

№24

(376)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 16 по 22 июня 2025 года

ТЕЛЕК

41

КАНАЛ

ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПЕТРОВ ПОСТ**

стр. 27

**ВЫБИРАЕМ
ДОРОГУ
К СТРОЙНОСТИ**

стр. 11

АЛЕКСАНДР МЯСНИКОВ

**ГОВОРЮ СО ЗРИТЕЛЕМ ТАК,
БУДТО ОН СИДИТ НАПРОТИВ**

стр. 2

**В СТИЛЕ ФЕИ:
САЛАТЫ С ФРУКТАМИ
И ЦВЕТАМИ**

стр. 8

**СЛАБЫЕ
СТОРОНЫ
СИЛЬНЫХ
ЖЕНЩИН**

стр. 4

**5 ШАГОВ
К КРАСОТЕ
РУК**

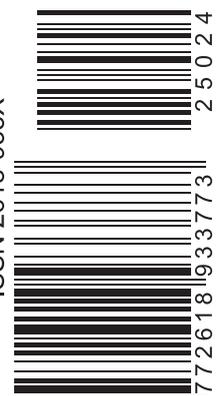
стр. 10

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2618-933X



9 772618 933773

Врач-кардиолог, телеведущий Александр Мясников в этом году может отмечать двойной юбилей – пять лет его авторской программе «Доктор Мясников» и 15 – телепередаче «О самом главном» на канале «Россия-1».

Чем отличаются программы друг от друга, за что Александр Леонидович любит телевидение, об обратной связи со зрителем и любви к путешествиям он рассказал газете «ТЕЛЕК».

«Каждое моё слово доказательно»

– Александр Леонидович, почему спустя десять лет после работы в программе «О самом главном» вы решили создать свою авторскую передачу? Чего вам не хватало?

– Во-первых, в проект «О самом главном» я пришел спустя два года после его выхода в эфир, стало быть, работаю здесь 13 лет. Передача идет по своему определенному сценарию, по своим законам и правилам, а мне всегда хотелось свободы, которую я получил, наконец, в программе «Доктор Мясников». Здесь продюсер обозначает темы, и я на эти темы импровизирую. Мне интересно так работать. У меня нет никаких правил, легко перехожу от одной темы к другой. Тут я чувствую себя свободным.

– Зачем вам – доктору, главврачу лечебного заведения – нужно было телевидение?

– Мне интересно. Я получаю от этого удовольствие. А главное – я могу помочь большому числу людей. Нет другой на ТВ передачи, где бы телеведущий в свободной форме говорил все, что думает, про медицину. При этом на каждое свое утверждение, которое я высказываю, могу представить сотни статей и работ. За каждым стоит исследование.

– Как вы считаете, почему нужно смотреть передачи с вашим участием?

– Я многое видел в жизни, много поездил, много где порабатал. У меня опыт не просто книжный, а на крови основанный. Мне есть что сказать людям.

Александр МЯСНИКОВ:

«ЖИВИТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ КАК ПОСЛЕДНИЙ»

ДЕТАЛИ

Главный враг – секундомер

– Прочитала в интервью, что вы каждый день записываете сделанные вами физические упражнения. Зачем?

– Это очень стимулирует. Записи позволяют сравнивать с тем, что и сколько я делал раньше. Если вижу, что где-то сдвину позиции, тут же это дело поправляю. По дневнику упражнений видно, что я постепенно наращаюсь, потихонечку иду вперед. И когда вижу, что кривая графика растет, испытываю самоуважение. У меня есть свой норматив, ниже которого не опускаюсь. Мой самый главный враг – секундомер. Потому что все делаю по секундам – 30 секунд прыгаешь, 30 отдыхаешь, и так по цепочке...

– Вы ещё ко всему и писатель, выпустили 18 книг. Какая из них самая популярная?

– Они все хорошо продаются. Но, наверное, самая читаемая – это «Продукты, побеждающие болезнь».



На съемках шоу «Доктор Мясников».

ПОДРОБНОСТИ

Уныние – большой грех

– Вы приверженец правильного питания. Что под этим подразумеваете?

– Придерживаюсь в еде определенных правил. Господь послал нам не так много еды: овощи, фрукты, мясо, рыбу, птицу, бобовые, орехи, злаковое молоко, это и надо есть. Сейчас же пищевая промышленность убивает нас во всем мире. Поэтому всегда го-

ворю: ты должен знать, что ешь, сколько ешь, во сколько ешь и с кем ешь. Если ты это знаешь и этого придерживаешься, тебе ничего не страшно. Здравый смысл сам подсказывает, что ты должен не переедать, иметь постоянные физические нагрузки, контролировать хронические болезни и всегда поддерживать в себе позитивный на-

строй. Уныние – один из самых больших грехов.

– Врачебной династии Мясниковых 200 лет. Кто-то из детей продолжает ваше дело?

– Сын закончил фармакологический факультет Сорбонны, стал фармакологом. А вот дочка учится в МГИМО, несмотря на все мои увещевания. Она выбрала свой путь, и я ее выбор уважаю.

Под девизом «Встал и пошел!»

– Трудно оставаться интересным для публики на протяжении долгих лет? Как поддерживаете к себе интерес?

– Я люблю своих зрителей, говорю с ними так, будто они сидят напротив. Вижу их заинтересованные глаза, рассказываю о своей передаче. Надеюсь, это мои единомышленники. Я за тех, у кого девиз – «Встал и пошел!».

За тех, кто разделяет мою философию. Не понимаю людей, которые ноют, жалуются на все подряд. Потому как главное – это подход к жизни. Для таких зрителей я и делаю передачу. Если вы смотрите по субботам мои авторские программы, там последняя рубрика – «Для души и тела», где нередко выступаю в качестве проповедника. Иногда операторы после окончания съемок мне хлопают. В такие минуты я испытываю удовлетворение.

«Держу себя в тонусе»

– Вы один из немногих людей, которые не проповедуют здоровый образ жизни, но и ведут его. Как давно пришли к ЗОЖ?

– Заниматься спортом я начал в восьмом классе. В шесть утра, до занятий в школе, уже поднимал на кухне гантели. Потом турник, штанга, борцовский

ковер... До сих пор держу себя в тонусе. Больше одного раза в неделю занятия не пропускаю. В противном случае начинаю считать себя слабаком, начинаю болеть. Поэтому тренирую себя минимум пять раз в неделю и два часа в день. Делаю такие вещи, которые далеко не каждый спортсмен может повторить.

– Вы дисциплинированный человек...

– Как раз наоборот. Для меня основная проблема – заставить себя встать и что-то делать.

Каждый раз думаю, может быть, отложить на завтра? Мне главное – встать и пойти. Дальше я дойду куда угодно. В результате в моей жизни уже были восхождения на Эльбрус, Тибет, Килиманджаро... Летом собираюсь в очередное восхождение на Эльбрус...

– Среди врачей бытует мнение, что в определенном возрасте про горы надо забыть: давление и всё прочее...

– Пусть они и забывают. Это их жизнь, а это моя. Раз в полтора месяца у меня обязательно сплавы на лодках, походы на конях, снегоходах и квадроциклах в горы, я занимаюсь дайвингом и еще много чем другим. А если это нельзя, то нельзя – какая это жизнь?

– А что сегодня для вас представляет наибольший интерес, если учесть разносторонность ваших увлечений?

– Сама жизнь. Я проснулся и говорю: спасибо, Господи! Я перестал торопить жизнь, наслаждаюсь ею сегодня и сейчас.

Наталья АНОХИНА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Живите каждый день как последний. Завтра может не быть. И помните, это ваша жизнь. Не проводите ее в нытье и жалобах. Вы этим самым унижаете себя, свою судьбу и удивляете Господа Бога.





Александра Бурьянова представила «Код любви»

Телеканал Домашний завершил съёмки сериальной мелодрамы «Код любви». Главные роли исполнили Александр Бурьянов, Иван Ратников, Валентин Сапронов.

Главная героиня мини-сериала Маша Томилина (Александра Бурьянова) сбежала от мужа-абыюзера и навсегда закрыла дверь в личную жизнь. Неожиданно в родном городе пропадает ее младшая сестра Алёна, и она начинает собственное расследование. Полиция бездействует, на помощь приходит Сергей Купцов (Валентин Сапронов) – ее первая любовь, а ныне – частный детектив. Маша знакомится с доктором Молчановым (Иван Ратников), лечившим ее сестру. Она разрывается между чувствами к Купцову и симпатией к Молчанову. Но чем ближе Маша к каждому из них, тем ей тревожнее становится: кто-то из мужчин лжет. Чем дальше заходит расследование, тем ближе Маша к страшной истине: один из мужчин, которым она пыталась поверить, – не тот, за кого себя выдает.

– Моя героиня – чуткая, но сильная духом, – рассказывает Александр Бурьянов. – «Код любви» – сериал о тех, кто ищет себя и не боится ошибаться. Это история про чувства, которые сложно объяснить, но невозможно не прожить.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Александр Яценко отправился во Владивосток

Во Владивостоке начались съёмки новой криминальной драмы «Обнальщик» для онлайн-кинотеатра Wink.ru. В кресле режиссера – Борис Акопов. Роли в восьмисерийном проекте исполнят Александр Яценко, Фёдор Кудряшов, Елена Николаева, Ольга Тумайкина, Игорь Миркурбанов и другие артисты.

Это история об отношениях отца и сына. О первом неправильном шаге, после которого часто невозможно остановиться. И о том, как даже тогда, когда кажется, что мир вокруг окончательно рухнет, именно семья становится единственным шансом на спасение. Действие в фильме происходит в 2013 году. Главный герой Лёша с детства мечтал о будущем в интернет-технологиях. Он должен отправиться на стажировку в Китай, чтобы развивать свое приложение для торговли криптовалютой. Пока же семья вынуждена срочно переехать в небольшой город на Дальнем Востоке, где отец Лёши Михаил надеется наладить новый бизнес. Но все рушится, когда становится известно, что у Михаила – огромные долги, а за семьей охотятся бандиты...

Фото онлайн-кинотеатра Wink.ru



Ольга Павловец провела отпуск у моря

На телеканале «Россия» – премьера первого спин-оффа культового сериала «Тайны следствия» – «У самого моря». (Спин-офф – это обычно сериал или фильм, который развивается в той же киновселенной, что и другое, более известное произведение, но фокусируется на других персонажах или сюжетах.)

В центре сюжета – история о майоре юстиции Людмиле Колонковой (которую играет Ольга Павловец) и ее долгожданном отпуске, который проходит не так гладко, как хотелось бы...

– Это история о том, как Людмила Колонкова, моя героиня из сериала «Тайны следствия», отправляется в отпуск вместе с сыном, но там происходит событие, которое омрачает их отдых, – рассказывает Ольга Павловец. – И как свойственно моему персонажу, Людмилу ждут романтические приключения. У нас была замечательная экспедиция в Сочи на полтора месяца в разгар бархатного сезона: снимали в Адлере и Красной Поляне, в горах, в очень красивых местах...

Другие роли исполняют Пётр Рыков, Максим Стоянов, Игорь Николаев, Александр Новиков, Алексей Фатеев, Ольга Чудакова и другие артисты. Режиссер – Максим Демченко.

Фото телеканала «Россия»

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УХУДСИЛСЯ СЛУХ, ШУМИТ В УШАХ ИЛИ БОЛИТ ГОЛОВА? РАССМОТРИМ ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТУГОУХОСТИ



«Последнее время слух стал плохим и становится все хуже и хуже. Скоро у меня должен внук родиться, неужели я к тому времени оглохну? Не смогу услышать его смех и первое «баба»? Помогите, умоляю!»

Зинаида, г. Челябинск



«Из-за тугоухости мне прописали слуховой аппарат, сказали без него никак. Он не очень помогает, и ходить с ним – мука! Ухо натирает, голова от него болит. Можно ли как-то победить тугоухость без этой штуки?»

Тамара, г. Вологда

Такие вопросы регулярно поступают к нам в большом количестве. Мы решили узнать у экспертов по возрастной тугоухости можно ли победить тугоухость и как правильно с ней бороться.

- Что собой представляет тугоухость?

- Это очень коварная проблема. Слух снижается постепенно, и в один день человек может проснуться абсолютно глухим. А сколько трагедий из-за плохого слуха! Женщина не услышала предупреждения об опасности на дороге и погибла... Мужчина не смог сориентироваться в пространстве и упал с обрыва... Много пожилых людей страдают от тяжелой депрессии и нарушений работы мозга из-за запущенной тугоухости, они не могут нормально взаимодействовать с социумом и замыкаются в себе. Вот почему игнорировать эту проблему нельзя.

- Как правильно бороться с тугоухостью? Многим назначают слуховой аппарат – это правильно?

- Слуховой аппарат – это «костыль». Он усиливает остатки вашего слуха, но не восстанавливает его. Если вы снимете это устройство, будете снова слышать плохо, а может и хуже, ведь болезнь будет постепенно прогрессировать. Лекарства тоже, не всегда решают проблему полностью. Есть еще один вариант лечения – операция. Но она недешевая и опасная – одно неосторожное действие и вы можете потерять слух.

- Какой ужас! Потеря слуха – это настоящая катастрофа!

- Так и есть. К счастью, есть средство, которое может помочь восстановить слух быстро и безопасно.

- О каком средстве идет речь?

- Об ушных каплях «Сенсолан». Это наша совместная разработка с учеными в обла-



сти физиологии органов слуха. Это продукт с высокоэффективным натуральным составом. Туда входит серебро коллоидное, экстракт эмблики лекарственной, салициловая кислота, Д-пантенол и другие безопасные для человеческого здоровья компоненты.

- Как действует «Сенсолан»?

- Живые вита-молекулы эмблики лекарственной при попадании в уши способствуют регенерации слуховых клеток, восстановлению барабанной перепонки и слуховых косточек – молоточка, наковальни и стремечка. Также они могут помочь восстановить другие части уха, если те были повреждены. Серебро коллоидное содействует нормализации работы слухового нерва. Совместно с другими компонентами капель оно стимулирует в органах слуха процессы, способствующие замене отмерших волосковых клеток уха новыми, молодыми. Капли «Сенсолан» могут помочь

улучшить передачу нервных импульсов по слуховым нервам в мозг и их дальнейшую обработку. Все это положительно влияет на слух. Многие люди отмечают, что уже после одного курса «Сенсолана» они вернулись в мир звуков.

- Что конкретно они говорят?

- Что они полностью поборол тугоухость и восстановили хороший слух. Что они начали снова нормально общаться с окружающими, вновь почувствовали себя полноценными людьми. Больше они никого не раздражают и ни у кого не вызывают насмешек. Больше нет необходимости носить слуховой аппарат, так как они и так прекрасно слышат. Для многих это большое счастье. Иногда люди приходят настолько довольные, будто от инвалидности избавились! Естественно, нам приятно видеть, что «Сенсолан» им помог!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 11 июня по 9 июля 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК!
«СЕНСОЛАН»**

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону :

8-800-302-30-30

(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 6369

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Сенсолан»

ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 11 июня по 9 июля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как грамотно сравнивать две вакансии?

При поиске работы может возникнуть ситуация, когда нужно выбрать между двумя привлекательными предложениями. Чтобы принять взвешенное решение, важно сравнить вакансии по нескольким ключевым критериям.



КОМПЕНСАЦИОННЫЙ ПАКЕТ И ЗАРПЛАТА

Сравните не только оклад, но и бонусы – премии, медицинскую страховку, корпоративные льготы (питание, транспорт, обучение). Учитывайте налоги и реальный доход «на руки».

КАРЬЕРНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Оцените возможность роста: есть ли четкий план развития, как часто повышают сотрудников, поддерживает ли компания дополнительное обучение.

ГИБКОСТЬ И УСЛОВИЯ РАБОТЫ

Важны график (офис/удаленка), гибкий рабочий день, командировки. Для кого-то критично наличие офиса рядом с домом.

КОРПОРАТИВНАЯ КУЛЬТУРА

Изучите отзывы сотрудников, атмосферу в коллективе, стиль управления. Некомфортная среда может перечеркнуть даже высокую зарплату.

СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Какая вакансия интереснее и перспективнее с точки зрения задач? Где вы сможете лучше применить свои навыки?

СТАБИЛЬНОСТЬ КОМПАНИИ

Проверьте финансовое положение работодателя, репутацию на рынке, текучесть кадров.

Составьте таблицу с плюсами и минусами каждой вакансии, расставьте приоритеты. Иногда лучше выбрать меньшую зарплату, но больше возможностей для роста. Главное – чтобы работа приносила не только доход, но и удовлетворение.

Сильная женщина – это целая вселенная: она знает, чего хочет, умеет добиваться своего и не боится трудностей.

Ее уважают, ею восхищаются, а иногда даже побаиваются. Но что происходит, когда двери закрываются, маска уверенности снимается и она остается наедине с собой? Даже у самых стойких есть уязвимые места – те самые «слабые стороны», которые редко показывают миру. Перфекционизм, превращающийся в самобичевание, страх оказаться ненужной, неумение просить о помощи или вечная борьба между жесткостью и чувствительностью...

За внешней неуязвимостью часто скрывается внутренняя война, о которой никто не догадывается. Почему сильным женщинам так трудно позволить себе слабость? И как их скрытые уязвимости влияют на отношения, карьеру и душевный покой? Давайте разбираться.

Слабые стороны сильных женщин

Перфекционизм: когда «идеально» становится врагом

Сильная женщина привыкла все делать на высшем уровне – иначе зачем браться? Но за этим стремлением к безупречности часто скрывается страх ошибки. Каждая недоработка воспринимается как личный провал, а критика ранит сильнее, чем кажется.

ЧЕМ ОПАСНО?

- Выгорание из-за постоянного напряжения.
- Прокрастинация: «Если не могу сделать идеально, лучше не начинать».
- Неумение радоваться маленьким победам.

КАК С ЭТИМ РАБОТАТЬ?

- Учиться принимать «достаточно хорошо».
- Разрешать себе ошибаться – это часть роста.

«Я сама»: неумение просить о помощи

Она привыкла рассчитывать только на себя, но в этом кроется ловушка: чем дольше носит все на своих плечах, тем больше копятся усталость и обида. «Почему никто не предлагает помощь?» – думает она, забывая, что окружающие могут просто не догадываться о ее потребностях.

ЧЕМ ОПАСНО?

- Чувство одиночества даже среди близких.
- Накопление невысказанных претензий.

КАК С ЭТИМ РАБОТАТЬ?

- Начать с малого: просить о мелких одолжениях.
- Объяснять близким, что поддержка важна.

Страх быть слабой: запрет на эмоции

Слезы? Нет, только не это. Сильная женщина боится, что если покажет грусть или страх, ее перестанут уважать. Поэтому она давит эмоции, пока они не вырываются наружу в виде срыва или болезни.

ЧЕМ ОПАСНО?

- Психосоматика: тело берет на себя непрожитые чувства.
- Дистанция в отношениях: партнеры чувствуют холодность.

КАК С ЭТИМ РАБОТАТЬ?

- Признать: эмоции – не слабость, а часть человечности.
- Найти «безопасных» людей, с которыми можно быть собой.

Одиночество на вершине

Чем выше она поднимается, тем сложнее найти равных. Мужчины могут чувствовать себя неуверенно рядом с ней, подруги – завидовать. В результате – изоляция, которую она маскирует фразой «Мне и одной хорошо».

ЧЕМ ОПАСНО?

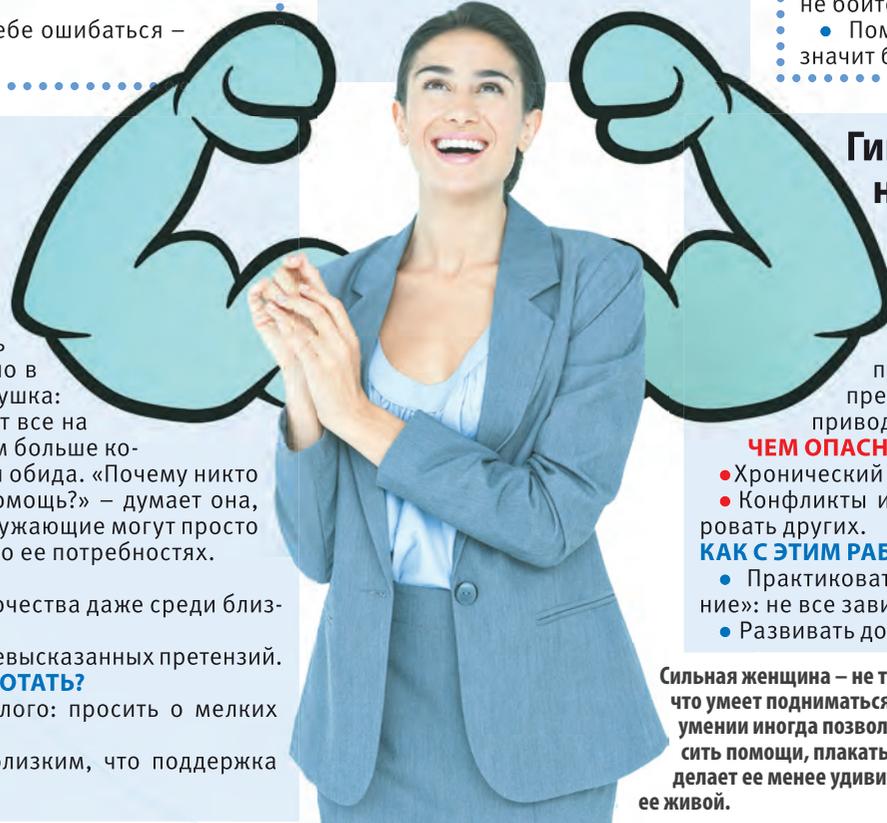
- Дефицит искренней близости.
- Потеря опоры в трудные моменты.

КАК С ЭТИМ РАБОТАТЬ?

- Искать окружение, которое не боится ее силы.
- Помнить: быть сильной не значит быть одинокой.



– За-чем природа создала маленьких сильных женщин? – Чтобы терроризировать больших слабых мужчин.



Гиперконтроль: невозможность расслабиться

Она привыкла все держать под контролем – работу, дом, отношения. Но жизнь непредсказуема, и попытки предусмотреть каждый шаг приводят к тревожности.

ЧЕМ ОПАСНО?

- Хронический стресс.
- Конфликты из-за попыток контролировать других.

КАК С ЭТИМ РАБОТАТЬ?

- Практиковать «осознанное отпускание»: не все зависит от тебя.
- Развивать доверие к миру и близким.

Сильная женщина – не та, что никогда не падает, а та, что умеет подниматься. Но настоящая мудрость – в умении иногда позволять себе быть слабой. Просить помощи, плакать, совершать ошибки – это не делает ее менее удивительной. Напротив, это делает ее живой.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

О чём говорят собачьи глаза?

Ох уж эти умильные собачьи мордочки с печальными глазами и приподнятыми бровями! Ни одно хозяйское сердце не устоит перед ними, рука так и тянется за вкусняшками. Ученые провели ряд экспериментов и выяснили, что за 30 тысяч лет существования рядом с человеком собаки выработали целый механизм для общения с хозяином. Кто-то считает, что это манипуляция ради еды, но на самом деле четвероногие друзья нуждаются прежде всего в эмоциональном контакте. Кстати, за печальный взгляд отвечают два пучка мышц, которых нет ни у волков, ни у шакалов.



Кратко и по делу

Термин «лаконичный», то есть немногословный, появился благодаря жителю древней Лаконии, региона в Греции, в котором расположена Спарта. Согласно легенде, царь Филипп II Македонский (отец Александра Македонского) отправил в Спарту письмо с угрозами примерно такого содержания: «Если я вторгнусь в Лаконию, вы все погибнете и никогда не возродитесь!» Спартанцы отправили удивительно короткий и емкий ответ: «Если». А вы умеете формулировать мысли так же четко?

Корзина без дна

В конце XIX века Джеймс Нейсмит, преподаватель физкультуры в одном из американских колледжей, закрепил однажды корзины на перилах балкона в спортзале, разделил учеников на две команды и предложил каждой команде закинуть как можно больше мячей в корзину соперников. Так появился баскетбол. И каждый раз кому-то приходилось подниматься по лестнице, чтобы вытащить заброшенный мяч. Игра стала популярной, но только через 20 лет кто-то наконец додумался отрезать дно у корзины, а потом и вовсе заменить ее на кольцо.



Мочи мэра!

Финский город Наантали знаменит необычным праздником: 27 июля там отмечается День сонь. Считается, что тот, кто долго спит в этот день, весь следующий год будет сонным и непродуктивным. Поэтому сонь будят, поливая холодной водой. А чтобы избавить город от лени «коллективно», выбирают какого-то заслуженного человека и бросают его с пирса в море в 7 утра – так сказать, за всех. Примечательно, что каждый мэр как минимум раз за время своего срока службы оказывается испуганным ради праздника и всеобщего трудолюбия.

Светлана СИДОРЧУК

Старость придет ко всем. И возрастные болезни глаз к сожалению тоже. Можно ли их вылечить? Не всегда, но остановить — да! Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать все дальше и дальше от глаз. Такие жалобы можно часто услышать от людей в возрасте. И это неудивительно. Ведь «подлыми спутниками» пенсионеров нередко становятся катаракта и глаукома.

СЕМЬ РАЗ ОТМЕРЬ И... НЕ РЕЖЬ

По статистике катаракта наблюдается у 98% пожилых пациентов.² Глаукома — у 95%. Но спасибо нашему государству. Операцию давно можно сделать по ОМС, квоты на это выделяются. Но что делать, если операция не поможет? Или даже после нее станет только хуже? И здесь совсем нет вины врачей. «Палки в колеса» часто вставляют хронические болезни. Диабет, гипертония, сердечно-сосудистые заболевания... Да просто неспособность пациента сотрудничать во время операции. При многих из этих болезней нельзя делать операцию. А иногда даже опасно. Паника. Чувство безысходности и страха за будущее. Что делать в таком случае? Как тут не опустить руки? Любой медик знает: хирургическое вмешательство оправдано в том случае, когда другие методы оказались бессильны. К счастью, современная медицина научилась бороться с развитием катаракты и глаукомы. На помощь людям пришел лазер!

СОВЕТСКОЕ НАСЛЕДИЕ: КАК ЛАЗЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СТАЛИ ДОСТУПНЫ КАЖДОМУ

В 1964 году советский ученый Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретенные лазерных технологий.

