

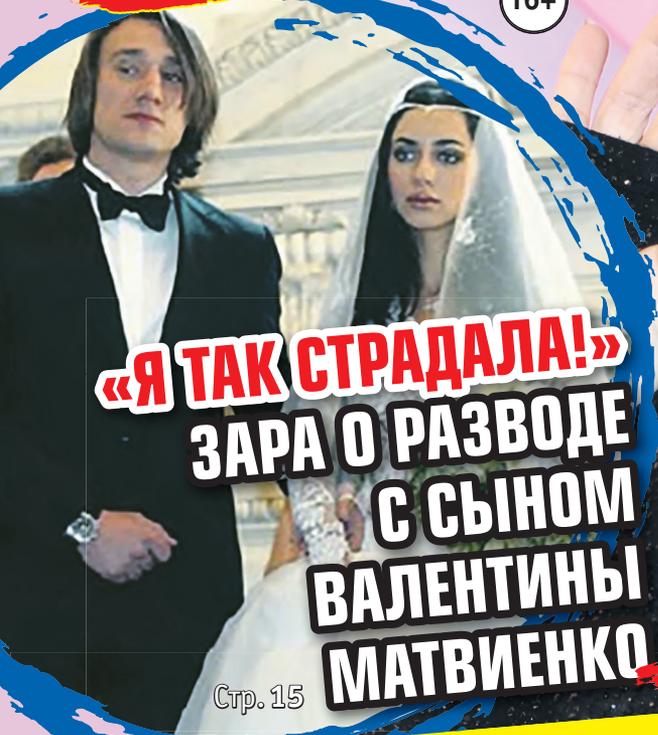
# ОТКРЫВАЮЩАЯ

## ЗВЕЗДА

Мир  
НОВОСТЕЙ

№14 июль 2023

16+



**«Я ТАК СТРАДАЛА!»**  
**ЗАРА О РАЗВОДЕ**  
**С СЫНОМ**  
**ВАЛЕНТИНЫ**  
**МАТВИЕНКО**

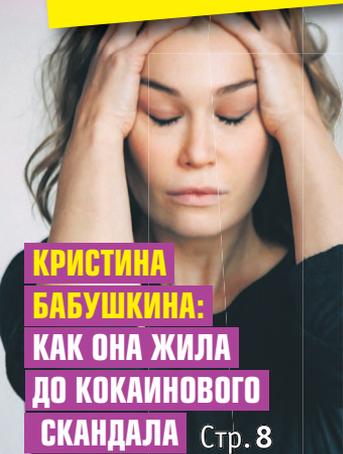
Стр. 15



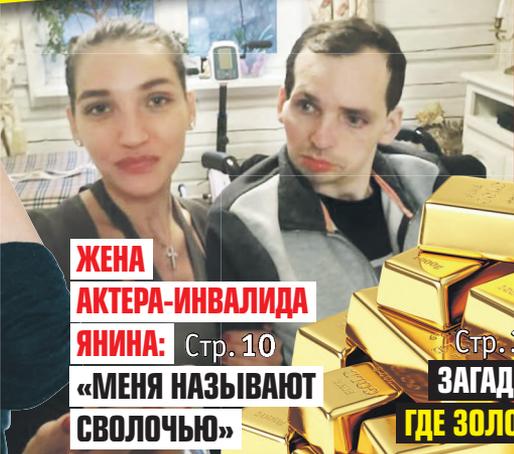
Стр. 6

## Лолита:

# «В 50 ЛЕТ Я ДУМАЛА, ЧТО ВСЕ ЗАКОНЧЕНО...»



**КРИСТИНА**  
**БАБУШКИНА:**  
**КАК ОНА ЖИЛА**  
**ДО КОКАИНОВОГО**  
**СКАНДАЛА** Стр. 8



**ЖЕНА**  
**АКТЕРА-ИНВАЛИДА**  
**ЯНИНА:** Стр. 10  
**«МЕНЯ НАЗЫВАЮТ**  
**СВОЛОЧЬЮ»**



**ВОЙНА СЕСТЕР**  
**МАРИАННА И АНАСТАСИЯ**  
**ВЕРТИНСКИЕ НЕ ОБЩАЛИСЬ**  
**МЕСЯЦАМИ!** Стр. 26

Стр. 38

**ЗАГАДКИ ИСТОРИИ**  
**ГДЕ ЗОЛОТО ПАРТИИ?**



# ЖУРНАЛ “ЯПОНСКИЙ СКАНВОРД”



**Самый удобный сборник сканвордов: компактный формат позволяет брать с собой и разгадывать там, где вам только захочется!**



## **В НОМЕРЕ:**

**28 классических японских головоломок трех уровней сложности.**

**Японский сканворд называют еще японским рисунком, ведь, в отличие от обычных сканвордов, здесь зашифрованы не слова, а изображения.**

**На каждой странице - мудрые японские афоризмы**

**Звезды  
все равно  
отдыхают  
с шиком.  
Всем бедам  
назло!**



За неделю Рудковская выложила миллион рублей!

# ...А ОБЕД - ПО РАСПИСАНИЮ!

Лето едва началось, а звезды уже разлетелись кто куда. И ничего, что многие авиакомпании в Россию не летают – некоторые знаменитости умудрились забраться аж на другой конец Земли!

## Перу в одном месте

**Яна Рудковская** – заботливая мама, любящая жена, хваткий продюсер. Как только успевает совмещать столько ролей? С утра и до позднего вечера крутится как белка в колесе. Но недавно решила совместить полезное с приятным. Бросив все дела и оставив детей и мужа на попечении няnek, она укачала во Францию.

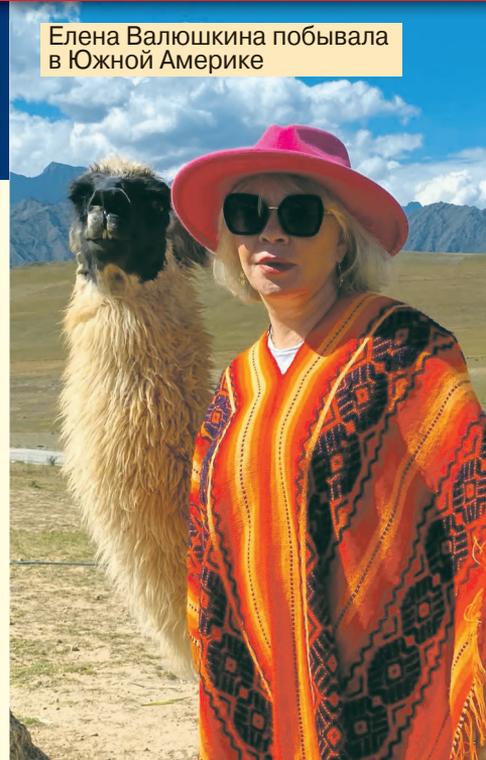
– Совершенно спонтанно получилось, – разводит Яна руками. – Не собиралась. Неделю распланировала для совсем других дел и работы. И вдруг оказалась на прекрасной вилле у друзей в Сент-Тропе.

В курортном городке Рудковская восхищалась природными красотами, наслаждалась местной кухней. А ведь буквально за пару

недель до этой поездки Яна вернулась с Мальдив. На райские острова ее семья отправилась в полном составе. Для отдыха г-жа продюсер арендовала две роскошные виллы – в одной жили отпрыски с бабушкой и гувернанткой, а в другой – она с **Евгением Плющенко**. Всего лишь за неделю звездное семейство выложило не меньше миллиона рублей! Судя по всему, отпуск прошел очень насыщенно, если после него Рудковской срочно понадобился новый отдых, но уже в гордом одиночестве.

**Елена Валюшкина** тоже отправилась в дальние края. Ее давнишней мечтой было побывать в Перу. Еще весной актриса жаловалась, что выложила кругленькую сумму за отдых в этой южноамериканской стране, но из-за работы поездку пришлось перенести. И все бы ничего, но переформирование тура превратилось в настоящую нервотрепку:

Елена Валюшкина побывала в Южной Америке



Подкаминская вывезла в Турцию всех своих детей

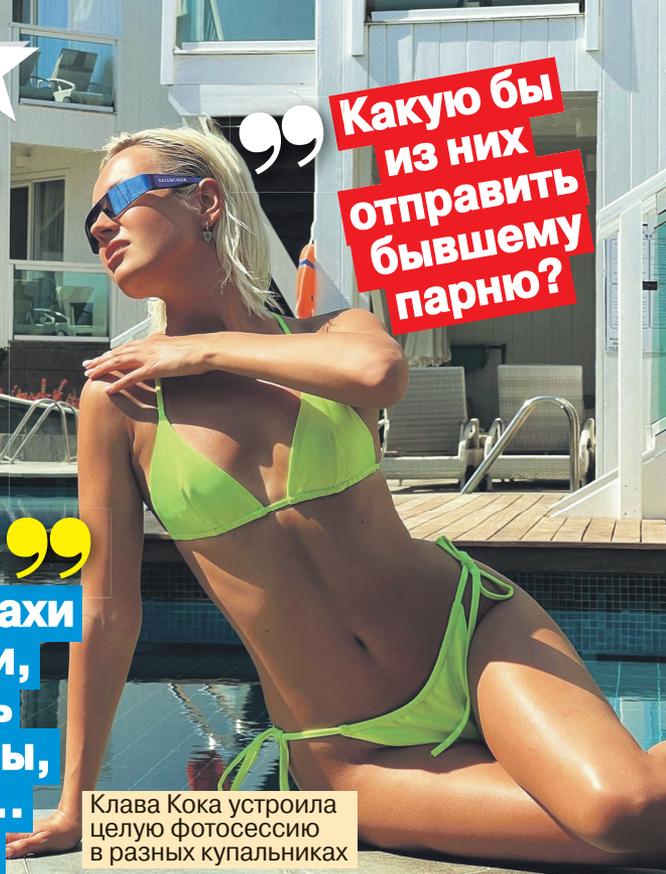


Территория волшебная! Запахи цветов, зелени, лужайки, тень сосен, бассейны, уютные кафе...  
**Моя любовь!**

Какую бы из них отправить бывшему парню?

”

Клава Кока устроила целую фотосессию в разных купальниках



– Нужно было всего лишь сделать перенос билетов. В агентстве сказали: выберите рейсы. Выбрала. Мне пишут, что на эти даты не могут поменять. Уточняю, на какие тогда?! – На эти. – Меняйте. –

Не можем. Курс валюты изменился!.. Не переписка, а кино!

Вот бы где звезде «Последнего богатыря» пригодились ее магические способности! Но вместо них пришлось угрожать разрывом договора и походом в суд. Впрочем, все негативные эмоции исчезли, едва 60-летняя Валюшкина оказалась на родине альпак. Судя по ее восторженным глазам на фотографиях, в Перу актриса получила именно те эмоции, которые ожидала.

вездочный отель в Белеке. Ночь в президентском люксе, самом дорогом, обходится гостям более чем в 1,5 тысячи евро – почти 150 тысяч рублей! Но судя по тому, что Кока упоминает название отеля в своих сетях, она выбила неплохую скидку на проживание.

**Елена Подкаминская** решила доказать, что полноценно отдыхать можно и с маленькими детьми. Актриса вывезла в Турцию всех своих отпрысков: 12-летнюю Полину, 5-летнюю Еву и 3-летнего Сашу. Для комфортного отдыха выбрала, по ее словам, отель, у которого куча международных наград.

Говорят, на Босфоре Семенович присматривает себе квартиру



## Турецкие каникулы

**Клава Кока** не стала упражняться в оригинальности. Она покинула чат и рванула в старую добрую Турцию. С берегов Средиземноморья певица опубликовала соблазнительные фотографии в купальниках разных расцветок – настолько открытых, что они не оставляли места для воображения.

– Какую бы из них отправить бывшему парню? – кокетничала Клава.

Для отдыха 26-летняя знаменитость выбрала утопающий в зелени элитный пент-

– В номерах – интеллектуальная система, умный дом, – хвасталась звезда «Кухни». – Чистота – на высшем уровне! В индивидуальном гостевом чате по любому вопросу мгновенная реакция и помощь. Территория волшебная! Запахи цветов, зелени, лужайки, тень сосен, бассейны, уютные кафе... Моя любовь!

На радость турецким мужчинам, тонким ценителям женской красоты, отправилась в бывшую Османскую

империю и пышногрудая **Анна Семенович**.

– Я много всего интересного сделала за последние месяцы, – жаловалась она. – Очень устала...

Спортсменка, комсомолка и просто красавица давно неровно дышит к Турции. Несколько лет назад ходили слухи, что Аня присматривает квартирку в Стамбуле. Последний раз певица побывала на Босфоре в мае. Семенович оказалась пассажиркой того самого злополучного рейса, пассажиры которого из-за поломки самолета полсуток не могли вернуться в Москву. Они несколько часов мучились в аэропорту на жестких сиденьях, пока им не предоставили отель. Однако прелести эконом-отдыха знойную артистку не коснулись.

– Мне было важно, чтобы я успела на съемки проекта. Благодаря золотой карте авиакомпании я улетела ближайшим рейсом бизнес-классом, – с гордостью рассказывала звезда.

## Отдых требует жертв

**Любовь Толкалина** – известная любительница показывать самые потаенные уголки своего тела. Использует для этого каждый удобный случай.

– Бывают такие состояния, когда бегом скидываешь

с себя одежду и кричишь: «Снимай видео!» Иногда, когда нет людей, приходится просить совершенно случайного человека на улице, который не знает, что его ждет, – откровенничает звезда «Мажора» и «Хэппи-энда».

Впрочем, показывать есть что – своей фигурой 45-летняя актриса даст фору многим молодухам. И каждый выезд на море – законный способ ею похвастаться. Вот и во время недавней поездки в Израиль Люба не упустила шанс и выложила серию секси-фото и видео с побережья Средиземного моря. Для отдыха она выбрала курортный израильский городок Герцлия. Говорят, что эта поездка – вынужденная. По словам Толкалиной, месяц назад при обследовании органов ЖКТ врачи обнаружили у нее «кое-что, несовместимое с жизнью». Понадобилась экстренная операция. А сейчас, судя по всему, целебный морской воздух помогает ей восстановить силы.

Непотопляемая ведущая «Дома-2» **Ксения Бородина** не из тех, кто ищет легких путей. Она настолько вдохновилась турецкими сериалами «Постучись в мою дверь», «Черная любовь» и «Зимородок», что решила проехаться по местам съемок. Недолго думая, купила билеты и улетела ради этого в Стамбул. Успела побывать и в Германии на шоу мировой звезды Бейонсе. Правда, яркие впечатления потребовали жертв: из-за вояжа телеведущая пропустила один из главных праздников младшей дочери Теоны – выпускной в детском саду...

А вот **Ирина Гринева** не стала заморачиваться сложносочиненными маршрутами и уехала в Сочи. Только не к морю, а поднялась в горы. Воды Черного моря ей легко заменил бассейн при отеле.

– Отдых начался! Можно спокойно купаться и набираться сил, – в первый же день заявила 50-летняя актриса, не забыв похвастаться своей точеной фигуркой. ■



**Бывают такие состояния, когда бегом скидываешь с себя одежду и кричишь: «Снимай видео!»**



Толкалина восстанавливается в Израиле



А вот Гринева выбрала курорт Краснодарского края!

Ксения Бородина в Стамбуле



Сейчас у Полины танцор, а еще недавно она встречалась с фитнес-инструктором

## Полина Гагарина, Ани Лорак и Кристина Асмус показали своих новых возлюбленных

**Звезды давно усвоили главный закон шоу-бизнеса: ты жив, пока о тебе говорят. И даже те знаменитости, которые до поры до времени держали под секретом личную жизнь, однажды сдаются...**

### Тоже все хорошо

После развода с фотографом **Дмитрием Исхаковым** **Полина Гагарина** время не теряла. Сначала закрутила с саундпродюсером **Владимиром Чиняевым**, который принимал участие в работе над ее песнями. Они даже успели скататься в Грецию, где певица провела детство. Исхаков рвал и метал – мол, Полина без разрешения вывезла за границу их общую малолетнюю дочь Мию, да еще и взяла с собой «какого-то мужика».

Но роман закончился, не успев толком начаться. После артистке приписывали отношения с фитнес-инструктором **Вячеславом Дайчевым**, который был частым гостем в ее доме – проводил тренировки. Именно он помог звезде похудеть. Но и эти

слухи не нашли подтверждения. Молодой мужчина вполне счастлив с бывшей участницей «Фабрики звезд» **Алексой**, она подарила ему дочку. От предыдущих отношений у спортсмена подрастает сынишка.

Но с недавних пор Полину Гагарину стали часто замечать в компании с танцором ее балета, 35-летним **Станиславом Миковым**. То они прогуливаются по парку, то мило воркуют в ресторане. Знакомые пары утверждают, что певица познакомила нового бойфренда с детьми. Говорят, ради нее мужчина бросил возлюбленную **Оксану Стратулат**. Она – танцовщица балета группы «Руки вверх!», участвовала в номерах музыкантов в шоу «Маска» и «Аватар». Однако как только Миков переключился на Гагарину, он удалил из своего

аккаунта совместные снимки с **Оксаной**, которой еще недавно пылко признавался в любви. Девушку уже достали слова сочувствия, причем от совершенно посторонних людей. Недавно она буквально взмолилась:

– Последнее, в чем я сейчас нуждаюсь, – в разговорах о семье. Это личное. Прошу прощения, что никому не отвечаю. Спасибо каждому, кто остался безразличен.

Впрочем, некоторые подозревают, что лавстори Гагариной – обычный пиар. Ведь новость о романе знаменитости появилась сразу после того, как ее бывший муж **Дмитрий Исхаков** похвастался новыми отношениями. Рядом с ним – молодая актриса **Софья Сنيцына**. На одном из снимков пара предстала в свадебных нарядах, что спровоцировало слухи об их женитьбе. Говорят, что после увиденного Полина тоже решила доказать, что у нее все хорошо.

### «Петров на минималках»

А вот у **Ани Лорак** все более чем серьезно. Раны после измены турецкого бизнесмена **Мурата Налчаджиглу** и последовавшим за этим разводом уже затянулись. Быв-

# С ПРИЦЕПОМ



У Лорак после турка - испанец



Нового кавалера поклонники Асмус не одобрили



ФОТО А. ЛОМОХОВА

В 50 лет я думала, что все закончено. А потом поняла, что все только начинается

шие супруги нашли в себе силы ради дочери Софии сохранить мир.

Недавно девочка отметила 12-летие. Певица организовала для наследницы вечеринку в стиле Барби – заказала много розовых шаров и шикарный трехъярусный торт. Отца Софии на празднике не было, зато присутствовал новый ухажер Ани Лорак – «Мистер Испания – 2002» и по совместительству инструктор по йоге **Исаак Виджраку**. Судя по фото, он нашел общий язык с дочкой певицы. Впрочем, не все поклонники приняли выбор Ани – считают, что, снова связавшись с иностранцем, она наступают на те же грабли и может опять пострадать. Но знаменитость не обращает на это внимания. В начале года она официально представила нового возлюбленного, а ее глаза рядом с ним светятся от счастья:

– Мы познакомились в Греции, но отношения уже развивались в Испании... Исаак очень интересный. Глубокий, умный, харизматичный и очень душевный. Такое было первое впечатление. А потом, уже в процессе нашего путешествия по поиску себя, я стала раскрывать

его новые грани. Появились чувства-чувства...

