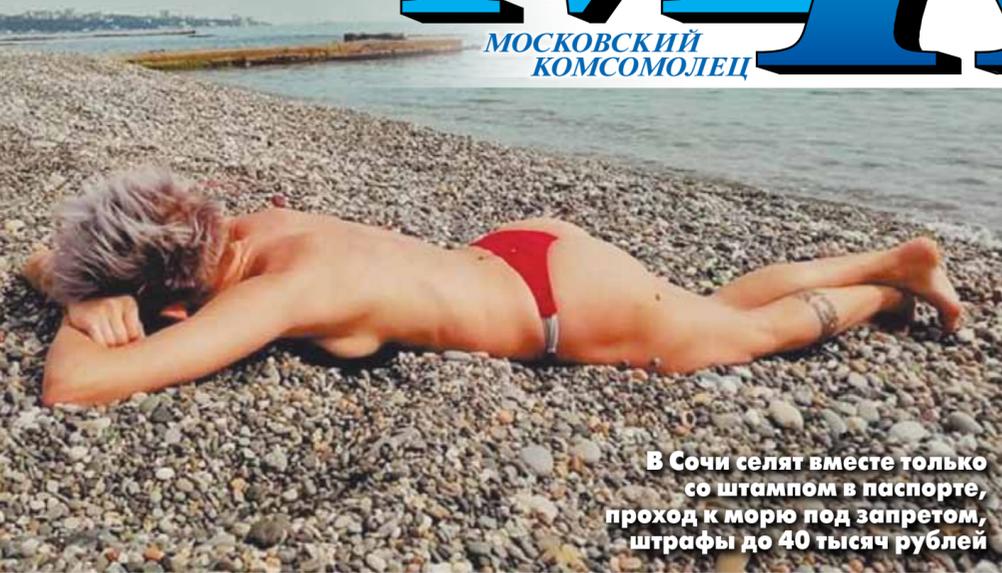




Пляж в Дубае.



В Сочи селят вместе только со штампом в паспорте, проход к морю под запретом, штрафы до 40 тысяч рублей

НА ПЛЯЖ ВЫХОДА НЕТ

Пока одни ломают голову, как дотянуть до послабления режима изоляции, другие пакут чемоданы — готовятся к летнему отдыху. Как будет выглядеть пляжный сезон в условиях пандемии и о чем не предупреждают туристов — в материале «МК».

Читайте 5-ю стр.



Коммуналка в Орехове-Борисове. Соседям на самоизоляцию наплевать.

«В ТУАЛЕТ ЗАЙТИ БОЮСЬ»

Как выживают жители коммуналок

Врачи уверяют, что самое безопасное сейчас — остаться дома. Сотни тысяч обитателей коммунальных квартир могут с этим поспорить — каждый выход на кухню или в душ сопряжен для них с риском подхватить инфекцию. Жители коммуналок рассказали «МК», как переживают режим самоизоляции в непростых условиях коммунального быта.

«Участковый сказал: приеду к вам после карантина»

Эля Виноградова, Москва, Орехово-Борисово Северное
В нашей квартире живут две семьи — моя и соседи: муж и жена с пожилой матерью 70 лет, больной шизофренией. Эти двое ведут разгульный образ жизни — пьют, гуляют, приводят посторонних в квартиру. Карантин на них никак не действует. В ванной, на кухне не то что антисанитария — они сигареты об пол тушат. Уборкой никто не занимается, в туалете такое может быть...

Говорить с ними бесполезно — однажды эта женщина пьяная стала со мной драться и вывихнула плечо. Моя дочь не выдержала этого — просто ушла с друзьями снимать квартиру, хотя денег на это практически нет. Сказала: моя психика этого не выдержит.

Читайте 4-ю стр.

ПРАВИТЕЛЬСТВО НАПИСАЛО ЯВКУ С ПОВИННОЙ

Выяснилось, почему обещанные Путиным деньги не доходят до врачей

Владимир Владимирович Путин почти две недели подряд совершенно зря разорялся, требуя нормальных выплат медикам, впуская чивостил местные власти, губернаторов и чиновников. Выплатам мешало... принятое во

исполнение его поручения постановление Правительства России. В субботу этот абсурд тихоночко признало и само правительство.

Читайте 3-ю стр.



ЛУЧШЕ НЕ ДУМАТЬ

Александр МИНКИН

ВРАТЬ НАДО ПРАВИЛЬНО

Врачи и медсестры в России жалуются на тяжелейшие условия работы. Вот и в Чечне на днях медики массово протестовали: мол, нет у них защитных средств, того, сего.

Потом, как это в Чечне и положено, они горячо извинялись. Сказали, что ошиблись, что всё у них есть. (Кто-то из чеченских

врачей умер, кто-то уволен, но всё это к делу отношения не имеет.)

Вокруг смертельной статистики непрерывно идут медицинские дебаты и дипломатические скандалы. В них активно участвуют наши чиновники, дипломаты, депутаты и проклятая пятая колонна.

Читайте 2-ю стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА

Игорь НИКОЛАЕВ, доктор экономических наук

МАЛЕНЬКАЯ ПОБЕДА ЦЕНОЙ В 10 ТЫСЯЧ

Читайте 3-ю стр.

БУЗОВА ОБЪЯСНИЛА УСПЕХ LITTLE BIG НА ВИРТУАЛЬНОМ «ЕВРОВИДЕНИИ»

Хотя многие эксперты «МК» отдали предпочтение другим конкурсантам

Читайте 7-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Михаил РОСТОВСКИЙ

ПОСЛЕ КАРАНТИНА БУДЕТ СОЛИТОН

Один из бывших премьер-министров России на днях прислал мне на телефон веселый клип: находящийся в состоянии легкого обалдения мультиязычный кот едет в машине и хохочет как сумасшедший. Озаглавлено все это было так: «Первая прогулка после карантина». Вдоволь посмеявшись, я осознал, что в послании моего визави была заключена не только шутка. Показавшийся на горизонте скорый выход из состояния ограничительных мер принесет гражданам не только радость и веселый смех. Выход из карантина будет долгим, мучительным и, скорее всего, не окончательным. Очень может быть, что в ближайшие годы наша жизнь будет подчинена депрессивному ритму: отмена ограничительных мер — нарастание числа новых случаев коронавируса — введение нового набора ограничений.

Введенный в Москве в конце марта режим всеобщей самоизоляции агонизирует и на наших глазах превращается в фикцию. Нормальности (или, вернее, ненормальности в виде привычных нам еще совсем недавно притворки) пока еще не вернулись. Но наблюдаемые в самом начале самоизоляции феерические картины вроде абсолютно пустого Садового кольца тоже ушли в прошлое. В прошлое в российской столице скоро начнут уходить и формальные ограничительные меры. На уровне официальных заявлений и полуофициальных разговоров это мотивируется готовностью системы здравоохранения к приему большого числа пациентов с коронавирусом, необходимостью дать задыхаться экономике и невозможностью дальше держать людей взаперти. Но кроме этих трех причин есть еще и четвертая причина, которая не скрывается, но и особо не акцентируется. Все больше экспертов приходит к неутешительному выводу: коронавирус откажет ограничиваться рамками 2020 года, а останется с нами на более долгий срок.

Вирусологи-любители, в которых в силу жесткой необходимости превратились очень многие граждане РФ, продолжают говорить о коронавирусе, используя термины «пик», «плато» и «спад». Но в кругах экспертов без кавычек с недавних пор звучит другое наукообразное словечко — «солитон».

Читайте 2-ю стр.

ОБСУЖДЕНИЕ СТАТЬИ на сайте mk.ru

COVID-19 СМОГУТ ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ЗАПАХУ

Над созданием мобильного электронного гаджета, способного в будущем улавливать запах COVID-19, работают российские ученые совместно с итальянскими коллегами. Уже сейчас они предложили высокочувствительную компактную сенсорную систему, позволяющую определять больных с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ) — воспалительным заболеванием дыхательных путей, которое повышает риск осложнений при заражении коронавирусом. О своих исследованиях ученые рассказали на страницах журнала Advanced Healthcare Materials. Разработка самой сенсорной системы поддержана грантом Российского научного фонда (РНФ).

Для того чтобы доказать эффективность электронного «носа», разработчики провели эксперимент. В исследовании участвовали 12 больных с хронической обструктивной болезнью легких и девять здоровых людей. Отбор проб воздуха производился в одноразовые полиэтиленовые мешки, содержащие сенсорную матрицу. Испытуемые максимально вдыхали и надували мешок через пластиковую соломинку. После соломинку извлекали и пакеты запечатывали. Сенсорная матрица внутри мешка находилась в контакте с выдыхаемым воздухом порядка трех минут, чтобы все датчики успели полностью сработать и проанализировать запах с молекулами

газов, характеризующих патологию. Затем систему очищали сухим воздухом для проведения следующего исследования, образцы собирали от каждого участника с интервалом в один час. Система обнаружила всех людей с ХОБЛ — в выдыхаемом ими воздухе была обнаружена повышенная концентрация диоксида азота. Содержание газа при этом составляло менее одной молекулы на миллион молекул выдыхаемого воздуха, что говорит о высокой чувствительности разработанных сенсоров.

Еще один уникальный результат этой работы заключается в том, что прибор в отличие от всех предыдущих, способен работать с влажным воздухом, не осушая его предварительно, как это делает, к примеру, хроматограф. Ученые также успешно проверили свою систему и на газах, которые могут характеризовать другие заболевания. Так, содержание 2-пропанола, бензола, этанола и ацетона в выдыхаемом воздухе повышено у людей с раком легких, в то время как ацетон обнаруживается у пациентов с сахарным диабетом. Высокая концентрация аммиака в дыхании человека связана с заболеваниями печени или почек, а сероводород был предложен в качестве биомаркера астмы. Исследование показало, что прибор способен определять все эти заболевания.



Плата матрицы электронного носа из восьми датчиков.

telegram:@mk_srochno



СЕЗОННЫЙ РАБОЧИЙ ОТ ОБИДЫ УБИВАЛ И МУЖЧИН, И ЖЕНЩИН

Серийным убийцей оказался 25-летний уроженец Кургана, ранее уже имевший несправедливый законный из-за кражи. Сначала он жестоко расправился с подружкой, а когда следователи начали активно допрашивать сибиряка, неожиданно признался в убийстве двоих соотечественников. Их трупы в конце недели нашли на дне колодца в окрестностях подмосковного поселка Жаворонки.

Как стало известно «МК», Константин после первой «ходки», в октябре 2019 года, отправился на сезонные заработки в Германию — он планировал устроиться в теплицы. Добирался парнем до Западной Европы на попутках. Первая же остановка в заброшенном кафе на обочине Минского шоссе закончилась убийством. Гастарбайтер не поделил с двумя бродягами место для ночлега и до смерти забил обоих, а трупы скинул в колодец. Молодой человек все же достиг намеченной цели, заработал денег, но весной был вынужден уехать — началась эпидемия коронавируса. Домой, в Курган, Константин добирался тем же способом. По пути, проезжая по Воскресенскому району, он случайно познакомился с 52-летней дамой. Возжелавшая любви женщина предложила молодому человеку уединиться в лесу. Но, видимо, спутник ублажал ее не слишком ласково — попутчица усомнилась в его мужских способностях. Униженный Константин задушил случайную



В этом колодце нашли трупы.

знакомую и поехал дальше. Найти его удалось по отпечаткам пальцев, которые убийца оставил на месте преступления. А после задержания стало известно и о первой расправе. Как сообщила «МК» официальный представитель ГСУ СКР по Московской области Ольга Врядий, «в настоящее время проведено следствие, данные обвинения. Назначены судебно-медицинская и генетическая экспертизы для установления личности потерпевших и причины смерти».

ПОСЕТИТЬ СОРТИР В ПОЛИЦИИ НЕ ЗАСТАВИТ ДАЖЕ БОЛЬШАЯ НУЖДА

Правозащитники обратились к руководству ГУ МВД по Москве с требованием привести в порядок туалеты для задержанных в отделениях полиции и ИВС. По мнению членов ОНК, они не соответствуют санитарным нормам. Культура, как известно, начинается с туалета. Но в столичной полиции с этим постулатом, видимо, не знакомы. Члены ОНК изучили состояние ватерклозетов в околотках и ужаснулись.

Уже всего ситуация в отделе МВД России по Пресненскому району, — говорит ответственный секретарь столичной Общественной комиссии Алексей Мельников. — Мы были в шоке, когда увидели там, в каком состоянии туалет для задержанных. Заставлять пользоваться таким — проявлять неуважение к людям. Кругом ржавчина, а освещает все это разбитая лампа-фонарь.

Вообще практически во всех отделах ИВС за редким исключением проблема с туалетами. Такая же беда с ватерклозетами в спецприемниках. В некоторых туалетах расположен на высоком постаменте, и взобраться на него большим или пожилым задержанным весьма сложно. По мнению членов ОНК, речь идет о нарушении прав человека в местах принудительного содержания.



Унитаз, которым приходится пользоваться полицейским.

МЛАДЕНЦЕ ПОПАЛ В БОЛЬНИЦУ ПОСЛЕ ДЕЗИНФЕКЦИИ

Жертвой дезинфекции от коронавируса стала шестимесячная девочка на западе Москвы. С химическим ожогом спины, шеи и рук кроху доставили в больницу. Как стало известно «МК», несчастный случай произошел в многодетном семействе, проживающем в одном из домов на Кастановской улице. 22-летняя женщина воспитывает трех дочерей (им три, два года и шесть месяцев). 11 мая у молодой мамочки после похода в магазин поднялась температура. Чтобы обезопасить детей от всех вирусов, она помимо ношения маски решила проводить дома дважды в день влажную уборку.

Вечером в четверг женщина протирала ламинат в комнате чистящим средством, а затем отошла в ванную вымыть тряпку. Минуты оказалось достаточно для старшей дочки. Трехлетняя девочка решила помочь маме. Она оторвалась от мультфильма, схватила пластиковый флакон начальной средства для мытья посуды. Часть вещества попала и в детскую кроватку, где лежала ее младшая сестра. В геле содержался небольшой процент хлорки, которая вызвала на нежной младенческой коже ожог. Из-за карантина и старших детей мама-одиночка не смогла лечь в больницу вместе с крохой.

СТУДЕНТКЕ ДОСТАВИЛИ НА ДОМ РОЛЛЫ С ПРИВКУСОМ МЕТАЛЛА

Жалобу в Роспотребнадзор на кусок проволоки в роллах из японского ресторана подали жители московского района Новокосино. Одна из женщин, которой попался деликатес с опасной начинкой, едва не сломала зубы. Как стало известно «МК», 50-летняя Татьяна, госслужащая, и ее 23-летняя дочь Анастасия, студентка университета дизайнера, вечером 15 мая решили порадовать себя, заказав еду из ресторана японской кухни. Деликатесы из этой едальной женщины покупили не один год. На этот раз свой выбор дамы остановили на блинчиках и роллах (в составе были заявлены лосось, мидии, огурец и зеленый перец). Заказ обошелся в 1125 руб. Есть все в один присест мать и дочь не стали. На

следующий день, когда Анастасия вновь решила полакомиться деликатесом, она внезапно ощутила нечто странное на зубах. Студентка подумала, что это, возможно, косячка или нитка, но, вытащив инородный предмет, была изрядно удивлена, так как в руках увидела тонкую металлическую проволоку длиной около 3 см.

Лишь чудом я не повредила зубы! На счастье, кусок проволоки не был проглочен, я его вовремя вытащила — не поцарапала горло, не случился прокол щеки, десны, пищевода, кишечника или



Та самая проволока.

чего угодно еще в организме, — негодует Анастасия. Немного восстановив душевное равновесие, она в тот же день позвонила в японский ресторан. Администраторы удивились, но тем не менее клиентке предложили скидку в 20% на следующий заказ. Также они попросили передать найденный трофей курьеру для проведения внутреннего расследования.

РУССКОМУ ЭМИГРАНТУ УДАЛОСЬ ВЕРНУТЬ СЕБЕ РОДИНУ ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ СУД

Жуткие последствия новой цифровой реальности ощутил на себе россиянин, живущий в Нью-Йорке. Мужчина в одночасье оказался стерт из баз, способных подтвердить, что он это он. Бедолаге пришлось пойти до Верховного суда. История, больше похожая на тонкий психологический триллер, чем на правду жизни, произошла с 50-летним Владимиром Коровкиным. Мужчина родился в Риге. После службы в Советской армии в 1991 году он был уволен в запас и переехал в Тамбов, там получил прописку и приключился с военкоматом. В паспорте тоже проблем не было — законопослушный гражданин на руках имел весь необходимый комплект документов, чтобы легально жить на территории новой постсоветской России. Спустя

некоторое время мужчина уехал в США. Однако в 2016 году срок действия загранпаспорта истек, и Коровкин обратился в российское генконсульство в Нью-Йорке за новым документом. Но вместо свежей корочки заявитель получил отказ с оглушительной формулировкой: «Вы не являетесь гражданином РФ». Гражданин был шокирован — такой ответ дипломатов фактически перечеркнул его будущее. Получилось, что он не мог больше свободно выехать на родину, а в США находится в статусе нелегала. Причиной нелепой ситуации оказался просроченный российский паспорт. Истец должен был заменить его по достижении 45 лет, но в то время американец запросил данные о «сомнительном» гражданине у тамбовской полиции, выяснилось, что

местные стражи порядка информации о нем потеряли и не могут точно сказать, жил он в городе или нет. Чтобы доказать, что он это он, Коровкину пришлось пойти все инстанции. Пресненский и Мосгорсуд в иске к российскому генконсульству в Нью-Йорке и тамбовскому управлению МВД отказали. Зато Верховный суд встал на сторону гражданина без паспорта. Коллегия высших судей подчеркнула, что у полицейских Тамбова никогда не возникло сомнений в подлинности документов истца. Более того, в деле даже есть отметка о том, что в 1993 году коренной рижанин получил российский паспорт. Единственной ошибкой гражданина стало то, что он вовремя не обновил документ. Дело в результате было отправлено на пересмотр.

