

8-14
апреля
2016

Андрей Федорцов: Человек с большой «Дороги»

Судьба заслуженного артиста России Андрея Федорцова – готовый киносценарий, причем захватывающий. В детстве, как все мальчишки, он бредил дальними странами, мечтал бороздить морские просторы. Но для большинства эта мечта обычно тает в повседневности, а у Андрея она сбылась. Потом, повзрослев, окончил фермерскую школу и в начале 1990-х подался в бизнес. А вообще, кем он только не был! Электриком, рабочим по обслуживанию здания, торговцем кормами для животных, машинистом театральной сцены... А в Санкт-Петербургскую театральную академию он поступил во всех смыслах играючи, зато выступил на сцене Театра комедии рядом с такими корифеями сцены, как Анатолий Равинович и Александр Демьяненко. Приобрел популярность благодаря главной роли в сериале «Убойная сила». Всего же фильмов и сериалов в его биографии более полусотни. Ну, а телевизионные зрители каждую неделю встречаются с ним еще и в программе «Главная дорога» на канале НТВ.

ЕЛЕНА БУЛОВА

Андрей Альбертович, давайте сначала про вашу личную «главную дорогу». С чего она началась? – Известно с чего – с детства. А детство мое – это Ленинград, двор на Кондратьевском проспекте, 79-я школа, где, кстати, учился и Дима Нагиев, но классом старше. Подвалы, которые в те годы были открытыми и назывались «музеями» – разрисованные мелом, с высокими потолками. Это действительно были «музеи» современного городского творчества, мы друг друга

САМ Я МОГУ
управлять всеми
средствами
передвижения,
кроме самолета
и вертолета



так и говорили: «Пойдем в музей». Лазили, рассматривали рисунки на стенах, талантливые и не очень: искусство граффити только зарождалось. В основном это были изображения кумиров из запретных тогда рок-групп, сделанные с подпольных фотографий. Ну и, конечно, голые женщины, куда ж без них?

Сферой моего обитания также были пустыри, мы там играли и дрались с хулиганами из другого района. Драки иногда случались и в школе, да такие, что завуч растаскивала. Дрался я в основном из-за того, что уже тогда на дух не переносил хамства.

– И когда же вы впервые влюбились?

– Первая влюбленность «накрыла» меня во втором классе. По совету друга написал ей записку на промокашке. В таком возрасте

это был поступок. На перемене все девочки класса у меня на глазах шептались и коллективно составляли ответ. То ожидание, помню, стало настоящим кошмаром. В итоге я получил три слова на листке: «Я тебя ненавижу». Конечно, был в отчаянии. Зато благодаря этой записке я сразу повзрослел.

– А первую рюмку водки помните? – Она случилась уже после первого курса мореходки на Валааме, на теплоходе. Вкус мне активно не понравился, помнится, я выплеснул водку в цветы.

– Часто сняты мне по ночам дельфины, чайки и мачты бригаантины... Эта песня – про вас?

– Абсолютно. В детстве прочитал все доступные книги о море, где присутствовала романтика. Мечтал увидеть разные страны, встречать рассветы и закаты на палубе.

СТР. 2

ЗНАЙ НАШИХ!

Михаил Васильевич здесь проходил с обозом

Итак, 100 школьников из 29 регионов России и ближнего зарубежья 5 апреля отправились по пути следования рыбного обоза, с которым Миша Ломоносов почти 300 лет назад пришел из Архангельска в Москву. Правда, в отличие от первопроходца науки, ребята едут в комфортабельных автобусах, которые, по замыслу организаторов, превратились в классные комнаты. Дорога дальняя: через Емец, Вельск, Верховажье, Вологду, Ярославль, Ростов Великий, Переславль-Залесский, Сергиев Посад и Королево.

ОЛГА ЩЕРБАКОВА
СПЕЦНОР «ТРУДА»

В каждом городе ребята ждут мастер-классы, конкурсы, лекции и встречи с профессионалами, представляющими разные области науки. Все это поможет старшеклассникам в работе над презентациями по выбранному во время отборочного тура тематике. Для большинства из них это первый серьезный жизненный шаг и самая дальняя поездка из дома. Например, десятиклассница Алина Владимировна приехала из небольшого села Копьево в Хака-



сии, в котором обитают около тысячи жителей.

– Пospорила со старшим братом, что попаду на этот конкурс, – смеется девушка. – Пришлось постараться. Сочинение – мой конек, и по литературе я заняла первое место в районе среди десятиклассников. Потому и выбрала тему «Язык меняет нас, мы меняем язык». Тема горячая, сегодняшняя – о стиле общения в социальных сетях. О победе в конкурсе, конечно, мечтаю, но здесь столько талантливых ребят...

Основными образовательными партнерами проекта, по словам ректора Северного (Арктического) федерального университета имени Ломоносова (САФУ) Елены Кудряшовой, кроме САФУ, стали МГУ и Московский физико-технический институт.

– Последние годы у нас столько говорится про объединяющую

россиян идею. Так вот вам и идея, и личность-символ: Михаил Васильевич Ломоносов. Он вон еще когда доказал, что человек из простой семьи, из глубинки, может всего добиться в жизни и в науке, использовать полученные знания на благо Отечества. Ректорам вузов – партнеров проекта чрезвычайно импонирует главная цель «Ломоносовского обоза» – поддержка талантливых школьников, – подчеркнула Елена Кудряшова.

– Сама я, наверное, не рискнула бы участвовать в таком конкурсе, – делится Суэрна Анчикова из бурятского города Кяхта. – Но страничку в интернете «Ломоносовский обоз» увидел папа и настоял, чтобы я зарегистрировалась. Ему понравилась сама идея. Тема по краеведению, которую я выбрала, мне очень близка. Ведь мой родной городок уникальный, мне хочется, чтобы

о нем узнали как можно больше людей. Кяхта – старинный купеческий город. В XVIII веке его называли воротами в Азию, потому что через него проходил Великий чайный путь. А в своей работе я стремлюсь показать, как региональный туризм может способствовать развитию целых регионов.

А вот тема исследования девятиклассника Сергея Кулеша из Бийска Алтайского края связан с IT-технологиями.

– Это был мой взгляд в будущее, – вводит он меня в курс дела. – Я проанализировал, какие возможности есть у пользователя сейчас, и немного пофантазировал, как все это будет выглядеть лет через 10. Можно сказать, фантастика, но научная!

– Чего я жду от конкурса? – переспрашивает меня Саша Косоротикова из Санкт-Петербурга. – В первую очередь, новых возможностей и положительных эмоций. Я нечасто путешествую, а здесь сразу столько новых городов. И такой бешеный ритм! Каждый день расписан по минутам. Мне очень хочется познакомиться с новыми людьми, показать себя. А главное, найти дело своей жизни.

– Мы хотим в ближайших 3–5 лет собрать молодежь, которая в будущем составит основу науч-

ного кадрового резерва страны, – рассуждает соорганизатор проекта «Ломоносовский обоз. Дорога в будущее» Владимир Скрипиченко. – Это не пустое мечтательство, а самая насущная необходимость. Ведь в специалистах нового уровня нуждаются сегодня многие российские компании.

P.S. Финал нынешнего конкурса пройдет в Москве 13 апреля, где на Международном молодежном образовательном салоне жюри назовет победителя и 10 финалистов, которые получат возможность учиться в лучших школах страны.

Штрихи

На Всероссийский конкурс «Ломоносовский обоз. Дорога в будущее» поступило 6578 заявок из всех регионов страны. К конкурсу эссе допущены 1502 участника, из работ которых жюри отобрало 100 лучших. Проект интересен и русскоязычным школьникам, проживающим за рубежом: в конкурсе участвуют ребята из Белоруссии, Армении, Украины, Казахстана.

Взгляд

Не хотите наблюдать сверху за семейными дразгами? Распорядитесь своей квартирой при жизни!

Чем ближе парламентские выборы, тем чаще депутаты и соискатели мандатов пугают обывателя всевозможными идеями по поводу срочного улучшения его жизни. Особенно много прожектов появляется на ниве ЖНК, этим мином поле. И вот поводом для страшилок на сей раз оказался законопроект, как пишут, «запрещающий наследование недвижимого имущества». Вот тем, кто так подает тему в газетах, ноги бы надо поведергивать! Никто ничего не понял, а между тем к вопросам наследования пожилые люди, правильные и воспитанные, относятся очень щепетильно. Давайте же внесем ясность, о чем речь!

КОНСТАНТИН ГОНЧАРЕНКО
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СТОЛИЧНОГО ЖСК
«МАРЬИНО-9»

Читаю всевозможные разъяснения по поводу законопроекта. Вот то, что нам нужно и важно: «Подобное нововведение поможет в будущем избежать историй, когда после наследования недвижимости сыновья и дочери бывшего владельца квартиры или дома, забыв о родственных чувствах, начинают настоящие войны за собственность». Это комментарий одного из разработчиков законопроекта и члена комитета Госдумы по вопросам собственности Андрея Свинцова. Видимо, депутат еще не забронзовел и имеет доступ к «письмам трудящихся». Или интуитивно догадался о практических проблемах управдомов.

Попробую объяснить проблему на собственном опыте. В нашем 474-квартирном доме за 25 лет его существования, к сожалению, ушли из жизни многие первоначальные собственники. А что это значит для оставшихся? Вот, к примеру, сегодня одна квартира не оплачивается больше года. Наследники, в прошлом близкие родственники, а в настоящем злейшие враги в острых судебных баталиях, никак не могут поделить свалившееся на голову наследство. Рано или поздно суд расставит все по местам. Но что же прикажете делать мне, управдому, сегодня? Как эксплуатировать спорные квадратные метры, пока наследники не разругались уже навсегда?

Вспомним сказку о коте в сапогах. Старший брат получил в наследство мельницу, а младший – кога. С точки зрения социальной справедливости это плохо. Младшему не досталась часть мельницы и вместе с нею возможность регулярно питаться, не прилагая никаких особых усилий. Наследованный кот, конечно, не без участия самого котовладельца, в конце концов привел историю к счастливому финалу. А что было бы, если бы мельница досталась братьям в долях? Скорее всего, она прекратила бы работу. Плохо было бы обоим братьям. Плохо тому обществу, в котором неэффективные законы.

У скандинавских народов существовал порядок, по которому земельный надел переходил старшему сыну. Остальные должны были добывать земельную собственность своим мечом, а наследник помогал собрать дружину и вооружиться. Так появились викинги, державшие в страхе всю уже тогда толерантную Европу многие века. С викингами пришла государственность на нынешние российские земли.

Жилищно-строительных кооперативов всегда наследовалась лавовой внос, а вот преимущественное право на занятие самой квартиры имел уже наследник. В нашем ЖСК мы многие годы противились появлению «коммунальных» квартир. Увы, сейчас законы позволяют превратить бывшие отдельные кооперативные квартиры в скандальные и даже криминальные коммуналки. Судебные споры длятся месяцами и годами, в это время эксплуатацию спорной собственности никто не оплачивает, страдает весь дом, обещая имущество нынешних и будущих собственников.

