

Люди не простят

Михаилу Ефремову
советуют покаяться **с. 13**



Суп из пива

Готовим из пенного
напитка **с. 16**



Гороскоп

Ищем лучших друзей
по знакам зодиака **с. 15**

МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

10 июня 2020 года
№ 62 (992)



Актер **Александр
Самойленко**
готов на все ради
своих детей и их
благополучия **с. 10**

Счастливым папа

ВАЖНО!

Более 400 тысяч жителей столицы уже подали заявки, чтобы стать участниками электронного голосования по поправкам к Конституции. Записаться можно на порталах mos.ru и gosuslugi.ru до 14:00 21 июня, указав свои данные и номер телефона.

vm.ru

Метро готово к жаре

■ Столичный метрополитен готов к наступлению жарких деньков. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы.

Для комфортных и безопасных поездок метрополитен контролирует температуру воздуха на станциях и при ее повышении готов начать раздавать бутылки с водой пассажирам.

Свыше 3,1 тысячи вагонов метро оснащены кондиционерами — это более половины общего парка поездов. Климатические системы в поездах переведены в летний режим. При каждом за-

Как столичная подземка следит за температурным режимом



2 августа 2018 года. Раздача воды у информационно-справочной стойки «Живое общение» в Московском метрополитене

Пассажирам станут раздавать бутылки с водой, если будет необходимо

ходе составов в депо метрополитен проверяет их работу. В остальных поездах, где кондиционеров нет, воздух в салон поступает из тоннеля через специальные воздухозаборные устройства, установленные на крыше вагона.

В вестибюлях станций метро заранее сняли вторые двери. Это увеличивает воздухообмен и улучшает естественную вентиляцию. Кроме того, первые двери зафиксированы в открытом положении, так что пассажиры реже контактируют с поверхностями.

За температурой на станциях следят сотрудники лаборатории микроклимата. Один из главных их инструментов — термогигрометр.

Этот прибор может очень точно определять влажность и температуру окружающего воздуха.

Кроме этого, на каждой станции установлены автоматические датчики, которые в режиме реального

времени контролируют до 20 различных параметров воздуха.

— Мы принимаем все меры, чтобы в жару обеспечить бесперебойную работу транспорта и комфортные условия для пассажиров. Тщательно следим за исправностью всех вентиляционных и климатических систем и за самочувствием наших сотрудников. Мы так-

же призываем всех автомобилистов внимательно относиться к своему здоровью в эти дни — в жаркую погоду возможно резкое ухудшение самочувствия. Откажитесь от поездки за рулем, если чувствуете недомогание, — сообщили в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы.

Напомним, что жара в столице, по прогнозам синоптиков, продлится до выходных. Температура воздуха сегодня поднималась до 30 градусов. Но уже в субботу и воскресенье температура в Москве и Подомосковье опустится до 17–22 градусов тепла. Затем нас ожидает еще одно потепление.

Геннадий Окорочков
vecher@vm.ru

Цифра

28

градусов по Цельсию выше нуля — предел нормальной температуры на станциях. Если выше — раздают воду.

Тем временем



Выдано положительное заключение на строительство соединительной ветви между Киевским и Смоленским направлениями Московской железной дороги (МЖД). Об этом сообщили в пресс-службе Главгосэкспертизы России.

📖 Подробнее читайте в следующем номере

Кстати,

в вестибюлях станций заранее сняли вторые двери. Это увеличивает воздухообмен. Кроме того, двери зафиксированы в открытом положении.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Кулриянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Коштыков (арт-директор), Александра Киричанова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 10.06.2020, 12:30. Дата выхода в свет 10.06.2020, № 62 (992)

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

Сервис

Проездные продлевают

■ Пассажиры, которые не пользовались общественным транспортом из-за режима самоизоляции, смогут продлить свои билеты.

Это касается проездных со сроком действия, рассчитанных на 60 поездок, на 30 дней, 90 дней и 365 дней, а также билетов «ТАТ» и социальных карт. Проездные билеты можно будет продлить в любой удобный день начиная с 12 июня в кассах мосметро, киосках Мосгортранса или через интернет-сервисы.

— Важно, чтобы с 30 марта по 9 июня пассажиром было совершено не более 22 поездок. При компенсации неиспользованных билетов также будет учитываться поэтапность снятия ограничений. Если срок действия билета не истек до 9 июня, к нему будет добавлено то количество дней, которые совпали с периодом вынужденной самоизоляции, — сообщает пресс-служба Департамента транспорта Москвы.

Егор Пряников
vecher@vm.ru



12 июня 2019 года. Пассажирка Наталья Гладышева проходит через турникет, оплачивая проезд «Тройкой»

Оксана Витюшнова

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это поэт, баснописец, режиссер и актер Владислав Маленко.

■ Художественный руководитель Московского театра поэтов Владислав Маленко (на фото) рассказал «Вечерке», почему любил играть роли шута, как организовать творческих людей и какая станция метро самая поэтическая.

Владислав, театр и поэзия — инструменты, которыми вы выражаете одни и те же смыслы? Они взаимосвязаны. Я люблю море — это начало главных песен человечества, которые подслушивали еще древние греки. А воспроизводили они их, соединяя театр и поэзию, сама природа была декорацией для этого. При этом театр — грубая история, низкая. А поэзия — утонченная, как музыка.

Может быть наоборот?

Может: многие специально «огрубляли» слово, например Маяковский. Вообще, поэт и театр — сложное сочетание. Актер — солдат, исполнитель. А поэту быть солдатом почти невозможно, поэт не подчиняется командиру.

Выходит, поэзия ближе к режиссуре, чем к актерскому мастерству?

Конечно. Бог есть режиссер в этом смысле, и поэт подчиняется богу, для него пишет. И отчитывается только ему.

Даже если он в него не верит?

Да. Конечно, наличие режиссера, продюсера, трех директоров, гастрольного агента, уборщицы, контролера, капельмейстера невыносимо для поэта, он начинает бунтовать. Я столкнулся с этим, когда готовил спектакль «Площадь революции», и принципиально взял туда только поэтов. Но пока они были свеженькими, я их «прихлопнул». И получился чудесный спектакль. Руководить поэтами нельзя, надо их стараться увлечь какими-то неожиданными сочетаниями, придумать вать что-то новое.

Вы много лет были актером Театра на Таганке... Какие роли на сцене вам были ближе других? Я «игрун»: во всех спектаклях был, в общем-то, шутком. И в хрониках Шекспи-



Андрей Герасов

Жест и слово

ра, и в пушкинском «Евгении Онегине», и в «Братьях Карамазовых», где играл Смердякова и черта. Понимаете, шут может позволить себе все, это такая степень свободы... Я бы сказал, что клоун — высшее звание актера.

Театр — грубая история. А поэзия — утонченная, как музыка

Правда, что первые стихи вы отправили в «Вечернюю Москву», притворившись пенсионером? Да, было. Газету выписывали родители. Я подумал,

«ВМ» читают люди постарше, а мне было всего лет десять. Вы не представляете, какая ждал ответа. Когда получил конверт, даже не открывал какое-то время. Мне ответили: «Дорогой Иван Семенович, спасибо, пока не можем напечатать». Но я и этим был доволен. Пушкин, сидя в карантине из-за холеры, создал много произведений... Не стала ли весна в самоизоляции для поэтов аналогом Болдинской осени? Наш Театр поэтов всегда работал так, будто мы живем последний день. Для нас ничего не изменилось. Отношение к происходящему у меня философское, я его выражаю через творчество. За всех говорить не могу. Мне по-прежнему интересно и радостно жить.

Досье

Владислав Маленко — поэт, баснописец, режиссер, актер. С 1996 по 2016 год — ведущий актер Московского театра на Таганке. Художественный руководитель Музея Сергея Есенина. Основатель и худрук Московского театра поэтов. Руководитель Всероссийского фестиваля молодой поэзии и драматургии имени Леонида Филатова «Филатов-Фест».

Ездите ли вы на метро?

Живу в центре, поэтому машиной пользуюсь только для дальних поездок. Передвигаюсь пешком либо пару станций на метро проезжаю. Больше всего люблю станцию «Маяковская».

Беседу вела Дарья Пиотровская vecher@vm.ru

Партнерство

Помочь братской стране

■ Вчера в АО «Мосметрострой» сообщили о завершении строительства первого этапа тоннеля «Чортановцы» в Сербии.

Один из самых амбициозных проектов в Европе реализуют российские специалисты. Московские метростроевцы принимают участие в создании высокоскоростной железной дороги, которая соединит Белград и Будапешт.

— Состоялась сбойка левого тоннеля на участке Стара Пазова — Нови Сад, — сообщили в АО «Мосметрострой».

Гидромолот помог строителям преодолеть последние метры тоннеля. Специалисты отмечают сложную геологию в этой европейской части. Оползневые зоны, неустойчивые грунты добавляют трудностей рабочим. Тем не менее проходка двух тоннелей завершена, а ушло на это ровно два года.

— Два самых уникальных и сложных объекта трассы достались российским компаниям — тоннели и виадук в районе Чортановцев, — рассказал генеральный директор АО «Мосметрострой» Сергей Жуков.

— Это единый комплекс капитальных железнодорожных конструкций, который в будущем обеспечит скорость движения поезда до 200 километров в час. Кроме того, «Мосметрострой» принял участие в реконструкции сербской школы. Капремонт включал в себя обновление пола, стен, замену освещения и обновление спортивной площадки, поставку инвентаря. Работы высоко оценены сербской стороной.

Василиса Чернявская vecher@vm.ru



Пресс-служба АО Мосметрострой

Тоннель «Чортановцы», который проложили специалисты АО «Мосметрострой» в Сербии

Строительство

Экспертная проверка

■ Специалисты проверили строительство тоннеля от строящейся станции «Рижская» Большой кольцевой линии метро до станции «Савеловская», сообщил председатель Мосгостройнадзора Олег Антосенко.

Так, эксперты оценили диаметр (эллиптичность) колец тоннеля и качество контакта «обделка-грунт» (между кольцами тоннеля и грунтом) на соответствие требованиям проекта.

Проверку осуществили в том числе специалисты отдела геодезического контроля Центра экспертиз. После проведенных экспертами всех испытаний сделали вывод, что никаких отклонений от проекта выявлено не было.

Напомним, что тоннелепроходческий механизированный комплекс «Елена» завершил свою работу на этом участке 4 июня. Между двумя станциями проложили тоннель длиной 3 километра. Он находится на глубине 75 метров.

