# ВЕРНИСЬ ДОМОЙ

Москва Вечерняя
Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

ЧЕТВЕРГ

4 июня 2020 года
№ 60 (990)

Екатерина Чеснокова/РИА Новости

Актер **Роман Маякин** рассказал о затянувшемся путешествии из-за карантина и простом желании обнять близких с. 10

# Хочу на Родину

**ВАЖНО!** Мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что для Москвы в условиях распространения коронавируса COVID-19 голосование по поправкам в Конституцию 1 июля актуально в электронном формате, тем более что у столицы есть опыт подобного рода.

vm.ru

Москва Вечерняя, четверг, **4 июня 2020 года,** № 60 (990), vm.ru

# Современный облик метро

## Определены финалисты конкурса на создание проектов станций

**Определены финалисты Международного конкурса на разработку архитектурно-художественного облика станции «Проспект Маршала Жукова» и станции с рабочим названием «Кленовый бульвар — 2».**

Для участия зарегистрировались 330 претендентов. Из них 52 подали индивидуальные заявки, 61 — в составе 26 мультинациональных консорциумов, в числе которых компании из Великобритании, Венгрии, Германии, Испании, Италии, Китая, Латвии, Нидерландов, Польши, Узбекистана и даже Японии.

— В ходе заседания жюри определило 10 финалистов — по пять проектов для каждой станции. Напомню, на участие в конкурсе было подано 78 заявок из

Проекты станций «Стромынка» (1) «Ржевская» (2) «Кленовый бульвар» (3) Их облик делали победители прошлых конкурсов

1

## Интерес иностранных специалистов к работе в столице возрос

2

3

12 стран. Статистика заявок на этот конкурс показала возросший интерес иностранных специалистов к реализации проектов в Москве, — заявил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. При выборе финалистов, помимо портфолио, эссе и предложенных участниками визуализаций, жюри уделяло особое внимание корреляции идей со сложившимся градостроительным и культурно-историческим контекстом районов расположения будущих станций. Также эксперты оценивали, насколько концепции отвечают запросам всех категорий населения и соответствуют высоким технологическим требованиям.

Член жюри, заместитель генерального директора по проектированию АО «Мосинжпроект» Рустам Черкесов отметил, что участники конкурса представили оригинальные проекты, в том числе с применением нестандартных для столичной подземки архитектурных форм и образов.

На финальном заседании, которое состоится в августе, жюри определит победителей по двум станциям метрополитена. Они смогут получить право заключить контракт на разработку архитектурно-градостроительного решения станций и авторское сопровождение проектных и строительных работ по реализации соответствующего конкурсного предложения.

**Олег Иванов**
vecher@vm.ru

### Знаете ли вы, что

станция «Проспект Маршала Жукова» в будущем соединит две линии метро — Рублево-Архангельскую и Большую кольцевую. Станция «Кленовый бульвар — 2» расположится на Бирюлевской линии метрополитена.

### Кстати,

«Крылатское» — первая станция Московского метрополитена с несимметричным оформлением. Существуют и аналогичные станции Московского метрополитена, а именно: «Пятницкое шоссе», «Битцевский парк» и станция метро «Ховрино».

### Тем временем

Пользователи приложения «Помощник Москвы» в скором времени смогут пожаловаться на нелегальную торговлю в метро и электричках. ГКУ «Организатор перевозок» обработает сообщения, примет меры и даст обратную связь.

Подробнее читайте в следующем номере

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

**Учредители** ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

**Издатель** АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

**Главный редактор** А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий

**Шеф-редактор** Алена Прокина **Редакционный совет** Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Кирчанова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)

**Выпускающий редактор номера** Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

**Адрес редакции** 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
**Рекламная служба** Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
**Отпечатано** АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77–58565 от 4 июля 2014 года. 12+
Срок сдачи номера в печать 04.06.2020, 12:30. Дата выхода в свет 04.06.2020, № 60 (990)

MEDIA SCOPE

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

Здоровье

## Маски подешевели

**Цена на маски в кассах и торговых павильонах метро Москвы снизилась до 20 рублей. Об этом сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы.**

— Во всех кассах и торговых павильонах метро маски стоят 20 рублей. А с 4 июня такая цена будет установлена и в вендинговых автоматах метро, на МЦК, — говорится в сообщении.

С 12 мая в общественном транспорте Москвы обязательно нужно быть в маске и перчатках. За нарушение установлен штраф. Появление только в маске или только в перчатках также считается нарушением.

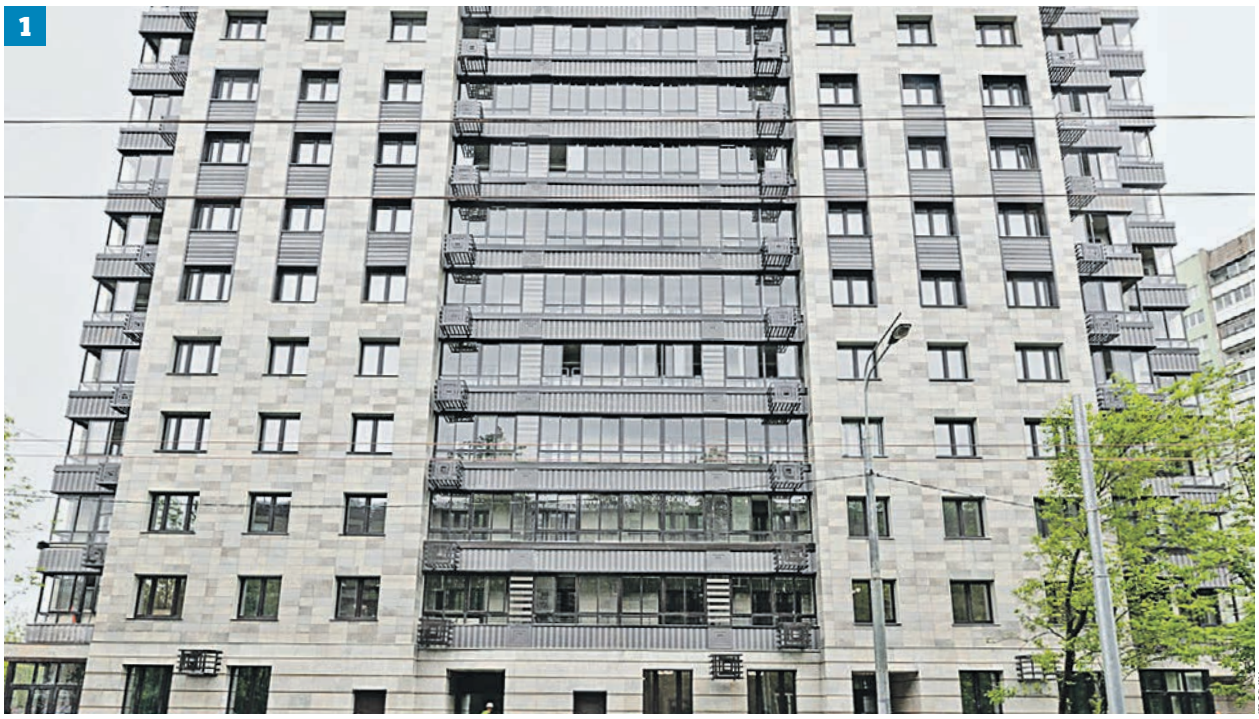
Наличие маски и перчаток у пассажиров проверяют в три этапа. Сначала пассажиров проверяют контролеры ГКУ «Организатор перевозок», после чего осуществляется проверка посредством видеонаблюдения. Также соблюдение правил обеспечивают полицейские.

**Егор Пряников**
vecher@vm.ru

Александр Щербак/ТАСС

14 мая 2020 года. Пассажир в медицинской маске у кассы станции «Домодедовская»

1



mos.ru

# Реновация жилья продолжается

## Планы строительства на год будут выполнены

**Вчера мэр Москвы Сергей Собянин *(на фото внизу)* посетил строительство дома по программе реновации в районе Ростокино и побывал в химчистке, которая возобновила работу после долгого перерыва.**

Дом по реновации на Сельскохозяйственной улице в районе Ростокино спроектирован как двухсекционное здание высотой 11–12 этажей.

Он стал стартовой площадкой в этом районе.

Мэр, посетив стройплощадку, выразил надежду, что все работы будут завершены к 1 сентября, а сразу после этого начнется переселение из ближайших пятиэтажек.

Новый дом, по словам Сергея Собянина, хорошо расположен. Здесь удачная транспортная доступность — в радиусе порядка полутора километров находятся станции метро и Московского центрального кольца «ВДНХ», «Ботанический сад», Ростокино, а также станция монорельса «Улица Сергея Эйзенштейна». В 600 метрах проходит проспект Мира. В пешей доступности расположены многочисленные магазины, стадион, школа, детский сад. Рядом много зеленых зон.

2

3 июня 2020 года. Дом на Сельскохозяйственной улице, который возводят в рамках программы реновации (1) Сотрудники химчистки в Марьиной Роще принимают заказы с соблюдением правил эпидемиологической безопасности (2)

### Необходимое финансирование программы будет обеспечено

Строительные работы на многих объектах реновации, за исключением тех, что были в высокой степени готовности, приостанавливались, но сейчас процесс вновь запущен. И, несмотря на возникшие трудности в экономике из-за пандемии коронавируса, правительство Москвы, по словам мэра, в полном объеме предоставит все необходимые ресурсы для продолжения строительства по этой программе.

Продолжается и активная работа по утверждению проектов планировок.

— В этом году они практически все будут утверждены, — подчеркнул Сергей Собянин.

Также мэр побывал в химчистке, расположенной в районе Марьина Роща. Он отметил, что на предприятии соблюдены все меры эпидемиологической безопасности, и выразил надежду, что поток клиентов, который снизился за период самоизоляции, быстро восстановится.

По словам Сергея Собянина, открытие магазинов непродовольственных товаров и химчисток — это шаг к возвращению к нормальной жизни.

— Мы продолжим один день за другим открывать все сектора экономики города, чтобы войти в нормальное русло. Нам всем этого хочется, просто есть определенные предосторожности, риски, — отметил глава города. — Если мы резко это сделаем, это приведет к тяжелым последствиям.

**Марьяна Шевцова**
vecher@vm.ru

### Справка

Программа реновации жилищного фонда Москвы была утверждена 1 августа 2017 года. В нее включены 5174 дома — это около 350 тысяч квартир общей площадью 16,4 миллиона квадратных метров, в которых проживают порядка одного миллиона жителей.

**Трудоустройство**

## Центр занятости поможет найти работу

**Более 5 тысяч москвичей нашли новую работу во время пандемии благодаря столичному Центру занятости, сообщили вчера в Департаменте труда и социальной защиты населения столицы.**

До начала пандемии в центр «Моя работа» обращались около 500 человек в день. Но после введения временных ограничительных мер и увеличения пособия по безработице поток заявок увеличился, и в апреле специалисты принимали уже до 8 тысяч заявок ежедневно.

— Сегодня для соискателей доступно порядка 40 тысяч актуальных предложений, — рассказали в департаменте.

Пандемия внесла изменения в рынок труда. Выросла востребованность услуг в сферах, связанных с онлайн-продажами и сервисами, — это логистика, складские работы, smm-сопровождение, работа колл-центра. Это, в свою очередь, повысило и спрос на соответствующих специалистов.

— Работодатели активно нанимают менеджеров по продажам, курьеров и водителей. Большая нагрузка сейчас и на сферу здравоохранения. На рынке труда возрос спрос на медицинских сестер и сиделок, — рассказали в ведомстве.

