

NON-STOP

Подготовила Ольга ГРЕКОВА



Кто сказал, что карнавальное веселье предназначено только для людей? Хозяева собак с этим явно не согласны... Карьера Кроуфорд продлилась 20 лет. Она успела поучаствовать в множестве именных модельерских домов...

СИДИ КРОУФОРД УХОДИТ НА ПЕНСИЮ

Знаменитая американская супермодель Синди Кроуфорд намерена покинуть модельный бизнес после того, как ей исполнится 50 лет. Об этом она заявила в беседе с журналом «Hemispheres».



Синди Кроуфорд.

Уход Кроуфорд из модельного бизнеса стал как минимум вторым подобным случаем в индустрии за последний год. В марте 2015-го стало известно, что подиум покидает бразильская модель Жизель Бюндхен.

СКОНЧАЛСЯ ШЕФ-ПОВАР ЛУЧШЕГО В МИРЕ РЕСТОРАНА

Бенуа Виолье, шеф-повар швейцарского ресторана Hotel de Ville, признанного в прошлом году лучшим среди подобных заведений, ушел из жизни. Его обнаружили в собственном ресторане в состоянии комы.



Согласно «Красному gidу» Мишлен, три звезды означают, что ради такого заведения стоит предпринять отдельное путешествие.

МИНОБОРОНЫ РФ: ТУРЦИЯ ОБСТРЕЛИВАЕТ СИРИЙСКИЕ ПОСЕЛЕНИЯ

Минобороны России в понедельник обнародовало видеозапись обстрела сирийских населенных пунктов с турецкой стороны. Как рассказал официальный представитель российского военного ведомства Игорь Конашенков, видео было получено на днях от сирийского генерального штаба.

Вот уже который месяц в ходе своих бесед с высшими российскими чиновниками я неизменно задаю им вопрос: соответствуют ли поступки главы Чечни его публичным заявлениям? За все это время я не услышал из уст своих собеседников ни одного серьезного упрека в адрес Рамзана Кадырова.

О нарушении их воздушного пространства нашим Су-34, является фактом. «Ждем такой же скорой реакции (как на якобы имевший место инцидент с Су-34...)

КАК УСКОРИТЬ МЕТАБОЛИЗМ ЛЮДЯМ РАЗНОГО ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ

Table with 3 columns: Худощавые, Средней конституции, Упитанные. Each column lists dietary and lifestyle recommendations like meal frequency, sleep, and food types.

ИЗ ПЕРЕПИСКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Уважаемый Павел Николаевич! 25 января 2016 г. в газете «Московский комсомолец» был опубликован материал «В «Руси» не летная погода», посвященный передаче самолетов Л-39 Минобороны России из Вяземского учебного авиационного центра (УАЦ) ДОСААФ в Краснодарское высшее военное авиационное училище летчиков (КВВАУЛ).

Подготовка молодежи в Вяземском авиационном центре из-за отсутствия соответствующих лицензий и договоров. При этом никаких разрешительных документов на ведение учебной деятельности в Вяземском авиационном центре нет.

С уважением, начальник Управления пресс-службы и информации Министерства обороны РФ И. КОНАШЕНКОВ.

КАК ПРОДАТЬ НА 1 ТРЛН?

Залоговые аукционы 1996 года не повторятся. На приватизацию нельзя будет брать кредиты в госбанках. Дыры, образовавшиеся в бюджете из-за низких цен на энергоносители, заставили российские власти задуматься о продаже госкомпаний.

КАДЫРОВ НЕ ВИНОВАТ...

«Враги народа» — термин из сталинского времени, который в сталинском времени должен и остаться. Этот тезис, как мне кажется, настолько самоочевиден, что практически не требует доказательств.

Не надо притворяться, что Чечня — это обычный рядовой субъект Федерации, каких в России еще восемь с лишним десятков.

Однако нестандартные решения обычно имеют очень маленькую цену: как финансовую, так и политическую. Так случилось и на этот раз. Невозможно куйровать с помощью стандартных политических инструментов.

Вот уже который месяц в ходе своих бесед с высшими российскими чиновниками я неизменно задаю им вопрос: соответствуют ли поступки главы Чечни его публичным заявлениям?

Если все обстоит именно таким образом, то возникает вопрос: почему самый верх российской власти не следит за конфликтом Кадырова и Мухомедовых?

ЭКОНОМИКА

ПРАВИТЕЛЬСТВО СТРОИТ БИЗНЕС В ОДНО ОКНО

Открыть банковский счет можно будет в налоговой. Правительство под грузом экономических неурядиц пускает медленно, но все таки поворачивается лицом к бизнесу.

Регистр Doing Business отражает доброжелательность среды той или иной страны для открытия и ведения бизнеса. Учитываются легкость регистрации предприятия, доступность кредитов, уровень защиты миноритарных инвесторов.



Секреты приватизации от кота Матроскина: «Чтобы продать что-нибудь ненужное, нужно сначала купить что-нибудь ненужное. А у нас денег нету».

Росимущество, получило от приватизации всего 7,2 млрд руб. А в программе на 2016-й изначально было записано 33,2 млрд руб. Однако реализация пессимистического сценария заставила чиновников на ходу менять свои планы.

Какие именно активы можно пустить в молоток, в понедельник обсуждалось на заседании в администрации Путина. Причем в Кремль вызвали не только основных министров во главе с Дмитрием Медведевым, но и кандидатов на приватизацию.



С несистемной оппозицией? Политические нормы и правила, по которым сейчас живет Чечня, возможно, являются базальтернативными в границах этой республики.

Сначала разберемся с социальными выплатами. Постановление правительства от 28 января 2016 года, в котором определен размер их индексации (7%), ссылается на закон, принятый весной прошлого года.

Соратник Касьянова Алексей Навальный дает этим мотивам следующее объяснение: «Не остается никаких сомнений, что все подобные заявления последних недель и конкретно это санкционированы Путиным и Кремлем».

С 1 февраля выросли не все пособия, социальные выплаты и компенсации, потому что вышеназванный закон обещал доиндексацию лишь основных из них.