Сама станция «Савеловская» была открыта для пассажиров 30 декабря 2018 года. Она вошла в состав первого участка Большой кольцевой линии Московского метрополитена на западе города.

Кроме того, «Савеловская» стала частью транспортно-пересадочного узла, в который войдут пассажиропотоки Савеловского вокзала, наземного транспорта и двух линий метро.

Петр Баулин vecher@vm.ru



Михаил Воскресенский/РИА Новости

Медики готовятся к переезду

В Бабушкинском районе построили подстанцию скорой помощи

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел новое здание подстанции скорой помощи № 17 в Бабушкинском районе. Его построили по программе модернизации объектов здравоохранения.

Сотрудники подстанции в любой момент готовы оказать экстренную медицинскую помощь жителям районов Бабушкинский, Лосиноостровский, Свиблово, Северное и Южное Медведково. Бригады медиков выполняют примерно 150–200 вызовов в сутки. До человека, которому нужна помощь, они доезжают в среднем за 11 минут.

— Московская скорая помощь — одна из самых мощных в мире, — подчеркнул Сергей Собянин. — Не только мощных, но и эффективных по времени



2

9 июня 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) во время посещения подстанции скорой медицинской помощи на северо-востоке Москвы (1) Новое современное трехэтажное здание рассчитано на работу 20 бригад скорой помощи (2)

пандемии вынести огромную нагрузку, которая выпала на службу скорой. Для работы с пациентами, у которых есть подозрение

цинскую помощь на дому, госпитализируют больных в среднем и тяжелом состоянии, но и доставляют пациентов в амбулаторные КТ-центры, где им делают компьютерную томографию легких.

Постепенно, по словам мэра, нагрузка на скорую помощь снижается, однако она все еще остается довольно высокой: каждый день машины совершают 11–12 тысяч выездов.

— В условиях пандемии мы приняли решение о до-

Справка

По решению мэра Москвы сотрудники службы скорой помощи, участвующие в борьбе с пандемией, получают к основной зарплате городские надбавки: врачи — 50 тысяч рублей в месяц, средний медперсонал — 30 тысяч рублей.

полнительном оснащении скорой помощи современными автомобилями, — отметил мэр. — Буквально за месяц поставили 260 машин, в ближайшие дни поставим оставшиеся 40. Автомобили трех марок — Ford, Mercedes и ГАЗ — оснащены новейшим оборудованием, необходимым для оказания помощи людям в экстренных и тяжелых ситуациях.

Параллельно, добавил мэр, продолжается модернизация подстанций скорой помощи. За последние несколько лет в городе построили пять новых зданий, еще пять возводят сейчас. — Здесь, в Бабушкинском районе, на месте морального и физически устаревшего здания появится новая подстанция, — уточнил Сергей Собянин. — Она практически готова, надеюсь, в августе работники скорой помощи будут отмечать новоселье.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru

Транспорт

Предложи свои идеи

■ Вчера в Москве завершился режим самоизоляции. В связи с этим столичный Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры проводит опрос, посвященный улучшению работы городского транспорта.

Москвичам предлагают рассказать, как, по их мнению, можно сделать транспортную систему города более удобной в новых условиях. Курирует сбор предложений заместитель мэра Москвы, глава Департамента

ведомство создаст новые пешеходные пространства, перенастроит светофоры, сокращая время ожидания до минимума, обустроит новые переходы. Будут обеспечены максимально удобные условия для велосипедистов — в столице появятся новые велодорожки, а также снова заработал велопатруль.

— Часть этих мер мы уже начали готовить самостоятельно: с 25 мая проводим мониторинг мест, на которых могут потребоваться временные изменения при росте пешеходного потока. Но мы не все видим, поэтому хотим услышать и ваши предложения, — обратился заммэра к горожанам.

Поделись своими идеями можно в социальных сетях ведомства или отправив по почте — koordinator-codd@transport.mos.ru.

Мария Кафанова
vecher@vm.ru



Госуслуги

На прием — через портал

■ Центры госуслуг «Мои документы» продолжают работать только по предварительной записи.

Для приема посетителей все также открыты только 88 офисов.

— По предзаписи горожане могут получить 144 услуги по экстерриториальному принципу, а также 6 услуг, прием по которым осуществляют сотрудники районных МВД, — рассказали в пресс-службе центров госуслуг.

Записаться на прием можно в разделе «Услуги» в личном кабинете на официальном сайте мэра Москвы.

— Выдача документов, в том числе по ранее поданным заявлениям, также произво-

дится по предварительной записи, — добавили в «Моих документах».

Услуги по содействию в поиске работы и получении статуса безработного оказываются только в 35 центрах. Специалисты Центра занятости населения также готовы помочь работодателям в подборе сотрудников на основании онлайн-заявок.

При посещении центра нужно надеть маску и перчатки.

Марьяна Шевцова
m.shevtsova@vm.ru

25 мая 2020 года.
Специалист
центра госуслуг
«Мои документы»
Мальвина Синицына



Наталья Нечаева

С пациентами, у которых подозревают COVID-19, работают 255 бригад

прибытия на экстренный вызов, по госпитализации пациентов, по оснащенности. Это позволило во время

на коронавирус, в Москве созданы 255 специальных бригад. Они не только оказывают необходимую меди-

■ Жители Восточного округа столицы хотят взять шефство над кустами сирени, которые растут на Сиреневом бульваре. Чтобы растения радовали душистыми гроздьями цветов каждую весну, за ними нужно правильно ухаживать и защищать от вандалов, обламывающих ветки.

С инициативой выступила москвичка Анна Нестерова. Она родилась и выросла в районе Северное Измайлово, сейчас живет рядом с Сиреневым бульваром, поэтому о ситуации знает не понаслышке.

— К сожалению, есть люди, которые, не задумываясь, обрывают всю эту красоту, — показывает полуманящие ветки сирени Анна. — Кроме того, существует достаточно распространенное заблуждение, что если ломать сирень, то она будет лучше расти.

Однако на деле все наоборот — от этого растение может заболеть.

— Варварское обрывание сирени — настоящее бедствие, — говорит главный специалист Мосприроды Азамат Кунафин. — В садоводстве есть приемы, обеспечивающие ежегодное пышное цветение кустов.

Ухаживать за садовыми растениями будет команда энтузиастов

В основном это частичная бережная обрезка секатором части соцветий, но не веток. Ее проводят до появления первых крупных почек, которые будут цвести в следующем сезоне.

Сделать правильную обрезку может только специалист, подчеркнул эксперт. Анна Нестерова с этим не спорит. Она предлагает собрать команду энтузиастов, готовых помочь опытным садоводам ухаживать за растениями. По наблюдениям москвички, на Сиреневом бульваре растет немало кустов, которым не хватает заботливой руки.

— Самым старым кустам сирени — больше 50–60 лет, — показывает растения-старожилы Анна. — Посмотрите, какие они запущенные: их уже давно никто не обрезал, не омолаживал. А ведь среди них наверняка есть необычные сорта.

В свое время Сиреневый бульвар стал продолжением питомника сирени,

Куст сирени под окошком

Горожане стараются сохранить наследие известного селекционера



6 июня 2020 года. Анна Нестерова у одного из роскошных кустов на Сиреневом бульваре. Сирень уже отцветает, но еще можно насладиться ее красотой

который создал в районе Щелковского шоссе известный селекционер-самоучка Леонид Колесников. Это был его опытный полигон, где он вывел, например, белоснежную «Советскую Арктику» и лиловую с голубым «Надежду». Часть кустов на бульваре высадили ученики Колесникова. — Здорово, если получится сделать красивые информационные таблички, — го-

ворит Анна Нестерова. — На них можно указать, к какому сорту относится куст и кто за ним ухаживает. Может, постепенно люди поймут, что это наша общая красота, которую нужно беречь. Инициативу Анны уже поддерживали соседи, осталось заручиться поддержкой местных властей.

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

Свобода

Словно птица в небесах с диким ветром наравне

■ Песня Валерия Кипелова «Я свободен» стала главным хитом среди россиян после выхода из самоизоляции. Результатами опроса среди слушателей поделился сервис «Яндекс.Музыка». У пользователей спрашивали, что и под какую песню они сделают сразу после снятия в стране ограничительных мер. По итогам исследования гимном первого дня после выхода из режима самоизоляции стала именно песня Валерия Кипелова. Среди композиций, ставших менее популярными, можно обнаружить и другие нетленные шлягеры, посвя-

щенные свободе. Например, I Want to Break Free группы Queen и Stayin Alive фанк-коллектива Bee Gees.

После снятия ограничений первым делом пользователи сервиса решили заняться прогулками с друзьями под песню «Летние вечера» группы «Дайте танк!». Многие планируют отправиться на шашлыки под трек «Шашлындос» группы «Хлеб».

Следом можно пойти в бар или на вечеринку. Для этого, по мнению респондентов, идеально подойдет песня «Плачу на техно», которую ребята из «Хлеба» исполнили в дуэте с Cream Soda.