Кроме того, в период пандемии некоторые работодатели, пользуясь случаем, ищут высококвалифицированных сотрудников, которые внезапно оказались без работы.

— Например, сейчас требуется руководитель в компанию, занимающуюся проектированием объектов инфраструктуры железнодорожного транспорта, с зарплатой более 250 тысяч рублей, — уточнили в департаменте. — А один из сотовых операторов ищет территориального менеджера по продажам с зарплатой в размере 180 тысяч рублей.

**Марьяна Шевцова**
vecher@vm.ru

### Справка

Обратиться в центр занятости «Моя работа» можно, оформив заявку на официальном сайте мэра Москвы или сайте центра czn.mos.ru.

На прошлой неделе заработали центры госуслуг «Мои документы». В 35 из них также доступна услуга по поиску работы, но попасть в офис можно только по предварительной записи.

**Досуг**

## Обо всем на свете

**Столичный Комитет по туризму запустил новый цикл передач онлайн-проекта #Москвастобой. Первые выпуски опубликовали вчера на сайте проекта — москвастобой.рф в разделе ТВ.**

Каждые вторник и пятницу телеведущие, писатели, спортсмены и другие известные люди будут рассказывать зрителям о спорте, кулинарии, искусстве и ремонте.

— В одной из программ #PROеду писатель и сценарист Александр Цыпкин поделится историей напитков других стран. А Леонид Парфенов в передаче #МузейТВ ответит на вопрос, кто такие маги телевидения, параллельно рассказав об истории телевизионных форматов разных эпох, — рассказали в пресс-службе комитета.

Выпуски будут и на темы #Стрим и #Неформат — пользователи увидят смешные видео и интернет-хиты. Советы для москвичей старшего поколения даст телеведущая Ангелина Вовк. А в программе #ДелайТело с фигуристкой Евгенией Медведевой расскажут о тренировках и питании дома.

**Юлия Зыкина**
vecher@vm.ru

### Кстати,

до 7 июня на сайтах парков Москвы проходят развлекательные и образовательные онлайн-мероприятия. Горожан ждут спортивные тренировки, лекции врачей, виртуальные экскурсии и многое другое.

Москва Вечерняя, четверг, **4 июня 2020 года,** № 60 (990), vm.ru

1

Антон Гердо

# Тихо едет наш трамвайчик

3 июня 2020 года. Водитель 350-го трамвая «Витязь-Москва» Людмила Погорелова (1) считает новые вагоны более удобными и для пассажиров, и для водителей (2)

## Столица получила новые вагоны «Витязь-М»

**■ Восемь вагонов модели «Витязь-Москва» поступили в столичный парк трамваев. «Вечерка» пообщалась с водителем 350-го «Витязя» Людмилой Погореловой.**

2

Москвичка уже семнадцать лет в своей профессии, за это время успела поездить на разных моделях трамваев. Но «Витязи», которыми они управляет уже год, — самые комфортные.

— «Витязь» удобен и для пассажиров, и для водителей. В салоне есть климат-контроль, сенсорные двери. Правда, сейчас из-за пандемии мы открываем их сами, — рассказала Людмила. — Новые вагоны более плавные: я почти не чувствую движения, трамвай не трясется, не дергается.

В мае Мосгортранс получил еще восемь новых трехсекционных «Витязей-Москва», и теперь общее число вагонов этой модели достигло 350. А до конца года компания-производитель поставит в столицу еще 40 «Витязей».

Осенью этого года тот же производитель планирует выпустить первый полностьюалюминиевый трамвай.

— Алюминиевые кузовные части нового трамвая уже готовы. Затем последуют сварные работы — они завершатся в середине июня. Осенью мы сможем представить первый полностью российский алюминиевый трамвай, — сообщили в пресс-службе компании.

До конца 2023 года трамвайная сеть Москвы полностью обновится — это касается и поставки новых вагонов, и модернизации трамвайных путей. В этом году отремонтируют 25 километров путей. При этом используют шумопоглощающие материалы и технологии. После ремонта путей трамваи ходят тише, возрастает плавность движения. На многих ремонтируемых участках укладывают композитные шпалы — они долговечнее и надежнее деревянных.

В целом же на этот год у столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры большие планы — кроме закупки новых трамваев планируется увеличить парк электробусов до 600 единиц, продолжают приходить и новые автобусы.

Также планируется закупить более 700 вагонов метро, одну тысячу велосипедов для велопроката и две тысячи электросамокатов, 6,5 тысячи автомобилей каршеринга и 10–15 тысяч новых автомобилей такси.

**Мария Кафанова**
vecher@vm.ru

### Парк электробусов и автобусов тоже обновится

### Справка

Трамваи модели «Витязь-Москва» появились в марте 2017 года. Горожане оценили их преимущества — они ездят бесшумно и плавно, и это делает движение транспорта менее заметным для жителей домов, расположенных рядом с трамвайными путями. Вагон вмещает более 200 пассажиров.

## На вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

**НАРОДНЫЙ АДВОКАТ**

**Леонид Ольшанский**
Почетный адвокат России

## Не платите за воздух

Одна из моих клиенток приобрела участок земли в садоводческом некоммерческом товариществе (СНТ). Она фактически им не пользовалась и ничего на нем не успела построить. Но СНТ подало на нее в суд и потребовало взыскать с нее взнос за два года. Женщина проиграла районный и областной суды.

Но это вовсе не значит, что ей придется платить за воздух. Покупатель участка или дома не обязан сразу оплачивать взносы в товарищество. Факт приобретения недвижимости не делает автоматически гражданина членом садоводческого некоммерческого товарищества. Такое разъяснение дал Верховный суд РФ.

Высшие судьи разбирались и с аргументами членов садоводческого некоммерческого товарищества. Они, как правило, ссылаются на Федеральный закон «О садоводческих, огороднических, дачных некоммерческих объединениях граждан» от 1998 года. В законодательстве отсутствует единое регулирование общего имущества в многоквартирном доме с одной стороны и имущества общего пользования индивидуальных жилых домов (частных домов) с другой.

Главный вывод Верховного суда: «Закон не связывает факт приобретения прав собственности на индивидуальный жилой дом с возникновением доли в праве собственности на общее имущество».

К общему имуществу относятся инженерные сети, тепловые пункты, трансформаторные подстанции, дороги, автостоянки и так далее. И если СНТ хочет представлять интересы собственников, то оно должны принести в регистрационную палату документы на общее имущество. Как правило, таких документов не существует. Поэтому высшие судьи постановили, что включение собственника жилого домика (в данном случае ответчика по делу) в члены товарищества и возложение на него обязанности вносить средства на содержание общего имущества не основаны на законе.

**Погода вечером**

**+16°С**

| | |
|---|---|
| Ветер | **2–4 м/с** |
| Давление | **740 мм** |
| Влажность воздуха | **79%** |

**Завтра утром +15°С, без осадков**

### Тем временем в селе Прогресс

Краснодарского края температура — 20 градусов.

— В местной школе проводится экологическая акция по пропаганде утилизации вторсырья, — рассказывает сотрудник архива Адлерского района города Сочи Юрий Иващенко. — Только педагоги собрали почти тонну макулатуры.

Еще село пользуется большой популярностью у курортников. И сейчас они уже открыли сезон.

# Штанги в руки и бегом

## Заниматься в фитнес-центрах будем по-новому

**Роспотребнадзор дал рекомендации для открытия спортзалов и бассейнов. О том, как будут проходить тренировки, «Вечерке» рассказали эксперты.**

Главное требование санитарных врачей — снизить пропускную способность спортучреждений и выдерживать дистанцию между посетителями.

Чтобы снизить число посетителей и выдерживать норму площади — четыре квадратных метра на человека, — в ведомстве рекомендуют использовать предварительную запись. Кроме того, спортивные снаряды и тренажеры нужно расставлять на расстоянии не менее полутора метров друг от друга.

Чтобы обозначить необходимую дистанцию, предлагается закрывать часть кабинок для переодевания, наносить разметку на пол. Кроме того, рекомендуется не допускать больше одного человека на 10 квадратных метров дорожки бассейна.

— Если коротко, то, по сути, в фитнес-центрах хотят снизить количество клиентов, — пояснил член Международной ассоциации спортивных наук, персональный фитнес-тренер Руслан Халилов. — Проблема в том, что сразу после открытия фитнес-центров к нам пойдет очень много людей.

Основных причин, как пояснил эксперт, три. Первая и главная — у многих летом из-за карантина не будет отпуска, поэтому практически все останутся в Москве. Вторая причина — почти все занимающиеся в той или иной степени потеряли форму и будут стремиться ее восстановить. В-третьих, будут «разморожены» клубные карты, а значит, покупать новые не нужно, нужно лишь до конца «выходить» старые.

— Поэтому лично я бы советовал отслеживать новости. И как только станет ясно, что клубы откроются, тут же туда звонить или писать на сайт и «бронировать» место. Иначе вы имеете шанс просто туда не попасть, — пояснил Руслан.

Еще одно требование Роспотребнадзора — персоналу запретят принимать пищу на рабочих местах. Также не разрешат продавать клиентам чай или кофе — только бутилированную воду.

Фитнес-центры и спортзалы, которые захотят открыться, должны будут иметь пятидневный запас средств защиты для работников, дезинфицирующих и моющих средств, ежедневно проводить уборку, поставить на входе санитайзеры.

— По всей видимости, Роспотребнадзор временно запретит работу фитнес-баров, где продаются спортивные коктейли и питание, а также энергетические напитки, — рассуждает Руслан Халилов.

Эксперт советует не переусердствовать на первых тренировках.

— Такое часто происходит после отпуска. Человек хочет за две-три тренировки набрать форму и начинает либо убиваться на степ-тренажере, либо таскать серьезные веса, — пояснил эксперт. — Уверяю, ни похудеть, ни набрать мышечную массу вы за две-три тренировки не сможете, зато есть риск получить травму.

**Никита Миронов**
vecher@vm.ru

### Кстати,

в Москве и Московской области сосредоточено около 47 процентов всего рынка фитнес-услуг, которые предоставляются на территории России. В столице регулярно занимаются спортом около 4,5 миллиона горожан.

### Прямая речь



**Ольга Киселева**
Президент Ассоциации операторов фитнес-индустрии России

Требования ведомства учитывают предложения отрасли по безопасной и эффективной работе фитнес-клубов, которые участники индустрии направляли в Роспотребнадзор. Там нет категорически невыполнимых требований, они сложны и затратны, но выполнимы.

22 марта 2020 года. Тренер Степан Левин в последние дни работы фитнес-центра перед закрытием для посетителей

Наталья Феоктистова

**На первых тренировках важно не переусердствовать**

---

**Советы**

# Турник добавит иммунитета

**В Москве разрешили с 5 до 9 утра заниматься спортом. Пользоваться уличными тренажерами пока нельзя, но, как только это разрешат, стоит тут же начать занятия.**

Терапевт, врач высшей категории Лариса Алексеева, пояснила «Вечерке»:

— Физкультура на свежем воздухе — один из лучших способов повышения иммунитета, который за время изоляции у многих снизился. К тому же сразу идти в фитнес-центры после их открытия — все-таки некоторый риск. Ведь это закрытые помещения, где риск заразиться — даже при соблюдении социальной дистанции — куда выше, чем на улице, — считает эксперт. — Если вы начнете восстанавливать спортивную форму с занятий на улице, будет лучше. Тем более сейчас лето и заниматься комфортно. Турник, брусья и скамья для пресса вполне способны заменить спортзал, убежден фитнес-тренер Денис Ряхов.