NON-STOP

КАДР



СОСРЕДИ
 Сотрудники краснодарского ресторана «Луи Бидон» присоединились к «голому» флешмобу в социальных сетях. В рамках флешмоба сотрудники разных заведений разделились на группы и сфотографировались с табличкой «Когда конец?». Руководство ресторана обратилось к властям Краснодарского края с просьбой обозначить даты, когда заведения общественного питания смогут начать работу. Они выразили недоумение, чем рестораны отличаются от магазинов, СТО и салонов красоты, которые откроются с 23 мая. «Мы уже готовы кричать от отчаяния! Вся сфера гостеприимства сейчас переживает очень трудные времена», — написали кубанские рестораторы и передали эстафету «голого» флешмоба другим заведениям Кубани.

ЭПИДЕМИЯ БОЛЕЕ 40 ВРАЧЕЙ ПОГИБЛИ ОТ ПАНДЕМИИ В ДАГЕСТАНЕ

Причинами смертей стали не только коронавирусная инфекция и пневмония, но и другие болезни. Об этом сообщил министр здравоохранения региона Джамалудин Гаджибрагимов. «Это действительно трагедия. Выражаю искренние соболезнования их родным и семьям, а также родственникам всех погибших жителей республики», — сказал министр во время прямого эфира в Instagram. Имена умерших не опубликованы на официальном сайте ведомства. Комментарий этот факт, Гаджибрагимов заявил, что не отделяет своих коллег от остальных жителей республики, скончавшихся от заболеваний, связанных с коронавирусом нового типа.

РЕГИОНЫ В ОМСКЕ ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА ПОЛИЦИЯ ЗАБЛОКИРОВАЛА ОБЩЕЖИТИЕ

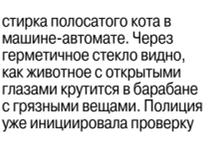
В Омске полиция заблокировала выход из общежития, которое закрыли на карантин. Жители утверждают, что в доме нет зараженных, у них в всех брали анализы, результаты которых были отрицательными. Однако местный Роспотребнадзор с ними не согласен. Общежитие числится на карантине еще с апреля. Полицейские не пускают жильцов на работу или в магазин из-за того, что в здании нашли больного. По данным портала NGS55.



ВРЕСЛАВА ИЛИКОВИЧ

ШОК ПОЛИЦЕЙСКИЕ РАЗЫСКИВАЮТ ЖИТЕЛЯ ЭНГЕЛЬСА, ПОСТИРАВШЕГО КОТА В МАШИНКЕ

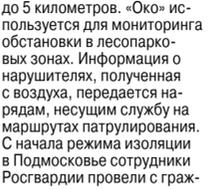
Сарагатовы в соцсетях активно обсуждают видео, выложенное в одном из пабликов жителем Энгельса Андреем. На видео под веселую музыку запечатлена стирка полосатого кота в машине-автомате. Через герметичное стекло видно, как животное с открытыми глазами крутится в барабане с грязными вещами. Полиция уже инициировала проверку



ВРЕСЛАВА ИЛИКОВИЧ

ПАТРУЛЬ РОСГВАРДЕЙЦЫ ЛОВЯТ НАРУШИТЕЛЕЙ ИЗОЛЯЦИИ С АЭРОСТАТА

Росгвардия в Московской области для профилактики распространения коронавирусной инфекции использует высотный комплекс видеонаблюдения «Око», созданный на базе аэростата. Комплекс позволяет вести наблюдения за обстановкой с высоты до 300 метров в радиусе



ВРЕСЛАВА ИЛИКОВИЧ

АРМИЯ РОССИЙСКИЕ ВОЕННЫЕ ПОМОГЛИ СЕРБАМ ПОБЕДИТЬ COVID-19

Российские военные медики и специалисты биологической защиты, помогавшие Сербии бороться с коронавирусом, возвращаются домой. Все задачи они выполнили. 18 мая военно-транспортные самолеты Ил-76 совершат последние рейсы из Белграда с людьми и техникой. На подмосковном аэродроме «Чкаловский» всех российских военных тестируют на коронавирус. С 4 апреля наши специалисты вместе с сербскими военными продезинфицировали лечебницы в 40 городах, обработали почти 300 зданий и сооружений. Военные медики участвовали в лечении почти 900 инфицированных коронавирусом



ВРЕСЛАВА ИЛИКОВИЧ

КАЗУС ДВОЙНИК СИЛЬВЕСТРА СТАЛЛОНЕ ОБЪЯВИЛСЯ В СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ

Житель республики Северная Осетия спародировал Сильвестра Сталлоне — известного американского актера и режиссера кино. Мужчина записал и распространил видео в Instagram. «Почему-то говорят, что я похож на какого-то актера», — сказал он, обращаясь к своим подписчикам. «Особенно ког-



СОСРЕДИ

ЗА БУТРОМ ПУЭРТО-РИКО ХОЧЕТ СТАТЬ 51-М ШТАТОМ



В этом году состоится референдум о том, станет ли Пуэрто-Рико 51-м штатом в составе США. Губернатор карибского острова Вакес объявила, что в ноябре она проведет плебисцит, на котором будет принято решение о будущем статусе Пуэрто-Рико. Многие пуэрториканцы недовольны подобным статус-кво, расценивая свое американское гражданство как «вещь второго сорта». Участвуя в войнах, которые на протяжении десятилетий ведут США, пуэрториканцы не могут участвовать в президентских выборах в Соединенных Штатах. А их единственный представитель в конгрессе не обладает правом голоса. Но самые главные надежды с полномочиями членством в США пуэрториканцы связывают с улучшением финансового и экономического состояния острова.

Подготовила Ирина СЕЛИВЕРСТОВА

НЕДЕЛЬКА с Дмитрием ПОПОВЫМ

ЗАБАСТОВКИ УВОЛИЛИСЬ ДВЕ НЕДЕЛИ НАЗАД

На прошедшей неделе коронавируса выявлялся необычный «побочный эффект»: люди стали лучше видеть. Не то чтобы очки больше не нужны, но розовые стекла в них стали прозрачными. С праничных домиков сказочной России начала осыпаться сахарная пудра пропаганды, а под ней — проявлялись серые перекошенные стены суровой реальности.

Начнем, пожалуй, с любимой пропагандистской игрушки — импортозамещения. Министерство промышленности и торговли в лице замминистра Бочарова сообщило, что «сейчас предприятия наращивают выпуск оборудования примерно на том же уровне, что и во времена Великой Отечественной». Первый замминистра Цыб сообщил, что в апреле страна планирует произвести 500 аппаратов ИВЛ, в мае — 2500, а в июне — 3000. А потом уже и на экспорт пойдет, вообще от заграничные не зависим. Ух, можем же не только куриц выращивать!

Но тут случилась трагедия — два пожара с этими аппаратами, погибли люди. И тут выясняется — российский в этих аппаратах только название. Все остальное — китайское. У нас их собирают, шильдик вешают и — вперед. То есть наращивание выпуска оборудования — это наращивание поставок из Китая и немного дополнительно нанятых рабочих, умеющих отвертку в руках держать...

С масками еще интересней. «Одних только масок сейчас производится более 8 млн в сутки, и это уже больше, чем то, что мы обещали выпустить к концу месяца», — сообщил в последней декаде апреля глава Минпромторга Денис Мантуров. Позже, по данным его министерства, ситуация сложилась так: в апреле в России было произведено около 138,5 млн различных видов масок, за этот же период из Китая было поставлено около 105 млн масок. А теперь вопрос: почему при определенности стоимости маски все сыпается на Китай, который взвинтил цены? Мы производим больше, чем покупаем, даже экспорт разрешили. Значит, мы



можем диктовать цену на внутреннем рынке, так? В декабре маска в рознице стоила 1,5 рубля... Сейчас производство нарастили, а маска стоит минимум 30 рублей. Или у нас их только шьют из того материала, который поставляется из Китая? То есть все наше производство — швейная машинка и замученный мигрант за ней?

Российский союз промышленников и предпринимателей между тем обратился к ФСБ, МВД и МИДу с просьбой обеспечить оперативный въезд в страну иностранных специалистов. А то промышленность гибнет. Наверное, на отечественном оборудовании отечественные специалисты не могут выпускать отечественную продукцию...

Да, и уж совсем незамеченной прошла еще одна «победа» в импортозамещении: правительство отказалось от создания российского аналога Википедии на базе Большой российской энциклопедии.

Еще у нас государство поддерживает бизнес, чтобы он поддержал рабочих. Удивительная схема. Рабочие в результате бастуют. А бизнес отчитывается: это не наши забастовки, они уволились две недели назад. Вот, например, ролик с крупнейшего авиапредприятия Ульяновска. Рабочие кричат, что им вдове урезали зарплату, а недоулыбка, мол, предложено идти в отдел кадров и писать заявление по собственному желанию. «Я что, должен рабом себя чувствовать?» — возмущается работяга. Вот, доходит понемногу, кем является при существующем государственном укладе человек труда. Завод пишет релиз: всё фишка, рабочие всё не так поняли, у нас всё в соответствии с коллективным трудовым договором. Кому поверят, когда субсидии на поддержку бизнеса будут давать, а? И таких примеров за неделю — тьма. На Шикотане рыбаки, в Пскове швейники, на Ямале вахтовики... По врачам — отдельная история.

А депутаты Госдумы под шумок, поскольку коронавирусом, и порядок принятия

законов упрощен, готовят, сами того не желая, революцию. Как еще можно объяснить принятие пары законов: один расширяет способы голосования так, что никакое наблюдение невозможно, другой запрещает избираться людям, осужденным по статьям средней тяжести (а это и неоднократное нарушение правил проведения митингов). Привет, оппозиция! Получается, что законным демократическим способом — через выборы — что-то поменять в государстве всё сложнее и сложнее. А если законным способом нельзя, а надо бы, то как?

Депутаты еще отличились и в борьбе с вирусом — нацепили значки с крестом. Не с православным (тут хоть какой-то шанс был бы), а просто формы такой — заразу отпугивать. Один из них, член ЛДПР, даже признался, что «всю чушь, которую в Интернете пишу» использует. А вдруг? Так за законотворчество беспокоиться не стоит. Там без изменений.

В принципе, неделя могла бы мирно закончиться, но тут вылез Трамп и сказал, что делает «супер-пулер-ракету». Проблема в том, что в области космоса может быть только один человек-говорун (не путать с птицей-говоруном, птица-говорун отличатся умом и сообразительностью). Поэтому в информационном пространстве вышел Дмитрий Олегovich Рогозин и заявил, что против «супер-пулер-ракеты» нам делать нечего, так что сдаемся. Пошутил. Это же задача такая у главы «Роскосмоса» — публику смешишь? Если да, то, надо признать, справляется. Вот только «Восточный» опять переделывать придется, за 763,1 млн рублей, а то слупники «Голицы» с него плохо запускаются.

А что же Путин? Ничего нового, Путин продолжал биться с чиновниками. Требовал от них аморальных, с их точки зрения, поступков: работать на благо народа, выплачивать людям деньги. Так себе получалось. Впрочем, если надасть розовые очки — неплохо. Можно сказать, сказочно.

ЛУЧШЕ НЕ ДУМАТЬ

ВРАТЬ НАДО ПРАВИЛЬНО

...От внешней политики рискнём перейти к внутренней. Официальные данные говорят, что начиная с 12 мая в Чечне никто не умирает. Как было 9 трупов, так и осталось. Там почти никто и не заболел. 12 мая было 359 заболевших, а 17-го — 354 (стало меньше, потому что стали быстрее выздоравливать).

Сравнение для Москвы не очень приятное. Заболели в Москве 143 тысячи, вылечилось 27 500 — меньше одной пятой. А в Чечне из 943 заболевших вылечилось 580 — заметно больше половины.

Почему в Чечне настолько лучше? Горный воздух? правильное питание? строгое соблюдение религиозных обрядов? — мы же не знаем, что именно и как влияет на здоровье разумных людей (homo sapiens). Вот одно исследование, которое мы только что провели без помощи врачей, ОМОНА, ФСБ и проклятой пятой колонны. В 2016 году состоялись последние по времени выборы в Государственную думу. «Единая Россия» (партия власти) получила в Москве 37,7%, а в Чечне та же самая партия в тот же самый день получила 96,3%.

Теперь сами сравните статистику смертей со статистикой народной любви к властям. Очевидно: кто за Путина и Рамзана — тот и не болеет. Почти. Впрочем, цыплят по осени считают. И не только бройлеров.

Чтобы сегодняшний день не показались читателям чем-то уникальным, мы напомним одну типичную историю, которая случилась в 1938-м. Был открытый публичный суд по делу «антисоветского правотроцкого блока». 20 с лишним подсудимых (начиная с чрезвычайно важных фигур: Бухарин, Рыков, Ягода и др., кончая врачами), обвиняемых «в измене Родине, вредительство, диверсия, подготовке террористических актов и вооружённого свержения советской власти». Всех их приговорили к смерти и расстреляли, а через 20 лет амнистировали, но было поздно. А сегодня нас интересует один казус, который произошёл тогда на процессе.

Прежде чем прокурор Вышинский начал допросы обвиняемых, председатель суда задал каждому два вопроса. Сначала каждого в отдельности спросили, жалеет



Кадыров проводит заседание штаба по борьбе с коронавирусом. 16 мая 2020 г.

ли он имеет защитника, и каждый ответил «нет».

Потом каждому в отдельности был задан вопрос: «Признаёте ли вы себя виновным в предъявляемых вам обвинениях?» Бухарин: «Да». Рыков: «Да». Ягода: «Да». Крестинский: «Я не признаю себя виновным. Я никогда не был участником правотроцкого блока, о существовании которого я не знал. Я не совершил ни одного из тех преступлений, которые вменяются лично мне».

Это был шок. Председательствующий попытался образумить Крестинского, но тот упёрся. Опрос продолжился. Все остальные полностью признали свою вину.

Потом прокурор Вышинский много сил потратил, чтобы на перекрёстном допросе поймать Крестинского в ловушку и заставить признаться.

ВЫШИНСКИЙ. Значит, на следствии вы дали неправильные показания? КРЕСТИНСКИЙ. Я же заявил, что эти мои показания не соответствуют действительности.

ВЫШИНСКИЙ. А вчера, когда вас допрашивали, вы заявили, что они соответствуют действительности. Когда я вас допрашивал на предварительном следствии, вы мне говорили правду? (Перед публикацией в «Правде» и «Известиях» из stenogramмы по понятным причинам вычеркнули слова «когда я вас допрашивал», но черновики сохранились в архиве. — А.М.)

КРЕСТИНСКИЙ. Нет. На предварительном следствии я дал неправильные показания, дал их недобровольно.

Эти мучения продолжались долго, потому что Вышинский садился и начал допрашивать других. Это было в первой половине дня 2 марта. А на следующий день, 3 марта, уже вечером (после 18.00):

ВЫШИНСКИЙ. У меня вопрос к Крестинскому: что значит ваше вчерашнее заявление, которое нельзя иначе рассматривать, как троцкистскую провокацию на процесс?

КРЕСТИНСКИЙ. Вчера под влиянием минутного острого чувства ложного стыда, вызванного обстановкой скамьи подсудимых и тяжёлым впечатлением от оглашения обвинительного акта, усугублённым моим болезненным состоянием, я не в состоянии был сказать правду, не в состоянии был сказать, что я виновен. И вместо того, чтобы сказать — да, я виновен, я почти машинально ответил — нет, не виновен.

ВЫШИНСКИЙ. Машинально? КРЕСТИНСКИЙ. Я не в силах был перед лицом мирового общественного мнения сказать правду, что я всё время троцкистскую борьбу. Я прошу суд зафиксировать моё заявление, что я целиком и полностью признаю себя виновным по всем тяжёлым обвинениям, предъявленным лично мне.

До публикации в газетах «Правда» и «Известия» протоколы правил лично тов. Сталин. И в этом месте к признанию Крестинского он приказал дописать: «Я признаю себя полностью ответственным за совершённую мною измену и предательство». Поскольку русский язык для Сталина всё-таки был не совсем родным, он, очевидно, не понимал, что измена и предательство — это синонимы, ему казалось, что добавка усугубляет.

Цель этой обширной цитаты из политического процесса 82-летней давности, конечно, не история Большого Террора. Мы всего лишь хотели показать, с какой удивительной смысловой и стилистической точностью совпадают с заявлением Крестинского современные заявления врачей на Северном Кавказе о том, как они ошиблись, как всё необходимое у них есть, как они виноваты перед обществом и руководством Республики.

Масштабы ошибок, происходящих из бескорыстного патриотического желания угодить начальникам, беспредельны. После выборов в Государственную думу в декабре 2011 года по телевизиору показали интересные данные: в Ростовской области проголосовало 146% избирателей, в Воронежской — 129%, в Свердловской — 115%. Тогда это стало предметом неприличных шуток, а потом забылось, и никого не наказали за это вранье. И сейчас не накажут. И на предстоящих выборах и голосованиях — тоже не накажут. Главное: врать в нужную сторону.

Александр МИНКИН.

РОССИЯ ЖДЕТ БУМ БАНКРОТСТВ?

Путь в долговую яму упростили до предела

Как быть человеку с кредитной удавкой на шее, которую не сбросишь? В принципе, выход один — получить официальный статус банкрота. Он даёт шанс на списание либо реструктуризацию большей части непосильного долга. Однако до последнего времени эта процедура была настолько громоздкой и затратной, что должники прибегали к ней крайне редко. И вот только сейчас появилась новая версия законопроекта о внесудебном банкротстве физлиц, упрощающая его, по замыслу авторов, до предела. Предполагается, что его будут применяться всего две инстанции — приставы и многофункциональные центры (МФЦ). Плюс услуга полностью бесплатная. Впрочем, напоминают опрошенные «МК» эксперты, простота порой бывает хуже воровства: слишком облегчённая процедура чревата злоупотреблениями и мошенничеством.