Евгений Полуговаров
vecher@vm.ru



9 июня 2020 года. Москвичи гуляют с собакой после снятия режима самоизоляции

Погода вечером

+25°C

| | | |
|-------------------|---------|--|
| Ветер | 1–3 м/с | |
| Давление | 749 мм | |
| Влажность воздуха | 65% | |

Завтра утром +25°C, без осадков

Тем временем в селе Доброе,

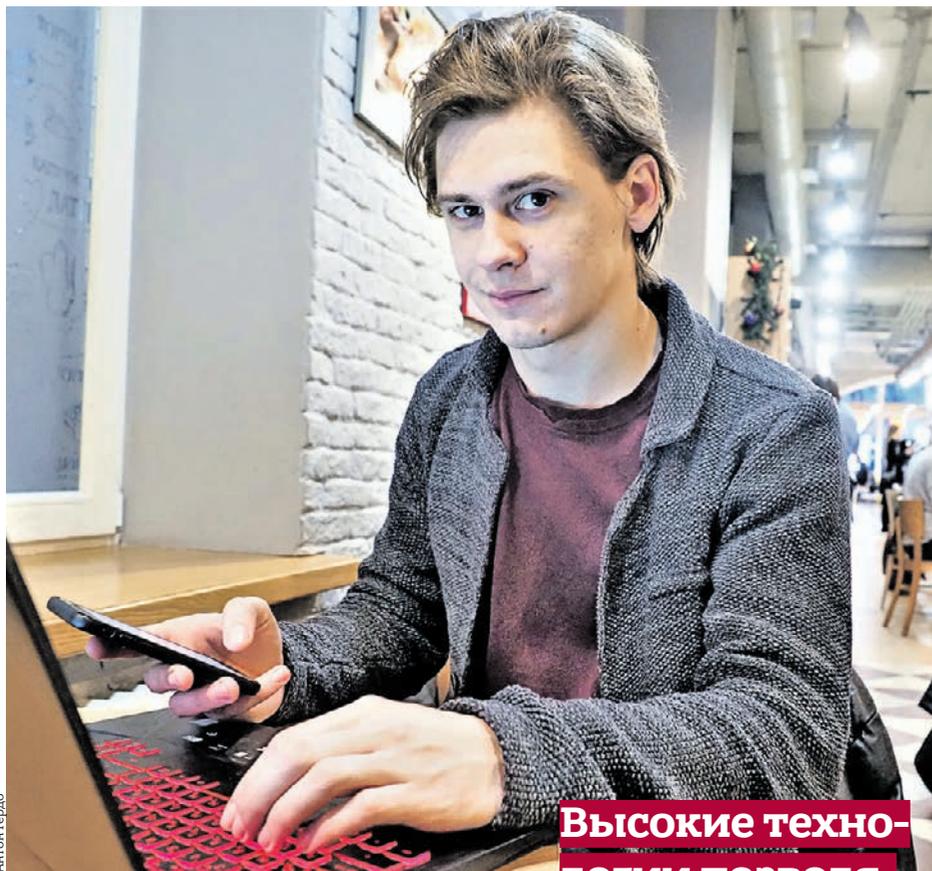
что в Липецкой области, температура — 25 градусов тепла.

— У нас тут выращивают самую вкусную на всю округу картошку. Все ее любят, приезжают покупать даже люди из соседней Тамбовской области, — рассказал «Вечерке» местный краевед Андрей Востриков.

Образовано село было в начале XVII века, тогда оно находилось во владении московского Новоспасского монастыря. На его территории расположена старая церковь, признанная памятником архитектуры.

Когда дом — работа

Офисный труд перестал привлекать столичных студентов



Антон Герасим

■ Больше половины выпускников вузов хотят трудиться удаленно. На какие должности они могут рассчитывать, узнала «Вечерка» у специалистов.

По результатам проведенного исследования, в котором с 15 по 30 мая участвовали 2740 бакалавров и магистров российских вузов, 55 процентов мечтают

работать удаленно, но с возможностью появляться в офисе. А пять процентов респондентов и вообще хотят связать карьеру только с дистанционной занятостью.

— Эти ребята родились в эпоху высоких технологий, которые позволяют зарабатывать удаленно, занимаясь тем, что по душе, —

Высокие технологии позволяют заниматься удаленно

говорит независимый эксперт по подбору персонала Зулия Лоикова. — Они хотят инвестировать в собственное развитие. Их привлекает возможность работать в удобное им время и комфортном формате.

Справка

Чаще всего в удаленной работе привлекает свободный график. Но при такой занятости трудно планировать день — от специалиста требуется быть на связи и быстро выполнять задачи.

29 января 2020 года. Самозанятый москвич Андрей Клавдиев выполняет свою работу сидя за столиком в кафе

Начинающий специалист на удаленной занятости вполне может найти себя в сфере информационных технологий. Даже на стартовых позициях доход такого сотрудника составит от 30 до 50 тысяч в месяц. Для тех, кто учился в вузе гуманитарным наукам, на «удаленке» подойдут вакансии персонального ассистента, копирайтера и менеджера по продажам. Есть примеры, когда на этих должностях москвичи зарабатывают в месяц до 150 тысяч рублей.

— «Удаленка» становится трендом, — считает Зулия Лоикова. — В будущем сотрудник сможет трудиться сразу на несколько компаний одновременно. Многие мировые корпорации уже начали переводить сотрудников на «удаленку», оценив все плюсы этого формата во время самоизоляции.

Никита Камзин
vecher@vm.ru

ЯВЛЕНИЕ

Екатерина Рощина
Обозреватель



«Зеты» жаждут свободы и безответственности

Поколение Z — племя младое, незнакомое — выходит на рынок труда. Скоро они перестроят «мир под себя», потому что все их базовые установки абсолютно другие, «советским» людям непонятные. Поколение Z — это молодые люди, родившиеся после 1995 года. «Зеты» и гаджеты неразрывно связаны. У них даже

представителя поколения Z для манипуляций с сенсорным экраном смартфона... Конечно, каждое следующее поколение кажется предкам другим. Непонятным и, в общем-то, неправильным. Но разрыв между миллениалом и «совком» уже просто катастрофический. «Советские» живут в одном мире, где закаты-восходы, шершавая бумага книги, шуршащая бумага денег, теплое прикосновение руки друга.

«Миллениалы» — обитатели мира виртуального. Барьер между физическим и виртуальным для поколения Z стерт. В виртуале учатся, покупают товары, общаются. Друзья могут быть только в сети, а в реальной жизни — самоизоляция как

добровольный выбор. Представители поколения Z — индивидуалисты, а те, кто большую часть прожил в XX веке, — скорее коллективисты. И в работе «зеты» тоже другие. Они талантливые, вся информация у них в руках. Быстро осваивают новое, знают языки, легко проверяют любые факты. И работать они хотят по своему, удобному графику. В основном дома.



Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

По результатам последних исследований, пятьдесят процентов российских выпускников мечтают

работать удаленно. При этом не совсем уж глухо «забившись в норку», а имея возможность приезжать в офис. Изредка... Хотя работать не только для денег, а чтобы еще и было интересно. И не за копейки. О собственном жилье, как их родители в свое время, не мечтают. Да и вообще бытом не увлечены. Достаточно съемной квартиры, в которую можно будет заказывать пиццу. При этом пользуясь поддержкой таких «материально ориентированных» предков. Когда придется рассчитывать только на себя — вполне вероятно, что смогут прогнуться и работать по старинке. За деньги, а не за интерес. А там, глядишь, и борщ готовить научатся, и цветы на подоконнике разведут.

Опрос

Молодежь стала прагматичной

■ Более 80 процентов российских студентов довольны выбранной профессией, однако только 50 процентов из них планируют работать по специальности. Таковы результаты исследования, проведенного автономной некоммерческой организацией «Россия — страна возможностей» и группой компаний «ЭФКО». Там говорится, что четверть опрошенных хочет работать в госсекторе, столько же — в корпорациях, а каждый

пятый мечтает быть предпринимателем и иметь собственное дело.

— Студенты прекрасно понимают, что в нынешних экономических условиях лучше работать в госсекторе. Ведь большинство корпораций у нас тоже государственные, — пояснил кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев. — Те 20 процентов, что хотят идти в бизнес, скорее романтики. А половина рассчитывающих на госсектор — прагматики.



Наталья Шевцова

15 ноября 2019 года. Наталья Кудрявцева и Никита Гусев в Центре занятости молодежи на улице Щепкина

Среди перспективных отраслей студенты выделили FoodTech (сервисы доставки, новые продукты), MedTech (медицинские технологии), AdTech (мар-

кетинговые и рекламные технологии), а также EdTech (дистанционное образование). А вот крупные заводы и стартапы оказались у студентов не так

популярны — там хотят работать лишь четыре и три процента опрошенных соответственно. — Новые медицинские технологии точно будут востребованы, потому что население стареет, рынок медицинской помощи все шире, — пояснил Кудрявцев. — Дистанционное образование тоже будет популярной услугой. Будут развиваться и сервисы доставки — сейчас это один из самых перспективных рынков. Что касается маркетинга и рекламы, то многое будет зависеть от макроэкономической ситуации. Какой она будет через пять-семь лет — никто не знает. Эксперт отметил, что студенты не делают ставку на

реальное производство и новые перспективные проекты.

— Молодежь стала предельно прагматична и хочет, по большей части, работать в экономике и сфере услуг, — пояснил Кудрявцев.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

Факт

Найти работу проще тем выпускникам столичных университетов, которые уже во время обучения проходили стажировки, участвовали в исследовательских проектах или работали по специальности.

■ **Российский рынок продуктов питания поменяется после пандемии, утверждает глава информационного-аналитического агентства Иван Федяков.** «Вечерка» выясняла, какие товары могут пропасть с полок магазинов.

Исполнительный директор Руспродсоюза Дмитрий Востриков уверен, что некоторые продукты из магазинов могут временно исчезнуть.

— Сейчас определяющую роль играют реальные доходы населения, которые не растут, — говорит экс-

каты и раньше не составляли основу рациона. По мнению аналитика Ивана Федякова, спрос на продукты здорового питания сохранится.

— Однако из-за экономии уйдет тренд на категорию «фреш» — свежие продукты с небольшим сроком годности, — убежден эксперт. — Спрос будет больше ориентирован на продукцию промышленного производства, а не на более дорогую фермерскую.

Эксперт считает, что при выборе мясных продуктов покупатели также будут в первую очередь обращать внимание на их цену. — Уже сейчас многие покупатели начинают отка-

зываться от говядины и выбирают в магазинах более доступные по цене свинину и курицу, — заявил Иван Федяков.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Дорогие и фермерские товары станут покупать реже

Сэкономим на деликатесах

Какие продукты исчезнут с полок магазинов из-за пандемии

перт. — Спросом пользуются более дешевые продукты. Производители на этом фоне будут концентрироваться на товарах еще дешевле тех, которые есть у них сейчас. Какие-то дорогие продукты, вероятно, вообще прекратят выпускать.

Маркетолог Сергей Евсеев считает, что в этом нет ничего страшного: — Станет меньше сортов копченой колбасы, снизится выбор красной рыбы, соков или элитного алкоголя. Не думаю, что покупатели сильно расстроятся. Дели-

Кстати,

согласно данным Мосгорстата, в 2000 году москвичи тратили на покупку продуктов питания 41,2 процента всех своих доходов. А в 2019-м — всего 21 процент: в два раза меньше.



ВЗГЛЯД

Георгий Бовт
Обозреватель



Мы мерилom работы считаем... час

В Думу внесен законопроект о введении минимальной почасовой оплаты труда для работающих неполный день и по срочным договорам: 150 рублей. Что это будет и будет ли?

Прежде всего стоит заметить, что законопроект внесен «оппозиционной» фракцией ЛДПР, которая (как и «Справедливая Россия») уже предлагала нечто подобное ранее. И тогда Минтруд выступил против с размытой формулировкой насчет того, что мол Россия к такому не готова.

А когда будет готова — не сказал. Думаю, сейчас инициативу тоже «зарубят». Хотя в ней есть рациональное зерно.

