет не в этом. Попытку создать новый орган объясняют денонсацией Россией Конвенции об уголовной ответственности за коррупцию и прекращением членства РФ в Группе государств против коррупции (ГРЕКО). Законопроект на эту тему внес на днях в Госдуму президент. В пояснительной записке к президентскому законопроекту совершенно справедливо указывается, что ограниченный статус России является хамством и дискриминацией, поэтому пошлем мы вашу конвенцию и прекратим участие России в ГРЕКО.

Другими словами, депутаты от партии «Новые люди», обеспокоенные состоянием борьбы с коррупцией в РФ, захотели заткнуть некую возникающую дыру в законодательстве. Правда, пресс-секретарь президента Дмитрий Песков уже заявил, что денонсация конвенции никак не отразится на борьбе с собственными коррупцией: как боролись, так и будем бороться. А небезызвестный сенатор А. Клишас пообещал стране, что никакого резкого усиления или смягчения уголовной ответственности за коррупционные преступления не прогнозируется.

Еще дальше пошел депутат от ЕР А. Выборный, заявив, что с точки зрения развития антикоррупционного законодательства Россия сегодня и так впереди многих государств. Неосторожное, однако, высказывание: как тогда народный избранник объяснит, что в 2021 году РФ в международном Индексе восприятия коррупции заняла крайне низкое 136-е место из 180 стран?

Стремление партии «Новые люди» продолжить борьбу с коррупцией в стране, конечно же, благое и позитивное. Но им, только набирающим парламентского опыта, нужно не забывать, что «строгость российских законов компенсируется необязательностью их исполнения». И самый лучший законопроект у нас - всего лишь бумага на бланке с гербом.

Лаврентий Павлов

# 2.675

ЦИФРА НЕДЕЛИ

Многие российские пенсионеры рассчитывали на выплату 13-й пенсии перед Новым годом.

В конце 2022 года вопрос об этой выплате активно обсуждался не только среди пожилых граждан, но и среди лояльных властям общественности. Всем очень хотелось верить в доброту и заботу родной власти, которая хорошо живет на деньги налогоплательщиков, в том числе и нынешних пенсионеров, и хотя бы под Новый год могла бы сподобиться преподнести пожилым людям праздничный сюрприз. Ну хоть когда-то?!

И некоторым российским пенсионерам в декабре пришли две пенсии. Одна выплата была зачислена пожилым гражданам по обычному графику, а вторая поступила в последних числах декабря. Кое-кто решил, что это и есть та самая 13-я!

Было известно, что фракция «Справедливая Россия - За прав-

хозяйств в России не имеют никакой канализации, сообщает Росстат. Цифры шокируют - трудно поверить, что миллионы россиян живут в XXI веке! Согласно данным, **12 млн 560 тыс.** домохозяйств не имеют централизованного холодного водоснабжения. Центральная канализация (то есть трубы с выходом на очистные сооружения) есть у **31 млн 200 тыс.** домохозяйств (примерно **60%** от опрошенных). **11 млн 800 тыс.** пользуются септиками и выгребными ямами. Кроме того, Росстат обнаружил **117 тыс. 597** домохозяйств вообще без признаков туалета в доме или на участке.

## Миф под номером 13



ду» в Госдуме 6 декабря внесла законопроект, который предполагает ежегодные выплаты дополнительной пенсии по старости. И впервые начислить эту пенсию-сюрприз предлагалось уже в преддверии Нового года. Документ вносил соответствующие поправки в Федеральный закон «О страховых пенсиях». «Каждому пенсионеру, которому назначена страховая пенсия по старости, раз в год в декабре будет выплачиваться дополнительная страховая пенсия по ста-

рости (так называемая 13-я пенсия)», - было сказано в пояснительной записке.

А глава фракции С. Миронов подчеркнул, что «пенсионеры являются самыми социально незащищенными гражданами, государство обязано оказывать им поддержку в виде дополнительных выплат».

Русские люди даже в самые тяжелые времена не теряли веры в некое чудо. Поэтому и инициативе депутатов многие поверили - очень хотелось верить на фоне затянувшейся депрессии.

Поэтому тем, кто получил вторую выплату в конце декабря, и показалось, что «лед тронулся», власть повернулась лицом к пожилым людям, создававшим экономический потенциал страны, но живущим нынче в беспросветной бедности.

Но недолго длилась эта предновогодняя радость. Чиновники со снисходительной ухмылкой отшвырнули внесенный законопроект и объяснили кормящим их налогоплательщикам, что из двух пенсий в декабре первая зачислена по стандартному графику, а вторая - это уже за январь. Просто из-за новгородных праздников ПФР заранее перечислил выплату некоторым пенсионерам.

Долгожданный миф, то есть «новогоднее чудо», лопнул, оставив после себя то ли запах серы, то ли чего-то более зловонного.

Алексей Воробьев

## Воровать разрешат по минимуму?

Только в III квартале минувшего года злоумышленникам удалось выкрасть около 4 млрд рублей с банковских карт, это почти исторический рекорд для России.

И цифры растут постоянно. При этом жертвами преступлений часто оказываются пожилые люди, у которых на картах были едва ли не последние деньги. Во власти вроде бы понимают, что нужны срочные меры по защите граждан от подобных хищений, однако реальных механизмов пока не создано.

С сентября 2022 года лежит в Госдуме без движения законопроект №197920-8, который призван обязать банки в течение 30 дней возмещать

гражданам средства, списанные мошенниками. Его авторы признают «необходимость существенной модернизации не только механизма противодействия хищению денежных средств, но и действующего механизма возврата уже списанных со счетов клиентов денег» и подчеркивают, что «переводы без согласия клиентов (социальная инженерия) являются одной из острых проблем, отрицательно влияющих на уровень доверия населения к дистанционным

платежным сервисам и, как следствие, к кредитно-финансовой системе в целом».

В законопроекте прописано требование к банкам проверять все переводы физлиц на предмет того, не находится ли получатель денег в черном списке. Если он там присутствует, а банк при этом перевел деньги, то он же и должен будет компенсировать всю похищенную сумму. Правда, Минэкономразвития предлагает дополнить проект и установить минимальный порог суммы, при превышении которого будет происходить возмещение.

Ряд экспертов утверждает, что Минэкономразвития, внося свои предложения, заботится о добросовестных получателях средств, поскольку при сплошной проверке всех операций клиентов их сроки удлинятся, что может приводить к нару-

шению исполнения обязательств. Действительно, нужно ли проверять переводы в несколько сотен рублей, овчинка не стоит выделки. Но как определить тот минимум, с которого включать контроль?

Эксперты считают, что идея «минимального порога» - это палка о двух концах. Она вроде бы облегчит жизнь банкам, сэкономит им время, позволив не отслеживать и не возмещать мелкие суммы. Но будет ли легче жертвам мошенников? По проекту деньги будут возвращаться, только если адресат перевода внесен в черный список. А если не внесен или постоянно меняет адрес?! Те, кто в этих черных списках, пацаны хитрые: начнут ограничивать переводы установленным минимумом и продолжат «по мелочам» опустошать карты граждан.

Павел Максимов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»  
Главный редактор - Н.А. Кружилин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,  
С.А. Куцуляк.  
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.  
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы:  
Fotodom, Reuters,  
РИА "Новости",  
ТАСС, AFP,  
Photoxpress,  
Russian Look,  
Global Look,  
Personastars,  
East News.

Подписной индекс в каталоге  
"Почта России" П 2474  
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе  
по надзору в сфере связи, информационных технологий и  
массовых коммуникаций.  
Отпечатано в Филиале ОАО «ПФОП» - Волоколамская типография:  
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. 3  
Зак. №0056-23. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".  
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суэцкий вал, д. 66

За материалы,  
помеченные  
как "на правах  
рекламы", редакция  
ответственности  
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,  
Спаский тупик, дом 6, стр. 1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,  
тел. рекламного отдела: 8(499) 975-22-50,  
975-21-60;  
отд. распространения: 8(499) 975-22-03;  
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;  
отд. подписки: 8(499)975-38-03;  
www.mirnov.ru

16+

Использование  
опубликованных материалов  
без письменного разрешения  
редакции воспрещается.  
За точность фактов и  
достоверность информации  
ответственность  
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.  
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ  
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

На совещании с правительством В. Путин обратил внимание на победный рапорт о гособоронзаказе в докладе вице-премьера Д. Мантурова. Глава государства отметил, что у авиазаводов до сих пор нет заказов даже на 2023 год. Вице-премьер возразил, что все параметры подтверждены и даже взяты кредиты. Дальнейший диалог был весьма драматичным.

«Контрактов нет! Ну что вы мне дурака валяете?! - рубанул президент. - Директора предприятий сообщают, что нет контрактов! Предприятия должны понимать, сколько людей нанимать. А вы мне говорите, что у вас все сверстано. В течение месяца все должно быть сделано. Какой еще квартал? О чем мы вообще говорим?»

«Мы постараемся...» - мямлил Мантуров.

«Не стараемся, а надо сделать. Ну мы с вами поговорим еще!» - пообещал Путин...

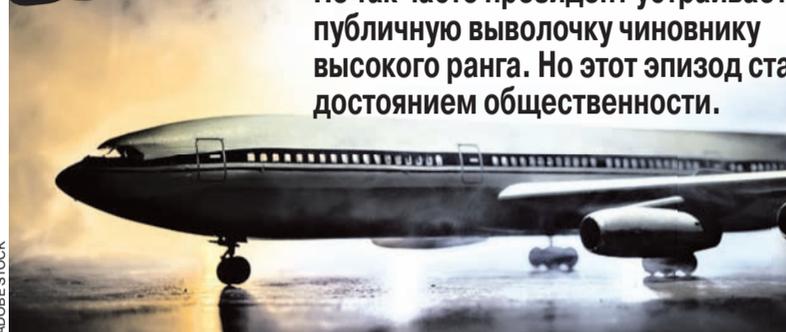
Судьба отечественного авиапрома для большинства специалистов выглядит тревожной. Хотя не так давно наш авиапром был весьма продвинутой в мире отраслью и наши самолеты составляли весомую часть мирового рынка. Но после распада СССР наша авиаиндустрия стала планомерно уничтожаться. Заказы на новые российские авиалайнеры практически прекратились, а авиакомпания, в том числе с госучастием, перешли на покупку сильно потрепанных годами эксплуатации и поэтому дешевых марок Boeing и Airbus.

Возглавлявший российский кабмин Е. Гайдар жаловался, что отечественное пассажирское авиастроение требует большого количества средств, дескать, надо много и упорно работать. А работать «мальчики в розовых штанишках» не

# РОССИЙСКИЙ лайнер - взлет откладывается

Не так часто президент устраивает публичную выволочку чиновнику высокого ранга. Но этот эпизод стал достоянием общественности.

ADOBESTOCK



## КСТАТИ

Премьер Мишустин утвердил инвестиционный проект лизинга российских воздушных судов, свидетельствующий о весьма серьезном удешевлении гражданских самолетов. Так, если в 2020 году самолеты Superjet первого поколения (с импортными комплектующими) продавались по \$32 млн, а летом 2021-го их цена с поставкой в 2024 году выросла до \$36 млн, то теперь минимальная цена новых самолетов Superjet из российских комплектующих для группы «Аэрофлот» составит 2,256 млрд руб. (\$33 млн в пересчете по текущему курсу). Минимальная цена первых MC-21 и Tu-214 определена в 3,144 млрд руб. (\$46 млн).

умели и не хотели. Их вывод: авиатехнику покупать за рубежом, финансирование своего авиапрома минимизировать.

«России не нужно производить широкофюзеляжные дальнемагистральные самолеты, - пел ту же песню зампред правительства России В. Христенко. - В этом сегменте рынка России бессмысленно тягаться с международными лидерами - европейской компанией Airbus и американской Boeing».

К этому хору «знатоков» присоединился в 2011 году и бывший тогда президентом страны Д. Медведев. На заседании Совета безопасности он заявил: «Даже новые самолеты, выпускаемые на наших заводах, имеют проблемы. И в этом я убедился на личном опыте». Он потребовал от предприятий авиапрома прекратить выпрашивать государственные субсидии и стараться улучшать качество своей продукции. «Нужно вкалывать, а не деньги требовать», - сурово вещал Д. Медведев.

Карт-бланш получили лоббисты, которые впаривали России побывавшие в употреблении и снятые на Западе с эксплуатации иностранные самолеты. Российский авиапром слабел. По мнению экспертов, приложил к этому руку и «герой» упомянутого совещания президента с правительством.

В 2021 году на полях Петербургского экономического форума Д. Мантуров заявил о грандиозном контракте с «Аэрофлотом» на поставку аж 300 среднемагистральных узкофюзеляжных пассажирских самолетов MC-21-300. Обещали, что поставки первых лайнеров российским заказчикам начнутся уже в 2022 году. И серийное их производство начнется тоже в 2022-м, но затем запуск перенесли на 2024 год. Легко!

Сегодня в РФ имеется утвержденная кабином программа - сделать больше 1000 самолетов до 2030 года. Выходит, на тысячу самолетов понадобится более двух тысяч (с учетом резерва) авиадвигателей.

А где их взять? Сейчас пока ни один из современных отечественных авиадвигателей не сертифицирован: ни ПД-8, ни ПД-14. Это является проблемой, и это делает программу очень сомнительной.

Центральные российские СМИ неоднократно фиксировали провал деятельности Минпромторга в области национального авиапрома, однако никаких оргвыводов вы-

шестоящие инстанции не делали. Кремль устраивает качество работы г-на Д. Мантурова?

«Сегодня в РФ 17 миллионов квадратных километров, из которых 60 процентов не имеют ни автомобильных, ни железных дорог, - отмечает заслуженный пилот, экс-замминистра гражданской авиации СССР Олег Смирнов. - Такая страна обречена быть великой авиационной державой. Если не будет великой гражданской авиации - не будет и великой России».

По мнению эксперта, в последние годы руководство страны стало понимать, что не тем курсом шли, когда 30 лет разрушали отечественное самолетостроение в угоду западным корпорациям. Поняли и дали задний ход.

По мнению Олега Смирнова, сейчас в России все идет в нужном направлении и рано или поздно мы преодолеем проблемы в авиапроме, но при одном условии... Заслуженный пилот утверждает, что «необходимо убрать с экономического и политического поля всех продажных личностей, которые разрушали наше отечественное самолетостроение на протяжении 30 лет». Дескать, сегодня эти деятели красуются на ТВ, докладывая президенту ту же чепуху, которую докладывали и до этого. «Гражданская авиация порушена, самолетостроение порушено, а у них все окей. Они из последних сил держатся за эту кормушку, к которой прилипли 30 лет назад, и почти все стали миллиардерами» - де-факто это выглядит криком души опытного профессионала, прикипевшего к делу своей жизни. И пока в этом крике ни оптимизма, ни надежды.

Григорий Алексеев

С оценкой Владимира Путина согласен доктор экономических наук Никита Кричевский:

- Инфляция по итогам года осталась в пределах 12% (предрекали 60-70%), ВВП снизился на 2,8-2,9% (пророчили 10-12% и более), а промышленность просела на 1%.

Противники линии правительства заявляли, что к декабрю «российская экономика перестанет существовать». Произошла переориентация российских экспортных потоков на Восток, только в Индию экспорт за год вырос более чем на 430%. Что до Европы, то в прошлом году в каждом месяце поставки российской нефти денежно были выше, чем в 2021-м.

Кроме того, благодаря эффективной работе удалось избежать паники на потребительском и финансовом рынках. Таких результатов удалось достичь вследствие слаженной работы правительства во главе с Михаилом Мишустиним.

## Правительство работает эффективно?

На днях президент поблагодарил правительство за эффективную работу в 2022 г. Удалось ли премьер-министру собрать эффективную команду заинтересованных в результатах работы людей или это только имитация активной деятельности? На вопрос «МН» отвечают известные российские экономисты.

Даже самые отъявленные оппоненты на Западе отмечают, что команде Мишустина сейчас любая задача по плечу.

Но с Кричевским не во всем согласен другой экономический аналитик Михаил Хазин:

- 90% россиян являются противниками либерального курса, поскольку познакомились с его плодами после распада СССР. При этом 90% элит в

РФ составляют либералы и их сторонники, что говорит об абсолютном несоответствии «верхушки» обществу. Я убежден, что изменить ситуацию и ввести в элиту новых людей, не относящихся к либералам, можно только одним способом - включением реальных социальных лифтов... До настоящего времени попытки организации социальных лиф-

тов в российскую «верхушку» заканчивались одинаково - они неизменно оказывались под контролем либеральной элиты. Убежден, что перелом может наступить после разработки и претворения в жизнь новых концепций уже без участия либералов.

Но уже хорошо, что Запад в минувшем году с удивлением обнаружил, что больше не контролирует Россию через элиты. Формально либеральные чиновники больше дорожат внутренними интересами, чем внешними благами.

А вот мнение члена-корреспондента РАН, научного руководителя Института экономики Российской академии наук Руслана Гринберга:

- Бизнес парализован. Не знает, какая будет ставка, какой будет курс. Бизнес-планы строить невозможно. Многие экономисты считают, что во всем виноват либеральный блок правительства. Я же считаю, что виноват «правлящий

дом», который взял курс на силы саморегулирования. Во время высоких цен на нефть считалось, что все в порядке. Ничего не делалось для улучшения ни инвестиционного климата, ни структуры экономики. Говорить, что это вина некоего либерального блока, неверно. Никакие они не либералы. Есть пресловутая вертикаль, где все зависит от одного человека. И кто в нее встроены, тот выполняет распоряжения. Не имеет значения, либерал ты или не либерал. Идеологические расхождения есть. Но они не делают погоду. Есть успехи в импортозамещении, подвижки в сельском хозяйстве. С курами и свиноводством у нас хорошо. С крупным рогатым скотом есть трудности. Народ у нас ко всему приучен. И огурчики, и помидорчики запасает, и шесть соток возделывает. А значит, как-нибудь мы проживем, никуда не денемся.

Подготовил  
Андрей Князев

## США развернули войну против Китая. Пока психологическую

Центр стратегических и международных исследований США разработал компьютерную игру, моделирующую сценарии возможного вторжения Китая на Тайвань и последующего вмешательства в конфликт США и Японии. В финале Пекин проигрывает сражение.

Американские эксперты постарались как можно нагляднее показать китайцам, что им никогда не победить в битве за Тайвань.

Разработчики военной игры из Центра стратегических и международных исследований США исходили из того, что эта кратковременная война состоится в 2026 году. Эксперты запускали ее 24 раза в различных сценариях, и в большинстве версий Пекин не сможет одержать победу. Тайвань останется независимым государством, но армии всех стран-участниц, в том числе и американская, в итоге будут крайне ослаблены.

К концу конфликта Америка потеряет по меньшей мере два авианосца. Указывается, что США и Япония потеряют десятки кораблей, сотни самолетов и тысячи солдат. За три недели боев погибнут 3200 американцев. Япония потеряет 100 самолетов и 26 кораблей, будут атакованы американские базы на ее территории. Тайваньская армия уцелеет, но потери составят 3500 убитыми, будет потоплен весь флот, состоящий из 26 кораблей. Но главный вывод игры - от крупнейшего в мире китайского флота останутся руины. КНР потеряет 10 тысяч военных убитыми, 155 самолетов и 138 кораблей.

США явно намекают Китаю, что он окажется слишком ослабленным и не сможет продолжить осуществление своих глобальных проектов. Однако есть одна существенная деталь - из военной игры полностью исключен фактор России. Видимо, американцам страшно представить себе военную поддержку Пекина Москвой, которая может передать ему самые совершенные средства поражения, и тогда уничтожение авианосных группировок займет не несколько месяцев, а несколько часов.