Отдавая должное публицистическому таланту Алексея Навального, я все же склонен согласиться с его прочтением ситуации. Какое «политическое банкротство режима»?

Часть 2 этой статьи предусматривает, что угроза была «по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды».

Я с большой личной симпатией отношусь к Михаилу Касьянову. Но, с моей точки зрения, о более удобном «опозиционном спарринг-партнере», чем Касьянов, Кремль не мог бы даже и мечтать.

Комментарий эксперта Оксана МИХАЛКИНА: — Безусловно, данному публикации в Инстаграм, с учетом личности владельца ресурса и кавказского менталитета в целом, можно считать угрозу жизни.



ЭКОНОМИКА

ПРАВИТЕЛЬСТВО СТРОИТ БИЗНЕС В ОДНО ОКНО

Регистрация недвижимости с 10 до 8 дней. Как говорится, мелочь, но приятно. Министром обязан до 1 апреля 2016 года подготовить поправки в Градостроительный кодекс.

В принципе это нормальная инициатива, — считает руководитель Экспертного центра при полномочном представителе по защите прав предпринимателей Анастасия Алехнович. — Это несколько ускорит сроки, например, при возведении новых жилых домов.

Согласно документу, Федеральная налоговая служба должна уже в этом году запустить пилотные проекты по предоставлению в режиме «одного окна» государственной услуги по регистрации юридического лица, оплате пошлины и открытию банковского счета.

«В принципе это нормальная инициатива, — считает руководитель Экспертного центра при полномочном представителе по защите прав предпринимателей Анастасия Алехнович. — Это несколько ускорит сроки, например, при возведении новых жилых домов.

Далее. В протоколе есть поручения, касающиеся таможенной деятельности. В частности, введи идею о том, чтобы в 2016 году таможенники внедрили технологию автоматической регистрации электронных деклараций на импортные грузы, доставляемые морским транспортом.

предприятиями. «Подчеркну, контрольный пакет акций системообразующих компаний с госучастием нужно, во всяком случае сегодня, сохранять в руках государства», — сказал он. Какие компании относятся к неприкасаемым, пока не озвучивалось. В декабре на пресс-конференции ВВП говорил, что готов допустить приватизацию Роснефти (на продаже почти 20% акций Минфин рассчитывает заработать 500 млрд руб.).

Сделка с госимуществом, по мнению главы государства, должны осуществляться на собственные или привлеченные на рынке ресурсы. Госбанк принимать участие в приватизации не будет никаким боком. В понедельник Путин запретил им кредитовать покупателя принадлежащих государству активов.

По сведениям «МК», расчеты делались в Минфине. Индекс роста потребительских цен в 2015 году, по данным Росстата, составил 12,9%.

С 1 февраля выросли не все пособия, социальные выплаты и компенсации, потому что вышеназванный закон обещал доиндексацию лишь основных из них.

Как индексация выглядит в абсолютных цифрах? Скромно — потому что и сами пособия в большинстве своем скромные. Например, ЕДВ инвалидам второй группы выросла с почти 2241 рубля до почти 2398 рублей.

Это первая и последняя индексация социальных выплат и пособий в 2016 году. Больше никто не обещал и не обещает — какой бы ни оказалась инфляция.

Сайт Пенсионного фонда напоминает, что сейчас пересчитали пенсии только тем, кто значится неработающим на 30 сентября 2015 года. Более свежие данные у ПФР пока нет, и в ежемесячном режиме они станут поступать лишь к лету.

Далее. В протоколе есть поручения, касающиеся таможенной деятельности. В частности, введи идею о том, чтобы в 2016 году таможенники внедрили технологию автоматической регистрации электронных деклараций на импортные грузы, доставляемые морским транспортом.

ТЕНДЕНЦИИ
ФОНДОВЫЙ РЫНОК

Подготовила Ольга КВАСОВА



Тимур НИГМАТУЛЛИН, аналитик ГК «Финам»: Динамика индекса ММВБ...

Фондовых индексов в целом, так и среднесрочные инвестиции в отдельные или акции сейчас выглядят привлекательными.

Отдельные акции могут продемонстрировать еще более заметный рост. Дело в том, что с учетом формирования устойчивого тренда на укрепление рубля могут начаться распродажи выигрывающих от девальвации акций сырьевых не нефтегазовых компаний.

ВАЛЮТНЫЙ ПРОГНОЗ



Алексей МИХЕЕВ, аналитик инвестдепартамента ВТБ 24: Курс доллара США к рублю...

падал медленнее), цена нефти в рублях поднялась с 2500 до 2600, что оказывает поддержку экспортерам и бюджету.

НЕДВИЖИМОСТЬ



Столичные «однушки» продолжают дешеветь

В минувшем январе из-за девальвации рубля средняя стоимость однокомнатных квартир на вторичном рынке Москвы опустилась ниже \$100 тыс. и в валютном выражении стала минимальной с 2006 года.

Экономический вестник МК

Апокалипсис откладывается Когда рубль пойдет на поправку?



Андрей БЛАГИХ

В начале года рубль пережил самые настоящие американские горки: сначала сильную девальвацию, потом резкий рост. Аналитики советуют не суетиться, а диверсифицировать сбережения.

Рубль в начале года неприятно удивил и заставил аналитиков вспомнить про девальвацию декабря 2014 года, когда казалось, что падение национальной валюты не остановить.

В начале года спекулянты сделали ставку на падение рубля вслед за нефтью и не ошиблись.

\$30 за баррель марки Brent — до минимумов с 2004 года. Косвенными причинами ослабления национальной валюты являются режим санкций, замедление экономического роста в РФ.

Движение котировок «черного золота» ниже \$40 было обусловлено уже не столько фундаментальными факторами, сколько финансовыми.

для дальнейшего роста необходимо изменение баланса спроса и предложения на рынке. В таком случае пара USD/RUB может вернуться к уровням 65–70 пунктов.