Известно, что минимальную почасовую оплату труда ввел в США в 30-х годах прошлого века Франклин Рузвельт. Это была антикризисная мера, направленная на защиту интересов наемных работников, многие из которых в годы Великой депрессии попросту голодали. Прежде всего минимальная почасовая оплата позволит сократить манипуляции с частичной занятостью. Работнику должны платить за фактически отработанное время. Это очень актуальная для России проблема. Не секрет, что часто регио-

нальные власти выполняют «социальные указы» путем именно таких статистических манипуляций. Когда, например, врачей или учителей переводят на полставки, на четверть ставки, тем самым «выполняя» установки Москвы по поводу повышения уровня зарплат (а точнее — месячных ставок) бюджетников до



Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

определенного уровня. Почасовая оплата как минимум усложнит эти манипуляции. Это потребует коренного пересмотра всей социальной

статистики. Кстати, сейчас, если поделить МРОТ на среднее количество рабочих часов в неделю, то почасовая оплата не превысит 90 рублей.

Главный изъян в предложенной в Думе инициативе состоит в том, что она не предусматривает дифференцированного подхода в разных регионах, а условия работы и жизни в них сильно отличаются. Как и уровень оплаты труда. Кроме того, минимальные почасовые ставки должны быть определены (как «вилка» хотя бы) для разных категорий и квалификаций работников. Впрочем, это все мечтания: Минтруд опять скажет, что «страна не готова». А точнее — не готовы ее чиновники.

Дом, строительство, ремонт

Реклама

Завод Заборов.ру

ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ

ВИНТОВЫЕ СВАИ

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ** **СКИДКИ до 50%** *

(495) 104-52-52

* Информацию о скидках и акциях уточняйте по тел. или в офисах продаж
** Информацию о доставке уточняйте по тел. или в офисах продаж

МОСКОВСКАЯ ФАБРИКА ДВЕРЕЙ
30 лет мы с вами!

РЕМОНТ ДВЕРЕЙ

замена отделки: мдф шпон, vinorit, порошок, винилискожа

СДЕЛАЕМ ВНЕШНИЙ ВИД ВАШЕЙ ДВЕРИ НОВОЙ! от 1738 р.

8 (495) 720-57-47

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС, КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА МОНТАЖ — 1 ДЕНЬ

ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!

000 «М-СТРОЙ»
WWW.M-STROY.MSK.RU

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

8 (499) 340-64-18

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-24
доб. 123, 132

151 год назад произошло важное событие в истории быта. Чикагский изобретатель Ив Макгаффи запатентовал первый в мире пылесос. «Вечерка» рассказывает, как эта техника менялась со временем.

— Свое создание инженер назвал «Вихрь», — рассказывает историк Александр Васькин (на фото), — но оно, как и его ближайшие «родственники», было слишком неудобным и на рынке потерпело фиаско. Серийное производство пылесосов наладилось, когда в конструкцию включили электродвигатель. Однако в десятилетия XX века это был скорее предмет роскоши, чем бытовая техника.



Массовый рынок пылесосов стали завоевывать в тридцатые годы. В Советском Союзе до войны было всего две серийные модели. Одну выпускали в 1935–1936 годах на ярославском заводе «Красный маяк», вторую — ЭПР — можно было купить в Москве, но стоила она баснословно дорого — несколько средних зарплат. Постоянное производство пылесосов наладилось в СССР в пятидесятые. Моделей было много, часто они выпускались на оборонных заводах из высококачественной стали, поэтому служили долго и ломались редко. Особым ритуалом для москвичей было «выбивание» пылесоса. Люди выносили его во двор и вытряхивали набитый пылью нижний отсек. По-настоящему массовой бытовой техникой пылесос стал в 70–80-е годы, когда люди начали расселяться из коммуналок в отдельные жилые.

Прямая речь



Игорь Розовский
Эксперт по безопасности

Время от времени по домам москвичей ходят коммивояжеры и предлагают очередную суперпылесос. Якобы он и моет, и воздух озонирует, и в шахматы играет. Поэтому стоит, как БМВ. Не поддавайтесь на уговоры. Магазиновые аналоги вдвое дешевле и со своими прямыми обязанностями — вплоть до выведения пятен — справляются не хуже. А для очистки воздуха лучше приобрести отдельный прибор.

Удобно ловить мух!

Пылесосы в СССР часто носили сильные и гордые названия, отсылающие, например, к космической теме, — «Ракета», «Сатурн», «Чайка» (позывной Валентины Терешковой), или к каким-нибудь мощным явлениям природы — «Вихрь», «Буря». И не зря. Это были универсальные домашние помощники, часто с функцией выдува. С помощью пылесоса было удобно ловить мух и комаров, красить потолки и стены. Пылесосом можно было сушить одежду и волосы, перебирать ягоды. Некоторые машины выпускались в форме табуретов в нарядных чехлах и могли использоваться как пуфики и журнальные столики — функция, которую не встретишь в современных моделях.

Мечты о работе

Осенью прошлого года один из интернет-порталов провел опрос среди своих посетителей о том, какой техникой они облегчают себе бытовые хлопоты. Выяснилось, что чаще всего люди включают микроволновку, блендер, посудомоечную машину и мясорубку. А самые невостребованные в хозяйстве вещи — хлебопечка, парогенератор,

электрообогреватель и робот-пылесос. Между тем именно последний стал самым желанным приобретением для тех, кто его еще не купил. О роботе-пылесосе мечтают 34 процента опрошенных. Чуть меньше — 28 процентов — хотят посудомоечную машину, 23 процента — кофеварку и 20 процентов — очиститель воздуха.

Без шума без пыли

В начале на пыльном среднем



Развлечение для кошек

К созданию этого чуда техники пылесосных дел мастера готовились несколько десятилетий. В 1969 году появились первые самодвижущиеся пылесосы, а в 1981 году — первый пылесос с микропроцессором. Роботы-пылесосы, умеющие убираться в квартире, вышли на рынок в 2002 году. Над ними смеялись: андройды не умели обходить углы, размазывали крупную грязь и наезжали на кошек. Но с каждым годом цифровой разум стремительно развивается и все меньше дает нам поводов для шуток. Нажимаешь на пульт управления — и машинка составляет карту квартиры (со всеми напольными вазами), строит маршрут и принимается за дело. В последнее время даже научились объезжать препятствия, не прописанные в карте. Аппараты производят и сухую, и влажную уборку.

але прошлого века цена пылесосы была как несколько их московских зарплат

да,
и



Наши современники

Пылесосы для сухой уборки — большое семейство бытовых пылесосов. Они бывают с мешками-пылесборниками, с аквафильтром или с контейнером для сбора пыли. Последнюю модель придумал в 1983 году знаменитый инженер Джеймс Дайсон. Его конструкция оснащена циклонным фильтром: воздух всасывается в контейнер, движется по кругу с большой скоростью и создает эффект торнадо.



Все отмоет

Особняком в компании домашних уборщиков стоят моющие пылесосы, которые великолепно смывают грязь со всего на свете — от матрасов до окон. Некоторые модели умеют убирать жидкую грязь. Но эти устройства довольно большие и тяжелые.



Прообраз «Ракеты»

С развитием электротехники пылесостроение быстро зашагало вперед. Машины становились с каждым годом все легче и грохотали все тише. Настоящим всенародным любимцем в 1921 году стал шведский пылесос Model V. Цилиндр на колесиках с гибким шлангом копировали по всему миру. Был и советский близнец шведской «топ-модели» — знаменитый пылесос «Ракета».



Весом в 20 кило

Уборщик универмага в Огайо Джеймс Спэнглер был астматиком и, чтобы не задыхаться на работе, создал машинку из ящика из-под мыла, электромотора с вентилятором и щетки. Пылесборником служила сатиновая наволочка. Устройство понравилось кузине Спэнглера, которая была женой зажиточного бизнесмена Хувера. Тот предложил организовать бизнес, и в 1908 году первый Hoover Model O, сделанный на основе машинки Спэнглера, вышел покорять рынок. Он весил всего каких-то 20 кило.



Пыхтящий Билли пугал лошадей

В 1898 году изобретатель Джон Труман придумал вращать вентилятор с помощью бензинового двигателя, при этом его машина не всасывала пыль, а выдувала. На выставке в Лондоне это достижение техники заметил британский инженер Хьюберт Бут. Он решил приделать бензиновый мотор к пылесосу, который втягивает пыль, а не раскидывает по углам. Свой агрегат Бут назвал «Пыхтящий Билли» в честь одного из первых паровозов. «Билли» был настолько громоздкий, что не помещался в доме. Его подгоняли к зданию и протягивали шланг в окно. При работе «Билли» ревел, пугая лошадей, за что его в итоге запретила полиция. Хотя у фирмы Бута были крупные клиенты, и она много чего почистила. Например, королевский двор. Перед коронацией Эдварда VII «Билли» обновил большой голубой ковер Вестминстерского аббатства.



Слишком громоздкий

А ведь у «Вихря» Макгаффи был еще менее везучий старший брат. 10 июля 1860 года патент на устройство под названием «Подметатель ковров» получил Дэниел Хесс из Айовы. Механическая машина состояла из вращающихся щеток и системы мехов для создания тяги. Пыль собиралась не в мешок, а в две водяные камеры. Это был первый в мире пылесос с аквафильтром. Однако «Подметатель» не повезло порезвиться на коврах XIX века. Он был слишком громоздким, завести его могли только два человека, поэтому тиражировать эту нелепую конструкцию не стали. «Вихрю» повезло больше. Он был похож на современные вертикальные пылесосы, состоял из щетки и вентилятора, который приводился в движение вращением рычага. Его автор Макгаффи даже наладил выпуск и стал продавать свое детище по 25 долларов за штуку (деньжищи по тем временам), однако новинка была страшно неудобной: нужно было вертеть ручку и катить пылесос одновременно, поэтому продажи «Вихря» так и не вышли за пределы Чикаго и Бостона.



Подготовили Дарья Загородняя (текст), Елена Кострикова (дизайн); vecher@vm.ru

■ **Актер, режиссер, продюсер и ресторатор Александр Самойленко поделился с «Вечеркой» историями о работе и семье.**

В начале июня вышел сериал «Последствия» с вашим участием. Для него искали артистов не на конкретную роль, а в сам проект. Расскажите, как вам работа в нем? Когда Александр Котт пригласил меня на пробы, сценарий еще не был готов, был только синопсис. Я обрадовался предложению, потому что хотел поработать с этим режиссером. Скажу больше — такой драматической роли я еще не играл. Это интересно — ты играешь не какой-то характер или образ, что проще, а тебе надо передать настоящие чувства обычного человека, который попал в стрессовую ситуацию. Пожалуй, это самое сложное для актера. Ваш персонаж в сериале — отец трех дочек. В вашей фильмографии вы часто играете роль папы кого-то из героев. Почему так и в чем, по-вашему, секрет идеального отца?

