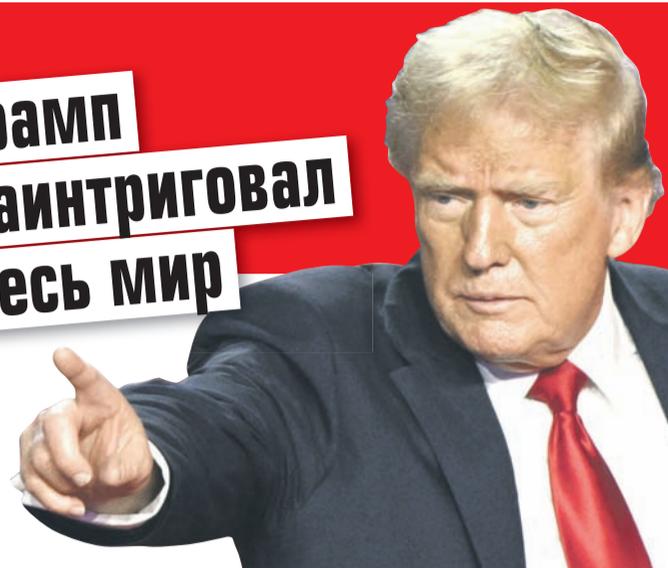


# НАС АТАКУЕТ ВИРУС КОКСАКИ

**TV**  
программа  
18 - 24  
ноября

**Мир**  
www.mirnov.ru

Трамп  
заинтриговал  
весь мир



# НОВОСТЕЙ

13 ноября 2024 г. №46(1612)



**66 млрд**  
**НА ЛЕЧЕНИЕ**  
**МИГРАНТОВ**  
**без полиса**



**Сухой закон:**  
**на те же грабли**

ТАСС/В. СМИРНОВ



**Чиновники**  
**против**  
**холодильников**

LEGION-MEDIA



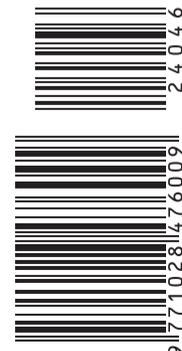
**Из аварийного**  
**жилья -**  
**за ваш счет**

АГЕНТСТВО «МОСКВА»



**Вороны-**  
**террористки**

LEGION-MEDIA



**НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ** ■ стр. 23

## Без картошки протянешь ножки

Рассказывают, что известного клоуна Карандаша во времена Сталина чуть не посадили. За такую сценку: клоун сидел на большом мешке, на котором было написано «Картошка». «А что ты на картошке сидишь?» - спрашивал партнер. Карандаш: «А на ней сейчас вся Москва сидит». В зале хохот. Но органы напряглись, и известному артисту с трудом удалось отмазаться.

Сегодня вокруг картошки тоже коллизии. Хотя невеселые. Как заявила министр сельского хозяйства Оксана Лут, урожай картофеля в стране резко снизился. По ее словам, в ходе уборочной кампании было собрано на 20% меньше прошлогодних объемов и этого урожая может не хватить для внутреннего потребления. Данные аналитиков позволяют сделать вывод, что России грозит дефицит картошки. Дожили!

Министр О. Лут логично предположила, что в ближайшее время полки наших супермаркетов займут импортные клубни. Объявлено, что правительство выделит 30 млрд рублей на субсидирование льготных кредитов для аграриев. Субсидии - это вроде пособия на бедность. То есть страна будет закупать за кордоном самый затрапезный продукт - картошку, которой население всегда спасалось в голодные годы! Тревожный прогноз.

Для крестьян кредиты - чуть ли не главный инструмент в производстве. В посевную занимают, с урожая отдают. И когда Центробанк задирает ключевую ставку, кредиты больно кусаются. Официально объявлено, что финансирование госпрограммы развития российского агропрома уже в следующем году сократится в 1,6 раза, причем это коснется и одной из самых болезненных для фермеров сфер - объемов льготного кредитования.

«Наибольшее беспокойство вызывает именно сокращение поддержки инвестиционной деятельности, - говорит независимый эксперт Александр Корбут. - Физический объем инвестиций в основной капитал сельхозорганизаций, по данным Росстата, снижается, и тенденция видна с 2021 года. По сути, чем меньше внимания уделяют развитию инвестиционной деятельности, тем меньших вложений от бизнеса можно ожидать в дальнейшем. И у частных инвесторов будет все меньше стимулов строить новые производства и модернизировать существующие, что отрицательно будет сказываться на общем производстве агропродукции всех видов».

Павел Максимов

## 23,2 года

ЦИФРА НОМЕРА

- средний возраст вступления в первый брак российских женщин. Это один из самых ранних возрастов в Европе. Француженки выходят замуж в среднем в 32 года, шведки и испанки - в 35 лет. Что касается российских мужчин, они в среднем женятся в 25,4 года.

Новая кампания, которой хотят дать старт в регионах отдельные чиновники, придумана не от большого ума.

В Вологодской области решили ограничить продажу алкоголя по будням двумя часами - с 12.00 до 14.00. Правда, на выходные и некоторые праздники (Новый год, День защитника Отечества, Международный женский день, День Победы) фантазия вологодских столоначальников пока не распространилась, но у нас стоит лишь начать!

Инициатива уже поперла вширь, подхваченная отдельными энтузиастами. В Законодательном собрании (ЗС) Свердловской области рассматривают предложения о полном запрете продажи алкогольной продукции на уровне отдельных муниципалитетов и населенных пунктов.

«Уже есть практика в других регионах. Всесторонне рассмотрим», - пообещала спикер свердловского ЗС Людмила Бабушкина. А отличающийся оригинальностью идей депутат Госдумы Султан Хамзаев уже предложил ограничить продажу алкоголя двумя часами и в будни, и в выходные дни по всей стране.

## «Глупость - это такой ум...»

В свое время некто генерал А. Лебедь сформулировал четко: «Глупость - это не отсутствие ума, это такой ум». Иначе говоря, практика горбачевского сухого закона снова будоражит умы околоставных деятелей и грозит вернуться. Хотя многие еще помнят, что тогда было. Люди в рабочее время стояли в многочасовых очередях, чтобы купить алкоголь, пошел всплеск самогонварения и спекуляции спиртным на каждом углу, таксисты возили в багажниках по несколько бутылок «на продажу», милиция хватала распивающих на улицах граждан как врагов народа... Много накурлесили.

Но, думается, горбачевскую практику вряд ли удастся повторить. Поскольку сегодня насыщенность алкоголем любого населенного пункта колоссальная, практически в радиусе 200 метров от любого жилого дома можно насчитать несколько точек продажи алкоголя, ассортимент огромный. Закупиться совсем нетрудно. А предлагаемые меры «борьбы с алкоголизмом» ниче-



го полезного не принесут. Прежде всего, потому, что одними запретами невозможно добиться никаких позитивных перемен в обществе, особенно в России. Из-за сухого закона советский бюджет потерял большие деньги на налогах и акцизах. А сегодня кабмин повышает акцизы, чтобы залатать дефицит бюджета. Но какие акцизы при сухом законе?!

«В 80-х население было раздражено сухим законом, и это наряду с другими кризисами способствовало распаду социальных связей в позднем Советском Союзе»,

- отмечает доцент кафедры философии, социологии и культурологии УрГПУ Андрей Коряковцев.

Политолог Павел Салин считает, что причина введения алкогольных ограничений - в попытках региональных властей хоть как-то выделиться персонально на общем безрадостном кризисном фоне. Но это бесполезно.

«Для того чтобы люди стали отказываться от алкоголя, им надо дать позитивное видение будущего», - говорит Павел Салин. А где оно?!

Алексей Воробьев

Премьер Михаил Мишустин подписал постановление о формировании Координационного совета по созданию 12 передовых школ до 2030 года.

В этих школах, по замыслу, должны будут применяться лучшие практики обучения, и там не должно быть тех проблем, которые существуют в обычных школах.

Родительской и прочей общественности хотелось бы знать, каким образом Минпросвещения намерено избежать тех проблем, от которых страдает большинство российских школ? Где они возьмут новую методику преподавания, где найдут продвинутых учителей и где добудут деньги на достойную зарплату классных специалистов? Или это уже имеется, но по каким-то причинам придерживается

## Дюжина хороших школ. Остальные никудышные?

в недрах ведомства до того момента, когда под фанфары можно будет объявить об очередной победе педагогической бюрократии? Что-то плохо верится, что в РФ может в одночасье появиться дюжина успешных школ, отвечающих самым высоким меркам. И если они все же появятся, как тогда быть с требованиями статьи 19 Конституции, с равенством в РФ прав и свобод человека и гражданина?

В Минпросвещения утверждают, что в передовые школы будут принимать детей с 7-го класса. Учеников в классах будет меньше, чем обычно, и у каждого будет индивидуальный процесс сопровождения. Прекрасно. Но,

думается, абсолютное большинство родителей захочет, чтобы их дети тоже учились в таких же школах. Можно предположить, что это новаторство вызовет очередную волну коррупции, начнется конкурс взяток за поступление. И победят те, у кого пачка купюр будет толще. Есть большой риск, что упомянутые учебные заведения быстро превратятся в школы для богатых. Со всеми вытекающими последствиями.

Эксперты утверждают, что к проекту есть серьезные вопросы. Прежде всего, почему так мало - всего 12 школ к 2030 году? По российским меркам это капля в море, что это даст стране?

«Какие «передовые школы»? У нас полстраны неучами с аттестатами выпускаются, товарищ Мишустин! - обращается к премьеру глава городского родительского комитета Санкт-Петербурга Михаил Богданов. - Откройте глаза! Силами «передовых школ» вы экономите кадрами никогда не обеспечите! Даже если будет 100 «передовых школ» хороших (что не факт) и 40 000 никудышных, вы как кадровый дефицит восполните? Займитесь уже простыми школами и их реальными проблемами, пожалуйста!»

Остается лишь присоединиться к этим словам.

Лаврентий Павлов

«Выступая на Валдайском форуме в прошлом году, позволил себе изложить шесть принципов, которые, на наш взгляд, должны быть в основе отношений на новом историческом этапе развития, - подчеркнул Путин. - Произошедшие события и время, на мой взгляд, только подтвердили и справедливость, и обоснованность выдвинутых предложений». Президент подробно остановился на этих шести принципах, сегодня чрезвычайно актуальных для мирового сообщества.

«**Первое.** Открытость к взаимодействию является важнейшей ценностью для подавляющего большинства стран и народов. Попытки возведения искусственных барьеров порочны не только тем, что тормят нормальное и выгодное всем экономическое развитие. Прерывание связей особенно опасно в условиях природных катаклизмов, социально-политических потрясений, без которых, увы, не обходится международная практика».

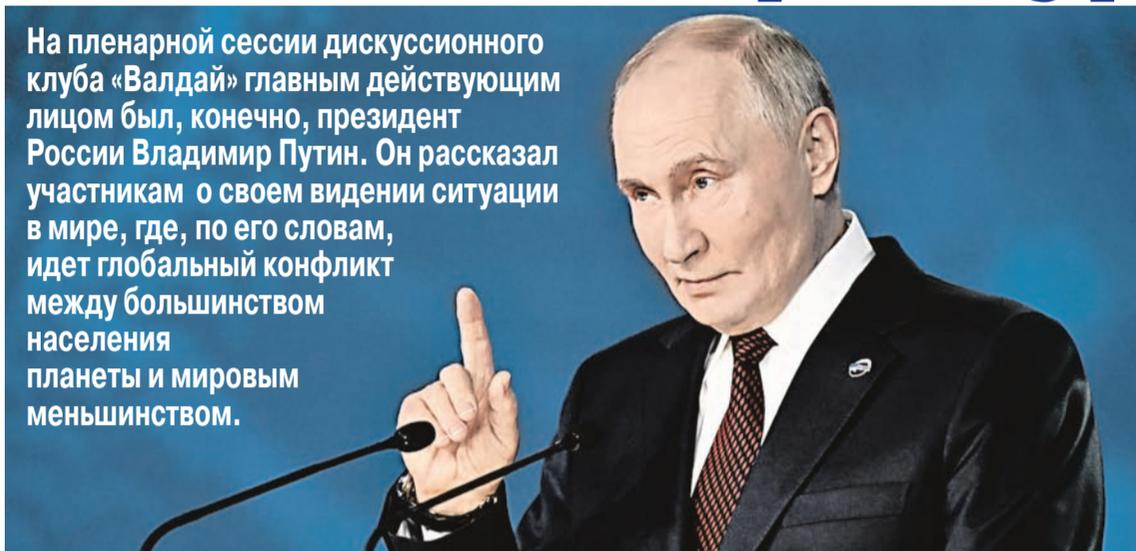
Президент вспомнил о ситуации, что случилась в прошлом году после катастрофического землетрясения в Малой Азии. Когда исключительно по политическим причинам было заблокировано оказание помощи народу Сирии. И такие факты, когда эгоистические, конъюнктурные интересы отдельных стран препятствуют реализации всеобщего блага, вовсе не единичны...

В качестве **второго принципа** президент отметил, что в России всегда говорили о многообразии мира как обязательном условии его устойчивости.

«Может показаться парадоксом, ведь чем пестрее, тем сложнее выстроить единую картину. И конечно, универсальные нормы здесь вроде бы должны помочь, - сказал президент. - Но не должно быть

# «Придется привыкать к новой партитуре»

На пленарной сессии дискуссионного клуба «Валдай» главным действующим лицом был, конечно, президент России Владимир Путин. Он рассказал участникам о своем видении ситуации в мире, где, по его словам, идет глобальный конфликт между большинством населения планеты и мировым меньшинством.



ситуации, когда модель одной страны или относительно небольшой части человечества берется за что-то универсальное и навязывается всем остальным...»

Как едва ли не ключевой тезис с трибуны клуба «Валдай» прозвучали слова, что международное сообщество - это живой организм, ценность и уникальность которого в его цивилизационном многообразии.

«Мы движемся к мироустройству, в котором должны быть услышаны все голоса. Тем, кто привык и хочет исключительно солировать, придется привыкать к новой мировой партитуре».

Новый мир может успешно развиваться только при максимальной представи-

тельности. Эту мысль президент России озвучил в качестве **третьего принципа** нового мироустройства. Он считает, что опыт последней пары десятилетий наглядно продемонстрировал, к чему приводит узурпаторство, чье-то стремление присваивать себе право говорить и действовать от имени других. «А наступающий мир не будет простым именно в силу своего многообразия. Чем больше полноправных участников процесса, тем сложнее, конечно, найти оптимальный, устраивающий всех вариант».

С этим, несомненно, было согласно большинство гостей клуба «Валдай».

В основе **четвертого принципа**, по Путину, лежат всеобщая безопасность и прочный

мир на основе взаимного уважения между странами: «Безопасность одних не может быть обеспечена за счет безопасности других. Прототипом нового свободного и неблокового характера отношений между государствами и народами может быть сообщество стран БРИКС».

«**Пятое** - справедливость для всех. Неравенство - настоящий бич современного мира, - заявил президент и пояснил: - Внутри стран неравенство порождает социальную напряженность и политическую нестабильность. На мировой арене разрыв в уровне развития между «золотым миллиардом» и остальным человечеством чреват не только нарастанием политических противоречий, но и прежде всего углублени-

ем проблем миграции. Необходимо создать условия, при которых будут сняты искусственные, политически мотивированные препятствия для развития».

И, наконец, **шестой принцип**, представленный президентом России: любое устойчивое международное устройство может базироваться только на принципах суверенного равенства. Да, все страны обладают разным потенциалом, это очевидно, и возможности у них далеко не одинаковые. Но особенность современного мира как раз и заключается в том, что государства не самые могучие зачастую играют даже большую роль, чем гиганты...

Выступление Владимира Путина было поддержано всеми участниками дискуссии. И очень весомо прозвучали его выводы.

«Можно смело сказать и повторить: мы не только за свою свободу боремся, не только за свои права, не только за свой суверенитет, а защищаем всеобщие права и свободы, возможности для существования и развития абсолютного большинства государств. В этом в известной степени мы видим и миссию нашей страны. Всем должно быть понятно: давить на нас бесполезно, а вот договариваться с полным учетом взаимных законных интересов мы всегда готовы».

Алексей Воробьев

## Россию накрывает вирус Коксаки

Не хотелось бы и на этот раз стать жертвой осторожности медицинских бюрократов.

### Завезли из Белека

Вспышка была первоначально зафиксирована в курортном городке Белек (Турция), где за помощью со странном недоуманием к врачам обращались десятки отдыхающих. Потом стали доходить слухи о заражении людей уже в России. В некоторых городах запаниковали. В Волгограде отмечены 6 случаев заражения.

А вот в московском областном минздраве

постарались успокоить общественность: ничего страшного.

Конечно, это работа чиновников, в том числе и медицинских, успокаивать людей, которые однако знают по опыту: дыма без огня не бывает. Когда в РФ началась вспышка коронавируса в январе-феврале 2020 года, нас тоже успокаивали, обещая «разобраться и доложить». А потом было уже поздно...

Бюджетные медицинские учреждения проводят исследования на наличие вируса Коксаки бесплатно. Если вы заметили симптомы болезни, надо немедленно обратиться к врачу. Основным анализом будет ПЦР-тест фекалий.

Главное - не затягивать и не заниматься самолечением.

Платные клиники в Москве предлагают провести исследования на наличие антител к вирусу Коксаки за 1800 и более рублей. Результаты обещают через 8 дней. Но болезнь развивается очень быстро...

### Как определить и лечить Коксаки?

Если подтвердится, что в России началась атака именно вируса Коксаки, то надо знать: первые признаки этого заболевания - высокая

температура и боли в мышцах, горле, диарея и рвота.

Понятно, что это симптомы очень многих болезней. Поэтому только тест даст вам точный ответ и поможет поставить

правильный диагноз. Если это вирус Коксаки, то острая фаза болезни будет длиться 4-5 дней, затем симптомы пропадают.

- В случае появления симптомов

заражения вирусом Коксаки надо быстро делать тест и, само собой, обратиться к врачу, - говорит терапевт-иммунолог, специалист по особо опасным инфекциям Юрий Корнилов. - Довольно яркая сыпь,

которую вызывает этот вирус, может быть и при кори, и при ветрянке, и при других вирусных инфекциях. Поэтому и надо вызывать врача и делать тест на то, какой вирус в данном случае поразил больного.

В России за последние дни несколько десятков детей и взрослых обратились в больницы с жалобой на высокую температуру, которая не сбивалась таблетками. А помочь могли исключительно капельницы.

Всего более 9 регионов РФ уже сообщили о распространении данного вида энтеровируса, включая Москву и Подмоскovie...

Наиболее активно большой выделяет вирус в первые дни болезни, однако их выделение может продолжаться и более продолжительное время - до нескольких месяцев. Обычно лихорад-

ка купируется в течение 1-3 суток, высыпания проходят в течение 7-10 дней. Врачи прописывают пациентам антибиотики и противомикробные препараты.

Источником распространения Коксаки может быть только человек, который выделяет возбудителей в окружающую среду.

