

№28
(701)

ТВ-программа с 14 по 20 июля 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

ЧТО ЦЕНЯТ
В ОТНОШЕНИЯХ
ОН И ОНА

стр. 4

ХОРОША
В САДУ
ЧЕРЕШНЯ

стр. 14

КАК УЙТИ ПЕШКОМ
ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА

стр. 13

ОГУРЕЧНОЕ
ЗАСТОЛЬЕ

стр. 10

ВЫБИРАЕМ
ШИРОКИЕ
БРЮКИ

стр. 9

ПАВЕЛ
ЧИНАРЁВ

ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ ВПЕРЁД
НУЖЕН НОВЫЙ ОПЫТ

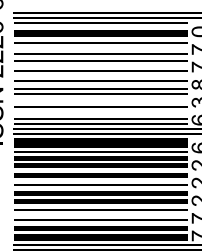
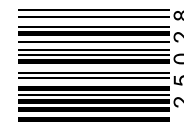
стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала CTC

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 25028

В Москве идут съёмки захватывающего многосерийного детектива «Художник-2» – долгожданного продолжения любимейшего зрителям сериала «Художник». Проект создаётся компанией «ВайТ Медиа».

Роли в картине исполняют Виктор Добронравов, Марина Александрова, Андрей Мерзликин, Кирилл Зайцев, Сергей Газаров. В новом сезоне к актерскому составу также присоединятся Олег Фомин, Константин Лавроненко, Соня Присс и Фёдор Лавров. Режиссером второй части снова стал Тимур Алпатов. Телепремьера запланирована в эфире канала «Россия». Нам удалось побывать на съемках киноленты и узнать не только подробности сюжета новых серий, но и некоторые секреты.

Сюжет

Продолжения этой истории телезрители ждали несколько лет. Создатели проекта уверяют, что ожидания эти не были напрасны.

– «Художник» стал самой яркой сериальной телепремьерой 2022 года и завоевал любовь миллионов зрителей, – рассказывает генеральный продюсер компании «ВайТ Медиа» Юлия Сумачева. – Вопрос о продолжении проекта встал почти сразу после финала, но, конечно, были сомнения: большинство главных героев сериала погибли, да и повторить собственный успех зачастую сложно... Но мы посчитали, что проект обязательно нужно продолжить, и начали работать над новыми идеями и новыми сюжетными линиями. Во втором сезоне зритель ждёт новые интриги, противостояния и преступления, и в центре всей этой запутанной истории – послевоенная Москва. Звездный актерский состав значительно расширился: к любимым героям присоединятся новые...

Итак, по сюжету действие картины происходит летом 1946 года. Мир еще помнит ужасы войны, но между бывшими союзниками, СССР и США, уже разворачивается новое противостояние, в центре которого – создание ядерного оружия. В Москве происходит череда дерзких ограблений, истинная цель которых – служить прикрытием для срыва советского атомного про-

«Художник» возвращается

Продолжения этой истории телезрители ждали несколько лет.



Виктор Добронравов в роли сотрудника госбезопасности Михаила Рудакова.

жества людей, стоящих на защите нашего Отечества. Но всех героев ждет «проверка на совесть»: каждый из них столкнется с разными обстоятельствами, каждому придется разобраться с собой и сделать выбор пути...

Сотрудник МУРа Костенко



Сегодня на площадке в нескольких сценах занят исполнитель одной из главных ролей Кирилл Зайцев. Напомним: он играет Алексея Костенко, сотрудника Московского уголовного розыска.

– Работать над продолжением – это всегда приятно, – рассказывает Кирилл Зайцев. – Но второй сезон делать всегда сложнее, чем первый... В новом сезоне у моего героя, помимо любимой собаки, появляется и дама сердца – это важно в плане развития персонажа. Но не буду раскрывать всех тайн... Для меня интересна судьба моего героя – человека, который борется за справедливость. Хочется лучше показать защитников нашего спокойствия. В то послевоенное время разгулялась преступность и было много проблем, которые решали сотрудники МУРа. Мы отдаем им дань уважения.

Новые герои

Как мы уже отметили, во второй части сериала будут и новые персонажи. Одного из них сыграл Константин Лавроненко.

– Моего героя зовут Батя, – рассказывает актер. – Это фронтовик, который возвращается с войны. Я не люблю так говорить про своего героя, но он нехороший человек. Почему так произошло и что с ним случилось – можно только фантазировать, найти какое-то объяснение. Зрителям бывает неинтересно, когда ты играешь про-

сто хорошего или просто плохого персонажа. Важно, чтобы на экране был живой человек со своими желаниями, чувствами, мыслями. Чтобы все это было убедительно, естественно... Я не могу сказать, что моя работа продолжает традицию жанровых сериалов – например, таких, как «Ликвидация», – но, наверное, весь опыт, все, что было, накапливается, живет в тебе...

Еще одного нового героя – а точнее, героиню – воплощает Софья Присс.

– Я играю девушку Варю, она новая сотрудница МУРа, – поясняет нам актриса. – У нее интересная сюжетная линия: и детективная, и любовная. Это очень интересный персонаж, такую я еще не играла. И я первый раз снимаюсь в форме. Это, конечно, влияет на то, как ты держишься в кадре, делает тебя более собранной и ответственной.

Вторая часть

Съемки проекта также проходят в Московской области. Например, в Люберцах в стенах Горного института снимают кабинеты отдела милиции. Отправится группа и в Кострому. Там запланированы съемки на реке, рынке и заводе.

– Я не люблю формулировку «второй сезон», – говорит режиссер Тимур Алпатов. – Для меня это фильм в двух частях. Когда мы делали первую – это была единая и законченная история. Но сейчас появилась возможность ее продолжить. Проведя почти полтора года со сценаристами и креативной командой, мы поняли, что сюжет получается интересный. Так что в этот раз мы тоже постараемся удивить зрителей. Будут неожиданные вещи, но сейчас я не буду раскрывать подробности. Я хочу, чтоб у зрителя в какие-то моменты мурашки по коже пробежали, и где-то он подскочил в кресле, а после просмотра нашего сериала задумался о каких-то глубоких вещах...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Кстати

Внимание к деталям

Съемки некоторых сцен проходят в кинопарке «Москино», где под открытым небом разместились огромное количество декораций. Тут не только дома соответствуют тому времени, но и автомобили, и актеры массовых сцен, одетые в платья и костюмы, которые носили 80 лет назад.

– У нас была сложная задача: привнести в образы персонажей, которые были в первых сериях, что-то новое, – рассказывает нам художник по костюмам Екатерина Невейницына. – Это послевоенное время, Москва оживает, приходит весна и радость Победы. Мы решили сделать наряды ярче: добавить больше цвета в костюмы, применить легкие красивые ткани, узоры... Перед подготовкой к съемкам мы просматривали документальную хронику того времени, фотографии улиц Москвы, художественные фильмы тех лет... У нас достаточно много персонажей, над которыми пришлось поработать: по моим подсчетам, мы должны создать более 250 образов.



На съемочной площадке Сергей Газаров.



Режиссер фильма Тимур Алпатов с Андреем Мерзликиным и Мариной Александровой.

екта вражескими агентами. Следователь Рудаков (Виктор Добронравов) разыскивает таинственного «Ювеля», руководителя шпионской сети. Каждый шаг расследования подталкивает его к неутешительному выводу: даже в его ближайшем окружении может оказаться кто-то, кого завербовал враг... Каждому герою предстоит

столкнуться с выбором, который определит не только его личную судьбу, но и, возможно, судьбу всей страны...

– В продолжении мы снова увидим закрученную остросюжетную шпионскую историю, которую будет интересно смотреть, – рассказывает режиссер проекта Тимур Алпатов. – Для меня это история му-

Антон Пампушный попал в цифровое будущее

Компания «НМГ Кинопрокат» готовит к выходу на экраны фантастический фильм «Идентификация». Режиссером выступил Серик Бейсеу. В главной роли – Антон Пампушный, известный по военной драме «Балканский рубеж».

По сюжету, очнувшись в больничной палате, главный герой по имени Леон обнаруживает, что потерял память. Более того, в его мозг вживлен нейрочип, позволяющий напрямую подключаться к цифровым устройствам. Пытаясь восстановить прошлое, он узнает, что ради спасения дочери он стал частью зловещего эксперимента.

– Сейчас подобный сюжет для современного мира практически не является научной фантастикой, – говорит режиссер Серик Бейсеу. – В недалеком будущем надо будет думать над тем, какие последствия нас ждут и как человечество будет справляться со стремительно развивающимися технологиями...

Особое внимание в фильме уделено экшен-сценам: после подготовки с командой профессионалов все трюки Антон Пампушный исполнил самостоятельно.

В съемках также приняли участие актеры с реальными биомеханическими протезами.

Также в проекте снялись Евгений Сидихин, Антон Лаврентьев, Виктория Агалакова и другие.

Фото пресс-службы фильма



Мария Порошина снова в роли «Анны Медиума»

В Санкт-Петербурге начались съемки пятого сезона остро-сюжетного детектива «Анна Медиум» режиссёров Елены Николаевой и Алексея Рудакова.

Роли в проекте исполняют Мария Порошина, Павел Трубинер, Александр Ратников, Евгения Си-монова, Лаура Кеоса-ян, Данил Кокин, Елиза-вета Бугулова, Екатерина Вуличенко, Анна Михайлов-ская и другие.

Премьерный показ сериала состоится онлайн на медиаплатформе «Смотрим», телепремьера запланирована в эфире канала «Россия».

– В новом сезоне уникальный дар нашей главной героини Анны раскрывается по-новому благодаря ее сочувствию и состра-данию бедам других людей, которым она стремится помочь, спасти, – рассказывает режиссер сериала Елена Николаева. – В жизни семьи также произойдут перемены: они попадут в череду увлекательных собы-тий и вместе выдержат с честью все испыта-ния. Их опорой станут базовые человеческие ценности: любовь, семья, доброта, вера и по-рядочность. А зрителей ожидают еще более сложные и запутанные расследования и при-ключения...

Съемки сериала пройдут в Санкт-Пе-тербурге и Ленинградской области.

Фото телеканала «Россия»



Сериал «Дети перемен» возвращается

В Москве начались съемки продолжения се-риала «Дети перемен» – совместного проекта он-лайн-кинотеатров START и Wink.ru. На съемочной площадке вновь встре-тятся Виктория Исакова, Слава Копейкин, Сергей Гилев, Макар Хлебников, Хетаг Хинчагов, Артём Кошман и Руслан Братов.

Первый сезон проекта от режиссеров и сценари-стов Сергея Тарамаева и Любови Львовой получил высокие оценки крити-ков. В продолжении кри-минальной драмы зрите-лей ждет возвращение лю-бимых героев и появление новых, воссозданная до мелочей атмосфера 90-х и, конечно, фирменный почерк и ироничное пове-ствование создателей.

В центре сюжета – быв-ший водитель троллейбуса Флора, теперь Флора Бо-рисовна – авторитетный главарь группировки. Под ее контролем процвета-ет успешный бизнес, при-носящий большие деньги. С прошлой жизнью Флору связывают только дети и бывшие мужья.

– В случае с этой рабо-той было любопытство: как сложится дальнейшая судьба героини? – расска-зывает Виктория Исакова. – И, надо сказать, я удивле-на: линия Флоры получила развитие. Она стала еще сильнее, приобретая новый опыт, но также стала и сла-бее, потому что ее сила – в ее семье, а семья на глазах распадается...

Фото онлайн-кинотеатров START и Wink.ru

НТВ приступил к съёмкам новых «Звёзд»

Стартовали съемки нового сезона юмористическо-го шоу телеканала НТВ и VK Видео «Звёзды». Каждый звездный наставник – их будет десять – вносит 2 млн рублей в общий призовой фонд, таким образом главный приз составит 20 млн рублей, большая часть которого будет потрачена в благотворительных целях. Все они выступят лиде-рами коллективов, в которые войдут популярные юмористы. Так, за звание самой смешной звезды России поборются певец Анатолий Цой, телеведущий и шоумен Дмитрий Губерниев, певица Валерия и продюсер Иосиф Пригожин, которые вместе возглавят команду, и другие звезды, имена которых пока дер-жатся в секрете.

Судейские кресла вновь займут юморист, телеведущий и шоумен Гарик Хар-ламов, директор по дизайну «ВКонтакте» Артемий Лебедев, а также новые члены жюри, одной из которых стала стендап-комик, ведущая популярного юмористического шоу Олеся Иванченко. Ведущим проекта вновь станет Аза-мат Мусажалиев.

Фото PR НТВ



КАК ЖИТЬ ЗДОРОВО? АКАДЕМИК БОЛОТОВ НАУЧИТ!

Я Нина, мне уже 59. Всегда была уверена: за деньги можно купить все, главное, чтобы они были. Как начала работать в 16, так и не останавливалась, все хотелось заработать побольше. Но возможности организма не безграничны, однажды на-ступает момент, и он сообщает тебе об этом с бескомпромиссной жестокостью. Так случилось и со мной.

Сначала просто начало скакать давление, а потом болячки просто посыпались: сахар в крови, камни в почках, снижение зрения и это еще не все сюрпризы судьбы. Я думала, что с моей обеспеченностью легко решу все вопросы по здоровью. Но, увы! В клиниках из меня только деньги качали, а здоровее я не становилась. Когда руки уже совсем опустились, мне дали почитать книгу Болотова, где было подробно распи-сано из-за чего мы болеем и как уберечься.

Недолго думая, я по рекомендациям этой книги при-нялась принимать **Бальзам Болотова**. И буквально ожи-ла! А главное ожило не только тело, но и вся душа моя. Я поняла, что жизнь прекрасна и только от нас самих зави-сит, как мы ее проживем – будем гоняться за миража-ми, или наслаждаться каждым прожитым днем.

Всем советую чудодейственный **Бальзам Болото-ва**, сегодня его можно купить почти в любой аптеке. А лучше – позвонить по телефону в Центр Болотова, где специалисты смогут рассказать все подробно.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

Специалисты Центра Болотова ответят на ваши вопросы по телефонам:

+7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

Цена: 500 мл – 2150 руб.; от 3 бут. – по 2100 руб.; от 6 бут. – по 2000 руб.; от 10 бут. – по 1900 руб.

ИП Годованок И.В., 127273, г. Москва, Берёзовая аллея, д. 75, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, С ОГРН № RU. 77-99.88.003.R.004745.12.19.Б.А.Д.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Реклама

РЕКЛАМА

ПОДМОСКОВНЫЙ САФАРИ-ПАРК
на 128 км Минского шоссе

Показ животных очень зрелищный, как в природе. Есть ручные животные, которых можно погладить, покормить, сфотографироваться рядом.

Информация по телефону: **+7 (916) 911-17-17**

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Лето в офисе:
как сделать работу
лёгкой и приятной

Лето – время отдыха, солнца и хорошего настроения, но многим приходится проводить дни в офисе. Однако даже в рабочей обстановке можно создать комфортную атмосферу, которая сделает труд более приятным и продуктивным.



ОСВЕЖИТЕ ПРОСТРАНСТВО

Откройте окна, чтобы впустить свежий воздух, или используйте увлажнители и вентиляторы. Добавьте немного зелени – комнатные растения не только украшают интерьер, но и улучшают микроклимат.

ЛЕТНИЙ ДРЕСС-КОД

Убедите руководство ввести облегченный дресс-код: легкие рубашки, платья и шорты (если это уместно). Главное – удобство без ущерба для профессионализма.

ГИБКИЙ ГРАФИК И ПЕРЕРЫВЫ

В жару продуктивность падает, поэтому стоит рассмотреть возможность гибкого графика или удаленной работы. Короткие перерывы на прогулки или отдых в прохладном месте помогут восстановить силы.

ЛЕТНИЕ АКТИВНОСТИ

Организируйте совместные обеды на свежем воздухе, пикники или корпоративные игры после работы. Это сплотит коллектив и добавит позитива.

ОСВЕЖАЮЩИЕ НАПИТКИ И ЛЁГКИЕ ПЕРЕКУСЫ

Договоритесь, чтобы в офисе поставили дополнительный кулер с водой, предложите коллегам скидываться на фрукты, мороженое или холодный чай. Это поддержит энергию и бодрость.

Небольшие изменения помогут сделать работу комфортной, а дни – яркими и продуктивными!

Идеальные отношения – это результат взаимных усилий, понимания и уважения.

Мужчины и женщины по-разному воспринимают любовь и заботу, но есть универсальные ценности, которые делают союз крепким и гармоничным.

В этой статье разберем, что действительно важно для партнеров в долгосрочных отношениях, какие потребности есть у мужчин и женщин и как создать баланс, в котором оба будут счастливы.

Уважение –
без него
любовь
угасает

Уважение проявляется в мелочах: в тоне разговора, в признании личных границ, в поддержке решений партнера. Нет необходимости постоянно поддакивать и смотреть близкому человеку в рот, согласно кивая. Порой хватит одного сказанного вовремя слова или теплого взгляда. Мужчины особенно ценят, когда их усилия замечают, не критикуют при других и уважают их мнение. Женщины хотят, чтобы к их эмоциям относились серьезно, не обесценивали их переживания и считались с их потребностями.

Как проявлять уважение?

- Не перебивать, когда партнер говорит.
- Не высмеивать недостатки друг друга, особенно в компании друзей или родственников.
- Поддерживать в сложных ситуациях, а не говорить: «Сам(а) виноват(а)».

Что ценят в отношениях мужчины и женщины?

Эмоциональная близость –
когда можно быть собой

Многие пары живут вместе годами, но остаются эмоционально далекими, будто существуют в параллельных вселенных. Женщинам важно чувствовать, что мужчина готов их слушать, обнимать без повода и делиться своими мыслями. Мужчинам тоже нужна эмоциональная близость, но они чаще выражают ее через действия, а не слова (например, помогают по дому или делают сюрпризы).

Как укрепить эмоциональную связь?

- Регулярно разговаривать «по душам» без телефонов и отвлечений.
- Чаще проявлять нежность без сексуального подтекста.
- Интересоваться внутренним миром партнера, а не только бытовыми вопросами.

Поддержка и вдохновение –
«мы команда»

Один из главных страхов в отношениях – что любимый человек не поддержит в трудную минуту. Мол, пока все хорошо: есть работа, стабильность, уверенность в будущем – мы вместе. А если произойдет что-то плохое (исчезнет работа, возникнет серьезная болезнь, случится несчастье) – я стану не нужен/не нужна. Значит, ценят не меня конкретно, а материальные блага, которые я обеспечиваю. Именно поэтому женщинам важно знать: мужчины хотят, чтобы в них верили, особенно когда они терпят неудачи. А мужчины должны учитывать: попадая в неприятности, женщины ждут, что их эмоциональные переживания не будут игнорироваться.

Как правильно поддерживать?

- Не обесценивать проблемы партнера («Да ладно, ерунда!»).
- Помогать не только словами, но и действиями.

Доверие –
фундамент
любых
отношений

Без доверия отношения превращаются в поле битвы с постоянными подозрениями и стрессом. Для мужчины доверие – это уверенность в том, что любимая женщина не предаст, не будет манипулировать и даст ему личное пространство. Для женщины доверие – это чувство защищенности, когда она знает, что мужчина честен и не скрывает важных вещей.

Как построить доверие?

- Открыто говорить о своих чувствах и страхах.
- Не проверять телефон и соцсети партнера без причины.
- Выполнять данные обещания.

Физическая
и сексуальная
гармония

Даже в крепких отношениях страсть может угаснуть, если не уделять этому внимание. Для мужчин физическая близость – способ почувствовать связь и подтвердить свою значимость. Для женщин секс – продолжение эмоциональной близости, им важно чувствовать желание и нежность.

Как сохранить страсть?

- Не отказывать друг другу без веской причины.
- Экспериментировать, но учитывать желания партнера.
- Говорить о своих предпочтениях без стеснения.

Женщины:

– Я надела эту кофту уже в пятый раз. Необходимо купить новую, а то эта уже старая. 😊

Мужчины:

– Как нехати на свитере дырку прожёл... Всего четыре года ношу его, не снимая. Подверну рукав.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Этой плитке каждый рад, эта плитка – шоколад!

Сегодня просто невозможно представить нашу жизнь без шоколада. Его путь от горького напитка до сладких плиток насчитывает тысячи лет. У шоколада есть в календаре и свой персональный день – 11 июля отмечается Всемирный день шоколада.

1 Родиной шоколада, как и дерева какао, является Центральная и Южная Америка. Индейцы майя, а потом и ацтеки смешивали молотые и обжаренные какао-бобы с водой, а затем в эту смесь добавляли горький перец и взбивали до появления густой пены. Острый пенный напиток пили холодным. Напиток из какао-бобов майя называли «ксокоатль», а ацтеки во время правителей Монтесумы преобразовали это слово в «чоколатль». А вот название «шоколад» придумали уже европейцы в XVI веке, начав употреблять напиток без перца и горячим. Карл Линней, будучи поклонником шоколада, назвал дерево какао Theobroma. Как переводится с латыни это название?

- а) «Дар богов». б) «Пища богов». в) «Радость богов».

2 В настоящее время существуют разные виды шоколада, но самым популярным во всем мире является молочный (его доля на мировом рынке превышает 60 %). Первый молочный шоколад появился в 1875 году, когда швейцарец Даниэль Петер включил в состав лакомства сухое молоко. Также всем известны горький (содержит не менее 70 % какао) и темный шоколад (не менее 50 %). А какого вида шоколада не существует?

- а) Белый. б) Рубиновый. в) Сапфировый.

3 Шоколад является одним из любимейших кондитерских изделий во многих странах. Так, в Швейцарии потребление шоколада в среднем составляет 11,8 кг на одного человека ежегодно. Также в тройке лидеров Германия (9,2 кг шоколада в год на человека) и США (9 кг). Несмотря на то что в России потребление шоколада в 2024 году выросло на 3 % по сравнению 2023-м, до лидеров нам ещё далеко. Какой объём шоколада в среднем пришёлся на каждого жителя России в 2024 году?

- а) 4,2 кг. б) 5,1 кг. в) 5,9 кг.

ВАЖНО

Есть ли в мире совершенство? Есть! Это Ваш организм! Думаете: «Ну какое это совершенство, если он болеет?!» А вот посмотрите: ведь Ваш организм начинает самовосстановление при малейшей неполадке. Вот разбили Вы коленку, а через неделю всё уже зажило! А уж сколько он убивает микробов, которые непрерывно Вас атакуют!

Но почему же тогда мы болеем? Причин две: или у организма не хватает сил (с этим понятно, как бороться). Или организм не запустил самовосстановление. И что тогда делать?

ОБНАРУЖИТЬ И УСТРАНИТЬ

Вот, например, вирусы. Они маскируются. И не сразу включается иммунная система. Вирусы всю захватывают организм. Заставляют его клетки работать на себя. Что делать? Прививку! Тогда иммунная система быстро узнаёт знакомый вирус и вступает в борьбу. А если нет прививки? Что Вы делаете? Конечно, пьёте препараты!

О ПРЕПАРАТАХ

Препараты, обычно, помогают. Но! Есть побочные действия и несовместимость лекарств. Не зря врачи считают, что побочные действия лекарств являются четвёртой по значимости причиной смерти. А особенно опасны обезболивающие. Медики не рекомендуют пить более 10 таблеток анальгетиков в месяц? Но это же всего 1 таблетка на 3 дня?! Нереально! Но это не просто так! Обезболивающие могут вызывать зависимость, астму, аллергии или судороги. При частом применении нервы начинают отмирать. Боли нет, а болезнь продолжает развиваться. Анальгетики могут стать даже причиной летального исхода. А если болит весь день? Неделями. Что же делать?! Неужели всё пропало и выхода нет? Наука нашла выход!

ТЕРАПИЯ БЕЗ ЛЕКАРСТВ!

Учёные придумали безмедикаментозный способ снятия болей и запуска самовосстановления! Без вреда для организма! Как? Им удалось создать современный аппарат электронейростимуляции (ЭНС).

Этот высокотехнологический аппарат широко используется в космической медицине. Он заменяет поликлинику на орбитальной станции! И как здорово, что его последняя модификация стала доступной для Вас! Даже дома! Что же это за удивительный аппарат такой?

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 09.07.2025 г. по 31.07.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛИ И ВЫЛЕЧИТЬСЯ БЕЗ ТАБЛЕТОК?

МЕДИЦИНСКИЙ АППАРАТ КОСМИЧЕСКОГО УРОВНЯ У ВАС ДОМА!



ФАНТАСТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ АППАРАТ У ВАС ДОМА

«ЧЭНС-01-СКЭНАР», это название всё говорит специалистам.

ЧЭНС — это Чрескожная Электро-НейроСтимуляция.

СКЭНАР — СамоКонтролируемый ЭнергоНейроАдаптивный Регулятор. То есть аппарат сам себя настраивает на лучшую терапию!

Фантастическое достижение науки! Высокотехнологический медицинский аппарат «СКЭНАР» — Ваше спасение! Ценнейшая возможность уменьшить потребление лекарств! Или даже вовсе от них отказаться!

А что же он может?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ЧЭНС-01-СКЭНАР»:

- Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, артрит, артроз, болезнь Бехтерева, последствия лечения позвоночных грыж, атрофия мышц;
- Боли различного происхождения: головная боль, мигрень, триггерные точки и др.;

- Нервная система: невралгия тройничного нерва, различные невриты, плечевой плексит, последствия черепно-мозговых травм;
- Сердечно-сосудистая система: ишемическая болезнь сердца, стенокардия, гипертония, гипотония, миокардит, перикардит, вегетососудистая дистония, варикозное расширение вен;

- Заболевания ЖКТ: гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатит, колит, панкреатит, дуоденит;
- Органы дыхания: ОРЗ, грипп, бронхит, пневмония, астма, тонзиллит, фарингит, гайморит, отит, ринит (насморк), ангина;

- Зрение: зрительная усталость, миопия, амблиопия, астигматизм, аккомодационное косоглазие, воспаления сосудов;
- Почки и мочевыводящие пути: простатит, пиелонефрит, гломерулонефрит, мочекаменная болезнь, цистит, уретрит, почечные колики;

- Зубная боль, флюс, пародонтоз, гингивит, воспаление слюнных желез, глоссит (воспаление языка).

Впечатляет! Вот именно из-за широких возможностей аппараты ЭНС и применяются в космосе! А в чём секрет такого широкого воздействия?

СЕКРЕТ ЛЕЧЕНИЯ ЧЭНС-ТЕРАПИИ

Секрет в том, что импульсы ЭНС действуют не только местно.

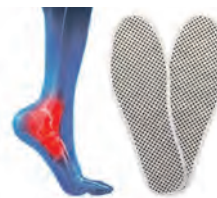
Они идут и в мозг, и запускают Ваше самооздоровление. Как?

Вот, например, боль. ЧЭНС-терапия часто снимает её с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Ведь электроимпульсы почти мгновенно поступают в гипофиз мозга. И в кровь вбрасываются эндорфины — безвредные обезболивающие, вырабатываемые самим организмом. А ещё, электроимпульсы ЧЭНС подменяют собой болевые сигналы и они не доходят до мозга. Даже при переломах костей применяют «СКЭНАР». Ускорение восстановления кости достигается за счёт активации кровообращения и процессов обмена. Плюс — противоотечный и противовоспалительный эффект. Замечательная ЭНС «СКЭНАР» активирует Ваш организм, запускает самовосстановление. Действенно и надёжно! И это не пустые слова! Эффективность действия ЭНС-терапии подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО

ЭНС-терапия рекомендована Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития РФ №ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в клиниках Москвы и Минска. Результаты лечения с помощью «СКЭНАР» просто великолепны! Эти аппараты заслужили признание во всем мире. «СКЭНАР» сертифицирован в 36 странах мира: США (FDA), странах ЕС (CE), Израиле, Мексике, Австралии, России и др.

Как же выглядит «СКЭНАР»?



При заказе аппарата «Скэнар» до 31 июля, ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ стоимостью 2000 рублей В ПОДАРОК!



Попробовав его работу однажды, Вы и ваши близкие не захотите расстаться с ним никогда! Действуйте! Заказывайте «СКЭНАР», и Ваше здоровье будет в Ваших руках!

ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ И ОФОРМИТЬ ЗАКАЗ ВЫ МОЖЕТЕ ЛЮБЫМ УДОБНЫМ ДЛЯ ВАС СПОСОБОМ:

✓ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ
8 (800) 777-36-98

✓ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

✓ НАВЕДИТЕ КАМЕРУ СМАРТФОНА НА QR-КОД и узнайте подробную информацию у наших специалистов!

✓ НА САЙТЕ
WWW.PRODEX.RU

ТОРОПИТЕСЬ ОФОРМИТЬ ЗАКАЗ! ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ СО СКИДКОЙ ОТ ЗАВОДА-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*



А ТАКЖЕ ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

30 ИЮЛЯ • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3 • 9:00-13:00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале СТС готовится к эфиру премьера нового увлекательного и познавательного телепроекта «Киберкрайм», ведущим которого стал Павел Чинарёв.

Павел ЧИНАРЁВ:

О проекте, помощи и опыте

— Павел, недавно на СТС вы «расследовали» дела в сериале «Домохозяин». И вот теперь новый проект — «Киберкрайм». И он тоже связан с криминалом. Расскажите коротко, о чём проект? Ваши впечатления от участия в нём?

— Весь проект «Киберкрайм», каждый его эпизод основан на реальных историях, реальных событиях, связанных с киберпреступностью, телефонными мошенниками. Авторы и участники проекта на различных примерах показывают, как действуют мошенники, предупреждают, как работают их схемы, как behaves и как уберечь себя и своих близких от мошенников. Словом, проект должен помочь людям. И в этом его главный позитив и ценность. Кроме того, участие в «Киберкрайме» — для меня это совершенно новый, очень интересный и полезный опыт. В подобных телепроектах я никогда не был телеведущим.

— И как вам такой опыт, не пожалели?

— Конечно, нет. Но оказалось намного сложнее, чем предполагал. Когда ты работаешь в игровом кино или сериале, ты всегда в команде, и можешь разделить и успех, и ответственность. Ведь за результат отвечают и другие актёры, и в целом вся съёмочная группа. А здесь я стал локомотивом истории, персонажем, который постоянно находится в кадре. Процесс, признаюсь, очень непростой. И после каждого съёмочного дня была огромная усталость. Но, с другой стороны, эта работа дарила чувство удовлет-

ворения, какого-то особого подъёма. Так устроена жизнь: для движения вперед всегда нужен новый опыт.

// Мне нравится помогать людям»



ДЕТАЛИ

О детях и тревогах

— Сегодня родителям всё чаще приходится следить не только за реальной жизнью ребёнка, но и за его активностью в интернете. В связи с этим вам как отцу не добавилось ли новых тревог?

— Конечно, меня это беспокоит, но на самом деле такое сложно пресечь и контролировать. Вот мой сын часто заводится в интернете, и я не могу отследить все его перемещения в Сети. Единственное, что я действительно могу, так это ограничить время и установить функцию «родительский контроль», что я и делаю.

О дедушке, мошенниках и главном совете

— Сами когда-нибудь сталкивались с мошенничеством?

— Да, мой дедушка пострадал от мошенников, причем защищая меня от вымышленных проблем. Трижды относил за меня деньги ненастоящим полицейским, так как думал, что спасает меня от проблем с законом. Ему звонили и говорили, что я нуждаюсь в помощи, а дедушка был хорошим человеком, не задумываясь, спешил помочь внуку. Помню, как потом он звонил и спрашивал: все ли в порядке, выпустили ли меня из полицейского участка? Конечно, я его сильно удивил, когда сказал, что лежу на диване у себя дома и у меня и так все было хорошо. Мне кажется, подобная мошенническая схема работает до сих пор, потому что киберпреступники, мошенники давят на главные, самые болевые точки человеческой души.

— Что можете посоветовать людям, дабы уберечь себя от таких сценариев?

— Смотреть программу «Киберкрайм», стараться всегда быть максимально внимательным к своим действиям, принимать любые решения с холодной головой. Мой главный и в то же время самый простой совет — никогда не отвечать на телефонный звонок с незнакомых, неизвестных номеров. Я вот никогда не отвечаю, если не знаю, кто звонит.

— Скажите, а лично вам легко распознать манипуляцию или ложь?

— Думаю, да. Ведь я артист, у нас это профессиональное. Мы постоянно играем роли, жонглируем зрительскими эмоциями: где-то нажал, где-то отпустил, где-то припугнул, где-то рассмешил. Знаем способы завлечь аудиторию и захватить ее внимание. Мне даже кажется,

что мошенники в этом смысле очень артистичные ребята. Только без чести и совести. И все и сразу хотят с «одного дуэля».

О детективах, профессии и 90-х

— В сериале СТС вы сыграли полицейского, а теперь стали ведущим проекта «Киберкрайм». А вообще вы, как человек, как зритель, как читатель, интересуетесь детективными историями, любите этот жанр?

— Думаю, этот жанр не только никогда не умрет и будет всегда востребован и у читателя, и у зрителя. И мне этот жанр всегда был интересен. В свое время увлекался детективными рассказами и романами. И сейчас очень люблю детективные подкасты. Например, истории про Шерлока Холмса, просто бессмертная классика. Для меня этот образ незыблемый, стоит отдельно на пьедестале. Книжный в первую очередь, потому что, сколько бы ни снимали киноверсии, у Артура Конан Дойла интереснее.

— Можно почти личный вопрос: вы известный, популярный и востребованный актёр. Можно ли сказать, что благодаря своей работе закрыли гештальт маленького Паши? Кем вы мечтали быть в детстве? Мечта исполнилась?

— Я вырос в девяностые. Скажу честно, я не мечтал стать пожарным или врачом. Было время, когда я мечтал, правда недолго, быть рок-звездой (улыбается). Но с годами все менялось, все становилось на свои места. И я стал тем, кем стал. И мне по душе и моя профессия, и моя работа. Тем более такая, которая помогает людям узнавать что-то важное и полезное. Будем считать, мечта исполнилась.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

У Константина Плотникова – роль императора Петра

В кинотеатре «Аврора» в Санкт-Петербурге состоялась закрытая презентация масштабного исторического сериала «Государь», созданного Первым каналом, Okko, Национальным фондом развития гуманитарного знания «Перспектива», Продюсерским центром «12» и кинокомпанией «Глобус-фильм» при поддержке Института развития интернета.

Многосерийный проект режиссера Сергея Гинзбурга рассказывает об эпохе Петра Великого, раскрывая личность императора, чьи реформы навсегда изменили судьбу России. Драма охватывает три десятилетия жизни Петра I: от смерти царя Фёдора Алексеевича до победы в Северной войне и провозглашения России империей.

Актер Константин Плотников впервые сыграл историческую



роль, воплотив все этапы жизни Петра – от юности до зрелости. Евгений Ткачук предстанет в образе Александра Меншикова – ближайшего соратника царя. В проекте также заняты Светлана Колпакова (царевна Софья), Наталья Суркова (царица Наталья Кирилловна, мать Петра I), Сергей Угрюмов (Василий Голицын), Александр Обласов (Лев Нарышкин, дядя Петра I), Сергей Барковский (Никита Зотов) и многие другие. Съемки сериала «Государь» проходили в Санкт-Петербурге, Москве и масштабных декорациях в «Москино», воссоздающих архитектуру XVII-XVIII веков.

Фото Первого канала

Вячеслав Чепурченко представил «Инкассаторов»

На телеканале ТНТ 14 июля состоится премьера криминальной комедии «Инкассаторы» производства компании «Старвилль». Витя (его играет Вячеслав Чепурченко) и Серёга (в этой роли – Кирилл Мелехов) – напарники-инкассаторы, они давно занимаются перевозкой денег, но то и дело что-то идет не так. В очередной раз, когда на машину нападают грабители, парням удастся отбиться. Они случайно узнают, что это ограбление было организовано их шефом (эту роль исполнил Дмитрий Колчин), и чтобы ему отомстить, решаются на отчаянный ход: ограбить сами себя...

– Наши с Кириллом герои – парни боевые, им не раз придется отбиваться от преследователей, – рассказывает Вячеслав Чепурченко. – Так что драки с эффектными падениями и вылетами из машины будут в большом количестве. Режиссером проекта выступил Руслан Данилевич. Также в проекте снялись Анна Глаубэ, Ольга Веникова, Елена Бирюкова, Галина Бокашевская, Андрей Пынзару и многие другие.

Фото телеканала ТНТ

Михаил Пореченков вернулся к «Чайкам»

В Санкт-Петербурге стартовали съемки мелодрамы «Чайки-2». Проект создается компанией «Марс Медиа». Роли в сериале режиссера Антона Сиверса исполняют Михаил Пореченков, Равшана Куркова, Юрий Чурсин и другие. Телепремьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

После событий первого сезона прошло два года. Женская волейбольная команда «Чайки» уже дважды стала чемпионом и мечтает выиграть Кубок чемпиона в третий раз. Но трагическая история с одной из волейболисток вынуждает их знаменитого тренера Тополя (Михаил Пореченков) на время уйти из волейбола. Однако, когда он возвращается в «Чайку», чтобы доиграть чемпионат до конца, владелец клуба сообщает, что уже продал команду в Санкт-Петербург. Для Тополя и девочек это новый вызов. Они принимают непростое решение переехать из Калининграда в Питер и начать все с нуля в чужом для них городе...

Фото телеканала «Россия»



Новые «Ёлки» готовятся к зиме

Кинокомпания Bazelevs совместно с дистрибьютором «НМГ Кинопрокат» и кинокомпанией Toomuch Production объявили о начале работы над новой частью культовой кинофраншизы – «Ёлки 12». А также раскрыли фамилии актеров, которые появятся в фильме.

По сюжету в канун Нового года девятилетний Ваня из Кирова, узнав о расставании родителей, отправляется в Великий Устюг, чтобы попросить Деда Мороза о чуде. Его путешествие окажется полным неожиданных встреч, опасностей и испытаний. Родители бросятся на поиски сына – но смогут ли они все исправить до того, как часы пробьют двенадцать?

В этот раз в съемках фильма примут участие популярный комик, актер и телеведущий Дмитрий Журавлёв, а также блогер с многомиллионной аудиторией, певица и актриса Маш Милаш (Мария Камова). На экраны вернутся и уже знакомые по предыдущим частям «Ёлок» звезды в ролях, полюбившихся зрителям: Дмитрий Нагиев, Рузиль Минеев, Андрей Рожков, Надежда Маркина. В новом фильме к ним присоединятся Ольга Карункова, Андрей Максимов, Борис Дергачёв, Константин Белошапка и многие другие.

Евгений Терских сыграет «Лешего»

Начались съемки нового детективного сериала «Леший» (производство кинокомпании «Триикс Медиа»). Главный герой сериала – бывший опер Сергей Гринин (Евгений Терских), который после предательства друга и жены уезжает в глушь и становится инспектором по охране леса. Местные жители за нелюдимый нрав прозвали Сергея Лешим. Но любимая работа манит, и он в свободное время помогает местному участковому искать преступников. Однако в один из дней его спокойствие нарушает приезд бывшего напарника и жены с дочерью. Герою предстоит разобраться в чувствах и решить, как жить дальше...

В ролях: Евгений Терских, Владимир Маслаков, Анна Королева, Полина Шубарева и другие. Режиссер-постановщик: Александр Колесник.

Премьера сериала состоится на телеканале НТВ.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и соавт. инф.

Отекают ноги? У Вас застой лимфы!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, отдышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекают и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?» Нина 69 лет, Ставрополь.

Отеки ног или лимфоотеки – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если мы здоровы и молоды.

С возрастом, из-за отсутствия движения (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфо-

ток. В результате начинают отекают ноги, появляются язвы, растет вес, падает иммунитет, мы чаще и тяжелее бодем, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

Что же делать?
Как избавиться от отеков?
НАДО ОЧИЩАТЬ
ЛИМФУ!



НО это не просто! Попасть в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось.

Однако российские ученые из подмосковного наукограда Пушкино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они

создали первый натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Действие ЛАМИНОРА направлено на:

- ОЧИЩЕНИЕ кишечника и лимфы;
- АКТИВАЦИЮ лимфотока;
- ИЗБАВЛЕНИЕ от запоров и отеков;
- ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Звоните нам прямо сейчас

8-800-100-55-60

Код в ашего подарка* «Без отеков»

Все звонки бесплатные



На телеканале «Россия» с большим успехом состоялась премьера сериала «Сёстры». У режиссёра фильма Егора Баринаова уже полдюжины русско-турецких проектов.

И вот теперь он снял

фильм, о котором так долго мечтали исполнительницы главных ролей Екатерина и Татьяна Журавлёвы.

Актрисы давно хотели сыграть близняшек, у которых все в жизни закручено и запутано. С одной из них – Екатериной – встретился наш корреспондент, чтобы расспросить о кастинге, трудностях изучения турецкого языка, общении с зарубежными коллегами, будущем сериала и вообще о жизни.



Екатерина ЖУРАВЛЁВА:

«Мечта должна быть яркой»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Мечтайте. А чтобы мечта сбылась, она должна быть яркой, как солнце. И не просто греть, а обжигать вас. Тогда она точно исполнится.

Особая химия

– Екатерина, 30 июня на телеканале «Россия» стартовал новый сериал «Сёстры», где вы с родной сестрой сыграли главные роли. Как попали в этот проект?

– Когда был объявлен всероссийский кастинг на роль сестер-близняшек и наш агент скинула нам пробы на русском и турецком языках, у нас был всего день (!), чтобы выучить текст на турецком. Мы обратились за помощью к знакомой, знавшей язык. И когда уже показывались, режиссер Егор Баринков сказал, что мы говорим так бойко, словно турецкий – родной нам язык.

– **Фантастика!**

– Да нет никакой фантастики. Дело в том, что мы с сестрой родились и выросли в русско-татарской семье. А татарский язык, как и турецкий, относится к тюркской семье языков. И мы на каком-то подсознательном уровне быстро стали понимать, где нужно делать ударение, как интонировать фразу. Но главное, почему мы прошли кастинг, это та особая химия, любовь, которую хотел видеть режиссер между сестрами на площадке. У нас с Татьяной не просто есть эта любовь, она, как мне кажется, у

нас зашкаливает самым естественным образом. Когда нас утвердили, сказали, что наши пробы были лучшие.

За границей – первый раз

– Ваши героини должны говорить в кадре на турецком языке. После кастинга, когда вас утвердили на роли, вы брали уроки турецкого?