Перестала скрывать бойфренда и **Кристина Асмус**. Слухи о том, что после развода с **Гариком Харламовым** она стала встречаться с актером из «Фишера» и «Перевала Дятлова» **Романом Евдокимовым**, гуляли продолжительное время. Но лишь недавно скрытая актриса словно решила: гори оно все огнем! Теперь парочка периодически выбирается в свет. Вот только критикуют звезду «Интернов» за ее выбор беспощадно. Кристина в ответ опубликовала фото с Романом и иронично подписала, копируя стиль недоброжелателей:

– Похожи. Сын, что ль? Колхозница Асмус. Петров на минималках. Один в один Харламов. Дедовский кардиган. Слишком простой для нее. Слащавый, но одобряю...

## «Секс становится отрывней»

**Лолита** замужем была пять раз! Ее последний развод закончился диким скандалом – поп-дива и ее бывший муж, фитнес-тренер **Дмитрий Иванов**, еще долго публично выясняли отношения. Недавно певица без

комплексов призналась, что могла вообще остаться у разбитого корыта.

– Мне надо было подписать что-то у нотариуса. Она посмотрела на меня и сказала: «Составьте брачный контракт». Я сказала мужу, у него испортилось настроение. Но контракт все равно был подписан, уже после бракосочетания. Если бы эта тетка не настояла, я бы лишилась квартиры, на которую сама заработала.

Ходят слухи, что сердце 59-летней Лолиты снова несвободно. Отдала его настойчивому поклоннику, который всеми возможными способами добивался ее расположения. И ни капли об этом не жалеет.

– В 50 лет я думала, что все закончено. А потом поняла, что все только начинается. Секс становится отрывней, осознанней и качественней. Да, может быть, не столь часто, как было в юности, когда ты отработал два концерта и трахаешься. Этого уже нет. Потому что уже присутствуют разговоры. Многие эксперименты пройдены. Секс стал более осмысленным, но кайфа от этого не меньше. Я сейчас в том возрасте, когда не готова трахаться ради того, чтобы трахаться. Мне нужны эмоции. ■



С мужем Андреем

**Как жила  
Кристина  
Бабушкина  
до кокаинового  
скандала**

# ШОК-ПОРОШОК

Обычное утро обернулось для актрисы Кристины Бабушкиной настоящим кошмаром. Муж под арестом, она – в статусе свидетеля. И чем все закончится, пока неизвестно...

## Пыталась «раздеть» елку

Вот уже который день имя **Кристины Бабушкиной** не покидает новостные сайты. Она угодила в грандиозный криминальный скандал. Недавним утром сотрудники ДПС остановили автомобиль, в котором находилась актриса с мужем **Андреем Гацунаевым**. Рядовая проверка – достаточно было спокойно ответить на несколько вопросов. Но мужчина стал не совсем адекватно себя вести. Когда во время обыска у звездной пары был обнаружен пакетик с кокаином, Гацунаев сначала попытался

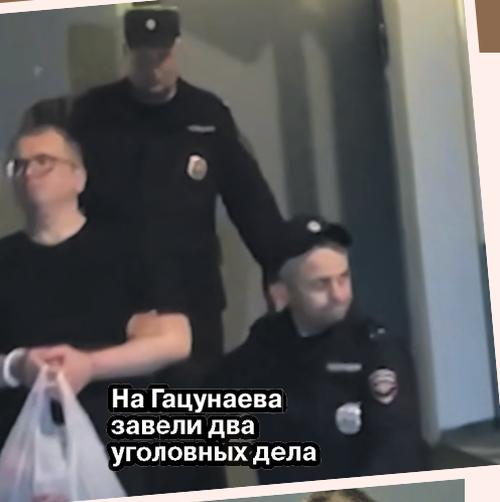
его проглотить, а после неудавшейся попытки набросился на сотрудника патрульной службы и укусил его за палец! В итоге на него завели два уголовных дела: по статьям о применении насилия в отношении представителя власти и о незаконном обороте наркотических средств. Мужу актрисы, можно сказать, еще повезло – могли бы упечь в СИЗО, но отправили под домашний арест. Следствие устанавливает, кому принадлежали наркотики и как они попали в машину.

Кристина Бабушкина проходит свидетелем. Она спряталась ото всех, перестала выходить в соцсети, которые

активно вела, ее ближайшие спектакли в Театре им. Ермоловой отменены. Ходили слухи, что актрису объявили в розыск. Но они не были официально подтверждены.

А ведь звезда сериала «Беспринципные» – из тех, кто «не состояла, не привлекалась». К своим 45 актриса не была замешана ни в одной темной истории. Пожалуй, только во время учебы в Школе-студии МХАТ отличилась – надумала «раздеть» городскую елку.

– Я всего лишь хотела украсить общежитие к Новому году, – с улыбкой вспоминала Бабушкина. – И ничего лучше не придумала, чем взять игрушки на уличной елке в Камергерском переулке. Мне понравились два больших колокольчика – вот их я и сняла. Только не знала, что они на сигнализации. Тут же откуда-



На Гацунаева завели два уголовных дела



А в первом браке было все так чинно, благородно...

то возникла милиция, и меня с моей однокурсницей повели в отделение. Когда вспоминаю свои студенческие годы, кажется, что это было не со мной. Теперь-то я совсем другая...

## Странный развод

«Совсем другая» после учебы попала в МХТ имени Чехова – один из престижнейших российских театров. Быстро стала своей в актерской тусовке. На вечеринке у **Андрея Мерзликина** впервые увидела **Станислава Дужникова**. Молодые люди сразу почувствовали взаимное притяжение, но долгих два года не решались сделать первый шаг. Бабушкина вообще комплексовала и по поводу внешности, и по поводу роста в 185 сантиметров. Мол, кому такая дылда нужна!? И на противоположный пол смотрела исключительно как на друзей. Первым решился Станислав. С оригинальничал – руку и сердце предложил по СМС. А Кристина взяла и согласилась! Подарила мужу дочку Устиною – девушке уже 16, и она

решила продолжить актерскую династию.

Во время семейной жизни случалось всякое. Однако супруги умели найти компромисс.

– Да, ругаемся, расходимся в разные углы, пыхтим там, потом кто-то говорит: «Прости, день трудный был», – откровенничал Дужников. – И всегда в ответ: «И ты меня прости». И все – развод отменяется.

Но однажды компромиссы работать перестали. Дочке было пять лет, когда Бабушкина и Дужников приняли решение разойтись. Знакомые пары утверждают, что разлад в семье начался, когда Станислав перешел в тот же театр, где играла жена, – совместная работа оказалось для обоих непосильным испытанием. Но истинные причины краха ни тот, ни другая не раскрывают до сих пор.

## Два года по больницам

Станислав Дужников вскоре после развода нашел счастье с флористом **Катей Волгой**. Наладила личную жизнь и Кристина Бабушкина. Как-то откровенничала:

– Говорят, расставание – маленькая смерть. Ты не знаешь, что ждет тебя впереди. После развода у меня началась другая жизнь, и признаюсь, что именно в этот момент я узнала себя по-новому, поняла, что многое могу преодолеть.

Своего нового мужа она первые годы от всех скрывала. Но потихоньку пара стала выходить в свет. Счастливая Бабушкина признавалась, что Андрею удалось выстроить отношения и с ее дочкой, и с бывшим супругом.

– Я рада, что рядом со мной настоящий мужчина, с которым я могу позволить себе быть слабой, безответственной, – рассказывала с улыбкой. – Знаю, что меня в любом случае защитят.

Общих детей у четы нет. Но еще недавно Кристина Бабушкина утверждала, что

готова подарить любимому мужчине наследника:

– Семья у меня на первом месте. Когда я была беременной Стешей, то параллельно у меня было три проекта. Я плакала, думала, что ничего не успею, но все прекрасно совместила. Так что опыт уже есть.

О самом Гацунаеве мало что известно, он предпочитает непубличную жизнь. В начале июня мужу актрисы исполнилось 45. В соцсетях он не зарегистрирован, интервью не раздает.

Выучился на юриста. Сначала занимал руководящие должности в энергетических компаниях, затем ушел в бизнес в сфере недвижимости. Но и здесь не все гладко. Сейчас Гацунаев судится с управляющей компанией, которая обвиняет его в просроченных платежах за пользование нежилыми помещениями: физкультурно-оздоровительным комплексом, двумя машино-местами и кладовкой. А это, ни много ни мало, почти 6 миллионов рублей! Вот уж действительно, черная полоса...

Кристине Бабушкиной уже доводилось проходить сильнейшее испытание. В 18-летнем возрасте она, уроженка Иркутска, попала в жуткое ДТП. Ногу собирали по частям, почти два года будущая звезда кочевала по больницам. Девушке говорили, что о планах стать актрисой можно забыть. А она пошла наперекор:

– Эти разговоры только раззадорили меня. После последней операции я рванула в Москву и подала документы во все театральные вузы. Шла и боялась, что кто-то увидит шрам на ноге. Наверное, эта история была мне дана на какое-то преодоление, чтобы еще больше закалить характер.

Многие из окружения актрисы уверены: как бы ни повернулись сложившиеся обстоятельства, она обязательно найдет силы двигаться вперед... ■

## КАКАЯ БОЛЬ!

Уже восемь лет актер Алексей Янин борется со страшными последствиями инсульта. Его жена Дарья Ключникова первое время рассказывала о состоянии мужа. Но потом ушла в тень. Говорили, что сдалась – бросила тяжелобольного супруга, увлеклась другим мужчиной... Дарья решила раскрыть правду.



До инсульта Алексей у режиссеров был нарасхват

## Жена актера-инвалида Алексея Янина:

# «ЛЮДИ НАЗЫВАЮТ МЕН

### «Леша себя запустил»

В тот майский день **Алексей Янин** гостил у приятеля. И вдруг – рухнул без сознания. Его доставили в больницу, долго мурыжили – выясняли, что могло стать причиной ухудшившегося состояния.

– Лешу не оперировали более полутора суток, – с болью в голосе рассказывает 32-летняя Дарья. – Его поставили на плановую операцию после праздников. Хотя если случился сильный инсульт, надо максимально быстро делать операцию – иначе все. Нам пришлось его выдергивать и везти в другую больницу. Мы вскочили в последний вагон.

Там, в другой больнице, звезде сериалов «Клуб» и «Бальзаковский возраст» сделали экстренную трепанацию. Даже повидавшие много хирургии, когда вскрыли черепную коробку, ахнули.

– Мозг был залит кровью, – плачет мама актера Ольга Андреевна. – И лобная, и височная, и затылочная доли пострадали. И очень сильно пострадали глаза.

До сих пор точно неизвестно, что могло довести 32-летнего молодого мужчину до обширного инсульта. На серьезные проблемы со здоровьем Алексей не жаловался. Да, иногда побаливала голова, могло колыхнуть то тут, то там. Но ничего такого, из-за чего можно было бить тревогу. И вдруг: полтора года комы, полная парализация, долгое восстановление. У Алексея до сих пор левая часть тела не слушается.

– Наверное, была предрасположенность сосудов. В какой-то момент Леша себя запустил. В последний активный период жизни он постоянно снимался в Одессе, летал по 25 раз в месяц. Все это не могло пройти мимо сосудов мозга, – вздыхает Дарья, которая отдала бы все, чтобы отмотать назад время...

### «Половины мозга нет»

Был момент, когда организм Алексея на фоне бесконечного недосыпа и постоянной утомляемости вдруг дал сбой.

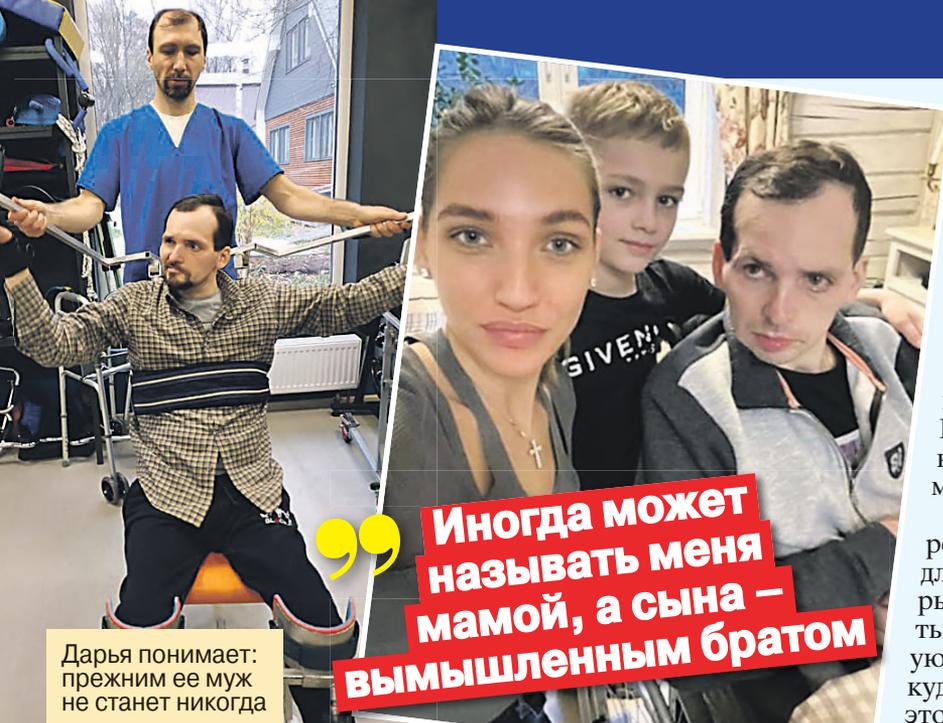
– Леша собирался вылетать, но не смог встать, – рассказывает Дарья. – Тогда муж испу-

гался, что у него менингит. Я говорила: «Останься дома, лучше штраф заплати за прогул съемок». Мы вызвали скорую, врачи его посмотрели, сказали, что все нормально, это не менингит, и Леша улетел...

А потом – как в страшном сне. Дежурство в больнице, слезы, страх за жизнь любимого человека. Алексей выкарабкался. Но изменился навсегда.

– Половины мозга нет, – плачет Дарья. – Дислокация стволового мозга, как оказалось, очень непоправимая вещь. У Леша пропало ощущение времени. Ему до сих пор 32 года, хотя в марте он отметил 40-летие. Иногда он очень ясный, может хорошо поговорить, радуется, узнает. Леша же в первое время даже английский язык вспоминал. А иногда может называть меня мамой, а сына – вымышленным братом. Мы все это уже в шутку воспринимаем, потому что плакать бесполезно.

Когда случилась трагедия, его сыну было три годика. Алексей запомнил его именно в этом возрасте. И сейчас не всегда признает в подростке



Дарья понимает: прежним ее муж не станет никогда

Иногда может называть меня мамой, а сына – вымышленным братом

# Я СВОЛОЧЬЮ!»

Андрюшке своего наследника. Часть жизни просто стерлась из его памяти.

А шесть лет назад на Дарью обрушилась новая беда. 5-летний сынишка вдруг стал спотыкаться и падать на ровном месте, а вскоре вообще потерял способность ходить, его зрение стремительно снижалось. Врачи подозревали страшное.

– Ставили либо онкологическое заболевание, либо что-то генетическое, – вспоминает Дарья те дни ада. – И это самое страшное, что может услышать мать. Я выла от отчаяния и не понимала, что делать дальше.

К счастью, диагнозы не подтвердились. У недуга оказались психосоматические корни. Работа со специалистами принесла результаты. Сегодня Андрей, который растет копией отца, обычный мальчишка, который ходит в школу и гоняет мяч во дворе.

## «Я замужем»

Алексей и Дарья поженились за три года до того

страшного дня. Она – бывшая участница «Фабрики звезд». Когда-то пела в группе «Нэцкэ» вместе с **Аксиньей Вержак** и **Юлианной Карауловой**. Несколько лет Дарья Ключникова посвятила театру. Но спектакли случались время от времени, а доход был копеечный. После произошедшего она организовала сбор средств, благодаря которым Алексей был обеспечен всем необходимым для реабилитационных процедур. Первое время надеялась, что муж восстановится и вернется к прежнему образу жизни. День, когда он вышел из комы, в очередной раз заставил ее поверить в чудо. Но чем больше проходило времени, тем яснее понимала – прежним Алексей уже никогда не станет. Теперь вся семья живет от одной маленькой победы к другой: Леша произнес первое слово, Леша взял в руки вилку, Леша почистил зубы...

Беспомощность мужа заставила Дарью взять заботу о семье в свои руки. И тут же на нее посыпались обвинения: мол, пока Алексей в инвалид-

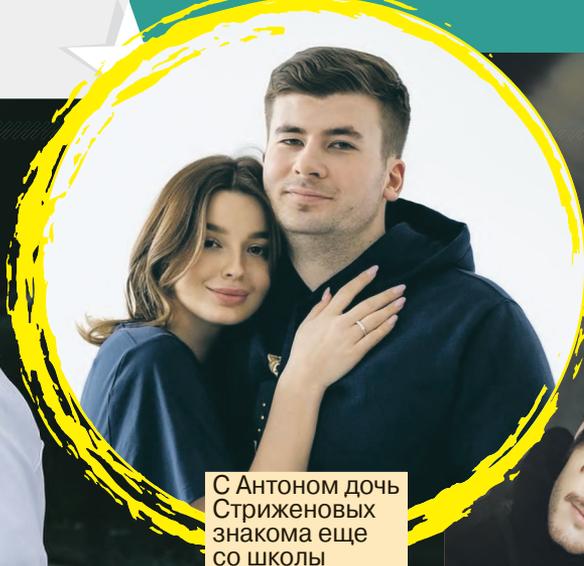
ном кресле, она веселится, поет и снимает клипы.

– Мое возвращение на музыкальную сцену связано с трагедией, которая произошла у нас в семье, – устало объясняет Ключникова. – Я тогда не работала, училась. И поняла: нужно что-то делать. Мне было необходимо поднимать ребенка и помогать мужу.

Карьеру получилось перезапустить, несмотря на длительный перерыв. У Дарьи снова появились концерты. Ей удалось скопить на уютный дом в Подмоскowie, куда перевезли Алексея. До этого он с мамой и отчимом жил в квартире на 15-м этаже. А какие условия в высотках для инвалидов – знают все. Сейчас Алексей много времени проводит на свежем воздухе, в коттедже установлена электрическая кровать, одна из комнат в доме оборудована под спортзал – там куча тренажеров, на которых актер занимается лечебной физкультурой. Дарья оплачивает медикаменты, логопеда, массаж и физиотерапию. А главное – сиделку: знает по себе, насколько тяжело ухаживать за беспомощными больными. Даже она, молодая и полная сил, заработала грыжу в спине из-за постоянных подъемов и переворотов обездвиженного супруга. Что уж говорить о его маме...

Ключникова не комментирует слухи о том, что увлечена другим. А точнее, отвечает на них так, что каждый слышит то, что хочет:

– Люди называют меня сволочью за то, что я пытаюсь жить после того, что случилось. А у меня была дикая усталость. Рыдала только за рулем, потому что не было другой возможности позволить себе это «удовольствие». Мы прожили с Лешей пять полноценных лет и уже больше десяти как вместе, но не вместе. Но я замужем и статус пока не меняю... ■



С Антоном дочь Стриженовых знакома еще со школы



**Стриженовы и Меньшовы  
сыграли свадьбу,  
Малинины на очереди!**

# УЖ ЗАМУЖ НЕВЕСТЕ

Лето – традиционная пора свадеб. Одни звездные отпрыски уже украсили свои паспорта штампами о браке, другие только собираются. И обещают поразить воображение даже самых искушенных...