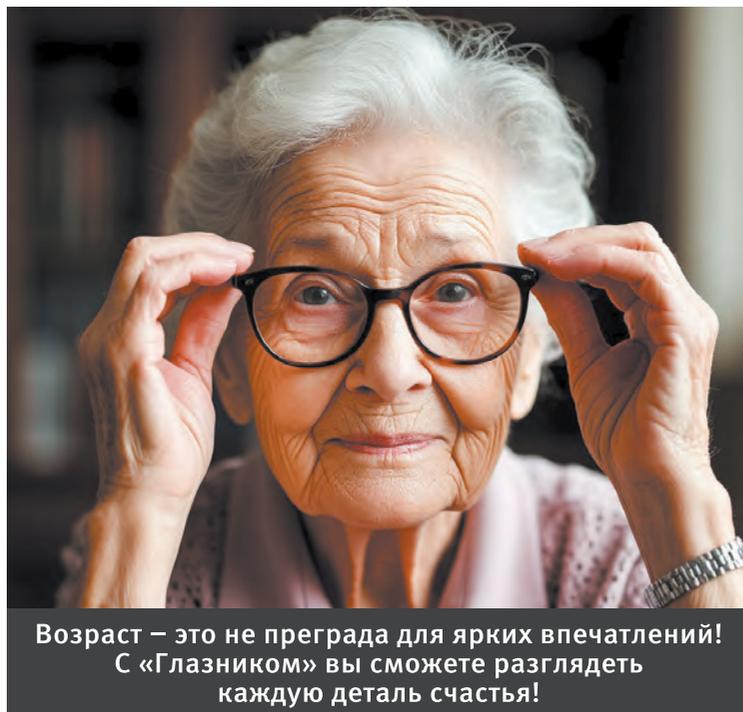


Отзыв клиента: «Аппарат «Глазник» мы приобрели для бабушки. Чтобы задержать развитие глаукомы. Аппарат сразу понравился простотой применения. Через 2 курса окулист сказал, что глазное давление идет в сторону нормализации. Процесс действительно приостановился! Мы счастливы!

Теперь пользуемся «Глазником» всей семьей. Еще и для питания сетчатки, и от усталости глаз. Эффект отличный! Пользоваться очень просто. Сеансы всего по 5-10 минут. Понытые рекомендации для разных случаев. Вселяет уверенности тот факт, что аппарат клинически испытан. И реально помогает! Всем советуем этот аппарат!»

Забывтое открытие в лечении катаракты и глаукомы:

как наследие советской медицины помогает сегодня



Возраст — это не преграда для ярких впечатлений! С «Глазником» вы сможете разглядеть каждую деталь счастья!

Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв! Еще недавно лазеротерапия была доступна лишь в специализированных клиниках. Но развитие медицинских технологий и нехватка специалистов на местах изменили эту ситуацию. Государство наконец-то обратило внимание на потребности людей. И решение проблемы было найдено! Российские ученые взяли за основу советский опыт, дополнили инновационными технологиями и создали домашний аппарат для лечения заболеваний глаз на основе лазеротерапии — «Глазник». Так качественная физиотерапия стала доступной каждому!

ПЕРВЫЙ СПЕЦИАЛИСТ НА ДОМУ

В основе работы аппарата «Глазник» лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным мо-

нохроматическим лазерным излучением. На сегодняшний день это самое безопасное воздействие на глаза, которое может помочь, казалось бы даже в самых безнадежных ситуациях. Как это работает? Прежде всего, лазер улучшает кровоток. Это позволяет быстрее справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах, истощением глазных тканей и дистрофией. «Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые еще не атрофированы. В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости и происходит невероятное — функция нерва начинает восстанавливаться!

Показания к применению: кому аппарат «Глазник» может помочь?

- У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто, на «ура»:
- глаукома,
- катаракта,
- дистрофия и другие поражения сетчатки,
- частичная атрофия зрительного нерва,
- диабетическая ретинопатия,
- частичная атрофия зрительного нерва,
- неврит зрительного нерва,
- блефарит,
- конъюнктивит различной этиологии,
- абсцесс и флегмона века,
- герпес век.

Ведь как показали исследования, положительные изменения наблюдались в 89% случаев!³ И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Ведь это значит, что у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! Каждый из этих девяти человек смог более четко видеть цвета, очертания предметов и даже лица родных людей. Кому-то больше не нужно просить вдеть нитку в иголку или подсказать цену в магазине. Казалось бы, это сущие мелочи. Но поверьте, для людей, зрение которых оставляло желать лучшего, это большой прогресс! Многие о таком даже не мечтали!

ЗАЧЕМ ИЗОБРЕТАТЬ ВЕЛОСИПЕД?

Когда-то СССР был самой читающей страной в мире. Потому что здоровью граждан, особенно зрению, уделяли пристальное внимание. И пользовались проверенными средствами. Зачем же изобретать велосипед, если эти средства уже доказали свою эффективность? Не дайте своему зрению угаснуть! Звоните прямо сейчас. Ведь время — важный фактор в лечении катаракты и глаукомы. Чем раньше начнете лечить заболевание, тем проще. Воспользуйтесь опытом, который когда-то делал нашу страну самой читающей в мире. Позвольте себе жить без ограничений. Ваши глаза заслуживают лучшего!

²<https://artokclinic.ru/articles/profilaktika-katarakty-i-glaukomy/>

³Протокол кл. исп. от 16.12.2011г.

ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА МИР ПО-НОВОМУ!

Представьте как утром открываете глаза, а за окном такие сочные зеленые листья. И кажется они так близко, что хочется их потрогать. Именно так видят мир люди с хорошим зрением. И с аппаратом «Глазник» это может стать реальностью. Его феноменальным результатом поразились даже заядлые скептики.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС **8 800 333-17-38**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! **WWW.PRODEX.RU⁴**

10 РЕЖИМОВ ВОЗДЕЙСТВИЯ. 89% ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ.³ Если аппарат не поможет — вернем деньги!*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

| | | | |
|----------|-----------------|--------------------------------------|-------------|
| 25.06.25 | Санкт-Петербург | Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3 | 09.00-15.00 |
| 26.06.25 | Санкт-Петербург | Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3 | 09.00-13.00 |

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 3067302059000051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора.¹ ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На СТС – премьера 12-серийной истории «Папа Миа».

Это первый совместный проект телеканала и продюсерской компании «Марс Медиа». По сюжету Жанна (героиня нашей сегодняшней гостьи Елены Николаевой) улетает в Италию и вынуждена оставить дочь, 14-летнюю Кошу (Таисья Калинина) с ее отцом Николаем (Павел Майков). Казалось бы, ну и что? Но все дело в том, что Николай – бывший рокер, автор одного хита из 2000-х, который мечтает вернуться в шоу-бизнес. Конечно, такому человеку непросто стать авторитетом для подростка. Что из всего этого получится?

«Никуда уезжать не собираюсь»

– Елена, в начале сериала ваша героиня Жанна уезжает в Италию к новому возлюбленному. Вы на её месте готовы были рискнуть и оставить всё ради любви, пускай и на время?

– Не представляю себя на ее месте, потому что люблю Россию и нигде уезжать не собираюсь. А Жанна... Все же она едет не по любви, а ради дочери. Просто ей кажется, что будущее ребенка где-то на солнечных югах. В прекрасной Италии например. Ради детей можно и в самые далекие страны поехать.

– Как думаете, почему в своё время наши девушки так мечтали выйти замуж за иностранца и уехать?

– Отвечу философски. Кажется, Лотман рассказывал притчу про корабль, который в древности подошел к высокому берегу. И вот команда просит матроса по мачте залезть



Елена НИКОЛАЕВА:

Желаю матерям подростков много сил»

ДЕТАЛИ

Плейлист меломана

– В сериале герой Павла Майкова – бывшая звезда нулевых. А на чьи концерты вы ходили в то время?

– Даже больше скажу: не просто была на концертах, а в шестнадцать лет проходила кастинг в подтанцовку к Володе Лёвкину. Я тогда обожала Володю и группу «На-На» и мечтала с ним познакомиться. Но на кастинге не ожидала увидеть его лично, поэтому при виде кумира просто обалдела от счастья.

– Сейчас какая музыка поднимает настроение?

– У меня большой плейлист, я меломан. Это и Red Hot Chili Peppers, и Бобби Макферрин, и Мелоди Гардо, и Леонид Агутин, в общем, разнообразная музыка.

– А за подростковыми трендами следите, чтобы быть в курсе интересов детей?

– Не то чтобы слежу, мне приходится. Конечно, периодически ужасаюсь, но иногда мне что-то действительно нравится. В целом без музыки сложно, ведь это про вдохновение. И в последнее время слушаю классическую музыку. Утром говорю: «Алиса, включи Бетховена». А дети: «Ну мам, зачем эта скукота!» Тогда прошу Вивальди. Удивительно, но Вивальди им нравится.

и посмотреть, что там на берегу. Вдруг там рай! Но он исчезает, а за ним второй и так вся команда. А на том берегу был дракон, который всех ел. Чужое, неизведанное – мир, полный загадок, а любовь – это и есть манящая неизвестность.

– А вы какие качества цените в мужчинах?

– В первую очередь юмор и надежность.

Когда валерьянка не помогает

– Ваш сын сейчас как раз ровесник главной героини Коши, а дочке тринадцать. Каково быть

мамой сразу двух подростков?

– Очень сложно. И я желаю много сил и, если нужно, психолога всем матерям, которые воспитывают подростков, чтобы не сойти с ума, потому что валерьянка не помогает.

– Какие трансформации подмечаете у детей?

– Сын, например, пару лет назад вообще к себе не подпускал. А сейчас у него, наоборот, переломный момент: подходит, обнимает, смотрит на меня сверху и говорит: «Ма-

мочка моя». Я ему: «Тёмочка, что с тобой? Почему ты вдруг такой нежный?» Но вот дочка пока ежик.

– Есть вопросы, в которых не так просто прийти к взаимопониманию?

– Постоянно какое-то недопонимание. Я думаю, проблема в том, что я общаюсь с детьми на равных. Наверное, тем самым совершаю ошибку, ведь тогда я больше подруга, а не мама.

– Общие интересы сближают?

– Да, у нас есть с дочерью общие интересы:

помогаю ей записать

письма

самостоятельно

свои мысли

и пытаюсь

увидеть мир

с её точки зрения

и пытаюсь

увидеть мир

с её точки зрения

и пытаюсь

увидеть мир

с её точки зрения



Павел Майков в роли отца и рокера.

– Да, у нас есть с дочерью общие интересы: помогаю ей записать письма самостоятельно и пытаюсь увидеть мир с её точки зрения и пытаюсь увидеть мир с её точки зрения

– Сейчас понимаю, что мои дети просто ангелы по сравнению со мной. Очень жалко маму, вспоминаю, что творила в этом возрасте: мозг выносила еще как, по поводу и без.

– Я, конечно, не связываю это с городом, но совпадение действительно удивительное. Впервые пришла повестка, что меня лишают родительских прав и мне надо срочно идти в суд в Петербурге. Конечно, у меня началась истерика, я стала звонить, а мне в ответ: «Ой, а это не вы, извините». Через год оказывается, что якобы моя машина в аресте. Но, к счастью, в итоге разобрались. Правда, на границе до сих пор задерживают. Видимо, придется менять фамилию.

Слишком популярная фамилия

– Возвращаясь к сериалу СТС, съёмки которого проходили в Петербурге. Какие у вас отношения с этим городом?

– Обожаю его и каждый год загадываю съемки в Питере, где даже ночью могу прогуляться, мне там всегда хорошо и спокойно. По Москве так почему-то не хочется ходить, а в Петербурге могу очень долго бродить и наслаждаться городом.

– Как-то вы писали, что в Петербурге часто находится ваши однофамильцы, из-за которых вас по ошибке постоянно вызывают в суд. Это так?

– Я, конечно, не связываю это с городом, но совпадение действительно удивительное. Впервые пришла повестка, что меня лишают родительских прав и мне надо срочно идти в суд в Петербурге. Конечно, у меня началась истерика, я стала звонить, а мне в ответ: «Ой, а это не вы, извините». Через год оказывается, что якобы моя машина в аресте. Но, к счастью, в итоге разобрались. Правда, на границе до сих пор задерживают. Видимо, придется менять фамилию.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала СТС и https://www.tasphoto.com/Шербак, Александр

Услада и сладость лета – мороженое

Хотите – верьте, хотите – нет, но каждые три секунды на нашей планете съедается одно мороженое. И конечно, у этого лакомства есть свой собственный праздник – 10 июня, когда отмечается Всемирный день мороженого.



1 В 1922 году владелец фабрики по производству сладостей начал выпускать холодное лакомство, название которого в дословном переводе с английского звучало как «пирожок эскимоса». Необычный и вкусный десерт сразу стал популярен. А как теперь называется этот вид глазированного мороженого на палочке?

- а) Брикет.
- б) Шарик.
- в) Эскимо.

2 Антон Павлович Чехов был большим любителем мороженого. В 1889 году, будучи в Одессе, писатель часто посещал популярную кондитерскую Заморини вместе с примой Малого театра Глафирой Пановой. И именно на это он пожаловался в своём письме А.П. Плещееву...

- а) На большое горло из-за трех раз съеденных порций.
- б) На высокую стоимость мороженого.
- в) На медлительность официантов в кондитерской.

3 А вы точно знаете, чем различаются холодные десерты? Например, в пломбире и сливочном мороженом содержится до 25 % молочного жира. В холодном твёрдом итальянском джелато жиров всего 4-6 %. Десерт парфе – это замороженный мусс из жирных сливок. А как называется замороженный десерт на фруктово-ягодной основе?

- а) Сорбет.
- б) Фалуде.
- в) Щербет.

ОТВЕТЫ

1-в. Эскимо, которое сначала называлось эскимопай. **2-б.** Чехов жаловался другу, что проел половину своего состояния на мороженом. **3-а, б.** Сорбет (в нем нет молока), в щербете есть небольшое количество – 1-2 % молочного жира. Фалуде – иранский десерт, приготовленный из крахмальной вермишели в полузамороженном сиропе с розовой водой.

Единственному в мире международному женскому цирковому фестивалю «Принцесса цирка», который прошёл в Саратове в 11-й раз, дал отмашку директор Большого Московского цирка, народный артист России Эдгард Запашный. «Парад – алле!» – громко заявил он с высокого подиума саратовского цирка и взмахнул рукою, словно дирижёрской палочкой...

Фестиваль заиграл «самоцветами»

Начиная с этого года фестиваль Российской государственной цирковой компании «Принцесса цирка», ранее проходивший в Саратове осенью, теперь будет радовать зрителей летом. Солнечный город обрел еще один праздник. Тема нынешнего фестиваля по задумке режиссеров – заслуженных артистов России Гии Эрадзе и Елены Петриковой – была созвучна яркому дарованию его участников – «Русский самоцвет». Так что в дни фестиваля интерьеры цирка, костюмы артистов – все было оформлено в русском стиле. Казалось, что девушки-участницы сошли на манеж из русских народных сказок. Это был настоящий гимн мастерству и таланту, красоте и грации, которые демонстрировали на фестивале девушки. Каждый номер, представленный здесь, рассказывал небольшую авторскую историю, щедро приправленную эмоциями. Именно поэтому тут всегда светло и ярко, и никогда – скучно и серо. «Какое счастье, что фестиваль в этом году длился дольше обычного – 4 дня, – отметил генеральный ди-

В цирке только девушки



Гран-при получил конно-акробатический аттракцион «Русь» под руководством Рустама Газзаева (Россия).



Королевский цирк Гии Эрадзе, номер «Жель».



Номер «Антипод с зонтиками» в исполнении участниц из Китая.



Воздушные гимнасты Батбех Батчимег и Дамба Азжаргал из Монголии.



Клоунесса Анна Аникина (Россия).

ректор Росгосцирка Сергей Беляков. – 4 дня 120 участниц из 12 стран мира демонстрировали заповедную смелость и красоту. Они делали все возможное и даже сверх того, чтобы получить высокое звание «Принцессы цирка».

Спектакли на языке цирка

Четыре бронзы, три серебра, два золота и Гран-

при (настоящая корона для принцессы), о которой мечтает каждая из участниц, – таковы награды нынешнего циркового конкурса. И, судя по овациям зрителей, все участницы фестиваля заслуживают этого высокого звания. И профессиональному жюри, куда вошли признанные мастера циркового искусства, было очень сложно определить, кто же из них – самая лучшая!

Увы, так бывает на конкурсных фестивалях: не всегда эмоции зрителей совпадают с мнением жюри. Но тем интереснее, тем выше накал страстей. Лично мне невероятно импонировали девушки из Аргентины с номером «Гаучо» под руководством Флоры Куры Борды. Как они зажигали в танце! Как виртуозно сочетали игру на барабанах, четкетку и владение болой (веревки с шариками на концах).

Если такой шарик ударит по телу – синяк обеспечен. Но девушки так искусно владеют ими, с таким филигранным мастерством и легкостью крутят во все стороны, что дух захватывает. Эмоциональные, страстные красотки, выступающие в Аргентине поодиночке, для участия в женском конкурсе объединились в группу и создали номер, который хочется смотреть снова и снова. Как и другой великолепный номер – «Антипод с зонтиками», привезенный из Китая. Это было ни на что не похоже! Вы-

полненный акварельными красками, изящный, слаженный, рассказанный тихо и доверительно, он был невероятно красив. Bravo, девушки! Гран-при, единодушно присужденный жюри артистам из конно-акробатического аттракциона «Русь» под руководством Рустама Газзаева, не вызвал споров. Все были солидарны с выбором профессионалов. Замечу, что все номера, показанные на фестивале, – это своего рода маленькие спектакли. У каждого – своя неповторимая история, рассказанная на языке искусства цирка. И эти спектакли-самоцветы очень трогают и вызывают эмоции у каждого зрителя, не смотря на возраст. Кстати, посоветовала бы и взрослому зрителю чаще бывать

на современных цирковых представлениях. Поверьте – здесь открываются новые смыслы и приходят иные открытия.

«Русь» победная

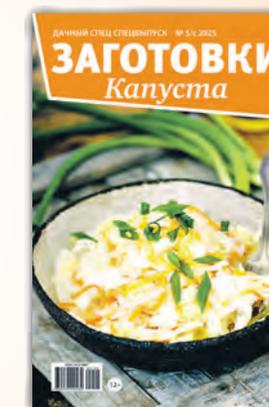
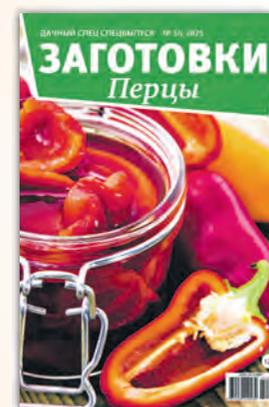
Хочу отдельно сказать о победителях женского конкурса «Принцесса цирка» – конно-акробатическом ансамбле «Русь» Росгосцирка и продюсерского центра «Королевский цирк Гии Эрадзе», в котором выступают одни девушки. Эти восемь прекрасных наездниц на большой скорости делают такие свечки, шпагаты, ныряют под брюхо и шею разогнавшегося коня, что даже самые выдержанные зрители хватаются за сердце. Когда-то артистки из «Руси» делали номер с наездниками-мужчинами. Но

постепенно взяли все в свои женские руки. Под руководством своего руководителя Рустама Газзаева отточили прежнюю программу, придумали и ввели в спектакль новые элементы и трюки. Так что, когда пригласили выступать в Монте-Карло, взяли главный приз – Золотого клоуна. А лидера команды – Анастасию Иванову, и вовсе пригласили работать в конный клуб. «Я отказалась, – вспоминает сегодня Анастасия. – Куда я без своих девочек? Здесь мой дом, здесь все мое».

Наталья АНОХИНА

Фото пресс-службы «Росгосцирка» (фотографы Светлана Мулыкина и Сергей Кочин)

Специальные выпуски журнала «Дачный спец»



Выпуски в продаже с 6 июня!

Спецвыпуски распространяются только в розницу и не входят в подписной комплект журнала «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» (индекс П2960).
Реклама. 12+

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Присутствие фруктов в разного рода салатах освежает их вкус и потому давно уже стало классикой.

Но еще более интересными становятся салаты, когда в них добавляют живые цветы. Увлечение цветами – давняя традиция высокой европейской кухни. Но, в основном, цветы использовались для украшения разного рода изысканных блюд и в первую очередь – кондитерских изделий. В старинные времена хорошим тоном в домах состоятельных граждан считалось, например, украсить торт живыми или засахаренными цветами. В конце прошлого века цветы стали все чаще попадать на вершину кулинарной моды, и сегодня их можно встретить в меню дорогих ресторанов. Сегодня мы приготовили для вас несколько рецептов вкусных салатов, которые по вашему усмотрению можно дополнить/украсить цветами.

ВАЖНО!

Далеко не все цветы съедобны! Многие дикоросы и даже садовые цветы не только несъедобны, но и ядовиты. Аквилегия, аконит, дельфиниум, наперстянка, анемоны, петунья, все лютиковые, ландыш, купена, душистый табак смертельно опасны!

Салаты с фруктами и цветами



Салат с авокадо, креветками и настурцией

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 166 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 авокадо ■ горсть салатных листьев ■ 150 г крупных очищенных креветок ■ 3-8 цветков настурции ■ 1 лимон ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 1-2 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ молотый перец чили ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок очень мелко нарубить, выжать сок из четверти лимона.
- 2 В масло добавить чеснок, соль, перец, перемешать, залить этим маринадом креветки на 10-20 минут, после чего обжарить до готовности и выложить на бумажные полотенца для удаления лишнего жира, дать остыть.
- 3 Авокадо очистить, нарезать небольшими ломтиками, салатные листья порвать руками.
- 4 Соединить все ингредиенты, перемешать, сбрызнуть лимонным соком.

– Милая, ты прекрасна, как эти цветы!
– А я-то думала, что я прекрасна, как колечко с бриллиантом!
– Нет, милая. Ты прекрасна, как эти цветы.



Салат из свёклы с цитрусами и фетой

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 102 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 небольшие свеклы ■ 1 лимон ■ 1 апельсин ■ 1 грейпфрут ■ 1 белая луковичка (или шалот) ■ небольшой пучок петрушки ■ 150 г феты ■ 1,5 ст. л. растительного масла ■ 1 ст. л. меда ■ 5-7 лепестков розы ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу вымыть, обсушить, сбрызнуть растительным маслом, обернуть в 2-3 слоя фольги, запечь в разогретой до 200 °С духовке до готовности (1-1,5 часа), дать полностью остыть, очистить, нарезать небольшими ломтиками.
- 2 Апельсин и грейпфрут очистить, острым ножом срезать белые пленки, вырезать дольки; из того, что осталось, выжать сок.
- 3 Выжать сок из половины лимона. Лук нарезать мелкими кубиками, фету – небольшими кубиками, петрушку очень мелко нарубить.
- 4 Сделать заправку: в миске соединить лук, все цитрусовые соки, оставшееся масло и мед, посолить, поперчить, хорошо перемешать.
- 5 Разложить по порционным салатникам свеклу, дольки апельсина и грейпфрута, сверху выложить фету, посыпать петрушкой, полить заправкой. Сверху украсить лепестками розы.

Светлана ИВАНОВА

Лёгкий салат с настурцией и орехами

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 35 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 крупный спелый помидор ■ горсть салатных листьев ■ горсть листьев настурции ■ 6-8 цветков настурции ■ 50 г орехов ■ 1 ст. л. оливкового масла первого отжима ■ 1,5 ч. л. меда ■ молотый белый перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Салатные листья и листья настурции вымыть, обсушить, перемешать (крупные листья порвать руками).
- 2 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остыть, не крупно порубить.
- 3 Сделать заправку: помидор натереть на терке, добавить масло и мед, посолить, поперчить, взбить до однородности.
- 4 Листья разложить по порционным салатникам, полить заправкой, посыпать орехами, украсить цветками настурции.

Салат с цветками виолы

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 89 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 сладкий перец ■ 1 огурец ■ 2 помидора ■ 1 небольшая красная луковичка ■ 4-5 цветков виолы (анютины глазки) ■ 1 лимон ■ 1 апельсин ■ 1-2 ст. л. растительного масла ■ 1 ч. л. горчицы ■ горсть салатных листьев ■ молотый белый перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Перец, огурец и помидоры нарезать небольшими кубиками, лук – тонкими перьями, салатные листья порвать руками, цветки виолы вымыть.
- 2 Сделать заправку: из половины апельсина и половины лимона выжать сок, соединить с маслом и горчицей, взбить до однородности. Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, заправить.

Салат с сёмгой и цветами

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 115 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 200 г семги ■ 2 лайма ■ 2 горсти салатных листьев ■ оливковое масло ■ молотый черный перец ■ соль ■ украсить блюдо можно несколькими лепестками виолы, настурции, бегонии



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из лаймов выжать сок. Семгу нарезать очень тонкими ломтиками, посолить, поперчить, залить соком лайма, оставить на 7-10 минут.
- 2 Салатные листья вымыть, обсушить, крупные порвать руками.
- 3 Соединить семгу, салатные листья и цветы (оставить несколько штук для украшения), перемешать, сбрызнуть маслом.

Вы, наверное, не поверите, но карманы на одежде были далеко не всегда.

Мало того – большую часть времени у костюма никаких карманов просто не было.

Всё ценное – на поясе

По меркам истории карманы появились на одежде совсем недавно – в конце XVII века, притом очень избирательно – далеко не везде. Повсеместно пришивать карманы на одежду начали только в начале века девятнадцатого, но только на мужскую. С карманами же на женской одежде все еще запутаннее, но начнем по порядку.

Чтобы найти в истории кармана логику, нужно ответить на один простой вопрос: для чего вообще нужны карманы? Очевидно, для того, чтобы складывать разнообразные мелочи, которые желательно держать под рукой: ключи, деньги и т.д. Изначально для этого использовались небольшие мешочки, кошельки, а то и вовсе кусок тряпицы, завязанный узелком. Эти пра-пра-прадеды карманов просто подвешивались к поясу – всегда при себе и всегда под рукой. Наглядной иллюстрацией такого «кармана» может служить подвесной кожаный кошелек-спорран, который и сегодня является неотъемлемым атрибутом шотландского национального мужского костюма.