– Конечно. Кстати, моя героиня не только говорит, но и поет на турецком, поскольку она певица. Пришлось учить язык с репетитором. К началу съемок я уже умела правильно читать и хорошо подтянула произношение. Это притом, что я больше взаимодействовала с нашими актерами. А моя сестра Таня, по моему, процентов восемьдесят текста произносит на турецком. Вот она вообще умница.

– **А как общались с турецкими артистами? На каком языке?**

– На площадке у нас было два переводчика.

– **Вы с Таней – близнецы. Члены съемочной команды часто вас путали?**

– Внешне, конечно, мы очень похожи. Но стоит с нами пообщаться хотя бы минут 15-20, как мне кажется, все начинают понимать, что мы очень разные – психофизика, темперамент, даже походка...

– **Правда, что Турция – это ваш первый с сестрой выезд за границу?**

– Совершенно верно. Съемки длились два месяца, и мы в свободные часы

просто наслаждались окружающей нас яркой красотой города Фетхие, где проходили съемки.

– **Вы впервые играли с сестрой на площадке?**

– В кино мы не раз играли близняшек, но всегда нас приглашали для некоего вау-эффекта – близняшки в кадре! Но большой совместной работы до сериала «Сестры» не было.

Прошли со второй попытки

– **Всё-таки удивительная у вас история. Близнецов на земле не так уж и мало, но редко кто из них идёт в одну профессию, да ещё в актёрскую. У вас и здесь совпало. Как так получилось?**

– В школьные годы я с удовольствием принимала участие в разных постановках, играла характерные образы – Бабы-яги, Водяного, но и принцесс тоже. К окончанию школы поняла, что хочу быть актрисой. Таня, мечтавшая стать модельером, послушала совета мамы, которая предложила нам вместе поступать в театральный вуз. Вместе мы и поехали из Уфы в Москву, где благополучно провалили экзамены. Руки не опустили. Заниматься стали больше. На следующий год поехали в столицу уже с боевым настроем, понимая, что никто нас там не ждет и мы должны именно побороться за то, чтобы учиться в Москве. И у нас получилось. Мы поступили во ВГИК на курс Владимира Грамматикова, который еще больше влюбил нас в профессию.

Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

– **Поразительное внешнее сходство сопровождает вас всю жизнь. Были с этим связаны какие-то курьёзные случаи?**

– Однажды на экзамене по истории надо было отдать зачетку преподавателю, а я не успевала, торопилась на примерку грима и костюма в один кинопроект. Пришлось попросить это сделать Таню. Преподаватель не заметила подмены (улыбается).



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Из актрис – в режиссёры

– **Одно дело – поступить, и совсем другое – найти работу по окончании вуза, да ещё киноного, не театрального...**

– Вы правы. Мы выпустились из института в розовых очках. Думали, вот сейчас нас пригласят в супер-проект, и мы станем знаменитыми. Но предложений не поступало, а жить было не на что. И мы поняли, что нужно получать еще одну специальность. Поскольку я на 4-м курсе вуза увлеклась режиссурой и поняла, что ничем другим, кроме

кино, заниматься не хочу, пошла учиться на съемочную площадку, стала помощником режиссера, потом вторым режиссером. Это хорошо совмещается с актерской профессией, меня легко подменить при надобности.

– **А сестра?**

– Таня еще в институте всем однокурсникам делала на спектакли макияж и прически, и теперь она – еще и топовый визажист, работает в салоне красоты. Так что у нас с сестрой по две профессии и стабильное материальное положение.

Паузы в кино нам не страшны.

– **О чём мечтают сегодня сёстры Журавлёвы?**

– Теплится в душе надежда, что рейтинг у сериала «Сестры» будет хороший, что он будет иметь успех, и мы снова поедим в Турцию снимать второй сезон... (Смеется.) Мечтаем о хорошем кино, об успехе в профессии, о крепкой семье, мечтаем любить и быть любимыми. Человек должен мечтать. И у каждого человека должна быть яркая мечта.

Широкие брюки закрепились в моде всерьёз и надолго. И это не удивительно, ведь они очень удобны, а удобство и комфорт – тренд номер один сегодня.

Кроме удобства, широкие брюки выглядят исключительно стильно, причем не только в расслабленных уличных образах, но и в строгом офисе и в вечерней группе. И конечно, это очень хороший выбор для романтической встречи – одновременно и стильный, и красивый, и очень комфортный.

Актуальные фасоны

Вариантов широких брюк в этом году достаточно – буквально на все случаи жизни. Самый эффектный выбор для лета и вечерней группы – длинные, летящие палаццо. Эти брюки зрительно удлинняют ноги, а если надеть под них туфли на каблук, делают их практически бесконечными. Кроме того, палаццо, если не присматриваться, легко принять за юбку – именно поэтому эти брюки идеально вписываются в вечерний образ. Ну и конечно, палаццо из легких светлых материалов – лучший вариант для расслабленного летнего отдыха. Укороченный вариант широких брюк – кюлоты, это прекрасный выбор для офиса и прогулок в городе. Те, кому не надо подбирать одежду в офис, кто всему на свете предпочитает удобство и уличную моду, выберут, конечно, карго – боль-

шие карманы, плотный хлопок и ощущение полной свободы. Молодым и дерзким понравятся широкие джинсы с низкой посадкой – своеобразный привет из семидесятых и двухтысячных одновременно. Максимально расслабленные и нарочито небрежные образы с такими джинсами – безусловный хит уличной моды сегодня. Те же, кто предпочитает элегантность, наверняка выберут широкие брюки с высокой (или даже завышенной) талией, подчеркнут тонким ремешком.



ШИРОКИЕ БРЮКИ

Ткани

Чем шире брюки, тем большее значение имеет, из какого материала они сшиты. Ведь те же палаццо просто не имеют права «стоять колом» – они должны быть очень мягкими, легкими, буквально струящимися. Поэтому палаццо шьют, как правило, из вискозы и тенселя, отвечающих этим требованиям. Для широких летних брюк других фасонов идеален лен – натуральный, дышащий, легкий. И не страшно, если брючки чуть помнутся, – это тоже часть образа. Конечно, лето никак нельзя представить без денима, но он должен быть в это время года мягким, идеальный вариант – варенка. Шьют широкие брюки и из трикотажа, но это самый опасный вариант при всем его удобстве. Дело в том, что плотный трикотаж для лета подходит плохо, а жидкий – требует исключительного внимания в выборе нижнего белья (если, конечно, не стоит задача продемонстрировать его фасон всем окружающим).

– Любимый, давай в выходные пойдём по магазинам. Посмотри, ты уже весь пообносился: рубашки выцвели, брюки лоснятся, носки вон все дырявые. Да и мне, в принципе, шубу новую уже пора покупать...



Цвета, оттенки и принты

Скажем сразу: черный «на все случаи жизни» по-прежнему в моде, но не в фаворе. Лучше все же выбрать вариант посветлее. Чуть поживее выглядят актуальные графитовый, серый, беж, молочно-белый. Те, кто предпочитает полутона, могут остановиться на пастельных оттенках – пудрово-розовом, нежно-голубом, лавандовом, мятном. Для самых дерзких в этом сезоне актуальны яркие оттенки: оранжевый, кобальтовый, изумрудный, кирпично-красный. Актуальные принты: тонкая полоска, клетка (номер один – «принц Уэльский»), абстракции, цветочный.

С чем носить

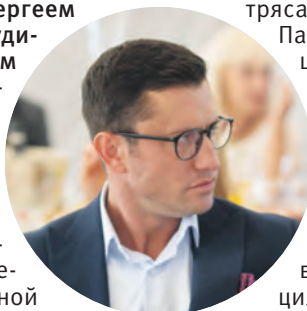
Тут все просто: чем шире низ, тем уже верх. Футболки, майки, жилеты, кроп-топы – идеальная пара для широких брюк. Если в майке уже прохладно (например, вечером), можно подобрать укороченные варианты худи или свитшота, для вечерних выходов – приталенный жакет. Актуальный вариант для уличного образа – расслабленный многослойный; например, рубашка оверсайз поверх майки или футболки.

Светлана ИВАНОВА

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Павел Прилучный ждёт премьеру

Скоро состоится премьера комедийного сериала «Виноград» с Павлом Прилучным, Нино Нинидзе, Софьей Сеницыной, Сергеем Газаровым, Мариной Зудиной, Егором Корешковым и другими артистами. Режиссером проекта стал Владимир Щегольков. По сюжету фильма топ-менеджер Егор Антонов (Павел Прилучный) в один момент теряет все: статус, друзей, семью и доступ к собственной банковской карте. Внезапно судьба преподносит ему сомнительный подарок: он становится владельцем убыточных виноградников в родной Анапе. Егор ничего не знает о



виноделии и возвращается на родину спустя 20 лет...

– Съёмки сериала проходили потрясающе, – рассказывает Павел Прилучный. – Большая часть снималась в Геленджике, и у меня была возможность взять с собой практически всю семью. Мы первый раз были в этом городе и остались под большим впечатлением. Локация, где проходили съёмки, да и вообще виды там – просто сумасшедшей красоты. Какие там были закаты и рассветы!.. С нетерпением жду выхода сериала.

Фото онлайн-кинотеатра KION

На «Острове фортов» снимают новое шоу

Осенью на телеканале СТС состоится одно из самых громких телесобытий – премьера спортивно-развлекательного шоу «Форт. Возвращение». Впервые место локации съёмок – территория туристско-рекреационного кластера города Кронштадта «Остров фортов», в котором подходят к концу реставрационные работы. Сразу после этого, в июле, на его территории будут возведены декорации, а съёмки передачи пройдут в августе. Всего будет несколько выпусков, в каждом из них будут состязаться шестеро звездных героев. Им предстоит пройти серьезные испытания тела и духа и в конце победить за сокровища Петра Первого.

Вырежьте этот купон и получите до 5000 к оценке



Gold Garant
gg585.ru

г. Лобня, Ленина, 3А, этаж 1

г. Подольск, Вокзальная площадь, 4, стр. 1

г. Одинцово, Привокзальная площадь, 1А к1

г. Москва, 1-й Хорошёвский проезд, 14 к1

г. Москва, ул. Арбат, 54/2, стр 6

г. Москва, ул. Тверская, д. 17

г. Москва, Земляной Вал 27 / стр 1

НЕ СПЕШИТЕ ПРОДАВАТЬ ЗОЛОТО НЕ ОЦЕНИВ У НАС

Бесплатная выездная оценка
Весы ГОСТ*
До 10 000 рублей за грамм



+7 (499) 455-85-08

ООО «ГАРАНТ», ИНН/КПП 9718264990/771801001, ОГРН 1247700549580
107014, г. Москва, Муниципальный округ Сокольники, ул. Егерская, дом 1, помещение 3А/1
Лицензия: №Л023-00119-77/01377167 от 05 сентября 2024г.

*ГОСТ Р 53228-2008

РЕКЛАМА

Огурец – наверное, самый популярный овощ русского лета. И это вполне объяснимо, ведь вырастить его достаточно просто, а есть можно прямо с куста.

И конечно, в первую очередь огурец – ингредиент номер один в разнообразных салатах. Между тем, в мировой кулинарии существует множество горячих блюд, в которых огурец играет далеко не последнюю роль. Мы любим огурцы за то, что они очень вкусны, нечасто задумываясь, что это еще и очень полезный овощ. В нем содержатся витамины (B5, C, K) и минералы (калий, магний, марганец, медь), флавоноиды и танины, каротиноиды, клетчатка и другие полезные для нашего организма вещества. Кроме того, огурец на 96-97 % состоит из воды, а значит, помогает нам поддерживать нормальный водный баланс, что особенно важно в жаркую погоду. А тем, кто хочет избавиться от лишнего веса, огурец поможет похудеть, ведь его калорийность – всего 15-18 ккал на 100 г.

Огурец-молодец



Суп из огурцов

Гватемальская кухня.
На 6 персон. Калорийность
(на 100 г): 46 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 огурцов ■ 2 сладких перца ■ 1 крупная луковица
- 1 л куриного бульона
- пучок петрушки
- растительное масло
- 6 ст. л. натурального йогурта ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Огурцы очистить от шкурки, разрезать вдоль, удалить семена, нарезать небольшими кубиками; такими же кубиками нарезать перец, лук – мелкими кубиками, петрушку мелко нарубить.
- 2 В кастрюле с толстым дном разогреть масло (1-1,5 ст. л.), обжарить до прозрачности лук, добавить остальные овощи, жарить, помешивая, 8-10 минут.
- 3 Влить в кастрюлю бульон, довести до кипения, варить на среднем огне еще 8-10 минут.
- 4 Снять кастрюлю с огня, содержимое пюрировать с помощью погружного блендера, посолить, поперчить, перемешать, прогреть почти до кипения (но не кипятить).
- 5 При подаче в каждую тарелку положить 1 ст. л. йогурта, посыпать петрушкой.

Салат овощной

Марокканская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 32 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 огурец ■ небольшой пучок редиса ■ 3 моркови
- 1 перчик чили ■ 1 лимон
- 2-3 веточки кинзы
- 4 ст. л. растительного масла
- 0,5 ч. л. сахарной пудры
- щепотка корицы ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Редис нарезать тонкими кружочками, огурец – соломкой, чили – тонкими колечками, морковь натереть на крупной терке, кинзу мелко нарубить.
- 2 Сделать заправку: из лимона выжать сок, добавить растительное масло, соль, сахарную пудру и кинзу, взбить до однородности.
- 3 Подготовленные овощи перемешать, выложить в салатник, полить заправкой.

Огурцы жареные

Китайская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 58 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 450 г огурцов
- 2 зубчика чеснока
- 40 г кукурузного крахмала
- 1 ст. л. растительного масла
- щепотка красного острого перца ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Огурцы очистить от шкурки, разрезать вдоль, удалить семена, нарезать ломтиками, засыпать солью; через 15-20 минут переложить в дуршлаг, промыть, обсушить, обвалять в крахмале.
- 2 Чеснок нарезать очень мелко.
- 3 В воке разогреть масло, обжарить чеснок со щепоткой перца (20-30 секунд), добавить огурцы, жарить, постоянно помешивая, 3-4 минуты; подавать немедленно.

Освежающий огуречный напиток

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 13 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 огурца ■ 1 лимон ■ пучок мяты ■ 2-3 веточки зеленого базилика ■ 100 г сахара ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сахар растворить в 1 л теплой воды, дать полностью остыть.
- 2 Огурцы помыть, очистить, чайной ложкой выскрести семена, мякотью произвольно нарезать кубиками или ломтиками.
- 3 Оборвать листики с веточек мяты и базилика, из лимона выжать сок.
- 4 Соединить все ингредиенты в чаше блендера (несколько листочков мяты оставить для украшения), добавить щепотку соли, взбить до однородного состояния; убрать в холодильник на срок 1-2 часа.
- 5 Перед подачей процедить, разлить по высоким бокалам, украсить листиками мяты.

Огурцы фаршированные

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 64 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 крупных огурца
- 150 г куриного фарша
- 100 г сметаны
- 100 г тертого сыра
- 50 г вареного риса ■ 1 яйцо
- 1 небольшая луковица
- небольшой пучок укропа
- 1 ст. л. томатной пасты
- 1 ч. л. сахара
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук и укроп мелко нарезать.
- 2 Лук обжарить на растительном масле.
- 3 Соединить фарш, рис, яйцо, лук и укроп, посолить, поперчить, перемешать.
- 4 Огурцы разрезать вдоль пополам, ложкой выскрести семена; наполнить «лодочки» начинкой, выложить в форму для запекания.
- 5 Соединить сметану и томатную пасту, добавить сахар и немного воды, посолить, поперчить, перемешать, залить огурцы.
- 6 Форму запечатать фольгой, поставить в разогретую до 200 °C духовку, запекать 20-25 минут. Снять фольгу, посыпать огурцы сыром, вернуть в духовку, запекать еще 5-10 минут.

Светлана ИВАНОВА

Муж, придя домой:
– Что у нас сегодня на ужин?
– Рыбный плов с огурцом.
– В смысле?!
– Хотела роллы сделать, но не получились...



– Любимый, так жаль, что я умею готовить только торт и жареную рыбу.
– Ничего, всему научишься...
А сейчас я что ем: рыбу или торт?

Недавно мы говорили об общих правилах уборки дома.

А сегодня давайте обсудим такой полезный гаджет, как вертикальная швабра. Она экономит время, бережет спину и делает уборку почти незаметной рутиной. Но как выбрать идеальную модель среди десятков вариантов? На что обратить внимание, чтобы не разочароваться в покупке? Разбираемся вместе!

В чём главные преимущества?

Главное преимущество таких швабр – удобство. В отличие от традиционных моделей, они:

- ✓ Не требуют наклонов – уборка без нагрузки на спину.
- ✓ Экономят время – быстро собирают пыль и грязь за один проход.

- ✓ Универсальны – подходят для любых покрытий: ламината, плитки, паркета, даже ковров.

- ✓ Гигиеничны – многие модели моют пол без контакта с грязной водой.

Но не все вертикальные швабры одинаково хороши. Чтобы выбрать надежную помощницу, важно учесть несколько ключевых параметров.

– Что такая грустная?
– Вспомнила свою свадьбу. Думала, что муж тогда предложил руку и сердце, а оказалось – плитку и швабру.



Выбираем ВЕРТИКАЛЬНУЮ ШВАБРУ

На что обратить внимание

Какой тип уборки: сухая или влажная?

- **Сухая уборка** – подходит для ежедневного удаления пыли и шерсти животных. Лучше выбирать модели с электростатическими салфетками или циклонной системой (как в пылесосах).

- **Влажная уборка** – для мытья полов. Важно, чтобы швабра не оставляла разводов на напольном покрытии, иначе быстрая уборка превращается в очень и очень долгую.

Можно рассмотреть модели, которые совмещают эти функции, но это непременно скажется на цене.

Система очистки

- Если это салфетки из микрофибры, то они будут хорошо собирать грязь, но потребуют частой стирки.

- Если это одноразовые салфетки – вариант удобный, но дорогой в долгосрочной перспективе.

- Если вращающиеся насадки, то они эффективно удаляют загрязнения, но в случае поломки запчасти могут быть дорогими.

Аккумулятор или сетевой блок?

- **Аккумуляторные** швабры мобильны, но время их работы ограничено (обычно 20-40 минут).

- **Сетевые** – мощнее, но провод придется тянуть за собой по всей квартире или переключать в другую розетку при переходе из комнаты в комнату.

СОВЕТ
Если квартира большая, выбирайте модель с быстрой зарядкой и съёмным аккумулятором.

Манёвренность и вес

Чем легче швабра, тем проще ей управлять. Особенно важно, если в доме есть узкие места или лестницы. Проверьте:

- ✓ Поворачивается ли щетка на 360°?

- ✓ Есть ли телескопическая ручка (чтобы подстроить швабру под рост)?

Если вы устали от тряпок и ведер, хотите убирать быстрее и без боли в спине – вертикальная швабра станет отличным вложением. Главное – выбрать модель под свои нужды.

Как ухаживать за вертикальной шваброй?

- ✓ Регулярно чистите контейнер для пыли (если модель с пылесосом).

- ✓ Стирайте салфетки без кондиционера – он снижает впитываемость.

- ✓ Храните в разобранном виде, чтобы избежать запаха.

Светлана СИДОРЧУК

СЕНСАЦИЯ! УЖЕ НАУЧИЛИСЬ «НАРАЩИВАТЬ» ХРЯЩИ СУСТАВОВ. УЗНАЙТЕ, ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ СУСТАВЫ

Недавно начали использовать инновационную технологию восстановления пораженных артрозом коленных суставов. Врачи вводят в больные колени хрящевые клетки, взятые у самого человека. Впервые подобную методику применили в Германии, и до недавней поры она была доступна лишь в ряде европейских клиник. Но сегодня ее уже успешно применяют и в России!

КАК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРОЦЕДУРА?

У человека берут хрящевые клетки, которые впоследствии культивируют в лаборатории. Полученный материал, называемый «жидким имплантом», вводят в поврежденный сустав. Эта методика дает возможность восстановить хрящевую ткань, остановить процесс разрушения сустава и таким образом предотвратить операцию по замене сустава или инвалидность. Данная процедура весьма актуальна в нашей стране, ведь по официальным оценкам практически каждый третий человек старше 60 лет страдает от заболеваний суставов.

НЕДОСТАТОК МЕТОДИКИ

Хотя процедура по введению «жидкого импланта» демонстрирует эффективность, она пока еще мало где используется. На то, чтобы врачи массово перешли на новую методику, могут потребоваться годы. Кроме того, введение хрящевых клеток в сустав достаточно сложная процедура. Ее может осуществлять только медицинский работник в соответствующем учреждении. Кроме того, собственные хрящевые клетки пациента не всегда имеют надлежащее качество и могут использоваться для культивирования.

ЕСТЬ ПРИРОДНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА!

Вместо того, чтобы дожидаться, пока процедура введения «жидкого импланта» появится в вашем городе, можете воспользоваться натуральными капсулами «Сустафлай». Они стимулируют процессы саморегенерации хрящевой ткани. В этом их главное преимущество перед «жидким имплантом»: не важно, в каком состоянии ваши хрящи, активные компоненты капсул «Сустафлай» могут помочь улучшить их плотность и целостность! «Сустафлай» содержит природные биоактиваторы, та-



РАЗРУШЕНИЕ СУСТАВА

ЗДОРОВЫЙ СУСТАВ

кие как босвеллия и алоэ. Они способствуют активному росту новых хрящевых клеток, благодаря чему повреждение сустава может затянуться так же легко и быстро, как и ранка на пальце.

КОМУ МОГУТ БЫТЬ РЕКОМЕНДОВАНЫ КАПСУЛЫ «СУСТАФЛАЙ»?

Людям с артрозом, различными видами артрита, остеохондрозом, остеопорозом, грыжами, протру-

ВСЕГО
9 РУБ.
ЗА 1 УП.*

зиями, радикулитом и прочими заболеваниями суставов и позвоночника. Препарат способствует восстановлению целостности суставов, нормализации выработки синовиальной жидкости, увеличению объема движений, возвращению утраченных функций. Капсулы «Сустафлай» могут помочь убрать боль и воспаление, снять отеки, мышечные спазмы и укрепить кости. Капсулы «Сустафлай» это возможность активно двигаться и жить без боли! Верните своим суставам здоровье!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – здоровые суставы»

Страдаете от проблем с опорно-двигательным аппаратом?

Тогда вы имеете право на покрытие расходов по приобретению капсул «Сустафлай».

Наша программа финансирования действует только с 9 июля по 6 августа 2025 г.*

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону

8-800-303-05-55

2. Продиктуйте код 6780

и получите капсулы

«Сустафлай» всего

за 9 рублей!

Звонки и доставка
бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 9 июля по 6 августа 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Зона вокруг глаз особенная – здесь очень тонкая и чувствительная, нежная кожа. Правильный уход за этой зоной – залог сохранения красоты на многие годы.

Все прожитые годы, все дурные привычки и, конечно, неправильный уход отражаются как в зеркале в зоне вокруг глаз. Кожа в этой зоне не имеет сальных желез, но имеет множество кровеносных сосудов и рыхлую подкожно-жировую клетчатку, из-за чего склонна к образованию отеков. Из-за сухости зона вокруг глаз раньше всех остальных реагирует на возрастные изменения – именно здесь появляются первые морщинки, темные круги, пигментные пятна и другие малоприятные проявления. Правильный уход способен продлить молодость кожи и отсрочить возникновение нежелательных эстетических проблем надолго.

Очищение

Очищать зону вокруг глаз необходимо два раза в сутки – утром и вечером. Макияж, если он был нанесен, перед сном нужно обязательно снимать. Если декоративная косметика осталась на лице до утра, кожа страдает, может появиться раздражение: покраснение, шелушение, прыщи. Для демакияжа лучше использовать максимально мягкое средство (мицеллярную воду, гидрофильное масло, нежное молочко и т.п.), которое должно быть PH-нейтральным (максимум 5) и не содержать спирт, консерванты, аллергены (отдушки, ароматические масла и т.п.).



Уход за кожей ПОД ГЛАЗАМИ

Этапы большого пути

Уход за кожей вокруг глаз должен быть регулярным, только тогда можно добиться желаемого эффекта. Этот уход включает несколько этапов, каждый из которых обязателен:

1 очищение, **2** увлажнение, **3** питание.

ВАЖНО!

Очищение зоны вокруг глаз должно быть максимально щадящим. Скрабы и пилинги использовать нельзя!

Средство нужно нанести на ватный диск и аккуратно, легкими, нетравмирующими движениями удалить косметику. После демакияжа умываемся чистой (в идеале бутилированной) водой комфортной температуры.

Увлажнение

Увлажнение чрезвычайно важно для зоны вокруг глаз. Как мы уже упоминали, в этой зоне нет саль-

ВАЖНО!
Для кожи вокруг глаз необходимо использовать средства, разработанные специально для этой зоны. Кремы, сыворотки и другие средства для лица могут провоцировать в этой зоне отечность, аллергические реакции при попадании на слизистую глаз и другие неприятности.

ных желез, поэтому кожа здесь пересыхает очень быстро. В результате сначала появляется сеточка мелких морщин, затем – «гусиные лапки», а там и до глубоких заломов недалеко. Поэтому увлажнять кожу вокруг глаз просто необходимо.

Делать это нужно после очищения, но до нанесения крема. Для увлажнения кожи вокруг глаз лучше всего использовать специальную активную сыворотку или ультралегкий флюид, содержащие кол-

Приезжает муж с рыбалки, жена у него спрашивает:
– Что ты принёс?
– Мешки.
– Какие ещё мешки?
– Под глазами.



Питание

И конечно, зоне вокруг глаз необходимо усиленное питание. Это поможет разгладить мелкие морщинки и восстановить упругость кожи за счет компенсации нехватки коллагена.

Лучшие кремы для зоны вокруг глаз имеют легкую текстуру, в их составе должны быть витамин Е, антиоксиданты, пептиды, минеральные комплек-

Кстати

Антивозрастная маскировка

«Гусиных лапок» под глазами

Замазать их тональным кремом – бесперспективная задача. Лучше не замазывать, а отвлекать внимание – подчеркнуть глаза. Хороши для этого не только яркие тени, но и подводка и темная тушь.

Тяжёлых век

Для этого стоит избегать ярких красок, на подвижную часть века наложить светлые тени, а горизонтальную складку (исчезнувшую) прорисовать краской темнее обычной на пару тонов.

Печально опущенных век

В случае с опущенными уголками век на помощь придет контурный карандаш. От уголка глаза до середины века линию стоит вести по краю ресниц, а у внешнего – чуть приподнять.

Множества мелких морщинок

Лучше использовать прозрачную базу под макияж и пудру. Морщины не любят косметику холодных тонов – она делает их ярче и заметнее. Лучше добавить в косметичку средства бежевых, коричневых, персиковых оттенков.

лаген и гиалуроновую кислоту. В составе хорошего увлажняющего продукта могут быть также термальная вода, сквалан, глицерин, экстракт зеленого чая.

Летом, после долгого пребывания на ярком солнце (например, на пляже), лучше выбирать увлажняющие продукты, содержащие витамин Е и природные масла (ши, виноградной косточки, авокадо).



сы, гиалуроновая кислота, глицерин.

– У хороших девушек есть профессия – архитектор-офтальмолог.
– Это как?!
– Глазки строят!



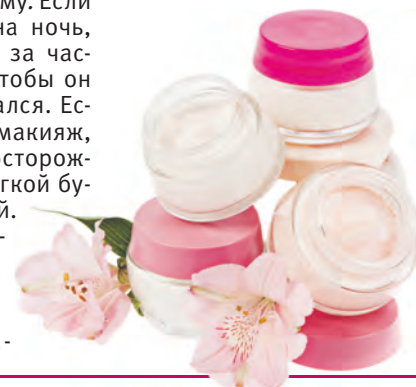
Наносить питательный крем нужно кончиками пальцев, аккуратно и нежно вбивая крем в кожу по направлению от внутреннего уголка глаза к внешнему. Если крем наносится на ночь, лучше делать это за час-полтора до сна, чтобы он равномерно впитался. Если это крем под макияж, излишки лучше осторожно промокнуть мягкой бумажной салфеткой.

Можно попробовать и патчи. Ведь патчи – это хорошее средство экспресс-восста-

новления для домашнего использования. Наносят патчи на чистую кожу, при необходимости – и на верхние веки, на 10 минут. Активные вещества, содержащиеся в патчах (как правило, это молочная и гиалуроновая кислота, витамины, пептиды, растительные экстракты), быстро впитываются, и восстановление тургора кожи заметно сразу.

Ухаживайте за зоной вокруг глаз регулярно, и результат не заставит себя ждать. И чем раньше вы начнете, тем лучше он будет.

Светлана ИВАНОВА



Редакция благодарит визажиста Оксану Орлик за помощь в подготовке материала

При сидячем образе жизни тело слабеет, мышечная масса уходит.

А килограммы предательским образом месяц от месяца плюсятся. Чтобы похудеть, подарим себе летом большую активность.

Выбираем темп

И начнем мы путь к стройности с ходьбы. Конечно же, можно прогуливаться неспешно, но, если вы действительно хотите избавиться от избыточных килограммов, результат вас вряд ли порадует. Кстати, ходьба особенно полезна для тех, кому не рекомендованы большие физические нагрузки, и тех, кто давно распрощался с занятиями спортом. Помним простую формулу: чем больше масса, тем больше будет расходоваться калорий в минуту. Еще больше калорий сожжется при движении в гору или просто при ходьбе вверх по лестнице. Например, при весе 80 кг можно израсходовать от 80 до 150 калорий за 20 минут, а поднимаясь по лестнице (на холм, в гору) за то же время можно расстаться с 230 калориями.

Надо помнить, что каждый человек индивидуален и сам (а лучше с помощью врача-консультанта) выбирает себе и максимальную скорость быстрой ходьбы, и время движения в этом темпе. Не стоит



– О чём задумалась?
– Чего бы мне ещё такого съесть, чтобы похудеть.



расходовать все свои силы в течение 15-20 минут. Начинайте с комфортного темпа, потом увеличивайте скорость движения. Затем опять переходите на комфортный. И так несколько раз в течение прогулки.

Пешком от лишних килограммов

Усложняем задание

То же самое и с дистанцией. Начните с небольшого расстояния. Например, ходите круг или пару кругов вокруг дома, и постоянно, раз в три дня или раз в неделю, увеличивайте дистанцию. И если на вашем пути встречаются подъемы и спуски, преодолевайте их, усложняйте свою дистанцию и личное задание. Это касается и периодичности ваших активных пеших прогулок. Начать можно с трех раз в неделю, и в течение месяца это упражнение сделать обязательным ежедневным. А выходные дни – утренним и вечерним.

И встав на пешую дистанцию к стройности, после ходьбы добавляйте себе несколько фитнес-упражнений. Это могут быть приседания, выпады,

ВАЖНО Наедаем мышцы

Чтобы мышечная масса с возрастом не уменьшалась, необходимо сбалансировать количество белка в рационе (1-1,2 г белка на 1 кг массы тела). Важно и качество белковой пищи. Лучше, если это будут рыба, нежирное мясо, курица, яйца, творог. Для составляющих личное меню напомним: в 100 г 5-процентного творога содержится до 16 г белка, в 100 г отварной говядины – 25-29 г. А запеченный в духовке минтай в каждом своих 100 граммах содержит до 25 г белка. При составлении личного рациона питания очень желательно посоветоваться с врачом.

боковые выпады, подъемы на носках.

И если вы действительно желаете уйти пешком от надоедливых лишних килограммов, то сразу дайте себе слово, что ни дождь, ни слюкоть вам мешать не смогут.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ДЕРЖИТЕ МЫШЦЫ В ТОНУСЕ



На вопросы отвечает фитнес-тренер Елена Розушкина.
– Какие тренировки способствуют уменьшению целлюлита на бёдрах?

– Наиболее эффективны любые физические нагрузки, которые активно задействуют мышцы бедер и ягодиц. Такие нагрузки в проблемных зонах стимулируют лимфо- и кровоток. К тренировкам нужно подключить питание (меньше сахара, соли, больше воды) + массаж/уход (обертывания, кремы). Помните, что только выполнение комплексной программы даст хороший результат.

– Меняется ли с возрастом подход к тренировкам?

– Конечно, после 45-50-55 лет подход и к упражнениям, и к количеству нагрузок меняется. Надо помнить, что с возрастом наши мышцы теряют тонус и организм восстанавливается медленнее. Плюс – меняется гормональный фон. Но всегда надо держать мышцы в тонусе. С возрастом следует подбирать личные оптимальные упражнения, в том числе для шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника для его оптимальной гибкости.

Фото из личного архива Елены Розушкиной и www.shutterstock.com

ИНДИЙСКИЙ СЕКРЕТ ЧИСТОЙ КОЖИ. КУДА ДЕЛИСЬ ПАПИЛЛОМЫ У ЖИТЕЛЕЙ ИНДИИ И МОЖЕМ ЛИ МЫ ОТ НИХ ИЗБАВИТЬСЯ ТАК ЖЕ?

Видели, какая у индийцев красивая кожа? Ни тебе папилломы, ни прыщика. Даже у пожилых людей кожа гладкая, без «виноградных гроздей» из папиллом на шее. И это в Индии, где люди моются в реке Ганг вместе с домашним скотом и там же стирают!

Эксперт по здоровью кожи, автор работ по аюрведе Наталья Сергеевна легко объясняет этот феномен: «Есть уникальное растение индийская эхинацея (андрографис). Знаете, как ее называют в Азии? «Стиратель папиллом».

– Наталья Сергеевна, что это за загадочное растение, и как Вы про него узнали?

– Я уже более 20 лет занимаюсь вопросами здоровья кожи, и папилломы – одна из самых частых проблем, с которыми ко мне обращаются люди. На одной из конференций в Дели, посвященной фито добавкам и аюрведе, я узнала от индийского профессора о таком растении, как индийская эхинацея. Меня заинтересовало, что в Индии, несмотря на антисанитарию, случаи кожных вирусных заболеваний, таких как папилломы, встречаются гораздо реже, чем у нас.

– И Вы связываете это с применением индийской эхинацеи?

– Конечно! Это растение содержит активное соединение



с очень мощным противовирусным и иммунорегулирующим действием. Оно не позволяет вирусу прикрепляться к рецепторам клеток, проникать внутрь и размножаться.

– Как именно индийцы применяют индийскую эхинацею?

– Ее используют в натуральных препаратах для внутреннего применения. А при таком стойком вирусе, как папилломавирус, еще и усиливают другими растениями – женьшенем, красной щеткой, грибами агарика и рейши, семенами грейпфрута. Это позволяет достичь устойчивого эффекта.

– Как жаль, что у нас об этом замечательном растении не знают. Столько людей страдает от папиллом! И внешне эти наросты выглядят ужасно, и сам вирус представляет угрозу

для здоровья и даже жизни.

– Многие штаммы вируса папилломы действительно опасны. Но вы не правы в другом – индийская эхинацея нами достаточно изучена, и даже есть натуральное средство, где она – основной компонент. Это сироп «Интевирон» с индийской эхинацеей. Его состав в точности повторяет индийский рецепт.



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ИНТЕВИРОНА»

– Но ведь папилломы находятся снаружи, как здесь может помочь сироп?

– Папилломы – это не просто проблема кожи, это сигнал о сбое в иммунной системе. Именно поэтому хирургическое удаление бесполезно. «Интевирон» с индийской эхинацеей работает изнутри и направлен на «ремонт» этих «сбоев», что позволяет организму легко справиться с вирусной нагрузкой. Как только исчезает вирус внутри, очищается кожа от папиллом снаружи.

Сироп «Интевирон» с индийской эхинацеей может быть использован как мягкое и системное средство против папиллом!

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

С заботой о здоровье кожи производитель «Интевирина» покрывает расходы. Данное предложение действует с 09.07.2025 до 06.08.2025

Звоните **8-800-303-05-55**
и получите «Интевирон»
всего по 11 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка бесплатные!
6781 – промокод акции

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 9 июля до 8 сентября 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Опытные огородники знают: сформированное растение огурца даёт больше урожая, чем то, которое растёт без всякого вмешательства человека.

И речь идет не только об огурцах, которые растут в теплице, ведь без формировки они легко превращают теплицу в тропические джунгли! Правильно сформированные огурцы открытого грунта тоже дают на 30-40 % урожая больше, чем их неокультуренные собратья. Главное – знать, как формировать огурцы правильно.

Что происходит, когда плети огурца не формируют?

- Куст быстро загущается, листья перекрывают друг друга, препятствуют доступу света, растение хуже усваивает питательные вещества.
- Ухудшается проветривание, что ведет к вспышкам грибковых болезней.
- Плохой доступ к растению является препятствием для ухода (поливов, подкормки, профилактические обработки).
- Растение приносит мелкие, искривленные плоды.

Огурцы в панике:
– Нам надо срочно покинуть банки – иначе скоро будет крышка!



Как правильно формировать огуречные плети?



Как формировать огуречные плети в открытом грунте?

Для того чтобы приступить к формировке огурцов в открытом грунте, важно убедиться, что соблюдены все необходимые условия: прошло не менее 10 дней с момента высадки, на растении появились 4-5 настоящих листьев, листья приобрели насыщенный зеленый цвет, начинают развиваться боковые побеги, на улице установилась сухая погода, после дождя прошло не менее 2-3 дней. Огурцы в открытом грунте лучше формировать утром или вечером, а не в жаркие полуденные часы. Существует два основных способа формировки огурцов в открытом грунте – в расстил и на шпалере.

Расстилный способ

Подходит для больших участков, больших по площади посадок.

- Мульчируем поверхность почвы (солома, сено, нетканый материал) – так плоды останутся чистыми.
- Прищипываем главный стебель после 5-6-го настоящего листа для того, чтобы перевести рост на боковые побеги (на боковых побегах больше женских цветков). Из боковых плетей оставляем 3-4 самые сильные, слабые удаляем. Каждую плеть прищипываем после того, как она вырастет на 1,5-2 метра.
- Чтобы избежать загущения, удаляем пожелтевшие листья, прореживаем листья при загущении.

Шпалерный способ

Этот способ подходит для маленьких участков, экономит место, обеспечивает удобство ухода, способствует проветриванию плетей, повышает урожайность. Из минусов: нужны материалы для постройки шпалеры и регулярное внимание к плетям.

- Сооружаем шпалеру. Можно вбить колья по краям грядки (если она длинная, то через каждые 1,5-2 м), натянуть между ними проволоку на высоте около 1 м. К ней над каждым кустом привязываем мягкую веревку и привязываем ее к основанию побега огурца, у самой земли, далее огурец сам цепляется за веревку усиками.
- В пазухах 1-4-го листа удаляем (выщипываем пальцами) все боковые побеги, все цветки и завязи, все усы. В средней части куста (примерно в районе пазух 5-8-х листьев) боковые побеги прищипываем после 2-го листа, на каждом боковом побеге оставляем 1-2 завязи, удаляем усы.
- В верхней части куста (после 8-го листа) боковые побеги прищипываем после 3-го листа, оставляем 2-3 завязи. Когда главный стебель достигает верха шпалеры, обвиваем его вокруг проволоки 1-2 раза, спускаем вниз на 50-60 см, прищипываем точку роста.

Как формировать огуречные плети в теплице?

В закрытом грунте огуречные плети формируют в форме зонтика, как при шпалерном способе выращивания в открытом грунте, но есть нюансы.

- Вбиваем колья по краям грядки, натягиваем не одну проволоку, а две-три, с расстоянием около 20 см от верхней и друг от друга. Верхняя проволока закрепляется на высоте 2 м. Прикрепляем над растением веревочку, подвязываем к ней плеть.
- В пазухах 4-х первых настоящих листьев удаляем все пасынки и завязи.
- После 4-го листа до высоты 1,3-1,5 м пасынки оставляем, но прищипываем их после 2-го листа. Все завязи тоже оставляем.
- На высоте примерно 1,5 м оставляем 2-3 сильных пасынка и подвязываем их к ближайшим горизонтальным проволокам. Прищипываем их над 7-м листом, а побеги второго порядка на оставленных пасынках прищипываем за 3-4-м листом.
- Верхушку главного стебля прищипываем, когда она достигнет верхней проволоки.

Какие преимущества даёт формировка огуречных плетей?

- Лучшее освещение и проветривание куста обеспечивает хорошее развитие плети.
- Снижается риск развития болезней.
- Удобство доступа к растению для полива, подкормок и обработок позволяет сохранять листовой аппарат здоровым, вы получаете качественный урожай.
- Легче собирать плоды. Нет риска пропустить огурец, который будет забирает на себя все питание и мешать развиваться «молодежи».
- Растение приносит крупные, ровные огурцы.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Черешня может расти в северных широтах, но для успешного выращивания в зоне рискованного земледелия требуется учитывать особенности климата и соблюдать некоторые правила.

Черешня в северных широтах

1 Зимостойкие сорта. Правильный сорт – главный секрет успеха выращивания в северных регионах. Выбирайте сорта «Северная», «Гронковая», «Фатеж», «Тютчевка»,

«Ревна», «Ипать», «Сюбаровская», «Сильвия», «Поэзия», «Сказка».

2 Место посадки. Черешня будет хорошо расти на солнечных участках, защищенных от сквозняков

и северного ветра. Идеальный вариант – пологие южные или юго-западные склоны участка.

3 Почва. Черешня предпочитает легкие, плодородные почвы, с нейтральной

кислотной реакцией среды. Абсолютно противопоказаны для черешни заболоченные участки, участки, которые подтапливаются весной, участки с близким залеганием грунтовых вод.

4 Посадка. Агрономы советуют сажать черешню весной, чтобы летом дерево успело хорошо укорениться и подготовиться к холодам. Осенняя посадка может привести к вымерзанию.

Фикус был очень популярен у любителей комнатного цветоводства в течение всего XX века, в том числе и в советские годы.

Фикус на все времена

Он хорошо впишется и дополнит любой интерьер, не капризен и всегда с благодарностью отвечает на заботу о нем. Сегодня мы представим несколько разновидностей фикуса.

Эластик

В естественной среде этот фикус может вымахать до 30 метров в высоту. В домашних же условиях осилит трехметровый рост. Растет он достаточно быстро, и в комфортных условиях за год прибавляет до полуметра. Но если вам не нужен такой гигант, или ваш фикус макушкой уже уперся в потолок, то ее можно обрезать – на самочувствии растения это никак не отразится.