## Рупор иранского режима оказался западной шпионкой

Недавно в арабских СМИ разразилась буря: журналистка Кэтрин Перес-Шахдам, которую называли рупором иранского режима, была объявлена западной шпионкой.

Невероятным образом она сумела проникнуть под видом журналистки в самые верхи иранской власти. Ей даже доверили писать тексты для сайта самого аятоллы Хаменеи. Когда выяснилось, что она работала на противника, в Иране стали поспешно убирать с разных сайтов ее статьи.

Катрин пошла классическим путем западных разведслужб для глубокого внедрения в стан врага. Она вышла замуж за йеменца и приняла шиитский ислам, стала постоянно носить хиджаб. В своих статьях клеймила преступления Израиля и Саудовской Аравии, восхваляла палестинское сопротивление, поддерживала Россию. А еще она выдавала себя за сторонницу идей Ленина и даже цитировала его работы. Для создания своего антиимпериалистического имиджа Катрин стала писать статьи для проиранских сайтов. Постепенно она стала видной фигурой в независимых антизападных СМИ. Это открывало большие возможности для сбора разведывательной информации.

Сейчас Катрин признается, что перед Ираном работала на частное израильско-американское шпионское агентство Wikistrat, занимавшееся шпионажем и проведением операций психологической войны. Ныне его возглавляет Элад Шаффер. The New Yorker охарактеризовал это агентство как наемный частный «Моссад». В 2016 году их клиентом оказался даже До-



СОЦСЕТЫ

нальд Трамп, с которым обсуждались меры по ослаблению правительства Ирана. Кстати, убитый в турецком консульстве Саудовской Аравии журналист The Washington Post Джамал Хашогги в последние свои дни тоже секретно работал на Wikistrat.

Перес-Шахдам сближалась с людьми, которым обещала ежемесячно платить тысячи долларов в обмен на поездки в определенные регионы Ближнего Востока, где они должны были вести фото- и видеосъемку местности, зданий и того, что их окружает. Не исключено ее участие в заговоре об убийстве генерала Сулеймани. В награду за свою работу она получила сейчас доходную должность во влиятельном лондонском мозговом центре «Общество Генри Джексона», названном в честь сенатора-антикоммуниста. Эта организация требует от НАТО активнее свергать правительства и устанавливать «демократию». Она тесно связана с британской партией консерваторов, превратившейся в европейский оплот борьбы с Россией.

The Daily Beast в своем расследовании тоже наткнулось на загадочную компанию Wikistrat. Она заявляет о себе как о фирме геополитического анализа, но вскрылось совсем иное: большинство ее клиентов - иностранные государства, а сама Wikistrat является израильской компанией, занимающейся сбором разведывательных данных. Ее основатель Джоэль Замель, по словам его сотрудников, воображал себя Марком Цукербергом секретных служб.

Фирма получила доступ к руководству американской разведки, и в списке членов совета Wikistrat значатся имена бывшего главы АНБ и ЦРУ Майкла Хайдена, бывшего заместителя советника президента по национальной безопасности Джеймса Джонса и бывшего директора Агентства военной разведки Дэвида Шедда. Однако все они уверяют, что их отношения со шпионской конторой были формальными и они не подписывали никаких бумаг.

Бывшие сотрудники Wikistrat говорят об атмосфере предельной секретности: они даже не могли понять, чем же их компания в действительности занимается. Замель не подпускал никого к своему телефону, ноутбуку и прочим гаджетам. Компания сотрудничала с Эмиратами, но в наибольшей степени с Израилем, где и находилось ее головное отделение.

Но сегодня Wikistrat с ее теневым финансированием, как и все аналогичные частные и государственные конторы на Западе, забыли о Ближнем Востоке и бросили все силы на российское направление. Важнейшей задачей стал сбор информации о военном сотрудничестве Ирана с Россией.

**Америка распространяет по всему миру культуру лжи, когда обман становится вполне законным средством борьбы за власть. Бывший кандидат в президенты США Тулси Габбард заявила в передаче Fox News, что Вашингтон переполнен врунами и предателями, которые постоянно лгут, чтобы защитить свои интересы.**

Тулси напомнила, что в первую очередь обманом занимаются власти предрешающие. И самый большой сказочник в этом ряду президент страны Джо Байден, играющий сегодня роль безобидного забывчивого старичка, которому все прощается. В ходе предвыборной кампании он рассказывал о том, как когда-то попытался

## Соврать по-американски

посетить в южноафриканской тюрьме борца против апартеида Нельсона Манделу и был вместе с послом США арестован властями ЮАР. Эту ложь в разных вариациях он повторял несколько раз. «Никто никогда не арестовывал Байдена, - говорит Габбард. - Он также соврал нам, утверждая, что у него три степени бакалавра и что он был среди лучших учеников в юридической школе. И даже свою семейную историю он тоже выдумал».

«Самое страшное, что Байден такой не один! - восклицает Тулси. - Разве забудешь времена Хиллари Клинтон, когда она рассказывала, как приземлилась в аэропорту Ирака в 2008 году под плотным снайперским огнем». Клинтон говорила,

что на всю жизнь запомнила, какую «церемонию встречи» ей устроили в аэропорту, когда, пригнув головы, им пришлось бежать от трапа к ожидавшим их машинам, чтобы добраться до военной базы. А потом появилась съемка из Ирака, на которой не было никакого обстрела, а Хиллари спокойно вышла из самолета и поздоровалась с встречавшими ее людьми. Клинтон затем скажет, что просто оговорила насчет снайперов. «И это только одна ложь из множества ее лживых заявлений, - отмечает Габбард. - Вранье полнотой стало привычным явлением. Американский народ платит за этот обман слишком большую цену, рискуя своей безопасностью и свободой. Каждый из из-

бранников на высший пост в стране клянется поддерживать и защищать конституцию Соединенных Штатов и в то же время, игнорируя демократию и конституцию, пытается облапошить нас».

«А вот еще пример лжи, которой нас кормят Пентагон и президенты. 20 лет они рассказывали нам, как выигрывают войну в Афганистане, требовали все больше денежных средств на содержание армии. Эта ложь нам обошлась в 2 триллиона долларов, 2456 погибших и тысячи вернувшихся домой калеками. И все только для того, чтобы обогатить военно-промышленный комплекс, - указывает Габбард. - Администрация Буша ввела нам об оружии массового поражения в Ираке, мы по-

терjali погибшими 4431 солдата и породили «Исламское государство». А сегодня администрация Джо Байдена и высокопоставленные демократы в американском конгрессе подталкивают страну все ближе к ядерной войне, не заботясь о благополучии американского народа и не думая о последствиях, - уверена Габбард. - У них, быть может, и есть бункеры, в которых они смогут укрыться, а вот у нас, обычных американских граждан, никаких укрытий нет, нам нигде будет прятаться. Мы столкнемся с последствиями их решений, из-за которых может не стать мира в том виде, в котором мы его знаем».

И никакого раскаяния, никакого отчета перед людьми. Похоже, Габбард сама пребывает в отчаянии оттого, что среди облеченных властью не осталось достойных и честных людей.

Материалы подготовил Николай Иванов

# МОЖНО ЛИ ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ?

## ЭТО ДОСТУПНО КАЖДОМУ!

В 2016 году в посольстве США на Кубе царили ужас и паника. Стали кошмарно плохо себя чувствовать два десятка сотрудников. Перепуганные дипломаты стали требовать эвакуации!

В ФБР США сразу объявили, что это коммунисты испытывают на посольстве новое оружие. То ли «лучи смерти», как в «Звездных войнах». То ли ультразвуковую пушку.

А вот ученые думали иначе. Специалист из Эдинбургского университета (Шотландия) и десятки его коллег из разных стран считали, что причиной расстройств была массовая истерия. Ультразвук был ни при чем! Ведь он быстро гасится в воздухе. Чтобы ультразвук подействовал на человека, излучатель надо прижать к коже. Ультразвуковая пушка — это просто красивая выдумка, фантастика. А вот польза от ультразвука медицинского спектра научно — подтверждена!



### ОН ЛЕЧИТ!

Да что там говорить, если с помощью ультразвука проводят исследования беременных женщин! И ультразвуковое излучение используют для лечения! Надо только подобрать правильную частоту и силу излучения.

Легко сказать, «подобрать»! Это Вам не пустоты в металле искать. И не эхолотом косяки рыб в море «высматривать»! Вот как понять, что вот эта частота ультразвука лечебная?! Ученым-инженерам понадобились годы, чтобы найти полезную лечебную частоту 880 кГц и силу воздействия этого ультразвука. Зато они получили максимальный исцеляющий и обезболивающий результат.

Дело в том, что именно частота ультразвука 880 кГц резонирует с тканями человека, и проходит в тело на глубину до 6 см. А значит, — точно действует напрямую на органы и суставы! Это было просто революционное открытие! И на его основе специалисты создали революционный медицинский аппарат «Аврора»!

Как выстрел с крейсера «Аврора» открыл новую эру человечества, так и медицинский аппарат «Аврора» открыл «новую эру» в лечении! Но как и почему его ультразвук лечит?

### ПОЧЕМУ ОН ЛЕЧЕБНЫЙ?

Почему ультразвук лечит и снимает боли? Оказывается, он действует на нервные окончания больных тканей и поэтому обезболивает. А еще он напрямую влияет на биохимические процессы и улучшает работу клеточных мембран. Это усиливает энергетику клеток, и ускоряет восстановление кожи, органов и хрящей суставов. Недаром специалисты применяют ультразвук для ускорения сращения переломов. «Аврора» потрясающе улучшает обмен веществ и самочувствие.

Активируется выработка ферментов и улучшается работа ЖКТ. Это же какая проблема качества жизни решается! Мало того, хорошая работа ЖКТ — это еще и 80% иммунитета!

С «Авророй» организм становится крепче и как бы омолаживается!

И это неудивительно — ведь под действием ультразвука еще и улучшается кровь. Ее эритроциты и лимфоциты не слипаются! Уменьшается вероятность тромбоза. Кровь разжижается, и увеличивается ее текучесть. В том числе улучшается мозговое кровообращение! То есть проблемы с головной болью и плохой памятью могут уйти в прошлое! Улучшается питание и дыхание тканей. С «Авророй» «поле» Вашего здоровья получает и «удобрения», и «полив»!

А лимфатическая система начинает усиленно «пропалывать сорняки» — уничтожать патогены в очаге воспаления и выводить токсины. Никаких болей и отеков!

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Казалось бы, ну что нужно еще?!

Но ученые постарались усилить даже такое мощное лечебное воздействие ультразвука. Они использовали принцип синергии (взаимное усиление действия) и дополнили аппарат «Аврора» еще и фототерапией!

### СВЕТ, НЕСУЩИЙ ЗДОРОВЬЕ

И, понятное дело, они выбрали красный свет. Почему красный? Потому что энергия красного света необходима Вам для правильного обмена веществ. Для запуска самовосстановления организма. Не зря космонавты на космической станции выращивают растения именно под красным светом!

Причем медики выбрали для «Авроры» такие длины волн красного света, чтобы они действовали и на кожу, и глубоко на ткани и органы. Кому интересно, вот конкретные данные:

монокромный красный свет (длина волны 630 нм): усиливает обмен веществ в коже и подкожных слоях. Дает положительную динамику в лечении многих кожных заболеваний и борется с морщинами;

инфракрасный монокромный свет (длина волны 850 нм): проникает глубоко в ткани и действует даже на внутренние органы. Укрепляет иммунитет. Ускоряет обмен веществ, кровообращение и лимфодренаж. А значит, усиливает тканевое питание, дыхание и вывод токсинов. Обладает потрясающим противовоспалительным и противоотечным действием. Впечатляюще улучшает состояние суставов, позвоночника и внутренних органов. Снимает головную боль, спазм кровеносных сосудов и приводит к нормализации давления.

А теперь представьте, что эти три мощных фактора еще и взаимно усиливают действие друг друга! Вот это лечебное действие! Именно лечебное! «Аврора» может помочь в лечении более 40 заболеваний — от простуды и суставов до гипертонии и простатита! Фантастическая возможность — избавиться от болей и хронических заболеваний!

### ЭТО ВОЗМОЖНО!

Как это происходит? Вот, например, у Вас проблемы с суставами или позвоночником. «Аврора» — Ваш выбор! Она дает мощное обезболивание. И это обезболивание не ограничено передозировкой! Можно снимать боли сколько надо, не опасаясь за здоровье печени и почек.

А еще лечебный ультразвук улучшает питание суставов. Хрящи укрепляются и восстанавливаются. Усиливается выработка суставной смазки.

Воспалительный очаг очищается от токсинов и патогенной микрофлоры. Уходят отеки! Размягчаются фиброзные и рубцовые ткани.

Как смазка в шарнирах машины, «Аврора» снимает тугоподвижность суставов. Они словно молодеют! Боль проходит, и Ваши суставы «не нарадуются» такому лечению. Вы больше не прикованы к месту. Снова можно свободно двигаться!

Есть проблемы с давлением? «Аврора» помогает снять спазм сосудов, увеличить текучесть крови и нормализовать давление. Улучшить мозговое кровообращение. При этом улучшается память, проходят головная боль, головокружение, нормализуется сон.

Болезни мочеполовой системы могут уйти в прошлое! «Аврора» помогает даже в лечении простатита. Вы можете получить новое качество жизни!

Великолепнейший результат ультразвука — ультрафонофорез. Он переносит глубоко сквозь кожу лечебные препараты и косметические средства. Их действие распространяется не на миллиметры, а на сантиметры в больные ткани!

Это как пропитка древесины от гниения или огня. Если просто намазать кистью, то глубоко состав не впитается. С этим столкнулись на Гавайских островах, когда хотели пропитать боратным раствором бруссы домов для защиты от гниения и термитов. Не вышло! И тогда сделали пропитку под давлением. Доски пропитались насковозь! Термиты ими «подавились»!

Вот так и ультрафонофорез многократно усиливает проникновение лечебных составов. Облегчает и ускоряет лечение. И препаратов на курс понадобится меньше! А значит, это тот случай, когда возможно экономить на лечении!

Плюс к этому прекрасные дамы получают великолепный многофункциональный косметический аппарат! Аппарат «Аврора» — потрясающий помощник в борьбе с целлюлитом. Он поднимает тонус мышц тела и лица. Помогает кремам и маскам проникать глубоко в кожу. Морщины — разглаживаются! Кожа становится все более гладкой и упругой!

И действие «Авроры» подтверждено клиническими испытаниями!

### «АВРОРА» — ПРОВЕРЕНО, ОДОБРЕНО!

«Аврора» зарегистрирована как медицинский аппарат. Производится на специализированном предприятии «Медприбор СПб» в Санкт-Петербурге. Соответствует международному стандарту качества ISO 9001.

Аппарат «Аврора» прошел клинические испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья (г. Санкт-Петербург) и подтвердил свою полезность. Он завоевал золотую медаль на конкурсе «Всероссийская марка (III тысячелетие)». Знак качества XXI века».



Сделано в России

ЛУЧШИЙ ГОСТ ОСТАВЬ ТОВАРОВ

Более 10 лет на рынке

Он победитель конкурса «100 лучших товаров России».

«Аврора» рекомендована для профессионального использования. Применяется для лечения в санаториях и амбулаториях. И в косметических кабинетах. А главное — теперь ее можно использовать и дома!

Представляете! Медицинский аппарат профессионального уровня можно применять у себя дома! Фантастика!

### НИКАКОГО РИСКА!

Гарантируем результат или вернем деньги.\*

### ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ И КРАСОТА ЗДОРОВЬЯ!

Вот чем особенно хороша «Аврора» — она Ваша! И Вы пользуетесь ей в удобное для Вас время! И сколько хотите курсов!

Не надо бегать на курсы. Не потребуется мучиться в очередях и платить немалые деньги. Сами прикиньте — ведь стоимость одного курса процедур в учреждениях сравнима со стоимостью «Авроры»! Одного курса! Для одного человека!

А «Авророй» может пользоваться вся семья! И сколько угодно курсов всем! Вот почему «Аврора» — это не расходы, а выгоднейшее вложение средств в здоровье всей семьи! «Аврора» — это активированные резервы организма. Его самовосстановление. Высокий иммунитет к болезням.

При этом не надо отказываться от лечения, назначенного врачом. Действие «Авроры» прекрасно совмещается с другими вариантами лечения. «Аврора» также дает возможность снизить потребление «химии» и избежать неприятных последствий.

Здоровье и красота теперь доступны и Вам! Стоит только захотеть! «Аврора» — это тот медицинский аппарат, который поможет сделать Вашу жизнь намного лучше! И откладывать возвращение своего здоровья точно не стоит! Звоните и заказывайте «Аврору» прямо сейчас!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «АВРОРУ» по телефону горячей линии 8 (800) 333-75-45

433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. WWW.PRODEX.RU

Также Вы можете сделать заказ на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)

### Внимание! АКЦИЯ\*\*

ПЕРВЫМ 100 ДОВЗОНИВШИМСЯ ДАРИМ СКИДКУ 5000 РУБЛЕЙ НА ПОКУПКУ АППАРАТА «АВРОРА»!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. \*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. \*\*Акция действует с 18.01.2023г. по 18.02.2023г. Информация об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Многие уже забыли, что по итогам 2023 года придется уплачивать новый налог с процентов по банковским вкладам. Тем, кто размещает денежные средства на российских банковских депозитах или планирует это сделать, стоит помнить об этом и знать о новых правилах сбора. «МН» рассказывает, что изменится в системе и как посчитать, сколько придется заплатить государству.

Как уже писала наша газета, новый сбор должен был попасть в казну уже по итогам 2021 года, однако весной 2022-го россияне освободили от уплаты платежа: налог на проценты по вкладам, полученным в 2021 и 2022 годах, платить не надо. Такое решение власти приняли в рамках мер поддержки граждан, однако с 1 января этого года лафа закончилась - период освобождения от налогового сбора завершился, заплатить придется по полной.

13% в 2023-м будут облагаться процентные доходы от 75 тыс. рублей за весь год, но только если ключевая ставка, установленная Центробанком, не превысит нынешних 7,5%. Если же ставка повысится, к примеру, до 8% или 8,5%, налогом будут облагаться 80 и 85 тыс. рублей

# НАЛОГОВЫЕ ПОСЛАБЛЕНИЯ ДЛЯ ВКЛАДЧИКОВ ЗАКОНЧИЛИСЬ



## А что с валютными счетами?

Если у клиента банка есть вклады в иностранной валюте, их тоже посчитают, но в рублях по курсу Банка России, действовавшему на дату выплаты процентов. Предположим, в банке лежат 10 тыс. долларов на вкладе со ставкой 0,7% годовых. Проценты составят 70 долларов. Курс американской валюты в день начисления процентов, к примеру, составил 71,8 рубля, значит, доход в национальной валюте составит 5026 рублей. Эта сумма недотягивает до той, с которой мог бы платиться налог, но ее добавят к общим доходам по другим вкладам, если они есть.

соответственно. При этом если ставка упадет до 7% или 6,5%, то облагаемая сумма не опустится ниже 75 тыс. рублей, поскольку именно 7,5% для 2023 года - самая высокая ставка ЦБ. Так решили законодатели и правительство, а нам остается только играть по установленным правилам. Вернее, платить. Вопрос: сколько?