— Если хотите прокачать руки и спину, нужно подтягиваться на турнике разным хватом, — пояснил Денис. — Принцип простой: чем шире хват, тем больше задействуются мышцы спины, которые дальше от позвоночника. Что касается отжиманий, то чем шире брусья, тем больше задействуются мышцы груди. А чем уже, тем больше работает трицепс. Главное правило — отжиматься плавно, без дерганий.

На улице вполне возможно прокачать и мышцы ног.

— Есть тренажеры, работая на которых можно задействовать как заднюю, так и переднюю поверхность бедра. На некоторых из них даже можно менять вес отягощений. А как именно заниматься, можно понять по табличке с инструкцией — на новых тренажерах они есть. Еще один вариант — делать выпады. Если вашего веса недостаточно, посадите на плечи подругу — отличная будет нагрузка!

26 мая 2020 года. Посетительница парка имени Лазутиной в Одинцове занимается спортом

Вячеслав Прокофьев/ТАСС

Если вы хотите не накачаться, а похудеть, то эксперт советует вспомнить старую пословицу: «Пресс нужно качать на кухне».

— Похудеть с помощью одних упражнений невозможно, — считает Денис. — Главное — правильно питаться. Это значит исключить манку, белый хлеб, выпечку, сахар, макароны, рис. Творог я бы тоже исключил. Производители, к сожалению, очень часто с ним «балуются», добавляя для веса в продукт крахмал. В рацион должна входить куриная грудка без кожи и белая рыба. А еще рекомендую есть больше салатов из капусты и брокколи.

**Борис Орлов**
vecher@vm.ru

Москва Вечерняя, четверг, **4 июня 2020 года**. № 60 (990), vm.ru

# Клубничная афера

## Как выбрать качественную ягоду и не нарваться на мошенников

**Сезонная торговля свежими ягодами — клубникой, малиной, черешней — выгодный бизнес. Неудивительно, что он притягивает мошенников. «Вечерка» выяснила, как торгуют ягодами незаконно.**

В прошлом году по городу работало более 150 официальных торговых мест для сезонной продажи ягод. Покупателям были доступны ягоды более 20 сортов. Производители были известны, товар — сертифицирован.

— Клубнику и землянику в Москву издавна поставляли Волгоградская и Астраханская области, Краснодарский край и Ставрополье, Дагестан, — говорит директор рынка в Капотне Владислав Новиков. — А где-то после 10–15 июня, как правило, поступал товар, созревший уже в подмосковных хозяйствах.

**Из-за дождливого мая торговый период задержался**

В этом году дождливый май и самоизоляция задержали открытие официального клубничного торгового сезона. Как результат, в столицу ринулись продавцы-нелегалы. Они ставят лотки в неустановленных местах, торгуют с машин, паркуя их в укромных местах. На прилавках у них — сомнительная по качеству пересортица, не проверенная на содержание пестицидов, неизвестно в каких условиях выращенная. У продавцов зачастую отсутствуют документы на товар.

— Предпринимателей, торгующих ягодами без необходимых документов, не соблюдающих санитарные нормы, ожидает административное наказание. Мы принимаем все меры для того, чтобы не допустить на прилавки столицы некачественных продуктов, — рассказала «Вечерке» заместитель начальника отдела надзора за питанием населения столичного Управления Роспотребнадзора Людмила Соколова.

Антон Гердо

25 мая 2020 года. Продавец Анна Штеер продает свежую клубнику из Крыма и Краснодарского края

**Справка**

Санкционированная торговля ягодами, в том числе клубникой, вишней, черешней, ведется только на официальных рынках, ярмарках и других специально оборудованных для этого площадках.

**Светлана Самченко**
vecher@vm.ru

ПОТРЕБИТЕЛЬ

**Ольга Кузьмина**
Обозреватель

## Сомнительная биография «даров лета»

Они появляются как из ниоткуда и исчезают, будто по волшебству, вместе со своими лоточками с клубникой, черешней и земляникой. Как хочется уже этих летних вкусов — после пластиковых помидоров и бессмысленно идеальных огурцов!

Впрочем, и в прежние времена к этим лоточкам были вопросы. Сколько ни пыталась узнать, откуда эти чудо-ягоды везут, внятного ответа так и не получала.

А один раз увидела собственными глазами такое диво дивное, что желание их покупать быстренько рассосалось: ранним утром на площади Киевского вокзала упаковки с клубникой выгрузили из... подсобного помещения, спаренного с общественным туалетом. Даже если это была разовая «акция», у меня она навсегда отбила вкус к этим странно дешевым вкусняшкам.

Никакого снобизма! Более того, прекрасно понимаю, что торговцам нужно зарабатывать. Да и идут ягодами торговать обычно не от хорошей жизни.

Но понимаете ведь, какая штука: никакая жалость в душе никак не сохранится, если собственный ребенок подхватит в результате пирования антисанитарными «дарами лета» какую-нибудь кишечную инфекцию или еще что-то вроде того.

Думаем ли мы об этом, ведясь на гиперпривлекательные предложения уличного «маркета»? Нет. Хочется не истратить почти ничего, но устроить пир. И хотя внутренний голос нам говорит, что так не бывает, может, хоть документы попросить у стихийных торговцев этим вкусным счастьем? Или же включить разум: если клубничка и правда краснодарская, отчего же она стоит так мало? Что, неужели стоимость дороги в ней не «зашита» вовсе, на ковре-самолете ее сюда привезли?

**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

В прошлом году купила клубнику в официальном ягодном киоске. Да, она стоила дороже. Но зато с документами: известно, откуда приехала, когда привезена. Ешь и не думаешь ни о чем. А потом ради прикола я спросила, есть ли документы у красоты, которой торговали на ступеньках пешеходного перехода на станцию метро «Киевская». Тут-то и произошло на моих глазах чудо исчезновения и торговцев, и лотков. Вместе с этим исчезли и мои иллюзии относительно честности этой истории. Просто об этом стоит задуматься. А уж в период коронавируса тем паче.

Советы

# Насладиться и не отравиться

**На рынках и на временных торговых точках представлен настолько широкий выбор ягод и фруктов, что можно растеряться. Многие из них продаются круглогодично, но далеко не все по-настоящему вкусны и полезны. Поэтому мы так и гоняемся за свежатинкой, созревающей в эти дни на полях и огородах родного края.**

Но как приобрести качественные фрукты и ягоды без риска получить несварение желудка? Первое, что нужно сделать, — выяснить, из какого региона ягода или фрукт. Лучше с этой целью проверить этикетку на ящике, а подтверждение получить из документов на товар, которые обязательно должны быть у продавца. Отговорки из разряда «Все бумаги — у начальства» — однозначный повод поискать вожделенную ягодку в другом месте.

Избегайте ягод без запаха — скорее всего, их довели до товарного вида искусственно

После этого следует осмотреть плоды или ягоды. Они не должны быть мятыми или подгнившими, слишком сочными, «мокнущими» или, наоборот, жесткими и зелеными. Желательно, чтобы у клубники были сохранены чашелистики — зеленые звездочки, а у вишни и черешни — плодоножки. Легко стираемый белый налет на сливах — обычно признак свежести. А вот лаковая, блестящая пленка — признак обработки не очень качественного товара растительными маслами для придания красоты... Но нам ведь вкус нужен, а не красота!

Избегайте продукции без запаха: она не будет вкусной и спелой. Эти дары природы покинули родную землю недозрелыми, могут быть «доведены» до товарного вида искусственно — вплоть до подкрашивания. Хорошая клубника пахнет клубникой, а не травой и не фруктовыми парфюмерными композициями.

Выбирайте те фрукты, что лежат сверху. Если они упакованы, в таре не должно быть ни малейшего признака влаги.

А самый верный способ выбора — принести с собой бутылку воды и прямо на рынке попросить у продавца ягодку на пробу, помыть ее на месте и надкусить. Вкусовые рецепторы однозначно подскажут, предлагает вам судьба замечательное сезонное угощение или замученный химикатами в теплице неудобоваримый «силос».

Будьте бдительны и внимательны — и выгодная ягода не нанесет вам вреда.

**Татьяна Савельева**
vecher@vm.ru

Shutterstock

# Отвергая щетки

## Почему подростки отказываются чистить зубы

**Правильно ухаживать за полостью рта, подбирать пасту и зубную щетку может научить стоматолог, к которому ходит подросток**

**Российские подростки стали реже чистить зубы, говорится в исследовании Всемирной организации здравоохранения. В причинах разбиралась «Вечерка».**

Чтобы узнать, как дети относятся к гигиене полости рта специалисты опросили более 227 тысяч детей в возрасте 11, 13 и 15 лет из 45 стран мира. В России в опросе приняли участие более 4 тысяч школьников. Результаты сравнили с данными за 2013–2014 годы. Выяснилось, что среди подростков в возрасте 13 и 15 лет стало больше тех, кто пренебрежительно относится к чистке зубов. К примеру, в 2014 году чистили зубы 46 процентов 15-летних юношей. У девочек того же возраста показатель был заметно выше — 71 процент. С годами эти цифры упали в среднем на один-два процента.

— Постоянный прикус у подростков заканчивает формироваться в 14 лет, — рассказывает «Вечерке» врач-стоматолог Алексей Антипенко. — С 6 до 12 лет больше всего страдают жевательные зубы — с небольшими ямочками и бороздками, эмаль в которых укрепляется только через два года, после прорезывания. Остатки пищи очень легко там остаются. А учитывая, что подростки любят сладкие перекусы и газировку, если реже чистить зубы, они могут быстро начать гнить.

Налет на наших зубах — это колонии бактерий. А кроме сахара, они ничем не питаются. Если их не вычищать и лопать шоколадки и конфеты, состояние эмали начнет стремительно ухудшаться.

Любопытно, что среди 11-летних подростков, наоборот, количество тех, кто чистит зубы увеличилось. Число мальчиков этого возраста стало на 12 процентов больше и составило 58 процентов, среди девочек — 64 процента, что на семь выше.

— На мой взгляд, это можно объяснить разностью поколений, — объясняет Алексей Антипенко. — Возможно, на 11-летних больше влияет реклама здорового питания, образа жизни звезд, которые ухаживают за собой. У 15-летних пищевые привычки, скорее, пришли из 80–90-х годов через их родителей.

**Если говорить о гигиене в приказном тоне, ребенок будет сопротивляться**

Мамы и папы играют большую роль в формировании культуры ухода за своим здоровьем, отметил стоматолог. В первую очередь они должны показывать ребенку собственный пример. Важно объяснять чаду, как правильно чистить зубы и зачем это необходимо.

— Безусловно, для сохранения здоровья зубов необходимо скорректировать режим питания, — говорит Алексей Антипенко. — Чем чаще в течение дня вы едите сладкую пищу, тем выше риск развития кариеса. Кроме того, подросткам лучше использовать щетки средней жесткости и пасты со фтором, который защищает эмаль от кислот, выделяемых бактериями. И не забывайте о специальных нитях, которые вычищают остатки пищи между зубами.

Как правильно ухаживать за полостью рта, может рассказать и стоматолог, к которому ходит ребенок. Кроме того, специалист поможет выбрать максимально подходящую щетку, пасту и дополнительные средства гигиены под каждый конкретный случай.