В воздухе вирус оказывается в результате кашля, чихания или даже эмоционального разговора. Заразиться в такой ситуации столь же просто, как и ОРВИ. Для беременных женщин вирус Коксаки крайне опасен. Вирусные частицы погибают лишь под действием формалина, ультрафиолета, высокотемпературной обработки (в кипятке разрушение вируса происходит за считанные минуты).

Евгений Александров

Недавние выборы в США невозможно сравнить с тем, что наблюдалось несколько десятилетий назад, когда программы партий значительно не отличались и правящая элита ничем не рисковала, если к власти приходила другая партия. Сегодня, когда США находятся в тисках глубинного государства, использующего страну, как ему захочется, возвращение на президентский пост Дональда Трампа для тех, кто считает себя истинными хозяевами Америки, совершенно неприемлемо.

### Избавление от желающих повоевать с русскими

Глубинное государство кинуло свою карманную Демократическую партию под каток русских армий в Донбассе, дважды попыталось расстрелять будущего президента. Но Трамп проявил бойцовские качества. Даже под угрозой смерти он не пошел на компромисс, а только усиливал противостояние, включив в свою команду людей, выступивших против войны на Украине и киевского режима. Он выбрасывает из внешней политики и Госдепартамента сличенную толпу неоконсерваторов, готовых фанатично бороться с Россией в ущерб национальным интересам США.

В США признают, что придется иметь дело с другим Трампом, не с тем, каким он был в 2016 году. Очень показательно, что он с ходу отмел кандидатуры в свою администрацию сторонников войны на Украине - бывшего госсекретаря Майка Помпео и боготворившей Зеленского бывшего представителя США в ООН Никки Хейли.

В Европе крайне обеспокоены тем, что Трамп не позволит неограниченно пользоваться военными ресурсами Америки, так что за контроль над Украиной европейцам придется воевать в одиночку. Дало о себе знать и НАТО. На европейском саммите по обороне глава Военного комитета НАТО нидерландский адмирал Роб Бауэр сказал, обращаясь к Трампу: «Если вы позволите такой стране, как Россия, победить, это подорвет интересы США. Вы должны понимать, что это будет означать для других авторитарных государств в мире, где США тоже имеет свои интересы. На кону гораздо больше, чем просто Украина». Но Трамп ее рассматривает как бессмысленную обузу для бюджета. Источ-

# Трамп заинтриговал весь мир



LEON-MEDIA

ники в США указывают, что Байден выделил на нужды Зеленского более 175 миллиардов долларов, это была в основном массивированная военная помощь, на американские деньги работала вся государственная машина страны, поддерживался бюджет, содержались органы правопорядка, выплачивались зарплаты госслужащим. В США эти 175 миллиардов назвали «исторической суммой». В прошлом месяце Трамп обвинил в российском вторжении и начале войны Зеленского, назвав его проигравшим.

### Под вопросом существование НАТО

«Трамп не только женоненавистник, он симпатизирующий неонацистам социопат, а также всеобъемлющая угроза международному порядку, который на протяжении долгого времени был основой западного прогресса», - недавно откровенно высказался в адрес Трампа министр иностранных дел Великобритании Дэвид Лэмм. Еще он назвал Трампа «серийным лгуном и деспотом».

В США сторонники Трампа объявили о подаче в суд на Великобританию за вмешательство в президентские выборы в США. В последние недели перед выборами от имени британского правительства в Америку были направлены 100 активистов Лейбористской партии, которые должны были клеймить Трампа и помочь победить демократам. Теперь Лондону придется ответить за свое высокомерное идиотское поведение, и там гадают, какими санкциями ответит Лондону Трамп.

45-й, а теперь 47-й президент США с уважением относится к Путину и России. А вот в Евросоюзе у него много непримиримых недругов, особенно среди либеральных политиков стран Северной Европы. Шведы и финны, побежавшие в НАТО, сегодня спрашивают себя, зачем они это сделали. Если США отстранятся от финансовой поддержки деятельности блока и возобновят отношения с Россией, он просто зачахнет и потеряет смысл своего существования. Обозреватель британской Daily Mail подтверждает, что отказ Трампа отправлять оружие на Украину поставит под вопрос существование НАТО и разорвет связи США с Европой. Хотя Трампу совершенно все равно, что будет с Европой, чьих лидеров он презирает.

Трампа пугают, что без Европы Америка не сможет противостоять Китаю. Они до сих пор не понимают Трампа, который говорит совершенную правду, заявляя, что не собирается развязывать или влезать в чужие войны. После страшных угроз КНР он уже завтра может встретиться с китайским лидером и вновь назвать его страну стратегическим партнером США.

Реальна торговая война США с Европой. В самих США вероятен полный крах перехода на зеленую энергетику и электромобили. Трамп прекратит давать субсидии на развитие этого транспорта, отзовет многомиллиардные государственные инвестиции в «борьбу с глобальным потеплением». Он-то хорошо понимает, что все это блеф, придуманный для распила бюджета, обогащения корпораций и коррумпированных правительственных чиновников. Рухнет глобальная поли-

тико-экономическая система борьбы с «глобальным потеплением» и парниковыми газами.

### Роберт Кеннеди против Большой фармы

Трамп вознаградит Роберта Кеннеди-младшего за то, что тот прекратил свою личную президентскую кампанию и призвал всех, кто его поддерживал, проголосовать за Трампа. Это могло принести Дональду дополнительно до 10 процентов голосов и возможно сыграло решающую роль в его победе. «Бобби и я хотим одного и того же - улучшить здоровье американцев», - сказал Трамп, которого вполне устраивает то, что личный враг Кеннеди - один из столпов демократической власти мультимиллиардер Билл Гейтс, вероятно нажившийся на отравлении граждан США непроверенной инновационной вакциной от Pfizer, тестирование которой было фальсифицировано, теперь будет далеко задвинуто.

Кеннеди обещал Трампу сделать все возможное для изгнания токсичной химии из продуктов питания, воды, земли и воздуха. Он собрался заставить все федеральные контрольные агентства не ставить интересы корпораций впереди общественного здоровья, а еще обещал выяснить, почему каждый 33-й ребенок в стране страдает от аутизма.

Другим нетрадиционным государственным деятелем станет мультимиллиардер Илон Маск, который открыто выступил против демократов. Он может быть назначен, как обещал Трамп, главой нового департамента правительственной эф-

фективности. Кроме того, Трамп стремится освободить страну от слишком расплодившейся бюрократии и значительно сократить число гражданских служащих.

Он хочет получить право избавиться от 50 тысяч «бесчестных чиновников» и заменить их лояльными к нему консерваторами. Займется Трамп и образованием. Он собирается отменить федеральное финансирование школ, идущее на такие новые предметы, как «Сексуальное обучение», которое, по его словам, «разжигает трансгендерное безумие».

### Пентагон не на стороне Трампа

Вряд ли киллеры снова будут нацеливать на Трампа свои винтовки. От него, скорее всего, собираются избавиться в ходе мятежа, который готовят демократы. The Washington Post пишет, что в Пентагоне нарастает ожидание переворота, если Трамп, вернувшись в Белый дом, попытается использовать армию против граждан Америки и уничтожить двухпартийную систему, поставив на все посты людей, лояльных ему. Пентагон откажется подавлять инициированный Демпартией мятеж накануне инаугурации президента. Вполне вероятно возникновение американского майдана при попустительстве силовиков. Кроме того, военные уже заявили, что не будут участвовать в массовой депортации из США нелегальных иммигрантов.

Министр обороны Ллойд Остин выразил надежду, что конгресс займет правильную позицию для поддержки военных США. Агент демократов Ричард Кон, военный историк из Университета Северной Каролины, напечатывает, что Трамп не понимает отношений военных с гражданским обществом и важность существования внепартийной аполитичной армии.

Кто-то считает, что Трампа привел к власти заговор элит, а Камалу Харрис просто подставили под битье. Но все выглядит иначе, потерпевшая полный разгром Демпартия и прежний государственный аппарат готовятся взять реванш и оказать силовое давление на Трампа, которому прикажут выполнять требования глубинного государства. Сомнительно, что он возьмет под козырек. С его-то характером!

Материалы подготовил Николай Иванов

Не исключено, что очень скоро из магазинов бытовой техники исчезнут почти все холодильники, а летом пропадут кондиционеры. Минприроды решило ограничить их ввоз в Россию.

Если вы задумались о приобретении новой техники, то советуем поторопиться и сделать это до Нового года.

На сайте Минприроды России появилось разъяснение о новых правилах ввоза холодильников, кондиционеров и другой бытовой техники, содержащей газы фреоны. Без холодильников невозможно хранить продукты, но, дескать, при этом содержащийся в них фреон, если произошла утечка, разрушает озоновый слой Земли. Последнее не доказано, ученые, как говорится, спорят. Однако это не помешало Минприроды заявить об особом порядке лицензирования такой техники. Торговые компании уже предупреждены: из-за инициативы чиновников вскоре после Нового года около 90% кондиционеров или значительно подорожают, или просто исчезнут из продажи. Та же участь ждет и 50% холодильников.

«Минприроды неожиданно для рынка изменило правила ввоза продукции и распространило порядок на значительное количество товаров, ввоз которых раньше не ограничивался. Если ранее всего 10% кондиционеров подпадало под лицензию, то после опу-

# ХОЛОДИЛЬНИКИ ОКАЗАЛИСЬ «НЕВЪЕЗДНЫМИ»



LEGION-MEDIA

бликования позиции Минприроды лицензию следует оформлять на 90% таких устройств», - отметил директор по связям с общественностью Ассоциации торговых компаний и товаропроизводителей электробытовой и компьютерной техники Антон Гуськов.

Торговые компании явно не были готовы к таким изменениям. Известно, что именно в конце года начинается завоз климатического оборудования для летнего сезона, он длится до февраля включительно. Долгие годы этот процесс проходил по давно установившимся правилам, и никто дополнительных документов для ставших вдруг опасными холодильников и кондиционеров не требовал.

«В разъяснении ведомства не была указана дата вступления этого документа в силу. На это в Минприроды нам ответили, что импортеры должны были

получать лицензии с 2021 года. Однако таких лицензий никто не брал, да их и не выдавали, поскольку оборудование со смесевыми газами в то время под лицензирование не попадало», - пояснил исполнительный директор Ассоциации климатической индустрии (АПИК) Дмитрий Кузин.

лицензию прямо сейчас бесполезно. На бюрократическую волокиту уйдет не меньше двух месяцев, а действует разрешение лишь до конца года. «Платятся деньги за годовую лицензию, которая будет действовать одну-две недели. За это время импортерам предлагается завезти в страну все закупленное ими оборудование на смесевых газах. Но это невозможно. Так что перебои с поставками вполне вероятны», - добавил Дмитрий Кузин.

Вторая проблема - деньги. Стоит лицензия в среднем 250 тысяч рублей на каждый вид оборудования на конкретном газе и в общей сложности влетит бизнесу в копеечку. Для ввоза

В Минприроды оперативно прокомментировали свое решение. Там заявили, что ввоз газов, содержащихся в бытовой технике, ежегодно должен уменьшаться. «К 2024 году разрешения на ввоз уже уменьшились от базы на 5%. С 2025 года уменьшение произойдет на 35%... Следующее уменьшение произойдет в 2029 году на 70% от базовой линии», - сообщили в пресс-службе Минприроды.

«Мы надеемся, что все-таки удастся избежать неблагоприятной ситуации коллапса на рынке. Три месяца простоя на границе для импортных товаров - это очень много. А климатическая техника, о которой мы говорим, в России практически не производится», - заявили в АПИК.

А чем, собственно, продиктованы такие действия Минприроды? Сугубо заботой о сохранении озонового слоя планеты Земля? Еще раз повторим: пагубное воздействие фреонов на него убедительно не доказано. Ученые находят множество факторов, влияющих на озоновый слой, и человеческая деятельность здесь отнюдь не на первом месте. Но Минприроды зачем-то очень хочет демонизировать холодильники и кондиционеры. Лицензируешь, запрещаешь - и вроде ты при деле.

*Наталья Владимировна*

## КСТАТИ

Странно, что мы идем на поводу у стран, которые ввели против нас уже более 15 тысяч санкций.

Из-за столь неожиданного решения чиновников партии товара застряли на таможне. Бизнесмены не знают, что делать с бытовой техникой, которая уже оплачена и находится в пути. Но уже понятно, что в магазины техника попадет не скоро. Коммерсанты говорят, что оформлять

партии кондиционеров потребуются получение четырех лицензий, общая стоимость которых без учета затрат на подготовку документов составит 800 тысяч рублей. В итоге расходы войдут в окончательную стоимость техники, и возмещать убытки будут покупатели.

Министерство здравоохранения предлагает узаконить инициативу, согласно которой врачи будут обязаны отправлять пациентов на специальную комиссию, если за последние 6 месяцев человек получал больничный лист 4 или более раз. «МН» попытается разобраться, зачем это нужно и как поменяется жизнь россиян после принятия новшества.

Минздрав России назвал это правило новым порядком формирования больничного листа. В пресс-службе ведомства заявили, что подобная практика «позволит улучшить оказание медицинской помощи трудоспособным гражданам». По мнению чиновников, если человек 4 раза за полгода побывал на больничном, то, скорее всего, он страдает тяжелым хроническим заболеванием, которое должна выявить комиссия. «Полученные данные позволят выявлять болезни на ранней стадии и проводить про-

# БОЛЕТЬ ЧАСТО СЕБЕ ДОРОЖЕ

филактику, чтобы сотрудник мог вернуться к профессиональной деятельности», - сказано в пояснении Минздрава. Здесь же уточняется, что пациента комиссия может попросту снять с работы, если сочтет его недостаточно здоровым: «Экспертиза осуществляется в целях определения способности гражданина осуществлять профессиональную деятельность, необходимости перевода по состоянию здоровья на другую работу». К тому же комиссия может принять решение о направлении человека на медико-социальную экспертизу, но какие у нее в этом случае будут функции, ведомство не поясняет. Исключения составляют случаи ухода за больным членом семьи, реабилитации, лечение при социально значимых заболеваниях или при болезнях, требующих заместительной почечной терапии. Среди пациентов инициатива уже вызвала немалое возмущение и ее назвали репрессивной.

«Брать больничный теперь просто опасно - могут затаскать по комиссиям, и какой будет результат, неизвестно. Людей хотят заставить болеть «на ногах»?» - пишет в соцсети москвичка Галина Борухина. Между тем отдельные специалисты нововведение поддержали. «Это правильная мера. Раньше была врачебная комиссия после трех больничных, которые выписывал доктор. Заведующий поликлиникой проверял эти больничные, и продлевали их только с его разрешения. А сейчас врачебная комиссия нужна, если человек часто болеет, у него есть какие-то хронические заболевания. Надо ставить вопрос либо об инвалидности, либо о стационаре, то есть надо более тщательно его обследовать», - заявила гендиректор Медцентра иммунокоррекции имени Ходановой Людмила Лапа. Другие медики не скрывают, что речь идет о выявлении тех, кто злоупотребляет

возможностью лечиться на дому. «Кто-то начинает злоупотреблять открытием больничных. И, возможно, государство решило бороться таким образом с этими иждивенцами. Если человек начинает открывать больничный слишком часто, он попадает на карандаш к врачебной комиссии, и там начинают смотреть, действительно ли это больной. Если действительно больной, внимательно посмотрят, консилиум соберут, разберутся. А если начнутся какие-то махинации, то это выйдет, как говорится, на чистую воду», - считает врач-терапевт и медицинский блогер Филипп Кузьменко.

Пока непонятно, кто будет входить в комиссию - врачи поликлиники, где наблюдает пациент, или медики из других медучреждений. Почему, как и раньше, нельзя решить этот вопрос силами участкового терапевта и заведующего? В соцсетях пациенты пишут о том, что

причина, как всегда, в деньгах. В скором времени формально повышается выплата по больничному, но денег на всех не хватит. Поэтому надо уменьшить число тех, кто обращается за этим документом. Известно, что первые три дня болезни пособие по временной нетрудоспособности выплачивается за счет средств страхователя, а начиная с четвертого дня - за счет средств бюджета Социального фонда России.

Недавно стало известно, что с 2025 года предельный размер выплат будет увеличен с текущих 4 тысяч до 5,7 тысячи рублей в день. К 2026 году максимальная сумма больничного должна увеличиться до 6,8 тысячи в день. Но достанутся эти деньги не всем россиянам. Журналисты подсчитали, что для получения максимального больничного в 2026 году необходимы стаж от восьми лет, а также зарплата от 183 тысяч. Остальным придется довольствоваться копейками, а лучше вообще забыть о листке нетрудоспособности.

*Наталья Пуртова*

# НА ХОЛМЫ ГРУЗИИ ЛЕГЛА НОЧНАЯ МГЛА?

## Кто раскачивает грузинский майдан после выборов

После выборов Грузии пред-рекают новый виток беспорядков и провокаций от оппозиционных партий, националистов и радикалов. Об этом «МН» рассказали руководитель Ассоциации адвокатов России за права человека политолог Мария Архипова и юрист Юлия Гусейнова. Правозащитницы уже несколько месяцев находятся в Грузии, где изучают политическую повестку и оказывают юридическую поддержку местным жителям.

Аналогично в начале десятых годов Архипова как русскоязычный политолог работала в Киеве. В беседе с «МН» она сравнила нынешнюю ситуацию в Грузии с «предмайданными настроениями» на Украине в 2013-м.

### Почему грузины, в отличие от украинцев, не стремятся в Евросоюз

- Украинский майдан местная оппозиция раскачивала студентами. Какими социальными группами пытаются раскачать грузинский майдан?

- Националистами и молодежью аналогично. После выборов ждем провокаций. Возможны политические убийства, подобно расстрелу «Небесной сотни» на майдане. Мы морально готовим местное население к такому развитию событий, разъясняем, что провокаторы могут открыть огонь по толпе и потом свалить «на Россию». Поэтому от массовых скоплений народа советуем пока воздержаться, - объясняет Архипова.

Юрист Гусейнова в беседе с журналистом «МН» сравнила партию «Грузинская мечта» с украинской Партией регионов Виктора Януковича. По ее мнению, оба лидера пытались «усидеть на двух стульях»: и с Россией сотрудничать, и при этом как бы соглашаться на условия Запада. Правда, лидеры «Грузинской мечты», продолжает юрист, пока публично отказались от планов вхождения в Евросоюз.

- Дело в том, что жители Грузии категорически не поддерживают эту идею. В отличие от украинцев, которые в 2013-м чуть ли не массово бредили мечтой о ЕС, - напоминает Гусейнова, - а вот грузины в подавляющем большинстве заявляют, что Евросоюз посягает на традиционные ценности и духовные скрепы, которые грузины свято чтут. Поэтому он им не нужен. И стоило «Грузинской мечте» попытаться агитировать соотечественников устремить взоры на ЕС, как у партии резко упали рейтинги. Они сразу сдали назад, заявив, что «надо дружить с Россией». И рейтинги у



них устремились вверх. Они и сейчас периодически прикрываются Россией для того, чтобы поднять свой статус среди населения Грузии.