## Отказалась от фамилии

Екатерина и Александр Стриженовы стали дважды тещей и тестем. Девять лет назад их старшая дочь Анастасия вышла замуж за финансиста и переехала с ним в Нью-Йорк. А недавно сходила под венец и младшая наследница звездной четы, 22-летняя Саша.

Со своим молодым человеком Антоном Чурековым она знакома со времен школы – уже восемь лет! Вместе поступили в МГУ. Точнее, Саша отправилась в престижное учебное заведение следом за возлюбленным – Антон к

тому моменту успел отучиться там два курса. Про таких, как он, говорят: не из простых. Чуреков занимает должность руководителя в масштабном федеральном проекте. Его место работы – технологическая долина МГУ, созданная на основе инновационного научно-технологического центра. Перед Новым годом Антон сделал девушке предложение руки и сердца, и она его приняла. Александра с самого начала хотела скромную свадьбу, без карет с лошадьми, вереницей лимузинов и прочей пошлости.

– Разделим это событие с самыми близкими, без лишнего пафоса, – мечтала она.

– Мы это все категорически не любим.

Сказано – сделано. Правда, загс молодожены все же выбрали не обычный – расписались в Барвихе, престижном подмосковном поселке, где обитают Польша, Маршал, Николаев, Тимати... Многие отметили, насколько же юная невеста была хороша собой. Лаконичное белое свадебное платье из сатина с длинным шлейфом и обнаженными плечами сшила ее тетка, мамина сестра и известный дизайнер Виктория Андреянова. На наряд ушло полгода и 22 метра ткани! Саша не стала сооружать на голове сложную конструкцию из волос, а просто собрала их в скромный пучок и украсила драгоценным ободком. Из других ювелирных аксессуаров на ней были только миниатюрная подвеска и браслет на запястье.

Сын  
Меньшовой  
женится  
на актрисе



Говорят даже, что звезда фильма «Москва слезам не верит» едва не затмила невесту

**РПЕЖ!**

Александра уже призналась, что решила отказаться от звездной фамилии – стала Чурековой. Ее глаза светятся от счастья.

Единственное, что девушка желает, – чтобы ее брак продержался так же долго, как и у ее родителей. Екатерина и Александр поженились в 18, вместе они уже почти 36 лет!

– Мои родители – лучшая пара, – восторгается новоиспеченная жена. – Папа всегда говорит, что как в 14 лет он смотрел влюбленными глазами на маму, так и сейчас смотрит. И я хочу, чтобы у меня было так же!

### «Возврат не принимается»

Сходил в загс и сын Юлии Меньшовой и Игоря Гордина. 25-летний Андрей пошел по стопам звездных родителей – окончил Школу-студию МХАТ, играет в театре, занимается режиссурой и монтажом.

И в избранницы выбрал девушку своей профессии – **Мария Кукушкина** успела сняться в таких громких проектах, как «Триггер» и «Ангел мести». Их свадьбу смело можно назвать студенческой. Невеста была облачена в классическое белое платье без фаты. Вместо дорогущих дизайнерских букетов – скромный пучок ромашек. На женихе – темные брюки и белая рубашка навыпуск. Из гостей – только семья и близкие друзья, которых молодожены пригласили на веранду элитного рублевского ресторана. Конечно же, среди присутствующих была и **Вера Алентова** – актриса выглядела роскошно в элегантном платье в горошек и шляпе с большими полями. Говорят даже, что звезда фильма «Москва слезам не верит» едва не затмила невесту...

Выдал замуж дочь и тренер сборной России по футболу **Валерий Карпин**. Валерия – его 22-летняя наследница от первого брака. Торжественная церемония проходила в Испании. В солнечную страну спортсмен приехал в компании нынешней жены Дарьи,



Муж дочери Карпина - испанец

А вот Малинины отдадут дочку за британца



В день помолвки он преподнес кольцо стоимостью 3 миллиона рублей!





Невесту сын Мясникова нашел в Сорбонне. Но она из Молдавии

**Думал, что сыну с русским менталитетом будет сложно общаться с француженками**

которая младше на 20 лет. Лично отвел дочку к алтарю и передал в руки теперь уже мужа Фернандо со словами: «Поздравляю! Возврат не принимается! Фернандо, теперь это твои проблемы».

## «Как бы слиться»

Дочь **Александра Малинина** замуж только собирается. 22-летняя Устинья живет в Лондоне, где заботливые родители купили ей квартиру. Учится в Королевской академии музыки. Ее избранник Зак – тоже трудится в этой

сфере, в соцсетях он обозначил свои интересы как «финансы и опера». Судя по всему, и то, и другое приносит неплохой доход – во время путешествия в Париж в день помолвки он преподнес Устинье кольцо от дорогого бренда Graft стоимостью 3 миллиона рублей! У молодых людей даже хобби аристократичное – верховая езда. Невеста всю строит планы на свадьбу и обещает, что она будет большой, красивой и навсегда запомнится всем счастливым обладателям пригласительных.

– Зак – замечательный парень, который за годы стал родным в нашей семье, – не нарадуется без пяти минут теща **Эмма Малинина**.

Почти все готово к свадьбе и в семье доктора **Александра Мясникова**. Его сын Леонид много лет живет во Франции, учится в Сорбонне на фармацевта. В стенах университета познакомился и с будущей женой, уроженкой Молдавии. Для его звездного отца эта новость стала бальзамом на душу.

– Я очень рад, потому что думал, что сыну с русским менталитетом будет сложно общаться с француженками, – признается Александр. – Очень переживал, что у него будет какая-нибудь губастая девушка, вся из себя, на понтах. Думал, как с ней вообще разговаривать?! А оказалась нормальная, такая советская девочка.

Торжество состоится на родине невесты. Говорят, что гостей соберется – с небольшую деревню, а сама свадьба пройдет по национальным традициям и продлится несколько дней. У Мясникова этот факт вызывает легкий ужас. Он хватается за голову:

– Я уже не в том возрасте, чтобы столько съесты и выпить, и думаю, как бы слиться... ■

## Между тем

А вот сын **Виктора Рыбина** и **Натальи Сенчуковой** в браке надолго не задержался. Год назад Василий сыграл свадьбу с косметологом **Дарьей Алябьевой**, с которой встречался восемь лет и был знаком с детства! Детальями торжества делился в сети. Но прошло всего 11 месяцев – и союз рухнул. Сейчас многие вспоминают, что по дороге в загс молодожены забыли сначала кольца, а потом возвращались и за паспортами. Вот и не верь после этого в знаки... Впрочем, 24-летний красавчик долго расстраиваться не стал и уже нежится в объяти-

ях новой пассии. Его девушку зовут Валерия, она бровист. Парочка уже проводит совместный отпуск на море. А недавно блондинка опубликовала снимок, на котором позирует в белом платье, а в руках держит букет, похожий на свадебный. Ее тут же засыпали вопросами о замужестве, но Валерия предпочла отмолчаться. Нем и Рыбин-младший, и его звездные родители. Возможно, папа с мамой переживают перемены в жизни отпрыска, ведь Наталья Сенчукова с большой теплотой относилась к бывшей невестке...

**В браке Вася продержался лишь 11 месяцев...**



И уже встречается с другой!

# «Я ТАК СТРАДАЛА!»

ФОТО А. ЛОМОХОВА



«Он не был готов к семье. Ему хотелось погулять, холостяцкой жизни...»

## Певица Зара рассказала о разводе с сыном Валентины Матвиенко

Звездная брюнетка не торопится замуж. Признается, что хватило двух неудачных походов замуж и сейчас она наслаждается свободой. Хотя могла кататься как сыр в масле – ее первым супругом был сын Валентины Матвиенко, которая сегодня является третьим лицом в государстве...

### «Мы поспешили»

Когда Зара попала на шестую «Фабрику звезд», многие считали: по благу. Ведь незадолго до этого только и говорили, что о ее свадьбе с сыном **Валентины Матвиенко**, которая в начале «нулевых» занимала пост губернатора Санкт-Петербурга.

– Сергей пришел по восточным традициям вместе с мамой. Сватался. Все должно было сложиться хорошо, – рассказывает певица. – Мне было 20 лет. Для восточной девушки это уже не юный возраст. Когда мы познакомились с Сергеем, он очень красиво ухаживал. У него близкие друзья – азербайджанцы. Они ему подсказывали, как за мной ухаживать.

Перед походом в загс молодые обвенчались в Казанском соборе. Для этого девушке пришлось поменять религию. Ее семья исповедовала езидизм (эту религию еще называют солнцепоклонничеством), из которого Зара перешла в православие под именем Злата. Роспись проходила во Дворце бракосочетаний № 1. Говорят, перед церемонией тротуар отмыли до блеска, а рассыпанных по мостовой монет, которыми осыпали молодоженов, набралось несколько килограммов! Эскиз свадебного платья невеста придумала сама, а колдовал над ним сам **Валентин Юдашкин**. Правда, девушка попала с норовом – кутюрье переделывал наряд аж три раза!



Во втором браке Зара родила двоих сыновей

Впрочем, брак продержался всего год. Только недавно певица призналась, что привело к разводу:

– Мы быстро поняли, что поспешили. Я ждала от семейной жизни совершенно других вещей. Была совсем юной, не знала жизни, не понимала, как в той или иной ситуации себя вести. А он, наверное, в свою очередь не был готов к семейной жизни. Ему хотелось погулять, холостяцкой жизни. Здесь мы не сошлись.

Гусинский не раз предлагал Прокофьевой выйти за него замуж



**Утром выхожу из квартиры – а у подъезда стоит десяток такси, все водители сигналият**



На свадьбе Кожина и Бословяк гуляла вся элита

## «Он меня принижал»

Супруги долго не решились произнести слово «развод». Хотя было понятно, что его не миновать. Расходились без претензий друг к другу.

– Мне не хватало терпения, чтобы пережить этот период, ему – мужской мудрости, – считает 39-летняя знаменитость. – Я очень страдала. Думала, больше никогда замуж не выйду. Я и на «Фабрику звезд» поехала, чтобы переключиться...

Зара стала одной из самых ярких участниц проекта. И ей сразу пришлось познакомиться с обратной стороной популярности. В прессе только и писали, что о ее браке с сыном самой Матвиенко!

– Во время субботних концертов привозили прессу. Я прямо плакала, переживала, почему так пишут. Про какие-то отступные... У нас не было ни совместно нажитого имущества, ни детей. После развода мы вообще один или два раза виделись, и все.

15 лет назад Зара вышла замуж за начальника Управления фармации московско-

го Депздрава. Свадьба гуляла в элитном ресторане на Рублевке. Певица родила двоих сыновей, но через восемь лет и этот брак приказал долго жить. Зара признается, что жила карьерой, в то время как муж считал сцену ее временным увлечением.

– Он меня всегда так... принижал. И все наши друзья знали об этом. Проблема Сергея в том, что он не оценил то, что преподнесла ему судьба – меня, детей. В какой-то момент он очень сильно пренебрегал нами, – жаловалась знаменитость, которая пока предпочитает оставаться в статусе свободной женщины.

## Отказалась от миллионов

У актрисы **Ольги Прокофьевой** за плечами тоже отношения с богатым и властным мужчиной. Еще в молодости она закрутила с выпускником четвертого курса режиссерского факультета **Владимиром Гусинским**, будущим владельцем заводов, газет и пароходов,

а тогда начинающим бизнесменом. Актриса с восхищением рассказывала о его ухаживаниях:

– Мы как-то поругались, и я на один день уехала к маме. Утром выхожу из ее квартиры – а у подъезда стоит десяток такси, все водители сигналият, потом вылезают из кабин и, кланяясь, открывают дверцы своих машин, как бы приглашая меня. Я растерялась, а тут из-за угла вышел Владимир с охапкой роз и со словами покаяния упал на колени. Ну как его было не простить!

Гусинский не раз предлагал Прокофьевой выйти за него замуж, но блондинка отказывалась: ей и в гражданском браке жилось неплохо. А после четырех лет отношений бросила избранника, рядом с которым могла как сыр в масле кататься – в конце 90-х состояние Гусинского оценивалось в 300 миллионов долларов! Но актриса влюбилась в партнера по спектаклю «Завтра была война» **Юрия Соколова...**

Девять лет назад в Москве прогремела свадьба 25-лет-

ней участницы группы «Мобильные блондинки» **Олеся Бословяк** и 55-летнего управляющего делами президента **Владимира Кожина**, ныне – сенатора. На торжество съехалась вся элита, от **Аллы Пугачевой** до тогдашнего премьер-министра **Дмитрия Медведева**. После замужества девушке пришлось покинуть коллектив. Она сосредоточилась на семье и воспитании двоих детей. Ее жизнь вообще тогда круто изменилась.

– Пришлось сменить гардероб, – рассказывала Олеся. – Протокол требует определенной строгости в выборе нарядов для, например, президентского приема или каких-то других государственных мероприятий. Понятно, что чего-то эксцентричного в одежде и макияже не должно быть.

Говорят, сегодня она владеет усадьбой «Тайны Рублева», бывшей резиденцией **Дмитрия Медведева**, где проводится много свадеб.

### «Без тебя жить не могу»

Свидетельницей Бословяк на свадьбе была **Жасмин**, которая тоже вытаскала козырь из колоды ухажеров. Ее муж – молдавский политик и бизнесмен **Илан Шор**. Позна-

комились во время благотворительного концерта певицы в Кишиневе.

– Мне нравилось, что он внимательный, романтичный, заботливый, цветы дарил при каждой встрече – я никогда не встречала такого мужчину, – откровенничала знаменитость. – И боялась, что, когда выйду замуж, все закончится. Мне так хотелось, чтобы конфетно-букетный период длился вечно!

Несколько лет назад Шор был обвинен и приговорен на Родине к семи с половиной годам тюрьмы за финансовые махинации, в результате которых из трех крупнейших молдавских банков исчез 1 миллиард долларов! Мужчина сотрудничал со следствием, находился под домашним арестом. Но когда понял, что тучи над его головой стали сгущаться, сбежал. По слухам, муж певицы сейчас в Израиле. Жасмин же осталась в Москве, но часто летает к супругу.

– Нынешняя ситуация непростая, – признается поп-дива. – Дети спрашивают: «Почему папа не приезжает? Когда к нему полетим?» Наверное, это испытание, которое выпадает на долю каждого человека. Верю, все будет хорошо. Мы с мужем преодолеем все!

Близкая подруга Жасмин – **Татьяна Навка**. Фигуристка была замужем за тренером **Александром Жулиным**, родила ему дочь. А восемь лет назад вышла за пресс-секретаря президента **Дмитрия Пескова**, подарила ему наследницу. Свадьбу молодожены играли в Сочи на высоте 2000 метров над уровнем моря – в ресторане гранд-отеля «Родина», одном из самых дорогих гостиничных комплексов города. На два дня отель был закрыт для посторонних, доступ был разрешен только молодоженам и их гостям. В южную столицу по этому случаю перебралась вся светская Москва: Ягудин, Семенович, Крутой, Варум... Как говорится, были все! Невеста сменила три наряда, а на руке жениха были замечены часы стоимостью несколько десятков миллионов рублей!

– Между нами возникла необъяснимая сила притяжения, – рассказывала звезда фигурного катания о знакомстве с одним из самых влиятельных людей России. – Банальная фраза «Я без тебя жить не могу» стала абсолютной реальностью. Я – самая счастливая женщина на свете! ■



Нынешняя ситуация непростая. Дети спрашивают: «Почему папа не приезжает?»

Сейчас муж Жасмин скрывается от молдавского правосудия

В браке с Песковым Навка называет себя самой счастливой женщиной на свете

## КАРТИНА

Какие  
тату у звезд?  
И что они  
означают?

Татуировки – как пластическая операция. Стоит один раз сделать – все, уже не остановиться. Приходишь снова и снова. Некоторые звезды разукрашивают себя по самые уши!



Даже мама Максима сделала себе татушку!

„ Я такое получил удовольствие, когда это делал!

## Кризис довел

Актер **Максим Матвеев** держался до последнего и тату не набивал. Приходится ведь играть классику – ну что за чеховский персонаж с куполами на спине? Однако недавно 40-летний актер сдался и разрисовал себя. Считает, что так на нем отразился пресловутый кризис среднего возраста.

– Я такое получил удовольствие, когда это делал! Это не просто какая-то декоративная история. Это мандалы (симметричный рисунок в тантрической йоге буддизма и индуизма), которые основаны на моем дне рождения. Они же – оберег, связанный с сакральной геометрией, – объясняет Максим смысл узор на

внутренних сторонах обеих рук.

Звезда «Стиляг» и «Триггера» признается, что больше всего боялся показывать художства своей маме. Но Людмиле Владимировне татушки, что называется, зашли.

– Мама увидела и сказала: «Найди мне мастера, тоже хочу!» Набили ей то, что она хотела. Это так круто, – улыбается Матвеев. Осталось дождаться, когда к нему присоединится и его жена **Лиза Боярская**.



## Частички Зи

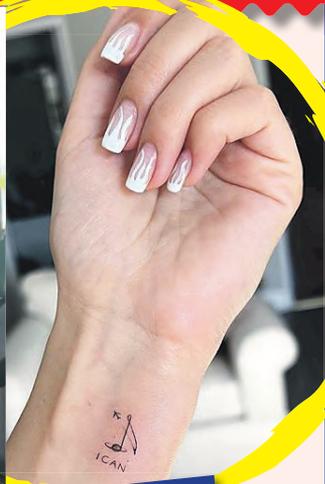
Певица **Юлия Зиверт** не боится украшать тело татуировками. Их у нее аж 14! Она называет их «частичками Зи». А началось все со звезды, только не во лбу, а на затылке. Будущая знаменитость набила ее в 17, и не в тату-салоне, а на дому у какого-то парня после бурной вечеринки.

Позже она «дорисовала» еще звезд, которые сейчас сбегают на ее правое плечо. Компанию им составляют пальмы и море на левом плече, слово «спасибо» на

# МАСЛОМ!



Клава Кока долго держалась...



„ Первое тату – вообще не больно

## «Я могу»

Одно время **Клава Кока** утверждала, что любит свое тело, а потому татуировок у нее нет и наносить их не планирует. Потом призналась, что у нее есть маленькая татушка «в месте, которое невозможно подглядеть». Однако год назад певица решилась набить рисунок и на видные места: украсила запястья нотой, самолетиком и надписью I can, что значит «Я могу». Доверить руку певица решила американскому тату-мастеру во время отдыха в Калифорнии. И это только начало!

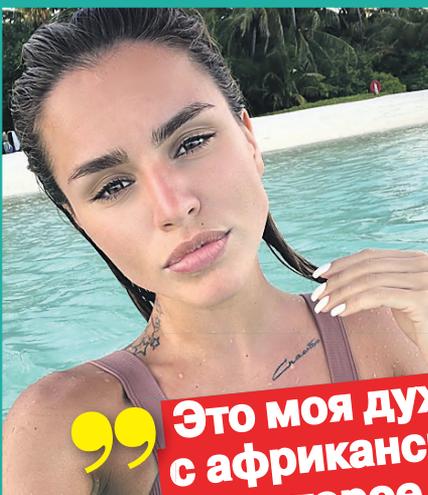
– Есть одна мысль, которую я хочу воплотить на своей руке. Первое тату – вообще не больно, – признается Клава.