### Справка

Если ребенок к восьми годам приучен самостоятельно чистить зубы, то, скорее всего, он не откажется от этой привычки и в дальнейшем. Главное, в раннем возрасте объяснить, зачем следить за гигиеной рта.

### Прямая речь

**Полина Гераськина**
Детский психолог

Многие родители говорят своим детям в приказном тоне, что они должны, обязаны чистить зубы. У детей возникает чувство бунта. Они начинают сопротивляться, хитрить, лишь бы не послушаться родителей. Это совершенно нормальное развитие поведения ребенка. Важно объяснять ему, для чего мы чистим зубы, и самим показывать, как это делать.

**Вредная привычка**

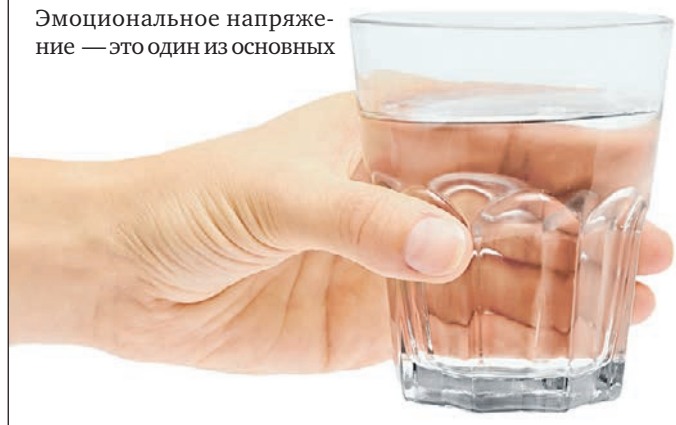
# Бросить курить с помощью воды

**В России спрогнозировали рост числа курильщиков. Всему виной все тот же коронавирус.**

Мнение, что число любителей выкурить сигарету возрастет, высказал главный внештатный специалист психиатр-нарколог Департамента здравоохранения Москвы и Министерства здравоохранения РФ Евгений Брюн.

— В России около 30 процентов населения курит, — заявил он. — Самоизоляция большинством переживается как стресс, поэтому, предположительно, количество потребителей табака выросло. Конкретные цифры мы узнаем после пандемии, когда люди начнут обращаться в медицинские учреждения, когда появятся результаты социологических исследований.

Эмоциональное напряжение — это один из основных мотивов к курению. По результатам исследований, из-за стресса вредная привычка развилась более чем у 30 процентов респондентов. Фактически, чтобы успокоиться, курит каждый третий россиянин.



Евгений Брюн подчеркнул, что если рецидив зависимости от табака был непродолжительным, то бросить можно незамедлительно. А вот если человек курит долго, то сокращать частоту затяжек ему необходимо постепенно.

— Если рецидив краткий — прекратить необходимо резко и сразу, — сказал Евгений Брюн. — Если длительный — можно или сразу, или постепенно, главное, в результате окончательно избавиться от пагубной привычки. Обе стратегии равны по эффективности.

Евгений Брюн подчеркнул, что мужчины предпочитают прекращать курение резко, женщинам же присуще отказываться от вредной привычки постепенно. — А если не получается бросить употреблять никотиносодержащую продукцию самостоятельно, не стоит отчаиваться, обращайтесь к специалистам, — отметил эксперт.

Существует масса способов бросить курить, отмечает клинический психолог Виктор Калинин.

— К примеру, можно сменить работу на ту, где курение запрещено, — говорит эксперт. — Согласитесь, довольно радикальный способ. Еще один метод — занять рот жвачкой или орехами. А еще можно применить такой прием: как только вам захочется потянуться за сигаретой — выпейте стакан воды. Так вы заместите одну вредную привычку — полезной. Но есть и весьма оригинальные методы. К примеру, похоронить пачку сигарет, а новую не покупать.

В любом случае напоминаем: курение вредит здоровью!

### Правило трех минут

Ученые утверждают, что сильное желание выкурить сигарету длится, как правило, не более трех-пяти минут. Так что главное — перетерпеть момент. Будет проще, если вы придумаете, чем это время заполнить, чтобы в дальнейшем выполнять это действие на автомате, когда захочется потянуться за сигаретой. Например, можно делать какие-нибудь упражнения — отжиматься или стоять в планке.

Подготовил **Никита Камзин** vecher@vm.ru

# 10 фактов о велосипеде, которые вы могли и не

**Вчера был Всемирный день велосипеда. Казалось бы, что может быть интересного в простом двухколесном транспорте. Сел и поехал! Однако история железного друга любопытнее, чем кажется. «Вечерка» собрала ее самые интересные факты.**

**1)** Первый прототип велосипеда был создан в 1817 году и получил свое название от французского слова biceclette. После запуска в производство инженеры поняли, что могут использовать эти технические наработки и для других видов транспорта — для создания автомобиля и самолета. Кстати, многие автомобильные фирм, например Rover, Skoda, Opel, начинали как велосипедные.

**2)** Некоторые крупные концерны внедряют велосипеды в качестве постоянных транспортных средств на работе. Например, на заводе Mercedes-Benz в Германии персонал разъезжает по территории на велосипедах. У каждого отдела они имеют свой уникальный цвет.

**3)** Про велосипеды снято немало фильмов — режиссеры видели в нем метафору бесконечного поиска пути главного героя. Песен про велики тоже было написано немало. Самой известной является песня Bicycle Race легендарной группы Queen. Вдохновила на нее Фредди Меркьюри *(на фото вверху)* многодневная гонка Tour de France. На премьере песни по сцене ездили красавицы-велосипедистки.

**4)** Есл
XIX —
тольк
ничег
дах ра
рой ан
1902).
*внизу*
ки пис
нилас
войны
велоси
тай в 1

**6)** Европейская федерация велосипедистов подсчитала что если человек пользуется велосипедом 4 раза в неделю и проезжает 8 км в день, то он сокращает выбросы углекислого газа на 750 кг в год, или экономит 380 литров бензина.




**7)** А вы знали, что люди, которые проезжают на велосипеде по 30 минут в день пять дней в неделю, на больничный уходят в два раза меньше, чем любители автомобилей. Также среди веломанов очень много долгожителей — из-за ритмичной работы сердца и легких организм получает необходимую дозу кислорода и укрепляются стенки сосудов.

**8)** Как известно, самой велосипедной страной в мире является Дания. Так вот, датчане любят не только кататься на двухколесном транспорте, но и воровать его у своих соседей. Признались они, правда, в этом лишь в анонимном социологическом опросе — каждый шестой житель страны угонял чужой велик. Общественность после таких откровений долго не могла оправиться.

В первой половине XIX века велосипед на 90 процентов состоял из ценных пород дерева. А на велосипедах катались в основном аристократы. Велосипеды весили около 30 кг, диаметр колес был около метра, диаметр оси — три сантиметра. Подшипников в местах трения, цепей, звездочек и тормозов не было. На велосипедах использовались колеса из-под кареты, не имеющие покрышек. Велосипедисты тормозили, вставляя в колесо специальную палку, которую возили с собой. Движение осуществлялось путем... отталкивания от земли ногами — как у детского беговела. Каждый велосипед, кстати, собирался индивидуально — в зависимости от длины ног заказчика.

Велосипед — один из самых (наряду с плаванием) энергозат
ской активности. Если ехать на нем 1,5 часа или меньше, пита
Однако если вы совершаете заезд более 1,5 часа, то лучше взя
оладьи, солодовый хлеб или сушеные фрукты: изюм либо кур
водами продукты, которые способны быстро восстановить п
Также с собой лучше взять литровую бутылку с водой. Кофе,
ни к чему — они лишь учащают сердцебиение, которое при в
щенное. Лучше всего положить еду в рюкзак — тогда она не

ли вы думаете, что в войнах
начала XX века участвовали
о лошади и автомобили —
о подобного. На велосипе-
ассекали уже во время Вто-
ягло-бурской войны (1899–
Их применяли *(на фото*
) и в разведке, и для достав-
сем. Их популярность сохра-
ь в годы Первой мировой
. А Япония использовала
ипеды для вторжения в Ки-
1937 году.

итается, что самые дорогие
ипеды собирают в Швеции.
ной из фирм продают экзем-
, покрытые 24-каратным
ом и 600 кристаллами Сва-
и. Этот золотой велосипед
овлен всего в 10 экземпля-
го стоимость оценивается
*тысяч долларов*.

ратных видов физиче-
ание обычно не нужно.
ть на прогулку бананы,
рагу. Это богатые угле-
потраченную энергию.
чай или энергетики вам
велопрогулке и так уча-
будет вам мешать.

**5)** Большинство людей садятся на велосипед с левой стороны, запрокидывая правую ногу. Все просто: посадку справа затрудняет размещение цепи и ведущих звезд. Почему они располагаются именно так? А все пошло от традиции седлать лошадей с левой стороны, ведь в XVII–XIX веках у правого бедра мужчин располагалась шпага.

## Москвичи могут взять велосипед напрокат на любой станции метро

**10)** А самым дорогим в мире является велосипед Butterfly Trek Madone, созданный известным британским художником Дэмьеном Херстом. Для декора гоночного велосипеда было использовано более 100 настоящих бабочек, которых собственноручно вырастил автор идеи. Их крылышками Херст украсил раму и обода колес велосипеда. Это творение было создано в честь легенды велоспорта Лэнса Армстронга. Стартовая цена на аукционе Sotheby's составляла 1,3 миллиона долларов. Увы, никто не решился выложить такую круглень-кую сумму. Так что пришлось уникальный велосипед продать за 500 тысяч долларов, что тоже немало.

## Что думали о велосипедах великие литераторы

### Эрнест Хемингуэй
Писатель, лауреат Нобелевской премии

Именно езда на велосипеде — это то, с помощью чего вы изучите контуры страны лучше, когда вы поднимаетесь на склоны холмов и спускаетесь с них. Вы помните, какие они на самом деле, в то время как на автомобиле вас впечатляет только высота холма, и у вас остаются не такие точные воспоминания о стране, какие вы получаете, объехав ее на велосипеде.

### Джек Лондон
Писатель, журналист

Велосипед всегда? Сейчас это одно из того, что наполняет вашу жизнь смыслом! Я упражняюсь таким образом каждый день. Ах, просто возьмитесь за ручки вашего велосипедного руля, ложитесь на него и опрометью мчитесь по улицам и дорогам, над железнодорожными путями и мостами, пронизывая толпу, избегая столкновений, на скорости двадцать миль в час или даже больше, и представляйте все это время, как внезапно с грохотом упадете. Ну, это что-то!

Сегодня рассекать по городу на велосипеде не просто удобно. Это модно, экологично и экономично — сплошная польза.

## Прямая речь

**Валентин Савицкий**
Велогонщик, чемпион России по велотрекингу

Страсть к велосипедам, как у профессионалов, так и у любителей — это всегда стиль жизни. Да, между ними есть разница. Профессиональный велосипедист — в первую очередь нацелен на результат и сфокусирован на успехе. А велосипедист-любитель — человек, преданный ощущениям от катания. Ведь это особенные чувства, которые не сравнить с бегом и ходьбой, даже поездкой на обычной машине. И я замечаю, что общество у нас сейчас меняется, все больше становится людей, увлеченных велосипедами. Мне приходилось видеть разные виды этого транспорта, но самые необычные — это деревянные, которые люди собирают своими руками. На них, конечно, далеко не уедешь, но все же. Сюда можно отнести и очень дорогие велосипеды, которые производят именитые автоконцерны. Простому же обывателю есть из чего выбирать — ассортимент огромен, как и диапазон цен.