По закону от 2020 года налогом должны были облагаться все доходы с депозитов, общий объем которых превышает 1 млн рублей, но в 2023 году в это положение

внесены изменения. Теперь при расчете налога будет учитываться не размер депозитов, а сумма полученного с них дохода. К примеру, у человека в банке с марта 2022 года на счете лежит 700 тыс. рублей под 15% годовых с выплатой в конце срока. В марте 2023 года будет получен доход 105 тыс. рублей. Из них вычтут необлагаемую налогом сумму (минимум 75 тыс. рублей), а с 30 тыс. придется заплатить 13% НДФЛ - 3900 рублей.

Успокоить может лишь одно: с подавляющего боль-

шинства вкладов граждане уплачивать налог с процентов не будут. По имеющейся информации, средний размер вклада «физиков» за девять месяцев 2022 года составил 274 тыс. рублей. Но кому-то все же придется раскошелиться за получение дохода в виде процентов по вкладам. По крайней мере, доля клиен-

тов с депозитами выше 1 млн рублей составляет примерно 20%. Впрочем, и они могут не попасть под раздачу. Все будет зависеть от процентов по их вкладам и размера ключевой ставки.

Самим рассчитывать налог никому не придется, как и подавать декларацию. Все сделает налоговая служба. Она выставит сумму налога в личном кабинете налогоплательщика или вышлет уведомление почтой.

Стоит иметь в виду, что при расчете налоговики учтут не только срочные вклады, но и накопительные, и карточные, и другие счета, по которым предусмотрены проценты. Будут суммироваться все доходы со всех счетов во всех банках. Исключение составят вклады, по которым ставка не превышала 1%, и эскроу-счета (специальный счет в банке, использующийся в сделках для снижения рисков, когда одна сторона вносит на депозит деньги и они замораживаются, а вторая сторона получит их, если исполнит свои обязательства перед первой).

Елена Казанцева

По данным Росстата, долги россиян по оплате коммунальных услуг за прошлый, 2022 год выросли на 7,6% и достигли 804,5 миллиарда рублей. Вряд ли ситуация улучшится в этом году. Скорее, наоборот, ведь с 1 декабря тарифы на услуги ЖКХ повысили на 9%. Какие есть законные способы разрешить сложности с коммуналкой?

## Субсидию можно получить даже с задолженностью

Раньше нельзя было рассчитывать на субсидию по квартплате при наличии задолженности по коммунальным платежам. Но в 2022 году эта норма закона изменилась. Можно получить субсидию на оплату ЖКУ, если у вас небольшой доход, даже при наличии небольшой задолженности. Но только в том случае, если нет судебного решения о взыскании задолженности по оплате услуг ЖКХ и исполнительного производства. Так что важно не пускать процесс накопления долгов на самотек и решать финансовые проблемы вовремя.

# КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ С ДОЛГАМИ ПО ЖКУ

Претендовать на субсидию могут граждане, чьи расходы на коммунальные услуги превышают 22% от дохода. Заявление на субсидию можно подать через портал госуслуг или в МФЦ.

Для этого придется предоставить ряд документов: копию паспорта, заявление на субсидию, документ о праве собственности на жилье или документ о социальном найме квартиры. Важно: если квартира больше площади принятого в вашем регионе норматива, в субсидии власти могут отказать. Но инва-

Если не платить за услуги ЖКХ более шести месяцев, можно дожидаться выселения из квартиры по суду. Жилье будет продано на торгах, а часть денег пойдет на погашение задолженности по иску УК. С теми, кто проживает в квартире по договору социального найма и не платит за коммуналку, могут расторгнуть договор. Далее жилье придется только арендовать.



лидов и ветеранов ВОВ это правило не касается.

Также нужны будут документы о доходах трудоспособных жильцов за последние полгода или об их отсутствии у каждого из членов семьи (если в квартире проживает еще и студент, например). Справка о болезни из медучреждения также подойдет, если человек хочет подтвердить, что долгое время не имел доходов, так как лечился в стационаре. Нелишним будет предоставить в МФЦ документы о каких-либо имеющихся льготах: ветеранство, инвалидность,

многодетность. Заодно вы, возможно, узнаете, что вам и пособия какие-нибудь прибавили.

Субсидия на оплату коммуналки дается на срок до шести месяцев. Потом снова надо подтверждать справками свои доходы и подавать документы. Если доходов нет, потому что человек просто не желает работать и пьянствует, в субсидии откажут.

## Рассрочка по договору с УК

Бывает так, что человек попал в сложную финансо-

вую ситуацию: накопил задолженность по квартплате более чем за два месяца, начали начислять пени. Что делать? Можно попросить управляющую компанию (УК) о рассрочке платежей. УК составит график платежей: обычная квартплата плюс часть того, что задолжали ранее. И так на несколько месяцев. Если совсем денег нет и даже в рассрочку закрыть долги не получается, можно попросить УК предоставить «каникулы» на оплату ЖКУ. За время отсрочки платежей человек, потерявший работу, может ее найти или временно поработать хотя бы грузчиком, чтобы раздобыть денег на погашение долга. Надо отдавать себе отчет в том, что несоблюдение условий договора с управляющей компаний ни к чему хорошему не приведет: УК имеет право подать в суд на злостного неплательщика или ввести «карательные меры» в виде отключения электричества или воды.

Получение рассрочки или отсрочки платежей не повод отказаться от шанса получить субсидию по квартплате. Одно другому не мешает. Подайте в МФЦ заявление на субсидию, в будущем это избавит вас от части финансового бремени.

Яна Полянская

По данным Росстата, в среднем цена килограмма сухого корма для животных в России выросла на 32%. Почему российские корма для домашних питомцев догнали по стоимости импортные?

С некоторых пор после каждого кормления моя кошка смотрит на меня укоризненным взглядом: «Тигру в зоопарке мяса не докладывают». Причина в том, что стандартная пачка отечественного кошачьего корма заметно «усохла» в размерах. Это называется шинкфляция: уменьшение веса или объема упаковок при сохранении отпускной цены. Несмотря на отсутствие почти четверти содержимого, цена пачки влажного корма не только не снизилась, но и заметно подросла. Насколько же за минувший год подорожали корма для животных?

Увеличение стоимости импортных кормов для животных объяснимо: санкции, уход иностранных компаний. Подорожание энергоносителей и усложнение логистики тоже повлияло на повышение цен. Зарубежные корма для животных, по данным статистики, подорожали за год на 30%. А вот цена российских подскочила сразу на 30-65% в зависимости от марки. Таким образом, отечественные корма сравнялись по цене с импортными.

Почему так? Ведь российские производители и без «грабежа» кошачников и собачников должны были получить отличные прибыли просто потому, что заняли освободившуюся нишу?

## ОЧЕНЬ ДОРОГИЕ ШАРИК И МАТРОСКИН



Производители оправдываются: мол, на цену повлияли рост стоимости сырья и энергоносителей, проблемы с упаковкой. Но не настолько же! И это при том, что в России нет своего производства профессиональных кормов с содержанием свежего мяса, множества натуральных ингредиентов, диетических и лечебных кормов для животных, имеющих проблемы со здоровьем. Иначе как жадностью и желанием срубить бабла, пользуясь ситуацией, это объяснить сложно.

Впрочем, некоторые производители честно пытаются сдержать цены хотя бы за счет замены каких-то мясных компонентов фаршем из мелкой рыбы. Но все равно за 2022 год, по подсчетам Почта Банка и магазинов зоотоваров, траты владельцев жи-

вотных на корма для питомцев подскочили как минимум на 20%. Это при условии, что люди экономят и стараются покупать питомцам более дешевые корма и чередовать их с едой с домашнего стола. Если же владельцы собак и кошек продолжают покупать для питомцев привычные корма, годовые траты только на еду для домашних любимцев у них увеличиваются от 30 до 65%.

А ведь есть еще и расходы на ветеринарные услуги! Они тоже подорожали из-за роста стоимости ветпрепаратов, которые ввозят по параллельному импорту. По данным Росстата, услуги ветеринарных врачей за год подорожали почти на 30%.

На самом деле ингредиентов, из которых делают собачьи и кошачьи корма, в России должно быть предостаточно: отходы производства мясокормов, мелкая нетоварная рыба и прочие добавки. Это же не бином Ньютона - приготовить еду для мурки.

Меж тем резкое подорожание кормов для животных вынуждает некоторых малоимущих владельцев отказываться от домашних любимцев: «Не могу прокормить!» Это еще более переполняет и так уже заполненные до краев зооприюты в России.

Ольга Поплавская

### КСТАТИ

#### В ГОСДУМЕ ОБСУДЯТ ЗАПРЕТ ОПЕРАЦИЙ, КАЛЕЧАЩИХ ЖИВОТНЫХ

К таким относятся, например, удаление когтей кошкам и подрезание голосовых связок собакам.

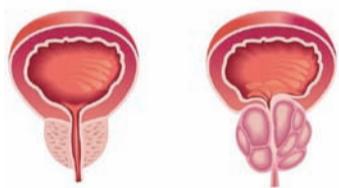
Несмотря на то что некоторые ветеринарные клиники пытаются называть эти платные услуги «косметическими», что вводит в заблуждение владельцев питомцев, они наносят здоровью кошек существенный ущерб. Это не только серьезный удар по психике животного. После операции оно никогда не сможет удовлетворить заложенный природой инстинкт, после таких процедур кошка-мягколапка страдает болезнями позвоночника из-за изменившейся нагрузки на лапы. Подвергнутое операции животное и проживет меньше.

Еще одна жестокая операция - подрезание собакам голосовых связок, чтобы не лаяли в квартире, пока хозяин на работе, и не раздражали соседей. Эта калечащая процедура навсегда лишает пса голоса. Некоторые собаки после такого сходят с ума. Да, у животных тоже бывают серьезные нервные расстройства.

Особо креативные хозяева даже заказывают татуировки голым кошкам породы сфинкс, да еще на все тело: под гжель или хохлому.

Единственный способ противостоять такому варварству - это подвести нарушение под жестокое обращение с животными. Уже вторая версия законопроекта (первая была отвергнута Госдумой) предлагает запретить проведение хирургических операций животным при отсутствии ветеринарных показаний.

# ПРОСТАТИТ ТЕПЕРЬ НЕ СТРАШЕН! Французы помогут вернуть здоровье и секс!



· Здоровая простата · Простатит и воспаление

**Насколько опасно постоянное воспаление простаты для здоровья и сексуальной жизни? Вопрос, который волнует мужчин независимо от возраста. Что делать, если появился простатит? Можно ли избавиться от этого мужского страха? Как вернуть секс в свою жизнь? Расскажет эксперт Александр Мункоев.**

Согласно международным данным, как минимум у каждого третьего мужчины из-за простатита возникают проблемы в интимной жизни. Постоянный очаг воспаления вызывает боли внизу живота и провоцирует частое мочеиспускание. Все это бьет по настроению и самочувствию мужчины, заставляя терпеть мучительную усталость, подавленность и напряженность. И тут не до секса! Если вовремя не подавить воспаление простаты, то это может привести еще и к острому недержанию мочи, операции и даже к полной потере потенции!

К счастью, французы доказали, что сохранить мужскую силу можно в любом возрасте! Во Франции, где о героях-любовниках слагают легенды, уже давно используют ПРОСТАТОДИНОН - натуральный комплекс для мужчин. Надежная мощная формула ПРОСТАТОДИНОНА, созданная французскими учеными, позволяет мужчине контролировать состояние простаты в любом возрасте,

не допуская проблем! Почему? ПРОСТАТОДИНОН содержит натуральный полифенольный комплекс Винитрокс, который обладает противовоспалительным эффектом, способствует снятию отека и застоев крови в малом тазу, регулирует работу предстательной железы, сохраняя ее активность в любом возрасте.

Только представьте, Вы сможете надолго забыть о болях и застойных явлениях, проблемах с мочеиспусканием, мысли об осложнениях и сбоях останутся в прошлом, а силы и энергия ворвутся в Вашу сексуальную жизнь! ПРОСТАТОДИНОН - это Ваше здоровье, секс и уверенность в себе! Звоните прямо сейчас!

**ПРЯМО СЕЙЧАС ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ**  
**8 (800) 100-55-60**  
и узнайте, где купить ПРОСТАТОДИНОН. Код подарка «НОВОСТЬ-2023»



\* При покупке трех упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. СГР RU.77.99.88.003.E.005669.12.18 от 19.12.2018 г. ООО «Национальный центр здоровья». Акция действует с 01.01.2023 по 01.07.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!****Развод на деньги на сайте знакомств**

«МН» практически в каждом номере раскрывает уловки мошенников, которые придумывают все более изощренные схемы отъема денег. Вот и сегодня мы расскажем о новом ухищрении жуликов, надеемся, что поможем читателям сохранить деньги и здоровье.

Представьте, вам пишет симпатичная девушка, с которой вы приятно общаетесь на сайте знакомств. Собеседница готова встретиться с вами в реальном мире и предлагает вечером сходить в кино. Дама такая заботливая, что сама высылает ссылку на кинотеатр, чтобы ухажер мог забронировать билеты. Ничего не подозревающий кавалер проходит по ссылке и покупает билеты в кино. Обман состоит в том, что деньги за якобы купленные билеты поступают не в кинотеатр, а физическому лицу - поделнику общительной любительницы кинематографа. Отличить фейковый сайт от настоящего довольно сложно, поэтому в такой ситуации насторожить должно то, что денежный перевод предлагается отправить физическому лицу. Если подобный «кинотеатр» принимает оплату таким образом, вы точно не увидите ни фильма, ни девушки, ни своих денег.

**Да будет свет!**

Я отказалась оплатить установку электрического счетчика на уличном столбе, и руководство нашего СНТ пригрозило, что отключит меня от электричества и оштрафует за долги, которые появились из-за того, что я не оплатила установку счетчика. Это законно?

**М. Полякова, Егорьевский район, Московская обл.**

**Юрист Борис Гордюшов:** «СНТ уполномочено самостоятельно отключать электричество в садовых домах, если накопился долг по его оплате более чем за два месяца (постановление Правительства РФ от 10.11.2017 №1351). Однако это не значит, что правление вправе прибегать к этой мере для борьбы со всеми задолженностями садоводов: если электричество оплачивается без задержек, то его нельзя отключать, даже если у садовода накопились другие долги перед СНТ (по членским взносам, например). Долги с садовода СНТ может взыскать в судебном порядке, а вот за незаконное отключение электричества СНТ самому придется ответить в суде перед тем же должником. Если садовое товарищество решится отключить вас от электричества, смело подавайте иск в суд - правда на вашей стороне, а суд, скорее всего, еще и обяжет СНТ оплатить расходы по подключению вас к электричеству. Подобные примеры в судебной практике уже были».

**Единое детское пособие по новым правилам**

Сейчас везде говорят, что с этого года будут выдавать единое пособие на детей. Что изменится для меня, как матери, и как оформить это пособие?

**Инна Поперная, г. Химки.**



**Директор филиала №5 отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Москве и Московской области Анна Холоденко:** «На портале госуслуг открыта подача электронного заявления на единое пособие - новую меру поддержки для беременных женщин и семей, в которых есть дети до 17 лет. Для этого достаточно указать в электронной форме сведения о семейном положении, детях и составе семьи, а также выбрать, на кого оформляется пособие - на беременную женщину или на ребенка. СНИЛС, паспорт, номер телефона и адрес проживания автоматически подтянутся в заявление, нужно будет только проверить их корректность.

В большинстве случаев электронного заявления будет достаточно, чтобы оформить пособие, но если потребуются дополнительные сведения, то специалисты запросят их самостоятельно через другие базы данных. Если же возникнет необходимость подтвердить какую-либо информацию со стороны заявителя, ему в личный кабинет придет соответствующее уведомление.

Начиная с 9 января можно лично подать заявление на пособие и в клиентских офисах Социального фонда России, который объединил точки обслуживания Пенсионного фонда и Фонда социального страхования.

Стандартный срок, предусмотренный правилами для рассмотрения заявлений, состав-

ляет 10 рабочих дней. При положительном решении средства будут перечислены за 5 рабочих дней после назначения выплаты.

Единое пособие заменит для нуждающихся семей пять действующих сегодня мер поддержки: две ежемесячные выплаты на первого или третьего ребенка до 3 лет, две ежемесячные выплаты на детей от 3 до 8 лет или от 8 до 17 лет, а также ежемесячную выплату по беременности. Семья может выбрать: получать единое пособие или продолжить получать пособия по старым правилам до истечения срока назначения. Исключение - родители детей, рожденных до 31 декабря 2022 года включительно, в возрасте до 3 лет. Эти семьи смогут продолжать получать старые пособия до того момента, как ребенку исполнится 3 года. Единое пособие будет назначаться семьям с доходами ниже регионального прожиточного минимума на человека. При назначении пособия применяется комплексная оценка доходов и имущества семьи, а также учитывается занятость родителей. От их доходов будет зависеть и размер пособия - 50, 75 или 100% от регионального прожиточного минимума на взрослого или ребенка в зависимости от того, по какому основанию установлено пособие. В среднем по России сейчас выплата на детей составляет от 7 тыс. до 14 тыс. рублей в месяц. Для беременных женщин - от 7,8 тыс. до 15,7 тыс. рублей в месяц».

**Продав авто, а штрафы приходят: как быть?**

Собираюсь в ближайшее время продать машину, но от многих людей слышал, что новые владельцы успевают нахватать штрафов еще до того, как купленный с рук автомобиль перерегистрируют в ГИБДД. Если машина будет продана, а покупатель не поставит машину на учет в срок и при этом нахватает штрафов, должен ли я их оплачивать или можно что-то предпринять, чтобы отменить штрафы ГИБДД?

**Петр Баринцев, г. Калуга.**



**Адвокат Дмитрий Храпов:** «Информация в базе ГИБДД обновляется только после того, как автомобиль будет перерегистрирован. Новый владелец должен сделать это в течение 10 дней. До этого времени любые нарушения правил будут относиться к прежнему владельцу. Если проигнорируете штраф, его передадут судебным приставам. Получается, что не оплачивать такой штраф нельзя, но и бездействовать тоже не стоит. Если вы узнаете, что на ваше проданное авто пришел штраф, сразу подавайте жалобу в ГИБДД с требованием отмены штрафа на том основании, что вы, старый владелец, не имеете отношения к этому нарушению. К жалобе приложите копию договора купли-продажи с указанием даты, на которую автомобиль перешел к новому владельцу. В этом случае штраф будет переадресован реальному (новому) владельцу транспортного средства.

Подавать жалобу необходимо в течение 10 дней после получения извещения о штрафе, в противном случае опротестовать решение не получится и придется заплатить за чужое нарушение. Также в обжаловании несправедливого штрафа могут отказать, если бывший владелец не сможет доказать,

что официально передал права на машину другому лицу. К примеру, в том случае, если договор купли-продажи утерян или испорчен. В этой ситуации можно составить копию и заново подписать ее, но для этого придется выйти на связь с покупателем и договориться с ним. Если сделать это невозможно, есть еще один выход - снять машину с учета в связи «с ее утратой». Такая формулировка не предполагает криминала и не влечет за собой заведения уголовного дела и объявления машины в розыск. Впрочем, можно выбрать и вариант, при котором машину объявят в розыск. В этом случае покупателю придется пойти на компромисс и согласиться на восстановление документов.

Если новый собственник не поставит машину на учет в указанные законом сроки, через 10 дней со дня продажи бывший владелец может самостоятельно прекратить учет автомобиля, обратившись в ГИБДД с заявлением, паспортом и договором купли-продажи. В этом случае покупатель окажется вне закона. Госномера и свидетельство о регистрации объявляют в розыск, а незадачливый владелец оказывается в глазах представителей закона правонарушителем. Когда его остановят, придется заплатить штраф и поставить автомобиль на учет».