### Заявляют, что «будут резать русских»

- В свое время тогда еще кандидат в президенты Украины Зеленский аналогично прикрывался стремлением якобы дружбы с Россией и русскими. Но по фактам мы наблюдали ухудшение положения русского Донбасса и переход военных действий в острую фазу, - уточняет Мария Архипова. - Так же в Грузии наряду с заявлениями о якобы сближении с Россией партия власти даже не легализует русских релокантов. Наоборот, русские - независимо от своих политических взглядов - получают худшие условия в Грузии. Например, украинец может находиться три года без визы в Грузии. Им платят пособие, выделяют бесплатное жилье, и нет проблем с работой.

### Наша справка

- Россияне заняли первое место по числу приехавших в Грузию в 2022 году и составили больше трети от их общего числа. Всего из России прибыли 62 304 человека. На втором месте оказались вернувшиеся в страну грузины: 54 405 человек. На третьем - украинцы, их в три раза меньше, чем россиян: 20 716 человек. (Национальная служба статистики Грузии)
- Более 100 тысяч граждан России в 2022 году открыли счета в грузинских

русским - ни того, ни другого, ни третьего. Это фактическая позиция «Грузинской мечты», хотя она и не декларируется публично.

- Некоторое время назад в Грузии проходили митинги против приезжавших туда российских туристов. Их забрасывали яйцами, звучали лозунги русофобского содержания...

- Участники этих акций - оплаченная массовка, - заявляет Архи-

пова, - они ездят по всей Грузии и устраивают антироссийские провокации. В том числе националистического характера: грозят резать всех русских и местных староверов, релокантов, туристов... И это тоже оплаченные провокации. В них участвуют за деньги в том числе и выходцы с Украины. Задача - раскачать Грузию в качестве второго фронта против России. Местное население в этом не участвует.

- Кто главный заказчик и выгодоприобретатель, на ваш взгляд?

- Западный капитал, оплачивающий и разжигающий огонь военных конфликтов. Цель однозначная: «перераспределить» в свою пользу ресурсы бывшего республик бывшего СССР, - считает Архипова.

### «На самом деле грузины мечтают вернуться в СССР»

- Грузины в большинстве не поддаются на манипуляции. Они видят пример Украины, где майдан привел

банках. (Министр внутренних дел Грузии Вахтанг Гомелаури)

● С начала 2022 года иностранцы купили в республике 15 тыс. квартир, из них более 6 тыс. приобрели россияне. (Министерство юстиции Грузии)

● Численность населения Грузии по состоянию на 1 января 2023 года составила почти 3,74 млн человек - на 1,3% больше, чем в начале 2022 года. (Национальная служба статистики Грузии)

к войне. А кроме того, очень сильно ностальгируют по СССР и мечтают о его возрождении, - делится наблюдениями Юлия Гусейнова. - Более просоветская, пророссийская - Западная Грузия. В селах люди на советских тракторах ездят и на советских машинах, ремонтируют их и мечтают, что большевики придут к власти наконец и спасут Грузию от капиталистов. В Грузии колхозы в 90-е закрыли, людям раздали паи.

Позже паи у некоторых выкупили за копейки капиталисты или чиновники-коррупционеры. Или вообще отняли бесплатно и понастроили особняков. Крестьяне на побережье остались вообще без земли.

- Когда я впервые попала в Грузию, возникло ощущение, будто вернулась на машине времени в советские 1989-1990 годы, - призналась Архипова. - Та же советская структура, она обветшала, конечно. Я познакомилась с ученым института, он когда-то разрабатывал чай, придумывал рецепты. Живет в местном академгородке. Хотя все заброшено, разрушены лаборатории, стекла выбиты, но мужчина выходит, ему 70 с лишним лет. Живет при институте, никуда не уехал, ждет Советский Союз в этих развалинах без отопления. Я плакала после этого знакомства. Он говорит: «Я хочу обратно в Союз. Считаю, что Шеварднадзе и Горбачев предатели, они предали нашу общую родину». Грузины в целом к русским хорошо относятся. Но не к капиталистам, а именно к обычным людям. Грубо говоря, если вы приезжаете купить чайные поля, то местные вам их не продадут и будут косо смотреть. А если вы приехали Советский Союз восстанавливать, то будет вам почет и уважение, и люди будут всячески помогать. А русских, которые приезжают и кичатся деньгами, не любят.

Правозащитницы добавляют, что ошибка России в 90-е заключалась, по их мнению, в принятии капиталистического государственного курса. А вот если бы сохранили и развивали СССР, то не получили бы проблем ни с Украиной, ни с другими республиками, заявляют Архипова и Гусейнова.

- Мы объясняем местным жителям, что нормальный русский народ тоже против коррупции и за то, чтобы народы жили вместе, в дружбе, - говорят они.

По их словам, русскоязычному населению в Грузии сейчас особенно нужна дипломатическая помощь. Русских должны как минимум признавать там. Ведь они исторически - один из коренных народов Грузии. А местные города строили люди всего СССР.

- Русский язык должен быть признан официальным. Пока он фактически под запретом. Так же, как на Украине после 2014-го. Хотя и в Грузии русский распространен. Многие грузины считают себя русскими. Они заявляют, мол, у меня бабушка русская, значит, я тоже русский. Очень много смешанных семей. Некоторые русские в Грузии даже не учат грузинский, считая, что «здесь построили все наши бабушки и дедушки из СССР. Значит, я у себя дома, на своем русском языке разговариваю». Должно быть образование на русском, школы не только грузинские (они также нужны!), но и русские, - резюмирует Архипова.

Виктория Катаева

# ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

## ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЕНЫХ



### ПЕРВЫЙ ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНК

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе ее еще часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может, в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10-15 лет до его явного проявления.<sup>1</sup>

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы подумали? Нарушение сна! Если день-два не спать - ничего страшного. У многих такое случалось. Но вот если человек часто подолгу не может заснуть, это повод задуматься: а все ли в порядке? И вот почему!

Все дело в том, что при дефиците ночного сна активность мозга начинает стремительно снижаться (важно: дневной сон не может ее восполнить!). Начинаются проблемы с памятью, появляются медлительность, рассеянность, усталость. Знакомо?

### СПУСКОВОЙ КРЮЧОК

Чтобы ружье выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Вы знали об этом? Как такое может быть? Во время сна в нашем организме вырабатывается особый гормон сна - мелатонин. Он отвечает за работу головного мозга и пищеварительного тракта, делает иммунную систему сильнее и замедляет процессы старения.

А если ночного отдыха нет? Тогда может увеличиваться риск развития диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и других крайне неприятных последствий.

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается.<sup>2</sup>

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. <sup>1</sup><https://pb-28.com/info/skolko-let-zhivut-c-dementsiej-na-raznyh-stadiyah-bolezni>. <sup>2</sup>[https://umedp.ru/articles/defitsit\\_melatonina\\_kak\\_prichina\\_gormonalnometabolicheskikh\\_narusheniy\\_u\\_muzhchin.html](https://umedp.ru/articles/defitsit_melatonina_kak_prichina_gormonalnometabolicheskikh_narusheniy_u_muzhchin.html). \*Акция действует с 13.11.2024 г. по 13.12.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. \*\*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

И с каждым годом этого гормона в организме становится все меньше и меньше. Сделаем вывод. Ученые уже давно поняли, что нарушение сна - это очень серьезная проблема. Не менее серьезная, чем инсульт или болезнь Альцгеймера. Поэтому после многолетних исследований российских ученых был создан новый, уникальный в своем роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОК ВИЖН» (SELFDOCS VIZION).

### ВНИМАНИЕ, РОЗЫСК! ПРОПАЛ СОН

«ВИЖН» - это прежде всего медицинское изделие отечественного производства, прошедшее клинические испытания и регистрацию, которое может помочь вернуть потерянный сон!

Не зря первое, что спрашивает опытный специалист, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Потому что, нормализовав сон, можно решить если не все, то очень многие проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск развития серьезных заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. И вот теперь еще и аппарат для лечения нарушений сна появился как нельзя кстати. Ох, как мы его долго ждали!

Как работает «ВИЖН» и что будет после лечебных сеансов?

### УДОБНЫЙ И НЕДОРОГОЙ ВАРИАНТ ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ

Что нужно для того, чтобы начать лечение? Нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше...

**«Сон - настоящее лекарство». Многие неоднократно слышали эту фразу, но почему-то не воспринимают ее всерьез. Однако известный в прошлом веке академик, прославившийся исследованиями в области условных рефлексов, кроме всего прочего, еще успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские ученые дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!**

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг и дают ему сигнал, что организм устал и нуждается в отдыхе.

В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Мышцы максимально расслабляются, как будто с плеч сняли тяжелый груз. И вот уже чувствуется ощущение легкой пустоты в голове, плавного полета, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

Особый световой сигнал аппарата воздействует на головной мозг. Чувствительность световых рецепторов человека к нему максимальна.

При этом световые сигналы по частоте полностью совпадают с ритмом работы мозга во сне.

Именно этот свет стимулирует работу особых структур головного мозга, которые отвечают за нормализацию периодов сна. Сон становится глубоким, здоровым.

Наконец-то впервые за долгое время можно выспаться.

«ВИЖН» успокоит нервную систему, наладит сердечный ритм. Удивительно, но всего через пару дней самочувствие кардинально изменится! Куда подевались головная боль и бессонница? Утром чувствуется прилив бодрости, сил. Уходят отеки и синяки под глазами. Жизнь пойдет совсем по-другому!

### МОЖНО ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ И ЭКОНОМИТЬ

Бывает, человек грешит на то, что не все средства помогают. Оказывается, это потому, что у него проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом.

Если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. Получается, это просто выкинутые деньги на ветер. Можно ли так сорить деньгами, да еще и в ущерб здоровью?

Как итог: пока человек страдает нарушениями сна, болезням уйти тяжело! Ведь если в лодке пробойна, то, сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Нужно ликвидировать «пробойну» - наладить сон!

Аппарат «ВИЖН» поможет не только нормализовать сон (спишь и лечишься, это же просто мечта!), но и наладить проницаемость лекарственных препаратов, которые назначает врач.

Это дает очень важное преимущество: препараты начинают действовать, как положено, и выздоровление наступает быстрее. А значит, можно будет снизить дозировку или сократить курс лечения (конечно, после согласования с лечащим врачом).

И дело тут не только в экономии. Здоровье-то одно! Новое не купить ни за какие деньги!

### КАК БЫТЬ?

В борьбе с нарушением сна некоторые люди пользуются снотворными.

Они помогают справиться с бессонницей, нарушениями сна и неврозами.

Но некоторые из них могут вызывать привыкание, перерастающее в зависимость. И за примерами далеко ходить не надо!

«ВИЖН» не вызывает привыкания, не оказывает токсического воздействия, и его можно совмещать с лекарственными препаратами.

Проблемы со сном надо решать, пока не стало поздно. Не нужно мучаться, хватит страдать. Хватит! Есть возможность обрести шанс на здоровую, полноценную жизнь - заказав «ВИЖН». К сожалению, в наше время товары только дорожают. Не нужно откладывать решение в долгий ящик!

И помните, жизнь не игра. Занесной точно не будет!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:**

**8 (800) 777-95-83**

**ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ВЕРНЕТ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!\***



**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ\* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!\***

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**

<b>РЯЗАНЬ</b>	<b>19 НОЯБРЯ</b>
ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	9.00-11.00
<b>МОСКВА</b>	<b>20 НОЯБРЯ</b>
Аптека «Эвалар», м. «Смоленская», Троилинский пер., д. 5	9.00-11.00
Аптека «Эвалар», м. «Новослободская», ул. Новослободская, д. 12	12.00-14.00
Аптека «Эвалар», м. «Сокол», просп. Ленинградский, д. 77/2, корп. 2, стр. 3	15.00-17.00
<b>МОСКВА</b>	<b>21 НОЯБРЯ</b>
Аптека «Эвалар», м. «Октябрьская», Калужская пл., дом 1, корп. 1	9.00-11.00
Аптека «Эвалар», м. «Стахановская», 2-й Грайвороновский просп., д. 44, корп. 3	12.00-14.00
<b>НИЖНИЙ НОВГОРОД</b>	<b>22 НОЯБРЯ</b>
ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9.00-11.00
<b>УЛЬЯНОВСК</b>	<b>22 НОЯБРЯ</b>
ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	10.00-11.00
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12.00-14.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



## ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

### Фото, как наживка на крючке

Киберпреступники разработали хитрую уловку, чтобы заманить своих жертв, посылая вредоносный файл в виде обычного фото.



Уловка выглядит так: вы получаете на смартфон сообщение с вопросом вроде такого «Это ты на фото?» и прикрепленным файлом, который, как вам кажется, содержит фотографию. Закавыка в том, что файл имеет расширение арк, на что, к сожалению, не все обращают внимание, по инерции нажимают на ссылку, тем самым запуская необратимый процесс установки на свой гаджет вредоносного приложения. С его помощью злоумышленники получают возможность беспрепятственно подобрать к персональным данным владельца смартфона, включая логины, пароли, банковские реквизиты и контакты.

Новые времена требуют от нас быть максимально бдительными и внимательными ко всему вокруг. Ссылки на присланные фото - не исключение.

Запомните: фотографии не могут иметь расширение арк. Для них подходят такие форматы, как jpg, png или gif.

Не открывайте файлы с расширением арк, даже если они пришли от знакомого человека (его аккаунт могли взломать).

Используйте антивирусное программное обеспечение для защиты вашего устройства.

## Где можно зарегистрировать новый адрес?

Можно ли при смене места жительства поставить отметку в паспорт в том ОВД, в который мне удобно обратиться, а не в том, который находится ближе всего к адресу новой квартиры?  
**Н. Забельская, г. Электросталь.**

**Юристоконсульт Анастасия Хлебникова:** «Административный регламент МВД России по предоставлению государственной услуги по регистрационному учету граждан Российской Федерации по месту пребывания и по месту жительства в пределах Российской Федерации (утвержден приказом МВД России от 31.12.2017 №984) не запрещает гражданину поставить отметку о регистрации в подразделении МВД России не по месту жительства гражданина. Это можно сделать в любом подразделении МВД России, куда вы обратитесь с заявлением о регистрации, а также в МФЦ».

## Экскурсия по учебному плану - обязательна

Если ребенок не идет на экскурсию, на которую идет весь класс, должен ли он в этот день посещать школу и учиться с другим классом?  
**Кристина, г. Балашиха.**

**Юрист Валентина Логвинова:** «Согласно ст. 43 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», обучающиеся обязаны добросовестно осваивать образовательную программу, посещать предусмотренные учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы. С учетом данной нормы если экскурсия была включена в учебный план, то обучающийся должен на ней присутствовать, а его неявка может быть расценена как нарушение дисциплины. Вам остается только выяснить, включена ли экскурсия в учебный план. Если включена, но ученик по каким-то причинам не может на ней быть вместе с классом, попробуйте написать на имя классного руководителя заявление о том, что ребенок не может присутствовать в этот день на занятиях по семейным обстоятельствам».

## Как получать пенсию РФ, находясь за рубежом

Моя мама живет за рубежом, но получать там заработанную в России пенсию - дело довольно специфичное и сложное. Говорят, можно получать выплаты через портал госуслуг. Это, думаю, значительно упростило бы маме процедуру получения денег.  
**Нина Петрова, г. Талдом.**

**Директор филиала №5 Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Москве и Московской области Анна Холоденко:** «Все верно. Соответствующий электронный сервис теперь доступен на портале «Госуслуги» и позволяет без посещения российского посольства или Социального фонда подтвердить личность для получения пенсии, продолжив тем самым ее выплату.

При получении услуги проживающий за границей пенсионер подтверждает личность по биометрии через портал и подписывает электронное заявление в Социальный фонд усиленной неквалифицированной подписью. И то и другое можно сделать дистанционно с помощью смартфона, куда не обращаясь. Единственное условие - у пенсионера должна быть подтвержденная учетная запись на «Госуслугах». Подробные инструкции о том, как зарегистрировать биометрические персональные данные и получить усиленную неквалифицированную подпись, опубликованы на самом портале.

Согласно действующим правилам, российские пенсионеры за рубежом должны раз в год под-

тверждать личность для получения пенсии. Это можно сделать разными способами. Например, обратиться в консульство или посольство России, которое засвидетельствует личную явку и передаст сведения об этом в Социальный фонд. Подтвердить получение пенсии за границей можно и самостоятельно, отправив документ о факте нахождения в живых в Социальный фонд. Однако для этого потребуются нотариальные заверенные документы, проставление на них апостиля и перевод на русский язык. Запущенный на «Госуслугах» сервис более прост в этом отношении и значительно облегчает пенсионерам процедуру подтверждения.

Отмечу, что сегодня выплаты Социального фонда России получают пенсионеры, проживающие во многих странах мира. Пенсии, назначенные фондом, выплачиваются независимо от страны и гражданства человека. Исключением являются только социальные пенсии, которые платятся исключительно на территории Российской Федерации. Особенности перечисления отдельных выплат также могут регламентироваться международными договорами России с другими странами».

## Поступил не по-братски

У нас с братом есть дом и участок с правом собственности по 1/2 на каждого. Доли в натуре не выделены. Устно было оговорено право пользования общим имуществом. Двадцать лет все договоренности соблюдались, а в последнее время с братом что-то произошло, и по неизвестным мне причинам он закрыл калитку на замок, ограничил доступ к пользованию водопроводом, общей бетонной дорожкой и препятствует пользоваться другими коммуникациями. Ведет себя агрессивно, даже выталкивает с участка. Как цивилизованно восстановить свои права?  
**Алексей Н., Калужская область.**

**Адвокат Константин Приходько:** «Вам необходимо подать заявление в суд о вселении в дом и нечинении препятствий в пользовании домом, через суд выделить доли в натуре, определив порядок пользования. Это подразумевает под собой и выделение части земельного участка в натуре в пользование каждому из собственников согласно их доле в общем имуществе.

Добавлю, что, согласно ст. 209 Гражданского кодекса РФ, собственнику принадлежат права владения, пользования и распоряжения своим имуществом и он вправе по своему усмотрению совершать в отношении принадлежащего ему имущества любые действия, не противоречащие закону и иным правовым актам и не нарушающие права и охраняемые законом интересы других лиц. Кроме того, владение и пользование имуществом, находящимся в долевой собственности, осуществляются по соглашению всех участников, а при недостижении согласия - в порядке, устанавливаемом судом (ст. 247 ГК РФ). Собственник вправе требовать устранения всяких нарушений его права (ст. 304 ГК РФ).

С учетом этих норм гражданского права в целях защиты своих прав вам также необходимо зафиксировать факты незаконного препятствования другим собственником свободного посещения дома и пользования общими коммуникациями. Для этого целесообразно вызвать полицию и зафиксировать нарушения. Затем, уже имея на руках доказательство, обращаться в суд с указанным иском. Если есть свидетели противоправного поведения и имеется возможность сделать фото, видео агрессивного поведения вашего брата, препятствующего доступу, это станет доказательством в суде вместе со свидетельскими показаниями и документами из полиции. Если суд своим решением восстановит ваши права собственника, а вы, имея на руках исполнительный лист, после вступления решения суда в законную силу по-прежнему не сможете получить доступ к дому и участку, то исполнением решения суда займутся уже судебные приставы, в любом случае права собственника будут восстановлены».