ключице, изображение египтянки на левой руке.

– Это моя духовная женщина с африканского континента. Мое второе Я, мое альтер эго, – объясняет Юлия.

Два года назад в районе груди она набила слово Vinyl и его зеркальное отображение – так назывался ее новый альбом. А в прошлом году добавила в коллекцию живописи и надпись verge – «пыл», «вдохновение», «воодушевление», – подыскав для нее свободное местечко на левом предплечье.

– Все татуировки случались на моем теле из-за какой-то мысли, которую я хотела запечатлеть, – объясняет звезда.



„ Это моя духовная женщина с африканского континента. Мое второе Я, мое альтер эго

Сколько у Анны тату – точно неизвестно



## Многие скрыты от любопытных глаз в труднодоступных местах

### По локоть в тату

Певица Анна Асти, которая заменила опальную Лободу, – еще одна большая любительница татушек. Сколько их у нее – точно неизвестно. Многие скрыты от любопытных глаз в труднодоступных местах. Одна из явных была нанесена в районе правого запястья. Это изящный скрипичный ключик, который невозможно не заметить, когда знаменитость поет в микрофон свои хиты. Но, видимо, певица рассудила, что хорошего должно быть много, и решила раскрыть тему. Теперь у Асти рука по локоть в тату – рядом с ключом «соль» можно обнаружить кошачью маску, цветы, звезды. Говорят, если присмотреться, на «полотне» можно увидеть и массу другого, не менее интересного.

## Остановись уже!

Певец Данил Прытков, он же NILETTO, уже сбился со счета, сколько у него на теле наколок.

– Они появляются под настроение. Захотел – сделал, –

улыбается исполнитель хита «Любимка».

На шее, в районе кадыка, у 31-летнего исполнителя красуется снежинка, которую он нанес в честь «освобождения от работы в офисе». На груди – армия добра, в которую

Данил включил любимых мультяшных персонажей, например черепашек-ниндзя и Оптимуса Прайма из «Трансформеров». Игла тату-мастера коснулась даже мочек звезды! Прошлой осенью кумир миллионов почти на всю спину набил микросхему, а вокруг уха разместил мандалу, что на санскрите является символом постоянного круговорота жизни. Уже и самые преданные поклонники умоляют его остановиться.

Они появляются под настроение. Захотел – сделал



Свободное место на теле Данила еще присутствует

## «Дура ты, Полечка»

**Пелагея** – только с виду одуванчик. Внутри она – бунтарь. Оказывается, исполнительница народных песен обожает татуировки. Их на ее теле уже несколько. Но набивает татушки Поля в укромных местах, чтоб они не отвлекали от строчек «Валенки да валенки, ой да не подшиты стареньки». Например, поясница певицы украшена рисунком в арабском стиле, а правая лодыжка – мехенди.

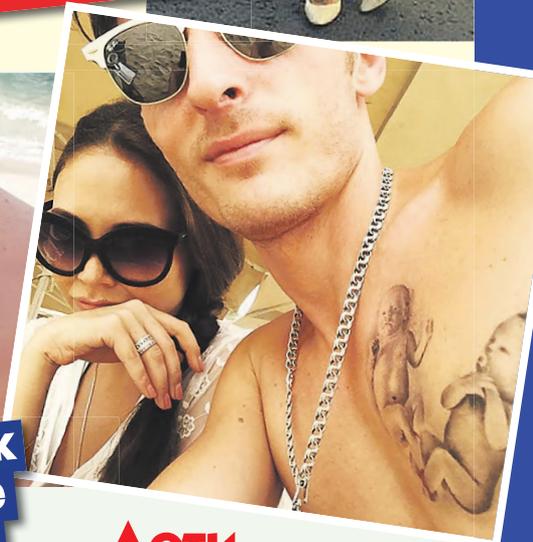
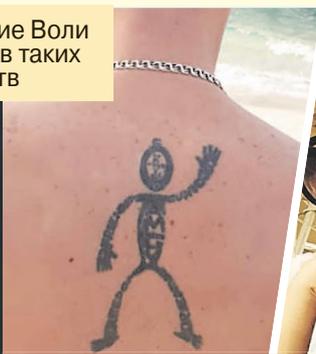
– Даже не пикнула за все шесть часов, пока ее наносила, – хвастается звезда. – А ведь это адски больно! Когда сказала маме, что сделала татуировку, она ответила: «Дура ты, Полечка».

Вообще-то мехенди – это временный рисунок, нанесенный хной. В Индии им украшают невест, чтобы защитить брак и избежать неверности мужа. Но в России, судя по всему, мехенди теряет силу. По крайней мере, брак Пелагеи с хоккеистом **Иваном Телегиным** рассыпался, они до сих пор делят через суд имущество.



“ В Индии им украшают невест, чтобы защитить брак и избежать неверности мужа ”

Домашние Воли не против таких художеств



“ Идея наколок пришла еще в школе, и, когда появились деньги, он сразу осуществил мечту ”

## Дети на груди

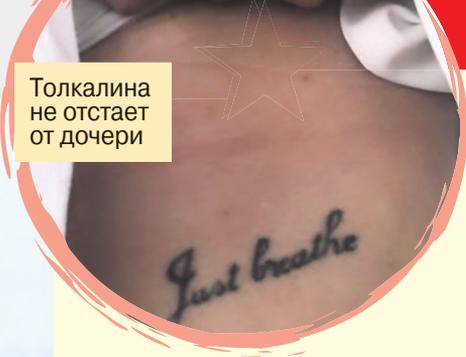
**Павел Воля** долго прятал татуировки от посторонних глаз. Лишь недавно он рискнул обнажить не только душу, но и тело. Оказывается, на груди у комика вытатуированы фотографии новорожденных сына и дочки от **Ляисан Утяшевой**. А на спине – нечто, похожее на человека, у которого вместо частей тела слова «Бог», «любовь», «семья», «друзья», «солнце» и «свобода».

– Вся татуировка означает: если в твоей голове есть Бог, на твоём лице обязательно есть любовь, и одну руку ты протягиваешь солнцу, а другую своим друзьям, сердце в твоей груди бьется вместе с сердцем твоей семьи, и ты идешь навстречу свободе и мечте, – объясняет Воля.

По словам Павла, идея наколок пришла к нему еще в школе, и, когда появились деньги, он сразу осуществил свою мечту.



Толкалина не отстает от дочери



## «Это секси!»

Дочь **Любови Толкалиной** первый рисунок набила в 14 лет! Сейчас на ее теле – пять тату разных размеров. 22-летнюю Марию часто критикуют за увлечение нательными картинками. Од-

нажды ее звездная мама не выдержала и взорвалась:

– Мне очень нравятся тату моей дочери и тату вообще. Я восхищаюсь и завидую тем, кто может себе это позволить. Это классно, это секси, это личная позиция и попытка найти свои границы!

Судя по всему, актриса решила найти и свои границы тоже. Под ее сердцем сейчас красуется надпись Just breathe – «Просто дыши». Ее смысл Толкалина не раскрывает. Лишь туманно объясняет, что татушка связана с мировоззрением и мироощущением.

**Восхищаюсь и завидую тем, кто может себе это позволить**

## Более 70% тела

Весь покрыт татушками, абсолютно весь – это про 39-летнего **Тимати**. Пожалуй, из российских звезд с ним некому тягаться. У рэпера расписано «под хохлому» более 70% тела! Он признается, что сбился со счета после 211-й наколки. Рассматривать их можно, как картины в Третьяковке. Найдешь все: льва, дракона, иероглифы, контуры звезд, бриллиант, доллары, корону, портреты девушек и даже клоуна и рожок мороженого. Из визитных карточек – череп в короне на спине, надписи Timati на шее и Black Star на тыльной стороне ладони. Кстати, свое время татуировки спасли музыканта от службы в армии.

– В моем военном билете так и написали: «Психически неуравновешен», – признался однажды Тиман. – На тот момент человека, тело которого было почти полностью покрыто татуировками, подозревали в психических отклонениях.

**В моем военном билете так и написали: «Психически неуравновешен»**



**Нашла в Болгарии переводные картинки и счастлива, на неделю хватит**

## Мочалка, и – все!

**Лолита** – известная любительница эпатажа. Год назад она взорвала свой аккаунт видео, в котором засветила большую татуировку на шее.

– Меня все время тянет на что-то, что легко укладывается во фразу «Не по возрасту», «Так люди не живут!», «Почти 60 – а все развлекается», – для певицы без комплексов такой подход к жизни в порядке вещей.

Звезда была в восторге сама от себя. Правда, быстро призналась, что рисунок – временный.

– Нашла в Болгарии переводные картинки и счастлива, на неделю хватит, потом – мочалка, и – все, как было, – объяснила Лолита.

А жаль – нательная живопись ей очень идет! ■

**Милохину  
за границей  
не на что жить,  
а Леонтьев и  
Ревва не прочь  
заработать**

# ИНОГДА ОНИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!

После февральских событий прошлого года многие звезды уехали из России. Но найти себя в чужой стране получилось далеко не у всех. Одни начинают скучать по Родине, а некоторые – даже возвращаются...

## «Надеюсь, меня не уничтожат»

Даня Милохин – удивительный пример того, как за короткое время можно похоронить карьеру. Мальчик из детдома поднялся на заоблачную высоту. Ему ничего не стоило вывезти приемную семью на Мальдивы или купить люксовый «Майбах» за 10 миллионов рублей. Личному водителю он платил по 20 тысяч в день! Но вскоре после начала СВО юный блогер уехал из России. И дальше его понесло: исполнил гимн Украины, сделал макияж в цветах флага этой страны, записал обидный трек в адрес Первого канала, который сам же и подставил, когда сбежал со съемок проекта «Ледниковый период». В общем, сделал все, чтобы

остаться без жирных рекламных контрактов и денег. Видимо, не оказалось рядом умного человека, который бы научил уму-разуму.

Жизнь в США не задалась. Оказалось, что там хватает своих тик-токеров. Популярности не прибавлялось, деньги таяли. Милохин жаловался, что после пятизвездочных ресторанов чуть ли не перебивается с хлеба на воду. Доходов – ноль. На счетах – «всего» 500 тысяч. Уже тогда начал понимать, какой огород нагородил.

– Я зря потерял контакт с Россией. Мне говорили: ни в коем случае не теряй связь с Россией, потому что там все, я начал с России. А я забил, не стал слушать, бросил Первый канал, пел всякие песни. Поэтому люди боятся дальше работать со мной,

поэтому у меня нет денег. А звезда я там до сих пор, надеюсь, – рвал он на себе волосы.

Даня перебрался к своему другу **Моргенштерну\***. Тот приютил его в своих апартаментах в Дубае, кормил, одевал. Правда, говорят, выделил обнищавшему приятелю более чем скромную комнату, в которой помещается только кровать. А спустя несколько месяцев рэпер и вовсе начал намекать, что пора бы и честь знать. Милохину ничего не оставалось, как снова сниматься с места. Пришлось продать иномарку, которой он так гордился, причем вдвое дешевле. На эти деньги вернулся в США, оттуда укатил в Европу. Сбережения тают, а доходов по-прежнему никаких. Недавно Даня заявил, что хотел бы отмотать время назад:

– Думаю, что скоро вернусь. Надеюсь, меня не уничтожат там, – вздыхает 21-летний блогер. Но что именно он имел в виду под словом «уничтожат», не уточнил.



„ Пусть вам будет пусто, с сегодняшнего дня и до дня вашей смерти



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Слова Милохина, разумеется, не остались незамеченными. Одни заявили, что после всего дорога назад для него закрыта. Другие предложили заработать прощение, отправившись добровольцем на СВО. У актрисы **Яны Поплавской** слов нет от возмущения:

– Всегда поражали подобные люди – ничего собой не представляют, но считают себя выдающимися! Выдающаяся глупость? Да! Она налицо и на лице. Удивительно, что именно таким судьба давала выигрышный лотерейный билет, которым они подтираются...

### Скандал в аэропорту

Историк моды **Александр Васильев** тоже покинул Россию после февральских событий. Уехал в Париж, где у него давно куплена уютная квартирочка, заставленная антиквариатом. Сам он, правда, как и многие уехавшие звезды, утверждал, что давно собирался в эту поездку. Вот только попутно осудил СВО и вообще наговорил много лишнего. Но гражданская позиция не мешает телеведущему навещать в Россию. Здесь он читает лекции о модных брендах, учит богатых клиенток, как с помо-

щью внешнего вида устроить личную жизнь. Разумеется, не бесплатно.

На все претензии 64-летний Александр Александрович отвечает, что может жить в любой стране. Недавно Васильев угодил в жуткий скандал – в аэропорту Казани при прохождении досмотра его попросили избавиться от бутылочки льняного масла, подаренной поклонниками на творческой встрече. Так вы правила авиационной без-

опасности, которые действуют уже кучу лет. Но историк моды обрушил свой гнев на ни в чем неповинную сотрудницу аэропорта.

– Когда такой знаменитой личности, как мне, люди дарят местные подарки, а вы их у меня отнимаете – пусть вам будет пусто, с сегодняшнего дня и до дня вашей смерти, – никто не ожидал услышать подобное от всегда вежливого Александра Александровича.

Его тезка **Александр Ревва** тоже недолго протянул за границей. Говорили, шоумен вывез семью то ли в Испанию, то ли в Дубай, где у него куплены на черный день роскошные апартаменты. Публично отрекся от отца, который обвинил артиста в осуждении СВО. Однако под занавес ушедшего года Ревва начал появляться в Москве. Выступил на «Песне года», поздравил с юбилеем **Елену Валюшкину**, с которой дружен со времен съемок комедии «Бабушка легкого поведения». Потом снова скрылся в тень, а недавно вдруг вышел на сцену музыкальной премии со своими главными хитами. После этого в сети



Ревва выезжает в Москву из теплых краев

начали задаваться вопросом: а что он тут делает? Правда, с концертами музыканту не везет. Они отменены из-за его антипатриотических реплик. Хотя и без них Александр Ревва, который выступает под псевдонимом **Артур Пирожков**, не бедствует – в прошлом году заработал на песнях 40 миллионов рублей!

## «Посреди двух огней»

И **Ани Лорак** покидала Россию, в которой давным-давно обосновалась. Громких заявлений, в отличие от коллег украинского происхождения **Светланы Лободы** и **Веры Брежневой**, не делала. Но ее молчание расценили как попытку усидеть на двух стульях одновременно. Въезд в Украину певице закрыли, да и в России она едва не угодила в черный список. Ани планировала проехаться с туром по Европе, но он был отменен. И она вернулась. Выступила на одном из фестивалей, побывала на 10-летию сына **Филиппа Киркорова**, дала большое интервью, в котором призналась:

– Я оказалась посреди двух огней. Для себя решила, что, наверное, просто не буду обращать внимание на все эти слухи вокруг меня, потому что мне в первую очередь нужно заботиться о ребенке и себя в ресурсе держать.



Ани Лорак на 10-летию сына Киркорова

По слухам, Ани Лорак поет на закрытых частных мероприятиях. А вот ее концерты по стране в стопе. На осень запланировано шоу в престижном «Крокусе», но состоится ли – покажет время.

**Валерий Леонтьев** хоть и обосновался в Майами, но на Родину готов приехать, если будут выполнены все его условия. А это 9,5 миллиона рублей за выступление, оплата перелета, люкс в отеле с заклеенными черными пакетами окнами, «мерседес», суточные в размере 300 долларов и обязательно – носильщики багажа.

**Артуру Смольянинову\*** о подобных почестях остается только мечтать. Особенно после всего, что наговорил – он собирался воевать на сто-

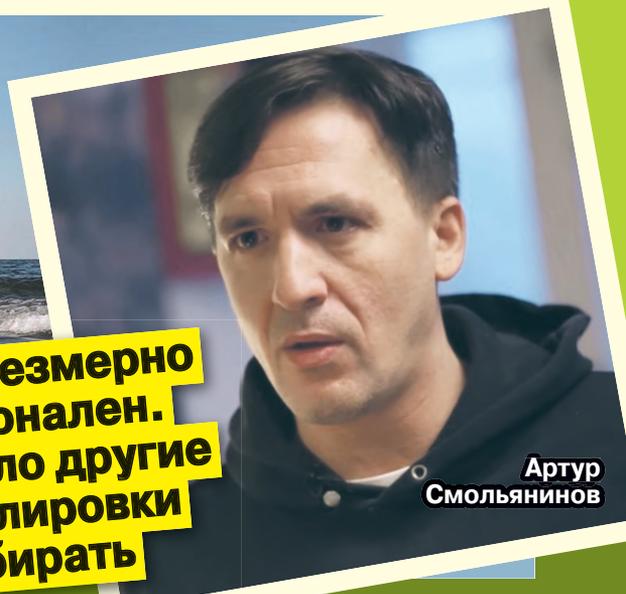
роне Украины, а актера **Сослана Фидарова**, с которым снимался в патриотической «9 роте», обещал пристрелить на поле боя. Сейчас актер колесит по США со своим спектаклем. Говорят, что билеты продаются вяло, несмотря на огромные скидки. Возможно, поэтому он и стал сдавать назад.

– Я был чрезмерно эмоционален. Надо было другие формулировки подбирать, – недавно заявил Артур.

В Москве у него остались двое малолетних сыновей. Вот только дорога к ним закрыта – несколько месяцев назад артист был признан террористом и экстремистом, а значит, будет арестован сразу после пересечения границы... ■



Чтобы Леонтьев вылетел из Майами, нужны веские основания



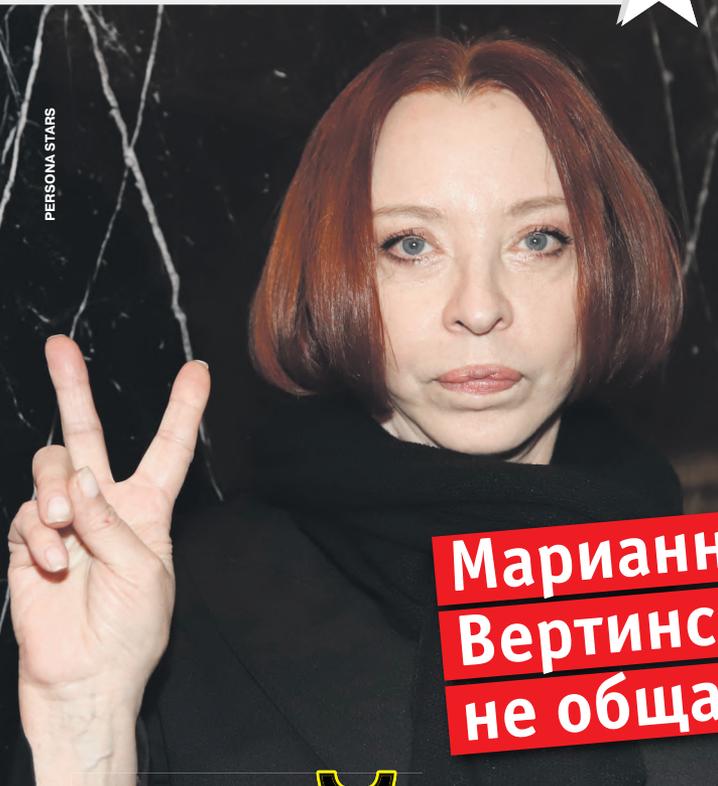
Артур Смольянинов

“ Я был чрезмерно эмоционален. Надо было другие формулировки подбирать

\*Признаны иноагентами на территории РФ



PERSONA STARS



FOTODOM.RU



**Марианна и Анастасия  
Вертинские могли  
не общаться месяцами!**

# ВОЙНА СЕСТЕР

Буквально через считанные дни Марианне Вертинской исполнится 80 лет. Этот же юбилей в следующем году будет отмечать и ее сестра Анастасия. Об их соперничестве слагали легенды. Они влюблялись в мужчин из одной семьи, соревновались в популярности. Но удалось ли им помириться?