Отметим, что за последний год, по оценке опрошенных трейдеров, рубль стал одной из самых спекулятивных мировых валют. Его колебания до 10% курсовой стоимости в течение дня привлекли в пару доллар–рубль множество спекулянтов.

Клиентам, хранящим сбережения в рублях, хочется посоветовать не пытаться перевести средства в другие валюты и не поддаваться панике: при конвертации вы, с большой вероятностью, потеряете еще больше.

В ближайшее время динамике рубля будут определять цены на «черное золото», геополитика, а также действия и риторика Резерва.

«Мы ожидаем укрепления рубля до 65–70 к середине года при главном восстановлении цен на нефть до \$40–45 за баррель Brent и стабилизации этого паритета до конца года.

владелец сбережений. Для сохранения накопленной рекомендованная формула сбережений — 60% в рублях, 40% в валюте.

Сейчас мы видим укрепление рубля в связи с сильным ростом нефти, которая приблизилась к «дну». Коррекция на рынке нефти во многом была спровоцирована словесными интервенциями со стороны российских властей.

«В случае если Россия снизит уровень добычи, ожидается снижения квот со стороны арабских государств, которые, помимо прочего, ведут «нефтяные войны» еще и между собой, не стоит. Собственно, понимают это и в российском правительстве.

Шенк предлагает сыграть на укреплении рубля через покупку ОФЗ. ЦБ пока держит паузу, оставив ключевую ставку на уровне 11%, но к концу первого квартала можно ждать замедления инфляции.

Сейчас все будет зависеть, сможет ли нефть закрепиться выше уровня в \$35 за баррель и пойти выше. Если позитивная динамика сохранится и в конце первого полугодия будет принято решение о смягчении санкций против России, о чем активно говорят во Франции.

НОВОСТИ РЫНКОВ

Долю в квартире можно продать только через нотариуса

Вступили в силу изменения в ФЗ «О государственной регистрации недвижимости», а также в Семейный кодекс РФ.

форме через портал Росреестра, регистрация прав осуществляется не позднее чем в течение 1 рабочего дня, следующего за днем приема документов.

Банки вдвое сократили объем кредитования физлиц

По оценке Объединенного кредитного бюро, российские банки в 2015 году выдали гражданам 21,7 млн кредитов, что почти на треть (на 29%) меньше, чем годом ранее.

Ипотечные ставки подорожают в марте



Минфин объявил о прекращении программы госсубсидирования ипотечных ставок. Это значит, что остался месяц для того, чтобы оформить ипотеку под 11–12%.

ТРАНСПОРТ

Передышка на месяц Тарифы на платной трассе М11 снизят до 1 апреля

Елена БЕРЕЗИНА

Как стало известно «МК», уже в этот четвертый проезд по трассе М11 в час пик подешевеет на треть.



составит 250 руб., скидка равняется 150 руб. Стоимость поездок из Москвы в международный аэропорт «Шереметьево» по платному участку М11 останется прежней — 250 руб. утром и вечером.

это позволит снизить расходы на проезд от 20% до 70%.

Решение снизить плату за проезд по трассе М11 было принято после критических высказываний по этому поводу Президента РФ Владимира Путина и Генеральной прокуратуры.

Но еще в прошлом году «МК» писал, что губернатор Подмосковья назвал стоимость проезда по этому автобану катастрофой и просил федеральное Министерство транспорта вмешаться в ситуацию.

После этой встречи, отвечая на вопрос «МК», каких результатов удалось достичь, в Главном управлении дорожного хозяйства Подмосковья нам сообщили, что, поскольку строительство этой дороги было выполнено на основе государственно-частного партнерства, необходимо найти компромисс между расчетными параметрами окупаемости проекта и доступностью тарифов за проезд для населения.

В настоящий момент для постоянных пользователей уже действует программа «Мой маршрут», разработанная специально для автомобилистов, едущих совершающих поездки из дома на работу и обратно по участку 15–58 км автомобильной дороги М11.

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС - ПОБЕДИТЕЛЬ. ИПОТЕКА от 10,9%. КВАРТИРЫ от 230 тыс. руб. ВЕСНА ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС. КЛЮЧИ В ДЕНЬ ОПЛАТЫ. ПОСЛЕДНЯЯ ВОЗМОЖНОСТЬ - ИПОТЕКА от 10,9%. ПАНОРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ. ПОЛНОЦЕННАЯ ИНФРАСТРУКТУРА. КОНЦЕПЦИЯ «ДВОРЫ БЕЗ МАШИН». ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ ПОКУПКИ.

Станция «Терехово».



Станция «Нижние Мневники».



НА СТАНЦИИ «ТЕРЕХОВО» ПОБЕДИЛА ДЕМОКРАТИЯ

Определен внешний вид двух подземных дворцов под Парламентским центром

«Мы отталкивались от идеи Парламентского центра, который будет расположен над станцией, — рассказала Юлия Бурдова. — В процессе работы возник образ человека, подерживающего демократию на собственных руках. Именно поэтому основной фишкой облика станции должны были стать фигуры людей на колоннах».

Гигантские фигуры во всю высоту колонн — главный акцент легкой и полупрозрачной на вид платформы — по первоначальной задумке авторов должны были быть разноцветными. Именно в таком виде станция преодолела первый рубеж конкурса и вышла в финальную гонку в составе еще девяти команд. Однако потом от буйства красок архитекторы решили отказаться. Более того, сам по себе проект и его дальнейшее существование вдруг оказались под вопросом.

«По ходу конкурса так сложилось, что нас поставили перед фактом: «Мневники» мы заниматься больше не будем, — вспоминает Бурдова. — Пришло переориентировать проект на «Терехово».

Так как станция оказалась соседней, а основная идеологическая привязка проекта — комплекс зданий Парламентского центра — все равно оставалась самой крупной постройкой в этом районе, проектировщики решили «хранителей демократии» из концепции не убирать. Правда, вместо ярких одиночных мужских фигур каждую колонну стали украшать парами мужчин и женщин. Похоже, авторы сообразили, что вдвоем поддержать демократию легче, чем в одиночку. Наносить контуры человеческих фигур на поверхность колонн будут светящейся белой краской. По словам архитекторов, это довольно

простой в исполнении прием, который позволяет реализовать хитроумную задумку без какого-либо ущерба для несущих конструкций.