Возраст такой — надеюсь, через несколько лет начну играть дедушек. Знаете, хотя у меня четверо детей, я не могу сказать, что я сформировавшийся отец и знаю, как воспитывать их. И играю я не папу как такового, а человека, который заботится о людях, о своих детях, также как я делаю это в жизни. Вообще я привык зарабатывать и отдавать в семью деньги, чтобы у моих родных все было хорошо с материальной точки зрения. Но не могу сказать, что я тот папа, который играет с детьми. Хотя, если вспоминать моего отца, которого нет с нами уже больше двадцати лет и которого я очень сильно люблю, он тоже со мной особо не

играл. Я не помню, чтобы мы много времени проводили вместе, но присутствие отца в моей жизни есть до сих пор. Часто думаю, как бы он поступил, на что бы обратил внимание, какую бы книгу выбрал... Есть это незримое ощущение его присутствия. Наверное, так с любым родителем должно быть.

В жизни у вас три сына и дочь. Насколько разное отношение к ним? Ждали ли особенно девочку? И как воспитывать много детей сразу?

У меня все дети от разных матерей, поэтому они редко собираются вместе.

Но все — любимые, у меня хватает на них времени. У старшего у самого двое детей. Средний тоже взрослый парень, уже с девушкой живет своей жизнью. Младшему скоро одиннадцать будет, конечно, я его люблю очень сильно, потому что он младшенький. И вот сейчас родилась дочка, которую я очень ждал. И для меня это вершина счастья! С дочкой совсем другое дело, чем с мальчиками. Сейчас она вместе со мной, остальные у своих матерей.

А что такое для вас чувство любви к женщине? Как оно проявляется лично у вас?

Если мы говорим о чувстве влюбленности, то это какая-то внутренняя эйфория — у тебя так легко в голове, не хочется спать, все время хочется проводить с этим человеком, общаться, не обращать внимание ни на что другое. Это некое сумасшествие, которое заставляет делать поступки, которые бы ты никогда не совершил в обычной жизни. Но с возрастом это чувство, сжалею, редко возникает.

Я боюсь умиротворения. Пускай лучше будет борьба — с ней мне спокойнее



Любви эйфория бушует в моей голове

Актер Александр Самойленко о том, как найти спокойствие, не прекращая бороться и чувствовать.

А более спокойная любовь, настоявшаяся, выдержанная со временем? С девушкой, с которой мы живем, которая родила

мне ребенка, вместе уже шесть лет, мы прошли через огромное количество сложностей (с супругой Натальей Громовой. — «МВ»). И расхо-

дились, и сходились — там и разница в возрасте давала о себе знать, но сейчас наступает умиротворение. Хотя я боюсь всегда умиротво-

рения — в нем что-то происходит нехорошее. Поэтому пускай лучше будет борьба! С ней спокойней.

Вы сказали про разницу в возрасте. Говорят, если человек старше тебя на поколение, с ним уже не о чем общаться.

Для меня точно интересен человек любого поколения. Если я могу найти в нем что-то, какая разница, какой у него возраст? Еще, если человек хочет что-то новое

Кадр из сериала «Последствия» (2019 год). Александр Самойленко в роли Андрея Владимировича

Детали к портрету Александра Самойленко



■ **Потомок конюха губернатора.** Александр Самойленко родился в семье доктора гидробиологических наук и школьной учительницы. Кстати, бабушка Александра была поварихой, а прадед — личным конюхом (стремянным) у губернатора.

■ **Владеет закрытым клубом.** Вместе с Максимом Сухановым актер владеет несколькими ресторанами, один из которых был закрытым актерским клубом, и попасть в него можно было только по специальному пропуску. Однажды туда не хотели пускать даже Бориса Березовского.



■ **После аварии расстался с женой.** Артист пережил серьезное ДТП. Во время аварии он головой выбил стекло и был серьезно травмирован, после чего несколько месяцев восстанавливался в больнице, а потом она в этом бывшая жена Елена. Тяжелое жизненное испытание привело к депрессии и расставанию.



■ **Четвертый брак.** У Александра Самойленко — четыре брака и четверо детей. Сын Степан — юрист, Александр — актер и иллюзионист, младший сын Прохор и дочка Ева, которая родилась прошлым летом. Также одно время артист встречался с актрисой Ольгой Ломоносовой. Сейчас женат на актрисе и продюсере Наталье Громовой (на фото слева).

Досье

Александр Самойленко родился 28 марта 1964 года в Ташкенте (Узбекистан). В 1985 году окончил Театральное училище имени Бориса Щукина. В фильмографии около ста ролей, включая сериалы «Маросейка, 12», «Папины дочки», фильмы «Холоп», «Салют-7», «Аритмия» и другие.

интереснее заниматься? Почему вы пробовали разные направления?

Все началось в девяностые годы, когда я стал заниматься вещами, мне не свойственными, — сперва администрировать, потом рестораны, потом еще что-то. Я это делал вынужденно, а когда возвратился в профессию, мне стало одной ее мало. Поэтому я и занялся продюсированием. Кстати, этот процесс тоже очень интересен. Сегодня в современном кинематографе ключевая фигура — чаще продюсер, в его руках весь процесс от сценария и до финальных стадий производства и проката. Сейчас мы в моей кинокомпании доделываем первый полный метр — детский фильм «Душа пирата». И мы уже месяц не можем найти правильный закадровый голос для озвучивания собаки — это детский фильм, и все детали важны. Так вот — это тоже решение не режиссера, а продюсеров. Конечно, я очень люблю и актерство, особенно когда есть хороший режиссер или хороший сценарий, как, например было с Климом Шипенко и фильмом «Холоп» или сейчас с Александром Коттом.

Беседу вела
Татьяна Еременко
t.erenenko@vm.ru

узнавать все время, тогда он всегда будет интересен. Если же человеку все безразлично, то и мне будет с ним так же. С теми, кто направлен на поиск новой информации, новых впечатлений, интересно, независимо от того, сколько им лет. Разница в возрасте, мне кажется, у нас с женой предельная — свыше двадцати лет. Больше, по-моему, не должно быть, хотя бывает и по сорок лет, но я бы этого уже не понимал. Считается, что мужчина должен обеспечивать семью. Вы сами зарабатываете деньги разными способами — и ресторанный бизнес, и актерская профессия, программы на радио вели, продюсерская компания. Чем вам

■ **Мать не поддерживала выбор профессии.** Маленький Саша участвовал в самодеятельности. Дебютировал в четвертом классе. После школы решил поступать в театральный университет в Москве. Мать не поддержала эту идею, а вот отец дал свое разрешение, но с условием, что у юноши есть только одна попытка на покорение профессиональных театральных подмостков. В Щукинское училище парень поступил при конкурсе в 450 человекнаместо.

Именные чипсы и свадебные салоны

Артисты, которые пробовали открыть свой бизнес

Певица Алла Пугачева вкладывалась в финансовую пирамиду и потеряла 1,5 миллиона долларов



Вячеслав Прокофьев/ТАСС

■ **За свои годы известная певица и актриса Алла Пугачева много раз бралась за бизнес-проекты, но удача оказывалась не на ее стороне.**

Искать дополнительные источники дохода «женщина, которая поет» начала еще в 1990-х. В 1992 году она представила духи «Алла», которые выпустила совместно с французской парфюмерной компанией. Но контракт оказался невыгодным. В 1993 году Примадонне предложили создать жур-

следующий день к Соловьевой нагрянула милиция, и та, дав взятку, скрылась. В суде она оказалась лишь в 1996 году.

Примадонна на этом не остановилась и в 2001-м купила цех пустующего завода в Краснодарском крае, в котором организовала производство чипсов «АБ». Но раскрутиться им не удалось. Не пошел у Пугачевой и образовательный бизнес. В 2010 году она вместе с выпускницей «Фабрики звезд» Ирсон Кудиковой открыла детский сад и школу талантливых детей. Но певицы не поделили прибыль, и в 2014-м Алла Борисовна запусти-

Духи «Алла» не принесли желаемого дохода

нал «Арлекино». Идея ей понравилась, но она решила дать изданию свое имя. Издание также оказалось убыточным и закрылось в 1997 году. В 1994-м Алла Борисовна связалась с одной из финансовых пирамид, принадлежавших мошеннице Валентине Соловьевой, и вложила в нее свыше полутора миллиона долларов. Уже на

ла уже свою мастерскую эстрадного искусства «Рецигал». Та просуществовала всего два года — доходы не покрывали стоимость аренды помещения на Арбате. Удачным вложением стал выпуск линии обуви. По сей день можно приобрести туфли и сапоги под именем Пугачевой. Зарегистрировано на нее и несколько товарных знаков.

Недвижимость

Заработал по миру



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

■ **Актеру и шоумену Ивану Урганту (на фото) удалось вложиться по-крупному и удержаться на плаву.**

В 2017 году звездный телеведущий стал членом совета директоров, а заодно и совладельцем агентства элитной недвижимости. Он приобрел 33 процента ее акций. Офисы компании располагаются в Москве, Санкт-Петербурге, Лондоне и Нью-Йорке, но ра-

ботает она с имуществом со всего мира.

Другие члены директоров уже к тому моменту не один год сотрудничали с Ургантом. Они основали благотворительный фонд, который оказывает всестороннюю помощь тяжелобольным детям. А с 2015 года Иван стал в нем председателем Попечительского совета.

Но было в жизни актера и не самое выгодное вложение. В марте 2018 года команда Урганта запустила интеллектуальную игру «Клевер». За один турнир создатели обещали выигрыш от 15 тысяч рублей. Но уже в декабре ими было объявлено о проведении последней игры. Возможно, причина была в массовом снижении аудитории. Из 700 тысяч осталось всего 50 тысяч участников.

Сфера красоты

Неожиданное решение



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

■ **Актриса Анна Хилькевич (на фото) решила преобразовать москвичей.**

В 2016 году звезда сериалов «Универ» и «Барвиха» объявила об открытии собственного салона красоты. Правда, в тот же год изменила решение и распахнула двери...