Процедура личного банкротства смогут воспользоваться заемщики с непогашенными обязательствами от 50 тысяч до полумиллиона рублей. Законопроект о внесудебном банкротстве граждан, изначально внесенный в Госдуму в сентябре 2019 года и принятый в первом чтении в феврале 2020-го, потребовал серьезной доработки. В том виде он был нежизнеспособен. В конце марта президент Путин рекомендовал нижней палате совместно с правительством упростить документ до 17 апреля, подготовить его ко второму чтению. Однако в срок уложиться не удалось.

В новой редакции, во многом благодаря усилиям ЦБ, радикально снижены требования к потенциальному банкротам. В частности, оставлено одно условие — исполнительное производство должно быть закрыто из-за отсутствия у должника какого-либо имущества. Размер и состав требований значения не имеет. Теперь не нужно обладать официальным статусом безработного, не нужно, чтобы доход на каждого члена семьи был ниже регионального прожиточного минимума (в течение трех и более месяцев). На процедуру отводится шесть месяцев, на это время приостанавливается взыскание с гражданина долгов. Ранее предполагалось, что услугу будут оказывать арбитражные управляющие, нотариусы и МФЦ. А сейчас решено остановиться на приставах и МФЦ.

Вдохновит ли все это людей, оставшихся без средств для погашения долга, — большой вопрос. При должной реализации процедура может стать компромиссом между интересами заемщиков и кредиторов, считает президент Национальной ассоциации профессиональных коллекторских агентств Эльман Мехтиев. Вместе с тем, по его словам, идеальной с точки зрения удобства и эффективности ее не назовешь. Например, в случае с МФЦ необходимо предусмотреть возможность подачи заявления через Единый портал государственных услуг (ЕПГУ), с автоматическим уведомлением всех кредиторов.

Мехтиев напоминает, что еще до наступления коронакризиса количество потенциальных банкротов среди физических лиц составляло по разным оценкам от 750 тысяч до 900 тысяч человек. Однако через процедуру за все годы существования такой опции прошли менее 170 тысяч. Почти сразу выявилось «бутылочное горлышко» — расходы на арбитражных управляющих. Хорошо, конечно, что процесс максимально упрощается. Однако при этом могут появиться не только желающие скрыть имущество и потом объявить себя банкротами, но и разного рода «консультанты», которые станут предлагать услуги по уходу от долгов.

«Введение упрощенной процедуры банкротства для тех граждан, что прошел исполнительное производство с небольшими долгами, — мера оправданная и назревшая», — говорит исполнительный директор юридического бюро «Падва и Эштейн» Антон Бабенко. — Сразу после появления в 2015 году в России соответствующих правил стало ясно, что в судебном порядке сделать ее дешевой и доступной невозможно. А исключить злоупотребления просто — для этого надо оставить за кредиторами право инициировать переход в судебную процедуру. В случае если они готовы ее финансировать».

Не надо забывать: если человек подал на банкротство (а это — крайний случай), больше он кредитов взять не сможет, путь в банки ему отныне заказан, отмечает старший аналитик «Финам» Сергей Дроздов. Соответственно, многие заемщики продолжат любой ценой реструктуризировать свои долги, перекредитовываться, чтобы в дальнейшем сохранить доступ к финансовым ресурсам. Так что едва ли Россия ждет бум банкротств среди физлиц. С другой стороны, было бы действительно неплохо разоружить суды, зачастую отягощенные малозначимыми делами.

Георгий СТЕПАНОВ.

ЗЛОБА ДНЯ

ПОСЛЕ КАРАНТИНА БУДЕТ СОЛИТОН

Согласно определению из словаря, солитон — это «структурно устойчивая уединенная волна, распространяющаяся в нелинейной среде. Солитоны ведут себя подобно частицам: при взаимодействии друг с другом или с некоторыми другими возмущениями они не разрушаются, а продолжают движение, сохраняя свою структуру неизменной». Так как люди с гуманитарным образованием вроде меня мало что поймут из этого определения, приведу более наглядный пример. Одним из видов солитона является цунами — гигантская волна, которая сметает все на своем пути.

Какое отношение все это имеет к коронавирусу? А вот какое. По данным исследователей из университета Миннесоты, на которые ссылается газета «Нью-Йорк Таймс», именно термин «солитон» лучше всего описывает то, как, скорее всего, будет дальше вести себя коронавирус. Согласно этим прогнозам, «мы должны быть готовыми, по меньшей мере, к еще 18–24 месяцам значительной активности COVID-19 с очагами эпидемии, которые периодически будут появляться в различных географических районах». Естественно, любые прогнозы в нынешней ситуации — это попытки осветить кромешную темноту ночного неба с помощью зажигалки. Но давайте ради

чистоты эксперимента порассуждаем в логике «надо надеяться на лучшее и одновременно готовиться к худшему». К каким выводам эта логика приводит применительно к России и ее столице?

На мой взгляд, таких выводов несколько. Карантин будет отменен — и с очень высокой вероятностью будет введен вновь. А потом вновь отменен — и вновь введен. Это долгосрочный прогноз. А вот как выглядит краткосрочный. Так как об окончательной победе над коронавирусом в ближайшее время не может быть и речи, то нам не стоит ждать и лавинообразного восстановления потребительской и экономической активности после постепенной отмены нынешней порции ограничений. Например, в Китае, где подобная отмена уже давно стала фактом, многие крупные торговые центры, по словам очевидцев, по-прежнему стоят полупустые.

Конечно, русские — это не китайцы. У нас собственная гордость и собственный принцип, всяких морей часто сводится к отсутствию смысла правил. Но так же как китайцам и всем остальным нам придется приспосабливаться к жизни в условиях очень сильно растянутой во времени чрезвычайной ситуации.

Уверен, что такое приспособление возможно. Уверен, что оно даже даст толчок к очень важным технологическим открытиям и прорывам (привет Никите Михалкову и Биллу Гейтсу). Но адаптация к новым реалиям будет очень болезненной во всех смыслах. Не будем поэтому впадать в излишнюю эйфорию из-за скорой отмены введенных в конце марта ограничений. Это только «почтальон всегда звонит дважды». Коронавирус может «звонить» и трижды, и четырьмя, и еще сколько угодно раз.

Михаил РОСТОВСКИЙ.



Игорь НИКОЛАЕВ, доктор экономических наук



МАЛЕНЬКАЯ ПОБЕДА ЦЕНОЙ В 10 ТЫСЯЧ

Власти наконец-то услышали призыв поделить деньги с населением

Решение властей о размере выплаты 10 тысяч рублей на одного ребенка в возрасте от 3 до 16 лет — это, безусловно, хорошее решение. Конечно, возникает естественный вопрос у родителей, у которых ребенку только что исполнилось 16 лет: почему моему ребенку выплаты уже не положено? Да, это несправедливо. Тогда бы уж до совершеннолетия платили, что ли.

И все же в принципе такая мера — это уже из арсенала широкой финансовой поддержки населения. Да, она по-прежнему недостаточна. Да, есть вопросы по критерию нуждаемости, который здесь совершенно не учитывается. Однако важно то, что решение все-таки было принято и миллионы семей получат столь необходимую им финансовую помощь в этот тяжелый период. Доводительством острой потребности населения этой помощи является то, как миллионы людей буквально сразу после объявления президентом о выплатах поспешили заявиться на «детскую» помощь, обрушив сайт Госуслуг.

Очень важно понимать, почему власти приняли решение о разовых выплатах на детей в размере 10 тысяч рублей. Уверен, это решение в конечном итоге состоялось только потому, что многие специалисты, эксперты неоднократно говорили о необходимости прямых выплат населению в этот тяжелый коронавирусный кризис. Вспомним, с чего начиналась поддержка экономики (а помощь людям — это самая что ни на есть поддержка экономики). Первые решения властей на этот счет вообще не предусматривали чего-либо подобного. Правительство План первоочередных мероприятий (действий) по обеспечению устойчивого развития экономики в условиях ухудшения ситуации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции, утвержденный 17 марта 2020 года, в целях поддержки населения предусматривал аж 19 пунктов, но все это была такая мелочевка, что оказать серьезную экономическую поддержку населению она, конечно, не могла. Так, предусматривалось, что должен проводиться оперативный мониторинг товаров первой необходимости в организациях торговли и в сфере услуг, но только по средним ценам в этом марте и на 4% — в сравнении с апрелем прошлого года. Выше этой отметки стоимость авиабилетов поднималась только в посткризисном 2010 году — тогда она составляла 6,5 тыс. рублей.

Такая статистика может оказаться приговором для российской авиатраслы. По словам Гусарова, сейчас на нашем рынке существует около 100 перевозчиков. Но только 10% из них обеспечивают 90% всех основных рейсов, которыми пользуется большинство населения. Следовательно, при росте затрат на перевозку небольшим компаниям придется покинуть рынок, даже если они совершат один-два рейса в день. В ином случае стоимость их билетов, которая и так грозит вырасти минимум вдвое, станет сравнимой с тарифом на полет в космос.

Кстати, министр Дитрих пояснил, что расценка пассажиров в салонах самолетов с учетом социального дистанцирования приведет к новому взлету цен на билеты. «Действительно, в этом случае в салоне станет вдвое меньше пассажиров, что опять же скажется на стоимости билетов. Клиентам придется накупить еще не менее 60%. Легче будет ходить пешком, а полеты на самолетах снова, как на заре авиатранспорта, станут предметом роскоши, но никак не средством передвижения обычного человека», — полагает Роман Гусаров.

Николай МАКЕЕВ.

Дмитрий ПОПОВ.

Вот 11 мая 2020 года — новый пакет мер, в котором выделяются разовые выплаты на детей в размере 10 тысяч рублей. И это уже не просто хорошо, а очень хорошо. Удастся-таки убедить власти, что они обязаны помогать людям в кризис. Безусловно, и это не такая уж большая финансовая помощь. Как, безусловно, и то, что многие нуждающиеся в такой помощи по-прежнему остаются без какой-либо поддержки со стороны государства. К примеру, миллионы самозанятых граждан, которые пока не зарегистрировались в качестве таковых, — они же по-прежнему наедине со своими проблемами.

Здесь важно следующее: то, что предусматривалось в целях поддержки населения в начале кризиса, и то, на что уже пришлось пойти в этом плане российским властям, — «две большие разницы». Власти, как демонстрирует проведенный выше анализ, не планировали идти на такие расходы. Не планировали, а пришлось, потому что вопрос о масштабной финансовой поддержке граждан все это время не снимался с повестки дня.

Почему важно было постоянно говорить о том, что власти не должны жадничать, они просто обязаны помогать гражданам? Потому что, боюсь, решение о выплатах в 10 тысяч рублей — это, возможно, последняя мера из ряда таковых. Причина этого проста: денег у государства все меньше и меньше.

И хотя министр финансов Антон Силуанов не так давно заявил, что в Фонде национального благосостояния останутся к концу 2020 года около 7 трлн рублей, думаю, что в реальности будет гораздо меньше: хотя бы потому, что последние меры поддержки не были еще учтены.

Да, вот так просто: пока еще деньги у государства есть, людям надо требовать их в кризис. В противном случае они достанутся кому угодно, но только не тем, кому они действительно нужны. И никакое это не «мардерство», как говорят и пишут критики. Ведь что такое мардерство? Это присвоение чужого. А деньги из того же Фонда национального благосостояния — они что, чужие? Нет, конечно. Это деньги от продажи нашего национального богатства — нефти. То есть, получается, наши деньги, народные. А государство со своим чиновничеством — оно только управляет этими деньгами. Так что все требования о том, что средства Фонда национального благосостояния должны тратиться в первую очередь на граждан — это обоснованные требования. Как говорится, нам чужого не надо...

Чиновники, безусловно, не признавали и не признают, что они были вынуждены пойти на более масштабную финансовую поддержку граждан под своего рода давлением общественного мнения. Ну, не хватало признавать, и не надо. Главное — результат есть. Эта маленькая победа говорит о том, сколь важно не просто просить, а ставить вопрос ребром и требовать, когда уверен на все 100% в своей правоте.

Но будем реалистами. Я далеко не уверен в том, что наше государство вдруг стало таким уж добрым и щедрым. Просто власти услышали аргумент о том, что если будет помощь, если у людей будут деньги, то появится платежеспособный спрос, оживет экономика. А работоспособная экономика сегодня властям ой как нужна. Вот и пришлось помогать гражданам. Ну и пусть, даже если у государства такие доводы. У него доводы, а у людей хоть и небольшие, но деньги.

Обсуждение статьи на сайте m.k.ru

СЕГО ДНЯ

СКАНДАЛ

«ПОЛУЧИЛА В ОБЩЕЙ СЛОЖНОСТИ 100 РУБЛЕЙ»

Как в российских регионах оплачивают борьбу медиков с коронавирусом

Протесты медиков, возмущенных ничтожно малыми доплатами за работу с коронавирусными пациентами, прокатились по России. Казалось бы, президент услышал и тут же отреагировал — платить врачам не за время, непосредственно проведенное с ковидными пациентами, по-крохоборски высчитывая минуты и секунды, а за сам факт такой опасной работы. Кто из главврачей, желая сэкономить, не понял указ Владимира Владимировича, тем займется правоохранительные органы. Во всяком случае, так обещают региональные власти. Но и в этом вроде бы справедливом решении, как оказалось, тоже кроется подвох.

«Деньги реально пришли 15-го, как президент и распорядился, вот только, мы считали, все равно не все», — рассказывает врач одной из перепрофилированных под коронавирус клиник. Он попросил не указывать фамилию и город. — Должны были выплатить по 80 тысяч без привязки к отработанным дням и часам. Именно об этом Путин говорил весь день в новостях. У нас же тем, кто работает с середины апреля, дали по 20 тысяч рублей, кто пришел после 20-го — по 42 тысячи. Конечно, это больше, чем многим другим, грех жаловаться, но далеко не все, что наобещали... Народ настолько запутали...



Люди устали, измучены; один выходной, и потом опять на многодневную смену в «красную зону»...

Конечно, по сравнению с другими городами РФ, где медики реально получили от 27 рублей в месяц (Козельск) до 259 рублей (Владимир), в мегаполисах вроде бы врачей не обидели, однако многие, прикомандированные к крупным больницам с COVID-19 до июня, уже договаривают о том, что не хотят продлевать контракты. Жизнь дороже.

Иркутск, Калуга, Армавир, Владимир, Екатеринбург... Далее везде — вся российская география, 1/6 часть суши.

«Моя знакомая в Соликамске выезжала на два подтвержденных вызова и получила в общей сложности 100 рублей», — рассказала Лариса Тарасова из Пермского края.

Пока что никаких уголовных дел и наказаний конкретным виновникам не выдано. Максимум — уволили низшее руководящее звено на местах, главврачей двух больниц, допустивших нарушения. В Козельске и Армавире. «Понятное дело, это смешно, такие решения не принимаются на уровне медучреждения. Все спускается сверху», — анонимно комментируют специалисты.

О том, что свой пост покинул главный врач Козельской межрайонной третьей больницы, 15 мая сообщил общественности калужский минздрав. Причина — то самое некорректное начисление надбавок.

Администрация же самой больницы объясняла незначительность выплат тем, что лишь выполняла приказ. Но чей это был приказ?

Главврач горбольницы Армавира Сергей Смирнов также лишился должности из-за недочетов, связанных с коронавирусными надбавками.

Как сообщили в пресс-службе главы Краснодарского края, по этому поводу в Армавире начала работу комиссия регионального Минздрава. По предварительным данным, факты нарушения подтверждены.

Замгубернатора Анна Минькова отметила, что Смирнов будет убит в течение 24 часов.

В Минздраве края также сообщили, что деньги, предназначенные для доплат медикам, работающим с больными COVID-19, были переведены во все учреждения своевременно. Кроме того, каждому главному врачу было поручено разъяснить сотрудникам сроки и порядок их выдачи.

Разборки в армавирской больнице начались после показательного флешмоба работников Скорой помощи. Сотрудники в форменных синих костюмах выстроились в шахматном порядке, как на зарядку, и громко проскандировали: «Мы не получим обещанных выплат. Ни врачи, ни фельдшера, ни медсестры. Никто. Ни рубля, ни копейки».

Глас вопиющих в пустыне — без этого показательного выступления, видимо, в Кремле не услышат; но почему люди, которые реально рискуют своей жизнью, спасая чужие, еще и должны теперь выпрашивать кровно заработанные?

Почему за эти проколы еще не лишились должности ни один чиновник на местах?

ПРАВИТЕЛЬСТВО НАПИСАЛО...

Немного хронологии. Еще 8 апреля Владимир Путин заявил, что вводятся выплаты врачам, медсестрам, младшему медперсоналу, работникам «скорой», работающим с больными коронавирусной инфекцией. На три месяца, начиная с апреля. Врачам — по 80 тысяч, медсестрам — 50 тысяч и так далее. Эти цифры так часто озвучивали, что их уже все наизусть знают.

Кончился апрель, начался май, по всей стране зазвучали жалобы медицинских работников: доплат либо нет, либо они издевательские (кое-где выплатили по 27 рублей). Владимир Владимирович впал в негодование: стал требовать немедленных выплат, говорить, чтобы прекратили «хантель», чтобы перестали высчитывать часы и минуты работы врачей, а

платили просто по факту работы. И... практически ничего не менялось!

Есть такой анекдот про дневник наблюдений школьника: «Если таракана бросить на горячую сковородку и командовать «Ап!», он убежит. Если таракану оторвать лапки, бросить на сковородку и командовать «Ап!», он остается на месте. Вывод: таракан слушает ногами».

Владимир Владимирович в ситуации с выплатами врачам был в роли этого школьника. Он командовал чиновника «Платите!» и думал, что они не слышат. Но у них лапок не было.

Кто же лапки-то пообрубал?

Дело в том, что слов Путина о введении выплат недостаточно. Бухгалтерской отчетности не подыскаешь. «Путин велел платить и не считать часы и минуты». Нужен распорядительный документ. Этим документом стало постановление Правительства России от 12 апреля №484 «Об утверждении Правил предоставления в 2020 году иных межбюджетных трансфертов...».

В этом документе прописано, что основанием для выплат является локальный акт медицинского учреждения (пункт 12 постановления),

в котором указывается (подпункт «в») «размер выплаты стимулирующего характера в соответствии с занимаемой должностью за фактически отработанное время».