Еще одна особенность будущего облика «Терехово» — огромное количество круглых люминесцентно-белых светильников. В необычной для столичной подземки форме круга выполнены и окошки касс. В качестве основного материала для оформления платформы, вестибюлей и подземного перехода выбран белый бетон, покрытый сверху прозрачным гляцевым лаком.

Полная противоположность светящемуся изнутри и прямо-таки ангельскому проекту «Терехово» — темно-серая с красным концепция «Нижних Мневников» авторства команды под руководством Тимура Башкаева. По словам создателей проекта, им захотелось создать некую чистую форму. В итоге получился довольно брутальный дизайн с прямоугольным альбом объектом из несущих опор, свободно стоящих в атриуме вестибюля. В отдельную историю вылилась и работа над навигацией будущей станции. Кроме традиционных для столичной подземки информационных панелей, линий и стрелок здесь пойдут авторская графика с номерами павильонов на стенах, выполненные из серого матового бетона. Чтобы немного сгладить суровый облик, авторы решили по всему потолку разбросать россыпь маленьких круглых светильников. В результате архитекторам удалось склеить два несомненных образа: мрачных стен подземного бункера и звездного неба над головой.

Правда, даты открытия этих станций еще настолько далеки, что скорее говорить о реализации этих планов не стоит.

Татьяна АНТОНОВА.

Светящиеся фигуры «хранителей демократии» появятся на будущей станции «Терехово» московской подземки. А вестибюли «Нижних Мневников» по геометрии и резкому сочетанию цветов станут похожими на ожившие полотна Малевича. Два проекта столичных архитектурных бюро, диаметрально противоположные по духу — как белое и черное, — стали победителями в

международном конкурсе на концепцию внешнего облика двух станций Третьего передаточного контура. «МК» в деталях рассмотрел творения обоих триумфаторов.

Проект станции «Терехово», созданный командой Юлии Бурдовой и Ольги Александровой, за те несколько месяцев, пока длился конкурс, пережил, по сути, два рождения. Изначально концепция с кристалльно-белыми стенами и максимальным количеством источников света задумывалась для «Нижних Мневников».

В МОСКВЕ ПРОХОДИТ ВЫСТАВКА ЧУДОТВОРНОЙ ИКОНЫ

Реставраторы возродили к жизни произведение искусства XII века

Известно, что в тяжелые времена люди, испытывающие обилие плохих новостей и утратившие надежду на наступление лучших времен, начинают искать защиту и утешение у высших сил. В храме просьбу человека примут без чиновничьей гримасы, внимательно выслушают и, может быть, даже удовлетворят по мере возможности. Получается, что кризис в каком-то смысле — время чудес. Одно такое и случилось 28 января в Реставрационном центре имени академика И.Э.Грабаря. Здесь открылась выставка «Икона XII века. Богоматерь Боголюбская. 100 лет исследований. Ответы реставрации».

Самое удивительное, что самой иконы на выставке нет. Она находится в реставрационных мастерских Владимиро-Суздальского музея-заповедника, в специально оборудованном помещении, с особым микроклиматом и современными приборами контроля. Доступ к ней имеют лишь двенадцать научных сотрудников. Лишь через два года постоянного контроля, убедившись, что состояние иконы стабильно и ее сохранности ничто не угрожает, специалисты начнут подготовку к ее экспонированию.

Однако этот факт не мешает восхититься удивительной работой реставраторов. На многочисленных фотографиях красочно и подробно иллюстрируются этапы возрождения шедевра. Главное украшение выставки — список с иконы, сделанный рукой главного художника-реставратора Александра Горматюка. Именно так она была когда-то. Именно так смотрели глаза Богородицы на мир.

— Процесс раскрытия осложняли не только многочисленные позднейшие вмешательства, но и своеобразие авторского красочного слоя, особенно его необычайная тонкость на лике, — рассказывает Александр Горматюк.

Чтобы понять всю грандиозность продолжительной работы, достаточно взглянуть на цветные фотографии 1918 года, сделанные в тот момент, когда икона впервые попала в руки Игоря Грабаря. На фотографии видно бурное нагромождение вздувшихся красок, в которых с трудом угадываются очертания лика. Икона многое перенесла, как говорят специалисты, «в процессе бытования». Написанная в XII веке, она побывала под руками рухнувшего храма, а во время одного из нашествий врага на Русь с нее сорвали оклад, вырвав с корнем гвозди, которыми она крепилась к иконе.

— Икона вместе с православным народом претерпевала все тяготы и невзгоды, начиная с татаро-монгольского ига, — продолжает рассказ Александр Горматюк. — И многие подвешения связаны не просто с физическим старением материала, но и с актами вандализма.

Икону всегда сопровождали чудеса. В 1771 году она исцелила жителей Суздаля от чумы. Записи об этом чуде сохранились в воспоминаниях местного доктора Капеля, вполне прагматичного лютеранина. Он писал: «Я думаю, что не вижу чуда на земле, но я его увидел». Чудо, что она пережила столь долгий век — более 800 лет. В то время как иконы считались вполне бытовым предметом, их меняли, писали новые, а старые относили в лес или пускали по течению реки. Поэтому, собственно, икон того времени практически не сохранилось. Когда после революции массово уничтожались иконы и носились храмы, Игорю Грабарю удалось убедить новых хозяев жизни в том, что эта икона не только предмет культа, но и культурная ценность и предмет искусства.

В процессе реставрации сами собой находились удивительные давно забытые или утерянные документы, позволяющие специалистам выходить подчас из тупиковых ситуаций и решать загадки этого произведения искусства, находились нужные люди. Директор Владимиро-Суздальского музея-заповедника Светлана Мельникова считает: икона сама решает за себя многое, в том числе где ей быть. Например, несколько дней не могли решить специалисты перевести икону в Центр Грабаря: что-то мешало принять им это вроде бы логичное решение. В результате отказались. На следующий день в Центре реставрации случился пожар...