Как управдому хочу посоветовать всем гражданам – собственникам квартир: не ждите, когда депутаты придумают закон, который избавит всех от скандалов! Не верьте в такие чудеса. Есть путь куда проще и легче. Просто распорядитесь своей собственностью при жизни. Обязательно вдумчиво и трезво подойдите к этому деликатному, но очень насущному вопросу. Проконтролируйте это.

Поверьте, никому, кроме вас самих, не интересно досконально разбираться в перипетиях ваших родственных отношений. Надеюсь облагодетельствовать всех, оставив о себе добрую память, вы невольно создадите основу для будущих квартирных проблем, повод обиженым родственникам вспоминать о вас недобрым словом. Не вмешивайте в ваши семейные дела равнодушных чиновников и алчных адвокатов. Решите квартирные проблемы своих наследников здесь и сейчас. Аминь!

АКЦИЯ ДЛЯ ГЕРОЯ

«Бессмертный полк» стал социальной сетью

С ее помощью можно общаться с однополчанами или найти сведения о своем предке-фронтовике

Шестые в День Победы потомков фронтовиков с портретами своих родных – участников Великой Отечественной войны – кажется очень молодым российским обычаем. Однако у него уже есть собственная небольшая история: 9 мая оно состоится в десятый раз. К юбилею «народного парада» по инициативе сопредседателя общероссийского общественного движения «Бессмертный полк России» Николая Земцова это начинание обрело мощное Интернет-измерение: на базе его веб-портала polkrf.ru создается глобальная социальная сеть.

ДМИТРИЙ АНОХИН

Мы оценили примерное число живущих на всем земном шаре прямых наследников воинов-победителей в 300 миллионов человек, – рассказал «Труду» Земцов. – Связать их воедино можно попытаться разными методами. Но самый простой, использующий современные компьютерные технологии инструментариум, – общедоступная социальная сеть. Он позволяет сразу найти свое место в «Бессмертном полку», начать общаться с однополчанами, приступить к розыску сведений о своем предке-фронтовике.

Новичку войти в сеть с упомянутого Интернет-адреса действительно элементарно. Достаточно нажать кнопку «Найти друзей» и зарегистрироваться (при открытом аккаунте в любой из соцсетей – «четыре кита» Рунета – это вообще достигается буквально в один клик), заполнив всего лишь три обязательных поля: имя, фамилию и год рождения. Все, теперь вы официально стали однополчанином (так здесь именуются участники) и можете разыскивать друзей и родственников, обмениваться с ними сообщениями и получать рассылки об акциях с участием волонтеров. Но главный раздел в меню личного кабинета все же связан непосредственно с фронтовиками. Однополчанам предлагается разместить в своем профиле фотографию родственника, его воинское звание и род войск, сражения на полях Великой Отечественной и полученные награды, а также воинские под-



ФОТО ЗУЛИА ТАСС

«12 млн человек участвовало в шествии «Бессмертного полка» по 1200 российским городам»

разделение, где тот служил. Пока информация в последнем поле ограничивается лишь дивизией, но в перспективе общевойсковая структура частей и соединений дотянется до рот. Причем как только однополчанин заполняет соответствующую графу, интерфейс позволяет ему напрямую общаться со всеми коллегами из того же подразделения.

– В прошлом году «Бессмертный полк» прошел по более чем двум десяткам стран мира. Среди участников – наши соотечественники и антифашисты из США, Франции, Великобритании, Черногории, Германии (конечно, потомкам солдат вермахта мы вежливо отказываем, хотя они не всегда понимают, почему не вправе присоединиться к нам), – говорит Земцов. – Надеюсь, новая соцсеть поможет разрушить границы в сердцах и умах и даст возможность ощутить современникам настоящих единомышленников и соратников.

Кстати

Официальные сообщества «Бессмертного полка»: в Фейсбуке – facebook.com/immortalregiment; в Инстаграме – instagram.com/immortal_regiment; ВКонтакте – vk.com/polk_russia

ТЫ ПОМНИШЬ, КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ?

Как признается автор идеи – ветеран правоохранительных органов из Тюмени Геннадий Иванов – эта мысль ему... приснилась: «1 мая 2007 года посмотрел по телевизору праздничную демонстрацию и подумал: а что будет в День Победы? Так же пройдут люди с шариками, знаменами и транспарантами? Банально и скучно... С тем и заснул. И во сне увидел: по нашей улице Республики шествует колонна тюменцев с портретами своих прадедов – участников Великой Отечественной войны. Восьмого мая опубликовал соответствующий призыв к землякам в газете «Тюменские известия». В первом шествии участвовали всего несколько человек. Но я не унывал и принялся писать по электронной почте губернаторам, в ветеранские организации и в партию «Единая Россия». На следующий год к акции присоединились Немецкино и Саратов, еще годом позднее – Уфа и Чебоксары. Впервые наименование «Бессмертный полк» она получила в 2012 году в Томске.

ОПЫТЫ НА ЖИВЫХ

Сдай дитя и иди на лекцию

Хорошая новость: при российских вузах появятся детские сады и ясли, в которые молодые папы и мамы из числа студентов и аспирантов смогут отдавать своих детей, пока сами будут грызть гранит науки. Соответствующее поручение глава правительства Дмитрий Медведев адресовал Минобрнауки, Минтруду и Минфину. Весь вопрос в том, когда это случится.

МАКСИМ БАШКЕЕВ

Не все молодые родители могут опереться на поддержку бабушек-дедушек. А без их помощи порой хоть караул кричи. Да, в Москве и ряде других регионов удалось справиться с дефицитом детских садов, свирепствовавшим еще лет 10–15 назад. Но детей-то в них принимают только с трех лет. Раньше существовали ясли, в которые ребенка можно было отдать, как только ему исполнилось полтора года. Но сегодня эти заведения для самых маленьких практически повсеместно упразднены. Правда, кое в каких садиках работают группы кратковременного пребывания, но туда еще нужно умудриться попасть, да и много ли можно успеть за четыре часа, если только на дорогу до института и обратно уходит два?

шей степени актуально. Из текста поручения следует, что в срок до 12 мая вышеозначенные министерства должны представить свои соображения относительно того, как создать в высших учебных заведениях условия для квалифицированного присмотра за детьми студентов и аспирантов, пока те не утомимо впитывают знания.

Конкретики пока немного. Нет ясности по поводу того, в каком виде будет осуществляться этот присмотр: то ли в формате полноценного детского сада, то ли комнаты кратковременного пребывания детей. Отсутствует определенность и по главному вопросу: присмотр за детворой в вузовских стенах будет бесплатным или за него молодым родителям придется платить, и если да, то сколько?

Единственное, что на данный момент известно доподлинно, так это то, что детские садики появятся только в тех вузах, в которых найдется отвечающее всем соответствующим нормам помещение. А это, уж поверьте, очень серьезное условие. Что касается вопроса финансирования, то он, скорее всего, будет решаться в зависимости от потребностей каждого конкретного региона.

Впрочем, в условиях продолжающегося экономического кризиса и жесткой экономии бюджетных средств рассчитывать на золотой



ФОТО РОУТХАУС

Вот и получается, что в подавляющем большинстве случаев молодым мамам из числа студенток и аспиранток приходится бросать учебу, и, к сожалению, впоследствии очень немногие потом находят в себе силы закончить начатое и получить-таки диплом.

В этом смысле поручение, которое по итогам социального форума «Эффективная социальная политика: новые решения» дал главам Минобрнауки, Минтруда и Минфина премьер Дмитрий Медведев, выглядит в выс-

тепенью актуально. А это значит только одно: что поручение премьера может и не материализоваться в крайне нужный и важный социальный проект, обсуждение которого с разной степенью интенсивности ведется вот уже три года.

Более того, по состоянию на прошлый год в двух десятках российских вузов в качестве структурных подразделений уже действовали детские сады или детские центры. Но дальше эксперимента дело пока не пошло.

ДАТА

Вспоминая 12 апреля 1961 года...

Все дальше в историю уходит первый полет человека в космос. Накануне 55-летнего юбилея знаменательного события мы попросили известных людей вспомнить тот апрельский день, навсегда связанный с именем Юрия Гагарина.

● ГЕОРГИЙ ДАНЕЛИЯ
кинорежиссер

– Я хорошо помню не только 12 апреля, но и несколько следующих дней. Все они были окрашены всеобщей радостью, восторгом, единением. Обиды и недопонимания тогда отошли на второй план, возникло ощущение счастья и начала наной-то новой эры. Помню, как вместе с друзьями мы вышли встречать машину с Гагариным на Ленинский проспект. Вдоль проспекта толпились люди, которых никто сюда не загонял. Мы простояли несколько часов лишь для того, чтобы в считанные мгновения увидеть промелькнувшую машину с Гагариным. И знаете, никто тогда не пожалел о потраченном в ожидании времени.

● ВЛАДИМИР ПОЗНЕР
телеведущий

– Это был спонтанный всенародный праздник. Редчайший в советское время случай, когда люди линовали не по указке сверху, а от души. Это было время Хрущева, разрядки в отношениях с Западом, эпоха шестидесятников, великих надежд. И полет Гагарина вписывался в это ожидание. Я тоже вышел на улицу, помню, был прекрас-



Юрий Гагарин в первые часы после приземления.

ный день, и вот это настроение словно витало в воздухе.

● ВЛАДИМИР ПРЕСНЯКОВ
музыкант

– Я учился в военной школе музыкантских воспитанников в Свердловске. И прекрасно помню, как из динамика предупредили,

что сейчас прозвучит важное сообщение. Уже по голосу диктора все поняли, что произошло нечто особенное. И когда объявили, что советский человек первым покорила космос, все в считанные минуты бросились на улицу. Это был наной-то единый порыв: всем и каждому хотелось разделить радость с другими, быть в эту минуту вместе. На центральной площади, по соседству с которой находилась наша школа, обнимались сотни и тысячи незнакомых людей. Танце стихийно здесь собрался оркестр, зазвучала музыка. Все это происходило само собой, без чье-либо руководства. Ничего подобного я никогда в своей жизни больше не видел. И, боюсь, уже не увижу.

● ИОСИФ РАЙХЕЛЬГАУЗ
режиссер

– А я вам снажу за всю Одессу, где в то время жил, и было мне 13. Так вот, в тот апрельский день вся Одесса линовала. Поверьте, этот город умеет веселиться и радоваться, но так, как это было 12 апреля 1961 года, уже вряд ли когда-нибудь получится.

● ЕФИМ ШИФРИН
артист эстрады

– Мое детство прошло в поселке Суусман на Кольме. Мы жили в деревянном баране у дамбы. У нас был радиоприемник с динамиком, обтянутым бежевой тканью. И вот оттуда зазвучал голос Левитана: «Сегодня, 12 апреля, на орбиту Земли...» Я запомнил эти слова наизусть потому, что текст

был торжественно повторен раз 50 в течение суток. Я плохо представлял, что такое космос и земное притяжение, но левитановское сообщение вселяло наной-то невероятный, священный трепет перед тем неведомым, что случилось сегодня. А когда через три дня фасад нашей школы во все три этажа занял огромный рисованный портрет Гагарина, моей гордости не было предела: этот портрет нарисовал мой личный знакомый, пожилой художник, который жил по соседству и у которого была своя «Победа» – единственная на весь поселок.