Отличительной особенностью этого фикуса являются листья – насыщенно-зеленые, большие и плотные. На них очень заметна пыль. И это, пожалуй, единственный небольшой минус, который легко решается протиранием влажной тряпочкой.



Мелани

Фикус Мелани можно назвать младшим братом фикуса эластик. Этот цветок был выведен сравнительно недавно в результате селекции. Он не такой рослый, но более ветвистый, что прибавляет ему декоративность. Фикус Мелани – этаким пышный кустик, который активнее прибавляет в ширину, чем в высоту. По мере взросления на ветках растения формируются воздушные «волоски», которые при соприкосновении с почвой образуют новый кустик. Листья у Мелани напоминают листву фикуса эластик, но более мелкие.



Белиз и Тинке

Эта компания цветов – пестролистная. Белиз даже может похвастаться розовым оттенком на листьях. А вот у фикуса Тинке рисунок на листьях более сдержанный и элегантный, бело-зеленый. Кстати, эти пестролистные фикусы-приятели более капризные в уходе, чем насыщенно-зеленые сотоварищи. Пестролистным требуется больше света, они более теплолюбивы и не терпят сквозняков. При недостаточном освещении есть вероятность перерождения пестрых листьев в бледно-зеленые, что значительно снижает общий декоративный вид растения.



Уход

В квартире фикусы желательно расположить в хорошо освещенном месте с рассеянным светом. Предпочтительный температурный режим для растений – в пределах 20-25 градусов, а в зимнее время не ниже 15 градусов.

Полив они предпочитают регулярный: летом 1-2 раза в неделю, зимой не чаще одного раза в неделю. При поливе следует следить, чтобы верхний слой земли хорошо просыхал и вода не застаивалась в поддоне.

Регулярно опрыскивайте ваши фикусы из пульверизатора, а также время от времени протирайте листву влажной тряпочкой. В весенне-летний сезон они будут благодарны за подкормку, которую следует проводить раз в 2 недели.

И пока растение молодое, ему раз в год по весне потребуются пересадка. Более взрослые растения пересаживают один раз в 2-3 года.

ДЕТАЛИ

Растущие мосты

На северо-востоке Индии с давних лет из живых растений сплетают природные мосты. При их создании используют важную природную особенность фикуса каучуконосного: из ствола растения вырастают дополнительные корни.

А мастерам мост так: поперек речки выкладывают выдолбленный изнутри пальмовый ствол, в который направляют корни фикуса. Дорастая до противоположного берега, корни врастают в почву и начинают укрепляться, и лет через десять-двенадцать получается готовый мост, который со временем становится только прочнее. Известны сооруженные таким образом мосты длиной свыше 30 метров, которые могут выдержать сразу 40-50 человек.

В цветочном магазине покупатель говорит продавцу: – Как странно. Вот у вас гиацинты, а пахнут ландышами. – Простите, это я духами ошибся.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
321,10 Р	642,20 Р	963,30 Р	1284,40 Р	1605,50 Р	1926,60 Р

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕИКА». (16+)
Александра Кушнир приезжает на место преступления и сразу же становится звездой. Её яркий образ как нельзя кстати вписывается в тематическую вечеринку, на которой погиб известный кутюрье.
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
23.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 «Время героев». (16+)
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.40 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
Россия, 2022 г. Детектив.
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
02.05 «СВОИ-7». (16+)
02.40 «СВОИ-4». (16+)
03.20 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Беспокоясь о пропавшем муже, Оксана Долмацкая просит соседей по гаражному кооперативу открыть принадлежащий супругам бокс, запертый изнутри.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ». (12+)
Андрей и Вера Баталовы приезжают в Турцию, чтобы отметить годовщину семейной жизни. Они знакомятся с рыбаком и владельцем небольшого отеля Кемалем Ташимом и его женой Светланой. Их сын Эмиль несколько лет назад перестал говорить...
23.25 «МЕДИУМ». (12+)
00.30 XXXIV Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске»
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Не факт!» (12+)
06.30 09.10 «СССР. Знак качества». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.00 13.20 14.25 15.05 17.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
20.15 «Война миров». (16+)
21.55 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
23.35 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
01.25 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
05.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (16+)

ТВЦ



06.00 «Настроение».

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ». (12+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 02.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: А. Ильин, С. Немоляева.
Нина устраивается садовницей в усадьбу семьи Шелеховых. В её первый рабочий день от сердечного приступа умирает глава семьи, Владимир Шелехов.
13.50 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
17.00 «Русские тайны. Вещие сны». (16+)
17.50 События
18.10 «СОСЕДИ-2». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Яйца Фаберже». (16+)
01.25 Хроники московского быта. (12+)
02.05 Прощание. (16+)
04.20 «Назад в СССР». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (12+)

ОТР

- 06.00 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.45 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (16+)
15.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Преодоление». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 04.05 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
22.25 «ТАНЦПЛОЩАДКА». (16+)
23.45 «Неизвестная война». (16+)
01.35 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
В горной пещере обнаружен тайник с пластиковой взрывчаткой, замаскированной под фейерверки. Приговор уверен, что это не единственный склад взрывчатки.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Шилов отправляет Джексона в Москву, чтобы спрятать его от УСБ, а заодно выяснить, зачем покойный следователь Дейнеко так часто посещал столицу. Апостол просит Шилова встретиться со своим товарищем, криминальным авторитетом Уралом, которому приписывают «заказ» на Дейнеко. Однако беседу с гостем из Сибири Шилову закончить не удастся.
23.35 «Сегодня»
23.55 «Маска». (12+)
02.55 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости. (16+)
11.50 20.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.20 15.20 Атмосфера. (12+)
12.30 17.30 Доктор 24. (12+)
13.20 18.20 Вопрос спорный. (12+)
14.35 21.35 05.35 Спецреп. (12+)
16.30 04.30 Интервью. (12+)
21.20 23.45 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 02.10 Мослесторий. (12+)
01.15 Спецпроект наука. (12+)

РОССИЯ К



09.15 Диалоги о животных

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Легенды мирового кино
Людмила Целиковская
07.35 23.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
Ленинград, март 1932 года. Кто-то крадёт зарплату рабочих Путиловского завода...
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Приют путешественника»
10.45 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА»
12.00 «Запечатленное время»
12.45 «Забывшее ремесло»
13.00 22.55 «Мост над бездной»
13.30 Спектакль «Милый лжец»
15.40 «Книга»
16.30 «Царская дорога»
17.15 00.55 Симфонии эпохи романтизма
18.15 «Жизнь замечательных идей»
18.40 Academia
19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
20.15 Незвестные маршруты России
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 «Монолог в 4-х частях»
21.40 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
01.55 «Загадки древних строк»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Вкусно 360». (12+)
08.45 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 11.10 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.30 «За МКАДом». (12+)
14.10 21.05 «Тайны кино». (16+)
15.15 21.55 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 23.05 «Армагеддон»
17.05 «Викторина 360». (12+)
17.45 18.15 «Город с историей»
18.40 «Путь победы». (12+)
19.00 22.35 «Вспомнить всё»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)

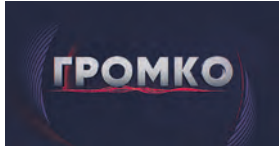
СТС



06.45 «Все псы попадают в рай». (6+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.45 «Все псы попадают в рай». (6+)
08.15 Суперниндзя. Дети. (12+)
12.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
США, 2017 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Риз Уизерспун, Лэйк Белл, Майкл Шин.
Устав от пятнадцати лет сумасшедшего брака с музыкантом Остином, Элис с дочерьми переезжает в Лос-Анджелес, в дом своего отца.
14.00 «ПОДАРОК». (16+)
15.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «СОРВАТЬ БАНК». (16+)
США, 2024 г. Криминальный боевик. В ролях: Джон Траволта, Кристин Дэйвис, Лукас Хаас.
Вор Мейсон решает начать жизнь другой жизнью и инсценирует свою смерть. И тут его младший брат Шон предлагает план ограбления банка.
21.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
23.55 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
01.55 «РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНД». (18+)
03.55 Шоу из шоу. (16+)
05.10 «Три кота». (0+)
11.30 23.55 «Мой район. Новости». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Кинокульт». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 00.05 «ИСАЕВ». (16+)
09.25 Правдивые истории
09.50 «НЕЖИЛИ ПРОХОДИМЦЫ». (16+)
11.40 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ». (16+)
13.05 «Раскрывая тайны звезд». (16+)
14.05 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». (16+)
16.25 «Улицы московские»
16.50 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
18.25 «УХОДЯ - УХОДИ». (16+)
20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (16+)
22.20 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО...» (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 22.20 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 21.00 «ЖУКИ». (16+)	 01.15 Кадоши шоу. (16+)	 08.00 Улётное видео. (16+)	 15.30 Громко.	 10.40 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 18.00 01.50 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.30 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «РИДДИК». (16+) 22.20 «Знаете ли вы, что?» (16+) 23.30 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+) 11.30 «Погоня». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+) 21.00 «ЖУКИ». (16+) 23.00 «МАМА МАФИЯ». (18+) Великобритания, Италия, США, 2022 г. Боевик. В ролях: Тони Коллетт, Моника Беллуччи, София Номвете. Простая американская домохозяйка Кристина попадает в водоворот опасностей и страстей, когда выясняется, что итальянский дедушка оставил ей в наследство... свою мафиозную империю. 01.00 «МАЛАВИТА». (16+) 02.50 «ФРАНКЛИН». (16+) 04.15 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Любвиная магия. (16+) Сестра Бориса Татьяна узнает, что у ее мужа роман с другой женщиной. Гала советует ей отпустить мужа, но Татьяна решает побороться за свое счастье. 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «КАРПОВ». (16+) 23.00 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+) Канада, 2023 г. Боевик. В ролях: Николас Кейдж, Эшли Грин. Эшли и ее дочь Сара вынуждены спастись от разъяренного криминального босса. Им ничего не остается, как обратиться к отцу Эшли по имени Мэтт, которого она не видела много лет. 01.15 Кадоши шоу. (16+) 02.00 Экстра такси. (16+) 02.30 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. 11.00 Решала. (16+) Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни. 13.00 Найди по ID. (16+) 15.00 Решала. (16+) 17.00 Притворщики. (16+) 20.00 Влад решает. (16+) 21.00 Проверим все. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 «+100500». (18+) 05.45 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	06.00, 14.55 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Век нашего спорта». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 02.50 Новости 07.05, 19.30, 00.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+) 09.25, 00.55 «Культовые». (12+) 10.30 Професс. бокс. Братья Цзю. Лучшее. (16+) 11.35 Вы это видели. (12+) 12.35 Спецрепортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Что за спорт?» (12+) 15.30 Громко. Пр.тр. 16.50 «Александр Великий». (12+) 17.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 21.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Пр.тр. 23.05 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 01.55 Стрельба из лука. (6+) 02.55 Плавание. Пр.тр.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 02.00 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «УГНАННАЯ НЕВЕСТА». (16+) 19.00 «УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ». (16+) 23.20 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+) 01.10 «Понять. Простить». (16+) 02.50 «Знахарка». (16+) 03.15 «Верну любимого». (16+) 03.45 «Голоса ушедших душ». (16+) 04.10 Тест на отцовство. (16+)	

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 10 млн. рублей сразу
- до 50 тысяч рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

На сайте WWW.FLOTBUSICH.RU
г. Москва, м. «Итай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 551-69-14 // **СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2026!**

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
25.07.2025 – 27.07.2025 «КАЛЯЗИНСКИЕ КРЫЛЬЯ»	от 18 299 р.
Москва – Калезин (в гости к Ягусе Тверской) – Москва	
07.09.2025 – 21.09.2025 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 110 699 р.
Москва – Горицы – Кизи – Повенец – Соловки (3 дня) – Архангельск – Сосновец – Повенец – Ярославль – Мышкин – Калезин – Москва	
22.09.2025 – 04.10.2025 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ»	от 83 999 р.
Москва – Углич – Горицы – Вытегра – Соловки (3 дня) – Сосновец – Повенец (Кивач) – Мышкин – Москва (Скидка до 20%)	
КРУИЗЫ 2026 ГОДА – СКИДКИ ДО 19%	
30.04.2026 – 15.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА»	от 117 999 р.
Москва – Тутаев – Городец – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа – Агидель – Казань (Старо-Татарская слобода) – Чебоксары (Ишкар-Ола) – Н. Новгород – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва	
22.05.2026 – 09.06.2026 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 148 199 р.
Москва – Череповец – Горицы – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня, прогулка по С. Двине) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва	
25.06.2026 – 09.07.2026 «УРАЛЬСКИЙ ВАЛААМ»	от 107 799 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Авт. тур вкл.: Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма) – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Тутаев – Москва	
02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 149 699 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (Кивач) – Углич – Москва	
10.08.2026 – 27.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 80 199 р.
Москва – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти (Ташла) – Самара – Саратов – Астрахань (Злиста) – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Чебоксары – Ярославль – Москва	
СО СКИДКОЙ ДО 15 %, Тел.: 8 (800) 551-69-14 Действительно при наличии мест. Реклама	

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!

Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный г. Москва БАД - РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ДОМАШНИЙ ПОВАР™

ПИРОГИ, ЗАПЕКАНКИ, ДЕСЕРТЫ




ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Проверенные хозяйками рецепты в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 18 ИЮЛЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wb
wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС».
ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО
06.15 Мультфильмы. (0+, 6+) 07.55 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (16+) 09.45 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (16+) 11.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+) 12.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+) 14.35 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ». (16+) 16.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+) 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+) 19.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+) 22.10 «АФОНЯ». (16+) 23.50 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 01.25 Загнать под фанфары... Борис Новиков. (16+) 02.10 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)	06.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+) 07.45 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+) 09.40, 10.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 11.25 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+) 13.25, 14.20 «КЛОН». (16+) 15.10 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+) 17.10 «МЕГАЛОДОН». (16+) 19.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+) 20.35 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+) Триллер, Австралия, США, 2022 г. 22.10, 23.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 00.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+) 01.40 «ЕСЛИ ТОЛЬКО». (16+) 03.10 «ПЕНЕЛОПА». (16+) 04.45 «МЕГАЛОДОН». (16+)	05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+) 08.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) 09.55 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+) 11.30 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+) 13.05 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+) 15.05 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+) 17.05 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+) 19.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 2». (12+) 20.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (16+) 22.40 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+) 00.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+) 02.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СКВАТКА». (16+) 03.50 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+) 05.10 Мультфильм. (6+)	05.45 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+) 07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+) 07.55 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+) 09.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 11.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 15.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 21.00 Вечер вместе. «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+) 22.55 Вечер вместе. «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+) 00.30 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+) 02.00 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+) 03.25 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+) 04.50 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 02.05 «РАДИОВСПЫШКА». (16+) 03.45 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 05.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 06.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+) 08.25 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+) 10.10 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 12.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 14.05 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+) 15.50 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 17.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) 19.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 20.30 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+) 22.00 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 00.00 «ФИЛОМЕНА». (16+)	07.05 «ВПЕРЕД!» (16+) 08.40 «БАБКИ». (16+) 09.50 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+) 12.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+) 13.40 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+) 15.20 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+) 17.15 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) 19.15 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+) 21.00 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+) 22.25 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) Россия, 2021 г. 00.10 «СЕСТРЕНКА». (16+) 01.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) 03.20 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+) 05.15 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	03.50 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+) 05.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+) 07.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) 08.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) 09.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 11.35 «1+1». (16+) 13.40 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 15.45 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+) 17.50 «ТАКСИ». (16+) 19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) 21.05 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+) 23.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)	00.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 02.00, 02.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+) 03.50 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+) 05.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+) 06.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 08.30 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+) 10.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+) 11.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТАЛ». (16+) 13.20, 14.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+) 15.10 «КИКБОКСЕР». (16+) 17.00, 18.00 «ШТРАФАТ». (16+) 19.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+) 20.30, 21.20, 22.15 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+) 23.10 «КРОТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	Ретро РЕТРО
06.15 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (16+) 07.45 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ». (16+) 11.05 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+) 14.45 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+) 16.10 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (16+) 17.50 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (16+) 21.00 «ШОУ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+) 2020 г. В ролях: Галина Безрук, Константин Крюков, Дмитрий Ермак, Алексей Барабаш 00.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 02.05 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+) 04.15 «СЕСТРИЧКИ». (16+) 05.55 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)	06.20 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+) 08.10 «МАТАДОР». (18+) 09.50 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+) 11.30 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+) 13.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+) 15.25 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+) 18.05 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+) Великобритания, 2009 г. 19.55 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+) США, 2007 г. 22.00 «ТЕЛО». (18+) Испания, 2012 г. 23.55 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+) 01.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+) 03.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 05.00 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)	06.00 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+) 07.55, 08.40, 09.05 Путешествие по Западной Австралии. (16+) 09.25, 09.50 Идеальная недвижимость. (16+) 10.15, 10.35, 11.00 Гастро-маркет. (16+) 11.25 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+) 13.00 «ОНАЧАРОВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+) 14.45 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) 16.30 «И СНОВА ГОРЬКО». (16+) 18.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+) 20.00, 20.40, 21.15, 01.15, 01.50, 02.25 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+) 21.55, 23.00, 03.05 «БИГУДИ КАРМЕНЬ». (16+) 23.35 «УЧИТЕЛЬ НА ЗАМЕНУ». (16+)	06.00, 16.00, 17.30 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+) 07.20 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (16+) 08.35, 21.50 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+) 10.05, 23.15 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+) 12.30 «Чипполино». Мультфильм. (16+) 13.10, 14.35, 05.15 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (16+) Драма, мелодрама, СССР, 1989 г. 19.00, 01.30 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+) Комедия, мелодрама, мюзикл, СССР, 1972 г. 20.20, 02.45 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+) Драма, СССР, 1986 г. 04.00 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (16+)

суббота! СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+) 23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+) 00.15 Суббота News 2025. (16+) 00.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+) 01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 02.20, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+) 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.30 Мультсериал. (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+) Сериал. Драма, Россия, 2017 г. 12.00, 20.00, 04.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+) 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Ярослав Бойко, Сергей Юшкевич	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+) 08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Воронцова выселили из съёмной квартиры, Женя пытается ему помочь. Галина Сергеевна наконец-то находит учреждение, где будет учиться Илья, и решает поступать туда вместе с ним. 13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+) 17.35 «КУХНЯ». (12+) Ресторан готовится к костюмированному корпоративу. 23.05 «КАДЕТСТВО». (16+) 03.50 «МАРГОША». (16+) 05.20 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) 08.25 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+) 10.25 «КОКО ШАНЕЛЬ И ИГОРЬ СТРАВИНСКИЙ». (18+) 12.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+) 14.05 «СОЛНЦЕ В НОЧИ». (16+) 15.30 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 16.50 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (18+) 19.00 «АГЕНТ ЕВА». (18+) 20.40 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+) 22.35 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) 00.50 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+) 02.40 «В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ». (16+) 04.00 «ДОЧЬ ВОЛКА». (16+) 05.20 «УКРАСТЬ РАФАЭЛЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15, 03.30 Наше кино. История большой любви. (16+) 06.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+) 09.30, 10.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) 20.15 Игра в кино. (16+) 21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+) 22.30 Торжественное закрытие XXXIV Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске». (12+) 02.35 Первый Евразийский канал. (12+) 04.10 «ЖИТЬ НАЧАЛА». (16+)	05.35 «РЖЕВ». (16+) 07.30 «ТАНКИ». (16+) 09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 11.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+) 18.40 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+) 22.20 «ЛЁТЧИК». (16+) Декабрь 1941 года. Летчик Николай Комлев успешно выполняет приказ и уничтожает немецкую танковую колонну, движущуюся к Москве, но самолёт подбит вражескими истребителями и чудом приземлился на брюхо в глухом лесу. Кажется, самое страшное позади - он выжил в воздушном бою. Однако испытания только начинаются: раненому Комлеву предстоит проделывать немалый путь, преодолевая мороз, боль и голод, спасаясь от волков и спецотряда нацистов... 00.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 02.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+) 03.25 «СЕСТРЕНКА». (12+)	05.00 Секреты на кухне. Консервы. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Зовите шефа-2. Подольск. Есенин. (16+) 07.00 Зовите шефа-2. Санкт-Петербург. Мексо. (16+) 08.00 Четыре дачи. Краснодарский край 3. (16+) 09.30 Четыре дачи. Воронеж. (16+) 11.10 Адский шеф. (16+) Абитуриенты кулинарной школы Константина Ивлева с нетерпением ждут начала обучения. 14.30, 16.40 Битва шефов. (16+) 19.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+) 20.40 Битва шефов. Звездный выпуск. (16+) 23.00 Мистер X. (16+) 01.20 Пятница News. (16+) 01.50 Чёрный список. Няни и сантехники. (16+) 03.00 Пробный переезд. Санкт-Петербург. (16+) 03.40 Секреты на кухне. Дача. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.10 Чадо из ада. (12+) 09.00 Жизнь после шоу. (16+) 11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) Сериал. Россия, 2023 г. Детективы агентства «Тайная жизнь» Володя и Саша раскрывают загадочные дела: от невидимого вора и мистической сыроварни до покушения на современного Наполеона. Сыщикам помогают две амбициозные девушки Катя и Жена, уверенные, что они и сами могут раскрыть любую тайну. 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.50 Зови меня мамой. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «СЕМЬЯ». (16+) Сериал. Турция, 2023-2024 гг. 01.50 Измены (субтитры). (16+) 03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 00.50, 04.55, 09.05 Историограф. (12+) 01.40 108 минут, которые перевернули мир. (12+) 02.30, 07.10 Русская история. (12+) 04.00 Историда: Завещание Петра Великого. (16+) 05.45 Меж ладожских берегов. (12+) 06.50 Пешком по Москве: Каретный ряд. (6+) 07.55 Дмитрий Менделеев. Предвсказав будущее. (12+) 09.50, 14.45 Незвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 10.40, 18.40 Освободители. (12+) 11.25, 19.25 Личность в истории. (12+) 12.00, 12.55 «МЯТЕЖ». (18+) 13.50 Коктейль Молотова. (16+) 15.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 16.00 Русь изначальная: Длань народного единства. (12+) 16.30 Ненаписанные мемуары. (12+) 17.35 Северный морской путь. (16+) 20.00 Пётр I Великий: По другую сторону Северной войны (1710-1723). (12+) 21.00 Школа русских побед. (12+) 21.45 Семь дней истории. (12+) 21.55 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождя. (16+) 22.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)	06.10 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (16+) 06.55 Фаберже, сотворение легенды. (12+) 07.50, 08.40 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+) 09.25 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+) 10.25 Боги Египта. (16+) 11.25, 12.05 Загадки планеты Земля. (16+) 12.50 Убийство на железной дороге. (16+) 13.40 Поезда, которые изменили мир: Дивный новый мир. (16+) 14.30, 15.25 Секреты цивилизации. (12+) 16.25 На службе Её Величества. (12+) 17.20 100 чудес света. (16+) 18.15, 19.05 Разгадка тайны пирамид. (12+) 20.00 Убийство на железной дороге. (16+) 20.50 Поезда, которые изменили мир: Стальные монстры. (16+) 21.40 Военные заводы. (12+) 22.30 Нюрнберг. Свидетели. (16+) 23.15, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+) 00.50 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+) 01.45 Боги Египта. (16+) 02.40 Убийство на железной дороге. (16+) 03.25 Поезда, которые изменили мир: Дивный новый мир. (16+) 04.10 Булгаков. Этот мир - мой! (12+) 05.15 Военные заводы. (12+)	06.00, 06.55 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+) 07.55 Спасённые шедевры России. (12+) 08.45 Тамплиеры. Строительные излишества. (12+) 09.45 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (12+) 10.40, 22.00 Парижские тайны. (12+) 11.30 Спартак Мишулин. Умеющий летать. (12+) 12.20 Исчезнувшая столица Галлии. (12+) 13.20 Загнать под фанфары... Борис Новиков. (12+) 14.10 В Мероитском королевстве. Муравей, город под песком. (12+) 15.10 Одесса. Герои подземной крепости. (12+) 16.00, 16.55 Исследуя Нил. (12+) 18.00 Кавалеры ордена Славы. (12+) 18.50 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+) 19.20 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+) 20.10 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+) 21.10 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+) 22.55 Елена Камбурова. Роман со временем. (12+) 23.55 Аббатство Ключи. Второй Рим. (12+) 00.55 Семь нот для безымянной высоты. Вся правда о подвиге. (16+) 01.40 Глубинные механизмы истории. (16+) 02.35 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00 Дачные хитрости. (12+) 06.10, 03.00 Сад своими руками. (12+) 06.40 Секреты травоведения. (12+) 06.50 Секреты садоводства с Мариной Рыкалкой. Июль. (12+) 07.05 Ландшафтные эксперименты. (12+) 07.30, 07.45 Природа бутерброда. (12+) 07.55 Стройплощадка. (12+) 08.25 Агротуризм. (16+) 08.55, 09.25, 10.25, 12.25 Дачные радости. (12+) 09.55, 10.05 Садовый доктор. (12+) 10.55, 11.10, 13.55, 14.10 Домашние заготовки. (12+) 11.25 Искатели приключений. (12+) 11.55 Сад в радость. (12+) 12.55 Огород круглый год. (12+) 13.25, 21.05 Обнови свой сад. (12+) 14.25, 21.35 Моя крепость. (12+) 15.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (16+) 15.25 Ремонт без правил. (12+) 16.00, 23.05 Идеальный сад. (12+) 16.30, 16.45, 23.35, 23.50 Цветник-семейный. (12+) 17.00, 00.00 Старые дачи. (12+) 17.30, 00.25 Милости просим. (12+) 18.00, 00.55 История одной культуры. (12+) 18.30, 18.45, 01.20, 01.30 Домашняя косметика! (12+) 19.00 Огород от-кутор. (12+) 19.30, 02.10 Цветники. (16+) 20.05, 02.35 Гордость России. (6+) 20.35 Частный сектор. (12+) 22.05, 22.35 Праздник в дом. (12+) 01.45 Декоративный огород. (12+)	06.00, 13.15 Рыбалка в Беларуси. (16+) 06.25, 06.50 Ловись, рыба. (16+) 07.15, 14.35, 18.55 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 07.45 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 08.10 Неожиданные поимки в ручье. (16+) 08.40 Путь в охоту. (16+) 09.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+) 09.30, 13.45, 17.30, 21.30 На зарубежных водоёмах. (12+) 10.05 Прибалтийский лосось. (16+) 10.35 Карпфишеры. (16+) 11.05 Двое против рыбы. (16+) 12.05, 16.10, 16.25 С полем! (16+) 12.35 Ловля кумжи на берегу Баренцева моря. (16+) 13.10, 15.05 К сезону готов. (16+) 14.20 Две на одного. Снаряжение. (16+) 15.10, 15.40 Охота на хищника. (16+) 16.35 От первого лица. (12+) 17.00, 20.55 Рыбалка без границ. (12+) 18.00, 18.25 Багряный улов. (16+) 19.25 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) 19.55 Утиные истории. (16+) 20.25 Лёша, подсекай! (16+) 22.00, 22.35 Зубастая рыбалка. (16+) 23.10 Рыболовная Россия. (16+) 23.40 Егерский кордон. (16+) 00.05 Охота с Евгением Шеляпиным на кабана с вышки. (16+) 00.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00** Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Ухта» - «Газпром-Югра» (Югорск). (6+)
- 07.45** Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Завидово. (6+)
- 09.40, 04.00** «Непридуманные истории. Иркутская область». (12+)
- 10.10, 20.00** «Спорт, который есть. Кануло». (12+)
- 10.30, 20.45** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 11.00, 13.25, 16.00, 19.30** Новости. (0+)
- 11.05** Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
- 12.00** Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
- 12.55** «География спорта. Владивосток». (12+)
- 13.30** Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
- 13.50** Велоспорт. Альфа-Банк Первенство России. Трансляция из Пензы. (6+)
- 15.15, 20.15** «Парусный спорт». (16+)
- 15.40, 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 16.05** «Лица страны. Светлана Ишмуратова». (12+)
- 16.25** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. SMP TCR. (6+)
- 17.35** «Небесная грация». (6+)
- 17.50** Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». (6+)
- 19.35** «Век нашего спорта». (12+)
- 21.10** Громко. (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.55** Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Александр Шлеменко против Гильермо Кадены. Трансляция из Омска. (16+)
- 01.30** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 02.05, 03.00** Пляжный волейбол. Чемпионат России. (6+)
- 04.25** Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 11.00** Без кутюр. (16+)
- 11.30** Top-30. Народный хит. (16+)
- 14.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00** Звёзды с приветом. (16+)
- Лови любимые клипы и самые искренние приветствия от звёзд в каждом выпуске!
- 17.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
- 18.55** Плейлист | Лето. (16+)
- 19.45** Кто следующий? (16+)
- 20.40** Как заварился Чайф? Группе - 40 лет! (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** Top-30. Народный хит. (16+)
- 00.25** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 11.40** Время малышей. (0+)
- 07.00, 19.00, 04.00** «Лунтик». (0+)
- 07.55, 14.15** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.40** «Сказочный патруль». (0+)
- 09.35, 22.05, 05.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.05, 02.00** «Барбоскины». (0+)
- 12.30** «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 13.00, 18.00, 00.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 14.00** «Бумажки». (0+)
- 15.10, 23.30** «Буба». (6+)
- 16.00** Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 17.00** «Геройчики». (0+)
- 19.55** «Маша и Медведь. Книжка-лягушка». (0+)
- 20.45** «Кот Басик». (0+)
- 23.00** «Ник-изобретатель. Один на всех». (0+)
- 01.30** «Дракоша Тоша». (0+)
- 03.00** «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

АУР

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00** «Патруль Дино». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25** «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 08.00, 14.00, 20.00** «Пчелография». (6+)
- 08.30, 14.30, 20.30** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25** «Египтис». (6+)
- 09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)
- 13.50** «Блупис». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

Q

- 05.00** «Мультителки. Шоу». (0+)
- 05.05** «Супер МАУ». (0+)
- 05.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 06.00** «Цып-цып». (0+)
- 06.05** «Ум и Хрум». (0+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Песенки с Лёвой». (0+)
- 09.35** «Лунтик». (0+)
- 10.05** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 11.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 11.50** «Ум и Хрум». (0+)
- 12.40** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.25** «Ум и Хрум». (0+)
- 17.00** «Царевны». (0+)
- 18.00** «Мультителки. Шоу». (0+)
- 18.05** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
- 19.00** «Эмми и Гур. Уроки природы». (0+)
- 19.05** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Царевны». (0+)
- 23.40** «Ничего себе имя!». (0+)
- 00.10** «Смешарики». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Тима и Тома». (0+)

Q

- 06.00** «Три кота». (0+)
- В маленьком домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - веселыш, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
- 07.00** «Бодо Борода. Путешествия». (6+)
- 11.00** «Три кота». (0+)
- 13.00** «Простоквашино». (0+)
- 16.30** «Три кота». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.05** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 22.00** «Смешарики». (0+)
- 23.35** «Простоквашино». (0+)
- 01.00** «Чуч-Мяуч» (с субтитрами). (0+)
- 02.45** «Простоквашино». (0+)
- 05.05** «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Тикабо», «Малышарики», «Царевны». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.05** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- Вместе с героями мультсериала зрители попадут в удивительный город, где живут четверо друзей-спасателей: полицейская машина Поли, скорая помощь Эмбер, пожарная машина Рой и вертолёт Хелли. Они умеют разговаривать и работают в команде спасателей «Робокар», которая следит за порядком в городе и приходит на помощь в любых ситуациях.
- 09.20** «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
- 09.35** «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
- 11.15** «Диностер». (6+)
- 11.30** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.45** «Фиксики». (0+)
- 13.45** «Карбот. Кунг». (6+)
- 14.00** «Инфинити Надю». (6+)
- 14.25** «Крутой Майк». (6+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00** «Край Бебис. Волшебные спёски». (0+)
- 17.05** «Буба». (6+)
- 18.40** «Бумажки». (0+)
- Приключения бумажных героев - лоса по имени Аристотель и дятла Тюк-тук - в бумажной стране. Веселые истории перемежаются интересными вставками «для умелых ручек», из которых юные зрители узнают, как из бумаги и картона при помощи ножниц и клея можно самостоятельно сотворить всех героев мультфильма.
- 19.00** «Три кота». (0+)
- 20.20** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Сказочный патруль». (0+)
- Невероятные приключения четырех юных волшебниц.
- 22.30** «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.50** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 00.25** «Ералаш». (6+)
- 02.00** «Смешарики». (0+)
- 03.20** «Синий трактор». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 01.20** Обитель святых целителей Космы и Дамиана. (0+)
- 11.55** День Патриарха. (0+)
- 12.05** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.05** Монастырская кухня. (0+)
- 14.35** «МАЛЫШКИ». (0+)
- 16.20, 17.25** «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 1-2 серии. (12+)
- 18.30, 04.10** Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

- 19.30** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 20.25, 02.30** Лики Богородицы: Влактерская икона Божией Матери. (0+)
- 20.55, 02.00** Святые целители. Святые бессребреники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)
- 21.30, 22.00, 03.40** Поле битвы. (16+)
- 22.35** «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.15** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.15** День Патриарха. (0+)
- 00.25** Прямая линия жизни. (16+)
- 03.00** Византия. Жизнь после смерти. 9 серия. (0+)

Православный календарь

14 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Бессребреников Космы и Дамиана,
в Риме пострадавших.



Мч. Потита. Прп. Петра патрикия. Прав. Ангелины, деспотиссы Сербской. Сщмч. Аркадия пресвитера. Сщмч. Алексия диакона.

Поста нет.

« Душа в теле, в душе – ум, в уме – слово, коими созерцаемый и прославляемый Бог обессмертивает душу, даруя ей нетление и наслаждение вечное. »
Прп. Антоний Великий

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

12 июля – День фотографа. Для одних людей фотография стала главной частью их профессии, для других – хобби. Сегодня, с активным развитием цифровых технологий, миллионы людей занимаются фотографией, летопись чуть ли не каждого дня снимая на свои мобильные камеры. Фотографы – и профессионалы, и любители – это удивительные, творческие люди. Ведь каждая фотография – это и история, и философия, и голос времени.

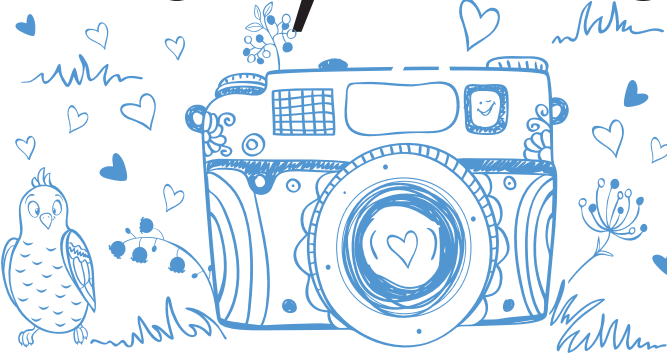
Остановись, мгновение!

1 Первая фотография в истории цивилизации появилась в 1826 году. Её автором стал Жозеф Ньепс. Фотографический снимок экспонировался целых 8 часов на оловянной пластине, покрытой асфальтом. Это был настоящий прорыв – то, с чего началась эра визуального документирования. Сегодня эту реликвию можно увидеть в Техасском университете в Остине. Какое название носит эта фотография?

- а) «Вид из окна». б) «На берегу». в) «Розы».

2 У фотографов-христиан есть свой небесный покровитель. И это женщина. Она в тот страшный день казни Спасителя следовала за Иисусом Христом в момент его Крестного пути на Голгофу. И на этом пути женщина напоила Иисуса и дала Ему плат, чтобы Христос мог вытереть пот с лица. На ткани платка запечатлелся облик Спасителя. Вспомните, как звали эту женщину, ставшую христианской покровительницей фотографов?

- а) Святая Варвара. б) Святая Вероника. в) Святая Валерия.



3 Луи Дагерр создал первую фотографию с изображением живого человека. Он намеревался сделать снимок бульвара Тампл в Париже. На снимке был чистильщик обуви, который долго стоял в одном положении, что позволило запечатлеть его на фото. В каком году была сделана эта фотография?

- а) В 1818 году. б) В 1828 году. в) В 1838 году.

4 Вы можете думать, что тренд фотографировать котиков возник совсем недавно. Это не так. Мода на фотографирование кошек появилась ещё в XIX веке. Это увлечение началось в далёком 1870 году, когда некий Гарри Пойнтер сфотографировал своего кота. Позже именно он создал целую коллекцию из 200 снимков котиков, где они были изображены в различных позах, дополнив фото подписями. В результате получились очень забавные открытки. Как звали кота Генри, впервые из всех котиков запечатлённого на фото?

- а) Царь. б) Раджа. в) Шах.

5 Первая цветная фотография в России была опубликована в «Записках Русского технического общества» в 1908 году. Это был портрет русского писателя, сделанный фотографом Сергеем Прокудиным-Горским, которого в дальнейшем называли не иначе как пионером русской цветной фотографии. Кто был изображён на этом снимке?

- а) Николай Степанович Гумилёв. б) Лев Николаевич Толстой. в) Антон Павлович Чехов.

6 В этом фильме режиссёра Эльдара Рязанова действие разворачивается в фотоателье «Современник» в провинциальном городке. Сотрудник ателье, фотограф Орешкин (его сыграл Евгений Леонов), на деньги, взятые из кассы взаимопомощи, покупает лотерейный билет, по которому выигрывает крупную сумму. Назовите этот фильм.

- а) «Премия». б) «Случай в фотоателье». в) «Зигзаг удачи».

ОТВЕТЫ

1-а. «Вид из окна». 2-б. Святая Вероника. 3-б. В 1828 году. 4-в. Шах. 5-б. Лев Николаевич Толстой. 6-в. «Зигзаг удачи».