## Боязнь толпы

Марианна родилась в Шанхае, где ее родители, знаменитый шансонье **Александр Вертинский** и его жена-актриса, жили в эмиграции. Вскоре после появления малышки семья вернулась в Москву, а через полтора года у девочки появились сестренка Настя. И буквально с пеленок началось их соперничество.

– Папа считал именно Машу, а не меня, похожей на его мать, – вспоминала Анастасия Александровна. – Да еще и назвал ее красиво – Марианна. Оказы-

вается, мама была под таким впечатлением от голливудского фильма «Робин Гуд», что выбрала первой дочке имя любимой девушки героя. А меня наградила жутким именем! В нашей школе все нянечки, как назло, были Настями.

Однажды папа подарил дочерям одинаковых кукол, только Маше – в розовом платье, а ранимой Насте – в голубом. Девочка обиделась не на шутку, не разговаривала с отцом полмесяца – решила, что он любит ее сестру больше.

Кинокарьера сестер началась в 1960-х. Но у Анастасии

– более успешно. Становиться актрисой она не собиралась. Но подростком случайно попала на съемочную площадку и – пропала. Уже в 15 лет сыграла Ассоль в «Алых парусах». 23 миллиона зрителей в первый год проката! Вот уж действительно, оказалась в нужное время в нужном месте. Правда, после выхода фильма Настя ужасно переживала, что обрушившаяся популярность лишила ее возможности спокойно гулять по улицам.

– С тех пор я боюсь толпы, – откровенничала Анастасия Вертинская. – В советские времена у нас ведь не было телохранителей, машин с затемненными стеклами. Я ездила в тех же трамваях, что и все, так же стояла в очереди за хлебом. Мало того, что меня узнавали, так каждому хотелось меня потрогать. Еду на съемки в Ленинград, и в купе ввали-



Папу они жутко ревновали друг к другу



С братьями Михалковыми сестры закрутили почти одновременно



нии конфликта, но бывают и редкие минуты мира...

Даже в личной жизни сестры Вертинские шли рука об руку. В юности, почти одновременно, закрутили с братьями Михалковыми – Никитой и Андроном. Тогда в народе спорили, кто быстрее станет частью прославленной семьи. Марианна проиграла. Анастасия вышла замуж за **Никиту Михалкова**, родила ему сына Степана. Но когда мальчику было три года, они с мужем разбежались.

– Я иступленно, почти маниакально хотела стать актрисой, – объясняла она причины развода. – Ради этого, мне казалось, я должна пожертвовать всем. А Никита, конечно же, шел своим путем. Ему нужна была женщина, которая жила бы его жизнью, его интересами. Он мне всегда говорил, что назначение женщины – сидеть на даче и рожать детей.

Роман Марианны и **Андрея Михалкова-Кончаловского** оказался бурным, но коротким.

– Так уж вышло, что мама меня берегла-берегла, да не уберегла, – делилась Марианна Александровна. – Со мной произошла неприятная история сразу после школы, когда я осталась ночевать у одних друзей. И после того случая физическая близость долгое время вызывала у меня отвращение. Я обо всем рассказала Андрону, он отнесся с пониманием. Мы с ним целовались, обнимались, иногда я оставалась у него ночевать – и при всем этом он не торопил события.

Возможно, для любвеобильного режиссера эта ноша оказалась непосильной. Он переключился на актрису **Наталью Аринбасарову**. Говорят, сделал ей предложение, будучи в отношениях с Вертинской. Для Марианны новость об измене стала сильным ударом:

– Когда мы расстались с ним, я очень переживала, плакала. Один раз даже в одной компании взяла и выпила уксусную эссенцию. Пришла домой с обожженным лицом.

„ Когда мы расстались с ним, я очень переживала, плакала. Один раз даже взяла и выпила уксусную эссенцию...

ваются четыре человека с коныаком. Я не пью, хочу спать, а не сидеть с этими людьми, но приходится. Это было жуткое насилие над личностью, оно угнетало меня всю жизнь.

Однако когда юной Насте предложили сыграть в «Человеке-амфибии» – она согласилась не раздумывая. И снова попала в точку! За очередной звездной ролью последовала работа в театре, съемки в знаковых картинах «Анна Каренина», «Война и

мир», «Безымянная звезда». Анастасия купалась в славе, а ее старшая сестра только-только пробовала ее на вкус. Да, были в ее фильмографии известные картины – «Застава Ильича», «Город мастеров», «Семь невест ефрейтора Збруева», «Денискины рассказы»... Но о бешеной популярности родственницы оставалось только мечтать.

### «Я хотела умереть»

**Марианна Вертинская** и сама признавалась, что практически всю жизнь находилась с сестрой в состоянии войны:

– Я очень взрывная. Настя более спокойная, собранная, но давит своим характером, поэтому я часто выхожу из себя, и мы начинаем скандалить. После этого можем не общаться месяцами. Мы постоянно находимся в состоя-

Мужем Марианны стал Борис Хмельницкий

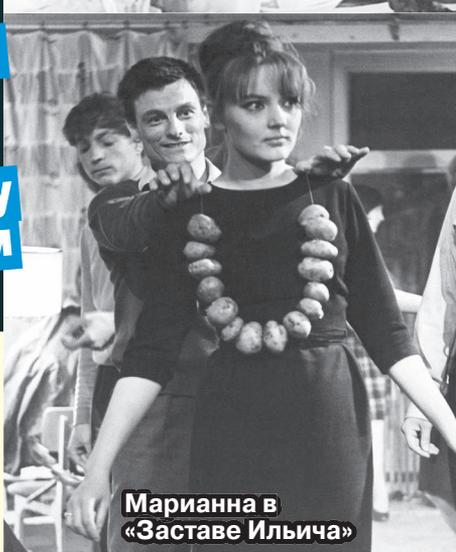


Анастасия в «Человеке-амфибии»



С Олегом Ефремовым

Я очень взрывная. Настя более спокойная, собранная, но давит своим характером, поэтому я часто выхожу из себя, и мы начинаем скандалить



Марианна в «Заставе Ильича»

Я хотела умереть. Никогда этого ему не прощу.

Замужем Марианна Вертинская была трижды. От второго брака с актером **Борисом Хмельницким** родила дочку Дарью, которая стала дизайнером и подарила маме внучку Анечку. А сколько было романов! Режиссер **Андрей Тарковский**, кинооператор **Георгий Рерберг**, художник **Лев Збарский**... Она словно соревновалась с сестрой даже в делах сердечных. Анастасия увлекалась **Михаилом Козаковым**, **Павлом Слободкиным**, пережила недолгий брак с **Александром Градским**, 20-летние отношения с **Олегом Ефремовым**...

– В тот период, когда я хотела за Олега Николаевича выйти, это было невозможно, так как он был женат. А

когда он этого сам захотел, я его уже не любила. К тому же он был очень пьющим человеком. Это тяжкий крест, и я его взвалить на себя не могла.

## Пенсия примирила

Удивительно, но сестры Вертинские почти одновременно ушли из театра и кино. Одна последний раз появилась в кадре 21 год назад, другая – 18. Обе сегодня предпочитают вести спокойную жизнь вдали от посторонних глаз.

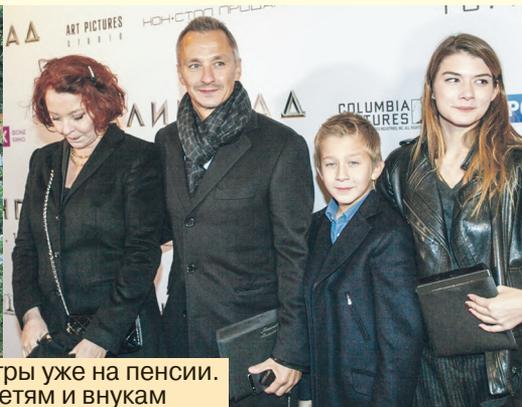
– Дочери мне звонят, часто спрашивают, что нужно купить, как я себя чувствую, – улыбается Марианна Александровна. – Они уверены, что из-за своего характера я могу попасть в неприятности, поэтому оберегают маму. Много общаюсь с внуками.

Анастасия Александровна после окончания карьеры актрисы тоже переключилась на внуков, которых у нее четверо. А еще она дважды прабабушка. «Плодятся, ужас какой-то», – улыбается народная артистка. Уйдя из кино, она сосредоточилась на еде – помогает сыну-ресторатору составлять меню для его заведений. Три года назад Степан купил двухэтажный особняк в Подмосковье, и Вертинская переехала туда.

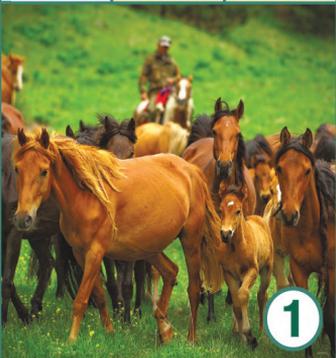
Марианна Александровна, скорее всего, юбилей отпразднует в кругу родных и друзей. По крайней мере, и 15, и 10 лет назад она предпочитала именно этот сценарий. Гости собирались на даче в знаменитом подмосковном поселке Отдых – родовом имении, которое давным-давно приобрел Александр Вертинский. Среди гостей обязательно будут дети, зятья, внуки. И, конечно, Анастасия. Понадобились десятилетия, чтобы соперничество между сестрами сошло на нет... ■



Сейчас сестры уже на пенсии. Помогают детям и внукам



ФОТОДОМ.RU

▼	Литературная основа фильма	Воздушный ПОТОК	▶		▶		▼	Изнанка медали	▼	Сделал ... – гуляй смело
▶				Предмет материального мира		Дерево с ядовитой древесиной	▶			
	Африканская муха	Архитектор Мавзолея Ленина	▶					Центр близ Липецка		①
▶					Обладатель шелвелюры под губой	Зверек в "черной маске"	▶			▼
	Летал с дикими гусями в Лапландию	Аромат из кадила	▶					Комиссаров револьвер		
▶				Вечер в античной Греции	Лакейская поза спины					
	Дальний член семьи	Приверженец уединенной жизни	▶				Арестант Понтия Пилата у Булгакова		Язык на основе эсперанто	
▶										
Место битвы Франции и Пруссии в 1806 году		Дружеская сплоченность	▶					Аркадий, писатель-сатирик		Одна из семи, у кого дитя без глаза
▶				Компьютерный считыватель	▶	Манерная разодетая женщина	▶			
Бейсбольная "ударница"		Жанр японской поэзии	▶					Древесина не толще бумаги		Санкция за просрочку уплаты налога
▶				Африканец при цареватюшке	▶					Вечный город, спасенный гусями
Авто с ромбом на капоте		Древний финский "иероглиф"	▶					Мягкий знак в прошлом		
▶				Любимый лес рыжиков	▶					
Вытянутый дефис		"Суп" из хлеба с молоком	▶					Вырытая долговая тюрьма		

## В ДЕДУШК

Нур называют охотницей за деньгами, а Билла и Келлис сблизил трагедии

Аль Пачино стал  
молодым отцом,  
а Билл Мюррей  
снова влюбился

## Тест на отцовство

Аль Пачино ведать не ведал, что в 83 года снова станет отцом. Его молодой любовнице Нур Альфалле всего-то 29! Они познакомились год назад. Судя по всему, это была мимо-летняя интрижка. Иначе как объяснить, что о беременности актер узнал, когда будущая мама находилась на восьмом месяце!

Слухи ходят разные. Говорят, что Альфалла – типичная охотница за деньгами, причем предпочитает исключительно звездных пенсионеров. Ей приписывают романы с Миком Джаггером, Клинтон Иствудом. К телу Аль Пачино девушка подбиралась окольными путями – сначала задружилась с его 22-летней дочерью Оливией, а уж через нее вышла и на актера.

Когда престарелый Аль Пачино услышал новость, то испытал все эмоции, кроме радости. Звезда «Крестного отца» и не подозревал, что его репродуктивная система способна на чудеса. Да и врачи утверждали, что он бесплоден. Неудивительно, что актер настоял на том, чтобы возлюбленная сде-

лала тест ДНК. Однако в лаборатории подтвердили: будущий ребенок – его плоть от плоти. Вот тогда Аль Пачино и дал волю чувствам.

Актер ни разу не был женат. Не нашлась та, которой бы удалось затащить его к алтарю. Сам Аль Пачино предпочитал называть себя «капитаном в свободном плавании». И ведь не Ален Делон! Невысокого роста – всего-то 170 сантиметров. Неправильные черты лица... Но тем не менее он как магнит притягивал женщин. Бывшие любовницы актера говорят, что дело – в глазах. Чтобы очаровать женщину, ему достаточно просто посмотреть на нее. Вот и пользовался этим «оружием» по полной программе...

## «Оба одиноки»

Биллу Мюррею тоже бес ударил в ребро. Звезда фильма «День сурка» переживает бурный роман с женщиной, которая младше его почти на 30

лет. Его пассия – певица Келлис Роджерс-Джонс, которая была популярна в начале нулевых. Их не раз ловили вместе. И судя по тому, как они мило ворковали и смотрели друг на друга, речь не о деловых встречах. Актер даже примчался в Великобританию, где проходил концерт Келлис. После выступления они отправились в небольшое путешествие по стране.

Певица дважды была замужем. От первого супруга родила сына в 2009 году. От второго у нее двухлетняя дочь. У Мюррея и вовсе шестеро детей! Старшему – 41, младшему – 22. Говорят, знаменитости сблизились на фоне трагедий. Муж певицы в прошлом году умер от рака желудка. Бывшая жена Билла Мюррея скончалась годом ранее. Пара давно была в разводе – экс-супруга обвиняла голливудскую звезду в алкоголизме и домашнем насилии. Однако, несмотря ни на что, им удалось сохранить теплые отношения после разрыва.

# И ГОДИТСЯ!



В прошлом году Сталлоне и его жена развелись

Кого-то приводит в трепет наша разница в возрасте, но нам все равно



Жена Лундгрена – фитнес-инструктор



Ричард Гир и Мел Гибсон тоже молодые отцы



Знакомые новоиспеченной пары говорят:

– Что бы ни свело их вместе и каким бы невероятным это ни казалось, они оба одиноки и им весело, несмотря на большую разницу в возрасте.

## «Сколько мне осталось?»

Этой самой разницей в возрасте в Голливуде никого не удивить. Например, **Сильвестр Сталлоне** был старше своей жены на 22 года. Звезда «Рокки» и модель **Дженнифер Флавин** прожили вместе четверть века. В этом браке они стали родителями трех дочерей. Но в прошлом году женщина подала на развод. Говорят, что причиной разрыва стала... собака. Актер – большой фанат четвероногих, в отличие от Джен. Однажды он пожаловался, что жена стерилизовала питомца, потому что цвет собачьих половых органов не сочетается с занавесками. Несмотря на

разногласия, паре удалось сохранить хорошие отношения.

– Я очень уважаю Дженнифер, – говорит актер. – Я всегда буду любить ее. Она удивительная женщина. Она самый приятный человек, которого я когда-либо встречал.

73-летний **Ричард Гир** три года назад снова стал отцом. Наследника ему подарила публицистка **Александра Сильва**. Она младше актера на 34 года!

– Я самый счастливый мужчина во вселенной, – признается звезда «Красотки». – Я женат на красивой женщине, умной, чувственной, забавной, терпеливой, прощающей, посвятившей себя помощи другим людям. И при этом она прекрасный повар – делает лучшие салаты на свете! Невозможно хотеть большего.

У 67-летнего **Мела Гибсона** разница в возрасте с женой составляет те же 34 года. Шесть лет назад она подарила ему сына. На неудобные

вопросы у актера один ответ:

– Что касается возраста и отношений в целом, это всего лишь цифры. Она очень взрослая и мудрая, мы в восторге друг от друга. Возможно, у кого-то в таких отношениях были большие проблемы, кого-то просто приводит в трепет наша разница в возрасте, но нам все равно. Нам хорошо вместе. Розалинда – особенная девушка.

**Дольф Лундгрэн** сделал предложение будущей жене всего через пять месяцев после знакомства. Встретились они в спортзале. Актер поддерживает себя в форме, а **Эмма Крокдал** – фитнес-инструктор. И не беда, что он старше избранницы на 39 лет и что она – ровесница его старшей дочери! Многие зубоскалят, что Лундгрэн годится своей жене даже не в отцы, а в дедушки. К тому же вот уже восемь лет актер борется с раком почки. Болезнь прогрессирует, поэтому врач посоветовал Дольфу как можно больше времени проводить с семьей.

– Я спросил его: «Как вы думаете, сколько времени у меня осталось?» Он дал мне два или три года, но, судя по голосу, он думал, что я протяну еще меньше... ■



# МИЛЛИАРДЕР,



Каким на самом деле был  
Сильвио Берлускони

В Италии умер Сильвио Берлускони. Говорят, он уходил в страшных муках... За свою жизнь легендарный политик и бизнесмен много чего наворотил. Эпатаж – было его второе имя, скандалы преследовали буквально по пятам...



С Путиным итальянца связывала крепкая дружба

**П**ро таких, как **Сильвио Берлускони**, говорят: «Сделал себя сам». Родился в небогатой семье банковского служащего, во время учебы в миланском университете подрабатывал певцом на круизном лайнере, водил экскурсии для туристов по портовым городам. А в 1970-х занялся бизнесом в сфере телекоммуникаций. Как показало время, Берлускони сделал правильный выбор. Настолько, что вошел в число самых богатых людей Италии с состоянием в 6 миллиардов долларов. Он занимался недвижимостью, основал собственный медиахолдинг, запуская новые телеканалы... Кажется, не было такого бизнеса в стране, к которому Берлускони не приложил бы руку.

– В Милане из-за политических и бюрократических сложностей моя работа превращалась в кошмар, – жаловался Сильвио. – Чтобы получить все разрешения на строительство дома в Милане, нужно было обойти множество инстанций. И обходить их надо было с конвертом наличности в зубах. Платить приходилось за каждый шаг, будь то сооружение канализации, установка новых уличных знаков или светофоров. Этому не было ни конца, ни края.

В середине 1980-х Берлускони купил футбольный клуб «Милан», далеко не самый на тот момент успешный. Но под новым руководством его дела пошли в гору: клуб восемь раз побеждал в чемпионатах Италии и пять раз – в Лиге чемпионов.