За те самые часы и минуты, которые в итоге и привели где-то к выплате в 27 рублей. Перед местными чиновниками встала непростая дилемма. Выплачивать так, как «Путин велел», — значит, нарушить постановление правительства. Можно загреметь под статью УК РФ о нецелевом расходовании бюджетных средств.

Выплачивать так, как написано в постановлении, — нарваться на гнев врачей и медперсонала. В итоге — на гнев Путина, нагоняя от губернатора и прочих местных чиновников. А тут еще Бастрыкин поручил следствию незамедлительно возбуждать дела, и проверки начались по регионам. (Интересно, по какой статье возбуждать будут? По 145.1. УК РФ «Невыплата заработной платы, пенсий, стипендий, пособий и иных выплат» или все же по нецелевому расходованию бюджета, то есть выполнению требований президента?)

В результате деньги, пришедшие в регионы (сначала 10 миллиардов, теперь еще

24 миллиарда), до врачей не доходили. Врачи шумели, Путин ярился, абсурдный спектакль наблюдала вся страна...

Никто из чиновников, очевидно, из-за коронавируса, не подошел к президенту и не шепнул ему на ухо: «Владимир Владимирович, не велите казнить, велите слово молвить. Мы тут это, наисрачали... Давайте пока шуметь не будем, исправим все, а потом уже...»

Потребовался месяц, чтобы понять, почему безоглятый таракан не слышит. Но посыпать голову пеплом никто не стал. В субботу правительство просто выдало скромный релиз «Фактор времени не будет учитываться при расчете федеральных выплат медработникам». Речь в нем идет о постановлении №678 от 15 мая 2020 года. Это постановление о внесении изменений в то самое апрельское постановление №484. Среди прочего там записано: «В подпункте «в» пункта 12 слова «за фактически отработанное время» исключить». Скромная такая, незаметная явка с повинной.

Интересно, получит ли кто-то «черную метку» от президента, которого, по факту, подставили?

Дмитрий ПОПОВ.

АВИАЦИЯ



ЛЕТАТЬ НЕЛЬЗЯ ЛЕЖАТЬ

Запятаю в нужном для авиационных перевозчиков месте поставит коронавирус

Передвижение авиатранспортом в России постепенно становится привилегией только обеспеченных людей. Стоимость билета даже на самый скромный перелет из Москвы до любого отечественного мегаполиса с начала года выросла в среднем на 10–30%. По словам министра транспорта Евгения Дитриха, на фоне пандемии в 2020 году пассажиропоток в нашей стране сократится более чем вдвое: с 128 млн до 60 млн

пассажиров. И это при оптимистичном сценарии развития событий. Как полагают независимые эксперты, в связи с финансовым кризисом и сокращением количества клиентов, а также с новым порядком размещения пассажиров — уже разрабатывается схема, при которой люди в салоне будут сажать в «шахматном порядке», — стоимость авиабилетов вырастет на 50–70%.

По словам Дитриха, существуют два прогноза того, как будет восстанавливаться отечественная авиатрасла в условиях пандемии. Оптимистичный вариант позволяет надеяться, что пассажиропоток упадет за год на 53%, а базовый прогноз говорит, что количество клиентов снизится на 75%. «То

есть мы какое-то время полежим и, соответственно, если мы начнем интенсивные полеты не в июле, а осенью, то потенциально мы переведем четверть от того объема пассажиропотока, который был в прошлом году, и восстановим окончательно отрасль только к сентябрю будущего года», — заявил министр.

Как полагают независимые эксперты, глава Минтранса не сгущает краски. Еще в марте представители авиационной отрасли говорили, что убытки российских авиакомпаний от ограничения полетов из-за пандемии COVID-19 в такие страны, как Китай, Израиль, Италия, Испания, Франция, Германия, только в этом году могут достигнуть 100 млрд рублей. В целом в 2019 году примерно в 30 европейских государств, с которыми Россия ограничила авиасообщение, вывезло около 17 млн россиян — более половины летели самолетами.

По мнению руководителя интернет-портала Avia.ru Романа Гусарова, не стоит забывать, что в результате ограничений, которые вводятся в связи с эпидемией, сокращаются не только перелеты отечественных пассажиров за границу. Также существенно сокращается пассажиропоток из-за рубежа. «Это около 40 млн человек в год», — уточняет эксперт.

Ну а внутри страны, по его оценке, только в мае стоимость продажи и бронирования авиабилетов в сравнении с аналогичным месяцем прошлого года выросла более чем на 10%. Это подтверждают данные билетного сервиса OneTwoTrip: средняя стоимость билета экономкласс в одну сторону внутренних авиалиний поднялась на 12% — с 5,7 тыс.

рублей в марте до 6,4 тыс. рублей в апреле.

Полет в обе стороны, как сообщает портал «Купибилет», в апреле вырос в цене почти на 20%. В то же время Росстат сообщает, что в апреле средняя стоимость полета экономклассом выросла до 5,3 тыс. рублей из расчета на 1 тыс. км, что почти на 6% превосходит среднюю цену билета в этом марте и на 4% — в сравнении с апрелем прошлого года. Выше этой отметки стоимость авиабилетов поднималась только в посткризисном 2010 году — тогда она составляла 6,5 тыс. рублей.

Такая статистика может оказаться приговором для российской авиатраслы. По словам Гусарова, сейчас на нашем рынке существует около 100 перевозчиков. Но только 10% из них обеспечивают 90% всех основных рейсов, которыми пользуется большинство населения. Следовательно, при росте затрат на перевозку небольшим компаниям придется покинуть рынок, даже если они совершат один-два рейса в день. В ином случае стоимость их билетов, которая и так грозит вырасти минимум вдвое, станет сравнимой с тарифом на полет в космос.

Кстати, министр Дитрих пояснил, что расценка пассажиров в салонах самолетов с учетом социального дистанцирования приведет к новому взлету цен на билеты. «Действительно, в этом случае в салоне станет вдвое меньше пассажиров, что опять же скажется на стоимости билетов. Клиентам придется накупить еще не менее 60%. Легче будет ходить пешком, а полеты на самолетах снова, как на заре авиатранспорта, станут предметом роскоши, но никак не средством передвижения обычного человека», — полагает Роман Гусаров.

Николай МАКЕЕВ.

ГЕОПОЛИТИКА

В случае войны в Тихом океане между Америкой и Китаем США проиграют, не смогут защитить Тайвань от вторжения с материка, а американская военная база на Гуамо окажется в опасности. К таким неутешительным для Вашингтона выводам привел анализ по итогам штабных игр.

Военные игры, проведенные аналитиками Пентагона, выявили растущие опасения, что Соединенные Штаты уязвимы перед угрозами со стороны Китая и что любая атака приведет к серьезным потерям со стороны США.

Источники в американском оборонном ведомстве сообщили изданию The Times, что в результате моделирования Пентагоном ситуации на 2030 год, когда, как ожидается, у Китая появятся новые ударные подводные лодки, авианосцы и эсминцы, Соединенные Штаты потеряют поражение от китайцев.

Штабные игры показали, что особую обеспокоенность вызывает безопасность

ЕСЛИ В 2030-М ВОЙНА

Пентагон обеспокоился: США проиграют в вооруженном конфликте с Китаем

тихоокеанского острова Гуам, где расположены три американские военные базы.

«У Китая имеются противокорабельные баллистические ракеты большой дальности и гиперзвуковые ракеты», — утверждает один из американских военных источников.

Со своей стороны консультант правительства США по Восточной Азии Бонни Глейзер указывает The Times, что Тайвань является «наиболее нестабильной проблемой» между Китаем и Соединенными Штатами. И есть опасения, что напряженность из-за острова, который все чаще оказывается в центре политических игр между двумя державами, может возрасти и разразиться ядерной войной.

Между тем США также усилили военное присутствие в восточноазиатских морях и противодействуют Китаю, увеличив свои связи с Тайванем за счет увеличения продаж оружия Тайбэю.

«Все симуляции, которые проводились с учетом угрозы со стороны Китая к 2030 году, заканчивались поражением США», — констатирует Бонни Глейзер. — Тайвань является наиболее нестабильной проблемой, потому что это может перерасти в войну с участием США и даже в ядерную войну».

Еще один источник сообщил The Times, что американским военным ведомством основное внимание уделяется разработке гиперзвукового оружия, отправке крылатых ракет большой дальности в Азиатско-

Тихоокеанский регион и вооружению морских подразделений, находящихся в регионе, противокорабельными ракетами.

Глава Пентагона Марк Эспер «настойчиво движется к созданию возможности, которые нам нужны, чтобы удержать Китай от участия в серьезной конфронтации», утверждают источники.

Эти тревожные для Вашингтона сигналы звучат на фоне нарастающей конфронтации между США и Китаем, обострившейся из-за пандемии. Дональд Трамп неоднократно выступал с критикой в адрес Пекина, обвиняя китайские власти в попытках скрыть истинные масштабы коронавирусного кризиса и угрожая предпринять резкие антикитайские меры.

В то же время нельзя исключать и того, что подобные прогнозы, рисующие слабость американской военной машины перед «потенциальным противником», имеют в качестве основной сверхзадачи выбивание дополнительных миллиардов долларов из казны в пользу Пентагона и ВПК.

Андрей ЯШЛАВСКИЙ.

Можно ли приумножить свои накопления, когда вокруг пандемия, самоизоляция, экономический коллапс? К сожалению, для большинства российских семей вопрос неактуальный: им бы дотянуть до зарплаты. Но если все-таки какие-то сбережения есть, ими надо уметь распорядиться с учетом меняющихся на глазах обстоятельств. Накопления лучше не держать под подушкой, а заставить их работать. Тем, кто привык тратить все и сразу, сейчас стоит изменить стратегию финансового поведения и заняться созданием личной «подушки безопасности». Мы собрали простые способы приумножить капитал, а также инструменты посложнее — для любого уровня финансовой грамотности. Надежность, доходность и риски каждого способа «МК» помог оценить финансовый аналитик.



КАК ЗАРАБОТАТЬ В КРИЗИС

2730 рублей. С учетом налога доходность вкладов еще больше уменьшится. Комментирует директор офиса продаж «БКБ Брокер» Вячеслав Абрамов: «Вклад — это самый простой способ вложения денежных средств с целью сохранности и получения дохода. При выборе банка для размещения депозита нужно обращать внимание на наличие соответствующей лицензии на осуществление банковской деятельности, вхождения банка в систему Агентства страхования вкладов и на условия по вкладу».

Квартира как инвестиция

Сейчас правительство предложило антикризисную субсидированную ипотеку под 6,5%. Она будет действовать до 1 ноября. До этого средняя ипотечная ставка составляла около 9%. Мера призвана поддержать застройщиков, поэтому по льготной ипотеке можно купить квартиру только в новостройке. Ограничена и стоимость недвижимости: до 8 млн рублей в Москве, МО, Санкт-Петербурге и Ленинградской области. В остальных регионах — до 3 млн. Первоначальный взнос должен составлять не менее 20%. Квартиру сейчас стоит покупать тем, кто давно планировал, имеет нужную сумму и финансовую подушку на 2–3 ипотечных взноса. Если вы рассматриваете вариант покупки квартиры для получения дохода (от аренды или перепродажи), то важно не пренебречь с ее ликвидностью и окупаемостью. Вячеслав Абрамов: «Большим спросом у арендаторов и покупателей, как правило, пользуются однокомнатные и двухкомнатные

Вклад

Старый добрый способ вложить крупную сумму — это банковский вклад. Им пользуются те, кто не хочет заморачиваться: относите деньги в банк и получаете проценты. Главное правило при выборе банка — его участие в системе страхования вкладов. Это гарантирует вкладчику выплату до 1,4 млн в случае банкротства кредитной организации.

Шесть способов вложить накопления с умом

Вклады бывают рублевые, валютные и мультивалютные. С точки зрения доходности самый выгодный — рублевый. Сейчас средняя максимальная ставка по рублевым вкладам в топ-10 банков составляет 5,43%. При составлении депозитных программ банки ориентируются на ключевую ставку Центробанка. Напомним, ЦБ в конце апреля понизил ставку до 5,5%. Регулятор не советует привлекать вклады по ставке на 2% выше средней: такие «цедры» банки привлекают внимание надзорных органов. Условия выплаты процентов, график изменения депозитной ставки, срок вклада и возможность пролонгации должны быть четко прописаны в договоре. С валютными вкладами нужно быть осторожнее: ставка по ним может быть даже отрицательной, банкам держать валюту невыгодно. Помните: с 2021 года вступает в силу закон о налоге на доходы по вкладам выше 1 млн рублей, заплатить его надо будет в 2022 году. Он распространяется на все вклады одного человека в разных банках. Налогом в 13% будет облагаться доход выше определенного лимита. Этот лимит вычисляется по формуле: ключевая ставка * 1 млн рублей. Сейчас это 55 тыс. рублей. Допустим, у вас в банке лежит миллион по ставке в 5,43%. Ваш доход — 54 300 рублей. Налог платить не надо. Если у вас лежит 1,4 млн рублей при той же ставке, то доход будет 76 тыс. рублей. Для вычисления налоговой облагаемой базы из этой суммы вычтут лимит — 55 тыс. рублей. Налог в 13% надо заплатить с 21 тысячи. С вас возьмут

Индивидуальный инвестиционный счет

Альтернативу банковским вкладам предлагает государство — это индивидуальный инвестиционный счет (ИИС). Тут тоже не обойтись без брокера, поскольку с помощью ИИС можно покупать ценные бумаги. Есть два типа индивидуального инвестиционного счета. Преимущество типа А в том, что помимо дохода от ценных бумаг он позволяет оформить налоговый вычет в размере 13% от суммы внесенных средств, но не более 52 000 рублей в год. Такой счет открывается минимум на 3 года, если снять деньги раньше — вычет получить не сможете. Положить на него можно максимум 1 млн рублей, но 13% можно вернуть только с суммы до 400 тыс. рублей. Само собой, у вас должен быть официальный доход при этом: налоговые вычеты государство раздает только налогоплательщикам. Вычет не может превышать сумму ваших налоговых отчислений за текущий год. То есть с помощью ИИС типа А можно заработать и не покупать акции. За три года простого хранения средств на ИИС можно получить максимум 156 тыс. рублей. Инвестиционный счет типа В не предусматривает вычета, но позволяет не платить налоги с дохода от ценных бумаг. Такой ИИС подойдет более активным инвесторам, которые готовы разбираться в предложениях фондового рынка. Вячеслав Абрамов: «Рассмотрим доходность ИИС на конкретном примере. Инвестор выбирает тип вычета А. Он пополнил счет на 400 000 рублей и купил, например, облигации федерального займа с доходностью 6%. Инвестор по итогам года предоставляет брокеру справку 2-НДФЛ, на основании нее ему подготавливают все документы для получения вычета 13%. Таким образом инвестор получает доход около 19% в год. ИИС типа В подойдет тем, кто не получает официальную заработную плату».

Покупка-продажа валюты

Только за два последних месяца российская нацвалюта подешевела почти на 10 рублей по отношению к доллару. Такие колебания заставляют задуматься о том, что на разнице курсов можно заработать. Кому-то вообще повезло закупиться долларами, когда они стоили значительно дешевле. Однако покупать или продавать валюту в банках и обменных пунктах невыгодно. Разница между курсом ЦБ и внутренним курсом купли-продажи банка может составлять 1–3%. При больших суммах потери будут ощутимыми. Валюту выгодно продавать и покупать на бирже. Для этого нужно открыть брокерский счет в банке или лицензированной брокерской компании. Брокер возьмет лишь комиссию за сделку от 0,05 до 0,3% в зависимости от тарифа. Потом валюту или рубль можно перевести на обычный банковский счет. Вячеслав Абрамов: «У покупки валюты есть две цели. Первая — спекулировать на курсовой разнице, но кривая курса слишком непредсказуема, есть риск проиграть. Другая цель — диверсификация своих активов. Безусловно, кроме рублей нужно иметь валюту в портфеле. Долларовая инфляция

ниже, чем рублевая. Советуем закупать валюту по чуть-чуть и лучше не в ситуации высокой волатильности, как сейчас, а в спокойные, стабильные периоды без резких курсовых колебаний».

«Народные» облигации

Один из инструментов инвестиций в ценные бумаги предлагает государство — это облигации федерального займа для населения (ОФЗ-н). Эти ценные бумаги выпускает Министерство финансов РФ специально для реализации обычным людям. Отсюда и название — «народные» облигации. Юридические лица ОФЗ-н приобрести их не могут. «Народные» облигации нельзя купить на бирже. Покупку и продажу можно оформить только через уполномоченные банки. В основном это крупные госбанки, в частности Сбербанк и ВТБ. Но там все равно нужно открыть брокерский счет. Покупатели ОФЗ-н дают деньги в долг государству и получают доход по фиксированной ставке. При этом чем больше срок владения облигацией, тем больше ставка. Существуют однолетние, двухлетние, трехлетние облигации. Среднегодовая ставка по ОФЗ-н на 0,5–1% выше, чем депозитные ставки банков. На данный момент доходность народных облигаций составляет от 4,9% до 5,31% в зависимости от срока владения. Одна облигация стоит около 1 тыс. рублей. Минимальный порог входа — 10 тыс. рублей.

Торговля на фондовом рынке

С помощью ИИС или обычного брокерского счета на фондовом рынке можно покупать и продавать акции компаний, рыночные облигации, еврооблигации, валюту, фьючерсы, опционы. В области ценных бумаг действует общий закон: чем выше доходность, тем больше риска. Новичкам лучше начинать с покупки надежных ценных бумаг. Самыми стабильными считаются государственные — облигации федерального займа (ОФЗ), но их доходность лишь на 1–1,5% превышает доходность банковских вкладов. Стабильными также являются привилегированные акции компаний — по ним заранее известны дивиденды,

но прибыль тоже не очень высокая. Вячеслав Абрамов: «Торговля на бирже бывает двух типов: спекулятивная (активная) и инвестиционная (долгосрочный портфель). Я рекомендую начинающим инвесторам выбирать классический, инвестиционный подход. Для практики небольшой частью портфеля можно спекулировать, главное — учитывать все риски. У владельцев брокерского счета всегда есть возможность консультироваться с брокером. В активной торговле есть понятия «шорт» (торговля на продажу) и «лонг» (на покупку). Шорт — это когда инвестор берет акции как бы займы, а потом должен их купить по более выгодной цене (то есть вернуть акции бирже). Разницу инвестор забирает себе в качестве дохода. Безопаснее торговать от лонга, выбирая акции надежных компаний, а потом продавать их дороже, чем купил».