**Миллиарды рублей уходят на бесплатную помощь и услуги для гастарбайтеров.**

## Вылечим, дорогой!

Парадоксально, но факт: россияне обязаны иметь полис ОМС, а трудовые мигранты и члены их семей - нет. Миграционное законодательство в РФ медленно, со скрипом, но начинают менять в сторону здравого смысла. Потому что недавно законодатели подсчитали расходы регионов на бесплатное медобслуживание мигрантов и ужаснулись: за последние 5 лет Россия потратила **66,3 млрд рублей на медицинское обслуживание мигрантов без полисов, т. е. 13,2 млрд в год.** Для сравнения: дефицит бюджета РФ за 10 месяцев этого года составил 220 млрд рублей. Столько на медпомощь мигрантам не тратит безвозмездно ни одна страна в мире! Из-за своей необъяснимой щедрости федеральные и региональные бюджеты ежегодно теряют колоссальные суммы. В отличие от граждан РФ, иностранцы, приехавшие в Россию на заработок, иметь полисы обязательного медицинского страхования не обязаны. И далеко не за всех из них оплачивают медстраховку работодатели. Не говоря уж об их женах, детях, тещах, бабушках и других членах семейства, которых они везут с собой ради оформления российских пенсий и пособий. В это же время россияне,

# ВО ЧТО РОССИИ ОБХОДЯТСЯ ТРУДОВЫЕ МИГРАНТЫ?



ТАСС/А. КОРОТКОВ

уставшие стоять в очередях к врачу в районных поликлиниках, все чаще вынуждены обращаться в платные клиники, даже имея на руках полис ОМС и право на бесплатную медпомощь.

Согласно постановлению правительства от 6 марта 2013 года, иностранные граждане имеют право на бесплатную экстренную помощь при острых заболеваниях, отравлениях и травмах. Такой подход приводит к тому, что даже нелегальные мигранты получают медицинские услуги за счет бюджета. Например, если в больницу поступает работник без документов или человек с наркотическим отравлением, они будут лечиться бесплатно. Более того, существует явление «родового

туризма», когда беременные женщины из стран ближнего зарубежья, особенно много их из стран Средней Азии, приезжают в Россию для получения бесплатных медицинских услуг. Всем давно известно, что Россия - щедрая душа. Но не пора ли оглянуться на мировой опыт других стран в тех же ситуациях? Во всем мире трудовым мигрантам, как и иностранным туристам, в случае острой необходимости медпомощь, конечно, оказывают, но потом выставляют счет. И попробуй не оплати! Правозащитники в СПЧ предложили такой вариант: возложить на работодателей обязанность покупать медицинскую страховку для каждого мигранта на срок его трудоустройства, но

не менее чем на один год. Не нашли работника в России на такую зарплату? Решили, что мигрант дешевле? Прекрасно! Тогда платите за него!

## Моя твоя не понимаю

Еще одна странная статья расходов государства на мигрантов - бесплатные переводчики в судах. Речь идет о миллионах рублей. Что вообще у нас делают трудовые мигранты без начального знания русского языка? Сейчас в России обсуждается предложение о том, чтобы мигранты с сертификатом о знании русского языка не имели права на услуги переводчиков в суде. **Член Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека Кирилл Кабанов** заявил, что это позволит сократить бюджетные расходы. Кабанов подчеркивает, что многие мигранты, попадая в тюрьму, «забывают» русский язык, несмотря на наличие сертификата, подтверждающего его знание. Нужны ли России такие «ценные специалисты», на которых одни расходы? Более того, в некоторых регионах наблюдается тенденция к коррупционным поползновениям вокруг этого процесса, которые могут повлиять на исход дел. Каба-

нов предложил мигрантам с указанием сертификата о знании языка не обращаться к переводчикам и самостоятельно протестировать понимание происходящего. Если же они «забывают» язык страны, в которой действуют нормы международного права, это должно быть их проблемой.

Это далеко не все траты бюджета на мигрантов. Немало средств тратится и на образование. Учителя из российских школ зачастую бегут, потому как устали учить школьников, половина из которых вообще не знает русского языка или знает очень плохо. Конечно, по законам России любой ребенок имеет право на бесплатное образование. Но как учить тех, кто не знает русского языка? В СПЧ предлагают простую, но действенную меру, как остановить «родовой туризм» в Россию и переезд в нашу страну целыми аулами родственников мигрантов. Нужно просто прикрыть лавочку безграничной российской щедрости и все сделать платным: бюджетные места в садиках и школах для детей мигрантов. Роды для жен мигрантов тоже сделать платными. Медобслуживание мигрантов - также за отдельную денежку в зависимости от оказанной медицинской услуги: по прайсу. И тогда миллионы нелегально прибывших в Россию мигрантов вдруг, тут не надо быть ясновидцем, охватит непреодолимая тоска по родине. Ну или начнут платить, как это делают экспаты во всех остальных государствах мира.

*Яна Полянская*

## ПРАВИЛА СТАНУТ СТРОЖЕ

**Министерство труда и социальной защиты РФ готово внести изменения в систему привлечения иностранных рабочих.**

Глава ведомства Антон Котяков отметил, что текущая модель предоставления патентов на работу устарела и требует пересмотра. По его словам, свободный въезд трудовых мигрантов в страну без предварительных трудовых договоренностей создает множество проблем. Мигранты часто оказываются без четких условий трудоустройства и долго ищут работу. Это требует дополнительных затрат для компаний на обучение и на медицинские осмотры мигрантов, которые потом могут и не остаться в потраченной на них деньги фирме. Часто гастарбайтеры покидают свои рабочие места в таких отраслях, как строительство, сельское хозяйство или промышленность, где наблюдается острая нехватка рабочих рук, чтобы перейти в сферу услуг. Ведь работать курьером по достав-

ке продуктов в Москве или Санкт-Петербурге приятнее и по деньгам выгоднее, чем трудиться на стройке или овощи с полей убирать.

Теперь, если иностранец решит сменить работодателя, потратившего средства на его обучение, он будет обязан покинуть Россию не менее чем на 15 дней. Это нововведение должно стимулировать работодателей выполнять свои обязательства перед нанимателями и снижать текучесть кадров.

Эти изменения в трудовое законодательство вызваны в том числе растущим недовольством россиян в связи с количеством прибывающих в страну мигрантов, которые зачастую приезжают со своей многочисленной родней и большими семьями, живут на пособия для детей и нередко не соблюдают законы Российской Федерации.

## СКОЛЬКО ИХ ЕЩЕ ПРИЕДЕТ?

**Стало известно, какое количество иностранных специалистов пригласят в Россию в 2025 году.**

Минтруд планирует в следующем году выдать 234,9 тыс. разрешений для работодателей на привлечение квалифицированных рабочих из визовых стран. Это ничтожная цифра на фоне миллионов гастарбайтеров, легально или нелегально приехавших на заработки в Россию из Средней Азии и Закавказья. Но обратим внимание, что на этот раз речь идет об особой категории «трудовых гостей».

В Минтуде цифру 235 тыс. квот обосновали дефицитом кадров и применением импортного высокотехнологичного оборудования и пояснили, что основная масса таких наймитов приезжает из Китая, Турции, Индии, Сербии, Вьетнама, а также из стран

Африки и Ближнего Востока. Чтобы начать работать, каждому из них придется оформить разрешение на работу и рабочую визу.

Где предполагается их использовать? На горных, горно-капитальных, строительных и ремонтно-строительных работах, а также в качестве операторов, аппаратчиков, машинистов и слесарей-сборщиков стационарного оборудования. «Речь идет действительно о востребованных рабочих, которые обладают определенной квалификацией и которые могут ее подтвердить», - говорит доцент РАНХиГС, кандидат политических наук Михаил Бурда.

По данным ГУВМ МВД России, на 1 сентября 2024 года насчитыв-

валось порядка 6,2 млн трудовых мигрантов из стран СНГ, большинство из которых - выходцы из Таджикистана, Туркменистана, Кыргызстана, Узбекистана, Армении и Азербайджана.

Справедливости ради таких «гостей» в стране становится меньше. Только с января по сентябрь этого года из России уехали более миллиона гастарбайтеров. Отток объясняется снижением курса рубля, а также появлением рабочих мест с приемлемой зарплатой в самих странах-донорах дешевой рабочей силы. Россиянам много лет выносили мозг разговорами про нехватку рабочих рук, и под этот шумок завезли миллионы торговцев, шаурмистов, курьеров, таксистов с многочисленными чадами и домочадцами. Проблема не просто назрела, а перезрела, откладывать ее решение невозможно.

*Елена Хакимова*

По данным проведенного в сентябре 2024 года исследования платформы онлайн-рекрутинга hh.ru, 80% респондентов высказались против еще большего наплыва трудовых мигрантов, что на 21% выше по сравнению с прошлым годом.

При этом почти две трети респондентов (62%) считают, что трудовая миграция приносит вред российским регионам, в то время как только 13% видят в этом пользу. Кроме того, 56% полагают, что мигранты занимают рабочие места, на которые могли бы претендовать местные жители.

*Олег Павлов*

**В России более 1,3 млн человек обитают в аварийных домах.**

# ИЗ ВЕТХОГО ЖИЛЬЯ ПЕРЕСЕЛЯТ ЗА ВАШ СЧЕТ

## До новоселья доживут не все

В ветхом и аварийном жилье, понятно, не миллионеры ютятся, а пенсионеры и малоимущие граждане. Некоторые обитают в настоящих трущобах десятилетиями под аккомпанемент обещаний чиновников переселить их в жилища, где хотя бы полы под ногами не проваливаются и кирпичи на голову не падают.

78-летняя Валентина Тарасова из Псковской области более полувека ждет переселения в новый дом из нежилой постройки, которую давно признали аварийной. Женщина ожидает новоселья с 1969 года! Тогда она была шестой в очереди. И сейчас, 55 лет спустя, все еще шестая в очереди на расселение из этого, простите, со-

оружения, которое вообще признали «складом лекарственного сырья». На основании того, что дом по документам и не дом вовсе, и «чего вы там живете, мы не знаем», чиновники новое жилье пожилой женщине давать отказываются.

А бывшая воспитательница детского сада, 72-летняя Альбина Смирнова, из поселка Кобляково Иркутской области, которая много лет ждала переселения из аварийного деревянного барака, так и умерла этой весной, не дождавшись расселения. Не выдержало сердце. Пенсионерка жила в квартире без отопления, с прогнившими стенами, проваливающимися полами и провисающими потолками и десятки лет сражалась с чиновниками, но ничего сделать не смогла.

Таких историй по всей России - тысячи! За каждой - человеческая трагедия. И вот таким людям Минстрой России теперь предлагает раскошелиться и из своего кармана оплачивать снос или реконструкцию их жилища при переселении из аварийного фонда. Это только предложения, но с большой вероятностью документ легко пройдет все чтения в Госдуме и будет принят. Действующая федеральная программа расселения трущоб завершается в этом году, и новые правила - это как раз лыко в строку. Но для кого - для простых людей или для чиновников?

## Раскошеливайся - и собирай манатки

До недавнего времени программу сноса аварийного фонда почти полностью финансировал

федеральный бюджет. Регионам приходилось доплачивать лишь символические 3% расходов. Но с 2021 года объемы федерального финансирования с учетом инфляции сократились на треть. Соответственно, разницу теперь должны выплачивать местные власти, у которых, как всегда, денег нет. Региональные чиновники перед выбором: срывать выполнение программы сноса или уменьшать затраты по ней, занижая оценочную стоимость жилья и компенсации гражданам. Нетрудно догадаться, какой выбор будет сделан.

В самом уязвимом положении окажутся собственники, проживающие в объектах культурного наследия, которые признают аварийными. Такие объекты нельзя снести, их надо

«реконструировать», то есть реставрировать. Это могут сделать только специальные уполномоченные фирмы, которые работают по очень высоким расценкам.

Теперь за реставрацию объекта культурного наследия (а таких особенно много в Санкт-Петербурге, Подмоскovie, Ленинградской области и старинных русских городах) будут расплачиваться сами жители домов - объектов культурного наследия. Сумма реконструкции по реставрационным расценкам будет сопоставима со стоимостью квартир. Получается, жильцы при выселении из такого аварийного дома на руки не получат вообще ничего. Основным вариантом для этой категории россиян станет фактическая расприватизация квартир и

выселение из центра на окраину, куда чиновники скажут.

В случае принятия новых правил финансовый выигрыш для бюджета составит до 25%. А из кармана несчастных жильцов будет изъято до 170 млрд рублей.

## Как защититься?

Решить проблему чаще всего можно только через суд. Для этого надо четко сформулировать, в чем именно ущемлены ваши права (жильцы согласны расселяться, но власти не хотят признавать дом аварийным; дают мизерную денежную компенсацию, на которую новое жилье не купишь, или предлагают жилье за чертой города и т.д.). Чиновников вы не разжалобите ни скопом, ни тем более в одиночку. Только суд может признать их действия неправомерными и помочь вам.

Не подписывайте акт об изъятии недвижимости, суд рассматривает только такие дела, когда между муниципалитетом и собственником еще нет соглашения.

*Яна Полянская*

# БРАТЯ НАШИ МЕНЬШИЕ АТАКУЮТ

**В России завелись вороны-террористки, озверевшие бобры и белки-агрессоры.**

В последнее время животный мир словно сошел с ума. В подмосковных Люберцах банда ворон повадилась бомбардировать... камнями автомобили! Бобры нападают на людей, а белки - на собак. Зоологи пытаются разобраться в причинах такой агрессивности. Но пока у них есть только предположения.

## Ахтунг, ахтунг, в небе вороны!

В соцсетях Люберец можно найти десятки фотосвидетельств бесчинства пернатых. Ряды автомобилей, выстроившиеся вдоль многоэтажки, словно только что побывали под обстрелом шрапнели. Выбитые стекла, капоты в «оспинах», вмятины на крышах... И владельцы машин, которые



роны легко доставляют гравий до автомобилей, которые припаркованы примерно в 70 метрах, - пишут жители в соцсетях.

Они много раз обращались в местную управляющую компанию, но там никто понятия не имеет, как



бороться с такой «ОПГ». Коммунальщики дали странный совет. «Нам предлагают ходить в касках. Мы сами собрали денежные средства и говорим: «Дайте нам доступ на крышу, мы готовы убрать все, чтобы это не падало нашим детям на голову. Но нам отказывают», - сообщает

местная жительница Алина Саркисова.

В чем причина такого необычного поведения ворон? Одна из версий - вороны просто развлекаются. Эти птицы среди пернатых своего рода интеллектуалы, очень сообразительные и изобретательные. Метание камней для них - своеобразная игра. Замечено, что они еще и так развлекаются: на покатоной крыше, покрытой снегом, садятся на пятую точку и скользят вниз. Ну как дети на ледяной горке!

**Что делать:** совет коммунальщиков - выходить жильцам из подъезда в касках - это из области неумных шуток. Можно, конечно, защитить свои авто от летящих камней чем-то наподобие матов. Но вряд ли это решение проблемы. Самое разумное - лишить ворон «боезапаса», убрать мусор с крыши, тут А. Саркисова абсолютно права.

## Грызуны «с большой дороги»

Бобры, казалось бы, милейшие создания, тоже ополчились на человека. Год за годом, чаще весной, происходит все больше нападений этих грызунов на любителей погулять в лесных чащобах у водоемов. Воинственные обитатели бобровых хаток стали выходить к людям и устраивать на них настоящую охоту.

Не так давно в Андреапольском районе Тверской обла-

сти кто-то из дачников успел снять на видео атаку бобра. Вот зверек спокойно шагает по песчаной дороге. Неожиданно меняет траекторию и бросается на оператора. Камера падает у него из рук, человек пускается наутек.

«Он меня сбил с ног, я упал и еле увернулся, даже один ботинок слетел с ноги и камера упала. Те, кто видел зубы у бобров, меня поймут», - пишет пострадавший.

**Что делать:** встретившись с бобром, не провоцируйте его на нападение, не подходите близко, чтобы погладить зверушку, не размахивайте руками, не кричите. Одним словом, держите дистанцию.

Первые сообщения об агрессивных белках стали поступать из Якутии. Местные жители жаловались, что стаи голодных зверьков нападают на людей и домашних животных. Специалисты объяснили это явление бесснежными зимами и весенними пожарами в лесах. Белки голодали, поэтому и стали атаковать человека.

**Что делать:** белки голодают? Не будьте скаредными, устройте для них кормушки с орехами и другими угощениями. Помните, что белка бывает кусачей только от жизни собачьей. Поздняя осень, зима и начало весны - самое голодное время для обитателей леса.

*Наталья Пуртова*



# Дочь Тихонова против зятя Первого канала

Константин Эрнст объявил, что для нового сериала про Штирлица лучше всего подходит актер, который воплотил этот образ в «Семнадцати мгновениях весны». И то, что его нет в живых, не проблема. Но проблема может возникнуть в другом...

Под эгидой Первого канала начинаются съемки сериала по трилогии Юлиана Семенова «Экспансия». Это тоже про Штирлица, только действует он уже не в фашистской Германии, а в Испании и Аргентине после войны. Права на экранизацию литературного материала давно выкуплены у наследников писателя. А вот с исполнителем главной роли возникла заминка...

По словам гендиректора Первого канала и главного продюсера проекта Константина Эрнста, по всей стране проводились кастинги актеров на главную роль. «К сожалению, все находки нами находками не были признаны», - рассказал Константин Львович. Он отметил, что никто лучше Тихонова не сыграет Штирлица. Поэтому принято решение использовать в съемках цифрового двойника легендарного актера: «Сейчас мы находимся в переговорах с

дочерью артиста для того, чтобы начать съемочный процесс».

К слову, дочь артиста Анна Тихонова очень удивилась, узнав, что с ней ведут какие-то переговоры: «Константин Эрнст со мной переговоры не вел. Обо всем я узнала из СМИ».

Анна Вячеславовна вспомнила, что год назад с ней на связь вышел продюсер и режиссер Артем Чашихин-Тодидзе. Он рассказал, что его команда будет переснимать «Семнадцать мгновений весны». Тихонова сочла эту идею кощунственной. Потом стало известно, что экранизируют другое произведение Семенова - «Экспансию». Анне снова позвонили.

Они сказали: мол, играть Штирлица некому и мы хотим использовать дипфейк. Я отказала, - рассказывает дочь народного артиста. - Они даже прислали мне почтатать первую серию, слабо написанную, и с тех пор со мной не связывались.