● МИХАИЛ ДЕРЖАВИН
актер

– В моей жизни было два таких дня всеобщей искренней радости: 9 мая 1945-го 12 апреля 1961-го. Ну а потом мне выпало счастье быть знакомым с Юрочкой. Он любил театр, бывал у нас на спектаклях, заходил за нулисы, и мы с ним познакомились. Так что его знаменитую улыбку мне довелось видеть не только на телеэкране. А однажды мы с ним встретились во время гастрольного нашего театра в Крыму. И это тоже очень приятное воспоминание. Юра сидел в первых рядах партера, с восторгом смотрел на сцену, бурно нам аплодировал. А после спектакля мы с ним обнимались и фотографировались...

● ВИКТОР КОКЛЮШКИН
писатель-сатирик

– Наша школа стояла в самом центре Москвы. Помню, светил сол-

нышно, а учитель математики Дмитрий Степанович на доске записывает домашнее задание. И вдруг из репродуктора: «Работают все радиостанции Советского Союза...» Когда дослушали, весь класс вскопчил с мест и, не стовариваясь, побегал на улицу. И Дмитрий Степанович, бросив мел, побегал за нами... Это было 12 апреля, а 14-го, когда встречали Гагарина, я четыре с половиной часа простоял в толпе у Колонного зала, пока улица Горького была перенкрыта и на Красную площадь не пускали. Но толпы не расходились. И вот мы увидели в небе самолет в сопровождении истребителей. А часа через два мимо мавзолея, где на трибуне стояли Гагарин и Хрущев, проходили восхищенные люди. Их которых никто на эту демонстрацию не сгонял! Думаю, такого больше никогда уже не будет, какие бы сверхновые ракеты ни запускались в космос. Дело не в ракетках, а в нас, в людях. Потом, через много лет, мне доводилось выступать перед космонавтами в Звездном городке, знакомились с некоторыми из них. Но те два дня, 12 и 14 апреля 1961-го, впечатались в мое сознание так же твердо, как в золотые изделия впечатывается знанпробы. Космонавты – очень интересные люди, образованные, героические. От них исходит ощущение мужественности, основательности, чего-то такого, что в последние годы стало редностью.

ЗАПИСАЛ
АЛЕКСАНДР СЛАЗУЦКИЙ



Сегодня самое выгодное вложение – в здоровье!

• ПРЯМАЯ ЛИНИЯ •

«Прямая линия» с компанией «Эвалар» – производителем натуральных лекарств и лидером производства биологически активных добавок¹.

По данным исследовательских компаний, доля людей, для которых здоровье выходит на первый план, заметно увеличилась. Мы начинаем больше задумываться о сохранении своей трудоспособности, продлении активной жизни.

Если вспомнить слова «отца медицины» Гиппократ: «И пусть вашим лекарством будет ваша пища», то неудивительно, почему наблюдается повышенный интерес к натуральным растительным средствам и продуктам для здоровья. Особенно сейчас, на фоне кризиса, многие понимают, что профилактика обходится в разы дешевле, чем лечение.



Пытаясь заботиться о здоровье, люди ищут наиболее эффективные, качественные и доступные натуральные средства. Поэтому разговор в «прямой линии» с гендиректором фармацевтической компании «Эвалар» Ларисой Александровной ПРОКОПЬЕВОЙ – получился очень насыщенным: читатели из первых рук смогли узнать все, что их интересовало. Предлагаем газетную версию, куда мы включили самые интересные вопросы-ответы.

• ГДЕ ИСКАТЬ КАЧЕСТВО •

☎ Добрый день! Не первый раз встречаю упоминание, что предприятие работает по стандарту GMP. А что это дает нам, потребителям?

Антон, Москва

– Добрый день! Вам как потребителю это дает, пре-

жде всего, гарантию качества: вы можете быть уверены, что приобретаете безупречный продукт, произведенный в соответствии с международным стандартом GMP, который регламентирует контроль качества на каждом этапе производства.

Сегодня «Эвалар» – одна из немногих в стране компаний, выпускающая БАДы по стандарту GMP. Это подтверждено сертификатом международной контролирующей компании NSF International (США). «Эвалар» присутствует на рынке США, где сертификат GMP является обязательным для производства БАД, а не только для лекарств, как в России. И нужно сказать, обеспечение качества – непростая задача, требующая серьезных вложений. Это по карману только крупному производителю.

• ЗРЕНИЕ БЕЗ СТАРЕНИЯ! •

☎ В аптеках много биодобавок для зрения. Посоветуйте, какую выбрать?

Надежда, Королев

– Рекомендуем обратить внимание на очень интересную новинку: «Черника Форте Интенсивный комплекс». Препарат очень удобен своей инновационной формой выпуска: в 1 пакетике для одновременного приема содержатся 2 жевательные таблетки Черники, 1 таблетка Лютеина и 1 капсула омега-3. Пожалуй, все самое необходимое для защиты и сохранения зрения на каждый день. Состав сбалансирован и подобран с учетом суточных дозировок. Антоцианов черники в этих жевательных таблетках в 2,5 раза больше чем в обычной «Чернике форте» от «Эвалар». Для интенсивной защиты зрения рекомендуется принимать одну упаковку препарата в течение месяца и затем уже продолжить поддержку зрения хорошо сбалансированными витаминами для зрения – «Черника Форте» от «Эвалар».

• ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ •

☎ Посоветуйте, что выбрать для суставов? Как улучшить их подвижность? Дает о себе знать возраст.

Ольга, Москва

– Для питания суставам нужны хондропротекторы – хондроитин и глюкозамин. Они способствуют естествен-

ному обновлению хрящевой ткани суставов и позвоночника, а значит и улучшению их подвижности и гибкости. Обратите внимание на таблетки «Хонда Форте». Они содержат максимальную суточную дозировку хондроитина – 500 мг и глюкозамина – 500 мг в 1 таблетке, как зарубежные аналоги, но гораздо доступнее по цене².

К хондропротекторам рекомендуется подключить еще и растения, хорошо зарекомендовавшие себя для суставов. Пока хондропротекторы будут выходить на максимум действия, растения помогут снизить риск развития воспалительных процессов в суставах.

Наши специалисты разработали новый оригинальный продукт «Артромаксимум 5 дней». В его мощном сбалансированном составе – экстракты босвеллии, лопуха, ивы белой, куркумы, имбиря, черного перца, усиленные MSM – источником серы. Все это способствует быстрому достижению комфорта движений за 5 дней и его дальнейшему закреплению при курсовом приеме.

• ХОЛЕСТЕРИН ПОД КОНТРОЛЕМ •

☎ Сейчас много говорят о холестерине. Что есть для этого в вашем ассортименте?

Виктор Валерьевич, Московская область

– Лекарство «Атероклефит»* на основе изофлавоноидов красного клевера. Оно выводит «плохой» холестерин из организма, препятствуя его отложению в сосудах, что является одним из условий для снижения риска инфарктов и инсультов. В отличие от статинов, «Атероклефит» имеет более высокий профиль безопасности и может приниматься так долго, как этого требует лечение согласно инструкции. Также стоимость лечения «Атероклефитом» в три раза ниже, чем статинами³.

• ОРГАНИЗМ – НЕ МЕСТО ДЛЯ КАМНЕЙ •

☎ Моя знакомая очищала печень таблетками «Овесол» от «Эвалар». Я бы тоже хотела, но опасюсь, вдруг это мне не подходит?

Ирина, Королев

– Что касается Ваших опасений, то «Овесол» – это на-

туральное⁴ средство. В его составе – трава овса молочной спелости, который мы выращиваем на собственных плантациях в экологически чистых предгорьях Алтая. «Овесол» буквально «промывает» печень, способствуя уменьшению застоя желчи, который может привести к образованию камней. Однако тем, у кого уже есть камни в желчном пузыре, он противопоказан.

• КРЕПКИЕ НЕРВЫ •

☎ Сегодня в аптеках большое разнообразие пустырников. Как сделать правильный выбор?

Т.Осипова, Киров

Пустырник ценится своим седативным (успокаивающим) действием. Одним из самых высоких показателей седативности отмечен «Пустырник Форте» Эвалар⁵.

В его составе – именно тот сорт пустырника сердечного, который обладает превосходным успокаивающим действием. Мы выращиваем его на собственных плантациях в экологически чистых предгорьях Алтая.

«Пустырник Форте» Эвалар также отличается высоким содержанием экстракта пустырника – 100 мг в день, который усилен «элементарным спокойствием» магнием и витамином B6 (патент РФ 2361599).

• АКТИВНОЕ ПОХУДЕНИЕ •

☎ Полгода три раза в неделю хожу в спортзал. Тренируюсь до седьмого пота, вес немного ушел, но больше почти не снижается. Что посоветуете?

Ирина, Химки

– Абсолютно правильный подход – физические нагрузки и диету совмещать с приемом специальных добавок. Существуют такие натуральные ингредиенты, которые помогают в процессе занятия терять вес эффективнее. Например, это L-карнитин и альфа-липоевая кислота. Найти эти эффективные ингредиенты Вы можете в препаратах: «Турбослим Альфа» таблетки, «Турбослим Альфа напиток», «Турбослим батончик для похудения», в таблетках «Левокарнил 500», напиток «Левокарнил 1500».

• ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ •

☎ Хотелось бы услышать о натуральных

средствах, которые помогают женщинам бороться со специфическими проблемами после 40, да и молодость хотелось бы сохранить подольше.

Вера Федоровна, Москва

– Для нас, женщин, это важнейший вопрос во все времена. Есть средства, но одно из них мне хотелось бы выделить особенно – экстракт цимицифуги. Это одно из самых распространенных средств управления возрастом в мировой практике. Негормональное лекарство «Ци-Клим»* от «Эвалар» содержит общепринятую дозировку экстракта цимицифуги – 20 мг, который является источником фитостероидов – природных заменителей женских половых гормонов. Они восполняют дефицит собственных эстрогенов и тем самым замедляют старение и лечат симптомы климакса.

• ГДЕ КУПИТЬ? •

☎ Где купить ваши новинки?

Ольга, Новосибирск

– Продукцию «Эвалар» можно найти практически в любой аптеке. Однако, наиболее полный ассортимент, включая новинки, представлен в наших фирменных аптеках «Эвалар». Сегодня они открыты более чем в 20 городах России – в Москве, Калининграде, Нижнем Новгороде, Уфе, Тюмени, Улан-Уде, Новосибирске, Кемерово, Томске и др. В дальнейшем мы планируем их открытие и в других городах России. Также нашу продукцию можно заказать и на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

• ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ •

☎ Сегодня на слуху импортозамещение. А что есть для замещения у вас?

Павел Петрович, Кемерово

– Импортозамещение – это основная деятельность нашей компании. Сегодня мы поставляем на аптечный рынок около 30 препаратов, заменяющих импортные аналоги. Например, лекарство «Гинкоум»* стоит в два раза дешевле, чем аналогичный французский препарат на основе гинкго билоба⁶. Этой зимой российский

покупатель, выбирая спрей для лечения насморка и профилактики ОРВИ, предпочел наш назальный спрей «Аква-Мастер»*.