Почему так долго шла реставрация? Икона прошла через руки пяти поколений специалистов. Первые поколения больше изучали ее и пытались сохранить, нежели решались на какие-то вмешательства. Икону расчистили от плесени, провели большую работу с отставаниями красочного слоя и устранением поздних наслоений. Последние достижения науки и техники, такие, как, например, 3D-сканирование, позволили реставраторам принять ряд важных решений и решиться на полную расчистку, чтобы открыть истинный, первозданный образ, что томился все эти века под спудом времени и судьбы. Открыв зрителям истинный лик Богородицы, реставраторы возродили к жизни не только уникальный шедевр древнерусской живописи домонгольского периода, но позволили взглянуть в глаза, в которые смотрели Андрей Боголюбский и его современники, лица помощи, защиты и поддержки.

— У этой иконы нет значимости. Она бесценна, — рассказала «МК» Светлана Мельникова. — Это святая русская земля, которая на протяжении многих веков была духовной опорой русскому человеку. И необыкновенным Божиим промыслом эта икона осталась жить. В 1915 году сказали, что иконы практически нет, а сегодня она есть. Это тоже чудо, и сделано оно рукой реставраторов.

Ольга БЕЖСКАЯ.



Художник-реставратор Александр Горматюк рядом со своей копией древнерусской иконы.



ЛЕЧИСЬ, ДА НЕ ЗАЛЕЧИВАЙСЯ

Медики предупреждают: чрезмерное увлечение лекарствами может быть опаснее простуды

Эпидемия гриппа и ОРВИ в Центральном регионе России будет бушевать еще минимум пару-тройку недель. По статистике эпидемиологов, до 15 случаев заболеваний вирусными инфекциями заканчиваются осложнениями. Самые частые из них — риносинуситы, которые в народе обычно зовут гайморитами. В большинстве случаев врачи (в том числе детские) назначают пациентам с такими диагнозами антибиотики. Тем временем последние исследования показали, что в 80–90% случаев можно обойтись без них.

Острые респираторные инфекции, они же ОРВИ, уже 55 лет входят в Книгу рекордов Гиннесса как самые частые в мире болезни. На их долю приходится 95% всех вирусных заболеваний. И вряд ли на Земле найдется человек, который бы ими не болел. Главный вопрос, который волнует граждан: надо их лечить или нет? Ведь, как говорят в народе, грипп, если не лечить, проходит за неделю, а если лечить — то за 7 дней.

Врачи, впрочем, настаивают на втором — ведь нечелюстные вирусные инфекции могут обернуться серьезными осложнениями, включая сердечные катастрофы. «Очень часто по поводу вирусных инфекций люди получают много разных лекарств, и в 17–23% такая полипрагмазия (так это называется научно) может быть опасна», — говорит доцент кафедры терапии и семейной медицины ИГМСУ им. Евдокимова Татьяна Чернышская.

По наблюдениям врачей, в тройку лидеров препаратов, дающих самое большое количество осложнений, входят антибиотики, анальгетики и гормоны. Кроме того, сильное беспокойство у медиков вызывает увлечение наших граждан иммуномодуляторами — препаратами, которые призваны повышать иммунитет. Например, за рубежом такие средства при ОРВИ никогда не назначаются, а выписывают их врачи только по рецепту. Но у нас их можно приобрести в аптеках свободно. «На фоне такого агрессивного воздействия на иммунитет растет частота аллергических и аутоиммунных заболеваний. Кроме того, по некоторым данным, прием иммуномодуляторов может привести к злокачественным опухолям. Эти препараты появились недавно, и последствия их применения еще до конца не изучены», — продолжает Татьяна Чернышская.

Практически любое ОРВИ сопровождается насморком. Ученые подсчитали, что в среднем насморк занимает до 6 лет жизни среднестатистического человека. При этом до 90% обращений в детские поликлиники связаны с риносинуситами. Медочим таким состоянием сопровождается абсолютное большинство ОРВИ, какими бы вирусами они ни были вызваны: парагриппом,

аденовирусом, риновирусом, коронавирусом и пр. По критериям ЛОР-врачей, риносинуситы выходят острыми (длятся 5–10 дней), поствирусными (10 дней — 12 недель), а также бактериальными.

При этом главным критерием, по которым сегодня большинство врачей назначают в таких случаях антибиотики, считается температура выше 37 градусов, которая держится более 4 дней. «Это ужасная ошибка, ведь абсолютное большинство риносинуситов не требуют лечения антибактериальными препаратами», — говорит профессор, заведующая кафедрой детской оториноларингологии РМАПО Елена Карпова. — Ведь 90% из них вызваны вирусами! А антибиотики никогда не убивают вирусы и тем более не являются средствами профилактики развития осложнений».

Последние рекомендации говорят, что, даже если температура держится больше 10 дней, это совсем не значит, что требуются антибиотики. «В современной медицине заметна тенденция возврата к фитотерапии, гомеопатии», — говорит доктор Карпова. — И пациентом все чаще назначают натуропатические средства. Например, растворы на основе морской воды, а также растительные и гомеопатические препараты, обладающие комплексным действием. Если же врач назначает антибиотик, особенно ребенку, учтите, что температура держится выше 39 градусов, которая держится более 10 дней; бесцветные выделения из носа (чаще односторонние); две волны болезни (вроде бы выздоровел, и все пошло по новой). А также данные анализов крови, свидетельствующие о повышении уровня лейкоцитов и С-реактивного белка».

Даже данные рентгеновских снимков доктор Карпова считает недостаточным основанием для назначения антибактериальной терапии: «Во всем мире применяю более точную диагностику — СВТ и КТ».

Эксперты рекомендуют максимально внимательно относиться к вопросам лечения и к приему препаратов.