## Любвеобильный Сильвио

Богатый и знаменитый – женщины таких любят. И Берлускони не отказывал себе и им в удовольствии. Ходят слухи, что одной из его пассий была певица **Сабрина**, на полуобнаженных снимках которой выросли советские подростки и чей хит *Boys* рвал танцполы по всей стране. Сабрина участвовала в конкурсе красоты, в жюри которого сидел Сильвио. Увидел ее – и потерял голову, хотя ей было всего 17, а ему 50. Говорят, что именно Сильвио поспособствовал музыкальной карьере Сабрины. Сама она слухи категорически опровергала:

– Ничего, кроме приятельских отношений, нас с Берлускони никогда не связывало. Люди почему-то не могут по-

# ЛО ВЕЛАС, МАФИОЗИ



С первой женой он прожил 15 лет, со второй - 30. А прошлой весной опять женился!

„Ходят слухи, что одной из его пассий была певица **Сабрина**“

верить, что мужчина может помочь женщине, будучи всего лишь ее другом. Сильвио действительно очень многое для меня сделал, так как был продюсером нескольких итальянских телеканалов.

Официально он был женат дважды. От обоих браков – пятеро детей. С первой супругой, **Карлой Эльвире Делль’Ольо**, Сильвио прожил 15 лет. Со второй, актрисой **Вероникой Ларио**, – более 30. Во время развода с ней Берлускони пытался снизить алименты с трех миллионов евро в месяц до полутора. Но суд проиграл – по итальянским законам бывшие мужа должны обеспечивать прежним супругам тот уровень жизни, к которому они привыкли в браке.

12 лет назад он познакомился с моделью **Франческой Паскале**. На лето 2014 года пара наметила свадьбу, но она так и не состоялась. По какой причине – неизвестно. А потом любвеобильный итальянец переключился на **Маргу Фашину**, депутата парламента от его партии Forza Italia. Прошлой весной они сыграли свадьбу. Церемония прошла на вилле Берлускони – в усадьбе XVIII века с собственной часовней. По случаю торжества сад украшали 150 статуй. Жених был, конечно же, одет в костюм от Джорджио

Армани. Невеста блистала во французских кружевах с четырехметровым шлейфом. Говорят, новоиспеченный муж был в ударе – пел, шутил, плясал. И ничего, что разница в возрасте супругов – более полувека! Ведь Берлускони невозможно было дать его годы. Он тщательно следил за своей внешностью. Регулярно садился на диету и не скрывал, что обращался к пластическим хирургам за омолаживающими процедурами.

## Настоящий лидер

Конечно, запомнился Сильвио Берлускони и политической деятельностью. Депутат Европейского парламента, министр экономики и финансов, премьер-министр... Он говорил про себя: «Единственный настоящий настоящий лидер на Западе – это я!»

Берлускони сделал многое для отношений Италии и России. Он – один из немногих мировых политических деятелей, кто после 2014 года побывал в Крыму – после той поездки Украина внесла его в список невъездных. С президентом **Владимиром Путиным** знаменитого итальянца и вовсе связывала крепкая дружба. На 86-летие российский лидер прислал ему в подарок 20 бутылок водки.

Его успеху на политической арене не мешали даже многочисленные скандалы. С середины 1990-х Берлускони в буквальном смысле не вылезал из судов. Кто-то подсчитал, что дон Сильвио был фигурантом около 60 гражданских и уголовных дел, проверок и разбирательств. 10 лет назад его признали виновным в связях с несовершеннолетней танцовщицей из Марокко **Каримой Руби эль-Маруг**. Оказалось, она частенько бывала на его вилле, где проходили отвязные вечеринки. Берлускони утверждал, что не знал о возрасте девушки. Апелляционный суд решил, что он говорит правду. Его оправдали за недостаточностью улик и отсутствием состава преступления.

А вот за махинации с налогами наказание нести пришлось. На протяжении года Сильвио Берлускони выполнял общественные работы в доме-интернате для престарелых в Милане.

Последние годы здоровье сильно подводило мужчину. Он ходил с кардиостимулятором, перенес операцию по замене неисправного аортального клапана, «познакомился» с коронавирусом, последствия которого долго давали о себе знать. «Это худший опыт в моей жизни», – признавался Берлускони.

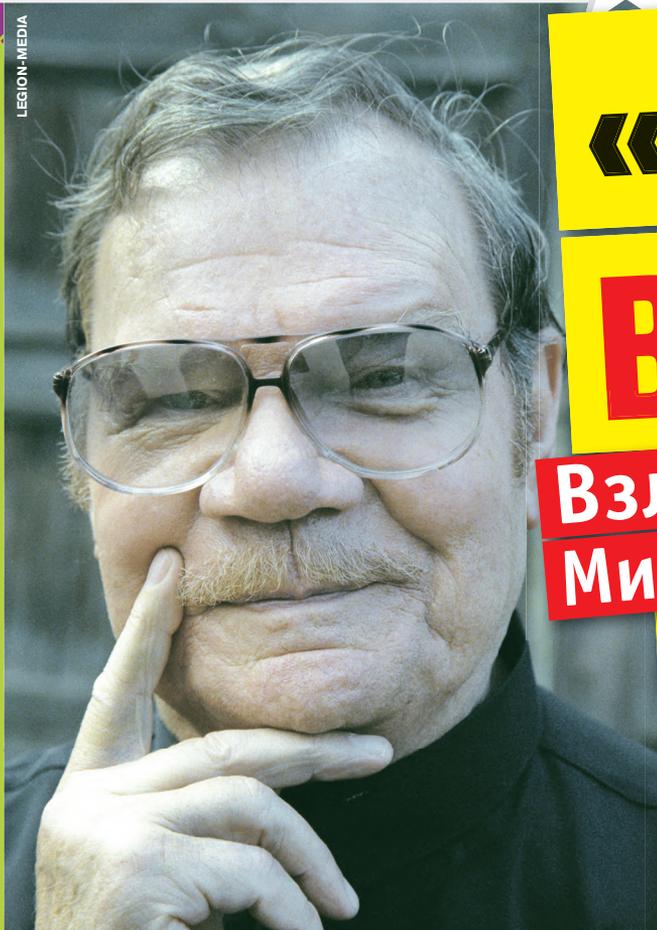
Почти всю нынешнюю весну экс-премьер провел в больнице Милана, где врачи диагностировали у него лейкемию. Выйдя из клиники, Сильвио почти сразу вернулся обратно – самочувствие резко ухудшилось. Несколько лет назад он победил рак предстательной железы. Но в этот раз смертельный недуг оказался сильнее... ■



# «Я ОДНОЛ

# ВСЕГО В Т

## Взлеты и падения Михаила Пуговкина



«Свадьба  
в Малиновке»

В середине июля исполняется сто лет со дня рождения одного из самых любимых комедийных актеров – Михаила Пуговкина. Он умер почти сразу после 85-летия, попросив перед смертью похоронить рядом с Александром Абдуловым. Что связывало двух актеров? Почему Михаил Иванович убежал из Москвы в Ялту, а потом обратно? И почему называл себя однолюбом, хотя был женат три раза?

**З**вание народного артиста **Михаил Пуговкин** получил лишь в 65. Однако он всегда был народным не по бумажкам, а в реальной жизни. Причем начиная с юных лет. Еще десятилетним мальчишкой он веселил односельчан на любых праздниках. Играл на гармошке, пел, танцевал. «Станет Минька артистом», – говорили про него в деревне, осыпая после каждого импровизированного концерта провизией: картошкой, яйцами, жареной курочкой.

Когда Пуговкину исполни-

лось 13, тяжело заболела его мать. Лечение можно было получить только в столице, поэтому все семейство перебралось в Москву. Жили в крохотной комнатухе у родственников. Михаил, прибавив себе пару лет, пошел работать на тормозной завод электромонтером. Зарплата тогда у Пуговкина была – всем на зависть! – 400-500 рублей в месяц. Но душа его требовала песен и плясок. Поэтому по вечерам Миша играл в художественной самодеятельности на Новослободской улице.

А потом один из спектаклей посетил руководитель Малого театра **Федор Каверин** и, увидев талантливого паренька, пригласил того в свою труппу, пусть и во вспомогательный состав. Пуговкин принял приглашение не раздумывая. Окружающие, конечно, крутили пальцем у виска: зарплата всего-то 75 рублей. И лишь одна мать спросила: «Сынок, сердце просит?» И услышав ответ: «Просит», – мудро ответила: «Иди. Поможем прожить».

### Кровавая «Свадьба»

Однако все прервала Великая Отечественная. Когда начались военные действия, Пуговкин отправился добровольцем на фронт. Там в 1942 году он чуть не потерял ногу: получил серьезное ранение, началась гангрена, врачи стали готовить пациента к ампутации. Пуговкин, как

# ЮБ. ЖЕНАТ РЕТИЙ РАЗ»



«12 стульев»



«Иван Васильевич меняет профессию»



«Операция «Ы» и другие приключения Шурика»



«Свадьба», 1944 год

„  
Миленькие мои!  
Как же я танцевать  
буду? Спасайте,  
дорогие!

он вспоминал позже, узнав о грозящей операции, отчаянно запротестовал: «Миленькие мои! Как же я танцевать буду? Спасайте, дорогие!»

И случилось чудо. «Главный хирург меня услышал, и началось терапевтическое лечение – долгое, мучительное, болезненное, но ампутации я избежал».

Ногу спасли, самого Пуговкина отправили с фронта в Москву. А уже в 1943-м он вернулся в актерскую профессию, посту-

пив на службу в Московский театр имени Маяковского. В том же году его приняли в Школу-студию МХАТ. Поскольку Михаил в свое время не получил даже начального образования (окончил всего три класса сельской школы), пришлось сказать, что аттестат был потерян на фронте. Причем эту легенду придумал сам **Иван Москвин**, директор МХАТа, который лично хлопотал за талантливого молодого актера.

Тогда же, в 1943-м, Пуговкина пригласили в «большое» кино – в полнометражный фильм «Кутузов». Правда, роль предложили совсем крохотную. Однако даже в этом эпизоде актера заметил сам **Иосиф Сталин** и... распорядился вырезать сцену с Пуговкиным.

Дело в том, что актеру досталась роль солдата Федора, который погибал во время Бородинского сражения. И перед смертью герой Пуговкина просил своего друга: «Семен, отпиши матушке моей, что сын ее не Богу душу отдал, а живот свой положил за Отечество...» Так вот, это было сыграно настолько тро-

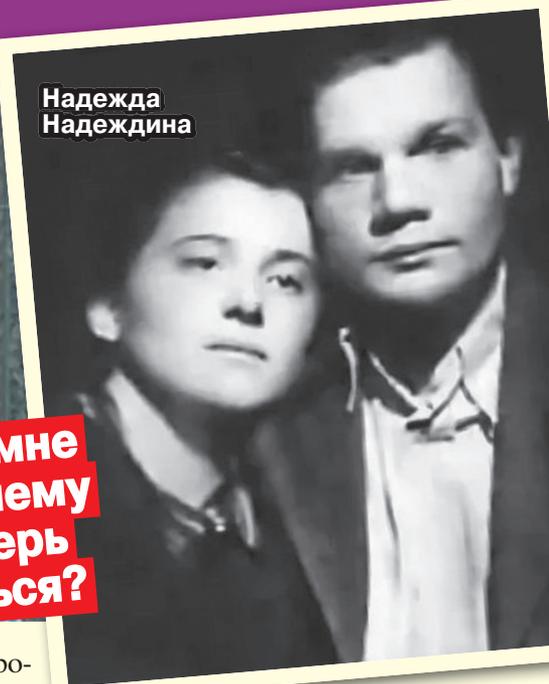
гательно, что Сталин повелел сцену со смертью вырезать. «Этот эпизод будет вызывать у народа сострадание. А сейчас времена трудные. Не надо это показывать». Так что вместо яркого драматического эпизода Пуговкин получил... грамоту с благодарностью.

А вот следующая роль стала для него по-настоящему судьбоносной – потому что после тех съемок в киномире передавали из уст в уста рассказ об отважном молодом актере. В фильме «Свадьба» Пуговкину предложили небольшой эпизод с отсутствием слов, зато с зажигательными танцами в кадре. Однако во время плясок у Михаила Ивановича открылась рана на ноге, и к концу первого дубля на его штанине красовалось громадное кровавое пятно. Понятно, что съемки тут же остановили, а режиссер запретил Пуговкину появляться на площадке. Но юный актер так мечтал работать в этой картине – а там снимался звездный состав в лице **Файны Раневской**, **Эраста Гарина**, **Татьяны Пельтцер**, – что отказался под-



Елена - дочь актера от первого брака

“ Родители обо мне не думали, почему я должна теперь о них заботиться? ”



Надежда Надеждина

чиняться приказу режиссера. «Отказываться от съемок я категорически отказался. Вызвали медиков. Рану обработали, вновь перебинтовали, и я, сцепив зубы, еще более азартно доиграл сцену. Такое может только сделать человек в 20 лет», – вспоминал он позже. Всего же в коллекции актера – сто с лишним фильмов, из которых большая часть – комедии. А между тем сам он мечтал о драматических ролях. «В Школе-студии МХАТ мне говорили, что мой автор – это Достоевский. А я – ну это чудо природы какое-то – от Достоевского перешел к Гайдаю», – несколько грустно шутил Пуговкин.

### Обида дочери

Личная жизнь Михаила Пуговкина была не столь бурной, как творческая. «Я однолюб, – говорил про себя Михаил Иванович. – Женат всего в третий раз». И в этом нет противоречия. Каждый раз актер женился «как в последний раз», своих жен ценил и жил с ними довольно долго.

С Надеждой Надеждиной Пуговкин познакомился во время учебы в Школе-студии МХАТ. В 1947 году молодые сыграли скромную свадьбу, не приглашая никого из друзей и отпраздновав сваренным в горшочке фасолевым супом. Почти сразу уехали на Север,

а спустя два года стали родителями, у них родилась дочь Елена. Поскольку оба супруга в то время были заняты карьерой, то девочку отправили на воспитание к родителям Надежды. Там она и прожила до совершеннолетия. И затаила обиду на своих родителей. Годы спустя, когда уже сам Михаил Иванович нуждался в опеке, принципиально отказала в помощи старенькому отцу: «Родители обо мне не думали, почему я должна теперь о них заботиться?»

Хотя брак с Надеждой Надеждиной продлился 12 лет, по-настоящему счастливыми, как скажет позже сам Пуговкин, были лишь несколько первых. Чем дольше вместе

жили супруги, тем больше взаимных претензий у них накапливалось друг к другу. Поэтому развод оба восприняли как некое спасение.

«Продав свои единственные лайковые перчатки, я купил себе билет до Москвы и уже в вагоне на замерзшем стекле написал: «Михаил Иванович, ты начинаешь новую жизнь», – вспоминал Пуговкин о своих эмоциях после расставания.

### Самый долгий брак

А всего через несколько месяцев он встретил ту, которую вскоре назовет своей второй



Александра Лукьянченко



Ирина Лаврова

“ Мы жили как иголочка с ниточкой. Были неразделимы, ни на минуту не расставались: и в радости, и в горе ”

супругой. С певицей **Александрой Лукьянченко** актер познакомился на гастролях: он вел концерт, она – пела. На тот момент Александра была настоящей звездой, почти уровня Руслановой. Пуговкин же только нащупывал свой путь в искусстве. Годы спустя певица рассказывала, что, впервые увидев будущего мужа, подумала: «Если привести в порядок и как-то воодушевить, оказался бы интересным мужиком».

Но на пути к их общему счастью стояло несколько препятствий. Во-первых, Александра была старше на 11 лет – в те времена это считалось серьезной разницей. Во-вторых, находилась в законном и, по мнению многих, счастливом браке – с аккомпаниатором **Яковом Немеровским**. В-третьих, обе взрослые замужние дочери певицы были резко против этого романа.

Поначалу Лукьянченко и Пуговкин встречались тайком. Но когда стало понятно, что скрывать отношения дальше невозможно, Александра ушла от мужа. Оставила тому роскошную квартиру в центре столицы, на Арбате, и поселилась в скромной коммуналке у Пуговкина. А чуть позже и вовсе приняла решение закончить свою карьеру, посвятив все свободное время молодому мужу. Считается, что свои лучшие роли актер сыграл как раз благодаря Александре – она читала вместе с ним сценарии, подготавливала его к очередным кинопробам.

Со своей второй супругой Михаил Иванович прожил долгих 32 года – до самого ухода Александры Лукьянченко из жизни. Все окружающие говорили, что это был гармоничный брак. Даже взрослые дочери Лукьянченко, которые поначалу были резко против новых отношений матери, в итоге приняли актера как родного.

## Крымский вояж

После смерти жены Пуговкин впал в депрессию. Чтобы хоть как-то развеяться, согласился на большой гастроль-

ный тур по Крыму. В поездку на юг его несколько раз зывала администратор «Союзконцерта» **Ирина Лаврова**, но Пуговкин всегда находил причины, почему он не будет с ней работать. Считал, что у него достаточно надежные администраторы, и менять их на нового неизвестного человека ему не хотелось.

Однако, оставшись в одиночестве, решил рискнуть. И не прогадал. «Ирина Константиновна вместе со своим сыном Мишей встретила меня в аэропорту и организовала так мой быт, как не мог никто из мужчин-администраторов», – писал позже о первой встрече актер. К тому же выяснилось, что Ирина – сестра народного артиста РСФСР **Юрия Медведева**, друга юности Пуговкина.

Словом, довольно скоро Пуговкин предложил Лавровой руку и сердце, в том же году переехал в Крым.

«Мы жили как иголочка с ниточкой. Были неразделимы, ни на минуту не расставались: и в радости, и в горе. Стоило отойти на кухню, слышу, зовет: «Ирка, ты где?» – рассказывала Ирина уже после смерти мужа.

Несколько лет супруги прожили в Ялте. Однако когда Пуговкину стукнуло 75, он стал подумывать о возвращении в Москву. Несмотря на лечебный крымский воздух, актеру нужна была более квалифицированная врачебная помощь. Да и возможностей заработать денег в столице – на порядок больше. А с финансами

у пенсионера Пуговкина были серьезные проблемы. Но переезд, как казалось, был невозможен, поскольку своего жилья у Михаила Ивановича в столице уже не осталось (когда-то он поменял свою двушку в Москве на просторную однушку в Ялте), а заниматься на старости лет долгими продажами-обменами сил не было. И вот тогда на арену неожиданно вышел **Александр Абдулов**, которым помогал многим старикам в киноиндустрии, ничего не требуя взамен. Он, узнав о проблемах народного артиста, лично ходил к тогдашнему мэру Москвы **Юрию Лужкову** и смог «выбить» квартиру для Пуговкина. Также Абдулов, чтобы поддержать киноветерана, снял его в своем режиссерском дебюте «Бременские музыканты», доверив роль Короля.

Пуговкин называл Абдулова своим ангелом-хранителем. Тот действительно появился в один из самых сложных периодов жизни актера и смог вернуть его в профессию. И когда в январе 2008 года Александр Гаврилович в возрасте 54 лет ушел из жизни, Пуговкин тяжело переживал его уход. «Похороните меня рядом с Александром Абдуловым», – попросил он тогда. И – умер через пять месяцев, 25 июля 2008 года, почти сразу после своего 85-летия.