Однако вместе с кошельком к поясу подвешивали и другие вещи: кинжалы, четки, бонбоньерки с леденцами и даже ценности, которые боялись оставить дома. Все это «богатство» свободно болталось, создавая довольно привлекательный для определенной категории граждан шум. Конечно, воришки не могли пройти мимо такой добычи, и в толпе недосчитаться кошелька было просто.



Непростой путь простого кармана

ДЕТАЛИ

Монеты в рукаве

В Юго-Восточной Азии, в Китае и Японии, вместо карманов использовали... рукава. У этих народов рукава традиционно очень широкие, и в некоторые моменты истории они еще и свисали практически до земли. А все потому, что изнутри рукава подворачивали и особым образом подшивали, оставляя небольшой участок непрошитым – вот и получались своеобразные «карманы». Носили в них не только ключи, но нередко и провизию: мешочек риса, сверток со сладостями и т.д.

– Вы считаете себя удачливым человеком?
– Да, мой будущий зять, с радостью даю согласие на то, чтобы переложить руку моей дочери из моего кармана в твой!



КСТАТИ

Когда в начале XX века пышные юбки сменились узкими, дамы остались практически без карманов и вынуждены были перейти на сумочки. Прогрессивные представительницы прекрасного пола – суфражистки – были возмущены такой несправедливостью. Позже к ним присоединилась великая Коко Шанель, которая считала, что одежда должна быть в первую очередь удобной, и была горячей сторонницей карманов.

Вначале были прорези

Кому пришла в голову светлая мысль прятать кошелек под одеждой, история умалчивает, но от воров такое «внутреннее» расположение кошелка спасало. Была только одна проблема – снаружи кошелек был недоступен не только вору, но и хозяину. Ну не снимать же штаны всякий раз, когда понадобились деньги! И тогда в одежде просто стали делать прорезы, через которые хозяину было легко дотянуться до подвешенного под одеждой кошелка. Гораздо проще было дамам, носившим подвесные карманы – куски ткани с незашитым верхом – под пышными юбками или передниками. Причем это были достаточно объем-

ные карманы, в них можно было положить не только ключи и деньги, но и смену белья. Имени человека, догадавшегося пришить подвесной кошелек не к поясу, а непосредственно к этой прорези, мы, к сожалению, не знаем и, видимо, никогда не узнаем. А жаль, ведь это именно он избрал первый в истории моды карман. Как мы уже упоминали, сначала такие врезные карманы были очень редки, но к первой трети XIX века распространились уже повсеместно. Примерно в то же время появились и накладные карманы.

С тех самых пор карман – неотъемлемая часть нашей одежды, без которой уже довольно трудно представить куртку, пальто, жакет, брючки и другие предметы привычного повседневного гардероба.

Светлана ИВАНОВА

ЗАМУЧИЛИ ЗАПОРЫ?

ЧТОБЫ НАЛАДИТЬ РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ ВОССТАНОВИТЕ МОТОРИКУ КИШЕЧНИКА!

– От запоров мучаюсь последние пять лет. Слабительные уже не помогают. Часто тошнит, в животе будто камни, болит голова, а в последнее время с памятью стали проблемы – будто туман в голове. Подскажите, пожалуйста, что делать?

– Мой муж из-за запоров заработал серьезные неприятности. У него случилась непроходимость кишечника, пришлось ложиться на операцию. У меня самой недавно появились запоры и геморрой. Очень боюсь в больницу попасть...

Подобные истории мы узнаем регулярно. Мы обратились к эксперту в области здоровья желудочно-кишечного тракта, с просьбой рассказать, чем опасны запоры и что может помочь от них избавиться.

– Правда ли что запоры могут привести к операции?

– Случается всякое. Например, может забиться кишечник или начаться серьезное воспаление. В таких ситуациях может потребоваться помощь хирурга.

– Отчего вообще появляются запоры?

– Кишечник представляет собой большой мышечный орган. А мышцы с возрастом, как мы знаем, обычно слабеют. Из-за этого страдает моторика, то есть сократительная функция кишечника. Если кишечник слабый, он не может нормально проталкивать кал. При этом он продолжает вытягивать из него воду, доводя стул до состояния камня. Как вы понимаете, такой кал вывести еще труднее. Он может царапать стенки кишечни-

ка, вызывать раздражение, воспаление. Иногда он давит на вены прямой кишки, что приводит к образованию геморроидальных узлов.

– Могут ли запоры привести к ухудшению общего самочувствия?

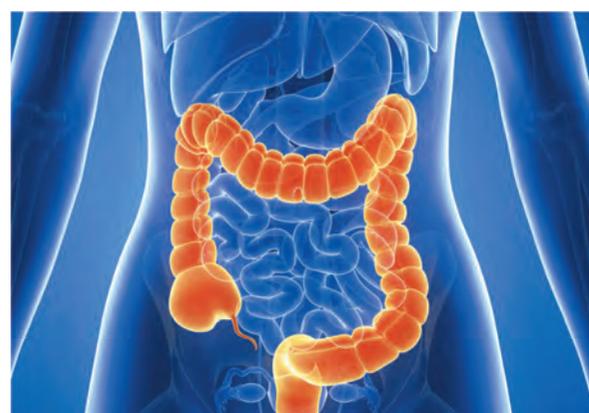
– Конечно! У многих людей появляется дискомфорт в животе, он надувается, как бочка, бывает метеоризм, ощущение застоя и боли. Кроме того, каловые массы содержат огромное количество токсинов. И чем дольше они остаются в организме, тем хуже для человека. Могут появиться головные боли, головокружения, дискомфорт в груди, даже иммунитет может снизиться. Поэтому я не советую игнорировать запоры.

– А что Вы рекомендуете делать?

– Использовать эликсир «Дефекорт».



– Он представляет собой натуральный препарат, способствующий улучшению работы кишечника. Это не слабительное, как вы могли подумать. Эликсир «Дефекорт» может помочь восстановить регулярный стул на постоянной основе. Он содержит экстракты алоэ, овса, чернослива, фенхеля, крушины и апельсина. Эти природные вещества содействуют нормализации кишечника, укреплению мышц кишечника, увлажнению и смягчению стула, снабжению его клетчаткой для легкого и полного выведения. Вме-



сте с калом из организма выходят и многие токсические вещества, что положительно сказывается на общем самочувствии. Например, у человека могут пройти головные боли, улучшится выносливость и настроение, исчезнет дискомфорт в животе.

– А от геморроя этот эликсир может помочь?

– Если кал смягчается и начинает легко выходить из организма без натуживания, то со временем и геморрой обычно проходит. Эликсир «Дефекорт» способствует комплексному оздоровлению желудочно-кишечного тракта, при этом не вызывает ни привыкания, ни побочных эффектов. Вот почему своим клиентам я советую использовать именно его.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 11 июня по 9 июля 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК!
«ДЕФЕКОРТ»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

[звонки бесплатные]

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 6370

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Дефекорт»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 11 июня по 9 июля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

Даже если со всей тщательностью ухаживать за лицом, неухоженные руки не дадут скрыть реальный возраст. Именно поэтому уход за руками очень важен в любом возрасте.

5 шагов для красоты рук

Кожа на руках стареет гораздо быстрее, потому что подкожно-жировой ткани в ней очень мало, а потовых желез, наоборот, много. Из-за этого механизмы восстановления и увлажнения работают плохо, кожа быстро теряет влагу, иссушается, и даже очень молодые руки без адекватного ухода могут очень рано постареть. Между тем, в течение дня наши руки испытывают разные нагрузки, большинство из которых на пользу им не идет.

Совсем не сложный, но постоянный уход за руками продлит их и вашу молодость. Всего пять простых правил, пять шагов ухода, которые стоит сделать постоянной привычкой, – и очень скоро вы не узнаете свои помолодевшие ручки.

ШАГ 2

Защита

При минусовых температурах всегда ходите в перчатках или варежках, в идеале – из натуральных материалов. Если перчатки (или варежки) кожаные, следите, чтобы их подкладка была из хлопка или флиса – мягкая, приятная к телу, водо- и воздухопроницаемая.

В период, когда руки не нуждаются в перчатках, им необходима защита от УФ-излучения. Поэтому с весны до поздней осени необходимо пользоваться кремами с УФ-фильтрами.

Для защиты ногтей, даже если вы не пользуетесь декоративными лаками, необходимо использовать прозрачный защитный лак.



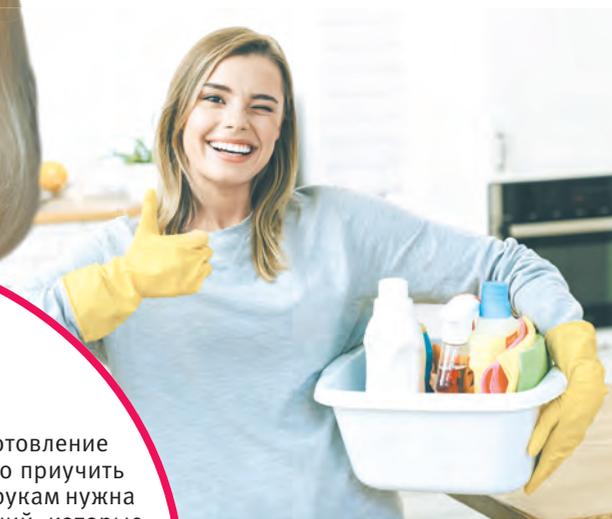
ШАГ 4

Увлажнение и витамины

Увлажняющий крем для рук вообще должен быть всегда рядом – на рабочем месте, в ванной комнате, возле кровати, в салоне автомобиля и т.д. Помните: для рук увлажнения много не бывает. Лучше, если крем будет содержать экстракты лекарственных растений, а также гиалуроновую кислоту, глицерин, различные масла. В идеале крем должен быстро и легко впитываться.

Но увлажнения снаружи мало, необходимо и увлажнение изнутри. Поэтому больше пейте, возьмите за правило всегда держать при себе хотя бы небольшую бутылочку чистой воды. Не терпите жажду.

Вместе с водой можно и нужно принимать витамины, которые предотвращают разрушение коллагена и возникновение пигментных пятен – самого явного признака старения кожи. Это витамины А, С и Е. Их дозировку необходимо уточнить у лечащего врача.



ШАГ 1

Тёплая вода

Мойте руки только теплой водой. Ни горячей, ни холодной, ни комнатной температуры – только комфортной теплой (35-40 °С). Слишком горячая вода иссушает кожу рук, слишком холодная может вызвать покраснение и даже шелушение. То же самое может случиться с мокрыми руками на морозе, поэтому при минусовых температурах старайтесь руки не мочить.

Пользуйтесь только мягким, в том числе жидким мылом и полностью смывайте его с рук. Если используете жидкое мыло для мытья рук, выбирайте крем-мыло.

После того, как руки вымыты, их необходимо тщательно обсушить мягким полотенцем. Очень желательно после каждого мытья рук наносить на кожу увлажняющий и/или питательный крем.

ШАГ 3

Перчатки для домашней работы

Всю домашнюю работу, будь то приготовление пищи, уборка или мытье посуды, нужно приучить себя делать только в перчатках. Защита рукам нужна не только от едких химических соединений, которые содержатся в бытовой химии, но и от лишней влаги.

Для работ, связанных с моющими и чистящими средствами, выбирайте плотные перчатки из латекса или резины с хлопковым напылением внутри. Хлопковое напыление необходимо для впитывания пота и комфортной носки перчаток. Для приготовления пищи достаточно тонких – из нитрила, винила, латекса.

Совершенно необходимы перчатки при любых работах на даче.

Оптимально надевать сначала тонкие перчатки, а поверх них – предназначенные для работы в саду (например, нитяные).



Встречаются две одноклассницы, 20 лет не виделись.
– Как жизнь, как дела?
– Да вот, ноготь сломала...

Парень, кривясь, говорит своей девушке:
– Ну и гадость! А вы, девочки, этим ещё и губы мажете!
– Вообще-то, это лак для ногтей.

– Наконец-то мне удалось отучить мужа от этой ужасной привычки грызть ногти.
– Каким образом?
– Я прячу его зубы.

КСТАТИ

В прошлые века дамы мазали кожу рук сметаной, соком огурца, обкладывали кисти рук парной телятиной, опускали в рассол.

Спа-уход и парафинотерапия

Как минимум два раза в неделю рукам желательно устраивать домашний спа-уход. В него входит все то же самое, что и для лица: очищение, распаривание, питание, увлажнение, массаж, маски.

Одной из самых востребованных процедур сегодня является парафинотерапия. Ее проводят для кожи лица, ног и, конечно, рук. Парафиновые маски смягчают кожу, делают ее гладкой и красивой. При этом эффект заметен уже после первой же процедуры, однако для его закрепления парафинотерапию проводят курсами. Как правило, курс состоит из 7-10 процедур.

Берегите свои ручки, ухаживайте за ними, и они никогда не выдадут ваш настоящий возраст.

ШАГ 5



7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 «АнтиФейк». (16+)
- 11.25 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Из детства с любовью». К 100-летию «Артека». (12+)
- 00.50 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.30 20.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ». (16+)
- В Междуреченске подростки находят в лесу измождённую неизвестную девушку без сознания. На теле следы побоев. Она впадает в кому, но успевает пробормотать, что кого-то убедили.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 04.22 Перерыв в вещании

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- 22.10 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА». (16+)
- 01.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)

РОССИЯ К Культура



21.05 «Сати. Нескучная классика...»

- 07.20 13.25 23.00 «Забывтое ремесло»
- 07.35 «Остаться русскими!»
- 08.50 01.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.05 XX век
- 12.10 «Первые в мире»
- 12.45 Вспоминаю Аллу Осипенко
- 13.40 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»
- 15.35 Линия жизни
- 16.30 «Передвижники»
- 17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки
- 18.30 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Больше, чем любовь
- 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.05 «Сати. Нескучная классика...»
- 21.45 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»
- 23.20 Уроки режиссуры
- 02.25 Легенды мирового кино

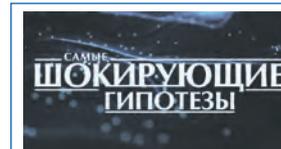
ТВЦ



15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 10.45 18.10 02.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ». (16+)
- 13.50 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+)
- 16.55 «Легенды эстрады. ВИА 70-х». (16+)
- 18.20 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Тайная комната». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ХОЛОДНЫЙ РАСЧЁТ». (16+)
- 22.10 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 23.30 «В ЗАПАДНЕ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.00 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «ФАРФОРОВОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 19.00 «С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ». (16+)
- 00.00 «Порча». (16+)
- 01.00 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 06.00 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.50 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
- 15.15 «Коллеги». (12+)
- 16.00 «Игра в классики». (12+)
- 16.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.00 05.20 «Преодоление». (12+)
- 20.45 03.35 «ЗОРГЕ». (16+)
- 22.35 «АМЕРИКАНКА». (16+)
- 00.10 «ВЕСТИ ИЗ НЕПАЛА». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 06.15 «Мы - монстры-2». (6+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «БИМ». (16+)
- 09.45 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 23.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КАРПОВ». (16+)
- 22.15 23.10 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)
- 00.45 Кадони шоу. (16+)
- 01.30 Итоги с Малькевичем. (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)
- Сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
- 07.40 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Дорожные драмы. (16+)
- 05.10 «СОЛДАТЫ-6». (16+)

МИР

- 07.40 10.20 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». (16+)
- 10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
- 11.00 22.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 19.30 21.45 «Игра в кино». (16+)
- 00.00 «100 лет детства». (12+)
- 00.30 «Наше кино». (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 14.00 18.55 Плейлист Лето. (16+)
- 11.00 Без кутюр. (16+)
- 11.30 22.00 Топ-30. (16+)
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Как исчезают звёзды». (16+)
- 00.30 Лихие хиты. (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.20 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
- 08.00 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- Сериал. Беларусь, 2010 г. История начинается перед Великой Отечественной войной. Влюблённый в девушку по имени Джан капитан Красной Армии Евгений Костин отбывает к новому месту службы, а город захватывают немцы. Раненый Костин преодолевает сотни вёрст, чтобы спасти Джан, но находит только могилу.
- 14.10 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
- 00.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
- 02.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.10 Супермама. (16+)
- 10.30 Разводы. (16+)
- 12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.45 Беременна в 45. (16+)
- Слёзы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалити о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 02.00 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Война престолов. (16+)
- 00.50, 04.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 01.45, 22.10 Легенды науки. (12+)
- 02.20, 05.35 Русская история. (12+)
- 03.45 Историада. (12+)
- 07.30 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
- 08.35 Обыкновенная История. (6+)
- 08.45 Адмирал Исаков. (12+)
- 09.45, 13.45 Школа русских побед. (12+)
- 10.30, 14.35 Дважды рождённый. (12+)
- 11.20, 15.20 Музейный феникс. (12+)
- 11.50, 12.30 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
- 13.15 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
- 15.50 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
- 16.25 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
- 16.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 17.25 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
- 18.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
- 18.55 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
- 20.00 Пётр I Великий: Поражение под Нарвой - мать будущих побед (1700). (12+)
- 20.50 Историограф. (12+)
- 21.35 Книжные аллеи: Петербург Державина. (12+)
- 22.45 Меж ладожских берегов. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.05 Время малышей. (0+)
- 07.00, 10.45, 17.10, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00, 14.20, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 09.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
- 11.30 «Геройчики». (0+)
- 13.00, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.10 «Бумажки». (0+)
- 15.15 «Семь королевств». (0+)
- 15.45 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергерончик» (6+)
- 16.45 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 19.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 20.45 «Кот Басик». (0+)
- 23.00 «Чик-Чириконо». (0+)
- 23.30 «Буба». (6+)
- 00.30 «Тима и Тома». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Смешарики». (0+)
- 07.00 «Добрый утрот, малыши!» (0+)
- 07.35 «Мультигепки. Шоу». (0+)
- 07.40 «Лунтик». (0+)
- 09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
- 09.35 «Буба». (6+)
- 11.15 «Диностер». (6+)
- 11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергерончик». (6+)
- 11.45 «Три кота». (0+)
- 13.45 «Карболт». (6+)
- Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
- 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Герои Энвелла». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Барбоскины». (0+)
- 18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.45 «Бумажки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
- 22.30 «Дикие скричеры». (6+)
- 22.55 «Простоквашино». (0+)
- 00.25 «Ералаш». (6+)
- 01.45 «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 03.15 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 01.10 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)

13.25 15.05 17.15 04.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)

17.50 «Освобождая Родину». (16+)

20.10 «Скрытые угрозы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+)

02.55 «Часовые памяти». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

07.30 Суперниндзя. Дети. (12+)

11.20 «МОЙ ДИКИЙ ДРУГ». (6+)

13.25 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)

15.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

19.00 «ТРИ ПЛЮС ТРИ». (16+)

20.05 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

22.40 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)

00.35 «КТО ПРИГЛАСИЛ ЧАРЛИ?» (18+)

02.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 15.25 Новости

09.25 «Вопреки всему». (12+)

10.30 Смешанные единоборства. А. Малыхин - У. Кейн. Опе FC. Трансляция из Таиланда. (16+)

16.25 Футзал. «Газпром-Югра» - «Ухта». Бетсити. Суперлига. Финал. Прямая трансляция

18.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция

21.20 Смешанные единоборства. А. Перейра - Дж. Хилл. UFC. (16+)

00.30 «Вячеслав Платонов. Тренер победы». (12+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 Известия 78. (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 Полезное утро. (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 Происшествия. (16+)

12.30 Телекурьер. (12+)

13.30 05.30 Дом советов. (12+)

14.30 18.45 Звезды советского экрана. (12+)

15.30 19.30 22.30 Тайны нашего кино. (16+)

16.30 Не факт! (12+)

17.15 «Шахматные партии холодной войны». (12+)

20.45 СССР. Знак качества. (12+)

23.15 «Легенды советского сыска». (16+)

01.00 Открытая студия. (12+)

01.55 Неделя в Петербурге. (12+)

02.40 Ночное вещание. (16+)

СПБ

ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ

12.40 «Петербургские тайны». (16+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Главный врач». (16+)

11.45 «Стальная дивизия». (16+)

12.20 «Залог успеха». (12+)

12.40 «Петербургские тайны». (16+)

13.15 «Культурная эволюция». (16+)

14.40 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)

15.20 «Объясним ПРО». (12+)

15.45 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)

18.55 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Такой футбол». (6+)

20.00 «Петербург - город решений». (12+)

21.00 «Научные сенсации». (12+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 «Степень защиты». (16+)

22.55 «ВЗЛОМЩИКИ СЕРДЕЦ». (16+)

00.55 «АРЛЕТТ». (16+)

ЛЕНТВ 24

24 АКЦЕНТЫ

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «КУРСАНТЫ». (16+)

10.40 19.15 01.40 «Молодая наука». (12+)

11.15 «Мистика войны. От первого лица». (12+)

12.05 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (16+)

14.05 04.20 «Великие битвы России». (12+)

15.35 «Инспектор Travel». (16+)

16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)

17.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

19.30 05.05 «ЛАНЦЕТ». (16+)

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «ИВАНОВЫ». (16+)

23.40 «ПО ПРИЗНАКАМ СОВМЕСТИМОСТИ». (18+)

01.10 «Декоративный огород». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Сокровища императора». (16+)

12.40 «Мастер игры». (16+)

14.45 «САШАТАНЯ». (16+)

20.00 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)

21.00 «САШАТАНЯ». (16+)

22.30 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)

00.50 «НА КРАЮ». (18+)

02.15 «МУВИ 43». (18+)

03.30 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5

05.25 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)

08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)

08.40 Знание - сила. (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-7». (16+)

23.05 «СВОИ-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-7». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.30 Пятница News. (16+)

06.00 Кондитер. (16+)

07.00 Четыре дачи. (16+)

10.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

12.50 Битва шефов. (16+)

19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)

22.10 Битва шефов. (16+)

00.10 Работяги. (16+)

02.10 Пятница News. (16+)

02.40 Гастротур. (16+)

03.30 Пробный переезд. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ОГУРЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

10.30 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНтюРАМ». (16+)

12.25 «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ». (16+)

14.10 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (16+)

15.55 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)

17.35 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)

2011 г. В ролях: Елена Ладова, Александр Голубев

21.00 «КАЛЕЙДОСКОП СУДЬБЫ». (16+)

2017 г. В ролях: Ирина Таранник, Алексей Фатеев, Александр Клюквин

00.25 «Одно ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16)

03.45 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (16+)

05.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

03.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

04.55 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

06.20 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

07.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

09.15 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

11.00 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

12.20 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

14.05 «СЕРДЦЕДЕЖКИ». (16+)

16.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

17.20 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)

19.00 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

20.30 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

22.00 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

23.20 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

07.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)

09.00, 09.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

10.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)

13.10, 14.05 «КЛОН». (16+)

15.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

16.50 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

19.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)

20.45 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

Боевик, США, 2019 г.

22.55, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

00.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)

02.25 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)

04.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ВЫШИБАЛА». (18+)

02.55 «КОП НА ДРАЙВЕ». (16+)

04.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)

06.10 «ЧЕРЕЗ ГОД В ЭТО ЖЕ ВРЕМЯ». (16+)

08.25 «ГИТЛЕР КАПУТЬ». (18+)

10.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

12.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

14.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)

15.40 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)

17.35 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)

19.30 «БРЕНЕСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)

21.35 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)

Комедия, Россия, 2023 г.

23.30 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

ДОМ КИНО

05.30 «Побег из цирка». Мультфильм. (6+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

21.00 Вечер вместе. «ГОРЬКО!» (16+)

Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник

22.50 Вечер вместе. «ГОРЬКО-2». (16+)

00.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

02.05 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

03.50 «ВОЛШЕБНИК». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)

17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)

23.20, 23.50 «МАХАБАХАРАТА». (16+)

00.15 Суббота News 2025. (16+)

00.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

03.10, 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

СИНЕМА

06.35 «ТАКСИ-3». (16+)

08.00 «ТАКСИ-4». (16+)

09.30 «ПОМПЕИ». (16+)

11.15 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)

13.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)

15.20 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)

17.10 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)

США, 2017 г.

18.40 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)

Великобритания, США, 2018 г.

20.20 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)

США, 2020 г.

22.00 «ГОНКА». (16+)

Великобритания, США, 2013 г.

00.00 «АПОКАЛИПСИС». (18+)

02.15 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

04.25 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «КЛЯТВА». (16+)

08.30 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)

10.20 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

12.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

14.15, 15.05, 16.00, 16.55 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)

17.50 «МАРУСЯ». (16+)

19.20 «СЕСТРЕНКА». (16+)

Драма, военный, Россия, 2019 г.

21.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

Комедия, драма, Россия, 2017 г.

22.55 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

Драма, военный, история, Россия, 2022 г.

03.35 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)

05.10 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

07.45 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)

09.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)

11.05 «БРАТЯ». (16+)

13.00 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)

15.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)

16.55 «БУМЕР». (16+)

19.00 «БУМЕР 2». (16+)

21.05 «ВОСЬМЕРКА». (16+)

22.35 «ЖМУРКИ». (16+)

00.35 «ЗЯТЬ». (16+)

01.50 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (16+)

03.10 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)

04.50 Мультфильмы. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «Маугли». Мультсериал. (0+)

07.10 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (16+)

08.10 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)

09.45 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)

12.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

18.00 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)

19.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

21.20 «КЛАССИК». (16+)

Россия, 1998 г.

23.15 «... ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ»». (18+)

СССР, 1990 г.

00.45 «КАМЫШОВЫЙ РАЙ». (18+)

02.15 «ВОЙНА». (18+)

04.10 «НОГА». (18+)

05.35 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОНА». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

15.00, 23.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел, Нелли Пшенная, Раиса Рязанова, Наталья Лукеичева, Олег Леушин

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Искатели: След Одигитрии. (0+)

10.55, 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

11.50 День Патриарха. (0+)

12.00, 12.30, 12.55 Монастырская кухня. (0+)

13.20 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 1 серия. (6+)

14.30 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)

15.55 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)

17.25 «ПЕРЕВОДЧИК». 1 серия. (12+)

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.30, 02.05 Революция. Западная для России. Фильм 1. (0+)

21.35, 03.40 Поле битвы. (16+)

22.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.10 День Патриарха. (0+)

00.20 Прямая линия жизни. (16+)

01.15 Апостол любви. Фильм 1. (0+)

03.00 Полковой священник, гвардии капеллан. Отец Савва. Слобовью к небу. (0+)

Православный календарь

16 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мчч. Лукилиана, Клавдия, Ипатия, Павла, Дионисия и мц. Павлы девы.