Сейчас готовим к выпуску первый российский аналог из списка жизненно необходимых лекарств – «Сенна-плант»*. А к концу 2016 года планируем выпустить еще пять лекарств на основе собственных субстанций.

• КРАСОТА ИЗНУТРИ •

☎ Всегда с большим интересом слежу за новинками. Пользуясь случаем, хотелось бы узнать, что нового появилось для сохранения молодости и красоты?

Юлия, Москва

– Прекрасной новостью для женщин стало наше новое средство «Гиалуроновая кислота» в капсулах для приема внутрь. Максимальная⁶ дозировка гиалуроновой кислоты (150 мг в одной капсуле) способствует глубокому увлажнению кожи изнутри, улучшению ее тонуса и упругости. Два вида гиалуроновой кислоты в составе этих капсул обеспечивают непрерывное глубокое увлажнение кожи, а также способствуют сохранению подвижности и гибкости суставов. И, конечно, наша цена в два раза выгоднее импортного аналога².

И в заключение хотела бы сказать: сейчас много говорят и пишут о кризисе. В этой ситуации главное – сохранить себя и здоровье. Ведь здоровье – главная ценность и основной капитал. Относитесь к себе бережно, не забывайте о профилактике. Помните, болезнь легче предупредить, чем лечить. Сегодня самое выгодное вложение – это вложение в свое здоровье и здоровье своих близких.

По всем остальным интересующим вас вопросам вы всегда можете обратиться на нашу линию здоровья: 8-800-200-52-52

¹ В рейтинге производителей БАД (аптечные продажи в РФ) по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2015 г.

² По данным ЗАО «Группа ДСМ» на январь 2016 г. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам.

³ В сравнении с препаратами розувастатина в пересчете на 1 день лечения с дозировкой 10 мг в день, по данным базы цен Альбус на 21.12.15.

⁴ По действующим веществам.

⁵ Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г.

⁶ В ассортименте «Эвалар».

*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Новинки от Эвалар для укрепления здоровья и повышения качества жизни

Эвалар – выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP

• НАТУРАЛЬНОЕ СЛАБИТЕЛЬНОЕ •

Фибралакс научит кишечник работать, как часы

Фибралакс – натуральное слабительное лекарство¹ из оболочек семян подорожника, которое помогает очистить кишечник, устранить запоры и облегчить симптомы геморроя. Кроме того, Фибралакс создает благоприятные условия для роста полезной микрофлоры, восстанавливая бесперебойную работу кишечника.



Растворимые пищевые волокна Фибралакса, как щетка, «выметают» из кишечника скопившиеся там отложения, сорбируют и выводят «шлаки», токсины, избыточный сахар, холестерин и соли тяжелых металлов.

Особые указания:
Так как пищевые волокна Фибралакса поглощают и выводят сахар и избыточный холестерин, у пациентов с сахарным диабетом может потребоваться уменьшение дозы инсулина.

Цена в 1,5 раза выгоднее аналога

• ДЛЯ СПОКОЙСТВИЯ И КРЕПКОГО СНА •

Формула спокойствия Триптофан – спокойные ночи, счастливые дни!

Бессонница ночью, стресс и подавленное настроение днем... Пытаясь вырваться из этого замкнутого круга, знакомого большинству жителей мегаполисов, мы принимаем различные успокаивающие средства, но они могут не дать ожидаемого результата. Возможная причина – снижение в организме уровня гормонов серотонина и мелатонина. Восполнить их недостаток помогает незаменимая аминокислота триптофан.



500 мг триптофана в день – 2 капсулы – способствуют:

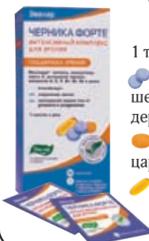
- **днем – выработке серотонина – «гормона счастья»**, повышению работоспособности, снижению раздражительности, устранению подавленного настроения, чувства тревоги
- **ночью – выработке мелатонина – «гормона сна»**, который помогает быстро заснуть, полноценно выспаться и отдохнуть за более короткое время.

Курс приема – не менее 1 месяца

• ЗРЕНИЕ БЕЗ СТАРЕНИЯ •

Черника форте интенсивный комплекс для зрения

Инновационная форма выпуска: в одном пакетике – 2 жевательные таблетки Черники + 1 таблетка Лютеина + 1 капсула Омега-3 – для одновременного приема.



Жевательные таблетки Черника содержат МАКСИМУМ² антоцианов черники – в 2,5 раза больше, чем обычная «Черника Форте». Антоцианы черники способствуют укреплению сетчатки, поддерживают кровоснабжение глаз и остроту зрения.

Таблетка Лютеина содержит зеаксантин и 100% суточной нормы лютеина производства Швейцарии, которые способствуют защите сетчатки глаз и интенсивной поддержке зрения.

Капсула Омега-3 содержит 1000 мг натурального рыбьего жира из атлантического лосося с высоким содержанием Омега-3 – 35%. Омега-3 поддерживает здоровое состояние сосудов глаз, мембран клеток сетчатки, снижает развитие возрастных изменений зрения.

• ВИТАМИНЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ •

Бэби Формула Мишки – витаминные мишки по лучшей цене

Чтобы малыши росли умными и здоровыми!
10 витаминов и минералов + йод и холин для памяти и внимания.

На основе только натурального сока. Все лучшее – детям.

Цена на 20% выгоднее аналога



БЕЗ искусственных красителей

БЕЗ искусственных ароматизаторов

БЕЗ глютена

БЕЗ консервантов

• ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ •

Артромаксимум 5 дней – всего за 5 дней способствует улучшению подвижности и гибкости суставов

Инновационная разработка Артромаксимум 5 дней является новой альтернативой хондропротекторам в сохранении здоровья суставов.



Артромаксимум 5 дней – это прорыв в разработке препаратов нового поколения, в котором объединены пять основных растительных экстрактов, оказывающих противовоспалительное действие: босвеллия, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря, усиленные MSM – источником серы и экстрактом черного перца.

Уникальность Артромаксимум 5 дней в том, что он способствует быстрому достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов – всего за 5 дней, и закреплению достигнутых результатов при дальнейшем приеме – 1 капсула в день.

1 упаковка на курс!

Цена в 7 раз выгоднее импортного аналога!

• ДЛЯ ЭНЕРГИИ И ВЫНОСЛИВОСТИ •

Таблетки Леокарнил 500 мг и раствор Леокарнил 1500 мг



В отличие от других средств, Леокарнил от Эвалар сочетает в себе L-карнитин с пантотеновой кислотой (В₅) для усиления эффективности L-карнитина и ускорения высвобождения энергии из клеток. L-карнитин – это аминокислота, которая преобразует запасы жиров в энергию.

Леокарнил позволяет снизить утомляемость в течение дня и повысить работоспособность. Людям, занимающимся спортом, Леокарнил показан для повышения физической выносливости. Для желающих похудеть обеспечивает «сжигание» жиров, способствуя снижению избыточного веса.

Цена в 6 раз выгоднее аналога!

• ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СЕРДЦА •

КардиоАктив добавит вашему сердцу силы и выносливости

Линия КардиоАктив содержит необходимые для сердца биологически активные вещества, способные поддержать нормальную работу сердца.



КардиоАктив Омега – холестерин в норме

В 1 капсуле – 1000 мг жира атлантического лосося.

Способствует поддержанию в норме уровня холестерина и тонуса сосудистой стенки.

Цена на 20% выгоднее аналога



КардиоАктив Таурин¹ – метаболическое лекарственное средство¹

Применяется в комплексном лечении сердечно-сосудистой недостаточности.

- Умеренно снижает артериальное давление.
- Улучшает работу сердечной мышцы.
- Снижает уровень холестерина и сахара в крови.

Цена в 2,5 раза выгоднее аналога



КардиоАктив Витамины для сердца с коэнзимом Q₁₀

Содержит максимальную дозировку² коэнзима Q₁₀ – 60 мг в 1 капсуле.

Коэнзим Q₁₀ является источником молодости и энергии для всего организма, и прежде всего – сердца и сосудов.

Он способствует поддержанию нормальной работы сердечно-сосудистой системы. Замедляет старение организма.

Цена на 20% выгоднее аналога

• КОЛЛЕКЦИЯ ТРАВЯНЫХ ЧАЕВ •

Чай Эвалар БИО – природная сила Алтая

В коллекцию «Эвалар БИО» входят 12 травяных чаев различных направлений: гипотензивный, успокаивающий, очищающий, при кашле, для сердца, почек, желудочно-кишечного тракта, для контроля аппетита, для женского здоровья, Лактомама, при повышенном содержании мочевой кислоты, для энергии.

Настоящая травяная «аптека здоровья»!

Основу чаев «Эвалар БИО» составляют алтайские травы, которые вобрали в себя красоту альпийских лугов, чистоту горного воздуха и силу алтайских рек.

Достоинства чаев «Эвалар БИО»:

- 100% натуральный состав
- Приятный вкус и нежный аромат алтайских трав доставят Вам истинное удовольствие
- Высокая микробиологическая чистота чаев обеспечивается мягким способом обработки – «мгновенный пар» на современной французской установке
- Для наилучшего сохранения полезных свойств растений каждый фильтр-пакет чая индивидуально упакован в многослойный защитный конверт
- Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP

Чай «Эвалар БИО» подарит Вам здоровье, радость жизни и долголетие!