Михаила Пуговкина похоронили на Ваганьковском кладбище. Родные исполнили последнюю просьбу актера: его могила находится неподалеку от могилы Александра Абдулова... ■



Он просил: «Похороните меня рядом с Александром Абдуловым»

# ГДЕ ЗОЛОТО

**Разбираемся,  
есть ли шанс отыскать  
сокровища Колчака,  
КПСС и Третьего рейха**



В истории есть много белых пятен. А также – черных дыр, в которых в силу различных глобальных событий исчезали колоссальные богатства влиятельных личностей, организаций и целых стран. И мысль о том, что эти богатства все еще ждут где-то своего часа, многим не дает покоя. В том числе и нам. Поэтому мы решили поглубже погрузиться в тему пропавших сокровищ. Можно ли их все-таки найти?

## Золото Колчака

Пропавшее во время Гражданской войны золото Колчака до сих пор волнует умы историков и кладоискателей. Еще бы – ведь предводитель Белого движения некоторое время распоряжался остатками золотого запаса Российской империи! И надо сказать, что запас этот был самым большим в мире – 1311 тонн. В 1914 году он оценивался в 1 миллиард 100 миллионов рублей. Ни одна страна не могла похвастаться такой казной.

Во время Первой мировой половину золота правительство переправило в Казань. А то мало ли что... После Октябрьской революции золотыми слитками, оставшимися в хранилищах Санкт-Петербурга, завладели большевики. А казанские сокровища белые успели вывезти в Омск, где обустроили свою временную столицу. Но в 1919-м им пришлось из Омска отступать: большевики напирали. Золото погрузили в эшелон и отправили по Транссибирской магистрали на Восток. По-



**Адмирал Александр Колчак**

езд из нескольких вагонов, набитых ящиками с драгметаллом, сопровождал лично Колчак. Но в Нижнеудинске (ныне – Иркутская область) чехи вынудили Александра Васильевича сдать эсерам. А те в свою очередь переда-

# ПАРТИМ?

“  
**Весной лед оттаял,  
и тела вместе  
с мешками золота  
ушли на дно**”



...Дружественного боя 7-го августа частями Самарского  
народной армии и Чехо-Словаками совместно с нашей  
...неподдаются подсчету,  
...очень золотой запасъ  
...: России 650 миллионъвъ.



**Эшелон чехословацкого корпуса, 1918 г.**

ли адмирала большевикам. В феврале 1920 года он был расстрелян. А что же золото, за которое он отвечал как Верховный правитель уже переставшей существовать империи?

Из слитков на 650 миллионов советской власти досталось богатств на 400. Остальное исчезло. В некоторых ящиках вместо золотых «кирпичей» лежали самые обычные глиняные. А часть тары и вовсе испарилась вместе с содержимым.

Куда делось золото почти на 250 миллионов, до сих пор не ясно. Но на этот счет существует несколько версий. Версия первая: золото присвоили союзники Колчака, которые потом его и предали, – чехи. В пользу этой гипотезы говорит тот факт, что сразу после возвращения чешских отрядов домой в Чехии было создано новое финансовое учреждение – «Ле-

гиабанк». Бывший министр финансов Колчака **Владимир Новицкий** прямо обвинял чехов в краже. Правда, он настаивал, что унесли они с собой золота только на 63 миллиона. Где остальное? Остальное вроде как было разворовано еще по дороге охраной поезда. И охранники якобы припрятали ценную добычу во время стоянки на станции Тытерть – в заброшенных соляных шахтах.

Версия вторая: нападение на поезд. Во время следования эшелона его остановили два есаула. Они заставили охранников перетащить часть ящиков в заранее подготовленный тайник в Холмушинских пещерах, а потом на месте всех перестреляли. Это, конечно, больше всего похоже на миф. Хотя один из местных жителей уже в 1950-х годах рассказывал, что, будучи ребенком, залез в одну из пещер и увидел там

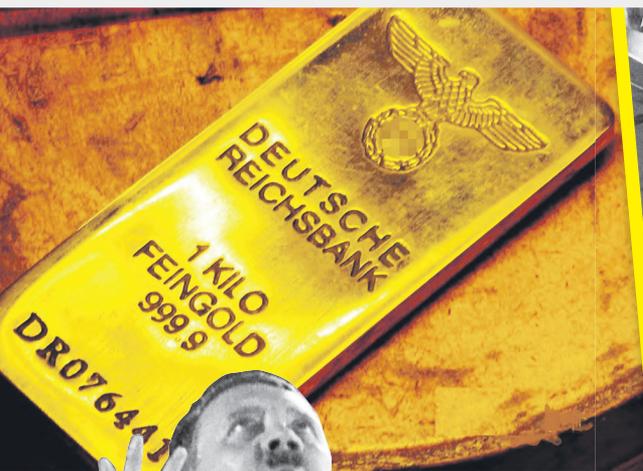
необычные ящики, рядом с которыми лежали человеческие скелеты.

Существует также версия о том, что недостающую часть золота изъясил из эшелона сам Колчак. И санным путем отправил в Забайкалье. Однако охрана, перевозившая ценности, замерзла во время проезда по льду Байкала. Весной лед оттаял, и тела вместе с мешками золота ушли на дно.

Но самая правдоподобная версия, частично подтвержденная документами, сильно разочарует кладоискателей. Потому что согласно этой версии золото Колчак отдал в обмен на пушки и ружья для Белой гвардии.

## **Золото Третьего рейха**

Во время Второй мировой нацистские войска оккупировали большую часть Европы и Северной Африки. Захваченные территории они планировали использовать в качестве колоний. А вот все ценное оттуда планомерно вывозили. В Германию отправлялись корабли и поезда, нагруженные ювелирными изделиями, произведениями искусства, историческими артефактами, антиквариата-



**Золото изымалось из всех захваченных Германией стран**



**Когда нацисты поняли, что война проиграна, они загрузили все в товарный поезд, отогнали его в некий тоннель в горах и завалили въезд неподъемными камнями**

том и прочими сокровищами. Из национальных банков всех захваченных стран было полностью изъято золото. Награбленное размещалось в специальных засекреченных хранилищах. Часть ценностей после войны была возвращена «на родину». Но около 30% богатств бесследно исчезли. И это речь идет только о государственном имуществе разных стран. А сколько пропало ценностей, отнятых у частных лиц, вообще невозможно подсчитать.

Сразу после войны удалось обнаружить несколько масштабных схронов в Германии и Австрии. Самый крупный тайник нашли в соляной шахте Меркерс в Тюрингии. Здесь в мешках и ящиках лежали монеты, золотые слитки и валюта на сумму 8,5 млрд долларов по нынешнему курсу. Но считается, что это капля в море украденного. Общая сумма нацистских накоплений до сих пор неизвестна. И многие историки уверены, что



далеко не все тайники открыты. Неудивительно, что их постоянно кто-нибудь ищет.

По одной из версий, когда нацисты поняли, что война окончательно проиграна, то загрузили все, что успели, в товарный поезд из 12 вагонов, который отогнали в некий тоннель в горах и завалили въезд неподъемными камнями. В 2016-м появилась информация, что «золотой поезд» находится внутри горы на юго-западе Польши. Там были сразу же проведе-

ны раскопки. В результате которых ничего не нашли. Историк **Рональд Цвейг** настаивал, что искать поезд надо в Австрии. Точнее, искать лучше уже не сам поезд, а его груз, который якобы распределили по нескольким тайникам в Тироле и Фельдкирхе. Есть и другие варианты: золото могли спрятать в Швейцарии или даже в Латинской Америке, которая постоянно упоминается как вероятное пристанище сбежавших от мирового правосудия нацистов.

## Китайское золото

В 1932 году часть территории Китая прибрали к рукам японцы. И основали там марионеточное государство Маньчжоу-Го, во главе которого поставили последнего представителя маньчжурской династии **Айсинь Гьоро Пу И**. Ему торжественно вручили японские символы власти – реликвии богини Аматаэрасу: ритуальный меч и зеркало. Это чтобы все понимали, что Пу И – всего лишь вассал японского императора. Реально он ничем не правил и ничего не решал. Однако имел свой двор и собственную казну – вполне себе приличную.

Когда в 1945 году советские войска разгромили японцев и те признали свою

капитуляцию, Пу И с семьей попытался сбежать в Токио. Разумеется, не с пустыми руками. Он прихватил и реликвии Аматаэрасу, и личные драгоценности, и золотой запас своей маленькой страны. Однако на аэродроме Фентян в Мукдене горе-правитель был задержан советским десантом маршала Худякова, командовавшего 12-й воздушной армией. Сутки его продержали в какой-то кладовке, а потом вместе с золотом вывезли в СССР. Императора по приказу Сталина высадили сначала в Чите, а через несколько месяцев переместили в Хабаровск. Там он должен был участвовать в суде над японскими милитаристами в качестве основного свидетеля обвинения. Надо сказать, что Пу И не подкачал: активно давал показания про-

тив своих бывших хозяев. Он надеялся, что в этом случае ему сохранят жизнь и не выдадут ни в Японию, ни в Китай, где коммунисты во главе с **Мао Цзэдуном** очень его ждали для дальнейшего расстрела. Пу И даже написал Сталину письмо с просьбой предоставить ему политическое убежище в СССР. Он сообщил ложь, что внимательно изучил коммунистическую доктрину и готов вступить в КПСС. Но Иосиф Виссарионович решил, что император-коммунист ему ни к чему. И все же выдал беднягу китайцам.

А куда же делись его богатства? Личные драгоценности у Пу И изъяли в Хабаровске и сделали опись. Согласно которой в нескольких чемоданах находилось 111 золотых украшений, в том числе уникальные вещи: крупный жемчуг, золотые диски, имеющие историческую ценность, золотая шкатулка, часы в виде жука, отделанные 174 бриллиантами и двумя рубинами, а также множество других безделиц баснословной стоимости. Все это добро Пу И предложили пожертвовать в пользу СССР на «восстановление народного хозяйства». И он, конечно, не смог отказать. Так



Айсинь Гьоро Пу И: император и после ареста



До столицы долетел только один самолет! Второй исчез. Куда он делся - неизвестно до сих пор





Партийная касса регулярно пополнялась



вот: императорские сокровища, кое-какие другие военные трофеи, а также золотой запас Маньчжоу-Го двумя самолетами отправили в Москву. Но до столицы долетел только один самолет! Второй исчез. Куда он делся – неизвестно до сих пор. Предположительно, некий диверсант на борту сумел захватить управление воздушным судном и увел его в Юго-Восточную Азию, где хозяйничали британцы и французы. Учитывая, что ценности перевозили на американском «Дугласе», дальность полета которого составляла около 2200 километров, вполне возможно, что сокровища благополучно долетели до столицы Филиппин Манилы. Но возможно также, что самолет потерпел крушение и до сих пор покоится в одном из сибирских болот. Во всяком случае, многочисленные кладочискатели на это очень расчитывают и не прекращают поиски по сей день.

## Золото КПСС

Коммунистическая партия в СССР была очень богатой организацией. Партийная

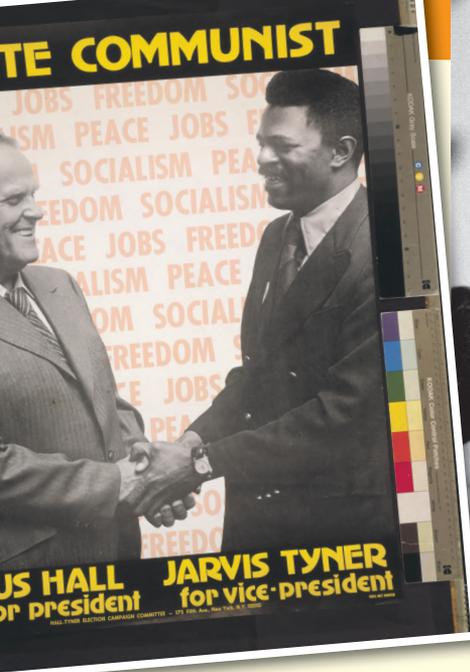
казна регулярно пополнялась членскими взносами миллионов обладателей партбилетов. Кроме того, КПСС была держателем всех средств советского Фонда мира, куда каждый член партии раз в месяц перечислял свой дневной заработок. Отчетность по этому фонду была закрытой. И какие суммы в нем крутились, неизвестно. Но ясно, что суммы эти были огромные. КПСС также, по мнению исследователей, активно пользовалась и средствами госбюджета. Грубо говоря – изымала часть средств на свои нужды. Особенно много было изъято в 1990 и 1991 годах. Так ЦК КПСС активно пополнял свои золотовалютные резер-



Особенно много было изъято из казны во время правления Горбачева

вы. На всякий случай. Случай этот не заставил себя ждать: Советский Союз развалился, КПСС ликвидировал своим указом **Борис Ельцин**. И он же распорядился национализировать партийную казну.

Однако выяснилось, что национализировать как бы и нечего. Так называемое золото партии исчезло. Его начали



Гас Холл и Анджела Дэвис

искать. Была создана специальная следственная группа. Которая хотела было приступить к допросу партийных функционеров, заведовавших казной. Но они один за другим стали уходить из жизни при загадочных обстоятельствах. Так, 26 августа 1991 года покончил с собой управляющий делами ЦК КПСС **Николай Кручина**, а в октябре того же года свел счеты с жизнью предшественник Кручины на посту управделами **Георгий Павлов**. Буквально следом за ним на самоубийство решился **Дмитрий Лисоволик**, заведующий сектором США зарубежного отдела ЦК КПСС – сектором, через который осуществлялось финансирование зарубежных компартий. Потеряв ключевых свидетелей, российское правительство заключило контракт с известным детективным агентством Kroll – с целью

возврата в бюджет государства крупных сумм, вывезенных из СССР накануне путча 1991 года. По самым скромным подсчетам речь шла о 40 миллиардах долларов. Но их путь по зарубежным счетам оказался так извилист, что иностранные детективы в конце концов развели руками. А в 1996 году дело о поисках «золота партии» было официально закрыто. Куда же оно все-таки делось?

Считается, что средства частично ушли в компартии капиталистических государств на поддержание коммунистических идей. Однако на самом деле иностранные коммунисты использовали эти деньги для поддержания своего благосостояния. Так, бельгийские последователи Маркса – Энгельса строили себе шикарные виллы и открывали торговые фирмы, а лидер американской компартии **Гас Холл** купался в роскоши не только сам, но и обеспечил всех своих родственников. Его брат, например, приобретал и содержал дорогих породистых скакунов...

Другая часть партийных накоплений, как удалось установить, была выведена на зарубежные счета доверенных лиц – «друзей партии». Возможно, что какие-то деньги потом вернулись советским функционерам. Потому что во время становления рыночной экономики в России именно они, а также их дети и вообще близкие люди становились владельцами различных бизнесов и приватизированных предприятий. Так что искать «золото КПСС» нет смысла. Оно, это золото, давно распределено и освоено... ■

„**Партийные функционеры, заведовавшие казной, один за другим стали уходить из жизни при загадочных обстоятельствах**“



Ельцин партийное золото найти не смог



Николай Кручина

Георгий Павлов



# Простые рецепты от Але

## ТРЕСКА С ЖАРеныМИ ПОМИДОРАМИ В СОУСЕ СВИТ ЧИЛИ

### Надо:

Треска филе – 500 г (200 р.) («Перекресток», 1 кг = 400 р.), помидоры черри – 250 г (130 р.) («Ашан», 250 г = 130 р.), соус свит чили – 40 г (16 р.) («Ашан», 320 г = 130 р.), лук репчатый – 1 шт. (4 р.) («Глобус», 1 кг = 34 р.), тимьян свежий – 5 г (17 р.) («Глобус», 30 г = 100 р.), чеснок сушеный – 2 щепотки (4 р.) («Глобус», 15 г = 33 р.), масло подсолнечное – 20 мл (2 р.) («Ашан», 1 л = 120 р.), вода – 30 мл, соль, перец.

Итого: 2 порции = 373 р., 1 порция = 186 р.

### Приготовление:

1. Лук нарезать тонкой соломкой и обжарить на подсолнечном масле (10 мл). На сковородку к луку отправить помидоры черри.

2. Посыпать сушеным чесноком, добавить веточки тимьяна. Перемешать и влить воду. Добавить соус свит чили. Треску обжарить на подсолнечном масле (10 мл) с двух сторон, посолить и поперчить.

3. Готовую треску разложить по тарелкам. Сверху рыбы выложить помидоры с соусом.



2 порции



8 кусков

## КИШ НА ПЕСОЧНОМ ТЕСТЕ С ТУНЦОМ, ТОМАТАМИ И МАСЛИНАМИ

### Надо:

Тесто: мука – 375 г (25 р.) («Ашан», 2 кг = 132 р.), масло сливочное – 225 г (200 р.) («Перекресток», 180 г = 160 р.), яйцо куриное – 1 шт. (8 р.) («Ашан», 10 шт. = 76 р.), сахар – 3 щепотки (1 р.) («Ашан», 1 кг = 55 р.), вода – 30 мл, соль – 2 щепотки.

Начинка: тунец консервированный – 400 г (460 р.) («Лента», 200 г = 230 р.), лук репчатый – 4 шт. (18 р.) («Глобус», 1 кг = 34 р.), помидор – 1 шт. (19 р.) («Ашан», 1 кг = 130 р.), яйца куриные – 7 шт. (53 р.) («Ашан», 10 шт. = 76 р.), сливки 20% – 150 мл (48 р.) («Ашан», 500 мл = 161 р.), маслины – 100 г (28 р.) («Перекресток», 280 г = 80 р.), масло подсолнечное – 10 мл (1 р.) («Ашан», 1 л = 120 р.), прованские травы – 1 ч. ложка (6 р.) («Глобус», 7 г = 22 р.), соль, перец.

Итого: 8 кусков = 867 р., 1 кусок = 108 р.

### Приготовление:

1. Муку смешать с солью и сахаром. Натереть твердое сливочное масло и перемешать до однородной консистенции. Добавить воду и куриное яйцо, замесить. Тесто обернуть пищевой пленкой и убрать в холодильник на 30 минут.

2. Охлажденное тесто раскатать между двумя листами пергаменты и выложить в форму для запекания. Вилкой проткнуть тесто в нескольких местах, чтобы оно хорошо держало форму при выпекании. Тесто накрыть листом пергаменты, сверху насыпать фасоль, горох или чечевицу, чтобы прижать тесто. Отправить на 15 минут в предварительно разогретую до 200 градусов духовку.

3. Лук нарезать соломкой и обжарить на подсолнечном масле до золотистого цвета. Куски тунца размять вилкой. Из подпеченного коржа вынуть пергамент с «прессом». По коржу распределить обжаренный лук. Выложить куски тунца и слайсы маслин.

4. Яйца (7 шт.) взбить со сливками, посолить и поперчить. Залить в корж. Слайсы помидора выложить сверху начинки. Посыпать прованскими травами. Отправить на 35-40 минут в предварительно разогретую до 180 градусов духовку. Готовому кишу дать остыть. Разрезать на порционные куски.

