

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

ГОТОВИМ ТЕПЛИЦУ К РАССАДЕ | Стр. 22

10 - 16 апреля 2024 № 14

ТЕЛЕ программа

С 15 ПО 21 АПРЕЛЯ

ЭКСКЛЮЗИВ

**ТАТЬЯНА СУДЕЦ
РАССКАЗАЛА,
КАК ЛЕЧИЛА
МУЖА ОТ
ЗАПОВЕВ**

Стр. 8-17



ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

Я профессор по борьбе с алкоголизмом!

Боль и одиночество...

**САМУЮ ЯРКУЮ
ЗВЕЗДУ «ДОМА-2»
СГУБИЛИ ТЯЖЕЛЫЙ
НЕДУГ, ОПЕРАЦИЯ И
ПОТЕРЯ РЕБЕНКА**

ШОК! Стр. 4-5



ФОТО: VK/IBFTV

Ко Дню космонавтики



**ДВЕ МАКАКИ СМОГЛИ ВЫЖИТЬ В МОРОЗНОЙ
ЯКУТСКОЙ ТАЙГЕ ПОСЛЕ АВАРИИ СПУТНИКА**

Стр. 2



**Сибирский учёный
— о встрече с
гигантским вепрем**

ПИСЬМО ЧИТАТЕЛЯ | Стр. 18

ШОКИРУЮЩЕЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ПОДМОСКОВЬЕ

ТЫ ЖЕ МОИ ПАПА!



**52-летняя
бухгалтер
расчленила
своего
78-летнего
отца,
который
домогался
её и внуки**

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 20



4



Олег Газманов

Прости, отец...

26-ЛЕТНИЙ Филипп Газманов отказался от фамилии отца Олега Газманова, взял девичью фамилию матери. Отныне он Муравьев.

Известно, что Филипп – совладелец фирмы, занимающейся грузоперевозками в Европе. Вероятно, смена фамилии связана с тем, что папа Филиппа попал под санкции ЕС, и сын решил дистанцироваться.

Голосил от боли

В МОСКВЕ 33-летнего Ладислава Бубнара, финалиста 6-го сезона шоу «Голос», жестоко избил знакомый за отказ спонсировать его спа-салон. Несмотря на то, что Бубнар помог мужчине найти и арендовать студию, чтобы начать свой бизнес, неблагодарный «друг» напал на него, избив пылесосом по голове.

МАЛОИЗВЕСТНЫЕ ФАКТЫ ИЗ ИСТОРИИ ОСВОЕНИЯ КОСМОСА

ОБЕЗЬЯНКИ-

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

В ОТЕЧЕСТВЕННОЙ истории освоения космического пространства есть сотни отдельно взятых историй, известных очень узкому кругу специалистов. Об одной из таких расскажем «ЖИЗНЬ».

Макаки-резусы Дрёма и Ероша из Сухумского питомника осенью 1987 года совершили драматический космический полёт, в котором всё сразу пошло не так.

В СССР, а позже и в РФ с 1983 по 1997 год действовала космическая программа «Бион» по изучению адаптации головного мозга к условиям невесомости. К тому времени уже было ясно, что собаки хорошо выдерживают орбитальные нагрузки. Поэтому для испытаний потребовались другие животные, более близкие к человеку по физиологии. Выбор учёных пал на макак-резусов из Сухумского питомника Дрёму и Ерошу – самых активных обезьян из хвостатого отряда космонавтов. К осени 1987 года они уже были полностью готовы к полёту в космос.

ПОЛЁТ

За два месяца до старта обезьянам вживили в голову и мышцы специальные датчики, чтобы во время полёта специалисты могли следить за самочувствием животных.

Две макаки из экипажа советского спутника «Бион-8» после аварии приземлились в морозной тайге и смогли выжить

Дрёма и Ероша находились каждый в отдельном блоке спутника, пристёгнутые ремнями к креслу. Хвосты им купировали, так как они просто не помещались в «каюты». На голове у макак был специальный шлем с именем. И вот 29 сентября 1987 года ракета-носитель вывела на орбиту спутник «Бион-8». Однако уже через несколько суток после старта у экипажа начались проблемы. Сначала Ероша каким-то образом освободил лапу из фиксаторов кресла и сорвал с головы шлем с датчиками. Потом на корабле сломалась система подачи пищи: обезьянам стала грозить смерть от голода. Тогда в ЦУПе и было принято решение о срочном

прекращении полёта. К несчастью для экипажа, возвращение на Землю прошло во внештатном режиме – при посадке биоспутник «промахнулся» на 1500 километров и вместо запланированной посадки в Казахстане 18 октября приземлился в якутской тайге в 50 км от посёлка Мирного. Голодным макакам, запёртым в металлической капсуле в 30-градусный мороз, учёные давали от силы сутки-двое...

СПАСЕНИЕ

К месту приземления спутника был срочно отправлен вертолётный десант, перед которым поставили задачу разжечь костры и обогреть

спускаемый аппарат до прибытия учёных. 20 часов длилась борьба за жизни обезьян с помощью внешнего обогрева! За это время к первой группе вышла основная группа спасателей и учёных, пробившая многокилометровую просеку в тайге. Дрёма и Ероша были живы! Причём первый выглядел молодцом, а вот второй из-за холода находился в полном ступоре.

– Дрёма был голоден. Надеюсь заработать на пропитание тем же способом, что и в полёте, он яростно дёргал контрольные рычаги. Но, к его глубокому огорчению, ничего съестного из пищевого штуцера не вылезало. Тогда он завопил и стал дёргать рычаги ещё сильнее, – вспоминал руководитель группы биохимических исследований Андрей Маркин. В итоге всё закончилось хорошо – обезьянок отогрели и первым делом напоили целебным сиропом шиповника. Макаки довольно быстро восстановились. Ерошу отправили обратно в Сухумский питомник, а Дрёме была уготована иная судьба – он поправился Фиделю Кастро. Кубинский лидер был так впечатлён жизнестойкостью Дрёмы, что попросил привезти его на Кубу. Там герой космоса и оставался до конца жизни на полном банановом довольствии.



Фото: НИИЭПИТ

Чтобы питаться во время полёта, макак научили дёргать за рычаги

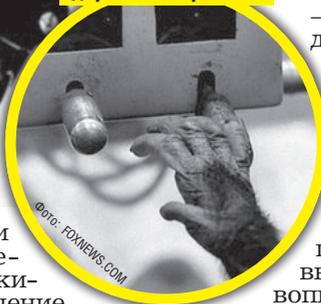


Фото: FOXNEWS.COM

ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ!

Завод производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

ОГРАНИЧЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО!

100% НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ

ЖЕНЬШЕНЬ – ПАНАЦЕЯ ОТ ВСЕХ БЕД

«ЖЕНЬШЕНЬ - СИЛА ЖИЗНИ»

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 09 МАЯ 2024 Г.

Позвоните по телефону горячей линии

8-800-555-1336

(звонок бесплатный)

1 Назовите уникальный ПРОМОКОД **5105**

2 Получите 2 упаковки «Женьшень-сила жизни» **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

3 Доставка Почтой России за счет завода-производителя

Витальный комплекс «ЖЕНЬШЕНЬ - СИЛА ЖИЗНИ» взял от природы все, чтобы мгновенно изменить вашу жизнь к лучшему!

Существует ли на свете средство, которое помогает справиться с различными проблемами здоровья: половым бессилием, сердечно-сосудистыми отклонениями и многими другими недугами? Вы не поверите, но да, существует! В основе него лежит корень жизни – **ЖЕНЬШЕНЬ**. Сегодня ученые с уверенностью могут сказать, что женьшень действительно продлевает жизнь, молодость и здоровье. Он станет ценным дополнением домашней аптечки, т.к. оказывает воздействие сразу на многие функции организма. Природа создала женьшень настолько совершенным для пользы человека, что нашей основной задачей стала разработка оптимальной формы растительного комплекса для лучшего усвоения всех его полезных свойств. И такая форма была найдена! Мы перевели биологически активные компоненты женьшеня в мицеллярную форму, получив высокоэффективный витальный фитокомплекс **«ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ»**.

Главный технолог - разработчик комплекса «ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ» Русских И.В.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотпол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(906) 361-02-34	Челябинск	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 14, 10 - 16 апреля 2024. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1077

Тираж по России
355 712



Оливия и Бенедикт

Война полов

БРИТАНСКИЕ актёры – 47-летний Бенедикт Камбербэтч и 50-летняя Оливия Колман – появятся в ремейке классической киноленты – трагикомедии «Война супругов Роуз», которая вышла в 1989 году.

В новой версии Камбербэтч и Колман сыграют супругов, которые стремятся избавиться от брака самыми радикальными методами.



Брэд и Анджелина

Вино раздора

60-ЛЕТНИЙ Брэд Питт назвал свою экс-супругу, 48-летнюю Анджелину Джоли, лицемеркой.

А всё потому, что она обвинила его в нездоровом «контроле» после предложения подписать договор о неразглашении при продаже их французского виноградника, приобретённого ещё до развода. Напомним, что Питт и Джоли 5 лет воюют за виноградник.

ПРИКОЛ

110-ЛЕТНЯЯ жительница Британии уверена, что дожила до такого возраста потому, что никогда не пользовалась мобильником.

ПОП-ПЕВИЦА ЗАКРУТИЛА РОМАН СО ЗВЕЗДОЙ «ГОЛОСА»



Губы Марии призывно распахнулись навстречу Сергею...

фото: ЖИЗНЬ

Малина сладкая!

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

В СЕТИ активно обсуждают новый роман известной телеведущей, а ныне певицы 43-летней Маши Малиновской и финалиста шоу «Голос» Сергея Арутюнова.

Слухи зародились после ЧП, произошедшего во время последнего сольного концерта певца в Москве. 43-летний Сергей, который также является новым солистом группы «Парк Горького», потерял сознание прямо при исполнении своего хита «На заре 2020», а пока все ждали «скорую», в гримёрке неожиданно для всех оказалась Маша Малиновская, которая ни на минуту не отходила от Сергея.

Кстати, в последних интервью Сергей не раз говорил, что уже готов к созданию семьи и ищет лишь ту единственную, которая станет для него всем.

– Мне безумно нравится моя работа. Хотя нет, моя работа и есть моя жизнь! Я маниакаль-

43-ЛЕТНЮЮ ЭКС-ТЕЛЕВЕДУЩУЮ МАШУ МАЛИНОВСКУЮ ЗАСТАЛИ ЗА ПОЦЕЛУЯМИ СО СВОИМ РОВЕСНИКОМ-МУЗЫКАНТОМ СЕРГЕЕМ АРУТЮНОВЫМ

но люблю музыку! Живу ею. Музыка – моя муза, невеста и жена. Но совсем недавно в моей жизни появилась ещё одна

сложная и трагичная личная жизнь. В 16 лет она пережила изнасилование, что отложило отпечаток на её отношения с мужчинами. Её первым мужем стал некий Максим. Когда Маша забеременела, мужчина поставил ей условие – он будет воспитывать только сына, а дочь ему не нужна. Малиновская была в шоке – она сделала аборт и ушла от мужа. Второй брак Марии тоже был неудачным – у мужчины возникли проблемы с законом и она подала на развод. Третьим супругом теледивы стал бизнесмен Денис Давиташвили, в браке с которым Маша родила мальчика Мирона. Но и эта история закончилась разводом в 2014 году. Возможно, в объятиях Арутюнова Мария наконец-то обретёт счастье.



Маша трогательно ухаживала за Сергеем, когда тот получил травму

фото: UKIMM.LB

муза – Маша... – признался недавно Сергей Арутюнов.

БРАКИ

Что касается Малиновской, то у неё за плечами довольно



Николай Расторгуев

Защемило в груди

67-ЛЕТНИЙ лидер группы «Любэ» Николай Расторгуев госпитализирован в одну из столичных клиник.

По информации СМИ, у артиста мог сломаться имплантированный кардиоприбор и ему предстоит обследование сердца. Напомним, у Расторгуева несколько лет назад диагностировали почечную недостаточность, а позднее ему пересадили почку.



Мария Погребняк

Чужая родня

35-ЛЕТНЯЯ блогерша Мария Погребняк рассказала об истинных причинах развода с 40-летним футболистом Павлом Погребняком после 10 лет брака.

По словам матери троих сыновей, всё дело в том, что они с бывшим супругом попросту переросли свои отношения.

– Мы стали слишком родными. Мы стали родственниками, – заявила Погребняк.

ПРИКОЛ

РОССИЙСКИЕ геймеры заявили о намерении создать в Арабских Эмиратах первый в мире тематический остров киберспорта.



Илья Авербух

Запрыгнул в кадр

ФИГУРИСТ, а ныне продюсер Илья Авербух засветился в новом сезоне сериала «Папины дочки» вместе с женой Лизой Арзамасовой.

– Сериал родной для нашей семьи. В «Папиных дочках» я играл самого себя, а всё остальное сделала Лиза, Думаю, что справился. Но карьеру киноактёра начинать не намерен, – пояснил 50-летний Авербух.



Татьяна Конюхова

Вся жизнь в кино

НАРОДНАЯ артистка России Татьяна Конюхова ушла из жизни в возрасте 92-х лет.

Причиной смерти стала продолжительная болезнь. Конюхова сыграла в десятках кинофильмов разного жанра.

Мы навсегда запомним её роли в картинах «Женитьба Бальзаминова», «Над Тиссой», «Карьера Димы Горина», «Москва слезам не верит» и других.

ПРИКОЛ

В ПИТЕРЕ совладелец стрип-бара сдал полиции своего бизнес-партнёра, устроившего там бордель с пуганами и наркотой.

36-ЛЕТНЯЯ ЗВЕЗДА «ДОМА-2» ЛИБЕРЖ КПАДОНУ 41 ДЕНЬ ЛЕЖАЛА

АРТЁМ КОНЕВ

БЫВШАЯ участница реалити «Дом-2» Либерж Кпадону скончалась у себя дома в полном одиночестве.

Девушке было 36 лет, а её труп пролежал в запертой квартире больше сорока дней.

Осенью прошлого года у самой яркой звезды «Дома-2» обнаружили опухоль в лёгком. В середине февраля она перенесла операцию, после которой вернулась домой. Примерно в то же время Кпадону в последний раз выходила на связь с поклонниками и близкими. С родителями у участницы реалити были натянутые отношения, да и близких подруг особо не было – именно поэтому, когда Либерж пропала, её долгое время никто не искал. Тревогу забили соседи. Дело в том, что в последнее время Кпадону не появлялась в доме, а из её квартиры чувствовался странный запах. Поскольку на звонки в дверь никто не реагировал, жильцы дома вызвали МЧС. Спасатели вскрыли жилище и обнаружили страшную картину...

Официальная версия смерти девушки – остановка сердца, но что стало причиной этой остановки – остаётся только гадать. По словам коллег, Либерж последнее время боролась с тяжёлым недугом, недавно перенесла операцию и также страдала от одиночества и неудач в личной жизни.

ДОМ

Знаменитому телепроекту Либерж отдала 12 лет своей жизни – впервые она появилась в эфире в 2011 году. Кпадону, как и многие участницы, не раз уходила с проекта, и возвращалась к нему. В последний раз она появилась в эфире шоу в 2023 году. В разное время девушка старалась найти счастье со многими мужчинами-участниками – Глебом Клубничкой, Антти Курхином, Иваном Барзиковым, Евгением Рудневым. А в перерывах между съёмками телезвезда пыталась заниматься бизнесом – торговала ювелиркой, открыла свой ресторан, затем звукозаписывающую студию и салон красоты, но её преследовали неудачи как в делах, так и в личной жизни...

Смерть Либерж Кпадону стала неожиданностью для её коллег и поклонников. Ве-



Девушку хоронили в закрытом белом гробу

ОНА БЫЛА БОЛЬНОЙ И ОДИНОКОЙ...

Тяжёлый недуг, операция и потеря ребёнка сгубили самую яркую звезду реалити-шоу



Либерж вышла замуж за Евгения Руднева, но их брак продержался всего полгода



ДОМ-2

фото: ФОТЕТИВ, ЛИБЕРЖ КПАДОНУ

Кпадону отдала реалити-шоу 12 лет жизни

дущий телепроекта «Дом-2» и главный редактор одноименного журнала Антон Беккужев рассказал, что узнал об уходе коллеги из жизни только из соцсетей. По его словам, многие люди интересовались, куда же пропала жизнерадостная и неунывающая Кпадону.

– Последний месяц мне писали подписчики и спрашивали, что с Либерж. Они переживали за неё, но из друзей

МЁРТВОЙ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ



Отец Либерж родом из Африки, он приехал в Россию учиться и тут познакомился с её матерью

и коллег никто не обратил на это внимания. Все подумали, что у неё проблемы со здоровьем, поэтому она просто восстанавливается после операции, – признался Антон.

Беккужев также рассказал, что болезнь сильно подкосила Кпадону, ей было все труднее и труднее появляться перед аудиторией с улыбкой, поскольку на душе у неё буквально скребли кошки от тоски и безысходности.

– Внешне, конечно, она была всё той же весёлой, задорной, могла и пошутить, и посмеяться, но было видно, что у неё есть некая эмоциональная надломленность. Я думаю, что это было связано в первую очередь с тем, что она себя чувствовала одинокой, – продолжает Беккужев.

Не только болезнь, но и неудачи в личной жизни били по эмоциональному состоянию Либерж. Она очень хотела семью – часто говорила о желании выйти замуж и стать матерью. Но её мечтам, к сожалению, не суждено было сбыться.

– Очень хотела найти свою вторую половину, хотела быть счастливой как женщина. Но вот личная жизнь у неё не складывалась. Она на проекте в своё время вышла замуж и развелась, а потом пыталась снова найти любовь, но не получалось. И

вот по-женски, конечно, она была одинока. Я думаю, что такой большой была её внутренняя трагедия, – рассказал телеведущий.

ВЫКИДЫШ

Тяжким бременем лежала на душе у Кпадону и ещё одна глубокая женская драма, с которой она жила долгих 10 лет.

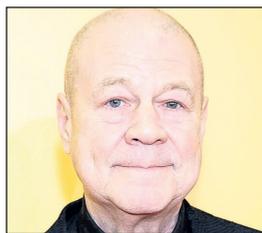
– В прошлом году она поделилась своей личной драмой: в своё время Либерж потеряла ребёнка от Ивана Барзикова, от парня, с которым встречалась на проекте. То есть она могла стать мамой. И это тоже... для неё была очень большая травма – то, о чём она молчала 10 лет. И я думаю, что это тоже очень сильно повлияло, – заключил Антон Беккужев.

Прощание с Либерж Кпадону прошло в городе Королёве: девушку хоронили в закрытом белом гробу. Проводить Либи в последний путь пришли не только её родители, но и многие друзья и коллеги. С ней попрощались Алиана Устиненко,

Мария Кохно, Джозеф Мунголле, Надежда Ермакова, Элина Камирен, Егор Холявин и Дмитрий Дмитренко. Родители Либерж практически всю церемонию не могли сдерживать слёз и рыдали, убитые горем. После прощания гроб с её телом увезли в крематорий...



Незадолго до смерти девушка пережила серьёзную операцию



Сергей Селин

Светит штраф

ЗВЕЗДА «Улиц разбитых фонарей» Сергей Селин задолжал коммунальщикам 50 тысяч рублей за электричество.

У 63-летнего Селина своё ИП, через которое он сдаёт недвижимость в Питере. У одного из домов накопилась задолженность – неуплата по счетам за электроэнергию. Коммунальщики подали в суд для взыскания с актёра суммы долга.



Кейт Миддлтон

Так карта легла

КЕЙТ Миддлтон призналась, что сообщила общественности о своей онкологии из-за шантажистов, укравших её медицинскую карту.

Как оказалось, медицинские данные 42-летней принцессы Уэльской попали в руки злоумышленников, которые пригрозили опубликовать эту информацию.

И тогда Кейт решила сама рассказать о своей болезни.

ПРИКОЛ

НА СВАЛКЕ в Британии выставили оцепление из-за случайно выброшенного жёсткого диска с криптовалютой на \$2 млрд.