Почему Анна Вячеславовна против дипфейка своего отца, она объяснила:

- Вячеслав Тихонов очень вдумчиво и скрупулезно относился к выбору сценариев, режиссеров и много отказывался. Я не думаю, что он согласился бы сниматься в продолжении Штирлица у кого-то кроме Татьяны Лиозновой... В прошлом году мы подавали документы в Министерство обороны, чтобы сделать фильм по одному из произведений Юлиана Семенова и даже прошли отбор. И тем удивительней мне было узнать из прессы, что все права в срочном порядке куплены Первым каналом. В нашем фильме мы, кстати, тоже планировали появление Штирлица, но только в виде, как сейчас говорят, «пасхалки», сюрприза и напоминания и совсем немного.

Что же получается? Дочь Тихонова против того, чтобы в сериале Первого канала использовали дипфейк ее отца. Однако Константин Эрнст заявил о том, что дипфейк будет, с полной уверенностью.



КАДР ИЗ СЕРИАЛА «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»  
В продолжении «Семнадцати мгновений...» вновь появится Вячеслав Тихонов?

Есть какие-то способы обойтись без разрешения прямой наследницы?

- По моему мнению, Константину Эрнсту все же придется обзавестись разрешением дочери Вячеслава Тихонова, - считает адвокат

Роман Кандауров. - Дело в том, что статья 152.1 Гражданского кодекса предусматривает обязанность получения разрешения на использование изображения умершего гражданина у детей и пережившего супруга, а при их отсутствии - у родителей. Исключением является использование изображения в государственных, общественных или иных публичных интересах, что вряд ли соотносится с коммерческим медиапроектом Константина Эрнста. Учитывая то, что технология «Дипфейк» появилась сравнительно недавно, судебная практика по этому вопросу еще не сформировалась. За границей наследники умерших звезд уже зарабатывают на использовании их изображений, созданных «Дипфейком». Например, благодаря этой технологии Брюс Ли «снялся» в рекламе виски «Джонни Уокер», за что его дочь Шеннон получила вознаграждение. Думаю, что и наши суды пойдут по пути охраны изображения человека, пусть даже созданного с использованием технологии «Дипфейк».

Людия Мезина

В проекте заявлен блестящий актерский состав: Дмитрий Нагиев, Светлана Немоляева, Ирина Пегова, Михаил Горевой и другие звезды. Правда, не все в курсе, где они будут сниматься...

## Новые «Двенадцать стульев»: а актеры в курсе?



Эту версию «Двенадцати стульев» готовят вернуть к жизни после долгой заморозки. Над проектом начали работать еще в 2019-м. Успели снять примерно 10 процентов материала, как началась пандемия. Потом возникли проблемы с инвестором: денежные вливания прекратились. Само собой, прекратились и съемки. И вот сейчас их готовят возобновить. Об этом с большой осторожностью рассказал режиссер и продюсер Петр Зеленев:

- Пока не хочется раскрывать все карты. Есть положительные тенденции к началу съемок «Двенадцати стульев».

Зеленов отметил, что это будет не ремейк одноименной комедии Леонида Гайдая или четырехсерийного фильма Марка Захарова, это будет совершенно особая экранизация романа Ильфа и Петрова:

- Я хочу сделать максимально близкую к авторскому тексту экранизацию. В сценарии постарался сохранить оригинальный текст

одного из любимейших моих романов. В отличие от Бендера, Киса Воробьянинов изначально присутствовал в авторских планах в качестве главного искателя сокровищ. Ильф и Петров даже посвятили ему две отдельные главы, повествующие о его дореволюционном прошлом (потом эти главы изъяли). Наш фильм начинается с истории Ипполита Матвеевича, который до революции был миллиардером...

Любопытно, что в роли Кисы Воробьянинова начал сниматься Дмитрий Назаров\*. Но сейчас он признан иноагентом, живет за границей. Возвращать его в проект не собираются. Подыскивают замену. А вот по поводу остальных вроде как все уже известно! Опубликован список актеров, согласно которому Остапа Бендера сыграет Дмитрий Нагиев, мадам

Грицацуеву - Ирина Пегова, дворника Тихона - Михаил Горевой, а монтера Меченикова, чловека, измученного нарзаном, - Александр Баширов... Роль тещи Воробьянинова отведена Светлане Немоляевой, которая, как ни странно, узнала о том, что снимется в «Двенадцати стульях», от нас:

- Меня пригласили несколько лет назад на какую-то небольшую роль в этот фильм. Но у меня с ними (создателями фильма. - Ред.) не сложилось. Я уже даже не помню что. И сейчас не в теме, что и как и с кем они будут снимать.

Интересно, в теме ли остальные артисты? Нагиев, Пегова, Баширов и прочие? Некоторые кинокритики



Немоляева не в курсе!

уже назвали этот состав блестящим и заранее предсказали фильму большой успех. Так что режиссеру обязательно надо собрать всех перечисленных. Хотя та же Светлана Немоляева уверена, что успех картины зависит не столько от актеров, сколько от режиссера: - Если режиссер не имеет какой-то концепции, плавает в материале и не может ничего подсказать актерам, то даже самый большой актер не сделает то, что надо. Для любого фильма очень важен не столько состав актеров, сколько сильный режиссер, который правильно распределит роли. В этом, как говорил Мейерхольд, уже 50 процентов успеха. И в целом весь фильм, на мой взгляд, исключительно и полностью выстраивается вокруг личности режиссера. Если он знает, что делать и как, если он удачно распределил роли, то все получится.

М.Н.

\*Признан иноагентом на территории РФ.

Звезды возмущены тем, что депутаты уже не первый раз пытаются как-то ограничить их заработки. На днях, например, в Госдуму был внесен на рассмотрение законопроект об ограничении гонораров для артистов, если они выступают на мероприятиях, которые финансируются из бюджета. А то, мол, совсем обнаглели: берут от 5 до 15 миллионов рублей! Многие знаменитости постарались объяснить, что и затраты у них большие - на аппаратуру, музыкантов, технический персонал... Поэтому и гонорары высокие.

А вот Андрей Григорьев-Апполонов выделиться в общем хоре удивительным заявлением: «Какие гонорары? В «Иванушках» вообще все на одной зарплате сидят. У меня всего одна квартира в Москве, на которую я заработал!»

Заметим, что «Иванушки» сейчас - один из самых востребованных коллективов, который на волне популярности ретродискоотека зарабатывает, условно говоря, мешки денег. Неужели продюсер группы **Игорь Матвиенко** не делится с солистами сверхдоходами, а держит их на фиксированном окладе?

- Я не думаю, что речь идет об окладе за месяц, как на заводе, - заметил



## «Иванушки» бедствуют?

**Андрей Григорьев-Апполонов заявил, что он с коллегами по группе не видит тех миллионов гонораров, о которых все говорят и пишут. Продюсер якобы платит им лишь фиксированную зарплату.**

звездный промоутер **Сергей Лавров**. - В музыкальных группах есть практика фиксированной ставки за один концерт. Возможно, Андрей именно это имел в виду, когда сказал, что «Иванушки» сидят на одной зарплате. Скорее всего, это «зарплата» за выступление. В этом случае артисты действительно каждый раз получают какую-то установленную сумму независимо от того, сколько в целом удалось выручить за концерт. Куда идут остальные деньги от гонорара? Директору, который организовал концерт, продюсеру, ко-

торый основал коллектив, на различные технические расходы... А вот солисты получают твердую ставку за выступление. Она может быть у всех солистов одинаковая, может быть разная по сумме. Это уж как договорились. Чаще всего новенький солист в коллективе получает первое время меньше «стареньких». Бывает так, что некоторые артисты-одиночки устанавливают фиксированные ставки для своих музыкантов. Но чаще всего это практика музыкальных групп.

*Лидия Мезина*

## Шуфутинский надеется на Трампа

**Пока Дональд Трамп готовится вновь стать президентом Соединенных Штатов, во всем мире обсуждают, каких изменений ждать в ближайшие четыре года. Не остался в стороне и Михаил Шуфутинский, который в свое время много лет прожил в Америке.**

**Михаил Шуфутинский** еще в 1981 году вместе с семьей эмигрировал в США, где играл в различных ансамблях, а потом создал собственную группу. Несколько лет он отработал в русском ресторане в районе Голливуда. Окончательно же вернулся в Россию лишь в 2003-м. Почти четверть века жизни в Америке дают Королю русского шансона право рассуждать о выборе американцев со знанием дела.

- Я был уверен, что Америка выберет Камалу Харрис, - признается Шуфутинский. - Хотел даже ставку сделать на это, но тогда бы точно проиграл. Даже не думал, что американцы дадут возможность Трампу

участвовать в выборах в принципе.

При этом шансонье боится строить прогнозы касемо отношений наших государств при втором сроке Трампа.

- Не знаю, изменится ли отношение Америки к России, - вздыхает Михаил Захарович. - Это решает ведь не только президент. Не вся ответственность на нем. Мне сложно сказать, что нас ждет, но, конечно, хочется, чтобы наши отношения наладились, стали лучше. И еще важно, чтобы нам не надо было ни перед кем кланяться, мы все можем сами!

Шуфутинский говорит, что, живя в Америке, мог ездить по всему миру и сравнивать. Но при



этом настоящую демократию он увидел именно в России.

- Взять хотя бы возможность для талантливых людей пробиться, - пояснил артист. - Посмотрите на композитора Игоря Крутого, который родился в маленьком провинциальном городке (Гайвороне Кировградской области Украины. - **Ред.**), но без всяких связей и поддержки смог пробиться, покорить Москву и всю большую страну.

*Федор Григорьев*

## Константин Кожевников: «Алиса сказала «да»!»

**Популярный артист и пародист Константин Кожевников записал дуэт с эстрадной звездой 1990-х Алисой Мон, чей хит «Алмаз» до сих пор не выходит из чартов радиостанций.**



ФОТО ИЗ АРХИВА К. КОЖЕВНИКОВА

О том, как родилась идея дуэта с откровенно любовным подтекстом, музыкант рассказал нашему корреспонденту:

- Мне композитор и автор слов Алексей Малахов предложил песню I love you, которая сразу меня очаровала - я обожаю вайб и тембральность Modern Talking и Blue System, а этот дискотечный трек просто обречен стать хитом. Проблема заключалась в том, что песню я услышал исключительно как дуэт-ноу. И встал вопрос, с кем вместе исполнить. Сразу подумал про Алису Мон. С Алисой мы знакомы больше 15 лет, часто выступаем

на одних концертных площадках и снимаемся в музыкальных проектах, я искренне ценю ее музыкальность, энергетику, яркую внешность. Но одно из редчайших качеств, которое ее отличает от многих исполнителей, - это уникальное чувство юмора. Я позвонил и предложил ей спеть дуэтом, на что она ответила решительным отказом: дескать, столько молодых вокруг, обращайся к ним. Но когда я настойчиво попросил послушать и отправил песню, она перезвонила и сказала «да»! А главное в творческих людях - это искра друг к другу.

**- Между вами искра появилась?**

- Я должен сделать признание: когда мне было 12 лет, я стал счастливым обладателем ее первого альбома «Алмаз», который вышел с пометкой «Событие года». Для меня это тоже стало событием, поскольку мне очень нравилась эта музыка и именно тогда я решил, что буду артистом. Представьте мои ощущения: когда ты держал в руках альбом Алисы Мон, а на съемках дуэта я держу за руку саму Алису Мон.

**- То есть это любовь не только на экране?**

- Если вы намекаете на то, что я в Алису

влюбился, то отвечаю, что не влюбиться в нее невозможно! Это потрясающая певица, женщина, человек. Она умная, стильная, интересная, остроумная и красивая.

**- Кстати, сейчас модно жениться на женщинах постарше. Это тренд.**

- О! Вот и мой давний друг Прохор Шаляпин, когда увидел, что мы с Алисой творим вместе, он был на тот момент в Бангкоке на съемках одного проекта, не задумываясь, сразу дал совет: «Женись! Приду на свадьбу - вот погуляем! Это будет событие года». Но мы с Алисой вместе посмеялись над этой идеей - свадьба и все такое. На моей памяти только бабушка с дедушкой живут долго и счастливо, остальные все разводятся периодически. Когда человек оформляет отношения, происходит какая-то деформация в голове и все идет как-то не так. А вот дружба - это круглосуточно, как поется в песне, и от души. Наша дружба проверена годами и, надеюсь, продлится долго...

Кстати, сама Алиса со свойственным ей чувством юмора заметила: «Если наш дуэт станет хитом, придется пожениться!» Я поднял руки и сказал: «Обещаю!»

*Ирина Иванова*

## Ани Лорак не пустит дочь на сцену

**У певицы Ани Лорак в браке с турецким подданным Муратом Налчаджиоглу родилась дочь София. Певица рассказала, как растет ее 13-летняя наследница.**



СОЦСЕТИ

Крестным отцом дочери **Ани Лорак** стал **Филипп Киркоров**. Казалось бы, сам бог велел девочке тоже идти на сцену при таких звездных родственниках!

- Ей нравятся мои песни, она всегда меня поддерживает, часто приходит на концерты, была на всех премьерах, - рассказывает Лорак. - Но вот на сцену я ее не вывожу - просто не очень хотела бы, чтобы она занималась этой сложной и зависимой профессией,

шла по моим стопам. К счастью, сама она пока и не стремится. Пусть дочь учится, а там будет видно.

София - ученица престижной частной Павловской гимназии в Москве. Она увлекается музыкой, искусством и театром, хорошо рисует. Недавно у девочки появилось новое хобби - блоггерство. По словам Лорак, ее дочь пока ищет себя и активно развивается в разных сферах творчества.

Рассказала певица и про свадьбу со своим

новым возлюбленным - испанцем **Исааком Виджраку**, отношения с которым длятся уже почти два года. Писали, что они якобы уже узаконили отношения, но сделали это тайно, без шумихи...

- Нет, это не так, - опровергла Ани. - Мы даже не обсуждали пока свадьбу.

Впрочем, поклонники уверены, что Ани и Исаак распишутся 14 февраля 2025 года в День всех влюбленных и день их встречи.

*Филипп Гришин*



Константин Елютин

## Картины вызвали суицид?

На прошлой неделе столичный мир искусства потрясло известие о том, что известный галерист и коллекционер живописи Константин Елютин покончил с собой. Художник Никас Сафронов высказал предположение, почему это могло случиться...

Елютина нашли мертвым в его столичной квартире на Ленинском проспекте, где известный коллекционер проживал с супругой. В этот день она ушла на работу (сам Константин Александрович являлся пенсионером, официально нигде не работал).

По словам родных, накануне ничто не предвещало беды. В этот день, 5 ноября, к Елютину пришла в первый раз сиделка, которая должна была присматривать за пожилым человеком - кормить, вовремя давать ему лекарства. После обеда коллекционер сказал женщине, что устал, и пошел отдыхать в свою комнату. Сиделка спокойно отправилась в магазин. Ее не было в квартире примерно полчаса. Когда женщина вернулась, то обнаружила своего подопечного уже мертвым: галерист совершил суицид у себя в комнате. Она тут же позвонила тестю Елютина, который и вызвал скорую помощь.

Никаких предсмертных записок мужчина не оставил. Что случилось с ним и почему он решился на такой отчаянный шаг, родственники лишь догадываются. Последние семь лет Константин Александрович страдал клинической депрессией. Он принимал много лекарств, которые выписывал ему лечащий врач, но они не помогали. Галерист практически замкнулся в себе, старался ни с кем не общаться.

По мнению народного художника России **Никаса Сафронова**, такой исход мог быть связан с увлечением Елютина творчеством художников-абстракционистов, картины которых он коллекционировал.

- Что такое абстракционизм? Это всегда утопия, - говорит Сафронов. - Вот, например, «Черный квадрат» Малевича. Это пустота, мрачность, темнота, образ бездны. Сама по себе эта субстанция всегда токсична. Недаром говорят:

если долго смотреть в бездну, бездна начинает смотреть на тебя.

- Я видел Константина Елютина на каких-то мероприятиях, - продолжает Никас. - Интеллигентный, спокойный. Работал с дилерами по продаже недвижимости - квартир, домов, дач. Снабжал их картинами малоизвестных художников, которые подходили к



Никас Сафронов грешит на абстракционизм

интерьеру. Зарабатывал на этом. На жизнь хватало. А на свободные средства покупал живопись для своей личной коллекции. Говорили, что в его личном собрании есть картины знаменитых художников - Петра Кончаловского, Василия Кандинского, кого-то еще из объединения «Бубновый валет», тоже занимавшихся абстракционизмом. Например, Миши Брусиловского, пятидесятишестидесятилетнего, чьи работы есть и у меня. Он у нас на аукционах продавался в 1985 году. Есть и картины Марка Ротко, а также сценариста и режиссера Рустама Хамдамова.

По мнению Сафронова, точные сведения о собрании галериста мы узнаем, только если кто-то купит его коллекцию и составит альбом. Сам Елютин при жизни о своих раритетах нигде не заявлял.

- Человек просто собирал то, что ему нравится... Кстати, вот это, наверное, было его личным взглядом на жизнь, - размышляет Сафронов. - Он собирал работы грустные, печальные. И это отразилось на его судьбе. Искусство влияет на нас как самостоятельный духовный объект. Эту зависимость не раз в своих произведениях отмечал и Федор Достоевский. Например, желтый, фиолетовый цвета навевают тоску, усиливают гнетущие мысли, увеличивают количество суицидов... Видимо, картины так повлияли на него...

Светлана Ямина



## Матлюба Алимова отказалась от кино

В начале 1980-х узбекскую актрису Матлюбу Алимову знала вся страна. Она сыграла цыганку Настю, страстно, но безответно влюбленную в главного героя фильма «Цыган». Вскоре последовало не менее громкое продолжение - «Возвращение Будулая». А потом актриса на многие годы пропала из вида. Даже Союз кинематографистов не мог ее найти!

После распада СССР кино перестало кормить Матлюбу - денег на жизнь в Москве не хватало. Актриса рассказала, что тогда решила уехать в родной Узбекистан, где занялась реставрацией ковров, бухарских и шахрисабзских вышивок. Это кормило ее и помогало не думать о неудачах в кино и личной жизни.

Потом актриса обратилась к православию и жила в московском Сретенском монастыре.

- Не было бы духовной жизни, я давно бы спилась или в петлю влезла, - признается Алимова.

А теперь она старается даже не вспоминать о былой славе и возвращаться в кино не планирует.

- Всему свое время, а я старая, мне уже не полагается кино, - говорит 70-летняя артистка.

Хотя Матлюба Алимова почти не изменилась со времен съемок в «Цыгане» - такая же видная, статная. Ее узнают на улицах, просят об автографе или совместном фото.

- Я уже давно не звезда, а простая некрасивая тетка, - улыбается Матлюба. - Но мне, конечно, приятно, что люди до сих пор помнят, узнают и подходят.

Федор Гришин

## Менделеев подвергся «Ликвидации»

Кинематограф пошел по пути, который ему указали чиновники из Минпросвещения и Минкультуры. Оттуда была директива снимать фильмы про отечественную науку и выдающихся ученых. И вот уже полетели первые ласточки...



Будет ли похож Менделеев на Гоцмана?