# Александра Бельковича

## БАКЛАЖАНЫ «ПАРМЕДЖАНО»

### Надо:

Баклажаны – 3 шт. (150 р.) («Ашан», 1 кг = 200 р.), томаты в собственном соку – 200 г (47 р.) («Глобус», 690 г = 162 р.), моцарелла для пиццы – 150 г (132 р.) («Ашан», 280 г = 247 р.), пармезан – 100 г (200 р.) («Агрокомплекс Выселковский», 1 кг = 2000 р.), лук репчатый – 1 шт. (2 р.) («Глобус», 1 кг = 34 р.), базилик свежий – 5 г (20 р.) («Глобус», 30 г = 120 р.), масло оливковое – 20 мл (11 р.) («Ашан», 500 мл = 270 р.), чеснок – 2 зубчика (2 р.) («Ашан», 1 кг = 230 р.), сахар – щепотка (1 р.) («Ашан», 1 кг = 55 р.), соль, перец.

Итого: 6 кусков = 565 р., 1 кусок = 94 р.

### Приготовление:

1. Баклажаны нарезать слайсами вдоль. Обжарить на оливковом масле до золотистого цвета, посолить. Баклажаны не нужно доводить до готовности. Лук нарезать небольшим кубиком, чеснок – слайсами. Обжарить в сотейнике на оливковом масле.

2. Томаты в собственном соку порезать ножницами на небольшие куски. Отправить их в сотейник с небольшим количеством сока из банки. Довести до кипения, посолить, поперчить и добавить сахар.

3. Моцареллу нарезать небольшими кусками, пармезан натереть на мелкой терке. Форму для выпекания смазать готовым соусом. Выложить слой баклажанов, смазать соусом. Затем – часть моцареллы и листья базилика. Слой за слоем выложить блюдо. Финальный слой – из моцареллы и тертого пармезана.

4. Отправить на 30 минут в предварительно разогретую до 180 градусов духовку. Готовому блюду дать остыть. Нарезать его на порционные куски.

6 кусков



**АЛЕКСАНДР  
БЕЛЬКОВИЧ –  
РЕСТОРАТОР  
И БЛОГЕР,  
ВЕДУЩИЙ  
КУЛИНАРНОГО  
ШОУ «ПРОСТО  
КУХНЯ» НА СТС.**



8 кусков

## НОРВЕЖСКИЙ ТОРТ

### Надо:

Миндаль, лепестки – 20 г (82 р.) («Глобус», 80 г = 330 р.).

Крем: молоко – 500 мл (38 р.) («Ашан», 970 мл = 74 р.), сливки 35% – 450 мл (270 р.) («Ашан», 500 мл = 300 р.), сахар – 100 г (5 р.) («Ашан», 1 кг = 55 р.), кукурузный крахмал – 50 г (13 р.) («Ашан», 150 г = 39 р.), яйца куриные – 2 шт. (15 р.) («Ашан», 10 шт. = 76 р.), ванильный сахар – 8 г (4 р.) («Ашан», 10 г = 5 р.).

Корж: мука – 150 г (10 р.) («Ашан», 2 кг = 132 р.), масло сливочное – 100 г (89 р.) («Перекресток», 180 г = 160 р.), сахар – 100 г (5 р.) («Ашан», 1 кг = 55 р.), молоко – 75 мл (6 р.) («Ашан», 970 мл = 74 р.), яйца куриные (желтки) – 4 шт. (30 р.) («Ашан», 10 шт. = 76 р.), разрыхлитель – 5 г (2 р.) («Ашан», 12 г = 6 р.).

Меренга: сахар – 200 г (11 р.) («Ашан», 1 кг = 55 р.), кукурузный крахмал – 20 г (5 р.) («Ашан», 150 г = 39 р.), яйца куриные (белки) – 4 шт., соль – щепотка.

Итого: 8 кусков = 585 р., 1 кусок = 73 р.

### Приготовление

1. Крем: куриные яйца (2 шт.) взбить венчиком с сахаром (100 г) и ванильным сахаром. Добавить крахмал (50 г) и перемешать. Частями влить горячее молоко (500 мл), постоянно помешивая. Перелить крем в сотейник и поставить на нагрев, также все время помешивая. Как только крем загустеет, выключить нагрев. Крем перелить в миску. Накрыть пищевой пленкой так, чтобы она касалась крема. Убрать в холодильник на 2 часа.

2. Тесто для коржа: сливочное масло комнатной температуры взбить с сахаром (100 г). Разбить куриные яйца (4 шт.), желтки отделить от белков и отправить к маслу, взбить. Разрыхлитель смешать с мукой. Сухую часть теста замешать с жидкой. Добавить молоко (75 мл) и взбить.

3. Меренга: оставшиеся белки взбить с солью и сахаром (200 г) до плотных пиков. Затем добавить крахмал (20 г) и замешать. Тесто распределить по пергаменту тонким слоем в форме прямоугольника. Переложить пергамент на противень. На тесто выложить меренгу, посыпать лепестками миндаля.

4. Отправить на 10 минут в предварительно разогретую до 180 градусов духовку. Затем запекать еще 20 минут при 150 градусах. Важно не открывать духовку. Готовому коржу дать остыть. Застывший крем взбить. Сливки также взбить, соединить с кремом и замешать до однородной консистенции. Остывший корж разрезать пополам. На одну часть выложить крем. Накрыть торт второй частью коржа. Убрать в холодильник на 3 часа. Готовый торт разрезать на порционные куски.

# Как получить ровный загар

# КОФЕ, ВО

Врачи неоднозначно относятся к загару. Одни считают его причиной рака кожи, другие – источником витамина D. В любом случае умеренные солнечные ванны утром и вечером точно не принесут вреда ни здоровью, ни красоте. Вот только как лучше всего забронзоветь и как сохранить этот результат после отпуска? Готовиться надо задолго до поездки...



## Лайфхак № 1

В течение одной или двух недель перед отпуском **очищайте кожу скрабом и делайте пилинг**. Эпидермис нужно как можно лучше очистить от омертвевших клеток. Неровности, даже микроскопические, помешают загару ложиться ровным слоем.

Завершите процедуры за два-три дня до поездки, чтобы кожа успела как следует отдохнуть.

## Лайфхак № 2

За месяц до отпуска **начните пить морковный сок**. Сладкий корнеплод помогает выработать меланин, потому что богат бета-каротином – его источником. Именно меланин под дей-

ствием солнца окрашивает кожу в золотистый цвет.

Кроме морковки бета-каротин содержится в облепихе, дынях, персиках, абрикосах, сливах, брокколи, шпинате, петрушке, манго, цитрусовых. Вкусное начало отпуска!

## Лайфхак № 3

Начав загорать, **увеличьте ежедневную норму потребления воды на один литр**. Известно, что жаркое солнце обезвоживает организм и сушит кожу. Дополнительный запас влаги не оставит ему шанс.

## Лайфхак № 4

Тщательно **вытирайтесь после купания**. Капельки воды на коже могут рабо-

# ДА И МОРКОВКА!

тять как линза и увеличить в несколько раз интенсивность солнечных лучей. Ожоги, конечно, не будут сильными и быстро пройдут, но загар ляжет нервно.

## Лайфхак № 5

Чтобы сохранить бронзовый цвет как можно дольше, **используйте кофейную гущу**. Кофе усиливает пигментацию и делает загар более стойким. И так, легкими движениями распределите массу по всей коже. Не стоит тереть, как скрабом, иначе эффект будет обратным. Через 2-3 минуты сполоснитесь теплой водой.

Этот же способ подходит для сохранения пигмента после солярия.

## Лайфхак № 6

Забудьте на время о теплых ваннах и **принимайте прохладный душ**. Если кожу как следует распарить, то верхний эпидермис не продержится долго. Душ такого эффекта не даст. После водных процедур не забудьте увлажнить кожу. Лучше всего для этого подходит крем с плотной текстурой. ■



**СВЫШЕ 3000 СЛОВ**

**Мир НОВОСТЕЙ**

**СУПЕР КРОССВОРДЫ** № 13 2023

**ПОДАРОК 3 КАНАДСКИХ КРОССВОРДА**

**ТАТЬЯНА ВЕДЕНЕВА**  
кроеворд  
стр. 42-43

## ЖУРНАЛ В УДОБНОМ ФОРМАТЕ

### СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС:

- **кроеворды на любой вкус**
- **любимые кейворды**
- **модные канадские кроеворды**
- **статья и кроеворд, посвященные герою номера**

Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-54848 от 26.07.13 г. Реклама 16+

## ПОПУЛЯРНЫЕ ЗАБЛ

Каждый день различные интернет-эксперты по питанию изрыгают все новые и, порой, безумные заблуждения о еде. И ввиду того, что человеческий мозг очень любит магию и различного рода волшебство, конца и края этому всему нет. А тайные знания, под которыми кроется манипуляция человеческим сознанием с целью продать уникальную диету или фантастический эффект от продукта или добавки, вообще являются любимой фишкой прикроватных мракобесов.



### Фантастические шлаки и где они обитают

Идея выведения из организма различных шлаков, токсинов, грязи и прочего мусора, вероятно, восходит к ритуалам очищения, которые практиковались еще в самых ранних периодах человеческой культуры. Кроме того, люди ассоциируют это с таким же приятным процессом, как прием душа, после которого чувствуют себя чище. Забавно, что сторонники очищения не могут порой ответить на простой вопрос: «А от чего вы чиститесь?» Вместо ответа начинается поток сознания, куда,

как в котел, бросают все, начиная какими-то грибочками, заканчивая естественным секретом нашего организма – слезью. Но я не просто так докапываюсь до конкретики. Если очищение, или, как сейчас модно называть, детокс, работает, можно измерить уровень того, с чем оно борется, до процедуры и после. Таким образом получится доказать эффективность.

Если обратиться к медицинской практике, то термин «детокс» действительно существует. Под ним понимается выведение из организма токсических веществ, например наркотиков, ядов, тяжелых металлов, алкоголя. Детокс проводится при достаточно се-

рьезных состояниях в условиях стационара с использованием таких методов, как диализ или введение антидота. И никакими травками-муравками, смузи или хитрыми диетами пациентам не помочь.

Есть еще один созвучный с токсинами термин – это азотистые шлаки, которые являются продуктами распада белков. Но и они выводятся из нашего организма без дополнительной помощи извне, а если развивается хроническая почечная недостаточность, то опять требуется специализированная медицинская помощь.

Как ни удивительно, получается, что организм человека имеет специализированные органы, выводящие вредные

# УЖДЕНИЯ О ЕДЕ

вещества. Наша печень фактически превращает многие из них в менее токсичные продукты и устраняет с желчью. Почки собирают отходы из крови и переносят их в мочу. Легкие могут перемещать летучие вещества из крови в воздух, который мы выдыхаем. Кожа и пот тоже помогают удалять летучие и водорастворимые вещества соответственно, хотя и в меньшей степени.

Дополнительная помощь нашим органам не нужна. Точнее, им лучше не мешать, например, потребляя алкоголь, отравляющие и запрещенные вещества. А если помощь вдруг остро понадобится – то это уже стационар, и только при серьезных патологических состояниях.

В итоге получается, что все эти рассказы про фантастические шлаки, токсины и детоксы – просто шарлатанство, которое прочно засело в головах. И вообще, удивительно, как человек в XXI веке приравнивает себя к мусорному ведру или помойке, которой требуется чистка. Есть еще одна проблема, которую создает

детокс, – это смещение фокуса. Человек вместо акцента на физической активности, рационе, гигиене сна начинает заниматься бесполезными процедурами. А в случае, если у него есть реальные проблемы со здоровьем, это и вовсе может привести к упущенному времени на лечение заболевания. Когда «детоксер» одумается, может быть уже поздно.

## Дробное питание

Один из самых популярных вопросов по питанию: «А сколько раз в день нужно есть?» Вопросающие обычно впадают в крайности: одни рекомен-

дуют чуть ли не голодать, другие пропагандируют 6, 7, 8 и более приемов пищи в день, чтобы каким-то образом разогнать метаболизм. Как же найти золотую середину? Давайте разбираться.

Для начала подойдем к вопросу логически. Допустим, на переваривание 300 г еды организм потратил 100 ккал (цифры абстрактные и гипотетические). Соответственно, за три приема пищи (900 грамм) он потратит 300 ккал. Если мы разобьем эти приемы пищи на девять, то получится, что на переваривание 100 г пищи будет тратиться 33,3 ккал. Соответственно за девять приемов пищи – 300 ккал (состав еды берем, само собой, одинаковый). Как должен разогнаться метаболизм и какая магия может произойти? Мне непонятно.

Теперь перейдем к объективным данным. Обзор, в который вошли исследования с калориметрией всего тела и «двойной меченой водой» для оценки общих трат энергии в течение 24 часов, не обнаружил разницы, зависящей от дробности. А также, за исключением одного исследования, нет доказательств того, что потеря веса на дефиците калорий зависит от частоты приемов пищи.

Еще один пример – обзорная статья, в которую было



„ Слишком частые перекусы связаны с маленькими порциями, меньшим насыщением. Тем самым вам будет сложнее контролировать голод





включено 25 исследований. 10 из них имели дизайн, который подходил для того, чтобы оценить влияние частоты приемов пищи на массу тела. В исследованиях данная частота варьировалась от 1 до 9 в день. Естественно, соблюдался дефицит калорий. В результате не было выявлено связи между дробностью и массой тела, между дробностью и составом тела, ну и связи с артериальным давлением тоже.

Краткий обзор исследований контролируемого питания делает вывод, что повышенная частота приема пищи (> 3 в день) оказывает минимальное влияние на контроль аппетита и потребление пищи, если таковое вообще имеется. А с другой стороны, снижение частоты (т. е. менее 3 приемов пищи в день), по видимому, негативно влияет на контроль аппетита.

А другое исследование, где сравнивали людей с тремя приемами пищи в день и с четырнадцатью, показало, что первый вариант увеличивает сытость и уменьшает чувство голода в течение дня. Но это неудивительно, принимая во внимание то, какие были размеры порций при 14-разовом питании.

В результате можно сделать вывод, что количество приемов пищи должно быть комфортным для вас. Слишком частые перекусы связаны с маленькими порциями, меньшим насыщением. Тем самым вам будет сложнее контролировать голод. Слишком редкие приемы пищи создают большой промежуток времени между ними. Соответственно, голод тоже тяжело контролировать. Поэтому ориентируйтесь на свои личные ощущения, и будет вам счастье.

## Полезные и вредные продукты

Мы привыкли к бинарному стилю мышления. Это когда утверждение рассматривается только как истинное или как ложное, правильное или неправильное, полезное или вредное. А вот серая зона посреди этих сложных вопросов часто игнорируется или остается незамеченной.

Возможно, так большинству людей легче. Ведь застревание в категориальном мышлении на самом деле не требует много думать и тратить энергию на мыслительный процесс. Зачем знакомиться с научными данными, если уже сформировано четкое представление о том, как это работает. Если данный способ мышления переложить на науку о еде, можно увидеть, что некоторые продукты делят на категории добра и зла.

Возьмем, например, заявления о том, что какой-то продукт полезен. Возникает вопрос – по сравнению с

чем? Какой продукт считать эталонным, чтобы по отношению к нему поделить все остальные? А если учесть, что мы не питаемся только яблоками или только омлетом из яиц и молока, то изначально идея поделить продукты просто абсурдна.

Можно ли выделить вредные продукты? Только если они изначально содержат опасные вещества. Например, рыба-фугу или блюдо из сырого осьминога, когда присоски могут прикрепиться к слизистой и вызвать удушье. Можно просто не подвергать себя опасности и не есть данные продукты или блюда.

Поэтому отбросьте стереотипы и не делите еду на категории, а выстраивайте сбалансированный, разнообразный рацион, ориентируйтесь на сигналы своего организма (чувство голода и сытости). С таким подходом вы сохраните гармоничными свои самые долгие отношения в жизни. А именно – отношения с едой. ■



Дополнительная помощь нашим органам не нужна. Точнее, им лучше не мешать, например, потребляя алкоголь, отравляющие и запрещенные вещества

**ЖУРНАЛ «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»**  
Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»

Главный редактор – Дмитрий Мельман.

Редакторы – Ольга Киц-Ковязина, Ксения Позднякова;  
корреспонденты – Н. Полянская, М. Черемнова, М. Бойкова, Ф. Гришин, О. Терешкова, У. Калашникова, С. Афанасьева, И. Рудакова, Л. Павленко;  
дизайн, верстка – Николай Пантелеев

Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ №ФС77-79737 от 27.11.2020 г. в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).  
Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами в типографии ООО «Возрождение» 214031, г. Смоленск, ул. Бабушкина, д. 8, оф. 1.  
№ заказа  
Дата выхода: 10.07.2023  
За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;  
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31;

Отдел распространения: 8 (499) 975-22-03;  
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;

Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.



ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ  
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ  
WWW.OTZVEZD.RU

Фото на обложке: Persona Stars

Другие фотоматериалы: Fotodom, ИТАР-ТАСС, Persona Stars, РИА «Новости», личные архивы звезд, социальные сети  
Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается



# Журнал «СССР: летопись страны» - полноцветное ежемесячное издание ИД «Мир новостей».



Малоизвестные факты советской истории



Удивительные журналистские расследования



Интервью с легендами советской эпохи, историками и биографами

Наше издание поможет читателям лучше оценить советский период, окунет в непростое прошлое нашей великой страны.

**Запоры – причина отравления организма**

# У ВАС ЗАПОР? ВАША КРОВЬ ОТРАВЛЕНА!

Миллионы людей каждый день мучаются запорами, особенно это тяжело для пожилых людей. Но мало кто знает, насколько запор опасен! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, они скапливаются, гниют, твердеют и начинают растягивать и царапать нежную слизистую кишечника. Клетки эпителия начинают рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и по всем жизненно важным органам, особенно сердцу, печени, почкам, мозгу. Начинается отравление организма. Появляются тревожность, бессонница, скачет давление, проблемы в суставах, в голове. Вот к чему может привести простой запор. И исправить это простыми слабительными тяжело!

**Для прекращения отравления организма необходимо раз и навсегда избавиться от запоров, закрыть «кишечные дыры» и очистить кровь! Это под силу Сивидалу!**

Сивидал – это натуральный продукт для диетического лечебного питания из дикой во-

доросли ламинарии Охотского моря, который создали российские ученые в наукограде Пущино. Благодаря запатентованной технологии без химии и высоких температур (патент РФ RU 2384342) в составе Сивидала сохраняются **живые микромолекулы более 80 активных веществ, которые оказывают и местное, и системное действие на клеточном уровне!** Благодаря гелевой форме они бережно и мягко проходят по кишечнику, собирают и выводят все скопившиеся за долгое время шлаки и токсины, помогая избавиться от запоров, и выстилают стенки кишечника защитной микропленкой, восстанавливая поврежденную воспаленную слизистую и затягивая «кишечные дыры». Одновременно с этим микромолекулы Сивидала поступают в кровоток и способствуют очищению крови и сосудов вплоть до самых маленьких капилляров от токсинов, ядов и холестерина, восстанавливая формулу крови и помогая предотвратить осложнения.

Сивидал – это простой и быстрый вариант решить сразу две проблемы: избавиться от запоров и очистить организм даже на клеточном уровне!

+ 1 банка Сивидала  
**БЕСПЛАТНО\***



**Звоните по бесплатному номеру и назовите код Вашего подарка «СПАСЕНИЕ»**



# 8 (800) 100-55-60

\* При покупке комплекса. Не является БАД. Не является лекарственным средством. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 28. СГР № RU-77-99.19.004.E.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.07.2023 по 01.03.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточните по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.