«Народные» облигации

Один из инструментов инвестиций в ценные бумаги предлагает государство — это облигации федерального займа для населения (ОФЗ-н). Эти ценные бумаги выпускает Министерство финансов РФ специально для реализации обычным людям. Отсюда и название — «народные» облигации. Юридические лица ОФЗ-н приобрести их не могут. «Народные» облигации нельзя купить на бирже. Покупку и продажу можно оформить только через уполномоченные банки. В основном это крупные госбанки, в частности Сбербанк и ВТБ. Но там все равно нужно открыть брокерский счет. Покупатели ОФЗ-н дают деньги в долг государству и получают доход по фиксированной ставке. При этом чем больше срок владения облигацией, тем больше ставка. Существуют однолетние, двухлетние, трехлетние облигации. Среднегодовая ставка по ОФЗ-н на 0,5–1% выше, чем депозитные ставки банков. На данный момент доходность народных облигаций составляет от 4,9% до 5,31% в зависимости от срока владения. Одна облигация стоит около 1 тыс. рублей. Минимальный порог входа — 10 тыс. рублей.

Вот несколько советов от опытных инвесторов

Сократите потребление. Покупайте только то, что действительно необходимо. Приобретение комплекта нового постельного белья, набор посуды и электроприборов можно отложить на потом. Пересмотрите тарифы, отмените подписки, которыми не пользуетесь. Вам точно сейчас нужен тарифный план для звонков из других стран? Оформите налоговые вычеты. Налогоплательщикам дохода на прибыль доступны вычеты трех видов: имущественный, социальный (вычет за лечение и обучение) и инвестиционный (от суммы ИИС). Для получения вычета при наличии оснований нужно взять справку 2-НДФЛ и заполнить налоговую декларацию. Вам должны вернуть 13% от заявленных трат. Например, в случае покупки квартиры сумма к возврату получится внушительная.

Вячеслав Абрамов: «Одно из преимуществ «народных» облигаций в том, что их можно купить, придя в банк. Это подходит для простых граждан старой закалки и тех, кто не хочет разбираться в тонкостях финансовых инструментов. У ОФЗ-н нет изменения рыночной цены, как у обычных ОФЗ. Минус в том, что они не подходят для покупки на счета ИИС. У «народных» облигаций нет такого разнообразия сроков погашения и доходности, как у обычных ОФЗ».

Если денег нет?

В кризис стоит задуматься о пересмотре стратегии финансового поведения. Сейчас не время для импульсивных покупок, обновления гардероба вещами из новой коллекции, бессмысленного интернет-шопинга для поддержания настроения. Это касается и тех, у кого есть подушка безопасности, и тех, кто не успел ее создать. Вторым еще не поздно высвободить деньги из имеющихся доходов.

Вот несколько советов от опытных инвесторов

Сократите потребление. Покупайте только то, что действительно необходимо. Приобретение комплекта нового постельного белья, набор посуды и электроприборов можно отложить на потом. Пересмотрите тарифы, отмените подписки, которыми не пользуетесь. Вам точно сейчас нужен тарифный план для звонков из других стран? Оформите налоговые вычеты. Налогоплательщикам дохода на прибыль доступны вычеты трех видов: имущественный, социальный (вычет за лечение и обучение) и инвестиционный (от суммы ИИС). Для получения вычета при наличии оснований нужно взять справку 2-НДФЛ и заполнить налоговую декларацию. Вам должны вернуть 13% от заявленных трат. Например, в случае покупки квартиры сумма к возврату получится внушительная.

Инна ДЕГОТЬКОВА.



ЭПИДЕМИЯ

«В ТУАЛЕТ ЗАЙТИ БОЮСЬ»

Когда началась эта эпидемия, я позвонила на «горячую линию» Роспотребнадзора, рассказала ситуацию: мои соседи не соблюдают никакой самоизоляции, в квартиру приводят посторонних людей и пьют с ними по несколько дней, постоянно кашляют. Мне ничем не помогли. Позвонила в полицию — приехали, посмотрели на это все, постояли и уехали. Я написала заявление — так участковый ответил: «Сейчас карантин. Как закончится — я приеду». Но ведь именно сейчас с этим надо что-то делать! Соседи бьют пожилую мать, заставляют побираться, выгоняют полурасдетую на улицу, чтобы она простила деньги и сигареты. Причем в маске! Которая уже стала черной от грязи. На все это полиция мне говорит: «Ну, она же не заявляет на них». А как она может? У нее шизофрения, она недееспособна. Это видит и знает весь дом, у полиции эта квартира давно «красной галочкой помечена», и никто ничего не делает. Мне осталось самоизолироваться в своей комнате. Каждый выход в туалет, в душ — это опасность. Когда они успокоиваются, я потихоньку выхожу, обязательно в перчатках до локтя, и начинаю протирать все, к чему они могли прикасаться. Каждый поход в туалет начинается с уборки, с дезинфекции всех



Даже по этим фотографиям видно, как непросто соблюдать изоляцию в коммунальной квартире.

«Если касался чего-то в квартире — сразу мыл руки»

Иван (имя изменено), Санкт-Петербург, Адмиралтейский район. В нашей квартире живет таджикская семья, бабуля с взрослым сыном и я. Самоизоляцию у нас особо никто не соблюдал. Бабуля с астмой ходила постоянно в магазин. Пыхтела,

— Вируса-то не боюсь? — Да, блин... я теперь уже ничего не боюсь!

Я решил изолироваться в своей комнате, чтобы пореже выходить, раз такое дело. Подготовился нормально: заказал себе много воды в 19-литровых бутылках, каждую неделю заказывал наборы готовой еды, чтобы не мыть посуду — это у нас все делают в раковине в ванной. В этих недельных наборах здоровая еда — я даже похудел, несмотря на то, что сидел в комнате площадью 12 метров. Если выходил, где-то чего-то касался, сразу мыл руки.

У таджикской семьи есть свой санузел. Вообще они спокойные, интеллигентные, но бабуля почему-то решила, что они могут занести коронавирус в наш туалет. И повесила на него замок. Представте — каждый раз, когда захошь в туалет, надо брать с собой ключ! Мне было страшно его каждый раз касаться и открывать, я настоял, чтобы его сняли. Еще бабуля заливала унитаз каким-то средством от засоров — видимо, думала, что поможет. Мне кажется, она до конца не поняла, что такое коронавирус.

«Если комнату в коммуналке кто-то снимает — плевать они хотели на все правила»

Тамара Косенкова, Москва, район Сокол. Наша коммуналка, наверное, необычная. Мы в это тяжелое время как-то, наоборот, сплотились. Мы с соседкой практически живем одной семьей. Если кто-то идет за продуктами или в аптеку, обязательно спрашиваем, нужно ли что-то. Она всего на три года моложе моей мамы — почему она не может быть «названной бабушкой»? Квартира небольшая — это стандартная трешка, с кухней 8 метров. Здесь нет такого коридора длинного, где велосипеды висят

по стенам, как мы представляем себе по фильмам. Именно таких коммуналок в Москве очень много — просто по каким-то причинам каждая комната получила отдельный лицевой счет и собственника.

В самом начале карантина третью комнату снимали две девушки, и с ними было очень тяжело. Они не соблюдали самоизоляцию, уходили, возвращались и не всегда было слышно, чтобы после этого они помыли даже руки. На кухне сразу же хваталась за все... Мы тогда очень сильно напряглись: у меня ребенок 7 лет, у соседки на фоне бывшей онкологии и пожилого возраста непонятно, как мог этот вирус проявиться... Говорить им что-то было бесполезно. Это проблема многих коммуналок, где сдается комната, — люди говорят, что платят деньги и плевать хотели на все правила.

Когда девушки съехали, нам, конечно, повезло. Недавно приходила собственница



комнаты, убиралась перед тем, как показывать новых жильцов. Отнеслась с уважением к нашим правилам — поскольку она для нас посторонний сейчас человек, пришла в маске, перчатках и бахилах. У нас не такая дикая обстановка, где у каждой комнаты свое сиденье на унитаз, поэтому мы ищем таких сэмщиков, которые будут с нами соблюдать самоизоляцию.

Большую часть времени мы проводим в комнате с мужем и ребенком. И с поехавшей уже немножко «кукушкой». На кухне у нас нет пространства, где можно посидеть, побыть в одиночестве — только 3 отдельные рабочие зоны и плита. Если я хочу уединиться, приходится придумывать, что хочи приготовить что-то... из пера единорога! И 2–3 часа, пока готовлю, могу побыть в одиночестве. Другого способа нет.

Елена КРИВЕНЬ.

«Чувствую себя зайцем, которого ловят»



Владимир Путин поручил правительству проконтролировать сохранение режима самоизоляции для лиц старше 65 лет и людей, страдающих тяжелыми хроническими заболеваниями. Тем временем на данный момент люди преклонного возраста сидят в заточении уже больше 50 дней... Соблюдают ли старики установленные ограничения и как это отражается на их здоровье и моральном состоянии, выяснил корреспондент «МК». — Каждое утро все тяжелее встать с кровати, ноги как будто не слушаются, и сердце не вытает, тяжело дышать, — сетует 83-летняя москвичка Алла Ивановна (на фото). — А очень хочется еще пожить, выйти на улицу, погулять в парке под солнышком. Вопрос: удается ли это, или самоизоляция убьет нас раньше. Я безвылазно сижу в квартире с 26 марта, когда нам запретили выходить. Продукты раз в неделю привозит сын, я его даже не вижу, от греха он оставляет пакеты в тамбуре у входной двери и забирает мусор, который я накапливаю за это время и тоже выставляю за дверь перед его приходом. Вначале я пыталась гулять хотя бы на балконе, но он выходит на оживленную трассу, поэтому воздух там плохой, особо не надыхнешься. Бесцельно ходить по квартире туда-сюда тоже не получается, в результате от постоянного лежания чувствую себя все хуже. И главное, чувствую, что отвязка ходить, тяжело это становится. Раньше по 2–3 часа каждый день гуляла, причем не сидела на лавочке, а именно ходила. Не знаю, удачи ли, когда все это закончится, восстановить прежнюю активность, или я до смерти уже буду привязана к дому... А нарушить запрет и выйти погулять боюсь. Одна из моих подруг с самого начала карантина его нарушала, в магазины сама ходила, в результате сейчас лежит в тяжелом состоянии в больнице. Теперь даже поговорить по телефону не с кем, а дети и внуки все время заняты, только телевизор и остался. Чем дальше, тем больше депрессивных мыслей в голове... Конечно, есть среди пожилых и так называемые старики-разбойники, которым нынешние ограничения ничем. Кому-то просто некому помочь, а просить о помощи чужих людей многие пожилые люди не привыкли. Кто-то выходит на прогулку из страха превратиться в овощ без свежего воздуха и движения. — Еще в апреле у нас в Строгино была тишь да гладь, я спокойно гуляла по парку

и никто меня не останавливал, — рассказывала 81-летняя Нина Дмитриевна. — Сейчас стали встречаться патрули, охотящиеся за пенсионерами, и я перестала выходить из дома. Неприятно в моем возрасте оказываться в роли зайца, которого ловят... Город превратился в каюку-то тюрьму для пожилых людей. Честно скажу, с тех пор, как я засела дома, чувствую себя все хуже. А я не хочу стать обузой для родственников. Я живу на первом этаже, в лифт мне заходить не нужно, двери открываю в перчатках. Так что иногда все же выхожу во двор, там народу почти нет, и близких контактов поэтому нет. Похожо возле дома минут 20 — и назад, чтоб не нарваться на патруль. Пару дней назад полицейские поймали мою знакомую из соседнего дома. После вразумляющей беседы они, конечно, ее отпустили, но нервы потрепали, да и зарекаюсь от полицейской прощупки, они же общаются со многими людьми. А на днях даже двор наш огородили лентой, теперь только по улице можно немного пройтись, а на улице людей больше и, значит, есть шанс сразу подцепить... 75-летний Борис Михайлович вместе с супругой и 40-летним сыном, с детства страдающим психическим заболеванием, живут

в Кузьминках. В прошлом мужчина был военным и привык справляться с трудностями самостоятельно. — Помогать нам некому, наоборот, мы сами всю жизнь вынуждены ухаживать за сыном, поэтому раскисать раньше времени нельзя, оставить его не на кого, — объясняет мужчина. — Обращаться за помощью к волонтерам я не хочу, я вполне еще сильный и здоровый мужчина и могу решать свои проблемы самостоятельно. Рядом с нашим домом есть круглосуточный магазин и аптека, за покупками я хожу раз в неделю в 5 часов утра, когда там вообще нет народу. Кроме того, через день мы с женой выводим сына на прогулку в ближайший сквер. Если этого не делать, у него могут начаться приступы агрессии и он просто разнесет весь дом. Так что и в этом вопросе ситуация безвыходная. У нас есть домик в Новгородской области, там нет отопления. Надеюсь, что в июне станет тепло и удачи будет туда на пару месяцев. Еще одна москвичка на примере своей 80-летней мамы заметила, что карантин очень негативно влияет на память пожилых людей и их психическое состояние.

— Мы побоялись взять маму к себе на время карантина, так как я продолжаю работать продавцом в магазине и могу ее заразить, — рассказывает Надежда. — Муж или сын раз в неделю привозят ей все необходимое, а я общаюсь с мамой только по телефону. До того как нас заперли дома, у нее, конечно, были возрастные заболевания, но голова оставалась абсолютно светлой. Ближе к апрелю стало происходить что-то непонятное. Мама стала путать наши имена, рассказывать, что постоянно что-то теряет в квартире. Меня все это не на шутку испугало, поэтому я обратилась к платному психиатру за телефонной консультацией. Врач сказала, что подобные преддементные состояния вполне могут быстро развиваться у пожилого человека в условиях изоляции и разрыва всех привычных социальных связей. Сейчас мы стараемся ежедневно как можно больше общаться с мамой хотя бы по телефону, уговариваем ее решать кроссворды и читать. Но чем все это закончится, особенно если карантин для пожилых затянется на лето, абсолютно неясно. Совершенно очевидно, что всех последствий пандемии мы пока просто еще не осознаем.

Светлана ЦИКУЛИНА.

НА ПЛЯЖ ВЫХОДА НЕТ

Российские туроператоры находятся в режиме боевой готовности. Ждут первого июня — даты, когда стартует летний сезон.

Звоним в крупную турфирму. — Какое направление желаете забронировать? — начала разговор сотрудница турфирмы. — **Уже можно бронировать на лето?** — Конечно, чем быстрее забронируете тур, тем лучше. На лето все направления быстро раскупают. Правда, отдых на море мы не предлагаем, у нас только экскурсионные туры по России. Выгодно взять полным пакетом: гостиница, авиаперелет или автобусный тур? — **В Европу можно бронировать тур?** — В Европу продаем туры только на июль. Бронь открыта.



— **Что подешевле?** — Смотрим июнь. Полный автобусный тур с 4 июня из Москвы с проживанием по маршруту Казань — Йошкар-Ола — Чебоксары на 13 дней обойдется в 12 тысяч рублей. 6 июня можно прокатиться на несколько дней в Вологодскую область за 9200 рублей. Двухдневный тур в Костромскую область — 6900, а тур Гусь-Хрустальный — Муром 9900 рублей. — **Какие-то правила сидения в экскурсионном автобусе предусматриваются?** — Пока строгих указаний не поступало. Ждем 1 июня, тогда объявят правила. — **Покупают туры по России?** — На летний период брони полно. Звонки поступают постоянно, и все говорят: «Когда мы уже поедем, мы давно готовы, только вывезете нас из квартир».

«Выход за территорию санатория запрещен»

Можно ли будет отправиться этим летом на море, и как будет выглядеть такой отдых? Звоним еще в одну турфирму. — Мы работаем с такими курортами, как Сочи и Крым, отправляем клиентов в Европу. Бронь уже во всю открыта, — начали разговор в столичной турфирме. — **Купаться там разрешат?** — На данный момент в Сочи запрещено купание, даже выходить на пляж нельзя. Официальной информации об открытии пляжного сезона в России пока нет. Надеямся, что все заработает 1 июня. — **Зачем же тогда ехать к морю?** — Можно погулять, просто подышать морским воздухом. — **Санатории открыты, можно бронировать?** — С 1 июня принимается бронь в специальные санатории с медицинской базой. Но выход

с территории будет запрещен — гулять только там. В город приезжим выходить запрещено. — **Если я выйду за территорию санатория?** — Насколько я слышала, это будет считаться нарушением закона, таким образом, вы подпадаете под санкции. Его могут лишиться лицензии. Кстати, от аэропорта сотрудники санатория должны сами организовать вам трансфер. Ехать нужно в автобусе в масках и перчатках. Вам предоставят небольшие автобусы, в каждом будет сидеть по несколько человек — за эту услугу придется платить отдельно. — **В нормальный отель нельзя поселиться?** — Как будут обстоять дела с отелями и гостиницами для полноценного отдыха, пока информации нет. Им не дают разрешение на открытие. Надеямся, с середины июня их работа возобновится. — **Пляжи когда откроют?** — Думаем, ближе к июлю откроются пляжи. Там, скорее всего, увеличат расстояние между шезлонгами, возможно, вход будет по пропускам, и находиться на пляже можно будет строго определенное время. — **Сейчас можно бронировать отели в Сочи?** — Бронировать я бы советовала на начало июля. — **Сколько будет стоить такой отдых?** — На июнь у нас осталось несколько мест в бюджетном санатории в Адлере. Остальное разобрали. Отдых на 2 недели с перелетом на троих — двое взрослых и ребенок — обойдется в 72 963 рубля. В стоимость входит завтрак и ужин. На июль открыта бронь в более приличные отели, уже не связанные с санаторным лечением. Цена на две недели с перелетом на троих в отель эконом-класса — от 100 тысяч рублей. Отели более высокого уровня — от 120 тысяч.