— В позапрошлом веке появились данные о том, что против вируса идеально действует героин (он и был создан как средство от кашля), и Россия тогда закупила 34 миллиона упаковок. Помогало, но никто не подумал о побочных эффектах. Да и бензин, хотя мало кто помнит, когда-то использовался как фармпрепарат. И даже продавался в аптеках для лечения тонзиллита. Теперь, в XXI веке, люди должны относиться к лекарствам более разумно, — говорит Елена Карпова.

И еще врачи не советуют стремиться вылечить простуду как можно быстрее. Помните о том, что цикл развития вирусной инфекции составляет 7 дней — и не может быть сокращен никакими известными лекарствами. Именно поэтому лечение противовирусными средствами нужно доводить до конца, а не до тех пор, когда исчезнут симптомы болезни.

Екатерина ПИЧУГИНА.

КАКИЕ ЛЕКАРСТВА ЧАЩЕ ВСЕГО ДАЮТ ОСЛОЖНЕНИЯ: Антибиотики. Анальгетики. Гормоны. Витамины.



РЕПЛИКА Владимир ЛЕПИХОВ, коренной москвич

ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЕ СУМАСШЕСТВИЕ

В городе идет борьба не с пробками на дорогах, а с автолюбителями

Ох, чувствую, и разворчусь я сегодня. Есть из-за чего. Кто только не прехвальный как следует по московскому транспорту, но неезженные места еще остались.

В 1960-е годы в Москву приезжал американский писатель Стейнбек. И очень удивился, зачем нам такие широкие улицы, ведь автомобилей на этих широких улицах очень мало. Не как в Америке. Много времени прошло с тех пор. И автомобилей в Москве стало много, и улицы уже кажутся не такими широкими. И проблемы стали другими.

В городе идет беспощадная борьба не с пробками на дорогах, а с автолюбителями. Причем борьба без предоставления альтернативы личному транспорту. Известно ли вам, что в Нью-Йорке личный автотранспорт редкость? А почему? Потому что там великолепно развит транспорт общественный. Время ожидания того же автобуса мало отличается от времени ожидания поезда метро.

На улицах Москвы устанавливаются таблы, информирующие о времени прибытия транспорта. Но что толку от того, что пассажиры будут знать, стоять им полчаса или больше, если еще учесть, что время прибытия постоянно сдвигается? В Хельсинки, например, данные на табло и расписание соблюдаются минута в минуту. В Лондоне и других крупных городах Европы пассажиров не пускают в наземный транспорт, если заняты все сидячие места, да и пассажиры не рвутся стоять во время движения. Что, в этих городах деньги не время считать? У нас же могут прийти подряд сразу несколько автобусов или троллейбусов близкого или совпадающего маршрута, а

ЛИХАЧИ ПОГИБАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ

«МК» выяснил, в какие дни, часы и в каких районах города чаще всего происходят ДТП

Места в Москве с наихудшими показателями по ДТП в 2015 году

Место	Погибшие			Место	Раненые		
	2014	2015	Рост		2014	2015	Рост
ЗелАО	5	8	60%	ТТК	175	226	29,1%
САО	31	37	19,4%	Тверская ул., Ленинградское шоссе	133	138	3,8%
ТиНАО (Новая Москва)	49	55	12,2%	ТиНАО (Новая Москва)	391	396	1,3%
СЗАО	34	35	2,9%	МКАД	956	962	0,6%



Столичное управление ГИБДД подвело итоги 2015 года с точки зрения аварийности на дорогах Москвы в минувшие 12 месяцев. Каких ДТП в городе было больше всего? Где в столице выше всего риск получить травмы на дороге? И какой рекорд установил прошлый год в плане ДТП? Ответы на эти и другие вопросы получил корреспондент «МК», изучив внутренние документы ведомства, оказавшиеся в распоряжении редакции.

Декабрь как зона риска

В своих отчетах сотрудники ГИБДД отмечают, что в целом аварий на дорогах Москвы стало меньше. Более того — 2015 год стал рекордным с минимальным числом аварий за последние 10 лет (10 366 ДТП). Для сравнения в самом аварийном году за тот же период — 2007-м — в столице произошло 14 939 аварий (на 44% больше).

Если разбирать прошлый год детально, то самым аварийным месяцем стал декабрь (990 автокатастроф — очевидно, из-за новогодних праздников и связанного с ними «традиционного» транспортного коллапса), а самым спокойным для инспекторов ДПС — февраль (706). Звание самого опасного для автомобилистов дня недели получила пятница (1620), а безопаснее всего оказалось ездить по воскресеньям (1256). Отдельно сотрудники ГИБДД отметили, что большинство аварий — 2726 — происходит в период с 17.00 до 21.00; зато с 10.00 до 12.00 водители могут ездить спокойно — риск ДТП в это время ниже всего (895 аварий).

Что касается видов происшествий, то чаще всего в 2015 году инспекторам ДПС приходилось разбираться со столкновениями автомобилей (4461 ДТП), наездами на пешеходов (3905) и

наездами на препятствия (620). Аварии главным образом происходили из-за того, что водители нарушали очередность проезда перекрестков (1440), не соблюдали дистанцию с другими машинами (1415) и неправильно перестраивались (736).

Отдельно в столичной ГИБДД проанализировали, как обстоит дело с дорожным травматизмом среди пешеходов. Как оказалось, те, кто «всегда прав», чаще всего попадают в неприятности, переходя дорогу вне пешеходных переходов (969 ДТП). Эта формулировка означает, что сама «зебра» находилась от них неподалеку. Кроме того, пешеходы часто становятся участниками дорожных аварий, переходя дорогу в неустановленном месте (т.е. когда поблизости не было перехода). В 2015 году произошло 351 такая авария. Наконец, треть по популярности причина, по которой пешеходы оказываются под колесами автомобилей, — неподчинение сигналам регулировщика (175).

Иногда «соучастниками» аварий в Москве становились и различные проблемы с дорогами. Так, дефекты горизонтальной дорожной разметки способствовали возникновению ДТП в 896 случаях, отсутствие дорожных знаков — в 699 случаях, а отсутствие пешеходных ограждений — в 301 случае.