Сщмчч. Лукиана еп., Максимиана пресвитера, Иулиана диакона, Маркеллина и Иулиана пресвитера.

Сатурнина в Бельгии. Перенесение мощей блгв. царевича Димитрия из Углича в Москву. Прмч. Киприана. Сщмчч. Михаила пресвитера. Югской иконы Божией Матери.

Петров пост.
« У Бога милость взвешивается милостью. Милости Божией ищи себе милостями к ближним». Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 10.55 «АнтиФейк». (16+)
 11.25 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
 01.00 Подкаст. Лаб. (16+)
 03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ». (16+)
 В лесу, где работает группа студентов-поисковиков, на тропе по пути к раскопу происходит взрыв. Руководитель отряда Никита Серебров серьёзно ранен, ему приходится ампутировать ступню.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
 22.10 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА». (16+)
 01.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)

РОССИЯ К



19.45 Главная роль

- 06.30 Диалоги о животных
 07.20 02.25 Легенды мирового кино
 07.50 18.05 «Во времена динозавров»
 08.50 01.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.05 XX век
 12.45 «Сергей Рахманинов»
 13.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА: МЫ НАШ, МЫ НОВЫЙ...»
 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
 16.30 «Эрмитаж»
 17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки
 19.00 Уроки русского
 19.45 Главная роль
 20.05 Искусственный отбор
 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.05 Больше, чем любовь
 21.45 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»
 23.00 «Забывшее ремесло»

ТВЦ



15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
 10.35 04.15 «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ». (16+)
 13.50 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.00 02.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
 16.55 «Легенды эстрады». (16+)
 18.10 02.30 «Петровка, 38». (16+)
 18.20 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчёту». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «КРЕЙСЕР». (16+)
 22.25 «Смотреть всем!» (16+)
 23.30 «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
 08.15 Тест на отцовство. (16+)
 10.30 23.05 «Понять. Простить». (16+)
 11.40 «Порча». (16+)
 12.45 «Знахарка». (16+)
 13.25 «Верну любимого». (16+)
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.40 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+)
 19.00 «СУББОТНЯЯ ЖЕНА». (16+)
 00.05 «Порча». (16+)
 01.05 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 00.50 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
 15.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 17.40 Специальный репортаж. (12+)
 20.45 03.35 «ЗОРГЕ». (16+)
 22.35 «СЕКУНДОМЕР». (12+)
 00.10 «КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)

ТВ-3

- 06.30 «Королевские каникулы». (6+)
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 08.30 Новости. (16+)
 08.40 «БИМ». (16+)
 09.45 15.10 Гадалка. (16+)
 15.00 18.00 Новости. (16+)
 15.15 «Слепая». (16+)
 18.10 «КАРПОВ». (16+)
 22.15 23.10 «НАНДОР ФОДОР И ГОВОРЯЩИЙ МАНГУСТ». (16+)
 23.00 Новости. (16+)
 00.30 «НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ БАСТЕРА». (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)
 07.30 Улётное видео. (16+)
 Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
 11.00 Решала. (16+)
 14.00 Охотники. (16+)
 18.00 Решала. (16+)
 21.00 Охотники. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 03.30 Дорожные драмы. (16+)
 05.10 «СОЛДАТЫ-6». (16+)

МИР

- 06.55 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
 08.50 10.10 «ЗОЛОТЫЙ ТЕЛЕНОК». (16+)
 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
 12.30 «Понять. Простить». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 «Дела судебные». (16+)
 18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
 19.30 21.45 «Игра в кино». (16+)
 22.30 «ВИЙ». (16+)
 00.05 «Наше кино». (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
 09.00 Top15 Like FM. (16+)
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 11.00 Приехали! (16+)
 11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
 12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
 13.00 Прогноз по году. (16+)
 14.00 18.55 Лето. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 17.00 Русский чарт. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «Атаман русского шансона». (16+)
 22.00 Короли чартов. (16+)
 23.00 Лихие хиты. (16+)
 00.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)
 05.20 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 07.00 «БЛИНДАЖ». (16+)
 10.45 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
 В 1942 году крупное подразделение советских войск попадает в немецкий «котел» - с тылами армию соединяет лишь узкий перешеек, окруженный болотами. Немцы готовят прорыв, и среди красноармейцев находится опытный диверсант...
 14.10 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
 00.00 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛИМИ». (16+)
 01.35 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
 03.20 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 06.20 Супермама. (16+)
 10.30 Разводы. (16+)
 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.35 Я стесняюсь своего тела. (16+)
 Врачи проекта возьмутся за самые сложные случаи, чтобы доказать, что со многими болезнями можно справиться, если вовремя их диагностировать и не затягивать с походом к врачу.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
 01.50 Измены (субтитры). (16+)
 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
 00.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 01.50, 22.45 Русская история. (12+)
 03.45 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
 04.45 Адмирал Исаков. (12+)
 05.45, 09.50 Школа русских побед. (12+)
 06.30, 10.40 Дважды рожденный. (12+)
 07.15, 11.25 Музейный феникс. (12+)
 07.50, 08.40 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
 08.30 Обыкновенная История. (6+)
 09.20 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
 12.00 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
 12.30 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
 13.05, 23.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 13.30 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
 14.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
 15.00 Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
 16.05 Пётр I Великий: Поражение под Нарвой - мать будущих побед (1700). (12+)
 16.55 Историкограф. (12+)
 17.40 Книжные аллеи. (12+)
 18.15, 22.10 Легенды науки. (12+)
 18.50 Меж ладожских берегов. (12+)
 20.00 Секреты истории: Людовик XV и Жеводанский зверь. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00, 12.05 Время малышей. (0+)
 07.00, 10.45, 17.10, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 08.00, 14.20, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 09.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
 11.30 «Геройчики». (0+)
 13.00, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
 14.10 «Бумажки». (0+)
 15.15 «Семь королевств». (0+)
 15.45 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергеронщик» (6+)
 16.45 «Кошечки-собачки». (0+)
 18.00 «Сказочный патруль». (0+)
 18.30 «Лунтик». (0+)
 19.30 «Волшебная кухня». (0+)
 20.45 «Кот Басик». (0+)
 23.00 «Чик-Чиркино». (0+)
 23.30 «Буба». (6+)
 00.30 «Тима и Тома». (0+)
- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Смешарики». (0+)
 07.00 «Добрый утрот, малыши!» (0+)
 07.35 «Мультигепки. Шоу». (0+)
 07.40 «Яна в сказочной стране». (0+)
 09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
 09.35 «Буба». (6+)
 11.15 «Диностер». (6+)
 11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
 11.45 «Три кота». (0+)
 13.45 «Карбот». (6+)
 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 Мультисериал о противостоянии злых сил и стихий.
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Герои Энвелла». (6+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 17.00 «Барбоскины». (0+)
 18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 20.45 «Бумажки». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Ум и Хрум». (0+)
 22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
 22.55 «Простоквашино». (0+)
 00.25 «Ералаш». (6+)
 01.45 «Люк - путешественник во времени». (6+)
 03.15 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)

13.25 15.05 17.15 04.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)

17.50 «Освобождая Родину». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Улика из прошлого». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». (12+)

СТС

07.00 «Маша и Медведь». (0+)

08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)

09.40 «СОЛНЦЕ НА ВКУС». (6+)

11.40 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА». (6+)

13.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)

15.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

17.50 «ТРИ ПЛЮС ТРИ». (16+)

20.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

22.05 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

00.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

07.00 09.00 15.25 Новости

09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

10.30 Профессиональный бокс. Д. Бивол - Ф. Валера. (16+)

16.25 Смешанные единоборства. К. Усман - Х. Бакли. UFC. (16+)

18.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция

21.20 Смешанные единоборства. А. Перейра - Х. Раунтри. UFC. (16+)

00.30 «Валерий Газзаев. Невозможный победитель». (12+)

78 **78 КАНАЛ**

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 Известия 78. (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 Полезное утро. (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 Происшествия. (16+)

12.30 Телекурьер. (12+)

13.30 05.30 Дом советов. (12+)

14.30 18.45 Звёзды советского экрана. (12+)

15.30 01.55 Тайны нашего кино. (16+)

16.30 Не факт! (12+)

17.15 «Шахматные партии холодной войны». (12+)

19.30 22.30 Stogoff. (16+)

20.45 СССР. Знак качества. (12+)

23.15 «Легенды советского сыска». (16+)

01.00 Открытая студия. (12+)

02.25 Ночное вещание. (16+)

05.00 Моторы войны. (16+)

СПБ

ТАКОЙ ФУТБОЛ

13.15 «Такой футбол». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.15 «Такой футбол». (6+)

13.50 «Промышленный клуб». (12+)

14.15 «Соль событий». (16+)

14.20 «Зона Особого Внимания». (16+)

15.45 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Город и люди». (6+)

21.00 «Стальная дивизия». (16+)

21.40 «Окно в кино». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 04.00 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)

02.20 «ДВА СИЛУЭТА НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «КУРСАНТЫ». (16+)

10.40 «Молодая наука». (12+)

11.15 01.15 «На пороге войны». (12+)

12.05 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (16+)

14.05 04.20 «Великие битвы России». (12+)

15.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)

16.00 «Декоративный огород». (12+)

16.30 «Забывтый полководец». (12+)

17.15 «НЕПОДКУПНЫЙ». (16+)

19.30 05.05 «ЛАНЦЕТ». (16+)

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (16+)

23.40 «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НОЧИ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

20.00 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)

21.00 «САШАТАНЯ». (16+)

22.30 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО». (16+)

00.30 «МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

02.20 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

04.10 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.25 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)

08.05 Страна советов. (16+)

08.40 Знание - сила. (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-7». (16+)

23.05 «СВОИ-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-7». (16+)

01.20 «СВОИ-4». (16+)

ПЯТНИЦА

06.20 Кондитер. (16+)

07.30 Четыре дачи. (16+)

10.40 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

13.10 Черный список. (16+)

14.10 Черный список. На кухне. (16+)

16.00 Черный список. (16+)

17.10 Черный список. На кухне. (16+)

19.00 Новый Ревизорро. (16+)

20.20 Черный список. (16+)

23.00 Черный список. На стройке. (16+)

00.10 Работяги. (16+)

02.10 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)

10.50 «КАЛЕЙДОСКОП СУДЬБЫ». (16+)

14.15 «НАДЕЖДА». (16+)

2014 г. В ролях: Евгения Нохрина, Сергей Горобченко, Матвей Зубалевич

17.40 «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ». (16+)

2017 г. В ролях: Светлана Тимофеева-Летуновская, Марина Куделинская, Дарья Пармененкова, Игорь Сивов

21.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)

2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина, Вера Шпак, Олег Масленников-Войтов

00.40 «ШЕПОТ». (16+)

02.15 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (16+)

03.45 «НАДЕЖДА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.20 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)

03.50 «МОШЕННИКИ». (16+)

05.20 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)

06.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

08.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

10.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

11.40 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

13.10 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

14.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

15.55 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

17.25 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

18.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

20.30 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

22.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

23.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

07.35 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)

09.20, 10.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

11.10 «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)

13.25, 14.15 «КЛОН». (16+)

15.10 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

Боевик, США, 2019 г.

17.20 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)

19.00 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)

20.35 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)

22.20, 23.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

00.10 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)

02.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

03.50 «2:22». (16+)

05.20 «Работы-поезда». Мультсериал. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)

02.55 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)

04.20 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)

06.10 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)

08.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)

09.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

11.35 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

13.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)

Комедия, Россия, 2018 г.

15.25 «БРЕНЕМСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)

17.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

21.40 «ГИТЛЕР КАПУТЬ». (18+)

23.30 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

05.15 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)

06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

21.00 Вечер вместе. «КЛАССИК». (16+)

23.05 Вечер вместе. «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

00.45 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)

Фильм Станислава Говорухина по мотивам повести Сергея Довлатова «Компромисс».

02.25 «ВЫКРУТАСЬ». (16+)

04.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)

17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)

23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)

00.30 Суббота News 2025. (16+)

00.40 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

01.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

03.20, 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СИНЕМА

06.00 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)

07.50 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

10.05 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)

11.50 «КРИПТО». (18+)

13.35 «ВИРТУОЗ». (18+)

15.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)

17.45 «ГОРОД ТАЙН». (18+)

Австралия, США, 2020 г.

19.50 «МОТЫЛЕК». (18+)

США, Чехия, 2017 г.

22.00 «ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

США, Мексика, 2011

23.35 «Мы были солдатами». (18+)

США, Франция, 2001 г.

02.00 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)

04.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

05.40 «ГОРОД ТАЙН». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «НИЧЕЙ». (16+)

08.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

10.05, 11.00, 12.00, 12.50 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)

13.45 «МАРУСЯ». (16+)

15.15 «СЕСТРЕНКА». (16+)

16.55 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

18.50 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

21.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

22.40 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

00.15 «КОНЕЦ ФИЛЬМА». (18+)

Комедия, Россия, 2021 г.

02.00 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

03.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

05.20 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1 серия. (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

09.00 «ВОСЬМЁРКА». (16+)

10.30 «БУМЕР». (16+)

12.35 «БУМЕР 2». (16+)

14.40 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (16+)

16.10 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)

17.35 «ЗЯТЬ». (16+)

19.00 «ВАСИЛИЙ». (16+)

21.00 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)

22.40 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

00.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

01.55 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

03.30 «ПРОГУЛКА». (16+)

04.55 «Русалочка». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 Мультфильмы. (0+)

07.10 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (0+)

07.30 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)

08.20 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)

09.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)

11.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)

12.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

18.00 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)

19.45 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)

21.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)

23.05 «САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+)

00.45 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)

02.15 «ДРУГ». (16+)

03.30 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)

05.45 «СПАРТАК». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)

13.00, 21.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)

14.00, 22.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)

05.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)

06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)

Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Революция. Западная для России. Фильм 1. (0+)

11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)

13.35 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 2 серия. (6+)

14.50 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)

16.20, 17.25 «ПЕРЕВОДЧИК». 1-2 серии. (12+)

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.30, 02.25 Святые на передовой. (12+)

21.35, 03.40 Поле битвы. (16+)

22.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.20 День Патриарха. (0+)

00.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

01.25 Апостол любви. Фильм 2. (0+)

03.20 Тайный монастырь. (12+)

Православный календарь

17 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Мефодия, игумена Пешношского.



Свт. Митрофана, патриарха Константинопольского. Мчч. Фронтасия, Севериана, Севериана и Силана. Мч. Конкордия. Сщмч. Астия, еп. Дирахийского. Прп. Зосимы, еп. Вавилона Египетского. Сщмч. Иоанникия, митр. Черногорско-Приморского (Серб.). Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей сщмч. Петра, архиеп. Воронежского.

Петров пост. Разрешается рыба.
« Не допусти, чтобы твоя любовь к ближнему была короче его несчастья».
Свт. Филарет, митр. Московский

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

10.55 «АнтиФейк». (16+)

11.25 Информационный канал. (16+)

12.00 15.00 Новости (с субтитрами)

12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)

23.00 «Большая игра». (16+)

00.00 Премьера. «Люди Христовы. Наше время». (12+)

01.20 Подкаст.Лаб. (16+)

03.00 Новости

03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ». (16+)

В Междуреченской картинной галерее сторож Лешев ночью получает удар по голове и оказывается в реанимации. Картина Коровина, ценнейший экспонат галереи, оказывается на полу.

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

03.00 Вести

03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)

22.10 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА». (16+)

23.35 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

00.00 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА». (16+)

01.50 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)

РОССИЯ К



06.30 Диалоги о животных

07.20 02.25 Легенды мирового кино

07.50 18.05 «Динозавры южного полушария»

08.50 01.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»

10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.05 XX век

12.45 «Музыка мира и войны»

13.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА: МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА»

15.45 Больше, чем любовь

16.30 «Библейский сюжет»

17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки

19.00 Уроки русского. Чтения

19.45 Главная роль

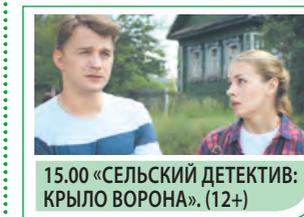
20.05 Линия жизни

21.00 «ДЕРСУ УЗАЛА»

23.20 Уроки режиссуры

03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА». (12+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...» (16+)

08.45 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)

10.40 04.15 «Актёрские драмы». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА». (12+)

13.45 04.55 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.00 02.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА». (12+)

16.55 «Легенды эстрады. Юмор на двоих». (16+)

18.10 02.35 «Петровка, 38». (16+)

18.20 «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ». (12+)

22.35 «Хватит слухов!» (16+)

23.05 Хроники московского быта. (16+)

00.00 События. 25-й час

00.30 «Суд истории. Битва за трезвость». (16+)

01.10 «Знак качества». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

10.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Легенды и мифы». (16+)

17.00 «Тайны Чапман». (16+)

18.00 01.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (16+)

22.15 «Безумные факты». (16+)

23.30 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.25 Давай разведёмся! (16+)

08.25 Тест на отцовство. (16+)

10.40 23.05 «Понять. Простить». (16+)

11.45 00.05 «Порча». (16+)

12.55 «Знахарка». (16+)

13.30 «Верну любимого». (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.40 «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)

19.00 «БУМЕРАНГ». (16+)

01.05 «Знахарка». (16+)

01.30 «Верну любимого». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (6+)

09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение

11.00 00.50 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)

15.15 «СЕКУНДОМЕР». (12+)

17.15 «Человек и судьба». (12+)

17.40 «Почитаем!» (12+)

20.45 03.35 «ЗОРГЕ». (16+)

22.30 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (12+)

00.00 «Василь Быков. Страницы творчества». (12+)

01.45 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

06.00 «Сила девяти богов». (12+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

08.30 Новости. (16+)

08.40 «БИМ». (16+)

09.45 Гадалка. (16+)

15.00 Новости. (16+)

15.10 Гадалка. (16+)

15.15 «Слепая». (16+)

18.00 Новости. (16+)

18.10 «КАРПОВ». (16+)

22.15 23.10 «СОЗДАТЕЛЬ ИГР». (16+)

23.00 Новости. (16+)

00.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)

05.15 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)

07.30 Улётное видео. (16+)

11.00 Решала. (16+)

«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.

14.00 Охотники. (16+)

18.00 Решала. (16+)

21.00 Охотники. (16+)

23.00 Опасные связи. (18+)

03.30 Дорожные драмы. (16+)

05.10 «СОЛДАТЫ-6». (16+)

МИР

06.15 10.10 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)

12.30 «Понять. Простить». (16+)

13.15 «Мировое соглашение». (16+)

14.10 «Дела судебные». (16+)

18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)

19.30 «Игра в кино». (16+)

22.30 «РОДНЯ». (16+)

00.30 «Наше кино. Неувядающие». (16+)

01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

02.00 «ВИЙ». (16+)

03.15 «Наше кино». (16+)

МУЗ

06.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Teen чарт. (16+)

09.00 Чарт Европы плюс. (16+)

10.00 14.00 18.55 Плейлист Лето. (16+)

11.00 22.00 Топ-30. (16+)

13.00 00.00 Лихие хиты. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка. (16+)

18.20 «10 самых!» (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 «Группы крови». (16+)

01.00 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)

05.55 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)

07.25 «РЖЕВ». (16+)

09.30 «ЛАДОГА». (16+)

13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)

Две выпускницы разведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу... Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Велико - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде.

00.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)

01.50 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

03.50 «ВЫСОТА 89». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

06.35 Супермама. (16+)

Битва четырех мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!

10.45 Разводы. (16+)

12.55 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.00 Мама в 16. (16+)

Самое честное реалистичное решение о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)

01.55 Измены (субтитры). (16+)

03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)

01.00 Адмирал Исаков. (12+)

01.55 Школа русских побед. (12+)

02.45 Дважды рожденный. (12+)

03.30, 19.35 Россия научная. Великие имена. (12+)

04.00 Профилактика с 04.00 до 10.05

10.05 Карибский кризис. После словес. (12+)

11.05 Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)

12.05 Пётр I Великий: Поражение под Нарвой - мать будущих побед (1700). (12+)

13.00, 20.55 Историограф. (12+)

13.50, 21.40 Книжные аллеи. (12+)

14.20 Легенды науки: Лев Николаевич Гумилев. (12+)

14.55 Меж ладожских берегов. (12+)

16.05 Секреты истории: Людовик XV и Жеводанский зверь. (16+)

18.15 Легенды науки: Николай Александрович Морозов. (12+)

18.50 Русская история: Феодальная раздробленность. Междоусобицы. (12+)

20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

22.10 Легенды науки: Лариса Анатольевна Попугаева. (12+)

22.50 Русская история: Борьба за власть правящих династий. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.05 Время малышей. (0+)

07.00, 10.45, 17.10, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.00, 14.20, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

09.30, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)

11.30 «Геройчики». (0+)

13.00, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)

14.10 «Бумажки». (0+)

15.15 «Семь королевств». (0+)

15.45 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергеронщик» (6+)

16.45 «Кошечки-собачки». (0+)

18.00 «Сказочный патруль». (0+)

18.30 «Лунтик». (0+)

19.30 «Волшебная кухня». (0+)

20.45 «Кот Басик». (0+)

23.00 «Чик-Чиркино». (0+)

23.30 «Буба». (6+)

00.30 «Тима и Тома». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 11.00 «Три кота». (0+)

07.00 «Бодо Борода. Путешествия». (6+, 0+)

16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводами). (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кругляши». «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». «Смешарики». (0+)

07.00 «Доброе утро, малыши!» (0+)

07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)

07.40 «Лунтик». (0+)

09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)

09.35 «Буба». (6+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)

11.15 «Диностер». (6+)

11.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)

11.45 «Три кота». (0+)

13.45 «Карбот». (6+)

14.00 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Герои Энвелла». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Барбоскины». (0+)

18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.45 «Бумажки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Ум и Хрум». (0+)

22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)

22.30 «Дикие скричеры». (6+)

22.55 «Простоквашино». (0+)

00.25 «Ералаш». (6+)

01.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)

03.15 «Смешарики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
13.25 15.05 17.15 04.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
17.50 «Освобождая Родину». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

СТС

07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
09.35 «МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО». (12+)
11.35 «ЛОШАДЬ ЧАРЛИ». (6+)
13.20 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (12+)
15.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.55 «ТРИ ПЛЮС ТРИ». (16+)
20.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
22.00 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
00.05 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

07.00 09.00 12.55 Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.30 Профессиональный бокс. М. Антонио Баррера - Э. Моралес. (16+)
14.25 16.40 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Прямая трансляция из Сириуса
18.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция
21.20 Смешанные единоборства. А. Беков - З. Рис. UFC. (16+)
00.30 «Ярцев. Вечное сияние». (12+)

78 **78 КАНАЛ**

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 Известия 78. (12+)
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 Полезное утро. (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 Происшествия. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 05.30 Дом советов. (12+)
14.30 18.45 Звезды советского экрана. (12+)
15.30 Тайны нашего кино. (16+)
16.30 Не факт! (12+)
17.15 «Шахматные партии холодной войны». (12+)
19.30 22.30 Stogoff. (16+)
20.45 01.00 СССР. Знак качества. (12+)
23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
01.55 Хороший день. (12+)
02.25 Ночное вещание. (16+)
05.00 Моторы войны. (16+)

СПБ

ПУШКИН. НАШЕ. ВСЁ.
18.45 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.50 13.20 02.55 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ». (12+)
15.40 19.25 22.50 «Дневник ПМЭФ-2025». (0+)
15.45 19.35 «Лица ПМЭФ». (0+)
15.55 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
18.05 «Стальная дивизия». (16+)
18.45 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.40 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)
21.00 «Помнят бронза и гранит». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.25 «Степень защиты». (16+)
23.00 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

16.00 «Декоративный огород». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 «КУРСАНТЫ». (16+)
10.40 19.15 «Молодая наука». (12+)
11.15 «На пороге войны». (12+)
12.05 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (16+)
14.05 04.15 «Великие битвы России». (12+)
15.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)
16.00 «Декоративный огород». (12+)
16.30 01.30 «Забывтый полководец». (12+)
17.15 «НЕПОДКУПНЫЙ». (16+)
19.30 05.05 «ЛАНЦЕТ». (16+)
21.10 «МАЛЬЧИКИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)
23.40 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». (16+)
02.40 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
21.00 «САШАТАНЯ». (16+)
22.30 «БАНДЫ ПАРИЖА». (16+)
00.25 «РИДДИК». (16+)
02.30 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
04.15 «Однажды в России». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 Известия. (16+)
05.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
01.20 «СВОИ-4». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)
04.30 «СНАЙПЕРЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.10 Пятница News. (16+)
05.40 Кондитер. (16+)
07.50 Четыре дачи. (16+)
10.40 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
13.10 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.10 Черный список. На кухне. (16+)
22.10 Умнее всех. (12+)
23.30 Работяги. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Гастротур. (16+)
02.50 Пробный переезд. (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)
10.40 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
14.15 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.55 «ЭХО ГРЕХА». (16+)
17.35 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)
2010 г. В ролях: Марина Александрова, Агния Кузнецова, Анатолий Пашинин, Евгений Пронин
21.00 «ПРОСТО РОМАН». (16+)
2018 г. В ролях: Наталия Антонова, Эдуард Трухменев, Роман Евдокимов, Яна Палецкая, Артур Ваха, Татьяна Максимова
00.30 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
03.50 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (16+)
05.45 «ЭХО ГРЕХА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)
02.25 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
03.50 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
05.30 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
06.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
08.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
10.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
11.25 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
13.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
14.30 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
16.05 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
17.35 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
19.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
20.30 «СУМАШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.10 «ФИЛОМЕНА». (16+)
23.40 «СЕРДЦЕДЕЖКИ». (16+)

VIJU TV1000

05.35 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
07.10 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
08.40 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)
10.15, 11.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.10 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
13.45, 14.35 «КЛОН». (16+)
15.35 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
17.20 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
19.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
21.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
22.55, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.45 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
02.40 «ПОМНИ/МЕМЕНТО». (16+)
04.30 «ПИДЖАК». (16+)

ДОМ КИНО

05.25 «Тайна парка развлечения». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
23.00 Вечер вместе. «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
01.05 «ОДИН ВДОХ». (16+)
Фильм основан на биографии российской спортсменки Натальи Молчановой - чемпионки мира по фридайвингу.
02.40 «НА МОРЕ!» (16+)
04.10 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Чукули. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.35 Суббота News 2025. (16+)
00.50 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.30, 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СПАС

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Святые на передовой. (12+)
11.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)
13.40 Свидетели Христа. Мученики первых веков. II век. 3 серия. (6+)
14.55 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
16.20, 17.25 «ПЕРЕВОДЧИК». 2-3 серии. (12+)

СИНЕМА

07.30 «ЛЕГЕНДА». (18+)
09.45 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)
11.20 «НАЕМНИК». (18+)
13.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
14.45 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
16.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
18.25 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
20.20 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)
22.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
США, Великобритания, 2016 г.
00.00 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
01.25 «ВАСАБИ». (18+)
02.50 «ГОНКА». (16+)
04.40 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05, 06.55, 07.45 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 2-4 серии. (16+)
08.35 «ВПЕРЕД!» (16+)
10.20 «МАРУСЯ». (16+)
11.50 «СЕСТРЕНКА». (16+)
13.30 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
15.25 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
17.35 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
19.15 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
21.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
Драма, биография, Россия, 2018 г.
22.40 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
00.15 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (18+)
02.25, 03.10, 04.00, 04.50 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
05.35 «МАРУСЯ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.30 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
10.10 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
11.55 «ВАСИЛИЙ». (16+)
13.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
15.40 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
17.25 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
19.00 «БРАТЬЯ». (16+)
21.00 «ДИКАЯ». (16+)
22.55 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
00.25 «РОДНЫЕ». (16+)
02.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
03.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
04.45 «Малыш и Карлсон», «Карлсон вернулся». Мультфильмы. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)
08.10 «ТЕГЕРАН-43». (16+)
10.55 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (16+)
12.35 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.40 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
Известный русский ученый и писатель Владимир Арсеньев путешествует по тайге с необыкновенным компаньоном - охотником Дерсу Узала, человеком великой отваги и мудрости, без которых не выжить в безлюдных краях.
22.15 Юрий Соломин. Власть таланта. (16+)
23.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (16+)
05.25 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
12.00, 20.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
Сериал. Драма, криминал, Украина, 2014 г. В ролях: Александра Сизоненко, Анастасия Адамович, Владислав Мамчур, Константин Самоуков, Оксана Воронина, Петр Миронов
14.00, 22.00, 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
04.00 «ПЛЕННИЦА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

18 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Сщмч. Дорофея, еп. Тирского.