**ОВ**

**е знать**

Shutterstock

Подготовил **Никита Миронов** vecher@vm.ru

Москва Вечерняя, четверг, **4 июня 2020 года,** № 60 (990), vm.ru

**У меня в приоритете — работа, без нее мне будет очень скучно жить**

# Ищу внутреннюю свободу

## Актер Роман Маякин о затянувшемся путешествии, психологии отношений и расставании с женой

**■ 8 июня на телеканале ТНТ состоится премьера сериала «257 причин, чтобы жить», одну из главных ролей в котором играет Роман Маякин. «Вечерка» созвонилась с актером и поговорила о трудностях, мотивации в жизни и о причине недавнего разрыва с супругой.**

**Роман, в середине марта ты вместе со своей девушкой Софией Кофман отправился в путешествие. Вернуться вы должны были через пару недель, а сейчас уже июнь наступил...**

Да, к началу марта у меня закончились съемки. Далее был запланирован отпуск по Азии, куда мы и отправились. Купили билеты до Бангкока, а оттуда полетели в Камбоджу, чтобы посетить самый большой в мире храмовый комплекс Ангкор-Ват. В России на тот момент ограничений еще не было, как и разговоров о закрытии границ. Но когда мы оказались в Ангкор-Вате, который в обычное время забит туристами, то были там практически вдвоем. Конечно, мы получили потрясающий опыт, но также в полной мере осознали серьезность ситуации. И буквально в течение нескольких дней Россия закрыла въезд для иностранных граждан. Соня — гражданка Германии, хоть и уже много лет живет и работает в России. Таким образом, наше путешествие продолжается уже три месяца и когда завершится, непонятно.

**Куда вы отправились после Камбоджи?**

Дальше мы полетели в Сингапур, где относительно успокоились, потому что там карантин уже прошел. Честно говоря, мы думали и надеялись, что и в России эпидемия продлится недолго и все ограничения скоро снимут. Поэтому на первые два эвакуационных рейса мы не регистрировались, так как было много туристов с детьми, которым намного важнее попасть домой. А потом стало понятно, что мы не сможем улететь, так как не регистрируют Соню.

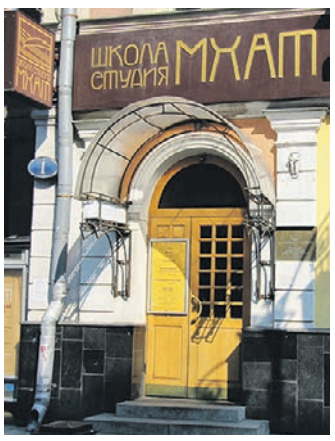
**Какие выводы ты сделал для себя по итогам последних событий?**

Мне кажется, что это случилось для того, чтобы всех нас как-то встряхнуть. Чтобы мы вышли из каких-то надуманных самими же правил и принципов и начали с уважением относиться друг к другу. Думаю, что 2020 год станет переломным и многое изменится во взаимоотношениях между людьми. Сам я, конечно, очень скучаю по сыну, хорошо, что есть видеосвязь, которая нас выручает. И вообще скучаю по родине, понял, что точно не принадлежу к дауншифтерам, которые годами могут жить за границей, вне городской цивилизации.

**Расскажи о сериале «257 причин, чтобы жить». Чем тебе запомнилась работа?**

Результат получился достаточно интригующий, и главное, достойный. Я ведь, когда прочитал сценарий, знал, что тема достаточно щекотливая — о трагедии человека, заболевшего онкологией. Мы все прекрасно знаем, что чуть ли не каждый третий подвержен сейчас этому. Непонятно, как люди могли отреагировать, учитывая, что основа сериала драматическая, но написан он был в довольно юмористическом стиле. Нужно было соблюсти ту тонкую грань, чтобы получилось хорошо, светло и по-доброму.

## Детали к портрету Романа Маякина




**■ Пришел в театр из-за девушки.** В детстве Роман и не думал об актерской карьере. Он собирался пойти по стопам отца и поступить в технический институт Но все изменилось в старших классах. Роман стал встречаться с девушкой, которая ходила на актерские курсы, и записался туда за компанию. И понял, что это его призвание. Подал документы в пять театральных вузов — и поступил сразу во все. Но выбрал Школу-студию МХАТ *(на фото)*.

Shutterstock

**■ Похудел на 30 килограммов.** За два года съемок в сериале «Сладкая жизнь» Маякин скинул 30 килограммов. Когда проект только начинался, он весил 127 килограммов при росте 185 сантиметров. Похудеть удалось благодаря отказу от мяса, физическим нагрузкам. По словам Романа, лишний вес мешает актеру, потому что ограничивает спектр ролей, которые ему могут предложить.

**■ Предпочитает плавание.** Из всех видов спорта Роман Маякин отдает предпочтение плаванию. А на досуге актер любит ездить на мотоцикле.

Ольга Зиновская/ТАСС

**■ Влюбился в многодетную.** После окончания университета Роман познакомился со своей гражданской женой Еленой Кулаевой, которая старше его на семь лет. На тот момент у нее уже было трое детей от первого брака, что ничуть не испугало 21-летнего парня. В 2011 году у них родился сын Миша *(на фото)*. Однако после одиннадцати лет совместной жизни пара рассталась.

## Досье

Актер театра и кино Роман Маякин родился 12 июня 1986 года в Ногинске. В 2007 году окончил Школу-студию МХАТ. Стал известен после исполнения главной роли в сериале «Сладкая жизнь». Сегодня также служит в Театре имени Моссовета.

У меня самого мама умерла от этого заболевания, потому мне хотелось показать эту историю достойно. И мне кажется, у нас получилось.

**Главная героиня составляет план из 257 пунктов своих желаний на будущее. А что тебя мотивирует на свершения?**

Мое главное желание сейчас — максимально довериться тому, что происходит вокруг меня. Потому что мы всегда разочаровываемся, когда что-то не по плану идет и сильно по этому поводу рефлексируем. Я много чего делаю для достижения внутренней свободы. Мотивируют и заряжают близкие, а также желание личного роста. Для меня очень важно становиться лучшим мастером в своей профессии. Мы воспитывались в 90-е годы, когда было круто ничего не делать, отнять, получить незаработанное. Хорошо, что я смог от этого уйти.

**Были когда-нибудь моменты, когда хотелось уйти из профессии?**

Конечно, например, когда жил в театре, переживал период безденежья. Тогда моя жизнь концентрировалась на вопросах выживания. Приходилось убеждать, что я хороший… товар — плохое слово, но, по сути, это так, ведь мы, артисты, продаем себя. Конечно, неприятно слышать «Вас не утвердили», «Вы нам не подходите», это автоматически переводится на себя. Но говорить об этом как о негативном опыте я тоже не могу, потому что во всем есть разные аспекты. Наши травмы также формируют нашу личность, делают нас теми, кем мы являемся сегодня.

**Ты артист, и для тебя работа на первом месте. Как близкие к этому относятся, и не из-за этого ли вы расстались с матерью твоего сына после 11 лет совместной жизни?**

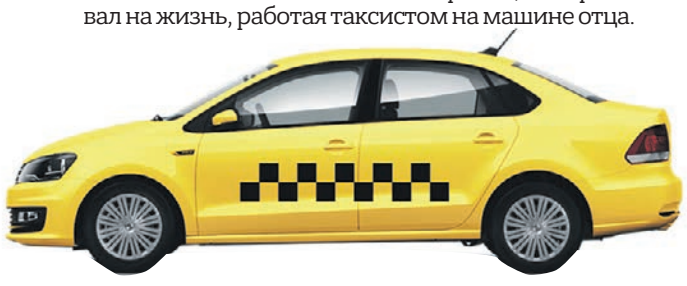
Да, у меня в приоритете иду я, как это ни ужасно звучит, но по-другому в моем случае не работает. Человек должен жить так, чтобы ему самому с собой было комфортно. И тогда люди, которые рядом с ним, тоже смогут испытывать определенный уют. Если идти на жертвенность, ты все равно рано или поздно взорвешься, начнешь обвинять людей в неблагодарности. Я понимаю, что если у меня не будет интересной работы и я не буду сбалансирован как личность, то мне будет очень скучно жить.

**Так почему вы все-таки расстались с Леной, можешь сформулировать сегодня, спустя время?**

Все хотят услышать однобокую историю, что кто-то виноват. Понятно, что расставание — это всегда непросто для обоих. Должен пройти период, за который оба могут осмыслить и понять, для чего им в жизни был нужен этот опыт. У нас с Леной было много хорошего и также было много сложностей, которые не давали нам оставаться семьей. Но сейчас я могу уверенно сказать, что у нас, наконец, наладились отношения. Сейчас мы родители, которые сумели договориться и вместе воспитываем сына. И очень важно, что между нами больше нет конфликта. Я понимаю, что мы не чужие люди до конца своих дней.

Беседу вела
**Лика Брагина**
vecher@vm.ru

■ **Тяжелая судьба.** Когда Роману было 12 лет, в автокатастрофе погибла его сестра. А его родители умерли, когда ему было 17. Отца — директора завода — убили, а через некоторое время мать Романа умерла от рака. Так что актеру приходилось всего добиваться своими силами. Оставшись сиротой, он зарабатывал на жизнь, работая таксистом на машине отца.



# Свои среди чужих

## Знаменитости, которым дети от прошлого брака не помеха

■ **Один из самых знаменитых советских и российских актеров Александр Абдулов женился на своей коллеге Ирине Алферовой, когда у артистки уже была двухлетняя дочь от первого брака Ксения.**

Когда Александр Абдулов встретил свою будущую супругу Ирину Алферову, она уже была одинокой мамой. Тогда артистка переживала развод с болгарским дипломатом Бойко Гюровым.

Александр начал ухаживать за Ириной, но она и слышать не хотела ни о серьезных отношениях, ни тем более о замужестве. Абдулов влюбился в нее с первого взгляда и не отступал. Он осыпал Алферову цветами, буквально носил на руках, добиваясь ее внимания.

**Абдулов растил Ксению Алферову как родную дочь**

В итоге обаяние одного из самых узнаваемых мужчин страны взяло верх, и Алферова все-таки сдалась.

В 1976 году знаменитая пара сыграла свадьбу. После этого Абдулов удочерил двухлетнюю Ксюшу. Интересно, что первые несколько лет молодая семья жила в общежитии. Квартиру в Москве им помог получить Евгений Леонов.

1

PersonaStars

2

Екатерина Чеснокова/РИА Новости

Актер Александр Абдулов (1) Ирина Алферова (справа) с дочерью Ксенией Алферовой (2)

Девочка и отчим сразу же нашли общий язык и сильно привязались друг к другу. Одно время они даже вели вместе детскую программу «Будильник» на телевидении.

Кстати, о своем биологическом отце Ксения узнала уже в юности, но ее отношение к отчиму ни капли не изменилось. Да и Александр Абдулов «прикипел» к девочке. Он не оставил ее даже после развода с Ириной Алферовой.

— Это моя дочь, я знаю все ее болячки, все ее тревоги и переживаю вместе с ней, — сказал однажды Александр Абдулов.

В 2008 году знаменитый актер скончался от рака легкого на 55-м году жизни. Спустя пять лет Ксения Алферова в память о своем отце выпустила документальный фильм о нем под названием «Выдумщик». В съемках киноленты поучаствовал супруг Ксении, актер Егор Бероев.