становились и различные проблемы с дорогами. Так, дефекты горизонтальной дорожной разметки способствовали возникновению ДТП в 896 случаях, отсутствие дорожных знаков — в 699 случаях, а отсутствие пешеходных ограждений — в 301 случае.

«Смертельный» рекорд Зеленограда

Где аварии происходят чаще всего? Абсолютным лидером по числу дорожных происшествий стал Южный округ Москвы — 1227 ДТП. Второе место досталось восточной столице (1059), а третье — Северо-Восточному округу (991). В свою очередь, меньше всего аварий произошло в Зеленограде (164), Новой Москве (347) и центре столицы (461).

Что касается столичных трасс, то больше всего аварий в 2015 году произошло на МКАД — 752 ДТП. Следом идут Киевское шоссе (306) и «правительственное» Новинское шоссе (270), а меньше всего дорожно-транспортных происшествий сотрудники ГИБДД фиксировали на улицах вокруг Кремля (22 ДТП), на Садовом кольце (105), а также на Тверской улице и Ленинградском шоссе (128).

Наконец, дорожные полицейские проанализировали, в каких подразделениях за минувший год сильнее всего ухудшились показатели по числу погибших и раненых. Как видно из таблицы, антирекорд по первому показателю принадлежит Зеленограду — и это несмотря на то, что авариям там в 2015 году произошло меньше, чем во всех остальных округах. Обращает на себя внимание и то, что Новая Москва оказалась на третьем месте по темпам роста как числа погибших, так и раненых. Ее территории стремительно развиваются — и у этого процесса есть печальное следствие: дороги там становятся все опаснее.

Алексей СТЕЙНЕРТ.

Владимир ЛЕПИХОВ.

«КРАСНОГОРСКИЙ СТРЕЛОК» СОРВАЛ БАНК ПЕРЕД СМЕРТЬЮ



Игорь Ларин

Амиран, как оказалось, вообще был везунчиком — не раз выигрывал в казино и даже в простую лотерею.

Теперь мы можем совершенно точно сказать, что Георгадзе был игрок, — говорит источник в СК.

Вясынилось, что Георгадзе — фанат семерок. По меньшей мере четыре его машины имели номер 777, он часто совершал сделки 7-го числа.

— Люди, которые верят в приметы, к примеру, в магические свойства трех семерок, при всей своей внешней уверенности внутри инфантильны.

— Люди, которые верят в приметы, к примеру, в магические свойства трех семерок, при всей своей внешней уверенности внутри инфантильны.

Через три месяца сын Георгадзе Нодарий вступил в наследство. К этому времени следствие уже точно определило размер всего имущества «красногорского стрелка».

Ева МЕРКАЧЕВА.

ПЕРВЫЙ ПАС



Игорь ЛАРИН, обозреватель Russia-Hockey.ru, специально для «МК»

ЗНАРОК: ПО ПУТИ КАПЕЛЛО?

В чемпионате Континентальной хоккейной лиги — финишный аврал, многие клубы, застрявшие на границе плей-офф, имеют возможность сделать решающий шаг вперед (или назад).

В ближайший день страна узнает состав команды, который, как и год назад на этом этапе Евротура, будет экспериментальным.

В ближайший день страна узнает состав команды, который, как и год назад на этом этапе Евротура, будет экспериментальным.

Между тем уже сейчас наставнику сборной тяжело. В России испокон хоккейных веков фигура тренера была во многом политической.

Знарок — во всяком случае, в медийном плане — фигура иного плана.

Впрочем, сегодня — в отличие от советских времен — роль тренера не всегда ключевая.

Очевидно, что в нынешней ситуации и менеджменту сборной нужна определенная перезагрузка.

Еще в начале сезона многое говорилось о том, что лидеру национальной команды, первому вице-президенту ФХР Роману Ротенбергу приходится разрываться на три фронта.

Беспокоит то, что тревожных хоккейных звоночков в последнее время звучит все больше.

Футбол же, напротив, достигнув при итальянце Фабио Капелло дна, при новой расстановке не от него оттолкнется.

Вот всяком случае, новый спортивный телеканал фиксирует низкие рейтинги клубной «шайбы».

Футбол же, напротив, достигнув при итальянце Фабио Капелло дна, при новой расстановке не от него оттолкнется.

ОБСУЖДЕНИЕ на сайте mk.ru

ГОСТИ

МУЧАЕТ АРТРОЗ? ЗАДАЙ ВОПРОС!

4 февраля, в четверг, с 14.00 до 15.00 состоится прямая телефонная линия с заместителем директора НИИ ревматологии имени В.А.Насоновой, д.м.н. Дмитрием КАРАТЭЕВЫМ.

Ревматоидный артрит, артроз, остеоартроз... У всех на слуху эти грозные заболевания.

На волнующие вас вопросы вам ответит Дмитрий Евгеньевич. Звоните по телефону 8 (495) 781-47-09, а также оставьте комментарий к анонсу на нашем сайте www.mk.ru в разделе «Гости».

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- 1 — Лучший путь к успеху — это влюбиться в то, что ты делаешь.
2 — У нас с тобой отношения или хихоньки да хахоньки?
3 — Какое же слово мерзкое.
4 — Хихоньки?
5 — Отношения.

МНЕНИЕ

11 февраля в подмосковной Коломне стартует чемпионат мира по конькобежному спорту на отдельных дистанциях.



Павел Кулижников.

— Комментируя успехи, Кулижников предостерегает, что некоторые конкуренты поберечь силы, затаялись накануне главного старта...

— Интересное предположение. Я редко видела, чтобы кто-то так притаялся. Знаю точно, что специально это сделать невозможно.

АНАЛИТИКА

31 января победой сборной Германии в финале над испанцами завершился гандбольный чемпионат Европы.



Вратаря немцев Андреаса Вольфа иначе как в образе стены и не представляют.