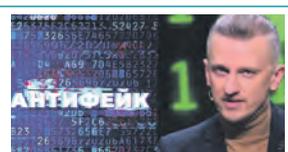
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Галина Сергеевна замечает в руках Даши книгу «Практическая магия». Почему бы не попробовать приготовить что-нибудь «магическое»? А в это время Пуговка с мужем мечтают завести ребенка...
14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
17.35 «КУХНЯ». (12+)
23.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
01.25 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.50 «МАРГОША». (16+)
04.20 Даёшь молодёжь! (16+)

Мчч. Маркиана, Никандра, Иперехтия, Аполлона, Леонида, Ария, Горгия, Селиния, Ириния и Памвона. Прп. Анувия, пустынноика Египетского. Прп. Феодора чудотворца. Прп. аввы Дорофея, из обители аввы Сериды. Перенесение мощей блж. Игоря, вел. кн. Черниговского и Киевского. Свт. Константина, митр. Киевского и всея Руси. Блгв. кн. Феодора Ярославича (брата св. Александра Невского), Новгородского. Обретение мощей прпп. Василиана и Ионы Пертоминских, Соловецких чудотворцев. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Игоревской иконы Божией Матери.

Петров пост.

Многие богатые и сильные дали бы дорого за то, чтобы увидеть Господа или Его Пречистую Матерь, но не богатству являет себя Бог, а смиренной душе». Прп. Силуан Афонский

1 ПЕРВЫЙ



10.55 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 10.55 «АнтиФейк». (16+)
- 11.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.30 20.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ВСЁ КАК У ЛЮДЕЙ». (16+)
- В нескольких километрах от Междуреченска группа археологов проводит раскопки древнего городища «Старица». В один из дней они находят захоронение, в нём останки двух человек.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 04.22 Перерыв в вещании

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- 22.10 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА». (16+)
- 23.35 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 00.00 «Поздняков». (16+)
- 00.15 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА». (16+)
- 02.00 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)

РОССИЯ К Культура



20.45 «Энигма»

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 02.25 Легенды мирового кино
- 07.50 18.05 «Неандертальцы. Первые художники человечества»
- 08.50 01.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.05 XX век
- 12.10 «Забываемое ремесло»
- 12.45 «Музыка мира и войны»
- 13.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА: ВОСТОЧНЫЙ РУБЕЖ»
- 16.15 Эпизоды
- 17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки
- 19.00 Уроки русского
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Любовь и голуби»
- 20.45 «Энигма»
- 21.30 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ»
- 23.20 Уроки режиссуры

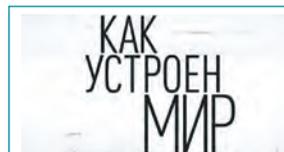
ТВЦ



15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТРИСА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 10.40 04.15 «Актёрские драмы. Вне игры». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТРИСА». (12+)
- 16.55 «Легенды эстрады». (16+)
- 18.10 02.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Каков подлец!» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Настоящий детектив». (16+)
- 01.10 «Дорогие товарищи». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Купи-продай». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (16+)
- 22.20 «Момент в истории». (16+)
- 23.30 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.00 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ЕЩЁ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ». (16+)
- 19.00 «КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА». (16+)
- 00.00 «Порча». (16+)
- 01.00 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.50 «СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
- 15.15 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (12+)
- 16.45 «Нескучное дело». (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.45 03.35 «ЗОРГЕ». (16+)
- 22.35 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
- 00.10 «Уборная история - любовная история». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «БИМ». (16+)
- 09.45 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 23.00 Новости. (16+)
- 18.10 «КАРПОВ». (16+)
- 22.15 23.10 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)
- 00.00 «СВАДЕБНАЯ РЕЗНЯ». (18+)
- 02.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)
- 07.30 Улётно видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- Ведущие проекта «выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.
- 18.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.30 Дорожные драмы. (16+)
- 05.10 «СОЛДАТЫ-6». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 04.05 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Миллион за 5 минут». (6+)
- 19.30 21.45 «Игра в кино». (16+)
- 22.30 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (16+)
- 00.05 00.35 03.40 «Наше кино». (16+)
- 01.05 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Радио Дача. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 18.55 Лето. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.30 «Муз-ТВ-2025». (16+)
- 21.00 «Миллионер из Выхино». (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 «10 Sexу». (18+)

ПОБЕДА

- 05.40 «Путь к Победе». (16+)
- 06.40 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
- 10.10 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
- 14.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев.
- 00.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 02.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 03.50 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.30 Супермама. (16+)
- 10.35 Разводы. (16+)
- В реалисти-шоу зрители увидят реальные истории пар, стоящих на грани разрыва.
- 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.55 Беременна по обману. (16+)
- Первое реалисти про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.40 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
- 01.20 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
- 01.50 Школа русских побед. (12+)
- 02.40 Дважды рожденный. (12+)
- 03.25 Музейный феникс. (12+)
- 04.00 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
- 04.30 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
- 05.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 05.30 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
- 06.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
- 07.05 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
- 08.05 Пётр I Великий: Поражение под Нарвой - мать будущих побед (1700). (12+)
- 08.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 09.10, 17.00, 20.55 Историкограф. (12+)
- 10.00, 17.45 Книжные аллеи. (12+)
- 10.30, 14.25, 18.15 Легенды науки. (12+)
- 11.05 Меж ладожских берегов. (12+)
- 12.15 Секреты истории. (16+)
- 15.00, 18.50, 22.30 Русская история. (12+)
- 15.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 16.05 Война престолов. (16+)
- 20.00 Историада. (12+)
- 21.45 На пороге войны. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.05 Время малышей. (0+)
- 07.00, 10.45, 17.10, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00, 14.20, 20.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 09.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
- 11.30 «Геройчики». (0+)
- 13.00, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.10 «Бумажки». (0+)
- 15.15 «Семь королевств». (0+)
- 15.45 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергерончик» (6+)
- 16.45 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.00 «Кошей. Начало». (6+)
- 19.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 20.45 «Кот Басик». (0+)
- 23.00 «Чик-Чирикони». (0+)
- 23.35 «Буба». (6+)
- 00.30 «Тима и Тома». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Летающие звери», «Мальши и летающие звери», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Мультпелки. Шоу». (0+)
- 07.40 «Дракошия». (0+)
- 09.05 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
- 09.35 «Буба». (6+)
- 11.15 «Диностер». (6+)
- 11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергерончик». (6+)
- 11.45 «Три кота». (0+)
- 13.45 «Карбот». (6+)
- 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Герои Энвелла». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Барбоскины». (0+)
- 18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 19.00 «Мини-Мишки». (0+)
- 20.45 «Бумажки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
- 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
- Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
- 22.55 «Простоквашино». (0+)
- 00.25 «Ералаш». (6+)
- 01.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 03.15 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)

13.25 15.05 17.15 «ЖАЖДА». (16+)

17.50 «Освобождая Родину». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)

01.10 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

07.00 «Маша и Медведь». (0+)

08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)

09.40 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)

11.55 «ПАТРИК». (12+)

13.50 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)

15.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

17.55 «ТРИ ПЛЮС ТРИ». (16+)

20.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)

22.00 «ПЛЮС ОДИН». (16+)

00.00 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ». (18+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 Новости

09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

10.30 Смешанные единоборства. Г. Тейшейра - Дж. Хилл. UFC. (16+)

14.25 Автоспорт. (6+)

15.25 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция

16.25 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция из Тюмени

18.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция

21.20 «Наши в UFC». (16+)

00.30 «Эпоха Романцева». (12+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 Известия 78. (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 Полезное утро. (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 Происшествия. (16+)

12.30 Телекурьер. (12+)

13.30 05.30 Дом советов. (12+)

14.30 18.45 Звезды советского экрана. (12+)

15.30 Тайны нашего кино. (16+)

16.30 Не факт! (12+)

17.15 «Шахматные партии холодной войны». (12+)

19.30 22.30 Stogoff. (16+)

20.45 01.00 СССР. Знак качества. (12+)

23.15 «Легенды советского сыска». (16+)

01.55 Хороший день. (12+)

02.25 Ночное вещание. (16+)

05.00 Моторы войны. (16+)

СПБ

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

12.30 15.40 19.25 22.50 «Дневник ПМЭФ-2025». (0+)

12.40 15.45 19.35 «Лица ПМЭФ». (0+)

13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

13.35 «Город и люди». (6+)

13.55 15.55 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)

19.40 «Ключ к профессии». (12+)

20.00 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (0+)

21.00 «Солдаты искусства». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 05.15 «Степень защиты». (16+)

23.00 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «КУРСАНТЫ». (16+)

10.40 19.15 «Молодая наука». (12+)

11.15 01.15 «На пороге войны». (12+)

12.05 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (16+)

14.05 04.15 «Великие битвы России». (12+)

15.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)

16.00 «Декоративный огород». (12+)

16.30 «Забывтый полководец». (12+)

17.15 «НЕПОДКУПНЫЙ». (16+)

19.30 05.05 «ЛАНЦЕТ». (16+)

21.10 «ГОЛУБАЯ ИГУАНА». (16+)

23.40 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (16+)

02.40 «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НОЧИ». (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

19.00 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)

21.00 «САШАТАНЯ». (16+)

22.30 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (16+)

00.20 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (16+)

02.20 «ГАННИБАЛ: ВОСХОЖДЕНИЕ». (18+)

04.10 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

5

05.00 Известия. (16+)

05.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)

08.25 Ваше здоровье! (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-7». (16+)

23.05 «СВОИ-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-7». (16+)

01.15 «СВОИ-4». (16+)

02.00 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.40 Пятница News. (16+)

06.10 Кондитер. (16+)

07.20 Четыре дачи. (16+)

10.40 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

13.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

19.00 Женись на мне немедленно. (16+)

22.00 Школа. (16+)

00.30 Работяги. (16+)

01.30 Пятница News. (16+)

02.00 Гастротур. (16+)

02.40 Пробный переезд. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24

РОССИЯ 24

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)

10.45 «ПРОСТО РОМАН». (16+)

14.05 «МАША». (16+)

15.50 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮ». (16+)

2017 г. В ролях: Юлия Галкина, Константин Стрельников, Дарья Егорова

17.30 «КУКЛЫ». (16+)

2012 г. В ролях: Мария Анканова, Александр Тутин

21.00 «СИЛА ЛЮБВИ». (16+)

2013 г. В ролях: Валентина Гарцуева, Данила Якушев, Марта Голубева, Алексей Яровенко

00.30 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (16+)

02.25 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)

04.00 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.40 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)

03.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

05.10 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

06.40 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

08.05 «ОЧАРОВЫВАЮЩИЕ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)

09.45 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

11.15 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

12.55 «ФИЛОМЕНА». (16+)

14.25 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

15.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

17.30 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

19.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

20.30 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)

22.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

00.00 «МАТЧ ПОИТЬ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

02.50 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)

04.25 «КОП НА ДРАЙВЕ». (16+)

06.00 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)

08.05 «ВЫШИБАЛА». (18+)

09.45 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)

11.40 «БРЕМЕННЫЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)

13.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

15.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

17.35 «УНИЧТОЖАННА». (16+)

19.30 «НЯНЬКИ». (12+)

21.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

Комедия, фантастика, мелодрама, Россия, 2021 г.

23.10 «ГИТЛЕР КАПУТЬ». (18+)

ДОМ КИНО

05.25 «Побег из космоса». Мультфильм. (6+)

06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

21.00 Вечер вместе. «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

Франция, Китай, Германия, ОАЭ, США, 2017 г. В ролях: Дейн ДеХаан, Кара Делевинь, Рианна, Итан Хоук

23.35 Вечер вместе. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)

01.30 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)

03.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь: Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)

17.20, 18.20, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)

23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)

00.30 Суббота News 2025. (16+)

00.40 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

01.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

03.20, 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Где просто - там ангелов сто. (0+)

11.00, 19.30, 00.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)

13.35 Свидетели Христа. Мученики первых веков. II век. 4 серия. (6+)

15.00 «АЛЁША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (0+)

СССР, 1953 г.

16.20, 17.25 «ПЕРЕВОДЧИК». 3-4 серии. (12+)

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.30, 02.20 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Знамение». (0+)

21.00 Проповедники: Митрополит Антоний Сурожский. (0+)

21.35 Поле битвы. (16+)

01.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.15 День Патриарха. (0+)

01.20 Апостол любви. (0+)

02.50 Святой Павел Таганрогский. (0+)

03.20 Тропаи Алании. (0+)

03.40 Поле битвы. (16+)

СИНЕМА

06.20 «ТЕЛО». (18+)

Испания, 2012 г.

08.10 «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШНЛ». (18+)

Южная Корея, 2022 г.

10.25 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)

Южная Корея, 2022 г.

12.15 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)

Южная Корея, 2020 г.

14.05 «ПАЗИТЫ». (18+)

Южная Корея, 2019 г.

16.25 «ЗВЕРЬ». (18+)

Южная Корея, 2018 г.

18.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)

Франция, США, 2008 г.

20.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

Франция, Бельгия, 2015 г.

22.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)

Франция, США, 2012 г.

23.30 «ГОРОД ТАЙН». (18+)

01.30 «ПАРКЕР». (16+)

03.20 «ДЬЯВОЛИК». (16+)

05.30 «К-19». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «В СУББОТУ». (16+)

08.30 «СЕСТРЕНКА». (16+)

10.15 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

12.05 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

14.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

16.00 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

17.40 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)

19.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)

21.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)

Комедия, приключения, Россия, 2022 г.

22.35 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

00.15 «МАРУСЯ». (16+)

01.30 «СЕСТРЕНКА». (16+)

03.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

04.45 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «38 попуаев». Мультсериал. (0+)

07.50 «Кот, который умел петь». Мультфильм. (16+)

08.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)

09.30 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)

11.10 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)

12.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

17.50 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

19.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)

21.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)

23.00 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)

00.15 Негромкое кино Бориса Барнета. (18+)

01.00 «ДВА БОЙЦА». (16+)

02.15 «БОРЕЦ И КЛУОН». (16+)

03.50 «АЛЕНКА». (16+)

05.15 «ЦЕЛУЮТСЯ ЗОРИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)

12.00, 20.00 «ПЛЕННИЦА». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)

04.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)

Военная драма, Россия, 2008 г. В ролях: Николай Добрынин, Алексей Бардуков, Кристина Бабушкина, Сергей Шеховцов, Дмитрий Сутырин

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)

08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)

Андрей понимает, что обманывает самых близких людей и переживает из-за этого. Женсовет замечает, что одна из моделей начинает настоящую охоту на Андрея.

17.35 «КУХНЯ». (12+)

23.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

01.30 «КАДЕТСТВО». (16+)

03.00 «МАРГОША». (16+)

04.30 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

19 июня

Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Прп. Илариона Нового, из обители Далматской.

Прп. Виссариона, чудотворца Египетского. Прмцц. дев Архелаи, Феклы и Сосанны. Свт. Ионы, еп. Великопермского. Прп. Паисия Угличского. Прп. Ионы Климецкого. Прп. Рафаила исп. Пименовской иконы Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Тех мест, которые подают тебе случай к падениям, избегай, как бича: ибо, когда мы не видим запрещенного плода, то не так сильно его и желаем».

Прп. Иоанн Лествичник

7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 «АнтиФейк». (16+)
- 11.25 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
- 23.10 Премьера. «Наша новая музыка». (12+)
- 00.30 «ПАССАЖИРЫ НОЧИ».** (18+)
- 02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 16.30 20.00 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
- 23.30 «Истории Большой Страны». (12+)
- 00.30 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)
У Елены Усковой сложный период в жизни: любимый отец болен, отношения с мужем Романом охлаждаются. Когда отец умирает, справиться с горем Лене помогает сводная сестра. А вскоре героиня понимает, что муж ей изменяет.
- 04.04 Перерыв в вещании

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН».** (16+)
- 00.15 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.35 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.30 «КОНЕЦ СВЕТА».** (16+)

РОССИЯ К Культура



22.15 «2 Верник 2»

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 «Да, скифы - мы!»
- 08.00 Шедевры старого кино
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Исцеление храма»
- 11.05 XX век
- 12.45 «Музыка мира и войны»
- 13.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА: КРАСНЫЙ ПЕСОК»**
- 15.45 «Энигма»
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки
- 18.15 «Царская ложа»
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 19.45 01.40 «Искатели»
- 20.30 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ»**
- 22.15 «2 Верник 2»
- 23.05 «ПРОЩАНИЕ»**
- 01.10 «Роман в камне»
- 02.25 «Пер Гюнт»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 11.50 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...»** (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.35 15.05 «ЦВЕТ ЛИПЫ».** (12+)
- 14.50 Город новостей
- 17.00 «Легенды эстрады. Актеры, которые поют». (16+)
- 18.10 02.15 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ».** (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.50 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА».** (12+)
- 02.25 «Закон и порядок». (16+)
- 02.50 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА».** (16+)
- 05.45 «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы». (16+)
- 06.25 «10 самых...» (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД».** (16+)
- 22.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСКУПЛЕНИЕ».** (16+)
- 00.55 «ЦЕНТУРИОН».** (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 11.35 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЁТ».** (16+)
- 19.00 «Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ».** (16+)
- 00.05 «Порча». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 «Человек и судьба». (12+)
- 11.25 «Почитаем!» (12+)
- 11.45 «Нескучное дело». (12+)
- 15.15 02.15 «Тинторетто и новая Венеция». (12+)
- 20.45 «Ректорат». (12+)
- 21.25 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ».** (16+)
- 23.00 «ПРОЕКТ «ФЛОРИДА».** (18+)
- 00.50 «ПРЕВРАЩЕНИЕ».** (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «БИМ».** (16+)
- 09.45 «Порча». (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Порча». (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 18.45 «Слепая». (16+)
- 19.15 «НАВОДНЕНИЕ».** (16+)
- 21.15 «ПИРАНЬИ».** (16+)
- 23.10 «ПИРАНЬИ 3DD».** (18+)
- 00.45 «ПРОКЛЯТИЕ: ПОСВЯЩЕНИЕ».** (18+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-6».** (16+)
- 07.30 Улётное видео. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 14.00 21.00 Охотники. (16+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
- 02.45 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 04.00 Дорожные войны. (16+)

МИР

- 06.15 10.10 «МАРЬИНА РОЩА-2».** (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 17.30 «Секретное оружие Великой Победы». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 19.40 «ДОРОГА НА БЕРЛИН».** (16+)
- 21.25 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ».** (16+)
- 23.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ».** (16+)
- 01.00 «НЕИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ ИЗ ЖИЗНИ РАЗВЕДЧИКА».** (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Love Radio чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист Лето. (16+)
- 11.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! (16+)
- 13.30 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.20 Music Awards-2024. (16+)
- 19.40 Top-30. (16+)
- 21.40 00.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»». (16+)
- 09.30 «ЖУКОВ». (16+)
Биографическая драма о жизни великого главнокомандующего Георгия Константиновича Жукова.
- 20.40 «ТАНКИСТ». (16+)
История советских «танковых асов», которые во время Великой Отечественной войны встали на пути у лучших немецких генералов-стратегов и остановили натиск врага.
- 00.00 «ТАНКИ». (16+)
- 01.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 03.10 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.05 Супермама. (16+)
- 10.15 Разводы. (16+)
- 12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.40 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 01.50 Измены (субтитры). (16+)
- 03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
- 00.30 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
- 01.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 01.30 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
- 02.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
- 03.00 Лаборатория смерти «Отряд 731». (16+)
- 04.05 Пётр I Великий: Поражение под Нарвой - мать будущих побед (1700). (12+)
- 04.55, 12.55, 16.55, 21.00 Историкограф. (12+)
- 05.40, 13.40 Книжные аллеи. (12+)
- 06.15, 10.40, 14.10 Легенды науки. (12+)
- 06.45 Меж ладожских берегов. (12+)
- 07.55 Секреты истории. (16+)
- 10.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 10.25 Тайное становится явным. (12+)
- 11.15, 14.45, 18.30 Русская история. (12+)
- 12.00 Война престолов. (16+)
- 15.55 Историада: Польский вопрос в XIX веке, или откуда пошёл I Интернационал. (12+)
- 17.40, 21.45 На пороге войны. (12+)
- 20.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)
- 22.35 Георгий - Победоносец. (16+)
- 23.25 Музейный феникс: Государственный Русский музей. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.05 Время малышей. (0+)
- 07.00, 10.45, 17.10, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00, 14.20, 19.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
- 11.30 «Геройчики». (0+)
- 13.00, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.10 «Бумажки». (0+)
- 15.15 «Семь королевств». (0+)
- 15.45 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергеронщик» (6+)
- 16.45 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.10 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
- 19.15 «Волшебная кухня». (0+)
- 20.45 «Кот Басик». (0+)
- 22.00 «Фиксики». (0+)
- 23.00 «Чик-Чирикино». (0+)
- 23.35 «Буба». (6+)
- 00.30 «Тима и Тома». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00, 11.00 «Три кота». (0+)
- 07.00 «Бодо Бородо». (0+, 6+)
- 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 23.00 «Скамейка». (6+)
- 23.05 «Вышла из дома старушка». (0+)
- 23.10 «Тайна старика Тимофея». (0+)
- 23.15 «Царевны». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Летающие звери», «Мальши и летающие звери», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Мультгипелки. Шоу». (0+)
- 07.40 «Фиксики». (0+)
- 10.00 «Ник-изобретатель». (0+)
Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
- 10.45 «Ум и Хрум». (0+)
- 13.45 «Карбот». (6+)
- 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победитель Всероссийского открытого блиц-турнира по русским шахматам в своей возрастной категории! Неоднократный обладатель Кубка России! В гостях у Славы и Ани - Роман Окороков!
- 14.40 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
Продолжение захватывающего мультсериала про гоночные машинки!
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Три кота». (0+)
- 23.30 «Ералаш». (6+)
- 01.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.20 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

06.35 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)

09.20 «Ищу своих». (12+)

10.05 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)

11.05 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)

13.25 «По горячим следам». (16+)

13.45 15.05 17.15 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)

19.40 «Загадки века». (12+)

20.30 «Война миров». (16+)

22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)

23.30 Музыка+. (12+)

00.50 «СЫЩИК». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

20.00 «Комеди Клуб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Острые шутки, меткие удары по самым громким темам и безжалостный юмор в адрес звезд.

21.00 «Караоке Клуб». (16+)

22.30 «Однажды в России». (16+)

23.30 «Комеди Клуб». (16+)

00.30 «Женский стендап». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)

07.00 «Маша и Медведь». (0+)

08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)

10.00 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
Ева и Денис понимают, что настало время кризиса отношений. Надо бы разобраться со своими обоюдными обидами, но они попадают в паутину невероятных приключений.