**Уважаемые читатели! Отправляйте свои вопросы по адресу: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1, или на сайт: www.mirnov.ru**

Материалы подготовила Елена Хакимова

Газета «Мир новостей» продолжает цикл статей о российских научных открытиях, которые могли бы помочь в кратчайшие сроки уйти от импортозависимости в критически важных отраслях. В первую очередь нам сегодня необходимо уйти от зависимости в лекарствах мировой фарминдустрии. В этой связи мы публикуем интервью первого заместителя главного редактора «МН» АНДРЕЯ АВДОНИНА с директором ФГБУ «Научно-исследовательский институт вакцин и сывороток имени И.И. Мечникова», членом-корреспондентом РАН ОКСАНОЙ СВИТИЧ об открытиях руководимого ею коллектива, который серьезно приблизился к решению важнейших медицинских проблем.

### Сделать организм вредной средой для вируса

- Оксана Анатольевна, а можно ли отучить вирусы от атак на организм человека?

- Ну если коротко сказать, то да. Поясню. Мы можем создавать большой и разнообразный спектр и живых, и убитых вакцин, их генно-инженерные варианты. Почему есть проблема с современными вакцинами против COVID-19? Они нацелены только на один белок - тот, который был в самом начале. А белок меняется. И если это, допустим, живая вакцина, то там все белки на вирусе какие-то меняются, какие-то нет. Но антитела вырабатываются к разным компонентам, таким образом, эффективность этой вакцины тоже может падать, потому что белки меняются. Но они меняются не все и что-то остается, потому что вирус не может полностью измениться. И вот нами создана в связи с этими проблемами холодоадаптированная вакцина. Ведь что такое живая вакцина? Это по сути тот же самый вирус. Но если вирус дикий (как мы его называем) вызывает заболевание, то есть ту же коронавирусную пневмонию, ветрянку, грипп, то вакцинный вирус вызывает инфекцию, но заболевание при этом не развивается. Для того чтобы вирус стал не так опасен, есть ряд методов его укрощения, например, получение его холодоадаптированных мутантов.

### Встретим вирус во входных воротах инфекции

- И что же это за метод?  
- Самый простой - это убить, но тогда это будет убитая вакцина. Есть более подходящий нам вариант -



К сожалению, в последние десятилетия в России все меньше и меньше мы слышим о новых отечественных медицинских препаратах, которые запущены в производство и помогают людям бороться с серьезными недугами. И это очень плохо для здоровья нации.

### НАША СПРАВКА

НИИ вакцин и сывороток им. Мечникова почти весь XX век занимался вопросами защиты граждан страны и ее военных от инфекций и бактериологической опасности. Здесь учеными с мировыми именами было разработано и внедрено в практику более 150 препаратов для профилактики и диагностики вирусных и бактериальных инфекций, аллергических, аутоиммунных и эндокринных болезней.

А сегодня это научно-исследовательское учреждение, как один из лидеров в разработке прорывных медицинских технологий в РФ, находится на передовой линии работы по импортозамещению, разработке собственных, не имеющих аналогов в мире лекарств от самых страшных болезней.

вирус ослабить, не убивая его. Например, можно, заражая животных, культивируя на них, изменить вирус. Ведь любой вирус меняется с разной скоростью, но меняется. И он накопит в себе такие мутации, благодаря которым он будет хорошо размножаться в каких-то, допустим, животных, а в человеке ему будет некомфортно. По сути, мы стараемся сделать так, чтобы человеческий организм для вируса не был оптимальной средой обитания. И вот происходит так, что холодоадаптированный вирус приучается нами



к низким температурам и для него оптимальным становится размножаться при более низких температурах, чем у человека. То есть не 37, как внутри нас, а 33 или 30 градусов для них становится комфортной средой. Благодаря этому холодоадаптированный респираторный вирус не способен вызвать у человека пневмонию, поскольку даже у здорового человека температура в легких достигает 38 градусов, что неоптимально для размножения вируса.

- Это очень интересная и важная деталь ваших исследований, про которую мало что известно...

- Да, пожалуй... И вот, попадая в организм человека, такой холодоадаптированный вирус вызывает бессимптомную инфекцию (замечу, что это должен быть относительно здоровый человек), и иммунная система такой вирус распознает быстро и эффективно. Тут не надо дополнять ничего, все для борьбы с вирусом есть и готово в организме. Убитые вакцины, или вакцины, основанные на отдельных вирусных белках, вызывают не совсем полноценный, можно образно сказать, суррогатный иммунный ответ в организме вакцинируемого. Живые аттенуированные (ослабленные)

вакцины, напротив, вызывают полноценный, длительный иммунный ответ и способны защитить человека от разных вариантов вируса. Предполагается, что такая вакцина будет вводиться в нос и инфицировать клетки слизистой верхних дыхательных путей. Таким образом, будет стимулироваться

### КСТАТИ

Беспрецедентные противоэпидемические мероприятия и широкое применение вакцин против COVID-19 позволили снизить уровень госпитализации и смертности от заболевания, но не остановили полностью пандемическое распространение коронавируса SARS-CoV-2. Именно поэтому актуальна разработка живых вакцин против COVID-19, способных обеспечить формирование длительного гуморального и клеточного иммунного ответа и перекрестную защиту от новых эпидемиологически значимых вариантов SARS-CoV-2. Так, в НИИ вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова были получены холодоадаптированные (са, cold-adapted) варианты коронавируса SARS-CoV-2.

еще и мукозальный иммунитет, и защитные факторы организма будут встречать вирус прямо во входных воротах инфекции, то есть в носоглотке. Местный мукозальный иммунитет способен не только защитить организм от заражения, но и ограничивает распространение вируса среди людей.

- А в этом случае для всех людей подойдет вакцина?

- Нет, конечно, такие вакцины не показаны группам риска, это ограничения, характерные для любого биологического препарата. Ведь имеется риск, что такие вакцины в ослабленном организме, например у пациентов с ВИЧ-инфекцией, могут вызвать поствакцинальное осложнение, точнее, как бы обратно мутировать и снова приспособиться к более высокой температуре.

- А как называется этот холодоадаптированный вирус?

- Так и называется - холодоадаптированный SARS-CoV-2. Но он будет больше содержать консервативных белков, то есть тех, которые не изменяются. Понятное дело, что, как только белок поменялся, вы не сможете каждый раз весь этот маховик закручивать, вы не успеете сделать вакцину к новой волне вируса. Вы всегда сделаете ее позднее, чем надо, и она будет уже неактуальна. Так что холодоадаптированные варианты коронавируса здесь окажут серьезную помощь.

### Ждем новых биологических вызовов

- Для внедрения метода вам сегодня не хватает мощностей и возможностей?

- Ряд экспериментов мы уже провели, оценили, как образуются вирус, нейтрализующие антитела. Часть экспериментов провели на животных. Опыты на сирийских хомяках показали, что вакцинные штаммы при интраназальном введении не вызывают у животных пневмонии, но полностью защищают от заболевания при экспериментальном заражении патогенным вирусом. Другое дело, что антиковидная вакцина сегодня, может быть, уже не столь актуальна. Но мы ждем новых биологических вызовов, поэтому нельзя опускать руки и прекращать усилия.

- Наверное, отработав какие-то новые и эффективные методики, вы создаете базу для борьбы с новыми очередными вирусами, чтобы быстро среагировать и идти по уже проторенной научной дорожке?

- Это справедливо подмечено, так и есть.

Снижение доходов населения и увеличение издержек на строительство вынуждают застройщиков еще больше сокращать среднюю площадь жилья. Такой подход позволяет поддерживать спрос в кризис, но перенасыщает рынок малогабаритными квартирами.

### Компактные и недешевые

Пять лет назад 30-метровую квартиру в Москве можно было купить дешевле, чем сейчас жилье площадью 20 «квадратов». Средняя стоимость 1 кв. метра в массовых новостройках превышает сегодня 280 тыс. рублей. Это на 55% больше, чем в 2020 году. Хотя большинство россиян мечтает о просторном многокомнатном жилье, а не о микроклетках, но они вынуждены покупать то, что могут себе позволить.

«Мелочь» сегодня рулит рынком недвижимости. Чтобы понять это, достаточно зайти на сайт nashdomrf. Там больше половины лотов - «однушки» и студии. Предложений с тремя и более комнатами в разы меньше. К этим малоутешительным фактам добавляется сокращающийся метраж лотов: за два последних года средняя площадь квартиры в московских новостройках уменьшилась на 10 кв. метров. Похожая ситуация и в Северной столице: доля студий там сравнялась с долей однокомнатных квартир - на каждую приходится по 37%. Зато продавать такие квартиры выгодно, и в бли-

# РОССИЙСКИЕ КВАРТИРЫ: УДАР ПО ГАБАРИТАМ



### Микроквартиры опустошают страну

Почему квартиры такие дорогие? Во-первых, в 2019 году ввели эскроу-счета. Они снизили риск недостроя, но и жилье с учетом издержек застройщиков заметно подорожало. Во-вторых, в 2020 году ввели льготную ипотеку, но из-за отсутствия увеличения предложения она привела к росту стоимости квадратных метров. Конечно, выросла стоимость строительных материалов, но все же большую часть разницы в цене переложили себе в карман застройщики: 100 млрд рублей госсубсидий ипотечной ставки по льготным программам позволили девелоперам неплохо поправить свой финансовый счет за счет бюджета, а результат такой поддержки спроса - рост цен и, как следствие, снижение доступности жилья.

Помните, в 2018 году председатель госкорпорации развития «ВЭБ.РФ» Игорь Шувалов, соглашаясь с экспертами, сказал, что «счастливым можно быть и в 20, и в 200 метрах. Главное, чтобы на рынке была возможность выбрать по возможностям и по своим желаниям». Пока россиянам с их скромными возможностями приходится забыть о желаниях и мириться с малыми габаритами, лишь бы закрепиться в крупных региональных центрах, где есть работа.

жайшие годы, прогнозируют экономисты и риелторы, изменений на рынке не предвидится. Если так и будет, Россию скоро можно будет называть страной студий. Да что там студий! Жилье для людей все больше похоже на коробки для котиков. В новостройках Москвы и Подмосковья можно найти квартиры площадью 8,4 кв. метра. Санузел там совместный, а кухня (она же - гостиная, она же - спальня) - на расстоянии вытянутой руки. Такие квазистудии называются квартирами для пиджаков. Вроде как больше там ничего и не поместится. Но люди и к таким поворотам судьбы готовы ради прописки в Московском регионе.

Хорошо это или плохо? С какой стороны ни посмотри, радостного мало. Психологи голос сорвали, крича о том, что жить в квартирах-клетках опасно для здоровья, и не только психического, а демографы рыдают, понимая,

что микрожилье не способствует желанию семейных пар рожать детей. О каком нацпроекте «Демография» тут может идти речь?

Невероятно, но студии сегодня можно найти даже в объектах бизнес- и премиум-класса. В подмосковных Мытищах в новом ЖК бизнес-класса на продажу выставлены 24-метровые студии от 8 млн рублей! Еще пять лет назад в тех же Мытищах 40-метровая квартира продавалась за 4,5 млн. Почувствуйте разницу! В Москве и вовсе появились апартаменты в подвалах и на цокольных этажах площадью 20 кв. метров по цене 40-метровой полноценной «однушки» версии-2020. Покупка жилья в нашей стране всегда была роскошью, но сейчас превращается в роскошь недостижимую, если учесть, что апартаменты в подвалах преподносятся как бюджетный вариант жилья.

**Депутаты Госдумы предлагают строить в стране дешевые арендные дома, чтобы, во-первых, вывести из серой зоны этот сегмент рынка, во-вторых, обеспечить дешевым и доступным жильем тех, кому ипотека не по карману. В-третьих, временно расселить переселенцев из аварийного жилья, погорельцев и детей-сирот, которых чиновники годами не могут обеспечить жильем, положенным им по закону.**

Сейчас рынок аренды жилья в России темен и неведом. Собственники арендных квартир не спешат регистрироваться в налоговую и отчислять процент с доходов государству. В федеральную казну из-за неуплаты налогов ежегодно не поступает около 200 млрд рублей. Собрать налоги с компаний - владельцев арендных домов для государства будет гораздо проще, чем с бабы Глаши, сдающей свою «однушку» аулу мигрантов. Поэтому депутаты Госдумы и выступили с такой перспективной для госбюджета инициативой.

Застройщикам такого жилья обещают ряд льгот. В частности, инвесторам арендных домов предлагают на 10 лет нулевой налог на

прибыль, на землю, на владение объектом, а также льготные кредиты на финансирование строительства.

Кроме того, рассматривается возможность реализации земли застройщикам за долю государства в проектах. Авторы инициативы считают, что «такой инструмент, как арендное жилье, вполне удобен при сегодняшней мобильности граждан, возможностях удаленки и желании работать, например, в более удачном климате или в менее густонаселенном городе».

Но сами застройщики пока с сомнением относятся к идее. Ведь прибыль с продажи квартир в новостройке они получают сразу, а окупаемость арендного дома может составить 20 лет. Не

## В РОССИИ ПОЯВИТСЯ ДЕШЕВОЕ ЖИЛЬЕ ДЛЯ АРЕНДЫ

все готовы ждать так долго. Но падение спроса на ипотеку (даже льготную), а также на покупку жилья в новостройках налицо. У населения заметно упали доходы. Возможно, этот факт заставит застройщиков все же задуматься о строительстве арендных домов - зарабатывать как-то надо.

Для жильцов появление арендных домов может быть как раз выгодно. Все, кто пытался когда-нибудь найти съемное жилье, знают, как сложно бывает найти вариант, где возможно проживание с кошкой или собакой, где хозяева квартиры ничего не имеют против маленьких детей и не выставляют ряд других требований.

С квартирой в арендном доме таких казусов быть не

должно. Компании-застройщику важно лишь, чтобы арендатор платил в срок. Стоимость найма жилья в арендном доме, как заявляют авторы инициативы, будет гораздо меньше выплат по ипотеке за квартиру такой же площади и даже меньше, чем аренда у частного в вторичном рынке.

В Москве и Санкт-Петербурге молодые люди зачастую проживают в коммунах или коливингах, чтобы сократить свои расходы на заоблачную аренду жилья в «нерезиновых» столицах. По сути, это заново придуманные миллениалами коммуналки. С одной стороны, пока молодой - это весело и позволяет обзавестись широким кругом друзей, с другой - мешает

Сейчас в мире происходят примерно одни и те же процессы: люди покидают небольшие городки и деревни и переезжают в мегаполисы, где больше возможностей для реализации и проще прокормить семью. Правительство Японии уверено, что миграция молодых людей из сельской местности в многолюдные города - ключевой фактор демографического кризиса в стране, и, пытаясь вернуть жизнь в малонаселенные городки, обратилось к гражданам с заманчивым предложением. Так, с апреля этого года в Стране восходящего солнца будут платить семьям 1 млн иен (около 7700 долларов) на каждого ребенка до 18 лет за выезд из перенаселенного Токио в менее населенные регионы страны.

Интересно, что думают в России о японском опыте? Ей-богу, не может же вся страна жить только в столицах! Может, и нам взять на вооружение японский вариант сохранения провинции? Не дальневосточный гектар предлагать у черта на рогах, где нет ни дорог, ни школ, ни больниц, а возможность нормально жить в регионах. Там и настоящие квартиры, а не их жалкое подобие вроде микро-студий можно купить за вполне реальные деньги. Конечно, придется создавать новые рабочие места, и сейчас для этого самое то ни на есть подходящее: в условиях западных санкций надо активно начинать развивать собственные производства. Они станут толчком к развитию глубинки. Концентрация же россиян в столицах - порочный путь для страны.

*Елена Хакимова*

обзавестись детьми (сложно растить младенца в вечно прокуренной и шумной коммуналке). А ведь забота о демографии в России сейчас объявлена приоритетом. Поэтому задача для государства - обеспечить молодежь доступным жильем. Власти собираются выдавать сертификаты на аренду социальных квартир. Конечно, мыкающимся по 30 лет в ожидании очереди на положенную им по закону квартиру выпускникам детдомов, жильцам аварийных развалюх, инвалидам-льготникам лучше хоть какое-то жилье, чем совсем никакого. Пусть даже временное и в аренду. Вот только чиновники на местах могут воспринять появление арендных домов как повод свалить «эту обузу» в виде сирот и льготников со своих плеч.

И тогда хорошая, в принципе, инициатива может столкнуться в лоб с менталитетом российских чиновников: «Хотели как лучше, а получилось как всегда».

*Ольга Поплавская*

# Александр Константинов: «Школу жизни проходил в подвалах»

Александр Константинову 42 года, в его фильмографии 82 проекта («Ищейка», «Психологини», «Восьмидесятые» и множество других). Чаще всего он играет настоящих мужиков, которые готовы нести ответственность за все. Похож ли актер на своих героев?

- Александр, сейчас очень популярен сериал «ИП Пирогова» с вашим участием...

- Классный, добрый сериал, без пошлостей, домашний. Но у меня роль в истории не главная, да и толком не прописанная: то Андрей, мой герой, совершает поступки, а потом от, казалось бы, маленькой проблемы становится бесхарактерным киселем... Не получилось в этой роли развернуться, а жаль. Приходилось по большей части подыгрывать Лене (Елена Подкаминская, исполнительница главной роли. - Ред.). Но подыгрывать прекрасно. И мы подружились. У нас с ней одна школа - Щукинское училище, правда, она окончила раньше, чем я поступил. Но все равно одни стены, одни педагоги. К

тому же у нее трое детей - и у меня трое детей, нам было о чем поговорить. И я ею восхищался: Лена все время на телефоне, что-то решает, кого-то куда-то отправляет, контролирует, договаривается, организовывает...

- А какой сериал вам самому больше всего запомнился?

- Мне очень нравится проект «Комитет» для НТВ, в котором я сейчас снимаюсь. У нас отличная актерская команда. Съемки проходят в Питере в советских локациях: кинотеатрах, сохранивших советский интерьер, старые квартиры... Старые машины - «Лады», «Запорожцы», «Волги» - нам пригоняют, костюмы специально отшивают - полностью окунаешься в эстетику 1970-х годов...



ФОТО  
ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА  
А. КОНСТАНТИНОВА

- Про что история?

- О судьбах трех друзей - сотрудников Комитета госбезопасности. О том, как они попали в органы, как выполняли задания и спасали родину. Мой персонаж Дмитрий Васильев - отличник службы, прекрасно владеет английским и готовится к спецоперации в Лондоне. И при этом он все время старается доказать своему отцу, большому начальнику, что не зря просиживает штаны и достоин звания сотрудника КГБ.

- Говорят, вы наделяете героев своими навыками...

- А в этот раз мой герой заставил меня выучить англий-

ский! Не весь, конечно, а только текст двух больших сцен, где мой герой свободно разговаривает по-английски... Дело в том, что в гарнизонной школе, где я учился, была текучка кадров и нам не повезло: наша англичанка уехала, а вместо нее никого не нашлось. Так что провалы в языке были серьезные. Месяц я учил эти сцены, у меня даже закрадывалась мысль отказаться от проекта - боялся, что подставлю команду. Но друзья и жена Карина поддержали, я собрался и выучил! Все отлично сняли, слова не забыл. Сверху потом накладывался русский текст, и создалось полное ощущение, что это английское кино!

- Но что-то вы больно лихо: «Не могу выучить слова - ухожу!»

- Минутная слабость. Конечно, я бы не ушел, да и не отпустили бы: съемки-то уже шли, и всего планируется четыре блока. Надо сказать, что я даже не верил, что попаду в этот проект...