**Одержимость**

## Самый лучший папа

Галина Кмит/РИА Новости

■ **А режиссер Александр Сурин *(на фото)* ради любви к актрисе Майе Булгаковой удочерил двоих девочек.**

Сурин влюбился в Булгакову, когда та оформляла развод с Алексеем Габриловичем. Режиссер молил Майю стать его женой и клятвенно обещал быть хорошим папой и для дочери Майи — Зинаиды, и для будущей малышки. Актриса согласилась. А Сурин обещание сдержал: неустанно возился с малышкой, кормил и пеленал, пел колыбельные и носил на руках.

**Счастливая семья**

## Советский ловелас

■ **Еще один известный актер, который взял в жены женщину, которая уже была беременна от другого мужчины, — народный артист РСФСР Николай Рыбников.**

Звезда культовых советских фильмов «Девчата» и «Высота» женился на своей коллеге, актрисе Алле Ларионовой, когда та была беременна от другого мужчины, актера Ивана Переверзева.

А начиналось все так. Николай и Алла начали встречаться в 1957 году на съемочной площадке кинофильма «Полесская легенда» в Минске. Когда у артистов завязался роман, от Николая Рыбникова была беременна другая женщина — актриса Кира Канаева из московского Театра сатиры.

Но этот любовный треугольник распутался сам собой. Ведь Николай Рыбников был влюблен в свою будущую супругу еще со времен учебы во ВГИКе. Так что, когда актер узнал от своих друзей об интересном положении Аллы Ларионовой, он, не раздумывая, примчался к ней и предложил не только свою поддержку и помощь, но и руку с сердцем.

Кадр из кинофильма «Высота» (1957 года). Николай Рыбников в роли Николая Пасечкина

После того как актеры поженились, Николай Рыбников удочерил малышку Алену. А позже — в 1961 году — в семье случилось пополнение, у супругов родилась вторая дочь Арина. Знаменитые родители прожили в счастливом браке 33 года и воспитали обеих девочек.

Подготовила
**Ирина Ковган**
vecher@vm.ru

Москва Вечерняя, четверг, **4 июня 2020 года,** № 60 (990), vm.ru

# Голодающие наши

## Пандемия отразилась и на звездных кошельках

**Британская королевская семья может потерять почти 22 миллиона долларов из-за пандемии. Тем временем «Вечерка» узнала, что финансовые трудности заставили и российских знаменитостей попрощаться с любимыми вещами и квартирами.**

Муж певицы Наташи Королевой Сергей Глушко, более известный как Тарзан, и вовсе заявил, что артисты, которые в отличие от пенсионеров не получают деньги за то, что сидят дома, нуждаются в финансовой поддержке. О плачевном положении говорил и продюсер Иосиф Пригожин, после чего его раскритиковал Сергей Шнуров.

К тому же многие артисты написали заявление на выплату минимального размера оплаты труда. Среди тех, кто получил разрешение на выплату МРОТ для своих сотрудников, — Григорий Лепс, Регина Тодоренко, Дима Билан. Некоторые решаются на совсем отчаянные шаги. Например, продают свою недвижимость. Оказалось, что во время самоизоляции зарабатывать на жизнь становится трудно и единственное, что остается, — продавать купленные ранее вещи, дома и квартиры. Так, Виктор Рыбин, солист группы «Дюна», хочет продать коммерческую недвижимость, площадь которой исчисляется сотнями квадратных метров в Подмосковье. Изначально у звездной пары — Рыбин женат на певице Наталье Сенчуковой — был бизнес-план. Они хотели использовать площадь для возведения спортивного центра. Но что-то пошло не так. За несколько лет простоя здание приносило одни убытки. Рыбин решил выставить его за 129 миллионов рублей. Но это не единственный звездный лот. Пара продает и теплоход, который они планировали сдавать в аренду для проведения свадеб и корпоративов на воде.

### Свои вещи знаменитости готовы отдать за бесценок

На непростой шаг решилась и юмористка Елена Воробей. Она выставила на продажу дом в Черногории. Цена недвижимости — 24 миллиона рублей. Это двухэтажный дом, находящийся в 20 метрах от моря.

— Я не решилась покупать недвижимость в Подмосковье, а купила дом за границей. Влюбилась в Черногорию с первого взгляда, оказавшись там однажды. Для меня ценность этой недвижимости в том, что однажды я перевезла туда всю семью. Там мой племянник сделал первые шаги, мама провела свое последнее лето, — признается Воробей. — Но из-за финансовых трудностей выставила дом на продажу. Неизвестно, насколько затянется режим самоизоляции, мы все остались без работы, ситуация уже отразилась на гастролях.

Ко всему прочему, Елена недавно сообщила, что заболела коронавирусом и теперь проходит лечение. Актриса и певица Анастасия Стоцкая, известная по участию в мюзиклах, тоже ощутила на себе нелегкие времена — не работает не только она, но и ее муж — ресторатор Сергей Абгарян. Поэтому певица хорошо подумала и решила помочь семейному бюджету продажей своего немецкого автомобиля. Машину она выставила за 1,5 миллиона рублей. Почти вдвое больше стоят и ее золотые часы — подарок мужа за то, что Стоцкая похудела на десять килограммов.

**Марина Первухина**
vecher@vm.ru

**Надо же!**

Российские звезды эстрады начали писать заявления на «коронавирусную» субсидию в размере 12 300 рублей. Одними из первых заявление о выплатах в налоговую службу подали певцы Николай Басков и Филипп Киркоров.

Актриса кино и телевидения, юмористка Елена Воробей (1) Актриса и певица Анастасия Стоцкая (2)

Евгения Новоженина/РИА Новости, Антон Новодережкин/ТАСС, Sutterstock

НАБОЛЕЛО

**Екатерина Рощина**
Обозреватель

## Спектакль «Бедный Йосик» провалился

Продюсер Иосиф Пригожин по-прежнему остается в центре скандала. Неосторожно высказался в интервью — дескать, звезды пострадали от коронавируса. Ведь два месяца никаких концертов. Ни в фешенебельных залах, ни на корпоративах. Артисты, по мнению Пригожина, «вынуждены проедать то, что удалось в свое время скопить». Так и вспоминается вечное: «Все, все, что нажито непосильным трудом…» Иосиф заявил, что артисты, которые платили со своей деятельности налоги, теперь имеют полное право потребовать их от государства назад. Россияне были возмущены — пострадали-то не только артисты, все пострадали. А при сверхдоходах и «подкожный жир», пожалуй, потолще будет. Так что спектакль под названием «Бедный Йосик» оказался полным драматических перипетий. Даже среди коллег по цеху Пригожин не нашел единодушного одобрения: сначала едкими стихами в адрес «дяди Йоси и тети Леры» разразился Шнуров, потом сострил Иван Охлобыстин… «А Иосифу только спасибо можно сказать, что борется за права всего актерского цеха, включая стриптиз. Кто-то ведь должен отстаивать конституционное право людей без трусов на пищевые наборы и льготы на проезд в метро?» — написал Охлобыстин в социальной сети. А Иосиф Пригожин не унимается. Теперь предлагает создать и возглавить фонд помощи нуждающимся артистам.

Ну если сами артисты со своих доходов будут в этот фонд отчислять деньги и сами же потом помогать друг другу — это одно. Только что-то подсказывает, что это будет опять попытка переложить все на плечи «простых смертных». Учитывая, как наши звезды любят хвалиться ошеломительными интерьерами, дизайнерскими нарядами… Всегда и везде требуют к себе особого отношения. Даже вот с лечением от коронавируса эта «особенность» проявилась. О заболевших Лещенко и Бабкиной разве что самый ленивый не написал. И ничего, кроме раздражения, такое повышенное внимание к «народным любимцам» не вызывает. Им бы, звездам нашим, самим подумать в трудный для страны момент — как бы помочь своим зрителям. А не тянуть одеяло на себя.

**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

**Мнение**

## Виллы пора продавать

**«Вечерка» проконсультировалась с юристом и выяснила, самое ли время сейчас распродавать свое имущество.**

— Людьми движет страх, что в будущем продать недвижимость будет еще сложнее, — рассказала «Вечерке» руководитель практики юридической фирмы «Содружество земельных юристов» Юлия Бузанова. — И сейчас, на фоне массовой паники, россияне активно выводят свои деньги из банков. Когда волна коронавируса накрыла мир, наши сограждане поснимали со своих счетов максимум средств, считая, что надежнее их хранить у себя дома под подушкой.

Юлия советует: если недвижимость была приобретена для личных нужд и оформлена в рамках правового поля, то нет причин продавать, конечно, если у человека есть деньги на жизнь.

— Сейчас цены резко пошли вниз, квартиры и дома продают дешевле, чем покупали. Лучше от этого воздержаться, если нет острой необходимости, — говорит Бузанова. — А вот если приобрели виллу, чтобы сдавать в аренду, то тут другое дело. Роскошные пентхаусы в обозримом будущем не будут востребованы и принесут не прибыль, а только убыток.

**Валентина Пазникова**
vecher@vm.ru

# Диван тебе товарищ

## Спрос на товары для уюта заметно вырос

**Москвичи во время самоизоляции стали чаще покупать мягкую мебель. Об этом сообщили аналитики сервиса онлайн-объявлений «Авито». «Вечерка» решила узнать, с чем это связано.**

Спрос на диваны вырос на шесть процентов по сравнению с докарантинным временем. А если сравнивать с весной 2019 года, то на все 20 процентов.

— Люди начали обустраивать свои загородные дома, чтобы пережить там самоизоляцию, и обновлять мебель в квартирах, чтобы с комфортом проводить семейные вечера. Интерес к диванам остается стабильным и сейчас, когда карантинные меры постепенно смягчаются, — прокомментировал ситуацию Алексей Куракин, управляющий директор «Авито Товары».

Вместе со спросом выросло и предложение диванов, а также их стоимость. В среднем с февраля цена на этот предмет мебели поднялась на семь процентов и достигла 14,6 тысячи рублей.

— Ничего удивительного. Вся жизнь москвичей — и личная, и социальная, и даже производственная — переместилась в квартиры, вот они и стали организовывать там уют, — пояснил кандидат социологических наук преподаватель МГУ Виталий Караев.

По данным одного из известных интернет-магазинов, на самоизоляции на 296 процентов выросли продажи товаров для ремонта, на 120 процентов — товаров для хобби, игр и спортивных ковриков. Товары «для взрослых» стали покупать в четыре раза чаще.

— Плюс самоизоляции в том, что люди успели обустроить уютное семейное гнездо: сделали ремонт, сменили мебель, — рассуждает Виталий Караев. — Все это, безусловно, пригодится и потом.

**Помимо мебели, народ скупает товары для ремонта и разных хобби**

Вся жизнь москвичей перенеслась в квартиры, и они начали обустраивать свои жилища

Shutterstock

### Чем еще заняться

У жителей столицы самым популярным развлечением в самоизоляции оказались видеозвонки родным, друзьям и коллегам. Также многие коротают время за просмотром комедийных фильмов и легких сериалов.

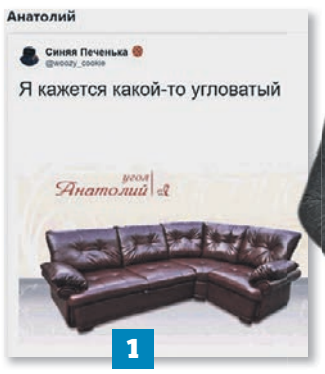
**Борис Орлов**
vecher@vm.ru

**От скуки**

# Похож я на какой-то угловатый…

**Устав от карантина, горожане придумали флешмоб: они ищут мебель, которую зовут так же, как и их.**

Диван «Геннадий», кресло «Василий», софа «Софа»… Мир мебели почти так же разнообразен, как людской. У каждого предмета, как уверяют производители, свой стиль, характер и даже своя изюминка. И вот пользователи соцсетей стали выяснять, похожа ли мебель с твоим именем на тебя самого.