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информ. канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информ. канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
 Команда Александры Кушнир сталкивается с необычным делом - в прямом эфире погибает девушка-блогер. Александра, как всегда, сомневается, что это несчастный случай, и не зря! Внедрившись в неведомый ей мир видеоблогеров, Кушнир пытается разобраться, кто есть кто.
 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
 23.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 00.00 «Большая игра». (16+)
 01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
 08.40 Знание - сила. (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «СЛЕД». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «СВОИ-5». (16+)
 01.15 «02.40 «СВОИ-4». (16+)
 02.05 «СВОИ-7». (16+)
 03.20 «СЛЕД». (16+)
 04.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Недалеко от психоневрологического диспансера обнаружен труп одной из его сотрудниц Галины Шмелёвой.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ». (12+)
 Светлана поселила Андрея в своём отеле, но его мучают странные сны. Правду о нём знают только немой мальчик Эмиль и Зехра - мать пропавшего без вести Кемала. Светлана и Андрей проводят время вместе и постепенно сближаются.
 23.25 «МЕДИУМ». (12+)
 00.30 Торжественная церемония закрытия XXXIV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
 01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Не факт!». (12+)
 06.30 09.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 10.00 13.20 14.25 15.05 17.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 19.30 «Улика из прошлого». (16+)
 «Высокоточная контр-игра. Загадка ракетных ударов по объектам ВСУ».
 21.55 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
 23.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (12+)
 01.25 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
 05.40 «Победоносцы». (16+)

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.45 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ». (12+)
 10.40 «Назад в СССР». (16+)
 11.30 События
 11.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
 17.00 «Русские тайны. Страшно есть». (16+)
 17.50 События
 18.10 «СОСЕДИ-3». (12+)
 Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Евгений Сидихин, Елена Валушкина. Конфликт между Корблевыми и Ширшиковыми угас, тем более что их дети, Миша и Катя, решили пожениться.
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.10 «Як Йоала. Горькая лаванда». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Следствие ведет КГБ. Бомба в метро». (16+)
 01.25 Прощание. (16+)
 02.05 «Настоящий детектив. Фреска на крови». (16+)
 02.45 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)
 04.20 «Назад в СССР». (16+)
 05.00 «Мой герой». (12+)
 05.30 «10 самых...» (16+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Очень личное». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 00.45 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (16+)
 15.15 «ТАНЦПЛОЩАДКА». (16+)
 16.40 «На приёме у главного врача». (12+)
 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 17.40 Спецрепортаж. (12+)
 20.45 04.05 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
 22.25 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
 23.50 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)
 00.20 «Город с историей». (12+)

НТВ



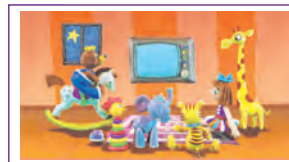
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 Международный террорист Хан предлагает обменять давно находящегося у него в плену офицера на захваченного российскими спецслужбами Огарева, своего пособника.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 Шилова вызывают на групповое убийство семейства молдавских эмигрантов Странеску. Подозревают брата покойного хозяина квартиры - Михая Щербу. Попытка захвата заканчивается смертью подозреваемого. Но оперативники не находят у него оружия, из которого были расстреляны Странеску.
 23.35 «Сегодня»
 23.55 «Маска». (12+)
 02.50 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 Новости. (16+)
 11.50 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
 12.20 15.20 Атмосфера. (12+)
 12.30 17.30 Доктор 24. (12+)
 13.20 18.20 Вопрос спорный. (12+)
 14.35 21.35 «20 минут». (12+)
 16.30 04.30 Интервью. (12+)
 20.50 Это Москва. Туризм. (12+)
 21.20 23.45 05.20 Московский патруль. (16+)
 00.10 02.10 Мослесторий. (12+)
 01.15 Спецпроект наука. (12+)

РОССИЯ К



20.55 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
 07.05 Легенды мирового кино
 Борис Андреев
 07.35 23.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
 1936 год. В Ленинграде на набережной найден убитым и ограбленным инженер Слайковский. По подозрению в убийстве арестовывается пьянчуга Родькин.
 09.15 Диалоги о животных
 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 10.15 «Приют путешественника»
 10.45 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА»
 12.00 «Запечатленное время»
 12.45 «Забывшее ремесло»
 13.00 22.55 «Мост над бездной»
 13.30 Спектакль «Элегия»
 15.15 «Загадки древних строк»
 16.00 21.15 «Монолог в 4-х частях»
 16.30 «Царская дорога»
 17.15 00.55 Симфонии эпохи романтизма
 18.15 «Жизнь замечательных идей»
 18.40 Academia
 19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 20.15 Неизвестные маршруты России
 20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.40 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
 06.00 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
 07.30 «Простая медицина»
 08.00 «Вкусно 360». (12+)
 08.45 «Суперферма 360». (12+)
 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 09.05 12.15 «Внимание, еда!»
 09.30 10.05 «Сделано в России»
 10.30 11.10 13.30 «Лето в Подмосковье». (12+)
 14.10 21.05 «Тайны кино». (16+)
 15.15 21.55 «СССР. Знак качества». (12+)
 16.10 23.05 «Армагеддон». (12+)
 17.05 «Викторина 360». (12+)
 17.45 18.15 «Город с историей»
 18.40 «Путь победы». (12+)
 19.00 22.35 «Вспомнить всё»
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Полиция в городе». (16+)
 20.45 «Разбор полетов». (16+)

СТС



06.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
 07.00 «Детектив Финник». (0+)
 07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
 09.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
 11.25 «ПАТРИК». (12+)
 13.20 «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ». (6+)
 Франция, 2017 г. Драмедь. В ролях: Жан Скандель, Франсуа Клозе, Эрик Эльмонно. Париж. Начало XX века. После войны много осиротевших детей живут в приютах на попечении государства.
 15.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
 17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
 20.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)
 США, 2021 г. Криминальный триллер. В ролях: Мэгги Кью, Сэмюэл Эл Джексон, Майкл Китон. В 1991 году во Вьетнаме легендарный наёмный убийца Муди, выполняя заказ, решил не убивать ребёнка, а сделать девочку своей протеже, и забрал с собой.
 22.05 «ВЗЛОМЩИК». (16+)
 00.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
 02.00 «ДВА МИРА». (12+)
 03.35 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 04.20 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 10.05 23.45 «Мой район. Новости». (16+)
 06.20 «Моя Москва». (12+)
 06.30 «Тайны нашей эстрады». (16+)
 07.00 «Мой район». (12+)
 07.50 23.55 «ИСАЕВ». (16+)
 09.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 10.15 «УХОДЯ - УХОДИ». (16+)
 11.50 «ЛЮБИМАЯ». (16+)
 13.15 «Тайны кино». (16+)
 14.05 Звёзды советского экрана. (12+)
 14.30 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (16+)
 16.55 «Улицы московские»
 17.25 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ». (16+)
 18.45 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (16+)
 20.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (16+)
 22.35 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
09.00 «Военная тайна». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	10.30 Профессиональный бокс	13.30 «Верну любимого». (16+)				
05.00 18.00 01.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	06.00, 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)				
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.00 Улётное видео. (16+)	06.30 «Век нашего спорта». (12+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)				
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «Большой хит». (16+)	09.00 Любовная магия. (16+)	11.00 Решала. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 20.25, 02.50 Новости (16+)	08.25 Тест на отцовство. (16+)				
09.00 «Военная тайна». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	Лиза давно влюблена в Андрея, но он считает ее просто другом. Гада видит, что однажды девушка спасет молодого человека. Никита после школы собирается в армию, Галу это тревожит.	13.00 Найди по ID. (16+)	07.05, 11.35, 15.30, 19.30, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.40 «Понять. Простить». (16+)				
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	19.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	Настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидеться? Куда обращаться, если кто-то украл ваши откровенные фото и грозит выложить их в интернет? На эти и другие вопросы у ведущего Николая Лейбова один ответ - вычислить тайного недоброжелателя.	09.05 Автоспорт. (6+)	11.45 «Порча». (16+)				
11.00 «Как устроен мир». (16+)	21.00 «ЖУКИ». (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	Если кто-то украл ваши откровенные фото и грозит выложить их в интернет? На эти и другие вопросы у ведущего Николая Лейбова один ответ - вычислить тайного недоброжелателя.	09.25, 00.55 «Культовые». (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)				
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	23.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (18+)	18.00 «КАРПОВ». (16+)	15.00 Решала. (16+)	10.30 Професс. бокс. (16+)	13.30 «Верну любимого». (16+)				
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	Корея Южная, 2022 г. Фантастика. В ролях: Рю Джун-эль, Ким У-бин, Ким Тхэ-ри. На протяжении многих веков инопланетная раса содержит своих преступников в человеческих телах... Способные перемещаться во времени с помощью энергетического кинжала Охранник с роботом-помощником поставлены следить, чтобы заключённые не пришли в себя и не сбежали.	23.00 «ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН». (18+)	17.00 Притворщики. (16+)	12.35 «Сила воды». (12+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)				
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	01.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (18+)	В ролях: Хилари Суэнк, Майкл Или. Дерек успешный спортивный агент, чья идеальная жизнь полностью меняется после страстной ночи с загадочной женщиной-детективом. Она впутывает его в опасное расследование...	19.00 Влад решает. (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.40 «8 ЛЕТ В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (16+)				
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)	03.45 «Однажды в России». (16+)	01.15 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)	21.00 Проверим все. (16+)	14.25 Магия большого спорта. (12+)	19.00 «СПАСТИ АННУ». (16+)				
17.00 02.35 «Тайны Чапман». (16+)		05.15 «Мультфильмы». (0+)	23.00 Опасные связи. (18+)	16.50 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю земли». (12+)	23.10 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)				
20.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)			02.45 «+100500». (18+)	17.55 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. (16+)	01.00 «Понять. Простить». (16+)				
22.15 «Смотреть всем!» (16+)			05.45 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	20.30 Мир РПЛ. Пр.тр.	01.50 «Порча». (16+)				
23.30 «РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ». (18+)				21.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Пр.тр.	02.40 «Знахарка». (16+)				
				23.05 Смешанные единоборства. АСА. (16+)	03.05 «Верну любимого». (16+)				
				01.55 Стрельба из лука. (6+)	03.35 «Голоса ушедших душ». (16+)				
				02.55 Плавание. Пр.тр.	04.00 Тест на отцовство. (16+)				



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ
ПОМОГАЕМ
ЛЮДЯМ

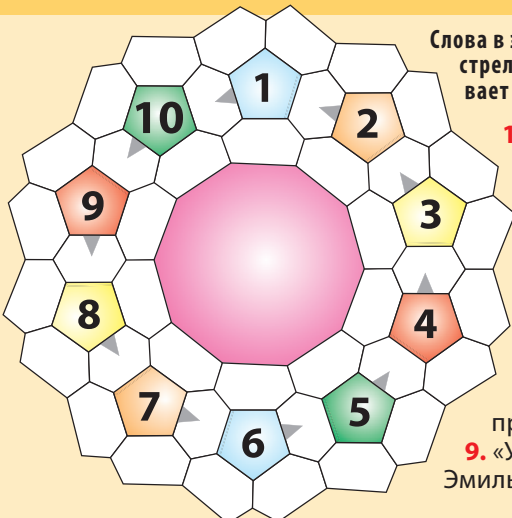
8 495 103 18 95

RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах Вы можете получить на сайте Ritual.ru

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



1. «Чистая» категория философии Канта.
2. Выемка в скале - спасение для альпиниста.
3. «Ставка» на математику в спецшколе.
4. Высокоградская обработка кирпичей.
5. Дефект, недостаток.
6. Лишайник, маленькими серыми кустиками растущий в тундре, основной корм северного оленя.
7. Сказочник ... Кэрролл.
8. Процесс превращения новой вещи в старую.
9. «Улыбка» во всю звериную пасть.
10. Эмиль Эрзог, или ... Моруа.

Ответы: 1. Разум. 2. Уступ. 3. Уклон. 4. Обжиг. 5. Изъян. 6. Ярель. 7. Лыжон. 8. Изъян. 9. Оскал. 10. Андре.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 8 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «Весёлая карусель». Мультсериал. (16+, 0+)
07.35 «Приключения Буратино». Мультфильм. (16+)
08.50 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
10.45 «ЧЕРНАЯ СТРЕЛА». (16+)
12.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
16.30 «ВИЙ». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.40 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+)
21.10 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
23.35 Свидетели. Без обид. Александр Ширвиндт. (16+)
01.10 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
01.30 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (16+)
02.00 Перерыв в вещании с 02.00 до 07.00

TV1000 VIJU TV1000

06.20 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
08.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
09.35, 10.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.25 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
13.15, 14.05 «КЛОН». (16+)
15.05 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
16.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
19.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
20.45 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+)
22.45, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.30 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
02.20 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
04.05 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.05 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
09.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)
11.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
13.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СКВАТКА». (16+)
15.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
17.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
19.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
21.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
23.10 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
00.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
02.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
03.55 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.30 «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.45 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
15.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «БРАТ». (16+)
 Россия, 1997 г. В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоурков
22.40 Вечер вместе. «БРАТ-2». (16+)
01.00 «ПАПА». (16+)
02.30 «ЧУДО». (16+)
04.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

03.20 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
04.50 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
06.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
08.05 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.45 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
11.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
13.20 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
14.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
16.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
18.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
20.30 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
21.55 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
 США, Канада, 2022 г.
23.20 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ЯРДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
08.10 «КЛЯТВА». (16+)
10.25 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
12.05, 05.20 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
13.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
16.00 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
17.50 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
19.15 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
21.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
22.50 «РУБЕЖ». (16+)
00.30 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
02.25 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
03.50 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
03.05 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
05.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
07.25 «Илья Муромец и Соловей Разбойник». Мультфильм. (12+)
08.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
12.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
14.05 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)
16.15 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
17.50 «ТАКСИ 2». (16+)
19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
21.20 «ДРАКУЛОВ». (16+)
22.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10, 01.10 «КРОТ». (16+)
02.10, 03.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
03.55 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
05.30 «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНЗИТ». (16+)
07.05 «КАПИТАН». (16+)
08.55 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
 Драма, Россия, 1993 г.
10.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
12.15, 13.10, 14.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)
15.00 «БУМЕР». (18+)
17.10, 18.05 «ШТРАФБАТ». (16+)
19.00 «ВА-БАНК». (16+)
20.50, 21.50, 22.50 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
23.40 «КРОТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (16+)
10.55 «ШОУ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
14.20 «ДОЧЬ ЗА ОЦА». (16+)
 2015 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Петр Баранчев, Анатолий Лобочкий, Татьяна Бовкалова
17.45 «ДУБЛЕРША». (16+)
 2011 г. В ролях: Анна Банщикова, Иван Огнесьян, Татьяна Лютаяева, Сергей Губанов
21.00 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (16+)
 2019 г. В ролях: Ольга Павловец, Иван Колесников, Дмитрий Бурукин, Данил Акутин, Антон Эльдаров
00.25 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (16+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00

CINEMA

06.45 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+)
08.30 «ИП МАН». (18+)
10.25 «ИП МАН-2». (18+)
12.20 «БРЮСЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
13.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
15.25 «ПАТРУЛЬ». (18+)
17.10 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)
18.50 «ПОБЕЖДА ВРЕМЯ». (18+)
 США, 2013 г.
20.25 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
 США, Канада, 2010 г.
22.00 «ВНЕ СЕБЯ». (18+)
 США, 2015 г.
00.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
 США, 2014 г.
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00

red .RED

06.00, 06.25 Идеальная недвижимость. (16+)
06.50 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
08.25, 08.50 Гастромаркет. (16+)
09.10, 09.35, 09.55, 10.20 Готовим с Мэри Берг. (16+)
10.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
12.35 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
14.45, 15.20, 16.00, 20.00, 20.40, 21.20, 01.55, 02.30, 03.10 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)
16.35, 17.40, 21.55, 23.00 «БИГУДИ КАРМЕН». (16+)
18.20, 19.10 С чистого листа. (16+)
00.05 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
03.40 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
05.35 Гуру сада. (16+)

Petro PETRO

06.30, 16.05, 17.30 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (16+)
07.45 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
08.50, 10.20, 22.20, 23.40 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». (16+)
11.55 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (16+)
13.10, 05.10 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
14.35 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)
 Драма, СССР, 1986 г.
19.00 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (16+)
20.45, 02.35 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
 Комедия, мюзикл, СССР, 1985 г.
01.00 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
04.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
12.00, 20.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
03.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
 Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев
04.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
 Женсовет и Милок ухаживают за Ольгой Вячеславовной. Андрей подкарауливает Катю и Николая и обвиняет их во всех грехах...
17.30 «КУХНЯ». (12+)
 Вика сообщает Максиму, что она беременна не от него...
23.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
03.45 «МАРГОША». (16+)
05.05 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
08.40 «АВГУСТ». (16+)
10.45 «ГНЕЗДО». (18+)
12.35 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
14.50 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
17.00 «ТРАССА 60». (18+)
19.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
21.00 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
22.40 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
 Великобритания, Германия, 2014 г.
00.25 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (18+)
02.30 «ИНОГДА. ВСЕГДА. НИКОГДА». (16+)
03.55 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+)
05.30 «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10, 04.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
20.15 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Мультфильм. (16+)
22.30 «НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАРИКА И ВАЛИ». К юбилею В. Ливанова. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
03.45 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
07.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
11.00 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)
18.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
 В самом конце войны в ГРУ Красной армии стали поступать сведения о проведении немцами успешных испытаний новейших научных разработок - летательных аппаратов вертикального взлета. Один из вероятных районов размещения секретной немецкой базы - горная местность Чехии вблизи Праги. Туда и направляется полковник Кузнецов...
23.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)
00.45 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
02.00 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20, 07.00 Зовите шефа-2. (16+)
08.00 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
09.30 Четыре дачи. Краснодарский край 4. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
15.10 Чёрный список. Монтаж натяжных потолков. (16+)
16.10 Чёрный список. Услуги по ремонту душевых кабин. (16+)
17.10, 18.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Новый Ревизорро. Дипфейки. (16+)
20.00 Новый Ревизорро. Капельницы красоты. (16+)
21.10 Чёрный список. Уборка после потолка. (16+)
22.10 Чёрный список. Мастера по установке домофонов. (16+)
23.00 Мистер X. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.20 Чёрный список. (16+)
02.40 Пробный переезд. (16+)
03.20 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00 Чад из ада. (12+)
08.50 Жизнь после шоу. (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.55 Битва за тело. (16+)
 Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участников проекта ждет год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни. Похудение будет происходить под пристальным вниманием команды проекта: врачей, диетологов, фитнес-тренеров.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
02.00 Профилактика до 06.00

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историю. (12+)
00.55, 05.05 Историограф. (12+)
01.45 Меж ладожских берегов. (12+)
02.50 Пешком по Москве. (6+)
03.10 Русская история. (12+)
04.00 Дмитрий Менделеев. Предвещающая будущее. (12+)
05.50, 10.45 Незвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.40, 14.40 Освободители. (12+)
07.25, 15.25 Личность в истории. (12+)
08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+)
09.50 Коктейль Молотова. (16+)
11.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
12.00 Русь изначальная. (12+)
12.30 Неполитические мемуары. (12+)
13.35 Северный морской путь. (16+)
16.00 Пётр I Великий: По другую сторону Северной войны (1710-1723). (12+)
17.00 Школа русских побед. (12+)
17.45 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождей. (16+)
18.45 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
19.45 Семь дней истории. (12+)
20.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
21.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
22.00 Самая дорогая награда. (12+)
22.50 Обыкновенная История. (6+)
23.00 Генерал. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Нюрнберг. Свидетели. (16+)
07.00 Поверить в сказку. (12+)
07.35 На службе Её Величества. (12+)
08.30 100 чудес света. (16+)
09.30, 10.20 Разгадка тайны пирамид. (12+)
11.15, 12.00 Загадки планеты Земля. (16+)
12.40 Убийство на железной дороге. (16+)
13.30 Поезда, которые изменили мир: Стальные монстры. (16+)
14.25 «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+)
15.25 Секреты цивилизации. (12+)
16.20 На службе Её Величества. (12+)
17.15 100 чудес света. (16+)
18.10, 19.05 Разгадка тайны пирамид. (12+)
20.00 Убийство на железной дороге. (16+)
20.50 Поезда, которые изменили мир: Мир в движении. (16+)
21.35 Военные заводы: Грузовики блицкрига. (12+)
22.25 Нюрнберг. Казнь. (16+)
23.20, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)
00.45, 01.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)
02.20 Убийство на железной дороге. (16+)
03.05 Поезда, которые изменили мир: Стальные монстры. (16+)
03.50 Мой личный дракон. (6+)
05.15 Военные заводы. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.25 Парижские тайны. (12+)
06.50 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
07.50 Загребим под фанфары... Борис Новиков. (12+)
08.40 В Меропитском королевстве. Му-вейс, город под песком. (12+)
09.35 Одесса. Герои подземной крепости. (12+)
10.25, 11.25 Исследуя Нил. (12+)
12.25 Кавалеры ордена Славы. Танкисты. Нет права на страх. (12+)
13.15, 00.45 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+)
13.45 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
14.40 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)
15.40 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
17.25 Елена Камбурова. Роман со временем. (12+)
18.20 Аббатство Ключи. Второй Рим. (12+)
19.20 Семь нот для безымянной высоты. Вся правда о подвиге. (16+)
20.10 Глубинные механизмы истории. (16+)
21.10 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
21.55, 22.55 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
23.55 Кавалеры ордена Славы. Самая главная роль. (12+)
01.15 Спасённые шедевры России. (12+)
02.00 Профилактика (перерыв в вещании до 07.00)

Усадьба

06.00, 19.30, 19.45, 02.10, 02.25 Природа бутерброда. (12+)
06.15, 06.35, 07.25, 09.20, 03.30, 03.55, 04.45 Дачные радости. (12+)
07.00, 07.15, 04.20, 04.30 Садовый доктор. (12+)
07.55, 08.05, 10.55, 11.05, 05.10, 05.20 Домашние заготовки. (12+)
08.20, 05.35 Искатели приключений. (12+)
08.55 Сад в радость. (12+)
09.55 Огород круглый год. (12+)
10.20 Обнови свой сад. (12+)
11.20 Моя крепость. (12+)
11.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
12.25 Ремонт без правил. (12+)
12.55 Идеальный сад. (12+)
13.25, 13.40 Цветик-семицветик. (12+)
13.55, 21.00 Старые дачи. (12+)
14.25, 21.35 Милости просим. (12+)
15.00, 22.05 История одной культуры. (12+)
15.30, 15.40, 22.35, 22.50 Домашняя косметика! (12+)
16.00 Огород от

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. (6+)
07.35 «Сабборд. Модное увлечение». Специальный репортаж. (12+)
07.50 Громко. (12+)
09.00 «Лица страны. Светлана Ишмуратова». (12+)
09.15 «Александр Великий». Документальный фильм. (12+)
10.10, 16.05, 21.35 «Страна спортивная». (12+)
10.30 «Парусный спорт». (16+)
11.00, 13.25, 16.00, 19.30 Новости. (0+)
11.05, 04.25 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
12.40 «Небесная грация». (6+)
12.55, 21.55 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
13.30 Автопорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (6+)
13.50 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Москвы. (6+)

14.45 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Москвы. (6+)
15.40, 22.20 «Сила воды». Документальный цикл. (12+)
16.25 Автопорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. Туринг-лайт. (6+)
17.35 «Спорт, который есть. Кануполо». (12+)
17.50 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Хята» - «Газпром-Югра» (Югорск). (6+)
19.35 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Али Багова. Трансляция из Грозного. (16+)
21.10 «Советский футбол». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Завидово. (6+)
02.00, 03.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (6+)
04.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'энерго. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Муз'энерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Мы знаем о звёздах всё! Top15 Like FM. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! Благословенск. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Унесённые временем. Главные звёзды нулевых. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 11.40 Время малышей. (0+)
07.00, 19.00 «Лунтик». (0+)
07.55, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
08.40 «Сказочный патруль». (0+)
09.35, 22.05 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.05 «Барбоскины». (0+)
12.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
13.00, 18.00, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
14.15 «Маша и Медведь. Книжка-лягушка». (0+)
15.05 «Приключения Бубы». (6+)
16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
20.45 «Кот Басик». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
01.30 «Дракоша Тоша». (0+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00

О!

05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
05.05 «Супер МАУ». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Цып-цып». (0+)
06.05 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Песенки с Лёвой». (0+)
09.35 «Лунтик». (0+)
10.05 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
11.00 «Оранжевая королева». (0+)
11.50 «Ум и Хрум». (0+)
12.40 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Ум и Хрум». (0+)
17.00 «Царевны». (0+)
18.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
18.05 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
19.00 «Эмми и Гур. Уроки природы». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Тима и Тома». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Тикабо», «Малышарики», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Команда Флоры». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.15 Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров. В своих веселых приключениях Люцио, Делби, Джей Мин и Оз будут получать помощь от квантового ученого - профессора Лоры. Команде предстоит преодолеть невероятные испытания, чтобы защитить динозавров от природных опасностей и от Бекса Хантера - безумного ученого, который хочет настроить древних ящеров против людей.
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.45 «Фиксики». (0+)
13.45 «Карбот. Кун». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 Как хорошо, что на нашей планете живут знающие свое дело игроки Инфинити Надо, и их призвание - охранять ее! Но хватит ли им мастерства, чтобы выполнить свою миссию?
14.25 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Буба». (6+)
18.40 «Бумажки». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
20.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.25 «Ералаш». (6+)
02.00 «Смешарики». (0+)
03.20 «Синий трактор». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Патруль Дино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Пчелогрофия». (6+)
08.35, 14.35, 20.35 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Пчелогрофия». (6+)
08.35, 14.35, 20.35 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.05, 00.10 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лики Богородицы: Влахернская икона Божией Матери. (0+)
11.35 Святые целители. Святые бессребреники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)
12.15, 19.30, 00.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)

16.20, 17.25 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 3-4 серии. (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
20.30 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
21.30, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.15 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
02.15 Киево-Печерские Святые. Первые Монахи. (0+)
02.45 Дороги памяти. (12+)
04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

Православный календарь

15 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне.



Свт. Иувеналия, архиеп. Иерусалимского. Свт. Фотия, митр. Киевского. Феодотьевской, Пожайской и Ахтырской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Помни два помысла и бойся их. Один говорит: «ты – святой», другой: «ты не спасешься». Оба эти помысла от врага, и нет в них истины. Но ты думай: «я – великий грешник, но Господь Милостивый, Он много любит людей, и простит мне грехи мои».

Прп. Силуан Афонский

НА ДОСУГЕ



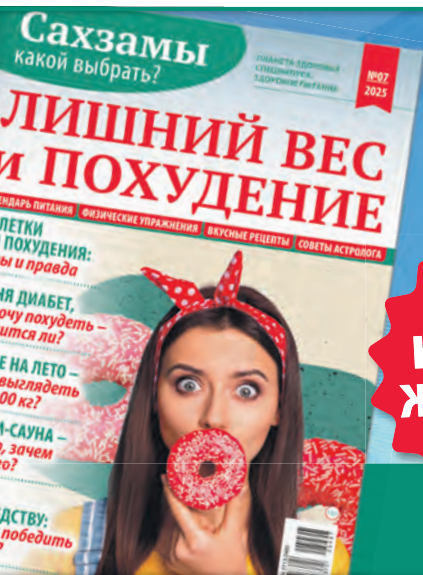
Найди 10 отличий Сказочная дача

Хороший отдых на даче, фитнес с лопатой и поливом, ласковый загар, да ещё и урожай – всё для удовольствия и хорошего настроения.

Ответы: дорожка к двери, ее цвет, куст слева, деревья слева за домом, крыша над пристроем, верх окна в нем, конек крыши дома, ведро у колодца, окно у дома справа, облако справа вверху.

Реклама 16+

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 18 ИЮЛЯ



НОВЫЙ
ЖУРНАЛ

Все самое нужное
и полезное в нашем журнале
ежемесячно!

Журнал полностью посвящен очень
актуальной и для многих жизненно
важной теме лишнего веса и похудения.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
Александра Иванова Кушнир в своем репертуаре, но в другой обстановке. Семейная жизнь осталась в прошлом, она работает обычным опером в отделе расследований горного курорта Роза Хутор.
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
23.00 «ТАКИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
08.50 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
02.00 «СВОИ-7». (16+)
02.40 «СВОИ-4». (16+)
03.20 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Швецова временно замещает Ковина. Первое же дело заставляет её серьёзно поломать голову. Погибшую Елену Фролову отравили бытовым газом в её же квартире.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ». (12+)
Оформив развод с Верой, Андрей возвращается из Москвы вместе со своей матерью Валерией Сергеевной. Но Зехра не рада их возвращению. Из-за отношений Андрея и Светланы Эмиля недавно избил мальчишки. Зехра просит Андрея покинуть Турцию. Но Андрей получает выгодное предложение по работе.
23.25 «МЕДИУМ». (12+)
00.30 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Не факт!». (12+)
06.30 «СССР. Знак качества». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 13.20 15.05 17.15 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)
Россия, 2014 г. Шпионский детектив. В ролях: Е. Цыганов, Ю. Снегирь. Конец 1980-х. ЦРУ объявило награду тому, кто раскроет имена действующих резидентов СССР в западных странах.
15.00 Военные новости. (16+)
19.30 «Секретные материалы». (16+)
22.00 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
01.10 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 02.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: А. Ильин, Т. Акулова. Прошло три года с тех пор, как усадьбу Шелеховых потрясла череда загадочных убийств. В отношениях Нины и Андрея наступает кризис. Элен, несмотря на рождение дочки, не чувствует себя счастливой в браке...
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
16.55 «Русские тайны. Чудодети». (16+)
17.50 События
18.10 «СОСЕДИ-4». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 Хроники московского быта. (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Жёны миллионеров». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.10 «Настоящий детектив. Четыре свечи». (16+)
04.20 «Назад в СССР». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «10 самых...» (16+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.45 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (16+)
15.15 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)
16.40 «На приёме у главного врача». (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (12+)
17.40 «Почитаем!». (12+)
20.45 04.05 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
22.25 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+)
23.50 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
00.20 «Город с историей». (12+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
Спецподразделение «Смерч» отправляется на полевые учения. Проезжая мимо воинской части, Бизон с сослуживцами слышат перестрелку: на воинское подразделение напали бандиты и похитили ящик тротила.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
В ожидании проверки инспекции из министерства Донченко поручает Роману разобраться в деле Сергея Пушко, якобы избитого в отделении полиции. Его задержал на улице патруль с золотым кольцом, недавно украденным во время разбоя. После визита Пушко в травмопункт его находит журналист Петр Бессонов.
23.55 «Маска». (12+)
03.50 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 Новости. (16+)
11.50 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.20 15.20 Атмосфера. (12+)
12.30 17.30 Доктор 24. (12+)
13.20 18.20 Вопрос спорный. (12+)
14.35 21.35 05.35 Спецреп. (12+)
16.30 04.30 Интервью. (12+)
20.45 Торги Москвы. (12+)
21.20 23.45 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 02.10 Мослесторий. (12+)
01.15 Спецпроект наука. (12+)

РОССИЯ К



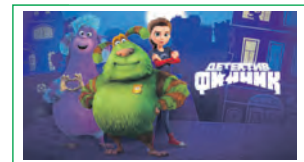
10.00 Новости культуры

- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Приют путешественника»
10.45 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ»
СССР, 1976. Музыкальная сказка. В ролях: Владимир Герасимов, Ирина Малышева, Лев Дуров. Иван, сын лапотника, отправился на ярмарку, чтобы купить себе много счастья. На ярмарке повстречал Иван Марьюшку...
12.00 «Запечатленное время»
12.45 «Забывшее ремесло»
13.00 22.55 «Мост над бездной»
13.30 Спектакль «Старомодная комедия»
15.15 02.00 «Деревянное зодчество России. Прошлое. Настоящее. Будущее»
16.00 21.15 «Монолог в 4-х частях»
16.30 «Царская дорога»
17.15 01.00 Симфонии эпохи романтизма
18.15 «Жизнь замечательных идей»
18.40 Academia
19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
20.15 «Неизвестные маршруты России»
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ»
23.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Вкусно 360». (12+)
08.45 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 11.10 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.30 «За МКАДом». (12+)
14.10 21.05 «Тайны кино». (16+)
15.15 21.55 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 23.05 «Армагеддон». (12+)
17.05 «Викторина 360». (12+)
17.45 18.15 «Город с историей»
18.40 20.30 «Путь победы»
19.00 22.35 «Вспомнить всё»
19.30 «Главные события дня»
20.50 «Разбор полетов». (16+)

СТС



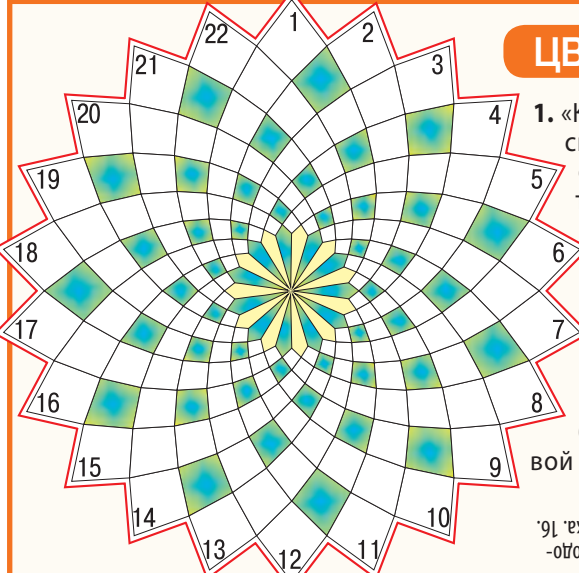
07.00 «Детектив Финник». (0+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
07.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
09.25 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (12+)
11.25 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
Великобритания - Венгрия - Франция, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Дакота Блю Ричардс, Тим Карри. Мария Мерривезер рано осталась без матери, а потом умер и отец. Девочка переезжает жить к своему двоюродному дядюшке...
13.35 «БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ. АЛЬБИОН». (12+)
15.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)
США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Сури Пател, Борислав Санданов, Луис Мэндилор. ЦРУ отправляет наёмников на задание, после выполнения которого их лучше бы ликвидировать.
22.00 «БОЕВОЙ МЕХАНИЗМ». (16+)
23.55 ПРЕМЬЕРА. «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
02.00 «СЫН ДЖО». (16+)
03.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.10 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 10.05 23.45 «Мой район. Новости». (16+)
06.30 05.40 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 23.55 «ИСАЕВ». (16+)
09.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
10.15 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (16+)
11.30 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
12.40 «Правдивые истории»
13.05 «Тайны кино». (16+)
13.55 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (16+)
16.30 «Улицы московские»
17.00 «ЛЮБИМАЯ». (16+)
18.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЗАМИНОВА». (16+)
20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+)
22.15 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	21.00 «ЖУКИ». (16+)	18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	11.00 Решала. (16+)	13.00 Есть тема!	11.45 «Порча». (16+)	
05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПЕКАРЬ». (16+) 22.00 «Безумные факты». (16+) 23.30 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (18+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+) Это не просто шоу, а утренний ритуал бодрости: тренды, инсайты, лайфхаки и порция искреннего юмора. 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ИНКАССАТОРЫ». (16+) 21.00 «ЖУКИ». (16+) 23.00 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+) США, 2024 г. Комедия. В ролях: Химеш Пател, Джозеф Гордон-Левитт, Лили Джеймс. Двое бестолковых полицейских, приехав на вызов, случайно совершают двойное преступление: убивают хозяйку дома и, замечая следы, обворовывают дом... 01.15 «МАМА МАФИЯ». (18+) 02.50 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (16+) 04.15 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Любовная магия. (16+) Алексей приходит к Гале с вопросом - почему-то все говорят, что жена ушла от него навсегда. Тася жалуется Гале, что папа не отпускает ее на день рождения к парню подруги. 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+) 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+) США, 2013 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Джеймс Франко. Фил Брокер - успешный агент по борьбе с наркотиками. После очередной спецоперации он решает отойти от дел - уезжает с дочерью в глубинку, где планирует начать новую жизнь. Вот только бывших спецопераций не бывает. 01.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) 13.00 Найди по ID. (16+) 15.00 Решала. (16+) 17.00 Притворщики. (16+) 19.00 Влад решает. (16+) Новое реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошенническую схему. 21.00 Проверим все. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 «+100500». (18+) 05.45 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Век нашего спорта». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 16.30, 20.25, 02.50 Новости 07.05, 11.35, 19.30, 00.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+) 09.25, 00.55 «Культовые». (12+) 10.30 Професс. бокс. (16+) 12.35, 04.40 Специальный репортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Пр.тр. 16.35 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю земли». (12+) 17.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 20.30 Мир РПЛ. Пр.тр. 21.30 Бильярд. Пр.тр. 23.05 Смешанные единоборства. One FC. (16+) 01.55 Стрельба из лука. (6+) 02.55 Боулинг. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 01.55 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+) 19.00 «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК». (16+) 23.10 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+) 01.05 «Понять. Простить». (16+) 02.45 «Знахарка». (16+) 03.10 «Верну любимого». (16+) 03.40 «Голоса ушедших душ». (16+) 04.05 Тест на отцовство. (16+)	



ЦВЕТОК

1. «Кураж имени поручика Ржевского». 2. Жак-Ив Кусто по профессии. 3. Лекарственное растение, дальневосточная лиана, ягоды которой очень богаты витамином С. 4. Хобби или влюбленность. 5. «Фабрика» самолетов. 6. Негармоничное сочетание звуков. 7. Козавочка, интересная энтомологу. 8. Что получит тот, кто «возьмет билетов пачку» (в «Бриллиантовой руке»? 9. Мягкое сливочное ...

Хозяйство. 1. Пустарство. 2. Океанолог. 3. Актинид. 4. Увлеченный. 5. Авиация. 6. Какофония. 7. Насекомое. 8. Водоросль. 9. Морозное. 10. Инкогнито. 11. Антрополог. 12. Дипломат. 13. Рисование. 14. Сельдерей. 15. Земляника. 16. Океанолог. 17. Волыметр. 18. Разношерстный. 19. Натяжка. 20. Никитин. 21. Бизнесмен. 22. Супинатор.

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА РЯБИТ ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ	ТИХИЙ ЗВУК ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ НЕТ СИГНАЛА ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ
---	---

8 (906) 055-44-48

– Доктор, у меня хорошее настроение: хочу ходить по кафе, магазинам и покупать все, что нравится! Что со мной?
– Это у вас зарплата... пройдет.

Предусмотрительный парень, впервые идя в гости к девушке, специально поднимается на девятый этаж не на лифте, а пешком по лестнице – чтобы прочитать, что о ней пишут соседи.

Муж жену будит:
– Дорогая, вставай, через 15 минут на работу выходить!
– Да как так! Нельзя было раньше разбудить? Мне еще 20 минут краситься!

– Не кричи, пока ты спала, я тебя накрасил!

Возраст искусственной елки можно узнать, посчитав количество слоев скотча на ее коробке.

– Как работа?
– В офисе я веду себя, как домашний кот: пошуршал-пошуршал бумажками, залез в шкаф с деловым лицом и иду обедать.

Лет через 50... Два приятеля. Молодые изобретатели. Один другому:
– Смотри, что я придумал: просто нажимаешь кнопку на стене, и свет тихо включается или выключается! И не надо орать: «Алиса, включи свет!»

ПЕНСИОНЕРАМ! ИНВАЛИДАМ!

СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ

РЕНТА НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

С ПОЖИЗНЕННЫМ ПРОЖИВАНИЕМ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

- ✓ Крупные денежные выплаты
- ✓ Оплата коммунальных услуг
- ✓ Помощь в быту, в т.ч. ремонт
- ✓ Государственный контроль

8-495-222-30-60
ЦЕНТРРЕНТЫ.РФ ЗВОНИТЕ!

ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ — ООО «ЦЕНТР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ И СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ» ИНН: 9731144043. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «Кубик и Тобик». Мультфильм. (0+)
07.10 «Петя и Красная Шапочка». Мультфильм. (0+)
07.35 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
08.05 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (16+)
09.40 «БИТВА В ПУТИ». (16+)
13.05 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)
14.35 «ГОД ТЕЛЁНКА». (18+)
16.05 «ГАРАЖ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.40 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (16+)
22.05 «БЕГ». (16+)
 СССР, 1970 г.
01.35 «КАЗНЕННЫ НА РАССВЕТЕ». (18+)
02.55 «КРАХ». (18+)
05.45 «Золушка». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
07.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
09.40, 10.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.25 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
13.10, 14.05 «КЛОН». (16+)
15.05 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+)
 Драма, США, Канада, 2016 г.
17.05 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
19.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
20.35 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
22.45, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
02.20 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
03.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.40 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
09.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
11.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
13.25 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
15.25 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
17.05 «ЛИБЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
19.00 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
20.35 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
22.15 «ХОТАБЫЧ». (16+)
00.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
01.45 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
03.05 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
04.30 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

06.05 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.25 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
15.30 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
 Россия, 2021 г.
23.40 Вечер вместе. «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
01.15 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
02.55 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (16+)
04.35 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.20 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
04.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
06.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
08.00 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
09.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
11.10 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
12.35 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
14.05 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
15.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
17.00 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
18.30 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
20.30 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
22.00 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
23.35 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
08.25 «МИЛЛИАРД». (16+)
10.15 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
12.20, 05.10 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
14.05 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
15.35 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
17.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
19.10 «РУБЕЖ». (16+)
21.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
22.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
00.20 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
01.50 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ». (16+)
03.25 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
03.35 «БУЛКИ». (16+)
05.25 «1+1». (16+)
07.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.50 «Три богатыря: Ход конем». Мультфильм. (6+)
10.10 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
12.20 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)
14.20 «ТАКСИ». (16+)
16.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
17.50 «ТАКСИ 3». (16+)
19.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
21.35 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (18+)
 Драма, мелодрама, комедия, США, 2020 г.
23.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40, 01.40 «КРОТ». (16+)
02.40, 03.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
04.25 «РЕЙНДЖЕР ИЗ АТОМНОЙ ЗОНЫ». (12+)
06.05 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
07.30 «КИКБОКСЕР». (16+)
09.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
11.15, 12.10, 13.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)
14.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
15.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
17.10, 18.05 «ШТРАФБАТ». (16+)
19.00 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
20.40, 21.35, 22.30 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
23.25 «КРОТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ДОЧЬ ЗА ОЦА». (16+)
10.15 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (16+)
13.40 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
15.25 «ПОМОЩНИЦА». (16+)
17.25 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ». (16+)
 2013 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Андрей Кузичев, Владимир Виноградов, Татьяна Рудина, Михаил Горевой
21.00 «НЕДОТРОГА». (16+)
 2014 г. В ролях: Дарья Баранова, Алексей Яровенко, Марта Голубева, Алексей Анищенко
00.30 «МАРУСЯ». (16+)
02.00 «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВОЗРАСТЫ». (16+)
03.35 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (16+)
05.15 «ПОМОЩНИЦА». (16+)

CINEMA

07.00 «ВОЛНА». (18+)
08.50 «РАЗЛОМ». (18+)
10.40 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
12.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
 Испания, 2018 г.
14.00 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)
 Германия, Бельгия, 2022 г.
15.30 «АМУНДСЕН». (16+)
 Норвегия, 2019 г.
17.40 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
 Франция, Италия, 2011 г.
19.55 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)
 Испания, Колумбия, 2022 г.
22.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)
 США, Китай, 2017 г.
00.05 «ГОРОД ТАИН». (18+)
02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
04.05 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

red .RED

06.00, 06.25 Идеальная неживотность. (16+)
06.45 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
08.45, 09.05 Гастромаркет. (16+)
09.30, 09.50, 10.15, 10.35 Готовим с Мэри Берг. (16+)
10.55 «И СНОВА ГОРЬКО!». (16+)
12.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
14.20, 14.55, 15.35, 20.00, 20.40, 21.15, 02.00, 02.35, 03.05 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)
16.15, 17.20, 22.05, 23.05 «БИГУДИ КАРМЕН». (16+)
18.20, 19.10 С чистого листа. (16+)
00.10 «КРУПНАЯ СТАВКА». (16+)
03.50 «И СНОВА ГОРЬКО!». (16+)
05.20, 05.40 Гуру сада. (16+)

Ретро РЕТРО

06.25, 17.25 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)
07.40 «Незнайка учится», «Метеор на ринге», «Верните Рекса». Мультфильмы. (16+)
08.40, 10.05, 22.10, 23.25 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (16+)
11.30 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
12.35 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (16+)
14.25 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
16.05 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
18.55, 00.40 «ИЩИ ВЕТРА». (16+)
20.20 «ХОЛОДНЫЙ МАРТ». (16+)
01.55 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
03.30 Мультфильмы. (16+)
04.35 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 04.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Чикили. (16+)
23.40, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.40 Суббота News 2025. (16+)
00.50 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
10.00, 18.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
13.00, 21.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
 Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г.
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
 Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добрынин, Леонид Кулагин, Лариса Малеванная, Варвара Андреева
05.00 «ПЛЕННИЦА». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
17.35 «КУХНЯ». (12+)
23.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
 Макарову дают адрес Полины. Леваков знакомится с девушкой. Трофимов пишет стихи Полине. Перепечко застал за чтением эротического журнала.
03.45 «МАРГОША». (16+)
 Наташа не понимает, что скрывают от неё родители...
05.15 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
08.35 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+)
10.45 «ОДНАЖДЫ В КИНО». (16+)
12.40 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
14.20 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
15.50 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
17.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
19.00 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (18+)
20.50 «ЭСКОБАР». (18+)
22.30 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (18+)
00.45 «КОД 8». (18+)
02.15 «КРЫЛЬЯ УРАГАНА». (16+)
03.55 «ПЕРСПЕКТИВА». (16+)
05.25 «ЖЕНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
20.15 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
22.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАЗЕН». К юбилею А. Рыбникова. (16+)
01.20 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)
03.50 «НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАРИКА И ВАЛИ». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «КОРОЛЁВ». (16+)
07.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
11.00 «ОДНАЖДЫ В ПОСТОВЕ». (16+)
 Пенсионер, железнодорожник в отставке, скромно живет со своей внучкой Катей. В соседнем доме постоянно собираются трое молодых бездельников, чувствующие себя безнаказанными хозяевами жизни. Однажды они хитростью заманили Катю к себе, где изнасиловали. Поначалу насильников арестовывают, однако отец одного из них - большой миллионерский начальник - освобождает их. Не добившись справедливости законным путем, Иван Федорович сам становится судьей...
00.05 «БЛОКПОСТ». (16+)
01.40 «КАДЕТ». (16+)
03.10 «СОЛДАТИК». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20, 07.00 Зовите шефа-2. (16+)
08.00 Четыре дачи. Ростовская область. (16+)
09.40 Четыре дачи. Нижний Новгород. (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
15.00, 17.00 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. Сэндвичи. (16+)
20.20 Чёрный список. На кухне. Ростов-на-Дону. Живаго. (16+)
21.10 Чёрный список. На кухне. Сочи. Plants & Friends. (16+)
22.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
23.00 Мистер X. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Чёрный список. Жена на час и сигнализация. (16+)
02.30 Пробный переезд. Иркутск. (16+)
03.20 Секреты на кухне. Готовит Глюкоза. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Профилактика до 06.00 Чудо из ада. (12+)
06.00 Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
09.00 Жизнь пошла шоу. (16+)
11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 Сериал. Россия, 2023 г.
12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.45 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.45 Измены (субтитры). (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Дмитрий Менделеев. Предвсказав будущее. (12+)
01.05 Историограф. (12+)
02.00 Профилактика с 02.00 до 11.00
11.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
12.25 Личность в истории. (12+)
12.00 Пётр I Великий: По другую сторону Северной войны (1710-1723). (12+)
13.00 Школа русских побед. (12+)
13.50 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождей. (16+)
14.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
16.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
17.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
18.00 Самая дорогая награда. (12+)
18.50 Семь дней истории. (12+)
19.00 Генерал. (16+)
20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
20.50 Историограф. (12+)
21.40 Боевые знамёна Отечества: Отечественная война 1812 года. (12+)
21.55 Малоизвестные морские бои: Защита острова Сухо. (12+)
22.40 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной: На Южном фланге. 1941 год. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Нюрнберг. Казнь. (16+)
06.55 Кем, по вашему, была принцесса Диана? (16+)
07.45 На службе Её Величества. (12+)
08.35 100 чудес света. (16+)
09.35, 10.30 Разгадка тайны пирамид. (12+)
11.25, 12.10 Загадки планеты Земля. (16+)
12.50 Убийство на железной дороге. (16+)
13.40 Поезда, которые изменили мир: Мир в движении. (16+)
14.30 Настоящая война престолов. (16+)
15.25 Кухня неолита. (12+)
16.20 На службе Её Величества. (12+)
17.15 100 чудес света. (16+)
18.10, 19.05 Разгадка тайны пирамид. (12+)
20.00 Убийство на железной дороге. (16+)
20.50 Поезда, которые изменили мир: Суперпоезда. (16+)
21.35, 05.15 Военные заводы. (12+)
22.30 Возмездие. После Нюрнберга. (16+)
23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)
00.50, 01.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)
02.25 Убийство на железной дороге. (16+)
03.10 Поезда, которые изменили мир: Мир в движении. (16+)
03.55 Кем, по вашему, была принцесса Диана? (16+)
04.40 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

07.00, 04.00 Одесса. Герои подземной крепости. (12+)
07.45, 08.45 Исследуя Нил. (12+)
09.50, 21.25, 05.35 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+)
10.20, 16.55 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)
11.10 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)
12.10, 23.45 Парижские тайны. (12+)
13.10 Елена Камбурова. Роман со временем. (12+)
14.05 Аббатство Клоний. Второй Рим. (12+)
15.10 Семь нот для безымянной высоты. Вся правда о подвиге. (16+)
15.55 Глубинные механизмы истории. (16+)
17.45 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
18.35, 19.35 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
20.35, 04.45 Кавалеры ордена Славы. (12+)
21.55 Тамплиеры. Строительные излишества. (12+)
22.55 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (12+)
00.45 Спартак Мишулин. Умеющий летать. (12+)
01.30 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
02.25 Загребим под фанфары... Борис Новиков. (12+)
03.10 В Мероитском королевстве. Мувайс, город под песком. (12+)

Усадьба

06.00, 03.30 Сад в радость. (12+)
06.25, 18.00, 18.30, 19.25, 01.00, 01.25, 02.15, 03.55 Дачные радости. (12+)
06.50, 04.20 Огород круглый год. (12+)
07.20, 04.45 Обновил свой сад. (12+)
07.45, 08.00, 20.00, 20.10, 02.40, 02.50, 05.10, 05.20 Домашние заготовки. (12+)
08.10, 05.35 Моя крепость. (12+)
08.40

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Ухта» - «Газпром-Югра» (Югорск). (6+)

07.40, 12.40 «Страна спортивная». (12+)

07.55 Профессиональный бокс. Мелбет Лига бокса. Сборная «Динамо» - Сборная мира. Трансляция из Самары. (16+)

09.35 «Что за спорт? Экстрим». (12+)

10.05, 04.00 «Советский футбол». (12+)

10.30 «География спорта. Владивосток». (12+)

11.00, 13.25, 16.00, 19.30 Новости. (0+)

11.05, 04.25 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

12.55, 02.00 «Парусный спорт». (16+)

13.30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (6+)

13.50 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

14.45 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

15.40, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.05 Автоспорт. Чемпионат России. Нижегородское кольцо. SMP Formula 4. (6+)

17.50 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». (6+)

19.35 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Александр Шлеменко против Гильермо Кадены. Трансляция из Омска. (16+)

21.10 «География спорта. Владивосток». (12+)

21.35, 03.45 «Небесная гонимая». (6+)

21.55 «Век нашего спорта». (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Москвы. (6+)

02.25 Велоспорт. Альфа-Банк Первенство России. Трансляция из Пензы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

06.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Teen чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Плейлист | Лето. (16+)

Летний музыкальный коктейль из бодрящих клипов, горячих хитов и главных новинок. Всё для твоего яркого и незабываемого лета!