- Почему?

- У меня обычно с Питером не складывается. Приглашают на пробы - еду, теряю день: четыре часа - туда, четыре - обратно, 20 минут - пробы, брожение по вокзалу

и окрестностям в ожидании поезда. И, как обычно, не утверждают. Я уже раза три отказывался, а здесь решил, что надо съездить, а то кастинг-директора позабудут обо мне. Поехал. Повторилась вся моя история. Но в этот раз позвонили через несколько дней и попросили приехать еще раз, а потом сказали, что меня утвердили. Так что все лето провел в поездах между Питером, Москвой и Нижним, где у меня тоже в это время съемки были.

- Дома трое детей, жена... А от вас, грубо говоря, какая польза? В перерыве между съемками можете условный гвоздь забить?

- Конечно! Я школу жизни проходил в подвалах: мы всей нашей компанией ходили, выбирали подвал и обустроивали его под «контору» или «нычку», как мы их называли. Сами двери мастерили, находили и вставляли замки, полы стелили, стены из кирпича возводили. У нас даже туалет и камин были в подвале! Один парнишка хорошо шарил в электричестве и радиотехнике. Он подключался к общему кабелю, и у нас был бесплатный свет. И мы учили друг друга всему!.. Я же родился и вырос в военном гарнизоне, а там, если ты не умеешь забивать гвозди, сверлить, паять, с тобой никто общаться не будет. Будешь сидеть дома, книжки читать, а это позор! (Улыбается.)

Светлана Марголис



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

## Что грозит нашим телеканалам?

Драконовские санкции не обошли стороной телевидение. О том, что из-за введенных Западом ограничений на всех каналах рано или поздно возникнут серьезные проблемы, эксперты говорят давно. И сейчас - все громче. Но так ли все страшно?

В полный рост о грядущих неприятностях на днях заявила генпродюсер компании WeITMedia (занимается производством программ для нескольких каналов) Юлия Сумачева. Она предупредила, что и фирмы - производители передач, и телеканалы вот-вот начнут испытывать сложности, связанные с введенными против нашей страны санкциями. Во-первых, на телевидении вся техника - от передвижных телевизионных станций до переносных камер - импортная. В связи с чем, как заметила Юлия, «не очень понятно, где брать комплектующие». Во-вторых, нет больше возможности закупать лицензии на различные шоу.

Как быть и что делать? По поводу телевизионного оборудования нам ответил сотрудник технической службы одного из телеканалов Алексей:

- Я считаю, что никаких причин для беспокойства нет. Та техника, которая уже есть у каналов, очень хорошего качества и имеет большой запас прочности. При правильной эксплуатации и бережном отношении она прослужит еще долго. На нашем канале есть телекамеры, которым более 10 лет. Они еще ни разу не ломались (потому что мы за ними следим!). Но даже если что-то сломается, то мы знаем, где и как купить новое или найти комплектующие для ремонта. Начнем с того, что на складах полно запасов телевизионного оборудования и комплектующих, этого надолго хватит. Специфический, сугубо профессиональный товар не разлетается как горячие пирожки, потому что (см. про запас прочности) замена или ремонт имеющегося оборудования требуются нечасто. Но и когда это требуется, мы не торопимся обращаться

к официальным продавцам, потому что у них всегда все было очень дорого. А сейчас на фоне санкций они вообще цены подняли в три раза. Открою вам секрет: мы давно пользуемся серыми схемами, все отлажено еще до санкций. Потому что понадобилась, например, некая техническая прибулда, которая у официального продавца стоит, условно говоря, 30 тысяч рублей. А по серым схемам ее можно приобрести, также условно говоря, за 3 тысячи. Кроме того, сейчас можно уже не покупать оборудование ведущих производителей. Потому что - а зачем переплачивать за бренд? Есть очень достойные аналоги, которые выпускаются китайскими компаниями. Китайцы в этой сфере вырвались в лидеры, у них появилась собственная продукция отличного качества, но намного дешевле, чем то же самое, например, у Sony или Panasonic. Что касается программного

обеспечения, в частности программ для монтажа, то да, их сейчас купить сложно. Но есть пиратские версии...

Ну а по поводу иностранных лицензий на различные телепроекты мы расспросили опытного теле- и радиоведущую Аллу Довлатову.

- Почему мы вообще подесли на лицензионные шоу? Почему у нас почти нет своих, самостоятельно придуманных форматов?

- Есть, конечно же, и свои. Особенно у маленьких телеканалов, у которых не хватает ресурсов, чтобы купить заимствованное. Но вот представьте: вам для фотосессии понадобился симпатичный кролик. Вы же не будете ради этого покупать новорожденного крольчонка, выкармливать его, ухаживать за ним, выращивать? Скорее всего, купите уже взрослого кролика. То же самое и с этими телеформатами. Есть целые компании, которые занимаются разра-

боткой форматов. Если вы сами придумаете и запустите, то есть риск, что этот проект - раз! - и не зайдет аудитории. А специальные компании и придумали, и произвели, и обкатали его уже где-то... Заметили ошибки - что-то поменяли. И уже когда аудитория дает стопроцентный положительный результат и становится ясно, что формат популярный, тогда этот проект запускается и все его покупают. Это просто бизнес.

- Так нас из-за санкций выкидывают из этого бизнеса. Лицензию на популярные проекты купить будет нельзя. Что делать?

- Можно стырить. Как это, собственно, уже и делают. Например, такие проекты, как «Аватар» и «Фантастика», имеют иностранного «прародителя», но они уже не лицензионные. Схема такая: посмотрели, немного изменили, чтобы сошло за оригинальное... Так, кстати, и раньше делали в старые добрые времена. В начале 2000-х. Тогда просто подсматривали интересное и потом на колленке делали что-то похожее. Это уже потом стали лицензии покупать. Ну вот не будет теперь никаких лицензий - снова будем подсматривать. А может, что-то собственное начнем придумывать и воплощать.

Лидия Мезина

## «Он подписал себе приговор!»



СПОРТ-ЭКСПРЕСС/ИТАР-ТАСС

**Шокирующие высказывания актера повлекли за собой тяжелые последствия, которые коснутся не только Смольянинова. Под ударом оказались все уехавшие из страны и высказавшиеся против СВО. Не исключено, что достанется и тем, кто не высказался...**

Из России, как известно, сбежали многие звезды самого разного масштаба. Кто-то тихо сидит за границей и старается не отсвечивать. А кто-то публично ругает и спеоперацию, и российские власти, и весь русский народ. Но до недавних пор все это не имело особого значения. Очередные выпады очередной звезды обсуждались, конечно, в соцсетях и прессе, но дискуссии быстро угасали. Как вдруг на сцену вышел **Артур Смольянинов**. И такого наговорил, что дискуссии не только не угасли, но и переросли в конкретные действия и законодательные инициативы, которые теперь вполне могут быть реализованы.

Напомним, что Артур изъявил желание поехать на стороне ВСУ, пообещал стрелять в своих соотечественников «без всякой пощады», а также сообщил, что ему наплевать на судьбу России, даже если от нее останется только одна область, а «все остальное превратится в радиоактивный пепел». До сих пор никто из уехавших так не жестил. Неудивительно, что и резонанс вышел нешуточный.

«Иди вой, Артур, чего ж разговоры разговаривать! - сразу же отозвалась постом в интэрнете **Яна Поплавская**. - Только куда ты не пойдешь. Словоблудием заниматься смелости не нужно! За свою позицию и принципы надо отвечать жизнью. Забудут имя твое, забудут фильмы твои. Лучшее наказание для подобных гнид не мечь, а

просто равнодушие и забвение».

- Это не только предательство своего отчества и умопомрачение, которое не вчера зародилось в воспаленном мозгу артиста, а это плевок в сторону страны, восставшей против мирового сатанизма, - говорит актер **Николай Бурляев**. - За что сейчас борется Россия? Не понимать этого просто нельзя, если человек предан отечеству. Страна в опасности, борется с сатанизмом. И мне жаль этого артиста - обаятельного по-своему, он очень много снимался у нас в стране. Но он себе этими репликами подписывает приговор. На вечные времена.

- Ну сукин сын, что я могу сказать. Думаю, он будет проклят своей страной, своими зрителями, - добавляет актриса и депутат Госдумы **Елена Драпеко**.

- Да, вот так болезненно ошметки якобы культурной элиты утекают из нашего общества, как вонючий понос, - говорит актер **Вячеслав Манучаров**. - А чтобы избежать подобного отравления такими, как Смольянинов, было бы правильным подумать о лишении гражданства и запрете въезда в страну.

О лишении «отступников» гражданства, званий, наград и т. д. говорили уже не раз. Но до сих пор от слов редко переходили к конкретным действиям. Единичные случаи были, когда за слова кому-то из селебрити прилетало. Однако Артур, похоже, открыл ящик Пандоры. И с него начнется то, что на Западе навер-

няка назовут «массовыми репрессиями». Во всяком случае, на Смольянинова внезапно завели уголовное дело по статье 280.3 УК РФ «Публичные действия, направленные на дискредитацию ВС РФ». Тут же началась и доследственная проверка по ситуации с **Валерием Меладзе**, который на концерте в Дубае по просьбе украинского зрителя продолжил бандеровский лозунг - шепотом, отодвинув в сторону микрофон, но все же. А **Максима Галкина\***, который произнес тот же самый лозунг громко, не таясь, моментально лишили наград Кузбасса. Это потому, что других у него нет. Но есть у **Бориса Гребенщикова**, который не так давно признался, что часть выручки от концертов направляет на нужды ВСУ. Уже раздались призывы отобрать у рокера орден «За заслуги перед Отечеством», выданный ему ровно 10 лет назад. Но изъятием орденов и лишением званий теперь могут и не ограничиться. Председатель Госдумы **Вячеслав Володин** заявил, что в российское законодательство необходимо внести пункты о конфискации имущества у «негодяев», которые уехали из России и «поливают ее грязью». «Такой подход возможен, но необходимо формулировки состава уголовного преступления», - отозвался на это глава Комитета по конституционному законодательству Совета Федерации **Андрей Клишас**. Не исключено, что этим вопросом власти займутся теперь вплотную...

Людия Мезина

## Ефремов готовится к УДО

**Михаил Ефремов делает все, чтобы поскорее выйти из колонии. Летом этого года актер имеет право подать на условно-досрочное освобождение. И старается увеличить свои шансы. Как? Об этом рассказал его друг Гарик Сукачев...**



А. НИКИТИЧЕВ/АГН - МОСКВА

**Михаил Ефремов** за смертельное ДТП был приговорен к 7,5 года заключения. Но, отбыв за решеткой как минимум треть срока, осужденный вправе попросить об условно-досрочном освобождении. В этом году актер как раз может направить в суд соответствующее прошение. Однако для того, чтобы решение было положительным, надо постараться. Впервые, полностью признать вину (Ефремов это сделал), во-вторых, выплатить компенса-

цию родственникам (и это сделал). А в-третьих, получить положительные характеристики из колонии. И вот над этим пунктом артист, как выяснилось, неустанно работает. Об этом поведал **Гарик Сукачев**, который с Ефремовым на связи и по возможности навещает его:

- Он победил в одном конкурсе среди заключенных. Снял короткометражку «Евангелие от Федора». Сейчас, насколько я знаю, он делает какие-то театральные инсталляции. Могу сказать ответственно, что администрация и сидельцы с уважением относятся к Михаилу Ефремову. Это внушает какой-то оптимизм. Мы все на это надеемся (что Ефремову скостят срок. - **Ред.**). Мы - это близкие друзья и семья, а также люди, которые относятся с уважением и любовью к Михаилу Олеговичу, невзирая на тяжесть содеянного. Статья тяжелая, но всегда есть надежда.

Оправдается ли эта надежда? Получится ли у Ефремова выйти по УДО?

- Это зависит от многих оснований, - говорит звездный адвокат **Сергей Жорин**. - Все перечисленные (Гариком Сукачевым. - **Ред.**) положительные моменты, конечно, имеют значение. Но также имеет значение: а есть ли у Ефремова там какие-то негативные обстоятельства? Кроме того, будут иметь значение и мнение колонии, и мнение суда. А также конкретно по этому

делу многое зависит от общественного мнения. Лучше всего о шансах, которые есть у Ефремова, осведомлены его адвокаты. Я не его адвокат, поэтому строить прогнозы не могу. Но как человек, я думаю, что все произошедшее - это уже серьезный урок для него. И если говорить о том, что лишение свободы - это мера, направленная на исправление, то, на мой субъективный взгляд, Ефремов уже исправился, ему достаточно. Особенно если учитывать, какие люди в сегодняшних реалиях выходят на свободу раньше срока. На их фоне Ефремов явно не самый плохой человек. И тут я говорю не о заключенных, которые вступили в ЧВК «Вагнер» и освободились, отслужив определенный период времени на передовой СВО. Это отдельная тема. Я говорю о фотографии из Екатеринбурга Дмитрия Лошагине, который убил, расчленил и сжег свою жену. Вину он не признал, не раскался, не принес извинений родственникам. Но тем не менее вышел на волю раньше назначенного срока. Кстати, колония была категорически против. Но суд со второй попытки освободил его условно-досрочно. И если уж Лошагина выпустили, то Ефремов точно заслуживает УДО. Но это я говорю как человек. Как адвокат, я не могу комментировать дело, в котором не участвую.

М.Н.

## Дочь Серова верит только папе

**Было бы странно, не пойдя дочь по стопам Александра Серова. На эстраде он более полувека, успел обрасти нужными связями и знакомствами, чтоб и наследнице пробить путь в звезды...**



СОЦСЕТЫ

- Меня от сцены он не отговаривал, - рассказывает 29-летняя Мишель. - Хотя я знаю, что это сложная профессия. Я видела, чего она стоит отцу, представляла всю эту кухню.

По словам девушки, самым сложным для ее знаменитого отца всегда были гастроли:

- Папа всегда очень уставал от переездов, самолетов, поездов. Это

и смена часовых поясов, и перемена погоды...

Мишель признается, что с детства ей нравилось быть дочерью известного человека. Она видела его выступления, тоже мечтала о сцене. Хотя, конечно, понимала, что ее будут сравнивать и придирчиво оценивать. Повод к этому появился недавно - дочка Серова стала лауреатом недавней «Песни года». Скептики

уже ерничают: конечно, попала туда за талант, а не благодаря дружбе отца с курирующим фестиваль композитором Игорем Крутым!

Впрочем, Мишель на подобные реплики не обращает внимания. Слушает только папу.

- Он иногда критикует меня, - признается молодая певица. - И вот слова отца имеют для меня значение.

Федор Гришин

\*Признан иноагентом на территории РФ.

## Тяжелая болезнь

Инна Чурикова попала в больницу еще 4 января. А 14-го у нее вдруг остановилось сердце... Хотя слово «вдруг» тут не совсем уместно. Как оказалось, Инна Михайловна давно и тяжело болела. Но скрывала. Когда приходилось ложиться в клинику, просила близких говорить, что это плановое обследование, что ничего страшного... Хотя были и экстренные госпитализации из-за травм. Такие истории, конечно, трудно было замолчать - они утекали в прессу, в интернет: то коллеги проговорятся, то медперсонал... И народ удивлялся, что очень уж часто у Чуриковой случаются инциденты с переломами. Так, в 2011 году Инна Михайловна, возвращаясь с гастролей, поскользнулась на мокром полу в аэропорту, упала и сломала кисть руки. В 2012-м поскользнулась в гололед у театра и получила перелом у обеих рук. Зимой 2016 Чурикова вновь неудачно упала на льду, и опять перелом руки! В 2019 году актриса травмировалась во время спектакля - оступилась и упала со сцены в зрительный зал: ее увезли на скорой с переломами ребер. И уж совсем драматический случай произошел в июле 2022 года, когда у Инны Михайловны после очередного неудачного падения были диагностированы переломы ребер, грудины и подвздошной кости. Конечно, многие стали задаваться вопросом: почему она так часто падает? И только сейчас выяснилось: у Чуриковой в головном мозге разрастались кисты. Из-за них возник побочный эффект - нарушение координации. Но удалить новообразования врачи не решались из-за опасений, что актриса не выдержит операции - у нее было слабое сердце...

## «Посмотрите на себя в зеркало!»

Сердце было слабое, а характер - сильный. Жизнь его закалила. У Чуриковой ведь было трудное детство: родители развелись, девочка росла только с мамой. Жили очень бедно, у маленькой Инны из игрушек были только цветные карандаши. А на должность любимой куклы была назначена перевязанная нитками varezhka... Но возможно, что как раз отсутствие игрушек способствовало бурному развитию фантазии. Маленькая девочка создавала вокруг себя воображаемый мир, в котором могла примерять любые образы.

Способность перевоплощаться сделала ее звездой школьной самодеятельности. Чурикова постоянно участвовала в спектаклях и концертах! И решила, что

# ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ ИННЫ ЧУРИКОВОЙ



А. ЛЮБИМОВ/АГН - МОСКВА

Неожиданная боль января: ушла великая актриса. Но ушла она только из жизни. А вот в сердцах миллионов людей Инна Михайловна останется навсегда. Сейчас даже трудно представить, что талант такого масштаба разглядели и оценили не сразу...

непрерывно станет актрисой... В 9-м классе она была зачислена в творческую студию при столичном театре им. Станиславского. А после школы отправилась штурмовать театральные вузы. В Щукинском училище ей отказали без объяснения причин, а в Школе-студии МХАТ прямо указали на «нефактурную внешность». Инна Михайловна рассказывала: «Экзаменатор глянул на меня и спросил напрямик: «А знаете ли вы, кто есть Афродита?» Я замотала головой. «Это богиня красоты, - назидательно пояснил педагог. - Идите и посмотрите на себя в зеркало!» Я действительно зашла в туалет, посмотрела на себя в зеркало и расплакалась. Потом, еще раз всмотревшись в черты своего лица, сказала себе: «У меня своеобразное, необычное лицо, и не каждый может его оценить». Знаете, от себя никуда не уйдешь. Если есть сильное желание, можно сказать, недуг, стать актером, все сложится рано или поздно».

У нее действительно все сложилось. Не сразу. Но Чурикова была настойчива и с пути не сворачивала, несмотря ни на что. Пролетев мимо мхатовской студии и легендарной Щуки, поступила-таки в Щепкинское училище. Окончила с красным дипломом. Впрочем, он не слишком помог ей при трудоустройстве: от Чуриковой и театры отворачивались. Ее взяли только в

ТЮЗ, где она играла в детских постановках различных зверушек и сказочных героинь. Изредка снималась в кино и в каких-то телестановках. Одну из них случайно увидел по телевизору Глеб Панфилов, который тогда готовился к съемкам фильма «В огне брода нет»...

## Любовь с первого взгляда

«В 1965-м, когда я, еще в Свердловске, писал режиссерский сценарий этого фильма, я увидел кончик какой-то телепередачи и в ней - лицо девушки, - вспоминал режиссер. - Как я понял из отрывка, который довелось ухватить, она играла школьницу, которой очень хотелось побывать на каком-то вечере, но что-то мешало, и вот наконец она туда попала и, счастливая, танцует. Я увидел ее лицо и сразу понял: вот Таня Теткина. Ждал титров, но их не было. Позвонил на студию - никто ничего не знает. Три месяца заняли поиски, но результатов не дали. Время шло, я занимался подбором актеров, в том числе и на роль Тани Теткиной. В Ленинграде даже нашел замечательную девочку, она была студенткой Ленинградского политехнического института. Но в это время сценарий прочитал Ролан Быков и сказал мне: «Я знаю гениальную актрису на роль Теткиной!» И назвал ее имя: Лидия Чурикова. Я немедленно отпра-

вил в Москву второго режиссера, и тот сообщил: да, есть такая Чурикова, но не Лидия, а Инна... Вот так мы встретились».