1. ЧЕМПИОН: немцы — молодые, но опытные

Молодая сборная Германии (средний возраст — примерно 23 года), состоящая в основном из игроков бундеслиги, получивших при этом опыт в международных клубных турнирах.

Во всяком случае, новый спортивный телеканал фиксирует низкие рейтинги клубной «шайбы».

Видимо, сыграла роль и психология. Испанцы до финала дошли без особых проблем.

2. УРОВЕНЬ: у кого крепче дух — тот и побеждает

В целом чемпионат получился непредсказуемым. Уровень большинства команд примерно одинаковый, так что выигрывают в



Павел Кулижников.

СВЕТЛАНА ЖУРОВА: «КУЛИЖНИКОВ БЕЖИТ СЕЗОН НА ОДНОМ ДЫХАНИИ»

Олимпийская чемпионка по конькобежному спорту поделилась с «МК» прогнозами на грядущий чемпионат мира в Коломне

Бывает так, что конкуренты психологически изначально настроиваются на места со второго и так далее.

Хотя результаты-то начинают друг к другу приближаться. Даже у его товарищей по команде — Юскова и Мурашова.

— Вот этот момент очень важен. Кто-то написал даже, что Коломна — столица подмосковного гриппа.

— Я точно знаю, что иностранцы прививки делают. Прививаются ли наши или побиваются — сказать не могу.

Хотя результаты-то начинают друг к другу приближаться. Даже у его товарищей по команде — Юскова и Мурашова.



Светлана Журова.

КАК НЕМЦАМ ПОМОГЛА «БЕРЛИНСКАЯ СТЕНА»

5 выводов по итогам гандбольного Евро-2016

основном за счет хладнокровия и удачи. Вообще есть ощущение: как и во многих видах спорта, в гандболе приблизились к верхней границе мастерства.

Изменился и сам тренировочный процесс. В большинстве серьезных лиг давно ушли от изнуряющих тренировок из-под палки.

Сейчас в основном о команде есть 2-3 дня в неделю, когда игроки собираются вместе на тренировки и отработавшие взаимодействия, тактику.

3. ТЕНДЕНЦИИ: 6 дней в неделю команды уже не тренируются

Изменился и сам тренировочный процесс. В большинстве серьезных лиг давно ушли от изнуряющих тренировок из-под палки.

— Расскажите, пожалуйста, о программе «GEPATITUNET», которая длительное время

высшей точке, это значит, развивается цирроз. Это точка невозврата, до нее доводить нельзя.

— Это значит, что человеку, у которого обнаружили гепатит С, нечем помочь? Что ему ждать?

— Это самое распространенное заблуждение, что можно ждать. Наш ошибочный менталитет — ничего не болит и ладно.

© ЗАО «Редакция газеты «Московский Комсомолец», 2016. Торговая марка и торговое имя «Московский Комсомолец», «МК» являются интеллектуальной собственностью ЗАО «Редакция газеты «Московский Комсомолец».

Адрес редакции и издателя: 123995, Москва, улица 1905 года, 7, стр. 1. Электронный адрес: info@mk.ru

Курс валют: По курсу ЦБ (на 02.02.2016) 1 USD — 76,3264; 1 EURO — 82,8141. Дни рождения: Велихов Евгений (1935), физик-теоретик, академик РАН.

Рекламно-информационное агентство. Принимаем объявления от частных лиц и организаций в газету «МК». 781-47-37 (многоканальный), 781-47-36, 781-47-40

Срок подписания газет в печать 19.00. Главный редактор Павел Гусев

СОСТАВ СБОРНОЙ РОССИИ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА-2016

Женщины. 500 м: Ольга Фаткулина, Екатерина Шихова. 1000 м: Фаткулина, Шихова (плюс 1 вакантное место). 1500 м: Наталья Воронина, Ольга Граф, Шихова. 3000 м: Воронина, Анна Юракова, Граф. 5000 м: Воронина, Граф. Масс-старт: решение будет принято позднее.

Мужчины. 500 м: Кулижников, Алексей Есин, Руслан Мурашов. 1000 м: Есин (плюс 2 вакантных места). 1500 м: Денис Юсков, Даниил Синицин (плюс 1 вакантное место). 5000 м: Евгений Сервев. 10 000 м: Сервев. Масс-старт: решение будет принято позднее.

— В понедельник российский тренерский штаб объявил предварительный состав. Что вы ждете от чемпионата мира в Коломне?

— Кроме Кулижников и Юскова, выступающих стабильно, еще есть конькобежцы на подходе. Стремительно перебежало вверх Ольга Фаткулина — она уже четвертая.

4. СБОРНАЯ РОССИИ: НЕ ХВАТИЛО ВЕЗЕНИЯ И ХЛАДНОКРОВИЯ

«Решать задачи поэтапно» — к этому призывал тренер нашей сборной Торгованов. Дмитрий Николаевич в дуэте со Львом Ворониным настраивал команду на каждого соперника отдельно.

Норвежцы дошли аж до полуфинала, что возродило и наши надежды на ту самую квалификацию перед Рио-2016: если бы скандинавы выиграли, добывая ими путевку перебралась бы к нам.

5. ГЕРОИ: Норвегия удивляла на площадке и вне ее

Незвирая на ее 4-е место, отметим Норвегию. Команда, занявшая на Евро-2014 14-е место из 16 команд, а ЧМ-2015 и вовсе пропустившая, изначально не расценивалась как претендент на пьедестал.

Норвежцы дошли аж до полуфинала, что возродило и наши надежды на ту самую квалификацию перед Рио-2016: если бы скандинавы выиграли, добывая ими путевку перебралась бы к нам.

ПОЛУЧИТЬ ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛЕФОНУ 8-800-333-57-03.

Ежедневно с 9:00 до 20:00.

ТОЛЬКО НА САЙТЕ MK

http://www.mk.ru

Москвичи ждут открытия «третьего глаза» в начавшемся парад планет

Космонавт Сергей Волков сделал «на заказ» фото городов из космоса

Астрономы обнаружили, что Плутон наполовину покрыт водяным льдом