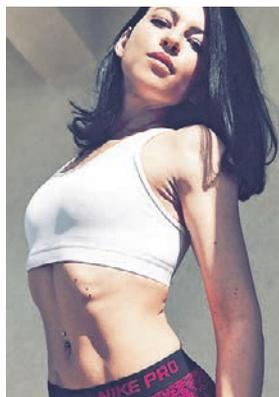
свадебного салона, чем вызвала недоумение поклонников. Анна решила, что спустя год после собственной свадьбы уже может помочь и новым молодоженам.

Позже актриса все же вернулась к теме красоты и в 2017-м, а потом и в 2019 году открыла по городу несколько маникюрных салонов.

Подготовила
Юлия Долгова
vecher@vm.ru

Фитнес по средам

Когда нет жира, нет и бюста



Полина Гвоздева
polina_gvozdeva

Меня зовут Полина, и я худею, обжираясь на ночь! Я не хожу в фитнес-зал на работу, я хожу в фитнес-зал после работы. Всем хочется жрать и не толстеть. Но как? Если бы способ был, все люди выглядели бы, как античные боги. Жакнуть систему никому еще не удалось, поэтому придется выкручиваться. Буду рассказывать, как это делаю я. Хочу сразу предупредить, что этот путь отнюдь не устан розами...

Есть девушки, которые приходят в фитнес-клуб за грудью. И бывают тренеры, которые говорят им, что увеличить грудь можно. И у меня был такой: рассказывал, что несколько его клиенток благодаря фитнесу сменили размер бюстгалтера. Но не уточнял, что именно произошло с этим размером.

Женская грудь состоит из ткани молочной железы и жировой ткани. Ни то, ни другое не участвует в выполнении упражнений и не растет от нагрузок. Зато если в результате тренировок девушка похудеет, грудь уменьшится. Многие спортсменки, выступающие в категории «фитнес-бикини», делают операции по увеличению груди, поскольку соревновательная форма предполагает минимальный процент подкожного жира. А нет жира, нет и бюста.

Под молочной железой и жировой прослойкой располагается грудная мышца, увеличить ее за счет упражнений и даже таким образом незначительно приподнять железу вполне реально. Но увеличения чашек бюстгалтера это не даст. Зато ощутимо вырастут мышцы спины, что скажется на обхвате под грудью. Этот фактор как раз и влияет на размер белья. За увеличением самой груди приходится нужно не в зал, а в совершенно другие заведения.

Все знают, что в день нужно выпивать 1,5–2 литра чистой воды. Сок, чай, бульон не считаются. Этой городской легенде больше двухсот лет, а она жива по сей день.

В конце XVIII века вышел в свет бестселлер «Макробиотика, или Искусство продления человеческой жизни» прусского медика Кристофа Вильгельма Гуфеланда. Автор, в частности, привел историю своего знакомого военного врача, который дожил до 80 лет, был бодр и весел, а секретом долголетия считал то, что ежедневно выпивал 7–8 стаканов воды. Вот и все доказательства этой теории. Чудесным образом она дожила до середины XX века и в 40-х годах попала в американские диетологические рекомендации: «Достаточное количество воды для взрослого человека составляет 2,5 литра в день. Большая часть необходимого объема жидкости содержится в пище». Про вторую часть фразы отчего-то забывают и начинают давиться водой ради здоровья и долголетия.

Норма потребления жидкости зависит от рода занятий, температуры окружающей среды и личных особенностей. Ориентироваться стоит на свои собственные ощущения и пить, когда организм просит. Ему, кстати, все равно, чистая это вода или в ней плавают заварка.

Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то менять. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой

Крепкий кулак — сильный удар

Стас Пьеха
Российский певец, участник проекта «Фабрика звезд»

— Я предпочитаю спорт, который дает мне максимальное количество тестостерона, но при этом не переутомляет. Бокс для этого идеально подходит. Но чтобы им заниматься, важно выполнять те упражнения, которые развивают выносливость и силу. Здесь важны крепкие ноги, сильные мышцы кора (комплекс мышц, которые отвечают за стабилизацию таза, бедер и позвоночника. — «МВ»), жесткие запястья и кулак — поэтому дома я выполняю многозадачную тренировку для тех, кто уже успел подкачаться. Рассчитана она на работу с собственным весом. Предлагаю и вам поработать.

■ **Приседание на одной ноге.** Встаньте, сделав упор на правую ногу. Руки держите в замке перед собой. В течение 30 секунд выполняйте приседания на правую ногу. Потом смените ее и повторите. Всего достаточно будет сделать три таких подхода.

■ **Подтягивания.** Возьмитесь за перекладину широким хватом. Выполните подтягивание, одновременно сгибая колени. Включайте в работу и пресс, напрягая во время упражнения мышцы живота. Выполните максимальное количество повторений. Сделайте три подхода.

■ **Скользкий мостик.** Лягте на спину, согнув ноги



Наполная боксерская груша помогает в отработке координации и ухода от ударов. Также это удобный спортивный инвентарь, которым можно пользоваться дома.

Советы от звезды

Боксерский бинт используют для того, чтобы предотвратить травмы запястья, кулака и пальцев.

Тренировка, которая улучшит физподготовку и бойцовское мастерство

в коленях. Начинайте разгибать и сгибать их, скользая ступнями по полу вперед и назад. И так необходимо будет выполнить три подхода по 15 повторений.

поднимите левую руку вверх. Повторите аналогично на другие стороны. Следом из упора на обе ноги выпрыгните вперед, а затем совершите прыжок вверх, сделав хлопок

■ **«Сложное берпи».** Примите упор лежа на прямых руках. Выполните мах правой ногой влево. Одно время оно поднимите левую руку вверх. Повторите аналогично на другие стороны. Следом из упора на обе ноги выпрыгните вперед, а затем совершите прыжок вверх, сделав хлопок

руками над головой. Одно или двух подходов по 15 повторений будет достаточно.

■ **Отжимания.** В планке перенесите вес тела вперед — так, как будто пролезаете под невидимой перекладиной. Теперь перенесите вес тела назад, пока таз не окажется в самой высокой точке. Выполните три подхода с максимальным количеством повторений.

Марина Первухина
vecher@vm.ru

Правила

Хорошо спим и помним о технике

■ **5 правил от Стаса Пьехи, как сделать свою тренировку эффективнее.**

1) **Наладить режим сна.** При полноценном восьмичасовом сне у нас аккумуляруется больше энергии для качественных тренировок.
2) **Уделяйте внимание технике.** Без правильного

выполнения упражнений не получится добиться желаемых результатов, возрастает и риск получения травмы.

3) **Определить цели своих тренировок.** Что вы хотите: избавиться от лишнего жира? Нарастить мышцы?

4) **Питаться правильно.** Необходимо поесть за час

или полтора до занятий. После занятия не рекомендуется принимать пищу час.

5) **Разминка и растяжка.** Перед тренировкой необходимо разогреть мышцы и связки. А чтобы они быстрее восстановились после упражнений, нужна еще и растяжка.



■ Вчера вечером суд вынес Михаилу Ефремову предварительную меру пресечения: до 9 августа актер будет под домашним арестом.

Крупное ДТП, главным виновником которого стал Михаил Ефремов, произошло вечером 8 июня на Смоленской площади. Актер на своем внедорожнике выехал на встречную полосу, протаранив фургон курьерской службы. Пострадавший погиб в больнице, получив тяжелые травмы. А экспертиза тем временем, кроме серьезной

Михаил Ефремов готов нести наказание по всей строгости закона

дозы алкоголя (сравнимой с выпитой бутылкой водки) в крови актера, обнаружила следы наркотических веществ. Погибшим оказался 57-летний Сергей Захаров, который приехал из Рязани в столицу на заработки. Устроился курьером в службу доставки — как раз ехал с последнего заказа.

На Ефремова завели в МВД уголовное дело, которое сулит ему от пяти до 12 лет тюремного заключения. Но ситуация получила настолько широкий общественный резонанс, что к делу подключилась прокуратура — слишком много было сообщений о том, что это не первая ситуация, когда актера ловят в таком состоянии. Теперь, как говорят телеэксперты, «отмазаться» не получится. Ведомство крепко решило взяться и выяснить, почему Ефремов выходил сухим из воды.

После аварии на место ДТП выехал коллега Ефремова, актер театра «Современник» Иван Стебунов. Ему Михаил сказал: «Ваня, все. Это конец».

Однако на допрос в назначенный срок актер так и не явился. Сразу после аварии полиция отпустила его домой. Актер, судя по всему, посчитал это хорошим поводом проспаться. Поэтому на следующий день Ефремов не открыл дверь полиции, сославшись на плохое самочувствие. Жена актера несколько раз вызывала ему скорую помощь и даже бригаду психиатров, которые вскоре приехали, держа наготове смиренную рубашку. В конце концов медики уехали ни с чем, а полиции все же удалось погрузить похмельного ар-



Пресс-служба Таганского суда/ТАСС

«Это все чудовищно произошло»

Заслуженный артист признал свою вину в смертельном ДТП



Михаил Ефремов в зале Таганского суда (1) Полиция привезла актера в квартиру по месту прописки, где он будет под домашним арестом до 9 августа 2020 года (2)

тиста в машину и отвезти на допрос. Вечером этого же дня Ефремову вынесли предварительную меру пресечения. Артист признал свою вину. Сидя за решеткой в зале Таганского суда, лишь понуро кивнул головой, мол, да, виноват. А позже произнес: «Все это, конечно, чудовищно произошло».

Почему домашний арест?

— Ему избрали изначально подписку о невыезде, но, как выяснилось, не

проживал по адресу регистрации в Плотниковом переулке Москвы. В связи с этим следствие просит отправить его под домашний арест до 9 августа, — заявил следователь.

Прокурор заявила, что на свободе Ефремов может скрыться или осуществлять давление на свидетелей, однако домашний арест не противоречит интересам следствия.

Теперь Михаилу Ефремову предстоит до 9 августа по-

сидеть электронный браслет, а следить за его местонахождением дома будет ФСИН.

Ситуация с ДТП взбудоражила общественность. Осуждение льется рекой. Много и тех, кто его оправдывает: гений, Высоцкий нашего времени, надо быть снисходительнее.

— Людям нравится распинать публичных личностей, — сказала актриса Мария Аронова «Вечерке», — но любой может попасть в данную ситуацию. Дошло до того, что даже адвокаты массово отказываются защищать Ефремова в суде. Весьма категорично о ситуации высказался и адвокат Александр Добровинский.