Москва Аптеки Эвалар (495) 921-40-74 Самсон Фарма 8-800-250-8-800 36,6 (495) 797-63-66 Норма (495) 150-35-84 Гордрав (499) 653-62-77 АСНА (499) 223-34-03 Планета здоровья (495) 369-33-00 Санкт-Петербург Аптека Невис 703-45-30 ЛенОблФарм 922-40-03 Озерки 603-00-00 Аптеки для Бережливых 8-800-250-78-51 Планета здоровья 454-30-30 Астрахань Шах 630-630 На здоровье 306-306 Барнаул Аптеки Эвалар 35-71-22 Комф-Орт 47-81-50 Доктор БАП (38532) 4-77-18 (Новоалтайск) Благовещенск Вербена 36-53-65 АмурФармация 51-33-33 Белгород АС Таблеточка 205-400, 205-405, 205-300 Мир лекарств 40-07-45 Владивосток Аптеки Эвалар г. Фокино (42239) 2-51-74 Моя Аптека 242-85-90, 246-71-59	Волгоград ООО Ребус 49-14-22 Сарептская 33-84-60 Социальная аптека 71-44-83 Воронеж Забота 227-16-27, 258-62-01, 227-16-27 Власта Фарма 228-11-45 Социальная аптека 241-67-28 Здоровый город 242-84-28 Екатеринбург Знахарь 379-07-21 Вида 223-05-97 Ижевск Стандарт М 68-63-01, 44-46-06 Планета Здоровья 31-22-22 Иркутск Аптека № 103 34-15-58 Аптека 36 и 6 20-67-39, 76-80-36 Аптека 30 33-21-99 Виталокс 20-12-08 Казань Планета Здоровья 211-20-02 Калининград Аптеки Эвалар 36-02-01, 36-07-01, 93-95-08, (4151) 3-97-14 (Гурьевск) Формула здоровья 777-003 Аптека Плюс 71-37-51 Кемерово Аптеки Эвалар 54-93-22, 52-45-42 (38454) 2-06-37, 4-73-21 (Топки), (38445) 3-28-89 (Березовский), (38456) 3-03-00 (Ленинск-Кузнецкий) Эдельвейс 31-49-95, 36-14-71 Жить здорово (38456) 7-58-12 (Ленинск-Кузнецкий) Киров Аптеки-Вятки 35-10-05 Витал 52-37-37 Планета здоровья 21-20-00 Комсомольск-на-Амуре Новая аптека 539-429 Краснодар АС Кварта 222-00-60 Социальная аптека 200-05-27, 253-28-04 Апрель 8-800-200-90-01 Здоровье 8-800-250-55-05 Красноярск Донис 299-40-72 Кырдаль 223-90-33, 277-53-96 Англия 223-28-78 Курган Глава аптека 60-06-41 Здоровье 41-11-69 Липецк Пролек 27-04-27 Амбилайф 210-236 Н.Новгород Аптеки Эвалар 419-92-78 Максавит 21-808-21 ИП Тераскина 258-60-29, 250-03-76	Ваше здоровье 241-67-77 Госаптека 419-29-30 Нижний Тагил Аптеки Эвалар 36-07-47, 41-38-03, 43-44-83 Новокузнецк Аптеки Эвалар 200-982, 200-136 Здоровье 31-89-71 Эдельвейс 74-80-74, 74-78-99 Новосибирск Аптеки Эвалар 222-02-50 Фитоцентр 221-47-57 Оренбург ОренЛек 780-780, 45-18-27 Данафарм 55-77-77 Омск Аптеки Эвалар 58-06-81, 8(950) 950-30-88 Линия жизни 8-953-394-18-48, Апрель 8-950-959-76-20 Семейная 32-14-49 Орел Аптека №2 73-53-02 Пенза ИП Колчкова 49-28-54 Юнифарм 29-53-85 Перь Планета здоровья 219-84-84 Петрозаводск Аптеки Эвалар 76-02-07, 56-00-26 Ростов-на-Дону Социальная Аптека 261-91-10, 250-03-15	Дешевая Аптека 243-07-02, 243-26-34 ДРФС 291-62-71 Рязань Аптека №137 27-46-82 Аптека №4 76-47-31 Спайр 96-21-21 Самара Милана 247-84-64 Волжская аптека 332-41-05 Саратов Мелодия Здоровья 23-85-34 Лекарь 54-82-28 Кардио 55-23-73 Боинум 44-45-88 Ставрополь Первая аптека 77-77-73, 23-93-25 Городская аптека 8-800-200-07-45 Апрель 8-800-200-90-01 Тольятти Фарм Ориент 31-03-03 Аптека №207 24-47-54 Томск Аптеки Эвалар 43-52-72, 40-02-22 (3823) 77-27-44, 54-38-96 (Северск) Мой доктор 43-00-44, 56-21-20 Тула Аптека Спар 30-30-20, 34-33-50, 34-34-94 Твой доктор 8-800-775-87-03 Тюмень Аптеки Эвалар 49-47-91, 75-94-55, 31-09-15	Планета здоровья 54-93-03 Улан-Удэ Аптеки Эвалар 66-96-36, 46-41-74 Аптека плюс 46-68-90 Лара 67-80-88 Уфа Аптеки Эвалар 282-03-55, 273-98-64 Ульяновск Аптека №131 20-58-68 Хабаровск Суперфарма 30-73-80, 46-77-57, 33-99-57 Мелодия здоровья 29-59-88 Фарма-Хабаровск 74-94-46 Аптека ДВГМУ 75-47-96 Чекбоксары Фармация №96 57-30-25 Здоровый век 50-30-32 Магия 44-67-64 Челябинск Аптека на Комсомольской пл 775-29-78 Аптека на Красноярском 245-46-17 Алвик 225-10-10 Чита Вита 23-01-71, 32-18-61 Флория и Фарма 23-67-67, 26-26-76 Ярославль Аптеки Эвалар 31-56-59 Аптека Юкон 56-82-06, 75-18-24 Аптекарь 700-000
--	---	---	---	---	---

Спрашивайте во всех аптеках города!

www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

²В ассортименте Эвалар. Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (январь 2016). Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Старинные улочки Москвы изменят облик

В столице стартовал второй этап программы «Моя улица», в рамках которого планируется благоустроить больше 50 бульваров, переулков и магистралей. В их числе в 2016 году изменят свой облик Знаменка и Воздвиженка, а также Староваганьковский и Крестовоздвиженский переулки и многие другие улицы, расположенные в историческом центре города.

ОЛЕСЯ САВИНА

Как отметил заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков, это будет принципиально новый уровень работ. «Наши стандарты задают цели благоустройства и отвечают на вопрос, как сделать среду комфортной. Это уникальный для России формат, и он соответствует международной практике», — подчеркнул он.

НАРОДНЫЙ ПРОЕКТ

В работе над проектом благоустройства, который будет реализован в столице в этом году, участвовали более 30 архитектурных мастерских из России, Германии, Нидерландов, Китая, Дании, Швейцарии, США и Франции. Кроме того, свое мнение по поводу реконструкции на портале «Активный гражданин» традиционно высказали москвичи, а для информации о проводимых работах по программе «Моя улица» в 10 столичных МФЦ открылись специальные центры.

Сам проект стартовал на Садовом кольце 30 марта, завершить его в центре города столичные власти планируют к 1 сентября, остальные работы будут закончены в ноябре этого года.

Напомним, масштабная программа благоустройства городских улиц, дворовых территорий и городских скверов стартовала пять лет назад. Тогда в столице начали создавать комфортные для горожан общественные пространства, включающие новые парки и пешеходные зоны. Основные принципы концепции благоустройства формировались постепенно, с учетом проблемных зон каждого района. Главное, чтобы на обновленных улицах было приятно и удобно гулять, ездить, а также проводить мероприятия. Так, в 2012 году появилась новая пешеходная зона от Камергер-



ИЛЛЮСТРАЦИИ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Справка

● Приоритетным направлением столичных властей является создание зеленых, экологических улиц. Зеленые зоны, как известно, — это дренажная система, они улавливают воду. В Москве есть районы, где прекрасная ливневая канализация, но центр города исторически обеспечен ею недостаточно, как и во всех европейских городах. Раньше она работала вместе с садами, парками, газонами, но последние 20 лет их площадь только сокращалась. Поэтому деревья и зеленые зоны — это неотъемлемая часть дренажной системы города. В 2016 году планируется озеленить Тверскую и Замосворечье, а Садовое кольцо сделать по-настоящему садовым. Это магистраль длиной более 17 километров, и уже 86,3% москвичей поддержали проект, согласно которому в открытый грунт вдоль нее будет высажено более полутора тысяч деревьев.

ского переулка до Кузнецкого Моста. Затем кардинально изменили свой облик Большая Дмитровка, Никольская, Крымская набережная, Маросейка, Покровка и многие другие улицы. Горожане увидели изменения, произошедшие в Москве, и активно включились в процесс благоустройства. Так, улицы, которые вошли в программу «Моя улица — 2015», москвичи определили голосованием на портале «Активный гражданин»: свое мнение тогда высказали более 157 тысяч человек. По итогам опросов выяснилось, что жителям в городе зачастую не хватает освещенных тротуаров и зон отдыха, а также удобной навигации для автомобилистов и пешеходов. Многие москвичи выступили категорически про-

тив парковки автомобилей на тротуарах и предложили благоустроить тропинки, по которым удобно дойти до остановки или магазина привычным путем. Их предложения были учтены.

СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД

Благоустройство улиц в 2016 году будет осуществляться в соответствии с обновленными стандартами, которые сформируют современный облик города. Их разработали на основе данных исследования, проведенного экспертами. Для каждого из типов улиц специалисты разработали уникальные функционально-планировочные, архитектурно-пространственные, инженерно-технические и ландшафтные решения. В основу проектов бла-

гоустройства легло новое понимание безопасности и удобства улиц. Кроме того, большое внимание уделено сохранению экологического фона и единому образу, в частности, оформлению улиц будет выдержано в одном стиле.

Как объяснили эксперты, теперь у каждого типа улиц имеется свой алгоритм благоустройства и развития. Это сделано, чтобы повысить комфорт движения пешеходов и велосипедистов, а также снизить риск ДТП. Удобная улица, по мнению разработчиков, должна быть светлой и чистой, а также с широким тротуаром. В связи с этим сейчас рассматриваются новые покрытия улиц, которые не препятствовали бы уборке их от снега, льда и воды.

Как показал опыт прошлых лет, благоустройство в несколько раз (в два, а то и в пять раз) увеличивает число пешеходов. Поэтому проектировщики предусмотрели увеличение числа кафе, ресторанов, магазинов и других объектов обслуживания на первых этажах домов. Это даст возможность в будущем на обновленных улицах проводить массовые фестивали и городские праздники. Благодаря благоустройству Москва становится более популярной не только у самих москвичей, но и у туристов из российских регионов и зарубежных стран.

КОМФОРТНЫЕ И БЕЗОПАСНЫЕ УЛИЦЫ

Особое внимание будет уделено уникальным улицам Москвы — Тверской,

Новому Арбату, Бульварному и Садовому кольцам и другим. Для их обновления были разработаны особые проекты. Кстати, улицы Москвы довольно часто подвергались изменениям, и не всегда эти изменения были положительными. Например, вдоль Тверской были вырублены липы, которые сейчас планируется восстановить. Как отмечают эксперты, XXI век диктует новые современные подходы к облику города. Исторические виды, перспективы, элементы благоустройства и памятные деревья, по их мнению, необходимо бережно сохранять и максимально восстанавливать. «Мы отреставрируем более 70 фасадов исторических домов», — рассказал Петр Бирюков. — Восстановим соответствующие элементы среды: мощение, лавочки, решетки у деревьев и ряд других исторических элементов».

Кроме того, как стало известно «Труду», по большинству из попавших в программу «Моя улица» адресов планируется расширить пешеходную часть улиц, проложить велодорожки и упорядочить парковку

автотранспорта. Так, в рамках благоустройства предлагается расширить пешеходное пространство в Крестовоздвиженском и Староваганьковском переулках на 30%, благодаря чему гулять по ним станет приятнее и безопаснее. Пешеходное пространство на этих старинных московских улочках будет оборудовано пандусами, которые облегчат въезд во дворы.

Благоустройство улиц Воздвиженка и Знаменка, а также Староваганьковского и Крестовоздвиженского переулков изменит облик всего квартала между Арбатской площадью и Моховой улицей. Плюс ко всему проектом предусмотрено обустройство новых мест для отдыха с удобными скамейками и живописными клумбами, а вдоль дороги появятся новые стилизованные фонари и современные остановки общественного транспорта. По задумке архитекторов они будут оборудованы табло с расписанием и бесплатным Wi-Fi.