— **Поднялись цены?** — Разве что за счет авиабилетов немного. — **С отдыхом в Европе лучше повременить?** — В Европу лучше брать билеты со второй половины июля или на начало августа, когда гарантированно возобновятся вылеты. — **Много россиян, готовых путешествовать этим летом?** — Прилично. В первую очередь покупают те, чьим детям необходим морской воздух. Большинство россиян бронируют туры на осень.

«Выгоднее отдыхать в Турции, по России цены взлетят»

Пока туроператоры пытаются распродать путевки, ситуация в регионах остается не

столь радужная. Мы ознакомились с рекомендациями, которые вынес Роспотребнадзор для санаторно-курортных учреждений, расположенных у моря. Вот какие требования сейчас действуют на курортах Краснодарского края. Тем, кто собрался в ближайшее время к морю, нужно учитывать, что отдых будет ограничен по времени — жить в санатории разрешено не больше 14 дней. Прием отдыхающих — только со справки об эпидобращении по месту жительства. Если в вашем регионе эпидемиологическая ситуация так себе, то, скорее всего, придется сидеть 14 дней на карантине прежде, чем заехать в санаторий. Заселяться в номер теперь разрешается строго по одному, исключение — для семейных. Рассадка в столовой тоже по одному человеку за стол, опять же, правило не касается семейных. Если руководство санатория не сможет организовать питание по всем правилам в общей зоне, то завтракать-обедать-ужинать придется в номерах. Проглука по санаторию — строго в маске, которую нужно менять каждые 2 часа. Ежедневно гости должны измерять температуру. Мы связались с Екатериной, которая работает в санаторно-курортной сфере. Женщиной подробно пояснила, как будет выглядеть летний отдых для туристов в Сочи. — Сейчас море и пляжи закрыты для посещения, город и набережные патрулируют, везде стоят ограждения, людей разгоняют. За нарушение режима выписывают штрафы от 15 до 40 тысяч рублей, — начала собеседница. — В ближайшее время пляжи открывать не планируют. Туристы должны помнить, что доступа к морю у них не будет, прибором смогут любоваться издалека. Даже если турист официально купит путевку в санаторий, на пляж ему вход тоже закрыт. Гости смогут находиться строго на территории пансионата или сидеть по номерам. Размещение в номерах разрешено парам, если их брак официально зарегистрирован. Если люди не расписаны, им придется жить по одному.

— **Туристы должны предоставлять справки перед заселением?** — Перед приездом гости должны получить справку из поликлиники по месту жительства, что здоровы, сдать тесты. Из аэропорта или с железнодорожного вокзала они тоже не смогут добраться самостоятельно до санатория — передвижение по городу запрещено. Пансионат должен позаботиться о трансфере для постояльцев. — **Заселиться в частный сектор или в обычную гостиницу нереально?** — Если турист решил поселиться в частном секторе, он просто не доберется до места. В аэропорту или на железнодорожном вокзале он обязан показать путевку в санаторий, а не в частную гостиницу. Пока непонятно, что в дальнейшем произойдет с частным сектором. Тем не менее хозяева мини-отелей уже открыли брони. Крупные гостиницы тоже готовятся к работе — закупают маски, средства дезинфекции. Но когда смогут принять гостей, понимания нет. — **Если у человека есть недвижимость в Сочи, как быть?** — Если у туриста имеется прописка в Сочи, то он может по приезду поселиться в своем доме. Если нет прописки, его отправят на 14 дней в обсерватор. Правда, по последней информации, губернатор края предложил сделать нахождение в обсерваторе платным. Также же предложение рассматривается на курортах Крыма. Объяснили это тем, что к морю рванут туристы, которые 14 дней отсидаются в обсерваторе на бесплатном проживании, трехразовом питании, им сделают тесты на COVID-19. Затем они выйдут из обсерваторов и продолжат отдых.

— **Цены на летний отдых поднимутся?** — Цены взлетят. Если с июля откроются отели, то их ждет непредвиденные расходы. Руководители крупных санаториев

процитировали, во сколько обойдется им выход на рынок турбизнеса в этом сезоне, — вышло примерно порядка 400 млн рублей. Одни маски для персонала и гостей в неделю обойдутся в 3 млн рублей, так как по требованиям Роспотребнадзора их необходимо менять каждые 2 часа. Естественно, это не может не сказаться на стоимости путевки. Персоналу необходимо проводить тесты на COVID-19 каждую неделю — еще одна статья расходов. В больших санаториях работает порядка 1200 человек. Очень много условий, которые невозможно выполнить, особенно небольшим санаториям, у которых ограничен бюджет. Маленькие пансионаты столкнутся с проблемами, разорением и банкротством. Цены поднимутся не только на путевки, но и в сфере услуг. Хозяева тех же ресторанов несколько месяцев находились в простое, понесли большие убытки по аренде помещений, люди остались без работы и денег. У нас народ думал созвать митинг. Но полиция быстро пресекла такие настроения, организаторам пригрозили уголовной ответственностью.

— **Как я понимаю, жители Сочи тоже не рады туристам?** — Регион разделился на два лагеря. Действительно, многие боятся, что Сочи станет очагом эпидемии, потому что сюда приедут люди со всей России. В новостях показывали, что авиакомпании с 1 июня открыли полеты из регионов в Сочи. — **Пляжи рано или поздно откроются?** — По поводу пляжей никто ничего не говорит. Если пляжи при отелях еще как-то можно контролировать, разделить зоны на отсеки, чтобы между людьми соблюдалась дистанция, то на городских это сделать нереально.

«На пляж в маске, «шведский стол» под запретом»

Пока нет четкого понимания о том, как будут функционировать пляжи в России, посмотрим, что происходит в других странах. — Турция во всю готовится к туристическому сезону, — рассказывает работница турфирмы. — Надеямся к июлю встретить гостей из разных стран. По правилам максимальная загрузка отелей теперь не должна превышать 60 процентов. При въезде в отель всем туристам измерят температуру. Гости обязаны передвигаться по территории отеля в масках. В местах общего пользования — лобби, ресторане, бассейне, пляже — установят знаки, предупреждающие о соблюдении дистанции. Дверные ручки, поручни, стены, полы будут регулярно дезинфицироваться. После освобождения номера в комнате проведут дезинфекцию. До следующего заселения номер останется пустым не менее 12 часов. Отели обязаны создать зоны карантина для гостей, у которых заметят кашель или повышенные температуры. Обслуживать таких гостей персонал будет только в специальных защитных костюмах. Фитнес-центры и SPA-зоны не откроются. Правила социальной дистанции будут применяться в открытых и закрытых бассейнах, а также при расстановке шезлонгов. Перед входом в бассейн турист обязан принять душ. «Шведский стол» под запретом. Сотрудников отелей обязали раздавать блюда в масках и перчатках. Все продукты и блюда выставляются в стеклянных витринах.

Пока еще в мире не так много стран, где открылись пляжи. Одно из таких направлений — ОАЭ. В Дубае открылись пляжи при частных отелях. Вход по пропускам. Перед посещением пляжа гостям измеряют температуру. Если у кого-то окажется повышенная температура, такого человека отправляют в изолятор. На пляже все обязаны носить маски и соблюдать социальную дистанцию не менее двух метров.

Ирина БОБРОВА.

ХЕЛЛО, АМЕРИКА

В США можно попасть даже сейчас

Оказывается, при всех ограничениях, которые существуют сегодня на перемещение между странами, границы отнюдь не закрыты. И даже в США можно улететь из Москвы. Более того, можно улететь не только обладателем грин-карты, но и людям с обычной американской визой в паспорте. Об этом рассказала визовый специалист Анастасия Семенова в Инстаграме. — За неделю до вылета билеты появились в открытой продаже на сайте авиакомпании, — поведала Анастасия. — Я позвонила в авиакомпанию, чтобы уточнить, посадят ли на рейс с обычной визой. Мне ответили, что да, посадят. Дальше встал вопрос о принимающей стороне. Специалисты погранконтроля в Нью-Йорке ответили, что пустят с обычной визой, если пассажир прилетит прямым рейсом из Москвы.

За разъяснениями мы обратились в авиакомпанию. Нам подтвердили, что с обычной визой действительно пускают на борт. Ограничения накладываются только в плане путешествий в течение двух последних недель до полета в США. В этот срок нельзя посещать Китай, Иран, страны Шенгена, Великобританию или Ирландию. На паспортном контроле пограничники спросят о наличии визы, а также заинтересуются про обратные билеты.

Перелетом бортом такого рода воспользовалась семья тревел-блогера, которая выступает в Инстаграме под псевдонимом Соня Некс. По ее словам, самолет, которым она летела, собрался полный, но в основном пассажиры были либо гражданами США, либо обладателями грин-карт. На борту все заполнили документы, где подтвердили, что не были в запрещенных странах и не болели коронавирусом. При полете в США паспортный контроль занял полминуты, у Сони спросили только цель поездки. Никаких тепловизоров, масок, перчаток и прочего по полету не было.

Татьяна ФЕДОТКИНА.

А НАК У НИХ?

Итальянские власти объявили в субботу о том, что страна откроет свои границы уже в следующем месяце. Правительство намерено снять с 3 июня также и необходимость каждого прибывающего в страну проводить 14 дней в самоизоляции. В Риме таким образом надеются оживить пришедшую в отчаяние после нескольких месяцев карантина национальную туристическую индустрию, приносящую 13% ВВП страны. Следует иметь в виду, что одностороннее открытие итальянцами границ может наткнуться на стену непонимания со стороны других членов ЕС. И вообще, пока, судя по всему, речь может идти лишь об открытии границ с другими странами Евросоюза, а с снятием ограничений с пересечения внешних рубежей ЕС речи пока не идет. Так что вряд ли российские туристы смогут в скором времени попасть в вождящую Италию. Тем более что границы нашей страны пока тоже на замке из-за пандемии. Правда, обладателям двойного гражданства и вида на жительство в других странах дали право на однократный (что важно помнить!) выезд из РФ. Поэтому и для этой категории граждан, видимому, турпоездки станут не такой уж простой миссией.



ГОРОД

ИРОНИЯ СУДЬБЫ — ТЕПЕРЬ БЕЗ ЛЕГКОГО ПАРА

Судя по планам Роспотребнадзора, бани и бассейны еще долго не откроются

Столичные банщики считают, что смогут открыться уже 15 июня, а владельцы спорткомплексов с бассейнами надеются восстановить работу хотя бы через два месяца. Новые рекомендации Роспотребнадзора частично коснулись и мест общественного купания. Мы выяснили, как изменится «банный день» и почему теперь занятия в бассейне могут стать более скучными.

Ведомство рекомендует сотрудникам бань носить маски и перчатки. Этот пункт вызвал массу вопросов, особенно среди представителей банной индустрии.

— Требование по ношению масок и перчаток сотрудниками касается людей, которые работают в помещениях отдыха гостей и при встрече клиентов, — говорит президент НКО «Национальное банное объединение» Геннадий Бартухин. — Понятно, что банщика в маску никто обрывать не будет. Мы написали письмо в Роспотребнадзор, чтобы в ведомстве сделали уточнение касательно этой профессии. Ведь банщик работает в атмосфере высоких температур наедине с клиентом, там ни о каком дистанцировании и масках речи быть не может. В местах же отдыха клиентов появится разметка для дистанцирования.

В душевых мы просто будем рассчитывать количество людей — 1,5 кв. м в помывочной на одного человека, как сказано в рекомендации. В парных же совсем другая история, там температура воздуха порядка 80 градусов, поэтому вирусов внутри и так нет, поэтому рассаживать людей там друг от друга полный абсурд. Что касается запрета на купели и бассейны, то он появился еще в самом начале пандемии, до ввода режима повышенной готовности. По словам специалистов, для общественных бань это в целом нестрашно, так как многие из них не предоставляли такую



В новые правила Роспотребнадзора легендарная комедия Рязанова точно не вписывается. Вот так выглядели бы герои «Иронии судьбы...», если бы фильм снимался после эпидемии коронавируса.

услуги, люди довольствовались обычным душем. А вот небольшие банные комплексы, конечно, пострадают.

Кстати, в отличие от бассейнов, слить купель или небольшой бассейн нетрудно. Кроме того, по правилам чаши делаются из пластика или нержавеющей стали, таким материалам не страшна простейшая вода. Но домашние деревянные купели, конечно, сливать не нужно — древесина может рассохнуться и треснуть. — Самый большой момент — это запрет на работу ресторанов и кафе в банях, — продолжает Бартухин. — Мы, наоборот, много лет боремся, чтобы бани введены запрет на пронос клиентами собственных еды и напитков. Мало ли что там у него, а если он отправится на территорию заведения, отвечать то комплексу. При покупке еды в самом банном комплексе владелец гарантирует ее качество и берет на себя уже более оправданную ответственность. С пунктом про запрет кафе мы не согласны, поэтому также обратились в Роспотребнадзор.

Кстати, закрытие на карантин в банной сфере, пожалуй, прошло менее болезненно, чем в других. Ежегодно все бани и сауны

закрывают на месяц на плановый ремонт, обычно в июле. Это замена плитки, обновление парной, сливается бассейн, проводится обслуживание техники. Поэтому к известию о том, что придется приостановить работу, в целом все отнеслись спокойно, просто перенесли ремонт на это время.

— Тем не менее март и апрель — это еще сезон для бань, когда люди активно их посещают, — комментирует Бартухин. — После отмены карантина мы прогнозируем большой всплеск, так как туристический поток, ограниченный запретами, будет направлен в сторону внутреннего туризма. Притом не внутрироссийского, а внутрирегионного, если можно так выразиться. Мы уже дали рекомендации банным комплексам сделать больше программ, направленных на психологический релакс. Предполагаем, что в Москве и области начнут открывать комплексы в промежутке от 15 до 30 июня.

А вот владельцы бассейнов чувствуют себя не так уверенно. Роспотребнадзор напрямую не урегулировал их дальнейшую работу, поэтому можно предположить, что рекомендации еще готовятся, но открываться раньше, чем через пару месяцев, не стоит.

— Уже можно сказать, что частично наша работа изменится, — рассказывает основатель студии раннего плавания Сергей Логинов. — Легче эти перемены перенесут небольшие бассейны типа наших — малоформатных, для индивидуальных занятий. На данный момент не все бассейны слиты, многие начали осушать их совсем недавно, так как до последнего верили, что карантин не продлится долго. Дело в том, что затраты на консервацию достаточно большие, поэтому если речь идет о приостановке работы на две недели — месяц, то дешевле воду оставить. Но сейчас понятно, что в закрытом состоянии мы будем долго, так что придется все же осушить чаши.

По словам Сергея, после пандемии придется отказаться от части инвентаря, а ту, что оставят, гораздо чаще дезинфицировать. Плюс к этому идут закупки специальных ламп для обеззараживания воздуха в помещениях, ультрафиолетовой обработки. — Нам нужно пересмотреть частоту уборки лавочек, шкафчиков. Кстати, последние, вероятно, придется разнести между собой или закрыть через двери, чтобы соблюдать дистанцию. И, естественно, раздвинуть время между сеансами, чтобы одна группа не встречалась с другой даже в душевых и раздевалке.

Екатерина СТЕПАНОВА.

МОЯ МОСКВА

Любое значительное событие мирового масштаба всегда сопровождается информационной пеной, всевозможными скандалами и «громкими разоблачениями», как правило, не имеющими ничего общего с действительностью. Так произошло и сейчас, во время пандемии COVID-19. Несколько западных изданий обвинили Россию, и Москва в частности, в том, что данные по смертности от коронавируса у нас занижены. Проигнорировать такие измышления нельзя, ведь они не просто ложные, они еще оскорбляют всех тех заболевших, кто страдает от инфекции, и всех врачей и медработников, кто героически сражается с болезнью. Так вот власти Москвы категорически опровергают обвинения о занижении показателей смертности от COVID. Искажение статистики попросту невозможно. Посмертный диагноз «коронавирусная инфекция» ставится исключительно после проведения патологоанатомического исследования, и проигнорировать его нельзя ни при каких обстоятельствах.

«С момента появления в Москве первого больного мы ежедневно фиксируем общее количество вновь выявленных инфицированных COVID-19, все случаи летальности, а также всех, кто выздоровел. Хочу сказать, что Москва, наверное, единственная, опубликовала данные о смертности за апрель сознательно и самостоятельно, чтобы эти данные могли использоваться все. Действительно у нас наблюдается увеличение смертности за апрель 2020 года. По сравнению с 2019 годом смертность увеличена на 1,8 тыс. человек, по сравнению с 2018 годом на 900 человек. Мы уже прекрасно понимаем, что любая пандемия влияет на увеличение смертности горожан. Вирус бьет по самому больному, обостряются все хронические заболевания. Но называть в данном случае причиной смерти COVID-19 просто не представляется возможным. Вся статистика по смертности от коронавируса является достоверной», — говорит заместитель мэра Москвы Анастасия Ракова.

В самом деле, Москва открыто публикует данные о смертности на своих сайтах. Более того — город в инициативном порядке опубликовал данные за апрель до того, как это сделала федеральная структура. В апреле 2020 года, по данным Управления ЗАГС по г. Москве, выдано 11 846 свидетельств о смерти. Увеличение смертности по сравнению с прошлым годом есть, но стоит помнить, что сравнение показателей смертности в месячной динамике некорректно и не является однозначным свидетельством каких-либо тенденций. Повторим, увеличение по сравнению с апрелем 2019 года

ФАКТЫ ПРОТИВ ЛЖИ

Власти Москвы разъяснили методику подсчета смертей от коронавируса

составило 1841 человек, а в сравнении с тем же месяцем 2018 года — 985 человек. Какие-то серьезные выводы делать из этого трудно. — Существует четкая методика, в соответствии с которой причиной смерти определяется коронавирусная инфекция. Согласно рекомендациям Минздрава, смерть от COVID-19 устанавливается при условии наличия пневмонии и положительного результата анализа на коронавирус. Причем тест может быть взят как при жизни, так и после смерти. Патологоанатомическое вскрытие умерших с подозрением на коронавирус в Москве осуществляется в 100% случаев, в отличие от большинства других стран, — объяснил главный внештатный патологоанатом столичного Депздрава Олег Зайратьянц.