Третий не лишний!

37-ЛЕТНЯЯ Кети Топурия впервые выложила в соцсетях фото, не скрывающее её беременность.

Певица не подписала публикацию, но снимок в этом и не нуждался – своим силуэтом она подтвердила слухи о скорых родах. У Кети, которая замужем за бизнесменом Львом Денговым, есть 3-летний сын и 8-летняя дочь от первого брака.

РОСКОШЬ ЦВЕТЕНИЯ КРУГЛЫЙ ГОД!
БЫСТРОРАСТВОРИМЫЕ КОМПЛЕКСНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ
СЕМИЦВЕТИК

- ✓ АКТИВИРУЮТ РОСТ ЛИСТЬЕВ И ПОБЕГОВ
- ✓ УВЕЛИЧИВАЮТ ЧИСЛО БУТОНОВ И СОЦВЕТИЙ
- ✓ БЫСТРО «РЕАНИМИРУЮТ» ОСЛАБЛЕННЫЕ И БОЛЬНЫЕ РАСТЕНИЯ
- ✓ ПОДХОДИТ ДЛЯ КОРНЕВЫХ И ВНЕКОРНЕВЫХ ПОДКОРМОК

● ИДЕАЛЬНО ДЛЯ ПОДКОРМОК ПО ЛИСТУ

● СТИМУЛИРУЕТ ПОВТОРНОЕ ЦВЕТЕНИЕ

● ПОВЫШАЮТ УСТОЙЧИВОСТЬ РАСТЕНИЙ

● ПРОДЛЕВАЕТ ЦВЕТЕНИЕ ДО ПОЗДНЕЙ ОСЕНИ

30 г = бочка питательного раствора!

1/3 ч.л. = 2 л живительного эликсира для ваших цветов!

2л 100л

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
 АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха ул. Звездная д.7, к.1, ОГРН 1027739559836

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ? ЛЕГЕНДАРНЫЙ «БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА»!

«Я работающий пенсионер. Немолодой возраст, нагрузки на работе, да еще и еда с химикатами. Здоровье ощутимо ухудшилось. Идти в больницу не хочется, сейчас это ой как накладно. На работе пожаловался коллеге на постоянную усталость, повышенный сахар, давление, боли в печени и желудке, большие суставы... Друг послушал с пониманием – и посоветовал мне Бальзам ученого Бориса Болотова. Я подумал – “Хуже точно не будет, да и цена доступная”. Уже после двухнедельного приема Бальзама прошла изжога, желудок заработал, как часы, выносливость выросла в разы. После курса – нормализовались давление и сахар».

БАЛЬЗАМ СПОСОБСТВУЕТ:

- нормализации работы всего желудочно-кишечного тракта, ликвидирует запоры, избавляет от изжоги;
- расщеплению старых больных клеток, а также клеток болезнетворных организмов;
- повышению иммунитета;
- балансирует содержание сахара в крови, способствует очищению сосудов от солей жирных кислот;
- предотвращению инсульта, инфаркта, аритмии, атеросклероза кровеносных сосудов, расщеплению бляшек в сосудах.

400 ml 1550 руб
 500 ml 1850 руб

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

Реклама. ИП Годованок И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 75, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, CoIPII №.RU.77.99.88.003.R.004745.12.19

Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИСТОРИЯ УНИКАЛЬНОЙ СЕМЬИ

КРИСТИНА ЕРГУНОВА

ОДНА из пары знаменитых сиамских близнецов – 34-летняя Эбигейл Хенсел – связала себя узами брака с медбратом и ветераном армии США Джошем Боулингом, а находящаяся с ней в одном теле сестра Бриттани тоже надеется обрести семейное счастье.

Как оказалось, Эбигейл и Джош узаконили свои отношения ещё в 2021 году, но предпочли это не афишировать. Некоторые подробности всплыли в марте 2024 года, когда Эбби показала фото со свадьбы.

Торжество было очень скромным, оно проходило в узком семейном кругу. После свадьбы сёстры Хенсел и новоиспечённый муж обустроили семейное гнездышко в Миннесоте. Юридически муж Эбби женат только на одной сестре, ну а Бриттани – так уж получилось – невольный свидетель чужого счастья. И Бог знает, что у неё творится в душе... Девушки никак не комментируют то, как проходит их семейная жизнь на троих.

– Всему миру необязательно знать, с кем мы встречаемся, что мы делаем. Но, поверьте, мы совершенно разные люди. Да, однажды мы станем мамами, но пока не хотим говорить о том, как это будет работать, – рассуждали близнецы несколько лет назад.

Теперь же, судя по всему, материнство не за горами. По крайней мере, если бы оно было физиологически невозможным, сёстрам бы не приходили в голову такие планы. Возможно, сейчас, когда Эбигейл нашла свою любовь, близнецы смогут исполнить свою давнюю мечту.

ИЗВЕСТНОСТЬ

Эбигейл и Бриттани стали известны на весь мир после того, как в 1996 году появились в «Шоу Опры Уинфри». Родители девочек отказались от операции по разделению, так как шанс выжить был минимальный из-за общего кровотока. У девушек одно тело, но у каждой своё сердце, почки, желудок, спинной и головной мозг. Каждая из них контролирует одну ногу и одну руку. Однако все органы ниже пояса, включая кишеч-

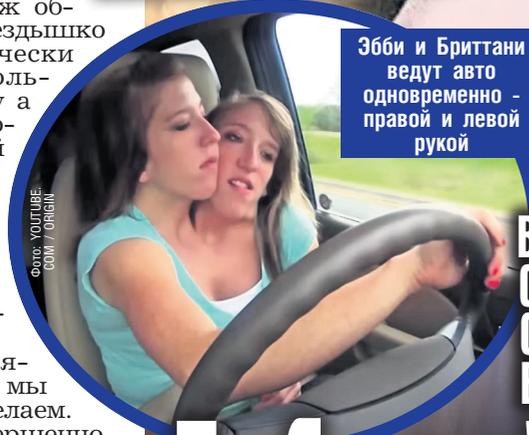


Так выглядел танец жениха и невесты

Фото: СОЦСЕТИ / HEIDI BOWLING

Неразделённые сёстры счастливы, что одна из них вышла замуж за красавчика Джоша

Фото: СОЦСЕТИ / HEIDI BOWLING



Эбби и Бриттани ведут авто одновременно – правой и левой рукой

Фото: YOUTUBE.COM / ORIGIN

В США ОДНА ИЗ НЕРАЗДЕЛЁННЫХ СИАМСКИХ БЛИЗНЕЦОВ ХЕНСЕЛ СЫГРАЛА СВАДЬБУ С БЫВШИМ ВОЕННЫМ И МЕЧТАЕТ О РЕБЁНКЕ

Любовный треугольник



«Сиамские учительницы» пользуются авторитетом у школьников

Фото: YOUTUBE.COM / ORIGIN

ник, мочевой пузырь и репродуктивные органы, у них общие. В 2000-х американские теле-

каналы снимали про сестёр шоу: девушки вели достаточно типичную для их ровесников жизнь. Они окончили обычную школу и колледж наравне с другими ребятами, путешествовали с друзьями по Европе и даже получили водительские права. Сейчас самые известные в мире сиамские близнецы преподают математику в одной из школ Миннесоты – дети их обожают. Сёстры объясняют предмет по-разному, умеют находить подход к каждому ученику, а те в свою очередь не боятся идти к близнецам за советом.

27-ЛЕТНЯЯ РОССИЙСКАЯ ФИГУРИСТКА АДЕЛИНА СОТНИКОВА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ ЗА ТЕННИСИСТА ИЗ КАЗАХСТАНА

Сотникова и Попко долго скрывали свои отношения

Мой конёк - ракетка!

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ОЛИМПИЙСКАЯ чемпионка по фигурному катанию Аделина Сотникова решила вступить в брак с теннисистом из Казахстана Дмитрием Попко, от которого родила сына Адриана в 2022 году.

Радостную новость Аделина сообщила, опубликовав милые кадры совместной фотосессии с будущим мужем. «Я сказала: «Да», – подписала фотографии чемпионка.

ЖЕНИХ

О романе Попко с Сотниковой практически ничего не было известно. Аделина не выставляла напоказ свои отношения даже после появления ребёнка. Решение не рассказывать об отношениях широкой публике было, по словам фигуристки, обоюдным. Известно только, что Дмитрию также 27 лет, он занимает 240-ю строчку мирового рейтинга среди теннисистов. Дмитрий родился в Санкт-Петербурге, но впоследствии принял решение сменить спортивное гражданство, так как, по его словам, не смог раскрыть свой потенциал на родине. По информации СМИ, на данный момент будущий муж российской фигуристки заработал 627 тысяч долларов (58 млн рублей) – на пышную свадьбу молодым точно хватит.



Фото: СОЦСЕТИ / АДЕЛИНА СОТНИКОВА

Жизнь Аделины и Дмитрия наполнена страстью

ПРИКОЛ

В ТАИЛАНДЕ попал под депортацию российский турист, который в пьяном виде избил нескольких копов, пытавших его задержать.

ПРИКОЛ

В США мужчина вернул в библиотеку книгу, которые его покойный ныне отец взял 100 лет назад и забыл отнести обратно.

ЛЕГЕНДАРНОМУ ДЖЕКИ ЧАНУ - 70 ЛЕТ



ФОТО: КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ДОСПЕХАХ БОГА» ДЖЕКИ ЧАН



ФОТО: КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ЧАС ПИК 2», 2001. РЕЖ. БРЕТТ РАТНЕР

«Час Пик 2» - фильм, в котором Чан сыграл роль инспектора полиции

В «Доспехах Бога» Джеки воплотился в «Азиатского ястреба» - искателя приключений

Джеки Чан до сих пор нарасхват у журналистов и фанатов боевиков



Владимир Селиванов

Пацан родился!

38-ЛЕТНИЙ актёр Владимир Селиванов стал отцом во второй раз: у него родился сын. Мальчика назвали Кириллом.

– Добро пожаловать в этот мир, Селиванов Кирилл Владимирович. Ты к нам так торопишься, что был готов родиться на 33-й неделке, но досидел до 37-й, – написали в социальной сети Владимир и его подруга Александра.



Профессор Лебединский

Подайте

ЛОДОЧНИКУ...

ЗВЕЗДА 90-х, певец под именем Профессор Лебединский, который в 2014 году эмигрировал в США, сообщил, что тяжело болен – у него трясутся руки и ноги, поэтому он вынужден побираться.

– В прошлом месяце мне прислали ровно столько денег, чтобы хватило оплатить счёт за электричество и Интернет. И мне пришлось опять просить, – признался СМИ 55-летний артист.

ПРИКОЛ

У ПАНДЫ Катюши из Московского зоопарка появится жених. Но только через четыре года, когда малышку отправят в Китай.

ОЛЕГ БОГОМОЛОВ

ЗНАМЕНИТЫЙ актёр Джеки Чан снялся более чем в 100 проектах и, кажется, попробовал себя везде: был и сценаристом, и режиссёром, и оператором, и даже исполнителем песен! Но не всё в судьбе харизматичного мастера единоборств было безоблачно.

Джеки Чан родился 7 апреля 1954 года в Гонконге. Первые годы жизни Джеки прожил в резиденции французского консула, где отец работал поваром, а мать – горничной. Будущий актёр настолько не горел желанием учиться, что вылетел из школы, едва окончив первый класс.

Тогда родители решили отправить своенравного шестилетку в школу пекинской оперы. Будущий актёр изучал музыку, акробатику и боевые искусства. Отсюда и начался его путь в гонконгский кинематограф. Настоящий прорыв произошёл, когда Джеки сыграл роль в комедии «Змея в тени орла» (1978). С этой картины как раз и начал постепенно вырисовываться образ того самого простодушного паренька, который умеет драться не хуже Брюса Ли.

– В 20 лет я уже стал миллионером. Невежда, ни дня не проучившийся в школе, в одночасье получает 10 миллионов – представляете, каково это? Мне не терпелось скупить за одну неделю все те вещи, о которых люди мечтают всю жизнь. Цельными днями я выпивал и катался на авто, утром разбивал «Порше», а вечером – «Мерседес-Бенц». День за днём я пребывал в состоянии помутнённого сознания, – вспоминал позднее актёр. Справедливости ради

ПАПА БЕЗ ПРАВИЛ

В 20 лет он стал миллионером, его сын страдал наркозависимостью, а внебрачную дочь он так ни разу и не видел

отметим, что Джеки не жалел себя на съёмочной площадке, поэтому регулярно получал тяжёлые травмы после трюков.

СЫН

В реальной же личной жизни актёра было не всё так просто. В 1981 году Джеки познакомился с тайваньской актрисой Линь Фэнцзяо. В 1982 году после тайной свадьбы с Джеки в Лос-Анджелесе Линь, которой пророчили большое будущее в кино, ушла из профессии.

Она посвятила всю жизнь мужу, от которого спустя день после свадьбы родила сына – Джейси Чана. Сын пошёл по стопам своего отца, но только со звёздным родителем отношения у него не ла-

дились: Джеки был достаточно строг к своему сыну и даже однажды публично пригрозил лишить того наследства. А в 2014 году сына арестовали за хранение наркотиков. В ходе допросов он признался, что на протяжении восьми лет страдает наркозависимостью, и эта новость ошеломила Джеки Чана, который публично принёс извинения за поступки своего сына.



Джейси не раз огорчал своими выходками строгого отца

ДОЧЬ

В 2023 году в Сеги было опубликовано странное видео, в котором 69-летняя и Джейки Чан рыдает, пересяматривая свои старые фильмы, и признаётся своей «дочери», что ему больно смотреть на это. Как оказалось, это был фрагмент из фильма «Кунг-фу жеребец» (2023), а дочь – актриса Лю Хаоцзюнь. С настоящей же дочерью у Чана не было никогда таких трогательных сцен. Этта У Чжолинь

родилась в 1982 году от внебрачной связи звезды боевиков с актрисой Элейн У Ци-ли. Актёр поначалу долгое время никак не признавал ребёнка, но, когда в 2000 году вскрылась правда, Джеки публично принёс извинения, признав, что был молод и поддавался искушению. Однако признание ничего не изменило – общаться со своей внебрачной дочерью актёр так и не захотел. И, как сообщают СМИ, Этта У Чжолинь проживает в бедности в Канаде и вынуждена питаться в столовых для малоимущих. Как и было в далёком детстве самого актёра...



Джеки не хотел признавать свою внебрачную дочь Этту

Фото: LEGIT.NG

фото: COLLECTA



Санта Димопулос

Как в море корабли

БЫВШАЯ солистка группы «ВИА Гра» Санта Димопулос разводится с бизнесменом Игорем Кучеренко, от которого родила дочь.

— Наша красивая история в 11 лет подошла к концу. Без драмы, без потрясений и без обид. Мы остаёмся родными людьми, родителями и настоящими друзьями, — рассказала 36-летняя исполнительница хита «Алло, мам!».



Сильвестр Сталлоне

Всё ещё король!

НАЧАЛОСЬ производство второго сезона криминальной драмы «Король Талсы» с 77-летним Сильвестром Сталлоне в главной роли.

К Сталлоне, который играет роль высланного из Нью-Йорка мафиози, присоединятся актёры Андреа Сэвадж, Мартин Старр, Доменик Ломбардоззи, Винсент Пьяцца, а также Гарретт Хедлунд.

ПРИКОЛ

В США 88-летний пенсионер после встречи выпускников женился на своей однокласснице, в которую когда-то был влюблён.

ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С ЛЕГЕНДАРНОЙ В

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

ОНА ВЕЛА культовые телепередачи Советского Союза: «Время», «Песня года», «Голубой огонёк», но вся страна полюбила её благодаря её сказкам в программе «Спокойной ночи, малыши!». В гостях у «Жизни» — легенда советского и российского телевидения Татьяна Судец.

— **Татьяна, насколько большой коллектив трудился над созданием «Спокойной ночи»?**

— «Спокойной ночи, малыши!» конечно, делала большая бригада. Обязательно был редактор. Один был — Петров. Он очень придирился и писал тексты сам. Не дай бог, если ты переставишь слова — это «стоп», снова всё снимали. Я говорю: «Ну, смысл-то сохранили», а он отвечал: «Нет, Танечка. Вот как написано, так и говори». А потом поняла, что человек сидел, наверное, ночами, часами придумывал эту программу, потому что каждая программа была интересная. Но вот сейчас, когда меня спрашивают, нравится или не нравится мне нынешнее «Спокойной ночи, малыши!», я честно говорю — «нет». Почему? Потому что раньше 15 минут шла эта передача, значит, родители были спокойны ровно 15 минут, могли заниматься своими делами. Они знали, что ребёнок посмотрит хороший мультфильм, чему-то научится. А перед этим ему расскажут о правилах поведения. А сейчас передача идёт семь или девять минут. Что вы за это время можете сделать? А какие вы мультфильмы показываете? Там все какие-то insultники. Какие-то мишки, какие-то мимишки — у всех рот на боку! Почему? Для чего уродов вот этих показывают? Знаете, почему дети любят этот синий трактор?

— **Почему?**

— А потому, что он нормальный. У трактора не может быть лица на боку, иначе он сломанный трактор.

— **А как у Вас складывались отношения с артистами, которые озвучивали кукол? Расскажите нам об этих людях.**

— Это необыкновенные люди. И это их заслуга, что «Спокойной ночи, малыши!» до сих пор живут и до сих пор герои нравятся и детям, и взрослым. Почему? Потому что Хрюша — это Наташа



От первого брака с Анатолием Грушиным у Татьяны родился сын Андрей...



Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ

... который трагически погиб в 24 года



О своём третьем супруге Михаиле Мирошникове Татьяна вспоминает преимущественно хорошее

Державина. Она создала этот образ. Лучше Наташи Державиной никто не смог бы. Она сделала такой образ, она сама была хулиганистая, и это просто потрясающе! Наташа Голубенцева — Степашка. Он такой весь правильный, он такой хороший. И Наташа Голубенцева такая же. Она хорошая, правильная вся, необыкновенно начитанная и эрудированная. Все самые лучшие эпитеты для Наташи.

— **Филия, Каркуша?**

— Филию первый делал Толчинский Гриша. К сожалению, его нет уже. Он как-то сидел-сидел и говорит: «В старости буду писать мемуары и напишу: «Двадцать лет под юбкой тёти Вали». Да, такое было. Конечно, понимаете, была команда: режиссёры, редакторы — все хотели сделать эту передачу интересной!

— **Вы вели много раз «Песню года». В личном общении какой Вам запомнилась, например, Людмила Гурченко?**

— Удивительная. С таким чувством юмора, с такой самоиронией, просто необыкновенная! Однажды мы с ней сидели в гримёрной, а она так грустно сидит. Я говорю: «Что Вы грустная, Людмила Марковна?», а она говорит: «Понимаете, Танечка, наступает время, когда телефон домашний молчит. Это так страшно». А я говорю: «Ну что страшного-то, господи?», а она говорит: «Страшно». И только потом я это поняла, что это действительно страшно, когда телефон домашний молчит. Но Людмила Марковна была удивительным человеком. Она если кого-то любила, то любила. Вот мне повесели-



Красотой Танечки Судец восхищался весь СССР

вилось, наверное, что она ко мне хорошо относилась. Помню, случай был такой. В театре эстрады идёт концерт, и Людмила Марковна раскланивается, раскланивается, и у неё неожиданно парик с головы слетает. И весь зал театра эстрады ахнул! Но Людмила Марковна наклонилась, взяла двумя пальчиками этот парик, посмотрела в зал и совершенно спокойно говорит: «Ну вот, теперь вы всё обо мне знаете». И так же спокойно ушла за кулисы. Потрясающе!

РОДИТЕЛИ

— **Вы знаете историю любви Ваших родителей?**

— История интересная. Папа ушёл на войну, когда мама ещё не была с ним знакома. И в 1943 году на него пришла похоронка, что он, мол, похоронен где-то в Курской области. Это бабушка рассказы-

вала мне... А потом папа вернулся. А он был кучерявый, красивый. И мама у меня тоже была красавицей! И он за ней стал бегать, так они и поженились.

— **В детстве у Вас было ЧП, и Вы могли погибнуть...**

— Мне было пять лет, и это было в Саранске. На мне загорелось платье. Я залезла на подоконник, на котором стояла электроплитка. И вот от неё загорелось платье. 75% ожога третьей степени. И маме сказали, что я не выживу. Всё, до свидания. Но мама сказала «нет».

— **Вы-то помните эту ситуацию?**

— Помню, я помню вот эту бульжную мостовую, по которой меня везли. Я помню этот подоконник, я помню,

как я факелом горела. Я до сих пор ненавижу дерматинные двери, потому что я стучала, горячая, в эту соседскую дверь, куда буквально на минуту ушла мама. Меня выхаживали всем миром, бинтовали всю. Мама мне в рот заталкивала ложку ребротом, чтобы я рот не закрывала, и в меня туда всё впиливали: масло, сметану, яйца. Врачи говорили маме: «Вы садистка! Вы садистка!» А у меня же всё назад лезло. А мама говорила: «Ничего, ничего, что-нибудь да задержится». Мне кололи пенициллин через каждый час. Я людей в белом халате потом боялась очень долго. Мы приходили в магазин, а раньше все в белых халатах были в магазинах, и я визжала, как ненормальная. Я боялась их...

— **А как удалось спастись от ожогов?**

— Ожоги остались. Но маме одна бабулька сказала, что нужно слабый раствор марганцовки прикладывать, чтобы не было следов. И мама прикладывала.

— **А потом она украла Вас из больницы...**

— Да, вывезла просто-напросто в Москву в Филатовскую больницу. Я же говорю — у меня мама героическая женщина, надо памятник ставить!

СЕМЬЯ

— **Мамой Вы стали в 20 лет. Как изменилась Ваша жизнь?**

— Я стала семейным человеком. Но я училась и работала, и ребёночек у меня был. Ну, и муж первый — жадный и зануда. Понимаешь, в чём дело? Вот быть занудой, как в том анекдоте, когда говорят: «Кто такой мужчина-зануда? Ну, Господи, которому легче дать, чем объяснить, что ты его не хочешь».

— **На телевидение Вы пошли, когда сыну было пять. Как**

ВЕДУЩЕЙ ПРОГРАММЫ «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»

Фото: LEGION-MEDIA.RU

Жить на одной волне с близкими - в этом счастье Татьяны Судец

Татьяна Судец: Я профессор по борьбе с алкоголизмом!

76-ЛЕТНЯЯ ТЕЛЕВЕДУЩАЯ РАССКАЗАЛА, КАК ЛЕЧИЛА МУЖА ОТ ЗАПОВЕВ И ПОЧЕМУ ЕЙ НЕ НРАВЯТСЯ НОВЫЕ «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»

он воспринимал, когда видел маму на экране?

– О-хо-хо! Я однажды прихожу после работы, а он мне прямо как Карлсон: «Мама, а как ты там уместаешься?»

– И тут у Вас появляется возможность поехать на полгода в Японию. То есть у Вас супруг, двое детей и Япония. Насколько сложно было принимать решение об этой поездке?

– Тут даже никаких не было сомнений. Это работа. Это такое счастье тебе выпало – поехать в Японию.

– Что Вы привезли оттуда?

– Холодильник. До сих пор работает! Ещё телевизор и видеомэгафон. Ко мне все ходили смотреть. Но когда я приехала, на первый план вышел развод...

– Муж не дождался?

– Да. Нельзя мужа оставлять надолго одного. Тем более когда девушки из разных городов приезжают, и свободные, что ж не попользоваться. Вот и мне пришлось всё продать. Я осталась в одной юбке и в двух кофточках. Потому что я должна была отдать долг, чтобы он выписался из квартиры.

– Вы известная на всю страну и, естественно, привлекали внимание мужчин. Как проявлялось это внимание?

– Я жила в коммуналке. Звонок, Катя, моя соседка, говорит: «Таня, к тебе». Стоит с авоськой мужик, в авоське фарш мясной. Я говорю: «Вы к кому? Он: «К тебе». Я говорю: «А Вы кто? Жених? Откуда?» Он говорит: «Я показал тебя папе и маме по телевизору, они сказали, что хорошая. Я и приехал к тебе». Знаете, я не знала, как от него отвязаться. Мне надо было на работу, а он говорил, что пождёт. Я отказывала, говорила: «У нас тут общая квартира, у нас нельзя здесь. Вы что?» В

общем, я поехала, мне нужно было к приятельнице. Так он за мной с авоськой.

– Жуть какая!

– Да, не то слово. Знаете, как страшно? Короче говоря, я подошла к водителю, сказала, что за мной тут сумасшедший ходит и говорю дальше: «Вы сейчас дверь откройте. Я скажу, чтобы он вышел, чтобы руку мне подал, а потом быстро закрывайте и поехали». Он так и сделал. И тот больше не пришёл, слава богу.

– Вы трижды были замужем. И очень тепло отзываетесь о своём третьем супруге. Расскажите Вашу историю любви.

– Ой, Вы знаете, тут тоже не всё просто было. Он ушёл из семьи.

– Ради Вас?

– Может быть, ради меня, но там сама жена виновата. Она тоже там роман завела, а Мишу упрятала в «жёлтый домик». Пока он был там, она привезла ему заявление о разводе. Он подписал его. Звонит мне и говорит: «Таня, я свободен». Я спрашиваю: «В каком смысле? Из жёлтого домика, что ли, сбегал?», а он говорит: «Оля пришла, принесла заявление о разводе. Я подписал». Ну, что ж, если он подписал, всё, разошлись они. Ничейное – значит, моё. Я его любила, люблю и буду, наверное, любить. Потому что мы с ним на одном дыхании, мы с ним на одной волне всегда были. Мы могли просто сидеть друг против друга, смотреть, а потом рот открывали и в один голос говорили одно слово. Мне его не хватает, это правда.

– Ваша семья столкнулась с проблемой, с которой очень многие у нас в стране сталкиваются – это алкоголь. Вы боролись с зависимостью мужа?

– Конечно, боролась. Но, видимо, всё-таки болезнь побе-

дила его. Я всё делала, что только можно было, я, наверное, профессор по борьбе с алкоголизмом. Что только мы не делали, Господи. Я всему верила, я всё ждала и верила сердцу вопреки. До определённого момента. Мне очень жалко семью, где такие же истории.

Эта болезнь страшнее рака. И меня поймут те женщины, у которых в семье есть эта беда. Говорят, что можно излечиться. Нет, это только на время. Но они такими злыми становятся. Озлобленными. Не знаю, может быть, надо было дальше бороться, но я устала, честно. Особенно в тот момент, когда он на меня замахнулся. Он только замахнулся на меня – и всё.

– Как Вы узнали, что его не стало?

– Мне позвонили. У него стояли на столе полстакана водки и мой портрет...

– Как Вы считаете, в чём женское счастье?

– Это жить на одной волне с окружающими тебя близкими людьми и самой собой. Говорят, вот, любовь. Да, любовь – это хорошо. Без любви нельзя жить, это абсолютно точно. Любовь – это всё. Это и добро, и свет, и Бог. Самое главное, мне кажется, для того чтобы быть счастливым, нужно, чтобы был покой на душе. А покой когда? Когда с детьми всё хорошо, с внуками всё хорошо, давление не зашкаливает, ничего не болит. Делай что хочешь. Я очень счастливый человек, потому что, когда я одна дома, я буду делать всё, что хочу. Хочу – сплю, хочу – ем. Хочу – загораю, хочу – работаю. Хочу – встречаюсь с кем хочу, хочу выпить – выпью, хочу закурить – закурю. Да, и не буду ни на кого оглядываться. Мне уже теперь всё равно, что бы обо мне ни думали. Я знаю, какая я есть!



Миллионы детей каждый день с нетерпением ждали тётю Таню, Филю, Степашку и Каркушу

Фото: УТКИН ИГОРЬ / ИТАР-ТАСС



Зрители всегда считали Татьяну лучшей ведущей «Песни года»

Фото: TV.RU

ЧТО ПРИШЛО НА ПОМОЩЬ ЛЕКАРСТВАМ?

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО, ИЛИ ЧТО ОТ НАС СКРЫВАЛИ УЧЁНЫЕ?

В 1972 году случилось невероятное! Парализованный англичанин после удара молнии обрёл подвижность. Этот случай даже попал в Книгу рекордов Гиннесса. И, более того, не остался незамеченным нашими учёными.

Изучив возможности электрических разрядов, специалисты совершили невероятное открытие! Которое помогло найти реальный способ избавиться практически от любой боли! А как этим способом воспользоваться, Вы узнаете в этой статье.

УЧЁНЫЕ НАУЧИЛИСЬ ОТКЛЮЧАТЬ БОЛЬ

Согласно данным опроса, у 99% россиян в домашней аптечке есть два-три вида болеутоляющих! И лишь 1% людей обходится без них. А ведь многие и не представляют, насколько эти лекарства опасны! Исследования доказывают, что злоупотребление обезболивающими препаратами зачастую приводят к гипертонии, почечной недостаточности, язвам желудка, гастритам и многим другим печальным последствиям. Да что говорить, одна лишняя выпитая таблетка может спровоцировать инфаркт и инсульт! И, как следствие, оказаться последней. Ведь зачастую именно приём лекарств приводит к полной интоксикации организма, разрушая его изнутри!

Что делать? И можно ли обойтись без обезболивающих?

Сегодня возможно всё! Ведь учёные нашли способ справиться с болью без таблеток. Направляется вопрос: как им это удалось?

Оказывается, что боль в нашем теле можно «отключить» с помощью электричества. Как это понимать? Дело в том, что за боль в теле отвечает наша нервная система. А электрические импульсы умеют воздействовать на нервные волокна так, что боль бесследно проходит. И в таблетках больше нет нужды. Представляете? И знаете, что самое интересное? Совсем неважно: боль эта суставная, головная или боль внутренних органов. Электростимуляция помогает избавиться от боли любого происхождения. А главное — сделать это максимально безопасно! На основе этих исследований учёные из Екатеринбурга разработали уникальный противоболевой аппарат SELFDOCS МУВЕР.

Он стал первым в России портативным обезболивающим! МУВЕР разработан настолько грамотно и профессионально, что не просто снимает боль, но и помогает устранить её причину. И делает это в считанные минуты! Представляете? И всё это благодаря электрическим импульсам особой частоты.

А знаете, что самое приятное? Что Вы можете воспользоваться этой разработкой уже сегодня и сделать это, не выходя из дома! Аппарат уже помог тысячам людей и теперь готов помочь именно Вам!

УМНЫЕ ИМПУЛЬСЫ ПОМОГУТ ОБОЙТИСЬ БЕЗ МАЛОЭФФЕКТИВНЫХ ПРЕПАРАТОВ

На самом деле МУВЕР потряс весь медицинский мир! Но как ему это удалось, и в чём секрет его эффективности? Сейчас мы вам расскажем.

Всё дело в умных импульсах аппарата! Они имеют особую, низкую частоту. И Вам, чтобы избавиться от боли, достаточно лишь расположить аппарат на больном месте.

Дальше МУВЕР делает всё сам. «Умные токи» аппарата, в отличие от таблеток, действуют прямо в очаге вашей боли. Поэтому обезболивающий эффект достигается в считанные минуты. Это в несколько раз быстрее, чем действие таблетки.

А главное, безопаснее. Ведь практически сразу вместо ноющей или стреляющей боли Вы почувствуете небывалое облегчение.

А ваш организм при этом не получит ударов по печени или желудку. Вы избавляетесь от боли безопасно!

К тому же МУВЕР поможет скорректировать работу нервной системы. И даже мышцы! Зажатые мышцы, которые порой не выдерживают привычной нагрузки, начнут, наконец, расслабляться. И вместо скованности и напряжения Вы почувствуете тепло и расслабление.

Кровь побежит по Вашим венам куда быстрее, разнося недостающее питание и кислород. Улучшится и отток лимфы, и начнут спадать отёки и воспаления. Вот здесь-то Вас и ждёт не просто освобождение от боли, но и самовосстановление. Ведь аппарат, действуя даже в одном месте, помогает нормализовать работу всего организма в целом! Вот они — новые технологии! Вот оно — Ваше оздоровление!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 10.04.2024 по 10.05.2024. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ¹<https://www.sostav.ru/publication/body-59856.html>. ²Доказательная база для клинических испытаний MOVER. Реклама.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ БЬЁТ ВСЕ РЕКОРДЫ!

Говорят, победа достаётся сильнейшим. И действительно, так и есть!

Именно поэтому МУВЕР не просто первый в России противоболевой аппарат. Сегодня это лидер по снятию боли! За этим аппаратом — не просто его счастливые обладатели. Его эффективность подтверждена клиническими исследованиями!

Всё дело в том, что электростимуляция, лежащая в основе действия МУВЕРА, бьёт все рекорды! Эффективность такого лечения достигает 95,8%! Вы только представьте!

Это просто феноменально! Именно поэтому МУВЕР — это не только новейшая разработка, а высококлассное медицинское оборудование! Аппарат запатентован (патенты РФ №2141856 и №2141304), а значит, его технология продумана до мелочей и поистине уникальна. Что говорит о его высоком качестве. И даже, несмотря на свою «молодость», аппарат уже отмечен множеством наград!

Совсем недавно МУВЕР победил во Всероссийском конкурсе «100 лучших товаров России».

Это просто фурор! Специалисты были шокированы этим изобретением. И это действительно стало нашим отечественным прорывом, который сегодня открывает невероятные возможности в лечении острой и хронической боли.

Это только начало пути инновационной разработки! То ли еще будет!

ПОСМОТРИТЕ НА ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ АППАРАТА МУВЕР:

- острая и хроническая боль, связанная с патологией внутренних органов (программа Боль);
- острая и хроническая боль, связанная с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата (программа Боль сильная).

Казалось бы, всего два показания. Но ведь какие они ёмкие! Вы, как никто, знаете, что боль и есть главная проблема, мешающая нам жить.

И уже сегодня МУВЕР поможет Вам избавиться от этой проблемы, скинуть с себя оковы боли и шагнуть в новую здоровую жизнь!

КАК СДЕЛАТЬ ШАГ К ЗДОРОВЬЮ?

Вы только представьте, что у вас уже сейчас есть аппарат МУВЕР. Какая она, Ваша жизнь? Ответ прост: здоровая и счастливая! А стоит боли подступиться к Вам, так МУВЕР возьмет удар на себя. Как? Да очень просто. Одна процедура, и боли как и не было. Возьмите аппарат в руки. Его размеры настолько компактны, что не превышают размеров пульта от телевизора.

Посмотрите, как он удобно разместился в вашей ладони! И именно это делает процедуру лечения такой лёгкой и комфортной. А то, что аппарат работает от батареек, это ещё одно большое преимущество. Знаете почему? Вам не придётся гадать в проводах или метаться в поисках розетки. Снимать боль можно абсолютно в любых условиях: дома, на даче, в санатории, да даже на скамейке! Согласитесь, здорово! Уж точно удобнее, чем искать таблетку и стакан воды, чтоб запить её. А после таблетки, ведь надо бы немножко полежать... Благо с МУВЕРОМ таких проблем нет. Расположили аппарат на месте, где болит, и наслаждаетесь.

Легкий приятный микротоковый массаж избавит Вас от боли за несколько минут. Будто кто-то умный нажал на нужные кнопки организма и усмирил боль. И Вы снова готовы идти заниматься своими делами! Великолпно! Быстро и легко!

Вот она, медицина будущего! Но ведь и это ещё не всё. В отличие от лекарств, к которым умеет привыкать наш организм, МУВЕР не вызывает привыкания. А значит, что и лечение им не теряет своей эффективности. И всё это благодаря переменному импульсному току. Более того, в сравнении с лекарствами МУВЕР не имеет побочных действий, а значит, не будет разрушать Ваш организм изнутри. А Вы сможете сохранить свой желудок и печень. И сделать огромный вклад не только в здоровье и отменное самочувствие, но и в долголетие!

МУВЕР — это инновационная терапия, которая с лёгкостью адаптируется под любую боль и вычеркнет её из Вашей жизни! И сегодня такая терапия должна быть у каждого человека! Ведь именно МУВЕР помогает снизить приём лекарств, а значит, сохранить здоровье Ваших внутренних органов. Это не только эффективно для Вас, но и экономно!

По статистике, 85% новых лекарств имеют минимум полезного действия.² А иногда и не имеют его вообще. Поэтому, принимая привычные средства, Вы попросту теряете время. Так зачем Вам это, если можно жить хорошо и жить здорово? Подарите себе лёгкость движения, ясную голову и высокое качество жизни. Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат МУВЕР! Запатентованная новая технология в считанные минуты избавит Вас от боли! И Ваша жизнь уже не будет такой, как прежде! Ведь в зеркале Вы будете видеть отражение здорового и счастливого человека! Оставьте боль в прошлом, сделайте шаг навстречу здоровью! И живите долгие и счастливые годы!

**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 777-94-86**



МУВЕР

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

**МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ***

WWW.PRODEX.RU



Здравствуйте! Заранее прошу: не публикуйте мою фамилию.

Не первый раз натыкаюсь в газетах на ваш аппарат

«Эретон». Всегда все доходчиво и обстоятельно написано. Только вот мне не совсем понятно про «приятный побочный эффект в виде мощной эрекции», о котором вы часто пишете. Как он достигается? Что-то дополнительно нужно делать?

Виктор Петрович, г. Брянск

«Спасибо за вопрос! При эректильной дисфункции рекомендуется стандартная программа, состоящая из 10-12 ежедневных процедур по 5-12 минут (с каждой процедурой время воздействия увеличивается на 1 минуту). Как правило, этого достаточно. «На всякий случай» можно проводить дополнительную процедуру за 30-60 минут до интимного контакта.



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС: 8 (800) 333-66-10
ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ***

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Антифейк 16+
10.00	Жить здорово! 16+
10.50	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.55	Куклы наследника Тутти 16+
21.00	Время
22.00	ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ Сериал 16+ Стычка с преступниками оканчивается трагически: жизнь одного из оперативников висит на волоске. А Турбину приходится отбиваться от дам легкого поведения и ловить клоунов...
23.00	Большая игра 16+
0.00	Обыкновенный фашизм-2 18+
1.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Пешком...
7.00	Черные дыры. Белые пятна
7.55	Невский ковчег. Теория невозможного
8.20	Жизнь и судьба
8.40	ДАЛЕКО-ДАЛЕЧЕ... Фильм
10.15	Наблюдатель
11.10, 12.45	1.10 XX век Новости. Подробно. АРТ
13.00	Роман в камне
13.30	Линия жизни
14.30	Последний рыцарь империи. Иван Солоневич
15.55	Агора
17.15	Забывшее ремесло
17.35	Легендарные голоса Большого театра
18.30	Рассказы из русской истории
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.30	Линия жизни
21.30	СИБИРИАДА II Фильм
0.05	ПОРУС Сериал

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести. Местное время
9.30	Утро России
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	Наши 12+
16.00	Вести
16.30	Малахов 16+
17.30	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.05	Вести. Местное время
21.20	АЛЛА-ТАКСИ Сериал 12+ Урбанас срочно продает таксопарк: его внук тяжело заболел и нуждается в дорогостоящем лечении. Алла так и не пришла на развод, что воодушевило Васю. Он уверен, что она по-прежнему его любит. Алла тем временем в институте знакомится с преподавателем Настей. Она страдает из-за любимого мужа, которого подозревает в измене...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.05	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.45	ВЕРСИЯ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

10.05	Лица страны. Эдуард Трояновский 12+
10.25	Смешанные единоборства UFC. Алекс Перейра против Джамала Хилла 16+
11.35	Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
12.35	Специальный репортаж 12+
13.00	Есть тема!
14.25	Фрирайд Мировой тур 6+
15.00	Громко
15.55	Футзал Товарищеский матч Россия - Сербия
17.55	Плавание Чемпионат России
20.20	Владимир Сальников: не надо спорить с тренером... 12+
21.25, 23.45	Все на Матч!
21.40	Футбол Чемпионат Италии Аталанта - Верона
0.55	Футбол Чемпионат Германии Боруссия (Мёнхенгладбах) - Боруссия (Дортмунд) 6+

НТВ

4.50	ЛЕГАВЫЙ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ПЁС Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ПЁС Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ГОРЯЧАЯ ТОЧКА Сериал 16+ Малюков узнает, что на Ведерникова готовится покушение и сообщает ему об этом. Жеке и Руслану удается освободиться. Они нападают на Шума и Горюнова. Рая рассказывает Кате о визите к Ребровой. Катя понимает, что Жека скоро узнает о ее обмане и просит Челентано убить Раю. Жека и Руслан заставляют Горюнова рассказать, где находится семья Руслана...
23.00	СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ Сериал 18+
0.00	Сегодня
0.30	ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ Сериал 16+

ТВ3

6.00, 8.00	Мультфильмы
8.40	СЛЕПАЯ Сериал 16+
9.45	Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
10.00	ГАДАЛКА Сериал 16+
11.00	ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
12.15	Мистические истории 16+
13.30	СТАРЕЦ Сериал 16+
14.30	ГАДАЛКА Сериал 16+
16.15	СЛЕПАЯ. РЫЖИЙ КОТ Сериал 16+
16.45	СЛЕПАЯ. ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. КУБА Сериал 16+
18.10	КАРПОВ-2 Сериал 16+
20.15	КАРПОВ-3 Сериал 16+
23.15	НАЁМНИК Фильм 18+
1.30	Кадони шоу Семья для куклы 16+
2.15	СНЫ Сериал 16+

СТС

6.00	Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.30	Маша и Медведь Мультсериал
7.55	Уральские пельмени 16+
8.50	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
19.30	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+ Спустя полгода после ухода Даши Венник продолжает оттачивать бытовые и родительские навыки, параллельно разбираясь с карьерой и личной жизнью...
20.50	ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ Фэнтези 12+ Том Бренд - миллиардер-трудоголик с чудинкой. Он с головой погружен в работу и немного выпал из семейной жизни. Даже подарок дочери - кот, он покупает в последний момент. Том попадает в аварию...
22.35	ПАПИНА ДОЧКА Комедия 12+
0.40	СДЕЛАНО В ИТАЛИИ Комедийная драма 16+
2.20	КУХНЯ Сериал 12+
3.55	ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.55	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Засекреченные списки 16+
17.00	Тайны Чапман 16+
20.00	БАНДИТ Триллер 16+
22.30	Смотреть всем! 16+
23.30	Документальный спецпроект 16+
0.30	БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ Криминальный боевик 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ 16+
9.00	Сокровища императора 16+
12.00	ФИЗРУК Сериал 16+
15.30	ФИЗРУК Сериал 16+
19.00	КИБЕРПАПА Сериал 16+
21.00	КРАСНЫЙ-5 Сериал 16+ Новая мишень Красного 5 - красотка Елена, из-за которой несколько мужчин покончили с собой. После экспериментов с феромонами Елена способна влюбить в себя любого мужчину, даже Бекешева. Благодаря Тиму Красному 5 удается скрыть от Ксении «работу» шпионом и сблизиться с ней...
22.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
23.00	Женский Стендап Юмористическая программа 18+
0.00	Это нормально? 18+
1.00	Новая Фабрика звезд 16+
2.30	Новая Фабрика звезд. Дневники 16+
2.55	Я тебе не верю 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.20	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.20	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.35, 23.15	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. МЕДУЗА. НОЧНОЙ КОШМАР Докудрама 16+
12.50, 1.25	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.25, 1.55	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.00, 2.20	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.35	ПОРЧНЫЕ СВЯЗЫ Докудрама 16+
19.00	НА ПРАВАХ МАТЕРИ Сериал 16+
0.25	ПОРЧА Докудрама 16+
2.45	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Большое кино. Покровские ворота 16+
8.50	ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА Сериал 16+
10.50	Петровка, 38 16+
11.00	Городское собрание 12+
11.30	События
11.50	СИНИЧКА-5 Сериал 16+
13.40	Мой герой. Ольга Волкова 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.00	СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕРНАЯ БАБОЧКА Сериал 12+
16.55	Актерские драмы. Покорить Москву 16+
17.50	События
18.10	ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ Сериал 12+
22.00	События
22.35	Красная линия Чёрного моря Специальный репортаж 16+
23.05	Знак качества 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Тайная комната. Ева Браун 16+
1.25	Андрей Харитонов. Первая рюмка Документальный фильм 16+

ПЯТНИЦА

5.00, 2.00	ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО Сериал 16+
6.40, 1.30	Пятница News 16+
7.20	Секреты на кухне 16+
8.00	Черный список Строительные эксперты 16+
9.00	Мистер X 16+
11.20	Пробный переезд 16+
12.20	На ножах Красноармейск. Геоцент 16+
13.20	На ножах Краснодар. Mark 16+
14.30	На ножах Екатеринбург. У Вани 16+
15.30	На ножах Санкт-Петербург. Как раньше 16+
16.30, 19.00	Битва шефов 16+
21.10, 22.30	Секретный артист 16+
0.00	КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ Фильм 18+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.30	АКВАТОРИЯ Сериал 16+
8.35	ЧЕРНЫЕ КОШКИ Сериал 16+
8.55	Знание - сила
9.00	Известия 16+
9.30	ЧЕРНЫЕ КОШКИ Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2 Сериал 16+
16.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2. ЮЖНЫЙ ВЕТЕР Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2. ЮЖНЫЙ ВЕТЕР Сериал 16+
17.55	СЛЕД. ФАКУЛЬТАТИВ ПО ХИМИИ Сериал 16+
18.50	СЛЕД. ПИГМАЛИОНЫ Сериал 16+
19.40	СЛЕД. РОКОВЫЕ ЯЙЦА Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ПОЗВОНИТЕ АРКАДИЮ Сериал 16+
21.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА! Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.15	СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00, 1.10	РОССИЯ МОЛОДАЯ Сериал 12+
12.30, 18.50, 19.55	Специальный репортаж 16+
12.45, 20.10	По горячим следам 16+
13.25, 15.05, 17.15	СИНДРОМ ШАХМАТИСТА Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.00	Крылья СССР. Год за годом 16+
20.25	Сыновья уходят в бой 12+
22.45	Между тем с Натальей Метлиной 12+
23.15	ПРОЕКТ «АЛЬФА» Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 **Время ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ** Сериал 16+
- 22.00 Шестеренки расследования уже крутятся вовсю: досье на всех членов ОПГ собрано, круг поиска сужается, а один из поделщиков после долгого молчания неожиданно становится словоохотлив...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Золотой век К 100-летию Зои Богуславской 12+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **АЛЛА-ТАКСИ** Сериал 12+
- Алла открывает собственный таксопарк «Народный». Он быстро набирает популярность среди жителей города, пока у Васи в «Колесе» дела идут «под откос». Тем временем у одного из таксистов Аллы - Кири - случается несчастье: внезапно заболела мама. Алла выясняет, что с мамой всё в порядке, но её обокрал лучший друг Кири...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
- 3.45 **ВЕРСИЯ** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **ЛЕГАВЫЙ** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **ПЁС** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **ПЁС** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ГОРЯЧАЯ ТОЧКА** Сериал 16+
- Женя Мурин перебирается в Воронеж и устраивается работать на стройку, пытаясь построить новую жизнь. Вскоре выясняется, что хозяйка стройки не дают покоя рабочим бесконечными поборами. На этой почве Мурин вступает в конфликт с руководством и милицией, и его довольно быстро увольняют. В Воронеж перебирается и Руслан...
- 23.00 **СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ** Сериал 18+
- 0.00 **Сегодня**
- 0.30 **ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Маша и Медведь Мультсериал
- 8.00 **ПАПИНЫ ДОЧКИ.** Сериал 12+
- 9.25 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 10.00 **СДЕЛАНО В ИТАЛИИ** Комедийная драма 16+
- 11.55 **НЕВЕРОЯТНЫЙ БЛИНКИ БИЛЛ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.45 **КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ** Драмеди 6+
- 16.10 **ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ** Фэнтези 12+
- 17.55 **ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ** Сериал 12+
- 21.00 **ГОСТЬЯ** Фантастическая драма 16+
- 23.25 **МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР** Фантастическая комедия 18+
- 1.40 **ЛЮБОВЬ, СВИДАНИЯ, НЬЮ-ЙОРК** Комедийная мелодрама 16+
- 3.05 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 3.55 **ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 12.00 **ФИЗРУК** Сериал 16+
- 15.30 **ФИЗРУК** Сериал 16+
- 19.00 **КИБЕРПАПА** Сериал 16+
- 21.00 **КРАСНЫЙ-5** Сериал 16+
- Бекешев должен остановить кибернетика Чепелина, который явно неспроста вернулся на родину из США. Красный-5 и Бабуля отправляются на загородную презентацию Чепелина. Чтобы не привлечь внимание, Бекешев берет с собой «жену» Ксению...
- 22.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
- 0.00 **Это нормально?** 18+
- 1.00 **Новая Фабрика звезд. Дневники** 16+
- 1.25 **ТЕККЕН** Фильм 16+
- 2.50 **Я тебе не верю** 16+
- 3.35 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 **ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА** Сериал 16+
- 10.40 «Фитиль». Взрывоопасный юмор Документальный фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **СИНИЧКА-5** Сериал 16+
- 13.40 **Мой герой. Юрий Грымов** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ** Сериал 12+
- 16.55 **Актёрские драмы. Секс-символы** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-2** Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Азиза. Проклятие Игоря Талькова** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.50 **90-е. Тачка** 16+
- 1.35 **Гудбай, Америка!** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **АКВАТОРИЯ** Сериал 16+
- 7.55 **ЧЕРНЫЕ КОШКИ** Сериал 16+
- 8.20 **Страна советов** 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ЧЕРНЫЕ КОШКИ** Сериал 16+
- 12.55 **Знание - сила**
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2** Сериал 16+
- 16.20 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3** Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3** Сериал 16+
- 17.55 **СЛЕД. В ОДНУ ВОДУ** Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕД. ГОСТИ ИЗ БУДУЩЕГО** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. МОНЕТИЗАЦИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ОСКОРБЛЕНИЕ ЧУВСТВ** Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ИНТУИЦИЯ** Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Роман в камне
- 8.00, 8.25 **Почерк эпохи**
- 8.45, 22.20 **МОЯ СУДЬБА** Сериал
- 10.15 **Наблюдатель XX век**
- 11.10 **Новости. Подробно. Книги**
- 12.45 **Андрей и Зоя Юбилей Зои Богуславской**
- 13.00, 20.45 **ПОРУС** Сериал
- 13.50, 0.00 **Игра в бисер**
- 14.55 **Вначале было дело, или история русской промышленности**
- 16.15 **Зеркало для актёра**
- 17.15 **Коллекция**
- 17.45 **Жизнь замечательных идей**
- 18.15, 1.00 **Легендарные голоса Большого театра**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 21.35 **Белая студия**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 15.00 **Игра миллионов** 12+
- 6.30 **Наши иностранцы** 12+
- 7.05, 15.30, 0.00 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25, 10.55 **Профессиональный бокс** 16+
- 11.35 **Еврофутбол. Обзор** 6+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **География спорта. Тобольск** 12+
- 16.35 **Новак Джокович. Только победа** 12+
- 17.55 **Плавание** Чемпионат России
- 19.00 **Футбол FONBET** Кубок России. 1/2 финала **ЦСКА - Балтика** (Калининградская область)
- 21.40 **Футбол** Лига чемпионов. 1/4 финала **Барселона - ПСЖ**
- 1.15 **Футбол** Лига чемпионов. 1/4 финала **Боруссия** (Дортмунд, Германия) - **Атлетико** 6+

3 ТВЗ

- 6.00, 8.00 **Мультфильмы**
- 8.40 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 9.45 **Хорошие новости** с Василисой Володиной 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 11.00 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.15 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ. РОКОВАЯ ФАТА** Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕПАЯ. КУКУШКИНЫ СЛЁЗКИ** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ЧТО-ТО ГДЕ-ТО** Сериал 16+
- 18.10 **КАРПОВ-3** Сериал 16+
- 23.30 **РЭД-2** Фильм 16+
- 1.30 **ТВОЙ МИР** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.20 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ХАОС** Боевик 16+
- 22.05 **Смотреть всем!** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **СТРИПТИЗЁРШИ** Криминальная драма 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 7.20 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.20 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.40 **ПОРЧА. ПРИЩЕПКА. РАКУШКА** Докудрама 16+
- 12.45, 1.25 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.20, 1.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 13.55, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.30 **ПОРЧНЫЕ СВЯЗИ** Докудрама 16+
- 19.00 **НА ПРАВАХ МАТЕРИ** Сериал 16+
- 0.25 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.45 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Сериал 16+
- 6.40 **Пятница News** 16+
- 7.20 **Секреты на кухне** Фригюр 16+
- 8.30 **Чёрный список** Автомеханики на дому 16+
- 9.20 **Мистер X** 16+
- 11.20, 13.20, 15.30, 17.40, 19.50 **Битва шефов** 16+
- Повара готовят блюда северной кухни России и создадут блюда из чёрной курицы...*
- 22.00 **Кондитер. Дети** 12+
- 23.20 **Чёрный список** Клининг загородных домов 16+
- 0.00 **КО МНЕ, МУХТАР!** Фильм 18+
- 1.20 **Пятница News** 16+
- 1.40 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.20 **СИНДРОМ ШАХМАТИСТА** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.05 **РОССИЯ МОЛОДАЯ** Сериал 12+
- 12.25, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15 **СМЕРТЬ ШПИОНА!** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Крылья СССР. Год за годом** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем с Наталией Метлиной** 12+
- 23.15 **СЛЕД В ОКЕАНЕ** Фильм 12+
- 2.10 **История воздушного боя** Документальный фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
22.00 ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ
Сериал 16+
Город полон туристов, болельщиков и полиции - Чемпионат мира по футболу в самом разгаре. Идеальный момент для дерзкого ограбления: чем больше суеты, тем проще затеряться в толпе. Бандиты под колпаком и, судя по всему, знают об этом...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 10.15 Наблюдатель
11.15, 1.00 XX век
12.10 Забытое ремесло
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00, 20.45 Андрей и Зоя К юбилею Зои Богуславской
13.50, 0.00 ПОРУС
Сериал
14.55 Искусственный отбор
15.40 Вначале было дело, или история русской промышленности
16.10 Белая студия
17.15 Библийский сюжет
17.45 Жизнь замечательных идей
18.15, 1.55 Легендарные голоса Большого театра
19.00 Почерк эпохи
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.35 Абсолютный слух
22.20 МОЯ СУДЬБА
Сериал

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Наши 12+
16.00 Вести
16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 АЛЛА-ТАКСИ
Сериал 12+
Проскурин попал в аварию. К счастью, он остался жив, но получил серьезные травмы, требующие долгого восстановления. Следователь Григорич сообщает Проскурину, что авария была подстроена. Подозрения падают на Васю, с которым у Проскурина была ссора. Алла замечает, что соседка Проскурина по палате, Олега, никто не навещает...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 3.45 ВЕРСИЯ
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 15.00 Игра миллионов 12+
- 6.30 География спорта. Тобольск 12+
- 7.05, 15.30, 0.00 Все на Матч!
12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25, 10.45 Профессиональный бокс 16+
- 11.35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+
- 13.00 Есть тема!
14.25 Вид сверху 12+
- 16.30 Футбол FONBET Кубок России. 1/2 финала Оренбург - Динамо (Москва)
19.00 Футбол FONBET Кубок России. 1/2 финала Zenit (Санкт-Петербург) - Spartak (Москва)
21.40 Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала Манчестер Сити (Англия) - Реал (Мадрид, Испания)
1.15 Футбол Лига чемпионов. 1/4 финала Бавария - Арсенал (Англия) 6+

НТВ

- 4.50 ЛЕГАВЫЙ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 ПЭС
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 ПЭС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
20.00 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА
Сериал 16+
Хват угрожает директору кладбища Черных и требует уволиться. Жека обещает ему помочь, но его самого зовут к Хвату на разговор. Хват предлагает на него работать, но Жека отказывается и передает их разговор Михалычу. В милицию поступает заявление от бывшей жены Семена о его пропаже. В Москве Борис готовит Катю к поездке в Воронеж...
- 23.00 СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ
Сериал 18+
- 0.00 Сегодня
0.30 ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ
Сериал 16+

3 ТВЗ

- 6.00, 8.00 Мультфильмы
8.40 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 9.45 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
- 10.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 11.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 12.15 Мистические истории 16+
- 13.30 СТАРЕЦ
Сериал 16+
- 14.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 16.15 СЛЕПАЯ. ТЫ МЕНЯ ПОЗОВИ
Сериал 16+
- 16.45 СЛЕПАЯ. ЧЕРНЫЙ ПОЛДЕНЬ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. ПУСТОЙ ДОМ
Сериал 16+
- 18.10 КАРПОВ-3
Сериал 16+
- 23.30 ПРОЕКТ «А»
Фильм 16+
- 1.30 Властители Лжедмитрий. Ученик Дьявола 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал 6+
- 6.30 Маша и Медведь
Мультсериал
- 8.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
Сериал 12+
- 9.25 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
- 10.00 СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ
Фильм 12+
- 12.15 ЛЮБОВЬ, СВИДАНИЯ, НЬЮ-ЙОРК
Комедийная мелодрама 16+
- 14.05 СТРАШНО КРАСИВ
Фэнтези 16+
- 15.55 ПАПИНА ДОЧКА
Комедия 12+
- 17.55 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
Сериал 12+
- 21.00 ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР
Научно-фантастический триллер 16+
- 23.05 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ
Боевик 16+
- 1.50 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА
Боевик 16+
- 3.30 КУХНЯ
Сериал 12+
- 4.20 ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Легенды и мифы 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ
Боевик 16+
- 22.10 Смотришь всем! 16+
- 0.30 УБИЙСТВА В СТИЛЕ ГОЙИ
Триллер 18+

TNT

- 7.00 Утро TNT 16+
- 9.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 12.00 ФИЗРУК
Сериал 16+
- 15.30 ФИЗРУК
Сериал 16+
- 19.00 КИБЕРПАПА
Сериал 16+
- 21.00 КРАСНЫЙ-5
Сериал 16+
На горизонте появляется очередной злодей - неудачливый актер Пташиц, который может привлечь облик любого человека. Сын Ксении пропадает, и Бекешев, не раздумывая, вместе с ней отправляется на поиски...
- 22.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
Всегда актуальные шутки о дураках, дорогах и других бедах нашей страны...
- 23.00 Женский Стендап
Юмористическая программа 18+
- 0.00 Это нормально? 18+
- 1.00 Новая Фабрика звезд. Дневники 16+
- 1.25 ПИРАНЫ 3D
Ужасы 18+
- 2.45 Я тебе не верю 16+
- 3.30 Импровизация. Команды
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.15 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.15 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.35 ПОРЧА. СВЕЧАНАЯ ТЬМА. ПИЛИГРИМ
Докудрама 16+
- 12.50, 1.30 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.25, 2.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.00, 2.25 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.35 ПОРЧА. СВЯЗНЫЕ
Докудрама 16+
- 19.00 ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ
Сериал 16+
- 0.30 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.50 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА
Сериал 16+
- 10.40 Союзмультифильм.
Недетские страсти
Документальный фильм 16+
- 11.30 События
11.50 КРАСНАЯ ЛЕНТА
Детектив 16+
- 13.40 Мой герой.
Александр Клюквин 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРЫЛО ВОРОНА
Сериал 12+
- 16.55 Актёрские драмы. Старость не радость 16+
- 17.50 События
18.10 ЖИТЕЙСКИЕ-3
Сериал 16+
- 22.00 События
22.35 Хватит слухов! 16+
- 23.05 Хроники московского быта. Театр: фаворитки и скандалистки 16+
- 0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
- 0.50 Дорогие товарищи.
Миллионер из хрущоб 16+
- 1.35 Знак качества 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 2.30 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО
Сериал 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.20 Секреты на кухне
Макароны 16+
- 8.20 Черный список
Повара на дому 16+
- 9.00 Мистер X 16+
- 11.00 Кондитер. Дети 12+
- 12.10 На ножах 16+
- 14.20 На ножах
Казань. Наше место 16+
- 15.30 На ножах
Орел. Jazzva 16+
- 16.40 На ножах
Щелково. Красный дракон 16+
- 18.00, 19.00 На ножах 16+
- 20.00 Молодые ножи 16+
- 21.30 Молодые ножи
Советская кухня 16+
- 23.00 Гастротур 16+
- 0.00, 1.00 ЧУЧЕЛО
Сериал 18+
- 2.00 Пятница News 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 АКВАТОРИЯ
Сериал 16+
- 8.25 ЧЕРНЫЕ КОШКИ
Сериал 16+
- 8.55 Знание - сила
9.00 Известия 16+
- 9.30 ЧЕРНЫЕ КОШКИ
Сериал 16+
- 12.55 Знание - сила
13.00 Известия 16+
- 13.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3
Сериал 16+
- 16.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3. ОПОРА
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3. ОПОРА
Сериал 16+
- 18.00 СЛЕД. ЦВЕТЫ СМЕРТИ
Сериал 16+
- 18.55 СЛЕД. ЭФФЕКТ СВИДЕТЕЛЯ
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ЧЕРТ ИЗ ТАБАКЕРКИ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. УГОЛОВНОЕ ТЕЛО
Сериал 16+
- 21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ФЛЕШКА
Сериал 16+
- 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.05, 12.25, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15 СМЕРТЬ ШПИОНА!
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.10 РОССИЯ МОЛОДАЯ
Сериал 12+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Крылья СССР. Год за годом 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Секретные материалы 16+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА
Фильм 12+
- 2.10 Великий северный путь
Документальный фильм 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ
Сериал 16+
ОПГ ликвидирована, главарь убит, дело раскрыто. Только вот Турбин по-прежнему не находит себе места: ведь «крот» так и не найден. Всё ведет к неожиданной, но неминуемой развязке...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ИВАН ГРОЗНЫЙ
Фильм 12+
- 1.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 АЛЛА-ТАКСИ
Сериал 12+
Алла возвращается после смены домой и обнаруживает там Митю, маленького сына Проскурина, которого на время привезла его бывшая жена. Отец, несмотря на костыли, играет с мальчиком в футбол. Но его соседи Черепановы решают, что он жесток с ребёнком, и вызывают опеку. Снежана решает уволиться из таксопарка...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 3.45 ВЕРСИЯ
Сериал 16+

НТВ

- 4.50 ЛЕГАВЫЙ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЕС
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЕС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА
Сериал 16+
Жека приезжает к Лёне-Море, ему нужна помощь в инсценировке гибели Суглобова. Море помогает представить дело так, что Суглобов на глазах свидетеля «гибнет» во время рыбалки. Живого Суглобова прячут у Море...
- 23.00 СЛОВО ПАЦАНА. КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ
Сериал 18+
- 0.00 Сегодня
- 0.30 Поздняков 16+
- 0.45 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.45 ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал 6+
- 6.30 Маша и Медведь
Мультсериал
- 8.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
Сериал 12+
- 9.30 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.35 ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ
Криминальная комедия 6+
- 11.20 КАТАК. ЛЕДНИКОВЫЙ ПОБЕГ
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.05 КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ
Драмеда 6+
- 15.25 ГОСТЬЯ
Фантастическая драма 16+
- 17.55 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
Сериал 12+
- 21.00 ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ
Фантастический боевик 16+
- 22.55 ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ
Фантастическая драма 16+
- 0.40 СТРАННЫЙ ЭЛ
Биографический фильм 18+
- 2.35 КУХНЯ
Сериал 12+
- 3.20 ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 9.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 12.00 ФИЗРУК
Сериал 16+
- 15.30 ФИЗРУК
Сериал 16+
- 19.00 КИБЕРПАПА
Сериал 16+
- 21.30 КРАСНЫЙ-5
Сериал 16+
У Красного 5 и Лиловой появляется общий враг - агент Алекс Штерн, помощник которого умеет останавливать время. Ксения догадывается, чем на самом деле занимается ее возлюбленный. А Бекешев узнает правду о своем увольнении со службы...
- 22.30 Женский Стендап
Юмористическая программа 16+
Шоу, где девушки-комики страны во главе с Ириной Мягковой превращают ежедневные ситуации в остроумные шутки...
- 0.00 Это нормально? 18+
- 1.00 Новая Фабрика звезд. Дневники 16+
- 1.25 Невеста. Экстра любовь 16+
- 2.40 Я тебе не верю 16+
- 3.25 Импровизация. Команды 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА
Сериал 16+
- 10.40 Союзмультфильм. Только для взрослых Документальный фильм 16+
- 11.30 События
- 11.50 ПОХИЩЕННЫЙ
Детектив 12+
- 13.40 Мой герой. Александр Морозов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. АКТРИСА
Сериал 12+
- 16.55 Актёрские драмы. Обманутые жёны 16+
- 17.50 События
- 18.10 ЖИТЕЙСКИЕ-4
Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Неравные браки звёзд 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Второй шанс 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.50 Следствие ведёт КГБ. Загадка для ЦРУ 16+
- 1.35 90-е. Время мордоделов Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 АКВАТОРИЯ
Сериал 16+
- 7.55 НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ
Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3
Сериал 16+
- 16.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ
Сериал 16+
- 18.00 СЛЕД. КРАСНЫЙ КИБОРГ
Сериал 16+
- 18.55 СЛЕД. ЧЕСТНЫЙ И МЕРТВЫЙ
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. МЕЧТА БУКИНИСТА
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. НЕЖНО
Сериал 16+
- 21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ТЕМ ЖЕ ОРУЖИЕМ
Сериал 16+
- 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
- 7.05 Легенды мирового кино
- 7.35 Забытое ремесло
- 7.50, 19.00 Почерк эпохи
- 8.20 Жизнь и судьба
- 8.40, 22.20 МОЯ СУДЬБА
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.00 ХХ век
- 12.45 Новости.
- 13.00, 20.45 Подробно. Театр
- Андрей и Зоя К юбилею Зои Богуславской
- 13.50, 0.00 ПОРУС
Сериал
- 14.50 Абсолютный слух
- 15.40 Вначале было дело, или история русской промышленности 2 Верник 2
- 16.10 Авангард Леонтьев
- 17.15 Пряничный домик
- 17.45 Жизнь замечательных идей
- 18.15 Легендарные голоса Большого театра
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.35 Энигма

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 15.00 Игра миллионов 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.50 Новости
- 7.05, 15.30, 0.00 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+
- 11.35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 Большой хоккей 12+
- 16.35 Лионель Месси. Величайший 12+
- 17.55 Плавание Чемпионат России
- 19.40 Футбол Лига конференций. 1/4 финала Лилль - Астон Вилла
- 21.45 Футбол Лига Европы. 1/4 финала Аталанта - Ливерпуль
- 1.15 Футбол Лига Европы. 1/4 финала Вест Хэм (Англия) - Байер 6+

3 ТВ3

- 6.00, 8.00 Мультфильмы
- 8.40 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 9.45 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
- 10.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 11.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 12.15 Мистические истории 16+
- 13.30 СТАРЕЦ
Сериал 16+
- 14.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 16.15 СЛЕПАЯ. БОЛЬШОЙ МАЛЬЧИК
Сериал 16+
- 16.45 СЛЕПАЯ. КВАКУША
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. ОБЕЩАННЫЙ ПЛАТЁЖ
Сериал 16+
- 18.10 КАРПОВ-3
Сериал 16+
- 23.30 ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ
Фильм 16+
- 1.30 Сверхестественный отбор Тула 1 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадка человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ
Боевик 16+
- 22.35 Смотреть всем! 16+
- 0.30 АНГЕЛ МСТИ
Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.40 ПОРЧА. ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ. МАРАФОНЕЦ
Докудрама 16+
- 12.55, 1.35 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.30, 2.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.05, 2.30 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.40 ПОРЧНЫЕ СВЯЗИ
Докудрама 16+
- 19.00 НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА
Сериал 16+
- 0.35 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.55 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 1.20 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО
Сериал 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.10 Секреты на кухне Зеленый выпуск 16+
- 8.00 Черный список Специалисты по ремонту кухонной техники 16+
- 9.00 Мистер X 16+
- 11.10 Пацанки рулят 16+
- 13.10 Четыре свадьбы Свадьба в стиле 90-х vs Русско-татарская свадьба 16+
- 15.10, 17.00 Четыре свадьбы 16+
- 19.00 Большие девочки 16+
- 22.00 Пацанки рулят 16+
- 0.00 НИКУЛИН. ПРАВИЛА ЖИЗНИ ВЕЛИКОГО КЛОУНА
Фильм 18+
- 0.50 Пятница News 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10 СМЕРТЬ ШПИОНАМ!
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 1.00 РОССИЯ МОЛОДАЯ
Сериал 12+
- 12.25, 13.25, 15.10, 17.15 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Крылья СССР. Год за годом 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горчим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА
Фильм 12+
- 2.05 СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
21.45 Голос 12+
- 23.50 Матадор 16+
- Константин Эрнст погружает зрителя в конкурсную и внеконкурсную программы 46 Каннского кинофестиваля 1993 года. Кроме наблюдения за фестивальными буднями, мы совершим экскурс в историю появления и развития международного кинофорума...
- 1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ
Не лыком шиты 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 16.00 Вести
16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 Удивительные люди 12+
- Каждому из участников предстоит пройти сложнейшее испытание на глазах у всей страны. По итогу зрелищной борьбы за Кубок шоу и денежный приз в 5 миллионов рублей будет объявлен самый удивительный человек седьмого сезона...
- 23.55 ТАРАС БУЛЬБА Фильм 16+
- 2.00 46-й Московский Международный кинофестиваль Торжественное открытие
3.15 ВЕРСИЯ
Сериал 16+

НТВ

- 4.50 ЛЕГАВЫЙ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 ПЁС
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 ПЁС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.50 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня
20.00 ГОРЯЧАЯ ТОЧКА
Сериал 16+
- У Хвата исчезают деньги с кипрского оффшора, он подозревает Жеку, которого привозят в загородный дом Хвата и избивают. Обманув охрану, Жека сбегает и видит, как Хват общается с Верниковым. Жеке удастся убедить Хвата, что он не причастен к краже...
- 23.15 Своя правда
с Романом Бабаевым 16+
- 1.10 Квартирный вопрос
2.10 АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+
- 3.10 ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»
Боевик 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Маша и Медведь
Мультсериал
- 8.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
Сериал 12+
- 9.25 Безумные изобретения
Детский научно-популярный проект 12+
- 10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 12.25 Уральские пельмени 16+
- 20.00 Уральские пельмени. География пельменей. Индия 16+
- 21.30 Уральские пельмени 16+
- Комедийные шоу включают в себя как самостоятельные сценические истории, так и импровизации с залом, а также смешные сценки со звездами...
- 23.00 Импровизаторы
Комедийное шоу 16+
- 0.00 Окнутые люди
Хобби-шоу 16+
- 1.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
- 2.00 КУХНЯ
Сериал 12+
- 3.15 ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ
Сериал 16+

TNT

- 7.00 Утро TNT 16+
- 9.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023
Юмористическая программа 16+
- 10.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ
Сериал 16+
- 14.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ
Сериал 16+
- 18.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
- Чтобы оставаться самым крутым комедийным шоу страны на протяжении 20 лет, нужно не бояться экспериментов. Поэтому резиденты выходят за рамки буквально каждую неделю. Жанры могут быть совершенно разными, но главное - вам непременно будет смешно...
- 22.00 Лига городов 16+
- 23.30 Stand Up
Комедийная программа 18+
- 0.30 Новая Фабрика звезд. Дневники 16+
- 1.00 НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ
Комедия 16+
- 2.20 Я тебе не верю 16+
- 3.05 Импровизация. Команды
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ
Сериал 12+
- 10.10 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ
Сериал 16+
- 11.30 События
11.50 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ
Сериал 16+
- 12.30 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ
Сериал 16+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЕЗДОЧКОЙ
Сериал 16+
- 16.55 Актёрские драмы. Сиротская доля 16+
- 17.50 События
18.10 КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ
Детектив 12+
- 20.00 ВИШЕНКА НА ТОРТЕ
Детектив 12+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.05 Приют комедиантов 12+
- 0.35 ТОНКАЯ ШТУЧКА
Фильм 16+
- 2.05 Петровка, 38
2.20 Актёрские судьбы. Тайные аристократы
Документальный фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 АКВАТОРИЯ
Сериал 16+
- 7.40 В ИЮНЕ 41-ГО
Сериал 12+
- 8.25 Новая 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 В ИЮНЕ 41-ГО
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3
Сериал 16+
- 16.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3. КВОТА НА ИКРУ
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3. КВОТА НА ИКРУ
Сериал 16+
- 18.00 СЛЕД. ОСКОРБЛЕНИЕ ЧУВСТВ
Сериал 16+
- 18.55 СЛЕД. БРАКИ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ В АДУ
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ЖИЗНЬ ЗА ЖИЗНЬ
Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. НЕРОДСТВЕННИКИ
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. КОФТОЧНИК
Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. УГОЛОВНОЕ ТЕЛО
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потрясли мир 16+
- 1.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35 Забытое ремесло
7.50, 19.00 Почерк эпохи
8.20 Жизнь и судьба
8.40 МОЯ СУДЬБА
Сериал
- 10.20 ЛЕТИКИ Фильм
12.00 Открытая книга
12.45 Забытое ремесло
13.00, 20.35 Андрей и Зоя
К юбилею Зои Богуславской
- 13.50 ПОРУС Сериал
14.55 Власть факта
15.45 Вначале было дело, или история русской промышленности
Энигма
- 16.15 Письма из провинции
17.45 Жизнь замечательных идей
18.15, 2.15 Легендарные голоса Большого театра
- 19.45, 1.30 Искатели
21.25 ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ
Фильм
- 0.00 ТАЙНА СОРБОННЫ
Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 15.00 Игра миллионов 12+
- 6.30 Большой хоккей 12+
- 7.05, 15.30, 20.30, 23.55 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация
10.25 Профессиональный бокс. Костя Цзю против Джесси Джеймса Лейха 16+
- 11.00 Профессиональный бокс Артуро Гатти против Флойда Мейвезера 16+
- 11.35, 19.30 Футбол. Еврокубки. Обзор 6+
- 12.35 Лица страны. Максим Опалев 12+
- 13.00 Есть тема!
14.25 Автоспорт G-Drive
Российская серия кольцевых гонок 6+
- 16.30 Хоккей Фонбет
Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина
- 21.15 Смешанные единоборства ACA 16+
- 0.55 Формула-1. Гаснут огни 12+
- 1.25 Самбо Гран-при 12+

ТВ3

- 6.00, 8.00 Мультфильмы
- 8.40 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 9.45 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
- 10.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 11.00 Новый день 16+
- 11.45 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 12.15 Мистические истории 16+
- 13.30 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.45 Врачи 16+
- 16.45 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.45 СЛЕПАЯ. НОВЫЙ СОСЕД
Сериал 16+
- 19.15 СЛЕПАЯ. ГОНКА НА ВЫЖИВАНИЕ
Сериал 16+
- 19.45 ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ
Фильм 16+
- 22.00 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
Фильм 16+
- 1.00 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ
Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Главные тайны мира 16+
- 20.00 ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2
Боевик 16+
- 22.25 ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН
Боевик 16+
- 0.20 АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ
Криминальный триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.30 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ. ГОСТЬЯ ИЗ ТЕНИ
Докудрама 16+
- 12.55, 2.00 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.30, 2.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.05, 2.55 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.40 ПОРОЧНЫЕ СВЯЗИ
Докудрама 16+
- 19.00 ФОРМУЛА ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЫ
Сериал 16+
- 23.25 Уютное утро
1.00 ПОРЧА
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО
Сериал 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.00 Секреты на кухне
Рыба 16+
- 8.10 Черный список
Специалисты по дезинфекции 16+
- 9.00 Выживалити. Миссия Альфа
Шоу 16+
- 11.40, 13.50 Битва шефов 16+
- 16.00 Большие девочки 16+
- 19.00 Выживалити. Миссия Альфа
Шоу 16+
- 22.00 Погнали! В Индию.
Вкусная и опасная еда 16+
- 23.00 За волшебством 16+
- 0.30 ПАССАЖИР
Фильм 16+
- 2.30 НЕ ДЫШИ
Фильм 18+

ЗВЕЗДА

- 6.15, 12.25, 13.25, 15.10, 17.15 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.20 Ищу своих 12+
- 10.15 Специальный репортаж 16+
- 10.30 По горячим следам 16+
- 10.45 ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ
Фильм 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Виктор Абакумов. Прошу о справедливости 16+
- 19.40 Загадки века 12+
- 20.30 Скрытые угрозы 16+
- 21.20 Что русскому смешно...
Специальный репортаж 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.30 Музыка+ 12+
- 0.55 РАБА ЛЮБВИ
Фильм 12+
- 2.30 ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Наше всё 12+
- 11.05 ПроУют
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 ШИРЛИ-МЫРЛИ**
Фильм 16+
Невероятная история трех братьев-близнецов, чья судьба разделила еще в младенчестве, но свела вместе спустя много лет...
- 15.50 «Ералаш». Детство строгого режима
К 75-летию со дня рождения Бориса Грачевского 12+
- 16.50 Я люблю мою страну
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Эксклюзив 16+
- 19.10 Золотой век Зои Богуславской 12+
- 20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Клуб веселых и находчивых
Высшая лига 16+
- 23.50 Мечта Робина
Документальный фильм 18+
- 1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 В кругу друзей
- 12.50 Доктор Мясников
Медицинская программа 12+
- 14.00 Вести
- 14.50 Парад юмора 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей!
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 ПОЛЕВЫХ ЦВЕТОВ БУКЕТ**
Сериял 16+
Анна - молодая учительница из глухой деревни. Чтобы отдать долги брата, она вынуждена стать няней сына московского бизнесмена. Хозяин дома оказывает Анне знаки внимания, а когда девушка не отвечает ему взаимностью, насилует её...
- 0.35 **ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК**
Сериял 12+
- 4.10 **МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ**
Фильм 12+

НТВ НТВ

- 4.50 **ЛЕГАВЫЙ**
Сериял 16+
- 6.20 Жди меня 12+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим! 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Секрет на миллион
Тайны жён футболистов 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Звезды 16+
- 23.10 Международная пилорама
с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 0.40 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
- 2.00 Дачный ответ
- 2.50 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**
Сериял 16+
- 3.20 **ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-2**
Боевик 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Три кота
Мультсериал
- 7.30 Уральские пельмени 16+
- 8.00, 9.00 Просто кухня
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Безумные изобретения
Детский научно-популярный проект 12+
- 10.30 Окнутые люди
Хобби-шоу 16+
- 11.35 Уральские пельмени 16+
- 12.45 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ**
Фантастическая комедия 16+
- 14.40 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2**
Фантастическая комедия 16+
- 16.25 ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3**
Фантастическая комедия 16+
- 18.35 ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ**
Фантастический боевик 16+
- 21.00 ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ**
Фэнтези 16+
- 23.40 ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ**
Фантастическая драма 16+
- 1.25 **КУХНЯ**
Сериял 12+
- 3.10 **ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ**
Сериял 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023
Юмористическая программа 16+
- 8.30 Хочу перемен 16+
- 9.00 Салон 16+
- 9.30 Однажды в России. Спецдайджесты-2023
Юмористическая программа 16+
- 10.05 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
- 16.30 Новая битва экстрасенсов 16+
Экстрасенсы возвращаются в новом сезоне культового шоу, чтобы устроить масштабное соревнование между собой, а заодно помочь людям, которые действительно нуждаются во вмешательстве извне...
- 21.30 Невеста. Экстра любовь 16+
- 23.00 Женский Стендап
Юмористическая программа 18+
- 0.00 Новая Фабрика звезд. Дневники 16+
- 0.40 Лига городов 16+
- 1.55 Я тебе не верю 16+
- 2.40 Импровизация. Команды 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.55 Православная энциклопедия 6+
- 7.20 КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**
Детектив 12+
- 9.05 ВИШЕНКА НА ТОРТЕ**
Фильм 12+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30 События
- 11.45 Смешите меня семеро 16+
- 12.50 Москва резиновая 16+
- 13.15 СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН**
Сериял 12+
- 14.30 События
- 14.45 СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН**
Сериял 12+
- 17.20 УЛОВКИ РАЗУМА**
Сериял 12+
- 21.00 Постскриптум
с Алексеем Пушковым
- 22.05 Право знать!
Ток-шоу 16+
- 23.30 События
- 23.40 Кровавый пантеон Украины
Документальный фильм 16+
- 0.25 Тайная комната.
Иозеф Геббельс 16+
- 1.15 Красная линия
Специальный репортаж 16+
- 1.40 Хватит слухов! 16+
- 2.05 Актерские драмы. Покорить Москву 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3
Сериял 16+
- 9.00 Страна советов 16+
- 9.30 Новая 12+
- 10.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3**
Сериял 16+
- 16.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. МУЗЫКАЛЬНЫЙ ПРИВЕТ**
Сериял 16+
- 17.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ДОЧКА**
Сериял 16+
- 18.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. СКАЗКА С ПЕЧАЛЬНЫМ КОНЦОМ**
Сериял 16+
- 19.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ТРОЯНСКИЙ ПОНИ**
Сериял 16+
- 19.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. КИНО 18+**
Сериял 16+
- 20.40 СЛЕД. НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ**
Сериял 16+
- 21.35 СЛЕД. ЧЕРНОВОДЬЕ**
Сериял 16+
- 22.20 СЛЕД. ДОЛЕТАЛАСЬ**
Сериял 16+
- 23.10 СЛЕД. НАСТОЯЩАЯ ВЕДЬМА**
Сериял 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 1.05 Светская хроника 16+
- 2.10 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**
Сериял 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.35 ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА**
Фильм
- 9.50 Мы - грамотеи!
- 10.35 ИВАНОВО ДЕТСТВО**
Фильм
- 12.05 Кино, которое было
- 12.50 Черные дыры. Белые пятна
- 13.30 Человеческий фактор
- 14.00, 1.40 Островной рай - Новая Каледония
- 15.00 Рассказы из русской истории
- 16.00 ЦЫГАНСКИЙ БАРОН**
Фильм
- 17.20 Большой балет. Финал
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Тайга
- 20.35 Крым небесный
Авторский фильм
- 22.00 Агора
- 23.05 Клуб Шаболовка, 37
- 0.10 ТАЙНА ЕЛИСЕЙСКОГО ДВОРЦА**
Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Профессиональный бокс
Ночь чемпионов IBA. Артём Сусленков против Майкла Хантера 16+
- 7.05, 13.30, 16.00, 18.30, 23.55 Все на Матч!
- 10.10 Лионель Месси. Величайший 12+
- 11.25 Футбол МЕЛБЕТ-Первая Лига Тюмень - Нефтехимик (Нижнекамск)
- 13.45 Футбол МИР Российская Премьер-Лига Рубин (Казань) - Локомотив (Москва)
- 16.25 Волейбол Чемпионат России. Раг Суперлига. Женщины. Финал
- 19.00 Футбол МИР Российская Премьер-Лига ЦСКА - Ахмат (Грозный)
- 21.45 Профессиональный бокс Лига ставок. Ночь чемпионов IBA 16+
- 0.55 Футбол Чемпионат Германии Айнтрахт (Франкфурт) - Аугсбург 6+

3 ТВ3

- 6.00, 8.00, 8.40, 9.30 Мультфильмы
- 9.00 Вкусно
с Анфисой Чеховой 16+
- 10.00 ПРОЕКТ «А»
Фильм 16+
- 12.00 ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ
Фильм 16+
- 14.15 БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ
Фильм 16+
- 16.45 ГЛУБОКОВДНЫЙ ГОРИЗОНТ
Фильм 16+
- 19.00 ПРОФЕССИОНАЛ
Фильм 16+
- 21.30 ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ
Фильм 16+
- 0.00 НАЁМНИК
Фильм 18+
- 2.00 Далеко и ещё дальше
с Михаилом Кожуховым Испания 16+
- 2.45 Далеко и ещё дальше
с Михаилом Кожуховым Париж, Никарагуа, Бразилия, Канары 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
- 19.00 Добровозфире 16+
- 20.00 2012
Фантастический боевик 16+
- 23.00 ВОЛНА
Фильм-катастрофа 16+
- 1.05 РАЗЛОМ
Фильм-катастрофа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 СЛАБОЕ ЗВЕНО
Сериял 16+
- 9.45 Уютное утро 16+
- 10.15 БОРОДАТЫЙ НЯНЯ
Сериял 16+
- 14.40 СПАСТИ АННУ
Сериял 16+
Что происходит в семье за закрытыми дверями - не знает никто. С виду благополучную семью Анны и Виктора можно было бы назвать образцовой, ведь Аня никому не рассказывает, что её обаятельный и любящий на людях муж дома превращается в чудовище - алкоголика, дебошира и насильника. Она сохраняет семью в надежде, что муж изменится...
- 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК
Сериял 16+
- 23.55 СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА
Сериял 16+
- 3.45 ПОРОЧНЫЕ СВЯЗИ
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ
Сериял 12+
- 5.30, 6.40 Пятница News 16+
- 6.00, 7.00 ПРОСТОК-ВАШИНО
Сериял 12+
- 7.30 Секреты на кухне
Консервы 16+
- 8.30 Мама Пятницы 16+
- 9.00 Черный список
Мастера по ремонту окон 16+
- 9.50 Пробный переезд 16+
- 11.00 Четыре свадьбы 16+
- 11.00, 12.40, 14.50, 16.40, 18.50 Четыре свадьбы 16+
- 20.50 Четыре свадьбы
Богемный фуршет vs Свадьба пограничников 16+
- 22.40 Большие девочки 16+
- 1.30 ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ
Фильм 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.50 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ
Сериял 16+
- 7.55 Морской бой 6+
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.20, 2.20 ДВА КАПИТАНА
Фильм 12+
- 11.10 Мужики 16+
- 11.40 СССР. Знак качества 12+
- 12.30 Не факт! 12+
- 13.15 Легенды науки
Виталий Волович 12+
- 14.00 Главный день 16+
- 14.50 Время героев 16+
- 15.15 По горячим следам 16+
- 15.35 Поколение смелых 16+
- 15.55 80 лет со дня окончания битвы под Москвой в ВОВ 16+
- 16.30, 19.25 СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ
Сериял 12+
- 21.15 Звезда-2024
Вокальный конкурс 6+
- 22.35 СЛАВА
Сериял 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ**
Обман веществ 16+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
7.40 **Часовой** 12+
8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Мечталлион**
Национальная Лотерея 12+
- 9.40 **Непутевые заметки**
с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости**
10.15 **Играем свадьбу!** 12+
- 11.05 **Жизнь других**
Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+
- 12.00 **Новости**
12.15 **Повара на колесах** 12+
- 13.10 **Видели видео?**
14.00 **ВОР**
Фильм 16+
- 15.50 **Большая история.**
Как Хрущёв Крым сдавал 16+
- 17.15 **Глобальное большинство**
Башар Асад 16+
- 18.00 **Вечерние новости**
19.00 **Три аккорда** 16+
- 21.00 **Время**
23.00 **Что? Где? Когда?** 16+
- 0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 6.05 **НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ**
Фильм 12+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
8.35 **Когда все дома**
с Тимуром Кизяковым
- 9.25 **Утренняя почта**
с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
12.00 **Большие перемены**
- 13.00 **С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ**
Сериял 12+
Ольга и Игорь Астровы - крепкая пара, родители трех детей и партнеры по бизнесу. Они с нуля создали успешную авиакомпанию «Ольга», названную Астровым в честь любимой жены. Но однажды Ольга узнаёт, что у её мужа есть другая семья...
- 17.00 **Вести**
17.50 **Песни от всей души**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести недели**
22.00 **Москва. Кремль. Путин**
22.40 **Воскресный вечер**
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.05 **НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ**
Фильм 12+

НТВ НТВ

- 4.50 **ЛЕГАВЫЙ**
Сериял 16+
- 6.30 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**
8.20 **У нас выигрывают!**
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+
- 12.00 **Дачный ответ**
13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.00 **Однажды...** 16+
- 15.00 **Своя игра**
16.00 **Сегодня**
16.20 **Человек в праве**
с Андреем Куницыным 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели**
с Ирадой Зейналовой
- 20.20 **Маска** 12+
- 0.00 **Звезды сошлись** 16+
- 1.35 **Основано на реальных событиях** 16+
- 3.10 **ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-3**
Боевик 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Отель «У овечек»**
Мультсериал
- 7.15 **Уральские пельмени** 16+
- 8.00 **Просто кухня**
Кулинарное шоу 12+
- 9.00 **Рогов в городе**
Мэйковер-шоу 16+
- 10.00 **ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**
Сериял 12+
- 16.05 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ**
Фантастическая комедия 16+
- 18.25 **ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ**
Фэнтези 16+
- 21.00 **ВЕЧНЫЕ**
Фантастический боевик 16+
В 5000-м году до нашей эры десять могущественных Вечных были посланы на планету Земля, чтобы уничтожить агрессивную расу Девиантов и защитить человечество...
- 0.05 **ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ**
Фантастический боевик 18+
- 2.00 **КУХНЯ**
Сериял 12+
- 3.10 **ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ**
Сериял 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Битва пикников. Праздники** 16+
- 9.30 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023**
Юмористическая программа 16+
- 10.05 **Экстрасенсы. битва сильнейших** 16+
- 14.00 **Новая битва экстрасенсов** 16+
- 19.00 **Сокровища императора** 16+
Звезды отправились в загадочную восточную страну, чтобы без знания языка и местности начать опаснейшее приключение в погоне за сокровищами императора...
- 22.00 **Новая Фабрика звезд** 16+
- 0.00 **Шоу Воли** 16+
- 1.05 **Новая Фабрика звезд. Дневники** 16+
- 2.15 **Я тебе не верю** 16+
- 3.00 **Импровизация. Команды**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.20 **ПОХИЩЕННЫЙ**
Детектив 12+
- 7.50 **УЛОВКИ РАЗУМА**
Сериял 12+
- 11.30 **События**
11.50 **Наша смешная жизнь** 16+
- 12.40 **ТОНКАЯ ШТУЧКА**
Фильм 16+
- 14.30 **Московская неделя**
15.00 **Дорогие товарищи. Дело манекенщицы** 16+
- 15.55 **Русские тайны. Эликсир бессмертия** 16+
- 16.40 **90-е. «Крыша» для артиста** 16+
- 17.35 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА**
Сериял 12+
Природа наградила следователя Тоню феноменальными мозгами, а с внешностью решила не заморачиваться. К тридцати пяти годам она смирилась с полным отсутствием мужского интереса в свой адрес - и всю свою энергию тратит на работу...
- 21.55 **ЕЛЕНА И КАПИТАН**
Сериял 12+
- 0.35 **События**
0.50 **ЕЛЕНА И КАПИТАН**
Сериял 12+
- 1.45 **Петровка, 38** 16+
- 1.50 **СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН**
Сериял 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**
Сериял 16+
- 6.30 **НАШ СПЕЦНАЗ**
Сериял 16+
- 11.30 **НАШ СПЕЦНАЗ**
Сериял 16+
- 16.00 **НАШ СПЕЦНАЗ. ВРАГИ ПО ОРУЖИЮ**
Сериял 16+
- 16.55 **НАШ СПЕЦНАЗ. СЫГРАТЬ НА ОПЕРЕЖЕНИЕ**
Сериял 16+
- 17.50 **НАШ СПЕЦНАЗ. НЕДЕТСКИЕ ПРЯТКИ**
Сериял 16+
- 18.45 **НАШ СПЕЦНАЗ. КРИМИНАЛЬНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК**
Сериял 16+
- 19.40 **НАШ СПЕЦНАЗ. ПОХИЩЕННАЯ ПЕРЕПИСКА**
Сериял 16+
- 20.35 **НАШ СПЕЦНАЗ. ОХОТА НА СОБ**
Сериял 16+
- 21.25 **НАШ СПЕЦНАЗ. ГРЕМУЧАЯ СМЕРТЬ**
Сериял 16+
- 22.20 **НАШ СПЕЦНАЗ. ДОЛГОЖДАННЫЙ КУШ**
Сериял 16+
- 23.20 **НАШ СПЕЦНАЗ. ПОЛНОЕ ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЕ**
Сериял 16+
- 0.15 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ**
Сериял 16+
- 1.40 **НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ**
Сериял 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**
8.00 **ЦЫГАНСКИЙ БАРОН**
Фильм
- 9.20 **Тайны старого чердака**
9.50, 1.55 **Диалоги о животных**
Больше, чем любовь
- 10.30 **ЗНАКОМЬТЕСЬ, БАЛУЕВ**
Фильм
- 12.50 **Неизвестные маршруты России**
13.30 **Невский ковчег.**
Теория невозможного
- 14.00 **Игра в бисер**
14.45 **Иллюзион**
16.30 **Картина мира**
17.10 **Пешком...**
17.40 **Галина Волчек.**
В поисках интонации
- 18.35 **Романтика романса**
- 19.30, 19.45 **Новости культуры**
- 20.25 **ИВАНОВО ДЕТСТВО**
Фильм
- 22.05 **Великие мгновения музыки**
- 23.00 **Кинескоп**
23.40 **ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА**
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Профессиональный бокс**
Тим Цзю против Карлоса Окампо 16+
- 7.00, 10.05, 13.00 **Новости**
7.05, 13.05, 15.50, 19.30, 23.40 **Все на Матч!**
- 10.10 **Дэвид Бекхэм. Одиозный** 12+
- 11.40 **Матч! Парад.**
Лучшие голы 6+
- 12.10 **Вы это видели** 12+
- 13.55 **Мини-футбол**
Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига Торпедо (Нижний Новгород) - Ухта
- 16.30 **Хоккей**
Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина
- 20.15 **Футбол**
МИР Российская Премьер-Лига Ростов (Ростов-на-Дону) - Спартак (Москва)
- 22.30 **После футбола**
с Георгием Черданцевым
- 0.25 **Футбол. Журнал**
Лиги чемпионов 6+
- 0.55 **Футбол**
Чемпионат Германии Унион - Бавария 6+

ТВ3 ТВ3

- 6.00, 9.00, 9.30 **Мультфильмы**
- 7.30 **Вкусно**
с Анфисой Чеховой 16+
- 8.00 **Новый день** 16+
- 8.40 **Новый день** 16+
- 10.00 **СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**
Фильм 16+
- 12.45 **ДИНОЗАВР**
Сериял 16+
- 18.10 **ДИНОЗАВР**
Сериял 16+
После покушения Полина и Диего оказываются в больнице с тяжёлыми ранениями. Узнав об этом, Макиш соглашается поговорить с человеком его матери - Бриллиантом. Он объяснил Бабушкину, что на преступление пошел ради попавших в беду дочери и внука...
- 23.30 **БРАТАНЫ**
Сериял 16+
- 2.45 **БРАТАНЫ**
Сериял 16+
- 3.30 **Места силы**
Калининградская область 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Самая народная программа** 16+
- 9.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 10.30 **Наука и техника** 16+
- 11.30 **Легенды и мифы** 16+
- 13.00 **Неизвестная история** 16+
- 14.00 **ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ**
Боевик 16+
- 16.00 **2012**
Фантастический боевик 16+
- 19.05 **СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ**
Фантастический боевик 16+
- 21.10 **ТЁМНАЯ БАШНЯ**
Фантастический боевик 16+
- 23.00 **Итоговая программа**
с Петром Марченком 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА**
Сериял 16+
- 10.15 **Пять ужинов**
Кулинарное шоу 16+
- 10.30 **ЕЁ СЕКРЕТ**
Сериял 16+
- 14.35 **ЕДИНСТВЕННАЯ МОЯ**
Сериял 16+
Мать-одиночка Ирина Воронова воспитывает десятилетнего сына Алёшу и заботится о младшей сестре после потери мамы. Когда она была настоящей счастливой и влюблена в Дмитрия, но из-за интриг их однокурсницы возлюбленный бросил ее, даже не подозревая, что она беременна от него...
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**
Сериял 16+
- 23.20 **СЛАБОЕ ЗВЕНО**
Сериял 16+
- 3.10 **ПОРОЧНЫЕ СВЯЗИ**
Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**
Сериял 12+
- 5.30 **Пятница News** 16+
- 6.00 **ПРОСТОКВАШИНО**
Сериял 12+
- 7.30 **Секреты на кухне**
Дача 16+
- 8.30 **Мамы Пятницы** 16+
- 9.00 **Черный список** 16+
- 10.00 **Гастротур** 16+
- 11.00 **Погнали! На Филиппины** 16+
- 13.20 **Выживалити. Миссия Альфа**
Шоу 16+
- 15.30 **Погнали! В Таиланд** 16+
- 16.40 **Погнали! На Кубу** 16+
- 18.00 **Погнали! В Индию** 16+
- 19.50 **Погнали! В Малайзию** 16+
- 21.30 **Погнали! В Узбекистан** 16+
- 23.10 **За волшебством** 16+
- 0.30 **ПАССАЖИР**
Фильм 16+
- 2.20 **НЕ ДЫШИ**
Фильм 18+

ЗВЕЗДА

- 5.50 **ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...**
Фильм 12+
- 7.25 **ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ**
Фильм 16+
- 9.00 **Новости недели** 16+
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 12+
- 10.40 **Легенды армии** 12+
- 11.30 **Моторы и колеса** 12+
- 12.20 **Война миров** 16+
- 13.10 **Код доступа** 12+
- 14.00 **Улика из прошлого** 16+
- 14.50 **Скрытые угрозы** 16+
- 15.40 **Секретные материалы** 16+
- 16.30 **Загадки века** 12+
- 17.20 **Что русскому смешно...**
Специальный репортаж 16+
- 18.00 **Главное** 16+
- 19.45 **Легенды советского сыска** 16+
- 22.10 **Десять мгновений**
Вика Цыганова 12+
- 23.00 **Фетисов**
Ток-шоу 12+
- 23.50 **СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ**
Сериял 12+

ЛЕОНИД ТИМЧЕНКО

РАСПРОСТРАНЁННЫМ видом отдыха дворян и помещиков в дореволюционные времена была охота. Результаты такого азартного досуга затем описывались в рассказах и очерках в альманахе «Записки охотника».

В детстве они очень интересовали меня не только новыми случаями и фактами происходящего, но и ненавязчивым и простым стилем изложения, разительно отличавшегося от современного. При чтении создавалось впечатление и моего участия в этой охоте. Настолько реалистично всё было описано. Особо престижной считалась охота на кабана-секача, как самого свирепого и опасного зверя. В одном из рассказов описывался случай добычи царя кабанов такого огромного размера, что под ним сломался крепкий дубовый стол. Охотники уважительно называли его вепрем. Ходила молва, что у каждого вида зверей есть свои цари – у зайцев, лисиц, волков, медведей и других. От своих соплеменников они отличаются огромными размерами и скрытностью. Увидеть их почти невозможно. Я, откровенно говоря, эти изречения оценивал как исключительную попытку приукрасить сюжет рассказа, придать ему ореол загадочности, и только. Но со временем я сам стал уделять много внимания охоте не столько ради желания добыть что-то, сколько ради общения с природой и красавицей-тайгой, и был не прочь побродить с ружьишкой, наблюдая за жизнью и повадками зверей и птиц.

ВЫЛАЗКА

Так поступил я и в описываемый сезон. Был конец ноября, но зима ещё не вступила в свои права. Выпал небольшой снег, тёплые солнечные дни радовали таёжную живность. Не выкунавшие (не вылинявшие. – Прим. ред.) белки сидели на кедре, разгрызая шишки. Поползны (небольшие птицы. – Прим. ред.) и пищухи (мелкие зайцеобразные зверьки.

НАМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ «ЖИЗНИ»

Сибирский учёный рассказал о встрече с гигантским вепрем – героем старинных охотничьих рассказов



Фото: ЛИЧНЫЙ АРХИВ

Читатель на личном опыте убедился, что легенды о гигантских зверях – не вымысел



Фото: СГЕНЕРИРОВАНО НЕЙРОСЕТЕМ ПО МОТИВАМ РАССКАЗА ЧИТАТЕЛЯ

ЦАРЬ-КАБАН

– Прим. ред.) носились взад и вперёд, перепрыгивая от прожорливых синих сорок свои припасы. Поскольку пушнина ещё не была выходной и добыча её задерживалась на неопределённое время, решил я поохотиться на кабанов, чтобы обеспечить себя добрым пропитанием. В такую погоду и чушки покидают свои гайна (лежбища, которые кабаны устраивают себе на ночь. – Прим. ред.) ранее обычного, примерно к 12 часам дня.

На промысел вышел и я, зная, что кормящегося зверя легче обнаружить и подкрасться к нему на выстрел. Намеревался обследовать хребтик вдоль речки, заросший кедром и местами дубом. Обилие корма должно было привлечь сюда и чушек. Пропуская вчерашние следы, искал свежие,

сегодняшние. Обнаружил их спустя почти два часа в средней части склона. В разбрешемся стаде насчитал до 30 голов, добрый табунчик. Наступил самый напряжённый и ответственный момент охоты. Предательски треснувший сук под ногами или не замеченный поросёнок, копавшийся в кустах, могут вспугнуть табун и испортить весь процесс.

ПОГОНЯ

Но помеха пришла с другой стороны. У чушек в разгаре был гон, и секачи, преследуя самок, не давали табуну долго задерживаться на одном месте. Так произошло и в моём случае. Слишком надоедливый ухажёр заставил самку спастись бегством, а за ними последовал и табун, скрывшись в лесу. Дабы не терять из поля

зрения добычу, для ориентировки наметил карч (поваленное дерево с вывороченными корнями вместе с землёй. – Прим. ред.) на небольшой поляне. И вот когда до поляны осталось совсем ничего, в табуне снова прозвучал сигнал тревоги, всполошивший всё стадо. Очередная неудача ошарашила меня, но больше всего поразило то, что этот карч вдруг ожил. Это оказался огромный кабан – вепрь! Пробегавшие мимо взрослые чушки перед ним выглядели просто поросятами. Не мешкая, вепрь, как торпеда, пересёк полянку и скрылся в лесу вслед за табуном.

За долгие годы обитания в тайге я был привычен ко всяким неожиданностям, но этот случай поразил меня. Значит, есть доля правды в старинных легендах.



Анна Хилькевич

Фабричный конвейер

АКТРИСА и ведущая «Новой Фабрики звёзд» 37-летняя Анна Хилькевич ждёт третьего ребёнка.

– Очень символично, что пополнение в нашей семье случится именно в Год семьи, объявленный нашим президентом, – рассказала Хилькевич.

Напомним, что Анна и её муж Артур Волков воспитывают двух дочек восьми и пяти лет.

Деньги на крови

ОБЩЕСТВЕННИКИ требуют признать 49-летнего беглого российского бизнесмена Евгения Чичваркина* спонсором терроризма и госизменником.

Недавно он опубликовал у себя в соцсети видео с украинской певицей Ольгой Поляковой, в котором объявил о сборе средств для ВСУ. Против Чичваркина могут возбудить уголовное дело по статье «Госизмена».

* – признан иноагентом

16+
реклама

**НЕ ПРОПУСТИ!
ВСЕРОССИЙСКАЯ
ДЕКАДА
ПОДПИСКИ!**

ПОДПИСКА

С 8 ПО 18 АПРЕЛЯ ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ГАЗЕТУ «ЖИЗНЬ» НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ 2024 г. В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ! ТАКЖЕ МОЖЕТЕ ПОДПИСАТЬСЯ ОНЛАЙН НА САЙТЕ ПОЧТЫ РОССИИ RODPISKA.POSHTA.RU, ИЛИ С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА.



**Индексы:
P2143
PK772**

ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

УДАР, КОТОРЫЙ НЕВОЗМОЖНО ПРЕДУГАДАТЬ

Сила боксёрского удара равна примерно 1 000 кг. Это сравнимо разве что с ударом грузовика. В это не хочется верить, но каждый может попасть под такой удар. Причём откуда Вы и не ждали.

Головная боль. Ощущение пульсации в висках. Одышка. Тошнота или рвота. Мушки в глазах. Жалобы при гипертоническом кризе и сотрясении мозга до пугающего похожи. И оба заболевания могут закончиться для Вас плачевно.

Как спасти себя? Наши читатели узнают об этом первыми.

Сегодня у Вас появилась эта уникальная возможность! Начать лечение гипертонии современным способом, который долгие годы эффективно применялся в кардиологии в крупнейшей федеральной клинике им. акад. Б. В. Петровского. И ещё пару лет назад простым пациентам туда было не попасть.

Как Вы понимаете, центры такого уровня работают с самыми сложными случаями. Сегодня российские учёные сделали всё, чтобы этот способ лечения стал доступным людям. Чтобы его стоимость не била по карману. Так мир увидел уникальный аппарат надвенного облучения крови — Спектр. Думаете, для лечения таким современным аппаратом нужны специальные знания? Нет, никаких специальных знаний не нужно. Никаких бытовых условий. Никакой боли. Представляете, теперь Вы можете лечить гипертонию дома. Причём так же эффективно, как со штабом специалистов! И это стало возможным благодаря монохроматическим светодиодам красного спектра. Ведь в первую очередь он улучшает качество Вашей крови. Такое лечение укрепляет не только Ваши сосуды, но и всю сердечно-сосудистую систему!

Теперь Вы сможете дать отпор гипертонии с аппаратом Спектр! Как? Очень просто: с помощью волн красного света. Они имеют длину волны 650 нм. И наилучшим образом подходят для лечения сосудистых заболеваний. Волны аппарата Спектр попадают на Вашу кожу, но что же происходит дальше? Они частично поглощаются тканями. И тут же запускают в Вашем организме сложные биологические процессы. Мельчайшие частицы крови обновляются. И, как по кирпичику, обновляется и оздоравливается весь организм в целом. Благодаря Спектру тысячи людей уже обрели свободу от скачков давления и метеозависимости. И это оправданно, ведь с аппаратом Спектр Ваш организм снова станет Вам надёжной опорой. То, что нужно, если Вы гипертоник!

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД АППАРАТА СПЕКТР

Несмотря на такой сложный способ воздействия, аппарат прост в применении. Вы справитесь с ним с лёгкостью. Это всё равно что надеть часы или браслет на руку. И включить аппарат.

На этом всё — аппарат уже начал лечение. И не важно, как Вы его разместили. Удобно надели как браслет на руку или направляете непосредственно в источник боли. Он работает одинаково эффективно. Вы думаете, используя аппарат Спектр, Вы улучшаете только свойства крови? Вы даже и представить себе не можете тот потрясающий эффект, который Вас ждёт! Аппарат Спектр можно лечить целый комплекс заболеваний. Ведь Ваш организм покрыт сетью сосудов и вен. И он будет работать одинаково эффективно по всему Вашему организму в любое время. Даже пока Вы занимаетесь своими делами, читаете книгу или смотрите телевизор. При этом Спектр действует мягко, щадяще. Он постепенно приводит Вашу сердечно-сосудистую систему в норму. И всё это — без химической нагрузки на желудок. И резкого и шокирующего действия на Ваши сосуды.

Аппарат Спектр постепенно расширяет Ваши сосуды и улучшает кровообращение. Он даёт Вашему организму самому понять, как надо работать правильно. Ваше давление может быть в норме. Голова ясная. Спокойное сердце. Вены и сосуды не беспокоят. Вы можете достичь таких результатов, не тратя при этом на лечение целого состояния. Вы с радостью заметите ещё тысячу улучшений. Для всего, чему успела навредить гипертония. Для Вашего сердца, лёгких, печени и почек. И всё это — благодаря уникальному современному аппарату Спектр!

ВАША ЖИЗНЬ ИЗМЕНИТСЯ С АППАРАТОМ СПЕКТР

Спектр работает и со стенками Ваших сосудов. Ведь при гипертонии кровь создаёт на них чрезмерное давление. Сосуды сопротивляются до поры до времени. Но потом начнут выходить из строя. Ведь где тонко, там и рвётся. А это чревато ишемическим инсультом. А возможно, и болезнью Альцгеймера, и деменцией. Чтобы этого не случилось, просто незаменимо лечение аппаратом Спектр. Ведь он нацелен на борьбу как с гипертонией, так и её последствиями — инсультом и инфарктом. Он эффективно борется с закупоркой артерий. Так как комфортно и планомерно разжижает кровь. Так, все Ваши органы начнут получать питание, которого им так долго не хватало.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 10.04.2024 г. до 10.05.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у специалиста. Реклама.



А с ним — и живительный кислород. Который просто необходим как для Ваших лёгких, так и для головного мозга. Словно глоток холодной воды в жаркий полдень.

СПЕКТР ПОЗАБОТИТСЯ О ВАШЕМ СЕРДЦЕ

«У меня улучшится кровообращение, голова станет ясной. Но будет ли от этого польза моему сердцу?» — справедливо спросите Вы.

Конечно! Ведь для Вашего сердца гипертония не менее опасна. Сердце — Ваш двигатель. И двигатель крови по Вашему телу. Спектр облегчает работу Вашему главному сердечному насосу. Ведь уже в начале курса Ваша кровь станет текучей. Как хороший почтальон, Ваше сердце будет доставлять питание по Вашей крови ко всем органам-адресатам. И даже самым маленьким капиллярам его хватит. Никакие тромбы и закупорки артерий Вам будут не страшны! А когда Вам станет легче двигаться и дышать, и правда можно будет сказать — как от сердца отлегло. Ведь в итоге стенки Ваших сосудов улучшат свою эластичность. Станут более прочные и чистые. Словно после генеральной уборки. Ни холестериновых бляшек и тромбов, ни непроходимых сосудов и капилляров. За счёт этого улучшится Ваш обмен веществ. Теперь Вашему иммунитету можно будет позавидовать. И всё это — благодаря квантовой терапии аппарата Спектр! Кроме того, Спектр борется с гипертонией, которая вызывает почечную недостаточность. Ведь почки, как и все Ваши органы, пронизывает сеть сосудов и капилляров. Получается, применяя аппарат Спектр, Вы улучшаете основные качества Вашей крови. И всего, что она питает. Таким образом, Вы сможете избавиться разом от всех бед, которыми Вас изводит гипертония. Разве это не чудо?

СПЕКТР ПРОТИВ ГИПЕРТОНИИ

Уже после первого курса аппаратом Спектр Вы почувствуете, как Ваше давление начнёт приходить в норму. Кровообращение начнёт улучшаться, и Вы ощутите тот прилив сил, который Вам так жизненно необходим. Посидеть с внуками?

Его живительный красный свет стимулирует восстановление всех тканей Вашего организма. Улучшает обменные процессы.

ВЗГЛЯНИТЕ ЕЩЁ РАЗ НА ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТА СПЕКТР

1. Уменьшит вероятность образования тромбов в сосудах, повысит доступ кислорода к тканям.

2. Нормализует микроциркуляцию крови.

3. Нормализует обмен веществ и выводит токсинов.

Пока Спектр эффективно работает с симптомами гипертонии, Вы будете спокойны и расслаблены.

Без боли в груди и тремора с лёгкостью доходить до парка или подниматься на нужный этаж.

Вас не будет беспокоить головные боли. Смена погоды Вас не напугает.

Вы сможете двигаться и гулять, не боясь нарушения сердечного ритма. Слушать любимую музыку, а не звон в ушах от давления. Смотреть любимые телепередачи, потому что давление не будет Вас беспокоить. И каждый день открывать всё новые, давно забытые возможности Вашего организма. Словно 10, а то и 20 лет назад! Когда о гипертонии Вы и не задумывались.

Ежедневно открываются всё новые грани лечения красным светом. И не за горами времена, когда наши аптечки станут совсем маленькими. И всё благодаря аппарату физиотерапии Спектр! Заботиться о здоровье теперь можно экономно и эффективно с аппаратом Спектр. Не упустите свой шанс быть здоровым!

Удобно, что за аппаратом Спектр не нужно идти в аптеку. Его можно просто заказать по номеру 8 (800)-777-91-75 и получить удобным Вам способом.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-91-75

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАРТИЯ АППАРАТОВ «СПЕКТР» ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «СПЕКТР» ОГРАНИЧЕНО!

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
16 апреля	ЧЕЛЯБИНСК	Аптека «Фармаимпекс», ул. Салютная, д. 11	9:00-10:30
	ВОЛГОГРАД	ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	11:00-12:00
17 апреля	НИЖНИЙ ТАГИЛ	ДК «Современник», просп., Ленина, д. 25	9:00-11:00
	КРАСНОДАР	ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д.1	9:00-11:00
	НОВОРОССИЙСК	Морской вокзал, наб. Адмирала Серебрякова, д. 2	14:00-15:00
18 апреля	ЕКАТЕРИНБУРГ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9:00-10:30
	РОСТОВ-НА-ДОНУ	Аптека «Фармаимпекс», Сиреневый бул., д. 1	11:00-12:00
19 апреля	УФА	Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9:00-10:30
	САРАТОВ	Аптека «Фармаимпекс», просп., Октября, д. 91	11:00-12:00
20 апреля	МОСКВА	Центр народного творчества, ул. им. Ломоносова, д. 20	9:00-11:00
		Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИМЕНУТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ШОКИРУЮЩАЯ ИСТОРИЯ В ПОДМОСКОВЬЕ

ТЫ ЖЕ МОЙ ОТЕЦ!

БУХГАЛТЕР ИЗ БАЛАШИХИ РАСЧЛЕНИЛА СВОЕГО 78-ЛЕТНЕГО РОДИТЕЛЯ, КОТОРЫЙ ДОМОГАЛСЯ ЕЁ И ВНУЧКИ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ЖУТКАЯ трагедия произошла в подмосковной Балашихе – 52-летняя женщина убила и разрезала на куски своего 78-летнего отца, потому что он пытался изнасиловать её и внучку, а останки родственника спрятала в холодильнике.

Всё началось с того, что в декабре пожилой мужчина овдовел и после этого буквально «выжил из ума» на почве секса. Дочери же, которая работала бухгалтером, было жалко одинокого папу, она часто приезжала к нему в гости, готовила еду.

Но потом отец стал проявлять к ней нездоровый интерес – предложил попробовать заняться сексом и сообщил, что даже купил таблетки для потенции. Шокированная дочь буквально взмолилась: «Пап, ты чего, ты же мой отец!» Эмоциональные увещевания дочери отца не смущали и не остановили. Пенсионер, по словам родственников, склонял к сексу не только родную дочь, но также домогался и своей уже взрослой внучки.

Во время последнего семейного ужина мужчина снова начал распускать руки. На эмоциях Елена схватила кухонный нож и, не помня себя от ярости, воткнула его в грудь отцу. От полученных ран и кровотечения мужчина скончался. После этого дочь расчленила тело отца топором. Часть туловища положила в холодильник, а руки и ноги выбросила в сточную яму возле дома. Однако через несколько часов женщина пришла в себя, сама позвонила в полицию и во всём созналась.

ПРЕЦЕДЕНТ

Сама Елена также вдова, живёт одна. Её близкие уверяют, что она не жестокий человек, а отца убила и расчленила в состоянии аффекта. В этом должно разобраться следствие. На заседании суда, который определял меру пресечения подозреваемой, мать и дочь плакали... Пока суд отправил женщину в СИЗО на два месяца. Отметим, что действия балашихинской расчленительницы напоминают резонансное дело сестёр Хачатурян из Москвы. В июне 2018 года дочери жестоко расправились с отцом – больше 30 раз ударили его ножом и топором, после чего заявили, что папа домогался их. Тогда против Михаила Хачатуряна было посмертно возбуждено уголовное дело за насильственные действия сексуального характера.

Елена сказала, что не помнит, как убивала отца, – была вся на нервах



Суд отправил Елену в СИЗО, где она будет сидеть всё время следствия



Светлана Светличная

Спаси и сохрани

83-ЛЕТНЯЯ Светлана Светличная не может ни есть, ни пить после инфаркта миокарда – медики вводят ей питание внутривенно.

К диагностированному коронарному синдрому и гипертонии добавилось обострение почечной недостаточности. Как и многие пациенты в таком состоянии, звезда «Бриллиантовой руки» перестала ходить...



Татьяна Брухунова

Пальцы веером

35-ЛЕТНЯЯ Татьяна Брухунова, супруга юмориста Евгения Петросяна, обиделась на фанатов, которые не ставят ей лайки в соцсетях.

– Те люди, которые подписываются, но не ставят лайк, имеют следующую логику: «Я на тебя подписался, скажи мне «спасибо». Некоторым сложно просто ткнуть пальчиком в экран, – посетовала Брухунова.

ПРИКОЛ

В ЮЖНОЙ Корее дамы организовали движение 4В («Четыре нет»), отказываясь от свиданий, брака, секса и рождения детей.



Василий Иванович рад, что может без проблем навещать внучек

ФОТО: K.COM/SU, MAROVA, VOLZSKY

Почка от сердца

65-ЛЕТНИЙ россиянин, страдающий от поликистоза почек, пересадил здоровый орган, чтобы видеться с внуками, которые живут в другой стране

ТАТЬЯНА БОГДАНОВА

ПЕНСИОНЕР Василий Клопов из Волгоградской области решился на сложную операцию по пересадке почки, чтобы не быть больше привязанным к процедуре диализа и без проблем навещать двух своих внуков, живущих с родителями в Казахстане.

История болезни Клопова началась ещё в 2006 году. В молодости он много занимался тяжёлым физическим трудом, строил железнодорожные мосты. Это, собственно, и подорвало здоровье Василия – он начал часто болеть, а первый приступ почечной колики у него случился прямо на рабочем месте. В областной больнице выяснилось, что у него поликистоз почек, а ещё он узнал от родни, что его отец умер именно от этой же болезни. Пришлось делать диализ.

БОРЬБА

Привычный образ жизни пенсионера изменил переезд сына – молодого человека перевели по работе в Тюмень, там у него родилась дочка, и новоиспечённый дедушка стал ездить нянчиться с малышкой. Потом сын Клопова переехал в Красноярск, где случилось новое пополнение в семье, и пенсионер с женой начали летать уже туда. А потом сын с семьёй переехал в Казахстан. На диализ там было ездить накладно, и Василий Иванович решил поставить новую «запчасть», чтобы без проблем навещать внучек. В мае 2023 года ему удалили правую почку и вживили новую. Сейчас дедушка ждёт не дожждётся поездки к внукам.

ПРИВЕТ, СЕСТРЁНКА!



79-ЛЕТНИЙ Майкл Дуглас и **39-летняя** Скарлетт Йоханссон оказались родственниками.

Таковы результаты генетического исследования, которые были обнародованы в программе «В поисках своих корней» на американском телеканале. Актёры «имеют идентичные ветви ДНК на четырёх разных хромосомах», что означает довольно близкое родство.



Уважаемые читатели!

Предлагаемый кроссворд своеобразен. Чтобы облегчить его разгадку, даём подсказку: все слова, за исключением одного-единственного, которое является **КЛЮЧЕВЫМ**, либо начинаются на букву «К», либо заканчиваются этой буквой. Найдите **КЛЮЧЕВОЕ** слово. Удачи!

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ

3. Космический корабль, на котором летал первый космонавт Ю. Гагарин.
5. Каменная куропатка.
8. Штат США.
9. Спаситель от дождя.
10. Первооткрыватель Америки на 3-х каравеллах.
12. Старое название кепки, фуражки.
15. Шоколадное яйцо ...сюрприз.
19. «Ой, цветёт ... в поле у ручья» (песен.)
20. Рукопись трубочкой в древности.
21. Сорт кофе.
22. Деревенский глиняный кувшин для молока.
24. Холодное оружие морских офицеров.
26. Повесть Э. Хемингуэя «... и море».
28. Рикошет по сути.
29. Город и газонефтяное месторождение в Ираке.
30. Город в Тверской области.
33. Алкогольный напиток со звёздочками.
34. Модная приталенная рубашка или блуза для обоих полов.
35. Мэтр российской эстрады.
36. Пробившийся побег растения.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Величайшее изобретение человека древних эпох.
2. Смешное в стиле игры Чарли Чаплина.
4. В него не лезут за словом.
5. Колючее растение - символ Мексики.
6. Птица - родич сокола.
7. Наёмный убийца.
11. Съёмочный киноаппарат.
12. Одежда дзюдоиста.
13. Рассказ В. Шукшина.
14. Трель мобильника.
15. Нижняя часть позвоночника человека.
16. Столица Сирии.
17. Учебное заведение в СССР для подготовки рабочей молодёжи к поступлению в ВУЗ.
18. Верящий в потустороннее: призраки, бабабашку и тому подобное.
23. Церковный староста в России.
24. Основа коллектива, команды.
25. Цитрус родом из Китая, известен на родине под названием «золотой апельсин».
27. Монгольский рубль.
31. Копчёное бедро хрюшки.
32. Дуга для дамской причёски.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД В № 13

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ГУАНТАНАМО – ЩЕНОК – ПИРОП – ФИНИШ – УХА – КОМЕДИЯ – ТАРЗАН – РОМ – РЕВ – ИНСБРУК – АУТ – ГЕКЛА – ЛАВА – ДИВИЗИЯ – ЧАД – СОПРАНО – МАРЕ – КВАЗАР – КРИТ – ЕРУСЛАМ – ГИТАРА – ПАТ – ВЫКУП – ШАВКЕРО – УЗА – АЗУ – РЮШ – ДИОРАМА – ВАЛЮШКИНА – ГАРАНТ – ТАТ

ПО ВЕРТИКАЛИ

ШУКА – ГУСЬКОВ – МАЙКОП – КОФЕ – ДРИАДА – ИОН – ИНТЕРВЬЮ – УПРЯМСТВО – ШУ – КУК – РОЗА – «УЗИ» – КЛАПАН – КЛЯТВА – АНГАР – АЛФЕРОВА – ЮГ – МА – «ША!» – ОСНОВА – «ЧАРДАШ» – УГАР – РАДА – ШТАТ – ДЕРЖАВИН – КОТ – КУПЕР – КРУЗ – АРАТ – ОХА – ИСТОМА – ПАНСИОНАТ – АТ

ИЗРАИЛЬСКИЕ УЧЕНЫЕ ПОДТВЕРДИЛИ: простатит излечим у 97% мужчин**

Простатит — это болезнь, которая не только отравляет здоровье и интимные отношения мужчины, но и укорачивает жизнь. К сожалению, к 60 годам у половины мужского населения возникает аденома простаты со всеми вытекающими последствиями: боли, нарушение мочеиспускания, проблемы в сексе. **Но наука не стоит на месте!** И Израиль — признанный лидер в медицине — как всегда оказался впереди. Изучая мировую статистику, ученые из израильской компании Bara Herbs*** выяснили, что большинство мужчин не доживают даже до 60 и имеют множество проблем со здоровьем (в том числе простатит). **При этом в пяти регионах мира — не знают проблем с простатой и сексуально активны до 90 лет. А все потому, что с давних времен они используют экстракты особых растений!**

В Северной Америке — это пальма сереноа. Ее активные вещества не дают предстательной железе увеличиваться в размерах. В Японии используют реманию, которая помогает подавить воспаление простаты и восстанавливает функцию почек. На Шри-Ланке мужчины предпочитают аспарагус, потому что он стимулирует работу мочеточников, способствуя нормализации мочеиспускания. В горах Непала собирают корни двудомной крапивы, которая может улучшить отток мочи и снять отек. Ну а в Перу «мужской травой» называют куркуму за то, что она способна подавить воспаление и снять боль. **Специалисты Bara Herbs соединили экстракты этих пяти растений в одну формулу и создали мощный продукт для мужчин САЛЮТЕМ ПРО, сертифицированный Минздравом Израиля.**

Действие САЛЮТЕМ ПРО направлено на:

- ★ **ИЗБАВЛЕНИЕ** от проблем с простатитом;
- ★ **ВОССТАНОВЛЕНИЕ** мочеиспускания;
- ★ **ПОДДЕРЖАНИЕ** стойкой эрекции;
- ★ **ПОВЫШЕНИЕ** сексуального желаниа.

Таким образом, ученые доказали, что в любом возрасте можно справиться с простатитом и вернуть себе нормальную жизнь! И самое главное, чтобы достать это средство Вам не придется тратить сотни тысяч рублей и лететь в Израиль! Купить **САЛЮТЕМ ПРО** вы можете в России напрямую от производителя и решить свои проблемы с простатой здесь и сейчас!

Звоните бесплатно по телефону горячей линии:

8-800-100-55-60

или с мобильного телефона: ***2031**

Код на участие в акции: «ПРОСТО ТАЙНА»

1 упаковка **БЕСПЛАТНО*** при покупке в течение 7 дней



СДЕЛАНО В ИЗРАИЛЕ

* Акция действует с 01.04.2024 г. по 01.09.2024 г. при покупке 3 шт. и более. ** При использовании комплексной терапии. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещ. 1, комн. 28. БАД. СГР № RU.77.99.11.003. R.001676.06.20 от 25.06.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. *** Бара хербс. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ДОРОГИЕ мои садоводы и огородники! Сегодня хочу затронуть тему подготовки укрывного грунта для рассады. По причине того, что не все огородники уделяют должное внимание к подготовке теплиц к новому сезону.

Первое, с чего нужно начать, это дезинфекция теплицы. Необходимо обработать её от вредителей. Самый распространённый препарат для обработки – это карбофос. Разводим в соотношении 40-60 г на 10 л воды. Если нет карбофоса, можно сделать раствор своими руками. На 10 л воды разбавляем хозяйственное или дегтярное мыло в соотношении 100 г мыла на 20 г медного купороса. Сперва промываем всю теплицу этим раствором, затем промываем теплицу ещё раз из шланга обычной водой. Не забываем обработать шпалеру. Необходимо убрать обрезки старого шпагата и все проволоки с прошлого года, заменить старый грунт на новый. Если вы всё же оставляете старый грунт с прошлого года, его обязательно нужно обработать фунгицидом от гнилей и болезней. Дорожку и доски в теплице также нужно обработать.

После обработки грядку перекапываем и сверху добавляем свежую землю, желательнее окультуренный торф. Если вы не меняли землю 4 года, то рекомендуется обязательно заменить старую землю на новую. Советую приобретать готовую, в которой не будет сорняков и вредителей.



Фото: PASTATECH.RU



ГОТОВИМ ТЕПЛИЦЫ К РАССАДЕ



Перед посадкой рассады не забудьте добавить в грунт питательный субстрат – он обеспечит растению хорошее питание и избавит вас от дополнительных подкормок на весь период роста. Для томатов, перцев и баклажанов вносится в лунку по 2-3 ст. ложки. Для других культур рассыпаем по всей поверхности почвы. Новые грядки не делайте выше 25 см. Ширина должна быть 70-90 см. Не забывайте про ограждения для грядок – это поможет соблюдать порядок и чистоту в теплице. Шпалат лучше всего используйте полиэтиленовый. Не забывайте, что рассада для высадки в теплицы должна быть возрастом не менее 25 дней. Лично я высаживаю огурцы 7 мая. Хороших всем урожаев!

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед. услуги

**ЯСНОВИДЯЩАЯ
БАБУШКА ТАНЯ.**
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОВЕСТНЫХ МАГОВ.
Т.: 8-962-624-76-72

**ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА
МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК
ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ
И МОГУТ ПОМОЧЬ**
ОТ ПОРЧИ, СГЛАЗА, ПРИСТРАСТИЙ К РЮМКЕ, ВЕРНУТЬ МУЖА, РАДОСТЬ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ.
**ВАША ВЕРА – МОЯ СИЛА
С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ!**
8-965-284-92-95

**БАБА КЛАВА
ИЗ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ**
ВСЕМИ ЛЮБИМЦА К НЕЙ ПРИЕЗЖАЮТ ИЗ ВСЕХ ДЕРЕВЕНЬ ЗА СОВЕТАМИ И ЗА ПОМОЩЬЮ ОНА УВИДИТ ВАС ИЛИ УСЛЫШИТ ЕЙ ЭТОГО ДОСТАТОЧНО ОНА РАССКАЖЕТ ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ И КАКАЯ ПРОБЛЕМА И КАК ЕЕ РЕШИТЬ ЗА ОДИН ОБРЯД РЕШАЕТ ЛИЧНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ И СЛОЖНОСТИ ДРУГИЕ ТОЛЬКО ГОВОРЯТ А ОНА БЫСТРО РЕШАЕТ ПРОБЛЕМУ ОТСТРАНИТ ПЛОХИХ ЛЮДЕЙ И КОЛДУНОВ ОТ ВАС ПОТУШИТ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ ПОМЕРИТ ВАС С ДОРОГИМ ЧЕЛОВЕКОМ И МН. ДР. БЛАГОДАРНОСТЬ ПО РЕЗУЛЬТАТУ
Т.: 8 905 691 62 33

**ВСЕМИРНО
ПРИЗНАННАЯ
ЗНАХАРКА
БАБУШКА МАША**
МАГИЯ, КОЛДОВОСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ. БАБУШКА МАША НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. ПЬЯНСТВО, ПОРЧИ, ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.
8 917 017 70 94

ПРЕДСКАЗАНИЕ СУДЬБЫ
по телефону 8-926-404-92-06.
Платно

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ
СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
Т.: 8 985 488 52 31

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.
Тел.: 8 915 494 84 34

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ
+7 (495) 663-38-15
ДОБ. 3021

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО **-75%**



Мини-теплица «Житница»

Мини-теплица надежно защитит нежные растения. Полиэтилен создает внутри теплицы благоприятные погодные условия и отлично пропускает свет. В хорошую погоду теплицу можно открыть для проветривания.

Материал: металл, ПВХ. Поставляется в разобранном виде. Вес: 1,5/2 кг. КНР.

120x60x60 см Лот 200 58914

120x90x90 см Лот 200 58916

1490 Р

1990 *Р

Набор «Золото партии»: кувшин + 6 бокалов

Намечается пышное торжество или уютный вечер в семейном кругу? Такой роскошный набор посуды станет почетным гостем на каждом застолье!

Материал: стекло, пластик. Объем: кувшин 1,6 л, бокал 170 мл. КНР. Лот 155 2720



+ 6 стопок в подарок



7 в 1

1990 Р



ВАШ ПОДАРОК при покупке от 1490 р.



Браслет

«Чудо браслет — эффективное средство для снятия напряжения, усталости, благотворно влияет на самочувствие и сон.»

Материал: металл с родированием, магниты. Размер: 19x0,7 см. КНР.

+ 1 фотофасад в подарок



«Живая изгородь»



«Садовые цветы»



«Розовые розы»



«Цветущий сад»

Фотофасад «Яркая жизнь»

Живописный фотофасад преобразит ваш двор или садовый участок без больших финансовых вложений и помощи строителей!

Материал: ПВХ, металл. Размеры: 90x158 см; 310x158 см. КНР.

90x158 см Лот 200 58923 «Живая изгородь» Лот 200 58924 «Цветущий сад»

990 Р

Полный ассортимент уточняйте у оператора.

310x158 см Лот 158 2491 «Садовые цветы» Лот 158 2501 «Розовые розы»

1490 Р

Пистолет для рассады «Терминатор»

Воткните острие в землю; опустите стаканчик с рассадой или саженец в полость устройства; нажмите на рычаг — лепестки внизу раскроются, и росток окажется в земле.

Материал: металл, пластик. Размер: 87x20x20 см. Вес: 980 г. КНР.

Лот 200 58014

1990 Р



Система для перемещения мебели Транспортер + Окномой + салфетки в подарок

Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку, Вы не надорвете спину!

Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%). КНР. Лот 200 60171



990 *Р

Ниспадающий платок «Нежность»

Подойдет для венчания, крещения ребенка, службы в церкви. Мягкая ткань и нежные кружева помогут подчеркнуть вашу внутреннюю красоту и яркость.

Материал п/э 100%, Россия. Лот 200 57907 Белый Лот 200 57908 Черный

* при покупке от 2-х штук.

990 *Р

Платье «Диана»

«Летящее» платье А-силуэта с фигурным подолом! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.

Материал: п/э, вискоза, эластан. Длина: 105 см. Россия. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68.

Лот 103 195 синее, бордо

990 *Р

* при покупке от 2-х штук.



Карман для зонта



Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк — просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый Лот 144 0018 Черный

скидка 75% **3990** Р

990 Р

Кошелек

С отделением для монет на молнии, слотами для карт.

Материал: кожа, подкладка — 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый

скидка 65% **1990** Р

690 Р

Умный зонт

С обратным механизмом сложения.

Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53% **1490** Р

690 Р



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790 Р

Лот 200 59080 Серый

Лот 200 59090 Черный

Кроссовки «Ортэкс»

Массивная подошва, четкие линии и широкие липучки. Удобная посадка на стопе любой ширины и подъёма.

Материал: верх — 100% полиэстер (4 вида текстиля + липучка), стелька — ПВХ, сверху покрыт сетчатым текстилем, подошва — EVA. КНР.

Размеры 37-45

990 *Р

* при покупке от 2-х пар.



Босоножки «Палермо»

Правильное положение стопы — залог здоровья ног и всего организма. В них вы можете провести на ногах весь день и не ощутить усталости.

Материал: натуральная кожа, подошва — ПУ. КНР. Размеры: 37, 38, 39, 40, 41. Лот 200 59221

1490 *Р

* при покупке от 2-х пар.

МОЙ МИР

Заказ на **moymir.ru** или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: **ЖИ_303_24_30ЛТ**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» — пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.04.2024 г. до 10.06.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ЖИ_303_24_30ЛТ. Реклама.

БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?

Как влияет состояние сосудов на здоровье?

Мировая статистика говорит о том, что более 50% случаев тяжелой инвалидности и смертей связаны с заболеваниями сердечно-сосудистой системы: инфарктами, инсультами, различными нарушениями кровообращения. В России этот процент еще больше, болеют и умирают все более молодые люди.

С возрастом уменьшается эластичность сосудистой стенки, артерии уплотняются, появляются атеросклеротические отложения («бляшки»), сужающие нормальный просвет сосудов и способствующие появлению тромбов и нарушению кровообращения. Страдают и крупные сосуды, и мельчайшие капилляры.

Изменяется и состояние вен, их стенки ослабевают. Кровеносная система перестает снабжать органы питательными веществами и кислородом, начинаются сбои в их работе.

Неполадки в работе сердечно-сосудистой системы приводят к множеству заболеваний, из-за которых страдают все органы и системы:

- Мозг — ухудшение памяти и умственной активности, головные боли, головокружения, снижение слуха вплоть до полной глухоты, инсульт.
- Сердце — ишемическая болезнь, стенокардия, аритмия, артериальная гипертензия (гипертония), инфаркт.
- Венозная система — варикозная болезнь нижних конечностей, переходящая на поздних стадиях в тромбоз и смертельно опасный тромбоз глубоких вен.
- Глаза — помутнение хрусталика (катаракта), глаукома, которая может привести к полной слепоте.
- Ухудшается слух, доставляя нам много неудобств и мешая общаться с окружающими.
- Сосудистые проблемы сказываются и на работе печени, почек, желудочно-кишечного тракта, и т. д.

Жить или доживать!?

Знаменитый американский кардиолог Пол Уайт в свое время сказал: «Сердце – совершеннейший механизм, способный бесперебойно работать до 150 лет».

Кардис NEW 100% натуральное средство, чтобы сосуды оставались чистыми, память ясной, а сердце здоровым!

Активные компоненты, которые входят в состав, такие как: кора ливенницы, гинко билобо, виноградные косточки, кордицепс, панты алтайского марала, корень женьшеня и т.д., оказывают разностороннее действие, помогают укрепить и устранить причины возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, улучшить общее состояние организма нормализуя давление и кровообращение по всему организму доставляя кислород и питательные вещества всем клеткам.

«КАРДИС NEW» способствует:

- Поддержанию нормального артериального давления (профилактика инсультов и инфарктов)
- Нормализации сердечного ритма, предотвращению аритмии, стенокардии
- Улучшению состояния при спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении, одышке
- Устранению чувства страха и тревоги
- Снижению метеозависимости и вегетососудистой дистонии
- Укреплению памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- Улучшению капиллярного кровообращения, что способствует улучшению памяти, зрения и слуха
- Улучшению кровоснабжения тканей и сосудов: улучшает подвижность суставов, активизирует кровообращение нижних конечностей
- Увеличению «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- Очищению сосудов от бляшек, улучшению эластичности, устранению венозного застоя и варикозного изменения вен, сосудистых сеточек (проходит отек, ноги становятся гладкими и красивыми)
- Улучшению самочувствия, повышению жизненной энергии
- Предотвращению образования тромбов – профилактика от инфарктов и инсультов
- Улучшению при заболевании органов дыхания (бронхитах, воспалении лёгких), печени и желудочно-кишечного тракта.



«ОФТАЛЬФАРМ АКТИВ»* ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ

СКИДКА 50%



Способствует улучшению и восстановлению при:

- ✓ Возрастных изменениях зрения.
- ✓ Сухости, слезоточивости и чувствительности к свету глаз.
- ✓ Зуде, покраснений, аллергии и других заболеваниях глаз.

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ В МИРЕ ЧЕЛОВЕК УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!

По медицинской статистике каждый третий житель нашей планеты – носитель какого-либо паразита, но даже не подозревает об этом. Черви (гельминты) – самые частые и нежеланные «гости» в нашем организме. К сожалению, паразитарные болезни могут протекать долгие годы вообще без всяких симптомов, постепенно ослабляя организм. А потом болезнь наносит неожиданный удар, причем по самым разным органам.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- папилломы, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос;
- повышенная температура, мучительный кашель, одышка, боль в груди;
- воспаление лимфатических узлов, сопровождаемое головной болью, ухудшением аппетита, хронической усталостью и слабостью;
- отеки по всему телу, боли в мышцах и суставах;
- боли и вздутие в животе, тошнота, рвота, запор или понос;
- скрежетание зубами во сне, частые простуды и т. д.

Симптомы такие разные, что люди годами лечатся у различных врачей от множества болезней, но пока паразиты не истреблены, лечение нужного эффекта не даст!

К счастью, надежное средство от паразитов есть —

СЕКРЕТ ДАЛИ с медвежьей желчью*



СУПЕР АКЦИЯ! 50% СКИДКА! 6 упаковок В ПОДАРОК! **

Курсовой прием природного комплекса «СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью поможет освободить организм не только от самих паразитов, но и от ядовитых продуктов их жизнедеятельности, яиц паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Способствует восстановлению работы всего организма, служит профилактикой дисбактериоза, укреплению иммунитета.

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и импотенции, нужно восстановить кровообращение в органах малого таза и устранить застой.

СЕКРЕТ ДАЛИ с КРАСНЫМ КОРНЕМ* сертифицированный продукт, без химии, без ГМО, полностью состоит из растительных экстрактов, которые обладают целебными свойствами, оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины – мочеполовую, гормональную и нервную систему. Способствует нормализации кровообращения и притоку крови в органы малого таза. Помогает нормализовать мочеиспускание, облегчить боль и дискомфорт, усилить половое влечение и эрекцию. Помогает восстановить прежние силы и т. д.

КУРСОВОЙ ПРИЕМ СЕКРЕТ ДАЛИ с КРАСНЫМ КОРНЕМ СПОСОБСТВУЕТ ИЗБАВЛЕНИЮ ОТ ПРОБЛЕМ:

- аденомы предстательной железы;
- простатита в острой и хронической форме;
- гормональных нарушений (ослабление половой функции, нарушение эрекции);
- частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания;
- болевых ощущений в области мошонки и в промежности;
- воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- импотенции – оказывает сильнейшее восстановительное действие.

Сделать заказ и получить гарантированные подарки можно по бесплатным телефонам:

8 800 511 04 37
8 800 600 20 92

* НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

**Срок акции с 01.04.2024г. по 30.08.2024 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.