ОЖИВШАЯ ИСТОРИЯ

Посмотреть, как будут выглядеть обновленные улицы Москвы, можно уже сейчас на портале mos.ru, где открыта страничка проекта «Моя улица». Здесь сконцентрирована наиболее полная информация о новом этапе программы. Для удобства посетителей имеется адресный список улиц с подробным описанием запланированных работ. На некоторых будут расширены тротуары, где-то дополнительно высадят деревья, заменят фонари, перенесут все коммуникации под землю, сделают остановки с электронным табло, бесплатным Wi-Fi и USB-портами для зарядки мобильных. На страницах также есть фотографии до ремонта, а после окончания работ на портале опубликуют изображения уже обновленных улиц. Кроме того, в спецпроекте будут отображаться новости программы, в частности то, как будет проходить реконструкция.

Кстати

● Задать вопрос или отправить предложение по благоустройству городских улиц в своем районе можно по электронной почте: mystreet@mos.ru.

ЭНЕРГОТРАНСБАНК КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК

Уведомление об изменении наименования

КОММЕРЧЕСКОГО БАНКА «ЭНЕРГОТРАНСБАНК» открытого акционерного общества (КБ «ЭНЕРГОТРАНСБАНК» (ОАО))
на КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК «ЭНЕРГОТРАНСБАНК» акционерное общество (КБ «ЭНЕРГОТРАНСБАНК» (АО))

Настоящим уведомляем кредиторов, а также акционеров, клиентов и контрагентов КОММЕРЧЕСКОГО БАНКА «ЭНЕРГОТРАНСБАНК» акционерного общества (далее — Банк), местонахождение: 236016, Россия, г. Калининград, ул. Клиническая, д. 83 «А», ОГРН 1023900000080, регистрационный номер, присвоенный Банком России, — 1307, что в связи с приведением наименования Банка в соответствие с нормами Гражданского кодекса Российской Федерации изменилось полное и сокращенное фирменное наименование Банка и его филиала.

В соответствии с зарегистрированным Уставом КБ «ЭНЕРГОТРАНСБАНК» (АО) и Генеральной лицензией Банка России на осуществление банковских операций № 1307 от 22.03.2016 г., полученными из Отделения по Калининградской области Северо-Западного Главного управления Центрального банка Российской Федерации 06 апреля 2016 года:

Полное фирменное наименование Банка:

КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК «ЭНЕРГОТРАНСБАНК» акционерное общество.

Сокращенное фирменное наименование Банка:

КБ «ЭНЕРГОТРАНСБАНК» (АО).

Наименование Банка на английском языке:

полное фирменное наименование — COMMERCIAL BANK «ENERGOTRANSBANK» joint-stock company, сокращенное фирменное наименование Банка — CB «ENERGOTRANSBANK» (JSC).

Наименование филиала Банка:

МОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ КОММЕРЧЕСКОГО БАНКА «ЭНЕРГОТРАНСБАНК» акционерного общества (МОСКОВСКИЙ ФКБ «ЭНЕРГОТРАНСБАНК» (АО)).

Изменение наименования Банка не прекращает и не изменяет прав и обязанностей Банка по отношению к клиентам, контрагентам и акционерам. Все ранее заключенные договоры и выданные доверенности от имени КБ «ЭНЕРГОТРАНСБАНК» (ОАО) сохраняют свое действие, и их переоформление в связи с использованием нового наименования Банка не требуется.

Изменение наименования Банка не влечет изменения ОГРН, ИНН, БИК, номеров корреспондентских счетов, адресов, номеров телефонов и иных реквизитов Банка.

Чеки из ранее выданных денежных чековых книжек могут использоваться в дальнейшем для получения наличных денежных средств.

Распоряжения клиентов о переводе денежных средств на бумажном носителе, содержащие наименование КБ «ЭНЕРГОТРАНСБАНК» (ОАО), принимаются до 1 июля 2016 года.

Дополнительную информацию по вопросам обслуживания в Банке можно получить по телефону: (4012) 59-00-99, а также на сайте www.energotransbank.com.

Оповещение

о проведении публичных слушаний

ООО «Шушан» уведомляет о проведении 06.05.2016 года с 14:00 до 15:00 публичных слушаний по реализации проектной документации «Добыча известняка (строительного камня) на Андреевском участке ООО «Шушан».

Место проведения слушаний: зал администрации Кемеровского муниципального района г. Кемерово ул. Совхозная, 1-А.

Представление материалов ОВОС для ознакомления, прием предложений и замечаний, заявок на участие в слушаниях осуществляются Советом народных депутатов Кемеровского муниципального района по адресу: г. Кемерово ул. Совхозная, 1-А, кабинет 34, в рабочие дни до 04.05.2016 г. с 8:30 до 17:30, тел.: 8 (3842) 75-29-05.

Проектные материалы представлены на сайте администрации Кемеровского муниципального района www.akmfrko.ru

НАШ ТРУД — ВАШ УСПЕХ!

Об условиях размещения рекламы в «Труде» вы можете узнать по телефону (495) 221 58 18.

Извещение о проведении запроса предложений

Филиал «Газпром Интернешнл» в г. Москва, являясь Организатором запроса предложений, приглашает организации принять участие в открытом запросе предложений № 09/2016/ЗПо-02-1.

Заказчик запроса предложений: Компания «Газпром ЭП Интернешнл Сервисиз Б.В.», действующая через Филиал в г. Москва.

Предмет запроса предложений: выполнение комплекса работ по обработке, шлифовке мраморных полов, химической чистке шерстяных ковров и штор, чистке лостр для нужд Заказчика.

Запрос предложений состоит по адресу Организатора: Российская Федерация, 117105, г. Москва, Новоданиловская набережная, дом 4А.

Условия выдачи документации о запросе предложений: получить документацию о запросе предложений можно по адресу Организатора, либо по электронной почте, с 08 апреля 2016 г. в рабочие дни с 09:00 до 17:00 часов. Документация о запросе предложений предоставляется на основании письменного запроса на выдачу документации и при наличии

доверенности на ее получение Уполномоченным представителем, подписанных руководителем и скрепленных печатью организации.

Время и дата окончания приема заявок на участие в запросе предложений: 12.00 часов 15 апреля 2016 г.

Время и дата вскрытия конвертов с заявками на участие в запросе предложений: 15.00 часов 15 апреля 2016 г.

Контактные лица:

Якобчук Евгений Андреевич (E.Yakobchuk@gazprom-international.com), Глазунова Александра Михайловна (A.Glazunova@gazprom-international.com). Тел.: +7 (495) 411-87-29.

Дополнительная информация: Организатор запроса предложений имеет право отказаться от проведения запроса предложений в любое время до подведения его итогов, не неся никакой ответственности перед участниками или третьими лицами, которым такое действие может принести убытки.



О Янковском-артисте известно многое, о Янковском-человеке - почти ничего. Нем же был тот самый Мюнхгаузен? «Олег Янковский. Последняя охота» Ср, 10.35, «ТВ-Центр»

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Брюс Уиллис «Рэд-2», Пн, 20.00, РЕН-ТВ

Наталья Белохостикова «Принцесса цирка», Сб, 14.30, «Россия К»

Шэрон Стоун «Специалист», Вс, 19.00, РЕН-ТВ

Николай Караченцов «Львиная доля», Вт, 00.00, «Пятый»

ДО И ПОСЛЕ ЭФИРА

Полуби себя, как реалити

Научные сотрудники двух американских университетов, Пенсильвании и Огайо, провели масштабное исследование с целью установить взаимосвязь между телевизионными предпочтениями человека и особенностями его личности.



ИЛЛЮСТРАЦИЯ ИГОРЬ НИКИТИН/CARTOONVANK.RU

ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

Повторение - мать сериалов?

О том, что на волне экономического кризиса грядет еще и кризис сериального производства, давно говорят и аналитики рынка, и крупные телевизионные функционеры.



ИЛЛЮСТРАЦИЯ ИГОРЬ НИКИТИН/CARTOONVANK.RU

стоит воплотить на телеэкране образ Раневской в юности и в зрелом возрасте соответственно. Фаина Георгиевна в телесериалах появлялась не раз.

Из Малибу в Питер

Памела Андерсон, звезда телевизионного сериала «Спасатели Малибу» и красавица с пышными формами, получила неожиданное предложение.

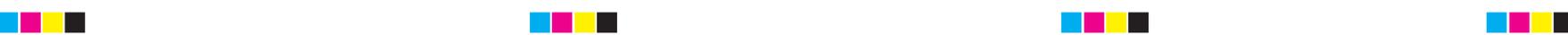
билитационный центр в поселке Репино. Фонд существует при поддержке администрации Северной столицы, «Горводоканала» и частных лиц.



11 АПРЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

Table with TV program schedules for channels: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ.

Table with TV program schedules for channels: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К.



12 АПРЕЛЯ ВТОРНИК

Grid of TV channels and programs for Tuesday, April 12. Includes channels like ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ with their respective program schedules.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, April 13. Includes channels like РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К with their respective program schedules.



Звезда на «Звезде»
Алексей Леонов
Он мог бы всю жизнь рисовать Землю, но стал космонавтом. Он первым вышел в открытый космос и рассказал о нем всему человечеству.



Да, скифы – мы!
Документальный фильм
Нуда исчезли скифы, которых античные греки выделяли среди других современных им народов за высокий уровень культуры.

13 АПРЕЛЯ СРЕДА

Grid of TV channels and programs for Wednesday, April 13. Includes channels like ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ with their respective program schedules.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, April 13. Includes channels like РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К with their respective program schedules.



14 АПРЕЛЯ ЧЕТВЕРГ

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Сетка передач на четверг.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Сетка передач на четверг.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Сетка передач на четверг.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Сетка передач на четверг.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Сетка передач на четверг.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Сетка передач на четверг.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Сетка передач на четверг.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Сетка передач на четверг.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Сетка передач на четверг.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Сетка передач на четверг.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Сетка передач на четверг.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Сетка передач на четверг.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Сетка передач на четверг.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Сетка передач на четверг.



10 самых...

Воины за наследство

Как провинциальная девушка Инна Соловьева получила все наследство известной драматурга Натальи Дуровой? Почему не могут успокоиться самые близкие люди Нанны Фриске – ее отец и гражданский муж? Наследство может быть лобым, большим и маленьким, но войны из-за него всегда разыгрываются нешуточные!



ПЯТНИЦА, 18.30, ЗВЕЗДА

Предатели с Андреем Луговым

Элизабет Бентли

Одна из немногих женщин – советских шпионов в период холодной войны. Сдала ФБР около 100 наших агентов. Сыграла ключевую роль в разрывании антикоммунистической кампании в США. Как американские спецслужбы использовали Бентли? О чем Элизабет сожалела в конце жизни?

15 АПРЕЛЯ ПЯТНИЦА

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Сетка передач на пятницу.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Сетка передач на пятницу.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Сетка передач на пятницу.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Сетка передач на пятницу.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Сетка передач на пятницу.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Сетка передач на пятницу.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, НТВ, ТВ-ЦЕНТР, 5-Й КАНАЛ, СТС, ТНТ. Сетка передач на пятницу.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Сетка передач на пятницу.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Сетка передач на пятницу.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Сетка передач на пятницу.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Сетка передач на пятницу.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Сетка передач на пятницу.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Сетка передач на пятницу.