11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

14.00 Плейлист | Лето. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Лето. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 Лежит на сердце тяжкий груз. Все тайны Михаила Круга. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

00.00 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

07.00, 19.00, 04.00 «Лунтик». (0+)

07.55 «Маша и Медведь. Книжка-лягушка». (0+)

08.40 «Сказочный патруль». (0+)

09.35, 22.05, 05.00 «Фиксики». (0+)

10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)

11.40 Время малышей. (0+)

12.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

13.00, 18.00, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

14.00 «Бумажки». (0+)

14.15, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)

15.05 «Приключения Бубы». (6+)

16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

17.00 «Геройчики». (0+)

20.45 «Кот Басик». (0+)

23.00 «Ник-изобретатель». (0+)

23.30 «Буба». (6+)

01.30 «Дракоша Тоша». (0+)

03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)

05.05 «Супер МЯУ». (0+)

05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.00 «Цып-цып». (0+)

06.05 «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Песенки с Лёвой». (0+)

09.35 «Лунтик». (0+)

10.05 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

11.00 «Оранжевая корова». (0+)

11.50 «Ум и Хрум». (0+)

12.40 «Три кота». (0+)

15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.25 «Барбоскины». (0+)

17.00 «Царевны». (0+)

18.00 «Мультителки. Шоу». (0+)

18.05 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

19.00 «Эмми и Гур. Уроки природы». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

22.00 «Царевны». (0+)

23.40 «Ничего себе имя!». (0+)

00.10 «Смешарики». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Тима и Тома». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Тикабо», «Малышарики», «Царевны». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Маша и Медведь». (0+)

09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)

09.35 «Команда Флоры». (0+)

11.15 «Диностер». (6+)

11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

Герои мультсериала Джи-Джи Бонд и доктор Миху увлечены идеей участия в гонках, поэтому отправляются на планету Турбодрайва. Там они знакомятся со Старом Нави - сыном легендарного гонщика Галы.

11.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)

13.45 «Карбот. Кунг». (6+)

14.00 «Инфинити Над». (6+)

14.25 «Крутой Майк». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.05 «Буба». (6+)

18.40 «Бумажки». (0+)

19.00 «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе они учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации, при помощи своей фантазии и родительского совета.

20.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Сказочный патруль». (0+)

22.30 «Дикие скричеры!» (6+)

Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.

22.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

00.25 «Ералаш». (6+)

02.00 «Смешарики». (0+)

03.20 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

13.10, 13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)

15.00 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)

16.45 «ЗАЙЧИК». (0+)

18.30, 04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

20.25, 02.10 Убийство Романовых. Факты и мифы. (0+)

21.30, 03.40 Поле битвы. (16+)

22.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.15 День Патриарха. (0+)

00.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

01.20 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)

03.10 Святые целители. Святой праведный врач Евгений Боткин. (0+)

Православный календарь

16 июля

Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4. Мч. Иакинфа.

Перенесение мощей свт. Филиппа, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Мчч. Диомиды, Евлампия, Асклипиодота и мч. Голиндухи. Мчч. Мокия и Марка. Прп. Александра, обители «Неусыпающих» первоначальника. Свт. Анатолия, патриарха Константинопольского. Прпп. Анатолия и другого Анатолия затворника, Печерских. Свт. Василия, еп. Рязанского. Блгв. кнн. Василия и Константина Ярославских. Прпп. Иоанна и Лонгина Яренских. Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Московского. Прп. Никодима Кожезерского. Сщмч. Антония, архиеп. Архангельского. Обретенные мощи сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского.

Постный день.

« Не старайся никому нравиться кроме Христа и не ужасайся ничьему гневу, кроме гнева Божия».

Прп. Филофей Синайский

Славянка

ТУРЫ ПО РОССИИ

32 года на рынке
русского туризма

16-20.07	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА	03.08	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» - ДУБРОВИЦЫ
19.07	ОСТРОВ - БЕСЕДЫ - УСАДЬБА ЗОТОВЫХ-ЧЕРНЫШЕВЫХ В ЛЫТКАРИНО	08-10.08	ВЯТКА - РЯБОВО - СЛОБОДСКОЙ
19.07	ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ	09.08	ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ
20.07	СЕРПУХОВ: ВЫСТАВКА ХУДОЖНИКОВ-МАРИНИСТОВ	10.08	ВЫСОКО-ПЕТРОВСКИЙ МОНАСТЫРЬ
23-25.07	ВАЛДАЙ - ВЫШНИЙ ВОЛОЧЕК	13-17.08	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
23.07	ЭКСПУРСИЯ НА БАБАЕВСКУЮ ФАБРИКУ	15.08	ЭКСПУРСИЯ НА БАБАЕВСКУЮ ФАБРИКУ
26.07	ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ	16.08	МУЗЕЙ К.С. СТАНИСЛАВСКОГО В МОСКВЕ
27.07	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»	20-22.08	СМОЛЕНСК - ХМЕЛИТА - ТАЛАШКИНО
30.07-01.08	ВЫБОРГ - КОМАРОВО - ПАРК «МОНРЕПО»	29-31.08	ВЫБОРГ - КОМАРОВО - ПАРК «МОНРЕПО»
01-03.08	КАЗАНЬ - ЕЛАБУГА	29-31.08	ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - ВЯТСКОЕ
02.08	МУЗЕЙ УСАДЬБЫ «БЕЛАЯ ДАЧА» - НИКОЛО-УГРЕШСКИЙ МОНАСТЫРЬ	29-31.08	ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - УСАДЬБА «КАРАБИХА»
		30-31.08	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА

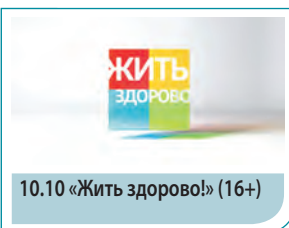
Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

Стадия эстафеты	Жаркая параллель (Рака или Козерога)	«... одной крови» - фильм Спайка Ли	Член семьи по старинке	«Доска» из стружек	Пачкает руки и ученикам, и учителю	Праздник	Писатель ... Браун	Спортивный трек	Колокольчик для носа у чатлан	Пляжное раскладное кресло	Лечебные ... в аптечном сборе	Кудряшки после бигуди (устар.)
Ведущий ... автомобиля	Полу-объятия Морфея	«Этаж» оперного зала	Поселок расписных шкатулок	Наставление-поручение	Там счета открывают	«Терем» друга человека	Длинный плоский холм или косогор	Единица Цельсия	«Колхозницы» на прилавке	Доска на роликах	Какую реку называли Танаис?	
Мифическое чудовище Лернейская ...	Крыша для пунтика на ночь	«... и дети», роман о Евгении Базарове	Вексельное поручительство									
Мастерская увертка хитреца	Руко-творная коса в порту											
Титулованные аристократы	Звездная команда Мадрида	«... в строй» мощностей	Актриса Кароль ...	Бард по имени Юлий	Конь резвый и ретивый	Имя донора для Шарикова	Торчит в замочной скважине	Композитор ... Рота	«Дефект» в речи иноземца			
Повреждение провода	Баловень в гостях у дедушки											
Штат близ озера Эри	Варенье, похожее на желе		Остров-заповедник в Карелии	В футболе влетает в ворота	Числовая жидкость в бензине							

ТЕЛЕК

ПЕРВЫЙ



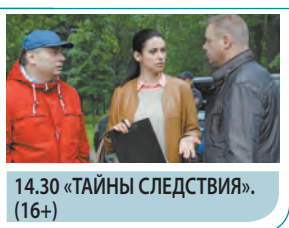
10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
Александр непростодается новый этап - вся эта жизнь не для нее.
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
23.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Премьера. «Союз-Аполлон». Сила притяжения. К 50-летию первой международной космической экспедиции». (12+)
02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
05.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)
02.00 «СВОИ-7». (16+)
02.40 «СВОИ-4». (16+)
03.15 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В парке найден труп женщины. На месте преступления найдены мужская записка с инициалами и окровавленная палка. В Заневское отделение приходит мужчина, чтобы заявить об исчезновении жены - Ольги Николаевны Кругловой.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ». (12+)
Олег устроился на работу в сеть турецких клиник. Владелица сети Софья оказалась бывшей студенткой отца Андрея. Она назначила Баталову в ассистентки свою дочь - красавицу Лейлу.
23.25 «МЕДИУМ». (12+)
00.30 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.40 «Не факт!» (12+)
06.05 «СССР. Знак качества». (12+)
08.35 09.10 «Морская авиация. Ударная сила океанов». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.25 13.20 14.40 15.05 17.15 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». (16+)
Россия, 2009 г. Драма.
15.00 Военные новости. (16+)
19.30 «Код доступа». (12+)
21.55 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
23.50 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
01.10 «ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
05.35 «Победоносцы». (16+)

ТВЦ



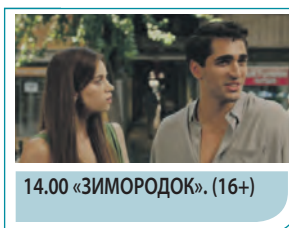
14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 02.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)
16.55 «Русские тайны. Опасная косметика». (16+)
17.50 События
18.10 «СОСЕДИ-5». (12+)
Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Евгений Сидихин, Елена Валушкина. Казалось бы, соседям Кораблевым и Шириковым давно пора примириться. Их дети поженились, у них родился внук.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Дети на стороне». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Ванга». (16+)
01.25 «СС. Безумие «Чёрного ордена». (16+)
02.10 «СМЕРШ. Ялта-45». (16+)
04.20 «Назад в СССР». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.45 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (16+)
15.15 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 «Моя история». (16+)
20.45 04.05 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
22.25 «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ». (12+)
23.50 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
00.20 «Город с историей». (12+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 05.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
«Смерч» выходит на след диверсанта Емерова, получившего задание взорвать химзавод. Его добровольной помощницей становится проститутка Ева. Пока Емеров отвлекает внимание оперативников, Ева проникает в квартиру и забирает из тайника взрыватели для мин.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Новый начальник УСБ петербургской полиции Демидов срочно вызван в Москву, где его принимает председатель комиссии по борьбе с коррупцией Дубровский. Чиновники намечают цель: Роман Шилов должен попасть за решётку любой ценой.
23.35 «Сегодня»
23.55 «Маска». (12+)
02.40 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 Новости. (16+)
11.50 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
12.20 15.20 Атмосфера. (12+)
12.30 17.30 Доктор 24. (12+)
13.20 18.20 Вопрос спорный. (12+)
14.35 21.35 05.35 Специальный репортаж. (12+)
16.30 04.30 Интервью. (12+)
20.50 Это Москва. Туризм. (12+)
21.20 23.45 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 02.10 Мослесторий. (12+)
01.15 Спецпроект наука

РОССИЯ К



08.50 «Роман в камне»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
07.00 Легенды мирового кино
Валентина Серова
07.30 23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
08.50 «Роман в камне»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Приют путешественника»
10.45 «ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ»
12.00 «Запечатленное время»
12.45 «Забывшее ремесло»
13.00 23.15 «Мост над бездной»
13.30 Спектакль «Карманный театр»
15.15 02.00 «Деревянное зодчество России. Прошлое. Настоящее. Будущее»
16.00 21.15 «Монолог в 4-х частях»
16.30 «Царская дорога»
17.15 01.20 Симфонии эпохи романтизма
18.15 «Жизнь замечательных идей»
18.40 Academia
19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
20.15 Неизвестные маршруты России
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 «Я - ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Вкусно 360». (12+)
08.45 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 11.10 13.30 «Лето в Подмосковье». (12+)
14.10 21.05 «Тайны кино». (16+)
15.15 21.55 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 23.05 «Армагеддон». (12+)
17.05 «Викторина 360». (12+)
17.45 18.15 «Город с историей»
18.40 20.30 «Путь победы»
19.00 22.35 «Вспомнить всё»
19.30 «Главные события дня»
20.50 «Разбор полетов». (16+)
23.55 «Джентльмены предпочитают». (16+)

СТС

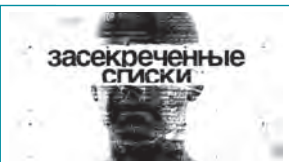
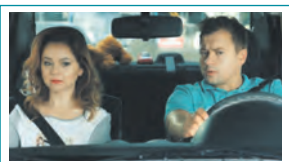


04.25 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
08.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
09.50 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ». (16+)
11.50 «НА ВСЕХ ПАРАХ!» (12+)
13.40 «ЮНЫЙ ВОЖДЬ ВИННЕТУ». (6+)
Германия, 2022 г. Вестерн. В ролях: Мика Ульриц, Майло Хааф. Сыну вождя племени Виннету всего 12 лет. Он уже считает себя великим воином и стремится доказать это своему отцу.
15.45 «ДЫЛДЫ». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ОСОБО ОПАСНА». (16+)
США, 2014 г. Комедийный боевик. В ролях: Хейли Стайнфелд, Софи Тернер, Сэмюэл Л. Джексон. Меган - спецгент международного класса. В свои шестнадцать она владеет каратэ, стреляет без промаха и способна обезвредить взрослого вооруженного мужчину.
22.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
23.45 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «УКРАДЕННАЯ ДОЛИНА». (18+)
01.50 «МЭГГИ МУР(Ы)». (18+)
03.20 «СЕМЕЙКА». (16+)
04.25 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 10.05 23.50 «Мой район. Новости». (16+)
06.30 «Тайны нашей эстрады». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 00.00 «ИСАЕВ». (16+)
09.20 «Раскрывая тайны звезд». (16+)
10.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
11.50 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
13.20 «Тайны кино». (16+)
14.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+)
16.25 02.30 «Улицы московские». (12+)
16.55 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ». (16+)
18.20 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (16+)
20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (16+)
22.20 «КУРЬЕР». (16+)

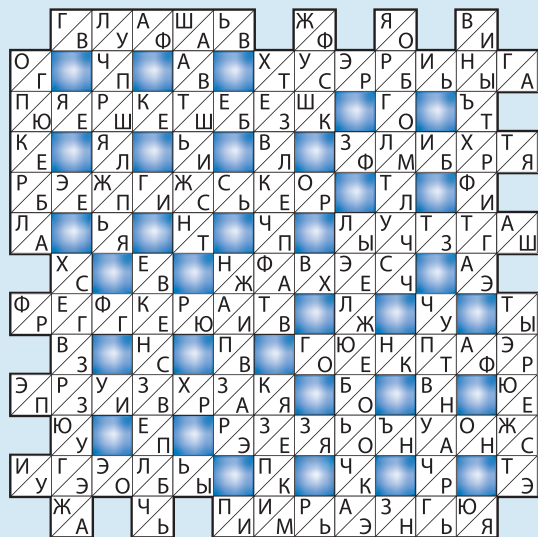
РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)	 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)		
05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	06.00, 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)		
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	09.00 Любовная магия. (16+)	06.30 «Век нашего спорта». (12+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 20.25, 02.50 Новости	07.25 Давай разведёмся! (16+)		
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 20.25, 02.50 Новости	07.05, 11.35, 15.30, 19.30, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.	08.25 Тест на отцовство. (16+)		
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	13.00 «Купи-продай». (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	07.05, 11.35, 15.30, 19.30, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.	09.05 Автоспорт. (6+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)		
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	15.00 «Неизвестная история». (16+)	18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	09.05 Автоспорт. (6+)	09.25, 00.55 «Культовые». (12+)	11.45 01.55 «Порча». (16+)		
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 «ЧАС ТИШИНЫ». (16+)	23.00 «АГЕНТ ЛЕВ». (16+)	09.25, 00.55 «Культовые». (12+)	10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	12.55 «Знахарка». (16+)		
22.00 «Момент в истории». (16+)	23.30 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)	Франция, Бельгия, 2020 г. Комедия. В ролях: Дэни Бун, Филипп Катрин, Энни Серра. Крутой спецгент или чокнутый псих? Психиатр Ромен Мартин в клинике выслушивает своего пациента, который утверждает, что он секретный шпион международного уровня.	10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	12.35, 04.40 Специальный репортаж. (12+)	13.30 «Верну любимого». (16+)		
	00.45 «ЖИВОТНОЕ». (18+)	01.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)	13.00 Найди по ID. (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)		
	04.05 «Однажды в России». (16+)		15.00 Решала. (16+)	14.25, 04.10 Автоспорт. G-Drive (6+)	14.40 «ЛЮБОВЬ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)		
			17.00 Притворщики. (16+)	16.50 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю земли». (12+)	19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)		
			19.00 Влад решает. (16+)	17.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	23.15 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)		
			21.00 Проверим все. (16+)	20.30 Мир РПЛ. Пр.тр.	01.05 «Понять. Простить». (16+)		
			23.00 Опасные связи. (18+)	21.30 Бильярд. Пр.тр.	02.45 «Знахарка». (16+)		
			02.45 «+100500». (18+)	23.05 Професс. бокс. Н. Цзю - К. Мазудье. (16+)	03.10 «Верну любимого». (16+)		
			05.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	01.55 Стрельба из лука. (6+)	03.40 «Голоса ушедших душ». (16+)		
				02.55 Плавание. Пр.тр.	04.05 Тест на отцовство. (16+)		

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Гуашь. Турбина. Перешеек. Флирт. Режиссер. Лузга. Навес. Реферат. Гектар. Призрак. Резонанс. Уголь. Пирания.

По вертикали: Упряжь. Шашист. Жук. Оболтус. Интрига. Опера. Телепат. Лежебока. Севрюга. Вензель. Навар. Утварь. Трест. Кепи.



Жизнь дачника – это постоянная борьба. С соседскими детьми, которые считают его огород своим, и со своими детьми, которые считают его чужим.

– Ты знаешь, что является залогом крепкой онлайн-дружбы?
– Конечно.
– ???
– Регулярное облакивание.

– Я теперь знаю самый надежный способ сохранить свою фигуру на долгие годы.
– Как?
– Сделай фотографию.



МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ



РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба аренды». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07

8 (495) 625-03-88

Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов.

Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. А также имплантацию без разреза с помощью лазера за 1 час. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие

обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**



ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,

8 (499) 737-30-76

www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ПО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО
06.05 Мультфильмы. (0+) 07.00 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+) 09.25 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+) 11.05 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+) 13.30 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ...» (16+) 14.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+) 16.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+) 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+) 19.40 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+) 22.00 «ФРАНЦУЗ». (16+) 23.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (18+) 01.05 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+) 03.10 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+)	05.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+) 07.50 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+) 10.00, 10.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 11.45 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+) 13.40, 14.35 «КЛОН». (16+) 15.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 17.05 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+) 19.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+) 20.40 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+) 22.40, 23.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 00.20 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+) 01.45 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНОСТР ГЛУБИНЫ». (16+) 03.15 «МЕГАЛОДОН». (16+)	05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+) 08.30 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+) 10.20 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 12.05 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+) 13.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+) 15.20 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+) 17.05 «ОН - ДРАКОН». (16+) 19.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+) 20.25 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+) 22.15 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+) 00.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+) 01.45 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 2». (12+) 03.25 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 05.00 Мультфильмы. (6+)	06.10 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+) 07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+) 08.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 11.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 15.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 21.00 Вечер вместе. «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) Россия, 2021 г. В ролях: Алексей Шевченко, Владимир Гостюхин 22.55 Вечер вместе. «МАРШ-БРОСКОК». (16+) 01.05 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 02.50 «ДУХLESS-2». (16+) 04.35 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
04.10 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+) 05.40 «ОБЕЩАНИЕ». (16+) 07.40 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) 09.05 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 10.35 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+) 12.05 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+) 13.40 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 15.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 17.35 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+) 19.00 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+) 20.30 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+) 22.05 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+) 23.55 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)	06.40 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+) 08.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+) 10.40 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+) 12.05 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) 13.55 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) 15.40 «РУБЕЖ». (16+) 17.35 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) 19.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) 21.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+) 22.35 «НЕБО». (16+) 00.50 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) 02.35 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+) 04.10 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+) 05.25 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)	01.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 03.40 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+) 05.30 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+) 07.25 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+) 08.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 10.10 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+) 12.15 «КРАСВАЧИК СО СТАЖЕМ». (16+) 14.05 «ТАКСИ 2». (16+) 15.40 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+) 17.50 «ТАКСИ 4». (16+) 19.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+) 21.25 «1+1». (16+) 23.30 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)	00.25, 01.25, 02.25 «КРОТ». (16+) 03.35, 04.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+) 05.20 «Ключи от НЕБА». (12+) 06.50 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+) 08.25 «БУМЕР». (18+) 10.35 «КИКБОКСЕР». (16+) 12.25, 13.20, 14.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+) 15.10 «ВА-БАНК». (16+) Комедия, криминал, Польша, 1981 г. 17.05, 18.00 «ШТРАФБАТ». (16+) Боевик, криминал, триллер, США, Япония, 1991 г. 21.15, 22.15, 23.10 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	Ретро
07.05 «ВИОЛЕТТА ИЗ АТАМАНОВКИ». (16+) 10.45 «НЕДОТРОГА». (16+) 14.05 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+) 17.25 «СНЕГ РАСТАЕТ В СЕНТЯБРЕ». (16+) 21.00 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) 2014 г. В ролях: Юлия Паршута, Сергей Марин, Владимир Литвинов, Анна Полупанова 22.45 «ТРИ ЖЕЛАНИЯ». (16+) 2018 г. В ролях: Дмитрий Паламарчук, Анастасия Микуличина, Илья Носков, Анастасия Рысева 00.30 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (16+) 02.05 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (16+) 03.40 «ПОДМЕНА В ОДИН МИГ». (16+)	06.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 08.10 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+) 10.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 11.45 «ПОПАДОС». (18+) 13.15 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+) 15.10 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+) 17.15 «ЖАННА Д'АРК». (18+) 19.55 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+) 22.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+) 23.55 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+) 02.30 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+) 04.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+) 05.40 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)	06.00, 06.25 Идеальная не-движимость. (16+) 06.50 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) 08.35, 09.00 Гастромаркет. (16+) 09.20, 09.40, 10.05, 10.25 Готовим с Мэри Берг. (16+) 10.45 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+) 12.45 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+) 14.30, 15.10, 15.45 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+) 16.35, 17.40, 21.35, 22.40, 02.40, 03.40 «БИГУДИ КАРМЕНЬ». (16+) 18.40, 19.05, 19.30 Свадьба. Дубль два. (16+) 20.00, 20.50, 01.15, 02.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+) 23.35 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+) 04.30 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)	06.10, 17.30 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+) 07.40 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+) 08.05 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+) 08.40, 22.25 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+) 10.05, 23.40 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+) 12.15 Мультфильмы. (16+) 12.35, 04.55 «ИЩИ ВЕТРА». (16+) 14.00 «ХОЛОДНЫЙ МАРТ». (16+) 15.45 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (16+) 19.05, 01.00 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+) 20.55, 02.35 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+) 03.55 Мультфильмы. (16+, 0+)

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	21	TB21
05.00, 04.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+) 17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.20 Богиня ссыска. (16+) 23.40, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+) 00.35 Суббота News 2025. (16+) 00.50 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-2». (16+) 01.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+) 04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-2». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+) 13.00, 21.00 «ПЛЕННИЦА». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬНОЕ ПРАВО». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСКИ». (18+) 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+) Сериал. Драма, биография, Россия, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Иоанна Моро, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева, Константин Милованов	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+) 08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 10.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Обиженная на Веника Маша решает строить личную жизнь заново. Она сообщает Жене, что забирает себе... Дениса Воронцова. А Даша с Веником планируют свой первый романтический вечер. Правда, всё пошло не так, как они хотели... 13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+) 17.30 «КУХНЯ». (12+) 23.00 «КАДЕТСТВО». (16+) 03.45 «МАРГОША». (16+) 05.15 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА: ЛУЧШИЕ ГОДЫ». (16+) 08.30 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (16+) 10.05 «КОМНАТА ЧУДЕС». (16+) 11.50 «ТРАССА 60». (18+) 13.50 «СЕЗОН ИЗМЕН». (18+) 15.40 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ: НАЧАЛО». (18+) 17.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 19.00 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+) 21.15 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (18+) 23.05 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) 01.20 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (16+) 03.05 «ЗАКАТ». (18+) 04.20 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+) 05.35 «НЕУЛОВЬЯЕМЫЙ». (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 07.55, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 09.05, 10.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. Дети. (6+) 19.30 Игра в кино. (16+) 21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+) 22.30 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». К юбилею А. Рыбникова. (16+) 01.30 Первый Евразийский канал. (12+) 02.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОВАТОГО». (16+) 03.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (16+)	04.35 «Путь к Победе». (16+) 05.35 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 07.10 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) 09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 11.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТО-ВЕ». (16+) 22.25 «КОМАНДИР». (16+) Геннадий Зайцев - обычный подросток из глухой уральской деревни. Он вырос в многодетной семье без отца, но сумел пережить трудности военного детства и послевоенной разрухи, и стать у истоков создания антитеррористического подразделения - группы «Альфа». 1 декабря 1988 года в г. Орджоникидзе (ныне Владикавказ) террористы захватывают в заложники 32 ребенка, учительницу и водителя. Под руководством Зайцева проходит сложнейшая операция, навсегда вписанная в доблестную историю группы «А». 00.35 «ЛЕДКОЛ». (16+) 02.35 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Индейка. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Зовите шефа-2. Сочи. Этолето. (16+) 07.00 Зовите шефа-2. Адлер. Хитрый шпрот. (16+) 07.50 Четыре дачи. Республика Татарстан. (16+) 09.30 Четыре дачи. Дагестан. (16+) 10.50 Адский шеф. (16+) 14.40, 16.40 Новые Четыре свадьбы. (16+) 18.50 Женись на мне немедленно. (16+) 20.00 Четыре жены. Творческая жена, ненасытная, мудрая, друг. (16+) 22.20 Школа. (16+) 00.10 Чёрный список. Няни. (16+) 01.20 Пятница News. (16+) 01.40 Чёрный список. Японская кухня и косметологи. (16+) 02.20 Пробный переезд. Самара. (16+) 03.10 Секреты на кухне. Красные продукты. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.00 Чад из ада. (12+) 08.50 Жизнь после шоу. (16+) 11.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.20 Беременна по обману. (16+) Первое reality про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «СЕМЬЯ». (16+) Сериал. Турция, 2023-2024 гг. 01.50 Измены (субтитры). (16+) 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00, 00.55 «МЯТЕЖ». (18+) 01.50 Коктейль Молотова. (16+) 02.45, 19.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 03.35, 22.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 04.00 Русь изначальная. (12+) 04.30 Неполитические мемуары. (12+) 05.35 Северный морской путь. (16+) 06.45 Освободители. (12+) 07.30 Жизнь в истории. (12+) 08.00 Пётр I Великий: По другую сторону Северной войны (1710-1723). (12+) 09.00 Школа русских побед. (12+) 09.55 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождя. (16+) 10.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+) 12.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+) 13.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 14.00 Самая дорогая награда. (12+) 15.00 Генерал. (16+) 16.00 Война престолов. (16+) 16.50, 20.55 Историограф. (12+) 17.40 Боевые знамёна Отечества. (12+) 17.55 Малоизвестные морские бои. (12+) 18.40 Сквозь времена. (12+) 20.00 Историада. (12+) 21.45 Освоение Крыма. (12+) 22.55 Маршал Победы Говоров. (12+)	06.00 Возмездие. После Нюрнберга. (16+) 07.05 На службе Её Величества. (12+) 08.00 100 чудес света. (16+) 09.00, 09.55 Разгадка тайны пирамид. (12+) 10.45, 11.35 Загадки планеты Земля. (16+) 12.20 Убийство на железной дороге. (16+) 13.05 Поезда, которые изменили мир: Суперпоезда. (16+) 13.55 Настоящая война престолов: Интриганка Анна Австрийская. (16+) 14.50 Кельты: нерассказанная история. (16+) 15.45 На службе Её Величества. (12+) 16.35 100 чудес света. (16+) 17.35 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+) 18.35 Тутанхамон: последняя выставка. (12+) 20.00 Последняя тайна Мэрилин. (12+) 21.00 Чаплин против ФБР. (16+) 21.55 Эра танков: Война металла. (16+) 22.55 Эра танков: Блицкриг. (16+) 00.00, 00.45 Загадки планеты Земля. (16+) 01.20, 02.10 Разгадка тайны пирамид. (12+) 03.00 Убийство на железной дороге. (16+) 03.45 Поезда, которые изменили мир: Суперпоезда. (16+) 04.30 История вещей. (16+) 05.05 Эра танков: Война металла. (16+)	06.00, 02.45 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+) 06.45 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+) 07.40, 18.15, 04.20 Парижские тайны. (12+) 08.35, 05.10 Елена Камбурова. Роман со временем. (12+) 09.30 Аббатство Клонии. Второй Рим. (12+) 10.30 Семь нот для безымянной высоты. Вся правда о подвиге. (16+) 11.15 Глубинные механизмы истории. (16+) 12.15 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+) 13.05, 14.05 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+) 15.05, 02.15 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+) 15.35 Спасённые шедевры России. (12+) 16.25 Тамплиеры. Строительные излишества. (12+) 17.25 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (12+) 19.10 Спартак Мишулин. Умеющий летать. (12+) 20.05 Исчезнувшая столица Галлии. (12+) 21.50 В Меропитском королевстве. Мувейс, город под песком. (12+) 22.50 Одесса. Герои подземной крепости. (12+) 23.40, 00.35 Исследуя Нил. (12+) 01.30 Кавалеры ордена Славы. (12+) 03.30 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 03.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 06.25, 04.05 Ремонт без правил. (12+) 06.50, 04.30 Идеальный сад. (12+) 07.15 Кухня народов СССР. (12+) 07.30, 07.40, 04.55 Цветик-семицветик. (12+) 07.55, 05.10 Старые дачи. (12+) 08.25, 05.35 Милости просим. (12+) 09.00 История одной культуры. (12+) 09.30, 09.40 Домашняя косметика! (12+) 10.00 Огород от-кутюр. (12+) 10.30 Цветники. (16+) 11.00 Гордость России. (6+) 11.30 Частный сектор. (12+) 12.05 Сад своими руками. (12+) 12.35, 12.50 Секреты травоведения. (12+) 13.05 Ландшафтные эксперименты. (12+) 13.35, 13.50, 21.00, 21.10 Природа бутерброда. (12+) 14.05, 21.30 Стройплощадка. (12+) 14.35, 22.00 Агротуризм. (12+, 16+) 15.05, 15.35, 16.30, 18.00, 18.30, 22.30, 22.55, 23.50, 01.35 Дачные радости. (12+) 16.05, 16.15, 23.25, 23.40 Садовый доктор. (12+) 17.00, 17.15, 20.00, 20.10, 00.20, 00.30, 02.50, 03.00 Домашние заготовки. (12+) 17.30, 00.45 Искатели приключений. (16+, 12+) 19.00, 02.00 Огород круглый год. (12+) 19.30, 02.25 Обнови свой сад. (12+) 20.25, 03.15 Моя крепость. (12+) 01.10 Сад в радость. (12+)	06.15, 06.35, 02.30 Багатый улов. (16+) 06.55 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+) 07.25 Утиные истории. (16+) 07.55 Лёша, подсекай! (16+) 08.20, 08.55 Зубастая рыбалка. (16+) 09.35, 00.45, 01.35 Рыбалка без границ. (12+) 10.05, 13.15, 17.20, 21.45, 01.10, 02.05 На зарубежных водоёмах. (12+) 10.40 Рыболовная Россия. (16+) 11.10 Егерьский кордон. (16+) 11.40 Сто вопросов про рыбалку. (16+) 12.10 Гусиная охота с Евгением Шеляпиным на болотах. (16+) 12.40, 21.15 Рыбалка в Беларуси. (16+) 13.50, 14.20 Ловись, рыбка. (16+) 14.45, 22.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 15.15 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 15.45 Рыбалка в непролазной глуши. (16+) 16.25 Путь в охоту. (16+) 17.00, 21.05, 02.55 О главном. (16+) 17.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) 17.55 Рыболовные путешествия. (16+) 18.25 Карпфишеры. (16+) 18.55 Двое против рыбы. (16+) 19.55, 23.55, 00.10 С полем! (16+) 20.30 Ловля камчатского гольца нахлыстом. (16+) 22.15 Две на одного. Снаряжение. (16+) 23.00, 23.25 Охота на хищника. (16+) 00.20 От первого лица. (12+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагин

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта». (6+)
07.40 «Игорь Численко. Удар форварда». Документальный фильм. (12+)
10.30 «Век нашего спорта». (12+)
11.00, 13.25, 16.00, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
12.40, 19.35, 04.05 «Сила воды». Документальный цикл. (12+)
12.55 «Непридуманные истории. Иркутская область». (12+)
13.30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
13.50 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Трансляция из Москвы. (6+)
16.05, 21.40, 01.20, 03.50 «Страна спортивная». (12+)
16.25 «Что за спорт? Экстрим». (12+)

16.55 «Игорь Численко. Удар форварда». Документальный фильм. (12+)
17.50 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Ухта» - «Газпром-Югра» (Югорск). (6+)
19.55 Летняя Универсиада-2025. Плавание. Прямая трансляция из Германии
21.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. (6+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Борьба. Международный турнир. Трансляция из Венгрии. (12+)
01.05 «Спорт, который есть. Кануполо». (12+)
01.40 Профессиональный бокс. Мелбет Лига бокса. Сборная «Динамо» - Сборная мира. Трансляция из Самары. (16+)
03.15 «Физруки. Будущее за настоящими». (6+)
04.25 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Хит-Сториз. Николай Басков - «Натуральный блондин». (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Группы крови. История российского рока. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
Ностальгический нон-стоп из культовых клипов на хиты 90-х и 00-х.
00.00 10 sexy. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

О!

О!

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

06.00, 11.40 Время малышей. (0+)
07.00, 19.00, 04.00 «Лунтик». (0+)
07.55, 14.15, 19.55 «Маша и Медведь». (0+)
08.40 «Сказочный патруль». (0+)
09.40, 22.05, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
12.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
13.00, 18.00, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.
14.00 «Бумажки». (0+)
15.05 «Приключения Бубы». (6+)
16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Геройчики». (0+)
20.45 «Кот Басик». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
01.30 «Дракоша Тоша». (0+)
03.00 «Маша и Медведь. Книжка-лягушка». «Машины сказки». (0+)

05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
05.05 «Супер МЯУ». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Цып-цып». (0+)
06.05 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Песенки с Лёвой». (0+)
09.35 «Дракоша». (0+)
10.05 «Турбозавры». (0+)
11.00 «Оранжевая корова». (0+)
11.50 «Ум и Хрум». (0+)
12.40 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.25 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Царевны». (0+)
18.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
18.05 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.40 «Ничего себе имя!». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
Веселая тренировка с Жужей!
04.05 «Тима и Тома». (0+)

05.00 Ранние птички. «Тикабо». «Малышарики». «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.35 «Шмяк. Волшебная лавка Есени». (0+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
13.45 «Карбот. Кунг». (6+)
14.00 «Инфинити Над». (6+)
14.25 «Крутой Майк». (6+)

Забавные приключения мопса Майка и озорных енотов.
Милый ухоженный мопсик Майк обожает домашний покой и каждый день мечтает произвести впечатление на элегантную собаку своих соседей. К сожалению, план Майка никогда не сбывается, потому что в его дом постоянно пытаются ворваться кучка нарушителей спокойствия. Озорные еноты, черепашки и котёнок умеют появляться в самый неподходящий момент, втягивая пёсика в череду непредвиденных событий и смешных приключений.
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир. Они живут в прекрасной долине и носят забавные пижамы звериных расцветок. Их слёзы волшебные и обладают особыми силами.
17.05 «Буба». (6+)
18.40 «Бумажки». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
20.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Дикие скричеры». (6+)
22.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.25 «Ералаш». (6+)
02.00 «Смешарики». (0+)
03.20 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 12.00, 18.00 «Патруль Дино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Пчелография». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Египтус». (6+)
09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есени». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Боро - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
08.55 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Простоквашино». (0+)
16.25 «Три кота». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.05 «Приключения Пети и Волка». (6+)
21.55 «Смешарики: ПинКод». (0+)
23.30 «Простоквашино». (0+)
01.05 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)
02.20 «Крутикс» (с сурдопереводам). (0+)
02.40 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лето Господне. День памяти святых Царственных страстотерпцев. (6+)
13.15 День Патриарха. (0+)
13.25, 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
14.50 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)
16.50 «ОДНОЛЮБЫ». (0+)
СССР, 1982 г. В ролях: Иван Лапиков, Галина Макарова, Иван Рыжов, Галина Дёмина, Ирина Новикова
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
20.30 Корона под молотом. (0+)
21.55 Поле битвы. (16+)
22.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
01.10 Корона под молотом. (0+)
02.25 Тайна бессмертия. (0+)
03.40 Поле битвы. (16+)
04.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

Православный календарь

17 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Андрея Рублева, иконописца.