— Я бы посоветовал Ефремову отдать все свои деньги семье убитого им несчастного человека, ни в коем случае не афишируя и не спекулируя этим, и, публично покаившись, принять самое суровое наказание, — сказал Добровинский.

Андрей Беляк,
Юлия Долгова
vecher@vm.ru

НАБОЛЕЛО

Ольга Кузьмина
Обозреватель



Трагический и предсказуемый финал

Знаете, это, наверное, тот случай, когда даже не просто не хочется морализаторствовать по очевидному поводу, а на это нет сил. Да и что сказать относительно случившейся трагедии на Смоленской площади. Вздохнуть и охать, сожалеть, что щедро одаренный талантом Михаил Ефремов так бездарно пропил его? Да, он, конечно, обокрал нашу культуру, изъязв себя из нее, но, если честно, он уже давно, планомерно и целенаправленно шел к некоему прозрачному, но

Да и какие можно найти ему оправдания, будь ты хоть самым крутым адвокатом на свете? Но знаете, поймала себя на мысли, что мне почти все равно, как именно накажут зарвавшегося народного любимца, какой «влепят» срок. Не вернешь уже симпатичного работягу-семьянина Захарова, раны на сердце его жены и детей не залечишь.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

И веселому хорошему парню Мише Ефремову теперь жить с этим как-то, жить и помнить... Не детали ДТП, которые его пьяное сознание не сохранило, а факт гибели человека по его вине...

Просто не хотелось даже думать, каким трагическим этот финал окажется... Актер знает, что, если в первом акте на стене висит ружье, оно все же выстрелит! До слез жалко погибшего — Сергея Захарова. Приехал из Рязани, зарабатывал деньги. Жена, двое детей. Никакой ас не смог бы вывести машину из-под удара в такой ситуации — автомобиль пьяного в стельку заслуженного артиста России просто «скосил» фургон, который вел Захаров. Врачи всю ночь бились за его жизнь, но... И что, что тут сказать?! Нет сомнений — никто не будет отмазывать Ефремова. Тут уже через край ситуация, запредельщина.

И о главном... Эта дикая, ужасная история резонансна «благодаря» участию в ней звезды. Но на самом деле аварий у нас происходит столько, по вине пьяных водителей в частности, что давно уже не по себе. И меня ужасает мысль о том, что после этой трагедии, столь шумной, печальная статистика снова может не поменяться ни на йоту. И опять некое пьяное чудовище, по сути — само уверенный охотник за чужими жизнями, сядет за руль, решив, что лучше ехать, коль уж идти не можешь... От этого душа болит. Глубокие соболезнования семье погибшего...

А оживить не обещал?

Близкие погибшего в аварии 57-летнего Сергея Захарова хотят для Михаила Ефремова справедливого наказания по всей строгости закона. Супруга погибшего в ДТП отступить не собирается — пойдут до конца, чтобы актер получил самое суровое наказание. Она отметила, что представители Ефремова с ней не связывались и не выражали соболезнование.

Тем временем адвокат артиста Виталий Чернышов заявил, что Ефремов готов оказать помощь семье погибшего.

— А оживить не обещал? — отреагировала на это женщина.

По словам Андрея Захарова, племянника Сергея, семья требует для артиста непредвзятого наказания.

— Я не буду злиться, смысла в этом нет, — сказал молодой человек. — Просто хочу, чтобы люди вошли в наше положение, мы ведь не из богатых семей. Если все сойдет на тормозах, значит, всем так можно водить.

У Сергея Захарова остались дочь, сын и 98-летняя мама, которой пока не сказали, что ее сына больше нет...

Все-таки мы плохо знаем город, в котором живем и работаем. А так хочется во время прогулки блеснуть и рассказать друзьям, приехавшим в гости издалека, про родную улицу и вон тот красный дом, в котором раньше было...

Ул. Хромова, 40



1975



2020



Сергей Шахиджян

Сильно ли изменилась Москва за 20 лет? Кто помнит, какой она была пять или семь десятилетий назад?.. Специальный корреспондент «Вечерки» фотограф Сергей Шахиджян предлагает сравнить архивные и современные снимки столицы.

На территории бывшего села Черкизово скоро возродят местную достопримечательность — по адресу: улица Хромова, 40, идут работы по восстановлению пожарной каланчи начала XX века. В дореволюционном здании бывший крестьянин Рязанской губернии Иван Мальцев организовал производство платков. В 1920 годах в целях повышения пожарной безопасности в селе Черкизово фабрику переоборудовали в пожарную часть, достроили к ней трехэтажную каланчу. Часть пережила и Гражданскую

войну, и Великую Отечественную, увидела конец СССР. Но в 1995-м пожарную часть расформировали, здание начало менять владельцев. Несколько лет в доме с каланчей был автосервис, выглядел он как типичный «гаражный» бизнес начала века — разномастные таблички, железные двери самых разных размеров и цветов.

В 2016 году в здании произошел сильный пожар, из-за которого значительно пострадали деревянные конструкции, особенно второй этаж постройки и кровля.

Вскоре этому удивительному зданию присвоили статус выявленного объекта культурного наследия. Сейчас здесь идут восстановительные работы, которые планируется полностью завершить уже к концу этого года. По историческим чертежам, которые сохранились до наших дней, специалисты собираются вернуть этому зданию его уникальный первоначальный облик.

КАК ДОБРАТЬСЯ: Преображенская площадь → 36 → ост. «Черкизово»

Островские места



Олег Фочкин

Журналист и автор нескольких книг о Москве Олег Фочкин обращает внимание на названия столичных улиц и удивляется их истории.

Тессинский переулочек в самом центре Москвы назван в честь коллежского асессора, обрусевшего шведа Андрея Ивановича фон Тессина, который долгое время здесь жил. Его дочь Эмилия стала женой Николая Федоровича Островского, а затем матерью великого русского драматурга Александра Островского, жизнь которого потом тоже была связана с этим переулочком.

В 1840 году Александр Островский купил большой участок земли на горе у сыновей фон Тессина и постро-



Первое произведение родилось в деревянном домике напротив переулочка

ил большой дом, в котором и жил, но как только вступил в гражданский брак с Агафьей Ивановной, сразу переселился в деревянный домик вместе со своей женой. Этот деревянный домик стоял напротив Серебрянического переулочка. В нем и родилось

его первое произведение. Островский проводил здесь все свое время, не возвращаясь в главное строение. Он полностью перенес сюда свою жизнь, уходил отсюда на работу. А главное — написал большую часть своих пьес, включая «Грозу».



ПРИЗВАНИЕ

Светлана Кондратьева
Экскурсовод

Жизнь на высокой ноте

В первый раз провела экскурсию в 19 лет. Я окончила второй курс филфака, искала подработку, и меня угораздило зайти в Музей Булгакова. Место меня настолько «испортило», что с тех пор дольше трех месяцев сидеть в офисе не могу — тянет в город. «А где твоя работа находится?» — спрашивают иногда новые знакомые. Везде! Я экскурсовод. Больше всего люблю маленькие прогулки Ивановской горки, старые фабрики, авангард, дворы и спрятанные от прохожих «жемчужинки». Мне кажется, что алхимию создания экскурсии можно описать тремя метафорами. Первая — пластилин, который нужно хорошенько помять, чтобы что-то

получилось. Так же и тут. Если твоя прекрасная идея еще не была переделана в другую прекрасную, а потом в третью — все только начинается. Вторая — ощущение тапочек. Надо стать близким с самим местом, до ощущения, будто, когда ты идешь по нему, ты в тапочках. Но на это нужен минимум год интенсивного взаимодействия. А третья... Понять, что ты ведешь хорошую экскурсию, можно по двум ощущениям — ты чувствуешь, что подключаешь сердце и говоришь как будто из этой точки. И чувствуешь, что проживаешь это время на более высокой и чистой ноте, чем обычную жизнь. И без этого ощущения все остальное бесполезно.



Постоянная ведущая рубрики Алена Прокина уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. По следам прошедшего вчера Международного дня друзей, выясняем вместе с астрологом, как знаки зодиака строят отношения с приятелями.

Овен
Овны считают себя великолепными друзьями: делают широкие жесты, сопереживают так, что аж сердце щемит. Но не надо обольщаться. Они отлично знают, с кем выгодно дружить. С ненужными расстаются легко.

Телец
Тельцы любят дружить с пользой для себя. И не видят в этом ничего зазорного. Наоборот, совмещать хорошие отношения и выгоду — отличный вариант. Из-за упертости и нежелания видеть другие точки зрения часто ругаются с друзьями.

Близнецы
Близнецы очень непостоянны в дружбе и меняют знакомых как перчатки. Главное, чтобы им было интересно и весело. А иначе зачем время тратить. Из-за поверхностного отношения часто теряют ценных людей.

Рак
Раки — идеальные «жилетки» для чьих-то переживаний. Они переживают с друзьями и помогают морально. Правда, из-за сильной привязанности могут нарушать личное пространство друга, что раздражает.

Лев
Львы оберегают своих приятелей, помогают с делами, связями, советами. Очень гордятся своим



Скажи, кто твой друг

окружением, ведь попадают туда только самые-самые и заслуженно. При этом не боятся признавать свою неправоту в споре.

Дева
Девы очень преданные друзья, правда, подпускают к себе очень избирательно. Привлекают своей рациональностью и нестандартным взглядом на жизненные ситуации.

Поэтому лучше советчика в эмоциональной ситуации не найти — опустит на землю и даст четкие указания.

Весы
Весы дарят свою душевность и общению всем вокруг. Сразу и не поймешь, кто у них друг, а кто просто знакомый. Они и не заморачиваются. Помогают всем жить без ссор и в благодушном настроении.

Многие знаки оценивают приятелей с точки зрения выгоды

Скорпион
Скорпионы достаточно сложны в отношениях. Стать их другом — целая история, так как до настоя-

щего нутра не докопаться. Зато если вышло — вам гарантированы помощь и поддержка во всем.

Стрелец
Стрельцы всегда ищут друзей, которые разделят их любовь к авантюрам и постоянному движению. Для них устроить вечеринку или сбежать в турпоход с лучшими друзьями — святое. Приготовьтесь: это дружба-приключение.

Козерог
Козерогам как будто и не очень нужны друзья — они не видят в этом особой надобности, вся энергия уходит на работу. Не фонтанирует эмоциями, а тихо помогает и поддерживает только самых близких.

Водолей
Водолеи не будут слушать ваши рыдания из-за проблем и отношений, а жестко скажут, что сами виноваты, — такие методы выбирают они для друзей, чтобы привести в порядок и направить вперед. Зато всегда поддержат, если вы развиваетесь.