А Инна Михайловна вспоминала о судьбоносной встрече с главным человеком в своей жизни так:

«Больше всего я была поражена и даже напугана самим Панфиловым. Красивый, видный, всего на девять лет старше меня, а такой образованный, умный, талантливый и своеобразный. Я смотрела на него и слушала с раскрытым ртом. И влюбилась в него сразу же и бесповоротно, хотя надеялась на взаимность еще меньше, чем на получение главной роли в его фильме».

Но взаимность возникла. В 1970-м Чурикова и Панфилов поженились. И это был изумительно счастливый союз во всех отношениях. Муж, конечно, сделал максимум для того, чтобы многогранный талант Инны Чуриковой раскрылся во всем своем великолепии. Благодаря киноленте «Начало», сценарий которой Глеб Анатольевич специально написал для любимой супруги, об артистке начали говорить в профессиональных кругах. Чурикова была признана лучшей актрисой года по версии журнала «Советский экран», а фильм был с восторгом принят на фестивале в Венеции. Карьера ее рванула в гору. Она стала много сниматься. И фильмы с участием Чуриковой теперь считают-

ся народным достоянием: «Военно-полевой роман», «Тот самый Мюнхгаузен», «Ширли-мырли», «Курьер», «Васса»... Ее театральные работы тоже всегда вызывали восхищение, но успех в профессии для Инны Михайловны был, судя по всему, не главным в жизни...

## Рецепт счастья

На первом месте у Чуриковой всегда была семья - обожаемый муж и единственный сын Иван, появившийся на свет в 1978-м.

«Знаете, когда я была по-настоящему счастлива? Когда родила наше с Глебом сокровище, - призналась как-то актриса. - Мы все в палате - а нас там было девять человек - так готовились к первому свиданию! По очереди прихорашивались перед маленьким зеркалом, которое висело над раковиной: мои милые соседки повязывали белые косыночки и становились похожими на мадонн! Потом пришла нянечка, стала смело так раскидывать детей, мы их ловили... И вот каждая осталась наедине со своим масипуленьким - и только чмокание слышалось в палате. Как я была счастлива!»

Сын и муж Инны Чуриковой сейчас, когда ее больше нет рядом, просто раздавлены горем.

- Вот так вышло. Никто не ожидал, - сокрушается Глеб Анатольевич. - Очень-очень больно. Нет сил это больше выносить.

Инна Михайловна, к слову, тоже совсем не готовилась к смерти, хоть и проболела все последние месяцы. Но вроде бы уже шла на поправку. И в феврале планировала вернуться на сцену родного «Ленкома». Увы... «Жизнь проходит настолько быстро, словно пакет бритвой разрезали», - сказала она как-то. Вот и ее жизнь прошла... Но нам, тем, кто остался, стоит прислушаться к мысли, которую актриса высказала в одном интервью. Потому что в этом, наверное, секрет ее счастья:

«Я считаю, что в любой мелочи можно найти что-то хорошее. Надо уметь жить настоящим. Надо ценить то, что есть сегодня, любить каждую секундочку, которую дарит жизнь. И если даже на душе печально, находить какую-то радость. Утром просыпаться с этим состоянием души. Так неприятно, когда люди начинают жаловаться. При этом понимаю, что многим живется очень трудно. Тем не менее надо как-то переключаться, понимая, что трудности пройдут, а ты потратишь время на недовольство, брюзжание... Как-то надо себя поворачивать на другое состояние души».

Лидия Мезина

Замечено, что наступающий год Кролика весьма плодovit на таланты. В 2023 году отметят 60-летие Евгений Дятлов, Дмитрий Певцов, Владимир Машков, Вика Цыганова, Сергей Зверев, Владимир Соловьев, Александр Жулин... Ну и наша сегодняшняя собеседница! Во что довольно сложно поверить.

### Новогодняя традиция: работать!

- *Лолита, каким для вас был прошедший 2022 год?*

- Офигенным! Просто крутым, классным, стопроцентным! Все получилось, что запланировала. У меня был новый виток в творчестве, с новыми треками. О чем еще может желать артист?!

- *Ну и, наверное, проводили этот год как-то по-особенному?*

- Да нет, все как всегда - работа! И проводила так, и встретила...

- *А какой у вас был самый необычный Новый год?*

- Ну, наверное, когда у меня телефон украли в праздничную ночь. Это был первый год, когда я вышла замуж. Решила, что не буду работать в новогоднюю ночь. Мы находились на даче у одного известного артиста, у меня было скверное настроение. Я сидела за столом и ненавидела всех артистов, которые работают: я тут ем салат оливье, а они там деньги зарабатывают. И муж мне, чтобы поднять настроение, предложил выйти из-за стола и пойти смотреть салют. Мой телефон при этом остался в помещении... В общем, мы его потом не нашли. Возможно, кто-то из официантов его забрал себе. Потом муж, конечно, подарил мне новый мобильный. Но я этот Новый год запомнила и сказала, что лучше я буду работать. Так что и в этот Новый год я верна своей традиции. И работаю независимо ни от чего - просто потому, что я это дело люблю, и все!

- *А отдыхать когда же?*

- В феврале. Целый месяц не буду работать! Потому что все это время посвящу только любимой семье. По-едем вместе отдыхать. Еще планирую очень долго спать, чтобы аккумулялировать силы для сцены.

- *Какое место выбрали для отдыха?*

- Где я буду проводить время - не скажу: не хватало мне еще папарацци в кустах! (Смеется.)

### Гороскопы и желания

- *2023 год - год Кролика, ваш год. Вы верите в то, что человека можно оха-*

# Лолита: «В электричке меня никто не узнает»

«Певца без комплексов» Лолита Милявская никогда не скрывала ни возраста, ни подробностей своей бурной личной и артистической жизни. Понятно, что новогодние праздники для многих артистов - очень горячая пора: бесконечные записи телепередач, концерты, корпоративы. Но нам удалось на час вырвать певицу из новогодней карусели, побеседовать с ней на многие интересные темы. И она, как всегда, была очень откровенна...

*характеризовать по знаку зодиака?*

- Нет, не верю. Есть такое понятие, как натальная карта (индивидуальный гороскоп, который рассчитывается от момента рождения. - **Ред.**), и этим занимаются профессиональные астрологи. А вот то, что повсеместно печатают в различных изданиях и в интернете, эти универсальные гороскопы, которые там придумывают совершенно посторонние

люди на все случаи жизни, - это не имеет никакого отношения к астрологии, и в такое, конечно, я не верю. У меня есть свой астролог, с которым я знакома уже 23 года, есть личная натальная карта - вот в это я верю...

- *Существуют разные гадания и способы загадывать желания в Новый год или в ночь на Рождество. А у вас есть какой-то свой ритуал для желаний, что-*

*бы они обязательно сбылись?*

- Да у меня вроде и так все нормально, все есть. Я вообще никогда ничего не загадываю, это все ерунда. Хотя многое перепробовала. Например, считается, что в новогоднюю ночь надо положить монетки под тарелку, чтобы на следующий год было все отлично с финансами. Проверила - не работает! Деньги положишь - ерунда какая-то с ними случается: сидишь потом без денег. Или наоборот: не положила, а их у тебя на следующий год море! Поэтому я даже не парюсь ни на какие подобные темы. Просто живу сегодняшним днем...

### Годы - долой!

- *Лолита, на съемках одного из новогодних концертов я заметила у вас татуировку на шее. Настоящая?*

- Нет, это была просто красивая переводная картинка. Я что, с ума сошла?! Вы представляете, в старости что у меня с ней будет? А тут мочалкой потерла - и все...

- *Вы недавно были с концертами в Дубае. Наверное, в свободное время по магазинам проходились, что-то купили себе?*

- Концертные туфли только приобрела, потому что очень нужны были именно для этого выступления. А на остальное у меня просто не было времени. Я прилетела, отработала и сразу прямым рейсом отправилась в тур по Уралу и Сибири, приземлилась в Нижнем Тагиле. У меня было свободное время только на поплавать с маской и поесть морепродукты. Это для меня большее удовольствие, чем бегать по магазинам. Мне всю жизнь плевать на них - я хожу туда только по мере необходимости. К тому же открываю свой гардероб, а там полно всего! А с учетом того, что я вернулась в свою форму 2004 года, все эти вещи опять в моде. Поэтому я спокойно до-стаю те же широкие джинсы, что носила больше 15 лет назад, - и все отлично!

- *Да, за последние пару лет вы так похудели! В праздники не пришлось себя ограничивать?*

- Мой врач-эндокринолог мне все разрешает (певица худела с помощью врача, регулярно сдавая анализы. - **Ред.**). Да и всем тем, кто прошел или проходит у нее лечение. Так что я себе могу позволить все что угодно и ровно тогда, когда мне этого хочется. Но когда понимаю, что произошел какой-то перегиб, я просто на время перестаю есть некоторые продукты. Например, сегодня я съела половину белого батона. И завтра съем столько же. Но при этом я знаю, что потом в течение какого-то времени хлеба в моем доме вообще не будет... Так что, если не перегибать палку, то все можно.

- *А говорят, что вы якобы и пластику сделали, и ребра удалили...*

- Я никогда не обращаю внимания на сплетни и на какие-то пересуды. Ребра вот при вас пересчитала - все на месте. Я скинула всего 12 килограммов, а всем кажется, что 30. Хотя и мне кажется, что больше, но мой врач говорит, что именно столько.

### Пять минут радости

- *Я знаю, что вы из тех артистов, которые не считают для себя зазорным пользоваться общественным транспортом. Недавно, слышала, вы даже в электричке ездили...*

- Да, ездила - они классные, теплые, удобные! Зачем мне сидеть два с половиной часа в машине в пробке, если я могу на электричке добраться до места за 40 минут? И я абсолютно нормально и комфортно чувствую себя в общественном транспорте. Ко мне никто не пристает. Видят: женщина. Ну поехала на Лолиту - и похожа... Я села спокойно и еду. И пока разговаривать не начинаю, меня могут и не узнать. А вот как только рот открываю: «О! Это же она!» (Смеется.) Но я стараюсь помалкивать до концерта, просто для меня любой разговор - это потеря энергии...

- *А бывает так, что вы на концерте собой недовольны? Что тогда делаете?*

- Когда мне не нравится что-то в моем выступлении, я выхожу за кулисы и прошу прощения у своих музыкантов - за то, например, что я где-то музыкально разошлась со своим коллективом, что-то в другом месте плохо спела или вообще сфальшивила... Зритель же не всегда может понять, что тут я сфальшивила. Или даже наоборот - скажут: «Зато живьем выступает!»

- *Я знаю, что на одном из своих концертов вы прямо во время выступления помирили супружескую пару и спасли их от развода...*

- Ох, эту новость в интернете так растиражировали: что действительно спасла от развода... На самом деле немного не так было. Это нормальная житейская ситуация: когда люди, которые 20 лет прожили вместе, в какой-то момент находятся в конфликте... Просто муж с женой пришли на мой концерт и поругались, и так сложилось, что я помирила их во время своего выступления. Но это не означает, что они без меня разошлись бы. Если они решат развестись - тут ни один концерт не спасет. Просто порой наступает усталость и депрессия: и конец года, и вирусы, и мировая экономика с политической складываются так, что людей накрывает. Поэтому это просто одна симпатичная история, которая, дай бог, кому-то доставила пять минут радости...

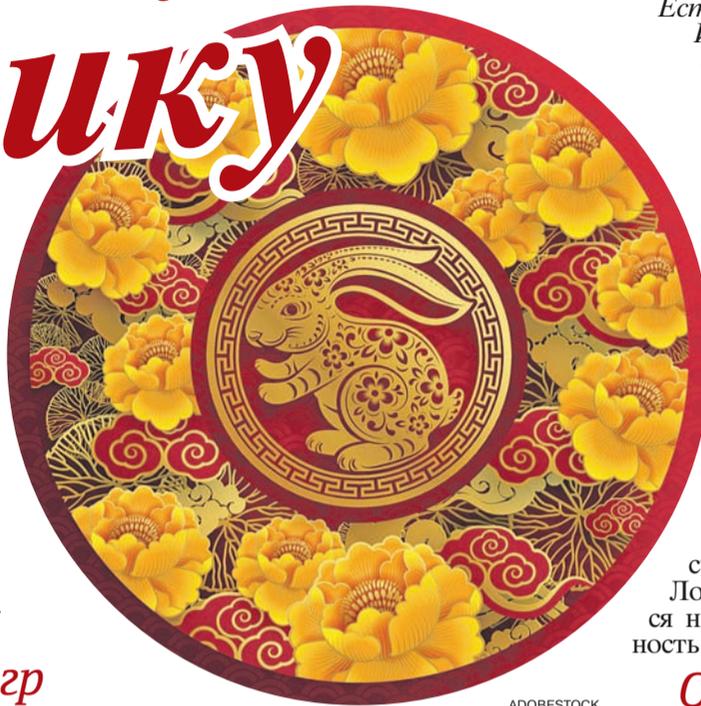
Яна Невская



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

# Тигр уступает Кролику

На смену грозному Тигру приходит мягкий и пушистый Кролик. «Смена караула» произойдет 22 января - в этот день будет отмечаться китайский Новый год. Конечно, каждый хочет знать, каким он будет, этот год Кролика, чего от него ожидать. А поможет вам заглянуть в будущее наш гороскоп.



## Крыса

(1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008...)

**Хитрая китайская загадка:**

Вот этот трезв,  
А этот пьян.  
Китаец скажет:  
«Инь и ...»



Кролик - глава наступающего года - животное довольно шустрое и деятельное. Поэтому эти качества могут распространяться и на других животных. В частности, Крыс в 2023 году будет преследовать ощущение, что их кто-то подталкивает в спину, направляет на правильный жизненный путь, не давая расслабиться и просто спокойно плыть по течению. Вот поэтому Крыс никак не назовешь ленивыми и медлительными существами.

Итог: в новом китайском году Крыс ждут хорошие финансовые возможности. Главное - умело ими распорядиться.

## Бык

(1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009...)

**Хитрая китайская загадка:**

Китайцы строят мастера,  
На века и на ура.  
Для примера, вот она -  
Та Великая ...



Чтобы набрать полный ход, Быкам понадобится время. В итоге Кролик оценит неторопливую целеустремленность Быков и с уважением признает их взгляды. Это способствует тому, что их дела очень даже неплохо сложатся в профессиональной сфере и безденежья им опасаться не стоит.

При этом личная жизнь станет для Быков отдушиной в напряженном графике работ и забот. Главное - находить больше времени для общения с близкими людьми. И тогда год получится очень хорошим и продуктивным.

## Тигр

(1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010...)

**Хитрая китайская загадка:**

В горах и в поле чистом  
Все китайцы - коммунисты,  
И в Пекине, и в Макао.  
Так велел товарищ ...!



У руля наступающего года стоят не только Кролики, но и Коты, а Тигры имеют самое непосредственное отношение к семейству кошачьих. Поэтому этому знаку в ближайшем будущем будет сопутствовать яркий зеленый свет. Китайский гороскоп обещает Тиграм стабильное трудоустройство, карьерный рост и хорошее благосостояние. Правда, у них может появиться соблазн расслабиться и снизить свою работоспособность. С этим нужно бороться! На личном фронте кардинальных изменений не ожидается, но если какие-то подвижки и будут, то только в лучшую сторону.

## Кролик (Кот)

(1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011...)

**Хитрая китайская загадка:**

Знаем Хуанхэ,  
Знаем мы Янцзы,  
А также и философа  
Лао-...



Китайский прогноз авторитетно сообщает: когда же еще Кроликам добиваться успехов на всех направлениях, как не в год под своим именем? Поэтому этот период станет для них удачным: и карьера, и дом, и семья, и любовь, и интересные знакомства, и перспективы.

Но Кроликам нужно разумнее подходить к тратам и не ввязываться в сомнительные аферы. И еще: берегите нервы! Иначе трудно будет жить в безумном ритме наших дней, к которому вы привыкли. Находите время для друзей, родных, хобби и других развлечений.

## Дракон

(1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012...)

**Хитрая китайская загадка:**

В каждой стране -  
Особый закон.  
В России - Медведь,  
В Китае - ...



Драконом в году Кролика рекомендуется быть осмотрительнее, сдержаннее. Желательно не совершать внезапных и необдуманных поступков, которые могут повлечь негативные последствия. Разумный баланс - вот главный принцип для этого знака.

А вот наилучшие отношения у Драконов сложатся с противоположным полом. Но чтобы это происходило, нужно быть активнее, бывать на людях: в кафе, кино, театрах и просто в хороших компаниях. Это касается свободных Драконов. А семейным нужно попросту крепче любить своих домашних.

## Змея

(1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013...)

**Хитрая китайская загадка:**

Нежный вкус, снимает  
стресс,  
Бренд, шедевр, деликатес!  
Знают даже в Минске  
Утку по-...



Змеи - существа мудрые, терпеливые и способные глубоко анализировать даже самую сложную ситуацию. Китайский гороскоп сулит им неплохое финансовое положение. Они могут дожидаться своего шанса в жизни и воспользоваться им наилучшим образом. При этом они всегда руководствуются здравым смыслом. Поэтому даже в амурных делах им никогда не следует прислушиваться к чужим советам.

## Лошадь

(1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014...)

**Хитрая китайская загадка:**

У Китая - татта тиа! -  
Есть смешная пандемия.  
И Европа, и Уганда  
Знают, кто есть  
мишка ...



Лошади и Кролики далеки друг от друга с биологической точки зрения, поэтому кроличью гуманитарную поддержку Лошади получать будут, что называется, через раз. Конечно, такие зигзагообразные скачки по жизни понравятся не каждой Лошади. Поэтому, не особенно рассчитывая на Кролика, Лошадям нужно надеяться на себя, на свою активность и настойчивость.

## Овца (Коза)

(1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015...)

**Хитрая китайская загадка:**

Это тебе  
Не фи и не фу.  
Страшное дело!  
Зовется кунг-...



Опыт человечества показывает, что люди, рожденные в год Овцы, по природе своей обладают прекрасными качествами. Они скромны, деликатны, отзывчивы и дружелюбны. Но особенно привлекательны в них доброта и обостренное чувство справедливости. И люди отвечают им взаимностью. В совокупности с богатым воображением, настойчивостью и способностью легко обучаться всему новому перед этим знаком всегда открываются отличные перспективы на дороге карьерного роста и семейного благополучия.

## Обезьяна

(1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016...)

**Хитрая китайская загадка:**

Да, в Китае - коммунизм,  
С ним соседствует буддизм,  
Рядом с ним цитаты Мао  
И еще ученье ...



Обезьяна - персонаж озорной, с хорошим юмором и фантазией. Поэтому не будет ничего удивительного в том, что ей в новом году придется столкнуться с большим количеством забавных случайностей и совершенно невероятных встреч и знакомств. Но главное заключается в том, что каждый раз она будет с легкостью выходить сухой из воды и с большой пользой и выгодой для себя. Ведь Обезьянам несвойственны долгие переживания и глубокое самокопание. Плохое они забудут быстро и пойдут дальше с песней по жизни.

## Петух

(1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017...)