Рост смертности действительно может быть отнесен на счет повышения заболеваемости коронавирусом, но нельзя игнорировать присутствие заболевания. Уже доказано, что свыше 60% смертей случились от явных альтернативных причин, таких как сосудистые катастрофы (инфаркт миокарда и инсульт), злокачественные заболевания 4-й стадии, лейкозы, системные заболевания с развитием органной недостаточности и других смертельных заболеваний.

— Как можно считать причиной смерти COVID-19, если у человека был инфаркт или поздняя стадия онкологии и при этом не было изменений в легких? Это в корне неверно. Поэтому статистика Москвы по смертности от COVID-19 абсолютно корректна, — добавляет Зайратьянц. Его коллега, заведующий патологоанатомическим отделением ГКБ №40 столичного Департамента здравоохранения Ашот Авдальян, также отметил, что посмертный диагноз ставится очень внимательно — только после проведения всех необходимых исследований. — При совершенной очевидности процесса, верифицированного при помощи ПЦР-исследования при жизни и при соответствующей морфологической картине, которую мы видим на вскрытии, выявляется диагноз предварительный. В процессе дальнейшего исследования мы также отправляем на ПЦР-исследование мазки, в дальнейшем происходит корректировка диагноза, — объяснил Авдальян.

По его словам, большинство тех, кто погибает сейчас, — это чаще всего люди старше 70–80 лет, у которых и до начала пандемии было множество предположков к скорой кончине.

По официальным данным в апреле от коронавируса и осложненной инфекции (наше всего пневмонии) в Москве умерло 639 человек. В Нью-Йорке смертность от коронавируса за апрель составила 11 861 человек. При этом общее увеличение смертности по сравнению с аналогичным периодом 2019 года — 15 709. В Лондоне в апреле с диагнозом коронавирус умерло 3589 человек, при этом общий прирост составил 5531 человек.

Но даже если отнестись всю дополнительную смертность за апрель в Москве к коронавирусу, смертность от COVID будет чуть больше 3%, что ниже официальной смертности в Нью-Йорке и Лондоне (10% и 23% соответственно). При этом если произвести такой пересчет в этих городах, смертность в них составит 13% и 32% соответственно.

Кстати, о Лондоне. В Великобритании сейчас разгорается скандал. В стране, которую занимает второе место в мире по числу смертей среди пациентов с коронавирусом, — летальных случаев может оказаться в два, а то и в три раза больше, это данные Британской национальной статистической службы. На сегодняшний день от COVID-19 в Королевстве умерли больше 32 тысяч человек. Так что, вместо того чтобы пенять на Россию, британцы могли бы поискать бревно у себя в глазу.

Стоит добавить, что любое сезонное повышение заболеваемости ОРВИ обостряет хронические заболевания, может ускорить их протекание, что ведет к повышению смертности в этот период. Что уж говорить о пандемии.

А вообще, если судить по-человечески, смерть — это всегда боль и горе, случись она от коронавируса или от иных причин. И спекулировать на теме смертей по меньшей мере недостойно, как недостойно обвинять Москву в том, что она «затемняет» тему. Напротив, все эти месяцы столица демонстрирует полную готовность делиться опытом как с россиянами, так и с зарубежными экспертами. Жаль, когда эта готовность не хотят видеть или истолковывают неверно. Евгения НИКИТСКАЯ.

Коронавирусная инфекция стала лакмусовой бумажкой для многих врачей. Одни из медиков непрофильных специальностей отказались во время пандемии переквалифицироваться в вирусологов. Но зато активно участвуют в соцсетях. Другие — хирурги, терапевты, эндокринологи, отоларингологи, онкологи, травматологи — на время сменили специализацию и шагнули в «красную зону». Где вирус буквально висит в воздухе, и свободных коек с каждым днем становится все меньше.

Один из тех, кто оказался «на передовой», — врач-кардиолог Антон Родионов, кто в период эпидемии стал руководителем смены приемного отделения COVID-госпитализ на базе Университетской клинической больницы №1 Сеченовского университета. В «мирное время» доктор Антон Владимирович, как называют его больные, — доцент кафедры факультетской терапии №1, а сейчас работает на самом переднем крае. Занимается с коллегами приемом, первой помощью, сортировкой и маршрутизацией пациентов внутри огромного, 800-коечного госпиталя. О том, каково по 12 часов работать в «скафандре», какие факторы влияют на особенности течения болезни, как ведут себя пациенты, сколько из них попадает в реанимацию, насколько быстро может ухудшиться их состояние, боится ли он заразиться и как восстанавливается при выходе из зоны, Антон Родионов рассказал «МК».



«Нынешняя ковидная пневмония имеет очень специфическую картинку»

— Каким образом оказались «на передовой?»

— Все вышло работать в госпиталь исключительно по доброй воле, никого под дулом пулемета работать не принуждали и карами небесными не грозили. Кто оказался морально или физически не готов работать в новых условиях, спокойно сидят по домам. Это же касается и наших обучающихся — аспирантов, ординаторов и студентов: все пришли работать добровольно. Особое восхищение у меня вызывает наши студенты: сейчас на их плечи легла очень большая нагрузка — от транспортировки больных до первичного сбора анамнеза и измерения различных физиологических показателей. Эти юные коллеги, которые не побоялись и добровольно пришли в неизвестность, — поистине золотой запас нашей медицины.

— Перед новой работой пришлось пройти какую-то подготовку — участвовать в вебинарах, усвоить большое количество материала?

— Это не так ужасно, как кажется. Поскольку в мирной жизни я работаю на терапевтической кафедре, то, разумеется, все эти месяцы мы с коллегами регулярно читали и обсуждали мировую литературу, посвященную коронавирусной инфекции. Минздравовские онлайн-курсы существуют, но это скорее формальность, необходимая для получения сертификата инфекциониста (по ускоренной системе). Самое важное при подготовке к работе — получить практические навыки работы со средствами индивидуальной защиты (СИЗ). От того, насколько медперсонал будет соблюдать правила инфекционного контроля, зависит наше собственное здоровье.

— Как проходит ваша дежурная смена, сколько она длится?

— Двенадцать часов — дежурство, 24 часа — отдых. В моей команде — три бригады, состоящие из врача, медсестры и санитары. В середине смены можно сделать часовую перерыв, во время которого нужно по определенному протоколу выйти из «красной зоны», раздеться, принять душ, после чего можно перекрестить, передохнуть и снова вернуться в «зону». Если поток «скорых» уменьшается, стараюсь увеличить время сотрудников на отдых. Очень важно не «загнать» персонал ранние смены. Уставшие люди начинают делать ошибки, а это негативно сказывается и на нашей безопасности, и на наших пациентах.

— Сколько уходит времени, чтобы облачиться в средства защиты?

— Полная процедура — минут пятнадцать: надеть хирургический костюм (в народе именуемый «пижамой»), закрывать очки средством от запотевания на 5 минут, наклеить на физиономию пластыри, подогнать респиратор, обработать руки, надеть две пары перчаток, бахилы, обработать контрольные точки скотчем, получить надпись на спине.

— Чтобы рукава костюма не задралась, делаете ножницами дырочку для большого пальца — лайфхак («лайф» в переводе — жизнь, «хак» — взламывать)?

— Обязательно. Иногда даже не ножницами, а прямо самим большим пальцем. Этому нас научили в первый же день.

— Чем обрабатываете маску, чтобы она не запотевала?

— У нас есть жидкостно-антисепотевательный (антифог). Надо забрызгать маску и свои очки (я ж очкарик!) и оставить на 5 минут. Потом

ВОЛШЕБНИК «КРАСНОЙ ЗОНЫ»



Руководитель смены приемного отделения для больных коронавирусом Антон Родионов: «Мы знаем поименно всех, кто вышел на площадь»

несильно смахнуть оставшиеся капли. Это работает. Кто-то, слышал, пользуется средством для посуды, кто-то растягивает слюну...

— Маска создает ограничения обзора. Уже приспособились?

— Очень важно правильно подогнать все резинки по размеру, чтобы ничего не сползло и не давило. Потом, в «зоне», поправлять защиту сложно и небезопасно.

— Медики говорят, что очки-респираторы натирают нос и лицо, оставляя следы. Кто-то использует части гелевых подушечек для ботинок, которые продаются в обувных магазинах. Кто-то — гелевые наклейки под глаза. Как вы выходите из положения?

— В первый день ужасно натер переносицу, потом стал придумывать конструкции из нескольких пластырей. Вчера мне подарили банку с каками-то сколькими женскими штучками (дарительница назвала их «патчи») — с ними было на удивление очень комфортно. Но в целом залог успеха — это успешная подгонка перед зеркалом всего оборудования, тогда будет относительно комфортно.

— Как принимаете у дежурного персонала смену?

— Чем лучше отлажены рабочие процессы, тем меньше времени уходит на «пятиминутки». Старший доктор предыдущей смены рассказывает о количестве и составе поступивших, о нештатных ситуациях. Оцениваем исправность аппаратуры. Остальную информацию можно увидеть на компьютере. У меня постоянно открыты три программы: база «скорой», которая позволяет видеть, сколько пациентов на подходе и какова их тяжесть, база данных по инфицированным пациентам и собственно «электронная клиника», позволяющая видеть все, что происходит с пациентами стационара.

— Бывают дни по «итальянскому сценарию», когда массово поступает большое количество больных? Сколько человек принимаете за смену?

— Нам, пожалуй, повезло, мы открылись во «втором шешелоне», поэтому 12-часовых очереди из 70 машин у нас не было. Хотя в первые дни были большие поступления — по 60–70 человек за сутки, но все же не одновременно. Сейчас закладка корпуса приближается к завершению, поэтому и поток больных немного уменьшился.

— У нас достаточное количество бригад в смене — если на компьютеры я вижу, что скоро соберется очередь из «скорых», вызываю отдыхающих из «зеленой зоны».

— Какие параметры измеряются у пациента при поступлении?

— Измеряем сатурацию (насыщение) крови кислородом, давление-пульс, частоту дыхания, температуру, выполняем ЭКГ и компьютерную томографию. Исходя из этого,

определяем тяжесть пациента.

— Каков порядок госпитализации?

— Перед нами стоят три основные задачи.

Первая: убедиться, что у пациента действительно вирусная пневмония. Неспециалистам может показаться удивительным, но для этих целей нужен не лабораторный тест, а компьютерная томография, поскольку нынешняя ковидная пневмония имеет очень специфическую картинку. Нередко «скорая» привозит пожилого пациента с нарастающей одышкой и хрипами в легких. Мы проводим осмотр, делаем КТ, и выясняется, что одышка и хрипы — следствие сердечной недостаточности, а вирусной пневмонии в помине нет. В этом случае наша главная задача — как можно быстрее эвакуировать пациента в другой стационар. Каждая минута, проведенная в наших стенах, увеличивает риск инфицирования.

Второе: оценка тяжести состояния. Кому-то нужна реанимация, кому-то — подача кислорода, кому-то — просто наблюдение на койке.

Третье: вrostное сопутствующих заболеваний. Мы, конечно, стараемся, чтобы пациент с сердечно-сосудистой патологией попал в бывшую кардиологию, онкологический больнич — в бывшую онкологию, исходно здоровый пациент — в другие отделения. Но это не всегда получается.

— Телефон с собой смысла брать нет? Пользуетесь в «зоне» рацией?

— Рации закупили, но они не прижились. Удивительно, но далеко не все смогли к ним приспособиться. Многие старшие товарищи не понимают, чем разговор через рацию отличается от разговора по телефону. Так что пользуемся стационарными, местными телефонами и старыми мобильниками, которые запрещено выносить из зоны.

— Много времени уходит на работу с документацией?

— Терпимо. В электронной истории болезни есть свои плюсы. Если правильно подготовить шаблоны, то процесс оформления документов движется довольно шустро.

— Как ведут себя больные? Не пытаются ли на врачей срывать злость?

— В приемном отделении пациенты, как правило, ведут себя тихо: большое количество людей в герметичных «скафандрах» пугает. Многие, наоборот, теряются. Стараемся их приободрить, найти какие-то теплые слова. Если пациент в приемнике начнет активно «срывать злость», я ж вполне могу его сразу домой отпустить — в конце концов, легкие формы болезни можно лечить амбулаторно, а с тяжелой дыхательной недостаточностью сильно не побуйнишь. А вот в отделении через несколько дней некоторые легкие пациенты действительно начинают выражать недовольство: палаты переполнены, выходить нельзя,

заниматься нечем, врачи разговаривают мало, капельницы не ставят... Тут доброе слово просто необходимо.

«Столкнулись с заболеванием, на течение которого практически невозможно повлиять»

— У многих ли из поступивших наблюдается двусторонняя пневмония?

— Практически у всех. Собственно, двусторонняя пневмония различной степени выраженности — это и есть достоверный признак вирусного поражения легких. Рентгенологи договорились делить тяжесть изменений на 4 степени. Пациенты с 1-й, а иногда и со 2-й степенью можно лечить амбулаторно, 3-й и 4-й степени — абсолютное показание к госпитализации. Если у заведомо COVID-положительного пациента нет пневмонии, госпитализация в стационар ему не нужна.

Но чувствительность вирусологической диагностики методом ПЦР, к сожалению, невелика. У пациентов с очевидной вирусной пневмонией «положительные» результаты мазков приходят лишь в 34–70% случаев, что зависит от качества забора материала. Дело в том, что правильный забор материала подразумевает погружение палочки в тампоном на 5 см вглубь носа. Пациенты это переносят довольно тяжело, и многие врачи боятся это делать, опасаясь осложнений.

— Много ли пациентов сразу попадают в реанимацию?

— Сейчас в реанимации — 4% от всех поступивших. Кого-то переводят из отделений, а кого-то мы отправляем в реанимацию прямо от входа. Это пациенты с тяжелой дыхательной недостаточностью, которые не держат сатурацию даже при подаче кислорода.

— Кого-то из тяжелых больных особо запоминали?

— Самое тяжелое — это госпитализировать коллег. Только в мои смены поступило несколько врачей и медсестер. При этом с одной медсестрой мы начинали вместе работать с первого дня, правда, в разных отделениях. А вчера вечером, когда я подъезжал к клинике, выяснилось, что моя напарница, с которой днем раньше мы работали в одной команде, лежит дома с температурой 39°.

— Почему такое разное течение болезни? Влияет ли доза инфицирующего агента — если на человека пошло, условно говоря, 10 единиц вируса, а если тысяча? Ответ на этот вопрос хотя бы частично найдены?

— На особенности течения болезни, видимо, влияют три фактора: Первое — вирусная нагрузка, то есть количество вирусных частиц, которые получил человек (одно дело — большой человек прошел мимо и один раз чихнул, другое — жить с больным в одной квартире и спать в одной постели). Второе — иммунный ответ, то есть насколько иммунная система сможет справиться с попаданием возбудителя. Третье — какие-то генетические особенности, о которых мы можем только догадываться.

— Могут ли обыватели спасти обычная маска, перчатки, гель?

— Все это может уменьшить вирусную нагрузку. На второй и третий факторы — иммунную систему и генетические особенности — мы повлиять не можем. Что бы ни обещали шарлатаны, реально работающих средств для стимуляции иммунитета в природе не существует.

— Ваши представления о коронавирусе изменились за то время, что вы работаете с этими больными?

— Прежде всего должен покаяться: когда вирус появился в Китае, я недооценил угрозу, и мои ранние интервью были неоправданно оптимистичны. Успокаивая себя лишь тем, что и я, и мои стол же легкомысленные коллеги своими выступлениями сместили начало паники на пару недель вперед. Когда в Европе события стали развиваться драматично, стало понятно, что мы столкнулись с очень коварным противником. Вирус довольно быстро распространяется, человек начинает выделять его до появления симптомов (в этом большая проблема!).

Что мы поняли еще: дело не только в поражении легких, но и в активации системы свертывания крови. Многие

пациенты погибают от тромбозов — именно поэтому в профессиональном сообществе активно обсуждают применение противосвертывающих препаратов (антикоагулянтов) в лечении этих больных.

— Из того, что происходит сейчас, что самое страшное, на ваш взгляд?

— Отсутствие реально действующего лечения. Я же кардиолог в мирной жизни. Безмерно люблю свою родную кардиологию за то, что практически каждому больному я могу реально продлить жизнь. А тут мы столкнулись с заболеванием, на течение которого практически невозможно повлиять. Думаю, уже ни для кого не секрет, что назначаемые и рекомендуемые антибиотики, противомаларийные и противовирусные препараты практически неэффективны, и назначают их в основном по принципу «ну что-то же надо делать...» Если нарастает дыхательная недостаточность — дают дышать кислородом. Но это же не лечение... Совсем тяжелых приходится интубировать и переводить на искусственную вентиляцию легких, но в этом случае прогноз очень плохой.

— Как быстро может развиться поражение легких?

— Поражение легких развивается довольно быстро, буквально за несколько дней. Бывает так: заболел человек и в первый день побежал на КТ — там ничего. На третий день состояние ухудшилось, появилась тяжелая одышка, снова сделали КТ, а там — выраженное двустороннее поражение легких. И еще характерный признак, о котором писали многие коллеги, начавшие работу раньше нас: пациент чувствует себя хорошо, разговаривает без одышки — и вдруг начинает ухудшаться на глазах...

«Понимаем, что каждому из нас предстоит «пропустить вирус через себя» и выработать антитела»

— Кто-то из врачей пишет свое имя на защитном костюме, кто-то прикрепляет свою фотографию, где он улыбается, чтобы меньше пугать пациентов своим «скафандром». Какие у вас опознавательные знаки?