Рыбы
Добрые Рыбки долго присматриваются к окружающим и ждут, когда друзья придут сами. С ними очень комфортно, душевно и хочется всем поделиться. Рыбы очень ценят своих друзей и стараются лишний раз не обижать.

Дежурный астролог
Анна Ковалева

Астролог отвечает читателю

В новом году «Вечерка» дарит своим читателям уникальную возможность заказать предсказание или гороскоп на волнующую их тему. Хотите узнать будущее своего ребенка? Не уверены, стоит ли вкладывать средства в то или иное дело? Пытаетесь понять, кто из поклонников лучше других годится вам в мужья? Пишите по адресу:

astro@vm.ru

с пометкой «Гороскопы Алены Прокиной», и на ваши вопросы ответят наши эксперты-астрологи. В письме обязательно укажите точную дату своего рождения (день, месяц, год и место рождения).



Алена, 30 лет, Скорпион, родилась в г. Северовинске:
Выйду ли я наконец замуж и рожу ли ребенка? Вы по натуре человек очень экспрессивный и бурно переживаете коллизии на любовном фронте. Ждете, что заключите брак на всю жизнь. А для этого вам нужно пройти определенные ступени развития. В 2020 году у вас личная жизнь будет в упадке — никаких серьезных романов

не ждите и не тратьте энергию на лишних людей. В 2021 году у вас сформируется окончательное понимание, чего вы хотите от семейных отношений, появятся серьезные поклонники, один из которых может стать вашим супругом. Ребенок, соответственно, будет позже — 2023–2024 годы.

Екатерина, 44 года, Рыбы, родилась в г. Москве:
Развелась с мужем. Будет ли у меня еще брак?

Этот год вы до конца посвятите окончательному разрыву с мужем — материальному и эмоциональному. Пока не отгорело. Зато в 2021 году начнется период расцвета. Вы будете погружены в простые семейные дела, которые наполнят энергией. Начнется новый виток внутренней жизни и внешних изменений. Появятся поклонники, к 2022 году личная жизнь наладится окончательно. Запаситесь терпением.

Частности | На правах рекламы

Недвижимость

- **Срочный выкуп квартир.** комнат, долей! Рассматриваем все случаи: Долги по коммунальным платежам/кредитам. Неприватизированная недвижимость. Проблемы с документами. Подберем жилье взамен. Бесплатная оценка по промокоду 77. Звоните 24/7! Vikipro24.ru. Т. 8 (499) 394-14-43
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Помогут продать. Т. 8 (495) 779-17-57

Юридические услуги

Консультация по вопросам получения **ДЕНЕГ**
8 (916) 909-77-14
ч/л Пьянков А.Н.

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат квартир Т. 8 (495) 210-25-63

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Работа и образование

- **Курьер-регистратор.** Частичная занятость. З/п до 6000р в день. Доход от 30000р до 60000. Поездки в Налоговую и Банки. Т. 8 (909) 692-29-70

Коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!
♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронзу, часы.
♦ Монеты, значки, автографы.
♦ Картины, соцреализм.
♦ Старинную мебель.
♦ Любой антиквариат и многое др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книжки. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Ткани и духи. Т. (916) 993-36-64

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Астрология, магия, гадания

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (925) 676-21-20

Размещение рекламы

**(499)
557-04-04
доб. 132, 158**

В жару многие закупаются пивом... Не спешите его пить, ведь из пенного можно приготовить массу интересных блюд.

Пену в дело



Валентин Звезгинцев
Дежурный по хозяйству

Вчера пивовары отпраздновали свой профессиональный праздник. Согласитесь, народная любовь к этому напитку — безгранична. Сколько крылатых фраз про него придумано. От классического «Губит людей не пиво...» до «Пейте пиво пенное, будет жизнь отменная!». А с приходом жары то и дело появляются заметки,



где ученые мужи рассказывают и о пользе напитка, и о его вреде. Даже норму потребления вывели: не более полулитра раз в три дня... Только кто же ее соблюдает? Только честно, положив руку на сердце. А пиво, тем не менее, действительно вредный напиток. От него у мужчины живот растет, и грудь. У женщин — тоже свои неприятности от него. Так что пить лучше квас, а вот из пива выходят потрясающие блюда. От супов, которые придумали в Скандинавии, вторых блюд до оригинальных десертов.

Ответы на сканворд

По горизонтали: Бринн, Китт, Килт, Рувенс, Метерс, Савло, Квас, Атли, Дневник, Стук, Дипан, Свада, Лип, Эсина, Мартина, Эрмитаж, Ненад, Робер, Дана, Милова, Историк, Брат, Стая, Лино, Поверженца, Мина, Бебисигтер, Мава, Кашагон, Голлоп, Дуг, Сивас, Вологно, Марно, Виши, Каток, Коп, Вакидон, Вера, Таро, Вижанжа, Жвако.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------------|--|--|-----------------|-----------------------------------|--|-------------------------|--------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| ПАРУСНИК С ДВУМЯ МАНТАМИ | | | | | | | | НИЗ ШОТЛАНДСКОГО КОСТЮМА | | | | |
| СПЕЦОВКА НА СВАРЩИКЕ | | НЯНЯ ПО ВЫЗОВУ | ВСЕВЫШНИЙ | | | | | ОСОБЬ СРЕДИ ГНУСА | МАШИНА ДОРОЖНИКОВ | | СМОТРИТЕ ФОТО | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | ГЕНИАЛЬНЫЙ ПИТЕР ПАУЛЬ ... | | ЧЕМ МЫШЕЙ ПРИМАНИВАЮТ? | | | | | | | КОСМИЧЕСКИЙ СТРАНИК | | ЧТО «ОЖИДАЕТ НЕВЕРоятНОГО?» |
| | | | «ПИСЬМЕННЫЙ РАЗГОВОР» С САМИМ СОБОЙ | | | | | | | НАПИТОК, УСИЛИВАЮЩИЙ ИММУНИТЕТ | | СТОЛИЧНЫЙ ЖИТЕЛЬ ЛАТВИИ |
| ЛЕГЕНДА АМЕРИКАНСКОГО БОКСА | | ГРОЗА ГИГАНТСКОГО КАЛЬМАРА | | ДВА ИСПОЛНИТЕЛЯ ВОЕДИНО | | | КАК ПЕНЬКА, ТАК И ВИСКОЗА | | ТАБЛЕТКИ ДЛЯ СЕРДЕЧНИКА | | | |
| ДВЕРНОЙ СИГНАЛ | | | | НОБЕЛЕВСКИЙ РОКЕР | | | | НЕСУТОЧНЫЙ КЛЕВ | | | | |
| МАКСИ ПОСЛЕ СЕКСУАЛЬНОЙ РЕВОЛЮЦИИ | | САМОЕ ТРЕПЕТНОЕ СЛОВО | | ТОВАР ПРОДАВЦА МОРОЖЕНОГО | | ПОПУЛЯРНАЯ РЫБА | РЕЗИДЕНЦИЯ ГРАДОНАЧАЛЬНИКА | | СТЫЧКА МЕЖДУ СОСЕДЯМИ | | КОЛОДА ВМЕСТО ОРАКУЛА | САМЫЙ ГОВОРЯЩИЙ ПОПУГАЙ |
| | СОН ВОИНЫ | ОТЕЦ ФРЭНКА СИНАТРЫ | | | | | ПИТЕРСКИЙ ЛУВР | | | | | |
| | | | | ДЕГГЕТ ИЗ АМЕРИКАНСКОГО МУЛЬТСЕРИАЛА | | | | МАТЬ ОСНОВНОЙ ГРУППЫ БОГОВ У КЕЛЬТОВ | | | | |
| | АДРЕС КАТМАНДУ | РОДНЯ КОРЮШКИ | | | | | КАКОЙ УЧЕНЫЙ «ДЫШИТ ПЫЛЬЮ ВЕКОВ»? | | | | | |
| ПОЛИДЕВКА КАСТОРУ | | | | АХМАТОВСКИЙ СБОРНИК СТИХОВ «БЕЛАЯ ...» | | | | «АВРАМОВО ...» ДЛЯ УПОКОЕНИЯ ПРАВЕДНИКОВ | | | | |

Дневник домохозяйки

Чтобы организм сказал спасибо, давайте знакомиться поближе с проверенными временем рецептами. Хотите поделиться своими секретами вкуснейших блюд? Присылайте на vecher@vm.ru рецепты, и лучшие из них появятся на страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Плов в духовке



Конечно, это не классический вариант плова, но получается тоже вкусно. Берем пол-литра светлого пива, 400 граммов курицы и полстакана риса. Ну и морковь с луком.

Курицу нарезаем на небольшие кусочки и немного обжариваем, затем кладем в форму и заливаем пивом. Отправляем мясо в духовку на 20 минут. Пока готовим зажарку и промываем рис в холодной воде. Затем достаем форму из духовки, распределяем зажарку и рис, а сверху кладем пару кусочков сливочного масла. Вновь отправляем все в духовку. Примерно на 30–40 минут. Поверьте, рис получится удивительно ароматным.

Суп скандинавский



Берем пол-литра светлого пива, немного сливок или молока, столовую ложку муки, 100 граммов сыра и два яйца. Ну и соль, конечно, с перцем.

Как ни странно, но скандинавские пивные супы принято есть на завтрак. Алкоголя — ноль, а вкус — знакомый. Пиво вскипятите. В отдельной емкости смешайте муку, яйца и молоко. Взбейте смесь хорошенько. Посолите и поперчите по вкусу. Теперь перелейте смесь в пиво и дайте закипеть, все время помешивая, чтобы суп загустел. Теперь самое время добавить тертый сыр. Кстати, можно использовать два вида сыра — твердый и плавильный — так будет вкуснее.

Темное мороженое



И вновь пол-литра пива, только теперь — темного. Также понадобятся 5 яичных желтков, 1/2 литра сливок, 200 граммов сахара и темный шоколад.

Пиво вскипятите и проварите несколько минут. Желтки взбейте с сахаром и добавьте к ним сливки. Вновь взбейте. Если хотите шоколадный вкус — добавьте растопленный горький шоколад. Теперь эту смесь вылейте в пиво и проварите до загустения. Перелейте в мороженицу. Если ее нет, то тоже не беда. Перелейте смесь в подходящую посуду и отправьте в морозилку до застывания. Только необходимо каждые 40 минут перемешивать мороженое, чтобы не было лишнего льда.