**Хитрая китайская загадка:**

Мыши летучие и карантин,  
Вирус «корона» -  
и дело дрянь.  
Каждый с заразой один  
на один -



Петух - личность колоритная и своеобразная. Это мушкетер, гусар и светский щеголь в одном лице. Гороскоп-2023 предвещает Петухам яркую и удачливую жизнь. Природная коммуникабельность и смелость подарят им успешность в делах, множество перспективных идей, хорошие отношения с руководством и единомышленниками, что принесет хорошие денежные бонусы. Но в этом же будет таиться и опасность. Ведь Петухи, как и полагаются гусарам, щедры и расточительны. Им рекомендуется более серьезно и вдумчиво относиться к легко заработанным деньгам, которые счет любят.

## Собака

(1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018...)

**Хитрая китайская загадка:**

В кнопку ткнул -  
купил часы,  
Ноутбук, смартфон,  
труссы...



Увлекательный процесс!  
Это все - Али...  
Кролики по природе своей не очень дружны с Собаками, поэтому последним придется изрядно потрудиться, чтобы завоевать благосклонность ушастого хозяина 2023-го. Но трудолюбие Собак и преданность своему делу не пройдут даром, их труд обязательно получит адекватную оценку и соответствующее материальное вознаграждение.

В личной жизни у этого знака особых проблем и беспокойства не будет. Одинокие Джульбарсы и Каштанки обязательно встретят друга своего сердца, а уже нашедшие семейное счастье получат возможность сделать уже существующую семейную жизнь еще более уютной и радостной.

## Свинья

(1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019...)

**Хитрая китайская загадка:**

В горах монастырь,  
Аллилуйя, аминь!  
Как называется он?  
Шоо...



Грядущий год для представителей этого знака пройдет по принципу «спокоен среди бурь» - размеренно и обеспеченно. Разве этого мало? Неужели вы не заслужили того, чтобы взять небольшой тайм-аут?

И не стоит в порыве гнева мчаться кому-то мстить. Лучше успокоиться и посмотреть, как изобретательно и красиво за тебя это сделает сама жизнь.

Подготовил Валерий Мальчев



## Жительница Башкирии распугала местных лихачей

**Жительница башкирской деревни Новобайрамгулово Файза Фаттахова слепила инспектора ГАИ и патрульную машину из снега, чтобы испугать нетрезвых односельчан и заставить их не садиться за руль.**

Обычно из снега лепят снежных баб, снегурочек и милых животных. А вот жительница Башкирии Файза Фаттахова подошла к вопросу более креативно. В дни новогодних каникул она слепила из снега инспектора ГИБДД и патрульную машину ДПС. Да еще надела на снежного гибэдэдэшника светоотражающий жилет, который часто используют на дорогах сотрудники дорожной полиции, вручила ему в руку полосатую палку и вполне реалистично раскрасила. Ма-



шина ДПС тоже выглядит самой настоящей: мастерица постаралась и не пожалела краски ни на шины, ни на синюю полосу на боку, ни на сигнальные огни на крыше авто.

По признанию автора скульптурной композиции

«Гаишник в засаде», так снежная художница Файза Фаттахова объявила бой пьянству на дорогах.

И сработало! Односельчане издали принимали фигуру вылепленного из снега инспектора ГИБДД за настоящего и старались снизить скорость или предпочитали дать широкий круг, объезжая «опасный участок». Лишь бы не дышать в трубочку!

В МВД Башкирии после праздничных дней поблагодарили Фаттахову за креатив, который позволил снизить аварийность на дорогах в этой местности. «Увидев эти скульптуры, некоторые граждане, не доехав, развора-

чивались. Другие - ждали, не выходя из дома, ожидая смены дислокации дорожного патруля, и решались проехать только после того, как сельчане объясняли им, что это просто ледяные скульптуры», - сообщили в региональном МВД.

## Робинзон из заброшенного хутора

**Российские деревни вымирают. Печально, но факт. Нередки случаи, когда в удаленном селе или хуторе остаются жить всего два-три человека. Но они хотя бы могут друг с другом общаться. А вот 64-летний пенсионер Геннадий Никифоров 15 лет живет в заброшенной деревне Языковке под Сызранью в Ульяновской области совсем один.**

Раньше в Языковке было шумно и многолюдно. Люди работали в колхозе, ребятишки бегали в соседнее село, где есть школа и клуб. Но колхоз закрылся. Жители деревни разъехались по городам. И Геннадий Никифоров остался в одиночестве.

Но, признается, унывать ему некогда. Пенсионер завел себе большую компанию, чтобы скучно не было. Да такую, что позабывал бы и Робинзон Крузо. У Никифорова на руках большое хозяйство: восемь баранов, два десятка кур, две собаки, три кота. Кроме того, пенсионер выращивает овощи у себя в огороде, ходит в лес за грибами. Любит баню, которую сам обустроил. Заготавливает на зиму дрова, и консервацию он тоже самостоятельно делает.

Пенсию в Языковку Геннадий Никифорову привозит почтальон на велосипеде. Продукты доставляет иногда автолавка. Но чаще ульяновскому Робинзону приходится гонять на велике или зимой на лыжах за продуктами самому - в соседнюю деревню.

Главная проблема для него - достать лекарства. Недавно у 64-летнего пенсионера врачи выявили грыжу и настаивали на том, чтобы госпитализировать его. Но Геннадий отказался: на кого же оставить свою живность?

А в хуторе Пчельник Челябинской области в одиночестве проживает другой пенсионер - Николай Зайцев. У него компания скромнее - кот Кузьма и собака Жучка. Зато все дружно живут в одном доме.

В магазин за хлебом и крупами отшельник ездит два

километра на лыжах. Овощи свои - с огорода. Куры в курятнике обеспечивают яйцами и мясом.

Дочь и внуки не раз звали деда Колю к себе, жить в Челябинске. Но он не хочет. Желает остаться в деревне, в которой родился и вырос.

Летом, правда, в деревню медведи иногда навещают. А зимой другая напасть - чтобы попить чаю, нужно сначала наколоть лед в колдце. Вода только в твердом виде.

Но дед Коля уже привык и считает, что ему не на что жаловаться: роскошная природа в окрестностях нивелирует все бытовые неудобства.

Это не единственные Робинзоны из российской глубинки. Сеть городских порталов рассказывала в прошлом году также про одинокого жителя хутора Вдовино в Сибири. Ему приходилось несколько раз отгонять медведей от своего жилья выстрелами из ружья. Но такая экстремальная жизнь ему, видимо, нравится. Покидать родное Вдовино он тоже не собирается.

## В России - новый полюс холода

**До сих пор самым холодным местом на континенте считалось якутское село Оймякон: там этой зимой стоят 60-градусные морозы. Но 11 января в поселке Есеев Эвенкийского района на севере Красноярского края температура воздуха опустилась до минус 73 градусов.**

Местные жители говорят журналистам, что таких холодов не припомнят. Воздух на улице настолько морозный, что больно даже вдохнуть. «Чтобы держать ноги в тепле, нужны обязательно валенки или унты с теплыми носками. В курточке тоже не походишь - от морозов спасут только натуральные шубы или добротные пуховики с наполнителем из пуха и пера, никаких искусственных заменителей. С голыми руками на улице не постоять и минуты», - рассказали жители поселка местному телеканалу ТВК.

При этом центральное отопление в Есеее есть только на социальных объектах. Из-за отсутствия газа в поселке местные жители вынуждены по старинке топить дома дровами. Пенсионерам сейчас приходится особенно туго: не все в силу возраста и здоровья смогли заготовить на зиму такое количество дров, которое требуется для обогрева в 70-градусные морозы. Никто не ждал таких температурных рекордов.

Надо сказать, Красноярский край - это самая большая территория в России, где большинство домов до сих пор отапливается дровами, как в XIX веке. И это притом что газопровод «Сила Сибири» дотянули аж до Китая!

Казалось бы, после многочисленных санкций против российского газа, после взорванных «Северных потоков» пора бы газифицировать саму Россию! Тем более Сибирь - кладовую, где это самое национальное достояние добывается.

Но нет! Газовую трубу в лучшем случае доводят до населенных пунктов. А дальше наступают народные страдания. Цена подключения домов к газу может достигать 450 тысяч рублей. Откуда у пенсионеров такие деньги? По новым правилам от общей трубы коммуникации к забору каждого участка теперь газовики должны проложить бесплатно. Но все равно расходы на газовое подключение вместе с котлом и вентиляцией, на множество согласований с газовой службой влетают в копеечку и отнимают уйму времени и сил.

Газовые монополии стремятся получить максимальную прибыль. Не получается с Европы взять, так хоть с собственного населения за национальные недра. А в это время по всей России полно поселков, замерзающих в холода, где на границах домовладений стоят без дела ветки газовых коммуникаций с заглушенными отводами: у народа нет таких денег!

## Дрейфующие на льдине спасены!

**В Волгограде от берега оторвалась льдина с мужчиной и собакой. Спасать дрейфующих пришлось с помощью буксирного теплохода.**

Из-за непривычных для Волгограда 20-градусных морозов понтон лодочной станции примерз ко льдине. А 10 января сильным течением Волги льдину сорвало вместе с речным понтоном и понесло вниз по реке. В это время на понтоне находился сторож лодочной станции вместе со своим четвероногим другом. Человек и животное дрейфовали со скоростью течения в сторону Астрахани и надеялись на милость ветра и воды - самостоятельно вернуться к берегу они не могли.

К счастью, пожилого сторожа с собакой, дрейфующих на льдине на середине Волги, заметили с берега. На помощь терпящим бедствие «папанинцам» отправили спа-



сательную команду на борту буксирного теплохода, который обычно возит летом речные трамвайчики и переправляет дачников на остров Сарпинский.

Теплоход имеет ледокольное приспособление в носовой части. Он пробился к понтону сквозь снежную кашу на реке и взял его на буксир. Сторож и его собачка были спасены.

Понтон тоже не бросили. Отбуксировали его к месту стоянки и пришвартовали.



## С КАКИМИ ПРЕПАРАТАМИ АЛКОГОЛЬ НЕ ДРУЖИТ

Если спросить обычного человека о том, с какими лекарствами нельзя сочетать спиртное, почти в 100% случаев можно услышать ответ: «С антибиотиками». Люди почти поголовно уверены, что этиловый спирт убивает эффект от антибиотиков. На самом деле это не так.

Для действия почти всех антибиотиков алкоголь не критичен. Знания людей по этому вопросу очень ошибочны. В результате они часто не отказываются от спиртного,

принимая лекарства, сочетание с которыми опасно. И, наоборот, избегают даже капли алкоголя, лечась препаратами, на которые он совершенно не влияет.

### Это важно

#### Главное правило сочетания спиртного и лекарств

Принимая лекарство, не нужно гадать на кофейной гуще: сочетается оно с алкоголем или нет. Не нужно наводить об этом справки у знакомых или в интернете. Это ненадежные источники информации.

Правильнее всего внимательно читать инструкции: если лекарство опасно сочетать со спиртным, там это будет указано обязательно. Если такой информации в листовке-вкладыше нет, почти наверняка спиртное не образует «гремучую смесь» с препаратом. Обычно это указывают в разделе «Особые указания». Например, в инструкции к парацетамолу там написано: «Во избежание токсического поражения печени парацетамол не следует сочетать с приемом алкогольных напитков, а также принимать лицам, склонным к хроническому потреблению алкоголя».

#### Опасность ищут не там, где она прячется

В действительности самое опасное лекарство, которое никогда нельзя сочетать со спиртным, - это одно из самых распространенных обезболивающих и жаропонижающих средств **парацетамол** (см. «Нашу справку»). Есть десятки простых таблеток, в которых содержится это активное вещество, и есть еще больше комплексных препаратов, в которых парацетамол является одним из компонентов. Как правило, это обычные анальгетики (обезболивающие средства) или лекарства для терапии простудных

#### Когда еще нужно отказаться от спиртного?

**Антигистамины** (применяют при аллергии). В первую очередь это препараты первого поколения, вызывающие сонливость. Это и упоминавшийся в связи с американской статистикой димедрол (активное вещество дифенгидрамин), и популярный у нас тавегил (клемастин). Этиловый спирт может усиливать их седативное (успокоительное) действие.

**Антидепрессанты** (применяют при лечении депрессии). Прежде всего нельзя сочетать amitriptilin и другие так называемые трициклические антидепрессанты. Алкоголь усиливает их успокоительное действие. Также нельзя пить вино, принимая так называемые ингибиторы MAO (ниаламид, ипрониазид и т. д.). Это вызовет пульсирующую головную боль, частое сердцебиение, дрожь в теле, сильный пот,

заболеваний (в них парацетамол добавляют как для уменьшения боли при ОРВИ, так и для снижения температуры). В таких комплексных средствах кроме него еще присутствуют и другие активные вещества - они могут усиливать обезболивающий эффект, оказывать противокашлевое действие, помогать при заложенном носу и т. д.

Почему парацетамол так опасен в сочетании с алко-

#### А что говорит статистика?

В России нет надежной статистики по негативным побочным эффектам из-за сочетания лекарств со спиртным. Но вот в США она есть. По данным американцев, как мы уже уточняли, чаще других препаратов вызывают отравления лекарства с парацетамолом. На их долю приходится 7,9% от всех подобных инцидентов. Почти столько же случаев связано с препаратом викадин - в России он неизвестен. Это средство представляет собой гибрид все того же парацетамола с наркотическим опиоидом гидрокодомом. То есть число трагедий, связанных с парацетамолом, можно удваивать, доводя его до 15%. Но и это не все.

На третьем месте (7,84%) по количеству алкогольно-лекарственных инцидентов в США комплексный препарат, который включает лекарство, известное у нас как димедрол, и все тот же парацетамол. Поэтому всем стоит быть внимательными при приеме парацетамола и не допускать его передозировки при лечении более или простуды. И уж ни в коем случае не применять препараты с ним для лечения головных болей при похмелье, как многие это делают.

повышение давления. К счастью, препараты этой последней группы используются уже редко.

**Препараты сульфонилмочевины** (применяют при сахарном диабете 2-го типа). Наиболее распространены глибенкламид, глимеиприд, гликлазид и глипизид. В сочетании с алкоголем могут сильно снижать сахар ниже нормы, что опасно. Кроме того, могут быть сильное сердцебиение, страх, головная боль, чувство жара - это уже известный вам антабусный эффект.

лем? Дело в том, что в разрушении парацетамола и этилового спирта участвует один и тот же фермент. И когда вы принимаете их вместе, могут накапливаться большие количества метаболитов (промежуточных веществ распада парацетамола). Вот они-то весьма токсичны для печени, что может привести к гибели печеночных клеток и острой печеночной недостаточности.

Проблема усугубляется передозировкой парацетамо-

ла. Она нередко случается из-за того, что лекарств с ним очень много. Люди, не читая инструкции и не догадываясь, что принимают препараты с разными названиями, но одинаковым компонентом, превышают допустимую дневную дозу парацетамола, которая не очень велика - 4 г в сутки.

В США и Великобритании такая передозировка парацетамола является главной причиной экстренной пересадки печени. Там такие препараты гораздо популярнее, чем в России. К тому же в Британии их часто используют с суицидальными целями. Это такой чисто английский метод самоубийства.

#### Лечишь мозги - о спиртном забудь!

С другой стороны, у нас достаточно широко используются препараты с **метронидазолом**, и принимают их по самым разным показаниям. Но вот при сочетании со спиртным они часто вызывают так называемый антабусный синдром: сердцебиение, чувство страха, тошноту, рвоту, жар. По этой причине метронидазол даже иногда используют в лечении алкоголизма: чтобы выработался негативный рефлекс на прием спиртного. Не зная этого, пациенты могут спровоцировать такие неприятные и тяжело переживаемые реакции, когда лечатся этим препаратом и не отказываются от алкоголя.

Большинство людей понимает, что нельзя сочетать спиртное с **психотропными препаратами**. Это правильно: и то и другое действует на мозг. Как правило, этиловый спирт усиливает седативный эффект многих препаратов, в первую очередь нейролептиков, снотворных, опиатов. Иногда это может даже привести к фатальному осложнению - остановке дыхания. А вот при сочетании с **анксиолитиками** (противотревожные средства) могут быть даже изменения сознания. В результате люди иногда совершают опасные для себя действия, как это бывает во время бреда.

«На упаковках кисломолочных продуктов иногда пишут название бактерий, использованных для закваски. Чаще всего упоминают лакто- и бифидобактерии или ацидофильные палочки. А какие из них, этих микроорганизмов, лучше, полезнее, мощнее и почему?»  
*Евгения Мосина, Рязань».*

## Какие кисломолочные продукты полезнее?

- Принципиально для сквашивания молока при изготовлении простокваши, йогурта, ряженки, варенца и схожих традиционных кисломолочных продуктов используют преимущественно лактобактерии и термофильный стрептококк. Иногда в них добавляют в качестве обогащающей добавки бифидобактерии, хотя сами они обычно в

сквашивании молока не участвуют. Перечисленные кисломолочные продукты питания человек использует в течение многих веков. Они безопасны, и во многих исследованиях показано, что они оказывают комплексный благоприятный эффект на пищеварительную систему человека, в том числе нормализуя кишечную микробиоту (микробиота кишечника). Говорить, что какие-то присутствующие в этих продук-

тах бактерии лучше других, вряд ли стоит. Употребляйте те продукты, которые вам больше нравятся и которые лучше влияют на ваше самочувствие. Плюс еще хорошо время от времени разнообразить ассортимент кисломолочных продуктов, покупая периодически что-то новенькое. Только выбирайте те, что имеют абсолютно натуральный состав и лишены вкусовых добавок и сахара, они полезнее.





# ДИКИЕ ЗВЕРИ ОБЛЮБОВАЛИ СТОЛИЦУ

Настоящий переполох в прессе вызвала съемка, сделанная жителем Бутова. Он опубликовал в соцсетях видео, в котором самая настоящая лиса - пушистая и вполне откормленная - гуляет по московскому двору, запросто залезая на крыши машин, а потом неторопливо переходит дорогу. В ответ москвичи поделились десятками историй: кто-то видел зайцев, уверенно рывшихся в мусорке, две енотовидные собаки бегали на автостоянке, а к лосям жители Восточного округа уже просто привыкли.

«Животные не перестали бояться человека, но голод сильнее страха. Города и села разрастаются, появляются новые дороги, земли распахивают, леса вырубают. Человек вытесняет животных с тех мест, где они добывали пищу и выращивали потомство», - считает **Сергей Кормилыцев из дружины охраны природы биофака МГУ**.

Специалисты говорят, что диких зверей, даже очень добродушных на вид, лучше обходить стороной. «В этом случае неуместны разговоры о том, что зверушки пришли к человеку за помощью. Здоровое животное никогда не подпустит к себе человека. Таков

закон природы: если кто-то больше тебя, он опасен. Звери, которые приходят к человеку, идут к нему не от хорошей жизни. Но и не за помощью. У дикого животного в принципе нет такого понятия. В природе либо ты, либо тебя - только так, иначе не бывает», - предупреждает **биолог Александр Воробьев**.

Обычно сильные и здоровые животные успешно добывают корм в лесу. К человеку идут слабые и больные обитатели леса. Но не в надежде, что тот поможет, а стараясь отыскать что-нибудь самостоятельно. «Не надо надеяться на зверей человеческими качествами. Вы не нанесете лисе душевную травму, если не накормите ее до отвала. И веру в человеческое милосердие она точно не потеряет. Не следует пытаться погладить животное. Вряд ли оно воспримет ваш порыв за дружественный жест», - замечает Александр Воробьев.

**Московские биологи сообщают, что на улицах города все чаще стали появляться дикие животные. Они без всякого страха приходят к домам, гуляют по дворам и даже пытаются прорваться в закрытые двери подъездов. Раньше такого нахального поведения у обитателей леса не наблюдалось - вероятно, морозы и толстый снежный покров заставили их искать пропитание среди людей.**

Есть еще одна тонкость: в феврале-марте у большинства обитателей леса начинается брачный период. В это время звери очень активны, мигрируют, поэтому шансов встретить их на улице становится куда больше.