Свт. Андрея, архиеп. Критского. Прп. Марфы, матери прп. Симеона Дивногогорца. Страстотерпец Императора Николая II, Императрицы Александры, царевича Алексея, великих княжон Ольги, Татианы, Марии, Анастасии и страстотерпца праведного Евгения врача. Мчч. Феодота и Феодотии. Сщмч. Феодора, еп. Киринейского. Блгв. вел. кн. Андрея Боголюбского. Обретение мощей прп. Евфимия Суздальского, чудотворца. Сщмч. Саввы, еп. Горнокарловацко-го (Серб.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Галатской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Как тихий ветер лобызает деревья, так Дух Божий прикасается к душе человека».

Прп. Иоанн Кронштадтский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

	3	1			2	9		7
	6				3			
8				9	1		5	6
1		7			9			
2				5				1
			2			6		8
9	7		1	3				5
			9				8	
4		5	8			1	3	

3

	2	5			3		9	7	8
9	7					3			
3		4			9		1		
		7	2	5			9		
				1					
	6			4	8	7			
	4		8			1		6	
		9					3	7	
6	5	3		7		2	8		

5

			7	4	1				6
6					3				1
		2		9		8	7	3	
	7				6		1	9	
	8		4	3	9		6		
4	9		1					5	
7	2	5		6		1			
3			5						7
9			3	1	7				

2

6	5			7		3			
	7	2					9		
	9		8					6	
2				5	9	7	8		
9	1						6	5	
	3	5	6	4				2	
7					8		3		
	8					1	5		
		3		1			2	9	

4

	8	5			1	4			
2		3	4		5	1			
	6			7	9	8	3	5	
	2						6	4	
			7		8				
3	4							5	
8	5	2	1	3			4		
		4	5		6	3		2	
	9	8				5	7		

6

	1	6							
		3	1	4	8		7	9	
	9	7			3	2		1	
5		4							8
			5	9	7				
1							5		2
7		2	8				9	1	
9	4		7	2	1	8			
							4	2	

1

5	3	1	6	8	2	9	4	7
7	6	9	5	4	3	8	1	2
8	4	2	7	9	1	3	5	6
1	8	7	4	6	9	5	2	3
2	9	6	3	5	8	4	7	1
3	5	4	2	1	7	6	9	8
9	7	8	1	3	4	2	6	5
6	1	3	9	2	5	7	8	4
4	2	5	8	7	6	1	3	9

2

6	5	8	9	7	2	3	4	1
3	7	2	4	6	1	5	9	8
1	9	4	8	3	5	2	7	6
2	4	6	1	5	9	7	8	3
9	1	7	2	8	3	4	6	5
8	3	5	6	4	7	9	1	2
7	2	1	5	9	8	6	3	4
4	8	9	3	2	6	1	5	7
5	6	3	7	1	4	8	2	9

3

1	2	5	6	3	4	9	7	8
9	7	6	1	8	5	3	4	2
3	8	4	7	2	9	6	1	5
4	3	7	2	5	6	8	9	1
2	9	8	3	1	7	5	6	4
5	6	1	9	4	8	7	2	3
7	4	2	8	9	3	1	5	6
8	1	9	5	6	2	4	3	7
6	5	3	4	7	1	2	8	9

4

9	8	5	3	6	1	4	2	7
2	7	3	4	8	5	1	9	6
4	6	1	2	7	9	8	3	5
1	2	8	9	5	3	7	6	4
5	9	6	7	4	8	2	1	3
3	4	7	6	1	2	9	5	8
8	5	2	1	3	7	6	4	9
7	1	4	5	9	6	3	8	2
6	3	9	8	2	4	5	7	1

5

8	3	9	7	4	1	5	2	6
6	5	7	2	8	3	9	4	1
1	4	2	6	9	5	8	7	3
2	7	3	8	5	6	4	1	9
5	8	1	4	3	9	7	6	2
4	9	6	1	7	2	3	5	8
7	2	5	9	6	8	1	3	4
3	1	8	5	2	4	6	9	7
9	6	4	3	1	7	2	8	5

6

8	1	6	2	7	9	3	5	4
2	5	3	1	4	8	6	7	9
4	9	7	6	5	3	2	8	1
5	6	4	3	1	2	7	9	8
3	2	8	5	9	7	1	4	6
1	7	9	4	8	6	5	3	2
7	3	2	8	6	4	9	1	5
9	4	5	7	2	1	8	6	3
6	8	1	9	3	5	4	2	7

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
Александра и Ольховский возвращаются домой. Впрочем, по пути они снова попадают в переделку. Машина ломается, и следователи оказываются в романтическом месте - отеле с виноградниками. Но где Кушнир, там всегда что-то случается.
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)
22.55 Премьера. «Наша новая музыка». (12+)
00.15 «ШАГНИ ВПЕРЕД». (16+)
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «МУЗЫКА ВРЕМЕНИ». (12+)
Россия, 2024 г. Драма. В ролях: Влада Майвл, Федор Овчинников, Влад Терских, Вадим Адаменко. История молодых ребят - участников уникальной музыкальной группы из разных городов и стран, которые репетируют и пишут песни онлайн.
04.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Нервы Швецовы на пределе: непонятные звонки, угрозы, а на днях ей показалось, что за ней следят. Однако на работе её ждёт радостная новость - ей присвоено звание подполковника юстиции. В Заневском районе новое убийство: в собственном офисе найдена повешенной Алевтина Шмакова, хозяйка брачного агентства.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
В города России съехалось огромное количество желающих показать свой талант! Перед входом в концертные залы выстроились длинные очереди из певцов.
23.40 «Истории Большой Страны». (12+)
00.40 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Не факт!» (12+)
06.30 «СССР. Знак качества». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.25 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
10.50 13.20 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
14.35 15.05 17.15 «ВИКИНГ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.30 «Загадки века». (12+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!». (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
02.55 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
04.15 «ЖАЖДА». (12+)

ТВЦ



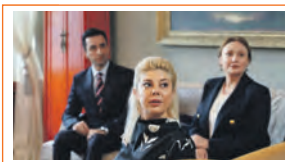
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»
08.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
11.30 События
11.50 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
12.30 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
17.00 «Русские тайны. Не-красивые истории первых красавиц». (16+)
17.50 События
18.15 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
Россия, 2025 г. Острозажетная мелодрама. В ролях: Евгения Замулина, Елена Бурханова. Официантке Насте тридцать, у неё нет ни образования, ни семьи. Её мать серьезно больна и очень боится, что без нее дочь совсем пропадет. Однажды Настя находит пакет с деньгами...
20.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.30 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
03.40 «Петровка, 38». (16+)
03.55 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (16+)
05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
05.50 «Большое кино». (16+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Игра в классики». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (12+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ». (12+)
16.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.00 03.05 «На приеме у главного врача». (12+)
20.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)
22.25 «ГОЛАФ». (16+)
23.55 «НА ЭТОЙ ЗЕМЛЕ». (16+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
Бойцы «Смерча» задерживают торговца оружием Макеева и его клиента Гусева, члена крупной ОПГ под руководством Ломова. Тем временем в КТЦ прибывает агент Гилберт, сотрудник европейского антитеррористического центра.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
После всех злоключений Шилов оказывается в центральном отделении полиции в должности рядового опера. Начальник обещает Роману работу в автономном режиме, но взамен тот не будет лезть в его дела.
23.55 «Неизвестная Россия». (16+)
01.35 «Квартирный вопрос». (0+)
02.30 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание. (16+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 Новости. (16+)
11.50 20.50 Это Москва. Люди. (12+)
12.20 15.20 Атмосфера. (12+)
12.30 17.30 Доктор 24. (12+)
13.20 18.20 Вопрос спорный. (12+)
14.35 21.35 Спецреп. (12+)
16.20 20.45 Это Москва. Инфраструктура. (12+)
16.30 04.30 Интервью. (12+)
21.20 23.45 05.20 Московский патруль. (16+)
00.10 02.10 Мослесторий. (12+)
01.15 Спецпроект наука. (12+)

РОССИЯ К



19.45 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 16.30 «Путь подвижника. День памяти преподобного Сергия Радонежского»
07.00 Легенды мирового кино
Сергей Столяров
07.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
1948 год. Послевоенная Москва. Горе сваливается на Кондратьева - преступники в милицеской форме в электричке убивают его жену Машу и ее попутчика. Несмотря на несчастье, Кондратьев все же пытается выяснить, кто же были эти убийцы...
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая»
11.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО МУКА»
12.45 «Забывшее ремесло»
13.05 Телеспектакль «Сирано де Бержерак»
16.00 «Монолог в 4-х частях»
17.15 01.45 Симфонии эпохи романтизма
17.55 Шедевры старого кино
19.45 «Рассказы из русской истории»
20.35 «ОНА ВАС ЛЮБИТ»
22.00 Большой балет-2024
00.10 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА»
02.40 «Легенда о Сальери»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Погода на любой вкус». (16+)
07.30 «Простая медицина»
08.00 «Вкусно 360». (12+)
08.45 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 12.15 «Внимание, еда!»
09.30 10.05 «Сделано в России»
10.30 11.10 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.30 «За МКАДром». (12+)
14.10 21.05 «Тайны кино». (16+)
15.15 «СССР. Знак качества»
16.10 17.05 23.10 «Армагеддон»
17.50 20.50 «Разбор полетов»
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 20.30 22.55 «Путь победы». (12+)
19.00 21.55 «Вспомнить всё». (16+)
19.30 «Главные события дня»

СТС

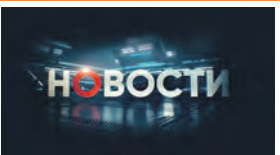


12.00 Шоу «Уральские пельмешки». (16+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
10.00 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
Франция, 1986 г. Криминальная комедия. В ролях: Жерар Депардье, Пьер Ришар, Жан Карме. Отбыв срок за 14 ограблений банков, Жан Люка выходит из тюрьмы, уверенный, что больше туда не вернется. Оказавшись в ближайшем банке, где планировал открыть счёт, он оказывается втянут в новое преступление.
12.00 Шоу «Уральские пельмешки». (16+)
Юмористическое телешоу выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
04.50 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 10.10 23.45 «Мой район. Новости». (16+)
06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 «Мой район». (12+)
07.50 23.55 «ИСАЕВ». (16+)
09.25 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
10.20 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (16+)
12.00 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (16+)
13.05 «Кинорекивизит». (12+)
13.55 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (16+)
16.20 «Улицы московские»
16.45 «КУРЬЕР». (16+)
18.15 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)
20.00 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». (16+)
22.15 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)	 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 15.15 «Слепая». (16+)	 23.00 Опасные связи. (18+)	 15.25 Новости	 07.20 Давай разведёмся! (16+)		
05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «МЕДАЛЬОН». (16+) 21.50 «НОКАУТ». (16+) 23.40 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+) 01.20 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (18+) 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «Комеди Клуб». (16+) В 2005 году в эфир ТНТ вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. 21.00 «Караоке Клуб». (16+) Тимур Батрутдинов и Гарик Харламов приготовили для российских звезд настоящие испытания. Это не просто концерт, а настоящее вокально-развлекательное соревнование. 22.40 «Комеди Клуб». (16+) 23.40 «Женский стендап». (16+) 02.50 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Вокруг света за 80 дней». (6+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Новый день. (16+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+) Франция, Бельгия, 2022 г. Комедия. В ролях: Малик Бенталья, Жозефин Жапи. Джек Мимун - экстремальный путешественник. Он обожает отправляться в экзотические места, где игра с выживанием может стоить ему жизни. 21.00 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (16+) 23.00 «МАК И РИТА». (16+) США, Люксембург, 2022 г. Фэнтези. В ролях: Дайан Китон, Элизабет Лэйл. 30-летняя писательница Мак Мартин отправляется на девичник к лучшей подруге в Палм-Спрингс... 01.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. 18.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений. 02.45 Анекдоты. Лучшее-2. (16+) 04.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	06.00, 08.40, 11.25 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр. 06.30 «Век нашего спорта». (12+) 07.00, 15.25, 02.50 Новости 07.05, 13.45, 19.30, 22.45 Все на Матч! Пр.тр. 08.20 «Небесная грация». (6+) 11.05 Автоспорт. (6+) 14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 14.55 «Лучшие из лучших». (12+) 15.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр. 20.00 Футбол. «Динамо» - «Балтика». МИР Российской Премьер-Лига. Пр.тр. 00.00 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. (6+) 01.55 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+) 02.55 Плавание. Пр.тр.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 01.55 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «23 АВГУСТА». (16+) 19.00 «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ». (16+) 23.10 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+) 01.05 «Понять. Простить». (16+) 02.45 «Знахарка». (16+) 03.10 «Верну любимого». (16+) 03.40 «Голоса ушедших душ». (16+) 04.05 Тест на отцовство. (16+)		

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам нужно постараться быть спокойными и сохранить те рабочие и личные позиции, в которых они закрепились. Не стремитесь покорять новые вершины. Сохранение устойчивого фундамента сейчас принесет вам намного больше пользы в будущем.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды предупреждают Львов о трудностях, которые могут возникнуть. Не спешите действовать. Старайтесь тщательно продумывать все свои шаги, это поможет вам избежать сложных ситуаций. Думайте позитивно, и препятствия останутся позади.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Работа потребует от Стрельцов больше усилий, чем обычно. Вы должны быть терпеливы. На личном фронте будьте смелее. Если есть сомнения в партнере, не медлите, выскажите свои опасения. Главным должно стать доверие друг к другу.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям рекомендуется проявлять активность и общительность, избегать одиночества. Хорошее время, чтобы наладить отношения с коллегами. Но не позволяйте другим людям вести вас за собой. Это может привести к неожиданным последствиям.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
На этой неделе семейные споры у Тельцов могут стать причиной конфликта из-за вашего отношения к общему бюджету. Если вы сохраните мир, многие проблемы можно будет решить. Вместе вы сможете найти альтернативу, устраивающую обе стороны спора.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам предстоит показать свою независимость и максимальный потенциал в профессиональной сфере. Вы приобретете авторитет и поддержку коллег, руководства и друзей. Успех будет зависеть от того, что вы смогли сделать сами. Верьте в себя и смело идите к своей цели.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы могут почувствовать прилив энергии, который отразится на всех ваших поступках. Но помните, что чрезмерная активность может сильно утомлять. Поэтому обратите внимание на свое здоровье. Выходные лучше всего провести с друзьями и семьей.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды готовят много сюрпризов для Весов. Постарайтесь быть активными и действуйте гибко в любой ситуации. В общении с противоположным полом проявляйте осторожность. Больше смекалки и здоровой настойчивости, тогда цель обязательно будет достигнута.

РАК (22.06 – 22.07)
Неделя Раков может ознаменоваться непредсказуемыми событиями, получением конфиденциальной информации. Постарайтесь извлечь из этого пользу. Будьте внимательны на работе. Сверяйте и проверяйте документацию. В личных беседах старайтесь не говорить лишнего.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам не стоит тратить нервы по пустякам. Лучше проведите больше времени в компании близких и обязательно выбирайтесь на природу. На работе будьте внимательны и осмотрительны. Не стоит доверять пустым обещаниям, полагайтесь только на свои силы.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам нужно постараться оградить себя от мыслей и людей, которые могут вызывать беспокойство и дискомфорт. Проводите больше времени наедине с собой. Возможно, трудные вопросы вам следует пока отложить. Не принимайте поспешных решений. Стройте планы.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Для того чтобы чувствовать себя комфортно, Рыбам следует обращать меньше внимания на мнение других людей. Вы слишком часто участвуете в решении чужих проблем. От этого страдает нервная система, а следом за ней и весь организм. Позаботьтесь лучше о себе.

РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ НЕДЕРЖАНИЯ



С возрастом, когда ослабевают защитные свойства организма и нарушается гормональный баланс, регенерация тканей в области органов малого таза женщин и мужчин замедляется и могут возникнуть проблемы в мочеиспускательной системе.

Недержание мочи, цистит, уретрит, простатит – с этим сталкивается каждый третий после 50 лет! Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позыв в туалет существенно снижает активность и качество жизни. С этим можно и нужно бороться! И чем раньше вы обеспечите своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции, тем лучше!

MALLEUS (Маллеус) – капсула на основе вытяжек из растений. Препарат прекрасно усваивается организмом и помогает снимать воспаление и болевой синдром, способствует нормализации гормонального баланса. В результате слизистая мочевого пузыря и уретры восстанавливаются, улучшается передача нервных сигналов, регулирующих работу мочеиспускательной системы, и, как следствие, возвращается контроль над мочеиспусканием и комфорт при посещении туалета.

Верните здоровье, активность и уверенность в себе!

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «Весёлая карусель». Мультсериал. (0+)
07.05 «Капризная принцесса». Мультфильм. (0+)
07.30 «Щелкунчик». Мультфильм. (0+)
08.00 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (16+)
09.50 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
18.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
19.45 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
21.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
 СССР, 1978 г.
23.00 «ПУТЬ В «САТУРН». (16+)
00.30 «КОНЕЦ «САТУРНА». (18+)
02.05 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» (16+)
04.40 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». (16+)



VIJU TV 1000

06.00 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
07.45 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
09.40, 10.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.30 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
13.25, 14.15 «КЛОН». (16+, 18+)
15.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
16.50 «МИРНЫЙ ВОИН». (16+)
19.00 «ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАН-СА». (16+)
21.15 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (16+)
23.20, 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
02.55 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
04.30 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+)



TV1000

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
10.05 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
11.55 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
13.35 «ОН - ДРАКОН». (16+)
15.25 «ЁРКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
17.00 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
19.00 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
21.00 «ВЫКУРАТЫ». (16+)
22.45 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
00.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
02.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
04.25 «Аленький цветочек», «Шайбу! Шайбу!» Мультфильмы. (6+)



ДОМ КИНО

06.10 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
15.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
 Россия, 2023 г.
22.40 Вечер вместе. «РОЗ-НЫЙ ПАПА». (12+)
 Россия, 2022 г.
00.30 «ОН - ДРАКОН». (16+)
02.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
04.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ПАЗАРИТЫ». (18+)
03.25 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
04.50 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
06.25 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
08.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
10.20 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
12.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
13.50 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
15.20 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
17.25 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
18.55 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
20.30 «АЛЕКСАНДР». (16+)
22.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
 США, 2004 г.

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.55 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
08.20 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (16+)
09.55 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
11.40 «РУБЕЖ». (16+)
13.35 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
15.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
17.05 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
18.35 «НЕБО». (16+)
21.00, 21.55, 22.55, 23.50 «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+)
 Сериал. Триллер, Россия, 2017 г.
00.40 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)
01.55 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
03.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
05.00 «РУБЕЖ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
03.50 ««РОЗЫНЬ ПАПА». (6+)
05.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.05 «Три богатыря и Пуп земли». Мультфильм. (6+)
10.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
12.15 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
14.10 «ТАКСИ 3». (16+)
15.45 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
21.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
23.05 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+)



РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.05, 02.05 «КРОТ». (16+)
03.40 ««СЛУШАТЕЛЬ». (16+)
05.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТАЛ». (16+)
07.05 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
08.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
10.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
12.35, 13.30, 14.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)
15.20 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
 Комедия, криминал, Польша, 1984 г.
17.00, 18.00, 19.00 «ШТРАФБАТ». (16+)
19.55, 20.45, 21.40 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
22.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)

РУССКИЙ
РОМАН

06.15 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
07.55 «КРАСНЫЙ ЛОТОС». (16+)
09.30 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (16+)
11.20 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+)
14.15 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.45 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
17.35 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
19.15 «КРОЛИЧЬЯ ЛАПА». (16+)
21.00 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
 В ролях: Татьяна Арнтгольц, Сергей Перегудов, Елена Сафонова, Эдуард Трухменёв
00.20 «МАШКИН ДОМ». (16+)
02.55 «К ТЕЩЕ НА БЛИНЫ». (16+)



CINEMA

07.35 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
09.30 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
11.15 «22 МИЛИ». (18+)
12.50 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
14.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
16.55 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)
18.30 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
20.25 «ЯМАКАСИ». (16+)
 Франция, 2001 г.
22.00 «ВАСАБИ». (18+)
 Франция, Япония, 2001 г.
23.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)
01.35 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
03.00 «ЯМАКАСИ». (16+)
04.25 «ГЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)



red .RED

07.00, 07.30 Дом твоей мечты. Мухометов. (16+)
07.55 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
09.30, 09.55 Гастромакет. (16+)
10.15, 10.35, 11.00, 11.20 Секретные рецепты Мэри Берг. (16+)
11.40 «И СНОВА ГОРЬКО!». (16+)
13.15, 04.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
15.05, 15.55 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+)
16.40, 17.45 «БИГУДИ КАРМЕН». (16+)
18.40, 19.05, 19.30 Свадьба. Дубль два. (16+)
20.00 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
21.55 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
23.55 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (16+)



РЕТРО

06.10, 17.15 «ХОЛОДНЫЙ МАРТ». (16+)
07.45 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
08.20 «Каштанка». Мультфильм. (6+)
08.50 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
10.40, 23.30 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
12.15 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (0+)
12.45, 04.55 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
14.35 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
15.55 «ИЩИ ВЕТРА». (16+)
19.00, 20.25, 01.00, 02.15 «ДЕМИДОВЫ». (16+)
21.50 «УЛИЦА МЛАДШЕГО СЫНА». (16+)
03.25 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
03.55 Мультфильмы. (6+, 0+)



СУББОТА!

05.10, 04.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Женись на мне немедленно. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ФЕНИКС
ПЛУС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ХОЛОДНОЕ БЮДО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
15.00, 23.00 «ПРИИСК». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Сергей Селин, Наталья Ткаченко, Борис Хвошнянский



CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
10.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
13.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
 Юлияна знакомит Катю с Мишей, талантливым кули-наром. Вика не может поверить, что Андрей предпочел Кире Пушкиреву. Андрею везде мерещится Катя...
17.25 «КУХНЯ». (12+)
20.40 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
23.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
03.45 «МАРГОША». (16+)
05.15 Даёшь молодёжь! (16+)



ТВ 21

07.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
08.35 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)
10.40 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)
12.10 «МАДАМ». (16+)
13.45 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (18+)
15.20 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (18+)
16.50 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
19.00 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (18+)
20.45 «КОМНАТА». (18+)
22.45 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
00.25 «КОММИВОЯЖЕР». (16+)
02.30 «В ЛАСАХ СИБИРИ». (16+)
04.05 «ЛЕГЕНДАРИИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (16+)
05.35 «ТРОЕ СТАРЫХ ДРУЗЕЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Рожденные в СССР. Стройка века. К 45-летию Олимпиады-80. (16+)
07.05, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 10.10, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните. (16+)
18.50 Игра в кино. Чемпионат мира. К юбилею А. Рыбникова. (16+)
19.40 «ВА-БАНК». (16+)
21.40 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
23.30 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
00.30 «О спорт, ты - мир!» К 45-летию Олимпиады-80. (16+)
03.10 «ВРАТАРЫ». (16+)
04.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)



ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)
07.15 «ВЫСОТА 89». (16+)
09.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
11.00 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
 Члены большой, дружной, интеллигентной семьи Колокольцевых вместе переживают радости и горести, ищут смысл жизни и решают житейские проблемы. Отец и сын Колокольцевы, ученые-физики, не мыслят своей жизни без любимой работы и готовы жертвовать многим ради науки. Возможно, слишком многим. Николай Колокольцев считает, что предусмотрел все последствия поступка, совершаемого ради своей мечты. Но событие одного субботнего летнего дня резко меняет жизнь всех членов семьи.
00.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
01.50 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
03.35 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Завтраки. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа-2. Зеленоград. Анкор. (16+)
07.00 Зовите шефа. Сочи. Rapogama. (16+)
08.10 Кондитер. Дети. (16+)
09.30 Умнее всех. (12+)
 Игроки прошлых сезонов примут участие в интеллектуальном противостоянии.
11.00, 12.40, 14.20, 16.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
17.40, 19.50, 21.50 Битва шефов. (16+)
00.00 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
 Франция, 2023 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Чёрный список. Уход за животными и клининг. (16+)
03.10 Пробный переезд. Воронеж. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Готовит Кирилл Каганович. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.05 Реальный хит-парад. (16+)
07.00 За кадром. (16+)
08.30 Зови меня мамой. (16+)
11.05 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.00 Модель XL. (16+)
 Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге реалити-шоу «Модель XL». Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь три дойдут до финала. Каждый день участниц ждут новые испытания: необычные фотосессии, участие в fashion-съёмках и мастер-классов.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Русь изначальная. (12+)
00.30 Непонятные мемуары. (12+)
01.35 Северный морской путь. (16+)
02.40, 22.40 Освободители. (12+)
03.25 Личность в истории. (12+)
04.00 Пётр I Великий. (12+)
04.55 Школа русских побед. (12+)
05.50 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
06.50, 10.50 Семь дней истории. (12+)
06.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
08.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
09.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
10.00 Самая дорогая награда. (12+)
11.00 Генерал. (16+)
12.00 Война престолов. (16+)
12.50, 16.55, 21.05 Историограф. (12+)
13.40, 21.50 Боевые знамёна Отечества. (12+)
13.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
14.40, 23.25 Сквозь времена. (12+)
15.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
16.00 Историада. (12+)
17.45 Освоение Крыма. (12+)
18.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
18.55 Маршал Победы Говоров. (12+)
20.00 Тайна пропавшей подлодки. (16+)
22.10 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)



VIJU HISTORY

06.00 Эра танков: Блицкриг. (16+)
06.55 На службе Её Величества. (12+)
07.45 100 чудес света. (16+)
08.40 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
09.40 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
11.05, 11.45 Загадки планеты Земля. (16+)
12.25 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
13.25 Чаплин против ФБР. (16+)
14.25, 15.20 Кельты: нерассказанная история. (16+)
16.15 Англия Агаты Кристи. (12+)
17.05 100 чудес света. (16+)
18.00 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
19.00 Боги Египта. (16+)
20.00 Человеческие зоопарки. (16+)
20.55 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)
22.05, 05.15 Эра танков. (16+)
22.50 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
00.00, 00.45 Загадки планеты Земля. (16+)
01.25 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
02.15 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
03.30 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
04.20 Чаплин против ФБР. (16+)



ИСТОРИЯ

06.00, 03.35 Аббатство Клуни. Второй Рим. (12+)
06.55 Глубинные механизмы истории. (16+)
07.50 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
08.40, 09.40 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
10.40, 22.55 Кавалеры ордена Славы. (12+)
11.25, 23.45 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. (12+)
11.55 Спасённые шедевры России. (12+)
12.50 Тамплиеры. Строительные излишества. (12+)

17.15, 18.05 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. 1/8 финала. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

18.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. 1/8 финала. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

19.55 Летняя Универсиада-2025. Плавание. Прямая трансляция из Германии

22.05 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. 1/8 финала. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

23.55 Борьба. Международный турнир. Трансляция из Венгрии. (12+)

01.05 Конный спорт. Скачки. Трансляция из Грозного. (6+)

03.15, 04.05 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. (6+)

05.10 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». Документальный фильм. (12+)

15.00 ПРО-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день.
(16+)
17.00 Новое Радио чарт.
(16+)
18.00 ПРО-Новости. (16+)
18.20 Руки Вверх! «Лужники
на Бис!» (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
Музыкальный нон-стоп са-
мых зазорных хитов.
22.20 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
10.20 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Простоквашино». (0+)
16.30 «Три кота». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.05 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
23.00 «Хвостатые песенки». (0+)
 Любознательный котенок Уся и осторожный щенок Хвостик живут во дворе частного дома и познают большой мир вокруг. Взрослый и загадочный кот Касьян и рассудительная, заботливая собака Альфа помогают малышам найти ответы на многие вопросы.
23.35 «Простоквашино». (0+)
01.00 «Крутиксы» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

16.45 «В ДВУХ ШАГАХ
ОТ «РАЯ». (0+)
СССР, 1984 г.

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сур-
доверованием). (0+)

19.30 Святые воины: Алек-
сандр Пересвет и Андрей
Ослябя. (6+)

20.00 Святые воины: Дими-
трий Донской. (6+)

20.35 Спецпроект «Мумия.
Разговор после...» (0+)

22.50 Русский ковчег с Яном
Таксиром. (12+)

23.45, 00.15, 00.45, 01.10
Поле битвы. (16+)

01.35, 02.15, 02.55, 03.35
Византия. Жизнь
после смерти. 10-13 се-
рии. (0+)

04.15 Русский ковчег с Яном
Таксиром. (12+)

PEKJIdMd

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 18 ИЮЛЯ

Реклама 16+

**НОВЫЙ
ЖУРНАЛ**

**Мы объединили в журнале
все самое актуальное,
злободневное и интересное:**

- ② как сохранить молодость духа и тела;
- ② каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ② проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ② профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ② тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ПЕРВЫЙ



16.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Три кита Василия Ливанова». К 90-летию народного артиста». (12+)
 11.05 «Олимпиада-80. Больше, чем спорт». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Союз-Аполлон». Сила притяжения». К 50-летию первой международной космической экспедиции». (12+)
 13.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Музыка - это лестница в небо». К 80-летию композитора Алексея Рыбникова». (12+)
 19.20 Творческий вечер Алексея Рыбникова. «Через тернии к звездам». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.50 Вечер бокса. Алексей Папин (Россия) - Милан Ровчанин (Сербия). Артем Сусленков (Россия) - Агрон Смакичи (Хорватия). Прямая трансляция ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
 Пьяный муж требует, чтобы жена призналась, кто её любовник. Женщина выбегает из квартиры, супруг следом, с ножом в руках. Во дворе его задевает «аварийка» Рыжова. Нож отлетает в кусты. Рыжов везет мужчину в больницу...
 22.00 «ФИЛИН». (16+)
 Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Данила Якушев, Екатерина Зорина, Андрей Терентьев. В травматологическом отделении одной из больниц Санкт-Петербурга случается ЧП: привезённый в «травму» симулянт-уголовник захватывает в заложницы медсестру и кончает с собой...

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Азов» головного мозга». (16+)
 Съёмочная группа Марины Ким побывала на территории колонии в донецкой Еленовке, где содержались бойцы полка «Азов».
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Местное время
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ВРЕМЯ НАДЕЖДЫ». (12+)
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Алексей Коряков. Студентки Надя и Ольга мечтают о большой любви и светлом будущем. С ними учится Егор - отличник, скромный сосед Нади, влюблённый в неё с детства.
 00.40 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (16+)
 04.20 «МАША». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+)
 07.15 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Второе мнение». (12+)
 09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
 10.35 «Не факт!» (12+)
 11.05 «Легенды музыки». (12+)
 11.35 «Легенды кино». (12+)
 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
 13.20 «Народный ВПК». (12+)
 13.45 «Крещение Руси». (16+)
 17.55 «СУМКА ИНКАСАТОРА». (12+)
 20.15 «НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
 23.00 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
 00.55 «ЗВЕЗДА». (12+)
 02.30 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

- 06.20 «Православная энциклопедия». (6+)
 06.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (16+)
 08.20 «МАЧЕХА». (0+)
 10.05 «Василий Ливанов. Элементарно!» (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.30 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
 14.30 События
 17.20 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Русские тайны. Англичанка гадит». (16+)
 23.00 «90-е. Генералы». (16+)
 23.40 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат». (16+)
 00.25 «Настоящий детектив. Узор на ковре». (16+)
 01.05 «СМЕРШ. Румынский гамбит». (16+)
 01.45 Специальный репортаж. (16+)
 02.10 «Русские тайны. Не красивые истории первых красавиц». (16+)
 02.50 «Русские тайны. Вещие сны». (16+)
 03.30 «Русские тайны. Страшно есть». (16+)
 04.10 «Русские тайны. Чудодети». (16+)

ОТР

- 06.00 «КАМО ГРЯДЕШИ». (12+)
 09.00 15.50 «Календарь». (6+)
 09.30 Пёстрый мир. (12+)
 10.30 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
 12.40 15.00 17.00 19.00 Новости
 12.45 «Опытным путём». (12+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 Специальный репортаж. (12+)
 15.20 «Песня остаётся с веком». (12+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 17.10 «Почитаем!» (12+)
 17.25 «СЧАСТЛИВЧИК». (16+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
 20.25 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
 21.55 «ШОФЕР МИСС ДЭЙЗИ». (12+)
 23.30 «ИДЕАЛЬНЫЕ ДНИ». (18+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.45 «ДЕЛЬТА». (16+)
 07.15 «Игры разума». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Авторитеты». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 Обостряется борьба за министерское кресло. Главные претенденты от Петербурга - это Демидов и Ковалев. Оба - заклятые «друзья» Шиловой. Все начинается с покушения на Демидова, однако тот, кто хотел его устранить, результата не добивается, а вот киллера убивают. Следующим становится Ковалев: к нему среди бела дня приходят двое в масках.
 23.20 Люся Чеботина. «Первая леди». Первый сольный концерт. (12+)
 01.35 «Дачный ответ». (0+)
 02.25 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.15 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.15 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 Новости. (16+)
 06.10 12.10 16.10 22.10 03.10 Спецпроект наука. (12+)
 10.25 18.25 Москва сегодня. (16+)
 11.35 23.35 01.35 05.35 Спецрп. (12+)
 13.35 00.35 04.35 Сити. Едим. (12+)
 14.35 02.35 Шоу проверка. (12+)
 15.15 Хроники московского метро. 90 лет. (12+)
 15.35 17.35 19.35 20.35 «20 минут». (12+)
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 «Белая студия»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Сказка о Золотом петушке». «Лиса и заяц»
 07.50 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»
 10.00 Тайны старого чердака
 10.30 Большой балет-2024
 12.45 «Хуннун Соондан»
 13.45 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»
 16.10 «Рассекреченная история»
 16.40 «Острова»
 17.20 Спектакль «Юнона и «Авось»
 18.45 «Чистая победа 1941-1945»
 Документальный фильм об одной из самых блестящих операций времен Великой Отечественной войны - штурме Новороссийска советскими войсками в сентябре 1943 года. Это история о том, как наши командиры, благодаря дерзости, отваге, уму и военному таланту переиграли в смертельной схватке лучших немецких военных специалистов.
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Белая студия»
 20.25 «НЕОПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО»
 22.00 Клуб «Шаболовка, 37»
 23.05 «ВИЗИТ»
 00.55 «Нейросеть»
 01.50 «Искатели»
 02.35 «Следствие ведут Колобки»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 13.00 «Погода на любой вкус». (16+)
 07.00 «Город с историей». (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Погода 360». (6+)
 09.10 «Вкусно 360». (12+)
 10.00 «Внимание, еда!» (12+)
 10.30 «Сделано в России». (12+)
 11.00 «Погода для похода». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 12.30 «Лето в Подмосковье». (12+)
 13.25 «Это Китай!» (16+)
 14.55 21.10 «За МКАДом». (12+)
 15.25 21.40 «Тайны кино». (16+)
 17.00 «Вспомнить всё». (16+)
 18.00 «Главные события дня». (16+)
 19.00 «Проверка боем». (16+)
 19.25 «Путь победы». (12+)
 19.45 «ЧП 360». (16+)
 20.30 «СССР. Знак качества». (12+)

СТС



08.00 Просто кухня. (12+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
 06.30 «Невероятные приключения кота». (16+)
 08.00 Просто кухня. (12+)
 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)
 10.05 «Вака - заколдованный воин». (6+)
 12.10 «Чарли и фантастическая четвёрка». (12+)
 13.55 Впервые на СТС. «Страшилка и тайна города света». (6+)
 15.45 «Супермозг». (12+)
 Стараясь поймать межгалактического злодея Золтарда, трое инопланетян оказываются в мозгу 16-летнего Нормана.
 17.25 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН». (12+)
 19.15 «ВОССТАНИЕ». (16+)
 21.00 «МАЙОР ГРОМ: ИГРА». (16+)
 Россия, 2024 г. Детективный боевик. В ролях: Тихон Жизневский, Любовь Аксёнова, Александр Сетейкин. Ровно год после того, как майор полиции Игорь Гром поймал серийного убийцу в облики Чумного Доктора, под маской которого скрывался миллиардер Сергей Разумовский.
 00.20 «ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО». (16+)
 01.55 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (18+)
 03.20 «МЕТОД ЛАВРОВЫЙ». (16+)
 04.55 «Три кота». (0+)
 06.10 Энциклопедия. (16+)
 07.10 «Город без окраин»
 07.35 «Юмор на все времена». (16+)
 08.25 12.50 16.35 «Мой район. Новости». (16+)
 08.35 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (0+)
 09.45 «ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ВИЗИТ». (16+)
 11.00 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ». (16+)
 12.20 «Кафе «Эпоха». (12+)
 13.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
 16.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
 18.05 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (16+)
 19.40 «КОЛЛЕГИ». (16+)
 21.25 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
 23.10 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 23.00 «Stand up». (16+)	 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	 09.30 Утилизатор. (16+)	 22.45 Все на Матч!	 19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.15 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	06.00 30 лет UFC. Лучшие нокауты. (16+)	06.30 «ЕВДОКИЯ». (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	09.30 Утилизатор. (16+)	06.30 Матч! Парад. (16+)	08.10 «РОДНЯ». (16+)	
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	Проект, в котором люди с необычными способностями проходят жёсткие испытания и соревнуются за звание сильнейшего. Мистика, интриги и неожиданные откровения - всё, за что зрители так любят это шоу.	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Авторское шоу на телеканале «Че!». Проект уникальный в своем роде и не имеет аналогов по всему миру. В основе лежит смешение жанров: викторины, экшена и реалити. Участниками шоу становятся реальные владельцы старых автомобилей. Им необходимо правильно ответить на вопросы ведущего, заработать неплохую сумму и решить - тратить их на ремонт или оставить деньги себе, избавившись от авто.	07.00, 08.35, 13.05, 02.50 Новости	10.10 «ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	
09.00 «Минтранс». (16+)	19.00 «Мастер игры». (16+)	10.30 «ВОЛШЕБНАЯ СКАЗКА НА РОЖДЕСТВО». (12+)	10.30 Решала. (16+)	07.05, 12.00, 15.15, 18.00, 22.45 Все на Матч! Пр.тр.	Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Елена Лагута, Василий Шмаков. В конце 90-х на танцах в небольшом городке к красавице Анне подошли два завидных кавалера - Михаил и Алексей.	
10.00 Самая полезная программа. (16+)	Новое психологическое реалити-шоу, в котором хитрость, стратегия и актёрское мастерство важнее физической силы. 22 известных участника соберутся на роскошной вилле в Марокко, чтобы сразиться за главный приз и испытать друг друга на прочность.	12.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)	15.30 Притворщики. (16+)	08.40, 13.10 Синхронное плавание. Чемпионат мира. Пр.тр.	14.40 «ПОВОРОТ СУДЬБЫ». (16+)	
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	21.00 «Большой хит». (16+)	15.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)	17.30 Влад решает. (16+)	10.30 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)	19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)	
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	23.00 «Stand up». (16+)	США, 2017 г. Фантастика. В ролях: Эйса Баттерфилд, Софи Тёрнер, Скайлер Гизондо. Студент-физик Стилман обладает такими гениальными способностями, что, когда его бросает девушка, он изобретает машину времени.	19.30 «+100500». (16+)	10.50 «Олимпиада 80. Вопреки невозможно-му». (12+)	22.35 «ОДНО ЦЕЛОЕ». (16+)	
16.00 Информационная программа 112. (16+)	00.00 «Сетка». (16+)	17.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬ-ВЕРДЕ». (16+)	23.30 «Женский 100500». (16+)	15.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Пр.тр.	Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Ксения Роменкова, Сергей Мухин, Корней Ярославцев. В жизни Светланы царит полная гармония: у неё прекрасная семья - любящий муж Антон и обожаемый сын Денис...	
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)	00.40 Stand up. (16+)	19.00 «1+1». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	20.00 Футбол. «Спартак» - «Динамо». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	02.15 «ЕВДОКИЯ». (16+)	
18.15 «Засекреченные списки». (16+)	03.10 «Однажды в России». (16+)	21.30 «ОТЕЦ ГОДА». (12+)	03.10 Улётное видео. Топ-35. (16+)	00.00 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. (6+)	04.00 «6 кадров». (16+)	
19.30 «Новости». (16+)		23.45 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)	04.40 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	01.55 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)	04.20 «ОН МНЕ И ЗМЕНЯЕТ». (16+)	
20.00 «МЕХАНИК». (16+)		01.30 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)		02.55 Плавание. Пр.тр.	05.05 «РОДНЯ». (16+)	
21.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)						
23.35 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (18+)						
01.25 «ПУТЬ ВОЙНЫ». (16+)						
02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)						

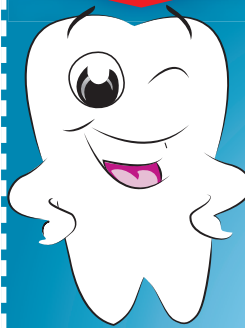
ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Ангар. Новелла. Уговор. Книгоноша. Абак. Антре. Борт. Ищейка. Оса. Рыба. Трата. Актив. Косторез. Витье. Забытье. По вертикали: Волна. Реагент. Планирист. Нега. Аквабайк. Трактат. Ушу. Обертка. Арабеска. Тщета. Артель. Акрил. Питье. Ионы.