Список тем, рекомендуемых для кинопроизводства, Минпросвещения стало регулярно направлять в Минкультуры. В последнем таком списке были указания сделать байопики об ученых. В частности, о Михаиле Ломоносове, Дмитрие Менделееве, Иване Павлове, Софье Ковалевской, Константине Циолковском, Илье Мечникове, Николае Вавилове и других.

Так вот: госзаказ, похоже, работает. Во всяком случае уже снимают сериал «Атом», посвященный судьбе и трудам физика-ядерщика Игоря Курчатова. И готовится к работе над сериалом про великого химика Дмитрия

Менделеева. Причем за проект взялась команда, которая работала над весьма удачным сериалом «Ликвидация». Поэтому и фильм про Менделеева может оказаться захватывающим. Во всяком случае создатели хоть и пообещали отобразить все этапы жизненного пути Менделеева, но ограничиваться документально подтвержденными фактами биографии не желают. А хотят добавить побольше мистики и прочего увлекательного.



- Если было обращение министерства к кинематографистам, то это именно государственный заказ, - говорит член Комитета Госдумы по просвещению Анатолий

Вассерман. - Кино - это ведь не только развлечение. Это хороший способ доводить до людей то, что им может быть полезно. Например, во время Великой депрессии 1928-39 годов в Америке всеми доступными средствами старались поднять в народе оптимизм. И в частности, добились того, что Голливуд стал снимать фильмы с разными оптимистическими поворотами сюжета. Причем добивались этого разными средствами, в том числе и прямыми указаниями киностудиям, которые исходили от различных государственных структур. Так что госзаказ - это не советское и не российское изобретение, а стандартная общемировая практика. В целом такие вещи полезны. И я очень рад, что у нас отказываются от принятого в рамках англосаксонской цивилизации (хотя даже там уже от этого отказываются) противопоставления государства обществу. Государство - это, по сути, один из мощнейших инструментов, создаваемых обществом для решения многих важных для этого общества задач. Естественно, что у государства, как у любой сложной структуры, возникают и собственные задачи. Но это совсем не значит, что государство действует не в интересах общества. Фильмы об ученых - это, несомненно, поле важное и нужное. Поэтому я полагаю, что госзаказ в кино - это решение вполне разумное и здравое.

Лидия Мезина



# Михаил Галустян: «Я юмором лечу людей!»

**Даже тем, кто его давным-давно знает, в это трудно поверить: Михаилу Галустяну исполнилось 45 лет! Потому что до сих пор, где бы ни появлялся и какие бы передачи ни вел, везде он ну просто веселый, жизнерадостный мальчишка, заряженный до предела энергией и оптимизмом! При этом сам шоумен признается, что наедине с собой порой бывает и задумчивым, и грустным, и усталым - как и все люди на этой земле...**

Зрители клуба веселых и находчивых помнят Галустяна еще с тех времен, когда он блистал в составе сочинской команды «Утомленные солнцем». Миллионы других поклонников Михаил приобрел в мегапопулярном скетчкоме «Наша Russia», где он был и гастарбайтером, и трудным подростком, и начальником цеха, и охранником супермаркета, и футбольным тренером, и много кем еще. Выходил на лед в «Ледниковом периоде», жарился под тропическим солнцем, будучи соведущим Ольги Бузовой в проекте «Звезды в Африке», снялся в трех десятках фильмов... Его труды и подвиги можно перечислять и перечислять. И вот на тебе: 45!

## Учился на фельдшера

Михаил Галустян родился в простой семье: его папа Сергей Ншанович по профессии повар, а мама Сусанна Ардашевна - медсестра. Думаем, многие поклонники артиста знают, что настоящее имя Михаила - Ншан. Так его назвали в честь дедушки, летчика морской авиации. Однополчане часто называли его более привычным именем - Миша. Так что вполне объяснимо, почему и артист выбрал «для публики» такой вариант своего имени.

То, что в семье растет настоящий артист, стало понятно практически сразу. В детстве Михаил посещал не только спортивную секцию, но и занимался в кукольном театре, принимал участие в спектаклях и выходил на сцену в роли Винни Пуха и Карлсона. В старших классах Галустян увлекся КВН, и это определило его будущее. Команда «Утомленные солнцем» стала одной из самых ярких на этом проекте и редко проигрывала. Несмотря на то что Михаил сначала окон-

чил медицинское училище, где учился по специальности «фельдшер», а после получил образование в Сочинском государственном университете туризма и курортного дела на социально-педагогическом факультете, Галустян все же в итоге выбрал творческую профессию - это ему было гораздо ближе.

- Почему я сначала выбрал профессию фельдшера? Во-первых, мне нравится все полужесткое, полужесткое, - говорит Михаил. - Я люблю себе щекотать нервишки в пределах разумного, конечно. Во-вторых, родители в какой-то степени повлияли. Потому что моя мама была всю жизнь медицинским работником. И я пошел, наверное, по пути наименьшего сопротивления. Если честно, я хотел стать пластическим хирургом - мне все это так нравилось! Но когда я понял, что у врача этой специальности руки должны расти из правильного места (голова на плечах у меня есть, а вот руками не все получается делать), то решил, что это не совсем мое.

Хотя впоследствии, как оказалось, вместо обычного врача я стал смехотерапевтом: я своим юмором лечу людей, делаю их жизнь красочнее и ярче...

## «Как вам не стыдно!»

У Михаила Галустяна около 40 различных ролей в кино и более 20 телевизионных проектов, в которых он был или ведущим, или одним из участников. Артист продолжает удивлять зрителей различными образами, показывая порой спорных пер-

сонажей, которые вызывают абсолютно разную реакцию.

- Обожаю разногласия аудитории по поводу героев, которых я играю, - продолжает Михаил, - еще со времен скетчкома «Наша Russia». Вот и сейчас прочитал в интернете огромное количество комментариев про семейную пару с раздельным бюджетом (игровые сюжеты выходили в юмористическом шоу «Га-

Что лишний раз доказывает: сыграл роль я хорошо. Раз мой герой вызывает такую реакцию у зрителя, значит, эта тема ему важна и тема актуальна. Мне очень нравится подсвечивать человеческие пороки и высмеивать жизненные проблемы. Для этого юмор и нужен: чтоб сглаживать острые углы и, снижая градус, разряжать накаленную атмосферу...



С женой Викторией и дочками Эстеллой и Элиной

## «Она - моя награда»

Михаил Галустян не раз признавался, что для него самое важное в жизни - его семья. С супругой Викторией они познакомились больше 20 лет назад на дискотеке в Краснодаре. Сначала просто дружили, но все изменилось после того, как Михаил попал в аварию и сломал обе ноги. Первая, кому он позвонил, была Виктория... За все время, пока они вместе, в интернете не появлялось никаких слухов и сплетен об этой паре - Михаил не давал повода.

- 20 лет вместе - это искусство совместного творения, - делится с нами артист. - Любовь - это не просто эмоция, это философия совместного существования. С уверенностью могу сказать, что супруга свою жизнь полностью и без остатка посвятила мне и нашей семье. Раз и навсегда она приняла решение и встала за моей спиной (то есть вышла за меня)! Она - человек с огромным чувством сострадания и понимания тонкостей человеческой души. Она - моя награда, подарок судьбы, главное мое достижение!

У пары подрастают две дочери: Эстелле в этом году исполнилось 14 лет, а младшей Элине - 12. Пока девочки не выбрали будущую профессию, но Михаил уверен, что поддержит любые их начинания.

## «Могу быть серьезным»

Михаил Галустян часто рассуждает о жизни, и с ним интересно беседовать на философские темы. Он признается, что не всегда бывает таким веселым, как привыкли видеть его зрители на телеэкране или в кино.

- Жизнь многогранна, и каждый из нас вмещает в себе множество оттенков, - говорит Михаил. - Вот и я не исключение. Мы не можем быть всегда веселыми или всегда грустными. Наше настроение меняется в зависимости от ситуации, окружения и внутреннего состояния. Многие из вас знают меня как юмориста и веселого парня, который всегда готов поднять настроение. Но есть и те, кто видит во мне серьезного человека, который задумывается о глубоком. И это нормально. Ведь мы все разные, но у нас так много общего! Каждый из нас испытывает радость и печаль, вдохновение и сомнения. Это делает нас живыми и настоящими. Как вы думаете, какой я для вас? Понимаете ли вы, что я могу быть не только веселым, но и серьезным, не только радостным, но и задумчивым? Давайте ценить разнообразие в нас самих и в людях вокруг нас. Ведь именно в этой многогранности и заключается наша уникальность и красота!..

То, что Галустян может быть серьезным, наверное, подтвердят его подчиненные. Коих немало. Ведь Михаил - не только клоун, артист, но еще и солидный продюсер, на счету которого масса самых разных проектов.

- Ну да, я являюсь руководителем и предоставляю рабочие места, - соглашается Галустян. - Но я знаю, что большинство моих подчиненных работой со мной довольны. Я, как руководитель, очень лояльный. (Смеется.) Веселый, интересный. Где надо, требовательный, конечно. Да, все это мне присуще, и деньги я люблю, и славу, и веселье, и радость. То есть беру от жизни по максимуму. Конечно, люди по-разному ко мне относятся, и кто-то скажет: да, Миша, тебе повезло... Но везет тому, кто везет. И я много работал: не спал ночами, репетировал, в КВН играл. Я был студентом, ел шпроты с хлебом, эти дошираки, ездил в плакатных вагонах. Я все это прошел. То есть нельзя сказать, что просто - бам, и все вдруг на голову мне свалилось. Я локтями пробивался, доказывал, что способен, что могу. Люди это видели. Ну и, наверное, оценили...

Яна Невская

Восприятие собственного старения влияет на физическое и психическое здоровье. У людей, которые чаще всего с печалью и тревогой задумываются о своем старении, повышается риск развития болезни Альцгеймера и старческих когнитивных нарушений. К такому выводу пришли ученые из Университета Пенсильвании. Об этом сообщает издание Daily Mail. Исследование проводилось среди 581 добровольца в возрасте от 65 до 90 лет в США. Результат был опубликован в журнале Aging & Mental Health.

Во время эксперимента участники должны были ответить на 12 вопросов, чтобы выяснить, какое у них мнение касательно их физического и психического здоровья, а также когнитивных функций. Мыслительные способности измеряли с помощью шкалы из восьми пунктов, где спрашивали о недавних показателях мышления и памяти. Позже ученые сравнили текущие показатели с теми, которые у тех же испытуемых были 10 лет назад.

Выяснилось, что пожилые люди, которые наиболее позитивно настроены в отношении своего старения, лучше всего справляются с когнитивными задачами, а также меньше беспокоятся о возможном снижении умственных способностей.

Люди, которые смотрят на старение с оптимизмом и наблюдают за новыми впечатлениями, продолжают сохранять ясность ума и хорошую физическую форму по сравнению с теми, кто воспринимает старость негативно.

Конечно, стареть неприятно: зачастую не радует соб-

# МЫСЛИ О СТАРЕНИИ УСКОРЯЮТ СТАРЕНИЕ



LEGION-MEDIA

**А также, по мнению ученых, увеличивают риск развития болезни Альцгеймера**

ственное отражение в зеркале, чаще приходится ходить по врачам с хроническими болезнями, снижается доход. Однако в старости есть и плюсы: внуки, например, опыт и знания. Появляется больше времени на общение с друзьями, с природой, новые хобби и занятия. Главное - не останавливаться в развитии. Для этого вовсе не обязательно в 80 лет поступать в университет, чтобы окончить его с красным дипломом. Но постоянное обучение способствует формированию новых нейронных связей в мозге, замедляя процесс старения. В наши дни ученые уделяют внимание не только здоровью образу жизни, но и постоянному обучению как способу отсрочить немощь тела и мозга.

Так, в результате крупнейшего исследования по этой теме, опубликованного в престижном научном журнале The Lancet, было установлено:

обучение в возрасте до 49-50 лет наиболее эффективно для снижения риска смерти по любым причинам на 2% за каждый дополнительный год обучения. Среднее образование (10-12 лет) снижает этот риск на 25%, высшее и послевузовское (8 лет) - на 34%.

Врач-эндокринолог Зухра Павлова также приводит факты: «Полный отказ от учебы наносит такой же вред организму, как употребление минимум пяти порций алкогольных напитков или выкуривание десяти сигарет ежедневно в течение десяти лет».

Таким образом, становится очевидным: чем больше нового мы узнаем или делаем, тем дольше живем. К тому же обучение помогает подрабатывать на пенсии. Сейчас многие пенсионеры успешно осваивают онлайн-курсы и зарабатывают. К примеру, делают дизайн карточек для маркетплейсов или ведут блоги по кулинарии.

Еще один фактор, продлевающий жизнь, - наличие крепких социальных связей. Формировать крепкую любящую семью и круг вер-

**Психолог Юлия ПОДГОРНОВА советует, как принять свой возраст:**

- Чаще всего сожаление об ушедшей молодости связано с тем, что человек что-то не успел сделать из того, о чем мечталось. Ставьте перед собой реальные цели. Да, космонавтом вы вряд ли уже станете, но прогуляться по парку или освоить новое интересное хобби вполне можете. Представьте, что вы живете свой последний день, и проведите его так, как хочется. И далее в каждый следующий день старайтесь исполнять хотя бы одно свое желание, пусть совсем небольшое: сходите на выставку, приготовьте любимое блюдо или позвоните старому другу.

ных друзей надо начинать еще смолоду. Бабушки и дедушки, уделяющие время общению с внуками, чувствуют себя нужными и полезными,

что повышает самооценку и дает эмоциональную связь с потомками. Также доказано: пожилые люди, имеющие активные социальные связи с ровесниками, часто сообщают об улучшении психического здоровья и о меньшем уровне депрессии. Общение с друзьями помогает избежать чувства одиночества и неудач, что особенно важно в старости.

Исследование выявило и обратную связь: те, кто ожидает от старости лишь плохого, чаще сталкиваются с ускоренным старением - как с психическим, так и со старением тела.

Объясняется это просто: сознание, подсознание и прочие функции мозга влияют на многие процессы в организме. Если вы будете убеждать себя, что старость ужасна и уже наступает стремительными темпами, то так оно и будет.

Люди, которые видят в старении лишь неизбежный конец - смерть, теряют мотивацию к активной жизни и начинают чаще болеть.

Те же пенсионеры, которые были уверены, что впереди еще много интересного, как показало исследование, чаще решались на новые для себя знакомства, занятия спортом и даже далекие путешествия. Тем самым они сами делали свою жизнь лучше, продлевали активность и бодрость тела.

*Нина Белова*

Чем отличается здоровая экономия от нездоровой? Психолог Анна Гурцкая объясняет разницу: замечательно, если вы обладаете основами финансовой грамотности и умеете откладывать на черный день, если умеете копить на какую-то важную цель или крупную покупку. Это здоровая экономность. Нездоровой экономность становится, когда накопление денег или каких-то вещей становится самоцелью. Просто копить, чтобы было, - первый шаг на пути к мышлению Плюшкина.

Всегда важно помнить: деньги - это всего лишь средство. Не цель. То же самое относится к вещам.

Чрезмерная экономность может быть так же вредна и разрушительна для отношений с близкими, как и желание транжирить деньги на все подряд, чем обычно страдают шопоголики.

Излишняя экономность может довести до самого настоящего психического расстройства, которое так

# КОГДА ЭКОНОМНОСТЬ СТАНОВИТСЯ СКУПОСТЬЮ

**Как избежать превращения в Плюшкина и рационально тратить деньги?**

и называется - «синдром Плюшкина».

В новостях то и дело мелькают сюжеты об очередной бабушке или дедушке, которых спасателям пришлось вывозить из полностью заполненной всяким хламом квартиры.

«Любая зависимость, в том числе зависимость от денег, снижает качество жизни, - объясняет психолог Анна Гурцкая. - Человек начинает экономить на том, что действительно важно для него самого, например, на лекарствах либо необходимом платном лечении и на том,



LEGION-MEDIA

что важно для его близких, например, отказывает семье в поездке в отпуск».

Скупость, желание контролировать все семейные траты, сокращать все подряд «необязательные» расходы - даже на новый велосипед для

ребенка или на дообразование для подростка, - серьезно вредят семейным отношениям. И могут даже довести до развода.

Как правило, первыми под «урезание бюджета» попадают расходы на развлечения и

увлечения. Но это тоже неправильно. Если постоянно отказывать себе в маленьких радостях, то жизнь станет серой, унылой и неинтересной.

Здоровая и нездоровая экономия базируются на разных типах мышления. И очень важно осознать эту разницу.

Здоровая экономность основана на умении планировать будущее и желании по максимуму использовать финансовые возможности для этого.

Нездоровой экономностью движет только панический страх перед неопределенным будущим. Но, как говорится, на всю жизнь солонку не подстелишь.

Поэтому, советует психолог, чтобы изменить отношение к деньгам и избавиться от скупости, которая портит репутацию и отношения с окружающими, нужно изменить свое мышление. И помнить: деньги - это лишь инструмент для достижения целей.

*Яна Полянская*



Она долго не могла поверить в произошедшее. Ей объясняли раз за разом: бандиты ворвались в квартиру, убили ее мужа охотничьим ножом, унесли вещи... Слова не доходили до сознания. И даже когда состоялись похороны, ей казалось, будто снится дурной сон и надо просто проснуться...

# Жанна Прохоренко ОТ КАННСКОГО ТРИУМФА ДО ЗАБВЕНИЯ В ГЛУШИ

Диагноз «онкология» стал ожидаемым продолжением сильнейшего стресса.

Жанна Прохоренко после смерти Артура Макарова попросту потерялась. Уехала в деревню в Псковской области и каждый день пыталась найти смысл просыпаться по утрам. Работала в огороде, курила очень много, причем крепкие смолистые сигареты - другими не накуривалась. Не стремилась ухаживать за собой. Одевалась просто и так же просто общалась.

С любимым мужчиной они были вместе тридцать лет. Он не стал ее мужем, сохранив формальные отношения с женой, но для Жанны это было не важно.

Главное, их на протяжении многих лет связывала любовь. Она, как известно, приходит не ко всем.

## Красивой бывает жизнь...

О любви у Жанны с детства были романтические представления. Любовь - самая большая ценность, ради любви - настоящей, искренней - можно пожертвовать всем. Своего отца она не знала. Девочке еще не исполнилось года, как началась война и отец ушел на фронт, а они с матерью уехали из Полтавы в Ленинград к родственникам. Через три месяца пришла похоронка, и об отце повзрослевшая Жанна узнавала только из рассказов матери.

Она росла задумчивой, мечтательной, в школе увлеклась театральными постановками в драмкружке Дворца пионеров имени Жданова. Сцену Жанна обожала, легко заучивала наизусть стихи и прозу и с упоением читала о больших чувствах. От рождения очень скромная, она и помыслить не могла о поступлении в театральное училище. Однако в тот год, когда Жанна окон-

чила школу, в Школе-студии МХАТ случился недобор студентов и преподаватели ездили по драмкружкам и искали таланты. Так ее и нашли. Девушка уехала в Москву. Удача ей улыбнулась сразу же! Она поступила на курс Олега Ефремова.