ТВ-каналы: РЕН ТВ, МОСКВА 24, ДОМАШНИЙ, ЗВЕЗДА, МАТЧ ТВ, ТВ-3, РОССИЯ К. Сетка передач на пятницу.

16 АПРЕЛЯ СУББОТА

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 06.00 Новости, 08.10 «ТРИН ТРАВА», 08.45 «Смешарики. Новые приключения», 09.00 Умницы и умники, 09.45 «Слово пастыря», 10.00 Новости, 10.15 Смак, 12+.

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 04.40 «ДВОЕ В ПУТИ», 06.15 «Сельское утро», 06.45 Диалоги о животном, 07.40 Местное время. Вести-Москва, 08.00 Вести, 08.10 Россия. Местное время, 12+.

ТВ-канал НТВ. Программа: 05.00 «Хорошо там, где мы есть!», 05.35 СЕРИАЛ «РЖАВЧИНА», 07.25 Смотр, 08.00 Сегодня, 08.15 «Ничья лотерея Плюс», 08.45 «Готови с Алексеем Зиминным», 09.20 Кулинарный поединок, 10.00 Сегодня, 10.20 Главная дорога, 16+.

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 05.35 Марш-бросок, 12+; 06.05 АБВГДейна, 06.30 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА», 08.30 Православная энциклопедия, 09.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО МОДАНИКА», 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА», 12+.

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 06.25 «Веселый огород», 07.55 «Робонар Поли и его друзья», 08.30 «Смешарики», 09.15 «Три нота», 09.30 «Финсики», 10.00 «Успеть за 24 часа», 12+.

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Люди в черном», 06.55 «Финсики», 07.55 «Робонар Поли и его друзья», 08.30 «Смешарики», 09.15 «Три нота», 09.30 «Финсики», 10.00 «Успеть за 24 часа», 12+.

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 СЕРИАЛ «СТРЕЛА-3», 09.00 «Дом-2. Литей», 10.00 «Агенты ООЗ», 10.30 СЕРИАЛ «САШАТАНА», 11.00 «Школа ремонта», 12+.

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко, 05.40 «СЫН МАСКИ», 07.20 «БЕЗ ЛИЦА», 10.00 «Минтранс», 10.45 «Ремонт по-честному», 11.30 «Самая полезная программа», 12+.

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00.

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Днейми: Обед за 15 минут», 07.30 «Б надров», 07.55 «ЖАЖДА МСТИ», 10.45 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ», 14.30 «КРОВЬ НЕ ВОДА», 18.00 «Б надров», 19.00 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК», 23.00 «Г ерони нашего времени».

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 06.00 Мультфильмы, 07.05 «ЦАРЕВИЧ ПРОША», 09.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня, 09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным», 09.40 «Последний день», 12+.

ТВ-канал МАТЧ ТВ. Программа: 06.30 Профессиональный бонс. Николай Потанов против Стефаня Янга, 08.00, 09.40, 11.05, 12.10, 13.15, 16.00, 19.05 Новости, 08.15 «Спортивные проывшы», 12+.

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 «Мультфильмы» СМФ, 09.30 «Школа доктора Комаровского», 10.00 «Мультфильмы» СМФ, 10.45 СЕРИАЛ «И РАБ, И ЦАРЬ», 16+.

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 «Евроноос», 10.00 «ЦЕЛЮТСЯ ЗОРИ», 11.15 «Простой непростой Сергей Ниноенко», 12.00 «Нурьянсы против Третьего рейха», 12+.



Ремонт по-честному ТВ-шоу Нам говорят, что подсчет сметы на ремонт – это игра в русскую рулетку. Цены надо умножать на два, а сроки – на три. Неужели любой рабочий способен обвести нас вокруг пальца? Ведущие программы – архитектор Илья Рынов и про-раб Алексей Самсонов – впервые на телевидении идут против своих коллег и раскрывают все тайны строительной сметы.



Кумиры. Назад в СССР Документальный фильм Сегодня нандны может пойти концерт самой знаменитой поп-звезды, купить диск любимого исполнителя. А в 1980-е советским меломанам не так везло. Как в страну развитого социализма прорвались Boney M? Где живут сегодня музыканты группы «Апельсин», которую называли советскими Dire Straits?

17 АПРЕЛЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 06.00 Новости, 06.10 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ», 08.10 «Слуноу Отчизне!», 08.40 «Смешарики. ПИН-код», 08.55 «Здоровье», 16+.

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 05.00 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ», 07.00 Мульт утро, 07.30 «Сам себе режиссер», 08.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна, 09.50 Утренняя почта, 09.30 «Сто к одному», 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе, 11.00 Вести, 11.10, 14.10, 15.15, 17.15, 03.15, 05.15 «Городской репортаж», 12+.

ТВ-канал НТВ. Программа: 05.00 СЕРИАЛ «РЖАВЧИНА», 06.55 «Центральное телевидение», 08.00 Сегодня, 08.15 Лотерея «Русское лото плюс», 08.50 Игры нравы, 09.25 Едим дома, 10.00 Сегодня, 10.20 «Первая передача», 16+.

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 05.40 «ЕВДОНИЯ», 07.40 «Фантор низки», 08.10 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕБЕСТЫ», 10.05 «Александр Панкратов-Черный. Мунчина без комплексов», 10.55 «Барышня и кулинару», 12+.

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 09.05 «Павлиний хвост», «Ну, погоди!», 10.00 «Сейчас», 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Новальчуком, 11.00 «СВЕРСТНИЦЫ», 12+.

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Люди в черном», 06.55 «Финсики», 07.55 «Робонар Поли и его друзья», 08.30 «Смешарики», 09.15 «Три нота», 09.30 «Финсики», 10.00 «Успеть за 24 часа», 12+.

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 СЕРИАЛ «СТРЕЛА-3», 09.00 «Дом-2. Литей», 10.00 СЕРИАЛ «САШАТАНА», 10.30 «Перезагрузка», 11.00 «Подставь, если сможешь», 16+.

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2», Боевик (США), 16+, 07.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3», Боевик (США), 16+, 09.10 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4», Боевик (США), 16+.

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 13.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30.

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Днейми: Обед за 15 минут», 07.30 «Б надров», 07.35 «КОРОЛЕВА ШАНТЕНПЕРА», 09.50 «КРОВЬ НЕ ВОДА», 13.20 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК», 18.00 «Г ерони нашего времени», 19.00 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК», 23.00 «Г ерони нашего времени».

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 07.00 «СТО СОЛДАТ И ДВЕ ДЕВУШКИ», 09.00 «Новости недели» с Юрием Подоплаевым, 09.25 Слуноу России!, 09.55 «Военная приемная», 10.40 «Научный детектив», 12+.

ТВ-канал МАТЧ ТВ. Программа: 06.30 Хончей. Чемпионат мира среди юниоров. Россия – Швейцария, 08.40 Новости, 08.45 Формула-1. Гран-при Нитая, 11.10 Новости, 11.15 «Правила боя», 16+.

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 «Мультфильмы» СМФ, 07.30 «Школа доктора Комаровского», 08.00 «Вонгур Света. Места Силы Грузия», 10.00 «Мультфильмы» СМФ, 10.45 СЕРИАЛ «И РАБ, И ЦАРЬ», 16+.

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.30 «Евроноос», 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфримоным», 10.35 «ПОЦЕЛУЙ». Историческая драма, 12+.

ИЗ СЕМЕЙНОГО АЛЬБОМА

На прусских развалинах

Как восставал из пепла самый западный регион России

Указ Президиума Верховного Совета СССР об образовании новой – Калининградской – области увидел свет 70 лет назад, 7 апреля 1946 года. Указом, а работы здесь был непочтительный край. Переломная война Восточная Пруссия лежала в руинах...

ВЛАДИСЛАВ РЖЕВСКИЙ
КАЛИНИНГРАД

Среди самых первых калининградцев оказалось немало тех, кто попал в Пруссию еще во время войны в уничижительном статусе оstarбайтера. Как, например, Константин Васильевич Литвинюк. В Германию его угнали из Киевской области. Юный батрак горбатился за скудную еду на бауэра в районе нынешнего польского Венгожево. После освобождения в мае 1945-го Коста оказался в Кенигсберге. На пересыльном пункте его спросили: «Моряком быть хочешь?» – «Хочу!» И парня определили в только что созданное агентство по перегону речного флота. Так он стал одним из первых калининградцев...

А вот Мария Витальевна Зельманчук приехала по путевке комсомола: «По окончании школы ФЗО нас в конце мая 1945-го привезли из Вологды в Москву, где формировался эшелон. А 1 июля нам выдали спецовку, подъемные, посадили в товарные вагоны и куда-то повезли. В Минске, помню, неделю простояли. Задержки были вызваны завалами на путях. Вылезать, расчистить путь – и снова вперед. Молодые были, веселье. Ехали, песни пели...»

Так с песнями они и добрались до Кенигсберга. Поселили их на окраине, в домах без стекол, работать определили на ЦБЗ-1. Там же, как вспоминает Мария Витальевна, работали и немцы: женщины, старики, подростки. Между собой приезжие и местные поладили. Работали без выходных, делились куском хлеба.

Всей Пруссии досталось во время войны. А город лежал в сплошных руинах. Водопровод, канализация, электросети – все разрушено. Расплотились крыши, которые порой напали на спящих людей. Расчищены были лишь главные улицы. Никакого общественного транспорта. А ходить даже по центру следовало с опаской, того и гляди подорвешься. Вовсю орудовали шайки: немцы, власовцы, дезертиры из Красной армии, понаехавшая шпана. В погруженном во мрак Кенигсберге ни одна ночь не обходилась без выстрелов...

На этом фоне ударно возводился мемориал 1200 гвардейцам. Одним из тех, кто там трудился, был Александр Студинский – будущий почет-

- 1 Весна 1945-го. Восточная Пруссия стала нашей.
- 2 Сентябрь 1946-го. Первый эшелон с переселенцами из Московской области отправляется в Калининград.
- 3 Девушка и Бисмарк. 1948 год.
- 4 Разбор завалов в Кенигсберге.

ный гражданин Калининграда, а в ту пору гвардии старший лейтенант.

«Было голодно и холодно, – рассказывал Александр Иосифович. – Но памятник – это святое!» Открытие мемориала состоялось 30 сентября 1945-го. Это был первый памятник павшим в Великой Отечественной в нашей стране.

А чуть раньше, 17 сентября, открылась первая школа (ныне – гимназия №1 в областном центре). Нужно было поднимать из руин заводы, разминировать и засеять поля, налаживать элементарный быт. Но школы стояли на особом учете. В числе первых учеников оказался Роберт Петкевич – будущий поэт Роберт Рождественский. Его мама была военным врачом в части, стоявшей в Пруссии.