	13		6		1	П		3	4	14	3	6								
4	10	13	5	2	2	Л	3		5		11		9							
	2		3		3	А		16	14	10	13	10	6							
11	4	7	14	10	4	Н	10	20	3		3		3							
	3		5		5	Е		16		3	12	3	11							
10		3	4	9	6	Р	5		9		3		9							
12	10	6	9		7	И		7	21	5	19	11	3							
5		3		10	8	С	3		5		11		9							
6	17	12	3		9	Т	6	3	9	3		1								
9		5		7			9		3	11	9	7	13							
11	10	8	9	10	6		5	18		6		9								
3		11		4			2		13	7	9	15	5							
	18	3	12	17	9		15	5		2		5								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Нам 20 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*
20%
на лечение
12%
на протезирование
10%
на хирургию и имплантацию
5%
на детскую стоматологию (дети до 16 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне
ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D**2500 900 р.**
- Установка импланта OSSTEM под «ключ»**16 000 р.**
- Панорамный рентген**470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash)**45000 29 900 р.**

*АКЦИЯ ДО 09.08.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.10 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)
09.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (16+)
11.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
13.05 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
14.45 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
16.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
19.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
20.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
23.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)
02.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
04.40 «ЗУДОВ, ВЫ УВОЛЕНЫ!». (16+)
06.00 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.30 «МИРНЫЙ ВОИН». (16+)
08.55 «ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАН-СА». (16+)
11.20, 12.20, 13.15, 14.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.05 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (16+)
17.15 «ПОСЛЕ». (16+)
19.00 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
20.40 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)
22.20 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
00.00 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
01.50 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
03.35 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
05.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.45, 13.40 «ПРАКТИКА». (16+)
14.40 «ОДНА ДОМА». (16+)
16.20 «ВЫКРУТАСЬ!». (16+)
18.05 «ТЁЩА». (16+)
21.25 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
23.00 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
00.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
02.25 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
03.55 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
05.20 «Волк и теленок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
08.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
10.35 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.20 «Танцор диско». (16+)
13.55 «Золотой теленок». (16+)
16.20 «Зита и Гита». (16+)
19.15 «Танцор диско». (16+)
22.00 «Есенин». (16+)
00.25 «Гардемарины-III». (16+)
02.15 «Виват, гардемарины!». (16+)
04.30 «Белый пудель». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)
02.55 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
04.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
06.05 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
07.35 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
09.35 «АЛЕКСАНДР». (16+)
12.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
14.05 «САДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
15.30 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
17.00 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
18.40 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
20.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
22.05 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
23.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
08.00 «В СУББОТУ». (16+)
09.45 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
11.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
13.15 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
14.50 «НЕБО». (16+)
17.15, 18.05, 19.05, 20.00 «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+)
21.00 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
22.50 «РОВЕСНИКИ». (16+)
00.30 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
02.00 «РУБЕЖ». (16+)
03.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
05.10 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
02.50 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)
04.55 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
07.00 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
09.15 «1+1». (16+)
11.25 «ТАКСИ». (16+)
13.00 «ТАКСИ 2». (16+)
14.35 «ТАКСИ 3». (16+)
16.10 «ТАКСИ 4». (16+)
17.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
00.15 «Фэнтези, комедия, приключения, семейный, Россия, 2024 г.»
21.20 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
23.10 «НИЖНИЙ КЛУБ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
02.05 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)
03.40, 04.30, 05.25, 06.20, 07.20, 08.20, 09.10 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
10.05 «КИКБОКСЕР». (16+)
11.55 «БУМЕР». (18+)
14.05 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
15.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
17.25 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
19.00 «ВА-БАНК». (16+)
20.50 «ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
22.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
00.15 «Драма, Россия, 1993 г.»

РУССКИЙ РОМАН

04.35 «ГОРНИЧНАЯ». (16+)
11.15 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». (16+)
2013 г. В ролях: Татьяна Казюк, Александр Муравичук, Максим Щеголев, Вита Кузнецова, Светлана Чивиченко, Кира Кауфман
14.25 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». (16+)
17.45 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (16+)
21.00 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (16+)
00.35 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)
2018 г. В ролях: Екатерина Решетникова, Геннадий Смирнов, Сергей Паршин, Мария Валешная
03.50 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)
05.10 «ПОЦЕЛУЙ СУДЬБЫ». (16+)

CINEMA

06.00 «57 СЕКУНД». (18+)
07.30 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)
09.15 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
11.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
13.20 «21 МОСТ». (18+)
14.55 «ДЖОН УИК-2». (18+)
17.00 «ДЖОН УИК-3». (18+)
19.10 «ДЖОН УИК-4». (18+)
22.00 «ЯГУАР». (16+)
23.45 «ВНЕ СЕБЯ». (18+)
01.40 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
03.40 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
05.25 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (16+)

red .RED

06.00 «ОЧАРОВАВШАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
07.45, 08.05, 08.30, 08.50, 09.15 Гастрономет. (16+)
09.35, 10.00, 10.20, 10.45, 11.05, 11.30, 11.50, 12.10 Готовим с Мэри Берг. (16+)
12.35, 13.10, 13.50, 14.25, 15.05, 15.45, 16.20, 17.00, 17.35 «МАЛЕНЬКИЕ СОВПАДЕНИЯ». (16+)
18.25, 19.15 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+)
20.00 «ЗАМЕЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.40 «ОСЛИК, ЛЮБОВНИК И Я». (16+)
23.20 «ЖЕРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
01.05 «УЧИТЕЛЬ НА ЗАМЕНУ». (16+)
02.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)

Ретро РЕТРО

06.35, 16.00 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
07.55 «Винни-Пух и день забот». Мультфильм. (0+)
08.15 «Винни-Пух». Мультфильм. (0+)
08.25 «Винни-Пух идет в гости». Мультфильм. (0+)
08.35 «Оранжевое горлышко». Мультфильм. (0+)
09.00, 23.05 «ИЩИ ВЕТРА». (16+)
10.25, 00.25 «ХОЛОДНЫЙ МАРТ». (16+)
12.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
12.40 «Каштанка». Мультфильм. (6+)
13.15, 14.40, 05.05 «ДЕМИДОВЫ». (16+)
17.30, 19.00, 20.30, 21.40, 02.00, 03.20 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
04.35 Мультфильмы. (0+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: 12 месяцев», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
19.40 Женись на мне немедленно. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.40, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Тихомирова, Алексей Фатеев, Марина Денисова, Валерий Панков, Сослан Фидаров
12.00, 20.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
04.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
В середине восьмидесятых в СССР подул ветер перемен. В политике появилась пятидесятилетняя молодёжь. Музыка зазвучала по-новому с синтезатором «Юника». В моду вошли бананы и джемперы «летучая мышь». С того момента, когда Ваня опоздал в парк к Инге, прошло полгода.
17.30 «КУХНЯ». (12+)
22.00 Сердца за любовь. (16+)
02.55 «РАНЕТКИ». (16+)
04.25 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ВЕЗУНЧИК». (12+)
08.40 «ПАТРИК». (12+)
10.20 «МАМЫ». (16+)
12.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
14.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
15.55 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
18.00 «1+1». (18+)
Франция, 2011 г.
19.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
США, 2014 г.
21.50 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)
Бельгия, Германия, Канада, Франция, Великобритания, Люксембург, США, 2009 г.
00.05 «ДУХLESS». (18+)
01.40 «ДУХLESS-2». (18+)
03.25 «ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ». (16+)
05.10 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)
05.45 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
06.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
08.05 Игры перемен. К 45-летию Олимпиады-80. (12+)
08.40 Рожденные в СССР. (16+)
09.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.10, 13.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
13.55 «ЗОЛОТЫЙ ТЕЛЕНОК». (16+)
17.30, 18.15 «ВА-БАНК». (16+)
19.50 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
21.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
Детектив, экранизация, СССР, 1987 г.
00.30 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+)
03.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.25 «ЦИРК». (16+)
04.55 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)

ПОБЕДА

05.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
07.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
09.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
12.00 «МАЖОР-2». (16+)
22.30 «ТРЕНЕР». (16+)
Футболист национальной сборной Юрий Столешников в ответственный момент не забивает пенальти и срывается на судью и болельщиков. После роковой ошибки и драки на футбольном поле Столешников получает дисквалификацию, решает завершить карьеру и отчаяния принимает предложение стать тренером маленькой провинциальной команды «Метеор», которая тоже переживает не лучшие времена. Футболисты откровенно насмеются над новым тренером, но Столешникову удастся найти нестандартный подход к тренировкам.
01.00 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)
02.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Настасья Самбурская. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
07.20 Гость у порога. Владивосток 2. (16+)
09.10 Четыре дачи. Московская область. (16+)
10.40 Четыре дачи. Калужская область. (16+)
12.10 Четыре дачи. Ленинградская область 3. (16+)
13.50 Четыре дачи. Республика Татарстан. (16+)
15.10 Четыре дачи. Ставропольский край 2. (16+)
17.00, 17.50, 18.50, 19.40, 20.20, 21.10, 22.00 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 Школа. (16+)
01.00 «4 ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕНЕТТ И МИРАБЕЛЬ». (18+)
Франция, 1986 г.
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Пробный поезд. Ростов-на-Дону. (16+)
03.50 Секреты на кухне. Готовит Роман Юнусов. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.55 За кадром. (16+)
07.20 Обмен домами. (16+)
10.40 Селянка-горожанка. (16+)
Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживает три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городской светская львица.
14.00 Беременная в 45. (16+)
17.50 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалистическое взросление.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Неотложка. (16+)
01.05 Измены (субтитры). (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Пётр I Великий. (12+)
00.55 Школа русских побед. (12+)
01.50 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождя. (16+)
02.50 Семь дней истории. (12+)
02.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
04.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
04.55 Обыкновенная История. (6+)
05.10 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
06.10 Самая дорогая награда. (12+)
07.00 Генерал. (16+)
08.00 Война престолов. (16+)
08.50, 12.55, 17.00 Историограф. (12+)
09.40, 17.50 Боевые знамёна Отечества. (12+)
09.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
10.40, 19.25, 23.25 Сквозь времена. (12+)
11.10, 22.35 Незвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.45 Освоение Крыма. (12+)
14.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
14.55 Маршал Победы Говоров. (12+)
16.00 Тайна пропавшей подлодки. (16+)
18.05 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)
18.40 Освободители. (12+)
20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)
22.00 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15, 06.55, 07.35 Загадки планеты Земля. (16+)
08.20, 09.10, 10.00 Поезда, которые изменили мир. (16+)
10.50 Черное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)
12.00 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)
12.50 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)
13.40 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
14.35 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
15.35 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
17.00, 17.50 Эдвардианская Британия в цвете. (16+)
18.40, 19.35, 20.35 История автомобилей. (16+)
21.35 Военные заводы: Фабрика, которая дала отпор. (12+)
22.25 Военные заводы: Грузовики блинкрига. (12+)
23.15 Военные заводы: История пулемета. (12+)
00.00 Нюрнберг. Свидетели. (16+)
00.55 Нюрнберг. Казнь. (16+)
01.40 Человеческие зоопарки. (16+)
02.30, 03.25, 04.20 100 чудес света. (16+)
05.15, 05.35 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.45, 03.30 Ваза. Корабль-призрак. Гален, спасённый из небытия. Невероятное кораблекрушение. (12+)
06.55, 17.45, 04.20 Последний романтик контрразведки. (16+)
07.45, 18.40, 05.10 Парижские тайны. Дело отравителя. (16+)
08.45, 19.35 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)
Фильм «Шерлок Холмс и Доктор Ватсон. Рождение легенды» посвящён истории съёмок одного из самых знаменитых советских фильмов, классической и культовой экранизации великой эпопеи Конан Дойля в Василем Ливановым и Виталием Соломиным в главных ролях.
09.35, 20.25 Отён: остатки галльского Рима. (12+)
10.30, 21.25 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+)
11.20, 22.15 Пещера Сивиллы. (12+)
12.20, 23.15 Я пришёл дать вам волю. (12+)
13.30, 00.20 Исследуя Нил. В поисках фараонов Луксора. (12+)
14.25, 01.20 Исследуя Нил. Доставка материалов. Фараонов задача. (12+)
15.25, 02.15 Кавалеры ордена Славы. Фронтовая разведка. (12+)
16.15, 03.00 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. Русский крестьянин. (12+)

Усадьба

06.00, 06.25, 07.15, 09.10, 22.50, 23.40, 00.05, 02.15 Дачные радости. (12+)
06.45, 07.00, 07.15, 17.30, 03.05, 03.15 Садовый доктор. (12+)
07.40, 01.00 Искатели приключений. (16+)
08.10, 08.20, 09.35, 09.50, 18.50, 19.00, 20.20, 20.30, 04.20, 04.35 Домашние заготовки. (12+)
08.35 Сад в радость. (12+)
10.05, 02.40 Огород круглый год. (12+)
10.35, 03.30 Обновлю свой сад. (12+)
11.10, 11.20, 21.50, 22.00 Цветик-семицветик. (12+)
11.35, 03.55 Моя крепость. (12+)
12.10 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
12.40, 12.50, 23.15, 23.25 Домашняя косметика! (12+)
13.10 Ремонт без правил. (12+)
13.40 Идеальный сад. (12+)
14.10, 14.25, 00.30, 00.45 Секреты травоведения. (12+)
14.40 Старые дачи. (12+)
15.15 Милости просим. (12+)
15.45, 15.55, 01.50, 02.00 Природа бутерброда. (12+)
16.15 История одной культуры. (12+)
16.45 Огород от-кутор. (12+)
17.45 Цветники. (16+)
19.20 Частный сектор. (12+)
19.50 Сад своими руками. (12+)
20.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)
21.20 Стройплощадка. (12+)
22.20 Агротуризм. (12+)
01.25 Сельский туризм. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.05, 07.15, 11.15, 11.30, 12.45, 13.00, 14.20, 14.35, 22.35, 22.50, 00.10, 00.20 Две на одного. Оружие. (16+)
06.15, 06.40, 09.05, 09.35, 11.45, 12.15, 14.50, 15.20, 23.05, 23.35, 01.50, 02

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Парусный спорт». (16+)
06.30, 07.20 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. 1/8 финала. (6+)
08.15 Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. (6+)
08.40 «Олимпиада 80. Вопреки невозможному». Документальный фильм. (12+)
09.35 «География спорта. Москва». (12+)
10.05, 04.55 «Небесная грация». (6+)
10.20, 15.20, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.50, 15.50 Новости. (0+)
10.55, 11.45 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
12.35, 13.25 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

14.20, 05.15 «Страна спортивная». (12+)
14.35 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
14.55 «Сюрплас». (12+)
15.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
16.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. 1/2 финала Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
17.55, 18.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.55 Летняя Универсиада-2025. Плавание. Прямая трансляция из Германии
22.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)
00.00 Борьба. Международный турнир. (12+)
01.10 Конный спорт. Скачки. (6+)
03.15, 04.05 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Лето. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)

15.00 Плейлист | Под шашлык. (16+)
15.30 Премия МУЗ-ТВ-2025. Легенда. Красная дорожка. Лучшие моменты. (16+)
17.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. Легенда. Лучшие моменты. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
Топ-10 самых танцевальных клипов недели в одном чарте!
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Монсики». (0+)
12.00 «Барбоскины». (0+)
17.00, 19.15, 21.10, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и замечательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотинкой что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.
19.00 МУЛЫПремьера! «Волшебная кухня. Борцоки». «Маша и Медведь. Скользящий тип». (0+)
20.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)

МУЛЬТ

05.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
05.30 «Три кота». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
09.20 «Три кота». (0+)
10.20 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
Коржик, Карамелька и Компот с родителями отправились на каникулы в отель «Морская звезда»: котят надеются найти новых друзей, а мама и папа - отдохнуть. Но случайное знакомство с белым крабом Крекером меняет все планы. Будет много загадочных событий, приключений и опасностей, но Коржик, Карамелька и Компот со всем справятся, еще раз докажут всем важность дружбы и даже станут звездами конкурса талантов!
11.25 «Играем вместе». (0+)
11.30 «Царевны». (0+)
15.00 О! Кино! «Фиксики против кработор». (0+)
Новые приключения маленьких технических гениев - фиксиков.
16.25 «Три кота». (0+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Котики, вперёд!», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Кошечки-собачки». (0+)
09.25 «Черепашки». (0+)
Семья черепахек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен. Каждая серия заканчивается песенкой, в которой черепашки поют о том, что нового с ними произошло, чему они научились и какие выводы сделали.
10.30 «Оранжевая королева». (0+)
13.05 «Малыш и Карлсон». (0+)
13.30 «Карлсон вернулся». (0+)
13.50 «Дед Мороз и лето». (0+)
14.10 «Замок лгунов». (0+)
14.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
17.05 «Турбозавры». (0+)
Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинками организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду. Герои мультсериала знают, что нет ничего невозможного и из любой сложной ситуации всегда найдётся выход!
19.35 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
23.30 «Ну, погоди!» (0+)
01.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
02.10 «Дракошия». (0+)
03.30 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Три богатыря: Ход конём». (12+)
09.50, 17.50, 01.50 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
11.05, 19.05, 03.05 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
12.15, 20.15, 04.15 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удачей Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник - Серый Волк, который, обладает всевозможными навыками и всегда спешит на помощь простодушному Ивану.
13.25, 21.25, 05.25 «Котёнок Шмяк». (0+)

Мультимедиа

06.00 «Три кота». (0+)
11.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с дедушкой. Петя уже приготовился грустить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк и просит о помощи - привидение прогнать надо из Сказочного Царства. Задача вроде несложная, только на деле всё не так просто оказалось. Обманул Царь Фому-удальца, тот его и проклял. И теперь Пете и Волку надо уговорить Фому проклятие снять. А вскоре выясняется, что помощь нужна не только Царю, но и другим обитателям Сказочного мира.
00.55 «Круткисы». (с сурдопереводам). (6+)
02.40 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 День Ангела: Преподобный Сергей Радонежский. (0+)
05.40 День Ангела: Преподобный Андрей Рублев. (0+)
06.15 Святые воины: Александр Пересвет и Андрей Ослябя. (6+)
06.50 Святые воины: Димитрий Донской. (6+)
07.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Дорога. (0+)
11.05 Святые России. (6+)
12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.05 Монастырская кухня. (0+)

14.30 В поисках Бога. (12+)
15.05 Профессор Осипов. (0+)
15.40 «ЗАЙЧИК». (0+)
17.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
19.20 «ОДНОЛЮБЫ». (0+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 Спас-стрим. (16+)
01.45 Лики Богородицы: Влахернская икона Божией Матери. (0+)
02.15 В поисках Бога. (12+)
02.40 Профессор Осипов. (0+)
03.10 Дорога. (0+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

19 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Сисоя Великого.



Собор Радонежских святых. Мчч. Марина, Марфы, Авдифакса, Аввакума, Кирина, Валентина пресвитера, Астерия и иных многих в Риме. Мч. Коинта Фригийского. Мц. Лукии девы и с нею мчч. Рикса, Антония, Лукиана, Исидора, Диона, Диодора, Кутония, Ароноса (Ориона), Капика и Сатура. Мчч. Исавра диакона, Иннокентия, Филлиса, Ермия, Василия, Перегриния, Руфа и Руфина Македонских. Прп. Сисоя, схимника Печерского. Обретение мощей прав. девы Иулиании, кн. Ольшанской. Прмч. Евфимия. Прмч. Феодора. Богородско-Уфимской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«...Душа, доколе обращается и беседует с Богом, бывает огнем, и пожигает врагов своих, которые обыкновенно утесняют ее, нанося ей вред во время нерадения».
Прп. авва Исайя

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

14 ИЮЛЯ
В 1789 году произошло взятие Бастилии, что стало началом французской революции.
В 1897 году в России воскресенье объявлено официальным выходным днем.
В 1903 году состоялся ввод в эксплуатацию Великого Сибирского пути.
15 ИЮЛЯ
В 1240 году русские войска разбили шведов в Невской битве.
В 1783 году поплыл первый в истории парусный корабль.
16 ИЮЛЯ
В 1748 году Михаил Ломоносов сформулировал «всеобщий естественный закон» - закон сохранения материи.
В 1990 году открыт последний спутник Сатурна - Пан.

17 ИЮЛЯ
В 1911 году стартовал первый в России автопробег военных грузовиков между Петербургом и Москвой.
В 1942 году началась Сталинградская битва.
18 ИЮЛЯ
В 1898 году Пьер и Мария Кюри представили доклад о существовании других радиоактивных элементов, кроме урана.
19 ИЮЛЯ
В 1485 году на Москверке заложена старейшая из башен Московского Кремля - Тайницкая.
В 1790 году произошло Керченское сражение между русской и турецкой эскадрами.
20 ИЮЛЯ
В 1924 году основана Международная шахматная федерация.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

14 ИЮЛЯ. Ангелина, Аркадий, Арсений, Пётр.
15 ИЮЛЯ. Иувеналий, Фотий.
16 ИЮЛЯ. Александр, Анатолий, Иоанн, Константин.
17 ИЮЛЯ. Александра, Алексей, Анастасия, Андрей, Димитрий, Мария, Марфа, Николай, Ольга, Татiana.
18 ИЮЛЯ. Анна, Варвара, Геннадий, Елисавета, Сергей.
19 ИЮЛЯ. Антоний, Валентин, Василий, Феодор.
20 ИЮЛЯ. Евдокия, Павел.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

14 ИЮЛЯ ■ День смородины
■ Всемирный день интеллектуальных игр
15 ИЮЛЯ ■ День гинеколога
■ Международный день варенья
16 ИЮЛЯ ■ Международный день змеи
■ День вкусной еды
17 ИЮЛЯ ■ День этнографа в России
■ День основания ВМФ РФ (День морской авиации)
18 ИЮЛЯ ■ День органов государственного пожарного надзора в России
■ День идеальной семьи
19 ИЮЛЯ ■ День пирожков с малиновым вареньем
20 ИЮЛЯ ■ День металлурга ■ Международный день шахмат ■ Международный день Луны

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Страж Федот тепло даёт

14 июля отмечали Летние Кузьминки и наблюдали за луной: если серп луны красноватый - жди ветров, концы серпа затупились - готовься к ливням. В день Вьюна Зелёного, **15 июля**, следили за погодой дня и делали прогнозы на будущие дни. Если утром по воде туман стелется - быть хорошей погоде. В день Лукьяна Ветряка, **16 июля**, обращали внимание на ветер: северо-западный ветер сулил пасмурные дни, северо-восточный - долгие дожди. Облачная погода **17 июля**, в день Митрофана Навозника, считалась предвестником долгих теплых дней.
В Дорофеев день, **18 июля**, следили за луной: если месяц ярко светит - осень будет сухая и теплая.

19 июля, в Ларионов день, по месяцу определяли погоду на ближайшие дни: зеленоватый месяц сулил скорые дожди, белый и блестящий - холодную погоду без осадков. А еще про этот день была сложена такая присказка: «Пришел Ларион - дурную траву из поля вон». Про **20 июля**, день Федота Стража, в народе говорили: «Страж Федот тепло дает», потому что обычно в этот день было солнечно и тепло. А если слышны раскаты грома - готовься к скорой непогоде.

Две подружки.
- Я хочу достичь высшей степени саморазвития.
- Это как?
- Надо подстроить потребности своего организма под акции в супермаркетах.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 28 (701). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 08.07.2025 г., фактическое: 01.00 час. 08.07.2025 г. Дата изготовления: 08.07.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 09.07.2025 г. Тираж 686 300. Отпечатано в типографии АО «Лайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1673. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 801 550. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Будем жить!». (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.05 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (12+)
17.00 Премьера. «Жил-был я». К 85-летию композитора Давида Тухманова. (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 Премьера. Юбилейный концерт «День Победы», посвященный 85-летию композитора Давида Тухманова. (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ТРИГГЕР». (16+)
00.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС». (18+)
01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ФИЛИН». (16+)
06.55 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
10.55 «ОПАСНЫЙ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Кирилл Полушин, Роман Агеев. Полина становится свидетельницей мелкого преступления и мгновенно выносит его в эфир. Но невинный репортаж оборачивается анонимной угрозой. Для Горбатого это уже не просто расследование - это личное.
14.30 «ВИТЯЗИ-2». (16+)
22.55 «ВИТЯЗИ». (16+)
Россия, 2023 г. Боевик. В ролях: Олег Малишев, Дмитрий Петрухин, Алан Томаев. Лучший отряд новгородских витязей становится жертвой неизвестного предателя.

РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 06.10 «ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица, это точные интонации, авторский взгляд, честные кадры.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.
20.00 Вести
22.30 Воскресный вечер с Соловьёвым. (12+)
01.05 «Азов» головного мозга». (16+)
02.00 «ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.05 03.55 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)
08.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Война миров». (16+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.10 «Улика из прошлого». (16+)
14.00 «Скрытые угрозы». (16+)
14.50 «Секретные материалы». (16+)
15.40 «Загадки века». (12+)
16.30 «Легенды советского сыска. Годы войны». (16+)
22.10 «ВИКИНГ». (16+)
01.45 «НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

ТВЦ



01.15 «Петровка, 38». (16+)

- 06.35 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
08.15 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИИ». (16+)
10.15 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
11.30 События
11.50 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Алмазная пыль». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Вкус крови». (16+)
16.40 «90-е. Массовый психоз». (16+)
17.35 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». (16+)
Россия, 2017 г. Драма. В ролях: Виктория Полтораки, Анатолий Кот. Лена Захарова была счастлива в браке. В семье царили уважение и доверие. Но однажды Лена начала подозревать мужа в измене - Виктор стал поздно появляться с работы, приносить меньше денег, а порой и вовсе не приходил ночевать.
21.25 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ». (12+)
00.15 События
00.30 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ». (12+)
01.15 «Петровка, 38». (16+)
01.25 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
04.35 «Смешите меня семейно». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.15 «ЖИТЬ». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Пёстрый мир. (12+)
10.30 02.10 «На приёме у главного врача». (12+)
11.25 12.05 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ». (12+)
13.20 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.10 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
18.40 «Живи, песня, живи»
19.15 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
21.20 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)
23.00 «Последний материк»
00.30 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТИДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)

НТВ



16.20 ЧП. Расследование. (16+)

- 04.45 «ДЕЛЬТА». (16+)
07.20 «Игры разума». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 Основано на реальных событиях. (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 Основано на реальных событиях. (16+)
22.30 Гала-концерт VI Семейного образовательного форума Леонида Агутин «Опять 25» и звезд «Русского радио». (0+)
00.55 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ». (16+)
Россия, 2015 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Марьянов, Мария Шукшина. Сорокалетняя Инна застает мужа Жору с любовницей и выгоняет его из дома. Жора возмущен: как можно выгнать его в одних трусах на лестничную клетку?
02.35 «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.45 08.00 08.40
09.00 09.40 10.00 11.00
12.00 13.00 14.00 15.00
15.15 16.00 17.00 18.00
19.00 20.00 21.00 21.15
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 Новости. (16+)
06.10 12.10 16.10 22.10 03.10
Спецпроект наука. (12+)
10.35 «20 минут». (12+)
11.35 23.35 05.35 Спецреп. (12+)
13.30 02.30 Сделано в Москве. (12+)
14.35 Куки-внуки. (12+)
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)
17.35 Сити. Едим. (12+)
18.30 01.30 Откройте, Давид. (12+)
19.35 20.35 00.35 04.35
Шоу проверка. (12+)

РОССИЯ К



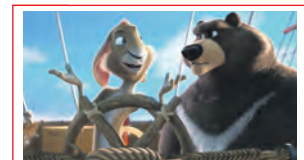
20.40 «Романтика романса»

- 06.30 «Алиса в стране чудес». «Алиса в Зазеркалье». «Это что за птица?»
08.00 «ДОВЕРИЕ»
10.10 Тайны старого чердака
10.40 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО»
12.15 «Вселенная смыслов Любови Савельевой»
12.45 «Влюблённые в математику»
13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО»
16.15 «Приключения Буратино». Поле чудес в Стране дураков»
16.55 «Нейросеть»
17.50 XX век
«Авторский концерт композитора Давида Тухманова в концертном зале «Россия»
18.45 «Чистая победа 1941-1945»
19.30 Новости культуры
19.45 Линия жизни
95 лет со дня рождения Олега Анофриева. Создателям «Бременских музыкантов» он поставил условие - либо все роли, либо ни одной.
20.40 «Романтика романса»
21.40 «КОЛЛЕГИ»
23.20 «Роман в камне»
23.50 «СЧАСТЛИВЫЕ КРАСИВЦЕ»
01.30 «Искатели»
02.15 «Большой подземный бал». «Догони-ветер»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 13.00 «Погода на любой вкус». (16+)
07.00 «Город с историей». (12+)
08.00 «Гостеприимство». (12+)
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 «Вкусно 360». (12+)
10.00 «Внимание, еда!» (12+)
10.30 «Сделано в России». (12+)
11.00 «Погода для похода». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.25 «Это Китай!» (16+)
14.55 «За МКАДром». (12+)
15.25 «Тайны кино». (16+)
17.00 «Вспомнить всё». (16+)
18.00 «Главное за неделю». (16+)
19.00 «Инвазия души». (16+)
19.30 «Специальный репортаж». (16+)
19.45 «Разбор полетов». (16+)
20.30 «Путь победы». (12+)
20.50 «Армагеддон». (12+)

СТС



11.25 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.20 «Трон эльфов». (6+)
08.00 «Распрекрасный принц». (6+)
09.35 «Звериный рейс». (6+)
11.25 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
С тех пор, как заяц Оскар и медведь Мик-Мик вернули домой маленького панду, они живут спокойно и размеренно.
13.20 «Большое путешествие. Вокруг света». (6+)
15.05 Премьера. «Приключения панды». (6+)
17.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. Секреты сезона. (12+)
18.05 «БАХУБАЛИ. НАЧАЛО». (16+)
21.20 «БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
Индия, 2017 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Прабхас, Рана Даггубати. Принца спасли от преследования и воспитали простые люди. Достигнув расцвета сил, он узнал о своём происхождении. Королева Шивагами решила назначить его наследником трона.
00.50 «МИССИЯ АССАСИНА». (18+)
02.20 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)
04.45 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 Энциклопедия. (16+)
07.20 «Город без окраин»
07.50 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
08.35 12.50 16.30 «Мой район. Новости». (16+)
08.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
10.05 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». (16+)
12.20 «Кинокульт». (12+)
13.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
16.40 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
18.10 «ДРАГОЦЕННЫЙ ПОДАРОК». (16+)
19.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (16+)
21.00 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)
22.45 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
13.00 «Неизвестная история». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	15.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)	02.50 Большой кэш. (16+)	17.30 Футбол.	19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.	06.30 «РОДНЯ». (16+)	
06.00 «С бодрым утром!». (16+)	10.45 «Битва экстрасенсов». (16+)	07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	09.30 Утилизатор. (16+)	08.00, 09.30, 12.50, 01.55 Новости	06.35 «КВАРТИРАНКА». (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)	08.00 «Мультфильмы». (0+)	10.30 Решала. (16+)	12.00, 17.00, 22.45 Все на Матч! Пр.тр.	08.25 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)	
09.00 «Самая народная программа». (16+)	Новое реалити ТНТ, где в ход идут умение рисковать, блеф и стратегии. Каждая звёздная пара получает по чемодану, но только в одном из них спрятаны 10 миллионов, десять других пусты, а один таит чёрную метку.	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	15.30 Притворщики. (16+)	08.05, 12.00, 17.00, 22.45 Все на Матч! Пр.тр.	Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Кокрянская, Александр Пашков. Главная героиня Рита добродушна и безотказна, чем ее мама, сестра, сердечный друг постоянно пользуются.	
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	21.00 «Погоня». (16+)	11.00 «Слепая». (16+)	17.30 Влад решает. (16+)	09.35 Автоспорт. (6+)	10.25 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)	
10.30 «Наука и техника». (16+)	Пятнадцать звёздных участников в столичных парках убегают от профессиональных ловцов в чёрном. Те, кто продержатся дольше всех, получают крупный денежный приз. Спортивное шоу-боевик от ТНТ!	15.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)	Зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошенническую схему.	09.55 «Шмейхель». (12+)	19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)	
11.30 «Легенды и мифы». (16+)		Темной ночью перепуганная семья покидает мрачный дом в подмосковном поселке - их преследует призрак. А вскоре дом покупают Ивановы - учитель физики Валера, его жена Дарина и их 13-летняя дочка Катя. Новым жильцам предстоит освоиться в их новом доме и выяснить, что за призрак в нём поселился.	19.30 «+100500». (16+)	12.55 Футбол. Лига Pari. «Оренбург» - «Челябинск». Пр.тр.	22.30 «СОЛОВЕЙКА». (16+)	
12.30 «Новости». (16+)			23.30 «Женский 100500». (16+)	14.55, 15.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Пр.тр.	Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев-мл. Иван и Катя «Соловейка» познакомились в детском доме: взаимная влюбленность должна была перерасти в любовь...	
13.00 «Неизвестная история». (16+)		23.00 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)	00.00 «+100500». (18+)	17.30 Футбол. «Зенит» - «Ростов». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	02.10 «КВАРТИРАНКА». (16+)	
14.00 «Купи-продай». (16+)		01.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)	02.50 Большой кэш. (16+)	20.00 «После футбола» с Черданцевым	03.40 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)	
15.00 «Безумные факты». (16+)		04.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)	Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: есть гусеница, лежать в ванне со змеями, собирать тараканов голыми руками и брить голову налысо...	21.15 Смешанные единоборства. UFC. (16+)		
16.00 Информационная программа 112. (16+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)	04.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	00.00 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. (6+)		
16.30 «Новости». (16+)				00.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)		
17.00 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)						
19.05 «ХИЩНИКИ». (16+)						
21.00 «21 МОСТ». (16+)						
23.00 «Новости». (16+)						
23.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)						

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Лето, дачный сезон в разгаре. Майор Петрович с женой каждую пятницу, едва вернувшись с работы, уезжали в свой загородный домик. Все необходимое загрузили в машину загодя, чтобы не терять драгоценное время. Ведь каждый летний вечер за городом — это ни с чем не сравнимое удовольствие.

Вот и в эту пятницу они собрались очень быстро. Жена еще утром переложив в герметичный лоток приготовленное накануне рагу по-провански — их будущий ужин. Оставалось только достать лоток из холодильника и вместе с купленной по дороге домой бутылкой молока положить в сумку.

— Я готова, — доложила она Петровичу, искавшему что-то на вешалке в прихожей.

Простая загадка

— Да-да, я тоже уже готов. Почти, — ответил тот. — Кепку вот только что-то никак не найду.

— Какую кепку? — спросила жена. — Синюю?

— Ну да, синюю. Дачную мою кепку.

— Коля, ты заработался окончательно, пора тебе в отпуск, — улыбнулась жена. — Синяя кепка у тебя на голове!

— Тьфу ты! — буркнул раздосадованный Петрович. — А я ее ищу... Думал уже, что потерял. Или на даче забыл.

— Велика беда — забыл на даче, — отмахнулась же-

на. — Там бы вы с кепкой и встретились.

Оба рассмеялись и отправились к машине.

На дачу приехали в самый разгар теплого летнего вечера: жара уже спала, воздух стал свежим и прозрачным — благодать! Быстро разгрузились, Петрович припарковал машину, а жена отправилась осматривать участок, который не видела без малого неделю — обязательный ритуал по приезду. За это время произошло многое — расцвели новые цветы, подросли овощи, гуще стала зелень.

— Коля, смотри, цуккини уже выросли! — крикнула она мужу. — Завтра пожарим на гриле.

— А шашлык жарить будете? —

раздался голос из-за ограды.

Петрович вышел к калитке и увидел соседа, который шел к пруду с удочкой и ведром в руках, но остановился поприветствовать вновь прибывших.

Конечно, будем, — ответил ему Петрович, выходя навстречу и протягивая руку. — Привет! Никак на рыбалку собрался?

— На рыбалку, ага, — кивнул сосед. — Вечерний клев, сам понимаешь...

— Понимаю, — сказал Петрович. — Я б тоже с удочкой с удовольствием сейчас посидел...

— А в чем проблема? — оживился сосед. — У меня есть еще пара удочек, пошли!

— Не, — покачал головой Петрович. — Сначала дело, развлечения потом. Мы ж только приехали, надо тут посмотреть, что как, да и есть уже очень хочется. Завтра сходим.

— Ну ладно, завтра так завтра, — пожал плечами сосед. — Я за тобой зайду тогда, как сам соберусь.

— Да, давай ты завтра зайдешь, и мы вместе по-

рыбачим, — согласился Петрович.

Слушай... — слегка замялся сосед. — А нет ли у тебя какой загадки заковыристой, чтоб мне над ней подумать? Так думается хорошо на берегу, за поплавром поглядывая...

— Загадки... — задумался Петрович. — Думается хорошо на рыбалке, факт. Самое то загадки разгадывать. Ну, навскидку, есть у меня одна. Но она не очень сложная.

— Да давай хоть какую!

— Хорошо, — улыбнулся в усы Петрович. — Слушай тогда внимательно. Стоит дом, в нем девять этажей. Само собой, в доме этом есть лифт. На первом этаже дома живут два человека, на втором — четыре, на третьем — восемь, на четвертом — шестнадцать, на пятом — тридцать два, на шестом — шестьдесят четыре, ну и так далее. Не спрашивай, каким образом столько народу могут на одном

этаже поместиться, не в этом суть. Загадка вот в чем: одна из кнопок лифта в этом доме очень быстро практически стерлась, потому что на нее нажимали чаще других. Внимание, вопрос: какая это кнопка?

Ого, — почесал затылок сосед. — Это, говоришь, не очень сложная загадка?..

— Я тебя уверяю — совсем не сложная, — ответил, широко улыбаясь, Петрович. — Ты, когда ее разгадаешь, сам в этом убедишься. Только не буди меня среди ночи, пожалуйста, чтобы об этом сообщить. Мы сегодня ляжем рано — устали за рабочую неделю. Завтра утром заходи — обсудим и сложность моей загадки, и результаты твоей рыбалки.

— Ладно, — согласился сосед. — Договорились.

А назавтра он признался, что загадка оказалась действительно очень простой.

Виктория АНДРЕЕВА



А вы как думаете, дорогие читатели?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 27: вечер был очень теплым, и мороженое, которое стояло перед мальчиком, за полчаса должно было практически полностью растаять. Но шарики мороженого даже не потеряли форму — значит, Гриша купил его племяннику совсем недавно.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 Мультфильм. (16+)
06.35 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (16+)
08.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (16+)
09.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
11.15 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
12.40 «СЫН». (16+)
14.20 «СТРЯПУХА». (16+)
15.35 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
17.15 «СУДЬБА». (16+)
20.20 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
21.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
23.00 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
04.55 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (16+)



TV1000 VIJU TV1000

06.45 «ПОСЛЕ». (16+)
08.30 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
10.15 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)
11.55, 12.50, 13.45, 14.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.35 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
17.20 «Планета 51». Мультфильм. (12+)
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.20 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+) Фантастический комедийный боевик, США, Венгрия, 2024 г.
23.00 «РИДДИК». (16+)
01.10 «МЕГАЛОДОН». (16+)
02.45 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
04.05 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)



TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Три кота», «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.40 «ПРАКТИКА». (16+)
14.40 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (12+)
16.20 «ТЁЩА». (16+)
18.10 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
19.45 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
21.20 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
22.55 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
00.45 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
02.15 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
03.35 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
05.00 Мультфильмы. (6+)



ДОМ КИНО

05.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
07.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
11.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
13.05 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
00.35 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
02.05 «НЕРАВНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.20 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
04.40 «КОРОЛЕВА». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
03.25 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
05.05 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
06.55 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
08.25 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
09.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
12.55 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
14.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
16.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)
18.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
20.30 «К-19». (16+)
22.35 «ДИПАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
07.55 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
09.35 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
11.05 «НЕБО». (16+)
13.30, 14.30, 15.30, 16.25 «КЛЕРК». 1-4 серии. (16+)
17.25 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
19.15 «РОВЕСНИКИ». (16+)
21.00 «НА МОРЕ». (16+)
22.50 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
00.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
02.10 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
03.40 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
05.00 «НЕБО». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)
03.20 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (18+)
04.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
06.45 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
08.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
10.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
12.05 «ДРАКУЛОВ». (16+)
13.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
15.25 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
17.20 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
19.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
21.25 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)
23.30 «1+1». (16+)



РОДНОЕ КИНО

00.25 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
02.25 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)
04.00, 04.50, 05.50, 06.50, 07.45 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
08.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
10.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
12.30, 13.25, 14.25, 15.20, 16.10, 17.05, 18.00, 19.00, 19.55, 20.55, 21.50 «ШТРАФБАТ». (16+)
22.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)



РУССКИЙ РОМАН

08.10 «СИЛА ОБСТОЯТЕЛЬСТВ». (16+)
11.35 «СВЯТАЯ ЛОЖЬ». (16+)
15.00 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!». (16+)
16.45 «МАМА, Я ЖЕНОСЬ». (16+)
2014 г. В ролях: Дарья Баранова, Денис Паршин, Алена Яковлева
18.25 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ». (16+)
2018 г. В ролях: Евгения Осипова, Даниил Спиваковский, Юлия Силаева
21.50 «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ». (16+)
2013 г. В ролях: Наталия Солдатова, Александр Ратников, Оксана Стасенко
01.05 «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБВИ». (16+)
04.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)



CINEMA

06.55 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
08.50 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)
10.35 «НА КРАЮ». (18+)
12.05 «ВЫШКА». (18+)
13.55 «МИДУЭЙ». (16+)
США, Китай, 2019 г.
16.15 «СХВАТКА». (18+)
США, 2011 г.
18.05 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
США, Великобритания, 2020 г.
20.15 «КРУШЕНИЕ». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
22.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
США, Италия, 1993 г.
23.55 «ВАСАБИ». (18+)
Франция, Япония, 2001 г.
01.25 «ПЕКАРЬ». (18+)
Канада, США, 2022 г.
03.00 «МИДУЭЙ». (16+)
05.10 «К-19». (16+)



red .RED

06.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
07.40, 08.05, 08.25, 08.50, 09.15 Гастрономет. (16+)
09.35, 09.55, 10.20 Готовим с Мэри Берг. (16+)
10.40, 11.05, 11.25, 11.45 Секретные рецепты Мэри Берг. (16+)
12.05, 13.10, 13.50, 14.55, 15.55, 17.00, 18.00, 19.05 «БИГУДИ КАРМЕН». (16+)
20.00 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
Великобритания, США, 2019 г.
21.35 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
23.10 «НАДЕЖДА». (16+)
01.15 «КРУПНАЯ СТАВКА». (16+)
03.05 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
04.55, 05.20, 05.40 Гуру сада. (16+)



РЕТРО

06.20, 16.05, 17.35 «ДЕМИДОВЫ». (16+)
07.35 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
08.10 «Братья Лю». Мультфильм. (0+)
08.40, 21.20 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
10.30, 23.10 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
12.00 «Винни-Пух и день забот». Мультфильм. (0+)
12.45 «Оранжевое горлышко». Мультфильм. (0+)
13.05 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+)
13.30, 14.45, 04.05, 05.20 «УТРОМ-РЕКА». (16+)
18.55, 20.10, 00.35, 01.40 «СЫН ПОЛКА». (16+)
02.45 Мультфильмы. (16+, 0+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь. Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: видеоролики». Мультфильмы. (0+)
16.30 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)
19.10 Теперь я Босс. Баттл. (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Владимир Курьева, Игорь Теплов, Максим Керин, Вера Тарасова
12.00, 20.00, 04.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022-2023 гг.
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)



CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
06.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
Даша хочет произвести впечатление на отца Никиты. Айбук срочно нужно заключить фиктивный брак, чтобы его не депортировали из страны.
17.35 «КУХНЯ». (12+)
Макс ищет гипнотизёра, который расплачивается не настоящими деньгами...
22.00 Сердца за любовь. (16+)
03.00 «РАНЕТКИ». (16+)
Лера ругается с Бизоном в школьном дворе.
04.30 Даёшь молодёжь! (16+)



TB21

07.00 «БЕЛЛЫ И СЕБАСТЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
08.40 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
10.05 «ЖЕНИХ». (18+)
11.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)
15.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ 3: СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
17.15 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
21.05 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (18+)
23.20 «КУПИ МЕНЯ». (18+)
01.15 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (18+)
02.45 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
04.15 «РЕЗНЯ». (16+)
05.30 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)
06.00 Наше кино. Неувядающие. К 95-летию О. Анофиева. (16+)
06.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
Комедия, СССР, 1968 г.
08.20 Диктор делает. (16+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г.
Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий. В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины. Однако за respectable фасадом бушуют сокрушительные страсти. Ревность, измены, отчуждение, разводы вторгаются в отношения близких людей на протяжении сорока лет.