1

PersonaStars

2

Диван «Анатолий» с комментарием от тезки (1)
Иван Ургант и диван «Иван» (2)

— Ну, в принципе, нормальный диван, с ноткой колхоза, прям как я, — пишет девушка, комментируя название дивана «Мария 2».

А вот отзыв одного из пользователей об угловом диване «Анатолий»: «Я кажется какой-то угловатый».

Пользователь Виктор с удивлением выяснил: «А я, оказывается, диван для караоке!»

— Подобный флешмоб, конечно, прежде всего — повод посмеяться и чем-то занять свой ум во время вынужденного безделья, — рассуждает психолог-консультант Дарья Рогожина. — С другой стороны, предметы интерьера довольно точно отображают характер хозяина дома — того, кто принимает решения о покупке мебели. Если вы видите огромный мягкий диван с набором подушек, то перед вами наверняка сибарит. Дорогой кожаный диван часто свидетельствует о том, что для человека важно произвести впечатление обеспеченного. Возможно, есть и тщательно скрываемый комплекс неполноценности. Простой функциональный диванчик говорит о том, что человек проводит дома мало времени и не очень заморачивается об интерьере. Так что, приходя в гости, всегда обращайте внимание на интерьер.

**Василий Солдатов**
vecher@vm.ru

**Частности**

На правах рекламы

### Недвижимость

- Хостел ст. м. Волжская от 200 руб./сутки. Чистота, порядок. Т. 8 (977) 926-00-60
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04

### Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат квартир Т. 8 (495) 210-25-63

### Мебель

- Ремонт мебели. 8 (925) 504-54-71

### Строительство и ремонт

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ
ВНИМАНИЕ Акция! СКИДКА с 01 до 30 июня Москитная сетка в подарок подробности по телефону
без выходных, гарантия, договор
8(495) 532-71-88

### Работа и образование

- Курьер-регистратор. З/п 2000–10000р, ежедневно. Т. 8 (929) 618-01-05
- **Курьер-регистратор.** Частичная занятость. З/п до 6000р в день. Доход от 30000р до 60000. Поездки в Налоговую и Банки. Т. 8 (909) 692-29-70

### Медицинские услуги

АЛКОГОЛИЗМ
ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.
Выезд на дом, кабинет, стационар
8 (495) 760-96-49
www.алкоголизм.рус
ООО «Классикус» Лиц. № ЛО-77-01-005768
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### Магия, гадания

- **Сельская чудотворница Анна**, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. (966) 350-46-81
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (925) 676-21-20

### Искусство и коллекционирование

- Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

Москва Вечерняя, четверг, **4 июня 2020 года,** № 60 (990), vm.ru

**Говорят, что самое темное время — перед рассветом. Пережить его всегда помогают близкие и вера в себя. «Вечерка» подготовила подборку фильмов о людях, которые решились кардинально изменить устоявшуюся жизнь.**

# Верить и действовать — рецепт счастья

**В тяжелой жизненной ситуации самое важное — не опустить руки. Герой Уилла Смита в фильме Габриэле Муччино «В погоне за счастьем» знает об этом на собственном опыте.**

Первое, о чем зрителей предупреждают создатели, — у истории, рассказанной на экране, есть реальный прототип. Биржевой брокер Кристофер Гарднер — вот кто на самом деле осуществил мечту, несмотря на все затруднения. Кстати, он даже появляется в кадре в одной из финальных сцен фильма.

Второе, о чем мы сразу же узнаем, — деньги в этой истории совсем не главное, для мужчины в приоритете сын и его воспитание. Кстати, мальчика в картине играет настоящий сын Уилла Смита — Джейден. Это предложил режиссер, после того как искал ребят на кастинге. Жену главного героя исполнила актриса Тэнди Ньютон. Пока мы наблюдаем за развитием сюжета, ощущаем, как важно, чтобы кто-то в тебя верил, тебе доверял. Желательно, чтобы это был кто-то близкий, но если по разным причинам такого не происходит, верь в себя хотя бы сам. «Не слушай никого, кто говорит тебе, что ты чего-то не можешь, даже если это говорю я», — учит отец сына. Если верить — не остается ничего невозможного, потому что тогда тебя уже не подталкивает в спину воля, но влечет вперед цель, достижение которой становится неизбежным.

Крис Гарднер, персонаж Уилла Смита, находит время, чтобы общаться с сыном, которого сыграл Джейден Смит

Киноленту вполне можно было бы назвать «Тридцать три несчастья» — на главного героя одна за другой обрушиваются беды. Но он знай себе идет к мечте, не отвлекаясь на них и не придавая им значения, по крайней мере, на первый взгляд.

Почти за два часа на глазах у зрителей происходит восхождение на Эверест жизни, а подобное не дается легко. Эта история вовсе не сказочная. Трудности здесь не решаются счастливым стечением обстоятельств, и за все приходится платить, иногда высокую, почти неподъемную цену. Чтобы осуществить мечту и получить хорошо оплачиваемую работу брокера, в которой Крис может быть одним из лучших, ведь он разбирается в математике и отлично умеет общаться, ему нужно сперва попасть на стажировку, а потом проходить ее без оплаты шесть месяцев, без возможности работать где-то еще, при необходимости содержать близких. Но уверенность в собственных силах и предназначении помогает персонажу совершить свой прыжок веры — оттолкнуться от привычных устоев и рутинных действий и начать изучать то, что манит и сулит перспективы.

**Не слушай никого, кто говорит тебе, что ты чего-то не можешь…**

Чтобы правильно написать слово «счастье», нужно хорошо понимать его значение и отдавать себе отчет в том, что за ним скрывается, и сделать выбор — частью чего ты хочешь быть, какую функцию исполнять в мире.

Интересно, что Уилл Смит выступает не только как исполнитель главной роли, но и как продюсер. Именно он уговорил итальянского режиссера Габриэле Муччино снимать американский фильм о погоне за счастьем. Отметим, картина в 2007 году была номинирована на премию Гильдии актеров, «Оскар» и «Золотой глобус» за лучшую мужскую роль (Уилл Смит).

**Смотрим дома**

## Чудеса терпения и труда

**В моменты, когда хочется все поменять, стоит взять и сразу начать что-то делать, как и герои любимых фильмов.**

### Джули и Джулия: Готовим счастье по рецепту 1

*2009*
*Режиссер Нора Эфрон*

Фильм, снятый по мотивам воспоминаний писательницы Джули Пауэлл о ее кулинарных экспериментах, которые помогли увидеть жизнь в ином свете и ощутить ее вкус. В главных ролях играют Мэрил Стрип и Эми Адамс, а также Стэнли Туччи. Кино дает отличный рецепт, как отвлечься и увлечься.

### Ларри Краун

*2011*
*Режиссер Том Хэнкс*

Служба на флоте, руководство крупной компанией и вот — увольнение. Чтобы справиться с ударом и разобраться с ипотекой, Ларри Краун впервые идет учиться в колледж. Центральных персонажей играют Том Хэнкс и Джулия Робертс. Кстати, актер также является и соавтором сценария к фильму, его продюсером.

### Человек, который изменил все 3

*2011*
*Режиссер Беннетт Миллер*

Спортивная драма про генерального менеджера Оклендской бейсбольной команды Билли Бина. На экране его образ создает Брэд Питт. История рассказывает, как можно побеждать, даже когда на это нет материальных ресурсов, если есть моральные. Фильм — шестикратный номинант на премию «Оскар», четырежды номинирован на «Золотой глобус».

**Надо же!**

Фильм «В диких условиях» Шон Пенн хотел снять десять лет с момента прочтения книги. Съемки проводили в тех же местах, которые описаны в одноименной истории Джона Кракауэра.

### В диких условиях 2

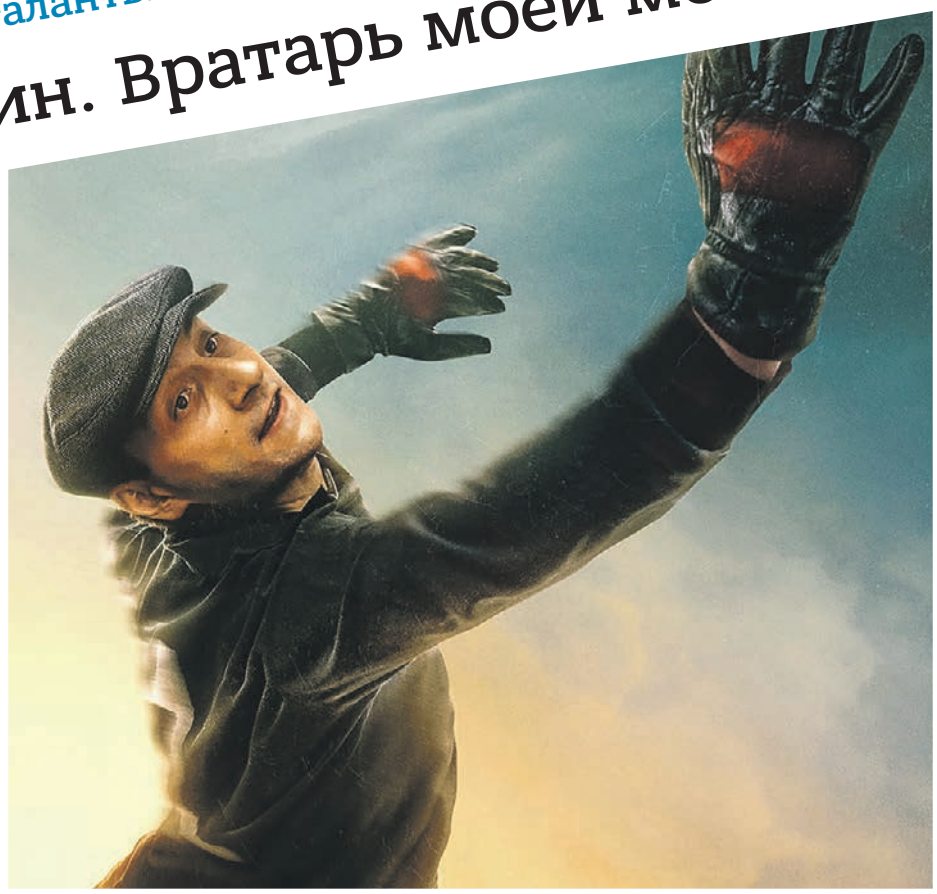
*2007*
*Режиссер Шон Пенн*

Драма о парне, который всегда хотел посмотреть мир, узнать жизнь не по книгам и фильмам, а по собственному опыту. Сюжет основан на биографии Кристофера Маккэндлесса, который оставил все блага цивилизации и стал бродягой. Фильм учит следовать за своим сердцем.

Подготовила **Татьяна Еременко** vecher@vm.ru

**Жизнь продолжается! Вот уже и некоторые послабления по «короне» начались! Живем! Кстати, на Первом канале через месяц, 1 июля, начинаются кастинги на «Голос» и «Голос 60+»: таланты еще успеют подать заявки на участие.**

# «Лев Яшин. Вратарь моей мечты»



## Цифра

**11**

раз Лев Яшин признавался лучшим вратарем СССР и 5 раз был его чемпионом.