11.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

04.35 «Три кота». (0+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.25 «СНАЙПЕРЫ». (16+)

08.30 Ваше здоровье! (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

23.10 Светская хроника. (16+)

00.10 Они потрясли мир. (16+)

01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 Новости

09.05 «Небесная грация». (6+)

09.25 «Вопреки всему». (12+)

10.30 Бокс. Дж. Лилли - Ф. Теналья. Vare Knuckle FC. (16+)

12.35 Лица страны. (12+)

14.25 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция

15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция

18.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция

21.20 «Наши в UFC». (16+)

00.30 Автоспорт. (6+)

ПЯТНИЦА

06.00 Кондитер. (16+)

07.00 Кондитер. Дети. (12+)

08.10 Умнее всех. (12+)

10.50 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

13.10 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)

18.10 Битва шефов. (16+)

22.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)

00.10 «ШОПОГОЛИКИ». (18+)

02.10 Пятница News. (16+)

02.40 Гастротур. (16+)

03.20 Пробный переезд. (16+)

78

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 Известия 78. (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 Полезное утро. (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 Происшествия. (16+)

12.30 Телекурьер. (12+)

13.30 05.35 Дом советов. (12+)

14.30 18.45 Звезды советского экрана. (12+)

15.30 Тайны нашего кино. (16+)

16.30 Не факт! (12+)

17.15 «Загадки века». (12+)

19.30 Стогоff. (16+)

20.45 01.00 СССР. Знак качества. (12+)

22.30 Стогоff. (16+)

23.15 01.55 «Легенды советского сыска». (16+)

02.35 Ночь на «78». (16+)

04.30 «Подводный роман». (16+)

05.00 Моторы войны. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

22.30 «Пулс города». (16+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (0+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.30 14.20 19.25 «Дневник ПМЭФ-2025». (0+)

12.40 «Лица ПМЭФ». (0+)

13.20 «Партбюро». (12+)

14.30 15.45 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (16+)

16.45 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

18.40 «Залог успеха». (12+)

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.35 «Лица ПМЭФ». (0+)

20.00 «В ритме лета», концерт в рамках ПМЭФ на Дворцовой площади. Прямая трансляция. (6+)

22.30 «Пулс города». (16+)

00.05 «В ритме Петербурга». (12+)

01.10 «Культурная эволюция». (16+)

ЛЕНТВ 24

16.30 «Забывтый полководец». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «КУРСАНТЫ». (16+)

10.45 «Молодая наука». (12+)

11.15 «На пороге войны». (12+)

12.05 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (16+)

14.05 04.20 «Великие битвы России». (12+)

15.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)

16.30 «Забывтый полководец». (12+)

17.15 «НЕПОДКУПНЫЙ». (16+)

19.30 05.05 «ЛАНЦЕТ». (16+)

21.10 «ГЕНРИ ПУЛ УЖЕ ЗДЕСЬ». (16+)

23.40 «Дмитрий Хворостовский. Концерт: «Песни военных лет». (16+)

00.40 «ЖИТЬ». (16+)

02.40 «ГОЛУБАЯ ИГУАНА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «КОТИКИ». (16+)

07.35 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (16+)

10.55 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (16+)

12.30 «СНЕГУРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (16+)

14.05 «ЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ». (16+)

17.30 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

21.00 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (16+)
2022 г. В ролях: Илья Носков, Виолетта Давыдовская, Андрей Заводюк, Алексей Сахаров, Николай Сахаров

00.20 «НАЗАД К СЧАСТЬЮ ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНЮЮ ПТИЦУ». (16+)

02.10 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+)

04.10 «БАБЬЕ ЛЕТО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

03.20 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

04.50 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

06.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

07.50 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

09.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

10.55 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)

12.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

14.25 «ПРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

15.55 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)

17.20 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

19.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)

20.30 «САБРИНА». (16+)

22.30 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)

23.55 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

02.45 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

04.35 «НА МОРЕ!». (16+)

06.25 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)

07.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

09.50 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРЬБУ». (16+)

11.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)

13.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

15.45 «НЯНЬКИ». (12+)

17.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)

19.30 «БАТЯ». (16+)

20.55 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)

22.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)

ДОМ КИНО

05.10 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (6+)

06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

09.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

21.00 Вечер вместе. «ТАКСИ-3». (16+)

22.35 Вечер вместе. Франция, 2003 г. В ролях: Сами Насери, Фредерик Диффенгал, Марион Котийяр

00.10 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)

02.00 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

03.20 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машинные страшилки», «Машинные сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)

17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.10 Женить на мне немедленно. (16+)

23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)

00.20 Суббота News 2025. (16+)

00.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

02.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)

03.20, 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Знамение». (0+)

10.35 Проповедники: Митрополит Антоний Сурожский. (0+)

11.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)

13.40 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)

04.15 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

15.05 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (12+)
СССР, 1962 г.

17.00 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (6+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Святые войны: Феодор Стратилат. (6+)

20.05 Донбасс. Память поколений. (16+)

21.15 Следы империи. (12+)

22.55 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

23.50, 00.55 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 1-2 серии. (6+)

02.00, 03.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. II век. 3-4 серии. (6+)

04.15 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

СИНЕМА

07.40 «МОТЫЛЕК». (18+)

09.55 «КТО Я». (18+)

11.45 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)

13.20 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (18+)

15.00 «ХАРДКОР». (18+)
Россия, США, 2016 г.

16.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
Франция, 2010 г.

18.30 «НАЕМНИК». (18+)
США, Гонконг, 2017 г.

20.20 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)
США, Франция, 2012 г.

22.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
США, 2009 г.

23.50 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)

01.30 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

03.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

04.30 «ПАРКЕР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

08.20 «ТРЕНЕР». (16+)

10.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

12.35 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)

14.20 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)

15.55 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)

17.40 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)

19.15 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

21.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

22.50 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)

00.30 «ЖМУРКИ». (18+)

02.10 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

03.55 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

05.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)

07.25 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...». (16+)

08.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)

10.00 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)

11.45 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (16+)

13.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

17.45 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

19.30 «СТАЛИНГРАД». (16+)

23.00 «ПУТЬ В «САТУРН». (16+)
Советский разведчик Сергей Крылов под видом этнического немца Крамера был успешно внедрен в «Сатурн» - разведшколу авверга.

00.30 «КОНЕЦ «САТУРНА». (18+)

02.05 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». (16+)

04.40 «ТОВАРИЩ ГЕНЕРАЛ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПРИМАДОННА». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшенная, Андрей Флягин

12.00, 20.00, 04.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)

08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

14.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)

17.35 «КУХНЯ». (12+)
Шеф выигрывает в покер у крупного торговца мясом...

23.05 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
Долгожданная свадьба Полины и Антона превращается в арену боевых действий...

01.30 «КАДЕТСТВО». (16+)

02.55 «МАРГОША». (16+)

04.25 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

20 июня

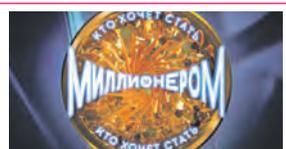
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Прп. Варлаама Хутынского.

 Сщмч. Феодота Анкирского. Прав. Павла Таганрогского. Сщмч. Маркеллина, папы Римского, и мчч. Клавдия, Кирина и Антонина. Сщмч. Маркелла, папы Римского, мчч. Сисиния и Кириака диаконов, Смарагда, Ларгия, Апролиана, Сатурнина, Папия и Мавра воинов и Крискентияна, мцц. Прискиллы, Лукины и Артемии царевны. Мцц. Калерии (Валерии), Кириакии и Марии в Кесарии Палестинской. Собор святых Ивановского митрополита. Сщмч. Андроника, архиеп. Пермского. Сщмч. Александра, Александра, Валентина, Вениамина, Виктора, Александра, Владимира, Игнатия, Михаила, Николая, Павла, Николая, Николая пресвитеров и мчч. Александра. Сщмч. Петра пресвитера. Табынской и «Знамение» Курской-Коренной икон Божией Матери.

Петров пост.

« Корысть не столько наполняет дом богатством, сколько душу заботами». Филарет, архиеп. Черниговский

7 ПЕРВЫЙ



17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Наше всё». (12+)
 11.05 Поехали! (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Из детства с любовью». К 100-летию «Артека». (12+)
13.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)
 20.25 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.20 Бокс. Сборная России - Сборная мира. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
 00.50 Подкаст.Лаб. (16+)

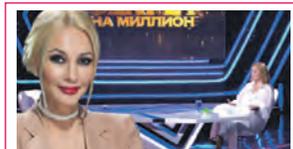
РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести (12+)
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.30 Вести. Местное время
 15.00 «Парад юмора». (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.50 Вести. Местное время
21.00 «ЛОЖНАЯ ТРЕВОГА». (16+)
 Лена Вязомова давно оставила в прошлом мечты о карьере модельера и работает швеей в обычном ателье. Всё меняет внезапная смерть младшего брата Лены.
00.55 «ИЩУ МУЖЧИНУ». (12+)
 04.24 Перерыв в вещании

НТВ



21.25 «Секрет на миллион». (16+)

- 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Гладиаторы». (12+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.25 «Секрет на миллион». (16+)
 23.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
 00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.40 «Основано на реальных событиях». (16+)
 02.25 «Дачный ответ». (0+)
03.20 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)

РОССИЯ К Культура



15.20 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 Мультфильмы
08.15 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ»
 09.55 «Передвижники»
10.25 «РОДНЯ»
 12.00 «Эрмитаж»
 12.25 Черные дыры. Белые пятна
 13.10 «Кайман и проклятое болото»
 14.00 Спектакль «Случай в гостинице». К 90-летию со дня рождения Юрия Соломина
 15.20 «Рассказы из русской истории»
 15.55 «Казачий корпус». К 80-летию Победы
 17.20 Линия жизни
18.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА»
 19.30 Новости культуры
19.45 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»
 22.10 «Грани Георгия Гаряна». Вечер-посвящение музыканту
00.00 «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА»

ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 23.35 События
 11.45 «Смешите меня семью». (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 14.45 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)
17.05 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Суд истории. 22 июня». (16+)
 00.30 «Сталинские соколы против асов Геринга». (16+)
 01.10 Специальный репортаж. (16+)
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)

РЕН



19.00 «Доброзефире». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Доброзефире». (16+)
20.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
22.45 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
01.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
 04.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 05.45 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
 10.40 Ешь. Готовь. Худей! (16+)
11.10 02.20 «ИЗМЕНА». (16+)
 Счастливая молодая семья - Михаил, Наталья, двое детей. Они живут в тихом провинциальном городе. Однако их налаженная жизнь рушится в одночасье.
19.00 «СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ». (16+)
23.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)
00.45 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (16+)

ОТР

- 06.00 «ФИЛАДЕЛЬФИЙСКАЯ ИСТОРИЯ».** (12+)
 09.30 Всё по-взрослому
10.30 «ПАСПОРТ». (16+)
12.15 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+)
 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.25 «СТАТУС: «СВОБОДЕН». (16+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
20.20 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
22.00 «ИЗВИНИТЕ, МЫ ВАС НЕ ЗАСТАЛИ». (16+)
23.40 «ДОГМЭН». (18+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 Вкусно. (16+)
 08.30 15.00 Новости. (16+)
 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 «ЛОХМАТЫЙ ПАТРУЛЬ». (6+)
13.00 «НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ». (16+)
14.45 15.10 «ЦУНАМИ». (16+)
16.45 «НАВОДНЕНИЕ». (16+)
 18.00 Новости. (16+)
18.10 «НАВОДНЕНИЕ». (16+)
19.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
20.45 «СПУСК-2». (16+)
22.45 «СПУСК В БЕЗДНУ». (16+)

че!

- 06.00 Дорожные войны. (16+)
 06.10 08.30 Утилизатор. (16+)
 07.30 Утилизатор. (12+)
10.30 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
 19.30 «+100500». (16+)
 Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для «Че!».
 22.00 «Женский 100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
23.50 «ТУМАН». (16+)
02.50 «ТУМАН-2». (16+)
 05.20 Тревел-блог Че! (16+)

МИР

- 06.25 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ».** (16+)
 08.20 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)
 09.15 «Мультфильмы». (16+)
10.10 13.15 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
14.00 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
17.30 18.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
21.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
02.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)

МУЗ

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 08.40 Рго-новости. (16+)
 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
 10.00 Плейлист Лето. (16+)
 11.00 Чарт Европы плюс. (16+)
 12.30 Топ-30. (16+)
 15.00 Приехали! (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «Куда исчезли бойзбэнды?» (16+)
 17.00 Под шашлычок. (16+)
 18.20 Московский Выпускной-2024. (16+)
 21.30 Народное диско. (16+)
 22.30 Данс чарт. (16+)
 23.30 Танцпол. (16+)
 01.00 Наше. (16+)
 02.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

- 05.05 «ОСЕНЬЮ 41-ГО».** (12+)
06.45 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
08.00 «СНАЙПЕР ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
 Сталинград, 1942 год. Группа снайперов под командованием старшего лейтенанта Алексея Яшина сталкивается с хитрым противником - немецким капитаном Карлом Кляйстом.
11.10 «СНАЙПЕР ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
14.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
00.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
02.15 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
04.05 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
05.30 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.50 Супермама. (16+)
11.15 Статус: Неравный брак. (16+)
13.25 Беременна в 45. (16+)
17.45 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 Признание и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями.
00.05 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Пётр I Великий: Поражение под Нарвой - мать будущих побед (1700). (12+)
00.50, 08.35, 12.55, 17.00 Историкограф. (12+)
01.35, 09.40 Книжные аллеи. (12+)
02.10, 06.00, 10.10 Легенды науки. (12+)
02.40 Меж ладожских берегов. (12+)
03.50 Секреты истории: Людовик XV и Жеводанский зверь. (16+)
06.35, 10.45, 14.30 Русская история. (12+)
07.20 Россия научная. Великие имена: Михаил Ломоносов. (12+)
07.40 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
09.20 Пешком по Москве: Ивановская горка. (6+)
11.55 Историада: Польский вопрос в XIX веке, или откуда пошёл I Интернационал. (12+)
13.40 На пороге войны: Битва за Поднебесную. (12+)
16.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)
17.45 На пороге войны: Польша. Между Гитлером и Черчиллем. (12+)
18.35, 22.35 Георгий - Победоносец. (16+)
19.25 Музейный феникс: Государственный Русский музей. (12+)
20.00, 20.35, 21.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
21.45 На пороге войны: Испанский пролог Второй Мировой. (12+)
23.25 Музейный феникс: Музей-заповедник «Петергоф». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00** «Сказочный патруль». (0+)
11.00 «Луддвилль». (0+)
 Невероятные приключения семейки лудлов, их друзей и смешных питомцев!
12.00, 16.00, 19.10, 22.00 «Простоквашино». (0+)
 Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тону укрепить, то коров на другое пастбище перенести, то у бобров с плотной что-то не так.
19.00 МУЛЬТпремьера! «Черепашки. Инструкция», «Волшебная кухня. Эвенские лепёшки». (0+)
00.00, 03.00 «Барбоскины». (0+)
05.00 Ранние пташки. «Синий трактор на детской площадке», «Майло». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Ангела Кириллова и нагеттис с салатом». (0+)
 На кухне - повар и танцовщица Ангела! Когда придумали аплодисменты, как готовить фунчозу и съедобна ли айва? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
10.25 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.30 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
14.25 «Ум и Хрум». (0+)
 Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
16.50 «Геройчики». (0+)
19.30 «Побег из джунглей». (6+)
 Приключения незадачливых медведей и лесоруба Вика в диких джунглях.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
23.30 «Трое из Простоквашино». (0+)
23.50 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
00.05 «Дюймовочка». (0+)
00.35 «Закладованный мальчик». (0+)
01.20 «Домики». (0+)
02.20 «Дракошия». (0+)
03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 05.00** «Три кота». (0+)
 В маленьком домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные коты и каждый день учатся чему-то новому.
11.00, 02.45 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)

ЗВЕЗДА

07.05 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
11.05 «Легенды музыки». (12+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
13.20 «ЖАЖДА». (16+)
17.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
19.25 Концерт Александра Розенбаума «Салют Победы». (6+)
20.55 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)
01.10 «Обыкновенный фашизм». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
19.00 «Мастер игры». (16+)
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23.00 «Stand up». (18+)
00.00 «Сетка». (16+)
ТНТ запускает свой собственный подкаст! В нем звезды канала обсуждают новинки эфира.
00.40 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)
06.20 «ИВАН СЕМЁНОВ: ШКОЛЬНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)

СТС

06.20 «Крылатая история». (6+)
07.50 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «Ая и ведьма». (6+)
11.40 «Ходячий замок». (16+)
14.15 Впервые на СТС. «Мальчик и птица». (16+)
16.55 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
19.10 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
21.20 «ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ». (16+)
23.45 «КОЛДОВОСТВО ЛУ БАНЯ». (18+)
01.20 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
19.45 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
На пляже происходит что-то странное: у отдыхающих пропадают вещи, драгоценности, но все они уверяют, что никто посторонний к ним даже не приближался.
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 18.55 Новости
11.25 11.55 13.05 Автоспорт. (6+)
13.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция
15.55 Футбол. ЦСКА - «Зенит». Winline. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
19.00 Смешанные единоборства. Дж. Хилл - Х. Раунтри. UFC. Прямая трансляция
01.30 Матч! Парад. (16+)
02.00 Бокс. Ф. Теналья - Т. Сото. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция

МАТЧ! ТВ

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.55 «Простоквашино». (0+)
06.30 Гость у порога. (16+)
08.10 Четыре дачи. (16+)
23.00 Школа. (16+)
01.20 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (18+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Гастротур. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 78 КАНАЛ

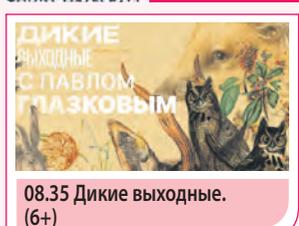
06.05 18.30 Тайны нашего кино. (16+)
06.30 23.15 СССР. Знак качества. (12+)
07.15 Здоровье. (16+)
08.00 15.30 21.30 Гид 78. (12+)
08.30 Дом советов. (12+)
09.00 01.15 «В мире еды». (12+)
09.50 Вкусы России. (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 Известия 78. (12+)
10.15 Полезное утро. (12+)
12.15 16.30 00.45 Хороший день. (12+)
12.45 «Ленинград». (12+)
13.15 00.00 Открытая студия. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
17.30 19.30 Не факт! (12+)
20.30 Автограф. (12+)
22.30 «Загадки века». (12+)
02.05 «Легенды советского сыска». (16+)
04.40 «За неделю до войны». (12+)
05.10 «Жили-были девочки». (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

08.35 Дикие выходные. (6+)
06.40 «ТОВАРИЩ ГЕНЕРАЛ». (16+)
08.20 «Не по-детски». (6+)
08.35 Дикие выходные. (6+)
09.00 «Зона Особого Внимания». (16+)
09.30 «Пульс города». (16+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Пушкин. Наше. Всё». (6+)
13.10 15.10 18.10 «Дневник ПМЭФ-2025». (0+)
13.20 15.20 17.55 «Лица ПМЭФ». (0+)
13.25 «Объясним ПРО». (12+)
13.45 «Партбюро». (12+)
15.25 18.20 01.55 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 Театральная гостиная. (16+)
22.40 «Окно в кино». (16+)
23.00 «Тебе водить». (16+)
00.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

12.45 «История русской еды». (12+)
06.00 «Истории города N». (12+)
06.45 17.00 «Молодая наука». (12+)
09.00 Мультфильмы. (6+)
09.25 «ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО». (6+)
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
11.15 «ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ». (16+)
12.45 «История русской еды». (12+)
13.15 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». (16+)
15.15 «БЕЗДЕЛЬНИКИ». (16+)
17.15 «ГЕНРИ ПУЛ УЖЕ ЗДЕСЬ». (16+)
19.15 04.20 «ТРИ В ОДНОМ-5». (16+)
21.00 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (16+)
23.20 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
01.25 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (16+)
03.10 «Дмитрий Хворостовский. Концерт: «Песни военных лет». (16+)



08.35 Дикие выходные. (6+)



12.45 «История русской еды». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
10.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
12.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
14.05 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.25 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)
21.00 «ПАНИОНАТ «СКАЗКА», ИЛИ ЧУДЕСА ВКЛЮЧЕНЫ». (16+)
2015 г. В ролях: Светлана Антонова, Павел Трубинер, Александр Лыков
00.35 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (16+)
02.10 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
03.45 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
05.25 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)

СИНЕМА

06.25 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
08.20 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
10.05 «ЗВЕРЬ». (18+)
12.20 «ВЕСЕЛЫЕ» КАННИКУЛЫ». (18+)
13.55 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
15.50 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
17.20 «13-Й РАЙОН». (18+)
Франция, 2004 г.
18.50 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
Франция, 2009 г.
20.30 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
22.00 «КИКБОКСЕР». (16+)
23.40 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
01.35 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
03.10 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
05.15 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
04.25 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
06.05 «ФИЛОМЕНА». (16+)
07.35 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
09.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
10.30 «САБРИНА». (16+)
12.30 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
13.55 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
15.35 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
18.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
20.30 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
22.25 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
23.55 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
09.00 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
10.45 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
12.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
14.05 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
15.40 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
17.25 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.15 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
21.00, 22.00, 22.55, 23.55 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (1-4 серии. (16+))
00.45 «ДУЭЛЯНТ». (18+)
02.25 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
03.55 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
05.25 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
02.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
04.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
06.00 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
08.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
10.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
12.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
13.50 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
15.40 «УНИЧТОЖАННА». (16+)
17.30 «БОЛЬШОЙ СТЁН». (18+)
19.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
21.35 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
23.30 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «Просто так». Мультфильм. (0+)
06.15 «Бравый инспектор Мамочкин». Мультфильм. (16+)
06.20 «БУМБАРАШ». (16+)
08.35 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
10.10 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
11.45 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (16+)
13.00 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
14.45 «СУДЬБА». (16+)
17.45 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
19.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
19.35 «ПЕРВЫЕ». (16+)
21.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
23.20 «ДИКАЯ». (16+)
01.10 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
02.30 «ВОЙНА ПЛОВ». (16+)
03.55 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
06.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
12.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
Россия, 2023 г.
23.40 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
Россия, 2022 г.
01.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+)
03.00 «РАШН ЮГ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Наталья Ноздрина, Игорь Стам, Алексей Панфилов
12.00, 20.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
13.00, 21.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
14.00, 22.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
00.00, 01.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
02.00, 03.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
04.00, 05.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
06.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
19.50 Женись на мне немедленно. (16+)
«Женись на мне немедленно» - романтический эксперимент. В нем девушки, которые много лет состоят в отношениях, сами делают предложение мужчинам.
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)
02.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Собака в доме - это полезно! Забота о питомце поможет вашему ребёнку вырасти добрым и заботливым. Собака в доме - это удобно! Особенно для психолога. Четвероногий друг человека избавит ваших клиентов от самых сложных комплексов. Собака в доме, где живут сразу шесть женщин, - это просто кошмар!!
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.40 «РАНЕТКИ». (16+)
04.40 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Святые воины: Феодор Стратилат. (6+)
05.40, 06.35 Апостол любви. Фильмы 1-2. (0+)
07.45 Мультфильмы на СПАС. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Дорога. (0+)
Документальный проект телеканала «СПАС» о возрождении разрушенных православных святынь. Это проект о красоте и боли нашей истории.
11.05 Святые России. (6+)
12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 Профессор Осипов. (0+)
15.35 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)
17.25 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (12+)
19.20 «ЗИМОРОДОК». (6+)
СССР, 1972 г.
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 Спас-стрим. (16+)
01.45 День Ангела: Преподобный Кирилл Белозерский. (0+)
02.15 В поисках Бога. (12+)
02.40 Профессор Осипов. (0+)
03.10 Дорога. (0+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

21 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Вмч. Феодора Стратилата.



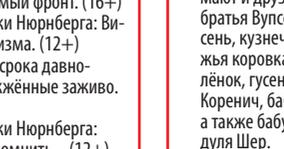
Прп. Ефрема, патриарха Антиохийского. Прп. Зосимы Финикийского. Свт. Феодора, еп. Суздальского.