Конечно же, Жанна знала о строжайшем запрете сниматься во время учебы, но... Такой шанс! Один на миллион! Ей предложили роль, поверить в это было невозможно. Григорий Чухрай увидел Жанну на сцене театра «Современник» в спектакле «В добрый час» и понял, что нашел свою героиню. А наивная Жанна подумала, что фильм останется незамеченным широкой публикой, авось никто ничего и не узнает. И согласилась сниматься в «Балладе о солдате». Пожалуй, это самая знаменитая ее роль, по которой она всем и запомнится.

Сначала «Баллада» легла на полку, не принятая Госкино. Режиссер картины Чухрай вспоминал, как ответил тогдашнему министру культуры: «Как могут те, кто просидел в теплых кабинетах, судить нас, прошедших всю войну?! Что вы знаете о простых солдатах, сложивших свои жизни ради Родины?» Надо ли говорить, что этим он подписал фильму смертный приговор. Но режиссер не сдался. И помог ему главный редактор «Известий» Алексей Аджубей, зять Никиты Сергеевича Хрущева. Он показал картину главе государства, и тот дал добро не только на прокат, но и на то, чтобы отправить «Балладу» на кинофестиваль в Каннах.

Всего у «Баллады» - более ста призов. Номинация на «Оскара» за лучший сценарий (до сих пор это единственная наша картина). Руководство

и кинокритики на родине вынуждены были обратить внимание на фильм, вызвавший столь бурную реакцию за границей. «Баллада о солдате» появилась на советских экранах и заслуженно стала хитом. Ее посмотрели более тридцати миллионов человек. Жанна Прохоренко и Владимир Ивашов стали кинозвездами.

За Жанной всерьез стал ухаживать молодой директор учебной киностудии, а она увидела в нем мужчину, чувство к которому приняла за большую любовь...

## Вместо отца

Евгений Васильев был взрослым человеком, всерьез увлеченным кино. Он уже отучился на экономическом факультете ВГИКа, работал администратором съемочных групп на киностудии «Моснаучфильм» и получал второе высшее на операторском факультете в своей альма-матер. Сильный, надежный, обеспеченный. Вероятно, Жанна увидела в нем скорее отца, которого никогда не знала, и почувствовала опору. Отношения они скрывали, и когда родилась дочь Екатерина, для окружающих вдруг оказалось, что Васильев и Прохоренко - муж и жена.

Ее карьера отлично складывалась. Драма Юлия Райзмана «А если это любовь?» о несчастной любви учеников десятого класса вновь заставила говорить о яркой красавице-студентке ВГИКа весь Советский Союз. К сожалению, супругу такая слава не нравилась. В отношениях начались сложности. Евгений хотел, чтобы жена ему подчинялась, ставила его на первое место, а у нее получалось наоборот. Она объявила мужу, что подает на развод. Дальше были новые любви, новые разочарования...

## В Глуши

Когда счастливое десятилетие завершилось и наступили 90-е, разогнали актеров Театра киноактера, работы не стало. Пришли голодные времена, депрессия от не востребова-

ности, непонимание, как быть и что делать дальше.

Тогда у Жанны появилась маленькая дача в Псковской области в деревне с говорящим названием Глушь. Роли не предлагали, кинопроизводство встало. О всемирно известной актрисе на родине стали забывать, а потом и вовсе позабыли. Жанна замкнулась в себе, общалась в основном с дочерью.

После смерти последнего своего любимого человека Артура Макарова, которого убили бандиты, Жанна проживет еще шестнадцать лет.

На 70-летний юбилей к ней никто не пришел, кроме родных. На фестиваль в Петербурге, где были собраны фильмы о Великой Отечественной войне, не позвали. «Балладу о солдате» представляла вдова Владимира Ивашова Светлана Светличная...

Жанна Трофимовна смотрела репортаж по телевизору и только молча курила. Не проронив ни слова, никого не

обвиняя. Все эмоции, обиды хранила, как всегда, в себе.

В конце пути Жанна Прохоренко снимется в нескольких небольших ролях и вновь ненадолго почувствует радость востребованности. В больницу на обследование ее привезет дочь, заметив с матерью неладное. Болезнь подкрадывалась незаметно, исподволь. Она не обращала внимания, пила травки, занималась хозяйством, дом и участок были у Жанны образцово-показательными. А когда врачи обнаружили злокачественную опухоль, операция уже не могла помочь...

Жанну Прохоренко похоронили 4 августа 2011 года на Хованском кладбище рядом с ее мамой.

В 2017 году ее внучка Марьяна Спивак прошла по красной дорожке в Каннах, приехав с фильмом «Нелюбовь». В интервью журналистам она упоминала свою бабушку, которая блистала в Каннах 57 лет назад. А в день ухода бабушки написала пронзительный пост в соцсетях: «Улетаю с театром в Израиль, такая жестокая у нас профессия. Но я знаю, что она меня отпустила. Я была с ней ТОГДА, держала ее за руку и видела, как она заснула. Она просто заснула... Без боли. Боли уже не было... И Боже, какая она была красивая... Тихая, маленькая, живая, любимая моя, родная моя... Я не верю, что ее нет. Она есть и будет для меня всегда. Моя Жанетинька... Моя Вторая Мама. Пожалуйста, помните ее. Такой красивой, какой она была всю жизнь».

**В фильме «Баллада о солдате» нет ни одной батальной сцены, ни пыток, ни крови. Зал сначала всхлипывал, потом, не стеснясь, рыдал. Это была победа!**

*Полностью рассказ о жизни Жанны Прохоренко и преодолении ею непростых обстоятельств вы можете найти в очередном номере журнала «Люди и судьбы».*

**НЕ ПРОПУСТИТЕ!**

ОТКРЫТИЯ ЗВЕЗД

**ЛЮДИ и судьбы** №13 2024

**УСЫ ДАЛИ** ЛЕГЕНДЫ И ТАЙНЫ

**КАК МЕНДЕЛЕЕВ «НЕБУ ПРОЛОМИЛ»**

**Инна Чурикова «отгрызла» роль Марфушеньки**

**ЕКАТЕРИНА МЕДИЧИ «ДИТЯ СМЕРТИ»** **ЖАННА ПРОХОРЕНКО** От Каннского триумфа до забвения в Глуши

Учредитель АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ № ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама 16+

# ПРИКЛЮЧЕНИЯ

# ВИНА

# В СТРАНЕ

# ВОДКИ

**Пить надо меньше и правильно**

## Это важно

**Почему красные вина лучше всех**

Полезные эффекты полифенолов:

■ Препятствуют развитию многих видов рака и снижают заболеваемость ими

■ Улучшают состояние внутренней поверхности сосудов, расслабляют сосуды, препятствуют развитию атеросклероза

■ Уменьшают вредный холестерин (ЛПНП)

■ Препятствуют образованию тромбов

В итоге снижается риск развития атеросклероза, инфарктов, инсультов и всех сосудистых заболеваний.

**У алкоголя тоже есть несколько полезных эффектов:**

■ Повышение полезного холестерина (ЛПВП)

■ Уменьшение воспаления сосудов

Естественно, у алкоголя есть немало и вредных эффектов. Например, он способствует развитию многих видов рака. Риск этого и других побочных эффектов увеличивается с повышением дозы и крепости напитка.

Тогда было доказано, что спирт препятствует образованию тромбов (см. «Наша справка»), а именно они являются причиной инфарктов и инсультов.

Таблица. **Какие дозы вина считаются безопасными**

Пол	Доза
Для женщин	150 мл в день (примерно 1 бокал)
Для мужчин	300 мл в день (примерно 2 бокала)

**Примечание:** Если человек выпивает в день не больше этих доз, то такое употребление сухого вина называют умеренным и считают безопасным. Еще лучше, если пить вино не более 5 дней в неделю.

Но когда в 2000 году ученые выявили связь питания с раком и смертностью вообще, а не только от болезни сердца, выяснилось, что дело не только в спирте. В одинаковых дозах, но в разных напитках спирт вел себя по-разному: заболеваемость раком и общую смертность пиво и крепкий алкоголь

увеличивали, а красное вино снижало. Значит, в нем было что-то еще очень полезное для здоровья. Оказалось, что все дело в полифенолах - это многочисленные биологически активные вещества, обладающие еще и мощным антиоксидантным действием. Благодаря им знаменитый английский кардиолог Роджер Кордер назвал красное вино полифенольным коктейлем.

Самыми полезными полифенолами считаются ресвератрол из кожицы и процианидины из косточек. Первое вещество просто уникально, его почти нет в других продуктах, и, как выяснили ученые, именно оно активизирует так называемые гены долголетия. В результате запускается цепочка реакций, которая приводит к такому состоянию, будто организм сидит на низкокалорийной диете (при этом пища может быть обильной и сытной, но ресвератрол вред от нее ослабляет). Благодаря этому снижается риск развития диабета, тормозится развитие ожирения и, возможно, продлевается жизнь. Ведь сегодня единственный реальный способ продления жизни - жесткая низкокалорийная диета, активирующая «гены долголетия», а ресвератрол действует точно так же. Получается, когда древние эскулапы называли вино фонтаном молодости, они были не так уж и неправы.

## Слабое место вина

Поскольку этиловый спирт является канцерогеном (это научный факт), у вина есть слабое место. Это связано с тем, что оно содержит 11-14% алкоголя. Но как показывают исследования, полезные компоненты красного вина этот негатив перевешивают и, более того, даже нейтрализуют некоторые канцерогены пищи. Умеренные дозы вина снижают риск развития некоторых видов рака.

Большие дебаты идут о раке груди у женщин. В одних исследованиях даже один дринок (это примерно 150 мл вина, которые считаются умеренной дневной дозой для женщин) увеличивает риск болезни, в других - уменьшает. Но, похоже,

не все так плохо. В одном эксперименте, проведенном на женщинах-добровольцах, принимавших в течение месяца почти по 2 дринка красного или белого вина ежедневно (237 мл), красное вызывало такие гормональные сдвиги, которые, наоборот, препятствуют развитию рака груди.



*«В поликлинике мне прописали сразу пять разных препаратов, которые нужно принимать каждый день. Конечно, у меня есть несколько возрастных болезней - гипертония, ИБС, сахарный диабет. Но я пугаюсь этой горы таблеток. Мне кажется, что их нельзя принимать одновременно и, может, это какая-то врачебная ошибка. Права ли я?»*

**Мария Пирогова, Санкт-Петербург**

## Одна таблетка - деньги на ветер

**Почему врачи прописывают так много лекарств?**

- Современные стандарты лечения подразумевают назначение пациентам с хроническими заболеваниями нескольких препаратов, особенно это относится к больным с кардиологической патологией. И тем более, если у них есть еще какие-то сопутствующие заболевания, как у вас. Такое лечение позволяет снизить дозы отдельных препаратов и улучшает не только результаты лечения (снижение давления, глюкозы крови и т. д.), но и прогноз - люди дольше живут, у них реже бывают осложнения.

Для примера, при болезнях сердца и сосудов (в т. ч. при таких, как у вас) назначают минимум 2 препарата, но обычно - 3, а после инфаркта - уже не менее 4 лекарств. Плюс еще обычно рекомендуют не менее 2 препаратов от сахарного диабета.

Но крайне важно, чтобы сочетание лекарств было рациональным. Во-первых, все препараты должны иметь отличающиеся механизмы действия. Благодаря этому они как бы дергают за разные ниточки болезни, оказывая максимально эффективное действие. Во-вторых, не все препараты можно совмещать, они могут не дружить друг с другом, вызывая побочные эффекты (порой серьезные). Врач должен учитывать это при их назначении. А пациенту стоит внимательно читать инструкции и вникать в противопоказания и особенности приема лекарств. Если что-то непонятно, нужно проконсультироваться с доктором.

Кстати, уменьшить количество таблеток, принимаемых одновременно, можно, если принимать их в разное время суток. Например, в кардиологии аспирин и статины обычно рекомендуют пить на ночь, а препараты, снижающие давление, утром. Но это не абсолютная истина. Учитывая индивидуальные особенности течения болезни, врач может назначить прием препаратов иначе.

Хорошо еще принимать и так называемые фиксированные комбинации лекарств - таблетки и капсулы, в которые включены 2 или 3 препарата одновременно.

*Подготовил Олег Днепров*

LEGIOM-MEDIA

LEGIOM-MEDIA

LEGIOM-MEDIA

Исторически сложилось, что в России преобладает так называемый северный тип потребления алкоголя: больше пьют крепкие сорокаградусные напитки. Особенно предпочитают водку. И любая критика этого напитка, который часто называют национальным, воспринимается как упоминание о веревке в доме повешенного. Но...

Однако вся история алкоголя показывает, что не только самым безопасным, но во многом и очень полезным напитком является натуральное сухое вино. Это доказано во многих научных исследованиях, в которых участвовали сотни тысяч людей и по результатам которых опубликовано бесчисленное число статей в самых серьезных научных изданиях. Нет только в этом следа отечественных ученых, и кстати, сердечно-сосудистая заболеваемость и смертность от нее

у нас одни из самых высоких в мире.

## «Французик из Бордо»

О пользе вина догадывались и древние эскулапы, называя его фонтаном молодости и соком жизни. Но только в 1970-е годы были получены первые достоверные статистические факты о том, что в странах, пьющих вино, реже бывают болезни сердца и сосудов, чем там, где пьют крепкие напитки и пиво. Тогда же, на высоте холестеринного бума, вдруг выяснилось, что у французов, обожающих жирную и мясную пищу (где этого холестерина выше крыши), с сердцем все гораздо лучше, чем в США и других странах. И только в 1991-м французский ученый из Бордо Серж Рено, выступая по телевидению в США, соединил эти два факта и объяснил все это «французским парадоксом». Поначалу он даже считал, что дело не в вине, а просто в алкоголе: просто спирт должен поступать в небольших дозах и регулярно, как это бывает у французов, постоянно пьющих вино, а не эпизодически и помногу, как обычно пьют крепкие напитки.

## Наша справка

**Почему красное вино является коктейлем из полифенолов**

- Из кожицы в вино попадают ресвератрол и антоцианы
- Из косточек винограда в вино попадают процианидины
- Если вино выдерживают в бочках из дуба, в него попадают галлотанины

## Вино против винограда

Законно спросить, является ли таким коктейлем виноградный сок? Ведь из него делают вино, а значит, в нем должно быть все, что есть и в вине. Ответ отрицательный. Полифенолы как бы замурованы в косточках и кожице винограда. Когда отжимают сок, они там и остаются, а при долгом брожении микроорганизмы «пережевывают» их, и полифенолы поступают в вино. Получается как бы квинтэссенция винограда, и дополнительно, в вино еще поступают полифенолы из дубовых бочек (см. «Это важно»).

Ученый и инженер Хироси Исигуро из Японии создал похожего на себя робота, который не только читает лекции в университете вместо него, но и общается со студентами.



СОЛЦЕТИ

# Профессор обзавелся двойником-андроидом

Рабочий график Хироси Исигуро очень насыщен, он трудится на нескольких работах, везде трудно поспеть. Правильным решением было - обзавестись помощником. Им стал не человек, а робот.

Профессор уверен, что роботы-гуманоиды придут на замену самых разных специалистов: роботы-учителя, роботы-врачи, роботы-следователи, роботы-няни, роботы-чиновники, и станут такой же обыденностью, как электрочайники или умные колонки с ИИ. Так что, мол, пора привыкать! Правда, что касается роботизированных чиновников, есть опасения: не унаследуют ли их ИИ самые дурные качества, например, требовать взятки за свои услуги?..

Исигуро работает над созданием роботов уже 18 лет, и сейчас в Университете Осаки ведет лекции и консультирует студентов шестая версия его разработки. На этот раз уровень реализма достиг впечатляющих высот. Хотя робот не умеет ходить, но его внешний вид и поведение создают ощущение общения с человеком. На видео отличить клон от оригинала, когда профессор Исигуро сидит рядом со своим двойником, практически невозможно. Мимика робота вполне реалистична, он мастерски копирует своего создателя, точно так же поправляет волосы рукой, делает другие характерные для профессора жесты.

Однако главное достижение - это возмож-

ность вести разговор. В память робота загружены все лекции и книги Исигуро, а также широкий контекст информации. Языковая модель на основе искусственного интеллекта позволяет поддерживать осмысленный диалог: студенты могут задавать вопросы и получать ответы.

Такое сходство немного пугает. Сколько уже страшилок про полную замену роботами людей создали в последнее время кинофантасты: «Лучше, чем люди», «Суррогаты», «Бегущий по лезвию» и другие фильмы...

А что нам с того? В России сейчас не хватает более 2 миллионов работников в самых разных сферах, в том числе учителей в школах, медработников в регистратурах

поликлиник, рабочих на заводах. Может, и не нужно наделять роботов такой пугающей человеческой внешностью. Однако роботы-специалисты способны помочь экономике и выполнять ряд работ там, где это необходимо.

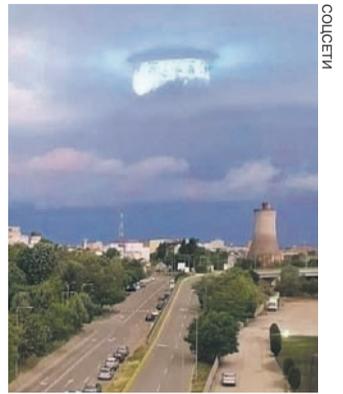
Тем не менее, по мнению Исигуро, чем больше робот похож на человека, тем проще людям будет принять его как часть общества. Исигуро уверен: люди не примут голос из умной колонки так же легко, как доверятся роботу-гуманоиду. Вот только надо ли это человеческому обществу - принимать андроидов как равных людям?

Пока ученый продолжает работу над усовершенствованием своей модели, мировые СМИ обсуждают последствия такого развития технологий и не могут прийти к единому мнению, являются ли эти новости обнадеживающими или негативными. Да, искусственный интеллект уже накопил обширные знания. Однако ему не хватает интуиции и других чисто человеческих качеств мышления. Тем не менее некоторые эксперты предполагают, что в скором времени массовая медицина и образование будут осуществляться с помощью нейросетей.

Ольга Поплавская

# Корабль пришельцев оказался люстрой

В США запускают фейки об НЛО и ищут среди звезд скопление человеческих душ.



СОЛЦЕТИ

Экс-сотрудник Пентагона и бывший сотрудник контрразведки США Луис Элизондо был пойман на лжи. Ранее он показал фото «корабля-матки пришельцев», когда выступал в Филадельфии с докладом на частном мероприятии, посвященном проблеме НЛО.

Пентагон давно уже занят «ловлей пришельцев» и успел попилить на этом сотни миллионов долларов из госбюджета США.

На этот раз контрразведчик Луис Элизондо продемонстрировал присутствующим на мероприятии людям снимки НЛО, якобы сделанные в Румынии в 2022 году.

Вскоре один из работников онлайн-хранилища рассекреченных документов The Black Vault Джон Гринвальд занялся поиском первоисточника и выяснил, что за НЛО выдали обычное... отражение люстры в оконном стекле.