А вскоре потребовались и роддома, и детсады. Первым официально зарегистрированным советским кенигсбергером оказался малыш Лена, отцом которого стал лей-

тенов, поскольку на ней были установлены портреты Жукова, Василевского и Рокоссовского). «Утро выдалось хмурое, дул сильный ветер, – вспоминал почетный гражданин Калининграда Петр Афанасьевич Чагин. – Ждали командующего Кенигсбергским особым военным округом генерала Галицкого. И вдруг с крыши здания, в котором

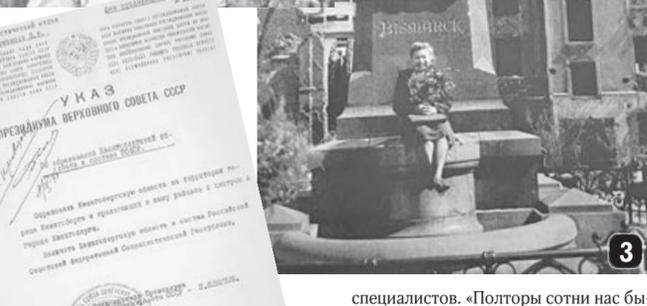
теперь находится мэрия, сорвалась... бетонная плита. Лишь чудом никто не пострадал. На крышу рухнули особы. Однако диверсантов они не обнаружили, плита упала сама по себе. А парад все же состоялся...»

С каждым днем гражданских в бывшей Пруссии становилось все больше. Виктор Владимирович Дюков приехал 9 марта 1946-го из Калининграда в составе группы

любов, поскольку на ней были установлены портреты Жукова, Василевского и Рокоссовского). «Утро выдалось хмурое, дул сильный ветер, – вспоминал почетный гражданин Калининграда Петр Афанасьевич Чагин. – Ждали командующего Кенигсбергским особым военным округом генерала Галицкого. И вдруг с крыши здания, в котором

теперь находится мэрия, сорвалась... бетонная плита. Лишь чудом никто не пострадал. На крышу рухнули особы. Однако диверсантов они не обнаружили, плита упала сама по себе. А парад все же состоялся...»

С каждым днем гражданских в бывшей Пруссии становилось все больше. Виктор Владимирович Дюков приехал 9 марта 1946-го из Калининграда в составе группы



ЗДОРОВЬЕ

Почему весной болит голова

В ближайшие дни в европейской части России грядет резкое потепление – до плюс 20 градусов. Такой перепад температуры, вполне возможно, спровоцирует скачки артериального давления у метеочувствительных людей, так что головные боли могут отмечать даже молодые.

ВИКТОРИЯ КАЛИНЕВИЧ

Считается, что здоровый человек никак не должен реагировать на изменение температуры воздуха, поскольку организм способен поддерживать необходимый баланс (гомеостаз). Однако абсолютно здоровые люди встречаются нечасто, поэтому метеозависимость, или метеочувствительность, является достаточно распространенным симптомом.

Как отмечает врач общей практики Ирина Герасимова, изменение погоды, как правило, становится мощным провокатором головной боли или головокружения, которые сопровождаются слабостью и перепадами настроения. «Причем приступы мигрени возникают чаще всего именно во время потепления. По статистике, при повышении температуры на каждые пять градусов Цельсия в среднем на 7,5% увеличивается число обращений в приемные отделения скорой помощи по поводу головной боли», – рассказывает доктор.

Болезненные состояния в большинстве случаев сопровождаются снижением работоспособности, вялостью, апатией, плюс ко всему обостряются хронические заболевания суставов, легких, сердечно-сосудистой системы. В такие дни не радует, даже не смотря на яркое солнышко.

«Механизм возникновения головной боли при изменении погоды связан с нарушением баланса нейромедиаторов, в первую очередь серотонина, в болевых центрах головного мозга у пациентов», – объясняет врач-невролог Кирилл Скоробогатых, руководитель «Университетской клиники головной боли». По его словам, с возрастом снижаются защитные возможности организма, а это отражается на самочувствии. «В группе риска

при резком повышении температуры оказываются люди с хроническими легочными и сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также те, кто страдает хроническими формами головной боли, – напоминает Скоробогатых. – У диабетиков в такое время обычно повышается уровень сахара в крови, поэтому им необходимо тщательно следить за состоянием своего здоровья.

При смене атмосферного давления, по словам главного специалиста по профилактической медицине Минздрава России Сергея Бойцова, необходимо принимать лекарства, назначенные лечащим врачом. «Людам, страдающим мерцательной аритмией, советуем ограничить водную и солевую нагрузку, – напоминает Бойцов. – При головных болях хорошо, кстати, помогает массаж лобных, височных и затылочных мышц, а также мышц шеи. На Западе популярны приборы стимуляции периферических нервов для домашнего использования, замечательно купирующие мигрень и при этом практически не имеющие побочных эффектов».

Если на изменение температуры окружающей среды организм начинает чуть реагировать, врачи рекомендуют по возможности минимизировать другие негативные воздействия. В частности, они советуют пить больше жидкости, исключить из меню пищевые провокаторы мигрени, к которым относят красное вино и натуральный кофе, больше воздуха, высыпаться, а также по возможности избегать стрессовых событий.

Медики не советуют метеочувствительным людям налегать на острые и жареные блюда, даже от шоколада лучше отказаться. Их хорошо заменить продуктами, дающими организму энергию: нежирным мясом, рыбой, яйцами, кисломолочными изделиями, а также овощами и фруктами.

Кстати, в контроле самочувствия помогает ведение дневника, в котором необходимо фиксировать возникающие приступы. В дальнейшем такой подход дает возможность специалисту проанализировать состояние и поставить верный диагноз.

ЗАМЕТКИ НА ПОЛЯХ

Здесь Пушкин с Пушковым клялись в вечной дружбе

Царскосельский лицей издавна связывают с именем его второго директора Егора Антоновича Энгельгардта. А имя первого наставника, дипломата и просветителя Василия Федоровича Малиновского, редко встречается в популярной биографии Пушкина. Хотя именно он оказал огромное влияние на личность поэта. Справедливо восстанавливает литературовед Элеонора Лебедева.

ИРИНА СМЕРНОВА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Это был человек необыкновенной скромности. Спустя полвека Иван Пушкин так описывал открытие лица: «Робко выдвинулся на сцену наш директор Малиновский со свитком в руке, бледный как смерть, начал что-то читать... Голос его был слаб и прерывист. Сидевшие в задних рядах начали перешептываться». Как потом оказалось, читал он не свою речь, а переданный из Министерства просвещения текст...

Пушкин в своих планах автобиографии дважды упоминает имя Малиновского – при открытии лицея и рядом с воспоминанием о своем экзамене, встрече с Державиным и с известием о взятии Парижа: «Смерть Малиновского. Безначалие». Место директора



Александр Пушкин на акте в лицее, 8 января 1815 года.

пустовало полтора года. Император Александр I, занимаясь лицеем лично, сам выбрал Малиновского и замены ему не видел.

Бывший директор Педагогического института Егор Энгельгардт пришел в лицей только в 1816 году. Пушкин сразу поставил стену между собой и Егором Антоновичем, словно не желая примириться с утра. И через три месяца новый наставник дает отрицательную характеристику воспитаннику Пушкину в заметках, написанных по-немецки: «Высшая и конечная цель Пушкина – блистать, и именно поэзией; но едва ли найдет она у него прочное основание, потому что он боится всякого серьезного учения, и его ум, не имея ни проницательности, ни глубины, совершенно поверхностный, французский ум. Это еще самое лучшее, что можно сказать о Пушкине. Его сердце холодно и пусто; в нем нет ни любви,

ни религии; может быть, оно так пусто, как никогда еще не бывало юношеское сердце».

Вслед за другими выпускниками на прощание Пушкин вписал в альбом директора любезную фразу. Но впоследствии поэт переходил на другую сторону, заведя наставника на Невском проспекте. Видимо, он всегда проводил сравнение между наставниками, и оно было не в пользу последнего. А ведь Малиновского, в отличие от Энгельгардта, нельзя назвать профессиональным педагогом. Переводчик при русской миссии в Лондоне, секретарь на Яском конгрессе, генконсул в Молдавии...

– Как педагог он состоялся в связи с идеей преобразования системы общественных отношений в России, – рассказывает Элеонора Лебедева. – Правила внутреннего порядка лицея были составлены единомышленником Малиновского, прославленным Александром Петровичем Куницыным: «Все воспитанники равны как дети одного отца и семейства, а потому никто не может презирать других и гордиться перед прочими чем бы то ни было. Запрещается воспитанникам кричать на служителей и бранить их, хотя бы они были их крепостные люди».

Мечтатель и утопист, Малиновский создал лицейское братство, лицейскую республику: «Кто любит добродетель и Отечество, должен стараться о прекращении рабства. Оно портит нрав россиянина. Сия за-

носивость, запальчивость и купно низость и раболепство – от воспитания, жития и обхождения с рабами. Человек причащается, с одной стороны, к неограниченной воле, с другой – к покорности и слепому повиновению. Самовольство и страх – плоды рабства». Однако скоро Малиновскому за внедрение столь «вольнудных» идей стали следовать выговоры от министра просвещения.

– О духовной близости первого директора и воспитанника Пушкина – известные строки поэта: «В те дни, когда в садах Лицея я безмятежно расцветал», – отмечает Лебедева. – Так никто не говорил и не писал о своей альма матер...

Первый директор лицея внезапно скончался в марте 1814 года в такой бедности, что родной брат хоронил его на свои средства. Воспитанники провожали гроб царскосельской заставы, а шестеро – до конца, на Большеохтинское кладбище Петербурга. У разверстой могилы сын Малиновского Иван, Александр Пушкин и Иван Пушкин поклялись в вечной дружбе.

Когда же после роковой дуэли умирающему Пушкину сообщили, что с ним пришла проститься сестра Кюхельбекера, а у него не было сил для прощания, Александр Сергеевич сказал: «Как жаль, что нет теперь здесь ни Пушкина, ни Малиновского, мне бы легче было умирать».

Главный редактор В.П. СИМОНОВ
Редакционная коллегия: П. Абаренов, Г. Агишева, С. Бирюнов, Ф. Нислов, Ю. Рянский (заместитель главного редактора), С. Фролов, В. Щуров (заместитель главного редактора)

Газета зарегистрирована ФСЧ за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций, свид. ПИ № ФС77-26000. Перепечатка материалов, опубликованных в «Труде», – только с разрешения редакции. Материалы со знаком Е печатаются на коммерческой основе. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.

АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1.
Адрес АНО «Редакция газеты «Труд»: Москва, 125009, улица Большая Дмитрова, дом 9, стр. 1. Телефон – (495) 221-58-18 (тел./факс) E-mail: letter@trud.ru

«Труд» печатается в городах: Воронеж, Нижний Новгород, Москва, Санкт-Петербург, Уфа
Отпечатано в АО «Красная Звезда» 123007, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38
Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62
http://www.redstarph.ru E-mail: kr_zvezda@mail.ru
Знак №1280-2016

Индент: 10220, 10225, 10265, 32068, 50130. Общий тираж, включая страны СНГ, – 1 580 000 экз. Тираж в России 998 000 экз. Официальный сайт газеты «Труд» – www.trud.ru
Срок подписания в печать: 21:00
Номер подписки: 21:00