— Да, у меня бейджик с фотографией, на котором написано: «Доктор Антон Владимирович». Это для пациентов. И еще флороместер на спине костюма написана фамилия. Это для коллег, чтобы в коридоре со спины проще было опознать.

— Что делать, если хочется пить? Кто-то из медиков советовал укреплять за поясом внутри костюма бутылочку с водой, вставляя в нее трубочку от капельницы...

— Меня выручает опыт горных походов: я могу совершенно спокойно не пить 6–12 часов. Ни разу не страдал от жажды. Соответственно нет и побочных эффектов от избыточного потребления жидкости. Так что пикантными подробностями про памперсы порадовать вас не смогу.

— Насколько тяжело целый день проводить в респираторе, очках, костюме, который «не дышит»?

— В первый день было довольно тяжело, особенно в ночную смену. Потом опять же, как мне кажется, выручил опыт горных походов. Мне доводилось подниматься на Эльбурс и Казбек — это пятьдесятки, там маршрут предусматривает нахождение в течение недели в атмосфере с низким содержанием кислорода. Вот я себя уговаривал, что это тоже своего рода горный поход, длиной месяца три... Помогаю. Через две недели работы уже привык.

— Что-то пьете для профилактики или закапываете в глаза?

— Ничего не пью и не закапываю, хотя нам и выдают таблетки и капли. Доказательная база этих медикаментов невелика.

— Не боитесь заразиться?

— Заразиться — беда не самая большая; в общем-то, все мы понимаем, что каждому из нас предстоит пропустить вирус через себя и выработать антитела. Хотелось бы сделать это бессимптомно или малосимптомно. Тяжелой пневмонией болеть не хочется. Впрочем, во время работы об этом точно не думаешь.



Свершилось: после того как ношение защитных масок и перчаток в общественных местах стало обязательным, этими аксессуарами обзавелись практически все, что вообще в эпоху коронавируса выходит из дома. В связи с этим возникает море вопросов. Как носить? Какие предпочитают — одноразовые или многоразовые, цвет, размер? Наконец — что очень немаловажно — как утилизируют? Ведь медицинские защитные средства всегда считались отдельной категорией отходов, причем особо опасной (группа В). Чтобы это выяснить, корреспондент «МК» надел обычную многоразовую трикотажную маску производства чулочного-носочного завода-гиганта — и отправился по общественным местам.



Есть люди в масках, есть люди без. На улице, в смысле. Вод идет пожилая женщина с продуктовыми сумками из магазина: весь низ лица, как положено, прикрыт белой медицинской маской. Вот за ней (но не вместе с ней) идет мужчина лет пятидесяти — этот без каких-либо масок или перчаток, просто так. За ними (все это на благомном расстоянии, побольше полтора метров уж точно!) — студенческая парочка, держащая за руки. На ней тканевая маска с принтами в стиле аниме, на нем просто черная. Перчаток ни на ком нет.

А вот продуктовый «кластер»: один супермаркет побольше и «для народа», а рядом поменьше и «для сознательных и здоровых». Подход тоже разный, соответственно аудитория. У входа в тот, что поменьше, стоит сотрудница в полном «снаряжении» и натурально не пускает тех, на ком нет маски. А также требует подождать, если в магазине больше семи-восьми человек. В большом и «народном» магазине все проще: заходи себе, выбирай. Никто на маски и перчатки особенно не смотрит. А социальная дистанция

МАСКИ И МОСКВИЧИ

После введения масочного режима горожане научились стирать даже латекс

— предмет заботы самих «дистанцируемых». «Молодой человек, отойдите вон туда!» — почти рыком рычит миниатюрная девушка на мужчину примерно вдвое больше себя, поспешившего положить свои продукты на ленту сразу после нее.

— Маски носят почти все, — рассказывает Валентина, кассир. — Перчатки где-то половина покупателей. Другое дело, что у многих маска есть, но спущена на подбородок. Да мне бы и самой так хотелось, я ношу очки, и в маске сидеть целую смену — это ужасно. Стекла постоянно запотевают, душно. Скорее бы это все кончилось!

Пропаганда и очевидная серьезность эпидемии (а также обещанные штрафы) все-таки действовали: маски вошли в нашу жизнь. «Ношу в магазины», — подтверждает 38-летняя Мария. — Никогда не выбрасываю, потому что денег на регулярную смену этого средства мне что-то не выделяют». Впрочем, тщательно к защите подходит, пожалуй, меньшинство москвичей. Куда чаще подходят избирательно. «В магазине и в

лифте — ношу респиратор, щиток и перчатки, — говорит 50-летняя Елена. — На улице и в машине все снимаю, руки и перчатки иногда обрабатываю санитайзером». Мотивация — не только и не столько комфорт, но прежде всего бережливость.

Перчатки, честно говоря, жалко траить, поэтому надеваю по обстоятельствам, — рассказывает 42-летняя Алina. — В магазин обычно да. А маски уже давно носили много-много раз, так что чего бы и не носить. На улице, конечно, нет. Если перчаток нет, то всегда есть санитайзер, так что не проблема.

Москвичи научились стирать и гладить одноразовые маски и перчатки. «То и другое многоразовое текстильное — домой прихожу и тут же стираю с мылом», — рассказывает 35-летняя Мария. «Навыбрасывала нитриловые перчатки штук 20, теперь жалею — вздорюлась, — говорит 44-летняя Вера. — Будем мыть и сушить». «Маска многоразовая, обрабатываю ее паром из утюга, — делится опытом 52-летняя Анна. — Перчатки раньше выбрасывала, теперь аккуратно снимаю, мою и сушу».

Но это — люди, уверенные в том, что защита маской и перчатками необходима. А есть и множество тех, кто в этом не убежден. Или просто пренебрегает масочным режимом — совсем как старые водители, которые не признавали ремней безопасности и накидывали их «от гаишников», для декорации.

Если зайти в любой большой супермаркет невысокого класса, то можно увидеть десятки таких людей: они надевают маску «без носа» (то есть только на рот), либо вообще держат под подбородком, либо наденут на минуту на входе (все-таки охранники в некоторых сетях действительно «гоняют» безмасочных) и почти сразу снимают.

Перчатки рабочие, трикотажные использую, — рассказывает 39-летняя Наталья. — Маску надеваю в магазине для виду, но при первой возможности стягиваю: очки потеют и нос чешется.

Если же спросить людей, как они избегают от использования масок и перчаток, то можно получить один из двух ответов. Либо «выбрасываю в обычный мусорный бак/ведро», либо «не выбрасываю, потому что маски и перчатки использую неоднократно». Парадокс в том, что по правилам и даже по букве закона вариант номер 1 — это серьезное нарушение: медицинские отходы (в том числе отработанные средства индивидуальной защиты) должны утилизироваться по особому каналу, не соприкасаясь с обычным бытовым мусором.

— В любом междуреждении есть два канала отходов: отходы класса А, которые

Хотя у нас в команде есть правило: чаще смотрите друг на друга и в зеркало. Если появляются какие-то дефекты в системе защиты, их надо немедленно исправлять.

— Насколько часто вас тестируют на коронавирус?

— Пока не тестировали. Но, повторюсь, чувствительность тестов невелика. «Отрицательный» мазок — не гарантия того, что ты не инфицирован. Интересно будет через месяц посмотреть на титр антител IgG — маркер уже перенесенной инфекции и относительная гарантия невосприимчивости к заражению.

— Что чувствуете, когда снимаете защиту?

— Есть такой известный в медицинских кругах анекдот. Выходит из больницы патологоанатом и гинеколог. На улице — весна! Патологоанатом: «Смотри, кругом люди! Живые люди!» Гинеколог: «И лица! Лица!!!»

Вот примерно такое же ощущение. Сегодня утром вышел из клиники — солнце, листья на деревьях распускаются, и невообразимо прекрасный запах свежескошенной травы. Много ли надо для счастья... — Приходится читать дополнительную литературу? — Разумеется. Сейчас большинство профессиональных медицинских журналов переориентировались на COVID, причем все открыли бесплатный доступ. Читай — не хочу. Крутейшая мировая медицинская информационная система UpToDate тоже до конца мая обещает быть бесплатной.

— Французские исследователи, изучив статистические данные, пришли к выводу, что курильщики в четыре раза реже болеют вирусом COVID-19. Якобы от атаки инфекции защищает никотиновый ацетилюлиновый рецептор (nAChR). Есть сомнения в этих результатах?

— Большие сомнения. К таким наблюдательным исследованиям вообще надо относиться очень осторожно. Возьмем самое простое — сбор данных. Я, например, заполняя историю болезни, даже не указываю, курит пациент или нет. Ну не до того мне, да и на тактику лечения это никак не влияет.

— После того как человек переболевает коронавирусом, поражается ли в какой-то степени легкие? Есть риск возникновения фиброза легких?

— Такой вариант развития событий возможен. В исходе воспаления действительно может развиваться фиброз. Честно говоря, я пока своими глазами не видел излеченных после тяжелой пневмонии пациентов — просто времени мало прошло. Через месяц, думаю, смогу сказать что-то более определенное.

— Что нового вы узнали о себе и своих коллегах во время работы «на передовой»?

— Помните «Петербургский романс» Александра Галича? «Можешь выйти на площадь, смеешь выйти на площадь в тот назначенный час?!» Вот теперь мы знаем поименно всех, кто «вышел на площадь», независимо от возраста, чинов и регалий — от студентов до профессоров. Я восхищаюсь дорогими коллегами, тем, как они работают в условиях тяжелого стресса, как оперативно принимают решения, как борются за обеспечение лекарственных, как стараются беречь друг друга, как находят в себе силы улыбаться и шутить...

Некоторые коллеги, которым в силу возраста или состояния здоровья нецелесообразно работать в зоне, делают колоссальную работу «на берегу»: они координируют закупку средств защиты, продуктов, организуют набор и обучение волонтеров.

Есть, конечно, и глеяда «диванных экспертов», которые очень умело учат жизни в социальных сетях. О некоторых коллегах я узнал то, чего мне очень не хотелось бы знать. Но это оставим за кадром.

— Как прекращается, восстанавливается при выходе из «зоны»?

— Музыку пишу, на гитаре играю. Вчера впервые устроил онлайн-концерт на Facebook — невероятно приятно было увидеть несколько сотен зрителей, пусть и дистанционно. Потом, никто ж не отменял занятий со студентами. Я ж на кафедре работаю в «мирное время»: ковид ковидом, а учебную программу нужно выполнять. Два раза в неделю встречаюсь со студентами на видеоконференциях, потом много время на проверку и обработку домашних заданий...

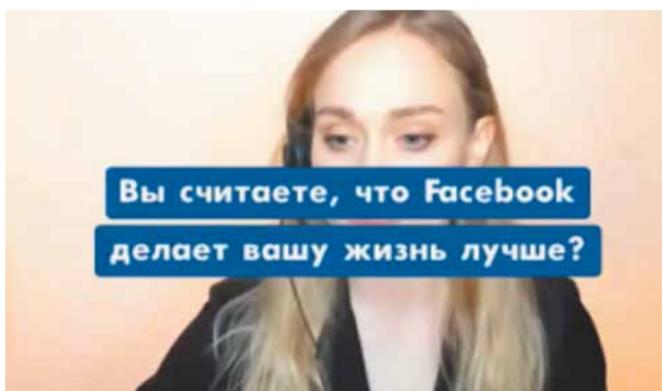
— Как, работая в «красной зоне», избежать синдрома эмоционального выгорания?

— Общение с друзьями очень важно, пусть даже виртуально. Увы, мы все теперь «контактеры», поэтому встречаюсь лично с обычными людьми наедине. Я каждый день получаю множество сообщений, звонков, писем поддержки. Это мне очень важно и дорого. Спасибо, дорогие мои!

— Как думаете, вам каким-то образом может пригодиться полученный опыт?

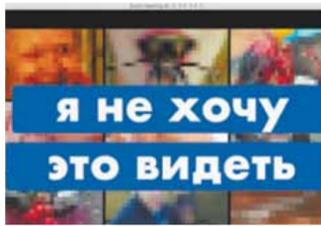
— Очень надеюсь, что нет. Разве что буду «байки из склепа» на старости лет рассказывать.

Светлана САМОДЕЛОВА.



СПЕКТАКЛЬ В ZOOM СДЕЛАЛИ ПО УТЕЧКЕ

Журналист «МК» испытал на себе сексуальную агрессию пользователей соцсети



В День Победы пользователи соцсетей пожаловались на Facebook, который вдруг ни с того ни с сего начал удалять фотографии, на которых советские солдаты устанавливали Знамя Победы над Рейхстагом...

Идея так понравилась российскому активисту разнообразных театральных форм Федору Елютину, что он захотел повторить этот спектакль в России...

После англоязычных титров, описывающих суть утечки, на экране появилась блондинка, представлявшаяся Екатериной (актриса Анна Шибалева)...

Узнаем вводные данные о предстоящей работке: в ФБ трудится более 15 000 контент-модераторов...

Представьте, люди, которые неусыпно решают судьбу ваших постов, не могут позволить себе в офисе: во-первых, использовать ручки, карандаши и бумагу...

Так в чем же сложности этой работы? Представьте, люди, которые неусыпно решают судьбу ваших постов, не могут позволить себе в офисе...

было на такую работенку кинуть роботов, но, как выясняется, машина, лишенная эмоции, не может решать, что морально, а что нет...

Тут в помощь бойцам невидимого фронта корпоративное руководство — к освоению этих пунктов мы и приступаем...

В чате участников вместе с другими по очереди читаю предложенный тест в ФВ и решаю — быть ему или убить...

А нам уже предлагается пройти тест на физическую угрозу в отношении разных лиц...

Театральный тренинг в чате длится час, и за это время я поняла, что меня точно не возьмут в контент-модераторы...

После театрального испытания разговор с Федором Елютиным.

Федор, сколько зрителей одновременно может участвовать в подобном «тренинге»?

За один раз максимум 1000. Пока у нас кабинет рассчитан на 500 человек...

Как русский продюсер вы имеете право что-то добавлять в израильский контент?

Все основано на реальных фактах. Мы добавили интерактив в виртуальные комнаты...

Кроме двух ведущих участвуют ли другие актеры под видом зрителей? Ведь что-то может пойти не так...

Нет у нас ни одного подсадного. Приколню, когда реакция у человека неожиданная...

Наблюдая ход конференции в Zoom, вы имеете возможность наблюдать за участниками, то есть отслеживать их действия?

Да, мы выполняем функцию большого брата, который за всеми смотрит. Это, надо сказать, большое удовольствие...

Ошибаетесь, это затратный проект. У артистов прекрасный свет, камеры. Пять человек обслуживают спектакль...

Исполком Российского футбольного союза утвердил дату возобновления национального чемпионата, которая назначена на 21 июня...

«Иностранцы спортсмены и члены тренерских штабов в ближайшее время смогут вернуться в Россию...»

Разрешение распространяется на тех, кто имеет действующий трудовой договор с российской спортивной организацией...

Решение поможет профессиональным спортивным организациям, в том числе представленным в Российской премьер-лиге...

Даже после того, как иностранцы получили официальное разрешение вернуться в свои клубы, не факт, что произойдет это в самое ближайшее время...

Самый яркий тому пример — нападающий «Локомотива» Джефферсон Фарфан...

Краснодарский «Ростов» легионерские проблемы если и коснутся, то не в самой значительной степени...

ЦСКА последние пару лет принято называть самой молодой командой РПЛ...

После того как Алина в декабре объявила, что ставит соревновательную карьеру на паузу...

Или это признание: «23 февраля! Хочу поздравить всех с Днем защитника Отечества...

ПЕРСОНА ДНЯ



18 мая ей исполняется 18 лет. Красиво, это же Загитова. И главное — никому не надо объяснять, кто она такая...

ДНИ РОЖДЕНИЯ

- Андрей Бахмутьев (1960) — изобретатель, телеведущий
Алла Баянова (1914–2011) — певица, королева русского романса
Алина Загитова (2002) — фигуристка

ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня ночью температура в Москве 6..8°С

ФАРФАН НЕ ПРИЕДЕТ?

Какие клубы РПЛ наиболее зависимы от легионеров

«Зенита» — Магомед Оздоев, но есть подозрение, что во многом благодаря присутствию на поле в качестве партнера по клубу Барриоса...

А вот занимающему второе место в турнирной таблице на момент постановки первенства на паузу «Локомотиву» без легионеров придется куда сложнее...

Тяжко придется без иностранцев и «Краснодару», который и так всю первую часть сезона искал свою игровую, перебив в которой специалисты чаще всего объясняли большим количеством травмированных легионеров...

Карпинский «Ростов» легионерские проблемы если и коснутся, то не в самой значительной степени...

ЦСКА последние пару лет принято называть самой молодой командой РПЛ...



Джордже Деспотович

После того как Алина в декабре объявила, что ставит соревновательную карьеру на паузу...

Или это признание: «23 февраля! Хочу поздравить всех с Днем защитника Отечества...

Ирина СТЕПАНЦЕВА.

ОБСУЖДЕНИЕ на сайте mk.ru

УКРАВША СЕРДЦА

Олимпийская чемпионка Алина Загитова отмечает совершеннолетие

Начинается взрослая жизнь. По отношению к фигуристке, которая «работает» большую часть жизни, звучит смешно...

ДЕНЬ В МУЗЕЕ

днем в Москве 13...15°. Облачно; ночью небольшой дождь, ветер юго-западный, 5–10 м/с...

Atlantique установил рекорд скорости поездов (515,3 км/ч)

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- 1 Благодаря режиму самоизоляции у меня наконец появилось время сделать ремонт в ванной...
2 Антипрививочники возмущены отсутствием прививки от коронавируса...
3 Длительные пешие прогулки укрепляют мышцы...

2005 г. — футбольный клуб ЦСКА (Москва) выиграл Кубок УЕФА

ОБСУЖДЕНИЕ на сайте mk.ru

- 4 Римские власти в предпоследний день Помпеи: пик вулканической активности пройден...
5 Маленькая хитрость для людей, у которых из-за маски запотевают очки...