А другие американцы - ученые Инженерной школы имени Пратта

при Университете Дьюка заявили, что обнаружили скопление человеческих душ среди звезд.

Исследователи использовали высокоточное оборудование для регистрации электромагнитной активности в космосе и нашли место, где такая активность особенно высока. Речь о неких вспышках, напоминающих огромные молнии.

Что это такое, ученые мира пока объяснить не могут. Однако специалисты Инженерной школы имени Пратта при Университете Дьюка почему-то настаивают, что это человеческие души после физической смерти тела. И таким образом они якобы обнаружили рай или чистилище. Дело за доказательствами

Олег Павлов



13 ноября - трин Меркурия и Нептуна: усиление интуиции и воображения будет на руку писателям и творческим людям. 14 ноября - квадратура Венеры и Нептуна: розовые очки сегодня могут повлиять на ваше суждение в личных вопросах и, возможно, в финансовых делах. 18 ноября полусекстиль Венеры и Плутона даст сильные чувства, сегодня можно будет легко познакомиться.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 - 20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>В эти дни Овны могут избавиться от всего лишнего и ненужного, звезды советуют проявлять побольше чуткости. В субботу благодаря звездному влиянию будете самоуверенны и активны. Во вторник возможно недопонимание коллег, избегайте рабочих споров.</p> <p>Благоприятные дни - 14 и 15. Неблагоприятные дни - 13 и 18.</p>	<p><b>21.04 - 20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>На службе у Тельцов в этот период может появиться дополнительный заработок. Это благоприятное время для покупки бытовой техники или автомобиля. В субботу не полагайтесь на сомнительных знакомых. В понедельник не ссорьтесь по пустякам, старайтесь держать эмоции под контролем.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 16. Неблагоприятные дни - 17 и 19.</p>	<p><b>21.05 - 21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>У Близнецов возрастут любопытство и желание узнать нос в чужие дела. Окружающие часто могут навязывать вам свое мнение и критиковать ваши действия, постарайтесь отнестись к этому спокойно. В четверг вас могут вовлечь в интригу. В понедельник подпишите важные документы.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 16. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p><b>22.06 - 22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>Раков ждет насыщенная неделя, приготовьтесь к разрешению спорных ситуаций, причем не только на службе, но и дома. Кроме того, откажитесь от алкоголя, у вас могут возникнуть проблемы с безопасностью. В пятницу посетите парикмахерскую. Во вторник вас ждет успех на всех фронтах.</p> <p>Благоприятные дни - 16 и 17. Неблагоприятные дни - 15 и 18.</p>	<p><b>23.07 - 23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>В эти дни Львам звезды рекомендуют хорошо расслабиться, отвлечься от суеты и побыть на природе. Если есть возможность, устройте в выходные семейный пикник и от души повеселитесь. В субботу подготовьтесь к визиту друзей. Во вторник следите за своими высказываниями.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 18 и 19.</p>	<p><b>24.08 - 23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>Девам в этот период рекомендуется больше общаться, любые контакты сейчас благоприятны. Это время для получения полезной информации. В субботу может усилиться эмоциональная чувствительность. Во вторник будьте активнее, отстаивайте свою точку зрения.</p> <p>Благоприятные дни - 14 и 18. Неблагоприятные дни - 15 и 16.</p>
<p><b>24.09 - 23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Весы должны постараться не нарушить сложившийся баланс. Если не сможете найти способ контролировать себя, то навредите не только себе, но и другим. Проведите выходные с пользой, снимите накопившееся напряжение занятиями спортом. В понедельник приготовьтесь к приятным сюрпризам.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 16. Неблагоприятные дни - 18 и 19.</p>	<p><b>24.10 - 22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Для Скорпионов велика вероятность быть вовлеченными в бизнес других. Главное сейчас - правильно расставить приоритеты. Не давайте вводить себя в заблуждение, играйте по своим правилам. В среду духовность и творческие способности будут на подъеме. В понедельник не стоит злиться по пустякам.</p> <p>Благоприятные дни - 15 и 17. Неблагоприятные дни - 18 и 19.</p>	<p><b>23.11 - 21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Стрельцам на этой неделе следует избегать новых проектов, особенно если они являются общими с кем-то. Возможно, ваши собственные намерения будут противоречить пожеланиям ваших партнеров. В среду навести близких. Будьте осторожны с новыми знакомствами в пятницу.</p> <p>Благоприятные дни - 14 и 16. Неблагоприятные дни - 15 и 18.</p>	<p><b>22.12 - 20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козерогам в этот период рекомендуется разрешить все угнетающие вопросы и проблемы. Этот ненужный груз переживаний не следует тянуть за собой по жизни, попробуйте разобраться и найти подход к каждой нерешенной проблеме. В среду сходите в театр. В понедельник возможны просчеты на работе.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 16. Неблагоприятные дни - 15 и 17.</p>	<p><b>21.01 - 19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Для Водолеев эта неделя благоприятна для новых знакомств и встреч. Планируйте переговоры и презентации, они пройдут блестяще. В субботу удачное время для крупных приобретений. В понедельник будьте активнее на службе, не бойтесь высказать свое мнение.</p> <p>Благоприятные дни - 14 и 17. Неблагоприятные дни - 16 и 18.</p>	<p><b>20.02 - 20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Девизом Рыб должна стать повышенная внимательность в профессиональных вопросах. Не пренебрегайте выражением «семь раз отмерь», сосредоточьте внимание на каждой детали. В выходные вам не избежать расточительности. Во вторник ждите выгодных партнерских предложений.</p> <p>Благоприятные дни - 13 и 18. Неблагоприятные дни - 14 и 15.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА**  
8 (499) 975-22-50,  
975-21-60

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Наша Юлия на «Евровидении-2004». 7. Центр Южно-Казахстанской области. 10. Обувь, воспетая Руслановой. 11. Алычовый соус к шашлыку. 12. Возглас из телефонной трубки. 13. Документ с графами и столбцами. 15. Битва веселых и находчивых. 16. Крутой кипятик. 17. Победитель конкурса. 18. Брутто с изытым нетто. 19. Оксид кальция в ведерке штукатурки. 22. Робеспьер согласно взглядам. 25. Взялся за него - молчи, что не дож. 26. Капитан парусного судна. 29. Молоко без жиринки. 31. Оттенок тона. 33. Псевдоним Михаила Салтыкова. 35. «Младший брат» контрабаса. 36. Элементарная частица «милосердия». 38. Там находится Тадж-Махал. 39. Изначальная профессия Коко Шанель. 41. Тракт Изюмский из комедии Гайдая. 42. Мордюкова в «Бриллиантовой руке». 44. Священник из обители. 47. Широта или долгота. 49. Река в Нижегородской области. 50. Озвучил Волка в «Ну, погоди!». 53. Команда, выступающая за страну. 55. Хвалебное песнопение в храме. 56. Дама с Командорских островов. 60. Истинная стоимость акции. 61. Финансовый чиновник в древности. 62. Элемент клавиатуры. 63. Мощник его превосходительства.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Наука о создании новых сортов. 2. Бродячий лирик старой Европы. 3. Чаша на княжеском пиру. 4. Коренной житель Вены. 5. Жеглов, сыгранный Высоцким. 6. Прозвище уроженцев США. 7. Зал для знакомства с содержимым книг. 8. Повязка, дарующая тепло. 9. Плавание, велогонка и кросс. 14. Мера расстояний для «Наутилуса». 20. Состояние активности растений. 21. Русская мера длины. 23. У католиков - месса, у православных - .... 24. Яркий газ ночных реклам. 27. Колыбель итальянского ренессанса. 28. Княжеский титул в Индии. 30. Цветок для неуверенного романтика. 32. Между Колорадо и Невадой. 34. Египетский мангуст иначе. 37. Промежуток времени в спортивной игре. 40. Царская постель под балдахином. 42. Раздевалка Раневской. 43. Стюарт среди музыкантов. 45. Музыка-речитатив со сцены. 46. Кавказская острая похлебка. 47. Титул хазарского хана. 48. Убеденный противник. 50. Спец у типографского станка. 51. Озвучил Львенка и Черепаху. 52. Жрица - хранительница огня. 54. Режиссер сказки «Конек-горбунок». 57. Рыба, тезка города. 58. Дуэт Волковой и Катиной. 59. Биополе устами экстрасенса.

Перспектива успеха	Обложка с важными документами	Житель Финляндии	Бывший Воскресенск	Благовидный повод	Марис или Илзе в балете
			Поперечный срез бревна		
	"Оценщица" силы землетрясения	Выход на сцену в балете			Показ строя и песни
	Легковушка, прикатившая из Швеции	Блокировка аккаунта на время	Шелковая ткань в рубчик		
			Французская пани		
Исторический холм Иерусалима	Сорт изюма	Обработка керамики перед росписью	Сок, выжатый из семечек подсолнуха	Ветер, дующий на запад	Несгораемая темница для денег
			Бикфордов огневпровод	Марка мотоцикла из Чехии	
	Выдающийся русский архитектор	Хитовая мелодия			
				Стольный град Марокко	Учитель Страдивари
	Река, питающая Братск	Ядовитый декоративный лютик	Гуляш с солеными огурцами		
				"Лири" в человеческий рост	Попавший в ощиц и во щи
Один из японских островов	Развитое чутье	Колыбель в избе			
				Мяч за пределами поля	
Поток на Среднесибирском плоскогорье	Кланицы железных зубов	Стихотворный размер	В Древней Руси десять тысяч	Число медведей у Толстого	
Единица плотности колготок			Тяжелое зимнее вооружение дворника		
	Вершитель на поприще искусства	Книжка из собрания сочинений			
	Античный четырехгранный столб				

**Ответы на сканворд №45(1611)**

О	П	Р	Ю	Т	С
Д	Б	Е	К	Е	Г
И	О	А	Г	Н	О
Н	А	Т	Р	Е	Ш
К	Р	Я	Ж	М	А
А	Б	А	Т	О	Н
Б	А	Л	А	Т	О
Н	А	К	Л	О	Н
Д	О	С	Т	У	П
П	Е	В	Е	К	А
О	Н	А	С	С	И
П	Г	С	О	К	
Т	А	С	А	Н	А

Отдался работе... Раньше думал, что за деньги... Смотрю на зарплату и вижу: нет, по любви...

- Почему ты плачешь?  
- Я родителей потерял!  
- А как их зовут?  
- Лапочка и Котик...

язык, чтобы люди заклеивали об него конверты...

Полицейский спрашивает у потерявшегося в магазине ребенка:

Когда я не хотела учиться, бабушка пугала меня будущей работой на почте, где я буду стоять, высунув

- Из всех, кому я по телефону сказала, что сломала руку, только один сочувственно поинтересовался, правую или левую? Остальные спросили: «Кому?»

**ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ**

**МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ**

**Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России»**

**П2474**

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №45 (1611)**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Магнезия. 7. Набойка. 10. Зверюга. 11. Реостат. 12. Изол. 13. Кулары. 15. Хна. 16. Яго. 17. Шатенка. 18. Локк. 19. Василек. 22. Овощевод. 25. Аэд. 26. Намолот. 29. Ежиха. 31. Шабаш. 33. Будуар. 35. Ерик. 36. Алена. 38. Реал. 39. Бойскаут. 41. Елей. 42. Круассан. 44. Магистрат. 47. Бультерьер. 49. Юла. 50. Охранка. 53. Гонорар. 55. Рандеву. 56. Светило. 60. Адамант. 61. Изобара. 62. Мирянин. 63. Таблетка.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Мелихово. 2. Гавиал. 3. Земляк. 4. Языковед. 5. Жезл. 6. Ньюша. 7. Нарышкин. 8. Овсиенко. 9. Антрацит. 14. УЗИ. 20. Слагаемое. 21. Ладoshi. 23. Овидий. 24. Веер. 27. Мешалка. 28. Лощеность. 30. Ипотeka. 32. Акр. 34. Аткинсон. 37. Агон. 40. Овца. 42. Каландр. 43. Уют. 45. Гир. 46. Тютюн. 47. Батыр. 48. Разбойница. 50. Овертайм. 51. Академия. 52. Августин. 54. Орт. 57. Енот. 58. Икар. 59. Окат.

# ДИАГНОЗ ИЛИ ПРИГОВОР?

## ПОЧЕМУ БОЛЬ В СПИНЕ ОПАСНА ДЛЯ ЖИЗНИ?

**В 1962 году в СССР прошла первая уникальная операция электричеством. Врачи возвращали подвижность женщине, которая практически не могла двигаться.**

**Этот подход стал настоящим медицинским прорывом в СССР! Более того, на этом лечении была основана целая наука под названием «стереотаксическая неврология».**

### НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ МЕДИЦИНЫ

Сегодня особое внимание уделяется проблемам неврологического характера. Ведь они лишают движения. Больные ноги, негнущаяся спина, головные боли - все это лишь верхушка надвигающегося айсберга. Все эти заболевания несут за собой страшные последствия, такие как разрывы сосудов, тромбозы и даже инсульты и инфаркты. От этого нужно защищаться! Напрашивается вопрос: как? Сегодня в век технологий можно помочь новым, современным, а главное, действенным вариантом - электрической стимуляцией. И теперь лечение доступно всем!

### МОЗГ В СПИНЕ

Вы знали, что спина - это не просто набор позвонков и мышц? Это прежде всего мозг, который контролирует всю подвижность! И если подобрать правильное лечение, то можно добиться невероятного! А главное - можно встать на ноги без лишних усилий и трат! И поможет в этом аппарат МАРКЕЛОВА.

Его запатентованная технология лечения и доступность произвели фурор среди специалистов. Аппарат МАРКЕЛОВА способен в короткие сроки избавить от мучительной боли. Но знаете, что самое важное? Он поможет устранить и саму ее причину!

### КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

У аппарата МАРКЕЛОВА умные импульсы. Все дело в их частоте.

**Ведь аппарат лечит импульсами низкой частоты. Это позволяет не только снять боль, но и запустить целый каскад оздоровительных процессов.**

А ведь это именно то, что нужно! С первых минут чувствуются небольшие вибрации, которые сменяются приятным теплом. Сосуды начинают расширяться, и кровоток усиливается в несколько раз! Великолепно! Ведь с хорошим кровоснабжением восстанавливается и питание тканей. Более того, их дыхание. Клетки начинают насыщаться кислородом. Вот здесь-то и останавливаются разрушительные процессы. Отток лимфы налаживается, а значит, выводятся вредные вещества. Начинается настоящее очищение клеток, а значит, проходит воспаление. Спадает отечность, приходят в норму и венозный кровоток, и дренажная система. А сосуды укрепляются, и восстанавливается их структура.

С каждым днем каждая клетка находит силы на восстановление. И так шаг за шагом - с каждой процедурой лечения восстанавливаются пораженные ткани. Ведь импульсы аппарата не просто налаживают процессы жизни в организме. Аппарат массирует мышцы и связки. Это не только позволяет снять спазмы и перенапряжения, но и помогает укрепить ослабленные ноги и спину. И, конечно же, защитить от мышечной атрофии, а значит, дать достойный отпор болезни, которая хочет лишить человека подвижности!

Больше можно не бояться упасть в ванной из-за больных ног или спины! Да, и телевизор можно смотреть в удовольствие! Ведь не нужно искать удобное положение: спина не болит! Вот оно, действенное лечение! Вот он, гениальный подход!

### ПОЧЕМУ ОН, АППАРАТ МАРКЕЛОВА?

Все дело в том, что разработал аппарат карельский народный гений.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. \*Акция действует с 13.11.2024 г. по 13.12.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.



Он страдал от боли, которая не давала ему ступить и шагу. Руки опускались. Но именно тогда он и решил помочь себе! Самородок создал этот невероятный аппарат и день ото дня пользовался им. Разработку сразу отметили близкие изобретателя. Ведь они наблюдали процесс исцеления воочию! С каждой процедурой боль сменялась легкостью, а в конечном итоге создатель вернулся к полноценной жизни! Прочувствовав все муки боли на своей шкуре, изобретатель поспешил поделиться своим опытом!

**А сегодня аппарат МАРКЕЛОВА применяется не только в больницах. Им активно интересуются и в других странах: не так давно приезжали врачи из Израиля, знакомились с его работой, которая действительно великолепна!**

### КАКАЯ БУДЕТ ЖИЗНЬ?

Лежа бессонной ночью, наверняка намечаются дела на предстоящий день. Только, увы, не всегда получается сделать то, что хотелось. Поймите, с аппаратом МАРКЕЛОВА ждёт совсем другая жизнь.

Только представьте: дома теперь есть личный помощник, который готов оказать помощь по первому зову. Болит спина? Нужно взять аппарат МАРКЕЛОВА! Болят ноги? Снова он спешит на помощь! Не ворочается шея? Поможет «Маркелов»!

Заклучит в свои объятия боль, от нее не останется и следа! «Каменные» мышцы станут мягкими и податливыми. Боль уйдет. Вернутся легкость и гибкость! Звенящий хруст в коленях сменится подвижностью. И вот уже спуск по ступенькам без опаски, не стискивая зубы. Вот оно, то, чего ждали! Тело снова послушное, и можно полноценно двигаться! Однако и это не все!

**Аппарат МАРКЕЛОВА можно применять еще и для ионофореза! Что это значит? Доступно комплексное лечение! Ведь импульсы аппарата помогут мазям и гелям проникать в самый очаг боли.**

**А значит, это поможет заметно ускорить выздоровление.**

Более того, и привычное средство будет расходоваться куда экономнее! Ведь его потребуется в разы меньше, а проникать оно будет куда глубже.

Именно низкочастотные импульсы аппарата позволяют долго наслаждаться лечебным действием даже от одной процедуры. Что уж говорить о курсе процедур! Выздоровление просто неизбежно!

### ЗДОРОВЬЕ И ЕСТЬ НАСТОЯЩЕЕ СЧАСТЬЕ!

Обладатели аппарата МАРКЕЛОВА живут здоровой жизнью. И таких людей уже много! Сегодня он доступен практически всем! Ведь вместе с аппаратом приобретается надежный помощник. Аппаратом можно лечиться всей семьей.

Сегодня возраст не оправдание больным коленям, локтям и спине. Мы живем в XXI веке, и многое нам подвластно.

Есть возможность стать обладателем высокотехнологичного аппарата «ТРЕ-НАЖЕР МАРКЕЛОВА». Пора сделать шаг к здоровой жизни, каким бы сложным он сейчас ни казался!

Закажите аппарат МАРКЕЛОВА прямо сейчас. Можно начать лечение, которое откладывалось годами! Принять помощь, которая разработана именно для людей и их долголетия. Спасти, наконец, жизнь! Ведь Вы достойны жить долго и счастливо!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:**

**8 (800) 777-24-61**



**ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!**



**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ\* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!\***

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! О+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**

МОСКВА	23 НОЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
КРАСНОДАР	27 НОЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. им. Атарбекова, д. 40	9.00-10.30
ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	11.00-12.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	27 НОЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	28 НОЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-12.00
ВОЛГОГРАД	28 НОЯБРЯ
Дом офицеров, просп. им. В. И. Ленина, д. 31	9.00-11.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.