«Надо помнить, что, встретив любое животное в парке, на улице, да в любом месте, ни в коем случае нельзя

кричать и бежать к нему, ведь любой лесной обитатель в первую очередь - дикое животное. Никто не знает, как оно себя поведет. Понаблюдать и поснимать, конечно, можно, но все-таки это лучше делать без резких движений и криков», - рекомендует **начальник отдела сохранения биоразнообразия столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды Сергей Бурмистров**.

Московское правительство по-своему решило проблему неумного желания горожан общаться со зверьками из леса. Оно объявило акцию «Сытый заяц», в рамках которой в парках столицы установлены специаль-

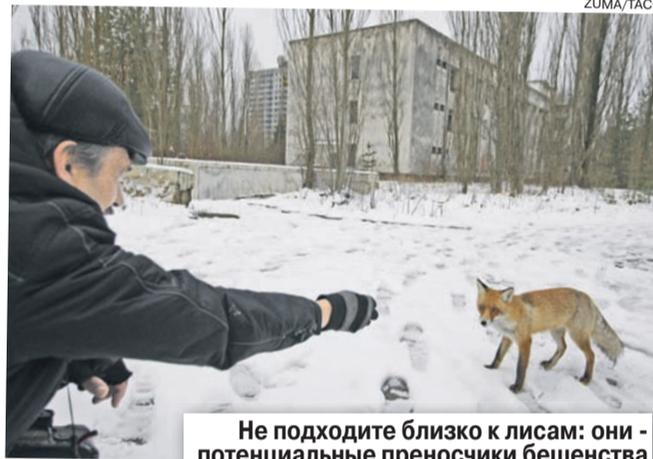
Кормушки, установленные в рамках акции «Сытый заяц», находятся в парках «Измайлово», «Кузьминки-Люблино», «Битцевский лес», «Серебряный Бор», в парке «Ветеран», напротив Лемешевской поляны, возле пруда Копань, в природно-историческом парке «Тушинский», в Алешкинском лесу, природно-историческом парке «Москворецкий», в верховье оврага Малая Гнилуша, а также на Крылатской улице между парком «Сказка» и Гребным каналом.

Биологи предупреждают, что у животных, как и у людей, свой рацион питания. Вкусная пища не всегда полезна. Поэтому каждый, кто принесет корм, должен знать, как не навредить зверькам. Зайцев следует подкармливать яблоками, сеном, овсом, кочерыжками и высушенными подсолненными ветками. Их нельзя кормить сильно солеными и жареными продуктами, фруктами, хлебом.

Белки обрадуются сухофруктам, несоленым и нежареным семечкам, грецким орехам, желудам, кедровым орехам, фундуку в скорлупе. Жареное и соленое, хлеб, а также арахис, миндаль и фисташки они тоже любят, но давать эти продукты им нельзя, чтобы не спровоцировать развитие тяжелых заболеваний.

ные кормушки для грызунов. Каждый желающий может принести сюда корм, а заодно с большой долей вероятности понаблюдать за ушастыми, которых здесь обычно очень много. Акция стартует во второй половине января, поскольку зайцы нуждаются в подкормке не с наступлением календарной зимы, а лишь при отрицательных температурах и устойчивом снежном покрове.

*Наталья Пуртова*



Не подходите близко к лисам: они - потенциальные переносчики бешенства



20 января квадратура Урана и Солнца сулит неожиданный поворот событий и творческие озарения. Однако возможны скачки артериального давления. 21 января - трин Венеры и Марса: пора открыть свою страсть. Что желает ваше сердце? Это может быть человек, призвание или творчество, покопайтесь в себе. 22 января - квадратура Марса и Сатурна: вероятны трудности в семейных делах и общении. Чрезмерная рассудительность может помешать нормальным здоровым взаимоотношениям. 23 января - квадратура Венеры и Нептуна: день благоприятный для творчества и духовного самосовершенствования. Доверяйте вдохновению и интуиции.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03</b> <b>20.04</b></p> <p><b>ОВЕН</b></p> <p>Первый месяц года окажется весьма благоприятным для Овнов, затем их ожидают резкое снижение деловой активности и усиление конфликтности. Многие договоренности и планы могут быть сорваны. В четверг воздержитесь от незапланированных расходов. В понедельник возможно романтическое свидание. Благоприятные дни - <b>19 и 21</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 24</b>.</p>	<p><b>21.04</b> <b>20.05</b></p> <p><b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Многие Тельцы считают, что их отношения должны быть основаны на их собственной независимости, но партнеры и друзья думают иначе. Постарайтесь найти компромисс в этом вопросе, а не доказывать свою правоту слишком агрессивно. В среду можете рассчитывать на деловые предложения. Субботу проведите на природе. Благоприятные дни - <b>18 и 24</b>. Неблагоприятные дни - <b>22 и 23</b>.</p>	<p><b>21.05</b> <b>21.06</b></p> <p><b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Окружающие будут радоваться Близнецов, и они будут купаться в любви и безмятежности. Однако вероятны непредвиденные изменения в карьерных планах и возможные поломки бытовой техники. В среду не шутите с противоположным полом. В субботу будьте внимательны с цифрами. Благоприятные дни - <b>20 и 21</b>. Неблагоприятные дни - <b>18 и 23</b>.</p>	<p><b>22.06</b> <b>22.07</b></p> <p><b>РАК</b></p> <p>Хотя у Раков только добрые намерения, поступки окружающих в данное время могут иметь побочные эффекты. Приятное общение может сопровождаться денежными потерями и внутренними конфликтами. В среду возможно романтическое знакомство. Будьте аккуратны в субботу, велик риск обмана. Благоприятные дни - <b>21 и 23</b>. Неблагоприятные дни - <b>19 и 20</b>.</p>	<p><b>23.07</b> <b>23.08</b></p> <p><b>ЛЕВ</b></p> <p>Ровное течение событий гарантировано Львам до конца недели. Затем не исключены неожиданные метаморфозы. Какой-то друг, коллега или партнер может показать худшие черты характера, и, скорее всего, вы не останетесь в долгу. Нестандартные решения хорошо сработают в четверг. В воскресенье не опаздывайте. Благоприятные дни - <b>21 и 24</b>. Неблагоприятные дни - <b>19 и 22</b>.</p>	<p><b>24.08</b> <b>23.09</b></p> <p><b>ДЕВА</b></p> <p>Девам желательно искать компромиссы и избегать любых конфликтов. Также не следует давить на окружающих: вы можете столкнуться с решительным сопротивлением и испортить себе репутацию. В среду не берите на себя обещания, которые для вас невыполнимы. В пятницу займитесь спортом. Благоприятные дни - <b>18 и 22</b>. Неблагоприятные дни - <b>19 и 21</b>.</p>
<p><b>24.09</b> <b>23.10</b></p> <p><b>ВЕСЫ</b></p> <p>Весы будут отличаться постоянством во всем. Вы будете счастливы сами с собой, с другими людьми и жизнью в целом. Уделите особое внимание косметическим процедурам, сейчас они принесут вам особое удовольствие и пользу. В пятницу посетите выставку. Постарайтесь не говорить лишнего в понедельник. Благоприятные дни - <b>20 и 21</b>. Неблагоприятные дни - <b>18 и 24</b>.</p>	<p><b>24.10</b> <b>22.11</b></p> <p><b>СКОРПИОН</b></p> <p>Отношения с противоположным полом у Скорпионов в данный момент будут заметно улучшаться. Не пропустите этот благоприятный период для начала новых любовных отношений. В пятницу будьте осторожны на дорогах и при пользовании электроприборами. В понедельник ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. Благоприятные дни - <b>20 и 23</b>. Неблагоприятные дни - <b>21 и 24</b>.</p>	<p><b>23.11</b> <b>21.12</b></p> <p><b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Звезды настоятельно советуют Стрельцам держать эмоции в равновесии. В конце недели ситуация может выйти из-под контроля, лучшим решением для вас будет избегать вмешательства в нее. В четверг действуйте через посредников. В понедельник не рекомендуется перенапряжение. Благоприятные дни - <b>19 и 24</b>. Неблагоприятные дни - <b>21 и 22</b>.</p>	<p><b>22.12</b> <b>20.01</b></p> <p><b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козерогам стоит избегать больших физических нагрузок и следить за правильным питанием. Вероятны перепады настроения и обострение хронических заболеваний. В среду можете рассчитывать на деловые предложения и подписание важных бумаг. Субботу проведите на природе с любимым человеком. Благоприятные дни - <b>20 и 24</b>. Неблагоприятные дни - <b>19 и 22</b>.</p>	<p><b>21.01</b> <b>19.02</b></p> <p><b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Водолеи в данный момент будут отличать медлительность и лень. Не стоит затевать важных дел и выступать с инициативой, отложите выполнение серьезных дел до следующей недели. Легкий флирт в четверг надолго поднимет вам настроение. Во вторник исключите поспешность в делах. Благоприятные дни - <b>18 и 20</b>. Неблагоприятные дни - <b>22 и 23</b>.</p>	<p><b>20.02</b> <b>20.03</b></p> <p><b>РЫБЫ</b></p> <p>Неделя для Рыб будет полна разного рода неожиданностей как приятных, так и не очень. Не будьте рассеянны, ваша работа потребует внимания и организации. В субботу вы будете требовательны к окружающим. Во вторник звездная удача поможет справиться с решением трудных задач. Благоприятные дни - <b>18 и 24</b>. Неблагоприятные дни - <b>21 и 23</b>.</p>



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Английское дерновое перепутье. 7. Приятель косинуса и синуса. 10. Родной штат Майкла Джексона. 11. Пельмени, пришедшие из Апеннин. 12. Простор для птиц. 13. Заносчивая персона со двора. 15. Бобы на радость вегетарианцу. 16. Гайдаровский герой-малыш. 17. Щелчок по клавише. 18. «Забрало» зубов боксера. 19. «Окно» в представлении. 22. Российская поэтесса Римма .... 25. Грубая досадная ошибка. 26. «Сердце» Боснии и Герцеговины. 29. Щетка для мытья бутылок. 31. Британский фантаст Герберт. 33. Далекий предок. 35. Композитор Хачатурян. 36. Эдмон Дантес в замке Иф. 38. Сарай, куда несут снопы. 39. «Красноречивый» населенный пункт. 41. Вакансия в спектакле. 42. Сыграл Патрика Кроликоу. 44. Горячность активиста. 47. То же лекарство. 49. Озеро рядом с Гуроном и Онтарио. 50. Американский смерч. 53. Гиблое засасывающее место. 55. Игра с фигурами из чурок. 56. Зодчий пирамиды «МММ». 60. Вязаные рукавички. 61. Его рабочее место - колокольня. 62. Лидер раскола православной церкви. 63. Музыкант-духовик.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Компонент розового варенья. 2. Богач после банкротства. 3. Жжение в пищеводе от жирной пищи. 4. Озеро в Андах. 5. Пестрый летун с веером. 6. Мясорубкина продукция. 7. Громогласная повозка. 8. Снималась в «Папиных дочках». 9. Основатель цыганского театра «Ромэн». 14. Страна Нельсона Манделы. 20. «Домашний» или «Культура». 21. Специализация актера. 23. Разгадывание кроссвордов. 24. Лошадка преклонных лет. 27. Красочный узор на ковре. 28. Сказание о земном времени Христа. 30. Ликер изумрудного цвета. 32. Черно-розовая субкультура. 34. Горькое порицание. 37. Старший сын Адама. 40. Киллер, сыгранный Ж. Рено. 42. Профи с картами Таро. 43. Грозное ворчание зверя. 45. Геометрический «бублик». 46. Здание исполнительной власти. 47. Дружок Минни Маус. 48. М. Морозов с экрана, воплощенный Тихоновым. 50. Базарная женщина. 51. Егоза по-другому. 52. Жизнерадостное мироощущение. 54. Продукт, нужный для фондю. 57. Вписывание данных в файл. 58. Месторождение пожара. 59. Сочинял «Двенадцать стульев» на пару с Е.Петровым.

**ТЕЛЕФОНЫ РЕКЛАМНОГО ОТДЕЛА**  
8 (499) 975-22-50,  
975-21-60

Одежда в стиле мини	Обязательный кухонный атрибут	Ночная мгла	«Тыл» лодки	Ничего-неделание с зевотой	Вознаграждение за работу
			Центр Норвегии		
	Горький жребий	Зубастая наклейка на конверт			Испытание соблазном
	Министр, коллега Нушрока	Народный молдавский танец	Орнелла - итальянская звезда		
			Абориген Саяногорска		
Осетр-голик	Левый приток Невы	Волокно для плетения мебели	Язык уроженцев Дели	Буква греческого алфавита	Второе имя бога Ра
			Снайперша при Чапае	Единица плотности колготок	
	Колдовская сила ловеласа	Чета - Гомес и Мортиша			
				Озеро-гигант в Краснодарском крае	Николай - учитель Страдивари
	В песне туда плывут облака	Пулевой размер	Чадо разногорбых верблюдов		
				Роковая куртизанка Э.Золя	Крутая карта
Играл Бабу-ягу в сказках	Брюки для верховой езды	Самая полнокровная артерия			
				«Побег» мяча от футболистов	
Бородавчатая попрыгунья	Прием клоунов	Птица, увеличивающая семью	Военная расцветка	Исследование внутренних органов	
Небольшой британский парусник			Диснеевский утенок Дональд		
	«Псевдоним» Афродиты	Дорожный мешок в старину			
	Шнурок с бусами для монаха				

**Ответы на сканворд №3 (1516)**

К	П	Ш	П
Б	А	Л	А
А	А	С	У
С	К	Р	С
К	Р	А	В
Е	О	А	Е
О	К	Р	А
В	Я	Р	О
Н	А	Г	О
Ц	И	Р	К
Г	И	В	А
Г	Р	А	Б
И	О	С	У
П	Е	Р	Г
А	Е	Р	И
И	Х	А	Т

☹️☹️☹️  
- Какое место вы рассчитываете занять в нашей компании в ближайшие 5 лет?  
- Я хотел бы занять место, где никто не будет видеть мой монитор.  
☹️☹️☹️  
Три дня Ленка не появлялась в Сети.

☹️☹️☹️  
Телефон после Нового года не мог распознать лицо.  
☹️☹️☹️  
Надпись на холодильнике: «Творог несвежий, коту не давай. Приду с работы, сырники тебе сделаю».  
☹️☹️☹️  
Больной приходит к врачу и жалуется:

☹️☹️☹️  
- Доктор, у меня сильно болят уши.  
- Не уши, а уши.  
- Вот-вот! Особенно правое ухо!  
☹️☹️☹️  
Никогда не критикуйте супругу за отсутствие интеллекта. Может быть, именно это и помешало ей выбрать мужа лучше.

## Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, а теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.  
Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №3 (1516)**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Кабаниха. 7. Берлиоз. 10. Лимпопо. 11. Йовович. 12. Уда. 13. Идефикс. 15. Рок. 16. Нил. 17. Калинин. 18. Ален. 19. Уступка. 22. Удмуртия. 25. Нюх. 26. Травник. 29. Шабля. 31. Тварь. 33. Канавка. 35. Стая. 36. Прием. 38. Зона. 39. Майорова. 41. НАТО. 42. Редакция. 44. Химчистка. 47. Капитулянт. 49. Хна. 50. Арктика. 53. Солярка. 55. Таверна. 56. Мальчик. 60. Ледоруб. 61. Ленский. 62. Напасть. 63. Фабрикат. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кукареку. 2. Базука. 3. Иоганн. 4. Аллилуйя. 5. Имре. 6. Лори. 7. Бойскаут. 8. Леонидов. 9. Зачинщик. 14. Фру. 20. Теннисист. 21. Пахота. 23. Магний. 24. Теща. 27. Альпака. 28. Навигация. 30. Ботаник. 32. Вяз. 34. Вареники. 37. Майя. 40. Ауди. 42. Реприза. 43. Дот. 45. Мук. 46. Ахилл. 47. Кагор. 48. Телефонист. 50. Ацетилен. 51. Терехова. 52. Ансамбль. 54. Ясь. 57. Ланч. 58. Чека. 59. Кайф.

# КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ ПРИ БОЛИ В СУСТАВАХ

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трех бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Привычные действия не помогали! Дома все стали дергаными и нервными. Всем было очень, очень ее жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у нее случались регулярно. Все изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать, как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Все просто, — отвечает. — Вот возьми этот аппарат — он может помочь. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».



## КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Все изменилось как по волшебству, когда я принес домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил великое дело! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что все это смог сделать домашний аппарат.

Но это так! Вы представляете, после трех дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и все стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — ее лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек, и его можно носить в сумочке или просто в кармане и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не дает боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без неприятных последствий, он еще и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

## ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрескожной электронейростимуляцией, то есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов.

Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдает электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идет воздействие на мозг. Мозг выдает ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей.

И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» снимает боли разного происхождения!

## «МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувера»:

- острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто житья от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие.

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Да и часто их пить просто не рекомендуется. А вот «Мувер», вполне возможно, может Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит, и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе.

Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день! И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, колитах ЖКТ и других внутренних болях.

А практически для всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он помогает при болях в суставах и позвоночнике!!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артритах, остеохондрозе.

Это просто другая жизнь начнется! Просто счастье какое-то! И все сказанное не фантазия, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

## ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Терапия электронейростимуляции разработана и зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

## КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии.

**Позвоночник.** Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

**Суставы.** Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9% случаев.

**ЖКТ.** Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

**Мочеполовая система.** Значительное улучшение получено в 70,3–82,2% случаев.

Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8%.

**Простатит.** Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что ее размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе без ЧЭНС — только у 57%.

Специалисты рекомендовали ЧЭНС как современную технологию безлекарственного лечения и реабилитации больных.

«Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

## «МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем еще особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза! Быстрее, чем привычные средства!

Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь. Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать. Ну а заодно это химия, от которой Вы можете заполучить зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной неприятных последствий.

В отличие от привычных средств, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга.

Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины.

А еще у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой? Это подавление импульсации болевых зон. Каким образом? Они блокируют болевой центр мозга. Вот если Вы уколете палец и нажмете на мочку уха, то боль в пальце ослабнет.

Ушибите ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее.

И очень важно, что импульсные токи «Мувера» подобраны учеными-медиками так, что подходят всем! А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калибровки и настройки! Все для Вашего удобства!

## КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ДОСТУПНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Потрясающе! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких неприятных последствий!

С «Мувером» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.



## «МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто влюбилась в этот «Мувер»! Почти перестала пользоваться привычными средствами. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке.

Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Легкий, компактный, современный, действенный.

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда!

«Мувер» — это Ваш настоящий персональный специалист по снятию боли! Доступный по цене и качеству. Несколько минут — и боли нет! Да еще и лечение пошло! Это же просто мечта!

## «МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту! И он справится с болью. Никаких неприятных последствий и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек!

Никакой передозировки! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Меньше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и простое лечение!

Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас.

И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

**ВНИМАНИЕ!** Последняя партия аппаратов «Мувер» по низкой цене!\*

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ «МУВЕР»**  
по телефону горячей линии  
**8 (800) 777-90-41**

433507, г. Димитровград, а/я 476.  
В письме укажите номер телефона.  
**WWW.PRODEX.RU**

Также Вы можете сделать заказ на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. \*Акция действует с 18.01.2023 г. по 18.02.2023 г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.