Обретение мощей страстотерпцев блгвв. кнн. Василия и Константина Ярославских. Сщмч. Григория Златоорунского, пресвитера. Ярославской и Урюпинской икон Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Никакие частицы наших тел, как бы ни были они рассеяны, хотя бы тела наши истлели, хотя бы были сожжены, не погибают для Бога. Они переходят в те стихии, из коих взяты рукой Вседержителя». Блж. Августин

| 7 ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 РОССИЯ | НТВ | РОССИЯ К Культура | ТВЦ | ТВЦ | РЕН |
|---|---|--|---|--|---|-----|
|  11.05 «Повара на колесах». (12+) |  17.50 «Песни от всей души». (12+) |  14.00 «Однажды...» (16+) |  13.20 «Игра в бисер» |  00.55 «Петровка, 38». (16+) |  10.30 «Наука и техника». (16+) | |
| 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки». (12+) 09.30 «Мечталлион». (12+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Мы выбираем, нас выбирают». К юбилею Светланы Крючковой». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.15 «Будем жить!». (16+) 13.20 Премьера. «Небо ее войны». (16+) 14.20 «ИДИ И СМОТРИ». (16+) 17.00 «УРОКИ ЗАБВЕНИЯ»: ФИЛЬМ ИВАНА БЛАГОГО». (12+) 19.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+) 21.00 «Время» 23.00 «ТАНГО НА ОСКОЛКАХ». (16+) 23.30 «ТРИГГЕР». (16+) 00.30 Подкаст.Лаб. (16+) | 04.25 01.35 «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока». (16+) 05.15 «Т-34». (12+) 08.40 Местное время. Воскресенье 09.15 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 «Наши. Военкоры». (12+) 12.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (12+) 15.50 «22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского» 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.25 «ВАЛЬС-БОСТОН». (12+) 04.03 Перерыв в вещании | 04.40 «ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 06.35 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 16.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 Человек в праве. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели» 20.20 «НА СОПКАХ МАНЧЖУРИИ». (16+) 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.40 «Основано на реальных событиях». (16+) | 06.30 «Библейский сюжет» 07.05 Мультфильмы 08.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА» 09.45 «Петербургские встречи» 10.25 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ» 12.10 «Невский ковчег» 12.40 «Повесть о московском ополчении» 13.20 «Игра в бисер» 14.05 00.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА: ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ» 16.30 «Картина мира» 17.10 «Нам дороги эти позабыть нельзя...». Концерт-посвящение Анатолию Новикову 18.35 «Война сквозь призму объектива». К 80-летию Победы 19.30 Новости культуры 20.25 Линия жизни 21.25 «РОДНЯ» 23.00 Хибла Герзмава, Олег Аккуратов. «Песни военных лет». День памяти и скорби 03.00 Перерыв в вещании | 05.35 «У ЛЮДЕЙ ТАК БЫВАЕТ». (12+) 07.10 «ЮРОЧКА». (12+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 00.40 События 11.50 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+) 13.35 «Следствие ведёт КГБ. Дамы, деньги, два «крота». (16+) 14.30 Московская неделя 15.00 «Дорогие товарищи. Циркач». (16+) 15.50 «Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре». (16+) 16.40 «90-е. Красавицы и чудовища». (16+) 17.35 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+) 21.10 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (16+) 00.55 «Петровка, 38». (16+) 01.05 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (12+) 04.00 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». (16+) 04.50 «Чёрная метка для звезды». (16+) | 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Купи-продай». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «ВОЛНА». (16+) 19.00 «РАЗЛОМ». (16+) 21.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+) | |

| ДОМАШНИЙ | ТВ-3 | МИР | ПОБЕДА | 365 ДНЕЙ ТВ | ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ |
|--|---|---|--|---|---|
|  06.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 09.55 Метод Рогова. (16+) 10.25 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+) Вера и Олег вместе 12 лет, они две половинки, которые обрели друг друга и по-настоящему счастливы. 19.00 «ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+) 23.00 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+) 02.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+) 04.10 «6 кадров». (16+) |  06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 08.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Новости. (16+) 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «Слепая». (16+) 18.00 Новости. (16+) 18.10 «Слепая». (16+) 19.00 «УКРАДЕННАЯ КРАСОТА». (16+) 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+) 00.00 «ОБРУШЕНИЕ». (18+) 02.00 «ПАСЕЧНИК». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+) |  05.00 «В прорыв идут штрафные батальоны». (16+) 05.35 «Город-герой Ленинград». (16+) 06.00 «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА...» (16+) 07.35 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (16+) 09.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+) 12.15 «Память сердца». (16+) 13.15 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+) 18.00 «Вместе». (16+) 19.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+) 00.00 «Вместе». (16+) |  06.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+) 08.20 «СЕСТРЕНКА». (12+) 10.00 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+) 11.35 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) 13.05 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 14.35 «ЛЁТЧИК». (16+) 16.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 18.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 20.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) 22.00 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+) 00.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+) 01.50 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+) 03.25 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+) |  00.00 Секреты истории. (16+) 02.05 Легенды науки. (12+) 02.40 Русская история. (12+) 03.25, 04.00, 04.25, 05.15, 09.50, 10.35, 12.45 На пути к Великой Победе. (12+) 05.45 Я найду тебя, отец. (16+) 07.15, 08.35, 11.55, 13.35 Без срока давности. (16+) 08.05, 09.25, 11.25, 14.25 Уроки Нюрнберга. (12+) 14.55 Без срока давности: На линии огня. (16+) 15.50 Уроки Нюрнберга: Советские трибуналы. (12+) 16.15 На пути к Великой Победе: Вернуться с войны. (12+) 17.05 Без срока давности: Невидимый фронт. (16+) 18.00 Уроки Нюрнберга: Виртус нацизма. (12+) 18.25 Без срока давности: Сожжённые заживо. (16+) 19.15 Уроки Нюрнберга: Чтобы помнить... (12+) 19.40 Герои подполья: Отсроченное возмездие. (12+) 20.00 Биология предательства. (12+) 21.05 Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду. (12+) 21.50 На пороге войны: Английские тайны Третьего рейха. (12+) 22.40 Морские сражения: Григорий Щедрин. Огненная кругосветка. (12+) 23.25 Личность в истории: Наташа Ковшова: «Верю, со мной ничего не случится...» (12+) |  06.00, 09.00, 12.25, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Лунтик». (0+) «Лунтик» - познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе. Главный герой - лунная пчёлка по имени Лунтик, который однажды свалился на Землю и теперь живёт в лесу вместе со своими новыми друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком уже более десяти лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогать друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое. Самое непосредственное участие в сюжете принимают и друзья Лунтика: братя Вупсень и Пупсень, кузнечик Кузя, божья коровка Мила и Пчелёнок, гусеница Корней Коренич, бабочка Элина, а также бабуля Капа и дедуля Шер. 12.05 Дружба на все времена. «Василек», «Горе не беда». (0+) МУЛЬТИЛАНДИЯ 06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+) 10.15 «Бодо Бородо. Букварь». (0+) 11.00 «Нэйт олять опаздывает». (6+, 12+) 01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+) 01.20 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+) 02.45 «Простоквашино». (0+) 05.00 «Три кота». (0+) |
|  06.10 00.10 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+) 11.15 12.15 «Неизвестная война». (16+) 13.05 «О героях былых времен». (12+) 16.30 Концерт народной артистки РСФСР Аллы Демидовой «Нам дороги эти позабыть нельзя». (12+) 17.25 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) 20.15 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) 21.45 «Враг № 3». (12+) 22.25 «ЛИССАБОНСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) |  06.00 Тревел-блог Че! (16+) 09.00 Решала. (16+) 12.00 «ТУМАН». (16+) 15.30 «ТУМАН-2». (16+) 19.00 Проверим все. (16+) 23.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+) Форрест Гамп чист душой и открыт сердцем, хотя для многих он просто слабоумный дурачок. Благодаря фантастическому стечению обстоятельств, он проживает интересную жизнь. 02.00 «+100500». (18+) 03.50 «+100500». (16+) 05.30 «СОЛДАТЫ-7». (16+) |  07.30 У-Дачный чарт. (16+) 08.30 Teen чарт. (16+) 09.00 11.00 Лето. (16+) 09.30 Муз-ТВ чарт. (16+) 10.30 Без кутюр. (16+) 13.00 Радио Дача. (16+) 14.00 Короли чартов. (16+) 15.00 «10 самых!» (16+) 15.30 Приехали! (16+) 16.00 Яндекс.Музыка. (16+) 18.00 Под шашлычок. (16+) 19.00 Топ-30. (16+) 21.00 Муз'итив. (16+) 22.00 Наше. (16+) 23.00 Золотая лихорадка. (16+) 01.20 Лайкер. (16+) |  05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.15 Супермама. (16+) Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! 10.10 Беременна по обману. (16+) Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. 15.35 Мама в 16. (16+) Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. 00.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 02.45 Измены (субтитры). (16+) 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+) |  05.00 Ранние пташки. «Машинки», «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Лунтик». (0+) 09.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) Новые приключения «звёздной» команды! 11.30 «Турбозавры». (0+) 13.50 «Сказочный патруль». (0+) 16.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 18.35 «Лео и Тиг». (0+) В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашел себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг. Неразлучные друзья ни дня не могут прожить без приключений, всё вокруг представляет для них интерес. Лео и Тиг встречаются с необычными явлениями природы, разгадывают загадки, устраивают состязания, спасают тех, кому нужна их помощь. 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Отель у овечек». (0+) Про дружную семью овечек и гостей их отеля. 23.30 «Ералаш». (6+) 01.20 «Домики». (0+) 02.20 «Дракошия». (0+) 03.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) | |

ЗВЕЗДА

07.20 «**БУДУ ПОМНИТЬ**». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.50 «Военная приемка». (12+)
12.30 «Часовые памяти». (16+)
13.25 «Сожженные деревни». (16+)
14.10 «Лагерь смерти». (16+)
14.50 «Хроника Победы». (16+)
17.20 19.30 20.15 22.00 «На пороге войны». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
21.00 «Помнить, чтобы жить»
23.40 «**СИЛЬНЫЕ ДУХОМ**». (12+)

СТС

06.55 «Эллиот». (6+)
08.35 «**АРТУР И МИНИПУ-ТЫ**». (16+)
10.40 «**АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА**». (16+)
12.35 «**АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ**». (16+)
14.40 «**АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ**». (12+)
17.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
21.25 «**ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ**». (16+)
23.55 «**Я, ФРАНКЕНШТЕЙН**». (16+)
01.30 «**КРУПНЫЙ УЛОВ**». (18+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

07.00 09.00 18.55 Новости
11.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
11.55 13.05 20.55 Автоспорт. (6+)
13.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция
15.55 Футбол. «Спартак» - «Рубин». Winline. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
19.00 Бокс. Ф. Теналья - Т. Сото. Vare Knuckle FC. (16+)
23.00 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. (6+)
01.00 «История Джесси Лингарда». (16+)

78 **78 КАНАЛ**

07.30 «Студия в квадрате обстрела». (12+)
08.40 «Ладога». (12+)
10.10 «Самая дорогая награда». (12+)
10.55 05.05 Не факт! (12+)
11.45 04.25 «Боевые знамена Отечества». (12+)
12.15 «Несломленный музей». (12+)
14.30 «Тихий подвиг». (12+)
15.30 «Говорит Ленинград». (12+)
16.30 «Крепость Эрмитаж». (12+)
17.30 04.40 «Поиск». (12+)
18.00 01.10 Неделя в Петербурге. (12+)
18.40 «Лётчики особого назначения». (12+)
20.25 «Без срока давности». (12+)
22.00 «Милость к павшим». (12+)
22.30 Концерт «Посвящается городу Ленинграду». (12+)
23.45 «Приравнены к хлебу». (12+)
01.50 «Трамвай идёт на фронт». (12+)

СПБ

09.45 «Главный врач». (16+)



09.45 «Главный врач». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

11.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)



ТНТ

07.00 «**ИВАН СЕМЁНОВ: ШКОЛЬНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ**». (6+)
07.50 «**ИВАН СЕМЁНОВ: БОЛЬШОЙ ПОХОД**». (6+)
09.30 «Битва пикников». (16+)
10.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+)
21.30 «**ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ**». (12+)
23.20 «Шоу Воли». (16+)
00.30 «Музыкальная интуиция». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.25 «**ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ: ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН**». (12+)
08.30 «**НАСТОЯЩИЙ-2**». (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 «**НАСТОЯЩИЙ-2**». (16+)
14.30 «**ОПАСНЫЙ**». (16+)
Когда майора Алексея Горбатова по прозвищу Горбатый обвиняют в убийстве, его карьера рушится, а репутация оказывается под ударом.
18.05 «**ЗАКОН ТАЙГИ**». (16+)
02.10 «**СВИДЕТЕЛИ**». (16+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». (0+)
06.50 Руссо-экспрессо. (16+)
07.50 Запретный Китай. (16+)
09.00 Прекрасное далёко. (16+)
10.10 Погнали! (16+)
20.20 Как люди живут. (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.00 «**АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА**». (16+)
01.50 «**ЛЮБЯЩИЙ СЫН ФРАНКЕНШТЕЙН**». (18+)
03.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

06.30 «**ТАК И БУДЕТ**». (16+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.45 «Главный врач». (16+)
10.15 Дикае выходные. (6+)
10.35 «Не по-детски». (6+)
11.00 13.00 Новости. (16+)
11.15 «Петербургский текст». (16+)
11.30 «Ключ к профессии». (12+)
11.50 13.10 «**ТОВАРИЩ ГЕНЕРАЛ**». (16+)
13.30 «**ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ**». (16+)
14.35 15.10 «**СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ**». (12+)
16.25 «**ЗВЕЗДОПАД**». (12+)
18.10 «И пусть поколения помнят...» Театрализованый концерт, посвященный Дню памяти и скорби в БКЗ «Октябрьский». Прямая трансляция. (6+)
20.10 «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**». (16+)
21.50 «**ФРОНТ**». (16+)
04.45 «Блокадная дорога через залив». (16+)

06.45 «Вначале было дело... или История русской промышленности». (12+)
07.15 «Энциклопедия загадок». (12+)
07.45 «История русской еды». (12+)
08.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (6+)
08.45 «**ОСЕНЬЮ 41-ГО**». (16+)
10.30 «Молитва в тылу врага». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
11.15 03.05 «**ЛЮБОВЬ НА ПОКАЗ**». (16+)
12.45 23.20 «**ВЕНОК СОНЕ-ТОВ**». (16+)
14.15 15.15 «**СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ**». (16+)
16.55 «**ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ**». (16+)
19.15 «**ТРИ В ОДНОМ-6**». (16+)
21.00 «**ЕГО БАТАЛЬОН**». (12+)
01.30 «**БЕЗДЕЛЬНИКИ**». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «КОТИКИ». (16+)
08.00 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)
09.55 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (16+)
11.30 «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (16+)
15.00 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
16.45 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ ИЛИ НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ». (16+)
18.15 «БЕРЕГА». (16+)
21.35 «СОЛДАТИК». (6+)
2019 г. В ролях: Андрей Андреев, Виктор Добронравов, Дарья Урсулак
23.10 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (16+)
00.50 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (16+)
02.25 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (16+)
03.55 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
05.55 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.35 «КОЛЛЕКТОРЫ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
03.55 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
05.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
07.25 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
09.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.30 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
12.25 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
13.55 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.35 «ФИЛОМЕНА». (16+)
17.05 «САБРИНА». (16+)
19.05 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
20.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
22.15 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
23.50 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

VIJU TV1000

06.05 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
07.35 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)
09.05 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
10.45, 11.45, 12.40, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.40 «КРУШЕНИЕ». (16+)
16.35 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
19.00 «ПЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
20.55 «ПЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
22.45 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
Боевик, США, 2014 г.
00.35 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
01.55 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)
03.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
04.45 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ПЛЮС ОДИН». (18+)
03.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
04.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОНИК». (16+)
06.10 «НА МОРЕ!». (16+)
08.05 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
09.35 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
11.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
13.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФИЛАНСЕ». (18+)
15.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
17.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
Комедия, семейный, США, 1994 г.
21.15 «БАТЯ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г.
22.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 «Три кота». Мультсериал. Мультсериал. (6+)
05.35 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
08.20 «Суворов. Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
10.00 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
11.30 «ЛЕТЧИК». (16+)
13.35 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Россия, 2020 г.
15.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)
22.30 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
Россия, 2021 г.
00.20 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
02.25 «ПИТЕР FM». (16+)
03.50 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

СПАС

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.25 Щипков. (12+)
19.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.45 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
23.25 День Патриарха. (0+)
23.35 Спас-стрим. (16+)
00.55 Мюнхенский стовор. (0+)
01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
03.15 Щипков. (12+)
03.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
04.15 Верные люди. (0+)

СИНЕМА

07.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
08.30 «БАНДИТ». (18+)
10.35 «ДРАЙВ». (18+)
12.20 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)
14.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
16.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
США, Франция, 2016 г.
18.25 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
США, Китай, 2017 г.
19.55 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
Южная Корея, 2017 г.
22.00 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (18+)
Япония, США, 1992 г.
23.55 «ГОНКА». (16+)
01.55 «РЭД». (16+)
03.40 «РЭД-2». (16+)
05.20 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ?». (12+)
08.25 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
10.10 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
11.50, 04.45 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
13.30 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
15.20 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
17.10, 18.05, 19.05, 20.00 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)
21.00 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
22.45 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
00.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
01.55 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
03.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)

МОСФИЛЬМ

06.45 Мультфильмы. (0+)
07.35 «Память». (18+)
09.10, 10.45, 12.25, 14.40, 16.10 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
17.30, 17.45 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Навстречу Победе! (18+)
18.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
20.00 «ОНИ СРЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)
22.50 «Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Героический». (18+)
23.00 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (16+)
00.35 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (16+)
02.15 «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (16+)
00.10 «ТАНКИ». (16+)
01.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.55 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
00.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
01.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)
02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
04.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)
05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
Шеф-повар Виктор Баринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сеню...
22.00 Сердца за любовь. (16+)
01.45 «РАНЕТКИ». (16+)
Синтезатор найден, и у Жени появляется шанс выступить на школьном концерте в качестве клавишницы.
04.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.25 Профессор Осипов. (0+)
05.55 Дорога. (0+)
07.00 Святые России. (6+)
08.05 Сыны полков. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Первая Славянская. Воины святого Владимира. (12+)
13.40 День Ангела: Преподобный Кирилл Белозерский. (0+)
14.10 Русский мир. (12+)
15.15, 16.40 Обыкновенный фашизм. 1-2 серии. (16+)

Православный календарь

22 июня
Неделя 2-я по Пятидесятнице, Всех святых, в земле Русской просиявших. Глас 1. Свт. Кирилла, архиеп. Александрийского.



Прав. Алексия Московского. Прп. Кирилла, игумена Белозерского. Мцц. Феклы, Марфы и Марии Персидских. Прп. Александра, игумена Куштского. Собор всех преподобных и Богоносных отцов, во Святой Горе Афонской просиявших. Обретение мощей прп. Рафаила исп.

Петров пост.
Разрешается рыба.

« Не богатство иметь, но не иметь нужды в богатстве – вот самое великое богатство».

Прп. Исидор Пелусиот

«Расскажи мне о любви»

– А я тебе сто раз говорила, съезжай от них и живи своей жизнью, – отчитывала меня по телефону двоюродная сестра Аглая. – Аня твоя девочка хорошая, но пора уже ей самой нести ответственность и за себя, и за своего ребёнка.

– Мне жаль Мишу, кроме меня некому водить его на тренировки, на рисование...

– Это ты так считаешь, поэтому они и сели тебе на шею. В общем, у тебя на сборы день. Встречаемся на даче. Предупреди, что тебя не будет минимум неделю.

Иногда надо остановиться и посмотреть на себя как бы со стороны: все ли делаешь правильно? Не для того, чтобы исправить, а чтобы убедиться: именно так и должно быть.

Потеряла себя

Как же быстро летит время, а с ним и жизнь. Я не успела оглянуться, а мне уже немало лет. Еще вчера строила грандиозные планы на жизнь, сегодня разгребая последствия.

С тех пор как появилась на свет дочь Аня, моя жизнь изменилась навсегда. Все для нее...

– Мама, ты не понимаешь, – дочь говорила со мной на повышенных тонах, когда я пыталась объяснить ей, почему не могу посидеть с Мишей в выходные. – Он же твой внук!

– Прежде всего он твой сын.

Анна очень на меня обиделась.

– Ладно, он уже большой мальчик, посидит дома один. Ему надо учиться быть самостоятельным...

– Мише всего пять лет! – воскликнула я. – Как можно оставить одного ребенка в таком возрасте?

Когда родился внук, дочь уговорила меня на время



переехать к ним – помочь с малышом. Тогда я с радостью согласилась. В свою квартиру поселила квартирантов, деньги от сдачи отдавала Анне на погашение ипотеки. Не заметила, как превратилась в няню-домработницу. Я варила внуку кашу, укладывала его спать, водила на кружки...

– Мама, ты же сама говорила, что хочешь помочь, – удивлялась дочь. – Ты ведь согласилась переехать к нам.

– Да, но я не думала, что это станет образом жизни. Я не могу просто сидеть и ждать, когда ты вернешься с работы.

– А что ты хочешь? – Аня смотрела на меня с недоумением. – Ты же сама выбрала эту жизнь.

А ведь она права. Это действительно был мой

выбор, хоть и неосознанный. Хотела помочь, но забыла о своих желаниях, мечтаниях, погрузилась в заботы о других и потеряла из виду саму себя.

После того разговора я долго сидела на кухне. Внутри меня боролись два чувства: желание помочь и страх потерять связь с дочерью. Тогда решила позвонить Аглае.

Перезагрузка

На даче, в окружении природы и тишины, я могла остановиться и подумать. Аглая права: мне нужно взглянуть на свою жизнь со стороны. Я сидела на веранде, слушая шорох листьев и пение птиц. Впервые за многие месяцы я была предоставлена сама себе.

– Пойдем знакомиться с новым соседом, – огоршила сестра. – Наконец-то дом Петровны больше не будет пустовать. Говорят, отставной военный поселился. Один, – Аглая многозначительно посмотрела на меня.

– Я приехала сюда отдохнуть от своих, а не шашни крутить.

– Одно другому не мешает.

Надо знать Глашу, уже если что задумает, бульдозером не свернуть.

– Не хочешь идти сама? Позову его к нам, – сказала сестра и отправилась к калитке.

Они появились минут через десять. Мужчина средних лет с приветливой улыбкой протянул мне букет только что срезанных лилий. Я не верила глазам: это был Славка, мой школьный приятель. Меня он не узнал.

Это получилось спонтанно – я решила включить режим инкогнито. Пока Аглая нас представляла друг другу, украдкой рассматривала старого знакомого: те же курчавые волосы, только с проседью, тот же упрямый подбородок. Возмужал. Не потерялся в жизни, это было заметно сразу.

– Уменя самовар шумит, – расплылся в улыбке Славка. – Приглашаю на чай с медом. Я тут решил пасечником заделаться, так что идем снимать пробу.

И чай, и мед были отменными. Мы сидели под огромной елью и болтали о том о сем.

– Могупогадать поруче, – выпалила я. – Хотите?

У сестры поднялась бровь от удивления. Вячеслав скептически усмехнулся. Не дожидаясь отве-

та, я взяла его ладонь. А дальше посыпались такие подробности из времен его юности, что мои собеседники пооткрывали рты.

– И давно это у тебя? – изумилась Аглая.

– С сегодняшнего дня, – рассмеялась я. – Слава, неужели ты меня не узнаешь?

– Полина, так это действительно ты? Весь день мучаюсь вопросом: откуда я тебя знаю? Ты очень изменилась, и в лучшую сторону. Прямо красotka!

“ Если человек не потерял способность ждать счастья – он счастлив. Это и есть счастье. Иван Бунин

Дальнейшая наша беседа была уже совсем в другом русле. Аглая отправилась спать, а мы не могли наговориться. Я откровенничала про свое житье-бытье. Слава рассказывал о своей жизни. Если совсем коротко, у Славы был неудачный брак. Разведен. Детей нет.

– Знаешь, я долго искал свой путь. Порой кажется, что жизнь уходит в никуда, пока не найдешь то, что действительно приносит радость...

– А я вот с внуком днями. Хочу для него самого лучшего. Но чувствую, что теряю себя в этом круго-

вороте забот и обязанностей...

А еще мы говорили о любви... Время пролетело незаметно. Впервые за много лет почувствовала себя обновленной, зародилась надежда на какие-то изменения.

В жизни всё перевернулось

Я возвращалась домой со смутной тревогой: как мои близкие пережили эти две недели без моей поддержки? Оказалось, все у них было в порядке.

– Мама, ты была права, – обняла меня дочь. – Мы слишком привыкли рассчитывать на тебя. Давай попробуем найти баланс?

Это был первый шаг к переменам. Наконец-то мы начали говорить на одном языке.

Прошло полгода. Аня изменилась, стала более самостоятельной и начала больше заботиться о Мише без моей помощи. Иногда звонила мне с вопросами о воспитании или просто с новостями о своих успехах на работе. Я очень гордилась дочерью, она росла как мама и как личность.

В моей жизни тоже все перевернулось, теперь большую часть времени провожу за городом, помогаю Славе на его пасеке. Это стало моим первым шагом к восстановлению жизни и поиску своего места в мире. И, похоже, я его нашла.

ПОЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|---|
| | | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | | |
| | 3 | | | | | | | 8 |
| 4 | | | 7 | | 1 | | | 2 |
| 6 | 3 | | 1 | | 8 | | | 4 |
| 9 | | 2 | | 6 | | | | 3 |
| 8 | 2 | | 3 | | 5 | | | 6 |
| 7 | | 8 | | 3 | | | | 9 |
| | 8 | | | | | | | 7 |
| | | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | 5 | 1 |
| 5 | 3 | 1 | 6 | 4 | 2 | 9 | 8 | 7 |
| 4 | 9 | 8 | 7 | 5 | 1 | 3 | 6 | 2 |
| 6 | 7 | 3 | 9 | 1 | 5 | 8 | 2 | 4 |
| 9 | 4 | 5 | 2 | 8 | 6 | 7 | 1 | 3 |
| 8 | 1 | 2 | 4 | 3 | 7 | 5 | 9 | 6 |
| 7 | 5 | 6 | 8 | 2 | 3 | 1 | 4 | 9 |
| 3 | 8 | 9 | 1 | 6 | 4 | 2 | 7 | 5 |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | 3 | 8 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 8 | 9 | 7 | 6 | 2 | 4 | 1 | 5 |
| 1 | 5 | 6 | 8 | 4 | 9 | 3 | 2 | 7 |
| 2 | 4 | 7 | 1 | 5 | 3 | 6 | 8 | 9 |
| 6 | 9 | 5 | 2 | 3 | 1 | 8 | 7 | 4 |
| 8 | 2 | 4 | 9 | 7 | 6 | 1 | 5 | 3 |
| 7 | 3 | 1 | 4 | 8 | 5 | 9 | 6 | 2 |
| 4 | 7 | 3 | 6 | 2 | 8 | 5 | 9 | 1 |
| 5 | 1 | 8 | 3 | 9 | 7 | 2 | 4 | 6 |
| 9 | 6 | 2 | 5 | 1 | 4 | 7 | 3 | 8 |
| 4 | 7 | 8 | 3 | 1 | 2 | 6 | 5 | 9 |
| 2 | 9 | 5 | 7 | 8 | 6 | 1 | 4 | 3 |
| 8 | 2 | 4 | 3 | 9 | 7 | 5 | 6 | 1 |
| 6 | 3 | 9 | 5 | 8 | 1 | 7 | 2 | 4 |
| 2 | 8 | 3 | 9 | 6 | 5 | 1 | 4 | 7 |
| 1 | 9 | 6 | 4 | 7 | 3 | 8 | 5 | 2 |
| 4 | 5 | 7 | 8 | 1 | 2 | 6 | 9 | 3 |
| 7 | 1 | 5 | 2 | 4 | 9 | 3 | 8 | 6 |
| 9 | 4 | 8 | 7 | 3 | 6 | 2 | 1 | 5 |
| 3 | 6 | 2 | 1 | 5 | 8 | 4 | 7 | 9 |

1 ★★★★★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 8 | | | 6 | 2 | | | 5 |
| | 5 | 6 | 8 | 4 | | | | |
| | 4 | | 1 | 5 | | | | 8 |
| 6 | | 5 | | | | 8 | | |
| 8 | | | 9 | | 6 | | | 3 |
| | | 1 | | | | 9 | | 2 |
| | 7 | | | 2 | 8 | | 9 | |
| | | | | 9 | 7 | 2 | 4 | |
| 9 | | | 5 | 1 | | | | 3 |

2 ★★★★★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | 8 | | | 2 | 6 | | |
| 2 | | | | 8 | | | 4 | 3 |
| 6 | 1 | 3 | 5 | | | | 8 | |
| | | 7 | | | 8 | 9 | 3 | 1 |
| | | | | 2 | | | | |
| 1 | 4 | 6 | 9 | | | 8 | | |
| | 8 | | | | 4 | 7 | 9 | 2 |
| 9 | 6 | | | 7 | | | | 4 |
| | | 4 | 2 | | | 3 | 6 | |

3 ★★★★★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|---|---|
| | 7 | | | 2 | | | | 3 |
| | 2 | | | 9 | 7 | | | 6 |
| 6 | | 9 | | 8 | | | 7 | 4 |
| 2 | | 9 | | | | | 1 | 4 |
| 1 | 6 | | | | | | 8 | 2 |
| | 5 | 7 | | | 2 | | | 3 |
| 7 | | 5 | | 4 | | | 3 | 6 |
| 9 | 4 | | 7 | 3 | | | | 1 |
| | 6 | | | 5 | | | | 7 |

В 2025 году Петров пост, один из летних постов, начнётся 16 июня и продлится до 11 июля. Пост установлен в память первоверховных апостолов Петра и Павла. Поэтому у этого поста есть другое название – Апостольский.