ПОБЕДА

04.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
06.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
07.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
09.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
Сериал. Россия, 2019 г.
1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поездке он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофёром Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...
00.00 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
01.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
03.10 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Фаст-фуд. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
07.00 Руссо-экспрессо. Москва. (16+)
08.20 Гастротур. Псков. (16+)
09.20 Погнали! в Японию. Смертельно вкусно. (16+)
10.30 Белая амазонка. Южная Африка. (16+)
11.30, 12.40, 14.30, 15.50, 17.00, 18.10, 19.50 Погнали! (16+)
20.40 Погнали. Дос. (16+)
22.00 Как люди живут. Эритрея. (16+)
23.00 Теперь я Босс. Бренды уходовой косметики. (16+)
00.10 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
Франция, 2023 г.
01.50 Как люди живут. Занзибар. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Пробный переезд. Уфа. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
07.00 Обмен домами. (16+)
Бросить все и, хоть ненадолго, с головой окунуться в другую жизнь - разве не об этом мечтает каждый из нас? Мы даем возможность не просто побывать в другой стране и примерить на себя неповторимый колорит, но и поделиться частью своего быта с иностранцами.
10.05 Беременна по обману. (16+)
14.30 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком.
00.05 Неотложка. (16+)
01.05 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
01.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
02.00, 18.30 Семь дней истории. (12+)
02.10 Самая дорогая награда. (12+)
03.00 Генерал. (16+)
04.00 Война престолов. (16+)
04.50, 08.55, 13.00 Историограф. (12+)
05.40, 13.50 Боевые знамёна Отечества. (12+)
05.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
06.40, 15.25, 19.25, 23.25 Сквозь времена. (12+)
07.10, 18.40 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.45 Освоение Крыма. (12+)
10.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
10.55 Маршал Победы Говоров. (12+)
12.00 Тайна пропавшей подлодки. (16+)
14.05 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
14.40, 22.40 Освободители. (12+)
16.00, 16.55 «МЯТЕЖ». (18+)
18.00 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
20.00 Русь изначальная: Подъем русского духа. (12+)
20.30 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
21.30 Северный морской путь. (16+)



VIJU HISTORY

06.10, 06.50, 07.35, 08.15 Загадки планеты Земля. (16+)
09.00, 09.55, 10.40 Убийство на железной дороге. (16+)
11.30 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
12.30, 13.25, 14.20 Разгадка тайны пирамид. (12+)
15.10 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
16.10 Боги Египта: Глава 2: любовь и смерть. (16+)
17.10 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)
17.35 Тайны Парижа: Проклятые призраки. (16+)
18.05 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
18.35 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)
19.00 Тайны Парижа: Отравители. (16+)
19.30 Тайны Парижа: Парижские каткомбы. (16+)
20.00 Настоящая война престолов: Бурбоны против Габсбургов. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Восход Короля-Солнца. (16+)
21.40 Эра танков: Война металла. (16+)
22.40 Эра танков: Блицкриг. (16+)
23.40 Эра танков: Закат танков. (16+)
00.30 Возмездие. После Нюрнберга. (16+)
01.20 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
02.25 Чаплин против ФБР. (16+)
03.20 Англия Агаты Кристи. (12+)
04.05, 05.00 100 чудес света. (16+)



ИСТОРИЯ

06.00, 16.45, 03.25 Отёк: остатки галльского Рима. (12+)
В Бургундии, у подножия Морванских гор, расположился городок Отён на 15 тысяч жителей. Но в древности он назывался Августодунум. Шестикилометровые крепостные стены делали его одной из крупнейших столиц римской Галлии.
06.55, 17.45, 04.20 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+)
07.45, 18.40, 05.05 Пещера Сивиллы. (12+)
08.45, 19.40 Я пришёл дать вам волю. (12+)
09.50, 20.45 Исследуя Нил. В поисках фараонов Луксора. (12+)
10.50, 21.45 Исследуя Нил. Доставка материалов. Фараонов задача. (12+)
11.50, 22.45 Кавалеры ордена Славы. Фронтовая разведка. (12+)
12.40, 23.35 Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым. Русский крестьянин. (12+)
13.10, 00.05 Ваза. Кораль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Невероятное кораблекрушение. (12+)
14.10, 01.05 Последний романтик контрразведки. (16+)
15.00, 01.50 Парижские тайны. Дело отравителей. (16+)
15.55, 02.40 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 01.35 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
06.30, 07.25 пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. 1/2 финала. (6+)
08.20, 09.15 пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
10.10 «Страна спортивная». (12+)
10.30, 01.10 «Сюрплас». (12+)
11.00, 13.25, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Гольф. Кубок Лиги Ставок. (6+)
13.10, 19.35 «Лица страны». Александр Катышев. (12+)
13.30 «Небесная грация». (6+)
13.45 «Советский футбол». (12+)
14.10 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. (6+)
14.35 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)

14.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
15.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
16.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
17.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.00, 23.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.55 Летняя Универсиада-2025. Плавание. Прямая трансляция из Германии
22.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Женщины. Трансляция из Сингапура. (6+)
00.00 Борьба. Международный турнир. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
08.55 Плейлист | Лето. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Без купюр. (16+)
Фэшн-шоу с авторитетным экспертом Алексеем Сухаревым.
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Стories. Натали - «О боже, какой мужчина!» (16+)

12.30 Плейлист | Лето. (16+)
13.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
14.00 Короли чартов. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
19.40 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.45 Наше. (16+)
23.00 Плейлист | Лето. (16+)
00.00 10 секy. (18+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 16.00, 20.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда лег-ко оборачивается строительством па-русного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса. Каждая серия остроумно и музыкально рас-сказывает о доброте, любознательности и непосредственности.
11.00 «Монсики». (0+)
«Монсики» - детский развивающий мультсериал, который показывает на-ши с вами эмоции.
12.00, 00.00 «Маша и Медведь. Сколь-зкий тип». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и На-следница престола». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Снежная короле-ва». (0+)
08.45, 16.45, 00.45 «Снежная короле-ва-2: Перезаморозка». (0+)
10.05, 18.05, 02.05 «Снежная короле-ва-3: Огонь и лёд». (6+)
11.35, 19.35, 03.35 «Волки и Овцы: Ход свиной». (12+)
В спокойной и размеренной жиз-ни объединенного городка волков и ов-цев появляются неожиданные го-сти - песец и маленькая овечка. Никто не ожидал, что они принесут с собой смертельную опасность, преодолев которую можно лишь всем вместе. Ведь только сообща решаются боль-шие проблемы и серьезные задачи - в единстве сила!
13.25, 21.25, 05.25 «Котёнок Шмяк». (0+)

О!

05.00 «Пчелогарфия». (6+)
Добрые и весёлые уроки географии.
05.30 «Три кота». (0+)
09.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.20 О! Кино! «Барбоскины TEAM». (0+)
Новые приключения семьи Барбо-скиных.
11.40 «Клуб «Вопросики». (0+)
Клуб «Вопросики» - это девочка Астра, снежный тролль Боня, снегирь Ян и ёжик Жень, дружная и очень любоз-нательная команда. Главная задача клуба - отвечать на самые настоящие вопросы самых настоящих детей-зрителей.
11.50 «Ум и Хрум». (0+)
15.00 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
Подвиги богатырей продолжают-ся! В мультсериале Алеша Попович, Добрыня Никитич и Илья Муромец вновь бросают вызов опасностям, спасая Русь от Кошеля, коварных ханов и волшебных нападений.
16.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Бо-родо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
11.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэй-та и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, за-хватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спа-сения мира, но самая сложная миссия - успеть на урок вовремя...
00.55 «Круткисы» (с сурдопереводом). (6+)
02.40 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Смешарики», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Яна в сказочной стране». (0+)
08.45 «Семь королевств». (0+)
В семи королевствах правят малень-кие волшебники - принцы и прин-цессы! У каждого из них есть особый друг-питомец - фантастический дра-кончик. Эти волшебные создания всегда готовы помочь своим хозяе-вам, а также доставить их в место на-значения. На них можно ездить вер-хом, лететь по воздуху и даже пере-мещаться под водой! Все волшебники владеют тремя уникальными способ-ностями, а справиться с магическими миссиями им помогает наставница - мудрая фея Звёздочка.
10.45 «Три кота». (0+)
13.05 «Винни-Пух». (0+)
13.15 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
13.25 «Винни-Пух и день забот». (0+)
13.50 «Волшебное кольцо». (0+)
14.10 «Кот в сапогах». (0+)
14.30 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в ма-леньком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на дет-ской площадке, где постоянно попада-ют в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собствен-ный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, ка-жущиеся взрослым незначительны-ми, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
17.05 «Лунтик». (0+)
19.45 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
23.30 «Ну, погоди!» (0+)
01.00 «Чуч-Мауч». (0+)
02.10 «Дракошия». (0+)
03.30 «Синий трактор». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый Завет вслух. (0+)
05.15 В поисках Бога. (12+)
05.45 Профессор Осипов. (0+)
06.15 Дорога. (0+)
07.20 Святые России. (6+)
08.25 Лики Богородицы: Вла-хернская икона Божией Матери. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литур-гия. Прямая трансляция. (0+)
12.45, 13.20, 04.00, 04.30 Александрова дорога. (6+)
13.50 Две Евфросинии. Ра-дость земли Русской. (0+)
14.50 Русский мир. (12+)
15.55 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)

18.00 Главное. С Анной Шаф-ран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)
19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал-кова. (18+)
20.55 Парсуна. С Владими-ром Легойдой. (6+)
21.55 «ПЕРВОЕ СВИДЕНИЕ». (12+)
СССР 1960 г.
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Спас-стрим. (16+)
01.20 Лики Богородицы: Ка-занская икона Божией Ма-тери. (0+)
01.50 Главное. С Анной Шаф-ран. Новости на СПАСЕ. (16+)
03.10 Парсуна. С Владими-ром Легойдой. (6+)

Православный календарь

20 июля
Неделя 6-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прп. Акакия, о котором повествуется в Лестнице.



Прп. Фомы, иже в Ма-леи. Прп. Евфроси-нии, в миру Евдокии, кн. Московской. Мчч. Перегрин, Лукиана, Помпея, Исихия, Па-пия, Саторнина и Гер-мана. Мч. Евангела. Мч. Кириакии. Прмчч. Епиктета пресвитера и Астиона монаха. Обре-тение мощей прп. Ге-расима Болдинского.

Сщмч. Павла пресвитера. Влахернской ико-ны Божией Матери.

Поста нет.

« Везде спастись можно, только не оставяйте Спасителя. Цепляйтесь за ризу Христову, и он не оставит вас». Прп. Варсонофий Оптинский



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Встань, возьми постель твою, и иди»



Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город. И вот, принесли к Нему расслабленного, положенного на по-стели. И, видя Иисус веру их, сказал расслабленному: дерзай, чадо! про-щаются тебе грехи твои. При сем не-которые из книжников сказали сами в себе: Он богохульствует. Иисус же, видя помышления их, сказал: для чего вы мыслите худое в сердцах ва-ших? ибо что легче сказать: проща-ются тебе грехи, или сказать: встань и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на зем-ле прощать грехи, - тогда говорит расслабленному: встань, возьми по-стель твою, и иди в дом твой. И он встал, взял постель свою и пошел в дом свой. Народ же, видев это, уди-вился и прославил Бога, давшего та-кую власть человеку. (Мф., 9:1-8)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 20 июля, в воскресенье.

Представьте себе такую ситуацию: в автобусе вам очень больно на-ступают на ногу. Естественно, вы возмущаетесь. Но тут про-исходит нечто невообрази-мое: другой человек - не тот, который наступил, - обра-щается к виновнику и говорит: «Ну ладно, я тебя прощаю - что ты наступил на ногу!» Как бы вы реагировали на такое?

Как вообще можно го-ворить о том, что Бог прощает человеку грехи - которые, например, были направлены не против Бога, а против конкретного человека?

Тот, кто внимательно читал Новый Завет, не мог не заметить одну яркую деталь: Христос не оставляет никакого шанса для Своих последователей... в плане непростительности. Если ты идешь за Христом - ни-какая тяжесть совершенно-го против тебя или близких преступления не может быть сильнее твоей власти про-стить. Непрощение - это тре-бование воздаяния, отмще-ния обидчику. Но Христос, Непорочный Агнец, который принес Сам Себя в жертву на Кресте для спасения мира, за каждый наш грех, каж-



Комментирует протоиерей Павел Великанов

дое преступление, каждый «промах», с Креста как бы задает нам один и тот же вопрос: «Что еще больше-го ты, человек, хочешь Мне сделать? Еще раз распять? Еще раз отхлестать плетью? Чтобы твоя жажда мщения, наконец-то, была удовлет-ворена? Может, Моего расп-ятия и позора достаточно будет для вашей кровожад-ности?..»

Мы, христиане, на гру-ди носим крестик. И он должен начинать печь, даже прожигать наше сердце всякий раз, когда оно начинает заходить в жажду мести, непрощения, причине-ния зла любому обидчику. По-тому что на Кресте Бог, став-ший человеком, примирил нас не только с Собой - но и друг с другом.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ТАКОЕ ДВУНАДЕСЯТЫЕ ПРАЗДНИКИ?

В православном календаре есть отмет-ка «двунадесятые праздники» и «вели-кие праздники». Что такое двунадесятые праздники и какие они?

Александра Бурова

Год православного богослужения начина-ется 14 сентября церковным новолетием. Этот цикл богослужений состоит из двунаде-сятых, великих и особо чтимых праздников в честь святых и церковных событий. Двунаде-сятыми праздники называют по числу важ-ных годовых праздников русского право-славного литургического календаря. Слово «двунадесятый» происходит от славянского количественного числительного «двунаде-сять», т.е. двенадцать. Двунадесятые праздники делятся на непере-ходящие, т.е. имеющие свою четко фиксиро-ванную дату празднования, и переходящие, которые зависят от главного христианского торжества - Воскресения Господня, или Пас-хи. Это Вход Господень в Иерусалим, Вознесе-ние Господне и День Святой Троицы. Непереходящих двунадесятых праздников девять: Рождество Христово - 7 января, Кре-щение Господне, или Богоявление - 19 янва-ря, Сретение Господне - 15 февраля, Благо-вещение Пресвятой Богородицы - 7 апреля, Воздвижение Креста Господня - 27 сентября, Преображение Господне (Спас) - 19 августа, Успение Пресвятой Богородицы - 28 августа, Рождество Пресвятой Богородицы - 21 сентя-бря, Введение во храм Пресвятой Богороди-цы - 4 декабря.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 7800 руб.

скидка до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

Балконов, лоджий

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон и балконов

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА

ЗАМЕНА

РЕМОНТ

УСТАНОВКА

УКРЕПЛЕНИЕ

ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

замена, ремонт

8(495)997-91-37

Вскрытие дверей

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЕВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (906) 059-40-02 СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, грызунов, плесени. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86

8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

■ 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12 Ремонт квартир по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, клейка обоев, потолки под покраску, натяжные потолки, укладка ламината, кварц, винил, плитка, линолеум, электрика, сантехника, доставка материалов, гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, Александр

■ 8 (968) 287-70-90 Строительная бригада. Выполним все виды работ из НАШЕГО материала. Дома с нуля, фундаменты, заборы, заливка полов, бани, крыши, сайдинг, хозблок, штукатурка, веранды, беседки, террасы, отмостки, брусчатка, электрика, сантехника, и др. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидка 15%. Гарантия качества! Большой опыт в строительстве. Работаем без предоплаты. Возможен обмен на авто. Тел.: 8 (968) 287-70-90, Борис.

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37 Безболезненное усыпление. Ветеринар. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 КВАРТИРУ/КОМНАТУ СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (495) 142-31-69, 8 (977) 838-69-57 Семья врачей без детей, без животных срочно снимет квартиру или комнату в любом районе Москвы. Оплатим ЖКУ и счётчики! Тел.: 8 (495) 142-31-69, 8 (977) 838-69-57, Елена Николаевна

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возмощно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ

Москва и Подмосковье

НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО

Болезнь не приговор!

8-925-008-97-53

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043

Лич. №П041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

СООБЩЕНИЯ

■ Утерянный аттестат о среднем (полном) общем образовании Крыловой Маргариты Владимировны, выданный в г. Красный Луч Луганской области в школе номер 10 им. А. С. Пушкина 21.06.2000 г., считать недействительным в связи с утерей.

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Скидка до 50% Выезд

8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА

КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8 (903) 666-33-55

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кошельки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, столовое серебро, иконы, солдатиков, машинки – СССР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. Выезд БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

■ 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66 Дорого. Надёжно. Оплату сразу. Бусы, украшения с янтарём. Сервизы (в остатках). Статуэтки в любом состоянии. Хрусталь. Значки. Награды. Подстаканники. Часы. Шкатулки Федоскино и др. Чугун. Бронза. Духи. Коньяк СССР. Монеты. Бюночки. Марки. Пластинки. Серебро. Тел.: 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66, Сергей

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и МОРОЗИЛЬНЫХ камер. Частный мастер без посредника. Москва и Московская область. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ. РАМЫ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (лом, изд-я)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Архивы. Знаки и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (916) 993-36-64 Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАММЛАСТИНКИ, патефоны, часы, знаки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и елочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (905) 744-11-33 Вышивки, скатерти, посуду, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

НАДЁЖНО. ДОРОГО.

КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

8 (916) 359-05-00

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (915) 401-64-88 Куплю: ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, пластинок, хрусталь, старые духи, плюшевые медведи, винтажную бижутерию, старые книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари, кукол. Тел.: 8 (915) 401-64-88

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (925) 514-36-14 МЕБЕЛЬ. КОВРЫ. МАГНИТОФОНЫ, усилители, акустику, кассеты, муз. центры, плееры, приёмники, CD, пластинки, патефоны. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. Фотоаппараты, объективы. Видеокама. ДИАФИЛЬМЫ. Бинокли. ЧАСЫ. Моб. телефоны. Печат., шв. машин. Готовальни, пер. ручки. Жест. банки. Шкатулки. Ёлоч. игрушки. Кукол. Мод. машин, жел. дороги. Книги, открытки. СЕРВИЗЫ, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ и битые. Хрусталь, богемно, ПИВ. КРУЖКИ. ГЖЕЛЬ. Серебро. МЕЛЬХИОР. Подстаканники. САМОВАРЫ. Портсигары. Подсвечники. Лампы керос., настол. Значки. Монеты, юбилейн. руб., КУПЮРЫ. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Янтарь. Тел.: 8 (925) 514-36-14

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОДСКИЕ ДВЕРИ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- ♦ Обивка дверей
- ♦ Замена, врезка замков
- ♦ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

МЕБЕЛЬ

- 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64
- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ для СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.
- 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37
- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РО, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирные переезды, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

КУПЛЮ

- 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.
- 8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 125-40-10.
- 8 (915) 033-00-01 Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, вольтметры, анализаторы и т. д. Приборы КИПиА. Радиодетали. Радиостанции. Состояние любое. Дорого. Тел.: 8 (915) 033-00-01
- 8 (905) 517-59-27 Календарики, разное об автоэкспорте и внешторге, фотографии, открытки, значки, фантики от жевательных резинок и конфет куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27
- 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

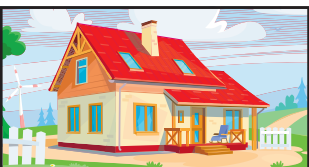
Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ЗНАКОМСТВА

- 8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25
- 8 (963) 651-52-48 Наступило лето! Летом плохо одному, давайте будем искать себе пару. Сваха, брак, знакомства, бесплатно! Достойный выбор! Телефон: 8 (963) 651-52-48

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА.
Все виды строительных работ.
Реконструкция домов.
Крыши с материалом под ключ!!!
Скидка пенсионерам 20 %
Сайдинг. Хозблоки. Фундамент.
Веранды. Заборы. Потолки. Бани.
Печи. Крыши. Отмостки. Полы.
Беседки.

8 (965) 185-18-22, Юрий
8 (967) 116-53-32, Петр

АВТО

- 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94
- 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Соболь», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

РАБОТА



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

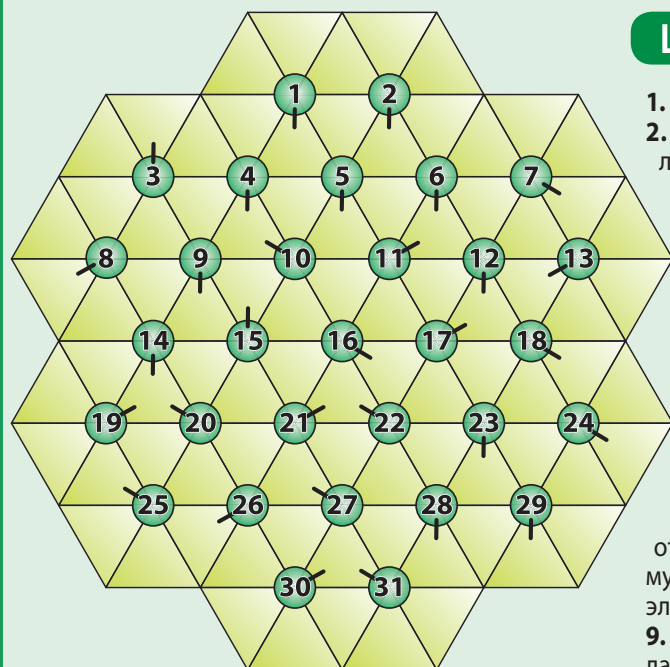
МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», ул. полковная, д. 3, стр. 2, подъезд 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48



ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73



ШЕСТИУГОЛЬНИК

- Бескровное «забывание козла».
- Французские писатели-натуралисты, в честь которых названа самая престижная литературная премия Франции за лучший роман.
- Волшебница Розовой страны из сказки «Волшебник Изумрудного города».
- Система практических способов обучения чему-нибудь (устар.).
- Озеро Приозерска и Шлиссельбурга.
- Название, данное средневековыми арабскими географами и историками странам, расположенным к западу от Египта.
- «Клин», по которому бьют молотком.
- Химический элемент, названный в честь Земли.
- Белый ядовитый порошок, обладающий сильным дезинфициру-

- ющим действием и применяемый в медицине и технике.
- Сладкий символ беззаботной жизни.
- Главный город Филиппин.
- Заросли, облюбованные пандой.
- Двоюродная сестра.
- Алые ..., о которых мечтала Ассоль.
- Тропический плод для приготовления «гавайской» пиццы.
- Автор слов песни «Течет река Волга».
- «Расческа», идущая за трактором.
- Дуга как знак пунктуации.
- В опере Моцарта «Волшебная флейта» - похищенная принцесса, дочь Царицы ночи.
- Крайний

- неудержимый страх.
- Поперечная величина предмета.
- Звуки, издаваемые листвою деревьев при легком ветре.
- Ремешки у седла для привязывания чего-нибудь.
- Легкие мужские брюки свободного покроя.
- Мужское имя, псевдоним певицы.
- Гора сена или соломы.
- Разведчик Зорге или композитор Вагнер.
- Обработка почвы взрывлением.
- Хит Хулио Иглесиаса.
- Деление атома с выделением радиации.
- Моллюск с витой раковиной.

Ответы: 1. Доминио, 2. Гонкур, 3. Стелла, 4. Метода, 5. Ладога, 6. Маргриб, 7. Зубило, 8. Теннур, 9. Су-лама, 10. Мания, 11. Мания, 12. Кузнец, 13. Кузнец, 14. Анянса, 15. Анянса, 16. Ошентинин, 17. Боро-на, 18. Скобка, 19. Памника, 20. Памника, 21. Шириния, 22. Шириния, 23. Торока, 24. Сакжсы, 25. Максим, 26. Скирда, 27. Рихард, 28. Пахота, 29. «Натали», 30. «Натали», 31. Ратана.

В юности я основательно занималась спортом, была кандидатом в мастера. Готовилась сдать на мастера спорта.

Но на соревнованиях получила серьезную травму ноги. Выступление прервали, меня увезли в больницу. С мечтой о большом спорте пришлось распрощаться, но я нашла себя в тренерской работе.

Вместе тесно, врозь скучно

Вскоре я познакомилась со своим будущим мужем. Случилось это в кафе, куда я зашла совершенно случайно на чашечку кофе. Обратила внимание на нелепого парня с копной непослушных волос. Он сидел один за столиком и не отрывался от ноутбука. Подошла сама.

— Можно присесть?

Парень удивленно посмотрел сначала на меня, потом обвел взглядом полупустой зал и неопределенно пожал плечами. Для меня это был сигнал к действию.

— Меня зовут Марина, а вас?

— Борис, — ответил он, ошарашенный моим напором.

Боря оказался айтишником. Мы повстречались несколько месяцев. Через полгода мы стали жить вместе. И решили, как накопим на свадебное путешествие — поженемся. Но уже тогда круг наших близких порадовался нашей непохожести: он — высокий, широкоплечий, молчаливый, сероглазый; я — маленькая, шустрая, с карими глазами, острым язычком и громким голосом. Но мы были будто связаны невидимой энергетической нитью.

Развелись через год. Почему? Четко сформулированного ответа не было у нас обоих. Я пере-

Второе дыхание любви



шла в другой спортивный клуб и стала чаще уезжать на сборы. Боря зависал в своем виртуальном мире. В какой-то миг наши дороги стали параллельными. Наш союз был одновременно и дружеским, и противоборствующим. И распался он не от того, что кто-то ушел, а потому, что мы оба его переросли.

Подрезанные крылья

Через несколько лет я снова вышла замуж. В первый же день знакомства мы сразу потянулись друг к другу, было ощущение, что знакомы сто лет. Темы в разговоре сменялись одна за другой. А потом, не сговариваясь, стали рассказывать про свою личную жизнь, про ошибки и разочарования. Было

ощущение, что кто-то взял меня в охапку и отдал в руки этого мужчины.

С Иваном мы прожили счастливые десять лет. О роковом диагнозе мужа узнала последней.

Я возилась на кухне, готовя ужин, когда вошел Иван. Его улыбка могла растопить даже самые холодные дни.

— Привет, любимая! — сказал он, прижимая меня к себе. — Что готовим сегодня?

— Твои любимые спагетти с соусом карбонара, — улыбнулась я в ответ и продолжила нарезать бекон. — Как прошел день?

— Неплохо, но я все время думал о тебе и о Дашутке. Знаешь, иногда мне кажется, что мы с тобой действительно знакомы с прошлой жизни. И если что со мной случится, на себе крест не ставь.

Я повернулась к нему и посмотрела в глаза. И уловила легкую грустинку, от которой почему-то защемило сердце.

В этот момент раздался звонок телефона. Иван ушел разговаривать в другую комнату. Когда он вернулся, это был уже другой человек.

— Кто звонил? — спросила я с наигранной веселостью.

— Пора нам поговорить об этом, — муж тяжело вздохнул, будто набираясь мужества. — Звонил мой лечащий врач. Пришли результаты анализов. Нужно ехать в клинику. Лучше, если ты тоже поедешь со мной.

Ноги словно подкосились, но я быстро собралась.

— Конечно, я всегда буду рядом.

На следующее утро мы отправились в клинику. Всю дорогу держала Ваню за руку, чувствуя, как его ладонь дрожит. Когда вошли в кабинет, врач повернулся и быстро посмотрел на меня. Я поняла все без слов. Мир остановился. Все внутри меня сжалось от ужаса. Мне будто подрезали крылья. Ваня молчал с каменным лицом.

— К сожалению, у нас плохие новости, — доктор говорил с искренним сожалением.

— Но... это можно вылечить? — выдавила я из себя.

В тот момент я была уверена, что мы пройдем эти испытания и победим болезнь. Но вскоре новые обследования показали, что медикаменты больше не помогают, и суровый прогноз врачей на оставшееся время — максимум полгода.

Папа Боря

После смерти Ивана я долго не могла прийти в себя. Дни сливались в вязкую серую массу. Я терялась в своих мыслях. Постоянная тупая боль в душе стала моей составляющей. От сумасшествия спасала дочка, которой были нужны забота и внимание.

Прошло несколько лет. Я училась жить без Ивана. Подростковую дочку определила в спортивную секцию, где сама работала тренером. Однажды наша команда оказалась на

“Любовь сильнее смерти. Только ею, только любовью держится и движется жизнь”.

Иван Тургенев

выездных соревнованиях, которые проходили в рамках большого регионального форума. Там-то я в буквальном смысле и столкнулась с Борисом, тем самым айтишником... В зоне питания, куда забежала во время перерыва, пробиравшаяся с заставленным блюдом подносом к свободному столику. По пути задела высокого мужчину. Это и был он.

— Неужели ты? — я не верила своим глазам. — Что ты тут делаешь?

— Работаю. А ты как оказалась здесь?

— Привезла команду на соревнования.

Слово за слово, мы не могли наговориться. После расставания у каждого из нас была своя жизнь, радостная и печальная. То время мы вспоминали с легкой грустью.

— Знаешь, наша разлука стала для меня уроком. Мы оба были молоды и не понимали, что нам нужно...

— Я тоже многому научился за эти годы. Иногда мне кажется, что мы просто не были готовы к тому, что жизнь ставит перед нами.

Меня охватило чувство, что наша встреча не случайна, как будто кто-то специально ее подстроил.

— Можем, встретимся вечером? — немного смущаясь, предложил Борис.

— Хорошо, но я приду не одна — с дочкой.

С этого момента наши отношения стали развиваться с новой силой. Боря как-то сразу подружился с Дашей, он восхищался ее спортивными достижениями, она — его техническими разработками.

Мы снова стали жить вместе. Наш папа Боря, как зовет его Даша, трепетно заботится о нашей семье, которая вот-вот должна увеличиться. Не знаю, что меня ждет дальше. Но точно знаю, что надо жить, поднимать дочь. Беречь память об Иване. И быть благодарной Борису — у нас теперь семья. А как же любовь? Может, и правда, что у любви есть второе дыхание?

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Авторучку изобрёл Тутанхамон?

Согласно официальным утверждениям, чернильная авторучка появилась в середине XVIII века. Есть даже байка, что в 1883 году у страхового брокера Ватермана при заключении одного весьма выгодного контракта в ручке-самописке отказала система подачи чернил. Вместе с тем, в гробнице фараона Тутанхамона был обнаружен свинцовый пустотелый стержень с острым концом. Внутри него располагалась тростинка, в которую заливалась специальная жидкость. Далее она стекала на острый наконечник, коим и писались указы фараона.

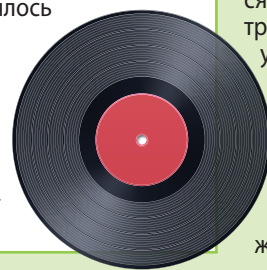


Разные однофамильцы

В мире много фамилий, но всё-таки каждый из нас хотя бы раз в жизни встречал своего однофамильца, а некоторые натыкаются на них постоянно. А как иначе, вот, например, в Америке фамилию Смит носит чуть ли не каждый 150-й гражданин. На Скандинавском полуострове, в Швеции насчитывается более 300 тысяч Карлсонов. В Китае одна из самых распространенных фамилий Ли, она принадлежит нескольким десяткам миллионов жителей Поднебесной. Во Вьетнаме самая распространенная фамилия Нгуен. Интересно, у скольких однофамильцев схожие судьбы?

Почему песни собирают в альбом

Когда-то давно записи на грампластинках занимали гораздо больше места, чем сегодняшние музыкальные треки. На одной стороне диска могло уместиться лишь несколько минут музыки, поэтому большие музыкальные произведения выпускали на нескольких пластинках, все это оформлялось как альбом для фотографий и выпускалось в соответствующем виде. Отсюда и название. Сегодня музыка уместается на карте памяти размером с ноготок, а сборники песен по-прежнему называются альбомами.



Не змея, а резинка

Самой тягучей змеей на свете является синапта (ближайшая родственница трепанга). Эта змеевидная гадина обладает необыкновенными способностями растягиваться словно бельевая резинка. Имея длину 60-80 сантиметров, она может уменьшаться в размере до 30-40 сантиметров, а если пожелает, способна увеличиваться до двух с половиной метров. Если же попытка окажется неудачной, синапта может распасться на части. Та часть, у которой остается голова, через некоторое время снова полна жизни.

Светлана СИДОРЧУК

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

58 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

58 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 выплата на месте, наличные или перевод на карту!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 950 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Ольга С., 45 лет

От бабушки мне достались золотые украшения: сережки, колечки с камушками, браслетики, часики-кулон. Вроде красивые, но носить точно не стала бы такие – дизайн какой-то не модный, не современный. Держать их дома – показалось не самым удачным вариантом. Посоветовалась с мужем, решили, что лучше их продать. Встал вопрос, куда лучше отнести. Мы с мужем те еще торговцы, поэтому к вопросу попытались отнестись вдумчиво. В ломбард нести не хотелось, был у меня негативный опыт. Стали искать в Интернете, читать отзывы. Мест, где золото можно сдать, много, отзывы противоречивые. Искали, читали. Нас привлекла компания «Аурум». Сайт удобный, все понятно, главное, что точек по Москве много. Почитали отзывы и на самом сайте, и на сторонних сайтах, где отзывы выкладывают. И решили, что поедem туда, посмотрим, что предложат.

Но сначала все-таки на всякий случай зашли в ломбард у дома, чтобы прицениться, сколько за наши украшения там предложат. Нужно ведь хоть с чем-то сравнить. А потом уже поехали с нашим «сокровищем» в «Аурум». Повторюсь, отделений по всей Москве много. Выбрали то, что ближе к дому. Приехали, ждать долго не пришлось.

Все быстро оценили. Цену предложили более выгодную, чем в ломбарде у дома. Нас она более чем устроила. Деньги выдали сразу же. Все прошло быстро и комфортно. Если вдруг еще какие-то золотые изделия придется продавать – обязательно снова обратимся к этой компании. И знакомым тоже при случае посоветуем.

Олег Евгеньевич, 51 год

Так случилось, что срочно понадобились деньги на ремонт авто. Ну что делать, машина очень нужна – я летом в основном на даче живу, постоянно что-то нужно отвезти, перевезти, за продуктами съездить, а на тот момент денег было в обрез. Сначала думал кредит оформить, но деньги быстро сейчас выдают только под «конские» проценты. Решено было продать кое-какое «золотишко», что от мамы досталось: несколько цепочек, два кольца и брошь с камнем. Жаль, конечно, но ничего не поделаешь. Сначала в ближайшую скупку пошел, но как-то там сразу не сложилось. И скупщик мне не понравился, и цена, которую он мне предложил, – тоже не вдохновила. Пришлось в Интернет залезть, почитал отзывы, и страшно стало. Куда нести украшения? Казалось, что кругом одни обманщики. Стал у знакомых спраши-

вать, вдруг кто-то обращался в подобные организации. Оказалось, коллега уже не первый раз обращается в компанию «Аурум». Говорит, и менеджеры вежливые, и оценивают быстро, и деньги предлагают приличные. Выбрал отделение, благо их по Москве много, приехал без звонка. Меня вежливо встретили, ждать долго не пришлось. Украшения забрали на оценку. Оценили быстро. Цену предложили отличную. Деньги получил сразу, на карту перевели. Спасибо коллеге, теперь и сам буду эту компанию рекомендовать! Есть на что отремонтировать свою «ласточку»!

Елена Олеговна, 49 лет

Летом очень хочется в отпуск, на пляж, к морю. Но цены на путевки «кусаются». Решила продать ненужное золото – что-то родители дарили, что-то сама покупала, что-то в наследство от родственников досталось. Все равно не ношу, просто лежит – как-то охладела к украшениям, да и ничего особенно красивого, откровенно говоря, не скопила. Увидела в газете рекламу компании по скупке золота «Аурум», а потом еще и на сайт залезла, отзывы почитала. Правда, честно скажу, сначала хотела отказаться, так как ближайших офисов рядом со мной не оказалось,

а ехать далеко не хотелось совсем. Но есть у них очень удобная услуга – выездная скупка. Это и стало «последней каплей» при выборе. Созвонилась с менеджером, все обсудили, выбрали удобную дату и время. Я работаю каждый день, домой приезжаю поздно, и мне удобно было встретиться в обеденный перерыв прямо в офисе. Специалист приехал вовремя, все необходимое для оценки было у него с собой, провела его в отдельную комнату – как раз была свободная «переговорка». Очень приятный молодой человек, зовут его Артем. Весь процесс занял не больше получаса. Каждое свое действие Артем пояснял, много интересного рассказал о золоте, о том, как выбирать, что влияет на стоимость. В результате оценил мою «ювелирку» вполне достойно, даже не ожидала, что такая большая сумма выйдет. Естественно, я согласилась. Деньги предложил перевести на карту или выдать наличными. Я выбрала наличные, и он сразу на месте выплатил всю сумму. Очень волновалась, но оказалось, что все прошло легко и быстро. Проведенной сделкой осталась довольна. Смогу наконец-то купить хорошую путевку и достойно отдохнуть! И услуга выезда специалиста кажется мне классной и очень удобной. Спасибо компании «Аурум». Всем рекомендую!



+10 000 руб.

Каждому клиенту в июле и августе! *



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2
*Предложение действует с 1.07.2025 до 31.08.2025 г. 10 000 руб. выплачивается при сумме сделки от 100 000 руб.

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **60%**

Чудо-шланг для полива «Ультра»

7 режимов полива Прочное Без скручивания
Материал: пластик, нейлон, латунь (соединение 3/4").
В комплекте: шланг, распылитель.

лот 105484
25 м ~~3299 р.~~ **2899 р.**
37 м ~~3999 р.~~ **3499 р.**

Длина до: 25 м, 37 м

Цепная аккумуляторная пила «Хищник»

Для сада Для дома Длина шины 10 см Легкая 1 кг
В комплекте: пила, цепь, аккумулятор, зарядное устройство, направляющая пластина, гаечный ключ, отвертка.

лот 105529-01
~~4999 р.~~ **2999 р.**

Макс. мощность: 600 Вт

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

Поляризационные
Во время опасной работы желтые + черные
Защита от солнца и бликов

лот 18502-06 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

Материал оправы и линз: ПВХ

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м² Зона влияния
Работает от сети Грызуны Насекомые

лот 10035 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Кислородный суперочиститель 100 в 1 «Просто блеск»

Для стирки и уборки в доме
Удаляет сложные пятна БЕЗ ХЛОРА

лот 105318-05 ~~1499 р.~~ **1299 р.**

3 шт. по 500 г

Складная стиральная машина «Лотос»

Работает от сети 220 В
3 программы стирки + отжим
1,2 кг маленький вес

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Размер: 29×29×30 см

Мини-печь «Чудо-жар»

Компактная
Режим работы, T: 100–250°C

лот 203839 ~~5999 р.~~ **4999 р.**

Черный

Казан чугунный с крышкой «Шафран»

Воронка-дозатор для соуса
Для всех типов плит
В комплекте: казан, крышка (стекло) с воронкой-дозатором, решетка.

лот 204034-02 ~~3599 р.~~ **2999 р.**

Материал: чугун, нерж. сталь (ручки). Антипригарное покрытие.

Прибор для выпечки пирогов и белых

Компактный размер: 13×9×16 см
Работает от сети 220 В
Двухсторонний нагрев Антипригарное покрытие

лот 203805-05 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

550 Вт Мощность

Электрический измельчитель «Молния»

1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер
Напряжение: 220 В.

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

1,8 л Объем чаши

Механическая шинковка «Капустница»

Лезвия из нержавеющей стали
Без подключения к электричеству
Быстрая шинковка

лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

Размер: 21×21×24 см

Электрическая щетка для уборки дома

Для разных поверхностей
360° Вращение
Работает от аккумулятора

лот 104035-01 ~~1499 р.~~ **1299 р.**

3 насадки: Щетка, Губка, Полировка

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

Работает на разных поверхностях
Чистит до блеска, без разводов

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 500 г

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»

Легкий монтаж Защита от непогоды
Размер: 310×158 см

лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

2 шт.

Автоматический зонт-наоборот Плюс

105 см Светоотражающая кайма
Обратное сложение Фонарик на ручке Бежевый

лот 314105 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Черный

Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»

Светит и обдувает Работает от аккумулятора

лот 103991-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

3 скорости

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

Отверстия для слива воды
Нескользящие ножки регулируются по высоте (39–52 см)

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

Герметик Цвет на выбор: Белый, Прозрачный, Черный
Резина
Клей

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 450 мл

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске
При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 500 мл

Массажный матрас «Блаженство»

Вибромассаж Термотерапия 4 массажные зоны
Работает от сети

лот 403912-01 ~~7999 р.~~ **4999 р.**

Размер: 49×135 см

Велотренажер «Кардио мини»

Укрепляет сердце и сосуды
Уровень нагрузки регулируется

лот 405406 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

Размер: 44×41×27 см

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа
Работает от аккумулятора 5 Вт

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м
Регулятор громкости

лот 404616 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Складные очки «Фокус Плюс»

Увеличение 160%
Футляр в комплекте Складная конструкция

лот 43063-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**

Органический крем для лица и тела «Медвексил»

Глубокое увлажнение
Разглаживает морщины улучшает кровоток

лот 405591-01 ~~2799 р.~~ **999 р.**

250 мл

Наколенник «Двигайся легко»

Фиксирует сустав при сгибании Уменьшает нагрузку на сустав
Размер универсальный Высота: 28 см Обхват ноги до 50 см

лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**

***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от **2999 р.:**
Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.07.25 по 30.09.25 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-18-45