Этот фильм ждали многие. Он выходит в свет в год 90-летия великого спортсмена, легендарного Льва Яшина. Нет сомнений — по поводу этой спортивной драмы будет много споров. Это понятно и объяснимо, особенно если учесть, что фильм снимается о человеке, который был кумиром миллионов.

Продюсеры не скрывают — вдову Льва Яшина, Валентину Тимофеевну, было непросто уговорить на съемки кино. Она просмотрела несколько сценариев, но все они оказались либо лживыми, либо пафосными… Победил всех сценарий Владимира Валуцкого (того, что подарил нам «Начальника Чукотки», «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона», «Зимнюю вишню» и «Адмирала»).

Роль вратаря-легенды играет молодой театральный актер Александр Фокин.

— Я старался не отделять в роли человека и футболиста, — поясняет он. — Для меня советские люди — добрые, открытые и мужественные.

Смотрите телепремьеру фильма 12 июня в 21:20 на Первом канале!

Премьера

**Спешите видеть**

Документальная драма «Рюриковичи» — включайте телевизор 12 июня в 10:15. Первый канал!

**Любовь к футболу помогла Александру Фокину получить роль Льва Яшина**

## Зебра в клеточку. Детям объяснят, что мы разные

Она милая, немного напоминает свинку Пеппу, но явно лучше ее и по характеру, и по поведению. Ее можно назвать воплощением позитива, и непохожесть на других ее не портит. Даже наоборот! Ее зовут Клеточка. Она главная героиня мультсериала «Зебра в клеточку» — нового детища «Союзмультфильма» и АО «Первый канал. Всемирная сеть».

НОВЫЙ ПРОЕКТ

Задача нового мультсериала, показ которого начался на телеканале «О!» 1 июня, — учить детей добру, терпению, пониманию и способам разрешения конфликтов, что актуально ныне как никогда. Клеточке помогают разбираться в проблемах ее друзья — правильная (в полосочку) зебра Поля, слегка тормознутый, но умный слон Родион (копия Слоненка из «38 попугаев»), крикливый страус Паша, нежно относящийся к брату — яйцу Пете, крокодил-веган Гоша и озорная обезьяна Яна.

Давно не видела такого доброго мультфильма для дошколят. Боюсь, конечно, как бы не скатилось все это потом к какой-то пошлости или зашкаливающей толерантности, но пока кажется, что детям доступным языком пытаются объяснить — противоречия разрешимы, если говорить друг с другом, уважая иные точки зрения и различия ментальностей. Ведь понятно, что у крокодила, будь он хоть пять раз веган, она одна, а у обезьяны и слона — другая. С учетом реалий и мультикультурности может оказаться попаданием в яблочко. Только бы не перебрали с толерантностью!

## Шоу Queen и Pink Floyd

«Россия К» готовит сюрприз фанатам рока. Фильм-концерт «Венгерская рапсодия», созданный режиссером Яношем Жомбояи, будет показан на телеканале 13 июня в 22:40. В него вошли кадры, снятые во время пребывания группы Queen в Венгрии, и записи их знаменитого концерта, состоявшегося в Будапеште 27 июля 1986 года. Название концерта — это отсыл к «Венгерским рапсодиям» Ференца Листа и бессмертному хиту Queen — «Богемской рапсодии».

А 14 июня в 22:30 на «России К» вас ждет показ отреставрированной видеоверсии альбома группы Pink Floyd, который прошел 20 октября 1994 года на арене Earl`s Court в Лондоне.

Шедевры

## Парадоксы Евгения Евтушенко

Он был соткан из них, из парадоксов… Мог писать о великих стройках, и делал это блестяще, при этом оставался для советской власти «неблагонадежным». Но если так, то как он бесконечно уезжал за границу? Он истово бился за Бродского и защищал Солженицына, однако даже в его ближнем круге поговаривали, что поэт сотрудничает с КГБ…

Люди эпохи

Екатерина Чесноков/РИА Новости

**Поэт Евгений Евтушенко на одном из концертов**

Он писал о любви и умел любить, но бесконечно расставался со своими любимыми. А потом, как говорили — в трудный час! — бросил родину. Без которой не мог совершенно, и все его мысли до самого конца были связаны только с Россией… Да, он был парадоксален, Евгений Евтушенко, поэт и гражданин мира, оставивший нам гениальные стихи и сам оставшийся загадкой.

Смотрите премьеру документального фильма «Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит…» на «ТВ Центре» 12 июня в 22:50.

**Ужас недели**

Shutterstock

Уже 5 июня РЕН ТВ (в 21:02) обещает поведать нам о катастрофах все, и даже более того. Большие беды, оказывается, и правда можно чувствовать загодя! Надо лишь настроить свою интуицию. Техногенные апокалипсисы, крушения самолетов, взрывы разной природы и землетрясения — вот чем испытывает нас реальность. Собираетесь смотреть? Купите валокордин!

## Боль Приштины и любовь

На канале НТВ всю неделю продолжается показ сериала «Черная лестница», а также выйдут в эфир куда более эстетский «Мост» с Михаилом Пореченковым и Ингеборгой Дапкунайте (с 8-го числа) и сериал «Тихая охота» с Максимом Дроздом. Ну а те, кто включит телевизор в пятницу, будут, скорее всего, заворожены суровой драмой «Батальон». Снятую два года назад картину уже назвали лучшим мини-сериалом по версии премии АПКиТ. Итак, в день 21-й годовщины марш-броска на Приштину — рассказ о войне, любви и выборе.

Как это было

**Полина Ястребова в мини-сериале «Батальон»**

**«Вечерка» продолжает акцию «Как две капли». Если вы как две капли воды похожи на знаменитость, присылайте нам свои фото по адресу vecher@vm.ru, напишите несколько строк о себе и ищите себя на страницах газеты**

Ирина Аллегрова

Александр Истомин

Максим Блинов/РИА Новости

## Образ Аллегровой пользуется популярностью на свадьбах и юбилеях

## Анекдоты

Я богатею, но процесс этот протекает бессимптомно.

Лишь бы этот астероид пролетел мимо, не хочется еще и в каске ходить.

Давайте уже скажем людям, которые собирают кубик Рубика за рекордное время, что им никто не завидует.

Чем толще вы становитесь, тем дешевле принимать ванну.

Самолеты не летают. Заводы не работают. Грета, детка, ты довольна?

Пошла покупать платье, не влезла. Расстроилась и купила торт. Влез, падлюка!

Мы рождены, чтобы папе было стыдно!

На полтора МРОТ, как детей ни воспитывай, все равно большевики получаются.

Вите подарили набор «Юный доктор», и у кота началась новая жизнь с трудноизлечимыми болезнями.

Челябинские тараканы настолько суровы, что, когда ты включаешь свет, они его выключают.

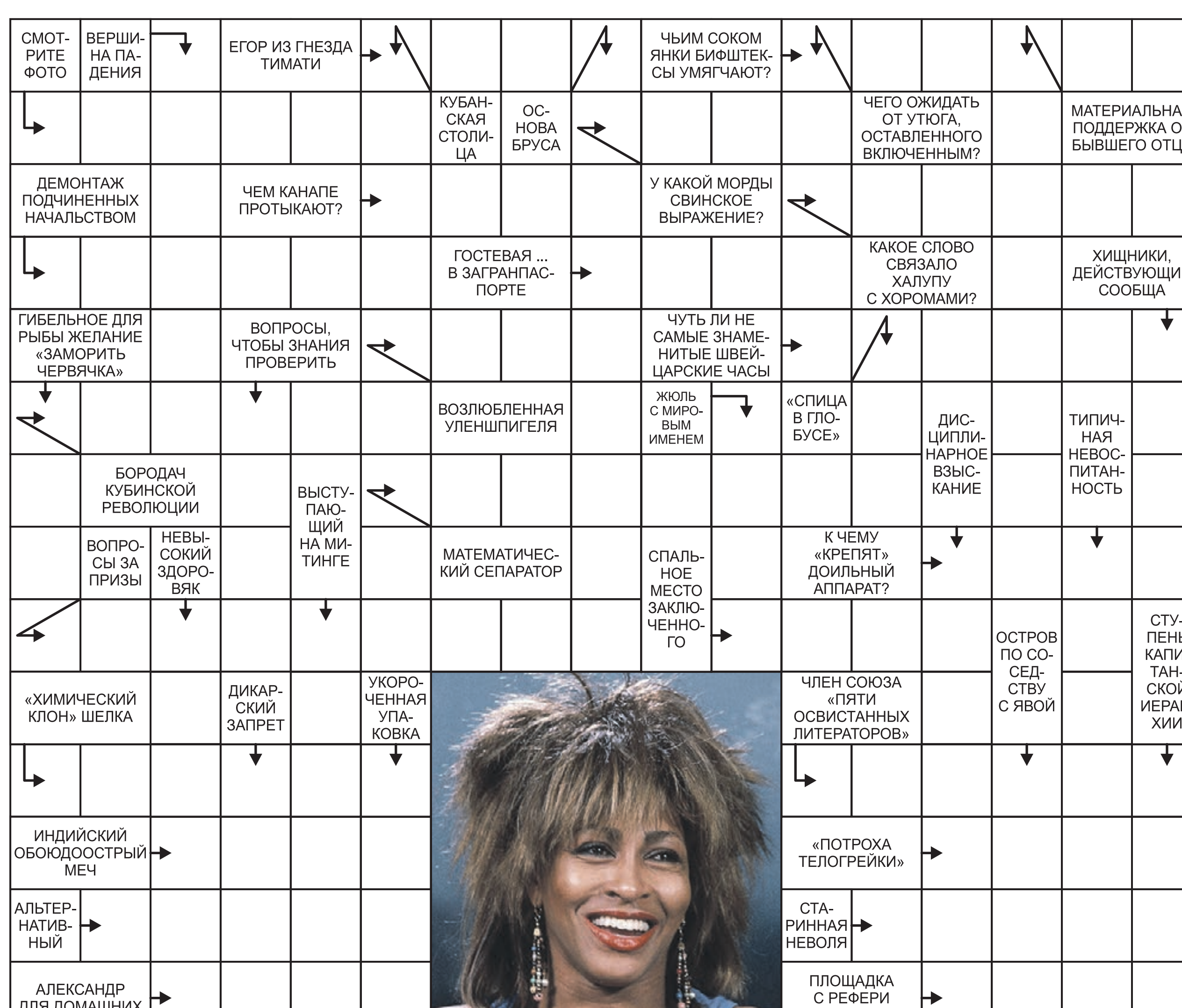
В нас пропал дух авантюризма — мы даже перестали ходить в магазины без масок!

Лысая девочка может спать на час дольше.

Кот Николая Валуева перед приходом хозяина переклеил обои и заново перетянул пуфик.

## Сканворд

Составил **Олег Васильев** / vecher@vm.ru




### Ответы на сканворд

**По горизонтали:** Крид. Папайя. Тернер. Рыло. Атле. Жилище. Разнос. Виза. Неле. Ролекс. Кастро. Делитель. Вымя. Викторина. Нары. Ацетат. Флобер. Пата. Вата. Выбор. Полон. Шура. Ринг. **По вертикали:** Клев. Кризис. Крепыш. Тест. Табу. Оратор. Краснодар. Тара. Древесина. Верн. Пожар. Ось. Выговор. Алименты. Бали. Моветон. Стая. Ранг.