Петров пост и духовный рост

Почему Петров пост заканчивается 12 июля?

? Апостольский пост всегда заканчивается 12 июля, когда мы празднуем день апостолов Петра и Павла. А почему выбрана именно эта дата? Капитолина В.

Апостолы приняли мученическую смерть за проповедь во имя Христа. Православная церковь считает, что они были казнены в Риме в один день – 12 июля по григорианскому календарю (29 июня по юлианскому), но в разные годы.

За веру свою первым был распят на кресте вниз головой апостол Пётр. А апостол Павел был гражданином Ри-



ма, и законы того времени запрещали распятие римских граждан. Павел принял мученическую смерть за веру через усечение головы. Поэтому именно к 29 июня по юлианскому календарю – дню памяти Петра и Павла – приурочено окончание Апостольского поста. Такова традиция с 258 года.

Надо ли гордиться, что держишь пост?

? Почему не рекомендуют говорить, что ты постишься?

? Это же круто! Алина П.

Про то, надо ли скрывать, что постишься, был дан ответ в Библии. В Евангелии от Матфея (6:17-18) сказано так: «...когда постишься, умойся и помажь голову твою, чтобы люди не замечали, что ты постишься. Пусть только твой Небесный Отец, Который невидимо находится с тобой, знает об этом, и тогда Он вознаградит тебя, ведь Он видит и то, что делается втайне». Следует помнить, что держание поста – это не заслуга, за которой должна последовать награда. Святые отцы предостерегают нас от греха тщеславия и гордыни: преподобный Ефрем Сирий в своей «Псалтыри» предупреждал: «Гордыня подобна весьма высокому согнившему дереву, у которого ломки все сучья, и если кто взберется на него, тотчас обрушится с высоты». Пост – это прежде всего средство для укрепления вашей личной веры, средство для врачевания вашей души. Ни в коем случае не стоит прятать свою принадлежность к христианству. Надо гордиться тем, что вы ходите в храм, носите нательный крестик и соблюдаете правила христианской Церкви.

Что значит «говение»?

? Моя бабушка говорит, что готовится говеть. Что означает «говеть»? Ульяна К.

Постом православные христиане говеют и причащаются Святых Тайн. В переводе с греческого «говение» – это осторожность, предусмотрительность, страх, робость, благоговение. В православном богослужебном обиходе говение обозначает сам пост, соблюдение поста, образ поведения христиан во время поста. Понятие со временем менялось, и в светском лексиконе осталось только понятие «пост». Вспомните, что начало поста мы называем «заговением», а окончание – «разговением». Если говорить о традициях нашей Церкви, говением считается не только отказ от всяких развлечений и животной пищи, но и подготовка души перед важным событием, ограничение себя во всем ради вещи более возвышенных, радости, созидания себя в любви к Спасителю.

Когда в пост дозволяется рыба?

? Почему в Петров пост разрешена рыба?

? Рыбу в Петров пост дозволяется есть каждый день или существуют ограничения? Марина Иванова

В память об апостоле Петре, бывшем рыбаке, в пост разрешается рыба. Во время Петрова поста строго запрещено употреблять в пищу мясо, молоко и молочные продукты, а также блюда, в которых их использовали. В пост следует себя ограничить:

– по средам и пятницам запрет налагается еще и на рыбу – рекомендуются к употреблению овощи-фрукты-ягоды, зерновые блюда, орехи и грибы;

– в остальные дни недели разрешена рыба и морепродукты с растительным маслом.

Кстати

Полное название праздника: День Славных и всехвалных Первоверховных апостолов Петра и Павла.

Светлана ИВАНОВА.
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

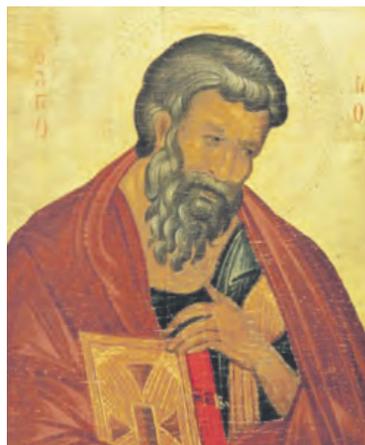
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Я сделаю вас ловцами человеков»



Проходя же близ моря Галилейского, Он увидел двух братьев: Симона, называемого Петром, и Андрея, брата его, закидывающих сети в море, ибо

они были рыбаковы, и говорит им: идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков. И они тотчас, оставив сети, последовали за Ним. Оттуда, идя далее, увидел Он других двух братьев, Иакова Зеведеева и Иоанна, брата его, в лодке с Зеведеем, отцом их, починивающих сети свои, и призвал их. И они тотчас, оставив лодку и отца своего, последовали за Ним. И ходил Иисус по всей Галилее, уча в синагогах их и проповедуя Евангелие Царствия, и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях. (Мф., 4:18-23)

Христианине! пойдём и мы за Христом, не ногами, но сердцами и пременением нравов, и услышим глаголы Его внутри нас, и напитает нас алчущих в пустыни мира сего, не хлебом тленным, но нетленным, от небесных Его трапезы посылаемым. Сим хлебом не телеса, но души наши укрепляться и утешаться будут.

Святитель Тихон Задонский

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 22 июня, в воскресенье.

В этом отрывке из Евангелия мы читаем историю о том, как Иисус проходит по берегу Галилейского моря и призывает местных рыбаков стать Его учениками. Сопоставляя эту историю с той, которая звучит в Евангелии от Иоанна, можно спорить о том, был ли Иисус знаком им по рассказам Иоанна Крестителя? Понимали ли они, что перед ними пророк и будущий Мессия? Ответы на эти вопросы, в целостном восприятии евангельской истории, конечно, очень важны. Однако сама по себе сегодняшняя история очень краткая, в ней нет всех этих подробностей. Зато в ней есть невероятное доверие Богу и решимость следовать за Ним, которых так не хватает обычным людям. Мы начинаем выгадывать, сколько придется потратить и сколько получим, если ответим на Божий призыв, но апостолы просто Ему доверяют. Причем самое удивительное, насколько легко они оставляют привычное для них дело. Такое ощущение, что они, занимаясь рыболовством много лет, не прикипели сердцем к этому делу, и когда услышали, что Бог зовет их к чему-то большему, с легкостью откликнулись.

Как нам увидеть в этом повествовании урок для себя? Значит ли оно, что мы обязаны совершенно бросить привычный образ жизни, чтобы следовать за Спасителем? Если мы хотим стать апостолами, конечно. В то же время, у Его учеников были и другие служения. Апостол – это тот, кто послан в мир проповедовать Евангелие. Чувствуя в душе подобный призыв, люди во все века могли



Комментирует священник Стефан Домусчи

становиться проповедниками, и некоторые из них бывали прославлены в чине равноапостольных. Такой путь не всем под силу, не все чувствуют к нему призвание. Однако каждый, кем бы ни занимался порой, может услышать в сердце призыв Христа. Совсем не обязательно этот призыв будет предполагать оставление дома и даже привычной работы, но всегда будет предполагать те же доверие и решимость в следовании за Спасителем. И особенно это будет касаться дел любви. Мы бываем так заинтересованы собой, что совершенно не видим и не слышим окружающих, не обращаем внимания на их нужды. И вот Господь проходит мимо нас и говорит нам: идите за мной, и станете ловцами людей. И несмотря на разницу наших жизненных обстоятельств, ко всем нам обращен один и тот же призыв: проявите любовь, оторвитесь от погруженности в свои дела и обратитесь к ближнему, чтобы обрести его как брата или сестру во Христе.

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочитаете строки Данте Алигьери (55 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящейся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено); 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд.

Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух; 4) если в ряду загаданной буквы может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах; 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Ждём ваших вопросов/пожеланий/новых предложений по этому кроссворд-головоломке по телефону 8 916-231-86-28



По просьбам читателей мы начинаем публиковать ответ на задание в текущем номере:

«Взгляд на Данте: «Повесть о Данте» не огнём не сжигает, нам подлых мыслей»

ХРОНОЛОГИКА

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П9645

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

| на 1 месяц | на 2 месяца | на 3 месяца | на 4 месяца | на 5 месяцев | на 6 месяцев |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 246,97 ₹ | 493,94 ₹ | 740,91 ₹ | 987,88 ₹ | 1234,85 ₹ | 1481,82 ₹ |

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам придется проявить предельную сосредоточенность при решении своих рабочих вопросов. Малейшая оплошность рискует перерасти в неприятные последствия. Настоящий профессионализм привлечет к себе внимание и заслужит похвалу от окружающих.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 У Львов неделя будет трудной и принесет немало хлопот. На первый план выйдет решение бытовых проблем. На работе лучше не спорить с руководством и не обострять конфликтные ситуации. Дома вас ждут любящие люди. Больше времени отдыхайте и занимайтесь собой.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Стрельцам необходимо быть осторожными. Опасность может ожидать с любой стороны. Проявив бдительность, вы сможете избежать негативного развития ситуации. Активно проявляйте лучшие свои качества, и все будет хорошо. Смотрите на жизнь объективно.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеям не стоит приступать к новым делам, не завершив старые. Вся работа может застопориться из-за одного вопроса, который не будет давать покоя всю неделю. Выберите правильную тактику и не мешайте остальным. В целом неделя не обещает чего-то неожиданного.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Психика Тельцов очень уязвима из-за нагрузок и переутомления. Вам нужно отдохнуть, расслабиться, восстановить свои силы. Найдите время для прогулки. Не обсуждайте никого из вашего окружения, даже если очень захотите это сделать. В будущем это может иметь плохие последствия.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Эта неделя благоприятна Девам для развития и учебы. Представителей науки и студентов ожидает повышение умственной активности и успех в образовательной деятельности. Смело шагайте навстречу своим целям – звезды помогут вам сделать все наилучшим образом.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Близнецов ожидает очень насыщенный в эмоциональном плане период. Вам потребуются гибкость и умение подстраиваться под любую волну. Остановитесь и продумайте ваши действия. Иногда лучше совсем ничего не делать, чем делать себе во вред.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Интересный период, который принесет Весам множество новых идей, творческих увлечений и планов. Новые знакомства и восстановление старых контактов подарят надежду на сотрудничество. Все будет хорошо. В личной жизни возможен романтический виток.

РАК (22.06 – 22.07)
 Неделя Раков будет связана с нестабильностью. Отнеситесь к ситуации философски. То, на что вы не можете повлиять, проще всего отпустить. Чуть позже вы сможете опять взять бразды правления в свои руки и легко решите все задачи.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Скорпионам не обязательно проявлять чрезмерной активности, это может привести к ошибочным действиям. При этом повышенная эмоциональность грозит не только ошибками, но и возможными конфликтами с коллегами и руководством. Будьте внимательны к близким.

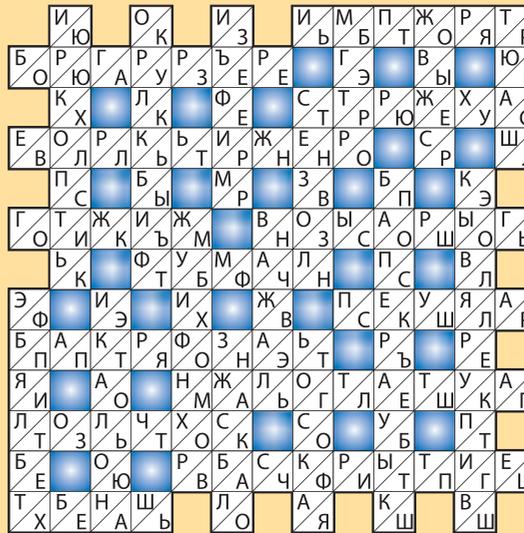
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козерогов ждет отличная неделя, полная возможностей и новых начинаний. Вы успешно справитесь со многими задачами на работе и в личной жизни. Более того, вы сможете оставаться активными, что позволит вам в полной мере наслаждаться этим прекрасным периодом.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Звезды рекомендуют Рыбам стараться быть на позитивной волне. К сожалению, бороться с негативными тенденциями будет сложно. Настройте себя на оптимизм и воспринимайте все через призму юмора. Главное – не ждать одобрения и самостоятельно принимать решения.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Импорт. Браузер. Стреха. Вольтижер. Отжим. Носорог. Туман. Скула. Патронат. Малолетка. Толчок. Раскрытие. Тень.
По вертикали: Юркость. Кульбит. Зефир. Мэтр. Овес. Трал. Сезон. Поскребыш. Коллектив. Мухомор. Навал. Эпитет. Эталон. Накал. Тоска.



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 ИЮНЯ

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

| | | |
|----------------|---|-------------------------------|
| 16 июня | Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 27 м. Долгота дня: 18 ч. 56 мин. | Убывающая Луна в знаке Рыб |
| 17 июня | Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 28 м. Долгота дня: 18 ч. 57 мин. | Убывающая Луна в знаке Рыб |
| 18 июня | Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 28 м. Долгота дня: 18 ч. 57 мин. | Убывающая Луна в знаке Рыб |
| 19 июня | Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 28 м. Долгота дня: 18 ч. 57 мин. | Убывающая Луна в знаке Овна |
| 20 июня | Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 29 м. Долгота дня: 18 ч. 58 мин. | Убывающая Луна в знаке Овна |
| 21 июня | Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 29 м. Долгота дня: 18 ч. 58 мин. | Убывающая Луна в знаке Тельца |
| 22 июня | Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 29 м. Долгота дня: 18 ч. 58 мин. | Убывающая Луна в знаке Тельца |

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

16 ИЮНЯ
 В 1959 году торжественно открыта Выставка достижений народного хозяйства СССР (ВДНХ).
20 ИЮНЯ
 В 1881 году в Нижнем Новгороде была проведена первая в России линия телефонной связи.
 В 1945 году в Москву из Берлина доставлено Знамя Победы.
21 ИЮНЯ
 В 1893 году посетители Всемирной выставки в Чикаго впервые в истории прокатились на колесе обозрения.
 В 1925 году в Москве было открыто таксомоторное движение.
22 ИЮНЯ
 В 1941 году началась Великая Отечественная война.
 В 1941 году началась героическая оборона Брестской крепости.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

16 ИЮНЯ. Михаил, Павел.
17 ИЮНЯ. Георгий, Мефодий, Митрофан, Пётр.
18 ИЮНЯ. Игорь, Леонид, Николай.
19 ИЮНЯ. Виссарион, Иларий, Фёкла.
20 ИЮНЯ. Валентин, Валерий, Вениамин, Виктор.
21 ИЮНЯ. Василий, Григорий, Константин, Феофор.
22 ИЮНЯ. Александр, Алексей, Кирилл, Мария.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

16 ИЮНЯ ■ День свежих овощей
 ■ Международный день семейных денежных переводов
17 ИЮНЯ ■ Всемирный день мусорщика ■ День русского кваса
18 ИЮНЯ ■ День службы военных сообщений ВС РФ
 ■ Международный день пикника
19 ИЮНЯ ■ Всемирный день детского футбола
 ■ Международный день прогулки
20 ИЮНЯ ■ Международный день тенниса
21 ИЮНЯ ■ День кинологических подразделений МВД России (День кинолога) ■ Всемирный день гуманизма ■ День селфи
22 ИЮНЯ ■ День памяти и скорби – день начала Великой Отечественной войны (1941 г.)

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Федот, тепло даёт

16 июня по народному календарю считалось днем Лукьяна Ветряка. Если вечером ветер с севера дует – день будет ясный, с юга или запада – к непогоде, с востока – ярвым хорошим ростом. Дождь **17 июня**, на Митрофана Навозника, предвещал дождливую погоду еше на три ближайших дня. На Дорофеев день, **18 июня**, будучи в лесу, было принято прислушиваться к поведению птиц: дятел днем поет или сова всю ночь кричит – к осадкам. Если **19 июня**, в день Лариона Пропольника, утром слышался гром, то ждали дождя. Об его интенсивности судили по раскатам грома. Если гром был звонкий, то будет ливень, а если глухой – тихий дождь. Про **20 июня**, день Федота Стража, в народе говорили: «Пришел Федот, тепло дает». А еще в этот день судили о предстоящем урожае. Если погода весь день была солнечная, небо ясное, то зерно уродится крупным. **21 июня**, в день Фёдора Колодезника (Стратилата), нередко случались грозы. По этому поводу была сложена поговорка: «Фёдор Стратилат грозами богат». Если в этот день был дождь с градом, то и остаток лета будет дождливым. **22 июня**, в день Кирилла Солнцеворота, уже задумывались о предстоящей зиме. Если к этому дню в лесах и лугах много ягод, то зима будет холодной.

Женщина жалуется подруге:
 – Не успела я вчера на фитнес. То первое, то второе...
 – Ага, то десерт.

ТЕЛЕК ПИТЕР
 Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
 Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
 Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru
 Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 24 (376).
 Дата подписания в печать: 23.00 час. 09.06.2025 г. Дата производства: 10.06.2025 г. Дата выхода в свет: 10.06.2025 г. Тираж 69 740 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-78/24. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 818 900 экз. Розничная цена свободная. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Детские шалости

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Летом на дачах шумно – заботливые родители вывозят своих городских чад на свежий воздух, и их присутствие слышно на каждой улице. Вот прокатилась мимо небольшая стайка галдящих подростков на велосипедах, а вот сосредоточенно прошуршали дошколята на самокатах. Со спортплощадки с самого утра несутся восторженные крики юных болельщиков, с пожарного пруда – радостные визги купающейся детворы.

Петрович с женой приехали на дачу еще в пятницу, сорвались сразу после работы. Погода стояла чудесная – не хотелось пропускать ни один погожий летний вечер. А в субботу, выпавшись от души, принялись обихаживать свой участок. Детский галдеж их нисколько не раздражал. Наоборот – наряду с привычным пением птиц он казался абсолютно естественным для тепло-

го летнего денька. Многих детей они хорошо знали, еще больше за годы их дачного отдыха выросли, стали взрослыми, и вот уже их дети бегают по соседней улице или купаются в пруду.

При купании присутствовали, конечно, взрослые. В основном, это были бабушки, реже – дедушки, еще реже – родители (те обычно утром уезжали на работу в город). Бабушки чинно восседали в беседке, поставленной вскладчину, и непринужденно беседовали, не сводя глаз с резвящихся в воде внуков. Изредка какая-нибудь из бабушек вскакивала и пронзительно кричала что-то вроде:

«Паша! Немедленно выйди из воды!» Паша, конечно, не выходил, и тогда недовольная бабушка стремительно покидала насиженное место, в одно мгновение

выхватывала внука из воды, усаживала на теплый песок и укутывала пушистым полотенцем.

С приближением обеденного времени импровизированный пляж пустел – детей уводили кормить, после чего безуспешно пытались уложить спать. И конечно, даже самые любящие бабушки, которые сами были совсем не прочь вздремнуть часок-другой после обеда, постоянно ворчали, что внуки по непонятной причине

совершенно игнорируют тихий час.

Одна из таких бабушек неожиданно пришла в субботу к Петровичу. Впрочем, бабушкой ее назвать не повернулся бы язык – это была подтянутая молодая дама в изящной соломенной шляпке.

– Мне сказали, что вы работаете в полиции, – сказала дама. – Не могли бы вы мне помочь?

– Помогу, конечно, – ответил заинтригованный Петрович. – Но в чем?

– Понимаете, я здесь отдыхаю с внуком. Он хороший мальчик, воспитанный, но как подружился с местными ребятами, у меня просто голова кругом. Видите ли, внук очень слаб здоровьем, ему нужно спать после обеда. А местные мальчишки не дают: прибегают под окном, вызывают внука, и он с ними сбегает.

– Ну так не пускайте его.

– Я и не пускаю. Только он по дереву к ним убежит. Под его окном растет высокое дерево, вот он по нему и слезает. То есть мало того, что не спит, он еще и кости переломать может! Помогите пожалуйста, поговорите с эти-

ми мальчиками. Вас-то они послушают.

– Хорошо, – ответил Петрович. – Ну, пойдете к этим нарушителям спокойствия.

Долго искать мальчишек не пришлось – компания сидела на бревнах, сваленных вдоль ближайшего проулка.

– Здравствуйте, товарищи мальчишки! – обратился к ним Петрович. – Я майор полиции, дело у меня к вам вот какое, – и рассказал о том, что городскому мальчику нужно спать днем и ни в коем случае не лазать по деревьям. Мальчишки притихли.

– А он не лазает, – раздался вдруг звонкий голосок. – Он по веревочке спускается.

– Это как так по веревочке? – удивился Петрович.



Почему Петрович не поверил в версию белобрысого про шарик и веревочку?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 23: потерпевшая была в длинном платье и лаковых туфлях – это вечерний наряд, утром такое не надевают. Значит, женщина куда-то выходила или выезжала вечером. Туфли и платье были чистыми – значит, она вернулась на машине, а не пришла пешком: лаковая кожа очень быстро собирает даже самую легкую пыль. Логично предположить, что ограбил ее тот же человек, что и привез.



ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модели машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, binокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации № 1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8 (925) 128-34-87 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (925) 128-34-87

СООБЩЕНИЯ

■ Диплом БА 37365 рег. номер 2011149, выданный 14.07.2023 г. СПбГУ на имя Паршакова Никиты Сергеевича, в связи с утерей считать недействительным.

■ Аттестат, выданный в 2016 г. МБОУ «Средняя школа № 4 имени Е. Г. Линде» г. Рославля Смоленская обл. на имя Раскопиной Дарьи Андреевны, в связи с утерей считать недействительным.

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



Крупная торговая компания приглашает

ПРОДАВЦОВ

в павильоны г. Санкт – Петербурга

Мы предлагаем:

- сменный график работы : 2/2 или 3/3 дня, на выбор;
- зарплату от 30 000 рублей , почасовая оплата 145-185 руб/час;
- выдача заработной платы без задержек;
- место работы павильоны, территориально возле станций метро : Елизаровская, Озерки, Площадь Мужества, в БЦ «Лайнер»;
- опыт работы не требуется , но приветствуется!

ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!

Телефон для связи: 8-921-434-79-36, 8-952-365-85-40

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

6 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 6-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите зна-

чительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже год!

За это время услугами компании воспользовались более 160 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Валентина Ивановна, 74 года

– Внучка собралась выходить замуж. В наше время на такое событие было принято дарить золото. Мне вот, например, бабушка и тетя дарили на свадьбу серьги и перстень. Тогда качественные украшения было тяжело достать, договаривались через знакомых, с переплатой. Конечно, я была счастлива получить такой подарок, сразу почувствовала себя взрослой дамой, у которой в шкатулке драгоценности. Вот и внучке захотелось такую радость доставить, тем более что золота у меня за жизнь накопилось достаточно. Думала – подарю те самые серьги и перстень! Но дочка не советовала. Говорит: сейчас такие уже не носят, молодым лучше деньги дарить, а они сами уже решат, на что потратить. А где же я приличную сумму возьму? Решила украшения продать в ломбард. Сходила даже в парочку, но ничего не вышло: в одном месте предложили совсем копейки, во втором оценщика не было на месте. Позвонила под-

руге посоветоваться, а она и подсказала про «Аурум». Это компания, которая выгодно покупает ненужное золото. Тут же набрала их номер – и уже на следующий день ко мне приехал молодой приятный мужчина, внимательно изучил мои украшения и предложил нормальную цену. Я под это дело и другое золото попросила оценить и тоже продала. Чего ему лежать? Все равно не ношу. А так и внучке будет что в конвертик на свадьбу положить, и с той самой подружкой съездим в пансионат отдохнуть.

Михаил, 45 лет

– Так получилось, что последние несколько лет я помогаю пожилой соседке по даче. Приятная такая женщина, в прошлом научный сотрудник, работала в каком-то химическом НИИ. А под конец жизни осталась одна. Только дача и радует. С огородом еще сама справляется, а с хозяйством уже тяжело. Вот я и помогаю ей то забор поправить, то чем-то другим помочь. А тут,

на беду, крыша у нее течь стала. Просто подлатать не получилось, нужно специалиста вызывать и менять все. А это деньги, и немалые. Решила соседка продать свои старые, еще советские, золотые украшения – все равно просто так лежат, некуда ей их носить. Меня попросила помочь. Но у меня в таких делах никакого опыта. Сначала сходил к антиквару, тот сказал, что украшения недостаточно старинные, для него интереса не представляют. В ломбарде – тоже неудачно, маленькую сумму предложили, хоть украшения с большими драгоценными камнями – их не оценили. А тут в очередной приезд на дачу увидел у соседки газету, а в ней рекламу компании «Аурум». Оказалось, что можно вызвать специалиста на дом. Приехал к нам ювелир, разложил свои инструменты, весы, реактивы, оперативно, но без суеты, все оценил – и золото, и камни. Предложил приличную сумму, мы согласились. Отдал нам наличными, но можно было и на карту перевести. Вот это я понимаю – сервис!

Ирина, 33 года

– У мужа недавно был юбилей, и мне очень хотелось подарить ему то, о чем он давно мечтал, – породистого щенка. Но покупка это довольно дорогая, особенно если животное из хорошего питомника, с качественной родословной. Выделить из семейного бюджета соответствующую сумму так, чтобы муж не заметил, было невозможно. Брать кредит на собаку? Смешно! И тогда я вспомнила о золотых украшениях, которые мне достались от дальней родственницы. По совету знакомой обратилась в «Аурум», спустя пару дней ко мне приехал ювелир и с удовольствием купил у меня наследство за сумму, на которую я даже не рассчитывала. Быстро связалась с заводчиком, съездила посмотреть щенка и тут же его забронировала. Видели бы вы счастливое лицо моего мужа, когда он в свой день рождения открыл коробку с подарком, а оттуда ему в руки выпрыгнула его живая мечта! Спасибо «Ауруму» за возможность радовать близких! Рекомендую!

КАЖДОМУ КЛИЕНТУ В МАЕ И ИЮНЕ



+3000 руб. за изделия с бриллиантами*



+2000 руб. за изделия с драгоценными камнями**



+1000 руб. за советские обручальные кольца***

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

- м. «Садовая», Московский пр-т, 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, 12, корп. 1
- м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, 68,
- м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, 24к1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

*Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. за бриллианты от 0,3 карата и выплачиваются при заключении сделки. **Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. за драгоценные камни 1-ой категории и выплачиваются при заключении сделки. ***Предложение действует с 01.05.2025 по 30.06.2025г. и выплачиваются при заключении сделки. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА